

Analyse de l'évolution démographique de la Mauricie et du Centre-du-Québec, 2001-2026

Les projections de population constituent un élément important de la politique de santé. En projetant des tendances de mortalité, de fécondité et de migration, il est possible d'entrevoir la croissance future de la population et la modification de sa structure par âge. Ce document présente la situation jusqu'en 2026, moment où le Québec et ses régions seront au sommet de leur processus de vieillissement. Les projections ne sont pas inéluctables, des changements peuvent se produire, mais le lecteur constatera que des tendances lourdes sont déjà bien en place.

Les projections de population présentées selon la géographie sociosanitaire ont été réalisées pour le MSSS par l'Institut de la statistique du Québec et diffusées au début de 2005. Les chiffres repris découlent du scénario moyen des projections de population basées sur les effectifs corrigés du recensement de 2001. Les projections ont une fiabilité moindre à mesure que l'on avance dans le temps et cela est d'autant plus vrai pour les petites unités géographiques comme les districts sociosanitaires, plus susceptibles d'être affectés par des changements de tendance. Le lecteur s'en rendra compte en comparant les nouveaux chiffres par rapport à ceux de la projection antérieure basée sur le recensement de 1996. La prudence est donc de rigueur devant les populations attendues en fin de période.

Évolution des effectifs

Par rapport aux projections précédentes (2000), le Québec présente des effectifs plus importants. Ainsi en 2006, on note une population prévue de 7 603 409 personnes contre les 7 535 013 annoncées par les dernières projections et, en 2021, la province compterait 8 014 412 personnes contre les 7 776 854 prévues antérieurement. Par contre, la région connaît la situation inverse, les nouveaux chiffres projetés étant inférieurs à ceux des anciennes projections. On observe donc en 2006, 484 466 habitants contre les 489 111 attendus par les projections antérieures et 481 435 personnes contre 487 549 en 2021, cette observation à la baisse vaut tant pour la Mauricie que le Centre-du-Québec.

Par contre, par rapport aux dernières projections, les districts sociosanitaires ruraux de Mékinac, et de Maskinongé en Mauricie sont, en 2006, plus peuplés qu'anticipés précédemment. Les districts de Des Chenaux, du Cap-de-la-Madeleine, de Bécancour et de Drummond se signalent par des valeurs rapprochées. Par contre, tous les autres districts ont connu sur un court terme une croissance moindre que prévue par les anciennes projections, les différences les plus marquées se notant pour les districts du Haut-Saint-Maurice, de Nicolet-Yamaska et de l'Érable.

Comme les tableaux 1 et 2 permettent de le constater, les projections indiquent que la région ne connaîtra qu'un faible accroissement de ses effectifs de 2001 à 2006 (0,3 % contre 2,8 % pour le Québec). La population de la région reste, par la suite, quasi stationnaire pour commencer à perdre des effectifs entre 2011 et 2016. Parallèlement, la population du Québec poursuit une croissance continue au-delà de 2026, la décroissance pour le Québec ne s'amorçant qu'en 2031 (ISQ, 2004). Toutefois, il est à noter que la croissance provinciale ne perdurera que du fait de la migration, car dès 2021 les décès excéderont les naissances pour la province (ISQ, 2004). Ainsi, on entrevoit entre 2001 et 2026 une diminution de 1,2 % de la population de la région qui tombera de 482 792 à 476 873 personnes, alors que le Québec aura connu pour la même période une croissance de 9,3 % de ses effectifs.

Tableau 1							
Évolution de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec, par territoire sociosanitaire, réseau local de service et district sociosanitaire, et Québec, 2001 à 2026							
	2001	2005	2006	2011	2016	2021	2026
Mauricie	260 024	258 623	258 096	255 072	251 783	247 948	243 262
Haut-Saint-Maurice	16 134	15 519	15 413	14 965	14 528	14 073	13 578
Vallée-de-la-Batiscan	25 357	25 302	25 281	25 197	25 072	24 850	24 454
<i>Mékinac</i>	13 020	12 765	12 713	12 493	12 284	12 055	11 769
<i>Des Chenaux</i>	12 337	12 537	12 568	12 704	12 788	12 795	12 685
Centre-de-la-Mauricie	65 935	64 064	63 606	61 317	59 233	57 319	55 462
Maskinongé	23 768	24 057	24 080	24 109	24 127	24 040	23 773
Trois-Rivières	128 830	129 681	129 716	129 484	128 823	127 666	125 995
<i>Trois-Rivières</i>	81 935	82 745	82 865	83 224	83 169	82 641	81 710
<i>Cap-de-la-Madeleine</i>	46 895	46 936	46 851	46 260	45 654	45 025	44 285
Centre-du-Québec	222 768	225 685	226 370	229 494	231 952	233 487	233 611
Bécancour-Nicolet-Yamaska	43 404	42 729	42 609	42 130	41 712	41 304	40 768
<i>Nicolet-Yamaska</i>	23 945	23 268	23 177	22 894	22 660	22 447	22 184
<i>Bécancour</i>	19 459	19 461	19 432	19 236	19 052	18 857	18 584
Drummond	89 556	92 807	93 492	96 435	98 883	100 766	101 921
Arthabaska-De l'Érable	89 808	90 149	90 269	90 929	91 357	91 417	90 922
<i>Arthabaska</i>	65 369	66 172	66 331	67 020	67 534	67 772	67 584
<i>De l'Érable</i>	24 439	23 977	23 938	23 909	23 823	23 645	23 338
Région	482 792	484 308	484 466	484 566	483 735	481 435	476 873
Québec	7 396 988	7 566 409	7 603 083	7 766 714	7 905 034	8 014 412	8 085 848

