

DEC. 2016

NOTRE

MILIEU

LA HAUTE-BEAUCE



Soirée G-Force du 12 novembre 2016

Le samedi 12 novembre 2016 à l'aréna de La Guadeloupe avait lieu la soirée G-Force (Gilles, Patrick, Raymond, Gaétan, Nancy, Pierrette, Éric, Étienne, Sylvain et Nathalie) au profit du club des Mouflons des Montagnes et du CARHB (gym - piscine) de St-Évariste-de-Forsyth.

Plus de 200 personnes se sont réunies pour souligner et reconnaître le succès de l'équipe de monsieur Gilles Gagné (natif d'East-Broughton) et monsieur Patrick Lessard (de St-Évariste) qui ont réussi tout un exploit : réaliser le record du monde de vitesse en moto à Bonneville, dans un désert de sel.



Suite en page 5

Venez encourager



vos

équipes locales:

Sénior 2 déc. 20:00 East Broughton

Sénior 9 déc. 20:00 Saint-Gédéon

Junior 10 déc. 20:00 Coleraine

Junior 11 déc. 14:30 Beauce-Centre

Sénior 16 déc. 20:00 Saint-Georges

Junior 17 déc. 20:00 East Broughton



Gardiens avertis



FORMATION

Dimanche le 4 décembre 2016 de 8h à 16h30

au centre sportif La Guadeloupe



Frais : 35\$ (inclus cahier et trousse premiers soins) Prérequis : 11 ans et + au 1er mars 2017

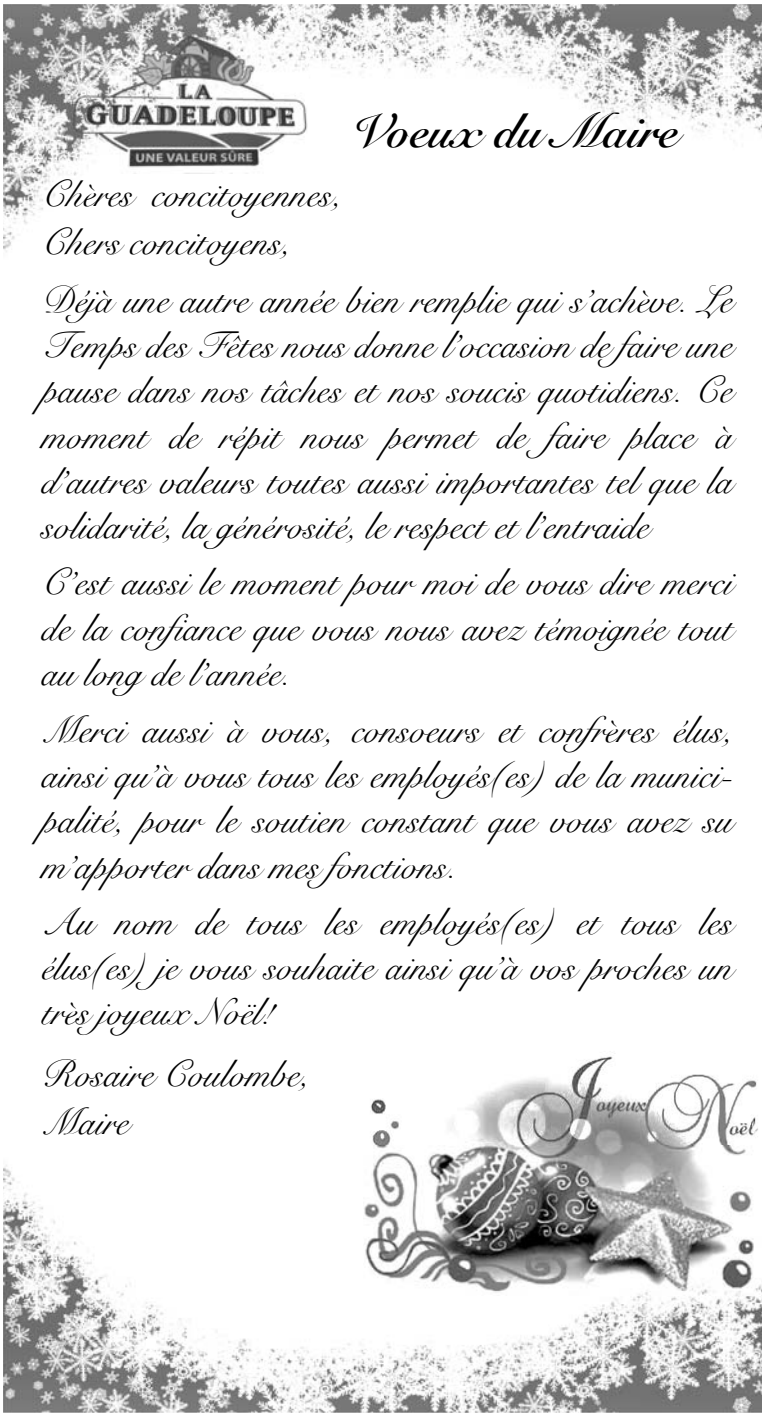
20 places disponibles

Inscription en ligne

Inscription avant le 27 novembre



Info: 418-459-3342 p. 224



## Voeux du Maire

*Chères concitoyennes,  
Chers concitoyens,*

*Déjà une autre année bien remplie qui s'achève. Le Temps des Fêtes nous donne l'occasion de faire une pause dans nos tâches et nos soucis quotidiens. Ce moment de répit nous permet de faire place à d'autres valeurs toutes aussi importantes tel que la solidarité, la générosité, le respect et l'entraide*

*C'est aussi le moment pour moi de vous dire merci de la confiance que vous nous avez témoignée tout au long de l'année.*

*Merci aussi à vous, consocieurs et confrères élus, ainsi qu'à vous tous les employés(es) de la municipalité, pour le soutien constant que vous avez su m'apporter dans mes fonctions.*

*Au nom de tous les employés(es) et tous les élus(es) je vous souhaite ainsi qu'à vos proches un très joyeux Noël!*

*Rosaire Coulombe,  
Maire*



## RÉCUPÉRATION DES ARBRES DE NOËL



La municipalité vous informe qu'elle a mis à la disposition de toute la population, une remorque pour effectuer la récupération des arbres de Noël.

Celle-ci est placée au garage municipal, au 366, 8<sup>e</sup> Rue Ouest et vous avez jusqu'au 9 janvier 2017 pour les y apporter.

Il ne doit plus y avoir aucune décoration ou fil électrique dans ceux-ci. Le service de récupération des vidanges est avisé et il ne ramassera aucun arbre lors des collectes ordinaires de vidanges.

Merci de votre bonne collaboration !



