

30 Ans
1978-2008

Journal

La Rochelle

Trois-Rivières
secteur Saint-Louis-de-France

Dépot légal

Décembre 2008, vol. 30, no.10

Bibliothèque nationale

Tirage 2765 copies

www.journallarochele.com



Dans le dernier journal, je vous parlais des balises pour le déneigement. Après une visite des divers secteurs et avoir reçu quelques plaintes, on peut dire que plusieurs situations posent problème. Ne soyez donc pas surpris si des employés de la Ville enlèvent des balises par mesure de sécurité. Il faut songer qu'en plein milieu de l'hiver, une rue devenue trop étroite

par l'accumulation de neige, peut avoir des conséquences tragiques. Pensons aux autobus scolaires, ambulances, pompiers, police qui doivent pouvoir circuler avec le moins d'entraves possible. C'est un appel au sens civique de chacun.

Toujours dans l'optique de la sécurité, une rampe de protection a été installée sur Louis-de-France Ouest, afin de rendre la courbe moins dangereuse. Il est évident qu'une vitesse réduite et une vigilance constante sont aussi de mise. L'asphaltage de la rue des Loisirs permet de jouir de façon plus agréable des installations sportives du parc adjacent. Le Service des bibliothèques développe trois grandes orientations stratégiques pour les années 2009 à 2013. Ce sont : (1) miser sur la communication pour se rapprocher des trifluviens et faire connaître son offre de service, (2) développer l'égalité d'accès à la lecture et à la culture en partenariat avec le milieu, (3) maintenir et accentuer le taux de satisfaction des usagers. Il est évident que plusieurs actions seront mises en place pour atteindre ces objectifs. Un nouveau plan d'urbanisme sera mis en application sous peu. Il en résulte une mise en commun des divers plans existants des anciennes villes et la projection d'une vision future. A l'usage, des modifications seront peut-être nécessaires puisque cela ne constitue pas un plan statique.

Grâce aux requêtes de plusieurs citoyens, une intervention est faite auprès du responsable de la cueillette des matières résiduelles afin que les éboueurs agissent de façon plus responsable dans la manipulation des bacs. Je vous rappelle que le numéro 819-375-1666 est un outil très utile mis à votre disposition pour améliorer les services municipaux.

Le 26 octobre dernier, dans le cadre « d'Hommage aux familles », le couple de Maurice Proteau et de Micheline Allaire fut choisi pour représenter notre district. Bravo à vous deux, c'est amplement justifié! Toutes mes félicitations aux Chevaliers de Colomb et au Club Optimiste qui encore cette année, ont organisé une clinique de sang qui a réussi à obtenir tout près de 170 dons. Un merci particulier à Gilles Gingras et Guy-Paul Mathon qui chaque année supervisent cette activité. Une autre association appelé Équinoxe œuvre dans notre communauté. Fondé par Denis St-Arneault, ce regroupement de bénévoles se spécialise dans la recherche en forêt. Hébergés dans les locaux du Centre électrique Mauricien, les membres de cette association participent activement à la recherche des gens perdus. Dans un prochain article, je vous parlerai plus longuement de ce regroupement.

En terminant, je vous souhaite de Joyeuses Fêtes et je vous encourage à participer activement au début des Fêtes du 375e anniversaire de la ville de Trois-Rivières qui auront lieu au début de janvier 2009.

Au plaisir de vous rencontrer.

Votre conseiller

Michel Bronsard
819 375-0150



Ce bulletin est publié par votre comité du journal LaRochelle en collaboration avec le Service des loisirs et des services communautaires de la Ville de Trois-Rivières.



Horaire des Fêtes

Bibliothèque de la Franciade

100, rue de la Mairie,
secteur de Saint-Louis-de-France
Tél. : 819 374-6419

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
14 déc. 10 h à 17h	15 déc. FERMÉ	16 déc. 13 h à 20 h	17 déc. 13 h à 20 h	18 déc. 13 h à 17 h	19 déc. 13 h à 17 h	20 déc. 10 h à 17 h
21 déc. 10h à 17h	22 déc. FERMÉ	23 déc. 13h à 20h	24 déc. FERMÉ	25 déc. FERMÉ	26 déc. FERMÉ	27 déc. 10h à 17h
28 déc. 10h à 17h	29 déc. FERMÉ	30 déc. 13h à 20h	31 déc. FERMÉ	1 janv. FERMÉ	2 janv. FERMÉ	3 janv. 10h à 17h

Le personnel et la direction vous souhaitent un heureux temps des fêtes.



Activités de décembre

Histoire au bout du fil...

racontée par Nancy Montour et François Desaulniers
Ce sont des histoires préenregistrées, choisies parmi des livres d'images, des contes ou des légendes, susceptibles de te plaire. À chaque mois, une nouvelle histoire est ajoutée. Pour les écouter, c'est facile :

- par téléphone : 819 372-4615 poste 6934
- sur Internet : www.biblio.v3r.net

Heure du conte

L'Ange des neiges avec Nancy Montour et Isabelle Gouin
Date : Dimanche 14 décembre à 14 h
Clientèle : pour les 3 à 6 ans

Activités familiales

Raconte-moi en papier avec Anne Fréchette
Un monde merveilleux et un bricolage en trois dimensions.
Date : Samedi 13 décembre de 13 h 30 à 15 h
Clientèle : 6 à 12 ans (30 participants)

Tournoi scolaire d'échecs

Les Échecs Amusants organisent un tournoi de 5 rondes de 50 minutes chacune.
Date : samedi 6 décembre de 10 h 30 à 16 h
Clientèle : Tous les élèves du primaire et secondaire
Coût : 10 \$, inscriptions sur place entre 10 h et 10 h 30
Information :

- Mario Alain au 819 694-0028 ou
- mario_alain@sympatico.ca

Pour réserver ou pour informations
Bibliothèque La Franciade : 819 374-6419 poste 6965

Horaire des Fêtes
Service des Loisirs
secteur de SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
14 déc. FERMÉ	15 déc.	16 déc.	17 déc.	18 déc.	19 déc.	20 déc. FERMÉ
21 déc. FERMÉ	22 déc.	23 déc.	24 déc. FERMÉ	25 déc. FERMÉ	26 déc. FERMÉ	27 déc. FERMÉ
28 déc. FERMÉ	29 déc. FERMÉ	30 déc. FERMÉ	31 déc. FERMÉ	1 janv. FERMÉ	2 janv. FERMÉ	3 janv. FERMÉ

Le Service des loisirs vous souhaite un magnifique temps des fêtes.

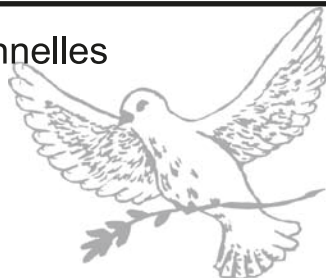
**Joyeux Noël &
Bonne Année!**



Résidence funéraire

André T. Béland enr.

- Funérailles traditionnelles
- Columbarium
- Préarrangements
- Inhumation
- Crémation



*À l'écoute de vos besoins
depuis 25 ans...*

2845, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(secteur Saint-Louis-de-France)
(819) 372-0407
Service 24 heures
Télécopieur : (819) 538-3074
Domicile : (819) 538-2653

181, principale
Saint-Narcisse
(418) 328-4142

58, Du Pont
Saint-Stanislas
(418) 328-3226

Historique du journal LaRochele

Comme vous le savez, cette année le journal LaRochele a 30 ans. Nous avons trouvé un texte, tiré du livre « Saint-Louis-de-France 1904-1979 » de Monique Dupont et Michel Bronsard, qui parle du journal lors de ses tout débuts.. En voici donc un extrait :

En 1974, M. Gaétan Ducharme invitait des représentants de tous les organismes de la municipalité; de cette réunion naquit le comité du journal LaRochele. Faisaient partis de ce comité : M. Gaétan Ducharme, président, Mmes Jacqueline Plante, Danielle Lesieur, Martine De Banné, Rose Richard. Ils ont pu compter sur la collaboration d'un projet P.I.L.

Le but de ce journal : donner de l'information municipale et paroissiale, renseigner sur les différents organismes. Celui-ci fut bien accueilli par la population. Il paraissait assez régulièrement tous les mois et ce, pendant deux ans. Mais comme le coût d'impression augmentait de plus en plus, il devint la responsabilité du comité des Loisirs dont M. Gaétan Ducharme était président.

Bonjour à tous,

L'année 2008 tire bientôt à sa fin Je suis très heureux d'avoir accompli la présidence du Journal LaRochele cette année. Je voudrais remercier les membres du comité du journal pour cette belle année : Louis Hamel, vice-président, Denise L. Brassard, secrétaire-téléphoniste, Renée Brouillette, trésorière et Dany Guilbert, infographiste. Je vous annonce que je resterai président pour 2009 et le comité en place aussi.

Je ne vous le cacherai pas, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles pour participer à la confection et à la gestion de ce journal. Si aucun candidat n'est trouvé bientôt notre survie serait compromise pour les prochaines années. C'est une action bénévole qui prend seulement quelques heures par mois. Nous avons besoin de relève ! Bienvenue à tous.

