

# L'état de **santé** et de **bien-être** de la **population**

de La Haute-Gaspésie



Évolution

Situation actuelle

Comparaison avec le Québec





L'état de **santé**  
et de **bien-être**  
de la **population**

de La Haute-Gaspésie

**Réalisation et rédaction du document :**

Nathalie Dubé, agente de recherche sociosanitaire

**Traitement et analyse des données :**

Claude Parent, agent de recherche sociosanitaire

**Contribution spécifique :**

Maltraitance, troubles de comportement  
et jeunes contrevenants :

Chantal Cloutier, attachée de direction,  
Centre jeunesse Gaspésie/Les Îles

Linda Keating, directrice de la protection de la  
jeunesse, Centre jeunesse Gaspésie/Les Îles

Michel Laflamme, analyste responsable de  
l'informatique, Centre jeunesse Gaspésie/Les Îles

Mammographie : Wilber Deck, médecin-conseil,  
Direction de santé publique

Environnement physique : Marie Chagnon,  
agente de planification, Direction de santé publique

**Révision du contenu :**

Christian Bernier, M.D., directeur régional  
de santé publique

Christiane Paquet, coordonnatrice en  
santé communautaire

**Révision linguistique et orthographique :**

Claudine Lamontagne, secrétaire

**Conception graphique :**

Azentic

**Impression :**

Imprimerie des Anses

**Photographie de la page couverture :**

Sébastien Larose, ATR Gaspésie

**Référence suggérée :**

DUBÉ, Nathalie et Claude PARENT. *L'état de santé  
et de bien-être de la population de La Haute-  
Gaspésie. Évolution, situation actuelle, comparaison  
avec le Québec*. Direction de santé publique  
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2007, 104 pages.

**Production et diffusion :**

Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-  
Madeleine  
205-1, boulevard de York Ouest  
Gaspé (Québec) G4X 2W5  
Tél. : 418 368-2443

Ce document est disponible sur le site Web de  
l'Agence de la santé et des services sociaux de la  
Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine  
([www.agencesss11.gouv.qc.ca](http://www.agencesss11.gouv.qc.ca))


**Note au lecteur :**

La forme masculine utilisée dans le texte désigne,  
lorsqu'il y a lieu, autant les hommes que les femmes  
et n'est utilisée qu'aux seules fins d'alléger le texte.

**Dépôt légal :**

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2007  
Bibliothèque et Archives Canada, 2007

ISBN : 978-2-923129-40-2



*« Le chiffre est un être délicat, sensible, qui, soumis à la torture, se livre à des aveux conformes au désir de son bourreau. Mais dès qu'il est remis en liberté, il se rétracte, maintenant intactes les vérités qu'il renferme... »*

Alfred Sauvy, 1977<sup>1</sup>



# Mot du directeur régional de santé publique

Une autre fois dans son histoire, notre système de santé et de services sociaux a connu une transformation majeure au cours des dernières années, laquelle s'est notamment traduite par la création des centres de santé et de services sociaux (CSSS). Conformément à la Loi sur les services de santé et les services sociaux, les CSSS ont maintenant la responsabilité, en collaboration avec leurs partenaires, d'élaborer et de mettre en œuvre un projet clinique, c'est-à-dire un ensemble de services et d'interventions visant à répondre aux besoins sociosanitaires de leur population et en tenant compte des particularités de celle-ci.

C'est dans ce contexte que la Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine a entrepris la mise à jour des données les plus récentes sur la santé et le bien-être de la population de chacun des territoires de CSSS et de la région dans son ensemble. Je suis donc heureux de vous présenter aujourd'hui le fruit de ce travail qui, je l'espère, saura soutenir, stimuler et outiller les CSSS et leurs partenaires dans la définition de leur projet clinique, mais aussi tous les intervenants et organismes, quels qu'ils soient, préoccupés par la santé et le bien-être de la population gaspésienne et madelinienne.

La lecture de ce document met d'abord en évidence une augmentation notable, au cours des dernières décennies, de l'espérance de vie jumelée à une baisse de la mortalité infantile, et ce, au Québec comme partout en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Plusieurs facteurs ont pu contribuer à cette situation dont l'amélioration des conditions de vie et d'hygiène, les développements de la médecine et plus récemment, les efforts consacrés à la prévention. Néanmoins, certains problèmes persistent et de nouveaux surgissent, dont plusieurs pourraient être évités en agissant sur les facteurs à leur origine. En effet, il faut désormais porter une attention toute particulière aux problèmes psychosociaux qui affectent de plus en plus de personnes au Québec et dans notre région. Qu'on pense seulement aux problèmes d'adaptation sociale dont souffrent plusieurs enfants et adolescents, à la violence et au suicide. Par ailleurs, nous voyons actuellement réapparaître des maladies infectieuses qu'on croyait avoir contrôlées ainsi que l'apparition de nouvelles qui constituent une menace réelle à la santé publique. Également, encore aujourd'hui, plusieurs personnes meurent prématurément d'accidents et de maladies comme les chutes et les cancers qui pourraient pourtant, dans certains cas, être évités.

Ainsi, non seulement faut-il continuer à dispenser des services curatifs de qualité, accessibles, en continuité les uns les autres et répondant aux besoins de nos populations, nous devons plus que jamais intensifier nos efforts de prévention pour réduire les pressions de plus en plus grandes sur notre système, et surtout pour véritablement contribuer à améliorer la santé et le bien-être de la population de La Haute-Gaspésie et plus largement, de toute la population de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Et compte tenu des divers facteurs impliqués dans le développement et l'aggravation des problèmes de santé, il apparaît désormais impossible pour notre système de santé et de services sociaux d'y arriver seul. Je suis d'avis que c'est en unissant nos efforts à ceux des autres secteurs d'activités comme les municipalités, l'éducation, l'économie et l'environnement, que nous parviendrons à faire de nos communautés, des communautés en santé. Voilà l'un des défis qui nous attend au cours des prochaines années et j'invite tous ceux concernés et préoccupés par la santé à travailler à le relever.

Christian Bernier, M.D.  
Directeur régional de santé publique



# Table des matières

<b>Introduction</b> .....	<b>9</b>
<b>Coup d'œil rapide sur la population de La Haute-Gaspésie</b> .....	<b>10</b>
<b>La démographie, la situation socioéconomique</b> .....	<b>13</b>
La démographie .....	13
La situation socioéconomique .....	15
En somme .....	17
La démographie et la situation socioéconomique dans les territoires locaux .....	18
<b>L'état de santé globale de la population</b> .....	<b>20</b>
L'espérance de vie .....	20
La mortalité infantile .....	22
La perception de sa santé .....	22
Les principaux problèmes de santé déclarés .....	23
En somme .....	23
L'espérance de vie dans les territoires locaux .....	23
<b>Mauvais départ : Les problèmes de développement et d'adaptation sociale des jeunes</b> .....	<b>24</b>
Portrait global des enfants et des familles .....	25
La santé des tout-petits .....	27
Les jeunes de 5 à 17 ans et l'école .....	30
Les grossesses précoces .....	31
La maltraitance infligée aux tout-petits et aux plus vieux .....	32
Les troubles de comportement et la délinquance juvénile .....	34
En somme .....	35
Les problèmes de développement et d'adaptation sociale des jeunes dans les territoires locaux .....	36
<b>Quand la tête et le cœur sont touchés : La violence, les troubles mentaux et le suicide</b> .....	<b>40</b>
La violence conjugale .....	40
Les agressions sexuelles .....	42
Les troubles mentaux .....	42
Le suicide .....	43
En somme .....	45
Le suicide dans les territoires locaux .....	45

<b>Les maladies chroniques et leurs déterminants</b> .....	<b>46</b>
Portrait global des maladies chroniques .....	46
Les maladies circulatoires .....	49
Les cancers .....	50
Les maladies respiratoires .....	54
Le diabète .....	54
Les déterminants aux maladies chroniques .....	55
Le tabagisme .....	56
La sédentarité .....	57
L'alimentation .....	58
L'obésité et l'embonpoint .....	60
Cumul des facteurs de risque individuels .....	62
L'environnement physique .....	63
En somme .....	64
Les maladies chroniques dans les territoires locaux .....	65
<b>Les blessures accidentelles : Prévisibles !</b> .....	<b>69</b>
Portrait global des blessures accidentelles .....	69
Les accidents de transport .....	70
Les chutes accidentelles .....	73
En somme .....	73
Les blessures accidentelles dans les territoires locaux .....	74
<b>Les maladies infectieuses : Des gains majeurs mais la vigilance s'impose encore</b> .....	<b>76</b>
Portrait global des maladies infectieuses .....	77
Les maladies évitables par l'immunisation de base .....	78
Les infections transmissibles sexuellement ou par le sang (ITSS) .....	78
Les hépatites virales .....	78
Les maladies transmissibles par contact direct ou par voie respiratoire .....	79
Les maladies d'origine hydrique ou alimentaire .....	79
Les zoonoses et les maladies transmissibles par vecteur .....	79
Comparaison avec le Québec .....	81
En somme .....	81
<b>Qu'advient-il de la santé des aînés ?</b> .....	<b>82</b>
La situation démographique des aînés .....	82
Les conditions de vie des aînés .....	84
Les habitudes de vie, l'obésité et l'embonpoint, et la consommation de médicaments chez les aînés .....	86
L'état de santé des aînés .....	89
En somme .....	92
La santé des aînés dans les territoires locaux .....	93
<b>Conclusion</b> .....	<b>95</b>
<b>Notes méthodologiques</b> .....	<b>97</b>
Les sources de données .....	97
L'analyse des données .....	100
<b>Références bibliographiques</b> .....	<b>101</b>

# Introduction

La santé est un concept complexe qui a évolué au fil des ans et qui ne peut désormais plus se réduire à l'absence de maladie comme c'était le cas il y a à peine quelques décennies.

Aujourd'hui la santé se définit plutôt comme « la capacité physique, psychique et sociale des personnes d'agir dans leur milieu et d'accomplir les rôles qu'elles entendent assumer, d'une manière acceptable pour elles-mêmes et pour les groupes dont elles font partie<sup>2</sup> ».

Selon cette définition, mesurer la santé implique donc qu'il faille tenir compte non seulement de la présence de maladies physiques mais aussi des troubles mentaux et des problèmes psychosociaux comme la violence, la délinquance et les retards scolaires. Autant de problèmes ou maladies pour lesquels les informations ne sont pas toujours disponibles et quand elles le sont, elles comportent parfois de telles limites qu'elles rendent leur interprétation difficile. Par ailleurs, la mesure et la compréhension de la santé d'une population ne sauraient se restreindre à l'addition des résultats provenant d'indicateurs de santé car, ce faisant, ce sont les multiples contextes et environnements dans lesquels évoluent les individus qu'on négligerait et donc une part importante de ce qui contribue à la santé et au bien-être d'une population.

Mesurer la santé est donc une entreprise de taille et le présent document ne prétend aucunement y parvenir totalement. Simplement, nous sommes d'avis qu'en présentant les données les plus à jour sur différents indicateurs démographiques, socioéconomiques, de santé physique, mentale et sociale, en examinant l'évolution des indicateurs au cours des dernières décennies, en comparant la situation de la population de La Haute-Gaspésie à celle du Québec et en abordant

quelques-uns des facteurs associés au développement des principaux problèmes de santé et de bien-être, ce document permettra aux personnes préoccupées par la santé de la population de La Haute-Gaspésie d'alimenter et d'enrichir leur discussion et réflexion. C'est à tout le moins l'objectif que nous poursuivons en présentant *L'état de santé et de bien-être de la population de La Haute-Gaspésie*. Plus précisément, le document se divise en neuf parties\*, soit :

1. Coup d'œil rapide sur la population de La Haute-Gaspésie
2. La démographie, la situation socioéconomique
3. L'état de santé globale de la population
4. Mauvais départ : les problèmes de développement et d'adaptation sociale des jeunes
5. Quand la tête et le cœur sont touchés : la violence, les troubles mentaux et le suicide
6. Les maladies chroniques et leurs déterminants
7. Les blessures accidentelles : prévisibles!
8. Les maladies infectieuses : des gains majeurs mais la vigilance s'impose encore
9. Qu'advient-il de la santé des aînés?

Précisons ici que dans l'esprit d'alléger le texte, nous présentons seulement à la fin du document (voir la section Méthodologie) les sources de données que nous avons utilisées pour documenter les divers indicateurs de ce portrait. Ainsi, nous ne les mentionnerons pas à chaque fois dans le texte, ni sous les figures ni sous les tableaux. Le lecteur trouvera aussi à cette section sur la méthodologie, des informations sur les analyses et les tests statistiques effectués sur les données. Précisons finalement que le chiffre 1 à la fin des titres de figures ou de tableaux signifie qu'un test statistique a été fait pour vérifier la signification statistique de différences entre les résultats locaux ou régional et ceux du Québec.

Ceci dit, nous débutons en jetant un rapide coup d'œil sur la population de La Haute-Gaspésie.

\* Les titres des parties 4, 5 et 7 sont tirés du *Rapport national sur l'état de santé de la population du Québec : Produire la santé* (MSSS, 2005).

# Coup d'œil rapide sur la population de La Haute-Gaspésie

Le portrait de santé produit dans ce document porte sur la population du territoire du réseau local de services (RLS) de La Haute-Gaspésie, c'est-à-dire la population desservie par le CSSS de La Haute-Gaspésie. Le territoire de ce réseau local s'étend d'ouest en est de Capucins (Cap-Chat) à Sainte-Madeleine-de-la-Rivière-Madeleine sur près de 150 kilomètres de côtes. En 2006, 12 154 personnes habitent ce territoire dont environ 7 000 à Sainte-Anne-des-Monts et 2 700 à Cap-Chat, les municipalités les plus peuplées.

	Haute-Gaspésie	Québec
<b>Démographie</b>		
Population totale (2006)	12 154 hab.	7 603 083 hab.
0-14 ans	1 564 hab.	1 234 603 hab.
15-24 ans	1 370 hab.	957 983 hab.
25-44 ans	2 780 hab.	2 160 683 hab.
45-65 ans	4 093 hab.	2 179 893 hab.
65 ans et plus	2 347 hab.	1 069 921 hab.
Pourcentage des 65 ans et plus (2006)	19,3 %	14,1%
Perspectives démographiques (variation 2026/2006)	↓ 15,6 %	↑ 6,3 %
Pourcentage des 65 ans et plus (2026)	38,0 %	24,4 %
<b>Socioéconomie</b>		
Pourcentage sans DES ou diplôme d'école de métiers 25 ans et + (2001)	53,7 %	31,3 %
Taux d'emploi (2001)	35,2 %	57,6 %
Revenu personnel par habitant (2003)	17 618 \$	27 507 \$
<b>État de santé globale</b>		
Espérance de vie (2001-2003) <sup>1</sup>		
• Femmes	80,4 ans	82,1 ans
• Hommes	76,7 ans	76,7 ans

	Haute-Gaspésie	Québec
<b>Problèmes de développement et d'adaptation sociale des jeunes</b>		
Pourcentage de naissances prématurées (2001-2003) <sup>1</sup>	11,0 % +	7,5 %
Taux de fécondité chez les 15-19 ans (2001-2003) (p. 1 000) <sup>1</sup>	17,4	12,5
Pourcentage de jeunes entrant au secondaire avec un retard de cheminement scolaire (2004-2005) <sup>1</sup>	25,1 % + *	16,0 %
Taux de jeunes pris en charge par le centre jeunesse (2005-2006) (p. 1 000) en raison de :		
• négligence, abus ou abandon <sup>1</sup>	33,6 +	16,2
• troubles de comportement <sup>1</sup>	13,1 +	4,4
<b>Suicide</b>		
Taux ajusté de décès par suicide (1999-2003) <sup>1</sup>	13,6	18,6
<b>Maladies chroniques</b>		
Taux ajusté de décès par cancers (1999-2003) <sup>1</sup>	259,5	230,7
Taux ajusté de décès par maladies circulatoires (1999-2003) <sup>1</sup>	207,5	226,4
Taux ajusté de décès par maladies respiratoires (1999-2003) <sup>1</sup>	66,3 +	48,7
Taux ajusté de décès en raison du diabète (1999-2003) <sup>1</sup>	24,8	23,0
Taux ajusté de décès pour les quatre maladies chroniques (1999-2003) <sup>1</sup>	558,2	528,8
Taux ajusté d'incidence du cancer (1998-2002) <sup>1</sup>	473,5	472,2
<b>Blessures accidentelles</b>		
Taux ajusté de décès par accidents de transport (2000-2003) <sup>1</sup>	11,2	9,8
• occupants de véhicules hors route	5,9 +	0,7
Taux ajusté de décès par chutes accidentelles (2000-2003) <sup>1</sup>	1,6	3,3

\* Ce pourcentage est celui des élèves fréquentant une des écoles de la Commission scolaire des Chic-Chocs.

	Haute-Gaspésie	Québec
<b>Maladies infectieuses</b>		
Taux de déclaration des maladies infectieuses attribuables à un agent infectieux (2000-2005) <sup>1</sup>	146,0 –	331,2
<b>La santé des aînés</b>		
Espérance de vie à 65 ans (2001-2003) <sup>1</sup>		
• Femmes	84,8 ans	85,5 ans
• Hommes	81,7 ans	81,8 ans
Pourcentage ayant une incapacité (2001)		
• 65 à 74 ans	30,0 %	27,4 %
• 75 ans et plus	57,8 %	51,5 %

Note : À moins d'indication contraire, les taux sont exprimés pour 100 000 habitants.

- 1 Un test statistique a été fait pour vérifier la signification statistique de la différence entre la donnée locale et la donnée provinciale.
- + Taux de La Haute-Gaspésie significativement supérieur à celui du Québec au seuil de 0,05.
  - Taux de La Haute-Gaspésie significativement inférieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

# La démographie, la situation socioéconomique

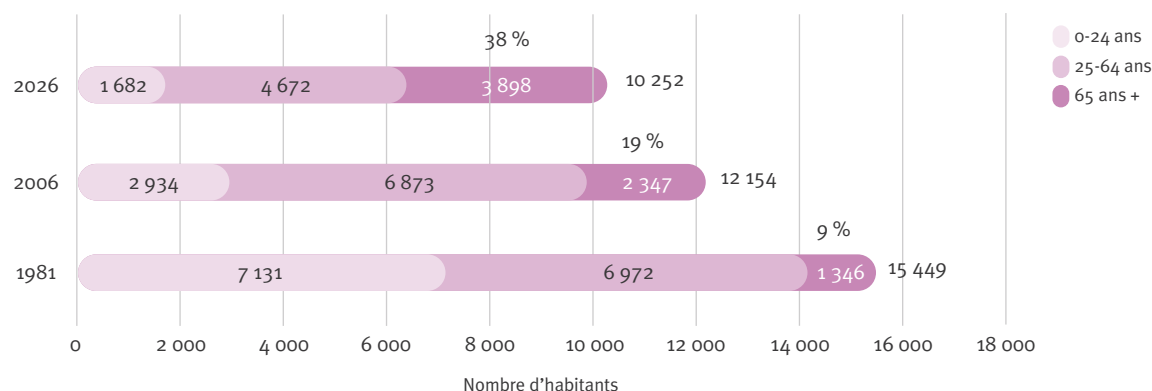
## La démographie

### Une population en décroissance et vieillissante

Pendant que la population du Québec connaît une croissance démographique depuis les vingt-cinq dernières années, celle de La Haute-Gaspésie comme celle de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, ne cesse de décroître. En effet, comme l'illustre la figure 1, de 15 449 habitants en 1981, la population de La Haute-Gaspésie est passée à 12 154 en 2006, une baisse qui selon les projections démographiques devrait se maintenir d'ici les vingt prochaines années pour s'établir à 10 252 en 2026. À cette décroissance importante se jumelle un vieillissement accéléré de la population (figure 1). En 1981, le pourcentage de personnes de

65 ans et plus était de 8,7 % en Haute-Gaspésie. Or, actuellement, 19,3 % de la population est âgée de 65 ans et plus et on prévoit que ce pourcentage sera de 38,0 % en 2026. Un autre point important que montre la figure 1, c'est que non seulement la proportion des aînés progresse, mais leur nombre total aussi, alors qu'à l'inverse les groupes les plus jeunes voient leur nombre diminuer. La population québécoise vieillit aussi, mais à un rythme moins rapide : les aînés représentent 14 % de la population du Québec en 2006 et cette proportion sera de près de 25 % dans vingt ans.

**Figure 1** Nombre d'habitants selon les groupes d'âge et pourcentage des 65 ans et plus, Haute-Gaspésie, 1981, 2006 et 2026

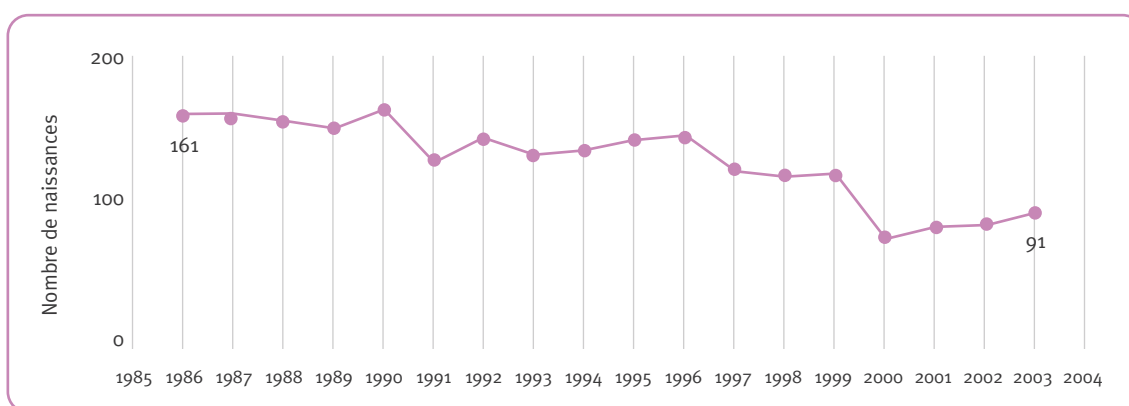


## La dénatalité et l'exode des jeunes : deux facteurs expliquant la décroissance et le vieillissement accéléré

De façon générale, trois facteurs influencent fortement la démographie. Il s'agit de la mortalité, de la natalité et des migrations. En Haute-Gaspésie, ce sont ces deux derniers facteurs qui expliquent à la fois la décroissance et le vieillissement rapide. En effet, en dépit de l'augmentation constante de l'espérance de vie, le remplacement naturel de la population est hypothéqué par la baisse notable de la fécondité ainsi que par une migration négative, notamment à cause du départ de plusieurs jeunes.

Au chapitre de la fécondité d'abord, alors qu'on enregistrait 161 naissances en 1986, seulement 91 nouveau-nés ont vu le jour en 2003, soit une perte nette de 43 % en dix-huit ans (figure 2). Cette dénatalité s'observe aussi à l'échelle de la province mais avec moins d'ampleur, le nombre de naissances ayant diminué de 13 % durant cette période au Québec.

**Figure 2** Nombre annuel de naissances, Haute-Gaspésie, 1986 à 2003



Ainsi, la situation actuelle de la natalité ne permet pas le simple renouvellement de la population. En effet, en 2001-2003, les Québécoises donnent naissance à 1,5 enfant en moyenne dans leur vie et les femmes de La Haute-Gaspésie, à 1,3, alors qu'il faudrait que ce nombre soit d'au moins 2,1 enfants par femme pour assurer le renouvellement de la population. Plusieurs facteurs, culturels, sociaux et économiques, expliquent la baisse généralisée de la fécondité au Québec au cours des dernières décennies, dont :

- Le passage d'une société de production à une société de consommation et de services;
- La diminution de l'influence du clergé sur les décisions familiales en matière de procréation;
- Le renforcement des valeurs individuelles;
- La meilleure prévention des grossesses non désirées et un meilleur accès à l'avortement;
- L'augmentation du niveau de scolarité des femmes et leur participation accrue au marché du travail;
- Un monde du travail mal adapté aux réalités familiales actuelles;
- Le manque d'emplois et la précarité des emplois disponibles avec toute l'instabilité et l'insécurité financières en découlant<sup>3</sup>.

Sur le territoire de La Haute-Gaspésie, un autre facteur peut être ajouté à cette liste pour expliquer la baisse de la fécondité, à savoir le départ massif de jeunes en âge de procréer. En effet, 31 % des jeunes qui avaient entre 10 et 19 ans en 1996 ont quitté le territoire entre 1996 et 2006, soit une perte nette de plus de 575 jeunes en dix ans (réf. figure 7).

## La situation socioéconomique

Les effets délétères des conditions socioéconomiques difficiles sur la santé ne sont plus à démontrer, qu'on pense entre autres au risque plus élevé de problèmes de santé mentale, de maladies chroniques ou d'accidents chez les personnes moins nanties, ou encore au risque accru de négligence, de retard scolaire et de troubles d'adaptation chez les enfants vivant dans les familles les plus défavorisées. De plus, c'est dans les groupes les plus démunis économiquement que l'on trouve les plus hauts taux de décès prématurés<sup>4</sup>. C'est ainsi qu'au Québec, en 2000-2002, les hommes et les femmes les plus défavorisés peuvent espérer vivre 8 ans et 3 ans de moins respectivement que les hommes et les femmes les mieux nantis<sup>5</sup>, ce qui traduit de façon éloquentes les inégalités de santé que génère la pauvreté.

La pauvreté compromet en effet l'accès par exemple au logement, à la nourriture et à l'habillement, mais aussi à l'éducation, à la culture et aux savoirs. C'est pourquoi, entre autres choses, les personnes les plus démunies au plan économique adoptent en général des habitudes de vie moins favorables à la santé (tabagisme, alimentation déficiente et sédentarité)<sup>6</sup>. De ce fait, les gens les plus pauvres courent plus de risques de développer une maladie chronique. Mais outre ce lien entre le revenu et les habitudes de vie, le seul fait de ne pas pouvoir compter sur un revenu suffisant augmente le risque de maladies chroniques, indépendamment des habitudes de vie :

*« ... les recherches sur le sujet montrent clairement qu'être en bonne santé ne relève pas uniquement des habitudes de vie (tabagisme, alimentation, etc.). En fait, elles disent même que si toute la population adoptait de saines habitudes de vie (une bonne alimentation, pas de tabac, pas d'alcool, etc.), l'espérance de vie globale augmenterait assurément, mais que les différences relatives à l'état de santé persisteraient entre les classes sociales<sup>7</sup>. »*

En fait, un revenu suffisant, qui découle bien souvent d'une position supérieure dans la hiérarchie sociale, favorise une bonne santé non seulement parce qu'il permet notamment de mieux manger et de mieux se loger, mais aussi parce qu'il permet davantage de choix, de maîtrise sur sa vie et sa destinée, et de se sentir utile<sup>8</sup>. À l'inverse, ces aspects positifs de la santé sont lourdement hypothéqués par la pauvreté.

Également, les personnes pauvres ont un revenu qui les confine bien souvent à habiter dans des environnements qui les exposent davantage à des risques physiques ou chimiques, par exemple dans des logements où l'air intérieur est de moindre qualité<sup>9</sup> avec les conséquences néfastes que cela peut entraîner sur leur santé respiratoire et celle de leurs enfants. Les secteurs d'habitation qui leur sont plus accessibles financièrement sont aussi généralement moins sécuritaires, augmentant ainsi leur risque d'être victimes de violence notamment.

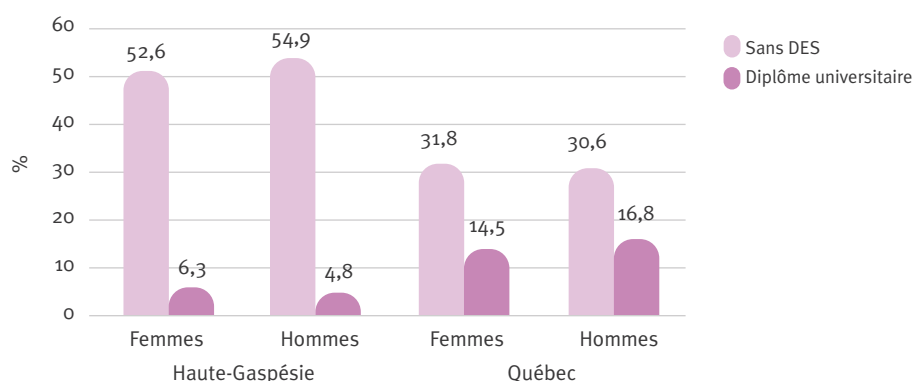
Ce ne sont là que quelques exemples des conséquences négatives de la pauvreté ou des conditions socioéconomiques défavorables sur la santé des individus, des exemples qui montrent néanmoins toute l'importance de travailler à réduire les inégalités socioéconomiques. Cela dit, nous voyons dans ce qui suit la situation socioéconomique actuelle de la population de La Haute-Gaspésie et examinons comment elle a évolué dans les dernières années tout en la comparant à celle du Québec.

## Une population de plus en plus scolarisée mais un taux d'emploi demeurant faible

Au Québec, la décennie 90 a été marquée par une amélioration du niveau de scolarité de la population, particulièrement chez les femmes. Bien que la scolarité de la population de La Haute-Gaspésie demeure moins élevée que celle du Québec, des gains ont aussi été observés à ce chapitre de 1991 à 2001. En effet, en 1991, 61 % des personnes de 25 ans et plus de La Haute-Gaspésie ne détenaient aucun diplôme d'études secondaires (DES) ni de certificat d'une école de

métiers alors qu'en 2001, cette proportion a diminué pour s'établir à 54 %. Pour la même période, la proportion de la population détenant un grade universitaire (au moins un baccalauréat) passait de 3,3 % à 5,5 %. Comme au Québec, ce sont les femmes qui ont marqué les gains les plus importants en Haute-Gaspésie de sorte qu'en 2001, leur niveau de scolarité a légèrement surpassé celui des hommes (figure 3).

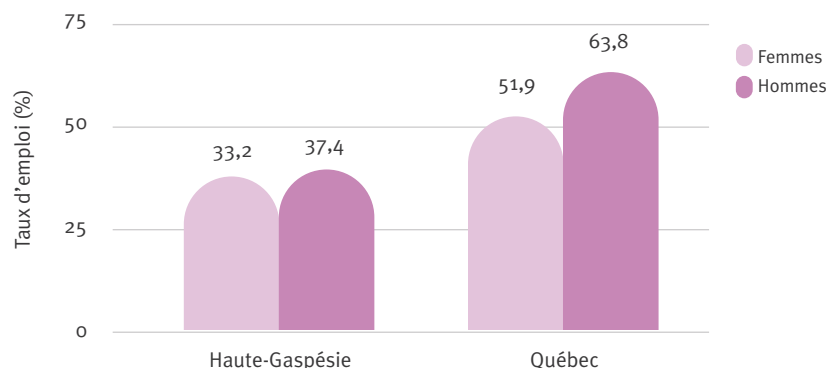
**Figure 3** Proportion (en %) des 25 ans et plus sans diplôme d'études secondaires et proportion avec un diplôme universitaire selon le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 2001



Le rehaussement du niveau de scolarité des femmes de La Haute-Gaspésie ne s'est toutefois pas encore traduit par une augmentation significative de leur taux d'emploi. En effet, la proportion de travailleuses parmi l'ensemble des femmes de 15 ans et plus était de 31 % en 1991 et n'est que de 33 % en 2001. Les hommes de ce territoire n'ont pas non plus connu d'amélioration à cet égard, au contraire, leur taux d'emploi a même diminué en passant de 39 % en 1991

à 37 % en 2001. La population de La Haute-Gaspésie continue par ailleurs à être défavorisée au plan des indicateurs économiques par rapport à celle du Québec. En 2001, le taux d'emploi des femmes et des hommes demeure nettement inférieur à celui des Québécoises (52 %) et des Québécois (64 %) (figure 4). De plus, en mars 2005, 15,5 % de la population de La Haute-Gaspésie est prestataire de l'assistance-emploi (aide sociale) contre 6,8 % au Québec.

**Figure 4** Taux d'emploi (en %) chez la population de 15 ans et plus selon le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 2001



À titre indicatif, ajoutons que dans l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, le taux de chômage s'élevait à 17,9 % en 2005 contre 8,3 % au Québec. Cette même année, 73 % des personnes de 65 ans et plus dans la région bénéficiaient du Supplément de

revenu garanti (77 % des femmes et 68 % des hommes), une proportion nettement supérieure à celle du Québec : 49 % au total (55 % chez les femmes et 42 % chez les hommes).

### **Le revenu annuel moyen des résidants de La Haute-Gaspésie est de 36 % inférieur à celui des Québécoises et des Québécois**

La situation économique moins favorable de la population de La Haute-Gaspésie que nous venons de décrire brièvement se répercute sur le revenu des individus. En 2003, le revenu annuel par habitant est

de 14 345 \$ en moyenne chez les femmes et de 20 943 \$ chez les hommes, soit un revenu d'environ 36 % inférieur à celui des Québécoises et des Québécois.

### **Malgré la situation économique difficile et la décroissance importante de la population, la plupart des Gaspésiens et Madelinots ont un fort sentiment d'appartenance à leur communauté et ont un niveau très élevé de soutien social**

Les données sur le sentiment d'appartenance à la communauté locale et le soutien social sont seulement disponibles à l'échelle régionale et provinciale, et non locale. Mais étant donné leur intérêt sur le plan de la santé et du bien-être, nous croyons important de les présenter à l'intérieur de ce portrait local.

Cela dit, en 2003, plus de 75 % des gens de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ont un sentiment d'appartenance plutôt fort ou même très fort à leur communauté locale, une proportion beaucoup plus élevée que celle obtenue par la population québécoise (56 %). De la même manière, la Gaspésie et les Îles compte une plus grande proportion de personnes bénéficiant d'un niveau de soutien social très élevé

(55 % contre 41 % au Québec), c'est-à-dire des personnes qui ont, en tout temps, quelqu'un pour les écouter et les conseiller en temps de crise, leur donner des renseignements, quelqu'un à qui elles peuvent se confier et parler, et quelqu'un qui comprend leurs problèmes. Or, il est bien établi que le soutien social joue un rôle de protection lors des moments difficiles que traversent les individus et que les personnes ayant un soutien limité sont en général plus enclines à vivre de la détresse psychologique<sup>10</sup>. Dans le contexte démographique et économique difficile qui sévit depuis plusieurs années en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ainsi qu'en Haute-Gaspésie, nous ne pouvons que nous réjouir de ces derniers résultats positifs.

## **En somme**

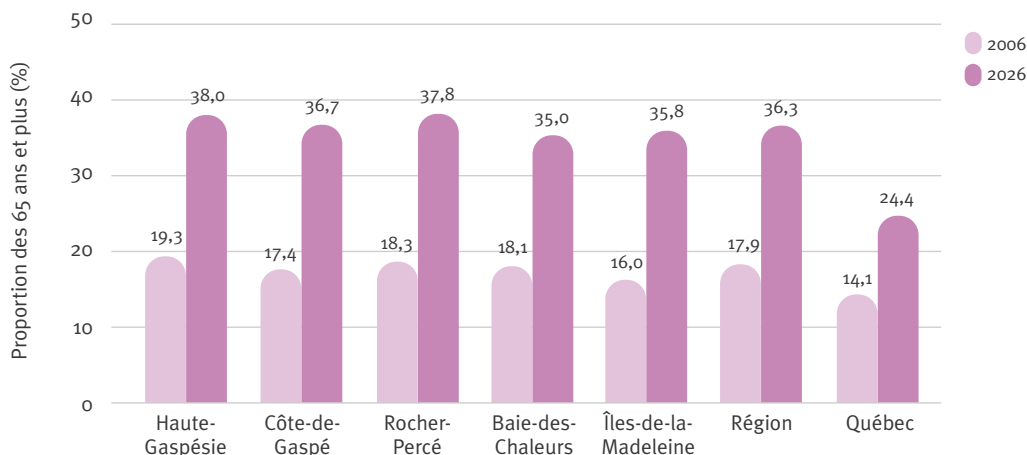
La population de La Haute-Gaspésie ne cesse de décroître depuis le début des années 80 pendant que la proportion et le nombre de personnes âgées progressent de façon importante principalement en raison de la chute des naissances et de la migration négative qu'elle connaît. Par ailleurs, des gains ont été obtenus depuis le début des années 90 relativement au niveau de scolarité de la population, particulièrement chez les femmes. Le rehaussement de la scolarité ne s'est toutefois pas accompagné d'une augmentation significative du taux d'emploi, lequel demeure encore faible en Haute-Gaspésie. Inversement, la population de ce territoire enregistre un

pourcentage de prestataires de l'assistance-emploi (aide sociale) relativement élevé. Cette situation plutôt défavorable au plan économique se traduit notamment par un revenu annuel personnel par habitant de 36 % inférieur à celui des Québécoises et des Québécois.

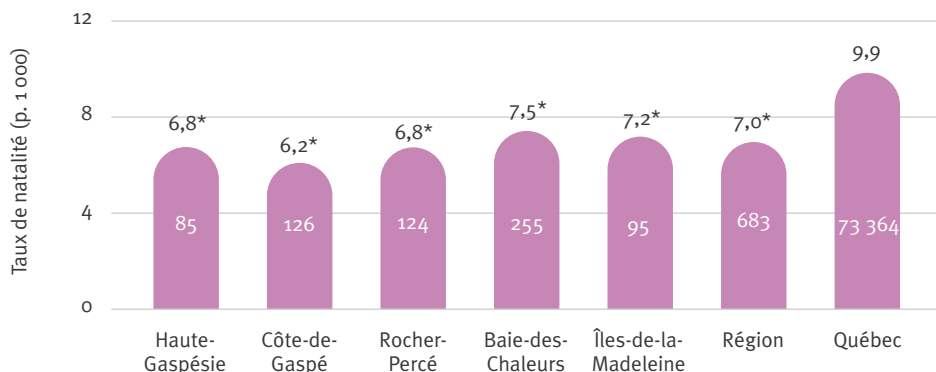
Par ailleurs, dans l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, en dépit du contexte démographique et économique difficile qui sévit depuis plusieurs années, les résidants de la région sont plus nombreux en proportion que ceux du Québec à avoir un fort sentiment d'appartenance à leur communauté locale ainsi qu'un niveau très élevé de soutien social.

# La démographie et la situation socioéconomique dans les territoires locaux

**Figure 5** Proportion (en %) des 65 ans et plus, RLS, Région et Québec, 2006 et 2026



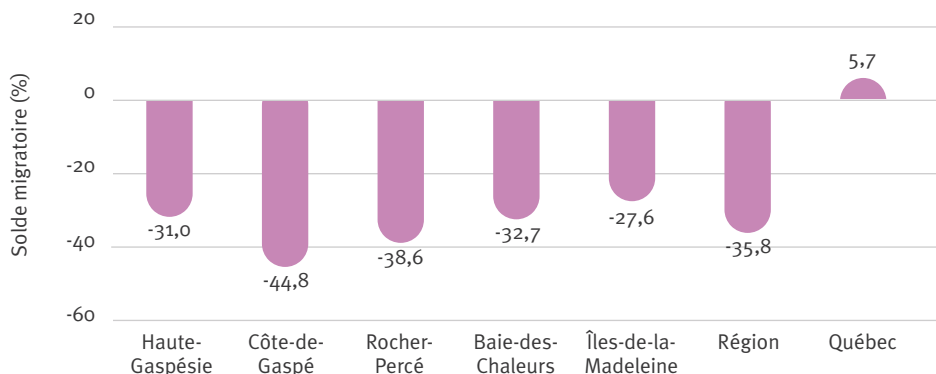
**Figure 6** Taux et nombre annuel moyen de naissances (p. 1 000 de population) RLS, Région et Québec, 2001-2003<sup>1</sup>



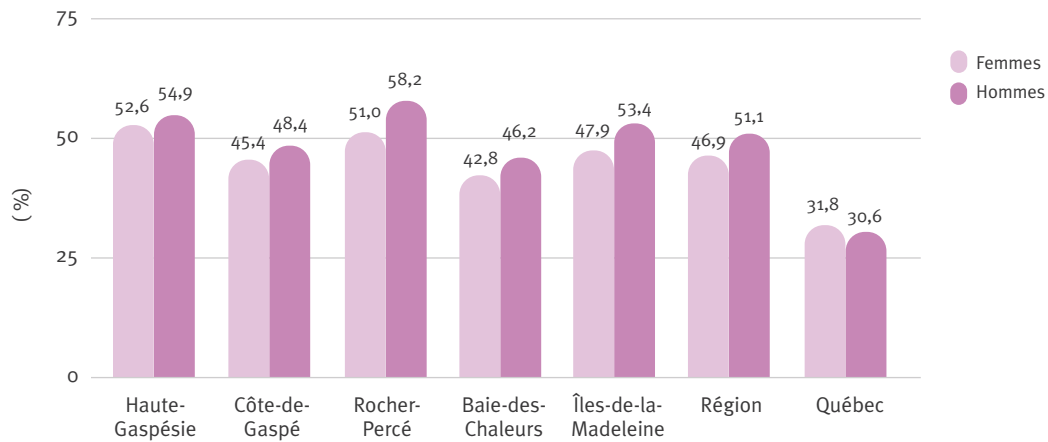
\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

Note : Les nombres dans les bâtonnets sont les nombres annuels moyens de naissances dans chaque territoire.

