

# regards



Notre personnalité  
sociale est une  
création  
de la pensée  
des autres  
— Marcel Proust

VOLUME 8, N°10 - JUILLET-AOÛT 2013

**GRATUIT!**

JOURNAL COMMUNAUTAIRE D'ASCOT



*La police communautaire*  
**Une présence appréciée  
dans le quartier**

page 8

**FAMILIFÊTE  
2013**



page 5

À venir cet automne :  
**VOISINAGE EN FÊTE**  
et **LE SOUK**

Voir annonces au verso

*Journée rempotage  
de Famille Espoir*



page 6

Contactez votre caisse  
pour l'ensemble de vos projets;  
plusieurs produits et services sont  
disponibles selon vos besoins!

819 566-4363



**Desjardins**  
Caisse du Mont-Bellevue  
de Sherbrooke

Visitez notre site Internet :

[www.desjardins.com/caissemontbellevuedeshbrooke](http://www.desjardins.com/caissemontbellevuedeshbrooke)

Prochaine date de tombée  
des textes et des publicités

15 AOÛT 2013

Prochaine date  
de parution

4 SEPTEMBRE 2013

**RÉDACTION**

Daniel St-Onge  
C. P. 22002

Sherbrooke QC J1E 4B4

Tél. : 819 821-2548

journalregards@yahoo.ca

**PUBLICITÉ**

Florent Rousseau  
819 822-3299 / 819 993-2505

**ABONNEMENT**

Individu : 20 \$ / année  
Organisme : 20 \$ / année



**Daniel ST-ONGE**  
Coordonnateur  
du journal *Regards*

## La fidélité

Une décision d'affaires, aussi stratégique qu'elle puisse être, ne devrait jamais se justifier si elle prive tout un quartier d'un service aussi important qu'est une épicerie de proximité comme le fut le marché Provigo du coin Belvédère Sud - McManamy.

Dans ce journal, nous valorisons la responsabilité citoyenne, la solidarité et la lutte à l'exclusion sociale. Ces mêmes valeurs devraient aussi être tenues en compte par les dirigeants d'entreprises quelles qu'elles soient, et ce, en tant que citoyens corporatifs.

On peut comprendre la fermeture définitive d'une entreprise, faute de rentabilité. Mais le bât blesse lorsqu'il s'agit d'un déménagement essentiellement motivé par la « tendance commerciale » et la quête d'une plus grande marge de profits, en faisant fi des conséquences sur les gens qui ont pourtant rendu ce même commerce florissant durant de nombreuses années.

Les grandes entreprises comme Provigo (Loblaw) nous vantent souvent la fidélisation de leur clientèle. Mais qu'en est-il de leur propre fidélité envers cette clientèle?

## Merci au Dr Charles Lagacé

À partir de septembre, le Dr Charles Lagacé ne signera plus notre chronique *Santé*, car un nouveau défi professionnel l'appelle à l'extérieur du Québec. Nous lui sommes très reconnaissants pour deux années de son assidue et précieuse collaboration. Le Dr Martin Beauregard le remplacera, à qui nous disons : bienvenue au sein de l'équipe!

## Nouvelle image pour le CAMB

Le Comité d'Action du Mont-Bellevue (CAMB) a maintenant une nouvelle image et une nouvelle identité depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2013, le CAMB portera désormais le nom **Action Santé Mont-Bellevue**, dont voici le nouveau logo.



## Thérèse Boulanger quitte Ascot

Figure familière de notre milieu communautaire, Thérèse Boulanger, a quitté le quartier récemment pour aller vivre à Beloeil. Non pas qu'elle n'aimait plus vivre à Ascot, où elle aura résidé treize ans, au contraire, car elle adorait ce milieu de vie riche en chaleur humaine et en entraide. Mais, des raisons familiales l'appellent là-bas. « Je pourrai continuer à suivre ce qui se passe à Ascot grâce au journal *Regards*. », nous a confié Thérèse!



En partenariat avec :



**Corporation Ascot en Santé**

819 822-5455 poste 14876

corpoaes@alinto.com

819 342-0996

TremblaySa@csrs.qc.ca



www.facebook.com/pages/Ascot-en-Santé/125288147532136

*Regards* est réalisé grâce à la participation financière du Ministère de la Culture et des Communications du Québec, de l'Arrondissement du Mont-Bellevue et de la Caisse Desjardins du Mont-Bellevue de Sherbrooke.

Culture et Communications Québec



*Regards* est aussi disponible en format PDF sur le site : [www.ameqc.ca/journaux\\_membres/regards/](http://www.ameqc.ca/journaux_membres/regards/)

Dépôts légaux : Bibliothèques nationales du Québec et du Canada

Tirage : 4 750 exemplaires

Distribution : Publisac

Coordination, journalisme et graphisme : Daniel St-Onge

Révision et correction : Monique Joyal-Painchaud

Conseil d'administration :

Jn-Guy Saint-Gelais, président; Julie Falardeau, vice-présidente et secrétaire; Gérard-Pierre Ti-I-Taming, trésorier; Evelyne Lapierre, administratrice; Guillaume Corriveau, administrateur; Bruno Léger, membre coopté de l'arrondissement du Mont-Bellevue; Monique Joyal-Painchaud, personne ressource.

*Regards* est un journal communautaire dont la mission est de participer à la mobilisation des citoyens, des organismes et des institutions du quartier Ascot. Son contenu rédactionnel contribue à mettre en valeur la richesse du tissu social et culturel local. Les opinions émises dans les textes publiés dans ce journal n'engagent que leurs auteurs. *Regards* ne s'en tient pas responsable.

Ne jetez pas ce numéro de *Regards* : recyclez son papier!



*Regards* est imprimé par :



L'imprimerie à bon prix.

- Impressions de tous genres
  - En-tête, enveloppe, dépliants, brochures
- 975-1, chemin Hamel  
Sherbrooke (Québec) J1R 0P7  
Tél. : 819.569.0219 - Téléc. : 819.569.8094  
econolitho@cooptel.qc.ca



*Ascot'oyer  
On change le monde!*

## Ascot en Santé a le vent dans les voiles cet été !

L'organisation du Souk se poursuit. Beaucoup de bénévoles ont répondu à l'appel. Il reste toutefois de l'espace pour accueillir d'autres personnes ayant envie de se joindre à cette belle activité. Que vous soyez marchands, traiteurs ou bénévoles durant le Souk, votre présence sera appréciée le 10 novembre prochain.

Voisinage en fête du 8 septembre prochain arrive à grands pas. Dépasserons-nous les 1 700 visiteurs de l'an passé? Nous vous offrirons encore cette année des activités variées, dont la ferme d'animaux, le petit train, un marché aux puces, des spectacles, etc. Fixer cette date à votre agenda, car nous avons commandé du beau temps et la journée s'annonce inoubliable.

Si vous voyagez par la rue Thibault, vous avez sûrement remarqué que les membres du jardin communautaire ont commencé à embellir leur potager. Félicitations à tous ceux et celles qui s'y impliquent depuis déjà dix ans maintenant, cela ajoute une belle couleur à notre quartier en plus de donner accès à des fruits et légumes frais aux gens du quartier.

Ascot en Santé a décidé de réunir des citoyens et des citoyennes intéressées à réfléchir à l'offre alimentaire dans notre quartier. La fermeture prochaine du Provigo, situé sur la rue Belvédère, aura un impact sur les habitudes de consommation



de plusieurs d'entre nous. Ascot en Santé a formé un comité réunissant déjà une dizaine de personnes afin de dresser un portrait des services alimentaires du quartier en plus de réfléchir aux besoins à combler en matière d'alimentation. Nous espérons

pouvoir en dégager un projet collectif visant à améliorer la qualité de vie dans le quartier d'Ascot. Contactez-nous pour vous joindre à nous.

