

Le **Manic**



**BIENTÔT DE RETOUR DANS
VOTRE RÉGION
RÉSERVEZ VOS TRAVAUX !**

WWW.PUITS.COM
1 866 653-4582

PUITS ARTÉSIENS

Forage résidentiel • municipal • commercial

CISSS Côte-Nord

Les enjeux de recrutement persistent

pages 4-5

**Centraide : un projet
de fusion à l'étude**

page 3

**Engouement pour
Angine de Poitrine**

pages 6-7

**Zamboni : un bris
qui coûte cher**

page 38

Photo iStock

Dégâts d'eau?
Sinistre : 418 297-6681

CONSTRUCTION
NICOLAS/AVOINE

Luc Moreau, évaluateur
Faites-nous confiance! Bureau : 418 295-1854

VITRERIE
BAIE-COMEAU 2011

- Vitre de table - Verre laminé - Thermos - Polycarbonate
- Vitre de douche sur mesure - Vitre de poêles à bois

4, av. Narcisse-Blais, Baie-Comeau | 418 296-9776

VOTRE SPÉCIALISTE DES PNEUS
• Réparation et entretien de vos véhicules • Inspection en plusieurs points

**GARAGE
AUTOPRO PIERRE LAVOIE INC.**

104, boul. Comeau, Baie-Comeau • 418 296-4880

Transparence
Expertise
Résultats

**RE/MAX
Distinction**

Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de Re/Max Québec inc.

485, boul. Laffèche, Baie-Comeau G5C 1C4 **Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 295-5420**



Aujourd'hui, l'information est à portée de clic.
20 ans d'expérience dans le domaine,
ça ne se remplace pas.

Ce qui me distingue ? Le soin, la précision,
et l'attention portée à chaque transaction. Si vous
cherchez une approche humaine et experte,
je suis à votre disposition.

Karine Marquis, courtier immobilier

Testament notarié : s'informer et mieux décider.

On planifie nos assurances, nos placements, notre retraite, mais trop souvent la préparation d'un testament passe au second plan. Pourtant, sans testament clair, ce n'est pas vous qui décidez, c'est la loi.

En 2026, une réalité s'impose : les familles sont recomposées, les patrimoines plus complexes, les situations plus diversifiées. Les notaires sont de plus en plus sollicités, en région comme en ville. Les délais peuvent être plus longs pour avoir un rendez-vous. Résultat ? Mieux vaut planifier tôt et surtout arriver préparé.

Pourquoi un testament notarié ?

1 Pour exprimer clairement vos volontés et faciliter la vie de vos héritiers.

Conseil : méfiez-vous des formulaires préremplis en ligne. Un document standardisé ne tient pas compte de votre réalité familiale, fiscale ou entrepreneuriale.

2 Pour éviter les mauvaises surprises.

Un testament non notarié pourrait contenir des dispositions incompréhensibles, illisibles ou incompatibles avec la loi, ou être incomplet. Il pourrait être perdu, modifié ou détruit.

3 Pour économiser temps et argent.

- Réduire l'impôt payable au décès.
- Planifier le transfert de certains produits d'épargne (REER, CELI).
- Encadrer la gestion de l'héritage d'enfants mineurs.

Chaque testament est unique.
Les conseils du notaire le sont aussi.

Comment bien vous préparer

À avoir en main

- Documents relatifs à l'état civil.
- Bilan patrimonial : la liste de vos biens, placements et dettes, incluant tout bien situé à l'extérieur du Québec.
- Documents d'entreprise.
- Polices d'assurance-vie.
- Toute autre information demandée par votre notaire.

À réfléchir avant la rencontre

- Qui souhaitez-vous nommer comme héritiers ? Quelle part d'héritage voulez-vous leur laisser ?
- Comment partager votre héritage si l'un de vos héritiers décède ou n'est pas en mesure de recueillir sa part ?
- Qui sera responsable de régler votre succession ? Souhaitez-vous rémunérer cette personne ? Qui la remplacera au besoin ?
- Qui agira comme tuteur de vos enfants mineurs ? Souhaitez-vous rémunérer cette personne ? Qui la remplacera au besoin ?

Déconstruire les mythes

« J'ai fait un testament en ligne, c'est suffisant. »



S'il n'est pas notarié, il devra être vérifié, ce qui entraînera des délais, et pourrait contenir des clauses inadéquates.

« Je suis jeune, je n'en ai pas besoin. »



Peu importe votre âge, dès que vous avez des biens, des proches à protéger ou des volontés à exprimer, le testament devient essentiel.

« Mes proches savent ce que je veux. »



On ne pourra tenir compte de vos volontés si vous les avez exprimées verbalement ou dans une vidéo. À défaut de testament écrit et valide, c'est la loi qui prime et vos héritiers s'engageront dans un processus plus long, complexe et souvent source de tensions.

Le droit de prévoir.

Consultez nos aide-mémoires :
cnq.org/le-droit-de-prevoir



Chambre
des notaires

Vers une fusion des deux Centraide de la Côte-Nord

Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan et Centraide Duplessis étudient actuellement la possibilité de fusionner afin de former une seule entité régionale, qui porterait le nom de Centraide Côte-Nord.

Johannie Gaudreault

Les conseils d'administration de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan et de Centraide Duplessis consultent actuellement leurs membres respectifs. La proposition sera soumise au vote lors des assemblées générales extraordinaires, prévues le 24 mars pour Duplessis et le 25 mars pour Haute-Côte-Nord Manicouagan.

«Ce sont les membres qui ont le pouvoir de le faire», a rappelé le président de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan, Mathieu Pelletier, en précisant que l'officialisation du regroupement dépendra de leur approbation.

Le projet de regroupement survient après une période plus difficile pour Centraide Duplessis, marquée notamment par plusieurs changements à la direction. «On a eu beaucoup de roulement dans le poste de direction», a expliqué Annick Thibouthot, administratrice de l'organisme depuis 6 ans, ajoutant que la situation avait entraîné certains retards administratifs.

La directrice générale, Maryse Gagnon, entrée en poste en août 2025 affirme toutefois que la situation est maintenant stabilisée. «On veut prendre les bonnes décisions pour le bien de nos organismes», a-t-elle souligné.

Selon les représentants des deux organisations, cette réflexion s'inscrit dans une collaboration qui existe déjà depuis plusieurs années.

«Ça fait déjà plusieurs années que nos deux Centraide collaborent ensemble,

puis plus précisément depuis septembre dernier, il y a des échanges chaque semaine dans le but de potentiellement bâtir le Centraide Côte-Nord à venir», a expliqué Mathieu Pelletier.

L'objectif principal serait de mutualiser certaines ressources afin d'assurer la pérennité des activités et de réduire les risques liés à la taille limitée des équipes.

«On est les deux plus petits Centraide à travers le réseau United Way Canada. Donc de se regrouper, ça vient éliminer notre plus gros risque de perte de main-d'œuvre. Quand on est une équipe d'une personne et qu'on la perd, ça devient assez difficile», a soutenu le président.

Des dons qui resteraient dans leur région

Les représentants ont toutefois insisté sur un point qui a suscité certaines inquiétudes lors des discussions avec les partenaires et donateurs : les fonds recueillis continueront d'être redistribués dans leur territoire d'origine.

«Chaque don qui va être prélevé dans chacune des deux régions va rester dans les deux régions», a affirmé clairement Mathieu Pelletier.

Pour garantir cet engagement, la future structure prévoirait notamment deux comités d'allocation des ressources, chacun responsable de son territoire.

Une gouvernance partagée

Si la fusion est approuvée, le nouvel organisme compterait un conseil d'administration composé de représentants des deux territoires, afin de maintenir un équilibre régional.

La proposition prévoit six administrateurs provenant du territoire de



Josée Mailloux, directrice de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan, demeurerait directrice générale de Centraide Côte-Nord, si la fusion va de l'avant. Photo Facebook

Duplessis et sept de Haute-Côte-Nord Manicouagan. Les administrateurs ont été choisis en fonction d'une matrice de compétences afin d'assurer une gouvernance solide, avec notamment des expertises en comptabilité, en droit, en ressources humaines et en communication.

Au niveau de la direction générale, Josée Mailloux de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan demeurerait directrice du nouvel organisme tandis que Maryse Gagnon prendrait en charge le secteur de Duplessis.



Pâques



au

Le Marché aux trésors

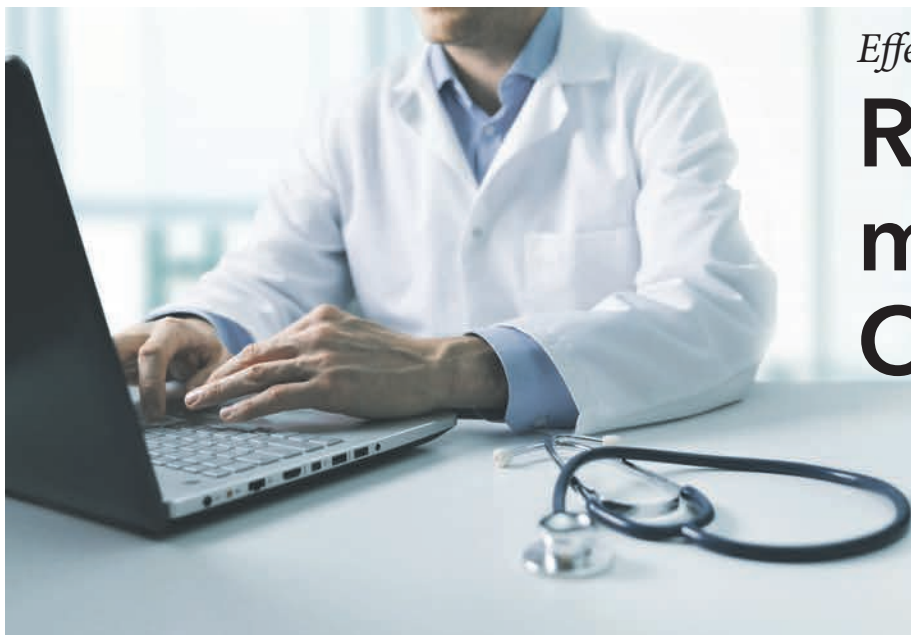
FAIT AU QUÉBEC 

Venez découvrir nos chocolats de Pâques pour faire plaisir!

Offrez une petite douceur ou offrez-vous une petite gâterie



625, boulevard Laflèche, bureau 203, Baie-Comeau | 418 589-5378



Effectifs médicaux

Recruter reste un défi majeur pour le CISSS Côte-Nord

Les postes de médecin de famille sont pourvus à 80 % sur la Côte-Nord. Photo iStock

La pénurie de médecins frappe toujours la Côte-Nord, mais certains secteurs reprennent du souffle. Entre recrutement, départs à la retraite et besoins grandissants, le CISSS de la Côte-Nord tente de stabiliser ses effectifs pour maintenir l'accès aux soins.



Johannie Gaudreault
jgaudreault@journalhcn.com

Les données présentées lors de la séance du conseil d'administration d'établissement le 11 mars par la directrice des ressources humaines, Mylène Bouchard, et le directeur des services professionnels, le Dr Jean-François Labelle, montrent une organisation qui réussit à maintenir des services malgré une pénurie persistante et des réalités démographiques défavorables.

Le CISSS compte actuellement un peu plus de 3800 employés, incluant des étudiants. L'âge moyen se situe autour de 42 ans, avec une moyenne de neuf années de service.

Parmi ces employés, 297 sont déjà admissibles à la retraite, tandis que 10 % de l'effectif pourrait prendre sa retraite dans les cinq prochaines années.

Du côté des congés parentaux, l'organisation estime que 18 % des employées pourraient partir en congé de maternité au cours de la même période, ce qui représente également

un facteur de vulnérabilité dans certains secteurs.

Du côté médical, la situation varie grandement selon les territoires. Actuellement, 80 % des postes en médecine de famille sont pourvus sur la Côte-Nord.

Cependant, cette moyenne masque d'importantes disparités. «La statistique est trompeuse. On a des milieux bien nantis, comme Les Escoumins et Baie-Comeau, qui sont à près de 100 % de leur effectif. Mais ailleurs, certains territoires sont à 50 % ou 60 %», a expliqué le Dr Jean-François Labelle.

Plusieurs petites communautés, comme Fermont, Blanc-Sablon, Forestville et Port-Cartier, vivent ainsi des pénuries plus marquées.

La relève en médecine familiale s'annonce aussi plus incertaine. Le Dr Labelle souligne que les récentes négociations entre le gouvernement et la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec ont eu un impact sur l'intérêt des étudiants pour cette spécialité.

«Il y a 146 postes en médecine de famille en résidence qui ne sont pas comblés au Québec. Dans tout le reste du Canada, il en reste seulement 105, a-t-il divulgué. La relève n'arrivera pas cette année. C'est l'enjeu le plus grand devant nous.»

Malgré tout, certains secteurs connaissent des améliorations. La

médecine interne, par exemple, a connu une croissance importante. Il y a quelques années, seulement quatre postes étaient pourvus dans chaque grand centre régional.

Aujourd'hui, plusieurs recrutements permettront bientôt d'atteindre 12 spécialistes permanents sur la Côte-Nord d'ici 2027. «C'est vraiment énorme. On n'avait jamais eu autant de spécialités sur la Côte-Nord», a souligné le Dr Labelle.

Pour certaines spécialités rares, la solution passe plutôt par des ententes avec des centres hospitaliers ailleurs au Québec.

Des collaborations ont notamment été conclues pour des services en hématologie-oncologie, neurologie et chirurgie plastique, entre autres avec le Saguenay-Lac-Saint-Jean et Québec. Ces ententes permettent d'offrir des services spécialisés tout en évitant certains déplacements pour les patients.

Des listes d'attente en diminution

Malgré les défis de recrutement, certaines performances du réseau nord-côtier se démarquent. Le nombre de demandes en attente au Centre de répartition des demandes de services (CRDS) est passé d'environ 23 000 à 11 660 en un an.

«On a coupé près de la moitié de la liste d'attente sur la Côte-Nord. C'est

une performance phénoménale», a affirmé le Dr Labelle.

Au total, environ 90 % de la population nord-côtière a accès à un médecin de famille ou à une équipe de première ligne, un taux jugé élevé compte tenu de la pénurie.

Selon le Dr Labelle, les équipes médicales réussissent à maintenir ce niveau d'accès malgré les contraintes. «Nos équipes médicales font un travail phénoménal pour garantir l'accès un peu partout sur le territoire, malgré le petit nombre de médecins.»

Moins de personnel d'agence

L'un des changements majeurs des dernières années concerne la diminution de la main-d'œuvre indépendante. «Au plus haut, on avait 465 ressources en main-d'œuvre indépendante. On est maintenant autour de 214, donc une diminution de plus de 50 %», a indiqué Mylène Bouchard.

Cette réduction s'inscrit dans l'objectif gouvernemental d'éliminer le recours aux agences d'ici octobre 2026.

Parallèlement, le CISSS peut compter sur 195 ressources provenant de l'équipe volante publique, en plus d'une vingtaine de travailleurs temporaires provenant d'autres établissements.

Des efforts pour recruter et retenir le personnel

(JG) Depuis le 1^{er} avril 2025, près de 600 embauches ont été réalisées au CISSS de la Côte-Nord.

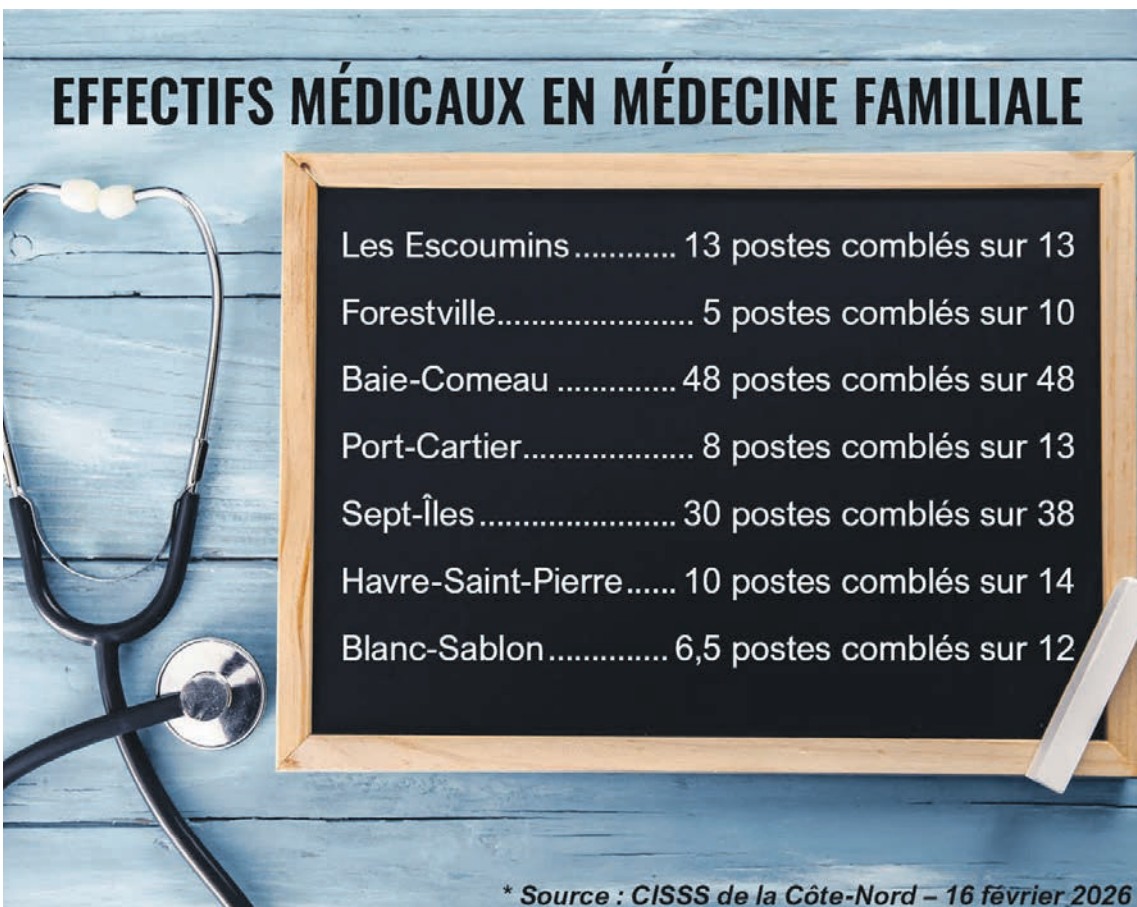
L'organisation mise aussi sur différentes mesures pour attirer et retenir les employés. Parmi celles-ci, des primes de recrutement pour les infirmières, pouvant atteindre 20 000 à 30 000 \$ pour un engagement de trois ans.

Le taux de rétention global se situe actuellement à 87,9 %. « On voit que les initiatives mises en place portent quand même fruit. On a moins de départs qu'auparavant, mais il faut poursuivre les efforts », a mentionné Mme Bouchard.

Au-delà des enjeux liés au réseau de la santé, certains facteurs régionaux compliquent aussi l'attraction de nouveaux travailleurs. Le taux d'inoccupation des logements a chuté de façon importante sur la Côte-Nord au cours des dernières années. Par exemple, il est passé de 3,7 % à 1,1 % à Baie-Comeau.

Les places en garderie constituent également un défi. Environ 500 enfants seraient toujours en attente d'une place dans la région.

