

SANTÉ

L'oeuf ou
le lapin?

Page 4

Un point
dans le dos

Page 3

La Presse

CAHIER C | LA PRESSE | MONTRÉAL | DIMANCHE 15 AVRIL 2001

À GAUCHE, TOUITES!

Possédée par Satan, criminelle en puissance, porteuse du malheur et de la mort, la main gauche a longtemps été calomniée, voire persécutée. Brûlés vifs : voilà le sort réservé aux gauchers, considérés comme des sorciers, durant le Moyen Âge. Il y a une dizaine d'années à peine, la main gauche était encore ligotée, frappée ou même brûlée à la vapeur pour freiner sa dominance naturelle.

SOPHIE ALLARD
collaboration spéciale

Aujourd'hui, si la répression contre les personnes gauchères est en voie de disparition, il n'en demeure pas moins que cette minorité visible — elles comptent pour de 10% à 13% de la population — doit lutter quotidiennement pour survivre dans un monde qui lui est hostile. La simple utilisation des ciseaux, du tire-bouchon ou de l'ouvre-boîte tourne au supplice! Pire encore : les gauchers subissent deux fois plus d'accidents, souffrent davantage de certaines maladies et meurent en moyenne neuf ans plus tôt que les droitiers.

«Socialement, on définit le gaucher comme celui qui écrit de la main gauche, explique Simon Grondin, professeur à l'École de psychologie de l'Université Laval. Mais, c'est beaucoup plus complexe et il n'y a pas de définition qui soit universellement reconnue.» Une personne gauchère peut écrire de la main droite, mais préférer utiliser sa main gauche pour lancer, couper ou manipuler. Et qui dit gaucher, ne dit pas nécessairement dominance totale du côté gauche. Plus de la moitié des gauchers préfèrent botter un ballon du pied droit, tandis que chez 43%, c'est l'oeil droit qui domine. «Parce qu'ils doivent évoluer dans un monde droitier où ils sont condamnés à utiliser leur côté droit, cette variabilité me semble beaucoup plus présente chez les gauchers, mais elle n'échappe pas aux droitiers», ajoute Simon Grondin.

Quoi qu'il en soit, au sein de tous les peuples et à toutes les époques, la proportion de gauchers reste minoritaire, mais stable. Des paléontologues ont même noté une prédominance des droitiers chez des hominiens vivant il y a neuf millions d'années! Ce qui explique cette suprématie? Plusieurs théories sont avancées, mais le mystère plane toujours.

Si bien qu'en Amérique du Nord seulement, une quarantaine d'équipes tenteraient de percer les secrets de la latéralité.

Être gaucher : un accident?

«Quand il s'agit d'expliquer le pourquoi de l'existence des gauchers et de leur faible nombre, il faut accepter de plonger dans un monde flou. Il s'agit souvent de corrélations et, quand une étude révèle des résultats intéressants, il arrive qu'une autre étude vienne la contredire», soutient Simon Grondin. Néanmoins, quelques théories, quoique controversées, tiennent davantage la route et comptent plusieurs adeptes parmi les experts.

Les gauchers naturels

Si l'on accepte le fait que d'être droitier soit inscrit dans les gènes tout comme le fait d'avoir cinq orteils à chaque pied, on peut supposer que d'être gaucher s'explique par une différence génétique. C'est ce qu'explique Stanley Coren, professeur à l'Université de Colombie-Britannique et auteur de l'ouvrage *The Left-Handed Syndrome*. On dit de ces gauchers qu'ils sont «naturels», donc programmés génétiquement pour être gauchers sans qu'aucun incident ne soit en cause.

Une étude sur les fœtus qui suçent leur pouce a démontré que la majorité des bébés — soit 95% — ont déjà une préférence pour la main droite au sein de l'utérus. Cependant, des interrogations subsistent. Si les parents droitiers n'ont qu'une chance sur 10 d'avoir un enfant gaucher, alors comment se fait-il que ces chances n'excèdent pas 4 sur 10 chez deux parents gauchers? Et pourquoi retrouve-t-on chez certains jumeaux identiques un droitier et un gaucher?

Les gauchers accidentels

«Chez plusieurs personnes, la prédominance gauchère s'expliquerait par des blessures causées à l'hémisphère gauche du cerveau,

qui contrôle la main droite», écrit Stanley Coren. En ces circonstances, il devient très difficile d'être droitier et on se tourne automatiquement vers la gauche. L'hémisphère gauche serait beaucoup plus fragile que le droit (d'où le grand nombre de droitiers): moins de sang y circule, il requiert davantage d'énergie que l'hémisphère droit et, durant la grossesse, selon la position courante des fœtus, le côté gauche du cerveau semble plus exposé à des pressions pouvant stopper temporairement l'apport de sang et d'oxygène.

Un dérèglement hormonal ne serait pas exclu comme cause de blessure cérébrale. Un surplus de testostérone (hormone mâle) causerait un retard du développement de l'hémisphère gauche. Ce qui expliquerait en partie pourquoi on retrouve plus de gauchers que de gauchères.

Les chercheurs ont aussi de bonnes raisons de croire que des complications à la naissance occasionnent la dominance de la gauche. Naissance prématurée, travail prolongé, difficultés respiratoires, faible poids à la naissance, présentation par le siège, incompatibilité sanguine, césarienne, âge avancé de la mère... tous ces éléments feraient en sorte que l'on privilégie ou non l'usage de la main gauche. À noter : les garçons sont davantage susceptibles de subir des problèmes neurologiques à la naissance que les filles. «Cette théorie reste contestée, affirme Simon Grondin. Car, comment se fait-il que, malgré les progrès réalisés en obstétrique depuis 100 ans, la proportion de gauchers demeure la même?»

Le chercheur croit qu'il y a une partie d'explication plausible dans la théorie vestibulaire. L'incidence gauchère serait déterminée par la position du fœtus dans l'utérus de la mère. Durant le dernier trimestre de la grossesse, le vestibule, appareil de l'équilibre situé dans l'oreille interne, subirait une asymétrie et influencerait son fonctionnement et donc, la préférence latérale.

En mauvaise santé, les gauchers?

SOPHIE ALLARD
collaboration spéciale

Fait inquiétant : le pourcentage de gauchers connaît une baisse spectaculaire avec l'âge. Plusieurs études, dont une de Stanley Coren, ont démontré que s'il y a 15 % de gauchers chez les enfants de 10 ans, il en reste moins de 1 % chez les personnes âgées de 80 ans et plus. Que sont-ils devenus ?

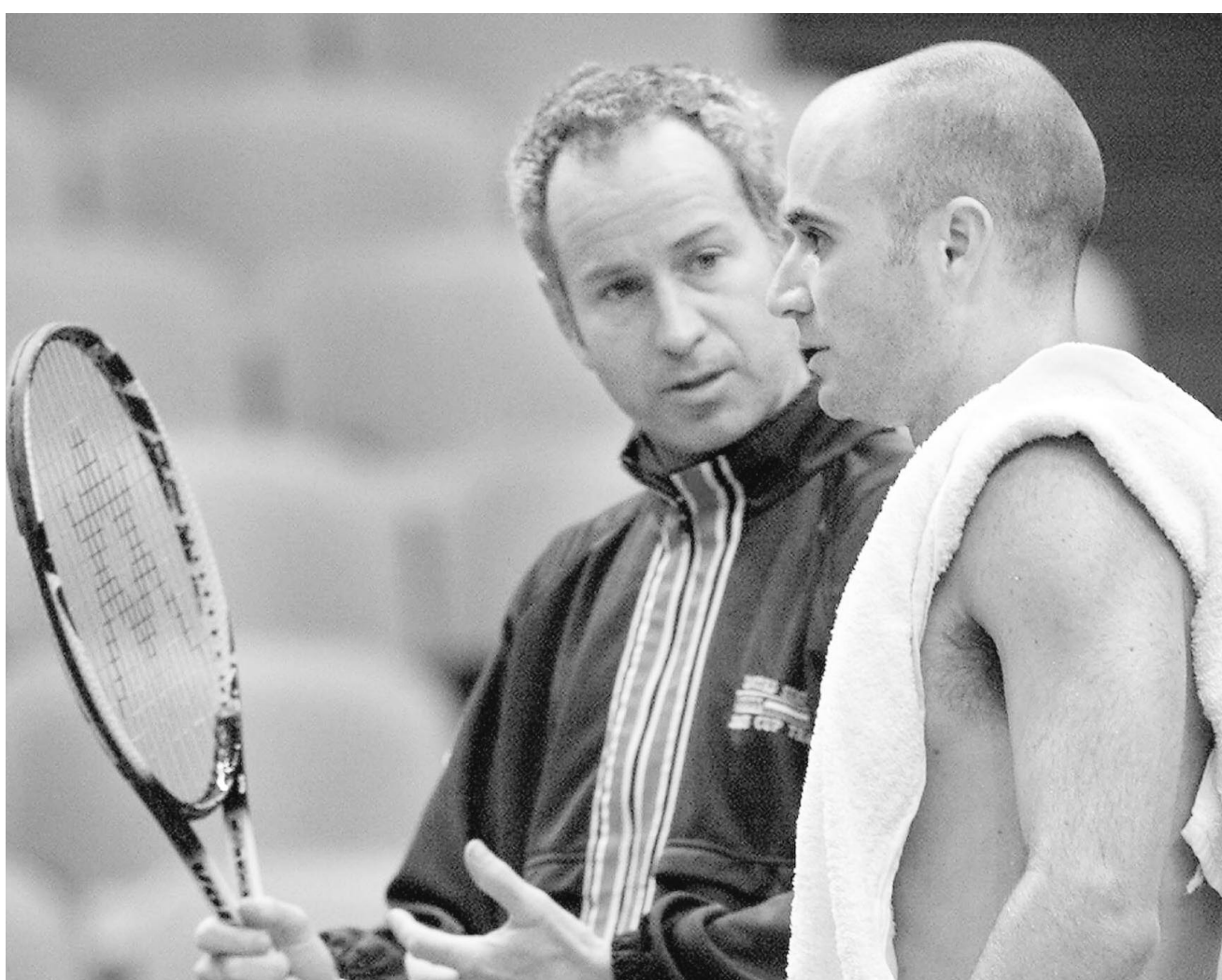
Avec la répression qui a longtemps sévi contre les gauchers, plusieurs d'entre eux n'auraient eu d'autres choix que de rejoindre les rangs des droitiers, tandis que d'autres auraient opté pour la main droite par facilité dans un monde où tout est conçu pour la majorité droitrière. Stanley Coren considère ces hypothèses boiteuses, entre autres, parce qu'on retrouve toujours la même proportion de jeunes gauchers : répression ou non. Le chercheur conclut que si les gauchers sont presque absents chez les personnes âgées, c'est qu'ils sont tout simplement morts !

A n'en pas douter, bien des objets du quotidien donnent du fil à retordre au gaucher : tournevis, cahier à spirale, appareil photo, moulinet de canne à pêche, couteau à pain... Quelques jurons, un peu de patience et il parvient habituellement à se débrouiller. Cependant,

les conséquences sont parfois plus graves. Les gauchers auraient deux fois plus d'accidents que les droitiers. Quand il s'agit d'accidents avec blessures, les gauchers ont 89 % plus de risques de se retrouver chez le médecin que les droitiers ! La sphère d'activité la plus dangereuse : la conduite automobile durant laquelle ils courent six fois plus de risques de mourir dans un accident de la route.

Quand ce ne sont pas les accidents qui réduisent l'espérance de vie des gauchers, ce sont les problèmes de santé. L'accident cérébral, le dérèglement hormonal et les complications à la naissance entraîneraient parfois, en plus d'une dominance gauchère, certains maux physiques et psychologiques. En effet, on a remarqué une proportion plus élevée de gauchers chez les individus souffrant de bégaiement, épilepsie, problèmes de sommeil, désordres sensoriels (auditifs et visuels), problèmes de peau (dont l'eczéma), migraines, allergies, diabète et maladies gastro-intestinales.

Seraient aussi plus présents au sein de la population gauchère la dépression, l'alcoolisme, la toxicomanie, la délinquance juvénile, l'homosexualité, la criminalité et le retard mental. « Plusieurs études ont été effectuées sur les pathologies liées aux gauchers et plusieurs, malgré certaines nuances, abondent dans le même sens. Mais les preuves sont souvent insuffisantes pour en tirer des conclusions scientifiques », soutient Simon Grondin. Cela dit, on peut être gaucher tout en étant toujours en parfaite santé !



Les gauchers sont surreprésentés chez les joueurs de tennis. La surprise serait leur principale alliée sur les courts. Par leur comportement inhabituel et leur réponse imprévisible, ils désarçonnent leur adversaire. Durant de nombreuses années, les rivaux du colérique John McEnroe, vu ici en compagnie de son compatriote Andre Agassi, ont pu en attester.

Quinze mythes et vérités

SOPHIE ALLARD
collaboration spéciale

>Si en français « gauche » est synonyme de maladresse, *left* en anglais égale faiblesse.

>Les gitans roumains désignent la gauche et un suppôt de Satan par le même terme (bongo).

>Les États-Unis ont été le premier pays à ne pas contrarier les gauchers et à les laisser librement écrire de leur main dominante.

>Benjamin Franklin, homme politique et physicien américain, lui-même gaucher, a ressenti le besoin de composer un éloge à la main gauche *Pétition à ceux qui ont la charge d'éduquer* signée La Main gauche.

>En Afrique du Nord, seule la main droite doit être utilisée pour manger, puisque la gauche est réservée à la toilette anale et génitale. C'est même un des principes décrétés par l'ayatollah Khomeiny il y a dix ans à peine.

>À Tokyo, on appelle gauche le côté droit et vice-versa pour éloigner les maléfices qui se manifesteraient inmanquablement si la gauche était appelée de son vrai nom.

>Léonard de Vinci, gaucher, prenait des notes dans ses carnets à l'aide de l'écriture miroir. On a cru longtemps que c'était pour défendre ses secrets, mais il écrivait naturellement à l'envers.

>Maurice Ravel a écrit son *Concerto pour la main gauche* pour son ami Paul Wittgenstein, pianiste autrichien, qui avait accidentellement perdu l'usage du bras droit et, du même coup, pour montrer ce que la main gauche, méprisée, pouvait accomplir.

>Les gauchers, toujours minoritaires, seraient venus à bout de la sélection naturelle, par leur avantage adaptatif supérieur à celui des droitiers et par l'effet de surprise lors



Parmi les hommes gauchers qui ont marqué l'histoire, d'une façon ou d'une autre : Bill Clinton (notre photo), Gandhi, Winston Churchill, Bill Gates et Albert Einstein.

des combats. Ayant plus de chances de sortir vainqueur lors d'affrontements, le gaucher aurait accédé plus facilement aux statuts sociaux élevés et aux femmes. Une hypothèse qui expliquerait aussi pourquoi moins de femmes sont gauchères puisque les combats sont, toutes cultures confondues, surtout l'affaire des hommes.

>Les alliances se portent à l'annulaire gauche parce que du temps des pharaons, les Égyptiens croyaient que la « veine d'amour » du coeur se rendait directement dans ce doigt.

>Il existe dans l'État de Virginie, une ville qui porte le nom de Left Hand.

>Le plus grand regroupement de gauchers, Left-Handers International, regroupe plus de 50 000 membres à travers une douzaine de pays.

>Parmi les gauchers célèbres : Bill Clinton, Gandhi, Winston Churchill, Bill Gates, Albert Einstein, Napoléon, Jules César, Fidel Castro, Henry Ford, John F. Kennedy Jr., Phil Collins, Jimi Hendrix, Paul McCartney, Paul Simon, Robert Plant, Michel-Ange, Pablo Pi-

casso, Tom Cruise, Robert DeNiro, Peter Fonda, Marilyn Monroe, Nicole Kidman, Charlie Chaplin, Shirley MacLaine, Whoopie Goldberg, Julia Roberts.

>Chez les animaux, à peine la moitié ont une préférence latérale et parmi ceux-ci, ils sont gauchers et droitiers en proportion égale. Une exception : les perroquets seraient tous gauchers !

>Amusant : chez les gauchers, on compte davantage de blonds, de végétariens, de personnes mêlant gauche et droite et qui n'ont pas d'habileté à « rouler la langue » !

Pas si différents, les gauchers

SOPHIE ALLARD
collaboration spéciale

ON DIT DES gauchers qu'ils sont émotifs, artistiques, symboliques, anxieux, intuitifs, créatifs, généreux et qu'ils ont des aptitudes spatiales et musicales supérieures. La croyance veut par ailleurs que les droitiers aient un sens logique à toute épreuve et des habiletés verbales développées, qu'ils soient davantage rationnels, intellectuels et analytiques. C'est que, selon la théorie avancée par Paul Broca à la fin du XIX^e siècle, les gauchers seraient davantage branchés sur leur hémisphère droit, et les droitiers sur la gauche. Vrai, tout ça ? Un mythe !

« Malheureusement, indique Stanley Coren, tout comme dans l'astrologie, il s'effectue une sélection dans les faits, les observations et les souvenirs (...) qui fait qu'on trouvera toujours des interprétations concluantes. »

Le hic : le centre du langage élit domicile dans l'hémisphère droit seulement chez trois gauchers sur dix. Tous les autres semblent n'avoir que l'exécution motrice localisée de façon différente. En fait, le gaucher utiliserait ses hémisphères autrement.

Phénomène inexplicable : il y aurait tout de même davantage d'artistes célèbres et de joueurs d'échecs parmi les gauchers. Mais, on compte parmi eux aussi plusieurs savants, écrivains et orateurs notoires. D'autre part, des études ont démontré que la créativité et les talents musicaux des gauchers ne surpassent d'aucune façon ceux des droitiers.

On dit aussi du gaucher qu'il est anxieux, stressé à propos d'un rien, introverti, froid et même impoli et qu'il éprouve des difficultés lors d'interactions sociales. Mais, n'est-ce pas une réponse normale chez une minorité contrariée ?

Doués en sports

Lors des Jeux olympiques de Moscou en 1980, on comptait 48 % de gauchers parmi les 25 meilleurs escrimeurs au monde ! Le phénomène n'est pas isolé : les gauchers sont aussi surreprésentés chez les boxeurs (23 %), les joueurs de ping-pong (32 %) et les joueurs de tennis (15 %). Supérieurs dans les sports, les gauchers ? Pas tout à fait. Lorsque l'on jette un oeil sur les sports sans affrontement direct, cet avantage disparaît. La surprise serait la principale alliée du gaucher tant sur le ring que sur les courts. Par son comportement inhabituel et sa réponse imprévisible, il désarçonne son adversaire.