Veillez prendre note que le bureau municipal sera fermé à partir du **mercredi 21 décembre 2016 à 16h30.**

Il ouvrira de nouveau le **mercredi 4 janvier 2017 dès 8h.**

*Joyeuses Fêtes à tous !*

### Dates à retenir

Mercredi le 7 déc. 2016 : **Session spéciale du budget à 19h**

**Session spéciale : Règlement de taxation à 19h30**

Lundi le 12 déc. 2016 : **Session du conseil 20h**

Mardi le 13 déc. 2016 : **Conseil T.V. 18h**

Dimanche le 25 déc. 2016 : **NOËL**

Dimanche le 1<sup>er</sup> jan. 2017 : **JOUR DE L'AN**



Camil Lachance  
Tél. : 418-459-6530

Prochain cours auto  
à La Guadeloupe  
**12 janvier 2017**  
**à 19h**

Informations aux:

Tél. : 418-228-3005

Sans Frais : 1-877-228-3005

## Souper de Noël du cercle de Fermières



**mercredi le 14 décembre  
au restaurant le Déli Grec**

Pour celles qui le désirent, il y aura échange d'un cadeau d'une valeur de 10\$ enveloppé avec de la récupération.

C'est toujours un plaisir d'échanger et de partager en cette période de l'année.

Nous vous attendons en grand nombre!



## Changement temporaire des réunions de Fermières

Les réunions de janvier et de février 2017 du cercle de Fermières de La Guadeloupe **auront lieu le deuxième mercredi du mois, en après-midi, à 13h30 au local des Fermières.**

SVP : veuillez inscrire ce changement à votre agenda.

## LOGEMENTS SOCIAUX

**H.L.M. et La Villa du Rêve**

Appartements spacieux, subventionnés, abordables et accompagnés d'une ambiance chaleureuse !

Services disponibles pour répondre à vos besoins...

Établissements pour les personnes seules, les retraités, les couples, les gens autonomes et/ou en légère perte d'autonomie. Également disponible pour un court séjour ou une période de convalescence !

**Il faudra faire calculer et analyser le coût de votre location pour connaître l'aide financière admissible !**

Un simple appel téléphonique pour plus d'informations...

430, 15<sup>e</sup> rue ouest  
La Guadeloupe, Qc G0M 1G0  
Tél : 418-459-3046

## Club de La Fraternité de La Guadeloupe

vous invite à son dîner de Noël,

**dimanche le 11 décembre 2016**

Ce dîner aura lieu à la salle de l'Âge d'or. Son but est de fraterniser à l'occasion des Fêtes qui arrivent à grand pas.

Ce sera un plaisir pour nous de vous accueillir !



La direction



## On vous prédit des économies

Anne Grimard |  
Roger Grimard | Justin Tremblay

**418 459-3457**

Denis Tremblay

**418 459-6341**

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE

PROMUTUELLASSURANCE.CA | |



*Joyeux Noël  
et Bonne Année*



**SOUHAITS DE NOËL**  
**SOUHAITS DE NOËL**



La séance du conseil ordinaire aura lieu  
**lundi le 5 décembre à 20h.**

La séance du conseil extraordinaire aura lieu  
**lundi le 12 décembre à 20h.**

Lors de cette séance, nous adopterons le budget 2017.

Bienvenue à tous!

**Nos bureaux seront fermés** pour la période des Fêtes du  
**21 décembre 2016 au 2 janvier 2017 inclusivement.**  
Nous serons de retour le **3 janvier 2017.**

Les messages non urgents sur le répondeur seront pris à distance. Laissez-nous un message au **418 459-6488**. Nous vous contacterons dès que possible.

Nous vous remercions de votre collaboration et nous vous souhaitons un joyeux temps des Fêtes.

La Direction

**En cas d'urgence seulement**

Vous pouvez composer le :

- 418 225-1440 Maire
- 418 459-6646 Maire suppléant
- 418 957-2252 Inspecteur municipal
- 418 230-2449 Directrice générale



En mon nom personnel et au nom des membres du conseil, nous tenons à souhaiter à tous un joyeux temps des Fêtes et une année 2017 remplie de bonheur et de succès.

Nous profitons de l'occasion pour remercier la population pour la confiance et pour l'implication dans les projets de la municipalité. Vos idées et vos visions font en sorte de créer un milieu de vie agréable et paisible. Votre collaboration est nécessaire pour notre développement.



Nous remercions également toute l'équipe de travailleurs et de bénévoles qui font que nous pouvons réaliser de beaux projets et offrir à la population des services diversifiés.

**Joyeux Noël et bonne année à tous!**

Gaétan Bégin, maire

**Votre numéro civique est-il visible?**

Votre numéro civique est d'une importance capitale lors d'une situation d'urgence.

Chaque seconde est importante...

Nous vous recommandons :

- Installer votre numéro civique en façade de l'immeuble
- Qu'il soit visible et lisible de la voie publique
- De couleur en contraste avec l'immeuble

Nous comptons sur votre coopération!

**« Ce simple geste peut vous sauver la vie »**

**Récupération d'arbres de Noël**



Prenez note que vous pouvez apporter votre sapin (dé-garni de toutes décorations) dans le stationnement de l'hôtel de ville au 495, rue Principale (Route 108) Saint-Évariste-de-Forsyth, jusqu'au 13 janvier 2017.

Merci!

*Dîner de Noël*



La FADOQ vous invite à son dîner de Noël

**dimanche le 4 décembre à midi  
à la salle blanche**

Par la suite, il y aura un après-midi récréatif.

Nous vous attendons en grand nombre!

**Prix : 18\$**

Micheline Dorval : 418 459-6609

**Assemblée régulière des Fermières**

**VENDREDI le 9 décembre 2016  
à 19h au local habituel.**



Il y aura un petit social de Noël. Donc, nous vous invitons à préparer de petites gourmandises et gâteries.

Un échange de cadeaux est proposé sur une base volontaire. Nous ferons la remise des prix d'assiduité.

Apportez des denrées non périssables pour garnir un panier de Noël!

Le concours du mois : une couronne de Noël.

La démonstration consiste en un serre-tête.

Bienvenue à toutes!

**Venez vous amuser et festoyer !**

## Soirée G-Force

Le souper fut animé par Gilles Gagné, qui s'est permis de servir un bien-cuit sans filtre à Patrick Lessard, en racontant avec humour plusieurs anecdotes et incidents survenus lors de leur séjour. Ce qui a fait bien rire les spectateurs.



Plusieurs fournisseurs de motoneiges étaient sur place pour exposer leurs nouveautés 2017 (Moto JMF, Mercier Marine ET Appalaches Performance).

La motoneige de monsieur Gaétan Lessard (frère de Patrick) était aussi sur place. M. Lessard fait aussi de la course et a remporté plusieurs podiums. Il est commandité par plusieurs commerces et/ou industries de nos municipalités.

Nous tenons aussi à souligner la présence de M. Dave Poulin, d'Atelier Dave Poulin de La Guadeloupe, qui participe à la confection des véhicules de course de l'équipe G-Force.

Madame Nathalie Roy (flying Nath) était aussi présente. Elle a fait le défi à moto et a atteint une vitesse de 244 km/h. «C'est probablement la première Québécoise à repartir avec de tels honneurs, a fait savoir M. Gagné à leur retour de Bonneville. Ça m'a fait chaud au cœur de la voir réussir. Elle avait pris le goût à ces compétitions lors de nos voyages précédents.»

Pour plus d'infos, visitez la page Facebook de G-Force Division. Des vidéos sont également disponibles sur YouTube.

