



Programme d'éducation financière « Mes finances, mes choix^{MD} »
Investissement de 945 000 \$ des Caisses du Grand Québec Page 12



Parc des Sentiers-du-Moulin
Inauguration du nouveau bâtiment de services Page 3



Le député fédéral Joël Godin
Ministre associé aux langues officielles Page 7

L'ÉCHO DU LAC

LAC-BEAUPORT
STONEHAM-ET-TEWKESBURY
LAC-DELAGE

Le Journal d'information | www.journal-local.ca

M EQUIPE
MARC
BONENFANT
UN CHOIX JUDICIEUX
418 912-8787
Venez voir nos inscriptions à la page 2
ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIERE
marcbonenfant.com



À l'agenda du député
Sylvain Lévesque, député de Chauveau Page 5



Le Club de ski Le Relais
Présentation d'un sport, d'une famille

Page 17



L'évènement phare de la Fondation Sourdine
Les Saveurs du Théâtre Page 13



Le Défi Santé
En avril, on bouge à Lac-Beauport Page 3



Un beau succès pour la 4^e édition
Lac-Beauport en neige Page 14



Le potentiel acéricole de notre région
Rencontre avec Jean-Étienne Poirier de Forêt Vive Page 10

Postes Canada : N° PP4-1870516

ANDRÉ DUSSAULT
POUR VOUS SERVIR AUX 4 COINS DE LA RÉGION!
andredussault.com
418 849-0555
ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIERE

JE RECHERCHE ACTIVEMENT
BORD DE LAC
LAC BEAUPORT - LAC MORIN
LAC BLEU - LAC DELAGE
LAC ST-CHARLES

JE RECHERCHE ACTIVEMENT
COTTAGE AVEC GARAGE DOUBLE
ENTRE 350 000 \$ ET 600 000 \$



**EQUIPE
MARC
BONENFANT**

UN CHOIX JUDICIEUX

7^E ÉQUIPE DE VENTE
2016-2017-2018-2019
de tout le réseau royal lepage inter- québec



ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE



Nicholas Desharnais
Courtier immobilier commercial

Frédérique Berthiaume
Adjointe administrative

Sylvie Thériault
Courtier immobilier Directrice des ventes

Marc Bonenfant
Courtier immobilier

Mélanie Delisle
Courtier immobilier administration

Claudia Lemelin-Marsan
Courtier immobilier résidentiel adj. à la direction

Frédérique Lajoie
Courtier immobilier résidentiel

Pierre-Martin Belleville
Courtier immobilier résidentiel

**3 BUREAUX POUR MIEUX VOUS SERVIR :
STONEHAM, STE-FOY ET LIMOILOU**

418 912-8787 | 418 653-0488
MARCBOENFANT.COM

Lac-Beauport




169, ch. des Granites # 25957297
697 500 \$

Lac-Beauport



52, ch. du Godendard # 23946251
429 000\$

Lac-Beauport



62, ch. des Gavots # 26635989
299 000\$

Charlesbourg



29, rue du Damier # 28765544
325 000\$

Charlesbourg




1366, rue Pierre-Auclair # 12730424
265 000\$

Charlesbourg




20 980-20 982, boul. Henri-Bourassa # 10341213
268 500\$

Lac-Beauport



143, ch. des Granites # 18874673
389 000 \$

Lac-Beauport



82, ch. du Tour-du-Lac #619 # 23999450
249 900\$
82, ch. du Tour-du-Lac #611 # 15649557
245 000\$

Devenez propriétaire



**Outil en ligne :
Ma première maison**

Laissez-vous guider à chaque étape de l'achat de votre première maison.

Connectez-vous à l'application mobile ou à AccèsD, section Mon toit.



Parc des Sentiers-du-Moulin

Inauguration du nouveau bâtiment de services

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

L'installation est en fonction depuis la fin 2019, mais c'est le 6 février dernier, en présence de plusieurs dignitaires, bénévoles et utilisateurs que l'on procédait à l'inauguration officielle du nouveau bâtiment de services du parc des Sentiers-du-Moulin.

Près d'une soixantaine de personnes, dont la ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Isabelle Charest, le député de Chauveau, Sylvain Lévesque, le maire de Lac-Beauport, Michel Beaulieu, et le président de la Société des Sentiers du Moulin, Philippe Carrier, étaient présentes pour l'inauguration.



La ministre déléguée, Isabelle Charest.

On a profité de l'occasion pour procéder au dévoilement de la plaque-souvenir, réunissant autant les cessionnaires de servitudes que les partenaires, les professionnels de la construction, les élus municipaux et les usagers du parc.

Investir dans l'activité physique

«C'est un grand jour pour Lac-Beauport et pour tous les amoureux de vélo de montagne et de ski de fond! Avec le nouveau bâtiment d'accueil, le parc des Sentiers-du-Moulin est fin prêt pour recevoir la clientèle régionale, nationale et internationale. Cet endroit cadre parfaitement avec l'ADN de notre municipalité : des sports extérieurs où la qualité de vie et le plein air sont en avant-plan», a commenté Michel Beaulieu.

Ce projet, totalisant un investissement de 4 M\$, a été financé en partie grâce à une subvention de 1,3 M\$ versée par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur. «Si nous investissons autant dans nos infrastructures, c'est que nous sommes d'ardents défenseurs de l'activité physique, du sport, du loisir et du plein air sous toutes leurs formes», a pour sa part mentionné la ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Isabelle Charest. «Cette nouvelle infrastructure moderne et



Les membres du conseil d'administration de la Société des Sentiers du Moulin et les conseillers municipaux de Lac-Beauport accompagnent la ministre déléguée à l'Éducation et ministre responsable de la Condition féminine, Isabelle Charest, le député de Chauveau, Sylvain Lévesque, le maire de Lac-Beauport, Michel Beaulieu, et le président de la Société des Sentiers du Moulin, Philippe Carrier.

attrayante vient enrichir l'offre de services et l'expérience des visiteurs et comble assurément de joie les amateurs de plein air de Lac-Beauport, de la grande région de Québec et même d'ailleurs. Je suis persuadée qu'ils utiliseront ces installations avec bonheur et sur une base régulière.»

C'est la firme d'architectes St-Gelais Montminy et Associés qui a reçu le mandat d'élaborer les plans et devis pour concevoir un bâtiment fonctionnel et bien adapté aux besoins des usagers.

Le tour du propriétaire

La visite des lieux montre que le nouveau bâtiment accueille entre autres une salle

de fartage, un atelier de vélo, un espace pour la location d'équipements, et un bloc sanitaire avec douches. Les bureaux administratifs et une magnifique aire de repos comprenant les services de restauration et de traiteur occupent la partie supérieure du bâtiment. La décoration, particulièrement bien réussie, a été confiée à Jean Morin, qui a su reproduire une ambiance de style chalet de bon goût. Le mobilier, dont plusieurs éléments sont faits à la main, a majoritairement été fabriqué par des artisans ébénistes. Bref, l'endroit est chaleureux et convie à la détente après l'effort. ■

Crédit photo : Courtoisie

Le Défi Santé En avril, on bouge à Lac-Beauport

Défi Santé



Parmi les activités offertes, il y aura un atelier de fabrication de produits cosmétiques avec Miss Marmite.

(CR) Encore cette année, la Municipalité de Lac-Beauport emboîte le pas et met les saines habitudes de l'avant en participant au Défi Santé.

Le Défi Santé invite les Québécois à passer à l'action pour améliorer leurs habitudes de vie toute l'année, particulièrement en encourageant un mouvement collectif tout le mois d'avril.

La Municipalité de Lac-Beauport vous invite donc à participer à plusieurs activités originales gratuites, ou à prix modique, dans le cadre du mois Défi Santé. Que ce soit une conférence, un atelier ou une activité physique, vous retrouverez la programmation complète prochainement sur la page Facebook de la Municipalité.



L'activité familiale de plein air avec Ti-Mousse dans Brousse sera à l'agenda du Défi Santé.

Profitez également de votre visite sur le site officiel defisante.ca pour vous inscrire personnellement au Défi Santé et aider la Municipalité à être reconnue comme LA collectivité la plus active du Québec! ■

Crédit photo : Courtoisie



Les activités printanières à Stoneham-et-Tewkesbury La programmation continue de se renouveler

(CR) Saison après saison, la programmation d'activités de loisirs de Stoneham-et-Tewkesbury est revampée au plus grand plaisir des usagers.

On modifie horaires, lieux et prix pour répondre au mieux aux besoins des citoyens. D'ailleurs, l'équipe des loisirs est à la recherche constante de nouveautés pour offrir une programmation encore plus attrayante que la précédente. Et encore une fois cette saison, du choix, il y en a!

Les inscriptions débutent le 16 mars et se poursuivront jusqu'au 16 avril. Pour les Lac-Beauportois, la période d'inscription au tarif des résidents de Stoneham-et-Tewkesbury se fera du 30 mars au 6 avril. Ne manquez pas cette opportunité!

Consultez la programmation complète au www.villestoneham.com.

Les nouveautés

PILATES MULTI NIVEAUX

La méthode Pilates a pour objectif de travailler la force des abdominaux profonds, la force générale, la flexibilité, la posture et l'équilibre tout en respectant le rythme, les objectifs et les limitations de chacun.

BUTI YOGA

Flow de postures de yoga dynamiques et danse d'inspiration tribale exécutés sur de la musique rythmée!

BANDS & SCULPT

Exercices sous le format HIIT (40/20) exécutés avec bande élastique pour ajouter une résistance ciblant principalement les fessiers et hanches



Crédit photo : Courtoisie

Rien de mieux qu'un cours d'obéissance pour favoriser la cohabitation du chien avec ses humains.

suivis d'une posture de yoga. La partie *Sculpt* est similaire, mais sans élastique et ciblant le corps en entier.

POTENTIEL EN MARCHÉ & MIEUX ÊTRE

Ce cours vise l'amélioration du mieux-être et l'optimisation de l'énergie vitale. Des ateliers variés qui allient théorie, pratique, écriture réflexive et échanges dans le groupe. Exploration de différentes approches en santé holistique : nutrition consciente, yoga du rire, méditation, neurosciences appliquées, etc.

ENTRAÎNEMENT NINJA

Une façon amusante de contribuer à l'éveil moteur de vos enfants. Vous leur ferez découvrir un art adapté à notre réalité, sans compétition, où ils pourront s'entraîner et avoir du plaisir!

ATELIERS DE PEINTURE DIRIGÉS

Ateliers dirigés de peinture à l'huile ou à l'acrylique où l'élève traite le sujet de son choix. Il apprendra à préparer le tableau, la composition, maîtriser les couleurs et les harmonies.

COURS D'OBÉISSANCE CANINE

Apprentissages de six commandements de base. (Assis, couche et reste, de chaque côté du maître.) Activité familiale, afin que tous aient les mêmes outils pour aider Toutou à grandir. ■

Un début de saison couronné de médailles pour Laurie Blouin

(CR) C'est avec fierté que la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury tient à féliciter la championne olympique de planche à neige, Laurie Blouin!

