

# MALADIE DE PARKINSON

DOCUMENTATION À L'INTENTION DES PROCHES AIDANTS





**BIBLIOAIDANTS<sup>MD</sup>**

BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.®

## À PROPOS

Biblio-Aidants est un programme de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, qui regroupe les bibliothèques publiques québécoises. Plus de 170 municipalités ou corporations sont membres de l'Association des bibliothèques publiques du Québec, pour un total de plus de 310 bibliothèques couvrant 80 % de la population québécoise.

Biblio-Aidants est disponible dans plus de 850 bibliothèques publiques et de santé partout au Québec. Pour vérifier si votre bibliothèque participe au programme, consultez notre site Web.

## REMERCIEMENTS

Biblio-Aidants est une initiative des bibliothèques de Charlemagne, L'Assomption et Repentigny. L'Association des bibliothèques publiques du Québec tient à remercier ces trois villes de lui avoir permis d'étendre le programme au reste du Québec en cédant leurs droits d'auteur.

## COORDINATION - ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES DU QUÉBEC

Fannie Labonté, adjointe à la direction  
Eve Lagacé, directrice générale

## RECHERCHE BIBLIOGRAPHIQUE

Gabrielle C. Beaulieu, chargée de projets  
Magali Boileau-Morin, bibliothécaire consultante

## MISE EN PAGE ET GRAPHISME

Steve Poutré DGA

## VISITEZ NOTRE SITE WEB

Vous y trouverez tous les cahiers Biblio-Aidants et des informations complémentaires.

**[www.biblioaidants.ca](http://www.biblioaidants.ca)**

Toutes les données informatives suggérées précédemment ne peuvent remplacer un diagnostic ou un examen médical par un médecin ou un professionnel de la santé qualifié. Le contenu de ce cahier a été vérifié au printemps 2019 et sera mis à jour annuellement.

Biblio-Aidants<sup>MC</sup> est une marque de commerce déposée.

Le slogan « Bien informés. Mieux aider.® » est enregistré au Registre canadien des droits d'auteur.

© 2019 Association des bibliothèques publiques du Québec  
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives nationales du Québec, 2019  
Dépôt légal – Bibliothèques et Archives Canada, 2019  
ISBN 978-2-924638-91-0

Association des bibliothèques publiques du Québec  
1453, rue Beaubien Est, bureau 215, Montréal (Québec) H2G 3C6  
info@abpq.ca | www.abpq.ca

# TABLE DES MATIÈRES

## RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

<b>ORGANISMES ET ASSOCIATIONS</b>	<b>8</b>
<b>RESSOURCES WEB</b>	<b>12</b>
<b>PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ</b>	<b>16</b>
<b>BASES DE DONNÉES EN SANTÉ</b>	<b>17</b>
Bases de données en libre accès	17
Bases de données avec accès réservé aux abonnés	18

## SUGGESTIONS DE LECTURE

<b>DOCUMENTAIRES</b>	<b>22</b>
Ouvrages généraux	22
Accompagnement d'un proche	24
Accessibilité	25
<b>RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES</b>	<b>26</b>
<b>ROMANS</b>	<b>29</b>
<b>BANDES DESSINÉES</b>	<b>30</b>

## SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

<b>FICTION</b>	<b>33</b>
<b>DOCUMENTAIRES</b>	<b>34</b>

## COMMENT SÉLECTIONNONS-NOUS L'INFORMATION ?

Chaque document ajouté aux cahiers Biblio-Aidants est évalué avec impartialité, selon les pratiques bibliothéconomiques en vigueur dans les bibliothèques publiques et en s'appuyant sur de nombreux critères généraux de sélection.

D'abord, les cahiers sont développés de manière à répondre prioritairement aux besoins et intérêts des proches aidants. Chaque titre est évalué selon la pertinence et la qualité du contenu en regard d'une clientèle grand public, en contexte québécois. À valeur égale, les ouvrages québécois sont toujours favorisés. La crédibilité et la notoriété de l'auteur, du créateur, de l'illustrateur, de l'éditeur ou du producteur sont aussi d'une grande importance. De plus, une attention particulière est portée à l'actualité et la pérennité du sujet ainsi qu'à l'exactitude des informations diffusées.

En ce qui a trait spécifiquement aux documentaires, les ouvrages écrits par des professionnels de la santé (médecins, infirmiers, ergothérapeutes, psychologues, etc.) sont privilégiés. Toutefois, les titres qui s'appuient sur le savoir profane ou expérientiel ne sont pas rejetés d'emblée, surtout lorsque ceux-ci traitent de l'accompagnement d'un proche.

Finalement, chaque cahier est considéré dans sa globalité pour respecter la diversité des sujets couverts et assurer l'équilibre des points de vue exprimés. Pour en savoir plus sur les critères de sélection Biblio-Aidants, visitez le [www.biblioaidants.ca/criteres](http://www.biblioaidants.ca/criteres)

### PROCHES AIDANTS



### CAHIER PROCHES AIDANTS

Ce cahier est complémentaire à tous les cahiers du programme Biblio-Aidants. Il met en valeur les ressources utiles pour soutenir les proches aidants.

## AUTRES CAHIERS DISPONIBLES

AÎNÉS ET  
VEILLISSEMENT



CANCER



DÉFICIENCE  
INTELLECTUELLE



DEUIL



DIABÈTE



INCAPACITÉS  
PHYSIQUES



MALADIE  
D'ALZHEIMER



MALADIE  
DE PARKINSON



MALADIES  
DU CŒUR



MALADIES  
PULMONAIRES



SANTÉ  
MENTALE



SCLÉROSE  
EN PLAQUES



SOINS  
PALLIATIFS



TROUBLES  
DU SPECTRE  
DE L'AUTISME



---

# RÉPERTOIRE DES RESSOURCES

---



# ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

## **CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC**

Téléphone 514 284-0155  
Courriel [info@cophan.org](mailto:info@cophan.org)  
Site Web [www.cophan.org](http://www.cophan.org)

La COPHAN est un regroupement québécois d'action communautaire autonome de défense collective des droits. Elle a pour mission de rendre le Québec inclusif afin d'assurer la participation sociale pleine et entière des personnes ayant des limitations fonctionnelles et de leur famille.

