



Municipalité de Saint-Eusèbe

Numéro 103 Avril 2016

Dépôt légal - 2<sup>e</sup> trimestre 2016



### MOT DU MAIRE

Bonjour à vous tous, citoyens et citoyennes de Saint-Eusèbe.

Enfin, le soleil commence à pointer le bout de son nez de plus en plus souvent et la température se réchauffe. La fonte des Neiges annonce le début du ménage du printemps de votre terrain afin d'être prêt pour la visite des touristes lors de la période estivale. Grâce à vous, nous avons obtenu un 3<sup>e</sup> « Fleurons du Québec » en 2014 et il faut s'assurer de le conserver ou encore mieux l'améliorer.

Comme vous le savez sans doute déjà, le **samedi 4 juin**, c'est la **Journée des Familles du Témiscouta**, à Saint-Eusèbe. Plusieurs activités sont prévues, zumbactive (jumelage de Zumba et de la Vie active), jeux gonflables, chasse au trésor, différentes aires de jeux, pique-nique, spectacle, etc. Venez avec toute votre famille, enfants, parents, grands-parents, etc.

Nous avons été acceptés pour la démarche « Municipalité Amie des Aînés ». Nous allons avoir besoin de gens pour faire partie du comité de travail pour nos deux politiques. En ce qui concerne notre plan de développement, nous sommes à la création du comité 2020. Nous cherchons des personnes dynamiques pour faire partie de l'un ou l'autre de ces comités, donnez votre nom au bureau municipal.

Bientôt, vous allez planifier vos vacances, n'oubliez pas de réserver votre fin de semaine du 13 au 17 juillet pour notre 18<sup>e</sup> édition du Festi-Cèdre.

*Gaston Chouinard*  
Gaston Chouinard, maire

### Dans ce numéro :

Affaires municipales	2
Vie chrétienne	3
R. I. D. T.	5
Bibliothèque	6
Comité bénévole	7
Subvention Aînés	8
Organismes	9
Fondations	11
Régionales	13
Autisme	18
Petites annonces	19
Bientôt	20



## GRAND MÉNAGE

Le ramassage des encombrants est prévu pour le **samedi 14 mai** pour toute la municipalité de Saint-Eusèbe.

**IMPORTANT:** n'apportez plus vos vieux pneus à l'entrepôt municipal au 298, route Principale, vous devez désormais les apporter à un des écocentres. Par contre, pour être ramassés, les pneus **doivent être déjantés** et propres; pas de terre, de gravier ou de ciment dans les pneus.

Pour les pots de peinture et la vieille huile. il y a des conteneurs à cet effet au 135, route des Beaux-Lieux.

Consultez votre calendrier de collectes, il contient beaucoup d'informations précieuses.

## CARTES ET RÔLE D'ÉVALUATION MAINTENANT EN LIGNE

Il est maintenant possible de consulter en ligne diverses cartes du territoire et d'obtenir des renseignements reliés au rôle d'évaluation foncière grâce à l'outil de diffusion cartographique *SIGimWeb*.

Ces informations sont disponibles sur le portail [www.mrctemisouata.qc.ca](http://www.mrctemisouata.qc.ca) sous l'onglet Cartes de la section Région. Si vous avez besoin d'aide pour utiliser ce nouvel outil, passez au bureau.

## FEUX D'HERBE

Veillez prendre note que les **feux d'herbe sont formellement défendus**. Quiconque ne respecte pas cet avis est responsable de son feu et de tous les inconvénients qui peuvent s'y rattacher.

## MOIS DE L'ARBRE ET DES FORÊTS 2016

Pour souligner ce mois, la municipalité a commandé des plants de feuillus et de résineux (cèdre, chêne rouge et pin blanc; on ne sait jamais d'avance les essences qui seront livrées).



**Les personnes intéressées à se procurer des plants** devront communiquer le plus tôt possible avec le bureau municipal au numéro 418-899-2762 pour en réserver. La distribution se fera jeudi le 19 mai.

## SEMAINE DE LA SÉCURITÉ CIVILE 2016

C'est du 1<sup>er</sup> au 7 mai 2016 que se déroulera la Semaine de la sécurité civile sur le thème, « La nature ne pardonne pas ! Ne soyez pas à sa merci ! ».

La Semaine de la sécurité civile est l'occasion de vous rappeler que le Québec n'est pas à l'abri des sinistres. Il est important de vous préparer pour faire face à diverses situations d'urgence, par exemple une inondation, une longue panne de courant, des vents violents ou un tremblement de terre.

Êtes-vous prêt ? Si la réponse à cette question est non. Visitez le site Internet ou parlez-en à votre entourage.

**AVEZ-VOUS PENSÉ AU 1<sup>ER</sup>  
VERSEMENT DES TAXES DÛ  
POUR LE 31 MARS ?**



**Tournant missionnaire en 2016, vous connaissez ?** Il y a plusieurs années les missionnaires étaient des membres de communautés religieuses d'hommes et de femmes qui partaient pour des régions lointaines ou pays étrangers afin d'y annoncer Jésus Christ et convertir ces peuples. Mais aujourd'hui, le missionnaire n'est plus uniquement cette personne qui part pour une aventure lointaine, mais désigne aussi tout baptisé qui, par son baptême, reçoit la mission d'annoncer le Christ en tout temps.

En 2013, notre pape François a publié un livre intitulé « La joie de l'Évangile » où il parle de la nouvelle évangélisation qui ne concerne pas seulement les autorités religieuses hiérarchiques mais bien tous les baptisés. Ce document interpela les membres de l'Assemblée des Évêques catholiques du Québec (AECQ) qui réunirent des proches collaborateurs et collaboratrices en session d'études ayant pour objectifs « de cerner en quoi *La joie de l'Évangile* soutient ou apporte du neuf dans nos efforts d'évangélisation, et de faire le point sur les choix à faire ou déjà faits pour permettre à l'Église au Québec et à nos communautés chrétiennes de vivre une transformation missionnaire »<sup>1</sup>. Les réflexions et pistes d'actions découlant de cette session d'études sont contenues dans un document intitulé « Le tournant missionnaire des communautés chrétiennes », ce document peut être téléchargé à l'adresse ci-dessous:

[http://eveques.qc.ca/documents/2016/Le\\_tournant\\_missionnaire2016.pdf](http://eveques.qc.ca/documents/2016/Le_tournant_missionnaire2016.pdf)

<sup>1</sup> **Le tournant missionnaire des communautés chrétiennes** par le Conseil communautés et ministères de l'Assemblée des évêques catholiques du Québec.

