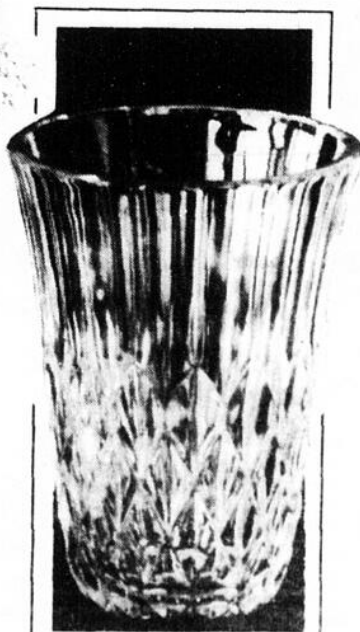


Suggestions de cadeaux



LE **CAHIER**
ST-LAURENT-ECHO

25 novembre 1981

A Noël

pour elle...

Offrez-lui un cadeau pratique

BLOUSE

L'élégante aime toujours recevoir une jolie blouse en cadeau.



KNICKER

Quoi de plus pratique pour la sportive, que de recevoir un knicker.



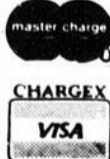
Assortiment de jupes, un atout indispensable pour votre garde-robe.



Pour touche finale, très beau choix de foulards de soie et de laine.



Plan mise de côté.



La Boutique Giséle enr.

332 Lafontaine

862-6162

Suggestions de cadeaux

Pour des fêtes en beauté

Voilà le temps de l'année où l'on doit trouver la toilette qui nous habillera d'une façon toute particulière. On appelle ça la toilette des Fêtes!

Léo Chevalier a présenté une merveilleuse collection ou explique-t-il, la qualité vaut mieux que la quantité. Située dans une gamme de prix tous en dessous de \$225,00, il s'agit d'une petite collection de robes et de coordonnés qui est le rêve devenu réalité de toutes celles qui ont autant le sens des bonnes affaires que celui de la mode. "Nous visons le nombre toujours croissant de femmes qui veulent une garde-robe très fonctionnelle mais très mode, à des prix raisonnables", explique Chevalier, "et nous mettons l'accent sur les tenues qui sont de mise de neuf à cinq et savent l'être encore pour aller souper et fêter".

Le message de Chevalier en est un d'aise et de confort. Il le livre pour le jour presque exclusivement en jersey de laine parce que, dit-il, "c'est un tissu synonyme de mouvement, qui peut être superposé et froncé sans écraser la silhouette".

Pour lui donner la parole, Chevalier a choisi des unis et des paisleys, et c'est sur un fond noir qu'il met en valeur leurs tonalités de bordeaux, de rouille, de vert mousse, de moutarde, de bleu et de rouge chinois.

Cette grande harmonie prend la forme de tuniques vagues, de superchandails, de marinières ou de long tee-shirts, "collés" sur des jupes minces, ou ceinturés-blousés sur des jupes circulaires.

Quant aux robes du soir, ce sont des séductrices en crêpe georgette, à jupe circulaire voletant à hauteur de genou et pomponnées de jours et de dentelles.

Et pour les grandes occasions, le clou de la collection est une combinaison en crêpe georgette étincelante de paillettes dont les jambes plaquent aux chevilles et le décolleté plonge dans une vague de ruchés.

Ses chemises fluides confient leur simplicité à des robes en dentelle métallisée ou de la mousseline de soie brochée. En "tailleur du soir" réinventé avec une culotte petit marquis ou un pantalon étroit en moire, porté avec veste ou gilet en velours brodé. En bustiers de dentelle. En blouses mousseline froufrouées de dentelle ou zébrées de lurex étincellant.

Des Noël qui demeurent

Quand on pense fleurs pour Noël on pense poinsettia... bien sûr! Mais pourquoi pas un cerisier de Jérusalem, un piment, un cactus ou "Fantasia" ou un Yucca. Les violettes africaines

toujours populaires et qu'on trouve dans un choix de variétés incroyables.

Pourquoi pas varier la collection de plantes vertes de votre maman, votre grand-mère ou de cette amie qui a le "pouce vert" et la lumière nécessaire pour réussir toutes ses boutures qu'elle chouchoute sur les tablettes de ses fenêtres et qui vous passera une belle petite plante à la prochaine occasion.

Pourquoi pas un gloxinia aux fleurs pourpres pour le bureau du

jeune cadre... Ça le changera des éternels philodendrons de la salle de conférence.

Fleurs coupées, fleurs naturelles, fleurs de soie ou de porcelaine, fleurs séchées, plantes vertes, plantes fleuries, plantes grimpantes ou plantes tombantes. Le champ est illimité et leurs contenants aussi variés et séduisants que le contenu.

Donnez des fleurs ou des plantes et voyez vos souhaits se perpétuer tout au long de l'année... ou presque!



Cactus de Noël

Cette plante fleurira durant plusieurs semaines et supporte une température de 62° à 65°F ou 17° à 18°C durant la nuit. Elle a besoin de lumière diffuse durant le printemps et l'été mais de plein soleil l'automne et

l'hiver. En suivant les conseils fournis avec l'achat de cette plante on peut la conserver et la voir refleurir plusieurs années.

Poinsettias

la plante de Noël

Vous avez le choix entre les poinsettias, azalées, plants de pompons, plantes vertes, etc...



Suggestions de cadeaux dans les arrangements de fleurs séchées et décorations de Noël.



50% dans la poterie vaisselle

UN PERSONNEL COMPETENT A VOTRE SERVICE

Les Moisan Fleuriste Inc.

216 LAFONTAINE RIVIERE-DU-LOUP TEL: 862-2115



centre-ville lafontaine riviere-du-loup

Suggestions de cadeaux



Élégance classique

Dans sa magnifique collection de patrons de porcelaine pure Royal Doulton, "Venetia" jouit d'un prestige assuré avec la finesse de ses motifs de fleurs qui bordent les différentes pièces de ce superbe service de vaisselle.

Un cadeau de porcelaine

La porcelaine n'est pas offerte uniquement comme cadeau de mariage... En fait s'il est un temps pour commencer un beau service de vaisselle c'est bien le temps des Fêtes. On peut alors ajouter aux différents anniversaires et en

quelques années offrir ou posséder un véritable héritage. La porcelaine Royal Doulton représente une valeur de prestige mais son élégance ne l'empêche pas d'être facile d'entretien. Elle durera plus longtemps que de

nombreux services de faïence ordinaire si vous en prenez soin.

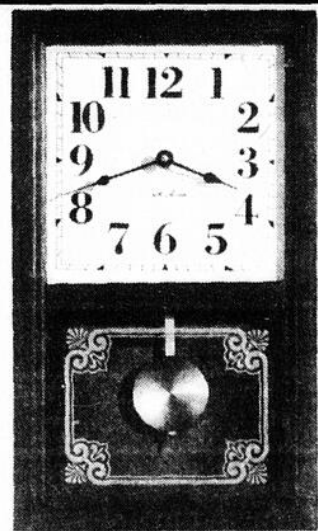
Ainsi, lavez toujours la porcelaine seule. À part de l'argenterie, la coutellerie et les casseroles.

Ne jamais gratter "les restes". Les enlever avec une serviette de papier. Lavez votre porcelaine dans une eau d'une température que la main puisse supporter et avec un détergent doux. Rincez à l'eau chaude; laissez sécher à l'air dans un porte-assiette en plastique ou gaine de caoutchouc; polissez avec un torchon sec et propre.

Si vous avez une machine à laver la vaisselle, utilisez la quantité de détergent doux recommandée par le fabricant. La température de l'eau ne devra pas dépasser celle indiquée par celui-ci. Rincez, faites égoutter et sécher normalement.

