



Féerie saison blanche!

(Biscotti, Square Old Chelsea)

PLEIN AIR

Spécial
Motoneige
Page 14

GASTRONOMIE

Du nouveau dans l'univers
du prêt-à-manger
Page 32

BIEN-ÊTRE

Chacun
son spa
Page 43

On vous envoie promener.



Petite Nation

Revenez sur terre

www.petitenationoutaouais.com

ST00209-2

 **ÉDITORIAL**

Un brin de magie!

SANDRA MATHIEU, RÉDACTRICE EN CHEF

On a tous besoin de magie ces jours-ci et voilà que le temps des Fêtes arrive à grands pas avec son ambiance féérique et ses petits matins givrés! Toute l'équipe de La Presse Touristique (accompagnée de nos précieux collaborateurs) s'est remuée les méninges pour vous dénicher une foule d'idées de sorties, d'escapades et de suggestions de cadeaux pour petits et grands!

Cette année, pourquoi ne pas célébrer les Fêtes autrement en profitant d'un séjour de glamping dans un prêt-à-camper! On en profite pour partager d'excellentes bonnes ressources pour trouver un trésor caché en forêt ou en ville! On vous présente également notre petite liste de sorties féériques!

Les vacances des Fêtes sont un excellent moment pour partir à la découverte ou à la redécouverte d'une destination! Explorez la Vallée-de-la-Gatineau grâce à notre chronique road trip; passez Chelsea au peigne fin, zieuter dans notre photoreportage les beautés du secteur La Pimbina dans le parc national du Mont-Tremblant ou encore faites un saut dans le Vieux-Port de Montréal en famille!

Parce que plusieurs d'entre vous ont comme moi très hâte de pratiquer à nouveaux nos sports d'hiver préférés, on vous jase des nouveautés dans les stations de glisse; on vous réserve une belle section sur la motoneige : astuces, circuits et nouveautés; le guide adéolois Emmanuel Daigle vous transmet quelques astuces pour réussir votre randonnée hivernale; notre chroniqueuse Vaolo fait une incursion dans l'univers des chiens de

traîneaux avec Escapade Huskimo; on démystifie les coops de plein air et on s'entretient avec la belle gang de Vifa Magazine qui propose un répertoire de 175 activités pour jouer dehors en famille! L'espace SkiPresse vous réserve le récit du tout premier tournage de la Série Hors-piste!

Qui dit Fêtes dit art de la table et bonne bouffe! Venez à la rencontre de nouveaux visages dans le monde la restauration et du prêt-à-manger dans les Laurentides: Ravito café à Sainte-Lucie et les Fumistes à Val-David.

Découvrez également des accords mets/bières pour les dents sucrées grâce à la microbrasserie Route 8 à Saint-Eustache.

Côté culture, on a l'embaras du choix dans les prochaines semaines avec les concerts, marchés, salons et foires de Noël! D'ailleurs, connaissez-vous le Regroupement des marchés de Noël du Québec? Plongez-vous sans tarder dans l'ambiance des marchés extérieurs européens! On fait aussi une pause dans des lieux historiques où on peut dormir! L'équipe s'est également amusée à vous partager des coups de cœur à mettre sous le sapin et des suggestions lecture à offrir en cadeau!

Respirez, décrochez, relaxez... et recommencez! Voilà ce que proposent les établissements spas de nos régions. On vous donne des trucs pour trouver le spa qu'il vous faut selon vos besoins et on vous présente le tout nouveau spa urbain Huma Spa au cœur du projet Agora à Gatineau dans l'Outaouais.

Joyeuses Fêtes à tous!



La Presse Touristique

À GAGNER

Certificat cadeau de 540\$ chez

AVENTURES PLEIN AIR .COM

CONCOURS

Applicable sur
l'activité de
votre choix.



f

COMMENT PARTICIPER: Inscrivez-vous en ligne sur notre page Facebook (facebook.com/lapresstouristique) avant le 16 décembre 2021 en remplissant les conditions établies sur notre page et courez la chance de remporter 540\$ applicable sur une activité de votre choix. Le tirage aura lieu le 17 décembre 2021. Les participants doivent être âgés d'au moins 18 ans. Les employés du journal et leur famille immédiate ne peuvent participer à ce concours. 1 inscription par personne.

facebook.com/lapresstouristique

>T00373-1

PLEIN AIR

SÉJOUR EN NATURE
Célébrer les Fêtes
différemment!