Pour faire suite à ce nouvel élan de dynamisation, notre évêque, Mgr Denis Grondin avec les membres du Comité exécutif de la Pastorale d'ensemble du diocèse, sont à élaborer des orientations pastorales découlant de « **La joie de l'Évangile** » et adaptées aux réalités des communautés du diocèse. C'est pourquoi les membres de l'équipe diocésaine invitent des personnes impliquées dans le milieu afin d'échanger sur différents aspects qu'implique le « *Tournant missionnaire* » tant désiré par le pape François. Cette rencontre aura lieu, à la salle de l'église de Cabano, le mercredi 27 avril prochain de 19 h à 21 h. Toute la population est invitée mais spécialement les membres de l'Assemblée de Fabrique, les catéchètes et les membres du comité provisoire de revitalisation.

**CONFIRMATION 2016.** La Confirmation des jeunes de notre secteur aura lieu à St-Louis-du Ha ! Ha !, **le lundi soir 16 mai à 19 h**. Quatre jeunes de notre paroisse y seront confirmés.

**TRAVAUX DANS LA SACRISTIE.** Des travaux de rénovation de la sacristie sont présentement en cours depuis la semaine du 21 mars. Ces travaux sont la concrétisation d'un projet présenté par le Cercle des Fermières de Saint-Eusèbe, travaux subventionnés par Emploi et Développement social Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés. Ces travaux, en plus de rendre le local plus fonctionnel, contribueront au maintien en bon état de cette partie de l'église. Bravo aux membres du Cercle des Fermières de Saint-Eusèbe pour leur implication dans le milieu. Plus tard, ce printemps, lorsque la température le permettra, des travaux à la toiture de la sacristie seront nécessaires puisqu'il y a des infiltrations d'eau lors de la fonte de la neige.

**COVOITURAGE POUR LES OFFICES.** Les marguilliers sont présentement à organiser un réseau de covoiturage afin de permettre aux personnes qui n'ont pas de voiture de se rendre à l'église lors des offices. Les personnes qui offrent le moyen de transport de même que celles qui désirent bénéficier





de l'offre doivent s'inscrire en communiquant avec la secrétaire Nicole Chouinard au 418-899-2349 les lundis ou mardis entre 9 h et 12 h 30. L'inscription permettra de faire le jumelage entre l'offrant et le (la) bénéficiaire. Il s'agit d'un service gratuit s'inscrivant dans l'application concrète des engagements de chrétien (L'Église dans le milieu).

**VISITE DE MONSEIGNEUR GRONDIN.** Monseigneur Grondin visitera les gens de Saint-Eusèbe, **le mardi 17 mai de 8 h 30 à 10 h 15.** (Notez le changement d'heure de cette visite par rapport à celle annoncée dans ce même journal en février).

Cette rencontre débutera par un déjeuner de type continental à l'Oasis suivi de la visite du Jardin Céleste, du jardin de tulipes et de l'église. Ce déjeuner sera préparé par les membres du Cercle des Fermières de Saint-Eusèbe. Vers 10 h 15, Mgr quittera pour Saint-Elzéar.

***Toute la population de Saint-Eusèbe est invitée à venir rencontrer Monseigneur.***

*Reynald Ouellet* personne-relais affaires religieuses

Bien chers(ères) amis(es),

Si je me définis comme catholique, si je considère avoir droit aux services que dispense ma Communauté chrétienne (rassemblements de prières, mariages, baptêmes, funérailles, sépultures, archives, initiation sacramentelle des enfants, personnes-ressources, secrétariat, et le reste), il va de soi que je participe financièrement au maintien de tels services, n'est-ce pas ?

En fait, même si je ne vais pas à la messe, j'apprécierai grandement que « mon » église puisse être là quand j'en aurai besoin; et Dieu sait que j'en aurai besoin un jour ou l'autre !

Alors, pour que mon église puisse continuer d'être chauffée et entretenue, et que les services qui s'y rattachent puissent encore être donnés l'an prochain et les années à venir, il est essentiel que moi aussi je fasse ma part, comme tous les autres qui, comme moi, sont fiers d'appartenir à cette belle communauté de Saint-Eusèbe.

Vous savez, bien des gens se dévouent bénévolement et de bien des façons pour que notre vie communautaire et paroissiale soit de qualité et nous leur en sommes très reconnaissants.

Mais, comme on dit familièrement, « on ne peut pas aller virer bien loin sans argent dans ses poches ». Alors, il faut plus que du bénévolat ou de bonnes intentions pour que notre paroisse demeure en santé.

Prenons le temps d'y réfléchir. Prenons le temps d'écouter notre cœur et de vérifier si notre appartenance et notre amour pour notre communauté, et le Seigneur qui en est la source va jusqu'à participer concrètement à son maintien et à son développement.

Nous sommes les héritiers et les héritières d'un bien bel héritage : vaut-il la peine qu'on fasse en sorte qu'il dure et fructifie ? À nous de voir...

Vous avez reçu ou vous recevrez bientôt par la poste un formulaire vous permettant de participer à notre campagne de capitation 2016.

Heureux de travailler pour et avec des gens responsables de leur patrimoine, qu'il soit spirituel, communautaire ou bâti.

**Votre conseil de fabrique**



Régie intermunicipale des  
déchets de Témiscouata



## UN BAZAR ÉCOLO POUR LES CITOYENS DU TÉMISCOUATA (marché aux puces collectifs)

La Régie intermunicipale des déchets invite la population à se préparer pour participer à la première édition du Bazar Écolo, sorte de marché aux puces collectif, organisé en partenariat avec la Ville de Témiscouata-sur-le-Lac, **le dimanche 15 mai prochain au parc Clair Soleil.**



Pour cette occasion, nous vous invitons à faire le grand ménage de votre garage ou de votre grenier et à préparer vos articles pour la vente ou pour les offrir en dons aux organismes communautaires de la région qui seront sur place lors de l'événement. Le Bazar Écolo promet d'être une activité rassembleuse avec une programmation familiale incluant animation, jeux gonflables et spectacle pour enfant. Sur place, vous pourrez

découvrir d'autres exposants à vocation écologique et en apprendre davantage sur les pratiques écoresponsables.

