

Journal information

La qualité:
un engagement
au quotidien



Hôpital Louis-H. Lafontaine

5 août 2004, vol. 27, N° 16

UNIVERSITÉ
de Montréal

Le PGCA dans les organismes communautaires

L'Hôpital Louis-H. Lafontaine, en collaboration avec la Table de concertation de Mercier-Ouest quartier en santé, ont développé une formation sur la **Prévention et la gestion des comportements agressifs (PGCA)** adaptée aux intervenants œuvrant dans les ressources communautaires.

La formation a été conçue avec la participation des milieux de travail: le Centre d'Entraide Le Pivot, le Groupe d'Entraide de Mercier-Ouest (GEMO) et le Projet HARMONIE. Chantal Hamelin et Judes Gratton, tous deux formateurs PGCA pour la DSP et intervenants à la Clinique Saint-Léonard, ont participé à la réalisation de ce projet, depuis l'analyse de besoins jusqu'à la coanimation des premières sessions.

La première session a eu lieu le 22 juin dernier, au Centre d'Entraide Le Pivot où 10 participants représentaient trois organismes différents. Les intervenants ont utilisé ce temps pour discuter des actions à prendre pour intervenir de façon préventive et sécuritaire. La prochaine session est prévue en septembre 2004.

De plus, une rencontre avec des intervenants du CLSC Mercier-Est / Anjou a permis de confirmer que le contenu répond aux besoins de formation exprimés par le regroupement des organismes dans le quartier Mercier-Est.

Remise des documents pédagogiques à Mireille Giroux, coordonnatrice de la Table de concertation Mercier-Ouest quartier en santé, par Julie Morin, conseillère en développement et formation à l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

Dans l'optique de partager nos savoirs avec nos partenaires, ce projet a l'avantage de développer un réseau efficace d'alliances pour assurer la continuité des soins et des services et, aussi, de reconnaître le leadership de chacun basé sur une relation de confiance.

...

Savoir intervenir en équipe dans une situation à potentiel d'agressivité est un besoin pour tous types d'intervenants: Orientons nos actions ensemble!

Julie Morin

conseillère en développement et formation



PLACES DISPONIBLES au CPE À La Claire Fontaine

Le Centre de la petite enfance À La Claire Fontaine, situé sur le site de l'Hôpital, a quelques nouvelles places disponibles pour septembre prochain, pour des enfants âgés de moins de 24 mois. ▶

Renseignements
Isabelle au poste 2827

Sommaire

- 2 • Congrès national en toxicomanie • ROND-POINT 2005
• Merci!
- 3 • Les psychologues et les ergothérapeutes utilisent la VISIOCONFÉRENCE pour l'enseignement
• « Quand il fait CHAUD POUR MOURIR... »
- 4 • Vente de marché aux puces pour le financement du magasin-partage de la rentrée scolaire du 27 août 2004
• Vous connaissez un patient qui souffre d'un trouble de stress post-traumatique?
• Volontaires recherchés
• Prescription de l'activité physique selon le guide d'activité physique canadien
• Marché aux puces

Hôpital Louis-H. Lafontaine Conseil d'administration

Calendrier des assemblées 2004-2005

Les mardis à 18 h 30

21 septembre 2004

19 octobre 2004*

16 novembre 2004

18 janvier 2005

15 mars 2005

19 avril 2005

17 mai 2005

21 juin 2005

* **Séance annuelle publique suivie de la séance régulière publique**

Les assemblées auront lieu à la salle n° 1 du module d'enseignement, 1^{er} étage du pavillon Guillaume-Lahaise de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, 7401, rue Hochelaga

Pour tout renseignement concernant le conseil d'administration, veuillez contacter M^{me} Carole Maynard au 514.251.4000 poste 4028.



CONGRÈS NATIONAL EN TOXICOMANIE ROND-POINT 2005 MONTRÉAL • 11-12-13 AVRIL 2005

Un congrès national en toxicomanie en 2005

Dix ans après Rond-Point '95, la Fédération québécoise des centres de réadaptation pour personnes alcooliques et autres toxicomanes (FQCRPAT), ses membres et plusieurs partenaires préparent une réflexion majeure sur l'ensemble des préoccupations présentes au cœur de leur engagement commun envers les personnes aux prises avec des problèmes d'alcoolisme, de toxicomanie ou de jeu excessif.

