

Sur le Web

lesoleil.cyberpresse.ca



NOS REPORTAGES
Retrouvez nos récents articles à
cyberpresse.ca/le-soleil/vivre-ici



ALIMENTATION
Vous êtes gourmand?
cyberpresse.ca/le-soleil/vivre-ici

voyages

CHARLEVOIX

SUR LA ROUTE DES SAVEURS

La région de Charlevoix a charmé les peintres, les poètes, les écrivains et les musiciens... Et maintenant, elle sait charmer les palais les plus délicats. Elle est en effet devenue une véritable référence au Québec en termes d'agrotourisme et de fine cuisine. Notre collaboratrice Sylvie Ruel a parcouru la Route des saveurs. → V4



PHOTO COURTOISIE

3004405



Laurier Du Vallon

VOYAGES ET DÉCOUVERTES

PLACE STE-FOY 653-1882 LAURIER QUÉBEC 659-1330
BEAUPORT 666-8882 LÉVIS 838-1882

Club Med
TOUS LES BONHEURS DU MONDE

**INVITATION INSTANTANÉE
VERS LE BONHEUR!**

1499\$* par personne
Semaines de départ les 15 et 22 août 2009

Passez vos vacances TOUT COMPRIS à deux
Réservez dès maintenant!

Partez dans les prochaines semaines vers l'un de nos Villages surprises.

Déterminez simplement votre semaine de départ et nous choisissons votre destination :

• Columbus Isle, Bahamas • Turquoise, Turks & Caicos • Punta Cana, République Dominicaine

* Pour les nouvelles réservations effectuées à compter du 08 août 2009. Offre réservée aux adultes de 18 ans et plus. Notre jour de référence est un samedi. Les départs peuvent avoir lieu entre le mercredi précédent et le mardi suivant la date choisie. Maximum de 4 personnes par réservation. Le prix est par personne, pour 7 nuits en occupation double dans une chambre de catégorie minimum, vol inclus au départ de Montréal. Forfaits d'une semaine seulement. Les voyageurs seront informés de la destination surprise, de la date réelle de départ et des détails du transport, 72h avant le départ. Dans le cas d'une réservation de dernière minute (la date de référence réservée étant à l'intérieur des 4 jours suivant la prise de réservation), les détails seront connus des voyageurs entre 24h et 48h avant le départ. Offre non combinable avec une autre et uniquement applicable pour les Villages et semaines indiqués ci-dessus. Le paiement total est exigé au moment de la réservation et celle-ci est 100% non-remboursable. Les services tels que Spa, plongée, etc. (lorsque disponible) sont en sus. Les places sont limitées; cette offre peut changer ou prendre fin à tout moment et sans préavis et est sujette à la disponibilité au moment de la réservation. Non applicable aux réservations de groupes. Les frais d'adhésion sont en sus: 60\$ par adulte. D'autres restrictions peuvent s'appliquer incluant les conditions générales de la brochure en vigueur. Offre valide au Canada seulement. Titulaire d'un permis du Québec. Le prix inclut la TPS et la TVQ. Contribution aux Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages en sus (3,50/1000\$).

www.laurierduvallon.com

NOUVELLE CYCLOROUTE

Échappée en pleine nature dans



Récemment inaugurée, la cycloroute de Bellechasse a été tracée sur l'emprise ferroviaire Monk. — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE SYLVIE RUEL

Sylvie Ruel
Collaboration spéciale

Ça y est. Bellechasse a maintenant sa cycloroute. Un ruban de 74 kilomètres d'asphalte entre Saint-Henri et Armagh à travers un paysage éblouissant. Pour le citadin qui veut échapper au béton et au bitume, cette piste cyclable n'est rien de moins qu'une belle échappée en pleine nature.

Récemment inaugurée, cette cycloroute a été tracée sur l'emprise ferroviaire Monk, construite au début des années 1900 pour le transport du bois. Le chemin de fer a été démantelé en 1985 par le Canadien National, puis laissé à l'abandon pendant 10 ans, avant que l'on conçoive le projet de transformer l'emprise ferroviaire en piste cyclable.

DE SAINT-HENRI À ARMAGH

La cycloroute a comme point de départ Saint-Henri (intersection route 277 et rue de la Gare) et se termine à Armagh (parc des Chutes). Elle traverse six

«Rencontrer est si facile!»
Pour répondre à une annonce:
1 900 451-5410 # 7979
 - Choisissez l'option 4
 - Entrez le numéro de l'annonce
 - Laissez votre réponse!