Sur ce, passé un beau temps des Fêtes
et une bonne année 2009.

Merci !
Sylvain Allard
président

Sur des airs de Noël

L'ensemble vocal **Le Chœur du Roy**, sous la direction musicale de M. Daniel Lemyre, est fier de présenter son 5e concert de Noël à l'église de **St-Louis-de-France**.

Cet ensemble, formé d'une trentaine de membres du personnel de la Commission scolaire du Chemin-du-Roy, dont deux enseignantes du préscolaire de l'école Louis-de-France, vous prépare un répertoire des plus beaux airs de Noël qui contribueront à faire en sorte que chacun puisse retrouver son cœur d'enfant l'espace d'un moment.

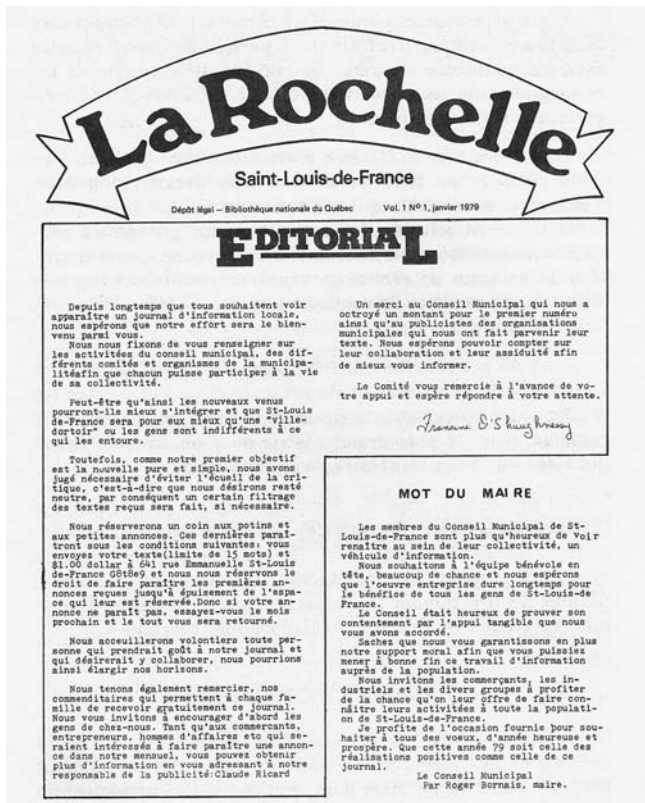
C'est donc un rendez-vous, **le dimanche 14 décembre à 14h00**. Grands et petits, nous vous attendons nombreux.

Vous pouvez vous procurer les billets au coût de 10\$ (adulte) et 2\$ (enfant), au centre administratif de la commission scolaire au 819-379-6565 ou encore directement auprès de Mme Lucie Longval, membre du chœur et paroissienne, au 819-378-6601.

Pour obtenir plus de renseignements à notre sujet ou pour connaître les prochains lieux de prestations, visitez le www.choeurduroy.com

Au plaisir de chanter pour vous,

Caroline Ricard
présidente du Chœur du Roy





HORAIRE DES PATINOIRES

Dès que la température le permettra, voici l'horaire des patinoires pour la saison 2008-2009. Pour plus d'informations pour connaître la date d'ouverture des patinoires, informez-vous au 819 374-6550, poste 6802 ou sur le site Internet à www.v3r.net.

TERRE DES LOISIRS

Lundi au vendredi	16 h à 21 h
Samedi et dimanche	13 h à 21 h
Congés scolaires	13 h à 21 h
24, 25, 31 décembre et 1er janvier	13 h à 18 h

PARC MASSE

Lundi, mardi, mercredi	16 h 00 à 20 h 30
Jeudi et vendredi	16 h à 21 h
Samedi et dimanche	13 h à 21 h
Congés scolaires	13 h à 21 h
24, 25, 31 décembre et 1er janvier :	13 h à 18 h

Donner du sang, donner la vie

La collecte de sang du mardi 28 octobre 2008 organisée par les Chevaliers de Colomb, conseil 9956 et le club Optimiste de Saint-Louis-de-France en collaboration avec EMMA-Québec avait comme objectif 140 donneurs, elle a obtenu 171 donneurs. Félicitations au comité organisateur.

Cette collaboration entre les deux organismes du district et EMMA-Québec permettent depuis plusieurs années d'offrir deux collectes de sang par année (octobre et mai)

Massothérapie

Diane Fréchette

(819) 379-5943

- Massage suédois
- Thérapeutique

- Femme enceinte
- Massage sur chaise

Certificats cadeaux disponible

Membre de C.M.A.

1540, St-Alexis, Trois-Rivières
(secteur St-Louis-de-France)



Crédit photo : D. Jalbert photo : Danny Raymond

Sur la photo, on aperçoit de gauche à droite : Madame Caroline Bilodeau, infirmière; messieurs Michel St-Pierre, président d'honneur et Grand Chevalier; Gilles Gingras, membre du comité organisateur pour les Chevaliers de Colomb de Saint-Louis-de-France; Guy-Paul Mathon, membre du comité organisateur pour le club Optimiste de Saint-Louis-de-France; Michel Bronsard, conseiller municipal du district de Saint-Louis-de-France et Carol Tremblay, donneur.



Le Service des loisirs, en collaboration avec le Centre loisirs Jean-Noël Trudel, vous présente sa programmation des activités pour le secteur de Saint-Louis-de-France.

Inscriptions du 5 au 16 janvier

-Veuillez prendre note que la période d'inscription à la session hiver 2009 se fera du 5 au 16 janvier 2009 et que le début des cours est prévu pour le 26 janvier.

Tous les prix sont taxes en sus.

-Les inscriptions pour les cours se feront au Service des loisirs de St-Louis-de-France (ancien Hôtel de ville) seulement. L'adresse est le 100, rue de la Mairie, Trois-Rivières (secteur de St-Louis-de-France)

-Les heures d'ouvertures sont : du lundi 5 janvier au vendredi 9 janvier et du lundi 12 janvier au vendredi 16 janvier de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 20 h.

-Aucun remboursement après le 7 février 2009.

-Pour informations supplémentaires, demandez Mme Marie Hallé au 819-374-4220 (poste 13) ou Mme Jeannine Gingras au 819-374-6550 (poste 4140)

Section adolescents
12-17 ans

Peinture moderne
Viens explorer la peinture à l'huile ou acrylique en apprenant les secrets d'un tableau réussi. Tu apprendras la couleur, la transparence, les règles de composition, etc. Bref, tous les principes de base y seront abordés.

Lundi : 18 h 30 à 20 h 00
Coût : 55,00 \$ (matériel en sus)
Début : 26 janvier
Durée : 10 semaines
Professeur : Thomas-E. Lemieux, Bacc en arts plastiques
Endroit : École Blanche-de-Castille

Anglais I
Mardi : 19 h 00 à 20 h 30
Coût : 48,00 \$
Début : 27 janvier
Durée : 10 semaines
Professeure : Marie-Ève Laliberté, Bacc. en langue seconde
Endroit : École Blanche-de-Castille

Baladi ados
Lundi : 19 h à 20 h
Coût : 60,00 \$
Début : 26 janvier
Durée : 12 semaines
Professeure : Vicky Bergeron, Formée en Baladi
Endroit : Salle Multifonctionnelle

Danse Hip Hop
Jedi : 19 h à 20 h
Coût : 49,00 \$
Début : 29 janvier
Durée : 12 semaines
Professeur : Vincent Desjardins, Champion Canadien Hip Hop
Endroit : Salle Multifonctionnelle

Kung Fu (Shaolin) – 15 ans et plus
Provenant du temps Shaolin au nord de la Chine, ces styles de Kung Fu qualifiés « d'externes » se caractérisent par des mouvements précis, rapides et explosifs. Ils contribuent au développement de la force physique, de la souplesse et de l'endurance. Ces styles ont été popularisés par Bruce Lee, Jackie Chan et Jet Li.
Mercredi et/ou vendredi : 18 h 30 à 20 h 00
Coût : 65,00 \$ (1 fois/sem.)
95,00 \$ (2 fois/sem.)
Début : 28 janvier (mercredi)
30 janvier (vendredi)
Durée : 12 semaines
Instructeur : Marc-André Frigon,
Spécialiste en arts martiaux chinois
Endroit : École Blanche-de-Castille

Escrime médiévale (16 ans et plus)
Développe l'art du combat instinctif avec les armes du Xe au milieu du XIIe siècle, tel l'épée, la hache, la lance et le bouclier. Dans un environnement sécuritaire et courtois, les cours offrent une méthode d'apprentissage favorisant la discipline personnelle, le contrôle de soi et le respect de l'adversaire.
Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30
Coût : 120,00 \$ (location d'armes en sus)
Début : 28 janvier
Durée : 12 semaines
Professeur : Jean-François-Éric Isabel, « Le cercle des lames »
Endroit : École Louis-de-France (gymnase)