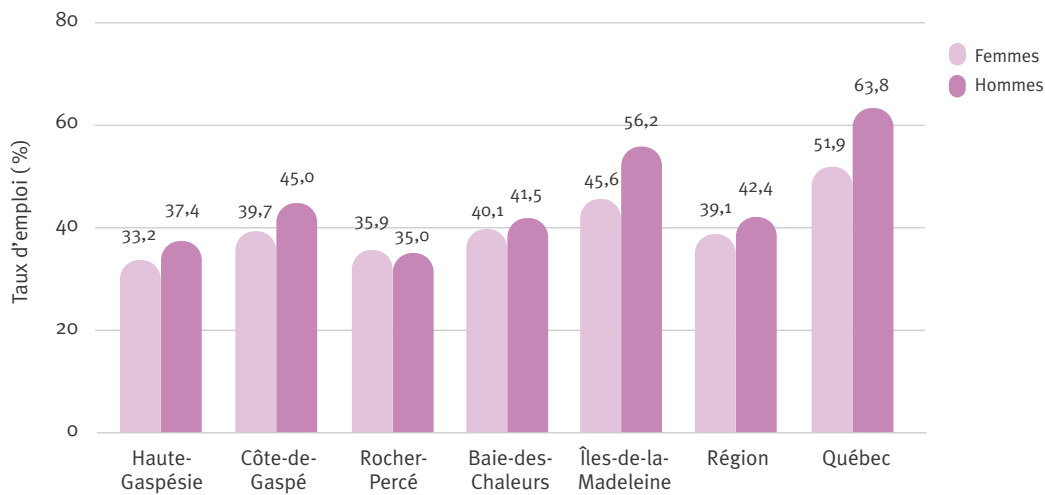
**Figure 7** Solde migratoire (en %) de la cohorte des jeunes de 10 à 19 ans entre 1996 et 2006, RLS, Région et Québec



**Figure 8** Proportion (en %) des 25 ans et plus sans diplôme d'études secondaires selon le sexe, RLS, Région et Québec, 2001



**Figure 9** Taux d'emploi (en %) selon le sexe, RLS, Région et Québec, 2001



# L'état de santé globale de la population

Au cours des derniers siècles, l'état de santé de la population québécoise a évolué de façon importante. Par exemple, alors que les maladies infectieuses occupaient au début de la colonisation et durant les décennies qui ont suivi, le premier rang de la mortalité, les maladies chroniques les ont surpassées en étant aujourd'hui responsables du plus grand nombre de décès. Parallèlement à cela, la mortalité infantile a grandement diminué en ayant notamment pour effet d'augmenter l'espérance de vie de la population. Ces changements au chapitre de la santé se sont produits ici aussi en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et se poursuivent encore aujourd'hui.

## L'espérance de vie

L'espérance de vie ainsi que la mortalité infantile sont deux indicateurs classiques de l'état de santé globale

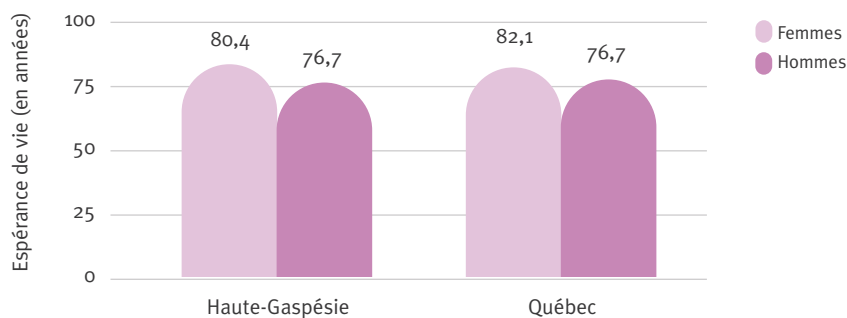
d'une population. C'est pourquoi nous les présentons dans cette section.

### Une espérance de vie à la hausse

En 2001-2003, les femmes de La Haute-Gaspésie peuvent espérer vivre 3,4 années de plus qu'en 1981-1983, et les hommes, 4,9 années de plus. Actuellement, c'est-à-dire en 2001-2003, les femmes et les hommes vivent en moyenne jusqu'à 80,4 ans et 76,7 ans respectivement.

Cette espérance de vie chez les femmes et chez les hommes ne se différencie pas significativement de celle des Québécoises (82,1 ans) et des Québécois (76,7 ans) (figure 10).

**Figure 10** Espérance de vie totale à la naissance (en années) selon le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 2001-2003<sup>1</sup>



## En Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine, la plupart des années vécues le sont en santé

### L'espérance de vie en santé

L'espérance de vie en santé est une estimation du nombre d'années pendant lesquelles un individu peut s'attendre à vivre en santé. Il existe plusieurs indicateurs de l'espérance de vie en santé. Celui retenu ici est l'espérance de vie ajustée en fonction de l'état de santé, l'état de santé étant dans ce cas mesuré à partir des problèmes de santé fonctionnelle déclarés par la personne à compter de huit items : la vue, l'ouïe, la parole, la mobilité (capacité de se déplacer), la dextérité (usage des mains et des doigts), la connaissance (mémoire et pensée), les émotions (sentiments), ainsi que la douleur et l'inconfort<sup>11</sup>. Cet indicateur n'est cependant pas disponible à l'échelle locale.

En Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine, les femmes et les hommes peuvent s'attendre à vivre en santé pendant près de 73 ans et 67,5 ans respectivement, soit la majeure partie de leur vie puisque leur espérance de vie totale est de 82,6 ans et 76,3 ans. Ainsi, non seulement les femmes peuvent espérer vivre plus longtemps que les hommes (6,3 années de plus), leur espérance de vie en santé est aussi supérieure (5,2 années de plus). Il faut cependant remarquer que l'écart en faveur des femmes s'amenuise quand on tient compte des années vécues en santé. En fait, les Gaspésiennes et

Madeliniennes vivent effectivement plus longtemps en santé que les Gaspésiens et Madelinots, mais aussi plus longtemps en mauvaise santé (9,9 années contre 8,8). Cette situation est aussi observée à l'échelle de la province.

Finalement, les femmes de la région ont une espérance de vie en santé semblable à celle des Québécoises, alors que les hommes accusent un retard de 1,7 année par rapport à leurs homologues québécois (67,5 ans contre 69,2 ans).

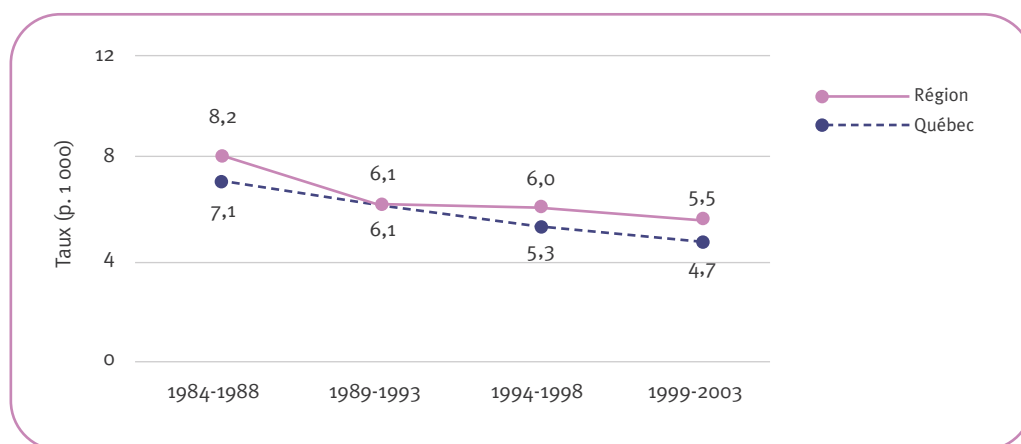
## La mortalité infantile

### De moins en moins d'enfants meurent avant l'âge d'un an

Pour ce qui est de la mortalité infantile, les données au plan local ne reposent pas sur des nombres suffisamment élevés pour pouvoir tirer des conclusions fiables, de sorte que ce sont les données régionales que nous présentons ici. Ainsi, dans l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, de 1984-1988 à 1999-2003, le taux de mortalité chez les enfants de moins d'un an a diminué en passant de 8,2 pour 1 000 naissances vivantes à 5,5 (figure 11). Ce dernier taux signifie qu'en

1999-2003, vingt enfants de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine sont décédés au cours de leur première année de vie (dont trois étaient de La Haute-Gaspésie), alors qu'en 1984-1988, ce nombre s'élevait à 55 dans la région. Ajoutons que le taux de mortalité infantile de la région en 1999-2003 ne présente pas de différence significative avec celui du Québec, lequel se situe à 4,7 pour 1 000 naissances vivantes (figure 11).

**Figure 11** Taux de mortalité infantile (p. 1 000 naissances vivantes), Région et Québec, 1984-1988 à 1999-2003<sup>1</sup>



## La perception de sa santé

La perception de sa santé ainsi que les problèmes de santé déclarés sont deux indicateurs tirés de l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* réalisée

en 2003 par Statistique Canada et qui ne sont disponibles qu'à l'échelle régionale et provinciale.

### Plus de la moitié de la population gaspésienne et madelinienne trouve sa santé excellente ou très bonne

Lorsque interrogés sur leur état de santé en 2003, 50 % des femmes de 15 ans et plus de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et 52 % des hommes se perçoivent en excellente ou en très bonne santé. À ce chapitre, les femmes de la région ne se distinguent pas

des Québécoises (50 % contre 55 %) tandis que les Gaspésiens et Madelinots sont un peu moins nombreux que les Québécois en proportion à considérer leur santé comme excellente ou très bonne (52 % contre 59 %).

## Les principaux problèmes de santé déclarés

### Les principaux problèmes de santé que déclare la population gaspésienne et madelinienne sont les mêmes que ceux rapportés par la population québécoise

Les problèmes de santé les plus fréquemment déclarés chez la population de 12 ans et plus de la région sont, dans l'ordre :

- les allergies non alimentaires (20,4 % de la population),
- l'hypertension (19,4 %),
- l'arthrite et le rhumatisme (17,7 %),
- les maux de dos (15,4 %),
- les migraines (9,9 %),

- l'asthme (9,1 %),
- et les maladies cardiaques (7,7 %).

La prévalence de ces principaux problèmes de santé déclarés ne se distingue pas significativement de celle du Québec. Cependant, quand on fait la synthèse des personnes ayant déclaré souffrir d'hypertension ou d'une maladie cardiaque, la proportion régionale est alors supérieure à celle du Québec (23,3 % contre 17,1 %). Cet écart significatif avec le Québec s'observe chez les hommes comme chez les femmes..

## En somme

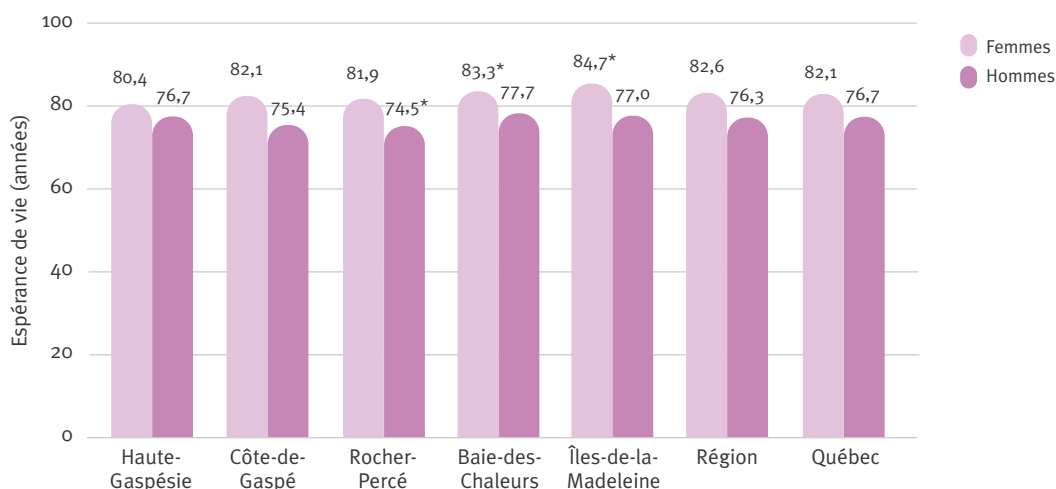
En dépit du portrait socioéconomique défavorable que nous avons dressé plus tôt, l'espérance de vie de la population de La Haute-Gaspésie s'est améliorée depuis le début des années 80 et ne se différencie pas de celle de la population québécoise en 2001-2003.

Plus largement, dans l'ensemble de la Gaspésie et des Îles, de moins en moins d'enfants meurent dans leur première année de vie et à ce chapitre, la situation régionale la plus récente ne se distingue pas de celle

du Québec. Par ailleurs, les femmes et les hommes de la région peuvent s'attendre à vivre la grande majorité de leur vie en santé, plus de la moitié de la population se considère en très bonne ou en excellence santé, et les problèmes de santé les plus souvent déclarés sont les allergies non alimentaires, l'hypertension, l'arthrite et le rhumatisme, et les maux de dos, chacun de ces problèmes étant rapporté par plus de 15 % de la population.

## L'espérance de vie dans les territoires locaux

**Figure 12** Espérance de vie à la naissance (en années) selon le sexe, RLS, Région et Québec, 2001-2003<sup>1</sup>



\* Espérance de vie de ce territoire significativement différente de celle du Québec au seuil de 0,05.

# Mauvais départ : les problèmes de développement et d'adaptation sociale des jeunes

En 1991, dans son rapport *Un Québec fou de ses enfants*, le Groupe de travail pour les jeunes faisait le souhait que l'ensemble de la société québécoise ait à cœur le développement des enfants en offrant à chacun d'eux les conditions nécessaires pour qu'ils acquièrent la confiance en eux-mêmes, la conviction qu'ils ont une grande valeur et qu'ils méritent d'être aimés. Pour y parvenir, de nombreuses recommandations ont alors été formulées dont des actions pour réduire la pauvreté des jeunes familles et des familles monoparentales, pour intensifier le soutien aux jeunes parents dès la conception de l'enfant et pour convaincre les pères de s'impliquer auprès de leurs enfants. Également, des mesures concrètes ont été proposées afin de favoriser la réussite éducative et l'intégration sociale des enfants, prévenir la maltraitance et les expériences de marginalisation dont souffrent trop d'enfants, tout en ne négligeant pas les enfants déjà aux prises avec des difficultés graves<sup>12</sup>.

*Un Québec fou de ses enfants* a, au moment de sa parution, généré un vent d'optimisme chez plusieurs intervenants préoccupés par le bien-être des enfants. Tous voulaient y croire bien que la tâche était loin d'être simple. Encore aujourd'hui, ce rapport demeure une référence très actuelle, non pas que rien n'ait été fait ou que rien n'ait changé, mais parce qu'il reste encore beaucoup à faire pour que chaque enfant puisse compter sur un adulte bienveillant, aimant et fou de lui.

Nous dressons donc à l'intérieur de cette section le portrait des tout-petits et des plus grands de La Haute-Gaspésie pour voir notamment comment ils se portent aujourd'hui et dans quel type de familles ils évoluent. Au passage, nous nous attardons aux gains obtenus depuis les dernières années ainsi qu'aux endroits où nous devons poursuivre et même intensifier nos efforts de prévention.

## Portrait global des enfants et des familles

En 2006, 1 988 enfants et adolescents de moins de 18 ans vivent sur le territoire de La Haute-Gaspésie, soit 17,3 % de l'ensemble de la population.

### Près d'un jeune sur quatre vit dans une famille monoparentale

En 2001, 77 % des jeunes de 0 à 17 ans de La Haute-Gaspésie vivent dans une famille biparentale. À l'inverse donc, 23 % ne vivent qu'avec un seul parent, soit près d'un jeune sur quatre. Ce dernier pourcentage est identique à celui enregistré à l'échelle de la province (23 %) (réf. figure 22). Cette situation va dans le même sens que les résultats sur la proportion de familles

monoparentales dans ces deux territoires, laquelle se situe à 16 % en Haute-Gaspésie et à 15 % au Québec. De plus, comme partout ailleurs en Gaspésie et dans l'ensemble du Québec, la majorité des familles monoparentales en Haute-Gaspésie est dirigée par des femmes (84 %).

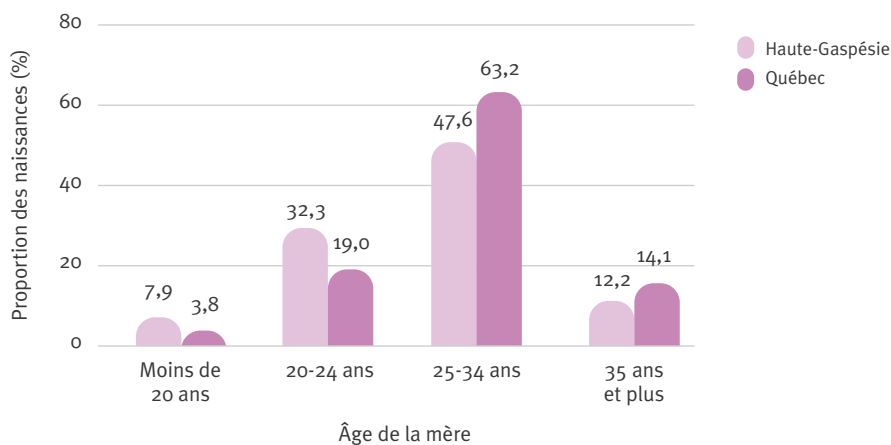
### Des mères en général plus jeunes qu'au Québec

Au cours des dernières décennies, l'âge moyen des femmes au moment de l'accouchement n'a cessé d'augmenter au Québec. Durant les quinze dernières années seulement, cet âge est passé chez les mères québécoises de 27,2 ans en 1986-1988 à 28,6 ans en 2001-2003. Ce phénomène s'est produit dans tous les territoires locaux de la Gaspésie et des Îles, mais de façon beaucoup moins marquée en Haute-Gaspésie où les femmes ont en moyenne 26,7 ans lorsqu'elles donnent naissance à un enfant en 2001-2003, un gain d'à peine 0,2 année en quinze ans. Comme on le remarque, les mères de La Haute-Gaspésie sont plus

jeunes au moment de l'accouchement que les mères québécoises (26,7 ans contre 28,6 ans en 2001-2003) et c'est aussi sur ce territoire que l'âge moyen à l'accouchement est le plus bas en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

En fait, ce qui se passe, c'est que comparativement au Québec, il y a en proportion un peu plus de naissances de mères de 24 ans et moins sur le territoire de La Haute-Gaspésie et, inversement, moins de naissances de mères de 25 ans et plus (figure 13).

**Figure 13** Proportion (en %) des naissances selon l'âge de la mère, Haute-Gaspésie et Québec, 2001-2003

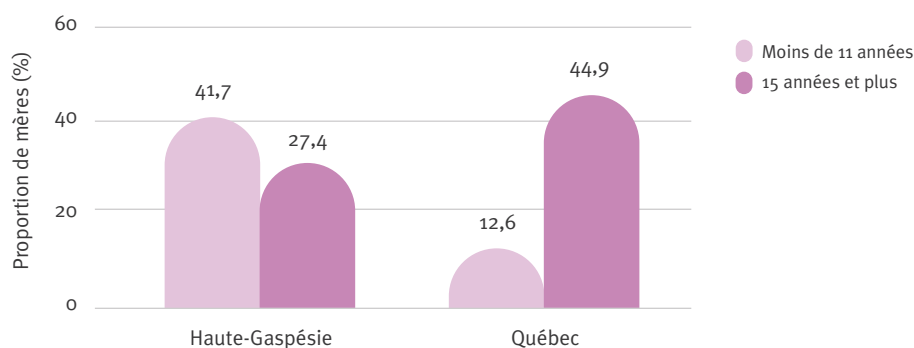


## Plusieurs mères encore peu scolarisées

La hausse générale du niveau de scolarité des Québécoises au cours des dernières années s'est aussi observée chez les mères du Québec avec les répercussions positives que cela peut avoir sur la santé et le bien-être des tout-petits. En effet, la proportion d'entre elles ayant une mère avec quinze années et plus de scolarité a pratiquement doublé en quinze ans, en passant de 25 % en 1986-1988 à 45 % en 2001-2003.

La scolarité des mères de La Haute-Gaspésie a aussi connu une évolution positive, le pourcentage d'entre elles ayant quinze années ou plus de scolarité étant passé de 15 % à 27 % au cours de cette période. En dépit de ce gain, ce dernier pourcentage est celui qu'affichaient les mères québécoises il y a quinze ans et les nouveau-nés de La Haute-Gaspésie sont encore nombreux à naître d'une mère ayant moins de onze années de scolarité (ou n'ayant pas de diplôme d'études secondaires) : 41,7 % contre 12,6 % au Québec.

**Figure 14** Proportion (en %) des mères ayant moins de 11 années de scolarité et de celles ayant 15 années et plus, Haute-Gaspésie et Québec, 2001-2003



Évidemment, la faible scolarité de la mère, son jeune âge ou le fait qu'elle soit seule à assumer la responsabilité parentale n'entraînent pas toujours le développement de problèmes chez les enfants, mais il faut savoir que ces conditions de vie rendent davantage ces familles vulnérables à vivre des situations stressantes et difficiles. Et le cumul de situations stressantes peut à terme conduire à des conséquences sur la vie des enfants et c'est pour cette raison que l'on doit leur porter une attention toute particulière. On sait par exemple que les bébés de mères adolescentes courent plus de risques de naître prématurés ou avec un faible poids, et que ces jeunes mères ont plus souvent tendance à abandonner l'école avec les perspectives malheureuses que cela peut avoir sur leur avenir et sur celui de leur enfant<sup>13</sup>. Également, les

enfants vivant dans des familles défavorisées socio-économiquement sont plus nombreux à présenter des retards scolaires et à être victimes de négligence.

Les interventions sociosanitaires auprès de ces familles, bien que nécessaires, ne sont cependant pas suffisantes à elles seules pour réduire les problèmes de santé chez les enfants comme la prématurité en raison justement de l'influence majeure des facteurs socioéconomiques sur leur survenue<sup>14</sup>. D'autres secteurs d'activités dont l'éducation et l'économie doivent eux aussi poursuivre et intensifier leurs efforts à la mise en place de mesures concrètes visant l'amélioration des conditions de vie des familles et des jeunes.

## La santé des tout-petits

S'il est vrai que la majorité des enfants arrive à se développer sans trop de problèmes, certains vivent des difficultés telles que leur développement et leur intégration sociale sont lourdement compromis. L'insuffisance de poids et la prématurité sont parmi les premiers problèmes auxquels peuvent être confrontés les nouveau-nés et qui peuvent avoir des conséquences néfastes sur leur développement ultérieur.

Par ailleurs, l'allaitement est un mode d'alimentation des tout-petits reconnu pour avoir de nombreux effets bénéfiques, qu'on pense à la création du lien

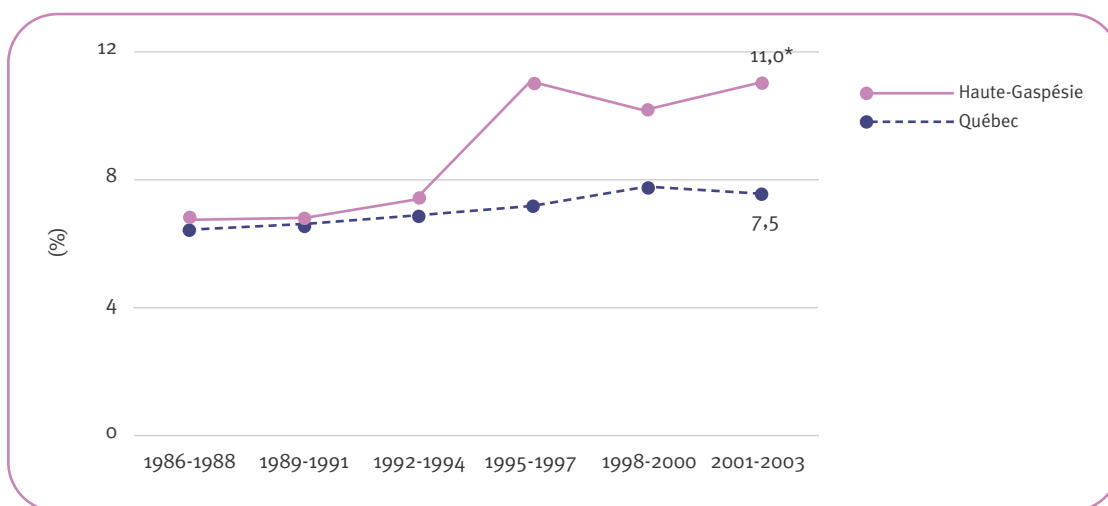
d'attachement entre la mère et l'enfant grandement favorisée avec l'allaitement, aux risques moindres de diarrhées, d'infections respiratoires et d'otites moyennes<sup>15</sup> chez les enfants nourris au sein, ainsi qu'à la croissance et au gain de poids plus rapides des bébés nés avec un faible poids comparativement à ceux alimentés avec des préparations commerciales<sup>16</sup>. Nous voyons donc aussi dans cette section, pour l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, le taux d'allaitement des tout-petits au cours de leurs premiers six mois de vie. Mais d'abord, voici les données locales les plus récentes sur la prématurité.

### Hausse générale de la prématurité depuis les quinze dernières années

En 2001-2003, 11,0 % des bébés sont nés prématurément sur le territoire de La Haute-Gaspésie, ce qui correspond à 28 nouveau-nés au cours de ces trois ans. Ce pourcentage est le plus élevé des territoires locaux de la Gaspésie et des Îles et est aussi

supérieur à celui du Québec (7,5 %) (figure 15). Comme le montre aussi cette figure, la prématurité a connu une hausse générale depuis quinze ans, et ce, tant en Haute-Gaspésie qu'au Québec.

**Figure 15** Proportion (en %) de bébés nés prématurés, Haute-Gaspésie et Québec, 1986-1988 à 2001-2003<sup>1</sup>



\* Pourcentage significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

#### Selon certains auteurs, cette augmentation de la prématurité :

« ... est notamment attribuable à l'utilisation accrue d'interventions obstétricales, qui font en sorte que certains enfants, qui seraient mort-nés il y a quelques années, vivent à la naissance et comptent parmi les naissances prématurées. L'augmentation de la prématurité est également liée à une augmentation des grossesses multiples, ce qui diminue la probabilité d'une gestation complète.<sup>17</sup> »

## La proportion de bébés avec un poids insuffisant a aussi eu tendance à augmenter en Haute-Gaspésie

L'insuffisance de poids à la naissance a connu une hausse en Haute-Gaspésie, notamment à compter de 1995-1997. Du milieu des années 80 jusqu'au milieu des années 90, la proportion de bébés de faible poids se situait en effet entre 5 et 7 % alors que depuis

1995-1997, elle avoisine davantage les 8 à 10 % et atteint même 11,9 % en 2001-2003. Ce dernier pourcentage est significativement plus élevé que celui obtenu par le Québec pour la même période (5,5 %) (réf. figure 26).

## L'allaitement maternel : 71 % des nouveau-nés de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine reçoivent au moins une fois du lait maternel durant leurs premières journées de vie

Comme nous le disions plus tôt, les données présentées ici sur l'allaitement concernent l'ensemble de la région. Nous voyons à la figure 16 que 71 % des nourrissons de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine nés dans un centre hospitalier (CH) ou dans une maison de naissance (MN) en 2005-2006 ont été nourris au lait maternel au moins une fois pendant leur séjour. Ce taux d'allaitement est inférieur à celui observé au Québec, lequel a rejoint les recommandations du MSSS à cet égard qui est de 85 %. La figure 16 montre que cet écart entre le taux d'allaitement de la région et celui du Québec se maintient pendant les six premiers mois de vie de l'enfant, le taux d'allaitement de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine diminuant sensiblement de la

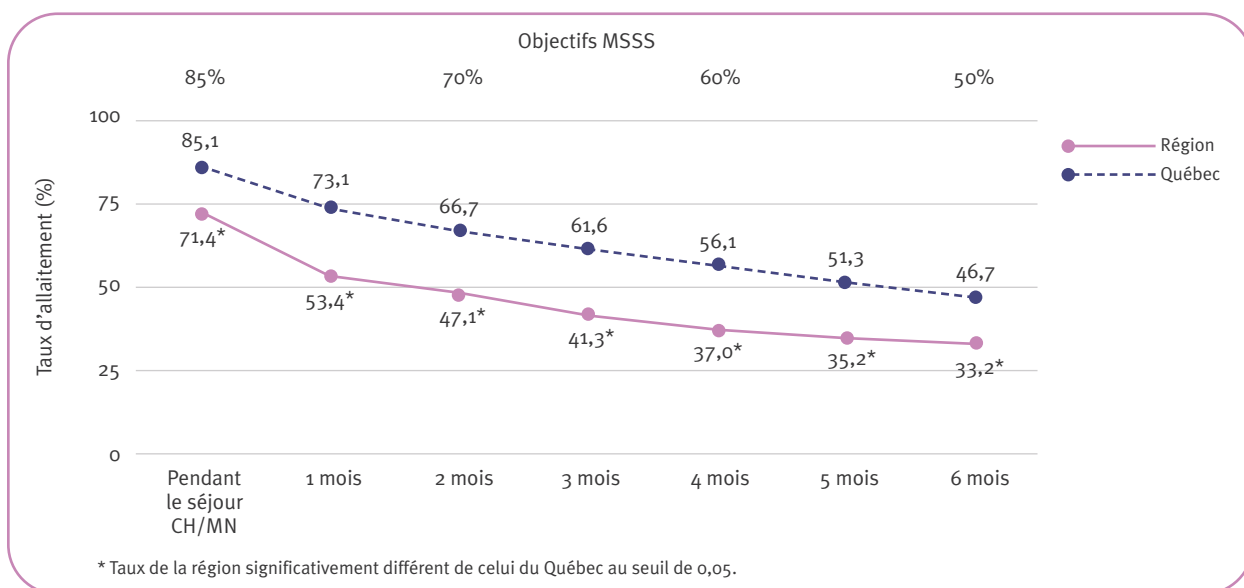
même manière que celui de la province au fur et à mesure que l'enfant vieillit. En d'autres termes, chez les mères de la région qui ont expérimenté au moins une fois l'allaitement durant leur séjour en CH ou en MN, la persistance de ce comportement durant les mois qui suivent est à peu de chose près semblable à celle des mères québécoises dans la même situation. Ceci suggère donc que si on veut redresser pour notre région le taux d'allaitement durant les premiers mois de vie de l'enfant, lequel se situe à 33 % à six mois, il faut poursuivre nos efforts pour encourager les mères à expérimenter au moins une fois l'allaitement durant leur séjour à la maternité.

## La baisse la plus marquée du taux d'allaitement se situe au cours du premier mois de vie de l'enfant

On constate à la figure 16 que la baisse la plus importante du taux d'allaitement se situe entre le séjour à l'hôpital ou à la maison de naissance et le premier mois de vie de l'enfant, et ce, dans la région comme au

Québec. Ceci traduit sans doute les difficultés que connaissent plusieurs mères dans les premières semaines d'allaitement de leur enfant<sup>18</sup>, d'où l'importance de renforcer le soutien aux mères durant cette

**Figure 16** Taux d'allaitement (en %) au cours des six premiers mois de vie de l'enfant, Région et Québec, 2005-2006<sup>1</sup>



période critique afin de favoriser la persévérance. À titre indicatif, mentionnons que le taux d'allaitement à une semaine de vie de l'enfant est de 65,1 % dans la région et de 79,9 % au Québec.

Ces résultats sur l'allaitement maternel reposent sur le calcul de taux bruts et traduisent de ce fait, le pourcentage réel des bébés nourris au sein. Nous savons cependant que la probabilité de recourir à ce mode d'alimentation augmente avec l'âge des mères et surtout avec leur scolarité. Puisque les mères de la région sont en général un peu plus jeunes et moins scolarisées que les mères québécoises, serait-ce possible que ce soit ces deux facteurs qui expliquent la différence entre les taux d'allaitement de la région et ceux du Québec? L'analyse des taux ajustés pour l'âge

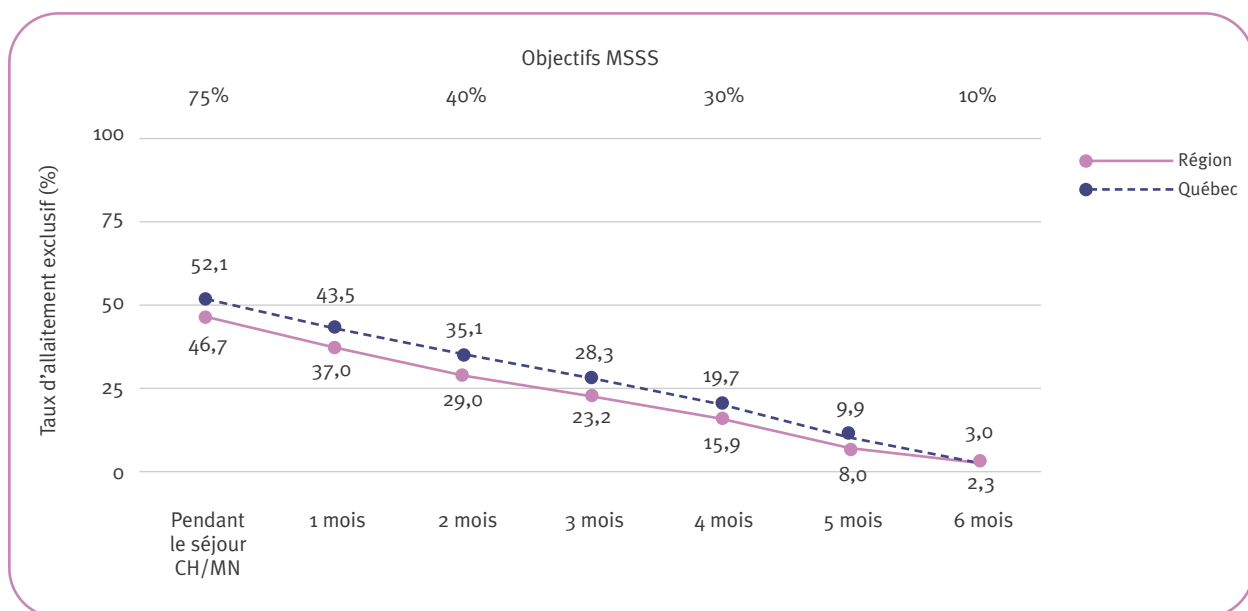
et la scolarité des mères indique à ce sujet que si les mères de la Gaspésie et des Îles avaient la même structure d'âge et la même scolarité que les mères québécoises, le taux d'allaitement de la région gagnerait 1 à 2,5 % seulement et l'écart avec le Québec demeurerait significatif jusqu'à six mois. En d'autres mots, la différence entre le taux d'allaitement de la région et celui du Québec (réf. figure 16) ne peut s'expliquer par des différences dans l'âge et la scolarité des mères. De plus, quelques analyses supplémentaires tendent à exclure l'hypothèse que la structure de couple des mères au moment de l'accouchement (mariée, en union libre, monoparentale) explique l'écart obtenu. Il faut donc sans doute trouver ailleurs la cause de cet écart.

### Un taux d'allaitement exclusif ne se distinguant pas de celui du Québec, mais encore loin des objectifs du MSSS

Les bénéfices de l'allaitement sur la santé sont d'autant plus grands que la durée de l'allaitement est longue et que l'allaitement exclusif est privilégié. C'est pourquoi le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS), inspiré en cela par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), recommande l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois de vie des tout-petits<sup>19</sup>. Or, on remarque à la figure 17 que dans la région comme au Québec, l'allaitement exclusif est beaucoup moins répandu que l'allaitement avec ou sans liquides ou solides, et que nous sommes encore loin des objectifs fixés par le

MSSS : 47 % des bébés de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ont été nourris au sein de manière exclusive durant leur séjour au CH ou en MN et cette proportion diminue à 2,3 % après six mois (les objectifs du MSSS étant respectivement de 75 % et de 10 %). Il est toutefois intéressant de remarquer que l'écart entre la région et le Québec est moins important pour l'allaitement exclusif que pour l'allaitement avec ou sans liquides ou solides (réf. figure 16), le taux d'allaitement exclusif de la région ne se différenciant pas significativement de celui du Québec à tous les âges de l'enfant jusqu'à six mois.

**Figure 17** Taux d'allaitement exclusif (en %) au cours des six premiers mois de vie de l'enfant, Région et Québec, 2005-2006<sup>1</sup>



Mentionnons en terminant que l'allaitement maternel semble en progression au Québec. En 1997-1998, 72 % des nouveau-nés avaient reçu au moins une fois du lait maternel, et à six mois 28 % étaient encore nourris au sein<sup>20</sup>. Or, en 2005-2006, les pourcentages respectifs sont de 85 % et 47 %. L'allaitement exclusif semble aussi avoir connu une évolution positive à tout

le moins pour ce qui est de la persévérance des mères. En effet, bien que la proportion de bébés nourris exclusivement au sein jusqu'à l'âge de deux mois n'ait pas changé entre 1997-1998 et 2005-2006 (32 % contre 35 %), à quatre mois, seulement 7 % des bébés en 1997-1998 étaient exclusivement nourris au sein, une proportion qui s'établit à 20 % en 2005-2006.

## Les jeunes de 5 à 17 ans et l'école

La Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine compte un total de 43 établissements d'enseignement primaire, 12 d'enseignement secondaire et 15 offrant à la fois l'enseignement primaire et secondaire. Ces 70 établissements se répartissent entre quatre commissions scolaires (CS) dont la CS des Chic-Chocs qui couvre à la fois le territoire de La Haute-Gaspésie et celui de La Côte-de-Gaspé, et la CS anglophone Eastern Shores, cette dernière couvrant l'ensemble de la Gaspésie et des Îles ainsi que le Bas-Saint-Laurent et une grande partie de la Côte-Nord. En 2004-2005, 1 769 élèves de niveau primaire et 1 724 de niveau secondaire étaient inscrits dans une des écoles de la CS des Chic-Chocs<sup>21</sup>.

### Plus du tiers des enfants fréquentant la maternelle sont considérés à risque de carie

Au cours de l'année scolaire 2004-2005, les 113 enfants de La Haute-Gaspésie fréquentant la maternelle ont tous bénéficié d'un dépistage dentaire réalisé par une hygiéniste dentaire. Chez 35 % de ces enfants (40 enfants), le dépistage a mis en évidence la présence d'au moins une face cariée, absente ou obturée sur les dents antérieures ou de deux faces affectées par la carie sur les dents postérieures. Ces enfants, considérés à risque de carie, ont donc pu bénéficier d'un suivi préventif individualisé à raison de deux rencontres par année jusqu'en troisième année. Qui plus est, 18 des 113 enfants examinés présentaient un besoin évident de traitement à cause de la carie, d'un problème parodontal ou de malocclusion, de sorte qu'ils ont été référés à un dentiste. Ce nombre d'enfants correspond à 16 % de tous les enfants de maternelle de La Haute-Gaspésie en 2004-2005. Pour

Cela dit, nous abordons dans ce qui suit deux types de problèmes très distincts, mais qui ont en commun d'être détectés au moment où les enfants sont à l'école et pour lesquels il est important de consacrer des efforts de prévention en raison des conséquences néfastes qu'ils peuvent entraîner sur la vie des enfants. Il s'agit des problèmes de santé dentaire des enfants de maternelle de La Haute-Gaspésie et des retards de cheminement scolaire chez les jeunes de la CS des Chic-Chocs qui entrent au secondaire.

ces deux indicateurs, soit la proportion d'enfants de maternelle à risque de carie et la proportion ayant un besoin évident de traitement, La Haute-Gaspésie ne se distingue pas de l'ensemble de la Gaspésie et des Îles (réf. figures 27 et 28).

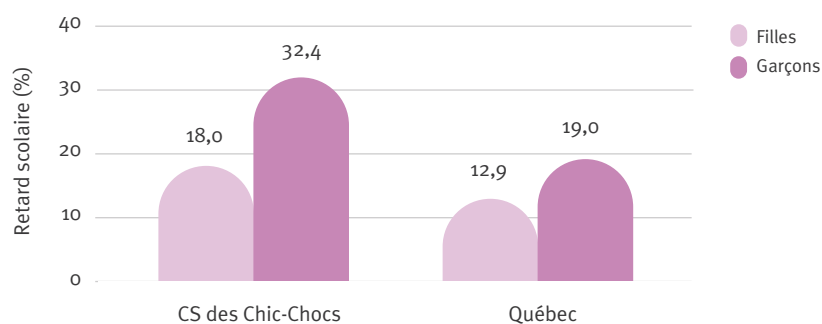
Par ailleurs, l'indice de débris est une mesure de la quantité de dépôts de bactéries, de mucine et de particules alimentaires, et traduit donc le niveau d'hygiène buccale. Cet indice varie de 0 (excellente hygiène buccale) à 3,0 (médiocre). Chez les 40 enfants de maternelle de La Haute-Gaspésie considérés à risque de carie en 2004-2005, l'indice de débris est de 1,3 sur 3,0, ce qui signifie une hygiène buccale moyenne. En Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, l'hygiène buccale des enfants à risque de carie est légèrement meilleure avec un indice de débris de 0,8.