## **CONSEIL POUR LA PROTECTION DES MALADES**

Téléphone 514 861-5922  
Téléphone sans frais 1 877 CPM-AIDE (276-2433)  
Courriel [info@cpm.qc.ca](mailto:info@cpm.qc.ca)  
Site Web [www.cpm.qc.ca](http://www.cpm.qc.ca)

Vous pouvez contacter sans frais cet organisme pour vous renseigner sur les droits d'une personne malade ou pour dénoncer un abus ou une situation qui porte atteinte aux droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Toute dénonciation sera traitée de façon confidentielle.

## **INSTITUT DE PLANIFICATION DES SOINS**

Téléphone 514 805-2408  
Courriel [info@planificationdessoins.org](mailto:info@planificationdessoins.org)  
Site Web [www.planificationdessoins.org](http://www.planificationdessoins.org)

L'Institut a comme mission d'aider les gens en perte d'autonomie ou atteints d'une maladie dégénérative à planifier leurs soins de santé. Le site Web propose notamment des exemples de directives anticipées et explique comment rédiger un « Profil de ses valeurs ». L'Institut offre aussi des conférences et formations en ligne.

## KÉROUL

Téléphone 514 252-3104  
Courriel [infos@keroul.qc.ca](mailto:infos@keroul.qc.ca)  
Site Web [www.keroul.qc.ca](http://www.keroul.qc.ca)

Kéroul est un organisme qui informe, représente, développe et fait la promotion du tourisme et de la culture accessibles. Consultez le site Web afin de vous renseigner sur une diversité d'aspects concernant le tourisme accessible (tourisme hors-Québec, transport, associations, etc.) et de chercher des établissements adaptés.

## L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

Téléphone sans frais  
(Service Info-Aidant) 1 855 852-7784  
Courriel [info-aidant@lappui.org](mailto:info-aidant@lappui.org)  
Site Web [www.lappui.org](http://www.lappui.org)

Présent dans chacune des 17 régions du Québec, l'Appui travaille étroitement avec les organismes locaux pour élargir l'offre de services disponibles pour les proches aidants d'aînés. Sa mission : contribuer à améliorer leur qualité de vie ! L'Appui, c'est aussi Info-aidant, un service confidentiel et gratuit disponible au 1 855 852-7784 ou à [info-aidant@lappui.org](mailto:info-aidant@lappui.org). Des conseillers spécialisés sont là pour vous écouter, vous informer et vous orienter vers les ressources disponibles près de chez vous et adaptées à vos besoins. Le site Web de l'Appui propose également une foule de renseignements, de conseils et de ressources pour les proches aidants et leur entourage. Vous y retrouverez notamment un répertoire dans lequel vous pourrez rechercher des ressources (répit, transport, aide à domicile, etc.) selon vos besoins et votre région.

## LE RÉSEAU AIDANT

Site Web [www.lereseauaidant.ca](http://www.lereseauaidant.ca)

Le Réseau aidant rassemble des partenaires de partout au Canada, dont l'objectif commun est d'offrir de l'information et un soutien aux proches aidants, aux bénéficiaires de soins et aux professionnels grâce à des technologies d'apprentissage à distance.

## **OFFICE DES PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC**

Téléphone sans frais 1 800 567-1465  
Courriel [info@ophq.gouv.qc.ca](mailto:info@ophq.gouv.qc.ca)  
Site Web [www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)

L'Office des personnes handicapées offre du soutien, des conseils et de l'accompagnement aux personnes handicapées et à leur famille. Elle publie plusieurs guides à l'intention des proches aidants. Il est possible de les télécharger à partir de la section « Publications » du site Web.

## **PARKINSON QUÉBEC**

Téléphone 514 861-4422  
Téléphone sans frais 1 800 720-1307  
Courriel [info@parkinsonquebec.ca](mailto:info@parkinsonquebec.ca)  
Site Web [www.parkinsonquebec.ca](http://www.parkinsonquebec.ca)

Parkinson Québec soutient les personnes atteintes de la maladie de Parkinson et leurs proches aidants. L'organisme contribue à la recherche biomédicale, fait la promotion de services et de programmes éducatifs, représente la communauté parkinsonienne et sensibilise le grand public à la maladie de Parkinson.

## **REGROUPEMENT DES AIDANTS NATURELS DU QUÉBEC (RANQ)**

Téléphone 514 524-1959  
Courriel [info@ranq.qc.ca](mailto:info@ranq.qc.ca)  
Site Web [www.ranq.qc.ca](http://www.ranq.qc.ca)

Le Regroupement des aidants naturels du Québec (RANQ) est composé d'une soixantaine d'organismes et d'associations qui offrent des services directs aux proches aidants du Québec : centres d'action bénévole, regroupements d'aidants régionaux, etc. Vous trouverez la liste complète des organismes par région dans le site Web du Regroupement.



## **REGROUPEMENT PROVINCIAL DES COMITÉS DES USAGERS (RPCU)**

Téléphone 514 436-3744  
Courriel [info@rpcu.qc.ca](mailto:info@rpcu.qc.ca)  
Site Web [www.rpcu.qc.ca](http://www.rpcu.qc.ca)

Le Regroupement provincial des comités des usagers défend et protège les droits des usagers du réseau de la santé et des services sociaux. Consultez le site Web du regroupement pour en connaître davantage sur les droits et les recours du proche que vous accompagnez.

## **SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT (SCHL)**

Téléphone 1 800 668-2642  
Courriel [centrecontact@schl.ca](mailto:centrecontact@schl.ca)  
Site Web [www.cmhc-schl.gc.ca/fr/index.cfm](http://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/index.cfm)

Le site Web de la Société vous donne accès à de nombreux feuillets d'information sur les différents aspects à considérer pour rendre une habitation accessible.

## **SOCIÉTÉ D'HABITATION DU QUÉBEC**

Téléphone 1 800 463-4315  
Site Web [www.habitation.gouv.qc.ca](http://www.habitation.gouv.qc.ca)

Offre de l'information et des programmes d'adaptation de logement pour personnes handicapées. Une brochure informative est disponible en ligne.

## **SOCIÉTÉ PARKINSON CANADA**

Téléphone sans frais 1 800 565-3000  
Courriel [info@parkinson.ca](mailto:info@parkinson.ca)  
Site Web [www.parkinson.ca](http://www.parkinson.ca)

La Société Parkinson Canada offre des services d'éducation et de soutien tout en finançant la recherche et en défendant les droits des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.

# RESSOURCES WEB

## Quelques pistes pour développer une lecture critique de l'information repérée sur le Web

### **LE OU LES AUTEURS DE LA SOURCE D'INFORMATION**

- Qui a créé le site repéré ?
- Est-il possible d'obtenir de l'information sur l'auteur ou sur le propriétaire du site ?
- S'agit-il d'un site gouvernemental, universitaire ou d'un organisme reconnu ?

