

Le Nord

VOTRE

accès à l'information



SERVICE SÉCURITÉ INCENDIE

APRÈS 14 ANS

IL RETROUVE SON SAUVVETEUR

MARC-ANDRÉ FORTIER ET JOËL GOHIER ÉTAIENT ÉMUS DE SE REVOIR POUR LA PREMIÈRE FOIS DEPUIS LE GRAVE ACCIDENT DU 4 AOÛT 2004.

PAGE 5

VD
VAPÉ DÉPÔT
www.vapedepot.ca

LA PLUS GRANDE CHAÎNE DE BOUTIQUES D'ARTICLES POUR VAPOTEURS AU CANADA

PLUS DE 30 BOUTIQUES AU QUÉBEC!

711A. rue Labelle, ST-JÉRÔME | 450-848-4664

PARC MULTISPORTS
DU PLAISIR POUR TOUS !
PAGE 6

TOURNOI DE BASEBALL BANTAM
LES LOCAUX CHAMPIONS !
PAGE 21

Vos Vacances

NOS RABAIS DANS LE DÉPARTEMENT PLEIN AIR

Aucuns Frais, Aucun Intérêt*
12 paiements mensuels égaux

CANADIAN TIRE
Saint-Jérôme

CARREFOUR DU NORD

ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506

*Lorsque vous dépensez 200\$ ou plus avant taxes) détails en magasin

1808384



À PARTIR DE
1.99\$
LE PIED CARRÉ

PRENEZ LA RETRAITE DE VOTRE TONDEUSE



PROFITEZ DE VOTRE TEMPS LIBRE



GTR
TURF™

Transformez votre cour arrière en paradis avec du

GAZON SYNTHÉTIQUE

DEVANTURE DE MAISON, CONTOUR DE PISCINE, ENCLOS POUR ANIMAUX ET BEAUCOUP PLUS...



ESTIMATION GRATUITE

APPELEZ AU: (514) 243-7771

298 Côte Saint-Nicholas, St-Colomban, Qc J5K 1M2

M. Luc Malette
Directeur Expérience Client

plus d'Info: www.gtrturf.com

- LES AVANTAGES**
- LE PLUS DOUX
 - LE PLUS NATUREL
 - INTÉRIEUR / EXTÉRIEUR
 - SANS PESTICIDES
 - SANS ARROSAGE
 - MINIMUM D'ENTRETIEN
 - MOINS D'INSECTES
 - IDÉAL POUR LES ANIMAUX

RESIDENTIEL & COMMERCIAL

GARANTIE DE 8 ANS, BON POUR 20 ANS!*



@gtrsyntheticturf



@gtrturf



@gtrturf



@gtr-turf

FOODIES

Un cahier à consulter et à conserver!



Surveillez votre Publisac de cette semaine pour consulter notre nouveau cahier *Foodies*.

On y retrouve vingt pages de textes et de suggestions pour les épicuriens afin de découvrir les meilleurs endroits pour aller manger ou pour remplir son frigo!

Ce projet est une réalisation de l'équipe du journal *Le Nord*.

Le cahier *Foodies* mettra en valeur nos artisans, nos producteurs locaux, les produits du terroir et bien plus encore!

Des entrevues, des articles de fond et des capsules dynamiques pour les amateurs de bonne table vous sont proposés dans son contenu.

Le cahier *Foodies*, à conserver et à consulter toute l'année!

SAINT-JÉRÔME

Défilé de motos Harley-Davidson



Les 5, 6 et 7 juillet derniers, Saint-Jérôme Harley-Davidson organisait un grand rassemblement regroupant plus de 800 propriétaires de motos Harley-Davidson dans le cadre d'un événement annuel. Il s'agissait du 22^e rallye régional HOG. Les motocyclistes représentaient toutes les régions du Québec ainsi que des groupes d'autres provinces canadiennes. Un défilé dans les rues a été organisé le 7 juillet ainsi qu'une randonnée dans la région Laurentides-Lanaudière le 5 juillet. L'ancien joueur de hockey Georges Laraque était le porte-parole de l'activité. Ce rassemblement est l'occasion de célébrer la passion commune des motocyclistes. Geroges Laraque pose en compagnie de Chantal Bussièrès, Andréanne B-Gosselin et Doris Tremblay de Saint-Jérôme Harley-Davidson.

JOURNAL LE NORD

Fermeture pour les vacances



Chers lecteurs, prenez note que nous serons fermés pour les vacances, du 21 juillet au 5 août inclusivement.

Cependant, nos éditions seront publiées comme d'habitude. Nous serons de retour le 6 août.

Merci pour votre compréhension!

L'équipe du Journal le Nord vous souhaite un bel été!

Clinique de Denturologie



Michel **Allaire** d.d.

LA PRÉVENTION, ÇA EXISTE!

Il est important de se garder en bonne santé... buccale! De bonnes prothèses dentaires toujours bien ajustées vous aideront à conserver vos gencives plus longtemps. Ne vous négligez pas car vous serez les seuls à payer le prix des inconvénients qui viendront sûrement avec le temps.

Dame nature nous a pourvus de dents pour plus que l'apparence. La santé est à votre portée.

Il n'en tient qu'à vous d'y voir. Les prothèses dentaires ne sont pas taxables.



3, rue de la Gare, Saint-Jérôme
450 432-3331

RÉPARATION EN 1 HEURE



Nouvelle salle de montre, À VOIR!!

PASSION ET EXPERTISE DEPUIS 1999

GÉNÉRATION SPAS SE SPÉCIALISE DANS LA VENTE DE SPAS ET DE PIÈCES AINSI QUE LE SERVICE DE RÉPARATION.

DÉPOSITAIRE DES SPAS



PRODUIT FABRIQUÉ 100% AU QUÉBEC

VASTE CHOIX DE SPAS NEUFS QUÉBÉCOIS GARANTIE 3 ANS ET/OU RECONDITIONNÉS AVEC GARANTIE DE 2 ANS À PARTIR DE 3 000\$, CHOIX DE FORMATS ET COULEURS



GENERATION SPAS

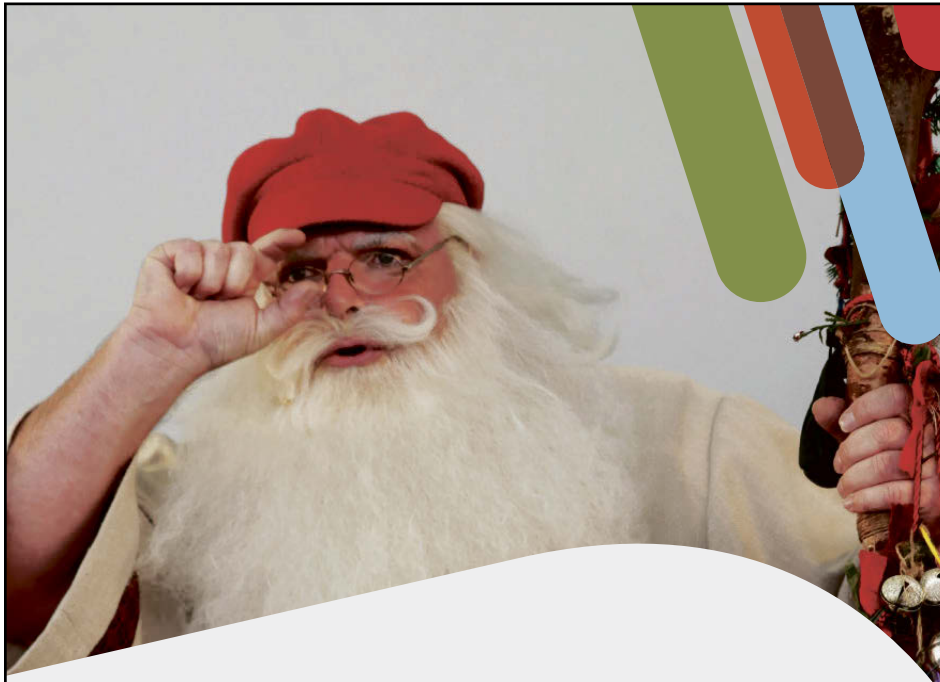
ENTREPRISE FAMILIALE

13361 BOULEVARD CURÉ-LABELLE #6, MIRABEL, QC J7J 1H1 • 1-855-294-7494 WWW.GENERATIONSPAS.COM

ENTENTE

Prévost maintient les services de l'Inter

LE NORD – Une entente est intervenue entre la Ville de Prévost et le Transport adapté collectif des Laurentides (TACL) afin de poursuivre la collaboration avec la MRC de la Rivière-du-Nord (RDN), de l'Inter à Prévost.



NICOLAS NOËL
MERCREDI 25 JUILLET

À LA PLACE DES FESTIVITÉS
DE 17 H 30 À 19 H 30

Un **été** de possibilités

Ville de **SAINT-JÉRÔME**

Le Transport adapté collectif des Laurentides et la Ville de Prévost s'entendent

PHOTO : COURTOISIE



La ville de Prévost a recommandé au conseil des maires d'entériner la poursuite du projet pilote jusqu'en août 2019, ce qui a été adopté par le conseil des maires de la MRC Rivière-du-Nord.

UN INTÉRÊT COMMUN : LA MOBILITÉ DES CITOYENS

Cette collaboration permet une mobilité sur plus de 120 km, vers le nord comme vers le sud de l'axe de la 117, reliant la ville de Rivière-Rouge à Saint-Jérôme. Un service peu commun au Québec, auquel s'associe la Ville de Prévost par le biais de la MRC, pour une année supplémentaire. La mobilité intermunicipale et interrégionale est un vecteur important d'économie, d'attraction et de rétention, éléments sur lesquels les parties ont construit les bases de la nouvelle entente.

UN CHOIX ÉCONOMIQUE ET ÉCOLOGIQUE

Il est non seulement naturel pour l'Inter de

passer par Prévost grâce à l'axe de la 117, mais aussi écologique et économique.

La population bénéficie ainsi d'une mobilité sans frontière entre les villes de Saint-Jérôme et Rivière-Rouge.

L'Inter sillonne le territoire de trois MRC : la MRC de la Rivière-du-Nord, la MRC des Pays-d'en-Haut ainsi que la MRC des Laurentides, en plus de la Ville de Rivière-Rouge.

Enfin, une enquête récente révèle que 17 % des utilisateurs de l'Inter recourent au service à partir du grand Saint-Jérôme.

Un accès privilégié et facilité vers le nord, qui s'avère bonifier la richesse collective que représente l'Inter pour la région.

L'entente conclue encourage le transport actif et la mobilité des personnes, avec le plus d'opportunités de mobilité possible.

L'Inter enregistre plus de 10 % de tous les déplacements ruraux du Québec.

INSPECTION PRÊT POUR LA ROUTE 5999\$



CHANGEMENT D'HUILE

- Jusqu'à 5 litres d'huile en réservoir 5W20, 5W30
- Filtre à huile neuf Motomaster
- Lubrification du châssis
- Rapport d'inspection détaillé

Huile synthétique et semi-synthétique offertes à prix plus élevés.
Frais de gestion environnementale pouvant être exigés.

*12 paiements mensuels égaux. aucuns frais, aucun intérêt. achat de 200\$ et plus avant taxes !

St-Jérôme
CARREFOUR DU NORD

Prenez rendez-vous dès maintenant
450-432-6212

LE CENTRE D'AUTO EST OUVERT 7 JOURS SUR 7

*Détails en magasin

SAUVÉ D'UN VÉHICULE EN FLAMMES

Il retrouve son sauveteur après 14 ans

FRANCE POIRIER – Marc-André Fortier, de Sherbrooke, n'oubliera jamais le 4 août 2004, alors qu'il a été sauvé de son véhicule en flammes par un bon samaritain.

suis dit qu'il aurait peut-être envie d'avoir de mes nouvelles et je l'ai fait autant pour lui que pour moi », a confié M. Fortier.

nier du feu, j'ai perdu conscience, puis j'imagine que j'ai repris conscience quelques secondes et j'ai suivi la fumée vers l'extérieur puis j'ai vu la lumière et je suis sorti, puis j'ai perdu conscience à nouveau », raconte M. Fortier.

contacté le chef de pompier qui m'a référé à M. Gohier, qui est toujours pompier à temps partiel à Sainte-Sophie.

SAUVETAGE

Joël Gohier, camionneur et pompier à temps partiel, s'en allait travailler. Arrivé à l'intersection Godard et côte Saint-André, il a vu un véhicule en feu. « Des témoins m'ont dit qu'il y avait quelqu'un dans la voiture. J'ai tenté d'ouvrir les portières, mais ça ne fonctionnait pas, avec mes pieds j'ai réussi à fracasser la vitre à l'avant du côté du conducteur, mais je ne voyais rien à cause de la fumée intense », nous raconte M. Gohier.

À la suite de cet accident, Marc-André Fortier a été hospitalisé deux mois et demi, dont un mois alors qu'il était plongé dans un coma à la suite de brûlures au troisième degré sur 33 % de son corps. Il avait aussi subi une fracture d'une vertèbre, mais a pu reprendre une vie normale.

L'ACCIDENT

En 2004, âgé de 24 ans, Marc-André Fortier vivait à Saint-Jérôme. Ce matin-là, vers 6 h, il a été victime d'un grave accident de la route à l'angle des rues Godard et côte Saint-André. Prisonnier de son véhicule en flammes, il était certain de ne pas s'en sortir vivant.

Puis, il a cassé la vitre du côté passager à l'arrière. « Je n'étais pas habillé et je n'avais pas d'équipement pour combattre les flammes, alors je lui criais de sortir, que les fenêtres étaient cassées. Celui-ci est sorti et les services d'urgence que j'avais appelés, dont mes confrères, l'ont pris en charge. J'ai fait mon rapport aux policiers, puis je suis parti travailler comme d'habitude », raconte M. Gohier.

Marc-André Fortier est très heureux de s'être déplacé pour cette rencontre et a été ému par ce moment, tout comme M. Gohier.

« Sans le courage et la persévérance de Joël Gohier, je ne serais pas en vie aujourd'hui », souligne Marc-André Fortier. « Plusieurs personnes me disaient d'essayer de retracer celui qui m'avait sauvé et finalement le temps a passé, puis je me

« Je ne sais pas comment j'ai réussi à sortir de là. Lorsque j'ai réalisé que j'étais prison-

PHOTO : VINCENT GOHIER



Le directeur du service incendie de Saint-Sophie, Ghislain Grenier, Marc-André Fortier et le pompier à temps partiel Joël Gohier.

C'est un message publié sur Facebook en fin de semaine qui a attiré notre attention alors que M. Fortier est venu à la rencontre de son sauveteur à la caserne de pompiers de Sainte-Sophie le 14 juillet. « J'avais

été sauvé de mon véhicule en flammes par un bon samaritain. C'est un message publié sur Facebook en fin de semaine qui a attiré notre attention alors que M. Fortier est venu à la rencontre de son sauveteur à la caserne de pompiers de Sainte-Sophie le 14 juillet. « J'avais

UMBERTO TOMEI DENTUROLOGISTE
2899, boul. Labelle, Prévost (Couche-Tard)

2 prothèses dentaires acrylique **A partir de 1100\$**

Service à domicile pour personne à mobilité réduite
Consultation gratuite. Valable du 18 juillet au 3 août 2018.

450 560-1148

ICI PAS DE CACHETTES!

UNE TRANSACTION TRANSPARENTE

AUCUN
PAIEMENT
AVANT OCTOBRE 2018

LOCATION À PARTIR DE

49\$
SEM

0% SUR 48 MOIS - 1450\$ COMPTANT
INCLUS UN BONI DE 2000\$

*16000KM/ANNÉE. SUR 208 SEMAINES. KM EXCÉDENTAIRES 0.12\$/KM. CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT. PHOTO À TITRE INDICATIF. DÉTAILS EN CONCESSION. *MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ + LORSQUE ÉQUIPÉE DU FREINAGE D'URGENCE AUTONOME ET DES PHARES AVANT À DHI ET FAISCEAU DYNAMIQUE OFFERTS EN OPTION; APPLICABLE SUR LES MODÈLES BERLINES SEULEMENT.

INCLUS
TRANSMISSION AUTOMATIQUE
AIR CLIMATISÉ ET PLUS

FORTE LX + 2018

2018 IIHS TOP SAFETY PICK+

5 ANS

/ GARANTIE 100000 KM
/ ASSISTANCE ROUTIÈRE KM ILLIMITÉS

- GARANTIE COMPLÈTE
- 100% TRANSFÉRABLE
- GARANTIE SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR
- ASSISTANCE ROUTIÈRE PARTOUT EN AMÉRIQUE DU NORD

Le pouvoir de surprendre

1 833 589-0559 • KIALAURENTIDES.COM

2352, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME • 117 NORD - SORTIE 45

PARC MULTISPORTS

Des jeux modernes pour toute la famille

LE NORD – Le samedi 14 juillet, quelques centaines de personnes ont participé à l'inauguration officielle du parc Multisports.



Le maire Stéphane Maher a procédé à la coupe de ruban protocolaire.

Situé au bout de la rue Filion, près de l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord, des terrains synthétiques et du parc-nature du lac Jérôme, le nouveau parc se veut désormais la pièce maîtresse du quartier des sports à Saint-Jérôme.

Défis sportifs animés par le Centre d'activité physique de la Rivière-du-Nord, animation, camion de crème glacée, clown, ballons et tatouage à l'aérographe (*airbrush*), voilà ce qui attendait les jeunes et moins jeunes s'étant déplacés pour cet événement gratuit.



Gilles Robert, maire suppléant et président de la Commission mandataire aux organismes sportifs et aux saines habitudes de vie, Stéphane Maher, maire de Saint-Jérôme, Érik Bak, conseiller municipal, et Bernard Bougie, conseiller municipal.

La Ville a également remis des surprises aux 300 premiers participants.

« S'inscrivant dans le cadre de notre Politique relative à l'activité physique et du sport, ce magnifique parc propose des aires de jeux pour les enfants, avec modules, trampolines, mur d'escalade et glissades, ainsi que des jeux d'eau permettant à notre ville de s'adapter aux besoins de nos citoyens et de se mettre à niveau en matière d'équipements sportifs », a indiqué Gilles Robert, président de la Commission mandataire aux organismes sportifs et aux saines habitudes de vie.

En effet, ce parc novateur présente des modules de jeu inclusifs qui visent le développement global de l'enfant et de ses aptitudes socioaffectives, cognitives, sensorielles et physiques, permettant ainsi de favoriser la coordination, l'équilibre et le système moteur (sauter, grimper, se balancer et se suspendre).

Unique en son genre, le site comprend notamment une aire de jeux de type parcours pour les enfants, avec modules, trampolines, mur d'escalade et glissades, ainsi que des jeux d'eau. Divers éléments de mobilier urbain, notamment des tables de pique-nique, contribuent à la convivialité du site. Le parc est également accessible aux utilisateurs à mobilité réduite et certains jeux ont été conçus dans un souci d'universalité.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le parc Multisports rassemble tout ce qu'il faut pour encourager la pratique de l'activité physique en plein air, et même davantage.

Watson & cie

VOGEL

SAINT-JÉRÔME

Les INCONTURNABLES des VAGANCES :

ARTICULATIONS SUPRÊME et TRANSPORTVET de Zanimo

Articulations Suprême :

- Contient 4 anti-inflammatoires naturels
- Santé des ligaments, muscles, os et cartilages
- Favorise la mobilité
- Contribue à la récupération après une activité et/ou une blessure

TransportVet :

- Mal des transports, peur, anxiété
- Selles molles et diarrhées
- Flatulences et mauvaises odeurs

ATTENTION!

La température à l'intérieur d'une voiture stationnée peut atteindre 60 degrés Celsius en quelques minutes.

NE LAISSEZ PAS VOS ANIMAUX DANS L'AUTO.

Rabais en boutique et en ligne

www.watsonetcie.com

2112 boul. Curé-Labelle, Saint-Jérôme
450-432-3388

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi, mardi et mercredi 9h-18h
Jeudi et vendredi 9h-20h
Samedi 9h-17h
et Dimanche 10h-17h

Multi-Prêts

AL

ÉQUIPE

HYPOTHÈQUES

AGENCE HYPOTHÉCAIRE

ARSENAULT | LÉVEILLÉ

Un courtier ça travaille dans votre intérêt! On négocie pour vous et ce GRATUITEMENT

Stratégies gratuites

Venez comparer plus de 20 institutions financières en 1 seul rendez-vous!

St-Jérôme 450.565.5732 | St-Sauveur 450.227.1334 | Mt-Tremblant 819.425.0444

GFAL.CA

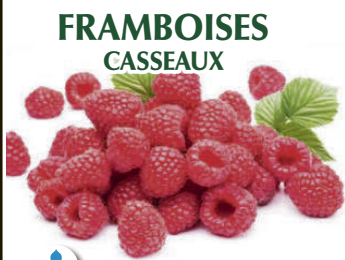
5 Saveurs

Les fruits et légumes
les plus FRAIS
en VILLE

Circulaire du 19 au 25 juillet 2018



Pour
frais!



FRAMBOISES
CASSEAUX

3/5\$



TOMATES ROUGES
SUR VIGNE

99¢ /lb



BLEUETS
CHOPINE

2/4\$



HUMMUS,
TARTINADE, TREMPETTE
220G À 260G
FONTAINESANTÉ

2/6\$

La lasagne
aux ÉPINARDS
FORMAT FAMILIAL
1:3KG

10⁹⁹\$ /ch



CHOUX FLEURS

2/3\$



CÉLERI
GR24

1⁹⁹\$ /ch



HARICOTS
VERTS

1⁹⁹\$ /lb



KIWIS

8/1⁹⁹\$

La sauce spaghetti
À LA VIANDE
1L

8⁹⁹\$ /ch



NECTARINE

1⁹⁹\$ /lb



ANANAS
GOLDEN

3/5\$



ZUCCHINIS

99¢ /lb



CHOU KALE

2/3\$



LIMETTE CELLO
1LB

2⁹⁹\$ /ch

Nos FAMEUSES
pizzas garnies

6⁹⁹\$ /quart



Bifteck de côtes
de boeuf AAA

8⁹⁹\$ /lb



ENCORE PLUS DE
65 SPÉCIAUX
EN MAGASIN

OKA 9⁹⁹\$ /lb
50%
de rabais

5SAVEURS.COM
facebook.com/5saveurs



BOEUF HACHÉ
MAIGRE
100% FRAIS

4⁹⁹\$ /lb



BAR À BROCHETTES

7⁹⁹\$ /lb



COQUILLE
ST-JACQUES
150GR

2⁹⁹\$ /ch



JARLSBERG

9⁹⁹\$ /lb



BOCCONCINI
SAPUTO
200G

2⁹⁹\$ /ch



CAMEMBERT
RUSTIQUE
250G

6⁹⁹\$ /ch



AGROPUR 75

12⁹⁹\$ /lb



CÔTES LEVÉES
CUITES MAISON

6⁹⁹\$ /lb



JAMBON BLANC
"LA FAMILLE"

9⁹⁹\$ /lb



SIMILI POULET
"GASPÉSIEN"

4⁹⁹\$ /lb



OEIL DE
RONDE FUMÉ
"DELI CLASSIC"

6⁹⁹\$ /lb



ANTIPASTO
AURORA
VOIR VARIÉTÉS
375 À 500ML

3⁴⁹\$ /ch



CORNICHONS
À L'ANETH
CIBONA
500ML

2/5\$



ARTICHAUT
ILIOS
398ML

2/4\$



RIZ BASMATI
SALIMA
21LB

2/6\$

www.5saveurs.com - 2160, BOUL. CURÉ-LABELLE, ST-JÉRÔME - 450-569-9819 CIRCULAIRE DU 19 AU 25 JUILLET 2018
LUNDI, MARDI & MERCREDI : 8H30 À 20H - JEUDI & VENDREDI : 8H30 À 21H - SAMEDI & DIMANCHE : 8H30 À 19H





ENTRETIEN AVEC DOMINIQUE MONTPLAISIR – AU PAYS DES MERVEILLES L'ÂME ENFANTINE

Elle perpétue la tradition avec l'énergie et la créativité de son père, et elle le fait avec le cœur et la résilience que lui a légués sa mère. Jamais blasée et toujours enthousiasmée, vous la retrouverez parcourant son site enchanté, s'assurant que les employés et les invités ont une expérience magique bien méritée! Récemment, votre expert des affaires a eu le grand plaisir d'aller visiter une manufacture de sourires et d'étonnements, et de rencontrer sa chef de la direction, l'invitée de la semaine, l'entrepreneure Dominique Montplaisir, propriétaire du parc d'attractions Au Pays des Merveilles.

Moi qui ai l'habitude de conseiller des entreprises qui se targuent de brasser des affaires « sérieuses » et de coacher des tailleurs et des cravatés, je dois vous dire que sur le dos je suis tombé! Difficile d'incarner la sobre impartialité en rencontrant Alice, Bunny le lapin blanc, Blanche-Neige, Cendrillon, la Reine de cœur, le Petit Chaperon rouge et surtout Loulou le loup! Disons que ma journée a rarement été aussi animée et remplie d'onomatopées!

UN HÉRITAGE RÉSOLUMENT FAMILIAL

Le parc a été créé par son père, un entrepreneur en série bien connu dans les Laurentides, pour avoir entre autres été l'instigateur du Village de Séraphin, qu'il a exploité pendant 33 ans. En 1982, il fonde

le Pays des Merveilles comme projet secondaire, jusqu'à ce que sa fille, surnommée « DODO » par ses invités, décide de racheter et prendre la relève en 1994. Elle a depuis développé l'entreprise à un point tel qu'elle est devenue une destination incontournable dans la région, mais aussi partout au Québec.

L'ENVERS DU MERVEILLEUX DÉCOR

Travailler dans le bonheur, je veux bien, mais qu'en est-il des défis à relever pour gérer ce type d'entreprise?