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2005

Cette chute des effectifs de la région résulte en fait de deux réalités territoriales distinctes. Ainsi, la Mauricie, qui est déjà en décroissance démographique, verra sa population continuer à décliner pour passer de 260 024 personnes qu'elle était en 2001 à 243 262 en 2026 (soit une diminution de 6,4 %). La chute des effectifs de la Mauricie est attribuable au fait que les décès y dépassent déjà les naissances et à un déficit migratoire. Par contre, les effectifs du Centre-du-Québec augmenteront de 4,9 % au cours de cette période passant ainsi de 222 768 en 2001 à 233 611 en 2026.

Si la situation de la Mauricie reprend la tendance annoncée dans les anciennes projections. La situation du Centre-du-Québec apparaît moins brillante que celle prévue il y a quelques années. En effet, l'augmentation anticipée n'en fait plus qu'une région en transition vers la décroissance soutenue (ISQ, 2004), le chiffre avancé pour 2026 étant déjà inférieur à la population projetée en 2024. En fait, dans une dizaine d'années, soit en 2017, le Centre-du-Québec sera confronté, à son tour, à davantage de décès que de naissances (ISQ, 2004), les migrations semblant retarder de peu le problème de décroissance pour ce territoire.

Croissance par réseau local et district sociosanitaire

Au chapitre des réseaux locaux de service (RLS) de la Mauricie, on constate qu'à l'exception de Maskinongé qui connaîtra encore une croissance jusqu'à l'horizon de 2016, ceux du Haut-Saint-Maurice, du Centre-de-la-Mauricie, de la Vallée-de-la-Batiscan et de Trois-Rivières subissent déjà une décroissance. Toutefois, le réseau de Trois-Rivières se signale par deux dynamiques : celle, d'une part, du district sociosanitaire de Trois-Rivières, comme tel, qui se signale par une augmentation de ses effectifs au-delà de 2011 pour diminuer par la suite et, d'autre part, la dynamique du district du Cap-de-la-Madeleine dont la décroissance de la population semble amorcée. De la même

façon, le RLS de la Vallée-de-la-Batiscan voit son district de Mékinac être déjà en perte de population alors que celui de Des Chenaux, par la migration, semble devoir connaître un accroissement de sa population jusqu'à l'orée de 2016-2021. Une diminution est attendue par la suite, mais ce district constitue le seul de la Mauricie où la population attendue en 2026 reste supérieure à celle de 2001. Plus particulièrement on signalera parmi les districts sociosanitaires en décroissance, une diminution de près de 16 % des effectifs du Haut-Saint-Maurice et du Centre-de-la-Mauricie entre 2001 et 2026, de près de 10 % à Mékinac et de 6 % au Cap-de-la-Madeleine.

Tableau 2						
Accroissement quinquennal et total (%) de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec, par territoire sociosanitaire, réseau local de service et district sociosanitaire, et Québec, 2001-2006 à 2021-2026 et 2001-2026						
	2001-2006	2006-2011	2011-2016	2016-2021	2021-2026	2001-2026
Mauricie	-0,7	-1,2	-1,3	-1,5	-1,9	-6,4
Haut-Saint-Maurice	-4,5	-2,9	-2,9	-3,1	-3,5	-15,8
Vallée-de-la-Batiscan	-0,3	-0,3	-0,5	-0,9	-1,6	-3,6
<i>Mékinac</i>	-2,4	-1,7	-1,7	-1,9	-2,4	-9,6
<i>Des Chenaux</i>	1,9	1,1	0,7	0,1	-0,9	2,8
Centre-de-la-Mauricie	-3,5	-3,6	-3,4	-3,2	-3,2	-15,9
Maskinongé	1,3	0,1	0,1	-0,4	-1,1	0,0
Trois-Rivières	0,7	-0,2	-0,5	-0,9	-1,3	-2,2
<i>Trois-Rivières</i>	1,1	0,4	-0,1	-0,6	-1,1	-0,3
<i>Cap-de-la-Madeleine</i>	-0,1	-1,3	-1,3	-1,4	-1,6	-5,6
Centre-du-Québec	1,6	1,4	1,1	0,7	0,1	4,9
Bécancour-Nicolet-Yamaska	-1,8	-1,1	-1,0	-1,0	-1,3	-6,1
<i>Nicolet-Yamaska</i>	-3,2	-1,2	-1,0	-0,9	-1,2	-7,4
<i>Bécancour</i>	-0,1	-1,0	-1,0	-1,0	-1,4	-4,5
Drummond	4,4	3,1	2,5	1,9	1,1	13,8
Arthabaska-De l'Érable	0,5	0,7	0,5	0,1	-0,5	1,2
<i>Arthabaska</i>	1,5	1,0	0,8	0,4	-0,3	3,4
<i>De l'Érable</i>	-2,1	-0,1	-0,4	-0,7	-1,3	-4,5
Région	0,3	0,0	-0,2	-0,5	-0,9	-1,2
Québec	2,8	2,2	1,8	1,4	0,9	9,3

