

# LA REVUE



PLATEFORME MOBILE

## LA JEUNESSE VEUT AIDER

À lire en page 3

Des Lanaudoises prêtes à tout pour voir Taylor Swift page 12

Cité GénérAction 55+ célèbre son 10<sup>e</sup> anniversaire page 17

MÉDIALO

13 novembre 2024 • Volume 65 N° 26 • GRATUIT

(450) 914-0032

[www.grenierauto.com](http://www.grenierauto.com)

support en ligne 7 jours

**GD** **GRENIER**  
**AUTOMOBILE**  
Depuis 1961



**SUBARU**  
de **LAVAL**

**Jeep**

**RAM**

**GD** **GRENIER**  
**OCCASION**

> 12.02.054

## La Dame blanche se refait une beauté

La célèbre sculpture *La Dame blanche*, œuvre emblématique de l'Île-des-Moulins, entame un processus de restauration. À la suite d'un mandat confié au Centre de conservation du Québec, la sculpture a été retirée de son emplacement au cœur du bassin pour subir une inspection minutieuse. Cette étape essentielle permettra aux experts d'évaluer l'état général de l'œuvre et d'identifier toutes les interventions nécessaires pour assurer sa pérennité. La sculpture, qui a marqué l'histoire culturelle locale, sera entreposée après cette inspection le temps que les restaurateurs établissent un plan d'action détaillé. Une fois les travaux de restauration approuvés, un échéancier sera mis en place pour sa remise en place sur sa plateforme. Il est à noter que la succession de Germain Bergeron, créateur de *La Dame blanche*, a donné son accord pour ces travaux, assurant ainsi le respect de l'intégrité de l'œuvre.



## 40 000 \$ pour l'Enfant Soleil de Lanaudière

Le 30 septembre 2024, l'équipe de courtiers Re/Max Brisebois Fortin a amassé 40 000 \$ lors d'un tournoi de golf organisé au profit d'Enfant Soleil de Lanaudière. Cet événement, qui a rassemblé 250 personnes dont 152 golfeurs, a été un franc succès, comme l'a affirmé Pier-Luc Brisebois, courtier immobilier, à *La Revue*. « Nous sommes très satisfaits de la tournure de la journée. La communauté a embarqué et grâce à eux, nous pouvons remettre ce montant à une fondation qui nous tient à cœur. » Une partie des dons provient d'une enchère silencieuse, organisée par une association externe. Cette initiative a été réalisée en collaboration avec d'autres organisations de la région réunies autour de la cause d'Enfant Soleil de Lanaudière.



## À lire sur le web



### Attention aux interdictions de stationnement

La neige n'est peut-être pas encore arrivée, mais le stationnement hivernal est tout de même en vigueur. Alors que la réglementation est en vigueur depuis le 1<sup>er</sup> novembre à Saint-Lin-Laurentides et Saint-Roch-de-l'Achigan, le stationnement sur rue sera interdit la nuit dès le 15 novembre à Terrebonne et Mascouche. Ces interdictions seront effectives jusqu'au 15 avril.



### La SQ met en garde contre la vente itinérante

La Sûreté du Québec de la MRC de Montcalm alerte la population face aux signalements récents de vendeurs itinérants sans permis. Ces individus proposent divers services, allant de l'isolement à la vérification des compteurs d'électricité, et représentent un risque de fraude. La SQ appelle les citoyens à la vigilance, car certains contrats proposés dépassent les 10 000 \$ et les vendeurs n'hésitent pas à photographier les pièces d'identité des résidents.



### Le bureau de la députée devient un incontournable pour l'Halloween

La maison hantée organisée par la députée fédérale de Terrebonne, Nathalie Sinclair-Desgagné, est en voie de devenir une tradition bien ancrée dans la communauté. Pour sa troisième édition, l'événement a attiré plus de 600 enfants et adultes, venus explorer les décors effrayants installés dans le sous-sol du bureau de circonscription, situé au 730, rue Saint-Louis.



LOVT

# Une application mobile pour aider la communauté

Deux Mascouchois ont lancé une application offrant des boulots aux adolescents et jeunes adultes désireux de gagner un peu d'argent tout en continuant d'aller à l'école afin de contrer les difficultés de la conciliation travail et études.

Jessica Potsou | jpotsou@medialo.ca

L'application LOVT, conçue par Gary Levi et Mathew Bernier, met en contact des personnes ayant besoin d'aide pour effectuer certaines tâches avec des jeunes disponibles et aptes à les réaliser.

«L'idée est venue quand quelqu'un est venu cogner à la porte de Mathew pour proposer ses services pour la tonte de pelouse. Mes voisins avaient besoin d'aide ponctuelle justement pour ce service. Je me suis dit: "ce serait vraiment malin de pouvoir les connecter, de pouvoir offrir une plateforme sécuritaire pour que ces deux parties puissent trouver leur entente pour effectuer le service" », a expliqué Gary Levi en entrevue avec *La Revue*.

Après avoir fait des sondages dans des écoles secondaires, les deux jeunes entrepreneurs se sont rendu compte que le fait de travailler à son compte selon son propre horaire était une «valeur ajoutée». Ils ont également consulté les adultes de leur voisinage qui leur ont aussi souligné leur intérêt.

Pour tester leur idée, ils ont commencé par faire un groupe sur Facebook afin de connecter les générations et permettre aux jeunes d'effectuer certaines tâches pour des personnes plus âgées.

**«Pour le moment, ce sont vraiment des jeunes qui travaillent pour leur génération, pour vraiment faire une différence au Québec. C'est ça le but du projet».**

- Mathew Bernier

«Il y a un groupe qui est monté à 3 300 membres sur Facebook sur l'offre de services locaux. C'était un peu pour tester le marché. Ce sont vraiment des gens qui interagissaient ensemble, qui proposaient et offraient des services », a précisé Mathew Bernier.

## Une application après deux ans de travail

Après deux ans de travail acharné, les deux Mascouchois, maintenant âgés de 18 ans, ont finalement lancé leur



Mathew Bernier et Gary Levi.

application au début du mois d'octobre. Ils sont désormais accompagnés d'une équipe d'environ 10 personnes œuvrant bénévolement pour faire fonctionner LOVT, et ce, sans compter les mentors qui les entourent.

«Pour l'instant, on est vraiment une équipe de jeunes qui veut mettre du temps pour sa génération. Donc, on n'est pas rémunéré pour le moment [...] C'est sûr qu'éventuellement, quand il y aura possibilité, ça va changer », a mentionné M. Bernier.

Lancer un si gros projet à un si jeune âge comporte son lot de défis. Outre le temps nécessaire pour concrétiser leur idée, Gary Levi et Mathew Bernier ont dû investir de l'argent de leur propre poche en plus de faire preuve de beaucoup d'initiatives.

Pour arriver à maintenir à flot leur petite entreprise, les jeunes étudiants ont décidé de faire une campagne de sociofinancement sur La Ruche. L'argent amassé leur permettra de continuer de développer et d'améliorer LOVT.

## Des clients satisfaits

Même si l'application LOVT est jeune, cela n'empêche pas le nombre d'utilisateurs de grandir. Selon ses deux créateurs, Gary Levi et Mathew Bernier, la majorité de la clientèle se trouverait principalement dans la région de Lanaudière ainsi qu'à Montréal.

Laurence, résidant à La Plaine, a fait appel à LOVT afin d'avoir de l'aide pour enlever les mauvaises herbes sur son terrain. Trois personnes ont ainsi répondu à son offre, mais c'est le premier qui a eu le job.

Ayant donné ses instructions avant que les jeunes n'entreprennent le travail, elle a été très satisfaite du service offert.

«C'est sûr que je leur ai donné des instructions au départ, mais justement elles ont été bien écoutées, elles ont été bien intégrées. Donc, voilà, ça nous a coûté 40\$. C'est quand même bien pour deux heures, je trouve », a souligné l'utilisatrice.

## Pourquoi LOVT ?

Lorsqu'on voit le nom de l'application, on se demande d'où il vient. La réponse est simple. Gary Levi et Mathew Bernier ont voulu trouver un terme qui pourrait signifier que les jeunes aiment travailler, donc ils ont mixé les mots «Love» et «Travail» pour trouver le nom de leur produit.

Crédit photo de couverture: Gracieuseté

# DÉPISTAGE AUDITIF

\*Valide jusqu'au 6 décembre 2024

## SANS FRAIS



Labelle  
et Godin Blouin  
AUDIOPROTHÉSISTES

Venez nous rencontrer dans  
notre nouveau local fraîchement  
aménagé pour mieux vous servir!  
(Même bâtisse, local 102)

385, montée Masson, local 102, Mascouche • 450 657-1000 (sur rendez-vous)



HÔPITAL PIERRE-LE GARDEUR

# Un bilan positif pour la première année du TEP scan

L'ajout d'un tomographe par émission de positrons (TEP scan) à l'hôpital Pierre-Le Gardeur en mai 2023 représentait une étape décisive pour la région de Lanaudière. Dre Isabella Lamargèse et Dre Caroline Malo-Pion, médecins spécialistes en médecine nucléaire, soulignent notamment l'impact de cette technologie sur le diagnostic des cancers et d'autres maladies complexes.

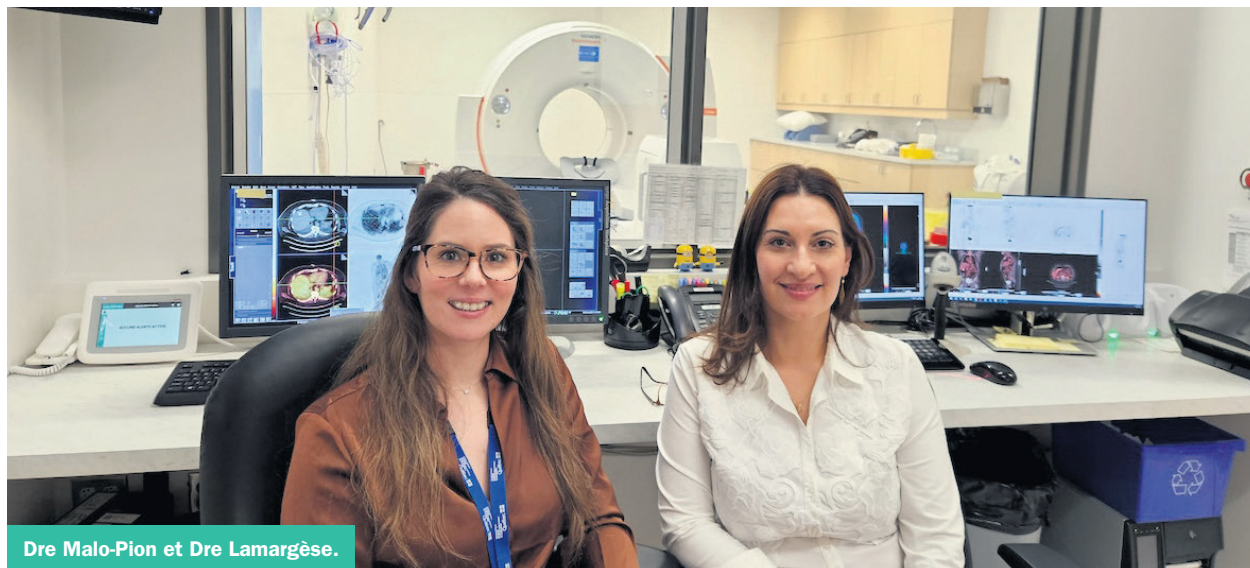
Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

«Le TEP scan est un outil diagnostique pour la détection de plusieurs cancers et de même que leur étendue, de façon beaucoup plus précise qu'auparavant», explique Dre Lamargèse. Grâce à l'utilisation de traceurs radioactifs, les médecins peuvent visualiser des cellules cancéreuses ou infectées avec une précision inédite. Le traceur actuellement le plus utilisé est le FDG. Ce traceur est basé sur la captation de sucre par les cellules, permettant ainsi d'identifier les zones d'activité anormale dans le corps. Cependant, ce n'est que le début d'une évolution continue, car d'autres traceurs spécialisés sont sur le point de s'ajouter aux pratiques.

Dre Malo-Pion, pour sa part, a détaillé l'utilisation future de traceurs comme le PSMA pour le cancer de la prostate. «Le PSMA est si sensible qu'il peut détecter des ganglions de seulement 5 millimètres, ce qui est impossible avec l'imagerie conventionnelle», souligne-t-elle. Cette précision accrue pourrait changer la donne pour les patients atteints de cancers difficiles à localiser.

### Des technologies de pointe

Pour le personnel médical, l'arrivée du TEP scan n'est pas seulement un ajout technologique, mais une



Dre Malo-Pion et Dre Lamargèse.

Photo Gracieuseté

révolution dans la pratique quotidienne. Les médecins et techniciens ont dû suivre des formations spécialisées afin de comprendre et maîtriser cette nouvelle méthode de détection. «Ce n'est pas seulement un perfectionnement d'examen déjà existants, mais une manière totalement nouvelle de traiter et de diagnostiquer. Ça nous permet de mieux évaluer le patient et de pouvoir donner le meilleur traitement possible», précise Dre Lamargèse.

Elle a également mentionné que cette avancée repose sur l'émission de positrons, des électrons positifs qui interagissent avec les électrons négatifs du corps. Cette interaction produit un rayonnement, permettant une

imagerie précise des zones affectées par des maladies. «C'est impressionnant de voir comment la physique et la médecine se rejoignent pour améliorer les soins», s'enthousiasme-t-elle.

### Un futur prometteur pour la médecine nucléaire dans la région

Avec cette nouvelle installation, l'hôpital Pierre-Le Gardeur se place en pionnier dans la région en termes de soins oncologiques et de diagnostic. Actuellement, environ 15 à 18 examens différents par jour peuvent être effectués grâce au TEP scan, mais ce chiffre est appelé à croître à mesure que le personnel, le budget et de nouveaux traceurs seront disponibles. «Plus ces technologies deviendront accessibles, plus nous pourrions offrir des examens spécialisés et précis», affirme Dre Malo-Pion.

La médecine nucléaire entre dans une nouvelle ère à Lanaudière, et l'équipe médicale en est pleinement consciente. Le TEP scan ne se limite pas au diagnostic du cancer; il présente aussi des applications potentielles dans les maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer, ainsi que dans d'autres domaines de la médecine, telle que l'infectiologie.

### Un accès local à une technologie de pointe

L'installation du TEP scan représente un véritable soulagement pour les patients de la région, qui n'auront plus à se déplacer vers Montréal ou Québec pour accéder à cette technologie de pointe. Dre Lamargèse et Dre Malo-Pion s'accordent à dire que cet appareil va améliorer non seulement la qualité des soins, mais également la rapidité avec laquelle les diagnostics peuvent être posés.