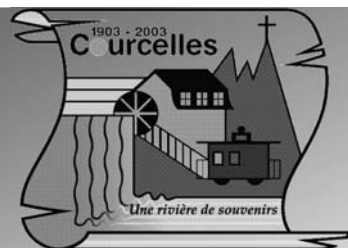


Les Roses pour la Cause, groupe de femmes motoneigistes, participaient également à la soirée et avait avec elles la motoneige à faire tirer au profit de la Société canadienne du cancer du sein. Les fonds amassés pour la motoneige sont remis à la Fondation Les Roses pour la Cause, pour aider les femmes de notre région qui vivent un cancer féminin. Il est toujours possible de se procurer des billets au coût de 20\$ auprès de Susanne Racine au 418 485-2261 ou Susan Morissette au 418 459-6367. Le tirage aura lieu le 4 février 2017.

Le club des Mouflons des Montagnes a profité de l'événement pour remettre à M<sup>me</sup> Susan Morissette le trophée de la bénévole de l'année. Félicitations Susan pour ton beau travail !



**LE CLUB DES MOUFLONS DES MONTAGNES ET LE CENTRE AQUATIQUE ET RÉCRÉATIF DE LA HAUTE BEAUCE DE ST-ÉVARISTE** tiennent à remercier tous les commanditaires, les bénévoles, les organisateurs, les participants et les invités pour cette belle soirée. Un merci tout spécial à Pierre Bégin, instigateur de l'événement.



Un film présenté par l'Accorderie du Granit

**Mardi le 6 décembre à 18h30**

Au Moulin Bernier situé au  
100 Rue du Moulin, Courcelles



Le film DEMAIN se veut une prise de conscience sur l'importance d'agir maintenant pour éviter un désastre environnemental. Ce documentaire présente des solutions originales menées un peu partout dans le monde. On y parle d'agriculture urbaine, d'énergies renouvelables, de production locale, du transport actif, de démocratie participative et d'un système éducatif intégrant l'apprentissage de valeurs citoyennes.

**Entrée libre  
Bienvenue à tous !**

Pour réserver votre place contactez-nous :  
**animation.granit@accorderie.ca**  
ou au **819-582-5269**

## Bibliothèque Municipale La Guadeloupe

**La période des Fêtes est un moment de l'année où il est bon de prendre le temps...  
Prendre le temps d'apprécier les personnes qui nous entourent,  
prendre le temps de se fixer des souhaits à réaliser,  
prendre le temps de réfléchir à son bonheur,  
prendre le temps de se faire plaisir!**

**Toute l'équipe de la bibliothèque municipale  
vous souhaite Santé, Bonheur et Paix pour l'année 2017.**

**Veillez prendre note que nous fermerons nos portes  
le 22 décembre à 20hres  
et que nous serons de retour le 5 janvier à 18h30.**



**Venez nous voir!!!!  
L'équipe des bénévoles de votre bibliothèque municipale**



# St-Hilaire-de-Dorset

## *Voeux du Maire*

Citoyennes, Citoyens de St-Hilaire-de-Dorset,

Si l'on fait le bilan de cette dernière année, je peux la qualifier de positive et j'associe à cette réussite les employés municipaux et les membres du Conseil.

Noël c'est le bonheur, les surprises, la gourmandise mais aussi le moment de penser aux personnes qui nous sont chères. Quel que soit l'âge, le temps des Fêtes est une période magnifique.

À l'aube de ce nouvel an, acceptez de tout cœur nos vœux les plus chaleureux pour une année exceptionnelle!

Puissions-nous ensemble, concrétiser de beaux projets pour notre municipalité.

**Joyeux Noël et Bonne année!**

*Céline Bilodeau*

Mairesse

au nom du Conseil municipal de St-Hilaire-de-Dorset

Le 17 novembre 2016

### **RAPPORT DU MAIRE 2016**

Citoyennes, Citoyens, Membres du Conseil,

En tant que mairesse de St-Hilaire-de-Dorset il me fait plaisir de vous présenter la situation financière de la municipalité, en conformité avec les dispositions de l'article 955 du code municipal.

Le présent rapport traite principalement :

- des états financiers de l'année 2015
- des indications pour la fin d'année 2016
- des orientations financières pour l'année 2017

Les états financiers de la municipalité sont toujours préparés et vérifiés par la firme comptable Blanchette, Vachon et Associés de St-Georges de Beauce. En 2016, Madame Karen Talbot a été désignée pour en faire la vérification.

Au 31 décembre 2015 les revenus de fonctionnement étaient de l'ordre de 321 986 \$ tandis que les dépenses se chiffraient à 290 233 \$ pour un surplus de fonctionnement de 31 753 \$.

Pour 2016, nous disposons d'un budget de 427 115 \$. En vérifiant les résultats produits mensuellement, le budget sera respecté dans son ensemble mais nous envisageons un léger déficit dû à des travaux imprévus dans le rang 9.

En 2016, la rémunération du maire fut de 5 411 \$ et de 1 810 \$ pour chacun des conseillers. Ces montants incluent les allocations de dépenses.

En 2016, en plus d'effectuer l'entretien normal des routes, dans le cadre du programme de la Taxe sur l'essence et de la contribution du Québec (TECQ), la municipalité a procédé à des travaux majeurs sur son réseau routier. Nous avons changé des ponceaux et refait les fossés dans la route de Courcelles, corrigé la situation dans le Bois de Dorset. En plus des TECQ, avec l'aide du programme d'Accélération infrastructure du réseau routier local (AIRRL) pour un montant de 110 974 \$, nous avons asphalté un tronçon de 960m dans le Grand Shenley, un projet que nous avons réalisé en-dessous du budget

Veillez noter que le bureau municipal sera fermé les 20-21-27-28 décembre pour le congé des fêtes.

**Joyeuses Fêtes à toutes et à tous!**

prévu de quelques milliers de dollars.

Avec l'appui du député de Beauce-Sud, en collaboration avec le conseil municipal de St-Évariste, nous avons fait des pressions auprès du ministère des Transports pour qu'il place dans sa prochaine planification des travaux la réparation de la route allant de St-Hilaire vers La Guadeloupe. Des relevés ont été pris au cours du mois de septembre/octobre pour évaluer la situation.

Nous avons également réalisé le site Internet de la municipalité. Il est en ligne depuis février 2016 et la 2e édition de la Fête des voisins a réuni 37 personnes pour un rallye automobile et un bingo.

Dans l'élaboration des prévisions budgétaires pour l'année 2017, nous avons à cœur de maintenir le taux de taxes des contribuables de St-Hilaire à un niveau très acceptable de 0,65 \$/100 \$ d'évaluation, tout en assurant la continuité des services. Un programme d'aide financière « programme d'accès à la propriété » ayant pour principal objectif d'insuffler un nouveau potentiel d'attraction pour de nouvelles familles et la rétention des citoyens de la municipalité de St-Hilaire-de-Dorset sera adopté le 5 décembre 2016.

En 2017, toujours dans le cadre des TECQ, en plus de transformer un espace inutilisé de l'édifice municipal pour aménager la salle communautaire, nous allons rendre l'édifice municipal accessible aux personnes à mobilité réduite. Le mobilier et les équipements prévus dans le projet de salle communautaire, ainsi que le système d'accès par carte sont subventionnés par la Politique nationale de la ruralité et notre généreux partenaire « Desjardins ».