### Un jeune sur quatre qui entrent au secondaire présente un retard de cheminement scolaire

Parmi les élèves de la CS des Chic-Chocs qui sont passés au secondaire en 2004-2005, 25,1 % présentaient un retard dans leur cheminement scolaire, une proportion significativement plus élevée que celle des élèves québécois (16,0 %). Comme l'illustre la figure 18,

cette différence en défaveur des élèves de la CS des Chic-Chocs s'observe à la fois chez les filles et chez les garçons, bien que dans ce cas, les écarts avec le Québec ne sont plus significatifs.

**Figure 18** Proportion (en %) des élèves qui sont passés au secondaire avec un retard scolaire selon le sexe, CS des Chic-Chocs et Québec, 2004-2005<sup>1</sup>



Dans bien des cas, ces jeunes qui entrent au secondaire avec un retard scolaire présentaient déjà des retards de développement avant même leur entrée à la maternelle, et ce sont aussi eux qu'on risque de retrouver au rang des décrocheurs rendus au secondaire<sup>22</sup>. Mentionnons à ce sujet qu'en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, on estime à 32,5 % le taux

d'abandon scolaire en 2004-2005 chez les moins de 20 ans, c'est-à-dire la probabilité qu'un jeune quitte l'école avant d'avoir obtenu un diplôme d'études secondaires. Au Québec, ce pourcentage est de 29,8 % et le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport vise à ce qu'il baisse à 15 %<sup>23</sup>.

## Les grossesses précoces

Les seules données que nous avons à l'échelle locale sur les grossesses précoces sont celles sur les grossesses menées à terme, les données sur les avortements spontanés et les interruptions volontaires de grossesses n'étant pas disponibles. Nous présen-

tons donc d'abord les données régionales sur le taux de grossesse précoce et ensuite, le taux de grossesse menée à terme (appelé aussi taux de fécondité) chez les jeunes filles de 15 à 19 ans de La Haute-Gaspésie.

### Un taux de grossesse chez les jeunes filles de 15-19 ans de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine inférieur à celui du Québec, mais autant de grossesses menées à terme

Depuis les vingt dernières années, le taux régional de grossesse précoce, incluant les grossesses menées à terme et celles ayant été interrompues, est inférieur à celui du Québec. En 1999-2003, les taux de grossesse chez les jeunes filles de 14-17 ans et de 18-19 ans de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine sont respectivement de 11,8 et 54,9 pour 1 000 contre 18,2 et 65,9 chez les jeunes Québécoises du même âge. Cependant, les jeunes femmes enceintes de la région mènent en général plus souvent leur grossesse à terme que les jeunes Québécoises dans la même situation, ces dernières ayant plus fréquemment recours à l'inter-

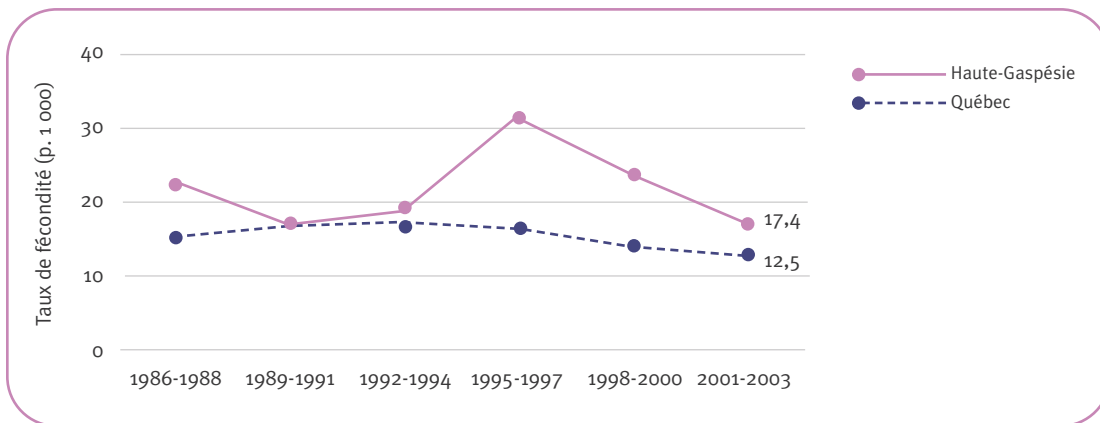
ruption volontaire de grossesse. En conséquence, le nombre de jeunes Gaspésiennes et Madeliniennes devenant mères est, toute proportion gardée, semblable à celui des jeunes Québécoises. Ceci est encore le cas en 2001-2003 où le taux de fécondité chez les jeunes femmes de 15 à 19 ans de la Gaspésie et des Îles ne présente pas de différence significative au plan statistique avec celui du Québec : 14,4 naissances pour 1 000 contre 12,5 (figure 19). Comme nous le voyons dans ce qui suit, ce dernier constat est aussi vrai chez les jeunes femmes de La Haute-Gaspésie.

## Baisse du taux de fécondité chez les jeunes femmes de moins de 20 ans

Comme le montre la figure 19, le taux de fécondité chez les jeunes Québécoises de 15 à 19 ans a connu une baisse à partir de 1992-1994 jusqu'en 2001-2003, en passant de 17,5 naissances pour 1 000 à 12,5. En Haute-Gaspésie, après avoir atteint un taux de 31,7 pour 1 000 en 1995-1997, la fécondité des jeunes femmes de La Haute-Gaspésie a ensuite régressé pour se situer à 17,4 pour 1 000 en 2001-2003. Exprimé autrement, ce taux signifie que 31 bébés sont nés

d'une mère de moins de 20 ans sur le territoire de La Haute-Gaspésie au cours des trois années 2001 à 2003. Mentionnons en terminant que La Haute-Gaspésie ne se distingue pas du Québec en 2001-2003 au chapitre de la fécondité chez les jeunes de 15 à 19 ans, la différence entre les taux de ces deux territoires ne pouvant être jugée significative au plan statistique (figure 19).

**Figure 19** Taux de fécondité (p. 1 000) chez les 15-19 ans, Haute-Gaspésie et Québec, 1986-1988 à 2001-2003<sup>1</sup>



## La maltraitance infligée aux tout-petits et aux plus vieux

La maltraitance faite aux tout-petits et aux plus vieux inclut toutes les formes d'abus et de négligence, dont l'abandon, commises par un adulte sur un jeune de moins de 18 ans et qui causent ou peuvent causer du tort à la santé physique et mentale de l'enfant, ou encore qui risquent de compromettre sa sécurité et son

développement. Encore aujourd'hui, ce genre de problèmes n'est pas facile à documenter et les données sur leur ampleur ne sont que partielles. Actuellement, les données les plus fiables et les plus complètes que nous avons sont celles des centres jeunesse.

### Plus de trente-trois enfants sur mille sont pris en charge annuellement par le Centre jeunesse en raison de la maltraitance dont ils sont victimes

Sur le territoire de La Haute-Gaspésie, 69 enfants de moins de 18 ans ont été pris en charge en 2005-2006 par le Centre jeunesse en vertu de la Loi sur la protection de la jeunesse en raison de la maltraitance dont ils étaient victimes (tableau 1). Exprimé autrement, c'est donc 33,6 enfants de moins de 18 ans sur 1 000 qui ont reçu au cours de l'année 2005-2006 des mesures de protection de la part des services sociaux, un taux supérieur à celui du Québec (16,2 pour 1 000) (réf. figure 30). Il faut cependant être prudent quand

on compare ainsi des territoires entre eux ou lorsqu'on étudie l'évolution de la maltraitance sur la base de données de prise en charge car si celles-ci traduisent en partie la réalité de la maltraitance infligée aux enfants, elles reflètent aussi notamment la sensibilité et la tolérance de la population qui signale aux autorités ces gestes de violence ainsi que la capacité de notre système à prendre effectivement en charge la situation des enfants.

Cela dit, dans les deux dernières années, parmi les enfants de La Haute-Gaspésie pris en charge par le Centre jeunesse en raison de maltraitance, 78 % l'ont été pour cause de négligence, 15 % pour abus physique ou sexuel et 7 % pour abandon. Ajoutons

qu'au Québec, en 2004-2005 et 2005-2006, le quart des enfants pris en charge pour cause de violence étaient âgés de 0 à 5 ans, 45 % de 6 à 12 ans et 30 % de 13 à 17 ans.

### Hausse du taux de prise en charge pour cause de maltraitance

On peut voir au tableau 1 que sur le territoire de La Haute-Gaspésie, le taux d'enfants de moins de 18 ans pris en charge par le Centre jeunesse parce que leur sécurité et leur développement étaient compromis en raison de la maltraitance a augmenté graduellement depuis le début des années 2000. Le taux est passé de 20,9 pour 1 000 en 2001-2002 (50 jeunes) à 33,6 en

2005-2006 (69 jeunes). Rappelons cependant que la hausse du taux de prise en charge ne signifie pas nécessairement que le problème est en augmentation; elle peut aussi traduire un changement dans l'organisation des services ou encore un meilleur signalement par la population des situations de maltraitance commises envers les enfants.

**Tableau 1** Nombre et taux (p. 1 000) d'enfants de moins de 18 ans pris en charge pour maltraitance et troubles de comportement, Haute-Gaspésie, 2001-2002 à 2005-2006

Années	Maltraitance		Troubles de comportement	
	Nombre	Taux	Nombre	Taux
2001-2002	50	20,9	17	7,1
2002-2003	56	24,4	20	8,7
2003-2004	62	28,2	27	12,3
2004-2005	69	32,3	28	13,1
2005-2006	69	33,6	27	13,1

### Les jeunes filles demeurent les victimes les plus fréquentes des infractions sexuelles

Selon les données du ministère de la Sécurité publique, qui ne sont disponibles qu'à l'échelle régionale et provinciale, les jeunes filles de moins de 18 ans sont encore, dans la région comme au Québec, les plus vulnérables aux agressions sexuelles, suivies des garçons de ce même groupe d'âge, des femmes adultes et ensuite, des hommes adultes. Plus précisément, sur les 217 victimes d'infractions sexuelles déclarées à la police et jugées fondées en 2002-2004 en Gaspésie et aux Îles, 57 % étaient des jeunes filles et 16 % des jeunes garçons, les jeunes de 18 ans et moins totalisant ainsi presque les trois quarts des infractions d'ordre sexuelle. Exprimé autrement, au

cours des trois années 2002-2004, 124 filles et 35 garçons de moins de 18 ans ont été victimes d'une agression sexuelle jugée fondée suite à une enquête policière.

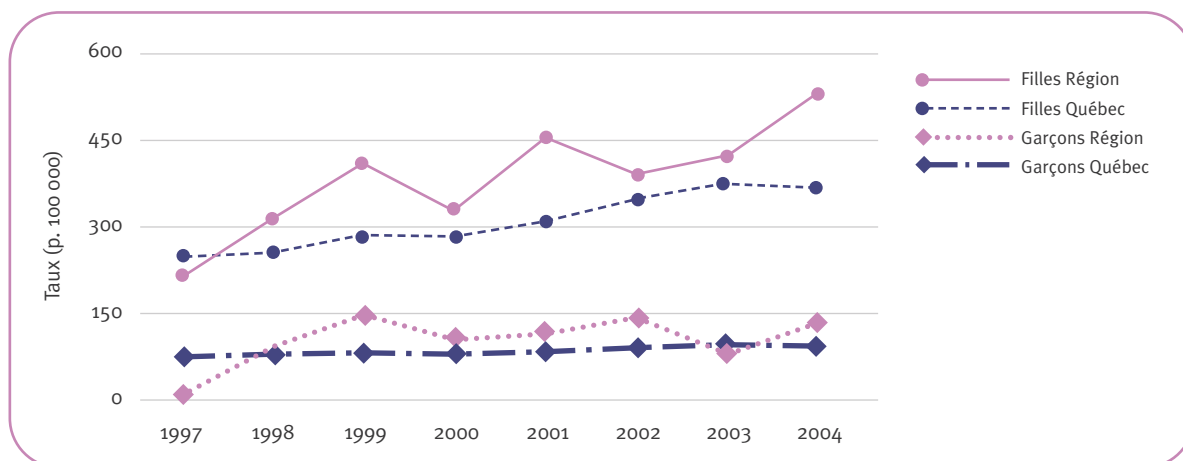
Pour cette période triennale, notre région enregistre un taux d'infractions sexuelles chez les jeunes filles plus élevé que celui du Québec (456 par 100 000 contre 364). Chez les jeunes hommes, nous ne détectons aucune différence significative entre la situation régionale et celle de la province (taux de 124 par 100 000 contre 95) (figure 20).

### Hausse des infractions sexuelles commises envers les jeunes filles

Comme le montre la figure 20, le taux d'infractions sexuelles signalées à la police et jugées fondées après enquête est à la hausse depuis 1997 chez les jeunes filles de moins de 18 ans de la Gaspésie-Îles-de-la-

Madeline comme chez celles du Québec d'ailleurs. Chez les jeunes hommes du même âge, on note seulement une légère progression du taux, beaucoup moins marquée que celle des filles.

**Figure 20** Taux d'infractions sexuelles (p. 100 000) commises envers les jeunes de moins de 18 ans selon le sexe, Région et Québec, 1997 à 2004



## Les troubles de comportement et la délinquance juvénile

Les troubles de comportement comme les fugues, l'intimidation, l'agressivité et la violence envers les autres, traduisent en quelque sorte les difficultés relationnelles qu'entretiennent les enfants et les jeunes avec leur entourage<sup>24</sup>. Lorsque les troubles de

comportement enfreignent les lois dans le cas par exemple de vandalisme, de vols, de voies de fait ou de tentatives de meurtre, on parle alors de délinquance juvénile.

### Taux de prise en charge pour troubles de comportement plus élevé en Haute-Gaspésie qu'au Québec

Au cours de l'année 2005-2006, 27 jeunes de moins de 18 ans de La Haute-Gaspésie ont reçu des mesures de protection du Centre jeunesse en raison d'un trouble de comportement, soit 13,1 jeunes sur 1 000 (tableau 1). Ce taux de prise en charge est supérieur à celui du Québec, lequel est de 4,4 jeunes pour 1 000 (réf. figure 30). Encore ici, nous devons rappeler la prudence à adopter lorsqu'on compare des taux de prise en charge. À titre indicatif, ajoutons que près de

90 % des jeunes pris en charge au Québec pour un trouble de comportement sont âgés de 13 à 17 ans.

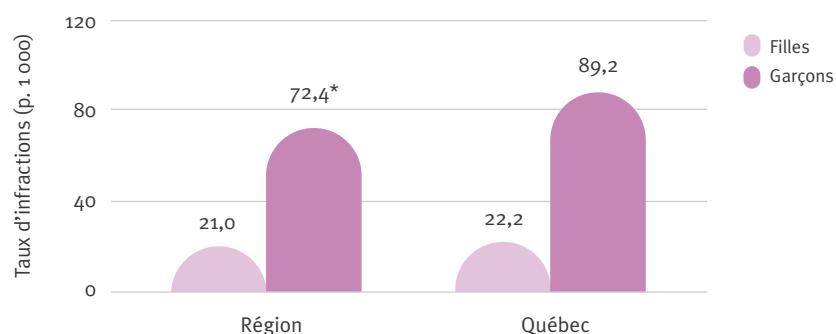
De façon générale en Haute-Gaspésie, le taux de prise en charge pour les troubles de comportement a eu tendance à augmenter depuis le début des années 2000 comme en témoignent les données présentées plus tôt au tableau 1.

### Taux global de criminalité plus faible chez les jeunes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine qu'au Québec

Les données du ministère de la Sécurité publique nous apprennent que les jeunes de 12 à 17 ans sont surreprésentés, particulièrement les garçons, parmi les auteurs d'infractions criminelles, et ce, au Québec comme en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Les jeunes hommes et les jeunes filles de 12 à 17 ans représentent en effet 14 % des auteurs présumés identifiés dans les affaires criminelles de la région en 2002-2004 alors qu'ils ne composent qu'un peu plus de 7 % de la population gaspésienne et madelinienne. Plus précisément, 272 garçons et 76 filles de la Gaspésie et

des Îles ont été impliqués, en 2004, dans des crimes ou autres violations aux lois fédérales et provinciales. Encore en 2004, le taux d'infractions chez les jeunes hommes de 12 à 17 ans de la région se maintient à un niveau inférieur à celui des jeunes Québécois. Chez les jeunes Gaspésiennes et Madeliniennes cependant, le taux a connu une progression au cours des dernières années de sorte qu'en 2004, elles enregistrent un taux semblable à celui des jeunes femmes du Québec (figure 21).

**Figure 21** Taux d'infractions (p. 1 000) au *Code criminel*, aux autres lois fédérales et aux lois provinciales chez les jeunes de 12 à 17 ans selon le sexe, Région et Québec, 2004<sup>1</sup>



\* Taux de la région significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

Par ailleurs, dans le contexte de la Loi sur les jeunes contrevenants ou plus récemment de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, 85 adolescents de 12 à 17 ans de La Haute-Gaspésie ont fait l'objet d'une intervention de la part des services

sociaux entre avril 2002 et mars 2006 (de 17 à 27 jeunes selon les années dont 17 en 2005-2006). Ceci correspond à un taux annuel moyen de 24,4 pour 1 000 ou plus de 2 % des adolescents de La Haute-Gaspésie (réf. figure 31).

## En somme

Les gains qu'ont marqués ces dernières années les femmes de La Haute-Gaspésie relativement à leur niveau de scolarité se sont aussi traduits par un rehaussement de la scolarité des mères de ce secteur. Malgré cela, plus de quatre bébés sur dix sont nés d'une mère n'ayant pas de diplôme d'études secondaires en 2001-2003. Par ailleurs, des gains ont été notés au chapitre du taux de fécondité chez les jeunes femmes de 15 à 19 ans, lequel a régressé depuis 1995-1997. Cependant, les mères de La Haute-Gaspésie sont en général plus jeunes au moment de l'accouchement que les mères québécoises et sont aussi les plus jeunes de la région. De plus, bien qu'on puisse l'expliquer par le recours accru aux interventions obstétricales et à la hausse des grossesses multiples, il reste que la santé d'une proportion de plus en plus grande de nouveau-nés est menacée en raison de leur trop courte durée de gestation, et ce, sur le territoire de La Haute-Gaspésie comme au Québec. En 2001-2003, c'est plus de 11 % des bébés de La Haute-Gaspésie qui sont nés prématurément, une proportion supérieure à celle du Québec.

Le jeune âge de la mère, sa faible scolarité, le fait qu'elle soit seule à assumer les responsabilités parentales et la prématurité comptent parmi les facteurs associés aux problèmes de développement et

d'adaptation sociale des jeunes, dont les retards scolaires, la maltraitance et les troubles de comportement. À ce sujet, 25 % des élèves fréquentant une école de la CS des Chic-Chocs qui sont passés au secondaire en 2004-2005 présentaient un retard dans leur cheminement scolaire, un pourcentage nettement supérieur à celui du Québec (16 %). Rappelons aussi qu'en 2005-2006, 69 jeunes de moins de 18 ans de La Haute-Gaspésie ont été pris en charge en raison de maltraitance, 27 pour un trouble de comportement, tandis que 17 adolescents de 12 à 17 ans ont fait l'objet d'une intervention des services sociaux dans le contexte de la Loi sur les jeunes contrevenants (ou plus récemment de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents). Ainsi, l'addition de ces trois indicateurs signifie qu'en 2005-2006, 113 jeunes de La Haute-Gaspésie ont nécessité une intervention des services sociaux, soit pour assurer leur propre sécurité, soit pour assurer celle des autres. De plus, bien qu'il faille demeurer prudent dans l'interprétation des données de prise en charge, le taux de prise en charge pour cause de maltraitance et celui pour troubles de comportement ont connu une hausse graduelle en Haute-Gaspésie depuis le début des années 2000 et les données les plus récentes montrent que ces deux taux sont supérieurs à ceux du Québec.

Dans un autre ordre d'idées, 35 % des enfants de La Haute-Gaspésie fréquentant la maternelle en 2004-2005 sont déjà à cet âge considérés à risque de carie et 16 % présentent même un besoin évident de traitement en raison de la carie ou d'un problème parodontal ou de malocclusion.

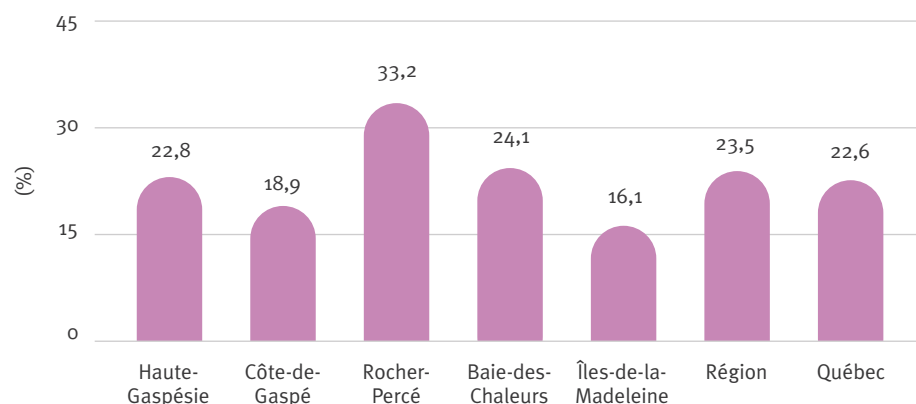
Par ailleurs, dans l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 71 % des bébés nés en 2005-2006 en Gaspésie et aux Îles ont été nourris au moins une fois au sein durant leurs premières journées de vie, mais plusieurs mères de la région, comme celles du Québec d'ailleurs, ne persistent pas dans ce mode d'alimentation de leur enfant de sorte qu'à six mois, un tiers

seulement des bébés sont encore nourris au sein (avec ou sans liquides ou solides).

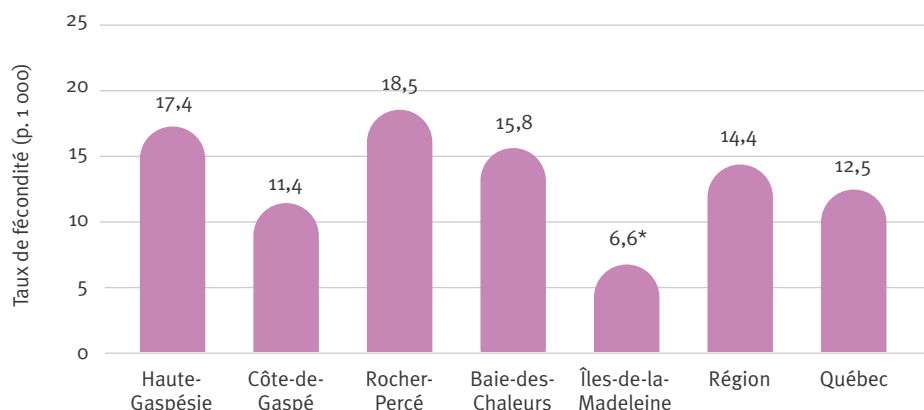
Finalement, toujours dans l'ensemble de la région, au chapitre des infractions sexuelles, 57 % d'entre elles sont commises envers des jeunes filles de moins de 18 ans, faisant d'elles le groupe le plus vulnérable à ce genre d'agressions. Chez ces dernières, le taux d'infractions pour ce type de crimes est à la hausse dans la région comme au Québec depuis 1997, le taux de la Gaspésie et des Îles dépassant même celui du Québec en 2002-2004. De son côté, le taux de criminalité chez les jeunes de la Gaspésie et des Îles continue à se maintenir à un niveau inférieur à celui du Québec.

## Les problèmes de développement et d'adaptation sociale des jeunes dans les territoires locaux

**Figure 22** Proportion (en %) des jeunes de 0 à 17 ans vivant dans une famille monoparentale, RLS, Région et Québec, 2001

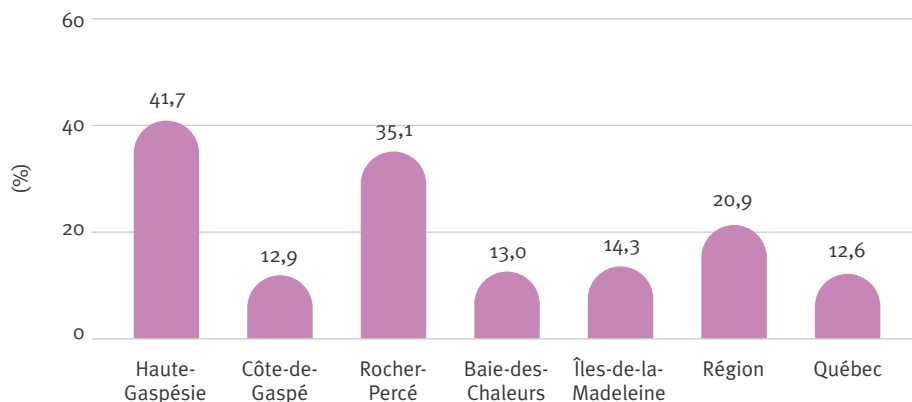


**Figure 23** Taux de fécondité (p. 1 000) chez les 15 à 19 ans, RLS, Région et Québec, 2001-2003<sup>1</sup>

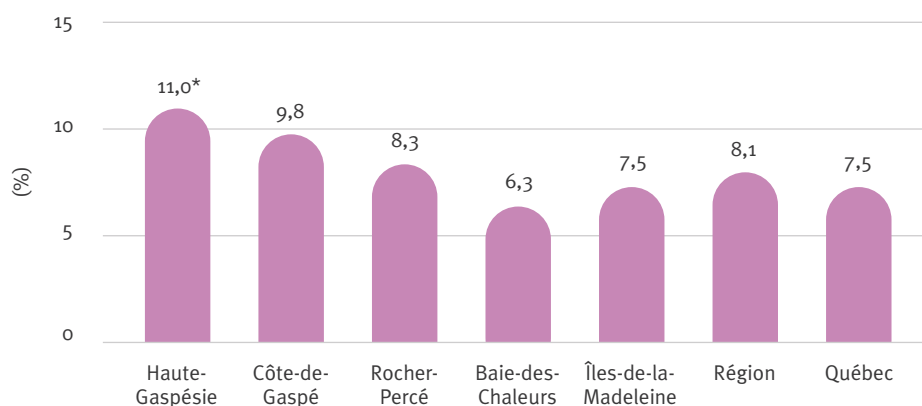


\* Taux significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 24** Proportion (en %) des nouveau-nés dont la mère a moins de 11 années de scolarité, RLS, Région et Québec, 2001-2003

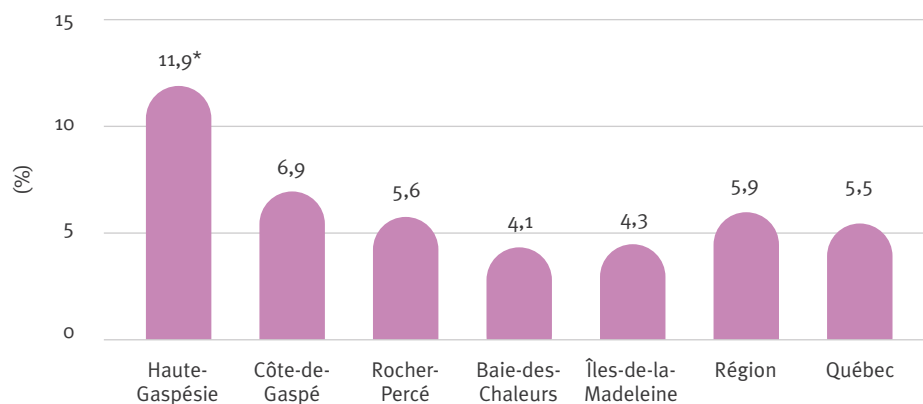


**Figure 25** Proportion (en %) de bébés nés prématurés, RLS, Région et Québec, 2001-2003<sup>1</sup>



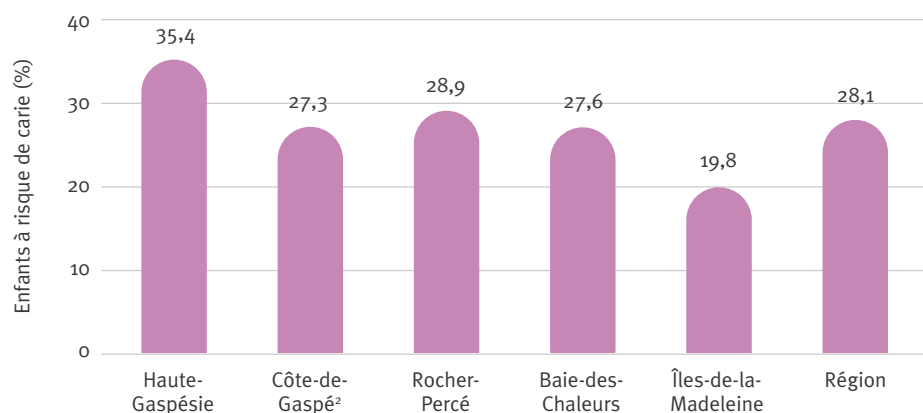
\* Pourcentage de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 26** Proportion (en %) de bébés nés avec un poids insuffisant, RLS, Région et Québec, 2001-2003<sup>1</sup>



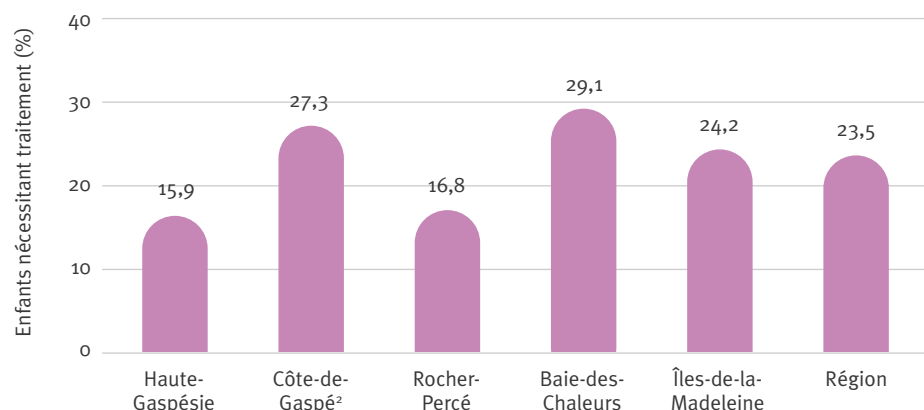
\* Pourcentage de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 27** Proportion (en %) des enfants de maternelle à risque de carie, RLS et Région, année scolaire 2004-2005<sup>1</sup>



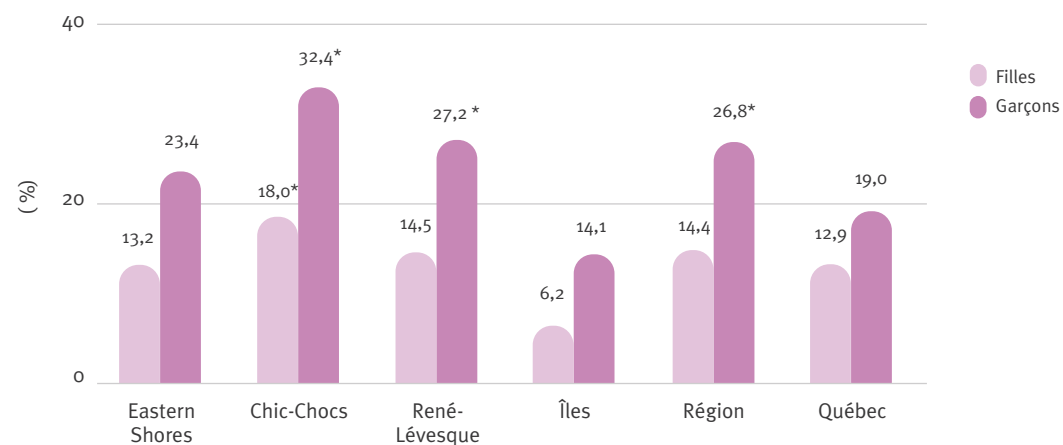
2. Le résultat de ce CSSS est donné à titre indicatif seulement car une forte proportion d'enfants (56 %) n'ont pas été examinés lors de l'activité de dépistage. Le résultat présenté ici n'est donc pas nécessairement représentatif de la situation de tous les enfants de maternelle de ce territoire.

**Figure 28** Proportion (en %) des enfants de maternelle ayant un besoin de traitement, RLS et Région, année scolaire 2004-2005<sup>1</sup>



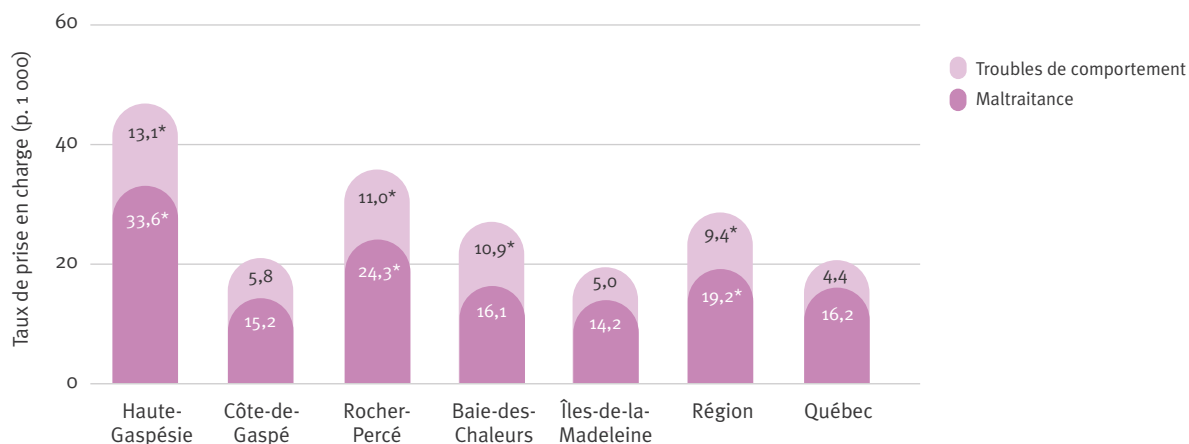
2. Le résultat de ce CSSS est donné à titre indicatif seulement car une forte proportion d'enfants (56 %) n'ont pas été examinés lors de l'activité de dépistage. Le résultat présenté ici n'est donc pas nécessairement représentatif de la situation de tous les enfants de maternelle de ce territoire.

**Figure 29** Proportion (en %) des élèves qui passent au secondaire avec un retard scolaire selon le sexe, CS, Région et Québec, 2004-2005<sup>1</sup>



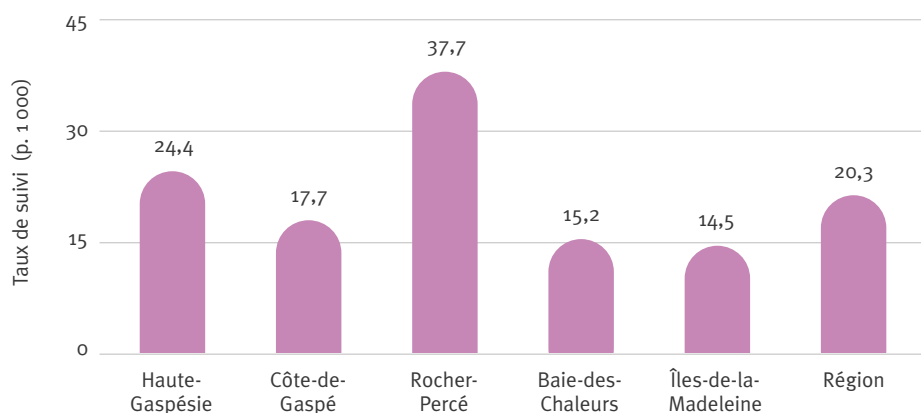
\* Pourcentage de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 30** Taux de prise en charge (p. 1 000) chez les moins de 18 ans pour maltraitance et troubles de comportement, RLS, Région et Québec, 2005-2006<sup>1</sup>



\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 31** Taux annuel moyen (p. 1 000) de jeunes de 12 à 17 ans suivis par le Centre jeunesse en vertu de la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents, RLS et Région, avril 2002 à mars 2006



# Quand la tête et le cœur sont touchés : la violence, les troubles mentaux et le suicide

Comme les enfants et les jeunes, plusieurs adultes sont touchés au cours de leur vie par des problèmes de nature psychosociale qui affectent leur fonctionnement personnel, familial et social et qui entravent leur développement et leur bien-être. La violence conjugale, les agressions sexuelles, les troubles mentaux dont la dépression et l'anxiété, et le suicide en sont quelques exemples. Précisons tout de suite que les informations sur la violence conjugale et les agressions sexuelles ont trait à l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

## La violence conjugale

La violence conjugale peut prendre diverses formes, soit physique, psychologique, verbale, sexuelle et économique, et se caractérise par « une série d'actes répétitifs, qui se produisent généralement selon une courbe ascendante<sup>25</sup> » que certains appellent aussi l'escalade de la violence. Les conséquences négatives de la violence exercée en contexte conjugal sont nombreuses tant pour les victimes que pour les enfants, que ceux-ci en soient témoins directement ou non<sup>26</sup>.

Les données disponibles à l'échelle régionale sont celles du ministère de la Sécurité publique et concernent les crimes commis en contexte conjugal envers

des femmes et des hommes de 12 ans et plus par les conjoint-e-s, ex-conjoint-e-s ou ami-e-s intimes. Ces données, si elles ont l'avantage de porter sur des cas réels, c'est-à-dire des cas jugés fondés après enquête, n'offrent par ailleurs qu'un portrait partiel de la violence conjugale, ces crimes étant encore peu déclarés à la police<sup>27</sup>. Selon une enquête de Statistique Canada réalisée en 2004, seulement 28 % des personnes déclarant avoir été victimes d'un crime en contexte conjugal ont signalé l'événement à la police<sup>28</sup>. Il faut donc voir les données présentées dans ce qui suit comme une limite inférieure, si on veut, de l'ampleur du problème.

### Les femmes majoritairement victimes de la violence conjugale, principalement celles de 25 à 29 ans

En 2005, pour la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 219 crimes en contexte conjugal ont été enregistrés par les corps policiers et jugés fondés après enquête, dont 179 ont été commis envers des femmes. Autrement dit, les femmes représentent 82 % des victimes de violence

conjugale de la région, une situation semblable à celle du Québec et constante depuis plusieurs années. Les Gaspésiennes et Madeliniennes les plus frappées par ce type de crimes sont celles âgées de 25 à 29 ans, suivies de celles de 30 à 39 ans et de 18 à 24 ans. Ces

trois catégories d'âge totalisent pour les années 2003 à 2005 les deux tiers des victimes féminines.

Par ailleurs, chez les hommes comme chez les femmes de la région, les crimes les plus fréquents en contexte conjugal sont les voies de fait (plus de 60 % des cas), le harcèlement criminel et les menaces arrivant *ex æquo* au deuxième rang. Précisons toutefois que 3 % des Gaspésiennes et MadelinienNES victimes d'une infraction en contexte conjugal en 2003-2005 ont été agressées sexuellement, soit dix-sept femmes, alors qu'aucun homme n'a subi ce genre d'agressions.

Quant au lien entre la victime et l'auteur présumé du crime, entre 2003 et 2005, les femmes de la région ont

été agressées dans 48 % des cas par un ex-conjoint, par leur conjoint actuel dans 43 % des situations et par un ami intime dans 9,6 % des cas. Comparativement aux hommes, les femmes sont plus souvent victimes de leur conjoint actuel (43 % contre 32 % chez les hommes) alors qu'elles le sont moins fréquemment par leur ex-conjoint (48 % contre 56 %). Cette situation est aussi observée à l'échelle de la province.