FEMME CHERCHE HOMME
TOUT LE MONDE A DROIT AU BONHEUR! Belle retraitée de Ste-Foy, 59 ans, 5'5", 125 lb, chev blonds, yx bruns, romantique, aime sports, vélo, cherche H 55 ans et plus, pour joie de vivre à deux. **3379953**
MONOPARENTALE OUVERTE ET ENJOUÉE, Rive-Sud, 36 ans, 5'6", 125 lb, chev bruns longs, yx noisette, n-lum, belle, à fille (9 ans), aime plein air, désire H 36-43 ans, poids prop, n-lum, pour amitié et amour. **249970**
IRRÉSISTIBLE BRUNETTE DESIRANT UN AMANT... 50aine, 5'6", mince, yx bruns, aimerais H, 5'9" et plus, distingué et passionné, pour rencontres occasionnelles. **249967**
AMOUREUSE DE LA VIE, préretraitée mi 50aine, 5'4", 120 lb, châtaïne, yx bruns, belle, aime communication, vélo, camping, arts et voyages, désire H 55-65 ans, dynamique, sociable et positif. **245440**
VIVE, INTENSE ET IMPRÉVISIBLE, Cc, 38 ans, 5'5", 175 lb, chev noirs, yx bruns, belle app, attentionnée, spontanée, aime littérature, sports, cherche H 35-45 ans, intello, pour amour, intimité et plus. **3756080**
DOUCE ET ENJOUÉE AIMANT LE ROMANTISME, Cc, mi 40aine, 5'2", 120 lb, indépendante, sociable, jeune de corps, de cœur et d'esprit, cherche H, sérieux et résérvé, pour développer complicité. **251541**
RETRAITÉE CULTIVÉE ET ALLUMÉE, Cc, 65 ans, 5'2", jolie, allure jeune, active, aime la vie, marche et voyages, désire bel H 65-72 ans, n-lum, franc et actif, pour belle complicité. **251112**
JENNIFER EST LÀ POUR TOI... Cc, 44 ans, chev blonds, yx pers, a besoin de parler et sait écouter, cherche à contacter H, pour belles sorties et plus si affinités. **250039**
PROFESSIONNELLE D'APPARENCE NATURELLE, Cc, mi 40aine, 5'6", 120 lb, chev bruns, yx pers, sociable, curieuse, cherche bel H, grand, fort et ayant affinités, pour activités et plus. **250754**
RADIEUSE BRUNETTE, Cc, 48 ans, 5'4", prop, yx bruns, n-lum, aime voyages et respect, souhaite H, 5'6" et plus, n-lum, pour belles sorties et plus si affinités. **250172**
AFIN DE MIEUX T'AIMER... Femme de Cc, 48 ans, 5'3", mince, chev bruns foncés, app jeune, souriante, sympa, curieuse, ouverte d'esprit, aime nature, cherche H, pour prendre le temps de se connaître. **245728**
MICHELLE, PETITE BRUNETTE ÉQUILIBRÉE, Cc, 54 ans, 5'3", en forme, souhaite connaître H, en forme, enjoué, honnête et aimant communiquer, pour relation amoureuse enrichie. **2246912**
JOLIE ROUSSE SÉLECTIVE, 40aine, 5'5", 130 lb, chev longs, a problème de santé chronique, veut H, gentil, professionnel et aimant pieds ou gadgets, pour relations intimes. **242536**
SPIRITUELLE, BELLE ET OPTIMISTE, Cc, 57 ans, 5'3", châtaïne, yx bleus, sympa, pas compliquée, aime marche, danse, culture, vélo, cherche H 55 ans et plus, fum, doux, attentif, pour amour et plus. **3378732**
ANNONCE DE LA SEMAINE:
LISETTE A TANT À OFFRIR! Québec, 52 ans, 5'1", sympathique, honnête, sincère et bien dans sa peau, est divorcée depuis un bout de temps, aime jaser, désire rencontrer un Homme, ayant de belles valeurs et des buts similaires. **1317647**
DISPONIBLE ET DYNAMIQUE, femme de Cc, 54 ans, 5'3", poids prop, chev bruns, yx bleus, n-lum, convoite H, enjoué, pour partager activités sportives et culturelles et belle complicité. **249466**
MICHELLE, COMPLÈTEMENT ÉPICURIENNE, Cc, 40 ans, sportive, passionnée, aime la vie, cherche H, actif, aimant imprévu et sports, pour relation amoureuse. **251111**
PETITE ET RESPLENDISSANTE, Cc, 40aine, 5'4", 116 lb, soignée, aimerais rencontrer H, pour partager activités, loisirs, sports et plus. **3552977**
JOLIE BRUNE AUX YEUX BLEUS, mi 50aine, 5'5", aime nature, musique, cuisine et voyages, souhaite H, plutôt grand, n-lum, en santé, libre, respectueux et jovial, pour partager bons moments. **252658**
BELLE DAME VENANT AIDER LE DESTIN, 40aine, 5'4", 116 lb, soignée, aimerais rencontrer H, pour partager bons moments. **251178**
BESOIN D'AIDE? NOUS SOMES LÀ POUR VOUS! 1-888-985-2233 DE 9H À MINUIT TOUS LES JOURS.
JOLIE, JOYEUSE ET REMPLIE DE PROJETS! Cc, 58 ans, 5'1", 116 lb, châtaïne, yx noirs, respectueuse, généreuse, impliquée, aime musique, ciné, cherche H 55 ans et plus, pour amour et plus. **2305693**
PETITE COQUETTE RICANEUSE, mi 40aine, 5'2", 110 lb, sensible et passionnée, cherche H plus âgé, généreux, affectueux et aimant voyager, pour relation sérieuse. **249689**
DÉLICATE DAME INSTRUMENTE, jeune 60aine, a savoir-vivre, recherche H, ayant affinités, pour échanger, partager activités et moments de tendresse. **249775**
JULIE, UNE FAN DE PETITS VOYAGES, Cc, 52 ans, chev châtains, yx verts, belle, dynamique, a grands enfants, aime la vie, bouger, cocooning et eau, souhaite rencontrer H 47-57 ans, 5'9" et plus, pour relation amoureuse. **245142**
SOCIABLE ET PASSIONNÉE DE DANSE, Cc, 61 ans, 5'4", 155 lb, chev bruns, n-lum, jolie, aime ciné et voyages, souhaite H 60-70 ans, franc, pour amitié et amour. **251059**
ELLE ADORE SE FAIRE CAJOLER, Lévis, 39 ans, 5'5", chev noirs, yx pers, belle app, romantique, gentille, aime littérature, ciné, resto, cherche H 35-45 ans, pour partager bout de chemin et amitié. **2889633**
COQUETTE, SENSIBLE ET ACTIVE, Cc, 64 ans, 5'6", 155 lb, chev blonds, yx verts, n-lum, belle, porte lunettes, fière et rusée, aime balades en auto et danse, désire H, fidèle, pour relation stable. **240822**
SOURIANTE ET CHALEUREUSE CÉLIBATAIRE, 26 ans, enjouée, passionnée, a humour, aime bonne bouffe, ciné et soirées collées, cherche H 30-40 ans, pour relation amicale. **3790408**
RAVISSANTE ET RESPECTUEUSE CÉLIBATAIRE, Cc, 51 ans, 5'6", 130 lb, chev blonds, yx pers, autonome, sans enfant, aime vélo, musique, ciné, voyages, désire H 50aine, 5'10" et plus, pour communiquer et partager. **241996**
TOUJOURS PRÊTE POUR DES ACTIVITÉS! Cc, 29 ans, 5'3", châtaïne, yx pers, app agréable, sociable, respectueuse, aime s'entraîner, cherche H 25-35 ans, pour relations intimes et plus. **3796220**
PROFESSIONNELLE FÉMININE ET SPONTANÉE, Cc, 50 ans, 5'7", 135 lb, blonde, yx verts, belle, en forme, passionnée, a 2 chats, aime voyages et guitare, désire bel H 47-55 ans, 5'9" et plus, sport, pour amour. **251157**
PETITE BRUNETTE ENJOUÉE, Cc, 56 ans, 5'2", 125 lb, aime la vie, vélo, marche, danse et ciné, souhaite H 55-60 ans, ayant affinités, pour complicité et plus. **249190**
AIMANTE SUR QUI VOUS POURREZ COMPTER, Cc, 48 ans, 5'6", chev châtains, yx bruns, app agréable, franche, généreuse, aime littérature, sports, recherche H 45-55 ans, pour intimité et plus. **3724951**
BELLE INCONNUE, Ste-Foy, début 50aine, 1m70, 57 kg, aime nature, cherche à rencontrer bel H 48-55 ans, grand, n-lum, pour amitié, complicité et plus. **251902**
FIÈRE ET PASSIONNÉE AIMANT DANSER, Cc, 62 ans, 5'5", 136 lb, chev auburn, yx pers, belle, provocante, aime rire et faire mille et une petites choses, désire H 55 ans et plus, pour intimité et plus. **3663371**
PEUT-ÊTRE PLUS SI ÇA CLIQUE! Châtaïne de 42 ans, 5'7", 62 kg, yx verts, aime resto, ciné, marche, roller et quelques sports, souhaite rencontrer H, semblable, pour relation amicale d'abord. **3765029**
GOLFÈUSE D'ALLURE CLASSIQUE ET RÉSERVÉE, 57 ans, 5'9", 155 lb, chev et yx bruns, très sociable, curieuse, aime découvrir nouvelles choses, arts et musique, veut H 55-60 ans, pour amitié, amour et plus. **1381853**
LA CANDIDATE PARFAITE! Cc, 43 ans, 5'5", 141 lb, chev auburn, yx pers, app agréable, passionnée, authentique, tendre, a enfant, aime discuter, plein air, cherche H 35-45 ans, pour amitié, amour et plus. **1381853**
QUI SAURA GAGNER SON CŒUR? Femme de Cc, 60 ans, 5'9", chev châtains, belle app, drôle, romantique, généreuse, aime se blottir, sports, recherche H 55 ans et plus, pour amour et plus. **3694784**
SPIRITUELLE ET EMPATHIQUE, Cc, 54 ans, 5'3", rondlette, brune, yx verts, en forme, simple, chaleureuse, généreuse, aime nature, cherche H, pour complicité et amour. **225453**
CHARMANTE DAME AUX YEUX BRILLANTS, Cc, 54 ans, 5'1", yx bleus, aime déguster, vin et marche, désire H, pour relations amoureuses sérieuses. **250423**
ELLE SOUHAITE QUE VOUS LA FASIEZ RIRE, 61 ans, 5'1", 125 lb, chev châtain clair, yx bruns, app jeune, aime promenades en nature, voyages et vélo, cherche à rencontrer H 55-65 ans, de Cc, ayant affinité, pour but sérieux. **3659841**
SYLVIE AIMERAIT BAVARDER, 53 ans, dynamique, aime enfants, rire, resto, sorties, pêche et balades en auto, cherche à rencontrer H, pour relation amicale. **251168**
HOMME CHERCHE FEMME
SEMI-RETRAITÉ AMATEUR DE LITTÉRATURE, 67 ans, doux, aime nature, peinture, cherche F, curieuse, sérieuse et ayant affinités, pour amour. **253164**
RIEUR AU BON CARACTÈRE, Cc, 70 ans, 5'8", 177 lb, chev poivre et sel, yx bruns, en santé, joyeux, aime la vie, aimerais F 55 ans et plus, pour amour et plus. **3719330**
BEAU PROFESSIONNEL ATTIRÉ PAR LES SCIENCES, Cc, 62 ans, 5'9", 180 lb, en forme, aime sports, nature, humour, voyages, désire F 50-65 ans, 5'5"-5'7", poids santé, active et cultivée, pour amitié et amour. **161028**
CLAUDE, UN CHALEUREUX MÉLOMANE, 58 ans, aime musique latine, blues, douceur, marche, natation et grand air, recherche F 50-60 ans, sociable, neuve et aimant la vie, pour relation amoureuse. **250942**