Vous pouvez réchauffer sans danger votre porcelaine Royal Doulton dans le support ou le compartiment à réchauffer les assiettes de votre cuisinière. Cependant il ne faut pas exposer la porcelaine à la chaleur directe d'une flamme nue ou à d'autres changements brusques de température.

Un cadeau de bon goût



Marcel Pinel INC.
JOAILLIER

400 Jean-Riou Trois-Pistoles 851-2125

Nous avons encore plus à vous montrer

Cadeau décor-table

Il était une fois... Et les grandes inventions modernes ne sont pas toujours aussi nouvelles qu'on pourrait le croire.

Au chapitre de la table, le matériel nouveau et le design dépouillé ont fait fureur depuis quelques années et répondaient à cette nouvelle liberté de vivre, tant vantée.

Mais voilà qu'un peu partout, dans l'art et la mode une nostalgie s'est glissée.

Sans abandonner les progrès des sciences modernes et l'utilisation des matériaux nouveaux, un retour aux choses anciennes a ramené sur la table des articles qui sont copies de ceux qui ont fait les beaux repas de nos aïeux. Et dans un métal qui faisait la gloire des belles tables d'autrefois.

Un retour à l'argente-

rie est en marche depuis déjà deux ou trois ans et ne semble pas vouloir arrêter. L'argent ster-

ling qui n'a jamais perdu de son prestige est encore ce qu'il y a de plus beau et de plus cher, mais le plaqué argent a trouvé une nouvelle carrière qui répond à la vie d'aujourd'hui



La demi-tasse

Pour compléter un dîner élégant, servez un café fort dans ces élégantes tasses en porcelaine blanche à bordure d'argent qui reposent dans un support

et une soucoupe plaqués argent. Par Williams Adams Inc. et distribué par la maison Sigma à Montréal.

ROLAND MORIN INC.

371, Lafontaine, Rivière-du-Loup 862-2167

VENTE ET SERVICE

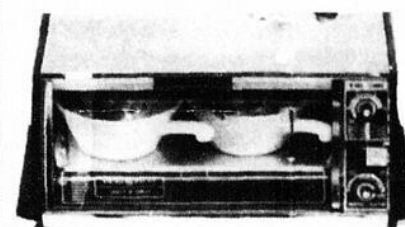
UN CADEAU BIEN APPRECIÉ DU SPECIALISTE



Cafetière DC-600
REG: 84,98\$

SPECIAL
59,95\$

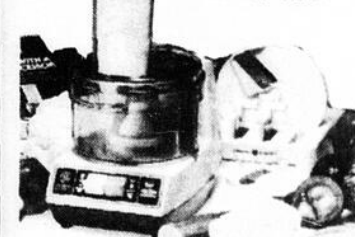
Four grille-pain TR-800



RABAIS DE **10,00\$**

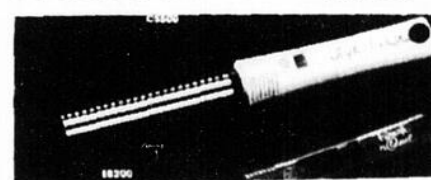
CHOIX - QUALITÉ

Robot culinaire PR-100



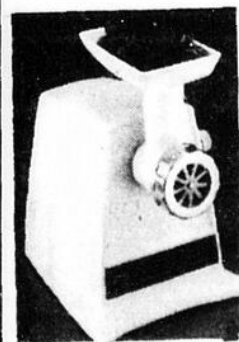
SPECIAL **78,78\$**

Brosse à friser EB-200



PRIX ROLAND MORIN

SERVICE



Hache-viande Oster

REG: 84,98\$
SPECIAL
72,95\$

Nous effectuons la réparation des petits appareils électriques dans les marques:

General Electric
Sunbeam
Oster

BAS PRIX



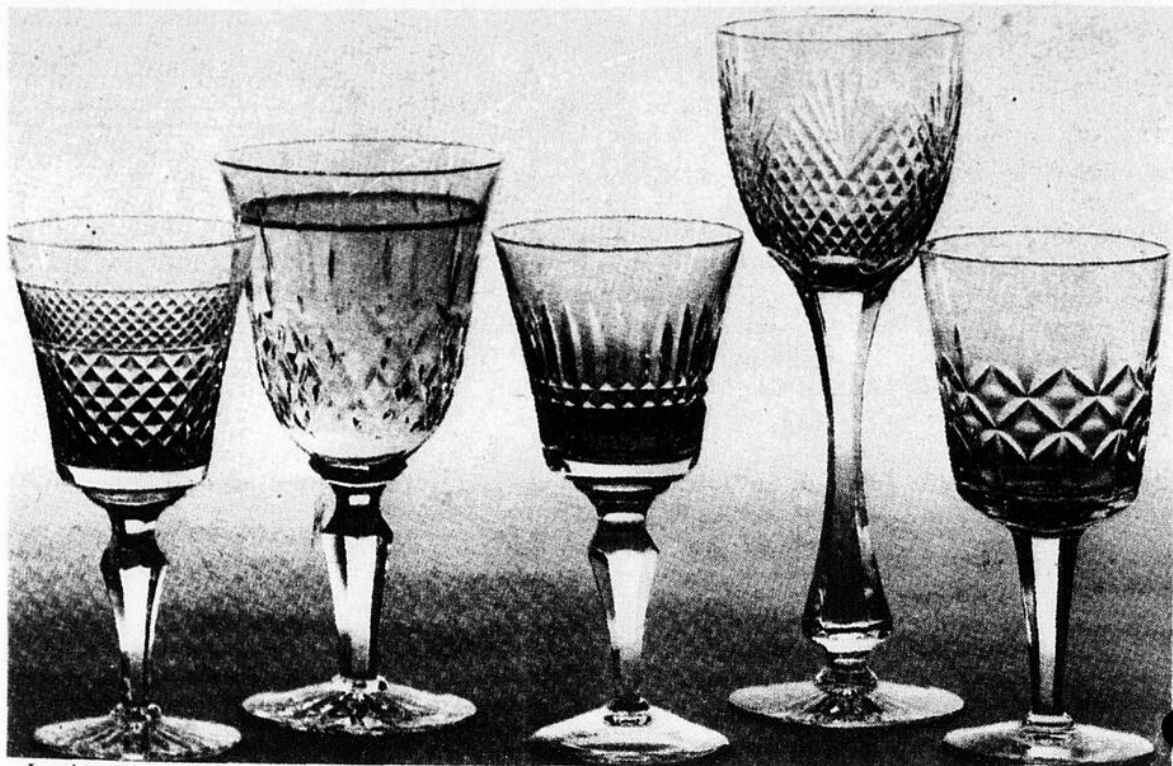
POUR NOEL! DES IDEES CADEAUX

Pour offrir le cadeau idéal
à l'occasion des fêtes,
venez voir nos nombreuses
suggestions.

**Nous nous spécialisons
dans les
cadeaux-groupes**

La Catalogne Enr

340 rue Lafontaine, Rivière-du-Loup



Les beaux verres

Un cadeau qui ravira les femmes et les hommes également puisqu'ils deviennent de plus en plus des fins gourmets et des œnologues avertis. Le cristal présenté ici est de Royal Doulton et les patrons sont souvent mentionnés pour accompagner la porcelaine

pure de cette même maison de prestige. On trouve ci-haut 'Carlyle', 'Balmoral', 'Vanborough' qui accompagne la porcelaine 'Venetia' dont la photo paraît dans cette page, 'Queen's Park' et 'Angélique'.



Un foulard aux dessins de style esquimau signé Michel Robit-Haud apportera un éclair de ravissement dans les yeux de celle qui se sentira toute différente enveloppée de soie précieuse.