En terminant, je veux remercier tous les membres du Conseil et les employés municipaux pour leur implication, leur grande collaboration et leur volonté de toujours miser sur le développement et l'amélioration de St-Hilaire-de-Dorset. Nous nous engageons à maintenir les services offerts à nos citoyens, à assurer une administration efficace des revenus et des dépenses budgétées et à écouter les suggestions appropriées. C'est tous ensemble qu'on peut réaliser les projets qui feront de notre municipalité « un lieu où il fait bon vivre ».

*Céline Bilodeau*

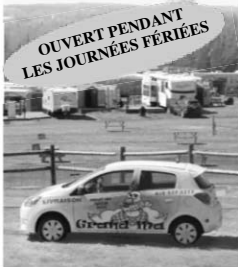
Céline Bilodeau,  
Mairesse

**HEURES  
D'OUVERTURE  
COUNTRY STORE**

**Mercredi** .....8 h à 17 h  
**Jeudi** .....8 h à 19 h  
**Vendredi** .....8 h à 20 h 30  
 (Fermeture à 23 h pendant l'été)  
**Samedi** .....7 h à 20 h 30  
 (Fermeture à 23 h pendant l'été)  
**Dimanche** .....7 h à 19 h

**RÔTISSERIE**

**Jeudi** .....11 h à 19 h  
**Vendredi** .....11 h à 20 h 30  
 (Fermeture à 23 h pendant l'été)  
**Samedi** .....7 h à 20 h 30  
 (Fermeture à 23 h pendant l'été)  
**Dimanche** .....7 h à 19 h



Service de livraison disponible  
 418 459-6555  
 Gratuit pour  
 La Guadeloupe



**PIZZAS**

	9"	12"	16"
Nature .....	9,99 \$	12,99 \$	16,99 \$
Pepperoni fromage .....	10,99 \$	13,99 \$	17,99 \$
Garnie .....	11,99 \$	14,99 \$	18,99 \$
Spécial Pop's .....	12,99 \$	15,99 \$	19,99 \$
Végétarienne .....	12,99 \$	15,99 \$	19,99 \$
Suprême PF .....	12,99 \$	15,99 \$	19,99 \$
Côtes levées Extrême .....	14,99 \$	19,50 \$	24,99 \$
Bâtonnets à l'ail .....	10,99 \$	13,99 \$	17,99 \$

**Suppléments**

Légumes .....	0,99 \$	1,79 \$	2,59 \$
Fromage .....	1,99 \$	3,49 \$	4,99 \$
Viande .....	1,99 \$	3,49 \$	4,99 \$

**PÂTES**

Spaghetti..... (Demi) 6,99 \$	(Complet) 9,49 \$
Extra gratin..... (Demi) 1,49 \$	(Complet) 1,99 \$

Salle disponible pour groupe  
 Service de traiteur / Hébergement  
 Resto-Bar le Chevalier ouvert à partir du  
 16 décembre 2016 et ce pour tout l'hiver.  
 Voir les horaires de nos sympathies  
 serveuses sur facebook à Relais Country store  
 ou Domaine la Guadeloupe.  
 Bienvenue à tous!! www.campingdlg.ca

**COUNTRY STORE**  
**MÉGA COMPLEXE RÉCRÉO-TOURISTIQUE**

Gélato  
 (crème glacée Italienne haute gamme)  
 Possibilité en twiss avec garnitures

75g .....	1,99 \$
130g .....	3,49 \$
170g .....	4,79 \$
210g .....	5,79 \$

Café  
 10 oz..... 1,65 \$  
 16 oz..... 2,17 \$

**DÉJEUNER LE SAMEDI ET DIMANCHE  
 À PARTIR DE 7 H**

DISPONIBLE SUR PLACE  
 POP-CORN, BARBE À PAPA, BONBONS,  
 FRIANDISES GLACÉES ET AUTRE  
 BIÈRE ET VIN - MENUS PRÉPARÉS  
 BOIS DE CHAUFFAGE ET PROPANE

**Domaine La Guadeloupe**  
 1011, 8<sup>e</sup> Rue Est, La Guadeloupe (Québec) G0M1G0  
 418 459-6555 poste 257  
 WWW.CAMPINGDLG.CA

**POULET FRIT - REPAS INDIVIDUEL**

<b>2 morceaux</b>	
Frites, sauce et salade de chou 4 oz .....	7,95 \$
<b>3 morceaux</b>	
Frites, sauce et salade de chou 4 oz .....	9,95 \$
<b>4 morceaux</b>	
Frites, sauce et salade de chou 4 oz .....	10,95 \$
Extra viande blanche sur repas individuel seulement.....	1,75 \$ par morceau

**POULET FRIT - REPAS FAMILIAL**

<b>12 morceaux</b>	
Frite familiale, sauce et salade de chou 16 oz.....	34,95 \$
<b>20 morceaux</b>	
2x Frite familiale, 2x sauce et salade de chou 16 oz .....	45,95 \$
<b>25 morceaux</b>	
2x Frite familiale, 2x sauce et salade de chou 16 oz .....	50,95 \$

**POULET BBQ - REPAS INDIVIDUEL**

Quart de poulet (cuisse) .....	8,99 \$
Quart de poulet (poitrine) .....	10,99 \$
Repas 2 cuisses .....	12,49 \$
Repas 2 poitrines .....	15,49 \$
Demi-Poulet .....	13,99 \$

**POULET BBQ - REPAS FAMILIAL**

Repas 2 x 2 (1 cuisse, 1 poitrine) .....	16,99 \$
Repas 4 x 4 (2 cuisses, 2 poitrines) .....	26,99 \$
Poulet entier.....	22,99 \$

**ASSIETTE de POULET**

Croquettes de poulet .....	(6) 7,99 \$	(9) 9,99 \$
Filets de poulet .....	Extra filet 2,29 \$	(2) 8,49 \$ (3) 9,99 \$
Ailes de poulet.....	(8) 9,99 \$	(16) 16,49 \$

**COMBO CÔTES LEVÉES et POULET**

1/2 côtes levées et quart de poulet cuise.....	17,95 \$
1/2 côtes levées et quart de poulet poitrine .....	19,95 \$
1/2 côtes levées et filets de poitrine (3) .....	18,95 \$

**SANDWICH ET BURGER**

	INDIV.	REPAS
Hamburger .....	4,25 \$	7,25 \$
Cheeseburger .....	4,75 \$	7,75 \$
Hot chicken* .....	5,49 \$	7,99 \$
Club sandwich* .....	7,99 \$	10,99 \$
Wrap au poulet (choix de poulet frit, BBQ ou filet)* .....	5,99 \$	9,49 \$
Burger de poulet (original, poulet BBQ ou poulet Frit)* .....	4,99 \$	7,99 \$
*Supplément pour viande blanche .....		1,75 \$