Autre explication possible : le temps de réaction des gauchers pourrait être plus court puisque l'hémisphère droit dirige à la fois la main gauche et la configuration spatiale.

Chaire en sciences du mouvement

L'HÔPITAL Sainte-Justine et l'Université de Montréal ont annoncé la création d'une nouvelle chaire en orthopédie et en sciences du mouvement. Les chercheurs s'attachent notamment à comprendre les causes de la scoliose, une déformation de la colonne vertébrale qui affecte quelque 3 % de la population et qui frappe principalement à l'adolescence. Souvent, l'apparition visible des déformations coïncide avec les poussées de croissance. Non traitée, une scoliose grave peut, en déformant la cage thoracique, même mener à des problèmes respiratoires. Chirurgien orthopédique à Sainte-Justine, le Dr Hubert Labelle a été choisi comme titulaire de la chaire. Le Dr Labelle est lui-même fils d'un pionnier québécois de la chirurgie de la scoliose, le Dr Pierre H. Labelle.

Amateurs de pistaches

RÉJOUISSÉZ-VOUS, amateurs de pistaches ! Selon une étude dévoilée à la Conférence annuelle 2001 Experimental Biology, le fait de remplacer les gâteries sucrées ou salées riches en gras par deux por-

tions quotidiennes de pistaches de 28 g (soit deux poignées ou 47 pistaches) pourrait réduire le taux de cholestérol sanguin de quelque 10 %.

La bursite du dentiste

SELON UN sondage mené par la CSST et relevé dans un article du journal *Forum*, de l'Université de Montréal, 68 % des dentistes et des hygiénistes dentaires éprouvent des douleurs musculo-squelettiques à cause de leur travail, principalement au cou, au dos et aux épaules. Lauréate du concours « De l'idée au projet » organisé par le Centre d'entrepreneurship HEC-Poly-Université de Montréal, Lyne Noiseux a donc conçu une chaise ergonomique avec des appuis-coudes mobiles qui devrait permettre aux dentistes et hygiénistes dentaires d'éviter les tendinites, épicondylites, syndromes du canal carpien ou douleurs chroniques permanentes qui les guettent habituellement.

Succès d'Aricept

LA PRISE RÉGULIÈRE et soutenue d'Aricept peut retarder de 21 mois le placement d'un patient atteint de la maladie d'Alzheimer, ré-

véle une étude récente présentée lors de la 14^e rencontre de l'Association américaine de psychiatrie gériatrique. Le coût annuel des soins augmente à mesure que la maladie s'aggrave. Il en coûte annuellement 9451 \$ pour soigner un patient au stade précoce ou intermédiaire mais ce coût quadruple au stade avancé de la maladie et atteint alors 36 794 \$, dont 84 % sont associés aux seuls coûts d'institutionnalisation. On compte 109 000 nouveaux cas de démences chaque année au Canada. À elle seule, la maladie d'Alzheimer est responsable de la grande majorité de ces cas (60 à 70 %). On estime que plus de 350 000 Canadiens sont actuellement atteints d'une des formes de démence.

Santé et adolescence

PLUS DE LA moitié des quelque 1,4 million de nouvelles infections annuelles par le VIH touchent des jeunes de 15 à 24 ans. Le nombre de suicides chez les ados augmente sans cesse et dépasse le cap des 100 000 décès annuels. Sur les 333 millions de nouveaux cas de MTS chaque année, au moins le tiers touchent des jeunes de moins de 25 ans. Pour tenter de trouver des solutions, l'Organisation mondiale de la santé se réunissait en mars pour tenter de mettre au point un plan

d'action tenant compte des différentes contraintes économiques et socioculturelles.

Nouveauté à l'Hôpital de Montréal pour enfants

UNE NOUVELLE caméra numérique panoramique acquise par l'Hôpital de Montréal pour enfants permet maintenant de poser un diagnostic plus rapide dans les cas de malformation congénitale, de rétinoblastome (un cancer oculaire) et d'hémorragies de la rétine causées par de mauvais traitements physiques (syndrome du bébé secoué). La Retcam 120 ou « système d'imagerie numérique à large spectre » permettra donc non seulement de détecter mais de traiter plus efficacement les enfants touchés. « Par le passé, la seule solution dans le cas d'un rétinoblastome était l'ablation de l'oeil suivie de traitements de chimiothérapie ou de radiothérapie, a déclaré le Dr Rosanne Superstein, spécialiste en chirurgie ophtalmologique au Centre de santé universitaire McGill dont fait partie l'Hôpital de Montréal pour enfants. Il existe maintenant une variété de traitements, notamment le laser et la cryothérapie. Mais ces traitements nécessitent la prise de clichés pour bien documenter le cas. »

Un point dans le dos



Dr. DANIELLE PERREAULT
ÊTES-VOUS MALADE

collaboration spéciale

Je suis travailleur autonome et je passe mes journées à l'ordinateur. J'ai depuis plusieurs semaines un point au milieu du dos dont je n'arrive pas à me débarrasser. J'ai pourtant une chaise ergonomique. Pouvez-vous m'expliquer pourquoi on développe un tel problème.

J.B. Repentigny

Avez-vous déjà vu un guépard courir pour attraper une biche, à la télé s'entend ? On peut facilement deviner la contraction et l'extension de ces superbes muscles de fauve. Maintenant, regardez-vous devant votre ordinateur. Les muscles du dos et de l'épaule sont maintenus dans un état quasi végétatif sauf

pour quelques fibres musculaires qui effectuent à répétition des minuscules mouvements au clavier ou à la souris.

En ne permettant pas à vos muscles d'être ce qu'ils sont, vous en faites des petits paquets frustrés ! En effet, à la longue, une partie du muscle reste contractée et perd toute sa souplesse. Et comme nos muscles sont interreliés, la défaillance de l'un entraîne un déséquilibre chez le voisin. Ainsi vous développez des points dans le dos et en prime, vous risquez de ressentir une douleur dans une autre partie de votre corps. Par exemple, un spasme musculaire très précis à côté de l'omoplate peut provoquer un engourdissement gênant dans la zone sous le bras. Ce problème s'appelle le syndrome myofascial et peut survenir soudainement ou graduellement. Il peut être causé par des activités répétées, une mauvaise posture, un surmenage musculaire sportif, des quintes de toux de fumeur ou de l'anxiété.

Il existe des endroits de prédilection qui finissent par « crier au

secours » : autour de l'omoplate, au trapèze supérieur (épaule près du cou) et la partie supérieure du cou. La morphologie (dos voûté par exemple) peut rendre certaines personnes plus vulnérables surtout si elles adoptent de mauvaises positions ou si elles font un travail qui exige des mouvements répétitifs dommageables pour le muscle. Les femmes souffrent de ces douleurs plus souvent que les hommes.

Existe-t-il des solutions ? Absolument. D'abord, il faut trouver les fibres musculaires blessées qui sont la source de vos maux, un point terriblement douloureux de la grosseur du bout du doigt. Il ne s'agit pas d'un muscle endolori mais bien d'un endroit précis qui ne change pas de place. Ensuite, on passe à l'attaque. Quelques visites chez le physiothérapeute et votre vie peut être changée à jamais... La guérison passe par un étirement efficace de ce petit bout de muscles. Le thérapeute peut utiliser du Fluruméthane, un gel refroidissant appliqué sur la peau qui entraîne par réflexe une plus grande relaxation

du muscle. Si votre budget est serré, permettez-vous à tout le moins une visite chez le physiothérapeute qui vous indiquera la façon de masser (toujours dans le sens des fibres) et des exercices d'étirement précis. Il est fort utile d'avoir un conjoint ou une personne intime qui peut vous masser sous le jet d'eau chaude d'une douche. Pour des cas plus récalcitrants, un physiatre (médecin spécialiste en problème locomoteur) infiltre directement dans le noeud musculaire (point gachette) un agent anesthésiant.

Vous réalisez certainement qu'en continuant à passer des heures à l'ordinateur sans changer quoi que ce soit, vous revenez au point de départ. Continuez à adopter une position ergonomique (dos droit et bien appuyé, éviter d'avoir le cou et la tête avancés, avoir un point d'appui pour vos coudes et vos poignets) et incorporez régulièrement dans la journée des exercices d'étirements. En Californie, à Silicone Valley, les employeurs très conscients des problèmes muscu-

laire de leurs informaticiens, les encouragent à se soumettre à un minimum d'exercices d'étirements en cours de journée. Faites-en autant.

Dernier conseil : pourquoi ne pas consulter un ergonome spécialisé en ergonomie de bureau. Adressez-vous à l'Association canadienne d'ergonomie, section Québec au (514) 355-5999 ou consultez leur site Internet (www.ace-ergo-canada.ca). Le bottin des ressources est sur le point d'être renouvelé. Vous pouvez aussi contacter l'Ordre des ergothérapeutes si vous désirez une consultation auprès d'une ergothérapeute en pratique privée, à Montréal au (514-844-5778).

Je veux remercier le Dr Roger Vadeboncoeur, physiatre à l'Institut de réadaptation de Montréal.

On peut joindre le Dr Danielle Perreault à l'adresse suivante : C.P. 63082, Île-des-Sœurs, H3E 1V6

Courriel : perreaultmd@videotron.ca



En plus de donner l'heure, cette montre à l'apparence bien anodine peut vous rappeler notamment qu'il est temps de prendre votre médicament.

Une montre qui sonne l'heure du médicament

LILIANNE LACROIX

QUAND ON EST occupé ou stressé, quand notre liste de médicaments ressemble à un horaire de gare centrale, il est bien facile de sauter une prise de médication... ou plusieurs.

On évalue ainsi que la moitié des patients ne se conforment pas à leur horaire de médication, que 33 % ne renouvellent pas leurs ordonnances et que 17 % les renouvellent mais ne prennent pas leurs médicaments. Ces dérogations peuvent avoir des conséquences tragiques ou à tout le moins réduire de beaucoup l'efficacité du traitement. Des oublis dont l'impact financier est estimé environ à 10 milliards au Canada et qui entraînent 11 % des admissions dans un hôpital. Les CHSLD sont eux aussi touchés, 23 % de leurs patients y étant admis à la suite d'une médication inadéquate ou d'une médication erronée non intentionnelle.

Dans la foulée des montres programmables, un distributeur canadien de produits médicaux, Auto Control Médical, a conçu la montre ReCall destinée particulièrement aux patients qui craignent des petits trous de mémoire. Pouvant emmagasiner jusqu'à 42 jours d'informations, la montre peut être programmée pour un maximum de huit rappels quotidiens. En plus d'émettre un bip sonore, elle fait défiler sur son écran un message pré-programmé indiquant le médicament à prendre et la dose prescrite. Au lieu d'inscrire le

nom du médicament, on peut préférer un message plus simple du genre : « prendre la petite pilule bleue ». La montre peut aussi vous rappeler la nécessité de prendre votre tension artérielle, de renouveler votre ordonnance, etc.

La technologie prévoit en outre la possibilité d'enregistrer des événements particuliers comme le manque de souffle, une douleur particulière, des étourdissements, une compulsions (avoir envie de fumer par exemple). S'il désire consulter votre historique médical et la conformité de la prise de médicaments ou les événements particuliers qui y ont été notés, le médecin ou le pharmacien peut ensuite télécharger les données enregistrées par la montre.

Si ce genre de technologie vous intimide, les pharmacies ou cliniques participantes devraient normalement pouvoir programmer votre montre pour vous.

On prévoit que cet outil sera particulièrement utile pour les personnes qui souffrent de conditions médicales complexes requérant l'usage de multiples médicaments ou pour les patients avec conditions médicales sérieuses exigeant une médication régulière comme l'insuffisance cardiaque, le diabète, le VIH/sida, l'épilepsie, l'asthme, l'hypertension, l'hypercholestérolémie et l'Alzheimer. Le produit est disponible ou peut être commandé dans les grandes pharmacies au Québec. Le coût suggéré par le fabricant est de 159,95 \$.

Hausse des troubles dépressifs

DANS LES DERNIÈRES années, les troubles dépressifs ont fait un bond important parmi les principaux diagnostics rendus au Canada, augmentant de 36 % entre 1995 et 2000.

En 2000, 7,8 millions de Canadiens ont consulté un médecin en clinique privée pour des troubles dépressifs, une augmentation de près de 10 % en une seule année. Il apparaît que 47 % des patients qui ont consulté étaient âgés entre 40 et 59 ans. Ces chiffres ont été compilés par IMS Health Canada, une firme qui fournit de l'information en santé à tous les intervenants du milieu, des médecins et pharmaciens jusqu'aux universités, chercheurs médicaux, fabricants de produits pharmaceutiques, groupes de défense de patients et administrations de la santé publique.

Alors qu'ils constituaient en 1995 la quatrième raison en importance pour consulter un médecin, les troubles dépressifs arrivent maintenant au deuxième rang, juste derrière l'hypertension artérielle mais devant le diabète, l'infection aiguë des voies respiratoires supérieures, l'anxiété, l'otite moyenne, la bronchite aiguë et l'asthme, un trouble qui apparaît pour la première fois parmi les principaux diagnostics.

Avec les 16,6 millions de visites médicales qu'elle provoque, l'hypertension artérielle arrive toujours en première place et elle-même connu une hausse de 24 % en cinq ans.

Cette montée soudaine des troubles dépressifs ne surprend nullement le Dr Stanley Kutcher, directeur du département de psychiatrie de l'Université Dalhousie : « Le trouble est maintenant mieux compris par les médecins et par la population en général. Les gens sont plus enclins à consulter compte tenu qu'il y a moins de préjugés qu'il y a 10 ou 15 ans ». Malgré ces données, encourageantes selon lui, encore trop de gens hésitent à consulter, estime le spécialiste.

On estime que trois millions de Canadiens souffrent de dépression grave. Cependant, moins d'un tiers d'entre eux demandent de l'aide. « Compte tenu que 80 à 90 % des personnes souffrant de dépression grave peuvent être traitées avec succès, cet état de fait est particulièrement troublant », estime Peter

Coleridge du Centre for addiction and mental health. Des données de Statistique Canada ont révélé que 80 % des suicides sont commis par des personnes dépressives.

Depuis 1996, on a enregistré une hausse de 63 % du nombre d'ordonnances pour des médicaments destinés au traitement des troubles dépressifs, ce qui constitue une hausse moyenne de 13 % par année. L'an dernier, l'augmentation a été de 15 % pour atteindre 15,8 millions. Avec trois millions d'ordonnances en 2000, Paxil a été l'antidépresseur le plus populaire auprès des praticiens.

Les psychothérapeutiques, incluant les antidépresseurs, venaient au deuxième rang des médicaments les plus prescrits en 2000, juste derrière les agents cardiovasculaires. En 1995, ils occupaient la troisième place.

Parmi les agents thérapeutiques, les antiarthritiques ont réalisé un bond spectaculaire de 23 % alors que les anti-infectieux ont chuté pour la deuxième année consécutive.

L'an dernier 291 millions d'ordonnances ont été exécutées en pharmacies de détail. Cela se traduit par une dépense de 11 milliards, équivalent à neuf ordonnances par personne ou 28 par famille, à un prix moyen de 35,48 \$ par ordonnance. C'est au Québec que le total d'ordonnances a subi la plus forte hausse, passant de 91 480 en 99 à 101 470 en 2000, une hausse de 10,9 %. Seuls le Manitoba et le Nouveau-Brunswick ont connu une légère baisse du nombre d'ordonnances.

En 1996, le coût moyen d'une ordonnance était de 29,64 \$ et chaque Canadien avait présenté en moyenne huit ordonnances durant l'année. Seulement 35,2 % des prescriptions sont complétées avec des médicaments génériques.

Les médicaments destinés au traitement de l'hypercholestérolémie, de l'asthme et de l'hypertension artérielle ont enregistré la plus forte hausse parmi les 20 médicaments les plus prescrits, affichant des croissances respectives de 47 %, 51 % et 165 %. En termes de ventes, Losec, un médicament destiné au traitement des ulcères gastriques, est demeuré le plus vendu en 2000... et au monde.

ALGORITHME Pharma
Vous êtes en bonne santé?
Nous effectuons des études sur les médicaments déjà sur le marché et nous recherchons des hommes et des femmes de 18 à 55 ans.
Compensation entre 600 \$ et 3 000 \$
Pour en savoir plus, communiquez avec notre centre de recrutement.
Lundi au vendredi entre 9h et 20h
(514) 858-6312 • 1 888 758-6312

Liposuccion
Épilation laser pour tout type de peau.
• Varices • rides • acné • couperose au laser • taches brunes • microdermabrasion
Dr Linda Pito • 20 ans d'expérience
Tarifs concurrentiels • Possibilités de financement
Clinique médicale d'esthétique
6716, rue Saint-Denis • 274-8001

RENCONTRE SUR LA MÉNOPAUSE ET L'OSTÉOPOROSE

Centre hospitalier de l'Université de Montréal
Hôpital Saint-Luc

Conférence médicale gratuite organisée par l'équipe de la Clinique de ménopause
Le mercredi 25 avril 2001
de 19 h 30 à 21 h 30
À l'auditorium de l'Hôpital Saint-Luc
1112, rue Sanguinet, Montréal

Conférenciers invités :
Dr Pierre Fugère, gynécologue
Dr François Bissonnette, gynécologue
Dr Serge Bélisle, gynécologue
Dre Louise Lapensée, gynécologue
Mme Nicole Recevs, psychologue
Mme Josée Dumulon, infirmière
Mme Christiane So, diététiste
Mme Marie-Eve Poirier, psychologue

Venez discuter avec nous sur :

- les effets de la ménopause;
- les thérapies médicales et les alternatives;
- la sexualité à la ménopause;
- l'alimentation à la ménopause.