Bon été à tous et à toutes!

### Le conseil d'administration d'Ascot en Santé



**Jn-Guy SAINT-GELAIS**  
Président du C. A.  
du journal *Regards*

## Place à la visite !

Comme vous le savez tous, la visite sera en ville cet été. Ce sera d'abord la **Fête du lac des Nations** du 10 au 20 juillet avec ses spectacles d'envergure. Ensuite, on aura les **Jeux du Canada** du 2 au 17 août en même temps que le **Festival des traditions du monde**. Les visiteurs seront très nombreux. Les hôtels et les restos seront pleins.

Ce sera une excellente occasion de faire connaître notre Ville et notre région. Il y aura sûrement des touristes qui nous demanderont des renseignements et des infos pour se faire guider à ces divers sites. Soyons courtois et gentils envers ces visiteurs. Pour bien leur répondre, renseignons-nous sur les itinéraires et les lieux où se dérouleront ces événements.

Nous avons toutes et tous cette responsabilité de rendre agréable le séjour de ces résidents temporaires. Perpétuons la réputation de **SHERBROOKE, VILLE ACCEUILLANTE**.

Quand à nous, n'oublions pas nos fêtes de quartier : **la Fête du parc Sangster** le 28 juillet, **le Festival des rythmes d'Afrique** du 26 juillet au 4 août, **la Familifête** du parc Alguéric-Bussière les 24 et 25 août et **Voisinage en fête** le 8 septembre.

**Bonnes festivités et bon été.** Au plaisir de vous rencontrer comme bénévoles à l'une ou l'autre de ces activités.

### Clin d'oeil à : Sandy Tremblay





Arrondissement  
du Mont-Bellevue



✓ **Le théâtre de rue** : les vendredis du mois de juillet, à 12 h 15. Série de spectacles gratuits s'adressant à toute la famille. En cas de pluie, les spectacles auront lieu au Théâtre Granada.

**Renseignements :**  
[www.concertsdelacite.qc.ca](http://www.concertsdelacite.qc.ca) ou 819 565-5656

## VIE CULTURELLE

### Concerts de la Cité : du 26 juin au 3 août 2013

Les Concerts de la Cité se déroulent au centre-ville de Sherbrooke, sur la Place de la Cité (derrière le palais de justice) et à l'amphithéâtre du Carré-Strathcona (à l'angle des rues Wellington Nord et Frontenac, face à l'hôtel de ville). Tous les spectacles extérieurs, présentant une programmation des plus diversifiées, sont offerts gratuitement au public.

#### • À la Place de la Cité

✓ **Les Concerts à la brunante** : les mercredis soirs, du 26 juin au 31 juillet, à 20 h. Concerts populaires gratuits axés sur la danse et la musique du monde alliant fantaisie, humour et originalité. En cas de pluie, les concerts sont offerts au Théâtre Granada.

✓ **Les Concerts midis** : les mardis et jeudis du mois de juillet, à 12 h 15. Spectacles gratuits présentant chansons, musique variée ou petits ensembles. Repas froids disponibles sur place. En cas de pluie, le concert est annulé.

✓ **Les lundis classiques** : les lundis soirs, du 8 au 29 juillet, à 19 h. Spectacles gratuits de musique classique, petits ou grands ensembles. En cas de pluie, les concerts sont offerts au Théâtre Granada.

#### • Au Carré-Strathcona

✓ **Les jeudis et vendredis Jazz 5 à 7** : les jeudis et vendredi, du 11 juillet au 2 août, de 17 h à 19 h. Ensembles de jazz, funk et blues. En cas de pluie, les spectacles des jeudis seront transférés au Loubards (360, rue Frontenac) et les spectacles des vendredis à l'Antiquarius Café (182, rue Wellington Nord).

✓ **Les mercredis au Carré** : les mercredis, du 10 au 31 juillet, à 12 h 15. Apportez votre lunch et assistez gratuitement à un concert de 45 minutes en plein air. En cas de pluie, les concerts auront lieu dans le hall d'entrée du Théâtre Granada.

## À SURVEILLER

### Événement Sherblues & Folk – 3 au 7 juillet 2013

Lieu : centre-ville de Sherbrooke, à l'angle des rues Wellington Sud et King Ouest

Renseignements : [www.sherblues.ca](http://www.sherblues.ca), 819 565-5656

### Fête du lac des Nations – 16 au 21 juillet 2013

Lieu : parc Jacques-Cartier, 220, rue Marchant (arrondissement de Jacques-Cartier)

Renseignements : [www.fetedulacdesnations.com](http://www.fetedulacdesnations.com)  
819 569-5888

### Spectacle Séquence 8 – 23 juillet au 10 août 2013

Lieu : place Nikitotek, 45, rue des Abénaquis

Renseignements : [www.nikitotek.com](http://www.nikitotek.com), 819 565-5656

### Fête des Colombiens – 21 juillet 2013

Lieu : parc Belvédère, 500, rue Thibault

Renseignements : [colombiestrie@hotmail.com](mailto:colombiestrie@hotmail.com), 819 563-1860

### Fête de quartier – parc Andrew-Sangster – 28 juillet 2013 – 11 h à 16 h

Lieu : parc Andrew-Sangster, 1220, rue Kitchener

Renseignements : Commun'Action Sainte-Jeanne-D'Arc, 819 239-9444

### Familifête – 24 et 25 août 2013

Lieu : parc Alguéric-Bussière, à l'angle des rues Belvédère Sud et McManamy

Renseignements : [www.carrefouraccsloisirs.com](http://www.carrefouraccsloisirs.com)  
819 821-1995

### Voisinage en fête – 8 septembre 2013

Lieu : parc Belvédère, 500, rue Thibault

Renseignements : 819 822-5455, poste 14876  
ou [corpoaes@alinto.com](mailto:corpoaes@alinto.com)

## VIE DÉMOCRATIQUE / Calendrier – Juin 2013

Date	Heure	Séance	Lieu
2 juillet	19 h	Conseil municipal	Hôtel de ville (191, rue du Palais)
3 juillet	12 h 30	Conseil d'arrondissement du Mont-Bellevue	Bureau d'arrondissement du Mont-Bellevue (600, rue Thibault)
12 août	19 h	Conseil municipal	Hôtel de ville (191, rue du Palais)
26 août	19 h	Conseil d'arrondissement du Mont-Bellevue	Bureau d'arrondissement du Mont-Bellevue (600, rue Thibault)

Les ordres du jour sont disponibles, le matin même de la séance, dans la section :

- « Conseil municipal » du [sherbrooke.qc.ca/mairie](http://sherbrooke.qc.ca/mairie) pour les ordres du jour du conseil municipal;
- « Séances du conseil d'arrondissement » du [sherbrooke.qc.ca/viedemocratiquemb](http://sherbrooke.qc.ca/viedemocratiquemb) pour les ordres du jour du conseil d'arrondissement du Mont-Bellevue.

**Bureau de l'Arrondissement : 819 563-3993**



# La Familifête 2013 vous attend les 24 et 25 août!

Toujours dans son environnement sympathique du parc Alguéric-Bussièrre (coin McManamy et Belvédère Sud), la Familifête 2013 promet à nouveau une programmation diversifiée pour satisfaire les goûts de tout le monde.