En repas inclus frite, sauce et salade de chou 4 oz

**FRITES et POUTINES**

	PETITE	MOY	LARGE
Frite .....	2,49 \$	4,99 \$	6,99 \$
Frite sauce .....	3,99 \$	5,99 \$	7,19 \$
Poutine .....	4,99 \$	7,99 \$	9,99 \$
Galvaude* .....	6,99 \$	9,99 \$	11,99 \$
Poutine aux filets de poulet .....	6,99 \$	9,99 \$	11,99 \$
Poutine italienne .....	6,99 \$	9,99 \$	11,99 \$
Poutine poulet frit .....	6,99 \$	9,99 \$	11,99 \$
Poutine saucisses .....	6,99 \$	9,99 \$	11,99 \$
Poutine steak haché .....	6,99 \$	9,99 \$	11,99 \$

\*Supplément pour viande blanche .....1,75 \$

**SALADES**

Salade César au poulet* .....	10,99 \$
Salade César aux filets de poulet .....	10,99 \$
Salade César au poulet frit.....	10,99 \$
Salade de chou .....	(4 oz) 1,99 \$ (16 oz) 3,99 \$

\*Supplément pour viande blanche .....1,75 \$

**ENTRÉES**

Oignons français .....	(15) 4,99 \$	(30) 8,99 \$
Ailes de poulet .....	(8) 7,99 \$	(16) 14,99 \$
Bâtonnets de fromage .....	(4) 4,95 \$	(8) 8,95 \$
Salade César .....		4,25 \$

**EXTRA**

Remplacer les frites par une poutine... (Sauce brune) 2,59 \$ (Sauce Spaghetti) 3,95 \$	
Remplacer les frites par une salade césar.....	1,99 \$
Remplacer les frites par des oignons Français .....	1,99 \$
Extra fromage.....	1,99 \$

**REPAS ENFANT**

1 morceau de poulet frit .....	4,99 \$	
Croquettes animaux .....	(4) 5,49 \$	
Filet de poulet .....	(1) 5,99 \$	
Mini poutine.....	3,99 \$	
Pizza pepp-from 5".....	5,99 \$	
Pogo..... (seul) 1,99 \$	(en assiette) 4,99 \$	
Hot-dog .....	(seul) 2,49 \$	(en assiette) 5,49 \$

**BREUVAGE**

Bière .....	Selon les choix
Boisson gazeuse .....	1,49 \$
2 Litres Boisson gazeuse .....	2,49 \$
Jus .....	1,29 \$
Eau .....	1,75 \$

**DESSERT**

Choix de vin, demander à votre caissière !	
Desserts variés .....	à partir de 1,99 \$

À l'achat d'un repas familial  
 poulet frit (12 ou 20 mcx)  
 2 LITRES DE  
 BOISSON GAZEUSE



Applicable au comptoir seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Mentionnez cette offre avant de passer votre commande. Un coupon par client.

À l'achat d'un  
 4 mcx de poulet frit  
 CHANGEZ VOTRE  
 FRITE EN POUTINE



Applicable au comptoir seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Mentionnez cette offre avant de passer votre commande. Un coupon par client.

À l'achat d'une pizza 16"  
 recevez une  
 FRITE  
 FAMILIALE



Applicable au comptoir seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Mentionnez cette offre avant de passer votre commande. Un coupon par client.

À l'achat d'une pizza 12"  
 recevez une portion de  
 RONDELLES  
 D'OIGNON



Applicable au comptoir seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Mentionnez cette offre avant de passer votre commande. Un coupon par client.

À l'achat d'un familial 4x4  
 2 LITRES DE  
 BOISSON GAZEUSE



Applicable au comptoir seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Mentionnez cette offre avant de passer votre commande. Un coupon par client.

SPÉCIAL GRAND-MA  
 Sur présentation de ce coupon,  
 obtenez le repas 2 mcx de poulet frit  
 à seulement 6,95 \$

Applicable au comptoir seulement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Mentionnez cette offre avant de passer votre commande. Un coupon par client.





Lise Paré

## Trucs et astuces

### Lingettes pour bébés ?

Si les lingettes nettoient les fesses de bébé, elles nettoient aussi toutes sortes d'autres choses.

Utilisez-les pour laver vos mains après avoir touché la pompe à essence, essuyer les petits dégâts dans la voiture ou essorer votre front plein de sueur après une course. En fait, les lingettes font d'excellents compagnons de voyage. La prochaine fois que vous partirez sur la route, pensez à apporter un sachet de lingettes de bébé dans un sac hermétique et conservez-le dans le coffre à gants de la voiture, dans votre sac à main ou votre sac à dos.



Recyclez vos lingettes pour enlever la poussière

Le saviez-vous? Certaines marques de lingettes pour bébé, dont Huggies, peuvent être lavées et réutilisées comme linge d'époussetage. Cela va sans dire, ne réutilisez que les lingettes qui n'ont été que légèrement souillées.

Éliminez les taches sur les tapis, les vêtements et la tapisserie

Utilisez une lingette de bébé pour nettoyer une tache de café sur le tapis du salon. La lingette absorbe le liquide et la tache. Elle peut aussi effacer une tache sur les meubles et les murs recouverts de tapisserie.

Nettoyez votre clavier d'ordinateur

Secouer régulièrement le clavier d'ordinateur pour éliminer la poussière et les petites graines qui peuvent s'accumuler entre les touches est une bonne idée, mais ce n'est seulement que la moitié du travail. Utilisez une lingette de bébé pour nettoyer la saleté, les dégâts qui ont séché et les différents résidus qui peuvent s'accumuler sur les touches. Assurez-vous toujours que l'ordinateur est fermé avant d'en nettoyer les touches du clavier.

Les lingettes de bébé peuvent servir de lingettes démaquillantes

Il s'agit d'un des secrets professionnels les moins bien gardés : plusieurs mannequins ne jurent que par les lingettes de bébé pour enlever le maquillage de leur visage, particulièrement pour enlever le crayon noir. Essayez-le et vous verrez.

Suite page 10

## Prise de sang



**Vous avez une prescription médicale ?**

Johanne Gilbert-Roy, infirmière, est disponible pour faire votre prise de sang.

**À la clinique médicale de St-Honoré  
les mardis de 6h à 9h  
disponible le vendredi au besoin**

- Apportez votre prescription
- Déposez-la à la pharmacie de St-Honoré

**À domicile, je me déplace**

- Pour les personnes âgées ou en perte d'autonomie
- Pour les travailleurs à l'extérieur ex : camionneur, construction...

Johanne Gilbert-Roy  
**418-485-6739**

**Tarif : 15\$**

C'est avec plaisir que je vais traiter votre demande et vous rappeler. Laissez votre message sur le répondeur.

**P.S. :** je suis aussi disponible pour des soins divers ainsi que pour donner des bains.

isolationca@hotmail.com

**Isolation**  
CHAUDIÈRE  
APPALACHES

**Yves Faucher**  
propriétaire

383, 19 <sup>e</sup> Avenue	BEAUCE	418 957-3643
La Guadeloupe (Qc)	LAC-MÉGANTIC	819 582-7721
RBQ 5713-4975-01	GOM 1G0	RÉSIDENCE 418 459-3957

**Alimentation** 2005 Inc.  
**MARCHÉ BONICHOIX** *Elite*

**Méchoi** Service de buffets chauds et froids  
Produits maison  
Débitage de viande pour congélateur

102, Du Moulin Courcelles

Tél. : (418) 483-5243

Claude Roy & Julie Bernard, prop.