SANDRA MATHIEU
 smathieu@inmedias.ca

Pour ceux qui ont envie de déconnecter complètement et de vivre une expérience en nature pour cette pause bien méritée et ces festivités tant attendues, pourquoi ne pas réserver quelques nuits dans un hébergement singulier pour passer du temps de qualité hors réseau avec vos proches, en famille, en amoureux ou entre amis. On craque pour...

OUTAOUAIS

BOREFÛGE, L'ANGE-GARDIEN
 Passez la nuit dans l'une des yourtes aménagées d'origine mongole ou encore dans une tente prospecteur pour une expérience de glamping sauvage. La cuisine est tout équipée et une toilette extérieure est à disposition. Plusieurs activités hivernales sont possibles sur place: traîneau à chiens avec l'entreprise sœur L'Attelage de la Lièvre, raquettes en sentiers, randonnées au flambeau en soirée et activité d'interprétation avec guide. Selon la demande, une activité de pêche blanche pourrait s'ajouter.
www.borefuge.com

CARPEDIEM AVENTURES, GRACEFIELD

Les nouveaux micro-chalets sont disponibles 4 saisons et logent deux à quatre personnes. On y a une superbe vue sur le lac Edja. À noter : certains sites **ne sont pas accessibles en voiture**. Il faut prévoir entre 5 et 20 minutes de marche avec vos bagages selon le site réservé. Des chariots sont disponibles ou des voyages de VTT sont offerts à 10\$/voyage pour vous aider. Le chalet d'accueil ainsi que le bloc sanitaire sont toujours en construction et seront disponibles plus tard en novembre.
carpediemaventures.com

LAURENTIDES

LES REFUGES PERCHÉS, SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ
 Les 20 refuges uniques, confortables et tout-équipés de Refuges perchés sont situés dans un environnement naturel hors du commun et hors réseau: pas de routes, ni d'électricité! Vivez une expérience en milieu sauvage où votre participation est requise pour vous installer... mais le (petit) effort en vaut largement la peine!
www.refugesperches.com



LES TOITS DU MONDE, NOMININGUE

En nouveauté cette année, les Toits du monde propose la Tiny house, une mini-maison qui fait penser aux roulottes gitanes qui nous emmène dans un monde de nomades. Comme s'il n'y avait qu'à atteler les chevaux pour partir découvrir la terre et ses différents peuples. Vous pouvez

également opter pour une autre de leur options insolites et écologiques : la maison de Hobbit, un des chalets dans les arbres, le tipi amérindien ou encore la yourte mongole. Sylvain et Dior vous accueillent dans cet environnement zen et en respect avec la nature.
lestoitsdumonde.ca

FAIS DE MONT BLANC TA MONTAGNE!

DES TONNES DE NOUVEAUTÉS À VENIR!
 SUIVEZ-NOUS SUR TOUTES NOS PLATEFORMES
#SKIMONTBLANC
 🎵 📺 📷

3 SOMMETS • 2 SNOWPARKS • 43 PISTES • OFFRES 4 SAISONS
SKIMONTBLANC.COM

La Presse Touristique
 195, rue Brissette, local 72, Sainte-Agathe, QC J8C 3S4
lapressetouristique.ca
 819 425-8658

Directeur administratif
 Sylvain Lacasse
 slacasse@inmedias.ca

Directrice finances/ressources humaines
 Katy Dufresne
 kdufresne@inmedias.ca

Rédactrice en chef
 Sandra Mathieu
 smathieu@inmedias.ca

Directrice des ventes
 Sabrina Desjardins
 sdesjardins@lapressetouristique.ca

Directrice de l'information
 Marilou Séguin
 mseguin@inmedias.ca

Directeur de l'infographie
 Marc Cadieux
 mcadieux@inmedias.ca

Graphistes
 Julie Leclerc
 Émilie Constantineau
 Martine Cotton
 Jessica Lacroix
 Tanya Laframboise
 Samantha Doiron

