

Avis important pour l'affichage de ce courriel

Si ce courriel ne s'affiche pas correctement dans votre navigateur, il faut :

- Cliquez sur le lien «**Afficher les images ci-dessous**» se trouvant au-dessus de la page pour afficher les images.
- Pour afficher le message complet, allez à la fin de la page et cliquez sur le lien «**[Message tronqué] Afficher l'intégralité du message**» ou «**[Ce message a été coupé] Afficher le message complet**».



Bulletin électronique mensuel de l'AQDR – Mars 2017 – N° 116

SOMMAIRE

Crédit d'impôt accordé selon l'âge
Mobilisation sociale
L'AQDR dans les médias
Des nouvelles de l'AQDR nationale
Des nouvelles des sections
Les comités nationaux vous informent
Du côté de nos partenaires
Services à domicile et hébergement
Santé et services sociaux
Sur la place publique
C'est le temps des impôts!
Libre opinion
Humour
Téléchargement de la version PDF

Crédit d'impôt accordé selon l'âge: Le parcours d'une victoire!

COMMUNIQUÉ COMMUN FADOQ-AQDR-AQRP-AREQ

Crédit d'impôt en raison de l'âge: les organismes d'aînés se réjouissent que le gouvernement entende raison!



Québec, le 22 février 2017 – Les organismes d'aînés accueillent avec satisfaction et soulagement la décision du ministre des Finances, Carlos Leitão, de rétablir à 65 ans l'admissibilité au crédit d'impôt en raison de l'âge.

À l'évidence, la décision de reporter l'âge d'admissibilité au crédit d'impôt était injustifiable, compte tenu des répercussions financières importantes qu'elle aurait sur des personnes vulnérables.

Aussi, dans le contexte où le gouvernement annonce un allègement fiscal aux mieux nantis, cette décision devenait carrément insoutenable. Le recul annoncé constitue une victoire non seulement pour les aînés, mais aussi pour l'ensemble de la population, car une société n'a rien à gagner à appauvrir ses aînés.

[Lire le 3e communiqué commun FADOQ-AQDR-AQRP-AREQ.](#)

La revanche du pouvoir gris



© Capture d'écran/TVA

Nouvelles

Paul Larocque, animateur de [lajoutedujour](#) à TVA, soutient que Mme Gagnon (présidente de l'AQDR) est «une figure montante dans le pouvoir gris». Pour sa part, Luc Lavoie affirme que les retraités représentent un des groupes de pression les plus puissants.

Puissants ou non, nous défendrons sans relâche les droits des aînés en situation de vulnérabilité!

[Lire l'article ou visionner la vidéo sur TVA](#)

[Nouvelles.ca \[Durée 3:48\].](#)

La terreur des vulnérables



© Photo Simon Clark

Le recul du gouvernement n'a pas été chic. Dans un premier temps, le premier ministre a voulu sauver les apparences en jetant du lest et en annonçant une correction dans le prochain budget. Il pensait calmer le jeu. Or, la bête a continué à rugir, et les représentants des aînés ont maintenu la pression et continué à utiliser la formule magique: «On va s'en souvenir!»

[Lire la suite sur Le Journal de Montréal.com.](#)

Menaces de vieux



«On va s'en souvenir, on a de la mémoire, là, on n'a pas de perte cognitive, [...] il va y avoir un très gros impact, parce qu'il y a beaucoup de gens qui sont touchés.» — Judith Gagnon, présidente de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR nationale), à l'Assemblée nationale mardi, à propos du crédit d'impôt en fonction de l'âge, dont le gouvernement voulait repousser l'âge d'admissibilité. Le lendemain, le ministre des Finances Carlos Leitao annonçait l'abandon de la mesure.

[Lire la suite sur pressreader.com.](#)

Québec ramène à 65 ans l'âge d'admissibilité au crédit d'impôt pour les aînés



© Capture d'écran/Assemblée nationale

Québec recule devant la grogne des aînés dans le dossier du crédit d'impôt alloué aux personnes âgées et renonce à porter de 65 à 70 ans l'âge pour y être admissible.

Le ministre Leitão s'est également dit ouvert à discuter avec les fédérations de personnes âgées afin de revoir la fiscalité des aînés dans un cadre plus général.

[Lire la suite et voir le reportage de Nicolas Vigneault sur ICI Radio-Canada.ca \[Durée 2:33\].](#)

Carlos Leitão en traduction libre

(par Josée Legault)



© Photo Simon Clark
Le ministre des Finances,
Carlos Leitão.

Après avoir dit le contraire depuis des jours, le ministre des Finances Carlos Leitão abandonne enfin son projet de hausser l'âge d'admission au «crédit d'impôt en raison de l'âge».

M. Leitão a d'ailleurs indiqué qu'il a pris cette décision après une discussion matinale avec le caucus libéral: «toute la semaine passée, en fin de semaine, tous les députés du parti libéral, les aînés ont communiqué avec leurs députés. Moi aussi, des citoyens de mon comté m'ont interpellé directement à mon bureau vendredi.»

