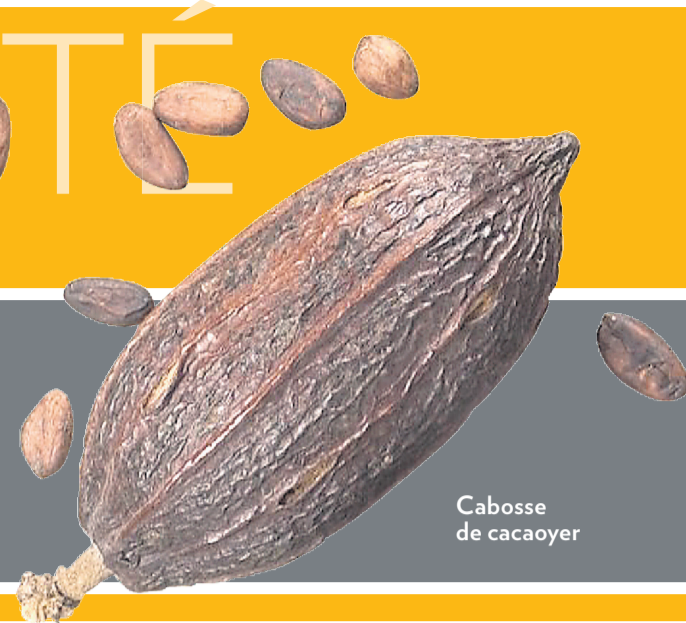


VIVRE EN SANTÉ

PETITES ANNONCES

ALIMENTAIRE MA CHÈRE!
UN GÉANT DU CHOCOLAT DANS LE JARDIN ÉQUITABLE

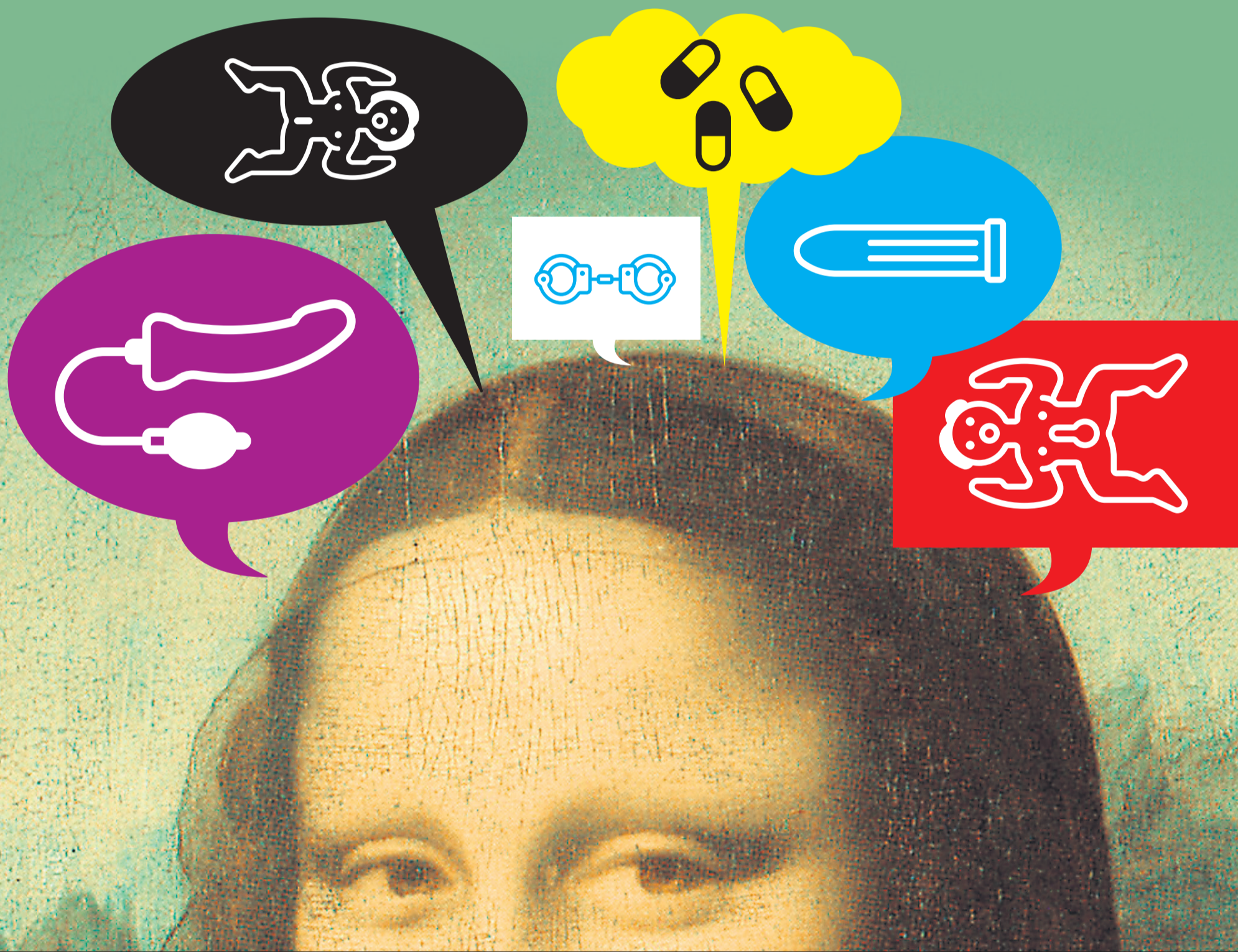
PAGE 5



Cibosse de cacaoyer

CE QUE FEMME VEUT

LE DÉSIR FÉMININ SOUS LA LOUPE



En 2009, comment se porte le désir sexuel des femmes, au cœur des luttes féministes des dernières décennies? Mieux expliqué, mieux vécu, soit. Quitte à verser dans le plaisir à tout prix? Tandis que la recherche démontre que – ô surprise!? – le désir des femmes est plus complexe que celui des hommes, des compagnies pharmaceutiques proposent aux femmes ménopausées des médicaments susceptibles de ranimer leur flamme, une avenue déjà décriée par certains experts. Et s'il était possible d'entretenir plus simplement le désir?

Bilan, sondage, conseils et une réflexion de l'auteure de nouvelles érotiques Marie Gray à lire pages 2 à 4 et sur cyberpresse.ca/desir



Après le succès du best-seller
Mangez!,

voici **Manger
Un jeu d'enfant**

Les auteures Guylaine Guevremont et Marie-Claude Lortie nous proposent un livre sur la nutrition des enfants et des adolescents.

Trucs, conseils, stratégies, explications pour que nourrir son enfant soit simple et agréable et que les jeunes puissent grandir à l'abri des régimes.

Offert en librairie et sur librairie.cyberpresse.ca

Les Éditions
LA PRESSE

LE DÉSIR FÉMININ

ENTRE
DEUX
FEUX

Longtemps diabolisé, le désir féminin n'est plus opprimé, mais glorifié. Du moins, en Occident. Dans la foulée des luttes féministes, la femme a réfléchi à sa place dans la société, mais aussi au lit. Le désir, davantage exprimé et mieux vécu, fait désormais partie intégrante d'une bonne santé sexuelle. Mais quand il s'absente ou ne se fait pas audacieux, c'est la panique. La dictature de la «jouissance à tout prix» aurait-elle succédé à la morale d'antan?



SOPHIE ALLARD

Les femmes osent aujourd'hui parler sexualité et avoir la cuisse légère sans culpabilité. En bonne santé, le désir féminin? Oui, mais un peu essoufflé. Selon un sondage Segma/*La Presse*, la grande majorité des femmes, soit 88%, se déclarent satisfaites de leur vie sexuelle.

Au total, 43% des répondantes se disent «assez satisfaites» et 45% sont «très satisfaites». Chez les 25 à 34 ans, la proportion de femmes «très satisfaites» grimpe à 65%. Les femmes au travail et en couple se déclarent plus souvent «très satisfaites» de leur sexualité que la moyenne. Se déclarent «insatisfaites» 7% des répondantes, dont 3% qui se disent «pas du tout satisfaites».

«Les femmes se donnent maintenant la permission de désirer et d'exprimer du désir. Avec le mouvement féministe, on a amené les femmes à se responsabiliser et à se donner les mêmes droits que les hommes, affirme la sexologue clinicienne Geneviève Parent, qui enseigne au département de sexologie de l'UQAM. Les femmes sont plus conscientes de leur corps, elles se donnent aujourd'hui la possibilité de se masturber, de fantasmer et de regarder du matériel érotique. Tout ça fait qu'elles sont beaucoup plus épanouies qu'elles ne pouvaient l'être avant.»

La quasi-totalité des femmes (91%) affirment d'ailleurs être à l'aise de discuter de leur sexualité avec leur partenaire, 52% sont «totalement à l'aise». Si les femmes de 25 à 44 ans semblent plus ouvertes – 65% sont «totalement à l'aise! –, les femmes de 65 ans et plus le sont beaucoup moins. À peine 36% de celles-ci se déclarent «totalement à l'aise». Au total, 4% des répondantes ne sont pas à l'aise de discuter de sexualité.

«Une fille de 20 ans peut parler plus facilement de sexualité, mais une femme de 50 ans peut avoir des pratiques qui feraient rougir sa mère, sans oser en parler», relativise le D^r Sylvain Mimoun, gynécologue-andrologue français et auteur de *Ce que les femmes préfèrent*, disponible au Québec depuis novembre 2008. «Les femmes consultent beaucoup plus. Elles osent se prendre en main, c'est très très nouveau. Ça a du bon et du mauvais. Quand il y a un changement de mentalité, il y a toujours des excès. Une petite partie des femmes se font revendi-

catrices. Certaines consultent parce qu'elles n'ont pas d'orgasme à chaque fois!»

Des obstacles au désir

Tout va bien sous la couette? Pas toujours. Selon une récente enquête française, 95% des femmes connaissent un jour une baisse de désir, temporaire ou durable. «Les femmes qui éprouvent une baisse de désir se comptent par millions seulement en Amérique du Nord. C'est un problème chez 10% à 30%; certaines n'ont même jamais connu le désir», indique Jim Pfaus, professeur au département de psychologie de l'Université Concordia et chercheur en neurobiologie comportementale. Des facteurs personnels, contextuels ou de couple peuvent en être responsables.

91%

des femmes se disent à l'aise de discuter de leur sexualité avec leur partenaire. Les plus «libres» se trouvent parmi les 25 à 44 ans, dont 66% se disent «tout à fait» à l'aise.

Selon le sondage de Segma/*La Presse*, la fatigue apparaît comme le principal frein à une sexualité satisfaisante pour les femmes actives sur le marché du travail, les 35 à 44 ans et celles qui gagnent 90 000\$ et plus par année. Au total, 26% des répondantes accusent la fatigue; 19% ciblent plutôt le manque de temps et 10% le manque d'intérêt. Pour 23% des répondantes, l'incompatibilité du partenaire est le principal obstacle à une sexualité satisfaisante, surtout chez les 18 à 24 ans et celles qui n'ont pas d'enfant.

«Le problème, c'est que beaucoup de femmes voient la sexualité comme une performance. Comme si elles devraient courir un marathon, dit Geneviève Parent, auteure de *L'intimité harmonieuse*. Si elles sont fatiguées et qu'elles ne peuvent se conformer à certains standards, elles évitent tout simplement les rapports sexuels. La relation sexuelle est aussi un endroit où on peut se sentir bien, sans devoir obtenir une note de 10 sur 10!»

«Les femmes sont encore les plus pauvres, les plus violentées, les plus nombreuses

à subir les agressions sexuelles. Ce sont surtout elles qui s'occupent des enfants et des parents en perte d'autonomie, explique Lyda Assayaq, directrice du Réseau québécois d'action pour la santé des femmes. Comment voulez-vous qu'elles soient toujours sur le piton? Si on améliore leurs conditions, ça va assurément s'améliorer dans la chambre à coucher.»

Dictature du plaisir

Plusieurs femmes disent qu'il leur arrive rarement (33%), souvent (8%) ou tout le temps (1%) de faire l'amour sans désir. Certaines y prennent goût dans le feu de l'action, d'autres pas. «La sexualité est aujourd'hui réduite à sa mécanique, soutient Lyda Assayaq. Avec la banalisation de la pornographie, on voit apparaître la notion du jouir sans désir. Ces nouveaux modèles ne correspondent pas à toutes. Est-ce pour cela qu'on parle de plus en plus de dysfonctions sexuelles?»

Le D^r Sylvain Mimoun parle d'une dictature du plaisir. «On a l'illusion que toutes les femmes du monde s'éclatent du matin au soir et que c'est normal d'avoir envie de faire l'amour tout le temps, d'avoir toujours beaucoup de plaisir. Ça crée une pression. On doit plutôt trouver son propre point de repère.»

Les échanges de couple et les «trips à trois» ne sont pas la norme, souligne Geneviève Parent. «Il faut relativiser les témoignages croustillants dans les médias.» Dans cet ordre d'idée, 99% des répondantes du sondage Segma/*La Presse* estiment que la fidélité est une valeur importante dans le couple.

«J'aurais tendance à dire que le désir féminin se porte bien malgré tout. Des grands pas ont été faits pour la sexualité des femmes, mais il y a encore un bon bout de chemin à faire. Les femmes devraient être capables plus jeunes d'avoir une vision génitale et affective de la sexualité et penser davantage à leur propre plaisir plutôt que de vouloir plaire», estime la sexologue.

«C'est en train de changer. De plus en plus de jeunes femmes adoptent des comportements sexuels dits masculins et prennent en charge leur plaisir. Et si le désir féminin n'était pas si différent du désir masculin? La sexualité est très importante dans la vie d'une personne. Elle procure plaisir intime, bonheur et estime de soi. Elle compte parmi les cinq premières choses qui rendent les gens heureux. C'est vrai pour les hommes et pour les femmes», conclut Jim Pfaus.