Pour vos **Achats de Noël**

Nous vous offrons un grand choix dans la fine lingerie, ratine de velours et tenue d'intérieur.

Pour la "future maman", nous avons un très beau choix de robes, pantalons, chemisiers et vêtements de base.

Venez voir maintenant et profitez de notre plan mise de côté.

Boutique Future Maman

Madame Andréa Chassé, prop.

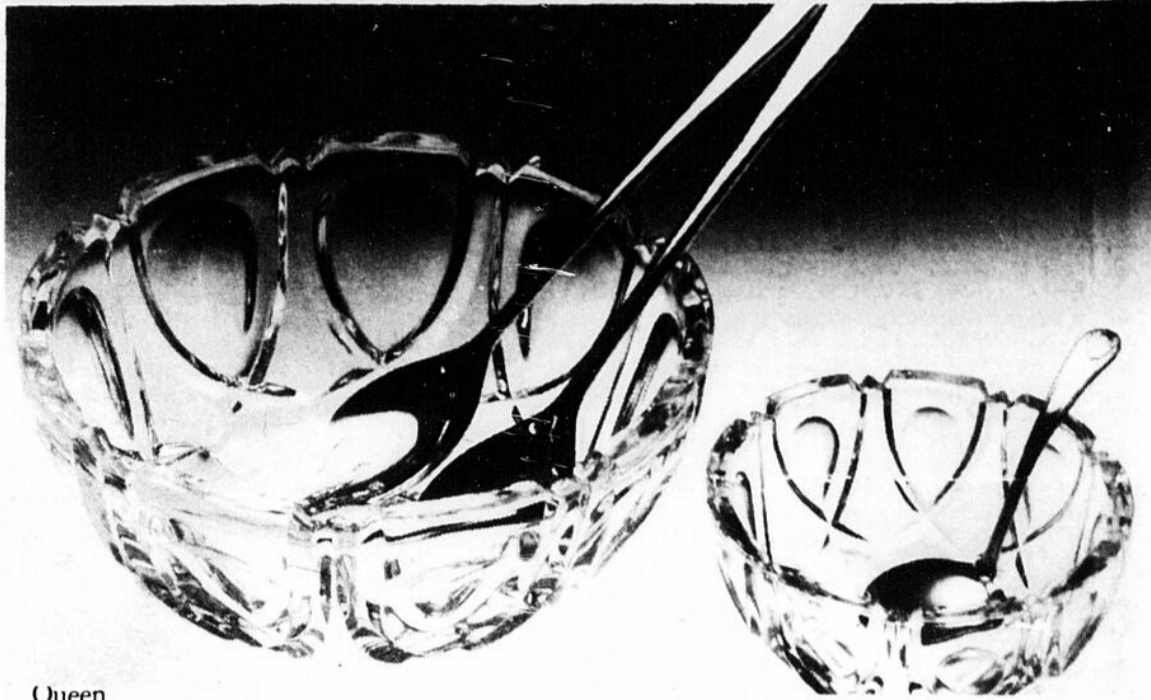
271, Lafontaine, Rivière-du-Loup, 862-1593





Pour recevoir élégamment

Léo Chevalier suggère cette petite robe de dîner en jersey de laine, ruchée de taffetas aux poignets et au décolleté.



Queen

Un bol à salade en lourd cristal et décoré avec simplicité est accompagné d'une cuillère et fourchette de service. Dans le même cristal et le même

patron, un bol à compote, à confitures ou à sauce à salade accompagné d'une louche, distribué par la maison Sigma, à Montréal.

GRANDE VENTE PRÉ-NOËL



3 ETAGES DE MEUBLES

APPAREILS REPUTES

ROY

MOFFAT

TOSHIBA

JENN-AIR

SERVICE FINANCEMENT



Camille Lévesque meubles

Ste-Hélène

492-3038



BOULANGERIE

rose-Monde

327 rue Lafontaine
rivière-du-loup 867 1231



Les cadeaux de l'âge d'or

Noël, c'est la fête des enfants et c'est à eux à qui l'on pense en premier lieu en faisant la liste des cadeaux à offrir.

Pour eux, on peut dire que le choix est illimité et que c'est justement ce qui cause le plus d'embarras.

Toutefois, quand il s'agit d'offrir un présent aux parents âgés, aux amis du troisième âge, il faut y apporter une attention spéciale, car si le

choix est grand, il faut réaliser si ce qu'on offre sera utile ou remplira un besoin qui n'est plus le même avec l'usure du temps.

Quand on n'est plus très jeune on a vraiment besoin d'être rassuré, de savoir que l'on compte encore, qu'on est aimé.

Il faut avoir une pensée pour le genre de vie qui a parfois changé, des goûts qui ne sont pas tout à fait les mêmes que ceux des

donneurs, une pensée qui pourrait embellir la vie sédentaire de ceux qu'on aime.

Un dîner au restaurant, par exemple, n'est pas un cadeau auquel on pense à prime

abord, mais quel plaisir pour un couple âgé qui n'a pas les moyens de gruger sur le budget pour se le permettre. Une belle bouteille de vin, un gâteau aux fruits, un panier de fruits, une belle

boîte d'une bonne marque de thé, des confitures faites à la maison, une liqueur fine, un assortiment de tisane... pour ceux qui voudraient se dorloter à la maison.

Pour ceux qui peuvent se permettre de donner un tel cadeau, une croisière de l'âge d'or, un voyage aux Chutes Niagara pour la saison prochaine, deux beaux billets de théâtre ou de concert, deux billets

d'avion pour rendre visite à des enfants éloignés...

Pour les casaniers ou ceux qui aiment ces distractions: un bon livre selon leurs goûts: roman policier, biographie, arts, voyages. Un nécessaire de peinture ou de gouache, des mots-croisés, des casse-têtes, un album à ranger les photos, un porte-photos pour glisser dans le sac à main?

Peut-être une perruche, facile à apprivoiser et qui est une compagne pas trop encombrante pour une personne seule? De la laine pour une tricoteuse, une chaise berceuse pour les longues soirées d'hiver, une douillette pour le lit ou une couverture électrique pour avoir plus chaud, ou si l'on a des rhumatismes, un coussin électrique; un tapis anti-dérapant pour la baignoire, un ensemble de salle de bain ou des rideaux de cuisine pour rafraîchir le décor;

un tire-bottes ou un remonte fermeture-éclair...

Offrez un appel trans-atlantique ou un appel interurbain à une personne qui aimerait à parler à un enfant ou un parent habitant au loin en demandant à la téléphoniste de porter l'appel à votre compte offrant ce cadeau.

Les produits de beauté sont aussi un autre luxe que les personnes âgées hésitent à s'offrir; huile de bain pour peau sèche, savons parfumés, eau de

Cologne, poudre de talc parfumée, parfum, etc.

Un vêtement d'intérieur, chemise de nuit, pyjama, sont des choses qu'on renouvelle moins souvent quand on n'est plus très jeune; un sac à main, une étole ou gilet de laine...

Une plante verte qui égaiera la fenêtre, des fleurs artificielles qui donneront de la couleur sur la table. Et quoi encore... Les idées ne manquent pas quand on aime. Il n'y a qu'à écouter parler le cœur.

A l'occasion des Fêtes, offrez un joli coffret de beauté

Valeur de
24,00\$
pour

16,50\$



Nous vous offrons aussi:

- Trousse à pinceaux
- Produits de toilette
- Parfums, etc...

