CLINIQUE PODIATRIQUE
Marie-Christine Bourque
100827
• Chirurgie de l'ongle incarné
• Soin des pieds
• Orthèses plantaires
• Laser pour ongles mycotiques
418 903-4555
1655, Alphonse-Desjardins, local 240, Lévis
Facilités : accès rapide par l'autoroute 20, stationnement gratuit et ascenseur


Pour VENDRE ou ACHETER Nicolas connait la recette
immobilier@nicolaslavertu.com
www.nicolaslavertu.com
418 998-9796
Nicolas Lavertu
courtier immobilier
ROYAL LEPAGE
100316

Danse au féminin
Danse orientale, salsa et fusions
102315
Cours privés
semi-privés
groupe
jour | soir
DANSE AU FEMININ
Cours d'essai gratuit
418.688.6886
danseaufeminin.com
Lévis, près des ponts

PARE-BRISE
LA MEILLEURE OFFRE
Nous assumons le déductible de 100$
avec le remplacement de votre pare-brise*
+ UNE PRIME sur présentation de cette publicité*
LALIBERTÉ ÉLECTRONIQUE 418 839-4328
*Voir détails en magasin.
102308

le journal de lévis .com

ÉDITION DU 30 MARS 2016 - VOLUME 15 NUMÉRO 26 - 69 418 EXEMPLAIRES - WWW.JOURNALDELEVIS.COM



Crédit photo : Andrew Gavin - Flickr

page 21
DÉCOUPEZ C'est payant!

Passionnés de sciences

Des dizaines d'élèves participent à l'Expo-sciences

› Page 05

Pléiades

Les finalistes sont maintenants connus

› Page 12



Lévis
CHRYSLER JEEP DODGE RAM FIAT
OUVERT LE SAMEDI
100, JACQUES-NAU, LÉVIS
418 838-6969
2e chance au crédit | 4.99%
FINANCEMENT À L'ACHAT OU À LA LOCATION À PARTIR DE 0%
100335

LE SOMMAIRE

Actualités I p02
Société et portrait I p05
Faits divers I p08
Affaires municipales I p09
Économie I p12
Communautaire I p17
Arts et spectacles I p19
Sports et loisirs I p21
Agendas I p23
Nécrologie I p24
Emplois I p25
Annonces classées I p25
Immobilier I p26

À LIRE AUSSI SUR LE WEB

www.journaldelevis.com

«Club social» de pédophiles allégués : de nouvelles accusation contre Lepage

- Faits divers

Budget fédéral 2016 : à la fois apprécié et critiqué dans la région

- Politique

Réduction de carburant : la Ville réussit son pari

- Affaires municipales

Un moteur écologique pour le CFMVL

- Éducation

Devenez fan de notre page **Facebook**
au www.facebook.com/LeJournaldeLevis

www.journaldelevis.com

Les cliniques de passeport de retour au printemps



Crédit photo : Courtoisie

Le député de Bellechasse-Les Etchemins-Lévis, Steven Blaney, organisera de nouveau ce printemps trois nouvelles cliniques de demandes de passeport à Saint-Gervais, Lac-Etchemin et Lévis.

«Remplir une demande de passeport peut parfois s'avérer compliqué. Depuis maintenant huit ans, les cliniques ont aidé près de 7 000 personnes à obtenir un nouveau passeport. Je tiens donc à maintenir cette initiative personnelle afin de continuer à offrir aux gens du comté une activité qui leur permettra d'obtenir de l'aide afin de compléter leur demande», a affirmé par voie de communiqué M. Blaney.

Les trois cliniques de demandes de passeport sont prévues pour les 7, 9 et 16 avril respectivement au Centre socioculturel de Saint-Gervais de 16h à 19h30, au Manoir Lac-Etchemin de 10h à 13h et à la Maison des Aînés de Lévis de 9h à 13h.

En plus des formulaires et du service à prix modique d'un photographe professionnel, une équipe de bénévoles sera aussi sur place afin d'aider les gens à remplir adéquatement leur formulaire. Pour connaître les différents documents qu'il faut présenter dans la demande, les gens peuvent consulter le site Internet du député au www.stevenblaney.ca.



Greffée du cœur

Micheline Leblanc croque la vie à pleines dents

Depuis le début de sa deuxième vie, Micheline Leblanc dépense son énergie là où ça compte : elle s'entoure constamment des gens qu'elle aime, réalise ses rêves de voyage et apprécie chacun des instants que lui offre la vie. Cette vie qu'elle goûte pleinement aujourd'hui grâce à la santé d'un cœur qu'on lui a greffé il y a maintenant près de neuf ans.

Par marianebergeron@journaldelevis.com

Septembre 1991. Micheline Leblanc commence à sentir son état de santé se détériorer. Celle qui croyait d'abord être atteinte d'une grippe se rend compte qu'elle manque cruellement d'énergie pour une femme de 40 ans. Difficultés à faire l'épicerie, fatigue qui l'assomme tôt chaque soir, faiblesse qui l'empêche d'emprunter les escaliers pour descendre au sous-sol : la Lévisienne ne tarde pas à passer une série d'examens pour trouver ce qui est à la source de ses maux.

N'arrivant pas à cibler ce qui pouvait causer ce manque d'énergie, son médecin conclut qu'elle souffre de dépression et lui prescrit des antidépresseurs. Micheline Leblanc n'y croit pas une seconde, se considérant comme une éternelle optimiste, et demande à passer des tests pour le cœur. Son intuition avait vu juste : elle était atteinte d'une myocardite virale. «Je n'ai jamais compris ce qui m'a pris. Je n'étais pas la fille qui levait le ton et qui confrontait le médecin. D'avoir été capable de dire "non", c'était quelque chose d'exceptionnel. Mais je sentais que je devais le faire», relate-t-elle.

Micheline Leblanc est parvenue à remonter la pente durant quelques années, a même repris le travail, mais sa condition s'est par la suite dégradée à nouveau. Son cardiologue a commencé à la préparer à l'idée qu'elle devrait peut-être un jour recevoir une greffe du cœur.

«La claque dans la face. Je sors de là en pleurant, et je ne veux plus le voir. Dans ma tête, il se trompe de patiente. Une greffe, ce n'est pas pour moi. J'ai juste entendu parler de ça dans les films américains», se souvient la Lévisienne. Un déni qui perdure durant plusieurs mois, jusqu'à ce qu'elle subisse un infarctus en 2006. Elle comprend que la greffe est nécessaire, et elle la veut tout de suite.

Une fois éligible sur la liste d'attente, elle devra attendre quatre mois et demi avant d'apprendre qu'un cœur était finalement disponible pour elle, les mois les plus longs de sa vie. «Ce n'est pas long pour une greffe, mais quand c'est toi qui attend, que tu as ton téléavertisseur avec toi qui ne sonne jamais, tu commences à être découragée, parce que tu sens que ta vie se retire tranquillement.»

Grâce à son inépuisable optimisme, à l'amour inconditionnel de ses proches, et à son envie profonde de voir ses petits-enfants grandir, Micheline Leblanc est parvenue à traverser cette période difficile. La Lévisienne a reçu son nouveau cœur le 27 mai 2007. Un cœur jeune et en santé d'une fille, elle n'en sait pas plus. Transplant Québec voit à ce que l'anonymat soit préservé entre la famille du donneur et la personne transplantée.

«Il n'y a pas une journée où je ne pense pas à mon donneur, et ça va faire neuf ans que je suis greffée bientôt. [...] Mais ce que je me demande souvent, c'est pourquoi cette personne est décédée, alors que moi, j'ai pu survivre. Tout le monde me dit qu'elle serait décédée quand même, mais quand c'est toi qui vit ça, ce n'est pas comme ça que tu le vois. J'étais en train de mourir, pourquoi c'est l'autre personne qui est décédée?», questionne-t-elle, une réflexion que partagent une majorité des personnes greffées.



Implication

Micheline Leblanc l'avoue très humblement, avant d'apprendre qu'elle était atteinte d'une myocardite virale, elle n'avait jamais pris le temps de signer sa carte d'assurance maladie pour le don d'organes. Désormais, elle ne se gêne pas pour tenter de convaincre tous ceux qu'elle croise de poser ce simple geste qui, a lui seul, peut sauver des vies.

La Lévisienne s'implique d'ailleurs dans les campagnes de sensibilisation organisées par Transplant Québec pour faire la promotion du don d'organes et de tissus. Elle œuvre également au sein du conseil d'administration de l'Association des greffés de l'Est du Québec. Finalement, elle offre de l'accompagnement aux personnes en voie d'être greffées ou qui ont reçu une greffe.

«Je sens que j'ai l'obligation de redonner. Si je peux convaincre une personne de signer sa carte d'assurance maladie, je suis très contente», indique Micheline Leblanc.

En 2015, 17 résidents de Chaudière-Appalaches ont reçu une greffe. En date du 31 décembre, 40 personnes dans la région étaient en attente d'un organe.











le journal de lévis .com
Journal coopératif - Du vrai journalisme
103420
Le Journal de Lévis
Coopérative de Solidarité
5159, boul. Guillaume-Couture
Bureau 204, C.P. 1256
Lévis, Québec G6V 6R8
Téléphone : (418) 833-3113
Télécopieur : (418) 833-0890
Courriel corporatif : jdl@journaldelevis.com
Courriel de la rédaction : info@journaldelevis.com
69418 exemplaires
• Lévis
• St-Henri
• St-Anselme
• Beaumont
• St-Michel
• St-Lambert
CCAB
RÉSEAU SÉLECT
Financé par le gouvernement du Canada | Canada

Conseil d'administration
Richard Turgeon
Gilbert Bilodeau
Nicole Guay
Benoit Labbé
Érick Deschenes
Sylvie-Anne Tremblay
Directrice générale
Sandra Fontaine

Adjoint général
Christian Duclos
Directeur de l'information
Érick Deschênes
Administration
Renée-Claude Henley
Infographie
Diane Martin
Sylvie-Anne Tremblay
Caroline Lajoie

Publicité
Alain Poiré
Karine Turcotte
Louise Goulet
Patrick Laverdière
Rédaction
Raphaël Lavoie
Mariane Bergeron

Télémarketing
Micheline Kérouac
Impression
TransMag
Distribution
Publi-Sac Québec
Collaboration spéciale
Gilles Boutin, photographe

PP 40614556 \ ISSN 2291-8671 \ ISSN 2291-868X

Notre responsabilité pour une erreur ou une omission ne peut excéder le montant déboursé pour l'annonce.

Toute reproduction intégrale ou partielle du contenu de ce journal est interdite sans l'autorisation de l'éditeur.

Opération Enfant Soleil distribue plus de 20 500 $

Dans le cadre de sa tournée provinciale annuelle, Opération Enfant Soleil a remis plus de 20 500 $ au CISSS de Chaudière-Appalaches et à deux organismes de la région pour soutenir des projets qui amélioreront les services offerts aux enfants malades.

Par marianebergeron@journaldelevis.com

Sur le territoire lévisien, l'Hôtel-Dieu de Lévis a reçu un montant de 10 188 $, tandis qu'une somme de 2 706 $ a été remise au Centre de réadaptation en déficience physique (CRDP) de Chaudière-Appalaches.

Le fait de redistribuer l'argent amassé lors du Téléthon Opération Enfant Soleil dans chacune des régions du Québec est essentiel aux yeux de la directrice de la gestion des octrois, Céline Drouin.

«C'est quelque chose de prioritaire de faire équipe avec les régions et de pouvoir s'assurer que les enfants sont soignés le plus proche possible de leur milieu de vie. C'est vraiment important pour nous de continuer à vous soutenir», a-t-elle lancé aux représentants des organismes de la région présents lors de la conférence de presse organisée jeudi.



› *Les bénéfices du montant remis par Opération Enfant Soleil seront grands pour les enfants qui fréquentent l'Hôtel-Dieu de Lévis, indique le pédiatre André Rousseau.*

À l'Hôtel-Dieu de Lévis, la somme remise permettra notamment l'achat d'un otoscope visant à détecter plus rapidement les problèmes des conduits auditifs chez le bébé, ainsi que de quatre pousse-seringues et d'un moniteur de signes vitaux. L'octroi financier contribuera également à l'achat d'un saturomètre portatif permettant des interventions plus rapides, sécuritaires et fiables auprès des enfants.

Le montant remis au CRDP de Chaudière-Appalaches, quant à lui, permettra l'acquisition de deux ergotables. Ces tables sont utilisées pour des interventions de réadaptation en physiothérapie et en ergothérapie adaptées aux besoins des enfants afin qu'ils puissent améliorer leur condition physique et retrouver le maximum de leurs capacités.

Aux yeux de la directrice générale de la Fondation u CRDP, Sylvie Corriveau, ce coup de pouce financier permettra d'améliorer les services qui sont offerts en réadaptation aux enfants. «On a des thérapeutes qui sont passionnés. Mais lorsqu'on reçoit des dons comme celui-ci, c'est formidable, parce que plus on a des équipements qui sont spécialisés, plus on peut arriver à offrir des services plus spécifiques et améliorer la qualité de vie des enfants», a-t-elle souligné.

Le prochain Téléthon Opération Enfant Soleil sera tiendra les 4 et 5 juin prochain.

104804
STÉPHANE CLAVET
COURTIER IMMOBILIER CERTIFIÉ QSC
RE/MAX 1er CHOIX
Votre professionnel de l'immobilier vous offrant 16 années d'expérience
418.652.2000

SAINTE-FOY
369 900$
Impeccable propriété ayant reçu plusieurs rénovations. 4 chambres, cour intime, situation stratégique avec accès à l'autoroute en moins de 5 minutes. Un seul propriétaire depuis sa construction!

LEBOURGNEUF
199 900$
Grand condominium de 1100 p2 offrant 2 chambres situé au dernier étage. Très lumineux avec fenêtres sur 4 façades. 2 stationnements ext. Climatisé. Sans voisins arrière immédiat.

SAINT-AUGUSTIN
364 900$
Urgent! Prix très compétitif! Spacieux condominium 3 chambres avec vue sur la ville situé au dernier étage. 2 sdb, mur de brique, plancher de bois, rangement supplé. à l'étage. 2 stat. intérieurs. Un excellent investissement. À visiter!

POUR VOS PROJETS DE RÉNOVATION
QUINCAILLERIE STAINLESS
VERRE ÉNERGÉTIQUE
GRATUITS
JUSQU'AU 2 AVRIL 2016
VAILLANCOURT
PORTES ET FENÊTRES
VAILLANCOURT.CA

CENTRE DU CHASSIS
FENEXPERT
Depuis plus de 35 ans
ESTIMATION GRATUITE
• Revêtement extérieur
• Patio • Toiture
• Rénovations de tous genres et modifications de bâtiments
Planifiez maintenant et économisez
RÉNOVERT
Crédit d'impôt Québec
Paradis
LEPAGE Millwork
Solarcom
537, route Kennedy, Pintendre • www.centreduchassis.com
418 833-4465
100325

GROUPE VOYAGES QUEBEC
(détenteur d'un permis du Québec)
Vous invite à une présentation de voyages afin de vous faire connaître
TERRE-NEUVE ET ST-PIERRE ET MIQUELON
QUAND :
Lundi le 4 avril 2016 à 19h30
OÙ :
Au centre des loisirs de St-Lambert de Lauzon,
1096, rue du Pont,
St-Lambert de Lauzon
S.V.P. CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE À :
Madame Lucille Plante
418 889-9973
ou
Madame Éliane Boutin
418 882-5905
104791

PARE-BRISE
Nous assumons le déductible jusqu'à 125$
avec le remplacement de votre pare-brise
Autos de courtoisie
Travail garanti
45 ANS
«On s'occupe de votre réclamation d'assurances»
Débosselage
Peinture • Pare-brise
CONRAD LACASSE
Garage 1971
832-2055
1993, CHEMIN DE CHARNY, LÉVIS
102300

Découvrir son amour des sciences en expérimentant

Des dizaines de scientifiques en herbe étaient réunis au Cégep de Lévis-Lauzon les 24 et 25 mars pour présenter le fruit de leurs recherches dans le cadre de la finale régionale de Québec et de Chaudière-Appalaches d'Expo-sciences. Ce concours est une occasion en or pour eux de développer leurs qualités de vulgarisateur, mais également de se découvrir un amour insoupçonné pour le monde des sciences.

Par marianebergeron@journaldelevis.com

Delphine Lagacé et Juliette Rivard ne sont encore qu'au primaire et déjà, les sciences suscitent un certain intérêt chez elles. Selon les deux élèves de l'école de la Clé-du-Boisé, cette curiosité s'est développée en travaillant sur une expérimentation concrète qu'elles avaient elles-mêmes choisie. Dans leur projet, elles comparent différents produits afin de trouver la technique la plus efficace pour effacer une tache de vin sur un tissu blanc.

«Honnêtement, les sciences, au début, je n'aimais pas vraiment ça. Mais là, je commence vraiment à aimer ça», témoigne Juliette Rivard.

«Il y a beaucoup de sujets que l'on peut aborder, et quand on peut décider de quoi on parle, c'est certain que ça nous intéresse plus, parce que c'est nous qui décide», renchérit sa collègue, Delphine Lagacé.

Un avis partagé par deux exposantes du collège Dina-Bélanger, Sandrine Thibault et Camille Dumas. Celles qui avaient pris part au concours en deuxième secondaire dans le cadre d'un projet scolaire ont décidé d'y participer à nouveau deux ans plus tard, cette fois de leur propre initiative.

«C'est super intéressant de prendre un sujet dont on ne parle pas nécessairement dans nos classes et de pousser ce sujet-là au maximum. À l'école, on voit beaucoup le côté technique, ce qui est physique ou chimique. L'Expo-sciences, ça permet vraiment de montrer différents aspects de la science. Il y a plusieurs concepts et ça permet de voir tout ce qu'on peut faire avec la science», explique Camille Dumas, qui présentait avec sa partenaire un projet permettant de démystifier plusieurs mythes en lien avec l'alimentation.

Le coordonnateur de la Boîte à science, Benoit Auger, s'est dit impressionné par la qualité des présentations qui ont été offertes par les jeunes exposants. Il note qu'un nombre important d'entre eux n'en sont pas à leur première participation au concours scientifique.

«Il y a beaucoup de projets intéressants. Il y a un grand nombre de jeunes qui sont de retour, qui n'en sont pas à leur première expérience. Ce sont des jeunes qui arrivent préparés, qui ont entamé leur projet il y a de nombreux mois, pour plusieurs, et qui parfois ont même commencé à y penser l'an dernier», relate-t-il.

Celui qui chapeaute l'organisation de l'événement fait également remarquer que plusieurs participants, malgré leur jeune âge, «s'attachent à des chercheurs» pour l'élaboration de leur projet.

C'est notamment le cas de Justin Lebrun, de l'École secondaire Marcelle-Mallet, qui est un véritable abonné des Expo-sciences. Cette année, il a bénéficié des conseils et de l'expertise d'un professeur universitaire pour l'encadrer dans son projet sur la matière noire.

Le Lévisien en est à sa quatrième participation à l'événement et il n'a pas l'intention de ralentir la cadence pour les années à venir. Ses projets scientifiques, qu'il consacre à des sujets qu'il connaît peu au départ, sont pour lui une véritable source de motivation.

«Je rencontre plein de personnes formidables ici, je m'amuse beaucoup. J'ai des amis aussi qui le font. Ça forme une petite communauté. C'est très intéressant, d'autant plus que ça touche les sciences en même temps. Ça permet de rejoindre plusieurs passions en même temps», estime-t-il avant de préciser que la qualité de ses présentations s'est grandement améliorée d'année en année.

En tout, près de 75 élèves du secondaire et une quinzaine du primaire ont participé à la Finale régionale d'Expo-sciences. Treize projets ont été sélectionnés pour être présentés à la Finale provinciale, qui aura lieu du 22 au 24 avril à Sorel-Tracy. Environ 15 000 $ en prix ont également été remis aux exposants s'étant démarqués durant la compétition scientifique qui s'est tenue au Cégep de Lévis-Lauzon.



BulkBarn

Venez profiter de nos rabais de grande ouverture pour un temps limité au 1236, rue de la Concorde, Lévis

Amandes rôties à sec, certaines variétés	10,59 lb | 2,34 / 100 g	Amandes mondées, moulues, tranchées, effilées ou entières	10,59 lb | 2,34 / 100 g
Quinoa, certaines variétés	30 % DE RABAIS	Pistaches, certaines variétés	11,39 lb | 2,51 / 100 g
Raisins secs Thompson	2,79 lb | 62¢ / 100 g	Amandes enrobées de chocolat au lait	5,29 lb | 1,17 / 100 g
Amandes naturelles, de la Californie	8,39 lb | 1,85 / 100 g	Graines de chia, sans OGM, entières ou moulues	25 % DE RABAIS
Farines et mélanges faits sans ingrédients du blé, en vrac, certaines variétés	25 % DE RABAIS	Graines de chanvre décortiquées	10,59 lb | 2,34 / 100 g

L'offre se termine le 6 avril 2016

BulkBarn*

Carte-cadeau de 5$ gratuite avec achat de 15 $*.

L'offre se termine le 6 avril 2016. Valide seulement au magasin de Lévis, au 1236, rue de la Concorde. *Recevez une carte-cadeau de 5 $ GRATUITE avec votre achat de 15 $ ou plus (après les réductions et avant les taxes). Limite d'une carte-cadeau par client, par jour. L'offre exclut l'achat de cartes-cadeaux. La carte-cadeau ne peut être utilisée que pour les achats futurs. Jusqu'à épuisement des stocks.

bulkbarn.ca

Tous les mercredis, les aînés* et les étudiants* profitent d'un rabais de 10 % sur tout produit à prix régulier. *Sur présentation d'une pièce d'identité valide. Les étudiants doivent présenter une pièce d'identité valide de l'école secondaire, du collège ou de l'université. Cette offre exclut l'achat de cartes-cadeaux et ne peut être jumelée à aucune autre offre promotionnelle. La sélection et la disponibilité des produits peuvent varier d'un magasin à l'autre. Bulk Barn, BulkBarn* VRAC À VOLONTÉ MC et © sont des marques de commerce appartenant à Bulk Barn Foods Limited. © 2016 Bulk Barn Foods Limited.