Les bacs de la Mini-collecte de piles usagées, attaches à pain, goupilles, cartouches d'imprimantes, lunettes et casquettes seront disponibles et vous pourrez obtenir de plus amples informations au sujet des consignes de récupération, de recyclage et de valorisation de vos matières résiduelles.

Les citoyens qui aimeraient vendre des articles usagés peuvent louer une table au montant de 15 \$ pour la durée de l'événement, de 10 h à 15 h à la scène Desjardins du parc Clair Soleil. Si vous apportez votre propre table, l'espace est offert pour 10 \$ seulement. Tous les profits amassés seront versés au comité du Camp d'anglais de l'école primaire Gérard-Collin, qui utilisera ces montants pour financer leur camp d'immersion anglophone prévu à l'été 2016. Il est préférable de réserver tôt votre espace de vente, car les places sont limitées et vous devrez venir vous installer sur le site entre 8 h et 10 h maximum le jour de l'événement.

Contactez Mme Nancy Coulombe au 418-854-7394 ou [nancycoul1@hotmail.com](mailto:nancycoul1@hotmail.com) pour réserver un espace de vente d'articles usagés ou contactez la RIDT au 418-853-2220 pour plus d'information au sujet de la programmation du Bazar Écolo.

# CHRONIQUE DE LA BIBLIOTHÈQUE

## Journée du livre

M. Berthier Pearson, de Matane, sera le conférencier invité à la **Bibliothèque de Saint-Eusèbe, le dimanche 24 avril 2016 à 14 h**, dans le cadre de La Journée du Livre. Auteur et grand voyageur, il nous parlera de son parcours littéraire de même que de ses voyages au Maroc et au Brésil.

*Invitation à tous.*

## Le Salon littéraire du Québec

Le deuxième Salon littéraire du Québec se tiendra les **6 et 7 mai prochain à Rivière-du-Loup**. Il aura lieu à l'Hôtel Universel et 80 auteurs y participeront.

Dès vendredi, la prestation d'une garnison du Fort Ingall, de Témiscouata-sur-le-Lac, sera présentée à l'occasion du lancement du roman historique *Entente à l'anglaise*, de l'auteure Lyne Trépanier, de Saint-Arsène.

Samedi, Chloé Sainte-Marie interprétera le poème *Tempus fugit*, de Jean-Paul Daoust; elle sera accompagnée des 40 choristes du Chœur Amisol, dirigé par le maestro Mathieu Rivest.

Du côté des conférences, Gino Lévesque présentera *Le langage des mots*; Ginette Hudon : *Demander, croire et obtenir*, Benoît-Luc Simard : *Recharger sa batterie*.

Plusieurs auteurs jeunesse présenteront des spectacles et une trentaine d'auteurs du Bas-Saint-Laurent seront présents.

*Bienvenue à tous.*

## Biblio-Aidants

Le Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent présente un tout nouveau service d'information intitulé Biblio-Aidants.

Afin d'apporter du soutien et de renseigner les proches aidants sur les maladies auxquelles ils sont confrontés, le programme met à leur disposition 15 cahiers thématiques portant sur les sujets suivants :

- |   |                   |                             |
|---|-------------------|-----------------------------|
| - Aînés et vieillissement                             | - Cancer          | - Déficience intellectuelle |
| - Incapacités physiques                               | - Deuil           | - Maladie d'Alzheimer       |
| - Diabète   | - Proches aidants | - Maladies pulmonaires      |
| - Maladie de Parkinson                                | - Santé mentale   | - Sclérose en plaques       |
| - Troubles du spectre de l'autisme                    |                   | - Soins palliatifs          |
| - Maladies du cœur et accidents vasculaires cérébraux |                   |                             |

Chaque cahier donne une liste d'organismes, de sites Internet pertinents et des suggestions de lecture, le tout analysé et validé par des bibliothécaires.

Pour plus de renseignements, veuillez-vous adresser à la Bibliothèque municipale.

*Gisèle Bolduc*, responsable de la bibliothèque

## COMITÉ BÉNÉVOLE DE SAINT-EUSÈBE

Le comité offre toujours des services aux **personnes âgées de 65 ans et plus, ayant une perte d'autonomie** et demeurant à leur domicile.

Si vous souhaitez recevoir de leurs services, communiquer avec la responsable :

**Nicole Beaulieu, présidente – 418-854-7161**

### Services offerts

#### Accompagnement-transport médical :

Accompagnement par la personne bénévole est gratuit.

Coût du transport, voici la grille des prix à payer pour la clientèle :

Endroit	Coût	Endroit	Coût
Rivière-du-Loup	45 \$	St-Eleuthère	19 \$
Témisc-sur-lac (cabano)	12 \$	Lévis	152 \$
Témisc-sur-lac (NDDL)	6 \$	Rivière-Bleue	8 \$
Dégelis	13 \$	Edmundston	31 \$
Rimouski	71 \$		

Activité-Animation à l'Oasis : 3<sup>e</sup> mardi de chaque mois

Cartes anniversaires : pour recevoir, contactez Mme Réjeanne Beaulieu **418-853-5654**

Fête de Noël : Gens de l'Oasis et de la Résidence d'accueil « Lac du Repos »

#### **Les bénévoles du comité :**

Nicole Beaulieu, Ginette Côté, Rachel Dubé, Réjeanne Beaulieu, Yvette Rioux, Jacqueline Beaulieu, Gisèle Dumont, Réal St-Amant.

**Si d'autres gens veulent se joindre à notre comité,  
contactez Nicole Beaulieu.**

**Vous êtes les bienvenues !**

**MERCI À TOUS LES  
BÉNÉVOLES QUI ONT ŒUVRÉS  
AU SEIN DU COMITÉ DEPUIS  
SES DÉBUTS !**





## DIVISION SAINT-EUSÈBE

Prendre note que les cartes de membre seront en vente à partir du 18 avril jusqu'au 8 mai 2016 pour la saison d'été au coût de 130 \$ et ensuite le prix passera à 150 \$ .

## ANNIVERSAIRE DE MARIAGE

Tous ceux et celles qui, en 2016, fêtent leur anniversaire de mariage (multiple de 5), **mais qui ne se sont pas mariés à l'église de Saint-Eusèbe** doivent nous en aviser le plus tôt possible au 418-899-2372.