EFFECTIFS MÉDICAUX EN MÉDECINE FAMILIALE



Les Escoumins	13 postes comblés sur 13
Forestville.....	5 postes comblés sur 10
Baie-Comeau	48 postes comblés sur 48
Port-Cartier.....	8 postes comblés sur 13
Sept-Îles.....	30 postes comblés sur 38
Havre-Saint-Pierre.....	10 postes comblés sur 14
Blanc-Sablon.....	6,5 postes comblés sur 12

* Source : CISSS de la Côte-Nord – 16 février 2026

CISSS de la Côte-Nord

Dans sa meilleure posture financière depuis 11 ans

Après avoir dû absorber d'importantes compressions budgétaires l'an dernier, le CISSS de la Côte-Nord affirme se trouver aujourd'hui dans sa meilleure situation financière depuis plus d'une décennie.

Johannie Gaudreault

Le CISSS de la Côte-Nord affirme connaître sa meilleure situation financière depuis 11 ans, selon son PDG Jean-François Miron, qui s'exprimait à la suite du conseil d'administration d'établissement tenu en visioconférence mercredi en raison de la tempête hivernale.

Sans pouvoir dévoiler de chiffres précis pour l'instant, le dirigeant indique que l'organisation se trouve dans une posture budgétaire plus favorable que par le passé.

« Je ne pourrai pas malheureusement aller beaucoup plus loin parce qu'avec Santé Québec, toutes les activités financières sont consolidées en un seul bilan annuel à la fin de l'année.

C'est Santé Québec qui va communiquer les informations détaillées », a-t-il précisé questionné par *Le Manic* sur les raisons de cette amélioration financière.

« Ce que je peux témoigner pour la Côte-Nord, c'est ce que j'ai dit aujourd'hui, c'est-à-dire qu'on est dans une situation comme on n'a pas connu depuis longtemps », a renchéri M. Miron.

Cette amélioration survient près d'un an après que l'établissement ait reçu la consigne de réduire ses dépenses d'environ 27 millions de dollars. Pour le PDG, cette situation ouvre la porte à des réflexions sur l'évolution du réseau dans la région.

« On parle de budget, pour moi c'est juste des opportunités de voir comment on peut mieux développer, mieux adapter, mieux transformer pour être capable de redonner. De ne plus avoir ça sur les épaules, ça nous a permis d'avoir des réflexions sur ce qu'on veut pour les prochaines années. C'est une bonne chose pour la Côte-Nord. »



Le conseil d'administration d'établissement présidé par Johann Lucas et le PDG Jean-François Miron. Photo Emilie Caron-Wart

Les résultats financiers consolidés devraient toutefois être rendus publics plus tard dans l'année.

« La fin d'année ne se termine pas avant la fin mars. Après, il faut tout

consolider au niveau de Santé Québec, puis il y a l'évaluation des vérificateurs. Je ne pense pas qu'avant mi-juin, on aura tout le fin détail », commente Jean-François Miron.

L'Ouvre-Boîte jongle avec la popularité d'Angine de poitrine

«C'est la première fois qu'on se retrouve dans une situation pareille», lance le président de l'Ouvre-Boîte culturel, Tommy Brûlé, en lien avec les fraudes provenant de la popularité du spectacle du duo rock Angine de poitrine.



Karianne Nepton-Philippe
knphilippe@lemanic.ca

Angine de poitrine sera en spectacle à Baie-Comeau à l'Alternative de l'Ouvre-Boîte culturel le 2 mai.

Le spectacle affiche complet depuis un mois environ. Les 150 billets ont tous trouvé preneurs.

«Des spectacles qui affichent complet rapidement, on a déjà vu ça. Par exemple, avec Mononc' Serge ou Québec Redneck Bluegrass Project», mentionne Tommy Brûlé.

«Là où ça prend une tournure jamais vécue, c'est cette vague qu'on voit avec le passage du groupe à *Tout le monde en parle*», poursuit-il.

Chaque jour, le président se retrouve à gérer un nombre très élevé de messages de gens qui cherchent à se procurer des billets pour le spectacle de Angine de poitrine.

«Ce qui amplifie le phénomène, c'est que le groupe ne fait pas beaucoup



La popularité du duo rock Angine de Poitrine amène malheureusement des situations de fraude pour leur spectacle à l'Ouvre-Boîte culturel. Photo Facebook

de spectacles au Québec. Ils vont en Europe. On savait que des gens n'avaient pas réussi à avoir des billets. Mais là, depuis dimanche passé, c'est débile», lance le président de l'organisme.

«On ne se fait pas demander des billets seulement par des gens de Baie-Comeau, les gens veulent partir de Montréal pour venir les voir en spectacle ici.»

NOUVEAU 376, rue Granier, PL	NOUVEAU 1047, route 138, RAG	NOUVEAU 84, av. Laurier	NOUVEAU 34, 2^e rue, PL
27, rue des Cèdres, Franquelin	1906, rue Boyer	901-905, rue Bossé	888-898, rue De Puyjalon

Nadine Philibert
COURTIER IMMOBILIER

Bur. : 418 295-1911 • Cell. : 418 445-0494
nadine.philibert@remax-quebec.com
nadinephilibert.com

REMAX
Distinction
Agence immobilière

Quel prix vendre votre maison?
Une évaluation!

Attention aux fraudeurs

L'Ouvre-Boîte culturel se retrouve dans une situation sans précédent avec la fraude entourant les billets.

«Nous vous invitons à faire preuve de vigilance. Les arnaqueurs peuvent être créatifs et leurs publications paraissent parfois très crédibles. Avant d'acheter des billets à quelqu'un, prenez le temps de vérifier la source», a écrit Tommy Brûlé sur Facebook.

Il a d'ailleurs reçu des captures d'écran de messages de gens qui se sont fait interpellé par des fraudeurs.

Changement de salle

«On se fait beaucoup demander de changer de salle, pour accueillir plus de gens en raison de l'engouement», lance M. Brûlé.

Toutefois, changer de salle n'est pas aussi simple que ça puisse paraître. Premièrement, le spectacle n'aurait pas lieu, par exemple, au Centre des arts, qui est une entité différente.

Ensuite, le contrat de spectacle signé avec l'artiste, c'est pour un spectacle à la salle de l'Alternative et 150 personnes.

«On ne se fait pas demander des billets seulement par des gens de Baie-Comeau, les gens veulent partir de Montréal pour venir les voir en spectacle ici.»

– Tommy Brûlé

«On a signé avec eux pour notre salle. Changer de lieu implique beaucoup de choses», dévoile Tommy Brûlé. «On n'est pas fermé à l'idée. On est en train d'évaluer les possibilités et de poser des questions, mais on n'est vraiment pas proche d'un changement de salle.»

«On n'a même pas encore discuté avec le gérant et l'artiste de cette possibilité et ils doivent l'accepter, après qu'on trouve quelles sont nos possibilités et ce qu'on peut faire», ajoute-t-il.

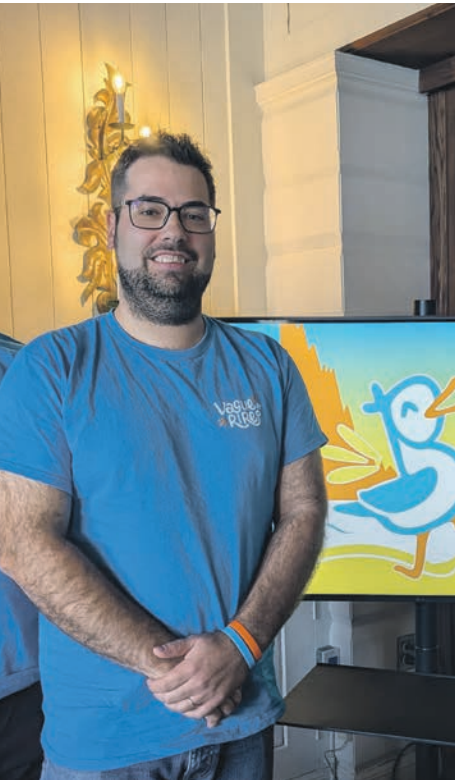
Un spectacle de Québec Redneck Bluegrass Projet a déjà été organisé au pavillon Mance, par l'Ouvre-Boîte culturel, mais il avait été organisé à cet endroit dès le départ.

Notons que l'Ouvre-Boîte culturel a réussi à intégrer Angine de poitrine dans sa programmation, car l'équipe avait déjà un lien avec le gérant.

«Plusieurs artistes qui viennent chez nous passent par cet agent-là. On avait déjà un lien, ce qui a amené Angine de poitrine chez nous. L'agent nous faisait confiance et savait qu'on pouvait bien rendre le produit. Il a signé pour notre salle», note M. Brûlé.

Il faudra rester à l'affût afin de savoir si des changements vont être apportés concernant le spectacle.

Au moment d'écrire ces lignes, le spectacle tant attendu se tient toujours à l'Alternative sur Place La Salle.



Tommy Brûlé est le président de l'Ouvre-Boîte culturel. Photo Karianne Nepton-Philippe



10 ANS DÉJÀ...

CHAT SE FÊTE EN GRAND CHEZ

L'ody Ném

DU 26 AU 29 MARS 2026

PROMOTION • CONCOURS

LES REPRÉSENTANTS SERONT SUR PLACE
LE JEUDI 26 MARS ET LE VENDREDI 27 MARS



Des rabais en magasin vous attendent !

WHOLE SOME BLEND ACANA nutram ROYAL CANIN OVEN-BAKED Tradition FROMM BOREAL VALENS HORIZON PET NUTRITION Eukanuba

Galeries Baie-Comeau • 418 298-2228 Suivez-nous sur Facebook! Programme de fidélité

Télécharge l'application mobile
Disponible sur Google play
Disponible sur App Store



J'ADORE PÂQUES!



28 mars dès 10 h

**Spectacle,
chasse aux lapins,
atelier de slime
et plus encore!**

Tous les détails



Centre Manicouagan

*Tout
est près*

La péninsule recrute une dizaine de pompiers



Une séance d'information pour les personnes intéressées à devenir pompier à temps partiel aura lieu le 17 mars à 18 h 30 à la caserne de Chute-aux-Outardes. Photo Anne-Sophie Paquet-T.

Le Service de sécurité incendie de la péninsule de Manicouagan a lancé un concours afin de recruter une dizaine de pompiers à temps partiel pour renforcer ses équipes réparties dans quatre municipalités.

Anne-Sophie Paquet-T.
Initiative de journalisme local

Le Service de sécurité incendie de la péninsule de Manicouagan est actuellement à la recherche d'environ dix pompiers et pompières à temps partiel afin de compléter ses effectifs dans les municipalités de Pointe-Lebel, Pointe-aux-Outardes, Chute-aux-Outardes et Ragueneau.

Une cohorte de formation sera mise sur pied pour les candidats retenus. Selon le directeur du service, Philippe Beaudet, cette campagne de recrutement s'explique notamment par l'ajout récent d'un nouveau territoire à couvrir.

«Ce recrutement s'explique notamment par l'ajout, en début d'année, de la responsabilité du territoire de la municipalité de Pointe-Lebel», indique-t-il. «Cette nouvelle respon-

sabilité nous amène à augmenter les effectifs dans ce secteur, tout en profitant de l'occasion pour renforcer les équipes déjà en place dans les autres municipalités», ajoute M. Beaudet.

Comme dans plusieurs services incendie, l'un des principaux défis demeure la disponibilité des recrues pour suivre la formation requise. «Elle exige un investissement en temps important pour les recrues, qui doivent concilier leur travail, leur famille et les périodes de formation», précise le directeur.

Les personnes intéressées pourront en apprendre davantage lors d'une séance d'information prévue le 17 mars à 18 h 30 à la caserne de Chute-aux-Outardes. «Ce sera l'occasion de poser vos questions et de mieux comprendre ce qu'implique l'engagement comme pompier à temps partiel», conclut Philippe Beaudet.

Les postes sont ouverts aux femmes comme aux hommes et aucune expérience préalable n'est requise, la formation étant offerte aux recrues sélectionnées.

Groupe de gestion de patrimoine Dechamplain Filiatrault Normand

Comptez sur un partenaire solide pour répondre à vos besoins financiers.



Découvrez notre équipe

Des professionnels à l'écoute de vos besoins.



› **Jean-Pierre De Champlain**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **Bernard Filiatrault**
B.A.A., CIM^{MD}
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller principal en gestion de patrimoine



› **David Normand**
B.A.A., Pl. Fin, CIM^{MD}
Gestionnaire de portefeuille
Conseiller en gestion de patrimoine



› **Marie-Claude Gagné**
Adjointe principale



› **Stéphanie Savard**
Associée en gestion de patrimoine



› **Marie-Ève Levesque**
Agente aux opérations



› **Félix Castilloux**
Analyste en placement

Nos collaborateurs et partenaires



› **Hélène Pelletier**
B.A.A., Pl. Fin.
Conseillère senior en planification financière et Planificateur financier



› **Marie-Claude Lacroix**
Notaire
Conseillère principale, Planification successorale, Trust Banque Nationale de patrimoine



› **Isabelle Brisson**
Banquière privée senior
Banque Nationale
Gestion privée 1859



› **Stéphane Bergeron**
Conseiller en sécurité financière
Cabinet d'assurance
Banque Nationale



Tél. : 418 296-8838 | Sans frais : 1 800 463-8527

Financière Banque Nationale – Gestion de patrimoine (FBNGP) est une division de la Financière Banque Nationale inc. (FBN) et une marque de commerce appartenant à la Banque Nationale du Canada (BNC) utilisée sous licence par la FBN. FBN est membre de l'Organisme canadien de réglementation du commerce des valeurs mobilières (OCRCVM) et du Fonds canadien de protection des épargnants (FCPE) et est une filiale en propriété exclusive de la BNC, qui est une société ouverte inscrite à la cote de la Bourse de Toronto (NA : TSX).

Un nouveau comité pour aider les locataires

La Côte-Nord a maintenant son organisme dédié à la défense des droits des locataires. Le Comité de défense des droits des locataires de la Côte-Nord a pour objectif d'informer et outiller les locataires et de s'assurer que leurs droits soient respectés.



Renaud Cyr
rcyr@journalhcn.com

Officieusement constitué en 2024, le comité a attendu deux ans le temps de trouver les membres de son conseil d'administration pour se mettre en scelle et initier ses activités officiellement.

«C'était aussi pour le financement, nous devions attendre une période de deux ans pour pouvoir y avoir droit», révèle Geneviève Dick, membre du conseil d'administration du comité.

Le délai écoulé, le comité prévoit se promener un peu partout sur le territoire pour faire la promotion de son projet et aussi savoir ce qu'il se passe chez les locataires de la Côte-Nord.

L'intention du comité est de mettre de l'avant des projets éligibles à du financement avec les locataires et faire la promotion de leurs droits et de leurs réalités.

Identifier les enjeux

C'est sous forme de cafés-rencontres que le comité va procéder pour rencontrer des locataires, en commençant par la Haute-Côte-Nord.

«Ça va nous permettre d'identifier les outils qu'il faudrait produire pour que les locataires se sentent plus en mesure de défendre leurs droits, et identifier les enjeux sur lesquels on se prononce

en tant qu'organisme pour faire de la représentation», laisse entendre Mme Dick.

Cette dernière indique que le comité travaille pour que le même exercice se répète un peu partout sur la Côte-Nord.

«Le plan, c'est d'en organiser dans la Manicouagan et aussi dans Sept-Rivières, et aussi peut-être Fermont, Caniapiscau et la Basse-Côte-Nord», dévoile-t-elle.

Connaître les chiffres

Questionnée à savoir quelle est la situation globale des locataires sur la Côte-Nord, Geneviève Dick ne fait pas dans la dentelle. «Ce n'est pas génial», commente-t-elle.

Le comité a recueilli quelques chiffres assez récents sur la situation finan-

Les locataires de la Côte-Nord ont maintenant un organisme pour les aider à défendre leurs droits. Photo iStock

cière des locataires, qui paieraient en moyenne 900 \$ par mois pour se loger dans les villes de la région et «un peu moins» pour les municipalités plus rurales.

La proportion de ménages locataires sur la Côte-Nord serait aux alentours de 28 %, et un tiers des logements

Brunch Pâques

**Dimanche 5 avril
de 9h à 13h**

- Cocos cuisinés sur place
- Bacon, saucisses & jambon
- Cipaille maison
- Bar à crêpes et à gaufres
- Bar à omelettes
- Bar à pain
- Bar à desserts
- Fontaine de chocolat



www.bistro.cool/reservation
418-296-3391

BISTRO
La Marée haute





«nécessitent des réparations importantes».

«Normalement, on considère que de dépenser au-delà de 30 % sur le loyer c'est trop. Sur la Côte-Nord, il y aurait environ le quart des locataires qui paient trop cher pour se loger», affirme l'administratrice.

Particularités

Il y a quelques particularités nord-côtières qui influencent la vie des locataires, notamment côté transport.

Les locataires qui vivent une situation qui nécessiterait l'accès au Tribunal administratif du logement

(TAL) doivent, dans la majorité des cas, posséder une automobile, à moins d'habiter près des bureaux à Sept-Îles et Baie-Comeau.

«Il faut prévoir un rendez-vous sur les heures de travail, et ce n'est pas pratique pour tout le monde», mentionne Mme Dick.

Le tourisme est également un facteur, aux yeux de l'administratrice, qui «a un impact» sur les conditions des locataires.

«Ça serait intéressant d'aller en profondeur et chiffrer ça. C'est un exemple de projet que le comité pourrait porter dans le futur», illustre-t-elle.

Les relations entre les locataires et les propriétaires peuvent également être tendues, et l'administratrice croit que le comité peut aider à rendre leur règlement plus facile.

«On veut mieux comprendre les enjeux et collectiviser les besoins des locataires, car ce qui arrive, c'est que les gens se sentent souvent tout seuls

à vivre des enjeux de logement», conclut Geneviève Dick.



Geneviève Dick, membre du conseil du Comité de défense des droits des locataires de la Côte-Nord. Photo Renaud Cyr

OFFRES SPÉCIALES

26⁹⁸\$*
PLUS TAXES



JUSQU'AU 12 AVRIL

2 TRIOS ET 2 REPAS JOYEUX FESTIN^{MD}

SEULEMENT 5 JOURS
BIG MAC[®] OU
MacPOULET^{MD}

4\$**
PLUS TAXES CH.



Passez nous voir au **545, boulevard Laflèche**

© 2026, McDonald's Imprimé au Canada.

*Offre valable du 16 mars au 12 avril 2026. Au restaurant McDonald's situé au 545, boulevard Laflèche, Baie-Comeau seulement. Taxes applicables en sus.

La disponibilité des produits varie d'un restaurant à l'autre. Ne peut être jumelé à aucune autre offre. Les prix ne s'appliquent pas à la livraison. «Sprite», «Coca-Cola»^{MD} Coca-Cola Ltée, utilisées sous licence.





Raphaël Hovington

L'usine de la relance économique

CHRONIQUE

Il y aura bientôt un an, je signalais un billet concernant le développement économique de Baie-Comeau. Deux projets, la construction d'une usine de fabrication de matériaux d'anodes pour des batteries au lithium-ion de Northern Graphite et celle de fabrication d'ammoniac vert de Hy2gen, permettaient d'espérer la possible création de 550 emplois permanents à Baie-Comeau.