SECTION ADULTES
Volet art et culture

CONFÉRENCE GRATUITE
« Parents et enfants : partenaires dans les devoirs et leçons »
Lundi 26 janvier de 19 h 30 à 21 h 30
Salle Multifonctionnelle
Conférencière : Chantale Marcil, Bacc. en service social
Inscription par téléphone : 819-374-4220 poste0

Peinture à l'huile
Venez apprendre, expérimenter ou améliorer vos connaissances en peinture. Théorie au début de chaque cours suivi d'ateliers libres de peinture à l'huile ou à l'acrylique dans un encadrement individuel. Pour tous les niveaux!
Mercredi : 13 h à 16 h ou
18 h 30 à 22 h
Coût : 78,00 \$ (matériel en sus)
Début : 28 janvier
Durée : 10 semaines
Professeur : Thomas-E. Lemieux
Endroit : Salle Multifonctionnelle (jour)
École Blanche-de-Castille (soir)

Initiation au scrapbooking
La création d'album-souvenir vous intéresse? Venez apprendre les règles et techniques de base. Différents outils et produits seront également utilisés afin d'embellir vos pages.
Mardi : 19 h 30 à 21 h 30
Coût : 48,00 \$ (matériel en sus)
Début : 27 janvier
Durée : 8 semaines
Professeure : Marylin Pagé
Endroit : École Blanche-de-Castille

Cuisine santé et facile
Cuisiner des déjeuners, dîners, soupers, desserts et même des lunchs. Apprendre à cuisiner le tofu sous toutes ses formes et aussi les céréales telles que le quinoa, le boulgour, le couscous. Cuisiner des légumes, de la viande et autres...
Jedi : 19 h à 21 h 30
Coût : 58,00\$ (nourriture en sus)
Début : 29 janvier
Durée : 5 semaines
Professeure : Marie-Ève Boisvert
Diplômée en cuisine professionnelle
Endroit : École Blanche-de-Castille

Cuisiner avec des allergies alimentaires
Discuter des difficultés et des conséquences dues aux allergies, de la préparation de repas de tout genre (gâteaux et desserts sans lait, ni œuf) et aussi de l'organisation de sorties (ex: aller au restaurant, en vacances, etc.)
Jedi : 19 h à 21 h 30
Coût : 58,00\$ (nourriture en sus)
Début : 12 mars
Durée : 5 semaines
Professeure : Marie-Ève Boisvert
Diplômée en cuisine professionnelle
Endroit : École Blanche-de-Castille

SECTION ADULTES
Volet art et culture

Confection de chocolats
Dimanche 1^{er} février : 9 h à 12 h
Coût : 38,00 \$ (nourriture en sus)
Durée : 3 heures
Professeur : Yvon Bergeron, Chocolatier
Endroit : Salle Multifonctionnelle

Le fonctionnement général de l'appareil photo numérique
<i>Dans ce cours vous acquerez des connaissances globales de l'appareil, de ses modes et de ses fonctions.</i>
<i>Prérequis : avoir pris connaissance du manuel de votre appareil</i>
MAXIMUM 6 PERSONNES PAR GROUPE
Lundi : 19 h à 22 h
Coût : 38,00 \$ (manuel inclus)
Début : 26 janvier
Durée : 3 semaines
Professeur : Stéphane Boucher Diplômé en photographie professionnelle
Endroit : École Blanche-de-Castille

Initiation à la photographie pour appareil numérique manuel
<i>Dans ce cours vous apprendrez à utiliser votre appareil en mode manuel pour ainsi élargir vos connaissances en photographie et améliorer l'esthétique de vos images.</i>
<i>Prérequis : appareil avec le mode manuel + connaissances en photographie</i>
<i>Non accepté : appareil de type compact automatique</i>
MAXIMUM 6 PERSONNES PAR GROUPE
Jeudi : 19 h à 22 h
Coût : 82,00 \$ (manuel inclus)
Début : 29 janvier
Durée : 5 semaines
Professeur : Stéphane Boucher Diplômé en photographie professionnelle
Endroit : École Blanche-de-Castille

SECTION ADULTES
Volet langues

Anglais I
Lundi : 19 h à 21 h
Coût : 72,00 \$ + 7,00 \$ (documentation)
Début : 26 janvier
Durée : 10 semaines
Professeure : Marie-Ève Laliberté, Bacc. en langue seconde
Endroit : École Blanche-de-Castille

Conversation anglais
Prérequis : avoir suivi anglais I et II ou l'équivalent
Mercredi : 19 h à 21 h
Coût : 72,00 \$ + 7,00 \$ (documentation)
Début : 28 janvier
Durée : 10 semaines
Professeure : Marie-Ève Laliberté, Bacc. en langue seconde
Endroit : École Blanche-de-Castille

SECTION ADULTES
Volet langues

Anglais de voyage
Jeudi : 19 h à 21 h
Coût : 38,00 \$
Début : 29 janvier
Durée : 5 semaines
Professeure : Marie-Ève Laliberté, Bacc. en langue seconde
Endroit : École Blanche-de-Castille

Espagnol de voyage
Mercredi : 19 h à 21 h
Coût : 38,00 \$
Début : 28 janvier
Durée : 5 semaines
Professeur : Rubisney Tafur-Ramirez
Endroit : École Blanche-de-Castille

Initiation à l'espagnol
Mardi : 19 h à 21 h
Coût : 72,00 \$ + 7,00 \$ (documentation)
Début : 27 janvier
Durée : 10 semaines
Professeure : Rubisney Tafur-Ramirez
Endroit : École Blanche-de-Castille

SECTION ADULTES
Volet activités physiques et santé

Badminton libre récréatif
<i>Pour les débutants ou ceux qui veulent seulement se détendre en pratique un sport.</i>
Lundi et/ou vendredi : 19 h 30 à 21 h 30
Début : 26 janvier (lundi) 30 janvier (vendredi)
Durée : 14 semaines
Coût : 37,00 \$ (1 fois/sem.) 52,00 \$ (2 fois/sem.)
Endroit : École Louis-de-France (gymnase)

Badminton intermédiaire
<i>Pour les joueurs expérimentés qui veulent du défi.</i>
Mardi et/ou jeudi : 19 h 30 à 21 h 30
Début : 27 janvier (mardi) 29 janvier (jeudi)
Durée : 14 semaines
Coût : 37,00 \$ (1 fois/sem.) 52,00 \$ (2 fois/sem.)
Endroit : École Louis-de-France (gymnase)

Cardio-Mix
Lundi et/ou mercredi : 18 h à 19 h
Coût : 52,00 \$ (1 fois/sem.) 88,00 \$ (2 fois/sem.)
Début : 26 janvier (lundi) 28 janvier (mercredi)
Durée : 11 semaines
Professeure : Catherine Demontigny, formation cours de groupe
Endroit : Salle Multifonctionnelle

SECTION ADULTES
Volet activités physiques et santé

Escrime médiévale (16 ans et plus)

Développez l'art du combat instinctif avec les armes du X^e au milieu du XII^e siècle, tel l'épée, la hache, la lance et le bouclier. Dans un environnement sécuritaire et courtois, les cours offrent une méthode d'apprentissage favorisant la discipline personnelle, le contrôle de soi et le respect de l'adversaire.

Mercredi : 18 h 30 à 20 h 30

Coût : 120,00 \$ (location d'armes en sus)

Début : 28 janvier

Durée : 12 semaines

Professeur : Jean-François-Éric Isabel, « Le cercle des lames »

Endroit : .École Louis-de-France (gymnase)

Kung Fu (Shaolin) – 15 ans et plus

Provenant du temps Shaolin au nord de la Chine, ces styles de Kung Fu qualifiés « d'externes » se caractérisent par des mouvements précis, rapides et explosifs. Ils contribuent au développement de la force physique, de la souplesse et de l'endurance. Ces styles ont été popularisés par Bruce Lee, Jackie Chan et Jet Li.

Mercredi et/ou vendredi : 18 h 30 à 20 h

Coût : 65,00 \$ (1 fois/sem.)

95,00 \$ (2 fois/sem.)

Début : 28 janvier (mercredi)

30 janvier (vendredi)

Durée : 12 semaines

Instructeur : Marc-André Frigon

Spécialiste en arts martiaux chinois

Endroit : École Blanche-de-Castille

SECTION ADULTES
Volet activités physiques et santé

Qi Gong (gymnastique chinoise) (léger)

D'origine chinoise et taoïste, le Qi Gong est une gymnastique caractérisée par des postures statiques, des mouvements dynamiques, des exercices respiratoires et une relaxation mentale. Il aide à maintenir ou à retrouver un équilibre énergétique tant au niveau physique qu'émotionnel.

Lundi et/ou mercredi : 9 h à 10 h

Mardi : 19 h à 20 h

Coût : 60,00 \$ (1 fois/sem.)

96,00 \$ (2 fois/sem.)

Début : 26, 27, 28 janvier

Durée : 12 semaines

Instructeur : Marc-André Frigon

Spécialiste en arts martiaux chinois

Endroit : Salle Multifonctionnelle (matin)

École Blanche-de-Castille (soir)

Danse africaine

La danse d'expression africaine plus que toute autre danse, procure une discipline et un apprentissage de l'écoute de soi, des autres et des sons comme messages de vie. C'est un réel trait d'union entre le corps et l'esprit, entre le dehors et le dedans.