Si vous êtes intéressée, communiquez au
(514) 890-8000 poste 36377

CHUM
OSTÉOPOROSE
Centre de recherche du CHUM
Hôpital Saint-Luc
recrute
femmes 50 ans et plus

Étude: Évaluation d'un médicament utilisé dans le traitement de l'ostéoporose

Profil des candidates:

- Être ménopausée depuis au moins 5 ans
- Ne pas avoir eu de cancer depuis 5 ans
- Ne pas prendre d'hormones, de cortisone, de Didrocal, de Fosamax, d'Actonel, d'Evista ni de Miacalcin

Durée : 8 mois

Communiquez au :
(514) 890-8310 poste 36421 (boîte vocale)

CHUM
HÔPITAL NOTRE-DAME MÉDECINE DENTAIRE
Le service de chirurgie buccale et maxillo-faciale offre des soins complets de traitement pour les
● IMPLANTS DENTAIRES
Pour consulter nos spécialistes, veuillez téléphoner au numéro suivant :
(514) 890-8000 poste 26640, poste 26686

McGill
McGILL RECHERCHE CLINIQUE
Avez-vous besoin de nouvelles prothèses dentaires?
La faculté de Médecine dentaire de l'Université McGill, en collaboration avec le Centre universitaire de santé McGill, recherche des personnes pour participer à une étude sur les prothèses dentaires.
● ● ● ●
Vous pourriez recevoir de nouvelles prothèses dentaires à un coût modique si vous répondez aux critères suivants:
• vous êtes âgé de 45 à 75 ans;
• vous êtes totalement édenté (vous n'avez plus vos dents naturelles, ni en haut, ni en bas).
Laissez-nous vos coordonnées au
(514) 398-7203, poste 7209

ÉTUDE DU PIED D'ATHLÈTE
FEMMES ET HOMMES ATTEINT(E)S DU PIED D'ATHLÈTE
sont recherché(e)s pour participer à une étude de recherche pharmaceutique.
Les femmes enceintes ou nourrissant leur bébé sont exclues. Doit avoir 18 ans et plus.
Les patient(e)s seront dédommagé(e)s pour leur participation.
Pour de plus amples renseignements, veuillez contacter le
(514) 973-1754

NUTRITION

L'oeuf ou le lapin?

JACINTHE CÔTÉ
et DOMINIQUE LADOUCEUR
collaboration spéciale

Terriblement tentant, le chocolat. Surtout quand Pâques n'en finit plus d'arriver et que les commerçants agacent nos sens depuis déjà trop longtemps. Ce matin, vous avez déjà sans doute succombé aux charmes de votre lapin en chocolat préféré et ce sont certainement les oreilles qui sont parties en premier. À moins qu'un petit oeuf si joliment enveloppé n'ait eu le plaisir de se faire déshabiller avant lui! Que l'objet de votre gourmandise soit noir ou brun, la bonne nouvelle, c'est que ses attraits nutritionnels sont en train de changer... et pour le mieux! Voici d'heureuses découvertes qui inciteront sûrement les parents à participer à la chasse aux trésors, traditionnellement réservée aux enfants.

Le monde scientifique s'est ré-

cemment épris du chocolat... et pour cause: on y a déniché des petits bijoux de substances bénéfiques pour le coeur, dignes du «délivrance des dieux». Comme le vin, le jus de raisin, le thé et certains fruits et légumes, le chocolat renferme des flavonoïdes dont les propriétés antioxydantes réduisent les risques de maladies cardiaques. La particularité du chocolat, c'est qu'il contient un type de flavonoïde qui semblerait être plus prometteur pour la santé du coeur que ceux contenus dans le vin ou le thé. Les fins connaisseurs se réjouiront d'apprendre que le chocolat noir, au goût amer, contient deux fois plus de ces substances que le chocolat au lait puisqu'il a une teneur plus élevée en cacao.

Les amateurs de chocolat au teint brun, au goût sucré et à texture veloutée, peuvent sourire à leur tour, car le beurre de cacao (la matière grasse du chocolat) n'a des propriétés du beurre que le nom. Bien que 60% de ce gras soit saturé, il n'a

pas l'effet nuisible sur la santé auquel on pourrait s'attendre puisqu'un de ses acides gras n'élève pas le cholestérol. Il faut remercier l'acide stéarique pour cette petite faveur. Le chocolat est aussi composé d'acide oléique, un gras monoinsaturé comme celui que l'on trouve dans l'huile d'olive, qui a pour effet de réduire le niveau de cholestérol LDL (le mauvais). Fort de ses matières grasses, le chocolat ne semble donc pas être armé pour maltraiter la santé du coeur.

Mais attention! Un intrus nommé gras trans (encore celui-là) a perverti certains types de chocolat. Il faut donc avoir l'oeil attentif en sélectionnant les gâteries de Pâques qui orneront les fameux paniers, sinon vous risquez de faire la moue en goûtant un produit de qualité moindre et saveur altérée. Pour que le chocolat demeure le fidèle auteur des plaisirs d'enfance, il faut s'assurer que le beurre de cacao dont il est composé soit la seule source de matières grasses. Si votre

coeur est plus à la fête qu'à la lecture, vous pouvez toujours vous rendre chez le chocolatier du quartier. En plus d'y trouver du chocolat pur de meilleure qualité, vous pourrez prendre le temps de vous évader dans ce paradis au mille et une figurines chocolatées dont les arômes doux sauront éveiller vos sens.

En ce dimanche de Pâques, espérons que la distribution (équitable!) des petits oeufs et des lapins aux yeux roses bat son train dans toutes les maisons. À tous les parents qui ont une dent contre le chocolat, sachez qu'il est préférable que vos enfants dégustent un petit péché à saveur cacaoïte plutôt que des bonbons durs. Imaginez-vous donc que ses précieux tannins qu'il contient empêchent les bactéries de coller aux dents.

Si les petits semblent particulièrement excités aujourd'hui, n'oubliez pas que le chocolat consommé en très grande quantité peut avoir des effets stimulants semblables à

ceux du café. Par contre, il n'y a de lien entre le sucre du chocolat et l'hyperactivité que la festivité qui s'y rattache. Après tout, ne sentez-vous pas vous-même l'euphorie s'emparer de vous bien avant que cet intime mélange de cacao, de beurre de cacao et de sucre n'ait commencé à fondre doucement sur votre langue?

Oeuf ou lapin, la tentation de faire disparaître dès aujourd'hui votre cadeau de Pâques est sûrement très attrayante. Mais avant que la folie du chocolat s'empare de vous, gardez en tête que la modération est souveraine à l'intérieur d'un régime de vie équilibré, avec le chocolat (eh oui!) comme pour toute chose... paroles de la déesse de Pâques!

Jacinte Côté et Dominique Ladouceur sont membres de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec. Vous pouvez leur adresser des questions par courriel à: aso@lapresse.ca

Un taux bas de vitamine C lié à une maladie des artères de la jambe

Agence France-Presse

WASHINGTON — Un taux anormalement bas de vitamine C dans le sang est le signe d'une forme de grave athérosclérose, ou bouchage des artères, avec inflammation dans les jambes, indique une étude dans la revue *Circulation*.

Les analyses réalisées sur trois groupes de patients ont montré que ce taux était deux fois moins important chez les personnes atteintes de cette maladie avec inflammation, que chez celles souffrant d'hypertension ou celles qui étaient en bonne santé au moment des tests.

L'athérosclérose est le résultat d'une accumulation de graisses, de globules blancs et d'autres cellules inflammatoires sur la paroi des artères.

Pour soulager la migraine



Dr. KENNETH WALKER
LA MÉDECINE

collaboration spéciale

Connaissez-vous la London Migraine Clinic? Je m'y suis rendu récemment lors d'un voyage en Angleterre et j'y ai fait une découverte étonnante: beaucoup de gens souffrant de migraine peuvent être soulagés en prenant de l'Aspirin®. Même qu'ils pourraient n'avoir recours qu'à cet analgésique courant et efficace pourvu qu'ils l'utilisent de la bonne manière.

Une patiente du médecin britannique Oliver Sachs lui a décrit une de ses attaques de migraine: «La tapisserie a commencé à onduler. Un peu plus tard, ma main s'est mise à trembler. Ensuite, j'ai vu des points clignoter devant moi. Les motifs du tapis se sont transformés: je voyais des fleurs s'ouvrir et se fermer. Ces images éblouissantes étaient toujours présentes même quand je fermais les yeux. Je les ai vues durant 30 minutes; ensuite un mal de tête atroce s'est installé.»

La migraine harcèle les femmes et les hommes depuis toujours. Elle est aussi sujet de bien des mythes et d'idées fausses. Entre autres, la migraine n'affecterait que les femmes hystériques ou encore les gens qui en souffrent devraient s'y faire, prendre leur mal en patience.

D'habitude, une attaque de migraine se déroule en deux temps. En premier lieu, des visions ou des hallucinations apparaissent quand les vaisseaux sanguins se resserrent. En second lieu, les vaisseaux sanguins à la surface du cuir chevelu se dilatent et produisent alors un horrible mal de tête.

Attaque cérébrale: récupération avec une injection de cellules de la moelle

Agence France-Presse

WASHINGTON — Des rats frappés par une congestion cérébrale ont récupéré la plupart de leurs capacités avec une injection par intraveineuse de cellules de leur moelle osseuse, indique une étude dans la revue *Stroke*.

Ce traitement, selon les chercheurs du Centre des sciences de la santé Henry Ford à Detroit, a permis aux rats de recouvrer pratiquement totalement leurs fonctions 14 jours après l'attaque.

«Nous pensons que cette thérapie est prometteuse pour soigner les congestions cérébrales, les maladies de Parkinson et d'Alzheimer, la sclérose en plaques, les blessures à la moelle épinière et les traumatismes crâniens», estime le principal auteur de l'article, le Pr Michael Chopp.

«Ces cellules sont intelligentes et elles migrent sélectivement jusqu'au site où les tissus sont atteints. Elles deviennent alors des usines à fabriquer des molécules utiles pour réparer les tissus», souligne-t-il. Ces injections utilisent les cellules de l'animal touché, évitant donc les rejets, et peuvent être administrées plusieurs fois sans danger.

Les chercheurs ont d'abord prélevé chez les animaux des cellules de leur moelle. Ils les ont ensuite multipliées en laboratoire avant de les inoculer aux rats le jour de leur congestion cérébrale ou sept jours après.

Des tests moteurs, sensoriels et neurologiques ont été réalisés avant la congestion cérébrale, provoquée artificiellement, puis juste après, une semaine après et 35 jours après. En général, les rats traités ont eu des résultats nettement meilleurs que les rongeurs du groupe de contrôle.

Environ 90 % des patients victimes de migraine sont affligés de nausées, 50 % de vomissements, 75 % de vertiges et 4 à 5 % sont dérangés par la lumière ambiante.

Le Dr Anne MacGregor, directrice de la London Migraine Clinic, est neurologue et gynécologue. Elle affirme que la migraine afflige autant les hommes que les femmes, mais dans une proportion trois fois plus élevée chez ces dernières. En règle générale, la migraine fait son apparition à l'enfance ou à l'adolescence.

Le report ou le saut d'un repas peut déclencher une attaque de migraine. Des gens peuvent aussi subir une migraine après avoir consommé du vin rouge, du chocolat ou parfois même du fromage. Pour d'autres, le mal de tête est lié au surmenage, aux conditions climatiques, aux odeurs fortes ou encore aux menstruations.

J'ai été surpris de constater que la London Migraine Clinic utilisait depuis des années, et avec succès, l'Aspirin® comme principal moyen de traiter la migraine. Un constat qui n'a pas encore traversé l'Atlantique. Dr MacGregor va jusqu'à dire que l'Aspirin® est aussi efficace que l'Immitrex dans 40 à 50 % des cas.

«Alors, lui ai-je demandé, si l'Aspirin® affiche des résultats si positifs, pourquoi n'est-elle pas prescrite aux Nord-Américains qui souffrent aussi de migraine?» Parce que, dit-elle, les médecins ne prescrivent pas l'Aspirin® en doses suffisantes, et surtout, ils doivent utiliser de l'Aspirin® soluble pour augmenter son efficacité.

Qu'est-ce que de l'Aspirin® soluble? Simplement l'Aspirin® habituelle dissoute dans de l'eau. La dose suggérée est de 975 milligrammes (soit 3 cachets d'Aspirin® de 325 mg). On peut répéter la dose après deux heures, si c'est nécessaire.

Mais pourquoi prendre de l'Aspirin®

soluble? Parce que son absorption par le sang est accélérée et le soulagement des symptômes en est d'autant plus rapide. Selon Dr MacGregor, la plupart des patients n'ont besoin que de deux doses de 975 mg par jour. Toutefois, si cela ne s'avère pas suffisant pour soulager le patient ou encore si celui-ci doit y avoir recours plus de deux fois par semaine, il serait indiqué de choisir une autre médication.

Mon passage à la clinique londonienne fut intéressant pour plusieurs raisons. Cela m'a confirmé notamment qu'on a tendance à prescrire de nouveaux médicaments puissants alors que les bons vieux remèdes agissent tout aussi bien.

Fait surprenant aussi, la clinique était loin d'être achalandée. Il fut un temps où la clinique était débordée, m'a expliqué Dr MacGregor. Mais la clinique a graduellement été victime de son succès. En effet, on a si bien informé les médecins de famille des vertus de l'Aspirin® soluble que bien peu de patients lui sont dorénavant référés. Aujourd'hui, les patients sont envoyés dans les cliniques de neurologie essentiellement lorsque les traitements habituels échouent.

Les médecins de la clinique insistent sur un point: il y a différentes causes à un mal de tête, comme il y a différents types de migraine. Alors, n'essayez pas de poser vous-même un diagnostic à vos maux de tête récurrents. Il arrive, dans de très rares occasions, qu'une tumeur au cerveau soit la source du problème. N'hésitez pas à consulter votre médecin.

On a récemment célébré le centième anniversaire de l'Aspirin®. On l'a nommée «médicament du siècle» et avec raison. Nous savons qu'elle diminue les risques d'attaque coronarienne, de crise cardiaque et de cancer du gros intestin. De plus, les gens qui ont un rythme cardiaque irrégulier pourront diminuer les risques d'attaque cardiaque de 50 % grâce à l'Aspirin®.

Décodage du génome de la bactérie du mal de gorge

Agence France-Presse

WASHINGTON — Le génome du *streptococcus pyogenes*, la bactérie responsable d'une série d'affections allant du mal de gorge à la pneumonie en passant par le rhumatisme articulaire, a été décodé par des spécialistes de l'université d'Oklahoma, rapportait dernièrement la revue *Proceedings of the National Academy of Sciences*.

Le génome du *streptococcus pyogenes*, selon l'analyse préliminaire

réalisée par l'université d'Oklahoma, comporterait 1752 gènes, dont 40 pourraient être particulièrement virulents.

«Nous devons en découvrir plus sur la manière dont les streptococques du groupe A (comme le *pyogenes*) agissent sur l'homme pour provoquer des maladies aussi différentes», écrit le directeur de l'Institut national des maladies infectieuses et des allergies (NIAID), M. Anthony Fauci.

Parents
d'aujourd'hui

Une présentation de VENTURE
LA MAXI MINI VAN

Samedi 16 h 30 à Radio-Canada

Les remorques de vélo pour enfants

Les remorques de vélo pour enfants sont de plus en plus populaires. Elles s'attachent facilement derrière la bicyclette et permettent de transporter confortablement un ou deux enfants. Contrairement au porte-bébé, la remorque ne nuit pas à l'équilibre du cycliste. En cas de chute, les remorques sont aussi plus sécuritaires, mais assurez-vous d'abord que la remorque pour vélo est en bon état et utilisez-la conformément aux instructions du fabricant. Vous retrouverez les règles de sécurité à suivre sur le site de Parents d'aujourd'hui.

http://www.parentsdaujourd'hui.com/html/fiches_pratiques/loisirs/fiche_3.016.htm

L'union de fait : qu'en est-il au juste?

De plus en plus de couples décident de vivre en union libre au Québec. C'est ce que constatent les avocats en droit familial dans leur pratique de tous les jours. Et puis, si l'on regarde les données de Statistique Canada, on se rend compte que leur nombre est passé de 305 920 en 1991 à 405 270 en 1996. En 1996, 13,9 % de la population de 15 ans et plus vivait en union libre au Québec comparativement à 5,3 % en Ontario et à 8,0 % pour l'ensemble du Canada. Le Code civil du Québec ne reconnaît pas de statut légal aux conjoints de fait. Cependant, aujourd'hui, plusieurs lois à caractère social les reconnaissent. Pour en savoir plus :

<http://www.parentsdaujourd'hui.com/html/finances/reportages/rep2.htm>

Maman à la conquête du désert!

Vous connaissez le Trophée Aïcha des Gazelles? Il s'agit d'un rallye de 4 x 4 réservé aux femmes. Cette année 32 Québécoises relèveront le défi dans le désert du Sahara. Quelques-unes d'entre elles sont mères et ont dû quitter leur famille pour près d'un mois. En direct du Maroc, Parents d'aujourd'hui vous tiendra au courant de leurs péripéties jusqu'au 30 avril. Rendez-vous sur notre site : www.parentsdaujourd'hui.com

Joyeuses Pâques!

Pour tout savoir en primeur sur la famille, abonnez-vous à notre bulletin Le Raccourci familial : info.parents@sympatico.ca

Tous les jours dans le site de Parents d'aujourd'hui, lisez nos actualités famille, une présentation de :

Dumoulin

www.parentsdaujourd'hui.com

Gouvernement du Québec
Ministère des Affaires municipales
et de la Métropole

Gouvernement du Québec
Ministère de la Famille
et de l'Enfance

ser
Métropole

Éduca
Éducation

RADIO
rock orientale

La Presse

Santé
Canada

Health
Canada

CAMPAGNE DU
GLACIER ALPIN
DE KOKANEE

www.kokanee-glacier.org

Conseils de sécurité pour les amateurs d'activités en région éloignée

Une avalanche, c'est un événement terrifiant, incroyable et terriblement meurtrier. La vibration du sol est inimaginable et la pression de la neige indescriptible. On ne peut que se sentir petit en présence d'un pouvoir aussi grand. Toute personne qui voyage en terrain propice aux avalanches doit être équipée de pelle, balise, sonde. Connaître les risques et dangers inhérents peut contribuer à sauver sa propre vie. Soyez prévenant(e).

ANDREW BEDNARZ et JEFF BUTCHER
Ils ont survécu à l'avalanche qui a tué Michel Trudeau.
Porte-parole de la Campagne alpiniste du glacier Kokanee.

RENSEIGNEZ-VOUS. PRÊT À PARTIR.