- Il s'agira de dresser un bilan de ce qu'il est advenu des recommandations de Rond-Point '95, de faire le point sur le chemin parcouru depuis et d'identifier les perspectives dans lesquelles pourraient s'inscrire les actions à venir des multiples partenaires associés ou concernés par le programme toxicomanie.
- La mission réadaptation sera bien sûr au cœur de la programmation, mais celle-ci couvrira aussi les autres volets de la chaîne de services aux personnes aux prises avec des problèmes d'alcoolisme, de toxicomanie ou de jeu.
- L'orientation générale du colloque s'inscrira autour d'un état des connaissances et des pra-

tiques, des réseaux de services intégrés ainsi que des préoccupations et contributions des intervenants.

- Le plan d'action national en toxicomanie en préparation sera au centre de nos réflexions, délibérations et recommandations; le congrès se veut un levier pour l'actualisation du plan d'action.

Qui poursuit les objectifs suivants :

Les partenaires dans l'organisation du congrès souhaitent...

- Mobiliser l'ensemble des acteurs concernés par l'alcoolisme, la toxicomanie et le jeu excessif au Québec.
- Favoriser les échanges intra et intersectoriels en vue d'actualiser et de consolider des réseaux de services intégrés.
- Faire connaître les pratiques éprouvées et prometteuses.
- Assurer la diffusion des connaissances.



Gardez l'œil ouvert



Liste de nos partenaires à ce jour

Agences de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux
Association des centres jeunesse du Québec (ACJQ)
Association des CLSC et des CHSLD du Québec
Association des hôpitaux du Québec (AHQ)
Association des intervenants en toxicomanie du Québec (AITQ)
Collectif en Intervention et Recherche sur les Aspects SocioSanitaires de la Toxicomanie (CIRASST)
Comité permanent de lutte à la toxicomanie (CPLT)

Fédération des organismes communautaires et bénévoles d'aide et de soutien aux toxicomanes du Québec (FOBAST)
Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec (FTQ)
Institut national de santé publique du Québec (INSPQ)
Recherche et Intervention sur les Substances Psychoactives - Québec (RISQ)
Université de Montréal
Université de Sherbrooke

Merci !

L'équipe des Services communautaires Cypres tient à remercier tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin à la soirée d'impro tenue dans le cadre du salon des ressources en mai dernier.

Notre organisme fut l'heureux gagnant du prix de 4000 \$.

Nous en sommes très contents! Soyez assurés que cet argent sera utilisé en cohérence avec notre mission. ▀

Mario Blais
directeur



Services
communautaires

Cypres

Services
communautaires Cypres
514.252.0444

Dans l'Est de l'île de Montréal. Suivi communautaire offert aux personnes vivant avec un problème de santé mentale et programme de sensibilisation, prévention, éducation, formation et supervision offert au grand public.

Journal information

JOURNAL INFORMATION

COORDINATION Annie Hulmann
Tél. : 514.251.4000 poste 3407
ahulmann.hhl@ssss.gouv.qc.ca

CORRECTEUR - RÉVISEUR François Desjardins
Cell. : 514.972.9717
fdesjardins@distributel.net

DIRECTION ARTISTIQUE Marcel Bélisle
Tél. : 514.251.4000 poste 2275
imprimeriehlhl@videotron.ca

IMPRESSION Alain Archambault
Tél. : 514.251.4000 poste 2279
Fax : 514.251.8727

DÉPÔT LÉGAL Bibliothèque nationale du Québec
ISSN 1701-3518

Le Journal Information est publié à 1500 copies

Les opinions exprimées
dans ce journal n'engagent que les auteurs.

© Hôpital Louis-H. Lafontaine



Les date et heure de tombée
pour le no 17 (19 août 2004):
le mardi 10 août à midi

Quand il fait CHAUD POUR MOURIR...*

Quand la chaleur devient-elle accablante ?

Environnement Canada émet un avertissement de chaleur et d'humidité accablantes lorsqu'on prévoit que la température de l'air atteindra ou dépassera 30 °C ou que l'indice Humidex (température et taux d'humidité combinés) atteindra ou dépassera 40 °C.

Les effets de la chaleur ?

L'été, le soleil et le beau temps sont sources de nombreux plaisirs... Par contre, lorsque la chaleur est trop intense, elle devient un stress pour le corps humain. Plusieurs organes, dont le cœur, doivent travailler plus fort pour résister à la chaleur.

