

CENTRE ÉDUCATIF CANIN
La solution canine des Laurentides

- Toilettage
- Cours d'obéissance
- Nourriture d'animaux

450 530-2022
www.centreeducatifcanin.com

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
AVRIL 2019 • Volume 37 no 2 www.journal-le-sentier-ca

Expédié par
POSTES CANADA

Michel Roy
COURTIER IMMOBILIER

450 563-5559
Évaluation gratuite

Immeubles des Hauteurs
Agences immobilières

Club de Karaté Saint-Hippolyte

- Concentration • Cardio
- Détermination • Souplesse
- Contrôle de soi • Auto défense

Inscrivez-vous.
Les cours ont lieu le lundi et le mercredi de 18 h 30 à 20 h
au Centre éducatif et communautaire des Hauteurs
30, rue Bourget, Saint-Hippolyte

Sensei : Michel Petit Tél. : 450 563-3622 petitm@csrdn.qc.ca

RESTAURANT NORD PIZZERIA

meilleurs ingrédients
meilleures pizzas

LUNDI, MARDI ET MERCREDI FOUS !

1 X-large pizza 16" Pepperoni **13.00\$**
Toute garnie **16.00\$**
1 Large pizza 14" + 1 p. poutine + 1 Pepsi **21.99\$**

Remplacez les frites de votre repas par une poutine pour seulement 3,50

LIVRAISON RAPIDE ET GRATUITE !

Commande minimum 8,00\$ avant taxes

450 563.9999

LA FÉMINITÉ en 3 temps

EXPOSITION

SAINT-HIPPOLYTE BELLE NATURELLE

PHOTOS MICHEL BOIS

page 2

Un service professionnel dans une ambiance chaleureuse

Hôpital Vétérinaire Prévost inc.

2906 Curé-Labelle, Prévost, QC J0R 1T0
450 224-4460

suivez-nous sur facebook

ACCES VÉTÉ MÉMBRE DU RESEAU

Culture



Lyne Boulet
lboulet@journal-le-sentier.ca

Trois femmes qui, à travers leurs œuvres, expriment leur vision de la féminité. Mais aussi trois femmes hippolytoises qui, à travers leurs actions, ont exprimé leur engagement dans la communauté.

L'exposition *La féminité en trois temps*, présentée dans la salle multifonctionnelle de la bibliothèque en cette année du 150^e anniversaire de la municipalité met en lumière trois femmes d'ici : Jocelyne Annereau Cassagnol, Lise Monette et Julie Brazeau.

Jocelyne Annereau Cassagnol

Cette femme aux multiples talents a dirigé l'école des Hauteurs de 1989 à 1994. « C'est une directrice qui avait une vision de l'éducation qui passait par les arts », indique une amie et ex-collègue de l'école. Sous son règne, l'art y est entré par la grande porte. Elle a été l'instigatrice, la directrice de projets et l'animatrice d'ateliers d'initiation aux grands peintres et de sessions

La féminité en trois temps



Jocelyne Annereau Cassagnol
PHOTO MICHEL BOIS

de formation auprès des élèves sur les techniques de peinture naïve, impressionniste et inuite. Elle s'est aussi investie dans l'organisation des expositions présentées au Centre culturel de 2005 à 2010, de la sélection des artistes-exposants à la présentation publique de leurs profils lors des vernissages. Son talent de communicatrice, autant par la parole que par la plume, l'a amenée également à écrire des portraits d'artistes pour *Le Sentier* durant cette période. Elle a publié sur de nombreux autres sujets et elle reste, à ce jour, une précieuse collaboratrice du journal communautaire. Son expertise reconnue en art lui a valu d'être membre du jury à Montagn'Art.

Parallèlement à son engagement, elle a peint pendant près de quinze ans avant de s'initier à la gravure qu'elle pratique depuis lors à l'Atelier de l'Île de Val-David. Le thème de l'exposition étant la féminité, elle a choisi de présenter des gravures de femmes en situation : la femme face à la présence masculine et les relations de rapprochement ou d'éloignement qui en découlent; la femme dans une caverne au néolithique aussi bien que la femme qui donne naissance aujourd'hui. Ce qui l'a d'ailleurs amenée à se reconnecter à sa propre enfance : elle a gravé les croquis des disques qu'elle dessinait à répétition dans ses cahiers lorsque, petite, elle fréquentait l'école.



Julie Brazeau
PHOTO MICHEL BOIS

Lise Monette a toujours travaillé de ses mains. Pendant longtemps, elle a pratiqué le tissage. Sa maladie l'ayant obligée à interrompre le maniement du métier, trop exigeant physiquement, elle a suivi un cours de broderie *Richelieu*. Et elle a eu la « piqûre » ! Après la broderie en 2002, la dentelle a suivi en 2004. Devenue membre de l'Association des brodeuses et dentellières de Saint-Eustache, sa passion n'a cessé de croître depuis. « Dans cette exposition, je représente le point de vue féminin par la finesse de mes broderies et de mes dentelles », indique-t-elle. Ses pièces sont raffinées, délicates et légères, mais aussi précises et bien ficelées. Elle reconnaît l'importance de la trans-

mission du savoir ancestral, mais son approche n'est pas que traditionaliste. Elle aborde aussi les arts textiles de façon plus moderne. Elle marie dentelle et broderie. Elle intègre de la couleur dans ses dentelles. Elle crée des bijoux.

Julie Brazeau

Julie Brazeau a elle aussi fréquenté l'école des Hauteurs où elle a enseigné le collimage (*scrapbooking*), une activité parascolaire offerte aux enfants de six et sept ans. Elle a également été bénévole à la bibliothèque durant quelques années. Elle participera le 14 avril à la troisième édition d'*Une pose pour la rose*. Dans le cadre de cet événement, des photographes réalisent le plus grand nombre possible de portraits de femmes en une journée. Les fonds recueillis sont voués à la lutte contre le cancer du sein.

Julie Brazeau est photographe portraitiste depuis sept ans. Elle travaille dans son studio, chez elle au lac Bleu, ou en déplacement, selon la demande de la clientèle. Dans sa démarche artistique, ce sont souvent les gens qu'elle croise qui l'inspirent. « Le thème de la féminité tombait bien puisque j'essaie de créer des choses différentes », mentionne-t-elle. Les photographies exposées mettent en scène la fertilité, la maternité et la créativité. Elles racontent la beauté de femmes. L'artiste a souhaité que cette beauté s'exprime autant dans l'innocence que dans la séduction, autant dans la légèreté que dans la puissance. Elle présente des femmes expressives, fortes de leur singularité.

Femmes dévoilées

L'exposition *La féminité en trois temps* propose la douceur, la générosité et la profondeur du regard intérieur de ces trois femmes. Elles portent leurs actions et leur art, bien inscrits dans leur rapport à l'enfant. L'expo est présentée jusqu'au 7 mai.



Lise Monette
PHOTO MICHEL BOIS

Certains de ses monotypes et eaux-fortes esquissent et suggèrent. Alors que d'autres affirment sans provocation, avec sensibilité et humanité.

Lise Monette

Lise Monette a brièvement croisé Jocelyne Cassagnol à l'école des Hauteurs. Elle a été institutrice de 1994 à 2002. Une autre femme à qui la pédagogie tient à cœur ! Elle a dû quitter son poste pour des raisons de santé, mais elle n'a pas baissé les bras. Elle y est revenue pour enseigner des techniques de broderie aux enfants dans le cadre d'un partenariat entre l'école des Hauteurs et les Fermières. Lise Monette est membre du Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte depuis près de dix-huit ans. Elle en a assumé la présidence pendant six ans. Elle a été l'instigatrice du projet *Chaudoudou* (doudous et sacs de transport pour les enfants placés en familles d'accueil). Elle donne toujours des ateliers de broderie les jeudis après-midis. Elle partage aussi ses connaissances avec une apprentie dentellière afin d'assurer la relève locale de cet art textile. Pour elle, transmettre n'est pas seulement une question de techniques à enseigner. C'est aussi partager l'origine et l'histoire de ces arts dont la survie a souvent été menacée au cours des siècles.



EXCAVATION DE TOUT GENRE
FOSSE SEPTIQUE
TRANSPORT EN VRAC
Sable - Pierre - Top soil
DÉNEIGEMENT

8, 4^e Avenue, Saint-Hippolyte, Qc
J8A 1C1

450 565-7139

SOUSSION GRATUITE



Nouvelle chronique environnementale de Carmen Lafleur

Carmen Lafleur, sympathique employée de la pharmacie Familiprix de Saint-Hippolyte, commence ce mois-ci sa collaboration dans les pages du journal *Le Sentier* avec sa chronique *Un geste à la fois*. Voici quelques renseignements sur elle. Elle est native de Saint-Jérôme et vit à Saint-Hippolyte depuis 26 ans. Carmen est bien connue des résidents parce qu'elle a déjà travaillé au marché d'alimentation IGA pendant quatre ans et elle a aussi fait partie du Club Optimiste durant six ans. Nous lui souhaitons la plus cordiale bienvenue et longue vie à sa chronique que vous pouvez lire à la page 11.

L'équipe du journal



COOPÉRATIVE
FUNÉRAIRE
DES LAURENTIDES
COMPLEXE DE SAINT-JÉRÔME

Présent à chaque instant

328, rue De Martigny Ouest (angle De Martigny Ouest et Roland-Godard)
Saint-Jérôme (Québec) J7Y 4C9

Tél. : 450 504-9771

Courriel : abouchard@coopfunerairelaurentides.org



Plus de photos
sur le site web du journal.

www.journal-le-sentier.ca



SERVICE **ALERTE**S CITOYENNES



SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

INTERRUPTIONS DE SERVICE

MESURES D'URGENCE

CONSULTATIONS PUBLIQUES

AVIS D'ÉBULLITION

TRAVAUX ET ENTRAVES À LA
CIRCULATION

RAPPELS DES
COLLECTES

ACTIVITÉS MUNICIPALES

ET PLUS !



**SOYEZ
INFORMÉS**
en tout temps!



POUR RECEVOIR NOS **AVIS ET ALERTES** CITOYENNES

TÉLÉPHONE, MESSAGE TEXTE OU COURRIEL
envoyés selon vos besoins et préférences.

INSCRIVEZ-VOUS sans tarder.
Service GRATUIT !

saint-hippolyte.ca/alertes

Jennifer Ouellette, conseillère municipale

Portrait



Jean-Pierre Tremblay
jptremblay@journal-le-sentier.ca

Adolescente, Jennifer Ouellette a déjà dit à sa mère que si elle le pouvait, elle irait à l'école toute sa vie. En regardant son parcours personnel, professionnel et académique, on peut dire que cette affirmation était une forme de prophétie !

Voici un portrait de la conseillère municipale de Saint-Hippolyte, responsable des finances et de l'administration.

Une femme engagée et occupée

Être conseillère municipale dans une municipalité de 9 113 habitants, ce n'est pas un boulot à plein temps. C'est pourquoi tous les conseillers municipaux de Saint-Hippolyte occupent un emploi pendant leur mandat. Pour sa part, Jennifer Ouellette est directrice de l'école primaire Montcalm à Montréal.

Pour la conseillère, élue depuis novembre 2017, ce travail est le point d'orgue d'une carrière remplie de défis et de plusieurs changements de trajectoires. D'infirmière en soins intensifs à directrice adjointe d'un établissement d'enseignement professionnel, en passant par propriétaire de garderie en milieu familial, cette Hippolytoise depuis plus de 19 ans s'est toujours démarquée par son engagement, son respect des autres et son sens du devoir.

Malgré un horaire que l'on présume chargé, la mère de deux filles, Carolane 23 ans et Camille 19 ans, poursuit actuellement des études doctorales en gestion de l'éducation. Auparavant, elle avait complété des études universitaires de 1^{er} et 2^e cycles dans le domaine de l'éducation... pendant qu'elle travaillait à temps plein !

Ses débuts en politique municipale

Tout a commencé lorsqu'elle a contacté Bruno Laroche afin de lui proposer un coup de main pour sa première campagne électorale à la mairie, il y a maintenant plus de cinq ans. C'est que le maire avait régulièrement aidé la famille dans la recherche de commanditaires pour appuyer la carrière d'escrimeuse de l'aînée. Jennifer Ouellette et Gaétan, son amoureux depuis plus de 31 ans, considèrent qu'il s'agissait d'une bonne façon de le remercier et de « renvoyer l'ascenseur ». En côtoyant M. Laroche pendant cette première campagne,



Jennifer Ouellette

PHOTO JEAN-PIERRE TREMBLAY

elle découvre un politicien avec lequel elle partage plusieurs valeurs fondamentales : le respect de l'autre, l'écoute et le désir d'aider.

Quelques mois avant l'élection municipale de novembre 2017, Yves Dagenais, conseiller responsable des travaux publics, la contacte afin de sonder son intérêt à faire campagne au sein de l'*Équipe Laroche*. Elle avait rencontré ce dernier lors du scrutin précédent, mais aussi

sur les bancs d'école dans le cadre de leur maîtrise en gestion de l'éducation.

La proposition l'intéresse. Comme toutes les décisions importantes de sa vie, le choix de devenir conseillère municipale s'est fait en famille. La carrière d'escrimeuse de Carolane étant terminée, le couple trouve ses week-ends moins remplis qu'avant... Lorsque Bruno Laroche lui demande « si elle a le temps », sa

réponse est déjà toute réfléchie et sans équivoque. Elle a le temps et l'intérêt ! Elle est élue le 5 novembre 2017 et hérite du portefeuille des finances et de l'administration.

Un rôle qu'elle adore

Son rôle de conseillère lui donne l'occasion de mettre en pratique les compétences qu'elle a acquises tant à titre de directrice d'école qu'infirmière aux soins intensifs : être cartésienne dans la prise de décisions tout en faisant preuve de grande empathie envers les personnes. À ses yeux, un bon conseiller municipal est une personne qui est à l'écoute du citoyen tout en étant gardien du bien commun dans l'administration de la municipalité.

Lorsqu'on lui demande ce dont elle est la plus fière à titre d'élue, son amour de l'école et de l'éducation prend le dessus. Elle mentionne sans ambages qu'il s'agit de l'engagement de la municipalité au dossier sur la persévérance scolaire ! Ses yeux s'animent en racontant que les villes sont des acteurs importants pour motiver les jeunes à poursuivre leurs études. « Ça lance un message aux jeunes que c'est important, surtout lorsque ce message est porté par d'autres personnes que les enseignants eux-mêmes ! »

C'est probablement une des raisons pour lesquelles elle adore son rôle de conseillère et qu'elle dit souhaiter, si le contexte s'y prête, se représenter aux prochaines élections !

Retraite bien méritée pour une enseignante exceptionnelle

Vie communautaire



Lily Lecavalier
redaction@journal-le-sentier.ca

Le vendredi 15 mars, Josée Tourigny, enseignante à l'école primaire des Hauteurs prit sa retraite. Après 31 belles années d'enseignement, elle décida de prendre sa retraite le jour de ses 60 ans.

C'est depuis l'âge de quatre ou cinq ans qu'elle veut devenir enseignante. « Ma grand-mère maternelle était enseignante aussi », dit-elle. Elle est allée étudier à deux universités. À l'Université du Québec à Montréal (UQAM) où elle a fait son baccalauréat, et à l'Université de Montréal où elle a complété sa maîtrise. Mme Tourigny commença sa profession lorsqu'elle avait 28 ans alors qu'elle était mère

de deux jeunes garçons, un de cinq ans et l'autre de trois ans.

Une carrière bien remplie

Elle commença sa carrière d'enseignante à l'école primaire des Hauteurs en novembre 1988. À cette époque, elle remplaçait une enseignante de 4^e année qui était malheureusement malade. « J'ai commencé à l'école des Hauteurs, ensuite je suis allée travailler à l'école Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus, à l'école Val-des-Monts, à l'école Champ-Fleuri et pour boucler la boucle, je suis revenue à l'école des Hauteurs », dit l'enseignante.

Une enseignante disponible

Josée Tourigny a enseigné à toutes les années du primaire et quelque temps au préscolaire. Elle a aussi fait des classes à niveaux multiples (ex.: 5^e et 6^e années; 4^e et 6^e; 3^e et 5^e, etc.). L'année dernière, Mme Tourigny était présente à l'école quatre jours par semaine



Josée Tourigny entourée de plusieurs de ses élèves.

PHOTO MONIQUE BEAUCHAMP

tandis que cette année, elle intervenait les jeudis dans la classe de Mme Leclerc (5^e et 6^e) et les vendredis dans la classe de 4^e année de Mme Sylvain.

Précieux conseil

En terminant sa carrière forte de ses 31 ans d'expérience, elle laisse un précieux conseil de 31 ans d'expérience à ceux qui désirent être enseignants : « Toujours s'adresser aux enfants comme si on les voyait adultes et les intégrer dans les décisions de la classe ».