« Vous essayerez, vous, de trouver un spécialiste des manèges au Québec! », m'a-t-elle lancé. « On a acheté des manèges aux États-Unis, et on s'est vite rendu compte que ce n'était pas évident de trouver quelqu'un pour les installer et assurer leur maintenance! », a déclaré celle qui d'entrée de jeu, a salué le travail remarquable de son conjoint Jean-Marc, qui est fondamental dans l'aventure. Et elle a poursuivi : « C'est lui qui s'occupe des manèges, a bâti le plan d'eau et m'aide à réaliser tous mes projets – sans son appui et ses talents, ce serait carrément impossible. »

LA MAIN-D'ŒUVRE, UNE RARETÉ?

Sur ce sujet, ses commentaires ont été immédiats et sans appel! « OUI! on est touchés... C'est même le plus grand enjeu

parce que le roulement est élevé et les emplois que j'offre sont pour la plupart saisonniers – même si nous, on travaille toute l'année. On doit toujours user de créativité et débiter tôt si on veut avoir les ressources suffisantes pour faire tourner l'entreprise et offrir une expérience mémorable à nos invités », m'a dit celle qui a un sens inné du service.

Rappelons qu'un parc d'attractions comme celui de Dominique, c'est unique, et je pèse mes mots. C'est 55 activités familiales, dont neuf manèges, deux restaurants, des labyrinthes, des plans d'eau, des jeux gonflables et des animaux! Ça demande une expertise pluridisciplinaire, tant sur le plan de la gestion opérationnelle que des employés, au nombre de 65.

« Malgré les obstacles, ce qui me fait le plus plaisir dans ce que je fais, c'est d'entendre les cris de joie et constater l'émerveillement dans les yeux des enfants, qui généralement ne veulent plus partir! », a dit celle qui est en amour avec sa petite clientèle, généralement âgée de 2 à 8 ans qui, accompagnée de parents et grands-parents, profite des lieux féériques en pleine nature.

MES CONCLUSIONS

Dominique Montplaisir est une âme généreuse, créatrice et exceptionnellement dédiée à sa clientèle et ses employés.



Jean-Claude Tremblay et Dominique Montplaisir

PHOTO: COURTOISE

La femme d'affaires rigoureuse qui a toujours mille et un projets en tête démontre une inspirante soif de croissance, tout en usant de prudence dans ses investissements. J'ai rencontré quelqu'un de résolument travaillant, qui n'a pas peur de foncer et qui, chemin faisant, est en train de laisser sa trace dans le paysage laurentien, tout comme ses parents l'ont fait avant elle. Merci à une femme-orchestre, tout aussi unique que l'entreprise qu'elle dirige, une hôte enjouée et sociable qui m'a reçu comme un roi, dans un pays magique qui, le temps d'une visite, est devenu merveilleusement le mien.

Au Pays des Merveilles
3795, chemin de la Savane
Sainte-Adèle (Québec) J8B 2H4
450 229-3141
www.paysmerveilles.com

MATELAS À PRIX FOU!

VOTRE NOUVEAU MATELAS SERTA EST FABRIQUÉ AU QUÉBEC EN 2 JOURS

GRANDE VENTE C'EST LE TEMPS DE CHANGER!

NOUVEAUTÉS EN MAGASINS! **60% de rabais**

Matelas 60 pouces
Contour super renforcé
Ressorts semi-ferme
Mousse de gel
Mousse de soja
Tissu antimicrobien

497\$ taxes incluses
ou 10,35 \$/mois***
rég. 1 244 \$

***Photos à titre indicatif

Combo de lit électrique et matelas 60 pouces en mousse de gel

50% de rabais

COMBO POUR 1 192\$
ou 24,84 \$/mois***
rég. 2 398 \$

WOW!

Grand choix de lits rembourrés

À partir de **499\$**

Matelas Serta perfect sleeper

60 pouces avec gel cool twist et ressorts enséchés d'hôtel
Contour renforcé
Mousse de soja

698\$ taxes incluses
ou 14,54 \$/mois
rég. 1 396 \$***

50% de rabais

50% de rabais

UN SEUL PRIX AU CHOIX
Matelas 54 ou 60 pouces
Pillow top

292\$
rég. 585 \$

EST FABRIQUÉ AU QUÉBEC EN 2 JOURS

1 499\$ taxes incluses
rég. 2 498 \$

40% de rabais

Inclus 2 oreillers icomfort

icomfort 60 pouces
Format 2 places (Queen)
Mousse de gel & de soja unique à la gamme icomfort

Matelas 60 pouces Grand lit

Ressorts enséchés
Contour renforcé
Mousse de gel
Mousse de soja
Tissu antimicrobien

592\$ taxes incluses
ou 12,33 \$/mois
rég. 1 480 \$***

60% de rabais

MATELAS 39 POUCHES AU PRIX SPÉCIAL DE 98 \$* Quantités très limitées

MATELAS À PRIX FOU!

<http://stjerome.matelasaprixfou.com>
856, boul. des Laurentides (Secteur St-Antoine),
Saint-Jérôme J7Z 4N1
450 438-5329
1232, rue Yves-Blais, Terrebonne J6V 1P7

ALBI **mazda** ST-JÉRÔME

☎ 1 855 675-7750

WWW.ALBIMAZDASTJEROME.COM

ON VOUS ATTEND!

En vacances avec ALBI!



QUAND C'EST L'ÉTÉ, VOUS ÉCONOMISEZ!

MAZDA3 GX 2018

ACHAT 84 MOIS | 0\$ COMPTANT

BASÉ SUR UN PRIX DE 16929\$ • 364 VERSEMENTS
TAUX D'INTÉRÊT DE 1.49% • OBLIGATION TOTALE DE 20508.55\$
RDPRM DE 103,78\$ • TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS

49\$* / SEMAINE



CX-3 GX 2018 4RM

ACHAT 84 MOIS | 0\$ COMPTANT

BASÉ SUR UN PRIX DE 24256\$ • 364 VERSEMENTS
TAUX D'INTÉRÊT DE 0.99% • OBLIGATION TOTALE DE 28877,12\$
RDPRM DE 103,78\$ • TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS

69\$* / SEMAINE



CX-5 GX 2018

ACHAT 84 MOIS | 1995\$ COMPTANT

BASÉ SUR UN PRIX DE 27598\$ • 364 VERSEMENTS
TAUX D'INTÉRÊT DE 3.35% • OBLIGATION TOTALE DE 33063,82\$
RDPRM DE 103,78\$ • TRANSPORT ET PRÉPARATION INCLUS

79\$* / SEMAINE



CHASSEURS D'AUBAINES, ON VOUS ATTEND!

ALLOCATION INCROYABLE
POUR VOTRE ÉCHANGE!

LE PLUS GRAND CHOIX,
LA MEILLEURE TRANSACTION!

FINANCEMENT FACILE,
LIVRAISON RAPIDE!

* Taxes, immatriculation et frais de couleurs en sus. Transport, préparation et RDPRM inclus. Les offres sont sujetes à changement sans préavis. Photos à titre indicatif. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 9H À 21H



2361 Boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme
2344 Boul. du Curé-Labelle, St-Jérôme

Autoroute 15, sortie 45

t'es rendu là.
MAZDA
ILLIMITÉE

MAZDA
PROGRAMME
POUR DIPLÔMÉS

MAZDA
PROGRAMME
NOUVEAUX
PROPRIÉS

DES INVESTISSEMENTS DE 142 M\$

Saint-Jérôme veut moderniser ses services et ses installations

FRANCE POIRIER – Le conseil municipal de Saint-Jérôme a adopté son programme triennal d'immobilisations (PTI) pour les années 2019 à 2021. Il prévoit des investissements totalisant 142 millions de dollars dont l'impact aura pour effet de moderniser les services ainsi que les infrastructures du territoire.

En matière d'infrastructures, la Ville prévoit des interventions majeures pour les prochaines années afin de mettre à jour des chaussées, des parcs, des réseaux d'aqueduc et d'égouts.

On prévoit également la modernisation du système de réfrigération à l'Aréna Saint-Antoine et l'aménagement d'un nouveau réservoir d'eau. Le budget d'investissement prévoit aussi la construction de nouvelles



PHOTO : COURTOISE

Dans le cadre d'investissements en infrastructures, des travaux d'asphaltage ont été effectués sur Roland-Godard.

BRUNO ST-ONGE
PRÉSIDENT, CO-FONDATEUR

Antirouille Métropolitain spécialiste dans le domaine de la protection antirouille depuis plus de 40 ans.

L'ÉTÉ, BELLE SAISON POUR LA ROUILLE ET L'ANTIROUILLE

Voilà qui étonne bon nombre de nos clients : la rouille peut se faire très active lors des chaudes journées d'été. En fait, l'activité chimique de la corrosion se produit quand il fait chaud, et non par temps froid. Ainsi, les jours de canicule offrent des conditions idéales à la rouille pour se développer, et ce, pour plusieurs raisons.

D'abord, plus la température est douce, plus le calcium que votre véhicule a accumulé en hiver s'active sur le métal. De plus, comme l'humidité est un élément clé du développement de la corrosion, les jours collants que nous subissons parfois en été sont très «rouillants». Enfin, comme la chaleur provoque l'expansion du métal, celui-ci offre plus de prise aux particules humides.

Les avantages de contre-attaquer en été

Heureusement, l'été est en même temps une saison propice aux traitements antirouille. Votre véhicule et vous-même pouvez en bénéficier de plus d'une façon. Sous l'effet de la chaleur, le métal en expansion donne plus de place à ce qui provoque la corrosion et il en fait de même pour ce qui peut la combattre efficacement, tel qu'un produit fait à base d'huile. La chaleur augmente également la fluidité de la formule donc celle-ci pénètre plus rapidement et plus en profondeur le métal.

SPÉCIAL D'ÉTÉ
POUR UN TEMPS LIMITÉ

Cette promotion peut prendre fin sans préavis

ANTIROUILLE
MÉTROPOLITAIN?



BLAINVILLE

738, boul. Du Curé-Labelle, # 100
450-818-3600

LAVAL

600, boulevard St-Martin Est
450-668-9883

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM

infrastructures socioculturelles et sportives pour répondre aux besoins des citoyens, dont une nouvelle bibliothèque et un centre sportif multifonctionnel de type Soccerplex, qui seront financés avec l'aide de subventions gouvernementales.

veut poursuivre la mise en valeur de certains espaces publics et mettre en place un réseau de parcs naturels de quartier.

Dans cette optique, on entamera la deuxième phase du parc naturel du lac Jérôme.

ENVIRONNEMENT

Dans un souci écoresponsable, la Ville continuera également de renouveler sa flotte de véhicules municipaux, en plus de faire l'acquisition d'une bibliomobile entièrement électrique.

« Ces investissements viendront consolider la transformation de notre ville en cité des possibilités. Toujours en respectant la capacité de payer des contribuables, nous allons continuer à livrer la marchandise autant sur le plan de l'environnement, des infrastructures, de la culture que des services afin de proposer une ville des plus modernes, où la qualité de vie est au cœur de nos actions », a indiqué Stéphane Maher, maire de Saint-Jérôme.

Dans le but d'embellir la ville et ainsi la rendre plus attractive, des investissements sont aussi prévus pour créer des parcs et rajeunir des aménagements. Saint-Jérôme

Concours

Nos p'tits Amours!

Partagez-nous l'amour que vous avez pour votre animal de compagnie!

Votre animal pourrait devenir notre «*Vedette du mois*» et vous pourriez gagner une carte cadeau de 25\$ valide au Canadian Tire St-Jérôme.

Pour participer, faites-nous parvenir sa photo, son nom et un texte de 2-3 lignes nous racontant un fait cocasse ou une habitude de votre petit amour.

Par courriel
concoursjournalnord@journalnord.com
Ou par la poste
177, rue St-Georges, St-Jérôme QC J7Z 4Z8



Un tirage aura lieu chaque mois parmi les photos reçues. Prochaine parution le mercredi 25 juillet



Ne manquez pas ce rendez-vous mensuel dans le Journal Le Nord, votre hebdo local!

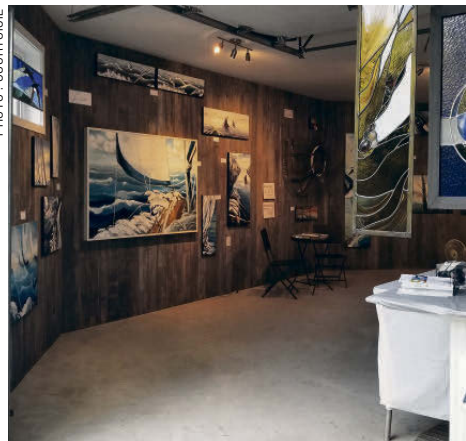


SAINT-COLOMBAN

Une artiste vous convie sur la Route des Arts

LE NORD – Sophie Guindon, de Saint-Colomban, est l'une des artistes qu'il est possible de visiter sur La route des arts.

PHOTO: COURTOISE



L'atelier de Sophie Guindon ouvre ses portes jusqu'au 22 juillet dans le cadre de la Route des Arts.

Ses œuvres, principalement figuratives, laissent place à l'abstraction. On dit d'elle que sa démarche artistique implique toujours le spectateur, étonné par l'angle sous lequel ses sujets prennent vie. Ses créations surprennent autant par leurs formats que par l'émotion qu'elles suscitent entre rêve et invitation au voyage.

La Route des Arts compte près d'une trentaine d'artistes qui présentent leurs œuvres jusqu'au 22 juillet. Et l'événement est un véhicule de communication entre le public et les artistes et artisans qui reçoivent les visiteurs dans l'intimité de leur atelier afin de partager leur passion.

Organisme à but non lucratif fondé en 2000, la Route des Arts s'est donné comme mission d'offrir une vitrine aux artistes et artisans du sud-ouest des Laurentides.

Durant neuf jours consécutifs, les membres, sélectionnés par un jury indépendant, proposent un circuit comprenant des ateliers d'artistes en arts visuels et d'artisans en métiers d'art. Cet événement permet aux visiteurs un contact direct avec nos artistes, leurs œuvres et leurs techniques tout en effectuant un circuit champêtre à travers la beauté des paysages de la région.

Pour plus d'informations : www.routedesarts.ca



les étals

Savourez la différence

DU JEUDI 19 AU MERCREDI 25 JUILLET 2018
OUVERT DE 8 À 8 7 JOURS SUR 7

PRODUITS DU QUÉBEC EN VEDETTE

3/1\$

AU CHOIX:
ÉCHALOTTES, RADIS,
LAIQUE ROMAINE,
LAIQUE FRISÉE ROUGE

BBQ

SOUVLAKI DE PORC, 75 g

99¢ ch

BOEUF HACHÉ MAIGRE
100% frais

4.99\$ lb

1.59\$ lb

TOMATE ROUGE
de serres

8.99\$ lb

POITRINE DE POULET SHISH TAOUK

ma cuisine LES ÉTALS

5.99\$ lb

SAUCISSE AUX ÉPINARDS

ma cuisine LES ÉTALS

99¢ ch

AVOCAT

2.89\$ 100g

CHEDDAR PERRON
vieilli 2 ans

3.89\$ 100g

FLEURON
Les Fromagiers de la Table Ronde

2.99\$ pqt

RHUBARBE
en paquet

2.29\$ ch

BROCHETTE DE CREVETTES
nature ou marinée

3.29\$ ch

BELGE BLANC

79¢ lb

MELON D'EAU
coupé

140, rue Bélanger, St-Jérôme | 450 432-1213 | Ouvert tous les jours de 8h-20h

lesetals.com

MES PREMIERS JEUX

Les jeunes s'initient aux sports en s'amusant

FRANCE POIRIER – En collaboration avec le camp de jour des Centres d'activités physiques de la Rivière-du-Nord, Loisirs Laurentides organisait l'activité Mes premiers jeux le 11 juillet dernier.



Au nom des jeunes, les moniteurs ont prêté le serment de l'athlète.

Mes Premiers Jeux a été créé pour initier les jeunes aux plaisirs de la compétition sportive et pour les mettre en contact avec les clubs sportifs de leur région. L'activité avait lieu sur les terrains de la Polyvalente Saint-Jérôme, où les 250 enfants du camp de jour participaient à Mes Premiers Jeux.

La journée a commencé par le serment des athlètes, qui a été lu par les moniteurs, et

chaque groupe représentait un pays. Puis, la directrice générale et le président du Centre d'activités physiques de la Rivière-du-Nord, Johanne Hamel et Gilles Robert, maire suppléant, ont souhaité la bienvenue aux jeunes athlètes en herbe.

Le but de cet événement est de faire bouger les jeunes tout en les initiant à différents sports et à la compétition. Pour l'occasion,



L'olympienne Elizabeth Hosking était sur place pour encourager les jeunes.

L'athlète olympique des Laurentides en snowboard, Elizabeth Hosking, était présente pour encourager les jeunes. « J'ai toujours fait du sport et je trouve important comme athlète de partager ma passion avec les jeunes. C'est en pratiquant différents sports qu'ils pourront développer une passion tout comme je l'ai fait. Si je peux les inciter à réaliser leur rêve, j'aurai réussi ma mission », explique-t-elle.

Celle-ci a d'ailleurs pris part à des activités avec les jeunes en échangeant quelques coups au tennis par exemple.

Des jeux d'eau étaient prévus pour agrémenter la journée ainsi que des friandises glacées pour rafraîchir les athlètes en devenir.

La journée s'est complétée par une cérémonie de fermeture.



VIDÉO SUR LE WEB
journalnord.com

différentes fédérations sportives étaient sur place pour proposer des activités aux jeunes telles que le tennis, le ski à roulettes, l'athlétisme et le karaté.

Ainsi, tout au long de la journée, les jeunes ont expérimenté différents sports à tour de rôle. Diverses stations étaient adaptées et des entraîneurs des fédérations initiaient les jeunes aux sports qu'ils représentaient.





PROFITEZ DU RABAIS RÉNOCLIMAT
pour un remboursement jusqu'à 650\$!

- La meilleure thermopompe sur le marché
- Meilleur rendement énergétique
- Fonctionnement ultra-silencieux • Meilleure garantie de l'industrie



(877) 322-2330

www.refrigerationMB.com

10 ANS
GARANTIE COMPLÈTE
PIÈCES ET MAIN-D'ŒUVRE*

*Des limitations peuvent s'appliquer

1505258

VENEZ VOIR TOUS LES MODÈLES EN MAGASIN

Coupe-herbe à essence | **FS 38**

14995 \$
PDSM 189,95\$

27,2 cm³/0,65 kW/4,2 kg (9,2 lb)¹

Coupe-herbe à batterie | **FSA 45**

14995 \$
PDSM 179,95\$

18 V Li-Ion 2,0 Ah/2,5 kg (5,5 lb)¹

Débroussailluse à essence | **FS 56 RC-E**

25995 \$
PDSM 299,95\$

27,2 cm³/0,8 kW/4,8 kg (10,6 lb)¹

Easy Start

Coupe-herbe à batterie | **FSA 56**

25995 \$
PDSM 279,95\$

36 V Li-Ion 1,4 Ah/2,5 kg (5,5 lb)¹

NOUVEAU

Tondeuse à gazon à batterie | **RMA 460**

59995 \$
PDSM

• Largeur de coupe de 18 po
• Espace de rangement pour une batterie supplémentaire
• 3 options de tonte : déchiquetage, éjection latérale, ramassage
• Le prix inclut une batterie AK 20 et un chargeur AL 101

STIHL

www.stihl.ca

Dans l'Nord c'est... **DESJARDINS SPORT** 2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme
450 438-8225 • www.desjardinsport.com

1608870

53^E FINALE DES JEUX DU QUÉBEC

La délégation des Laurentides est fin prête

LE NORD – Un total de 246 personnes (189 athlètes, 44 entraîneurs/accompagnateurs et 13 missionnaires composeront la délégation de la région des Laurentides qui participera à la 53^e Finale des Jeux du Québec qui se déroulera du 27 juillet au 4 août dans la ville de Thetford Mines.

PHOTO : LOISIRS LAURENTIDES



Laurence Huard était représentée par sa mère Ingrid Roy, qui est entourée du chef de mission Dang Thanh Bui, de la skieuse de fond Cendrine Browne, de l'ex-skieur de bosses, Jean-Luc Brassard, et du président de Loisirs Laurentides, Michael Leduc.

C'est ce qu'a annoncé samedi l'organisme Loisirs Laurentides lors de la traditionnelle rencontre pré-départ de la délégation laurentienne qui a eu lieu à la Polyvalente Saint-Jérôme, à Saint-Jérôme.

En effet, plus de 500 personnes (athlètes et parents) se sont donné rendez-vous à cet événement qui a pour objectif de présenter les membres de l'équipe Laurentides.

Jean-Luc Brassard était présent comme conférencier à titre d'Ambassadeur de l'esprit sportif, et Cendrine Browne, athlète de ski de fond de Prévost, membre de l'équipe nationale, qui a participé à ses premiers Jeux olympiques cet hiver à Pyeongchang, en Corée du Sud.

La délégation des Laurentides est composée de jeunes sportifs et sportives, âgés de 8 à 17 ans, qui proviennent de municipalités allant de Boisbriand jusqu'à Mont-Laurier en passant par Lachute.

Les Laurentides auront des représentants dans les disciplines suivantes : athlétisme, baseball, basketball, cyclisme sur route, natation, soccer, triathlon, vélo de montagne, voile, volleyball de plage et volleyball.

Les chances pour la délégation des Laurentides de récolter des médailles sont très bonnes. Lors des Jeux d'été de Montréal en 2016, la région des Laurentides a terminé au cinquième rang au classement des régions avec une récolte de 35 médailles.

Lors de la 53^e Finale, l'équipe des Laurentides souhaite se classer dans les six premiers au classement des régions. Vous pourrez suivre les performances des athlètes et consulter les résultats, aussitôt compilés, sur le site Web www.jeuxduquebec.com.

Notons la participation de la station radio-phonique CIME-FM (103,9 FM), partenaire de la délégation des Laurentides, qui diffusera du lundi au vendredi les résultats des athlètes dans le cadre de son émission matinale.

On peut suivre toutes les nouvelles sur les pages officielles de la délégation des Laurentides :
Facebook (www.facebook.com/jdq.lau)
et Instagram ([jdqlau](https://www.instagram.com/jdqlau)).

 **VIDÉO SUR LE WEB**
journalnord.com

TRIPLE DIAMANT ÉVÉNEMENT DE VENTES

8 SEMAINES À NOS FRAIS

— OU —

1000\$ DE CRÉDIT SUR LES ACCESSOIRES*

— OU —

1000\$ DE RABAIS EN ARGENT*

CHOISISSEZ VOTRE OFFRE

* CONSULTEZ UN CONCESSIONNAIRE POUR TOUTS LES DÉTAILS

Financement à partir de **0%** **84 MOIS**



NOUVEAU MITSUBISHI ECLIPSE CROSS 2018

Location à partir de **0%** **48 MOIS**

ÉQUIPEMENT STANDARD

- Moteur turbocompressé
- Super traction intégrale
- Roues 18 pouces
- Apple CarPlay



10 ANS OU 160 000 KM* SUR LE GROUPE MOTOR/PSA

Le financement 0% 84 mois est disponible sur les Mirage et Mirage G4 seulement, sauf pour les versions Mirage ES SMT et CVT 2018. Ventes de véhicules Mitsubishi du Canada inc. remboursera les deux premiers paiements mensuels ou les quatre premiers paiements bimensuels de financement, ou encore les deux premiers paiements mensuels ou les quatre premiers paiements bimensuels de location (selon le cas), jusqu'à un montant maximal de 600-1 000 \$ (incluant les taxes; le montant maximal varie selon le modèle) pour les consommateurs admissibles sur approbation de crédit se procurant un modèle neuf 2018 de la Mirage (non applicable pour les modèles Mirage ES SMT et CVT 2018), de la Mirage G4, de l'Eclipse Cross, du RVR ou de l'Outlander. Le crédit d'accessoires et de pièces de Mitsubishi Motors (« crédit ») de 1 000 \$/900 \$/800 \$/600 \$ est offert sur tout modèle neuf 2018 de l'Outlander/RVR/Ride l'Eclipse Cross/la Mirage (non applicable pour les modèles Mirage ES SMT et CVT) ou la Mirage G4 louée/achetée avec ou sans financement. La remise en argent de 1 000 \$/900 \$/800 \$/600 \$ sera déduite du prix négocié après les taxes et applicable pour les consommateurs qui louent ou achètent avec ou sans financement tout Outlander/RVR/Eclipse Cross/Mirage (non applicable pour les modèles Mirage ES SMT et CVT)/Mirage G4 2018. Valable chez un concessionnaire participant d'ici le 31 juillet 2018. Des conditions s'appliquent. Visitez un concessionnaire participant ou mitsubishi-motors.ca pour tous les détails.

Saint-Jérôme
Mitsubishi

158

15

OUVERT LE SAMEDI
10h00 à 16h00

450-436-9555

14 160
SIR WILFRID-LAURIER
Mirabel

www.stjeromemitsubishi.ca

>7439503

LES RABAIS CHAUDS DE L'ÉTÉ!