VRAC À VOLONTÉ MC



pierreleblanc.ca Inc.
Agence immobilière
418 802-1314
PIERRE LEBLANC
Courtier immobilier agréé

ST-ROMUALD
3 terrains
prêts à construire, excavation incluse
Secteur boisé
Appelez maintenant!

34 CONDOS VENDUS
dans les 17 derniers mois

CONDO MODÈLE À VISITER

SUR RENDEZ-VOUS EN TOUT TEMPS
et le dimanche de 13h à 16h

Sur Marie-Victorin (St-Nicolas) - 500 pieds à l'Ouest du Golf Stasny

CONDOS ST-NICOLAS
NOUVEAU PROJET
unique dans le grand Lévis

Phase 4 en vente
ascenseur et garage



À PARTIR DE 242 000$ + tx



- Superficie 1 407 pi² et +
- Balcon 245 pi²
- Immense espace de vie
- 2 chambres
- Plafonds 9 pi
- Stationnement intérieur
- Ascenseur
- Espace vert plus de 250 000 pi²

102313

www.pierreleblanc.ca

L'art des aînés de Lévis à l'honneur



Pour une 21e année, des artistes du troisième âge de Lévis présenteront au public leurs plus récentes œuvres lors de l'exposition *Les aînés en arts* les 9 et 10 avril prochain du côté de la Maison des Aînés.

Pour le moment, environ 25 artistes de la région exposeront des œuvres à l'huile, à l'acrylique, à l'aquarelle, au pastel ou encore au crayon sur les murs de la salle Robert-Guay de la Maison des Aînés.

Les portes de l'espace seront ouvertes le samedi 9 avril de 13h à 17h, ainsi que le dimanche 10 avril de 11h à 16h30.

D'ici là, l'organisation de l'exposition accepte encore les candidatures d'artistes aînés qui souhaiteraient y exposer des œuvres. Pour plus d'information, les personnes intéressées peuvent appeler au 418 838-4100 ou consulter le www.maisondesaineslevis.ca.

LES BANDS
AVRIL

LE **COSMOS DE LÉVIS** VIBRE AU RYTHME
DE SES BANDS INVITÉS !

VENDREDI
DÈS 20H30

1 SATURNIN
8 THE FLIPS
15 SINGING PIANOS
22 TRITON TRIO & ANNABELLE DOUCET
29 SINGING PIANOS

SAMEDI
DÈS 21H30

2 MATHIEU LANGEVIN
9 BEAUTY & THE BEAT
16 M12
23 LBA
30 HIGH 5 COVER BAND



COSMOS
LECOSMOS.COM
100783

Vous désirez **améliorer** vos **compétences**?

Des formations vous sont offertes grâce à la contribution financière d'Emploi-Québec de la Chaudière-Appalaches.

www.formonsladifference.com



	FORMATIONS À TEMPS PARTIEL	COÛTS	PRINTEMPS 2016
Cégep de Lévis-Lauzon **Lévis ou Saint-Romuald** www.cll.qc.ca/dfc 418 835-1421	Améliorer la gestion d'une équipe de travail	12 $	17 et 18 mai
	Capteurs et circuits d'interface	70 $	2 avril au 7 mai
	Gestion des employés difficiles	14 $	26 avril et 3 mai
	Gestion du changement	12 $	5 et 12 mai
	SolidWorks 2015 - Niveau 3	43 $	9 mai au 20 juin
Centre de formation professionnelle Gabriel-Rousseau **Laurier-Station ou Saint-Romuald** 418 839-0500, poste 40101 www.formationcontinue.csdn.qc.ca	*Acomba*	24 $	7 avril au 26 mai
	Interprétation des états financiers	12 $	20 avril au 11 mai (Saint-Romuald) 19 avril au 10 mai (Laurier-Station)
Commission scolaire de la Côte-du-Sud **Saint-Anselme** 418 883-4610, poste 1800 • cmbe@cscotesud.qc.ca	Accueil et service à la clientèle pour l'industrie touristique	15 $	19 avril au 17 mai
	Acomba	24 $	12 avril au 31 mai
Centre d'études collégiales de Montmagny **Montmagny** Inscription en ligne : www.formationextra.com/formation-continue/nos-ateliers-de-formation 1 855 856-1527	Adjointe remarquable et efficace	60 $	27 avril
	Comptabilité - Niveau de base - volet 2 - Formation en ligne	30 $	13 avril au 15 juin
	Financement, aspects juridiques et fiscaux - Formation en ligne	10 $	18, 25 mai et 1er juin
	Outlook pour la gestion du temps	35 $	13, 20 et 27 avril
	Perfectionnement *AutoCAD* - Modélisation 3D - Formation en ligne	24 $	7 avril au 26 mai
	Perfectionnement *AutoCAD* - Bloc dynamique et paramétrique - Formation en ligne	15 $	31 mai au 28 juin
	Prévenir et gérer le conflit	60 $	10 mai

ENSEMBLE on fait avancer le Québec

Emploi Québec

100328

Le club Lévis-Est est né

C'est fait : le nouveau club de soccer Lévis-Est, issu de la fusion des associations de soccer de Pointe-Lévy et de Chaudière-Est, a officiellement été lancé vendredi. L'organisation comporte désormais plus de 2 600 membres, ce qui en fait le plus gros club de soccer de la région.

Par marianebergeron@journaldelevis.com

«C'est une histoire qui se termine pour le club de soccer de Chaudière-Est et de Lévis, mais ça en est une qui commence pour le club de soccer Lévis-Est», a résumé le directeur technique du nouveau club, Bastien Bourgault.

En plus de lancer officiellement les activités du nouveau club, la conférence de presse était l'occasion de dévoiler le nom des équipes du club, L'Évolution. Les couleurs choisies pour représenter la nouvelle organisation, le vert et le noir, ont également été présentées.

La fusion des associations de soccer de Chaudière-Est et de Pointe-Lévy devenait nécessaire, puisque les deux anciennes entités vivaient des problèmes liés à leur petit bassin de joueurs. Certaines catégories ne pouvaient être représentées, par manque d'athlètes, et des joueurs étaient donc contraints de changer de catégorie s'ils voulaient exercer ce sport.

«Avant la fusion, trop souvent, des jeunes n'avaient pas d'autres choix que de jouer en A, au lieu de jouer en AA, ou vice-versa. La fusion permet également d'optimiser les infrastructures de la Ville de Lévis afin que chaque jeune puisse en bénéficier à sa juste valeur», a souligné le président du club Lévis-Est, Christian Jolicoeur.

Des joueuses déplacées

Un règlement de la Fédération de soccer du Québec empêche lors de la fusion entre deux clubs la création d'une nouvelle équipe AAA pendant trois ans. Lorsqu'il initialement été présenté, le projet de fusion avait d'ailleurs suscité une levée de boucliers chez certains parents, puisque les jeunes joueuses de l'Armada de Chaudière-Est qui devaient jouer en U-14 AA l'été prochain aspiraient à grimper dans le AAA dès 2017.

«On s'est battu pour ne pas avoir la pénalité, mais malheureusement, elle est arrivée. Quand on a su que la pénalité était officielle, on a fait notre possible pour référer ces joueuses-là à certains clubs de la région. On a une bonne collaboration avec les autres directeurs techniques de la région», explique Bastien Bourgault.

1 000 $ pour Gabrielle Carle

La joueuse lévisienne Gabrielle Carle a reçu une bourse d'excellence de 1 000 $ de la part du club Lévis-Est en raison de ses exploits des derniers mois qui lui ont permis de gagner sa place au sein de l'équipe nationale. Rappelons que l'athlète de 17 ans saura dans les prochains mois si elle représentera le Canada aux Jeux olympiques de Rio.

Cet appui financier donnera un sérieux coup de pouce à la joueuse de Saint-Romuald, bien que les dépenses liées aux matchs internationaux sont payées par l'équipe cana-



Rest' Actif

Session PRINTEMPS 2016
Début le 11 ou le 18 avril
pour 6 ou 8 semaines

Services offerts

Cours de groupe pour 50 ans et plus et pour tous
- Yoga balles, Yoga pour tous
- Conditionnement physique
- Stretching et tonus
- Entraînement en plein air
- Zumba Gold
- Zumba Fitness
- Entraînement privé
- Pilates

Site Web renouvelé avec inscription en ligne!



Vous pouvez vous joindre à l'un de nos groupes suivants pour du conditionnement physique ou du stretching et tonus

NOUVEAU • St-David (Centre Raymond Blais)
NOUVEAU • Lévis
• St-Jean-Chrysostome
• Charny
• St-Rédempteur
• St-Nicolas
• St-Étienne-de-Lauzon
• St-Henri de Lévis
• St-Michel de Bellechasse

ENTRAÎNEMENT DE GROUPE SUPERVISÉ
par des entraîneurs qualifiés dans une ambiance motivante!
Consultez notre horaire sur le site Internet
www.restactif.ca

NOUVEAUX COURS
POUR PERSONNES AVEC DES BESOINS ET CONDITIONS SPÉCIFIQUES
Exercices choisis selon votre condition physique et cours donnés par un kinésiologue
Pilates stretching douceur | Gym douce

Moi, je Rest' Actif

Julie Faucher, Kinésiologue
418 834-7312
www.restactif.ca
14, Rte du Président-Kennedy à Lévis

1006991

Mangez à volonté!

NOUVEAU À LÉVIS

將軍 SHOGUN SUSHI

20%* de rabais sur votre facture
* Valide jusqu'au 30 avril 2016
en salle à manger à la livraison et au comptoir

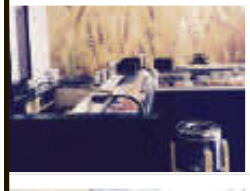
CUISINE ASIATIQUE SUSHIS et THAÏ

EXCELLENTS CUISINIERS VENANT DE TORONTO










• PLATS ASIATIQUE • NOUILLE ET RIZ FRIT
• POÊLÉS • ROULEAUX VÉGÉTARIENS
• POISSON CUIT • SUSHI PIZZA • CORNET
• ROULEAUX SPÉCIAUX • SUSHIS • SASHIMI

DÎNER
ADULTE ..... 16.99 $/PERS
ÂGE D'OR (65 ANS ET +)..... 14.99 $/PERS
ENFANT(10 ANS ET -) ..... 13.99 $/PERS
BÉBÉ (3 ANS ET -)..... GRATUIT

SOUPER
ADULTE ..... 24.99 $/PERS
ÂGE D'OR (65 ANS ET +)..... 21.99 $/PERS
ENFANT(10 ANS ET -) ..... 16.99 $/PERS
BÉBÉ (3 ANS ET -)..... GRATUIT

WEEKEND & JOURS FÉRIÉS
ADULTE ..... 26.99 $/PERS
ÂGE D'OR (65 ANS ET +)..... 24.99 $/PERS
ENFANT(10 ANS ET -) ..... 16.99 $/PERS
BÉBÉ (3 ANS ET -)..... GRATUIT

95, route Kennedy • 418-903-8886 • À côté de la Petite Grenouille

1008351

Un camion prend feu sur l'autoroute 20

23 mars

Les pompiers de Lévis sont intervenus le 23 mars en après-midi sur l'autoroute 20 Est, dans le secteur Saint-Nicolas, afin d'éteindre un incendie qui s'est déclaré dans un poids lourd.

C'est vers 12h15 que la Direction du service de la sécurité incendie de la Ville de Lévis (DSSIVL) a été prévenue de l'incident. À ce moment, un feu aurait pris naissance dans les freins du camion transportant une remorque de 53 pieds à la hauteur du kilomètre 308. Heureusement, le conducteur seul à bord a pu sortir à temps du véhicule. Le camion semi-remorque qui se dirigeait vers Terre-Neuve avait à son bord 14 contenants de 1 000 litres d'un produit corrosif, qui n'est cependant pas considéré comme une matière dangereuse.



Crédit photo : René Leclerc - SPIL.ca

Rapidement, la dizaine de pompiers dépêchés sur place ont amorcé le combat contre le brasier. Grâce aux canons de deux autopompes et le support de deux camions-citernes, les sapeurs ont projeté environ 3 300 gallons d'eau et un peu de mousse pour éteindre l'incendie, ce qui a été chose faite vers 13h30.

Le feu a provoqué des dommages évalués à environ 200 000 $ puisque le camion et le bout de la remorque situé à proximité du camion, dont quelques barils situés à l'intérieur qui ont commencé à brûler, ont été ravagés par les flammes.

Le véhicule a été déplacé vers la halte routière située tout près pour permettre le déchargement des barils. Lors de l'intervention, des employés du ministère des Transports et du ministère de l'Environnement ainsi que des agents de la Sûreté du Québec sont venus supporter les sapeurs lévisiens.

Par Érick Deschênes

Les blessures à l'épaule : consultez en physiothérapie

La douleur à l'épaule est l'une des plaintes les plus fréquentes autant dans les bureaux des médecins que chez le physiothérapeute. Ce dernier détient toutes les connaissances nécessaires afin de faire le diagnostic et le traitement de la majorité des causes de douleur à l'épaule.

Parmi les blessures les plus communes, on retrouve les tendinopathies ou déchirures de la coiffe des rotateurs (muscles qui assurent la stabilité de l'épaule), les syndromes d'accrochage, les bursites et la capsulite, pour n'en nommer que quelques-unes. Il faut savoir que les douleurs à l'épaule peuvent aussi être causées par des douleurs référées d'une autre région. Le cou, le haut du dos, les côtes et les organes (viscères) peuvent référer à l'épaule. C'est pourquoi le physiothérapeute se doit d'évaluer globalement ces régions et de procéder à un questionnaire rigoureux. Il est aussi en mesure de déceler les douleurs qui ne sont pas d'origine musculosquelettique et peut ainsi vous diriger vers le professionnel adéquat au besoin.

L'épaule est une articulation qui est instable et qui permet beaucoup de mobilité. Elle comprend peu de structures ligamentaires. Cela fait en sorte qu'il y a plusieurs muscles qui sont sollicités autour de celle-ci afin de permettre sa stabilisation et de faire des tâches en force. Une surutilisation ou un traumatisme direct peut entrainer une lésion. De plus, les structures à l'épaule sont moins bien vascularisées (moins de nutriments) et guérissent plus lentement. Il faut parfois faire preuve de patience et de persévérance lors du traitement. Certaines blessures peuvent se rétablir rapidement après quelques traitements, alors que d'autres présentent un pronostic de guérison plus long. Il est donc important de consulter rapidement, dès l'apparition des premiers symptômes de douleur ou de perte de mobilité à l'épaule afin d'éviter une dégradation de la condition.

Pour plus d'information, consultez le www.novaction.ca ou téléphonez à l'une de nos cliniques pour prendre un rendez-vous.



Myriam Spain, pht
Physiothérapeute
Novation St-Jean-Chrysostome
et Ste-Foy

GROUPE novaction PHYSIOTHÉRAPIE

Physiothérapie pédiatrique | Physiothérapie active
Thérapie par ondes de choc | Ostéopathie

NOUVELLE ADRESSE

Lévis 418 838-3836 | Saint-Jean-Chrysostome 418 834-6675 | Sainte-Foy 418 650-6241 | Saint-Romuald Complexe 2 Glaces 418 834-1212

104805

www.novaction.ca



Énergie Est : Lehouillier sera difficile à convaincre

À la lumière des rapports d'experts dévoilés la semaine dernière par la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ), le maire de Lévis, Gilles Lehouillier soutient que TransCanada n'a pas fait ses devoirs dans le dossier de l'oléoduc Énergie Est et qu'il y aura fort à faire afin de convaincre la Ville de Lévis de donner son appui au projet.

Par raphaellavoie@journaldelevis.com



«Au moment où on se parle, avec ce qu'on a comme réponse, c'est non. […] On n'a pas de réponses sur la protection de nos sources d'eau potable qui sont suffisantes», a insisté M. Lehouillier lors d'une mêlée de presse jeudi dernier.

Après avoir parcouru les rapports d'experts commandés par la CMQ, le maire juge en ce sens que beaucoup de questions cruciales restent à être répondues par TransCanada.

Par exemple, M. Lehouillier fait valoir qu'aucune simulation n'a été effectuée par l'entreprise afin d'étudier le cas d'un déversement dans la rivière Chaudière et dans le fleuve Saint-Laurent, deux des sources d'eau potable de la ville.

Également, l'élu municipal souligne que, selon les rapports, 1,5 % des fuites sont impossibles à détecter, ce qui inquiète grandement ce dernier.

Sur ce point, il se questionne sur les conséquences d'une fuite en plein hiver, alors qu'il sera beaucoup plus difficile de détourner les prises d'eau potable sur une source alternative.

«Il faut avoir les réponses à nos questions et nos experts à la Ville de Lévis et à la Communauté métropolitaine nous disent très clairement que le travail n'a pas été fait», affirme le maire, qui maintient que Lévis sera «intraitable» dans le dossier.

Questionné à savoir s'il pourrait être convaincu du contraire par TransCanada au cours des prochaines semaines, M. Lehouillier a rétorqué que ce sera un «immense défi à relever» pour l'entreprise.

Notons que dans un courriel envoyé au *Journal de Lévis* quelques heures plus tard, le vice-président Québec et Nouveau-Brunswick du projet Oléoduc Énergie Est, Louis Bergeron, a dit comprendre le questionnement «légitime» des villes membres de la CMQ, soutenant que TransCanada allait prendre connaissance du contenu des rapports afin de pouvoir répondre aux inquiétudes.

Marché aux puces
Patro de Lévis
104808
Dimanche 3 avril 2016 de 8 h à 15 h
Au 6150, rue St-Georges
(Entrée rue de la Visitation)
SERVICE DE CASSE-CROÛTE SUR PLACE
Trouvailles et articles de toutes sortes!
Location de table:
30$ la table de 8 pieds
25$ la table de 6 pieds
information 418-833-4477
Colette Couture et Patrick Dumais
patrodelevis
PATRO DE LÉVIS

DOMAINE
LONGWOOD
SAINT-ROMUALD SUR LE FLEUVE
Maisons de ville haut de gamme (phase 2)
INVESTISSEMENT DE QUALITÉ
À 5 minutes des ponts, des services, secteur paisible, piste cyclable
VUE ET ACCÈS AU FLEUVE
PORTE OUVERTE
DIMANCHE
DE14H À 16H
Réservez la vôtre dès maintenant!
à partir de 289 000$ + tx
• Disponibilité de 5 sans garage dès maintenant
• 6 avec garage en construction dès ce printemps
Maison modèle à visiter en tout temps
Lucie Roy Royal Lepage • 418 951-6001
INFOS SUR: domainelongwood.com
Réalisé par: Société Immobilière Lessard
100324

NOUVEAUTÉS
CINÉMA Des Chutes
Cinéma Lido
104802
BATMAN VS SUPERMAN
L'aube de la justice
LES AVENTURIERS VOYAGEURS
MAROC
Lido : Mar. 5 avril 13h
Merc. 6 avril - 19h
LA DÉMOLITION FAMILIALE
OPÉRA
Lévis
IL TROVATORE
Sam. 2 avril - 15h
TITUS ANDRONICUS
Mar. 5 avril - 19h30
Sam. 9 avril - 15h.
ALLÉGEANCE
LE MARIAGE DE L'ANNÉE 2
Aussi à l'affiche:
- Assaut sur Londres
- Célibataire : Mode d'emploi
- La dame à la camionette
- DeadPool
- Les Mauvaises Herbes
- Le Jeune Messie
- Zootopia
Gagnez une ciné-carte de 10 FILMS au www.journaldelevis.com
Pour connaître nos horaires: www.cine-detente.ca
Cinémas Lido des Chutes
Cinéma Lido : 418.837.1249 • Cinéma Des Chutes : 418.831.5071
CERTIFICATS-CADEAUX DISPONIBLES EN TRANCHE DE
5$ 10$ 25$

L'incinérateur se branche au gaz naturel

Alors qu'elle a appuyé la mise en place d'une desserte en gaz naturel dans Bellechasse dans les derniers mois, la Ville de Lévis reçoit maintenant les retombées positives de la concrétisation de ce projet. L'incinérateur de Lévis, situé sur le chemin des Îles, a maintenant accès au gaz naturel, une option qui lui permettra de faire de grandes économies. Avec l'arrivée du gaz naturel, la facture d'énergie de l'incinérateur diminuera de moitié, passant d'environ 80 000 $ avec le mazout à seulement 34 228 $. Par ailleurs, le maire de Lévis invite les entreprises situées dans le parc industriel de Pintendre, qui ont accès depuis peu à la desserte de Gaz Métro, d'envisager l'option du gaz naturel.

SUBARU
Confiance et évolution

ÉVÉNEMENT

BEAU TEMPS MAUVAIS TEMPS

C'EST LE BON MOMENT DE ROULER EN SUBARU.



BRZ 2016

Location à partir de 299 $* /MOIS Taxes en sus.

LOCATION DE 39 MOIS

- **Traction intégrale symétrique à prise constante**
- Moteur BOXER® SUBARU à quatre cylindres opposés horizontalement, 2,0 litres et 200 chevaux de puissance
- Transmission manuelle à six rapports rapprochés (6MT)
- Suspension de performance avec centre de gravité ultra bas
- Jantes 17 pouces en alliage d'aluminium
- Phares bi-xénon à décharge haute intensité (DHI) à nivellement manuel
- Système de navigation GPS à activation vocale avec écran tactile haute résolution de 6,1 pouces et chaîne audio à huit haut-parleurs

2016 alg PRIX VALEURS RÉSIDUELLES 1
MARQUE GRAND PUBLIC

*L'offre à la location s'applique au modèle BRZ 2016 (GV 100) à transmission manuelle. Mensualités de 299 $ pour un terme de 39 mois et 2 291,00 $ en comptant initial. Premier paiement requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 2 995,10 $ (taxes incluses). L'offre n'est pas applicable au modèle illustré. Location basée sur une allocation annuelle de 16 000 km avec kilométrage additionnel de 0,10 $ le km. Les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers, les frais de transport et de prélivraison ainsi que les droits spécifiques sur les pneus neufs sont inclus. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Photo(s) à titre indicatif seulement. Les offres et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. L'offre est disponible sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. L'offre est en vigueur jusqu'au 31 mars 2016. Certaines conditions s'appliquent. 1. ALG est la référence de l'industrie en matière de valeurs résiduelles et de données de dépréciation, alg.com. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails.