Andrew Bednarz,
Michel Trudeau,
Jeff Butcher et Orin
Weir
Red Mountain,
Avril 1998

Greffes du futur : cinq petits cochons

Agence France-Presse

LONDRES — La société britannique à l'origine de la brebis clonée Dolly a annoncé le clonage des premiers porcelets transgéniques, un nouveau pas vers la création « d'usines animales » produisant des organes destinés à être greffés sur l'homme.

Des cochons avaient déjà été clonés l'année dernière, mais la nouveauté réside dans le fait que cette fois-ci les cinq porcelets reproduits sont tous porteurs d'un « marqueur génétique » étranger qui a été introduit dans leur structure ADN, a expliqué PPL Therapeutics.

Il s'agit d'une « première mondiale », a souligné la compagnie, basée à Edimbourg (Écosse).

Cette modification génétique est importante parce qu'elle constitue une étape vers ce qui représentera peut-être un jour une véritable banque d'organes d'animaux pouvant être greffés sur l'être humain sans risque de rejet.

En effet, certains organes d'animaux — de cochons notamment —, très proches de ceux des humains, ont le défaut de contenir un gène provoquant leur rejet du corps humain en cas de greffe.

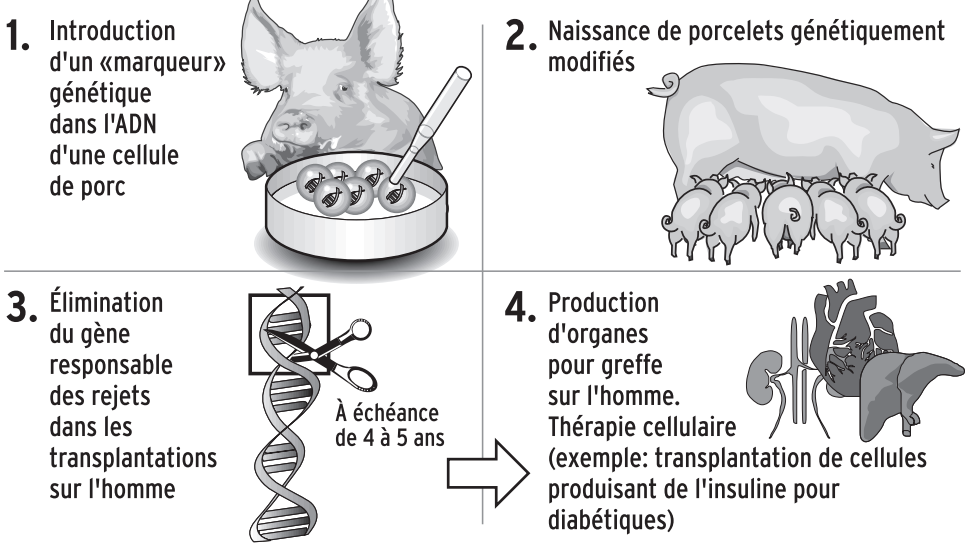
En réussissant à créer le même organe animal, mais exempt de ce gène à l'origine du rejet — qui serait inactivé —, les scientifiques franchiraient une étape considérable.

Tout en reconnaissant n'en être pas encore là, PPL Therapeutics a estimé mercredi que le clonage des cinq porcelets transgéniques, réalisé dans un laboratoire de Blacksburg, en Virginie (USA), « démontre la faisabilité » d'un tel projet aux potentialités considérables.

La xénotransplantation, la greffe d'organes d'une espèce à une autre, constitue « la seule solution à court terme pour résoudre la pénurie mondiale d'organes », a souligné la compagnie.

Et « les cochons sont l'espèce préférée

NOUVELLE AVANCÉE DU CLONAGE THÉRAPEUTIQUE



pour les xénotransplantations », a déclaré une porte-parole de PPL.

Des valves de cœur de porc sont déjà utilisées chez l'homme depuis près de 30 ans et « près de 24 tissus conjonctifs (peau, os), d'origine porcine ou bovine, sont couramment employés en médecine humaine », rappelait le comité d'éthique français dans son dernier avis sur la xénotransplantation, en juin 1999.

La transplantation d'organe d'un animal sur l'humain permettrait « de disposer d'un organe en bon état au moment exact où on le désire : on supprimerait les mois d'attente pendant lesquels la santé (du patient) se détériore et les situations d'intervention en urgence, parce qu'un organe est brusquement disponible, sur un individu insuffisamment préparé », ajoutait le comité d'experts.

Selon PPL Therapeutics, des essais cliniques pourraient démarrer « dans 4 à 5 ans ».

Et le marché pourrait se chiffrer à 5 milliards de dollars uniquement pour les organes entiers, sans compter les thérapies cellulaires, comme la transplantation de cellules produisant de l'insuline pour soigner les diabétiques, qui pourrait également être possible, selon PPL.

L'annonce vient à point pour la société : PPL Therapeutics venait en effet d'annoncer qu'elle étudiait de nouveaux moyens de financement après avoir échoué à lever 45 millions de livres (101 millions \$ CAN) sur les marchés.

PPL était déjà mondialement connu pour avoir participé avec les scientifiques de l'institut écossais Roslin à l'aventure Dolly, la première brebis clonée à partir d'une cellule adulte d'un mammifère en 1997.

Mais l'institut Roslin n'est en rien associé à ces nouveaux travaux, a précisé la porte-parole.

Selon elle, les cinq petits porcelets n'ont pas encore été reçu de nom.

L'enfant agressif plus à risque de l'être encore une fois adulte

Presse Canadienne

TORONTO — Les garçons hyperactifs, provocateurs et peu coopératifs à la maternelle risquent plus que d'autres de devenir des adultes physiquement agressifs, surtout si leurs mères sont très jeunes et ont abandonné leurs études avant la fin du secondaire, révèle une étude réalisée à Montréal.

Cette étude met en évidence la nécessité d'offrir aux mères à risque des programmes sociaux qui leur permettraient d'acquiescer des compétences parentales, et de prévoir des programmes d'intervention pour leurs enfants dès leur plus jeune âge.

Richard Tremblay, directeur du centre de développement de la petite enfance à l'Université de Montréal, et Daniel Nagin, professeur à la Heinz School of Public Policy de l'Université Carnegie Mellon, à Pittsburgh, ont suivi l'évolution de 1037 garçons depuis 1984, alors qu'ils avaient six ans, jusqu'à cette année. Les résultats de l'étude paraissent dans *Archives of General Psychiatry*, une revue publiée sous les auspices de l'Association médicale américaine.

Selon leur comportement, les garçons étudiés ont été partagés en quatre groupes : ceux qui n'étaient jamais physiquement agressifs (15 %) ; ceux qui étaient légèrement agressifs à la maternelle mais qui ont abandonné ce comportement (50 %) ; les garçons très agressifs dont le comportement s'est beaucoup amélioré avec le temps (30 %) ; et les garçons très agressifs qui sont devenus des adultes très agressifs (5 %). Les sujets de ce dernier groupe ont été étiquetés « chroniques ».

Lorsqu'ils étaient à la maternelle, les garçons des deux groupes très agressifs étaient décrits par leur enseignant et leurs camarades comme hyperactifs et provocateurs. Ils refusaient de partager avec les autres enfants, ils étaient irritables, désobéissants, blâmaient toujours les autres et ne tenaient pas en place.

La plupart des enfants traversent une période où ils se comportent de cette façon, généralement vers l'âge de deux ans, soulignent les chercheurs. Au moment où ils entrent à la maternelle, leurs parents et les autres adultes qui les entourent ont commencé à leur apprendre qu'il est inacceptable de mordre, de frapper, de donner des coups de pied et de tyranniser les autres.

MM. Tremblay et Nagin ont découvert que ce qui différencie les garçons qui ont abandonné leur comportement agressif de ceux qui l'ont conservé, c'est leur mère. « Ces mères étaient peu instruites, ou elles avaient commencé à élever leur enfant à l'adolescence, rapporte M. Nagin. Si la mère est plus compétente, l'enfant — même difficile — évoluera pendant qu'il est au primaire et deviendra beaucoup moins à risque », soutient M. Tremblay.

Les antiépileptiques à l'origine de malformations foetales

Associated Press

BOSTON — Les médicaments antiépileptiques sont à l'origine d'un taux anormalement élevé de malformations foetales, selon une étude publiée dans le *New England Journal of Medicine*.

Au vu de ces travaux, les mères épileptiques qui stoppent leur traitement au moment de la grossesse ne présentent pas plus de risque de malformations que les mères non épileptiques. Toutefois, les experts avertissent les femmes à risque de crise épileptique du danger pour elles de cesser brutalement leur traitement sans avis médical.

Les médecins savaient depuis longtemps que les antiépileptiques — par ailleurs très utilisés en psychiatrie, notamment dans le traitement de la dépression — étaient à l'origine de malformations. Mais beaucoup pensaient que l'épilepsie elle aussi était elle-même pourvoyeuse de ce type de problèmes.

Le Dr Louis Holmes et d'autres chercheurs du Massachusetts General Hospital ont étudié 316 bébés en contact avec les antiépileptiques pendant la grossesse de leur mère, et 98 enfants dont les mamans avaient uniquement suivi un traitement dans le passé.

Les principales malformations ont été trouvées chez 4 % des 223 bébés dont la mère avait pris au moins un médicament pendant la grossesse, et chez 8,6 % des bébés nés des 93 mères qui en avaient pris deux ou plus. En revanche, aucun des 98 bébés dont

les mères avaient arrêté le traitement ne présentait de malformations majeures.

Certains médecins restent sceptiques quant à la méthodologie utilisée pour l'étude. « Je ne pense pas que cette publication n'est pas du tout en cause dans l'apparition des malformations », a noté le Dr Martha Morrell, chef du centre de l'épilepsie à l'école de médecine de l'Université de Columbia. Selon elle, les femmes qui cessent leur traitement pendant la grossesse sont probablement sujettes à une épilepsie beaucoup moins grave que celles qui le poursuivent. Un point de vue que ne partage pas le Dr Ed Dodson, ancien président de l'Epilepsy Foundation of America, professeur de neurologie et de pédiatrie à la Washington University (Saint Louis), selon lequel l'étude est convaincante.

Ces travaux montrent par ailleurs que les femmes prenant du phénobarbital, le médicament antiépileptique considéré comme le plus sûr, ont le même risque d'avoir un bébé malformé que celles prenant un autre traitement. Enfin, ils confirment que la prise de deux médicaments augmente le risque de malformations foetales. Sur le Net :

[New England Journal of Medicine](http://www.nejm.org)

www.nejm.org

[Epilepsy Foundation of America](http://www.epilepsyfoundation.org)

www.efa.org

[Anti-epilepsy drug pregnancy registry](http://www.aedpregnancyregistry.org)

www.aedpregnancyregistry.org

Comment la brebis reconnaît son agneau: les neurones cholinergiques

Agence France-Presse

PARIS — Un ensemble de neurones, appelé le système cholinergique central, joue un rôle majeur dans le processus de mémorisation qui permet à une brebis de reconnaître ses petits parmi une multitude d'agneaux, selon les travaux de chercheurs français.

Le système cholinergique central était déjà connu pour son rôle primordial dans les processus d'attention et de mémorisation. Mais jusqu'alors, on ignorait qu'il pouvait être la clef de voûte de la reconnaissance mère/jeune. « Ceci constitue les premières données sur un apprentissage social, l'apprentissage de la reconnaissance d'un autre congénère », a déclaré Frédéric Lévy, responsable de l'Unité mixte de recherche Physiologie de la Reproduction et des comportements de l'Université de Tours. Lorsqu'une brebis met bas, dans les premières heures, elle apprend l'odeur de son petit, permettant les contacts très proches nécessaires à son acceptation, à son allaitement ». Ensuite, l'audition et la vision entrent en ligne de compte, pour une reconnaissance plus à distance. Il a été montré pour la première fois que la mémorisation de l'ensemble de ces signaux est sous la dépendance des neurones cholinergiques. Sans cette reconnaissance, la brebis refuse d'allaiter son petit. La même étude de régulation olfactive du comportement a été faite chez l'être humain. Pour un nouveau-né, l'odeur du sein est importante afin que l'enfant le localise lors de la tétée. « Ceci suggère que les pratiques hospitalières qui viseraient à supprimer ces odeurs ne soient pas forcément à conseiller », conclut M. Lévy.

CAMELOTS, ADOLESCENTS ET ADULTES demandés, à temps partiel, pour la livraison de La Presse à domicile

- Avec ou sans voiture
- À commission

Dans les secteurs suivants :

- Ahuntsic
- Montr al-Nord
- St-Lambert

Responsabilités

- Livraison de *La Presse* devant être effectuée avant 6 h 30 le matin, du lundi au vendredi, et avant 8 h, le week-end.
- Perception des abonnés.
- Pour joindre l'entrepreneur de votre région,

M. Jean-Guy Desjardins

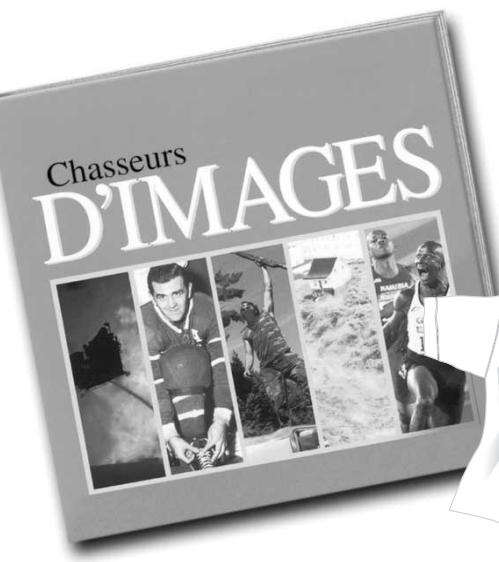
composez le (450) 434-9292

Courriel : jdesjard@lapresse.ca

AMATEURS DE MOTS CROISÉS

La Presse

Voici les gagnants qui ont mérité le livre **CHASSEURS D'IMAGES** et un t-shirt *La Presse* pour la Supergrille spéciale du 10 mars dernier.



M. PIERRE ARPIN BOUCHERVILLE	M. ROGER DÉROME ST-CHARLES-BORRORÉE	B. JACQUES MONTRÉAL	MME LINDA PARENTEAU MONTRÉAL
M. ROGER BEAULIEU SAINTE-MARTINE	M. JÉRÔME DESCHÈNES TROIS-RIVIÈRES	MME LOUISE JEANNEAU SIE-CATHERINE	MME FRANCINE PAYETTE LAVAL
MME PAULINE BEAUEJOUR MONTRÉAL	MME PIERRETTE DESJARDINS BOUCHERVILLE	MME MADELEINE LABADIE LAVAL	MME LOUISE POIRIER MAPLE GROVE
M. JEAN BÉLANGER LONGUEUIL	MME MARGUERITE DESLONGCHAMPS SHERBROOKE	M. ROGER LABASTROU ÎLE-BIARD	MME MARIETTE POULIOT LAVAL
M. BÉLANGER SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN	MME SUZANNE DROLET LAVAL	MME FRANCOISE LAMARRE MONTRÉAL	MME ÉLISABETH RAYMOND LONGUEUIL
M. PIERRE A. BÉLANGER ORFORD	MME LOUISETTE DUFOUR BROSSARD	MME ESTELLE LANDRY SHERBROOKE	M. JEAN-CLAUDE RIBOURTOUT ST-ANTOINE-SUR-RICHELIEU
M. JACQUES C.P. BELLEMARE BOUCHERVILLE	MME ANNE-MARIE DUPUIS LASALLE	MME ANGÉLINE LANGLOIS ST-BRUNO	M. YVES RIOPEL JOLLETTE
MME DIANE BERGERON SAINT-DENIS-DE-BROMPTON	MME MADELEINE DURANCEAU LACHINE	M. ROLAND LAPOINTE MONT-SAINT-HILAIRE	M. GUY RIVARD OUTREMONT
M. ALAIN BISSON MONTRÉAL	M. MARCEL ETHIER MONTRÉAL-NORD	M. JEAN-ROCH LEBLOND LAVAL	MME GEORGETTE ROCHELEAU TERREBONNE
MME SUZANNE BLOUIN KIRKLAND	MME LISE FORGET LASALLE	MME CÉLINE LECLERC CAP-DE-LA-MADELEINE	MME LOUISE ROCHON ANJOU
M. NORMAND BOISJOLY MONTRÉAL-NORD	MME LOUISE FORTIER MONTRÉAL	MME SYLVIE LÉVESQUE LAVAL	M. ET MME ROOSENS LAVAL
MME MARIE-ANGE BOUCHARD SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU	M. SERGE GAGNON MASCOUCHE	M. JEAN MAISONNEUVE CHAMBLAY	MME CÉCILE ROYER LONGUEUIL
M. MAJELLA BOUBONNAIS MONTRÉAL	M. ANDRÉ GASCON MONTRÉAL	M. MICHEL MALENFANT SAINT-LAMBERT	MME MARGOT SAINT-ARNAUD MONTRÉAL
MME DENISE BRETON BROSSARD	MME FRANCE GAULIN CAP-DE-LA-MADELEINE	MME ALIETTE MARCHI BROSSARD	M. GILLES SANCHE TERREBONNE
M. JANINE BRISSON MONTRÉAL	M. LAURENT GOULET YAMACHECHÉ	MME FRANCINE MARCOUX MONT-SAINT-HILAIRE	MME NATHALIE SAUVÉ MONTRÉAL
MME LUCIE BROUILLETTE SAINT-ÉLIE-DE-CANTON	MME LORRAINE GROVE LAVAL	MME SUZANNE MARQUIS MONTRÉAL	MME MIRETTE SERVANT MONTRÉAL
MME SYLVIE BROUILLETTE MONTRÉAL	M. WALTER GUILLERY PIRREFOIS	MME FRANCOISE MARTIN SHERBROOKE	MME CLAIRE SIMARD SAINT-JEROME
M. NORMAND CHALUT VAUDREUIL	M. HECTOR HACHÉ CHATEAUGUAY	MME MONIQUE MÉNARD LASALLE	M. MARCEL TARDIF REPERTIGNY
M. MARCEL CHAMPOUX REPERTIGNY	MME LOUISE HAMEL MONTRÉAL	M. PIERRE MEUNIER MONTRÉAL	MME SYLVIE TÉTRAULT MONTRÉAL
M. LOUIS J. CLÉMENT OUTREMONT	MME ALINE HARVEY NEUVILLE	M. BENOÎT MICHAUD DÉGÈS	M. JEAN THERRIEN BOUCHERVILLE
M. PIERRE CORBEIL DRUMMONDVILLE	MME MARIE-REINE HÉBERT LONGUEUIL	MME LOUISE MONETTE MONTRÉAL	MME FRANCINE THIBODEAU ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
MME MONIQUE CORMIER TROIS-RIVIÈRES	MME ANNIE HOTTE BOUCHERVILLE	M. J. J. OUELLETTE MONTRÉAL	MME LOUISE TOUPIN ST-BRUNO
M. YVON CÔTÉ BLAINVILLE	MME CÉLINE HUBERT LAVAL	M. RENÉ PANNETON ANJOU	M. JACQUES TREMBLAY BOUCHERVILLE
M. ALEX COUNROYER LASALLE			MME RACHEL TREMBLAY ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
MME CARMEN D'ARCY ANJOU			M. STÉPHANE TURCOTTE ST-CONSTANT
MME MARIE-CLAUDE DE CHEVIGNY MONTRÉAL			MME MADELEINE VÉZINA STE-JULIENNE
M. ALAIN DE MONTGAILLARD LAVAL			MME MADELEINE VINCENT VERDUN

« Merci à tous ceux et celles qui ont participé. »

Prévoyez un délai de 4 à 6 semaines pour la réception de votre prix.