Le samedi 24 août, dès 14 h, il y aura une petite fermette et les jeux gonflables de Saute-Mouton, réunis dans l'Aire des enfants, un espace commandité cette année par le Groupe Jean-Coutu et la Pharmacie Maltais. Une maquilleuse sera également au service des enfants et la Maison des Grands-Parents animera un espace de bricolage.

Toujours le samedi 24 août, sur la scène commanditée par la Caisse Desjardins du Mont-Bellevue de Sherbrooke, la Familifête accueillera en vedette *Les Swingning Sisters* (photo), trois jeunes et dynamiques chanteuses de Sherbrooke. Ce groupe a ouvert l'édition 2012 du Festival des Harmonies, en compagnie de M. Oliver Jones; elles seront accompagnées de trois musiciens. La soirée se terminera dans la danse avec Clip, un groupe de six artistes, bien connu pour son dynamisme et dirigé par Jocelyn Blanchette : le plaisir de réentendre les plus grands succès des années '70 à aujourd'hui. En après-midi, dès 14 h 30, il y aura d'autres artistes, dont un groupe à saveur culturelle; le karaoké sera de retour pour une participation des 7 à 12 ans.

Le dimanche 25 août, il y aura célébration de la messe à 11 h. Dès 12 h 45, ce sera l'occasion de danser alors que le groupe Énergik sera de retour pour un spectacle jusqu'à 14 h 30.

La Familifête est un rassemblement annuel qui est une belle occasion pour les gens de l'arrondissement de fraterniser et de s'amuser, et ce à peu de frais. La nourriture sera encore offerte à petits prix. L'événement est organisé par le Carrefour accès loisirs, en partenariat avec l'Arrondissement du Mont-Bellevue et grâce au soutien de plusieurs commanditaires et celui de nombreux bénévoles.

Horaire, programmation complète et autres informations sur le site du Carrefour accès loisirs : [www.carrefouraccesloisirs.com](http://www.carrefouraccesloisirs.com)

## Venez fêter aux Jardins communautaires Marcel-Talbot!



C'est grâce à l'implication de nos nombreux bénévoles et au support indéfectible de l'Arrondissement du Mont-Bellevue que le jardin communautaire Marcel-Talbot fête son 10<sup>e</sup> anniversaire cette année! Afin de célébrer d'une façon toute spéciale, vous êtes cordialement invités à la fête des récoltes qui se tiendra au Jardin le samedi 24 août de 12 h à 14 h.

À cette occasion, nous ferons un tirage de deux jardinets d'une valeur de 30 \$ chacun pour la saison suivante. Pour plus d'information : [jardins.marcel-talbot@hotmail.com](mailto:jardins.marcel-talbot@hotmail.com)

## Souper Ramadan sans frontière *Le voisinage dans l'Islam*

C'est sous le thème « *Le voisinage dans l'Islam* » qu'aura lieu la 7<sup>e</sup> édition du Souper Ramadan sans frontière, samedi 3 août 2013 à partir de 17 h à l'école internationale du Phare, au 405, rue Sara. **Toute la communauté sherbrookoise est conviée! C'est gratuit!**

Le Souper Ramadan sans frontière vise à établir un dialogue entre le monde arabe, le monde musulman d'un côté et la société d'accueil de l'autre. Une rupture de jeûne pour les musulmans et un souper agréable pour les non-musulmans permettant de comprendre quelques pratiques et croyances des musulmans.

Au programme : tables rondes, allocutions des invités, présentations des résumés des tables rondes, lecture du Coran, Athan et prière du Maghreb, Iftar-Souper et animation, présentation et mot de clôture.

Organisé par L'Institut des Mondes Arabe et Musulman de l'Estrie (IMAME) en collaboration avec Ascot en Santé.

## Coopérative jeunesse de services

Cet été encore, le quartier d'Ascot-Mont-Bellevue verra la Coopérative jeunesse de services Ascot-Bellevue offrir aux citoyens et citoyennes ses services pour la tonte de gazon, la peinture intérieure et extérieure, le ménage en tout genre et autres types de travaux légers. Encadré par un responsable, neuf jeunes nommés coopérants prendront part au projet et auront l'opportunité de vivre une première expérience de travail. Forts de leur formation en comptabilité, marketing et ressources humaines, les étudiants sélectionnés pourront se lancer à l'aventure de l'entrepreneuriat jeunesse. La communauté sherbrookoise est invitée à encourager sa jeunesse. La coopérative aura ses locaux à la *Maison des jeunes du Coin d'Ascot (Flash)*. **Vous pourrez la contacter par courriel au [cjs.sherbrooke@gmail.com](mailto:cjs.sherbrooke@gmail.com) ou en téléphonant au 819 993-0400, du 25 juin au 9 août 2013.**





Reportage : Dureise Jean / photos : Daniel St-Onge

## 10<sup>e</sup> édition de « Fleurir le quartier Ascot »!

Chaque année, à la même période, la communauté Ascot en Santé organise *Fleurir le quartier*, une activité mise en place pour inciter les habitants à embellir la communauté à l'approche de l'été. C'est sous le thème « *On fleurit notre coin de quartier* » que des habitants d'Ascot ont pris part à la dixième édition de la journée de repotage des fleurs, le 27 mai dernier.

Sous l'égide de l'organisme Famille Espoir, environ 70 personnes ont répondu à ce rendez-vous annuel pour contribuer à l'embellissement d'Ascot en créant une oasis de verdure par l'emportage de fleurs. Famille Espoir entendait mettre en valeur une nouvelle fois le savoir-faire des habitants d'Ascot.

L'une des membres de Famille Espoir, Katherine Morisson, s'est réjouie de l'enthousiasme avec lequel les habitants d'Ascot ont fait de cette journée un succès remarquable. « Grâce au dévouement chaleureux des bénévoles, 1 600 fleurs ont été empotées rapidement aujourd'hui [...] ». Selon elle, cette activité est non seulement très bonne pour embellir le quartier, mais



*Au rendez-vous : sourires et esprit d'équipe!*

elle est aussi un espace multiculturel où les immigrants peuvent s'intégrer en rencontrant d'autres groupes ethniques tout en mettant ensemble leurs mains dans la terre aux fins d'emporter des fleurs sous une aire de convivialité et de bon voisinage.

Pour leur part, les participants n'ont pas caché leur joie d'avoir pris part à cette activité. Certains ont confirmé que c'est un rendez-vous annuel qu'ils ne souhaiteraient pas manquer. « Je suis contente de participer

encore cette année [...]. Mes enfants apprennent l'importance de l'écologie à travers cette activité », a confié Carolina Ortiz, une immigrante d'origine colombienne.

Selon elle, cette activité permet aux immigrants de se divertir et de créer un réseau de nouveaux contacts.

Cinq variétés de fleurs ont été mises à la disposition des participants. Il s'agit des plantules de pétunias, marigots, œillets, d'impatiènes et de capucines. Ces plantules et la terre requises pour l'emportage de ces fleurs ont été fournies par des partenaires locaux de la Ville de Sherbrooke. L'organisation Arbros-culture a mis les plantules et la terre à la disposition de Famille Espoir tandis que la municipalité de Sherbrooke a subventionné cette activité pour faire de *Fleurir le quartier* une réussite. Des instances locales telles l'école internationale du Phare, école des Quatre-Vents se sont engagées à assurer la distribution de ces fleurs suite à leur emportage. Il s'agit réellement d'un véritable travail de collaboration entre les divers secteurs locaux de la ville.