Alors, tant mieux pour le recul. Mais personne ne sera dupe de sa véritable motivation, soit un calcul purement électoraliste.

[Lire la suite sur Le Journal de Montréal.com.](#)

COMMUNIQUÉ COMMUN FADOQ-AQDR-AQRP-AREQ

Front commun des organismes d'aînés et des partis de l'opposition au sujet du crédit d'impôt en raison de l'âge



© Capture d'écran/Assemblée nationale

QUÉBEC, le 21 février 2017 – Déterminés à mener bataille jusqu'au bout, les organismes d'aînés s'unissent aux trois partis de l'opposition pour lancer une pétition sur le site de l'Assemblée nationale afin de forcer le gouvernement Couillard à faire marche arrière dans le dossier du crédit d'impôt en raison de l'âge.

[Lire le 2e communiqué commun FADOQ-AQDR-AQRP-AREQ.](#)

[Visionnez le point de presse du 21 février 2017 \[Durée 28:08\].](#)

[Signez la pétition sur le site de l'Assemblée nationale – Date limite : 13 mars 2017.](#)

Une baisse d'impôt pour les plus riches décriée par l'opposition

(par Charles Lecavalier)



© Photo Simon Clark
Le chef du Parti québécois,
Jean-François Lisée.

Pour Judith Gagnon, de l'Association de défense des droits des personnes retraitées, les aînés vont se souvenir de cette décision du gouvernement Couillard et il risque d'y avoir des conséquences politiques. «Nous sommes nombreux, nous allons nous en souvenir. On va s'en souvenir, on a de la mémoire, on n'a pas de perte cognitive. On n'a plus de confiance. Ça va avoir, à long terme, un impact majeur, je vous le dis», a-t-elle lancé.

[Lire la suite sur le Journal de Québec.com.](#)

Crédit d'impôt pour l'âge: «On est à l'heure de réagir», dit l'opposition



© Photo : Radio-Canada
Le porte-parole du deuxième
groupe d'opposition pour les
aînés, François Paradis (CAQ).

Les partis de l'opposition et des représentants des aînés demandent au gouvernement Couillard de ramener de 70 à 65 ans l'admissibilité au crédit d'impôt pour l'âge et de dédommager les personnes qui n'y auront pas droit cette année.

La coalition qui présente la pétition comprend le Parti québécois, la Coalition avenir Québec (CAQ), Québec solidaire ainsi que le réseau FADOQ, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), l'AQRP et l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ).

[Lire la suite sur ICI Radio-Canada.ca.](#)

COMMUNIQUÉ COMMUN AQDR-AQRP-AREQ-FADOQ

Les organismes d'aînés demandent au gouvernement de revenir sur sa décision de priver 500 000 personnes aînées de leur crédit d'impôt



MONTREAL, le 15 février 2017 – L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) et le Réseau FADOQ unissent leur voix pour exiger du gouvernement du Québec qu'il

recule sur sa regrettable décision de hausser l'âge d'admissibilité au «crédit d'impôt en raison de l'âge».

«[...] d'ici cinq ans, ce sera environ 500 000 personnes nées à partir de 1951 qui seront privées du crédit d'impôt. On parle d'une coupe de près de 300 millions de dollars sur le dos des aînés. C'est épouvantable!», déplore Judith Gagnon, présidente de l'AQDR.

Consulter la [page Crédit d'impôt accordé selon l'âge](#) sur le site de l'AQDR nationale pour [lire ce 1^{er} communiqué commun AQDR-AQRP-AREQ-FADOQ](#) ainsi que les communiqués des sections [Beauce-Etchemins](#), [Laval-Laurentides](#) et [Québec](#).

Crédit d'impôt pour aînés : Québec fera des ajustements

(avec Alain Laforêt)



Alain Laforêt parle du recul du gouvernement Couillard.

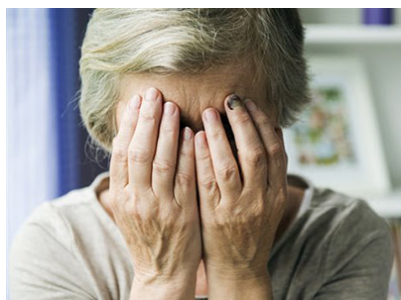
«On veut l'abolition complète de cette mesure», précise Judith Gagnon, présidente de l'AQDR. [Écouter le reportage sur TVA Nouvelles \[Durée 2:16 NDLR Deux interventions de Judith Gagnon\].](#)

© Capture d'écran/TVA
Nouvelles

ENTREVUE DE JUDITH GAGNON, PRÉSIDENTE DE L'AQDR

500 000 aînés vont être privés de leur crédit d'impôt au Québec et cela fait très mal!

(par Alice Chantal Tchandem Kamgang)



© Photo Credit : pojoslav

La décision du gouvernement du Québec de hausser l'âge d'admissibilité au crédit d'impôt en raison de l'âge de 65 à 66 ans suscite la colère des organisations de défenses des droits des aînés qui exigent du gouvernement qu'il recule sur cette décision qualifiée de «regrettable».