Rappelons que fin janvier, l'athlète de Stoneham passait de réserviste à médaillée d'argent en slopestyle aux X Games d'Aspen au Colorado. Quelques jours plus tard, elle décrochait une deuxième médaille d'argent à la Coupe du monde de surf des neiges à Mammoth en Californie. Le 16 février dernier, c'était la consécration à Calgary, alors qu'elle grimpa pour la première fois de la saison sur la plus haute marche du podium!

Laurie, c'est toute la communauté de Stoneham qui te dit BRAVO! ■



Crédit photo : Courtoisie

Laurie Blouin, à Calgary, récoltant la médaille d'or.

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Bonne Journée
internationale des femmes!
8 mars 2020

📍 1680 avenue Lapierre | 2^e étage,
bureau 201 Québec (Québec) G3E 0G1

☎ 418 842-3330

✉ sylvain.levesque.chau@assnat.qc.ca

SYLVAIN LÉVESQUE
DÉPUTÉ DE CHAUVEAU

Chambre de Commerce de Stoneham Inscriptions et activités

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

La Chambre de Commerce est fière d'annoncer qu'elle a diminué les frais d'adhésion à 100 \$ par année pour les entreprises et qu'elle a maintenant un tarif pour les organismes à but non lucratif, soit 50 \$.

Rappelons qu'en 2018, les frais étaient de 125 \$, alors qu'en 2019, le CA avait voté pour la gratuité. Pour 2020, toutes les activités de formation seront gratuites de même que certaines activités sociales, et ce, pour les membres inscrits.

Le conseil d'administration invite également les membres des autres regroupements d'affaires de la région

(Lac-Beauport, Sainte-Brigitte-de-Laval, Shannon et Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier) à participer aux activités moyennant des tarifs à la carte. D'ailleurs, la réciprocité a été convenue avec leurs représentants. Cette initiative permettra aux membres de nouer des liens d'affaires avec des représentants des communautés d'affaires voisines.

Le premier atelier de l'année, qui a réuni plus d'une vingtaine de personnes le 12 février au Complexe municipal de Stoneham, portait sur les services et programmes offerts par la SDE de La Jacques-Cartier.

Consultez le calendrier des activités à venir sur la page Facebook de la Chambre de Commerce de Stoneham. ■



Crédit photo : Courtoisie

De gauche à droite : Bernard Chartier président, Pierre Reichenbach, vice-président Développement et opération, Claire Chouinard conseillère aux entreprises de la SDE ainsi que Chloé Brochu, vice-présidente Communication et événements.

À l'agenda du député Sylvain Lévesque, député de Chauveau

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Le 18 février dernier, Sylvain Lévesque annonçait que 18 928 \$ seraient octroyés à deux entreprises du comté qui, par leur projet respectif, souhaitent favoriser la pratique d'activités physiques. Ainsi, le Groupe SM Tardif reçoit un montant de 10 884 \$ et la Coopérative de câblodistribution de l'Arrière-Pays (CCAP), une aide de 8 044 \$.

En faisant cette annonce, Sylvain Lévesque a rappelé que ces investissements ont été réalisés dans le cadre du Programme d'aide financière aux entreprises en matière d'activités physiques (PAFEMAP).

Les bienfaits de la pratique régulière d'activités physiques en entreprise sont nombreux et comprennent, notamment, la présence au travail, la productivité de la main-d'œuvre, l'amélioration du climat de travail, l'attraction et la fidélisation des meilleures ressources et des gains pour la santé physique et psychologique du personnel.

«Je me réjouis de voir les entreprises de ma circonscription s'engager à long terme envers la pratique d'activités physiques. Les bienfaits de celles-ci sont nombreux, tant pour la santé du corps que pour le bien-être psychologique. Il ne fait aucun doute pour moi que les entreprises et les employés en retireront d'importants bénéfices et qu'en bout de ligne, toute la société en sortira gagnante», a fait observer M. Lévesque.



Sylvain Lévesque est entouré de Marie-Andrée Lavoie, Xavier, Mia, Émile et Jean Yves Lepage.

Saluons nos jeunes hockeyeurs

Le 19 février à l'Assemblée nationale, Sylvain Lévesque a eu le plaisir de souligner la participation des frères Émile et Xavier Lepage de Stoneham au tournoi Pee-Wee Québec. L'Écho en avait d'ailleurs parlé dans son édition précédente. «J'en ai aussi profité pour remercier et féliciter les organisateurs et bénévoles de cette grande organisation. C'est grâce à eux que ce tournoi unique est un succès chaque année depuis maintenant 61 ans», a-t-il fait valoir.



Crédit photo : Carole Roy

À la Fête des Tuques en compagnie d'Élodie et Florence avec qui il a appris à faire ce bricolage qu'il a nommé Star-Frite. Il nous a confié avoir failli échouer son cours d'arts plastiques au secondaire...

Fêtons l'hiver

Le 22 février, on a pu le voir à l'évènement Lac-Beauport en neige où il aurait, semble-t-il, essayé la glissade sur chambre à air. Plus tard en après-midi, c'est du côté de Lac-Delage qu'il s'est dirigé pour aller saluer la population qui participait à la 21^e édition de la Fête des Tuques. ■



Crédit photo : Courtoisie

Aux abords de la patinoire sur le lac lors de l'évènement Lac-Beauport en neige.

La fin des sacs de plastique Les initiatives environnementales d'IGA

(CR) À compter du 19 mars prochain, la bannière IGA retirera définitivement de ses caisses les sacs de plastique à usage unique. Cette initiative, à l'échelle du Québec et du Nouveau-Brunswick, permettra de retirer 182 millions de sacs de la circulation!

N'est-ce pas que ça en fait du plastique? Ici chez nous, ce sont plus

de 555 000 sacs qui sont utilisés chaque année dans les IGA de Lac-Beauport et Stoneham combinés. Ainsi, lorsque vous ferez vos emplettes, n'oubliez pas vos sacs réutilisables à la maison ou dans le coffre arrière de la voiture... oui, oui, on le sait que toute une collection s'y cache! Moyennant dix sous, on pourra vous fournir un sac de papier si vous arrivez les mains vides. ■



Bien que les sacs en plastique soient encore disponibles au rayon des fruits et légumes, il y a aussi ces sacs en filet qui sont proposés. Utilisez-les pour vos ravitaillements dans la nouvelle section de légumes en vrac.



À prix modique, les sacs réutilisables ont la cote auprès des consommateurs.

Crédit photo : Courtoisie

Clinique dentaire
Stoneham

SERVICES EN LIGNE

WWW.CLINIQUEDENTAIRESTONEHAM.CA

- PRISE DE RENDEZ-VOUS
- QUESTIONNAIRE MÉDICAL
- HEALTH MAN

LES AVENTURES DE
Health Man

« **COMBATTRE POUR LA SANTÉ BUCCALE... ET BIEN PLUS...!** »

2683, BOULEVARD TALBOT
STONEHAM ET TEWKESBURY (QUÉBEC) G3C 1J6
TÉL.: 418-848-8000 • TÉLÉC.: 418-848-4000
COURRIEL : INFO@CLINIQUEDENTAIRESTONEHAM.CA

86% DES LECTRICES ET LECTEURS
L'APPRECIENT
Merci!
JOURNAL.CA INC.

 1405, av. Saint-Jean-Baptiste, bureau 104
 Québec (Québec) G2E 5K2
 Tél. : 418 780-0999
 Télécopieur : 418 780-0800
 info@journal-local.ca
 www.journal-local.ca

DIRECTION

 Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi
RÉDACTION

 Journaliste : **Carole Roy**
 caroleroy@journal-local.ca
 Réviseur/Correcteur : **Traduction M**

Collaborateurs :

Éric Gagnon et Jocelyne Vien

 Photographes : **Sébastien Dion,**
Gilles Fréchette, Frédéric Lavoie
PUBLICITÉ
Ghislain Gaudreau

 Développement des affaires,
 responsable secteurs
 gouvernementaux et éducationnels
 Cell. : 418 998-0970
 ventes@journal-local.ca

Mireille Robitaille

 Développement des affaires :
 mrobitaille@journal-local.ca
 Cell. : 581 985-5087

Sylvie Charest

 Développement des affaires
 Cell. : 418 254-4367
 scharest@journal-local.ca

Ginette Demers

 Développement des affaires
 Cell. : 418 871-1274
 gdemers@journal-local.ca

Alain Lepage

 Développement des affaires
 Cell. : 581 986-4530
 alepage@journal-local.ca

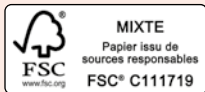
ÉVÈNEMENTS
David Cassivi
 Coordonnateur aux événements

ADMINISTRATION
Suzie Lemay
IMPRESSION
Québecor Média

 Dépôt légal :
 Bibliothèque nationale du Québec
 Convention de la Poste-publications
 Postes Canada : N° 41870516

WEBMESTRE

Résultats Communication Marketing

PRODUCTION
Viva Design,
 production@journal-local.ca

PROCHAINE PARUTION :
 AVRIL 2020

DATE DE TOMBÉE :
 18 MARS 2020

**Vous ne recevez pas votre
 exemplaire de L'Écho du Lac?**

Vous n'avez pas reçu votre exemplaire de L'Écho du Lac livré à votre domicile par Postes Canada? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journal-local.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport
Soirée d'information et inscription
CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Tout apprendre sur le canoë-kayak de vitesse, s'amuser et s'initier à ce sport de compétition, c'est ce que propose le Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport (CCKLB). Apprenez-en davantage lors de la rencontre d'information qui aura lieu le 11 mars prochain au club nautique.

Lac-Beauport a une offre exceptionnelle d'activités estivales pour nos jeunes et le canoë-kayak en fait partie. Chaque été, des dizaines de jeunes découvrent cette discipline et nombreux sont ceux qui y reviennent année après année. On peut s'y inscrire pour le côté récréatif, mais aussi pour s'y initier à la compétition et pourquoi pas un jour viser les championnats mondiaux, les Olympiques?

Au CCKLB, les jeunes athlètes sont encadrés par des entraîneurs chevronnés. S'ils intègrent le groupe d'initiation à la compétition, ils découvriront le sport tout en s'entraînant avec le groupe de compétition et pourront participer à une régates régionale. Ceux qui choisissent de s'inscrire au volet compétition approfondiront et développeront les techniques et, selon l'âge, participeront aux compétitions régionales, provinciales et nationales.



Au CCKLB, on s'initie au canoë-kayak en bateau individuel et en bateau d'équipe.

Crédit photo : CCKLB

L'été sur l'eau au CCKLB, ça commence le 25 juin prochain. Vos jeunes y seront-ils?

Obtenez plus de détails lors de la rencontre d'information le 11 mars 20 h au club nautique de Lac-Beauport. D'ici là, visitez le ccklb.info pour vous mettre au parfum des programmes proposés.