BENOIT, RIEUR AIMANT S'AMUSER, ostéopathe de Cc, 45 ans, simple, aime marche, soupers tête-à-tête et ciné, cherche F, pour relation amicale et amoureuse. **3591330**
CHARMANT MISANT SUR LES COMPLIMENTS, Cc, 59", 163 lb, dynamique, aime la vie, rire, dialoguer, aider et lire, cherche F 50 ans-60aine, pour amour. **189931**
UN CELIBATAIRE DEBROUILLARD! Cc, 61 ans, 6', 201 lb, chev poivre et sel, yx pers, belle app, gentil, simple, honnête et authentique, a passé réglé, recherche F 55 ans et plus, pour amour et plus. **3788753**
FERVENT DE CULTURE, Cc, 5'10", poids santé, aime sports et nature, souhaite connaître F fin 40aine, fidèle, autonome et mature. **244986**
GALANT RETRAITÉ PASSIONNÉ DE THÉÂTRE, Cc, 60aine, 5'6", 150 lb, n-lum, chaleureux, aime festivals et voyages, désire F, 5'6" et moins, mince, brune, pour partager activités, complicité et long terme. **249160**
ENSEMBLE, COMBLER NOS BESOINS DE TENDRESSE, engagé de 60 ans, 5'7", 163 lb, propre, désire dame 50-65 ans, poids moyen ou rondlette, pour combler besoins intimes lors de rencontres occasionnelles. **208248**
AUDACIEUX, ALERTE ET VIGOUREUX, Cc, 78 ans, 5'9", 170 lb, chev poivre et sel, yx bleus, app agréable, enjoué, sympa, aime vélo, natation et voyages, recherche F 55 ans et plus, de Cc, pour relation amoureuse et plus. **3792871**
ATTENTIF, DRÔLE ET RESPECTUEUX, Limouliou, 51 ans, 6', 170 lb, chev et yx bruns, ouvert et sociable, aime la vie, cuisiner, spectacles et kayak, désire F 45-65 ans, de Cc, poids prop, n-lum, pour amour. **3785076**
RETRAITÉ, RIEUR ET PASSIONNÉ! Cc, 75 ans, 5'9", 165 lb, n-lum, belle app, très en forme, ouvert, aime golf, quilles et voyages, désire jolie F 55 ans et plus, 5'4" et plus, mince, pour amour stable. **252277**
LE CONFORMISME EST LA MORT DE L'ÂME, homme de Cc, 26 ans, 5'10", 200 lb, chev châtains, yx pers, app agréable, timide, réservé, aime vélo, pêche, cherche F 25 ans et moins, pour amour et plus. **2695971**
PROFESSIONNEL EN QUÊTE DE DÉCOUVERTES, 57 ans, aime la vie, nature, souhaite F, sympa, pour se découvrir et continuer ensemble toute la vie. **251782**
GRAND PASSIONNÉ DE PLEIN AIR, 40 ans, 6'1", 185 lb, chev châtains, yx pers, aime ciné, resto, camping, souhaite connaître F, ayant enfant ou non, pour rencontres amicales et plus. **240387**
JEUNE ATTENTIONNÉ CROYANT À L'ENGAGEMENT, Cc, 30 ans, 5'10", 204 lb, chev noirs, yx bruns, belle app, chaleureux et généreux, aime littérature et ciné, désire F 25-35 ans, pour amour et plus. **3654231**
JE TE DIRAI TOUT, OU PRESQUE... Bel homme de Cc, 42 ans, 6', 185 lb, chev poivre et sel, yx bruns, rationnel, aime sports de raquette et ciné, cherche à rencontrer F 25-35 ans, pour amour. **1009231**
RAYMONDO, ITALO-GREC RAFFINÉ, semi-retraité mi 60aine, 5'8", 76 kg, chev poivre et sel, yx bruns, app jeune, gourmet, aime bien se vêtir, opéra, fleurs et animaux, désire connaître jolie F, mince, pour relation stable. **162895**
ANDRÉ VEUT VOYAGER GAIEMENT, Cc, 76 ans, mince, alerte, vigoureux, simple, possède motorisé, aime savourer aventure, cherche retraitée, de Cc, délicate et ayant affinités, pour amour. **3792871**
UN HOMME DE CONVICTIONS UN BRIN REBELLE, Charlesbourg, 44 ans, 5'9", 150 lb, chev rares, yx pers, app agréable, généreux, aime équitation, ciné, cherche F 35-45 ans, délicate, pour amour et plus. **3616743**
UNE AMIE-AMANTE POUR VOS, Cc, 58 ans, 5'11", poids prop, chev châtains, yx bleus, cherche à rencontrer F, pour rencontres occasionnelles. **251830**
JULES PARAIT JEUNE, veut retraité de 67 ans, aimerais F, honnête, pour relation amoureuse et relaie sa vie. **3801646**
AMATEUR DE MUSIQUE CLASSIQUE, Cc, 50aine, 5'9", poids santé, actif, aime vélo et chorale, recherche compagne 40-50 ans, pour partager loisirs et plus. **212832**
DÉTERMINÉ ET DISTINGUÉ CÉLIBATAIRE, mi 50aine, 5'11", 180 lb, chev poivre et sel, yx marron, n-lum, passionné, sans enfant, désire F fin 40aine-début 50aine, mince et féminine, pour amitié et plus. **1548696**
DANIEL N'EST PAS COMPLIQUÉ, Charlesbourg, 46 ans, 5'7", 150 lb, n-lum, sérieux, fidèle, sans enfant, a humour, aime marche et vélo, cherche F, pour amour. **251457**
MINCE ET DISTINGUÉE? Homme de Cc, 54 ans, 5'9", 172 lb, cherche à découvrir F 30-50 ans, n-lum, pour sorties agréables et rencontres occasionnelles. **251555**
UNE VISITE CHEZ BENOÎT S'IMPOSE! Cc, 45 ans, 5'11", 175 lb, châtain, yx bleus, ostéopathe, massothérapeute, drôle, sans enfant, aime plein air, rafting, voyages, cherche F 35-45 ans, pour amour. **3591330**
JACQUES, ENGAGÉ DESIRANT DE LA COMPLIÉTÉ, 55 ans, belle app, souhaite F, engagée, pour partager moments agréables et relations intimes. **253059**
IL ADORE VOIR FRÉMIR UNE FEMME... 42 ans, poids prop, n-lum, en forme, généreux, délicat, doux, aimerais F 40 ans et moins, pour relations intimes. **229405**
HOMME CHERCHE HOMME
GENTIL ET DISPONIBLE, 60aine, agréable, souhaite connaître bon copain, pour se rencontrer, jaser, échanger idées, sortir et aller marcher ensemble. **252696**
UN SENSUEL COMPAGNON POUR RICHARD, professionnel de 48 ans, 5'9", 160 lb, désire rencontrer H, doux, autonome, sensible et tendre, pour faire bout de chemin ensemble. **251993**
JOVIAL ET DISPONIBLE, 61 ans, n-poulu, timide, propre et facile d'approche, cherche H, pour passer bons moments. **252146**
IL SOUHAITE PASSER DE BONS MOMENTS, 58 ans, cherche H, gentil, agréable et ayant affinités, pour rencontres, discussions et agréables moments. **249406**
UN AMI POUR LES VACANCES! Homme de Cc, début 40aine, 5'8", 155 lb, athlétique, simple, curieux, jovial, sportif, a 1 mois de vacances en août, recherche camionneur ou fermier, mature et aimant moto. **247262**
SOUHIS EN QUÊTE D'AUTORITÉ, 60 ans, souhaite connaître petit H 60 ans et plus, autoritaire et pouvant recevoir, pour relations intimes. **180103**
UN PROFESSIONNEL PRÉNOMMÉ SIMON, Cc, 42 ans, 5'9", 170 lb, aimerais H 30-45 ans, équilibré et ayant passé réglé, pour relation amoureuse et plus. **251022**
IL A PEU D'EXPERIENCE... 34 ans, 5'8", chev châtains, belle app, peut recevoir, aimerais H 25-40 ans, d'app agréable, pour relations intimes et plus. **165596**
VOICI JEAN-YVES, Cc, 54 ans, 5'6", bien entouré, cherche F, pour partager et relations intimes occasionnelles. **252174**
FEMME CHERCHE FEMME
UNE AMITIÉ SINCÈRE, femme de Cc, 63 ans, fidèle, sincère, a auto, aime la vie, nature et arts, cherche F 45-68 ans, pour relation amicale et amoureuse. **252941**
NICOLE SOUHAITE TOUCHER VOTRE CŒUR, Cc, 50 ans, 5'4", 120 lb, féminine, simple, passionnée, honnête, intégrale, romantique, aime méditation, photo et marche, cherche F, pour relation à long terme. **3676044**
COUPLES
HOMME D'AFFAIRE TRÈS RESPECTUEUX, bisexuel de 49 ans, 5'8", 165 lb, chev bruns aux tempes grises, gentil, souhaite rencontrer couple HF, pour avoir du plaisir et se lier d'amitié. **162893**

Gratuit pour tous les membres!

- Enregistrez et publiez votre annonce.
- Activez votre présence en ligne.
- Parcourez toutes les descriptions vocales et les membres en ligne.
- Créez votre liste de favoris et soyez avisé dès qu'ils se connectent.

Et pour vous mesdames...

- Écoutez gratuitement tous les messages que vous recevez!
- Parlez en direct gratuitement avec les hommes de votre choix!

Composez dès maintenant le 478 686-8686
* Des frais de 2.29\$/min. seront portés à votre compte de téléphone. 18 ans +

Bellechasse



La piste cyclable croise de vastes paysages agricoles. — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE SYLVIE RUEL

municipalités, soit Saint-Henri, Saint-Anselme, Sainte-Claire, Saint-Malachie, Saint-Damien et Armagh. Chacune d'elle dispose d'un stationnement d'où peuvent partir les cyclistes.

Ce qui rend cette piste intéressante, c'est son faible dénivelé ainsi que la diversité de ses paysages. Elle traverse de belles érablières à Saint-Henri et à Saint-Anselme, épouse la rivière Etchemin de Saint-Anselme jusqu'à Saint-Malachie, croise de vastes paysages agricoles, fait une incursion en plein boisé, surplombe la rivière... Et heureux sera le citadin qui n'a pas vu de vaches au champ depuis belle lurette, senti le parfum des fleurs sauvages et entendu le chant des oiseaux! Toutefois, comme la piste est en milieu agricole, il faut aussi s'attendre à capter au passage l'odeur de la ferme. Plusieurs aires de repos jalonnent la piste.

La cycloroute de Bellechasse a été réalisée au coût de 4 millions \$ et un montant de 800 000 \$ servira prochainement à améliorer la signalisation ainsi que les abords de la piste de façon à la rendre plus sûre.

Cette cycloroute servira évidemment de moteur au dévelop-

pement économique de toute la région de Bellechasse. «Nous travaillons présentement à maximiser les services touristiques de la région», mentionne Guy Boudreault, cycliste convaincu qui a été le premier à rêver de cette piste cyclable et qui, aujourd'hui, est agent de développement en milieu rural du CLD de Bellechasse.

Le long de cette cycloroute, on trouve en effet quelques entreprises agrotouristiques, tels des boulangeries artisanales, des vergers, potagers, et quelques restaurants. Elle devrait être un incitatif à l'implantation de quelques gîtes du passant.

Un cadeau pour la population locale? Ce jour-là, sur la cycloroute, j'ai croisé un homme de 71 ans qui venait de s'initier au vélo.

La cycloroute de Bellechasse devrait être éventuellement reliée au parcours des Anses à Lévis. «Le projet est dans l'air et ce raccordement est essentiel», conclut Guy Boudreault.

Comme la signalisation n'est pas complétée, il serait bon de vous procurer, avant de partir, la carte touristique de la MRC de Bellechasse, que vous trouverez

dans les kiosques touristiques de la région.

Pour info : 418 833-3347
www.tourisme-bellechasse.com

voyages Solange Goulet

COMPLICE DE VOS VACANCES DEPUIS 1969!

1 SEMAINE À VIENNE
vols de Mtl, 7 nuits, hôtel 3*, pet. déj.
dép. 19, 26 août **1239\$**
dép. 16 sept. **1177\$**
dép. 23 sept. **1257\$**

1 SEMAINE SUR LA COSTA BRAVA
vols de Mtl sur Barcelone, 7 nuits, hôtel 4*, 2 repas par jour
dép. 11, 18, 25 sept. **1528\$**
dép. 2 oct. **1597\$**
dép. 9 oct. **1537\$**

ITALIE, SORRENTO
Vols de Mtl, séjour de 14 nuits en hôtel 3* avec 2 repas par jr., 1/4l de vin et eau inclus au souper, transferts, dép. 19 oct. **2199\$**
aussi offert en combiné avec Rome, 11 nuits Sorrento et 3 nuits Rome. départ 19 oct. **2599\$**

ITALIE, SÉJOUR EN TOSCANE
Vols de Mtl, 14 nuits en app. 1 chambre avec cuisine, voiture et location. dép. 8, 15, 23 oct. **2274\$** (rabais de 75\$ si payé par chq.), frais de nettoyage final en sus.

LONG SÉJOUR SUR LA COSTA DEL SOL
20 nuits au Bajondillo en studio avec cuisinette, vols de Mtl avec AF
dép. 14 oct. **1599\$**
dép. 3, 10, 17, 24 nov. **1499\$**

Ces circuits sont aussi disponibles à d'autres dates et à d'autres tarifs. Appelez-nous! Prix par personne en occ. double. Prix valides au moment de la réservation, incluant réserves-tôt applicable, réduction paiement comptant. Contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage en sus : 3,50\$/1000\$. Permis du Québec

Charlesbourg 5577, boul. Henri-Bourassa **418 626-8966**
Québec 1245, chemin Ste-Foy **418 681-1456**
1 800 463-6940 1 800 621-1456

Sur la cycloroute

Quelques arrêts gourmands

• **Boulangerie artisanale L'Ami d'Antan.** Pains frais du jour, viennoiseries, terrines... Déjeuners et dîners servis sur place. Mets préparés à emporter. 71-3, route Campagna, Saint-Henri, 418 882-0461.

• **Boulangerie artisanale La Fournée de l'artisan.** Pains, viennoiseries, pâtisseries, menu du jour santé et mets à emporter. 73, rue de l'Église, Sainte-Claire, 418 833-3229.