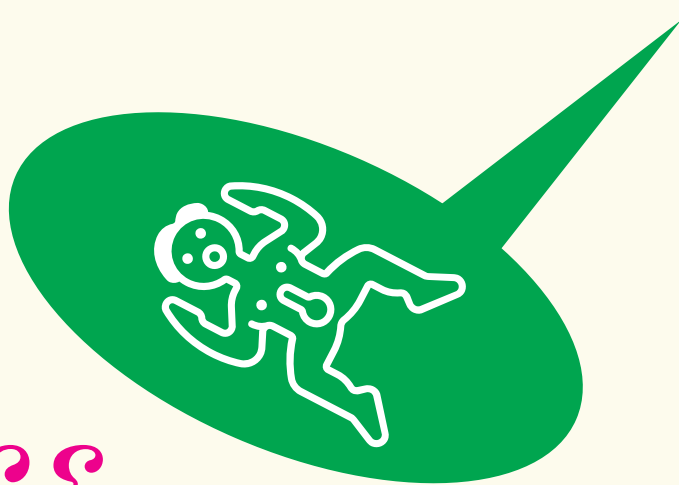
Et vous, les gars, ça va?

26%

des femmes estiment que la fatigue est le principal frein à une sexualité satisfaisante.



DÉSIR SUR ORDONNANCE



Les femmes dans la ligne de mire de l'industrie pharmaceutique

SOPHIE ALLARD

Depuis 10 ans, le Viagra a ravi des millions d'hommes en donnant une nouvelle ardeur à leurs ébats sexuels. Les femmes qui ont le libido à zéro peuvent-elles espérer une pilule miracle? Le désir féminin est complexe, mais l'industrie pharmaceutique travaille fort pour conquérir ce nouveau marché. Certains produits sont d'ailleurs sur le point d'être commercialisés.

Le désir sexuel se passe entre les oreilles, dit-on. Si la panne de désir peut être d'origine psychologique, elle peut aussi être purement biologique. «Les drogues destinées à corriger les troubles du désir féminin agissent sur les hormones ou les neurotransmetteurs chimiques et activent le système de l'appétit sexuel logé dans l'hypothalamus», explique Jim Pfaus, professeur au département de psychologie de l'Université Concordia et chercheur en neurobiologie comportementale. Il s'intéresse à l'effet des médicaments sur le désir féminin. «Ça n'a rien à voir avec le Viagra, qui agit avant tout sur la plomberie.» Chez la femme, désir et réponse sexuelle sont distincts.

En Europe, les femmes ménopausées – dont la production de testostérone est en chute libre – ont déjà accès à des médicaments. Depuis février 2007, le timbre de testostérone Intrinsa est offert aux femmes en ménopause chirurgicale, par exemple après une ablation des ovaires. «La testostérone est absorbée par la peau dans le sang et agit sur le cerveau, qui active le système lié au désir sexuel», explique Jim Pfaus.

«Ces timbres sont posés deux fois par semaine sur le bas-ventre et ont des résultats notables sur l'augmentation du désir, dans 74% des cas avec le produit, 33% seulement avec le placebo, selon des études scientifiques», indique le Dr Sylvain Mimoun, gynécologue-andrologue français, spécialiste des troubles de la sexualité.

LibiGel est aussi disponible depuis peu sur le Vieux Continent. Destiné aux femmes ménopausées, il pourrait être offert dès 2011 en Amérique du

Nord. On applique ce gel de testostérone sur les organes génitaux afin d'y augmenter l'afflux sanguin et favoriser la lubrification. Comme la testostérone est absorbée dans le sang, elle n'agit pas que localement, mais aussi sur le cerveau. Pour le moment, Intrinsa et LibiGel ne sont pas approuvés aux États-Unis et au Canada.



Raviver la flamme: nouvel espoir

La flibansérine, de Boehringer Ingelheim, pourrait bientôt faire des heureuses parmi toutes les femmes dont le désir bat de l'aile. La Food and Drug Administration des États-Unis devrait homologuer le produit d'ici quelques mois, selon Jim Pfaus. «Ce sera le premier remède non stéroïdien sur le marché pour les troubles de désir», dit-il. La flibansérine agit en bloquant la transmission de sérotonine, naturellement sécrétée pour induire une sensation de satiété. C'est vrai pour l'appétit, comme pour le désir sexuel. «Quand le système est suractivé, par exemple en raison de la consommation de Prozac, certains perdent le goût de manger et de faire l'amour.»

Le laboratoire américain Palentin a eu moins de succès avec le PT-141 (bremelanotide). Efficace, il a néanmoins été interdit par la FDA à cause d'une importante hausse de la tension artérielle chez certains sujets pendant les essais cliniques. Une variante est à l'étude, mais une compagnie chinoise n'a pas perdu de temps et vend le PT-141 sur l'internet en dépit des risques.

En attendant la pilule qui garantira le retour des frissons,

certaines femmes fouillent dans la pharmacie des hommes. Selon des chiffres de la Régie de l'assurance maladie du Québec cités par le magazine *L'actualité* en décembre 2008, le gel de testostérone Andriol a été prescrit à 740 femmes en 2007. Dans un sondage réalisé par CROP pour le magazine, «seulement 18% des femmes ont déclaré être prêtes à consommer un équivalent féminin du Viagra».

Une arme à double tranchant?

«La médecine actuelle a tendance à transformer en pathologies des problèmes individuels ou sociaux au profit des intérêts pharmaceutiques, déplore Lydya Assayaq, directrice du Réseau québécois d'action pour la santé des femmes. Je crains qu'on utilise la libération sexuelle, tant voulue par les femmes, à des fins mercantiles. C'est d'autant plus inquiétant que la science arrive avec ses gros sabots, alors qu'on connaît encore mal le désir féminin.»

La sexologue Geneviève Parent craint pour sa part qu'on balaie la source du problème sous le tapis. «Quand la baisse de désir est d'origine physique, je ne suis pas contre les médicaments, dit-elle. Là où j'ai un problème, c'est quand les explications sont psychologiques, émotionnelles et/ou relationnelles. Prenez une pilule et tout sera réglé?»

«Chez une bonne proportion de femmes, l'absence de désir subsiste même après des thérapies, suggérant qu'il y a quelque chose qui ne fonctionne pas, souligne Jim Pfaus. Comme une voiture qui ne démarre pas même si le réservoir est plein d'essence.»

«J'espère qu'un jour ces produits vont pouvoir aider les femmes, dit le Dr Sylvain Mimoun. Ça ne règle pas tout, mais ça peut leur permettre de ne plus être enfermées dans une spirale négative d'échecs et leur donner un petit élan de l'intérieur. Comme un starter.»

LIRE LA SUITE DU DOSSIER EN PAGE 4

88% des femmes se déclarent satisfaites de leur vie sexuelle.

8% des femmes interrogées admettent qu'il leur arrive souvent de faire l'amour sans désir.



23% des femmes croient que l'incompatibilité avec le partenaire est le principal frein à une vie sexuelle satisfaisante.

À LA RECHERCHE DE LA FLAMME PERDUE

ISABELLE AUDET

Émancipée, la femme peut aujourd'hui dire tout haut ce qu'elle désire: au boulot, à la maison, et sous la couette. Sexuellement, est-elle plus épanouie? Oui, mais encore faut-il qu'elle ait envie de faire l'amour.

La sexologue clinicienne et psychothérapeute Sylviane Larose aborde longuement la question du désir dans le livre *Réveiller sa vie sexuelle* (Les éditeurs réunis), en librairie depuis quelques jours. Elle y décortique quelques-uns des éléments qui freinent maintenant l'homme et la femme dans l'intimité, comme l'absence de caresses, les approches maladroites, les horaires surchargés.

Alors, où en est la femme au lit en 2009? Quels sont les défis qui l'attendent? Nous avons abordé la question avec la sexologue et auteure.

Q: Au fil des années, la femme a gagné le droit d'exprimer ses désirs sexuels. À notre époque, quel serait d'après vous le défi pour les femmes en général au chapitre de la sexualité?

R: D'abord, être capable de décrocher. Sortir du mode «performance» pour se centrer sur les moments amoureux. Fréquemment, les femmes qui ont un trouble du désir ont de la difficulté à se laisser aller. Si leur partenaire arrive pour les prendre dans leurs bras, elles sont tellement axées sur toutes les tâches à faire dans la journée qu'elles ont de la difficulté à en profiter. Beaucoup de femmes ont du mal avec ça. Le désir, c'est un murmure. Il ne criera pas aussi fort que le stress et l'anxiété.

Q: Ce que vous constatez, c'est que les femmes peuvent mener plusieurs projets simultanément avec succès, mais qu'à l'occasion, il leur est difficile de se libérer l'esprit le soir venu...

R: Oui. J'en rencontre qui perçoivent les caresses comme une perte de temps quand elles se retrouvent au lit avec leur partenaire. Elles se disent: «Ah, il est 22h30... Je ne prendrai pas une heure pour faire l'amour s'il faut que je me lève à 6h30 demain matin. On va faire ça vite.» Dans ce contexte, le plaisir n'est pas là, et cette notion est centrale dans le désir sexuel.

Q: Mais les femmes sont plutôt bien informées de nos jours des moyens de parvenir au plaisir, non?

R: C'est vrai que l'on parle beaucoup de sexualité. Ce qui serait bien maintenant, c'est que les gens apprennent à y prendre plaisir. Beaucoup de couples connaissent les gestes, mais ils n'ont pas développé le plaisir de toucher.

Q: Vous parlez dans votre livre de l'importance de savoir caresser. Vous suggérez même qu'il peut être utile de recommencer à zéro...

R: J'ai vu des couples se rendre compte après plusieurs années que tout fonctionne dans leur vie: ils s'aiment, ils ont réussi, ils ont une famille, mais au niveau de la sexualité ça ne va pas et ils ne peuvent plus continuer comme ça. Quand l'amour est là, les couples trouvent hyper stimulant de recommencer, de réapprendre à se toucher, étape par étape. Il arrive que le monsieur ne sache pas comment s'y prendre, mais que la madame ne sache pas non plus ce qui lui ferait plaisir!

Q: Au cours des derniers mois, des livres comme *365 Nights* de Charla Muller, où il est question de faire l'amour tous les jours pour retrouver le désir, ont connu un grand succès en librairie. Est-ce que des relations sexuelles quotidiennes peuvent avoir des effets positifs à long terme?

R: Il faut d'abord que ce soit plaisant. Il y a des hommes et des femmes qui entrent dans un mode où même s'ils ont des relations sexuelles tous les soirs, ce ne sera jamais plaisant. Ce n'est pas la fréquence qui importe, mais c'est dans la façon dont ça se vit. Plus la sexualité est plaisante, plus ça réveille des émotions dans le couple. On se rappelle alors combien la dernière fois, c'était agréable... Ça donne le goût de recommencer.

Q: Y a-t-il une fréquence minimale pour parler de vie sexuelle saine dans un couple?

R: Je n'aime pas parler d'un nombre normal de relations sexuelles par semaine ou par mois, car ça varie énormément selon les besoins des couples. Je dirais quand même qu'à moins d'une relation sexuelle par mois, il y a une distance qui s'installe entre les partenaires.

VIVRE EN SANTÉ

Désir aux mille visages

Depuis qu'elle publie ses nouvelles érotiques dans la collection «Histoires à faire rougir», l'auteure Marie Gray reçoit quantité de courriels de lectrices qui discutent avec elle de sexualité. Elle nous livre ici une réflexion sur le désir au féminin.

MARIE GRAY

Le désir au féminin... Doit-on réellement faire une distinction entre désir de femmes et désir tout court? Oui, sans doute. Tous les témoignages que j'ai eu la chance de recevoir me convainquent que, conjugué au féminin, ce petit mot si simple multiplie ses sens et prend, comme bien des choses dites «féminines», des proportions insensées. Mais ce que je constate, surtout, c'est qu'il se complique.

Est-il prétentieux d'affirmer que pour nous, les femmes, le désir est bien plus qu'un simple afflux sanguin dans une seule et unique partie du corps? Qu'il devient une entité, un virus qui envahit chaque cellule de notre être? Non, nullement prétentieux, simplement... féminin.

Mille visages de femmes m'ont raconté mille visages du désir. Pour certaines, il naît de petits gestes subtils, presque anodins. Des doigts posés au creux des reins, une poignée de main qui s'éternise, un compliment qui fait rougir. Un regard ravageur, un sourire équivoque, des yeux qui pétillent, une promesse muette. Pour d'autres, il surgit brutalement, tel un coup de poignard au fond du cœur, au bas du ventre, laisse pantelante, prête à tout foutre en l'air.

Le désir sait parfois se faire attendre, ou alors surprendre... On l'espère et on le cultive, on le vénère et on l'attise. Vagabond, il peut partir pour un temps, voir ailleurs s'il s'y trouve puis faire un retour inattendu, question de souffler un peu sur des braises vacillantes. Il peut tour à tour nous tourmenter, nous anéantir, nous sauver et nous ressusciter; coupable ou licite, secret ou exhibé, il ne tolère aucune résistance. Désir aux mille visages, changeant comme le vent, il nous confond et nous provoque, nous atteint de plein fouet ou, pire, nous ignore...

Désir béni qui nous fait revivre, éveille un cœur engourdi, réchauffe un corps transi. Bien qu'on sache qu'il ne fait que

passer, on voudrait qu'il s'incruste. Car il sait si bien faire renaître une féminité oubliée ou une sensualité éliminée et transformer l'amante blasée en déesse assoiffée!