JALMO
manufacturier de fenêtres / portes

INVENTAIRE
GRANDEURS
STD VARIES

PAYEZ ET EMPORTEZ



FENÊTRES BATTANT CADRE 4 1/2 THERMOS CLAIR

DIMENS	PRIX	QTÉ	OUVRANT (VUE EXTÉRIEUR)
23 5/8 X 35 7/16	194.00	9	4 GAUCHES / 5 DROITES
47 1/4 X 35 7/16	319.00	1	1 GAUCHE / 0 DROITE
47 1/4 X 47 1/4	382.00	5	5 GAUCHES / 0 DROITE

FENÊTRES COULISSANTES CADRE 4 1/2 THERMOS CLAIR

31 1/2 X 31 1/2	191.00	6	4 GAUCHES / 2 DROITES
35 7/16 X 31 1/2	195.00	5	4 GAUCHES / 1 DROITE
35 7/16 X 35 7/16	201.00	2	1 GAUCHE / 2 DROITES
35 7/16 X 47 1/4	228.00	4	2 GAUCHES / 2 DROITES
47 1/4 X 31 1/2	208.00	6	4 GAUCHES / 2 DROITES
47 1/4 X 47 1/4	273.00	4	2 GAUCHES / 2 DROITES
55 1/8 X 23 5/8	204.00	4	4 GAUCHES
55 1/8 X 31 1/2	227.00	6	4 GAUCHES / 2 DROITES
55 1/8 X 35 7/16	248.00	1	1 GAUCHE / 1 DROITE
55 1/8 X 47 1/4	312.00	7	4 GAUCHES / 3 DROITES
55 1/8 X 55 1/8	351.00	1	1 GAUCHE
59 1/16 X 35 7/16	264.00	2	2 GAUCHES

FENÊTRES BATTANT CADRE 4 1/2 THERMOS LOW-E

DIMENSIOI	PRIX	QTÉ	OUVRANT (VUE EXTÉRIEUR)
47 1/4 X 35 7/16	353.00	4	2 GAUCHES / 2 DROITES
47 1/4 X 47 1/4	429.00	2	1 GAUCHE / 1 DROITE

FENÊTRES COULISSANTES CADRE 4 1/2 THERMOS LOW-E

35 7/16 X 31 1/2	224.00	4	2 GAUCHES / 2 DROITES
35 7/16 X 35 7/16	229.00	4	2 GAUCHES / 2 DROITES
47 1/4 X 31 1/2	239.00	4	2 GAUCHES / 2 DROITES
47 1/4 X 47 1/4	321.00	4	2 GAUCHES / 2 DROITES
55 1/8 X 31 1/2	259.00	2	1 GAUCHE / 1 DROITE
55 1/8 X 55 1/8	419.00	2	1 GAUCHE / 1 DROITE

AUTRES GRANDEURS DISPONIBLES

639 boulevard Roland Godard
St-Jérôme 450-431-6656
www.fenetresjalmo.com

Suivez-nous sur

**LE TOURISME
LOCAL
UN PLAISIR
ESTIVAL !**



Saviez-vous que plusieurs personnes demeurant dans une même région depuis des années n'en ont souvent jamais visité les principales attractions? Si tel est votre cas, il est grand temps que vous renversiez la vapeur en vous adonnant cet été au tourisme local!

Galleries d'art, terrains de camping, restaurants, musées, fermes, cafés, auberges, spas, parcs, boutiques, salles de spectacles... faites la tournée des lieux qui vous intéressent dans un rayon de quelques kilomètres de votre do-micile. Il y a fort à parier que vous ferez de très agréables découvertes! Le plus beau dans tout ça? Vous pourrez retourner visiter vos coups de cœur quand bon vous semblera!

Enfin, faire du tourisme local permet de diminuer les émissions de gaz à effet de serre attribuables aux longs déplacements ET de contribuer à la prospérité de votre région. Génial, n'est-ce pas?

SOYEZ NOTRE 10^{IÈME} JOUEUR !



Venez nombreux, encourager vos Cardinaux de St-Jérôme lors de cette semaine cruciale avec 3 parties à domicile.

Jeudi 19 juillet 20 h
VS OTTAWA

Samedi 21 juillet 20 h
VS SHERBROOKE

Dimanche 22 juillet 19 h
VS VICTORIAVILLE

SOYEZ PRÉSENT POUR L'ARRIVÉE TRÈS ATTENDU DE
NOTRE PREMIER CHOIX DE REPÊCHAGE 2018.

CHAMPION FRAPPEUR DE LA LIGUE LBJEQ EN 2017

#13 VINCENT DION

TIRAGE D'UN FORFAIT GOLF

**POUR 4 PERSONNES AU
CLUB DE GOLF VAL-MORIN**

Si nous dépassons les 200 spectateurs lors d'une des parties.



PARC MELANÇON SAINT-JÉRÔME, QC J7Z 4K3

OUVERT
depuis mars 2018



Une solution
alternative
& holistique

St-Jérôme inc



15 SUCCURSALES AU QUÉBEC

**PORTE OUVERTE
LE MERCREDI
15 AOÛT DÈS 10H**

**INAUGURATION OFFICIELLE DE NOTRE CLINIQUE
DE CONSULTATION CANNABIS MÉDICINAL**

Déjà, au-delà de 80 patients reçoivent l'aide de nos responsables en soin à la clinique

C'est avec fierté que nous espérons vous compter parmi nos invités en l'honneur de cette inauguration. Sur place vous serez en mesure de prendre connaissance de nos services et nos activités. Gâteau & rafraichissement seront servis, tapis rouge et coupure du ruban.

Pour une durée limitée nous vous offrons une réduction pour une consultation prescription cannabis jusqu'à 5 grammes par jour, licence de production et adhésion à l'ACCMQ.

Santé Canada énumère plus de 35 maladies qui répondent positivement au cannabis médical tel que :

- ANXIÉTÉ • ARTHRITE • CANCER • TROUBLES DE L'ALIMENTATION
- ÉPILEPSIE • MIGRAINE • DYSFONCTIONNEMENT SEXUEL
- TROUBLES DU SOMMEIL

495, Labelle, St-Jérôme
579-634-3710

www.le710stjerome.com

Suivez nous sur



Lundi au mercredi :
10:00 à 17:00
Jeudi : 10:00 à 19:00
Vendredi : 10:00 à 18:00
Samedi : Sur rendez-vous
Dimanche : Fermé

1404661



CLAUDE LABELLE
DIRECTEUR GÉNÉRAL



ANNIE BOURDEAU
CONSEILLÈRE



DANIEL FILIATRAULT
CONSEILLER



ÉDITH PELLETIER
CONSEILLÈRE



RICHARD LEFEBVRE
CONSEILLER



Une découverte gustative !

La chef Cassandra Avoine et son équipe vous attendent O'Fine Bistro de Saint-Jérôme! Vous dégusterez une cuisine urbaine savoureuse : un choix varié de tapas, leurs succulents tartares ou leurs poutines originales, le midi ou le soir, le tout dans une ambiance conviviale et un décor urbain. L'endroit idéal pour une sortie entre amis

279, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme, J7Z 5A1



Une nouvelle boutique

Du nouveau au Carrefour du Nord, la boutique Marie Claire! La nouvelle boutique a été inaugurée le 14 juin dernier par les membres de la famille Lafrance, propriétaires et fondateurs du Groupe Marie Claire inc., accompagnés des designers de mode de la collection. Plusieurs clientes sont reparties avec une foule de nouveaux articles et elles ont profiter de rabais exclusifs. Pour renouveler votre garde-robe, allez faire un tour à la boutique Marie Claire.



Du nouveau pour Gaétan Lapointe du Complexe Vieux Shack

En effet ce dernier prenait possession tout dernièrement de son nouveau véhicule Buick Encore chez St-Jérôme Chevrolet Groupe Carbur. Ces derniers travaillant en étroite collaboration pour des promotions conjointes avec le Complexe du Vieux Shack depuis de nombreuses années. Bonne route Gaétan !



De nouveaux locaux

Latulippe & Associés ont inauguré leurs nouveaux locaux en juin dernier. Plus de 200 invités étaient présents, dont le maire Stéphane Maher, Benoit Beaulieu conseiller municipal et des personnalités connues. L'édifice situé au 78, de Martigny Ouest, se démarque par sa modernité dans tous les aspects. Plusieurs contractants locaux ont participé à la construction, et ceci était au cœur des préoccupations des propriétaires dans le but de favoriser les industries locales.

Félicitations aux propriétaires Alain Latulippe et Richard Papineau ainsi qu'à toute l'équipe pour cette belle réussite!

1991
LA
TROISIÈME
TRANCHE
DE VIE DE
RICARDO
TROGI



1991

MARTINE LAVAL – Après sa période préado de 11 ans, en 1981, où le simple frôlement du bras de celle de laquelle il croit être amoureux lui donne des papillons dans le ventre; sa période pré-adulte de 17 ans, en 1987, où sa seule obsession est de vivre sa première relation sexuelle; que nous révélera Ricardo Trogi dans sa tranche de vie « full majeur » de 21 ans, alors qu’il croit avoir enfin rencontré le grand amour de sa vie en cette troisième jeune femme?

SYNOPSIS

« Vous souvenez-vous de votre premier voyage? En 1991, j’avais 21 ans, j’étais à l’université et tout le monde partait. Certains dans l’Ouest canadien, d’autres aux États-Unis. Moi, ça a été l’Italie. Pas parce que j’avais l’appel des grandes capitales culturelles. Non. Pour suivre la femme de ma vie. En 1981, j’étais persuadé que c’était Anne Tremblay. En 1987, j’ai changé d’idée, c’était Marie-Josée Lebel. Mais oubliez ça, c’est en 1991 que j’ai rencontré la vraie femme de ma vie, Marie-Ève Bernard.

C’est pour ça que le jour où elle m’a donné rendez-vous à Perugia, je suis allé la rejoindre, pis comme d’habitude, ça a été compliqué! » raconte l’auteur de ce qui semble vouloir être une trilogie dans sa vie, à moins que...

TROGI-ROBERT,
LA COLLABORATION GAGNANTE!

1991 est la cinquième collaboration de Ricardo Trogi avec Nicole Robert, à qui l’on doit *Québec-Montréal*, *Horloge biologique*, *1981* et *1987*. Dans *1991*, on retrouve

un Jean-Carl Boucher grandi et mûri dans le rôle de Ricardo maintenant jeune adulte de 21 ans, et Juliette Gosselin, dans le rôle de Marie-Ève Bernard, sa nouvelle flamme.

Sandrine Bisson joue toujours sa mère Claudette, Claudio Colangelo, son père Benito, et Rose Adam, sa sœur Nadia, tout un numéro elle aussi!

De nouveaux personnages s’ajoutent à la distribution avec Alexandre Nachi, Mamadou Camara, Mara Lazaris, Massimo Leone, Roberto Citran, Mary-Lee Picknell, Alexandrine Agostini, Giuseppe Cantore et Guillaume Girard.

Distribué par Les Films Séville, une filiale de One, et produit par Nicole Robert (Go Films), *1991* prendra l’affiche le mercredi 25 juillet sur les écrans du Québec.

Carrefour du Nord, Saint-Jérôme
www.cinemast-jerome.com

Achetez vos
billets!



THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

LES TOURNÉES ST-MICHEL
EN COLLABORATION AVEC DIFFUSION EN SCÈNE PRÉSENTENT

LE
CONCIERGE

UNE COMÉDIE D’ERIC ASSOUS ADAPTÉE ET MISE EN SCÈNE PAR MICHEL POIRIER
AVEC NATHALIE MALLETTE ET SYLVAIN MARCEL



20 juin au
18 août 2018

— AVEC —



NATHALIE MALLETTE



SYLVAIN MARCEL



ANTOINE DURAND



STÉPHANIE CRÊTE-BLAIS



JONATHAN GAGNON



AGATHE LANCÔT



ANDRÉ-LUC TESSIER

Infos et
achat de billets

- > theatregillesvigneault.com
- > 450 432-0660
- > 118, rue de la Gare, Saint-Jérôme



Restez informés



GROUPE CARBUR

3 CONCESSIONS À ST-JÉRÔME

www.stjeromechevrolet.com
www.stjeromechrysler.com
www.stjeromeautodepot.com

GENEVIÈVE DUPERRON ET CLAUDIA LACHAINE

Pharmaciennes propriétaires, affiliées à **familiprix**

1440, BOUL. ST-ANTOINE, ST-JÉRÔME, QC J7Z 7M2
450 436-9999

Infirmière sur place

ASPIRATEUR 2000 plus

Boyaux retractable disponible

www.aspirateur2000plus.com

Le spécialiste de l'aspirateur!

aspirateur central à partir de **399\$***

• Vente • Service • Installation • Réparation

RBO : 825-8815-01

7 succursales pour mieux vous servir
Rosemere • Blainville • St-Jérôme • Terrebonne • Repentigny • St-Eustache • Laval
1-866-492-1254

MATÉRIAUX ROBERT BOYER INC.

matrboyer.com

centres de rénovation

754, chemin Ste-Anne-des-Lacs, Ste-Anne-des-Lacs | 450 224-2068

Avec vous tous les jours de 8h à 22h

IGA extra

CHAUMONT BILODEAU LA DESTINATION!

lgachaumontbilodeau.com
1005, boul. Grand-Héron, St-Jérôme 450 438-5214

Concours

GAGNEZ

le voyage de votre choix!!!

3000\$ EN CRÉDIT VOYAGE À GAGNER*

LA BELLE PROVINCE

Spécial lève tôt à **4.99\$**

A l'achat d'un déjeuner le 2^e est à moitié prix

195 de Martigny, St-Jérôme
450 436-3777

Petit-Déjeuner

*TOUS LES SAMEDIS & DIMANCHES

de Rose Renard

1400 ROUTE 117, VAL-DAVID | www.restaurantleroserenard.com | 819-320-0091

Mikes

Tous les jours dès 6h30

340, boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme 450 438-5888

Boucanerie Belle-Rivière

SPÉCIALISTE EN VIANDE FUMÉES DEPUIS 1978

-SAUCISSE FUMÉE -JAMBON FUMÉ LES MEILLEURS

JERKY BOEUF, PORC, DINDE DES LAURENTIDES

www.boucanerie.com
450 258.3412

8871, Rang Saint-Vincent, Mirabel

RESTO DU COIN

205, St-Georges, Saint-Jérôme
450-592-4333

SPÉCIAUX DÉJEUNER
SPÉCIAUX DU MIDI
TABLE D'HÔTE

MATELAS À PRIX FOU!

OBTENEZ **20% de RABAIS**

Achat minimum 699\$ avant taxes

856, boul. des Laurentides, (Secteur St-Antoine) Saint-Jérôme 450 438-5329

Visitez un des marchands apparaissant dans cette page, remplissez votre coupon sur place et déposez-le dans la boîte prévue à cet effet. Vous devrez répondre à une question mathématique. Concours réservé aux 18 ans et plus.

DÉSIRS & PLAISIRS BOUTIQUE ÉROTIQUE

DÉSIRS & PLAISIRS
503 St-Georges, St-Jérôme, Qc. J7Z 5B5
Tel: 450-592-7555
info@desirsetplaisirs.ca

CLINIQUE MOTIVATION MINCEUR

Laurentides

Rabais de **30%**

sur les forfaits de 16, 32 et 52 semaines pour une durée limitée

680, Saint-Georges, Saint-Jérôme • 450 436-4949
www.motivationminceur.ca

En collaboration avec

Contact Amérique Carlson Wagonlit Voyages

24 Ave. Filion, St-Sauveur-des-Monts | info@cavoyage.ca
450.227.7207 1.800.293.7207

Le Nord accès à l'information

Date et heure limites de participation **Mardi 21 août à midi**

Date et heure du tirage **Mardi 11 septembre 2018, à 20h, à l'Hôtel du Lac Carling**

*Le voyage devra être effectué et complété entre le 18 septembre 2018 et le 17 septembre 2019. Le gagnant recevra un crédit voyage de 3000\$ pour le voyage de son choix. Si le coût du voyage excède le montant du crédit voyage, cet excédant devra être défrayé par le gagnant.

5 Saveurs

Votre marché sans prétention!

13 ans de Saveurs!

450.569.9819
2160, boul. Curé-Labelle Saint-Jérôme

Art ESTHÉTIQUE

1129, Boul. du Grand Héron SORTIE 41
450-530-9868

NATHALIE BRUNET, ISABELLE RAYMOND ET AUDREY ST-GERMAIN, PROPRIÉTAIRES

Lundi au vendredi 8h30 à 22h
Samedi et dimanche 9h à 21h

1950, BOUL. CURÉ-LABELLE, SAINT-JÉRÔME
(450) 432-9771

Brunet plus

CANADIAN TIRE Saint-Jérôme

CARREFOUR DU NORD

ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506

HÂTEZ-VOUS À PARTICIPER

Il ne reste que 7 semaines

Rendez-vous chez les marchands participants

Le Nord accès à l'information

5 vérités sur la crème solaire

SANDRA MATHIEU

COLLABORATION SPÉCIALE – La belle saison bat son plein et ne pas appliquer d'écran solaire n'est pas une option! Comment s'y retrouver dans tout ce qui est véhiculé autour du sujet dans les médias et sur le Web? Voici quelques pistes!



physiques ou minéraux sont de petites particules (généralement de l'oxyde de zinc ou du dioxyde de titane) qui dispersent et qui réfléchissent les rayons UVB et UVA. Ces crèmes sont efficaces dès l'application et doivent aussi être appliquées de nouveau toutes les deux heures pour éviter les brûlures et autres lésions cutanées. Si vous choisissez cette option, assurez-vous de sélectionner un produit sans nanoparticules.

Saviez-vous qu'Hawaï vient de passer une loi qui interdira la vente et la distribution de crèmes solaires contenant de l'oxybenzone et de l'octinoxate à partir du 1^{er} janvier 2021? Le magazine National Geographic mentionne que plus de 10 % des récifs coralliens sont menacés par les substances chimiques que l'on retrouve dans les crèmes solaires.

Application

Il est préférable d'appliquer la crème solaire avant de sortir à l'extérieur pour s'assurer qu'elle a bien pénétré dans la peau avant l'exposition. C'est encore plus vrai lorsque l'on prévoit se baigner. Il est alors conseillé de l'appliquer 30 minutes avant et d'en remettre régulièrement par la suite.

Péremption

L'important est de consulter la date de péremption inscrite à l'arrière du tube de crème et de la respecter. Certains produits affichent aussi un pictogramme de pot ouvert avec un chiffre suivi de la lettre «M»: ça correspond au nombre de mois pendant lesquels on peut conserver le produit une fois ouvert. Source : www.canada.ca

Protection minimale

La protection minimale requise par Santé Canada est un facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 30. L'emballage devrait aussi porter la mention «large spectre», pour que la crème vous protège contre la plupart des rayons UVA et UVB.

Que signifie FPS?

Si vous avez un type de peau qui brûlerait après 20 minutes au soleil sans protection, appliquer correctement un écran solaire pourvu d'un FPS 30 vous permettrait de passer jusqu'à 600 minutes (30 fois plus longtemps) au soleil sans avoir un coup de soleil. Cela ne veut toutefois pas dire que votre peau est protégée contre tous les effets des UV. Mis à part les brûlures causées par le soleil, d'autres effets peuvent déjà avoir commencé à abîmer votre peau.

Types d'écrans solaires

Les écrans solaires sont classés en fonction de leurs ingrédients actifs. Il y a des produits qui contiennent des filtres chimiques, des produits qui renferment des filtres physiques et d'autres qui allient les deux.

Les filtres chimiques absorbent, en partie, les rayons UVA et UVB, puis ils les transforment en chaleur. Les filtres chimiques qui captent les rayons UVB sont plus nombreux que ceux qui absorbent les rayons UVA. Les filtres

Le Québec, premier au pays en fruits et en petits fruits

LE NORD – Le Québec se place en première position au Canada en ce qui concerne les superficies de fruits, de petits fruits et de noix. Cette donnée surprenante provient du dernier recensement agricole de Statistique Canada (2016). De façon plus prévisible, on y apprend aussi que le Québec mène le bal au pays en ce qui a trait aux superficies de bleuets et de canneberges.



Les bleuets dominent la production de fruits au Québec et sont cultivés sur près de 72 000 acres.

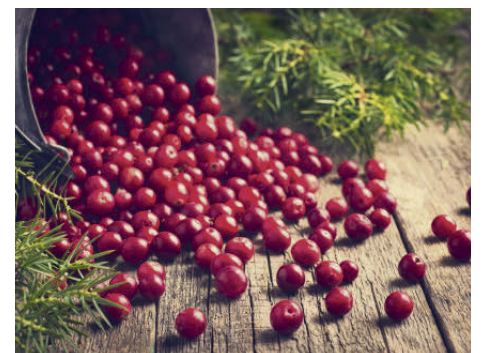
En fait, la superficie consacrée à ce secteur de l'agriculture au Québec a crû de 7,9 % par rapport à 2011 pour se situer à 104 414 acres en 2016. Celle des canneberges est en nette progression pour cette période avec 39,3 % d'augmentation, et celle des bleuets s'est étendue de 6,8 %.

Cette dernière production est la plus importante du secteur des fruits au Québec pour un total de 71 666 acres. Les pommes arrivent en deuxième place avec 12 791 acres et les canneberges sont maintenant cultivées sur 9 888 acres.

Diminution pour les légumes

Du recensement de 2011 à celui de 2016, la superficie consacrée aux légumes en plein champ au Québec a diminué de 0,7 %. Il se cultive encore tout de même 92 431 acres de légumes. Les deux principales cultures dans ce secteur sont le maïs sucré avec 18 030 acres et les pois verts, cultivés sur 9 276 acres.

Statistique Canada note que la superficie consacrée à la production de fleurs et aux légumes de serre a diminué de 5,8 % pour s'établir à 25,2 millions de pieds carrés. Toujours en 2016, la plus grande proportion de la superficie serricole était destinée aux fleurs.



VOGEL Watson & cie
SOURCE DE SANTÉ

Naturopathes diplômés sur place

Ouvert 7 jours sur 7

2112, boul. Labelle, Saint-Jérôme
450 432-3388
www.vogelstjerome.com

fadoq Région des Laurentides

Un réseau engagé auprès des personnes de 50 ans et mieux... depuis 1972 !!

1 877 429-5858, poste 225
www.fadoqlaurentides.org
www.facebook.com/fadoqlaurentides

MOT DE LA CHAMBRE



Chères lectrices, chers lecteurs,

Quels que soient vos projets de vacances, je souhaite à toutes et à tous un été sain et reposant. La nouvelle programmation (2018-2019) de la Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme métropolitain est en cours d'élaboration et celle-ci devrait être à la hauteur de vos attentes. La CCISJM sera porteuse de projets à connotation régionale et d'événements grand public. Je n'en dévoilerai pas plus pour l'instant mais demeurez à l'affût, et cela,

en consultant régulièrement notre page Facebook.

Bon été et à très bientôt,

Carmen Sanchez, MAP
Directrice générale

ÉVÉNEMENTS À VENIR

Caravane Régionale de l'Entrepreneuriat

Comme vous en avez peut-être déjà entendu parler, le Regroupement des jeunes chambres de commerce du Québec (RJCCQ) organise encore cette année la Caravane Régionale de l'Entrepreneuriat. L'événement a pour objectif d'éduquer, de sensibiliser, et de favoriser l'élan entrepreneurial, et cela, en plus de créer des occasions d'affaires et de réseautage à travers le Québec.

L'édition 2018 débutera donc à l'automne lors de 4 fins de semaine. Les 4 villes visitées seront Sept-Îles, Drummondville, Saint-Jérôme ainsi que Montréal. Pour chaque région visitée, 10 jeunes entreprises locales seront sélectionnées pour participer à un concours de « pitch », devant des investisseurs. De ce nombre, trois finalistes seront choisis par ville et s'affronteront lors de la Coupe Provinciale des Start-Up. Celle-ci se tiendra à Montréal, et cela, le 17 novembre 2018. De plus, le gagnant de l'édition provinciale ira compétitionner au niveau international. D'ailleurs, le finaliste provincial de l'année dernière s'est rendu au Portugal cette année.



Les critères pour déposer votre candidature

Votre entreprise a de 6 à 48 mois d'existence; Vous êtes âgé de 17 à 40 ans et êtes fondateur et/ou dirigeant principal d'une entreprise; Vous cherchez à étendre votre réseau; Vous souhaitez être coaché par les meilleurs mentors et experts de la région; Vous êtes membre de votre Chambre de commerce.

Si vous êtes intéressé, inscrivez-vous au <http://cre.rjccq.com/>, avant le 20 août.

Pour toutes questions ou assistance, contactez Cindy Asselin, Conseillère, communications et événements à la CCISJM (cindy.asselin@ccisjm.com).

PORTRAIT DE RÉMI BARBEAU,

Président de l'entreprise *S.O.S Aventures*



S.O.S. Aventures offre le premier jeu d'évasion amusant et interactif des Basses-Laurentides avec cinq aventures uniques à essayer. Que ce soit en tentant de vous échapper d'un tombeau égyptien ou chercher le trésor d'un pirate, les aventures présentées chez nous vont défier les esprits les plus allumés.

« Les jeux d'évasion permettent de développer une panoplie de compétences et d'aptitudes interpersonnelles fort utiles dans la vie de tous les jours », explique Rémi.

La mission d'entreprise vise à offrir une expérience singulière de haute qualité qui répond aux besoins de la clientèle des Basses-Laurentides afin de devenir une référence du divertissement. « Nous utilisons des indicateurs de performance bien définis afin de toujours assurer le plus haut niveau de satisfaction possible. Dans les années à venir, nous entrevoyons de prendre de l'expansion afin de faire vivre cette expérience à davantage de personnes » conclut Rémi Barbeau.

À SURVEILLER

Surveillez nos médias sociaux car de beaux projets sont à venir!

Demeurez à l'affût de ce qui se passe à la Chambre de commerce et d'industrie de Saint-Jérôme métropolitain en vous inscrivant à notre infolettre, et ce, directement sur notre site internet au : www.ccisjm.com



CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE ST-JÉRÔME MÉTROPOLITAIN

236 RUE PARENT, BUREAU 20, SAINT-JÉRÔME (QUÉBEC) J7Z 1Z7 • 450-431-4339 • WWW.CCISJM.COM

VENEZ PROFITER DE NOS RABAIS D'ÉTÉ Bonnes Vacances

CANADIAN TIRE St-Jérôme
CARREFOUR DU NORD Sortie 45, autoroute 15 nord, St-Jérôme
canadiantire.ca 450 438-3506

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES
LA FORCE D'UNE PASSION

DUNTON RAINVILLE POURSUIT SON EXPANSION À SAINT-JÉRÔME

Une gamme complète de services juridiques offerts aux entreprises de la région

490, rue Lavolette
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2T9
450 431-0705

Un réseau mondial de cabinets d'avocats de premier plan

duntonrainville.com

UQO

Votre campus universitaire à Saint-Jérôme

uqo.ca

TOURNOI BANTAM

Les Orioles B1 écrivent une page d'histoire

LUC ROBERT, COLLABORATION SPÉCIALE – Dixièmes au classement de leur ligue, les Orioles B1 de Saint-Jérôme ont fait fi des statistiques, dimanche dernier, au parc Melançon, en remportant haut la main la neuvième édition du tournoi de baseball bantam B.