100854

LÉVIS SUBARU

Traction intégrale
SUBARU
Sans frais: 1.866.899.1960

4980, boul. Guillaume-Couture, Lévis | 418.833.1960 | www.levissubaru.com

Nathalie Belley : ensemble on va plus loin

Nathalie Belley ne se lasse pas de son travail. Courtière immobilière depuis maintenant plus de 20 ans chez RE/MAX Avantages à Charny, elle est aussi enthousiaste qu'au début de sa carrière. Passionnée, expérimentée, stratégique et structurée sont les qualificatifs que sa clientèle lui attribut. Elle œuvre à accomplir les rêves immobiliers de sa clientèle avec une approche humaine et professionnelle.



«Pour moi, il est capital d'établir un lien de confiance et de bien représenter mes clients lors d'une transaction. Lorsque je vends une maison ou que j'aide mes clients à acheter une propriété, c'est toujours aussi stimulant que la première transaction que j'ai réalisée en 1992», souligne Mme Belley.

Elle s'assure d'être présente et disponible à chacune des étapes d'une transaction. Elle s'investit également dans toutes ses transactions immobilières. Pour elle une transaction réussie doit se terminer chez le notaire alors que les deux parties sont satisfaites. Cette philosophie a permis à la courtière immobilière spécialisée dans les transactions résidentielles de tisser des liens forts avec sa clientèle et d'être ainsi régulièrement recommandée par celle-ci.

Outre ses occupations de courtière immobilière, Nathalie Belley est une femme très impliquée dans sa communauté. Bénévole depuis 16 ans à la boutique La Trouvaille du Service d'entraide de Saint-Jean-Chrysostome, elle a mis sur pied l'an dernier l'événement caritatif *Défilons don pour d'eux*.

Bien plus qu'une levée de fonds, ce beau projet communautaire permet d'amasser de l'argent pour le Service d'entraide de St-Jean Chrysostome et Opération Enfant Soleil en plus de réunir une cinquantaine de bénévoles qui prennent plaisir à concocter cette soirée magique.

«Je trouve important que l'argent amassé soit redistribué directement dans notre milieu pour des choses concrètes comme des soins, de l'aide alimentaire, de l'accompagnement et plusieurs services offerts aux gens en difficulté que nous côtoyons», explique Mme Belley. Cette activité de financement a connu un tel succès l'an dernier qu'elle est de retour cette année le 28 avril.

Pour votre projet de transaction immobilière, vous pouvez contacter Nathalie Belley au 418 832-1001 ou consultez le www.remax-avantages.com.





Le concours Les Pléiades dévoile ses finalistes

C'est lors d'un cocktail VIP présenté le 23 mars dernier au campus de Lévis de l'Université du Québec à Rimouski (UQAR) que la Chambre de commerce de Lévis (CCL) a présenté les nommés pour 12 des 16 prix qui seront remis dans le cadre de la 15e édition du concours Les Pléiades – Prix d'excellence.

Par erickdeschenes@journaldelevis.com

«Sachez que peu importe le résultat final que nous connaitrons lors du gala des Pléiades, vous êtes tout un chacun de grands gagnants. Grâce à votre originalité, votre persévérance et votre travail acharné, vous avez su vous démarquer et laisser votre trace», a d'entrée de jeu déclaré la présidente de la CCL, Karine Laflamme.

Encore une fois cette année, le concours visant à souligner l'excellence en affaires en Chaudière-Appalaches aura battu un nouveau record au niveau de la participation. En effet, le jury a reçu plus de 115 candidatures d'entreprises désireuses d'obtenir une récompense lors du gala concluant le concours, activité qui sera présentée le 26 mai prochain au Centre de congrès et d'expositions de Lévis.

Soulignons que si les finalistes de la majorité des prix ont été annoncés le 23 mars dernier, les gagnants des Prix de la Ville de Lévis, du Réseau Congrès Lévis, Jeune en émergence et de la Personnalité d'affaires de l'année ne seront connus que le 26 mai prochain lors du gala des Pléiades.

Les finalistes cuvée 2016

Le Constructeur
- Honco Bâtiments d'acier
- Vitrerie Lévis
- Ronam Constructions Inc.
- Groupe Beaudoin

L'entreprise en démarrage
- Nancy Grégoire – Intervenante organisationnelle en relève
- Champagne événements
- L'Usine Création
- Apex Experts Conseil Inc.

Le Performant (petite entreprise)
- SCP Automation Inc.
- Bulk Barn Lévis Inc.
- Turgeon Lettrage
- Vooban Inc.

Le Performant (moyenne et grande entreprise)
- Cam-Trac Bernières Inc.
- Informatique ProContact Inc.
- Leclerc Communication
- Scies BGR

Le bon coup
- La Société V.I.A. Inc.
- Supervac 2000
- Chalifour Solutions Numériques
- Équipements Metfab Inc.

Le Proactif RH
- Parikart Espace Beauté
- Coup de pouce Ressources Humaines stratégiques Inc.
- Bergeron Paysagiste Inc.
- RG Dessin Industriel Inc.

Industrie manufacturière, production et/ou transformation
- Caron et Guay Inc.
- Le Corsaire Microbrasserie
- Armoires de cuisine Bernier Inc.
- Équipements Metfab Inc.

L'Éco-efficace
- Les Galeries Chagnon
- Montel Inc.
- EnGlobe Corp.
- La Société V.I.A. Inc.

Le Distinctif (organisme et fondation)
- Ressources-Naissances
- Leucan Région Québec
- Juvénat Notre-Dame du Saint-Laurent
- Fondation Hôtel-Dieu de Lévis

Commerce de détail et entreprise de services
- Lussier Dale Parizeau
- Clinique de soins infirmiers de Lévis
- Groupe Perspective
- Surmesur

L'économie sociale
- Ressources-Naissances
- Formaca
- Coopérative Forêt d'Arden
- Travail Jeunesse

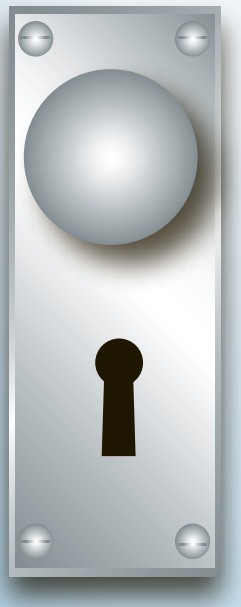
Prix coup de cœur
- Maude Julien – Directrice générale du Centre de Pédiatrie sociale de Lévis
- Vital Lévesque – Fondateur et ancien président de Vitrerie Lévis
- Serge Labrie – Ancien directeur général de Travail Jeunesse

Récipiendaires déjà connus des Grandes Distinctions Desjardins

IEL

Chocolats Favoris

Alliance Jeunesse
CHUTES-DE-LA-CHAUDIÈRE



CAMPAGNE DE FINANCEMENT

Alliance-Jeunesse souhaite remercier chaleureusement les personnes et entreprises qui ont généreusement accepté de participer à notre campagne de financement location symbolique de porte:

GRT habitation Lévy
GROUPE RESSOURCES TECHNIQUES

EXPERT EN SOLUTIONS
SERVICES INFORMATIQUES
INFRASTRUCTURE TECHNOLOGIQUE

Fondation du Centre jeunesse Chaudière-Appalaches

CLUB OPTIMISTE SAINT-ROMUALD

En action pour les gens de chez nous! StevenBlaney

Marc Picard
Député des Chutes-de-la-Chaudière

Monsieur Jean Veilleux

AUVENTS ST-LAURENT

Desjardins Assurances
Coopérer pour créer l'avenir

Sanimax
Récupérer · Renouveler · Retirer

Messieurs
Jacques Lacroix et Guy Major

François Paradis
Député de Lévis

CÉTAL

Construction Jean Breton

LEMIEUX NOLET

maxi & cie
St-Romuald

Ressourcerie de Lévis

LAPLANTE SAUCIER
GROUPE CONSEIL, S.E.N.C.

elite

Québec Philanthrope

Si comme eux, vous avez la jeunesse à cœur et souhaitez contribuer en participant à la campagne de financement, n'hésitez pas à communiquer avec nous au 418-834-9808. **Il reste encore 6 portes à louer !!!!**

100265

102945

Les Produits de santé L.D. inc.

OFFRE D'EMPLOI

Conseiller (ère) demandé
Temps Partiel (fin de semaine)
Demandez France

GALERIES CHAGNON • PORTE 18 • LÉVIS • 418 837-2340


France Bouchard, gérante

Harvest - Protéines

Les nouveaux smoothies de Manitoba Harvest sont un délicieux mélange de protéine de chanvre et de légumes verts biologiques
(brocoli, chou frisé et épinards).

Facile d'utilisation. Ajoutez-le simplement à n'importe quelle boisson, smoothie aux fruits surgelés ou avec des céréales chaudes et le tour est joué.

Disponible en 3 saveurs :
baies mélangées, chai à la vanille et chocolat.



À l'achat obtenez un lait de chanvre

COLLAG-N EXTRA

Avantages & Bénéfices

Formule anti-inflammatoire avec extrait de griffe du diable, glucosamine, MSM et Vitamine C Cible les troubles articulaires tel que l'arthrite et l'arthrose

Saveur naturelle de pomme verte

Meilleur rapport qualité/prix sur le marché



500 ml / PDS:
47.99$

Dégustation en magasin mercredi le 30 mars et dimanche le 10 avril

Coral-Calcium



Supplément liquide de calcium de corail avec ConcenTrace[MD] avec minéraux et vitamine D

* **Prévient la perte osseuse et l' ostéoporose**
* **Aide le sportif dans son activité physique**
* **Aide à la perte de poids, active le métabolisme des graisses, des glucides**
* **Idéale pour la pré- ménopause et la ménopause**
* **Aide à garder la souplesse des muscles et de la peau**
* **Idéale pour la santé des dents et des gencives**

FLUXOBILE



REELIV5 - Douleurs

NOUVEAUX PRODUITS



MAINTENANT EN CAPSULE OU EN VAPORAISATEUR

CAPSULES ou LIQUIDE
Un **ANTI-INFLAMMATOIRE** puissant et révolutionnaire dans une formule **RÉPARATRICE**

«Souffrant d'arthrite et d'arthrose depuis dix ans, mes jambes étaient très enflées et mes articulations me faisaient terriblement souffrir.»
«Les effets ont été immédiats. Vingt-quatre heures après, mes douleurs avaient déjà diminué. Mes jambes désenflaient, ma circulation sanguine était meilleure.
J'ai senti un réel bien-être.» «REELIV5 est un produit que je recommande à tous afin d'être actif et en santé...»
Suzanne Tremblay

Cleanse More (Laxatif)

CleanseMORE est un produit pour la purification du côlon qui agit pour soulager la constipation occasionnelle.

Aussi coupon rabais de 2$ disponible en magasin.



Format 60c :
15,99$
Format 120 :
24,99$



AVRIL

La santé buccodentaire

pour vivre en santé

1. Gardez votre bouche propre

- **Brossez-vous les dents et la langue deux fois par jour**
- Utilisez une brosse à dents à soies souples et du dentifrice fluoruré
- Après avoir mangé, attendez au moins de 20 à 30 minutes avant de vous brosser les dents
- Utilisez la soie dentaire tous les jours
- Adoptez une alimentation équilibrée
- Limitez la consommation d'aliments et de boissons contenant du sucre ou des glucides
- Privilégiez le fromage, les noix, les légumes et les fruits non acides en guise de collation
- Recherchez des produits de soins buccodentaires portant le sceau de L'Association dentaire canadienne (ADC)

2. Visitez régulièrement votre dentiste

48 % des Canadiens qui n'ont pas consulté un dentiste au cours de la dernière année sont atteints d'une maladie des gencives. La seule façon de prévenir les problèmes et de les détecter avant qu'ils ne s'aggravent consiste à se faire examiner la bouche par un dentiste et à se faire nettoyer les dents par un hygiéniste dentaire régulièrement

2. Mangez sainement

- Cela aide à fortifier les dents et les gencives
- Privilégiez le fromage, les noix, les légumes et les fruits non acides en guise de collation

Même si la bouche fait partie du corps, on a tendance à les dissocier. On ignore souvent les saignements ou la sensibilité des gencives, alors qu'une irritation ou une douleur ailleurs dans le corps conduirait à une visite chez le médecin.



Une mauvaise santé buccodentaire peut nuire à la qualité de vie. La douleur buccale, l'édentation et les infections buccales peuvent toutes altérer la façon dont une personne parle, mange et noue des relations. Ces problèmes de santé buccodentaire peuvent réduire la qualité de vie, en endommageant le bien-être social, mental et physique.

La réalité est que les problèmes de santé buccodentaire peuvent être le signe de problèmes plus graves, comme le cancer de la bouche. Chaque année, près de 3200 Canadiens sont diagnostiqués d'un cancer de la bouche, et 1050 personnes atteintes de ce cancer en meurent. Cette maladie dévastatrice a un taux de survie faible, notamment parce qu'elle est diagnostiquée très tard. Si elle était détectée tôt, ce taux s'en trouverait grandement amélioré. Pour ce faire, vous devez rendre régulièrement visite à votre dentiste, qui a la formation et l'expérience appropriées pour dépister le cancer de la bouche tôt.

Tout ce qui se passe dans votre bouche a un effet sur votre corps. C'est pourquoi il est très important de consulter votre dentiste régulièrement. Seul votre dentiste possède la formation, les compétences et le savoir-faire pour répondre de manière appropriée à tous vos besoins en matière de santé buccodentaire. Les examens dentaires réguliers empêchent les petits problèmes de s'aggraver.



Source: http://www.cda-adc.ca/fr/
Avis de non-responsabilité : cette information est offerte à titre indicatif seulement et elle ne doit pas se substituer aux conseils d'un dentiste. Pour obtenir des conseils en santé buccodentaire, parlez à votre dentiste. Seul ce dernier a la formation, les compétences et l'expertise nécessaires pour satisfaire à tous vos besoins buccodentaires.

cliniquedentaire
JEAN-FRANÇOIS CLOUTIER
Votre santé nous tient à coeur! Bienvenue aux nouveaux patients!
Dr Jean-François Cloutier, DMD
Dre Maude Chamberland, DMD
Examen et nettoyage | Dentisterie de restauration | Dentisterie esthétique | Blanchiment des dents | Couronne, ponts et facettes | Service d'orthodontie | Traitement des gencives
700, rte Président-Kennedy, bur. 201, Pintendre
T 418 833-8585
100317

CENTRE DENTAIRE
Lévis - Les Rivières
Dr Vincent Fallon, chirurgien dentiste généraliste
Dre Audrey Bellerive, orthodontiste
- Dentisterie familiale à la fine pointe
- Prise en charge rapide des urgences
- Implantologie et orthodontie
- Technologie CEREC
BIENVENUE AUX NOUVEAUX PATIENTS!
Situé dans le nouveau Complexe santé Lévis - Les Rivières
809, route des Rivières, local 202, Lévis (St-Nicolas)
418-380-0543
cdlevis.com
100864

CLINIQUE DENTAIRE ACTUELLE
Service de dentisterie générale et esthétique
URGENCES DENTAIRES
prises en charge dans les 3-4 heures ouvrables
Bienvenue aux nouveaux patients
Service d'implantologie maintenant disponible
Dre Maryse Boisvert
Chirurgienne-dentiste
1655, boul. Alphonse-Desjardins, suite 230, Lévis (près de l'UQAR)
418 603-8822
100323

CENTRE DENTAIRE GARON GODBOUT
SOINS DENTAIRES COMPLETS
Dre Lise Garon
Dre Geneviève Godbout
9335, boul. Centre-Hospitalier, Lévis
(face au Centre hospitalier)
418.832.7784
102279

« Laissez moi vous redonner un sourire éclatant »
- Plus de 15 ans d'expérience
- Fabrication de prothèses dentaires complètes, partielles ou sur implants
- Base molle
102280
Dominic Boivin
denturologiste d.d.
Financement disponible sur place
sur approbation du crédit
8040, Boul. Guillaume-Couture
Lévis 418 837-6302

CENTRE DE SANTÉ DENTAIRE
BEAUDOIN
SOINS DENTAIRES COMPLETS
104792
Dre Geneviève Beaudoin | Dre Caroline Beaudoin
COMPLEXE L'AUSTRAL
1100, boul. Guillaume-Couture
bur. 100, Lévis (St-Romuald)
T 418.834.0034
www.santedentairebeaudoin.com

centredentaire
SAINT-NICOLAS
- Dentisterie générale et familiale
- Service d'hygiène et parodontie
- Couronne (en un rendez-vous)
- Esthétique et blanchiment des dents
- Traitement de canal
- Chirurgie mineure et dent de sagesse
- Prothèse
NOUVEAUX PATIENTS ET URGENCE ACCEPTÉES
Le Centre Dentaire St-Nicolas s'engage à offrir les soins appropriés à vos besoins de façon cordiale, relaxante et professionnelle. Notre équipe courtoise saura répondre à vos exigences tout en étant accueillante et rassurante.
DR SERGE GARNEAU
DRE ANNIE SAUVÉ
156-1, route Marie-Victorin, Saint-Nicolas • 418.836.1363
100322

Inauguration réussie pour la Cité Sportive



Crédit photo : Courtoisie

Le 27 février dernier, des centaines de sportifs ont participé aux festivités offertes par les nombreux fournisseurs de la Cité Sportive dans le cadre de l'inauguration du nouveau centre sportif du secteur Pintendre.

Tous rassemblés pour l'occasion, les experts de l'établissement ont fait vivre des expériences à tous, jeunes et moins jeunes, grâce à différentes activités offertes gratuitement à la population.

Les organisateurs ont également profité de l'évènement pour présenter leur nouvelle ambassadrice, Coralie Godbout, athlète multidisciplinaire de la région.

Âgée de 14 ans, la sportive se démarque dans deux disciplines, soit le judo et le patinage artistique. En judo, elle occupe actuellement le premier rang dans la catégorie U16 et U18 au Québec, tandis qu'en patinage artistique, l'athlète a terminé troisième au Championnat Canadien Élite 8 qui s'est déroulé en décembre dernier.

L'événement était par ailleurs aussi l'occasion de célébrer la première année d'ouverture du centre d'escalade L'Accroché au sein des locaux de la Cité Sportive, anciennement une succursale de la bannière Énergie Cardio.

Sur la photo : Steve Horth, Amélie Frongillo, Coralie Godbout, Sabrina Turgeon, Martin Lévesque et Christian Breton

Uniprix sa santé vous présente

Chronique

L'ÉRYTHÈME FESSIER

L'érythème fessier est un problème fréquent chez les bébés. Il se caractérise par des plaques rouges sur la peau en contact avec la couche. Il peut être causé par une couche trop serrée, le contact prolongé avec l'urine ou les selles, un frottement sur la peau, une réaction au savon ou une diarrhée. Pour y remédier, on recommande d'utiliser des couches sans parfum et de ne pas les attacher trop serrées. On peut nettoyer les fesses de bébé avec un savon doux et prendre le temps de bien assécher les fesses et les parties génitales. Il faut appliquer une crème protectrice avec oxyde de zinc et non parfumée. Et finalement, changez les couches de bébé le plus souvent possible.

Si après avoir suivi toutes ces recommandations, la situation ne s'améliore pas, consultez votre pharmacien qui saura vous conseiller un traitement pharmacologique.



Pascal Gaudreau
Pharmacien propriétaire

Uniprix ça fait du bien !

Votre pharmacien de famille toujours là pour vous !

2280, boul. Guillaume-Couture,
Saint-Romuald • 418 839-8897

100340

Retrouvez l'équilibre du corps, du cœur et de l'esprit

PARCE QUE VOUS ÊTES UNIQUE.

Approche personnalisé avec des solutions naturelles, simples et pratiques. Maximisant votre bien-être, votre vitalité et la gestion d'un poids santé.

Vous serez motivé par vos progrès et fier d'avoir fait le choix de vous aimer **suffisamment pour prendre soin de vous.**



Marlène Asselin
Maîtrise en orientation. Conseillère en naturopathie, spécialiste en développement personnel
(418) 837.3295 • imaginetavieensante.ca

100326

Spécial moto 2016



Le beau temps arrive, prenez la route du plaisir!

Le Salon de la Moto et du VTT de Québec a animé encore cette année le Centre de foires de Québec. Sans rien laisser au hasard, l'équipe de direction du Salon a choisi de dévoiler les nombreux modèles qui seront en démonstration sur place en plusieurs étapes, de façon à éveiller la curiosité et l'envie des amateurs de sensations fortes ! Alors, voici enfin les derniers détails quant à certains nouveaux modèles qu'il a été possible d'admirer au Salon de la Moto et du VTT de Québec!

HONDA

Le fabricant japonnais présentait cette année la CRFL1000L Africa Twin, cette nouvelle monture Honda conçue pour l'aventure et idéale pour parcourir les continents autant sur la route que hors-route ainsi quer la VFR1200X, un modèle touring, sorti depuis quelques années en Europe et faisant son entrée en 2016 au Québec. Sa conduite se caractérise par le sentiment de challenge qu'elle procure au conducteur grâce à son puissant moteur, et bien sûr au son vrombissant qui l'accompagne. Deux autres modèles de motos aventure, la NC750X présente un style renouvelé plus incisif pour 2016 avec un carénage redessiné et un nouveau feu arrière à DEL ainsi qu'un pare-brise plus haut de 70 mm avec prise d'air pour réduire la pression et la turbulence. De plus, la NC750X offre un choix d'une transmission manuelle ou d'une transmission sportive à double embrayage (DCT) de Honda, allouant à la fois une sélection manuelle des vitesses à palettes; et finalement la CB500X, 2 engins parfaits pour les grandes distances, les terrains et les températures difficiles.

SUZUKI

L'entreprise japonaise présentera au Salon sa toute nouvelle GSX-S1000, dérivée de la légendaire GSX-R1000 de génération 2005 à 2008 : un bolide construit pour l'exaltation dans le monde réel. La nouvelle série GSX-S apporte l'esprit de la Suzuki GSX-R dans la rue, avec une technologie et des composantes communes adaptées dans un châssis conçu spécifiquement pour le confort de conduite. Un style sauvage et agressif complète l'ensemble de cette bagarreuse, afin d'offrir une moto de route dénudée, prête à dominer les rues.