A l'Institut de Beauté Christine, vous trouverez maintenant les fameux produits de soin

YON-KA



Institut de Beauté
Christine

294 LAFONTAINE, 862-7666
RIVIERE-DU-LOUP



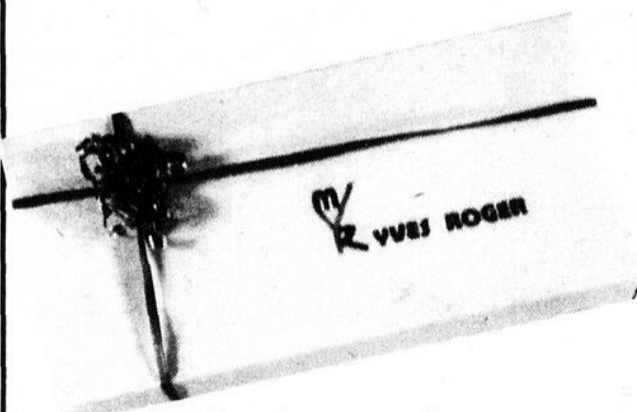
Centre-Ville
lafontaine
rivière-du-loup

Afficher en
français,
c'est bien
normal!



Un
cadeau
pratique
et de
bon
goût

pour **NOEL**



La boîte à cadeau

Gilets
Pantalons
Chemises
Gants
Foulards
Etc...

**Mercerie
Yves
Roger Inc**

154 Lafontaine Rivière-du-Loup



CHARGEN

VISA



Centre-Ville
lafontaine
rivière-du-loup

Suggestions de cadeaux

Le premier Noël dans l'hémisphère occidental

Le premier Noël fut célébré il y a 489 ans dans l'hémisphère occidental. Ces célébrations semblent toutefois n'avoir pas été des plus heureuses... En fait, Christophe Colomb et ses équipages passèrent le 25 décembre 1492 à tenter désespérément de sauver la Santa Maria du naufrage.

Selon Albert Magones, directeur des sites historiques d'Haïti, tout s'était passé relativement bien pour l'expédition. La Santa Maria et la Nina naviguaient de concert avant de rencontrer, quelques jours plus tard, le troisième navire de l'expédition, la Pinta.

Christophe Colomb découvrit Haïti le 5 décembre, et en naviguant le long de sa

côte nord, il nota dans son livre de bord "la grandeur et la beauté de l'île et sa ressemblance avec l'Espagne".

En honneur aux souverains espagnols, il la nomma Hispaniola. On sait que la république Dominicaine occupe aujourd'hui les deux tiers de l'île et Haïti le reste.

Le 23 décembre, Colomb arriva à la baie d'Acul où il fut invité à visiter le village de Cuacanagari, chef des Indiens Arawak.

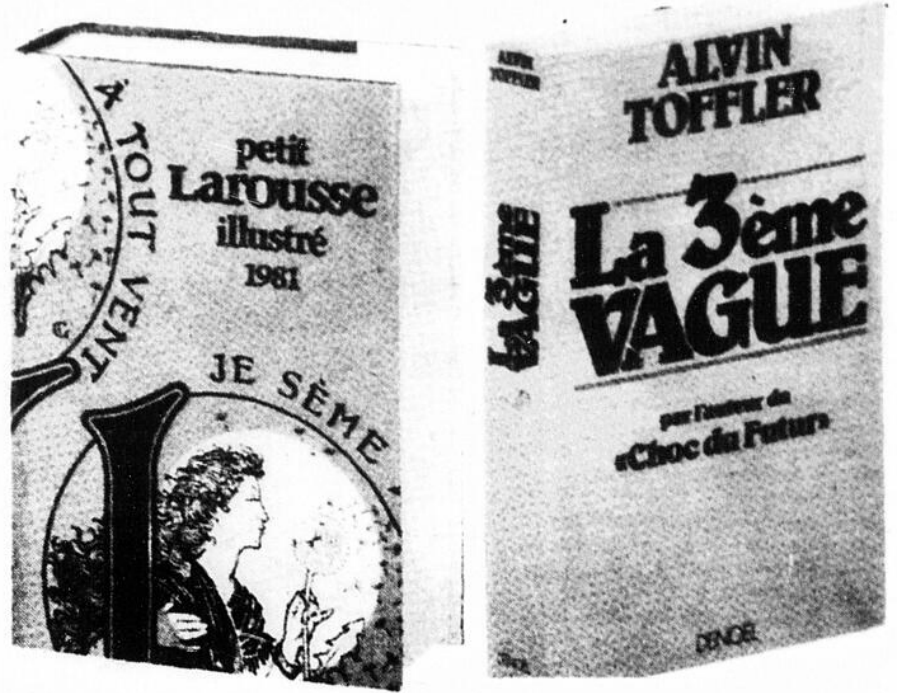
Croyant à tort avoir mis les pieds en Orient et estimant que Cuacanagari devait être l'empereur du Japon, Colomb accepta rapidement l'invitation. Il mit les voiles le 24 décembre et, à la tombée de la nuit, la Santa Maria

et la Nina se retrouvèrent au large d'un promontoire qui devait devenir le cap Haïtien.

À 11 heures du soir, le vent étant tombé et les navires avançaient très lentement, Colomb en profita pour dormir, après une veille ininterrompue de 48 heures. Les marins de garde, malheureusement, en profitèrent pour sommeiller.

Le barreur invita un

mousse à tenir la barre et lui ordonna tout simplement de suivre les lumières de la Nina. Le bambin ne pouvait voir au-dessus de la proue du navire et, vers minuit, la Santa Maria heurta un récif dans la baie de Caracol. L'échouage fut si léger que personne ne se réveilla et la vague projeta la Santa Maria de plus en plus haut sur les rochers où le frottement de la coque sonna bientôt l'alarme, réveillant l'équipage et Colomb.



Postez tôt vos cartes de souhaits

Même si les paquets peuvent toujours être envoyés par avion, la façon la moins dispendieuse est toujours par voie de surface.

Les Postes canadiennes rappellent chaque année que les dates limites de mise à la poste doivent être respectées si l'on veut que les envois parviennent à temps à

destination. Surveillez bien les journaux pour connaître les nouveaux tarifs et les dates limites pour le dépôt du courrier destiné au Canada et pour tout envoi à l'extérieur d'une ville et celle pour le courrier local ainsi que la date limite pour les envois destinés aux États-Unis et outre-mer par courrier aérien.

UN LIVRE est toujours un cadeau très apprécié

Voyez notre choix de:

- Romans - Biographies
- Best sellers
- Science fiction
- Nouveautés

Faites des heureux à Noël, venez nous consulter

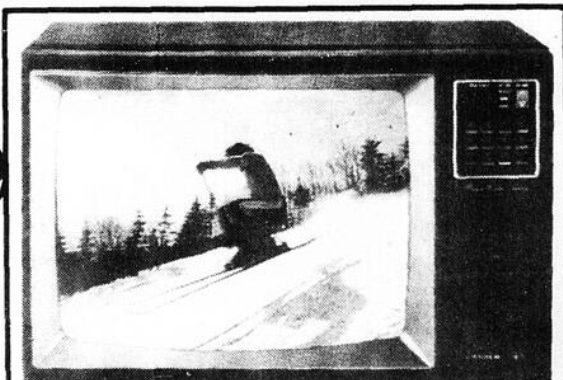
Librairie J.A. Boucher
Enr.