La Presse

cyberpresse.ca

REPORTAGE PUBLICITAIRE

véhicules récréatifs 2001

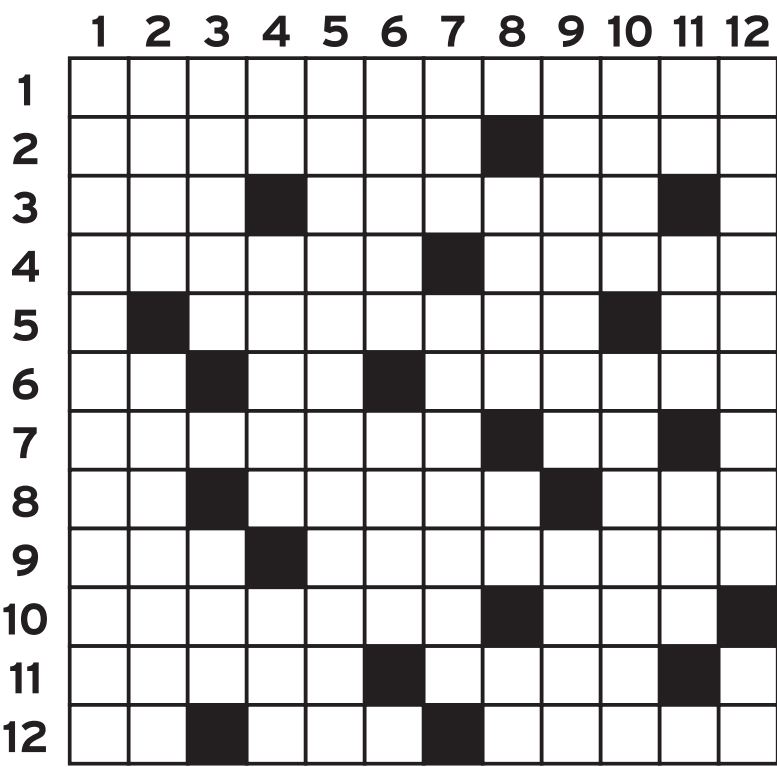
Un cahier spécial à ne pas manquer mercredi dans

La Presse



MOTS CROISÉS

www.hannequart.com



15 avril 2001

06064

HORIZONTELEMENT

- 1 En faire, c'est flâner en regardant les étalages.
- 2 Prière - Précurseur de l'aviation.
- 3 Repaire - Cesse d'avancer.
- 4 Commencer à se développer - Appréciée.
- 5 Grand serpent - Samarium.
- 6 Symbole chimique - Entre deux mots - Reçoit de ses parents.
- 7 Qui exprime un avis commun à tous - Indique le moyen.
- 8 Symbole de déca- - Coloris du visage - Il explose.
- 9 Ses fleurs sont jaunes - Attirées par quelque espérance trompeuse.
- 10 Se dit d'une personne sans énergie - Durent douze mois.
- 11 Différent - Connaît.
- 12 Laize - Le soleil s'y lève - Théologien musulman.

VERTICALEMENT

- 1 Dans le sens de la longueur.
- 2 Entre les lacs Huron et Ontario - Pas déclaré.
- 3 Il exerce une fonction de direction - Obtint.

- 4 Exprime le rire - Perdent leur plumage - Mauvaise humeur.
- 5 Dont on ne peut se passer.
- 6 Adjectif possessif - Dans un baklava.
- 7 Fille d'Harmonia - Marquées par l'âge.
- 8 Tache d'encre sur un papier - Tour - Article contracté.
- 9 Épée à lame fine - Voie ferrée.
- 10 De même - Entreprenant contre quelqu'un une action en justice.
- 11 Néon - D'un auxiliaire - Qui ont vu le jour.
- 12 Manières d'agir blâmables - Marque la surprise.

SOLUTION AU PROCHAIN NUMÉRO

1	R	E	S	U	R	R	E	C	T	I	O	N
2	E	V	A	S	E	C	R	I	O	N	O	
3	D	I	V	A	C	H	I	S	T	O	T	
4	E	D	E	N	T	E	M	O	R	N	E	
5	M	E	U	T	E	M	I	N	I	E	R	
6	P	R	E	G	A	I	N	G	R			
7	T	A	S	E	X	T	E	N	U	E	E	
8	I	D	A	N	E	L	I	E	U	X		
9	O	M	E	G	A	O	L	E	S	I		
10	N	I	L	I	N	S	E	C	T	E	S	
11	S	A	C	R	E	E	U	E	T			
12	M	E	N	U	E	R	O	S	S	E		

SOLUTION DU DERNIER NUMÉRO

LE ZOO DE BERLIN

- 42 -



LOUIS-BERNARD ROBITAILLE
LE ZOO DE BERLIN

Trassart et sa femme devant un taudis de village - dans un trou perdu de la Sarthe, vers La Ferté-Bernard, avait précisé l'inspecteur. Trassart et sa femme posaient debout devant la masure, la porte ouverte. Lui était encore plus maigre qu'avant, mais avec un ventre gonflé de bébé biefrais; il lui restait quelques longs cheveux gris très sales qui pendouillaient autour d'un crâne dégarni; et il lui manquait des dents. Anne-Marie au contraire avait, non pas grossi, mais plutôt enflé, le visage coupé, avec un triple menton qui faisait l'effet d'un goitre. Une photo d'amateur, prise par on ne savait qui, leur fils peut-être, ou un voisin. C'était la seule du genre.

Les autres étaient des photos de police, prises dans la maison vide: on avait dû déjà enlever les corps. C'était une soue à cochons: lits de fer et matelas crasseux sans draps, ampoules nues au plafond, une télé encore allumée. D'autres photos, d'extérieur, montraient à l'arrière de la maison une vaste cour de ferraille fermée par des barbelés, remplie d'objets rouillés de toutes dimensions, machines à laver, cuisinières, lavabos, pièces de voitures.

«Elle avait quand même de l'énergie, cette Madame Trassart, avait dit Péronceau. La plupart du temps, c'est elle qui a fait vivre la famille. On l'a retrouvée caissière de supermarché, faisant des remplacements la nuit au péage de La Ferté-Bernard. Mais, bon, elle buvait quand même beaucoup, et ne gardait pas ses emplois. Alors elle était devenue ferrailleuse, trouvait dans les décharges des bricoles qu'elle revendait trois francs six sous. Les gens du coin lui portaient des trucs à réparer, de vieilles machines à laver, des appareils de chauffage. Avec un peu de RMI par-dessus tout ça et le fils qui avait parfois de petits boulots, ça allait à peu près.»

Les photos dataient du mois d'octobre.

L'inspecteur Péronceau l'avait tiré de sa rêverie:

«Au fond c'est un peu votre œuvre, tout ça. Scènes de chasse au bébé phoque en somme...»

- C'est le sport national chez nous au Canada, juste après le hockey sur glace.

- Je plaisantais. Plus sérieusement. Tout ça a dû vous mettre dans une drôle de situation: Trassart était un ami, il vous avait fait entrer à la WIBC, et c'est vous qu'on charge de le liquider... Vous avez quand même eu la main lourde.

- Trassart a été congédié de la WIBC à l'automne de 1982 pour avoir trahi le secret bancaire. Dans la banque, on signe son arrêt de mort quand on s'amuse à ce petit jeu. La décision était officielle et irrévocable. Il fallait que quelqu'un signe les papiers pour les procédures: ce fut moi. Mais je n'ai rien cédé.

- Certains disent que vous avez fait quand même un peu de zèle dans cette affaire.

- Du zèle? Qui a dit ça?

- Suis-je bête: c'est Anne-Marie Trassart qui vous accuse de les avoir ruinés. Apparemment c'est une obsession chez elle. Ça revient une dizaine de fois dans les documents de procédure, dans les lettres qu'ils envoyaient à gauche et à droite. Il n'y a que Monseigneur Lustiger à avoir été épargné par la graphomanie des Trassart.

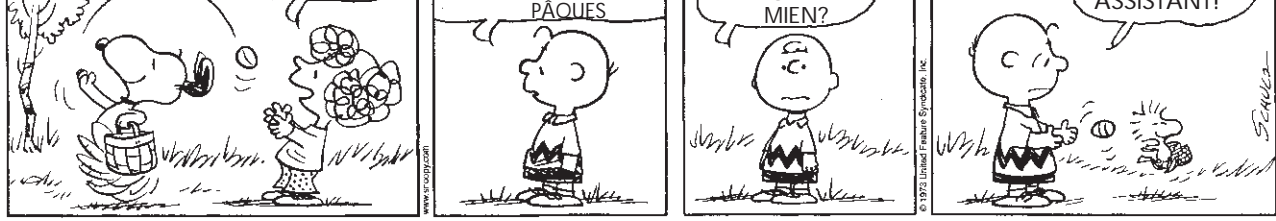
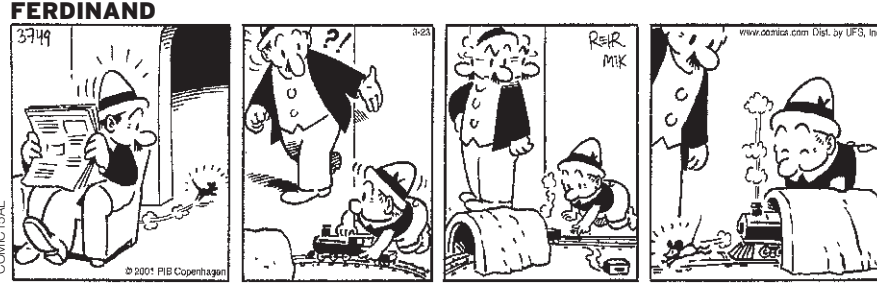
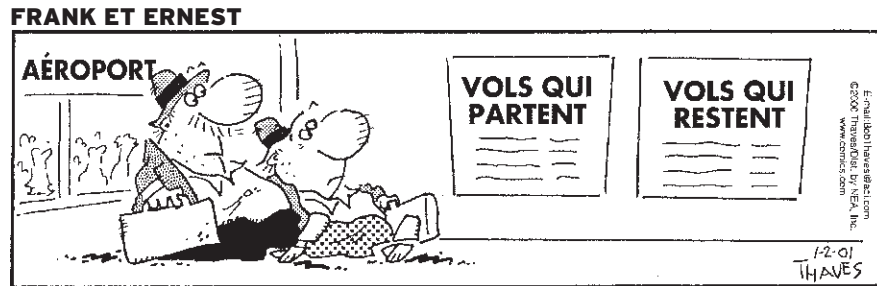
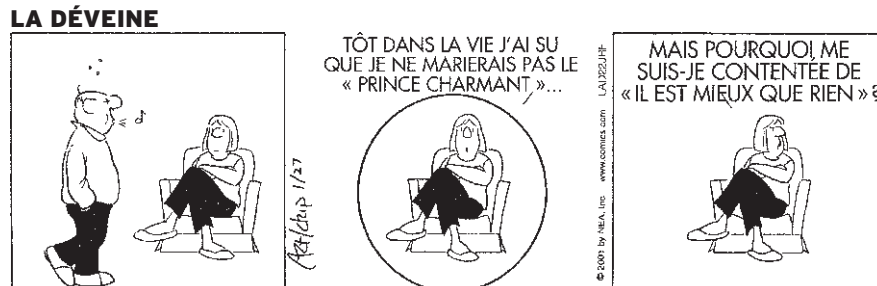
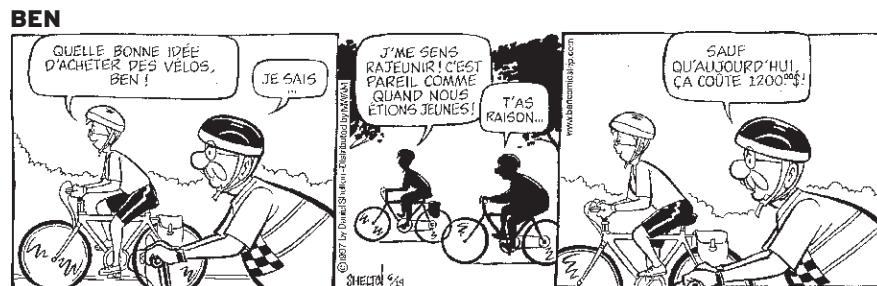
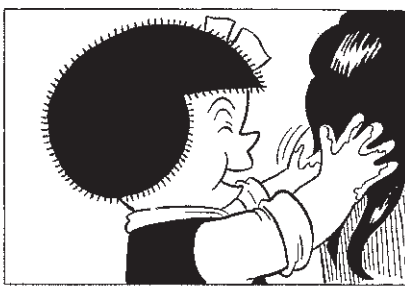
À SUIVRE



Boreál

© 2000
Les Éditions du Boreál
www.editionsboreal.qc.ca

LA PETITE PRESSE



LES PETITES ANNONCES 514-285-7111 DÈS 8 HEURES!

COMMENT NOUS JOINDRE

Heures d'ouverture: lundi au vendredi, de 8 h à 17 h 30

Par téléphone: (514) 285-7111

Par télécopieur: (514) 848-6287

Adresse postale: Les petites annonces, 7, rue Saint-Jacques, Montréal, Québec H2Y 1K9

courrielpa@lapresse.ca

Heures de tombée: Les petites annonces régulières

Années encadrées: 48 h avant la parution

Communiquiez les renseignements suivants lors de votre réservation par télécopieur, courriel ou par la poste:

Nom complet, adresse et numéro de téléphone pour la facturation

Rubrique, texte et dates de parution

Personne à joindre pour vérification

Numéro de téléphone pour vous joindre en semaine entre 8 h et 17 h 30, si différent de celui de la facturation

Avis: Nos annonceurs sont priés de vérifier la teneur de leurs annonces lors de leur première parution.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

La Presse se réserve le droit de publier, d'annuler ou de classer correctement toute annonce sous la rubrique appropriée.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Offres d'emploi: Tous les postes sont ouverts également aux femmes et aux hommes.

Table with 2 columns: Category (e.g., Sous-location, Appartements meublés) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., MARCHANDISES ET SERVICES, MARCHANDISES) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., LOCATION) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Emplois hors Québec, Camping, chasse et pêche) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

Table with 2 columns: Category (e.g., Services personnels, Naissances, graduations) and Price/Value.

AVIS À TOUTS NOS CLIENTS

Veuillez noter que La Presse ne sera pas publiée et que nos bureaux seront fermés le

Vendredi Saint 13 avril 2001 et le Lundi de Pâques 16 avril 2001

LES PETITES ANNONCES (514) 285-7111

sans frais 1 800 361-5013

IMMOBILIER 100

100 VISITES LIBRES

106 RIVE-SUD

115 CONDOMINIUMS, COPROPRIÉTÉS

122 TERRAINS RÉSIDENTIELS

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

131 À LOUER ÎLE DE MONTRÉAL

Petites annonces cyberpresse.ca

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

135 LAVAL, RIVE-NORD

BOUCHERVILLE, grand bung

7615 car, vaste s/lam, + foyer, 3 c.à c. + 1, grand patio avant

BROSSARD, Maison de ville

12000 \$, 514-488-9565

BUNG, dét. 3 ch., foyer, s/sol

ANJOU, 4/2, 2 ch., bien insonor.

BOUL. GOUIN EST, condo

LONGUEUIL, triplex rénové

ST-BRUNO, bung. 3 ch., bonne

ST-LAMBERT, NOUVEAU

ANJOU, 4/2, 2 ch., bien insonor.

ST-BRUNO, bung. 3 ch., bonne

ST-LAMBERT, NOUVEAU

ANJOU, 4/2, 2 ch., bien insonor.

ST-BRUNO, bung. 3 ch., bonne

ST-LAMBERT, NOUVEAU

ANJOU, 4/2, 2 ch., bien insonor.

ST-BRUNO, bung. 3 ch., bonne

ST-LAMBERT, NOUVEAU

ANJOU, 4/2, 2 ch., bien insonor.

ST-BRUNO, bung. 3 ch., bonne

ST-LAMBERT, NOUVEAU

ANJOU, 4/2, 2 ch., bien insonor.

ST-BRUNO, bung. 3 ch., bonne

ST-LAMBERT, NOUVEAU

ANJOU, 4/2, 2 ch., bien insonor.

ST-BRUNO, bung. 3 ch., bonne

ST-LAMBERT, NOUVEAU

ANJOU, 4/2, 2 ch., bien insonor.

ST-BRUNO, bung. 3 ch., bonne

ST-LAMBERT, NOUVEAU

ANJOU, 4/2, 2 ch., bien insonor.