## UNE SUBVENTION AUX AÎNÉS

**Une subvention est offerte aux aînés qui ont subi une hausse significative de taxes municipales.** Pour les années de taxation municipale 2016 et suivantes, tout aîné peut avoir droit à une subvention qui vise à compenser en partie l'augmentation des taxes municipales à payer à l'égard de sa résidence, à la suite d'une hausse significative de la valeur de celle-ci, s'il respecte les conditions d'admissibilité.

### Conditions d'admissibilité

L'aîné peut demander cette subvention s'il remplit toutes les conditions suivantes :

- sa résidence est une unité d'évaluation entièrement résidentielle comportant un seul logement et elle constitue son **lieu principal de résidence**;
- il est **responsable du paiement du compte de taxes municipales** pour l'année en cours (ex. : 2016), relativement à cette résidence;
- au 31 décembre de l'année d'imposition précédente (ex. : 2015),
  - ◇ il résidait **au Québec**,
  - ◇ il avait **65 ans ou plus**,
  - ◇ il était **propriétaire** de sa résidence **depuis au moins 15 années consécutives** (la période de 15 ans peut inclure une période pendant laquelle son conjoint en a été propriétaire);
- son **revenu familial** pour l'année d'imposition précédente est de **50 000 \$ ou moins**.

### Instructions à suivre pour demander la subvention

Si l'aîné est admissible, il peut demander la subvention. Pour ce faire, il doit

- remplir le formulaire *Subvention pour aînés relative à une hausse de taxes municipales (TP-1029.TM)* [au préalable, l'aîné doit connaître notamment le montant de la subvention potentielle inscrit sur son compte de taxes municipales de l'année en cours ou sur le formulaire qu'un représentant de sa municipalité lui a transmis à cet effet];
- reporter le résultat inscrit à la ligne 43 du formulaire TP-1029.TM à la ligne 462 de sa déclaration de revenus pour l'année d'imposition précédente;
- joindre le formulaire TP-1029.TM dûment rempli à cette déclaration.

**N'hésitez pas à partager cette information avec vos proches !**



## TRICOTHON 2016

Le 2 avril 2016, avait lieu à L'Oasis des Aînés de Saint-Eusèbe, le Tricoton annuel des résidents, résidentes sous le thème « *en l'honneur du 15<sup>e</sup> anniversaire* ». Plus de 31 tricoteuses provenant de chez nous et des municipalités environnantes ont participé à cet événement. Nous avons accueilli en tout 45 personnes lors de cette journée.

Nous avons procédé au tirage de la couverture de l'an passé, le billet fut pigé par madame Maria Beaulieu, résidente impliquée depuis le début. Madame Marie-Berthe Denis fut l'heureuse gagnante.

À noter que les billets pour la prochaine couverture seront en vente bientôt. Pour en savoir plus, contactez madame Marie-Reine Bossé au numéro de téléphone suivant : 418-899-2255.

Le Comité des résidents ainsi que la direction de L'Oasis des Aînés de Saint-Eusèbe, désirent remercier les participantEs à notre activité annuelle, ainsi que les tricoteuses, bénévoles, artisanEs et commanditaires. Encore une fois un gros MERCI..



Ministre M. Jean D'Amour	Gestion Témis Pharma inc.	Mme Nicole Chouinard
Caisse pop. Desjardins du Portage	Fleurs de Rêve Dégelis Inc.	Mme Mona Damboise
Municipalité de Saint-Eusèbe	Magasin Korvette Dégelis	Mme Maria Beaulieu
Les Bardeaux Lajoie inc.	Coiffure Caroline	Mme Marie-Reine Bossé
Comité touristique de St-Eusèbe	Les Sirop de L'Est	Mme Lucille Pellerin
Avon – Denise Rioux	Dames de Sainte-Anne	Mme Françoise Pellerin
Érablière Choga	Le Club des 50 et plus	Mme Rita Pellerin
Épicerie Desneiges Madore	L'A.F.É.A.S.	Mme Denise Pellerin
Épicerie L'Incontournable	Les Fermières	Mme Dolorès Beaulieu
Épicerie Richard St-Pierre	Boiserie J.P. enr.	M. François Guichard
Esthétique Florilège		M. Marius Guichard

## MERCI ET FÉLICITATIONS À TOUS !

### Merci à nos généreux commanditaires

### LISTE D'ATTENTE

Nous vous invitons à venir visiter notre résidence et en profiter, par la même occasion, pour donner votre nom pour faire partie de notre liste, *soyez prévenants*. Si vous êtes intéressés, vous pouvez contacter Nicole Chouinard au 418-899-1661.

## La 20<sup>e</sup> édition des Jeux Régionaux Les 15 et 16 juin 2016



Nous convions tous les membres FADOQ de la Région du Bas-St-Laurent à venir passer du bon temps en cette 20<sup>e</sup> édition, en s'inscrivant en grand nombre à nos « Jeux Régionaux FADOQ » qui se dérouleront sur deux jours et qui auront lieu à Pohénégamook, Rivière-Bleue et Rivière-du-Loup.

### Disciplines disponibles

Grosses quilles  
Pétanque  
Palet américain  
Pétanque atout

Babette  
Baseball poche  
Golf  
Tournoi de cartes

Marche rapide  
Course à pied  
Sac de sable

### Inscription

La période d'inscription est du 4 avril au 13 mai 2016 au coût de 25 \$ (incluant 2 activités et 2 repas) Contactez rapidement vos amis et formez-vous une équipe afin de participer à cette activité annuelle de notre région.

Pour information ou inscription, contacter Marie-Josée Ouellet, secrétaire au 418-893-2111 ou par courriel [fadoqbsl@videotron.ca](mailto:fadoqbsl@videotron.ca).

Hébergement à prix modique - soirée dansante - surprises et prix de présence

Bienvenue à toute la population de 50 ans et plus

### COLLECTE DE FONDS POUR NOS JEUNES !

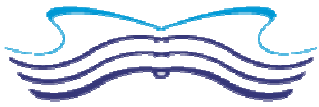


Tout le personnel de l'école vous invite à participer à une collecte de fonds pour les élèves de l'école de St-Eusèbe en amassant des contenants recyclables. Ces derniers seront apportés à St-Jacques au centre de recyclage. Les sous amassés serviront à financer une activité de ballon bulle. Actuellement, nous avons environ 200 \$ et il nous faudrait 550 \$ pour faire vivre cette activité à nos jeunes.