230, LAFONTAINE
RIVIERE-DU-LOUP
G5R 3A7

862-2896

chez votre marchand de

meubles prestige



Télévision 14 pouces avec télécommande électronique
Rég: 619,00\$ **SPECIAL 498,\$**



Chaise berçante roulement à billes

Rég: 129,00\$ **SPECIAL**

99,\$

CHGB SUR LES LIEUX POUR DES SPECIAUX

MISE DE COTE GRATUITE POUR NOEL



Cuisinière 30 pouces
Rég: 469,00\$ **SPECIAL 408,\$**



Récepteur stéréophonique avec enregistreur à cassettes et tourne-disques
Rég: 259,00\$ **SPECIAL 179,\$**



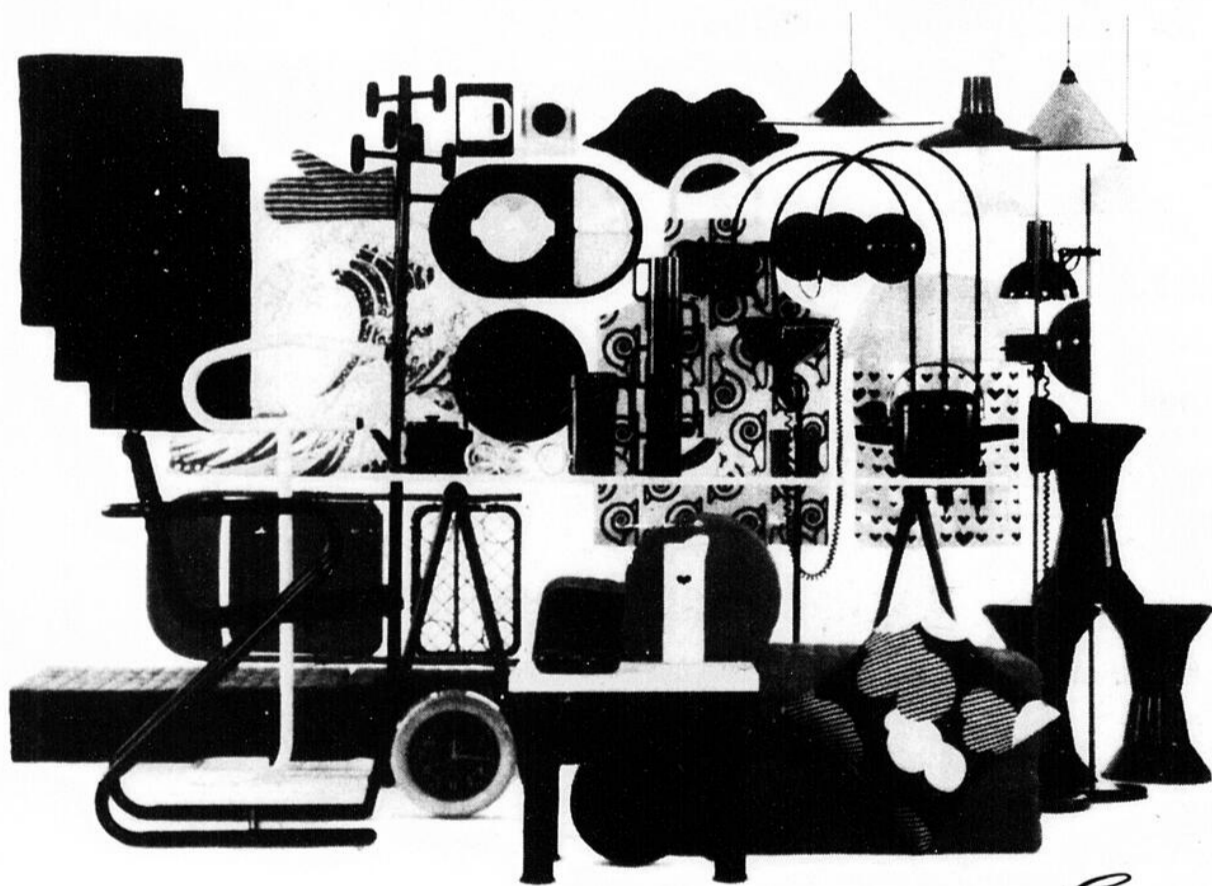
Ville St-Pascal
Cté Kam


260, 8ième rue,
492-6323

Suggestions de cadeaux



Un coup d'oeil sympathique



Pour des étrennes pleines de surprises 



intérieurs
d'aujourd'hui itee



Les Galeries Dupuis
845 est, rue Ste Catherine,
Montreal
(Metro Bern de Montigny)
Tel. 845-4450/5506
Place Longueuil
825 ouest, rue St Laurent,
Longueuil
Tel. 677-5259/5250

Centre d'achat Rivière-du-Loup
298, boul. Thérèse,
Rivière du Loup
Centre d'achat Madawaska
R. R. 2,
Edmunston,
Nouveau Brunswick

Les légendes de Noël et leurs mystères

Certaines coutumes de Noël sont récentes; d'autres trouvent leur source dans l'antiquité. Certaines sont demeurées inchangées depuis le début; d'autres comme les histoires du Père Noël et ce qu'il transporte dans son sac ont subi une évolution

fascinante.

Il n'y a pas de mystère au sujet de l'arbre de Noël moderne tout illuminé et surmonté d'une étoile scintillante, entouré à sa base de multiples cadeaux aux emballages multicolores.

Nous devons ces décorations de Noël à une

croissance de l'Europe du Nord selon laquelle les arbres de la forêt étaient habités par des esprits semblables à des dieux. Les Allemands transportaient les arbres dans leurs maisons pour apaiser ces "esprits" et leur montrer qu'ils étaient bienvenus à ces cérémonies du solstice de l'hiver.

Plus tard, au huitième siècle, saint Boniface convertit les Allemands qui étaient païens et les convainquit de cesser d'adorer le chêne sacré d'Odin et d'orner à la place, des sapins en hommage à l'Enfant Jésus.

Un ancien rite mystique: le baiser sous le gui

Tout le monde connaît le sens du gui moderne et ce qui arrive à celui qui se tient dessous. Mais la coutume de s'embrasser nous vient des rites mystiques des anciens prêtres saxons. De leur temps, le gui qui veut dire "guérit tout" était censé avoir des qualités magiques: le pouvoir de guérir la maladie, de neutraliser les poisons, de protéger contre la sorcellerie et de rendre fertile les êtres humains et les animaux.

Un jeune couple qui se jurait fidélité en s'embrassant sous le gui, pouvait s'attendre à beaucoup de bénédictions et de chance pour le restant de la vie.

Le Père Noël descend de saint Nicolas

On dit du Père Noël qu'il descend de saint Nicolas, un homme bon qui vivait à Patara, en Turquie, et qui mourut martyr en l'an 342; il devint le saint patron des enfants.

Bientôt le culte de saint Nicolas se répandit à travers l'Europe. Il devint le saint patron de la Grèce, de la Hollande et de la Belgique.

Les marins commerçants avaient adopté comme emblème sur leur drapeau les trois bourses d'or de saint Nicolas. Les Russes passèrent le bon saint aux Scandinaves. A cette époque on le montrait sur son cheval blanc, selon une vieille tradition turque. Mais les Scandinaves ne comprenaient rien aux chevaux; c'est pourquoi ils le mirent sur un traîneau tiré par des rennes.

Ils greffèrent sur lui la légende du dieu nordique Thor, qui voyageait à travers le ciel dans un chariot et qui apparaissait en manteau rouge aux fêtes païennes du nouvel an.

Séchoir Professionnel

1500 WATTS

1 an de garantie



Rég. \$39.95

Spécial: \$19.95

Au Verseau Enr.