• **Fromagerie Fermière Cassis et Mélisse.** Fromages bio de chèvre faits à la ferme, terrines et quiches. Un petit détour est nécessaire. 212, rang de la Pointe-Lévis, Saint-Damien, 418 789-3137. www.fromagechevre.ca

Pour manger

• **Restaurant Au Parasol.** Une cuisine familiale honnête. Directement sur la cycloroute. 670, route Henderson, Saint-Malachie, 418 642-2033. Soyez vigilant, la signalisation n'est pas encore complétée à cet endroit.

• **Restaurant et gîte Les Pignons.** Maison victorienne avec cinq chambres. Cuisine régionale. 156, rue Commerciale, Saint-Damien, 418 789-3377. www.lespignons.com. Situé à cinq kilomètres de la piste. Un service de navette est offert pour aller chercher les cyclistes sur la piste.

À voir

• **Maison du Docteur Chabot.** Une maison du médecin de campagne dont l'intérieur reflète le style des années 20 et 30. Au 108, rue Principale, Sainte-Claire.

3004482

Voyages Paradis
Carlson Wagonlit Voyages

www.voyagesparadis.com

CHARLESBOURG
627-0911
SAINTE-FOY
659-6650
LÉVIS
833-6823

FÉRIES DE NOËL 2009

PRAGUE
28 nov. au 5 déc. **1649\$**
5 au 12 décembre **1698\$**
12 au 19 décembre **1698\$**

JOUR DE L'AN À PRAGUE
27 déc. au 2 janvier **2048\$**

PRAGUE ET DRESDE 2 au 9 décembre **1969\$**
VIENNE ET PRAGUE 28 nov. au 7 décembre **2398\$**
PRAGUE ET BUDAPEST 28 nov. au 7 décembre **2260\$**
VIENNE, BUDAPEST ET PRAGUE 3 au 14 décembre **3216\$**

NEW YORK 27 au 29 novembre **319\$***
4 au 6 décembre **319\$***

PARIS de Québec 1 semaine **1247\$**
Hôtel Abaca*** 4 et 8 oct. Sujet à disponibilité

VARADERO de Québec 1 sem., 21 août **1248\$**
Barcelo Marina Palace ***** Sujet à disponibilité

NEW YORK
4 sept., 9 oct., 22 oct. **389\$***
17 au 20 septembre **509\$***

LA GRÈCE ET SES ÎLES
23 jours, 1^{er} oct., 34 repas, croisière **4269\$**
Accompagné par Nicole Chamberland

BOSTON 3 jours
5 sept., 10 oct. **299\$***

BOSTON ET SALEM
30 oct. au 1^{er} novembre **319\$***

ESPAGNE - TORREMOLINOS
1 mois, 20 oct. **1799\$**

SICILE - RIVIERA DEL SOL
22 jours, 29 sept. **2699\$**

MOYEN-ORIENT Jordanie, Syrie, Liban
18 jours, 19 octobre **4885\$**
En compagnie de Roland Provencher

Prix par personne en occupation double (*occupation quadruple). Comprenant : transport, hébergement, taxes; peut comprendre des visites, tours de ville, repas; voir programme détaillé sur www.voyagesparadis.com - TPS et TVQ lorsqu'applicables. Prix excluant la contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agences de voyages de 3,50\$/1000\$. Titulaire d'un permis du Québec. Validité : 8 août 2009.



VARADERO
899\$
Aguas Azules Hoteles
C - Cameleon 3*
7 nuits tout inclus | Chambre vue jardin
21 août
1 enfant de 0-12 ans **479\$**
logé et nourri **gratuitement**† par enfant

VARADERO
959\$
Gran Caribe Club
Puntarena Cameleon 3*
7 nuits tout inclus | Chambre
21 août
1 enfant de 0-12 ans **499\$**
logé et nourri **gratuitement**† par enfant

PUNTA CANA
1199\$
IFA Bavaro Village
Resort & Spa 4*
7 nuits tout inclus | Chambre
21 août
1 enfant de 0-12 ans **599\$**
logé et nourri **gratuitement**† par enfant



COMMUNIQUEZ AVEC VOTRE AGENCE DE VOYAGES

clubvoyages
1 866 777-0608

AMERICAN EXPRESS
1 888 464 8347

Carlson Wagonlit Voyages
1 800-CARLSON

Voyages
1 888 549-5559

Voyages VASCO
1 888 628-2726

Voyages Sears
Chaque voyage apparaît une fois seulement.
En magasin 1 866 359-7327

VOYAGES EN DIRECT
1 877 877-8812

OU **WWW.NOLITOURS.COM**

Départs de Québec, sauf Punta Cana au départ de Montréal. Prix par personne en occupation double, incluant les taxes et rabais applicables. Prix en vigueur au moment de l'impression et valables pour les nouvelles réservations individuelles effectuées du 8 au 10 août 2009, sous réserve de disponibilité au moment de la réservation. †L'enfant paie le vol seulement. Tarif applicable lorsqu'il partage la chambre avec 2 adultes payants. Pour les détails et conditions générales, veuillez vous référer à la brochure Sud 2008-2009 de Nolitours. Vols effectués sur les ailes d'Air Transat ou CanJet. Nolitours est une division de Transat Tours Canada inc. et est titulaire d'un permis du Québec (n° 825121). Prix excluant le 3,50\$/1000\$ de services touristiques achetés représentant la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.

CHARLEVOIX

De la ferme à la table

Sylvie Ruel
Collaboration spéciale

C'est dans Charlevoix, en 1996, qu'a été créée la première Route des saveurs, incitant de la sorte les autres régions du Québec à créer leur propre circuit agrotouristique. «Mais ce qui fait la particularité de Charlevoix, c'est le lien étroit qui unit les producteurs et chefs cuisiniers de la région», explique Nancy Chabot, agronome et conseillère en développement économique. Les premiers font découvrir aux visiteurs de passage les secrets de la ferme et de la transformation. Et les seconds mettent en valeur les produits des producteurs-transformateurs dans l'assiette.

Qu'elle passe par le fleuve ou la montagne, la Route des saveurs compte plus d'une quarantaine d'arrêts. Et que trouve-t-on le long de cette route? Des élevages de gibier, d'agneaux, d'émeus, de canards, des fromages, des bières, des charcuteries, des chocolats, des cidres, des pains, des poissons fumés... et, bien sûr, d'excellentes tables où déguster tous ces produits.



Les brebis de Maurice Dufour. L'entreprise qui se spécialise dans la fabrication de fromages fins s'est taillé au départ une réputation enviable au Québec avec son fameux Migneron. — PHOTO COLLABORATION SPÉCIALE SYLVIE RUEL

Plusieurs de ces producteurs, Charlevoisiens pure laine, poursuivent ou réinventent la tradition sur la ferme familiale. D'autres, Charlevoisiens d'adoption, développent des productions originales, en accord avec le terroir régional.

Voilà donc une bonne façon de découvrir cette magnifique région située à l'est de Québec. «L'agroalimentaire est en effet devenu un produit d'appel pour notre région», précise Nancy Chabot.

Yves Huppé et sa conjointe Line St-Pierre ont acheté en 2003 la vieille forge du village des Éboulements dans le but de s'installer en permanence dans Charlevoix. Parce qu'eux aussi, lors de leurs vacances, sont carrément tombés amoureux de la région. Occupée par le forgeron Arthur Tremblay jusqu'en 1984, la vieille maison plantée en bordure du chemin a été transformée en atelier de poterie et la maison arrière en chocolaterie. «J'adore le chocolat. Et j'aime en fabriquer, car je fais plaisir aux gens...» affirme Yves Huppé, qui se rend chaque année en Belgique pour parfaire sa formation. Le couple produit une soixantaine de variétés de chocolats : des sans sucre, bio, équitables, avec ganaches alcoolisées et

des chocolats en provenance de 21 pays. Ils fabriquent aussi des chocolats à saveur charlevoisienne, en utilisant les produits de la région, tels le piment d'Espelette de la Ferme basque, les cidres des Vergers Pednault de l'île aux Coudres, ainsi que le fameux Migneron de Charlevoix... Durant la saison estivale, les chocolatiers produisent pas moins de 2000 petits chocolats par jour, que s'arrachent les visiteurs de passage.

UNE TRADITION FROMAGÈRE
La fabrication du fromage dans Charlevoix ne date pas d'aujourd'hui. «Chaque village avait sa petite fromagerie», explique

Jean Labbé, copropriétaire de la Laiterie Charlevoix, une entreprise de Baie-Saint-Paul que dirige la quatrième génération de la famille Labbé, depuis 1948. Au départ, l'entreprise se consacrait à la fabrication du cheddar. Aujourd'hui, elle diversifie sa production avec un fromage à pâte molle (le Fleurmier), un cheddar vieilli de cinq ans et un fromage au lait de vache Jersey qui s'apparente au gruyère. Le petit dernier, le 1608, lancé à l'occasion du 60^e anniversaire de l'entreprise (et du 400^e de Québec), est un fromage fabriqué avec le lait de vaches canadiennes, qui s'inspire de la tradition montagnarde. «L'élevage de

la vache canadienne a été abandonné pendant 50 ans et est pratiquement disparu au pays, explique Jean Labbé. Il n'y a que

Qu'elle passe par le fleuve ou la montagne, la Route des saveurs compte plus d'une quarantaine d'arrêts

deux troupeaux dans la région de Charlevoix, mais nous comptons bien développer le cheptel d'ici trois à cinq ans et mettre en place une production laitière fortement

liée au terroir de Charlevoix. C'est un renouveau dans l'agriculture de Charlevoix...» La Laiterie Charlevoix est également un écomusée, où on peut découvrir l'histoire de cette fromagerie fondée par Stanislas Labbé.

Avec le lait des vaches canadiennes, Éric Marquis et Mélodie Champagne-Desbiens fabriquent des crèmes glacées et sorbets artisanaux. «Je travaille en étroite collaboration avec les producteurs de la région», explique Éric Marquis, qui est cuisinier de formation. Et il aime explorer les idées les plus folles. La preuve? Dans la liste des 25 variétés de crèmes glacées et sorbets que propose l'Armoire à glaces, on trouve une crème glacée au safran et à l'eau de rose, une crème glacée au piment d'Espelette, un sorbet à la citrouille, un sorbet tomates et estragon et le fameux *dolce de leche*, une crème glacée avec confiture de lait. Les produits d'Éric et de Mélodie se retrouvent évidemment sur les bonnes tables de la région.