Il s'agit d'une première, dans l'histoire de cette compétition : voir un club local enlever les grands honneurs à domicile. Les Orioles B1 ont disposé des A's de Lachine, 21 à 11, lors du match ultime.

« C'est une victoire d'équipe. À l'attaque, nous avons été patients et sélectifs au bâton, alors qu'en défensive, nous avons bloqué des balles. La concentration et la réaction de nos jeunes ont été à point. On a réussi à marquer 21 points, en finale : c'est trois touchés convertis au football », a souligné Iannick Gendron, entraîneur-chef des Orioles B1.

En demi-finale, les Orioles B1 ont réussi un autre coup d'éclat, en disposant des meneurs au classement de la ligue des Laurentides, les Bisons de Saint-Eustache, par le pointage de 10 à 5. En quart-de-finale, ils ont eu raison des Orioles B2, 21 à 5.

« C'est certain que les Bisons vont nous attendre de pied ferme dans la ligue, mais au tournoi, nous avons été les meilleurs. Samedi soir, j'avais demandé un couvre-feu aux parents, sachant que nous pouvions disputer deux parties dimanche, sous une intense chaleur. L'évolution de notre équipe depuis la période d'entraînement est phénoménale », a-t-il ajouté.

Pour un, William Lemonnier est un des joueurs qui s'est le plus amélioré dans l'équipe. Au parc Schulz, face aux Bisons, il a frappé un circuit extérieur.

Quant à cet autre, joueur du match à deux reprises, lors de la demi-finale et la grande finale, Matthew Demers s'est dit très heureux du triomphe des siens.

« Nous nous sommes tous entraînés jusqu'au bout. Les entraîneurs nous avaient dit de nous amuser et c'est ce qu'on s'est



PHOTO : ANDRÉ BERNIER

appliqué à faire », a souligné le lanceur et joueur de troisième but.

« Cette grande victoire revient aux joueurs, qui ont fait preuve de caractère, mais aussi à mes adjoints. Dave Kirk, mon bras droit, connaît très bien la game. Benoît Arsenault, une nouvelle figure, nous apporte aussi de bons

ajustements. J'ai dit aux gars de fêter ça et de ne pas se gêner pour en parler sur les médias sociaux. Mais dans quelques jours, on recommence à pratiquer en vue des séries. Cette victoire sera une grande motivation pour la deuxième moitié de saison », a conclu l'entraîneur Gendron, un ancien des Aigles de Trois-Rivières (LBJEQ).



ÉVÈNEMENT

2^E PAIRE

50%

RABAIS

DESIGNER



NEWLOOK

lunetterie

OU 100\$ de rabais

sur 1 paire (sur présentation de ce coupon)

Applicable à l'achat d'une seule paire de lunettes complète incluant monture et verres optiques avec traitement résistant aux rayures. Offre valide sur une sélection de montures.

Valable jusqu'au 31 août 2018 à la succursale de Saint-Jérôme. Non échangeable. Fac-similés non acceptés. Ne peut s'ajouter à toute autre promotion. Un seul coupon par personne par achat. Jacinthe Laurendeau, opticienne.

MVE : P-COUPON 100 CODE : J039

Saint-Jérôme

273, rue de Montigny

450-436-2893

(face à l'hôpital)

Examens de la vue sur place par des optométristes

À l'achat d'une première paire à prix régulier, obtenez une deuxième paire à 50% de rabais. Le client paie la plus chère des deux à prix régulier et obtient la deuxième paire à 50% de rabais. Valable à l'achat de paires complètes (verres avec traitement résistant aux rayures et monture). Valable pour une même personne. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion. Montures à titre indicatif seulement. Détails en magasin. Jacinthe Laurendeau, opticienne.

NEWLOOK

lunetterie

Le Nord

VOTRE accès à l'information

PROPRIÉTAIRE Josée Pilotte | DIRECTEUR GÉNÉRAL Claude Labelle | ADJOINTE ADMINISTRATIVE Tania Johns | DIRECTEUR DE L'INFORMATION Thomas Gallenne | CHEF DE PRODUCTION Richard Cloutier | CHEF DE PUPITRE France Poirier | INFOGRAPHIE Daniel Berthier • Naomy N-Leclerc • Chantal St-Julien • Marie-Eve Lapointe • Daniel Calvé | CONSEILLERS PUBLICITAIRES Annie Bourdeau • Édith Pelletier • Daniel Filiatrault • Richard Lefebvre | CONSEILLÈRE VENTES INTERNES ET EMPLOI Nathalie Paquin | AGENT AUX COMMUNICATIONS, NOUVELLES TECHNOLOGIES ET MULTIMÉDIA Antoine Gascon | OPÉRATIONS ET ADMINISTRATION Josée Ménard • Mélanie Gosselin | IMPRESSION Trans-Mag | DISTRIBUTION Transcontinental

DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec | ADRESSE 177, rue St-Georges, Saint-Jérôme, Qc, J7Z 4Z8 | TÉLÉPHONE 450.438.8383 | journalnord.com

Le Journal Le Nord est publié tous les mercredis à 55 079 exemplaires et distribué gratuitement à Prévost, Saint-Jérôme, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Colomban, Saint-Canut. Le contenu rédactionnel, photographique et publicitaire du Journal Le Nord ne peut être reproduit en tout ou en partie sans autorisation écrite de l'éditrice. Le Journal Le Nord exclut expressément toute responsabilité quant au contenu des annonces soumises par son client, dont notamment mais non limitativement toutes atteintes aux droits d'auteur, droits de l'image et autres sources de propriété intellectuelle. Dans l'éventualité de quelques poursuites en dommages ou autres à l'encontre du Journal Le Nord relativement auxdites annonces soumises par le client, ce dernier s'engage à tenir Le Journal Le Nord indemne et à prendre faits et cause en sa faveur.

Mon hebdo j'y crois

TIRAGE CERTIFIÉ

HEBDOS QUÉBEC INC.

Financé par le gouvernement du Canada

Canada

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

160 Terrains à vendre

LAURENTIDES: (Gore) entre Lachute et Morin-Heights, 7 terrains boisés de 107,000 pi.ca à 300,000 pi.ca. À partir de .16¢ le pi.ca. Chemin du lac Hughes et chemin de Cambria, près de l'hôtel de ville. 514-941-9101

REPRISE: 1,000,000 de pi.ca. Milles Iles au limite de Morin-Heights avec maison de 40'X40' à rénover. Évaluation municipale: 226,800\$. Prix 129,000\$. Financement disponible. 514-984-3990

205 Logements / appartements à louer

!! 1-1/2, chauffé, éclairé, près Carrefour du Nord/centre-ville St-Jérôme, buanderie dans immeuble, 560\$/mois. 514-247-1722

!! 3-1/2, 640\$ tout inclus, Bellefeuille/ St-Colomban, rivière, demi sous-sol. Libre. 450-712-1472

!! 3-1/2, propre, St-Jérôme, 1er étage, libre immédiatement, 610\$. 514-247-1722

!! Grand 4-1/2, style vieillot, 2e étage, St-Jérôme, près centre-ville/bord de l'eau. Frais peints, planchers bois franc, stationnement déneigé. Non-fumeur, pas d'animaux. Libre. 675\$. 514-993-2500

! 4-1/2, St-Adolphe-d'Howard, entièrement rénové, haut duplex, entrée du village, près du dépanneur, électros inclus, libre immédiatement, 615\$/mois. 819-323-1880

1-1/2, 4-1/2: rue Filion, St-Jérôme. Près poste de police, pas d'animaux. Stationnement. Libres immédiatement. 514-619-6359

205 Logements / appartements à louer

! 3-1/2, août St-Jérôme, rénové, chambre fermée, semi-meublé, paisible. Pas d'animaux, non-fumeur, 253 Clermont, 450-438-6463

! 3-1/2 St-Jérôme, bachelor, libre, semi-meublé, buanderie. Près services. Pas d'animaux, non-fumeur, 450-432-4487

! 4-1/2, 5-1/2, St-Jérôme. Libres, propres, paisibles, près services, idéal semi ou retraité, pas d'animaux, non-fumeur. 450-432-4487

! 5-1/2 libre immédiatement, 750\$. 910 Fournier, St-Jérôme, plancher bois franc, portes-patio. Près des services. Pas d'animaux. Enquête de crédit, 450-560-9443

* St-Antoine: 4-1/2, buanderie, bien éclairé, 2 stationnements, internet inclus, 660\$, libre. 450-820-9569

4-1/2 (685\$); Lafontaine, 3e étage. Pas de chien, 450-438-6042

1 mois gratuit! Ste-Adèle: Le Cantonier, idéal pour retraités. 4-1/2, 765\$. 450-229-6294

2-1/2, 4 électros, câble/internet. Stationnement déneigé. Secteur St-Antoine 450-560-1086

3-1/2, A/C, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, niveau terrasse. Rue cul-de-sac. Juillet. 514-704-2336 (Jacques)

3-1/2: 740\$, 4-1/2: 840\$. Rosemère, Rue Cloutier. Chauffés, éclairés, ascenseur, piscine extérieure, nouvelles fenêtres, planchers flottants/céramique. 438-725-2543, 514-806-0543

205 Logements / appartements à louer

3-1/2, St-Jérôme, Place Citation, entrée privé, pas d'animaux, non-fumeur, 450-712-4973

4-1/2, Bellefeuille, très grand, rénové, accès cour. 680\$. 1er septembre. 514-990-1487

4-1/2, demi sous-sol, ensoleillé, paisible, intercom, rangement, déneigé, près de poly/cégep (St-Jérôme), piste cyclable, 610\$. Pas de chien, non-fumeur. Enquête de crédit. 450-436-8154

4-1/2, Saint-Jérôme. Immeuble habité par retraités, il n'y a pas d'enfants. Très calme, pas de chien. Planchers flottants, fenêtres neuves. Grand cour, cabanon, locker extérieur. Libre. Enquête. 560\$ 450-565-3220

4-1/2, St-Jérôme, rue Blanchard, près centre-ville, a/c, stationnement double, grande terrasse, cabanon. Libre immédiatement. 514-497-3828

4-1/2 à l'étage, Ste-Sophie, propre, aucun tapis, balcon, environnement calme, idéal pour couple, grand terrain, stationnement déneigé, à 8 minutes de St-Jérôme, libre 1er juillet, 595\$/mois, 514-232-1930, 450-473-6886

5-1/2, (750\$) très propre, secteur de choix. 900, 11e Rue, St-Antoine. Pas d'animaux. Enquête de crédit. Libre immédiatement. 514-647-2426

5-1/2, grande véranda, garage, chauffé, 900\$/mois. Rue Brière, St-Jérôme. 450-436-8782

5-1/2, rénové, haut duplex, St-Jérôme, près université/Costco/autoroutes, 2 grands balcons, grande remise, 1 stationnement déneigé, pas de chien, 695\$, 450-432-6676

GORE: 3-1/2, ensoleillé, 800 pi.ca., 575\$/mois non chauffé, idéal pour retraité, non-fumeur, cour privée, piscine accès au lac 43 Chemin Cascade, libre. 514-592-4977

5-1/2, rue du Bois, St-Antoine. Planchers flottants, rangement intérieur/extérieur, 2 stationnements déneigés. Disponible 1er septembre, 750\$/mois. 514-250-3274

5-1/2, St-Jérôme Très grand. Lumineux, 3 belles chambres, 2 stationnements déneigés. Libre immédiatement. 830\$. Enquête. 450-512-4922

205 Logements / appartements à louer

5-1/2, Ste-Agathe, secteur tranquille. Grand, chauffé, éclairé. Repeint. Espace rangement. Stationnement. 514-212-0482

5-1/2 deuxième étage duplex, 548 Latour, St-Jérôme. Entrée déneigée. Libre. 650\$. 438-399-4558

5-1/2 neuf, 1er étage, St-Jérôme, secteur Bellefeuille, rue cul-de-sac, A/C. Près services. Juillet. 514-704-2336 Jacques

5-1/2 St-Jérôme, grand, arrière Costco, cuisine neuve, planchers flottants, 2 balcons, stationnement. Pas de chien, 780\$/mois, libre 1er août, 514-886-2974

À St-Jérôme, grand 5-1/2 1er, près hôpital/gare, stationnement déneigé. Pas d'animaux. Libre. 705\$. 450-660-4346

CHAMPFLEURY, STE-ROSE/ LAVAL Grand 4-1/2, 3e (dernier étage). Entrées laveuse/sècheuse. En rénovations complètes. Porte-patio, stationnement. Très tranquille, très propre. 690\$/mois. Non-fumeur. Pas de chien. 514-995-2915

DEUX-MONTAGNES: 4-1/2 demi sous-sol, frais peints, bien éclairé, entrées laveuse/sècheuse, stationnement 2 autos, près commodités, 10 min. à pied train banlieue, pas d'animaux, endroit tranquille, enquête de crédit, libre immédiatement, 514-233-5584

GRAND 4-1/2, 960\$, Mirabel (St-Canut), construction 2017-2018. Gaz naturel, air climatisé central. 450-516-9882

GRAND 4-1/2, sur 2 étages, St-Colomban, 263 Montée de l'Église, stationnement double déneigé avec cabanon. Libre août. Petits animaux acceptés. 750\$/mois, 450-565-6008, 450-275-9371

MAISONNETTE 3-1/2, Fabreville semi-meublée. Libre, 650\$. Pas d'animaux. 450-719-6612

GRAND 4-1/2 face au Carrefour du Nord, 1er étage, stationnement. Endroit tranquille et sécuritaire. Libre. Enquête de crédit. Pas d'animaux. 1-514-388-5440

GRANDS 4-1/2, 5-1/2, style condo, secteur Lafontaine, construction 2015/2016, espace de rangement fermé sur balcon. Libres. À partir de 820\$. 438-393-4002

205 Logements / appartements à louer

LAFONTAINE: très grand 5-1/2, 2e étage. Cuisine et s.d.b. rénovées au goût du jour, 3 chambres, accès cabanon, stationnement/déneigement inclus. Non chauffé, non éclairé. Non-fumeur, pas d'animaux. Possibilité d'avoir électroménagers (une surcharge s'applique). Enquête de crédit. Appelez après 16h, 450-436-9028.

ST-JÉRÔME: Près Costco, 2-1/2, 3-1/2, 5-1/2. 575\$/mois à 780\$/mois. Rénovés à neuf, possibilité de tout inclure. Endroit tranquille. Près des services. Libres immédiatement. 514-219-9226, 450-565-3950

ST-SAUVEUR: grands 3-1/2, 1,100 pi.ca., 750\$/mois. 4-1/2, 1,100 pi.ca., foyer au gaz, 950\$/mois. Dans maison neuve. Gazon tondu, libres 1er septembre. 514-917-0751

210 Logements / appartements chauffés à louer
ST-CANUT Mirabel, grand 2-1/2, chauffé, éclairé, câble inclus, endroit très paisible, bienvenue semi-retraité/retraité, 610\$/mois. 450-432-9195

215 Logements / appartements chauffés meublés à louer
STE-ADÈLE: Loft semi-meublé. Idéal personne seule, non-fumeur, entrée/balcon privée, électricité incluse, 575\$. Immédiatement. Pas d'animaux. 514-776-6707

220 Condos lofts et maisons de ville à louer

4-1/2, St-Jérôme, rue Blanchard, près centre-ville, a/c, stationnement double, grande terrasse, cabanon. Libre immédiatement. 514-497-3828

GRAND condo 3-1/2 Piedmont, Chemin des Épinettes, 725\$, très éclairé, vue sur pentes de ski, foyer, 2e étage, nouveau planchers, nouvelle fenestration, disponible maintenant. 450-227-5528

225 Propriétés à louer

MAISON à la campagne, 2 chambres, 1.5 s.d.b., à Ste-Sophie, 7 minutes de A-15 et St-Jérôme. Grand terrain, cabanon, sans garage. Libre immédiatement 1,200\$/mois. 450-694-3054

MAISON à louer, 107, 104e av. St-Jérôme, 4 chambres, foyer au gaz, garage, 1,100\$/mois, non chauffé, non éclairé, pas d'animaux, libre 1er juillet, 450-438-8225

225 Propriétés à louer

DUPLIX rénové, +/- 850\$, possibilité option d'achat. Morin-Heights environs. Financement disponible. Aucune mise de fond. 514-212-4644

MAISON à St-Hippolyte, 5-1/2, non chauffé. Enquête. 1,050\$. Libre. 450-563-2994

MAISON St-Hippolyte à vendre ou à louer. Garage triple, 5 chambres, 2 sdb, 2 salons avec foyer, 514-346-3748

245 Chambre à louer

À St-Jérôme, chambre sous-sol de bungalow. Frigo privé. Laveuse, sècheuse, câble, internet. 430\$/mois. 450-512-5036

CHAMBRE: St-Jérôme. Chauffée, éclairée, meublée. Câble, frigo, Internet, stationnement. Personne tranquille. Non-fumeur, 450-432-9496

TRÈS grande chambre meublée à St-Jérôme (Lafontaine), 2e étage. Incluant câble, wi-fi, s.d.b. et cuisine à partager avec 1 seul locataire, accès laveuse, sècheuse, entrée privée, 1 stationnement, 495\$/mois. 450-432-5147, 450-512-3712

250 Maison de repos / centre d'accueil

Manoir de la Fontaine Retraités autonomes
Ambiance chaleureuse et accueillante
3 1/2 à Saint-Jérôme
Sécuritaire • Ascenseur • Activités
825\$/mois plusieurs services inclus
450 431-2053
www.manoirdelafontaine.ca

270 Bureaux / locaux à louer

LOCAL 15'X20' (2e étage) avec cuisinette et salle de bain, chauffé, éclairé, 440\$ + taxes. 560 St-Georges, St-Jérôme. 450-537-1048

LOCAL commercial, 1099 Melançon, coin Bélanger, St-Jérôme, environ 2,090 pi.ca. 514-707-0800

ST-JÉRÔME: secteur Bellefeuille, local, 600 pi.ca., grand stationnement, libre 1er août, 570\$+ taxes. 450-438-6108

Bureaux à louer

Édifice professionnel 1000 p.c. Sortie 43 Est de l'autoroute À 500 pieds du palais de justice Grand stationnement - Tout compris Loyer 2000\$/mois

Pour info : 450-660-1314 | 450-438-4830

280 Entrepôts à louer

MINI entrepôt de 100 pi.ca., quartier Ste-Paule, St-Jérôme, 100\$ chauffé. Réservoir et gaz non permis. Claude, 450-436-0126

310 Divers à vendre

A-1 Super liquidation d'électroménagers neufs ou reconditionnés, matériels. 450-569-8353 www.liquidatronique.com

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. Festival Fantôme du 19 au 24 juillet. Carnaval de rio 26 au 31 juillet. Festival érotique du 2 au 6 août. Festival échangiste pink 9 au 14 août. Festival Blue du 16 au 21 août. Festival Country du 30 août au 4 septembre (1er sept.: JULIE DARAIICHE) www.camping-adam-et-eve.com, Tel: 819-336-4320.

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN

CABANONS (remises de jardins) 10x12: 2,150\$/2,500\$. 10x16: 2,675\$/3,050\$. 12x16: 3,000\$/3,450\$. 15x20: 4,100\$/4,850\$. 15x30: 5,600\$/6,600\$. 20x30: 9,400\$/11,000\$. Autres grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites: RBQ 8213-9338-04. Tél.: 450-632-0007

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com /journalLeNordStJerome



345 Antiquité / art / collections

ANTIQUE ACHÈTE À DOMICILE : meubles, Tableaux reconnus, Bijoux en or, Monnaie, Luminaires, Hélice d'avion, Sculptures, Bronzes, objets décoratifs, Cruches, Blocs de boucher, Horloges, Tricoteuses à bas, Annonces Publicitaires, machine à bouler, etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

345 Antiquité / art / collections

ANTIQUE ACHÈTE À DOMICILE : meubles, Tableaux reconnus, Bijoux en or, Monnaie, Luminaires, Hélice d'avion, Sculptures, Bronzes, objets décoratifs, Cruches, Blocs de boucher, Horloges, Tricoteuses à bas, Annonces Publicitaires, machine à bouler, etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699

Bureaux à louer

Édifice professionnel 1000 p.c. Sortie 43 Est de l'autoroute À 500 pieds du palais de justice Grand stationnement - Tout compris Loyer 2000\$/mois

Pour info : 450-660-1314 | 450-438-4830

280 Entrepôts à louer

MINI entrepôt de 100 pi.ca., quartier Ste-Paule, St-Jérôme, 100\$ chauffé. Réservoir et gaz non permis. Claude, 450-436-0126

345 Antiquité / art / collections

COLLECTIONNEUR Achète: audio vintage, ampli Marantz, Sansui, McIntosh, Pioneer, tables tournantes: années 70/80. Disques vinyle rock/ jazz, jeux Nintendo. 450-744-3060, Français.

365 Poêle / Fournaise / Bois de foyer

BOIS de chauffage à vendre, semi-sec ou sec, pour plus d'informations contactez Carl au 450-566-6332

BOIS DE CHAUFFAGE MARCEL LE-BLANC. Sec et semi-sec, 100% bois franc, bois d'allumage, bois de chauffage en sac condo. 975, Arthur-Sauvé, St-Eustache. 450-472-0612

404 Services domestiques offerts

! SERVICE d'entretien ménager ou soins à domicile, Michèle Primeau: 450-409-1140.

ENTRETIEN ménager et grand ménage, résidentiel et commercial. Travail professionnel, produits fournis. Sébastien 450-806-0723

LAVAGE de fenêtres, entretien ménage semaine/ deux semaines, après rénovations Reçus, 514-293-4251, 450-530-6841

SERVICE d'aide à domicile: entretien ménager, préparation repas, commission. Diane Guindon. 450-565-4499

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

!! 450-431-7966. ABSOLUMENT À DECOUVRIR LA MAGIE D'UN MASSAGE NATUREL QUALITÉ SUPÉRIEURE SENSORIEL EXTRÊME DÉTENTE. REÇU. 7/7. 9H-22H. ENDROIT CHAMP-ÊTRE, ST-JÉRÔME.

! 450-675-1378. Massage Californien, douce détente. St-Jérôme, Sandrine.

! 450-694-2269 Besoin d'un bon massage réconfortant, attentionné, super détente. 10h-22h.

! 514-706-5666. Massage confort détente. Lundi au samedi 8h30- 21h00.

! Agréable massage, 7/7, détente apaisante, chez moi, 9h-21h, 514-775-8333

! Stress? Massage de détente, thérapeutique Mardi/ Mercredi/ Jeudi. 514-914-8972

DANIEL, St-Sauveur pour la détente que vous cherchez 450-275-0780, a/c

St-Jérôme
CONSTRUCTION
NEUVE
avec **FOYER**
4 1/2 STYLE
CONDO
Entrée lav./séch., chauffage électrique locataire
450-512-2574

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

MASSAGE Californien, lachez prise, déménagé St-Sauveur, 450-592-0776 remplacé 514-370-8754 Carole

MASSOTHÉRAPIE: Massage de détente, Ste-Adèle, Carl 450-229-2073

NOUVEAU massage suédois, californien, détente. Mascouche. Sur rendez-vous. 438-923-3034

REPENTIGNY: massage, spa, personnel exclusif, Espace Est 577-A Notre-Dame, 450-932-7990

424 Astrologie / Occultisme

ANA Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

440 Déménagement / Transport / Entreposage

DÉMÉNAGEMENT petit et grand à partir de 60\$ de l'heure avec assurances. Camion 26'. Demandez Jean-Luc, 450-694-0022.

442 Constructions / Rénovations / Réparations

PLÂTRIER diplômé, tireur de joints, peintre diplômé, pose gypse, travail de qualité. R.B.Q. #5602-1603-01 Martin: 450-226-2991 Cellulaire: 450-712-0851

SPÉCIALISTE DU PATIO

Vous voulez un patio au goût du jour? Solide avec une belle finition et abordable, faites confiance à notre équipe. Nous faisons de la rénovation générale. Revêtement extérieur, aluminium, vinyle, canexel, sous-sol complet. Estimation gratuite. Merci de votre confiance! 450-675-2281

446 Peinture / décoration

À BON PRIX. Peinture. Tirage joints. 30 ans d'expérience. François: 450-821-3799

464 Réparations diverses

BRICOLEUR habile, fiable, répare, installe presque tout. Michel Lamarche 450-224-1427

PETITS moteurs, réparation entretien, tondeuse, tracteur, souffleuse, transport disponible. Estimation avant réparation. 514-703-8107

474 Terrassement / Paysagiste

GOUPE de gazon, haies et arbustes. À la visite ou au contrat. Dany: 514-838-3407

482 Maçonnerie et briquetage / Revêtement extérieur

MAÇONNERIE, réparation, brique, tirage joints de pierre, pose pierre décorative, plastrage, réparations de balcons et marches. 450-822-1880/ Serge

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com /journalLeNordStJerome

**484** Services divers

SAAQ - SAAQ - SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats, tél: 514-282-2022 www.sosaaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

AGENCE de rencontre sérieuse; Temps rencontre illimité, brunch samedis. www.agenceaccord.com

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence. Appelez le 1-866-553-5652 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne. www.lesseductrices.com

555 Argent à prêter

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

PRÊTEUR hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brissson. 1-866-566-7081

580 Occasions / Propositions d'affaires

Route de distributrices exclusive, directement du manufacturier, concept clé-en-main, produits exclusifs, financement disponible. Tél. 514-757-8529

585 Services financiers divers

SOLUTIONS à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée. Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

BESOIN homme à tout faire, à Ste-Anne-des-Lacs. Appelez Pierre 514-216-1691

HOMMES, femmes et caissières, demandés(es) pour la vente de fruits/ légumes. Kiosque sur autoroute 15 (à côté de Toyota Mirabel) Sylvain Bélanger 514-236-3884

LAVE auto recherche préposé polyvalent, disponible en tout temps. Secteur La-fontaine. Demandez André ou Michel: 450-432-3414

MOTEL VOYAGEUR Recherche femme de chambres. Se présenter 2331 Curé-Labelle St-Jérôme

**605** Emplois divers

RÉCEPTIONNISTE de soir, St-Hippolyte. 450-822-9946

RECHERCHE EMPLOYÉS

Soir et fin de semaine. Expérience sur plaque en atout. Vous présentez en personne avec CV "La Patate du Coin Mirabel", 13616 Boul. Curé-Labelle, St-Janvier. Entre 11h et 19h 7/7.