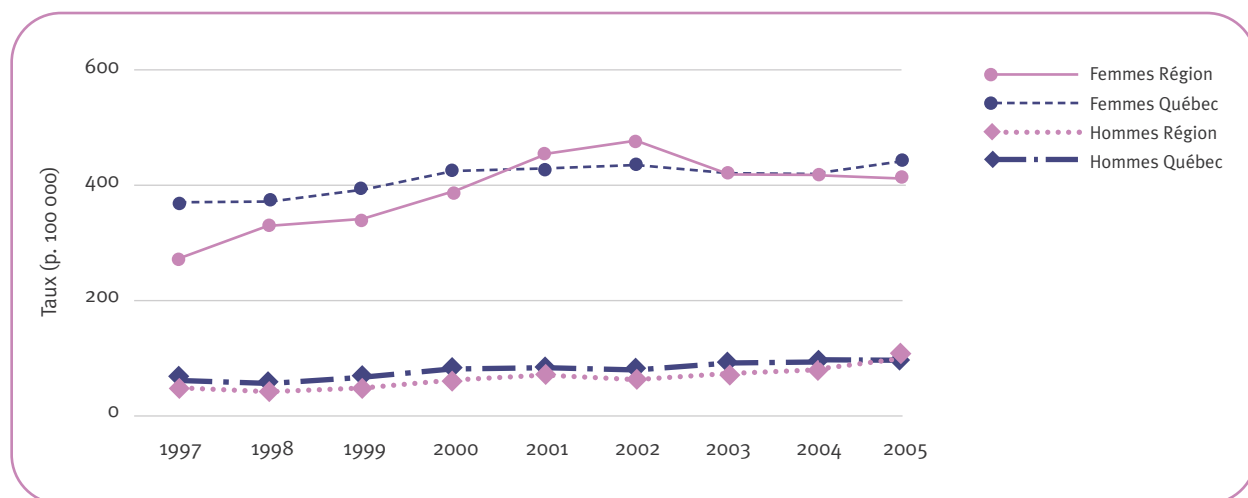
Au Québec finalement, les femmes victimes de crimes commis en contexte conjugal sont dans 98 % des cas agressées par un homme. Dans le cas des hommes, la plupart sont agressés par une femme (79 %) mais 21 % le sont par un homme<sup>29</sup>. Nous ne connaissons pas ces données pour notre région.

### Le taux de crimes commis envers les femmes de la région en contexte conjugal ne se distingue pas de celui du Québec

La figure 32 illustre d'abord la différence dont nous parlions plus tôt entre les hommes et les femmes relativement à la violence conjugale. Sur cette figure, on peut voir en effet que le taux de crimes commis envers les femmes en contexte conjugal est plus de quatre fois supérieur à celui des hommes. La figure 32 montre aussi la hausse relativement importante et constante du taux de crimes exercés envers les femmes en contexte conjugal entre 1997 et 2002 dans la région. En nombre absolu, on est passé de

124 crimes de cette nature en 1997 à 207 en 2002. Avec cette hausse, le taux régional a même rejoint et dépassé celui du Québec pour les années 2001 et 2002. À partir de 2003 cependant, on assiste à une certaine stabilisation du taux régional, et même à une légère diminution (figure 32). En 2005, le taux de crimes commis envers les femmes en contexte conjugal est de 410,4 pour 100 000 en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et de 430,8 au Québec, un écart qui n'est pas significatif au plan statistique.

**Figure 32** Taux de crimes (p. 100 000) commis en contexte conjugal selon le sexe, Région et Québec, 1997 à 2005



## Les agressions sexuelles

Après les jeunes filles de moins de 18 ans et les jeunes garçons de ce même groupe d'âge, les femmes adultes sont les plus touchées par les agressions sexuelles, et ce, au Québec comme en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Sur les 217 infractions sexuelles commises de 2002 à 2004 dans notre région, 56 l'ont été envers des femmes de 18 ans et plus et 3 envers des hommes de ce même groupe d'âge. Chez les femmes adultes plus précisément, le taux d'agressions sexuelles

enregistré pour notre région au cours des trois années 2002 à 2004 est assez semblable à celui du Québec, soit autour de 46 pour 100 000 contre 49.

Au Québec, les infractions sexuelles sont à la hausse depuis 1997 chez les femmes de 18 ans et plus, une tendance que semble aussi suivre la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

## Les troubles mentaux

Les troubles mentaux « couvrent un éventail de difficultés qui altèrent la pensée, l'humeur ou le comportement. Ils sont associés à un sentiment de détresse et ils peuvent, à des degrés variables, nuire au fonctionnement dans la vie quotidienne<sup>30</sup>». On retrouve parmi les troubles mentaux, la dépression, les troubles anxieux, les troubles de la personnalité, la schizophrénie, les troubles de l'alimentation, les démences et le retard mental<sup>31</sup>.

Les données les plus récentes sur les hospitalisations indiquent qu'une moyenne de 120 hospitalisations ont lieu par année chez les femmes de La Haute-Gaspésie en raison d'un trouble mental et plus de 150 chez les hommes, soit 8,6 % des admissions (en excluant les

hospitalisations liées à la grossesse, aux accouchements et aux naissances). Les troubles mentaux sont en fait la sixième cause d'hospitalisation chez les femmes et la troisième chez les hommes entre avril 2003 et mars 2005. Le plus souvent, le problème à l'origine de l'hospitalisation est :

- un trouble névrotique, un trouble de la personnalité ou un autre trouble non psychotique (ex. : état anxieux, dépressif ou phobique, syndrome de dépendance à l'alcool, trouble de l'adaptation) (57 % des cas);
- une psychose non organique (ex. : psychose affective comme la psychose maniaque dépressive, et psychose schizophrénique) (34 % des cas).

### Plus de 15 % des lits de courte durée occupés le sont par des personnes souffrant de troubles mentaux

De tous les problèmes de santé, les troubles mentaux sont généralement ceux qui entraînent les plus longues durées d'hospitalisation et à ce titre, La Haute-Gaspésie ne fait pas exception. Ainsi, au cours de la période mentionnée plus tôt, la durée moyenne des séjours hospitaliers, toutes causes confondues, des résidents de La Haute-Gaspésie est de 7,2 jours alors que les personnes hospitalisées pour un trouble mental l'ont été pendant 13,2 jours en moyenne

(14,8 jours pour les femmes et 11,0 jours pour les hommes). En termes d'utilisation des ressources, les femmes et les hommes de La Haute-Gaspésie hospitalisés pour cette cause spécifique monopolisent 15 % des lits de courte durée occupés au cours d'une année, faisant des troubles mentaux le deuxième problème en importance quant à l'occupation des lits de courte durée.

## **Des taux d'hospitalisation pour troubles mentaux particulièrement élevés chez les hommes de 15 à 49 ans**

Au Québec, comme en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, les jeunes hommes de 15 à 29 ans obtiennent un taux d'hospitalisation pour troubles mentaux deux fois plus élevé que celui du reste de la population pour les années 2003-2004 et 2004-2005. Encore ici, La Haute-Gaspésie ne fait pas exception, les jeunes hommes de 15 à 29 ans de ce territoire étant même 2,5 fois plus

souvent hospitalisés pour un trouble mental que les personnes des autres groupes d'âge. Pour ce territoire, les hommes de 30 à 49 ans se démarquent aussi en enregistrant un taux d'hospitalisation pour troubles mentaux deux fois plus élevé que celui de l'ensemble de la population.

## **De tous les troubles mentaux, la démence sénile est le problème entraînant le plus de décès**

Pour ce qui est de la mortalité, entre 2000 et 2003, les troubles mentaux ont été responsables de dix décès chez les résidants de La Haute-Gaspésie, soit 2 % de tous les décès, faisant de ces problèmes, la huitième cause de décès. Sur les dix personnes décédées d'un trouble mental (trois femmes et sept hommes), la démence était la cause plus spécifique de décès dans la moitié des cas alors qu'un trouble mental ou de

comportement lié à la consommation d'alcool a été à l'origine de trois des dix décès. Toute proportion gardée, les femmes de La Haute-Gaspésie décèdent moins d'un trouble mental que les Québécoises du même âge, tandis que le taux de décès pour cette cause chez les hommes ne se différencie pas de celui des Québécois en 1999-2003.

## **Les trois quarts de la population gaspésienne et madelinienne considèrent leur santé mentale très bonne ou même excellente**

En 2003, trois personnes sur quatre âgées de 12 ans et plus en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine déclarent être en excellente ou en très bonne santé mentale, proportion qui ne varie pas selon le sexe et qui ne se distingue pas de celle du Québec (77 %). À l'opposé,

seulement 3 % juge sa santé mentale passable ou mauvaise, et ce, en Gaspésie et aux Îles comme au Québec. Cette information n'est pas disponible à l'échelle locale.

## **Le suicide**

Depuis vingt ans, 55 personnes de La Haute-Gaspésie sont décédées par suicide dont 49 hommes et 6 femmes. Ainsi, dans près de 90 % des cas, ce sont des hommes qui mettent intentionnellement fin à leurs jours, cette proportion étant aussi celle observée en général en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Plus récem-

ment, au cours des cinq années 1999-2003, huit résidents de La Haute-Gaspésie se sont enlevé la vie pour un taux annuel moyen de suicide de 13,6 pour 100 000, un taux ne se différenciant pas de celui enregistré au Québec durant la même période (18,6 pour 100 000).

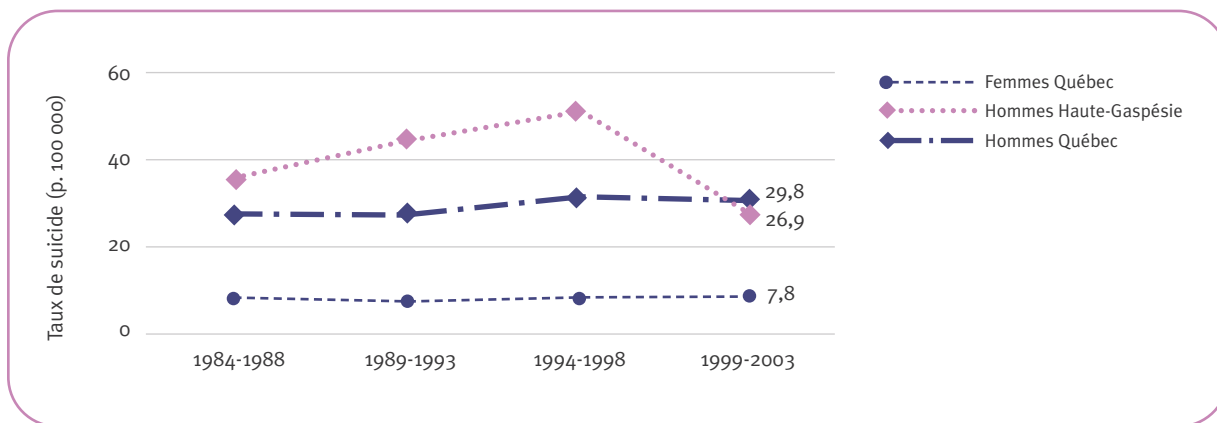
## Les femmes et les hommes de La Haute-Gaspésie enregistrent un taux de suicide ne se distinguant pas de celui des Québécoises et des Québécois

Comme nous l'avons vu précédemment, le suicide est plus fréquent chez les hommes que chez les femmes, de sorte qu'il est important de distinguer les hommes des femmes quand on étudie ce problème. Ainsi, les huit personnes décédées par suicide entre 1999 et 2003 étaient toutes des hommes, ceux-ci obtenant un taux annuel moyen de suicide de 26,9 pour 100 000 pour cette période, lequel ne se différencie pas de celui des Québécois (29,8 pour 100 000) (figure 33). Précisons ici que depuis le milieu des années 80,

l'écart entre le taux de suicide des hommes de La Haute-Gaspésie et celui des Québécois pour les périodes de cinq ans retenues à la figure 33 ne peut être jugé significatif au plan statistique.

Quant aux femmes de La Haute-Gaspésie, aucune ne s'est enlevé la vie au cours des cinq années 1999-2003 et à l'image des hommes, leur taux de suicide ne présente pas de différence significative avec celui de leurs homologues provinciales depuis 1984-1988.

**Figure 33** Taux annuel moyen ajusté (p. 100 000) de décès par suicide selon le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 1984-1988 à 1999-2003<sup>1</sup>



Note : La courbe du taux de suicide des femmes de La Haute-Gaspésie n'est pas illustrée sur cette figure, car le calcul du taux repose sur de trop faibles effectifs.

### L'arme à feu : le moyen le plus souvent utilisé pour mettre fin à ses jours

Au cours des années 1984 à 2003, parmi les 55 personnes de La Haute-Gaspésie qui se sont enlevé la vie, plus de la moitié l'ont fait en utilisant une arme à feu (1 femme et 28 hommes). Vient ensuite au second rang la pendaison, un moyen employé par

quinze personnes (trois femmes et douze hommes). Mentionnons que dans l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, ce n'est pas l'arme à feu mais plutôt la pendaison qui a été le moyen le plus souvent utilisé par les gens qui se sont suicidés en 1994-2003.

## Au Québec, c'est entre 30 et 49 ans que le taux de suicide est le plus élevé, une tendance aussi observée en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Mentionnons d'abord que le suicide chez les moins de 15 ans demeure en 1999-2003 un phénomène marginal au Québec. À l'opposé, c'est le groupe des 30 à 49 ans qui obtient le taux le plus élevé de décès par suicide (27,6 par 100 000 chez les deux sexes). Après cela, le taux a tendance à s'incliner pour se situer à 14,1 chez les Québécoises et Québécois de 65 ans et plus. En Gaspésie et aux Îles, bien qu'il soit plus difficile de tirer

des conclusions fiables à cet égard en raison des plus faibles effectifs, on remarque cette même tendance dans l'évolution du taux de décès par suicide à travers les différents groupes d'âge. Sur le territoire de La Haute-Gaspésie, même le regroupement des données sur les vingt années 1984 à 2003 ne permet pas de dégager une tendance claire et fiable sur ce point.

### En somme

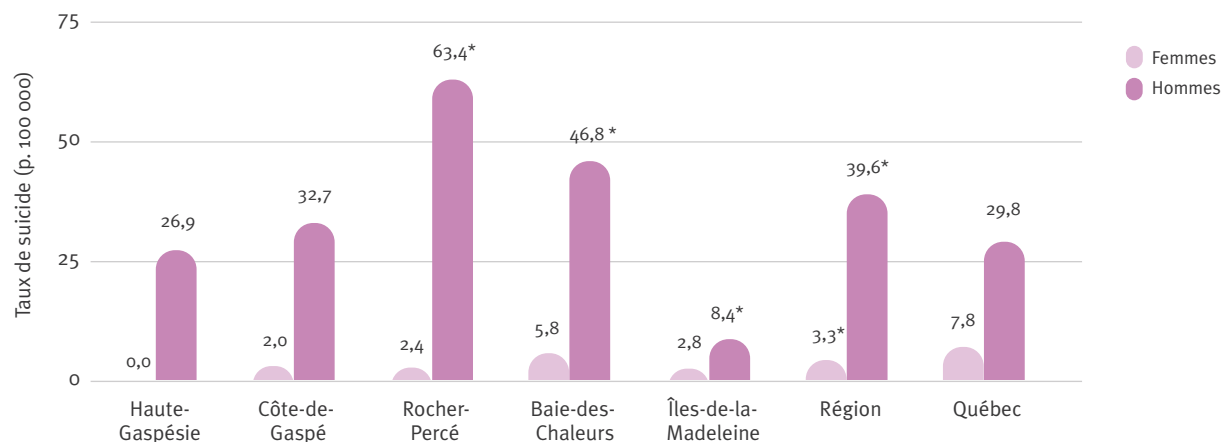
À l'échelle de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, le nombre de crimes commis envers les femmes en contexte conjugal a connu une hausse entre 1997 et 2002 en passant de 124 à 207. Avec cette augmentation, le taux régional a même rejoint celui du Québec et en 2005, le taux de crimes en contexte conjugal enregistré envers les femmes de notre région ne se distingue pas du taux provincial. De la même manière, le taux d'infractions sexuelles commises envers les femmes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine est assez semblable à celui du Québec en 2002-2004 et semble suivre la même tendance à la hausse qu'au Québec.

Dans un autre ordre d'idées, les troubles mentaux ne constituent pas une cause majeure de décès de façon générale dans la population de La Haute-Gaspésie. Au cours des quatre années 2000-2003, dix personnes

sont mortes d'un trouble mental, la démence étant la cause du décès dans la moitié des cas. Néanmoins, les femmes et les hommes de La Haute-Gaspésie souffrant d'un trouble mental monopolisent 15 % des lits de courte durée occupés, faisant des troubles mentaux le deuxième problème en importance quant à l'occupation des lits de courte durée. De plus, les hommes de 15 à 49 ans semblent particulièrement vulnérables aux troubles mentaux, ceux-ci enregistrant à tout le moins un taux d'hospitalisation pour ces problèmes plus de deux fois supérieur à celui obtenu par l'ensemble de la population. Au chapitre du suicide, tant les femmes que les hommes de La Haute-Gaspésie ont enregistré en 1999-2003 un taux de suicide ne se différenciant pas de celui de leurs homologues provinciaux comme ce fût d'ailleurs le cas depuis le milieu des années 80.

### Le suicide dans les territoires locaux

**Figure 34** Taux annuel moyen ajusté de décès par suicide (p. 100 000) selon le sexe, RLS, Région et Québec, 1999-2003<sup>1</sup>



\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

# Les maladies chroniques et leurs déterminants

Au cours du dernier siècle, les maladies chroniques ont supplanté les maladies infectieuses pour s'établir au premier rang des causes de mortalité<sup>32</sup>. Ces maladies sont dites chroniques parce qu'elles se développent lentement, qu'elles entraînent des incapacités et que les personnes qui en sont affligées le sont généralement pour longtemps<sup>33</sup>. Dans cette section, nous abordons d'abord les quatre maladies chroniques suivantes, soit les maladies circulatoires, les cancers, les maladies respiratoires, à l'exception des pneumonies et de la grippe, et finalement le diabète. Par la suite, nous présentons les grands déterminants aux maladies chroniques dont le tabagisme et la sédentarité.

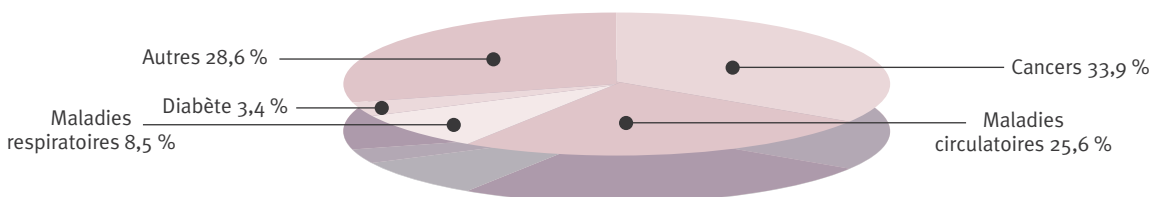
## Portrait global des maladies chroniques

### Les maladies chroniques sont responsables de 71 % des décès

Comme le montre la figure 35, 34 % des décès survenus en 2000-2003 au sein de la population de La Haute-Gaspésie sont attribuables aux cancers, 26 % aux maladies circulatoires, plus de 8 % aux maladies respiratoires et 3 % au diabète, ce qui correspond à 71 % de tous les décès. Plus précisément, les cancers sont maintenant responsables de 33 % de la mortalité féminine dans La Haute-Gaspésie, suivis des maladies

circulatoires avec 26 %. Chez les hommes, l'écart est encore plus grand entre les deux premières causes de décès, les cancers entraînant 35 % des décès et les maladies circulatoires, 25 %. Les maladies respiratoires sont, pour leur part, responsables de 6 % des décès chez les femmes et de 11 % chez les hommes, et le diabète, de près de 4 % chez les femmes et 3 % chez les hommes.

**Figure 35** Répartition (en %) des décès selon les principales maladies chroniques, Haute-Gaspésie, 2000-2003

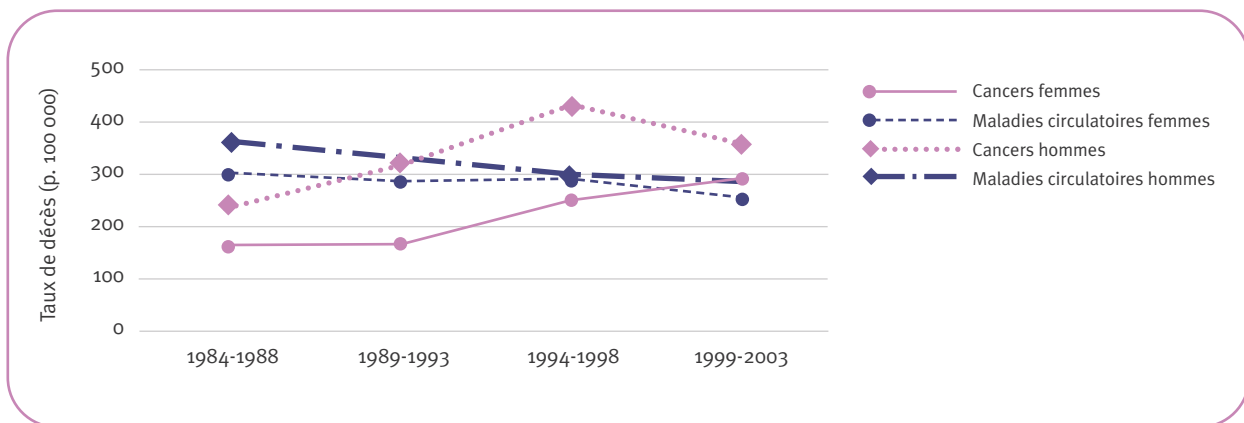


## Les cancers ont dépassé les maladies circulatoires au chapitre des décès

Comme nous venons de le voir, les cancers ont dépassé les maladies circulatoires pour devenir la première cause de décès sur le territoire de La Haute-Gaspésie. Ce changement relatif à la mortalité, survenu vers le milieu des années 90, s'explique par la baisse de la proportion de personnes qui meurent de

maladies circulatoires alors qu'une part de plus en plus grande de gens décèdent du cancer (figure 36). Nous verrons cependant plus loin que la hausse du taux de décès par cancers est attribuable au vieillissement de la population.

**Figure 36** Taux brut de décès (p. 100 000) par cancers et par maladies circulatoires selon le sexe, Haute-Gaspésie, 1984-1988 à 1999-2003



## Les cancers sont une cause plus importante de décès prématurés que les maladies circulatoires et respiratoires

Rappelons d'abord que le risque de mourir d'une maladie chronique, quelle qu'elle soit, augmente avec l'âge. Cela dit, si 90 % des personnes de La Haute-Gaspésie qui décèdent de maladies respiratoires ou circulatoires ont 65 ans et plus au moment de leur décès, ceci n'est le cas que pour 67 % des gens qui meurent d'un cancer. Inversement donc, le tiers des décès par cancers surviennent avant 65 ans, le plus

souvent entre 45 et 64 ans. Ainsi, non seulement les cancers sont les maladies occasionnant actuellement le plus grand nombre de décès dans la population de La Haute-Gaspésie, les personnes qui en meurent sont en moyenne plus jeunes que celles décédant d'une maladie respiratoire ou circulatoire (70 ans contre 78 ans environ).

## Les maladies circulatoires sont les maladies qui causent le plus grand nombre d'admissions en centre hospitalier

Au chapitre des hospitalisations de courte durée, entre avril 2003 et mars 2005, les maladies de l'appareil circulatoire sont encore, et de loin, au premier rang avec une moyenne annuelle de 342 hospitalisations ou 18,1 % de l'ensemble des admissions (en excluant les

hospitalisations liées à la grossesse, aux accouchements et aux naissances) (tableau 2). Ce tableau montre quelques autres causes principales d'hospitalisation des résidents de La Haute-Gaspésie.

**Tableau 2** Nombre annuel moyen d'hospitalisations et répartition (en %) selon les principales causes d'hospitalisation et le sexe, Haute-Gaspésie, avril 2003 à mars 2005

Causes d'hospitalisation	Femmes	Hommes	Total	Répartition
Maladies circulatoires	170	172	342	18,1 %
Maladies de l'appareil digestif	100	85	185	9,8 %
Maladies respiratoires (moins pneumonie et grippe)	70	77	147	7,8 %
Lésions traumatiques et empoisonnements	82	74	156	8,2 %
Cancers	52	71	123	6,5 %
Autres	506	434	940	49,7 %
<b>TOTAL (sauf grossesses, accouchements et naissances)</b>	<b>980</b>	<b>913</b>	<b>1 893</b>	<b>100,0 %</b>

Mentionnons que le diabète est responsable pour sa part de 1,5 % des hospitalisations chez les résidents de La Haute-Gaspésie, soit un total de 57 hospitalisa-

tions pour la période de deux ans considérée ici (27 chez les femmes et 30 chez les hommes).

### Les cancers occasionnent en général une durée plus longue d'hospitalisation que les autres maladies chroniques

Des quatre maladies chroniques retenues ici, ce sont en effet les personnes atteintes de cancer qui sont hospitalisées le plus longtemps en général, soit 11,3 jours en moyenne à chaque admission. De leur côté, les personnes hospitalisées pour une maladie

circulatoire le sont en moyenne pour une durée de 7,1 jours (8,0 jours pour les femmes et 6,1 jours pour les hommes), alors que celles souffrant d'une maladie respiratoire séjournent en moyenne 5,9 jours à l'hôpital et celles atteintes de diabète, 4,8 jours.

### Les personnes atteintes de maladies chroniques monopolisent le tiers des lits de courte durée occupés

En faisant la synthèse du nombre d'hospitalisations et des durées de séjour, on obtient le nombre de journées d'hospitalisation associées à chacune des hospitalisations, un indicateur en lien avec les ressources requises. Ainsi, sur les quelque 14 355 jours annuels d'hospitalisation des résidents de La Haute-Gaspésie :

- 2 410 jours le sont en raison d'une maladie circulatoire (16,8 %),
- 1 391 jours en raison des cancers (9,7 %),
- 867 jours en raison des maladies respiratoires (6,0 %),
- 137 jours en raison du diabète (1,0 %).

Exprimé autrement, ceci signifie que sur cent lits de courte durée occupés, dix-sept le sont en général par des personnes souffrant de maladies circulatoires, près de dix autres le sont par des personnes atteintes d'un cancer et six par des gens ayant une maladie respiratoire. Les personnes hospitalisées pour le diabète monopolisent, quant à elles, seulement 1 % des lits de courte durée occupés.

## Les maladies circulatoires

Au Québec, les principales maladies circulatoires sont les cardiopathies dont font partie l'infarctus et l'angine, les accidents cérébrovasculaires, les maladies

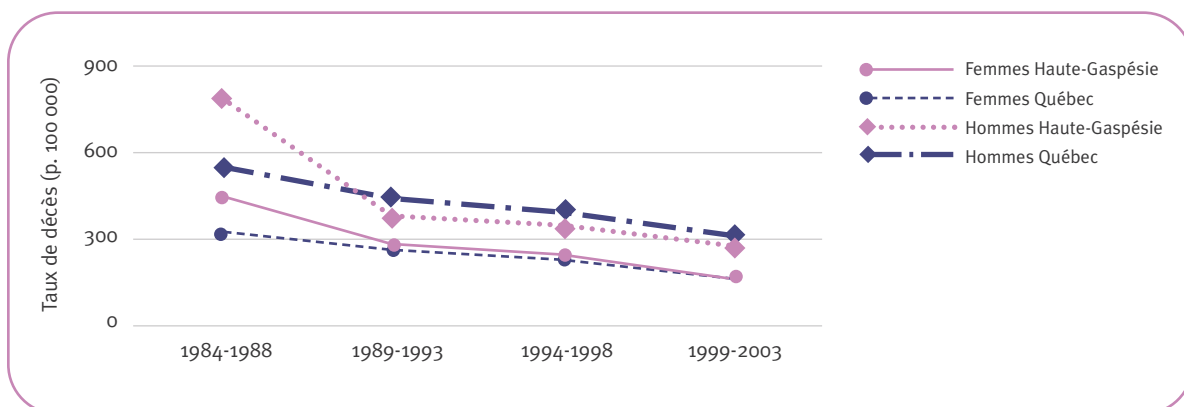
des vaisseaux sanguins et lymphatiques dont l'athérosclérose, et dans une moindre mesure, les maladies hypertensives.

### Baisse notable de la mortalité par maladies circulatoires

Comme nous l'avons vu à la figure 36, la proportion de personnes de La Haute-Gaspésie décédant d'une maladie circulatoire a diminué depuis le début des années 80, et ce, en dépit du vieillissement de la population. D'ailleurs, si on élimine cet effet du vieillissement, le taux ajusté de décès associés aux maladies circulatoires a alors diminué de plus de la moitié entre 1984-1988 et 1999-2003, et ce, chez les femmes comme chez les hommes de La Haute-

Gaspésie (figure 37). Ce dernier résultat signifie que ces maladies sont véritablement moins mortelles qu'auparavant. Au Québec, les progrès de la médecine et la diminution de la prévalence du tabagisme, de l'hypertension artérielle et de l'hypercholestérolémie ont contribué de façon importante à la baisse de la mortalité cardiovasculaire<sup>34</sup>. On peut supposer qu'il en va de même dans La Haute-Gaspésie.

**Figure 37** Taux annuel moyen ajusté de décès par maladies circulatoires (p. 100 000), selon le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 1984-1988 à 1999-2003



Cela dit, bien que la mortalité par maladies circulatoires ait régressé, ces maladies demeurent tout de même une cause majeure de décès, de morbidité et d'incapacité<sup>35</sup>. En effet, seize femmes et autant d'hommes de La Haute-Gaspésie décèdent en moyenne à chaque année de ce type de maladies. Rappelons aussi que les maladies circulatoires constituent toujours, et de loin, la principale cause d'admission en centre hospitalier et que plus de 19 %

des personnes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine interrogées dans le cadre de l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* en 2003 ont rapporté souffrir d'hypertension et près de 8 % d'une maladie cardiaque, pour un total de 23 % souffrant de l'une ou l'autre de ces affections. Il s'agit donc de maladies dont il faut encore se préoccuper en poursuivant notamment nos efforts de prévention.

### La population de La Haute-Gaspésie ne meurt pas plus de maladies circulatoires que la population du Québec

En 1999-2003, le taux de décès attribuables aux maladies circulatoires au sein de la population de La Haute-Gaspésie ne se distingue pas de celui enregistré

au Québec, et ce, chez les femmes comme chez les hommes (tableau 3).

**Tableau 3** Taux annuel moyen ajusté de décès (p. 100 000) selon les principales maladies chroniques et le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 1999-2003<sup>1</sup>

Maladies chroniques	Femmes		Hommes		TOTAL	
	Haute-Gaspésie	Québec	Haute-Gaspésie	Québec	Haute-Gaspésie	Québec
Maladies circulatoires	162,6	176,6	275,3	296,8	207,5	226,4
Cancers	210,6	185,3	331,1	302,1	259,5	230,7
Maladies respiratoires	40,0	34,3	114,3 +	76,1	66,3+	48,7
Diabète	24,0	19,1	27,8	28,4	24,8	23,0
<b>TOTAL</b> (quatre maladies chroniques)	<b>437,2</b>	<b>415,3</b>	<b>748,5</b>	<b>703,4</b>	<b>558,2</b>	<b>528,8</b>

+ Taux de La Haute-Gaspésie significativement supérieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

## Les cancers

Comme c'est le cas au Québec ainsi que partout en Gaspésie et aux Îles, les cancers sont maintenant la première cause de décès en Haute-Gaspésie. Chaque année, ce sont en moyenne 43 personnes de ce terri-

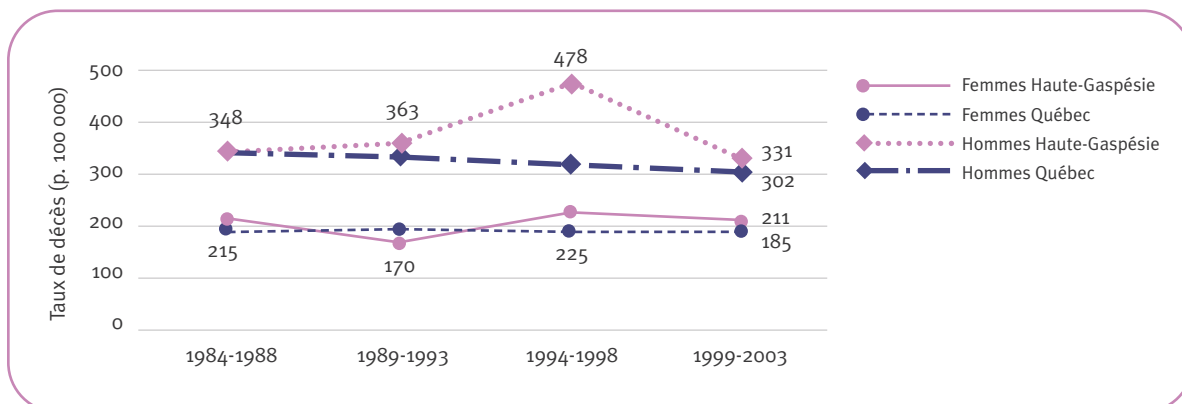
toire qui meurent des suites d'un cancer (20 femmes et 23 hommes) et 70 qui apprennent qu'elles sont atteintes de cette maladie (33 femmes et 37 hommes).

### Le nombre de décès par cancers est à la hausse dans La Haute-Gaspésie, mais uniquement en raison du vieillissement de la population

Comme nous l'avons vu plus tôt, de plus en plus de personnes de La Haute-Gaspésie meurent du cancer, mais cette situation est attribuable au fait que la population vieillit. Autrement, si ce n'était de ce phénomène démographique qu'est le vieillissement, le taux de décès par cancers serait relativement stable au sein de la population de La Haute-Gaspésie depuis

le milieu des années 80. En effet, chez les femmes comme chez les hommes, la courbe d'évolution du taux ajusté de décès par cancers à la figure 38 ne montre aucune tendance significative à la hausse ni à la baisse d'ailleurs. Par contre, le taux ajusté de décès par cancers chez les hommes du Québec a, pour sa part, commencé à régresser.

**Figure 38** Taux annuel moyen ajusté de décès (p. 100 000) par cancers selon le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 1984-1988 à 1999-2003<sup>1</sup>



Note : Les taux inscrits sur ce graphique pour les trois premières périodes correspondent à ceux des hommes et des femmes de La Haute-Gaspésie.

## L'incidence du cancer est en progression chez les Québécoises, une tendance aussi observée chez les femmes de La Haute-Gaspésie, mais pas chez les hommes

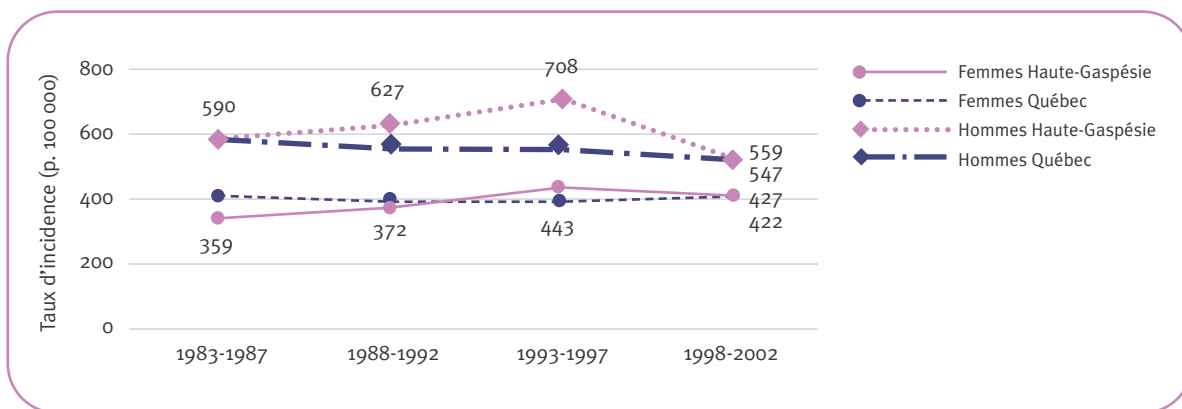
Chez les Québécoises, on note une hausse significative de l'incidence du cancer depuis le début des années 90, le taux ajusté d'incidence étant passé de 385 pour 100 000 en 1988-1992 à 422 en 1998-2002 et dans ce cas, cela n'est pas uniquement attribuable au vieillissement. Bien que non significative, une tendance similaire est observée chez les femmes de La Haute-Gaspésie comme en témoigne la figure 39.

Au Québec, cette progression du cancer chez les femmes est principalement attribuable à la hausse des cancers du sein et du poumon. En effet, le nombre de nouveaux cas de cancer du sein détectés en moyenne par année montre une hausse générale au Québec, en raison non seulement du vieillissement mais aussi parce qu'on détecte par la mammographie de plus en plus de cas au stade précoce de la maladie<sup>36</sup>. Mentionnons à ce sujet qu'entre janvier 2004 et décembre 2005, 59 % des femmes de 50 à

69 ans de La Haute-Gaspésie ont eu une mammographie par le biais du Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS). Ce taux de participation au PQDCS est supérieur à celui du Québec, lequel est de 49,4 % (réf. figure 49)<sup>37</sup>. Pour ce qui est par ailleurs du cancer du poumon, son incidence est aussi en augmentation depuis le milieu des années 80 chez les Québécoises, reflétant sans doute l'évolution des habitudes tabagiques des femmes au cours des années 60, 70 et 80. Sur le territoire de La Haute-Gaspésie, la tendance à la hausse de l'incidence du cancer chez les femmes semble aussi s'expliquer par l'augmentation des cancers du sein et du poumon.

Chez les hommes de La Haute-Gaspésie comme chez les Québécois, l'incidence du cancer ne présente pas de tendance significative, ni à la hausse ni à la baisse depuis les vingt dernières années (figure 39).

**Figure 39** Taux annuel moyen ajusté d'incidence du cancer (p. 100 000) selon le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 1983-1987 à 1998-2002<sup>1</sup>



Note : Les taux inscrits sur ce graphique pour les trois premières périodes correspondent à ceux des hommes et des femmes de La Haute-Gaspésie.

## Le cancer du poumon est le cancer qui entraîne le plus grand nombre de décès dans la population de La Haute-Gaspésie, suivi du cancer de la prostate chez les hommes et du cancer du sein chez les femmes

Chez les femmes, le cancer des bronches et du poumon est le cancer qui entraîne le plus grand nombre de décès : 30 % des décès par cancers en 2000-2003 lui sont attribuables (tableau 4). Vient ensuite le cancer du sein, lequel a entraîné onze décès dans la population féminine de La Haute-Gaspésie au cours de la période la plus récente. Cela dit, si le cancer du sein n'est pas le plus mortel, il demeure tout de même le cancer le plus fréquemment détecté chez les femmes de La Haute-Gaspésie : 29 % des nouveaux cas de cancer diagnostiqués en 1998-2002 sont des cancers du sein (une dizaine de cas en moyenne annuellement) (tableau 5). De plus, comme nous le disions plus tôt, l'incidence de ce cancer est à la hausse chez les femmes de La Haute-Gaspésie ainsi que chez les Québécoises. Les deuxième et troisième types de cancers les plus fréquemment détectés chez les femmes de La Haute-Gaspésie sont les cancers pulmonaire et colorectal (tableau 5).

Chez les hommes de La Haute-Gaspésie, à l'image de la situation provinciale, le cancer des bronches et du poumon est de loin le cancer faisant le plus de décès (tableau 4) et c'est aussi le cancer le plus fréquemment détecté (tableau 5) (37 % des décès par cancers lui sont attribuables et représente 25 % de tous les cas détectés chez les hommes). Au Québec et en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, le taux ajusté d'incidence du cancer pulmonaire a eu tendance à diminuer légèrement dans les dernières années chez les hommes. Pour les hommes de La Haute-Gaspésie, il faudra attendre encore quelques années avant de se prononcer sur cette tendance positive. Le cancer de la prostate arrive, pour sa part, au deuxième rang de la mortalité masculine par cancers et c'est aussi ce type de cancer qui génère, après le cancer du poumon, le plus de nouveaux cas à chaque année au sein de la population masculine de La Haute-Gaspésie (tableau 5).

**Tableau 4** Nombre de décès par cancers selon certains sièges choisis et le sexe, Haute-Gaspésie, 2000-2003

Sièges de cancer	Femmes	Hommes	Total
Bronches-Poumon	24	34	58
Côlon et rectum	7	3	10
Sein chez les femmes	11	—	11
Prostate	—	12	12
Estomac	2	4	6
Pancréas	3	0	3
Vessie	1	2	3
Rein	3	1	4
Autres	28	36	64
<b>TOTAL</b>	<b>79</b>	<b>92</b>	<b>171</b>

**Tableau 5** Nombre de nouveaux cas de cancer selon certains sièges choisis et le sexe, Haute-Gaspésie, 1998-2002

Sièges de cancer	Femmes	Hommes	Total
Bronches-Poumon	30	47	77
Côlon et rectum	21	16	37
Sein chez les femmes	48	—	48
Prostate	—	41	41
Estomac	5	3	8
Pancréas	5	4	9
Vessie	3	14	17
Rein	7	4	11
Autres	47	56	103
<b>TOTAL</b>	<b>166</b>	<b>185</b>	<b>351</b>

### La population de La Haute-Gaspésie ne meurt pas davantage de cancers que celle du Québec et ne présente pas non plus de surincidence de cancers

Comme le montrent le tableau 3 et la figure 38, le taux ajusté de décès par cancers des femmes et des hommes de La Haute-Gaspésie en 1999-2003 ne présente pas de différence significative avec celui enregistré par les Québécoises et les Québécois. De plus, on peut voir à la figure 39 que tant les hommes que les femmes de ce territoire local ont une incidence de cancers ne se différenciant pas de celle de leurs homologues provinciaux en 1998-2002.