*Une belle activité pour la jeune Natalia Mateus Ortiz.*



*On se bousculait presque pour mettre la main à la... terre!*

## On a fêté les 41 ans de l'indépendance du Cameroun

Le Parc Lucien-Blanchard a connu une ambiance inhabituelle ce samedi 18 mai 2013. La communauté camerounaise de Sherbrooke fêtait le 41<sup>e</sup> anniversaire de ce pays d'Afrique Centrale sous les regards bienveillants du conseiller municipal M. Boisvert et de M Boubacar Cissé, directeur de la Fédération des Communautés Culturelles de l'Estrie. Un menu varié a séduit les nombreux invités: des mets appétissants au goût parfois surprenant, un conte, de la danse, des images du Cameroun en vidéo et en nature grâce à un défilé de mode dont le clou a été une robe de mariée fort inspirante.

— Marie Claire Akamendo Bitu





## Assemblée de quartier... à l'air libre!



En effet, le 29 mai, Ascot en Santé tenait son assemblée de quartier au préau du parc Belvédère : une idée de Johanne Audet qui, on le sait, ne tarit pas en imagination... Pour l'occasion, on a remis une cinquantaine de fleurs empotées lors de la Journée rempotage de Famille Espoir à la quarantaine de personnes présentes. On a aussi fait diverses annonces concernant les projets en marche ou en devenir : les Maisonnettes de lecture, Voisinage en fête, Le Souk, Culture et revitalisation, l'offre alimentaire du quartier, etc.

Après la grande brassée habituelle des organismes communautaires, on a eu droit à une prestation de slam haute en phraséologie et en couleur, particulièrement de Frank Poule. On a aussi eu droit aux chants suaves de la chanteuse d'origine malgache Solange.



Frank Poule

Qui sait, avec le réchauffement climatique, pourra-t-on y tenir bientôt nos assemblées de quartier toute l'année durant... — **D. St-Onge**

## Attention, jeunes écrivains à l'œuvre!

En septembre dernier, des jeunes du 2<sup>e</sup> cycle des écoles secondaires publiques de Magog, Windsor et Sherbrooke se sont inscrits en grand nombre au concours *Sors de ta bulle!* Tout au long de l'année, ils ont participé à des ateliers de formation dans chaque école, puis à des ateliers de formation interécoles. Voilà qu'à la mi-mai, vingt-quatre manuscrits ont été déposés auprès d'un jury composé de Audrey Veilleux (représentante de La Librairie GGC), de Marie-Dominique Billequey (représentante de la CSRS) et de Camille Deslauriers, écrivaine et professeure de création littéraire à l'Université du Québec à Rimouski. Toutes nos félicitations aux finalistes : Alexandra Chouinard et Benjamin Tremblay (école du Triolet - 3<sup>e</sup> prix), Stéphanie Toutant-Paradis (école La Ruhe - 2<sup>e</sup> prix) et à l'heureuse gagnante de la 9<sup>e</sup> édition, Cassandra Fournier, une élève de l'école Mitchell-Montcalm. Comme tous les lauréats des éditions précédentes, Cassandra s'est engagée à consacrer ses vacances d'été à la réécriture de son roman sous la supervision de la directrice de collection, Camille Deslauriers. Son livre sera publié par La librairie GGC au printemps 2014 dans la collection *Sors de ta bulle*.



Cassandra Fournier

— **Pierrette Denault, responsable du développement/réseau**

## La Maison des grands-parents cherche des gens de cœur!

Vous avez 50 ans et plus... Vous aimez vous amuser; faire une contribution de cœur; tisser des liens avec des enfants, des adolescents ou des personnes de votre génération? Voici nos ateliers dès septembre :

**Programme « Bonjour Grand-Papa, Bonjour Grand-Maman » (15 h à 17 h) :**

**Lundi :** Cuisinez santé avec des jeunes de 8-12 ans... Du plaisir plein la bouche!

**Mardi :** Chantez avec notre chorale intergénérationnelle.

**Mercredi :** Participez à divers ateliers avec des jeunes de 8-12 ans (faux vitrail, couture, peinture, scrapbooking, menuiserie, horticulture, etc., en fonction des offres des « grands-parents »)... Ou organisez un atelier, en fonction de vos compétences/intérêts!

**Jeudi a.m. :** Tricotez entre générations!

**Jeudi p.m. :** Laissez-vous tenter par la peinture acrylique avec une animatrice pour vous guider (cours gratuit, seulement votre matériel à acheter).

**Programme « Petites Maisons des Grands-Parents » :** Vous désirez offrir du soutien dans une école primaire? Ce programme se déroule dans diverses écoles primaires pour l'aide à la lecture, l'heure du conte, l'aide au service de garde, le partage des traditions et selon les demandes ponctuelles. On cherche également des grands-parents pour faire de la correspondance en français avec des jeunes anglophones et/ou en classe d'accueil.

**Programme « Des générations à découvrir » :** Vous aimez le contact avec les adolescents, les activités culturelles et artistiques? Vous voulez réaliser un rêve un peu fou? Venez aux ateliers de danses d'ici ou d'ailleurs ou folkloriques avec des adolescents, sous la direction d'une professionnelle de la danse. Ateliers hebdomadaires avec une représentation à la fin de l'année (les lundis ou mardis de 11 h 30 à 12 h 30 à l'école internationale du Phare. Vous aimeriez tenter l'expérience comme

acteur dans une pièce de théâtre, aidant aux décors ou accessoiriste? Joignez-vous à des adolescents sous la supervision de la metteuse en scène Emmanuelle Laroche. Si cela vous intéresse, communiquez avec nous. La Maison des Grands-Parents est une grande famille qui a à cœur de tisser des liens entre les générations et qui veille à l'épanouissement des jeunes, des adolescents...et des aînés qui leur offrent leur cœur, leurs compétences et leur savoir.

On cherche aussi un formateur pour offrir des cours Internet (débutant, intermédiaire, gestion de photos, faire des vidéos, etc.).

**Au grand plaisir de vous rencontrer !**

1265, rue Belvédère sud  
Sherbrooke (Qc) J1H 4E2  
Téléphone 819 820-9803  
Courriel : mgps@nctel.ca  
Site Web : www.mgpsherbrooke.org





# Qu'est-ce que Sara Lessard et Dominique Michel ont en commun? *Eh bien, la date de la retraite qui n'est jamais la même!*