### **LA QUALITÉ DE LA SOURCE D'INFORMATION**

- Quel est l'objectif poursuivi (informer ou vendre) ?
- Est-ce que les sources sont citées ?
- Existe-t-il des liens vers des sources similaires (pour vérifier l'exactitude et l'objectivité de l'information) ?
- Quelle est la fréquence de mise à jour de l'information ?

Gardez l'œil ouvert ! L'information se partage très vite, et les fausses nouvelles aussi. Il ne faut pas toujours se fier au contenu partagé en ligne, surtout sur les réseaux sociaux. Vous risquez d'y trouver des articles où l'information est fautive ou exagérée. Il est donc important de vérifier la qualité d'une information avant de la croire et de la partager.

## **AGENCE DU REVENU DU CANADA – PERSONNES HANDICAPÉES**

[www.cra-arc.gc.ca/handicape](http://www.cra-arc.gc.ca/handicape)

Retrouvez toutes les mesures fiscales et financières (ainsi que les formulaires) de l'Agence de revenu du Canada qui concernent spécifiquement les personnes handicapées.

## **ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DES NEUROPSYCHOLOGUES – MALADIE DE PARKINSON : DOIT-ON S'INTÉRESSER À LA COGNITION ?**

<https://aqnp.ca/documentation/degeneratif/maladie-parkinson/>

La cognition (attention, mémoire, planification des activités) est perturbée dans la maladie de Parkinson, affectant la qualité de vie des individus atteints et celle de leurs proches. Cette page est consacrée à cette dimension de la maladie.

## **CONFÉDÉRATION DES ORGANISMES DE PERSONNES HANDICAPÉES DU QUÉBEC – LISTE DES MEMBRES**

<http://cophan.org/vie-associative/liste-des-membres/>

Cette page du site Web de la COPHAN vous présente tous les organismes membres de la Confédération ainsi que leurs coordonnées. Vous pouvez y trouver un ou plusieurs organismes qui peuvent répondre à vos besoins.

## **GOVERNEMENT DU CANADA – PRESTATIONS D'INVALIDITÉ**

[www.canada.ca/fr/services/prestations/handicap.html](http://www.canada.ca/fr/services/prestations/handicap.html)

Site qui présente les prestations d'invalidité et la prestation pour enfants handicapés, les régimes d'épargne et le programme de remboursement de la taxe d'accise sur l'essence.

## **KÉROUL – LE QUÉBEC POUR TOUS**

<http://lequebecpourtous.com>

Le Québec pour tous, c'est une base de données de plus de 1 700 entreprises touristiques évaluées par Kéroul et certifiées « totalement ou partiellement accessibles » et réparties dans 20 régions uniques. Vous êtes à la recherche d'une destination inspirante, authentique et accessible ? Ça tombe bien !

## **PARKINSON QUÉBEC**

### **Section « Maladie »**

[www.parkinsonquebec.ca/maladie/quest-ce-que-la-maladie/](http://www.parkinsonquebec.ca/maladie/quest-ce-que-la-maladie/)

Cette section dresse un portrait de la maladie de Parkinson, de ses symptômes, des traitements ainsi que des aspects psychologiques associés au diagnostic et à l'accompagnement de la personne atteinte de la maladie. On y trouve également un dossier d'information destiné aux personnes atteintes de Parkinson de moins de 40 ans.

### **Section « Centre Info Parkinson »**

[www.parkinsonquebec.ca/services-soutien/centre-info-parkinson/](http://www.parkinsonquebec.ca/services-soutien/centre-info-parkinson/)

Ce centre virtuel d'information a pour but de mettre à la disposition des personnes atteintes de la maladie de Parkinson, de leurs proches ainsi que des professionnels de la santé de l'information récente, provenant de sources fiables. Cette information est divisée en catégories couvrant les nombreuses facettes de la vie avec la maladie, dont les droits et les recours, l'exercice physique, la famille et proches aidants, la maladie, les maladies apparentées, la nutrition, la qualité de vie, les traitements, des ressources locales, etc.

## **PASSEPORTSANTÉ.NET – MALADIE DE PARKINSON**

[www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=maladie\\_parkinson\\_pm](http://www.passeportsante.net/fr/Maux/Problemes/Fiche.aspx?doc=maladie_parkinson_pm)

Fiche complète d'informations fiables sur la maladie de Parkinson : les symptômes, les facteurs de risque, les traitements médicaux, les approches complémentaires, etc.

## **REVENU QUÉBEC – PERSONNE HANDICAPÉE**

[www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/personne-handicapee/](http://www.revenuquebec.ca/fr/citoyens/votre-situation/personne-handicapee/)

Cette page présente la liste des crédits d'impôt, des exemptions et des assouplissements auxquels une personne handicapée pourrait avoir droit.

## **SERVICES QUÉBEC – PERDRE SON AUTONOMIE**

<http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/perdre-son-autonomie/Pages/accueil.aspx>

Vous êtes une personne en perte d'autonomie ? Ce site contient des renseignements sur les programmes et services gouvernementaux auxquels vous pourriez avoir droit. Les aidants qui vous soutiennent y trouveront également des renseignements utiles.

## **SOCIÉTÉ CANADIENNE D'HYPOTHÈQUES ET DE LOGEMENT (SCHL)**

### **Section Publication et rapports**

<https://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/data-and-research/publications-and-reports>

L'onglet « Logements accessibles et adaptables » dresse une liste de feuillets téléchargeables permettant de s'informer sur les façons d'adapter ou de concevoir des espaces sécuritaires.

### **Programmes de logement abordable au Québec**

[https://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/prin/celoab/filoab/inloab/prloabca/prloabca\\_011.cfm](https://www.cmhc-schl.gc.ca/fr/prin/celoab/filoab/inloab/prloabca/prloabca_011.cfm)

La SCHL est responsable des programmes de logement abordable au Québec. Différents programmes d'aide financière sont offerts, notamment pour la rénovation et l'adaptation de domiciles.

## **SOCIÉTÉ PARKINSON CANADA**

### **Section «Aidants»**

[www.parkinson.ca/fr/la-maladie/fr-caregiving/](http://www.parkinson.ca/fr/la-maladie/fr-caregiving/)

Cette section vise à préparer les proches d'une personne atteinte de la maladie de Parkinson à accompagner cette dernière. Elle offre des conseils pour la communication, la vie au jour le jour ainsi que des ressources pour faire face aux difficultés au quotidien.