Vous pouvez nous faire parvenir vos contenants recyclables à l'école.

Voici quelques exemples de ces produits recyclables : bouteilles d'eau, de jus, de boisson gazeuse, boîtes de jus de fruits et de légumes. Les produits «Sélection Mérite» et les produits laitiers ne sont pas acceptés. Les contenants doivent être bien rincés. Les pailles et les bouchons doivent être enlevés également.

Un gros merci pour votre généreuse contribution !



La fondation a comme but de combler les besoins de base des élèves fréquentant les établissements de la Commission scolaire du Fleuve-et-des-Lacs provenant de familles défavorisées, et ce, en mettant l'emphase sur le persévérance scolaire.

Elle contribue également à améliorer le parcours scolaire de l'élève en lui fournissant vêtements, repas et fournitures scolaires ainsi qu'en défrayant le coût d'activités scolaires, parascolaires et civiles.

**Samedi 23 avril à 18 h**

**BAR SUR PLACE ET SOIRÉE DANSANTE**

Au pavillon municipal  
(14, rue du Vieux-Chemin)  
Témiscouata-sur-le-Lac  
(secteur Cabano)

Réservez vos billets maintenant:

- ⇒ Nancy Boucher 418-868-5402
- ⇒ École Gérard-Collin, service de garde  
418-854-2217 # 3
- ⇒ Sonia Gagné 418-953-2928
- ⇒ CSFL (siège Social)

**Coût du billet : 35 \$**

**Invitation 25<sup>e</sup> anniversaire Fonds Dave Tremblay**

Toute la population est invitée à venir célébrer le 25<sup>e</sup> anniversaire du Fonds Dave Tremblay\*, dimanche le 1<sup>er</sup> mai 2016.

11 h : Messe à la mémoire de Dave à l'église de Rivière-Bleue;

12 h : Dîner-bénéfice à la salle Rosaire-Bélanger du Complexe sportif du Transcontinental (Rivière-Bleue).

Cartes vendues à l'avance, au coût de : 15 \$ pour adultes; 5 \$ pour jeunes de 6-12 ans et gratuit pour enfants de 5 ans et moins.

Se procurer des cartes auprès de :

Jacques-Sarto Bérubé 418 859-2275  
Blandine Ouellet 418 893-2459  
Chevaliers de Colomb  
Dépanneur-épicerie Francis Beaulieu, quartier Cabano  
Épicerie-dépanneur Alain Morneau, Dégelis

\*Le Fonds Dave Tremblay est un organisme de charité du Témiscouata. Sa mission est de soutenir financièrement les parents dont un enfant de moins de 18 ans est gravement malade et qui requiert des soins de santé à l'extérieur de la région.





## ROULONS POUR LA FONDATION 2016

Samedi 14 mai 2016



Sous la présidence d'honneur de Dr. Guido Côté  
Et en association avec Hockey Témiscouata

Venez vous amuser en roulant, marchant ou encourageant tout en amassant des dons pour votre Fondation !

10 % reversé à Hockey Témiscouata afin de promouvoir le sport et la santé dans notre région.

Chaque tranche de 50 \$ amassé par participant donnera droit à un coupon de tirage pour nos prix de présence :

Adulte : 1000 \$ crédit voyage  
Moins de 18 ans : 1 iPad 2

### 2 parcours catégorie Élite

Tour du lac Témiscouata  
Boucle de 20 km  
Frais d'inscription 50 \$ incluant le souper pour une personne.

### 2 parcours catégorie Sportive

25 km sur piste cyclable  
Départ du Parc Clair Soleil Témiscouata sur la Lac  
15 km sur piste cyclable  
Départ Halte du traversier, quartier Notre-Dame du Lac  
Adulte : Frais d'inscription 50 \$ incluant le souper pour une personne.  
9 à 17 ans : Frais d'inscription 30 \$ incluant le souper pour une personne.

### 1 parcours catégorie Corporative

Boucle de 20 km  
Frais d'inscription 300 \$ pour 5 participants incluant le souper pour 5 personnes.  
Chacun des participants doit amasser 200 \$ de son côté

### 1 parcours catégorie Poussette,

3 km sur piste cyclable  
Départ Marina de Dégelis  
Frais d'inscription 30 \$ pour 1 adulte et 2 enfants de 8 ans et moins et incluant le souper pour un adulte.

Ravitaillement sur les parcours  
Bouteilles d'eau offerte à l'accueil

Tous les parcours se terminent au Centre communautaire de Dégelis

Souper au centre communautaire de Dégelis

Adulte : 15 \$  
6 à 12 ans : 8 \$  
5 ans et moins : gratuit

Pour informations ou inscription :

(418) 899-0214 # 10291      louyse.desrosiers.cssstemis@ssss.gouv.qc.ca

[www.fondationcssstemiscouata.ca](http://www.fondationcssstemiscouata.ca)



## RETROUVAILLES Pour CEUX ayant fréquenté la polyvalente de Cabano entre 1973-1988

27 août 2015 à 17 h  
Salle de l'âge d'or (quartier Cabano),  
38 rue vieux chemin

Souper 3 services – DJ – Photographe et animation  
Coût : 30 \$

Réservation :  
[www.maxoutraiteur.com/retrouvailles-cabano](http://www.maxoutraiteur.com/retrouvailles-cabano)

Date limite d'inscription: 1 AOUT 2016

Notez que pour faciliter la gestion: aucun autre moyen de réservation ne sera accepté et aucune réservation de souper ne sera prise sur place.

Pour information: contactez Serge Morin  
au 1-581-898-0459 (Beauport) ou  
par courriel [maxoutraiteur@gmail.ca](mailto:maxoutraiteur@gmail.ca)

## ACTIVITÉ EN LIEN AVEC LA SEMAINE DE L'EMPLOI

La MRC de Témiscouata vous invite à participer à un déjeuner-conférence dans le cadre de la Semaine de l'emploi au Bas-Saint-Laurent

**Mercredi le 27 avril à 8 h** au chalet Bistro-Pub avec monsieur François Therrien, conseiller en développement économique du Service de développement sur le thème « Projet d'entreprise ? De l'idée au démarrage, comment s'y prendre ? » Déjeuner aux frais des participants.

**L'inscription est obligatoire. Places limitées.**

Contactez Michèle Boucher au  
418-899-9253 poste 104.