**Denyse TREMBLAY**  
dtremb7@videotron.ca

Mère d'un garçon de 24 ans, David, Sara fêtera ses 33 ans de mariage le 11 juillet avec Paul Robillard, surnommé *Papaul*. Madame Lessard exerce le métier de serveuse et de cuisinière depuis 35 ans. Un métier qui demande de grandes qualités. Dès l'âge de 16 ans, elle fut engagée chez Charles Luncheonette à temps partiel, tout en travaillant ailleurs. Elle a eu un emploi d'été pour le journal *La Tribune* comme commis de bureau, où elle a implanté le système informatique en bases de données. Ayant toujours la soif d'apprendre, elle a eu un emploi chez Tapis VN durant 2 ans. Elle a aussi travaillé pour le Club de raquette La Tuque rouge comme serveuse durant 4 ans, pour ensuite offrir ses services à La Toque rouge et à Loca-réception. J'ai demandé à madame Lessard pourquoi avoir toujours gardé Charles Luncheonette comme travail de base? En souriant elle me dit : « J'aime le contact avec le public et le travail de bureau ne satisfaisait pas mes attentes. » Vous avez travaillé combien d'années plus précisément à cet endroit? « Durant 34 ans, j'ai eu le plaisir de travailler pour monsieur Charles Lavoie, propriétaire de Charles Luncheonette, et c'est durant ces années que j'ai rencontré mon amie Claudie, qui est propriétaire du restaurant Chez Clo. J'y travaille présentement comme « dépannage » (en riant), car je ne veux pas travailler à temps plein, je pense à ma retraite. » Pourquoi dites-vous cela? Elle éclate de rire et me confie : « Moi, j'avais décidé de prendre ma retraite, mais Claudie avait besoin d'aide. Lorsqu'elle m'a approchée pour ce travail, je ne pouvais pas lui dire non. » Pourquoi? « Disons que mon expérience allait être pratique pour son restaurant, et je l'ai vu grandir, nous avons toujours été amies. D'ailleurs, sa tante Lucille était ma grande chum. Celle-ci est décédée récemment. » Quelles sont les qualités d'une bonne serveuse ou *waitress*? « La patience, la délicatesse, le respect du client et surtout une bonne écoute, car certains n'ont personne à qui se confier, sans oublier un sourire. » Votre amie Claudie est votre patronne et votre amie : qu'est-ce qui facilite le fait de travailler ensemble? « Elle est toujours



de bonne heure et elle a un tempérament calme. » J'imagine que cela fait de vous des complices. Vous faites du sport? « Non pas du tout, mais étant jeune j'ai joué au soccer, volleyball, softball et j'ai été présidente du Club de fer au Club de raquette La Tuque rouge: c'était une ligue de filles. »

Dites-moi qu'est-ce qui vous caractérise? « On me surnomme *Jos la gaffe!* » Donnez-moi des exemples? « Une fois, je suis tombée dans le bain après avoir pilé sur la barre de savon que mon fils avait oubliée. Une autre fois, j'étais monté dans une échelle, sur le toit de la maison, mais je ne pouvais plus redescendre, et mon père me disait qu'il allait appeler les pompiers si

je ne descendais pas, alors je suis descendue! Je peux vous dire que tous les jours il m'arrive quelque chose. » Vous méritez donc votre surnom! Si on parlait de vos attentes de la vie? Votre famille est importante pour vous? « Oui beaucoup, car j'ai acheté la maison familiale. Ma grand-mère demeurait avec nous et je dormais avec elle étant petite, j'adorais cela. Elle est décédée à l'âge de 88 ans, mon père en 2008 et ma mère en 1993. » Vous semblez proche de votre père? « Beaucoup et il me disait souvent cette phrase : *Si tu as un toit pour rester, de la nourriture et qu'il te reste cinq cents, tu es riche, mais s'il te manque cinq cents, tu seras malheureuse.* » Vous aimez voyager? « Beaucoup et, à l'occasion, deux fois par année. Mais quand je vais prendre ma retraite, je ne sais pas quand, alors je voyagerai plus. » Vous dites souvent cela « quand vous allez prendre votre retraite? » « Oui, je change souvent d'idée, c'est pour cela qu'on me dit que je suis comme Dominique Michel. » Vous m'avez dit que vous ne dites jamais non? « C'est vrai, mais presque jamais, car j'ai des limites. Je suis une personne 50% auditive et 50% manuelle et ça prend cela pour mon métier : c'est important! » Merci de m'avoir accordé cette entrevue. Maintenant, on peut dire qu'on a deux Dominique Michel! En terminant, je dirais que peu de personne qui ont 35 ans d'expérience comme serveuse ont encore cette flamme et cette passion du métier dans les yeux, après toutes ces années. Vous êtes un bel exemple!

**Quincaillerie  
PARENT**

1237, rue Belvédère Sud Sherbrooke  
Téléphone : 819 346-6944



---

**Service de peinture**

**SICO**

*Beauti-Tone*  
PAINT • PEINTURE

Peinture de très grande qualité  
à prix très abordable

**Service de vitrerie**



Réparation  
de moustiquaires,  
fenêtres et portes  
(même en bois)  
Coupe de vitres  
et miroirs

On aime rendre service depuis plus de **50** ans dans le quartier!



## Lire dans la rue !

(Inspiré de l'activité Livres dans la rue de la ville de Montréal)

Cette activité de la ville de Montréal est toute simple : Des animateurs visitent les parcs de la ville avec des livres et... une couverture. Le but est de rejoindre les familles dans leur milieu, en laissant toute la liberté aux jeunes. Ainsi la lecture est associée au plaisir et non à l'obligation. La création de maisonnettes-bibliothèques dans le quartier, nous permettrait de *Lire dans la rue* d'une autre façon. Ces maisonnettes offrent la possibilité à tout le monde d'y prendre un livre en échange d'un autre. Nous aimerions pendant l'été installer quelques maisonnettes dans le quartier. Déjà les CPE Les Amis du Globe et le P'tit Gadu, la Maison des jeunes Flash, le bureau d'Arrondissement du Mont-Bellevue, ainsi que Famille Espoir sont intéressés à implanter une maisonnette. Collège Frontière contribuera en fournissant des livres.

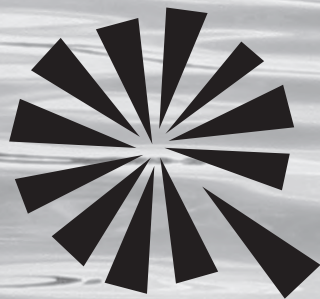
### Partenaires recherchés pour la réalisation de ce projet :

- Si vous avez un peu de temps libre, des constructeurs;
- Si vous avez des matériaux à donner, des fournisseurs;
- Des livres : vos découvertes, les derniers coups de cœur que vous avez lus;
- Ça prendra aussi des bibliothécaires qui feront la tournée des maisonnettes à l'occasion et qui ajouteront possiblement des nouveaux livres.

Si ce projet vous intéresse et que vous aimeriez nous aider à le réaliser. Contactez-nous. Comité Conte et Crayon : **Johanne 819 342-0996**



En haut : Sandy Tremblay, Patricia Albert, Sylvie Fournel, Mélanie Boudreau et Johanne Audet. Milieu: Marianne Therrien, Orianne Billard, Xavier et Alexis Robert Arya-Loona Tremblay. En bas: Tristan et Jessica Poulin, Adryenne Tremblay et William Poulin.



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DE L'ESTRIE

**Sherbrooke :**

505, rue Short

485, rue du 24-Juin

72, rue du Curé-Larocque  
(Brompton)

**Asbestos**

**East Angus**

**Weedon**

**Windsor**

***Vous n'êtes pas seul.***

***Nous sommes là pour vous, 24 h /jour***

**819 565-7646**

**www.coopfuneraire.com**



Ascot'oyer  
On change le monde!

## RUISSEAU GÉRARD-THIBAUT : un cours d'eau central à Ascot



**Jean-Marie DUBOIS et Gérard COTÉ**  
membres du Comité de toponymie de la Ville de Sherbrooke



Photo : Archidiocèse de Sherbrooke (1993) Obituaire du clergé. 1874-1993. Sherbrooke, p. 163.