Désir inavouable, parfois irrationnel ou immoral, insolent ou puéril, qui nous force dans nos derniers retranchements, nous couvre de remords et nous plonge en plein tourment. Insensible à nos principes pourtant puissants, il nous entraîne dans de noires profondeurs, faisant miroiter chairs interdites et étreintes illicites.

Désir-surprise qui, d'un seul coup de baguette magique, transforme un quotidien morose en épopée grandiose, efface des milliers de rancunes, de multiples amertumes, des années de mésententes stériles et de blâmes futiles.

Désir exigeant qu'on ne peut pas toujours assouvir, qu'on doit parfois tant bien que mal tenir en laisse, brimer, mater. Qu'advient-il de nous si nous baissions les bras et abdiquons devant toutes ces tentations? Deviendrions-nous semblables à certains de ces hommes mal-aimés qu'il nous est si facile de condamner?

Désir excitant qui irrigue chaque fibre de ce corps qui nous obsède, cet allié qui tout à coup nous trahit. Ce corps qu'on aime autant qu'on le déteste, le voilà qui se gonfle d'une vie nouvelle. L'adrénaline en course folle, le cœur qui caracole. Un simple regard, l'attente d'une caresse, d'une éternité d'effolants touchers. Intolérable délice.

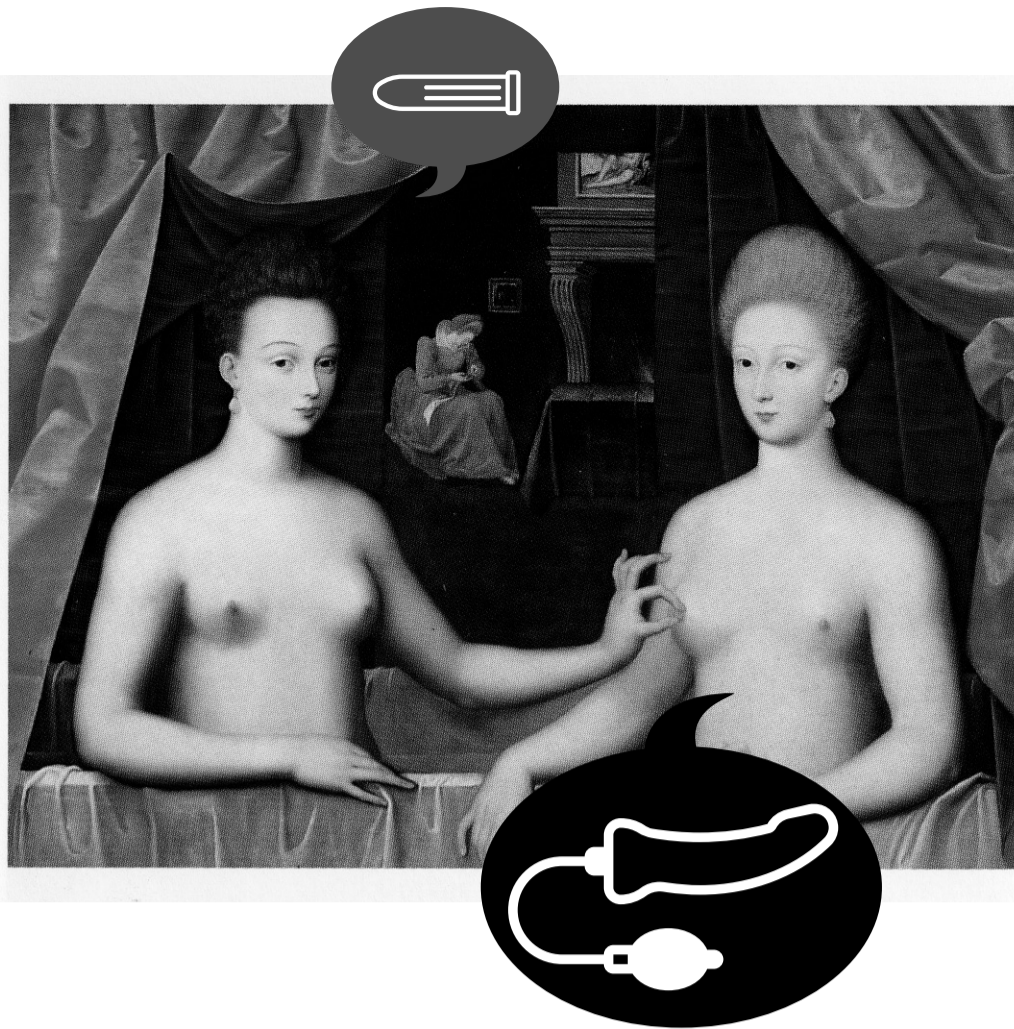
Désir décevant qui avec le temps s'estompe, se fait discret, puis disparaît. Volage, il vient et repart. On voudrait le mettre en cage, le conserver pour les inévitables nuits d'ennui, le faire durer, autant dans notre cœur que dans notre lit...

Désir vibrant, véritable fontaine de Jouvence, il transforme le regard, le nôtre et celui de l'autre, efface rides et mèches grisonnantes, soucis et intransigeances.

Désir fatal qui peut saccager des unions qu'on jurait solides, pulvériser des rêves qu'on croyait éternels. Tsunami du cœur, il peut tout ravager sur son passage, nous faire perdre la tête, commettre l'irréparable. Plus d'une s'est ainsi vue damnée, consumée tout entière, jusqu'à brûler en enfer...

Désir sublime qui nous rend indulgentes et lucides, qui nous permet enfin de nous voir telles que nous sommes: désirantes, désirées, désirables. Femmes.

Désir. Un petit mot de cinq lettres tout simple. Aussi simple que ça. Vraiment?



CE QUE FEMME VEUT... DIEU SEUL LE PEUT!



SILVIA GALIPEAU

Imaginez la scène: des hommes, des femmes, des hétéros, des gais et des lesbiennes, tous scotchés devant une télé. Au programme: des films érotiques. L'objectif est scientifique: mesurer l'excitation objective et subjective des participants. Les résultats, quoique peu surprenants chez les gars, se révèlent particulièrement troublants chez les femmes. On les disait compliquées, c'est désormais prouvé!

Meredith Chivers, professeure de psychologie à l'Université Queen's, en Ontario, réalise depuis quelques années des expériences pour le moins inusitées. La dernière fait d'ailleurs beaucoup jaser: elle a présenté à un groupe de personnes de toutes orientations sexuelles des films érotiques. Les participants ont été branchés à des pléthysmographes, un outil qui permet de mesurer l'afflux sanguin dans le sexe, histoire d'évaluer leur excitation objective. En parallèle, elle leur a demandé de noter personnellement cette même excitation, afin de vérifier l'écart entre l'excitation effective et subjective.

Le côté inusité de la recherche réside dans le choix du matériel pornographique: outre les scènes de pornographie traditionnelle (relations entre hétéros, gais et lesbiennes, masturbation masculine et féminine, exhibitionnisme masculin et féminin), la professeure a aussi fait visionner à ses cobayes des scènes d'accouplement de bonobos, une espèce de singes d'Afrique centrale en voie de disparition. Le son n'étant pas suffisamment – comment dire –, explicite, la chercheuse a doublé leurs ébats avec de sons émis par des chimpanzés, apparemment nettement plus communicatifs.

Conclusion? Aucune surprise du côté des hommes, qui ont été allumés, tant objectivement que subjective-

ment, comme prévu: les hétéros par les images de relations hétéros et lesbiennes de même que par les scènes de masturbation et d'exhibitionnisme féminin. Les gais par les scènes de pénétration entre gais, ainsi que par la masturbation et l'exhibitionnisme masculin. Quant aux bonobos? Excitation zéro.

Les femmes, par contre, se sont montrées nettement moins prévisibles. Qu'elles soient hétéros ou lesbiennes, toutes les scènes de relations sexuelles les ont excitées physiquement: entre hétéros, gais, lesbiennes, même entre bonobos! Subjectivement, par contre, elles n'ont pas du tout reconnu les mêmes degrés d'excitation. Ainsi, si les femmes hétéros se sont dites moins excitées par les scènes lesbiennes et davantage par les scènes de pénétration hétérosexuelles, disons crûment que leur vagin en a pensé autrement. Idem pour les ébats des bonobos...

Les femmes seraient-elles naturellement bisexuelles? Physiquement, la chercheuse croit que oui. Mais ces récentes découvertes poussent encore plus loin sa réflexion. Son hypothèse est d'ailleurs le fruit de recherches subséquentes, à paraître dans la revue *Archives of Sexual Behavior*: la sexualité féminine serait divisée entre deux sphères distinctes, le subjectif et le physique, croit-elle. Le désir serait purement subjectif, et l'excitation physique ne révélerait finalement que peu de choses sur le désir des femmes.

Cette hypothèse permettrait d'éclaircir pourquoi, dans certains cas de viols, les chercheurs ont noté une forme d'excitation physiologique chez les victimes. La lubrification génitale ne serait finalement qu'un mécanisme de défense visant à «réduire l'inconfort, une éventuelle douleur escomptée durant la pénétration vaginale», résume la chercheuse.

Sinon, conclut-elle à la blague dans une entrevue accordée au *New York Times*, «il faudrait affirmer que les femmes veulent toutes coucher avec des bonobos!»

Et quant au désir des femmes, le mystère demeure entier...

EXPOSANTS • CONFÉRENCES • DÉGUSTATIONS • DÉMOS CULINAIRES

Bio-K+ PLUS

Chef de file des probiotiques présente:

Ne manquez pas en fin de semaine prochaine!

- ALIMENTATION
- ÉCOLOGIE
- SANTÉ GLOBALE

EXPO
MANGER
santé
et vivre vert

NOS PORTE PAROLE
VOUS INVITENT CHALEUREUSEMENT!

Anne-Marie ROY
Nutritionniste et conférencièreJoël LEGENDRE
Comédien et animateur

Apportez vos sacs pour vos achats!

13-14-15 MARS 12^e édition
Palais des congrès - Montréal

MONTRÉAL: Vendredi de 11 h à 20 h, samedi de 10 h à 18 h et dimanche de 10 h à 17 h

28-29 MARS 9^e édition
Centre des congrès - Québec

QUÉBEC: Samedi de 10 h à 18 h et dimanche de 10 h à 17 h

ENTRÉE 10\$. Gratuit pour les moins de 12 ans

www.expomangersante.com

2009



ALIMENTAIRE, MA CHÈRE!

Un premier géant du chocolat entre dans le jardin équitable



STÉPHANIE BÉRUBÉ

ALIMENTATION

Toutes les tablettes de chocolat Dairy Milk vendues en Angleterre et en Irlande seront faites de cacao certifié équitable avant la fin de l'été 2009, a annoncé la semaine dernière le géant de la confiserie Cadbury.

La Fondation Fairtrade, qui s'assurera de l'origine du cacao utilisé, s'est réjouie de cette initiative, notamment pour la reconnaissance du logo et du principe même de l'agriculture équitable, qui permet de rétribuer le travail des producteurs à sa juste valeur. Le café équitable a déjà gagné les rayons des grandes épiceries. Dans le cas du chocolat, le cacao équitable était encore réservé aux produits haut de gamme, souvent des chocolats noirs, à haute teneur en cacao. Ce n'est pas le cas de la Dairy Milk avec ses 27% de cacao, mais la célèbre tablette a l'avantage d'être très populaire dans les dépanneurs du monde entier.

« Je ne crois pas que les acheteurs de la Dairy Milk vont y attacher beaucoup d'importance, explique Jordan Lebel, spécialiste du chocolat et professeur à l'école de gestion John-Molson de l'Université Concordia. Dans ce cas, c'est un élément de différenciation dicté davantage par l'industrie que par le consommateur lui-même. »

Le cacao de la Dairy Milk provient du Ghana. « Nous allons utiliser le même cacao que maintenant, mais nous allons le payer plus cher, précise Luisa Girotto, vice-présidente des affaires de Cadbury Amérique du Nord. Le prix est aussi fixé à l'avance. S'il y a une chute du cours du cacao, le producteur est assuré d'obtenir le prix négocié. »

Le grand patron de Cadbury s'est rendu en Afrique le mois dernier en prévision de cet accord, qu'il qualifie d'historique. Cadbury travaille aussi avec des producteurs de cacao en Inde, en Indonésie et dans les Caraïbes afin d'améliorer la qualité des fèves. Selon Luisa Girotto, au-delà des principes sociaux véhiculés par le commerce équitable, la pratique est aussi un bon coup pour la compagnie puisque, en investissant dans la communauté où se trouvent les plantations, elle s'assure d'un approvisionnement plus constant. Le sucre utilisé devra aussi être certifié équitable.



Au départ, 40 000 fermes du Ghana en bénéficieront, mais il devrait y en avoir plus du double lorsque les Dairy Milk du monde seront certifiées. Cadbury Canada prévoit étendre son offre équitable ici mais ne peut donner de date pour l'instant. Il se vend chaque année 17 millions de tablettes Dairy Milk au Canada seulement.

COURRIEL

Pour joindre notre journaliste: sberube@lapresse.ca

CROUSTILLES

Les Canadiens continuent de grignoter, mais ils élargissent leur menu...

On aura beau servir les discours santé à toutes les sauces, les grignotines continuent d'être populaires. Et on les aime bien salées et plutôt grasses.

Au Canada, les ventes de cette catégorie d'aliments qui se mangent si bien devant l'écran ou derrière le volant ont encore augmenté l'année dernière. Et que grignotent les Canadiens? Surtout des croustilles, des nachos et... des bâtonnets de viande séchée! À elles trois, ces collations représentent 80% des ventes dans cette catégorie salée qui comprend aussi les noix ou le maïs éclaté, selon les critères de la firme Nielsen, qui observe les habitudes de consommation dans les dépanneurs canadiens.