Judith Gagnon, la présidente de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), dénonce une décision qu'elle qualifie «d'irresponsable» à l'endroit de personnes qui sont déjà vulnérables, et qui se retrouveront davantage fragilisées si cette décision du

gouvernement venait à être appliquée.

[Lire le résumé ou écouter l'entrevue radiophonique sur Radio-Canada International.ca \[Durée : 8:06\].](#)

Crédit d'impôt en raison de l'âge : les aînés contre-attaquent



Les réactions négatives se multiplient depuis la confirmation par le ministre des Finances, Carlos Leitão, d'une révision du crédit d'impôt accordé en raison de l'âge.

D'après des [données de l'Institut Broadbent](#), reprises dans le communiqué, la pauvreté chez les aînés est ainsi passée de 3,9% en 1995 à 11,1% en 2013 au Canada, et «cette réalité est plus présente chez les personnes vivant seules et pire aussi pour les femmes seules, dont 30% sont pauvres», insistent l'AQDR, l'AQRP, l'AREQ et le Réseau FADOQ.

[Lire la suite sur le Conseiller.ca.](#)

ENTREVUE DE MAURICE DUPONT, PRÉSIDENT DU RÉSEAU FADOQ

Est-ce que le PM Couillard augmente le fardeau fiscal de nos aînés?

(avec Benoit Dutrizac)



Benoit Dutrizac reçoit Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ, qui présente la position des grands groupes d'aînés.

[Écouter l'entrevue radiophonique sur 98.5 FM \[Durée 9:12 NDLR Mention de l'AQDR à la fin\].](#)

ENTREVUE DE JUDITH GAGNON, PRÉSIDENTE DE L'AQDR

Perte d'un crédit d'impôt pour les 65 ans, verra-t-on le carré gris?

(avec Martin Pelletier)



Les aînés se mobilisent contre les mesures régressives du gouvernement qui dépouillent les aînés à faible revenu. Là, c'est assez!

[Écouter l'entrevue de Judith Gagnon \[Durée : 6:47\].](#)

L'AQDR Laval-Laurentides demande au gouvernement de revenir sur sa décision de priver 500 000 personnes âgées de leur crédit d'impôt



© Photo Archives

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées Laval-Laurentides (AQDRLL) se joint aux organismes d'aînés qui demandent au gouvernement de revenir sur sa décision de priver 500 000 personnes âgées de leur crédit d'impôt.

L'objectif du gouvernement derrière ce retrait d'un crédit d'impôt qui aidait des aînés en situation de vulnérabilité est-il de les inciter à retourner au travail? C'est irréaliste et choquant.

[Lire la suite sur L'Écho de Laval.](#)

«Le gouvernement s'acharne à appauvrir les aînés» - Maurice Dupont, Réseau FADOQ

(par Sonia Lévesque)



© Photo gracieuseté FADOQ

Des organismes d'aînés dont l'Association des retraitées et retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ) et le Réseau FADOQ, tous les deux présents au Bas-Saint-Laurent et en Gaspésie, demandent à Québec de revenir sur sa décision de hausser à 66 ans l'âge admissible au crédit d'impôt en raison de l'âge.

Les quatre principaux organismes d'aînés du Québec, parmi lesquels figurent l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) et l'Association québécoise des retraité(e)s des secteurs public et parapublic (AQRP), invitent Québec à s'inspirer du ministre fédéral Jean-Yves Duclos, qui a décidé de ne pas hausser l'âge de la retraite.

[Lire la suite sur L'Avantage.qc.ca.](#)

Mobilisation sociale

LA BATAILLE SE POURSUIT!

[Pétition] Rétablissement à 65 ans de l'admissibilité au crédit d'impôt accordé en raison de l'âge



Malgré le recul annoncé par le gouvernement, les groupes d'aînés poursuivront la bataille pour que les gens qui ont été lésés cette année par la modification au crédit d'impôt soient dédommagés. Aussi, la population est invitée à signer la pétition sur le site de l'Assemblée nationale pour envoyer un message fort et maintenir la pression sur le gouvernement.

CONSIDÉRANT QUE la mesure fiscale qui repousse l'âge d'admissibilité au crédit d'impôt accordé en raison de l'âge appauvrit les gens de 65 ans et plus parmi les moins bien nantis;

CONSIDÉRANT QUE près d'un aîné sur deux vit avec moins de 20 000 \$ par année;

CONSIDÉRANT QUE les gens de 65 ans et plus sont déjà durement touchés par la hausse du coût de la vie;

CONSIDÉRANT QUE cette mesure forcera des personnes âgées à rester en emploi ou à retourner au travail au risque d'hypothéquer leur santé;

CONSIDÉRANT QUE plusieurs mesures fiscales contribuent à creuser le fossé qui sépare les plus riches des plus pauvres;

Nous, soussignés, demandons au gouvernement du Québec de rétablir à 65 ans, et rétroactivement, l'admissibilité au crédit d'impôt accordé en raison de l'âge.