Devant la tiédeur du Gouvernement du Québec pour le financement et le silence d'Hydro-Québec pour l'attribution d'un bloc énergétique de 100 mégawatts, Northern Graphite s'est tourné vers l'Arabie saoudite où elle compte investir 200 millions de dollars pour une installation à Yanbu. Cette entreprise a décidé de reléguer à l'arrière-plan son projet d'usine à Baie-Comeau.

Pourtant, Northern Graphite avait franchi des pas importants, notamment en s'associant avec le groupe BMI et sa filiale Norderra, propriétaire de l'ancienne papetière de Baie-Comeau, pour localiser son usine à cet endroit. De plus, elle venait de vendre des actions pour financer l'étude de faisabilité concernant les aspects techniques et la viabilité de son projet d'usine.

Donc, en se tournant vers l'Arabie saoudite, Northern Graphite met de la pression sur le Gouvernement du Québec

et notre fleuron national, mais, même si elle ne semble pas fermer totalement la porte, il y a fort à parier que le projet de Baie-Comeau est tombé à l'eau. En économie, comme dans la vie, on court rarement deux lièvres à la fois, sans risque de n'en attraper aucun.

Les choses sont nettement plus encourageantes avec Hy2gen. Dernièrement, les dirigeants de cette entreprise allemande ont tenu des soirées d'information tant à Pessamit qu'à Baie-Comeau dans le but de discuter des détails techniques et des procédés des usines qui seront construites à Baie-Comeau. Ils tentent également de rassurer la population sur les risques que comportent les produits qui seront utilisés dans la fabrication de l'ammoniac vert. Selon eux, il n'y a pas d'enjeux de sécurité, car ces produits roulent déjà sur les routes de la Côte-Nord.

Le projet semble évoluer positivement. L'entreprise a déjà obtenu un bloc énergétique de 307 mégawatts pour opérer une usine dont la construction coûtera plus de deux milliards de dollars, créera 1 000 emplois durant les travaux et 300 une fois qu'elle sera en fonction. Il y a un an, elle a déposé un avis de projet au ministère de l'Environnement et l'étude d'impact environnemental est en cours de réalisation. S'il le juge à propos, le BAPE tiendra des audiences publiques

où la population et les environnementalistes pourront s'exprimer sur tous les aspects de ce projet.

Hy2gen construira deux usines à Baie-Comeau pour produire de l'ammoniac vert servant à réaliser du nitrate d'ammonium, lequel est utilisé dans la fabrication d'explosifs dont se sert l'industrie minière. La production finale sera acheminée directement à Fermont, mettant ainsi fin au camionnage du nitrate d'ammonium sur la route 138. Elle constitue une innovation industrielle unique au monde en termes de décarbonisation puisqu'elle utilise de l'eau brute au lieu du gaz naturel. Comme l'entreprise vise une production annuelle de 540 000 tonnes, elle serait en mesure d'approvisionner tout le Québec, mettant ainsi fin à sa dépendance américaine.

Si le projet d'Hy2gen voit le jour, il s'imposera comme le fer de lance de la relance économique et industrielle de Baie-Comeau. Actuellement, il y a d'importants acteurs économiques à l'œuvre comme le Port de Baie-Comeau et, en soutien technique, Innovation et Développement Manicouagan. Norderra fait aussi partie de l'équation dans le processus de relance économique de la Ville Étoile de la Côte-Nord. Dans l'air, flotte également un projet de gaz naturel liquéfié (GNL) soutenu par Marininvest

Energy Canada. La Baie des Anglais, rebaptisée, la Baie des Énergies, semble à nouveau être très convoitée.

Le député de René-Lévesque vient d'amorcer une démarche de mobilisation dans la Manicouagan afin de positionner Baie-Comeau comme lieu tout indiqué pour l'implantation d'une base navale de la Marine royale canadienne. Celle-ci veut créer une base dans une région francophone du Canada. Or, Baie-Comeau figure parmi les possibilités soulevées, avec Rimouski, Québec et le Nouveau-Brunswick. Nous ne pouvons qu'espérer qu'Yves Montigny réussisse à regrouper autour de lui toutes nos forces vives pour que la Manicouagan redevienne la terre d'espérance qu'elle fut au temps des Colonels McCormick et autres visionnaires.

Et tout semble bien parti avec le feu vert donné par Québec à AquaBoréal pour l'implantation de son usine de production de saumon atlantique à Baie-Trinité. Une somme d'un demi-million de dollars lui est allouée pour accéder la mise en œuvre de son projet. Autre bonne nouvelle, la Scierie des Outardes, fermée depuis le 16 janvier, rappelle 126 travailleurs dès le 20 avril pour ses activités de sciage. Même s'il s'agit d'une reprise partielle, c'est un signe encourageant pour la population.

Le Manic

FONDATEURS
Paul Brisson
Luc Brisson

ÉDITEUR
Martin Thomas

RÉDACTRICE EN CHEF
Johannie Gaudreault

JOURNALISTES
Renaud Cyr
Karianne Nepton-Philippe
Anne-Sophie Paquet-T.
Charlotte Paquet

INFOGRAPHISTES
Vincent Lebel
France St-Laurent

COORDONNATRICES À LA MAQUETTE ET WEB
Bianka Chassé
Anny Hamilton

DIRECTEUR VENTES ET MARKETING
Stéphane Hovington

CONSEILLERS(ÈRES) VENTES ET MARKETING
Manon Jean
Sabrina Harrisson
Émilie Savard

COLLABORATEURS
Raphaël Hovington
Mikaël Lalancette

1001, boulevard Laflèche 2^e étage, G5C 1C8 Téléphone : 418 589-2090 | www.lemanic.ca | info@lemanic.ca

Sandro Célant
Louis-William Gagné
Réjean Porlier
Natalia Marcilese

IMPRESSION/TIRAGE
Québecor Media /
15 730 exemplaires

ÉDITIONS NORDIQUES
965, rue de Parfondéval, Baie-Comeau, G5C 2W8
Téléphone : 418 589-9990

PRÉSIDENT
Simon Brisson

VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION
Caroline Gagnon

ADJOINTES ADMINISTRATIVES
Claudie Julien
Valérie Normand
Josée Gagnon

DISTRIBUTION
Camelot des Éditions Nordiques

Financé par le gouvernement du Canada | **Canada**

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos QUÉBEC**

RÉSEAU SÉLECT **HEBDOMADAIRE**

ISSN 1207-8018 (Imprimé) ISSN 2817-6014 (En ligne)

Road Trip Côte-Nord : « ENTRE NATURE ET DÉMESURE »

Chers partenaires,

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons le retour de notre magazine de promotion touristique Road Trip Côte-Nord : Entre nature et démesure, qui en sera déjà à sa sixième édition.

Au fil des ans, cette publication s'est imposée comme une référence pour inspirer et guider des milliers de Québécois dans la planification d'une escapade inoubliable sur la Côte-Nord. Conçu avec rigueur et créativité par notre équipe rédactionnelle, le magazine met en valeur les attraits, les expériences et les entreprises qui font la richesse et la singularité de notre région.

Distribué à 60 000 exemplaires dans des lieux publics très fréquentés à travers le Québec, encarté dans le Journal de Montréal et le Journal de Québec, et largement diffusé dans les points stratégiques de la Côte-Nord, Road Trip Côte-Nord constitue un outil de visibilité incontournable pour les entreprises touristiques.

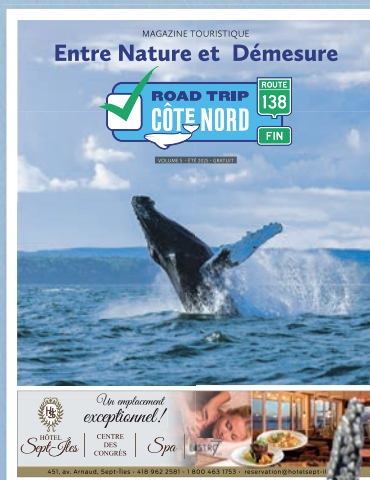
Cette sixième édition est rendue possible grâce à l'appui fidèle de nos partenaires locaux. Nous vous invitons dès maintenant à réserver votre espace publicitaire et à prendre part à cette campagne de promotion régionale d'envergure, qui contribue concrètement au rayonnement de notre territoire.

Nous vous souhaitons une excellente saison touristique et nous vous remercions de votre confiance.

Cordialement,

Karine Therrien et Martin Thomas
Éditrice et éditeur

DATE LIMITE DE RÉSERVATION
JEUDI 9 AVRIL



**MARTIN
THOMAS**
poste 2228



**STÉPHANE
HOVINGTON**
poste 2219



**ÉMILIE
SAVARD**
poste 2220

POUR RÉSERVATION : 418 589-2090

EMPLOI
Votre avenir
commence ici!

UN EMPLOI POUR TOI



Comment inciter les nouveaux diplômés à venir travailler au sein de votre entreprise?

Votre entreprise manque de main-d'œuvre? Recruter de nouveaux diplômés pourrait s'avérer une décision des plus sensées!

LES AVANTAGES

Engager des personnes brillantes, mais avec peu d'expérience sur le marché du travail comporte des avantages indéniables. En effet, en offrant des postes de débutant, vous formez des employés selon les besoins de votre entreprise — autrement dit, à son image. Les nouveaux diplômés vous apportent aussi du « sang neuf », et leurs idées peuvent contribuer à faire évoluer votre entreprise.

LES STRATÉGIES

Pour rendre votre entreprise attrayante pour les nouveaux diplômés, vous devriez notamment :

- Mettre de l'avant vos valeurs (respect de l'environnement, inclusivité, etc.);
- Être un bon citoyen corporatif, par exemple en soutenant financièrement de nobles causes;
- Miser sur des outils numériques modernes et de qualité;
- Soigner le processus de recrutement pour qu'il soit convivial et respectueux (ex. : effectuez un suivi peu de temps après l'entrevue);
- Proposer des conditions de travail flexibles (ex. : horaires variables, télétravail);
- Offrir des avantages en tous genres (assurances, rabais sur les produits, salle de jeux, café gratuit, etc.);
- Utiliser intelligemment les réseaux sociaux (YouTube, Facebook, Tik Tok, Instagram, LinkedIn) pour promouvoir votre marque employeur.

En entrevue, prenez soin de mentionner aux jeunes diplômés dont la candidature vous plaît que leurs idées seront valorisées et que vous leur offrirez des occasions d'apprentissage (formations, mentorat) pour les faire évoluer au sein de l'entreprise. Surtout, assurez-vous de tenir vos promesses, car il en va de votre réputation!

Pour des conseils de recrutement personnalisés, consultez des experts en ressources humaines!



Le milieu de l'éducation t'intéresse ?

Le Centre de services scolaire de l'Estuaire a des besoins dans plusieurs domaines et offre des conditions de travail **TRÈS AVANTAGEUSES!**

Postes actuellement disponibles :

- Ouvrier d'entretien
- Concierge
- Secrétaire
- Tuyauteur ou apprenti de métier
- Enseignant en français au secondaire
- Enseignant en sciences au secondaire
- Banque de candidatures – Suppléance en enseignement

De nouveaux postes sont affichés régulièrement. Pour ne rien manquer, visite fréquemment la section Carrière de notre site Internet au <https://cssestuaire.gouv.qc.ca/carriere/>

Que tu sois disponible à temps plein, quelques jours ou quelques heures par semaine ou même à certaines périodes de l'année, apporte ton CV!

620, rue Jalbert, Baie-Comeau
Courriel : rh@cssestuaire.gouv.qc.ca
Téléphone : 418 589-0806, poste 4818

Suivez-nous
sur Facebook



Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec



EMPLOI
Votre avenir
commence ici!

UN EMPLOI POUR TOI



Non, votre âge ne devrait pas vous empêcher d'entamer une réorientation!

On vous dit que vous êtes trop vieux ou vieille pour trouver un travail différent ou pour retourner aux études? N'écoutez pas les mauvaises langues! Le processus de réorientation est propre à chacun et peut certainement vous faire du bien. Voici quelques pistes de réflexion.

SE POSER DES QUESTIONS

Si vous songez à réorganiser votre vie professionnelle, oubliez l'aspect de votre âge, et posez-vous plutôt des questions du genre :

- Ai-je suffisamment de soutien de mes proches pour repartir à neuf?
- Comment pourrais-je concilier les études et ma vie familiale?
- Ai-je déjà les aptitudes requises pour entamer un nouveau travail?
- Combien de temps durerait cette transition (les délais sont-ils réalistes)?

Ainsi, que vous ayez 35 ou 50 ans, c'est en considérant le portrait global de la situation que vous arriverez à effectuer un choix qui vous convient. Consultez un service d'orientation professionnelle de votre région pour appuyer votre démarche!



OFFRES D'EMPLOI

Ébénisterie Alain Dufour est en **PLEINE EXPANSION!**

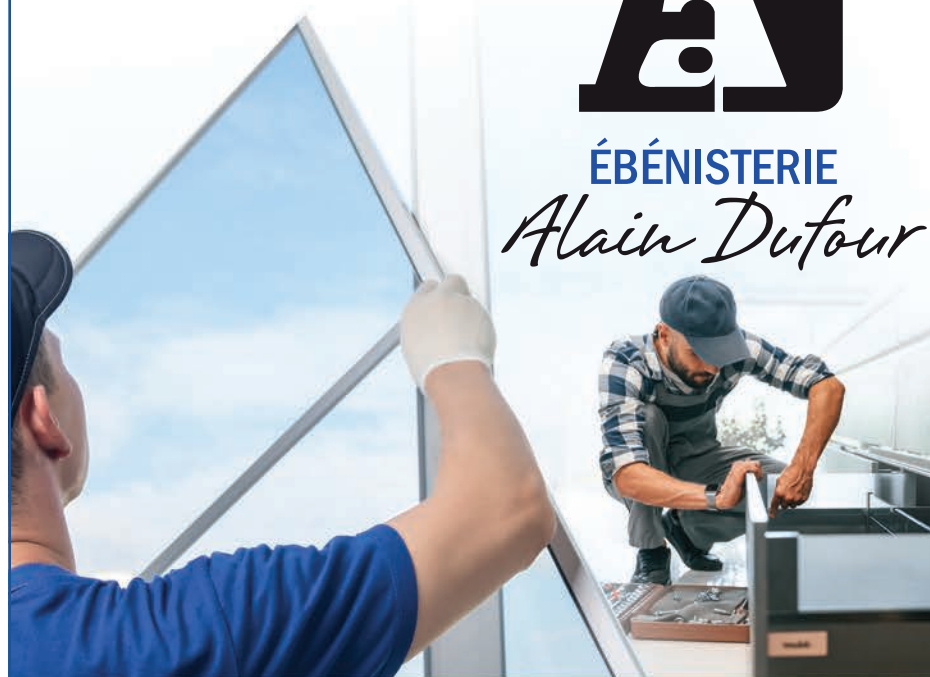
Nous sommes à la recherche de :

- Designer
- Estimateur
- Ébéniste
- Installateur ébénisterie
- Conseiller portes et fenêtres
- Installateur de portes et fenêtres

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae à l'attention de Claude Marmen, à l'adresse suivante : claudio@eadufour.com



ÉBÉNISTERIE
Alain Dufour



194, av. Damase-Potvin, Baie-Comeau (Québec) G4Z 2R8
418 296-2096, poste 101

Un bébé plante pour aider les bébés à grandir

Mars est le mois des bébés plantes, une campagne à laquelle participe le Centre Jardin Trudel depuis quatre ans. L'argent amassé par la vente de bébés plantes sera remis à la recherche et les soins en néonatalogie, pour les bébés prématurés, ainsi qu'à l'hôpital Le Royer de Baie-Comeau.

Karianne Nepton-Philippe

«On distribue 100 % des ventes», indique la gérante du Centre Jardin Trudel, Manon Côté. «La moitié des sous va à la recherche et l'autre moitié va directement à l'hôpital de Baie-Comeau. La recherche, c'est pour l'ensemble du Québec.»

Chaque année, 6 000 bébés prématurés naissent au Québec, soit 7 % des naissances vivantes. Pour Manon Côté, c'est important de recevoir ces bébés plantes pour participer à cette campagne nationale.

«Ayant un enfant qui est différent, c'est important pour moi d'aider la recherche. [...] Vous savez, localement, on peut faire de grandes choses», déclare-t-elle.

Le Mois des bébés plantes, créé par l'horticultrice, chroniqueuse et autrice Mélanie Grégoire, permet de remettre en moyenne plus de 200 000 \$ à la cause chaque année.



Le Centre Jardins Trudel de Baie-Comeau participe au mois des bébés plantes. Photo Facebook

Partout au Québec, des jardinerias Botanix, comme le Centre Jardin Trudel, embarquent dans l'initiative.

Concours et cartes-cadeaux

À l'achat d'un bébé plante, les gens recevront un papier avec un code QR qu'ils pourront scanner. Ce code leur permettra, à l'aide de leur facture, de participer à un concours pour gagner un crédit voyage familial de 5 000 \$.

Il y a aussi des cartes-cadeaux de

Botanix à gagner.

«Je trouve important que les gens reçoivent quelque chose en retour. C'est un don, mais ils achètent une plante pour leur maison. Il y a aussi le concours qui est intéressant», lance Manon Côté.

«J'ai déjà eu beaucoup de clients. Il y a même des gens qui m'ont appelé, avant que ça commence, pour savoir si je faisais le mois des bébés plantes cette année», ajoute-t-elle.

Le colloque Solutions RH de retour à Baie-Comeau

(JG) Gestionnaires, entrepreneurs et professionnels des ressources humaines de la Manicouagan sont attendus à Baie-Comeau pour une nouvelle édition du Colloque Solutions RH, une journée consacrée aux enjeux du travail, au partage d'expertise et au réseautage.

L'événement se tiendra le 22 avril, de 8 h à 17 h, à l'Hôtel-Motel Hauterive, à Baie-Comeau. Il réunira des gestionnaires, entrepreneurs, professionnels en ressources humaines et acteurs du développement économique de la Manicouagan autour

d'une programmation axée sur les enjeux du monde du travail.

Au programme : conférences, échanges entre participants, activités de réseautage et un débat des idées réunissant des entrepreneurs de la région. Cette nouvelle édition est rendue possible grâce à la collaboration de plusieurs partenaires organisateurs.

Les inscriptions pour les participants ainsi que pour les kiosques devraient ouvrir prochainement. Les organisations et les personnes intéressées sont invitées à réserver leur place rapidement.

50/50 de la Vallée des Roseaux

Un geste pour la dignité, mille façons d'aider, deux chances de gagner.

ACHETER VOS BILLETS MAINTENANT

1 pour 5,00\$

3 pour 10,00\$

7 pour 20,00\$

20 pour 50,00\$

50 pour 100,00\$

DEUX GAGNANTS PAR TIRAGE
du 4 mars au 25 mars 2026

scanner ce code QR



<https://www.rafflebox.ca/raffle/lvdr>

Un été record pour les visites de centrales

Les installations d'Hydro-Québec dans la région de la Manicouagan ont attiré un nombre record de visiteurs à l'été 2025. Plus de 21 000 personnes ont franchi les portes des sites du barrage Daniel-Johnson et de la Centrale Jean-Lesage.

Johannie Gaudreault

Au cours de l'été 2025, les installations de la Manicouagan ont enregistré une affluence record avec 13 630 entrées au site du barrage Daniel-Johnson (Manic-5) et 8 271 à la centrale Jean-Lesage (Manic-2).