Ce ruisseau d'environ 2,5 km de longueur prend sa source dans le secteur du parc Belvédère, sur le côté sud de la rue Thibault, et se dirige vers l'est où il se jette dans la rivière Saint-François en face de la pointe ouest de l'île Marie. Son cours est encore naturel à l'est de la rue Laurie, mais il est canalisé dans des conduites souterraines à l'ouest de cette rue. Jusque dans les années 1950, son bassin est en majeure partie agricole. On commence à l'urbaniser en 1962 avec l'ouverture de la partie ouest de la rue Thibault et la construction de l'église du Pré-

cieux-Sang. La partie aval de son bassin est encore forestier. Le nom de ruisseau Thibault est utilisé par les services municipaux d'Ascot à partir des années 1970 mais surtout à partir des années 1980, avec le prolongement de la rue Thibault à l'est de la rue Belvédère Sud. Pour régulariser la situation, le 4 février dernier, le conseil municipal de Sherbrooke a accepté de recommander ce nom à la Commission de toponymie du Québec. Nous sommes en

attente de la décision de la Commission. En 2009, nous avons publié la biographie du curé Gérard Thibault dans Regards (vol. 5, no 3, novembre), mais voici un rappel.

Gérard Thibault, qui est né à Milan, en 1924, est ordonné prêtre en 1948. Après des études doctorales en théologie à Rome, il est vicaire à la paroisse de Saint-Patrice à Magog puis enseignant au Grand Séminaire et à l'École Normale. De 1957 à 1970, il est curé de la paroisse du Précieux-Sang. Comme l'église de Capelton a brûlé en 1955 et que la messe est célébrée dans le sous-sol du presbytère, en 1962, il fait construire une nouvelle église sur la rue qui porte aujourd'hui son nom. Il est ensuite curé des paroisses de Saint-Joseph à Sherbrooke, de 1971 à 1976, et de Saint-Édouard à Eastman, de 1977 jusqu'à son décès en 1978.



Ascot'oyer  
On change le monde!

## Les joies et les plaisirs de l'été !



**Jn-Guy SAINT-GELAIS**  
Surveillant de quartier  
Arr. du Mont-Bellevue

Les enfants sont en vacances. Bien des parents le sont aussi. C'est le temps de recevoir les amis et la famille autour d'un BBQ ou d'un bon repas. Pour ceux qui ont une piscine, les baignades viendront vous rafraîchir. Toutefois, la prudence est toujours de mise.

Dans leur grand enthousiasme, les enfants et même les adultes laissent tomber certaines règles élémentaires de vigilance. Il faut ranger avec soin les jouets, les bicyclettes, les planches à roulettes et tout ce qui peut attirer les voleurs. Pour ces derniers, le moindre relâchement de votre part sera pris comme une invitation à se servir.

Plusieurs d'entre vous s'absenteront pour partir à l'extérieur. N'oubliez pas d'avertir vos voisins, vos parents ou vos amis. Vous pouvez aussi compter sur les membres de la Surveillance de quartier de votre voisinage. Ils pourront faire de la surveillance et vérifier votre résidence ou votre appartement. Rappelez-vous que si vous partez pour plus de 4 jours, les compagnies d'assurance vous demandent de faire inspecter les lieux. Du moins, vous devez fermer l'eau et débrancher le chauffe-eau de même que le gaz.

L'Assemblée générale de la Surveillance de quartier de l'Arrondissement du Mont-Bellevue aura lieu en septembre. J'ai présidé ma der-

nière rencontre le 11 juin dernier. Vous devrez trouver quelqu'un pour prendre le poste de coordonnateur pour l'arrondissement. Je remercie les gens qui m'ont appuyé depuis le 8 septembre 2005. Je continuerai à écrire cette chronique encore pour quelque temps.

Bonnes vacances et bon été. À la prochaine.

Surveillance de quartier de l'arrondissement du Mont-Bellevue  
info@surveilledequartier.org  
www.surveilledequartier.org

**Réception 108**  
Une présentation qui a du goût!

- Service de banquets
- Buffet chaud, froid et méchoui
- Traiteur à domicile
- Cocktail, 5 à 7, Sushis

www.reception108.com

André Moreau  
Télec. : (819) 562-3618  
Cell. : (819) 678-2225

(819) 562-2223  
1715, rue Dunant, Sherbrooke, Qc J1H 4A3



## Prenez la vague et plongez dans les sports aquatiques!



**Par Evelyne Lapierre  
coordonnatrice  
Action Santé  
Mont-Bellevue**

**L'**été enfin arrivé, il est temps de se mouiller et de profiter de la saison pour jouer dans l'eau! Ne croyez pas qu'il n'y a que la natation pour vous rafraîchir tout en bougeant. Plusieurs activités accessibles et abordables sont toutes indiquées pour passer un été des plus divertissants.

### Plongée en apnée

Il n'est pas nécessaire de se rendre à Cuba pour utiliser son tuba! Les lacs de notre région regorgent de trésors à seulement quelques mètres du bord de la rive. Moyennant quelques dollars pour l'achat d'un masque, d'un tuba et d'une paire de palmes, les enfants et les adultes peuvent passer des heures à contempler le fond d'un lac. Et pourquoi ne pas organiser une chasse aux trésors au fond de la piscine?

### La nage en monopalm

Voilà l'activité qui devrait avoir la cote chez les filles, puisqu'elle est le sport des sirènes! L'idée est de glisser les pieds dans une seule large palme en forme de queue de poisson et d'onduler le corps dans l'eau. Cette activité s'avère bénéfique pour les femmes enceintes et les personnes qui ont des problèmes de dos ou d'articulations, puisqu'elle se pratique dans l'eau et réduit ainsi les impacts sur le corps.

### Stand Up Paddle (SUP)

Voici le sport à découvrir durant vos vacances! Traduit par « surf à la pagaie », le SUP consiste à pagayer debout sur une large planche de surf. Cette discipline qui se pratique en eau libre seulement, fait travailler les muscles stabilisateurs et améliore l'équilibre. Bien que l'achat de cette planche de surf



soit relativement dispendieux, il est possible d'en faire la location à différents endroits.

### Hockey sous-marin

Pour les amateurs de sport d'équipe, le hockey sous-marin s'avère être une belle activité amicale ou familiale exigeant un certain effort physique. Le jeu est de pousser, à l'aide d'un bâton assez court, une lourde rondelle

dans le but de l'équipe adverse au fond de la piscine. Étant donné que les joueurs doivent remonter à la surface pour respirer, le jeu devient alors stratégique pour les deux équipes!

Peu importe l'activité nautique choisie, il est important de sensibiliser les jeunes aux règles de sécurité aquatique et de ne pas les laisser sans supervision, lorsqu'ils sont dans l'eau. Ainsi, vous vous assurez de passer un bel été actif!



## FAITES LE PLEIN DE FRUITS FRAIS POUR L'ÉTÉ!



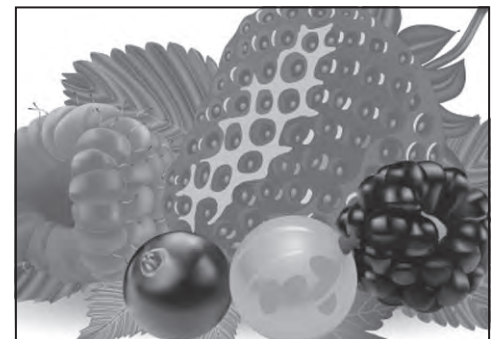
**Jessy MORIN  
Cuisine collective  
Le Blé d'Or**

vieillesse cutané, des imperfections et des rayons UV, comme tous les fruits rouges ou oranges;

- La prune comme l'abricot, est peu calorique et riche en fibres.

### IDÉES SENSÉES

Le Guide alimentaire canadien recommande de manger de 5 à 7 portions de fruits et légumes par jour. Comment y arriver?