Mercredi : 20 h à 21 h

Coût : 70,00 \$

Début : 28 janvier

Durée : 10 semaines

Professeure : Elvire Bénédicte Toffa-Juteau

Diplômée en danse africaine (Côte d'Ivoire)

Endroit : Salle Multifonctionnelle

Baladi

Bienvenue à tous!

Mercredi : 19 h à 20 h

Coût : 77,00 \$

Début : 28 janvier

Durée : 10 semaines

Professeure : Josette Leclerc, formée en Baladi

Endroit : Salle Multifonctionnelle

Yoga (Vini Yoga Santé)

Jedi : 18 h à 19 h

Coût : 68,00 \$


Début : 29 janvier

Durée : 10 semaines

Professeure : Claire Beaulieu

Endroit : Salle Multifonctionnelle

*Le personnel de
AC distributions
portes et fenêtres
vous souhaite
Joyeuses Fêtes à tous !
Alain Champoux
Louise Côté*




**AC DISTRIBUTIONS
PORTES & FENÊTRES**

Alain Champoux
3645 Boul. Thibeau,
Trois-Rivières, G8W 2H4
alchampoux@hotmail.com
Tél.: 819 373-6177 Fax: 819 373-8062

Henri-Paul Jacques
Propriétaire

Tél.: (819) 374-2448
Fax.: (819) 374-2468



Distribution de pièces de tous genres
pour toutes marques d'autos et de camions

87, boul. Thibeau, Trois-Rivières, Qc G8T 6X6



Club Optimiste Saint-Louis-de-France

Inscriptions : cours de ski, planche à neige et snow blade

Quand : Mercredi le 10 décembre 2008
Où : Salle multifonctionnelle
 100, de la Mairie
Heure : 18 h 30 à 20 h
Âge : 5 à 14 ans
IMPORTANT : Carte d'assurance maladie obligatoire
 et preuve de résidence ex : permis de conduire
MAXIMUM : 100 INSCRIPTIONS
Notes : Aucune inscription après le 17 décembre 2008

28^e anniversaire

Un regard optimiste

avec les jeunes



**Les cours auront lieu au : Centre de ski
 Vallée du Parc, Grand-Mère**

Durée: 6 semaines (les samedis)

Date des cours : Janvier 10-17-24-31
 2009 Février 7-14



**À QUI LA CHANCE PARMIS LES PARENTS D'AVOIR UN BILLET
 DE REMONTE PENTE PAR SAMEDI DE COURS ET CE AU COÛT
 MINIME DE 100\$ POUR LES 6 SEMAINES DE SKI.**

**Transport par autobus 30\$ par utilisateur pour les 6
 semaines sauf 40\$ pour accompagnateur si disponibilité**

Départ : Salle multifonctionnelle
 7 h 45

Retour : 16 h

Coût : 70 \$ premier enfant
 65 \$ par enfant additionnel de la même famille

**Jean de Montigny, responsable
 Claude Jacob
 Guy-Paul Mathon**

**Tél : 370-1597
 Tél : 373-7172
 Tél : 374-6121**





**Noëlla X
Champagne**

Champlain



Local électoral

1, rue Fusey

Trois-Rivières (secteur Cap-de-la-Madeleine)

G8T 2T2

Téléphone: 819.379.5060

Télécopieur: 819.379.5037

Courriel: pqchamplain@videotron.ca

Je choisis Noëlla!

.....
UNE QUESTION DE CONFIANCE

Une personne déterminée et efficace

.....

UNE QUESTION D'EXPÉRIENCE

20 ans en politique municipale et comme députée

.....

UNE QUESTION DE LOYAUTÉ

Fidèle à ses électeurs et à ses convictions

.....

QUÉBECGAGNANT.ORG

PAYÉ ET AUTORISÉ PAR ALAIN GAGNON, AGENT OFFICIEL DE NOËLLA CHAMPAGNE.

Domaine de la Forêt Perdue

Samedi le 06 décembre 2008 de 10 h à 18h

- Le club Optimiste de St-Louis-de-France en collaboration avec le Domaine de la Forêt Perdue organise une journée de patinage gratuite aux enfants accompagnés d'un adulte.
- Également:
- Comme activité il y aura un jeu d'échec géant sur glace.



Location de patins : 5\$ Pour les enfants en bas de 14 ans.

NB: Si vous doutez des conditions de glace,
Tél: 819-378-5946 et l'activité sera remise au
samedi Suivant Même heure.
Merci et bienvenue à tous.

Club Optimiste Saint-Louis de France



***Fête de Noël pour enfants de 0 à 8 ans
Dimanche 7 Décembre 2008 de 13 h à 16 h
Endroit : Salle Multifonctionnelle de
Saint-Louis de France.***

***Le Père Noël et la Fée des étoiles remettront
Un cadeau à chaque enfant présent***

Centre de Beauté L'Océane

819 697-3063

Nouveauté !

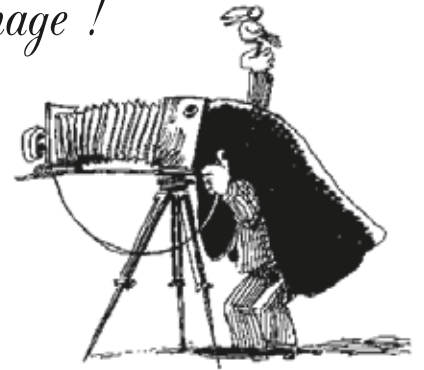
Photographe professionnel sur place le 4 décembre.

*Choix de vêtements de tous genre,
tenue de soirée, lingerie frivole, etc.
Pour créer des photos à votre image !*

*Mise en plis, maquillage, 1 photos 5x7
et la séance pour seulement*

59.99\$ (valeur de 99.00\$)

(place limitées, réservez dès maintenant)



*Toute l'équipe du Centre de Beauté L'Océane vous remercie
de votre confiance et votre fidélité accordée tout au long de l'année et
vous offre ses meilleurs voeux en cette période des Fêtes.*

TIRAGE

*une demi-journée de détente
incluant : massage jet
soins du visage
mise en plis*

Nom : _____

Tél. : _____

un coupon par visite, tirage le 24 décembre

- Coiffure*
- Massothérapie*
- Bronzage*
- Esthétique*
- Pose d'ongles*
- Hygiène des pieds*
- Soins capillaires*
(affections du cuir chevelu)

2545 boul. Thibeau, Trois-Rivières



Buffet Santé
Geneviève
Maître Traiteur

Réservez tôt votre
menu des Fêtes.
Il reste encore
des places !

- Menus chauds et froids
- Déjeuners et dîners d'affaires
- Cocktails dînatoires
- Boîtes à lunch
- 5 à 7
- Événements corporatifs et sociaux
- Gâteaux personnalisés
(Mariages et autres évènements)

Une symbiose parfaite de qualité
et de service depuis 1989 !

(819) 379-3524

3005, boul. Thibeau, Trois-Rivières
www.buffetsantegenevieve.com

CLUB OPTIMISTE SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

THÈME DE L'ANNÉE
Optimiste 2008-2009
Un regard optimiste avec les jeunes!
28e anniversaire
Président Henri-Paul Coté 378-5622

Vos billets voyages Optimistes

Les billets-voyages optimistes sont présentement disponibles auprès de nos membres optimistes. Les premiers tirages auront lieu le 2 décembre 08.

Dont: 2 montants de 1600\$ et 4 montants de 150\$.

Merci de votre encouragement par l'achat des billets cela contribue à avoir un regard sur nos jeunes.

Nouveau lieutenant-gouverneur 08-09

M. Réjean Mathon

Il est responsable de 8 clubs régionaux Optimistes de Louiseville à La Pérade.



Activités

Début décembre : Concours de dessin de Noël

5 décembre : Party de Noël, Club de curling

6 décembre : journée de patinage pour nos jeunes.

7 décembre : Fête de Noël pour enfants de 1 an à 9 ans

10 décembre : Inscriptions des cours de ski.

Voir publicité dans le journal et affichés.

Nous avons toujours besoin de personnes intéressés à la jeunesse désirant s'impliquer auprès des jeunes de St-Louis-de-France.

Souper à tous les mardis soirs à 18 h 30.

Bienvenue aux nouveaux retraités et autres.

Joyeux Noël et bonne année 2009 à tous.

Guy-Paul Mathon 819-374-6121
guy paulmathon@hotmail.com



ÉCOLE LOUIS-DE-FRANCE-ET-BLANCHE-DE-CASTILLE

Chers(es) lecteurs et lectrices du La Rochelle,

Déjà la dernière parution pour 2008. Je répète souvent à toute l'équipe-école, combien le temps passe vite. Malheureusement, plus les cheveux sont blancs, plus il passe... encore plus vite. Heureusement, les élèves de l'école

contribuent à nous garder jeunes. En cette fin d'année, il me fait plaisir de vous transmettre un ensemble de bonnes nouvelles.