Près de 1 000 personnes ont également pris part à une toute nouvelle activité offerte au belvédère Manikuanishtik, situé à Manic-5. L'animation de cette activité était assurée par deux jeunes guides de la communauté de Pessamit.

Chaque année, Hydro-Québec invite la population à découvrir le patrimoine énergétique du Québec grâce à des visites guidées gratuites proposées dans plusieurs de ses installations, notamment sur la Côte-Nord.

«Les deux installations de la Manicouagan constituent des pôles d'attraction touristique majeurs dans la région, et sont majoritairement visitées par une clientèle provenant de l'extérieur de la Côte-Nord», affirme Mathieu Landry-Côté, conseiller relations avec le milieu chez Hydro-Québec.



Les visites de la centrale Manic-2 ont été plus populaires que l'an dernier. Photo Hydro-Québec

Les visites permettent au public de mieux comprendre la production d'électricité, le savoir-faire des équipes d'Hydro-Québec et le rôle qu'ont joué ces ouvrages dans le développement des régions. Les centrales, barrages et centres d'interprétation proposent ainsi une expérience éducative et accessible.

«Les visites guidées sont offertes au grand public gratuitement et s'adressent autant aux familles qu'aux groupes scolaires et communautaires. Les réservations sont toutefois obligatoires, et les places sont limitées», précise M. Landry-Côté.

Recrutement

Par ailleurs, Hydro-Québec est actuel-

lement en période de recrutement de guides-animateurs et guides animatrices pour l'été 2026. Ces postes sont destinés aux étudiants de niveau collégial ou universitaire.

«Un emploi de guide peut même devenir une belle porte d'entrée dans une entreprise qui offre des possibilités de carrière dans une multitude de domaines», souligne le porte-parole régional.

Les personnes intéressées à visiter les installations ou à obtenir plus d'information sur les horaires et les modalités de réservation peuvent consulter le site d'Hydro-Québec.

La fête des Mères avec la Chorale Sainte-Amélie

(KNP) La Chorale Ste-Amélie invite la population à son prochain concert, qui aura lieu le 10 mai, à l'occasion de la fête des Mères.

Pour la première fois, le concert sera présenté à l'église Saint-Nom-de-Marie. Il débutera à 14 h.

Les choristes interpréteront les plus beaux *Ave Maria* de différents compositeurs connus et moins connus du public, comme Schubert, Haendel, Mascagni, Lorenc et bien d'autres.

Sous la direction de Violette Simard, la chorale sera accompagnée de son quatuor à cordes et de son pianiste.



Le concert aura lieu à l'église Saint-Nom-de-Marie. Photo archives



Notre mission est simple :
Dénicher le véhicule parfaitement adapté à vos besoins.

Offrir un service humain, rapide et personnalisé, en mettant la technologie au service de la relation client. Chaque interaction vise à bâtir la confiance, répondre aux besoins avec efficacité, et garantir une expérience exceptionnelle. **Venez constater par vous-même l'expérience client dans nos concessions.**

BAIE-COMEAU



BAIE-COMEAU



BAIE-COMEAU



BAIE-COMEAU



Une exploration des lieux avec «*Dérivoïds*»

Une installation sculpturale interactive de l'artiste Emmanuel Guy prendra place à la salle d'exposition de l'Alternative à Baie-Comeau. L'exposition *Dérivoïds* invite le public à réfléchir à notre rapport aux lieux et aux autres.

Johannie Gaudreault

Issue d'une résidence de recherche réalisée à l'été 2025 sur la Côte-Nord, l'exposition sera présentée du 19 mars au 17 mai. Le vernissage aura lieu le 19 mars dès 17 h, en présence de l'artiste.

Dérivoïds s'inscrit dans un cycle de travail pluriannuel dans lequel Emma-

nuel Guy s'interroge sur les relations que les individus entretiennent avec les lieux qu'ils habitent et fréquentent.

L'artiste avance l'idée que l'existence humaine peut être perçue comme une expérience sculpturale. «Où est-ce que je me place dans cet espace? Je m'aligne sur qui? Qu'est-ce que j'y recueille? Qui est-ce que j'évite?»

Pour ce projet, Emmanuel Guy a conçu un dispositif permettant d'observer les relations entre spatialité et matérialité dans les gestes répétés du quotidien.

L'installation se compose d'une multitude de sculptures modulaires en



L'exposition *Dérivoïds* sera présentée du 19 mars au 17 mai à l'Alternative de Baie-Comeau. Anthony François

frêne cintré. Chacune reprend la forme d'un ancien carcan, tout en pouvant également évoquer un visage humain. Déployées dans l'espace, ces sculptures agissent comme des instruments de mesure qui réagissent à deux types de forces : l'habitat physique et construit, ainsi que les interactions sociales qui s'y produisent.

Lorsqu'elles sont placées dans un espace public, les sculptures individuelles se rapprochent et s'éloignent les unes des autres, à la manière d'oiseaux en vol au sein de leur murmuration. La figure ainsi formée traduit la perception des forces qui structurent un lieu à un moment donné.

L'artiste invite également les passants à manipuler et à réorganiser les sculptures. Ce processus lui permet de documenter l'expérience personnelle des lieux et de leur composition matérielle. Les images fixes et les courtes séquences vidéo captées lors de ces interventions s'ajoutent ensuite au matériel utilisé pour créer les installations présentées en salle.

Installé à Rimouski, Emmanuel Guy utilise les techniques de l'ébénisterie pour concevoir des œuvres d'art actuel. Sa

pratique s'inscrit principalement dans les domaines de la sculpture et de l'installation, auxquels il ajoute ponctuellement des éléments performatifs, de photovideo ou d'imprimé.

L'exposition est présentée en partenariat avec la Ville de Baie-Comeau. Les visiteurs pourront la découvrir du jeudi au dimanche, de 10 h à 16 h.



Emmanuel Guy utilise les techniques de l'ébénisterie pour concevoir ses œuvres d'art. Photo Nadia Gagné



CHEVALIERS DE COLOMB®

**Au profit des Chevaliers
de Colomb 5229**

en collaboration avec



Souper moules & frites

3 services

En musique avec Claude St-Pierre
Le samedi 28 mars à 18 h 30
Billets en vente au coût de 35 \$ par personne

Réservez tôt/places limitées
Pour informations : 418 293-9498
760, rue Bossé, Baie-Comeau



Semaine québécoise de la **déficience intellectuelle**

Du 15 au 21 mars 2026

**C'EST QUOI
LE PLAN?**

Déficience intellectuelle

Une campagne annuelle percutante pour faire bouger les choses

La Semaine québécoise de la déficience intellectuelle est le moment idéal pour sensibiliser l'ensemble de la population aux réalités que vivent les personnes ayant une déficience intellectuelle et leurs proches, entre autres grâce à des activités de sensibilisation inclusives offertes partout à travers la province.

En 2026, l'évènement chapeauté par la Société québécoise de la déficience intellectuelle (SQDI) se tient du 15 au 21 mars. Pour cette 38^e édition, qui a lieu dans le contexte d'une année électorale, celle-ci a choisi une approche volontairement revendicatrice afin de faire bouger les choses.

UN SLOGAN QUI VA DROIT AU BUT

« C'est quoi le plan? » est le thème puissant de cette campagne annuelle. Ce slogan percutant représente un appel direct lancé au gouvernement et aux décideurs de la part des personnes ayant une déficience intellectuelle, de leurs parents et des travailleurs communautaires.

À travers cette question sans équivoque, la SQDI envoie un message clair aux hommes et aux femmes ayant le pouvoir entre leurs mains : « Vous parlez beaucoup, mais concrètement, qu'est-ce qu'on fait? » Bref, les belles paroles ne suffisent plus, il faut agir sans plus attendre.

Pour tout savoir sur la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle 2026, visitez le sqdi.ca/lasemaine.

ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

Des activités inclusives, mettant en lumière la richesse, la contribution et la diversité des personnes concernées par la déficience intellectuelle, sont organisées partout au Québec dans le cadre de la Semaine. Pour découvrir celles qui se déroulent dans votre région, visitez le sqdi.ca/evenements. Votre participation et votre soutien sont précieux pour une société plus accueillante et respectueuse!



Le Répit
Daniel Potvin inc.

**La Semaine québécoise
de la déficience intellectuelle,
c'est l'occasion de sensibiliser et
promouvoir l'inclusion des personnes
ayant une déficience intellectuelle.**

898, boul. Blanche, Baie-Comeau • 418 589-2343

GAGNANTS C'est du concours



Dylan Pineau, 5 ans

Bonbonnière
ÉPICERIE • TABAGIE



Deyvon Vachon, 4 ans

Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1981



Jade Paré, 8 ans

L'Annateller
ET SES
BONBONS

la relâche, ON S'AMUSE



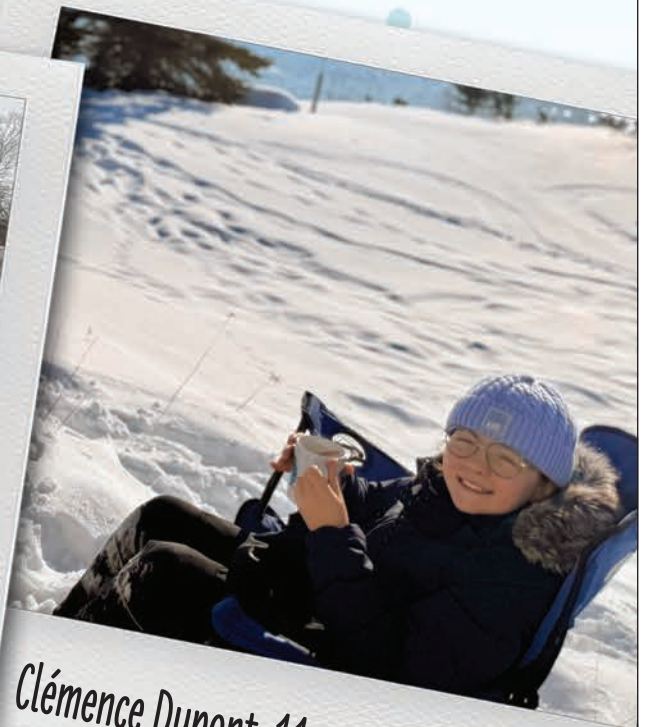
m Devost, 3 ans

 **Hamster** | Librairie Côté



Mathis Therrien, 13 ans

Salon de
quies
Laflèche



Clémence Dupont, 11 ans

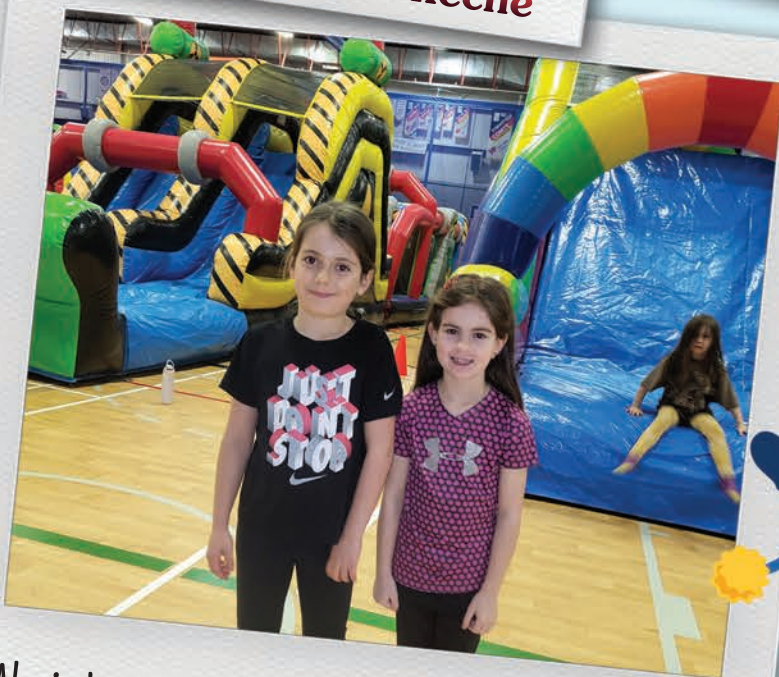
centre

Centre Manicouagan



e Hovington, 6 ans

maxi



Alexia Lavoie, 9 ans

Dixie Lee
fried
chicken
poulet
frit





22 MARS 2026

Journée mondiale de l'eau

 **Kinetico®**
systèmes d'eau

L'eau à son meilleur!

Vente et installation de systèmes de traitement d'eau **Kinetico**

Station d'eau potable K5 de kinetico

La filtration inclut le chlore ainsi que les avis d'ébullition de l'eau.



Détaillant autorisé

Votre eau provient d'un village, de la ville, d'un puits ou d'un lac?

Vous vendez ou achetez une maison dont l'eau est alimentée par une pompe?

Êtes-vous sûr de la qualité de l'eau?

Analyse microbiologique disponible!

**PLOMBERIE
CHAUFFAGE**

 **Max inc.**



 **CMMTQ** 10, avenue Narcisse-Blais, Baie-Comeau • **418 296-5700**



22 MARS 2026

Journée mondiale de l'eau

Gaspillage d'eau potable : 3 gestes à bannir de votre quotidien

L'accès direct à l'eau potable dans nos maisons nous facilite grandement la vie. Toutefois, certaines de nos habitudes gaspillent encore cette précieuse ressource, laquelle est appelée à se raréfier dans le futur. Voici les gestes que nous devons absolument cesser de faire au quotidien!

1. NÉGLIGER LES FUITES DU ROBINET

Saviez-vous qu'une goutte d'eau qui tombe chaque seconde d'un robinet mal ajusté représente quelque 10 000 litres gaspillés annuellement? Réparez-le vous-même ou appelez un plombier sans tarder!

2. ARROSER INUTILEMENT À L'EXTÉRIEUR

Sortir le boyau d'arrosage pour nettoyer l'entrée en asphalte ou le trottoir, c'est inacceptable! Cette précieuse eau potable gaspillée de cette façon ruisselle et se retrouve dans les égouts. Utilisez plutôt un balai ou une brosse pour un résultat tout aussi adéquat.

Pour ce qui est de l'arrosage des fleurs et des plantes, évitez de l'effectuer en plein soleil : une partie importante de l'eau s'évaporerait avant même d'atteindre les racines! Arrosez à l'aube ou tard le soir, et assurez-vous de respecter les règlements municipaux en vigueur.

3. LAISSER COULER L'EAU PAR HABITUDE

Un verre d'eau froide, c'est agréable. Mais sauriez-vous dire combien de temps vous laissez le robinet ouvert pour atteindre la fraîcheur désirée? Le simple fait de garder un pichet d'eau au réfrigérateur évite ce gaspillage.

Il en va de même pour la douche : nous nous sommes habitués à nous savonner sous le jet d'eau, alors que le faire en fermant préalablement les robinets peut nous faire économiser gros (de 15 à 20 litres d'eau par minute!). Modifier quelques éléments dans notre quotidien change considérablement la donne. Voyons-y!



Le 22 mars, l'Organisation des Nations unies (ONU) célèbre la Journée mondiale de l'eau. Cette année, l'organisme attire notre attention sur le lien entre l'accès à l'eau potable et l'égalité des genres. La crise mondiale de l'eau nous affecte tous, mais à différents niveaux : là où les gens peinent à s'approvisionner, les inégalités touchent davantage les femmes et les filles. Pour tout savoir sur la campagne 2026, rendez-vous au un.org.

10 conseils de pro pour prévenir les dégâts d'eau

Inondation, infiltrations d'eau, refoulement d'égout, tuyaux qui éclatent, chauffe-eau défectueux... les dégâts d'eau peuvent causer des dommages importants et coûteux (moisissures, problèmes structurels, etc.) et entraîner des risques pour la santé. Pour les prévenir ou limiter les conséquences, appliquez ces quelques conseils éprouvés :

1. Remplacez votre chauffe-eau ou vos électroménagers (lave-vaisselle, laveuse, etc.) s'ils ont plus de 10 ans ou s'ils montrent des signes d'usure tels que des gondolements ou de la corrosion.
2. Fermez l'alimentation en eau lorsque vous vous absentez pour quelques jours et ne laissez jamais la laveuse ou le lave-vaisselle en marche s'il n'y a personne à la maison.
3. Nettoyez les gouttières et les margelles au printemps et à l'automne pour éviter les obstructions (feuilles mortes, samares, etc.) empêchant l'écoulement adéquat de l'eau.
4. Purgez et fermez les tuyaux et robinets extérieurs avant les premiers gels.
5. Colmatez sans attendre les fissures repérées dans les murs et les fondations.
6. Entretenez régulièrement votre toit (ex. : remplacez les bardeaux abîmés ou manquants), inspectez-le après des précipitations abondantes et déneigez-le au besoin.

7. Pelletez la neige loin de la maison pour limiter les risques d'infiltrations lors de la fonte.
8. Vérifiez le bon fonctionnement de votre pompe de puisard au moins deux fois par an et dotez-la idéalement d'un système d'alimentation de secours.
9. Demeurez à l'affût des signes de fuites et d'infiltrations (humidité élevée, condensation, taches, moisissures, peinture qui s'écaille, etc.) afin d'éviter le pire.
10. Placez des détecteurs d'eau dans les endroits stratégiques (ex. : à côté du chauffe-eau et des toilettes) pour pouvoir réagir rapidement en cas de fuite. Certains dispositifs peuvent aussi couper automatiquement l'alimentation en eau si un problème est décelé.

Enfin, pensez à installer des couvre-planchers imperméables ou résistants à l'eau dans les zones à risque comme la salle de bain et le sous-sol.



Avec une eau potable filtrée, fini les bouteilles d'eau!



Baie-Comeau

Vous avez une bonne nouvelle à nous partager ?

À GAGNER 50 \$

EN CERTIFICAT-CADEAU ST-HUBERT.

POUR PARTICIPER :

www.lemanic.ca/concours

Livrer du bonheur par **St Hubert**



Mathis Therrien aux Jeux du Québec

Bravo à Mathis Therrien, qui a fièrement représenté la Côte-Nord en hockey masculin lors des Jeux du Québec à Blainville pendant la semaine de relâche.



Un montant record pour la campagne Centraide d'Hydro-Québec

Remise d'un chèque à Centraide Haute-Côte-Nord/Manicouagan dans le cadre de la campagne en milieu de travail d'Hydro-Québec, qui a atteint un montant record cette année. Le s ambassadeurs ayant contribué à ce succès sont Manon Rioux, Alexandre Fromentin, Patsy Heckey, Annie Lavoie, Vincent Le Guilcher, Jean-Bernard Otis et Gabriel Bourgeois.



Moitié-moitié de La Vallée des Roseaux

Le tirage du moitié-moitié de La Vallée des Roseaux, tenu le 26 février dernier, a fait deux heureux gagnants. Chacun est reparti avec la somme de 6 982,75 \$. Sur la photo : Jean-Pierre Fortin. Sony Beaudin était absent au moment de la prise de la photo. Surveillez le prochain tirage, qui se déroulera le 26 mars. Félicitations aux gagnants et bonne chance à tous!