### **Section « Publications »**

<https://www.parkinson.ca/fr/publications/freducational-publications/>

De nombreuses brochures gratuites sont disponibles pour téléchargement sur le site Web. Elles sont destinées aux malades, aux proches aidants et aux professionnels de la santé.

## **VIGNETTE D'ACCOMPAGNEMENT TOURISTIQUE ET DE LOISIR**

[www.vatl.org](http://www.vatl.org)

Ce site permet de se renseigner sur la vignette d'accompagnement et de la commander sans frais. La vignette assure l'accès gratuit (dans les institutions participantes) à l'accompagnateur d'une personne âgée d'au moins 12 ans ayant un handicap, une déficience physique ou intellectuelle ou un problème de santé mentale et qui nécessite une aide.

# PORTAILS D'INFORMATION DE SANTÉ

Des sources qui offrent de l'information fiable et de qualité sur la santé et les saines habitudes de vie.

## CANADIENS EN SANTÉ

[www.canadiensensante.gc.ca](http://www.canadiensensante.gc.ca)

Présente de l'information fiable et facile à comprendre sur la santé et la sécurité à l'intention des Canadiens.

## MEDLINEPLUS

[www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html](http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/medlineplus.html)

*MedlinePlus* est un réseau qui fait autorité, offrant de l'information détaillée associée à une multitude de problématiques en santé produit par la National Library of Medicine (Maryland, États-Unis). Bien que l'interface d'interrogation soit en anglais, il est possible de dénicher de l'information dans d'autres langues, notamment le français (<https://medlineplus.gov/languages/french.html>).

## PASSEPORTSANTÉ.NET

[www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net)

*PasseportSanté.net* offre au grand public une information factuelle pratique et objective sur la prévention de la maladie et l'acquisition de saines habitudes de vie. Avec la collaboration d'experts œuvrant dans le domaine, ce site francophone offre un contenu de qualité.

## PORTAIL SANTÉ MIEUX-ÊTRE

[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)

Propose une information simple, pratique et fiable pour aider à faire face à un problème de santé et à mieux utiliser les services de santé québécois.

# BASES DE DONNÉES EN SANTÉ

## Bases de données en libre accès

Voici une sélection de ressources à consulter pour vous aider à trouver de la documentation pertinente. **Les bases de données ci-dessous sont accessibles gratuitement et sans abonnement.**

### CISMEF

[www.chu-rouen.fr/cismef](http://www.chu-rouen.fr/cismef)

Le Catalogue et Index des Sites Médicaux de langue Française (CISMeF) est un projet initié par le Centre Hospitalier Universitaire de Rouen en France. Il rend accessible des ressources francophones provenant de plusieurs pays relativement à la médecine factuelle et à une information incontournable en santé destinée aux patients et au grand public.

### GERMAIN

<http://catalogue.iugm.qc.ca>

Germain est le catalogue de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (IUGM) et couvre les domaines de la gériatrie et de la gérontologie. Il facilite le repérage et la localisation de plus de 17 000 documents, qui proviennent de sources fiables (instituts de recherche, organismes gouvernementaux, etc.). Il permet aussi d'accéder à de la littérature grise, produite en dehors des circuits commerciaux de l'édition. Germain est la plus importante source de références francophones en gériatrie et en gérontologie d'Amérique du Nord.

### LISSA

[www.lissa.fr](http://www.lissa.fr)

LiSSa est une base de données de littérature scientifique en santé développée par l'équipe du CHU de Rouen à l'origine de CISMeF. Elle comprend plus de 800 000 références. Plus de 80 000 résumés en français sont également proposés.

## PUBMED CENTRAL

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc)

PubMed Central (PMC) est un dépôt numérique d'articles scientifiques du domaine de la santé qui ont été soumis au processus d'évaluation par les pairs (activité collective des chercheurs qui jugent de façon critique les travaux d'autres chercheurs). Les articles sont libres d'accès. L'interface est en anglais, mais il est possible de repérer des articles rédigés en français.

## SANTÉCOM

<http://catalogue.santecom.qc.ca>

Le Réseau Santécom rassemble les collections documentaires de 35 bibliothèques spécialisées dans le domaine de la santé et des services sociaux, ainsi que les publications de plus de 50 organismes et groupes de recherche québécois. Santécom est géré par l'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) et par l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS).

## Bases de données avec accès réservé aux abonnés

Vous cherchez à approfondir votre recherche d'information en santé ? Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) permet la consultation à distance de plusieurs bases de données en santé. Nous avons sélectionné celles qui s'adressent à un large public. Notez que certaines ressources sont en anglais uniquement. La langue de l'interface et la langue du contenu de la ressource sont identifiées à la fin de chaque descriptif.

**Pour accéder aux bases de données de BAnQ, vous devez être abonné aux services à distance. Pour vous abonner : [www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement](http://www.banq.qc.ca/formulaires/abonnement)**

Pour consulter les ressources à votre disposition sur BAnQ numérique, connectez-vous d'abord à votre dossier en utilisant votre numéro d'abonné et votre mot de passe de la bibliothèque.

Des guides et une sélection des ressources essentielles sont disponibles pour vous accompagner dans vos premiers pas sur la plateforme : <http://numerique.banq.qc.ca/apropos/debuter.html>

## CONSUMER HEALTH COMPLETE

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5278>

Base de données regroupant périodiques, ouvrages de référence et sources médicales de diverses natures rassemblés pour répondre aux besoins des utilisateurs et non des professionnels de la santé. Couvre des questions entourant la santé, notamment, la médecine, le cancer, les drogues, l'entraînement physique, la nutrition, la santé des enfants et également les médecines alternatives. Ressource en plusieurs langues.

## E-CPS (COMPENDIUM DES PRODUITS ET SPÉCIALITÉS PHARMACEUTIQUES EN LIGNE)

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/6020>

Cette base de données permet de consulter plus de 2 000 monographies de médicaments, de vaccins et de produits naturels offerts au Canada. On y trouve des renseignements tels que les indications, les contre-indications, les mises en garde, les effets indésirables, les interactions médicamenteuses et la posologie. Cette ressource comprend également des répertoires (centres antipoison, organismes de santé, fabricants), un outil d'identification des produits et des glossaires. Ressource bilingue.