Directrice web et médias sociaux
 Mélodie Rivest
 mriest@inmedias.ca

Gestion de communauté
 Jacob Chartrand
 jchartrand@inmedias.ca

TIRAGE : 97 120 EXEMPLAIRES

4 RÉGIONS

LAURENTIDES	36 120
HAUTES-LAURENTIDES	19 000
OUTAOUAIS	31 000
VALLÉE DE LA GATINEAU	11 000

Propriété de In Médias inc.
 Imprimé par Transcontinental Transmag



Kabania, Notre-Dame-de-la-Merci



Les Toits du monde, Nominique

KAYAK ET CABANA, LABELLE

Pionnier du glamping dans les Laurentides, Kayak et cabana propose l'original wagon du berger (maximum deux personnes) ou la cabana (2 personnes et possibilité d'un enfant). L'hébergement est sans électricité, les toilettes et les douches sont disponibles au bloc sanitaire. Des sentiers de raquette sont aménagés sur le site (2 km) et la location d'équipement est possible. À 5 km de voiture, le Club de ski de fond de Labelle offre un réseau de plus de 35 km.

kayak-cabana.com

LANAUDIÈRE

KABANIA, NOTRE-DAME-DE-LA-MERCI

Logeant jusqu'à quatre personnes, la cabane sur pilotis est idéale pour les couples, amis ou famille désirant vivre une expérience unique de camping de luxe ! Laissez-vous border par le doux son de la rivière et profitez d'une bonne nuit de sommeil en nature. Le bâtiment commun vous accueille avec la cuisine entièrement équipée, le bloc sanitaire et la salle de séjour.

kabania.ca

LES TIPIS DU SOMMET, SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS

Les Tipis du sommet offre une expérience de glamping d'hiver en refuge ou en tipi avec un accès direct aux pistes de ski de fond et de raquette de la Montagne Coupée. Agrémentez votre séjour avec un accès au bain nordique du Spa L'Accalmie. On y trouve aussi une patinoire sur un étang naturel.

lestipidusommet.com

STATION PERCHÉE, SAINT-BÉATRIX

Située à Saint-Béatrix, la Station Perchée est un micro-chalet sur pilotis construit à flanc de montagne. Avec 425 p.c. de superficie totale et une conception unique, vous serez agréablement surpris par l'impression de grandeur une fois à l'intérieur. Chaque détail a été longuement réfléchi pour assurer une relaxation optimale à ses occupants. On y trouve une cuisine

complète ainsi que la literie. Parfaite pour les couples souhaitant décrocher du quotidien en toute intimité, la Station vous offre maintenant une expérience thermique complète : sauna baril complètement vitré, douche extérieure 3 saisons, espaces de détente extérieurs... la détente absolue!

leschaletsrelaxstations.ca

BONNES RESSOURCES

Connaissez-vous les promotions rabais dernière minute de la Sépaq? Découvrez les disponibilités sur leur site Web : www.sepaq.com/promotion-rabais

- Si une escapade dans un refuge vous tente, plusieurs parcs régionaux sur le territoire propose de l'hébergement rustique à un jet de pierre des sentiers de raquette et de ski de fond. Le parc régional de la Forêt Ouareau en est un bel exemple! www.parcregionaux.org
- La plateforme GlampSource propose un guide des différents types de glamping pour découvrir le luxe des vacances près de la maison. www.glampsource.com
- Le guide indépendant SLOWR promeut l'art de voyager lentement, de s'aventurer hors des sentiers battus et d'aller à la rencontre de l'extraordinaire au cœur même de l'ordinaire. On peut faire des recherches par région. www.slowrcollection.com

Besoin de vous évader? Le Québec regorge d'auberges, d'hôtels et de gîtes fabuleux et accueillants. Lors de votre prochaine escapade, choisissez un hébergement douillet ou osez découvrir des lieux insolites où passer la nuit grâce à Quebecvacances.com. On y trouve également de nombreux forfaits! Trouvez selon vos critères grâce à l'engin de recherche avancée.