Le « jerky », cette collation faite de bœuf séché et assaisonné, gagne des adeptes. Dans l'Ouest canadien, presque une collation sur cinq est un bâtonnet de viande. Au Québec, où l'on croise moins de cowboys au dépanneur, le petit jerky ne représente que 5% du marché, mais il est de plus en plus populaire.

Dans la Belle Province, la croustille traditionnelle est encore la préférée des amateurs avec une vente de grignotines sur deux.



FRITURE

Ottawa s'intéresse à l'acrylamide

Après le bisphénol, un autre inquiétant composé est dans la ligne de mire de Santé Canada: l'acrylamide.

Son nom est encore inconnu de la plupart des consommateurs, mais cette substance réussit tout de même à faire son chemin jusqu'aux garde-manger nord-américains. Surtout ceux qui sont riches en friture. « L'acrylamide est une substance chimique qui se forme dans certains aliments, le plus souvent d'origine végétale, dont la teneur est riche en glucides et faible en protéines », selon la définition de Santé Canada. Ça ne vous dit toujours rien? Eh bien! sachez qu'on en trouve surtout dans les croustilles et les frites.

Car pour contenir la vilaine substance, il faut que l'aliment ait subi une cuisson à très forte chaleur. Preuve que la chaleur joue un important rôle dans sa formation, la pomme de terre bouillie en contient beaucoup moins puisque sa cuisson ne demande pas un degré de chaleur aussi intense. Contrairement au bisphénol, il n'est pas nécessaire que l'aliment ait été en contact avec une substance externe qui contient de l'acrylamide pour qu'il finisse par lui-même en contenir. Une réaction naturelle entre un acide aminé et un sucre se produit à la cuisson.

On sait encore bien peu de chose sur l'acrylamide, mais des études de laboratoire ont déjà établi un lien entre sa consommation et certains cancers. C'est ce qui a poussé Santé Canada à vouloir l'inscrire au registre des substances toxiques, afin de pouvoir la contrôler dans l'industrie alimentaire. En attendant, mieux vaut préférer ses pommes de terre bouillies ou cuites au four.

Imaginez un peu :
des systèmes reliés
qui regroupent tous
les renseignements sur votre santé
et les transmettent à la
bonne personne au bon moment.



RONFLEMENT
CENTRE DU RONFLEMENT DE MONTRÉAL
514.327.5060
TRAITEMENT AU
LASER
PAR DES OTO-RHINO-LARYNGOLOGISTES
WWW.RONFLEMENT.QC.CA

Inforoute Santé du Canada Canada Health Infoway

- Sur notre site Web
- Informez-vous des systèmes de dossiers de santé électroniques au Canada
 - Regardez des vidéos sur les histoires de réussite les plus récentes au sujet des DSE
 - Découvrez comment vous et votre famille pourrez bénéficier des DSE

Diagnosics posés plus rapidement; meilleurs soins prodigués aux patients; médecins, personnel infirmier et pharmaciens tous reliés entre eux; et soins de qualité en région éloignée.

Pour y arriver, le gouvernement du Canada finance notre travail avec l'ensemble des provinces et des territoires pour créer des systèmes de dossiers de santé électroniques qui regrouperont les renseignements sur votre santé à l'endroit et au moment où vous en avez besoin.

Les cliniciens qui utilisent certaines de ces technologies disent déjà être plus efficaces et avoir plus de temps pour leurs patients.

www.infoway-inforoute.ca

514.987.VENDU (8363) • petitesannonces@lapresse.ca

LES PETITES ANNONCES



à visiter aujourd'hui

MTL > 01223, CHARLEVOIX. DIM. 13-16H



Espace 01223 Charlevoix, 5 dernières unités. À partir de 159 000\$ tx incl. 1 ch., pl. bois, a/c, 2 pas métré Charlevoix **Luc Fournier, François Chicoine** Sutton 514.529.1010

MTL > ANJOU, 6987 RHÉAUME



Joli plain-pied brique 4 côtés, aucun tapis, 2+1 ch., 2 s/bains, pl. lattes, terrain clôturé. Accès rapide 40, tunnel Hippolyte et tous services, 249 000 \$. Dim. 14h-16h. **RE/MAX inc. RAYMOND ROCH, Agent imm. affilié, 514-913-0733**

MTL > HOCHELAGA-MAISONNEUVE



2609 Moreau, dim. 14-16h 2x5½, près Sherbrooke, métro Préfontaine, 389 000\$, **MLS 8075841. Sutton crtr 514-727-7575 Marcel Coulombe**

MTL > OUTREMONT - DIM 14-16H - 525 000 \$



24, chemin Bates # 603. Bois de la Colline. À voir ! Design tendance, 2 c. à c. de coin, 2 s/bains, foyer, 2 gar. **Louise L'Heureux, 514 271-4820 www.louiselheureux.com, RYL crtr**

MTL > PARC EXTENSION - DIM. 15H-16H



8033 Durocher. Joli bungalow, 6 pièces, 3 chambres, 5 min. à pied du métro et train de banlieue. 197 000 \$ **BORSELLINO / GARIÉPY RE/MAX du Cartier 514 278-7170**

MTL > 1836 POUPART (VILLE-MARIE)



Dim. de 14 h à 16 h. **PRIX RÉDUIT 129 900\$.** Condo 1 ch., niveau terrasse, const. 2001. **DOMINIQUE LAVALLÉE La Capitale Avantage 514.924.1611**

MTL > ANJOU-SUR-LE-LAC



ANJOU-SUR-LE-LAC Condo 2 chambres, grande terrasse, foyer, garage, stat. ext., 369 000 \$. Dim. 14-16h: 10 300 boul. Galeries d'Anjou #104. **FLB crtr, Frédéric Le Buis, 514-953-9058.**

MTL > HO-MA - DIMANCHE 15H À 16H



1616 av. William-David - 599 000 \$ Magnifique 5plex. R.-de-ch. tout rénové, cachet, terrasse, garage double, cave 7 La Capitale du Mt-Royal Equipe **PIERRE VIENS 514-886-6270**

MTL > OUTREMONT - DIM. 14-16H



723A Outremont - NOUVEAU ! Condo 1400 pi² au 2e étage. Espace et cachet exceptionnels! Salon double. Terrasse. A 2 pas métré et rue Bernard. **MLS 8114063. 395 000 \$. RE/MAX du Cartier crtr 514-271-2131 JOËLLE GERVAIS - CAROL NADON**

MTL > PARC LAFONTAINE - DIM. 14-16H



2092 Plessis - À partir de 207 000 \$ Copropriétés clé en main avec immense cour ou grande terrasse. **MLS 8113841, 8111957 et 8114205. La Capitale du Mont-Royal crtr Denyse Leduc 514 597-2121**

MTL > 1900 AUGUSTIN-CANTIN 14-16H



Canal Lachine. Étage supérieur, 1 ch, 700 pi car., unité 303, structure béton, stat. ext. a/c. Balcon, orientation sud. 219 000\$. **François Chicoine Luc Fournier Sutton 514.529.1010**

MTL > CANAL LACHINE - DIMANCHE 13-16 H



Superbe condo style loft. Très ensoleillé toute la journée. Plafonds 10 pi Lattes de bois exotique. Comptoirs de granite, walk-in complètement aménagé. Beaucoup d'extras. Terrasse 150 pi², vue sur cour int., à quelques pas de la piste cyclable, garage, piscine int., sauna, gym, 2 ch., 1035 pi² Plusieurs inclusions. 4200 rue St-Ambroise # 112 - 514-448-1680 **www.duproprio.com/4481680**

MTL > ÎLE-DES-SOEURS Verrière II



VISITE LIBRE DE 13H À 16H AU 60 BERLIOZ APP. 1407 2 chambres, "walk-in" dans chambre principale, solarium, a/c, garage, 2 piscines. **Vue sur Montréal!** Vente privée, succession. 980 pi car., 275 000 \$. **514 762-9300**

MTL > OUTREMONT - DIM. 14-16H



743 Rockland - NOUVEAU ! Belle victorienne dét., rénovée avec terrain 5000 pi car., 4 càc. 2½ s.-bains, sous-sol, terrasse, jardin et garage. **MLS 8105779. 1 270 000 \$. RE/MAX du Cartier crtr 514-271-2131 JOËLLE GERVAIS - CAROL NADON**

MTL > Petite Patrie 6460 des Erables #203



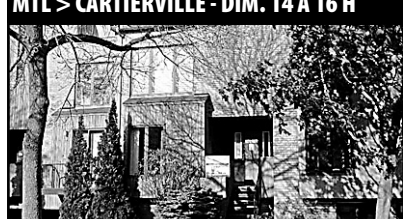
Condo STYLE LOFT dans le secteur du Parc Molson. Moderne, chaleureux, mignon! **FAUT VOIR! FAUT ACHETER!** 159 000\$. **Danielle Picard RE/MAX Ambiance. 514-823-8846.**

MTL > 1900 AUGUSTIN-CANTIN 14-16H



Condo loft style industriel, unité 305. 700 pi car., 1 ch. Plafond 12' comptoir béton, stat. ext., balcon privé, Marché Atwater 215 000 \$ **François Chicoine Luc Fournier Sutton 514.529.1010**

MTL > CARTIERVILLE - DIM. 14 À 16 H



12 459 Odette Oligny Condo sur 3 niveaux. 1+1 chambres, 2 s/bains. Solarium avec fenêtres de 11 pi. Garage et cour privés. Sutton sur l'île crtr. **MARC ASSELIN 514-923-4512**

MTL > MONTRÉAL-NORD



Duplex entièrement rénové, 6½, 4½, garage. **11 857 Savard, dim. 14-16h. À voir absolument! Une visite s'impose. Mariène St-Onge 514-248-5369 RE/MAX 2001**

MTL > OUTREMONT - DIM. 14 À 16 H



24 Bates # 704 - 465 000 \$ Unité de coin, 2 chambres, foyer, air climatisé, balcon, garage. **MLS 8070453. RE/MAX du Cartier Dominique Malo 514 271-2131**

MTL > PLATEAU, 4547 BOYER



★ Nouveau ★ Près du métro, magnifique condo 2e de triplex, 1460 pi² brut, 6½, 2 ch. +spacieux bureau ensoleillé, rénové avec cachet. Grande terrasse arr. dégagée, stat ext. 359 000\$. Visite libre dimanche 14 à 16 h. **514-562-0537**

MTL > À AHUNTSIC - DIM. 14 À 16 H



1435 DE LOUVAIN EST # 4. **WOW ! SUPER CONDO.** Unité de coin, 1180 pi car., 3 ch., foyer, garage privé. **Clé en main ! GUY MARCOUX 514 381-8278 RE/MAX courtier**

MTL > CARTIERVILLE - DIM. 14 À 16 H



12 459 Odette Oligny Condo sur 3 niveaux. 1+1 chambres, 2 s/bains. Solarium avec fenêtres de 11 pi. Garage et cour privés. Sutton sur l'île crtr. **MARC ASSELIN 514-923-4512**

MTL > N.D.G. - DIM. 14-16 H



4835 Madison. 459 000 \$. **CHARMANT COTTAGE** avec immense terrain, 3 c. à c., plusieurs rénovations. **JEFFREY BAKER 514 912-5462 Royal LePage Dynastie courtier**

MTL > OUTREMONT DIM. 14H À 16H



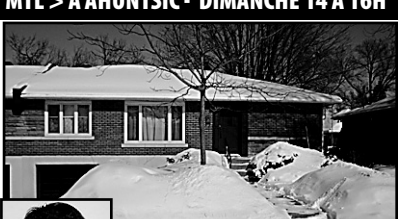
761 Querbes # 5. Superbe 3e, 2 ch., puits de lumière, pl. bois franc, boiserie, mur brique, condo + imm. cond. A1. 269 000\$. **RE/MAX du Cartier. AMÉLIE JOLICOEUR 514.281.5501**

MTL > PLATEAU



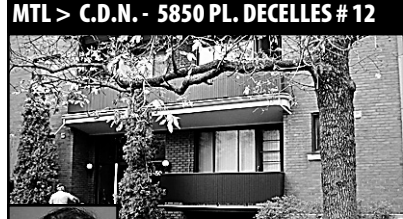
5222, Chambord - Dimanche de 14 à 16 h Cottage rénové avec revenu (900 \$/mois), 3 chambres, terrain privé et stationnement. **Judith Masse - Courtier immobilier 514 990-0762**

MTL > A AHUNTSIC - DIMANCHE 14 À 16H



11425 Tanguay. Secteur de choix, rue paisible. Impeccable bung. s/dét., 3+2 càc, garage. **369 000 \$.** RE/MAX Ambiance MR crtr **MICHEL RAFFA 514-774-4566 www.michelraffa.com**

MTL > C.D.N. - 5850 PL. DECELLES # 12



Condo ensoleillé, 3e et dernier étage, 2 ch., balcon, rangement, garage, près U.de M. et services. **179 000 \$ Dim. 14 à 16h. RE/MAX du Cartier Catherine Brault 514-271-2131**

MTL > NOUVEAU PROJET LE SHEARER 14-16H



Reste 7 unités, 1 et 2 ch. près canal Lachine. À partir de 165 000\$ + taxes. Bureau de ventes. **1280 Shearer. Luc Fournier, Julie Mathon Sutton 514.529.1010**

MTL > OUTREMONT - DIMANCHE 14-16H



5825 Durocher : Condo 1340 pi car., tout rénové, 2 càc, r.-de-ch. triplex façade pierre, cachet, a/c, terrasse, stat. **399 000 \$.** RE/MAX du Cartier Alexandra Rusnov 514-271-2131