Notre entente de partenariat avec la Caisse des Estacades, nous permet de poursuivre nos développements. L'école a fait l'achat du système de réponses ultra-polyvalent « Activ Expression » qui accompagne les tableaux interactifs. Un troisième tableau Activ Board sera installé prochainement.

Nos toutes nouvelles balançoires sont maintenant installées depuis la mi-novembre. Encore une fois, merci à M. Alain Therrien, (pour la préparation du terrain et le sable) et au Club Optimiste, pour avoir contribué d'un montant de 1 500,00 \$ à l'achat de ces nouveaux jeux.

Le bruit, est souvent un problème majeur dans les salles de classe. La méthode « balles de tennis » en plus d'être peu pratique lors de l'empilement des chaises, était aussi plus ou moins hygiénique. Pour pallier, chaque chaise de l'école est maintenant équipée de « flexi-feutres » (espèce de capuchon, qui est installé sur les bases pivotantes de pattes de chaises). Des salles de classes plus propres, mais surtout plus silencieuses !

Nous poursuivons le développement de notre thème « Il était une fois ». De belles activités à venir permettront nous l'espérons, de faire connaître un peu mieux aux enfants ce qui pour nous est le bon vieux temps...pour eux (nos enfants d'aujourd'hui) je ne sais pas si c'est encore vrai.

Nous renouerons dans quelques jours, avec une véritable tradition, les célébrations de Noël et du Nouvel An. L'occasion m'est donnée, de souhaiter à tous les lecteurs du La Rochelle, des moments de paix, de retrouvailles, et d'espoir. L'école Louis-de-France est fière de contribuer, avec toute la communauté à l'accomplissement et à la réussite des élèves.

Au plaisir de vous rencontrer

Jean-Pierre Bordeleau
Directeur

881, rue Louis-de-France
Trois-Rivières (Québec) G8T 1A5
Téléphone : 819-374-5523 Télécopieur : 819-374-4823
www.csduroy.qc.ca/Louisdefranceetblanchedecastille

Notre établissement fait partie de la  Commission scolaire du Chemin-du-Roy



Chevaliers de Colomb
Conseil 9956



Assemblée
Robert Boisvert
2678

Mes Sires, Nous entamons le mois de décembre. Mois des réjouissances et des célébrations. Le 30 novembre dernier eu lieu la fête des papilles organisée par la communauté de St-Louis-de-France. Félicitation à tous ce groupe pour cette belle activité et un grand merci à tous ceux et celles qui se sont déplacé.

N'oubliez pas que le 17 janvier 2009, ce sera notre soirée des Fêtes, en plus du souper, vous assisterez à un spectacle d'humour et d'imitation qui sera suivi de la danse. Ce spectacle est à ne pas manquer. Les billets sont présentement en ventes auprès d'un de vos chevaliers les plus proche, vous pouvez réserver vos billets au coût de 24.50\$ pour ce souper / spectacle, cela pourrait être un cadeau de Noël à offrir.

Pour plus d'informations sur la réservation des billets:
Michel St-Pierre, grand chevalier : 819-373-8932
Denis St-Yves, fidèle navigateur : 819-373-5978

Cette soirée est rendu possible grâce à la participation du conseil 3ième degré 9956 de St-Louis-de-France. Au nom des sires chevaliers de l'Assemblée Robert Boisvert 2678 et en mon nom, je tiens à vous dire MERCI pour votre participation à cet événement.

Nous tenons à vous souhaiter à tous et à toutes de très joyeux temps des Fêtes et n'oubliez pas que la modération a bien meilleur goût.

Ne pas oubliez la réunion du 15 décembre
au 805 Louis-de-France à 19h30

Denis St-Yves,
fidèle navigateur

Frère chevalier,

Bonjour, c'est le temps des fêtes qui approche à grand pas et la neige aussi. Pour cette occasion, je vous souhaite santé et prospérité. Le 28 octobre dernier a eu lieu la collecte de sang de St-Louis-de-France et l'objectif était d'atteindre 140 donateurs. Nous avons reçu 168 dons de sang. Félicitations à tous les donateurs qui nous ont permis d'atteindre cet objectif. N'oubliez pas la Fête des papilles qui aura lieu le 30 novembre prochain de 9hrs à 21hrs au profit de la communauté de St-Louis-de-France pour la catéchèse. Il y aura beaucoup d'activités avec un souper/goûter, spectacle et chants dont une chanson interprétée par les chevaliers de Colomb de St-Louis-de-France. C'est une invitation spéciale à tous, on vous attend en grand nombre. Pour information, veuillez communiquer avec le presbytère au 819-374-3665. Le 5 décembre prochain aura lieu le Noël du pauvre et nous aurons besoin de bénévoles pour aller chercher les dons. Pour information, veuillez communiquer avec Léopold Ricard au 819-379-7073. Le 17 décembre aura lieu notre soirée de Noël mixte. Il y aura un léger goûter avec activités. Bienvenue à tous nos membres et leurs conjointes. Le 19 décembre sera notre soirée « raccompagnement de Nez Rouge ». Nous aurons besoin de plusieurs bénévoles. Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec Jean Lavigne au 819-373-0559. Le 17 janvier 2009, au 100 rue de la mairie, aura lieu la soirée souper/spectacle au coût de 24,50\$ par personne. Une invitation est lancée à tous nos membres et non-membres. Pour information, veuillez communiquer avec le Fidèle Navigateur Denis St-Yves au 819-373-5978 ou le Grand Chevalier Michel St-Pierre au 819-373-8932. Réservez vos places tôt car la quantité est limitée. N'oubliez pas les billets des œuvres avec Victorin Périgny 819-370-3407. Le 4 septembre dernier a eu lieu la rentrée scolaire et à cette occasion, une journée spéciale fut organisée pour tous les élèves de l'école Jacques-Buteux. Un grand Merci à tous les bénévoles qui se sont déplacés pour rendre cette journée mémorable à ces élèves.

Activités à venir :

- Le 5 décembre : Noël du pauvre
- Le 10 décembre : Réunion de l'exécutif
au 805 Louis de France à 19h30
- Le 15 décembre : Réunion de l'assemblée
Robert-Boisvert à 19h30
- Le 17 décembre : Soirée de Noël mixte des
chevaliers de Colomb
au 3825 Boul. Thibau à 19h30
- Le 19 décembre : Nez Rouge

Peau de Soie esthétique

Linda Gaumont
Esthéticienne & Electrolyste



1200 Julien Jacob
Trois-Rivières, Qué.
G8T 8X7
Tél.: (819) 379-1000
Fax: (819) 379-0040

Fleuriste Cormier

2420, boul. Thibeau, Trois-Rivières

Tél.: 379-3459

Horaires des Fêtes
Mardi 23 déc.: 9h à 17h30
Mercredi 24 déc.: 9h à 17h
Jeudi 25 déc.: Fermé
Vendredi 26 déc.: 10h à 16h

La direction et le personnel de
Fleuriste et Pépinière Cormier
vous souhaitent un très Joyeux Noël
et une Bonne Année 2008.

L'éclat des fêtes.



Bouquet Pomme de pin argentée de Teleflora

Éclatante comme si elle sortait d'une forêt enchantée, cette pomme de pin en céramique argentée nichée entre de belles fleurs de Noël constitue un superbe milieu de table. Illuminées par une bougie chauffe-plat, ses écailles délicatement sculptées brillent de tous leurs feux.

Noël, c'est le jeudi 25 décembre

Chez nous pour les fêtes.

Bouquet Maison natale Thomas Kinkade de Teleflora

De magnifiques fleurs dans lesquelles se niche un chalet peint à la main inspiré par la maison natale de Thomas Kinkade. À l'intérieur, une lumière tamisée laisse entrevoir, en miniature, une famille réunie autour de l'arbre de Noël.

Noël, c'est le jeudi 25 décembre



Vaste choix de plantes fleuries "Qualité Premium"
Bouquet du jour à 15\$, 20\$ et 25\$ tx.incl.
et Bouquett'© aux allures des fêtes.

De 10% à 15% de rabais
sur articles de Noël sélectionnés.

Plusieurs suggestions pour
vos cadeaux de Noël.

Nos fleurs sauront mettre
de la magie dans vos fêtes.



Fleuriste sélectionné
FLORACOM INTERNATIONAL
Livraison partout
dans le monde

Membre du réseau
Teleflora
distribution internationale

**Service de
livraison**

A.F.E.A.S

Activité Femme d'ici



Bonjour à tous,

Quelques résultats de notre expo-vente d'octobre. Cela a été une réussite. Nous sommes fières de tout le travail que cela a occasionné. Les artisans ont bien répondu ainsi que le public et toutes ces bénévoles que ce soit par le montage de la salle, le restaurant, le menu. À toutes ces personnes qui nous ont fait les desserts et bien d'autres pour ne pas oublier personne, merci de tout cœur. Sans vous, ce ne serait pas possible.

Merci Louiselle qui a pris du temps pour faire la nappe. Il y a eu aussi une couverture et des linges à vaisselle. 3 personnes ont gagné ces morceaux tissés.

Mme Mariette Grand-Maison de St-Luc a gagné les linges à vaisselle. Mme Odette Beaulieu la nappe et Mme Lise Filion la couverture. Félicitations à vous trois. À l'an prochain !