Cela dit, bien que leur taux global de décès par cancers ne se distingue pas de celui des Québécoises en 1999-2003, les femmes de La Haute-Gaspésie obtiennent pour cette période une surmortalité pour le cancer pulmonaire plus spécifiquement (tableau 6). De leur côté, les hommes de La Haute-Gaspésie présentent à la fois un taux de décès et un taux d'incidence pour le cancer colorectal inférieurs à ceux des Québécois (tableaux 6 et 7).

**Tableau 6** Taux annuel moyen ajusté de décès par cancers (p. 100 000) selon certains sièges et le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 1999-2003<sup>1</sup>

Sièges	Femmes		Hommes		TOTAL	
	Haute-Gaspésie	Québec	Haute-Gaspésie	Québec	Haute-Gaspésie	Québec
Poumon	71,0 +	45,3	125,7	102,8	91,0 +	68,6
Colorectal	18,7	21,9	8,1 -	35,3	14,7 -	27,5
Sein	35,5	30,6	—	—	—	—
Prostate	—	—	47,8	29,9	—	—
Estomac	3,9	5,1	13,3	11,2	8,8	7,6
Pancréas	6,8	9,9	2,7	13,6	5,0	11,5
Vessie	1,7	2,6	6,7	9,0	3,5	5,0
Rein	6,4	3,3	2,7	7,2	5,2	4,9
<b>TOUS les sièges</b>	<b>210,6</b>	<b>185,3</b>	<b>331,1</b>	<b>302,1</b>	<b>259,5</b>	<b>230,7</b>

+ Taux de La Haute-Gaspésie significativement supérieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

- Taux de La Haute-Gaspésie significativement inférieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

**Tableau 7** Taux annuel moyen ajusté d'incidence du cancer (p. 100 000) selon certains sièges et le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 1998-2002<sup>1</sup>

Sièges	Femmes		Hommes		TOTAL	
	Haute-Gaspésie	Québec	Haute-Gaspésie	Québec	Haute-Gaspésie	Québec
Poumon	79,6	57,2	137,2	121,0	103,4	83,3
Colorectal	48,6	52,7	46,0 –	81,0	48,3	64,6
Sein	129,3	129,4	—	—	—	—
Prostate	—	—	129,3	107,7	—	—
Estomac	11,8	7,2	8,4	16,0	10,8	10,9
Pancréas	12,3	10,6	11,5	15,0	12,4	12,4
Vessie	7,3	10,9	37,7	42,9	22,4	24,2
Rein	17,5	10,1	11,7	19,9	14,9	14,3
<b>TOUS les sièges</b>	<b>426,9</b>	<b>422,1</b>	<b>546,8</b>	<b>559,0</b>	<b>473,5</b>	<b>472,2</b>

– Taux de La Haute-Gaspésie significativement inférieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

## Les maladies respiratoires

Les maladies respiratoires comprennent principalement l'asthme et les maladies pulmonaires obstructives chroniques dont l'emphysème et la bronchite

chronique. En moyenne chaque année, une dizaine de résidents de La Haute-Gaspésie meurent d'une maladie respiratoire.

### Les hommes de La Haute-Gaspésie décèdent davantage de maladies respiratoires que les Québécois

Le tableau 3 présenté un peu plus tôt indique en effet qu'en 1999-2003 les hommes de La Haute-Gaspésie obtiennent un taux de mortalité par maladies respira-

toires supérieur à celui des Québécois, alors que chez les femmes, aucune différence n'est observée à cet égard.

## Le diabète

Le diabète est une maladie chronique « caractérisée par l'hyperglycémie (concentration élevée de glucose sanguin) attribuable à une carence ou une déficience dans la production d'insuline<sup>38</sup>. » Il existe plusieurs types de diabète, dont le diabète de type 1 et le diabète de type 2. Le diabète de type 1 est une carence totale d'insuline que l'on traite par l'injection d'insuline. Il apparaît généralement chez les jeunes de moins de 20 ans et représente environ 10 % des cas diagnostiqués. Contrairement au diabète de type 1, le diabète de type 2 touche principalement les adultes et représente environ 90 % des cas détectés. Il se caractérise par une production insuffisante d'insuline ou une résistance à l'insuline, et est directement associé à l'obésité et à la sédentarité<sup>39</sup>.

Le diabète est une maladie dont la prévalence augmente avec l'âge de sorte qu'ici encore, on peut s'attendre à ce que de plus en plus de personnes en soient atteintes dans les prochaines années avec la demande accrue en soins et services que cela engendrera. Il s'agit en effet d'une maladie qui entraîne de multiples conséquences dont plusieurs peuvent grandement limiter l'autonomie des personnes. On pense ici à la cécité, à l'insuffisance rénale et à l'amputation<sup>40</sup>. Or, comme toutes les autres maladies chroniques, le diabète, particulièrement le diabète de type 2, pourrait dans certains cas être évité ou à tout le moins, pourrait-on en retarder les complications en agissant notamment sur ces deux principaux facteurs de risque que sont l'obésité et la sédentarité<sup>41</sup>.

## 7,1 % des personnes de 20 ans et plus de La Haute-Gaspésie souffrent de diabète en 2001-2002

Avant d'aller plus loin, il faut préciser que « la plupart des cas de diabète sont identifiés à partir du fichier des services médicaux rémunérés à l'acte de la Régie de l'assurance maladie du Québec. Or, si plusieurs médecins sur un territoire ont une forme de rémunération autre que la rémunération à l'acte (par exemple, à salaire), l'information sur leur clientèle ne sera pas incluse dans les données<sup>42</sup>. » Ainsi, la prévalence du diabète présentée ici est une sous-estimation de la prévalence réelle de cette maladie dans la population. De plus, puisque cette sous-estimation peut varier d'un territoire à l'autre, il serait hasardeux de comparer la prévalence du diabète entre les territoires.

### La population de La Haute-Gaspésie ne meurt pas davantage du diabète que la population québécoise

Comme le montrait plus tôt le tableau 3, en 1999-2003, le taux ajusté de mortalité associée au diabète chez les femmes et les hommes de La Haute-Gaspésie ne montre pas de différence significative avec celui des

Ces mises en garde faites, 7,7 % des femmes et 6,4 % des hommes de 20 ans et plus de La Haute-Gaspésie souffrent de diabète en 2001-2002, ce qui représente 693 personnes (381 femmes et 312 hommes). Dans la plupart des cas, il s'agit sans doute de diabète de type 2 puisque la donnée ne concerne que les 20 ans et plus, le diabète de type 1 touchant, rappelons-le, principalement les enfants et les jeunes adultes. À titre indicatif uniquement, mentionnons qu'au Québec, 5,8 % de la population de 20 ans et plus souffre de diabète en 2001-2002 (5,4 % chez les femmes et 6,1 % chez les hommes).

Québécoises et Québécois. Ceci dit, neuf femmes et huit hommes de ce territoire local sont morts de cette maladie chronique au cours des quatre années 2000-2003.

## Les déterminants aux maladies chroniques

Comme nous l'avons vu, les maladies chroniques apparaissent généralement à un âge avancé, de sorte qu'on peut sans se tromper prédire que le vieillissement de la population augmentera le nombre de personnes atteintes dans l'avenir. L'âge n'est toutefois qu'un des nombreux facteurs à l'origine des maladies chroniques, plusieurs d'entre eux étant par ailleurs modifiables. D'ailleurs, si les maladies chroniques sont souvent incurables, une part importante d'entre elles peuvent être évitées, ou à tout le moins retardées, si on agit sur leurs déterminants communs que sont le tabagisme, la sédentarité, l'alimentation, l'obésité, l'environnement physique (pollution atmosphérique, exposition à des substances toxiques ou aux rayons

ultraviolets) et les conditions socioéconomiques. C'est d'ailleurs surtout en agissant sur ces facteurs que nous obtiendrons dans les années à venir les gains les plus importants au chapitre de la santé de la population<sup>43</sup>.

Cela dit, les données dont on dispose sur les déterminants aux maladies chroniques et que nous voyons dans ce qui suit sont toutes des données régionales sauf celles sur les conditions socioéconomiques qui sont disponibles à l'échelle locale et que nous avons déjà présentées dans une section précédente de ce document.

# Le tabagisme

Le tabagisme est un facteur de risque majeur à plusieurs types de cancers ainsi qu'aux maladies circulatoires et respiratoires. La littérature scientifique reconnaît en effet que 80 % des cancers pulmonaires sont attribuables au tabagisme<sup>44</sup>. Il est aussi établi que les cancers des voies respiratoires et digestives supérieures (bouche, larynx, pharynx et œsophage), du pancréas, de la vessie et des reins sont fortement

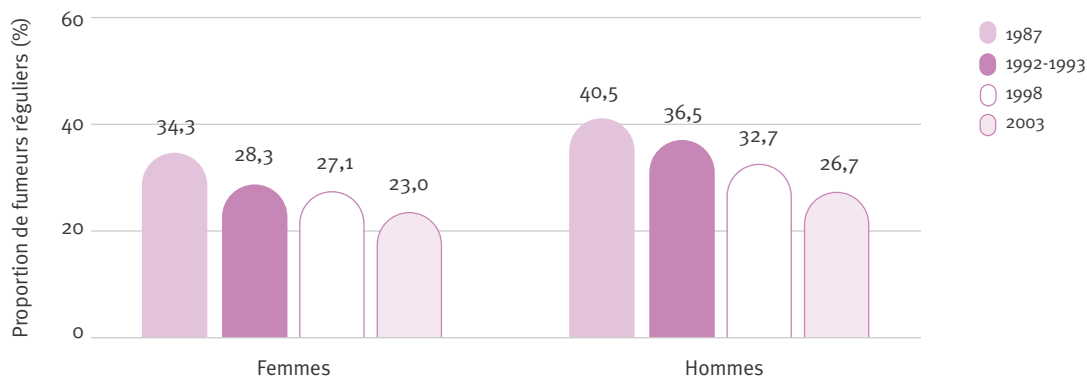
associés à l'usage du tabac<sup>45</sup>. Globalement, plus de 30 % des cancers, 30 % des maladies cardiovasculaires et 85 % des maladies pulmonaires obstructives chroniques sont associés à l'usage du tabac<sup>46</sup>. Le tabagisme est d'ailleurs le facteur responsable du plus grand nombre de décès au Québec<sup>47</sup> ainsi que la cause de mortalité précoce la plus importante<sup>48</sup>.

## Baisse du tabagisme en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Comme au Québec, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine a vu son taux de tabagisme diminuer de façon constante depuis 1987, et ce, chez les hommes comme chez les femmes (figure 40). En 2003, 23,0 % des femmes et 26,7 % des hommes de 15 ans et plus de la région font usage régulièrement de tabac, ces proportions n'étant pas différentes statistiquement de celles des Québécoises et des Québécois (tableau 8). Malgré cela, l'incidence du cancer du poumon chez les hommes de

la région depuis le début des années 80 est plus élevée que celle chez les Québécois, l'écart étant de 23 % en 1998-2002. Sans doute est-ce là les effets tardifs du tabagisme chez les Gaspésiens et Madelinots qui fumaient dans les années 50, 60 et 70. On sait en effet que le tabagisme est le principal facteur de risque du cancer du poumon, 80 % de ces cancers y étant associés, et que ce type de tumeur peut prendre de 30 à 40 ans à se développer.

**Figure 40** Proportion (en %) de fumeurs réguliers chez les 15 ans et plus selon le sexe, Région, 1987, 1992-1993, 1998 et 2003

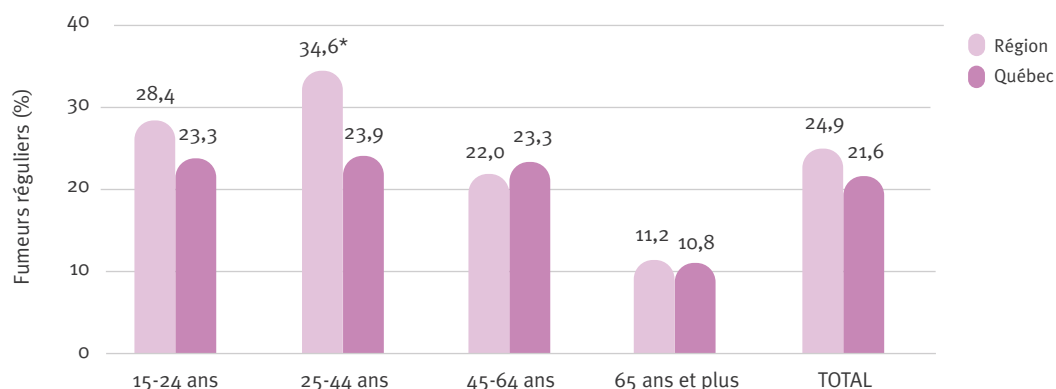


## C'est entre 25 et 44 ans que la prévalence du tabagisme est la plus élevée

En 2003, plus du tiers de la population régionale âgée de 25 à 44 ans fait usage régulièrement de la cigarette, une proportion supérieure à celle des Québécois du même âge (24 %). Avant cet âge, c'est-à-dire de 15 à

24 ans, la prévalence de fumeurs réguliers est de plus de 28 % en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et dans ce cas, la région ne se distingue pas du Québec (figure 41).

**Figure 41** Proportion (en %) de fumeurs réguliers selon le groupe d'âge, Région et Québec, 2003<sup>1</sup>



\* Pourcentage de la région dans ce groupe d'âge significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

Par ailleurs, une étude réalisée à l'hiver 2002 auprès de 541 jeunes de 12 à 19 ans fréquentant une des écoles secondaires des territoires de Rocher-Percé, de

la Baie-des-Chaleurs et des Îles-de-la-Madeleine indique que 24 % de ces jeunes font un usage régulier de la cigarette (26 % des filles et 21 % des garçons)<sup>49</sup>.

## La sédentarité

La pratique régulière d'activités physiques est reconnue comme un facteur de protection contre le diabète, certains cancers et les maladies cardiovasculaires. Les personnes pratiquant une activité physique régulièrement et de façon modérée courent en effet deux fois moins de risque de développer un cancer que celles ayant un style de vie sédentaire<sup>50</sup>. Les personnes les plus actives physiquement présentent également un

risque 1,8 fois moins grand de développer une maladie coronarienne que les personnes sédentaires<sup>51</sup>. Finalement, la pratique régulière d'activités physiques contribue de façon significative à la réduction de la prévalence d'autres facteurs de risque associés aux maladies circulatoires comme l'hypertension, l'obésité et l'hypercholestérolémie<sup>52</sup>.

### Trois personnes sur dix ne sont pas suffisamment actives physiquement dans leur temps de loisirs

En 2003, en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 30 % des adultes sont sédentaires durant leurs loisirs (27 % des femmes et 33 % des hommes), c'est-à-dire qu'ils pratiquent moins d'une fois par semaine une activité physique. De leur côté, 28 % des jeunes de 12 à 17 ans ne sont pas suffisamment actifs (30 % des filles et 26 % des garçons). À l'opposé, 35 % des adultes de la région atteignent le niveau recommandé d'activité physique (36 % des femmes et 34 % des hommes). Les jeunes de 12 à 17 sont plus nombreux que les adultes à atteindre le niveau recommandé d'activité physique, le pourcentage s'élevant en effet à 53 % (51 % chez les filles et 56 % chez les garçons). Précisons ici que le

niveau recommandé d'activité physique est celui qui permet d'obtenir des bienfaits significatifs sur la santé. À titre d'exemple, le niveau recommandé pour un adulte équivaut à marcher d'un pas rapide 30 minutes à tous les jours. Chez les jeunes, cela correspond plutôt à marcher d'un pas rapide 60 minutes à tous les jours<sup>53</sup>.

Cela dit, ce portrait régional de la pratique de l'activité physique est assez semblable à celui du Québec, sauf chez les hommes de 18 ans et plus de la région qui sont globalement davantage sédentaires que les Québécois (tableau 8).

## Plus les gens vieillissent, plus ils sont nombreux à être sédentaires

À partir de 18 ans au Québec, la sédentarité a tendance à être plus fréquente au fur et à mesure que les gens vieillissent : elle passe en effet de 17 % entre 18 à 24 ans à 28 % entre 45 et 64 ans pour s'établir à plus de 33 % après 65 ans. En Gaspésie-Îles-de-la-

Madeleine, la sédentarité semble suivre une tendance similaire et atteint même, en 2003, 42 % chez les personnes de 65 ans et plus, un pourcentage plus élevé que celui des aînés du Québec.

## Au Québec, de plus en plus d'adultes atteignent le niveau recommandé d'activité physique

De 1994-1995 à 2003, le pourcentage d'adultes actifs physiquement est passé de 24 % à 35 % chez les femmes et de 28 % à 38 % chez les hommes, alors qu'à l'opposé, les sédentaires ont vu leur nombre

diminuer<sup>54</sup>. Les données dont on dispose pour la Gaspésie et les Îles ne permettent pas de suivre l'évolution de cet indicateur avant 2000.

## La marche et le vélo pour se rendre au boulot : pas encore très populaire, mais...

Pour ce qui est des Gaspésiens et Madelinots occupant un emploi, ils ne sont pas moins actifs que les Québécois pour se rendre au travail, et ce, en dépit de l'étalement rural et de la nature des routes du réseau gaspésien et madelinot : 7,3 % d'entre eux vont à pied ou à vélo à leur travail contre 8,1 % des Québécois. Par contre, les deux groupes se démarquent au niveau de l'utilisation du transport en commun, pratiquement nulle dans notre région, alors que 13 % de la population québécoise y a recours pour se rendre au travail avec les bénéfices que cela peut avoir si la personne doit marcher pour se rendre à l'arrêt d'autobus par

exemple. Notons cependant le sous-développement notoire du transport en commun dans notre région comme facteur explicatif principal du comportement collectif à cet égard.

Cela dit, si des gains peuvent encore être faits dans notre région au chapitre de l'activité physique comme mode de transport, il demeure que les gains les plus importants pourront être obtenus en continuant à promouvoir et à faciliter la pratique de l'activité physique durant les temps de loisirs des Gaspésiens et Madelinots.

## L'alimentation

Une alimentation riche en fruits et légumes et une consommation modérée de viande rouge et de gras saturés constituent, comme l'activité physique, de bons facteurs de protection contre divers types de

cancers et aussi contre les maladies cardiovasculaires<sup>55</sup>. À l'inverse, la consommation d'aliments fumés, de poissons salés, de viandes et de légumes marinés augmente le risque de cancer de l'estomac<sup>56</sup>.

## La moitié de la population ne mange pas le nombre quotidien recommandé de fruits et légumes

Les seules données disponibles sur les habitudes alimentaires des Gaspésiens et Madelinots sont celles sur la consommation de fruits et de légumes, lesquelles indiquent qu'en 2003, la moitié de la population de 12 ans et plus de la région consomme moins de cinq fruits et légumes par jour. Bien que cette habitude de vie ne soit pas encore très répandue auprès de notre population, elle l'est tout de même davantage qu'au Québec où près de 55 % des gens ne mangent pas l'apport quotidien recommandé de fruits et de

légumes (tableau 8). Cette même tendance en faveur de notre région est aussi observée chez les hommes et chez les femmes pris séparément.

Par ailleurs, les hommes de la région accusent un retard en cette matière par rapport aux femmes puisque 59 % d'entre eux ne consomment pas le nombre de fruits et de légumes recommandé quotidiennement contre 42 % des femmes.

## C'est entre 25 et 64 ans que les gens sont les moins nombreux à manger cinq fruits et légumes ou plus par jour

Au Québec, ce sont les personnes de 25 à 64 ans, c'est-à-dire celles formant la population active, qui sont les plus nombreuses à ne pas consommer cinq fruits et légumes ou plus par jour (58 %) alors que c'est chez les jeunes de 12 à 19 ans que l'on trouve la moins forte

proportion (45 %). Cette situation reflète aussi celle de la Gaspésie et des Îles, à la différence que les gens de 45 à 64 ans de notre région sont tout de même un peu plus nombreux à avoir intégré cette saine habitude de vie dans leur quotidien.

**Tableau 8** Prévalence (en %) des habitudes de vie associées aux maladies chroniques selon le sexe, Région et Québec, 2003<sup>1</sup>

Habitudes de vie	Région (%)	Québec (%)
<b>Fumeurs réguliers (15 ans et +)</b>		
Femmes	23,0	20,5
Hommes	26,7	22,8
TOTAL	24,9	21,6
<b>Sédentarité (18 ans et +)</b>		
Femmes	26,9	25,2
Hommes	33,4 +	27,5
TOTAL	30,1 +	26,3
<b>Consommation de moins de cinq fruits et légumes par jour (12 ans et +)</b>		
Femmes	42,3	46,8
Hommes	58,9	63,4
TOTAL	50,4 -	54,9

+ Pourcentage de la région significativement supérieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

- Pourcentage de la région significativement inférieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

## 13 % de la population gaspésienne et madelinienne est en situation d'insécurité alimentaire

Bien que depuis 1948 l'alimentation soit reconnue comme un droit dans la Déclaration universelle des droits de l'homme, il y a encore des personnes qui ne mangent pas à leur faim ou qui souffrent carrément de la faim, et ce, même au Québec. Or, il est important de dire ici que l'alimentation n'est pas uniquement un précurseur des maladies chroniques mais aussi de plusieurs problèmes de développement et d'adaptation chez les jeunes. On sait en effet qu'une alimentation déficiente chez les femmes enceintes a une incidence sur le poids du bébé à la naissance, que les

enfants qui ne mangent pas à leur faim sont plus à risque de retard de développement avec la cascade d'effets possibles sur leur réussite scolaire et leur intégration sociale à l'âge adulte.

En 2003, 13,0 % des résidents de 12 ans et plus de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (14,4 % des femmes et 11,5 % des hommes) n'ont pas suffisamment de nourriture ou n'en ont pas suffisamment à cause du manque d'argent, ou ne mangent pas des aliments de qualité ou de la variété désirée faute d'argent.

L'ampleur régionale de l'insécurité alimentaire est semblable à celle du Québec, laquelle se situe à 13,1 %.

Ces quelques résultats sur l'alimentation, bien que très partiels, illustrent encore ici le travail qui reste à faire dans le domaine de la promotion d'une alimentation adéquate. À ce sujet, il faut toutefois rappeler ceci :

*« deux conditions fondamentales et inséparables sont requises pour favoriser l'adoption de saines habitudes de vie dans une société : la responsabilité de chaque individu soutenue par un environnement qui facilite les choix de santé<sup>57</sup>. »*

## L'obésité et l'embonpoint

L'obésité est associée au développement de plusieurs maladies chroniques, notamment les maladies cardiovasculaires, les embolies pulmonaires, le cancer du sein après la ménopause et le diabète de type 2<sup>58,59</sup>. Par ailleurs, l'embonpoint, particulièrement lorsque l'accumulation de graisse se situe à l'abdomen, augmente le risque de maladies cardiovasculaires<sup>60</sup>. Outre ces maladies qui affectent la qualité de vie et à terme, l'espérance de vie, des conséquences d'une autre nature, non moins négligeables, sont vécues par les personnes obèses ou souffrant d'embonpoint : discrimination, rejet et intimidation pour ne nommer que celles-là<sup>61</sup>.

### Mesure de l'obésité et de l'embonpoint :

L'obésité et l'embonpoint sont mesurés à l'aide de l'indice de masse corporelle (IMC), cet indice étant le rapport entre le poids de l'individu et sa taille au carré (poids et taille autodéclarés) :

$$\text{IMC} = \frac{\text{poids (en kg)}}{\text{taille (en mètres) au carré}}$$

Interprétation de l'IMC :

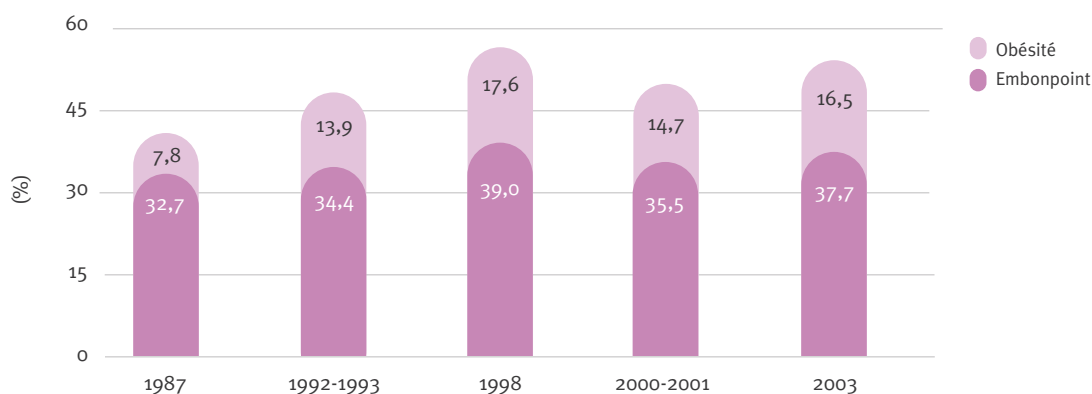
- IMC de 25,0 à 29,9 : embonpoint.
- IMC de 30,0 ou plus : obésité.

### Hausse de l'obésité au Québec ainsi qu'en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Au Québec, l'obésité affecte de plus en plus de personnes. En 2003, 14 % de la population québécoise de 18 ans et plus souffre d'obésité, proportion semblable chez les hommes et les femmes. Selon l'Association pour la santé publique du Québec, cette situation n'a pas encore atteint le point critique des États-Unis (où l'obésité affecte 28 % des hommes et 34 % des femmes)<sup>62</sup>, mais n'en demeure pas moins inquiétante<sup>63</sup>. D'ailleurs, la progression de ce problème est tellement rapide et soudaine que certains parlent même d'épidémie, un terme généralement réservé au domaine des maladies infectieuses.

Comme le montre la figure 42, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine n'échappe pas à la hausse de ce problème depuis 1987. De 7,8 % en 1987, la prévalence de l'obésité est en effet passée à 16,5 % en 2003 chez les résidents de 18 ans et plus de la région. L'embonpoint a aussi eu tendance à augmenter au cours de ces quelque quinze années, mais pas de façon suffisamment importante pour qu'on juge cette progression significative au plan statistique.

**Figure 42** Proportion (en %) des adultes souffrant d'embonpoint et d'obésité, Région, 1987, 1992-1993, 1998, 2000-2001 et 2003



Ainsi, la population québécoise bouge plus dans ses temps de loisirs mais l'obésité est en hausse. Comment expliquer ce paradoxe? Dans l'état actuel des connaissances scientifiques, il est difficile d'expliquer avec certitude les raisons de cette hausse de l'obésité, les études en ce domaine étant encore relativement récentes. Plusieurs facteurs sont associés à l'obésité dont les gènes, mais selon l'Association pour

la santé publique du Québec, la génétique n'expliquerait pas la hausse de ce problème au cours des dernières années<sup>64</sup> et ce sont plutôt les transformations de nos modes de vie (apport alimentaire et dépenses énergétiques principalement, le poids étant un équilibre entre ces deux éléments) et les environnements social, culturel, économique, commercial et politique qu'il faut incriminer :

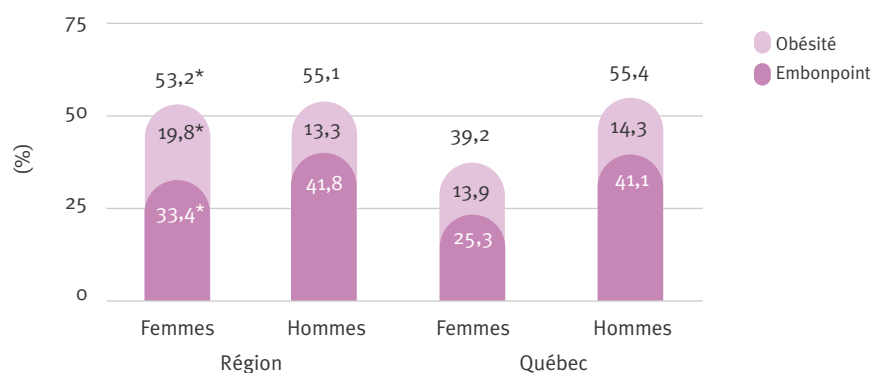
*« Dans la société actuelle, les individus dépensent de moins en moins d'énergie pour se déplacer, travailler ou accomplir toutes sortes d'activités et ont des loisirs sédentaires comme la télévision et les jeux vidéo. De plus, le rythme de la vie est tellement rapide, les gens ont moins de temps pour cuisiner et consomment des aliments produits par l'industrie agroalimentaire qui sont souvent trop gras, riches en sucre et avec une haute densité énergétique. Le consommateur d'aujourd'hui fréquente aussi régulièrement les restaurants où les portions sont de plus en plus généreuses. Enfin, la société est faite de milliers d'images et de publicités qui façonnent et véhiculent les valeurs. La perception du corps et de la beauté est modelée par les messages publicitaires qui fusent de partout. Et en même temps qu'on édicte les normes de beauté et qu'on érige la minceur en standard absolu, on incite à consommer des aliments hautement énergétiques.<sup>65</sup> »*

### Plus d'un adulte sur deux présente un excès de poids en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Comme nous l'avons vu plus tôt, 16,5 % des personnes de 18 ans et plus en Gaspésie et aux Îles souffrent d'obésité en 2003 et 37,7 % d'embonpoint. Au Québec, les proportions correspondantes sont de 14,1 % et de 33,2 %. En additionnant la proportion de personnes souffrant d'obésité avec celle faisant de l'embonpoint, c'est plus de 54 % de la population de la région qui a un excès de poids en 2003, un pourcentage supérieur à celui du Québec (47 %). Cet écart

serait cependant attribuable au fait que notre population est plus vieille et moins scolarisée que celle du Québec, la probabilité d'être obèse ou de faire de l'embonpoint augmentant avec l'avancement en âge et avec la faible scolarisation<sup>66</sup>. Sans doute est-ce aussi ces facteurs qui expliquent la différence à la figure 43 entre la prévalence d'obésité et d'embonpoint des femmes de notre région et celle des Québécoises.

**Figure 43** Proportion (en %) des adultes souffrant d'embonpoint et d'obésité selon le sexe, Région et Québec, 2003<sup>1</sup>



\* Pourcentage de la région significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

### Les femmes de la région souffrent davantage d'obésité que les hommes alors que ces derniers font plus souvent de l'embonpoint

Contrairement à la situation au Québec, l'obésité n'affecte pas de la même manière les hommes et les femmes de notre région. En effet, alors que 13,3 % des Gaspésiens et Madelinots souffrent d'obésité en 2003, ce pourcentage est près de 20 % chez les

Gaspésiennes et Madeliniennes. Si les femmes sont davantage touchées par l'obésité que les hommes, ceux-ci sont cependant plus nombreux à faire de l'embonpoint (42 % contre 33 %) (figure 43).

## Cumul des facteurs de risque individuels

Le risque de développer ou d'aggraver une maladie chronique augmente avec le nombre de facteurs que présente un individu. Or, 71 % de la population de 20 ans et plus en Gaspésie et aux Îles présente un ou plusieurs des quatre facteurs de risque que nous avons vus précédemment, soit le tabagisme, la sédentarité, l'alimentation et l'obésité (67 % chez les femmes et 76 % chez les hommes). Plus précisément, 34 % de la population présente l'un ou l'autre de ces facteurs, 24 % deux et 13 % en cumule 3 ou 4 (tableau 9).

Comparativement au Québec, le pourcentage de personnes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ayant seulement un facteur de risque est inférieur (34 % contre 39 %) alors que le pourcentage en présentant 3 ou 4 est légèrement supérieur (13,4 % contre 9,4 %). À l'opposé, 29 % des résidents de la Gaspésie et des Îles âgés de 20 ans et plus ne présentent aucun des quatre facteurs de risque retenus ici (33 % chez les femmes et 24 % chez les hommes).

**Tableau 9 Répartition (en %) de la population de 20 ans et plus selon le nombre de facteurs de risque aux maladies chroniques et le sexe, Région et Québec, 2003<sup>1</sup>**

Nombre de facteurs de risque	Femmes		Hommes		TOTAL	
	Région	Québec	Région	Québec	Région	Québec
Aucun facteur	33,3	32,1	24,2	20,5	28,8	26,3
Un facteur	33,3	37,8	35,4	40,3	34,3 -	39,0
Deux facteurs	21,4	21,7	25,8	29,0	23,6	25,3
Trois ou quatre facteurs	11,9	8,4	14,6	10,3	13,4 +	9,4

+ Pourcentage de la région significativement supérieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

- Pourcentage de la région significativement inférieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

Note : Le pourcentage de personnes présentant les quatre facteurs de risque est très faible dans la région comme au Québec (0,9 % et 1,0 % respectivement).

## L'environnement physique

Bien que son influence soit beaucoup moins importante que les habitudes de vie ou l'obésité, la qualité de l'environnement physique compte aussi parmi les déterminants de certaines maladies chroniques. Chez les personnes vulnérables comme les asthmatiques, les enfants et les personnes âgées, la pollution atmosphérique peut par exemple diminuer la capacité pulmonaire ou encore aggraver une maladie respiratoire ou cardiovasculaire déjà présente<sup>67</sup>.

Tout comme dans la majorité des régions, en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ce sont les secteurs de l'industrie et du transport qui sont responsables de l'émission des principaux contaminants atmosphériques\*. D'abord, pour ce qui est des polluants de l'industrie, mentionnons qu'entre 2000 et 2003, on a noté dans la région une diminution de plus de 80 % des émissions des polluants, notamment les oxydes de soufre, en raison de la fermeture de trois industries principales durant cette période. Ainsi, alors que la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine contribuait pour 7,3 % des émissions de polluants produites par les industries du Québec en 2000, ce pourcentage n'est plus que de 1,2 % en 2003. Cela dit, il demeure qu'en 2000 comme en 2003, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ne fait pas partie des cinq régions du Québec qui produisent plus

de 75 % des émissions des principaux polluants générées par l'industrie, ces régions étant le Saguenay-Lac-St-Jean, la Côte-Nord, l'Abitibi-Témiscamingue, la Mauricie et Centre-du-Québec, et la Montérégie. Au chapitre des émissions de polluants générées par le transport routier, les véhicules immatriculés en Gaspésie et aux Îles ont produit, en 2000, près de 4 800 tonnes d'oxyde d'azote, soit 2,3 % de l'ensemble des émissions produites par le Québec.

La piètre qualité de l'air intérieur est également un facteur associé au développement ou à l'aggravation de certaines maladies respiratoires, qu'on pense à l'influence de l'humidité excessive et des moisissures dans les résidences sur l'exacerbation des symptômes chez les enfants asthmatiques<sup>68</sup>, ou au risque accru de cancer du poumon chez les gens exposés à la fumée secondaire de la cigarette<sup>69</sup>. Mentionnons à ce sujet qu'en 2003, 22,5 % des non-fumeurs de 12 ans et plus de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine étaient exposés pratiquement quotidiennement à la fumée secondaire, une proportion ne se distinguant pas significativement de celle obtenue au Québec (15,7 %) mais n'en demeurant pas moins préoccupante. On sait aussi qu'une faible proportion de cancer du poumon est attribuable à une exposition significative à l'amiante<sup>70</sup>.

\* Parmi les principaux polluants atmosphériques, on retrouve les particules totales en suspension, le monoxyde de carbone, les oxydes d'azote, les oxydes de soufre, les composés organiques volatils.

Pour ce contaminant, les données régionales les plus complètes sont celles issues de la vérification provinciale réalisée en 1998-1999 sur la présence d'amiante dans les écoles primaires et secondaires du Québec. Cette démarche a révélé la présence de flocage d'amiante dans seulement six des 65 écoles des CS des Chic-Chocs et René-Lévesque. Dans tous les cas, les matériaux n'étaient pas détériorés et ne constituaient

donc pas une menace à la santé. Au Québec, environ 12 % des bâtiments d'enseignement présentaient du flocage d'amiante<sup>71</sup>. Par ailleurs, il est bien établi qu'une exposition aux rayons ultraviolets augmente le risque de cancer de la peau<sup>72</sup>. Plus globalement, on estime actuellement à environ 2 % le pourcentage de décès par cancers attribuables à la pollution et à l'environnement physique<sup>73</sup>.

## En somme

Vers le milieu des années 90, les cancers ont surpassé les maladies circulatoires pour devenir la première cause de décès dans la population de La Haute-Gaspésie. Cette inversion des deux principales causes de mortalité s'explique par la baisse de la mortalité cardiovasculaire depuis vingt ans alors que le nombre de décès par cancers a augmenté en raison du vieillissement de la population. Cela dit, il reste tout de même que les maladies circulatoires sont responsables de 32 décès en moyenne par année au sein de la population de La Haute-Gaspésie, qu'elles occupent le premier rang des hospitalisations, que les personnes atteintes de ces maladies sont celles qui monopolisent le plus de lits dans les CH de courte durée et que dans l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, les maladies cardiaques et hypertensives sont les problèmes de santé les plus souvent déclarés par la population.

Pour ce qui est des cancers, la mortalité associée à ces maladies s'est effectivement accrue au cours des dernières années sur le territoire de La Haute-Gaspésie, mais uniquement à cause du vieillissement de la population, car lorsqu'on contrôle pour le changement de la structure d'âge par le calcul de taux ajustés, la proportion de personnes qui décèdent d'un cancer ne montre pas de progression significative depuis le milieu des années 80. Le même constat est observé pour ce qui est de l'évolution de l'incidence de ces maladies chez les hommes de ce territoire local, le taux d'incidence du cancer ne montrant aucune tendance à la hausse ou à la baisse au cours des vingt dernières années. Chez les femmes, la situation se présente cependant différemment. En effet, l'incidence du cancer est en progression chez les Québécoises depuis quelques années, particulièrement en raison de la hausse des cancers du sein et du poumon. Bien que l'augmentation de l'incidence du cancer chez les femmes de La Haute-Gaspésie ne soit pas signi-

ficative statistiquement, elle suit la même tendance que celle observée chez les Québécoises. Par ailleurs, de tous les cancers, le cancer du poumon est le plus mortel tant chez les hommes que chez les femmes de La Haute-Gaspésie, bien que chez ces dernières, le cancer du sein soit à l'origine du plus grand nombre de nouveaux cas détectés.

Comparativement aux Québécoises, les femmes de La Haute-Gaspésie ne meurent pas plus de maladies circulatoires, de cancers, de maladies respiratoires et de diabète, et ont une incidence de cancers semblable. Toutefois, elles décèdent davantage en 1999-2003 du cancer pulmonaire que leurs homologues provinciales. Quant aux hommes, à âge égal, ils décèdent davantage de maladies respiratoires que les Québécois, mais ne meurent pas plus de maladies circulatoires, de cancers et de diabète. Ils ont aussi une incidence de cancers semblable à celle des Québécois et le cancer colorectal fait, toute proportion gardée, moins de décès et de nouveaux cas chez ceux-ci que chez les Québécois.

Le tabagisme, la sédentarité et l'alimentation sont trois déterminants majeurs des maladies chroniques. À ce sujet, les données pour la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine indiquent une baisse du tabagisme depuis 1987. Malgré cela, 25 % de la population de 15 ans et plus fume encore régulièrement la cigarette en 2003, une proportion ne se distinguant cependant pas significativement de celle obtenue au Québec. Par ailleurs, le tiers de la population régionale est sédentaire dans ses temps de loisirs et sur ce point, les hommes de 18 ans et plus de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine le sont davantage que les Québécois. Pour ce qui est de l'alimentation, 50 % de la population gaspésienne et madelinienne ne mange pas le nombre recommandé de fruits et de légumes à tous les jours. Bien que cette proportion soit élevée, elle l'est cependant moins que celle du Québec (55 %).

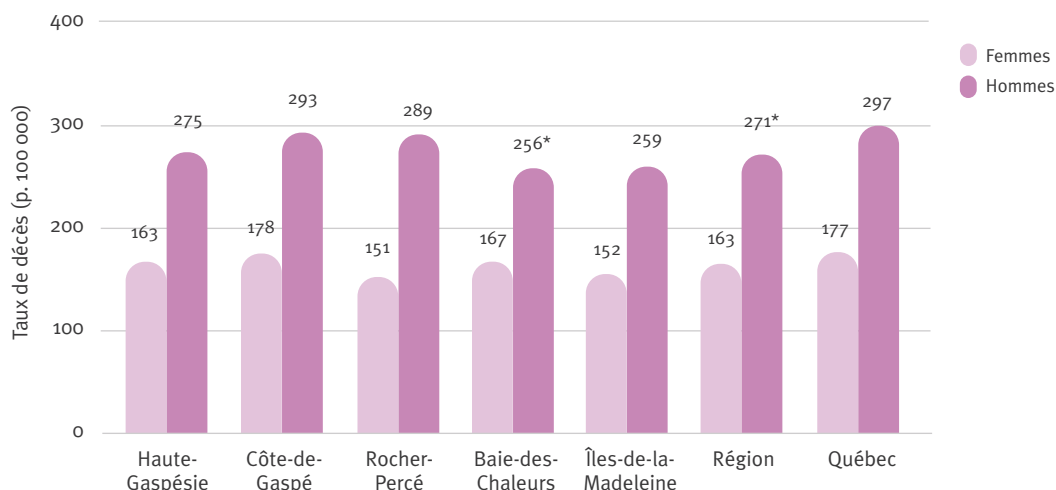
L'obésité, qui est à la fois une conséquence de mauvaises habitudes de vie et un déterminant de plusieurs maladies chroniques, a connu une hausse au cours des dernières années en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine comme au Québec. En 2003, 16,5 % de la population régionale souffre de ce problème, une proportion de 20 % chez les femmes et de 13 % chez les hommes. Comparativement aux Québécoises, les femmes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine sont plus nombreuses en proportion à souffrir d'obésité ainsi que d'embonpoint mais la différence serait sans doute attribuable au fait que notre population est plus vieille et moins scolarisée. Par ailleurs, plus de 40 % des

hommes de la région font de l'embonpoint, une proportion qui, bien que semblable à celle des Québécois, invite à la réflexion.