Date de tombée : le 15 du mois
Tirage : 5400 copies

Pour toutes les parutions, faites parvenir vos communiqués et votre matériel publicitaire pour le 15 du mois par courriel ou poste :
redaction@journal-le-sentier.ca

C.P. 135, Succursale bureau-chef Saint-Hippolyte (QC) J8A 3P5

PRÉSIDENT :
Michel Bois 450 563-5151

PETITES ANNONCES :
450 563-5151

IMPRESSION : Hebdo-Litho
Dépôt légal Bibliothèque nationale du Québec, 2^e trimestre 1983

Le Sentier reçoit l'appui du ministère de la Culture et des Communications du Québec.

Ce journal communautaire est une réalisation d'une équipe de touche-à-tout en constante évolution. Nous n'avons d'autre but que d'améliorer la qualité de vie à Saint-Hippolyte.

Administration, rédaction, correction, choix des textes et photographies du journal Le Sentier sont l'oeuvre de :

Jocelyne Annereau-Cassagnol, Monique Beauchamp, Michel Bois, Pierrette-Anne Boucher, Lyne Boulet, Diane Couët, Jacques Daxhelet, Gilles Desbiens, Élise Desmarais, Bélinda Dufour, Jean-Pierre Fabien, Michel Hardy, Suzanne Lapointe, Martine Laval, Lily Lecavalier, Antoine Michel LeDoux, Liette Lussier, Francine Mayrand, Monique Pariseau, Marie Perreault, Robert Riel, Colette St-Martin, Audrey Tawel-Thibert, Manon Tawel, Carine Tremblay et Jean-Pierre Tremblay.

Les textes identifiés par le logo de Saint-Hippolyte sont sous l'entière responsabilité de la Municipalité.

To our English citizens, your comments and texts are welcome.



Vos représentantes publicitaires

Jocelyne Annereau Cassagnol
450 431-2002
4446cassannemail.com

Bélinda Dufour
514 290-8949
beline63@sympatico.ca

Audrey Tawel-Thibert
450 560-1699
audreytt@journal-le-sentier.ca

Les legs des familles migrantes

Regard sur ceux du territoire de Saint-Hippolyte**1820 — Colonisation écossaise et irlandaise, création des cantons****150^e de
la municipalité****Antoine-Michel LeDoux**
ledoux@journal-le-sentier.ca

L'époque des grandes découvertes territoriales a mené Jacques Cartier, en 1534, à prendre possession du territoire nord-américain.

Des explorateurs et cartographes comme Du Gua de Monts en Acadie, premier gouverneur de 1603 à 1607 et Champlain, gouverneur à partir de 1608 dans la vallée du Saint-Laurent ont établi une première colonie française, en pays de Neuve-France. Le territoire hippolytois n'était à cette époque que domaine de trappage et de traite de fourrure des Premières Nations, des Weskarinis et des coureurs des bois qui les accompagnaient.

Durant le régime britannique

À partir de la Conquête de 1759 et 1760, le gouvernement britannique, soucieux d'établir des colons sur l'ensemble du territoire, a commandé des arpentages sur les territoires hors des seigneuries concédées. C'est ainsi que dès 1820 il a réservé les cantons créés à la migration britannique, écossaise et irlandaise protestante. L'arpenteur Joseph Bouchette, en 1815, note dans son livre de bord les cantons d'Abercrombie, Kilkenny et Wexford qu'il arpente durant quelques années « territoire de contreforts du plateau laurentien, avec quelques bassins versants qui alimentent les 39 lacs naturels recensés mais aucune rivière importante qui les parcourt ».

Loyalistes américains

Le premier élan migratoire dans les cantons viendra des suites de la Guerre d'Indépendance des Treize colonies américaines (1775-1783) contre la Grande-Bretagne. Environ 50 000 loyalistes britanniques américains, fidèles à la Couronne, s'installeront au Québec et en Ontario. Plusieurs prennent possession des terres déjà occupées par les Canadiens, surtout au sud du fleuve Saint-Laurent. Ces derniers aont alors forcés de se réfugier sur des terres encore non défrichées.

**Membres actuels de la communauté de Kilkenny lors de la rencontre estivale 2018 sur le terrain de l'église.**

PHOTO CLAUDE MARSOLAIS

Territoire de Saint-Hippolyte**Carte topographique de 1815, de Joseph Bouchette décrivant la vallée du Saint-Laurent, à l'époque du Bas-Canada.**

CARTE BANQ

Migrants européens de survie : irlandais

Du côté des cantons du Nord, les premières migrations débutent vers 1820, sous l'instigation de Roderick McKenzie, originaire de la région de Glasgow en Écosse et devenu seigneur de la Seigneurie de Terrebonne, en 1817. Les premiers colons écossais et irlandais s'installent avec lui sur des terres qui deviendront, vers 1840, le canton de Kilkenny. McKenzie obtient pour eux une assistance financière du gouvernement de Londres qui

consiste en un passage gratuit en bateau pour chaque migrant, une terre de 100 acres gratuite (trois arpents sur 30) pour chaque famille et une autre contiguë à la première, pour chaque fils âgé de 21 ans.

Au premier recensement gouvernemental de 1825, on dénombre dans ce nouveau canton, 300 habitants qui sont répartis dans moins de 100 familles. Près de 35 ans plus tard, selon une pétition datant de 1859, les nouvelles municipalités de New Glasgow, de Saint-Calixte (dont fait partie ce territoire) et de Sainte-Sophie sont occupées aux deux tiers par des personnes d'origine irlandaise. Bien que cette section de territoire n'ait été rattachée officiellement par une pétition des citoyens à la municipalité de Saint-Hippolyte qu'en 1974, les ha-

bitants du lac Connelly et ceux de la baie de Kilkenny se disaient Hippolytois.

Mini société du canton de Kilkenny

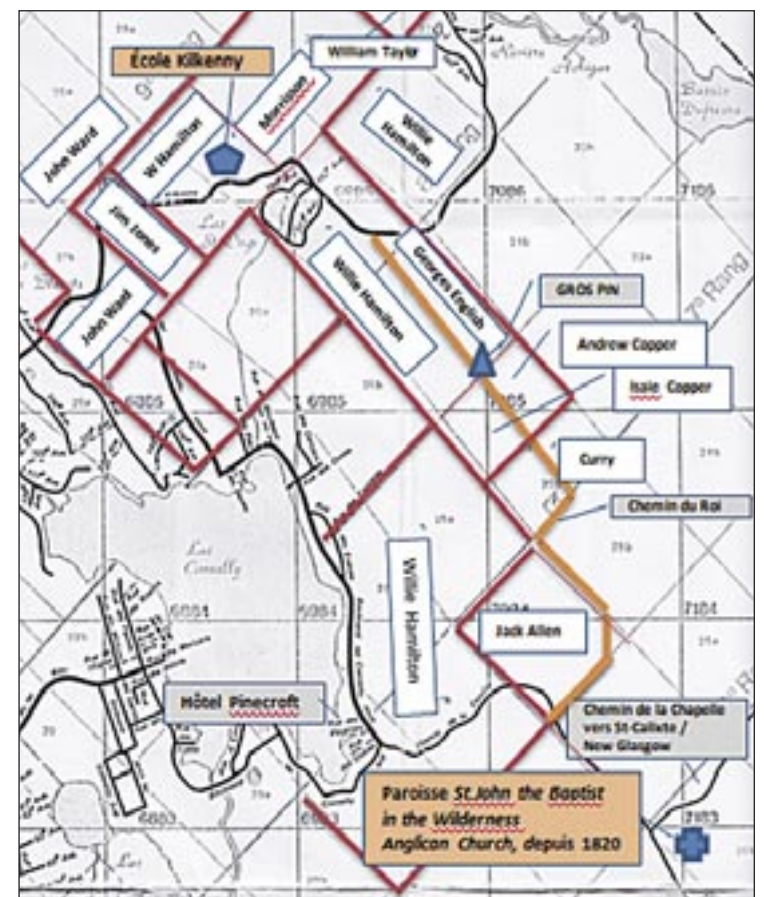
À cette époque, les fermes des familles Ward, Allen, Quinn, Hamilton, Fraser, MacFadden, English, Taylor, Green, Dent, McGrath, Shutt, Beaton, Shram, Blair, Burton, Batley, Chapman, Cochren, Henderson et d'autres, bien aménagées s'étalent tout le long des chemins de la Chapelle, du Roi et de Kilkenny. Une église anglicane sous le vocable de *St-John-the-Baptist-in-the-Wilderness* a été construite dès 1820 à la croisée des chemins de la Chapelle et du Roi (aujourd'hui chemin de la Carrière) et encore aujourd'hui, près de 200 ans plus tard, elle dessert leur petite communauté. L'école de rang, chemin de Kilkenny, a accueilli des élèves anglophones et francophones jusqu'en 1942. Berton (Bert) Ward en a été le dernier élève et Elsie Basler, la dernière maîtresse d'école.

Ils ont recherché et partagé

Bien que la vie de pionnier soit rude et que l'adaptation au climat froid soit difficile, ces migrants trouvent dans ce coin de pays, des sources de subsistance et un climat de sécurité. La vie communautaire est riche. L'entraide et le partage sont des valeurs primordiales entre eux, mais aussi pour tous les voisins canadiens-français qui s'y installent après 1840. Les secrets de fabrications artisanales, autant pour la maison que pour le travail sur la ferme, sont mis en commun et enseignés. Les rassemblements de fêtes, où musiciens et danseurs déploient leurs arts, sont partagés joyeusement avec de nombreux Hippolytois. Les familles Sigouin, Racine, Lavoie, Sylvain, Villeneuve et d'autres du 8^e Rang ont profité généreusement de leurs connaissances partagées des plantes qui soignent les humains et les animaux, de l'élevage et du dressage des animaux de la ferme et des machineries artisanales de travail, forge, moulin à scie et baratte à beurre d'une laiterie existante dans ce coin hippolytois et de l'école chemin de Kilkenny.

**Habitants du chemin du Roi, canton de Kilkenny, vers 1900.**

PHOTOGRAPHE INCONNU, JOURNAL LE SENTIER



Une jeune Hippolytoise du FC Boréal recrutée en soccer aux États-Unis

Sport



Carine Tremblay
ctrmbay@journal-le-sentier.ca

Shanie Marion, 16 ans, résidente de Saint-Hippolyte, vient d'être acceptée à la Graceland University, située dans la ville de Lamoni, en Iowa, pour jouer au sein de l'équipe des Yellowjackets en soccer cet automne.

Cette bonne nouvelle concrétise un rêve de longue date pour la jeune femme : jouer

au soccer dans les sphères les plus hautes dédiées à ce sport. Shanie se passionne pour ce jeu depuis ses sept ans, elle qui a débuté la pratique de ce sport à Saint-Hippolyte, avant de se joindre au FC Boréal, le club de soccer unifié des Laurentides. Elle fait actuellement partie d'une équipe de Laval.

Étudier en même temps

Une bourse lui a ainsi été octroyée pour étudier au sein de cette petite université privée comptant 2 350 étudiants et 150 professeurs, à titre de préparatrice physique et mentale pour les athlètes, dans le Baccalauréat en sciences *Allied Health Degree, Human and Sport Performance Concentration*. Son rendement scolaire supérieur à la Polyvalente de Saint-Jérôme, sa lecture du jeu et sa détermination lui ont permis de se distinguer suffisamment pour être recrutée. Ses parents, Pierre Marion et Cynthia Louis, sont très fiers d'elle. Nous lui souhaitons une belle aventure et de grands succès.



Shanie Marion réalise son rêve.
PHOTO COURTOISIE

Il est OÙ le BONHEUR, il est où ?



Pierrette-Anne Boucher
paboucher@journal-le-sentier.ca

Valérie le cherche le bonheur. Pétillante ! Voilà la vraie nature de Valérie, et ce, malgré les sons étranges qui sortent de sa bouche (syndrome de Gilles de la Tourette). Cette petite fille grandit bien et prend courageusement sa place.

fant... que ces rêves parlaient de mes joies, de mes peines et de mes moments de détresse que j'ai réussi à traverser. Je me faisais le devoir de lui parler de vécu, de valeurs, de tout ce qui colle à la réalité, bien loin des concepts ou des « il faut que » de ce monde : « il faut que tu parles... », c'est important de communiquer voyons... il faut que tu fasses ceci, que tu fasses cela ». Mon but était que Valérie se sente accueillie et qu'elle retrouve le goût de s'exprimer.

Le miracle

Un jour, Valérie m'arrive avec un message différent dans l'œil. J'attends... elle me lance :

– Je veux te raconter mon rêve !

À mon tour d'être silencieuse.

– Je chante en italien. Y'a plein de monde.

Je danse. Mon père joue de la musique...

Valérie n'en finit plus de me raconter tous les détails, les émotions et la présence des gens qu'elle aime dans son rêve. Elle passe plusieurs séances à me raconter ses rêves... très abondants, je dois dire. Le fil conducteur : tous les rêves de Valérie la mettaient en scène, devant public, à chanter, à danser, chaudement applaudie. Toujours en réussite.

Le chant qui cicatrise

J'ai donc suggéré aux parents de lui offrir, en cadeau, un professeur de chant. La chance voulut qu'elle tombe sur la choriste d'une chanteuse reconnue mondialement (je tais son nom, confidentialité oblige). Grâce à son talent et à sa détermination, Valérie a retrouvé sa vraie nature et sa capacité de bien prendre sa place. Oui, depuis elle parle, chante, et ce, en français, en anglais et en italien. Aucune trace du syndrome de Gilles de la Tourette pendant ses prestations et beaucoup moins dans ses conversations.

La blessure logée dans son silence à l'âge de 11 ans

Le brutal rejet de ses amis. L'abominable rejet. Celui qui blesse l'âme jusqu'à lui enlever le goût d'être. Comme l'explique si bien Alice Miller, psychanalyste célèbre pour ses recherches sur l'enfance, « Notre corps ne ment jamais. ». Valérie en est la preuve.

Pierrette Anne Boucher
spécialiste de la relation

pierrette anne boucher inc.

GRUPE BJJG
ARPEUTEURS
GÉOMÈTRES

Marc Jarry, Arpenteur-géomètre
Tél. : 450 563-5192 • 800 563-5192
Téléc. : 450 229-7045
mjarry@bjgarpenteurs.com
bjgarpenteurs.com

LES ENTREPRISES D'ÉLECTRICITÉ
Roger Duez et Filles inc.

Entrepreneur Électricien Résidentiel - Commercial
Industriel - Rénovation Maintenance

450 438-8364
Téléc. : 450 438-1890
438, ch. du lac Bertrand, Saint-Hippolyte
roger.duez@hotmail.com

LE RESPECT, ÇA SE MANIFESTE!
SCÉNARIO INTERNATIONAL DES DROITS DES FEMMES 2019

Travaillons ensemble à ouvrir plus de portes aux femmes et aux filles dans tous les domaines, de sorte que leurs idées contribuent à façonner un avenir d'égalité et de prospérité.

BLOC Québécois

RHÉAL FORTIN
Député de Rivière-du-Nord

Bureau de circonscription
161, rue de la Gare
Bureau 305
Saint-Jérôme (Québec)
J7Z 2B9
Téléphone : 450 565-0061
rheal.fortin@parl.gc.ca

Suivez-moi sur Facebook et Twitter

Étude sur la santé des lacs : Les actions portent fruit. Restons vigilants

Environnement



Colette St-Martin
c.st-martin@journal-le-sentier.ca

Les 62 lacs situés sur son territoire sont une des plus grandes richesses de Saint-Hippolyte et de ses citoyens.

En février 2018, la municipalité a commandé une étude sur l'évolution de la santé des lacs hippolytois. Le 14 mars, la municipalité rendait public les grandes lignes du rapport produit par le Dr Richard Carignan, chercheur de l'Université de Montréal et fondateur du Groupe de recherche interuniversitaire en limnologie et en environnement aquatique (GRIL).¹

Les actions portent fruit

Le Dr Carignan a conclu que l'état général des 14 lacs analysés s'améliore par rapport aux études de 2002 et 2007, à quelques exceptions près. Le chercheur souligne également qu'il est important de continuer les efforts pour la protection des lacs et émet quelques recommandations.

Principales améliorations

Une réduction du taux de phosphore a été observée aux lacs de l'Achigan, Bleu, Connelly, Cornu, Croche, en Cœur, Fournelle, Montaubois, Morency, à l'Ours, du Pin Rouge et Tracy,

notamment en raison du remplacement de plusieurs installations septiques défectueuses. La concentration de sels a diminué de façon importante dans les lacs Cornu et Morency. Elle a connu une diminution de l'ordre de 10 % dans les lacs de l'Achigan, Bleu, Connelly, Croche, en Cœur, Maillé, à l'Ours et du Pin Rouge. Par contre, aux lacs Écho, Fournelle et Montaubois, cette concentration a augmenté. La myriophylle à épis serait en régression dans les lacs affectés, soient les lacs de l'Achigan, Écho et Connelly.

À surveiller

Au lac Écho, les embarcations à moteur ont été identifiées comme cause d'une perturbation majeure de la distribution des plantes aquatiques et d'une importante prolifération de cyanobactéries. La présence d'algues filamenteuses et l'accumulation de vase ont également été notées à quelques endroits du lac Morency.