Nous avons eu le plaisir de recevoir à notre souper de novembre : Mmes Lucie Guilbeault, Nathalie Bonneau et Mr Michel Massicotte Notaire. Ils ont eu une attention spéciale à toutes les questions posées et nous ont donné de bons conseils. À nous de faire suite à tout cela et de le mettre en pratique. Merci de votre présence !

Merci à Mme Béland qui s'est occupée de laver les nappes et les linges à vaisselle ainsi que pour toutes les autres choses que vous faites pour l'aféas.

Merci à vous : Mme Sophie Levasseur, Mme Louise O'Connor, Mme Jeanne-Mance Bellemare, Mme Lucie Massicotte et Mme Hélène Ouellette. Bienvenue à ces nouvelles membres.

Mme Noëlla Champagne est venue nous visiter. Aussi, elle est membre de notre aféas. Bienvenue !

Nous sommes dans l'ambiance de Noël. Notre souper traditionnel de Noël, dinde, pâté, ragoût et bûche sera mercredi le 17 décembre à 17h30. Un cocktail de bienvenue sera servi à la salle multifonctionnelle 100 de la Mairie, Trois-Rivières, secteur St-Louis-de-France. Mme Diane Perron et Mr Marcel Charest feront de la musique de circonstance, chants, danse.

Il y aura un échange de cadeaux, une invité surprise. Venez pour voir la suite...

Confirmer votre présence à Mme Dugré (819) 375-3947. Membres et non membres Bienvenues !

Merci

Solange Lafrenière
819 376-6521



Julie et Nancy Dubois

Agentes en assurance de dommages

Les assurances Dubois S.E.N.C. Société autonome en assurance de dommages

Découvrez

ASSURANCES VR SOLUTIONS^{MD}







- 10 % de réduction de prime si vous assurez plus d'un véhicule récréatif (moto, motoneige, VTT, autocaravane et caravane en mouvement)

- Aucune obligation d'assurer votre automobile ou votre habitation

Affiliée à :



La Capitale
assurances générales

Appelez-nous!

819 376-4334

www.assurancesdubois.com



Centre dentaire

D^{re} Sylvie Beauclair

Chirurgienne dentiste



Service de : - Dentisterie familiale et esthétique

- Prothèses dentaires
- ORTHODONTIE
- Blanchiment
- Système de stérilisation
- Caméra intra-orale complet contrôlé

Service d'urgence - Ouvert jour et soir

Tél.: **378-8888**

Ententes financières

2800 boul. Thibau
Trois-Rivières
G8T 1G2
(à 5 min. de l'autoroute 40)

Dentaide






Dre Sylvie Beauclair,
Chirurgienne-dentiste généraliste

Mouvement des Aînés(es)

Bonjour,

Des nouvelles de la Fadoc de St-Louis-de-France. On reprend des forces à tous les mois. C'est toujours un plaisir de vous tenir au courant de ce qui se passe près de vous.

Nous sommes à préparer notre dîner de Noël. Ce sera mardi le 9 décembre 2008 à 11h30. Un cocktail de bienvenue sera servi. Un dîner traditionnel, dinde, ragoût, pâté et bûche de crème glacée sera servi au pavillon des aînés 3825 Thibeau, secteur St-Louis-de-France. Il y aura décoration de table, plusieurs petits cadeaux, des décorations de Noël pour vous garder dans l'ambiance des fêtes. Un léger supplément sera demandé à l'entrée pour le dîner des non membres. Confirmer votre présence à Mme Lucette Veillette (819) 375-8525.

Il y a le tournoi de cartes à tous les lundis à 13h15 et des jeux permanents pour ceux et celles qui veulent participer.

Mr Olivier Tardif sera au dîner du 13 janvier comme invité Vie active Kino Québec. Il va nous donner de petits exercices à faire et nous expliquera tout ce qui est bon pour nous tenir en santé plus longtemps. C'est bien pour nous de bouger.

Mme Noëlla Champagne était présente à notre dîner de novembre. Vous êtes toujours la bienvenue. Elle est membre de notre mouvement.

On vous invite à apporter des denrées non périssables pour les démunis pour la fête de Noël. Merci.

L'âge d'or prépare un bingo dindes vendredi le 12 décembre 2008 à 19h:00 à la salle multifonctionnelle 100 de la Mairie, Trois-Rivières, secteur St-Louis-de-France. Billets en pré-vente 5.00 \$ et à la porte 6.00 \$. Il y a une dinde à chaque tour régulier, aussi des montants en argent et surprise à la fin de la soirée. Venez encourager votre âge d'or et passer une belle soirée.

Bienvenue à tous!
Merci.

Solange Lafrenière
819 376-6521

L'équipe du journal

Sylvain Allard, président : 378-9426
Louis Hamel, vice-président : 379-0275
Denise L. Brassard, secrétaire : 379-4316
Renée Brouillette, trésorière : 379-9637
Dany Guilbert, Infographiste : 697-1984
Courriel : info@journallarochelle.com
Site internet : www.journallarochelle.com

Centre Beauté L'Océane

Spécial 25.00\$

*Coupe et mise en plis (de base)
pour une coiffure sophistiquée, prévoir un surplus*

*Coiffeuses : Émilie Marchand
Louise Boisvert*

Massothérapeute : Josée Desfossés (reçu d'assurance)

*Esthéticiennes : Josée Dupont
Karen Gauthier*

*Pédicure : Claire Carrière (sans d'expérience)
(reçu d'assurance)*

*Offrez-vous un moment
de détente avec un soin
du visage et un massage
de détente au prix de*

89.95\$+tx.

*Incluant une mise
en plis gratuite.*



Tél. : 819-697-3063

2545, boul. Thibeau, Trois-Rivières

5\$ de rabais

*sur pose d'ongles avec
Karen Gauthier*

sur présentation de ce coupon

Nouvelles paroissiales

Le projet des "Donateurs"

Le 1er tirage a eu lieu le 2 novembre 2008. Les gagnants sont :

Clément Désilets, Alice Brouillette, Alain Lafontaine, Rémi Caron, Marcel Dessureault, Marthe Pépin, Serge Morin, Anita Trudel, Nathalie Kean, Narcisse Lemire, Édith Beaudoin, Rose Richard, René Bernard, Jean-Pierre Binette, Jean Desbiens et le Club Optimiste de St-Louis-de-France. Toutes nos félicitations aux gagnants.

Ils sont entrés dans la Famille de Dieu

Nous sommes heureux d'accueillir dans la famille de Dieu ces nouveaux baptisés. Ce sont :

Mélody, fille de Sylvain Gravel et Nathalie Stoycheff.
Charly, fille de Sylvio Bernier et Katie Thivierge.
Kelly-Ann, fille de Patrice Cossette et Paméla Lesieur.
Logan, fils de Serge Laforest et Nathalie Janvier,
Alexis, fils de Éric Giroux et Chantal Chiasson.
Lydia, fille de Jonathan Simard et Julie Richard
Antonyn, fils de Richard Lamy et Guylaine Ekenchuck
William, fils de Jean-Pierre Bourgon et Liz Gendron.

Nous leur souhaitons la bienvenue dans notre communauté.

Nous recommandons à vos prières

- Yvanhoé Duchesne, époux de Lorraine Trépanier.
- Donat Morin, père de Raymond, Marcel, Claude et René, Fernande et Claire Morin.
- Cécile Genest, épouse de feu Lionel Ricard.

Nos plus sincères sympathies aux familles en deuil.

CÉLÉBRATION DU PARDON

dimanche 21 décembre à 19h00
à l'église St-Louis-de-France

HORAIRE DES MESSES DU TEMPS DES FÊTES

MERCREDI 24 DÉCEMBRE:
16h30–20h00–22h00 ET MINUIT

JEUDI 25 DÉCEMBRE : PAS DE MESSE À 9h00
MESSE À 10h30

Les messes du 24 et 25 décembre

comportent musique et chants de Noël

JEUDI 1ER JANVIER : 9h00 et 10h30

L'Extase
Centre Beauté-Santé
Coiffure, esthétique, massothérapie et bronzage
1158 Thibeau Trois-Rivières (secteur cap)
819-375-2999



Véronique, Karine, Maude, Julie, Jo-Ann et Diane

Idées cadeaux pour le temps des Fêtes :

- certificats cadeaux
- coffrets cadeaux
- fer plat
- et plus...

*Produits en coiffure L'Oréal
Biologie
Jean Murriat
Quantum
et une nouveauté, Evolve*

*En esthétique, produits "Premier" pour
traitement anti-rides sans chirurgie.*

*Obtenez 10 % de rabais sur soins en esthétique
jusqu'au 31 décembre 2008.*

*Massothérapie, massage thérapeutique, de
détente, massage femme enceinte et au bébé ainsi
que traitement cellulite. Réservez tôt!!*

*Le temps des Fêtes nous donne l'occasion de vous dire merci du fond du cœur pour votre
fidélité en 2008, paix et amour pour 2009. Vous servir sera toujours un plaisir!
Merci ! Toute l'équipe de l'Extase.*

LES ENVELOPPES À LA QUÊTE DOMINICALE


Le Conseil de gestion a instauré le système des enveloppes aux quêtes dominicales. Les exigences fiscales nous amènent à cette façon de faire. Ceux qui désirent recevoir un reçu fiscal pour ces quêtes devront se procurer au presbytère, une série d'enveloppes pour tous les dimanches de l'année. Ceux qui ne demandent pas de reçu de charité pour ces quêtes ne sont pas tenus d'utiliser les enveloppes. Des reçus pour dîme ou autres dons seront toujours disponibles.