Finalement, outre le fait que près du quart des non-fumeurs de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine sont exposés presque quotidiennement à la fumée secondaire, aucune des données dont on dispose sur l'environnement physique ne porte à croire que la population gaspésienne et madelinienne jouit d'une qualité d'environnement moindre que celle qui prévaut ailleurs au Québec.

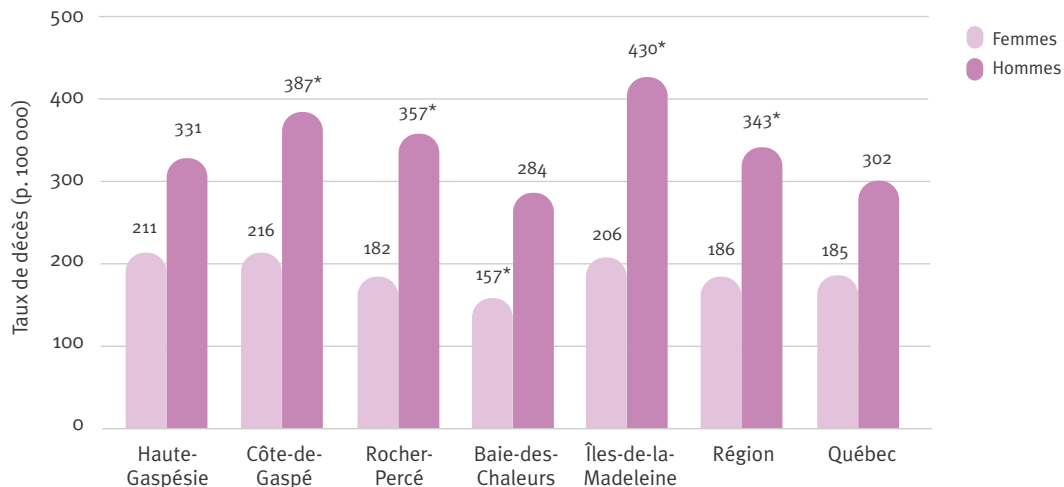
## Les maladies chroniques dans les territoires locaux

**Figure 44** Taux annuel moyen ajusté de décès (p. 100 000) par maladies circulatoires selon le sexe, RLS, Région et Québec, 1999-2003<sup>1</sup>



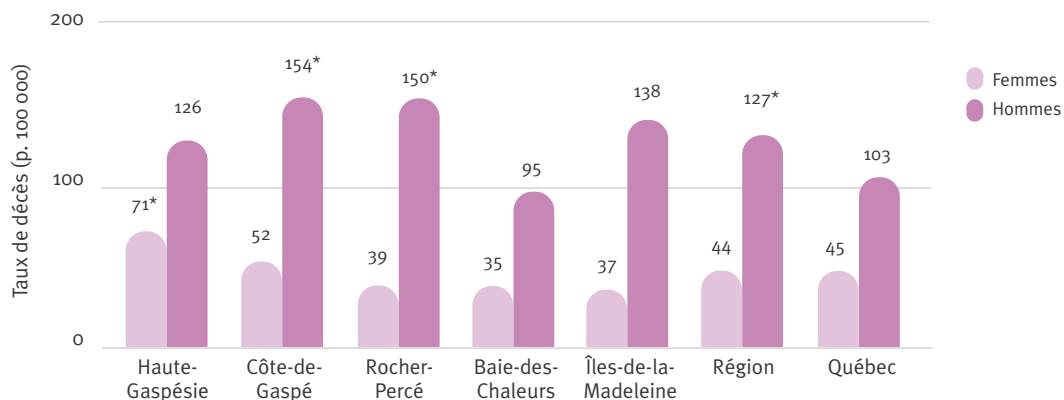
\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 45** Taux annuel moyen ajusté de décès (p. 100 000) par cancers selon le sexe, RLS, Région et Québec, 1999-2003<sup>1</sup>



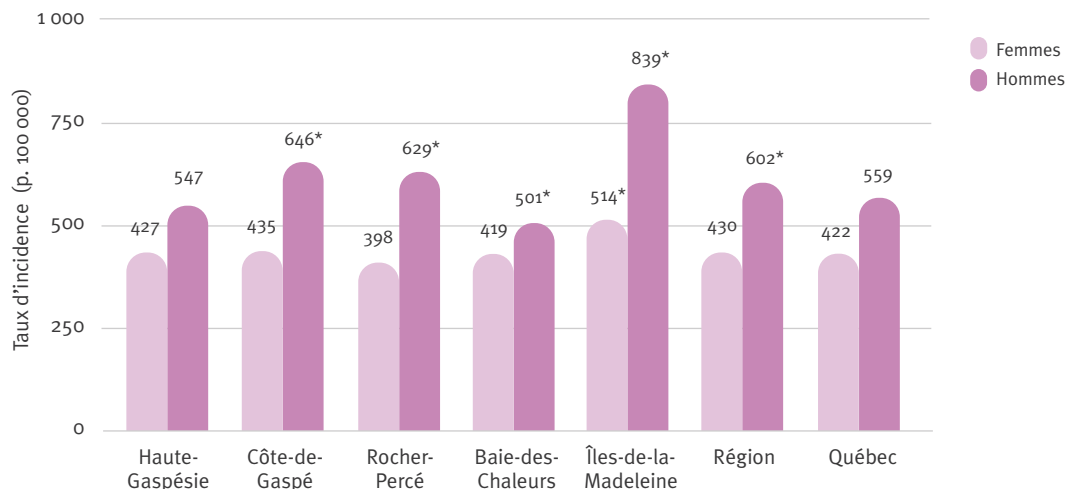
\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 46** Taux annuel moyen ajusté de décès (p. 100 000) par cancer du poumon selon le sexe, RLS, Région et Québec, 1999-2003<sup>1</sup>



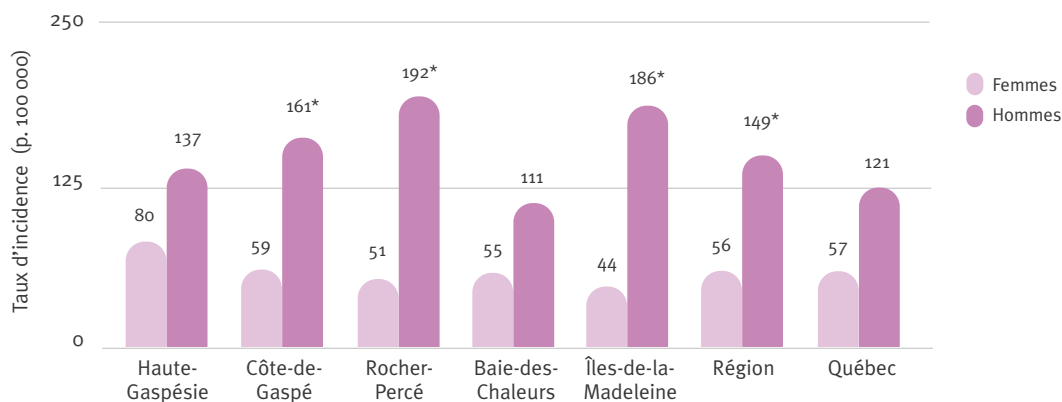
\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 47** Taux annuel moyen ajusté d'incidence du cancer (p. 100 000) selon le sexe, RLS, Région et Québec, 1998-2002<sup>1</sup>



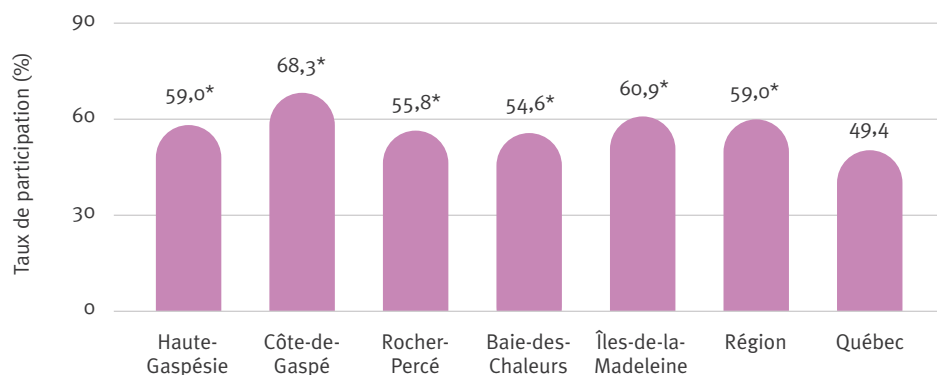
\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 48** Taux annuel moyen ajusté d'incidence du cancer du poumon (p. 100 000) selon le sexe, RLS, Région et Québec, 1998-2002<sup>1</sup>



\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

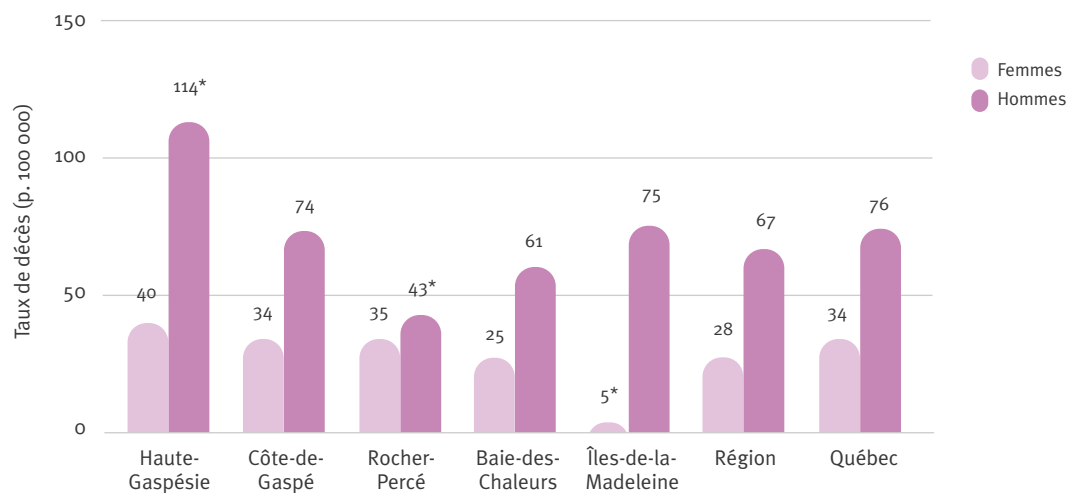
**Figure 49** Taux de participation (en %) des femmes de 50 à 69 ans au Programme québécois de dépistage du cancer du sein, RLS, Région et Québec, janvier 2004 à décembre 2005<sup>1</sup>



\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

Note : Les données du territoire de la Baie-des-Chaleurs ont été ajustées pour tenir compte des femmes du secteur Malauze qui utilisent plutôt les services offerts au Nouveau-Brunswick.

**Figure 50** Taux annuel moyen ajusté de décès (p. 100 000) par maladies respiratoires selon le sexe, RLS, Région et Québec, 1999-2003<sup>1</sup>



\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

# Les blessures accidentelles : prévisibles!

Les blessures accidentelles, appelées aussi traumatismes non intentionnels, sont des lésions corporelles qui résultent d'accidents survenus sur les routes, à domicile, au travail ou durant des activités sportives ou de loisirs. Il peut donc s'agir de blessures occasionnées par exemple par une collision, une chute, une noyade, un incendie ou l'ingestion de produits toxiques. Au Québec, les blessures accidentelles représentent la principale cause de mortalité avant 45 ans et constituent de ce fait une cause importante de décès prématurés. Elles sont aussi une cause importante d'hospitalisations et d'incapacités<sup>74</sup>. Or, dans bien des cas, ces blessures et les conséquences qu'elles entraînent sur la personne, sa famille et l'ensemble de la société pourraient être évitées par des mesures visant la prévention des accidents eux-mêmes (ex. : par l'amélioration de la signalisation ou de la configuration du réseau routier) ou visant la prévention des blessures résultant de l'accident (ex. : par la promotion du port de la ceinture ou du casque à vélo).

## Portrait global des blessures accidentelles

En 2000-2003, les blessures accidentelles ont occasionné un total de seize décès chez les résidents de La Haute-Gaspésie, huit chez les femmes et autant chez les hommes. Ce faisant, elles sont responsables de 3,2 % de tous les décès survenus durant cette période chez les résidents de ce territoire. Les accidents de transport constituent la principale cause de décès par traumatismes non intentionnels (six des seize décès). Les chutes ont, quant à elles, été à l'origine d'un décès tandis qu'une personne est décédée d'une intoxication accidentelle par des substances nocives, une est morte par noyade et deux par un autre type d'accident affectant la respiration (pour cinq décès, la cause spécifique du traumatisme n'est pas précisée au Fichier des décès).

Au chapitre des hospitalisations, les blessures accidentelles ont occasionné 165 hospitalisations en moyenne par année chez les résidents de La Haute-Gaspésie en 2003-2004 et 2004-2005, soit 8,7 % de toutes les hospitalisations (en excluant les hospitalisations liées à la grossesse, aux accouchements et aux naissances). Contrairement à la mortalité, ce sont les chutes qui sont responsables du plus grand nombre d'hospitalisations par traumatismes non intentionnels durant cette période avec 55 % du total, suivies des accidents de transport avec 20 %. En termes d'utilisation des ressources, les personnes hospitalisées pour un traumatisme non intentionnel quel qu'il soit, monopolisent 11,3 % des lits de courte durée occupés en CH, plus des deux tiers de ces lits étant occupés par une personne qui a chuté de façon accidentelle, le plus souvent un aîné.

## Les accidents de transport

Le Québec a connu dans les dernières décennies une diminution des traumatismes routiers ainsi qu'une baisse de la mortalité associée aux accidents survenant sur les routes. De façon générale, la diminution des traumatismes routiers au Québec n'est sans doute pas étrangère aux multiples interventions de diverses natures réalisées au cours des dernières décennies. Qu'on pense par exemple à la promotion du port de la ceinture et aux mesures législatives pour favoriser son usage, aux interventions visant à diminuer la conduite avec facultés affaiblies ou à réduire la vitesse excessive, ainsi qu'aux efforts consentis pour améliorer le réseau routier et les voies cyclables<sup>75</sup>.

Chez les résidents de La Haute-Gaspésie, le taux de mortalité associée aux accidents de transport a passablement varié entre 1985-1989 et 1995-1999 (figure 51). Par la suite, en raison des changements dans la catégorisation des décès par traumatismes à partir de l'an 2000 (passage de la CIM-9 à la CIM-10), nous ne pouvons poursuivre l'analyse de cette évolution en 2000-2003. Ainsi, le patron d'évolution qu'a suivi le taux de décès par accidents de transport chez la population de La Haute-Gaspésie au cours des trois premières périodes de temps disponibles ne permet pas de conclure si celui-ci a connu une baisse ou non.

**Figure 51** Taux ajusté de décès par accidents de transport (p. 100 000), Haute-Gaspésie et Québec, 1985-1989 à 1995-1999 et 2000-2003<sup>1</sup>



\* Classification internationale des maladies, 9<sup>e</sup> révision

\*\* Classification internationale des maladies, 10<sup>e</sup> révision

### La population de La Haute-Gaspésie ne meurt pas davantage que les Québécois dans des accidents de transport

En 2000-2003, six personnes de La Haute-Gaspésie ont perdu la vie dans un accident de transport, une femme et cinq hommes. Ce nombre correspond à un taux global de décès par accidents de transport de 11,2 pour 100 000, lequel ne se distingue pas de celui du Québec pour la même période (9,8) (figure 51). Ce constat est vrai à la fois chez les femmes et chez les hommes de La Haute-Gaspésie (réf. figure 52).

Par ailleurs, sur les six victimes d'accidents de transport en 2000-2003, trois étaient des conducteurs d'un véhicule hors route et deux des conducteurs ou des passagers d'une voiture ou d'un camion (pour une victime, le type d'accident de transport n'est pas précisé au Fichier des décès).

## La population de La Haute-Gaspésie présente une surmortalité par accidents de véhicules hors route

Comme nous venons de le voir, trois personnes de La Haute-Gaspésie ont perdu la vie en 2000-2003 dans un accident de véhicule hors route, pour un taux de décès associés à cette cause de 5,9 pour 100 000. Or, ce taux de décès est significativement supérieur à celui du Québec (0,7 pour 100 000), comme c'est aussi le cas en général partout en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (réf. figure 53).

Au Québec, le nombre de décès chez les occupants de véhicules hors route a connu une augmentation

constante au cours des vingt dernières années. Alors qu'on enregistrait une moyenne de quinze décès annuellement au début des années 80, ce nombre est passé à 37 en 1995-1999 puis à 52 en 2000-2003. La Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ne semble pas échapper à ce phénomène : trois décès d'occupants de véhicules hors route sont survenus dans la décennie 80, huit dans la décennie 90 et quatorze en 2000-2003. Les trop faibles effectifs dans La Haute-Gaspésie ne permettent pas de dégager de conclusion à cet égard.

## Les hommes sont plus susceptibles que les femmes d'être victimes des accidents de transport

Au Québec comme un peu partout en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, les hommes décèdent en général davantage dans les accidents de transport que les femmes pour un ratio de 3 pour 1 (réf. figure 52). Ce sont aussi les hommes qui sont les plus souvent

hospitalisés pour cette cause et à ce sujet, La Haute-Gaspésie ne fait pas exception. En effet, sur les 66 hospitalisations qui ont eu lieu en 2003-2004 et 2004-2005 en raison d'un accident de transport, 38 l'ont été pour des hommes.

## Configuration du réseau routier, disponibilité du transport en commun, comportements des conducteurs : des facteurs associés aux accidents de transport

En Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine, une part importante du réseau routier est constituée de routes dites principales comme la 132 et la 199 dont la limite de vitesse permise est de 90 kilomètres-heure. Ainsi, lorsqu'un accident survient à cette vitesse, la probabilité de s'en sortir indemne est réduite. Par ailleurs, une des particularités des régions rurales comme la nôtre est l'absence de services de transport en commun. Comparativement aux résidents des centres urbains, ceux de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine sont donc davantage contraints, faute d'alternatives, à utiliser la voiture pour se déplacer, aller faire les courses, se rendre au travail ou pour sortir, augmentant ainsi leur risque d'être victimes d'un accident de la route. D'ailleurs, toutes les régions rurales du Québec enregistrent en 2000-2003 un taux de décès par accidents de transport supérieur à celui du Québec (taux variant de 15,2 pour 100 000 à 45,8 selon les régions)<sup>76</sup>.

Les comportements des conducteurs sont aussi des déterminants majeurs, qu'on pense par exemple à la conduite avec facultés affaiblies, à la vitesse excessive et à l'utilisation des systèmes de retenue. Pour ce qui est d'abord de la conduite avec facultés affaiblies, parmi les conducteurs décédés de la Gaspésie et des Îles en 1997-2003 et ayant subi un test d'alcoolémie, 45 % avaient un taux d'alcoolémie supérieur à la limite permise, ce qui représente quatre personnes en moyenne par année\* (tableau 10). Cette proportion relativement élevée mais non différente statistiquement de celle du Québec (31 %) est cependant influencée par le pourcentage de conducteurs décédés à qui un test d'alcoolémie a été fait, ce pourcentage variant de 65 % à 83 % selon les années au Québec<sup>77</sup>. Ainsi s'il s'avérait que la décision de procéder à un test était la présomption que l'alcool est impliqué, on aurait alors plus de chances de trouver des conducteurs décédés ayant effectivement un taux d'alcoolémie supérieur à la limite de sorte qu'à la rigueur, tous les

\* Cette information ainsi que les suivantes ne sont pas disponibles à l'échelle locale.

conducteurs testés dépasseraient la limite permise. Nous n'avons cependant aucune idée de l'ampleur de ce biais possible ni de quelle manière il varie d'une région à l'autre. Ceci rend donc plus hasardeuse la comparaison de notre région avec le Québec.

Cela dit, il reste qu'un minimum de quatre personnes de la Gaspésie et des Îles décèdent en moyenne chaque année d'un accident de la route dans lequel l'alcool est impliqué, des décès qui pourraient être évités. Ajoutons à ce sujet que de 1992 à 2002, le taux de condamnations reliées à des infractions pour conduite avec facultés affaiblies a régressé de moitié en Gaspésie et aux Îles en passant de 1 245 à 623 pour 100 000 titulaires de permis de conduire. En dépit de cette baisse, le taux régional continue à se maintenir à un niveau supérieur à celui de la province, lequel se

situe à 306 pour 100 000 en 2002 (tableau 10). Dans le contexte d'absence de services de transport en commun, ces résultats renforcent l'importance de poursuivre la promotion des alternatives existantes pour les conducteurs ayant les facultés affaiblies comme la désignation d'un chauffeur lors de sorties.

Il faut par ailleurs préciser que la population gaspésienne et madelinienne de 12 ans et plus ne présente pas un plus haut taux de consommation élevée d'alcool que le Québec, et ce, chez les hommes comme chez les femmes (tableau 10). Finalement, bien que plus de 85 % des conducteurs et la même proportion des passagers en 2004 mettent la ceinture de sécurité la nuit, il demeure étonnant de constater qu'il s'agit là d'une mesure de protection que 15 % de la population n'a pas encore adoptée (tableau 10).

**Tableau 10** Indicateurs en lien avec les accidents de transport, Région et Québec<sup>1</sup>

Indicateurs	Région	Québec
Proportion des conducteurs décédés ayant un taux d'alcoolémie supérieur à la limite permise (1997-2003)	44,6 %	31,1 %
Taux de condamnations reliées à des infractions pour conduite avec facultés affaiblies (p. 100 000) (2002)	623 +	306
Proportion présentant une consommation élevée d'alcool (2003) (cinq consommations ou plus dans une même occasion 12 fois ou plus dans une année)		
Femmes (12 ans et +)	7,5 %	8,9 %
Hommes (12 ans et +)	25,1 %	24,8 %
TOTAL (12 ans et +)	16,2 %	16,7 %
Proportion utilisant la ceinture de sécurité la nuit (2004)		
Conducteurs	85,1 % -	88,6 %
Passagers	84,5 %	85,3 %

+ Taux de la région significativement supérieur à celui du Québec au seuil de 0,01.  
- Pourcentage de la région significativement inférieur à celui du Québec au seuil de 0,01.

## Les chutes accidentelles

Au cours des quatre années 2000-2003, un résidant de La Haute-Gaspésie est décédé des suites d'une chute accidentelle. Cette personne était âgée de 65 ans et

plus. Pour cette période, La Haute-Gaspésie enregistre un taux de décès par chutes accidentelles ne se différenciant pas de celui du Québec (réf. figure 54).

### **Au Québec et en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, les hommes, notamment ceux de 65 ans et plus, sont les plus à risque de mourir d'une chute accidentelle, alors qu'il y a plus d'hospitalisations chez les femmes**

Au Québec, peu importe le groupe d'âge, les hommes sont toujours plus nombreux que les femmes, en proportion, à décéder d'une chute accidentelle. Malgré les plus faibles nombres, une tendance similaire est observée dans la région. Par ailleurs, et cela n'étonne pas, 70 % des décès par chutes au Québec surviennent chez des personnes de 65 ans et plus, la proportion correspondante étant de 80 % en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine en 2000-2003. Les faibles effectifs à l'échelle locale rendent difficile toute conclusion à cet égard.

Les personnes âgées de 65 ans et plus, qu'elles soient de La Haute-Gaspésie ou d'ailleurs en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, sont aussi celles qui sont les plus fréquemment hospitalisées pour une chute accidentelle; plus de 60 % des hospitalisations pour cette

cause se font dans ce groupe, mais dans ce cas, les femmes surpassent les hommes. Concrètement, sur les 177 hospitalisations qui ont eu lieu en 2003-2004 et 2004-2005 en raison d'une chute chez les résidents de La Haute-Gaspésie, 114 sont survenues chez des personnes de 65 ans et plus (88 chez les femmes et 26 chez les hommes). Autrement, avant 65 ans, on ne retrouve pas cette différence entre les sexes, les hommes et les femmes étant à peu près représentés de la même manière dans les statistiques d'hospitalisation pour cette cause. Mentionnons en terminant que les jeunes de moins de 15 ans en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine semblent aussi un groupe plus vulnérable aux chutes accidentelles : leur taux d'hospitalisation est à tout le moins deux fois plus élevé que celui des 15 à 44 ans.

## En somme

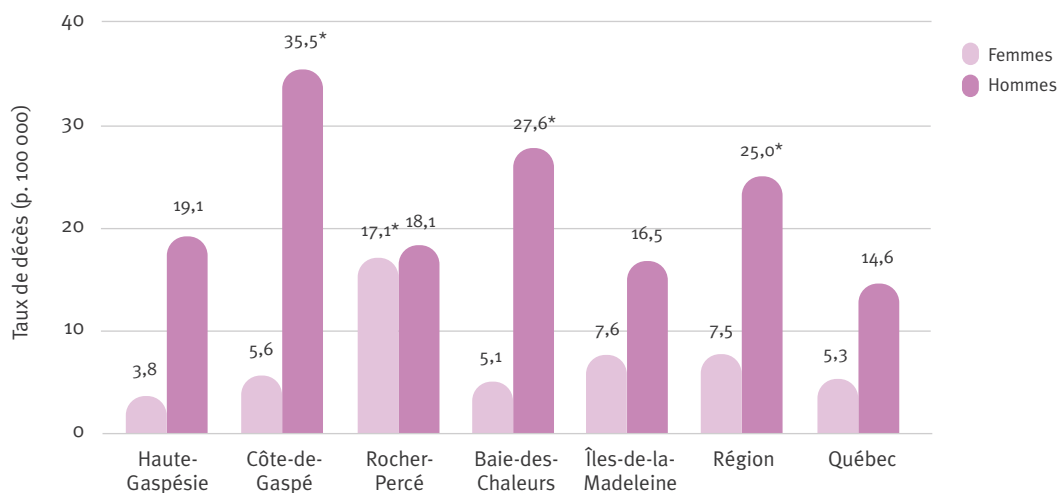
Les décès par accidents de transport ont connu une baisse relativement importante ces dernières années au Québec comme c'est aussi le cas en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. En Haute-Gaspésie, les variations du taux de décès par accidents de transport ont été telles que nous ne pouvons dire si le taux a baissé ou non. Cela dit, en 2000-2003, le taux global de décès par accidents de transport chez les résidents de La Haute-Gaspésie ne se différencie pas de celui du Québec, et ce, chez les femmes comme chez les hommes. Par contre, comme partout en Gaspésie et aux Îles, La Haute-Gaspésie affiche une surmortalité par accidents de véhicules hors route. À titre indicatif, le nombre de décès chez les occupants de véhicules hors route a augmenté de façon constante au Québec depuis le début des années 80, un phénomène auquel l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ne semble pas échapper. Par ailleurs, bien qu'on ne puisse être catégorique sur l'implication de l'alcool dans les décès survenus dans les accidents de transport chez les rési-

dants de la région, il reste que dans les dernières années, un minimum de quatre personnes de la Gaspésie et des Îles sont mortes à chaque année d'un accident de transport alors qu'elles avaient un taux d'alcoolémie supérieur à la limite permise.

Au sujet des chutes accidentelles, sur le territoire de La Haute-Gaspésie, les personnes de 65 ans et plus cumulent plus de 60 % des hospitalisations pour cette cause et les femmes âgées sont particulièrement vulnérables. Dans le cas de la mortalité, de façon générale en Gaspésie et aux Îles ainsi qu'au Québec, les aînés sont aussi le groupe le plus à risque de décéder d'une chute. Contrairement aux données hospitalières cependant, ce sont les hommes qui sont surreprésentés dans les données de mortalité, et ce, peu importe leur âge, ceci témoignant sans doute des risques plus grands qu'ils prennent en général comparativement aux femmes.

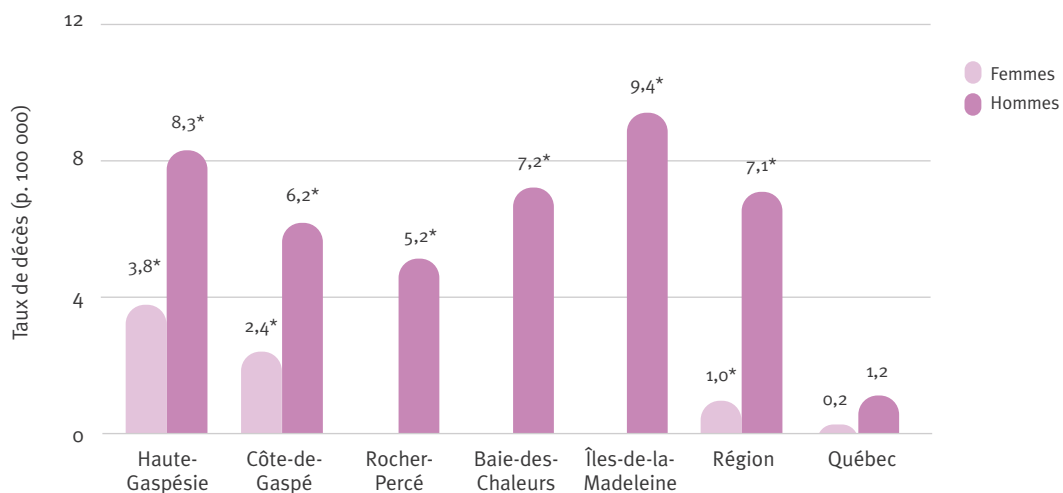
# Les blessures accidentelles dans les territoires locaux

**Figure 52** Taux annuel moyen ajusté de décès (p. 100 000) par accidents de transport selon le sexe, RLS, Région et Québec, 2000-2003<sup>1</sup>



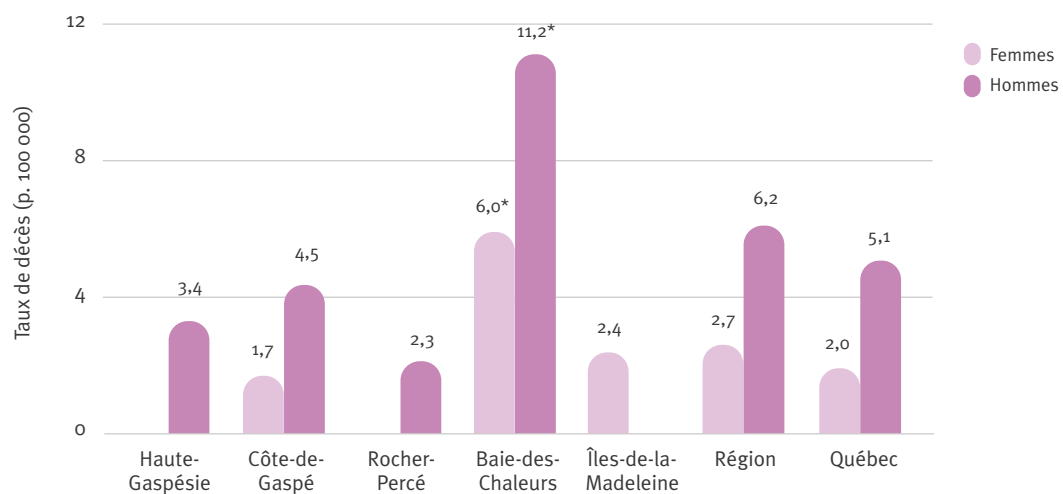
\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 53** Taux annuel moyen ajusté de décès (p. 100 000) par accidents de véhicules hors route selon le sexe, RLS, Région et Québec, 2000-2003<sup>1</sup>



\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 54** Taux annuel moyen ajusté de décès (p. 100 000) par chutes accidentelles selon le sexe, RLS, Région et Québec, 2000-2003<sup>1</sup>



\* Taux de ce territoire significativement différent de celui du Québec au seuil de 0,05.

# Les maladies infectieuses : des gains majeurs mais la vigilance s'impose encore

Les maladies infectieuses sont des maladies transmises par des micro-organismes, soit de nature bactérienne, virale ou autre, et la contagion implique qu'un agent infectieux soit transmis à une personne réceptive<sup>78</sup>. De tout temps, les maladies infectieuses ont été une menace importante à la santé, qu'on pense seulement à la grippe espagnole, au choléra ou encore à la peste qui ont décimé des populations entières. Aujourd'hui, au Québec, ces maladies ne sont plus aussi fréquentes en raison notamment de l'amélioration des conditions de vie et de diverses mesures de prévention mises de l'avant, dont la vaccination et la promotion de mesures d'hygiène<sup>79</sup>. Néanmoins, nous devons continuer à être vigilants et poursuivre nos efforts de prévention puisque les dernières années ont vu la résurgence de maladies qu'on croyait avoir maîtrisées et l'émergence de nouvelles. Également, la pandémie d'influenza est une menace réelle à la santé publique et contre laquelle nous devons nous préparer. À cet effet, mentionnons que, conformément aux orientations du MSSS et de l'OMS, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine s'est dotée de son propre plan de lutte contre la pandémie d'influenza afin de prévenir, le cas échéant, les risques de transmission du virus et les impacts négatifs de la pandémie sur la santé et le bien-être de la population gaspésienne et madelinienne.

Avant d'aller plus loin, précisons qu'aux fins du présent document, les maladies infectieuses regroupent l'ensemble des maladies à déclaration obligatoire (MADO) attribuables à un agent infectieux, soit :

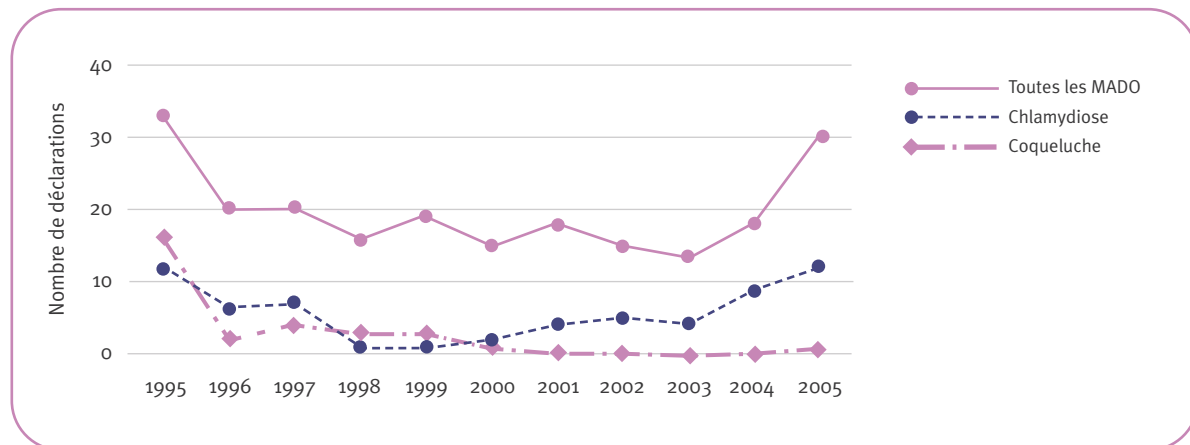
- les maladies évitables par l'immunisation de base (ex. : la coqueluche),
- les infections transmissibles sexuellement ou par le sang (ITSS) (ex. : la chlamydie et le VIH),
- les hépatites virales,
- les maladies transmissibles par contact direct ou par voie respiratoire (ex. : la tuberculose),
- les maladies d'origine hydrique ou alimentaire (ex. : les infections à salmonelle),
- les zoonoses et les maladies transmissibles par vecteur (ex. : la tularémie).

## Portrait global des maladies infectieuses

Comme nous le disions, les Québécois et Québécoises continuent malgré tout à être affectés par les maladies infectieuses, et la population de La Haute-Gaspésie n'échappe pas à cette réalité. C'est ainsi qu'au cours des onze années 1995 à 2005, un total de 217 maladies infectieuses ont été déclarées aux autorités régionales de santé publique, dont 30 en 2005. Malgré les faibles nombres, il se dégage tout de même à la figure 55 que le nombre de déclarations de maladies infectieuses a connu une baisse de 1995 à 2003 en Haute-Gaspésie. Après cela, une hausse est observée jusqu'en 2005. Ce patron d'évolution du nombre total de maladies infectieuses déclarées suit d'assez près celui qu'a connu l'infection à chlamydia, cette infection étant la plus

souvent rapportée aux autorités. Précisons ici qu'une hausse de déclarations des chlamydioses a été notée dans l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine à compter de 2000. Toutefois, cela ne signifie pas nécessairement que cette infection soit plus fréquente; elle peut aussi refléter une meilleure accessibilité aux tests et une plus grande déclaration des cas<sup>80</sup>. De plus, la chute du nombre de maladies infectieuses de 1995 à 2003 s'explique en partie aussi par la baisse des cas de coqueluche. Mentionnons à ce sujet que l'introduction du vaccin acellulaire contre la coqueluche a certainement contribué à la diminution de déclarations de cette infection après 1998<sup>81</sup>.

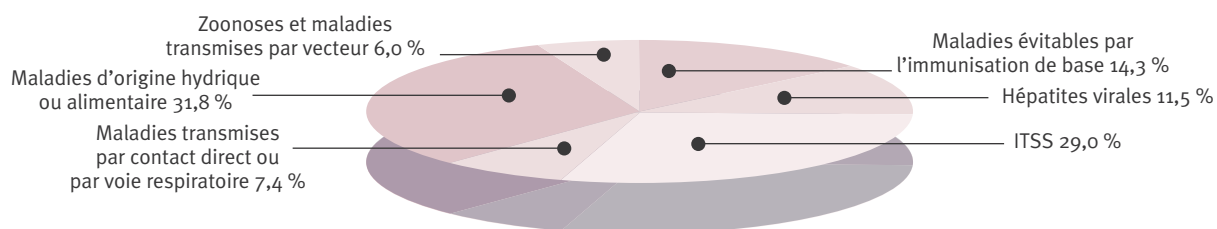
**Figure 55** Nombre de déclarations des maladies infectieuses attribuables à un agent infectieux, de chlamydioses et de coqueluche, Haute-Gaspésie, 1995 à 2005



Par ailleurs, au cours des onze années 1995 à 2005, 32 % des maladies infectieuses déclarées pour le territoire de La Haute-Gaspésie sont des maladies d'origine hydrique ou alimentaire et 29 % sont des infections transmissibles sexuellement ou par le sang (figure 56). Près de 55 % des cas ont été enregistrés chez les femmes, et ce, en raison principalement du

nombre élevé d'infections à chlamydia chez ces dernières. Pour ce qui est de l'âge, c'est dans le groupe des 25 à 44 ans qu'on note le plus grand nombre de déclarations entre 1995 et 2005 avec le tiers des cas. Viennent ensuite pratiquement *ex æquo* les groupes des 0 à 14 ans (19 % des cas), des 15 à 24 ans (19 %) et des 45 à 64 ans (18 %).

**Figure 56** Répartition (en %) des maladies infectieuses selon les grandes catégories, Haute-Gaspésie, 1995-2005



## Les maladies évitables par l'immunisation de base

L'immunisation a permis de contrôler et même d'éradiquer plusieurs maladies infectieuses partout au Québec, la poliomyélite et la variole en étant des exemples<sup>82</sup>. Depuis plusieurs années, des vaccins sont offerts à différents groupes de la population, notamment les enfants, pour immuniser ceux-ci contre la rubéole, la diphtérie, la coqueluche, le tétanos, la poliomyélite, les infections invasives à *Haemophilus influenzae* de type b, la rougeole et les oreillons. En

cette matière, la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine obtient des couvertures vaccinales très satisfaisantes, parmi les plus élevées au Québec. C'est ainsi que sur le territoire de La Haute-Gaspésie, 31 cas de maladies évitables par l'immunisation de base, dont 30 cas de coqueluche, ont été rapportés au Fichier des MADO de 1995 à 2005. Le détail de toutes les maladies infectieuses déclarées entre 1995 et 2005, et plus spécifiquement en 2005, est présenté au tableau 11.