MTL > PLATEAU - 5567 ST-DENIS



Dim. 14h-16h. Lumineux condo 2002 1 325 pi², 3 ch, foyer, a/c, terrasse et stat. privés. Près du métro et parc! **349 000\$ RE/MAX du Cartier crtr Équipe Grégoire 514-497-3413**

MTL > AHUNTSIC, 11770 DE TRACY



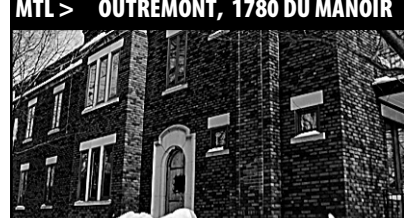
Dim. 14-16h. Superbe maison paliers multiples, 5 càc, 2 s/bains, 399 000\$ Urgent à vendre. **RE/MAX Excellence Thi Thanh Quach 514-209-7575, Nguyen Bao Ngoc 514-827-8718.**

MTL > C.D.N. DIM. 8 MARS DE 14 À 16 H



4740-4742 Édouard-Montpetit. Duplex 2 x 5½ + garage, salon, s/manger, réno, toit et fenêtres façade, s/sol, s/bains, s/eau, fournaise élect., gar. 2 voitures, jardin paysager. 599000\$. **René D. Amar Agent # 1 individuel 2007, Royal LePage Gr. Newton, 514-912-3415**

MTL > OUTREMONT, 1780 DU MANOIR



13-17 h CONDO, situé coin Dunlop, 585 000 \$ Face au parc, bas duplex. Charmant, chêne, vitraux. 200 m², 3 +1 ch., 2 s/bains. Cuisine design, s/sol fini, 1 gar., 1 stat. Occupation immédiate. **COUP DE COEUR 514-341-5527**

MTL > OUTREMONT - DIMANCHE 14-16H



828 Querbes #206 Condo moderne unité de coin 1560 pi², 3 càc, 2 s/bains, bois franc, a/c, garage, asc. **415 000 \$. RE/MAX du Cartier crtr Alexandra Rusnov 514-271-2131**

MTL > PLATEAU - DIM. 13H30 À 14H30



1451 ST-JOSEPH EST - 309 000 \$ Splendide condo avec cachet exceptionnel, unité de coin, fenêtres changées. La Capitale du Mt-Royal crtr. **Équipe PIERRE VIENS 514-886-6270**

MTL > AHUNTSIC, 3595 RUE VIEL



Bung. dét., secteur paisible. Pl. chêne, fenestration abondante, sous-sol fini, garage, vaste terrain côté soleil. **QUA-LITE-PRIX 329 000 \$.** Danielle Picard RE/MAX Ambiance. 514-823-8846.

MTL > C.D.N./N.D.G. - DIM. 14-16 H



U de M - 5280 Mc Kenna, 839 000\$ Cottage 2003, adj. à Outremont, 4 c. à c., garage, 2 stat., jardin intime. **MLS 8073049. RE/MAX du Cartier Stéphanie Gauthier 514 271-2131**

MTL > OUTREMONT ADJ. - SANCTUAIRE



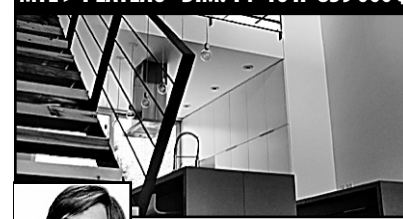
6000 Deacon #3P, dim. 14 à 16h. Condo de coin, 1863 pi², poss. 3 ch., 2 s/bains, 2 gar. **Réduit 575 000\$ RE/MAX du Cartier 514-271-2131 Emile Labelle / Nicole Clément**

MTL > OUTREMONT - LE SANCTUAIRE



6000 Deacon #4M - Dim. 14h - 16h 2 ch., 2 s/bains, pl. bois, passage travertin, garage, vue boisé. **349 000 \$ RYL Dynastie MARIE DUFRESNE 514-814-3260**

MTL > PLATEAU - DIM. 14-16 H - 839 000 \$



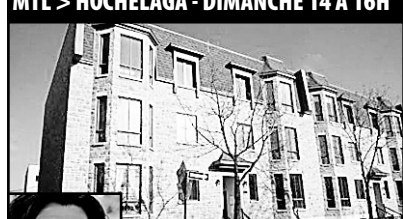
4841 DE BULLION. Duplex converti en maison 2 étages de type condo. Refait à neuf, 2000 pi car, 3 ch.+1 bur. **LORRAINE CHARLEBOIS RE/MAX du Cartier 514 271-2131**

MTL > AHUNTSIC



Condo 3 ch., lumineux, 1034 pi car. À 2 min. du métro. Bain et douche séparés. Sam. - dim. 13 h à 17 h **10730 Christophe-Colomb 229 000 \$ 514- 831-8668 Richard Robert, ALTIM inc**

MTL > HOCHELAGA - DIMANCHE 14 À 16 H



1877 rue Davidson # 2 Belle unité, const 2005 de qualité supérieure, 1083 pi car., 3 c. à c., bois franc. **179 000 \$.** RE/MAX du Cartier **Bruce Maisonneuve 514 271-2131**

MTL > OUTREMONT - DIM. 14-16H



1820 Glendale - NOUVEAU ! Maison toute rénovée. Grands espaces dégagés et lumineux. 5 càc. 2½ s.-bains. Immense jardin. Stationnement. **MLS 8114113. 840 000 \$. RE/MAX du Cartier crtr 514-271-2131 JOËLLE GERVAIS - CAROL NADON**

MTL > PARC EXTENSION - DIM. 13H30-14H30



450-454 Ball. 429 000 \$. Triplex avec grand app., près parc Jarry et tous services, idéal proprio-occupant. **BORSELLINO / GARIÉPY RE/MAX du Cartier 514 278-7170**

MTL > PLATEAU - DIM. 14 À 16 H - 289 000 \$



4667 Resther. Condo, clé en main 2e d'un duplex, 1+1 ch., puits de lumière, beaucoup de cachet. **DANIEL LAWRENCE 514 271-2131 RE/MAX du Cartier courtier**

À VENDRE À LOUER

IMMOBILIER

131 ÎLE DE MONTRÉAL

Île-des-Sœurs
À 5 minutes du centre-ville !

3 100 appartements et maisons de ville

Ouvert 7 jours
Bus 168 et 12

450, chemin du Golf
514 769-8982

STRUCTURES METROPOLITAINES
smialouer.com

131 ÎLE DE MONTRÉAL

MÉTRO FABRE, à 1 min. 4/5, 2e, propre, calme, 3 1/2 semi s/sol, chauf. élec., 1950 pi, 1975 \$, 514-521-2887.

MÉTRO Fabre, grand 434, 1 ch., pl. bois, ensol., jardin, niveau terr. 665\$, 450-467-9481.

MÉTRO Frontnac, Bercy/Sherbrooke, super 1 1/2-2 1/2-3 1/2 chauf. élec., équipés, rénos, pl. bois, balcon, par. 730 \$, 450-461-0107.

MÉTRO H-Beaugrand, rue des Ormeaux/Luxueux 4 1/2, foyer, face parc, 730 \$, 450-461-0107.

MÉTRO Irberville, 8 1/2 rénovés, 5 ch., pl. chêne, vitraux, murs de briques, Mars. 514-593-4482.

MÉTRO JARRY, 7 1/2 avec s/sol, boiseries cuir, stat., 1200\$, frigo juillet, réf., 514-272-9474.

MÉTRO Jarry, Berril 4 1/2 réno, style condo, vitraux, bois franc 775 \$ réf., mai, 514-272-9474.

MÉTRO JEAN-TALON, grand 777e, 1er étage 4 ch., bois franc par. 1300\$ 514-279-8188

MÉTRO Joliette, 4 1/2-5 1/2 neufs 1855 Nicollet, 1000 \$ - 1290 \$, 5 \$, avril, et juillet. 514-354-7687.

MÉTRO J.Talon, 2 1/2-3 1/2 semi meublé, élect. chauf./imm., quatrièm. Petite-Italie. 514-273-8070 pages.videotron.com/legroupe

MÉTRO RADISSON 2 1/2-3 1/2 4 1/2 chauf. élec., poêle/frigo, juil., 475\$, 660\$, 745 \$, aussi 4 1/2-5 1/2 MONTREAL 514-256-1837.

MONTREAL-NORD, grand 4 1/2 ensolleil, non chaufé, 550\$/mois. Info 514-243-6216

MTL-NORD, 4 1/2 haut 3plex 2002, près Gouin, secteur Champlain. Juil. 740 \$ 514-327-6250

MTL-NORD, 4 1/2 libre et juillet grand, calme, tranquille, près services. 514-678-5795

MTL-NORD, 5 1/2 haut duplex, non chaufé, rénové, 3 ch., fermées, 750 \$, 514-803-4276.

MTL-NORD, beau grand 4 1/2 élect., ensol, bois franc, stat. Très calme. Réf. 450-668-3168.

MTL-OUEST, Borden, 1 1/2, 3 1/2 rénovés, chauf. élec, eau chaude, poêle-frigo, libres imm.. À partir de 500 \$ +, 514-486-3583

N-BORDEAUX, haut duplex 5 1/2, non-chaufé, les entrées, 900 \$ / mois, 514-331-8188

N.D.G., 6 1/2, pl. bois franc, eau chaude et chauf. incl., balcon, libre 514-486-0664.

N.D.G., Grand Boul. Monkland, grands et beaux 4 1/2-5 1/2, pl. bois, balcon, chauf. élec, eau chaude, poêle/frigo, Vue parc. 375\$-1018 \$ 514-584-5993.

N.D.G., Monkland Village, 4 1/2, 3 1/2 rénos, poêle frigo, chaufé, 1250 \$, 900 \$, 514-469-3007.

N.D.G., près métro Villa-Maria, très grand, rénové, bois franc, garage, poêle, frigo, 1200 \$, 4 à 735 \$, 3 1/2 à 815 \$ non chaufé, 1200\$ 514-714-8220

N-ROSEMONT, beau 4 1/2 tri-plex, non-fumeur, pas animaux, gar., pl. lattes, juil. 514-326-1101

ROSEMONT, grand 5 1/2, Parc Angus, propre, près services, libre 1er juil. 514-945-4605

ROSEMONT, grand 6 1/2 haut duplex, bois franc, cuisine rénovée, 910 \$, juil. 514-759-4092.

ROSEMONT, PETITE-PATRIE, près métro Beaubien, 4 1/2, 2e, 650\$ non chaufé, électros fournis, s/bains céramique, 2 ch. fermées, pl. bois franc, réf., libre 1er mai, 514-270-0198.

ROSEMONT, Pie IX, 3 1/2, s/sol, non chaufé, ensolleil, 475 \$, 514-729-6023, 514-276-2557

ROSEMONT, Pie-IX/Beaubien, grands 3 1/2, au 1er-565 \$, Semi s/sol 500 \$, juil. 514-729-8477

ROSEMONT, St-Zotique/2e Av., 4 1/2 et 3 1/2 chauf. élec., pl. bois, 740 \$, 605 \$, juil. 514-279-1487

ST-HENRI, 5 1/2, 2 ch., 2e, juil. Métro. Tout rénové. 685 \$. Réf. Après 19h: 514-766-6604.

ST-LAURENT, beau quartier tranquille, 2 1/2, 3 1/2, tout rénové, cuisine et s/bains neuves, poêle frigo, chauf. élec, eau chaude, incl. buanderie, stat. 514-862-1377.

ST-LAURENT ville, 1 mois gratuit, occ imm. 3 1/2, 4 1/2, chaufé électros, piscine ext, frais peint, prés autor. 15. 514-336-4872

ST-LÉONARD, 2e, grand 5 1/2, élect. entrée lav/séc., 2 b/s, cons, tranquille, 514-322-3087

131 ÎLE DE MONTRÉAL

PLATEAU

1 1/2-2 1/2 465\$-635\$ tout incl. foyer ou non 514-272-2901 www.studiosalouer.com

PLATEAU, 1 1/2, 4 1/2, face parc, rénové, près métro Pineau / tout incl., 514-996-6358

PLATEAU, 2 1/2, balcon, 615 \$, 3 1/2: 775 \$, balcon, tout incl., libre ou juil., 514-962-8537

PLATEAU, 3 1/2, tranq., chauf., eau chaude, poêle/frigo, bois franc, balcon, 514-354-7687

PLATEAU, 4151 Droleit, beau grand app. idéal pour 2 pers., avril ou mai, 980 \$ + élect. et gaz, petite cour, 450-984-0933

PLATEAU, 5 1/2 métro Mt-Royal, poêle/frigo, 3 ch., balcon, cour, int. 1195 \$ 514-497-1384

PLATEAU, Bordeaux, beau 3 1/2 ensol., 777 \$, 514-354-7687

PLATEAU/Cherrier 3 1/2 chaufé demi s/sol, pl. bois, 585 \$, métro Sherbrooke 514-583-4615

PLATEAU, environ 200 pi métro Laurier, bas 6 1/2, plat, très moderne juiri/jul. 514-678-4872

ILE PATON, condo penthouse 5 1/2, 2555 Havre des Iles, a/c, chauf. + élect. + frigo, 1450 \$, piscines, cell. 514-912-1000

LAVAL, 2 grands 5 1/2, rue calme 10 min. du Métro Cartier, rénové, 1er Avril, ou 15 Juin, références, personne tranquille, 695\$ ou 755\$. 514-297-2021.

L.D.R., chaufés, très propres, 1000 pi, 514-341-7044

ROSEMONT/Irberville, grande chambre meublée, internet, 3335 tout incl. 514-244-3676

149 PROPRIÉTÉS

BORD DE L'EAU, joli bungalow, 10 min. West Island, piste cyclable, 1395\$/mois, réf. requises. libre mai, 450-967-8104.