## CORPS DE CADETS DE TÉMISCOUTA

Le samedi 21 mai 2016, à 13 h, se tiendra la 36<sup>e</sup> Revue annuelle du Corps de Cadets 1027 Paul-Triquet, au Pavillon municipal de Cabano, 14, Vieux chemin, Témiscouata-sur-le-Lac. Vous êtes cordialement invités à assister à cet événement, spécialement ceux et celles qui ont déjà fait partie du Mouvement.

**Notre invité d'honneur est le Major Éric-Michel Beaulieu, commandant adjoint du Centre d'entraînement musical des cadets de la région de l'Est.**

Pour assister à la formation de la parade, il est préférable d'arriver une vingtaine de minutes à l'avance.

17<sup>e</sup> édition  
Plusieurs nouveautés

# SALON DE L'EMPLOI du Témiscouata

Jeudi 28 avril 2016  
13h30 à 19h

Rivière-Bloue  
Complexe sportif Rosaire-Bélanger



## KERMESSE

Pour les 20 ans d'Acti-Familles, la Kermesse est de retour cette année et elle aura lieu **le samedi 18 juin**.

Vous voulez vous départir d'un surplus d'articles ou de certains objets en bon état dont vous ne vous êtes peut-être jamais servis ? Vous êtes un artiste ou un artisan et vous aimeriez vendre vos œuvres ? Ou encore, vous êtes un producteur et désirez faire connaître et vendre vos produits !

La Kermesse d'Acti-Familles est l'activité tout indiquée pour répondre à vos besoins ! Cette année, nous louons des espaces avec ou sans tables.

Réservez tôt ! Nombre limité de places !

### Espaces et les coûts

Espace de 8 pieds avec table au coût de 30\$

Espace de 8 pieds sans table au coût de 20\$

Espace de 4 pieds avec table au coût de 20\$

Espace de 4 pieds sans table au coût de 10\$

Selon la température, l'activité se déroulera à l'extérieur au 474, des Étudiants à Pohénégamook ou à l'intérieur du Centre communautaire Lionel-Charest (quartier Sully).

Pour information ou pour réservation, appelez au (418) 893-5389.

Line-France Bouchard,  
agente aux services et à l'information

## Semaine nationale de la santé mentale

de 2 au 8 mai 2016



**Pour connaître les organismes d'aide à ce sujet, référez vous au répertoire des ressources du Témiscouata (de couleur jaune et orange) que vous avez reçu par publi-sac ou au bureau municipal.**

**NOTEZ DANS VOTRE AGENDA: SAMEDI 4 JUIN DÈS 10 H  
LA JOURNÉE DES FAMILLES DU TÉMISCOUATA  
PROGRAMMATION À VENIR BIENTÔT**



**Parc national  
du Lac-Témiscouata**

*Conserver. Protéger. Découvrir.*

**2016 ; Une année sous le signe de la fierté.**

C'est toute la région qui peut se montrer fière d'avoir concrétisé ce qui n'était qu'un rêve, il y a un peu plus d'une dizaine d'années. Avec l'ouverture de deux nouveaux secteurs en 2016, les travaux d'implantation du parc seront désormais parachevés. Ce sont des dizaines d'entreprises de la région ainsi que la contribution de centaines de travailleurs qui auront permis de mettre en place un fleuron de toute l'industrie touristique régionale.

Le parc est également un point d'ancrage incontournable pour la protection et la mise en valeur de notre patrimoine naturel et culturel.

En 2016, c'est une formidable occasion de vivre des d'expériences inoubliables dans votre parc et ainsi profiter de la qualité des infrastructures et de l'accueil chaleureux de toute l'équipe.

Soyez attentifs, car nous dévoilerons bientôt, plus de détails, sur la programmation et sur les nouveaux secteurs. De plus, des emplois seront prochainement affichés, avis aux passionnés.



Suivez-nous sur notre Facebook ou sur [www.parcsquebec.com/lactemiscouata](http://www.parcsquebec.com/lactemiscouata)



## VERDIR LE BORD DE LA RIVIÈRE

La période de réservation d'arbustes et d'arbres adaptés aux rives est de retour ! Que vous soyez propriétaire d'un chalet, d'un terrain ou d'une résidence principale bordant un lac ou une rivière, vous pouvez faire votre part pour les protéger et en profiter pour embellir votre bande riveraine. Tous les arbustes offerts sont adaptés au climat et demandent peu ou pas d'entretien. Les arbres et arbustes sont offerts à un prix variant de 2 à 8 dollars.

### **Réservation des végétaux jusqu'au 13 mai – prise de possession au début juin**

Le fonctionnement du groupe d'achat est simple : vous commandez d'ici le vendredi 13 mai vos arbustes et arbres, soit via notre site internet, par téléphone ou par la poste. Votre commande devra être payée au complet d'ici le 13 mai pour être valide. Vous serez ensuite appelés à prendre possession de vos plants dans l'un des différents points de chute du territoire.

**Pour renseignements :** Yan Marceau au (418) 899-0909 / [projets@obvfleuvestjean.com](mailto:projets@obvfleuvestjean.com)





**Centre  
des femmes**  
du Témiscouata



**Centre des Femmes,  
233-2 rue Commerciale,  
Saint-Louis-du-Ha ! Ha ! (Québec) G0L 3S0**

*Le Centre des Femmes du Témiscouata est un organisme communautaire qui vise l'amélioration des conditions de vie des femmes, par l'aide et l'entraide, l'éducation populaire et les actions collectives!*

### **Une pause pour soi !**

Le Centre des Femmes du Témiscouata vous invite à un atelier de détente et relaxation :  
**Offre-toi une pause pour profiter du moment présent !**

Dans la simplicité et le plaisir, divers exercices vous seront proposés.

**Jeudi 21 avril 2016, à 13 h 30,**  
à la caserne des pompiers de Rivière-Bleue,  
28 rue des Pins Est.

Activité gratuite !

Bienvenue à toutes !

### **Croissant-Causerie**

Le Centre des Femmes du Témiscouata invite toutes les femmes de la région à une rencontre croissant-causerie avec **Mme Marie-Josée Fournier, avocate à Justice de proximité.** Venez échanger sur le sujet du **statut légal des conjoints de fait**, conséquences, les biens, protection, contrat de vie commune, etc.

**Jeudi 21 avril 2016, à 8 h 30,**  
au Centre des Femmes, 233-2 rue  
Commerciale, Saint-Louis-du-Ha ! Ha !

Croissants et café offert par le Centre !