ST-BRUNO, bung. 3 ch., bonne

ST-LAMBERT, NOUVEAU

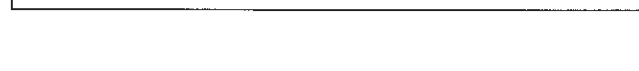
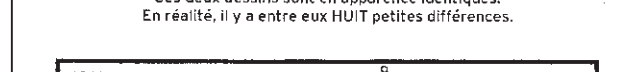
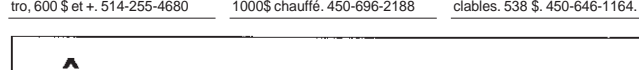
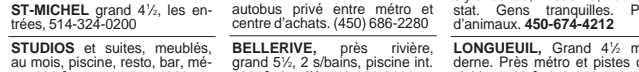
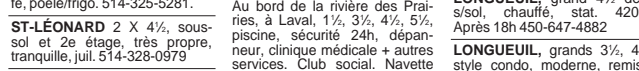
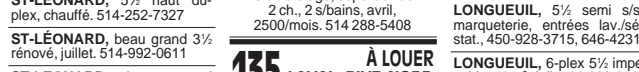
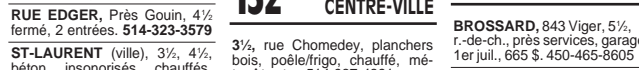
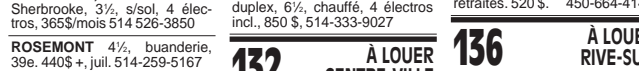
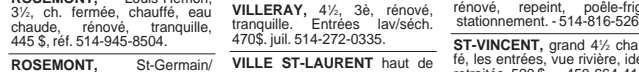
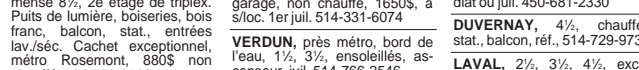
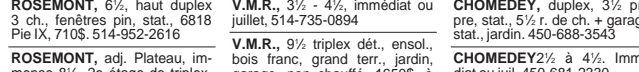
ANJOU, 4/2, 2 ch., bien insonor.

ST-BRUNO, bung. 3 ch., bonne

ÉTÉS-VOUS OBSERVEUR?

Ces deux dessins sont en apparence identiques.

En réalité, il y a entre eux HUIT petites différences.



TRANSPORTS ET VÉHICULES AUTOMOBILES

550 AUTOMOBILES

AUDI A4 97, 1.8t, noire, man., 93 000 km, toute équipée, 21 700 \$, 514-867-1452

AUDI A6, Quattro, 98, silver, noir, 30 000 km, toutes options, 51 400 \$, 514-236-6239

AUDI, 90 CF, 94, perle, alléon, équipée, 150 000 km, 12 500 \$ Christian 450-449-2292

550 AUTOMOBILES

BMW 328 99, blanche/cuir beige et bois, 51 000 km, 8 pneus, un proprio non fumeuse, 39 800 \$ Entretien gratuit 60 000 km., 514-574-0714

BMW ET PLUS, 7 JRS/7 96 318 tout équipé 16 900 \$ 95 325 noire, 5 vit, 96 000 km 95 525 aut, originale cuir 95 318 (2) aut, 5 vit, bas km, 89 750 \$ performance 10 400 \$ 86 325, 5 vit, 2 ptes, 2700 \$ Financement / échange, à voir! Aussi Volvo et Audi. Select + A voir 450-433-2002

BMW GARANTIE 97, 328 aut, cuir tot 65 000 km, 92 738 noir, cuir tan 10 950 \$ 89 735 aut, cuir 170 000 km C.T. Auto 6 jours 450-433-8180

550 AUTOMOBILES

BMW 318i 94, 163 000 km, 5 vit, 4 ptes gris. Tot ouvrant. 8 pneus. 12 500 \$. Mécanique A1. Lucie, 450-447-2076.

BMW 318i 97, aut., gr. élect., cuir, Achat 449 \$ / mois, Carmax 1-877-428-9595

BMW 328i 98, par. gr. élect., cuir, tot, 469 \$ par mois, Carmax 514-592-7178

BMW 328ia 98, 33 000 km, aut., 4 ptes, noir/cuir noir, tout équipé 34 900 \$, soir - 450-434-7546

BMW 328i is, rouge, 96, cuir, man., 514-481-9112

550 AUTOMOBILES

FORD Focus 2000, 4 ptes, man., 51 000 km, 1983 \$ / mois + taxes, comptant 1995 \$, R. Lupien 450-629-7788 815-5494-1791 crtr

FORD Focus 2X300, 5 vit., argent, a/c, cd, 30 000 km, 16 500 \$ nég., 514-236-6565

FORD Taurus fam, SE 99, pneus et frotins neufs, 11 995 \$, Ford, 2000 km, contour, 97, 7995 \$ C.L. Inc 450-627-6342

FORD Taurus GL 1993, V-6, 123 000 km, V-6, comme neuve, 514-481-9112

FORD Tempo 90, 4 ptes, aut., gr. élect., tot, Achat 4995 \$ ferme, 514-240-5422

550 AUTOMOBILES

MAZDA Protégé SE 99, aut., 55 000 km, a/c, CD, 20 000 \$

BROSSARD TOYOTA 450-445-0577 514-821-8504

MERCEDES 1993 190 E, 143 500 km, 2.3L, A1, 12 900 \$, 514-428-1397, 952-1960

Mercedes 96 320E nouveau modèle, 4 phares, tot original, spécial, en salle de montre, 29 900 \$ ou échange - BMW 97, Volvo, Sélect Auto 433-2002

MERCEDES 1985, 500 SEL, noire, bon état, dame proprio, dot vendrie, 514-481-9112

MERCEDES BENZ C-230 97, aut., gr. élect., tot, Achat 4995 \$ ferme, Carmax 514-592-7178

550 AUTOMOBILES

SAAB 900 91, grise, aut., vitres élect., bon état, 500 \$ nég., 514-287-1993

SAAB 900 CSE (5 ptes) 1995, 5 vit., cuir, etc., impeccable, condition, 514-363-3700

SAAB 900 décapotable 96, état excellent, 112 000 km, bal, gar., 24 900 \$, 514-502-6725.

SAAB 900S '96, 128 000 km, bal, gar., a 154 000 km, verte, 22 000 \$, 514-978-8975

SAAB 900S '97, verte, aut., vitres élect., 73 000 km, aut., avec toutes les options. Garantie complète 1 an, 514-452-9291

550 AUTOMOBILES

VOLKS Golf 98, noire, 70 000 km, 130 000 km, 2 ptes, tot, aqua, Carrefour Subaru 450-625-1114

VOLKS Golf CL 96, bleue, 93 000 km, 10 000 \$, 450-654-7234, François.

VOLKS Golf CL 96, 5 vit., 103 000 km, 2 ptes, tot, noire, 8950 \$, crtr, 514-951-4073

VOLKS Golf CL 94, 5 vit., 130 000 km, 2 ptes, tot, aqua, 6950 \$, crtr, 514-951-4073

VOLKS GLS 2000, 4 ptes, tot ouvrant, 5 vit., 100 000 km, 20 950 \$, 450-349-5842.

VOLKS Jetta 92, aut., 4 ptes, 213 000 km, exc. condition, 4500 \$, 450-444-7878.

550 AUTOMOBILES

VOLVO 850 Fam. AWD 97, 5 vit., 102 000 km, équipée, A1, Autres 850, 570, et V70 disp. Swedish Auto, 514-484-3200.

VOLVO Laval, 5 vit., 102 000 km, équipée, A1, Autres 850, 570, et V70 disp. Swedish Auto, 514-484-3200.

VOLVO 570, bleu, 22 000 km, 00, S80 TE, étan, 17 000 km, 00, S70SE, argent, 24 000 km, 00, S70SE, étan, 24 000 km, 00, V70SE, noir, 11 000 km, 98, V70GLT, vert, 75 000 km, 98, S70 TS, 71 000 km, 98, S70, 50 000 km, 98, V70, familial, argent, 97,850, vert, 5 vit.

550 AUTOMOBILES

VOLVO 570 T-5 '99, 5 vit, 60 000 km, Silver, Tot, 8 roues, 31 995 \$ G.N.R. 514-947-0493

VOLVO 850 Turbo 95, aut., 110 000 km, Vents, A1, Swedish Auto, 514-484-3200.

VOLVO V70 99, 53 000 km, tout équipée, mag, argent, 29 500 \$, 450-444-5114

VOLVO V70 AWD, wagon, 98, noir, 100 000 km, 450-444-5114

550 AUTOMOBILES

VOLVO 850 Fam. AWD 97, 5 vit., 102 000 km, équipée, A1, Autres 850, 570, et V70 disp. Swedish Auto, 514-484-3200.

VOLVO Laval, 5 vit., 102 000 km, équipée, A1, Autres 850, 570, et V70 disp. Swedish Auto, 514-484-3200.

VOLVO 570, bleu, 22 000 km, 00, S80 TE, étan, 17 000 km, 00, S70SE, argent, 24 000 km, 00, S70SE, étan, 24 000 km, 00, V70SE, noir, 11 000 km, 98, V70GLT, vert, 75 000 km, 98, S70 TS, 71 000 km, 98, S70, 50 000 km, 98, V70, familial, argent, 97,850, vert, 5 vit.

AUDI PARK AVENUE

www.complexauto.com

Audi A6 Quattro 98, vert, cuir noir, 38 000 km, tout équipé 450 656-4811

Audi, Porsche, Volvo, spécialiste. Achat/Vente auto et pièces. Kraft Auto 514-944-9292

BMW 318 1993, 15 000 \$, man., 96 000 km, non-fumeur, charcol, très bon état, pneus neufs, 1 proprio, 450-625-6239

BMW 35, 535i, condition A1, 194 000 km, 5 500 \$, 514-694-6493.

BMW 328 96, décap., 56 000 km, rouge / noir, tout équipée, 32 995 \$, 651-5073.

BMW 328 99, blanche/cuir beige et bois, 51 000 km, 8 pneus, un proprio non fumeuse, 39 800 \$ Entretien gratuit 60 000 km., 514-574-0714

BMW ET PLUS, 7 JRS/7 96 318 tout équipé 16 900 \$ 95 325 noire, 5 vit, 96 000 km 95 525 aut, originale cuir 95 318 (2) aut, 5 vit, bas km, 89 750 \$ performance 10 400 \$ 86 325, 5 vit, 2 ptes, 2700 \$ Financement / échange, à voir! Aussi Volvo et Audi. Select + A voir 450-433-2002

BMW GARANTIE 97, 328 aut, cuir tot 65 000 km, 92 738 noir, cuir tan 10 950 \$ 89 735 aut, cuir 170 000 km C.T. Auto 6 jours 450-433-8180

BMW 318i 94, 163 000 km, 5 vit, 4 ptes gris. Tot ouvrant. 8 pneus. 12 500 \$. Mécanique A1. Lucie, 450-447-2076.

BMW 318i 97, aut., gr. élect., cuir, Achat 449 \$ / mois, Carmax 1-877-428-9595

BMW 328i 98, par. gr. élect., cuir, tot, 469 \$ par mois, Carmax 514-592-7178

BMW 328ia 98, 33 000 km, aut., 4 ptes, noir/cuir noir, tout équipé 34 900 \$, soir - 450-434-7546

BMW 328i is, rouge, 96, cuir, man., 514-481-9112

BMW 328i 98, 33 000 km, aut., 4 ptes, noir/cuir noir, tout équipé 34 900 \$, soir - 450-434-7546

BMW 328i is, rouge, 96, cuir, man., 514-481-9112

BMW 318 iS, 95, noir, man., 16 395 \$

CENTRE PORSCHE LAZON (450) 688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

BMW 320i 94, man., 99 000 km, tout équipé, 450-688-1144

BMW 328ie 1998, rouge, 5 000 km, 108 000 km, tout équipé, 8 pneus, 16 000 \$, 514-766-2725

DÉCÈS, PRIÈRES, REMERCIEMENTS
900

INDEX DES DÉCÈS

- BÉDARD (Duperron), Léonie**
Montréal
- BESNER-LEDUC, Mariette**
Vaudreuil
- BOURQUE, Maria, s.g.m.**
Montréal
- BOYD, Gayl**
- CECCHINI (née Terzi), Norma**
- DUBUC, Claire**
Montréal
- DUVAL, Janine (née Pepin)**
- GÉLINAS, Madeleine P.F.S.J.**
Lachine
- Lavoie (Paulin), Denise**
Montréal
- MELANSON-LALONDE, Lucienne**
Dorion-Vaudreuil
- MIVILLE, Jeanne**

DÉCÈS

BÉDARD (Duperron), Léonie
1909 - 2001
À Montréal, le 13 avril 2001, à l'âge de 91 ans, est décédée Mme Léonie Duperron, épouse en premières noces de feu Camille Bédard et en secondes noces de feu Réginald R. Dupont. Elle laisse ses petits-enfants, ses neveux, ses nièces ainsi que plusieurs parents et amis. La famille recevra les condoléances au
Complexe funéraire Urgel Bourgie
7895, Notre-Dame Est
Les funérailles auront lieu le mardi 17 avril à 11 h en l'église St-François d'Assise et de là au cimetière St-Vincent-de-Paul (Laval). Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Heures de visite: lundi de 14 à 17 h et de 19 à 22 h, mardi dès 9 h.

BESNER-LEDUC, Mariette
1941 - 2001
À Vaudreuil, le 12 avril 2001, à l'âge de 60 ans, est décédée Mme Mariette Leduc, épouse de Laurent Besner. Outre son époux, elle laisse dans le deuil son fils Martin.
La famille accueillera parents et amis en l'église St-Michel de Vaudreuil, le mardi 17 avril à 10 h 30, suivi du service religieux qui sera célébré à 14 heures. Pas de fleurs, des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés. Direction:
F. Aubry & Fils inc.
Vaudreuil

BOURQUE, Maria, s.g.m.
À Montréal, le 14 avril 2001, à l'âge de 96 ans, est décédée Soeur Maria Bourque, native des Îles-de-la-Madeleine, Québec. Outre sa famille religieuse, elle laisse dans le deuil une belle-soeur, Louise Châtien-Bourque, ainsi que de nombreux neveux et nièces.
La dépouille mortelle sera exposée à la **Maison mère des Soeurs Grises**
1190, rue Guy, Montréal
le 15 avril à 13 h 30. L'inhumation suivra au cimetière des religieuses sur l'île Saint-Bernard, Châteauguay. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Des dons en faveur de la Fondation Marguerite-d'Youville inc. seraient appréciés. Direction:
Centre funéraire Côte-des-Neiges

BOYD, Gayl
Est décédée le vendredi 13 avril, à l'âge de 45 ans, Gayl Boyd. Elle laisse dans le deuil son conjoint Achille Michaud ainsi que ses deux enfants chéris, Catherine et Daniel Boyd Michaud. La famille accueillera parents et amis au salon
Urgel Bourgie
63 rue Lorne, St-Lambert
le mardi 17 avril entre 19 et 22 heures ainsi que le mercredi 18 avril à 10 heures. Les funérailles auront lieu en l'église de St-Lambert à 11 heures, au 41 rue Lorne à St-Lambert.



CECCHINI (née Terzi), Norma
1920 - 2001

Paisiblement et entourée de sa famille, le 12 avril 2001, est décédée Norma Terzi, épouse de feu Dino Cecchini. Elle laisse dans le deuil ses enfants, Pamela, Danny (Margaret) et Rudy (Clare), ses petits-enfants, Lisa, Nina et Camryn. Elle laisse également plusieurs autres parents et amis. Au lieu de fleurs, des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés. La famille désire remercier le Dr Geoffrey Blake et ses collègues de l'hôpital général de Montréal ainsi que le personnel de l'hôpital Notre-Dame-de-la-Merci pour leurs bons soins. La famille recevra les condoléances au
Complexe funéraire Urgel Bourgie
1255, Beaumont, Ville Mont-Royal
514-735-2025
Les funérailles auront lieu le mardi 17 avril à 10 h en l'église Annonciation, 1020, boul. Laird, Ville Mont-Royal, et de là au cimetière Notre-Dame-des-Neiges. Heures des visites: lundi de 14 à 17 h et de 19 à 21 h.



DUBUC, Claire

À Montréal, le 13 avril 2001, à l'âge de 74 ans, est décédée Claire Dubuc, soeur de feu Denise Dubuc. Elle laisse dans le deuil son frère Gilles, son neveu Pierre Pageau (Rosemarie Page), sa nièce Louise Pageau (Pierre Gravel) ainsi qu'autres parents et amis. La famille recevra les condoléances le mardi 17 avril de 19 à 22 h au
Centre funéraire Côte-des-Neiges inc.
4525, chemin de la Côte-des-Neiges
Montréal (514) 342-8000
Une célébration religieuse aura lieu le mercredi 18 avril à 10 h en la chapelle du même endroit. Au lieu de fleurs, des dons à la Société d'arthrite et à la Société canadienne du cancer seraient appréciés.

À la douce mémoire de

1er anniversaire **5e anniversaire**




BERNADETTE PHANEUF BEAUREGARD **ROBERT BEAUREGARD**

Vous êtes partis pour la grande aventure mais votre souvenir ne s'effacera jamais. Nous savons que vous veillez sur tous ceux et celles à qui vous manquez. Continuez de nous protéger, nous aurons toujours besoin de vous. Nous vous aimons tous les deux. Louise (Michel Allie), Diane (Jean Brassard), Sylvie, vos petits-enfants, Geneviève, Alexandre, Marie-Pierre, Jean-Olivier, Mathieu et tous les membres de votre grande famille.



DUVAL, Janine (née Pepin)
1929 - 2001

Janine est décédée à l'âge de 71 ans, le 13 avril 2001. Elle était la fille de feu Ernest Pepin et de feu Florida Larivée, et l'épouse bien-aimée de feu Yoland Duval. Elle laisse dans le deuil son fils Alain (Suzanne St-Germain), ses filles Colette (Louis-Marie Côté), Andrée (Luc Lafrance), Céline (Marc-F. Clément) et Monique (André Leduc); ses petits-enfants Yanick, Eve, Jean-Etienne, David, Guillaume, Jean-Philippe, Geneviève, Benoît et Martine; ainsi que 2 arrière-petits-fils Isaac et Félix. Elle repose au:

Funérarium Beauchamp
271, boul. St-Joseph, Hull (Cq)
dimanche de 14 à 17 h et de 19 à 22 h ainsi que lundi à compter de 13 h. Les funérailles seront célébrées le lundi 16 avril à 14 h 30 en l'église St-Benoît Abbé de Hull. Des dons à la Fondation du C.H.V.O. de Hull seraient appréciés. Pour de plus amples renseignements: 819-770-1300.