Venez célébrer les Fêtes avec nous !!!

Les 24 et 31 décembre,

Souper, soirée musicale, danse, mousseux et plus

Les 25 décembre et 1^{er} janvier,

Brunch des Fêtes et souper gastronomique.



**AUBERGE
DU VIEUX FOYER
VAL-DAVID**

Spa • Fine Cuisine • Villégiature

3167, 1^{er} Rang Doncaster, Val-David
aubergeduvieuxfoyer.com

Sur réservation au 819-322-2686

Forfait Noël et
Jour de l'An

à partir de

156\$ + tx

par nuit par personne.

Brunch du Moment...
comme dans

L'Bon Vieux Temps!!

Nouvelle formule conviviale,
même bonne Boustifaille!



 DESTINATION

14 bonnes raisons d'explorer Chelsea

SANDRA MATHIEU

smathieu@inmedias.ca

Le slogan de la municipalité de Chelsea dans l'Outaouais lui va à ravir: « Vivre en harmonie avec l'environnement! » Le tapis blanc apporte un aspect magique à ce petit coin de paradis où on ne s'ennuie jamais! Découvrez 14 bonnes adresses pour profiter du plein air, vous la couler douce, bien manger, passer un moment en amoureux, entre amis ou en famille, ou encore faire un plongeon au cœur de la culture locale!

À LA CONQUÊTE DES SENTIERS ENNEIGÉS

Le parc de la Gatineau est assurément un joyau de ce territoire prisé par les amateurs de sports d'hiver. De nombreux sentiers de ski de fond, de raquette et de marche hivernale permettent de découvrir un terrain de jeu immense et bien entretenu. On croise de nombreux refuges pour faire une petite pause bien méritée. Situé derrière le Centre des visiteurs, le relais de la Sucrerie est équipé d'un poêle à bois, de tables et d'un banc de fartage. À l'extérieur, il y a également des tables à pique-nique et une toilette sèche. C'est d'ailleurs le point de départ de quelques sentiers de randonnée.

33, chemin Scott

EXPÉRIENCE GASTRONOMIQUE

Le Meech and Munch, bistro gastronomique convivial au cœur de Chelsea, est un arrêt obligé pour les amateurs de bonne bouffe et de bon vin! Ses tartares, salades, fish n'chip, burgers, sandwichs et côtes levées valent le déplacement!

205D, chemin Old Chelsea

PETIT DÉJEUNER SAVOUREUX

Le Biscotti & cie est votre adresse si vous rêvez d'un bon latte accompagné d'une viennoiserie fraîche ou d'un sandwich gourmand! L'ambiance champêtre y est charmante! Ce chouette resto est également reconnu pour ses pizzas au four à bois.

5, chemin Scott

NUITÉES DE LUXE AU LOFTS DU VILLAGE

Situés à la porte du parc de la Gatineau, Lofts du Village propose 12 lofts et 9 studios qui peuvent accommoder autant le voyageur d'affaires, en quête d'un lieu paisible loin de l'effervescence de la ville, que les sportifs et les

familles de passage pour des activités dans le parc de la Gatineau. Une des unités peut même accueillir votre compagnon canin (moyennant un frais supplémentaire). On craque pour le forfait Coureur des bois incluant une nuit en studio, le petit déjeuner continental pour deux chez Biscotti, la location de deux paires de raquettes, deux paires de bas de laine au choix faits au Québec par Bonnetier et deux chocolats chauds de chez Biscotti. 24 nouvelles unités sont présentement en construction et seront en location à court ou à long terme dès le printemps 2022.

2, chemin Padden

SÉJOUR DOUILLET À LA MAISON BLEUE

Cette maison, construite il y a plus de 100 ans dans le village d'Old Chelsea, est située à l'entrée du parc de la Gatineau. Elle est donc idéale pour les amateurs de plein air. L'établissement vous offre un déjeuner chez Biscotti & cie.