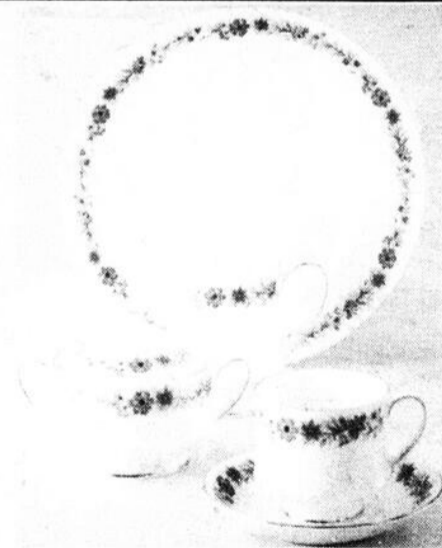
Centre commercial Rivière-du-Loup
Entrée sud-est

862-0103

Plan mise de côté Chargex, Master Charge

Achetez et vendons or et argent

Un cadeau de bon goût



Marcel Pinel INC.
JOAILLIER

400 Jean-Riou Trois-Pistoles
851-2125

Nous avons encore plus à vous montrer

Des trucs pour le temps des fêtes

Garder une douzaine d'œufs durs à portée de la main dans le réfrigérateur. Vous n'aurez qu'à enlever la coquille, les couper et préparer un remplissage avec les jaunes, de la mayonnaise et assaisonnement au choix.

Hachés grossièrement et mélangés à de la mayonnaise, du sel et du poivre, ils serviront de garniture dans un sandwich ou dans un pain pita.

Suggestions de recettes avec des œufs durs

Voici une idée simple

que vous pourriez essayer lorsqu'une recette demande des œufs hachés ou en salade. Cassez simplement des œufs dans une casserole, ajoutez un peu d'eau, couvrez et placez au four pendant 20 minutes à 180 degrés C (350 F), laissez refroidir puis hacher. Au four micro-ondes suivez les instructions pour les œufs dans le livre de recettes.

Si vous avez de la difficulté à enlever la coquille des œufs durs, voici quelques suggestions:

Plus les œufs sont frais, plus leur coquille

est difficile à enlever; pour faire des œufs durs, utilisez les œufs qui ont séjourné le plus long temps au réfrigérateur.

Aussitôt la cuisson terminée, placez les œufs dans l'eau froide; vous préviendrez ainsi la formation d'un cerne gris autour du jaune.

Pour enlever la coquille, trappez-la en plusieurs endroits à l'aide d'une cuiller; roulez l'œuf entre les paumes des mains afin de dégager la coquille; commencez à enlever la

coquille à partir de la plus grosse extrémité, où se trouve la chambre à air; tenez l'œuf sous le robinet ou trempez-le dans un bol d'eau afin que la coquille s'enlève plus facilement.

L'inflation vous déprime?

Si l'inflation et la planification des repas vous dépriment, prenez la vie du bon côté grâce aux œufs qui vous permettent de réaliser des économies. Vous uti-

liserez moins de viande si vous placez un étage d'œufs durs au centre d'un pain de viande. Dans les recettes de casseroles, remplacez la viande par des œufs, par exemple faites des œufs à la king plutôt que du poulet à la king. A la collation ou au dîner, servez un hamburger dans lequel les œufs remplaceront le bœuf; les enfants en raffolent. Vous pouvez farcir une omelette ou une crêpe.

En faisant une quiche, vous utiliserez peu de

viande ou de fruits de mer. Vous surveillez votre poids?

Les œufs sont excellents lorsqu'on surveille son poids. Un gros œuf ne compte que 80 calories. On dit souvent des œufs qu'ils sont un aliment parfait fourni par la nature. En plus d'être économiques et de faible valeur calorique, les œufs constituent une excellente source de protéines: deux œufs contiennent 13 grammes

de protéines. Comme les besoins en protéines d'une femme moyenne sont de 41 grammes par jour, deux œufs peuvent lui fournir 32% de protéines nécessaires. Les œufs se préparent facilement et rapidement, ils relèvent la couleur et la saveur des plats et ils sont pratiques et délicieux, mangés seuls. On utilise aussi les œufs pour épaissir, faire lever, lier, dorer, clarifier, pour stabiliser les émulsions et pour retarder la cristallisation.

Saviez-vous que...

On trouve différents grosseurs d'œufs: peewees, petits, moyens, gros, extra-gros. Les œufs doivent tous répondre aux mêmes critères de qualité. Cependant, le calibrage des œufs repose sur leur poids et non sur leur qualité. Les œufs de catégorie A doivent avoir une coquille propre et saine, une petite chambre à air, un jaune assez bien centré et un blanc épais.

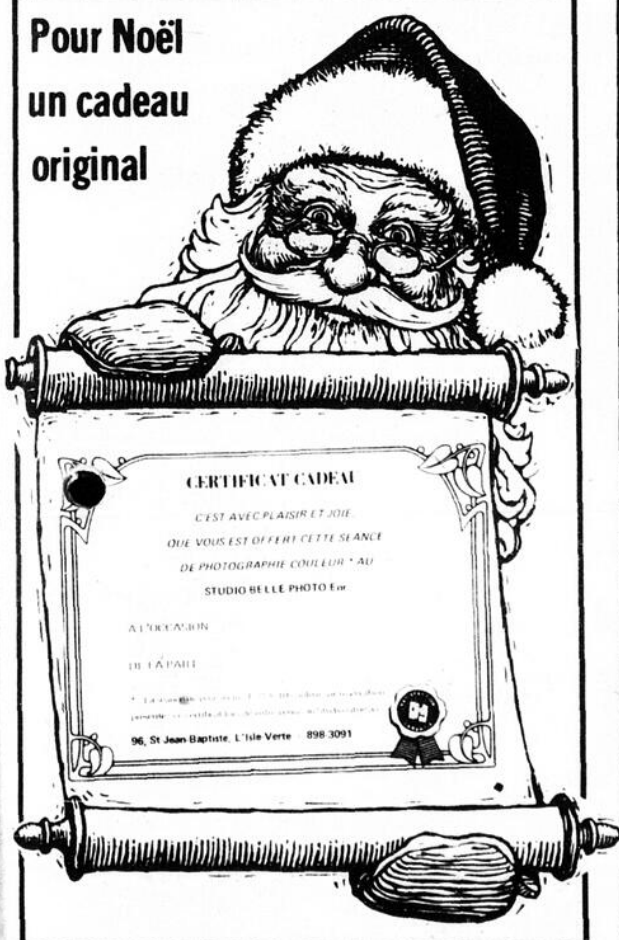
Une coquille d'œuf moyen compte de 6000 à 8000 pores et absorbe facilement les odeurs. Il est donc recommandé de placer les œufs loin des aliments dégageant une odeur forte. Lorsque vous achetez des œufs, prenez ceux qui sont dans un comptoir réfrigéré et n'oubliez pas de les placer au réfrigérateur dès votre retour du

magasin. Conservés à la température de la pièce, les œufs perdent de leur qualité en une journée ce qu'ils perdraient en une semaine au réfrigérateur. La meilleure façon d'entreposer les œufs au réfrigérateur consiste à les laisser dans leur carton. Au centre de calibrage, les œufs sont emballés, la plus grosse extrémité, celle contenant la chambre à air, tournée vers le haut; de cette façon, le jaune est centré.

Saviez-vous que 20 millions de poules ont produit 400 millions de douzaines d'œufs au Canada en 1980?

De nos jours, une poule produit environ dix fois son poids en œufs, au cours de son cycle de production de 12 mois.

Pour Noël
un cadeau
original



LE TÉLÉCOULEUR HITACHI EST UNIQUE POUR TROIS BONNES RAISONS...