## Les infections transmissibles sexuellement ou par le sang (ITSS)

Ce type de maladies infectieuses peut être transmis lors de contacts sexuels, ou encore lors de partage de seringues souillées, durant la grossesse ou au moment de l'accouchement, ou par l'intermédiaire de produits sanguins. L'infection à chlamydia, la gonorrhée, la syphilis, l'infection par le virus du papillome humain et l'infection par le virus de l'immunodéficience humaine (VIH) sont parmi les ITSS les plus fréquentes au Québec. Pour ce qui est des infections à chlamydia qui affectent particulièrement les jeunes filles, elles sont en hausse depuis les dernières années, et ce, tant au Québec que dans l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine. Bien qu'on ne puisse savoir avec certitude s'il s'agit d'une hausse réelle du problème

dans la population ou simplement le reflet d'un meilleur accès aux tests et d'une plus grande déclaration, les infections à chlamydia peuvent entraîner des dommages irréversibles comme l'infertilité quand elles ne sont pas traitées à temps au moyen d'antibiotiques<sup>83</sup>. D'où l'importance de poursuivre les stratégies de prévention dont la promotion de l'usage du condom lors des relations sexuelles.

Au sein de la population de La Haute-Gaspésie, 63 cas d'ITSS ont été déclarés depuis 1995 et ce sont tous des infections à chlamydia, faisant d'elles les maladies les plus souvent rapportées aux autorités de santé publique (tableau 11).

## Les hépatites virales

De toutes les hépatites virales, l'hépatite C est encore en 2005 l'infection la plus souvent déclarée en Gaspésie et aux Îles comme au Québec. Or, les infections au virus de l'hépatite C, dont une forte proportion au Québec est détectée chez les utilisateurs de drogues injectables et les personnes porteuses du VIH<sup>84</sup>, peuvent conduire au développement de cirrhose du foie et même au cancer du foie<sup>85</sup>, et encore ici des mesures existent pour les prévenir.

Cela dit, sur le territoire de La Haute-Gaspésie, quatorze cas d'hépatite C ainsi que onze cas d'hépatite B ont été rapportés au Fichier des maladies à déclaration obligatoire depuis 1995. Plus près de nous, un cas d'hépatite C et un d'hépatite B ont été enregistrés en 2005 (tableau 11).

## Les maladies transmissibles par contact direct ou par voie respiratoire

Ces maladies regroupent, entre autres, la tuberculose ainsi que les infections invasives à streptocoque et à méningocoque. La tuberculose est parmi les infections dont on croyait avoir contrôlé la propagation au Québec. Or, voilà que depuis quelques années, des cas réapparaissent notamment en raison de la présence de souches résistantes aux antibiotiques<sup>86</sup>. En Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, cinq cas de tuberculose ont été déclarés en 2005, portant ainsi à 46 le nombre total de cas de tuberculose déclarés dans la région depuis 1995. En Haute-Gaspésie six cas de tuberculose ont été rapportés aux autorités de santé publique dans les onze dernières années, dont un en 2005 (tableau 11).

Pour ce qui est des infections à méningocoque, lesquelles ont donné lieu à 57 cas au Québec lors de l'épidémie de 2001<sup>87</sup>, aucun cas n'a été enregistré au sein de la population de La Haute-Gaspésie depuis 1995. Rappelons ici que ces infections, bien que généralement peu fréquentes, peuvent avoir des conséquences graves<sup>88</sup>. Pour leur part, les infections invasives à pneumocoque, c'est-à-dire les méningites et les septicémies à pneumocoque, sont une menace plus fréquente à la santé publique, particulièrement chez les enfants. Ces dernières ont fait l'objet de huit déclarations en 1995-2005 dans La Haute-Gaspésie, dont deux en 2005. Finalement, deux déclarations d'infections invasives à streptocoque de groupe A ont été faites sur ce territoire depuis 1995 (tableau 11).

## Les maladies d'origine hydrique ou alimentaire

Ces maladies se contractent par l'ingestion d'eau ou d'aliments contaminés et se manifestent par des gastro-entérites et des dermatites notamment. De 1995 à 2005, 69 cas de maladies d'origine hydrique ou

alimentaire ont été déclarés dans la population de La Haute-Gaspésie dont les plus fréquentes sont les salmonelloses (29 cas) et les infections à campylobacter (21 cas) (tableau 11).

## Les zoonoses et les maladies transmissibles par vecteur

En Gaspésie et aux Îles, outre la fièvre Q et la tularémie dont le vecteur de transmission est généralement le petit gibier, les zoonoses et les maladies transmissibles par vecteur sont relativement rares. C'est aussi le cas en Haute-Gaspésie. Sur ce territoire toutefois, treize cas de zoonoses et de maladies transmissibles par vecteur ont été déclarés depuis 1995, ce nombre représentant 40 % de tous les cas rapportés en

Gaspésie et aux Îles. Plus précisément, il s'agit de quatre cas de fièvre Q, huit cas de tularémie et un de paludisme (tableau 11).

Précisons en terminant qu'il y a eu au Québec, ces dernières années, quelques cas d'infection par le virus du Nil occidental (VNO), mais aucun d'entre eux ne provenait de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.

**Tableau 11** Nombre de déclarations selon les types de maladies infectieuses, Haute-Gaspésie, 1995-2005\* et 2005

Maladies à déclaration obligatoire	Nombre en 1995-2005	Nombre en 2005
<b>Les maladies évitables par l'immunisation de base</b>	<b>31</b>	<b>1</b>
Coqueluche	30	1
Oreillons	1	0
<b>Les infections transmissibles sexuellement ou par le sang (ITSS)</b>	<b>63</b>	<b>12</b>
Chlamydia	63	12
<b>Les hépatites virales</b>	<b>25</b>	<b>2</b>
Hépatite B	11	1
Hépatite C	14	1
<b>Les maladies transmissibles par contact direct ou par voie respiratoire</b>	<b>16</b>	<b>3</b>
Tuberculose	6	1
Infections invasives à streptocoque groupe A	2	0
Infections invasives à pneumocoque	8	2
<b>Les maladies d'origine hydrique ou alimentaire</b>	<b>69</b>	<b>10</b>
Campylobacter	21	2
Salmonellose	29	5
E.Coli	7	2
Giardiase	6	1
Autres	6	0
<b>Les zoonoses et les maladies transmissibles par vecteur</b>	<b>13</b>	<b>2</b>
Fièvre Q	4	0
Tularémie	8	2
Paludisme	1	0
<b>TOTAL</b>	<b>217</b>	<b>30</b>

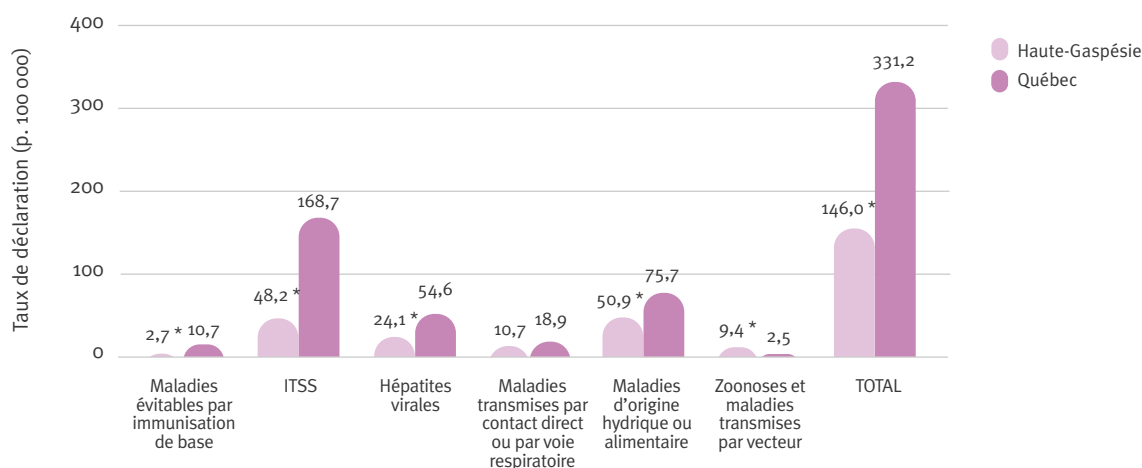
\* Les données de 1995-2005 sont comptabilisées sur la base des maladies à déclaration obligatoire en 2005.

## Comparaison avec le Québec

L'ensemble des données sur les maladies infectieuses est tiré des cas déclarés aux autorités de santé publique. Ainsi, ces données ne rendent pas compte des cas non déclarés, des personnes asymptomatiques, de celles qui ne consultent pas ou qui ne sont pas diagnostiquées. Le portrait présenté sous-estime donc la réalité des maladies infectieuses sans que nous ne connaissions l'ampleur de la sous-estimation. Celle-ci peut être différente d'une région à l'autre, de sorte qu'il faut garder à l'esprit cette situation quand on compare deux territoires entre eux comme nous le faisons dans ce qui suit.

Cette précision faite, nous comparons à la figure 57 la situation des maladies infectieuses déclarées entre 2000 et 2005 sur le territoire de La Haute-Gaspésie avec celle de l'ensemble du Québec. On remarque que le taux global de maladies infectieuses en Haute-Gaspésie est de 56 % inférieur à celui du Québec, un écart s'expliquant principalement par les moindres taux de déclaration pour les ITSS, les hépatites virales et les maladies d'origine hydrique ou alimentaire (figure 57). Par contre, La Haute-Gaspésie obtient un taux de déclaration de zoonoses et de maladies transmissibles par vecteur supérieur à celui du Québec et c'est aussi le taux le plus élevé de la Gaspésie et des Îles.

**Figure 57** Taux annuel moyen de déclaration (p. 100 000) des maladies infectieuses selon les catégories, Haute-Gaspésie et Québec, 2000-2005<sup>1</sup>



\* Taux de La Haute-Gaspésie significativement différent de celui du Québec au seuil de 0.05.

## En somme

Au cours des années 1995 à 2005, près du tiers des maladies infectieuses déclarées aux autorités de santé publique pour la population de La Haute-Gaspésie sont des maladies d'origine hydrique ou alimentaire et 29 % sont des infections transmissibles sexuellement ou par le sang, des infections à chlamydia dans tous les cas. Les femmes ainsi que le groupe des 25 à 44 ans sont les groupes où le nombre de déclarations est le plus élevé en 1995-2005. Finalement, en 2000-2005, la

population de La Haute-Gaspésie obtient un taux global de déclaration de maladies infectieuses inférieur à celui du Québec (avec les mises en garde qu'on doit avoir à l'esprit quand on compare ainsi les taux de déclaration de deux territoires). C'est toutefois sur ce territoire que le taux de zoonoses et de maladies transmissibles par vecteur est le plus élevé de la région, un taux qui par surcroît est supérieur à celui du Québec en 2000-2005.

# Qu'advient-il de la santé des aînés?

Avant de répondre à cette question, il importe d'abord de fixer l'âge à compter duquel une personne entre dans la catégorie des aînés. Traditionnellement, ce seuil a été fixé à 65 ans, âge de la retraite, et par convention, c'est ce seuil que nous adoptons dans cette section. Ainsi, les aînés dont nous faisons ici le portrait sont tous nés avant la Seconde Guerre mondiale et ce portrait que nous faisons d'eux est bien entendu grandement conditionné par leur passé<sup>89</sup>.

Cela dit, nous présentons dans ce qui suit quelques données sur divers facteurs ayant une influence sur la santé des aînés et leur qualité de vie en général, à savoir leurs conditions de vie, leurs habitudes de vie, l'excès de poids et leur consommation de médicaments. Nous complétons ensuite ce portrait par diverses informations sur l'état de santé des aînés de La Haute-Gaspésie ou ceux de la région selon la disponibilité des données, eu égard notamment à leur espérance de vie, aux incapacités et à certains problèmes qui menacent leur autonomie. Mais d'abord, voici la situation démographique de ce groupe de la population que sont les personnes de 65 ans et plus.

## La situation démographique des aînés

En 2006, 2 347 personnes de 65 ans et plus résident sur le territoire de La Haute-Gaspésie, 1 314 femmes et 1 033 hommes pour un rapport de féminité de 1,27 (ou 127 femmes pour 100 hommes). L'examen du rapport de féminité au tableau 12 montre que cette

surreprésentation des femmes s'observe dans tous les grands groupes d'âge après 65 ans et qu'elle s'accroît dans les groupes supérieurs, traduisant ainsi l'espérance de vie plus élevée des femmes.

### **Le territoire de La Haute-Gaspésie compte une proportion d'aînés supérieure à celle du Québec**

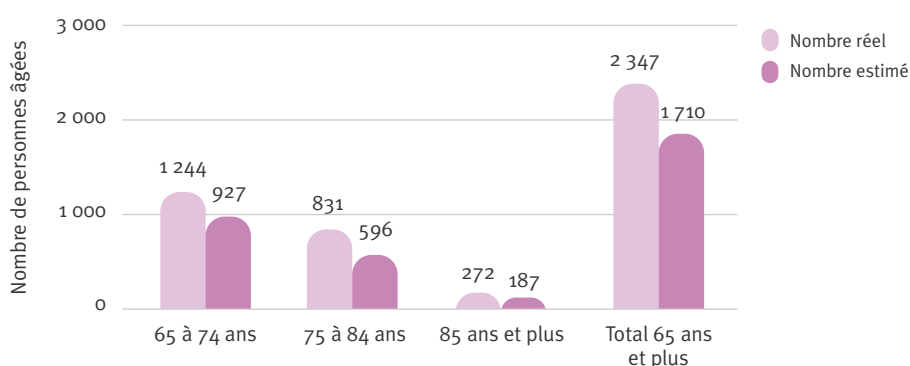
Nous l'avons vu au début de ce document, le territoire de La Haute-Gaspésie compte une plus grande proportion d'aînés que celle de la province (19,3 % contre 14,1 %). Ce constat est illustré plus concrètement à la figure 58 où nous présentons le nombre réel de personnes âgées en Haute-Gaspésie selon les grands groupes d'âge, et juxtaposons le nombre d'aînés que

ce territoire compterait si sa population avait la même structure d'âge que celle du Québec (nombre estimé). Ainsi, La Haute-Gaspésie compte 637 personnes âgées de plus au total qu'attendu (37 % de plus), un surplus de l'ordre de 34 % chez les 65 à 74 ans (317 personnes de plus) et de 41 % chez les 75 ans et plus (320 personnes de plus).

**Tableau 12** Nombre, répartition (en %) des personnes de 65 ans et plus et rapport de féminité selon les grands groupes d'âge, Haute-Gaspésie et Québec, 2006

Groupes d'âge	Haute-Gaspésie			Québec
	Nombre	%	Rapport de féminité	%
65 à 74 ans	1 244	53,0	1,10	54,2
75 à 84 ans	831	35,4	1,35	34,8
85 ans et plus	272	11,6	2,13	11,0
<b>Total 65 ans et plus</b>	<b>2 347</b>	<b>100,0</b>	<b>1,27</b>	<b>100,0</b>

**Figure 58** Nombre réel de personnes âgées dans La Haute-Gaspésie et nombre estimé selon la structure d'âge du Québec, 2006



### Plus d'aînés qu'avant et qui plus est, des aînés plus vieux

Nous l'avons dit à maintes reprises, la population de La Haute-Gaspésie a connu un vieillissement depuis le début des années 80, la proportion d'aînés étant passée de 8,7 % à 19,3 % de 1981 à 2006. Or, un vieillissement s'est aussi produit à l'intérieur même de la population des 65 ans et plus, la proportion des personnes de 75 ans et plus étant passée de 34 % à 47 % au cours des 25 dernières années. En d'autres mots, les aînés de La Haute-Gaspésie sont plus vieux qu'auparavant. Dans un souci de planification des services de santé, ce résultat est important car les pertes fonctionnelles apparaissent généralement après 75 ans. Il convient toutefois d'ajouter que les projections démographiques ne prévoient pas que ce « survieillissement » se poursuive dans les prochaines années puisqu'en 2026, les prévisions indiquent que la proportion des 75 ans et plus au sein du groupe des aînés se situera encore autour de 47 % en Haute-Gaspésie. Cela dit, on ne doit tout de même pas perdre de vue que le vieillissement de l'ensemble de la population se poursuivra et que le nombre de personnes de 65 ans et plus et celui plus spécifiquement des 75 ans et plus augmenteront. Le nombre d'aînés en

Haute-Gaspésie devrait en effet passer de 2 347 en 2006 à 3 898 en 2026, et le nombre de personnes de 75 ans et plus, de 1 103 à 1 836 au cours des prochains vingt ans.

Avec l'évolution de la technologie et des pratiques médicales, cette augmentation générale du poids démographique des aînés est un facteur contribuant à la hausse des coûts du système de santé ainsi qu'à celle anticipée à court et à moyen termes<sup>90</sup>. À plus long terme, le ministère de la Santé et des Services sociaux invite toutefois à la prudence car les scénarios prospectifs reposent sur la connaissance que nous avons actuellement des aînés. Or, les personnes âgées de demain auront vraisemblablement de meilleures conditions de vie et seront différentes à bien des égards de celles d'aujourd'hui : elles seront plus instruites, auront de meilleures habitudes de vie, auront quitté un peu plus tôt le monde du travail et mieux planifié leur retraite, leur réalité familiale sera différente, bref, autant de facteurs qui influenceront certainement la santé des personnes qui formeront en 2026 le groupe des aînés.

# Les conditions de vie des aînés

## Les aînés de La Haute-Gaspésie sont nombreux à vivre en ménages privés

En 2001, 89 % des aînés de La Haute-Gaspésie vivent dans un ménage privé, l'autre 11 % résidant dans un ménage collectif, le plus souvent en foyer pour personnes âgées ou en centre d'hébergement et de soins de longue durée. Des différences sont observées à cet égard au fur et à mesure que les gens avancent en âge (tableau 13). En effet, alors que 97 % des aînés de 65 à 74 ans vivent en ménages privés, cette proportion

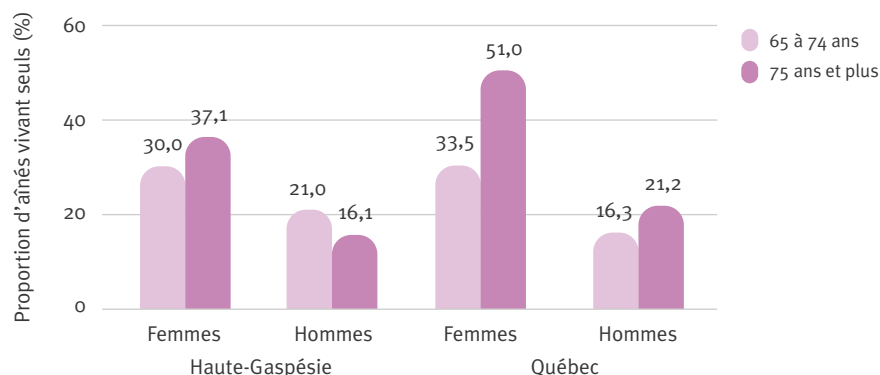
diminue à 87 % chez ceux de 75 à 84 ans et à 54 % à compter de 85 ans. Comme le montre aussi le tableau 13, la situation de vie des aînés en Haute-Gaspésie ne se distingue pas véritablement de celle des aînés du Québec avant 85 ans. À compter de 85 ans toutefois, les aînés de ce territoire local sont un peu moins nombreux que ceux du Québec à vivre en ménages privés (54 % contre 59 %).

## Vivre seul après 65 ans : une réalité qui s'accroît avec l'avancement en âge et qui touche davantage les femmes

En Haute-Gaspésie, 26 % des personnes de 65 à 74 ans et 29 % de celles de 75 ans et plus résidant dans un ménage privé vivent seules (tableau 13), un pourcentage qui n'est que de 12 % chez les 18 à 64 ans. On peut aussi lire dans ce tableau qu'à partir de 75 ans, les aînés de La Haute-Gaspésie sont moins

nombreux en proportion à vivre seuls que les Québécoises et Québécois. Par ailleurs, les femmes de 65 ans et plus sont plus nombreuses que les hommes de cet âge à vivre seules, reflétant en partie leur espérance de vie plus élevée (figure 59).

**Figure 59** Proportion (en %) des aînés en ménages privés vivant seuls selon le sexe et le groupe d'âge, Haute-Gaspésie et Québec, 2001



## La scolarité des aînés de La Haute-Gaspésie est encore relativement faible et un retard persiste par rapport aux aînés du Québec

Bien que le niveau de scolarité des personnes âgées de La Haute-Gaspésie ait progressé depuis 1991, la proportion ne détenant pas l'équivalent d'un diplôme d'études secondaires étant passée de 91 % en 1991 à 81 % en 2001, il demeure encore relativement faible et un écart considérable persiste par rapport aux aînés

du Québec (tableau 13). En effet, en 2001, 80 % des femmes et 82 % des hommes de 65 ans et plus de La Haute-Gaspésie ne détenaient pas l'équivalent d'un diplôme d'études secondaires contre 65 % et 60 % respectivement des Québécoises et des Québécois du même âge.

## Près de trois aînés sur quatre en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine bénéficient du Supplément de revenu garanti

Depuis les quinze dernières années, le pourcentage d'aînés de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine bénéficiant du Supplément de revenu garanti n'a cessé de décroître. Il est en effet passé de 84 % en 1990 à 78 % en 1995 pour se situer à 73 % en 2005 (77 % chez les femmes et 68 % chez les hommes). Malgré cela, la Gaspésie et les Îles accuse encore un retard considérable par rapport au Québec, le pourcentage provincial étant de 49 % (55 % chez les Québécoises et 42 % chez les Québécois) (tableau 13). Plus concrètement, les personnes bénéficiant de cette mesure, si elles sont célibataires, veuves ou divorcées, peuvent compter sur un revenu annuel toutes sources variant entre 13 126 \$ et 20 386 \$ (incluant la pension de sécurité de la vieillesse et le Supplément de revenu garanti). Pour les

personnes en couple et dont le conjoint est aussi pensionné, celles qui reçoivent le Supplément de revenu garanti peuvent, quant à elles, vivre avec un revenu annuel variant de 10 650 \$ à 15 414 \$<sup>91</sup>. Ces quelques chiffres montrent bien que pour les trois quarts des aînés de la région, le revenu sur lequel ils peuvent compter est très modeste. Les données sur les bénéficiaires de cette mesure financière ne sont pas disponibles à l'échelle locale, mais la situation régionale à cet égard n'est pas sans rappeler celle plus largement répandue à l'échelle de toute la population de la Gaspésie et des Îles, y compris celle de la population de La Haute-Gaspésie et que nous avons décrite au début de ce document.

## Le vieillissement s'accompagne d'une baisse de soutien social, mais le sentiment d'appartenance à la communauté ne s'infléchit pas, au contraire

Le soutien social et le sentiment d'appartenance à la communauté sont deux dimensions de la santé dont les données ne sont disponibles qu'à l'échelle régionale. Leur intérêt est cependant tel que nous les présentons tout de même dans ce qui suit.

Après 65 ans, 45 % de la population gaspésienne et madelinienne a un niveau très élevé de soutien social alors qu'à l'opposé, 17 % a un niveau de soutien faible ou moyen. Comparativement aux aînés québécois, les aînés de la région sont plus nombreux à avoir un niveau très élevé de soutien social (45 % contre 36 %), c'est-à-dire qu'ils ont en tout temps quelqu'un pour les écouter et les conseiller en temps de crise, leur donner des renseignements, quelqu'un à qui ils peuvent se confier et parler, et quelqu'un qui comprend leurs problèmes (tableau 13).

Cela dit, il reste que le vieillissement s'accompagne d'une perte graduelle du niveau de soutien social. Au Québec, le pourcentage de personnes ayant un niveau de soutien faible ou moyen passe en effet de 8 % chez les 12-24 ans, à 13 % chez les 25-44 ans, à 17 % chez les 45-64 ans pour s'établir à 23 % chez les personnes de 65 ans et plus. Malgré les faibles effectifs de l'échantillon de notre région dans l'enquête d'où sont

tirées ces données, une tendance similaire semble s'observer en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine. Sans doute ce résultat va-t-il de pair avec le fait que les aînés sont plus nombreux à vivre seuls et que cette période de vie est davantage marquée que les autres par les pertes et les deuils d'êtres chers.

Par contre, l'avancement en âge n'interfère aucunement avec le sentiment d'appartenance à la communauté; au contraire, les aînés sont même les plus nombreux en proportion à éprouver un très fort sentiment d'appartenance à leur communauté locale. Alors que seulement 10 % des jeunes Québécois de 20 à 24 ans ont un très fort sentiment d'appartenance à leur communauté, cela est le cas pour 13 % des 45 à 64 ans et pour plus de 20 % des aînés. Encore ici, bien que les faibles effectifs de l'échantillon pour notre région invitent à la prudence, une tendance similaire est tout de même observée puisque cette proportion passe de 16 % chez les jeunes adultes gaspésiens et madelinots à 25 % chez les 45 à 64 ans et à plus de 33 % chez les aînés. Fait intéressant à noter, la proportion des aînés de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine ayant un très fort sentiment d'appartenance à leur communauté est significativement supérieure à celle des aînés du Québec (33 % contre 20 %) (tableau 13).

**Tableau 13** La situation socioéconomique des personnes de 65 ans et plus, Haute-Gaspésie ou Région selon le cas et Québec, 2001, 2003 et 2005 selon le cas

Indicateurs	Haute-Gaspésie (%)	Québec (%)
<b>Aînés vivant dans des ménages privés (2001)</b>	<b>89,4</b>	<b>90,1</b>
65 à 74 ans	97,4	96,7
75 à 84 ans	87,0	88,2
85 ans et plus	53,5	58,9
<b>Aînés dans des ménages privés vivant seuls (2001)</b>		
65 à 74 ans	26,0	25,7
75 ans et plus	28,7	39,7
<b>Aînés n'ayant pas l'équivalent d'un diplôme d'études secondaires (2001)</b>	<b>80,6</b>	<b>62,8</b>
Indicateurs	Région (%)	Québec (%)
<b>Aînés bénéficiant du Supplément de revenu garanti (2005)</b>	<b>72,9</b>	<b>49,3</b>
<b>Aînés ayant un niveau très élevé de soutien social (2000-2001)<sup>+</sup></b>	<b>45,1 +</b>	<b>35,8</b>
<b>Aînés ayant un fort sentiment d'appartenance à leur communauté (2003)<sup>+</sup></b>	<b>74,6 +</b>	<b>63,8</b>
Très fort	32,7 +	20,3
Plutôt fort	41,9	43,5

+ Pourcentage de la région significativement supérieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

## Les habitudes de vie, l'obésité et l'embonpoint, et la consommation de médicaments chez les aînés

Les informations sur ces aspects de la santé sont tirées de *l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* réalisée par Statistique Canada en 2003 et ne sont disponibles, ici encore, qu'à l'échelle de la région

et du Québec. Ce sont donc les informations de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine et du Québec que nous présentons dans ce qui suit.

### Baisse du tabagisme chez les aînés de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

Les gains obtenus sur l'usage du tabac dans l'ensemble de la population sont aussi observés chez les personnes de 65 ans et plus, et ce, dans la région comme au Québec. C'est ainsi que de 1987 à 2003, le pourcentage de fumeurs réguliers chez les aînés de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine est passé de 23,5 % à 11,2 %. Si les aînés continuent à être le groupe d'âge fumant le moins, ils comptent par ailleurs une propor-

tion relativement élevée d'anciens fumeurs, particulièrement chez les hommes, laquelle s'élève à 53 % chez les deux sexes en 2003. Finalement, les aînés de la région ne sont pas plus nombreux que ceux du Québec à faire régulièrement usage de tabac en 2003 (11,2 % contre 10,8 %) (tableau 14) ni à être d'anciens fumeurs (53,1 % contre 54,6 %).

## La pratique de l'activité physique diminue avec l'avancement en âge, principalement chez les femmes

Comme nous l'avons vu dans la section sur les maladies chroniques et leurs déterminants, au Québec, la sédentarité augmente au fur et à mesure que les gens vieillissent, alors qu'inversement, la proportion de personnes actives ou très actives physiquement a tendance à diminuer avec l'avancement en âge. La population de la Gaspésie et des Îles suit sensiblement ce même patron. Au Québec, ce phénomène ne se présente cependant pas de la même manière chez les hommes et chez les femmes. Chez les

Québécois, la baisse de la pratique de l'activité physique s'observe jusqu'à 64 ans, après quoi, la proportion de sédentaires se stabilise à 30 % et celle des actifs à 35 %. Chez les Québécoises, la diminution de la pratique de l'activité physique continue même après 65 ans où la proportion de sédentaires atteint 36 % pendant que la proportion atteignant le niveau recommandé descend à 26 %. En Gaspésie et aux Îles, les plus faibles effectifs de l'échantillon rendent hasardeuse toute conclusion à cet égard.

## Les aînés de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine sont davantage sédentaires dans leur temps de loisirs que les aînés du Québec

En 2003, 42 % des aînés de la Gaspésie et des Îles sont sédentaires dans leur temps de loisirs, une proportion significativement plus élevée que celle enregistrée par les personnes de 65 ans et plus au Québec (34 %) (tableau 14). À l'opposé, 28 % des personnes âgées dans la région atteignent le niveau recommandé d'activités physiques dans leur temps de loisirs, le niveau recommandé étant l'équivalent de 30 minutes de marche d'un pas rapide à tous les jours. Sur ce point, les aînés de la région ne se distinguent pas de

ceux du Québec, ces derniers atteignant le niveau recommandé dans une proportion de 30 %.

De façon générale, en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine comme au Québec, les femmes de 65 ans et plus sont moins nombreuses que les hommes du même âge à être actives dans leurs loisirs : leur proportion de sédentaires ayant tendance à être supérieure à celle des hommes et à l'opposé, leur proportion atteignant le niveau recommandé étant inférieure.

## 43 % des aînés de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ne mangent pas la quantité quotidienne recommandée de fruits et de légumes

Bien que cette proportion soit relativement élevée, les personnes âgées sont tout de même moins nombreuses que le reste de la population à ne pas avoir adopté cette saine habitude de vie. Rappelons en effet que dans l'ensemble de la population de 12 ans et plus de la Gaspésie et des Îles, 50 % ne mange pas cinq fruits et légumes par jour. Au Québec, 51 % des

personnes de 65 ans et plus ne mangent pas le minimum de fruits et de légumes recommandé quotidiennement. Sur ce point, les aînés de la région ne se distinguent pas de ceux du Québec, la différence entre 43 % et 51 % ne pouvant être jugée significative statistiquement (tableau 14).

## Les aînés de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine ne souffrent pas davantage d'obésité et d'embonpoint que les aînés québécois

En 2003, près de 55 % des personnes de 65 ans et plus en Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine souffrent d'obésité ou d'embonpoint, une proportion qui n'est pas différente statistiquement de celle des aînés du Québec (52,9 %) (tableau 14). Plus précisément, dans la région,

on estime à 13,5 % la proportion d'aînés souffrant d'obésité et à 41,3 % la proportion faisant de l'embonpoint, des résultats du même ordre de grandeur que ceux du Québec (14,4 % et 38,5 % respectivement).

## Les aînés de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine sont moins nombreux que les aînés québécois à consommer trois médicaments différents ou plus

Dans les enquêtes populationnelles, la consommation d'au moins trois médicaments constitue le seuil à compter duquel on considère la consommation comme étant élevée<sup>92</sup>. Cet indicateur donne aussi une idée de la population davantage à risque d'effets ou d'interactions médicamenteuses indésirables<sup>93</sup>. Ceci dit, lorsque interrogés sur leur consommation de médicaments obtenus sur ordonnance ou en vente libre et incluant donc les vitamines et les suppléments alimentaires, 47 % des aînés de la Gaspésie et des Îles ont déclaré avoir consommé trois médicaments

différents ou plus au cours des deux jours précédant l'enquête. Bien que ce pourcentage soit somme toute relativement élevé, il l'est tout de même significativement moins que celui obtenu par les aînés québécois (57 %) (tableau 14). Par ailleurs, un écart sépare les femmes et les hommes à cet égard puisque 55 % des femmes de 65 ans et plus dans la région consomment plus de trois médicaments contre 37 % des hommes du même âge, les pourcentages correspondant chez les aînés et aînés du Québec étant respectivement de 64 % et de 48 %.

**Tableau 14** Prévalence (en %) des habitudes de vie, de l'obésité et de l'embonpoint, et de la consommation de médicaments chez les personnes de 65 ans et plus et chez toute la population, Région et Québec, 2003<sup>1</sup>

Habitudes de vie	Région (%)	Québec (%)
<b>Fumeurs réguliers</b>		
65 ans et plus	11,2	10,8
Total (15 ans et plus)	24,9	21,6
<b>Sédentarité</b>		
65 ans et plus	41,9 +	33,6
Total (18 ans et plus)	30,1 +	26,3
<b>Consommation de moins de cinq fruits et légumes par jour</b>		
65 ans et plus	43,0	50,5
Total (12 ans et plus)	50,4 –	54,9
<b>Obésité et embonpoint</b>		
65 ans et plus	54,8	52,9
Total (18 ans et plus)	54,2 +	47,3
<b>Consommation d'au moins trois médicaments différents</b>		
65 ans et plus	47,0 –	57,3
Total (12 ans et plus)	25,2	21,8

+ Pourcentage de la région significativement supérieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

– Pourcentage de la région significativement inférieur à celui du Québec au seuil de 0,05.

## L'état de santé des aînés

Nous terminons cette section en présentant les données les plus récentes sur la santé des aînés en débutant par leur espérance de vie et la perception

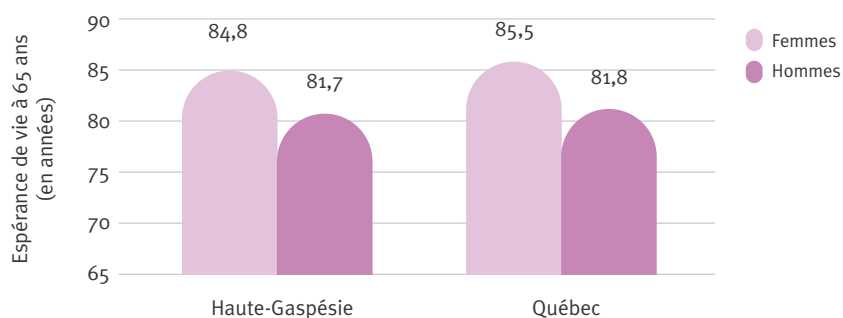
qu'ils ont de leur santé. Ensuite, nous voyons la proportion d'entre eux ayant des incapacités ainsi que certains problèmes pouvant menacer leur autonomie.

### Les aînés peuvent aussi espérer vivre plus longtemps qu'auparavant

L'espérance de vie à la naissance n'a cessé de progresser au cours des dernières décennies. On se souviendra en effet qu'en 2001-2003, les femmes de La Haute-Gaspésie peuvent espérer vivre 3,4 années de plus qu'en 1981-1983, et les hommes, 4,9 années de plus. À partir de 65 ans, l'espérance de vie a aussi connu une augmentation depuis le début des années 80,

de l'ordre de 1,2 an chez les femmes comme chez les hommes. Ainsi, pour les personnes de La Haute-Gaspésie qui atteignent 65 ans, les femmes peuvent alors espérer vivre jusqu'à 84,8 ans et les hommes jusqu'à 81,7 ans (figure 60). Cette espérance de vie des femmes et des hommes à partir de 65 ans est semblable à celle des Québécoises et des Québécois.

**Figure 60** Espérance de vie totale à 65 ans (en années) selon le sexe, Haute-Gaspésie et Québec, 2001-2003<sup>1</sup>



### À 65 ans, les femmes et les hommes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine peuvent espérer vivre encore plusieurs années en santé

Sur les 21 années que peuvent encore espérer vivre les Gaspésiennes et Madeliniennes rendues à 65 ans, plus de seize années seront vécues en santé. Chez les Gaspésiens et Madelinots, sur les 16,9 années de vie qu'ils leur restent alors, ils peuvent s'attendre à en vivre 13,6 en santé. En d'autres mots, les femmes et les hommes de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine qui atteignent 65 ans peuvent espérer vivre en santé jusqu'à 81,4 ans et 78,6 ans respectivement.

Fait intéressant à noter c'est qu'à compter de 65 ans, l'espérance de vie en santé des femmes de la région est supérieure de près d'une année à celle des Québécoises tandis que chez les hommes, le retard de 1,7 année qu'ils accusent à cet égard à la naissance disparaît totalement à 65 ans. Rappelons ici que l'espérance de vie en santé n'est pas disponible à l'échelle locale.

## Trois aînés sur quatre en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine considèrent leur santé bonne, voire même très bonne ou excellente pour plusieurs

Lorsque interrogées sur leur santé en 2003, 40 % des personnes de 65 ans et plus en Gaspésie et aux Îles se perçoivent en bonne santé et 34 % se considèrent même en très bonne ou en excellente santé. Cette façon assez positive qu'ont les aînés de la région de

percevoir leur santé est semblable à celle des Québécoises et des Québécois du même âge. Rappelons ici que dans l'ensemble de la population (y compris les aînés), la moitié des gens considèrent leur santé très bonne ou excellente.

## Plus de quatre aînés sur dix dans La Haute-Gaspésie souffrent d'une incapacité

En 2001, 41,1 % des aînés de La Haute-Gaspésie vivant en ménages privés ont déclaré souffrir d'une incapacité (43 % chez les femmes et 39 % chez les hommes) (réf. figure 63). Plus précisément, ce sont des aînés qui éprouvent de la difficulté à entendre, à voir, à communiquer, à marcher, à monter un escalier, à se pencher, à apprendre ou à faire d'autres activités semblables à la maison ou ailleurs, ou encore qui sont restreints dans le genre ou la quantité d'activités qu'ils peuvent faire à cause d'un problème de santé physique ou mentale. Il importe cependant de préciser ici que l'incapacité ne se traduit pas toujours par une perte d'autonomie. Bon nombre de personnes arrivent en effet à s'adapter à leur incapacité en utilisant par exemple des aides techniques de sorte qu'elles parviennent à bien vivre et à être fonctionnelles en dépit de leur incapacité. Cela dit, la proportion de personnes souffrant d'une incapacité augmente avec l'avancement en âge : elle se situe à 13,7 % chez les personnes de 18 à 64 ans et

passé à 30 % chez les aînés de 65 à 74 ans et à 58 % à partir de 75 ans. Comparativement au Québec, le pourcentage des aînés souffrant d'incapacité dans La Haute-Gaspésie est légèrement supérieur (41,1 % contre 36,8 %), l'écart étant particulièrement marqué à compter de 75 ans et davantage chez les femmes.

Dans son plan d'action sur les services aux aînés en perte d'autonomie, le ministère de la Santé et des Services sociaux identifie quelques problèmes susceptibles de menacer l'autonomie des aînés, à savoir l'arthrite, l'hypertension artérielle, les maladies cardiaques, les maladies de l'œil, les accidents vasculaires cérébraux, les troubles cognitifs dont la maladie d'Alzheimer, et les chutes<sup>94</sup>. Voici l'ampleur de ces problèmes chez les aînés de La Haute-Gaspésie ou, lorsque l'information n'est pas disponible à l'échelle locale, celle chez les aînés de la région et même chez les aînés québécois dans le cas des troubles cognitifs.

## L'hypertension, l'arthrite et le rhumatisme : les problèmes les plus souvent déclarés par les aînés de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine

En 2003, 45 % des aînés de la région déclarent souffrir d'hypertension artérielle et 42 % d'arthrite ou de rhumatisme. Ce sont de loin les deux problèmes de santé les plus fréquemment rapportés par les personnes âgées, et ce, en Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine comme au Québec. Viennent ensuite pour les aînés du Québec, les problèmes de cataracte affectant près de 20 % d'entre eux, les maladies cardiaques (19 %) et les maux de dos autres que ceux causés par la fibromyalgie et l'arthrite (17 %). La prévalence de ces problèmes est en général plus élevée après 75 ans et semble du même ordre de grandeur chez les aînés de la Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine.