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2005

Au Centre-du-Québec, la situation observée pour les RLS de Drummond, essentiellement, et d'Arthabaska-De l'Érable, dans une moindre mesure, est à l'origine de l'accroissement de la population de ce territoire sociosanitaire. Ainsi, Drummond, se distingue de 2001 à 2026 par une augmentation de ses effectifs à tous les cinq ans qui va, cependant, en s'essouffant, à l'instar du Québec. Cette tendance entraîne une croissance totale de sa population au cours de ces 25 ans de près de 14 %. Le district connaîtrait donc une augmentation supérieure à celle de l'ensemble du Québec. Pour Arthabaska-De l'Érable, la croissance se poursuit jusqu'à l'orée de 2021. Les effectifs sont appelés à chuter entre 2021 et 2026 n'entraînant ainsi qu'un accroissement de 1,2 % de la population entre 2001 et 2026. Il est à signaler que cette évolution de la population du RLS est attribuable au seul district d'Arthabaska qui, malgré une inflexion de ses effectifs entre 2021 et 2026, se signale par une hausse de plus de 3 % de sa population au cours de cette période de 25 ans. De son côté, la population du district de l'Érable est déjà en décroissance.

Quant au RLS de Bécancour-Nicolet-Yamaska, il voit déjà le nombre de ses habitants fléchir, et ce, pour les deux districts sociosanitaires le composant. Ainsi, de 2001 à 2026, la chute projetée de la population des districts de Bécancour et de l'Érable serait de 5 %, alors que cette décroissance tournerait autour de 6 % pour Nicolet-Yamaska.

Évolution des grands groupes d'âge

Pour le Québec, si on regarde la situation des grands groupes d'âge (tableaux 3 et 4), on constate de façon générale, une diminution constante des 0-19 ans et des 20-44 ans (quoique ce dernier groupe connaît un certain plateau de 2011 à 2016) qui entraîne, en 25 ans, une décroissance importante de 13 % des effectifs pour chacun de ces deux groupes d'âge. Le Québec présente une augmentation générale de 14 % du nombre des 45-64 ans de 2001 à 2026 qui repose, en fait, sur une croissance importante de cette population en début de période suivie d'une décroissance à partir de 2011. Finalement, on constate une augmentation constante des 65 ans et plus amenant d'ici 2026 un doublement des effectifs (cet accroissement étant plus marqué même chez les 75 ans et plus que chez les 65-74 ans).

Pour la région, la tendance diffère quelque peu de celle du Québec, la diminution des 0-19 ans et des 20-44 ans de 2001 à 2026 y est plus importante (27 % et 24 %). De même, la décroissance des 45-64 ans à partir de 2011 y est plus forte compensant les gains du début et entraînant, ainsi, une chute des effectifs de ce groupe d'âge de 3 % sur 25 ans. L'augmentation des 65 ans et plus de 2001 à 2026 y est aussi très importante (94 %) s'approchant du doublement observée pour le Québec.

Pour la Mauricie, la tendance à la chute des effectifs des 0-19 ans, des 20-44 ans et des 45-64 ans y est plus marquée encore que pour la région. Mais l'augmentation des 65 ans et plus sur 25 ans y est moins prononcée (85 %).

Au Centre-du-Québec, la décroissance des 0-19 ans et des 20-44 ans y est inférieure à celle de l'ensemble de la région, mais reste plus importante que pour le Québec. Ce territoire, à l'instar de la province, connaît une progression des 45-64 ans reposant sur une croissance de cette population en début de période plus importante que la décroissance observée par la suite (l'augmentation sur 25 ans reste tout de même inférieure à celle du Québec), mais l'accroissement des 65 ans et plus au cours de la période 2001-2026 est supérieur à celui de la région et présente bien le doublement des effectifs observé pour le Québec.

Évolution du nombre des âgés

Si on ne s'attarde qu'à l'évolution des nombres de personnes âgées de cinq ans en cinq ans, on constate que la valeur de l'accroissement quinquennal de l'effectif des personnes âgées de 65 ans et plus va en augmentant jusqu'à la période 2011-2016, pour le Québec, alors que cette coupure se fait entre 2016 et 2021 pour la région (se référer au tableau A en annexe). L'à-coup est plus marqué entre 2006-2011 avec les premières générations des « baby-boomers » atteignant l'âge de 65 ans. Entre 2021 et 2026, l'accroissement du nombre de 65 ans et plus commence à diminuer puisque les premières cohortes des « baby-boomers » auront déjà rejoint ce groupe d'âge.