«C'est une victoire pour toute la région, et surtout pour nos patients», conclut Dre Malo-Pion, certaine que cette nouvelle technologie ouvrira de nouvelles perspectives pour le diagnostic et le traitement des maladies les plus complexes.



La prothèse qui vous fait **rayonner!**

EMPREINTE NUMÉRIQUE DISPONIBLE

>1215559

### Quelques chiffres

En date du 30 septembre 2024, sur les 4 104 examens réalisés depuis l'installation du TEP scan à l'hôpital Pierre-Le Gardeur, en mai 2023,:

- 3 416 examens étaient destinés à des patients en oncologie;
- 413 examens étaient en lien avec des infections;
- 272 examens concernaient des études cérébrales.



**BRISSON**  
Denturologistes

396, montée Masson, Mascouche  
**450.325.1421**  
brissondenturologistes.com

# On élimine vos déchets

# comme du monde.



**Découvrez la gestion  
intelligente des déchets.**

**[commedumonde.ca](http://commedumonde.ca)**



ENVIRO  
CONNEXIONS

MASCOUCHE

# « La politique qui m’a tellement fait grandir »

La conseillère municipale, Michèle Demers, a annoncé dans une vidéo, le mardi 5 novembre, qu’elle quittait ses fonctions en raison de défis liés à la conciliation, travail, vie personnelle et engagement politique.

Laureen Peers | lpeers@medialo.ca

Quelques jours après la publication de la vidéo, l’ancienne conseillère du district 1 a exprimé à *La Revue* un soulagement à la suite de cette décision, qui n’a pas été prise à la légère. «Ce n’est pas une situation qui est arrivée d’un coup. Ma réflexion, au printemps dernier, était déjà entamée à l’effet que je complétais mon mandat, puis qu’après, j’allais vivre autre chose», explique celle qui était conseillère municipale en plus d’être à la tête d’une entreprise et professeur de yoga.

«Il y a trois ans et demi, quand j’étais dans la campagne électorale, j’étais vraiment fière. Je me sentais accomplie. J’étais comme: «Ouah, l’entreprise, la politique, la belle famille. C’est ça, réussir dans la vie. C’est justement ces trois années-là qui m’ont permis de mieux me connaître. [...] Ça allait bien, mais je me suis laissé prendre dans ce tourbillon-là. C’est un apprentissage aussi.»

« J’ai réalisé que ce n’est pas en accumulant les blocs Lego pour bâtir un château que j’étais plus heureuse quand je me couchais le soir. »

- Michèle Demers



Photo Gracieuseté

Elle a finalement pris conscience de l’impact de son emploi du temps chargé sur sa famille, notamment après une remarque de son fils. Cette réflexion a été le point de départ d’une quête pour retrouver un équilibre et se recentrer sur ses valeurs personnelles. Toutefois, elle n’hésite pas à exprimer sa profonde reconnaissance envers la politique qui lui a permis de grandir et de mieux se connaître.

**La politique municipale**

«Je l’ai dit à Guillaume [Tremblay], c’est vraiment la politique qui m’a tellement fait grandir. J’ai été confrontée

à de nombreux défis personnels et professionnels en même temps que je me sens privilégiée», dit-elle. Michelle Demers mentionne aussi son souci de ne pas décourager d’autres femmes ou jeunes personnes de s’engager en politique, en insistant sur le fait qu’elle a pris cette décision pour des raisons personnelles de bien-être et d’équilibre. «Si tout le monde avait cette possibilité-là, allez-y.»

**Reconnaissance**

De son côté le maire de Mascouche, a déclaré que bien qu’il aurait préféré la voir compléter son mandat, il comprend et respecte sa décision. «C’est une femme intègre qui refuse de faire les choses à moitié, ce qui est tout à son honneur. Nous lui sommes reconnaissants pour son apport à notre vie démocratique municipale et à l’avancement de projets importants pour notre communauté. Elle peut notamment être fière d’avoir contribué au développement de la mobilité active et du plein air sur notre territoire.»

«Mascouche est bien plus qu’un lieu : c’est le cœur de mon histoire. C’est ici que mes rêves ont pris racine, que mes idées ont grandi, et où mon identité s’est construite en contribuant à quelque chose de plus grand que moi, affirme l’ancienne conseillère municipale. Je suis profondément reconnaissante pour ce que la population mascouchoise m’a offert et pour ce que j’ai pu lui apporter en retour. Je tourne cette page avec une immense gratitude, emportant avec moi des expériences riches et des liens précieux. Je souhaite à «ma belle Ville» de continuer à croître, portée par l’énergie collective de ses citoyens et citoyennes.»

## BIENVENUE AUX NOUVEAUX PATIENTS

AU PLAISIR DE VOUS ACCUEILLIR!



L’équipe expérimentée du Centre dentaire Brice vous reçoit avec le sourire

PLUSIEURS plans de financement disponibles !

**SERVICES OFFERTS:**

- Dentisterie générale
- Denturologie
- Implantologie
- Cerec
- Orthodontie
- Invisalign
- Endodontie

Service d’urgence disponible sur rendez-vous

### District 1

Ce départ fait en sorte que le district 1 se retrouve sans conseiller municipal à moins d’un an des élections générales. La Ville de Mascouche indique que conformément à la loi sur les élections et les référendums dans les municipalités, et dans un contexte de saine gestion des finances publiques, le statu quo sera maintenu d’ici au scrutin de novembre 2025.

Dans un souci d’assurer une bonne représentativité des citoyens du district 1, c’est le maire Guillaume Tremblay, appuyé par son équipe de cabinet, qui prendra lui-même en charge les dossiers du district 1 et assurera les suivis auprès des citoyens du quartier. Ceux-ci peuvent communiquer avec lui à district1@mascouche.ca ou par téléphone au 450.474.4133 poste 2901.



Centre Dentaire  
**BRICE**

5821, boul. Laurier, suite 202  
Terrebonne (secteur La Plaine)  
450.477.7722  
info@centredentairebrice.com



## ÉLECTIONS MUNICIPALES 2025

# Québec veut plus de candidatures

À un an des élections générales municipales prévues le 2 novembre 2025, la ministre des Affaires municipales, Andrée Laforest, a annoncé le lancement de la campagne publicitaire qui vise à encourager les citoyens de tout le Québec à se présenter comme mairesse, maire, conseillère ou conseiller dans leur municipalité.

Salle de rédaction | [redactionlarevue@medialo.ca](mailto:redactionlarevue@medialo.ca)

La campagne intitulée «Tu aimes ton coin, va plus loin!» se déroulera en quatre volets, de novembre 2024 à septembre 2025, et vise à recruter de nouvelles voix dans près de 1 100 municipalités, indique le gouvernement dans un communiqué de presse. Elle s'appuie sur l'attachement des gens à leur milieu de vie, cherchant à transformer cet amour en un engagement concret au sein de leur communauté.

«Les élections municipales auront lieu le 2 novembre 2025, mais c'est dès aujourd'hui que la réflexion doit s'amorcer pour les futurs candidats, a déclaré par voie de communiqué Mme Laforest. S'impliquer en politique municipale permet d'agir concrètement et de contribuer positivement au développement de sa communauté. Le rôle des élus municipaux est primordial pour notre démocratie!»

## Vers une meilleure représentativité

Martine Biron, ministre responsable de la Condition féminine, a souligné l'importance d'une meilleure représentativité. «Il est important que les conseils municipaux à travers le Québec soient à l'image de la population, et cela passe par la participation des femmes.



Photo Adobe Stock

En devenant candidates et possiblement élues, elles vont participer aux processus de prise de décisions et faire valoir les intérêts spécifiques des femmes.»

Le site web [www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca](http://www.electionsmunicipales.gouv.qc.ca) offre des outils et ressources pour accompagner les futurs candidats. Des séances d'information régionales seront également annoncées dans les semaines à venir.

Le dépôt officiel des candidatures sera possible entre le 19 septembre et le 3 octobre 2025. Lors des dernières élections municipales en 2021, plus de 8 000 postes étaient à pourvoir, soulignant l'importance de l'engagement citoyen dans la vie démocratique locale.

## 9,5%

Un accent particulier est mis sur la participation des femmes et des jeunes. Malgré le fait que les jeunes représentent environ 25 % de la population, ils ne constituaient que 9,5 % des candidats lors des élections municipales de 2021.

## MÉRITE MUNICIPAL 2024

# Trois projets finalistes pour Lanaudière

La région de Lanaudière est fièrement représentée au Mérite municipal 2024, un concours provincial qui célèbre les initiatives remarquables en matière de développement communautaire.

Kim Desormeaux | [kdesormeaux@medialo.ca](mailto:kdesormeaux@medialo.ca)

Cette année, trois projets porteurs de Lanaudière se distinguent parmi les 27 finalistes, à savoir: la Place du 350<sup>e</sup> de Lavaltrie, Catherine Blais de Saint-Lin-Laurentides et Julien Dufort de L'Assomption.

## Place du 350<sup>e</sup> de Lavaltrie

Pour célébrer ses 350 ans, Lavaltrie a inauguré un espace rassembleur et enchanteur au cœur de la ville. Cet aménagement unique, inspiré des contes et légendes québécoises, mêle l'histoire locale à des éléments modernes, créant un lieu féérique qui invite les citoyens à se rassembler et à célébrer leur héritage culturel.

## Catherine Blais

Grâce à son travail rigoureux et à sa capacité à susciter un sentiment d'appartenance, Catherine Blais contribue positivement au rayonnement de Saint-Lin-Laurentides. Son approche innovante favorise des liens forts entre les citoyens et les services municipaux, renforçant la qualité de vie de la communauté.

## Julien Dufort

Dans le domaine des eaux de l'assainissement, Julien Dufort est un exemple de détermination et d'inspiration. Son travail au Centre de traitement d'eau Jean-Perreault l'a amené à encourager d'autres jeunes de L'Assomption à s'investir dans la vie municipale. Par son dynamisme, il incarne l'engagement des nouvelles générations envers le développement de leur ville.

## Soutenez Lanaudière

Les citoyens de Lanaudière ont jusqu'au 18 novembre pour voter et soutenir ces initiatives locales qui dynamisent la région. Le 21 novembre prochain, les lauréats du Mérite municipal seront dévoilés lors d'une cérémonie officielle à l'Assemblée nationale du Québec. Ce concours, qui a récompensé plus de 160 projets depuis 1990, continue de valoriser l'impact des actions municipales sur le bien-être des Québécois.

# L'ÉQUIPE DES VENTES DE LA REVUE S'AGRANDIT!



Nous avons le plaisir d'accueillir **Maxime Lessard**, directeur des ventes régionales de Lanaudière.



Mireille Cyr

Vous pouvez toujours compter sur l'expérience de nos conseillères en solutions média.



Annie Perron

## ENSEMBLE, DYNAMISONS NOTRE ÉCONOMIE LOCALE!

MÉDIALO

GARDERIES

# Des éducatrices honorées par la ministre de la Famille

La ministre de la Famille, Suzanne Roy, est venue remettre un certificat honorifique aux éducatrices des garderies Le petit pommier et Académie Pomme d'Api situées à Terrebonne afin de souligner leur apport dans la vie des enfants qui fréquentent les deux établissements privés.

Jessica Potsou | jpotsou@medialo.ca

«En cette Semaine nationale des éducatrices et des éducateurs de la petite enfance, je trouvais important de mettre en lumière celles et ceux qui travaillent chaque jour pour le bien-être de nos tout-petits. La remise de certificats honorifiques vise à reconnaître et célébrer les années de service du personnel éducateur qui fait partie de notre réseau», a-t-elle déclaré.

Au total, 12 éducatrices ont été honorées pour leur dévouement au cours des 5, 15 voire 20 dernières années.

«Les éducatrices des garderies Pomme d'Api et Le Petit Pommier de Terrebonne, comme toutes les éducatrices du Québec, jouent un rôle essentiel dans le développement de nos jeunes, en les accompagnant avec bienveillance et créativité. Leur travail est la pierre angulaire de l'éducation préscolaire, et c'est grâce à elles que nos enfants évoluent dans des environnements d'apprentissage sécuritaires et enrichissants», a dit pour sa part le député de Masson, Mathieu Lemay.

**Le secret pour garder son personnel ?**

La clé dans tout ça, c'est le respect, la communication et l'écoute, estime la directrice et fondatrice Annie Brissette. «On a toujours été très transparentes et ça, ça solidifie les liens entre nous», a-t-elle ajouté, qualifiant son équipe d'expérience comme étant solide.

«On est une grande famille», a ajouté Marie-Josée Loyer, qui a d'abord été éducatrice à l'ouverture de la garderie avant de prendre un poste de direction auprès d'Annie Brissette.

**Un sentiment d'appartenance fort**

Cette ambiance familiale, elle est ressentie non seulement par les employés, mais également par les parents et enfants qui mettent les pieds dans la garderie.

«On a engagé des anciens. Il y a des jeunes filles qui ont 18 ans ou qui sont au cégep qui maintenant viennent travailler l'été avec nous», a dit Mme Loyer.



Photo Médialo - Jessica Potsou

Les deux femmes estiment ainsi que les valeurs qui étaient déployées à l'époque ont été conservées par ces jeunes qui reviennent.

**Une deuxième garderie pour combler un besoin**

La garderie subventionnée Le petit pommier a ouvert en 2005 à la suite d'un appel d'offres du ministère de la Famille. Le secteur étant en développement à l'époque, les 80 places de l'établissement ont rapidement

été comblées. Afin de pouvoir accueillir davantage d'enfants, l'administration a travaillé avec un architecte spécialisé pour remodeler l'intérieur afin d'ouvrir une seconde garderie, l'Académie Pomme d'Api. Ce second établissement ouvert depuis 2010 offre 40 places non subventionnées.

Annie Brissette et Marie-Josée Loyer ont déclaré chercher à faire subventionner l'Académie Pomme d'Api.

## Le CSSS des Samares fait le point sur les projets en chantier

Alors que plusieurs écoles sont en constructions dans la MRC de Montcalm, le Centre de services scolaire des Samares (CSSS) présente ses demandes au Plan québécois des infrastructures 2025-2035.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

En plus d'avoir inauguré une toute nouvelle école primaire à Notre-Dame-des-Prairies en septembre dernier, le CSSS a récemment annoncé la construction d'une nouvelle école primaire à Sainte-Julienne et a lancé les travaux de construction de deux écoles primaires : une à Sainte-Marcelline-de-Kildare et une à Saint-Lin-Laurentides.