**Ouvert 7 jours**

**TIMBER  
MART**

**Menuiserie  
Gérard Faucher inc.**

679, 4<sup>e</sup> Rue Est, La Guadeloupe  
(Québec) G0M 1G0  
T. 418-459-3319 · F : 418-459-6422  
mengfaucher@lino.com

Menuiserie générale · Quincaillerie  
Détaillant de bois et matériaux de construction  
Peinture Benjamin Moore, Sico  
Fabrication de palettes et de boîtes en bois

Éric Gosselin	Cell. : 418-222-3760
Carl Faucher	Cell. : 418-222-3770
Sylvain Faucher	Cell. : 418-222-3710



Michèle Grimard

## Chronique de Foi

### NOËL! C'EST L'AMOUR

Nous associons généralement Noël à un temps de réjouissance dû à l'atmosphère féérique de cette période. Et aussi, par le temps des rencontres familiales et en plus, ce temps d'échanges de cadeaux de Noël, temps préféré des enfants. Ces cadeaux qui pourtant font si plaisir. Dans 1 mois, 1 an, 5 ans, ils seront déjà devenus désuets et même oubliés.

En regardant dans le dictionnaire, le mot cadeau dit : « présent » le mot présent dit : « don » et enfin, le mot don prend tout son sens : Action de donner ce l'on possède, ou avantage reçu sans avoir rien fait pour l'obtenir.

Noël c'est la naissance de Jésus. Il est venu habiter notre terre pour donner au monde un sens nouveau à nos vies. Il nous faudra toute notre vie pour en découvrir la richesse et là encore nous n'aurons pas compris la grandeur du cadeau de sa naissance.

Action de donner ce que l'on possède : Il a donné sa vie (notre vie, c'est ce à quoi nous tenons le plus) pour que nous puissions goûter à l'amour vrai de son Père.

Avantage reçu sans avoir rien fait pour l'obtenir : nous n'avons aucun mérite. Anciennement, la fin d'un chant de Noël disait : « pour mériter le paradis ». Nous ne méritons pas le paradis, il nous est donné gratuitement. C'est l'amour qui en répond.

N'oublions pas que Noël c'est Dieu qui se donne à nous par la naissance de Jésus-Christ. C'est pour cela que Noël est la fête des dons pour imiter Dieu qui c'est donné Lui-même à l'humanité. Et ce cadeau de Dieu n'est pas seulement pour un temps, c'est un cadeau à découvrir toute notre vie, qui révélera sa plénitude dans l'éternité.

Prière :

Seigneur, cette période de Noël occasionne souvent un casse-tête par tous les préparatifs, les achats de cadeaux, les rencontres à planifier. Toi, tu es là à m'offrir le plus beau des cadeaux : LA VIE. Ce cadeau, j'aurai à l'ouvrir tout au long de mes jours. Apprends-moi à offrir de mon temps comme cadeau à mes proches, par des gestes d'amour qui révéleront que Noël c'est l'AMOUR.

### JOYEUX NOËL À VOUS TOUS!

#### HORAIRE DES MESSES

*Courcelles, La Guadeloupe, St-Évariste et St-Hilaire*



Courcelles :	Samedi :	24 déc. à minuit
	Dimanche :	1 <sup>er</sup> jan. 2017 à 9h (Jour de l'An)
La Guadeloupe :	Samedi :	24 déc. à 20h (messe de Noël)
	Dimanche :	25 déc. à 10h30 (messe de Noël)
	Dimanche :	1 <sup>er</sup> jan. 2017 à 10h30 (Jour de l'An)
St-Évariste :	Samedi :	24 déc. à 22h (messe de Noël)
	Samedi :	31 déc. à 19h (messe du jour de l'An)
St-Hilaire :	Samedi :	24 déc. à 16h30 (messe de Noël)
	Samedi :	31 déc. à 16h30 (messe jour de l'An)

suite...

Les lingettes pour bébé peuvent apaiser votre peau

Vous avez abusé du soleil à la plage? Vous pouvez soulager temporairement un coup de soleil en passant doucement une lingette pour bébé sur votre visage et sur la peau brûlée. Les lingettes pour bébé peuvent aussi aider à soigner une coupure ou une éraflure. Bien qu'elles ne contiennent pas d'ingrédients médicinaux ou de propriétés antibactériennes, elles font très bien le travail pour nettoyer une blessure avant d'appliquer une crème pour la guérison.

Rafraîchissez vos tiroirs

Pour remplir vos tiroirs de vêtements d'une odeur rafraîchissante, vous pouvez couper les lingettes en carrés et y mettre quelques gouttes de votre huile essentielle préférée. Les carrés de lingettes parfumées vont garder vos vêtements frais et préviendront que les vêtements s'imprègnent de l'odeur de bois des tiroirs.

Éliminez les poils d'animaux

Flattez votre animal de compagnie avec une lingette pour bébé afin d'attirer le poil et d'éviter qu'il ne tombe par terre ou sur vos meubles. En prime, votre petit ami poilu sentira meilleur. Les lingettes sont assez douces pour leurs pattes alors gardez-en un sachet près de la porte d'entrée pour les jours de pluie ou de neige.

Effacez les marques d'antisudorifique sur les vêtements

Si vous enfiler un chandail juste après avoir appliqué votre antisudorifique, vous pourriez avoir laissé une marque blanche sur les côtés. Si c'est le cas, une lingette de bébé peut facilement effacer les résidus blancs sur les vêtements et sèche beaucoup plus rapidement que de l'eau et du savon.

Recyclez le contenant en plastique pour faire une boîte de voyage

Ne jetez pas le contenant en plastique original de vos lingettes pour bébé et utilisez-le plutôt pour en faire un rangement pratique. Vous pourriez, par exemple, en faire une trousse de premiers soins pour la voiture ou une boîte à bijoux de voyage. Ce contenant pratique vous permettra de rassembler les petites choses à un seul endroit et vous ne vous sentirez pas mal si la boîte se brise dans le transport.



### Besoin d'un transport ?

À l'occasion du temps des Fêtes et tout au long de l'année  
Pensez au transport collectif !

### Horaire

Lac-Mégantic  
Nantes (Laval Nord)  
Frontenac (village)  
7h à 22h  
du lundi au dimanche

Autres municipalités  
de la MRC du Granit,  
service offert 2 jrs / sem.

**RÉSERVATION OBLIGATOIRE  
AU MOINS 24 HEURES À L'AVANCE  
AUPRÈS DE TRANS-AUTONOMIE**  
entre 8h et 15h30 du lundi au vendredi

Trans-Autonomie inc.

819- 583-4263 / Sans frais : 1 877 583-4263



## Esthétique Mélissa

Déjà le temps  
des Fêtes!

Venez me rencontrer à mon salon  
d'esthétique pour de belles idées  
cadeaux de tous les prix.

Plusieurs promotions vous sont  
offertes sur les soins, les produits et  
autres services. Il me reste quelques  
disponibilités avant les Fêtes mais  
appelez dès maintenant!

Certificats-cadeaux  
disponibles.