630 Santé/hospitalier

PRÉPOSÉ(E) aux bénéficiaires recherché(e), pour résidence de personnes âgées, à Ste-Sophie. Formation inclus. 450-565-1439 poste 153; c.v. fax: 450-565-2774; courriel: villa2184@hotmail.ca

RÉSIDENCE pour aînés, St-Jérôme Recherche; préposée/ cuisinière, (travailleur autonome). Personne polyvalente dans diverses tâches, préparation des repas/ services, donner soins administratifs aux résidents. Exigences: Cours RCR/ PDSB aussi avoir formation Loi 90, minimum 2 ans d'expérience. Envoyer. CV.: 63 Rue St-Faustin, St-Jérôme ou courriel flemeux@videotron.ca

RESSOURCE en déficience intellectuelle est à la recherche d'une préposée de nuit 40 heures/ semaine et de préposé(e) fin de semaine. Située à Ste-Adèle. Marianne 450-848-4009

635 Coiffure / Beauté/ Esthétique

COIFFEUSES/ coiffeurs demandés(es) avec expérience, pour hommes/ femmes, St-Jérôme, 4 à 5 jours/ semaine Laissez message 450-430-4419

638 Métier de l'auto

NOUS sommes à la recherche d'un peintre: Ainsi que un débosseleur. St-Jérôme. Ponctuel, dynamique et sociable. Temps plein de jour, 40 heures/ semaine, salaire à discuter. Demandez Christian 450-431-1535 ou courriel: info@lecarrossierct.com

SUIVEZ-NOUS SUR facebook.com /journalLeNordStJerome

**650** Bar / Hôtels/ Restaurants

CASSE-CROÛTE ARC-EN-CIEL recherche: caissiers(ères), cuisiniers(ères), fins de semaine. Personnel de plancher, semaine. Contactez Nathalie. 756, route 117, Piedmont 450-227-3534

705 Formations diverses

ANGLAIS: cours privés/ ou par groupes. Prof. agréée. Evaluation gratuite. www.lemiroiranglais.ca 450-625-0166

840 Perdu / trouvé

PERDU enveloppe blanche au Centre d'achats Laurentides. Belle récompense offerte. 450-569-6908

945 Achat d'autos

ACHAT autos et ferraille. Payons le meilleur prix. Service rapide et courtois. Automobiles 335, accrédité par la SAAQ, 514-604-1221

970 Réparations de carrosserie/remorquage

CARROSSERIE, débosselage, peinture. Artisan privé, travail professionnel. 40 ans d'expérience. Très bon prix. Pour estimation, Denis: 450-302-1636

985 Autos à vendre

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 1-888-446-5250 www.robertcloutierautos.com

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.net

BMW Z4 2004, 3 litres, décapotable, comme neuf, 94.000 km, 12.900\$. 514-993-8017

DEVENEZ BÉNÉVOLE: 1 877 356-3226

FAITES UN DON: 1 800 418-1111



Donnez à la mémoire de Fondation Pallia-Vie 385, rue Lebeau, Saint-Jérôme (Québec) J7Y 2M8 450 431-0488 www.pallia-vie.ca

Emplois**CHAUFFEUR - CLASSE 3 (Boom truck)****PIEDMONT**

Relevant de la directrice de production, le chauffeur est responsable d'acheminer les produits de béton sur les différents chantiers de façon sécuritaire et en respectant les heures de livraison convenues avec le client.

PRINCIPALES TÂCHES :

- Surveiller et participer aux étapes de chargement;
- Vérifier que les produits chargés correspondent au bon de livraison ou à la facture;
- Acheminer la marchandise sur les différents chantiers;
- Manœuvrer une grue
- Recueillir les paiements et/ou rapatrier tout le matériel appartenant à Boisclair et Fils Inc.

EXIGENCES ET APTITUDES :

La personne recherchée a une attitude professionnelle et courtoise. Elle détient un excellent dossier de route. Elle est disponible, vigilante, ponctuelle, débrouillarde et responsable.

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par télécopieur au 450 227-1339 ou par courriel à rh@boisclairfils.ca

**JOURNALIERS Usine de Mirabel**

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton recherche présentement des journaliers à son usine de Mirabel. Poste permanent.

PRINCIPALES TÂCHES :

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton. Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

EXIGENCES ET APTITUDES :

Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, méthodique, organisé, travaillant et disponible.

CONDITIONS :

Début : immédiatement
Horaire : 5 jours semaine - de 6h00 à 16h00, temps supplémentaires possible
Salaire compétitif et gamme complète d'avantages sociaux
Expérience en milieu manufacturier un atout

Si ce poste vous intéresse, envoyez votre C.V. par télécopieur au 450 227-1339 ou par courriel à rh@boisclairfils.ca

IGA extra

• **Gérant(e) de boulangerie**
Avec expérience

Envoyer votre CV par courriel au
IGA08573direction2@sobeys.com

2635 Boulevard du Curé Labelle, Prévost, QC J0R 1T0

NAPA AUTOPRO **Prév-automobiles** **MEGA PNEU**

Recherche un apprenti 32 à 40 heures/semaine

- Carte obligatoire
- Carte d'hallcarbure et connaissances des systèmes d'air climatisé, un atout
- Dynamique et désireux de travailler en équipe

Communiquez avec Richard au (450)-224-2771 ou par télécopieur (450)224-8096
prevautomobiles@videotron.ca
3026, boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0

MEMBRE DU GROUPE Les résidences du MANOIR

NOTRE GROUPE DE RÉSIDENCES OFFRE DES SERVICES DE QUALITÉ AUX PERSONNES ÂGÉES DES LAURENTIDES

VOUS RECHERCHÉZ UN MILIEU DE TRAVAIL VALORISANT ET UNE ÉQUIPE DYNAMIQUE !
SAINTÉ-ADÈLE | SAINTÉ-AGATHE | SAINT-SAUVEUR | SAINT-ADOLPHE

PRÉPOSÉ AUX RÉSIDENTS (PAB) AIDE AUX SOINS D'ASSISTANCE SERVICE AUX TABLES ENTRETIEN MÉNAGER MAINTENANCE D'IMMEUBLES INFIRMIÈRE AUXILIAIRE

POSTES À TEMPS PLEIN OU PARTIEL DE JOUR, DE SOIR ET DE NUIT, FIN DE SEMAINE REMPLACEMENT DE VACANCES

ÉTUDIANTS
TRAVAIL À TEMPS PARTIEL OU À TEMPS PLEIN, EMPLOI PERMANENT POUR LA SAISON ESTIVALE OU À L'ANNÉE

Veillez nous faire parvenir votre cv à :
Les Résidences du Manoir
101, rue Principale, bureau 1000
Saint-Sauveur (Québec) J0R 1R6
Télécopieur : (450) 240-0079
ressourceshumaines@residencesdumanoir.com
www.residencesdumanoir.com

Les Résidences Desjardins (Saint-Sauveur) Inc.

NOUS RECHERCHONS POUR POSTES

Plongeur (euse)
Temps régulier de 16 h à 20 h

Préposé(e) aux bénéficiaires
(Formation sur place)

Infirmier(ière) auxiliaire

Afin d'offrir le meilleur service à notre clientèle, nous nous devons de bien sélectionner notre personnel. Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à

Manon Desjardins
Direction des ressources humaines
55, rue Hochar, Ville de Saint-Sauveur (Qc) J0R 1R6
Télécopieur : 450-227-6186
Courriel : manon@residencesdesjardins.com
Pour information : 450 227-2241 poste 227

SUIVEZ-NOUS SUR
facebook.com/journalLeNordStJerome

IGA extra **Lord** **Joignez-vous à une équipe dynamique !**

URGENT

Commis d'épicerie
de nuit et de jour
Avec ou sans expérience
Disponible en tout temps
40 heures par semaine

Se présenter avec C.V. au
2012, St-Georges, Saint-Jérôme ou
envoyer par télécopieur au 450 565-6135 ou par
courriel à iga08073hautedirection@sobeys.com
à l'attention de Luc Lévesque

CHAREX

Entreprise de génie civil œuvrant sur la Rive-Nord et dans la grande région de Montréal est à la recherche de main-d'œuvre qualifiée pour les postes suivants:

CHAUFFEUR CHARRUE classe 3 (déneigement secteur Rive-Nord)

Veillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel: info@charex.ca

Seules les personnes retenues seront contactées.

17755 rue Lapointe
Mirabel, Qc, J7J 0W7
Tél.: 450-475-1135
Télé.: 450-475-1137

Avis de décès

5^e anniversaire
Lamarche, Christian
20 juillet 2013




Cher Christian, quoi de mieux pour souligner le 5^e anniversaire de ton départ, qu'une photo de toi à l'endroit de tes rêves, le 31 Milles.

C'était ton endroit préféré, ton havre de paix et de recueillement. Tu étais fou de joie lorsqu'on t'y accompagnait.

Tu nous manques Christian et il n'y a pas une journée qui passe sans que nous pensions tous à toi. Tu es et seras toujours au plus profond de nos cœurs.

Maman, papa, tes soeurs, tes beaux-frères, ton filleul, tes nièces et tes nombreux amis.

1^{ER} ANNIVERSAIRE
Diane Whelan Parent



Déjà un an que tu nous as quittés.....

Nous avons écrit ton nom dans le sable, mais la vague l'a effacé.

Nous avons gravé ton nom sur un arbre, mais l'écorce est tombée.

Nous avons incrusté ton nom dans le marbre, mais la pierre a cassé.

Nous avons enfoui ton nom dans nos cœurs et le temps l'a gardé.

Ton conjoint Normand, ta fille Kathy et ta petite-fille Victoria

Trempe, Marielle
1940 - 2018



À Saint-Jérôme, le mercredi 4 juillet 2018 est décédée, à l'âge de 78 ans Madame MARIELLE TREMPE, épouse de Gabriel Brière.

Outre son époux elle laisse dans le deuil ses enfants Josée, Christian (Mireille) et Stéphane (Isabelle), ses petits-enfants Maxime, Sébastien, Annabelle, Gabriel et Jérémy, ses frères et sœur Gaetan, Yvon (Geneviève) et Denise (feu Roger), ainsi que parents et amis.

La famille vous accueillera au Complexe funéraire Magnus Poirier (Les Sentiers) situé au 2480, boul. Curé-Labelle, Prévost, J0R 1T0, le samedi 21 juillet 2018 à 13h.

Les funérailles seront célébrées ce même jour à 16h en la chapelle du complexe.

Létourneau, Roméo
1928 - 2018



À St-Jérôme, le 14 juillet 2018, est décédé M Roméo Létourneau à l'âge de 89 ans. Il était le conjoint de feu Violette Comtois. Il laisse dans le deuil ses enfants Cécile (Daniel Mathieu), Diane (Jean-Pierre Spinelli), Mariette (Gilles Moreau), Gaétan (Diane Barrière), Yvon (Pierrette Bernier), Guy (Monique Marien), les enfants de Mme Comtois France Daher (Robert Champagne), Carole Daher, Richard Daher (France Mimeau), ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, ses neveux, nièces, autres parents et amis. La famille recevra vos condoléances le dimanche 22 juillet 2018 dès 9 h. Une cérémonie de dernier adieu suivra à 11 h à la résidence funéraire:

Desrosiers & Fils Inc.
676 boul. Des Laurentides
St-Jérôme, Qc. J7Z 4M5

En sa mémoire, un don à la Maison de soins palliatifs de la Rivière-du-Nord serait apprécié. pallia-vie.ca

PARC D'ATTRACTIONS / THEME PARK

AU PAYS DES MERVEILLES

OFFRE D'EMPLOI
Au Pays des Merveilles
est à la recherche d'un :

► **POSTES SAISONNIERS**

Préposés à l'entretien soir :
remplacement aux manèges et ramassage des poubelles (12h à 19h).

Homme à tout faire :
proposé au ramassage de feuilles et menus travaux (septembre à novembre).

Préposés manèges :
aptitudes pour les relations humaines, animation, adore les enfants.

Rendez-vous et informations au 450-229-3141 ou chaperon-rouge@paysmerveilles.com
Envoyez votre formulaire d'offre d'emplois disponible sur notre site web

Avis

AVIS DE DEMANDE DE DISSOLUTION

Prenez avis que l'organisation « Les EnseignAndes » demandera au Registraire des Entreprises la permission de se dissoudre conformément aux dispositions de la Loi sur les compagnies. Le siège social de cette association est situé, au 434 Jarry St-Jérôme, J7Z 3N5.

SIGNÉ À ST-JÉRÔME, QUÉBEC, en ce 12 juillet 2018.

Mme Manon St-Hilaire

SUCCESSION DE PIERRE LANGEVIN
AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné que suite au décès de Pierre LANGEVIN, en son vivant résidant au 18, chemin des Oléandres, Sainte-Anne-des-Lacs, province de Québec, J0R 1B0, survenu le vingt-huit mars deux mille dix-huit (28 mars 2018) à Saint-Jérôme, province de Québec, Josée LECLAIR, liquidatrice de la succession de Pierre LANGEVIN, a procédé à l'inventaire requis par l'article 794 du Code civil du Québec, lequel fut signé à Saint-Jérôme, le onze juillet deux mille dix-huit (11 juillet 2018). Cet inventaire peut être consulté par tout intéressé en s'adressant à Me Jessica DAOUST, notaire, aux heures normales de bureau, au (450) 438-3737 ou à l'adresse suivante : 1044, rue Robert, à Saint-Jérôme, Québec, J5L 2G9.

MUNICIPALITÉ DE SAINT-HIPPOLYTE

AVIS PUBLIC
DEMANDES DE DÉROGATION MINEURE

Est, par le présent avis, donné par le soussigné, directeur général de la susdite municipalité, que le Conseil de la Municipalité de Saint-Hippolyte, à sa séance du 6 août 2018 qui se tiendra à 19 h 00, à l'église paroissiale au 2261, chemin des Hauteurs à Saint-Hippolyte, statuera sur les demandes de dérogation mineure ci-dessous détaillées.

Immeuble visé	Nature et effets de la demande
Lot 2 765 868 - 305e avenue DDM 2018-0050	Autoriser, pour la construction d'une nouvelle résidence, un empiètement de 3 mètres dans la marge de recul du cours d'eau intermittent de 15 mètres.
584, 305e avenue DDM 2018-0052	Autoriser, pour la construction d'une nouvelle résidence: - un empiètement de 0,80 mètre dans la marge latérale droite de 5 mètres; - un empiètement de 0,70 mètre dans la marge arrière de 5 mètres; - un empiètement de 3,50 mètres dans bande de protection riveraine de 10 mètres.
Lot 2 533 277 - Île O, lac Écho DDM 2018-0057	Autoriser la construction d'une remise et d'une terrasse sur un terrain sans bâtiment principal.

Toute personne intéressée peut se faire entendre par le Conseil relativement à ces demandes lors de cette séance du conseil.

Donné à Saint-Hippolyte, ce 18 juillet 2018.

Normand Dupont
Directeur général /md

AGENDA Troisième Âge

LES BONS VOISINS DE ST-PIERRE

Les activités des Bons voisins de St-Pierre ont lieu les mardis.

Pour les voyages, contactez Mme Lamouche au 450 436-7382.

Pour les cartes de membres, contactez la présidente, Diane Lapierre, au 450 592-1687.

ÂGE D'OR SAINT-ANTOINE

Le 9 août : méchoui au Chalet du Ruisseau; le 13 septembre visite du Verger Jude Pomme.

Réservation : Diane Forget 450 438-0594.

Pour les cartes Fadoq : Monique 450 565-0947.

CLUB SOLEIL DE PRÉVOST

Le Club Soleil de Prévost vous offre une sortie les 14-15-16 août à la Montagne coupée à St-Jean de Matha.

Il reste quelques places seulement. Dimanche le 19 août, épluchette de blé d'Inde et hot dog au Centre Culturel de Prévost rue Maple.

Apportez vos chaises et vos boissons. Gratuit pour les membres et 5 \$ pour les non membres.

Le 21 septembre, méchoui chez Constantin, 30 \$ pour les membres et 35 \$ pour les non-membres.

Réservation pour les toutes activités.

Info : Suzanne 450 224-5612 ou Micheline 450 438-5683 ou Maryse 450 224-5312.

SORTIES DE GROUPE

Activité au casino du Mont-Tremblant le 13 octobre.

Départ à 10 h 15 de la résidence La Noblesse. Réservez tôt.

Noël en automne, trois jours et deux nuits à Victoriaville (départ de Montréal seulement), les 29-30 et 31 octobre.

Information : Robert L'Heureux 514 521-5087 ou 514 965-5087.



Cinéma

CETTE SEMAINE SUR VOS ÉCRANS

LE JUSTICIER 2

Robert McCall, un agent des services secrets américains à la retraite, rachète ses actions passées en offrant ses services aux plus démunis et s'oppose à des criminels de toutes sortes.



PHOTO : SONY PICTURE ENTERTAINMENT

MAMMA MIA! C'EST REPARTI

Dix ans après la première version, le film voyagera du passé au présent afin de démontrer comment les relations interpersonnelles forgées dans le passé résonnent dans le présent.



PHOTO : UNIVERSAL PICTURES



AGENDA COMMUNAUTAIRE



RÉUNION DE COUPLES

Une association de couples qui se réunissent dans le but de faciliter la communication entre conjoints, en partageant leurs expériences, leurs problèmes communs et leurs espoirs d'améliorer leur vie de couple.

Rencontre tous les mercredis à 19 h30 au 7 rue Morand à Saint-Jérôme.

Information : Facebook à Réunion de couples ou www.reuniondecouples.com

SOUTIEN AUX PERSONNES HANDICAPÉES

Le CAPTCHPL est un organisme communautaire sans but lucratif qui a comme mission de faciliter l'intégration sociale des personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques de la région des Laurentides.

Il offre des services comme des activités diversifiées et adaptées pour promouvoir les intérêts des membres et les sortir de leur isolement.

Il offre aussi du soutien aux familles.

L'organisme a besoin de bénévoles.

Pour plus d'information : 450 431-3437 sans frais 1-888-431-3437.

**LES JEUDIS
2 POUR 1**

DÉCOUPEZ ET PRÉSENTEZ CETTE ANNONCE
AU CINÉMA CARREFOUR DU NORD

ÉCONOMISEZ
LES JEUDIS
EN APRÈS-MIDI ET EN SOIRÉE
OBTENEZ 2 BILLETS POUR UN FILM
AU PRIX DE 11,50\$*

VALIDE LES 19 ET 26 JUILLET 2018
CETTE PROMOTION S'APPLIQUE
POUR LE MÊME FILM ET LA
MÊME REPRÉSENTATION.

*NON VALIDE POUR FILMS 3D SIÈGES D-BOX ET SALLE ESV.
NON VALIDE POUR OPÉRA ET REPRÉSENTATIONS SPÉCIALES.
NE PEUT ÊTRE JUMELÉ AVEC AUCUNE AUTRE PROMOTION.
COUPON ORIGINAL SEULEMENT.

Gracieuseté de
LES CINÉMAS CARREFOUR DU NORD Le Nord accès à l'information
cinemast-jerome.com

HORAIRE DU VENDREDI 20 JUILLET AU JEUDI 26 JUILLET 2018

REPRÉSENTATION Spéciale

MAMMA MIA ! C'EST REPARTI
Jeudi 19 juillet à 19h et 21h45




Billets en prévente

G

Salle Régulière : jeudi 19 juillet : 19h00 - 21h45
tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

REPRÉSENTATION Spéciale

LE JUSTICIER 2
Jeudi 19 juillet à 19h15 et 21h45



Billets en prévente

D-BOX

SALLE ESV
ÉCRAN GÉANT

13+ VIOLENCE

Salle ESV/D-BOX : jeudi 19 juillet : 19h15 - 21h45
tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45

REPRÉSENTATION Spéciale

MISSION : IMPOSSIBLE RÉPERCUSSIONS
Jeudi 26 juillet à 19h et 22h



Billets en prévente

D-BOX

3D

SALLE ESV
ÉCRAN GÉANT

EN ATTENTE DE CLASSEMENT

Salle ESV/3D/D-BOX : jeudi 26 juillet : 19h00 - 22h00

DÈS LE MERCREDI 25 JUILLET

Film Québécois

CE N'EST PAS EN 1981, NI EN 1987, MAIS EN 1991
QUE RICARDO A TROUVÉ LA FEMME DE SA VIE

UN FILM DE RICARDO TROGI

1991



G

Salle Régulière : ven. sam. dim. lun. mar.: aucune représentation
mer. jeu.: 12h45 - 15h00 - 17h15 - 19h30 - 21h45

13+ VIOLENCE LANGAGE VULGAIRE

LA CHUTE DE L'EMPIRE AMÉRICAIN



ven. sam. dim. lun. mar. mer.: 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h45
jeu.: 12h45 - 15h45 - 18h45

DÉCONSEILLÉ AUX JEUNES ENFANTS

GRATTE-CIEL



3D

Salle Régulière/2D : tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45
Salle Régulière/3D : tous les jours : 21h45

HÔTEL TRANSYLVANIE 3 : LES VACANCES D'ÉTÉ



3D

Salle Régulière/2D : ven. sam. dim. lun. mar.:
12h30 - 12h45 - 14h45 - 15h45 - 17h00 - 18h45 - 19h15
mer. jeu.: 12h30 - 14h45 - 17h00 - 19h15
Salle Régulière/3D : tous les jours : 21h30

G

DEADPOOL 2



13+ VIOLENCE LANGAGE VULGAIRE

ven. sam. dim. lun. mar.: 21h45
mer. jeu.: aucune représentation

ANT-MAN ET LA GUÊPE



3D

Salle Régulière/2D : tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45
Salle Régulière/3D : tous les jours : 21h45

DÉCONSEILLÉ AUX JEUNES ENFANTS

MONDE JURASSIQUE : LE ROYAUME DÉCHU



D-BOX

3D

2D : ven. sam. lun. mar. mer.:
12h45 - 15h45 - 18h45
dim. 15h45 - 18h45 jeu.: 12h45 - 15h45
3D : tous les jours : 21h45

DÉCONSEILLÉ AUX JEUNES ENFANTS

Disney-PIXAR

LES INCROYABLES 2



G

tous les jours : 12h45 - 15h45 - 18h45 - 21h30

IL INTERPRÈTE LES PLUS BELLES CHANSONS D'AMOUR DE SON ALBUM DOUCE VITA

JONAS KAUFMANN
Sous les Étoiles



LE DIMANCHE 2 SEPTEMBRE À 12H15
UNE JOURNÉE SEULEMENT

SALLE ESV ÉCRAN GÉANT

Billets en prévente

Sièges assignés

Journée Prévente

ACHÉTEZ VOS BILLET DE SAISON POUR LES
AVENTURIERS VOYAGEURS - BALLET - OPÉRAS - CINÉ- RÉPERTOIRES
LE LUNDI 20 AOÛT SEULEMENT.

Venez prendre un café gratuit pour l'occasion.

ANDRÉ RIEU
Amour MON HYMNE À L'AMOUR



SALLE ESV ÉCRAN GÉANT

Sièges assignés

Billets en prévente

LE SAMEDI 28 JUILLET À 12H15

LE LUNDI 6 AOÛT À 18H15

LE DIMANCHE 12 AOÛT À 12H15

LE MERCREDI 15 AOÛT À 18H15

LE SAMEDI 18 AOÛT À 12H15

LE LUNDI 20 AOÛT À 12H15

LE JEUDI 23 AOÛT À 18H15

LE SAMEDI 25 AOÛT À 12H15

LE DIMANCHE 26 AOÛT À 12H15

REPRÉSENTATION Spéciale

LES INSOUMIS
Jeudi 2 août à 19h et 21h45



Billets en prévente

D-BOX

REPRÉSENTATION Spéciale

L'histoire de Jean-Christophe



Billets en prévente

LE JEUDI 2 AOÛT À 18H45 ET 21H00

DÈS LE VENDREDI 27 JUILLET

TEEN TITANS GO! LE FILM



1606352

NOUVELLE PIZZA



TOUT CE QUI COMPTE,
C'EST L'AMOUR.
LA PIZZA

LES CINEMAS
**CARREFOUR
DU NORD**

CARTE-CADEAU
DISPONIBLE À L'ANNÉE
AU MONTANT DE VOTRE CHOIX

EN VENTE À
LA BILLETTERIE
AINSI QU'ÀUX DIFFÉRENTS
COMPTOIRS ALIMENTAIRES

MONTANT MINIMUM DE 10\$. POUR PLUS DE DÉTAILS, VISITEZ LE CINEMAST-JEROME.COM

Mobilier PIPER

Table 42"x60" avec panneau 78"
4 chaises
Rég. 1299,99 \$

799,99\$

JUSQU'AU 25 JUILLET SEULEMENT



Chaise additionnelle 99 \$ ch.