Deux projets d'agrandissement d'écoles sont présentement en cours, soit un à l'école primaire Notre-Dame, à Saint-Roch-de-l'Achigan, et un à l'école primaire de la Source d'Autray, à Lanoraie. De plus, des travaux en lien avec le changement de vocation du Centre de

formation Montcalm en école secondaire débiteront en janvier 2025; il est prévu que celle-ci ouvre officiellement ses portes en septembre 2025.

**Demandes soumises**

Le CSSS indique avoir soumis plusieurs demandes cet automne au ministère de l'Éducation (MEQ) dans le cadre du Plan québécois des infrastructures (PQI) 2025-2035. Ces demandes d'investissement visent à accroître la capacité d'accueil du CSSS afin de répondre à la croissance actuelle et prévue de sa clientèle. Certaines d'entre elles ont déjà été soumises dans le cadre d'un PQI précédent. Le MEQ évaluera ces demandes et devrait donner ses réponses au CSSS d'ici l'été prochain.

Tous les projets en préparation ou en cours sont disponibles sur le site Internet du Centre de services scolaire des Samares au <https://csssamares.gouv.qc.ca/a-propos/nos-chantiers>



Photo CSSS

Future école primaire à Saint-Lin-Laurentides.

**AU PLAISIR DE VOUS SERVIR DEPUIS 1981**

**MARCO ST-MARTIN** MST-MARTIN@LEVEILLETOYOTA.COM

CELL: 514 247-4859  
450 471-4117

Leveille TOYOTA >1254235

## UQTR À TERREBONNE

## Le programme de psychologie s'installe dès 2025

Dès l'automne 2025, le baccalauréat en psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) sera offert au campus de Terrebonne.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Cette décision répond à une demande croissante de formation dans le domaine de la santé et des services sociaux pour mieux desservir la région lanauoise. En accueillant 40 étudiants à temps plein, ce programme vise à former des professionnels prêts à travailler dans des métiers variés, tels que l'aide sociale, la relation d'aide et la réadaptation.

«La concrétisation du baccalauréat en psychologie sur notre campus de Terrebonne répond parfaitement aux besoins de la communauté», affirme le recteur de l'UQTR, Christian Blanchette, qui souligne l'importance d'offrir des formations alignées sur les réalités du terrain.

## Miser sur la pratique

En intégrant une approche pratique dès le premier cycle, le programme mise sur un apprentissage en relation d'aide et en recherche. Les étudiants auront accès à divers centres de recherches, offrant des occasions uniques d'acquérir des compétences applicables dans des contextes cliniques et communautaires.

Les acteurs locaux, dont le CISSS de Lanaudière, saluent cette initiative qui répondra aux besoins de main-d'œuvre dans les services sociaux et de santé de la région. «Les étudiants qui souhaitent compléter un baccalauréat en psychologie pourront maintenant le faire à même leur



Photo: gregoirephoto.com

région et, une fois diplômés, contribuer à la bonification de l'offre de soins de santé auprès de la communauté lanauoise», indique Philippe Ethier, président-directeur général du CISSS de Lanaudière.

En accueillant désormais ce programme de renom sur son campus de Terrebonne, l'UQTR renforce son engagement dans la région et multiplie les options de formation

universitaire adaptées aux besoins locaux, permettant aux étudiants d'envisager un parcours complet dans le domaine de la psychologie sans quitter la région.

Rappelons que le campus de l'UQTR à Terrebonne est ouvert depuis août 2023 et accueille déjà plus de 250 étudiants et s'ajoute aux six autres campus délocalisés de l'université.

**ALBI**  
LOCATION  
.CA

JOURS • SEMAINES • MOIS  
AUTOS • VUS • DÉCAPOTABLES

**POUR UNE LOCATION  
DE VÉHICULES À COURT TERME**

FAITES L'ESSAI D'UN VÉHICULE ÉLECTRIQUE!  
MAZDA MX-30 / NISSAN LEAF DISPONIBLES  
À PARTIR DE 20\$/JOUR

**INFORMEZ-VOUS!**

\*Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un conseiller pour plus de détails.

**1-855-474-1111**  
ON VOUS ATTEND!

**ALBI**  
MAZDA  
MASCOCHE

**1-855-474-1111**  
ON VOUS ATTEND!



**MAZDA CX-5 NEUF**  
LE PLUS GRAND CHOIX  
DU GÉANT!

**LIVRAISON IMMÉDIATE!**

! Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

**1<sup>ère</sup> édition**

**CHARTWELL**

*Marché de Noël*

**VENDREDI 22 NOVEMBRE DE 10H00 À 16H00**  
2915, boulevard de la Pinière, Terrebonne J6X 0K2

**Exposants :**

1. Linda Dupont (Fabrication artisanal)
2. Lumijoie (attrape soleil, bracelets swarovski)
3. Coups de cœur de jojo (Crochet, jouet pour chien, Gâteries)
4. Nathalie Jomphe (Fabrication artisanal sur bois)
5. Pierre Frigon (Le stylographe)
6. Isabelle Côté Conseillère Dotera
7. Lena Ciccarelli (Chiffon magique et accessoires divers)
8. Ju-artisana (Boutique d'art et d'artisanat)
9. La Halte Jardinière (Produits saisonniers et cuisine maison)
10. Création SB (Bijoux fabrication à la main Garanti)
11. ArthridMed+

- Activités • Animation • Nourriture
- Maquillage de Noël
- Photo Booth avec le Père Noël
- Station café et chocolat chaud

Aucune inscription, ouverture de la résidence au public. Nous pensons rester au chaud à l'intérieur de la résidence.

Pour informations contacter Arabella Racine au département des loisirs au 450 964-1919 poste 6011  
ou par courriel aracine@chartwell.com

## Terrebonne

Retour sur plusieurs points abordés le 22 octobre dernier lors de la séance ordinaire du conseil municipal de Terrebonne.

Conseil du  
22 octobre  
2024

### Sécurité incendie

Du côté de la sécurité incendie, deux ententes d'entraide mutuelle ont été renouvelées, notamment avec les villes de Montréal et de Repentigny. Madame Doyon a d'ailleurs expliqué que la première entente avec Montréal permet à Terrebonne de bénéficier de l'expertise des équipes spécialisées de sauvetage, couvrant les opérations en hauteur, en espace clos et pour les matières dangereuses. « Cette entente, en place depuis 1996, est renouvelée pour quatre ans, pour un montant de 580 000 \$ », a précisé la conseillère municipale du district 6 – Comtois-La Pinière.

### La Bergeronne

Lors de cette séance, le patrimoine culturel a également retenu l'attention, avec l'annonce d'un projet de réhabilitation du site historique La Bergeronne. André Fontaine, conseiller municipal du district 12 — Vieux-Terrebonne a mentionné que cet espace sera transformé en un pôle créatif intégrant une bibliothèque et des espaces culturels, répondant ainsi à un besoin crucial dans les secteurs d'Urbanova et de la Côte Terrebonne. « Ce projet permettra de préserver un site d'importance tout en offrant de nouveaux services culturels dans la ville », a-t-il ajouté.

### Changements climatiques

Enfin, sur le plan environnemental, Terrebonne a autorisé la MRC Les Moulins à soumettre des demandes de financement pour plusieurs projets de transition écologique. Carl Miguel Maldonado, conseiller municipal du district 8 — Saint-Jean-Baptiste a souligné l'importance de ces initiatives pour s'adapter aux impacts des changements climatiques, indiquant que la ville souhaite réduire ses émissions de gaz à effet de serre et améliorer la résilience de ses infrastructures. « En autorisant la MRC à déposer des demandes financières, la Ville de Terrebonne est éligible à recevoir des sommes pour la réalisation d'actions qui vont permettre de s'adapter aux conséquences des changements climatiques, malheureusement de plus en plus nombreux. Parmi les projets présentés par Terrebonne nous visons à réduire les émissions de gaz à effet de serre générées par les bâtiments et, ainsi, de s'assurer de la présence d'îlots de fraîcheur aux endroits névralgiques, développer une plateforme de cartographie des risques liés aux pluies diluviennes inondations et canicules et réduire aussi la consommation d'énergie et d'eau potable des bâtiments et des autres infrastructures municipales », a-t-il expliqué.

La prochaine séance du conseil municipal de Terrebonne se déroulera le 19 novembre à Édifice Louis-Lepage (754, rue Saint-Pierre) dès 19 h.

# LA REVUE

fier partenaire de

## rabaischocs.com

Achetez • Économisez • Profitez



### C'est Louche

Mascouche

**Certificat-cadeau**

Obtenez **50 \$** | Payez **35 \$**



### La Boutique le 4 café

Saint-Jacques-de-Montcalm

**Certificat-cadeau**

Obtenez **15 \$** | Payez **10 \$**



Pour profiter des rabais

>1273859



Photo Médialo — Archives

Les changements climatiques demeurent au centre des décisions prises par Terrebonne.

# J'arrive!

Le samedi 16 novembre à 11h  
à la Cour Centrale

Rejoins-moi pour une journée remplie de surprises



Tous les détails ici

Galerias  
TERREBONNE

>1274413

# RENCONTRE CITOYENNE

## INONDATIONS DU 9 AOÛT

Suite à la tempête tropicale Debby et au record de 171 mm de pluie en 24 heures, il est crucial de réfléchir ensemble pour protéger notre territoire et nos propriétés.

Venez partager votre expérience, poser vos questions et recevoir des conseils sur les mesures à adopter. Vos élus seront présents pour échanger avec vous.



**MARDI 26 NOVEMBRE 2024**



**14 H À 20 H (PASSEZ À L'HEURE QUI VOUS CONVIENT)**



**PAVILLON DU GRAND-COTEAU**



TORONTO ET VANCOUVER

# Prêtes à tout pour voir Taylor Swift

Comme la tournée *Eras* ne prévoit pas d'arrêt au Québec, les fans québécoises de Taylor Swift se rendront par dizaines à Toronto pour voir leur chanteuse préférée en concert, en novembre. Trois jeunes femmes de Lanaudière font partie de celles qui feront le trajet pour aller au Centre Rogers – et ce, malgré des coûts exorbitants.

Daniel Birru | dbirru@medialio.ca

Élodie Lapointe est l'une de ces *Swifties*, nom donné affectueusement aux plus grandes partisans de l'artiste américaine, en tournée mondiale depuis près de deux ans. La Mascouchoise de 21 ans se rendra à Toronto le 14 novembre prochain avec l'une de ses amies pour assister à ce concert, dont elle rêve depuis longtemps.

« J'ai un examen le 13 novembre, et on va partir ensemble pour Toronto dans la nuit de mercredi à jeudi, dit Élodie. J'ai très, très hâte. »

Élodie avoue avoir eu beaucoup de chance d'avoir pu mettre la main sur un billet. Elle a passé beaucoup de temps sur des sites de revente, mais n'a pas trouvé de prix raisonnables. En août dernier, une connaissance a dû se désister, et lui a revendu le billet pour seulement 203 \$.

« Je savais que les autres concerts de Taylor Swift sont concentrés uniquement sur un seul album. *The Eras Tour*, c'est une combinaison de toutes ses chansons à travers les années, donc je voulais absolument y aller. Ce sera tellement une expérience phénoménale que je ne pouvais pas passer à côté », ajoute Élodie Lapointe.

### Des bracelets d'amitiés pour préserver les souvenirs

Marijane Moreau Peterson se rendra à Toronto pour le concert du 21 novembre. La jeune femme de 33 ans résidente de Terrebonne fera le trajet en train avec son conjoint pour voir Taylor Swift. Après avoir assisté à un spectacle de la pop star en 2018, elle avait vraiment envie de revivre l'expérience.

« J'ai dû aller sur un site de revente pour obtenir mon billet, et ça m'a coûté 1700 \$, confie Marijane. Mais ça en vaut tellement la peine, parce que j'aime vraiment Taylor Swift. »



Élodie Lapointe.

Photo gracieuseté

Une fois sur place, Marijane espère pouvoir dénicher un deuxième billet pour la dernière représentation du concert au Centre Rogers. Elle s'est donc procuré un billet de train ouvert pour le retour, ce qui lui permettra de changer la date si elle retourne au spectacle.

Un des éléments de merchandise phare popularisé par *The Eras Tour* est l'échange de bracelets d'amitiés, entre *Swifties*. Marijane Moreau Peterson ne veut pas échapper à cette pratique : elle prévoit en amener une centaine avec elle, pour montrer son admiration envers Taylor Swift.

### Un voyage à l'autre bout du pays

Lauri-Anne Francoeur fait certainement partie des *Swifties* québécoises qui se rendront le plus loin pour voir leur idole. Après avoir mis son nom sur la liste d'attente pour recevoir des billets lors de la prévente, elle a pu en obtenir pour un spectacle... à Vancouver.

« Lorsque j'ai reçu mon code pour avoir mes billets, j'ai sauté sur l'occasion, dit Lauri-Anne. C'est vraiment une grande chance d'avoir eu les billets, car je suis une fan de Taylor depuis que je suis très jeune. Aujourd'hui, je suis chanteuse, et ce sont des artistes comme elle qui m'inspirent. »

Originaire de Repentigny, Lauri-Anne prendra l'avion avec une de ses amies pour assister au concert du 6 décembre. Elle a réussi à obtenir son billet à 500 \$, mais au total, elle prévoit dépenser environ 2 500 \$ dans l'ensemble du voyage, pour vivre cette expérience.

Jusqu'à date, *The Eras Tour* a généré des revenus qui frôlent les 2 milliards \$ à travers le monde, depuis le début de la tournée en mars 2023. Pour les six concerts prévus à Toronto, la ville s'attend à des retombées économiques à la hauteur de 280 millions \$, dont plus de 100 millions \$ provenant de visiteurs de l'extérieur.

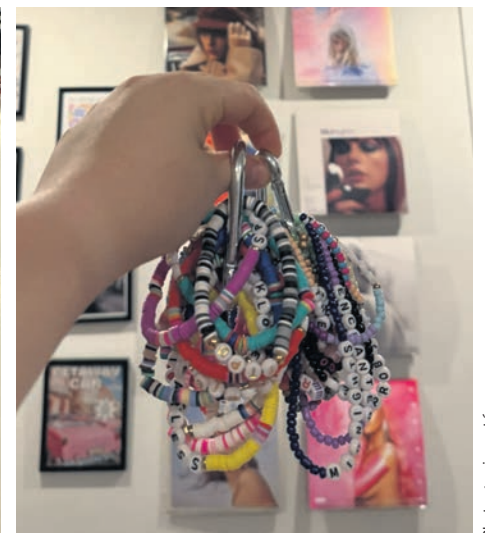


Photo gracieuseté

**AU CUIR CHEVELU** *Nouveau* **SALON DE BARBIER !**




**Daniel**

**Au plaisir de vous accueillir!**  
**Avec ou sans rendez-vous.**

**Spécial ainé(e)s!**

Lundi au vendredi de  
9 h à 17 h 30

1101, montée Masson, Mascouche  
**450 474-6882**

ÉRIC BRAZEAU

## Entre poésie, art et résilience

Originaire de Terrebonne, Éric Brazeau partage avec un enthousiasme palpable son parcours et ses inspirations pour son tout dernier recueil *Les amours décousus* qui est maintenant disponible en librairie.