Mélissa Leclerc 418-459-3590  
755, 8<sup>e</sup> rue est La Guadeloupe

# COURS D'ELDOA

ÉTIREMENTS ARTICULAIRES SPÉCIFIQUES  
COURS DE 60 MINUTES

LES ELDOA AIDERONT  
À PRÉVENIR, AMÉLIORER OU  
GUÉRIR LES CONDITIONS  
SUIVANTES:

- HERNIES DISCALES
- BOMBEMENT DISCAL
- ARTHROSE
- BLOCAGE ARTICULAIRE
- MAUVAISE POSTURE
- LOMBALGIE
- DOULEURS ARTICULAIRES
- PROBLÈMES CIRCULATOIRES
- MAUVAIS TONUS MUSCULAIRE
- MAUVAISE FLEXIBILITÉ DU RACHIS



**RÉSERVEZ POUR UN ESSAI  
mardi le 10 janvier à 18h30  
au coût de 5\$ à la salle blanche à St-Évariste**

*Stéphanie Turcotte*

418 485.6363  
steff\_turcotte@hotmail.com



Un gros merci à ma clientèle  
pour la belle année qui s'achève....

Déjà 11 ans de pratique à St-Honoré!  
Merci!  
C'est un plaisir pour moi de vous  
recevoir.

Je souhaite un très Joyeux Noël à tous  
et une belle année 2017!

Julie

Certificats cadeaux disponibles pour...

- \*Massage de détente
- \*Traitement d'Orthothérapie
- \*Soins des pieds (Caroline Lapointe ;  
technicienne en hygiène des pieds)

Clinique d'Orthothérapie Julie Trépanier  
418-485-6204  
www.julieorthokine.com

# LES LYNX DE LA HAUTE-BEAUCE

## PEE-WEE BB



Les Lynx de la Haute-Beauce Pee-Wee BB se sont inclinés en finale du tournoi de Repentigny qui s'est tenu du 22 au 27 novembre dernier.

La formation beauceronne a amorcé le tournoi avec une victoire de 6-2 contre les Patriotes de Saint-Eustache. Par la suite, les Lynx ont battu les Bulldogs de Saint-Félicien 3-2 et les Mousquetaires de Saint-Hyacinthe 6-0.

En demi-finale, l'équipe de la Beauce a vaincu les Amiraux de Nicopec 4-1, mais s'est inclinée 3-1 en finale contre les Mariniers de Sorel-Tracy.

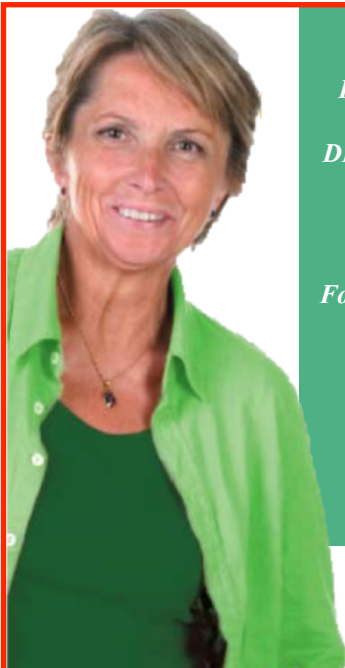
# LES LYNX DE LA HAUTE-BEAUCE

## NOVICE C

Belle victoire des Novice C des Lynx de la Haute-Beauce en prolongation contre le Metro Plouffe de Sherbrooke par la marque 4-3.

Le but gagnant a été compté par Charles Marois.

**Félicitations à toute l'équipe!**



### AVIS DE RECHERCHE

*PERSONNES INTÉRESSÉES À  
TRANSMETTRE SA PASSION  
DE BOUGER ET RESTER JEUNE  
PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE*

*ANIMATRICE VIACTIVE  
pour La Guadeloupe  
Formation complète et support offert*

*Quand : tous les JEUDIS*

*HEURE : 13H00*

*Endroit : Auberge des Aînés*

*Informations : Anne Roy  
418-228-0007 poste 3*

### PROMOTION DE LA SANTÉ

Je participe au maintien d'une vie saine et active de la personne.



**Association Bénévole  
Beauce-Sartigan  
418 228-0007**

**PORTEZ DES VÊTEMENTS  
CONFORTABLES ET DES  
SOULIERS PLATS  
AMENEZ-VOUS DE L'EAU**



Julie Trépanier

## Chronique Santé

### L'Épine de Lenoir

Visible à la radiographie, l'Épine de Lenoir est une excroissance osseuse anormale, elle se forme à l'endroit où le fascia plantaire rejoint l'os du talon. Elle est la conséquence d'une fasciite plantaire chronique.

Une fasciite plantaire est l'inflammation du fascia plantaire (membrane fibreuse qui va de l'os du talon vers la base des orteils) Lorsque mal soignée, la fasciite plantaire aura comme conséquence l'ossification de l'attache du fascia (au niveau du talon). La formation osseuse est une réaction du corps lorsque des forces importantes s'exercent à un endroit donné ou lors d'accrochages à répétition d'un tendon.

La douleur n'est pas nécessairement causée par l'Épine de Lenoir (excroissance osseuse) mais plutôt par le processus inflammatoire du fascia plantaire. Il est donc important de traiter la fasciite plantaire pour éviter l'Épine de Lenoir.

Informez-vous à votre orthopédiste Julie Trépanier  
Massothérapie - Orthothérapie - Ostéodynamie - Soins des pieds  
418-485-6204 [www.julieorthokine.com](http://www.julieorthokine.com)

## MASSOTHÉRAPEUTE



Sylvie Trépanier

Membre  
**monréseau+**

**Massages**

- suédois de détente
- thérapeutique
- femme enceinte

**Rendez-vous sur appel**  
**418-459-6301**  
**sylvie.trep@hotmail.com**

*Le Napoléon*



**Immeuble à vocation locative,**  
**2 1/2 et 3 1/2**

Pour personnes autonomes ou en légère perte d'autonomie. Avec salles de lavage, salle à dîner et salon communs. Service des dîners et des soupers, inclus dans l'offre de service de base requis, offrant une tranquillité d'esprit et une plus grande liberté.

Inf. : 418-483-5918 ou 418-486-7718

**Jeudi**



- 17h30 **mini-glace**  
Niveau 1 et 2

- 18h30 **patin-plus**  
Niveau 3 et 4

**1er cours le 22 décembre**  
**35\$ / 10 cours**

**Au Centre sportif La Guadeloupe**

# Cours de patins

**Inscription :**  
**418-459-3342 pst 224**



*Garage*  
**A.D.G. RICHARD**



MISE AU POINT - PNEUS  
BALANCEMENT & ALIGNEMENT ÉLECTRONIQUE  
INJECTION ÉLECTRONIQUE  
AIR CLIMATISÉ - REMORQUAGE



**ACDelco**

101, Rue Principale  
Courcelles, Beauce-Sud  
(Québec) G0M 1C0

Tél. (418) 483-5297  
Télé. (418) 483-5295

## Aiguillage de patins



Il est possible de faire aiguiller  
ses patins à La Guadeloupe

Info. André Talbot 418-459-6539



# Dès janvier 2017 à l'aréna de St-Honoré

- Liges de jour (sociale sénior)
- Liges de soir (compétition, développement, sociale)
- Location de glace

## Avantages d'être membre :

- Le droit de jouer dans une ou plusieurs liges;
- La possibilité de participer aux activités sociales du club;
- La réservation et l'utilisation gratuite des glaces selon les disponibilités;
- Le droit d'être membre du conseil exécutif.