BROSSARD, s/détaché, 4 ch et foyer, frais peint, libre à partir 1er mars. Roberto 450-550-6805

153 ON DEMANDE À LOUER

GRAND 3 1/2 ou 4 1/2 dans Outremont, personne responsable, contactez-moi au 450-678-8166

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS À LOUER

À LOUER

CENTRE-VILLE

Luxueux 3 1/2-4 1/2 meublés court-long terme 514-949-4969

LAVAL - LONGUEUIL

Condo-hôtel, 4 1/2 équipés. Au mois. 514-952-0087

MONTRÉAL, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2 meubl., métro, court et long terme. 514-941-6039 ou 514 333-0667

160 PROPRIÉTÉS À REVENU

A ST-JÉRÔME, 6-plex neuf, 4 1/2, 739 999 \$ nég. tx incluses, 514-838-6582, 514-269-9275.

MTL NORD, 8 logements, rue Villeneuve, Revenus: 49 280 \$. Prix: 439 000 \$ 514-248-5210. WWW.CLUBIMMOBILIER.CA. Soirée mensuelle 10 mars, 19h., 420 Sherbrooke ouest.

170 COMMERCES

BAR À VENDRE

5 vidéo-pokers, rue Ontario près St-Hubert. 514-346-2582.

LAVAL, MAISON DE PRESTIGE, idéal pour résidence de personnes âgées, 10 ch., 4 s/bains, 514-972-6057

173 ESPACES COMM. INDUSTRIELS À LOUER

7225 ST-HUBERT entre Jean-Talon et De Castelleau, 2e étage, 2000pi, 514-279-4519.

88-86 LAURIER OUEST

2e et 3e de triplex commercial. 514-247-4703 ou 954-427-0771

À P.A.T., entrepôt 1000 pi² et plus, porte de garage 12x12, s/bains, foyer, barbecue, quel et plus. 800 \$/mois, 514-714-2535.

BROSSARD, bâtisse comm. 1500 pi², cour arrière 3500 pi² clôture, 6 stat., 514-327-1480.

LAVAL, idéal pour bureaux, 1000 à 1500 pi², endroit de prestige, 514-817-1240

ST-LAURENT, espace comm. 1800 pi², 2e, aménagé pour bureaux, anciennement clinique médicale pendant 30 ans, idéal professionnels. Lundi au vendredi 8h-18h. 514-747-3559

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

FLORIDE, West Palm beach, porte-patio, eau chaude incluse, balcon. 514-251-2189

ST-LÉONARD, 4 1/2, demi-s-sol, duplex, propre, élect. juil. Prés services. 550\$, 514-256-4830

ST-LÉONARD, 4 1/2, demi s/sol, non chaufé, réf., prés services, 1er juillet, 514-322-0446.

ST-LÉONARD, 4 1/2, entrées lav/séc., chaufé, porte-patio, 1er juil. 514-257-9576

ST-LÉONARD, 4 1/2, style condo, entrées lav/séc., non chaufé, stat. 514-257-9239.

ST-LÉONARD, 5 1/2, 2e, chaufé, 2 ptes patio, entrées lav/séc., libre 1er juin, 514-325-6323.

ST-LÉONARD, 5 1/2 haut duplex, très ensolleil, balcon, terrasse arrière, 850\$, juil., 514-327-0104

ST-LÉONARD, duplex, 3 1/2 chaufé, cour, câble, calme, juil., 514-776-6309/323-6309

ST-LÉONARD, résidentiel, 4 1/2, haut de duplex. 450-629-5295.

ST-LÉONARD, très grand 4 1/2, très calme, très propre, const. béton. Venez-voir. 514-321-0227

ST-MICHEL, 4 1/2 rénové, 10 min. métro 10e av./Emilie Journé, très entrées, libre 514 322-5111

ST-MICHEL, grand 4 1/2 fermé, 2e, entrée lav/séc., porte-patio, balcon, 625 \$ 514-815-2287

VERDUN, 4 1/2, 2e, rénové, frais peint, élect., entrées, bois franc, armoires, près des services, juillet. 550 \$, réf. 450-691-5575.

VERDUN, luxueux logement condo, 2e étage, entièrement rénové. Secteur recherché de Verdun. 925 \$ 514-444-4250.

VERDUN, superbe logement condo sur 2 étages, entièrement rénové 2009. Secteur recherché de Verdun, 1450 \$/mois, 514-444-4250.

VILLE-MARIE, adj. Plateau, 4 1/2-5 1/2, 2180 de Rouen, 1010 \$ - 1150 \$, avril, 514-354-7687

VILLERAY, condo 4 1/2, const. peint, 1000 pi², entrées lav/séc., pces fermées, pas d'animaux, 775\$ non chaufé 450-668-3626

VILLERAY, grand 3 1/2, près métro Jarry, les entrées, libre 1er avril, 550\$, 514-382-0909.

V.M.R., 5 1/2, r. de ch., 2 c.a.c., patio, train, métro, poss. gar., visite dim. 1000 \$, 1er avril, 514-738-6732.

135 LAVAL RIVE-NORD

FABREVILLE, 3 1/2, électros fournis, frais peint, bouil. Labelle/autor.15 450-672-7095

ILE PATON, condo penthouse 5 1/2, 2555 Havre des Iles, a/c, chauf. + élect. + frigo, 1450 \$, piscines, cell. 514-912-1000

LAVAL, 2 grands 5 1/2, rue calme 10 min. du Métro Cartier, rénové, 1er Avril, ou 15 Juin, références, personne tranquille, 695\$ ou 755\$. 514-297-2021.

L.D.R., chaufés, très propres, 1000 pi, 514-341-7044

ROSEMONT/Irberville, grande chambre meublée, internet, 3335 tout incl. 514-244-3676

149 PROPRIÉTÉS

BORD DE L'EAU, joli bungalow, 10 min. West Island, piste cyclable, 1395\$/mois, réf. requises. libre mai, 450-967-8104.

BROSSARD, s/détaché, 4 ch et foyer, frais peint, libre à partir 1er mars. Roberto 450-550-6805

153 ON DEMANDE À LOUER

GRAND 3 1/2 ou 4 1/2 dans Outremont, personne responsable, contactez-moi au 450-678-8166

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS À LOUER

À LOUER

CENTRE-VILLE

Luxueux 3 1/2-4 1/2 meublés court-long terme 514-949-4969

LAVAL - LONGUEUIL

Condo-hôtel, 4 1/2 équipés. Au mois. 514-952-0087

MONTRÉAL, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2 meubl., métro, court et long terme. 514-941-6039 ou 514 333-0667

160 PROPRIÉTÉS À REVENU

A ST-JÉRÔME, 6-plex neuf, 4 1/2, 739 999 \$ nég. tx incluses, 514-838-6582, 514-269-9275.

MTL NORD, 8 logements, rue Villeneuve, Revenus: 49 280 \$. Prix: 439 000 \$ 514-248-5210. WWW.CLUBIMMOBILIER.CA. Soirée mensuelle 10 mars, 19h., 420 Sherbrooke ouest.

170 COMMERCES

BAR À VENDRE

5 vidéo-pokers, rue Ontario près St-Hubert. 514-346-2582.

LAVAL, MAISON DE PRESTIGE, idéal pour résidence de personnes âgées, 10 ch., 4 s/bains, 514-972-6057

173 ESPACES COMM. INDUSTRIELS À LOUER

7225 ST-HUBERT entre Jean-Talon et De Castelleau, 2e étage, 2000pi, 514-279-4519.

88-86 LAURIER OUEST

2e et 3e de triplex commercial. 514-247-4703 ou 954-427-0771

À P.A.T., entrepôt 1000 pi² et plus, porte de garage 12x12, s/bains, foyer, barbecue, quel et plus. 800 \$/mois, 514-714-2535.

BROSSARD, bâtisse comm. 1500 pi², cour arrière 3500 pi² clôture, 6 stat., 514-327-1480.

LAVAL, idéal pour bureaux, 1000 à 1500 pi², endroit de prestige, 514-817-1240

ST-LAURENT, espace comm. 1800 pi², 2e, aménagé pour bureaux, anciennement clinique médicale pendant 30 ans, idéal professionnels. Lundi au vendredi 8h-18h. 514-747-3559

143 EXTÉRIEUR DU QUÉBEC

FLORIDE, West Palm beach, porte-patio, eau chaude incluse, balcon. 514-251-2189

ST-LÉONARD, 4 1/2, demi-s-sol, duplex, propre, élect. juil. Prés services. 550\$, 514-256-4830

ST-LÉONARD, 4 1/2, demi s/sol, non chaufé, réf., prés services, 1er juillet, 514-322-0446.

ST-LÉONARD, 4 1/2, entrées lav/séc., chaufé, porte-patio, 1er juil. 514-257-9576

ST-LÉONARD, 4 1/2, style condo, entrées lav/séc., non chaufé, stat. 514-257-9239.

ST-LÉONARD, 5 1/2, 2e, chaufé, 2 ptes patio, entrées lav/séc., libre 1er juin, 514-325-6323.

ST-LÉONARD, 5 1/2 haut duplex, très ensolleil, balcon, terrasse arrière, 850\$, juil., 514-327-0104

ST-LÉONARD, duplex, 3 1/2 chaufé, cour, câble, calme, juil., 514-776-6309/323-6309

ST-LÉONARD, résidentiel, 4 1/2, haut de duplex. 450-629-5295.

ST-LÉONARD, très grand 4 1/2, très calme, très propre, const. béton. Venez-voir. 514-321-0227

ST-MICHEL, 4 1/2 rénové, 10 min. métro 10e av./Emilie Journé, très entrées, libre 514 322-5111

ST-MICHEL, grand 4 1/2 fermé, 2e, entrée lav/séc., porte-patio, balcon, 625 \$ 514-815-2287

VERDUN, 4 1/2, 2e, rénové, frais peint, élect., entrées, bois franc, armoires, près des services, juillet. 550 \$, réf. 450-691-5575.

VERDUN, luxueux logement condo, 2e étage, entièrement rénové. Secteur recherché de Verdun. 925 \$ 514-444-4250.

VERDUN, superbe logement condo sur 2 étages, entièrement rénové 2009. Secteur recherché de Verdun, 1450 \$/mois, 514-444-4250.

VILLE-MARIE, adj. Plateau, 4 1/2-5 1/2, 2180 de Rouen, 1010 \$ - 1150 \$, avril, 514-354-7687

VILLERAY, condo 4 1/2, const. peint, 1000 pi², entrées lav/séc., pces fermées, pas d'animaux, 775\$ non chaufé 450-668-3626

VILLERAY, grand 3 1/2, près métro Jarry, les entrées, libre 1er avril, 550\$, 514-382-0909.

V.M.R., 5 1/2, r. de ch., 2 c.a.c., patio, train, métro, poss. gar., visite dim. 1000 \$, 1er avril, 514-738-6732.

135 LAVAL RIVE-NORD

FABREVILLE, 3 1/2, électros fournis, frais peint, bouil. Labelle/autor.15 450-672-7095

ILE PATON, condo penthouse 5 1/2, 2555 Havre des Iles, a/c, chauf. + élect. + frigo, 1450 \$, piscines, cell. 514-912-1000

LAVAL, 2 grands 5 1/2, rue calme 10 min. du Métro Cartier, rénové, 1er Avril, ou 15 Juin, références, personne tranquille, 695\$ ou 755\$. 514-297-2021.

L.D.R., chaufés, très propres, 1000 pi, 514-341-7044

ROSEMONT/Irberville, grande chambre meublée, internet, 3335 tout incl. 514-244-3676

149 PROPRIÉTÉS

BORD DE L'EAU, joli bungalow, 10 min. West Island, piste cyclable, 1395\$/mois, réf. requises. libre mai, 450-967-8104.

BROSSARD, s/détaché, 4 ch et foyer, frais peint, libre à partir 1er mars. Roberto 450-550-6805

153 ON DEMANDE À LOUER

GRAND 3 1/2 ou 4 1/2 dans Outremont, personne responsable, contactez-moi au 450-678-8166

156 APPARTEMENTS MEUBLÉS À LOUER

À LOUER

CENTRE-VILLE

Luxueux 3 1/2-4 1/2 meublés court-long terme 514-949-4969

LAVAL - LONGUEUIL

Condo-hôtel, 4 1/2 équipés. Au mois. 514-952-0087

MONTRÉAL, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2 meubl., métro, court et long terme. 514-941-6039 ou 514 333-0667

160 PROPRIÉTÉS À REVENU

A ST-JÉRÔME, 6-plex neuf, 4 1/2, 739 999 \$ nég. tx incluses, 514-838-6582, 514-269-9275.

MTL NORD, 8 logements, rue Villeneuve, Revenus: 49 280 \$. Prix: 439 000 \$ 514-248-5210. WWW.CLUBIMMOBILIER.CA. Soirée mensuelle 10 mars, 19h., 420 Sherbrooke ouest.

170 COMMERCES

BAR À VENDRE

5 vidéo-pokers, rue Ontario près St-Hubert. 514-346-2582.

LAVAL, MAISON DE PRESTIGE, idéal pour résidence de personnes âgées, 10 ch., 4 s/bains, 514-972-6057

173 ESPACES COMM. INDUSTRIELS À LOUER

7225 ST-HUBERT entre Jean-Talon et De Castelleau, 2e étage, 2000pi, 514-279-4519.

88-86 LAURIER OUEST

2e et 3e de triplex commercial. 514-247-4703 ou 954-427-0771

À P.A.T., entrepôt 1000 pi² et plus, porte de garage 12x12, s/bains, foyer, barbecue, quel et plus. 800 \$/mois, 514-714-2535.