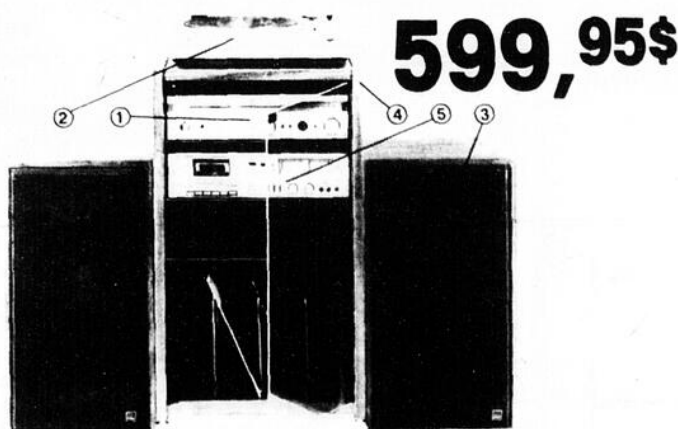
- ★ La commande de couleur Luminar LCC fixe l'ajustement idéal de couleur.
- ★ Le processeur de définition Luminar précise chaque petit détail.
- ★ L'unique garantie de 20 ans, sur tous les mini-circuits transistorisés.

no. MT 216, de 20", avec système Luminar 20 à coloration intégrale, dispositif Electro APS et AFC pour une image et des couleurs parfaites. Cofret bois, fini noyer.

Garantie
3 ans complètes
20 ans sur pièces transistorisées



EN HAUTE FIDELITE CETTE ANNEE, HITACHI BAT LA MESURE



1-SR 2000 Récepteur AM-FM stéréo de taille compacte. 25 watts x 2 (0.05% DHT). Circuit FM MPX PLL pour une réception stéréo de qualité supérieure. Indicateurs de niveau de sortie 5 LED. Niveau de signal.

2-HT 324 Platine semi-automatique à entraînement par courroie. Moteur synchrone. Bras de lecture superbement équilibré. Compensateur de poussée latérale. Rapport S/B 65dB. Pleurage scintillement 0.06% WRMS.

3-HSP 308 Enceinte acoustique 3 voies, fidélité totale, suspension acoustique. Puissance d'entrée nominale: 30W. Dimensions: H 261/2" P 101/4"

4-LAC 2000 Étagère décorative intégrée. Porte en verre. Se présente sur roulettes. S-D 225 Platine-cassette stéréo Dolby*, sélecteurs de polarisation et d'égalisation indépendants, tête Permalloy (Optionnel).

* Dolby est une marque déposée de Dolby Laboratories.

HITACHI



Les Télévisions Rivière-du-Loup Inc.

862-8532

484 rue Lafontaine Rivière-du-Loup

centre-ville
lafontaine
rivière-du-loup

L'emballage des cadeaux...

On sait que l'emballage des cadeaux est important non seulement pour la présentation mais pour la décoration qu'il apporte dans l'étalage des présents au pied de l'arbre de Noël. Une ère d'économie est en marche dans toutes

les sphères de nos activités et les Fêtes de Noël et du Jour de l'An seront l'occasion de mettre notre originalité et notre imagination à la rescousse des budgets plus restreints.

voyageur dans une carte géographique ou une carte touristique.

Les pinceaux habiles pourront décorer du papier brun, du simple papier brun ou des sacs de livraison en papier brun, les fermer avec une brocheuse et orner d'un chou adhésif. Toutes sortes d'idées amusantes vous viendront à l'esprit en regardant les décorations des vitrines et vous pourrez les "rééditer" avec des bouts de papier, des retailles de tissus, des laines de différentes couleurs ou des rubans des Fêtes pour inventer vos emballages de cadeaux style '81.

D'ordinaire, en temps d'abondance, l'emballage des cadeaux représentait une dépense assez importante. Papiers, rubans, choux adhésifs prêts à apposer sur les paquets, petites cartes pour inscrire le nom des récipiendaires et des donateurs, tout cela se multipliait rapidement avec le nombre des cadeaux à offrir.

Joindre l'économie à l'agréable!

Pourquoi, cette année, ne pas joindre l'utile à l'agréable, la bonne idée au beau cadeau, l'imagination au génie? Pour un bébé... un cadeau enveloppé dans une couche attachée par une épingle géante dans laquelle on passe une boucle de ruban des Fêtes!

Les cadeaux des enfants emballés dans les bandes dessinées du journal; un cadeau d'adolescent dans un poster susceptible de lui plaire; et le cadeau du

Si vous achetez le papier spécial des Fêtes qui se vendra encore partout, il faudra calculer le prix au pied carré car la quantité varie beaucoup d'un rouleau à l'autre. Meilleurs voeux de succès pour vos emballages économiques!



UN CADEAU, confortable, chaud et pratique de FOURRURES

A. Lebouthillier Fils Inc.

Cacouna 862-4558

L'hiver arrive à grands pas, profitez de nos spéciaux parmi notre magnifique collection.

Venez admirer la nouvelle collection

"HAUTE FOURRURE" 81-82

ESCOMPTE DE

15 A 20%

SUR TOUTE LA FOURRURE EN MAGASIN jusqu'au 30 novembre



Un chapeau de fourrure, cadeau abordable et apprécié



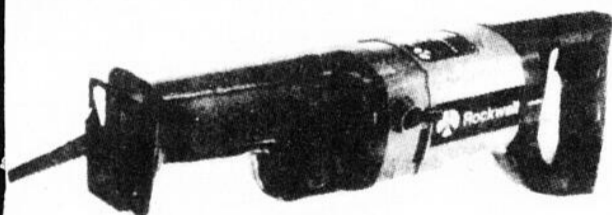
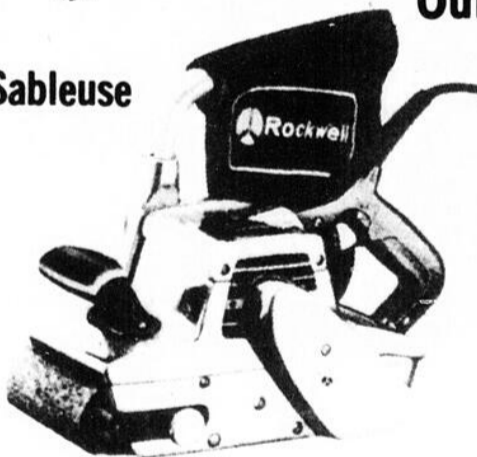
Dickner vous suggère

UN CHOIX IMPRESSIONNANT D'OUTILS DE QUALITÉ POUR OFFRIR EN CADEAU DE NOËL



Outils portatifs

Sableuse



Passe-partout

Machines industrielles Delta

Corroyeur

Scie à ruban 14 po. pour le bois



Modèle 28-201

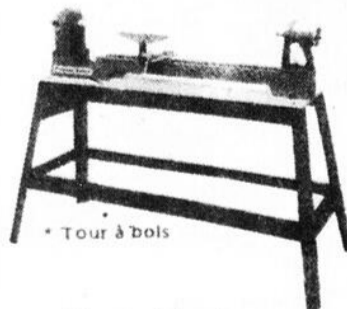


6 pouces

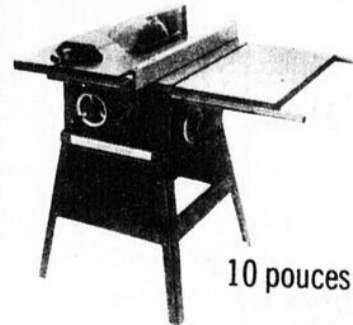
Pour un bon outil, ça prend un outil Rockwell

Dickner
Parc Industriel
Rivière-du-Loup, Qué. Tél: 867-1824

Outils Rockwell Beaver



Tour à bois



Banc de scie



Perceuse d'établi

Des jouets pour jouer et ... pour apprendre à vivre

C'est en effet grâce au jeu que l'enfant se développe tant socialement que physiquement et mentalement.

Le jeu de l'enfant est à la fois délibéré et créateur.

De fait, les enfants ont besoin de développer leur imagination, de faire des expériences et d'explorer ce qui les entoure. C'est ainsi qu'ils apprennent. Regardez jouer un tout petit qui commence à peine à marcher. Il est déjà en train de résoudre des problèmes.