Un travail de longue haleine

La dégradation de la santé d'un lac peut résulter d'un événement relativement court ou d'un problème à long terme. Par contre, la récupération prend du temps puisque la nature doit rétablir son équilibre. Raison de plus pour être vigilants afin de préserver les améliorations constatées et de continuer la progression vers une meilleure santé de nos lacs.

Restons vigilants

Faisant suite aux principales recommandations de l'étude, la municipalité a annoncé un plan d'action, notamment pour les lacs Écho et Maillé. Elle a également mis le Fonds vert à la disposition des associations de lacs afin de



Vue aérienne des lacs Morency et de l'Achigan.

PHOTO COURTOISIE

favoriser les initiatives citoyennes. La santé des lacs de Saint-Hippolyte contribue grandement à la qualité de vie des résidents et à la valeur des propriétés, qu'elles soient riveraines ou non. Toutes les propriétés sont dans le bassin versant d'un lac ou d'un cours d'eau. C'est donc dire que chaque résident chaque utilisateur d'un plan d'eau peut contribuer à maintenir et à faire progresser la santé des lacs de notre municipalité.

¹ <https://saint-hippolyte.ca/resultat-de-le-tude-du-dr-richard-carignan/>

PROMUTUEL
ASSURANCE
DEUX MONTAGNES

SYLVIE LABROSSE

agente en assurance de dommages

450 624-1119, poste 8550

1 877 842-3303

télécopieur : 450 623-6594

sylvie.labrosse@promutuel.ca

3044, boulevard Dagenais Ouest, Laval (Québec) H7P 1T6

LABELLE MÉCANIQUE

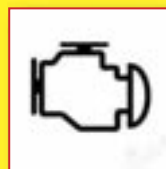
3^e CÉLÈBRE son anniversaire

VENTE DE PNEUS
Nous avons toutes les marques.

Prenez rendez-vous dès maintenant pour vos pneus d'été.

**1010, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte QC J8A 1Y4**

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
POUR UNE CONDUITE
SANS SOUCI**



**NOS MÉCANICIENS
SONT À L'ÉCOUTE
ET VOUS CONSEILLENT
POUR L'ENTRETIEN
ET LA RÉPARATION
DE VOTRE AUTOMOBILE.**

450 224-8882



Une HISTOIRE si proche! Celle des Hippolytois qui nous ont précédés...

Pour partager votre histoire familiale, compléter et commenter les histoires de vie présentées, communiquez avec ledoux@journal-le-sentier.ca

Antoine-Michel LeDoux
ledoux@journal-le-sentier.ca



Disparition d'un lieu de culte, témoin d'une intense période de villégiature



Chapelle Ste-Anne du lac Connelly, effondrée en soirée du 15 mars 2019.

PHOTO A.M. LEDOUX

La chapelle Ste-Anne du lac Connelly s'est effondrée, presque sans bruit selon les voisins, vers 21 heures le 15 mars 2019. Selon les constatations du voisinage interrogé et du service d'incendie de Saint-Hippolyte appelé sur place, tout semble que le poids de la neige ait eu raison de ce bâtiment déjà affaibli par des prélèvements structuraux effectués à l'automne dernier.

Cette chapelle était le témoin patrimonial hippolytois d'une forte période de villégiature dans les années 1960 et 1970. Ce lieu dominical de culte avait cessé d'être utilisé en 2008, faute d'une participation financière suffisante des paroissiens pour en assumer les frais de chauffage et d'entretien. Cette menace

de fermeture planait depuis longtemps, malgré la vie liturgique riche de témoignages de Jacques Grand'Maison qui y a assumé les dernières célébrations religieuses de 1984 à 2008. La présence assidue d'une chorale à l'animation dynamique était très appréciée et de nombreux visiteurs venaient pour entendre le prône très actuel, de ce chanoine sociologue.

90 ans au service des catholiques résidents et villégiateurs

L'histoire de ce coin de pays hippolytois nous indique qu'une première chapelle fut construite en 1929, sur un terrain offert par la famille Lavoie, sur un emplacement en pente, visible du lac comme cela se faisait à l'époque, coin de l'actuelle 117^e et 121^e Avenue. Elle permettait aux paroissiens éloignés de près de huit kilomètres (cinq milles) de l'église-mère du village d'assister plus régulièrement aux offices religieux dominicaux printaniers, estivaux et automnaux et lors des temps forts de la liturgie catholique. Aux dires des membres des familles Lavoie, Sigouin, Sylvain, Ville-neuve et autres qui la fréquentaient, sa structure rudimentaire, soulevée du sol par des poteaux qui présentaient en dessous un vide accessible, et son toit et ses murs non isolés, la rendaient difficile à chauffer.

Don monétaire « du ciel »

Alphonse Sylvain et ses frères aiment se rappeler le temps où, le dimanche durant les offices, ils se glissaient sous les madriers du plancher qui s'étaient espacé en séchant et qui laissaient passer, au désagrément des paroissiens, la monnaie échappée de leur poche au moment de la quête. Ses frères, lui et quelques

voisins guettaient, à l'obscurité, le bruit des pièces de 5¢ ou 10¢ qui tombaient « du ciel ». C'était une recherche à l'aveugle pour repérer le premier de ses mains sur le sol, cette monnaie de grande valeur pour eux. Ils dépenseraient leurs trouvailles en friandises à la salle de danse chez Anthime Sigouin, actuellement *Dépanneur Marché du coin*.

Nouvelle chapelle

En 1943, la présence de plus en plus grande de villégiateurs à cette époque très religieuse qui devaient assister à une des deux, voire trois messes dominicales, une deuxième église a été construite sur le 8^e Rang, actuellement chemin du lac Connelly. Ce terrain, aussi offert par la famille Lavoie, offrait plus d'espace de stationnement aux automobiles de plus en plus nombreuses. Pour construire cette deuxième église plus vaste et munie d'un jubé, on récupéra une partie des matériaux de l'ancienne église. Au dire des témoins de cette époque, il tellement de bois sur le lieu de cette première église, que le nouvel acquéreur s'en servit pour construire trois chalets.

La nouvelle chapelle, d'abord rudimentaire, a été graduellement isolée et les murs furent lambrissés de panneaux de bois naturel et verni qui lui donnaient un cachet rustique. La petite pièce qui servait de sacristie a aussi été réaménagée deux fois pour rendre plus confortable la présence du célébrant entre les offices du dimanche, les baptêmes et premières communions. Le samedi, plusieurs mariages et anniversaires de mariage y ont aussi été célébrés. La proximité du *Restaurant des Nations* et de la salle de réception de l'*Hôtel-Motel Beausoleil*, en facilitait l'organisation.



2^e chapelle Ste-Anne du lac Connelly, construite sur chemin du lac Connelly, 1943.

PHOTO A.M. LEDOUX

Offices bilingues

La cohabitation des familles francophones et anglophones a toujours été très présente à Saint-Hippolyte. Si durant la majorité de l'année, il y avait plus de francophones qui assistaient aux offices religieux, la saison estivale ramenait des paroissiens anglophones soucieux de poursuivre leur pratique religieuse. À partir des années 1960 et 1970, des messes bilingues, en partie ou en totalité, étaient alors célébrées par les officiants, le samedi et le dimanche. Pour encourager la participation, selon le renouveau liturgique proposé par le concile Vatican II¹, les paroissiens trouvaient, dans le banc devant eux, un livret de messe, soit en anglais ou en français et, selon les années, com-

prenant les deux langues. L'homélie était répétée une fois en français et une fois en anglais. L'abbé Goulet, à l'instar de certains politiciens de l'époque, amorçait son homélie dans une langue et la poursuivait, spontanément dans une autre. Je me rappelle, enfant que nous n'étions pas seul alors à demander à nos aînés : « Qu'est-ce qui dit ? Qu'est-ce qui dit ? », pour nous entendre dire, gêné... « Je l'sais pas ! ».

¹ Ouvert le 11 octobre 1962 par le pape Jean XXIII et se terminant le 8 décembre 1965 sous le pontificat de Paul VI, il symbolise une ouverture au monde moderne et à la culture contemporaine, et il prend en compte les progrès technologiques, l'émancipation des peuples et la sécularisation croissante.



Chapelle Ste-Anne du lac Connelly, rénovée vers 1970.

PHOTO CHRISTIAN SOULARD



SERVICES D'ARBRES
Émondage • Élagage • Abattage
DÉNEIGEMENT DE TOITURES

Service abattage d'arbres dangereux
URGENCE
24/7
Assurance responsabilité

Contactez l'arboriste grimpeur
Jean Charles Grenon
450 821-4632



Pharmacie
Mathieu Sabourin inc.

AFFILIÉE À :



780, boulevard des Hauteurs
Saint-Hippolyte, QC J8A 1H1

Téléphone : 450 224-2956
Télécopieur : 450 224-7331

Courriel : mathieu.sabourin3@familiprix.ca
Mathieu Sabourin, pharmacien

Heures d'ouverture
lundi au mercredi : 9h à 20h
jeudi et vendredi : 9h à 21h
samedi : 9h à 18h
dimanche : 10h à 18h

Le film *Les Bons Débarras* nous est présenté 40 ans plus tard !

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

Parmi les activités inscrites à la programmation du 150^e anniversaire de Saint-Hippolyte, le film culte *Les Bons Débarras* était un choix judicieux à inscrire à l'agenda culturel. C'est un film qui fut essentiellement tourné dans notre municipalité, il y aura bientôt 40 ans.

Le 16 mars, le Centre des loisirs et de la vie communautaire nous proposait, en collaboration avec Éléphant, une société de production audiovisuelle, une version renumérisée de ce petit bijou. La présence des comédiens Marie Tifo et Gilbert Sicotte aura grandement contribué à attirer les cinéphiles de notre belle région. Par le biais d'une vidéo surprise, et directement de la Bretagne, Charlotte Laurier, qui y réside, nous adresse ses meilleurs vœux pour l'anniversaire de notre municipalité. Elle nous raconte un peu son expérience de débutante, car lors du tournage, elle n'avait que 12 ans.

Une projection bien ciblée

Présenter le long-métrage *Les Bons Débarras* dans le cadre des activités du 150^e anni-

versaire de Saint-Hippolyte fut une belle initiative. La majeure partie du tournage a eu lieu dans notre ville durant l'automne 1978, tandis que sa sortie sur les écrans eut lieu en 1980. La superbe réalisation est signée Francis Maniewicz, la collaboration au scénario revient au sculpteur de mots Réjean Ducharme et les magnifiques images furent captées par Michel Brault. Lors de la soirée du 16 mars, c'est avec fierté que le maire Bruno Laroche nous mentionne en guise d'introduction : « C'est un film qui rappellera de beaux souvenirs pour beaucoup d'Hippolytois ».

Une histoire d'amour mère-fille hors de l'ordinaire

Manon (Charlotte Laurier), la fille de Michelle (Marie Tifo), est une enfant qui aime sa mère avec une intensité peu commune. Elles vivent dans les Laurentides avec peu de moyens en vendant du bois de chauffage que Michelle coupe autour de sa maison. Cette dernière se fait aider par son frère Guy (Germain Houde) qui vit chez elle, et ce, même s'il a certains troubles mentaux. Outre sa fille, Michelle est entourée de plusieurs personnes qui comptent beaucoup sur son affection dont Gaétan (Gilbert Sicotte), qui est le mécanicien du coin et ami de la famille.

Michelle a une liaison avec Maurice (Roger Lebel) le chef de police locale, et à l'annonce d'une nouvelle grossesse, Manon fera tout son possible afin d'éloigner tous ceux qui pourraient la séparer de sa mère. Tout le long du film, on ressent l'amour que la mère et la fille ont l'une pour l'autre, et à quel point elles veulent le préserver. Les émotions qui habitent les personnages sont presque palpables grâce au grand talent des comédiens qui ne semblent pas jouer, mais vivre cette histoire. Les textes nous touchent par leur qualité. Les silences retien-

nent aussi notre attention et parlent d'eux-mêmes.

Une discussion très culturelle

Après la projection, Gilles Brousseau, commis culture et bibliothèque, invite Marie Tifo et Gilbert Sicotte à un échange avec les gens présents. Les applaudissements du public démontrent qu'il a apprécié le film et que l'idée d'une discussion avec ces deux acteurs reconnus lui plaît. À propos du film Marie Tifo nous a dit : « Tous ensemble on défendait une grande œuvre. C'était mon premier film, ma grande école

et le langage de Réjean Ducharme, c'était de la poésie. Je viens du Saguenay et la jeune actrice que j'étais s'est sentie en pays de connaissance avec vos forêts, vos montagnes, ici à Saint-Hippolyte ». Quelques mots de Gilbert Sicotte : « Chaque jour de tournage c'était joyeux. Le réalisateur était une personne inspirante, il y avait du plaisir sur le plateau. Au cinéma, le lieu, la lumière et le rapport avec les autres c'est très important ». Pour clore la soirée, c'est avec une grande générosité que les comédiens ont échangé des poignées de mains et des commentaires avec le public et qu'ils se sont prêtés à la prise de photos. À noter la présence de Pierre Curzi qui accompagnait sa douce Marie Tifo.



Gilbert Sicotte, Marie Tifo et Bruno Laroche réunis après la projection.
PHOTO MAGALI EYSSERIC

La reconnaissance d'un classique

Parmi de nombreux prix qui furent attribués à ce classique du cinéma, *Les Bons Débarras* a remporté huit Prix Génie en 1981. Il fut classé parmi les 150 œuvres de l'histoire de la cinématographie canadienne. Avec de telles reconnaissances, la fierté des citoyens est bien légitime, quand on sait que ce succès fut tourné en sol hippolytois. Cette projection aura permis de graver des souvenirs intarissables dans notre mémoire collective.

MATÉRIO

CONSTRUCTION-RÉNOVATION-SERVICES

HEURES D'OUVERTURE

Lundi au vendredi 8h à 21h | Samedi et dimanche 8h à 17h

NOUVEAU PARTENARIAT 100% QUÉBÉCOIS

FIER D'OFFRIR
LA QUALITÉ DE CHEZ NOUS



SAINT-HIPPOLYTE

957, chemin des Hauteurs 450.224.8555



La réunion du Conseil municipal comme si vous y étiez

Jean-Pierre Tremblay

Chaque mois les membres du Conseil municipal se réunissent, en présence des citoyens, afin et de procéder à l'adoption des résolutions et règlements qui régissent le fonctionnement de notre communauté et de faire le point sur les affaires courantes de la municipalité. Le Sentier assiste à ces rencontres et propose à ses lecteurs quelques nouvelles brèves, susceptibles de les intéresser.

Réunion ordinaire du conseil municipal du 12 mars 2019

Service des travaux publics

- Les abondantes précipitations de neige et les épisodes de pluie que nous avons connus cet hiver ont entraîné une utilisation de 43 % de plus d'abrasifs que l'hiver dernier. Malgré cette forte utilisation, les réserves de la municipalité sont suffisantes pour réaliser les épanchages qui pourraient être requis d'ici l'arrivée du printemps.
- Santé et sécurité au travail : Le Service des travaux publics compte maintenant plus de 225 jours sans accidents majeurs. Nos félicitations!

Environnement

- La journée de l'environnement se tiendra le samedi 25 mai prochain.
- Un inventaire des travaux de drainage à réaliser en 2019 a été présenté. Plusieurs correctifs ont été identifiés dans le cadre de la caractérisation des chemins et fossés publics du bassin versant du lac de l'Achigan. Les interventions vont du nettoyage de fossés, de l'enrochement de certains secteurs jusqu'à la réalisation de travaux d'asphaltage de dalots et d'accotements. Le rapport complet réalisé par la CARA est disponible à la bibliothèque.

- Le nouvel écocentre de Saint-Hippolyte ouvrira ses portes au printemps 2020.
- La création d'un comité de citoyen en environnement a été annoncée.

Loisirs, sports, plein air et vie communautaire

- Les sentiers du Centre de plein air Roger-Cabana ont reçu 81 % plus d'achalandage qu'au mois de février 2018, pour un total de 2 329 visites. Les facteurs qui expliquent cette hausse sont la disponibilité du nouveau bâtiment, l'accumulation de neige importante et les conditions de pistes impeccables.
- Les deux activités les plus populaires sont le ski de fond et la raquette, avec respectivement 825 et 897 visiteurs.
- La patinoire a attiré quelque 593 amateurs de glisse.



PHOTO JEAN-PIERRE TREMBLAY

Les séances régulières du Conseil municipal sont diffusées sur la page Facebook de la municipalité et sont disponibles en réécoute.

La prochaine réunion du Conseil aura lieu le mardi 9 avril à 19 h au Centre des loisirs et de la vie communautaire, au 2060, chemin des Hauteurs.

Nouvelle recrue !



Chouette rayée
PHOTO DANIELLE DAZÉ

Lors de notre souper de filles au Lac de l'Achigan, le mardi 12 mars, la Chouette rayée a passé toute la soirée sur la rampe d'escalier. Du jamais vu en presque 60 ans...!

Michèle Légal

Note de Jean-Pierre Fabien :

Cette espèce est résidente, c'est-à-dire qu'elle passe toute l'année avec nous.