Les effets de la chaleur sur la santé sont plus graves...

- Lors des premières chaleurs, car le corps n'y est pas habitué;
- Si elle dure sans répit depuis quelques jours ou continue la nuit;
- Quand il fait très humide et en l'absence de vent;
- Si on habite au centre-ville, là où la chaleur est plus intense;
- Si on vit dans un milieu sans climatisation.

Les effets les plus fréquents de la chaleur sur la santé sont indirects. Ils correspondent à l'aggravation des symptômes chez une personne déjà malade. Quoique peu communs, les effets directs de la chaleur sont les crampes, le coup de chaleur, et l'épuisement dû à la chaleur. Ces cas peuvent survenir chez les personnes déjà malades et chez celles en santé qui pratiquent des activités physiques intenses malgré la chaleur. Dans le cas du coup de chaleur (température du corps élevée, confusion), une consultation médicale d'urgence est nécessaire. En cas de crampes de chaleur ou d'épuisement dû à la chaleur, il faut s'installer dans un endroit frais, se reposer et boire de l'eau ou une boisson sportive diluée d'eau. Si les symptômes s'aggravent ou durent plus d'une heure, une consultation médicale s'impose.



Quelques mesures de prévention de base

- Boire beaucoup d'eau sans attendre d'avoir soif, sauf s'il y a contre-indication médicale;
- Éviter les boissons alcoolisées, à forte teneur en caféine ou très sucrées (café, thé, colas), car elles déshydratent;
- S'installer dans un endroit frais, soit à l'air climatisé ou à l'ombre;
- Éviter les activités intenses;
- Se protéger du soleil en portant des vêtements légers de couleur pâle et un chapeau;
- Prendre une douche ou un bain frais aussi souvent que nécessaire;
- Utiliser un climatiseur pour rafraîchir son logement ou passer quelques heures dans un endroit climatisé.

Bon été! ▶

Annie Hulmann
conseillère en communication interne

* Les informations contenues dans cet article sont tirées du site de l'Agence de développement de réseaux locaux de services de santé et de services sociaux de Montréal-Centre.

Les psychologues et les ergothérapeutes utilisent la VISIOCONFÉRENCE pour l'enseignement

Les psychologues et les ergothérapeutes de notre établissement et ceux de Hôpital Maisonneuve-Rosemont, se joignent pour favoriser les échanges et la formation clinique. Le projet, mis en œuvre en février 2004, permet des rencontres interétablissement par le biais de la technologie. À tour de rôle, les professionnels de chaque groupe partagent leurs connaissances, discutent sur leurs activités professionnelles ou leurs expériences. Une visioconférence par groupe professionnel a été réalisée au printemps et quatre autres activités sont prévues à l'automne.

De plus, en passant de la conférence à la discussion instantanément, ce projet favorise la création de liens privilégiés avec nos partenaires. D'autres professionnels et d'autres établissements se joindront ultérieurement à ce projet.

Un dépliant explicatif de la technologie VISIOCONFÉRENCE est disponible au service de l'audiovisuel. ▶

Julie Morin
service de développement et formation

Sylvie Vézina
direction de l'enseignement



L'expo qualité se déroulera dans la semaine du 15 novembre 2004.

Commencez à penser aux projets que vous aimeriez présenter.

Tous les détails... au retour des vacances!

Assurez-vous un avenir qui se plie à vos ambitions !



Camille Mailhot, A.V.C.
Conseiller en sécurité financière
Représentant en épargne collective
(514) 251-4000, p. 2845



Assurance automobile



Prêt hypothécaire et assurance habitation



Planification de la retraite



Épargne et placements



Assurance vie et assurance santé

La Capitale
SERVICES CONSEILS

Votre Mutuelle au travail pour vous



Marché aux Puces

BONS D'INSCRIPTION DISPONIBLES
au service de reprographie (porte no 0028,
sous-sol Bourget) ainsi qu'au comptoir postal
(entrée principale, pavillon Bourget).
Coût: 2\$ par parution.