Pour signer la pétition, veuillez suivre ce lien : <https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-6557/index.html>

Date limite: 13 mars 2017

UN MESSAGE AUX ALLIÉS DU RCLALQ

Volte-face de la Régie du logement suite à notre pression populaire



Comme vous le savez déjà peut-être, la Régie du logement vient de reculer et a republié [le 9 février] les estimations de hausses de loyer.

Un immense merci pour votre support et votre participation à notre campagne de lettres. Sans vous,

la pression n'aura pas été aussi forte et la Régie n'aurait pas reculé aussi vite.

[Pour consulter les nouveaux indices de la Régie.](#)

[Pour lire le communiqué du RCLALQ sur les plus récents développements.](#)

Estimations des hausses de loyer: la Régie du logement se ravise



© Photo Martin Chamberland/Archives La Presse

Critiquée par le gouvernement, le Protecteur du citoyen et les associations de locataires, la Régie du logement fait marche arrière et recommence à publier une estimation des hausses de loyer à l'intention des locataires.

Ce tableau servait de repère aux locataires, qui pouvaient ainsi évaluer si leur augmentation de loyer était raisonnable à la lumière de la fluctuation des coûts du chauffage.

[Lire la suite sur La Presse.ca.](#)

Québec demande à la régie du logement de faire marche arrière



© Capture d'écran/La Presse+

Le gouvernement Couillard et le Protecteur du citoyen pressent la Régie du logement de renoncer à une décision controversée de cesser de publier une estimation des hausses de loyer.

La fin de la publication des indices d'augmentation de loyer a suscité l'ire des associations de locataires, qui ont accusé la Régie de «céder au lobby des propriétaires». Le Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ) a organisé des manifestations [le 2 février dernier] pour contester le changement.

[Lire la suite sur La Presse.ca.](#)

#ENGAGEZVOUSACA

Bilan des activités du 7 février

Ce 7 février, à l'occasion de la rentrée parlementaire,



© Photo Alexandra Duval/Radio-Canada

c'est par le blocage simultané de la Caisse de dépôt et placement du Québec à Montréal et de l'Édifice Marie-Guyart (Complexe G) à Québec, que les organismes communautaires ont voulu, encore une fois, attirer l'attention du ministre des Finances Carlos J. Leitão sur leurs besoins. Les 4 000 groupes impliqués dans la campagne «Engagez-vous pour le communautaire» réclament une hausse de leur financement à la mission de 475 millions\$ par année et la pleine indexation annuelle de leurs subventions.

[Lire l'article sur ICI Radio-Canada.ca.](#)

[Consulter le bilan du Comité de coordination de la campagne «Engagez-vous pour le communautaire» \(actions dans les régions, photos et revue de presse\).](#)

L'AQDR dans les médias

Des représentants de la région inaugurent les travaux à la Maison Darche

(par Julie Lambert)



© Photo Gracieuseté/Acrobat Exit

Plusieurs personnalités de la région étaient présentes à la cérémonie d'inauguration des travaux d'agrandissement et de rénovation à la Maison Darche de Brossard, le 31 janvier dernier.

Parmi les 70 convives, il y avait la présidente du Centre d'écoute Montérégie, Ginette Grenier, le président de l'AQDR Monts et Rivières de la Vallée-du-Richelieu, Yves Ménard, ainsi que le directeur général de la Maison Darche et président du Bureau des Gouverneurs du Centre d'écoute Montérégie, Sylvain Thériault.

[Lire la suite sur le Journal de Chambly.com.](#)

La Mauricie reçoit plus de 400 000\$ pour le mieux-être des aînés

(par Myriam Lortie)

De passage à Shawinigan, le lundi 6 février, Francine Charbonneau, ministre responsable des Aînés et de la Lutte contre l'intimidation, a annoncé un



© Photo Myriam Lortie/TC Media

investissement de plus de 11 millions de dollars dans la province, dont 404 230\$ en Mauricie, afin de soutenir des initiatives favorisant l'épanouissement des aînés.

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées

(AQDR) Mékinac, située à Sainte-Thècle, recevra une aide financière de 21 780\$; **L'AQDR des Chenaux**, située à Sainte-Geneviève-de-Bastiscan, recevra une aide financière de 84 400\$ [...].

[Lire la suite sur L'Hebdo du St-Maurice.com.](#)

Programme Québec ami des aînés: 11 millions \$ pour des projets

(par Mathieu Lamothe)



© Photo Sylvain Mayer/Le Nouvelliste

«On veut faire en sorte de reconnaître des activités, des expériences et des mouvements qui font en sorte que nos aînés au Québec sortent de l'isolement et deviennent des citoyens très actifs dans leur communauté», a déclaré la ministre avant de préciser que ce programme existait déjà et qu'il avait été reconduit en raison du grand nombre d'initiatives mises en place par les organismes.

En Mauricie, six initiatives se partageront la somme de 404 230\$. Elles émanent de l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées **(AQDR) de Mékinac** (21 780\$); de **l'AQDR des Chenaux** (84 400\$) [...].