Elle se nourrit de rongeurs et peut se tenir près des mangeoires en hiver, car les restes de graines qui s'échappent de la mangeoire vont attirer les petits mammifères à la nuit tombante...



Disco des jeunes

La prochaine Disco des Jeunes aura lieu le vendredi 16 avril, de 19 h à 21 h 30, au pavillon Aimé-Maillé. Si tu es âgé(e) entre 6 et 13 ans, tu es bienvenu(e). Entrée 5 \$.

Profitez-en les parents pour aller prendre un petit souper en tête-à-tête dans un des nombreux restos de Saint-Hippolyte!!

Suivez-nous sur Facebook.



INSTALLATION
DE FOSSE SEPTIQUE



MUR DE SOUTÈNEMENT

MINI-EXCAVATION



VENTE
DE GRAVIER CONCASSÉ



RÉPARATION
DE DRAIN FRANÇAIS



MUR DE PIERRE



Serge GINGRAS • Danielle GINGRAS • Maxime GINGRAS
Tél. : 450 563-3225 | Téléc. : 450 563-2712

89, chemin du lac de l'Achigan
Saint-Hippolyte, J8A 2R7

www.excavationsgingras.com
info@excavationsgingras.com



Monique Pariseau
mpariseau@journal-le-sentier.ca

Il était une fois

Mon for intérieur

Le mot for est presque oublié! Pourtant, sa présence tisse notre plus grande intimité, même si souvent nous voulons en ignorer la force. Certains affirment qu'il serait le tribunal de notre conscience alors que pour certains psychanalystes, il serait relié à notre inconscient. Que nous soyons athées, agnostiques ou religieux, sa voix se fait entendre chez tous les humains.

Il s'attache à ce que nous possédons de plus secret en nous. On ne peut tricher avec lui. Il s'impose même sous deux formes, celle d'une voix et d'une voie. On ne peut les mettre sous silence ou les détourner, même si souvent nous aimerions les « mettre sur pause ». Elles sont peut-être notre plus grande vérité, celle dont on devrait écouter les conseils et suivre les routes que ce for nous propose afin d'abandonner les tintamarres extérieurs qui nous obligent trop souvent à regarder ailleurs.

Ce sont de ses messages qu'on devrait être à l'écoute puisqu'ils viennent du plus profond de notre être et ne sauraient nous mentir. Ce for intérieur est peut-être notre plus grande vérité, celle dont on ne peut dévier la route. Être attentif à ses murmures,



à ses chants et même à ses silences ne peut que nous aider à vivre plus paisiblement, à vivre en harmonie avec ce que nous sommes vraiment.

Il me fait parfois penser à ces filons d'or incrustés à l'intérieur d'une grotte ou d'une caverne et qui brillent comme des lignes de vie dont on ne peut nier l'immense richesse. Nous devrions peut-être nous transformer en chercheurs d'or pour aller à la rencontre de ces filons de notre for intérieur. Nous n'en serions qu'humainement plus riches!



UN GESTE À LA FOIS

Carmen Lafleur



Je veux vous parler d'un sujet très cher à mon cœur : l'environnement. Cet enjeu me préoccupe depuis toujours et encore plus maintenant. Je suis sensible au sort de notre belle planète. Surtout en 2019, les enjeux sont très grands, nous le voyons à tous les jours sur nos ordinateurs ou dans les reportages télé. La planète souffre à cause de notre consommation excessive des ressources. Nous pouvons tous faire la différence un geste à la fois, ensemble. Je ne suis pas une experte du zéro déchet mais je progresse et, avec votre aide, si vous avez des bons gestes à partager, je vais les inclure dans ma chronique. Pour commencer, nous pouvons poser des gestes faciles qui sont à notre portée tels que :

- refuser les ustensiles de plastique;
- utiliser des petits sacs lavables à collations;
- apporter des filets à légumes et fruits réutilisables lorsque vous faites votre épicerie;
- cuisiner vos repas au lieu d'acheter du tout préparé;
- acheter des savons aux stations de remplissage de plus en plus présentes.

Comme le dit le nom de cette chronique, chaque geste compte. Avec ces actions, nous allons éviter que plein de bouteilles de plastique et d'autres substances se retrouvent au dépotoir, car le défi est d'essayer de produire le moins de déchets possibles, car le recyclage n'est jamais effectué à 100 %.

Est-ce que nos élus nous donneront un coup de pouce en légiférant pour bannir les sacs de plastique dans nos commerces?

- apporter nos sacs recyclables dans tous les magasins que nous fréquentons;
- utiliser des bouteilles de verre ou de métal pour nos breuvages chauds ou froids ainsi que pour l'eau;
- refuser les pailles en plastique;

INVESTIR MAINTENANT POUR MAÎTRISER NOTRE AVENIR

[Québec.ca/budget](https://quebec.ca/budget)



Plus d'argent dans le portefeuille des Québécois

5,2 G\$ de plus dans les poches des Québécois d'ici 5 ans



Priorité à la réussite de nos enfants

Réinvestissement massif dans le réseau de l'éducation



Investissements en santé et pour les aînés

1,1 G\$ pour ajouter du personnel soignant



Augmentation de notre niveau de richesse

Miser sur les travailleurs d'expérience et les immigrants pour accroître la participation au marché du travail



Une action vigoureuse en environnement

Plus de 1 G\$ pour l'électrification des transports et la lutte contre les changements climatiques



Votre Municipalité vous informe

Exposition de 3 artistes Hippolytoises à la bibliothèque *La féminité en 3 temps*

Les variantes du thème de la féminité seront à l'honneur dans le cadre de l'exposition *La féminité en 3 temps* présentée **du 21 mars au 7 mai** à la bibliothèque municipale de Saint-Hippolyte. Avec un regard empreint de sensibilité, l'exposition explore l'utilisation de trois médiums ; les photographies de Julie Brazeau, les dentelles et broderies de Lise Monette et les gravures de Jocelyne Cassagnol séduiront à coup sûr les visiteurs.



Public et amis sont conviés au vernissage qui se tiendra dans la salle d'exposition de la bibliothèque (2258 chemin des Hauteurs), en présence des trois artistes, **le 21 mars de 17 h à 19 h**.

On peut obtenir plus de renseignements sur la programmation culturelle de la Municipalité en visitant le saint-hippolyte.ca.



Un rallye historique en famille !



Le 4 mai prochain, les familles hippolytoises auront l'opportunité de prendre part à un rallye pédestre gratuit qui leur permettra de découvrir les secrets de plusieurs bâtiments situés au cœur du noyau villageois. L'événement promet d'être des plus animés avec la présence de personnages d'antan qui dévoileront aux participants des indices leur permettant de résoudre les énigmes qui les conduiront d'un site à l'autre.

Le circuit, comportant un total de 10 stations, s'amorcera à l'école des Hauteurs où l'on pourra s'inscrire entre 10 h et 14 h 30 et s'achèvera à la bibliothèque par une séance photo à saveur historique. Des prix de participation seront attribués lors du vernissage de l'exposition *Nos écoles et nos églises à travers le temps* qui se tiendra le 9 mai à 17 h, à la bibliothèque.





Votre Municipalité vous informe

Colmatage de nids-de-poule sur le chemin des Hauteurs



Nous tenons à rappeler aux automobilistes qui empruntent le chemin des Hauteurs (route 333) que cette route est de juridiction provinciale et que son entretien relève donc du ministère des Transports.

Toutefois, la sécurité des automobilistes étant compromise

dans certains secteurs en raison des conditions hivernales exceptionnelles, notre équipe des Travaux publics a procédé à plusieurs opérations de colmatage au cours des dernières semaines.

Bien que temporaires parce que réalisées dans des conditions qui ne sont pas optimales, ces opérations permettent de sécuriser cette route principale dans l'attente d'une intervention plus durable du ministère.

Cependant, si vous devez formuler une plainte concernant cette route, nous vous invitons à le faire auprès du ministère des Transports, de la Mobilité durable et de l'électrification des transports.

Session de cours printemps/été 2019



La période d'inscription à la session de cours offerte par le Service des loisirs pour le printemps /été s'amorçait le 25 mars et se poursuivra jusqu'au 12 avril prochain.

Offerte en collaboration avec les CAPRDN (Centres d'activités physiques de la Rivière-du-Nord), cette programmation s'adresse à toute la famille et propose une multitude d'activités sportives. Yoga, tennis, karaté, danse créative, stretching ou gymnastique, cette programmation vise à faire bouger petits et grands au cours des mois à venir !

Pour découvrir la programmation d'activités et s'inscrire en ligne, visitez le saint-hippolyte.ca

Une nouvelle application mobile pour vous aider à mieux trier !

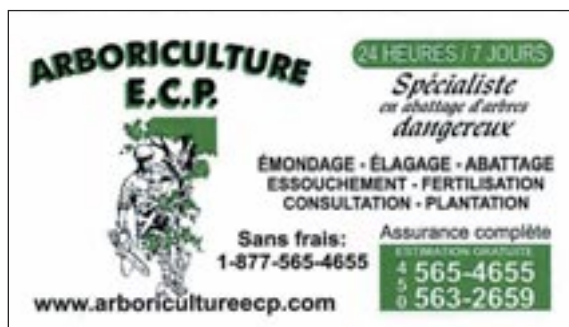


Conçue par Recyc-Québec pour vous accompagner dans le tri de vos matières résiduelles, l'application *Ça va où ?* recense plus de 800 produits de consommation régulière dont les informations sont personnalisées en fonction de la municipalité choisie.

Ça va où ? permet en quelques clics de :

- Déterminer efficacement quoi faire avec chaque matière : verre, plastique, pneus, petits appareils électroniques, résidus de construction, piles et batteries, appareils électroménagers, emballages, imprimés, tissus, matières organiques et bien d'autres ;
- Trouver facilement où et comment se départir de vos différents produits à l'aide de la carte interactive et d'un outil de géolocalisation ;
- Consulter directement les coordonnées et heures d'ouverture des centres de récupération et les détails d'accès aux points de dépôt et aux écocentres ;
- Obtenir des informations utiles d'aide au tri sur des centaines de produits.

Il s'agit de la première application mobile panquébécoise de gestion des matières résiduelles. Elle est le résultat d'un travail étroit de collaboration avec les organismes de gestion reconnus de la responsabilité élargie des producteurs et des municipalités québécoises, dont le rôle de ces dernières est de valider en continu les données pour en assurer leur exactitude. *Ça va où ?* vient s'ajouter à la gamme de ressources déjà disponibles et déployées par la Municipalité de Saint-Hippolyte pour vous guider dans le tri de vos matières résiduelles. L'outil de recherche *Ça va où ?* est accessible en ligne au <https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/points-de-recuperation>. Vous pouvez également télécharger gratuitement l'application mobile *Ça va où ?* sur App Store et Google Play pour poser le bon geste de récupération où que vous soyez!



Elle était une fois avec la talentueuse Debbie Lynch-White

Culture



Manon Tawel
mtawel@journal-le-sentier.ca

La scène du Théâtre Gilles-Vigneault, tamisée d'une douce lumière, s'était parée d'un parapluie et d'un énorme ballon en guise de lune afin d'accueillir celle qui a su nous charmer de sa fibre artistique. Le 9 mars, c'est une Debbie Lynch-White prête à nous enchanter de sa voix, de son talent qui se révélait à nous en toute simplicité.

Dès que Debbie apparaît, elle nous interprète *La vie d'actrice* de Clémence Desrochers. Des mots simples mais d'une profondeur certaine, et permettent à l'artiste de déployer la justesse de sa voix et de nous conquérir. La chanson terminée, elle nous avoue d'emblée : « J'ai toujours aimé chanter, depuis mon enfance ». Avec ce spectacle, celle qui s'est fait connaître pour ses qualités de comédienne nous dévoile une autre facette, celle de la chanteuse. La soirée axée sur des textes composés essentiellement par des femmes apportera une sensibilité particulière à la vaste sélection proposée par Debbie.

Un spectacle empreint de féminité

Le tour de chant s'amorce avec *Briser un cœur* d'Ariane Moffatt, en enchaînant avec *Dear Mr. President* de Pink, une chanson dans laquelle l'artiste s'adresse à Bush et qui dit entre autres « venez on va jaser de ce qui m'inquiète ». Selon Debbie, cela pourrait s'appliquer à Trump aujourd'hui (s'en sont ensuivis des rires d'approbations dans la salle). Elle nous fait découvrir *Passer l'hiver* de Reney Ray et qui l'a charmé l'an dernier. Un moment sublime quand Debbie nous offre a cappella *Une sorcière comme les autres* de l'auteure-compositrice et interprète fran-



Debbie Lynch-White

PHOTO THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT

çaise Anne Sylvestre. Le public était sous le charme, tout comme avec *Dis, quand reviendras-tu?* de Barbara.

Un beau moment quand la scène s'éclaire d'une lumière d'un rouge passion, pour faire place à *L'hymne à l'amour* d'Édith Piaf. Avec *Hiver maudit* de Dominique Michel et pour la circonstance, une cascade de fausse neige descend sur la tête de Debbie pendant son interprétation d'une grande intensité. Elle nous avoue un plaisir coupable : « Il y en a une pour qui je fais exception, elle ne l'a pas composée mais j'ai tellement chanté ses chansons étant plus jeune, voici interprété par la seule Céline Dion, *Destin* », ou la magnifique *Hometown Glory* de Adèle, pour ne nommer que ces quelques performances. En effet, avec cet indéniable talent, c'est le destin de Debbie de nous transmettre son amour pour le chant, pour toutes ces belles mélodies tirées des classiques féminins, tel un hommage envers celles qui ont osé la plume musicale.

Ses magiciens

Elle nous présente ses musiciens qu'elle nomme avec affection ses magiciens : **Simon Pednault** (guitare), **Lysandre Bourdages** (batterie), **Gabriel Gratton** (direction musicale et clavier).

Une artiste portée par sa voix

Il est incontestable que Debbie est une artiste multidisciplinaire : jouer, raconter et chanter font partie intégrante de son bagage scénique. Elle habite très bien la scène et elle sait se rendre complice avec le public. En nous partageant ses joies, ses attentes, ses peines, ses questionnements, elle nous démontre qu'elle est une personnalité attachante, rassembleuse. Debbie c'est une voix belle, puissante et harmonieuse ayant la capacité d'exploiter différents registres musicaux.

Quand le spectacle tire à sa fin, elle précise « Je dédie cette prochaine chanson à tous mes amis que j'aime d'amour », *L'âme à la tendresse* de Pauline Julien. À l'écouter ainsi on ne voudrait pas que cela se termine, alors suite à une longue ovation debout, elle termine en offrant au public le cadeau tant attendu *J'ai un bouton sur la langue* et *Ça va venir, découragez-vous pas* de La Bolduc. Debbie dont le spectacle se nomme **Elle était une fois** est devenue : Elle est pour toujours, dans le cœur des gens! Suite à la représentation, sa générosité s'est poursuivie avec des prises de photos et des échanges forts sympathiques avec le public. Pour infos : www.theatregillesvigneault.com.

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE

www.journal-le-sentier.ca

OFFRE D'EMPLOI

Si vous avez le goût de relever un nouveau défi dans votre communauté, le journal Le Sentier cherche à compléter son équipe de représentant(e) publicitaire.

- Vous avez quelques heures par mois de disponibles ?
- Vous connaissez bien votre milieu de vie ?
- Vous aimez rencontrer les gens ?
- Vous auriez envie d'un revenu supplémentaire ?

Envoyez votre candidature en expliquant brièvement vos motivations et vos qualifications à : redaction@journal-le-sentier.ca



Le 7 mars dernier se tenait au Centre de loisirs et de la vie communautaire de Saint-Hippolyte, un 5 à 7 organisé par le Comité régional pour la protection des falaises (CRPF) pour célébrer ses 15 années d'existence.

L'organisme avait généreusement convié un grand nombre de bénévoles, de donateurs et de collaborateurs, passés et actuels, ayant pris part à cette merveilleuse aventure de conservation pour les remercier et honorer leur contribution de quelque nature qu'elle fut. Cet événement s'est tenu en marge de l'assemblée générale annuelle de l'organisme.

Un constat s'impose d'emblée

Loyauté et passion sont des valeurs partagées par toutes ces femmes et tous ces hommes qui, chacun à leurs époques, ont mis l'épaulé à la roue pour faire cheminer d'abord l'idée d'une réserve naturelle, puis de prendre les moyens pour rendre possible sa création et enfin, lui permettre une pérennité, une expansion géographique. Les défis étaient nombreux et immenses, ils le sont toujours. Mais que de chemin parcouru depuis le jour UN! C'est ainsi qu'ont eu l'occasion de se côtoyer, dans une atmosphère de détente et de bonne humeur, acteurs des premières heures et des intervenants plus récemment engagés.

Partages d'anecdotes, de grandes victoires, de moments forts...

Des allocutions de Luc Lefebvre, président original du CRPF, de Paul Germain et Bruno Laroche, respectivement maires de Prévost et de Saint-Hippolyte ainsi que de Claude Bourque, actuel président de l'orga-

Le CRPF souligne ses 15 ans et rend hommage à ses bénévoles et donateurs

nisme, ont sonné aux oreilles des convives comme de grandes sources de motivation et d'inspiration pour les tâches à venir. L'engagement soutenu et d'une inestimable valeur de Gilbert Tousignant, actuel vice-président, a également été dûment souligné.