GÉLINAS, Madeleine P.F.S.J.
Au Centre hospitalier de Lachine, le 12 avril 2001, à l'âge de 91 ans, est décédée S. Madeleine Gélinas, des Petites Filles de Saint-Joseph, native de Trois-Rivières. Elle sera exposée à la **Maison mère**
17 225, rue Julie, Pierrefonds
le 16 avril à 11 h. Les funérailles auront lieu le 17 avril à 14 h en la chapelle de la Communauté et de là au cimetière de Sainte-Geneviève à Pierrefonds. Parents et amis sont priés d'y assister sans autre invitation. Direction **Urgel Bourgie**



Lavoie (Paulin), Denise
1939 - 2001

À l'hôpital Notre-Dame, le 13 avril 2001, est décédée à l'âge de 61 ans Mme Denise Lavoie, épouse de François Paulin. Elle laisse dans le deuil, outre son époux et son fils Eric (Chantal Urbain), ses soeurs Cécile (Raymond Langlois) et Gabrielle (Alphonse Paquin) de même que ses beaux-frères et belles-soeurs, ainsi que plusieurs neveux et nièces, cousins et cousines, parents et amis.
La famille recevra les condoléances à l'Église de St-Thomas d'Aquin, 311 rue Saint-Thomas à St-Lambert, le 16 avril à compter de 10 heures. Cérémonie à 11 heures. Des remerciements bien particuliers sont adressés aux Drs Bouthillier et Laplante et à tout le personnel de l'hôpital Notre-Dame. Des dons à la fondation Palli-am seraient appréciés : C.P. 531, succ. C, Montréal, Québec, H2L 4K4.

MELANSON-LALONDE, Lucienne
1914 - 2001
À Dorion-Vaudreuil, le 6 avril 2001, à l'âge de 86 ans, est décédée Mme Lucienne Lalonde, épouse de feu M. Jean-Paul Melanson. Elle laisse dans le deuil sa soeur Mme Georgette Lalonde Dettmers, plusieurs neveux et nièces. La famille accueillera parents et amis en l'église St-Michel de Vaudreuil à 10 h 30, le mardi 17 avril 2001, suivi du service religieux qui sera célébré à 11 heures. Pas de fleurs, des dons à la Société canadienne du cancer seraient appréciés. Direction:
F. Aubry & Fils inc.

MIVILLE, Jeanne
Au C.H. St-Augustin, le 13 avril 2001, est décédée dame Jeanne Miville, épouse de feu M. Elias Gagné, notaire. Le service religieux sera célébré le mercredi 18 avril à 11 h en l'église St-Ignace-de-Loyola, Giffard, 3325, Loyola, Giffard, et de là au cimetière Belmont à 15 h. La famille recevra les condoléances 30 minutes avant la cérémonie. Elle laisse dans le deuil ses enfants: Gérard, Christiane, Rolande, Louise, Miville (Michèle Roy), Jocelyne, Régis (Déborah MacGowan), Murielle et Bernard (Sylvie Ouellet), ses petits-enfants: François, Edith, Hélène et Philippe Gagné, Caroline Rousseau, Boris, Karl et Anick Zadra, Katia, Dominique, Isabelle Gagné, Richard et Daniel Gagné, Madeleine, Stéphanie et Alexandre Gagné ainsi que plusieurs arrière-petits-enfants, ses soeurs Marie-Anne, Adéline, Florence (Roger Boucher), Dorothee, son frère Robert (Marie) ainsi que plusieurs neveux et nièces.
Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à: Fondation de l'hôpital de St-Augustin, 2135, Terr. Cadieux, Beauport, G1C 1Z2.
Pour renseignements:
Coopérative funéraire du Plateau
693, av. Nérée-Tremblay, Ste-Foy
Tél.: (418) 688-2411
Condoléances par:
Télécopieur: (418) 688-2414
Courriel: cfp@videotron.net

REMERCIEMENTS



Monique Pillon Martin
1939 - 2001

On peut s'imaginer à quel point ma chère Monique aurait été fière de voir l'amour et le soutien dégagés par les amis et les collègues de travail autour de ma famille lors de son décès. Nous remercions toutes les personnes qui nous ont aidés à traverser cette épreuve, nous regrettons de n'avoir pu partager davantage avec tous ceux qui nous ont réconfortés. Nous sommes immensément reconnaissants de votre présence chaleureuse et de toutes vos manifestations de sympathie à notre égard. Veuillez considérer ces remerciements comme étant personnellement adressés.
Son époux Gilles, sa fille Sylvie (Benoît Desnoyers) et ses deux petits cœurs.

Un 14^e cas de méningite est découvert à Québec

Presse Canadienne

QUÉBEC — Un 14^e cas de méningite a été signalé hier matin à la Direction de la santé publique de la région de Québec.

Il s'agit cette fois d'une étudiante de 17 ans fréquentant le cégep de Limoilou. La jeune fille a été hospitalisée à l'hôpital de l'Enfant-Jésus, où on a diagnostiqué une infection à méningocoque de type C, la plus virulente.

D'après ce que la Direction de la santé publique a appris, l'étudiante ne serait pas hospitalisée aux soins intensifs. Son état ne serait donc pas critique.

Les autorités de l'établissement d'enseignement ont été avisées et les contacts étroits identifiés. Les proches qui n'ont pu se rendre au CLSC hier après-midi pour y recevoir l'antibiotique et le vaccin pourront se reprendre aujourd'hui.

Il n'y a pas de contre-indication à administrer à la fois l'antibiotique et le vaccin, assure la Direction de la santé publique.

Depuis le début de l'année, la méningite a fait 14 victimes dans la région de Québec. Deux d'entre elles (un bébé d'un an et une adolescente de 16 ans) sont décédées. Une campagne de vaccination des 12-17 ans (qui s'est terminée lundi dernier et qui a permis l'immunisation de 90 % des étudiants du secondaire de la région) devait, selon la santé publique, contribuer à ralentir la circulation du méningocoque dans la région.

Mais la semaine dernière, le ministère de la Santé décidait d'étendre la vaccination à tous les moins de 20 ans de la région, après qu'on eut signalé deux autres cas de méningite dans la même journée.

EN BREF

Un répit bienvenu

MÊME SI le niveau de plusieurs rivières dans le sud-ouest québécois demeure anormalement élevé, les eaux ont commencé à se retirer hier des zones inondées. À Châteauguay, le débit de la rivière du même nom demeure alarmant, mais aucune résidence n'a été évacuée. Dans la région de Huntingdon et de Howick, les routes 202 et 203 ont été rouvertes à la circulation. Le chemin Athelstan, entre la montée Gilmore et Huntingdon, demeure fermé. Au nord de Drummondville, le rang Sainte-Anne, à la hauteur de Sainte-Brigitte-des-Saults, est fermé à la circulation. Finalement, la route 143, entre l'autoroute 20 et Saint-Bonaventure, a été rouverte. L'absence de pluie d'hier a donné un temps de répit à la protection civile qui surveille depuis une semaine l'évolution de la situation.

La Presse

Un innocent séquestré

EDMONTON — Un citoyen innocent d'Edmonton enlevé par des trafiquants de drogue à l'issue d'une transaction qui avait mal tourné a vécu trois jours de terreur et de mauvais traitements. « Il a été torturé — on a pointé sur lui des armes à feu à plusieurs reprises, il a été tailladé », a raconté hier le porte-parole de la police d'Edmonton, Dean Parthenis. « À un moment donné, on l'a même enfermé dans un gros coffre à outils — comme ceux qu'on place à l'arrière d'une camionnette. » Le jeune homme, âgé de 19 ans, avait été enlevé mercredi dernier dans le quartier nord de la ville. Il a été transporté dans trois endroits différents pendant son aventure. Selon la police, il ne serait pas impliqué dans l'affaire.

Presse Canadienne

Chauffard recherché

LA SÛRETÉ du Québec est toujours à la recherche du chauffard responsable d'un accident mortel survenu sur l'autoroute 10 à la hauteur de Carignan, dans la nuit de jeudi à vendredi. La police a effectué des recherches à l'aide d'un chien pisteur dans l'espoir de retrouver la trace du chauffard sur les lieux de l'accident, mais sans succès. La SQ croit qu'un automobiliste l'aurait fait monter à bord de son véhicule avant l'arrivée des secours. La police demande donc à toute personne qui pourrait aider à retrouver le chauffard de communiquer avec la SQ en composant le 514 598-4043 ou avec tout autre corps policier.

La Presse

Fred Gitelman joue et gagne

ANDRÉ TRUDELLE
LE BRIDGE

atrudelle@lapresse.ca

Le Canadien Fred Gitelman a joué la manche à Co, en position Sud, avec la main qui suit. Cette main provient du tournoi international Forbo, aux Pays-Bas, fin février. Ouest entame du Valet de K. À vulnérabilité égale, l'enchère de 1 SA, par Nord (Brad Moss) semble fort optimiste.

Donneur: Sud			
Vulnérabilité: tous			
NORD			
♠ D 10 6			
♥ D 7			
♦ 7 5 2			
♣ D 10 9 6 3			
OUEST		EST	
♠ R V 7 4 3 2		♠ 8 5	
♥ A 10 8		♥ 5 2	
♦ V 8		♦ R D 10 9 4 3	
♣ 7 5		♣ R 4 2	
SUD			
♠ A 9			
♥ R V 9 6 4 3			
♦ A 6			
♣ A V 8			
Les enchères:			
SUD	OUEST	NORD	EST
1 Co	1 Pi	1 SA	2 K
2 Pi	3 Tr	3 Tr	3 K
3 Co	3 passe	4 Co	tous passent
Entame: Valet de K			

Infographie La Presse

Gitelman refuse le premier K pris de la Dame d'Est et gagne le retour Pi de l'As. Petit Pi vers le mort. Le Roi gagne. Petit Pi pour la Dame, une coupe et une surcoupe. Petit Co vers la Dame et Dame de Tr. La défense prend un Pi, un atout et un K.

Si Gitelman gagne l'entame de l'As de K, la défense pourra utiliser l'uppercut en promouvant le 10 de Co de la façon suivante : As de K, petit Co vers la Dame, petit Co vers le Valet et l'As, petit K vers Est qui rejoue K. Si la main fermée ne coupe pas et défasse le 9 de Pi, Est rejoue K et le 10 de Co fera sa levé en passant.

À l'autre table, les adversaires n'avaient demandé que 2 Co.

GÉNIES EN HERBE

E	Gé	P	I	©
A-OR				
1	«	y	é	»
2				
3	G		y	
4				
5	G			
B-MUSIQUE				
1			k	
2				
3				
4	B			
5				
C-HISTOIRE				
1	W			
2	«		»	
3		G		
4	B	y		
5	B			
D-SCIENCES ET TECHNIQUES				
1			é	
2				
3				
4	y			
5	é		é	é
E-VARIÉTÉ				
1				
2	«		»	
3		é		G
4				
5	éâ			é
F-VARIÉTÉS				
1				
2		è		
3				
4				
5		y		
G-CIRQUE				
1	B	y		
2				
3		B		
4	«F	k	»	
5	F			
H-IDENTIFICATION D'UN PERSONNAGE				





Le souverain pontife, qui aura 81 ans le 18 mai prochain, a montré par moment des signes de fatigue, à la conclusion d'une semaine pascale chargée en cérémonies.

Photo AP ©

Le pape célèbre la « mère de toutes les veillées »

Agence France-Presse

CITÉ DU VATICAN — Jean-Paul II a célébré hier dans la basilique Saint-Pierre la veillée nocturne de Pâques, la « mère de toutes les veillées », comme il l'a rappelé dans son homélie.

Après le rite suggestif de la bénédiction du feu dans l'atrium de la basilique et après les trois annonces chantées du « Lumen Christi » (la lumière du Christ), les quelque vingt mille fidèles participant à la veillée ont allumé progressivement leurs bougies, à partir du cierge pascal allumé par le pape.

Au cours de la très longue liturgie, le souverain pontife, qui aura 81 ans le 18 mai prochain, a montré par moments des signes de fatigue, à la conclusion d'une semaine pascale chargée en cérémonies, dont un chemin de croix nocturne au Colisée vendredi qu'il a renoncé à suivre à pied pour la première fois depuis 22 ans.

Le pape a baptisé six nouveaux catholiques, âgés de sept à 42 ans, originaires de Chine, du Japon, d'Albanie, des États-Unis, du Pérou et d'Italie.

« Votre présence, leur a-t-il dit, exprime la multitude des cultures et des peuples qui ont ouvert leur cœur à l'Évangile. Pour vous aussi, comme pour tout baptisé, cette nuit la mort cède le pas à la vie. Le péché est enlevé et une existence toute nouvelle commence ».

Aujourd'hui, le pape doit célébrer la messe de Pâques sur la place Saint-Pierre, décorée par 15 fleuristes néerlandais avec plus de 50 000 fleurs orange et bleu ainsi que jaunes et blanches, les couleurs du drapeau du Vatican, venus des Pays-Bas par camions frigorifiques.

Une ancienne tradition remontant au Moyen-âge et interrompue à l'époque du déplacement du

siège apostolique en Avignon, a été rétablie depuis l'année dernière à l'occasion de cette messe par les maîtres des cérémonies pontificales.

Une icône du Christ de près de deux mètres sur 70 cm, vénérée à Rome près de Saint-Jean-du-Latran depuis le septième siècle, au pied de laquelle les papes annonçaient l'apparition de Jésus à Pierre, a été installée devant l'autel place Saint-Pierre pour annoncer la résurrection.

À midi, Jean-Paul II adressera à la ville et au monde (urbi et orbi), son message de Pâques et sa bénédiction solennelle, assurant une indulgence plénière.

Il adressera également ses vœux aux protestants et aux orthodoxes qui en cette première année du troisième millénaire célèbrent leur Pâques le même jour, une coïncidence saluée « avec une joie particulière » par le Vatican.

L'Église catholique et les chrétiens d'Occident fixent le jour de Pâques en respectant le calendrier réformé par Grégoire XIII en 1582, alors que les orthodoxes continuent à suivre le calendrier julien, remontant à Jules César.

Périodiquement, cette date coïncide, ce qui arrivera sept fois dans le premier quart de siècle du nouveau millénaire.

Lors d'une rencontre oecuménique à Alep en Syrie, des délégations catholique, protestante et orthodoxe ont mis au point en 1997 un projet de célébration commune d'une Pâques fixe, encore discuté.

Cet après-midi, Jean-Paul II se rendra dans sa résidence de campagne à Castelgandolfo, où il restera demain et mardi pour préparer notamment les discours pour son pèlerinage en Grèce, en Syrie et à Malte du 4 au 9 mai prochain.

Semaine d'une sanglante violence à Bogota

Agence France-Presse

BOGOTA — La semaine sainte a été empreinte d'une sanglante violence en Colombie, malgré les appels de l'Église à la paix, avec le massacre de 25 paysans, la découverte de 44 cadavres dans un charnier, et l'enlèvement de six civils dans les dernières 48 heures.

Malgré l'engagement de négociations depuis octobre 1999 entre le pouvoir et les guérillas de l'Armée de libération nationale (ELN, extrême gauche — 4500 hommes) et des Forces armées révolutionnaires de Colombie (FARC, marxistes — 16 500 hommes), la guerre civile en Colombie continue d'endeuiller ce pays andin de 42 millions d'habitants, en l'absence d'un cessez-le-feu préalable.

En plein jeudi saint, 25 paysans au moins ont été assassinés par des paramilitaires des

Autodéfenses unies de Colombie (AUC, extrême droite) jeudi dernier, à Alto Naya (650 km au sud-ouest de Bogota), dans le département du Cauca, a annoncé hier le médiateur (Défenseur du peuple), Eduardo Cifuentes.

Les « paras » — leur surnom en Colombie — avaient fait incursion dans cette zone rurale, munis d'une liste de personnes à abattre. Ils ont exécuté les 25 paysans avant de prendre la fuite.

Le même jeudi saint, un porte-parole de l'armée de terre avait annoncé la découverte de fosses communes où avaient été enterrées des victimes des FARC, à Isnos (département du Huila), à 800 km au sud de Bogota. Selon la même source, les paysans avaient été tués pour avoir refusé de payer des extorsions de fonds, ou jetés dans un abîme. Ce massacre aurait fait 44 morts, selon cette source.

À Andes (350 km au nord-ouest de Bo-

gota) dans le département d'Antioquia, six paysans, dont l'un devait être libéré par la suite, ont été enlevés par un commando de l'ELN, selon des sources non confirmées, le vendredi saint.

Les milices des AUC, dotées de 8100 hommes et commandées par Carlos Castano, poursuivent également depuis deux semaines de violents accrochages avec les guérillas de l'ELN et des FARC, marxistes, à 860 km au nord de Bogota.

Les combats ont pour cadre le sud du département de Bolívar, où les « paras » s'opposent au projet d'attribution à l'ELN, par le président conservateur Andres Pastrana, d'une zone délimitée de 2000 km pour y tenir une « convention de paix ».

Ces affrontements ont fait 32 morts dans les rangs de l'ELN, selon les AUC, et 70 chez les paramilitaires, selon l'ELN.

Pour tenter de ramener le calme et repren-

dre les négociations engagées avec l'ELN depuis octobre 1999, mais gelées en raison de ces affrontements, le gouvernement a envoyé jeudi un détachement militaire dans le Bolívar.

Aucune information sur la situation dans cette région n'avait été fournie par les autorités hier en début d'après-midi.

Tout au long de la semaine sainte, le clergé n'a cessé, dans ses homélies, d'appeler les Colombiens à la paix dans ce pays à profonde tradition catholique.

Depuis près d'un an, une mission internationale, désormais composée de diplomates de dix pays : Allemagne, Canada, Cuba, Espagne, France, Japon, Norvège, Portugal, Suède et Suisse, participe au dialogue avec l'ELN.

La guerre civile en Colombie a déjà fait plus de 130 000 morts depuis 1964, avec une moyenne de plus de 3000 enlèvements par an.

Églises en voie de disparition...

LOUISE LEDUC

COMBIEN de premières communions ? Combien de mariages ? Combien de messes ? Quelles sont nos sources de revenus ? Serons-nous en mesure d'assumer les coûts des prochaines rénovations ? Dans les 285 paroisses du diocèse de Montréal, curés et paroissiens font actuellement leur examen de conscience.