Kim Desormeaux | [kdesormeaux@medialo.ca](mailto:kdesormeaux@medialo.ca)

Éric Brazeau, auteur et artiste visuel, a trouvé sa voix dans la poésie et la peinture, mêlant ses passions pour les arbres et les histoires humaines.

Sa passion pour l'art a débuté dès son jeune âge, lorsqu'il a commencé à dessiner et à participer à des concours scolaires. Au fil des ans, il a évolué vers la peinture à l'huile et a même exposé ses œuvres lors de vernissages.

Son engagement dans la littérature a été marqué par la création des Éditions Je Rêve, un projet familial qui a vu le jour avec l'aide de son père. Au début des années 2000, il a lancé sa première collection de romans jeunesse, combinant son amour pour les histoires et son désir de toucher les jeunes lecteurs.

### Le moment crucial

Cependant, c'est durant la pandémie que son écriture a pris un tournant significatif. L'auteur a traversé des difficultés de santé, mais il a également profité de cette période pour explorer la nature et s'imprégner du patrimoine architectural de sa région. « Je me suis intéressé aux ruines et aux bâtiments anciens. Chaque endroit a une histoire à raconter », explique-t-il. Cela l'a amené à réfléchir sur les relations humaines, notamment sur les défis auxquels de nombreux couples font face au fil des ans.

Dans son dernier recueil, *Les amours décousus*, il aborde des thèmes profonds tels que les féminicides et la violence dans les relations à long terme. « J'ai été marqué par les histoires autour de moi, y compris celles de ma propre famille », confie-t-il. La maladie d'un proche, qui souffre d'Alzheimer, a été un catalyseur pour explorer ces thèmes.



À travers ses poèmes, il aborde la complexité des relations humaines, tant dans le bonheur que dans la souffrance.

Passionné de photographie, les images qui se retrouvent dans son dernier recueil ont été prises par lui.

M. Brazeau s'est investi dans son art, alliant poésie et photographie pour créer un recueil riche en émotions et en réflexion. Ses mots résonnent avec une sincérité touchante, offrant une fenêtre sur des expériences personnelles tout en faisant écho à des réalités collectives.

### Plusieurs projets à venir

Éric Brazeau est déjà de retour au travail. La sortie d'un conte de Noël est prévue pour le mois de décembre alors qu'il prend aussi part à un collectif qui devrait voir le jour au courant de l'année 2025.

## STATIONCONTE

# Les enfants deviennent les maîtres de l'histoire



Les enfants débordent toujours de créativité que ce soit en jouant ou en lisant une histoire. Les tout-petits pourront ainsi mettre leur imagination à profit jusqu'au 25 novembre prochain grâce aux StationConte, des postes d'écoute interactifs présents dans la région.

Jessica Potsou | [jpotsou@medialo.ca](mailto:jpotsou@medialo.ca)

Ainsi, deux stations sont disponibles à la bibliothèque de Mascouche, offrant deux histoires immersives aux enfants: *La forêt ensorcelée* et *Ti-Jean et les 1000 moutons*.

« Ce projet unique fusionne l'art ancestral du conte avec la technologie moderne pour créer une expérience harmonieuse et stimulante. Les enfants deviennent les protagonistes de l'histoire, plongeant dans un monde riche en surprises et en possibilités », a-t-il été précisé dans un communiqué.

C'est à travers divers choix que les jeunes pourront influencer le destin des héros des deux contes présentés.

**ALBI**  
LE GÉANT  
.COM

1-855-474-1111  
ON VOUS ATTEND!

NOUS **ACHETONS**  
VOTRE **AUTO!**

TOUTES LES MARQUES  
TOUS LES MODÈLES  
TOUTES LES ANNÉES

OBTENEZ LE **MAXIMUM!**



**INFORMEZ-VOUS!**  
ON VOUS ATTEND!

**KIA**  
ALBI  
Kia  
Mascouche

1-855-474-1111  
On vous attend!

EV6  
100% électrique



Aucun délai!  
Livraison **immédiate!**

**ALBI**  
ÉQUITÉ  
.COM

1-855-474-7502  
ou sur le web  
**ALBIEQUITE.COM**

Vous voulez connaître  
la **valeur** et l'**équité**  
de votre véhicule?

Quand **vendre** votre **véhicule?**

C'est simple et gratuit!

**ON VOUS ATTEND!**

**ALBI**  
MAZDA  
MASCOCHE

1-855-474-1111  
ON VOUS ATTEND!



**MAZDA CX-50 NEUF**  
LE PLUS GRAND CHOIX  
DU GÉANT!

**LIVRAISON IMMÉDIATE!**

! Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

SAINT-LIN-LAURENTIDES

# Le Grand défilé de Noël est de retour

Le Grand défilé de Noël aura lieu cette année le 30 novembre dans les rues de Saint-Lin-Laurentides.

Daniel Birru | dbirru@medialo.ca

Avec la collaboration de l'organisme québécois Au pays des Géants, le défilé comportera une parade ambulante constituée de plusieurs chars allégoriques défilant le long de la rue Saint-Isidore. La parade débutera à l'intersection de la 13<sup>e</sup> avenue, pour se conclure à la Côte Jeanne, à compter de 18h.

La programmation promet toute une gamme de « surprises et de magie », lors de l'événement. Les citoyens sont invités à participer et à amener avec eux leurs lettres pour le père Noël qu'ils pourront remettre à des petits lutins, pour l'occasion.

L'organisation du défilé se fera en collaboration avec la Ville de Saint-Calixte. L'événement annuel se tient en alternance avec la ville de Saint-Lin-Laurentides et celle de Saint-Calixte.

Par ailleurs, Saint-Lin-Laurentides organisera également son 8<sup>e</sup> Marché de Noël, du 6 au 8 décembre prochain. L'événement se tiendra dans le stationnement de l'hôtel de ville et à la salle Choquette.



Photo Médialo - Élise Brouillette

MARCHÉ D'ART DE NOËL

## Offrez des créations locales en cadeau

Les gens à la recherche d'idées-cadeaux pour les fêtes pourront profiter du passage du Marché d'art de Noël les 23 et 24 novembre prochains à Mascouche.

Jessica Potsou | jpotsou@medialo.ca

Lors de cet événement intérieur qui se déroulera au Complexe aquatique Desjardins, différents artistes exposeront leurs créations et vendront leurs produits « qui seront parfait pour [les] cadeaux d'hôtes et d'hôtesse et [les] bas de Noël ». De plus, des activités permettront aux petits et grands de confectionner eux-mêmes un ornement de Noël ou une épinglette-macaron.

Finalement, les visiteurs pourront déguster un chocolat chaud ou un café tout en rencontrant différents artistes locaux. Des sacs cadeaux seront tirés aux sorts parmi les gens présents.

« Ne manquez pas cette chance de faire briller le cœur de celui ou de celle à qui vous donnerez une œuvre en cadeau, car offrir l'art, c'est offrir une expérience émotionnelle et mémorable », précise le festival des arts de Mascouche, responsable de l'organisation de l'événement.

### Informations à retenir

Quand : le samedi 23 novembre de 12 h à 19 h et le dimanche 24 novembre de 10 h à 16 h

Où : Complexe aquatique Desjardins, soit au 2205, chemin Sainte-Marie, Mascouche (Québec) J7L 1A6

Prix : entrée gratuite

**LE FAUBOURG DES JARDINS**

**PRÉ-RETRAITÉ(E)S / RETRAITÉ(E)S**  
55 ANS ET PLUS

Appartements luxueux, spacieux et sécuritaires

**5170 d'Angora, Terrebonne J6X 0G6**

**514 926-3860** Disponible maintenant

[info@lefaubourgdesjardins.com](mailto:info@lefaubourgdesjardins.com)

[lefaubourgdesjardins.com](http://lefaubourgdesjardins.com)

**Phase 3**  
Déjà **85% loué!**

**Phase 2**  
Déjà **100% loué!**

3 1/2

4 1/2

5 1/2

Climatisation • Stationnement intérieur  
Ascenseur • Rangement

**ALBI NISSAN MASCOUCHE**

**1-855-474-1111**  
ON VOUS ATTEND!

**LIQUIDATION TOTALE**

**ROGUE S AWD 2024**  
LOCATION **24 MOIS**

EQUIVAUT À **110\$\*/SEM.** | PRIX DE DÉTAIL **36497\$\***

\* Basé sur un prix de 36497\$ • 0\$ de comptant ou échange équivalent • Taux d'intérêt de 0.99%  
Basé sur un kilométrage de 16000 KM/année • 0,10\$ du kilométrage excédentaire • Valeur résiduelle de 25688\$  
476\$/mois - Total de 24 paiements • Modèle S illustré

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport, préparation et RDPRM inclus. Certaines conditions s'appliquent.

**ALBI OCCASION .COM**

**450-474-2022**  
OUVERT LE **SAMEDI**

**GASHQAI SV TOIT 2018**

- JANTES DE 17"
- DÉMARREUR À DISTANCE
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

**17995\$\***

Inv.: M250430A | 71755 KM

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**BYEBYE BAIL .CA**

**1-855-474-8460**  
ON VOUS ATTEND!

**LA SOLUTION POUR TRANSFÉRER OU RECHERCHER UN BAIL AUTOMOBILE!**

La famille s'agrandit? Besoin de changement? Vous voulez un bail à court terme?

**ALBI MAZDA MASCOUCHE**

**1-855-474-1111**  
ON VOUS ATTEND!

**MX-30 GS 2023 NEUF**  
100% ÉLECTRIQUE

**44895\$\*** | **25000\$\***

PRIX DE DÉTAIL SUGGÉRÉ DU MANUFACTURIER | PRIX DE VENTE APRÈS ESCOMPTE ET RABAIS GOUVERNEMENTAUX

**DEMANDEZ LE RABAIS SUPPLÉMENTAIRE POUR UN VÉHICULE DE DÉMONSTRATION**

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport, préparation et RDPRM inclus. Certaines conditions s'appliquent. Des frais de couleurs peuvent s'appliquer. Modèle GS illustré. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

## J'explore ma région

Notre Calendrier des événements recense des activités incontournables de la région pour les jours ou semaines à venir. Un guide pratique pour ceux qui souhaitent rester informés des rendez-vous à ne pas manquer. Vivez pleinement tout ce que la région a à offrir!



### Conférence : Les paysages ruraux au Québec (1640-1950)

La Société d'histoire de Mascouche présente la conférence *Les paysages ruraux au Québec (1640-1950)* du géographe-historien Claude Martel. La conférence aura lieu le dimanche 17 novembre 2024 de 13h30 à 15h30 et se tiendra à la Salle du conseil, située au 3038 chemin Sainte-Marie, à Mascouche.



### Cultiver la frustration chez les tout-petits

Les parents sont invités à la conférence *Cultiver la frustration chez les tout-petits* pour mieux comprendre le développement émotionnel de leur enfant. Rendez-vous le 18 novembre de 19h à 20h30 à la bibliothèque Bernard-Patenaude. Inscription obligatoire, par téléphone au 450 474-4159 ou au comptoir.



### Marché de Noël du Dauphin Bleu

Le Marché de Noël du Dauphin Bleu vous attend pour sa première édition les 16 et 17 novembre 2024 au 510 rue St-Isidore à Saint-Lin-Laurentides. Au programme : artisans, surprises pour les enfants, et même la visite du père Noël! L'entrée est gratuite.



### La mixologie : cocktails des fêtes!

Le 19 novembre 2024, la Bibliothèque La Plaine invite les adultes à découvrir l'art de la mixologie lors d'ateliers immersifs. Chaque participant pourra créer trois cocktails ou mocktails uniques avec des ingrédients frais. Inscriptions obligatoires.



### La Maminée de Terrebonne

Découvrez la Maminée, un salon unique pour mamans, bébés, papas et grands-parents. Le 16 novembre au Collège Saint-Sacrement à Terrebonne de 9h30 à 13h30, rencontrez plus de 50 entreprises locales dédiées aux familles. Entrée gratuite, photographes sur place, ambiance conviviale.

**ALBI MAZDA MASCOUCHE**

**1-855-474-1111 ON VOUS ATTEND!**



**MAZDA MX-5 2023-2024**

**LE PLUS GRAND CHOIX DU GÉANT!**

**LIVRAISON IMMÉDIATE!**

**ALBI OCCASION .COM**

**450-474-2022 OUVERT LE SAMEDI**

**SPARK 1LT 2022**



- AUTOMATIQUE
- CONTRÔLES AU VOLANT
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- JANTES DE 15"
- SYSTÈME MAINS LIBRES

**19995\$**

Inv.: QP14677 | 11498 KM

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI MAZDA MASCOUCHE**

**1-855-474-1111 ON VOUS ATTEND!**



**LE NOUVEAU CX-90 LE PLUS GRAND CHOIX DU GÉANT!**

**LIVRAISON IMMÉDIATE!**

† Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

# AVANT DE STATIONNER LA NUIT, VÉRIFIEZ !

**15 NOVEMBRE AU 15 AVRIL**

Lorsqu'aucune opération de déneigement ou de déglacage n'est nécessaire, la Ville de Mascouche **peut autoriser temporairement le stationnement de nuit.**

Lorsqu'autorisé, le stationnement sur rue de **nuit** est permis, à partir de minuit, du côté des numéros civiques :

- **PAIRS** les jours **PAIRS**;
- **IMPAIRS** les jours **IMPAIRS**.

Inscrivez-vous aux alertes par texto ou courriel :

**[citoyen.mascouche.ca](http://citoyen.mascouche.ca)**



VILLE DE  
Mascouche



## CITÉ GÉNÉRACTION 55+

## 10 années dédiées aux aînés

Conférences, spectacle, activités sportives et culturelles... Depuis 10 ans, la Cité GénérAction 55+ offre aux aînés de Terrebonne un lieu convivial où la socialisation et les loisirs sont de mise.

