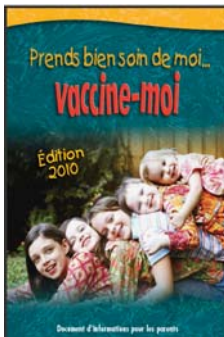




Bulletin d'information destiné aux Services de garde à l'enfance de Lanaudière

## Xpress garderie : Édition spéciale « dépliant » juin 2010

Plusieurs outils d'information sont produits par la Direction de la santé publique et d'évaluation de Lanaudière (DSPE) et par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS). Tous ces outils visent la promotion de la santé et la prévention de maladies. Nous profitons de cette édition de l'Express Garderie pour vous faire parvenir les dépliantes que nous jugeons pertinents pour vous à cette période de l'année.



### Prends bien soin de moi...Vaccine-moi Édition 2010

Au cours des dernières années et suite à la disponibilité récente de nouveaux vaccins, le calendrier régulier d'immunisation des enfants du Québec a été modifié par le MSSS. Une mise à jour du document d'information sur la vaccination « Prends bien soin de moi...Vaccine-moi » était donc nécessaire. C'est avec fierté que nous vous présentons l'édition 2010 de ce document qui s'adresse aux parents d'enfants, et à toute personne, qui veut en savoir plus sur la vaccination.

### Justement, parlant vaccination...

Une enquête portant sur la couverture vaccinale des enfants de 1 an et 2 ans au Québec en 2008 a démontré que plusieurs enfants lanaudois n'étaient pas vaccinés au bon moment. Idéalement, les vaccins contre la rougeole-rubéole-oreillons-varicelle, le méningocoque de sérogroupe C et le pneumocoque devraient tous être reçus dans la semaine suivant le premier anniversaire. La protection contre chacune de ces maladies doit être initiée le plus tôt possible, pour assurer une meilleure protection (il y a eu encore cette année des éclosions d'oreillons qui ont été déclarées au Québec et au Canada).

Votre opinion face aux soins des enfants a beaucoup d'impact auprès des parents, c'est pourquoi nous vous encourageons à leur signifier l'importance d'une vaccination au bon moment.





## L'Otite

L'otite n'est pas une problématique estivale quoiqu'il ne soit pas rare que les enfants fassent des otites même l'été. Le dépliant *L'Otite* décrit dans un langage simple ce qu'est l'otite, ses symptômes, quoi faire en cas de suspicion d'otite, recommandations pour les prévenir et répond aux questions pratiques les plus courantes.



## Le bronzage pourrait avoir votre peau!

Ce dépliant décrit bien la problématique du danger du soleil pour les enfants. Comment se protéger des dangers du soleil?

### Voici les informations :

Choisir l'ombre pour vous et les enfants;

Porter un chapeau et des vêtements en tissus serrés;

Évitez le soleil de 11 h à 16 h;

Si l'exposition au soleil ne peut être évité, mettre de la crème solaire dont le FPS est de 30 et plus.

Ce document est disponible seulement en version électronique à l'adresse suivante:  
<http://msssa4.msss.gouv.qc.ca/fr/document/publication.nsf/961885cb24e4e9fd852561e00641a29/157a767305e71ca885256ebb00646d89?OpenDocument>



## Il fait très chaud! Attention aux jeunes enfants!

Cette affiche fournit des conseils pour prévenir la déshydratation chez l'enfant ainsi que les signes à surveiller en période de canicule.

Un document pertinent à afficher à l'entrée du service de garde.





## L'herbe à poux – Ça s'arrache!

Cette affiche vous rappelle qu'il est important d'arracher les plants d'herbe à poux avant qu'ils ne soient en fleurs. Dès juin, le plant est facile à reconnaître. Il ne pousse pas juste chez le voisin! Ce simple geste fera la différence pour les personnes qui y sont allergiques.



## Agir contre le virus du Nil occidental (VNO)

Des informations sur l'infection par le VNO mais surtout des conseils pour agir contre les maringouins!



## Attention! Une chauve-souris! Et si elle avait la rage....

Même si les chauves-souris sont importantes pour nous en raison du grand nombre d'insectes qu'elles dévorent, il faut toujours craindre qu'elle soit porteuse du virus de la rage.

Retrouver une chauve-souris le jour, ou morte, est inquiétant!

Il ne faut jamais toucher une chauve-souris.

Ce dépliant explique bien cette problématique et vous guide dans les actions à faire dans l'éventualité d'un contact avec une chauve-souris.





## Fleur d'eau visible? Des précautions à prendre pour vous et votre famille

Les cyanobactéries sont souvent le sujet d'articles de journaux ou de reportages au cours de l'été. Pour savoir les reconnaître et s'en protéger, voici un document précieux.

Vous prévoyez une sortie à la plage avec les tous petits? Vérifiez auprès du Ministère Développement durable, environnement et Parcs du Québec si le plan d'eau fait l'objet d'une interdiction d'usage sur le site web suivant :

<http://www.mddep.gouv.qc.ca/eau/algues-bv/restrictions/index.asp>



## L'Express Garderie

### PAR SOUCI ENVIRONNEMENTAL

**Soucieux de l'environnement, nous vous proposons de vous faire parvenir l'Express Garderie par courrier électronique plutôt que par la poste**

Pour vous inscrire à la liste d'envoi, faites-nous connaître votre adresse courriel, à l'adresse suivante : [nancy\\_perreault@ssss.gouv.qc.ca](mailto:nancy_perreault@ssss.gouv.qc.ca)

De plus, sachez que les numéros de l'Express Garderie sont disponibles à l'adresse suivante : <http://www.agencelanaudiere.qc.ca/ASSS/Pages/ExpressGarderie.aspx>

## Passez un très bel été!!



### Responsable du projet :

Chantale Boucher, M.D., Pédiatre-conseil, équipe des maladies infectieuses

### En collaboration avec :

Joane Désilets, M.D., Médecin-conseil, équipe des maladies infectieuses  
Richard Lanthier, coordonnateur en prévention des risques d'origine biologique et environnemental

Secrétariat : Nancy Perreault

Production : Équipe des maladies infectieuses  
Direction de santé publique et d'évaluation  
Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière  
245, du Curé-Majeau  
Joliette, Québec J6E 8S8  
(450) 759-1157 poste 4459

Dépôt légal : 2e trimestre 2010  
ISSN : 1718-8210  
ISSN : 1920-2547 (En ligne)  
Bibliothèque nationale du Canada  
Bibliothèque et Archives nationales du Québec