Les discours de Marc-André Morin, ancien député fédéral du NPD dans la circonscription de Laurentides-Labelle et membre fondateur du CRPF, et de Thomas Mulcair, ancien chef du NPD ainsi qu'ancien député et ministre provincial de l'environnement de 2003 à 2006, furent particulièrement touchants, vibrants et empreints de sincérité.

Quinze grands donateurs

La contribution exceptionnelle de quinze grands donateurs des cinq dernières années a également été soulignée. Ces organismes sont : Fondation de la Faune du Québec, Fondation Écho, Ville de Prévost, Municipalité de Saint-Hippolyte, la MRC de la Rivière-du-Nord, Emploi Québec, Les Caisses Desjardins, Conservation de la Nature Canada, Environnement et Changements Climatiques Canada, Protection des Oiseaux du Québec, Emploi Été Canada, Pratt et Whitney Canada, L'Association des Propriétaires de la Réserve Ogilvy, Fondation Cristal de Roche et Fondation TD des Amis de l'Environnement.

L'importance de préserver les milieux naturels

Pour illustrer le travail qu'il reste à réaliser dans les années à venir, Claude Bourque a cité Michel Leboeuf, biologiste et ex-directeur en chef de la revue *Nature Sauvage*, Printemps 2018 no 39 ;

« À l'heure où la proportion occupée par les milieux naturels tend à diminuer en deçà d'un seuil critique dans certaines portions habitées du Québec méridional, préserver les habitats de la faune et de la flore n'est plus une option. C'est une question éthique qui nous interpelle tous, mais aussi une question d'économie et de santé publique. Car les écosystèmes naturels nous rendent de précieux services, année après année : filtration de l'air et de l'eau, recharge des nappes phréa-



Le 5 à 7 du Comité régional pour la protection des falaises.

PHOTO COURTOISIE

tiques, lieux de détente et de revitalisation, sans qu'il nous en coûte un seul sou. Il est plus que temps de les reconnaître à leur juste valeur. »

<https://www.naturesauvage.ca/publications/magazine/numero-39>

Marc Boudreau pour le CRPF



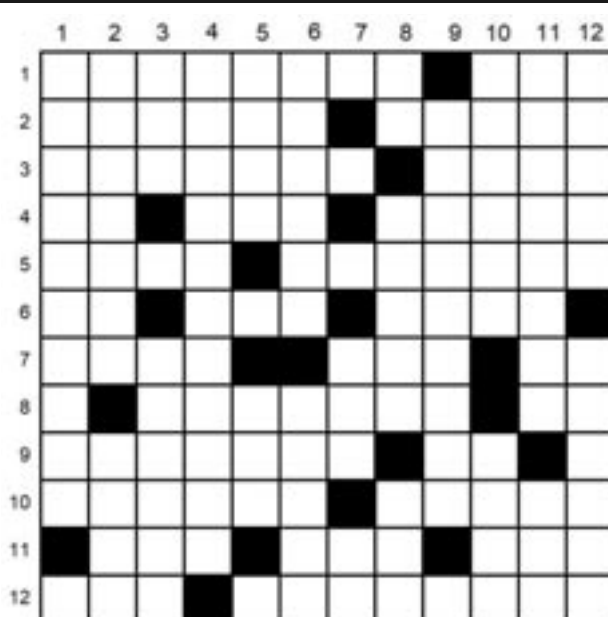
La Chorale du CEGEP de Saint-Jérôme présentera son concert le samedi 27 avril 2019 à 20h. Plus d'info à www.choralestjerome.com

Mots croisés

J A C Q U E S D A X H E L E T Solution à la page 21
jdaxhelet@journal-le-sentier.ca

HORIZONTALEMENT

- Un peu ridicule – Baba.
- Fait partie d'une chaîne – Brefs passages publicitaire.
- Entourer – Elles peuvent être sans issue.
- Titre – Base de lancement – Partagée.
- Il est bardé et ficelé – Avertisseurs.
- Fait partie d'un don – Prénom féminin – Trahit.
- Peut se trouver derrière un verre – Monnaie – Note.
- Raconter – Pronom.
- Ouvrier spécialisé – Règle.
- Amas de papiers – Changer d'air.
- Interjection – Chevalier de Louis XIV – Passage.
- Article – Subtilise.



VERTICALEMENT

- Propre aux prêtres.
- Peut être de mer ou de jardin – C'est un roi sans couronne.
- Ensemble – Parfaite.
- Fait partie du charme.
- On y trouve des navires – Démonstratif.
- Interjection quand on a trouvé mes mots croisés – Rushs.
- Titre anglais – Oui.
- Rites – Disculper – On en rit.
- Maquereau.
- L'ado le connaît bien – Préfixe.
- Étouffer – D'avoir.
- Ils s'accrochent – Derrière le seuil.

65 Choristes célèbrent leurs histoires
Direction: Frédéric Vogel
Au piano: Jacynthe Riverin

La Chorale du CEGEP de Saint-Jérôme
Samedi 27 avril 2019 à 20h
Cocktail en musique dès 19h

Salle André-Prévost
Polyvalente Saint-Jérôme
535, rue Filles, Saint-Jérôme
Animatrice: Monik Vincent

25 ans d'Histoires à Partager

Entrée Adulte 30 \$
16 ans et moins 20 \$
choralestj@gmail.com
Tél. 450 822 5277

www.choralestjerome.com

DESBOIS & FILS inc. Bûcherons Forestiers
LA BOUTIQUE
SPÉCIALISTES DENTAIRES DES LABORATOIRES
Hôpital Virtuel
CHENIER
SOURIRE CONCEPT DENTISTES DURABLE
ESPELLE NATIONALE
MAZDA SAINT-JÉRÔME
Boston Pizza
Le Sentier

THÉÂTRE
GILLES-VIGNEAULT

www.theatregillesvigneault.com | 450 432-0660



Humour

Philippe Laprise— *Je m'en occupe*

6 avril 2019



Théâtre

Fais-toi une belle vie

12 avril 2019

LES
YEUX
DE LA
MER

Variétés

Mario Cyr— *Les yeux de la mer*

24 avril 2019



Cirque

Cirque Éloïze— *Hôtel*

25 avril 2019



Réalisation : Danic Champoux

Production : ONF

Vendredi 26 avril 19 h 30

Salle St-François-Xavier
994, rue Principale, Prévost

Invité : Danic Champoux



Séance s

Synopsis : Le cancer peut-il être combattu dans un climat de relative sérénité? Le cinéaste Danic Champoux le croit, et il tente de le démontrer dans ce long métrage documentaire où il filme les activités d'un centre d'oncologie et les patients qui s'y retrouvent régulièrement pour leurs traitements de chimiothérapie. Grâce au partage, à la solidarité et à l'humour, la vie se révèle souvent rebelle et indomptable.

Tarification : 5 \$ membre, 7 \$ non-membre, carte de membre 5 \$.

Chaque soirée, présentez votre carte à l'entrée pour recevoir votre billet de tirage pour le prix de présence.

Diffusions
Amal GammeSalle Saint-François-Xavier
994, rue Principale,
Prévost (Québec) J0R 1T0Samedi 6 avril
20 h**Christine Tassan
et les Imposteurs****Entre Félix et Django**

Depuis près de quinze ans qu'elles roulent leur bosse dans le milieu du jazz manouche et de la chanson revisitée, **Christine Tassan et les Imposteurs** sont devenues des incontournables du genre. Gagnantes du prix Opus 2017 pour le disque jazz de l'année, nommées aux prix Opus 2014 et 2018, ainsi qu'au gala de l'ADISQ 2010, elles vous proposent maintenant un tout nouveau spectacle réunissant les plus belles pièces de *Félix Leclerc* et de *Django Reinhardt*.

Ce double hommage savoureux évoque la rencontre entre le chanteur québécois et le guitariste gitan dans un hôtel du quartier Saint-Germain-des-Prés, à Paris, en 1951. Si la rencontre est réelle, tout le reste est le fruit de l'imaginaire et de la créativité débordante des quatre musiciennes. Avec audace, virtuosité et



humour, elles marient la poésie de l'un au swing de l'autre, inventant un univers musical foisonnant qui est un ode à la créativité et à la liberté, ainsi qu'un splendide coup de chapeau à deux grands artistes qui ont, chacun sur son continent, marqué les temps et les cultures.

Un univers musical foisonnant!

Au programme : de *Félix Leclerc*, *Le train du Nord*, *Le petit bonheur*, *Bozo*, *Tzigane*, etc. et de *Django Reinhardt*, des arrangements originaux.

Les artistes : **Christine Tassan**, guitare et voix; **Martine Gaumond**, violon, voix et podorythmie; **Lise-Anne Ross**, guitare et voix; **Blanche Baillargeon**, contrebasse et voix.

Samedi 13 avril
20 h**Marina Thibeault****Porteuses de lumières**

Marina Thibeault a été nommée "Révélation Radio-Canada 2016-2017" et est récipiendaire du prix de la Fondation Sylva Gelber (2016).

Porteuses de lumières est un double hommage, d'abord aux œuvres pour alto, puis à la musique écrite par des femmes. Vous découvrirez les couleurs chaleureuses de l'alto, ce grand frère du violon, dans les plus grands chefs-d'œuvre composés pour cet instrument. Il y aura de la musique des siècles passés, pièces originales ou transcriptions inspirées de morceaux qui ont changé l'histoire, ainsi que quelques œuvres écrites par certaines de nos contemporaines.



Accompagnée de l'excellente pianiste **Marie-Ève Scarfone**, **Marina Thibeault** fera résonner la voix unique de l'alto jusqu'au fond de votre âme.

Au programme : *Anna Pidgorna*, *Clara Schumann*, *Nadia Boulanger*, *Rebecca Clarke*, *Charlotte Bray*.

Samedi 27 avril
20 h**Quatuor Voxpopuli****Le cas Mozart**

Le **Quatuor Voxpopuli**, c'est une ambiance outrageusement sympathique! Les plus belles œuvres de **Mozart** jouées par des musiciens passionnés. Le **Quatuor Voxpopuli** c'est quatre personnalités fortes et généreuses, un quatuor démesurément relaxe.

Le sympathique et énergique **Quatuor Voxpopuli** de Montréal a choisi parmi son répertoire de prédilection deux œuvres majeures pour quatuor à cordes composées par **Mozart**, ainsi qu'un quatuor composé par son ami **Joseph Haydn**. Le **Quatuor Voxpopuli** est l'assemblage parfait de quatre musiciens chevronnés.

Et comme un bon vin, quand on le goûte, on l'adopte!



Formé pour servir de pivot à la série *Les Concerts-conférences Voxpopuli*, le quatuor démontre dès sa première année des qualités de maturité et de soin méticuleux du style musical abordé. Lorsqu'il ne joue pas, le quatuor est drôle et décomplexant. Pour le reste, pourquoi écrire ce que l'on peut si bien entendre?

Artistes : **Antoine Bareil**, violon - **Uliana Drugova**, violon - **Bojana Milinov**, alto - **Ioan Bronchti**, violoncelle

Entrée : 35 \$, Abonné : 30 \$, Moins de 12 ans : 10 \$.

Culture



Audrey Tawel-Thibert
audreytt@journal-le-sentier.ca

Les mordus du fameux film auront peut-être cru entendre la voix du personnage John Hammond en lisant le titre de cet article. De toute l'œuvre cinématographique de Steven Spielberg, l'un des films les mieux inscrits dans la mémoire des cinéphiles de tous âges est sans contredit Jurassic Park.

Les adeptes auront été servis les 29 et 30 mars derniers à la Place des Arts, où les productions Attila Glatz Concert présentaient *Jurassic Park en concert*. Renaud Blanchet, ex-candidat d'Occupation Double Grèce, était porte-parole de l'événement. La salle Wilfrid Pelletier accueillait pour l'occasion un ensemble de 77 musiciens coordonné par le chef d'orchestre Evan Mitchell. Le film culte fut projeté sur un écran de 32 pieds alors que la grandiose trame sonore du compositeur John Williams était interprétée devant les spectateurs enthousiastes.

Une expérience sonore et visuelle unique pour des sensations fortes

Nul besoin de spécifier que le suspense était à son comble lors des scènes fétiches – notamment au moment de l'évasion du Tyrannosaure Rex et l'arrivée impromptue des Vélociraptors dans la cuisine – et l'orchestre *live* qui était parfaitement en accord avec le déroulement du film donnait lieu à une ambiance d'excitation mêlée de tension.

Renaud Blanchet, porte-parole de l'événement

L'ex-candidat d'Occupation Double Grèce était emballé d'avoir été approché afin de représenter le ciné-concert Jurassic Park. « Quand le film est sorti en 1993, j'avais trois



Renaud Blanchet, porte-parole de l'événement.
PHOTO COURTOISIE

ans. Je l'écoutais une fois aux deux semaines! C'est un véritable chef-d'œuvre, avec une trame sonore épique, qui rejoint tous les publics », déclare Renaud. Un moment inoubliable de son expérience à la populaire émission de télé-réalité, qui a ravivé sa passion pour Jurassic Park, fut sa visite au Kualoa Ranch, une réserve naturelle privée à Hawaii qui fut également le site de tournage de ce film, entre autres. « Il restait même des vestiges du tournage, dont des os de dinosaures! C'est à ce moment de l'émission que les auditeurs ont vraiment réalisé mon intérêt pour Jurassic

Ciné-concert : bienvenue... à Jurassic Park !



La scène du Tyrannosaure Rex, accompagnée de l'orchestre apparaissant sous l'écran.
PHOTO UNIVERSAL STUDIOS

Park... je suis un *fan* fini! », lance-t-il avec fougue. Renaud s'est ainsi impliqué pour promouvoir le ciné-concert (un hyperlien publié sur son compte Instagram octroyait un rabais sur l'achat de billets), mais avant tout par intérêt personnel. Ses scènes favorites du film? L'arrivée de l'équipe sur le site du parc et l'impressionnante attaque du Tyrannosaure Rex.

Infos supplémentaires

Pour suivre les événements de la Place des Arts et acheter des billets : <https://placedesarts.com/fr> Pour en savoir plus sur les projets « après Occupation Double » de Renaud Blanchet, rendez-vous sur ses réseaux sociaux!

Poésie Académie présente les amis du Pierrot

Nous vous présentons, ici, des textes issus de nos réputés micros ouverts, et ce, pour votre plus grand plaisir. Nous vous rappelons que toutes nos lectures seront, de nouveau cette année, radiodiffusées en différé sur les ondes de Radio InfoCité. Écoutez-nous à RadioinfoCité.com sous l'onglet Poésie Académie. Merci de nous lire, de nous suivre.

Les griffes du temps

*Pattes d'oies, rides des yeux
Creusets de sourire au coin des lèvres
Hymnes à la vie
Hymnes à la joie*

*Marques laissées par le temps
Plaisirs et peines
Signes d'âge
Vénérables outrages*

*Lignes de vie sur un visage
Passage des années sur une âme
D'une plume cruelle
Tracées par le temps*

*Les rides sont des sillons laissés
Par l'amour, la haine et le vent
Elles témoignent avoir déjà été enfant
Avoir vécu longtemps.*

Amélie Phar, Saint-Jérôme
TOUS DROITS RÉSERVÉS

Le Sentier

JOURNAL COMMUNAUTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE
redaction@journal-le-sentier.ca www.journal-le-sentier.ca

Moi, j'aime l'efficacité et le rendement!

Misez sur Le Sentier comme véhicule efficace pour accroître et augmenter la vente de vos produits ou de vos services.

Le Sentier vous assure une visibilité et une efficacité publicitaire considérable. Notre journal est un média responsable qui fait la promotion de valeurs bénéfiques pour notre société, telles la mise en valeur de l'économie régionale et l'incitation au respect de l'environnement.

Notre équipe publicitaire met de l'avant des concepts distincts misant sur vos forces. Une écoute attentive de vos attentes, ainsi que la préparation de campagnes publicitaires et le montage graphique adapté à vos besoins, sont notre priorité.

Communiquez avec nous au 450 563-5151 • redaction@journal-le-sentier.ca

Service mini-excavation Yves enr.

En affaires depuis 25 ans



• **Mini excavation**

• **Terrassement**



• **Mini transport**

Yves Sylvain, prop. 450 563-4327

Cell. : 450 660-1589 Licence R.B.O. 8247-5419-50



Gilles Desbiens
gdesbiens@journal-le-sentier.ca

Mots à hic

Au fil du temps... la semaine

La semaine est une subdivision conventionnelle du mois et de l'année. Elle comprend sept jours et tire son appellation du latin *septimanus*. On aura reconnu le chiffre sept. On détecte plus facilement le nombre dans l'italien *settimana*. Mais, me direz-vous, d'où vient **hebdomadaire**, pour signifier une activité ou une parution chaque semaine? Il nous faut alors recourir à l'autre source principale du français, le grec. En effet, le mot découle de *hebdomas* (semaine), lui-même incorporant l'élément *hepta* (sept).