## EM PREMIUM (EMC-CONSULT)

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5297>

Base de données en texte intégral contenant l'ensemble des traités de *L'Encyclopédie médico-chirurgicale* sur les différentes spécialités médicales ainsi que des revues du domaine de la santé. Les traités et les titres des revues médicales disponibles sont identifiés par un carré vert. Interface et contenu en français.

## SANTÉ EN FRANÇAIS

<http://numerique.banq.qc.ca/ressources/details/5769>

Base de données d'information générale touchant tous les sujets ayant trait à la santé, dont le cancer, les questions liées à la grossesse, les maladies mentales et les infections. L'information est présentée sous forme d'articles écrits par des spécialistes de la santé et révisés par des médecins. Ce module entièrement en français est complémentaire à la base de données Consumer Health Information, qui contient des articles seulement en anglais. Interface et contenu en français.

---

# SUGGESTIONS DE LECTURE

---

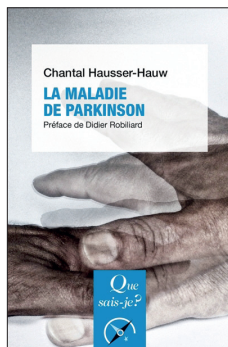
VOTRE BIBLIOTHÈQUE NE  
POSSÈDE PAS LE LIVRE QUE  
VOUS AIMERIEZ CONSULTER ?

INFORMEZ-VOUS SUR LE SERVICE DE  
**PRÊT ENTRE BIBLIOTHÈQUES.**  
VOTRE BIBLIOTHÈQUE POURRAIT AINSI  
OBTENIR POUR VOUS LE DOCUMENT  
DÉSIRÉ D'UNE AUTRE BIBLIOTHÈQUE.



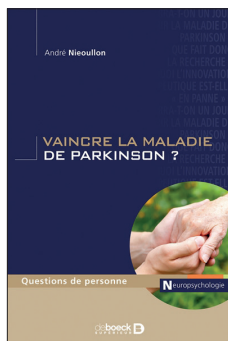
## DOCUMENTAIRES

## Ouvrages généraux

**LA MALADIE DE PARKINSON**

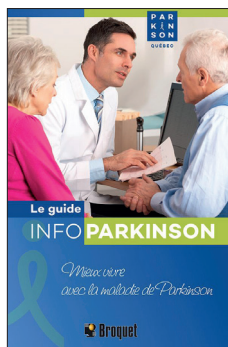
**Chantal Hausser-Hauw.** Paris : PUF, 2018, 127 p.

Présentation des différentes facettes de la maladie (symptômes, épidémiologie, traitements, rééducation, etc.) exposant également les hypothèses qui permettent d'en expliquer son origine, en particulier le rôle de l'alpha-synucléine. L'auteure aborde également les perspectives de traitement et de prévention.

**VAINCRE LA MALADIE DE PARKINSON ?**

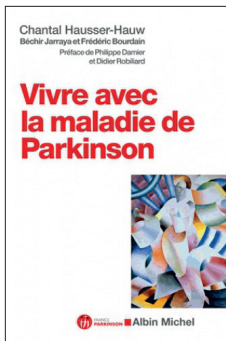
**André Nieoullon.** Paris : De Boeck supérieur, 2017, 288 p.

Une présentation des différents aspects de la maladie depuis sa découverte, sa physiopathologie et sa prise en charge. Le spécialiste des maladies neurogénératives explique pourquoi malgré les progrès, la maladie n'est pas encore guérissable. L'ouvrage se veut accessible pour les personnes atteintes et leurs proches souhaitant s'informer sur la maladie de Parkinson et en particulier sur les avancées de la recherche.

**LE GUIDE INFO PARKINSON : VIVRE AU QUOTIDIEN AVEC LA MALADIE DE PARKINSON**

**Parkinson Québec.** Saint-Constant : Broquet, 2016, 192 p.

Ce guide vous permettra de mieux comprendre la maladie et facilitera votre période d'ajustement et d'adaptation pour mieux gérer la maladie de Parkinson et avoir une meilleure qualité de vie.



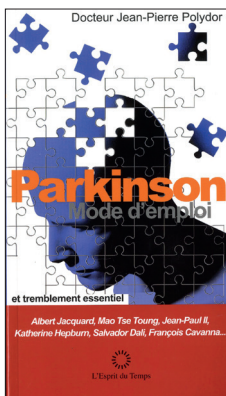
## VIVRE AVEC LA MALADIE DE PARKINSON

**Chantal Hausser-Hauw, Béchir Jarraya et Frédéric Bourdain.**

Paris : Albin Michel, 2016, 329 p.

Des commentaires et des explications de médecins permettent de mieux comprendre les symptômes et l'évolution de la maladie à partir du témoignage d'un patient atteint de la maladie de Parkinson.

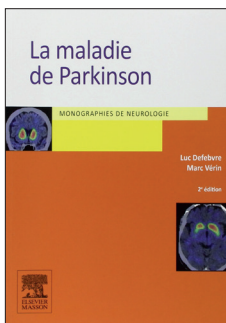
 [Aussi disponible sur prenumerique.ca](http://prenumerique.ca)



## PARKINSON, MODE D'EMPLOI : ET TREMBLEMENT ESSENTIEL

**Jean-Pierre Polydor.** Le Bouscat : L'Esprit du temps. 2014, 248 p.

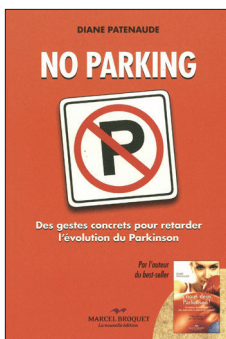
Ce guide expose la totalité des aspects de la maladie de Parkinson, depuis l'explication des symptômes et comment les contrer, jusqu'aux dernières nouveautés des traitements, en passant par le droit et les aides. Le dernier chapitre est consacré au tremblement essentiel, plus fréquent que la maladie de Parkinson.



## LA MALADIE DE PARKINSON

**Luc Defebvre et Marc Vérin.** Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2011, 248 p.

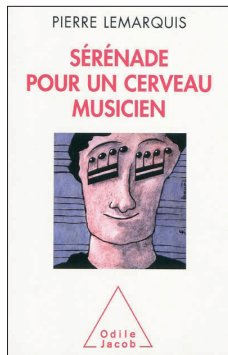
Un point sur la maladie de Parkinson : les manifestations cliniques, les signes associés et les troubles cognitifs et du comportement, les critères de diagnostic, les modalités d'évaluation, le rôle de l'imagerie et les investigations paracliniques et la thérapeutique (médicaments, chirurgie, etc.) Livre spécialisé.