CHALET À LOUER (4 saisons) à Mandeville,
Lanaudière. À 125 km du tunnel. Fins-de-sem. ou
vos vacances en plein air. Chalet en bois rond
pour 6-8 personnes. Chauffage électrique + bois.
Tout équipé. Info : Manon au 450.471.7492 ou
252.3420

RÉSIDENCE D'ACCUEIL À VENDRE, quartier
Rosemont, près promenade Masson. 8 chambres
complètes + set de cuisine, literie, balançoire, set
de patio, vaisselles: 360 000 \$. Tél.:
514.230.0768

BUNGALOW À PAT. Coin de rue, 3 ch., cuisine et
salle de bain rénovées, élect. 200 Amp., 2 gara-
ges loués, grand terrain, air climatisé, alarme,
sous-sol fini, planchers neuf. À voir! Lise au
514.640.5226



Pour vous... avant tout!
**Programme d'aide
aux employé(e)s**

Huguette Courtemanche

514 251.4000, poste 4003

GEMO

Vente de marché aux puces pour le financement du magasin partage de la rentrée scolaire du 27 août 2004

Vous êtes cordialement invités au
marché aux puces organisé par le
CLAC de Guybourg au
1905 Cadillac (coin Ontario)
le samedi 29 mai 2004
de 9 h à 17 h.

Vous pourrez acheter à bon prix
des jouets, vêtements et articles
divers (usagés ou neufs)

**Nous vous attendons
en grand nombre!**

Collecte*: vous pouvez apporter vos
cannettes de liqueurs vides.

*Vous pourrez également faire des dons en
argent (un reçu de charité pourra être fait pour
tout don de 10\$ et plus).

Tous les profits du GEMO serviront
au financement du magasin-partage
de la rentrée scolaire.

Merci pour tout. ▶

Groupe d'entraide de Mercier-Ouest

1905, rue Cadillac
Montréal Québec H1N 2T4
Téléphone: 514. 253. 0297
Télécopieur: 514. 253. 9976
Courriel: gemo@bellnet.ca

Prescription de l'activité physique selon le guide d'activité physique canadien

Souvenez-vous qu'il suffit d'une heure d'activité physique
à intensité légère par jour pour en ressentir les bien-
faits. Cette heure peut être constituée de plusieurs séances
d'au moins une dizaine de minutes chacune. Plus l'intensité
de l'activité choisie est élevée, plus la durée nécessaire
diminue. Par exemple:

- 60 min d'activités à intensité légère, telles la marche,
des étirements
- 30-60 min d'activités à intensité modérée, telles la marche
rapide, la bicyclette, la musculation.
- 20-30 min d'activités à intensité élevée, telles l'aérobic,
le jogging et le hockey. ▶

Isabelle Richard
éducatrice physique

Vous connaissez un patient qui souffre d'un trouble de stress post-traumatique ?

Une équipe de recherche du Centre de recher-
che Fernand-Seguin (CRFS) de l'Hôpital Louis-
H. Lafontaine est à la recherche d'adultes souf-
frant d'un trouble de stress post-traumatique
(TSPT), pour une étude de traitement.

Les participants éligibles bénéficieront d'une
psychothérapie d'approche cognitivo-compor-
tementale gratuite à la Clinique en interven-
tion cognitivo-comportementale de l'Hôpital
Louis-H. Lafontaine.

Pour informations:

Christiane Fortier
Coordonnatrice du projet, CRFS
(514) 251-4015 poste 3574
cfortier@crfs.umontreal.ca.

Volontaires recherchés

Une équipe de chercheurs du Centre de
recherche Fernand-Seguin est actuellement
en quête de volontaires afin de participer
à une étude comparant des gens non-
atteints par des problèmes neurologiques
et psychiatriques à une population de gens
souffrant du syndrome de Gilles de la
Tourette ou de tics chroniques.

Cette étude, supportée par l'Institut de
Recherche en Santé du Canada, comporte
des tâches de détection visuelle avec en-
registrement de signaux électroencéphalo-
graphiques (EEG) de façon non-invasive,
ainsi que des tâches neuropsychologiques.
Ces dernières visent surtout à évaluer cer-
taines fonctions comme la planification mo-
trice, la mémoire et l'attention.

Pour participer, vous devez être âgé entre
16 et 70 ans et n'avoir aucun antécédent de
maladie neurologique et/ou psychiatrique.
Vous devez aussi être disponible pour
2 séances d'environ 2 h 30 chacune afin de
compléter les expérimentations. Une rému-
nération de 50 \$ vous sera offerte pour votre
participation à l'étude.

Si vous êtes intéressé, veuillez contacter:

Geneviève Thibault
Tél.: (514) 251-4015 poste 2906