Tableau 3
Évolution des grands groupes d'âge de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec et ses territoires sociosanitaires et Québec, 2001 à 2026

	2001	2005	2006	2011	2016	2021	2026
Québec							
0-19 ans	1 772 857	1 719 636	1 708 942	1 639 341	1 564 184	1 554 401	1 543 839
20-44 ans	2 769 150	2 674 848	2 644 327	2 539 922	2 552 344	2 512 420	2 412 531
45-64 ans	1 889 870	2 127 955	2 179 893	2 349 694	2 329 510	2 244 036	2 155 344
65 ans et plus	965 111	1 043 970	1 069 921	1 237 757	1 458 996	1 703 555	1 974 134
65-74 ans	549 395	568 867	579 928	688 386	848 542	976 972	1 088 097
75 ans et plus	415 716	475 103	489 993	549 371	610 454	726 583	886 037
Total	7 396 988	7 566 409	7 603 083	7 766 714	7 905 034	8 014 412	8 085 848
Région							
0-19 ans	112 994	104 132	102 486	94 829	87 935	85 317	82 697
20-44 ans	166 438	156 885	154 142	143 346	141 461	136 542	126 706
45-64 ans	130 558	145 851	148 688	155 658	148 709	136 497	126 372
65 ans et plus	72 802	77 440	79 150	90 733	105 630	123 079	141 098
65-74 ans	40 479	41 153	41 939	49 884	60 999	70 074	77 062
75 ans et plus	32 323	36 287	37 211	40 849	44 631	53 005	64 036
Total	482 792	484 308	484 466	484 566	483 735	481 435	476 873
Mauricie							
0-19 ans	57 073	51 704	50 643	45 781	41 458	39 724	38 116
20-44 ans	87 747	80 981	79 219	72 122	70 498	67 444	61 824
45-64 ans	72 851	81 010	82 438	85 288	80 279	72 085	64 992
65 ans et plus	42 353	44 928	45 796	51 881	59 548	68 695	78 330
65-74 ans	23 796	23 867	24 117	28 085	33 803	38 595	42 521
75 ans et plus	18 557	21 061	21 679	23 796	25 745	30 100	35 809
Total	260 024	258 623	258 096	255 072	251 783	247 948	243 262
Centre-du-Québec							
0-19 ans	55 921	52 428	51 843	49 048	46 477	45 593	44 581
20-44 ans	78 691	75 904	74 923	71 224	70 963	69 098	64 882
45-64 ans	57 707	64 841	66 250	70 370	68 430	64 412	61 380
65 ans et plus	30 449	32 512	33 354	38 852	46 082	54 384	62 768
65-74 ans	16 683	17 286	17 822	21 799	27 196	31 479	34 541
75 ans et plus	13 766	15 226	15 532	17 053	18 886	22 905	28 227
Total	222 768	225 685	226 370	229 494	231 952	233 487	233 611

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2005

Plus précisément, le fait de décortiquer les âgés en 65-74 ans et 75 ans et plus, permet de constater qu'à partir de la période 2016-2021, la valeur de l'accroissement quinquennal des nombres de 65-74 ans diminue sensiblement et ce sont les 75 ans et plus qui connaissent les accroissements les plus élevés puisque les premières cohortes de « boomers » seront rendues à ce point, il est donc tout naturel d'observer entre 2021 et 2026 un accroissement marqué, sans fléchissement, du nombre de 75 ans et plus.

Tableau 4						
Évolution, accroissement et proportion des grands groupes d'âge de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec et ses territoires sociosanitaires et Québec, 2001 et 2026						
	Nombre			Δ	%	
	2001	2005	2026	2001-2026	2001	2026
Québec						
0-19 ans	1 772 857	1 719 636	1 543 839	-12,9	24,0	19,1
20-44 ans	2 769 150	2 674 848	2 412 531	-12,9	37,4	29,8
45-64 ans	1 889 870	2 127 955	2 155 344	14,0	25,5	26,7
65 ans et plus	965 111	1 043 970	1 974 134	104,5	13,0	24,4
65-74 ans	549 395	568 867	1 088 097	98,1	7,4	13,5
75 ans et plus	415 716	475 103	886 037	113,1	5,6	11,0
Total	7 396 988	7 566 409	8 085 848	9,3		
Région						
0-19 ans	112 994	104 132	82 697	-26,8	23,4	17,3
20-44 ans	166 438	156 885	126 706	-23,9	34,5	26,6
45-64 ans	130 558	145 851	126 372	-3,2	27,0	26,5
65 ans et plus	72 802	77 440	141 098	93,8	15,1	29,6
65-74 ans	40 479	41 153	77 062	90,4	8,4	16,2
75 ans et plus	32 323	36 287	64 036	98,1	6,7	13,4
Total	482 792	484 308	476 873	-1,2		
Mauricie						
0-19 ans	57 073	51 704	38 116	-33,2	21,9	15,7
20-44 ans	87 747	80 981	61 824	-29,5	33,7	25,4
45-64 ans	72 851	81 010	64 992	-10,8	28,0	26,7
65 ans et plus	42 353	44 928	78 330	84,9	16,3	32,2
65-74 ans	23 796	23 867	42 521	78,7	9,2	17,5
75 ans et plus	18 557	21 061	35 809	93,0	7,1	14,7
Total	260 024	258 623	243 262	-6,4		
Centre-du-Québec						
0-19 ans	55 921	52 428	44 581	-20,3	25,1	19,1
20-44 ans	78 691	75 904	64 882	-17,5	35,3	27,8
45-64 ans	57 707	64 841	61 380	6,4	25,9	26,3
65 ans et plus	30 449	32 512	62 768	106,1	13,7	26,9
65-74 ans	16 683	17 286	34 541	107,0	7,5	14,8
75 ans et plus	13 766	15 226	28 227	105,0	6,2	12,1
Total	222 768	225 685	233 611	4,9		