Raymond Martel impressionne encore

Anthony Proulx, propriétaire du Salon de Quilles Laflèche, pose fièrement en compagnie de M. Raymond Martel, qui, à 93 ans, continue d'impressionner toute la communauté de quilleurs. M. Martel a réalisé un triple de 761, enchaînant au passage 17 abats consécutifs! Même s'il était légèrement déçu d'avoir raté de peu une partie parfaite, sa performance demeure tout simplement exceptionnelle. Et ce n'est pas tout : il maintient une moyenne frôlant les 200 dans chacune des deux ligue où il joue chaque semaine. Une constance remarquable et une passion contagieuse qui forcent l'admiration ! Toute l'équipe du Salon de Quilles Laflèche vous félicite, M. Martel !

Parce qu'une bonne histoire peut être crémeuse ou traditionnelle!

1149, boul. Blanche, Baie-Comeau **418 295-3333**

La Francofête revient au Cégep de Baie-Comeau

Défis linguistiques, dictée et activités festives seront au rendez-vous cette semaine au Cégep de Baie-Comeau, où la communauté collégiale est invitée à mettre le français à l'honneur.

Anne-Sophie Paquet-T.
Initiative de journalisme local

Sous le thème *Active ta francophonie!*, la Francofête se tient du 16 au 20 mars au Cégep de Baie-Comeau. L'événement, qui en est à sa 15^e édition, propose une série d'activités visant à mettre en valeur la langue française dans le cadre du Mois de la Francophonie.

Parmi les activités prévues, Astérix et les Francolympiques, présentée lundi midi au stade Médard-Soucy, combinait défis linguistiques et épreuves physiques. Les étudiants et les membres du personnel étaient invités à former des équipes.

La dictée de Tommy Lavoie, organisée mardi au centre de vie étudiante, permettait aux participants de tester leurs connaissances en orthographe et en grammaire. Un FrancoBingo est également prévu mercredi midi, en plus d'autres animations au cours de la semaine.

Selon la conseillère aux communications du cégep, Catherine Heppell, ces deux activités figurent parmi celles qui attirent le plus de participants d'année en année.

La programmation comprendra aussi le dévoilement de nouveaux espaces de lecture À GO, on lit!, réalisés en collaboration avec RAP Côte-Nord. Ces espaces ont pour objectif de favoriser l'accès à la lecture et d'encourager les étudiants à découvrir ou redécouvrir le plaisir de lire.



Une partie de l'équipe organisatrice de la Francofête 2024 au Cégep de Baie-Comeau. Photo Cégep de Baie-Comeau

La valorisation et l'amélioration du français font par ailleurs partie du plan stratégique de l'établissement. Le cégep propose différentes initiatives tout au long de l'année pour soutenir les compétences langagières des étudiants, dont le comptoir linguistique, le Centre Coup de pouce et diverses

activités d'animation linguistique. L'organisation de la Francofête repose notamment sur l'implication de membres du personnel et du comité de valorisation de la langue française, dont Julie Maltais, conseillère pédagogique à l'amélioration du français.



Journée nationale de la
promotion de la santé mentale positive / 13 mars 2026



Comment les municipalités peuvent-elles jouer un rôle dans la promotion de la santé mentale positive?

Crise du logement, insécurité alimentaire, affaiblissement du filet de sécurité sociale, réchauffement climatique, inflation... dans un contexte qui contribue à fragiliser la santé mentale de la population, l'implication de toutes les instances s'avère plus que jamais nécessaire. Le 13 mars 2026 a lieu la Journée nationale de la promotion de la santé mentale positive (JNPSMP), une occasion pour les municipalités québécoises de jouer un rôle de premier plan.

PROCLAMATION ET PROMOTION

L'an dernier, ce sont 200 municipalités qui ont répondu à l'appel du Mouvement Santé mentale Québec (MSMQ) en proclamant la JNPSMP lors d'une séance de leur conseil municipal. Ainsi, d'autres municipalités sensibles à la cause peuvent décider cette année de se joindre à elles en proclamant la JNPSMP le 13 mars pour la durée de leur mandat électoral.

Cela dit, même en ne proclamant pas la Journée officiellement, ces dernières peuvent contribuer à faire rayonner la Campagne annuelle de promotion de la santé mentale 2026 du MSMQ, dont le thème est « Un pas, un geste, un mouvement... Ensemble pour une bonne santé mentale! ».

Pour ce faire, elles n'ont qu'à remplir un formulaire et à commander une trousse d'outils via le site Web du Mouvement Santé mentale Québec (mouvementsmq.ca). Les municipalités peuvent



alors promouvoir l'événement et organiser des activités thématiques (conférences, ateliers, etc.).

Se mobiliser est l'une des clés pour soutenir et favoriser la santé mentale des personnes et des collectivités. Si vous êtes un citoyen ou une citoyenne ayant à cœur l'importance de protéger la santé mentale des membres de votre communauté, n'hésitez pas à encourager votre municipalité à s'impliquer!

Besoin de conseils pour améliorer votre santé mentale? Visitez le 7astuces.ca pour découvrir et mettre en action les « 7 astuces pour se recharger ».



L'ANCRAGE

Soutien et accompagnement aux membres de l'entourage d'une personne vivant une problématique de santé mentale

Nous pouvons vous aider!
418 295-2090
info@ancragebc.ca | ancragebc.ca
625, boul. Laflèche #1.801, Baie-Comeau

Les jeunes scientifiques à l'honneur

Une quinzaine d'élèves de la Côte-Nord présenteront leurs projets scientifiques les 20 et 21 mars à l'école secondaire Serge-Bouchard de Baie-Comeau, dans le cadre de la Finale régionale de l'Expo-sciences.

Johannie Gaudreault

Au total, 14 élèves regroupés au sein de 10 équipes participeront à ce rassemblement amical et éducatif, après avoir remporté les grands honneurs lors des finales locales organisées dans leurs établissements respectifs au cours des dernières semaines.

Les jeunes scientifiques présenteront le fruit de leurs recherches et de leur travail de vulgarisation sur une variété de sujets, notamment les avions, la classification des êtres vivants, les changements climatiques, les appels téléphoniques, le maintien de la vie, les déficiences du cerveau, la pharmacogénétique, le méthane en ébullition, les tics et la prévention.

En plus de l'école secondaire Serge-Bouchard, qui avait sélectionné quatre projets présentés par six élèves lors de sa finale locale tenue le 26 janvier, les participants proviennent également de l'école Mgr-Scheffer de Blanc-Sablon, du Centre Éducatif

l'Abri de Port-Cartier et de l'Institut d'enseignement de Sept-Îles.

Un événement à caractère éducatif

La Finale régionale de l'Expo-sciences est en préparation depuis le mois de septembre et est organisée grâce à la mobilisation de l'équipe des Sciences de l'école secondaire Serge-Bouchard, avec l'appui de la direction.

En plus de présenter leurs projets devant les membres du jury et les visiteurs, les participants auront l'occasion de prendre part à différentes activités durant leur séjour, dont une sortie pour assister à une partie du Drakkar de Baie-Comeau le vendredi 20 mars en soirée.

La programmation prévoit que la journée du vendredi sera consacrée aux élèves du Centre de services scolaire de l'Estuaire, qui pourront visiter l'exposition. Le samedi matin sera réservé aux présentations devant les membres du jury.

Le grand public sera pour sa part invité à découvrir les projets le samedi entre 13 h et 15 h. Les présentations auront lieu à la bibliothèque de l'école secondaire Serge-Bouchard, accessible par l'entrée des étudiants.



La Finale régionale de l'Expo-sciences se tiendra à Baie-Comeau. Photo CSS de l'Estuaire

Les prochaines étapes

Les élèves qui se distingueront lors de la Finale régionale de l'Expo-sciences obtiendront leur laissez-passer pour la Super Expo-sciences Hydro-Québec, Finale

québécoise, qui se déroulera à l'Université Laval du 17 au 19 avril.

Les participants pourraient également accéder à la Finale pancanadienne, prévue du 25 au 30 mai 2026 à Edmonton, en Alberta.

Oser être femme revient à Baie-Comeau

(ASPT) Parcours, défis et solidarité féminine seront au cœur d'une soirée-bénéfice organisée par la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan.

Le foyer du Centre des arts de Baie-Comeau accueillera la deuxième édition de la soirée Oser être femme, un événement qui mettra de l'avant les expériences et les réflexions de femmes de la région.

La programmation prévoit notamment des conférences de Fallone Jean et de l'entrepreneure Marie-Pier Fortier. Un panel réunira également quatre participantes, dont Marie-

Pierre Roy, Vanessa Caron, Camille Gravel et Marie-Annick Landry, qui aborderont différents tabous, défis et réalités liés à leur parcours. La discussion sera animée par Roxanne Gauthier.

La soirée prendra la forme d'un cocktail dînatoire favorisant les échanges dans une ambiance conviviale.

Selon la directrice générale de la Fondation de la santé et des services sociaux de Manicouagan, Chantal Asselin, les fonds recueillis serviront à soutenir la création d'un espace pour l'allaitement à l'hôpital Le Royer.



Des participantes réunies lors de la première édition de la soirée Oser être femme en 2024. Photo Chantal Asselin

L'événement aura lieu le 19 mars dès 17 h. La Fondation souhaite y accueil-

lir une centaine de participantes. Les billets sont disponibles en ligne.

Les vendredis à Sylvie

Le comité des loisirs des résidents du Château Baie-Comeau vous invite le vendredi 20 mars dès 19 h 30 au 2^e étage, à une soirée dansante en compagnie de Sylvie Morin à l’animation et le coût sera de 6 \$. Venez en grand nombre! Bienvenue à tous!

Info Justice Côte-Nord

Vous vivez une situation problématique, vous avez des inquiétudes, vous vous posez des questions d’ordre juridique; Info Justice Côte-Nord est là pour vous! Notre mission est d’offrir un soutien juridique accessible, humain et adapté aux besoins des citoyens de la région. En plus de fournir de l’information juridique, notre équipe de juristes pourra vous orienter vers les différentes ressources et vous soutenir. N’hésitez pas à nous contacter ou à venir nous voir! Info Justice Côte-Nord offre aussi des séances d’information juridique de groupe. Nous invitons donc les organismes communautaires de la région à nous contacter pour planifier une séance d’information dans leur organisation. Le droit, c’est à la portée de tous! Pour nous joindre : cotenord@info-justice.ca ou 581 826-0088 ou sans frais 1 844 960-7483.

L’Unité Domrémy

La mission de l’organisme est la prévention, l’aide, la sensibilisation et le support aux personnes aux prises avec différentes problématiques de dépendance. Nous offrons également de l’écoute pour les proches. Tél. 418 296-3486.

Le marché de Claire

L’organisme ouvert depuis 1976 est situé au 8, av. Radisson (sous-sol de l’église St-Nom-de-Marie). Il y a de tout pour la famille : vêtements,

chaussures, jouets, meubles, etc. On vous attend les mardis et les vendredis de 10 h à 16 h. Nous acceptons seulement de l’argent comptant. Les lundis, mercredis et jeudis sont les journées pendant lesquelles les bénévoles peuvent recueillir vos dons. Tout le monde est bienvenu au Marché de Claire.

Péninsule

Soirée Ragueneau

Le club de l’âge d’or de Ragueneau vous invite à un souper et une soirée de danse au coût de 25 \$, le samedi 28 mars, avec la musique de Sylvie Morin. Réservez votre place en communiquant avec Thérèse au 581 643-6400. Bienvenue à tous.

TV Régionale de la Péninsule

Bingo média de la Télévision Régionale de la Péninsule, à tous les jeudis à 19 h sur Vidéotron : Illico canal 9 ou Hélix canal 10. 2 000 \$ en prix chaque semaine. Bénévoles recherchés pour l’animation et répondre au téléphone. Pour information : Geneviève Beaudin, 418 567-2650.



Groupe Haïku
de Baie-Comeau

bourrasques
un amas de neige s’accroche
à la moustiquaire

Carmen Leblanc | Groupe Haïku de Baie-Comeau



BAIE-COMEAU

Le bureau est ouvert de 13 h à 16 h tous les mercredis.

Soirée de danse en ligne le vendredi 27 mars à 19 h 30 avec Nicole Dupuis au coût de 5 \$. Bienvenue à tous!

Notre prochain souper aura le samedi 11 avril avec la musique de Sylvie Morin. Les billets sont en vente au coût de 35 \$ auprès de Louise Dupont, 418 296-4160 et Robert Ouellet, 418 296-3827

Danse en ligne : lundi de 12 h 45 à 16 h, mardi de 13 h à 15 h et mercredi soir de 19 h à 20 h 30. Professeure : Nicole Dupuis. Responsables : Louise Dupont, 418 296-4160 et Gaston Félix, 418 296-2594.

Baseball poche : lundi à 13 h au Centre sportif Alcoa. Responsable : Gilles Comeau, 418 297-3148.

Cours de danse Fitness Gold (session d’hiver : mardi et vendredi) à 9 h au pavillon Mance. Responsable : Sandy D’Assylva, 418 293-4505.

Yoga : mardi de 13 h 15 à 14 h 15 et de 15 h à 16 h. Professeure : Fernande Buisnières. Responsable : Louise Poirier, 418 296-2449.

Jeu de palets : mercredi de 13 h à 16 h. Responsables : Solange Richard, 418 296-9876 et Claudette Giguère, 418 296-2361.

Scrabble : jeudi à 13 h. Responsable : Danielle Gendron, 418 297-9931.

Vous pouvez vous procurer notre programme des activités et soirées au pavillon Mance et nous suivre sur notre page Facebook.

Pour toute autre information : Robert Ouellet 418 296-3827

Pour toute autre information :
Robert Ouellet : 418 296-3827



HAUTERIVE

Le bureau est ouvert tous les mercredis
de 13 h à 16 h

Avis de recherche

Des postes au sein du conseil d’administration de la FADOQ Hauterive seront à combler lors de l’assemblée générale annuelle en avril.

Vous avez des interrogations sur l’implication que cela demande? Informez-vous auprès d’un des membres du CA ou passez au bureau les mercredis de 13 h à 16 h. Pour la pérennité de notre organisme, nous avons besoin de vous.

Soirée de danse

Sous le thème « Printemps », le samedi 21 mars à 19 h 30 au pavillon St-Sacrement avec la musique de Claudie Larouche au coût de 10 \$. Apportez vos consommations et venez vous amuser pour bien débiter le printemps.

Surveillez les changements à l’horaire sur notre page Facebook ainsi que notre site sur ma communauté au <https://macommunaute.ca/>

Site Facebook FADOQ Hauterive
Bureau : 418 589-1566



CHUTE-AUX-OUTARDES

1, rue de l’École, Chute-aux-Outardes
Tél. : 418 293-2650

Prendre note que nos activités sont réservées
aux membres de notre club.

Carte de membre (renouvellement ou adhésion) :
Madeleine Ross, 418 567-3038

Activités :

Lundi : ligue de quilles au Salon de Baie-Comeau à 13 h.

Mardi : baseball poche à 13 h.

Information : Yves Gagné, 418 293-2420

Mercredi : conditionnement physique à 9 h 30.

Information : Sonia Paquet, 418 293-2650.

Mercredi : jeu de palets à 13 h. Information : Yves Gagné, 418 293-2420.

Dimanche : dard. Information : Jinny Imbeau, 418 567-8242.

Club de marche (marche individuellement ou en
compagnie dans les rues du village).

Dimanche : Déjeuner le 22 mars de 8 h à midi.
Bienvenue au public!

Avis de recherche

(1) un poste à combler au sein du conseil d’administration, vous devez être membre du club et avoir le désir de donner de votre temps pour votre club. Pour de l’information, communiquez avec Sonia Paquet (418) 293 2650 ou laissez un message ou par courriel au paquet.sonia@videotron.ca

Sonia Paquet, présidente

Pour de l’information : 418 293-2650

Affichez-vous ici.

**Vous voulez
commanditer
cette page
et positionner
votre
entreprise?**

**Contactez notre
équipe des ventes.
418 589-2090**

Le **Manic**

BINGO CADETS DE L'ARMÉE

PRIX : PLUS DE 3 500 \$

QUAND : TOUS LES VENDREDIS

HEURE : 18 H 30

10, AV. ROMÉO-VÉZINA
418 297-5370

TransPortier inc.

46, chemin de la Scierie 418 295-6229/418 297-6059

CONSTRUCTION NICOLAS/AVOINE

Entrepreneur générale résidentielle, commerciale et institutionnelle
Renovation apres sinistre

418 295-1854 • 418 293-7255

Bijouterie Thibault

908, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-6661

Hamster Librairie Côté

889, rue De Puyjalon, Baie-Comeau
418 589-5166
SANS FRAIS : 1 844 589-5166

HOMME AIDE
MANICOUAGAN
CENTRE D'AIDE POUR HOMMES
POUR VOUS AIDER
À PASSER AU TRAVERS

418 589-GARS 4 2 7 7

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE HAUTE-CÔTE-NORD MANICOUAGAN

cfhcn.ca 418 589-2570
De Tadoussac à Baie-Trinité

Donnez une seconde vie à vos fenêtres,
nous desservons toute la Côte-Nord.

THERMOS CÔTE-NORD INC
418-589-5621

Appelez-nous : 418 589-5621

fadoq
Région Côte-Nord

Mission :

- Défendre les droits des aînés
- Regrouper les aînés pour leur offrir des activités et services
- Favoriser le maintien et l'amélioration de leur qualité de vie
- Formation, etc.

625, boul. Lafleche B208, Baie-Comeau
Téléphone : 418 589-7870 courriel : info@fadoqcn.ca

OrthèseGO

Orthèse plantaires, bas compressifs, orthèses de genou et autres appareillages orthopédiques.

Jean-Coutu de Baie-Comeau,
691, boul. Lafleche • 418 589-4969

BULLETIN PAROISSIAL

PAROISSE SAINT-JEAN-EUDES

LA RÉSURRECTION DE LAZARE



DONS ÉLECTRONIQUES

QR code

Pour le soutien de notre paroisse. Merci!