VICTORY

Suite à de nombreuses demandes des mordus de la moto, la Hammer S de Victory est de retour cette année et sera donc bien sûr en exposition au Centre de Foires pendant le Salon. La version 2016 fera tourner les têtes plus que jamais avec son pneu Dunlop arrière de 250mm, ses freins à double disque avant et à fourche inversée, transformant toute sa puissance linéaire en performance déchirante ! Toujours pour Victory, le Salon sera également l'hôte de la Empulse TT, une motocyclette de course totalement électrique qui sait accélérer à plus de 161 km/h et dont la batterie se charge complètement en seulement 3,9 heures. C'est 10 400 W/h de preuve que Victory ne se contente pas de prouver sa capacité à performer; ils font avancer la technologie.

YAMAHA

Pour le Salon 2016, Yamaha Canada ne passera pas inaperçu ! La compagnie vient présenter sa XSR900, une nouveauté de l'année qui combine un mélange d'ingénierie de classe mondiale et un style néo-rétro sport, très tendance actuellement. La Yamaha XSR900 est équipée du même moteur fougueux que l'on retrouve dans la primée FZ-09 ainsi que la commande d'antipatinage et les freins antiblocage (ABS). Sa position naturelle de conduite confère un grand confort de l'aube au crépuscule,





alors que le nouvel embrayage à glissement assisté met l'accent sur le flair sportif fonceur de la XSR. Le kiosque Yamaha du Salon présentera également le modèle 2016 du BWS 125: un bolide vif et enjoué, qui se présente avec d'importantes transformations en 2016 : son style a subi une refonte, le rangement sous la selle a été agrandi, un nouveau tableau de bord numérique y prend maintenant place, et le frein arrière est dorénavant à disque. Et ce n'est pas tout! Le diamètre du disque du frein avant a été augmenté et l'étrier qui le serre est d'autant plus performant avec ses deux pistons.

Évidemment, d'autres représentants de grandes marques telles que Apprilla, BMW, Can-Am Spyder BRP, Ducati, Harley-Davidson, Kawasaki et Triumph étaient également présents au Salon.

Source: www.salonmotoquebec.ca/medias/ www.motorcycle.honda.ca

Conduite en ville...

Un maître mot : ANTICIPER

En ville (et ailleurs), il faut partir d'un principe de base : la moto est invisible. Tous les moyens sont donc bons pour être vu : feux de croisements allumés bien sûr, mais aussi le klaxon, les appels de phares, l'utilisation des clignotants et pour ceux qui osent: le blouson fluo. Respecter aussi les distances de sécurité. Non, ce n'est pas réservé aux autoroutes. C'est simplement un peu de distance entre vous et le véhicule qui vous précède, au cas ou celui-ci freine brusquement.

La file de voitures stationnées

Surveiller constamment les roues pour voir s'il y en une qui sort (toujours sans ses clignotants), et les conducteurs afin d'anticiper la portière qui s'ouvre.

Les piétons

Ils ne regardent pas toujours avant de traverser et en plus votre moto est plus petite qu'une voiture; ils ne vous verront donc pas. Toujours avoir deux doigts sur le levier de frein…

La pluie

Tous les dangers précités sont amplifiés, d'autant plus qu'un automobiliste voit encore moins bien et maîtrise encore moins son véhicule. Faire ensuite attention à tout ce qui glisse encore plus sous la pluie: plaques d'égouts, bandes blanches, pavés.

Des élèves lévisiens aident au Pérou



Crédit photo : Courtoisie

Du 29 février au 10 mars dernier, 20 élèves et trois professeurs de l'école Marcelle-Mallet se sont rendus au Pérou afin de s'impliquer dans plusieurs projets communautaires de la région de Lima. En collaboration avec l'organisme «Tous les enfants de l'autre monde» (T.E.A.M.), l'école a organisé un stage de coopération, une expérience unique et enrichissante pour les élèves.

Au cours des 10 jours d'implication à des projets communautaires, le groupe a travaillé à San Miguel pour créer une murale à l'entrée d'une garderie et a fait des travaux de rénovation dans une école de ce même quartier. Les élèves ont même organisé un après-midi de jeux pour les enfants de San Miguel.

Les élèves ont aussi vécu un choc culturel lors de leur périple en cotoyant de très proche la pauvreté dans un bidonville à Villa Maria. Ils ont alors travaillé dans l'école de ce bidonville pour faire des travaux de rénovation.





Intégrer les immigrants par la sensibilisation

Le nombre d'immigrants qui fréquentent Le Tremplin a décuplé au cours des cinq dernières années, passant de 200 en 2010 à 1 200 en 2015. Afin de favoriser l'intégration des nouveaux arrivants, l'organisme lance un projet de sensibilisation s'adressant à la population lévisienne et à ses différentes instances.

Par marianebergeron@journaldelevis.com



L'objectif est de faire tomber les différents préjugés qui perdurent au sein de la population lévisienne et de mieux outiller les organismes susceptibles de travailler auprès des personnes immigrantes.

«Souvent, l'intégration des personnes immigrantes est difficile à cause de certaines barrières liées aux préjugés. […] Quand tu interviens avec une personne immigrante, c'est une réalité qui est différente. Donc, on veut les outiller en interventions interculturelles et leur faire comprendre la différence», résume Émilie Bégin, une stagiaire en travail social qui planche sur ce dossier auprès du Tremplin.



Crédit photo: Courtoisie

› *L'anthropologue Clara Benazera, du Groupe femmes, politique et démocratie*

L'organisme travaille sur le projet depuis l'automne dernier. Actuellement, les intervenants font le tour des différentes instances et organismes lévisiens afin de connaître leurs besoins et questionnements concernant l'intégration des immigrants. Par la suite, grâce aux données qui auront été amassées, Le Tremplin offrira des ateliers et des conférences afin d'outiller davantage les organismes.

«Ça va être de voir comment adapter ce qu'on a recueilli et concevoir un projet sur mesure. On n'a pas une méthode toute faite, on veut y aller à la base en fonction des besoins», explique l'intervenante Nicole Gouin.

S'engager pour s'intégrer

L'intégration d'une personne immigrante dans la communauté est facilitée, d'abord, lorsque ses besoins de base, comme le logement, la nourriture et l'adaptation aux conditions climatiques, sont comblés. La création de liens se développe toutefois davantage par l'implication de cette personne dans la société.

«La base est importante, mais l'engagement citoyen aussi. Le fait de prendre part à sa société, que ce soit par le bénévolat, un loisir ou une passion, permet de créer des liens avec d'autres personnes et de sentir que l'on fait partie intégrante d'une société. […] C'est de briser l'isolement, en fait. La personne peut vivre beaucoup d'isolement quand elle arrive, même si elle est avec sa famille», souligne Nicole Gouin.

D'ailleurs, une conférence portant sur l'engagement citoyen a été présentée le 22 mars devant une trentaine de citoyens. Ayant pour thème «S'intégrer par l'implication», cette formation a été offerte par l'anthropologue Clara Benazera, du Groupe femmes, politique et démocratie.

Le Tremplin prévoit organiser d'autres événements similaires dans le cadre de son projet de sensibilisation.



De la nostalgie de toutes les couleurs à L'Anglicane

Misant sur un alliage de musique populaire et classique, le baryton Gino Quilico sera de passage à L'Anglicane le 2 avril prochain afin de présenter au public lévisien son tout dernier spectacle, *Nostalgie*.



Crédit photo : Andréanne Gauthier

Au menu, les spectateurs pourront notamment découvrir une relecture unique à la sauce un peu plus classique de différentes œuvres de l'auteur-compositeur-interprète québécois Claude Léveillée, découvert depuis peu par Quilico.

«J'ai trouvé qu'il y avait beaucoup de poésie et que c'était bourré de sensibilité dans certaines chansons», a fait valoir le chanteur lyrique qui en sera à sa deuxième présence à Lévis.

Pour l'occasion, l'artiste offrira également au public une variété de reprises au style plus populaire, comme *Hallelujah* de Leonard Cohen, de même que quelques pièces d'opéras et des chansons en italien, au grand plaisir de ses admirateurs.

Cela dit, en dépit du répertoire éclectique de *Nostalgie*, une constante s'imposera tout au long du spectacle : Gino Quilico se fera plaisir en interprétant les œuvres qui lui tiennent à cœur.

«C'est une bonne palette de musique, c'est ce que j'aime vraiment faire. J'adore faire de la chanson, de la mélodie, de l'opéra, de la comédie musicale», soutient-il.

Accompagné uniquement de son pianiste Dominic Boulianne, le baryton entend par ailleurs miser sur une approche plus intime, à la manière d'un récital, mais avec un répertoire métissé.

«Je préfère les petites salles parce que c'est plus intime, on est plus près du public. Plusieurs de ces chansons au piano et à la voix, ce ne sont pas de grandes chansons à faire bouger toute la salle. Ce sont des chansons vraiment pour le plaisir», fait valoir Gino Quilico, pour qui la tournée *Nostalgie* se poursuivra au cours des prochains en mois en parallèle à d'autres projets au Québec et à l'international.

Les billes pour le spectacle du 2 avril sont en vente dès maintenant à la billetterie de L'Anglicane en téléphonant au 418 838-6000 ou en visitant le www.langlicane.com.

LES FLEURS BORÉALES
Défilé de mode patrimoniale
Activité de financement



Joanne Poulin
Courtier en assurance de dommages,
Lemieux Assurances Inc.

Fière ambassadrice du Défilé de mode patrimoniale vous invite à venir admirer la collection vestimentaire exceptionnelle de Madame Lucille Bégin, fille de l'ancien maire de Lévis M. Adélard Bégin (1943-1957) Toute sa vie elle aura voué un culte à l'élégance et, pour notre plus grand plaisir, a conservé des centaines de pièces et d'accessoires des années 50.

MERCREDI
LE 11 MAI 2016
dès 18h30 à L'Anglicane, Lévis
Une collection privée
de Jeanne-Mance Dallaire

Tous les profits de cette activité seront remis à la Maison natale de Louis Fréchette

Maison natale de
LOUIS FRÉCHETTE

Pour information: 418 837-4174
www.maisonfrechette.com

102159



ÊTRE MEMBRE A SES AVANTAGES

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

LE MARDI 12 AVRIL 2016 À 19 H
AU CENTRE DE CONGRÈS ET D'EXPOSITIONS DE LÉVIS
ACCUEIL ET INSCRIPTION DÈS 18 H

À GAGNER 3 X 500$*
EN CARTES-CADEAUX CHEZ
AMEUBLEMENTS TANGUAY

DIFFUSÉE EN SIMULTANÉ AU
WWW.DESJARDINS.COM/CAISSE-LEVIS

*Les prix seront attribués au hasard parmi l'ensemble des membres admissibles qui assisteront à l'assemblée au Centre de congrès et d'expositions de Lévis ou en mode Web.

Desjardins
Caisse de Lévis
Coopérer pour créer l'avenir

104774

Un premier thriller pour Éric Poulin

Écrire un roman afin d'exploiter sa créativité : voilà le défi que s'est lancé, avec succès, le Lévisien Éric Poulin, présentement en mode promotion pour son premier bouquin, *La promesse du crapaud*, paru en septembre dernier.

Par raphaellavoie@journaldelevis.com

«Ça me permet de m'évader un peu. J'ai toujours eu un côté créatif. Quand j'étais jeune, j'ai fait de la musique beaucoup. Après ça, j'ai fait de la peinture et, pour moi, quand je faisais un tableau, il y avait toujours une histoire derrière. Par contre, je choisissais de ne pas l'imposer aux gens, parce que ce qui est le *fun* avec un tableau, c'est l'interprétation. Donc, en écrivant un livre, j'ai voulu faire l'inverse : fixer l'histoire et laisser les gens faire les images», explique d'emblée le professeur au Département de génie électrique et de génie informatique de l'Université Laval.

Avec *La promesse du crapaud*, Éric Poulin propose ainsi un premier roman alliant le thriller psychologique à une trame légèrement fantastique, ce qui n'est pas sans rappeler l'œuvre d'auteurs comme Stephen King.



Crédit photo : Suzie Poulin

On y raconte l'histoire de Patrick, victime de transes et de cauchemars de plus en plus fréquents. Afin de retrouver un certain calme intérieur, il convoque ses amis au sein du chalet familial pour le week-end, mais devra alors faire face à d'autres visions et ce qui se cache derrière celles-ci.

Œuvre de quelques années de travail à temps perdu, *La promesse du crapaud* a finalement été publié par l'auteur en septembre dernier, avec le soutien des Publications Saguenay qui offrent des services d'accompagnement littéraire, d'aide à l'autoédition et à l'impression.

«C'est une autoédition encadrée avec des gens dont c'est ça le métier. L'avantage, c'est que j'avais le plein contrôle sur le processus de création», soutient l'auteur lévisien.

Jusqu'à maintenant, Éric Poulin cumule déjà des présences aux salons du livre de Saguenay et de Montréal. En mars, il était de passage à celui de Trois-Rivières afin de présenter son roman aux lecteurs de la région trifluvienne.

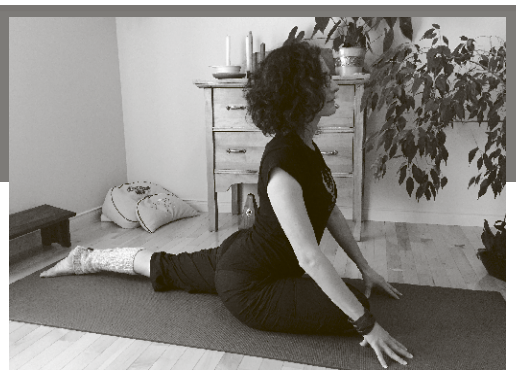
Afin d'en apprendre plus sur les points de distributions de *La promesse du crapaud* ou pour en commander une copie, les personnes intéressées peuvent consulter le www.ericpoulin.com.

Cultur'Art expose

Jusqu'au 4 avril, le grand public est invité à découvrir les œuvres de 14 artistes et quatre artisans au Centre de congrès et d'expositions de Lévis. Membres du Groupe Cultur'Art de Lévis, les artistes exposent au Foyer des arts du Centre des Congrès et d'Expositions de Lévis.

Gilles Veilleux, président du regroupement, souligne que le groupe Cultur'Art a maintenant le mandat d'organiser les expositions de cet espace. Il invite les artistes et artisans à manifester leur intérêt à profiter de cette opportunité pour présenter leur travail. Cet espace s'ajoute aux vitrines permanentes déjà offertes par le Groupe.

La 10e édition du Rallye Cultur'Art de Lévis aura lieu le 15 et 16 octobre 2016. Les artistes et artisans peuvent s'inscrire dès maintenant auprès de l'organisme culturel.



Le yoga, un antidote de choix au rythme de vie moderne

La course folle, ça vous dit quelque chose? Je cours pour aller travailler, je cours pour aller m'entraîner, je cours pour aller chercher les enfants, pour faire le souper… La société actuelle valorise la performance et la productivité. Pour un système nerveux, c'est toute une gestion. Le stress est rendu présent dans les moindres petites tâches de la vie, si bien que la santé, l'énergie et le bonheur ne sont plus souvent au rendez-vous…

Le yoga, dans sa vision classique, est un outil incroyable pour la santé. Je dis bien dans sa vision classique puisque certains studios de yoga sont axés sur la performance des postures. La pratique du yoga permet de travailler sur le système nerveux par le biais d'une respiration consciente et de mouvements du corps coordonnés au souffle. Dans cette optique, le corps peut offrir l'effort juste et se défaire tranquillement des tensions et crispations physiques et mentales. En plus des effets sur le système nerveux, une séance de yoga bien montée pourra présenter des bienfaits sur le plan circulatoire, respiratoire, digestif, endocrinien et énergétique. De quoi vieillir en santé! N'oubliez pas qu'une école de yoga, ça se magasine! Questionnez et définissez vos besoins clairement, afin de pouvoir vous faire orienter adéquatement. Savez-vous que le yoga peut aussi être offert en consultation privé dans le but d'améliorer un problème de santé? Insomnie, digestion, anxiété… informez-vous!

Horaire des cours de printemps début 11 avril 2016
ST-JEAN-CHRYSOSTOME: 880 avenue Taniata, local 205

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Qi gong 8h30-9h45			
	Yoga débutant 10h15-11h30		Yoga progression 9h00-10h15	Pilates 9h30-10h30
			Yoga gestion du stress 13h30-14h30	
Yoga initié 18h30-19h45	Yoga progression 18h30-19h45	Yoga débutant 18h30-19h45	Pilates 18h30-19h30	
Yoga flow 20h00-21h00	Yoga progression 20h00-21h15	Yin yoga 20h-21h15	Yoga débutant 20h00-21h15	

Osmose STUDIO
YOGA • AYURVEDA • BIEN-ÊTRE

St-Jean-Chrysostome
880 avenue Taniata, local 205

Information / inscription
418.802.9611
Osmosestudio.ca

100305

Nouveau programme de triathlon à Pointe-Lévy

Un programme de sport-études en triathlon verra le jour en septembre prochain à l'école secondaire Pointe-Lévy.

Par marianebergeron@journaldelevis.com

Le projet est une initiative de l'entraîneur Frédéric Jardot, membre du club Bionick Triathlon de Lévis, qui souhaitait prendre en main de jeunes athlètes afin de leur faire découvrir ce sport de plus en plus populaire au Québec.

Alors qu'il habitait à Whistler il y a quelques années, l'entraîneur en triathlon avait pris sous son aile plusieurs jeunes de 8 à 16 ans afin de les pousser à se développer, à leur rythme, dans ce sport qui rallie trois disciplines, soit la natation, le cyclisme sur route et la course à pied.

«Depuis que je suis venu m'installer ici, j'avais à cœur de reprendre ce que j'avais commencé dans l'Ouest du Canada. […] On a décidé d'ouvrir un rayon jeunesse, parce que c'est l'avenir. On sait qu'ici, les jeunes rêvent tous du hockey. Donc, on voulait offrir quelque chose d'un peu différent et de nouveau», explique-t-il.

Le nouveau programme s'adressera aux jeunes de tous les niveaux du secondaire. Les entraînements se dérouleront les après-midis dans différents établissements, en fonction de la discipline qui sera mise à l'avant-plan chaque jour. Par exemple, une journée, les athlètes pourraient s'entraîner à la piscine du Cégep de Lévis-Lauzon et le lendemain, se déplacer au PEPS de l'Université Laval pour travailler la course à pied.

Le triathlon est un sport très bénéfique sur le développement des jeunes, estime Frédéric Jardot, non seulement en raison de l'intense activité physique qu'il représente, mais aussi pour la force mentale qu'il exige.

«Ça permet aux jeunes de devenir autonomes, de s'autogérer. Ça leur permet aussi d'apprendre à se connaître. C'est très psychologique comme sport. On forme des jeunes à être dynamiques et autonomes. Et à un moment, ils grandissent et ils se font confiance. C'est ça qui est beau. Tu finis par les regarder faire, parce qu'ils n'ont plus vraiment besoin que tu interviennes. Ils se développent par le sport», résume le responsable du nouveau programme.

Il ajoute que le fait de pratiquer trois disciplines à la fois, en plus de vivre des entraînements diversifiés et plus motivants, permet d'éviter les blessures.

D'ici la fin de la présente année scolaire, Frédéric Jardot aimerait organiser une compétition scolaire de triathlon afin d'initier les élèves de Lévis à ce sport. Un camp de jour spécialisé pourrait également voir le jour l'été prochain. Il croit que ce genre d'activités peut donner la piqûre à certains jeunes et les inciter à poursuivre dans cette discipline.



Crédit photo: Courtoisie

› *Le triathlon est un sport très exigeant pour les athlètes, souligne Frédéric Jardot, tant au plan physique que mental.*

«Comme c'est un sport qui est très agréable, les gens qui ont touché le triathlon, c'est rare qu'ils quittent le triathlon. Moi, j'en ai fait beaucoup du sport, et le jour où on m'a amené vers le triathlon, ça m'a procuré une adrénaline qu'il n'y a pas dans les autres. Quand tu arrives au bout d'un triathlon, tu te dis : "Ouf! Je l'ai fait!". Tu te dis que c'était le dernier de ta vie, ça dure 24 heures, et 48 heures plus tard, tu cherches le prochain que tu vas faire», relate l'entraîneur.

Pour plus d'information concernant ce nouveau programme, il suffit de contacter par courriel le président du club Bionick Triathlon, Steve Horth, à l'adresse bionicktriathlon@gmail.com ou directement Frédéric Jardot au fredjardot@gmail.com.

1 500 $ pour une joueuse de handball

Une joueuse de handball de Lévis, Claudie Dorval, a reçu une bourse Espoir de 1 500 $ de la Fondation Palestre Nationale pour son excellence académique.

En tout, 16 étudiants-athlètes ont reçu un montant dans le cadre de la deuxième édition du Programme de bourses au sein de la Fondation de l'athlète d'excellence du Québec.

La bourse d'Excellence académique, qu'a reçue Claudie Dorval, vise à souligner les excellents résultats scolaires des athlètes récipiendaires.

Claudie Dorval étudie en cinquième secondaire à l'École Pointe-Lévy. «Elle est une gardienne de but toujours à l'écoute de ses entraîneurs et ayant la capacité de retenir uniquement le côté positif de toute situation», mentionne-t-on pour expliquer pourquoi sa candidature a été retenue.



Fin de saison glorieuse pour les Fines Lames



Crédit photo : Courtoisie

Les patineuses des Fines Lames de Lévis ont connu toute une fin de saison. Les trois équipes de patinage synchronisé du club ont remporté des médailles lors de la dernière compétition de l'année à Trois-Rivières tenue dernièrement.

Les débutantes ont remporté une médaille d'or et les juvéniles ainsi que les pré-novices (sur la photo) ont obtenu chacune une médaille de bronze. Les 44 patineuses entraînées par Chantal Otis et Marie-Michèle Breton seront en prestation lors du spectacle de fin d'année du CPA Lévis, les 16 et 17 avril prochain, à l'aréna de Lévis.

Le Malik excelle en volleyball



Crédit photo : Courtoisie

Deux équipes du Malik Volleyball du Collège Dina-Bélanger de Saint-Michel-de-Bellechasse ont brillé dans les derniers mois. Tout d'abord, l'équipe benjamine (sur la photo) a remporté le championnat de l'Association sportive des institutions privées (ASIP) en division 3 au Collège François-de-Laval de Québec, le 16 janvier dernier.