Notez au passage que les athlètes de niveau élite du CCKLB sont présentement en entraînement en Floride en prévision des essais nationaux qui auront lieu en avril prochain à Gainesville. En cette année olympique, il y a de l'excitation dans l'air! ■

Faites-nous parvenir vos nouvelles positives et exclusives

Vous avez un événement, un exploit, un investissement ou une nouvelle qui attire l'attention de votre communauté? Pourquoi ne pas profiter de votre journal local pour la faire connaître au plus grand nombre possible de vos concitoyens? Nous avons l'outil idéal pour le faire. Vous pouvez nous faire parvenir votre information exclusive à l'attention de la journaliste, Carole Roy, à caroleroy@journal-local.ca. De plus, vous pouvez nous faire parvenir une ou des photos, exclusives aussi, en format .jpeg et dans une très bonne résolution, soit d'au moins 300 dpi. La photo doit être claire, en couleur et non floue. Si l'espace disponible le permet, il nous fera plaisir de publier votre nouvelle. ■

 ACHAT DE PUBLICITÉ : ventes@journal-local.ca

 TIRAGE :
11 000 exemplaires

 DISTRIBUTION
 RÉSIDENTIELLE

10 363 exemplaires

 DISTRIBUTION
 COMMERCIALE

374 exemplaires

PRÉSENTOIRS

263 exemplaires
**IMPRESSION
 QUEBECOR
 Media**

 Territoire
 de distribution

73% de lecteurs assidus
1,6 lecteur par foyer
86% l'apprécient

- LAC-BEAUPORT
- STONEHAM-ET-TEWKESBURY
- LAC-DELAGE
- NOTRE-DAME-DES-LAURENTIDES



Valeur d'un timbre

CANADA

121\$ taxes incluses

PROFIL DU LECTEUR

 Sexe : Femmes 55 %
 Hommes 45 %

Âge moyen : 49 ans

 Revenu moyen : Revenu familial
 annuel brut de
 60 500 \$

 Scolarité : Diplôme d'études
 collégiales et
 universitaires

 Étude réalisée par Léger Marketing sur
 un échantillon de 458 répondants portant
 sur L'Écho du Lac et qui comporte une
 marge d'erreur de +/- 4,58 %, et ce, dans un
 intervalle de confiance de 95 %.

 source **Léger** www.legermarketing.com

Le député fédéral Joël Godin Ministre associé aux langues officielles

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

À la mi-février, le député de Portneuf – Jacques-Cartier, Joël Godin, a fait son entrée au sein du nouveau cabinet fantôme à titre de ministre associé aux langues officielles.

excellent soutien dans le processus de dépôt de leurs demandes dans le cadre de ce programme.

« Depuis la mise en place de ce processus, les sommes octroyées dans le cadre du programme Nouveaux Horizons augmentent d'année en année pour la circonscription, et j'en suis particulièrement fier », a déclaré M. Godin. ■



Rencontre avec les citoyens lors de l'annonce de financement lié au programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

Crédit photo : Courtoisie



Crédit photo : Carole Roy

Joël Godin

À la blague, nous lui avons demandé dans laquelle des deux langues nous allions nous entretenir. Bon joueur, il a souri et c'est dans la langue de Jean-Baptiste Poquelin, un certain comédien et dramaturge français du 17^e siècle, qu'il a commenté sa nomination. « Cela représente un vote de confiance de la part de mon parti. Il s'agit d'une responsabilité qui me tient à cœur, considérant que nous devons protéger les deux langues qui ont fait du Canada un pays bilingue. De plus, les francophones et francophiles, tant ici que dans les autres provinces et territoires, pourront compter sur moi pour conserver les acquis et promouvoir la langue de Molière. »

À ce rôle s'ajoute la participation en tant que membre permanent au Comité des langues officielles de la Chambre des communes. Cette fonction assure la présence du député à la table des décisions.

Plus de 202 749 \$ versés aux aînés de Portneuf — Jacques-Cartier

Dans un autre ordre d'idées, le député était fier d'annoncer que 17 organismes, villes ou municipalités de la circonscription bénéficieront d'un financement dans le cadre des projets communautaires du programme Nouveaux Horizons pour la période 2019-2020.

Ces résultats s'inscrivent dans la mise en place d'initiatives du député et de son équipe afin d'informer très rapidement les organismes et de leur apporter un

VIDÉO SUR DEMANDE LES NOUVEAUTÉS DE MARS





Une chipie au paradis

Dès le 1er mars



Hobbs And Shaw

Dès le 20 mars



Ford V. Ferrari

Dès le 1er mars



TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125

ccapcable.com |

Abonnez-vous à notre infolettre afin de ne rien manquer!

Babillard Jeunesse | Pleins feux sur nos jeunes!

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

À l'école Montagnac, il ne se passe pas une semaine sans que l'on démontre tout le dynamisme qui l'habite. Sorties plein air, patin sur le lac Beauport, théâtre, dodo à l'école... Oui, vous avez bien lu, on l'aime tellement cette école qu'on choisit même d'y dormir.

Le 20 février dernier, les élèves de 5^e année des deux bâtiments de l'école Montagnac



Le rallye à la noirceur ajoute du piquant à cette soirée qui sort de l'ordinaire.



Drôlement bien aménagé, le gymnase!

se sont réunis pour passer la nuit dans le gymnase du bâtiment du Lac. Ce dernier s'est vu transformé en terrain de camping pour ce moment magique. En équipe, les élèves ont pu vivre un rallye pédagogique dans le noir au cours duquel, armés de leur lampe de poche, ils devaient répondre à des questions portant sur les différentes matières scolaires. Ils ont par la suite participé à un grand jeu sportif à l'extérieur. Les jeunes ainsi que les enseignants ont eu un plaisir fou! Encore un traditionnel succès Montagnac'actif comme on les aime! Cette belle aventure a été rendue possible grâce à des profs en or : M. Marc, M. Sébastien, M. Marc-André et sa stagiaire, M^{me} Catherine, M^{me} Martine et M^{me} Isabelle.

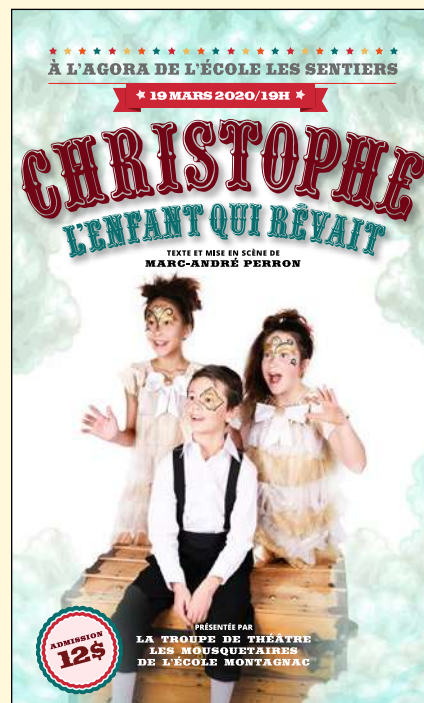
Place au Théâtre

Le prolifique enseignant et auteur Marc-André Perron met à nouveau les jeunes sous les projecteurs lors de deux présentations théâtrales.

Christophe, l'enfant qui rêvait...

Jeune orphelin, Christophe est laissé au soin de sa tante Madeleine. Ce gamin différent trouvera refuge dans le grenier d'un théâtre à l'écart de toute la vie artistique qui fourmille sous ses pieds. Au moment où le cirque bat de l'aile, où l'institution a besoin d'un second souffle, les artistes qui le découvriront lui tendront-ils la main ou lui fermeront-ils la porte comme tous les autres auparavant?

Les membres de la troupe de théâtre parascolaire *Les Mousquetaires* se produiront le jeudi 19 mars prochain à 19h à l'Agora de l'école secondaire des Sentiers. Depuis octobre, les comédiens répètent à raison de 2h30 par semaine pour vous en mettre plein la vue!



La pièce *Christophe, l'enfant qui rêvait*, un incontournable. Des textes touchants, des personnages attachants.

Les Grandes Marées

Les « Grandes Marées », vous connaissez? On serait tenté de penser à une variation du niveau de l'eau qui amène des marées hautes et des marées basses, mais... les « Grandes Marées », c'est plutôt un pensionnat unique, une terre d'accueil différente, un phare pour ceux et celles qui y vivent avec leurs hauts et leurs bas.

Cette année, c'est une toute nouvelle pièce de théâtre qui sera présentée par les 22 préférés de la classe de 5^e année de M. Marc-André (bâtiment de la Montagne). Depuis le début de la 2^e étape, parents et élèves sont mobilisés afin de rendre magique cet univers théâtral. Le jeudi 26 mars, à 19 h, à l'Agora de l'école des Sentiers, l'heure sera venue de vous présenter le fruit du travail de tous les partenaires engagés.

Pour l'une ou l'autre des productions, le coût des billets est de 12 \$. Pour vous en procurer, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de l'école Montagnac.

La médaille d'or pour Hugo Bouchard

Sur la scène sportive, félicitons Hugo Bouchard, 13 ans, un athlète de trampoline œuvrant au sein du club Québec Performance. Lors de la première Coupe Québec qui avait lieu à Montréal les 25 et 26 janvier dernier, Hugo s'est classé 5^e en trampoline et a remporté la médaille d'or en double mini trampo, ce qui l'a qualifié automatiquement pour les Championnats québécois qui auront lieu au PEPS en avril. Au moment d'aller sous presse, nous ne connaissions pas les résultats de sa participation à la deuxième Coupe Québec qui avait lieu à Saint-Hyacinthe les 29 février et 1^{er} mars. Félicitations Hugo! ■



Hugo Bouchard sur la première marche du podium lors de la première Coupe Québec tenue à Montréal.



Les 22 préférés de la classe de Marc-André Perron.



**BOIS DE
CHAUFFAGE**

PRIX TRÈS COMPÉTITIFS

BELLE QUALITÉ DE BOIS DUR
Merisier • Hêtre • Érable

418 570-0606

tremblay.l@hotmail.com

Les encombrants !

Un des meilleurs temps de l'année pour réutiliser

COLLABORATION SPÉCIALE

Un collectif de la famille Grenier-Gilbert

La journée des encombrants arrive bientôt. La plupart des citoyens mettent leurs déchets de tout genre au chemin, mais ne savent pas ce qu'il en advient. Ces objets sans intérêt pour nous vont soit dans des sites d'enfouissement, soit des gens du secteur viennent en ramasser une petite partie pour la revente ou la réutilisation.

Tous les printemps et les automnes à cette période de débarras, cela nous fait mal au cœur quand on se promène dans les rues de Lac-Beauport, de voir **tous ces «déchets» qui pourraient être la richesse de quelqu'un d'autre**. Divans, armoires, tabourets, matelas, toiles de piscines, vélos, meubles de patio, objets de jardinage, pneus, pots à fleurs, glissades, et autres objets en bon état pourraient être réutilisés au lieu de faire partie des 720 kilos de déchets produits par année, par habitant canadien. Et le Canada n'est pas sans empreinte pour l'environnement au niveau mondial, contrairement à ce que l'on pourrait penser. Notre pays est en fait le troisième grand producteur de déchets de la planète.

Que faire avec les monstres ?

Y a-t-il quelque chose d'autre que nous pourrions faire avec nos «monstres» pour aider la cause environnementale ?