- L'abricot est peu calorique et riche en fibres;
- La fraise, bien qu'elle ait un goût souvent sucré, est aussi très peu calorique et très riche en vitamine C;
- Le melon, gorgé d'eau et de vitamine C, est le fruit idéal d'été;
- La pêche ou la nectarine, en plus d'être savoureuse et rafraîchissante, protège du

- Faites de vos smoothies des déjeuners à boire. Les boissons frappées aux fruits peuvent vous apporter les vitamines dont vous avez besoin. Il vous suffit de passer vos fruits préférés dans un mélangeur avec une tasse de glaçons (facultatif) pour disposer instantanément d'un déjeuner sain et complet. Ajoutez à cela une tasse de yogourt et vous venez d'ajouter une bonne dose de calcium.

- Faites des suçons glacés en récupérant vos contenants de yogourt. Incorporez vos petits fruits préférés au mélangeur avec un peu de jus d'orange ou du yogourt et insérer le mélange dans vos contenants de yogourt bien rincés. Placez un bâton de *popsicle* au centre et congelez !!! Le tour est joué!!!

**Bon été!**



## Chaud ou froid ?



**Dr Charles LAGACÉ**  
Chiropraticien

**V**ous êtes en vacances, seul, sur une île paradisiaque. Vous en profitez pour faire toutes vos activités favorites, en plus de vous adonner à quelques séances de farniente. Le bonheur! Tout à coup, comble du malheur, une douleur apparaît. Que faire? Appliquer de la glace ou de la chaleur?

La réponse dépend de plusieurs facteurs, mais on peut tenter de simplifier le tout en quelques lignes. Évidemment, des douleurs particulièrement intenses, ou inquiétantes méritent une consultation chez votre professionnel préféré, mais pour les plus petits bobos, les règles générales suivantes devraient vous aider à terminer vos vacances avec un sourire.

D'abord, s'il s'agit d'une blessure fraîche, comme une foulure de cheville en pratiquant un sport la journée même, ou une douleur plus aigüe, l'application de glace est plus appropriée. On applique la glace, emballée d'une serviette humide, sur la région atteinte pendant une quinzaine de minutes, puis on recommence au bout d'une heure. La glace aide à diminuer l'inflammation. On privilégiera les sacs de gel ou des petits cubes de glace par rapport aux gros « Ice Pack » rigides. Le froid sera alors plus uniforme. Dans le cas d'une blessure fraîche, on applique la glace à chaque heure si c'est possible, pour 48 à 72 heures. Ensuite, on peut passer à la chaleur.

La chaleur convient aussi aux blessures plus anciennes ou aux sensations de raideur. Comme pour la glace, on applique la chaleur



une quinzaine de minutes à chaque heure si c'est possible. La chaleur aide à détendre les muscles et à augmenter le flot sanguin, ce qui « nettoie » la région affectée. Cependant, la chaleur contribue à augmenter l'inflammation lors d'une blessure récente, c'est pourquoi on recommande d'attendre quelques jours avant l'application de chaleur.

Dans le doute, on commence par de la glace, car il y a moins de risque d'effet indésirable. Si vous n'êtes pas certains, n'hésitez pas à consulter votre professionnel préféré. Aussi, si votre douleur persiste plus que quelques jours, il serait très sage d'obtenir l'avis de votre professionnel sur les meilleures options de traitement.

Bon été en santé !!



# Jean Coutu

## François Maltais

1363, rue Belvédère Sud, Sherbrooke  
819 565-9595

Lundi au mercredi 8h30 à 21h00  
Jeudi, vendredi 8h30 à 22h00  
Samedi 8h30 à 20h00  
Dimanche 9h00 à 20h00



## AIR MILES Jean Coutu

Payez maintenant vos achats directement avec vos miles de récompense AIR MILES.

# 5\$ de rabais

Sur tout achat de 30\$ et plus en pharmacie

Pharmacie François Maltais Belvédère Sud SEULEMENT sur présentation de ce coupon-rabais.

Valide jusqu'au 31 août 2013

\* Sauf sur prescription

Rien de plus simple!  
Ayez en main votre carte AIR MILES et votre NIP et le tour est joué.



## Représentant ou représentante publicitaire

Le journal communautaire



est à la recherche d'une personne dynamique pour la vente d'annonces publicitaires

Expérience dans la vente un atout      Rémunération à commission      Idéal pour personne retraitée

**Contactez Daniel St-Onge : 819 821-2548**

### AEIFA-DIRA

Avoir une attitude gagnante, savoir s'affirmer et dire non, être bien organisé dans ses affaires personnelles, se méfier des personnes qui mettent trop de pression sur nous et ne pas hésiter à chercher de l'aide sont des attitudes et des comportements pouvant prévenir la maltraitance envers les aînés. La maltraitance ne devrait aucunement être tolérée. Vous êtes ou croyez être victime de maltraitance? Osez dénoncer ces gestes! L'association estrieenne pour l'information et la formation des aînés (AEIFA-DIRA) peut vous informer et vous aider! C'est gratuit et confidentiel : **819 346-0679**.

### FAMILLE ESPOIR & CARREFOUR COMMUNAUTAIRE D'ASCOT

*Horaire des activités estivales : du 25 juin au 15 août 2013*

#### Lundi

Coop des grandes familles, rue de l'Ancienne Carrière, de 10 h à 11 h. Famille Espoir au 1520, rue Dunant, de 13 h 30 à 15 h 30.

#### Mardi

Rue Jogues de 10 h à 11 h. Place des Roseraies, de 13 h 30 à 15 h 30.

#### Mercredi

Parc Belvédère de 10 h à 11 h. Coop des grandes familles, rue de l'Ancienne Carrière, de 13 h 30 à 15 h 30.

\* Une place pour toi (9 à 13 ans), de 18 h à 20 h.

#### Jeudi

Place des Roseraies de 10 h à 11 h. Rue Jogues, de 13 h 30 à 15 h 30

#### Vendredi

Famille Espoir au 1520, rue Dunant, de 10 h à 11 h.

#### Projet Couleurs en plein air

Ateliers de peinture à l'eau favorisant la spontanéité, la créativité et la communication. Ce projet estival est destiné aux enfants âgés entre 4 et 13 ans et à toute famille désirant vivre une expérience enrichissante. Le but est simple : divertir les enfants en leur offrant un espace animé! Du lundi au vendredi de 10 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30 (sauf vendredi).




**ACTION-SOLUTION**  
Vous aidez, c'est ma priorité!

**Brigitte Mc Mahon**  
Consultante en insolvabilité

Une autre solution à la faillite...  
**FINI les DETTES !**

**819 446-6393**  
action-solution@hotmail.ca



**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC


**Serge Cardin**  
Député de Sherbrooke  
288 rue Marquette bur. 204  
Sherbrooke (Qc) J1H 1M3  
Tél.: 819 569-5646  
Télec.: 819 569-0229




**Jean Rousseau**  
Député  
Compton—Stanstead

  
CHAMBRE DES COMMUNES

**Circonscription**  
5142, boul Bourque  
Sherbrooke (Québec)  
J1N 2K7  
Tél. : 819-347-2598  
Télec. : 819-347-3583



**COURS DE DANSE COUNTRY**



prof. : Manon Lévesque

**Nouvelles sessions pour débutants!**  
**7,00\$/pers/cours**

Sherbrooke : vendr. 6 sept. 7h00  
Fleurimont : mardi et merc. 10 et 11 sept. 7h00  
Magog : jeudi 12 sept. 7h00

**Appelez pour infos! 819 565-7072**

Aussi!! Soirée de danse tous les vendredi soir!  
Début le 6 septembre  
Et dimanche après-midi!  
Début le 22 septembre  
(mini cours gratuit avant)  
Au Centre Comm. de loisirs  
Sherbrooke!  
(1010, rue Fairmount)



\* **À ne pas manquer, la fête de clôture du projet Couleurs en plein air le jeudi 15 août de 11 h à 14 h. Au menu : épiluchette de blé d'Inde, animation sur place et plusieurs surprises! Bienvenue à toute la famille.**

### Activ'été (Québec en forme)

Jeux coopératifs et sportifs pour les enfants. Lundi, jeudi et vendredi de 10 h à 11 h 30 et, mardi et mercredi 13 h 30 à 15 h 30.