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2005

Évolution de la part relative

Au-delà de la simple croissance des effectifs, la modification de part relative des groupes d'âge témoigne bien du vieillissement de la population (tableau B en annexe). Ainsi au Québec, on constate une diminution sur 25 ans du pourcentage des 0-19 ans, mais cette proportion connaît une certaine stabilisation en fin de période. De même, on assiste à une diminution plus soutenue de la part relative des 20-44 ans. Le poids relatif des 45-64 ans sera en augmentation jusqu'en 2011, puis diminuera par la suite. Finalement, apparaît la hausse constante du pourcentage des âgés sur 25 ans, et ce, tant à 65-74 qu'à 75 ans et plus.

La même tendance s'observe pour la région, mais comparativement au Québec le pourcentage plus important des âgés de la région en 2026 s'impose au détriment des proportions de 0-19 ans et de 25-44 ans qui sont inférieures à celles du Québec. Pour la Mauricie, on observe la même tendance que pour la région, la part plus importante de 65 ans et plus entraîne de plus faibles proportions de 0-19 ans et de 20-44 ans qu'au Québec en 2026. L'importance relative des personnes de 65 ans et plus au Centre-du-Québec s'éloigne moins de celle de la province, mais elle reste cependant plus élevée, ce léger écart avec le Québec ne se fait qu'au détriment d'une proportion moindre de 20-44 ans, les pourcentages de 0-19 ans et de 45-64 ans restant similaires. La fécondité plus forte du territoire et sa croissance migratoire sont en mesure de maintenir la part plus marquée des 0-19 ans du Centre-du-Québec.

Si on ne s'arrête spécifiquement qu'à l'évolution de la part des 65 ans et plus, la proportion de ces derniers passe pour le Québec de 13 % en 2001 à 24,4 % en 2026 (tableau B en annexe). Pour la région qui connaissait en 2001 une proportion de personnes âgées de 15 %, c'est près de 30 % de personnes âgées que l'on comptera 25 ans plus tard.

Évidemment, la tendance varie entre la Mauricie et le Centre-du-Québec. La Mauricie qui avait 16 % de personnes âgées en 2001 en comptera 32 % en 2026 (devenant une des régions administratives du Québec parmi les plus âgées). Au cours de la même période, la proportion de 65 ans et plus du Centre-du-Québec passera de 14 % à 27 %.

Il est à constater que le ralentissement de l'accroissement du nombre des personnes âgées en fin de période du fait qu'une grande partie des cohortes des « baby-boomers » auront atteint ou dépassé 65 ans n'entraînera pas une diminution de du pourcentage des personnes de 65 ans et plus, puisque tous les autres groupes d'âge voient, de leur côté, diminuer leurs effectifs.

L'analyse de l'accroissement de la population et de la part relative des personnes âgées indique une situation qui peut apparaître paradoxale, le Centre-du-Québec qui verra sa population continuer à croître et qui garde une proportion moindre de 65 ans et plus qu'en Mauricie, ce qui implique un vieillissement moins marqué, connaîtra tout de même un accroissement plus rapide de ses effectifs de personnes âgées qu'en Mauricie. En fait, c'est le lot des régions les plus dynamiques au chapitre de la croissance démographique, notamment par un bilan migratoire positif, qui implique l'arrivée d'une population qui contribuera à gonfler les effectifs des âgés. Il faut donc considérer ce problème dans la planification des services.

Évolution des âgés par RLS

Les tableaux 5 et 6 présentent l'évolution des personnes âgées pour les différents RLS de la région. On y voit qu'en Mauricie, seul le RLS du Haut-Saint-Maurice se démarquera de la tendance générale du territoire car, déjà parmi les plus jeunes en 2001, la proportion d'âgés de ce district ne s'élèvera qu'à 26 % en 2026. Par contre, les autres RLS, compteront pour près du tiers de leur population à 65 ans et plus en 2026. Le réseau du Centre-de-la-Mauricie avec une proportion de 36 % sera le plus âgé.