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS ET INTENTIONS DE MESSE

Samedi 21 mars 2026
14 h 30 à 16 h : **Adoration eucharistique avec possibilité de confession**

16 h : Faveur obtenue Sylvain Bouchard

Dimanche 22 mars 2026 – 5^e dimanche du Carême – Année A
10 h 30 : Germaine Gagné
et Yvon Desbiens Solange et Jean-Yves
Mario Martin (ANN 2) Hélène Tanguay et les enfants

Lundi 23 mars 2026
16 h : Ghislaine Deschênes Guy Cavanagh

Mercredi 25 mars 2026
19 h : Béatrice Nicolas Son mari et ses enfants

LES BILLETS AU COÛT DE 5 \$ SONT PRÉSENTEMENT EN VENTE PROCHAIN TIRAGE LE 12 AVRIL 2026

Tirage du 8 MARS 2026

Points de vente

GAGNANT : YVES CÔTÉ

MONTANT : 3 242 \$

NUMÉRO : 103467

FÉLICITATIONS

- Marché Joliet
- La Bonbonnière
- Salon de coiffure Le Miroir
- Bureau de la paroisse

Info : 418 589-2370

ÉVANGILE

« Je suis la résurrection et la vie » (Jn 11, 3-7.17.20-27.33b-45)
Évangile de Jésus Christ selon saint Jean

En ce temps-là, Marthe et Marie, les deux sœurs de Lazare, envoyèrent dire à Jésus : « Seigneur, celui que tu aimes est malade. » En apprenant cela, Jésus dit :

« Cette maladie ne conduit pas à la mort, elle est pour la gloire de Dieu, afin que par elle le Fils de Dieu soit glorifié. »

Jésus aimait Marthe et sa sœur, ainsi que Lazare. Quand il apprit que celui-ci était malade, il demeura deux jours encore à l'endroit où il se trouvait. Puis, après cela, il dit aux disciples : « Revenons en Judée. »

À son arrivée, Jésus trouva Lazare au tombeau depuis quatre jours déjà. Lorsque Marthe apprit l'arrivée de Jésus, elle partit à sa rencontre, tandis que Marie restait assise à la maison. Marthe dit à Jésus : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. Mais maintenant encore, je le sais, tout ce que tu demanderas à Dieu, Dieu te l'accordera. »

Jésus lui dit : « Ton frère ressuscitera. » Marthe reprit : « Je sais qu'il ressuscitera à la résurrection, au dernier jour. »

Jésus lui dit : « MOI, JE SUIS LA RÉSURRECTION ET LA VIE. CELUI QUI CROIT EN MOI, MÊME S'IL MEURT, VIVRA ; QUICONQUE VIT ET CROIT EN MOI NE MOURRA JAMAIS. CROIS-TU CELA ? »

Elle répondit : « Oui, Seigneur, je le crois : tu es le Christ, le Fils de Dieu, tu es celui qui viens dans le monde. » Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé, et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? »

Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. » **ALORS JÉSUS SE MIT À PLEURER.** Les Juifs disaient : « Voyez comme il l'aimait ! » Mais certains d'entre eux dirent : « Lui qui a ouvert les yeux de l'aveugle, ne pouvait-il pas empêcher Lazare de mourir ? »

Jésus, repris par l'émotion, arriva au tombeau. C'était une grotte fermée par une pierre. Jésus dit : « **Enlevez la pierre.** »

Marthe, la sœur du défunt, lui dit : « Seigneur, il sent déjà ; c'est le quatrième jour qu'il est là. » Alors Jésus dit à Marthe : « **NE TE L'AI-JE PAS DIT ? SI TU CROIS, TU VERRAS LA GLOIRE DE DIEU.** » On enleva donc la pierre.

Alors Jésus leva les yeux au ciel et dit : « **PÈRE, JE TE RENDS GRÂCE PARCE QUE TU M'AS EXAUCÉ. JE LE SAVAIS BIEN, MOI, QUE TU M'EXAUCES TOUJOURS ; MAIS JE LE DIS À CAUSE DE LA FOULE QUI M'ENTOURE, AFIN QU'ILS CROIENT QUE C'EST TOI QUI M'AS ENVOYÉ.** »

Après cela, il cria d'une voix forte : « **LAZARE, VIENS DEHORS !** »

Et le mort sortit, les pieds et les mains liés par des bandelettes, le visage enveloppé d'un suaire.

Jésus leur dit : « **Déliez-le, et laissez-le aller.** » Beaucoup de Juifs, qui étaient venus auprès de Marie et avaient donc vu ce que Jésus avait fait, crurent en lui.

— Acclamons la Parole de Dieu.

Dixie Lee

1150, boul. Lafleche, Baie-Comeau | 418 589-3376

L'art de fleurir dans la communauté

Jardin TRUDEL SIGNATURES

641, de Parfondeval, Baie-Comeau • 418 589-2054

CHÂTEAU BAIE-COMEAU

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS

1401, boul. Jolliet, Baie-Comeau
418 589-2225 | chateaubaiecomeau.ca

Brunet plus pharmaciens propriétaires

Sylvie Dion, Dominique Paquet, Benoit Paradis, Alexandre Côté

Galerias Baie-Comeau, 300, boul. La Salle • 418 296-2332

Griffe

Depuis 31 ans

- TOILETTAGE
- GARDERIE
- Alimentation spécialisée

167-B, boul. La Salle
418 296-9663

Agence spécialisée dans la vente de vacances à Disney et Universal

Magie d'Orlando
par Voyages de l'Est

Une équipe de 10 spécialistes juste pour vous!

418 589-5378

Titulaire d'un permis au Québec : 70335

Desjardins
Caisse de la Manicouagan

990, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-3734

267, boul. La Salle, Baie-Comeau
418 296-3339

Garage A. Blouin inc.

2100, boul. Lafleche, Baie-Comeau
418 589-2133

SERENA

15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
418 296-4741

PLOMBERIE CHAUFFAGE

max inc.

R.B.Q.: 1463-7276-43

10, avenue Narcisse-Blais | Baie-Comeau
418 296-5700

Avis de décès



Gérard Chiasson
(Ti-loup)
1948-2026

C'est avec une immense tristesse que nous vous annonçons le décès de monsieur Gérard Chiasson, décédé à la maison Albatros de Trois-Rivières le 4 mars 2026, à l'âge de 78 ans. Il était le fils de feu Ida Chouinard et de feu Alcide Chiasson. Il habitait à Trois-Rivières (Cap-de-la-Madeleine). Il était natif des Îlets-Caribou, sur la Côte-Nord.

La famille accueillera parents et ami(e)s au Complexe funéraire J.D. Garneau (247, rue St-Laurent, Trois-Rivières, Qc, G8T 6G7), le vendredi 20 mars 2026, de 18 h 30 à 20 h 30. Un hommage lui sera rendu au salon à 20h30. Monsieur Chiasson sera inhumé aux Îlets-Caribou, en toute intimité familiale, à une date ultérieure.

Il laisse dans le deuil ses neveux et nièces : Linda Jourdain, Michel Jourdain (Danielle Godin), Marc Jourdain (Manon Boisvert), Michel-David Massac et Myriam Massac, et ses petits-neveux et petites-nièces : Joël Jourdain (Emmanuelle Paradis), Michaël Jourdain (Julie-Pier Rioux) et Yéléna-Maëlle Kanga Massac ainsi que Ginette Labrecque, sa grande amie de cœur.

Il est parti rejoindre ses parents et ses sœurs, Marcelle et Jeannine Chiasson, et les triplets.



Avis de décès



Monique Caron

À Baie-Comeau, le 8 mars 2026, est décédée à l'âge de 90 ans, madame Monique Caron, épouse de feu monsieur Gilles Bérubé. Elle demeurait à Baie-Comeau (Manic-2).

Une célébration à la mémoire de madame Monique Caron aura lieu au funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, le samedi 21 mars 2026 à 14 h 30.

La famille accueillera parents et ami(e)s, au funérarium SERENA, à compter de 11 h, la samedi 21 mars 2026, jour de la célébration, pour recevoir vos condoléances.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : France, Michel (Nicole), Chantale (Mario), Linda (Herman) et Marc (Rose-Ange), ses 11 petits-enfants, ses 16 arrière-petits-enfants; ses sœurs : Ghislaine, Denise et Jeanne D'Arc, ses beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces, ses cousins et cousines ainsi que d'autres parents et ami(e)s.

Elle repose en paix et est partie rejoindre sa fille Renée et son époux Gilles Bérubé.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à La Vallée des Roseaux.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca

Déjà un an



Sonia Potvin

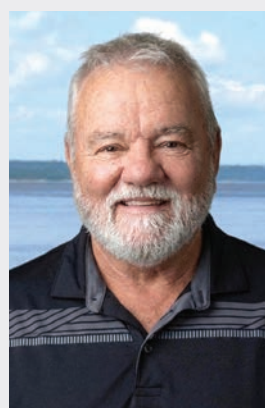
Une année déjà s'est écoulée depuis ton départ. À chaque jour, tu nous manques beaucoup, mais dans nos têtes et dans nos cœurs tu es toujours présente.

Nous t'aimons et nous te remercions pour tout l'amour et la bonté que tu nous as donnés.

Sois notre guide et notre protectrice à tous.

La famille

Avis de décès



Claude Lévesque

À Pointe-Lebel, le 3 mars 2026, est décédé à l'âge de 69 ans, monsieur Claude Lévesque, fils de feu monsieur Gilles Lévesque et de feu madame Rose Fallu. Il demeurait à Pointe-Lebel.

Le cortège partira du funérarium SERENA, situé au 15, av. Roméo-Vézina à Baie-Comeau, à 13 h 15 et les funérailles de monsieur Claude Lévesque auront lieu à Baie-Comeau, le samedi 28 mars 2026 à 13 h 30 en la cathédrale St-Jean-Eudes.

La famille accueillera parents et ami(e)s, au funérarium SERENA, de 14 h à 17 h et de 19 h à 22 h, le vendredi 27 mars 2026 et à compter de 11 h, le samedi 28 mars 2026, jour des funérailles, pour recevoir vos condoléances.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Marie-Claude (Patrick Canuel) et François (Karine Martin); ses petits-enfants, sa plus grande fierté : Marylou (Alexandre Laflamme), Joëlle (Adam Zidan), Laurence et Mélodie, qui occupaient une très grande place dans son cœur.

Il laisse également dans le deuil sa sœur Ginette (Francis Otis); ses frères : Denis (Johanne Langis) et Alain (Lise Laforest) ainsi que la mère de ses enfants Louise Plante.

Une pensée pour ses neveux et nièces, ses oncles et tantes, ses cousins et cousines, ses ami(e)s, en particulier Carole Roy.

La famille tient à remercier toutes les personnes qui l'ont soutenue dans cette épreuve.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à l'organisme Homme aide Manicouagan.

La direction
des funérailles
a été confiée à :



15, av. Roméo-Vézina, Baie-Comeau
Tél. : 418 296-4741 | Téléc. : 418 296-4863
Courriel : info@maisonserena.ca



La Vallée des Roseaux

Maison spécialisée en soins palliatifs. Organisme sans but lucratif

Votre témoignage de sympathie à la mémoire d'un être cher peut être traduit par un don à La Vallée des Roseaux. Nous ferons parvenir une carte à la famille pour l'informer de votre don. Un reçu officiel vous sera remis.

Vos dons peuvent être faits au salon funéraire, en ligne à : lavalleedesroseaux.org, par téléphone au 418 589-7705 ou sur place au 2370, boul. Laflèche, Baie-Comeau.

Parce qu'il faut plus que des mots...

BISTRO

La Marée haute

Un service attentionné pour vous et vos proches.

Le **Bistro La Marée Haute** vous accompagne en ces moments difficiles en offrant un service de **buffet après funérailles**, dans une ambiance chaleureuse et respectueuse.

Nous proposons un menu adapté à vos besoins, servi dans une salle privée à l'**Hôtel Le Manoir**, offrant confort et tranquillité pour vous réunir avec vos proches.

Pour plus d'informations ou pour réserver, contactez-nous par courriel info@bistro.cool ou au 418 296-3391

Fleuriste

Line Déco

SALON PRIVÉ

POUR VOUS RECEVOIR EN TOUTE INTIMITÉ LORS D'UN DÉCÈS

- Salle de rencontre • Montage floral spécialisé
- Pièce en 3D personnalisée

51, av. Talon, Baie-Comeau • 418 296-0122

www.fleuristeline.com

Tu ressembles à ça
quand tu penses à
ta recherche d'emploi?



VIENS NOUS VOIR AU CJE!



Prends rendez-vous maintenant!

418 589-8589

872, rue Puyjalon, Baie-Comeau

Avec la participation financière de :



Le Répit
Daniel Potvin inc.

AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU RÉPIT DANIEL POTVIN INC.

Par la présente, nous vous convions à participer à notre assemblée générale annuelle qui se tiendra à Baie-Comeau, selon les coordonnées suivantes :

DATE : **Lundi le 30 mars 2026**

HEURE : **19 h**

ENDROIT : **351, rue Bossé, Baie-Comeau** (local du Groupe Entre-Amis)

Vous êtes priés de confirmer votre présence au **418 589-2343** à Marlène Larrivée, coordonnatrice.

En espérant vous compter nombreux.

CAMELOTS RECHERCHÉS

0,25 \$/copie



Le **Manic**
Bienvenue
aux retraités actifs

SECTEUR MARQUETTE

R-007 De Ramezay, Closse 83 copies

R-020 Laurier 107 copies

SECTEUR MINGAN

R-121,1 Touzel, Pottier 70 copies

INFORMATION : 418 589-2090, poste 2210
bchasse@editionsnordiques.com



Baie-Comeau
AVIS PUBLIC

Promulgation du Règlement 2026-1150

Le Règlement 2026-1150 modifiant le Règlement 2022-1049 afin d'augmenter la dépense et l'emprunt pour un montant additionnel de 992 900 \$, annulant et remplaçant le Règlement 2025-1143 a été adopté le 9 février 2026, approuvé par le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation le 25 février 2026 et entre en vigueur à la date de publication de l'avis public sur le site Web de la Ville, soit le 10 mars 2026.

L'intégralité des avis publics peut être consultée à l'hôtel de ville de Baie-Comeau situé au 19, avenue Marquette ou sur le site Web de la Ville au www.ville.baie-comeau.qc.ca.

Postes d'agent(e)s des services correctionnels

Établissement de détention de Baie-Comeau

Joins-toi à une équipe où chaque journée compte et où ton engagement contribue au succès. Dans ce rôle essentiel au sein du milieu correctionnel, tu contribues directement à la sécurité, au respect des lois et à la réinsertion sociale.

Tes tâches

- Assurer la garde des personnes incarcérées, maintenir l'ordre et appliquer les règlements
- Intervenir auprès des personnes incarcérées pour prévenir, informer et accompagner
- Assurer diverses tâches opérationnelles et administratives
- Réagir efficacement en situation d'urgence ou de crise

Ce qu'il te faut

- Détenir un diplôme d'études secondaires
- Avoir terminé deux années d'études postsecondaires
- Suivre la formation rémunérée d'une durée de neuf semaines

Avantages et conditions d'emploi

- Salaire de 54 038 \$ à 74 096 \$
- Primes avantageuses et possibilités d'avancement
- Formation continue
- Uniforme et repas fournis
- Possibilité d'intégrer des équipes spécialisées
- Horaires diversifiés

Prêt(e) à faire carrière autrement ?

Ne manque pas ta chance et consulte le site des emplois du gouvernement du Québec :

recrutement.carrieres.gouv.qc.ca

Votre
gouvernement

Québec



Le **Manic**

POINTS DE DÉPÔT

Votre journal **Le Manic** disponible dès le **MARDI** dans nos points de dépôts.

Nous garnissons nos présentoirs un peu partout à Baie-Comeau.

POINTE-LEBEL

Marché du Carrefour, 1, rue Granier

LES BUISSONS

Ferme semences Élite

106, Principale

Place Outardes

Place Gagné

Place St-Laurent

Place Bilodeau

Bureau municipal

Baie St-Ludger (à côté des boîtes postales)

CHUTE-AUX-OUTARDES

Poissonnerie Jean-Guy Laprise

Boucherie Chez Fernande

Dépanneur Boni-Soir Vallillée

RAGUENEAU

Dépanneur GL

Marché Ragueneau

PESSAMIT

Dépanneur Ashini - Boni Soir

FRANQUELIN

Dépanneur Le P'tit Franquelin

GODBOUT

Resto-Pub ancien Magasin Général

BAIE-TRINITÉ

Épicerie JB Dubé

Épicerie Steeve Gagné

RIVIÈRE PENTECÔTE

Dépanneur KGS

MINGAN

Journal Le Manic 1001, boul. Laflèche

Centre d'Achat Laflèche (Petit Gouter)

Centre Manicouagan

Couche-Tard Irving

IGA

Marché Joliet

Pharmacie Jean-Coutu

Pharmaprix

Sprint/Péto-Canada

Tabagie Bonbonnière

Ultramar Bossé

Ultramar Laflèche

MARQUETTE

Dépanneur APH

Dépanneur Sprint

Galerias Baie-Comeau entrée du Maxi

Dépanneur Daka

Shell Carrefour Baie-Comeau

Irving

La distribution par nos camelots se fait le mardi et mercredi dans le secteur de Baie-Comeau. Si vous ne recevez pas votre copie, vous pouvez téléphoner au : 418 589-2090, poste 2210

www.lemanic.ca



AVIS/EMPLOIS

CANADA | PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE
POINTE-AUX-OUTARDES



Municipalité de
Pointe-aux-Outardes

AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Avis est, par les présentes, donné par la soussignée, directrice générale et greffière-trésorière, de la susdite municipalité, que le conseil a adopté à sa session ordinaire du conseil municipal du 9 mars 2026, un projet de règlement intitulé Règlement numéro 384-26, Règlement régissant l'occupation et l'entretien des bâtiments.

L'objet du règlement est d'établir des normes et des mesures relatives à l'entretien et à l'occupation des bâtiments sur tout le territoire de la municipalité de Pointe-aux-Outardes, afin d'en empêcher le déperissement, de préserver l'intégrité de leurs structures et de contrôler le phénomène de démolition par abandon, ainsi qu'à obliger les propriétaires des bâtiments à les entretenir.

Ce projet de règlement ne contient pas de dispositions propres à un règlement susceptible d'approbation référendaire.

Une assemblée publique de consultation concernant ce projet de règlement aura lieu :

Date : 1 avril 2026
Heure : 18 h 30
Lieu : Salle du conseil municipal
471, chemin Principal
Pointe-aux-Outardes

Ce projet de règlement peut être consulté au bureau de la municipalité, situé au 471, chemin Principal à Pointe-aux-Outardes, sur rendez-vous, du lundi au jeudi de 7 h 45 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 8 h à 12 h.

Donné à Pointe-aux-Outardes, ce 11^e jour du mois de mars 2026.

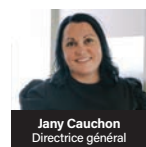
Emilie Tremblay
Directrice générale et greffière-trésorière

1^{re}, 2^e et 3^e chance au crédit

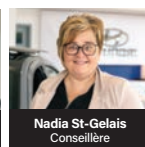
VÉHICULES D'OCCASION DISPONIBLES CHEZ KIA ET HYUNDAI BAIE-COMEAU



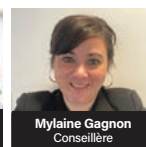
SCANNEZ CE CODE QR POUR PARCOURIR NOTRE INVENTAIRE COMPLET



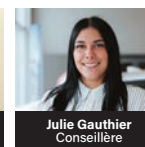
Jany Cauchon
Directrice générale



Nadia St-Gelais
Conseillère



Mylaine Gagnon
Conseillère



Julie Gauthier
Conseillère

L'équipe de Kia et Hyundai Baie-Comeau est là pour vous aider à trouver votre prochain véhicule d'occasion!



40, boul. Comeau - 418-294-2886 - olivierhyundaibaiecomeau.com



Olivier Kia Baie-Comeau 34, boul. Comeau - 418-294-2999 - olivierkiabaiecomeau.com

Centraide dépassera-t-il le million ?

Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan présentera le 20 mars une nouvelle édition de son gala annuel au Manoir de Baie-Comeau, où sera dévoilé le montant amassé dans le cadre de la campagne 2025-2026, dont l'objectif est fixé à 1,3 M\$.

Johannie Gaudreault

Pour cette édition, l'organisation annonce une formule revisitée et plusieurs nouveautés afin d'offrir une soirée à la fois festive et rassembleuse pour les participants. Le gala demeure toutefois un moment clé de la campagne annuelle, puisqu'il marque le dévoilement officiel du total amassé grâce à la mobilisation de la communauté.

Rappelons que l'objectif de la campagne 2025-2026 a été fixé à 1 300 000 \$. Celle-ci est placée sous la coprésidence de Vicky Veilleux et Myriam Hotte, qui ont assuré la mobilisation du milieu au cours des derniers mois.