### Activités spéciales pour les préados

\* **Une place pour moi** : C'est une soirée qui t'appartient avec des activités que tu aimes et qui t'intéressent!

\* **Vendredi matin brico** : Projets créatifs pour stimuler ton imagination!

### Ateliers de danse

Activité animée par un professeur de « **Jeunes musiciens du monde - Sherbrooke** ». Informez-vous!

### Comment nous joindre?

Vous pouvez descendre dans la rue et nous rejoindre aux endroits inscrits selon l'horaire ou contactez-nous au **819 569-7923**.

## COMMUN'ACTION STE-JEANNE D'ARC

Commun' Action Ste-Jeanne d'Arc Inc. est un organisme sans but lucratif qui œuvre depuis plus de 13 ans dans la communauté. Notre objectif : briser l'isolement et favoriser la prise en charge des besoins par la communauté.

### Activités et services proposés :

**Repas-dépannage** : Repas complet pour aussi peu que 2 \$ / personne.



**CENTRE DE FORMATION PROFESSIONNELLE LENNOXVILLE VOCATIONAL TRAINING CENTRE**

**819 563-JOBS**  
**www.lvtc.ca**

1700, RUE COLLEGE, SHERBROOKE

**IMPROVE YOUR ENGLISH**

**VENEZ NOUS VOIR!**

- > Assistance à la personne en établissement de santé
- > Assistance à la personne à domicile
- > Comptabilité (entrée mensuelle)
- > Opération d'équipements de production (CNC)
- > Représentation/Vente-conseil
- > Santé, assistance et soins infirmiers
- > Secrétariat (entrée mensuelle)
- > Soudage-montage (entrée mensuelle)
- > Techniques d'usinage






COMMISSION SCOLAIRE Eastern Townships SCHOOLS BOARD

**Une direction différente, vers une vie différente!**

## CJS Ascot-Bellevue

Notre CJS est là pour VOUS! Notre équipe est disposée à accomplir les tâches suivantes et même plus encore:

**À partir de la fin juin**

- ◆ Tonte de gazon
- ◆ Gardiennage
- ◆ Travaux ménagers (int./ext.)
- ◆ Travaux manuels
- ◆ Ménage de garage
- ◆ Etc.





**CJS Ascot-Bellevue Tél. : 819 993-0400**

La CJS Ascot-Bellevue couvre le nord de Sherbrooke, Rock Forest et Ascot.

Les mercredis et jeudis entre 11 h et 12 h. Réservation nécessaire.

### Partici-bouffe :

Pour préparer, cuisiner et manger en bonne compagnie à coût modique. Les mardis de 13 h à 18 h. Inscription obligatoire : 819 239-9444

### L'intérogénération:

Pour ceux qui aiment créer de leurs mains; tricot, artisanat, etc. Tous les lundis de 13 h à 16 h. Activité gratuite.

### Dépannage vestimentaire :

Vêtements et accessoires à prix très modiques. Ouvert du lundi au jeudi de 13 h à 15 h.

**Toutes nos activités ont lieu au sous-sol de l'église Sainte-Jeanne-d'Arc : 1000, rue Galt Ouest, accès via la porte de coté sous la passerelle.**

### Commun'Action vous convie à sa Grande fête de l'été!

**Dimanche le 28 juillet 2013 de 11 h à 16 h au Parc Sangster, rue Kitchener. Entrée gratuite!** Venez danser, chanter et vous amuser en famille! Au menu : musique et chanteurs. Restauration sur place : hot dogs, blé d'Inde, desserts et gâteries à coût très modique, tirage de prix de présence et animation pour les enfants.

**Venez rencontrer votre voisinage! Informations : 819 239-9444**



## petites annonces

Seulement 1 \$ / ligne

### SOUTIEN INFORMATIQUE

Je suis dans la cinquantaine, alors j'ai beaucoup d'expérience, et j'en suis un passionné. Formation personnalisée, mise à niveau, réparation d'ordinateur, réinstallation du système d'exploitation avec sauvegarde des données à partir de 40 \$. Pour me contacter (demander Marc ou laisser un message) : **819 823-9110** ou **labroi2006@yahoo.fr**.

### ACTION-SOLUTION

Fini les dettes! Consultation gratuite. Ce n'est pas un prêt, c'est nous qui payons les créanciers. Un seul versement par mois garanti. 0 % d'intérêt. Vous garderez tous vos biens sans exception. Service à domicile. N° de REQ : 2265735326.

**Contactez Brigitte au 819 446-6393.**

# Le 8 septembre, c'est Voisinage en fête 2013

Parc Belvédère de l'arrondissement du Mont-Bellevue

**Apportez vos chaises, vos couvertures et passez la journée avec nous !**

Pour la 21<sup>e</sup> édition de Voisinage en fête, Ascot en Santé offrira une foule d'activités gratuites qui ne manqueront pas de divertir toute la famille!

### **Au programme :**

Activités sportives, amuseurs publics, mini-fermette, animation, maquillage pour enfants, tente de lecture, tournoi de pétanques, prix de présences, tirages, kiosques d'organismes.

Ballade à bord d'un p'tit train, hot dogs, blé d'Inde, pommes et jus sont offerts gratuitement.



Voisinage en Fête est rendu possible grâce à nos partenaires :



Photo : L'amuseur public Nicholas Bachand

## **SOUK MARCHÉ-BAZAR MULTICULTUREL** **LE 10 NOVEMBRE 2013** **à L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU PHARE**

Organisé depuis 2005 par Ascot en Santé et le Service d'aide aux Néo-Canadiens, le Souk est un bazar originaire des pays du Maghreb. C'est un lieu coloré et vivant où il est possible de découvrir l'univers des gens venus d'ici et d'ailleurs. Le souk permet de faire le tour du monde en quelques heures, de faire des découvertes étonnantes et de créer des liens entre voisins de toutes origines. C'est la découverte des cultures à travers les cinq sens !



Vous y dégusterez des mets de divers pays, découvrirez des spectacles, des danses traditionnelles et des kiosques d'organismes. C'est aussi l'occasion de faire des achats pour les Fêtes auprès des artisans et commerçants présents.

Il vous est possible de vous joindre à cette grande fête familiale : nous avons besoin de la participation d'artisans, de petits commerces, de musiciens, de danseurs, d'artistes de toute origine. Il est aussi possible de vous inscrire comme traiteur afin d'offrir des dégustations exotiques aux visiteurs. Nous recherchons aussi des bénévoles enthousiastes !

**L'entrée est gratuite et les dégustations sont offertes à prix modique.** Cette grande fête interculturelle attire plus de 1000 visiteurs.



Mets



Artisans



Danses



Marchands



Spectacles



Organismes



Johanne  
819 342 0996



**Bienvenue**