Pour poursuivre dans cette lignée, l'équipe cadette évoluant en division 2 a gagné le championnat tenu au Collège Sainte-Anne-de-La-Pocatière, le 20 février dernier. Notons que c'est la troisième année consécutive que le Malik remporte le Championnat de l'ASIP.

Venez goûter aux produits du terroir de Chaudière-Appalaches !

Cocktail dînatoire
au profit de
Les Amis du Juvénat

Jeudi
14 avril 2016
18h00

Juvénat Notre-Dame
30, rue du Juvénat, porte 34 (entrée des élèves)
Lévis (St-Romuald)

Pour information et inscription :
418 839-5602 poste 292

Coût de la carte : 125$ (Reçu de charité émis de 65$)
Inscription en ligne à www.jedonneenligne.org/amisdujuvénat

11e édition



NOS PARTENAIRES



Sous la présidence d'honneur de
M. Carl Tanguay
Président

Maxi-Paysage inc.
Les Excavations C.A.T. inc.
Agri Marche
Lactech
Boldug
Merrill Allard inc.
Équipement SMS Komatsu
Construction Lavertu inc.
Rona L'outilleur
MTI Canada
Carrier
Brochu
Larue
Marc Picard Député des Chutes-de-la-Chaudière
le journal de lévis

102163

350 1666-2016
JEAN CARRIER & BARBE HALLÉ



Maison de la famille des Fanchon-Couture, rue Valère-Plante, où le colonel Benedict Arnold aurait séjourné lors de son arrivée à Pointe-Lévy, le 7 novembre 1775

François (Fanchon) Carrier (1705-1782), Véronique Carrier (1734-1809), Ignace Carrier (1727-1759) et Ignace (Carrier) Couture (1737-1815)

François Carrier était le petit-fils des ancêtres Carrier-Hallé. Sa fille Véronique était née sur une terre qui longerait aujourd'hui l'ouest des rues Saint-Ferdinand et Kennedy. En 1753, Véronique se maria à Ignace Carrier. Il fut tué en septembre 1759 lors d'une mission de reconnaissance au camp anglais de Pointe-Lévy.

Elle se remaria en 1762 à Ignace Couture qui était un Carrier par sa mère, Marie-Élisabeth. Véronique hérita de son premier mari la maison de pierre au centre de la rue Valère-Plante, dans le Vieux-Lévis. En septembre 1775, son père François (dit Fanchon), âgé alors de 70 ans, et une poignée de conspirateurs, dont son gendre Ignace, avaient rassemblé 1 400 habitants tout près de La Martinière pour s'opposer à l'enrôlement qui avait pour but d'aller combattre les révolutionnaires américains. Ils réussirent à chahuter et chasser les deux colonels de milice venus de Québec pour les enrôler.

Par la suite, fin d'octobre, Ignace Couture se rendit à cheval en Beauce à la rencontre du colonel Benedict Arnold pour le presser d'arriver à Pointe-Lévy. Il y a bien 50 ans, un porteur de tradition nous a rapporté ceci: « Arnold a séjourné dans la maison Plante quand il est arrivé à Pointe-Lévy ».

Yvan-M. Roy
Courriel : carrier350@hotmail.com
Facebook : « 350 ans de Carrier à Lévis »

102161

L'argent pour le Juvénat Notre-Dame au championnat régional



Crédit photo : Courtoisie

C'est le samedi 19 mars dernier qu'avait lieu à la polyvalente du Plateau de la Malbaie le championnat régional de volley-ball du Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) de Québec et Chaudière-Appalaches.

Lors de la saison, l'équipe benjamine du Juvénat Notre-Dame s'est hissée dans le haut du classement et a terminé la saison régulière à la deuxième place des 50 équipes de cette catégorie. Lors du championnat régional, l'équipe s'est emparée de la médaille d'argent après un match contre la formation de l'école hôte. Notons aussi que l'équipe lévisienne a gagné la bannière des écoles privées dans sa catégorie cette saison.

AGENDA COMMUNAUTAIRE

Atelier sur le budget
Service d'entraide St-Jean-Chrysostome
31 mars
Le Service d'entraide de St-Jean-Chrysotome, situé au 1008, rue Alphonse-Ferland, vous propose un atelier sur les finances personnelles présenté par l'ACEF Rive-Sud de Québec. L'activité aura lieu à 9h avec Mélanie Rioux de l'Association coopérative d'économie familiale Rive-Sud de Québec (ACEF Rive-Sud). Inscription : Au Service d'entraide ou au 418 839-0749.

Soirée de danse hebdomadaire
Club de l'âge d'or de Saint-Anselme
1er avril
Avec l'orchestre Les Amis du Folklore à la Salle multifonctionnelle de Saint-Anselme, située au 243, rue Principale, dès 20h. Bienvenue à tous!

Soirée de danse en ligne
FADOQ Saint-Lambert
2 avril
Soirée de danse en ligne à 19h30 au Centre municipal de Saint-Lambert avec l'Orchestre A.P. Buffet en fin de soirée. Info : 418 889-2775.

Soirée dansante
Club Fadoq Saint-Jean-Chrysostome
3 avril
À 19h30 au Centre civique de Saint-Jean avec la musique de La Clé Dansante. Léger goûter en fin de soirée. Info : Doris au 418 837-6643.

Déjeuner familial et cabane à sucre
Chevaliers de Colomb de Lauzon
3 avril
Déjeuner familial et cabane à sucre organisé par les Chevaliers de Colomb de Lauzon au sous-sol de l'église St-Joseph, située au 291, rue St-Joseph, Lévis, de 11h à 12h30, au profit des œuvres du Conseil. Information : André Desbiens au 418 837-3813, Jean-Guy Lévesque au 418 837-238 ou Dany Lemelin au 418 837-7311.

Gala amateur
Patro de Lévis
3 avril
Le 3 avril à la Maison des Aînés de Lévis, situé au 10, rue Giguère, au profit du Patro de Lévis. Avec l'Orchestre Nash. Inscriptions dès 11h. Pour info : Réjeanne Grondin au 418 833-4194 ou Jackies Robin au 418 837-7965.

Budget finances personnelles
ACEF
5 avril
Initiation au budget par une méthode simple et complète. À 19h, à l'ACEF, située au 33, rue Carrier, Lévis. Inscription obligatoire au 418 835-6633.

«Mes coups de coeur au fil des saisons»
Société d'horticulture de Lévis
6 avril
La Société d'horticulture de Lévis vous présente à 19h30 une conférence intitulée « Mes coups de cœur au fil des saisons». Le conférencier invité lors de l'événement tenu au 51-A rue Déziel à Lévis sera Gilles Paradis. Pour info : Marielle Demers au 418 838-9578.

Aquaforme
Fadoq Saint-David
7 avril au 9 juin
Cours d'aquaforme pour les membres le jeudi de 8h45 à 9h40 au Centre culturel de Lévis, du 7 avril au 9 juin. Inscription : Monique Otis au 418 835-0087.

Dîner Fêtons nos 80 ans et plus
Club Fadoq Christ-Roi Lévis Inc.
13 avril
À 11h30 au sous-sol de l'église Christ-Roi de Lévis. Réservation avant le 6 avril. Info : Fernande Lemieux au 418 838-2844.

AGENDA CULTUREL

La coop s'expose
Coopérative Artistique les Etchemins
2 et 3 avril
La Coopérative Artistique les Etchemins présente son exposition annuelle, où plus d'une centaine d'exposants en vitrail, peinture, dessin, aquarelle et photo seront réunis, le samedi 2 avril et le dimanche 3 avril à la bibliothèque de Charny. Le vernissage aura lieu le 2 avril à 13h. Pour plus d'information, vous pouvez visiter le www.coopartistique.com/accueil.

Salon des créateurs
Artistes et Artisans du Grand-Lévis
2 et 3 avril
Les 2 et 3 avril, les Artistes et Artisans du Grand-Lévis présentent le «Salon des Créateurs» au Centre de congrès et d'expositions de Lévis. De plus, il y aura le dévoilement du «cadavre exquis», une oeuvre exceptionnelle de grande qualité. Heures d'ouverture : samedi de 10h à 17h et dimanche de 10h à 16h. Entrée gratuite. Info : 418 835-4531.

Dans les coulisses de la chanson
Service des bibliothèques et des lettres
3 avril
Concert commenté avec le duo Gille et Maude Carrier à 14h, à la bibliothèque Lauréat-Vallière dans le quartier Saint-Romuald. Découvrez le travail d'écriture derrière les plus belles pièces des Michel Rivard, Beau Dommage, James Taylor, Paul Simon, Joni Mitchell et autres compositeurs folk rock.

Faites-nous parvenir vos activités via l'AGENDA de notre site : **www.journaldelevis.com.** Vous bénéficierez de cette façon d'une **publication rapide** de vos activités. De plus, elles seront automatiquement envoyées à notre service d'information !

ORGANISMES ET ASSOCIATIONS

BOTTIN

Consultez aussi nos bottins sur le WEB au : www.journaldelevis.com

ABC DE LA COMMUNICATION

Toastmasters Lévis
Parlez devant un groupe en confiance, combattez votre timidité.
www.toastmasters-quebec.com/levis.htm
418-839-3632

AIDE ALIMENTAIRE

Le Grenier
235, St-Joseph, Lévis
www.comptoirlegrenier.com
418-835-5336

Popote roulante
Repas chauds servis à la maison
www.benevoleenaction.com
418-838-4094

Repas Desjardins
Mets préparés, emballés sous vide et livrés à domicile
257, St-Joseph, Lévis
www. lesrepasdesjardins.com
418-830-0055

AIDE ET ENTRAIDE

Maison des jeunes La Ruche St-Romuald
Lieu de rencontres animées pour les jeunes de 12 à 17 ans.
1683, rue LaVoisier, St-Romuald
www.la-ruche.ca
418-839-5304
418-998-7547

AIDE POUR HOMMES

Centre Ex-Equo
Organisme oeuvrant à modifier les comportements violents des hommes.
1114, boul.de la Rive-Sud Local 15, St-Romuald
418-834-6162

Partage au masculin
Hommes en difficulté Individuel et groupes.
225, Montfort, Lévis
www.partageaumasculin.com
418-835-9444

ALCOOLISME

Alcooliques anonymes
Vous avez un parent, un ami dont la consommation d'alcool est une source d'inquiétude
www.aa-quebec-org/region09
Appelez AA 835-1631

Al-Anon / Alateen
Votre vie est ou a été affectée par la consommation d'alcool d'un parent ou ami? Groupes d'entraide anonymes pour aider à se rétablir des conséquences de l'alcoolisme. Info (confidentiel):
www.al-anon-alateen-quebec-est.ca
418-990-2666

BÉNÉVOLAT

Centre d'Action Bénévole
Accueil et orientation. Formations. Support aux groupes et aux bénévoles
www.benevoleenaction.com
418-838-4094

CADETS

Corps des cadets 2820 des Chutes-de-la-Chaudière
ESLE - Charny. Information et inscription.
www.corpsdecadets2820.ca
418-563-9281

CANCER

Espoir cancer de Lévis
Aide et entraide par différents services et activités.
www.benevoleenaction.com
418-838-4094, poste 228

DÉFENSE DES DROITS

L'A-Droit de Chaudière-Appalaches
Défense des droits en santé mentale.
418 837-1113
S. frais : 1-866-837-1113

A.Q.D.R. Lévis-Rive-Sud
Défense des droits de la personne aînée
www.aqdr-levis.org
418-835-9061

ADDS Rive-Sud
Défense des droits à l'aide sociale
11, St-Édouard, bur. 112, Lévis
coordination@addsrivesud.com
www.addsrivesud.com
418-838-4774

DIABÈTE

Les Diabétiques de Québec
Atteint(e) de diabète ou pré-diabétique?
Nos services: Nutrition, activité physique, rencontres-échanges, etc. Informez-vous et devenez membre!
www.lesdiabetiquesdequebec.com
418-656-6241 p.2

ÉCHANGE DE SERVICES

Banque à pitons
Réseau de personnes et d'organismes qui se rendent des services gratuitement, en échange de temps.
www.banqueapitons.org
418-903-4183

EMPLOIS

Connexion emploi ressources femmes
Service d'orientation et d'aide à l'emploi gratuit.
www.connexionemploiressources.com
418-839-3109

Passage Travail
Recherche d'emploi
www.passagetravail.com
Lévis : 418-833-7122

FAMILLE

Maison de la famille Rive-Sud
Chacun y trouve quelque chose qui le rejoint.
5905, St-Georges, Lévis
418-835-5603

Maison de la famille Chutes-Chaudière
418-839-1869

FEMMES

AFEAS de Lévis
L'Association féminine d'éducation et d'action sociale (AFEAS) est une organisation traitant des dossiers en lien avec la condition féminine.
www.afeas.qc.ca
418-838-2865

À Tire d'Aile Calacs
Services pour femmes et adolescentes victimes d'agression sexuelle.
418-835-8342

Centre Femmes l'Ancrage
Accueil, écoute, information pour les femmes de Lévis.
4535, boul. de la Rive-Sud Lévis
418-838-3733

GESTION DE CONFLITS

L'a.r.c
Information juridique Médiation sociale.
418-835-3046

GROSSESSE ET NAISSANCE

Allaitement Québec
Information et soutien.

GROUPES SCOUTS

Le Groupe Déziel
Animation, bénévolat. Information et inscription des jeunes. Besoin d'animateurs.
418-833-6446

Scouts district Rive-Sud/Beauce
Mouvement éducatif pour les jeunes de 7 à 25 ans, 6 groupes dans Lévis et 7 en région.
www.jesuisscout.ca
info@jesuisscout.ca
418-496-6222

HÉBERGEMENT

L'ADOberge
Hébergement temporaire pour adolescents et adolescentes.
St-Jean-Chrysostome
418-834-3603

JEUX COMPULSIFS

Joueurs Anonymes
Problème de jeu? Tu veux t'en sortir, nous pouvons t'aider.
www.ja-quebec.com
info@ja-quebec.com
418-871-0131

LIVRES - DISQUES

Écolivres
Récupération, recyclage, revalorisation de livres et disques.
42, Charles A Cadieux (voisin Ô Génie Bleu)
Cueillette à domicile
www.ecolivres.org
418-835-5150

ORGANISME D'ALPHABÉTISATION

Alpha-Entraide Chutes-Chaudière
2285, boul. Guillaume-Couture, Lévis (St-Romuald)
www.alphaentraide.ca
418-834-3011

OUTREMANGEURS ANONYMES

Groupe main dans la main
La nourriture vous cause des problèmes. On peut vous aider.
www.outremangeurs.org
418-871-8240

PERSONNES AÎNÉES

Maison des aînés de Lévis
10, rue Giguère, Lévis
www.maisondesaineslevis.ca
418-838-4100

P.H.A.R.S
Défense de droit, répits, activités sociales, etc.
6150, rue St-Georges, Lévis
Bureau 166
www.phars.org
418-838-4922

RÉSEAUTAGE COMMUNAUTAIRE

Café la Mosaïque
Entraide, équité, écologie, esprit critique.
15, rue St-Louis, Lévis
418-835-3000

SANTÉ MENTALE

Ass. canadienne pour la santé mentale de Chaudière-Appalaches
Éducation et sensibilisation pour une bonne santé mentale.
www.acsm-ca.qc.ca
418-835-5920

Aux Quatre Vents
Aide et entraide.
220, St-Joseph, Lévis
www.auxquatrevents.ca
418-833-3532

La Passerelle
Groupe d'entraide en santé mentale. Secteur Chutes-Chaudière.
www.la-passerelle.ca
418-832-1555

Le Contrevent
Pour l'entourage d'une personne ayant un trouble majeur de santé mentale.
190, rue St-Joseph, Lévis
www.contrevent.org
418-835-1967

Tel-Écoute du Littoral
Service d'écoute pour toutes personnes ayant le besoin de se confier. Anonyme et confidentiel.
www.benevoleenaction.com
418-838-4095

SERVICE D'ENTRAIDE

Service d'entraide St-Jean-Chrysostome
Services à la communauté, bénévolat, Boutique «La Trouvaille» 1008 rue St-Paul, St-Jean
www.serviceentraidest-jean.com
418-839-0749

Service d'entraide de Pintendre
Dîner communautaire, accompagnement transport, popote, cuisine collective, informatique, répit en peinture, activités jeunesse et famille, blitz purée bébé.
www.entraidepintendre.org
Soutien à Domicile
418-833-6731

Centre d'action Bénévole
Popote roulante, visites d'amitié, accompagnement, transport et activités pour briser l'isolement.
www.benevoleenaction.com
Lévis: 418-838-4094

Programme P.A.I.R
Gratuit: Service d'appel quotidien pour assurer la sécurité à domicile
Grand Lévis
418-838-4094

SOUTIEN ET INFORMATION

Albatros lévis
Accompagnement des personnes gravement malade. Soutien à la famille. Formation
Entre 13h30 et 16h00
418-832-9992 poste 353

La société Alzheimer
Chaudière-Appalaches. Centre de soutien, Lévis.
421, rue Dorimène-Desjardins. Lévis
418-837-6131

VÊTEMENTS ET MEUBLES

Le Comptoir Le Fouillis
140-A, rue St-Joseph, Lévis
418-835-1625
Fax: 418-835-4191

Magasin général Rive-Sud
Société St-Vincent de Paul
106, Côte du Passage, Lévis
418-833-216

Vous aimeriez faire partie de notre bottin?

Contactez-nous 418-833-3113

103421

NÉCROLOGIE | Toute la nécrologie chaque jour au : www.journaldelevis.com

LA FORCE D'UNE ÉQUIPE PROFESSIONNELLE:

MARIE EVE GARNEAU

Thanatologue diplômée en 2002 de Humber College en Ontario. Marie Eve suit la lignée de professionnels du domaine funéraire en étant de la quatrième génération. Pour elle, c'est bien plus qu'une profession, c'est une vocation. Elle est toujours prête à répondre à vos questions afin de démystifier les tabous reliés à son métier.
N'hésitez jamais à nous contacter.



Claude Marcoux Ltée — CLAUDEMARCOUX.COM 418 839-8823

GROUPE Garneau THANATOLOGUE — GROUPEGARNEAU.COM

Gilbert & Turgeon — GILBERTTURGEON.COM 418 837-4757

FIDÉIDES LAURÉAT 2015 | Entreprise de services, petite entreprise (moins de 50 employés)

Groupe Garneau est une entreprise funéraire affiliée à la Corporation des thanatologues du Québec. Cette adhésion est volontaire et engage l'entreprise à respecter le code d'éthique et les règlements de la C.T.Q.

100859

ARGUIN, Bertrand

C'est avec beaucoup de tristesse que nous vous annonçons le décès survenu le 19 mars 2016, au Centre Paul-Gilbert, à l'unité des soins palliatifs, de Bertrand Arguin notre Papa, notre Papi et notre Grand-Papa Bi, à l'âge de 88 ans et 10 mois. Il est allé rejoindre son épouse Monique Gosselin (1928-2007). Il demeurait à Breakeyville. Il laisse dans le deuil ses enfants : Camille (feu Gérald Robin), Chantal, Rémi (Colette Lefebvre) et Mario (Chantal Marois); ses frères et sœurs : Bibianne (feu Réal Gagné), Marc (feu Angéline Gosselin), feu Bruno (feu Ruth Mailloux), feu Raymond (Alice Couture), Jeannine (feu Florian Gosselin), feu Jean-Jacques (Cyrilla Béland), Noël-Eugène (Louisette Bisson), Lisette (Joseph-Arthur Demers), feu Paul-Aimé (Huguette Rochon) et feu Réjean (Nicole Bergeron). Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (www.fondation-iucpq.org) ou à la Fondation québécoise du cancer (www.fqc.qc.ca). La famille vous accueillera à la Salle paroissiale de Breakeyville 22, rue Sainte-Hélène Lévis, secteur Breakeyville le samedi 2 avril à compter de 9h. Le service religieux sera célébré le même jour à 11h30, à l'église de Breakeyville. Pour renseignements : Groupe Garneau Thanatologue 418-839-8823 www.groupegarneau.com Membre de la Corporation des thanatologues du Québec Entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec



NOUS SOMMES LÀ, POUR VOUS...

La perte d'un être cher est inqualifiable. Nous comprenons votre désarroi. Nous sommes là pour vous accompagner et vous soutenir dans votre épreuve avec respect, écoute et compassion.

Vivez votre deuil, **nous nous occuperons de tout le reste:**

- Services professionnels de très haute qualité, à justes prix
- Cérémonies traditionnelles ou personnalisées
- Exposition du corps et crémation
- Achat ou location d'urnes et de cercueils
- Concession de lots, de niches et d'enfeus
- Monuments funéraires
- Fleurs, réception (traiteur), signet
- Publication de l'avis de décès
- Cimetières Lévis, Pintendre, Saint-David et Saint-Romuald
- Mausolée-Columbarium à Lévis et Saint-Romuald
- Columbarium Lévis, Saint-David, St-Romuald et Pintendre.