- 200 \$

Sofa & causeuse HAVANA

les 2 morceaux

799,99\$



2 choix de couleurs
Quantités limitées

causeuse **GRATUITE!**
Un rabais de 599 \$



Fauteuil inclinable électrique
4 choix de couleurs

Promo **399\$**

Rég.: 799 \$

Protection 5 ans contre les taches, bris de moteurs, déchirures, brûlures... **SANS FRAIS.**



Financement



SERVICE DE LIVRAISON RAPIDE

FOODIES

2018

MARCHÉ LES 5 SAVEURS

Boucher
créatif!

pages 4 et 5

MICROBRASSERIES

Laurentides
effervescentes

page 13

Commandité par :



CENTRE-VILLE ST-JÉRÔME

Complexe Vieux Shack | www.vieuxshack.com

Les Bons YaBLeS

NOUVEAU MENU

+ de 30 choix de bières de microbrasserie

À DÉCOUVRIR

**Nouveau chef
Grand choix de vin
Superbe terrasse**

**Pub
International**

INFOS ET RÉSERVATIONS : 450 436-7500, poste 1

**Pour sortir
différemment**

Purple
BAR LOUNGE LGBT

Entrée gratuite | Spectacle - DJ

COMPLEXE VIEUX SHACK

340, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme

ÉDITORIAL

Prière arable

JEAN-CLAUDE TREMBLAY - Oui, je fais référence à l'acte rituel, et non, je ne parle de la langue afro-asiatique. Je veux bel et bien dire arable, du latin arabilis, soit labourer. Il n'est pas question de religion ici, quoique Saint-Isidore, le patron des cultivateurs, soit directement interpellé. Il s'agit de la nécessité, voire de l'urgence de protéger nos terres arables, une espèce menacée à laquelle on doit s'intéresser, avant de se faire complètement déposséder. Du chinois tout ça? D'accord, commençons par là.

La Chine en mode survie

Il y a autour de 1,4 milliard d'habitants dans ce pays, soit environ un sixième de la population mondiale : il possède 10 % de la superficie cultivable sur la

planète, et représente plus de 20 % de la population globale – vous voyez le déséquilibre?

La Chine a faim et manque de terres arables, pour au moins deux raisons : l'expansion résidentielle force la conversion de terres cultivables en terres urbaines, et l'utilisation d'engrais et de pesticides rend beaucoup de sols infertiles.

Pour pallier à cette menace, les Chinois achètent des terres à l'étranger, la plupart du temps sous le radar. En France, un milliardaire chinois a récemment acheté 3000 hectares de terres agricoles, ce qui a fait bondir la population et suscité une réaction immédiate du Président Emmanuel Macron. « On ne peut pas laisser des centaines d'hectares

être rachetés par des puissances étrangères sans qu'on sache la finalité de ces rachats », a-t-il déclaré, en annonçant aussitôt la mise en place de « verrous réglementaires » pour empêcher les acquisitions.

La France agit et le Québec... analyse

Après un tel intertitre, vous aurez compris que nos élus manquent tragiquement de volonté pour ne pas dire, de courage. On sait depuis longtemps que les investisseurs chinois achètent impunément et lorgne constamment : pensons seulement à ceux qui avaient proposé d'acheter 3300 acres de terres en Abitibi. Tout cela a un impact sur l'offre et la demande, et la valeur des terres est donc en explosion au

Québec. Avec ça vient une hausse des taxes foncières, une que les producteurs pourront difficilement absorber - ces derniers ne pourront simplement plus dégager la marge nécessaire pour vivre, et devront se résigner à vendre.

La tragédie, c'est que se sont des compagnies internationales, massivement chinoises, qui sont en train de tout racheter, et leur but premier c'est de monétiser et d'assurer leur propre pérennité, pas de devenir fermier pour nous accommoder.

Au final, nous sommes responsables

Si vous pensez qu'on est sur la bonne voie, voici le titre d'un article du Journal de Montréal

du 30 juin dernier : « Québec va construire le futur hôpital de Vaudreuil-Soulanges parmi les plus belles terres agricoles du Québec, malgré l'opposition de la Commission de protection du territoire agricole du Québec ». Voilà. On n'a pas besoin d'autrui pour se tirer dans le pied, on le fait très bien tout seul, c'est pathétique et surtout tragique. Le problème n'est pas Chinois, il est résolument Québécois.

Dans ses mémoires rédigés à Sainte Hélène, Napoléon Bonaparte déclarait que « l'agriculture est la base et la force de la prospérité du pays ». J'ajouterais que la souveraineté alimentaire est non seulement l'élément le plus fondamental d'une patrie, mais ce n'est rien de moins que l'essence de sa vie.

École Hôtelière DES LAURENTIDES

Commission Scolaire DES LAURENTIDES

AU CŒUR DE L'ÉLÈVE !

INSCRIS-TOI !

DEP DIPLÔME D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES
ASP ATTESTATION DE SPÉCIALISATION PROFESSIONNELLE
ATE ALTERNANCE TRAVAIL-ÉTUDES

AIDE FINANCIÈRE / COVOITURAGE / TRANSPORT INTERMUNICIPAL GRATUIT (DE JOUR)

150, RUE LESAGE À SAINTE-ADÈLE
ECOLEHOTELIERELAURENTIDES.COM / 450.240.6222

- BOUCHERIE (DEP-ATE) 17 SEPT. 2018 AU 11 JUIN 2019 (4 JOURS/SEM.)
- BOULANGERIE (DEP) 29 AOÛT 2018 AU 7 MAI 2019 (4 SOIRS/SEM.)
- CUISINE (DEP) 29 AOÛT 2018 AU 21 OCT. 2019 (5 JOURS/SEM.)
- CUISINE (DEP) 15 OCT. 2018 AU 4 DÉC. 2019 (5 JOURS/SEM.)
- CUISINE (DEP) 15 OCT. 2018 AU 27 FÉV. 2020 (4 JOURS/SEM.)
- CUISINE (DEP) 8 JANV. 2019 AU 27 FÉV. 2020 (5 JOURS/SEM.)
- CUISINE DU MARCHÉ (ASP) 5 NOV. 2018 AU 18 JUIN 2019 (3 SOIRS/SEM.)
- PÂTISSERIE (DEP) 29 AOÛT 2018 AU 25 SEPT. 2019 (5 JOURS/SEM.)
- PÂTISSERIE (DEP) 29 AOÛT 18 AU 2 DÉC. 19 (4 JOURS/SEM.)
- PÂTISSERIE (DEP) 8 JANV. 2019 AU 16 AVR. 2020 (4 SOIRS/SEM.)
- RÉCEPTION EN HÔTELLERIE (DEP-ATE) 29 AOÛT 2018 AU 10 AVR. 2019 (4 JOURS/SEM.)
- SERVICE DE LA RESTAURATION (DEP-ATE) 29 AOÛT 2018 AU 4 JUIN 2019 (4 JOURS/SEM.)
- SERVICE DE LA RESTAURATION (DEP-ATE) 5 NOV. 2018 AU 25 SEPT. 2019 (4 JOURS/SEM.)
- SERVICE DE LA RESTAURATION (DEP-ATE) 8 JANV. 2019 AU 14 NOV. 2019 (4 JOURS/SEM.)
- SOMMELLERIE (ASP) 29 AOÛT 2018 AU 18 MARS 2019 (3 JOURS/SEM.)
- SOMMELLERIE (ASP) 8 JANV. 2019 AU 19 JUIN 2019 (3 JOURS/SEM.)

Au comptoir de la boucherie, les pratiques changent !



MARCHÉ LES 5 SAVEURS

MARTINE LAVAL - Carl Lapointe et Annie Barbe ont pris la relève de la famille Campbell, spécialisée en boucherie depuis plus de 50 ans à Saint-Jérôme, qui s'était jointe au Marché Le 5 Saveurs en 2012. Viande, poisson, charcuterie, le couple apporte un vent de renouveau au service avec un comptoir rempli de fraîcheur, de couleurs, de nouvelles saveurs et de créatifs apprêts. Incursion dans le monde de la boucherie alors que les pratiques et la consommation changent.

Les questions

Avec les questions que nous sommes en droit de nous poser actuellement quant aux pratiques en élevage d'animaux pour la consommation humaine – conditions de vie et traitement des animaux, injections d'hormones de croissance pour une production anormalement rapide, prises d'antibiotiques pour contrer les méfaits d'une alimentation inadéquate, abattage cruel, provenance, traçabilité, etc. –, la production industrielle de la viande entraîne des mouvements de consommation contraires tels le végétarisme, le végétalisme et le véganisme, dont les principes de base sont le retrait de la viande du régime alimentaire. Cela élève-t-il la conscience et change-t-il la façon de consommer?

Les réponses

Malgré tous ces points réalistes, il reste que les gens mangent et mangeront encore de la viande. Et la meilleure approche que Carl Lapointe, boucher depuis 30 ans, et Annie, bouchère depuis 25 ans, ont adoptée est d'offrir à leur clientèle des produits de haute qualité, sans aucun ajout de produits chimiques, et d'y mettre toute la créativité nécessaire pour rendre la consommation attrayante et appétissante, dans le cadre d'un service personnalisé exceptionnel.

« Pour nous, c'est le plaisir de nourrir les gens qui nous motive, exprime Carl Lapointe. On aime conseiller notre clientèle dans le choix des

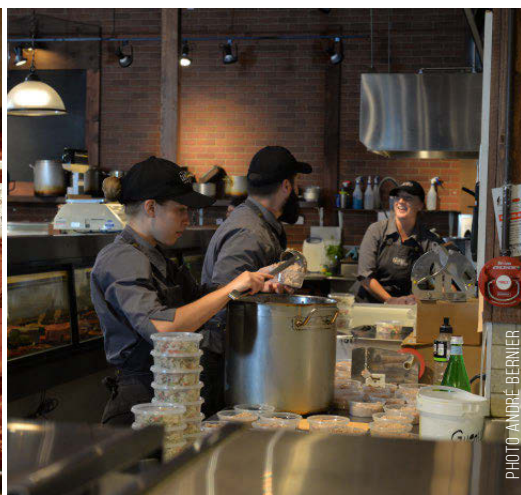


PHOTO : MARTINE LAVAL

CARL LAPOINTE ET ANNIE BARBE SONT LES CRÉATIFS ET ATTENTIONNÉS BOUCHERS DU MARCHÉ LE 5 SAVEURS À SAINT-JÉRÔME.

viandes et des coupes. Comme la viande, elle, ne change pas, et que les gens se sont raffinés dans leur façon de s'alimenter depuis 15 ou 20 ans et sont devenus plus gourmets, c'est à nous de leur proposer de nouvelles recettes et façons d'apprêter viande et poisson. On concocte donc des sauces et des marinades, on farcit les viandes et les poissons, et en cela les jeunes bouchers ont de nouvelles idées et font de belles créations. J'ai très confiance en eux. »

Quant à la provenance des viandes, on priorise le Québec avec le porc, très populaire, que l'on cuit différemment désormais, le laissant légèrement rosé pour plus de tendreté; le veau de Charlevoix, l'agneau de Kamouraska (de plus en plus abordable, plus tendre et moins fort que celui de la Nouvelle-Zélande). Le bœuf demeure toutefois celui de l'Ouest canadien, Triple A, car c'est le meilleur. Celui du Québec n'est pas à point. Et puis il y a tout un comptoir de saucisses faites sur place



sans aucun agent de conservation, nitrites ou sulfites.

Beaucoup de poissons proviennent également du Québec, qu'ils soient issus de l'élevage ou de la pêche responsable en Atlantique. Le choix varie selon l'arrivée du jour. Pour ce qui est de la viande biologique, on est à l'écoute, on est prêt, et on agira selon la demande.

À savoir si la montée des tendances végétarienne, végétalienne et végane touche la vente de la viande, comment réagirait le boucher du coin? « Il reste que la viande demeure la meilleure source de protéines pour la majorité carnivore, confirme Carl Lapointe, et comme la population augmente, on ne voit pas de diminution dans la consommation. »

En résumé

« Les gens font attention à ce qu'ils mangent; ils ont une plus grande conscience de l'industrie animale, de la ferme à leur

assiette; ils désirent manger localement autant que possible; ils sont plus écologiques et apportent leurs propres plats pour éviter l'emballage; ils posent beaucoup de questions sur la provenance de leurs aliments; ils sont renseignés grâce à Internet et nous, en tant que bouchers, nous sommes francs, transparents et à l'écoute », conclut le boucher du Marché Le 5 Saveurs.

Service de boucherie : Carl Lapointe et Annie Barbe



Pour plus d'informations :
2160, boulevard Curé-Labelle
Saint-Jérôme
450 569-9819
www.5saveurs.com



SUSHI HOSHI

Wok // Grill à volonté

500 Boul. des Laurentides,
Saint-Jérôme, QC J7Z4M2
Réservez: 450.438.6388



JE SUIS UNE FINE GUEULE

Vous aimez les mets raffinés, les nuances et la subtilité des saveurs? Allez-y!
Osez et étonnez ces papilles gustatives qui ne demandent qu'à être comblées.

VILLA D'ESTE • 7, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME / 450 431-1440 / RESTAURANTVILLADESTE.CA

Petit bijou bien gardé, la Villa d'Este partage depuis 47 ans sa passion dans un havre de paix chaleureux et raffiné. Alvaro et son équipe veillent à ce que votre expérience gastronomique soit agréable pour les papilles et enrichissante pour l'âme! Pasta, veau de lait, carré d'agneau, rognons, ris de veau, grillade, ossobuco, fruits de mer, poisson, tartare ou flambés... Le bon goût s'appelle Villa d'Este! Table d'hôte du midi à partir de 17\$... et les soirs 24\$. Musique *live* vendredi et samedi.

O' FINE BISTRO URBAIN • 279, RUE SAINT-GEORGES, SAINT-JÉRÔME / 450 504-5678 / OFINEBISTRO.CA/ FACEBOOK

Pour le midi on y trouve une table d'hôte variée à chaque semaine, dont fraîcheur et saveurs sont à l'honneur. Le soir, la chef Kasandra et son équipe vous proposent des recettes de tapas et des plats nouvelle tendance, qui feront frissonner vos papilles. Aussi venez découvrir les produits de son fumoir, tel que son saumon fumé aux copeaux de cacao laqué au sirop d'érable & poivre, un délice. Le bistro urbain O'Fine vous invite à vivre une expérience gustative et visuelle de mets qui se distinguent par leurs originalités, dans un décor et une ambiance décontractés.

SAINT-SAU PUB GOURMAND • 236, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR / 450 227-0218 / LESAINSAU.COM

Le Saint-Sau est là pour vous et votre fine gueule! Autant avec leur vaste sélection de bières, qu'avec leurs cocktails maison et leur carte des vins plus que complète, on saura satisfaire votre soif! En plus de tout ça, leurs choix de nourriture sont vastes. Que vous ayez envie d'un bon filet mignon, d'un fish & chips ou même de petits tapas à partager, il y a tout ce qu'il vous faut, pour vous et vos papilles gustatives!



5 À 7 ENTRE AMIS

La bonne bouffe, ça se partage! Quel plaisir de potiner
autour d'un repas avec des amis chers.

COQ-O-BEC ST-CANUT • 9051, RTE SIR WILFRID-LAURIER, MIRABEL (ST-CANUT) / COQOBECMIRABEL.CA

L'établissement peut accueillir 140 personnes avec sa salle à manger et sa terrasse. L'ambiance est chaleureuse et les repas sont aussi succulents les uns que les autres. Idéal pour les groupes, les rendez-vous d'affaires ou en amoureux, les réservations, les fêtes ainsi que pour visionner les événements sportifs sur leurs grands écrans dans une section réservée aux sports. Un menu diversifié s'offre à vous ainsi qu'un permis d'alcool complet (vins, bières et spiritueux), comptoir à emporter et service de livraison rapide aussi disponible. L'essayer c'est l'adopter!

SAINT-SAU PUB GOURMAND • 236, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR / 450 227-0218 / LESAINSAU.COM

On le sait que vous attendez la fin de semaine avec impatience. Pour vous donner un coup de main afin de traverser la semaine, le Saint-Sau vous offre leur 4 @ 7, du lundi au vendredi! Vous trouverez leurs vins maison, cocktails, bières en fût et plus encore à un prix considérablement réduit. C'est le moment parfait pour réunir votre gang d'amis ou de collègues pour aller passer un bon moment en terrasse!

MICROBRASSERIE SHAWBRIDGE • 3023, BOUL. DU CURÉ LABELLE, PRÉVOST / 450 224-1776 / FACEBOOK SHAWBRIDGE

Décompressez du boulot, et ce, avant même d'arriver à la maison. Planifiez un arrêt à la Microbrasserie Shawbridge sur le chemin du retour pour un bon moment avec vos proches, car on le sait, quoi de mieux qu'une bonne bière ou un bon verre de vin pour un moment agréable! Pour un parfait duo, vous pouvez profiter de leurs tapas pour grignoter avant l'heure du souper, question de remplir votre petit creux!

Restaurant
Villa d'Este
FINE CUISINE ITALIENNE

7, St-Georges, St-Jérôme
450 431-1440
www.restaurantvilladeste.ca

BISTRO URBAIN
O'FINE

TAPAS • GRILLADES • POISSONS
BURGERS • POUTINES • TABLE D'HÔTE

279, rue St-Georges
St-Jérôme, QC J7Z 5A1 **450.504.5678**
ofinebistro.ca

Le
**Fumoir
des Lacs**
Fumoir & poissonnerie
Smokehouse & fish shop

**En parlant de saumon
fumé et de poissons
frais...**

Daniel Dubé, le maître fumeur
& **Michèle Deschênes**, la chef
7, Avenue de l'Église, St-Sauveur
450 744-0471

Suivez-nous



MANGER SANTÉ

EVOILÀ5 • 1245, JEAN-BAPTISTE-ROLLAND OUEST, SAINT-JÉRÔME / 450 504-6555 / EVOILA5.COM

Chez évoilà5, on planifie tous vos repas pour la semaine et c'est vous le chef. Le concept est simple : 5 sacs-repas pour 2 à 3 portions ou 4 à 5 portions contenant chacun des ingrédients frais et une fiche recette détaillée. Il ne vous reste qu'à assembler le tout et... voilà! Aucune planification, aucune perte : tout le plaisir de manger sainement, de façon abordable et sans stress. Essayez également leur concept BBQ en période estivale!

FUSION ASIE • 151, RUE VAILLANCOURT, SAINT-JÉRÔME / 579 634-9990

Un menu rempli de saveurs, un régal pour l'œil. Portions généreuses d'une cuisine de différents pays d'Asie, délectables, frais et santé. Au menu, les mets vietnamiens, les grillades, les teriyakis et le tempura. Le wok thaïlandais, les sushis en passant par les entrées de rouleaux frits ou printaniers, les dumplings, les soupes, les salades et les desserts originaux du style sushis. L'endroit vous offre une cuisine santé et de qualité à prix abordables en plus d'être « Apportez votre vin, votre bière ou votre saké»!

CROQUE TA VIE • 608, RUE SAINT-GEORGES, SAINT-JÉRÔME / 450-592-1414 / CROQUETAVIE.COM

Un lieu d'exception où l'on retrouve une cuisine vivante et savoureuse. Chaque semaine, Sophie nous cuisine des plats végétaliens selon les arrivages locaux de saison. Le service de traiteur permet de surprendre et de ravir vos convives en proposant un menu unique, santé et délicieux. Les nombreux jus et smoothies riches en vitamines et en antioxydants offerts seront bénéfiques pour votre corps et votre esprit. Vous êtes intolérant au gluten? Alors cet endroit est le paradis. On offre aussi des produits naturels et des consultations thérapeutiques.

ÉPICERIE-SANTÉ RACHELLE-BÉRY • 377, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR / 450 227-3343

Votre destination « saine alimentation » des Laurentides. Vaste choix de produits biologiques, naturels, végétaliens, végans, et sans gluten. À la cuisine-midi, leurs plats sont cuisinés sur place, sept jours sur sept, végétariens ou de viandes biologiques/naturelles (sans antibiotiques et hormones de croissance), collations de fruits et légumes certifiés biologiques, à consommer sur place, ou à emporter. Venez rencontrer sur place leur équipe de professionnels de la santé (naturopathes, homéopathes, herboristes). À votre santé!



RACHELLE-BÉRY
épicerie santé

 **Rachelle-Béry Saint-Sauveur**



377, rue Principale, Saint-Sauveur
450 227-3343

évoilà5

RECEVEZ • CUISINEZ • PROFITEZ

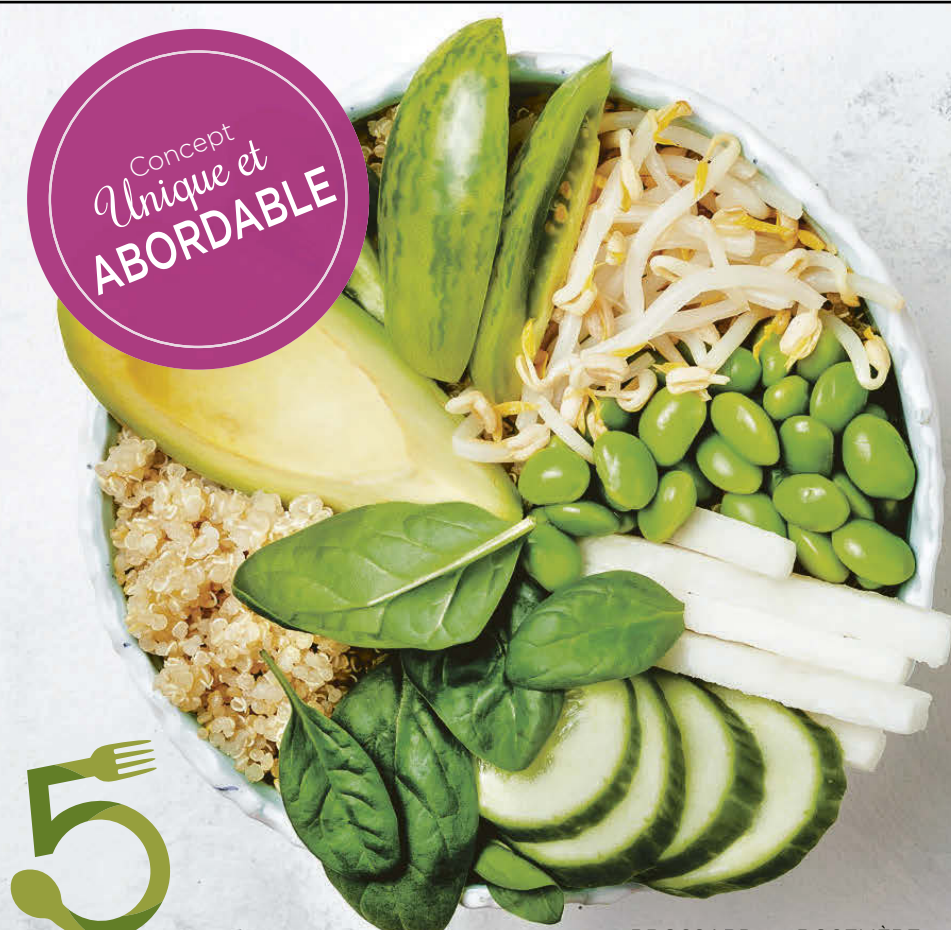
5 repas équilibrés prêts à cuisiner

- Commandez vos repas et ajoutez des fruits, si désiré;
- Récupérez vos sacs à notre boutique;
- Cuisinez un repas de qualité en environ 30 minutes.

1245 BOUL. JEAN-BAPTISTE-ROLLAND O.
SAINT-JÉRÔME • 450 504.6555

evoila5.com

BROSSARD • ROSEMÈRE • SHERBROOKE • TERREBONNE • VAUDREUIL-DORION • VILLE SAINT-LAURENT



Tous les jours dès 6h30

Mikes
TOUJOURS
DEPUIS 1967
St-Jérôme

1808808LUV

**340, boul. des laurentides, Saint-Jérôme
450 438-5888**

Le
SAINT-SAU
PUB GOURMAND

Déjeuners 7 jours/7

450-227-0218
236 rue Principale,
Saint-Sauveur

1505275

RESTO DU COIN

205, St-Georges,
Saint-Jérôme
450-592-4333

SPÉCIAUX DÉJEUNER
SPÉCIAUX DU MIDI
TABLE D'HÔTE

1201087

Fromagerie
VICTORIA
DEPUIS 1946

1404666LUV



LE P'TIT DÉJ'

Le petit déjeuner est le repas le plus important de la journée! Voilà, c'est dit!

MIKES ST-JÉRÔME • 340, BOUL. DES LAURENTIDES, SAINT-JÉRÔME (RTE 117) / 450 438-5888 / MIKES.CA/FR/RESTAURANT/SAINT-JEROME

Mikes St-Jérôme vous offre les déjeuners à partir de 6h30 tous les jours. Venez découvrir leurs pizzas du matin, leurs assiettes paysannes, un pur délice. Les classiques oeufs, diverses omelettes, oeufs bénédictines, crêpes, pain doré et gaufre à saveur estivale toujours au menu. Des déjeuners attrayants pour les enfants. Avec un personnel qualifié qui se fera une joie de rendre vos matinées des plus agréables. Normand Vezeau propriétaire vous accueille chaleureusement!

CENTRE LAFONTAINE • 2020, RUE SAINT-GEORGES, SAINT-JÉRÔME / 450 432-1016

Les dimanches c'est le brunch! Le plus gros brunch musical dans les Laurentides avec menu complet à volonté, omelettes personnalisées, oeufs aux choix, fruits frais, jus, boulangerie, charcuterie, crêpes, pains dorés et gaufres. De plus un chanteur est sur place pour vos demandes spéciales musicales! (RSVP) Venez en famille essayer leur formule brunch à volonté + deux parties de quilles pour aussi peu que 12,95\$ par adulte, 6,50\$ pour enfants de 11 ans et moins, taxes en sus.