Nous devons nous en confesser ; il nous est arrivé à quelques reprises de nous arrêter sur les chemins de Lac-Beauport pour sauver la vie de certains articles en bon état pour les apporter à une Ressourcerie ou un magasin de seconde main. Même si l'objet n'est pas en parfait état, il peut servir à d'autres personnes qui ont choisi d'acheter usagé pour des valeurs environnementales ou qui n'ont pas les moyens de les acheter neufs. De plus, souvent, les centres de marchandises usagées font des dépannages auprès de gens à situation précaire. Deuxième option, vous pouvez aussi en profiter pour vous faire un peu de sous, et vendre vos articles vous-même sur des sites de revente comme «Kijiji», «Facebook Marketplace», «Facebook as-tu ça toi? ou Veux-tu ça toi?», «Les Pacs.com», «Ebay»... Troisième option, ces mêmes sites offrent souvent la possibilité de donner gratuitement les objets dont nous ne nous servons plus.

Lien utile : à moins de 15 minutes de chez nous, nous avons la «Ressourcerie de Lac St-Charles», un de ces organismes qui récupère, nettoie, remet en état et revend des articles de tout genre et qui fait la cueillette chez vous avec un camion de transport du matériel en bon état dont vous voulez vous départir. Comment faire ? Un simple coup de fil pour planifier ce transfert.

À l'échelle planétaire, 90 % de la matière que l'on extrait de la terre n'est pas réutilisée. En tant que société, nous devrions prendre exemple sur le système de la nature. En effet, celle-ci ne produit aucun déchet, et utilise tout ce qu'elle rejette pour subvenir à ses besoins. Réutiliser le plus possible ce que l'on rejette pour avoir un environnement durable et sain devrait faire partie de nos préoccupations premières, vu l'état critique de notre planète.

Faites une différence avec ces petits gestes qui réduiront la quantité de matière non réutilisée.

— Une famille de Lac-Beauport préoccupée par l'avenir de l'environnement. ■



Mélanie Grenier et son conjoint Benoit Gilbert, ainsi que leurs trois charmantes filles Clara, Juliette et Alexia.

Crédit photo : Courtoisie

« Dédié aux résultats »

COURTIER RÉSIDENTIEL - COMMERCIAL
DOMINIQUE LAROCHE
 418 264.7890

RE/MAX 1^{er} CHOIX



Crédit photo : Philippe Coste

Jean-Étienne Poirier

Le potentiel acéricole de notre région

Rencontre avec Jean-Étienne Poirier de Forêt Vive

CAROLE ROY

caroleroy@journal-local.ca

Il y a de ces rencontres desquelles on sort la tête bouillonnante d'idées. Une jasette avec l'enseignant en anthropologie et acériculteur Jean-Étienne Poirier, c'est tout simplement du bonbon... à l'érable. Bon, elle était facile! Tentons de transmettre en quelques mots le dynamisme avec lequel il nous a parlé de sa récente conférence sur le potentiel

acéricole de notre magnifique contrée. Un trésor inexploité!

Jean-Étienne Poirier est encore tout étonné de l'engouement qu'a suscité la conférence qu'il a présentée le 11 février dernier à la Chapelle de Tewkesbury. Visiblement, l'acériculture intéresse! C'est devant une salle bondée qu'il a présenté le bilan de ses pratiques de récolte par gravité (sans pompe) de manière simple et concrète.

Au début, il y eut...

Tout a commencé en 2004 alors qu'il venait d'acheter une terre à Tewkesbury. En 2008, il y bâtit son nid. Au fil des saisons, en observant sa forêt, il réalise qu'elle possède tout un potentiel acéricole. À maintes reprises, il visite la sucrerie d'un collègue et voilà qu'il a la pique. Lui aussi bâtit sa cabane à sucre familiale, entreprise que l'on connaît aujourd'hui sous le nom de Forêt Vive. «Pour moi, c'est un projet pour éduquer mes enfants à l'entrepreneuriat, ce n'est pas une grosse entreprise, nous ne faisons qu'une production de 300 litres de sirop par année avec quelques produits dérivés. Maintenant qu'on vend toute notre production en deux fins de semaine au Marché de Noël de Stoneham et qu'on est allé au bout de notre production, il n'y a plus de possibilité de développement pour nous. Et je ne me vois pas acheter d'autres terres», confie M. Poirier.

Transmettre le savoir

Jean-Étienne Poirier a envie de continuer à bouger dans cet univers et de se mettre au service de sa communauté. Ce consultant anthropologue a une aisance pour synthétiser de l'information, pour rédiger et pour concerter les gens et les amener à dialoguer, à se comprendre. Et si, avec ses forces, il était permis de croire en une industrie acéricole sur notre territoire? «J'ai envie de mutualiser des ressources, d'où l'idée d'un centre de bouillage, un lieu où on pourrait collectivement produire le sirop d'érable. À Stoneham, on parlait du fameux parc industriel qui est en cheminement... Et si, comme le disait Christian Déry d'Empire 47, nos parcs industriels étaient nos forêts? Le premier élément de notre environnement, c'est la forêt et il ne faudrait pas la perdre de vue, autrement on va se perdre de vue nous-mêmes. Le jour où on va commencer à reboiser le cœur de Lac-Beauport ou de Stoneham, c'est le jour où on va réaliser qu'on est passé à côté de la relation potentielle avec notre territoire», plaide-t-il.

Exploitions nos ressources

Et si l'on commençait à exploiter des produits issus de la nature dans nos parcs industriels naturels? «Restaurateurs, boulangers, entreprises forestières... nous avons l'expertise pour exploiter nos produits. Je crois qu'un projet articulé autour de l'agroforesterie peut donner le goût du territoire, de la vivre, de le marcher, de le rouler en vélo, mais aussi de le manger», conclut Jean-Étienne Poirier en conviant les citoyens à une rencontre amicale le 9 mars, de 19 h à 20 h, à la Souche de Stoneham alors qu'il nous entretiendra sur la manière toute simple d'entailler les érables dans notre cour.

Des chiffres en rafale

- 480 000 entailles à Stoneham-et-Tewkesbury
- Un potentiel économique de près de 5 M\$ (à 10 \$/entaille)
- La MRC de La Jacques-Cartier compte 3 millions d'entailles potentielles

Qu'attendons-nous pour développer une industrie de l'érable chez nous? Visitez la page Facebook de Forêt Vive pour en apprendre davantage et pour poser vos questions. ■

Soyez zen avec
100 Go
supplémentaires

Plus besoin de vous inquiéter de votre dépassement de données avec les nouveaux forfaits Zen.

Profitez d'une banque de 100 Go supplémentaires pour une période de 12 mois*.

CCAP CABLE.COM
TÉLÉVISION ♦ TÉLÉPHONIE ♦ INTERNET

418.849.7125
www.ccapcable.com | f

* Certaines conditions s'appliquent.

Distributeur autorisé des produits de Vidéotron mobile. VIDÉOTRON

ANDRÉ DUSSAULT



ROYAL LePAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE

Ginette Tremblay
Directrice Adjointe

David Fafard
Courtier immobilier
résidentiel & commercial

Noël Gingras
Courtier immobilier
résidentiel & commercial

Catherine Aubé
Courtier immobilier
résidentiel

POUR VOUS SERVIR AUX 4 COINS DE LA RÉGION!
andredussault.com 418 849-0555



LAC-BEAUPORT. 80, chemin du GODENDARD



LAC-BEAUPORT. Concept architectural unique! Complètement rénové, 3 chambres. 619 000 \$



LAC-BEAUPORT. VUE imprenable sur le Lac Beauport! Entièrement rénové, 4 chambres. 595 000 \$



LAC-BEAUPORT. Mariage de styles contemporain et rustique avec vue sur le lac et les montagnes. 397 000 \$



LAC-BEAUPORT. Propriété au design unique, plafond de 21 pi. 3 chambres. Garage dble. 529 000 \$



LAC-BEAUPORT. Unique en son genre! Propriété sise sur un terrain de 45 000 pc. 369 000 \$



LAC-BEAUPORT. Haut de gamme, 5 chambres. RDJ piscine et spa. Garage dble. 1 275 000 \$



LAC-BEAUPORT. Maison aménagée sur 3 niv., 4 chambres + bureau, foyer, ss en RDJ. 539 000 \$



LAC-BEAUPORT. Immense propriété, 4 chambres + bureau avec sortie extérieure. 750 000 \$



SAINT-PIERRE. Île d'Orléans. Domaine d'exception sur un magnifique terrain de 12,2 hectares. 1 995 000 \$



LAC-BEAUPORT. 29, chemin de la RANDONNÉE.



BORD DE L'EAU

LAC-BEAUPORT. Maison construite en 2000 avec garage double, piscine creusée et quai privé. 1 595 000 \$



NOUVEAU

CHARLESBOURG. Remarquable à tout points de vue! Architecture unique, pleine luminosité, immense suite des maîtres, 5 chambres, bureau, s-sol entièrement aménagé. Garage excavé. Piscine creusée. Nouveau quartier. 1 250 000 \$



BORD DU FLEUVE

ST-ANTOINE-DE-TILLY. DOMAINE haut de gamme. Piscine intérieure. Terre agricole. 3 Garages. 1 385 000 \$



IMPECCABLE

LAC-BEAUPORT. Vendu sous l'évaluation municipale! Maison 3 chambres (poss. de 5), bureau. 445 000 \$



TRÈS GRANDE

LAC-BEAUPORT. Grande maison avec plafonds 10 pi, aires ouvertes. Toiture neuve. 359 000 \$



ACCÈS AU LAC

LAC-BEAUPORT. Grande maison entièrement rénovée, 4 chambres. Aqueduc/égouts. 344 000 \$



CLÉ EN MAIN

LAC-BEAUPORT. Très actuel et inondé de lumière, 4 chambres. Grande terrasse. 329 000 \$



NOUVEAU

LAC-BEAUPORT. Maison lumineuse, 3 chambres. Plusieurs réno 2019. Piscine creusée. 379 000 \$



NOUVEAU

LAC-BEAUPORT. Très grand cottage 4 chambres. 2 Garages. Piscine creusée. Vue pano. 525 000 \$



UNIQUE

LAC-BEAUPORT. UNIQUE. Maison pièces sur pièces à aires ouvertes avec bcp de cachet. 319 000 \$



NOUVEAU

LAC-BEAUPORT. Jolie propriété rénovée 4 chambres. Bcp d'inclusions. 2 Remises. 269 000 \$



VENDU

CHARLESBOURG. 6588, rue des SPHÈRES



À VOIR

LAC-BEAUPORT. Belle propriété 4 chambres. Pavillon bordé par la rivière. Garage détaché. Vue sur Le Relais. 559 000 \$



CONDO

LAC-BEAUPORT. Concept innovateur de finition supérieure! 1100 pc, 2 chambres. 365 000 \$



LAC-BEAUPORT. Très grande maison. Piscine creusée et chauffée. Garage double. **549 000 \$**



LAC-BEAUPORT. Construction 2011 idéale pour la famille. 5 chambres. Terrain intime. **678 000 \$**



LAC-BEAUPORT. Résidence haut de gamme aux lignes modernes, élaborée avec minutie. **850 000 \$**



LAC-BEAUPORT. Maison très tendance 4 chambres, 2 sdb + 1 sde. S-sol en rez-de-jardin. **695 000 \$**



LAC-BEAUPORT. Maison aménagée sur 3 niveaux. Bureau avec entrée indépendante. **544 000 \$**