Tableau 5
Évolution de la population âgée par réseau local de service
de la Mauricie et du Centre-du-Québec, 2002 à 2026

	2001	2005	2006	2011	2016	2021	2026
Haut-Saint-Maurice							
65 ans et plus	2 143	2 229	2 257	2 493	2 748	3 086	3 571
64-74 ans	1 299	1 298	1 301	1 427	1 613	1 784	2 089
75 ans et plus	844	931	956	1 066	1 135	1 302	1 482
Vallée-de-la-Batiscan							
65 ans et plus	4 278	4 363	4 449	5 135	6 022	7 091	8 108
64-74 ans	2 368	2 359	2 418	2 895	3 557	4 164	4 560
75 ans et plus	1 910	2 004	2 031	2 240	2 465	2 927	3 548
Centre-de-la-Mauricie							
65 ans et plus	12 617	13 188	13 265	14 188	15 604	17 633	19 818
64-74 ans	6 925	6 538	6 452	7 179	8 539	9 768	10 705
75 ans et plus	5 692	6 650	6 813	7 009	7 065	7 865	9 113
Maskinongé							
65 ans et plus	3 564	3 622	3 718	4 528	5 412	6 404	7 471
64-74 ans	2 050	2 143	2 213	2 773	3 372	3 820	4 309
75 ans et plus	1 514	1 479	1 505	1 755	2 040	2 584	3 162
Trois-Rivières							
65 ans et plus	19 751	21 526	22 107	25 537	29 762	34 481	39 362
64-74 ans	11 154	11 529	11 733	13 811	16 722	19 059	20 858
75 ans et plus	8 597	9 997	10 374	11 726	13 040	15 422	18 504
Bécancour-Nicolet-Yamaska							
65 ans et plus	6 929	7 185	7 325	8 264	9 394	10 809	12 374
64-74 ans	3 732	3 662	3 741	4 416	5 277	5 992	6 689
75 ans et plus	3 197	3 523	3 584	3 848	4 117	4 817	5 685
Drummond							
65 ans et plus	11 383	12 269	12 626	14 996	18 229	21 919	25 653
64-74 ans	6 154	6 511	6 753	8 617	11 075	13 007	14 350
75 ans et plus	5 229	5 758	5 873	6 379	7 154	8 912	11 303
Arthabaska-De l'Érable							
65 ans et plus	12 137	13 058	13 403	15 592	18 459	21 656	24 741
64-74 ans	6 797	7 113	7 328	8 766	10 844	12 480	13 502
75 ans et plus	5 340	5 945	6 075	6 826	7 615	9 176	11 239

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2005

Au Centre-du-Québec, le RLS de Bécancour-Nicolet-Yamaska s'apparente davantage à la situation prévalant pour ceux de la Mauricie avec un pourcentage de 30 % de personnes âgées en 2026. Par contre, les réseaux de Drummond et d'Arthabaska-De l'Érable, qui sont parmi les plus jeunes de la région présentement, connaîtront respectivement des proportions de 25 % et de 27 % de personnes âgées à la fin de la période étudiée.

Tableau 6
Évolution, accroissement et proportion des âges par réseau local de service de la Mauricie
et du Centre-du-Québec, 2001 et 2026

	Nombre			Δ	%	
	2001	2005	2026		2001	2026
Haut-Saint-Maurice						
65 ans et plus	2 143	2 229	3 571	66,6	13,3	26,3
64-74 ans	1 299	1 298	2 089	60,8	8,1	15,4
75 ans et plus	844	931	1 482	75,6	5,2	10,9
Vallée-de-la-Batiscan						
65 ans et plus	4 278	4 363	8 108	89,5	16,9	33,2
64-74 ans	2 368	2 359	4 560	92,6	9,3	18,6
75 ans et plus	1 910	2 004	3 548	85,8	7,5	14,5
Centre-de-la-Mauricie						
65 ans et plus	12 617	13 188	19 818	57,1	19,1	35,7
64-74 ans	6 925	6 538	10 705	54,6	10,5	19,3
75 ans et plus	5 692	6 650	9 113	60,1	8,6	16,4
Maskinongé						
65 ans et plus	3 564	3 622	7 471	109,6	15,0	31,4
64-74 ans	2 050	2 143	4 309	110,2	8,6	18,1
75 ans et plus	1 514	1 479	3 162	108,9	6,4	13,3
Trois-Rivières						
65 ans et plus	19 751	21 526	39 362	99,3	15,3	31,2
64-74 ans	11 154	11 529	20 858	87,0	8,7	16,6
75 ans et plus	8 597	9 997	18 504	115,2	6,7	14,7
Bécancour-Nicolet-Yamaska						
65 ans et plus	6 929	7 185	12 374	78,6	16,0	30,4
64-74 ans	3 732	3 662	6 689	79,2	8,6	16,4
75 ans et plus	3 197	3 523	5 685	77,8	7,4	13,9
Drummond						
65 ans et plus	11 383	12 269	25 653	125,4	12,7	25,2
64-74 ans	6 154	6 511	14 350	133,2	6,9	14,1
75 ans et plus	5 229	5 758	11 303	116,2	5,8	11,1
Arthabaska-de l'Érable						
65 ans et plus	12 137	13 058	24 741	103,8	13,5	27,2
64-74 ans	6 797	7 113	13 502	98,6	7,6	14,9
75 ans et plus	5 340	5 945	11 239	110,5	5,9	12,4