BROSSARD, bâtisse comm. 1500 pi², cour arrière 3500 pi² clôture, 6 stat., 514-327-1480.

LAVAL, idéal pour bureaux, 1000 à 1500 pi², endroit de prestige, 514-817-1240

ST-LAURENT, espace comm. 1800 pi², 2e, aménagé pour bureaux, anciennement clinique médicale pendant 30 ans, idéal professionnels. Lundi au vendredi 8h-18h. 514-747-3559

100 BUREAUX À LOUER

176 BUREAUX À LOUER

402 AVIS DE RECHERCHE

406 LIGNES DE RENCONTRES

502 AUTOMOBILES

503 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

504 CAMIONS, JEEPS FOURGONNETTES

506 LOISIRS ET VÉHICULES RÉCRÉATIFS

507 OCCASIONS D'AFFAIRES

508 AFFAIRES

509 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

510 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

511 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

512 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

513 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

514 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

515 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

516 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

517 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

518 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

519 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

520 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

521 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

522 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

523 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

524 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

525 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

526 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

527 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

528 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

529 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

530 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

531 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

532 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

533 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

534 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

535 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

536 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

537 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

538 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

539 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

540 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

541 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

542 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

543 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

544 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

545 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

546 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

547 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

548 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

549 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

550 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

551 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

552 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

553 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

554 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

555 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

556 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

557 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

558 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

559 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

560 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

561 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

562 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

563 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

564 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

565 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

566 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

567 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

568 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

569 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

570 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

571 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

572 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

573 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

574 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

575 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

576 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

577 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

578 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

579 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

580 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

581 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

582 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

583 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

584 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

585 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

586 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

587 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

588 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

589 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

590 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

591 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

592 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

593 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

594 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

595 VÉHICULES 6000 \$ ET MOINS

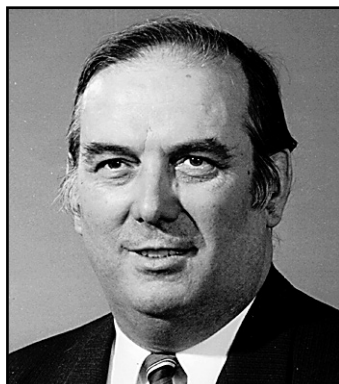
<

DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS 900

INDEX DES DÉCÈS

ACAR, Renée (née Bargouth)
Montréal
BRUNET, Maurice

necrologie.cyberpresse.ca



BRUNET, Maurice
1936 - 2009

Le 6 mars est décédé monsieur Maurice Brunet, avocat et administrateur à la retraite. Il fut notamment directeur général de la Commission des écoles catholiques de Montréal et greffier de la Ville de Montréal. Avidé de connaissance et en cheminement constant, il a poursuivi des études universitaires en philosophie et en théologie au cours de sa retraite. Ses activités bénévoles se sont concentrées auprès des malades chroniques. Il sera grandement regretté par son épouse bien-aimée Lucille Lavigne. Son frère Jacques (Louise Couture) et ses soeurs Denise (Claude Rivest) et Marie-Claire, son beau-frère Claude de la Madeleine, ses belles-soeurs Huguette Lavigne, Juliette Lavigne et ses nombreux neveux et nièces s'en souviendront avec tendresse.

La famille recevra parents et amis de 19 h à 22 h le lundi 9 mars et de 9 h 30 à 10 h 30, le mardi 10 mars au salon funéraire

MAGNUS POIRIER

Complexe Saint-Laurent
10526, St-Laurent / Angle Prieur
Montréal
T: 514 727-2847
www.magnuspoirier.com

Les funérailles seront célébrées à l'église St-André-Apôtre (10530, Waverly, Montréal) le mardi 11 mars à 11 h.

Les condoléances peuvent se traduire par un don à la Fondation Notre-Dame-de-la-Merci où Maurice exerçait son bénévolat.

Décès



ACAR, Renée (née Bargouth)

Décédée à Montréal, veuve de l'ingénieur Joseph Acar.

Elle laisse dans le deuil sa famille et ses ami(e)s au Canada, au Liban et ailleurs dans le monde.

Une messe-requiem sera célébrée en sa mémoire le dimanche 8 mars à 10 heures au monastère St-Antoine le Grand, 899, McEachren, Outremont.

Après quoi, la famille recevra les condoléances.

Direction funéraire :

Centre funéraire Côte-des-Neiges

Réseau *Dignité*

514-342-8000

20e ANNIVERSAIRE



Roch David
1910 - 1989

Déjà vingt ans que tu nous as quittés. Papa, nous pensons à toi tous les jours et nous t'aimons très fort.

Ta femme, tes enfants et ton petit-fils

Remerciements

REMERCIEMENTS au Sacré-Coeur pour faveur obtenue. Pascal E.

Prières

MÈRE TERESA

Dites 9 fois Je vous salue Marie par jour durant 9 jours. Faites trois souhaits, le premier concernant les affaires, les deux autres pour l'impossible. Publiez cet article le 9e jour, vos souhaits se réaliseront même si vous n'y croyez pas. Merci Mère Teresa. C'est incroyable mais vrai. D.D.B.

AUGMENTEZ VOS REVENUS

DEVENEZ CAMELOT POUR LA LIVRAISON DE LA PRESSE

Avec ou sans voiture.
La livraison doit être effectuée avant 6h30 la semaine et 8h le week-end.

Bienvenue aux étudiants et aux retraités.

TÉLÉPHONEZ MAINTENANT
514 285-6911
1 800 361-7453
cyberpresse.ca/camelot

PLUS SPÉCIFIQUEMENT, BESOIN URGENT POUR :

BOUCHERVILLE
M. Douli A. Rizkalla, 514 798-6421, camelots4a@lapresse.ca

VIEUX LONGUEUIL, SAINT-LAMBERT, VILLE LEMOYNE, SAINT-HUBERT (secteur Lafèche)
M. Normand Rioux, 450-649-8174

LAVAL
M. Normand Levac, 450-471-5124

FONDATION **PalliAmi**

Amour, dignité et tendresse pour les personnes atteintes d'une maladie en phase terminale.

Pour rendre acceptable... l'inacceptable.

C.P. 531, succursale C, Montréal (Québec) H2L 4K4
Téléphone 514 890-8000, poste 27434
www.palliarni.org

MÉTÉO TOUTE LA MÉTÉO SUR CYBERPRESSE.CA/METEO



MONTRÉAL ET LA RÉGION

AUJOURD'HUI Ciel variable en matinée, généralement ensoleillé en après-midi. Vents de l'ouest à 25km/h. Probabilité de précipitations: 20 % MAXIMUM 4	DEMAIN Ciel variable. Probabilité de précipitations: 30 % MAX / MIN -1/-13
CETTE NUIT Passages nuageux en soirée, nuageux avec éclaircies au cours de la nuit. Vents du nord-est à 20km/h. Probabilité de précipitations: 30 % MINIMUM -8	MARDI Passages nuageux. Probabilité de précipitations: 0 % MAX / MIN 4/2

AUJOURD'HUI JOUR > début 7h20 / fin 18h51 / durée 11h31

PRÉVISIONS RÉGIONALES	AU PAYS	LE MONDE	AU SOLEIL
Baie-Comeau 5-10cm 1 -15 Gatineau Beau 1 -10 La Tuque Plu ou nei 0 -18 Maniwaki Beau -1 -15 Mont-Tremblant Ave neige -4 -16 Québec Plu ou nei 2 -16 Rimouski Plu et nei 1 -17 Saguenay Ave neige 1 -19 Sainte-Agathe Beau -1 -14 Sherbrooke Averses 3 -12 Thetford Mines Plu et nei 2 -14 Trois-Rivières Averses 3 -14 Val-d'Or Beau -10 -18	Calgary Variable -15 -25 Charlottetown Plu et nei 1 -11 Edmonton Ave neige -17 -26 Fredericton Plu et nei 4 -9 Halifax Plu et nei 3 -7 Ottawa Beau 1 -9 Regina Variable -10 -25 Saint-Jean Variable 0 -5 Saskatoon Variable -12 -25 Toronto Averses 6 -3 Vancouver Variable 6 -2 Whitehorse Beau -13 -22 Winnipeg Variable -5 -19 Yellowknife Soleil -33 -42	Bruxelles Averses 9 8 Lisbonne Soleil 19 13 Londres Averses 11 4 Los Angeles Soleil 17 8 Madrid Soleil 19 3 Mexico Beau 25 7 Moscou Pluie 0 -3 Paris Pluie 9 7 Pékin Soleil 14 5 Port-au-Prince Beau 30 17 Rio de Janeiro Orages 25 24 Rome Soleil 15 6 Tokyo Pluie 7 7 Washington Nuageux 22 11	Acapulco Soleil 33 25 Cuba Beau 28 15 Key West Soleil 25 19 Martinique Soleil 27 21 Miami Beau 25 18 Orlando Soleil 28 12 Rép. dominicaine Soleil 25 20 Riviera Maya Beau 28 21

AFFAIRES

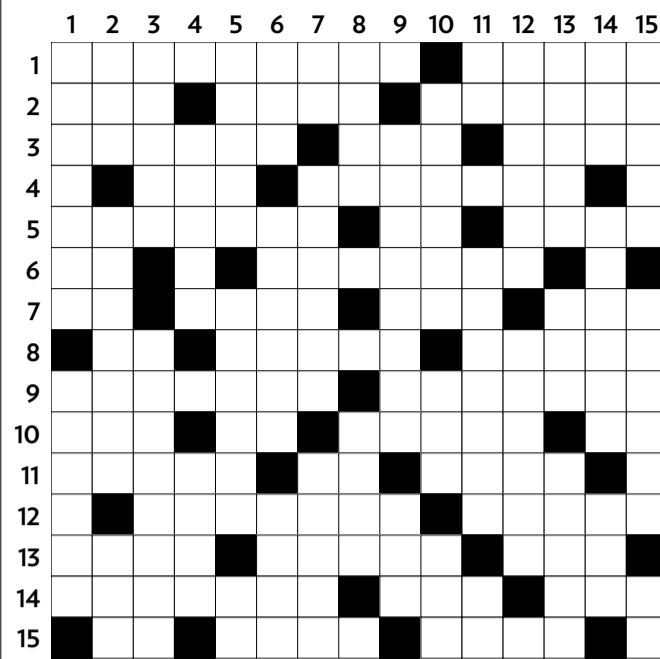
Boston Averses 11 -1	Chicago Pluie 8 0
New York Averses 16 5	San Francisco Beau 12 6

©MétéoMédia 2009

AMUSEZ-VOUS!

LA GRILLE THÉMATIQUE

Les femmes



HORIZONTALEMENT

- 1 Elle a fondé, en 1927, l'Alliance canadienne pour le vote des femmes – Elle est la première femme à avoir exercé les fonctions de juge en Iran.
- 2 On y mesure son adresse – Coule au Congo – Elle a révolutionné la mode du 20e siècle.
- 3 Philosophe américaine (1906-1975) – Romancière née au Manitoba – Il a tourné *Parfum de femme*.
- 4 Indique une nouveauté – Affaiblissement progressif d'une couleur.
- 5 Spéculation – Dieu solaire de l'ancienne Égypte – Ville d'Algérie.
- 6 Indique un choix – Phyllis Lambert le pratique.
- 7 Neptunium – Petit reptile fouisseur – Dénué de jugement – Diplôme français.
- 8 Pascal – Elles inspirent les artistes – Dans le Coran, vierge du paradis, promise comme épouse aux croyants.
- 9 Membre de la Compagnie de Jésus – Mettre en liberté.
- 10 Lentilles d'une variété fourragère – Largeur de papier peint – Lieu où on peut trouver refuge – Petite invention qui sert aux couturières.
- 11 Coup, au karaté – Colombium – Placée de telle façon.
- 12 Mathématicienne allemande, elle a joué un rôle de premier plan dans la création de l'algèbre moderne – Allongé.
- 13 Femme de lettres française née en 1883 – Morceaux de poulet – Vieux Tokyo.
- 14 Personne qui cherche à nuire à quelqu'un – Produit cosmétique – Bouclier.

15 Vieille note – Mère de la Vierge Marie – Elle fut Premier ministre d'Israël de 1969 à 1974.

VERTICALEMENT

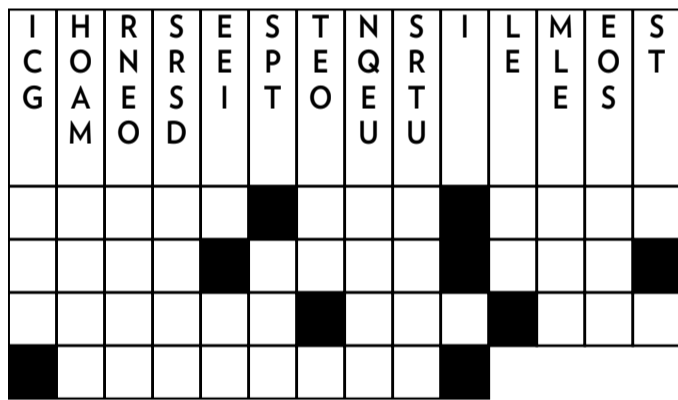
- 1 Elle dirigea la première convention sur les droits de la femme aux États-Unis – Selon la légende, elle aurait exercé le pontificat pendant les deux années qui suivirent la mort de Léon IV.
- 2 Contient de l'azote – Actrice française, elle a tourné plusieurs fois avec Chabrol – Est dirigée par Ban Ki-moon.
- 3 Régente de Constantin VI – Portent avec violence.
- 4 Éclairent Las Vegas – Poisson-lune.
- 5 Famille anglaise qui donna 2 souveraines à l'Angleterre – Prénom féminin – A moi.
- 6 Gerbe d'eau qui jaillit – Porte au compte de – Sert à l'étamage des glaces.
- 7 Se dit à Madrid – Diane, Athéna ou Aphrodite – Meilleur ami de l'homme.
- 8 Où l'air circule – Enfant d'Ève.
- 9 Elles mangent avec voracité – Il y a peu d'eau.
- 10 Il était secrètement amoureux de sa cousine, la belle Roxane – Symbole de vertu – L'aîné de Noé.
- 11 Sert à appeler – Reine de Juda – Article défini.
- 12 Actrice française, elle milite en faveur des animaux – Frère d'Électre.
- 13 Il conduit des baudets – Défaut de conception d'un programme, ou fleuve d'Ukraine – Son duvet sert à faire des doudounes.
- 14 Petits cubes – Elle fut reine des Belges – Masse de pierre.
- 15 N'habite pas le continent – Ses chants séducteurs provoquaient des naufrages – Coutumes.