Bienvenue à toutes !

**INSCRIPTION OU POUR INFORMATION**  
**Appelez au 418-854-2399**



**Vous avez un enfant entre 6 et 12 ans  
diagnostiqué d'un TDAH ?**

La lueur de l'espoir du Bas-Saint-Laurent offre un atelier  
« **FORMATION-INFORMATION** sur le TDAH »  
Trouble du **D**éficit de l'**A**ttention avec ou sans **H**yperactivité.

L'atelier s'adresse aux parents et sera d'une durée de 5 h répartie sur deux après-midi.

**Les lundis 25 avril et 2 mai**  
**à 13 h 15**  
Au CLSC de Cabano, salle A  
33 rue St-Laurent, Cabano

**INSCRIPTION OBLIGATOIRE** jusqu'au 21 avril au 418 863-4689 ou  
lueursespoirkrb@bellnet.ca



## AVEC les ABUS et la MALTRAITANCE...

### LA VIE EST MOINS ROSE QU'ON PENSE

Plusieurs personnes vivent des situations d'abus et de maltraitance. Cela peut arriver à n'importe quel âge, quel que soit l'état civil (marié, veuf, etc.), les revenus ou le sexe. Les enfants et les personnes âgées sont plus exposés à vivre ce genre de situation, à cause de leur vulnérabilité et/ou de leur isolement. *Il est important de réagir dès les premiers signes.*

#### Voici les principaux types d'abus

**L'abus financier (le plus fréquent):** quelqu'un vend vos biens ou gère vos avoirs sans votre consentement, détourne des fonds, vole votre argent.

**La négligence :** quelqu'un vous prive de nourriture, de soins d'hygiène ou de soins médicaux.

**L'abus physique :** quelqu'un vous blesse, vous pousse, vous pince, vous brûle.

**L'abus sexuel :** quelqu'un emploie la force ou les menaces pour vous contraindre à avoir une activité sexuelle.

**L'abus psychologique :** quelqu'un cherche à vous humilier, vous agresse verbalement, se moque de vous, vous dit des paroles blessantes, essaie de vous isoler.

**Violation des droits et de la personne :** quelqu'un veut vous empêcher d'exercer un contrôle normal sur votre vie en niant vos droits.

*Vous êtes victimes d'abus ou vous connaissez quelqu'un, téléphoner ou vous pouvez la référer aux services suivants :*

En cas d'URGENCE :	911
Ligne INFO-SANTÉ et SOCIAL :	811
Ligne AIDE ABUS AÎNÉS :	1-888-489-2287
CENTRE DE CRISE :	1-866-277-3553
POLICE :	310-4141
Centre-Femmes Témiscouata :	418-854-2399
Centre-Femmes du Ô Pays :	418-779-2316
Guichet d'accès santé et social du CSSS de Témiscouata (sans frais)	418-899-2424 1-855-899-2424
Remplace le service de l'accueil social et santé des CLSC)	
L'Autre-Toit du KRTB :	418-854-7160
CAVAC :	418-862-9004
(Centre d'aide aux victimes d'actes criminels)	
CALACS du KRTB :	418-867-5885, # 161
(Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel)	

#### VOYAGES ORGANISÉS PAR GROUPE VOYAGE QUÉBEC

À toutes les personnes intéressées aux voyages organisés, Groupe Voyage Québec et votre nouvelle conseillère en voyage Jacinthe Landry vous offre 4 voyages.

**13 mai** visite à Victoriaville et atelier de dégustation avec un sommelier,

**30 et 31 mai** Fairmont Manoir Richelieu spectacle et casino de Charlevoix,

**7 au 10 juin** Toronto et Niagara,

**30 juillet au 10 août** Terre Neuve et St-Pierre de Miquelon.

Pour information contacter Jacinthe au 418-714-2279.

Au plaisir de vous accompagner.

## **Au mois d'avril, découvrez les multiples visages de l'autisme**

Un terme parfois nébuleux. Souvent associé au génie asocial ou à l'enfant « dans sa bulle », l'autisme possède pourtant des visages bien plus variés à découvrir...

Tout d'abord, depuis 2013, on parle du trouble du *spectre* de l'autisme (TSA). Ce nouveau terme fait référence aux conditions largement variables des personnes vivant avec ce trouble. Votre voisin ou un votre collègue vit peut-être même avec un TSA, sans que vous le sachiez. S'il est parfois détectable en raison des comportements *étranges* de la personne, ce trouble peut également s'avérer plus subtil. À l'opposé, l'autisme peut affecter gravement l'autonomie des personnes.

Mais au-delà de ces différences, les personnes autistes vivent avec un dénominateur commun : les préjugés... « Il est arrogant » « Elle n'a pas de savoir-vivre » « Il est peut-être dangereux » « Ses parents l'ont sans doute mal élevé ». Loin d'être inoffensives, ces pensées font mal autant aux personnes autistes qu'à leur entourage. Pourtant, les personnes vivant avec un trouble du spectre de l'autisme ont des passions, des intérêts, une personnalité bien à elles et gagnent à être connues. Vivre avec un TSA, ce n'est pas être malade. Il s'agit d'une manière d'être. Cela signifie penser, ressentir et agir de manière distincte parce que le fonctionnement cérébral n'est pas le même que les neurotypiques (les personnes dont cerveau fonctionne *normalement*). Ce trouble neurologique se réfère globalement à :

- des difficultés à gérer ses émotions et à interagir avec les autres
- des intérêts restreints, limités ou atypiques
- une fascination, une indifférence ou une aversion pour certains stimuli (lumière, sons, textures, mouvements, etc.)
- une rigidité ou une insistance pour des routines, des habitudes ou des rituels

Ce trouble est en quelque sorte une composante de la personnalité des personnes. Il ne la définit pas. Mais, il est parfois difficile pour elles de comprendre les personnes qui les entourent. Elles doivent ainsi faire beaucoup d'efforts pour s'adapter au fonctionnement d'une société qu'elles peinent à bien saisir. Aussi, il n'est pas rare que la famille et l'entourage répondent avec difficulté aux besoins de la personne autiste. Le manque de services, ainsi que le poids des préjugés entraînent des difficultés aux proches, qui agissent souvent en tant qu'aidants naturels. Ces personnes sont ainsi plus à risque de vivre de l'épuisement physique, de la détresse psychologique, de se sentir démuné face au manque d'information et de vivre de l'isolement.