SAINT-SAU PUB GOURMAND • 236, RUE PRINCIPALE, SAINT-SAUVEUR / 450 227-0218 / LESAINSAU.COM

En plus de vous offrir le dîner et le souper, le Saint-Sau Pub Gourmand vous présente un menu déjeuner 7 jours sur 7! Que ce soit pour satisfaire votre dent sucrée avec des crêpes ou pour manger un classique 2 oeufs saucisses réinventé, on a tout ce qui vous faut. En prime : un mini shooter de smoothie frais du jour, un brownie frais sans gluten et une confiture maison du moment. Le meilleur moyen de débiter votre journée!

RESTO DU COIN • 205, RUE ST-GEORGES, SAINT-JÉRÔME / 450 592-4333

Au centre-ville, ce petit Resto du Coin vous accueille tous les jours dès 6 heures du matin avec leur sourire pour le petit déjeuner. Constantin et son équipe dynamique cuisinent pour vous des plats réconfortants, comme à la maison. Spéciaux du midi, soupes et potages maison, grand choix de tables d'hôte à partir de seulement 9,95\$. Pour profiter du beau temps en bonne compagnie, leur terrasse spacieuse est un choix idéal. Jusqu'au 15 août 2018, courez la chance de gagner un crédit voyage de 3000\$.

FROMAGERIE VICTORIA • 395, RUE LAMONTAGNE, SAINT-JÉRÔME / 450 438-2999 / FROMAGERIEVICTORIA.COM

La Fromagerie Victoria vous accueille afin de débiter votre journée du bon pied avec un bon déjeuner. Reconnue pour son accueil chaleureux et sa rapidité, vous trouverez des déjeuners pour les petits et grands. Servies de 7h à 11h en semaine jusqu'à 13h la fin de semaine, leurs assiettes de déjeuners traditionnels vous charmeront avec leurs fèves au lard maison et leur fromage frais du jour. Une seule visite dans leur restaurant vous charmera. Que vous soyez seul, entre amis ou en famille, on vous donne rendez-vous à La Fromagerie Victoria!

GRAND HÉRON • 1103, BOUL. DU GRAND HÉRON, SAINT-JÉRÔME / 514 898-8945

Situé à Bellefeuille, ce restaurant familial vous offre le petit déjeuner dès 6h et ce jusqu'à 14h tous les jours en plus du service du midi et du souper. Venez découvrir un menu complet pour le petit déjeuner, le lunch et le souper, composé de produits de qualité, frais, santé et boisson alcoolisée disponible. Leur service rapide et courtois vous surprendra en salle à manger ou sur la magnifique terrasse extérieure. L'endroit idéal pour un bon repas en famille ou entre amis.

HÉ
SAINT-JÉRÔME!

Venez découvrir **les meilleurs choix**
de **déjeuners** et de **dîners** en ville
au **387 rue Lamontagne**

1404093

Profitez de
10% de rabais
sur votre prochain repas!

all@moncoco

Valable uniquement dans notre succursale de Saint-Jérôme, du lundi au vendredi. S'applique seulement sur les commandes passées après 9 h. Veuillez présenter ce coupon avant de commander.

MONSIEUR BASILIC

Fraîcheur et saveur en cuisine et dans l'assiette

MARTINE LAVAL - Monsieur Basilic, ce sont des milliers de plants de cette herbe aromatique savoureuse et rafraîchissante poussée en serre et distribuée dans les marchés d'alimentation en toute saison. À défaut de discuter avec Monsieur Basilic lui-même, occupé les deux mains dans la terre, je parle à Madame qui se rend disponible pour partager l'histoire derrière cette production verte des Basses-Laurentides.

Basilic et autres pousses

Avec deux serres à Saint-Placide et à Saint-Eustache sur les 26 acres de terre que lui a léguées son père, Dino Constantino et son épouse Maryse Roy se sont créé un lieu de pousses variées et primées par les gens de l'industrie de l'alimentation et de la restauration qui en apprécient la grande qualité.

Alors que tout a débuté en 1994 avec la production de tomates en serre,

Elle, originaire de la campagne québécoise et Lui, descendant de producteurs maraîchers et agricoles de l'île de Chypre en Méditerranée, n'ont pas tardé à réaliser leur rêve de produire en serres le meilleur de la verdure en cuisine. Après le basilic, ils ont été parmi les premiers à faire pousser les concombres libanais et aujourd'hui, ce sont salades, cresson, fleur de courge, roquette, ail, pousses de pois et micro-pousses, plateaux d'herbe

de blé et gingembre qui poussent sans aucun produit chimique ni pesticides, sous le pouce vert et l'imagination fertile et innovatrice du couple.

Goûteuse et guérissante

Mine de rien, sous son nom ou celui de la bannière qu'il fournit, Monsieur Basilic distribue sa récolte diversifiée dans un rayon de 60 à 80 km en périphérie de la métropole, dans les marchés d'alimentation dont Adonis, Maxi, les Marchés PA, Provigo, le Marché Jean-Talon, entre autres, et dans les hôtels et restaurants où les chefs, dans toute leur créativité, régaleront leurs convives.

Savoureuse plante aromatique et condimentaire, le basilic a de multiples usages et bienfaits pour la santé. Antispasmodique, son infusion est

efficace contre les spasmes gastriques, les coliques et les flatulences. On l'utilise pour prévenir nausées et vomissements. Avec ses vertus sédatives, on la recommande contre l'insomnie et l'anxiété et en cas de vertiges et de migraines d'origine nerveuse. Le basilic est un anti-inflammatoire, il est sudorifique, facilite la digestion et désinfecte. Il est source de vitamines A, B9 et C et de minéraux : calcium, magnésium, manganèse, cuivre et fer.

L'huile essentielle de basilic possède des propriétés antimicrobiennes, antibactériennes, antivirales et antifongiques, efficace contre les piqûres d'insectes et de guêpes.

www.mbasilic.com et sur Facebook



MAINTENANT OUVERT !
FUSION ASIE
Fine Cuisine Asiatique
WOK • GRILL • SUSHI

151 Vaillancourt, St-Jérôme J7Z 1G3 : (579) 634-9990
fusionasie@hotmail.fr Apportez votre vin

Buffet Chinois MING WAH
OUVERT 7 JOURS
Venez fêter avec nous
Sushi à volonté midi et soir

Le PLUS GRAND buffet chinois du nord
Plus de 125 choix pour dîner et souper
Licence complète • Plus de 200 places de stationnement

26 ans à St-Jérôme
1195, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme
Chèques cadeaux disponibles
450 565-9020
-10% pour emporter

Coups de cœur laurentiens !

SM - Que ce soit grâce à l'incroyable service à la clientèle, la passion contagieuse des producteurs ou encore un coup de foudre pour un produit en particulier, certains kiosques nous marquent tout un chacun plus que d'autres lors de nos visites au cœur des marchés publics des Laurentides. En voici quelques-uns qui sortent du lot. Et vous, quel est votre préféré? PHOTOS: COURTOISIE



Tarterie artisanale Entrelacs

Ces produits faits entièrement à la main inspirés des recettes magiques de Madeleine Brassard (amie de la famille) impressionneront sans aucun doute vos invités lors des festivités estivales. Au total, une vingtaine de sortes de tartes et sept pâtés sans ajout d'agent de conservation, ni de colorant, faits avec des ingrédients de première qualité. De la vraie tarte à l'ancienne des années 50 qui rendra jalousie votre grand-mère! www.creationmadeleine.com

Fromagerie de la Table ronde Sainte-Sophie

De génération en génération, cette ferme familiale a su se diversifier pour offrir des produits de grande qualité. Certifié bio depuis 2000, aucun fertilisant chimique ni pesticide n'est utilisé dans les champs. Saviez-vous que le Rassembleur s'est vu décerner le prix du meilleur bleu au Canada lors du gala Canadian Cheese Awards? Également à découvrir : le Fou du Roy, le Fleuron, le Ménestrel et le Troubadour. www.fromagiersdelatableronde.com



Domaine du petit St-Joseph Saint-Joseph-du-Lac

Cidre et moût de pomme pétillant, produits de la pomme et de l'érable, conserves et condiments maison, petits pots gourmets... il n'y a aucun doute ce domaine familial a une offre diversifiée et ils présentent leurs produits avec un enthousiasme contagieux. Lors des chaudes journées d'été, le cidre à consommer sur place accompagne bien le lunch ou la collation. www.domainedupetitstjoseph.ca

HEURES D'OUVERTURE

LUNDI AU MERCREDI : 5 h 30 - 21 h
JEUDI : 5 h - 21 h
VENDREDI : 5 h - 22 h
SAMEDI : 6 h 30 - 21 h
DIMANCHE : 7 h - 21 h

LUNDI
6.50 SOUS-MARIN 10 PO

MARDI
4.50 PITA OU GYRO

MERCREDI
8.50 CLUB SANDWICH

JEUDI
2.50 HAMBURGER

VENDREDI
7.50 HOT CHICKEN

SAMEDI
6.50 SPAGHETTI

DIMANCHE
8.50 HAMBURGER STEAK

RESTAURANT LA BELLE PROVINCE
Les Meilleurs...
7 jours / 7
Wi-Fi

FESTIVAL DU HOT DOG VAPEUR
75¢
A l'achat d'une liqueur + Maximum de 8 par achat

Spécial lève tôt
4,99\$
A l'achat d'un déjeuner le 2^e est à moitié prix

195 de Martigny, St-Jérôme
450 436-3777

1 SANDWICH VIANDE FUMÉE
5.00

1 CLUB SANDWICH AVEC PRITES
8.49

POUTINE
5.99

SOUS-MARIN
6.49

A L'ACHAT D'UN SANDWICH VIANDE FUMÉE ET D'UNE BOISSON GAZEUSE
obtenez un 2^e sandwich à la viande fumée **GRATUIT**

A L'ACHAT D'UN PITA OU GYROS ET D'UNE BOISSON GAZEUSE
obtenez un 2^e pita ou gyros **GRATUIT**

A L'ACHAT D'UN CLUB SANDWICH ET D'UNE BOISSON GAZEUSE
obtenez un 2^e club sandwich **GRATUIT**

A L'ACHAT D'UN SOUS-MARIN ET D'UNE BOISSON GAZEUSE
obtenez un 2^e sous-marin **GRATUIT**



LES BONNES TERRASSES

Quelle meilleure façon de profiter de la belle saison que de siroter un cocktail et de partager un bon repas avec des amis sur une des nombreuses terrasses de la région!

LA FOCACCIA • 2210, BOUL. CURÉ LABELLE, SAINT-JÉRÔME / 450 432-5325 / FOCACCIARESTAURANT.COM

Adresse fétiche des Amateurs de cuisine italienne, le restaurant La Focaccia est le lieu idéal pour toutes les occasions où l'on souhaite se réunir autour d'une bonne table, simple et authentique. Que ce soit pour partager un bon repas à deux ou entre amis, ou encore pour célébrer un anniversaire, La Focaccia vous propose un menu gourmand composé des plus grands classiques qui ont forgé le monde culinaire de l'Italie au fil du temps.

GRAND HÉRON • 1103, BOUL. DU GRAND HÉRON, SAINT-JÉRÔME / 514 898-8945

Situé à Bellefeuille, ce restaurant vous offre en plus d'une salle à manger bien aménagée, une belle grande terrasse où vous serez à l'abri des intempéries pour déguster votre petit déjeuner, dîner, souper ou tout simplement pour déguster une boisson fraîche, alcoolisée ou non. Le petit déjeuner vous est servi dès 6h et ce jusqu'à 14h. Venez découvrir un menu complet composé de produits de qualité, frais et santé. Leur service rapide et courtois vous surprendra. Vous pouvez également choisir de vous faire livrer le tout directement à la maison.

L'UNI-VERRE • 285, RUE SAINT-GEORGES, SAINT-JÉRÔME / 450 592-2233 / UNIVERREBISTROBAR.COM

Un endroit branché où on peut profiter du beau temps tout en dégustant l'une des 10 saveurs de sangria estivales sur leurs deux belles terrasses. L'une au cœur du centre-ville très animée et l'autre dans leur cour arrière plus intime avec une ambiance style vieux Québec. Leur menu est varié, allant d'un délicieux tartare au fabuleux burger, sans oublier la fameuse fondue chinoise qui comblera vos papilles. Grande variété de vins d'importation privée et de produits de la SAQ à découvrir et des spéciaux 4@7 disponibles tous les jours.

BIAGGI'S • 337, RUE SAINT-GEORGES, SAINT-JÉRÔME / 450 431-1441 / BIAGGISSTJEROME.CA

Depuis 12 ans, il vous ouvre ses portes dès 16h. On y vient pour son atmosphère chaleureuse entre amis, pour les soirées intimes, les anniversaires ou en groupe. La terrasse ensoleillée peut accueillir plus de 140 personnes. Le menu est varié, de bon goût et à prix abordable. La carte des vins et des cocktails est diversifiée et à prix très abordables. Il y a de la musique tous les jours et à l'occasion un DJ sur place pour votre divertissement. Il offre un environnement moderne, spacieux et décontracté.

CHEZ MILOT • 958, RUE VALIQUETTE, SAINTE-ADÈLE / 450 229-2838 / CHEZMILOT.COM

Venez profiter de leur belle grande terrasse où vous serez à l'abri des intempéries. Un menu à la carte ou en table d'hôte proposant entre autre, des moules, des pâtes, leur fameux carré d'agneau, leurs poissons et fruits de mers, toujours frais et savoureux. De plus, leur carte des vins offre une sélection pour tous les budgets. Pour des rencontres entre amis ou en amoureux, toute l'équipe de « Chez Milot », personnel et propriétaires, seront heureux de vous accueillir.

LE BOUILLON • 575, RUE PRINCIPALE, LACHUTE / 450 562-4323 / LEBOUILLON.CA / FACEBOOK / INSTAGRAM

Situé au centre-ville de Lachute, avec une ambiance urbaine et un accueil des plus courtois, on peut profiter d'une superbe terrasse! Une expérience culinaire unique avec sa multitude de fondues : fromages, chinoise et chocolat. On y trouve aussi une vaste sélection de tapas. Une fois par mois, l'établissement offre un samedi bouillonnant en musique et reçoit des artistes talentueux! Le chef, Kevin Renaud, vous propose aussi une variété de plats soigneusement préparés avec des produits du terroir. Nouveauté: nouvelle salle de location moderne l'Espace Bouillon pour toutes occasions.

MICROBRASSERIE SHAWBRIDGE • 3023, BOUL. DU CURÉ LABELLE, PRÉVOST / 450 224-1776 / FACEBOOK SHAWBRIDGE

La toute nouvelle Microbrasserie Shawbridge n'est pas seulement un endroit où aller prendre un verre et manger en soirée. C'est aussi une place qui vous accueille, vous et vos proches, pour luncher! Leur menu complet est disponible le midi, ainsi que plusieurs choix de plat du jour! Les lieux sont ouverts à compter de 11h30, 7 jours sur 7. Venez profiter de votre heure du midi dans leur beau restaurant ou sur leur grande terrasse!

CAFÉ DES ARTISANS • 3029 BOULEVARD DU CURÉ LABELLE / PRÉVOST / 450 224-2337 / LEGAFEDESARTISANS.COM

Au cœur des Laurentides, Le P'tit Train du Nord passe dans leur cour, leur équipe dynamique vous accueillera 7 jours sur 7, que vous soyez à vélo ou en voiture. Venez profiter de leur belle terrasse. Pour une petite fringale, un dîner ou un déjeuner, leur menu est une extension de leur créativité, que vous soyez sucré/salé, végétarien, fou de la viande avec leur fameux smoked meat ou leurs menus midi rapides et abordables, vous y trouverez votre compte. Grande variété de plats sans gluten.

MIKES ST-JÉRÔME • 340, BOUL. DES LAURENTIDES, SAINT-JÉRÔME (RTE 117) / 450 438-5888 / MIKES.CA/FR/RESTAURANT/SAINT-JEROME

Vous voulez déguster un excellent repas à l'extérieur sur une belle terrasse? Mikes St-Jérôme est la place! Du choix il y en a: pizza, pâtes, sous-marin et sans oublier les fameux Duetto. Le tout servi par une équipe attentionnée dans une ambiance conviviale. Pour terminer votre repas, quoi de mieux que l'un de leurs fameux desserts : Pizzeleto, mi-cuit au chocolat, Tiramisu et encore plus pour votre dent sucrée. Entre amis ou en famille, la terrasse de Mikes St-Jérôme vous attend!

Restaurant
Chez Milot
Pâtes - grillades - fruits de mer
958 rue Valiquette, Sainte-Adèle
(450) 229-2838
Chezmilot.com
2501.490

CAFÉ DES ARTISANS
Une ambiance
une expérience
Déjeuner - Dîner
HEURES D'OUVERTURE
Lundi au Jeudi 7H00-15H00
Vendredi-Samedi-Dimanche 7H30-16H30
3029 Boul. Curé-Labelle
Prévost, JOR 1TO
(450) 224-2337

BISTRO BAR
Uni-VERRE
Menu varié
Menu de groupe disponible
Musiciens les samedis
Deux magnifiques terrasses
285, ST-GEORGES, ST-JÉRÔME
univerrebistrobar.com
1808853

Tous les jours dès 6h30
Mikes
Mettez un peu de piquant dans votre été!
340, boul. des laurentides, Saint-Jérôme
450 438-5888
18088560

1201097

Crémerie St-Jérôme

Gilles Gaudreau, prop.



Nouveau à venir!

Crêpes sucrées avec fruits et crème glacée



GÂTERIES GLACÉES conçues exclusivement pour chiens




5 rue St-Georges, St-Jérôme
(en face de l'hôpital)

MAINTENANT OUVERT
Ouvert 7 jours 11h à la fermeture

fromagerievictoria.com

Fromagerie VICTORIA

DEPUIS 1946



Tout simplement... incomparable!



UNE MOLLE, UNE DURE OU UN GELATO?

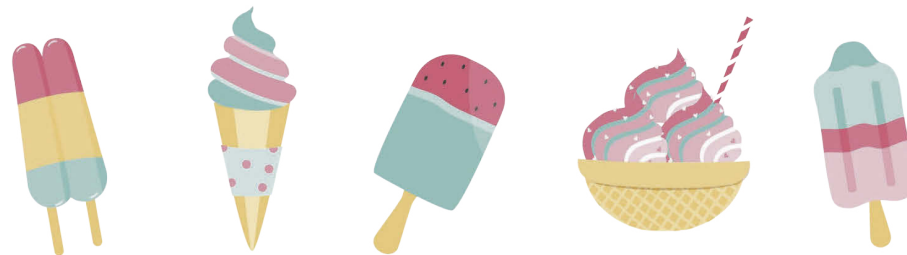
Pour les dents sucrées, voici quelques adresses pour vous sustenter.
Plaisir non coupable assuré!

CRÈMERIE MAÉKA • 9051, RTE SIR-WILFRID-LAURIER, MIRABEL (ST-CANUT) / 450 412-1235

Crèmerie Maéka vous offre cette année plein de nouveautés. De la nouvelle crème glacée molle à la vanille et au chocolat, de nouvelles saveurs de crème glacée dure, de nouveaux trempages plus épais et savoureux, des beignes d'antan nature ou à l'érable, plus de 36 saveurs de queues de coq et encore plus. On vous y offre également le service de livraison de queues de coq et de beignes (minimum 10\$). L'essayer c'est l'adopter!

CRÈMERIE ST-JÉRÔME • 5, RUE SAINT-GEORGES, SAINT-JÉRÔME / 450 431-9406 / CREMERIESTJEROME.CA

Depuis 2001, la Crèmerie St-Jérôme vous offre une grande variété de produits frais pour le plaisir de vos papilles! Située en face de l'hôpital, profitez de leur jolie terrasse ou de leur salle à manger climatisée. Gâteaux, confiseries, les traditionnels délices d'Annette, crème glacée molle et dure, Gelato maison, sorbet, Yogourt, Tofu et divers produits santé sans cholestérol, sans lactose, sans gras, cornets sans gluten et plus encore. Unique dans les Laurentides, votre chien sera conquis par leurs délicieuses gâteries glacées pour chien conçues exclusivement pour eux.



LES P'TITES VITES

Le terme *fast food* semble prendre une toute autre signification depuis quelques années. Il n'est certainement plus exclusivement synonyme de gras trans et la variété des options de repas sur le pouce permet maintenant de bien manger rapidement sans pour autant faire de compromis sur la qualité.

FROMAGERIE VICTORIA • 395, RUE LAMONTAGNE, SAINT-JÉRÔME / 450 438-2999 / FROMAGERIEVICTORIA.COM

Fromagerie Victoria vous offre non seulement du fromage frais du jour, mais également un comptoir restaurant au menu très varié. Que ce soit la généreuse quantité de fromage dans les poutines, les menus du jour rapides, ou les déjeuners, vous serez servis rapidement. Après votre repas, un petit détour par leur comptoir laitier est un incontournable. Avec leurs sept saveurs d'enrobage et leur célèbre « poutine glacée », vous serez charmés. N'hésitez-pas à utiliser le service au volant pour les soirées plus occupées!

LOU SMOKED MEAT • 17, AVENUE DE L'ÉGLISE, SAINT-SAUVEUR / 450 744-0766 / LOUSMOSKEDMEAT.COM

Lou Smoked Meat a bien établi sa renommée dans les Laurentides depuis maintenant cinq ans grâce à un menu savoureux dont la viande fumée en est la vedette. Joignant un goût traditionnel avec une touche de modernité, celle-ci est coupée au couteau directement devant vous. Venez déguster un sandwich ou une assiette, une poutine, un wrap, une salade ou une pâte à la viande fumée, plats qui sont concoctés maison avec des produits principalement québécois. Ouvert 7 jours. Bon appétit!

Les microbrasseries laurentiennes en effervescence !

SM - Les Laurentides regorgent de microbrasseries inventives qui n'ont rien à envier aux autres régions du Québec. Le Bas-Saint-Laurent a maintenant sa Route de la bière, à quand un circuit chez nous pour découvrir ces petits bijoux d'or liquide? D'ici là, voici quelques pistes !



La Veillée Sainte-Agathe

Depuis mars dernier, Patrick Laurin s'est installé à La Manufacture à Sainte-Agathe pour y produire une série de bières artisanales. On y découvre Alice, une bière de blé au Babaco, Dave, une bière de seigle et Jan-Fred, une bière de pâte ale houblonnée. Au courant de l'été, la jeune entreprise élargira sa production et offrira une stout impériale, une bière brune au miel et une berliner weisse. Les jolies canettes de La Veillée sont disponibles à plusieurs points de vente à Sainte-Agathe, Mont-Tremblant, St-Donat et Saint-Faustin. facebook.com/pg/microlaveillee



Dieu du ciel Saint-Jérôme

Depuis 1998, la microbrasserie Dieu du ciel abreuve les connaisseurs et convertit les néophytes! D'abord installé seulement à Montréal, c'est en 2008 que le pub de Saint-Jérôme ouvre ses portes. Les bières du répertoire classique sont embouteillées à l'année, tandis que les éditions spéciales sont brassées en quantités limitées et seulement quelques fois par année. Cette série est pour Dieu du Ciel! un laboratoire d'expérimentation. Finalement, la série Momentum propose un calendrier de bières diversifiées, brassées une fois par année et en quantité limitée. Audacieuse et créative, cette série encourage l'exploration et la découverte brassicoles avec un cycle annuel de 12 bières différentes. À chaque mois sa bière! dieuduciel.com



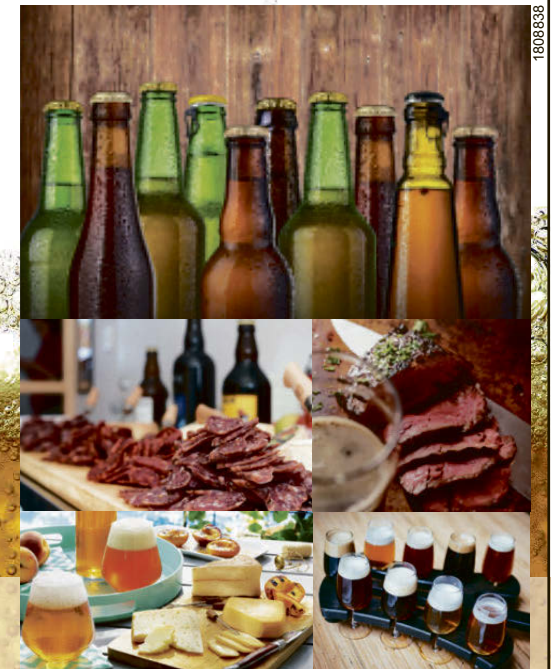
Brasserie éducative Camp de base Saint-Adolphe-d'Howard

La petite nouvelle est déjà sur toutes les lèvres. Installé dans un petit local adjacent au complexe Attitude Montagne et La Chèvre à Saint-Adolphe-d'Howard, le couple Alexandre Sirois et Lucie Boulanger propose des produits de grande qualité à petite échelle. Ils sont déjà distribués ou disponibles en fût à plusieurs endroits dans la région, à Montréal et à Québec. Vous risquez de les croiser dans certains festivals cet été et vous pourrez y déguster leur fameuse IPA des Laurentides ou encore leur Session stout américain, Pilsner ou la Rousse foncée. L'indice du degré d'alcool est bonifié d'une cote de paroi d'escalade. On adore! brasseriecampdebase.com



Pour les PASSIONNÉS, les AMATEURS ou les DÉBUTANTS

Plus de 500 variétés
De bières de microbrasserie
Conseils et dégustations



Nouveaux arrivages à toutes les semaines.

DES BIÈRES ET BIEN PLUS...