La fête des Papilles

Dimanche, 30 novembre, vous êtes invités à participer à notre Fête des Papilles. Elle aura lieu à la Salle Multifonctionnelle, 100 de la Mairie, (secteur St-Louis-de-France)..Apportez vos recettes préférées, non seulement des desserts mais "tout ce qui se mange". Les pâtés à la viande sont très appréciés, un ragoût de boulettes, un pain de viande, des cretons, des pâtisseries, des tartes aux pommes, des muffins, des biscuits maison..., en somme vos bonnes recettes, tout est savouré. Prévoyez pour le temps des Fêtes et faites congeler. Les profits de ces ventes sont entièrement versés au compte de la communauté de St-Louis-de-France pour soutenir l'enseignement de la catéchèse. Ceux qui le désirent peuvent y ajouter leur don ou leur commandite. Amenez non seulement vos maris mais tous ceux qui mangent .

Venez à notre souper-spectacle (un repas chaud), de 17h à 21h, mettant en vedettes nos gens de St-Louis.


Les billets sont à \$12.50. Il y aura aussi des surprises.



Tél.: 373-1685

Dr René Parent
Chiropraticien

CLINIQUE CHIROPRACTIQUE CHATEAUDUN
821, Boul. Thibeau, Trois-Rivières



Sapins de Noël
Sauvageons et cultivés

Jean-Pierre Carle
2155, boul. Thibeau
Trois-Rivières
Tel. : (819) 375-0958

Livraison (jusqu'à 10 Km) : 5.00\$
Livraison gratuite secteur St-Louis-de-France

INFO-BEAUTÉ

BIEN LE BONJOUR !!!
AH CES IMPERFECTIONS...

Pour faire suite au dernier article, poursuivons avec ces vilaines... Les taches. Ces taches qui apparaissent sur la peau de + de 50% des femmes et ce phénomène s'accroît avec l'âge.

Ces taches sont soit génétiques, hormonales causées par la prise de certains médicaments ou du soleil... Voici donc les 4 formes de taches les plus fréquentes.

Lentigo : Taches dues au soleil vers la quarantaine, sur les mains, le visage, les bras et le dos. Au début très petites, elles peuvent grossir. Elles sont de couleurs jaunâtres puis brunes et noires. Les gens faisant beaucoup de voiture voient les lentigos apparaître sur le côté gauche de leur visage.

Éphélides : ou taches de rousseurs. Elles sont héréditaires. Leur nombre et intensité augmente très nettement avec le soleil.

Melasma et Chloasma : ou masque de grossesse. Ces taches sont généralement sur le front ou les joues et sont très asymétriques. Elles sont présentes lors de la grossesse chez plus de la moitié des femmes. Ces taches diminuent spontanément dans les mois suivant la grossesse, mais peuvent devenir permanentes après une surexposition au soleil après la grossesse.

Dermatites en breloque : Taches brunes apparaissant sur les zones d'application du parfum. Le terme breloque est utilisé parce qu'autrefois la femme déposait une goutte de parfum au milieu de son décolleté. Les taches apparaissent ensuite en prenant la forme d'un pendentif.

Alors, soyez sage avec monsieur Galarneau (le soleil). Il est bon pour vous mais peut causer aussi beaucoup de désagrément. Des produits très spécifiques pâleront ces taches pour votre satisfaction et seul l'écran total contrôlera leur couleur. Vous savez vous pouvez vous éviter beaucoup de désagréments en protégeant votre peau adéquatement et en demandant à votre esthéticienne conseil elle pourra vous aider adéquatement.

Joyeuses Fêtes, de retour au début d'année

Merci de me lire.

Au plaisir de vous rencontrer

Votre Esthéticienne
LINDA GAUMOND
ESTHETICIENNE, ELECTROLYSTE



NOTRE EXPERTISE VOTRE QUOTIDIEN

Horaire pour la période des fêtes

Les mercredis 24 et 31 décembre la Caisse fermera à 15 h.

Les 25 et 26 décembre 2008 ainsi que les 1^{er} et 2 janvier 2009, la Caisse sera fermée.

Les dirigeants et les employés de la Caisse Desjardins Les Estacades vous remercient de la confiance que vous leur avez témoignée tout au long de l'année 2008. Que 2009 vous apporte Joie, Bonheur, Santé et Prospérité.

Joyeux Noël et Bonne Année!

Centre de services Châteaudun
670, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 6Z8
Téléphone : 819 378-4029

Centre de services Saint-Louis-de-France
3160, boulevard Thibeau
Trois-Rivières (Québec) G8T 1G5
Téléphone : 819 378-4029

Centre de services Sainte-Famille
55, rue Fusey
Trois-Rivières (Québec) G8T 2T8
Téléphone : 819 378-4029

Centre de services Sainte-Madeleine
399, boulevard Sainte-Madeleine
Trois-Rivières (Québec) G8T 3M7
Téléphone : 819 378-4029

 **Desjardins**
Caisse Les Estacades

Conjuguer avoirs et êtres

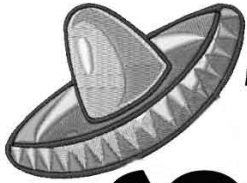


2545c Boul. Thibeaudeau
St-Louis de France
(819) 379-1515



TOUS LES MERCREDIS SOIRS BAR À PÂTES

* Servies avec pains à l'ail gratinés *



TOUS LES JEUDIS SOIRS SOUPER FAJITAS



Tous les vendredis soirs

Mel Flambé

pour 2

29.95 +TX
par personne

sur reservation 24 heures d'avis

*Joyeuses Fêtes à tous
l'équipe Mel Café*



Line

Louis

Mel

Melanie

Améliorez votre santé lors de la grossesse avec les soins chiropratiques

Le corps de la femme enceinte subit plusieurs modifications tout au long de la grossesse. En effet, des changements structuraux et hormonaux se produisent affectant non seulement le corps de la femme (les articulations, notamment la colonne vertébrale et le bassin, les nerfs, les ligaments, les muscles), mais aussi son état émotionnel. Lorsque ces changements posturaux surviennent, la colonne vertébrale est soumise à d'importants stress physiques. À mesure que le bébé grandit, le centre de gravité de la future maman se déplace antérieurement, sa lordose lombaire (creux dans le bas du dos) s'accroît, ce qui amène une augmentation de tension dans le bas de son dos. Ses seins aussi prennent du volume ce qui a pour conséquence d'apporter des tensions musculaires entre les omoplates accompagnées de dysfonctions vertébrales.

Plusieurs études prouvent que la chiropratique est non seulement bénéfique, mais devrait faire partie intégrante des soins apportés à la femme enceinte tout au long de sa grossesse. Voici trois études démontrant les bienfaits de la chiropratique chez la femme enceinte:

- Selon une étude effectuée par la revue JMPT, 84% des patientes ayant reçu des manipulations vertébrales reportent un soulagement de leur douleur au dos.

- Le Dr. Joan Fallon a démontré la corrélation entre les traitements chiropratiques et la réduction significative du temps de travail lors de l'accouchement. En fait, une réduction de 24% est constatée chez les femmes donnant naissance à un premier enfant et une réduction de 39% au deuxième et troisième accouchement.

- Le Dr. Per Freitag, chercheur en orthopédie, a conclu que l'utilisation des analgésiques durant l'accouchement est réduite de moitié chez les patientes ayant reçu des soins chiropratiques.

Lors des ajustements vertébraux, le ou la chiropraticienne utilisera des techniques adaptées destinées à promouvoir le maximum de confort et de sécurité à la future maman. Il a d'ailleurs été démontré que les traitements étaient sécuritaires et sans danger, autant pour la mère que pour le fœtus. Une technique utilisée spécifique pour les femmes enceintes aidant au retournement du fœtus est la technique de Webster. Celle-ci permet de réduire les interférences sur le système nerveux améliorant ainsi les fonctions des muscles et ligaments du pelvis. En effet, en positionnant correctement l'articulation du bassin, les torsions sur l'utérus disparaissent et l'espace disponible pour le fœtus dans la chambre utérine s'en trouve augmenté. Le bébé peut donc se développer sans contrainte et se placer dans la meilleure position possible pour sa naissance (tête vers le bas).

Finalement, la chiropratique offre des soins naturels complémentaires au suivi obstétrical tout au long de la grossesse en permettant d'optimiser les fonctions du corps et ainsi favoriser une pleine santé.

N'hésitez pas à me contacter à la clinique si vous avez des questions ou commentaires par rapport à cet article.

Examen (première visite) à 50% de rabais sur présentation de cette annonce.