Il est d'autant plus important d'être ouvert à la différence et de s'intéresser aux personnes vivant avec un TSA. On peut notamment s'efforcer de favoriser leur intégration en tentant de comprendre leur manière d'interagir avec le monde. Parce qu'au-delà du trouble, la personne possède des richesses qui pourraient vous amener à reconsidérer votre propre façon d'interagir avec les autres. Car, s'il est vrai que la rencontre d'une telle personne ne change pas le monde, ça en change certainement notre perception et nous permet d'élargir nos horizons.

Vous souhaitez obtenir plus d'information ou avez besoin de soutien ? Contactez-nous :

**AUTISME DE L'EST-DU-QUÉBEC (ADEQ)**

info@autismedelest.org – 1-877-725-2575 – www.autismedelest.org

## PETITES ANNONCES



### FUMIER À VENDRE

Fumier 2013-2014, bien tari, mais en quantité limitée, tas de 2014-2015, assez décomposé et tas de 2015-2016 pour vos mélanges de croissance rapide. Tous les tas se composent de vache, cheval, cochon, poulet et enrichis de vers de terre. Prix 4.25 \$ taxes incluses, poche de 40 kilogrammes. Lise Guilbert 418-899-2222.

### DIVERS À VENDRE

Gilet de coton ouaté avec beaux dessins 10 \$ chacun, si cela vous intéresse contacter Lise Deschamps au 418-899-6372.

Poêle à bois en fonte pour ébouillanter les animaux, 300 \$ négociable et ensemble de bain avec robinet à droite, lavabo, tour de douche, poteau de rideau, tout en blanc, prix 300 \$, contactez Louise au 418-899-6372.

Vélo blanc 21 vitesses, grandeur de roues 28 pouces de marque Louis Garneau payé 600 \$ laissé à moitié prix et ayant peu servi. Pour information, s'adresser à Claire-Diane au 418-899-2510.

Madame Maria Beaulieu, résidante de l'Oasis, désire informer le monde qu'elle a des bas de laine pour hommes, des pantoufles pour hommes, dames et enfants et des couvertures pour bébés et des mitaines de laine, tricotés à la main, à vendre. Téléphone : 418-899-2293.

### RÉPARATION DE VÊTEMENTS

Vous avez besoin de réparation de vêtements, vous pouvez me contacter Lise Deschamps au 418-899-6372.

### PHOTOS AÉRIENNES

J'offre mes services pour prendre des photos aériennes de votre terrain ou de votre propriété en moyenne ou basse altitude. Demandez Yvon au 418-899-2723.

### RÉCUPÉRATION DE MÉTAUX

Je fais la récupération de tous les métaux. Vous avez des objets en métal à vous débarrasser ? Du vieux fer, réfrigérateur, cuisinière, cascade, aluminium, cuivre, fil électrique, batterie d'auto, etc. Je me déplace.  
Merci à l'avance.

Rino Dumont, 471, route 232, 418-899-2368

### MONUMENT FUNÉRAIRE

Représentant pour la maison Elzéar Beaulieu & fils inc. Raymond Beaulieu : 418-899-2358

### APPORTEZ VOS CANNETTES

Petit rappel pour vous dire que nous ramassons toujours vos cannettes au profit du ballon-balai. Apportez-les au 245, rue Principale.

Merci ! Nicole Bouchard

### LIVRE DE RECETTES

Il nous reste des livres de recettes du Cercle des Fermières de Saint-Eusèbe au coût de 15 \$. Si vous en voulez, j'en ai à la maison au 246, rue Principale ou me contactez au 418-899-6203.

Jacqueline Beaulieu, présidente

# PARTIES DE TIRE FAMILIALES

**Le samedi 16 avril à 13 h**

Au bar la Butte

Venez nous voir avec votre petite famille.

Le coût est de 4 \$ par personne  
et c'est à volonté.

Un jus sera offert à vos enfants.

On vous attend en grand nombre

Produits à vendre sur place

**Le jeudi 21 avril à 13 h 30**

À l'Oasis des aînés.

Le comité des résidents vous invitent tous à  
venir participer à cette activité.

Le prix est de 7 \$ par personne.

Il est préférable de donner votre nom à  
Madame Marie-Reine Bossé au  
418-899-2255

Bienvenue à tous !

Madame Maria Beaulieu, présidente

**Conférence M. Berthier Pearson, auteur 24 avril Bibliothèque de Saint-Eusèbe**

**Assemblée générale annuelle**



**Le lundi 25 avril 2016 à 19 h 30  
au gymnase de l'école  
de St-Louis-du Ha ! Ha !**

Le tirage des bourses se fera lors de cette  
soirée. Un autobus partira de l'église de  
Saint-Eusèbe à 19 h.

**LE CERCLE DES FERMÈRES**

Organise un brunch à l'occasion de la Fête des  
mères,

**le dimanche 1<sup>er</sup> mai 2016  
de 10 h à 13 h à la salle l'Envol.**

Adultes : 10 \$  
Enfants de 5 à 12 ans : 5 \$  
Moins de 5 ans : Gratuit



La maman de l'année sera élue par tirage au sort

Jacqueline Beaulieu 418-899-6203

## AUTRES ACTIVITÉS À VENIR DANS LA RÉGION

- |   |                   |                                    |
|---|-------------------|------------------------------------|
| • Souper-Bénéfice pour la Fondation pour la persévérance scolaire du Fleuve-et-des-Lacs | <b>23 avril</b>   | Pavillon municipal de Cabano, TSLL |
| • Salon de l'emploi   | <b>28 avril</b>   | Complexe sportif de Rivière-Bleue  |
| • Dîner-bénéfice Fonds Dave Tremblay  | <b>1er mai</b>    | Complexe sportif de Rivière-Bleue  |
| • Roulons pour la fondation du CSSS de Témiscouata                                      | <b>14 mai</b>     | Témiscouata sur-le-Lac et Dégelis  |
| • Bazar écolo (marché aux puces collectifs)   | <b>15 mai</b>     | Parc Clair Soleil, TSLL            |
| • Jeux de la FADOQ  | <b>15-16 juin</b> | Pohénégamook, Rivière-Bleue        |
| • Kermesse  | <b>18 juin</b>    | Acti-Famille, Pohénégamook         |

Plus d'information à l'intérieur du journal

**BIENTÔT**