### Pour informations et inscription :

Jour : 418-485-6303  
Soir : 418-382-5952

## Cotisations Hiver 2017

<b>Membre régulier</b>	<b>100\$</b>
<b>Membre junior</b>	<b>25\$</b>
<b>Remplacement d'une partie</b>	<b>10\$</b>
* Surplus de 10% pour les membres non-résidents de la MRC Beauce-Sartigan.	

## Locations

<b>Une allée pour 2 heures</b>	<b>120\$</b>
<b>Une allée pour 4 heures</b>	<b>180\$</b>
<b>20% de rabais sur la location des 2 allées.</b>	
10% de rabais si la température ambiante est inférieure à -10°C.	

## VENEZ DÉCOUVRIR LE CURLING DANS LE PLAISIR!



## Horaire décembre 2016

Centre aquatique et récréatif de la Haute-Beauce

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
				1	2	3
					18:00-21:00 Bain régulier	18:00-21:00 Bain régulier
4 13:30-16:00 Parc aquatique	5	7:00-9:00 couloirs 18:00-21:30 Bain régulier	7	8	9 18:00-21:00 Bain régulier	10 18:00-21:00 Bain régulier
11 13:30-16:00 Parc aquatique	12	7:00-9:00 couloirs 18:00-21:30 Bain régulier	14	15	16 18:00-21:00 Bain régulier	17 18:00-21:00 Bain régulier
18 13:30-16:00 Parc aquatique	19	7:00-9:00 couloirs 18:00-21:30 Bain régulier	21	22	23	24
25 Fermé	26 Fermé	7:00-9:00 couloirs 18:00-21:30 Bain régulier	28 13:30-16:00 Parc aquatique	29 11:30-13:00 couloirs	30 Fermé	31 Fermé
1 Fermé	2	7:00-9:00 couloirs 18:00-21:30 Bain régulier	4	5 11:30-13:00 couloirs	6 13:30-16:00 Parc aquatique 18:00-21:00 Bain régulier	7 18:00-21:00 Bain régulier

### Tarifs:

#### **Bain régulier et couloir**

Résident	Non-résident
Carte 26.00\$	Carte 32.00\$
Adulte: 4.00\$	Adulte: 5.00\$
5-16 ans: 2.75\$	5-16 ans: 3.75\$
4 ans et - : gratuit	

#### **Parc aquatique**

Résident	Non-résident
Tous: 5\$	Tous: 7\$
4 ans et - : gratuit	

#### **Réservation privé**

Régulier: 40\$ / h

Parc aquatique: 120\$ / 1,5h

Information ou réservation:  
Anick Champagne  
418-459-3342 p. 224  
techloisirs@munlaguadeloupe.qc.ca

# PATINAGE LIBRE

## Horaire

Dimanche	4 déc.	de 13h	à 14h30
Jeudi	8 déc.	de 14h30	à 16h30
Dimanche	11 déc.	de 10h	à 12h
Jeudi	15 déc.	de 14h30	à 16h30
Samedi	17 déc.	de 14h	à 16h
Lundi	19 déc.	de 19h	à 20h30
Jeudi	22 déc.	de 14h30	à 16h30
Lundi	26 déc.	de 19h	à 20h30
Mercredi	28 déc.	de 13h	à 15h
Jeudi	29 déc.	de 14h30	à 16h30
Mercredi	4 jan.	de 13h	à 15h
Jeudi	5 jan.	de 14h30	à 16h30



Centre sportif La Guadeloupe 418 459-3342 poste 227

CARH-B de St-Evariste - GYM



## Horaire du gym

<b>Lundi</b>	7h30 - 13h	16h30 - 21h
	Fermé le 26 déc. et 2 janv.	
<b>Mardi</b>	11h30 - 21h	
<b>Mercredi</b>	7h30 - 13h	16h30 - 21h
<b>Jeudi</b>	11h30 - 21h	
<b>Vendredi</b>	8h - 16h	
<b>Samedi</b>	9h - 13h	
	Fermé le 24 et 31 déc.	
<b>Dimanche</b>	18h - 21h	
	Fermé le 25 déc. et 1er janv.	

www.st-evariste.qc.ca  
Loisirs-culture Haute-Beauce

## Horaire

Jeudi	1 <sup>er</sup> déc.	de 17h30	à 19h
Lundi	5 déc.	de 19h	à 20h
Mardi	6 déc.	de 17h	à 18h
Merc.	7 déc.	de 17h	à 18h
Jeudi	8 déc.	de 17h30	à 19h
Lundi	12 déc.	de 19h	à 20h
Merc.	14 déc.	de 17h	à 18h
Jeudi	15 déc.	de 17h30	à 19h (dernier cours)

Au Centre sportif La Guadeloupe

# HOCKEY LIBRE

Toujours les vendredis  
à partir du 2 décembre

17h30 à 18h30 pour les 7 - 12 ans  
18h30 à 20h 13 ans et plus

Les mardis 27 décembre et 3 janvier

13h30 à 15h pour les 7-12 ans  
15h à 16h30 13 ans et plus



Carte de séance  
obligatoire!

Au Centre sportif La Guadeloupe



# Fête de Noël

Soyez de la fête le  
**dimanche 11 déc.**  
de 10:00 à 16:00

- Patinage libre de 10h00 à 12h00
- Restaurant ouvert
- Pièce de théâtre à 14h00
- Bricolage de Noël
- Activité « Que neigent les mots » à 15:00
- Visite du Père Noël
- Prix de présence

**surprises**

Centre Sportif la Guadeloupe

**GRATUIT**

**SPECTACLE INTERACTIF ET BRICOLAGE DE NOËL**

« Que neigent les mots... »

POUR LES 4 ANS ET PLUS

Venez créer un conte de Noël avec  
**JO JO L'AUTEUR et LUNA LA GRANDE MUSE**

Conseil économique de Beauce, Culture et Communications Québec, L'Empreinte, Culture BEAUCE-SARTIGAN

Dès 15:00, lors de la fête familiale de Noël du dimanche 11 décembre 2016

**MUSIC CARDIO FITNESS**

COURS DÉBUTANT MARDI 10 JANVIER 2017  
19H À 20:30H  
POUR INSCRIPTION  
418.934.8835  
Cours complet au niveau de la souplesse et tonus-musculaire

**VENEZ DÉCOUVRIR LA MUSIQUE CARDIO FITNESS AVEC PAS DE BASE LATIN, COUNTRY, BALADI, HIP HOP, TANGO, CHARLESTON, ET PLUS ENCORE!!**

CONCEPTION, INSTALLATION ET FABRICATION D'ARMOIRES SUR MESURE

**ANDRÉ PATRY PROPRIÉTAIRE**

**LES ARMOIRES DE COURCELLES**

CUISINE - SALLE DE BAIN

**C 418.226.8750**  
T 418.483.5237 F 418.483.3237  
88 ROUTE PRINCIPALE, COURCELLES (QC) G0M 1C0  
LESARMOIRESDECOURCELLES@HOTMAIL.COM