[Lire la suite sur Le Nouvelliste.](#)

UN PROJET DE L'AQDR DES CHENAUX

Favoriser l'harmonie dans les résidences pour aînés



© Photo Audrey Leblanc/TC

Au cours de la prochaine année, **l'AQDR des Chenaux** mettra sur pied une série d'ateliers dans les résidences pour aînés du territoire afin de favoriser la cohabitation de ces personnes et les aider à contrer l'intimidation sociale, physique et psychologique.

Media

Cynthia Chênevert de chez Desjardins avec sa petite Abigaëlle Lafond, Jacqueline Bergeron de l'AQDR des Chenaux, Gérard Bruneau, préfet de la MRC, et Pierre-Michel Auger, député de Champlain.

Ce projet de 30 000\$ s'échelonne sur un an. «Le projet a pour objectif d'étendre notre expertise à d'autres types d'habitations, explique Jacqueline Bergeron, présidente de l'AQDR des Chenaux. On va continuer nos activités dans les petites résidences, mais on veut aussi développer dans des résidences pour des personnes plus autonomes. On pense à se rendre prioritairement dans les coopératives de Saint-Narcisse, Champlain et Saint-Stanislas.»

[Lire la suite sur L'Hebdo Journal.com.](#)

Contre l'exode des aînés

(par Gabriel Delisle)



© Photo Stéphane Lessard/Le Nouvelliste

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) des Chenaux

a présenté, lundi, son projet Vivre en harmonie, qui s'inscrit dans la continuité du projet Comité milieu de vie mis en place il y a trois ans.

«Les activités outilleront les gens sur les bienfaits et aussi les difficultés de vivre en groupe et permettront de développer avec eux des outils visant à contrer l'intimidation sociale, physique et psychologique», précise Lise Loranger, coordonnatrice à l'AQDR des Chenaux.

[Lire la suite sur Le Nouvelliste.](#)

Des nouvelles de l'AQDR nationale

MESSAGE DE JUDITH GAGNON, PRÉSIDENTE DE L'AQDR NATIONALE

Nomination de Serge Séguin



Bonjour,

Suite à une décision prise par le conseil d'administration lors de la réunion du 7 février dernier, je suis heureuse de vous annoncer la nomination de M. Serge Séguin à titre de coordonnateur général de l'AQDR nationale.

Rappelons que M. Séguin occupait ce poste par intérim depuis le 15 août 2016. Il a aussi occupé cette même fonction de juin 2011 à juin 2013 ainsi que celle de conseiller au président, de juillet à novembre 2013.

Le travail de qualité de M. Séguin, son expertise et son efficacité constituent des atouts importants pour ce poste de direction et un actif important pour notre organisme.

Au nom du conseil d'administration et en mon nom personnel, je souhaite un franc succès à M. Séguin. Je vous invite à vous joindre à moi pour l'accueillir dans son nouveau poste.

Des nouvelles des sections

UN PROJET DE L'AQDR POINTE-DE-L'ÎLE DE MONTRÉAL

Faciliter l'adhésion ou le renouvellement à la carte Opus pour les aînés



L'AQDR **Pointe-de-l'Île de Montréal** continue de fournir une aide au renouvellement ou à l'adhésion à la carte Opus de la Société de transport de Montréal (STM) pour les 65 ans et plus.

Cette conciliation de l'AQDR-PDÎ avec la STM permet de remplir le formulaire et de le retourner par la poste avec tous les documents requis. Par retour du courrier, les requérants recevront leur nouvelle carte dans un délai de 5 à 10 jours.

[Lire la suite et voir des photos sur le site de l'AQDR nationale.](#)

Les comités nationaux vous informent

8 MARS 2017, JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES

L'égalité sans limites

par Louise Beaudry, responsable du comité Femmes

L'accès des femmes à l'égalité est sans cesse limité. L'impact sexiste des mesures d'austérité, dont les coupes dans les services publics, les multiples violences contre les femmes et notamment les femmes autochtones, l'absence d'équité salariale



pour de nombreuses femmes, la privatisation des services de garde éducatifs, la discrimination systémique en emploi qui perdure pour toutes les femmes et en particulier pour les femmes racisées ou en situation de handicap.

Le mythe de l'égalité, la liste des barrières dressées devant les femmes semble se reproduire à l'infini. N'oublions pas que la force du mouvement féministe réside dans sa capacité de lutter pour que disparaissent toutes les barrières qui nous freinent. Notre objectif: l'égalité sans limites.

Le comité Femmes de l'AQDR vous invite à participer activement et en grand nombre aux différentes activités qui se tiendront dans chacune des régions du Québec. **La voix des femmes âgées doit se faire entendre!**

[Lire le texte de Louise Beaudry sur le site de l'AQDR nationale.](#)

Pour plus d'informations ou pour savoir où vous inscrire à une activité:

- [Réseau des tables régionales de groupes de femmes](#)
- [L'R des centres de femmes du Québec](#)
- [Fédération des femmes du Québec](#)
- [Conseil du statut de la femme](#)

Du côté de nos partenaires

L'Info@lettre d'Espaces 50+



© Capture d'écran/YouTube

Souvent, nous avons peur de nous embarquer dans un bénévolat qui va bouffer notre quotidien à temps plein. Et nous avons raison de nous méfier, tant les sollicitations sont nombreuses, parfois farfelues, parfois à risques. À Espaces 50+, nous veillons à bien traiter les aînés bénévoles: en respectant leurs désirs et leurs volontés, leurs limites et leurs énergies, en tenant compte de leurs talents et de leurs disponibilités.