Une formule renouvelée

Moment phare de la soirée, la remise des prix de reconnaissance prendra une nouvelle dimension cette année avec des catégories repensées et

élargies afin de mieux refléter l'engagement exceptionnel des entreprises, des bénévoles et des partenaires.

La soirée comprendra également un encan, permettant aux participants de soutenir davantage la mission de Centraide tout en se laissant tenter par des lots variés.

Après le dévoilement du montant amassé et la portion protocolaire, un DJ prendra le relais pour animer la soirée, invitant les convives à prolonger les célébrations dans une ambiance festive et rassembleuse.

Le Gala demeure un moment hautement symbolique : celui du dévoilement officiel du montant amassé au terme de la campagne, un instant attendu qui viendra témoigner de la générosité et de la solidarité du milieu.

Les billets sont actuellement en vente au coût de 150 \$ par personne via la billetterie en ligne de l'organisme.

Des partenaires remerciés

La tenue de l'événement est rendue possible grâce à l'appui de plusieurs partenaires. Centraide remercie notamment l'Hôtel Le Manoir ainsi



Vicky Veilleux et Myriam Hotte, les deux présidentes d'honneur de la campagne de financement 2025-2026 de Centraide Haute-Côte-Nord Manicouagan. Photo Facebook

que le Bistro La Marée Haute pour leur collaboration à la réalisation de la soirée.

L'organisme souligne également la

contribution de ses partenaires précitateurs, soit Réfrigération Gagnon inc. et Fransi, ainsi que l'engagement des entreprises et bénévoles qui participent au succès du Gala.

EN BREF

S'affranchir de la main-d'œuvre indépendante

(JG) Le CISSS se montre confiant de pouvoir atteindre son objectif d'éliminer l'utilisation de la main-d'œuvre indépendante d'ici octobre 2026, la date butoir fixée par Québec. L'organisation a déjà réussi à réduire considérablement sa dépendance à ce type de personnel. De nouvelles mesures d'attraction devraient aussi contribuer à cet objectif, notamment l'octroi de primes d'installation pouvant atteindre 30 000 \$ pour des infirmières qui accepteront de s'engager dans la région pour trois années.

L'incertitude entourant les travailleurs étrangers

(JG) La possible modification du Programme de l'expérience québécoise (PEQ) pourrait représenter un enjeu pour la disponibilité de personnel dans certains établissements de santé. «Pour nous, chaque personne qui serait plus disponible est un enjeu parce qu'on a besoin de tout le monde. Pour la région de la Côte-Nord, ça représente quand même quelques dizaines de personnes», a mentionné le PDG du CISSS de la Côte-Nord, Jean-François Miron. Il précise que la situation est suivie de près par l'organisation, alors que le gouvernement a annoncé la mise en place d'un mécanisme de transition.

Des séances appelées à se déplacer

(JG) La séance du conseil d'administration d'établissement du CISSS de la Côte-Nord devait initialement se tenir à Forestville le 11 mars, une première, mais la tempête hivernale a forcé la tenue de la séance en ligne. L'initiative n'est toutefois pas abandonnée. L'organisation souhaite désormais tenir certaines réunions dans différentes municipalités de la Côte-Nord afin de se rapprocher de la population. « Notre objectif, c'est vraiment d'être à la rencontre de la population. Les gens peuvent venir nous rencontrer, c'est public. On trouvait ça chouette de pouvoir faire ça comme ça », soutient le PDG.



Roulotte 2019 Hideout 32BHTS

Prix : 32 000 \$

- Très propre
- Aucune infiltration d'eau
- Cuisinette extérieure
- Auvent et stabilisateurs électriques
- 3 extensions
- Balayeuse centrale
- 2 chambres fermées (grande chambre d'enfant)
- Batterie neuve
- Joints refaits en 2025

Pour plus d'information : 418 293-6973

Plus de 1 400 Nord-Côtiers formés en 2025

L'intérêt pour la chasse demeure bien présent sur la Côte-Nord. En 2025, 1 429 personnes ont suivi une formation offerte par Sécurité nature, dans une année record à l'échelle du Québec. La région se distingue aussi par une plus forte proportion de femmes et de jeunes parmi les participants.

Anne-Sophie Paquet-T.

Sécurité nature, la filiale éducative de la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs dresse un bilan positif de ses formations dans la région pour 2025.

Au total, 1 429 personnes ont été formées sur la Côte-Nord, contribuant à une année record au Québec avec près de 63 000 participants.

La région se démarque notamment par la présence accrue de femmes et de jeunes dans les formations. Les femmes représentent près de 36 % des participants au cours d'initiation à la chasse avec arme à feu, tandis que les jeunes comptent pour 26 %, des proportions supérieures aux moyennes provinciales, établies respectivement à 29 % et 23 %.

Au total, 680 participants nord-côtiers ont suivi une formation en ligne, notamment les cours d'initiation à la chasse avec arme à feu ou avec arc ou arbalète.



Plus de 1 400 personnes ont suivi une formation en chasse sur la Côte-Nord en 2025, une participation marquée notamment par une proportion plus élevée de femmes et de jeunes que la moyenne provinciale. Photo Pixabay

Les formations en classe demeurent également très courues. 749 personnes ont suivi un cours offert dans la région en 2025. Le Cours canadien de sécurité dans le maniement des armes à feu a accueilli 718 participants, tandis que 31 personnes ont suivi la formation portant sur les armes à feu à autorisation restreinte.

Ces formations ont été dispensées lors de 37 séances à travers la Côte-Nord, grâce à l'implication de 18 moniteurs bénévoles.

«Les 18 moniteurs(trices) ont donné plus de trente cours et ainsi formé plus de 700 personnes sur notre vaste territoire où la chasse occupe une place de choix parmi les activités pratiquées», souligne André Boulianne, responsable régional de la formation pour la Côte-Nord.

Sur la Côte-Nord, la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs regroupe 10 associations membres, qui contribuent à promouvoir la pratique responsable de la chasse et de la pêche dans la région.

Une édition officielle pour le Triathlon des Neiges

(ST) Après une édition test l'an passé, l'organisation du Triathlon des Neiges du Lac des Rapides de Sept-Îles rend ça officiel pour 2026. Il ne reste qu'à souhaiter que la météo soit au rendez-vous. La première édition est prévue le 22 mars.

Les participants enchaîneront trois disciplines, soit le ski de fond (classique, patin ou skiathlon), le vélo sur neige (fatbike) et la course en raquette.

Il est possible de le faire individuellement ou en équipe de deux ou trois personnes.

L'événement se déroulera dans un esprit participatif, festif et convivial. Il n'y aura pas de classement. Le temps total du parcours de chacun des participants sera affiché en ordre alphabétique.

Le parcours «long» est de 11 km de ski (2 tours), 8,5 km de vélo et 3,5 km de raquette. Celui «court» compte 5,5 km de ski, 4,25 km de vélo et 1,75 km de raquette.

L'événement est prévu se dérouler entre 8 h 30 à 13 h le 22 mars. Les inscriptions se prennent sur place, au Centre de plein air du Lac des Rapides.

Il y aura possibilité de louer le fatbike, avec réservation en ligne, ou les raquettes ou les skis, sur place.

Vous avez une information à nous rapporter ?

UN SCOOP ?

Une situation à dénoncer?

Contactez nos journalistes

418 589-2090

Johannie Gaudreault p. 2304 Anne-Sophie Paquet-T. p. 2223
Karianne Nepton-Philippe p. 2222

Un balado pour faire découvrir le travail avec les mammifères marins



Le balado *Sous la surface* du GREMM comportera cinq épisodes d’une durée d’environ 45 minutes, disponibles sur les plateformes YouTube et Spotify. Photo Jacques Gélinau

Le Groupe de recherche et d’éducation sur les mammifères marins (GREMM) arrive avec un nouveau balado qui s’intitule *Sous la surface*. Celui-ci vise à inspirer la relève à entreprendre des carrières scientifiques avec les mammifères marins.

Renaud Cyr

Le projet de création d’un balado était déjà dans l’air depuis quelque temps au GREMM. Une subvention du ministère de l’Économie, de l’Innovation et de l’Énergie a catapulté le processus.

«C’était quand même quelque chose que mes anciens collègues voulaient faire, et la subvention a permis de le réaliser avec un certain axe. Ça nous a mis un cadre», raconte Thalia Cohen Bacry, rédactrice scientifique et chargée de projet *NovaScience* du GREMM qui a travaillé sur le projet.

Sous la surface comportera cinq épisodes qui serviront de vitrine à la diversité d’emploi qu’on peut trouver dans le monde des mammifères marins, spécifiquement ceux du fleuve Saint-Laurent.

Les épisodes seront disponibles sur les plateformes YouTube et Spotify, avec une première sortie planifiée vers la fin du mois de mars.

«Pour le moment, ce seront ces deux plateformes qui vont être priorisées. Il y aura des publications mensuelles pour les autres épisodes, qui vont durer environ 45 minutes», dévoile la rédactrice scientifique.

Une variété de profils

La nature du travail avec les mammifères marins s’est diversifiée avec l’arrivée des moyens technologiques comme les drones, l’informatique et l’Internet, et c’est ce que *Sous la surface* a voulu refléter.

Les auditeurs pourront y entendre des travailleurs d’horizons différents, mais connexes parler des différents aspects de leur métier, comme un biologiste et une technicienne en sauvetage et intervention pour ne nommer que ceux-ci.

«On parle principalement de leur parcours académique, comment ils en sont venus à vouloir travailler dans le domaine, et par quels moyens ils

y sont arrivés. On s’intéresse surtout à savoir quelle est la réalité de leur travail», note Mme Cohen Bacry.

Cette dernière ne s’en cache pas, le travail avec les mammifères marins demeure quelque chose de peu connu.

«C’est un milieu qui est un peu mystérieux et complexe. Je pense qu’on veut vraiment essayer de le démystifier et d’inspirer la nouvelle génération à comprendre tous les parcours qu’on peut faire en lien avec les mammifères marins», souligne-t-elle.

Et le clou de l’affaire : «ce n’est pas si compliqué que ça à rejoindre», mentionne la rédactrice scientifique.

Une panoplie de carrières possibles

Il n’y a pas de pénurie de personnel à proprement parler au GREMM ou dans d’autres organismes dédiés aux mammifères marins, mais on pense activement à la relève.

«C’est un domaine dans lequel on voudrait qu’il y ait une vraie relève de gens motivés, inspirés, et qui comprennent comment y arriver», fait savoir Thalia Cohen Bacry.

Cette dernière croit que des exemples de travailleurs et de spécialistes en tout genre aideront à faciliter l’entrée de nouveaux talents dans le travail avec les mammifères marins.

«Je ne me rendais pas compte de la panoplie d’emplois qui existent dans ce milieu. Ça peut faire peur aux gens que ça intéresse, mais on peut compléter des techniques ou des baccalauréats. Il y a plein de manières d’arriver à travailler dans ce milieu», commente-t-elle.



Ce ne sont pas les possibilités qui manquent dans le travail avec les mammifères marins. Photo GREMM

LES MARÉES Prédiction des marées pour sept jours LIEU : BAIE-COMEAU	2026-03-18 (MERCREDI)			2026-03-19 (JEUDI)			2026-03-20 (VENDREDI)			2026-03-21 (SAMEDI)			2026-03-22 (DIMANCHE)			2026-03-23 (LUNDI)			2026-03-24 (MARDI)		
	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)	HAE	(A)	(PI)
	02:28	3.060	10.0	03:02	3.350	11.0	03:37	3.589	11.8	04:13	3.747	12.3	04:52	3.803	12.5	05:33	3.744	12.3	06:20	3.578	11.7
	08:33	0.316	1.0	09:12	0.123	0.4	09:52	-0.007	0.0	10:33	-0.052	-0.2	11:16	0.007	0.0	12:04	0.175	0.6	12:59	0.425	1.4
	14:39	3.281	10.8	15:15	3.360	11.0	15:53	3.364	11.0	16:33	3.275	10.7	17:16	3.095	10.2	18:02	2.843	9.3	18:53	2.558	8.4
	20:52	0.155	0.5	21:24	0.017	0.1	21:58	-0.032	-0.1	22:33	0.021	0.1	23:11	0.170	0.6	23:53	0.392	1.3			

CETTE PAGE DE JEU

vous est présentée par



JEUX ET LIVRES DE A À Z

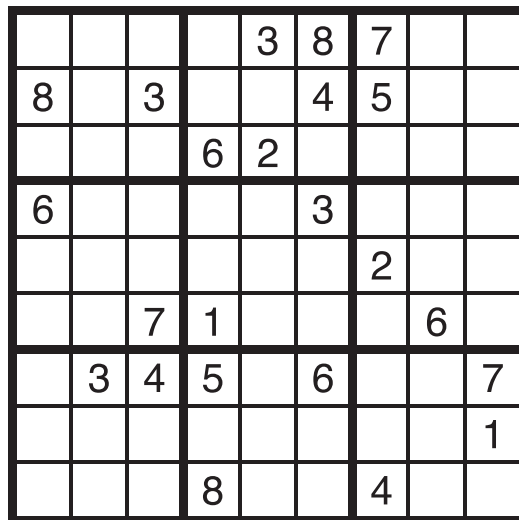
Complétez un des jeux et déposez la page à la
Librairie A à Z. Courez la chance de gagner l'une
des **DEUX CARTES-CADEAUX** de **50 \$!**

Le tirage sera effectué les derniers vendredis de chaque mois.

librairieaz.ca



SUDOKU



RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

SOLUTION DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE

4	6	2	5	9	7	3	1	8
5	3	7	1	2	8	4	9	6
8	6	1	9	4	3	7	5	2
6	5	8	3	7	1	2	4	9
2	7	9	6	5	4	8	3	1
4	1	3	8	9	2	6	7	5
9	8	4	2	3	5	1	6	7
3	2	7	4	1	9	5	8	6
3	5	1	8	7	6	9	2	4

MOTS CACHÉ

S	N	F	T	B	L	H	N	K	G	E	N	O	L	H	T	A	I	R	T
O	E	O	O	E	I	A	O	F	A	O	M	T	E	N	N	I	S	C	N
C	I	A	H	O	U	L	S	C	R	Y	L	S	O	D	U	J	Y	U	O
C	L	E	E	T	T	Q	L	T	K	U	A	F	I	K	T	V	B	R	E
E	I	Q	M	E	A	B	O	A	U	E	S	K	A	T	C	O	G	L	G
R	H	U	S	S	H	R	A	R	R	F	Y	R	G	Y	E	I	U	I	N
A	P	I	C	S	S	A	L	C	D	T	N	C	E	P	L	R	N	O	
E	O	T	N	A	K	T	M	L	I	L	O	K	S	E	H	G	L		
S	R	A	I	L	U	I	B	O	N	T	I	B	L	T	A	R	C	T	P
C	E	T	P	A	Q	A	D	G	F	S	B	S	I	A	E	R	U	H	A
R	T	I	L	D	S	N	L	A	M	L	B	A	E	A	B	L	A	O	E
I	L	O	A	E	O	U	R	E	L	O	L	O	D	L	T	D	E	T	C
M	A	N	B	W	G	T	P	A	U	E	I	A	B	M	L	H	N	K	E
E	H	A	K	E	E	E	B	L	G	E	X	O	B	S	I	I	L	A	S
O	L	E	V	K	T	T	I	A	L	U	T	T	E	Y	L	N	U	O	H
L	A	E	C	A	E	N	N	E	E	G	N	O	L	P	E	E	T	Q	N
T	L	I	N	K	G	I	R	I	N	G	U	E	T	T	E	L	I	O	N
O	R	Q	S	R	T	E	U	Q	I	T	S	A	N	M	Y	G	L	G	N
C	U	A	I	A	V	I	R	O	N	W	A	T	E	R	P	O	L	O	H
E	B	N	P	A	D	E	L	L	L	A	B	T	E	U	Q	C	A	R	V

THÈME : SPORTS ET LOISIRS

8 lettres

A	ALPINISME	FUTSAL	PLONGEON
G	ATHLÉTISME	GOLF	QUILLES
B	AVIRON	GYMNASTIQUE	RACQUETBALL
H	BADMINTON	HALTÉROPHILIE	RAFTING
B	BASEBALL	HANDBALL	RINGUETTE
B	BASKETBALL	HOCKEY	RUGBY
B	BIATHLON	J	S
B	BILLARD	K	SKELTON
B	BOBSLEIGH	K	SKI
B	BOULINGRIN	KARATÉ	SOCCER
B	BOXE	KARTING	SQUASH
C	COURSE	KAYAK	SURF
C	CRICKET	L	T
C	CROQUET	LUGE	TAEKWONDO
C	CURLING	LUTTE	TENNIS
C	CYCLISME	M	TRIATHLON
E	ÉQUITATION	P	V
E	ESCALADE	PADEL	VÉLO
E	ESCRIME	PATINAGE	VOILE
F	FOOTBALL	PÊCHE	VOLLEYBALL
		PÉTANQUE	W
		PLONGÉE	WATER-POLO

SOLUTION DU MOT CACHÉ
DE LA SEMAINE PRÉCÉDENTE : BÂTIMENT

MOTS CROISÉS

HORIZONTALEMENT

- Extrêmement maigre.
- Hérisson de mer — Reprise d'un combat.
- Heureux et paisible — Saveur aigre.
- Navire à voiles — Bois très dur.
- À cet endroit — Septième grecque — Poisson marin plat.
- Désignation d'une ou plusieurs personnes.
- Qui est à toi — Coule en Suisse — Agit.
- Jardin de délices — Sensations auditives — Ville de Mésopotamie.
- Huilé — Voisin du crocodile.
- Auteur du Vilain petit canard — A succédé à la SDN.
- Désavoue — Sans nationalité légale.
- Grès de la soie — Poisson comestible.

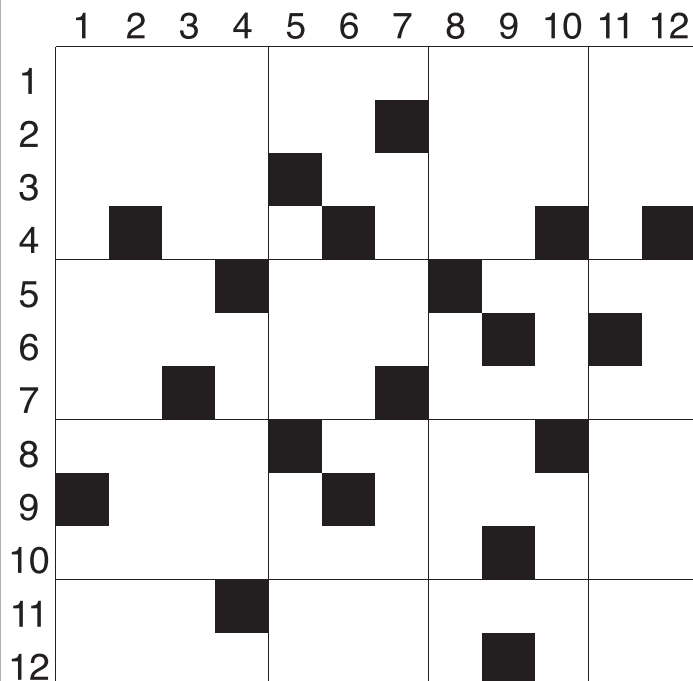
VERTICALEMENT

- Modération — Durent douze mois.
- Pronom interrogatif — Lichen grisâtre.
- Insecte coloré — Canard nordique.
- Estonien — Bâton sur lequel on s'appuie.
- Mesure chinoise — Fromage affiné en saumure — Peur d'acteur.
- Grande école française — Salves — Grande voile.
- Au revoir — Vaste étendue d'eau salée.
- État hallucinatoire — Quatre-vingt-dix, en Belgique.
- Qui évoquent une odeur d'algue — Vingt-troisième lettre grecque.