Cela dit, l'hypertension artérielle est reconnue comme un des facteurs de risque aux maladies circulatoires. Or, à ce chapitre, la mortalité cardiovasculaire a connu une baisse relativement importante chez les aînés de

La Haute-Gaspésie depuis le milieu des années 80 comme ce fut d'ailleurs aussi le cas au Québec. En effet, le taux ajusté de décès associés à ces maladies a chuté de moitié chez les aînés de La Haute-Gaspésie entre 1984-1988 et 1999-2003. Entre 1999 et 2003, 30 aînés de ce territoire local sont morts en moyenne chaque année de maladies circulatoires, ce qui correspond à un taux de décès du même ordre de grandeur que celui de leurs homologues provinciaux. Plus précisément, les accidents vasculaires cérébraux, qui font partie des maladies circulatoires et qui sont une cause de la perte d'autonomie, ont été dans les dernières années, la cause de sept décès et de dix-neuf hospitalisations en moyenne par année chez les aînés de La Haute-Gaspésie, des hospitalisations dont la durée de séjour s'élève en moyenne à 17,0 jours chez les femmes et à 14,6 jours chez les hommes

## **On estime à 8 % la proportion d'aînés souffrant de troubles cognitifs qui entraînent une altération significative de leur fonctionnement**

Les données actuellement les plus fiables sur la prévalence des troubles cognitifs proviennent d'une étude canadienne réalisée en 1991-1992 auprès de personnes de 65 ans et plus vivant à domicile ou en hébergement et provenant de toutes les provinces<sup>95</sup>. Cette étude révèle que 8 % des aînés canadiens souffrent de démence (maladie d'Alzheimer, démence vasculaire ou autres désordres connexes), c'est-à-dire qu'ils manifestent des pertes cognitives multiples (ex. : perturbation de la mémoire, du langage, de la capacité à réaliser une activité motrice malgré des fonctions motrices intactes) entraînant une altération significative du fonctionnement social de la personne. La prévalence de ce type de maladies augmente considérablement avec l'âge. Elle est en effet de 2,4 % entre 65 et 74 ans et s'élève à 11 % entre 75 et 84 ans et à plus de 35 % à partir de 85 ans. Plus précisément, 5 % des personnes de 65 ans et plus au Canada

souffrent de la maladie d'Alzheimer et 1,5 % de démence vasculaire, des pourcentages semblables étant observés au Québec. Ces données ne sont pas disponibles à l'échelle de la région.

Les connaissances scientifiques actuelles sur les causes de la maladie d'Alzheimer sont encore limitées de sorte qu'il n'est pas possible de prévenir son apparition. Ce qu'on sait par ailleurs c'est que la prévalence de la maladie augmente avec l'avancement en âge et qu'elle est plus élevée chez les femmes, chez les personnes ayant moins de sept années de scolarité et chez celles ayant une histoire familiale de maladie d'Alzheimer ou de désordres connexes<sup>96</sup>. En contrepartie, la prise d'hormones à la ménopause ainsi que l'usage prolongé d'anti-inflammatoires non stéroïdiens dans les cas d'arthrite sont deux facteurs de protection de la maladie d'Alzheimer<sup>97</sup>.

## **On estime que 30 % des aînés font au moins une chute chaque année**

Au Québec, 30 % des aînés font au moins une chute chaque année<sup>98</sup> et la moitié d'entre eux tombent plus d'une fois<sup>99</sup>. Bien que la plupart des chutes n'occasionnent pas de blessures graves, elles constituent tout de même un facteur important de la perte d'autonomie des aînés en raison de leurs conséquences aux plans fonctionnel et psychologique :

peur de retomber, perte de confiance en ses capacités, restriction volontaire des activités, diminution des capacités physiques et réduction de l'autonomie<sup>100</sup>. À cette cascade de conséquences négatives s'ajoute le risque accru d'isolement social, de dépression et, à plus long terme, d'hébergement institutionnel<sup>101</sup>.

## **Les personnes âgées de La Haute-Gaspésie hospitalisées en raison d'une chute monopolisent plus de 7 % de tous les lits de courte durée occupés**

En 2003-2004 et 2004-2005, les chutes ont été la cause de 114 hospitalisations chez les aînés de La Haute-Gaspésie (88 chez les femmes et 26 chez les hommes). Les aînés hospitalisés en raison d'une chute restent en moyenne dix-sept jours à l'hôpital et monopolisent de ce fait 7,0 % de tous les lits de courte durée occupés. Les chutes ont été, par ailleurs, la cause d'un décès chez les aînés de La Haute-Gaspésie entre 2000 et 2003.

Voici finalement quelques informations sur les décès associés aux quatre grandes maladies chroniques que sont les maladies circulatoires, les cancers, les maladies respiratoires (à l'exception de la grippe et de la pneumonie) et le diabète, ainsi que sur l'incidence du cancer.

## Après 65 ans, les maladies chroniques font plus de sept décès sur dix en Haute-Gaspésie

Sur les quelque 98 décès qui surviennent en moyenne chaque année chez les personnes de 65 ans et plus de La Haute-Gaspésie, 72 % sont attribuables à l'une des quatre maladies chroniques retenues ici. Plus précisé-

ment, entre 1999 et 2003, 29,9 % des aînés sont décédés d'une maladie circulatoire, 27,4 % d'un cancer, 10,6 % d'une maladie respiratoire et 3,7 % du diabète.

### Chaque année, une moyenne de 42 aînés de La Haute-Gaspésie apprennent qu'ils sont atteints d'un cancer

Finalement, en 1998-2002, une moyenne de 42 nouveaux cas de cancer sont détectés annuellement chez les personnes de 65 ans et plus de La Haute-Gaspésie (19 chez les femmes et 23 chez les hommes).

## En somme

En supposant que les résultats régionaux présentés dans cette section dont ceux sur les habitudes de vie, reflètent non seulement la situation des aînés de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, mais aussi celle des aînés de La Haute-Gaspésie, ce bref portrait montre somme toute un état de santé relativement positif des personnes âgées de La Haute-Gaspésie. En effet, une forte majorité des aînés se considèrent en bonne santé et après 65 ans, les gens peuvent s'attendre à vivre encore plusieurs années, et la majorité des années vécues le seront en santé. Également, des gains ont été obtenus au cours des dernières années relativement à l'espérance de vie à partir de 65 ans, ainsi qu'à l'usage du tabac dans ce groupe et à la mortalité cardiovasculaire. Les aînés ont aussi en général de meilleures habitudes de vie que les groupes plus jeunes : ils sont moins nombreux à fumer et plus nombreux par ailleurs à manger la portion quotidienne recommandée de fruits et légumes. Cela dit, il reste que des améliorations en cette matière sont encore possibles puisque plusieurs aînés ne mangent pas suffisamment de fruits et de légumes, sont sédentaires ou présentent un excès de poids. Ainsi, les aînés pourraient encore profiter des bienfaits de l'adoption et du maintien de saines habitudes de vie.

Au chapitre des conditions de vie, les aînés d'aujourd'hui sont un peu plus instruits qu'auparavant et moins nombreux à dépendre des transferts gouvernementaux. Malgré cela, la situation socioéconomique de plusieurs d'entre eux demeure précaire et nettement défavorable comparativement à celle des aînés du Québec. Par contre, les aînés de 75 ans et plus en

Haute-Gaspésie sont moins nombreux à vivre seuls que leurs homologues provinciaux et, en se basant sur les résultats régionaux, les gens de 65 ans et plus auraient aussi en général un niveau de soutien social plus élevé que les aînés québécois. Néanmoins, ces derniers résultats positifs ne doivent pas nous faire oublier que l'avancement en âge est associé à une perte graduelle de soutien social et à une probabilité plus grande de vivre seul, particulièrement pour les femmes, avec les conséquences que cela peut avoir sur la santé, l'autonomie et la capacité à vivre chez soi.

Par ailleurs, si les aînés peuvent s'attendre à vivre en santé jusqu'à un âge relativement avancé, on ne peut occulter le déclin physique qui accompagne inévitablement le passage du temps, déclin davantage marqué après 75 ans. En effet, alors que 30 % des personnes de 65 à 74 ans de La Haute-Gaspésie déclarent avoir une incapacité, cette proportion s'élève à 58 % chez celles de 75 ans et plus. Plusieurs problèmes qui menacent l'autonomie des aînés sont aussi plus fréquents après 75 ans. On pense ici tout particulièrement à l'arthrite et au rhumatisme, aux maladies cardiaques, aux cataractes, et à la maladie d'Alzheimer et aux affections connexes.

Pour La Haute-Gaspésie comme pour l'ensemble de la région d'ailleurs, ces derniers constats sont importants car les changements démographiques des dernières décennies ont fait en sorte que La Haute-Gaspésie compte actuellement une proportion de personnes de 75 ans et plus de 41 % supérieure à celle du Québec. Et selon les projections démographiques, le nombre de

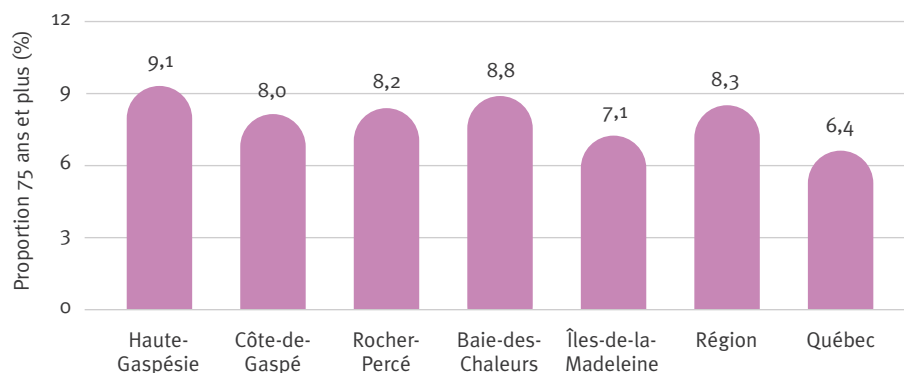
personnes de 75 ans et plus en Haute-Gaspésie devrait augmenter de 733 individus d'ici vingt ans. Il est difficile de prédire les conséquences qu'aura un tel changement démographique sur le système de soins de La Haute-Gaspésie, mais assurément que le défi qui sera à relever au cours des prochaines années sera tout aussi grand, sinon plus, que celui qui attend l'ensemble de la société québécoise :

*« Le défi pour la société québécoise face au boom démographique des aînés consiste donc à ce que les aspects positifs liés à l'amélioration de leur santé et de leur bien-être limitent le plus possible les effets négatifs résultant d'une demande plus forte en soins de santé et en régimes de pension.<sup>102</sup> »*

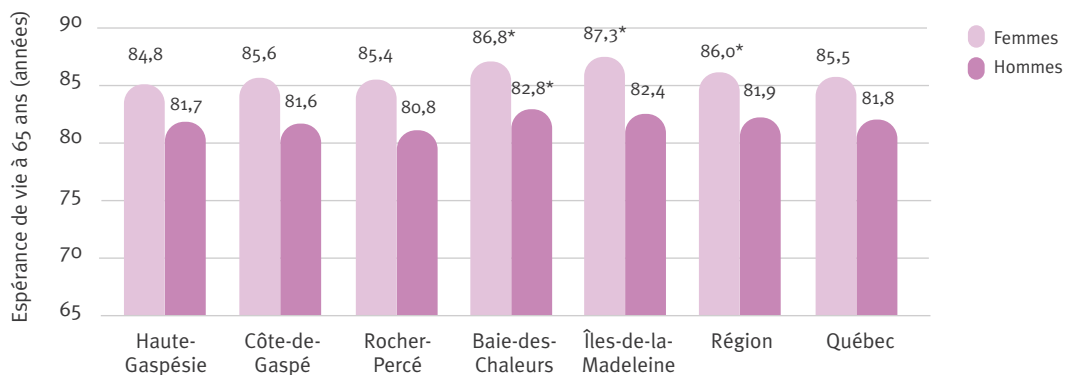
Il faut donc plus que jamais poursuivre et même intensifier nos efforts de promotion de la santé et de prévention auprès de l'ensemble de la population de La Haute-Gaspésie, y compris auprès des aînés. Car selon nous, être actif et impliqué dans la société, sentir qu'on y a une place, continuer son développement personnel à travers diverses réalisations, avoir confiance en soi, se sentir bien dans sa peau, adopter de saines habitudes de vie et des comportements favorables à la santé, sont autant d'aspects qui contribuent à la santé et dont tous les groupes de la population sont en droit de jouir.

## La santé des aînés dans les territoires locaux

**Figure 61** Proportion (en %) des personnes de 75 ans et plus parmi l'ensemble de la population, RLS, Région et Québec, 2006

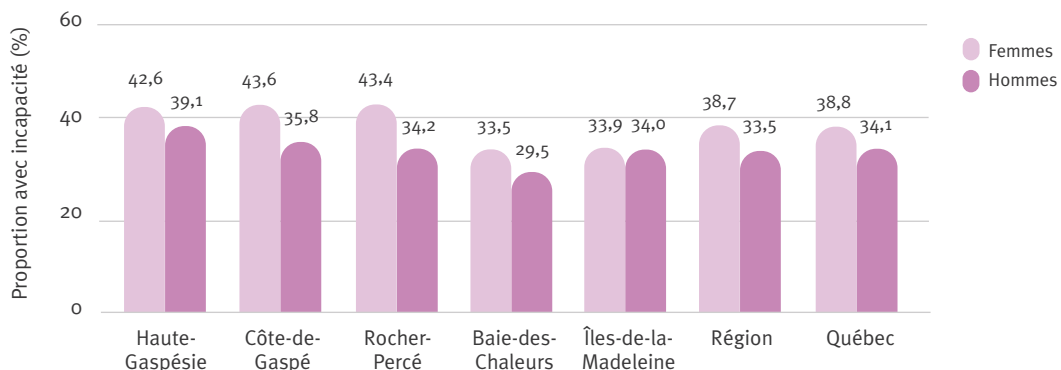


**Figure 62** Espérance de vie à 65 ans (en années) selon le sexe, RLS, Région et Québec, 2001-2003<sup>1</sup>



\* Espérance de vie de ce territoire significativement différente de celle du Québec au seuil de 0,05.

**Figure 63** Proportion (en %) des personnes de 65 ans et plus souffrant d'incapacité, selon le sexe, RLS, Région et Québec, 2001



# Conclusion

La réalisation de ce document avait pour objectif de dresser le portrait le plus complet possible de la santé et du bien-être de la population de La Haute-Gaspésie en examinant l'ampleur et l'évolution des principaux problèmes de santé, en comparant la situation actuelle avec celle du Québec et en identifiant les groupes les plus vulnérables ainsi que les facteurs à l'origine des problèmes. Les données présentées dans ce document seront d'autant plus riches que leurs utilisateurs les mettront en perspective avec les connaissances qu'ils ont par ailleurs de leur communauté et s'en serviront comme un outil de réflexion sur les questions de santé qui les préoccupent.

Ce portrait de santé et de bien-être de la population de La Haute-Gaspésie a d'abord mis en évidence des gains considérables au cours des dernières décennies relativement à l'espérance de vie, au niveau de scolarité de la population, au taux de fécondité chez les jeunes femmes de 15 à 19 ans et à la mortalité par maladies circulatoires. Plus largement, dans l'ensemble de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, la mortalité infantile et le tabagisme ont connu une baisse importante depuis le milieu des années 80 et se situent aujourd'hui à un niveau semblable à celui du Québec. De plus, les femmes de La Haute-Gaspésie peuvent espérer vivre aussi longtemps que les Québécoises et ne meurent d'ailleurs pas davantage de cancers, de maladies circulatoires, de maladies respiratoires et de diabète que les femmes du Québec, et ont une incidence de cancers ne se différenciant pas de leurs homologues provinciales. Par contre, faut-il le rappeler, à l'image de la situation provinciale, l'incidence du cancer chez les femmes de ce territoire local montre une tendance à la hausse principalement en raison de l'augmentation des cancers du poumon et du sein. De leur côté, les hommes de La Haute-Gaspésie peuvent s'attendre à vivre aussi longtemps que leurs homologues provinciaux, ne décèdent pas plus que ces derniers de maladies circulatoires, de cancers et de diabète, et présentent une incidence de cancers semblable. Toutefois, ils enregistrent un taux de décès par maladies respiratoires supérieur à celui des Québécois.

Par ailleurs, plusieurs problèmes davantage de nature psychosociale menacent encore la santé et le bien-être de la population, qu'on pense à la prématurité, au taux de jeunes de moins de 18 ans pris en charge par les services sociaux en raison de la maltraitance dont ils sont victimes et au taux de prise en charge pour troubles de comportement, trois indicateurs qui sont en hausse dans La Haute-Gaspésie et qui sont supérieurs à ceux du Québec. Également, il ne faut pas oublier les jeunes mères qui sont seules à élever leurs enfants ainsi que toutes celles peu scolarisées, particulièrement nombreuses en Haute-Gaspésie. On ne saurait non plus passer outre le nombre élevé de jeunes qui entrent au secondaire avec un retard de cheminement scolaire, les crimes commis en contexte conjugal envers les femmes de la Gaspésie et des Îles ainsi que les infractions sexuelles envers les jeunes filles de moins de 18 ans. Également, bien que la majorité de la population gaspésienne et madelinienne considère sa santé mentale très bonne ou même excellente, le haut taux de suicide chez les hommes demeure une préoccupation, et ce, en Haute-Gaspésie comme dans l'ensemble de la région, même si, rappelons-le, le taux de suicide chez les hommes de ce territoire local ne se différencie pas de celui des Québécois. En somme, ces quelques constats traduisent l'importance de continuer à se soucier des problèmes de développement et d'adaptation sociale des enfants mais aussi de ceux des adultes, et à investir les efforts nécessaires à leur prévention.

Dans un autre ordre d'idées, certains problèmes mériteront très certainement une attention nouvelle au cours des prochaines années, et ce, en Gaspésie et aux Îles comme partout au Québec. Nous pensons ici plus particulièrement à l'obésité qui a connu une hausse générale au Québec ces dernières années et à la pandémie d'influenza pour laquelle notre système de santé et de services sociaux s'investit déjà pour y faire face et atténuer éventuellement ses conséquences.

Cela dit, deux réalités frappent fortement la région ainsi que La Haute-Gaspésie depuis plusieurs années, à savoir la décroissance importante de la population ainsi que son vieillissement. La Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine est d'ailleurs la région du Québec qui connaît le vieillissement le plus rapide de sa population. Ce phénomène démographique aura bien sûr pour conséquence d'augmenter au cours des prochaines années l'ampleur de certains problèmes de santé, dont les maladies chroniques, les chutes et la maladie d'Alzheimer, avec les pressions supplémentaires que cela ne manquera pas d'exercer et exerce même déjà, sur notre système de soins. Le vieillissement de la population constitue donc un défi de taille pour l'ensemble de notre région auquel nous devons faire face.

Par contre, le vieillissement de la population est loin d'être l'unique facteur à l'origine des problèmes de santé qui confrontent notre population et ne devrait donc pas nous faire perdre de vue tous les autres facteurs qui influencent la santé et que nous pouvons modifier. L'adoption de saines habitudes de vie, de politiques publiques favorables à la santé, le développement économique, l'amélioration de l'accès aux services de santé, à l'éducation, aux logements et aux services de garde pour les plus démunis et l'amélioration de la qualité des environnements où ils vivent, pour ne nommer que ceux-là, sont reconnus comme des facteurs d'influence plus importants encore que le vieillissement et sur lesquels, par surcroît, nous avons le pouvoir d'agir.

La santé est une richesse et une responsabilité collectives et individuelles. Son amélioration passe donc nécessairement par des efforts à la fois collectifs et individuels et par la volonté et la capacité que nous aurons à faire converger nos actions dans le sens de la prévention, c'est-à-dire en agissant de façon efficace sur les déterminants de la santé que sont les services de santé et les services sociaux, les habitudes de vie, les conditions de vie et l'environnement physique.



# Notes méthodologiques

## Les sources de données

Nous présentons dans le tableau suivant la liste des indicateurs que nous avons abordés à l'intérieur de ce portrait de santé et pour chacun d'eux, nous indiquons par des nombres la ou les sources de données utilisées pour les documenter. La liste complète des sources de données suit immédiatement après le tableau.

Parties du document et indicateurs traités	Sources de données
<b>La démographie, la situation socioéconomique</b>	
Chiffres de population et projections démographiques	1
Naissances	2
Scolarité de la population	6
Taux d'emploi	6, 7
Prestataires de l'assistance-emploi	26
Prestataires du Supplément de revenu garanti	14
Revenu personnel	7
<b>L'état de santé globale de la population</b>	
Espérance de vie	1, 3
Espérance de vie ajustée en fonction de l'état de santé	14
Mortalité infantile	2, 3
Perception de l'état de santé	12
Principaux problèmes de santé déclarés	12
<b>Les problèmes de développement et d'adaptation sociale des jeunes</b>	
Types de famille	6
Âge et scolarité des mères	2
Prématurité et insuffisance de poids	2
Allaitement maternel	15
Santé dentaire des enfants de maternelle	16
Effectifs scolaires et retards scolaires	17
Taux de grossesse précoce	27
Taux de fécondité chez les 15-19 ans	1, 2
Maltraitance et troubles de comportement :	
• Données régionales	18
• Données provinciales	19
Infractions sexuelles	20
Criminalité	21
Jeunes contrevenants	22

Parties du document et indicateurs traités	Sources de données
<b>La violence, les troubles mentaux et le suicide</b>	
Violence conjugale	23
Agressions sexuelles	20
Troubles mentaux	3, 4
Perception de sa santé mentale	12
Suicide	3
<b>Les maladies chroniques et leurs déterminants</b>	
Décès	3
Hospitalisations	4
Incidence du cancer	5
Mammographie	24
Prévalence du diabète	25
Tabagisme	8, 9, 10, 12
Activité physique	12
Consommation de fruits et légumes	12
Insécurité alimentaire	12
Obésité et embonpoint	8, 9, 10, 11, 12
Pollution atmosphérique	14
Exposition à la fumée secondaire	12
<b>Les blessures accidentelles</b>	
Décès	3
Hospitalisations	4
Conducteurs décédés ayant un taux d'alcoolémie supérieur à la limite permise	14
Taux de condamnations reliées à des infractions pour conduite avec facultés affaiblies	14
Consommation élevée d'alcool	14
Port de la ceinture de sécurité la nuit	14
<b>Les maladies infectieuses</b>	
Déclarations des maladies infectieuses	13
<b>La santé des aînés</b>	
Chiffres de population et perspectives démographiques	1
Types de ménage	6
Situation de vie	6
Scolarité	6
Prestataires du Supplément de revenu garanti	14
Soutien social	11
Sentiment d'appartenance à la communauté	12
Tabagisme	8, 9, 10, 12
Activité physique	12

Parties du document et indicateurs traités	Sources de données
Consommation de fruits et légumes	12
Obésité et embonpoint	12
Consommation de médicaments	12
Espérance de vie à 65 ans	1, 3
Espérance de vie à 65 ans ajustée en fonction de l'état de santé	14
Perception de l'état de santé	12
Incapacités	6, 14
Problèmes de santé déclarés	12
Hospitalisations associées aux chutes	4
Décès associés aux chutes et aux maladies chroniques	3
Incidence du cancer	5

- 1- Estimations et projections de population diffusées par le service de développement du MSSS en février 2005.
- 2- Fichier des naissances vivantes, MSSS.
- 3- Fichier des décès, MSSS.
- 4- Fichier des hospitalisations MED-ÉCHO, MSSS.
- 5- Fichier des tumeurs, MSSS.
- 6- Recensements de Statistique Canada.
- 7- Institut de la statistique du Québec.
- 8- Enquête Santé Québec 1987, Institut de la statistique du Québec.
- 9- Enquête sociale et de santé 1992-1993, Institut de la statistique du Québec.
- 10- Enquête sociale et de santé 1998, Institut de la statistique du Québec.
- 11- Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2000-2001, Statistique Canada.
- 12- Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2003, Statistique Canada.
- 13- Fichier des maladies à déclaration obligatoire, Laboratoire de santé publique du Québec, Institut national de santé publique du Québec.
- 14- Portrait de santé du Québec et de ses régions 2006, Institut national de santé publique du Québec.
- 15- Enquête sur l'allaitement maternel au Québec 2005-2006, Institut de la statistique du Québec.
- 16- Programme public régional de services dentaires préventifs. Bilan de l'année scolaire 2004-2005 réalisé par Sylvie Gagnon, dentiste-conseil à la Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine.
- 17- Portrait statistique de l'éducation 2005. Région administrative de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport.
- 18- Nombre de prises en charge compilé à l'automne 2006 par Michel Laflamme, analyste responsable de l'informatique, Centre jeunesse Gaspésie/Les Îles.
- 19- Bilan des directeurs de la protection de la jeunesse 2006, Association des centres jeunesse du Québec.
- 20- Statistiques 2003 et 2004 sur les agressions sexuelles au Québec, Ministère de la Sécurité publique.
- 21- Statistiques 2002, 2003 et 2004 sur la criminalité au Québec, Ministère de la Sécurité publique.
- 22- Nombre de suivis compilé par Chantal Cloutier et Michel Laflamme, Centre jeunesse Gaspésie/Les Îles.
- 23- Statistiques 2003, 2004 et 2005 sur la criminalité commise en contexte conjugal au Québec, Ministère de la Sécurité publique.
- 24- Compilation effectuée par Wilber Deck, médecin-conseil à la Direction de santé publique de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine à compter des données du Programme québécois de dépistage du cancer du sein.
- 25- Description des données de prévalence du diabète par territoire de CLSC, Institut national de santé publique du Québec, 2004.
- 26- Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.
- 27- Institut national de santé publique du Québec.

## L'analyse des données

Voici finalement les analyses que nous avons effectuées pour comparer les résultats locaux et régional avec les résultats provinciaux. Dans les formules suivantes, nous donnons en exemple la comparaison de résultats régionaux avec ceux du Québec, mais ce sont ces mêmes formules qui ont aussi servi à comparer les résultats locaux avec ceux du Québec.

### Comparaison du taux standardisé de la population étudiée (Taux région) avec le taux standardisé de la population du Québec (Taux Québec)

On calcule d'abord la valeur Z selon la formule suivante :

$$Z = \frac{\ln(\text{Taux région}) - \ln(\text{Taux Québec})}{\sqrt{\text{variance}(\ln(\text{RTS}))}} \quad \text{où RTS} = \frac{(\text{Taux région})}{(\text{Taux Québec})}$$

La valeur Z ainsi centrée réduite (sous l'hypothèse d'égalité des taux) est comparée à la distribution normale (0,1). Au seuil de 5 %, on conclut à une différence significative entre Taux région et Taux Québec lorsque la valeur absolue de Z est plus grande que 1,96.

### Comparaison de l'espérance de vie de la population étudiée (E région) avec l'espérance de vie de la population du Québec (E Québec)

On calcule la valeur Z selon la formule suivante :

$$Z = \frac{E \text{ région} - E \text{ Québec}}{\sqrt{\text{variance}(E \text{ région}) + \text{variance}(E \text{ Québec})}}$$

Au seuil de 5 %, on conclut à une différence significative entre E région et E Québec lorsque la valeur absolue de Z est plus grande que 1,96.

### Comparaison de proportions

Nous avons utilisé le test du Khi carré sauf dans le cas de données provenant des enquêtes ESCC de Statistique Canada. Pour ces dernières, une procédure prédéfinie par l'Institut de la statistique du Québec fut utilisée<sup>103</sup>. Dans tous les cas, nous avons fixé le seuil à 5 %.

# Références bibliographiques

- 1 SAUVY, A. *Conjoncture et prévision économiques*, Collection « Que sais-je? », no 112, (1<sup>re</sup> édition : 1943), Paris, PUF, 1977, p. 27.
- 2 GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. *Loi sur les services de santé et les services sociaux*, L.R.Q. Chapitre S-4.2, dernière mise à jour juillet 2006.
- 3 CONSEIL DES AFFAIRES SOCIALES. *Deux Québec dans un. Rapport sur le développement social et démographique*, gouvernement du Québec, Gaëtan Morin éditeur, 1989, 124 p.
- 4 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Rapport national sur l'état de santé de la population du Québec. Produire la santé*, Direction du programme de santé publique, 2005, 120 p.
- 5 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *La santé des communautés : perspectives pour la contribution de la santé publique au développement social et au développement des communautés*, gouvernement du Québec, avril 2002, 50 p.
- 6 RAPHAEL, 2004, tiré de MSSS, 2005. *Op. cit.*
- 7 COMITÉ MINISTÉRIEL SUR LA RÉDUCTION DES INÉGALITÉS DE SANTÉ ET DE BIEN-ÊTRE LIÉES À LA PAUVRETÉ. *La réduction des inégalités liées à la pauvreté en matière de santé et de bien-être : Orienter et soutenir l'action*, ministère de la Santé et des Services sociaux, 2002, 52 p.
- 8 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, 2002. *Op. cit.*
- 9 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 10 LÉGARÉ et autres, 2000, tiré de Institut national de santé publique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec en collaboration avec l'Institut de la statistique du Québec. *Portrait de santé du Québec et de ses régions 2006 : les analyses. Deuxième rapport national sur l'état de santé de la population du Québec*, gouvernement du Québec, octobre 2006, 131 pages.
- 11 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC et MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX en collaboration avec l'INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. *Portrait de santé du Québec et de ses régions 2006 : les statistiques. Deuxième rapport national sur l'état de santé de la population du Québec*, gouvernement du Québec, octobre 2006, 659 pages.
- 12 GROUPE DE TRAVAIL POUR LES JEUNES. *Un Québec fou de ses enfants*, ministère de la Santé et des Services sociaux, gouvernement du Québec, 1991, 179 p.
- 13 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Programme national de santé publique 2003-2012*, Direction générale de la santé publique, 2003, 133 p.
- 14 BOYER et autres, 2001, tiré de Lefebvre, *Un portrait de la santé des jeunes Québécois de 0 à 17 ans*, Institut national de santé publique du Québec et ministère de la Santé et des Services sociaux, 2004, 23 p.
- 15 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *L'allaitement maternel au Québec, lignes directrices*, septembre 2001, 75 p.
- 16 LUCAS et autres, 1997, tiré de MSSS, septembre 2001. *Op. cit.*
- 17 LEFEBVRE, 2004, JOSEPH, et autres, 2001, tirés de MSSS, 2005. *Op. cit.*
- 18 HAIEK, NEILL, PLANTE et BEAUVAIS. *L'allaitement maternel au Québec : coup d'œil sur les pratiques provinciales et régionales*, Zoom santé, santé et bien-être, Institut de la statistique du Québec, octobre 2006, 4 p.
- 19 HAIEK, NEILL, PLANTE et BEAUVAIS, octobre 2006. *Op. cit.*

- 20 DUBOIS et GIRARD, 2002, tiré de Haiek, Neill, Plante et Beauvais, 2006. *Op. cit.*
- 21 MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION, DU LOISIR ET DU SPORT. *Portrait statistique de l'éducation 2005. Région administrative de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine*, gouvernement du Québec, 2005.
- 22 GROUPE DE TRAVAIL POUR LES JEUNES, 1991. *Op. cit.*
- 23 MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION, DU LOISIR ET DU SPORT, 2005. *Op. cit.*
- 24 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 25 GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. *Politique d'intervention en matière de violence conjugale. Prévenir, dépister, contrer la violence conjugale*, 1995, p. 23.
- 26 GOUVERNEMENT DU QUÉBEC, 1995. *Op. cit.*
- 27 MOTARD, L. *Violence conjugale, Statistiques 2003*, ministère de la Sécurité publique, Direction de la prévention et de la lutte contre la criminalité, 2005, 76 p.
- 28 STATISTIQUE CANADA, 2005, tiré de Motard, Louise. *La criminalité commise dans un contexte conjugal au Québec, Statistiques 2004*, ministère de la Sécurité publique, janvier 2006, 27 p.
- 29 MOTARD, L, janvier 2006. *Op. cit.*
- 30 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005, p. 52. *Op. cit.*
- 31 ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ. *Classification internationale des maladies. Manuel de la classification statistique internationale des maladies, traumatismes et causes de décès*, neuvième révision, volume 1, Genève, 1977.
- 32 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 33 *Ibid.*
- 34 BOUCHARD et BOISVERT. *Quantité d'activité physique requise pour en retirer des bénéfices pour la santé*. Avis du Comité scientifique de Kino-Québec, 1999, 27 p.
- 35 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 36 *Ibid.*
- 37 Données compilées par Wilber Deck, médecin-conseil à la Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, octobre 2006.
- 38 ÉMOND. *Prévalence du diabète au Québec et dans ses régions : premières estimations d'après les fichiers administratifs*, Institut national de santé publique du Québec, 2002, p. 2.
- 39 *Ibid.*
- 40 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 41 ÉMOND, 2002. *Op. cit.*
- 42 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. *Prévalence du diabète par territoire de CLSC*, décembre 2004, p. 2.
- 43 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 44 MAXCY-ROSENAU-LAST. *Public Health and Preventive Medicine*, 13<sup>th</sup> ed. 1992, Appleton & Lange, East Norwalk, Connecticut, USA.
- 45 SANTÉ CANADA. *Dormir avec un tueur : les effets du tabagisme sur la santé humaine*, site Web mis à jour en 2005, consulté le 27 octobre 2006.
- 46 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 47 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Pour notre progrès vers un avenir sans tabac. Développement de la législation québécoise contre le tabagisme*, Document de consultation, 2005, 38 pages, tiré de MSSS, 2005. *Op. cit.*
- 48 KUSHI et FORESTER, 1998, tiré de MSSS, 2003. *Op. cit.*
- 49 CÔTÉ, J. *Dis-moi quel usage fais-tu de l'alcool et des drogues? Étude sur les usages des psychotropes par les élèves du secondaire en Gaspésie et aux Îles-de-la-Madeleine*, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2002, 164 p.
- 50 SHEPARD et FUTCHER. *Physical activity and cancer : how may protection be maximized?* Crit Rev Oncog, 1997, 8(2-3), p. 219-272, tiré de Dubé, Parent et Deck. La situation du cancer aux Îles-de-la-Madeleine, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2005, 41 p.
- 51 BERLIN et COLDITZ, 1990, tiré de Bouchard et Boisvert, 1999. *Op. cit.*

- 52 U.S. DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES, 1996, tiré de Bouchard et Boisvert, 1999. *Op. cit.*
- 53 NOLIN et HAMEL. *Les Québécois bougent plus mais pas encore assez*, dans : M. Venne et A. Robitaille (sous la direction de), l'Annuaire du Québec 2006, Montréal, Fides, 2005, p. 296 à 311.
- 54 *Ibid.*
- 55 WORLD CANCER RESEARCH FUND/AMERICAN INSTITUTE FOR CANCER RESEARCH, 1997, tiré de Dubé, Parent et coll. *Le cancer du poumon dans la Baie-des-Chaleurs*, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, 2006, 20 p.
- 56 DUBÉ, PARENT et DECK, 2005. *Op. cit.*
- 57 MONGEAU et autres. Lettre ouverte écrite dans la Presse du 19 mars 2001, consultée le 24 août 2006 sur le site Web de l'Association pour la santé publique du Québec au <http://aspq.org>
- 58 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 59 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2003. *Op. cit.*
- 60 FONDATION DES MALADIES DU COEUR, 2006, site Web visité le 25 octobre 2006.
- 61 PULH et BROWNELL, 2001, tiré de Mongeau, Audet, Aubin et Baraldi. *L'excès de poids dans la population québécoise de 1987 à 2003*, Institut national de santé publique du Québec et Institut de la statistique du Québec, 2005, 24 p.
- 62 INTERNATIONAL OBESITY TASK FORCE, 2005, tiré de Mongeau, Audet, Aubin et Baraldi, 2005. *Op. cit.*
- 63 *Ibid.*
- 64 WORLD HEALTH ORGANIZATION, 2000, tiré de Mongeau, Audet, Aubin et Baraldi, 2005. *Op. cit.*
- 65 ASSOCIATION POUR LA SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC. Site Web révisé en 2005, consulté le 24 août 2006 au <http://aspq.org>
- 66 MONGEAU, AUDET, AUBIN et BARALDI, 2005. *Op. cit.*
- 67 MINISTÈRE DE L'ENVIRONNEMENT DE L'ONTARIO, 2005, tiré de Dubé, Parent et coll., 2006. *Op. cit.*
- 68 LAJOIE, P. *Qualité de l'air intérieur des bâtiments publics et des résidences : une perspective de santé publique*, dans Environnement et santé. Air intérieur et eau potable, sous la direction de Pierre Lajoie et Patrick Levallois, Les Presses de l'Université Laval, 1995, p. 3 à 9.
- 69 CALIFORNIA ENVIRONMENTAL PROTECTION AGENCY, 2005, tiré de Service de lutte contre le tabagisme. *Plan québécois de lutte contre le tabagisme 2006-2010. Le Québec respire mieux*, Direction générale de la santé publique, ministère de la Santé et des Services sociaux, 2006, 53 p.
- 70 INSERM, date inconnue, tiré de Sénat, 1997.
- 71 MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION et MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Démarche préventive concernant les flocages d'amiante dans les écoles primaires et secondaires du Québec*, Bilan commun, 1999.
- 72 KOH et autres, 1995, tiré de MSSS, 2005. *Op. cit.*
- 73 Cancer, Causes and Control, 1996, tiré de COMITÉ CONSULTATIF SUR LE CANCER. *Pour lutter efficacement contre le cancer, formons une équipe : Programme québécois de lutte contre le cancer*, MSSS, gouvernement du Québec, octobre 1997.
- 74 GOUVERNEMENT DU QUÉBEC. *Les traumatismes au Québec. Comprendre pour prévenir*, rédigé par un collectif d'auteurs sous la direction de Ginette Beaulne, Les Publications du Québec, 1991, 372 p.
- 75 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 76 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC et MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX en collaboration avec l'INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC. *Portrait de santé du Québec et de ses régions 2006 : les analyses. Deuxième rapport national sur l'état de santé de la population du Québec*, gouvernement du Québec, octobre 2006, 131 p.
- 77 *Ibid.*
- 78 DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE. *Plan d'action régional de santé publique 2004-2007 pour la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine*, 2004, 156 p.
- 79 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 80 DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE. *Rapport annuel 2004 des maladies à déclaration obligatoire Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine*. Diffusion-Protection : bulletin d'information en maladies infectieuses et en santé environnementale, édition spéciale, avril 2005, 8 p.

- 81 *Ibid.*
- 82 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 83 *Ibid.*
- 84 CANADIAN ASSOCIATION FOR STUDY OF THE LIVER, 2000, tiré de ministère de la Santé et des Services sociaux, 2003. *Op. cit.*
- 85 SCHABAS, 1998, tiré de ministère de la Santé et des Services sociaux, 2003. *Op. cit.*
- 86 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 87 DE WALS. *Évaluation du coût et des avantages potentiels d'une campagne d'immunisation contre le méningocoque de séro groupe C au Québec*, Sherbrooke, Institut national de santé publique du Québec, 2001, tiré de ministère de la Santé et des Services sociaux, 2003. *Op. cit.*
- 88 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2003. *Op. cit.*
- 89 CHAMPAGNE, LADOUCEUR, DE RAVINEL et autres. *La vieillesse : voie d'évitement... ou voie d'avenir? Le vieillissement et la santé mentale*, Le Comité de la santé mentale du Québec, Gaëtan Morin éditeur, 1992, 138 p.
- 90 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX. *Un défi de solidarité, les services aux aînés en perte d'autonomie. Plan d'action 2005-2010*, gouvernement du Québec, 2005, 51 p.
- 91 SERVICES CANADA. *Pension de la sécurité de la vieillesse, Supplément de revenu garanti, Allocation. Tableaux des taux en vigueur octobre-décembre 2006*, ISPB-119-10-06, gouvernement du Canada.
- 92 PAPIILLON et autres, 2000, Comité consultatif fédéral, provincial et territorial sur la santé de la population, 1999a, tirés de Institut national de santé publique du Québec et Ministère de la Santé et des Services sociaux en collaboration avec l'Institut de la statistique du Québec, 2006. *Op. cit.*
- 93 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC et MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX en collaboration avec l'INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2006. *Op. cit.*
- 94 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2005. *Op. cit.*
- 95 CANADIAN STUDY OF HEALTH AND AGING WORKING GROUP, 1994, tiré de Dubé. *Être proche en dépit de cette maladie qui les éloigne. Étude sur les aidants pour les personnes atteintes de démence*, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, rapport de recherche, version abrégée, mai 2002, 47 p.
- 96 CANADIAN STUDY OF HEALTH AND AGING WORKING GROUP, 1994, tiré de Dubé, 2002. *Op. cit.*
- 97 GAUTHIER, 2000, tiré de Dubé, 2002. *Op. cit.*
- 98 O'LOUGHLIN et autres. 1993, tiré de Ministère de la Santé et des Services sociaux. *La prévention des chutes dans un continuum de services pour les aînés vivant à domicile*, Cadre de référence, Direction générale de la santé publique, novembre 2004, 61 p.
- 99 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, novembre 2004. *Op. cit.*
- 100 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2003, 2004, Francoeur et Bourbonnais, 2002, Santé Canada, 2002, Trickey, 2003, tous tirés de Lemieux. *Prévention des chutes chez les personnes âgées vivant à domicile. État de situation pour la région Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine*, Direction de santé publique Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine, avril 2005, 107 p.
- 101 MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX, 2003. *Op. cit.*
- 102 INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC et MINISTÈRE DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX en collaboration avec l'INSTITUT DE LA STATISTIQUE DU QUÉBEC, 2006. *Op. cit.*
- 103 CÔTÉ et COURTEMANCHE. *Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes 2003. Analyses régionales et provinciales. Aspects statistiques*, Document de référence pour les analyses régionales ou provinciales, Institut de la statistique du Québec, Direction de la méthodologie, de la démographie et des enquêtes spéciales, juin 2005.





Agence de la santé et  
des services sociaux  
de la Gaspésie-  
Îles-de-la-Madeleine

Québec 