## NO PARKING : DES GESTES CONCRETS POUR RETARDER L'ÉVOLUTION DU PARKINSON

**Diane Patenaude.** Saint-Sauveur : Broquet, 2011, 115 p.

Ce livre est un message dédié aux parkinsoniens, un encouragement à se prendre en mains, à ne pas se laisser abattre par le diagnostic. Avoir le Parkinson ne signifie pas entrer dans une voie sans issue. Il existe de plus en plus d'études scientifiques qui démontrent que l'on peut poser des gestes concrets pour retarder l'évolution de cette maladie. L'auteure propose des gestes qu'elle applique dans son quotidien depuis plus de quinze ans et qui donnent sur elle des résultats encourageants.



## SÉRÉNADE POUR UN CERVEAU MUSICIEN

**Pierre Lemarquis.** Paris : O. Jacob, 2009, 224 p.

Étude sur la neuromusicologie. Se fondant sur des études scientifiques, l'auteur analyse et démontre les bienfaits de la musique dans le domaine neurologique. Il met en évidence l'importance de celle-ci et surtout son rôle dans le traitement, mais aussi la prévention de certaines maladies comme Alzheimer, Parkinson ou les accidents vasculaires cérébraux.

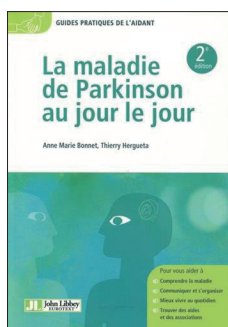
## Accompagnement d'un proche



## VIVRE AU QUOTIDIEN AVEC LA MALADIE DE PARKINSON

**Amélie Saragoni et Pierre Guillaumin.** Louvain-la-Neuve : De Bœck supérieur, 2017, 73 p.

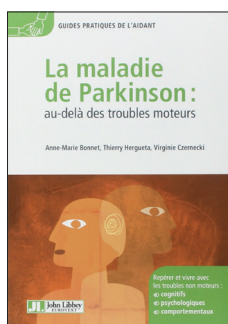
En trente fiches, ce livre écrit par deux ergothérapeutes fournit des informations et des conseils pour mieux vivre au quotidien avec des personnes atteintes de la maladie de Parkinson.



## LA MALADIE DE PARKINSON AU JOUR LE JOUR : GUIDE PRATIQUE POUR LES PERSONNES ATTEINTES PAR LA MALADIE DE PARKINSON ET LEUR ENTOURAGE

**Anne-Marie Bonnet et Thierry Hergueta.** Montrouge : John Libbey Eurotext, 2<sup>e</sup> éd., 2016, 221 p.

Des pistes pour mieux vivre la maladie de Parkinson au quotidien, dans le cadre d'une vision moderne des soins, basée sur le dialogue entre le malade, son entourage et le personnel soignant.



## LA MALADIE DE PARKINSON : AU-DELÀ DES TROUBLES MOTEURS

**Anne-Marie Bonnet, Thierry Hergueta et Virginie Czernicki.** Montrouge : John Libbey Eurotext, 2013, 158 p.

Ce guide apporte des réponses concrètes aux familles qui accompagnent au quotidien une personne touchée par la maladie de Parkinson. L'objectif de cet ouvrage est de donner les clés à l'entourage pour gérer les fluctuations psycho-affectives de la personne, d'organiser le quotidien, etc.

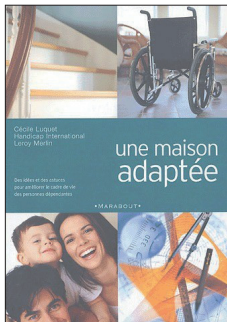
# Accessibilité



## **GUIDE DES HANDI-VOYAGEURS : VOYAGES ADAPTÉS DANS LE MONDE, CONSEILS ET BONS PLANS**

**Dominique Auzias et Jean-Paul Labourdette.** Paris : Nouvelles éditions de l'université, 2014, 191 p.

Un guide de voyages aux quatre coins du monde privilégiant l'aspect de l'accessibilité. Avec des astuces et des conseils pratiques pour bien réussir son séjour à l'étranger malgré son handicap, qu'il soit moteur, auditif, visuel ou mental.



## **UNE MAISON ADAPTÉE : DES IDÉES ET DES ASTUCES POUR AMÉLIORER LE CADRE DE VIE DES PERSONNES DÉPENDANTES**

**Cécile Luquet.** Paris : Marabout, 2004, 127 p.

Handicap International et Leroy Merlin sélectionnent chaque année au concours national des papas bricoleurs les 20 meilleures idées pour améliorer la vie quotidienne des enfants ou adultes handicapés. Cet ouvrage réunit une centaine de réalisations à faire soi-même, des projets et des idées d'aménagement du cadre de vie, organisés pièce par pièce. Avec une liste d'adresses (France) et de sites Internet.

# RÉCITS DE VIE, BIOGRAPHIES ET TÉMOIGNAGES



## ÉCOUTE-MOI BIEN

**Nathalie Rykiel.** Paris : Stock, 2017, 148 p.

La fille de la créatrice de mode Sonia Rykiel se livre sur sa relation à sa mère, chef de clan, personnage principal d'une épopée de la mode française autour de laquelle son destin a gravité. Elle raconte l'histoire des dernières années de dépendance et de maladie de sa mère, atteinte de Parkinson.



## UNE ÉTOILE QUI DANSE SUR LE CHAOS

**Eve Ricard.** Paris : Albin Michel, 2015, 140 p.

L'auteure, atteinte de la maladie de Parkinson, témoigne sur son expérience et sur la façon dont elle puise dans la spiritualité pour donner du sens à son existence.

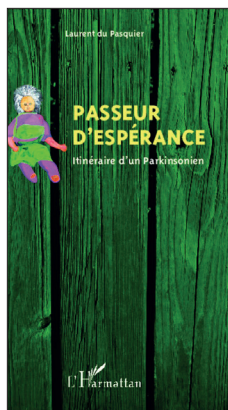


## MALADIE DE PARKINSON : UN BOUQUET D'ESPOIR...

**Diane Patenaude.** Saint-Sauveur : Marcel Broquet, 2014, 120 p.

L'auteure, atteinte de la maladie de Parkinson depuis vingt ans, partage son expérience, ses trucs et les découvertes qui lui ont permis, selon elle, d'être encore autonome après toutes ces années. On y trouve l'inventaire de ses recherches afin d'aider la personne atteinte dans diverses facettes de sa vie.