- Pronom relatif — Poème destiné à être chanté — Division du calendrier.
- Tartempion — État de l'Afrique centrale.
- Ville des Pays-Bas — Expulser brusquement de l'air.

SOLUTION
DE LA SEMAINE
PRÉCÉDENTE

T	N	E	S	E	S	E	N	E	S	E	N	E	S	E	N	E	S	E	N				
N	O	T	S	E	V	E	S	E	N	E	S	E	N	E	S	E	N	E	S				
E	O	N	I	A	O	R	O	E	P	R	O	E	P	R	O	E	P	R	O				
O	I	N	A	V	A	N	A	V	A	N	A	V	A	N	A	V	A	N	A				
O	L	I	S	N	E	I	S	T	U	N	E	I	S	T	U	N	E	I	S				
T	U	E	I	P	E	S	T	U	N	E	I	P	E	S	T	U	N	E	I				
E	I	O	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E	S	E				
T	B	S	U	T	U	S	T	U	S	T	U	S	T	U	S	T	U	S	T				
T	U	N	A	T	I	N	A	T	I	N	A	T	I	N	A	T	I	N	A				
O	S	O	I	L	I	A	R	I	L	I	A	R	I	L	I	A	R	I	L				
P	B	A	S	K	E	T	B	A	L	L	P	B	A	L	L	P	B	A	L				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



1. Admissibilité Le concours est ouvert à toute personne âgée de 16 ans et plus. Aucun achat requis pour participer. 2. Prix à gagner Deux (2) cartes-cadeaux d'une valeur de 50 \$ chacune sont mises en jeu chaque mois. 3. Tirage Le tirage a lieu le dernier vendredi de chaque mois. 4. Réclamation du prix Le gagnant dispose de 30 jours pour réclamer son prix. Si le prix n'est pas réclamé dans ce délai, un nouveau tirage sera effectué.



HONNEUR : LE CHANT DES COEURS REBELLES,

Auteur :
Thrity Umrigar



ABYSSES
T.1,
Auteur :
C.S Quill

79, place La Salle
Baie-Comeau
418 296-9334
librairieaz.ca



Plein de déchets dans les estrades

La Ville de Baie-Comeau s'attaque à une vieille habitude d'arénas qui serait en croissance, soit le fait de partir et laisser ses déchets par terre, sous les bancs.

Karianne Nepton-Philippe

Baie-Comeau souhaite rappeler aux gens l'importance de jeter sa nourriture ou de mettre au recyclage sa canette de bière.

«Même si ce n'est pas généralisé, c'est un comportement banalisé et toléré qui est pratiquement devenu la norme pour plusieurs», mentionne Mathieu Pineault, directeur des communications et du tourisme à la Ville de Baie-Comeau.

«Notre objectif n'est pas de culpabiliser, mais plutôt de sensibiliser. Ramasser ses déchets fait partie du quotidien des gens et on souhaite simplement que ce civisme naturel se

reproduise dans nos arénas», poursuit-il.

Coût du nettoyage

La Ville soutient que de trouver un fournisseur pour le contrat de nettoyage des arénas est difficile.

«Lorsqu'il y a de grosses foules, trop de temps est investi à passer dans chaque rangée pour ramasser les déchets, alors qu'il y a beaucoup d'autres tâches à réaliser», déclare M. Pineault.

Il soulève qu'en plus de l'enjeu de propreté, les heures supplémentaires occasionnent des coûts supplémentaires.

Pour les contrats de 2026, les dépenses municipales au niveau de l'entretien pour le Centre Henri-Desjardins s'élèvent à 95 000 \$. Pour le Centre sportif Alcoa, elles grimpent à 187 000 \$.

M. Pineault n'a toutefois «pas de précisions sur le montant de ce coût total qui est directement au temps supplémentaire à passer dans chaque rangée».



Les estrades du Centre sportif Alcoa. Photo Karianne Nepton-Philippe

Il rappelle que plusieurs poubelles ont été positionnées stratégiquement dans les arénas pour favoriser le bon comportement des usagers.

«La sensibilisation pour une bonne

utilisation des stations de tri sera pertinente, mais dans un deuxième temps. Actuellement, la priorité est d'éliminer la présence de déchets sous les bancs», croit-il.

La Côte-Nord au cœur des 80 ans de la FédéCP

(JG) À l'occasion de son 80^e anniversaire, la Fédération québécoise des chasseurs et pêcheurs met en lumière l'apport de sa régionale nord-côtière, reconnue pour ses actions concrètes en faveur de l'accès aux plans d'eau, de la pêche sportive et de la relève faunique.

Depuis sa création, la régionale nord-côtière s'est distinguée par des initiatives visant à rapprocher la population de la faune et à promouvoir une pratique responsable et durable des activités fauniques, notamment auprès des jeunes.

La FédéCP Côte-Nord a notamment été à l'origine des tout premiers Jeux provinciaux de pêche, tenus en 2024. L'événement, désormais organisé

chaque année dans une région différente du Québec, vise à transmettre la passion de la pêche aux nouvelles générations et à favoriser l'émergence d'une relève engagée.

La régionale s'est également illustrée dans la défense du quota de 20 ombles de fontaine sur son territoire, de même que par des démarches concrètes pour améliorer l'accès aux plans d'eau à Baie-Comeau.

Ces interventions ont mené à l'installation de quatre quais flottants ainsi qu'à l'ensemencement d'omble de fontaine dans trois lacs et une rivière situés en milieu urbain, facilitant la pratique de la pêche à proximité des quartiers résidentiels.

La vitalité de la FédéCP Côte-Nord repose sur l'engagement de ses bénévoles et des membres de son conseil d'administration.

La régionale souligne notamment l'implication de Dominick Cuerrier, trésorier depuis huit ans à l'Association des chasseurs pêcheurs Manic-Outardes et membre du conseil d'administration régional depuis 2021, reconnu pour sa contribution à plusieurs projets structurants, dont le développement de la relève et l'organisation des Jeux provinciaux de pêche.

Elle tient également à reconnaître André Boulianne, président de l'Association des chasseurs pêcheurs Manic-Outardes et responsable régional des moniteurs.

TOURNOI DES MARCHANDS
Du 22 au 26 avril 2026

COÛT : 220 \$ PAR ÉQUIPE

CLUB DE CURLING DE BAIE-COMEAU

BOUCHERIE LES TROIS PETITS COCHONS

Équipes : 2 joueurs débutants minimum (moins d'un an d'expérience ou curling 101)
Date limite d'inscription : 15 avril 2026
Information : Alexandre Chouinard : 418 297-9729
Laurie Bourassa : secretariat.curling.bc@gmail.com

Programmation
Prix de participation remis lors de la soirée de samedi
Diners disponibles le samedi et le dimanche au profit de La Vallée des Roseaux et du Comptoir alimentaire l'Escale

ERIK ROBINCHAUD

Veuillez consulter la page Facebook Club de curling Baie-Comeau pour la programmation complète

Ville de Baie-Comeau

Les frères Simard réunis

Les frères Simard seront de nouveau côte à côte sur la piste, cette fois sous les couleurs du Rouge et Or de l'Université Laval, prêts à représenter ensemble leur région natale sur la scène universitaire québécoise.

Anne-Sophie Paquet-T.

Nord-Côtiers de souche, Justin et Liam Simard poursuivront désormais leur parcours au sein de la même formation, une première depuis leurs années à la polyvalente des Baies de Baie-Comeau.

Déjà membre du programme depuis trois saisons, Justin Simard vient de contribuer à une troisième conquête consécutive du championnat provincial universitaire du RSEQ. Lors de la compétition disputée les 20 et 21 février à l'Université McGill, le spécialiste des épreuves combinées a terminé sixième à l'heptathlon, en plus d'obtenir des résultats au lancer du marteau, au saut en hauteur et au 60 mètres.

L'étudiant en enseignement secondaire décrit une saison faite « de hauts et de bas », marquée par des blessures, mais aussi par une progression constante. Formé au club d'athlétisme de Baie-Comeau, il affirme que ses années sur la Côte-Nord lui ont appris à toucher à toutes les disciplines et à cultiver le plaisir du sport, un élément qu'il considère encore comme essentiel à son développement. Lors de ses retours dans la région, il prête d'ailleurs main-forte aux plus jeunes athlètes nord-côtiers.

À l'automne, il pourra compter sur la présence de son frère cadet. Liam Simard, classé élite par Athlétisme Québec, vice-champion canadien U20 au décathlon et détenteur de quatre records québécois, a choisi de décliner des offres ailleurs au pays et aux États-Unis pour se joindre au Rouge et Or. Il s'est entendu pour trois saisons avec l'Université Laval.

En réunissant leurs forces à Québec,



Les frères Justin et Liam Simard évolueront ensemble au sein du Rouge et Or de l'Université Laval. Photo Gaétan Simard

les frères Simard s'inscrivent dans dans leur région natale qui servira à la la continuité d'un parcours amorcé relève régionale.

PerfOptimale dans nos locaux!

Physiothérapeutes et thérapeutes sportifs
sur place pour vous accompagner.

1350, boulevard Laflèche, Baie-Comeau | 418 295-3676

Un bris de zamboni qui coûte au moins 34 000 \$ à Baie-Comeau

Après un bris de la surfaceuse du Centre sportif Alcoa durant la relâche, la Ville de Baie-Comeau a dû transférer celle du Centre Henri-Desjardins dans l'autre secteur en attendant la location d'une autre zamboni. Une situation qui engendre une facture d'environ 34 000 \$.

Karianne Nepton-Philippe

L'agent aux communications à la Ville de Baie-Comeau, Pierre-Olivier Normand, précise qu'il y a eu un bris de batteries de la zamboni électrique du Centre sportif Alcoa (CSA).

Le protocole de la Ville soutient que lorsqu'une des deux surfaceuses est défectueuse, on transfère l'autre. Dans ce cas, l'instance municipale s'est rapi-

dement tournée vers celle du Centre Henri-Desjardins (CHD).

Comme c'était la semaine de relâche et que des matchs du Drakkar étaient prévus, des activités du CHD ont été déplacées au CSA.

Les activités de patinage libre ont été conservées à Mingan, même sans zamboni.

«Mais, comme on avait plusieurs événements qui s'en venaient, comme le tournoi Jules-Guy ou des finales de hockey mineur, on a loué une autre zamboni pour qu'on en ait une dans chaque aréna», indique M. Normand.

La facture monte

Pierre-Olivier Normand précise qu'en ce qui a trait à la zamboni électrique de la Ville de Baie-Comeau, il faut installer deux nouvelles batteries pour celle-ci.

Le prix final pour ces pièces est d'environ 25 000 \$.

La location et la livraison pour la zamboni de remplacement sont d'un peu plus de 9 000 \$.

Celle-ci arrive de Montréal, d'une compagnie qui fait la location de surfaceuses.

«Mais, comme on avait plusieurs événements qui s'en venaient [...], on a loué une autre zamboni pour qu'on en ait une dans chaque aréna.»

– Pierre-Olivier Normand

Elle a été louée pour une période d'un mois, puisque la Ville ne connaît pas le délai de livraison des nouvelles batteries de la zamboni électrique.

Vendredi 20 mars à 19 h
Samedi 21 mars à 16 h



Prix de présence lors du match du 20 mars
et un abonnement de saison à faire tirer parmi les abonnés actuels

Lors du match du 21 mars, on rend hommage à nos trois joueurs de vingt ans
Shawn Person, Kyle Powers et Adam Cavallin

50/50



10 000 \$ ajouté au tirage du moitié-moitié
pour le match du 20 mars !!!

50 % de rabais
à la boutique sur tout, sauf les
chandails répliques (les deux matchs)

Des rabais dans nos concessions de bar
et de nourriture (les deux matchs)

Billetterie



EN BREF

Bris d'un feu de circulation

(KNP) Il faudra patienter encore quelque temps avant la réparation du feu de circulation au coin du boulevard La Salle et Bégin, à Baie-Comeau, qui est défectueux depuis plusieurs semaines déjà. Celui-ci a besoin d'un changement d'une pièce spécifique. Tout comme la lumière au coin des avenues Marquette, Talon et Cartier, il y a quelques années, la pièce à changer n'était pas disponible chez le fournisseur. La Ville est donc dans l'attente de ladite pièce.

Certains messages doivent être répétés **PLUSIEURS** fois...



Plus souvent un consommateur voit votre publicité,
plus vous avez de chances qu'il se souvienne
de vous lorsqu'il sera prêt à acheter.



**STÉPHANE
HOVINGTON**
poste 2219



**MANON
JEAN**
poste 2218



**SABRINA
HARRISSON**
poste 2225



**ÉMILIE
SAVARD**
poste 2220

Le **Haute-Côte-Nord**
418 587-2090 | journalhcn.com

Le **Manic**
418 589-2090 | lemanic.ca


Accent

Du 18 mars au 08 avril 2026

**GRANDE
VENTE**
anniversaire

15% À 50%

DE RABAIS SUR LES MEUBLES
ET MATELAS *

*Détails en magasin

EMS
ELECTRO
MEUBLE SERVICE

VENTE D'ÉLECTROMÉNAGERS
PRIX VARIANT ENTRE 75 \$ ET 250 \$

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-9480

81, place La Salle, Baie-Comeau • 418 296-4644 • Suivez-nous sur



[accentmeubles.com](https://www.accentmeubles.com)

FORGÉ POUR LES FORCES DE LA NATURE

BRONCO SPORT^{MD} 2025

OBTENEZ

7 500 \$

*

DE RABAIS

SUR LES BRONCO SPORT
BIG BEND 2025



BRONCO
SPORT

JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE



707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



Cynthia Desjardins
Directrice générale



Philippe Tremblay
Directeur des ventes



Olivain Bouffard
Conseiller en vente



Bernard Lavoie
Conseiller en vente



Julie Cassista
Directrice des
services financiers



DU CŒUR À L'OUVRAGE



À PARTIR DE

0

%

FINANCEMENT
À L'ACHAT*

SUR LES F-150 2026
SÉLECTIONNÉS

À VOS
MARQUES
PRÊTS
Ford

JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE



*Certaines conditions s'appliquent.
Détails disponibles en concession. Applicable aux remises gouvernementales.

707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com

FORD EXPLORER 2026

À VOS MARQUES
PRÊTS *Ford*

FINANCEMENT
À PARTIR DE
2,99%
JUSQU'À 72 MOIS



JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE



Détails en concession. Les rabais s'appliquent sur les modèles en inventaire.

707, boul. Laflèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com

SURVOLTEZ VOTRE HIVER

À VOS MARQUES
PRÊTS *Ford*^{MC}



OBTENEZ JUSQU'À

24 000 \$*

DE RABAIS TOTAUX
SUR LES MUSTANG MACH-E
PREMIUM 2025 À AUTONOMIE
PROLONGÉE ADMISSIBLES

INCLUT LES INCITATIFS GOUVERNEMENTAUX DE 7 000 \$**

JEAN DUMAS

MULTICONCESSIONNAIRE



707, boul. Lafèche, Baie-Comeau • 418 589-3714
www.jeandumasfordbaiecomeau.com



Cynthia Desjardins
Directrice générale



Philippe Tremblay
Directeur des ventes



Olivain Bouffard
Conseiller en vente



Bernard Lavoie
Conseiller en vente



Julie Cassista
Directrice des
services financiers

> Jusqu'à
40%
de rabais!

rabaischocs.com

TOPLA!
La boîte à pâtes

BISTRO
La Marée haute

MAXI
FORME+

cadellia
Est. 2017

> Économisez
GROS

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles
uniquement en ligne



*Quantités limitées



Certificat-cadeau de 25 \$

Topla!

25 \$
pour **17⁵⁰ \$**

📍 Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 50 \$

Bistro La Marée Haute

50 \$
pour **35 \$**

📍 Baie-Comeau



Abonnement de 1 mois

Maxi Forme Plus

75 \$
pour **45 \$**

📍 Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 25 \$

Cadellia

25 \$
pour **15 \$**

📍 Baie-Comeau

Téléchargez l'application
rabaischocs pour encore
plus de facilité.



> Jusqu'à
40%
de rabais!
rabaischocs.com

Le Marché aux trésors
FAIT AU QUÉBEC

MAXI
FORME+

cadellia
EST. 2017

> Économisez
GROS

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles
uniquement en ligne



*Quantités limitées



Le Marché aux trésors
FAIT AU QUÉBEC

Certificat-cadeau de 50 \$

Le Marché aux trésors

50 \$
pour **35 \$**

📍 Baie-Comeau



MAXI
FORME+

Abonnement de 3 mois

Maxi Forme Plus

200 \$
pour **120 \$**

📍 Baie-Comeau



MAXI
FORME+

Abonnement de 6 mois

Maxi Forme Plus

355 \$
pour **213 \$**

📍 Baie-Comeau



cadellia
EST. 2017

Certificat-cadeau de 25 \$

Cadellia

25 \$
pour **15 \$**

📍 Baie-Comeau

Téléchargez l'application
rabaischocs pour encore
plus de facilité.

DISPONIBLE SUR
Google Play



Télécharger dans
l'App Store



> Jusqu'à
40%
de rabais!

rabaischocs.com

TOPLA!
La boîte à pâtes

BISTRO
La Marée haute

MAXI
FORME+

cadellia
EST. 2017

> Économisez
GROS

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles
uniquement en ligne



*Quantités limitées



Certificat-cadeau de 25 \$

Topla!

25 \$
pour **17⁵⁰ \$**

📍 Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 50 \$

Bistro La Marée Haute

50 \$
pour **35 \$**

📍 Baie-Comeau



Abonnement de 1 mois

Maxi Forme Plus

75 \$
pour **45 \$**

📍 Baie-Comeau



Certificat-cadeau de 25 \$

Cadellia

25 \$
pour **15 \$**

📍 Baie-Comeau

Téléchargez l'application
rabaischocs pour encore
plus de facilité.



> Jusqu'à
40%
de rabais!
rabaischocs.com

Le Marché aux trésors
FAIT AU QUÉBEC

MAXI
FORME+

cadellia
EST. 2017

> Économisez
GROS

chez vos marchands locaux!

Les certificats-cadeaux sont disponibles
uniquement en ligne



*Quantités limitées



Le Marché aux trésors
FAIT AU QUÉBEC

Certificat-cadeau de 50 \$

Le Marché aux trésors

50 \$
pour **35 \$**

📍 Baie-Comeau



MAXI
FORME+

Abonnement de 3 mois

Maxi Forme Plus

200 \$
pour **120 \$**

📍 Baie-Comeau



MAXI
FORME+

Abonnement de 6 mois

Maxi Forme Plus

355 \$
pour **213 \$**

📍 Baie-Comeau



cadellia
EST. 2017

Certificat-cadeau de 25 \$

Cadellia

25 \$
pour **15 \$**

📍 Baie-Comeau

Téléchargez l'application
rabaischocs pour encore
plus de facilité.

DISPONIBLE SUR
Google Play



Télécharger dans
l'App Store