Le seul autre terme lié à semaine est **semainier**. Il désigne chez nous le feuillet hebdomadaire distribué par la paroisse et contenant de l'information sur le culte et autres matières religieuses. Mais il peut s'appliquer aussi à une personne fournissant un service pendant une semaine (on dit aussi *hebdomadier*) dans une institution, une communauté religieuse. Il peut également désigner un agenda ou calendrier de bureau, un petit meuble à tiroirs ou encore un bracelet composé de sept anneaux.

Parenthèse, le groupe musical Harmonium n'a pas hésité à créer un néologisme, s'inspirant du radical *hepta*, Heptade, pour un album sorti le 15 novembre 1976, jour de la victoire électorale du Parti Québécois (coïncidence!). Le groupe comptait à l'époque sept musiciens. Et, de son côté, le cinéaste Denis Villeneuve a de même fait appel à cette racine, dans *L'Arrivée*, pour désigner les entités extraterrestres sous le vocable *Heptapodes*, dont l'écriture se transcrit au moyen de sept membres linéaires.

Semaine se prête aussi à nombre d'expressions. On parlera de la gestion de dossiers ou des finances, tant publics que privés, comme se faisant à la **petite**

semaine. On veut dire par là que c'est à court terme, sans plan d'ensemble, dépourvu d'objectifs clairs. Et, lorsque l'on peine à boucler le budget, on connaît... des fins de mois difficiles! Qui n'a pas utilisé ou entendu l'expression **dans la semaine des quatre jeudis**? On signifiera là qu'une situation n'arrivera jamais, ne se matérialisera pas, bref qu'elle appartient au domaine du rêve. L'expression a subi l'inflation verbale au gré des siècles puisqu'on a parlé de la semaine des deux jeudis, puis des trois jeudis. Celle des quatre jeudis remonte à la fin du 19^e siècle. À cette époque, le calendrier scolaire en France a été modifié, statuant que, outre le dimanche, le jeudi il n'y aurait pas classe. Alors, les écoliers qui rêvaient de longs congés et loisirs aspiraient à une semaine scolaire où il y aurait quatre jours de congé, vœu tout à fait inaccessible.

Couramment employé est le binôme **fin de semaine**, pour parler de l'ensemble samedi et dimanche qui suit les cinq jours ouvrables. Bien sûr, le *week-end* se fait envahissant, à la faveur de l'anglais martelant et de la mode en France d'émailler le langage de mots et expressions en usage au pays de l'oncle Sam. Je ne vois pas ce que *week-end* ajoute à la compréhension (à part le fait que le trait d'union en fait un seul mot), puisqu'il signifie tout simplement... fin de semaine!

Dans le prochain numéro, nous aborderons la mesure quotidienne de notre vie, le **jour**, qui incarne le rythme circadien. Communiquez avec moi par courriel gdesbiens@journal-le-sentier.ca ou sur la page Facebook du journal Le Sentier pour nous faire part de vos commentaires, ou de suggestions de sujets/thèmes à traiter.

<https://www.facebook.com/Journal-Le-Sentier-24032601631868>

P'tites plumes



Les bergers australiens

Les bergers australiens sont des chiens très actifs. Ils demandent beaucoup d'attention. Ils sont très intelligents, ils apprennent très vite et peuvent faire des tours très facilement. Auparavant, ces chiens rassemblaient les troupeaux de moutons. Les moutons mordaient souvent leur queue, donc on les faisait couper. Mais maintenant, on ne le fait plus. Cette race de chien possède plusieurs couleurs. Les bergers peuvent être de couleur bleu merle, rouge merle, noir bicolore, noir tricolore. Il y en a beaucoup d'autres, mais je ne vais pas toutes les nommer. Vous pourriez aller les voir sur Internet.

Quand ils deviennent adultes, ces chiens mesurent de 51 à 58 cm de hauteur chez les mâles, et de 46 à 53 cm chez les femelles. Le poids des mâles adultes est de 20 à 30 kg et chez les femelles, il est de 19 à 26 kg. Leurs poils présentent une texture et une longueur moyenne et sont de droits à ondulés. La plupart du temps, les yeux sont marron, mais ils peuvent être d'autres couleurs. Ce sont des animaux endurants et souvent affectueux.

Vickie St-Onge



L'épagneul français

L'épagneul français est un chien de famille, de compagnie et un remarquable chien d'arrêt polyvalent et surtout un excellent rapporteur. La vie d'un épagneul français varie entre 12 et 14 ans. La taille moyenne de cette race de chien est de 55 à 59 cm pour les femelles et de 56 à 61 cm pour les mâles. Le poids est égal autant pour la femelle que pour le mâle. Il oscille entre 20 et 27 kg. Son poil est plat, soyeux, long et bien fourni. Il est court et fin sur la tête. C'est un épagneul de grande taille à la robe marron et blanche. Cet animal est énergique, intelligent, adaptable, aimant, robuste, équilibré, franc, docile et calme (si on lui fournit l'exercice nécessaire chaque jour). Ce chien est fait pour les familles actives!

J'ai un épagneul français et elle se nomme Westlie. C'est une femelle et elle aura un an le 8 avril 2019. Elle possède une marque particulière sur son ventre en forme de gros cœur brun. Ce que j'aime faire avec elle, c'est aller faire de longues promenades dans le bois. Si vous êtes actif et que vous recherchez un chien, je vous conseille ce magnifique animal!

Mackenzie-Ève Leduc



Une recette pas comme les autres

Vous avez la dent sucrée, mais votre estomac est très capricieux? Pas de problème. Arrêtez d'être gêné quand vous avez de la visite et que vous ne pouvez pas déguster le dessert avec eux, car j'ai la solution pour vous. La solution est des barres énergétiques végétales à la pâte à biscuits, 100 % végane.

Ingrédients

- 2 ½ tasses de farine sans gluten ou tout usage
- 1 c. à thé de bicarbonate de soude
- ½ c. à thé de sel (facultatif)
- 1 ½ tasse de graines assorties nutritives
- 1 tasse de fruits séchés assortis hachés
- ½ tasse de flocons d'avoine
- 1 tasse de margarine végétale
- 1 tasse de cassonade bien tassée
- ¼ de tasse de sucre granulé
- ½ tasse de purée de citrouille naturelle non sucrée
- 1 c. à thé d'extrait de vanille
- 1 c. à table de cannelle moulue

Préparation

- 1 : Premièrement, commencer par préchauffer le four à 375°F. Recouvrir une plaque à biscuits de papier parchemin.
- 2 : Mélanger la farine, le bicarbonate de soude et le sel dans un bol et réserver.
- 3 : Battre la margarine avec les sucres. Ajouter la purée de citrouille et la vanille. Mélanger pour que le tout soit homogène. Graduellement, ajouter le mélange de farine.
- 4 : Dans un autre bol, mélanger les graines, les fruits secs et l'avoine.
- 5 : Ajouter la cannelle et 1 tasse de graines au mélange précédent. Mettre sur la plaque.
- 6 : Garnir de la quantité restante du mélange de graines sur le dessus de la pâte étendue sur la plaque.
- 7 : Enfourner 20 minutes. Laisser refroidir puis couper en 24 barres et savourer.

Thaïla D. Gagnon

CHEZ LEGER BARBIER
10 rue Boucher St-Hippolyte

Barbe

Cheveux

SYLVAIN LEGER ★

Sleger_99@hotmail.com

Avec ou sans rendez-vous

Ouverture le 1^{er} avril

450 563-2718



M^e ALAIN DE HAERNE
Notaire et conseiller juridique
Notary and Title Attorney
Tél. : 450 563-1271
dehaerne@notarius.net
2241, chemin des Hauteurs, suite 102,
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 2R4

Alimentation **IGA**
ST-ONGE inc.
Yves St-Onge
Propriétaire
972, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte
450 224-5179

P'tites plumes



Un rêve à deux

Novalie et Charlotte avont le même métier de rêve. On veut devenir vétérinaire car on aime prendre des responsabilités, prendre des engagements et rendre des services. Nous voudrions être vétérinaire aussi parce qu'on aime les animaux! Charlotte aimerait s'occuper des grosses bêtes et Novalie veut prendre soin des deux. On ne se chicane pas parce que l'autre veut devenir vétérinaire, non on aimerait travailler ensemble!

Charlotte a découvert ce rêve à 7 ans car un ami de son père a une ferme. Dans la ferme, il y a 4 chiens et il y a vraiment beaucoup de vaches! Charlotte a appris des choses car elle avait un grand danois qui avait des blessures et des maladies. Ce chien s'appelait Brutus, il est décédé le 25 août 2018. Une chance qu'elle a un autre bébé grand danois de 1 an et demi, c'est Pixel!

Depuis qu'elle a 2 ans, Novalie rêve d'être vétérinaire. Elle est maintenant âgée 10 ans. Novalie aime les animaux depuis longtemps. Son rêve est de soigner les animaux. Quand Novalie avait 9 ans, elle est allée voir le vétérinaire à Saint-Jérôme et elle a aimé l'endroit.

Ville ou campagne, la vie d'un vétérinaire est différent selon le lieu de travail et de sa clientèle. Dans les cliniques vétérinaires, le rôle du professionnel consiste à prévenir les maladies, à soigner et opérer. Presque toutes les consultations ont lieu dans le cabinet.

Au Québec, une seule université offre la formation en médecine vétérinaire, soit la Faculté de médecine vétérinaire de l'Université de Montréal, située à Saint-Hyacinthe, en Montérégie.

Charlotte Landry et Novalie Corbeil



Riverdale

Vous aimeriez devenir accro à une série télévisée? Riverdale est l'émission parfaite pour vous! Il y en a pour tous les goûts: action, drame, romance, science-fiction, etc. Les personnes les plus vues dans cette série sont Archie, Veronica, Betty, Jughead, Tony et Cheryl. Voici une des intrigues. Pendant qu'Archie se fait manipuler par le père de sa petite amie, Veronica essaie de changer sa personnalité et de régler les problèmes de ses amies, mais c'est très dur, car elle a encore une part d'ombre en elle. Jughead essaie de protéger sa petite amie Betty et, en même temps, sauver ses amis des serpents qui sont souvent mis à part.

Les principaux couples sont Archie et Veronica, Betty et Jughead, et finalement Tony et Cheryl. Dans Riverdale, il y a deux clans qui sont quasiment ennemis. Il y a les serpents et les bulldogs. Les serpents sont des motards. Pour faire partie de leur groupe, il faut réussir les quatre étapes suivantes. La 1^{re}, c'est de garder un chien nommé Hot-dog; la 2^e, c'est de crier les lois des serpents dans un bar; la 3^e, c'est d'aller chercher un couteau dans le fond d'un bocal avec un serpent qui nage à l'intérieur et la dernière, c'est d'éviter ou subir la colère des serpents donneurs de coups de poing.

Pour les filles, l'initiation est beaucoup plus facile. Elles doivent simplement danser la danse des serpents, se faire tatouer un serpent sur le corps et porter un blouson serpent. Pour faire partie des bulldogs, il faut être musclé et jouer au football. La série est composée de trois saisons. Des heures de plaisir vous attendent!

Ancya Charbonneau



Un repos bien mérité

Après la fin de la deuxième étape, tous les élèves des écoles primaires à travers les 72 commissions scolaires du Québec peuvent enfin profiter d'une bonne semaine de repos bien méritée. Cette année, ce congé a eu lieu du 2 au 10 mars pour les élèves de la Commission scolaire de la Rivière-du-Nord: c'était la semaine de relâche. Les élèves de la CSRDN ont bénéficié, eux aussi, de beaux moments de plaisir pour souligner leurs efforts. Cette semaine a permis aux élèves de se changer les idées et de passer du temps en famille si les parents ne travaillaient pas. Les enseignants ont également profité de ce petit congé. Afin que les jeunes puissent avoir une grande variété d'activités, la municipalité de Saint-Hippolyte en a organisé plusieurs, tels: du patin, du ski de fond, de la raquette, des jeux et des animations au centre de plein air Roger-Cabana. Finalement, pour les parents qui travaillaient, il y avait le service de garde. Pour plus de détails, veuillez consulter le site Internet de la municipalité de Saint-Hippolyte.

Alyssa Ortega-Lemay



Bientôt de belles fleurs

C'est le mercredi 20 mars qu'a commencé enfin le printemps. C'est aussi le temps des tulipes. Effectivement, vers la mi-mars c'est le début des tulipes jusqu'à la mi-mai. Ces fleurs sont plus nombreuses dès la mi-avril. L'origine des tulipes provient d'Iran, d'Afghanistan et du Kazakhstan. Le centre mondial de la production est toujours la Hollande. Après des dizaines d'années de travail, Vanco Farms, dans l'Île du Prince-Édouard, est devenu un

important producteur. En 1982, les frères Willen, Rit et Philip Van Nieuwenhuzen voulaient faire pousser des pommes de terre, mais ils ont trouvé que les conditions sur l'île étaient parfaites pour les tulipes. Bien sûr, il y a aussi les fameuses tulipes d'Ottawa. Ces tulipes sont un cadeau du peuple néerlandais. Pour remercier le refuge et les efforts des troupes canadiennes dans la libération de la Hollande, la princesse Juliana des Pays-Bas a offert 100 000 bulbes de tulipes au Canada. Les tulipes sont un véritable emblème floral d'Ottawa. On organise un Festival canadien des tulipes à Ottawa. Ces fleurs sont vraiment incroyables!

Maria Dubuc-Flores



Uniformes scolaires

Au tout début, les uniformes scolaires étaient un signe d'appartenance à une école distincte. Ces habits étaient portés fièrement par les étudiants. Aujourd'hui, dans notre région, de plus en plus d'écoles ont fait le choix d'imposer cet habit obligatoire. Ceci crée un sentiment d'affiliation en plus de standardiser les différences au niveau social. Cela permet ainsi d'éliminer les jugements basés sur autre chose que l'argent. Ça laisse alors l'opportunité aux élèves de mieux connaître les autres grâce à leur gentillesse, leur sens humain, leur sociabilité, etc.

La majorité des gens qui ont porté un uniforme en est très satisfaite et ne voudrait pas retourner en arrière. Porter un uniforme prépare également les personnes à leur vie future. On pense aux médecins, aux policiers, aux infirmières ou même aux avocats qui portent un uniforme chaque jour. Pour finir, il faut juste se dire que les uniformes ne sont pas une mauvaise chose.

Élizabeth Gauthier



Nos sports préférés

La nage synchronisée

La nage synchronisée maintenant appelée nage artistique depuis l'été 2017 est un mélange de danse, de gymnastique et de natation. J'aime ce sport, car j'aime nager et danser. Dans mon équipe, les Ananas Bananas, nous sommes séparés en deux minis équipes: Les sorcières et mon équipe Les Vikings. Je suis des cours trois jours par semaine. En tout, je m'entraîne six heures et demie par semaine. La nage artistique est un sport difficile à pratiquer,

car il faut faire la bonne figure, avoir les pieds pointés, les genoux rentrés, avoir une bonne respiration et savoir nager.

Le ski de fond

Je vais vous parler du ski de fond. Premièrement, voici les cinq pays où c'est le plus populaire. Il y a le Canada, la Russie, l'Europe du Nord. C'est aussi largement en Europe de l'Est et en Alaska. Il a inspiré plusieurs autres sports, dont le saut à ski, le combiné nordique et le biathlon. Les hommes préhistoriques l'utilisaient comme moyen de transport. Ce sont les immigrants scandinaves qui ont introduit le ski de fond en Amérique du Nord.

À Montréal, en 1879, un homme qui s'appelait monsieur Birch a été le premier skieur à être vu au Canada. Quelques années plus tard, un autre personnage fait son apparition dans le monde du ski de fond: Herman Smith-Johannsen. Suite à une rencontre avec des Cris, il est surnommé Jack Rabbit parce qu'ils trouvaient qu'il allait plus vite en ski qu'eux en raquettes.

Éloïse Tremblay et Odélie Pilon



Les colleys

Les colleys, aussi appelés bergers écossais, sont des chiens bergers c'est-à-dire que c'est une race qui aidait autrefois les bergers à regrouper les animaux de ferme. Cette race est originaire du Royaume-Uni et reconnue en Écosse à la fin du 19^e siècle. Popularisés en 1954 grâce à la fameuse émission de télé *Lassie*, ces gentils êtres à quatre pattes peuvent avoir quatre couleurs de poil: zibeline/sable, bleu merle, tricolore et blanc. Cette dernière teinte étant vraiment plus rare. Il y a les colleys à poils longs, courts et les colleys nains, appelés bergers Shetland. Ces chiens sont le mélange entre un barzoï (lévrier russe) et un setter irlandais. Tous les colleys ont les yeux et les nez bruns sauf les colleys bleu merle qui, exceptionnellement, ont souvent une partie de l'œil bleu ou un œil bleu. Ces toutous sont gentils, attachants, intelligents, agiles, doux et beaux. Ils sont parfaits pour des gens actifs.

Lily Lecavalier



Choisir Desjardins, c'est aussi appuyer le projet « Les petites plumes » des élèves de l'école des Hauteurs.