Dre Valérie Provencher
Chiropraticienne
Certifiée par la technique
de Webster



GARAGE MICHEL SAVARY

Confiez-nous votre auto !

Système à injection

Mise au point électronique

Freins et suspension

Système d'échappement

Pose et balancement de roues électronique

Air climatisé



**-ESTIMATION GRATUITE
-MÉCANIQUE GÉNÉRALE
-VENTE ET RÉPARATION DE
-TRANSMISSION MANUELLE**

2880 Boul. Thibeau, Trois-Rivières, secteur St-Louis-de-France 819-379-2044

Concours Boules de Noël

à la pharmacie Andrée Gélinas et Geneviève Landry

Pour les jeunes de 0 à 12 ans

Si tu as envie de venir décorer de tes talents la pharmacie,
tu peux venir porter ton œuvre (boule d'un diamètre de moins de 6 pouces)

avant le 22 décembre.

Le tirage d'un panier cadeau aura lieu le 22 décembre à 13 :00 hre.

Bonne chance à tous

Ho!Ho!

Le personnel de la pharmacie.



Horaires des Fêtes

Mercredi 24 décembre : 9h à 17h
Jeudi 25 décembre : Fermé
Vendredi 26 décembre : 12h à 18h

Mercredi 31 décembre : 9h à 17h
Jeudi 1^{er} janvier : Fermé
Vendredi 2 janvier: 12h à 18h

Joyeuses Fêtes à tous!

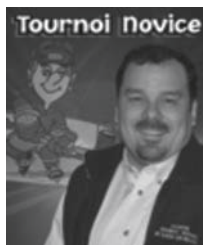
Andrée Gélinas et Geneviève Landry pharmaciennes

2800, boul. Thibeau
Trois-Rivières
(819) 378-0627

Tournoi provincial novice de St-Louis-de-France 12e édition, 2-3-4 et 9-10-11 janvier 2009

Mot du président du tournoi

Cette 12e édition du Tournoi Provincial Novice de St-Louis-de-France en est une spéciale puisque que notre ville fête ses 375 ans. Le tournoi est d'ailleurs un des premiers événements relié aux fêtes à se dérouler en cette année festive. Les fêtes seront présentes et seront souligner de façon spéciale tout au long du tournoi. Bonne fête Trois-Rivières!



Pour festoyer avec nous nous aurons encore cette année, le plaisir d'accueillir 52 équipes dans les catégories novice A et B, ce qui correspond à près de 1000 jeunes et entraîneurs. Comme à chaque année des équipes de tous les coins de la province sont présentes. Gatineau, Valleyfield, Baie-St-Paul, Beauharnois, vallée du Richelieu, la Beauce, les Laurentides, Québec, région de Montréal, l'Estrie et bien sûr la Mauricie. Ce qui donne son plein sens au terme 'Tournoi Provincial'. Nous en sommes très très fier.

Pour nos jeunes, qu'ils vivent dans ce tournoi des moments inoubliables et que, peu importe l'issue des rencontres, ces souvenirs soient le plus beau cadeau qu'ils ramèneront avec eux.

Notre devise : « Grâce aux jeunes et pour les jeunes ».

Une mission accomplie à chaque année.

Quant à vous très chers parents et amis, fidèles supporteurs, nous vous remercions de votre présence. Le tournoi est une grande fête et c'est également la vôtre. Nous vous invitons donc à profiter au maximum de cette ambiance particulière.

Bonne chance à toutes les équipes!

Bon tournoi à tous!

Marc Ricard,
Président

La saison 2008-2009 vient de commencer!

Lors de la dernière réunion, qui se tenait le 16 octobre, nous avons procédé à la fusion avec le club de soccer Les Rebelles de l'Est.

Président : Louis Langevin
Vice-président : Michel Beaudoin
Secrétaire : Manon Pépin
Trésorière : Liette Turgeon
Régistrare : Pierre Pélissier
Administrateurs : Claude Gailloux
Marie-Claude Boisvert
Marcel Paulin



Responsables des équipements : Éric Dion
Nancy Dubois et
Jean-Daniel Gervais

Gestion des terrains : À venir
Répondant à l'A.R.S.M. : Louis Langevin et
Michel Beaudoin

Site Web : Marcel Paulin et Marie-Claude Boisvert
Un gros Merci à tous ces bénévoles pour leur implication au service de nos jeunes.

INSCRIPTION 2009

À surveiller, les dates d'inscription pour la prochaine saison paraîtront dans le journal La Rochelle du mois de février 2009.

JOYEUSES FÊTES

Noël c'est une occasion privilégiée pour échanger des vœux et des présents. Mais c'est aussi l'occasion exceptionnelle pour partager des sentiments et le dire à ceux que nous aimons.

Au nom du Club de soccer des Rebelles de l'Est, je vous souhaite un Joyeux Noël et une Bonne Année 2009.

Manon Pépin, secrétaire
Club de soccer les Rebelles de l'Est.



PRÉSENTEZ-LA

ET

Obtenez!

3% DOLLARS

CAA QUÉBEC

sur vos achats*

Familiprix

ANDRÉE GÉLINAS & GENEVIÈVE LANDRY
2800, boulevard Thibeau
Trois-Rivières
819 378-0627

* Applicable sur le prix avant taxes des produits vendus dans les succursales Familiprix au Québec, excluant les médicaments vendus avec ou sans ordonnance et produits visés par la Loi sur la pharmacie et ses règlements, les services postaux, timbres, loteries, titres de transport, cartes-cadeaux, les produits et services prépayés et les achats faits au comptoir Sears. Valable au Québec seulement. Détails en succursale.

Hockey Bottine Parc Masse Saison 2009

Hé oui, la ligue de hockey bottine au parc Masse revient encore cet hiver! Les joutes amicales se jouent les lundi, mardi et mercredi en soirée à partir de 20h30 ainsi que le dimanche matin. Pour plus de renseignements et/ou inscription, veuillez communiquer avec Stéphane Viau au 819-379-8542. Le coût de la saison reste à déterminer. (maximum de 20\$ pour la saison par joueur) Au plaisir de vous voir au Parc Masse cet hiver!



Le Papillon Bleu



CLINIQUE NOUVELLEMENT CONSTRUITE
Même accueil chaleureux



Dre Sonia Dupont D.C.

Chiropraticienne

ENFANTS, FEMMES ENCEINTES ET ADULTES
Certificats en pédiatrie chiropratique

819-694-0111

La plus haute technologie



3290 boul. Thibeau, T-R (St-Louis-de-France)



PETITES ANNONCES

Si vous désirez faire paraître une petite annonce, faites-nous parvenir votre texte et votre 4,00\$ avant le 17 de chaque mois. Il doit avoir un maximum de 15 mots.

Adresses: journallarochele@videotron.ca ou
820 Marie-Ange Hamelin T.-R., G8T 1B5 Tél.: 379-9637

Mission Informatique : Réparation d'ordinateur, nettoyage et vente. www.missioninformatique.com
Simon Therrien (819) 701-0692.

Ordinateur à vendre : Pentium 4 2.8 GHZ, 40 GB Disque-dur DVD/Graveur CD Écran 17», Clavier/souris, Windows XP, 269,99\$, 819-701-0692

Milieu familial privé 6 mois à 5 ans. On bricole et on s'amuse. 17\$ / jour avec reçu pour impôt. Contacter Danielle au 819-372-4851.

Vous avez besoin d'une couturière pour faire des réparations à vos vêtements. Je vous propose mes services. Contacter Monique au 819-376-0499.

À vendre : Congélateur blanc (coffre) hauteur 34 po. X 23 1/2 po. largeur X 26 po. profondeur, 125 \$. Contacter (819) 375-2555.

Aquarium Hagen 10 gallons, filtre Dynaflo 3, support aquarium, filtreur, cailloux de fond et décorations, oxygénateur. Prix : 75\$
Téléphone : 819 379-4316

Aquarium Hagen 33 gallons, filtre au charbon, filtreur, oxygénateur, cailloux de fond et décorations. Prix : 200\$ Téléphone : 819 379-4316



JACQUES LÉPINE D.D.

DENTUROLOGISTE
FABRICATION & RÉPARATION
DE PROTHÈSES DENTAIRES
AMOVIBLES



378-6014

• Examen gratuit

2015, St-Paul Trois-Rivières





Planification du mois décembre 2008

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5 Noël du pauvre Party de Noël du Club optimiste	6 Journée de patinage pour les jeune (Forêt perdu), Tournoi Scolaire d'échecs
7 Fête de Noël pour les enfants	8	9	10 Réunion de l'exécutif des chavaliers de Colomb 19h30 Inscription des cours de ski Club optimiste	11	12	13 Raconte-moi en papier, biblio.
14 Heure du conte, biblio., Concert de Noël à l'église de St-Louis	15 Assemblée Robert Boisvert 19h30	16	17 Soirée mixte des chevaliers de colomb 19h30	18	19 Nez Rouge	20
21 Célébration du pardon 19h00	22	23	24 Messes 16h30 20h00 22h00 Minuit	25 Noël Messe 10h30	26	27
28	29	30	31		17 janvier 2009 soirée des fêtes, Chevalier de Colomb	