À Baie-Saint-Paul, dans la vallée du Gouffre, Maurice Dufour a repris la ferme paternelle pour fonder, en 1994, la Maison d'affinage Maurice Dufour. L'entreprise qui se spécialise dans la fabrication des fromages fins s'est taillé au départ une réputation enviable au Québec avec le lancement, en 1995, du fameux fromage Migneron. Ont suivi Le Ciel de Charlevoix, un bleu très doux au lait de vache, Le Deo Gratias, un fromage de lait de brebis, La Tomme d'Elles, moitié lait de vache et moitié lait de brebis. Et le dernier-né, Le secret de Maurice, un fromage de pur lait de



TRANSFORMATEURS ET PRODUCTEURS

- 1- L'Armoire à glaces
- 2- Chocolaterie Cynthia
- 3- Ferme La Marre
- 4- Les Élevages Saint-Laurent
- 5- Laiterie Charlevoix
- 6- La Maison d'affinage Maurice Dufour inc.
- 7- MicroBrasserie Charlevoix
- 8- Les Viandes Biologiques de Charlevoix inc.
- 9- Boucherie charcuterie Lyn Tremblay
- 10- Centre de l'émeu de Charlevoix
- 11- La Ferme basque de Charlevoix

RESTAURATEURS

- 12- Chocolaterie du village
- 13- Les Jardins du Centre
- 14- Boulangerie Bouchard
- 15- Cidrerie et Verger Pedneault
- 16- Les Moulins de l'Isle-aux-Coudres
- 17- Boulangerie à Chacun son Pain
- 18- Boulangerie Pains d'Exclamation
- 19- La Fromagerie St-Fidèle inc.
- 20- Fumoir Charlevoix
- 21- Le Veau Charlevoix
- 22- Pêcheries Daniel Girard
- 23- Regroupement des producteurs d'agneaux de Charlevoix*

RESTAURATEURS

- 1- Auberge la Courtepointe
- 2- Auberge et Motels Saint-Jean
- 3- Mon ami Alex
- 4- Restaurant de Ville Au 51/Culinarium
- 5- Chez Bouquet Éco-bistro
- 6- Restaurant L'Orange Bistro
- 7- Restaurant Le Marion Grill

RESTAURATEURS

- 8- Restaurant microbrasserie Le Saint-Pub
- 9- Auberge Motel Beauséjour
- 10- Auberge des 3 Canards
- 11- Auberges des Falaises
- 12- Auberge des Peupliers
- 13- Auberge Petite Plaisance
- 14- Auberge La Romance
- 15- Fairmont Le Manoir Richelieu
- 16- Relais & Châteaux La Pinsonnière

Source : Tourisme Charlevoix

brebis, dont le procédé a été divulgué par un chercheur espagnol. «Il s'agit d'une nouvelle façon de faire du fromage», explique Maurice Dufour, qui semble bien fier de son petit dernier.

DES VIANDES ET DES POISSONS

Damien Girard a lui aussi repris la ferme laitière familiale à Baie-Saint-Paul, pour en faire une ferme d'élevage de porc et de poulet bio. Son entreprise Les viandes biologiques de Charlevoix transmette le porc et le poulet en une quinzaine de produits de charcuterie, allant des pâtés de campagne aux pâtés de foie, en passant par le jambon, saucisson sec, verrières... «Tout est fait ici», explique Damien, agronome de formation, qui dirige l'entreprise avec sa femme Natacha. «C'est un

élevage à dimension humaine sur lequel nous gardons le contrôle jusqu'à la fin, sauf pour l'abattage. Les animaux consomment des céréales biologiques et leur fumier est ensuite composté...»

Et les poissons? Daniel Girard, pêcheur commercial de Saint-Irénée, de Clermont à saumon, esturgeon, anguille, capelan, hareng, sardines... Vers la fin du mois de mai, vous trouverez le pêcheur à Saint-Irénée, en train de faire la capture du capelan dans ses pêches à fascine. «Ce sont les trois dernières pêches à fascine au Québec», dévoile fièrement M. Girard. Faites donc un détour par la boulangerie artisanale Pains d'exclamation, à La Malbaie. La

boulangère Josée Gervais vous ravira avec ses pains au levain fabriqués avec la farine produite au Moulin patrimonial des Éboulements. Josée produit des pains sains, sans gras et sans sucre, à la méthode française, des brioches et viennoiseries, des confitures et des tartes fort originales, telle sa tarte au fromage à la crème et aux pommes...

Des pains, des viandes, des fromages, des poissons... qui garnissent évidemment les bonnes tables de Charlevoix. Et elles sont fort nombreuses dans cette région. Dans la plupart des villages de Charlevoix, des chefs de réputation usent d'audace et de créativité pour concocter des mets qui mettent en valeur tous ces produits régionaux. Charlevoix est également l'hôte d'un établisse-

ment membre de la prestigieuse chaîne Relais & Châteaux (La Pinsonnière, située à La Malbaie dans le secteur de Cap-à-l'Aigle).

Mais l'événement gastronomique majeur dans Charlevoix est le Gala des grands chefs, qui se tient annuellement en novembre au Fairmont Le Manoir Richelieu. Il s'agit d'un événement unique destiné au grand public, qui depuis sa création, il y a huit ans, ne cesse de gagner en popularité. Le chef exécutif du Fairmont Le Manoir Richelieu, Jean-Michel Breton, invite d'autres grands chefs québécois à se joindre à ce gala pour offrir aux 300 convives rassemblés dans la grande salle à dîner du Manoir un repas gastronomique de huit services, placé sous le signe de l'innovation et du raffinement. L'an

dernier, par exemple, les chefs invités étaient Jean Soulard (Fairmont Le Château Frontenac), Christian Levêque (Intercontinental Montréal) et Marcel Bouchard (Auberge des 21, La Baie). Plus de 2400 assiettes, ce soir-là, sont sorties des cuisines, où s'activait une brigade de 60 cuisiniers. À chaque service, un chef vient présenter son plat, et le sommelier vient y parler de l'accord des vins. Ce Gala des grands chefs est un événement exceptionnel qui prouve hors de tout doute que les tables de Charlevoix n'ont rien à envier aux tables internationales. Information, Tourisme Charlevoix : 418 665-4454 www.tourisme-charlevoix.com La Table agrotouristique : 418 435-3673

Voyages Wonder 514-868-9800 et 1 866 750-9800 205 Viger ouest, Suite 10 Montréal H2Z 1G2
www.voyageswonder.com Pour en savoir plus, contactez-nous du lundi au vendredi de 9h à 18h Détenteur de permis de Québec No: 702106

Séances d'informations 16 Août 2009 11:00-12:00 Vietnam & Japon 13:00-15:00 Chine

Chine classique 11 Jours 1899\$ Départ: 3 Nov 1899\$ 21 Déc. 2199\$ Visites: Beijing, Xi'an, Suzhou, Luzhi, Shanghai Ce forfait inclut: vols internationaux et domestiques, pension complète, hôtel de 5 étoiles

Chine Splendide 22 Jours spécial 3299\$ Départ garanti: 3 Nov 2009 Visites: Beijing, Shanghai, Suzhou, Luzhi, Jingzhou, Wuhan Trois Gorges, Chongqing, Xi'an, Guilin, Yangshuo, Guangzhou, Hong Kong

Du Bouddhisme à l'éclatisme-Inde 20 Jours Départ garanti: 9 Nov 2009 6 849\$ Visites: Delhi, Jaipur, Agra, Khajuraho, Varanasi, Chennai, Kanchipuram, Mahabalipuram, Pondichéry, Tanjore, Trichy, Madurai, Periyar, Kumarakom, Cochin, Mumbai Tout inclut, Hôtel de 5/4 étoiles

Grand Tour du Vietnam 19 Jours 4 299\$ \$4 299 5 nov. (départ garanti) Une extension au Cambodge disponible.

De l'Empire du milieu au pays du soleil levant (Chine et Japon 26 Jours) 6 099\$ \$6 099 28 oct

Meilleurs de la Chine & Croisière de Trois Gorges 21 Jours 3 999\$ \$4 199 7/14 oct \$4 299 2/23/30 sept Visites: Beijing, Suzhou, Luzhi, Shanghai, Yichang, Trois Gorges, Chongqing, Xi'an, Guilin, Yangshuo, Hongkong (23 Sept. et 7 Oct. Voyager avec Air Canada)

500\$ Rabais Économisez jusqu'à 500\$ par couple pour un voyage de 3500\$ ou plus (certaines conditions s'appliquent)

groupe VOYAGES QUÉBEC **voyages** **gvq.ca** **LAS VEGAS ET LES PARCS NATIONAUX AMÉRICAINS**

DESTINATIONS ÉTÉ • AUTOMNE 2009

AGROPOLI ET ROME 2499\$ 8 oct. (16 jours, 31 repas, 4 exc., vol : Air Transat)

TUNISIE 2499\$ en circuit et séjour, 5 nov. (17 jours, 30 repas, vol : Royal Air Maroc)

PARIS ET FRANCE DE L'OUEST 3249\$ 5 oct. (13 jours, 19 repas, vol : Air Transat)

LA MÉLODIE DU BONHEUR À TORONTO 459\$ 5 septembre (3 jours, 7 repas)

LONG WEEK-END À NEW YORK 589\$ 4 septembre et 9 octobre (4 jours) *Départ autocar grand luxe supplément 40\$

LES AMISH ET L'USINE NEW HOLLAND 559\$ 25 octobre (4 jours, 7 repas)

LOUISIANE, TEXAS, TENNESSEE 2749\$ 21^e septembre et 5 octobre (17 jours, 33 repas) *Départ autocar Grand Luxe supplément 170\$

BARCELONE 1949\$ 9 oct. (9 jours, 7 repas, vol : Air Transat)

BUDAPEST ET PRAGUE 2599\$ 10 oct. (12 jours, 14 repas, vol : Air Canada)

THAÏLANDE 3599\$ 28 oct. (19 jours, 42 repas, vol : Cathay Pacific)

TORONTO ET NIAGARA 579\$ 4^e et 25 septembre (4 jours, 11 repas) *Départ autocar Grand Luxe supplément 40\$

PHILADELPHIE ET LE PAYS DES AMISH 589\$ 10^e, 28 septembre et 8 octobre (4 jours, 7 repas) *Départ autocar grand luxe supplément 40\$

VIETNAM CLASSIQUE 3849\$ 28 oct. (18 jours, 43 repas, vol : Cathay Pacific)

ESCAPADE AU MONT-TREMBLANT 479\$ 8 octobre (3 jours, 5 repas)

CHICAGO EXPRESS 799\$ 18 août et 7 oct. (6 jours, 5 repas)

ESCAPADE À BOSTON 419\$ 5 septembre et 10 octobre (3 jours, 2 repas)

Québec et ses environs 418 525-4585 • 1 800 463-1598 174, Grande Allée Ouest, Québec G1R 2G9 infos@gvq.ca

Le prix est par personne en occ. double, incluant transport, hébergement, taxes. La contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages de 3,50\$ par tranche de 1000\$ est exclue. Prix en vigueur au moment de l'impression.