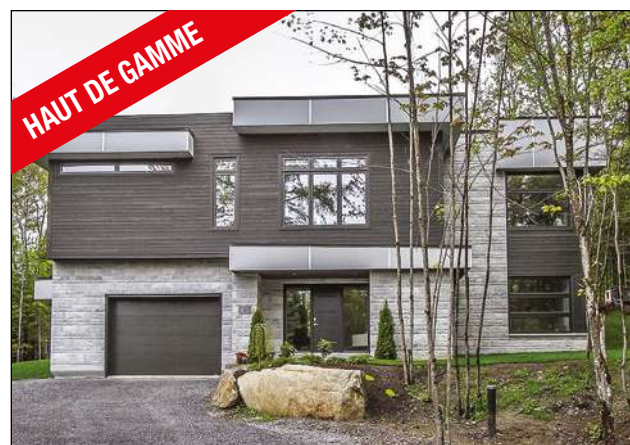
LAC-BEAUPORT. Absolument impeccable! Complètement rénovée, haut de gamme. **597 000 \$**



LAC-BEAUPORT. BORD DU LAC. Absolument remarquable par son unicité ! Ce château moderne se déploie sur près d'une centaine de pieds de façade. Près de 10 000 pc de surface habitable offrant 5 chambres, 6 s-bains, gym, cinéma maison, cave à vin. **4 500 000 \$**



LAC-BEAUPORT. Au cœur du quartier EXALT Maison aménagée sur 3 niveaux. **795 000 \$**



LAC-BEAUPORT. Construction récente! Contemporaine 4 chambres. Garage. **799 000 \$**



LAC-BEAUPORT. 18, chemin de l'HERMINETTE



LAC-BEAUPORT. Grand cottage autrichien avec boiserie d'époque, 4 chambres. Logement 3 1/2 pièces. **329 000 \$**



LAC-BEAUPORT. Jolie et lumineuse maison à paliers 3 chambres. (aqueduc/égouts). **249 000 \$**



Courtier résidentiel & commercial

ANDRÉ DUSSAULT

Stoneham Lac-Delage

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE

andredussault.com 418 849-0555



NOUVEAU PRIX

STONEHAM. Lac St-Charles BORD DE L'EAU Terrain avec plage et quai. Construction 2013 sous-sol en RDJ.

629 000 \$



VUE SUR LES MONTAGNES

STONEHAM. Située à 500 mètres des pistes de ski, très bonne construction.

285 000 \$



BORD DE L'EAU

LAC DELAGE. Prestigieuse propriété 4 chambres. Terrain intime de plus de 49 000 pc.

849 000 \$



BORD DE L'EAU

LAC DELAGE. Élegante propriété avec vue imprenable sur le lac de plusieurs pièces.

749 000 \$



BORD DE L'EAU

LAC ST-CHARLES. Maison de style avec immenses pièces. Vue magnifique.

634 900 \$



NOUVEAU

VERMONT SUR LE LAC. Un petit coin de paradis tout près de Québec. Spacieuse, et lumineuse, cette propriété vous offre de multiples possibilités. Accès au Lac Durand.

479 000 \$



AUBAINE

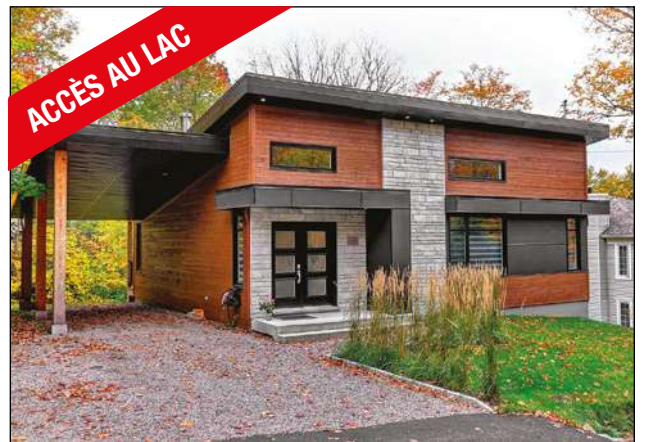
VALCARTIER. Immense propriété 125,000\$ en bas de l'évaluation municipale. À voir!

474 000 \$



VENDU

LAC DELAGE. 67, avenue du DU ROCHER



ACCÈS AU LAC

FOSSAMBAULT-SUR-LE-LAC. Superbe et récente propriété avec accès à la plage privée. 3 chambres.

439 000 \$



SURPRENANTE

STONEHAM. UNIQUE 5 chambres, 2 salons, 2 poêles aux bois, atelier. Grand garage détaché.

249 000 \$



VENDU

STONEHAM. 434, chemin SAINT-EDMOND.

Les chroniques de la connaissance

À la découverte de l'Hôtel de Glace et de ses étoiles



Crédit photo : Éric Gagnon

Sous l'œil attentif et quelque peu jaloux de la famille Gagnon, ma fille Marie-Jade prenait plaisir à essayer la grande glissade de l'Hôtel de Glace.

COLLABORATION SPÉCIALE

Éric Gagnon

Vous aimeriez faire une sortie unique dans un endroit magique situé à moins de 15 minutes de Lac-Beauport et de ses environs? Situé à Saint-Gabriel-de-Valcartier, l'Hôtel de Glace est l'endroit tout indiqué!

Premier hôtel de glace à avoir ouvert en Amérique du Nord, l'Hôtel de Glace de Valcartier est un attrait incontournable chaque hiver. Découvrez ses sculptures de glace et ses chambres qui ont déjà séduit des milliers de visiteurs. À la fin de la saison 2013, l'hôtel revendiquait depuis son ouverture en 2001 plus d'un million de visiteurs.

Découvrez le grand hall, la chapelle, la grande glissade ainsi que les chambres et les suites à faire rêver, entièrement conçus de glace et de neige. Vivez l'aventure ultime en dormant une nuitée dans

l'une des suites thématiques donnant accès aux spas et saunas extérieurs. Faites une pause autour d'un feu foyer en savourant un cocktail servi dans un verre de glace. En famille, en groupe ou en amoureux, une expérience nordique inoubliable vous y attend.

L'Hôtel de Glace célèbre son 20^e anniversaire en 2020

Afin de souligner son 20^e anniversaire, l'Hôtel de Glace a une thématique bien spéciale. Cette édition se présente sous le thème : 20 ans de féerie. Les visiteurs seront appelés à revivre les meilleurs moments

de cet attrait hivernal désormais célèbre à travers le monde. Des visites guidées sont possibles en français et en anglais tous les jours de la semaine.

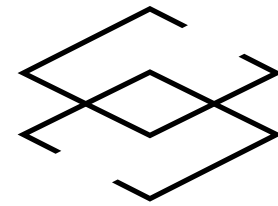
Soirée observation

Saviez-vous que l'Hôtel de Glace est l'endroit tout désigné pour observer les étoiles et autres phénomènes astronomiques? Joignez-vous à Éric Gagnon, communicateur scientifique, lors de cette soirée bien spéciale. Vous aurez la possibilité d'observer avec un immense télescope une multitude d'objets célestes avec un spécialiste en astronomie tout en visitant cet établissement hors du commun.

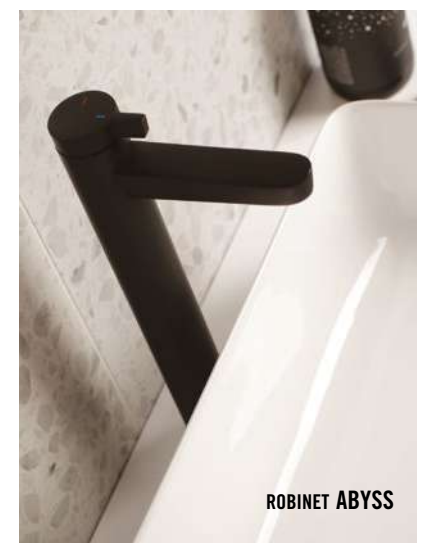
Si vous ressentez subitement l'envie de lever les yeux vers le ciel étoilé dans les prochaines semaines après avoir participé à cette soirée, rassurez-vous, c'est normal!

Date : Le samedi 7 mars 20 h
Activité familiale

Tarifs : www.valcartier.com ■



CÉRAMIQUE DÉCOR



Maison des jeunes de Lac-Beauport La disco du Cabanon, un succès!



(CR) La Maison des jeunes le Cabanon est à l'écoute des jeunes et elle le prouve par la diversité des activités offertes.

Les usagers de la MDJ ont beaucoup apprécié la deuxième édition de cette soirée disco organisée spécialement pour célébrer la Saint-Valentin. Pour l'occasion, l'équipe du Cabanon a pu compter sur la participation bénévole de plusieurs jeunes du secondaire. Les intervenants profitent d'ailleurs de cette tribune pour les remercier chaleureusement.



Crédit photo : MDJ le Cabanon

À l'arrière, de gauche à droite : Émile Gingras, Raphaël Paquet et Éloi Boisteau, et dans le même ordre, à l'avant : Antonin Libeyre et Jean-Christophe Vallée

D'autre part, rappelons que lors des journées pédagogiques, la MDJ est ouverte et qu'on y propose toujours des activités pensées pour les jeunes. On nous apprend également que l'on reviendrait cette année avec une alternative au camp d'été. Restez à l'affût et consultez la page Facebook de la Maison des jeunes pour connaître les dates d'inscriptions. ■

www.ceramiquedecor.ca

info@ceramiquedecor.ca

4220, 3^e Avenue Ouest, Québec

T 418.627.0123

Le centre de commande familial

Pour une bonne organisation des activités

COLLABORATION SPÉCIALE

Jocelyne Vien
Zone atlantis

www.zoneatlantis.com

Mars nous rappelle que les beaux jours commencent à se pointer, mais qu'il reste encore plusieurs semaines avant les vacances d'été qu'il faudra aussi planifier.

Pour les parents qui envisagent un voyage à l'étranger ou pour ceux qui seront en garde partagée à planifier les activités, il n'en demeure pas moins que c'est encore un petit exercice de planification. On parle de vacances, mais il y a toute cette gestion familiale, qui, pour certains, s'avère un véritable casse-tête quand vient le temps de tout retrouver et d'assurer un bon suivi dans plusieurs sphères de la vie.

Le centre de commande familial

Vous connaissez le centre de commande familial? C'est un espace dans la maison pour regrouper l'organisation familiale. Sur Pinterest, vous trouverez des idées en fonction de vos besoins et de votre décoration. Pour certains, c'est aussi sous forme de cartable ou même à l'intérieur d'une armoire. L'idée est de retrouver, à



Crédit photo : Courtoisie

Un exemple de centre de commande.

vos portées, les éléments qui facilitent l'organisation familiale au quotidien. On y retrouve l'agenda familial, les rendez-vous

médicaux, les activités scolaires, les menus de la semaine, les documents à signer et à retourner, les tournois de hockey, les camps de vacances à réserver, etc.

Par où commencer?

On s'inspire d'un système qui nous pousse à maintenir l'ordre des choses : paniers métalliques, panneaux de liège, tableau noir aimanté, les premières lettres décoratives des prénoms des enfants... On regarde nos éléments, on fait le tri et l'on réfléchit à la manière dont on aimerait retrouver nos objets. Peut-être que quelques achats inspirants pourront motiver le projet.