 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)



## PASSEUR D'ESPÉRANCE: ITINÉRAIRE D'UN PARKINSONIEN

Laurent Du Pasquier. Paris : L'Harmattan, 2012, 216 p.

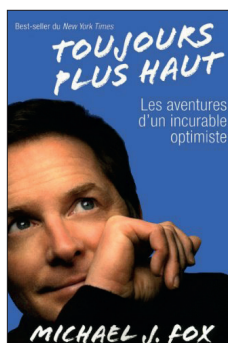
Le témoignage d'un patient atteint de la maladie de Parkinson qui raconte l'évolution de sa maladie, ses interrogations, ses angoisses, ses peurs, ses moyens de défense, ses recherches et enfin son opération qui a changé son environnement et ses perspectives.



## LA VOIX DU CORPS: VIVRE AVEC LA MALADIE DE PARKINSON

Mady Mesplé. Neuilly-sur-Seine : M. Lafon, 2010, 247 p.

La cantatrice, marraine de l'association France Parkinson, est atteinte de cette maladie neurodégénérative. Avec en toile de fond le récit de sa carrière, elle raconte son combat contre la maladie et témoigne des signes précurseurs, des souffrances quotidiennes et des moyens de les soulager.



## TOUJOURS PLUS HAUT: LES AVENTURES D'UN INCURABLE OPTIMISTE

Michael J. Fox. Brossard : Un monde différent, 2009, 288 p.

Le comédien nous convie à suivre le cheminement ardu qui l'a amené à voir des occasions dans les défis. Au lieu d'ériger des murs autour de lui, il a adopté une ligne de conduite axée sur l'engagement et la découverte : une vision émotionnelle, psychologique, intellectuelle et spirituelle qui l'a bien servi dans sa lutte contre la maladie de Parkinson.



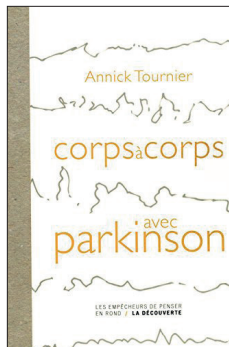
## À NOUS DEUX, PARKINSON!: CHRONIQUES HUMORISTIQUES POUR APPRIVOISER LA MALADIE DE PARKINSON

Diane Patenaude. Saint-Sauveur : M. Broquet, 2009, 149 p.

Une Québécoise atteinte de la maladie de Parkinson raconte ses déboires sur un ton humoristique.



Aussi disponible sur [pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

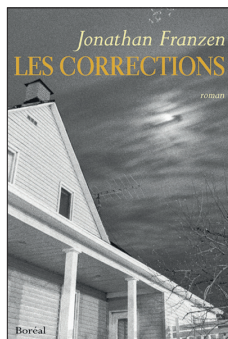


## **CORPS À CORPS AVEC PARKINSON**

**Annick Tournier.** Paris : La Découverte, 2009, 179 p.

Atteinte de la maladie de Parkinson, l'auteure relate sa relation avec le monde médical. Elle souligne la nécessité de réapprendre les actes de tous les jours, seul remède contre la perte des automatismes.

## ROMANS

**LES CORRECTIONS**

**Jonathan Franzen.** Montréal : Boreal, 2011, 715 p.

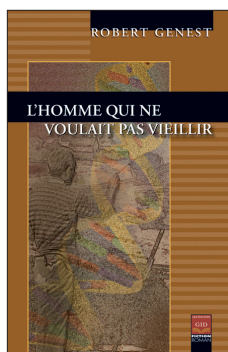
Cela fait cinquante ans qu'Énid Lambert joue son rôle d'épouse et de mère et elle se dit qu'elle est en droit d'attendre quelques compensations. Malheureusement pour elle, son mari, Alfred, en proie à la maladie de Parkinson, n'a plus toute sa tête, et ses enfants ont depuis longtemps quitté le nid familial pour tenter de gérer les désastres de leur propre vie.

**UNE BELLE MORT**

**Gil Courtemanche.** Montréal : Boreal, 2010, 207 p.

Lors d'une réunion de Noël, une famille fait face à l'imminence de la mort. Le grand-père, un homme jadis autoritaire, sournois, violent et détestable, souffre du Parkinson rigide. Un roman engagé qui pose une réflexion sur le fait de prolonger la vie d'une personne à son extrême limite, sans respect pour la dignité humaine, en le privant de tous les plaisirs et du même fait, de toute raison de survivre.

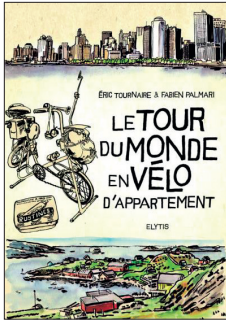
 [Aussi disponible sur pretnumerique.ca](http://pretnumerique.ca)

**L'HOMME QUI NE VOULAIT PAS VIEILLIR**

**Robert Genest.** Québec : GID, 2009, 188 p.

À l'occasion de son cinquantième anniversaire de naissance, un peintre, atteint de la maladie de Parkinson, invite ses amis les plus chers à venir célébrer dans un salon funéraire qu'il a transformé en piano-bar. Il entraînera ceux-ci dans son passé et leur rappellera certains événements importants qu'ils ont vécus ensemble. Une ode à l'amitié et à la liberté.

# BANDES DESSINÉES



## **LE TOUR DU MONDE EN VÉLO D'APPARTEMENT**

**Éric Tournaire et Fabien Palmari.** Bordeaux : Elytis, 2015, 179 p.

Éric Tournaire et Fabien Palmari décident de faire le tour du monde en vélo d'appartement lorsque le premier apprend qu'il est atteint de la maladie de Parkinson. Durant treize mois, il consigne sa relation avec la maladie, son combat contre l'atrophie musculaire, au cours de ce voyage de 40 000 kilomètres.

---

# SUGGESTIONS DE FILMS, SÉRIES ET ÉMISSIONS

---

## LE SAVIEZ-VOUS ?

LES BIBLIOTHÈQUES POSSÈDENT DE RICHES  
COLLECTIONS DE DVD ET BLU-RAY DISPONIBLES  
POUR LE PRÊT ET DONNENT ACCÈS À DES FILMS,  
SÉRIES ET ÉMISSIONS EN LIGNE. INFORMEZ-VOUS  
AUPRÈS DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE.