Desjardins
Caisse de la Rivière-du-Nord

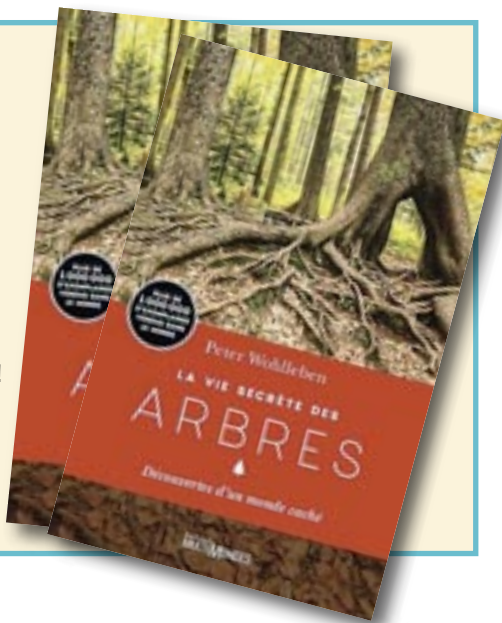
Gagnants du tirage

Dans son édition de mars 2019, le journal *Le Sentier* vous invitait à participer au tirage de deux copies du livre *La vie secrète des arbres* par Peter Wohlleben.

Vous avez été nombreux à y participer. Merci de votre intérêt!

Voici le nom des gagnants :

- Alain Labelle
- Micheline Auger



Avec l'édition d'avril, s'achève la très belle collaboration de notre collègue et voisin Robert Riel. Depuis deux ans, la *Rubrique du voisin* nous fait part des enjeux qui nous guettent en tant qu'humains. La chronique de Robert, c'est un peu comme une porte ouverte sur notre monde. Il nous faisait part autant du génie humain que des incohérences de nos actions. Teinté d'humour et comprenant d'intéressantes citations, le billet de Robert nous invitait à la réflexion et, par la suite, à l'action.

Nous tenons à remercier sincèrement Robert Riel d'avoir été un bénévole méthodique et combien agréable depuis mai 2017! Nous aimerions lui souhaiter une bonne continuation de retraite dans son refuge de Sainte-Anne-des-Lacs. Robert, sache qu'il y aura toujours un espace pour toi dans *Le Sentier* si tu décides un jour de ressortir ta plume.

Jean-Pierre Fabien, au nom de toute l'équipe du Sentier.

Le cheveu

Quel est cet objet que nous tirillons, étirons, arrachons, coupons, caressons, admirons, brossons sans une réplique péjorative de sa part? Cet objet est le cheveu.

La majorité d'entre nous tente de bien le traiter avec des coupes régulières, un bon entretien et l'emploi d'un bon shampoing. Comme si leur vie ne tenait qu'à un cheveu, plusieurs individus s'avèrent excessifs avec la gestion de leur coiffure. Le shampoing est un dérivé de l'anglais *shampoo* qui lui vient d'un mélange de sanskrit et hindi pour *champo* signifiant masser les muscles.

La composition

On se doit de noter que le shampoing habituel est un composé de cinq produits chimiques puissants et difficilement biodégradables. Effectivement, il contient en général des agents lavants ou détergents comme la triéthanolamine; des agents moussants; des agents conservateurs (le parabène); des agents émulsifiants et finalement des additifs tels que les colorants et parfums. Il y a de quoi s'arracher les cheveux en examinant la teneur des composantes chimiques. Le marché de soins capillaires, de par le monde, est de 91 milliards de dollars. Plus de 550 millions de bouteilles de shampoing sont jetées annuellement.

L'apparence

L'apparence d'une personne passe irrémédiablement et presque automatiquement par sa coiffure. Il ne fait aucun doute que la coiffure de Donald Trump et la chevelure d'Albert Einstein ne passent pas inaperçues. Quelqu'un qui a mal aux cheveux,

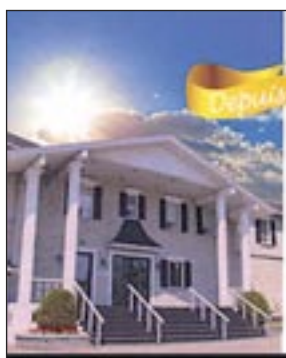
après une soirée bien arrosée, se voit immédiatement. Il s'en est fallu à un cheveu près qu'un individu perde de sa crédibilité avec une chevelure extravagante ou hirsute. Une autre personne qui a des soucis découvre que ses cheveux blancs poussent plus rapidement. « Les cheveux gris sont les archives du passé », a confirmé Edgar Allan Poe. Un cheveu prend aussi de la valeur : une mèche de cheveux de Napoléon ou Marilyn Monroe vaut son pesant d'or, celle de Che Guevara s'est vendue 110 000 dollars.

Le coiffeur ou la coiffeuse

En moyenne, le cuir chevelu contient 100 000 cheveux. Nous perdons en moyenne 60 cheveux par jour en automne. Donc il est normal d'avoir parfois un cheveu sur la langue. Sans vouloir exagérer et tirer par les cheveux cette discussion, disons échevelée, le métier de coiffeur (euse) se doit d'être hautement considéré et il est fortement recommandé d'être de mèche avec lui (elle). Quelle patience doivent-ils avoir devant les goûts parfois douteux des clients : il y a de quoi à se prendre les cheveux quand on parle de colorations, de rouflaquettes ou favoris exagérés, de mèches kaléidoscopiques. Ils se doivent aussi de suivre les tendances et les modes, habituellement éphémères, et d'être à l'affût de tous les phénomènes.

Il ne faut pas oublier que l'apparence d'une chevelure est le reflet d'une époque et de la culture d'une société particulière. Cessons de faire souffrir nos cheveux puisqu'à un moment ou un autre ils pourraient vous lâcher : l'alopécie est le fait de perdre ses cheveux. De toute façon, ils seront toujours au-dessus de vous. Chauve qui peut!

Source : Wikipedia; eveno



DESROSIERS & FILS INC.
Résidence funéraire

10, rue de Martigny Est 676, boul. des Laurentides
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6 Saint-Jérôme, Qc J7Z 4M5

Informations :
450 432-9705
info@desrosiersefils.com



Suzanne Labrecque, M.A.Ps.
Psychologue

227, rue St-Georges, bureau 204
Saint-Jérôme, Qc
J7Y 2T8

Tél. : 450 431-7376
suzannelabrecque1@gmail.com

- Thérapie brève pour les enfants, adolescent(e)s et adultes
- Déficit de l'attention : évaluation et suivi
- Familles recomposées
- Gestion du stress, anxiété, dépression



SAINT-HIPPOLYTE
BELLE NATURELLE

OFFRE D'EMPLOI

Aide journalier
Service des travaux publics

Située dans la région touristique des Laurentides, à environ 61 km de Montréal, la Municipalité de Saint-Hippolyte est une véritable oasis de verdure, parsemée de 62 lacs, qui déploie ses splendeurs sur un vaste territoire d'une superficie de 133 km². Avec une population en croissance de plus de 9 300 résidents, Saint-Hippolyte comporte des infrastructures modernes pour toute la famille en plus d'être un lieu de villégiature recherché pour la quiétude, le plein air et les grands espaces.

Salaire :	13,50 \$ de l'heure
Conditions de travail :	Emploi temporaire d'une durée de 8 semaines
Horaire :	40 heures par semaine Du lundi au vendredi
Entrée en poste prévue :	25 juin 2019

EXIGENCES

- Être un étudiant inscrit à temps plein à une formation pour l'automne 2019 ;
- Être âgé d'au moins 16 ans au 15 mai 2019 ;
- Responsable ;
- Débrouillard ;
- Excellente forme physique ;
- Initiative et autonomie.

Toute personne intéressée à postuler, et répondant aux exigences, peut le faire en acheminant son curriculum vitae, **avant le 27 avril 2019**, par courriel à l'adresse suivante : tp@saint-hippolyte.ca

Monsieur Sylvain Vanier,
Directeur du Service des travaux publics
2253, chemin des Hauteurs
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 1A1
Télécopieur : (450) 563-4582

Veuillez noter que la Municipalité communiquera seulement avec les personnes retenues pour une entrevue.



MARC SIGOUIN
DÈNEIGEMENT

Pour un meilleur service, uniquement dans les secteurs
lac Connelly et Kilkenny

450 563-2952
cell.: 450 560-1429

ASSOCIATIONS



Du Québec à Compostelle Région de Laval- Laurentides

Les motivations sont souvent multiples et propres à chaque personne qui décide de marcher sur le chemin de Compostelle. En le marchant, on y découvre un autre sens, on s'attarde à l'essentiel et on vit toute une expérience. Une conférence-témoignage sur les bienfaits de ce pèlerinage aura lieu le mercredi 17 avril à 19 h, Salle paroissiale, au 10, rue de l'Église, Ste-Thérèse. Membre; gratuit, visiteur; 5 \$. Bienvenue à tous. Ne manquez pas aussi l'activité clinique sac à dos, samedi 27 avril de 12 h 30 à 16 h 30. Pour information; 450 565-8821 ou ll.infos@duquebecacompostelle.org



Groupe social Amico

Le souper familial d'Amico aura lieu le 13 avril au centre communautaire de Saint-Hippolyte, nos membres et leur famille sont invités.

Exceptionnellement le prix du repas sera de 20 \$. Pour infos, appeler Denise Colletterte au 450 563-4227.



Nouvelles de l'APLA

L'APLA souhaite faciliter la vie de ses membres en rendant l'adhésion à notre association aussi simple que possible. En effet, le conseil d'administration a adopté une résolution visant à rendre automatique le renouvellement de votre cotisation. Dorénavant, vous demeurerez membre d'une année à l'autre à moins que vous ne signifiez une intention de vous retirer de l'association.

En effet, nous avons constaté ces dernières années que certains membres omettaient involontairement de faire le renouvellement ou trouvaient le processus fastidieux. Puisque la réussite de notre mission passe par la représentativité du plus grand nombre d'utilisateurs du lac, nous croyons que ce changement sera bénéfique pour l'association et ses membres.

Chaque année nous vous demanderons simplement de valider vos coordonnées pour maintenir le contact. Aussi simple que ça! www.aplaweb.ca ou info@aplaweb.ca.



Cercle de Fermières

Whist Militaire

Le Cercle de Fermières de Saint-Hippolyte vous invite à leur activité annuelle : un Whist Militaire.

Le vendredi 10 mai de 19 h à 22 h c'est un rendez-vous au Centre éducatif et communautaire des Hauteurs, 30, rue Bourget à Saint-Hippolyte.

Pour plus d'information : **Louise Bernier au 450 530-0208.**

Nouvelles de la paroisse



Heures de bureau

Lundi au mercredi : 9 h à 12 h et
12 h 30 à 15 h 30

Jeudi : 9 h à 13 h

Vendredi : Fermé

Il est toujours préférable de prendre rendez-vous par téléphone.

Accueil

à la maison

paroissiale : **Carole Cloutier, secrétaire administrative** ou **Rita Bone.**

2259 chemin des Hauteurs

Saint-Hippolyte J8A 3B8

Tél. : 450 563-2729 Téléc. : 450 563-4083

Courriel : fabsthipp@qc.aira.com

Assemblée des paroissiens, le 28 avril, après la messe de 10h30.

Gagnants du tirage
de mars 2019

Pierre Cadieux	024	1 000 \$
Nancy Fortier	235	100 \$

Félicitations!

Baptêmes, le 28 avril,
par Godefroid Munima Mashie

Jake, fille de François Rousseau
et Valérie Stevens

Raphaël, fils de Ken Viger
et Sarah Chollet

Sara-Rose, fille de feu Pierre Corbeil
et Marie-Josée Sigouin

*Bienvenue
dans notre communauté chrétienne!*

Horaire du carême et semaine sainte

Mercredi 3 avril

Tressage de rameaux – 9 h à 15 h

Dimanche 7 avril

5^e semaine

Dimanche 14 avril

Dimanche des Rameaux

Lundi 15 avril

Messe *chrismale* à la Cathédrale – 19 h

Jeudi 18 avril

Jeudi Saint – 20 h

Vendredi 19 avril

Vendredi Saint – 15 h – Collecte

Samedi 20 avril

Vigile pascale – 20 h – Jean Dion, prêtre

Dimanche 21 avril

Pâques – 10 h 30



Cours de théologie à l'évêché de Saint-Jérôme « Lieux symboliques et spiritualités dans la bible »

Notre foi au Dieu vivant ne se nourrit pas seulement d'expériences et d'idées, de sentiments et d'actions, mais aussi de grands symboles et d'images fortes. Le cours permettra une exploration de ces lieux symboliques, une identification des spiritualités qui s'y rattachent et une lecture de notre expérience.

Professeur, M. Daniel Cadrin, o.p., les vendredis 17, 31 mai et 7 juin 2019, de 9 h à 15 h. Il est possible d'être auditeur libre c'est-à-dire de participer au cours sans faire les travaux.

Information et inscription :

Mme Lise Leclerc, 450 432-9742, poste 328, leclerc@diocesestj.ca

Souper des Cocos

Samedi 27 avril 2019



En chanson
avec :
Yvan Sirard



Souper* et soirée de danse

Membre 25 \$

Membre ami 27 \$

Non membre 28 \$

Soirée de danse

Membre 5 \$

Membre ami 7 \$

Non membre 8 \$

*Souper sur réservation servi à 18 h

Soupe / Salade / Poulet Cacciatore /
Gâteau aux épices

Soirée : 20 h

Billets disponibles à :

Les Services Hippolytois de Partage
980, ch. Des Hauteurs
Saint-Hippolyte
579 888-4820

Auberge Lac du Pin Rouge
81, ch. du Lac-du-Pin-Rouge
Saint-Hippolyte (Québec) J8A 3J3
450 563-2790
<http://aubergelacdupinrouge.com/>

La Chromothérapie : le bien-être par les couleurs

Les rayons du soleil libèrent des couleurs sous forme d'arc-en-ciel, que les plantes absorbent selon leurs besoins spécifiques et nous les retransmettent sous différentes vibrations (rouge, vert, jaune, violet, etc.). Ces mêmes couleurs des plantes se retrouvent en harmonie dans notre corps avec chacun de nos organes correspondants et influencent également notre métabolisme global.

Le bleu décontracte le système nerveux; le rouge active la circulation sanguine; le jaune par sa clarté lutte contre la dépression; le vert relaxe le corps et l'esprit; le violet allège les migraines; le blanc stimule les sens, soulage les fièvres, les infections et la douleur; l'orange stimule l'appétit et réduit la fatigue. Le rose apaise et réduit l'agressivité, c'est pourquoi cette couleur est parfois utilisée dans les prisons.

Pour profiter de ces couleurs, installez-vous confortablement sur une chaise sans vous adosser, comme lors de la respiration consciente. Le corps droit, les jambes légèrement écartées, les pieds bien à plat sur le sol, les mains posées sur les cuisses. À environ cinq pieds de vous et à hauteur des yeux, placez un carton de la couleur choisie au centre duquel vous aurez dessiné un petit point noir que vous fixerez durant l'exercice. Inspirez profondément par le nez, retenez confortablement quelques secondes et rentrez le ventre à l'expiration. Lorsque vous verrez autour du point noir une luminosité, dirigez mentalement cette brillance à la région de votre corps que vous désirez activer, apaiser ou même guérir.

Il est aussi très important lorsque vous regardez télévision, ordinateur ou autres écrans de limiter leurs effets néfastes sur votre état physique et psychologique général. Rien ne remplace les belles couleurs de dame Nature grâce au soleil, peu importe la température du moment.

Bernard de Monceaux

MAISON À LOUER

Secteur Lac des 14 îles • Saint-Hippolyte

Petite maison (premier étage, équivalent 4 1/2) disponible le 1^{er} mai. À une minute à pied du lac navigable, accès et possibilité de mise à l'eau. Construction 2011 sur grand terrain de 30 000 pi², cuisine et salon à aire ouverte avec toit cathédrale, foyer au bois, chambre et bureau avec garde-robes, grande verrière plein sud, cabanon et 2 stationnements. Voisinage agréable et tranquille, non-fumeur et pas d'animaux. Chauffé, éclairé, internet illimité, gazon tondue, déneigé et meublé pour 1 100\$ / mois.

**Communiquez avec Carole
au 450 821-5733**

Solution de la page 15

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	S	A	U	G	R	E	N	U		B	E	E
2	A	N	N	E	A	U		S	P	O	T	S
3	C	E	I	N	D	R	E		R	U	E	S
4	E	M		T	E	E		L	O	T	I	E
5	R	O	T	I		K	L	A	X	O	N	S
6	D	N		L	E	A		V	E	N	D	
7	O	E	I	L			S	E	N		R	E
8	T		D	E	C	R	I	R	E		E	N
9	A	L	E	S	E	U	R		T	E		T
10	L	I	A	S	S	E		A	E	R	E	R
11		O	L	E		E	O	N		G	U	E
12	U	N	E		E	S	C	A	M	O	T	E

Stéphanie-Ann Pasieka

nommée Miss Massachusetts Teen 2019-2020

Marie-Anne Pasieka
Collaboration spéciale

L'Hippolytoise Stéphanie-Ann Pasieka, Miss Teenage Québec 2018, a participé à la compétition de East Coast USA à Springfield, Massachusetts la fin de semaine des 16 et 17 mars.