Jessica Potsou | jpotsou@medialo.ca

«Pour [les membres], c'est un milieu de vie. Ça brise l'isolement, ça permet d'avoir des loisirs, de socialiser et de se faire des amis [...] Il y a un sentiment d'attachement vraiment très très fort», a souligné d'emblée Jean Fiset, président du conseil d'administration de Cité GénérAction 55+.

Chaque année, l'organisme mandataire de la ville de Terrebonne accueille plus de 2 000 membres tous âgés de 55 ans et plus. Grâce au travail des bénévoles — qui sont tous des membres de la Cité — il est possible de profiter de nombreuses activités et de commodité, dont de grandes salles de pétanque et de pickleball, une bibliothèque et même un bistro qui offre des repas complets chaque jour.

«De plus grâce à nos nombreux et précieux bénévoles [...] la notion de "par et pour les membres" a permis de mettre sur pied plus de 27 CAM (Comité action membre)», a indiqué le président en entrevue avec *La Revue*. Ces comités sont créés lorsqu'un groupe de personnes souhaite instaurer une nouvelle activité. Ainsi, les participants se rassemblent et l'organisent eux-mêmes.

«On est vraiment à l'écoute de nos membres et ça depuis la première année. Donc c'est une manière qu'on a de fonctionner», a précisé M. Fiset. Ce dernier estime par ailleurs que les bénévoles sont «au cœur de la qualité de vie de la Cité».

#### L'adaptation aux changements

En 10 ans, la société a évolué et, pour un organisme comme Cité GénérAction 55+, cela signifie de nombreux ajustements pour s'adapter aux nouvelles réalités.

De ce fait, Jean Fiset a évoqué qu'au tout début les membres devaient payer par chèque ou comptant lorsqu'ils voulaient s'inscrire à un cours. Maintenant, tous les modes de paiement. De plus, l'organisme a également adapté ses moyens de communication en envoyant chaque semaine une infolettre à ses membres par courriel.



Photo: Gracieuse

Il a aussi rappelé que «la population, même si elle est vieillissante, a évolué avec la technologie». C'est pourquoi des formations sur les différentes technologies — comme les cellulaires, les ordinateurs et les iPad — sont offertes aux membres de la Cité. Ainsi, ces gens peuvent apprendre comment naviguer avec ces nouvelles technologies et détecter les arnaques.

#### Au service de la population

Bien que sa mission première soit d'offrir un milieu de vie aux Terrebonniens de 55 ans et plus, la Cité GénérAction 55+ offre également ses services au restant de la population. Ses locaux servent notamment de refuge lors de pannes de courant prolongées grâce à une génératrice qui lui permet de rester opérationnel en tout temps.

De plus, pendant la pandémie, le Service de police intermunicipal de Terrebonne/Sainte-Anne-des-Plaines/Bois-des-Filion a hébergé une partie de ses services publics dans les installations de l'organisme qui avait dû mettre sur pause ses activités.

L'organisme offre également une «clinique d'impôt» à la population générale. «L'année passée, on a fait 1 359 rapports d'impôt gratuitement pour la population», a ajouté Jean Fiset, précisant que ce service est réservé aux personnes ayant un faible revenu.

### La Cité GénérAction 55+ en chiffres

- 2 483 membres en octobre 2024, dont 2 269 résidents de Terrebonne
- 63 % des membres sont des femmes et 37 % des hommes
- La moyenne d'âge des membres est de 71 ans
- 244 bénévoles qui ont fait 18 826 heures de travail en huit mois
- 89 % des activités offertes sont gratuites pour les membres

## CHSLD DE LA CÔTE BOISÉE

## 25 ans à aider les aînés

Le CHSLD de la Côte Boisée à Terrebonne célèbre cette année son 25<sup>e</sup> anniversaire. Pour l'occasion, le 1<sup>er</sup> novembre avait lieu une fête réunissant résidents, familles, partenaires et membres du personnel.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca



Photo: Médialo — Kim Desormeaux

Cet établissement, qui s'est construit autour des valeurs de bienveillance et de soutien, est le fruit d'un engagement de longue date de la famille Asselin, propriétaires de l'établissement, ainsi que de précieux collaborateurs.

Le point culminant de cette journée de festivités a été une performance spéciale de Joël Denis, chanteur populaire des années 60, apportant joie et nostalgie à cet anniversaire. Pour conclure, les résidents et invités ont pu partager gâteau et mousses, témoignant de l'esprit de communauté qui anime la Côte Boisée depuis maintenant un quart de siècle.

«Nous avons le privilège de compter sur des gens d'exception pour diriger le CHSLD et aujourd'hui, nous tenons à tous les remercier», a conclu Nadine Comeau, directrice générale.

SOINS

# Lumière, une nouveauté qui illuminera la communauté

La Fondation pour la Santé du Nord de Lanaudière (FSNL) a lancé, le 5 novembre dernier, son nouvel événement intitulé « Lumière ». Ainsi, jusqu'au 20 décembre, la FSNL est à la recherche d'âmes généreuses pour faire l'achat de lumières en échange de dons afin d'illuminer un sapin à l'avant du Centre hospitalier De Lanaudière (CHDL).

Salle de rédaction | infolanaudiere@medialo.ca

Ce sera le 3 décembre, dès 16 h, que les Lanaudois seront invités à voir La Grande illumination. Devant leurs yeux, les personnes présentes verront s'illuminer cette grande structure devant le centre hospitalier. Il sera toujours possible d'acheter des lumières même après l'événement.

« Nous avons très hâte de vivre ce nouvel événement accompagnés de tous nos partenaires, donateurs et bénévoles. Il s'agit d'un événement rassembleur qui touchera une grande majorité de la population, j'en suis certaine! Que ce sera émouvant de voir toutes ces personnes réunies pour illuminer notre CHDL », exprime Maude Malo, directrice générale de la fondation.

Avec cette initiative, la fondation souhaite mettre en lumière l'implication de la population et du personnel de la santé.

**Faire don de lumières**

La FSNL invite la population à contribuer pour ce nouvel événement. Chaque lumière se vend au coût de 5 \$ et les participants peuvent donner autant de lumières qu'ils le souhaitent.



Photo gracieuseté

« Lumière est un événement de communauté, comme il est très abordable d'y participer. Il suffit d'acheter une petite lumière et vous pourrez être fier d'avoir participé à cet événement grandiose », affirme Dre Marilyn Simard-Gravel, coprésidente de la fondation.

La coprésidente Stéphanie Morin ajoute que la participation de tous « permettra d'améliorer concrètement les soins de

santé et les services sociaux dans le nord de la région, comme cette première édition sera dédiée à la revitalisation de la salle d'attente en pédiatrie au CHDL ».

Pour plus de détails, les personnes intéressées peuvent parcourir le [www.votrefondation.org/lumiere](http://www.votrefondation.org/lumiere) ou encore le <https://www.jedonneenligne.org/votrefondation/LUM2024/> pour faire un don.

## CONCOURS

### LA PRESSE TOURISTIQUE

X



### GAGNEZ un week-end familial à Val Saint-Côme!

Inclut : 2 nuits dans un chalet luxueux Oxygen, billets de ski journaliers pour 4 personnes pour 2 jours, 200 \$ pour le resto-bar Le Pitch.



Pour les détails et pour participer  
[www.lapresstouristique.ca/concours-week-end-familial](http://www.lapresstouristique.ca/concours-week-end-familial)





Féerie

+ DE NOËL +



24 NOVEMBRE

de 11h à 15h





Venez rencontrer nos artisans favoris avec vos amis et votre famille.

[residence-ste-anne.com](http://residence-ste-anne.com)



3766, rue Queen, Rawdon  
(Québec) J0K 1S0  
450 834-6450

## Babillard communautaire



Photo Adobe Stock

### FADOQ SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN

Un brunch dansant est organisé le 17 novembre, de 11 h 30 à 16 h, au sous-sol de l'église au prix de 30 \$. Le tout à volonté. Danse en ligne et sociale avec Micheline Gariépy. Bienvenue à tous. Billets en vente auprès de Diane Breault au 450 588-3792 ou 450 588-5688.

### L'ACCORDERIE LES MOULINS

Vous êtes citoyen de Mascouche ou Terrebonne et souhaitez partager vos compétences tout en bénéficiant des talents de vos voisins? L'Accorderie Les Moulins vous permet d'échanger des services sur la base de vos savoir-faire avec le temps comme monnaie d'échange. Qu'il s'agisse de menus travaux, garde d'animaux, aide informatique ou autre, chaque échange est une opportunité. Inscrivez-vous dès aujourd'hui et devenez AccordeurE!

Les prochaines séances d'accueil: dimanche 17 novembre de 19h et mercredi 27 novembre à 13h30. Pour info: 450 325-2500 (répondeur), courriel: les.moulins@accorderie.ca et site web: accorderie.ca/les-moulins.

### SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DE SAINT-CALIXTE

La Société d'horticulture et d'écologie de Saint-Calixte vous invite à assister à sa prochaine conférence, «Vertus médicinales des épices et fines herbes» au Centre d'art Guy St-Onge, au 6294, rue Principale, à Saint-Calixte. La rencontre aura lieu le mardi 19 novembre et débutera à 19h15. Notre conférencière sera Johanne Fontaine. Il nous fera découvrir les trésors que contient notre armoire de cuisine pour soutenir notre santé. Coût d'entrée: gratuit pour les membres de la SHE (carte de membre en vente lors de la rencontre au coût de 22 \$, couple à la même adresse 30 \$) et 5,00 \$ pour les visiteurs. Il est possible de vous procurer la carte de membre pour l'année 2025 dès le mois de novembre (vous avez ainsi deux mois gratuits). La soirée comprend aussi des prix de présence, un goûter. Pour de plus amples renseignements: 450 222-1386 ou 450 222-1389 ou par courriel: shesaintcalixte@hotmail.com.

### SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE ET D'ÉCOLOGIE DES MOULINS

La SHEDM présente une conférence intitulée «Les pollinisateurs, les alliés des jardins» le 20 novembre 2024 de 19h00 à 21h30 au Pavillon du Grand Coteau, au 2510, boul. de Mascouche. La conférencière, Isabelle Tanguay, nous explique comment elle observe les abeilles travailler à produire du succulent miel en transformant le nectar des fleurs. La biodiversité et la flore locale sont au cœur de ses actions, mettant tout en œuvre pour créer des îlots de plantes intéressantes autant pour ses abeilles que pour les pollinisateurs indigènes puisque les plantes et les insectes

sont des alliés indispensables. Tirages moitié-moitié et prix de présence. Membres SHEDM 5 \$ et non-membres 15 \$.

### CERCLE DES FERMIERES DE SAINT-LIN-LAURENTIDES

Le Cercle de Fermières de Saint-Lin-Laurentides organise une grande expo vente artisanale le 23 novembre de 9 h à 17 h à l'hôtel de ville situé au 900, 12<sup>e</sup> Avenue.

### LE CORDEM

Le Club d'ornithologie de la région des Moulins vous invite à sa prochaine conférence: «Le monde élégant des Hérons et des Aigrettes» prévue le dimanche 24 novembre, à l'École de la Sablière, salles 115-116 (1659, boul. des Seigneurs à Terrebonne). L'entrée est sur le côté, au 4125, rue d'Argenson. Ouverture des portes à compter de 9 h, conférence à 9h30. Notre conférencier, Joël Coutu, un passionné des oiseaux depuis plus de 40 ans, nous fera découvrir ces oiseaux impressionnants. Frais de 5 \$ pour les membres et de 8 \$ pour les non-membres. Info: clubcordem@hotmail.com

### A.B.C DES MANOIRS

L'assemblée générale annuelle aura lieu le mercredi 27 novembre 2024 à 13h30 dans les locaux situés au 568, Léon-Martel à Terrebonne. Il sera possible de s'informer de ce qui s'est passé durant l'année et de partager vos idées et vos commentaires. Votez pour de nouveaux membres. Il y a deux postes à combler au sein du conseil d'administration. Réservez votre place le plus tôt possible en appelant au 450 471-6928 ou en écrivant sous cette publication ou en nous envoyant un courriel à info@abcdesmanoirs.com.

### CERCLE DE FERMIERES LA PLAINE

Le Cercle de Fermières La Plaine organise son Marché de Noël des Artisans 2024 du 29 novembre au 1<sup>er</sup> décembre à l'intérieur du Pavillon Napoléon Gauthier situé au 5900 rue Rodrigue à Terrebonne. Celui-ci aura lieu de 15 h à 20 h le vendredi, de 10 h à 17 h le samedi et jusqu'à 16 h le dimanche. Une trentaine d'artisans seront présents pour l'occasion.

### FADOQ SAINT-LIN-LAURENTIDES

La FADOQ de Saint-Lin-Laurentides organise un souper de Noël le mardi 10 décembre à la salle de L'Opale. Un repas de fête est prévu au menu avec Carl Gauthier à l'animation. Le prix est de 45 \$, incluant le vin rouge et vin blanc à chaque table. Les billets sont disponibles le mardi à L'Opale ou on réserve au 450 439-5684.

Annoncez gratuitement vos événements communautaires en écrivant à [redactionlarevue@medialo.ca](mailto:redactionlarevue@medialo.ca), au plus tard avant midi, le vendredi de la semaine précédant la semaine de votre événement.

**ALBI**  
**MAZDA**  
MASCOCHE

**1-855-474-1111**  
**ON VOUS ATTEND!**



**NOUVEAU CX-70 2025**  
**LE PLUS GRAND CHOIX**  
**DU GÉANT!**  
**LIVRAISON IMMÉDIATE!**

! Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

**ALBI**  
**OCCASION**  
.COM

**450-474-2022**  
**OUVERT LE SAMEDI**

**TUCSON ESSENTIAL 2018**



- CLIMATISEUR
- CONTRÔLES AU VOLANT
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES CHAUFFANTS
- SYSTÈME MAINS LIBRES

**16995\$**

Inv.: H250491A | 76709 KM

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI**  
**HYUNDAI**  
MASCOCHE

**1-855-474-1111**  
**ON VOUS ATTEND!**

**L'événement Hyundai**  
**c'est hockey**



**IONIQ 5 2024**  
**Financement à partir de**  
**0,99%** sur les modèles sélectionnés  
Réduction de taux de fidélité de 0,5% incluse pour les clients admissibles.

**DISPONIBLE POUR**  
**LIVRAISON IMMÉDIATE!**

**JUSQU'À 12000\$\* DE SUBVENTIONS GOUVERNEMENTALES**

\* Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un conseiller pour plus de détails.

**ALBI**  
**OCCASION**  
.COM

**450-474-2022**  
**OUVERT LE SAMEDI**

**SOUL EX PREMIUM CUIR TOIT PANO. 2018**



- JANTES DE 18"
- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES ÉLECTRIQUES
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

**17995\$**

Inv.: K250321A | 39309 KM

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.