« C'est la deuxième étape d'une vaste opération entreprise l'automne dernier, explique Mgr Louis Dicaire, responsable des réaménagements pastoraux pour tout le diocèse de Montréal. Toutes les paroisses sont invitées à réfléchir à leur avenir, à se demander si leur communauté chrétienne est vivante ou à l'agonie. »

Aucune hypothèse de travail ne sera rejetée. Pour la première fois, on envisagera même d'éventuelles fusions entre paroisses francophones et anglophones.

En procédant ainsi par consultation, le diocèse espère que les paroissiens se rendront d'eux-mêmes à certaines évidences et qu'à la fin de l'année, certains édifices pourront être mis en vente sans drame.

Dans Saint-Henri et la Petite-Bourgogne, c'est déjà chose faite. Des sept paroisses que comptait le secteur, il n'en restera bientôt plus que trois.

De ces églises qui tombent comme des mouches, l'ancien curé de Sainte-Cunégonde ne fait pas un drame. « Même s'il y a moins de temples, ça ne nous empêche pas d'être très présent dans la communauté. Il y a tant à faire, ici », note le père Raul Garcia.

Autrefois berceau du Montréal ouvrier, le quartier a bien changé.



D'allure assez modeste, l'église Saint-Sylvain semble avoir trouvé le moyen de porter ombrage à ses voisins...

Photo MICHEL GRAVEL, La Presse ©

« De francophone catholique qu'il était, le quartier est devenu très multiculturel, et chaque ethnie veut son temple bien à elle. »

Dinu Bumbu, directeur des programmes à Héritage Montréal, ne peut s'empêcher, lui, de se désoler de voir certaines églises disparaître du paysage. « Il est triste de voir un vaisseau comme Sainte-Cu-

négonde fermer ses portes quand on songe à ces fortes sommes qu'ont consenties de modestes ouvriers du quartier pour la construire. »

Sont actuellement dans le collimateur ou sur le point de fermer les églises Saint-Jean-de-la-Croix, située dans la Petite Italie, de même que Saint-Barnabé (rue

Adam) et Saint-Mathias (avenue d'Orléans) réutilisée à des fins communautaires.

Si plusieurs églises ferment, peut-on imaginer un jour en voir d'autres être construites ? « À Repentigny, à l'Assomption, il y aurait des besoins en ce sens, mais le contexte ne s'y prête pas », signale Mgr Dicaire.

Véritable success story

LOUISE LEDUC

DEUX MESSES le samedi, six le dimanche. Une église bondée. Quelque 2300 paroissiens par fin de semaine. Où ça ? Quelque part en Espagne ? Non à Laval, où la paroisse Saint-Sylvain est un véritable success story.

Sa recette ? Des messes de 40 minutes au maximum, vivantes, avec beaucoup de chant et un curé qui ne s'écoute pas parler pendant l'homélie.

« Le crédit revient au curé fondateur, mon prédécesseur, qui a passé 34 ans chez nous, note d'abord le curé Maurice Comeau. Il a décidé de mettre vraiment le paquet pour faire de belles messes. La chorale est composée de pas moins de 95 personnes, qui chantent pendant trois messes par mois. Quand la chorale n'est pas de service, deux professionnels viennent chanter. »

Et la chose est appréciée des gens, comme le signale Marcel Gauthier, un paroissien. « Tout est vraiment fait pour que les messes ne soient pas ennuyantes et l'on vient de partout pour y assister. »

Un petit sondage maison a en effet permis au curé de constater que quelque 77 % de ses ouailles... n'en sont pas. « On vient d'aussi loin que de Longueuil et de Saint-Jérôme pour assister à nos messes ! se réjouit le curé Comeau. Les gens me disent que nos cérémonies invitent au recueillement, qu'ils ne se sentent pas tout seuls comme dans ces grandes églises où moins de 50 personnes assistent aux messes. »

Parlant des geais bleus...



**PIERRE GINGRAS
À TIRE-D'AILLE**

pgingras@lapresse.ca

Plusieurs réactions cette semaine à la suite du petit mot publié dimanche dernier sur ce geai bleu « carnivore » qui se nourrissait à même une carcasse d'oiseau.

Marie Laberge se souvient d'avoir vu dans l'Estrie il y a deux ans un geai bleu se poser sur un nichoir, puis entrer la tête à l'intérieur pour y extirper un oisillon à la vitesse d'un éclair.

Ronald Poissant, de Montréal, raconte pour sa part avoir observé cet oiseau en train d'attaquer un moineau ou un bruant, dans le quartier Ahuntsic, alors qu'il attendait dans sa voiture que le feu passe du rouge au vert. Le petit oiseau est tombé sur l'asphalte, mais le témoin n'a pu voir si la victime a été récupérée par le prédateur.

Un des témoignages les plus saisissants est celui de Marcel Achard qui a pu voir un geai poursuivre un autre oiseau, le tuer et se sauter avec la carcasse. La scène se déroulait l'été dernier à Val-David.

« À cinq mètres devant moi, j'ai vu un

geai bleu attaquer un bruant en plein vol. Le petit oiseau tomba immédiatement au sol, foudroyé, écrit-il. Le plus étonnant fut de voir le geai fondre de nouveau sur sa victime, s'en saisir et repartir aussitôt, bruant au bec. Choqué par la violence de l'attaque, j'ai même tenté de poursuivre le meurtrier huppé. Trop tard ! Il était déjà loin. Sont-ce des mutants ? Des délinquants ? Les geais sont-ils devenus des oiseaux de proie ? En tout cas, dans un éclair bleu, la paix de cet après-midi d'été s'était volatilisée. »

Voilà donc la première fois que je lis des témoignages semblables. Mais si la documentation semble muette sur ce sujet, du moins si je me fie aux nombreux ouvrages consultés depuis des années sur cette espèce, la situation n'est guère surprenante. Il était connu que cet oiseau mangeait des oeufs et des oisillons et qu'il attaquait même des chauves-souris en vol.

La nature ne fait pas de quartier, faut-il se rappeler, et le geai ne fait qu'y jouer son rôle. Si le corvidé bleu fait preuve de beaucoup d'opportunisme dans ses habitudes alimentaires, il n'en reste pas moins que son menu est composé en très grande partie de matière végétale. Une étude a aussi démontré qu'il est même un facteur important de régénération de la forêt dans certaines régions. On a constaté en effet que le geai enfouissait dans le sol des milliers de glands et de faines au cours de l'automne en guise de provisions d'hiver, et qu'une bonne proportion de ces graines finissaient par germer au printemps suivant.



Photo ARMAND TROTTIER, La Presse ©

Personnalité controversée que celle du geai bleu. S'il se nourrit surtout de matières végétales, nombreux sont ceux qui l'ont vu dévorer des oeufs d'oiseaux, des oisillons, des chauves-souris ou encore attaquer et tuer de petits oiseaux en plein vol.

CARNET D'OBSERVATION

Légende ailée

LES MYTHES AU sujet des oiseaux sont innombrables. Robert Leduc, de Saint-Jérôme, demande par exemple s'il est vrai que les oiseaux-mouches se cachent sous les ailes ou le plumage des autres oiseaux pour effectuer leur migration ou s'il s'agit d'une légende.

Le folklore amérindien fait état d'une légende qui fait voyager les colibris sur le dos des bernaches du Canada pour faire leurs grands périples. Beau récit, en effet, mais dénué de tout fondement scientifique. Il faut se rappeler que les colibris à gorge rubis, la seule espèce d'oiseau-mouche présente au Québec, a des exigences énergétiques, alimentaires et d'habitat fort différentes de notre grand palmipède. Non seulement sa migration est-elle beaucoup plus longue, mais elle ne se déroule pas au même moment que celle de la bernache. Nos deux sous-espèces d'outardes passent l'hiver dans les États de la côte atlantique, jusqu'en Caroline du Sud. Le minuscule colibri hiverne à partir de l'extrême sud des États-Unis, mais surtout du Mexique au Costa Rica.

Parlant de colibri, Robert Ménard, de Laval, souligne qu'il existe un site Internet où on peut suivre sur une base quotidienne la migration de cet oiseau vers le nord. Ce service existe depuis cinq ans, dit-il, et on peut même y contribuer en notant la date d'arri-

vée de l'oiseau dans sa région. L'adresse : www.hummingbirds.net

Collecte pour les hirondelles noires

L'ASSOCIATION DES amateurs d'hirondelles du Québec fait appel à votre générosité pour reconstruire une « tour à logements » qui abritait une colonie d'hirondelles noires sur les rives du lac Saint-Louis, à Dorval. La structure de la tour en bois s'est effondrée au cours de l'hiver à la suite de grands vents. Durant l'été, elle était surmontée d'un vaste « condo » pouvant loger 40 couples. Le nichoir est conçu de telle façon qu'une personne peut y accéder facilement, par le centre, ce qui permet de suivre l'évolution des oiseaux, de les baguer et de nettoyer les nids qui, l'an dernier, étaient presque tous occupés. Le groupe veut construire d'ici peu une tour en métal avec une base en béton, un investissement de l'ordre de 2000 \$. Il compte sur l'appui de ses 300 membres et sur celui des observateurs d'oiseaux. On peut envoyer sa contribution au bureau de l'Association, 1335, Bord-du-Lac, Dorval, Qué. H9S 2E5. On se renseigne davantage auprès du président de l'organisme, Gill Leroux (450) 433-7741.

Stage sur l'ornithologie

LA DIVISION des parcs-nature de la Communauté urbaine de Montréal vous invite à participer à un stage pratique d'initiation à l'observation des oiseaux d'une durée de cinq heures en incluant une sortie à l'extérieur. Le cours théorique comprendra les conseils pour rendre plus facile l'identification des différentes espèces d'oiseaux, une appréciation de guides d'identification en vente au Québec, une présentation de plusieurs jumelles et lunettes d'approche selon la catégorie, de même qu'une présentation sur les chants et les nids d'oiseaux. Un programme fort intéressant. Le rendez-vous aura lieu à 7 h et l'excursion se terminera à midi. Les stages auront lieu dimanche le 22 avril au Bois-de-Liesse, samedi le 28 avril, au Bois-de-l'Île-Bizard, et dimanche le 29 avril, au parc-nature de la Pointe-aux-Prairies. Les frais sont de 20 \$ et il faut réserver sa place. Tél. : (514) 280-6829.

Les oies blanches sont de retour

LES OIES DES NEIGES sont de retour. Vous le saviez probablement. Mais ce n'est que mercredi dernier qu'une partie de l'effectif, environ 100 000 oiseaux, s'est installée dans les basses terres de Baie-du-Febvre, sur la rive sud du lac Saint-Pierre. On peut dorénavant les observer facilement du bord de la route 132 ou encore du chemin en gravier qui mène au le bord du lac. Les oies blanches sont arrivées depuis un petit moment au Québec, mais la présence de neige au sol et de glace dans les champs inondés les a amenées à négliger les terres agricoles où elles se concentrent habituellement. Baie-du-Febvre a aussi commencé à accueillir de nombreuses bernaches et plusieurs canards barboteurs. L'endroit est situé à environ 90 minutes de Montréal par l'autoroute 30 et la route 132. On pourra aussi profiter de l'occasion pour visiter l'exposition d'art animalier au centre d'interprétation de l'endroit.

Autour de chez soi!

ans le cadre du deuxième Festival des oiseaux de Montréal, qui aura lieu du 5 au 11 mai, La Presse publie aujourd'hui la quatrième d'une série de sept chroniques portant sur la photographie d'oiseaux et sur l'ornithologie, un loisir dont la popularité ne cesse de croître d'année en année. Lors de la septième chronique, nous présenterons les photographies gagnantes du Concours de photographie d'oiseaux organisé à l'occasion du Festival des oiseaux de Montréal. Le coupon de participation se trouve au bas de cette page. À vos marques, prêts, photographiez !

AVAIN HOGUE

PHOTOGRAPHER LES OISEAUX

collaboration spéciale

Qui n'a pas rêvé de devenir un grand photographe parcourant le monde à la recherche d'images inédites ? Évidemment, ce n'est pas à la portée de tous ! Il n'est cependant pas essentiel d'aller par monts et par vaux pour réussir de belles photos. Parfois, il n'est même pas nécessaire de sortir... de notre cour. Bien sûr, en restant chez soi, les possibilités sont plus restreintes, mais avec un peu d'imagination et une bonne dose de stratégie, il vous sera possible de réussir des clichés intéressants.

Attirez les oiseaux !

Première étape : attirez les oiseaux dans votre cour. Si vous de-

meurez dans un quartier où il y a quelques arbres et que vous avez des arbustes, des plantes ou encore un petit bassin d'eau dans votre cour, tous les espoirs sont permis. En proposant aux oiseaux une nourriture variée, une bonne quinzaine d'espèces pourraient venir faire leur tour au gré des saisons.

Il est important de placer la nourriture et l'eau non loin d'une fenêtre de la maison. Un conseil, choisissez une fenêtre orientée de façon à ce que le soleil soit derrière votre dos pendant la majeure partie de la journée. Vous profiterez ainsi de conditions d'éclairage optimales, et cela vous évitera de prendre des photographies à contre-jour. Placez ensuite la nourriture en fonction de la distance minimum de mise au point (focus) de votre téléobjectif. Généralement, une distance de cinq à six mètres fera très bien l'affaire.

Afin de mieux vous dissimuler et de ne pas effrayer les oiseaux, fa-

briquez-vous un écran à l'aide d'une pièce de tissu de la taille de la fenêtre. Choisissez une couleur assortie au revêtement extérieur de votre maison. Percez une ouverture dans le tissu de façon à pouvoir y faire passer l'extrémité de votre téléobjectif. Par la suite, vous n'aurez qu'à fixer temporairement votre écran à la fenêtre, à l'intérieur de la maison, à l'aide de punaises.

Lorsque vous photographiez en hiver, n'oubliez pas de fermer la porte de la pièce et de réduire le chauffage au minimum. En plus d'économiser l'énergie, cela réduira l'effet de flou devant votre téléobjectif causé par la chaleur qui s'échappe par la fenêtre. Vous voilà prêt à vous installer dans votre cachette (maison) sur un banc, avec votre trépied. Après quelques instants, les oiseaux auront vite fait de retourner à leur train-train quotidien. Vous pourrez alors vous accorder tout le temps voulu pour observer ce qui se passe

dehors, et choisir le moment propice pour prendre vos photos.

Un décor naturel

Afin de donner à vos images un cachet plus naturel, placez des branches à proximité de la source de nourriture. Avant d'aller manger, les oiseaux aiment bien se poser à proximité. Vous pourrez alors les photographier comme s'ils étaient en forêt.

Pour ma part, j'affectionne tout particulièrement prendre des photos à partir d'un soupirail. De cet endroit, le photographe se trouve au même niveau que les oiseaux. On se sent comme si on était parmi eux. Des graines d'oiseaux éparpillées çà et là par terre, quelques feuilles et des branches, cela suffira à créer un décor si naturel que même les experts n'y verront que du feu.

Avec un peu d'imagination...

Pourquoi ne pas photographier les oiseaux à partir d'une fenêtre du deuxième étage ? C'est l'endroit tout indiqué lorsque les oiseaux

ont l'habitude de se percher dans un arbre à proximité. Vous pouvez également suspendre une mangeoire ou un abreuvoir dans un arbre, à la hauteur de votre fenêtre. Plusieurs espèces d'oiseaux fréquentent le haut des arbres. Pour photographier ces espèces, l'étage supérieur vous procurera un avantage certain.

Il y a d'autres excellents endroits pour photographier les oiseaux à la maison. Semez certaines variétés de fleurs qui attirent les colibris : vous serez étonné de voir à quel point ces petits oiseaux peu farouches acceptent volontiers de se prêter à des séances photographiques.

L'hiver, vous pouvez également mettre la neige à contribution. Lorsque l'épaisseur de neige est suffisante, creusez un trou et aménagez-vous un abri semblable aux fortifications de notre enfance. Jetez de la nourriture sur la neige à quelques mètres devant et vous voilà aux premières loges.

Comme vous pouvez le constater, les possibilités sont nombreuses ; il suffit d'un peu d'imagination. Pour bien choisir l'emplacement qui conviendra le mieux, notez l'endroit d'où les oiseaux ont l'habitude d'arriver et où sont situés leurs perchoirs préférés. En anticipant le mouvement des oiseaux, vous serez beaucoup mieux préparé pour les photographier.

Concours de PHOTOGRAPHIE D'OISEAUX



À GAGNER POUR CHAQUE CATÉGORIE :

1^{er} prix :
Un forfait familial dans un parc du Québec offert par la SÉPAQ.

2^e prix :
• Un assortiment complet de graines d'oiseaux SANCTUAIRE DES OISEAUX NUTRITIE
• Un ensemble de films sur les oiseaux de l'ONF ;

3^e prix :
• Un certificat cadeau de 100 \$ chez L.L. LOZEAU ;
• Un certificat cadeau de 50 \$ à la BOUTIQUE DU BIODÔME.

Oyez, oyez, croqueurs d'image ! Le Festival des oiseaux de Montréal vous invite à envoyer vos photos d'oiseaux du Québec dans leur milieu naturel. Toutes les photos d'oiseaux reçues seront affichées au Biodôme lors du Festival. Ce concours s'adresse aux photographes professionnels, amateurs ainsi qu'aux jeunes photographes en herbe !

Le bulletin de participation sera publié chaque dimanche jusqu'au 29 avril 2001. Nous n'accepterons que les photographies en couleurs copies papier, non montées, de format 4 X 6. Vous ne pouvez participer qu'une seule fois en envoyant un maximum de trois photographies. Trois gagnants seront déterminés dans chaque catégorie. Des prix seront également attribués au hasard parmi tous les participants.

BULLETIN DE PARTICIPATION

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____ Ville: _____

Code postal: _____ Téléphone: () _____ Âge: _____

Je m'inscris dans la catégorie suivante :

photographe amateur photographe professionnel jeune photographe (14 ans et moins)

Ce bulletin ainsi que vos photographies bien identifiées au verso (nom, no de tél. et catégorie de participation) doivent être déposés au Biodôme de Montréal (4777, avenue Pierre-De Coubertin) ou bien reçus à l'adresse suivante **AVANT LE 30 AVRIL 2001 à 17 h :**

Concours de photographie d'oiseaux, C.P. 161, Succursale Rosemont, Montréal (Québec) H1X 3B7 — Règlements complets du concours disponibles à La Presse, au Biodôme et sur le site Internet du Festival : www.festivaloiseauxmontreal.qc.ca

Valeur totale des prix : 3 500 \$ Les fac-similés ne sont pas acceptés.