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2005

Au chapitre de l'accroissement des nombres bruts de personnes âgées, on constate que les RLS de Drummond, de Maskinongé, d'Arthabaska-De l'Érable et de Trois-Rivières connaîtront les augmentations les plus substantielles. Par contre, le Centre-de-la-Mauricie, le Haut-Saint-Maurice et Bécancour-Nicolet-Yamaska verront les plus faibles accroissements de personnes de 65 ans et plus. En effet, la décroissance soutenue de ces territoires, le vieillissement déjà marqué et les départs par migration font en sorte que sous le seul angle des nombres bruts, la situation se dégradera moins rapidement.

Comme pour le Centre-du-Québec, le RLS de Drummond, qui affiche une croissance de la population et une des plus faibles proportions de 65 ans et plus, est aussi celui qui aura la plus forte augmentation en nombre brut de personnes âgées. Les RLS plus stationnaires en terme d'effectifs présentent aussi des accroissements plus marqués des âgés. Par contre, les territoires en décroissance soutenue, comme le Centre-de-la-Mauricie, se signalent par un plus faible accroissement numérique de leur population de 65 ans et plus.

Faits saillants

- De 2001 à 2026, la population de la région sera d'abord stationnaire puis les effectifs commenceront à décroître à partir de 2011 pour une diminution de 1,2 % en 25 ans. Sur la même période, la croissance du Québec se poursuit pour une augmentation des effectifs de 9 %.
- La Mauricie connaît déjà un accroissement naturel négatif et des pertes migratoires, elle présente une décroissance soutenue de 6 % de sa population de 2001 à 2026.
- Le Centre-du-Québec est en transition, sa croissance est de près de 5 % de 2001 à 2026. Mais dès 2024, sa population aura commencé à décliner. De plus, dès 2017, les décès y excéderont les naissances.
- La plupart des RLS de la Mauricie présentent des populations en déclin. Seul celui de Maskinongé apparaît plus stable. Quant aux districts de ce territoire, celui de Des Chenaux dans le RLS de la Vallée-de-la-Batiscan est le seul à présenter un accroissement positif sur 25 ans.
- Le RLS de Drummond constitue le moteur de la croissance de la population du Centre-du-Québec. Le district d'Arthabaska qui est une composante du RLS d'Arthabaska-De l'Érable y contribue dans une moindre partie. Ce n'est pas le cas du district de l'Érable dont la population est en diminution. Le RLS de Bécancour-Nicolet-Yamaska, et pour ces deux districts, affiche une croissance déjà négative de sa population.
- La population des 45-64 ans, en croissance au début de la période 2001-2026, commencera à chuter entre 2011 et 2016.
- Les 0-19 ans et les 20-44 ans perdront des effectifs tout le long de la période de 25 ans. Toutefois, au point de vue de la part relative, les 0-19 ans affichent une certaine stabilisation à la fin de la période.
- Sur 25 ans, seul le groupe d'âge des 65 ans et plus affiche un accroissement constant attribuable notamment à l'arrivée des « baby-boomers » à l'âge de la retraite. Toutefois, on constate que, dès 2021, les nombres de personnes âgées commenceront à croître moins rapidement, les premières cohortes de « boomers » ayant atteint cet âge. Toutefois, au sein des âgés, les 75 ans et plus continueront d'augmenter de plus en plus rapidement.
- Malgré un ralentissement de la croissance du nombre de personnes âgées en fin de période, la décroissance de tous les autres groupes d'âge fait en sorte que la part relative des âgés dans la population s'élève de cinq ans en cinq ans. En 2026, près de 30 % de la population de la région aura 65 ans et plus contre 24 % pour le Québec. La proportion de 65 ans et plus en 2026 est plus importante en Mauricie (32 %) qu'au Centre-du-Québec (27 %). La Mauricie serait un des territoires les plus âgés du Québec.
- En 2026, la plupart des RLS de la région compteraient plus de 30 % de personnes âgées. Arthabaska-De l'Érable, le Haut-Saint-Maurice et Drummond seraient les plus jeunes avec des proportions de 27 % à 25 %.

- Il faut se rappeler que des territoires connaissant une croissance et ayant de plus faibles pourcentages de personnes âgées (on pense ici au territoire du Centre-du-Québec et particulièrement au RLS de Drummond) et qui ont toutes les caractéristiques d'une population moins vieillissante présentent, tout de même, les accroissements les plus importants en nombre de personnes âgées sur 25 ans, alors que des territoires nettement plus vieillissants connaissent un accroissement moindre. Ces considérations sont importantes dans la planification des services.