SOLUTION du dernier numéro



CITATION SECRÈTE

Placez les lettres de chaque colonne dans la case appropriée de manière à former une phrase complète. Les mots sont séparés par une case noire.



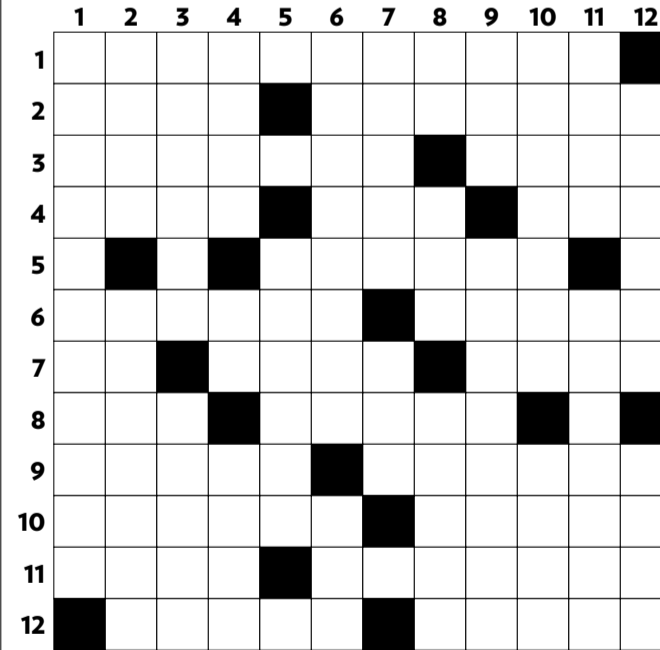
Thème : Citation de Titu Maiorescu

SOLUTION du dernier numéro

La souffrance et les larmes lavent toutes les fautes.

MOTS CROISÉS

Du lundi au dimanche
WWW.HANNEQUART.COM



HORIZONTALEMENT

- 1 Besoin pathologique d'écrire.
- 2 Grogne – Obsolète.
- 3 Originel – Étendu.
- 4 Mince – Monnaie bulgare – Lésion cutanée.
- 5 Corsaire.
- 6 Disputés – Morceaux de musique.
- 7 Monoxyde d'azote – Lisière de bois – Plaque de neige.
- 8 À poil – Course à pied en terrain varié.
- 9 Dieu – Objectif.
- 10 Étuis – Authentiques.
- 11 Assemblé – Demandes instantes.
- 12 Unité d'induction magnétique – Siège de cérémonie.

- 5 Poisson des lacs.
- 6 Donner la forme d'un oeuf – Centre d'hydrothérapie.
- 7 Impliquer – Il portait des robes.
- 8 Élément radioactif – Du verbe aller – Punit avec rigueur.
- 9 Sans résultat – Raser.
- 10 Triangle à deux côtés égaux – Plante tropicale.
- 11 Il émet de la lave – Relatif à certaines glandes.
- 12 Communauté chrétienne – Crochet.

SOLUTION du dernier numéro



VERTICALEMENT

- 1 Gribouillage.
- 2 Reine indienne – Se dit d'un feu continu.
- 3 Retrait d'une ligne – Aristocratie.
- 4 Explode – Jeu chinois – Bourriques.

GÉNIES EN HERBE

TERRE

- 1 L'exposition universelle de Montréal, dont le thème était *Terre des hommes*, s'est déroulée en 1967. Quelle ville devait, à l'origine, accueillir une exposition universelle cette année-là en l'honneur du 50e anniversaire d'une révolution importante?
- 2 Quelle est la plus grande île, en termes de superficie, au Canada?
- 3 Quelle théorie cosmologique plaçait la Terre au centre de l'Univers?
- 4 Le nom Angleterre signifie « terre des Angles ». Cependant, avec les Angles, quel autre grand peuple barbare a principalement conquis le territoire correspondant aujourd'hui à l'Angleterre?
- 5 L'œuvre de quel écrivain de fantaisie se déroule principalement dans la Terre du Milieu?

GRAND

- 1 Quel est actuellement le seul grand-duché encore existant?
- 2 Sur quel royaume antique Alexandre le Grand régnait-il?
- 3 On retrouve, dans la constellation du Grand Chien, l'étoile la plus brillante du ciel après le Soleil. Quelle est-elle?
- 4 Au tennis, quel nom est habituellement donné à l'épreuve du Grand Chelem qui est disputée en France?
- 5 Quelle série fantastique, diffusée sur les ondes de Radio-Canada de 2004 à 2006, a séduit un grand nombre de téléspectateurs, notamment grâce à la réalisation originale de Patrice Sauvé?

CHARADE

- 1 Mon premier est le prénom de la protagoniste du seul film ayant valu un Oscar à Woody Allen en tant que réalisateur.
- 2 Mon second est la moitié d'un rire.
- 3 Ma troisième est fatiguée, blasée...
- 4 Mon quatrième est un atome ou une molécule chargée.
- 5 Mon tout est la destruction totale de quelque chose.

DIABLE

- 1 Quelle expression contenant le mot « diable » signifie subvenir difficilement à ses besoins minimes, subsister difficilement d'un point de vue financier?
- 2 Quel intervalle était surnommé « diabolus in musica », au Moyen Âge?
- 3 Quel surnom est partagé par les joueurs de l'équipe nationale de soccer de Belgique, les joueurs de Manchester United et les joueurs de l'équipe de hockey de Valenciennes?
- 4 De quel pays est originaire le diable de Tasmanie?
- 5 Quelle chanson des Rolling Stones a été inspirée par le roman *Le Maître et Marguerite* de Mikhaïl Boulgakov?

ASSOCIATION

Dans le cadre de la journée internationale de la Femme, associez chacune de ces grandes dames à son domaine.

- | | |
|--------------------------|-------------------------------|
| 1 Amelia Earhart action | A- Religion et |
| 2 Simone de Beauvoir | humanitaire |
| 3 Benazir Bhutto | B- Aviation |
| 4 Agnesë Gonxhe Bojaxhiu | C- Politique |
| 5 Maria Sklodowska | D- Science |
| | E- Littérature et philosophie |

CAPITAINE

- 1 Quel capitaine de l'armée française fut, à tort, accusé de haute trahison dans les années 1890, ce qui causa un scandale d'envergure qui culmina avec le célèbre *J'accuse...* d'Émile Zola?
- 2 Qui nous a donné le roman de cape et d'épée *Le capitaine Fracasse*?
- 3 Le mot « capitaine » est dérivé du mot latin « caput ». Quelle en est la signification?
- 4 Dans quel château, dont le dessin est inspiré par le château de Cheverny, le capitaine Had-dock réside-t-il?
- 5 Dans quel parc national américain se retrouve la formation rocheuse d'El Capitan?

SOURIS

- 1 Durant quelle décennie la souris d'ordinateur fut-elle inventée par Douglas Engelbart?
- 2 De quel embranchement les souris font-elles partie?
- 3 Quel roman de John Steinbeck raconte l'histoire de Lenny et George, deux amis d'enfance qui parcourent la Californie en travaillant comme journaliers?
- 4 Quelle émission jeunesse québécoise, dont les épisodes étaient en noir et blanc, avait pour animatrice Claudia Lamarche et a été diffusée sur les ondes de Radio-Canada de 1964 à 1972?
- 5 Qu'est-ce qu'UN souris, en ancien français?

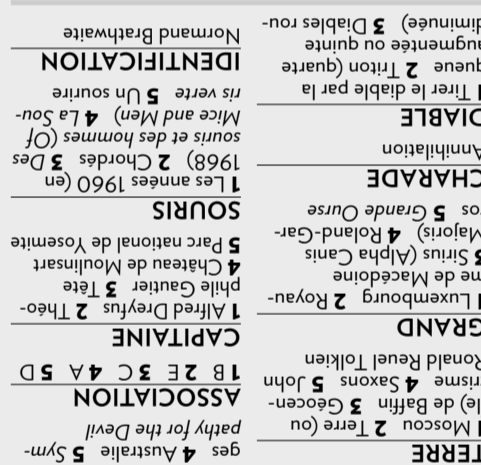
IDENTIFICATION PAR INDICES

- 1 Ce double champion pointeur de la Ligue nationale d'improvisation est né à Montréal en 1958.
- 2 Véritable homme à tout faire de la scène artistique, cet animateur, chanteur, comédien, musicien et humoriste a étudié le théâtre au Cégep Lionel-Groulx.
- 3 Sa participation à la comédie musicale *Pied de Poule* ainsi qu'à la comédie *Chez Denise*, dans les années 1980, contribuent à le faire connaître.
- 4 Cependant, c'est pour son animation des émissions de variété *Beau et chaud*, *Piment Fort* et *Belle et Bum* qu'il est surtout connu.

No 1345

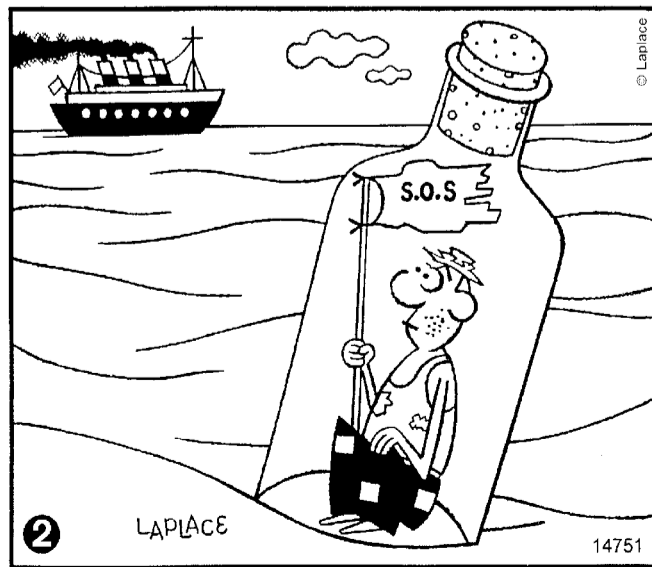
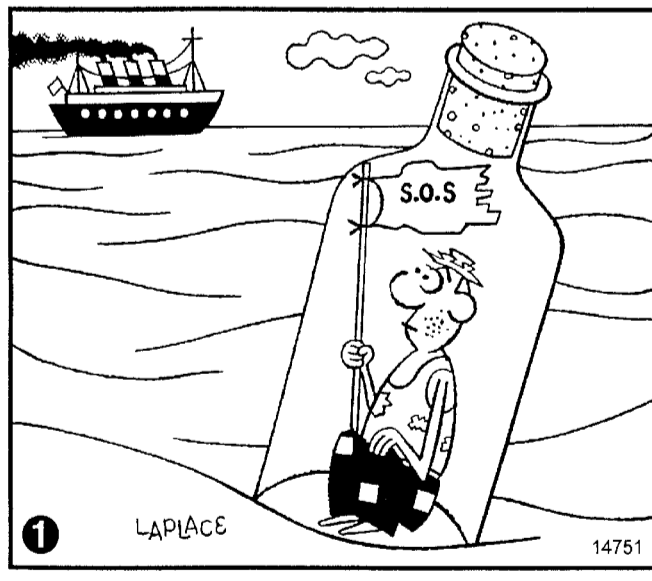
En collaboration avec
Génies en herbe Pantologie inc.
lapresse@mpghp.ca

SOLUTION



ÊTES-VOUS OBSERVATEUR

Ces deux dessins sont en apparence identiques. En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.



- 1 Genou de l'homme plus long.
- 2 Bretelle du maillot moins large.
- 3 L'arrière de la bouteille.
- 4 La vagueslette sous court.
- 5 Forme des lambeaux du drapau.
- 6 Une vague différente à droite derrière la bouteille.
- 7 Une vague différente à droite derrière la bouteille.
- 8 Un cordage en moins sur le mât du navire.

NOUVEAU

MOT MYSTÈRE

VEHICULES | Un mot de 10 lettres



- | | | | |
|-----------|----------|------------|----------|
| ADER | CHAR | HOURQUE | NAVIRE |
| AERONEF | COTRE | JEEP | OMNIBUS |
| AMBULANCE | CRABE | KART | ORBITAL |
| ARABA | CUGNOT | KETCH | PARC |
| AUTOBUS | DIABLE | LANDAU | PATIN |
| AUTOCAR | DRAG | LISOIR | REMIS |
| AVION | DUC | LOCOMOTIVE | ROSTRE |
| BIGE | ELEPHANT | LORRY | SLOOP |
| BIPLAN | GABARIT | LOUGRE | SPATIAL |
| BREAK | GARE | LUGE | TANDEM |
| BUGGY | HANGAR | METRO | TAXI |
| CAB | HAQUET | MINIBUS | VESPA |
| CARGO | HELICE | NACELLE | VICTORIA |

SOLUTION du dernier numéro | TONNAGE