Planifier

On sélectionne le coin de la maison qui sera le plus pratique tout en étant esthétique afin de centraliser les éléments.

Désencombrer

On profite d'un moment tranquille pour faire le tri de ce qui ne fait pas partie du projet : papiers désuets, coupons périmés. C'est aussi une bonne idée de planifier un classeur qui sera rangé dans le bureau, pour les papiers importants à conserver.



Jocelyne Vien

Bricoler

Vous avez choisi le liège ou le tableau aimanté? Peut-être que vous pourriez créer avec les enfants des macarons personnalisés avec la photo de leur frimousse qu'ils viendront placer à côté de la tâche de la semaine. Une activité ludique qui aura de l'effet pour maintenir une belle organisation jusqu'à la fin de l'année scolaire.

Vous manquez de temps ou de courage ou vous n'arrivez pas à le faire avec le résultat souhaité? Les Organismes professionnels au Canada ont un bottin où vous pouvez trouver une référence dans votre région. Un petit coup de pouce peut vous aider à réaliser votre projet et vous laisser le temps de vivre vos passions. Bonne organisation. ■

Programme d'éducation financière

« Mes finances, mes choix^{MD} »

Investissement de 945 000 \$ des Caisses du Grand Québec

(CR) C'est avec enthousiasme que le Mouvement Desjardins annonçait récemment le renouvellement de son partenariat avec des acteurs du milieu pour le programme d'éducation financière « Mes finances, mes choix^{MD} ».

Les 15 Caisses Desjardins du Grand Québec, la Fédération des Caisses Desjardins du Québec, ainsi que le Centre de formation Option-Travail, le Carrefour jeunesse-emploi Chauveau, le Carrefour jeunesse-emploi de la Capitale-Nationale, le Carrefour jeunesse-emploi

Charlesbourg-Chauveau et le Carrefour jeunesse-emploi Montmorency sont les fiers partenaires dudit programme qui représente un investissement de 945 000 \$ sur trois ans.

Le programme

Ce programme éducatif permet de doter le Mouvement Desjardins d'une approche distinctive et performante en éducation financière auprès des 16-25 ans. Bâti sur mesure pour la clientèle desservie par les partenaires, « Mes finances, mes choix^{MD} »



Crédit photo : Marie-Christine Hallé

Les partenaires, de gauche à droite : Serge Duclos – Carrefour jeunesse-emploi Charlesbourg-Chauveau, Lanie Desrochers – Centre de formation Option Travail, Sonia Noël – Carrefour jeunesse-emploi Montmorency, Mario Côté – Carrefour jeunesse-emploi de la Capitale-Nationale, Guylaine St-Pierre – Carrefour jeunesse-emploi Chauveau, Suzanne Canac Marquis – Caisse Desjardins Des Rivières de Québec et Claude Genest – Fédération des Caisses Desjardins du Québec.

propose un programme d'éducation financière complet aux jeunes adultes et aux nouveaux arrivants du Grand Québec à un moment où ils ont de multiples décisions financières à prendre pour la première fois. L'objectif consiste à

améliorer leurs compétences en termes de gestion de finances personnelles, afin qu'ils soient en mesure de faire des choix de consommation éclairés, responsables et porteurs de valeurs pour eux-mêmes, en tenant compte de différentes options. ■



Crédit photo : Courtoisie

Sous supervision, on fait différents apprentissages à la MDJ.

La Maison des jeunes de Stoneham

Un début en force à L'Atôme

(CR) À la Maison des jeunes de Stoneham, la nouvelle décennie commence en force avec l'ajout d'un nouvel animateur-intervenant au sein de l'équipe et d'une nouvelle plage horaire les mardis.

La Maison des jeunes de Stoneham-et-Tewkesbury est un milieu de vie animé qui offre aux jeunes de 11 à 17 ans un lieu de rencontre à caractère préventif, éducatif et social. La MDJ se veut un milieu d'appartenance à partir duquel les adolescents peuvent collectivement prendre en charge leur

temps de loisirs, vivre une dynamique de groupe enrichissante, faire différents apprentissages, et développer leur potentiel personnel et social.

Rappelons que les services sont gratuits, exception faite pour certaines sorties et activités.

Pour toutes questions, communiquez avec l'équipe d'intervenants au 418 848-3457, ou par courriel à mdjlatome@ccapcable.com. Visitez aussi la page Facebook de l'organisme à mdj.latome.

Nouvelles heures d'ouverture :

Mardi

15 h 30 à 17 h : Aide aux devoirs - primaire

17 h à 18 h 30 : Aide aux devoirs - secondaire

18 h 30 à 21 h : Ouverture de la MDJ pour tous

Mercredi et jeudi :

17 h à 21 h

Vendredi :

17 h à 23 h ■

L'évènement phare de la Fondation Sourdine



Les Saveurs du Théâtre

(CR) C'est le 6 mai prochain au Capitole de Québec que la Fondation Sourdine tiendra le 21^e opus de sa soirée « Les Saveurs du Théâtre » sous la présidence d'honneur de monsieur André Labbé, vice-président régional de la RBC Banque Royale.

C'est en jasant avec la Lac-Beauportoise Sandra Ferguson, directrice générale de la Fondation Sourdine, que nous apprenions que la 21^e édition des Saveurs du Théâtre arrivait à grands pas. Cet évènement unique



Crédit photo : Courtoisie

Le président d'honneur André Labbé, vice-président régional de la RBC Banque Royale.

mettra en lumière le merveilleux travail des élèves de l'École oraliste de Québec. Ces enfants, malgré leur handicap lié à la communication (surdité et problèmes langagiers), relèveront le défi de livrer à l'oral une prestation avec détermination et fierté. Ils s'exprimeront avec les mots écrits

spécialement pour eux par l'enseignante de théâtre, M^{me} Amélie Plaisance. En plus d'être témoins de ces performances touchantes, les invités pourront poursuivre la soirée en dégustant un repas gastronomique aux accents espagnols. Pour plus d'informations et pour réserver vos places, composez le 418 263-5189, poste 236 ou visitez le www.sourdine.qc.ca. ■



Crédit photo : Fondation Sourdine

Amélie Plaisance et ses jeunes élèves.

Bibliothèque l'Écrin

Heure du conte et atelier de création

(CR) S'il est une richesse dans une municipalité, c'est bien d'avoir une bibliothèque. L'Écrin, celle de Lac-Beauport, en plus de proposer les meilleurs titres, offre chaque mois de véritables petits bijoux d'activités.



Heure du conte

Le samedi 14 mars, à 10 h, allez écouter un conte composé et raconté par Alain Roy, grand-père et conteur passionné. Ses histoires vous fascineront et vous captiveront. Après le conte, du bricolage libre aura lieu avec les matériaux de la bibliothèque.

Création de marque-pages

Le samedi 4 avril, à 10 h 30, participez à un atelier créatif avec Caroline Larochelle, autrice et éditrice. Caroline expliquera aux enfants tout le chemin que doit parcourir le livre avant de se retrouver entre leurs mains. Elle parlera aussi de l'utilité du marque-page avant d'en proposer la réalisation, tout en stimulant les jeunes participants à développer leur inventivité. Chaque jeune devra créer lui-même un à trois marque-pages en utilisant la trousse



Caroline Larochelle, autrice et éditrice.

de matériel qui lui sera remise. Durée de l'activité 1 h 30. Public cible : 6 à 11 ans.



Des exemples de marque-pages.

Réservation requise pour assister à l'une ou l'autre des activités au 418 849-7141, poste 282 ou par courriel au bibliothequeecrin@lacbeauport.net. ■



**DU 21 MARS
AU 13 AVRIL**

Prévente

Abonnements Tout-Temps
7 JOURS / 7 SOIRS

7 À 12 ANS	13 À 17 ANS	18 ANS ET +
289\$ 389\$	339\$ 529\$	399\$ 649\$

TAXES NON INCLUSES

C'EST LE TEMPS DE RÉSERVER
Cours de glisse
Location d'équipement

SKIRELAIS.COM
— ou sur place —

SAISON

20

21

Facile à

AIMER

SKI SNOW

Le Relais

Un beau succès pour la 4^e édition Lac-Beauport en neige

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

C'est le samedi 22 février dernier, au club nautique et sur la patinoire du lac, qu'avait lieu la quatrième édition de «Lac-Beauport en neige». Retour en images sur cette belle journée de plein air.

Alors que la veille on enregistrerait un record de froid avec -34°C, ce samedi 22 février avait tout d'une douceur printanière avec ses 2 degrés. Les Lac-Beauportois sont sortis de leur hibernation forcée et s'en sont donné à cœur joie en participant à cette belle fête de la neige organisée par l'équipe des loisirs. On a pu y jouer au

volleypong, faire de la glissade sur chambre à air, s'initier au Fatbike, participer à des ateliers de patinage pour débutants et avancés. Et pour combler les petits creux, BBQ, tire sur neige et chocolat chaud étaient aussi offerts.

En faisant une petite saucette à l'intérieur du club nautique où se déroulait le Salon Quoi faire au Lac?, les visiteurs ont pu en apprendre davantage sur les différents organismes de la municipalité et certains en ont profité pour déposer leur CV dans le but de décrocher un emploi d'été dans l'une ou l'autre de ces entreprises. De leur côté, les plus jeunes ont bien apprécié le coin lecture aménagé spécialement pour eux. ■



Au Salon Quoi faire au Lac?, notre Garnotte national au kiosque du Saiso.



Même les grands se sont laissé tenter par la glissade sur chambre à air.



De gauche à droite : les conseillers municipaux Lorne Trudel et Katy Duclos, le député fédéral Joël Godin, la conseillère Lucie LaRoche, le député fédéral Sylvain Lévesque, le maire Michel Beaulieu et les conseillers Guy Gilbert et Hélène Bergeron. Absente de la photo, Alice Dignard.



K-Blo de la CCAP sait vraiment y faire avec les jeunes!

Crédit photo : Carole Roy

AVIS AUX CONSOMMATEURS

Un message de l'Association des industries de l'automobile du Canada



Le fait de choisir votre propre professionnel d'entretien automobile pour l'entretien régulier ne compromet pas la garantie de votre véhicule.

Parlez au professionnel d'entretien automobile que vous avez choisi pour vous assurer que le programme d'entretien de votre véhicule est bien suivi et que les réparations sous garantie sont entreprises promptement par l'atelier de réparation approprié.

VENTE ET INSTALLATION DE PNEUS • ALIGNEMENT



CENTRE TECHNIQUE GILCO

979, boul. du Lac, Lac-Beauport (QC) G3B 0W4

418 841-6391

Programmation printanière
à Lac-Beauport

Inscription aux activités culturelles et sportives

(CR) L'hiver tire à sa fin et avec la nouvelle saison vient la programmation printanière des activités culturelles et sportives offertes par la Municipalité de Lac-Beauport.

À vos agendas toutes et tous, car les inscriptions aux différentes activités se dérouleront du 10 au 27 mars prochain. Pour voir la programmation complète des activités offertes et les modalités d'inscription, consultez le site Internet de la Municipalité à lac-beauport.quebec

Début des inscriptions :

Résidents de Lac-Beauport :
10 mars dès 8 h

Non-résidents : 25, 26 et 27 mars

Accès-loisirs Lac-Beauport :
1^{er} et 2 avril. ■



Les adultes ont l'embaras du choix quant aux activités sportives.