La Coopérative funéraire des Deux Rives et la Corporation du cimetière-Mont-Marie ont uni leurs forces et leurs services pour mieux vous soutenir dans ces moments difficiles. *Nos plus sincères condoléances aux familles endeuillées*

Vous pouvez nous rejoindre 24 h par jour, 365 jours par année: 835-5553

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES DEUX RIVES
Centre funéraire d'Aubigny
154, rue du Mont-Marie, **Lévis**
835-5553
www.coopfuneraire2rives.com

CORPORATION DU CIMETIÈRE-MONT-MARIE
152, rue du Mont-Marie, **Lévis**
567, rue Saint-Romuald, **Lévis**
833-1813
www.cimetiere.ca

100329

CARON, Françoise (Thibault)

À l'Hôtel-Dieu de Lévis, le 8 mars 2016, à l'âge de 78 ans, est décédée madame Françoise Caron (Thibault), épouse de monsieur Marcel Caron. Elle demeurait à Saint-Romuald. Outre son époux, elle laisse dans le deuil sa fille : Chantal (Vianney Gauthier). Elle était la sœur et la belle-sœur de feu Raymond (Cécile De Ladurantaye) et de feu Marcel; la belle-sœur de la famille Caron de feu Paul-Eugène, feu Yvette (feu Jean-Marc Marcotte), feu Lucien, Jeannine (feu Lucien Groleau), Aimé Caron (Pierrette Morin), Jeannette (feu André Savard) et de feu Gaston. Pour renseignements : Groupe Garneau Thanatologue 418-839-8823 www.groupegarneau.com Membre de la Corporation des thanatologues du Québec Entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec

CROTEAU, Yvette Bégin

À l'Hôtel-Dieu de Lévis, le 24 février 2016, à l'âge de 72 ans et 5 mois, est décédée madame Yvette Bégin, épouse de monsieur Eugène Croteau. Elle était la fille de feu madame Yvette Giroux et de feu monsieur Joseph Edgar Bégin. Elle demeurait à Lévis. Elle laisse dans le deuil, outre son époux, ses fils : Richard (Josée Fortier) et Ghislain (Andrée Sirois); ses frères et sœurs : Paul-Arsène, Richard (Hélène Ruel), Nicole (Réginald Asselin), Jean-Yves (Lucie Gauvin). Coop. Funéraire des Deux Rives, Lévis 418-835-5553. Téléc. 418-835-2313. Courriel : aubigny@coopfuneraire2rives.com. Pour un message de sympathie virtuel : www.coopfuneraire2rives.com

DALLAIRE, Antoinette

Le 19 mars 2016, à l'Hôpital Chauveau, à Québec, est décédée dame Antoinette Dallaire, fille de feu dame Anne-Marie K. Laflamme et de feu monsieur Élisée Dallaire. Native de Sainte-Germaine du Lac-Etchemin, elle a résidé de nombreuses années à Lévis. Elle est la sœur de feu Marie-Marthe (feu Antonio Lord), de feu Lucien (feu Alexandra Vachon), d'Yvette (feu Georges-Octave Langlois), de feu Jeanne, de feu Mariette (feu Larry Gallerno), de Gilles (Carmelle Gagné), de Jean-Guy et d'Yvan (Louise Langlois). Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC (www.fmcoeur.qc.ca) ou à la Fondation canadienne Rêve d'enfants (www.revesdenfants.ca). Le service religieux sera célébré le samedi 2 avril à 12h, à l'église Christ-Roi (paroisse Saint-Joseph-de-Lévis), 5515, rue Saint-Georges, Lévis, où la famille sera présente pour vous accueillir, au sous-sol, à compter de 11h. Pour renseignements : Groupe Garneau Thanatologue 418-839-8823 www.groupegarneau.com Membre de la Corporation des thanatologues du Québec Entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec

DENIS Gisèle

Au Pavillon Bellevue, le 23 mars 2016, à l'âge de 88 ans, est décédée madame Gisèle Denis, fille de feu madame Flore Beaudet et de feu monsieur Donat Denis. Elle demeurait à Lévis. Elle laisse dans le deuil sa belle-sœur Yolande Labranche (feu Jacques Denis) ainsi que son beau-frère Raymond Lemelin (feu Jacqueline Denis). Elle laisse aussi dans le deuil de nombreux neveux, nièces et amis. Coop. Funéraire des Deux Rives, Lévis 418-835-5553. Téléc. 418-835-2313. Courriel : aubigny@coopfuneraire2rives.com. Pour un message de sympathie virtuel : www.coopfuneraire2rives.com

LAMARRE, Robert

Au CHSLD de Saint-Raphaël, le 20 mars 2016, à l'âge de 82 ans, est décédé monsieur Robert Lamarre, fils de feu Albert Lamarre et de feu Irène Tessier. Il demeurait à Lévis. Il laisse dans le deuil ses enfants : Michel (Johanne Garneau), Yvon, Robert (Denise Garneau), Alain (Lise Boulay), Carole (Mario Lemelin) et Jacques (Céline Blais); ses sœurs et son frère : Thérèse, Cécile et Wilfred. La famille vous accueillera au Complexe Claude Marcoux 1845, boulevard Guillaume-Couture Lévis, secteur Saint-Romuald le samedi 9 avril à compter de 9h. La cérémonie sera célébrée le même jour à 11h, à la chapelle du complexe. Pour renseignements : Groupe Garneau Thanatologue 418-839-8823 www.groupegarneau.com Membre de la Corporation des thanatologues du Québec Entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec

LEBEL, Yvan

À l'Hôtel-Dieu de Lévis, le 8 mars 2016, à l'âge de 69 ans, est décédé monsieur Yvan Lebel, conjoint de feu madame Chantal Vézina, fils de feu Léo Lebel et de feu Anita Murray. Il demeurait à Lévis. Il laisse dans le deuil son fils Jean-Pierre (Alexandra Lambert). Il était le frère et le beau-frère de Francine (Jacques Mecteau), feu Jean-Pierre, feu Marie-Claude (Denis Martin), Nicole Vézina (Denis Bernard) et de feu France Vézina (Denis Beaulieu). Pour renseignements : Groupe Garneau Thanatologue 418 839-8823 info@groupegarneau.com www.groupegarneau.com

PAQUET, Annie

À Québec, le 20 mars 2016, à l'âge de 40 ans, est décédée Annie Paquet, fille de Diane Paquet (Daniel Gagné). Elle demeurait à Québec. Outre sa mère, elle laisse dans le deuil les enfants de son beau-père : Isabelle (Nicolas Aubin), Rémi (Maryse Boucher) et leurs enfants : Joé, Ludovic, Samuel et Philippe. Pour renseignements : Groupe Garneau Thanatologue 418-839-8823 www.groupegarneau.com Membre de la Corporation des thanatologues du Québec Entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec

PLANTE BÉGIN Cécile

Au CSSS Hôtel-Dieu de Lévis, le 3 mars 2016, à l'âge de 102 ans et 10 mois, est décédée madame Cécile Plante, épouse de feu monsieur Gérard Bégin, fille de feu madame Marie-Louise Fréchette et feu monsieur Arthur Plante. Elle demeurait à Lévis. Elle laisse dans le deuil, ses enfants : Hugues, feu Yves, Régent (Claire Labelle), Louise (Denis Goupil), Aline (feu Laurent Larouche), Pierre (Suzanne Richard), Suzanne (François Grégoire), Guy (Nicole Labrecque) et Ginette Lafleur; son frère et ses sœurs : Raymond (Irène Gaudreault), Gisèle (feu Fernand McMaster et Huguette (feu Philippe Lévesque). Coop. Funéraire des Deux Rives, Lévis 418-835-5553. Téléc. 418-835-2313. Courriel :a ubigny@coopfuneraire2rives.com. Pour un message de sympathie virtuel : www.coopfuneraire2rives.com

VACHON, Gilles

À la Résidence Côté Jardins, le 15 mars 2016, à l'âge de 90 ans, est décédé monsieur Gilles Vachon, époux de feu madame Rita Bernard. Il demeurait à Québec. Il laisse dans le deuil ses fils : Bernard (Claire Drolet), Alain (Petra Voldanova), Jean (Julie Lajoie) et Luc (Valentina Giovannini). Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation de l'institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec (www.fondation-iucpq.org), 2725, chemin Sainte-Foy, Québec, G1V 4G5. Le service religieux sera célébré le vendredi 1er avril à 14h, à l'église Saint-Charles-Garnier, sise boulevard Laurier, coin Chanoine-Morel, à Québec (Sillery), où la famille sera présente pour vous accueillir à compter de 13h. Pour renseignements : Groupe Garneau Thanatologue 418-839-8823 www.groupegarneau.com Membre de la Corporation des thanatologues du Québec Entreprise certifiée par le Bureau de normalisation du Québec

14,01$ taxes incluses
418.833.3113

Toutes nos annonces classées sont publiées sur notre site web:
www.journaldelevis.com

Annonces classées

14,00$ taxes incluses pour une annonce classée régulière de 15 mots. Vous avez jusqu'au **lundi 11h00 maximum** pour placer votre annonce dans la prochaine édition du journal. Les annonces sont payables d'avance. Visa et MasterCard acceptées.

AMITIE - AMOUR

SERVICE RENCONTRE. Relations Long terme. ESSAYEZ GRATUITEMENT !!! 1-888-451-7661. Appelez #7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct, appelez: 1-877-347-9242 ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+).

ARGENT À PRÊTER

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1-866-566-7081

CHAMBRES

LEVIS, centre-ville et 2 minutes du Cégep, laveuse-sécheuse, non fumeur, à partir de 280$/mois. 418-882-8112

LÉVIS, neuve, insonorisée, comprend petit comptoir, évier, réfrigérateur, toilette privée, stationnement. Accès laveuse sécheuse, très tranquille. 418-563-9669

VIEUX-LEVIS, près hôpital, laveuse-sécheuse, wi-fi, fenestrée, non-fumeur, tranquille, renovée, espace vélo. 340$/mois tout compris. 418-262-5304

À 2 minutes du Cégep et des services publics. Disponible immédiatement. 275$/mois, chauffée-éclairée. 418-835-9011

Les annonces classées
418.833.3113

COURS

ANGLAIS. Emplois, voyages, étudiants. Converser par une méthode exclusive, progressive. Enseignante agréée. Session printemps. 418-837-7894

ENGLISH cours d'anglais, tout niveau, jour et soir. Pre-school. Kids, welcome. Enseignante EFL d'expérience. 418-262-5304

DEMENAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT PROBEC depuis plus de 30 ans à votre service. Honnêteté, qualité totale. Lévis:418-835-5184- Québec:418-572-9070, alaindore.com

DIVERS A VENDRE

LUMINAIREpour salle à manger, style contemporain. 100$. 418-802-3836

PIANO de marque Wilis couleur cerisier, touches impeccables. 1350,00$. 418-802-3836

SCIERIES MOBILES à partir de 4397$. Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info et DVD gratuits, www.SciериesNorwood.ca/400QN. 1-800-408-9995 poste: 400QN

SET DE CHAMBRE 3 morceaux. Lit 60po. avec matelas et 2 tables de nuit, couleur moka (brun). État neuf. Prix à discuter. 418-802-3836

TABLES de salon, couleur cerisier, tout en bois massif. Une de centre et 2 de coin. À l'état neuf. 450$ pour les 3. 418-802-3836

ESPACE A BUREAUX

LOCAUX situés boul. Guillaume-Couture ou Vieux-Lévis, différentes grandeurs disponibles, 400pc-4000pc. 418-951-3586

GARDERIE

ST-NICOLAS, GARDERIE milieu familial, 2 places disponibles, temps plein, bon repas, activités intérieures extérieures, jeux éducatifs. Joanne 418-836-3209

IMPOT

IMPÔT des particuliers: transmission électronique, à partir de 60$. 418-836-4969

IMPÔTS, Tenue de livres, Payes. Paticuliers, travailleurs autonomes. Plus 20 ans d'expérience. Prix compétitifs. **418-655-7460**

RAPPORTS d'impôts personnels à partir de 40$. Louise: 418-417-0588, cellulaire: 418-906-7670, Jeffrey: 418-839-2609

VOTRE RAPPORT D'IMPÔT vous tracasse? Confiez-le à une comptable professionnelle. Prix compétitifs. 418-951-8657

LOCAUX

2000pc. de superficie, 18p. hauteur, espace de bureau et salle d'eau au centre industriel Lauzon. Libre. 418-953-0001 ou 418-833-6973

2100 pc.(2, Charles-Rodrigue, Lévis). Ancien local trans.alimentaire. Ch.froide, Ch.congélateur, débarcadère. Idéal pour pâtisserie, traiteur. 418-603-6464

LÉVIS, bureau 2240p2, divisible, carrefour stratégique, ascenseur, climatisé, chauffé, éclairé, stationnements extérieurs, fenestration exceptionnelle, salle d'exercice, douches, terrasse, rangement pour vélos. Possibillité d'entretien ménager. 418-833-9747

PORTE commerciale, 18X40X16h. et un bureau près de la route 20, 970, Mgr.Bourget. 418-835-9011

St-Romuald, 1699, Boul. de la Rive-Sud, 5 minutes des ponts, bonne visibilité, rdc, facade de bâtisse. 3 bureaux, salle de bain, garage, 1000p2. Voir les pacs: 34193329. 418-520-4825

LOGEMENTS A LOUER

1-1/2, ST-ROMUALD, chauffé-éclairé-meublé, accès laveuse-sécheuse, locker, stationnement, près de tout, 470$/mois. Juillet. Gilles: 418-570-5015

3-1/2, chauffé-éclairé, secteur St-Romuald, près de tous les services, service de buanderie, stationnement, n.f., personne tranquille. 580$/mois. Juillet. 418-905-3824

4-1/2, LEVIS, secteur Desjardins, rue du Serrurier, très grand, entrée privée, état neuf. Personne tranquille, non-fumeur. 418-580-1860

4-1/2, rue du Tourbillon, à Lévis. Libre immédiatement. 695$/mois. 418-626-3070 ou 418-554-2882

5-1/2, chambres, étudiants 2 minutes du Cégep,meublées, chauffées, éclairées, stationnement, laveuse-sécheuse, n.f., 418-882-8112

5-1/2, Lévis, centre-ville, 750$/mois, n.f., cabanon, balcon, solarium, corde à linge, stationnement. Soir: 418-882-8112

LEVIS (ST-DAVID), grand 4-1/2, très ensoleillé, balcon, rangement, cour arrière, clotûrée, salle de bain 2014, eau chaude incluse, 2 stationnements possible, pas de chien, chat toléré. 635$/mois. Juillet. 418-571-3226

LEVIS, 34 rue Delisle, grand 4-1/2 sur 2 niveaux, cour privée, remise, 865$/mois, pas d'animaux. Louis: 418-805-8150

LEVIS, 4-1/2, 5-1/2, insonorisé, tranquille, eau chaude fournie. 418-839-6670 ou 418-835-9844

LEVIS, 4-1/2, style condo, terrasse, 2 stationnements, bain tourbillon. 795$/mois, hydro non-inclus. Libre 418-661-8686, poste 1 ou 418-455-1492

LEVIS, centre-ville, 3-1/2, ensoleillé, semi-meublé, vue sur le fleuve, balcon, chauffé-éclairé. Libre. 418-833-2141 9h-17h

LEVIS, Charles-Rodrigue et Marius-Barbeau, grand 4-1/2 780$/mois à 815$/mois et 5-1/2 à 890$/mois. Tous style condo, céramique, bois flottant, porte patio. Conditions avantageuses. TOUS n.c., n.é. Disponible immédiatement ou juillet. 418-670-2204

LEVIS, Duc de Lévis, superbe, 4-1/2, intercom, caméra, insonorisé, béton, piscine, terrasse panoramique, ascenseur. Libre. 418-833-9747

LEVIS, rue Hypolite-Bernier, près Cégep et centre commercial,3-1/2, demi sous-sol, repeint et rénové, pas d'entrée laveuse-sécheuse, cabanon, stationnements. 475$/mois, chauffé-éclairé. Juillet. Références. 418-836-2507 soir

LÉVIS, 10 rue Georges-Ramsay, 4-1/2, 735$/mois, chauffé, rénové, petit immeuble tranquille. Disponible 1er juillet. Soir-fin de semaine : 418-931-8655 ou 418-836-3821

LÉVIS, 2-1/2, poêle-réfrigérateur inclus, chauffé, vue splendide, près des services.418-833-2141

LÉVIS, 4-1/2, 675$/mois, n.c., né., eau chaude fournie, rénové, autobus-traversier, tranquille. Libre juillet. Stéphane: 418-575-6552

LÉVIS, 4-1/2, voisin mouvement Desjardins, tranquille, flottant, près services, frais repeint. 665$-765$$/mois, n.c., n.é. 418-809-0443

LÉVIS, pour juillet, 1-1/2, 4-1/2, chauffé-éclairé, eau chaude fournie, stationnement, balcon, piscine, accès salle de sport et réception, 418-833-1996

LÉVIS-ST-DAVID, 4-1/2, 5-1/2, juillet, Lévis, 4-1/2, près du collège, 1er mai, n.c., n.é.. 418-833-1378

PINTENDRE, grand 5-1/2, endroit tranquille, secteur recherché, cananon, balcon, 790$/mois, n.c., n.é. Juillet. Stéphane: 418-575-6552

ST-ANSELME, grand 7-1/2, sur 3 étages, 4 chambres, n.f., sans animaux. 750$/mois n.c., n.é. 418-895-6811

ST-HENRI, beau grand 5-1/2, entrée seule, près tout les services, grandes pièces, endroit tranquille. 700$/mois, n.c., n.é. Libre pour 1er juillet. 418-882-2212 ou 418-558-1372

ST-JEAN-CHRYSOSTOME, rue du Cerfeuil, grands 4-1/2, cabanon, aucun chien, 735-770/mois, n.c., n.é. Disponible juillet. 418-903-7090

ST-NICOLAS, rue Gabrielle-Roy, grand 3-1/2 style condo, récent 720$/mois, 4-1/2, de 740$ à 780$/mois, 4-1/2, condo, 880$/mois, n.c., n.é. Écoles à proximité. Disponible immédiatement ou juillet . 418-933-0549

VIEUX-LEVIS, 3-1/2, 2e étage, maison occupée par propriétaire, non-fumeur, personne tranquille. 510$/mois, chauffé, n.é. 418-952-4141

MAISON - CONDO A LOUER

CONDO 4-1/2, pour le 1er juillet, Chemin des Forts, Lévis, 950$/mois et 7-1/2 à 1250$/mois, près des services. 418-809-9012

MAISON CONDO à louer, pour mai ou juillet, à partir de 1050$/mois, Charny, petit chien accepté sous condition. 418-558-4252

À ST-ROMUALD, maison jumelé, de 2 à 4 cc., option d'achat. Guy: 418-563-8994

MAISON A REVENU

LÉVIS, centre-ville, triplex, 5-1/2, libre pour l'acheteur, (2X5-1/2) + 5 chambres. Revenus: 35600$. Agent s'abstenir. Soir: 418-882-8112

ENTREPÔT À LOUER
Espaces commerciaux et industriels: 100858
- Situé au 2523, route Kennedy à St-Henri
- Superficie totale de 12 500p² à aménager selon vos besoins
- 23 pieds de hauteur
- Plusieurs grandeurs disponibles
- Portes de garage 14' x 14' et 16' x 16'
- Accessible 24 H sur 24 H

CONSTRUCTION RÉJEAN NORIN www.rejeanmorin.com
Pour information: 418-573-1588 • 418 882-6199

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Robert Vien, autrefois domicilié au 99, route Monseigneur-Bourget, Lévis, province de Québec, G6V 9V2, est décédé le 8 octobre 2015.

Un inventaire des biens de sa succession peut être consulté par les intéressés, à l'étude de La Roche et Beaudry, notaires, située au 1200, boulevard Guillaume-Couture, bureau 503, Lévis, Québec, G6W 5M6, conformément à la loi.

Donné à Lévis, ce 17 mars 2016.

Michèle Beaudry, notaire

104806

GRANDS 4 1/2 NEUFS À LOUER 100809
- Rue Allen à St-Henri
- 850 $/mois
- Pour le 1er juillet
- 2 stationnements
- Balcon à l'Ouest
- Plancher dalle de béton

CONSTRUCTION RÉJEAN NORIN www.rejeanmorin.com
Pour information: 418-573-1588 • 418 882-6199

OFFRE D'EMPLOI BÉNÉVOLE

COMMIS À LA BOUTIQUE SOURIRE

Lieu de travail : Lévis
Descriptif : L'Association des auxiliaires bénévoles de l'Hôtel-Dieu de Lévis recherche un(e) bénévole pour accueillir les clients et les guider dans le choix de leurs cadeaux à la boutique. Ce travail bénévole demande également de pouvoir opérer une caisse enregistreuse.
Exigences : Être accueillant, souriant et courtois. Être discret et respecter la confidentialité.
Disponibilités : Quelques heures par semaine, à discuter
Contact : *Jacqueline Gagnon au 418 835-7121 poste 3651*

Pour dénicher un emploi bénévole près de chez vous et répondant à vos intérêts, contactez un bénévole du comité d'accueil et orientation de votre Centre d'action bénévole au 418 838-4094.

100327

Une collaboration : Journal de Lévis
Centre d'action bénévole
Bellechasse - Lévis - Lotbinière

VISITEZ www.journaldelevis.com section : Devenez bénévole

MARCHÉ AUX PUCES

MARCHÉ aux puces Juvénat Notre-Dame le 7 et 8 mai 2016. Réservation: 418-839-9592 oiu www.jedonneenligne.org/amis-dujuvenat

MEDECINE DOUCE

Accueillante, reçoit et déplace. Bienvenue aux voyageurs. Sandra au 418-836-5145.

AGRÉABLE massage de détente, dès 8:00hres. Chantal: 418-831-9779

MASSAGE en douceur. Détente assurée. Reçoit déplace. Denise: 418-881-4043

RETROUVEZ votre bonne forme par le massage californien. Endroit calme, discret. MICHELINE VACHON, massothérapeute, Vallée-Jonction. 1-418-253-5059

OFFRE D'EMPLOI

MARCHÉ CARRIER recherche plongeur d'expérience, 35-40hres/semaine. Contactez Marie-Claude: 418-837-7013 ou faxer CV au 418-837-8255

OFFRE DE SERVICE

A-Z RÉNOVATION, flottant, céramique, peinture, salle de bain, travail soigné. Richard: 418-808-8037

CONSTRUCTION FRANCIS DAIGLE INC. ENTREPRENEUR GÉNÉRAL. Finition extérieure-intérieure, fenêtres-toiture, salle de bain-cuisine (service de cuisiniste) et construction neuve, agrandissement, projet clé en main. RBQ 5690-4246-01. 418-988-1710, 418-932-1991

ELECTRICIEN ENTREPRENEUR RBQ, spa, piscine, borne de recharge, plancher chauffant et tout travaux électriques. M.VALOIS ELECTRIQUE INC. 418-603-0894, www.mvaloiselec.ca

ENTRETIEN saisonnier DEVINCI, tonte de pelouse, nettoyage printanier et entretien divers. Réservez le plus tôt pour promotion intéressante, aussi disponible tonte écologique. Propriétaire présent sur les travaux. Résidentiel ou commercial. 10 ans d'expérience. 581-990-5132

EXCAVATION JB PRO INC. Tonte de pelouse, traitement de pelouse, déchaumage, nettoyage printanier, nettoyage stationnements, taille de haies, fertilisation, nettoyage plate-bande. Prix très compétitifs. Soumission gratuite. Jimmy 418-953-7337.