SAUCES / MARINADES / ÉPICES / CHARCUTERIE / FROMAGE / CHOCOLAT

Venez découvrir notre belle variété de produits fins!

1005 boulevard du Grand-Héron
Saint-Jérôme
450 438 5214
igachaumontbilodeau.com

Restaurant

Cordelia

450 436.5457

64, mtée de l'Église, Saint-Colomban

1404648

Crèmerie Maéka

Coq-O-Bec
RÔTISSERIE et CÔTES LEVÉES

- SALLE À MANGER • TERRASSE
- POUR EMPORTER • LIVRAISON

L'essayer c'est l'adopter!

9051, rte Sir Wilfrid Laurier
Mirabel (St-Canut)

LIVRAISON: 450-412-1235

CHEF À EMPORTER

- REPAS SANTÉ COMPLET
- SMOOTHIES / JUS VERT
- THÉ EN INFUSION
- METS À EMPORTER
- TRAITEUR / CHEF PRIVÉ

CHEFAEMPORTER

3029 BOUL. CURÉ-LABELLE,
PRÉVOST, JOR 1TO

450.224.4000

1201085

AVEC CETTE ANNONCE, **25%** SUR VOTRE FACTURE
BON JUSQU'AU 31 AOÛT 2018
À SURPRISE DU CHEF!

Plats sants et variés

Pour toute la famille et pas plus cher que si c'est vous qui l'aviez fait!

SOS les papilles
service de repas préparés et livrés
514 909-6607
info@soslespapilles.ca

1- Commandez
2- Recevez
3- Dégustez
Potage gratuit avec votre commande de 55\$ et plus.
Montrez-nous l'offre.

1201083

Service de repas préparés et livrés à St-Jérôme et environs
Venez visiter notre superbe site soslespapilles.ca vous découvrirez tous nos produits.



À EMPORTER OU À FAIRE LIVRER

Qui n'a pas envie, de temps à autre, de s'offrir un congé de popote pour un soir, et ce, sans même sortir du bercail?!

RESTAURANT CORDELIA • 64, MONTÉE DE L'ÉGLISE, SAINT-COLOMBAN / 450 436-5457

Établi à Saint-Colomban depuis plus de 40 ans, le Restaurant Cordelia vous propose un menu complet à emporter ou à faire livrer à Saint-Colomban et à Saint-Canut. Pizza, sous-marin, table d'hôte du midi et du soir. De tout pour satisfaire votre appétit. Vous pouvez également manger sur place en salle à manger. Ce restaurant familial comprend 64 places et est titulaire d'un permis d'alcool.

COQ-O-BEC ST-CANUT • 9051, RTE SIR-WILFRID-LAURIER, MIRABEL (ST-CANUT) / COQOBECMIRABEL.CA

Chez Coq-O-Bec, on vous propose un menu diversifié et une carte de bière, vin et alcool. On y offre un service de livraison impeccable et le personnel est courtois. Il est important pour eux que les délais de livraison et la chaleur de votre repas soit à la hauteur de vos attentes. On peut également vous livrer votre apéro! Leurs portions sont généreuses et ils livrent partout à Saint-Canut, Saint-Colomban et Sainte-Scholastique. L'essayer, c'est l'adopter!

LE FUMOIR DES LACS • 7, AVENUE DE L'ÉGLISE, SAINT-SAUVEUR / 450 744-0471 / SUIVEZ-LES SUR FACEBOOK

Découvrez cette petite entreprise familiale fondée en 2009 où le maître fumeur vous offre son unique saumon fumé sur place dont la réputation est connue jusqu'au vieux continent! Le Fumoir des Lacs vous propose également des arrivages de poissons frais, de fruits de mer et ses fameux mets à emporter, cuisinés au choix de la chef, tous à base de produits de la mer. Vous pouvez également leur faire parvenir vos commandes spéciales pour une réception ou pour une variété exotique de la mer à votre choix.



TRAITEURS

Quand vous voulez que cela goûte maison mais que vous n'avez pas temps de cuisiner, à votre traiteur du coin!

MAISON COURTEMANCHE • 2020, RUE SAINT-GEORGES, SAINT-JÉRÔME / 450 432-1016

Maison Courtemanche vous offre un vaste choix de plats cuisinés disponibles en tout temps en boutique au Centre Lafontaine. On peut également prendre vos demandes spéciales le lundi et vous servir le mercredi. Nouveau menu chaque semaine. Des repas pratiques et faciles à réchauffer (pour four conventionnel ou four à micro-ondes) sont disponibles en portions familiales ou individuelles. Ils ont aussi un menu sans gluten. Trouvez leurs choix variés sur le www.centrelafontaine.com/fr/plats-cuisines/ Recevez vos invités avec les plats de leur chef!

SOS PAILLES • 14, DE MARTIGNY OUEST, SAINT-JÉRÔME (FACE AU PALAIS DE JUSTICE) / 514 909-6607 / SOSLESPAILLES.CA

Technicienne en diététique, Isabelle Guénette vous assure plaisir, satisfaction et surtout des aliments santé à chacun de vos repas. Découvrez un choix de 6 repas, salades, potages et desserts différents à chaque semaine individuelle ou familiales. La passion se reflète dans tous leurs plats. Ils allègent vos semaines et mettent de la couleur dans vos assiettes. Commandez et profitez de leur service de livraison. Pour des repas sans tracas réchauffez, dégustez et relaxez. Boîtes à lunch disponible qui fera de vos réunions un moment magique.

CHEF À EMPORTER • 3029 CURÉ-LABELLE, PRÉVOST / 450 224-4000 / CHEFAEMPORTER.COM

Sans gluten, sans lactose et sans sucres raffinés mais avec du goût! Seul, en famille ou entre amis, pour 1,2,4 personnes ou plus, des plats préparés style Chef! Ils vont croire que vous n'avez cuisiné que pour eux! 5 à 7, je vous traite... De bouchées à plus élaboré, froid, chaud ou les deux, par vous-même ou avec service, à vous de choisir, au Chef de vous combler... façon Chef!



ON SORT EN FAMILLE

Le plaisir de se retrouver autour d'une bonne bouffe... Le plaisir d'être ensemble, tous réunis... Le plaisir de manger ensemble... Le plaisir... tout simplement!

GRAND HÉRON • 1103, BOUL. DU GRAND HÉRON, SAINT-JÉRÔME / 514 898-8945

Situé à Bellefeuille ce restaurant familial vous offre le petit déjeuner dès 6h et ce jusqu'à 14h à tous les jours en plus du service du midi et du souper. Venez découvrir un menu complet pour le petit déjeuner, le lunch et le souper composé de produits de qualité, frais, santé et boisson alcoolisée disponible. Leur service rapide et courtois vous surprendra en salle à manger ou sur la magnifique terrasse extérieure. L'endroit idéal pour un bon repas en famille ou entre amis.

BARBIES • 1343, BOULEVARD MICHÈLE-BOHEC, BLAINVILLE / 450 433-8838

Un resto familiale doté d'une des plus belle terrasse plein soleil. Ambiance festive, familiale, chaleureuse le service courtois et rapide saura vous satisfaire. Promo : les enfants mangent gratuitement (12 ans et moins) jusqu'au 6 septembre 2018, nachos gratuits (Voir menu), repas 2 pour 25\$. Choix de menu sans gluten. Accès facile à la sortie 28 de l'autoroute 15, secteur Outlets Montréal. Leur devise : offrir des festins de délicieuses grillades sur BBQ et plats savoureux avec des produits frais de qualité. Bienvenue chez Barbies!



APPORTE TON VIN

On les surnomme les AVV, ces restos qui s'occupent de la bouffe qui s'accordera parfaitement avec votre vin préféré, vous savez, celui que vous prendrez le soin d'apporter?

FUSION ASIE • 151, RUE VAILLANCOURT, SAINT-JÉRÔME / 579 634-9990

Un menu rempli de saveurs, un régal pour l'œil. Portions généreuses d'une cuisine de différents pays d'Asie, délectables, frais et santé. Au menu les mets vietnamiens, les grillades, les teriyakis et le tempura. Le wok thaïlandais, les sushis en passant par les entrées de rouleaux frits ou printaniers, les dumplings, les soupes, les salades et les desserts originaux du style sushis. L'endroit vous offre une cuisine santé et de qualité à prix abordables en plus d'être « Apportez votre vin, votre bière ou votre saké »!



POUR LES VRAIS CARNIVORES

Avis aux carnassiers, ceci est votre section. Aiguisez vos canines, et laissez aller votre instinct animal. Miam!, ça va être saignant à souhait!

BOUCHERIE DES CHÊNES • 900, BOUL. DE LA SALETTE, SAINT-JÉRÔME / 450-438-2280 / WWW.BOUCHERIEDESCHENES.COM

La Boucherie Des Chênes possède une spécialité qui a su s'ajouter aux grandes qualités qui forgent sa réputation. Il s'agit du bœuf en carcasse, une viande travaillée à l'ancienne. Découvrez sa saveur et vous ne pourrez plus vous en passer! Plats mijotés, pâtés, confitures, charcuteries, pâtisseries, marinades, brochettes et bouillons... Tout ce que vous trouvez (ou presque!) à la Boucherie Des Chênes est fait maison. Cette qualité et cette minutie vous permettent de consommer d'excellents repas, desserts et à-côtés sans agents de conservation.

MICROBRASSERIE SHAWBRIDGE • 3023, BOUL. DU CURÉ LABELLE, PRÉVOST / 450 224-1776 / FACEBOOK SHAWBRIDGE

Un des volets de l'entreprise Shawbridge – Microbrasserie et Charcuteries est bien évidemment celui des charcuteries. Ils développent leurs propres charcuteries faites maison ici-même à Prévost. Celles-ci sont vieilles et préparées sur place! Vous pouvez les retrouver dans plusieurs de leurs plats maison en restaurant, mais aussi en vente au P'tit Magasin qui se retrouve à l'arrière du commerce! Chez Shawbridge, ça leur tient énormément à cœur de vous offrir le plus de produits frais et locaux et leurs charcuteries en sont la preuve!

BOUCANNERIE BELLE-RIVIÈRE • 8871, RANG SAINT VINCENT, MIRABEL (SAINTE-SCHOLASTIQUE) / 450 258-3412

Votre Boucherie charcuterie artisanale à Mirabel dans les Laurentides, spécialiste en viande fumée, c'est à la Boucannerie Belle-Rivière! Unique en son genre, la boucherie utilise un fumoir antique en brique glacée, rénové en respectant la tradition des fumoirs d'époques. Leur boucher-charcutier vous offre plus d'une centaine de produits dont : Charcuteries du fumoir, Saucisses fraîches et fumées, Viande pour congélateur, Viande sauvage. Plusieurs produits maison tels que relish, ketchup, marinades et plus. Jusqu'au 15 août 2018, courez la chance de gagner un crédit voyage de 3000\$.

LE NORD VOTRE ACCÈS À L'INFORMATION | FOODIES ÉTÉ 2018



Boucannerie Belle-Rivière
www.boucannerie.com
450 258.3412

SPÉCIALISTE EN VIANDE FUMÉES DEPUIS 1978
- SAUCISSE FUMÉE
- JAMBON FUMÉ
LES MEILLEURS JERKY BOEUF, PORC,
DINDE DES LAURENTIDES

8871, Rang Saint-Vincent, Mirabel 

MICROBRASSERIE
LAURENTIDES

SHAWBRIDGE
QC, CAN.
CHARCUTERIES

QC, CAN.
MICROBRASSERIE
CHARCUTERIES

**VENEZ GOÛTER
NOS CHARCUTERIES
FAITES MAISON**



3023 BOUL DU CURÉ LABELLE
PRÉVOST, LAURENTIDES
QC, CAN.



- Plats cuisinés
- Saucisses maison
- Buffet Froid
- Pain du jour
- Coupe congélateur
- Viandes marinées
- Fromages
- Pâtisseries

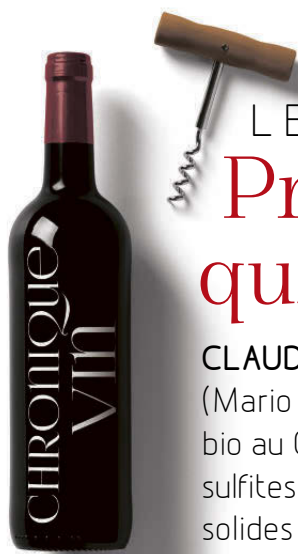


990, boul, La Salette, Saint-Jérôme
www.boucheriedeschenes.com T 450-438-2280

1201095

1505277

1201073



LE VIGNOBLE LES NÉGONDOS À MIRABEL

Premier vignoble bio québécois qui fête ses 25 ans !

CLAUDE LALONDE, COLLABORATION SPÉCIALE - C'est en 1993, qu'un couple de québécois (Mario Plante et Carole Desrochers) se met dans la tête de produire les premiers vins bio au Québec. Et qui dit bio, dit : pas de produits chimiques de synthèse, limitation des sulfites et beaucoup plus de travail manuel de la terre. Il faut être animé de convictions solides pour faire ce qu'ils ont fait et ce qu'ils continuent de faire après 25 ans !

Alors après avoir tenté de faire du vin à partir de raisins californiens, ils achètent une terre expropriée à Mirabel de 2 hectares (imaginez il a fallu enlever 110 camions de roches avant de planter la vigne) et se lancent dans le vin bio. Mais au tout début ce n'était pas évident car l'expertise québécoise en bio était pratiquement inexistante.

Ils font tout eux-mêmes sur leur vignoble et sont complètement autonomes. Pendant que je parle avec Mario, Carole saute sur son tracteur pour aller faire ses travaux de la vigne. Le matin vers 5-6 heures le jour même, Mario a effectué un traitement biologique de ses vignes pour contrôler les maladies de la vigne. Toute la vinification est faite par eux. Pour eux c'est vraiment un mode de vie.

Ils ont maintenant 3 hectares et font 10,000 bouteilles de vin (80% en blanc et 20% en rouge) avec leurs 10,000 pieds de vigne de cépages autochtones. Leurs rendements sont passablement bas, ce qui est gage de qualité. Ils apportent beaucoup d'importance à la maturité de leurs raisins et on le voit quand on les goûte. Et tous leurs vins se vendent tous et pas mal rapidement à part ça! Il faut y aller plus tôt dans l'année pour en avoir.

Les vins dégustés

Le St-Vincent, vin blanc, 2016, \$19.00, est élaboré avec du Cayuga et du Geisenheim. De belles notes de poires, de fruits exotiques, de noyaux de pêches qui lui donnent une légère amertume qui s'allie bien à une belle acidité qui fait saliver. Belle sensation

de minéralité qui donne un vin bien droit. Le vin a un beau moelleux légèrement gras et est doté d'une belle fraîcheur. Oh que c'est bon !! Au moment d'écrire ces lignes, il y en avait encore.

Le Redbulles, un vin rouge mousseux élaboré avec du Ste-Croix ainsi que du Frontenac et du Maréchal Foch, \$28.00. C'est la deuxième année de production. Des notes de fruits rouges bien frais ainsi que des notes de barbe à papa. En bouche, les bulles sont fines, c'est bien crémeux, tout en fruits avec une belle fraîcheur et goût d'une belle persistance. Vous dire que c'est bon...Un must pour toute occasion! Au moment d'écrire ces lignes, il y en avait encore.

Le Suroît, 2017, vin rouge Naturel élaboré avec du Maréchal Foch et du Marquette, \$21.00. Des notes délicates



Mario et Carole

de fruits rouges bien frais. En bouche le vin est bien équilibré avec un moelleux un peu ferme, une belle acidité bien fraîche et des tannins gouleyants. Un vin d'une belle buvabilité. Malheureusement il n'y en a plus.

Je n'ai goûté au fameux Julep, vin orange, de cette année car il n'y en avait plus. Dommage. On se reprendra l'année prochaine.

www.negondos.com



www.gare422.com
450.432.7776

GARE 422
RESTO | BAR
TERRASSE
PETITS DÉJEUNERS
MENU MIDI À PARTIR DE 10\$
GRILLADES | POISSONS
SAQ + 10\$
MUSICIENS LIVE

1404645

LE BOUILLON
FONDUES URBAINES
B A R

Réservation de groupe disponible

1606730V

FONDUES URBAINES
TAPAS
PRODUITS DU TERROIR
MENUS VARIÉS
5 @ 7 LOUNGE | TERRASSE
MENU POUR ENFANTS

575, rue principale, Lachute | lebouillon13@gmail.com | 450 562-4323 | lebouillon.ca

Végétarien ? Végétalien ? Vegan?

MARTINE LAVAL - Pratiques agro-alimentaires nocives, abus de pesticides, organismes génétiquement modifiés (OGM), traitement cruel des animaux devenus objets de consommation sans considération de leur nature, il y a de quoi avoir envie de faire un sérieux retour aux sources et aux pratiques plus saines. Bien que les habitudes alimentaires humaines se soient adaptées, on demeure confus quant aux pratiques. Végétarien, végétalien, végan, de quoi parle-t-on?

Le végétarisme



Le végétarien pur et dur adopte un régime alimentaire sans viande, poissons ou fruits de mer, optant toutefois à divers degrés, d'être :

LACTO-OVO-VÉGÉTARIEN - consommation de produits animaliers tels les œufs et le lait;



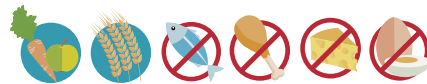
LACTO-VÉGÉTARIENS, consommation de produits laitiers mais pas d'œufs;



SEMI-VÉGÉTARIENS, exclusion de viande rouge, mais consommation de poisson, fruits de mer et volaille, semblable au régime méditerranéen.

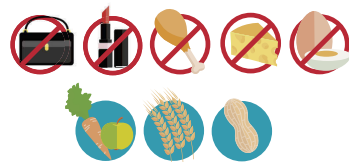


Le végétalisme



Le végétalien est un végétarien plus stricte qui ne consomme que des aliments issus du monde végétal, donc aucune viande ni produit d'origine animale tels œufs, produits laitiers, miel et gélatine (obtenue suite à l'ébullition des os, tendons et peau des animaux).

Le véganisme



Vegan est un terme anglais souvent traduit en français par végétalien ou encore végan-e. Au-delà du mode d'alimentation végétalien, le véganisme est un mode de vie. Refusant toute exploitation animale cruelle et sans considération, la personne végane n'achètera et ne portera ni cuir

ni laine transformés en vêtements, accessoires ou objets, et n'utiliseront aucun produit de maquillage, soins de corps ou autres testés sur les animaux.

Sans inquiétude et bien planifié, le régime végétalien fournit au corps tous les minéraux, vitamines, protéines et oméga-3 dont l'organisme a besoin.

L'AVM

L'Association végétarienne de Montréal (AVM) est un organisme à but non-lucratif fondé en 2005 par Alexandre Gagnon et géré à 100 % par des bénévoles. On y encourage et inspire les gens à évoluer vers un mode de vie le plus végétal possible pour réduire leur impact sur l'environnement, améliorer leur santé, et démontrer plus de compassion envers les animaux. Dépassant les frontières de Montréal pour référer des noms d'entreprises qui agissent dans le même sens, l'implication des intéressés est essentielle à son développement et à sa réalisation.

Dépassant les frontières de Montréal pour référer des noms d'entreprises qui agissent dans le même sens, devenir membre donne droit à des rabais dans les commerces.

www.vegemontréal.org

Le Festival végane

La 5^e édition du Festival végane de Montréal 2018 aura lieu les 20 et 21 octobre au Palais des Congrès de Montréal. Conférenciers locaux et internationaux, démos culinaires, ateliers, commerçants reconnus, marques émergentes, organismes communautaires et dégustations, le Festival est l'occasion pour des milliers de véganes, végétaliens, végétariens, amateurs de cuisine, écolos et végé-curieux de découvrir l'alimentation et les habitudes de vie sous un autre jour, en abordant les aspects santé, éthiques et écologiques du véganisme. L'événement est gratuit.

www.festivalveganedemontreal.com

MICROBRASSERIE
LAURENTIDES
SHAWBRIDGE
QC, CAN.
CHARCUTERIES

**NOUS SOMMES
OUVERTS**

3023 BOUL DU CURÉ LABELLE
PRÉVOST, LAURENTIDES
QC, CAN.

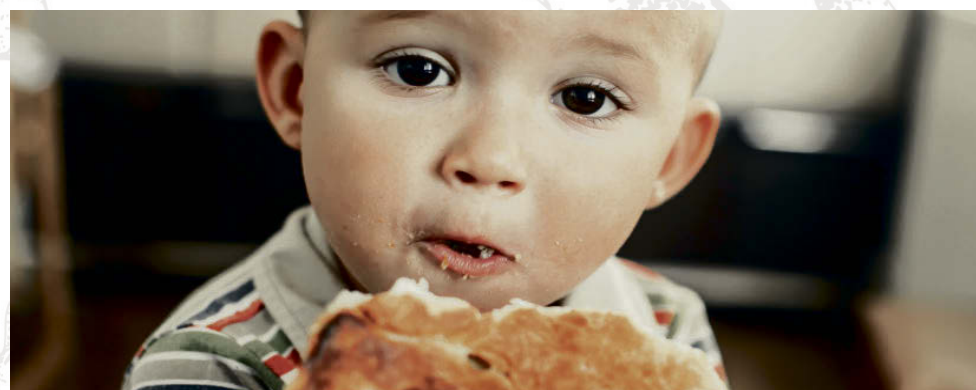
FACEBOOK @SHAWBRIDGE
INSTAGRAM @USINEDUBONVIVANT

1505276

les coups de cœur du marché

ML - Le marché public est d'abord et avant tout maraîcher, mais il se glisse, à travers les fruits et légumes fraîchement récoltés dans la région, de petits trésors gourmands faits maison dont les papilles se réjouissent.

/ PHOTOS: MARTINE LAVAL



Secrets bien gardés

Et puis entre La Tarterie – « La Vraie bonne tarte québécoise » et ses 32 variétés sucrées-salées; Les Délices de Marie et son sorbet et ses tourtières; Zyo et ses thés aux multiples saveurs; il y a le fermier de Saint-Joseph-du-Lac, au bout de la rangée, qui ne manque jamais de proposer ses douzaines d'œufs à deux jaunes, ses marinades, ses beignes aux patates, ses galettes avoine-pommes ou avoine-citrouille et les miels d'Intermiel.



Les Chocolats de Mon Mari

Les Chocolats de Mon Mari et ses guimauves à la mangue ou aux framboises, ses meringues aux fruits de la passion, à la cerise ou à la vanille, ses macarons aux saveurs de noisette, café, chocolat, thé vert, citron, vanille, caramel et fleur de sel sont de purs délices au goût raffiné qui fondent sous le palais.
www.leschocolatsdemonmari.com

Nectar national

Le Domaine Kildare met délicieusement l'érable à l'honneur avec son Apéritif d'érable, son Digestif du domaine et sa Crème d'érable qui se dégustent nature ou sur glace en nous laissant ce goût exceptionnel qui nous distingue.

www.vinderable.com



Chaga Nature

Champignon médicinal bienfaisant cueilli à même nos bouleaux le chaga, une fois séché, se consomme en tisane pour fortifier, cicatriser, abaisser le taux de glycémie ou la tension artérielle. Antioxydant, antiallergique, antiseptique, anti-inflammatoire et antitumoral, il soulage certains maux et renforce le système immunitaire. Chaga Nature le vend en morceaux, en granules, en poudre et en poches prêtes à infuser. Il produit également une teinture mère, une crème pour le visage, un baume à lèvres et un savon. Et tant qu'à être en forêt, on cueille également le thé du Labrador que l'on consomme en tisane pour ses divers bienfaits ou pour en faire une limonade.
www.chaga-nature.com



Célébrez l'été Bonnes Vacances



**PAYEZ ET
 RAMASSEZ
 ACHETEZ EN LIGNE
 CANADIANTIRE.CA**

**LE PLUS GRAND CHOIX DE KAYAKS,
 PLANCHES À PAGAIE ET CANOTS
 DANS LA RÉGION**



Aucuns Frais,
 Aucun Intérêt*
**Nos 12 paiements
 mensuels égaux**

* (lorsque vous dépensez 200\$ ou plus) détails en magasin

ST-JÉRÔME SORTIE 45 AUTOROUTE 15 NORD | 450 438-3506

Solutions de repas pour toutes occasions

COURTEMANCHE

Boutique ■ Traiteur

CHOIX VARIÉ
DE MENUS
RÉGULIERS
ET/OU
SANS GLUTEN

Plus de 75 variétés
de plats congelés

AUSSI OFFERTS SUR PLACE

SERVI DANS NOS PLATS
POUR CUISSONS AUX FOUR
CONVENTIONNELS,
MICRO-ONDES ET
CHARCOAL, RECYCLABLES

VASTE CHOIX
DE MENUS SANTÉ,
FRAIS DU JOUR
POUR EMPORTER

Commandez le dimanche au plus tard
pour livraison le mardi suivant :
450-438-8548

Manger frais sans avoir à préparer vos plats

Voyez notre variété de menus sur www.maisoncourtemanche.com, onglet « mets cuisinés »

Souper dansant Buffet et spectacles

Tous les samedis soirs, dès 17h,
Soirées souper dansants avec DJ
et chanteur live, spectacles selon horaire.

Buffet à volonté de Filet mignon, côtes levées,
crevettes, cuisses de grenouille etc.

29⁹⁵\$
personnes

14⁹⁵\$
de 6 à 11 ans

GRATUIT
5 ans et moins

Les super brunchs musicaux des Laurentides

Dimanche de 9 à 14h | Réservations 450 432-1016

Jouez 2 parties de
quilles gratuitement !

Offert avec le brunch, souliers non inclus.

12⁹⁵\$
personnes

6⁵⁰\$
de 6 à 11 ans

GRATUIT
5 ans et moins



Centre
Lafontaine

2020 rue Saint-Georges, Saint-Jérôme 450-436-1163



1303283