L'offre des activités culturelles est vaste et elle s'adresse tant aux jeunes qu'aux plus vieux.



Les enfants auront de quoi bouger avec toute la palette d'activités printanières.

Crédit photo : Courtoisie

Les Marais du Nord

Activités familiales offertes en mars

(CR) À quelques pas de chez nous se nichent les Marais du Nord, qui chaque saison en mettent plein la vue aux amateurs de la nature. Envie d'activités hors du commun? En famille ou entre amis, les trois activités plein air du mois de mars seront l'occasion d'en apprendre davantage sur le site des Marais et les espèces animales qui y vivent.

Le vendredi 6 mars, vous aurez l'occasion de participer à une randonnée guidée aux flambeaux afin de découvrir la beauté et la féerie des Marais du Nord la nuit. L'activité se déroulant à travers un parcours des plus

accessible, les parents auront la possibilité d'apporter un traineau pour les petits. L'activité est offerte à 8 \$ pour les adultes et à 6 \$ pour les enfants. Notez que l'on ne peut accueillir que 25 personnes, il est donc préférable de réserver.

L'appel du hibou

Une autre activité fort intéressante que celle proposée le 27 mars prochain en compagnie d'un technicien de la faune. Une fois que vous aurez assimilé quelques notions théoriques sur ces espèces, chouettes et hiboux seront appelés à



Quelques enseignements avant la sortie d'écoute nocturne.

l'aide d'enregistrements sonores au cours d'une sortie d'écoute nocturne offerte à toute la famille. N'oubliez pas votre lampe frontale! Les tarifs réguliers s'appliquent et les places sont limitées à 20 personnes.

Enfin, le samedi 28 mars, 10 participants auront la chance de découvrir quelles espèces arboricoles ont occupé les nichoirs des Marais du Nord lors du suivi annuel effectué par le responsable. Les tarifs réguliers s'appliquent. Activité réservée aux adultes.

Curieux de découvrir les surprises que vous réservent ces sorties? Appelez dès maintenant au 418 841-4629 pour réserver votre place. ■



Toujours surprenant de découvrir qui a élu domicile dans les nichoirs.



La sortie au flambeau est idéale pour admirer la nuit aux Marais du Nord.

Crédit photo : CCAPT.V

Crédit photo : Courtoisie

Crédit photo : Michel Renaud, Club ornithologique des Hautes-Laurentides.

LES 4À7 DU PRINTEMPS



20\$

GRATUIT POUR
LES ABONNÉS*

DU 26 MARS AU 11 AVRIL

LES JOURNÉES S'ALLONGENT

SKIEZ JUSQU'À 19H DU JEUDI AU SAMEDI





*VALIDE POUR LES ABONNÉS DE STONEHAM ET DU MONT-SAINTE-ANNE.

L'œuvre du Lac-Beauportois Guido Griffin

25 ans pour le Studio Party Time

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

Ciel qu'il s'en est formé des danseurs grâce au Studio Party Time (STP) en 25 ans et pour célébrer cet anniversaire comme il se doit, le Lac-Beauportois Guido Griffin et toute son équipe préparent une soirée mémorable le 5 novembre prochain à l'Impérial Bell.

Le 5 novembre, c'est à un party purement années 90 que le public aura droit. Fondé en 1995, le SPT fera un clin d'œil à cette époque où les discothèques battaient leur plein avec des pistes de danse bondées. Cette soirée nommée Dance Mix 95 promet d'être inoubliable avec la présentation d'un spectacle de 90 minutes chorégraphié, avec DJ sur place! Produit en collaboration avec 360 mouvements par minute, cette soirée célébration du 25^e anniversaire du SPT sera l'évènement à ne pas manquer! Sortez vos *Converse* et votre chandail *Au Coton*, le 5 novembre c'est un retour en 1995 qui vous attend! Soyez de cette fête qui soulignera le quart de siècle de l'institution qui a révolutionné le monde de la danse au Québec.

Des bijoux de souvenirs

Depuis sa création, le SPT a toujours réussi à faire parler de lui par son caractère novateur et son désir sincère de vouloir faire évoluer la danse au Québec. Depuis

janvier dernier, l'équipe a commencé à publier des reportages datant de sa création. Certains animateurs auront un malin plaisir à se remémorer cette période de leur vie où eux aussi en étaient à leurs débuts tel que Gino Chouinard, Nathalie Clark, Anick Dumontet, Marie-Christine Lavoie et bien d'autres. Suivez la page Facebook du SPT pour revivre cette époque!

Beaucoup de choses se sont passées depuis la création du Studio Party Time par Guido et ses acolytes, le 24 septembre 1995. Avec une nouvelle succursale à Montréal, la réputation du Studio n'est plus à faire. C'est l'endroit par excellence pour apprendre la danse urbaine, que vous ayez 4 ou 44 ans!

Les danseurs du SPT feront une multitude d'apparitions tout au long de l'année pour propager le plaisir de la danse. Durant la semaine de relâche, les jeunes auront la chance de voir les performances de la troupe MARVL aux Galeries de la Capitale le samedi 7 mars entre 19 h et minuit, à l'occasion de l'évènement Du Méga FUNK à la relâche. Une chance inouïe de vibrer face au talent de ces artistes qui ont été finalistes lors de la première édition de l'émission Révolution.

Les billets pour cette soirée hommage sont en vente dès maintenant. Pour en apprendre davantage sur le SPT, visitez le studiopartytime.com. ■



De gauche à droite : Kristopher (fils) et Guido Griffin.

Crédit photo : Réginauld Doice

VOYEZ

SKI S'PASSE

PRÉVENTE
DU
PRINTEMPS

21 mars au 13 avril :
PRÉVENTE DU PRINTEMPS.
Profitez de nos meilleures offres sur les abonnements de saison, mais aussi sur la location saisonnière d'équipements et nos cours de glisse. Consultez les tarifs sur www.skirelais.com

RELAIS EN FÊTE DES JARDINS,
les 21 et 22 mars dès 10 h :
Grande fête familiale. Venez fêter l'arrivée du printemps et participer aux nombreuses activités organisées. Spectacles en plein air, jeux gonflables, cabane à sucre, présence de mascottes, BBQ festif et surprises.

RELAIS
EN FÊTE
DES JARDINSSTEPUP
FREESKI
TOUR

26 au 31 mars :
STEPUP FREESKI TOUR.
Venez encourager les meilleurs jeunes freeskieurs et découvrir les futures vedettes mondiales de slopestyle et de big-air. Pour plus de détails : www.stepuptour.com

TOURNÉE
MANEIGE

Le dimanche 15 mars la Tournée Maneige s'arrête à Stoneham pour vous informer sur la sécurité en montagne et l'ajustement des fixations dans une ambiance interactive et dynamique. Une initiation au parc à neige gratuite pour tous est aussi prévue!

SUPER
SPLASH
ARCTIQUE
SPA

Il sera de retour à Stoneham le samedi 11 avril pour sa 14^e édition! Des centaines de skieurs et planchistes sont attendus, beau temps mauvais temps, pour la traversée du bassin d'eau d'une longueur de 120 pieds. Osez-vous tenter le Super Splash cette année?

Achetez vos billets en ligne via billets.ski-stoneham.com pour épargner temps et argent! En plus de vous éviter les files d'attente, des rabais sont offerts si vous achetez vos billets au moins 7 jours à l'avance. Toutes les raisons sont bonnes d'en profiter!

BILLETTERIE
EN LIGNEDéfi ski
LEUCAN

La 12^e édition du Défi ski Leucan se tiendra le samedi 14 mars à Stoneham. Inscrivez-vous dès maintenant en famille ou entre amis au defiski.com et faites une différence dans la vie des enfants atteints de cancer et leur famille!

Le Club de ski Le Relais

Présentation d'un sport, d'une famille

(CR) Qu'on se le dise, le ski alpin est en excellente santé et en pleine croissance. À preuve, chaque année le Club de ski Le Relais compte en ses rangs pas moins de 150 membres.

Mine de rien, ces 150 jeunes skieurs représentent à eux seuls près de 10 équipes de soccer! Et si l'on inclut les clubs de Stoneham, mont Sainte-Anne et Charlevoix, ce sont plus de 500 jeunes espoirs qui ont choisi le ski alpin pour se développer.

Au cours des dernières années, avec ses «stars», le ski acrobatique a fait quelque peu ombrage aux disciplines de course. Le ski alpin a lui aussi des modèles québécois incontestés de performance, mais aussi, et surtout, de persévérance dans ce sport dominé par les Européens. Aujourd'hui, nos jeunes, grâce à différentes plateformes, peuvent admirer les Marie-Michèle Gagnon et Laurence St-Germain qui, toutes les semaines, sont en compétition quelque part dans le monde. Il n'est pas rare de les retrouver dans le top 10 mondial.

L'implication

Maintenant que l'on a choisi que le ski alpin fera partie de nos vies, qu'est-ce que ça implique? Au Club de ski Le Relais, plusieurs programmes sont offerts. Ils se différencient par le nombre d'heures par semaine que le jeune athlète souhaite investir. À la base, les athlètes s'entraînent les samedis et dimanches, de 4 à 5 heures par jour. Si le jeune en souhaite plus, il pourra décider d'aller skier les mardis et mercredis soirs et même davantage pour les «survoltés». Une chose est certaine, le passage dans le club permettra à ces jeunes d'acquérir toutes les compétences techniques pour devenir des skieurs experts et ils pourront tous conquérir les plus belles montagnes de ski au monde.

Auprès des parents, ça fait l'unanimité. Ils vous diront que c'est admirable de voir ces jeunes laisser de côté leurs appareils électroniques presque tout le weekend pour aller rejoindre leurs amis, dévaler les pentes, profiter du grand air et surtout se développer physiquement et mentalement dans un esprit de compétition, bien sûr, mais surtout dans un contexte de grand

plaisir où ils pourront se dépasser et sortir de leur zone de confort.

Financièrement, ce n'est pas une activité plus dispendieuse qu'une autre. Évidemment, il y a un coût d'inscription pour la saison et l'achat d'équipements est à prévoir. Mais la beauté de la chose, c'est qu'en bas âge, les exigences en ce qui concerne l'équipement sont tout à fait raisonnables. Bien sûr, comme dans d'autres disciplines, plus le jeune s'approche de l'élite, plus il voudra améliorer son équipement.

Des entraîneurs compétents et champions

Bien qu'au Club de ski Le Relais, la plupart des entraîneurs soient d'anciens coureurs, ils suivent tous une formation spécifique pour devenir d'excellents éducateurs. Ils sont jeunes, dynamiques et ils deviennent des modèles pour les jeunes athlètes. Le Club du Relais a même en ses rangs une championne internationale. Oui, oui, Sunny Verreault, l'entraîneur-chef du club, a été sacrée championne technique à l'été 2019 en Nouvelle-Zélande.