Pour lire [l'Info@lettre de février 2017](#) ou écouter L'Édito «[Ne pas se faire bénévoler!](#)» de Jean Carette.

Être grands-parents: avoir le droit de créer des liens avec ses petits-enfants



© Photo Pressfoto/Freeplik.com

Le lien qui unit des grands-parents à leurs petits-enfants peut être fort et précieux. La loi et les tribunaux reconnaissent d'ailleurs qu'il peut être bénéfique pour des enfants de connaître leurs aînés et de développer des liens affectifs avec eux. Malheureusement, des conflits entre ces derniers et les parents viennent parfois faire obstacle à cette relation.

[Lire la suite sur le site de Protégez-vous.ca.](#)

Coup d'œil sur les grands-parents au Canada



Compte tenu du vieillissement de la population canadienne et de l'augmentation de l'espérance de vie, les grands-parents jouent un rôle important dans la vie de famille, voire un rôle grandissant. Concrètement et par divers moyens, ceux-ci contribuent au bien-être de la famille et à son fonctionnement, notamment dans leurs rôles de mentors, d'éducateurs, d'aidants, de gardiens d'enfants, d'historiens, de guides spirituels et de «dépositaires de la mémoire familiale».

[Consulter le petit fascicule de six pages plein de données intéressantes \[PDF 1271 ko\].](#)

Services à domicile et hébergement

Des colocs et un vieux presbytère

(par Hugo Joncas)



Cinq amis de Saint-Alphonse-de-Caplan en Gaspésie ont décidé de tout faire pour éviter la vie en centre d'accueil. Ils sont en pleins travaux pour faire du vieux presbytère du village, construit en 1898, une véritable «commune» de compagnons retraités.

Avec ce projet, le groupe fait d'une pierre deux coups. Il se trouve un toit pour les vieux jours, mais il

préserve aussi le presbytère, un joyau du village.
[Lire la suite sur Le Journal de Montréal.com.](#)

Santé et services sociaux

Pas de bain pendant des années dans un CHSLD de la Gaspésie, selon le Protecteur du citoyen

(par Stéphanie Gendron)



© Courtoisie

Le CHSLD Mgr-Ross à Gaspé où des personnes âgées n'ont pas eu de bain pendant plusieurs années.

GASPÉ | Des personnes âgées de la Gaspésie ont subi des conditions de vie inhumaines alors qu'elles n'ont pas eu de bain pendant plusieurs années et que les délais de réponse étaient si longs qu'ils urinaient dans leurs vêtements avant qu'un préposé n'arrive.

À la suite d'une plainte, le Protecteur du citoyen a visité, parfois sans s'annoncer, près d'une dizaine d'hôpitaux, de CHSLD et de CLSC de la Gaspésie. Même si la sécurité des personnes âgées n'était pas compromise, leurs conditions de vie étaient parfois atroces.

[Lire la suite sur Le Journal de Montréal.com.](#)

Lire le [Rapport d'intervention au Centre intégré de santé et de services sociaux de la Gaspésie](#) sur le site du Protecteur du citoyen.

CISSS de la Gaspésie: nous méritons mieux, M. Barrette!

(par Micheline Barriault, présidente du Syndicat des infirmières, infirmières auxiliaires et inhalothérapeutes de l'Est du Québec)



Nous n'en pouvons plus de voir des infirmières, infirmières auxiliaires et inhalothérapeutes en détresse et en colère parce qu'elles n'ont pas les ressources pour faire leur travail adéquatement et se retrouvent constamment en surcharge. Le rapport dénote d'ailleurs que la marge de manœuvre du personnel infirmier est pratiquement inexistante et que, malgré cette situation, le personnel fait preuve d'un dévouement exceptionnel envers les usagers.

La situation est rendue grave quand la communication est si difficile avec les gestionnaires que nous

devons faire appel au Protecteur du citoyen pour leur faire réaliser que le problème dans notre région est réel.

[Lire la suite sur le Huffington Post.ca.](#)

Réformes de Barrette: plus d'échecs que de réussites, tranchent trois experts

(par Arianne Lacoursière)



© Photo Olivier Jean/La Presse
Sur la photo, Jean-Louis Denis
et Joanne Castonguay.

Trois experts en gestion de la santé ont analysé, à la demande de La Presse, les nombreuses réformes réalisées par le ministre de la Santé, Gaétan Barrette, depuis son arrivée en poste, il y a près de trois ans. Leur constat est sévère: aucun ne donne la note de passage au ministre pour les changements imposés dans le réseau.

[Lire la suite sur La Presse.ca.](#)

La démocratie, c'est une question de santé

(par Jacques Benoit, coordonnateur de la Coalition solidarité santé)



Le 28 janvier dernier avait lieu un grand débat «Qui profite de la réforme en santé?» Plus de cent personnes de différents milieux (chercheurs, universitaires, gestionnaires et personnel de la santé, du communautaire, citoyens) s'étaient déplacées pour analyser ensemble la réforme Barrette, des gens plus qu'inquiets de ce que notre réseau public de SSS est en train de subir.