Des classiques surévalués

Le quotidien britannique *The Times* a publié un palmarès des pires classiques du tourisme, ces endroits dont tout le monde parle... mais d'où tout le monde revient déçu. Voici la liste.

- 1 Times Square, à New York
- 2 Bondi, en Australie
- 3 Tour de Pise, en Italie (photo)
- 4 Copacabana, au Brésil
- 5 Lac Titicaca, en Bolivie et au Pérou
- 6 Hollywood Walk of Fame, en Californie
- 7 Château de Blarney, en Irlande
- 8 Las Vegas, au Nevada



La Presse

Camping dans les parcs de New York

→ Les New-Yorkais n'ont plus à sortir de la ville pour dormir sous les étoiles. Toutes les fins de semaine de l'été, le New York City Department of Parks & Recreation ouvre des parcs de la ville aux familles qui désirent y camper. Souper, déjeuner et équipement de camping, à l'exception du sac de couchage, sont fournis. Et c'est gratuit. Les places sont attribuées par tirage au sort. L'activité est organisée en collaboration avec les Urban Park Ran-

gers, des gardiens de parcs qui incitent le public à découvrir la nature et à protéger l'environnement. *La Presse*

Des vols plus chers l'an prochain

→ Les Canadiens devraient s'attendre à des billets d'avion plus chers l'an prochain, Air Canada tentant de générer des profits durables après avoir obtenu un répit sous la forme de plus de 1 milliard \$ de nouveau financement, affirment des analystes. L'augmentation de la demande, subsé-

quente à la fin de la récession, et la hausse attendue des coûts du carburant devraient permettre aux transporteurs de gonfler leurs tarifs, après les aubaines consenties pour remplir les avions durant le ralentissement économique. Les sociétés aériennes tenteront de mettre un terme à la tendance aux tarifs à rabais alors qu'elles cherchent à renouer avec la rentabilité, a indiqué Jacques Kavafian, de Research Capital. «C'est tellement bon marché cette année que tout le monde perd de l'argent, et ça ne peut pas continuer comme ça», a-t-il affirmé. *La Presse Canadienne*

Port de Québec HORAIRE DES ESCALES DE BATEAUX

NOM DU NAVIRE	QUAI	PAVILLON*	ARRIVÉE	DÉPART	CAPACITÉ (passagers)	LONGUEUR (mètres)
CTMA Vacancier	22	CAN	Jeu. 13 août 12h	Jeu. 13 août 19h	500	126
CTMA Vacancier	22	CAN	Jeu. 20 août 12h	Jeu. 20 août 19h	500	126
Canadien Empress	4	CAN	Jeu. 20 août 14h	Ven. 21 août 7h	66	33

*Pavillons: CAN: Canada. Source: Administration portuaire de Québec

Compilation: D. Noël



FORFAIT ET IDÉES CADEAUX

MON AGENCE :

Évasion au Manoir Richelieu: (5-6 oct. ou 6-7 oct.): transport, hébergement et 2 repas-buffet. Prix en occ. dble (tx incluses): 130\$ (possibilité de jouer une ronde de golf, 65\$ voiturette incluse). Tremblant au Fairmont (18, 19 et 20 sept.). New York à Manhattan (9 au 12 oct.). Niagara (23 au 27 sept.). Mon agence: 418 686-0049. Détenteur d'un permis du Québec.

BAS-SAINT-LAURENT

AUBERGE DES ÎLES DU BIC : ☆☆☆

Charmante auberge située au cœur du village du Bic où confort et romantisme sont réunis. Chambres spacieuses, personnalisées avec sb privées. Déjeuners avec produits du terroir. Un endroit à découvrir. Aussi, résidences de tourisme sont offertes. www.aubergebic.qc.ca • 1 888 736-5008.

AUBERGE LA MARÉE DOUCE : ☆☆☆

Rimouski, Pointe-au-Père. Maison victorienne construite en 1860 avec vue sur le fleuve. 9 chambres et excellente cuisine. « Spécialité bouillabaisse ». À 5 min du sous-marin Onondaga. 418 722-0822, www.aubergelamareedouce.com

AUBERGE SUR MER : ☆☆☆ NOTRE-DAME-DU-PORTAGE

Auberge gastronomique en bordure du fleuve Saint-Laurent. Forfait Escalade incluant 1 nuit, souper (4 serv.) et p.-déjeuner, service de massothérapie. Forfait Golf, visite des îles. 418 862-0642, 1 888 622-0642, www.aubergesurmer.ca

CANTONS-DE-L'EST

AUBERGE BROMONT : ☆☆☆

Auberge de 40 chambres située directement sur le Golf Bromont. Ambiance décontractée et chaleureuse. Forfait familial Splash: une nuitée avec petits-déjeuners et les billets pour le Parc aquatique Ski Bromont, 269\$ + tx par famille/service inclus. www.chateaubromont.com ou 1 888-BROMONT.

AUBERGE GEORGEVILLE 1889 : ☆☆☆

L'incroyable forfait Antirécession! 1^{er} juin au 1^{er} oct. (dim. au jeudi). Super forfait de 3 jours/2 nuits plus le 2^e souper gratuit, à partir de 390\$ par couple. Inclut: les vélos, natation au lac, thé et sucreries en après-midi, sherry au salon, visite de la cave à vins, badminton, croquet et encore plus. Forfait Golf: 75\$ pour deux. Sur le lac Memphrémagog, 2h30 de Québec et 75 min de Mtl. Restaurant: prix Quatre Diamants CAA. Brochure: 1 888 843-8686 ou www.aubergegeorgeville.com

AUBERGE QUILLIAMS : ☆☆☆

Entièrement rénovée (hiver 2008), face au Lac Brome, 38 chambres et suites avec balcon. Cuisine raffinée. Grand Prix du tourisme 2006 et Award of Excellence de Wine Spectator. Piscine int. et ext., bain tourbillon et sauna, plage privée. Nouveau spa Aviva. Forfaits, certificats-cadeaux. CAA. 1 888 922-0404. www.aubergequilliams.com

CHÂTEAU BROMONT : ☆☆☆

Rendez-vous au cœur d'un environnement exceptionnel. Forfait familial Splash: une nuitée avec petits-déjeuners et les billets pour le Parc aquatique Ski Bromont, 319\$ + tx par famille/service inclus. www.chateaubromont.com ou 1 888-BROMONT.

MOTEL DE LA PENTE DOUCE (1988) INC. :

Vue sur Mt-Orford, 4 min lac Memphrémagog, pistes cyclables, golfs. Domaine privé en pleine nature. Ch. climatisées, piscine chauffée, pique-nique, BBQ, foyer ext. petit-déjeuner inclus. 1 800 567-3530 • www.moteldelapentedouce.qbc.net

CENTRE-DU-QUÉBEC

FORFAITS DRUMMONDVILLE - HÔTEL ET SUITES LE DAUPHIN : ☆☆☆

13 forfaits disponibles: Théâtre Gilles Latulippe, A.O. La Fantastique Légende, Village Québécois d'Antan, golf... Réservations et renseignements au www.le-dauphin.com 1 800 567-0995.

CHARLEVOIX

AU MANOIR CHARLEVOIX : ☆☆☆

Vue sur fleuve. Table renommée. Forfaits Romance-Golf-Kayak-Détente et Casino à partir de 76\$/p.p. Autres forfaits aussi disponibles. Laissez-vous enivrer. Nouveau: air climatisé. www.manoircharlevoix.com • 1 800 363-4413, 1 418 665-4413.

AUBERGE SUR LA CÔTE : ☆☆☆

La Malbaie. Champêtres, intimes, douillettes, ses chambres offrent un séjour proprement inoubliable. Forfaits suggérés. Information: 1 800 853-3972. 205, chemin des Falaises. www.aubergesurlacote.com

HÔTEL LE PETIT MANOIR DU CASINO :

* NOUVEAU * Forfaits vedettes à chaque mois. Beaucoup d'action dans Charlevoix! Informez-vous sur nos forfaits plein d'activités: Observation de l'ours, Hélicoptère, Équitation, Spectacle « Grease » et plusieurs autres. Spécial mois d'août « forfait Spectacle Grease ». Information-Réservation: 1 800 618-2112, www.petitmanoircasino.ca

LE VERSANT DU MASSIF : ☆☆☆/☆☆☆

Chalets tout équipés entre fleuve et montagne à 5 min du Massif et 10 min de Baie-Saint-Paul. Piscine chauffée à l'année, sauna, jacuzzis, massothérapie, randonnée pédestre, golf, kayak, zodiac et plus... 1 877 469-0909, www.versantdumassif.com

CHAUDIÈRE-APPALACHES

AUBERGE DES GLACIS : ☆☆☆

Une aventure gastronomique au moulin... à une heure de Québec! Sentiers pédestres et vélos sur place. Table d'hôte 5 services. Forfait Croisière à l'Isle-aux-Grues à 165\$/pers. www.aubergedesglacis.com, 418 247-7486, 1 877 245-2247.

GASPÉSIE

LES PETITES MAISONS DU PARC INC. : ☆☆☆

Situés près du parc Forillon, 34 chalets saisonniers équipés au complet pour votre séjour à quelques pas des plages, des sentiers et de la nature. Nouveauté cette année: des « yourtes et tentes-roulottes » à l'intérieur du parc Forillon. Réservez maintenant avant qu'il ne soit trop tard au 1 866 892-5873 ou au www.gesmat.ca

ÎLE D'ORLÉANS

AUBERGE CHAUMONOT

Un rendez-vous romantique au bord du fleuve, une magnifique auberge située dans un site unique, calme et romantique. Chambre climatisée, salle de bain privée. Forfaits disponibles. 418 829-2735, 1 800 520-2735, www.aubergechaumonot.com

ISLE-AUX-COUDRES

AUBERGE LA COUDRIÈRE :

Auberge d'inspiration normande avec vue sur le fleuve. Forfait « Souper et Déjeuner ». Piscine chauffée, 49 motels et théâtre d'été. Info hôtel: 1 888 438-2882. Info théâtre: 1 888 363-1329. www.aubergelacoudriere.com

Annonce incomplète?