Stéphanie-Ann Pasieka, de Saint-Hippolyte.
PHOTOS MARIE-ANNE PASIEKA



Notre Québécoise était la seule Canadienne à se présenter à cet événement. Comment une Canadienne peut-elle gagner le titre d'un état américain dans une compétition sans être résidente? C'était un concours ouvert et elle a tenté sa chance! Il y avait des candidates du Vermont, New York, Connecticut, New Hampshire qui convoitaient aussi ce titre de Miss Massachusetts.

Réalisations, offres et invitations

Aux deux compétitions « podium » elle a remporté une première place avec un ensemble « à la mode » et une deuxième place « avec une robe ». Elle a aussi présenté une « photo de visage » à la compétition séparée « Photographie ». Elle a été approchée pour participer à Star Gaze pour un défilé de mode et réalisé deux séances de

photos avec des photographes connus dans le monde du mannequinat; Catherine Fiehn (New England) et Gallizy Photography. Elle a également reçu une invitation à participer au mois de mai à un autre événement de mannequin.

La plus photogénique

Après une journée excitante de maquillage et coiffure avec des professionnels, le stress et la fébrilité étaient présents en attente des résultats. Parmi les neuf finalistes, Stéphanie-Ann a rapporté le Méritas de « La plus Photogénique » de la catégorie Teen Miss 17-19 ans grâce à une photo prise par Dan Lee de Toronto durant son séjour lors de la compétition de Miss Teenage Canada. Elle a aussi gagné le Méritas pour la meilleure robe. Et quel honneur de dire qu'elle a gagné le titre de Miss Massachusetts Teen 2019-2020! Ce titre lui réserve une place pour les compétitions Nationales qui se tiendront en Pennsylvanie cet été.

Une journée inoubliable

Cette journée inoubliable était animée avec brio par Tim Whitmer, un animateur très connu aux États-Unis. La tension avant la compétition et l'adrénaline durant les présentations étaient à leur comble. Mais quelle satisfaction d'avoir gagné! Lorsque tout est retombé, c'est le retour à la réalité pour Stéphanie-Ann dans son quotidien d'une jeune femme un peu timide et humble. Voilà une journée extraordinaire de son histoire qui restera longtemps marquée dans sa mémoire et de ceux et celles qui l'encouragent et la soutiennent. BRAVO, Stéphanie-Ann.



Le regroupement des gens d'affaires de Saint-Hippolyte

La prochaine assemblée des commerçants aura lieu le **17 avril à 19 h, au centre de plein air Roger-Cabana**.

Plusieurs sujets seront discutés pendant la soirée, entre autres, une formation en introduction e-marketing et géolocalisation de votre entreprise, un projet de campagne de promotion des commerces locaux et un retour sur les festivités du 150^e de la municipalité. Il sera également question de l'événement *Nos lacs en fête* qui se tiendra le 24 août de 12 h à 18 h, une occasion pour les commerçants de promouvoir leurs produits et services.

Tous les membres du comité comptent sur votre participation pour faire de ce projet des gens d'affaires un succès tout en assurant par le fait même sa continuité.

Notons que le regroupement des gens d'affaires de Saint-Hippolyte se fait sur une base volontaire, apolitique et sans adhésion formelle à une forme associative.

Les gens d'affaires ont intérêt à se regrouper, à réseauter pour promouvoir les produits et services se trouvant sur notre territoire et c'est pour cette raison que nous vous attendons en grand nombre pour faire valoir votre point de vue. C'est en vous impliquant que le regroupement ira dans la direction désirée par ses membres.

Au plaisir de vous rencontrer.

Retrouvez-nous sur
commerçants hippolytois



Avons-nous oublié comment manger ensemble?



Les enfants mangent ensemble dans la cour de récréation et les étudiants le font dans les aires communes des résidences. Cependant, quand on vieillit et qu'on a un travail, est-ce qu'on se joint à des collègues pour manger?

Il semblerait que non. Un récent sondage, mené à l'échelle nationale et commandé par la marque le *Choix du Président*, révèle que, même si les Canadiens passent beaucoup moins de temps à manger des repas entre amis et en famille que devant un écran, ils souhaitent consacrer davantage de temps à la table.

De nos jours, où les technologies sont plus accessibles que jamais et infiltrent notre quotidien, il est important de prendre le temps de ranger nos appareils et de nous reconnecter avec les personnes qui nous entourent. Des recherches ont montré qu'en moyenne près d'une personne sur trois

passé plus de quatre heures par jour devant un écran.

Le simple fait de partager régulièrement un repas entre amis ou en famille peut améliorer notre mode de vie notamment par l'adoption de saines habitudes alimentaires, le développement de la petite enfance et la création de relations interpersonnelles plus solides.

En fait, pour la première fois depuis sa création, le Guide alimentaire canadien, dans sa dernière version publiée plus tôt cette année, nous encourage à cuisiner plus souvent et à manger en bonne compagnie afin d'inculquer de bonnes habitudes alimentaires.

« Le fait de manger ensemble constitue un acte simple en soi, mais les répercussions positives qui en découlent sont significatives », explique Uwe Stueckmann, VPP, Marketing, pour *Les Compagnies Loblaw Limitée*. « Nous savons que de beaux moments et de précieux souvenirs se créent autour d'un repas, qu'il en résulte de belles conversations avec nos enfants, que des repas plus sains sont consommés, que nous en ressortons plus heureux et que nous avons créé des liens précieux avec nos êtres chers. »

Source : Éditions nouvelles



Clinique
Dentaire
ST-HIPPOLYTE

**Venez rencontrer
notre équipe**

- D^{re} France Lafontaine
- D^{re} Annick Girard
- D^{re} Maude Pettigrew



**780, chemin des Hauteurs, suite 202
Saint-Hippolyte, QC, J8A 1H1
450 224-8241**

info@vos-dents.com



Le Moucherolle phébi

Avril. Le mois de l'année où le couvert neigeux tend à laisser un peu de place au parterre forestier. C'est à ce moment que le Moucherolle phébi revient de ses aires d'hivernage qui peuvent se trouver au Mexique ou bien au sud-est des États-Unis.

Cet oiseau se perche droit, perpendiculaire à la branche sur laquelle il se tient. Son chant, un *fi-bi* aigu et dynamique, agrmente cette période printanière qui vient d'entrer en scène.

Retour au bercail

Lorsque le Moucherolle phébi revient, il ne tarde pas à s'occuper de considérations territoriales et du choix d'une femelle. Après avoir attaché une ficelle autour de la patte de ces moucherolles, l'ornithologue et peintre Jean-Jacques Audubon a pu déduire que les individus de cette espèce reprenaient possession du même territoire tous les ans. Le Moucherolle phébi mesure entre 14 et 17 cm et ne pèse que 20 grammes. Sauf pendant la période des amours, il est plutôt solitaire. Il peut vivre jusqu'à neuf ans dans son espace aérien et forestier.

Forêts ouvertes

L'oiseau préfère les forêts ouvertes ou l'orée des bois de feuillus ou mixtes. Il peut aussi être vu dans les jardins, sous les ponts et dans les parcs. Il est présent partout au Canada des Territoires du Nord-Ouest jusqu'en Nouvelle-Écosse. Je me souviens de l'avoir observé en mai pendant plusieurs années, dans une érable du sud de Lanaudière. Le Moucherolle phébi avait choisi de nicher sous le toit d'une petite remise qui servait à entasser des bûches de bois. Une petite latte de bois avait été fixée à l'angle du toit pour lui permettre d'établir son nid. Je m'approchais discrètement pour voir la femelle en pleine période de couvaillon.

Capture d'insectes

L'oiseau porte le nom de son chant. *Phébi* en français, ou bien *Phœbe* en anglais. Lorsque le mois d'avril se pointe et que la chaleur commence tranquillement à se faire sentir, j'exulte lorsque j'entends ce chant au moment du retour de l'oiseau au pays. C'est un compagnon peu voyant au niveau des couleurs, mais qui peut s'approcher de l'être humain. Il peut se percher longtemps à la verticale sur un fil ou une branche avant de partir au vol au-dessus de lui. Il fait cela dans le but d'attraper des insectes. Les vibrisses qui sont présentes tout près de son bec l'aident à bien sentir ses proies et à les diriger vers son bec grand ouvert. Une fois le saut aérien effectué



Aquarelle de Diane Couët

et l'insecte capturé, le Moucherolle phébi revient se percher exactement à l'endroit où il était auparavant.

Même si mâles et femelles sont difficiles à distinguer, les mâles ont tendance à être légèrement plus grands et plus foncés que les femelles. Le nid est une petite coupe fabriquée

avec de la boue, de la mousse et des feuilles. Ce nid est souvent fixé ou placé sur une structure humaine. De trois à cinq œufs sont pondus à la fois. L'oiseau niche du mois d'avril au mois de juillet. Si les conditions le permettent, le Moucherolle phébi pourra effectuer une deuxième nichée durant la belle saison.



Société d'horticulture et d'écologie de Prévost
Dix tendances en design de jardin
Conférencier : Stefan Sobkowiak
Mercredi 24 avril, 19h15



Une conception des jardins respectueuse de la nature

Il y a quelques décennies à peine, nos jardins étaient essentiellement composés de plantes ornementales. De nos jours, nos plates-bandes sont agrémentées de plantes et de fleurs comestibles, auxquelles s'ajoutent des pots, des objets d'art et divers éléments décoratifs. La tendance est à la réduction de l'empreinte écologique à travers la récupération de l'eau de pluie, l'utilisation du paillis et le remplacement des engrais chimiques par du compost. On favorise un écosystème riche et varié en attirant oiseaux et insectes pollinisateurs. Voilà quelques-uns des thèmes qui seront abordés lors de cette conférence avec, en prime, de nombreux conseils et idées pratiques pour embellir et faciliter l'entretien de votre jardin.

Notre conférencier

Agriculteur, biologiste et auteur, Stefan Sobkowiak est un conférencier chevronné ayant à son actif plus de 500 conférences et ateliers donnés non seulement ici au Québec, mais également en Europe et aux États-Unis. M. Sobkowiak a enseigné à l'Université McGill pendant huit ans et travaillé durant 20 ans comme biologiste et architecte paysagiste spécialisé en conception d'habitats fauniques.

L'équipe des bénévoles vous attend

Joignez-vous à nous le mercredi 24 avril, à 19 h 15, à la salle Saint-François-Xavier, 994, rue Principale, Prévost. La conférence est gratuite pour les membres et le coût est de 5 \$ pour les non-membres.



Assemblée générale annuelle 2019 du Club des mycologues des Laurentides

L'assemblée générale annuelle du Club des mycologues des Laurentides se tiendra à 19 h le lundi 8 avril 2019, à la Vieille gare de Prévost, au 1272, rue de la Traverse à Prévost.

Pour avoir droit de vote à cette assemblée, il faut être membre en règle. Vous êtes priés de vous présenter à partir de 18 h pour les inscriptions et le règlement des frais d'adhésion de 20 \$ par personne ou de 30 \$ pour une carte familiale. Vous pouvez assister à l'assemblée, même si vous n'êtes pas membre mais vous n'aurez pas le droit d'y voter.

19 h : Avant le début de l'assemblée, Stéfán Desfossés, agent de la faune du Québec, fera une courte présentation.

19 h 15 : Ordre du jour

1. Ouverture de l'assemblée par le président
 2. Élection d'un président et d'un secrétaire d'assemblée
 3. Lecture et adoption de l'ordre du jour
 4. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du 30 avril 2018 (disponible sur le site web)
 5. Rapport des activités 2018
 6. Rapport financier
 7. Élection des nouveaux membres du conseil d'administration
 8. Varia
 9. Levée de l'assemblée
- Suivi d'une période de questions du public d'ordre général

Eric Massicotte, président du Club des mycologues des Laurentides



Carmen Dion

COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
cdion@immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559



ACCÈS NOT. LAC ROND – Constr. 2008. Propriété bois rond. Unique! 2 ch. à coucher, 2 s./bains. 3 foyers. Accès à 200'. Plage de sable! Centris 13319775. 375 000\$



ACCÈS NOT. LAC DE L'ACHIGAN – Propriété 2009. Impeccable! 2 CAC + bur., 2 s./bains. Comb. lente. S.-sol pleine grandeur. À 3 min. à pied de l'accès notarié. Centris 10184166. 299 000\$



ACCÈS NOT. LAC 14 ÎLES – Plain-pied avec revenu (3 ½), 3 CAC + bur., 2 s./bains, foyer. Remise 12' X 20'. Ter. : 34 862 p.c. À 15 min. de Saint-Sauveur!. Centris 23607627. 269 000\$



LAC DE L'ACHIGAN – Cottage champêtre 2009. Accès au lac de l'Achigan et place au quai. 3 ch. à l'étage. 2 s./bains. Foyer. Ter. : 44 800 p.c. Centris 23741524. 339 000\$



BORD ET ACCÈS LAC DE L'ACHIGAN – Propriété (2001) avec vue et ter. bord de l'eau détenu en copropriété, situé à 150' de la maison. 3 CAC + BUR. Foyer. Ter. 107 600 p.c. Centris 20191504. 525 000\$



INTERGÉNÉRATION + LOGEMENT – Grande propriété occupée par le propriétaire avec intergénération + logement adjacent, loué. 2 foyers. Centris 13495257. 319 000\$



BORD LAC CONNELLY – Vue panoramique! Ter. entièrement aménagé. Sud-ouest. Propriété rénovée. Véranda grillagée. 2 foyers. S.-sol fini rez-de-jardin. 50 min. de Mtl! Centris 21557978. 699 000\$



SAINT-HIPPOLYTE – Grande propriété 2 étages. 3 CAC + bur, 1 SDB, 1 S.-E., cuisinière antique fonctionnelle. Garage double. Centris 27176064. 225 000\$



2 ACCÈS AU LAC BLEU – Maison à 2 étages. Accès not. au lac Bleu à 2 pas de la propriété. 3 CAC, 2 SDB. Secteur paisible. Centris 18752113. 199 000\$



BORD LAC CONNELLY – Superbe propriété bord lac motorisé. Vue panoramique! Entièrement rénovée en 2008. Pièces spacieuses. Ter. paysager. 50 min. de Mtl. Centris 28960774. 949 000\$



SECT. LAC CONNELLY – Coquet plain-pied rénové. 2 CAC. Décoration int. chaleureuse. Véranda 3 saisons. Vue sur le lac. À 5 min. des princ. services. Centris 19003735. 157 000\$



VUE! VUE! VUE! – Vue panoramique! Cottage impeccable! 4 CAC, solarium, foyer. 2 SDB. Piscine hors-terre. Centris 17282042. 399 000\$



Michel Roy

COURTIER IMMOBILIER

mroy@immeublesdeshauteurs.com

450 563-5559



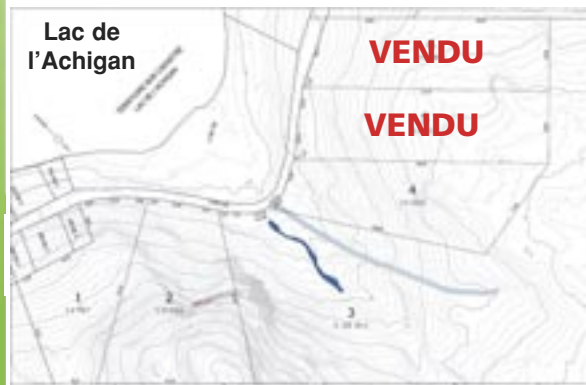
ACCÈS LAC CONNELLY – Belle canadienne, accès not. Ter. plat, grande terrasse, aucun voisin arrière, garage. 3 CAC et +, 2 SDB. Secteur de choix. Centris 15994759. 269 000\$



Généreux pl.-pied à 3,5 km du village. Grandes pièces abondamment fenestrées. Beaucoup de rénos depuis 10 ans. Inst. sept. 2018. Grande CUI, beaux planchers de bois, foyer au gaz. Excel. opportunité! Centris 14486760. 159 900\$

LAC DE L'ACHIGAN - QUAI

4 TERRAINS DISPONIBLES



Terrains de 60 000 pc et plus situés sur la 305^e avenue. Constructibles et avec vue! Accès not. au lac de l'Achigan avec droit d'embarcation à quelques pas seulement. À partir de 90 000\$ plus taxes.



SAINT-HIPPOLYTE – Fermette de 120 000 p.c.! Propriété 3 CAC, 2 SDB et 1 s. d'eau. Hauts plafonds. Matériaux de qualité. Const. 2004. Garage. À 5 min. de Saint-Jérôme. Bon rapport qualité/prix! Centris 25973899. 400 000\$



BORD LAC ÉCHO – Grande demeure au bord du lac (nav.), orient. ouest, couchers de soleil spectaculaires. 195' de rivage. 3 CAC et 3 sdb en parfaite condition et matériaux de haute qualité. Centris 18762888. 649 000\$

www.immeublesdeshauteurs.com