Yves Pepin
Agent de recherche

Bibliographie

Institut de la statistique du Québec (2004). *Si la tendance de maintient ... perspectives démographiques, Québec et ses régions, 2001-2051*, édition 2003, Québec, ISQ, 38 p.

Annexes

Tableau A						
Accroissement de la population selon le grand groupe d'âge de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec et ses territoires sociosanitaires et Québec, 2001-2006 à 2021-2026 et 2001-2026						
	2001/2006	2006/2011	2011/2016	2016/2021	2021/2026	2001/2026
Québec						
0-19 ans	-3,6	-4,1	-4,6	-0,6	-0,7	-12,9
20-44 ans	-4,5	-3,9	0,5	-1,6	-4,0	-12,9
45-64 ans	15,3	7,8	-0,9	-3,7	-4,0	14,0
65 ans et plus	10,9	15,7	17,9	16,8	15,9	104,5
65-74 ans	5,6	18,7	23,3	15,1	11,4	98,1
75 ans et plus	17,9	12,1	11,1	19,0	21,9	113,1
Total	2,8	2,2	1,8	1,4	0,9	9,3
Région						
0-19 ans	-9,3	-7,5	-7,3	-3,0	-3,1	-26,8
20-44 ans	-7,4	-7,0	-1,3	-3,5	-7,2	-23,9
45-64 ans	13,9	4,7	-4,5	-8,2	-7,4	-3,2
65 ans et plus	8,7	14,6	16,4	16,5	14,6	93,8
65-74 ans	3,6	18,9	22,3	14,9	10,0	90,4
75 ans et plus	15,1	9,8	9,3	18,8	20,8	98,1
Total	0,3	0,0	-0,2	-0,5	-0,9	-1,2
Mauricie						
0-19 ans	-11,3	-9,6	-9,4	-4,2	-4,0	-33,2
20-44 ans	-9,7	-9,0	-2,3	-4,3	-8,3	-29,5
45-64 ans	13,2	3,5	-5,9	-10,2	-9,8	-10,8
65 ans et plus	8,1	13,3	14,8	15,4	14,0	84,9
65-74 ans	1,3	16,5	20,4	14,2	10,2	78,7
75 ans et plus	16,8	9,8	8,2	16,9	19,0	93,0
Total	-0,7	-1,2	-1,3	-1,5	-1,9	-6,4
Centre-du-Québec						
0-19 ans	-7,3	-5,4	-5,2	-1,9	-2,2	-20,3
20-44 ans	-4,8	-4,9	-0,4	-2,6	-6,1	-17,5
45-64 ans	14,8	6,2	-2,8	-5,9	-4,7	6,4
65 ans et plus	9,5	16,5	18,6	18,0	15,4	106,1
65-74 ans	6,8	22,3	24,8	15,7	9,7	107,0
75 ans et plus	12,8	9,8	10,7	21,3	23,2	105,0
Total	1,6	1,4	1,1	0,7	0,1	4,9

Tableau B
Évolution du pourcentage des grands groupes d'âge de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec et ses territoires socio-sanitaire et Québec, 2001, 2006, 2011, 2016, 2021 et 2026

	2001	2006	2011	2016	2021	2026
Québec						
0-19 ans	24,0	22,5	21,1	19,8	19,4	19,1
20-44 ans	37,4	34,8	32,7	32,3	31,3	29,8
45-64 ans	25,5	28,7	30,3	29,5	28,0	26,7
65 ans et plus	13,0	14,1	15,9	18,5	21,3	24,4
65-74 ans	7,4	7,6	8,9	10,7	12,2	13,5
75 ans et plus	5,6	6,4	7,1	7,7	9,1	11,0
Région						
0-19 ans	23,4	21,2	19,6	18,2	17,7	17,3
20-44 ans	34,5	31,8	29,6	29,2	28,4	26,6
45-64 ans	27,0	30,7	32,1	30,7	28,4	26,5
65 ans et plus	15,1	16,3	18,7	21,8	25,6	29,6
65-74 ans	8,4	8,7	10,3	12,6	14,6	16,2
75 ans et plus	6,7	7,7	8,4	9,2	11,0	13,4
Mauricie						
0-19 ans	21,9	19,6	17,9	16,5	16,0	15,7
20-44 ans	33,7	30,7	28,3	28,0	27,2	25,4
45-64 ans	28,0	31,9	33,4	31,9	29,1	26,7
65 ans et plus	16,3	17,7	20,3	23,7	27,7	32,2
65-74 ans	9,2	9,3	11,0	13,4	15,6	17,5
75 ans et plus	7,1	8,4	9,3	10,2	12,1	14,7
Centre-du-Québec						
0-19 ans	25,1	22,9	21,4	20,0	19,5	19,1
20-44 ans	35,3	33,1	31,0	30,6	29,6	27,8
45-64 ans	25,9	29,3	30,7	29,5	27,6	26,3
65 ans et plus	13,7	14,7	16,9	19,9	23,3	26,9
65-74 ans	7,5	7,9	9,5	11,7	13,5	14,8
75 ans et plus	6,2	6,9	7,4	8,1	9,8	12,1