[Lire la suite sur le Huffington Post.ca.](#)

Sur la place publique

L'érotisme et le vieil âge

La sortie en salle du film «L'érotisme et le vieil âge», le 10 février dernier, a suscité beaucoup d'intérêt et de commentaires parmi la population et les médias.

Surveiller la [page Facebook du film](#) pour connaître les prochains endroits où sera projeté le film.

L'érotisme et le vieil âge

(avec Isabelle Racicot)



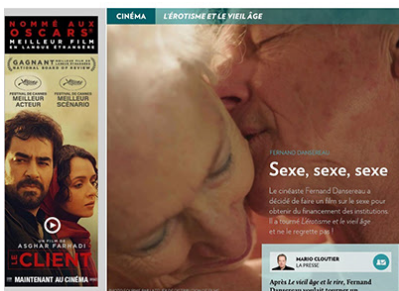
© Capture d'écran/TVA

La prochaine sortie en salle du film «L'érotisme et le vieil âge» met en lumière un des tabous de notre société: la sexualité des aînés. Isabelle Racicot a eu envie d'aborder le sujet avec Louise Portal et Édith Fournier.

[Voir la suite sur TVA.ca.](#) [Durée 10:29].

Sexe, sexe, sexe

(par Mario Cloutier)



© Capture d'écran/La Presse+

Après «Le vieil âge et le rire», Fernand Dansereau voulait tourner un documentaire sur la vieillesse citoyenne, mais personne n'en a voulu. Il s'est donc tourné vers le sexe. En tournant «L'érotisme et le vieil âge», le cinéaste dit être allé de découverte en découverte.

[Lire la suite sur La Presse+.](#)

Un documentaire intrigant sur la vie sexuelle des aînés

(par Franco Nuovo)



© Photo L'Atelier Distribution Films

Jacques Hébert et Louise Portal dans le film «L'érotisme et le vieil âge».

Franchement, ce n'est pas un sujet qui m'a transporté, mais qui, je le reconnais, m'a intrigué. «L'érotisme et le vieil âge», c'est le titre qu'a donné Fernand Dansereau à son documentaire sur la vie sexuelle des aînés. Après tout, pour certains, j'y suis déjà; pour d'autres, j'y serai bientôt, alors aussi bien plonger dans l'œil du cyclone.

[Lire la suite sur ICI Radio-Canada.ca.](#)

Elle veut aider les personnes âgées

(par Héloïse Archambault)



© Photo Héloïse Archambault/Journal de Montréal

Surnommée le «petit chaperon rouge» lorsqu'elle sonne aux portes avec son panier rempli de repas frais, une infirmière récemment retraitée continue de prendre soin des aînés en faisant du bénévolat plusieurs jours par semaine. C'est sa façon de «donner au suivant» et de demeurer active.

[Lire la suite sur Le Journal de Montréal.com.](#)

C'est le temps des impôts!

Déclaration de revenus: aider les aînés à aller chercher tous les crédits et déductions auxquels ils ont droit

(par Alice Chantal Tchandem Kamgang)



© Photo Philippe Huguen/AFP

En cette période des impôts, ImpôtRapide a mis en ligne quelques conseils pratiques pour les aînés et les retraités, dans le but de les orienter dans leurs démarches, afin qu'ils profitent de tous les crédits d'impôt et déductions, tant au fédéral qu'au provincial.

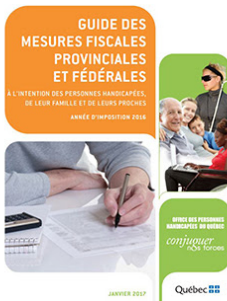
[Lire la suite sur Radio-Canada International.ca.](#)

Autres liens utiles:

- [Changements à vos impôts quand vous prenez votre retraite ou lorsque vous atteignez 65 ans](#)
- [Comment gérer les impôts d'une personne décédée](#)

Guide des mesures fiscales provinciales et fédérales à l'intention des personnes handicapées, de leur famille et de leurs proches - Année d'imposition 2016

L'Office des personnes handicapées du Québec publie son guide des mesures fiscales pour l'année



d'imposition 2016

[Consulter le guide de l'OPHQ.](#)

Voir entre autres:

- Fiche 9 - Crédit d'impôt pour répit à un aidant naturel
- Fiche 10 - Crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés
- Fiche 11 - Crédit d'impôt pour frais engagés par un aîné pour maintenir son autonomie

Le REER, un sexagénaire qui tente de garder la forme

(par Gérard Bérubé)



Depuis l'introduction du REER en 1957, les acronymes se sont multipliés, convoitant tous la même épargne. REER, REEE, REEI, CELI se disputent le même dollar en proposant chacun leur propre finalité. À cette concurrence pour l'épargne s'ajoute une adaptation nécessaire à l'endettement record des ménages. Selon les résultats d'un sondage de BMO Groupe financier, les Canadiens retirent massivement de leur REER et pas nécessairement dans le respect de l'esprit derrière la conception du régime.