Photo Médialo — Kim Desormeaux

## ÉCOLE DU SOLEIL-LEVANT

# Plus de 27 000 \$ pour faire bouger les jeunes

Le député de Masson, Mathieu Lemay, a remis plus de 27 000 \$ à l'école primaire du Soleil-Levant dans le cadre de sa troisième participation au Grand Défi Pierre Lavoie.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Le montant, amassé grâce à la générosité de divers commanditaires, servira à financer l'achat de matériel sportif pour encourager la pratique d'activités physiques chez les jeunes, ainsi qu'à promouvoir de saines habitudes de vie.

«Encourager nos jeunes à bouger, c'est investir dans leur avenir et leur bien-être, a déclaré M. Lemay. Grâce à l'engagement précieux de toute la communauté, nous offrons aux élèves de l'école du Soleil-Levant les moyens

d'adopter de saines habitudes de vie et de découvrir de nouvelles passions».

### Plusieurs défis

Pour marquer le lancement officiel du défi des Cubes Énergie, le 29 avril dernier, M. Lemay avait organisé, en collaboration avec François Presseault de Karaté Mascouche, une séance d'entraînement pour les jeunes de l'école, leur offrant ainsi l'occasion de découvrir de nouvelles activités physiques.

Durant les mois précédents, l'événement, le député de Masson a également recueilli des fonds en participant à une épreuve de 1 000 km de vélo, dont les 12 étapes se sont déroulées du 14 au 16 juin 2024. L'équipe de l'Assemblée nationale a relayé la distance dans le cadre du Grand Défi.

### De l'équipement pour les jeunes

Le montant remis permettra non seulement l'achat de vélos d'apprentissage et de trottinettes, mais également de financer des activités comme le patinage, le ski alpin et la natation pour les jeunes de l'école.

«Je tiens à exprimer notre sincère gratitude envers l'équipe de M. Lemay pour leur soutien généreux envers notre école. Grâce à cette contribution, nous offrons une panoplie d'activités pour promouvoir un mode de vie actif auprès de nos élèves. Cet engagement [...] est précieux et fait une réelle différence», souligne Mélanie Archambault, directrice de l'école.

Mathieu Lemay n'en est pas à sa première initiative de ce genre. En effet, en 2019 il avait amassé 19 000 \$ pour l'école La Source de Mascouche et 20 000 \$ en 2022 pour l'école Saint-Charles de Terrebonne.

## Les Cobras honorent les vétérans

Le vendredi 8 novembre 2024, les Cobras ont célébré le jour du Souvenir en organisant une cérémonie émouvante à la Cité du Sport, en hommage aux vétérans des Forces armées canadiennes.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Ce moment solennel s'est déroulé avant le match opposant les Cobras aux Condors, et a permis de souligner

l'importance du courage et des sacrifices consentis par ces hommes et femmes au service de la nation.

Trois vétérans ont été invités à se joindre aux Cobras lors de la mise au jeu protocolaire : le Sergent à la retraite Mario Miller, membre du Royal 22<sup>e</sup> Régiment, ayant complété deux tours pour les Nations Unies ; le Sergent à la retraite Alain Bellier, avec 20 ans de service, quatre missions pour les Nations Unies et quatre ans passés en Allemagne ; et le Chef à la retraite François McElligott, accompagné de son chien d'assistance, Yoda, qui a servi durant 15 ans, incluant un tour en Afghanistan, et œuvre maintenant en tant que spécialiste en communication radio.

Leurs parcours témoignent d'un engagement exceptionnel. En évoquant leurs histoires et leur courage, l'organisation des Cobras a rappelé que le jour du Souvenir n'est pas seulement une commémoration des conflits passés, mais aussi un moment de gratitude pour la paix et les valeurs de liberté, de dignité et de justice, chèrement défendues.

Le jour du Souvenir devient ainsi un pont entre les générations, ancrant la mémoire collective dans un respect profond pour ceux qui ont servi.



## FLAG FOOTBALL

# Un rêve olympique pour une Terrebonnienne

À 25 ans, Erika Bastien incarne la détermination et l'ambition. Passionnée de sport depuis son plus jeune âge, cette athlète de Terrebonne aspire à représenter le Canada aux Jeux olympiques de 2028 à Los Angeles en flag football. Derrière ce rêve olympique se cache une jeune femme dont le parcours est jalonné de réussites académiques et sportives, mais aussi de défis personnels.

Kim Desormeaux | kdesormeaux@medialo.ca

Dès son enfance, Erika a trouvé son bonheur dans le sport. Elle s'est d'abord illustrée en soccer et en natation, deux disciplines qu'elle pratiquait avec ferveur. C'est au secondaire, au Collège de l'Assomption, que le flag football entre dans sa vie. À ce moment-là, le flag football est pour elle un simple passe-temps, une activité parmi tant d'autres. Mais rapidement, ce sport devient une véritable passion. Dès le secondaire 3, Erika se distingue sur le terrain par sa vitesse et son agilité, des qualités qui deviendront sa signature.

## Une transition réussie vers le flag football

Une fois sa carrière universitaire en soccer terminée, Erika se consacre pleinement au flag football. Elle rejoint des équipes civiles, continuant à se perfectionner et à repousser ses limites. Cette transition est couronnée de succès lorsqu'elle est sélectionnée pour l'équipe canadienne de flag football. Cette étape est cruciale pour elle, marquant le début d'une nouvelle aventure vers son objectif ultime qui est les Jeux olympiques.

«L'équipe canadienne n'a pas sélectionné beaucoup de filles à la suite du camp de sélection, donc c'est vraiment un honneur d'avoir pu faire mes preuves et de faire partie de cette équipe aujourd'hui», poursuit-elle.

Rappelons que pour la première fois de l'histoire des Jeux olympiques, le flag football fera son apparition à Los Angeles. Ces Jeux olympiques représentent pour Erika un rêve, mais aussi un défi de taille. Pour cette athlète, la préparation est intense. Elle s'entraîne rigoureusement, jonglant entre ses responsabilités quotidiennes et ses aspirations sportives. «Chaque jour, je me rapproche un peu plus de ce rêve. Je veux être prête, physiquement et mentalement», explique-t-elle.

En août 2024, Érika a participé aux Championnats du monde, où elle a terminé au cinquième rang avec son équipe. Cette position lui permet un accès direct aux Championnats mondiaux 2025 en Chine.

Si la passion et l'engagement ne manquent pas, les ressources financières, elles, sont souvent insuffisantes. Participer à des compétitions internationales, se déplacer pour les entraînements, tout cela a un coût. Erika n'hésite pas à lancer un appel aux soutiens financiers pour l'aider à franchir ces obstacles. «Le flag football n'est pas encore un sport très médiatisé, mais avec le soutien adéquat, je sais que nous pouvons accomplir de grandes choses», affirme-t-elle avec optimisme.

## Un parcours académique et sportif impressionnant

Après le secondaire, Erika poursuit ses études au Cégep de l'Assomption où elle s'illustre en flag football et en basketball, évoluant en Division 2. Son talent ne passe pas inaperçu, mais elle choisit de privilégier ses études, tout en restant active dans le sport. Erika décide alors de se lancer dans un baccalauréat en kinésiologie à l'Université de Montréal, une décision qui lui permet de conjuguer sa passion pour le sport avec son désir de comprendre le corps humain et ses performances. Parallèlement, elle rejoint l'équipe de soccer des Carabins de l'Université de Montréal, continuant à briller sur les terrains.

Ayant réalisé qu'elle ne souhaitait pas poursuivre sa carrière professionnelle en kinésiologie, l'athlète de Terrebonne se réoriente vers un baccalauréat en enseignement au primaire, qu'elle a d'ailleurs terminé. À la fin de l'année scolaire 2023-2024,



Photo: Nicolas Papillon

l'enseignante a notamment reçu sa permanence et enseignera à un groupe de sixième année dès l'automne.

## Le défi de combiner études, travail et sport

Malgré un emploi du temps chargé, Erika réussit à jongler entre ses études à temps plein, car elle poursuit encore ses études en faisant un certificat, son travail d'enseignante au primaire, et ses entraînements intensifs en flag football. Cette rigueur et cette discipline sont pour elle essentielles. «Ce n'est pas toujours facile, mais j'aime ce que je fais. Le sport m'a toujours donné une structure et un équilibre», confie-t-elle.

Erika Bastien n'a jamais craint les défis. Que ce soit sur le terrain de flag football ou dans sa vie quotidienne, elle continue à repousser les barrières pour atteindre ses objectifs. Alors qu'elle s'entraîne pour les prochaines compétitions, son regard est déjà tourné vers Los Angeles 2028. Avec sa détermination et son talent, rien ne semble pouvoir l'arrêter. «Je veux inspirer mes élèves, montrer que peu importe d'où l'on vient, on peut accomplir des choses extraordinaires», conclut-elle avec une lueur d'espoir dans la voix.



Présenté par  Sun Life

**13 - 15 DÉCEMBRE 2024**

## Encouragez notre équipe au 24h Tremblant

**LA REVUE soutient la cause du 24h Tremblant.**  
Contribuez à changer la vie d'enfants en faisant un don à notre équipe MÉDIALO

**Merci de votre générosité!**



**SCANNEZ POUR DONNER**



**Henri, enfant parrainé par Médialo**

>1274131



## Regard sur ma région

Sourires, anecdotes, nouvelles, photos : c'est dans cette page que chaque semaine, nous plongeons avec vous au cœur de notre économie locale. Partons à la rencontre de nos sympathiques entrepreneurs et immissons-nous dans les coulisses des commerces de chez nous!

### Le Club Photo Dé-Clik est de retour

Le Club Photo Dé-Clik de Terrebonne reprend vie après une pause liée à la pandémie. Fondé en 2009, le club propose désormais des rencontres bimensuelles pour explorer diverses techniques photographiques, dans une ambiance conviviale participative. Les membres se rassemblent autour de sujets comme la vitesse d'obturation ou la balance des blancs, sans offrir de formation officielle, mais plutôt des ateliers pratiques et des échanges.

En attendant d'obtenir un local permanent en janvier aux Complexes Sportifs Terrebonne, les rencontres ont lieu dans un restaurant du quartier. Les membres peuvent également partager leurs œuvres et pratiquer sur un groupe Facebook privé, selon des thèmes hebdomadaires.

Des frais d'adhésion sont applicables pour joindre le club.

Pour plus d'informations, contactez France Rivest par courriel au cpdc\_presidence@outlook.com.



Photo Gracieuseté



Photo Gracieuseté

### Un espace d'entraînement complet aux Complexes Sportifs Terrebonne

La piste d'entraînement intérieure est l'endroit idéal pour un entraînement complet. Dotée de trois corridors de course, chacun correspondant à une vitesse différente, elle offre une surface spécialement adaptée pour la course à pied. En plus de la piste, cet espace propose une gamme d'équipements diversifiés, incluant des vélos stationnaires, des ergomètres et un espace de musculation en suspension (TRX), permettant de varier les exercices.

Ouverte 7 jours sur 7, la piste propose des formules flexibles : entrées uniques, livrets de 10 entrées, ou abonnements. Que vous soyez coureur occasionnel ou athlète expérimenté, cet espace a été conçu pour répondre aux besoins de tous, offrant un cadre optimal pour s'entraîner et améliorer sa performance.



Photo Gracieuseté

### Allô! Mon Coco réouvre à Terrebonne

Les amateurs de déjeuner seront heureux d'apprendre que le restaurant Allô! Mon Coco de Terrebonne a réouvert ses portes. Depuis début novembre l'établissement qui sert œuf, crêpes et poutines à déjeuner est géré par une nouvelle administration. Au menu, on retrouve un accueil chaleureux qui accompagnera vos repas pétillants, comme l'a assuré l'un des propriétaires de l'établissement.

Situé au 1185 boulevard Moody à Terrebonne, Allô! Mon Coco est ouvert de 7h à 14h du lundi au vendredi et de 7h à 15h les fins de semaine.

**ALBI NISSAN MASCOUCHE** | **1-855-474-1111 ON VOUS ATTEND!**

**LIQUIDATION TOTALE**



**KICKS S 2024**  
LOCATION **24 MOIS**  
ÉQUIVAUT À **58\$/SEM.** | PRIX DE DÉTAIL **25197\$\***

\* Basé sur un prix de 25197\$ • 2345\$ de comptant ou échange équivalent. Taux d'intérêt de 2.99%  
Basé sur un kilométrage de 16000 KM/année • 0,10\$ du kilométrage excédentaire • Valeur résiduelle de 18527\$\*  
251\$/mois - Total de 24 paiements • Modèle S illustré

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport, préparation et RDRPM inclus. Certaines conditions s'appliquent.

**ALBI OCCASION .COM** | **450-474-2022 OUVERT LE SAMEDI**

**MICRA SV 2017**



- AUTOMATIQUE
- CLIMATISEUR
- CONTRÔLES AU VOLANT
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SYSTÈME MAINS LIBRES

**12995\$\***

Inv.: MW13682 | 63688 KM

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

**ALBI NISSAN MASCOUCHE** | **1-855-474-1111 ON VOUS ATTEND!**

**LIQUIDATION TOTALE**



**SENTRA S PLUS 2024**  
LOCATION **24 MOIS**  
ÉQUIVAUT À **59\$/SEM.** | PRIX DE DÉTAIL **26917\$\***

\* Basé sur un prix de 26917\$ • 2719\$ de comptant ou échange équivalent • Taux d'intérêt de 0.99%  
Basé sur un kilométrage de 16000 KM/année • 0,10\$ du kilométrage excédentaire • Valeur résiduelle de 19052\$\*  
254\$/mois - Total de 24 paiements • Modèle SV illustré

\* Taxes et immatriculation en sus. Transport, préparation et RDRPM inclus. Certaines conditions s'appliquent.

# SAVIEZ-VOUS QUE ?

## Les définitions les plus recherchées du web

Chaque année, suivant les tendances sociétales et les actualités du monde entier, un bilan des mots les plus recherchés est établi en fin d'année par Google. Alors, qu'avez-vous tapé sur internet ces derniers mois?

### Procrastination

« **Procrastination** » : c'est le mot le plus recherché en 2019 et pour la 2<sup>e</sup> année consécutive! Des millions de Français ont cherché à comprendre ce phénomène, à savoir remettre systématiquement au lendemain des choses que l'on a à faire.

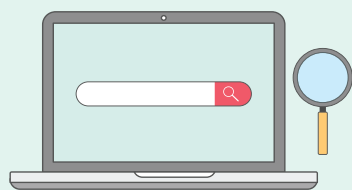


« **Pervers narcissique** » : c'est le 2<sup>e</sup> mot le plus tapé sur le web.