DÈS LA PREMIÈRE JOURNÉE, veuillez lire attentivement votre annonce.

En cas d'erreur, il faut nous aviser avant le mardi 16 h de chaque semaine, car notre responsabilité se limite à la première parution. Nous ne sommes responsables que du montant facturé pour la période précitée. LE SOLEIL se réserve le droit d'accepter, de refuser ou d'annuler la publication de toute annonce pour toute raison jugée valable par la direction.

ISLE-AUX-COUDRES (SUITE)

AUBERGE LES VOITURES D'EAU :

La famille Perron vous invite pour un séjour inoubliable dans les riches traditions insulaires. Bordure du fleuve, piscine eau salée, chauffée. Cuisine du terroir. Divers forfaits disponibles. Noël en automne en septembre et octobre. 1 800 463-2118 ou www.quebec.web.com/voitureau

HÔTEL DU CAPITAIN (AUBERGE ET MOTELS AU BORD DU FLEUVE !)

À 1h30 de Québec! Offrez-vous une île et ses gens accueillants! Confort douillet, cuisine du terroir réputée, souper-concert, piscine eau salée chauffée, terrasse, théâtre, vélo. De 80\$ à 120\$ pour 2 pers. occ. dble, petits-déj. incl. 1 888 520-2242, desbiens@charlevoix.net

HÔTEL LA ROCHE PLEUREUSE :

Site enchanteur à l'Isle-aux-Coudres, renommé pour son accueil et sa cuisine. Relais santé, théâtre d'été. Forfaits à partir de 74\$ par pers./nuit, 2 repas (+ tx) 1 800 463-6855 ou www.rochepleureuse.com

MAURICIE

AUBERGE LE FLORÈS : ☆☆☆

On fête nos 30 ans avec vous! Obtenez 15% de rabais à l'achat de tous nos forfaits à prix régulier. De plus, ajoutez-y une 3^e nuitée gratuitement. Depuis 30 ans, Le Florès se donne pour mission de satisfaire tous vos sens. Forfait Gâterie, forfait Golf, forfait Spectacle, forfait Santé et bien plus encore... Vu le succès fulgurant remporté par le spectacle de Martin Fontaine « And the Groovy Times », ils sont de retour sur notre scène de juillet à octobre 2009. Informez-vous! 1 800 538-9340 ou www.leflores.com

HÔTEL SACACOMIE : ☆☆☆

La nature en majuscules! L'hôtel surplombe le magnifique lac Sacacomie. Une panoplie d'activités pour toute la famille est offerte. Une cuisine régionale d'inspiration européenne est au rendez-vous! Le nouveau GEOS Spa Sacacomie est né! Dans un décor romantique et pittoresque, nichées entre lac et montagnes, nos 109 chambres et suites vous invitent au confort douillet et à l'intimité. Véritables petits bijoux de quiétude dans un écrin de verdure. www.sacacomie.com • 888 265-4414.

MONTRÉAL

AUBERGE MANOIR DES ALPES : ☆☆☆

Centre-ville, 1245, St-André, près du métro Berri-UQAM. Auberge style suisse, clientèle tranquille, salle de bains privée, télé couleur, téléphone, grand stationnement, déjeuner continental inclus. À partir de 75\$ + taxes suivant disponibilité. Rés.: 1 800 465-2929 ou 514 845-9803. www.hotelmanoirdesalpes.qc.ca

LES HÔTELS LE DAUPHIN :

Deux hôtels dans la région de Montréal. Forfait Vivez la Ronde à partir de 226\$ pour 2 adultes/2 enfants, forfait Safari et autres forfaits pour la famille disp. Le Dauphin Montréal Longueuil 1 866 646-0110. Le Dauphin Centre-Ville 1 888 784-3888, www.hoteldauphin.ca

QUÉBEC

BELLES GRANDES MAISONS DE CAMPAGNE À LOUER :

Au pied du mont Sainte-Anne. De 4 à 32 ch., 2 à 15 s. de bain, 8 à 78 pers./maison. Golf, piscine, spa, sentiers, chutes, rivières, traiteurs. 418 826-3331. Vous pouvez visiter chaque maison sur Internet: www.chalets-village.com

SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN

POURVOIRIE DU LAC PAUL : ☆☆☆

Évadez-vous, oubliez tout, amusez-vous sur l'île au trésor du lac Paul. Un séjour nature où la qualité de la pêche, des installations et du service vous séduira. www.pourvoirdulacpaul.com, 1 877 666-0333.

Sondage : éloge du repas chaud à bord des avions

André Désiront
Collaboration spéciale

Singapore Airlines et le couple Obama sortent grands gagnants du sondage annuel réalisé par le site SeatGuru, qui donne des conseils sur les meilleurs et les pires sièges à bord des avions des 84 principales compagnies aériennes mondiales.

Les 1600 répondants au questionnaire ont plébiscité le repas chaud comme étant l'«élément de confort» le plus important à leurs yeux. Et, à cet égard, Singapore Airlines se classe en tête des compagnies qui servent les meilleurs repas, suivie par British Airways, Continental Airlines et

Air France, *ex æquo*, et Cathay Pacific.

Si les transporteurs américains ne se distinguent pas sur le plan de la restauration, ils font bonne figure en ce qui concerne le confort de leurs sièges en classe économique. La compagnie à bas tarifs JetBlue se classe première à cet égard, suivie, dans l'ordre, par American Airlines, United et US Airways — c'était avant que ces transporteurs ne commencent à augmenter le nombre de sièges dans les cabines de classe économique des Boeing 737-800.

Singapore Airlines occupe le premier rang pour ses sièges de classe affaires. Près de la moitié des répondants (44 %) affirment

qu'ils seraient prêts à payer leurs billets jusqu'à 10 % plus cher pour bénéficier de plus de place. On le sait : personne n'aime s'asseoir dans le siège du milieu de rangée.

Le questionnaire comportait aussi la question : «Si vous devez vous asseoir dans un siège du milieu, entre quels personnages célèbres aimeriez-vous prendre place?» C'est le couple présidentiel composé de Barack et Michelle Obama qui a remporté le plus de suffrages, suivi par Brad Pitt et Angelina Jolie, puis par David et Victoria Beckham. Mais 56 % des sondés ont répondu qu'ils préféreraient n'avoir aucun voisin s'ils occupaient le siège du milieu.



UNE ÉCLIPSE QUI ATTIRE LES FOULES

L'île de Pâques n'a déjà plus de chambres libres pour l'éclipse totale du Soleil de juillet 2010. Certains touristes ont réservé leur hébergement depuis six ans. Il ne reste plus un seul lit des 1500 que propose cette île chilienne de 24 km sur 12, perdue au milieu du Pacifique. L'éclipse totale du 11 juillet 2010 devrait durer un maximum de 4 minutes et 45 secondes et obscurcir totalement l'est de la Polynésie, où se situe l'île de Pâques. — PHOTOTHÈQUE LE SOLEIL

Les étapes sympathiques

SAINT-ANTOINE-DE-TILLY

MANOIR DE TILLY 1786 : ☆☆☆☆

Auberge romantique. Souper musical samedi soir. **Promotion 35 ans!** Séjour à partir de 35\$ dimanche, lundi, mardi et mercredi de juillet et août, forfaits avec repas également disponibles. www.manoirdetilly.com 418 886-2407, 1 888 862-6647.

États-Unis

NEW YORK

MAISON D'HÉBERGEMENT :

110\$ occ. dble, simple 95\$, triple 130\$, auberge 25\$. Située juste au nord de Central Park, recommandée par le guide Let's Go. Prix spéciaux pour long séjour. Gisèle 212 666-0559. Téléc. : 212 663-5000, 134, West 119 Street. www.nygisesequesthouse.com

VOYAGES EN AUTOCAR

VACANCES MÉRITÉES :

New York à tous les vendredis : 3 jours, 249\$ (occ. 4) incluant : déjeuners, tour de ville, Empire State, Statue de la Liberté et toutes les visites (prix + F. d'ind. OPC). **New York, 4 jours**, 359\$ (occ. 4), départs : 4 sept., 9 oct. **Chicago, 5 jours**, 499\$ (occ. 4), dép. : 14 août, 4 et 25 sept., 9 oct. **Niagara, 4 jours**, 349\$ (occ. 4), 18 septembre. Bienvenue aux groupes et associations. 3174, ch. Ste-Foy (QC). 418 650-5597, sans frais : 1 877 650-5597. **Nouveau : réservez en ligne** au www.vacancesmeritees.com (Permis du Québec).

Europe

BELGIQUE

LA BELGIQUE FRANCOPHONE AU COEUR DE L'EUROPE :

En Wallonie, découvrez nos hébergements dans les plus beaux villages de Belgique. Location de maisons offrant tout le confort (de 2 à 70 pers.), gîtes, auberges, B&B. Venez visiter les châteaux, les villes d'art et d'histoire, faire des ballades à vélo et venez goûter aux excellents produits du terroir. Pour recevoir nos brochures gratuitement ou nous contacter : ndroulans@bellnet.ca ou www.belgique-tourisme.qc.ca

EUROPE

FRANCE, ITALIE, ESPAGNE, ETC. :

Dans les villes : Paris, Nice, Barcelone, Prague, Rome, Venise, etc., et dans les campagnes : Toscane, Provence. Du charmant studio à la luxueuse maison, L'Antre-Amis vous propose une sélection sans compromis et un service rapide et professionnel. www.antre-amis.com 418 694-1113.

Les étapes Santé

BEAUCE

RELAIS SANTÉ RELAXARIUM :

L'Expérience Relaxarium, une expérience sensorielle incomparable! Une approche amicale, personnalisée, empreinte de complicité. Une douce combinaison d'ingrédients à la fois apaisants et énergisants. Aquatic Club : piscine, sauna, tourbillon, bain vapeur et salon de repos vous permettant d'étirer votre plaisir. **Promotion**, demandez les **tarifs sympathiques** : **Forfait Euphories** : 1 nuit, massage, Alcôve et 1 service : 179\$ et +. **Forfait Spécial Relax** : 1 nuit, massage, soin Spécialité Relaxarium et 1 service : 199\$ et +. www.relaxarium.ca Au Georgesville de St-Georges, 1 800 463-3003. Prenez soin de vous : prenez rendez-vous!