LES PLANCHERS ERIC LEMIEUX. **BOIS FRANC.** Sablage et vernissage. Vernis révolutionnaire à l'époxy ou latex Ouvrage garanti. Estimation gratuite. Prix compétitifs. Travaux possible en hiver.RBQ 8280 9617 12. planchersericlemieux.com. Cell.: 418-953-5003, 418-704-7042 soir

MENUISIER d'expérience à sa retraite ferait de tout, intérieur et extérieur. 418-576-7814

RENOVATION DEUX RIVES, pour l'intérieur, l'extérieur, cabanon, patio, etc. Estimation gratuite. RBQ 8343-1619-54. 418-931-1399 ou 418-884-1398

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident d'automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél: 1-855-282-2022 www.sossaaq.com

PERDU - TROUVE

PERDU jonc à Lévis, décembre 2015. Inscription à l'intérieur: A.B. To B.B. 1879 environs. 581-994-9921

REMERCIEMENTS

PRIÈRE infaillible à la Vierge-Marie. Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du Fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô Étoile de mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô Sainte Marie, mère de Dieu, Reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du coeur de m'appuyer dans cette demande (formule sa demande). Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (3 fois). Sainte Marie, je remets cette cause entre vos mains (3 fois). Faites cette prière 3 jours de suite et vous devez ensuite la publier. L.H.L.

SANTE

CANADA BENEFIT GROUP- Vous ou quelqu'un que vous connaissez souffre d'un handicap? Obtenez jusqu'à 40,000$ du gouvernement du Canada. Appelez sans frais au 1-888-511-2250 ou visitez-nous au www.canadabenefit.ca/fr/evaluation/

INFIRMIÈRE en soins podologiques, en clinique, à domicile et en résidence d'hébergement. Tous les secteurs du grand Lévis. Rollande Blais: 418-839-1544

Les annonces classées
418.833.3113

SCIENCES OCCULTES

ANA médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél: 514-613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

ATTENTION: Médium-Quebec, le service de voyance #1 au Québec, change de numéros, les meilleurs voyants(e)s du Québec vous attendent maintenant au 1-800-332-1036. Depuis votre cellulaire, faites le # (carré) 3993. Pour les voir et mieux les connaitre: www.MediumQuebec.com

CONSULTATION tarot et numérologie, sur amour, finances, santé. Ayez un avenir serein.Céline: 418-831-3592. 40$. Aussi soins énergétiques plus méditation. Voir: www.reikiceline.com

SERVICES FINANCIERS

310-PRÊT: Prêt de 500$ à 1000$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8h à 20h. Compose sans frais: 310-PRËT

AVEZ-VOUS besoin d'aide? Depuis 25 ans, nous aidons les gens à trouver une solution à leur problèmes financiers. Consultation sans frais. Aucun intermédiaire, un seul paiement sans intérêt. Appelez-nous au 418-838-2225

À bout de souffle, trop de dettes? Harcelé par vos créanciers? Un seul versement par mois. 0% d'intérêt. 34 centres pour vous servir. MNP Ltée Syndic de faillite accrédité par le gouvernement. 418-425-1127

TERRAINS

ESTRIE, grands terrains en montagne dans Domaine privé.Étangs, sentiers, paysages magnifiques 17500$ et plus, financement disponible par le vendeur. 1-819-888-2314 www.domainedesappalaches.ca

VEHICULES

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2009 à 2014, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 www.financementbrisson.com

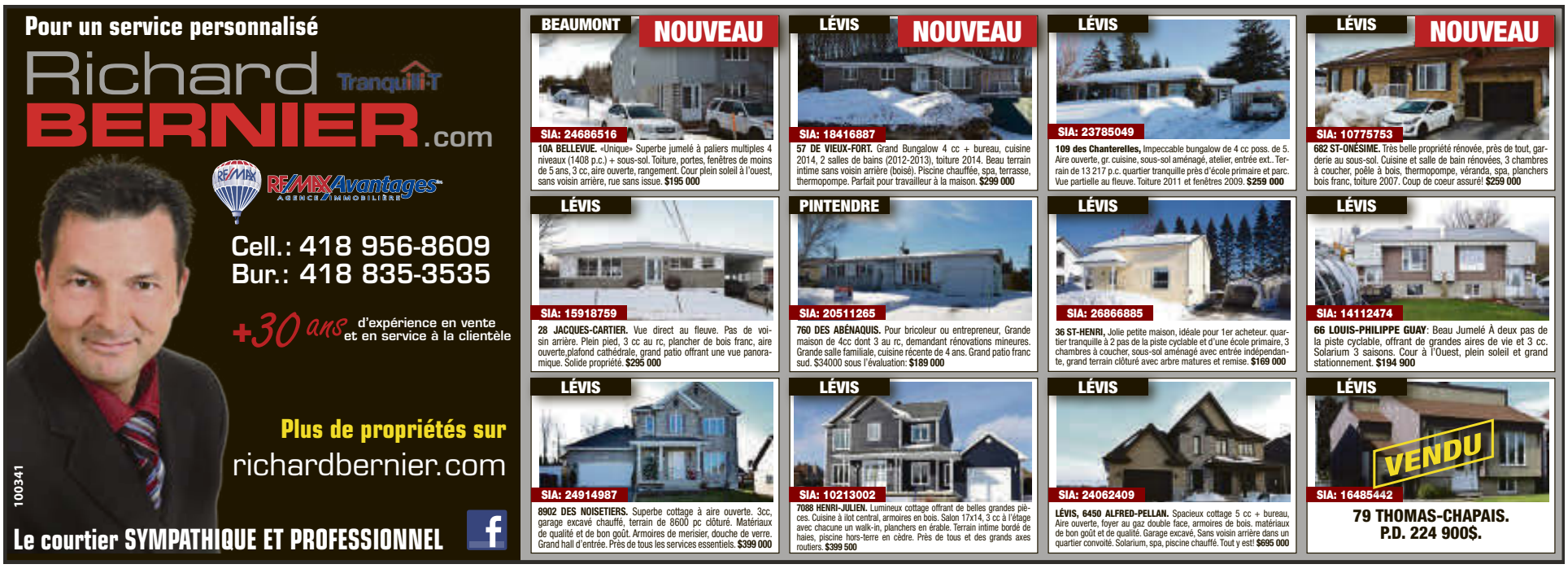
VTT

$$$$$$$ACHAT et vente de VTT, 4 roues, 2x4, 4x4, sport. Payons les meilleurs prix comptants. Allons chercher. Michaël 1-819-364-2132









100310

ROYAL LEPAGE
Inter-Québec
AGENCE IMMOBILIÈRE



CARL DUFOUR
581 305-1732

ST-ANSELME



Magnifique jumelé 2013, grande cuisine à aire ouverte, îlot central et vaste garde manger. Près de tous les services. Situé dans un quartier familiale, 2 CC, 1 SDB, 1 SE. Son côté pratique vous charmera • **visitezmoi.ca 21280598 • Carl Dufour 581-305-1732**

ST-NICOLAS



MOINS CHER QU'UN LOYER! Maison mobile, rénovée et très bien entretenu, 3 CC. Elle est située dans un secteur récent et recherché. Tout près des services. À VOIR !! • **visitezmoi.ca 22532164 • Carl Dufour 581-305-1732**

STE-AURÉLIE



Magnifique chalet clés en main, habitable à l'année. au bord du lac Abénaquis. 3 CC, 1 SDB, 2 salles familiale, cuisine et salle à diner avec vue sur le lac. Avec garage et un immense patio! • **visitezmoi.ca 12395363 • Carl Dufour 581-305-1732**



RENÉ BUTEAU
418 834-5300

ST-ANSELME

NOUVEAU





Site exceptionnel de 92 405 pc au bord de la rivière Etchemin, superbe ancestrale minutieusement restaurée, magnifique terrain. En zone agricole, offrant 2 bâtiments adjacents dont un chenil (permis), vous aurez une multitude de possibilités dont le rêve de posséder votre fermette • **449 500$ • visitezmoi.ca 11705050 • René Buteau 418 834-5300**

ST-ROMUALD

NOUVEAU



Grand plain-pied très bien situé et avec beaucoup de potentiel, toiture et fenêtres du rez-de-chaussée changées, poss. de 5 chambres, demande certaines rénovations. Garage excavé 20' X 25' avec «pit», revêtement d'aluminium haut calibre int. et ext., boîte électrique 600 Volts, grande cour asphaltée double largeur • **229 000$ • visitezmoi.ca 19515937 • René Buteau 418 834-5300**

ST-ISIDORE

NOUVEAU





Sur un terrain de 80 000 PC pouvant être subdivisé, FERMETTE comprenant écurie avec 4 box et bungalow avec garage double attaché, entrée indépendante au s-sol, sous-sol aménagé avec combustion lente, 3 cc, 2 sdb. À proximité de l'autoroute 73 et à 15 min. des ponts. Réalisez votre rêve! • **275 000$ • visitezmoi.ca 28155710 • René Buteau 418 834-5300**

STE-CROIX



Sur terrain de 15 692pc clôturé, grande propriété, garage attaché et excavé + garage détaché. 4 CC, 2 SDB, gr. salle fam. avec comb. lente, chambre froide, garde-robe de cèdre, grande verrière et foyer extérieur. Bel emplacement pour garderie. • **219 500$ • visitezmoi.ca 24359035 • René Buteau 418 834-5300**

QUÉBEC



Sur un terrain boisé + de 26 000 PC, propriété unique en son genre avec ses multiples angles, plafonds de plus de 9', foyer au salon, planchers de bambou, garage intégré- 3½ avec entrée ind. dans un demi s-sol offrant l'opportunité de revenus ou de propriété bi-familiale (à finir).. • **294 000$ • visitezmoi.ca 15837364 • René Buteau 418 834-5300**

ST-RÉDEMPTEUR





Spacieuse propriété, 5 CC, 2SB, douche en céramique, foyer au bois au salon, superbe cuisine, pièce à aménager à votre goût au-dessus de l'abri d'auto et entrée ind. au SS. Une servitude d'H-Q permet de profiter d'un plus grand terrain, sans voisin arrière. • **299 000$ • visitezmoi.ca 11848854 • René Buteau 418 834-5300**

ST-HENRI

PRIX REVISÉ



Impeccable condo 4½, situé au 1er étage (932 pc), construction 2010, 2 stationnements, grand rangement à l'extérieur. • **165 000$ • visitezmoi.ca 16263274 • René Buteau 418 834-5300**

ST-HENRI



Sous l'évaluation municipale. Spacieux plain-pied en pierre et brique avec garage attaché et entrée ind. au s-s. Il vous offre également un chauffage à air pulsé, un foyer au bois et un poêle à combustion lente, grande cuisine avec îlot, douche en céramique, 5 CC, 1 bureau, terrain de 15 555pc et bcp de rangement. Beaucoup de potentiel! • **238 000$ • visitezmoi.ca 25924055 • René Buteau 418 834-5300**

ST-HENRI



Dans un secteur familial, luxueux jumelé 2013 à aire ouverte comprenant 3 CC et 2 SDB, très belle cuisine avec armoires de polyester et s-sol complètement aménagé. Terrain paysager de 5 164 PC, cour asphaltée, patio avec toit permanent et cabanon 12' x 16' avec porte de 8' contribueront à votre confort. • **259 900$ • visitezmoi.ca 15905148 • René Buteau 418 834-5300**

ST-GEORGES



Bungalow offrant 4 cc, 1 sdb, 1 sd, entrée indép. au s-sol, terrain paysager de 15600 pc, bordé d'une haie de cèdre. Vue exceptionnelle sur la ville, 3 remises et une piscine. Àproximité de la piste cyclable et du parc des 7 Chutes. • **174 500$ •visitezmoi.ca 22146831 • René Buteau 418 834-5300**

100311

viacapitale CITÉ
AGENCE IMMOBILIÈRE

viacapitalevendu.com • 418-839-0001 • 940, chemin du Sault, Saint-Romuald



1110, PRÉSIDENT KENNEDY, SCOTT
JEAN-PIERRE MARTEL • 418 569-5555



402, PIERRE MERCURE, LÉVIS
JEAN-PIERRE MARTEL • 418 569-5555



929, DES MÉLÈZES, LÉVIS
JEAN-PIERRE MARTEL • 418 569-5555



3699-307, DES COMPAGNONS, QUÉBEC
JEAN-PIERRE MARTEL • 418 569-5555

VISITE LIBRE TOUS LES DIMANCHES ENTRE 14H ET 16H



6A, DES LUPINS, ST-APOLLINAIRE. Construction neuve, jumelé 26x35, aménagé sur 2 niveaux. Offre 3 c.c, 2 salles de bains. Planchers bois franc, céramique et flottant (s/sol). Douche céramique, salle lavage indépendante. À voir! Vous serez séduit!
GAÉTANE BOILARD • 418 932-6743



ST-JEAN-CHRYSOSTOME. À l'entrée de St-Jean-Chrysostome, bâtisse commerciale et résidentielle. Entrée indépendante au sous-sol, grand stat. Idéale pour coiffure, esthétique, garderie ou quel que soit votre projet. Informez-vous!
GAÉTANE BOILARD • 418 932-6743



CHARNY. Maison en rangée. Aménagée sur 3 étages. 5 chambres, 2 sdb. + S. d'eau. Cabanon. Terrain paysagé. Près de tous services. **Urgent. SIA 212517562**
FRANÇOIS LEROUX - COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
418 264-2360



ST-JEAN-CHRYSOSTOME. Idéale pour vous! Clés en main! Rénos majeures. Sous-sol aménagé. 5 chambres, 2sdb. Garage isolé. Près école, transport, services. **SIA 21995710**
SYLVIA LEBLANC • 418 570-0743



LÉVIS. Bungalow 4 côtés brique, 26x42, garage, 7 000 p.c. clôturé, 4 c.c., 2 s.b., remise (12x16), plusieurs rénos; bardeaux (2011), fenêtres (2015), électricité (2013). Près des services.
HÉLÈNE DARVEAU • 418 563-8301



LÉVIS. Clé en main! Bungalow offrant 3cc, 2 sb, solarium avec vue sur la Rive-Nord. Atelier avec sortie ext. Plusieurs rénovations au fil des ans. Sous l'évaluation. Un bijou!
HÉLÈNE DARVEAU • 418 563-8301



789, BOUL MÉTHOT, ST-NICOLAS
HÉLÈNE DARVEAU • 418 563-8301



894, DES COUDRIERS, ST-NICOLAS
HÉLÈNE DARVEAU • 418 563-8301



26, PRÉSIDENT KENNEDY, LÉVIS
ANDRÉ VEILLEUX • 418 839-0001



ARMAGH 89 800$. Beau bungalow 4 côtés briques et pierres de 45' x 30', 3 ch. 2 salons, garage au sous-sol, terrain de 9 040 p.c.
ANDRÉ VEILLEUX • 418 839-0001



ST-HENRI. Magnifique résidence, grande salle à manger dans véranda bien fenestrée, belle espace de vie. Terrain de 24 068 p.c., idéale amateur de plein air. **NOUVEAU PRIX**
ANDRÉ VEILLEUX • 418 839-0001



PINTENDRE. Impeccable bungalow 4 côtés brique, garage attaché, 4 c.c., 2 s.b., grande salle familiale, véranda 3 saisons. Plusieurs rénos de faits..
ANDRÉ VEILLEUX • 418 839-0001

LÉVIS



6641-6645
SAINT-LOUIS-DE-FRANCE

SAINT-JEAN-CHRYSOSTOME



951 DE LA VENDÉE

ST-ÉTIENNE

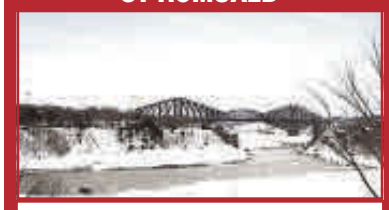


10 GENEST

6289, BERLIOZ, LÉVIS



ST-ROMUALD



1235 CH. DU SAULT

LÉVIS



709 BOIS-GUILLAUME
Prestigieuse, prix suscitant l'intérêt.

ST-JEAN-CHRYSOSTOME



994 ST-IRÉNÉE



MARTIN NORMAND

S.A. d'un courtier immobilier

RE/MAX Avantages inc.
AGENCE IMMOBILIÈRE

UNE EFFICACITÉ PROUVÉE!

SAINT-NICOLAS



1451 CALGARY

ST-NICOLAS



2402 MARIE-VICTORIN

ST-JEAN-CHRYSOSTOME



1073 DE VINCI

ST-ROMUALD



2550-2552 CH DU FLEUVE

ST-ROMUALD



2546-2648 CH. DU FLEUVE

ST-ROMUALD



1436 DU CORSAIRE

ST-RÉDEMPTEUR



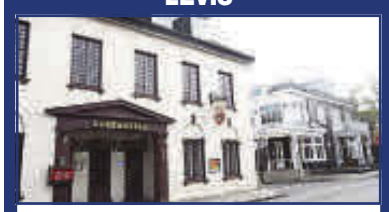
15 MILLE-FLEURS

PINTENDRE



3232 MGR. BOURGET

LÉVIS



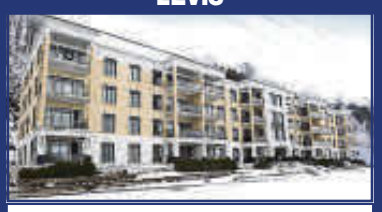
LES UNIFORMES COUP DE COEUR
(Commerce)

LÉVIS



7145 DES FORTS

LÉVIS



4902 ST-LAURENT

PINTENDRE



Condo commercial de 2 000 à 32 000 pieds carrés
Possibilité de commerce ou d'entrepôt.
605 ROUTE KENNEDY

Accès à plus de 4500 propriétés dans Chaudière-Appalaches, pour réaliser vos projets. Contactez-moi!

LÉVIS



1220 VILLEMAY

LÉVIS



12 FRANÇOIS-XAVIER-GARNEAU

ST-FRANÇOIS-DE-LA-RIVIÈRE-DU-SUD



91 CH. DES PRAIRIES

CHARNY



3172 MICHEL-LEMIEUX

ST-RÉDEMPTEUR



60 DU RACOURCI

CHARNY



7040, DES GRÈBES
Grand terrain intime.

NE PERDEZ PAS VOTRE TEMPS
CONTACTEZ-MOI !

ST-ROMUALD



525 FITZGERALD

OBTENEZ L'HEURE JUSTE ET VENDEZ AU MEILLEUR PRIX, CONTACTEZ-MOI!

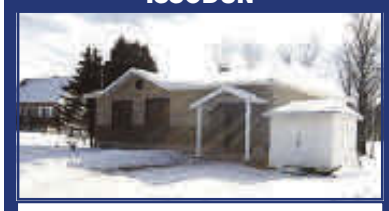
Plus de 700 familles ont transigé
par mon intermédiaire depuis 5 ans

cell : 418 806-9490 • 418 832-1001

martinnormand@remax-quebec.com - www.martinnormand.com

Propriétés disponibles rapidement

ISSODUN



493 ROUTE LAURIER

ST-AGAPIT



1015 FRÉCHETTE

LÉVIS



1294 GASTON-MIRON

BEAUMONT



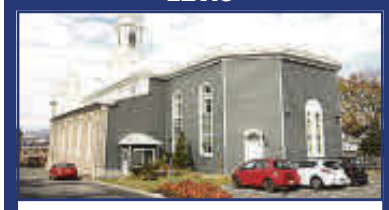
32 #D BEAU-SITE

ST-ÉDOUARD-DE-LOTBINIÈRE



2536 PRINCIPALE

LÉVIS



11 #108 BIENVILLE

BREAKEYVILLE



11 GRÉGOIRE



CHARNY



4064 #12 DE L'ÉCLUSE

ST-RÉDEMPTEUR



1452, DES CÈDRES
Secteur de choix, piscine creusée.

Accès à plus de 4500 propriétés dans Chaudière-Appalaches, pour réaliser vos projets. Contactez-moi!

100840

NOUVELLE DEMEURE
Agence immobilière

nouvelledemeure.com

215, route de la Rivière, Bur.: 203 (St-Nicolas)
418 836-7666

180-670, rue Bouvier (Qc)
418 780-1414



Hervé Pouliot

Courtier immobilier-hypothécaire agréé DA

Un choix en valeur ajoutée

418 836-7666

hpouliot@nouvelledemeure.com

VISITEZ TOUTES MES PROPRIÉTÉS AU hervepouliot.com

VISITE LIBRE DIMANCHE LE 3 AVRIL 2016 DE 14H À 16H



NOUVEAU — P.D. 289,900$

20 BUTEAU ST-ÉTIENNE-DE-LAUZON. Belle propriété style canadienne sans voisin arrière. T 13163 p.c. Piscine H.T, Toitures, fenêtres 2001. Drain refait au complet. Très beau cachet, secteur Tranquille.

LÉVIS



NOUVEAU — P.D. 289,000$

Très belle propriété style Victorien, refait à neuf. Au cœur de Lévis, 2 minutes des centres d'achat. 4 c.c. poss de 5 c.c. Garage, terrain 6300 p.c. Vous serez charmé !

LÉVIS



NOUVEAU, DUPLEX — P.D. 279,900$

Grand Duplex avec cuisine d'été. Un 6½ au rez-de-chaussée/sous-sol. Un 5½ à l'étage avec revenus potentiels de 700$/mois. Grand terrain de 9 582 pc. Vue partielle au Fleuve. Garage/Atelier.

PINTENDRE



NOUVEAU — P.D. 279,900$

Belle propriété sans voisin arrière à 3 Km. du Grand Lévis. Garage intégré 13X25. Toiture 2011. Fenêtres 2014. 3 c.c. plafond cathédrale. Vous cherchez un secteur tranquille et familial, le voilà!

LÉVIS



NOUVEAU — P.D. 424,000$

Clef en main. Très beau cottage (2013) 26X34, propre, épuré, situé dans un secteur névralgique de Lévis. Piscine H-T chauffée, 4 c.c., 2 salles de bains, 1 s d'eau. Un confort dans un quartier en demande. À voir!

ST-ÉTIENNE-DE-LAUZON



JUMELÉ — P.D. 184 900$

200 rue Gauvin, St-Étienne-de-Lauzon. Sous l'évaluation municipale,libre immédiatement, beau jumelé. 1991, 3c.c.. Boiseries, thermopompe,toiture et fenêtres récentes. Cabanon 24x12 .Haie de cèdres. Près de l'autoroute. Secteur tranquille.