Définition : ce type de personne, atteinte d'un trouble de la personnalité narcissique, a généralement une image dévalorisante d'elle-même et se valorise en rabaisant les autres.



« **Flexitarien** » : c'est une grosse tendance sociétale ces dernières années : manger de façon raisonnable et raisonnée, notamment de la viande. Privilégier l'équilibre, la qualité des produits et leur traçabilité.



**En vrac, voici les autres mots les plus tapés sur Google :** Gafa, Pétauriste, Brexit, Shutdown, Fake news, Moula, Web...

## MOTS CROISÉS

### HORIZONTALEMENT

1. Brusque resserrement.
2. Tas d'argent — Recueil d'articles variés.
3. Huilée — Personne qui garde les moutons.
4. Lettre grecque — Peuple chinois.
5. Partie d'une cuisinière — Femme inspirée, qui transmettait les oracles des dieux.
6. Lentilles d'une variété fourragère — Employé.
7. Non pollué — Baiser.
8. Le crabe en est un — Longue ceinture.
9. Grivois — Alimentés.
10. Cri de douleur — Cellules nerveuses.
11. Parade militaire — Carotide.
12. Enfreindre.

### VERTICALEMENT

1. Riche de matière — Fourchette.
2. Présélection — Obscène.
3. Remboursés — Cabaret espagnol.
4. Petite fleur — Négation — Chiffre.
5. Grande fête — Évident — Venus au monde.
6. Grade — Impératrice de Russie.
7. Convention — Agglomération de tentes chez les arabes nomades.
8. Mère d'Abel — S'obtient après le barattage de la crème.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

9. Chrétien mis à mort — Érucations.
10. Désert arabe — Animaux fabuleux.
11. Maladie des céréales — Cerveise.
12. Mise à sec — Mettre plus haut.

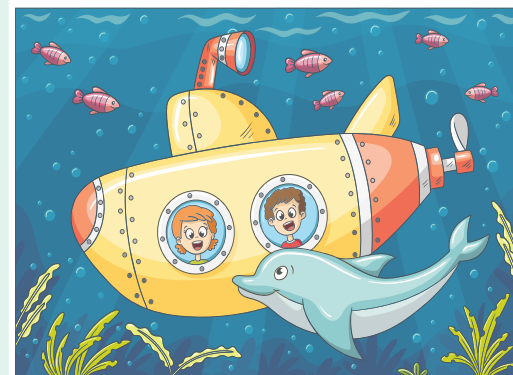
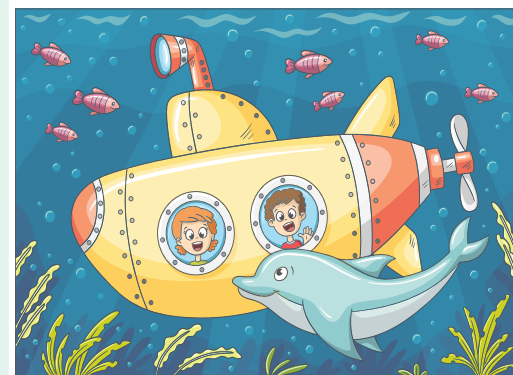
## SUDOKU

**Les règles du jeu :** Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases. Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

		4			7	8		2
			2		4		9	
				6				
		9						1
3	1	7						6
6				5				9
2	6						7	1
			5	1				
							2	8

## PAREILS, PAS PAREILS

Trouve les 10 différences



# Horoscope



## Robert Gareau - Astrologue

**Cette semaine**, la Lune transite les signes suivants; Bélier, Taureau, Gémeaux et Cancer. Pleine Lune en Taureau le 15, éclairant un trésor qu'on négligeait. On devrait faire une découverte aussi en amour, où ce que l'on recherche depuis toujours va finalement se montrer le bout du nez. Et on dit qu'on a entendu des grelots dans le ciel dernièrement! Des sabots! Mais quel équipage approche comme ça?



**BÉLIER**  
21 mars  
au 20 avril

Les planètes se placent pour que vous sachiez mieux ce que vous voulez. Même l'obscur planète 9. Et un chemin va bientôt s'ouvrir devant vous, pour vous mener à votre but. Toutes vos visualisations vont bientôt se concrétiser dans un projet unique. Une chance inouïe!



**TAUREAU**  
21 avril  
au 20 mai

Ça ne sert plus à rien de tirer, de pousser ou d'argumenter, vous êtes rendu au bout de votre aventure. Et même si c'est décevant, laissez tomber. Oubliez. Ce qui est certain, c'est qu'on ne vous y reprendra plus. Et après quelques larmes, les fous rires vont revenir. Et la joie de vivre.



**GÉMEAUX**  
21 mai  
au 21 juin

Les amis. On dirait qu'ils se cachent derrière la porte pour vous surprendre et rire de vous. Et avec vous. Enfin, aussi quand vous avez besoin de support. D'écoute. Vous vivrez une drôle d'aventure avec l'un d'entre eux. Ça pourrait vous amener une nouvelle vie.



**CANCER**  
22 juin  
au 22 juillet

On aura besoin de vous au travail. Vos responsabilités devraient grandir. Et si vous êtes retraité, vous vous déciderez à travailler un peu, ça vous donnera des couleurs. Il y a aussi quelqu'un qui vous connaît et qui aurait besoin d'aide. N'hésitez même pas et allez-y!



**LION**  
23 juillet  
au 23 août

Vous ne pourrez plus vous retenir et vous tenterez une expérience qui vous attire depuis, oh! longtemps!!! Vous le ferez avant qu'il soit trop tard et vous ne le regretterez pas. L'amour ne sera pas loin d'ailleurs, il vous guettera. Sérieusement, soyez moins janséniste et jouissez!!!



**VIERGE**  
24 août au  
23 septembre

Tout change dans la vie. Avant, vous étiez là et les autres plutôt là. Et maintenant, ils sont rendus là. Mais plus vous. Enfin, vous aurez une réussite en argent. Et vous gèrerez mieux vos finances. Et laissez-vous donc aller un peu, pour vous assoir dans un bon divan et jaser. Chiller...



**BALANCE**  
24 septembre  
au 23 octobre

Oh! La noirceur arrive de bonne heure et ça commence à être assez frais dehors. Ça pourrait être une situation triste si ce n'était que vous avez remarqué dernièrement que des gens s'intéressent à vous. Ils sont gentils et ils ont l'air de bien vous aimer. Vous ne vous trompez pas.



**SCORPION**  
24 octobre  
au 22 novembre

Vous voudrez être plus en forme et vous poserez des gestes pour y arriver. Rien de nécessairement extrême. Mais comme vous y serez constant et sans drames, vous arriverez à des résultats concrets. Et toujours en progression. Votre corps vous en sera reconnaissant.



**SAGITTAIRE**  
23 novembre  
au 21 décembre

Au début, vous n'y croirez pas trop. Vous penserez halluciner. Jusqu'à ce que vous compreniez que vous êtes en train de vivre une rencontre karmique. Vous renouerez avec un être avec qui vous partagez un amour vrai et sincère, dans le passé. Soyez-y présent. Et sans écrans.



**CAPRICORNE**  
22 décembre  
au 20 janvier

Vous êtes un signe de terre. De pierre, dont sont faites les montagnes. Ce serait une bonne idée d'en placer une à un endroit choisi, pour y planter vos chandelles. Agrémentez donc votre logis un brin, ça va attirer la visite. Du travail. De la bonne chaleur humaine.



**VERSEAU**  
21 janvier  
au 18 février

On dirait que tout le monde aura des nouvelles pour vous. Et ce sera agréable d'en jaser en marchant. Ou au café, avec un grog fumant. Il y a quelqu'un qui vous aime bien dans votre entourage. Vous ne voyez pas ses signes? Son sourire? Vous avez bien des affinités.



**POISSONS**  
19 février  
au 20 mars

Ah! Vous réussirez à trouver un bon montant. Mais ce n'est pas ça qui vous rendra nécessairement heureux. Mais, peut-être apprendrez-vous que vous êtes plus en forme que vous le pensiez. Ou que vous vous rétablissez en quelque part. Et ça, ça resplendira comme de l'or.



AU COEUR  
DE VOTRE  
QUARTIER

**RE/MAX D'ICI**  
Agence immobilière

**ÉVALUATION GRATUITE**

**ON VEND PLUS**

d'immobilier  
**PARCE QU'ON EN DONNE PLUS**  
450 471-5503



**THABATHA CORDEIRO**  
Courtier immobilier  
**514 817-6134**

>1259084

**cinemasguzzo.com** **MÉGA-PLEX TERREBONNE 14** **IMAX 8\$** Avant 18 h et toute la journée du mardi



**NOM DE CODE : ROUGE**

Après l'enlèvement du Père Noël - Nom de code: Rouge - le chef de la sécurité du pôle Nord doit s'associer avec le chasseur de primes le plus célèbre du monde dans une mission pleine d'action à travers le globe pour sauver Noël.

Réalisé par : Jake Kasdan

Mettant en vedette : Dwayne Johnson, Chris Evans, Lucy Liu, J. K. Simmons, Bonnie Hunt Kristofer Hivju, Kiernan Shipka, Mary Elizabeth Ellis

LES 13 ET 14 NOVEMBRE 2024	C	MERC-JEU
BÉTELGEUSE BÉTELGEUSE	G	(19:00 - 21:20 mercredi seulement)
JOKER: FOLIE À DEUX (V.F.)	13+	18:45 - 21:30
LA PETITE ET LE VIEUX	G	19:05 - 21:20
LE CYCLONE DE NOËL	G	19:00 - 19:15 - 21:00 - 21:15
NE DIS RIEN	13+	19:05 - 21:25
NOM DE CODE: ROUGE	G	PRÉSENTATION SPÉCIALE JEUDI 19:00 - 21:30
ROBOT SAUVAGE	G	19:20 - 21:30
SOURIRE 2	13+	18:50 - 21:25
VENOM: LA DERNIÈRE DANSE	13+	19:00 - 19:15 - 21:20 - 21:35

Veuillez noter que l'horaire complet n'était pas disponible au moment de mettre sous presse. Pour plus d'information, visitez le cinemasguzzo.com.

# Le harcèlement psychologique au travail difficile à déceler

Le harcèlement psychologique en milieu de travail, souvent difficile à identifier, fait l'objet d'une nouvelle campagne de sensibilisation lancée par la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST). Cette initiative vise à outiller les employeurs et les employés pour reconnaître et prévenir les comportements abusifs, tels que ceux vécus par Florence, jeune travailleuse victime de vexations répétées.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.caa

Florence, après avoir obtenu un emploi prometteur, a rapidement été confrontée à une collègue au comportement imprévisible et hostile. Les reproches publics, les remarques humiliantes et l'ignorance de cette dernière ont plongé Florence dans une spirale d'anxiété et de doute, compromettant son bien-être au travail. Ce type de situation, qualifié de harcèlement psychologique, peut prendre de multiples formes et affecte tant la santé mentale que la performance professionnelle des victimes.

Pour lutter contre ce fléau, la campagne intitulée « Le harcèlement psychologique ou sexuel ne devrait jamais faire partie de votre horaire de travail » sera diffusée jusqu'au 6 octobre.

La CNESST, avec sa présidente-directrice générale Anouk Gagné, met également l'accent sur l'importance de sensibiliser la population aux signes du harcèlement. Depuis septembre 2023, 18 conseillers en santé psychologique de l'organisme se sont investis



Photo Adobe Stock

dans la prévention des risques psychosociaux en milieu de travail, offrant des ateliers adaptés aux besoins des employeurs et des employés.

## Nouvelle législation

En mars dernier, une nouvelle loi a été adoptée au Québec pour renforcer la lutte contre le harcèlement psychologique et la violence à caractère sexuel au travail. Cette législation marque une avancée significative en matière de protection des employés, venant compléter un cadre déjà en place depuis 2004. Avec ces mesures, le gouvernement cherche à garantir des recours adéquats pour les victimes tout en responsabilisant les employeurs.

Les efforts de sensibilisation se traduisent par des ateliers offerts aux entreprises. Depuis le début de l'année 2024, la CNESST a organisé près de 600 ateliers auprès de plus de 7 600 employés et 2 800 représentants d'employeurs. Ces formations répondent à la demande croissante de conseils pratiques pour assurer un climat de travail sain.

La campagne en cours, à travers des messages publicitaires et des ressources en ligne, rappelle aux travailleurs qu'il est essentiel de connaître les critères permettant d'identifier le harcèlement afin de pouvoir intervenir rapidement.

# Le régime intérimaire en santé et sécurité au travail déployé

Dans le cadre de la Loi modernisant le régime de santé et de sécurité du travail (LMRSST), la Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité au travail (CNESST) invite les milieux de travail à mettre en place le régime intérimaire sur les mécanismes de prévention et de participation. Ce régime, en vigueur depuis le 6 avril 2022, vise à préparer les entreprises à l'application complète des nouvelles obligations législatives et réglementaires qui entreront en vigueur le 1<sup>er</sup> octobre 2025.

Salle de rédaction | redactionlarevue@medialo.ca

Les entreprises comptant 20 employés ou plus doivent former un comité de santé et de sécurité (CSS) et désigner un représentant en santé et sécurité (RSS). Ce comité est un lieu de concertation entre employeurs et travailleurs, chargé d'analyser les risques et de formuler des recommandations. Le RSS, quant à lui, est responsable des inspections, peut émettre des recommandations au CSS et porter plainte auprès de la CNESST, si nécessaire.

Pour les entreprises de moins de 20 employés, un agent de liaison en santé et sécurité (ALSS) doit être nommé. Ce dernier facilite la communication entre employeurs et travailleurs et participe à l'identification des risques présents sur le lieu de travail.

## Une campagne de sensibilisation numérique

Pour soutenir cette transition, la CNESST a lancé une campagne publicitaire exclusivement numérique, comprenant des animations vidéo, des bannières, des articles de contenu et des publications sur les réseaux sociaux. Cette initiative vise à informer les entreprises sur les exigences du régime intérimaire et à les encourager à adopter rapidement les nouveaux mécanismes de prévention.

Selon Jean Boulet, ministre du Travail, « il est crucial que les travailleuses et travailleurs du Québec évoluent dans des milieux où la prévention fait partie intégrante de la culture organisationnelle ».

La présidente-directrice générale de la CNESST, Anouk Gagné, insiste également sur l'importance de mettre en place ces mécanismes dès maintenant pour garantir des milieux de travail sécuritaires à long terme.