Portes ouvertes

Chaque année, le Club de ski Le Relais organise une journée porte ouverte. Voilà l'occasion d'essayer la discipline dans un cadre structuré. Le jeune pourra vivre une belle expérience et se faire une bonne idée de ce que cela peut représenter. Pour les parents, c'est aussi une activité pertinente. Les gestionnaires feront une courte



Sunny Verreault, entraîneur-chef

présentation du club et ils aborderont l'ensemble des questionnements que vous pourriez avoir. Profitez-en, la journée portes ouvertes se tiendra le 14 mars dès 9 h.

L'Académie de ski de la Capitale

Fort d'une popularité grandissante, le Club de ski Le Relais, en collaboration avec l'école Cardinal-Roy, a mis en place un programme de sport études-ski alpin en 2019. En effet, c'est en septembre dernier

que le programme a vu le jour et que l'école Cardinal-Roy a accueilli ses premiers élèves du programme. Les gestionnaires du club, son entraîneur-chef et une poignée de parents ont travaillé d'arrache-pied pour réunir tous les éléments afin que les athlètes de la région de Québec puissent avoir accès à ce nouveau programme leur permettant de poursuivre leur formation académique tout en pratiquant leur discipline préférée dans un cadre professionnel et adapté. ■



L'équipe d'entraîneurs, à l'avant, de gauche à droite : Frédérique Derepentigny, Marianne Marquis, Émilie Guay, Kelly Beaulieu, Juliette Delisle et Armelle Boyoud. À l'arrière : Sunny Verreault, Philippe Noël, Bob Rhéaume, Maxime Leclerc, Charlie Jourdain, François Michaud, Philippe Michaud, Vincent Thiboutot, Jimmy Crawford et John Gillies.



Les athlètes du Club de ski Le Relais.

NOUVELLE ÉMISSION
CCAP 601

DÉCOUVREZ LA JACQUES-CARTIER

2 MARS PASSION ESCALE | 9 MARS DUCHESNAY
16 MARS PARC NATIONAL DE LA JACQUES-CARTIER
23 MARS CENTRE DE L'HÊTRE | 30 MARS QUATRE NATURES

EN MARS

Qu'est ce qu'on fait ?

TOURISME JACQUES-CARTIER

CCAP TV

Votre TV locale

Lac-Delage

La Fête des Tuques

(CR) Les 21 et 22 février, les Delageoises et Delageois étaient conviés à la 21^e édition de la Fête des Tuques. Plusieurs activités étaient au programme, sous le thème l'Ère de glace.

Le coup d'envoi a été donné le vendredi soir avec de la musique, un feu de foyer très rassembleur, le théâtre de M. Marc, les glissades et des boissons réconfortantes.



On portait fièrement le couvre-chef.

Le lendemain, place au tournoi de hockey, aux activités de *Fatbike* et raquette, au défi de *slackline*, à la conception d'œuvres glacées, à de nombreux bricolages et à beaucoup de jasettes fort sympathiques, sans oublier le méga jeu gonflable et en fin de journée, le souper hot-dogs gratuit auquel plus de 100 personnes ont participé. Nos espions nous rapportent que la fête se serait poursuivie autour du feu jusqu'à fort, fort tard. Quelle belle activité, vous avez bien fait d'en profiter! Bravo aux organisateurs et aux nombreux bénévoles. Vous pouvez être fiers de votre communauté!

À l'an prochain! ■



Le théâtre de M. Marc, le vendredi soir.



Crédit photo : Frédéric Savard.

Glissades et boissons réconfortantes en cette froide soirée du 21.



Crédit photo : Carole Roy

La Fête des Tuques faisait partie de l'agenda du député Sylvain Lévesque. C'est au pied de l'immense montagne de neige servant de glissade qu'on le voit entouré des organisateurs de l'évènement : Michèle Grondin, Louis-Philippe Barrette et Frédéric Savard.

Les 24 heures du Lac Archibald

Soirée-bénéfice Casino



Médailles de participation.

(CR) C'est le samedi 14 mars prochain à Entourage sur-le-Lac qu'aura lieu la toute première soirée-bénéfice Casino au profit des 24 heures du Lac Archibald.

En plus d'être une source supplémentaire pour amasser des fonds pour les différentes fondations soutenues par l'organisation, cette soirée-bénéfice lancera aussi la 15^e édition de ce défi rassembleur. On profitera de l'occasion pour dévoiler les couleurs des vêtements 2020.

Troquez le lycra pour de jolies tenues et participez en grand nombre à cette activité que l'on souhaite être la première d'une longue série. Précisons qu'Éric Arbour, fier participant des 24 heures, assurera la portion musicale de la soirée.

Les billets pour cette grande première sont disponibles en ligne ou sur place le 14 mars. Cet événement est rendu possible grâce à la collaboration de nombreux commanditaires, dont Casino à la carte. Au terme de la soirée, les participants pourront échanger leurs jetons contre des prix de présence. Tous les détails au www.24heuresdulac.com/casino.

Ah, et pour celles et ceux qui ne le sauraient pas déjà, sachez que cette année, les 24 heures du Lac Archibald auront lieu les 18 et 19 juillet! ■



Édition 2019 des 24 heures du Lac Archibald.

Crédit photo : Courtoisie



Le 22 février dernier, les visiteurs ont pu se sucrer le bec à la cabane à sucre mobile.

Célébrer l'hiver dans La Jacques-Cartier Le Winterfest s'éclate !

(CR) La 13^e édition du Winterfest de Shannon tire à sa fin, mais il reste encore une belle activité à l'agenda afin de profiter des joies de l'hiver dans La Jacques-Cartier.



Crédit photo : Courtoisie

Promenade en traineaux à chiens avec Amarak Expéditions.

Cette année, afin de prolonger le plaisir des amateurs de plein air, le Winterfest s'est déroulé sur quatre fins de semaine et l'on clôt le festival ce samedi 7 mars, avec l'activité hivernale par excellence, celle de traineaux à chiens.

Les amateurs de plein air seront invités, en matinée, à vivre une aventure unique et mémorable avec Amarak Expéditions au Chalet des sports situé au 73, chemin de Gosford. Une activité incontournable pour toute la famille!

Le coût d'entrée pour les activités du Winterfest est de 5 \$ pour la journée et l'accès est gratuit pour les enfants de 5 ans et moins. ■

Les samedis à la Chapelle Histoires de laine et de moutons

(CR) Titre accrocheur que celui de la prochaine conférence-atelier présentée à la chapelle de Tewkesbury : **Histoires de laine et de moutons!**

Laurie Roy, de la ferme Pélipa, présentera un atelier-conférence sur un savoir-faire bien de chez nous à propos d'histoires de moutons, de chèvres, de laine et ses multiples facettes artisanales : tricot, filage, feutre, etc.

Cette conférence vous en apprendra davantage sur cette fibre qu'est la laine et sur les animaux qui la produisent. Découvrez sa place dans l'histoire

québécoise, les différentes étapes de la fabrication d'un fil... Vous pourrez toucher, questionner, vous essayer au cardage et au filage et participer au renouveau de l'intérêt pour la laine dans nos régions.

Quand : samedi 28 mars de 15 h 30 à 17 h 30

Où : Chapelle de Tewkesbury

Entrée : Contribution volontaire (10 \$ suggéré) - gratuit 16 ans et moins

Info et réservation : Laurie Roy - justmoch@gmail.com ou 581 888-1452

Une invitation de l'Association des citoyens et citoyennes de Tewkesbury. ■



Laurie Roy



Lors de l'atelier-conférence, découvrez la place de la laine dans notre histoire.

Rendez-vous de l'emploi de La Jacques-Cartier Prêt pour un nouveau défi?

CAROLE ROY

carolero@journal-local.ca

C'est le 16 avril prochain, au Centre de la Famille Valcartier, qu'aura lieu la 9^e édition des Rendez-vous de l'emploi de La Jacques-Cartier.

Une trentaine d'employeurs seront sur place pour vous rencontrer dès 15 h 30. Soyez-y!

C'est votre chance de changer de carrière et de relever de nouveaux défis stimulants.

Rappelons que les Rendez-vous de l'emploi de La Jacques-Cartier sont organisés par la Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier, le Centre de la Famille Valcartier, la SADC Portneuf et Emploi-Québec.

Détails au rendezvousemploiqc.com ■



Crédit photo : SDE de La Jacques-Cartier

Nouvelle émission Qu'est-ce qu'on fait?

Les résidents de la MRC de La Jacques-Cartier sont chanceux d'avoir le plus grand terrain de jeux de Québec comme cour arrière.

La nouvelle émission *Qu'est-ce qu'on fait?*, sur les ondes de CCAP.Tv, met en valeur l'immensité et les richesses du territoire en faisant découvrir un attrait touristique de la région à chaque émission.

Voyez l'animatrice Méghan Labrecque à la découverte de sa région, La Jacques-Cartier, notamment à Aventures Nord-Bec, Nord Expé, au Centre de l'Hêtre, à la Brûlerie Jacques-Cartier ou encore à la Station touristique Duchesnay. En plus d'être diffusées sur le câble traditionnel, les émissions sont aussi disponibles au www.ccap.tv. Pour vous inspirer encore plus, visitez le blogue de Tourisme Jacques-Cartier au <http://www.jacques-cartier.com/blogue>. ■



Méghan Labrecque, Lac-Beauportoise au dynamisme contagieux, saura vous donner le goût de votre région.

VISION SANTÉ Clinique d'optométrie

Profitez d'un rabais **75\$*** sur présentation de votre billet de saison

* voir conditions à la clinique

sur présentation de votre billet de saison

(Relais, Stoneham ou Sentiers du Moulin)



Examen de la vue • vision sportive • santé oculaire • forfait étudiants
lunettes et lentilles cornéennes • urgence • grande variété de lunette solaires

Prenez rendez-vous dès maintenant!



418 825-0044

carolero@cliniquevision.ca

www.cliniquevision.ca

1025, boulevard du Lac
Lac-Beauport

Crédit photo : Courtoisie

IGA
LAC-BEAUPORT

Les supermarchés
FAMILLE ROUSSEAU

Trouvailles et fraîcheur
servies avec passion

*Le temps
des sucres
est de retour !*



Réalisez de délicieuses recettes à base de sirop d'érable.

Pressés? Faites votre commande en ligne!

IGA – Lac-Beauport
Alimentation A.D.R
795, boul. du Lac
Québec
418 849-3674

IGA – Sillery
Alimentation Raymond
1580, chemin St-Louis
Québec
418 527-7758

IGA EXTRA
Saint-Nicolas
600, route 116, suite 200
Saint-Nicolas
418 831-5400

IGA – Sainte-Brigitte-de-Laval
Famille Rousseau

SAQ AGENCE

339, avenue Sainte-Brigitte
Sainte-Brigitte-de-Laval
418 825-3282

IGA – Stoneham-et-Tewkesbury
Famille Rousseau
335, chemin du Hibou
Stoneham-et-Tewkesbury
418 848-2637

 **Brunet**

NORMAND LAROCHE
PHARMACIEN

La santé c'est tout ce qui compte

Les Galeries du Lac
Lac-Beauport Québec



Heures d'ouverture

Lundi au vendredi | Samedi | Dimanche
9 h à 21 h | 9 h à 17 h | 10 h à 17 h

418 849-2836

LIVRAISON GRATUITE