Le bébé de quatorze mois, par exemple, à qui l'on donne une boîte de carton solide, à tât fait d'en découvrir les multiples possibilités. Peut-être commencera-t-il par y lancer ses jouets? Puis il apprendra comment faire pour les sortir de la boîte. Si cette dernière est le moins hautement, il lui sera probablement nécessaire de la tourner sur le côté pour atteindre ses jouets. Il découvrira aussi qu'il peut grimper dans la boîte en se tenant, si besoin est, à une patte de table.

Plus tard, retournant la boîte, il en fera un siège ou un petit escabeau.

Les enfants savent tirer avantage de ce qui les entoure et de ce qui est à leur portée: flaques d'eau, neige, eau, pluie, arbres, bâtons, trous, pierres, feuilles, sable, boue... Tels sont en réalité les éléments essentiels des jeux de l'enfant. Il est assurément important d'agrandir l'univers des jeux de l'enfant et de le compléter en sachant choisir des jouets bien faits.

De la naissance à environ un an

Le jeu des enfants en bas âge est relié au développement de leurs sens: vue, goût, odorat, ouïe et toucher. C'est pourquoi les jouets devraient fournir une variété de tissus, de formes, de couleurs et de sons. Ils devraient également leur être facilement accessibles et pouvoir se porter à la bouche sans danger aucun. De plus, ces jouets devraient être bien finis, sans angle et facilement lavables.

Un mobile multicolore suspendu à environ trois pieds au-dessus du berceau de l'enfant; un anneau à dentition; un hochet en plastique souple; des jouets qui, pressés, émettent des sons agréables; des animaux ou des poupées en peluche qui sont doux et lavables.

De sept à quinze mois

Votre enfant commence à se trainer, donc, un jouet favorisant l'exercice de ses muscles est certainement approprié. Ainsi, par exemple, un jouet à roulettes ou facile à glisser ou à pousser, une balle ou une boule aisément manipulable conviendraient parfaitement.

De un an à deux ans

Les enfants de cet âge s'amuse encore avec les jouets des enfants en bas âge mais ils font de grands progrès dans le développement de la coordination de leurs mains et de leurs pieds. Ils commencent à marcher et prennent plaisir à pousser et à tirer des jouets qui font du bruit.

Au nombre des autres jouets susceptibles de

plaire aux enfants de cet âge mentionnons: une poupée en caoutchouc ou en celluloid pouvant être trimbalée, baignée, embrassée et apportée au lit; des cubes bien finis pouvant être triés, étagés, empilés; des jouets qui s'emboîtent ou s'empilent; des casse-tête en bois de quatre à huit morceaux; un jouet solide sur lequel l'enfant peut s'asseoir et se promener; de jolis jouets étanches pouvant amuser l'enfant dans la baignoire.

De deux à trois ans

Vers l'âge de deux ans, l'enfant commence à jouer avec plus de vigueur. Les jouets sur lesquels il peut monter et se promener lui offrent, outre le plaisir même de la promenade, celui de répéter sans cesse l'action d'y monter ou d'en descendre. A mesure que continue de se développer la coordination de l'enfant, ce dernier prendra plaisir à dépenser son surplus d'énergie sur un tricycle ou une balançoire.

Vous pouvez encourager l'enfant à développer son imagination en lui of-

frant des jouets tels qu'un casque de pompier et un camion à incendie bien fait, une petite lumière de poche, un stéthoscope et une petite trousse de médecin ou d'infirmière, du papier et des crayons.

L'enfant de deux ans et demi s'intéressera à un jeu de construction. Les camions et autres véhicules plaisent également aux garçons et aux filles, tout comme les services de vaisselle pour enfants, les chaises et les tables à leur taille, les jeux de dinette et de ménage.

Aidez l'enfant à s'exprimer et faire preuve de son esprit créateur en mettant à sa disposition pâte à modeler, peinture tactile, peinture à l'eau de couleurs vives, de bons pinceaux, du papier journal, des crayons à bout feutre non toxiques, des craies à dessiner, de la colle, de vieilles revues ou de vieux catalogues pour le découpage et le collage.

A mesure que la coordination de l'enfant se développera, des casse-tête plus compliqués l'intéresseront davantage.

Souvenez-vous toujours, cependant, qu'un jouet trop compliqué est susceptible de diminuer la confiance de l'enfant; un jouet trop simple, par contre, l'ennuiera. A partir de dix ans, les enfants ont des bicyclettes et des équipements sportifs à renouveler; au lieu de jeux scientifiques mal conçus, on pourra chercher un vrai microscope, un vrai télescope, des jumelles.

Pour les adolescents, il est difficile d'offrir un cadeau sans consultation avec l'intéressé.

Découvrez LA TOUCHE HITACHI EN ENSEMBLES STÉRÉO



Récepteur AM / FM stéréo

avec lecteur enregistreur de cassettes, table-tournante avec cartouche magnétique, haut-parleur 2 voies

349,95\$

Offrez LA TOUCHE HITACHI EN CADEAU



Radio AM / FM portatif

Modèle TRK 5620,

avec magnétophone à cassettes **94,95\$**



Radio AM / FM stéréo portatif

avec magnétophone

à cassettes, trois sources de courant, no TRK-7200 **199,00**



Magnétophone à cassettes

AC DC portatif, no TRQ 249 **49,95**

Un cadeau de bon goût



Marcel Pinel INC
JOAILLIER

400 Jean-Riou Trois-Pistoles
851-2125

Nous avons encore plus à vous montrer

Les Télévisions Rivière-du-Loup Inc. 862-8532

484 LAFONTAINE RIVIERE-DU-LOUP





POUR NOEL... L'heure d'un cadeau des Fêtes SEIKO

PLAN MISE DE COTE



SEIKO ULTRA-MINCE



PLAN MISE DE COTE



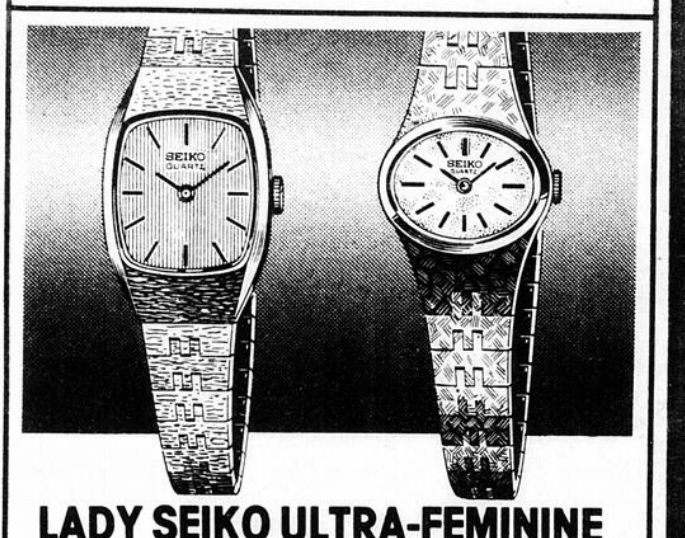
SEIKO LASSALE



LADY SEIKO CLASSIQUE



LADY SEIKO QUARTZ



LADY SEIKO ULTRA-FEMININE



LE REVEIL-PORTEFEUILLE



HORLOGE MURALE



HORLOGE SEIKO QUARTZ

NOTRE CHOIX EST AU GRAND COMPLET



Bijouterie R. Savard enr
488, Lafontaine, Rivière-du-Loup, Québec - G5R 3C4
Tél.: 418-862-2195 - C.P. 1297

Bijouterie R. Savard inc
Centre Commercial, Rivière-du-Loup, Québec - G5R 1L8
Tél.: 418-867-2321 - C.P. 1297

MEMBRE DE LA
CORPORATION
DES BIJOUTIERS
DU QUEBEC