«[On] veut s'assurer que les milieux de travail ont mis en place les mécanismes de prévention et de participation dans le cadre du régime intérimaire et qu'ils appliquent les nouveautés qui les concernent en vue de l'entrée en vigueur du règlement à ce sujet, qui se fera à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2025.»

## AVIS PUBLIC

Centre de services scolaire des Samares

### COMITÉ D'ENQUÊTE À L'ÉTHIQUE ET À LA DÉONTOLOGIE AU SEIN DU CENTRE DE SERVICES SCOLAIRE DES SAMARES

Le Centre de services scolaire des Samares (CSSS) est à la recherche d'une personne pour siéger à son comité d'enquête à l'éthique et à la déontologie aux fins d'examiner et d'enquêter sur toute information concernant un comportement susceptible de contrevenir au Règlement sur les normes d'éthique et de déontologie applicables aux membres du conseil d'administration d'un centre de services scolaire francophone (« Règlement »).

Ce comité est composé de trois personnes nommées par le conseil d'administration. Pour être éligible, la personne doit répondre à l'une des catégories suivantes :

- Une personne possédant une expérience, une expertise, une sensibilisation ou un intérêt marqué en matière d'éducation;
- Une personne étant un ancien membre du conseil d'administration d'un centre de services scolaire ou un ancien commissaire d'une commission scolaire;
- Une personne possédant une expérience ou une expertise en matière de déontologie et d'éthique.

Le comité doit être composé de membres provenant d'au moins deux des trois catégories.

Les membres du comité ne peuvent être membres du conseil d'administration ou employés d'un centre de services scolaire ou liés à ceux-ci.

La durée du mandat des membres du comité est déterminée par le conseil d'administration. Les membres du comité ont droit, à la charge du CSSS, à une allocation de présence de 100 \$ par rencontre et au remboursement des frais raisonnablement engagés selon les mêmes normes que celles déterminées par le gouvernement en application de l'article 175 de la Loi sur l'instruction publique pour les membres des conseils d'administration des centres de services scolaires.

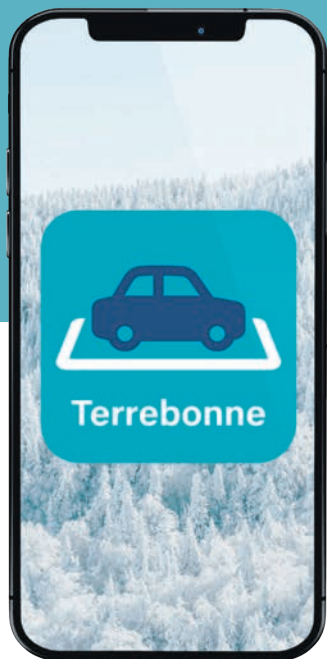
Les personnes intéressées à soumettre leur candidature ont jusqu'au **29 novembre 2024, 16 h**, pour faire parvenir leur curriculum vitae ainsi qu'une lettre de présentation à l'adresse courriel [sg@csssamares.gouv.qc.ca](mailto:sg@csssamares.gouv.qc.ca) ou par courrier à : Marie-Èlène Laperrière, Centre de services scolaire des Samares, 4671, rue Principale, Saint-Félix-de-Valois (Québec) J0K 2M0.

Pour un complément d'information, nous vous référons au Règlement déposé sur le site Internet du CSSS ([csssamares.gouv.qc.ca](http://csssamares.gouv.qc.ca)).

Donné à Saint-Félix-de-Valois, ce 6 novembre 2024.

**Marie-Èlène Laperrière**  
Secrétaire générale

Du 15 novembre au 15 avril  
**Stationnement sur rue de nuit**



Téléchargez l'application dès maintenant!

**Vérifiez si le stationnement sur rue de nuit est permis ou interdit:**

**Téléchargez l'application Stationnement Terrebonne**

Activez les notifications pour connaître l'état du stationnement et savoir s'il y a des opérations en cours.



**Consultez la carte interactive au [terrebonne.ca/deneigement](http://terrebonne.ca/deneigement)**



**Appelez au 450 961-2001**

**Réglementation**

Il est interdit de se stationner sur rue de minuit à 7h, sauf lorsque la Ville l'autorise. Lorsqu'autorisé, le stationnement sera permis du côté des adresses paires pour la saison 2024-2025. Vérifiez les stationnements alternatifs dans votre secteur et consultez la réglementation au [terrebonne.ca/deneigement](http://terrebonne.ca/deneigement).



**Annonces classées**

**205** Logement / app. à louer  
 CHAMBRE À LOUER / Personne mature. ST-CALIXTE. 450-222-3822/418-717-1642

Sainte-Anne-des-Plaines 3 1/2 demi-sous-sol, stationnement, pas d'animaux, près des services, enquête 514-796-2373

**345** Antiquités, art, collections

Collectionneur audio des années 70-80, recherche : Amplis, table tournante, speakers : Sansui, McIntosh, Pioneer, Marantz, JBL, Tannoy etc... Disque vinyle : Rock, Jazz, Blues, François 450-858-1587

**413** Massages

ESPACEEST.CA MASSAGES SPAS PERSONNEL FÉMININ 577-A NOTRE DAME REPENTIGNY 450-932-7990

**415** Massothérapie, soins thérapeutiques

Stéphanie massage Montréal-Nord Pont Pie-IX ou à domicile 777 438-270-2612

**442** Construction, rénovation, réparation  
 ! PEINTRE D'EXPERIENCE. Réparations plâtre, propre. Estimation gratuite. Normand, 438-372-2529.

**846** Rencontre  
 Homme retraité, stable, honnête et esprit familial, sans drogue. 450-471-1584

**810** Avis publics, légaux

Avis de clôture d'inventaire: Avis est donné de la clôture d'inventaire des biens de la succession d'Émile Dib, en son vivant résidant au 1212 McKenzie, Terrebonne (Québec) J6W 3J8, et décédé à Saint-Gabriel, le 11 juin 2024. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt au 144 rue Bruyère, Ottawa (Ontario), K1N 5E1. Donné ce 6 novembre 2024, Lina Dib liquidatrice

**845** Prières, remerciements

Remerciements au Sacré-Cœur de Jésus pour faveurs obtenues L.L.

Remerciements au Saint-Esprit pour les faveurs obtenues L.G.

**MINI ENTREPÔTS PUBLICS À LOUER**  
**CHAUFFÉS - SÉCURITAIRES**  
**ESPACES EXTÉRIEURS DISPONIBLES**

3350 rue de la Gare, Mascouche (sortie 44 de la 640)  
 S.A.F.E. 450 966-1466  
 >1214932

**LA REVUE**

Je soutiens mon entreprise locale

[www.larevue.qc.ca](http://www.larevue.qc.ca)

**Terrebonne**  
 Une histoire de vie

**APPEL(S) D'OFFRES PUBLIC(S)**

La Ville de Terrebonne, propriétaire, demande des soumissions pour le ou les appel(s) d'offres indiqué(s) plus bas. Les documents complets pourront être obtenus par le *Système électronique d'appel d'offres (SEAO)*, téléphone 1 866-669-7326, à partir du 13 novembre 2024. Les frais pour l'obtention des documents, ainsi que toutes les modalités de paiement, sont fixés par SEAO et payables à ce dernier.

	N° D'APPEL D'OFFRES ET TITRE	DATE ET HEURE D'OUVERTURE
SA24-3058	Services professionnels – entente-cadre - contrôle de la qualité des matériaux, études géotechniques et caractérisations environnementales (phases 1 et 2) pour divers projets sur le territoire de la Ville de Terrebonne	17 décembre 2024, 11 h 01
SA24-9136	Travaux de marquage de chaussées pour les années 2025 à 2027	10 décembre 2024, 11 h 01

Les soumissions dans des enveloppes identifiées (numéro d'appel d'offres et le nom du projet) cachetées et adressées à la soussignée, seront reçues à la **Ville de Terrebonne, Direction de l'administration et finances au 513 montée Masson (sud), Terrebonne, J6W 2Z2, au plus tard 11 h 00**, pour être ouvertes publiquement, immédiatement après l'expiration du délai fixé pour leur réception. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h 15 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 00 le vendredi. Les soumissions proposées devront satisfaire aux exigences des documents d'appel d'offres.

La Ville n'encourt aucune responsabilité du fait que les avis écrits ou documents quelconques véhiculés par système électronique soient incomplets ou comportent quelque erreur ou omission que ce soit. En conséquence, tout soumissionnaire doit s'assurer, avant de soumissionner, d'obtenir tous les documents et tous les addendas le cas échéant, reliés à cet ou ces appel(s) d'offres.

La Ville de Terrebonne ne s'engage à accepter ni la plus basse, ni aucune des soumissions reçues et ouvertes.

Donné à Terrebonne, ce 13 novembre 2024.  
 Nathalie Savard  
 Chef de division approvisionnement – Direction de l'administration et finances  
 soumissions@ville.terrebonne.qc.ca



### AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Mascouche demande des soumissions pour :

**Appel d'offres numéro : MAS-2024-046**

**TITRE : Services professionnels d'avant-projet – Stabilisation de la rivière Mascouche dans le secteur Marie-Victorin**

Les personnes ou entreprises intéressées par cette demande de soumissions peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du Système électronique d'appel d'offres « SÉAO » au 1 877 336-7326 ou en consultant le site web [www.seao.gouv.qc.ca](http://www.seao.gouv.qc.ca) en stipulant le numéro de référence **MAS-2024-046**, à compter du **jeudi, 14 novembre 2024**. L'obtention des documents est assujettie à la tarification établie par SÉAO.

>1274876



### AVIS D'APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Mascouche demande des soumissions pour :

**Appel d'offres numéro : MAS-2025-002**

**TITRE : Travaux de réaménagement du terrain de baseball et mise à niveau de l'éclairage sportif au parc Armand-Nadeau**

Les personnes ou entreprises intéressées par cette demande de soumissions peuvent se procurer les documents en communiquant avec le service à la clientèle du Système électronique d'appel d'offres « SÉAO » au 1 877 336-7326 ou en consultant le site web [www.seao.gouv.qc.ca](http://www.seao.gouv.qc.ca) en stipulant le numéro de référence **MAS-2025-002**, à compter du **jeudi, 14 novembre 2024**. L'obtention des documents est assujettie à la tarification établie par SÉAO.

>1274799



### AVIS PUBLIC

**AVIS** est par la présente donné par la soussignée, directrice générale adjointe, greffière- trésorière adjointe et directrice du service du greffe de la Municipalité régionale de comté Les Moulins, que le rapport financier et le rapport du vérificateur externe pour l'exercice financier 2023, seront déposés lors de la séance ordinaire du conseil de la MRC Les Moulins qui se tiendra mercredi le 27 novembre 2024, à 17h30, au 710 boul. des Seigneurs, (2<sup>e</sup> étage) à Terrebonne.

Donné à Terrebonne  
ce 13 novembre 2024

Martine Baribeau, avocate  
Directrice générale adjointe,  
greffière-trésorière adjointe  
et directrice du service du greffe

>1274357

### Espace détente

## SOLUTIONS

#### MOTS CROISÉS

1	E	T	R	A	N	G	L	E	M	E	N	T
2	T	R	E	S	O	R	V	A	R	I	A	
3	O	I	N	T	E	B	E	R	G	E	R	
4	F	D	E	L	T	A	T	L	L	I		
5	F	O	U	R	S	I	B	Y	L	L	E	
6	E	R	S	S	A	L	A	R	I	E		
7	D	P	U	R	B	E	C	H				
8	E	U	C	A	R	I	D	E	O	B	I	
9	C	R	U	S	N	O	U	R	R	I	S	
10	A	I	E	N	E	U	R	O	N	E	S	
11	R	E	V	U	E	A	R	T	E	R	E	
12	T	R	A	N	S	G	R	E	S	S	E	R

#### SUDOKU

9	5	4	1	3	7	8	6	2
1	7	6	2	8	4	3	9	5
8	2	3	9	6	5	1	4	7
5	8	9	7	2	6	4	1	3
3	1	7	4	9	8	2	5	6
6	4	2	3	5	1	7	8	9
2	6	5	8	4	3	9	7	1
7	9	8	5	1	2	6	3	4
4	3	1	6	7	9	5	2	8

>1273171

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis de la clôture de l'inventaire des biens de la succession de Mme **Johanne Dupont**, décédée le 28 octobre 2023 à Terrebonne, au centre de soins palliatifs Adhémar Dion. Cet inventaire peut être consulté au 1339, rue de Valence, Mascouche, Québec, J7K 2K3.

Publié ce 13 novembre 2024.  
M. Dupont-Corsoletti, liquidateur.

>1274875

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE SUCCESSORAL

Avis est donné, conformément au *Code civil du Québec*, de la clôture de l'inventaire en regard de la succession de Louise VAILLANCOURT, en son vivant résidant et domiciliée au 960, rue Amicale, Mascouche, Québec, J7K 2X8, et décédée à Terrebonne, le 9 mars 2022. Cet inventaire peut être consulté par toute personne ayant un intérêt, à l'étude de Me France Gravel, notaire, située au 145, rue Saint-André, Terrebonne, Québec, J6W 3C2.

Donné à Terrebonne, ce 13 novembre 2024.

Sylvie MANSEAU, liquidatrice

>1274621

## LA REVUE

933, rue St-Michel, local 103  
Terrebonne, Qc, J6W 3Y7  
1 888 767-7156  
[www.larevue.qc.ca](http://www.larevue.qc.ca)

Rédactrice en chef : Laureen Peers  
Journaliste : Kim Desormeaux  
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy  
Directeur aux ventes régionales : Maxime Lessard  
Conseiller(ère)s en solutions médias :  
Mireille Cyr et Annie Perron

Adjointe aux ventes :  
Nathalie Frigon  
Directrice web : Sabrina Giguère  
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.  
Président : Frédéric Couture  
Vice-Présidente : Véronique Gauthier  
Impression : Transcontinental inc.  
Distribution : Messageries Dynamiques  
ISSN : 0842-1250 (Imprimé)  
ISSN : 2563-5263 (En ligne)  
Plus de 180 points de dépôt



ÉVÉNEMENT

# LA GRANDE

## VENTE DE CAMIONS

ACHAT 72 MOIS  
TAUX D'INTÉRÊT

À PARTIR DE

0%

OU

JUSQU'À

11 500\$

DE RABAIS\*



JUSQU'AU 2 DÉCEMBRE

\*CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT | DÉTAILS EN CONCESSION

CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT

**GD** GRENIER



**(450) 471-3746**

[www.grenierchevrolet.com](http://www.grenierchevrolet.com)

1325 carré Masson, Terrebonne (QC) J6W 6J7