Les étapes Ensoleillées

FLORIDE

FLORIDE DAYTONA BEACH :

À Daytona Beach, motel familial face à la mer. Cuisinette, piscine chauffée. Pour service en français sur semaine seulement de 8h à 17h. Tarif jour/sem./mois. À 1h de Disney World. 1 800 828-3251, www.motelcove.com

LA FINE FLEUR DES MAÎTRES HÔTELIERS



MONTÉRÉGIE

HOSTELLERIE LES TROIS TILLEULS ET SPA GIVENCHY :

Le tout n'est qu'ordre et beauté, luxe, calme, volupté dans cette hostellerie de charme, sur les rives du Richelieu, à 30 minutes de Montréal. Décor raffiné et confort douillet, cuisine du terroir gastronomique, cave prestigieuse, spa Givenchy unique au Canada, piscine intérieure, saunas, salle d'exercices, onze salles de soins. Nombreux forfaits disponibles. Tél. : 514 856-7787 ou 1 800 263-2230. Internet : www.lestroistilleuls.com

SIGNIFICATION DES PLANS D'HÉBERGEMENT

P.A. (plan américain), pension complète, tous les repas;
P.A.M. (plan américain modifié), chambre, petit-déjeuner et un seul repas;
P.E. (plan européen), chambre seulement.

Activités plein air

VOYAGES ET RANDONNÉES

VENEZ MARCHER AVEC NOUS !

Nous parcourons des sentiers à travers le monde : Compostelle, parc Yosemite, Maroc, Pérou, île de Madère, Italie, Islande, Costa Rica, parc Acadia, Cape Cod, Charlevoix... sportvac-pleinair.com • 1 888 776-7882, poste 234.



UNE EXPÉRIENCE CHAMPÊTRE

unique
Plus de 20 auberges et hôtels de charme au Québec

Offrez du temps en cadeau!
Optez pour nos cartes-cadeaux et gâtez vos proches.



CANTONS-DE-L'EST

AUBERGE RIPPLECOVE ET SPA : ☆☆☆☆☆ / 4 diamants

Située aux abords du lac Massawippi. Ses résidences opulentes d'un confort douillet, sa cuisine raffinée du terroir, son équipe serviable et sa riche histoire constituent un ensemble séduisant qui fait de Ripplecove un lieu de villégiature d'exception. Tarifs à partir de 158\$ par personne par nuit, en occupation double, incluant le souper, le petit-déjeuner et le service. www.ripplecove.com • 1 888 513-2492.

CHARLEVOIX

AUBERGE DES FALAISES : ☆☆☆☆

Surplombant le Saint-Laurent à La Malbaie, notre auberge vous propose de magnifiques chambres avec vue sur le fleuve, la majorité avec salon, foyer, bain tourbillon et balcon privé. Gastronomie réputée sur place et piscine panoramique chauffée. www.aubergedesfalaises.com • 1 800 386-3731.

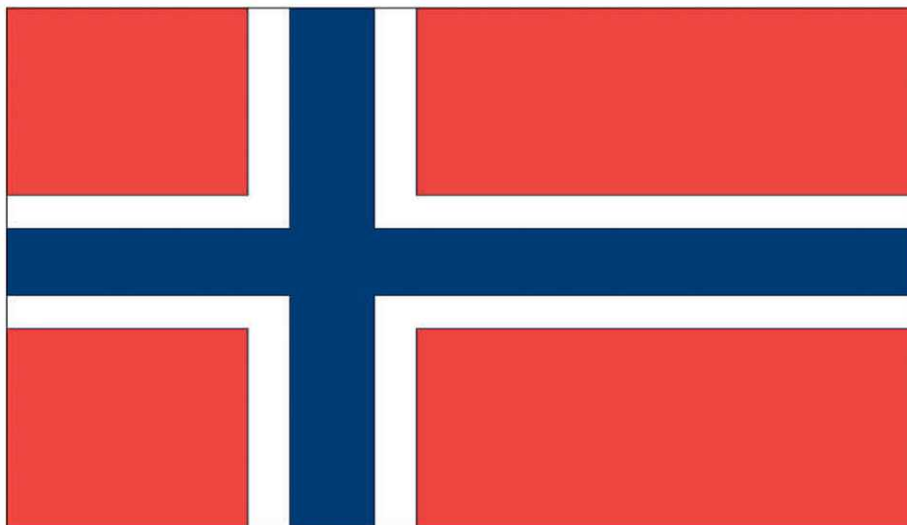
Vous désirez annoncer dans ces pages

Communiquez avec le télémarketing
au 418 686-3377 ou sans frais
au 1 800 318-3378.
Télécopieur : 418 686-3370
telemarketing@lesoleil.com

D'où vient ce drapeau? | Norvège

Comme les autres pays scandinaves, le drapeau de la Norvège arbore la «croix scandinave», inspirée des drapeaux utilisés lors des croisades. Le Danemark a été le premier à l'adopter au XIV^e siècle, et comme ce pays ne faisait qu'un seul et même royaume avec la Norvège, celle-ci garda la même croix sur son étendard après son indépendance, en 1814. Les couleurs bleu, blanc et rouge ont été choisies en référence à la démocratie, car on les trouve également sur d'autres drapeaux d'États démocrates (France, Grande-Bretagne, États-Unis, etc.).

Jean-François Cliche



EN BREF

Haltes routières victimes de la crise

→ Voyager en voiture aux États-Unis s'annonce désormais un exercice éprouvant pour la vessie. Certains États ont décidé de fermer plusieurs haltes routières pour faire face à la récession. La Virginie a barricadé 18 de ses 42 haltes routières, dont quatre sur la très fréquentée autoroute 95. Impossible de s'y arrêter pour une pause-pipi ou même pour se délier les jambes, ce qui risque de compliquer la vie des voyageurs. L'Arizona songe à suivre l'exemple. Au Vermont, 4 haltes sur 20 sont déjà fermées. *La Presse*

Plaisirs interdits sur les plages espagnoles

→ On ne rigole plus sur les plages espagnoles. Plusieurs complexes touristiques ont décidé de multiplier les règlements sur leur bout de sable : interdits le sexe, la musique, la cigarette, l'alcool. À Solbrena, sur la Costa del Sol, écouter la radio peut valoir une amende de plus de 450 \$. Il faut aussi se procurer un permis pour faire un barbecue. À Valence, on interdit aux vacanciers de planter un parasol pour réserver leur espace. À Benidorm, les partys ou le sexe sur la plage sont passibles d'une amende de 1200 \$.

La Presse

LES FÊTES sous le soleil du MEXIQUE

PUERTO VALLARTA **EXCLUSIF**

Si vous réservez avant le 22 août 2009

Transport de Québec inclus
Vol direct de Mtl à Puerto Vallarta
Hôtel Decameron Los Cocos***
Formule club tout inclus
Autres hôtels offerts : (supp. \$)
• Royal Decameron, Complex****
• Las Palmas by the Sea****

Départ 22 décembre 2009
2 sem. / 2149\$

Prix p.p. occ. double incluant toutes les taxes et frais sauf 3,50\$/1000\$ de services touristiques pour la contribution au Fonds d'indemnisation.

Déjà 24 ans!

Voyage Vasco - Spatial
2252, boul. Bastien, Québec
Ligne sans frais 1 888 842-3012
418 842-3012

Détenteur d'un permis du Québec

VOYAGES EN GROUPE

New York
27 novembre et 30 décembre, 4 jours, hôtel au cœur de Times Square, possibilité de réserver les spectacles (\$!) Cirque du Soleil, Radio City Music Hall, etc. À partir de **695\$**

Hawaii **Faites vite!**
25 janvier, 2 semaines, séjour à Waikiki et croisière d'une semaine, 26 repas inclus. À partir de **3399\$**

Croisière « Québec-Caraïbes »
4 janvier, 1 semaine
Tortola, Antigua, St-Martin, Ste-Lucie À partir de **2115\$**

Croisières Amérique Centrale
8 et 29 mars, 12 jours, nouveau navire 5 étoiles.
Panama, Costa Rica, Mexique, etc. À partir de **2470\$**

Croisière Québec/Boston
16 octobre, 1 semaine
Saguenay, Sept-Îles, Halifax, Portland À partir de **999\$**

Croisière Amérique du Sud
25 février, 19 jours, Chili, Argentine, Uruguay, Terre de feu. À partir de **4275\$**

Croisière « Caraïbes »
15 mars, 12 jours, Aruba, Curaçao, Sainte-Lucie, La Barbade, etc. À partir de **2170\$**

Croisière « Fjords de Norvège, Cap Nord et Soleil de minuit »
18 juin, 16 jours, Amsterdam, Geiranger, Molde, Olgen, Bergen, etc. À partir de **4920\$**

Prix à partir de p.p. en base double. Taxes et frais de transport compris, valides au moment de la parution. Contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyage en sus. (3,50\$/1000\$)

VOYAGE FLEURY
2666, chemin Ste-Foy (à quelques pas de l'Hôpital Laval)
418 657-5757 • sans frais 1 888 657-5759
www.voyagefleury.com

Permis du Québec



VOLS DIRECTS DE QUÉBEC VERS LE MEXIQUE AVEC AIR TRANSAT À PARTIR DU 1^{er} NOVEMBRE 2009

DÉPARTS DE MONTRÉAL • FORFAITS D'UNE SEMAINE EN TOUT INCLUS

<p>PUERTO VALLARTA</p> <p>Holiday Inn Puerto Vallarta ★★★★★</p> <p>998\$</p> <p>7 nuits tout inclus Chambre 3, 10, 17 et 24 septembre</p>	<p>CANCUN</p> <p>NH Krystal Cancun ★★★★★</p> <p>1168\$</p> <p>7 nuits tout inclus Ch. de luxe 18 et 25 septembre</p>	<p>RIVIERA MAYA</p> <p>Barcelo Maya Colonial Beach Classe Prestige ★★★★★</p> <p>1178\$</p> <p>7 nuits tout inclus Chambre de luxe 18 et 25 septembre</p>	<p>Gran Bahia Principe Coba Royal Golden ★★★★★</p> <p>1178\$</p> <p>7 nuits tout inclus Suite jr Royal Golden 18 et 25 sept.</p>
--	---	---	--