ST-ÉTIENNE-DE-LAUZON



SANS VOISIN ARRIÈRE — P.D. 324 900$

Très belle propriété d'un étage et demi, garage intégré. Terrain 7 000 pc. sans voisin arrière. Architecture exceptionnelle. 2 salles familiales. Vous serez charmé à votre entrée!

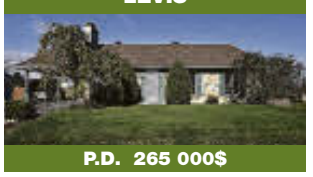
LÉVIS



CONDO LE BEAUVOIR — P.D. 209 000$

Magnifique condo au 2e étage. Très propre, sécuritaire, ascenseurs. 2 cc. stat. intérieur, salle d'entrainement + bricolage. Bonne gestion de copropriété. Faut voir!

LÉVIS



P.D. 265 000$

Belle propriété avec abri d'auto. Bien située, terrain de 7594pc, 2 cc au rdc, possibilité d'une 3e, 3cc au sous-sol, 2 salles de bains, foyer, thermopompe centrale. Toiture 2014. Libre rapidement.

LÉVIS



VUE SUR LE FLEUVE — P.D. 599,000$

WOW! Unique, belle, grande propriété avec vue panoramique sur le fleuve et la ville de Québec. Site exceptionnel, t. 35 702 pc. , espace bureau professionnel. Garage double. Beaucoup de réno. effectuées. À voir!



Normand Coté

Courtier immobilier

Votre satisfaction demeure Ma priorité!

581 309-9000

normandcote@nouvellemeure.com

ST-NICOLAS



NOUVEAU — 339 000$

VISITE LIBRE
DIMANCHE LE 3 AVRIL 2016
DE 14H À 16H
225, RUE DES PERVENCHES

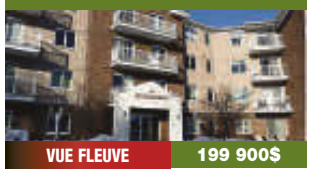
ST-ROMUALD



NOUVEAU — 259 900$ + TX

Superbe Jumelé à construire de 24 X 34 avec 3 c.c., aires ouvertes, près de tous les services. Avec accès piscine creusée et d'un magnifique parc. Plusieurs modèles disponibles à partir de 259 500$ + taxes moins ristournes. TPS/TVQ doivent être ajoutées au prix demandé

LÉVIS



VUE FLEUVE — 199 900$

Vue panoramique sur le fleuve! Gr. 41/2 a/c. Ascenseur, interphone, salle d'exercice, billard, cinéma maison, piscine creusée. 500 m. de la piste cyclable et 1 km. de la traverse. Une visite vous convaincra!

LÉVIS



374 900$

Magnifique cottage 2002 novoclimat, près de l'hôpital, 4 c.c. . l'étage, thermopompe, 4 côtés briques, foyer au gaz Grand terrain aménagé. Entrée indépendante au s/s.

ST-NICOLAS



424 900$

Maison de style canadien de 15 pces ,grand terrain de 20 000p. sans voisin arrière. Gar. de 50 X 24 et un gar. attaché. Toiture 2014, fenêtres aluminium 2013, sdb 2011, fosse septique et champ d'épuration 2006. Secteur paisible et tranquillité assurée.

ST-ROMUALD



156 000$

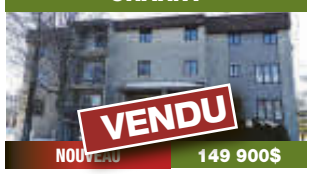
Très beau condo 4 1/2 à 2 min. des ponts et du nouveau Costco. Bcp de rénos de fait (toiture, fenêtres, plancher, chauffe-eau). Bcp de luminosité. Près des services. Libre immédiatement.

ST-NICOLAS



1628, rue du Layon
P.D. 439 000$

CHARNY



NOUVEAU — 149 900$

4128, ave. Des Chutes
P.D. 149 900$

ST-ÉTIENNE



244 000$

29 de Bourgogne
P.D. 244 000$

BREAKEYVILLE



219 700$

14, Michel Bégin
P.D. 219 700$



Mathieu J. Caron

Courtier immobilier

«D'une référence à l'autre...»

418 802-0871

mathieujcaron@gmail.com
www.facebook.com/mathieujcaroncourtierimmobilier

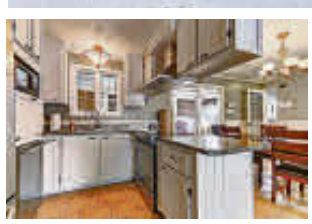
Visitez votre future maison sans vous déplacer

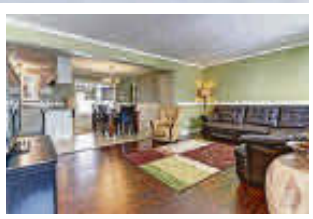
VISIONNEMENT 24 H VIMO 7/7 DEPUIS 2015

vimo production

ST-HENRI





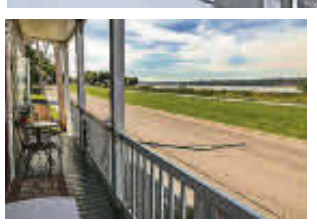


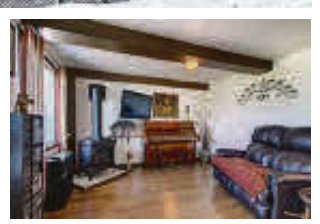
GARDEIRE/BI-GÉNÉRATION — 279 500$

CLEF EN MAIN de 42 X 26 + boudoir de 19 X 9 isolé et chauffé. Garage double attaché (24 X 36) + atelier attaché (23 X 10). Thermopompe, 4 cc à l'étage, sous-sol complètement aménagé avec GARDERIE + 2e cuisine complète et 2 entrées. Terrain de 11 000 p.c. et cabanon. POSSIBILITÉ DE BI-GÉNÉRATION... SIA 17559319

LÉVIS







FACE AU FLEUVE/PISTE CYCLABLE — 299 000$

Une perle patrimoniale (1888)! Entièrement rénovée (toiture tôle, solage de béton et pierre restauré, fenestrations, électricité, plomberie, cuisine, salles de bains, revêtement ext. et +). 2 cc à l'étage, 1 avec bain sur pattes, foyer au gaz, clôturé, piscine semi-encastré au sel, petit garage. sia: 17415336

1000338

À VENDU E

dannylevesque.com



DANNY LÉVESQUE

Courtier immobilier agrée inc.

RE/MAX Avantages inc. AGENCE IMMOBILIÈRE

418 832-1001

Participant Tranquilli-T RE/MAX

MLS: 22179968 — ST-JEAN-CHRYSOSTOME, 1005-1007, av. Taniata



2 LOCAUX - 900 ET 1150PI2 + S-S — 209 000$

MLS: 12778331 — CHARNY, 3262, des Églises



MEILLEUR RAPPORT QUALITÉ/PRIX

3 | 1 | 1 — 188 800$

MLS: 19241698 — ST-NICOLAS, 324, de l'Affluent



4 | 2 — 357 000$

MLS: 17145658 — CHARNY, 7297, des Éperviers



3 | 2 — 259 900$

MLS: 22616527 — LÉVIS, 4001, de la Fabrique



COMMERCIAL — 599 000$

MLS: 24312983 — ST-JEAN-CHRYSOSTOME, 700, Taniata



COMMERCIAL

ACHAT OU LOCATION - JUSQU'À 8000 P² SUR 2 ÉTAGES

MLS: 14938424 — ST-ROMUALD, 2135, Guillaume-Couture



COMMERCIAL

BAR LAITIER CLÉ EN MAIN — 214 000$

MLS: 24364161 — LÉVIS, 8, Sauvageau



3 | 1 | 1 — 247 000$

MLS: 27874690 — ST-JEAN-CHRYSOSTOME, 703, Taniata



COMMERCIAL — 324 500$

MLS: 27362401 — ST-AUGUSTIN-DE-DESMAURES, 3812, rue de l'Hêtrière



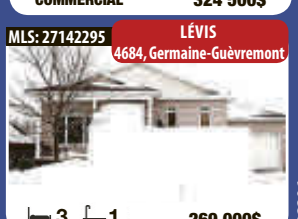
4 | 2 | 1 — 469 000$

MLS: 17135929 — ST-ROMUALD, 1550, Stanislas-Hébert



3 | 2 | 1 — 349 000$

MLS: 27142295 — LÉVIS, 4684, Germaine-Guèvremont



3 | 1 — 269 000$

102306

Nicolas Mercier

Courtier immobilier

54e COURTIER RE/MAX AU QUÉBEC SUR 2909 — 2015



RE/MAX Avantages inc. AGENCE IMMOBILIÈRE

418 835.3535

102312

Autres maisons: www.nicolasmercier.ca



LÉVIS, RUE BERLIOZ. 21'X34', garage, 3 c.c., asphalte et gazon inclus! **À partir de 271 092$ + tx - ristournes**

Bureau des ventes samedi et dimanche 14h à 16h



PINTENDRE, 789 FÉLIX-LECLERC. Maison en rangée luxueuse de 3 c.c., pl. bois franc, clim. mural, foyer au bois, portes françaises, 4 stationnements. **211 500$**



ST-NICOLAS, 614 DE CALAIS. 4 c.c., 2 s. de bains, poêle à bois, grand garage détaché, terrain 7800 p.c. **279 900$**



LÉVIS, 1651 VIVALDI. 2010, 30'x 30', 5 c.c., 2 s. bains, garage double excavé, terrain 7700 p.c. **499 000$**



LÉVIS, 1780 RAVEL. 4 c.t.s pierres, 4 c.c., 2 s.b., spa, piscine creusée, garage double, cabanon. **635 000$**



LÉVIS, 740 BOIS-GUILLAUME. Vue au fleuve, 5 c.c., 3 s. de bains, foyer, garage double excavé. **849 000$**



ST-NICOLAS, 1091 DES HERBIERS. Construit en 2011, 3 chambres très lumineuse, Novoclimat, piscine chauffé, garage, terrain 11 603 p.c. **459 000$**



LÉVIS, 1656 RAVEL. 5 c.c., 2 s.b., cuisine avec comptoir de quartz, garage, cabanon, piscine. **449 000$**



ST-LAMBERT, 187 RADISSON. 3 chambres, 2 s. de bain, foyer, garage excavé, cabanon et terrain 8000 p.c. **377 000$**

RENÉ SIROIS

418 835-3535

Souriez à la vie! RE/MAX Avantages

www.renesirois.ca

102310



LÉVIS



12-14A, RUE GAUVREAU. Triplex totalement reconstruit. Super achat! **329 000$. SIA : 10267060**

LÉVIS



113, RUE PAUL-POIRIER, Unifamiliale avec 5 chambres, avec revenus. **259 400$ SIA : 25920104**

LÉVIS



51, RUE DE LA SEIGNEURIE. Super plain-pied (39'x25'). Totalement rénové. ~~284 900$~~ **284 900$ SIA 11410120**

LÉVIS



1270, RUE GASTON-MIRON, Grand condo avec 2 chambres. **182 500$ SIA : 22363372**

LÉVIS



571, RUE DE VERDUN. Grand plain-pied sur super grand terrain. **249 500$ SIA : 9625710**

LÉVIS



835, RUE DES RUISSEAUX. Grande résidence avec 5c.c à l'étage. Avec cabane à sucre. Possibilité de revenus intéressants. **549 000$ SIA : 11397269**

LÉVIS



959, AV. TANIATA, Bel immeuble à bureaux (11) Stationnement autos (20). **349 000$ SIA : 21876889**

BEAUMONT



473, ENTRÉE-27. Chalet 4 saisons, terrain de 38 600 pi². Accès au fleuve. **159 000$ SIA : 25423810**

ST-CHARLES-DE-BELLECHASSE

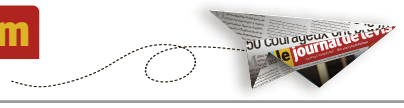


1514 CH. DU LAC-ST-CHARLES. Chaleureuse résidence à étages (1827 pi² habitable) avec 3 cc, **259 000$. SIA 19426969**

AUTRES PROPRIÉTÉS EN PAGE 32

De l'information locale au quotidien

www.journaldelevis.com



Nathalie Côté

Courtier immobilier

418.832.1001

nathalie.cote@remax-quebec.com

102305



RE/MAX Avantages inc. AGENCE IMMOBILIÈRE

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

« Je prends le temps de bien vous servir »

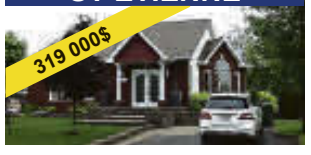
ST-NICOLAS



567 MARIE-VICTORIN

Solide bungalow (44x30) 4 chambres, toiture et fenestration nouvelles. Reste à créer votre décor! Terrain + de 20 000p12, sans voisin arrière, garage 24x30 Libre, elle vous attend.

ST-ÉTIENNE



89 DU COTEAU

Luminosité exceptionnelle, cuisine digne d'un chef, 4ch., foyer au salon, gym. Beaucoup de commodités. Le terrain intime vous séduira.

LÉVIS



879 ARMAND-MATTE

OCCASION À SAISIR, $21 500 SOUS L'ÉVALUATION! Magnifique en tous points, occupation 45 jours. Une des plus belle du quartier, impeccable!

ST-ÉTIENNE



49 BEAUSOLEIL

Super bien entretenue, 3 ch., terrain intime ensoleillé… **$194 500**

ST-RÉDEMPTEUR



1337 DE LA SAPINIÈRE

WOW! Sans voisin arrière, hyper lumineux et très accueillant. Cuisine/sdb rénovées, Terrain magnifique, accès piste de moto-neige/ski de fond. **$217 500**

ST-ÉTIENNE



21 TARDIF

De la place pour tous, 4 ch., climatisée, toiture 2015. Entrée indépendante au sous-sol. Terrain intime clôturé, piscine 24' et remise 16x14. Faut voir!

ST-NICOLAS



295 MARIE-VITORIN

Chaleureux cottage , aménagé sur 3 niveaux, plafond de bois, beaucoup de cachet, entrée ind. au s-sol, Prenez rendez-vous! 2 min. des ponts.

ST-NICOLAS



708 MARIE-VICTORIN

Unique avec son verger, possibilité de bi-génération, grande maison pour la famille, atelier et +++, à 5 min. des ponts.

Vous désirez vendre? Soyez bien accompagné et contactez-moi!

VISITEZ: NATHALIECOTECOURTIER.COM



RENÉ SIROIS

418 835-3535

102309

Souriez à la vie! RE/MAX Avantages

www.renesirois.ca

LÉVIS



31, RUE LOUIS-PHILIPPE-RUEL. Super cottage en parfaite condition! **258 500$**
SIA : 17336088

LÉVIS



8558, DOMAINE DE LA GRÈVE-GILMOUR. Maison de ville finition luxueuse. **424 000$**
SIA 25174222

ST-LAMBERT-DE- LAUZON



184, RUE DOLLARD, Remarquable bungalow luxueux de 1160 pc avec 4cc. ~~298 000$~~ **293 500$**
SIA : 21889431

LÉVIS



8061, RUE DU BLIZZARD. Superbe résidence de 26 x 40 avec 4 chambres. ~~294 500$~~ **284 500$**
SIA 21810890

LÉVIS



179, RUE DE L'ENTENTE, Totalement rénovée, 3 chambres!. ~~187 300$~~ **184 900$**
SIA : 19012636

LÉVIS



2905, RUE ST-LAURENT, Finition luxueuse, 4 c.c, garage double. **689 000$**
SIA : 20144741

LÉVIS



6160, RUE FRASER. Jumelé formule condo, 2.c.c, excellente condition. ~~314 500$~~ **298 000$**
SIA : 10606718

LÉVIS



8748, RUE DES POMMIERS. Joli bungalow avec 2 chambres à coucher, fenêtres et couverture récentes. **223 500$.**
SIA : 22533782

LÉVIS



3091, RUE ST-LAURENT. Les pieds dans l'eau ! Superbe maison formule condo, 2 stationnements. **448 000$**
SIA : 28430348

BEAUMONT



9, RUE BOUVIER. Beau grand jumelé, 3 chambres, terrain 8 500 pi² ~~224 500$.~~ **219 000$**
SIA 27704348

LÉVIS



114, RUE WOLFE. Jolie bicentenaire. 3 c.c.m terrain intime, garage détaché. **179 500$**
SIA : 9003252

LÉVIS



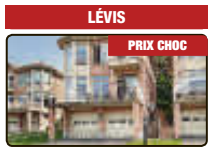
724-726, RUE FÉLIX-ANTOINE-SAVARD. Duplex à revenu, un 5 1/2 et un 4 1/2, bon achat. **327 500$**
SIA : 25219638

LÉVIS



1078, RUE ALAINBOURG. Chez-vous à peu de frais! Sans voisin arrière, grand terrain. **89 000$**
SIA : 25423771

LÉVIS



2934, RUE DE LA TERRASSE DU FLEUVE, maison unifamiliale, garage double, 3cc ~~514 500$~~ **499 000$** **SIA : 20140262**

LÉVIS



4114, RUE DES TURQUOISES. Très beau condo avec 3 c.c., climatisé, impeccable. **179 900$**
SIA : 11523322



Simon Bégin

Courtier immobilier

418 835-3535
418 956-0404

RE/MAX AVANTAGES INC.
Agence immobilière

Louise D. Bégin

Courtier immobilier



RE/MAX
FORTIN DELAGE INC.
Agence immobilière

418 653-5353
418 564-3307



LÉVIS, 663, NÉRÉE-BEAUCHEMIN • 249 000$ • Grand bungalow de 5 c.c. dans un secteur très recherché.



ST-NICOLAS, 619 DE LIMOGES • 214 900$ • Spacieux jumelé à proximité de tout.



LÉVIS • 27, STE-THÉRÈSE. P.D.: 229 000$



ST-ÉTIENNE, 249, RUE GAUGUIN • 369 000$ • Super cottage, décore à faire rêver.



LÉVIS, 44 DE GAULLE. P.D.: 185 000$



LÉVIS, 1289, DES LILAS • 417 000$ + TX • Pour les plus exigants! Cottage neuf avec garage.



ST-ÉTIENNE, 31, RUE DE BOURGOGNE • 258 000$ • Superbe bungalow de 5 c.c. très bien entretenue et rénové.



CAP-ROUGE, 4320, RUE FRANCE ROY • 579 000$ • Superbe canadienne, 7 c.c. À 2 pas du Fleuve.



LÉVIS, 164, RUE ST-JOSEPH • 124 900$ • Zonage commercial et locatif. Plusieurs possibilités.



LÉVIS, 819 ARMAND-MATTE • 279 900$ • Superbe vue au fleuve, unité de coin.

100861

AVEC VOUS. POUR VOUS. ENSEMBLE www.simonbegin.com



LOUIS GUAY

Courtier immobilier agréé

Depuis 1986

RE/MAX Avantages AGENCE IMMOBILIÈRE

Une expertise reconnue...

805.8150 C.
835.3535 B.

www.LouisGuay.com

104803



LÉVIS, 11 de Bienville • Condo une chambre, déco hors du commun, cachet ancestral à en revendre, climatisé, balcon, vue panoramique, proximité hôpital et traversiers. **$189,000**



20 rue Foisy • Triplex presque entièrement rénové, Grand 4 ½ pour proprio, 2 ½ loué et 3 ½ actuellement disponible à l'étage, Maison bi-génération ou avec revenus. Près hôpital. **$279,000**



LÉVIS, 2 - 4 rue Wolfe. « Vieux-Lévis » • Grand triplex ancestral offrant 8 ½ pour proprio, 8 ½ et 5 ½ loués. A conservé tout son cachet d'antan. Un bijou du patrimoine architectural lévisien. **$495,000**



LÉVIS, 5 du Potier • Joli cottage rénové, offrant espace et confort, 5 chambres, sous-sol aménagé, belle cour avec piscine, quartier recherché près Desjardins **$349,000**



ST-ROMUALD • Immeuble commercial/ résidentiel en bordure du fleuve, ancienne banque. Vous avez un projet ? **$249,000**



ST-ROMUALD, 2850 rue Gravel • Maison fraichement rénové, cuisine, salle de bain et planchers. Possibilité commerce à la maison ou bi-génération. **$249,900**



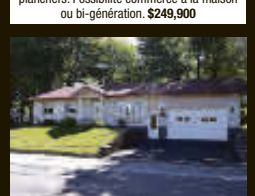
LÉVIS, 15 rue Thomas-Bertrand • Grande maison ancestrale sur 3 niveaux, cuisine et planchers de bois, 4 chambres, bureau, salle jeu… Du cachet à revendre ! **$259,000**



LÉVIS, 6028 rue Gounod • Beau condo 4 ½, décor actuel, climatisé, foyer, 2 stationnements, beaucoup d'inclus. Près de l'UQAR. **$194,000**



LÉVIS, 474 Edouard-Perreault • Près de l'Hopital, Grande maison rénovée, 3 chambres, bois franc, belle verrière et garage attenant. Elle offre beaucoup **$249,400**



ST-JEAN, 1046 rue Fontaine • Grande maison 4 chambres avec sous-sol aménagé, garage double attaché, terrain avec enrochement naturel. **$279,000**



LÉVIS, 1888 rue Fauré



LÉVIS, 11-13 Prés. Kennedy • Duplex offrant 5 ½ sur 2 étages pour proprio et 4 ½ vacant au RDC. Toit et fenestration récents. Garage attenant. **$229,000**

Recherche maisons à vendre



RE/MAX Avantages AGENCE IMMOBILIÈRE
Opération Enfant Soleil

Alain Brideau

Courtier immobilier

Cell: 418 572-7774
Bur.: 418 835-3535

Avec vous jusqu'au bout !

102302

Venez voir mes résidences au www.alainbrideau.ca

LÉVIS
TERRAIN 119 000$



SIA 18369706

ST-CHARLES
12 CHAMBRES NOUVEAU



SIA 23193740

BEAUMONT
NOUVEAU



SIA 17976301

PINTENDRE
IMPECCABLE



SIA 11390854

LÉVIS
SEULEMENT 149 000$



SIA 22815668

LÉVIS
NOUVEAU PRIX/LIBRE



SIA 13364746

Évaluation de votre résidence à la valeur marchande.