[Lire la suite sur Le Devoir.com.](#)

REER: des stratégies pour chaque génération



© Illustration Nathalie Samson

L'espérance de vie s'allonge. La santé s'améliore. Les gouvernements se montrent de plus en plus radins envers les personnes âgées. Conséquemment, la retraite s'annonce de plus en plus coûteuse. La solution? Il faut accumuler le plus d'épargne possible. Plus on commence jeune, mieux c'est. Plus on vieillit, plus il est urgent d'épargner en vue de sa retraite. Besoin de conseils? Ce cahier spécial REER saura certes vous aider.

[Lire la suite sur Le Journal de Montréal.com.](#)

Libre opinion

Les vieux, c'est sexy...

(par David Lussier, gériatre)



© Capture d'écran/La Presse+

Il est clair que «les vieux, c'est sexy». Des problématiques liées aux aînés font régulièrement la manchette, les publicitaires et entreprises s'y intéressent avec des campagnes ciblées, plusieurs organismes défendent leurs droits.

Maintenant que les vieux sont sexy, donnons-leur les moyens de vivre une vieillesse exempte, le plus possible, de perte d'autonomie importante. Car ce que la plupart souhaite, c'est d'ajouter de la vie aux années, plutôt que des années à la vie.

[Lire la suite sur La Presse.ca.](#)

La vieillesse : une nouvelle génération

(par Claude Bérubé, essayiste, conférencier et blogueur)



Une nouvelle génération est née: la vieillesse. Elle débute à 65 ans et elle se prolonge de plus de vingt ans et même plus pour nombreux d'entre nous, comme ma mère qui est décédée à 96 ans. La longévité augmentée en est la cause. Il n'y a pas si longtemps, elle commençait à 65 ans pour une durée d'environ cinq à sept ans. Aujourd'hui, nous vivons de nombreuses années que nos parents et nos ancêtres n'ont pas vécues. Aujourd'hui, nous pouvons faire des projets de vie, car une bonne santé et une autonomie le permettent à la majorité des aînés.

[Lire la suite sur le Huffington Post.ca.](#)

Lisez d'autres textes de Claude Bérubé en visitant son blogue [Leptitvieux.com](#)

Humour

L'humour québécois en sept décennies



Revivez l'évolution de l'humour au Québec, des blagues grivoises des années 1950 à l'humour politique et engagé des années 2010, en passant par les années 60 des Latulippe et Guimond, l'absurde des années 80 et la mise en place de l'industrie de l'humour dans les années 90.

[Écouter les sept capsules sur ICI Radio-Canada Première.](#)

Années 50: L'humour au Canada [5 min]

Années 60: Le burlesque et la télévision [6 min]

Années 70: L'avènement de l'absurde [6 min]

Années 80: L'explosion absurde [7 min]

Années 90: L'humour devient industrie [8 min]

Années 2000: la place des femmes en humour [20 min]

Années 2010: L'humour et la politique [12 min]

Concours La Capitale

Participez au concours «Voyage de rêve avec La Capitale» et courez la chance de gagner un **crédit-voyage de 5 000\$!**

Cliquez sur cette image pour remplir le formulaire du concours. Vous avez jusqu'au 31 décembre 2017 pour participer. Bonne chance!



Avantages aux membres

SÉCURIGLOBE FIER PARTENAIRE DE L'AQDR

SécuriGlobe, le plus important distributeur d'assurance voyage du Canada, est heureux de consentir un rabais spécifique aux membres de l'AQDR. Votre rabais de base est de 2,5% et pourrait aller **jusqu'à 12,5%**.

Comparez l'offre de **14 assureurs** en un seul appel et trouvez l'assurance voyage adaptée à vos besoins, à un prix des plus concurrentiels !

 **SECURIGLOBE**
Cabinet de Services Financiers

securiglobe.com
1 844 766-0124
(LIGNE DÉDIÉE AUX MEMBRES DE L'AQDR)

 **AQDR**
ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Téléchargement de la version PDF

La version PDF de L'AQDR Express se trouve sur le site Internet de l'AQDR nationale. Téléchargez la [version PDF](#) de ce numéro de L'AQDR Express ou consultez les [archives](#).

L'AQDR Express – Bulletin électronique de l'AQDR

Rédactrice en chef : Lyne Baillargeon

Collaborateur : Samuel Labrecque

Révision de textes : Pauline Robert

Mise en pages : Guy Nganou

Responsabilité : Comité Communications de l'AQDR nationale

Les textes n'engagent que leurs auteurs et reflètent la richesse de nos débats.

Numéro d'avril 2017

Envoyez vos textes avant le 15 mars prochain.

À : express@aqdr.org



AQDR

AQDR nationale

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

Diffusé par :

AQDR nationale

7105, rue Saint-Hubert, bureau 304

Montréal (Québec) H2S 2N1

514-935-1551 ou 1-877-935-1551 | www.aqdr.org



[Se désabonner de cette liste d'envoi](#)