## FICTION



G

**QUATUOR À CORDES****Yaron Zilberman.** 2012, 105 min. (v.o. : A Late Quartet)

Drame (États-Unis). Un violoncelliste crée une commotion au sein de son quatuor à cordes en annonçant qu'il est atteint de la maladie de Parkinson et qu'il devra être remplacé.



G

**LA DERNIÈRE FUGUE****Léa Pool.** 2010, 91 min.

Drame (Québec). En cette veillée de Noël chez les Lévesque de Montréal, la tension est palpable. Soucieux du bien-être de leur mère, certains de ses enfants, soutenus par leurs conjoints, tentent de convaincre cette dernière de placer en institution leur père, gravement atteint de la maladie de Parkinson. Mais cette femme de courage, qui assume ses choix jusqu'au bout, s'y oppose farouchement. Adaptation du roman de Gil Courtemanche *Une belle mort*.

## DOCUMENTAIRES



### **MALADIE DE PARKINSON : DE LA CELLULE À L'HOMME**

**Marcel Dalaise**, Centre national de la recherche scientifique (France). 2013, 26 min.  
En ligne : <http://videotheque.cnrs.fr/visio=4045>

Différents chercheurs de l'Institut des maladies neurodégénératives de Bordeaux expliquent le mécanisme et les traitements qui existent pour la maladie de Parkinson, une maladie qui touche 7 à 10 millions de personnes dans le monde.



### **PARKINSON LE FAIT DANSER**

**Martine Breuillard**. 2010, 55 min.

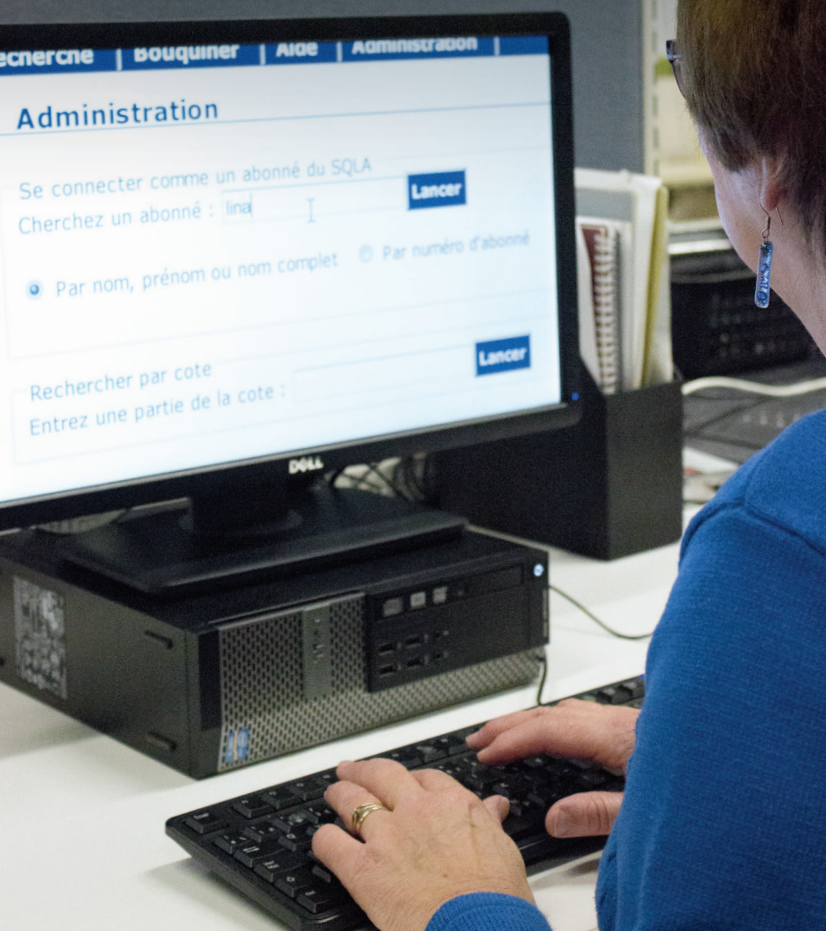
Serge Caron a été déclaré atteint de la maladie de Parkinson alors qu'il venait d'avoir quarante-deux ans. Quatorze ans après, il célèbre le chemin qu'il a parcouru. Pendant toutes ces années, ne voulant pas tomber dans l'isolement et le repli sur soi, il a cherché avec énergie comment repousser les symptômes invalidants de cette maladie. Conscient de ce corps qui perd de sa mobilité, il a très vite entrepris des exercices et accentué son goût pour la danse qui l'aide à se mouvoir et à trouver un équilibre mental.



### **TOUT SUR LA MALADIE DE PARKINSON**

**Mario Masson et Jeannita Richard, Découverte, Radio-Canada**. 2007, 42 min.  
En ligne : [http://ici.radio-canada.ca/actualite/v2/decouverte/niveau2\\_5227.shtml](http://ici.radio-canada.ca/actualite/v2/decouverte/niveau2_5227.shtml)

La maladie de Parkinson touche de plus en plus de gens. Cela n'a rien de surprenant puisque la population vieillit, mais la maladie touche aussi les jeunes. Le Parkinson prend naissance dans une minuscule partie du cerveau responsable de la production d'un neurotransmetteur chimique, la dopamine. Cette dégénérescence neurologique empêche les commandes de mouvements de se rendre jusqu'aux muscles.



Photos : Cédric Lavenant

## LA CULTURE ACCESSIBLE À TOUS!

**BAnQ propose une panoplie de services adaptés gratuits à distance et à la Grande Bibliothèque.**

Ces services s'adressent à tous les résidents québécois vivant avec une incapacité liée à la mobilité, à l'agilité, à l'audition, à la parole, à la vision, à l'apprentissage ou aux facultés intellectuelles, peu importe leur âge.

- Des livres adaptés, sonores ou en braille, des livres en gros caractères, des vidéos sous-titrées pour malentendants ou en vidéodescription et plus encore !
- Un service d'information et de référence téléphonique offert par du personnel expérimenté.

**Abonnement et information**  
à [sqa.banq.qc.ca](http://sqa.banq.qc.ca)



BIEN INFORMÉS.  
MIEUX AIDER.®



ASSOCIATION DES BIBLIOTHÈQUES  
PUBLIQUES DU QUÉBEC

1453, RUE BEAUBIEN EST, BUREAU 215, MONTRÉAL, QUÉBEC H2G 3C6  
514 279-0550 | [WWW.ABPQ.CA](http://WWW.ABPQ.CA) | [INFO@ABPQ.CA](mailto:INFO@ABPQ.CA)