10, chemin Scott

PAUSE DÉTENTE

Le saviez-vous? Le Nordik Spa nature est le plus grand spa en Amérique du Nord! On y est accueilli comme dans un village avec ses sections distinctes et ses nombreuses aires de détente. On craque pour les rituels offerts par des sauna meisters formés.

16, chemin Nordik

SYMPA 5 À 7

Le Pub Chelsea est l'endroit tout indiqué pour se réchauffer après une journée à jouer dehors. Parfait pour un 5 à 7 entre amis ou un souper en famille, le menu est diversifié et toutes les papilles seront comblées. L'ambiance est toujours conviviale et le service des plus sympathique!

238, chemin Old Chelsea

PATINOIRE DU SQUARE OLD CHELSEA

Située à l'orée du parc de la Gatineau, à l'intersection du chemin Scott et Old Chelsea, cette superbe patinoire extérieure pour patinage libre propose un décor féérique. Elle est officiellement ouverte de 9h à 17h tous les jours (selon la température!)

248, chemin Old Chelsea

UNE MONTAGNE D'ACTIVITÉS!

Fondé en 1920, le Camp fortune est assurément



Pub Chelsea

un arrêt obligé pour les amateurs de glisse, petits et grands. Cours privés ou de groupe, location d'équipement, billets et abonnements saisonniers s'offrent aux visiteurs. De nombreux sentiers de raquette permettent également d'explorer les environs (la location est aussi possible).

300, chemin Dunlop

LA FAB

Véritable lieu pour la mise en valeur des arts, de la culture et du patrimoine de Chelsea, La Fab déménage au 8, chemin Mill. Après 10 ans au presbytère, voilà que l'on assiste à la création d'un foyer permanent pour les arts et la culture à Chelsea. Le bâtiment de l'église Grace United, vieux de 150 ans sera transformé en un espace artistique intégré et permettra d'élargir la programmation pour les arts visuels et du spectacle.

8, chemin Mill
www.culturechelsea.ca

LA PETITE GROCERIE

La Petite Grocerie est une boutique offrant des produits locaux, des cadeaux fabriqués par des artisans québécois et des produits d'épicerie faits au Québec. Vous y découvrirez des produits du terroir, des bières de microbrasserie ainsi que des vins biologiques et un inventaire québécois signé: Saponaria, Fée des Bois, Miels d'Anicet, Canardises, Gourmet Sauvage, Gems by O, Bonnetier, BKind, MiNi TiPi, Petites Laines, Pois et Moi, La Marcotterie et plus encore!

244, chemin Old Chelsea

MAISON TRIVOLI

Cette boutique est une mine d'or pour ceux qui souhaitent ajouter une touche de couleur et de fantaisie à leur déco intérieure. On y trouve des produits importés de qualité. Que ce soit pour faire un cadeau, pour acheter un petit quelque chose de différent pour la maison ou simplement pour vous gâter, la boutique vaut le détour.

501, route 105, suite 200

BOUGIE DOOZY CANDLE

La boutique Bougie Doozy Candle comblera les amateurs de produits locaux et les amoureux de chandelles! Les bougies parfumées et non parfumées sont fabriquées individuellement à la main en n'utilisant que de la cire de paraffine de qualité alimentaire, des parfums, des colorants et des mèches sans paraben de la plus haute qualité, combinés à un processus de production unique en quatre jours.

181, chemin Old Chelsea, Chelsea

UNE NOUVELLE DISTILLERIE ARTISANALE

Dès l'été 2022, on aura une 14^e bonne raison d'aller à Chelsea! Eh oui, une distillerie artisanale verra le jour. Le directeur adjoint et distillateur sera nul autre que Pier-Luc Roussel. La construction débutera sous peu à gauche du Pub Chelsea. On nous promet un salon de dégustation, une salle d'exposition pour découvrir l'histoire de Chelsea, ainsi qu'une salle locative au 2^e étage pour des événements.

www.loftsduvillage.ca



La Petite Grocerie



Les Lofts du Village



PROFITEZ D'UN SÉJOUR RELAXANT À OLD CHELSEA.



loftsduvillage.ca
819 827-2903


PLEIN AIR

RANDONNÉE HIVERNALE

Trucs de pro pour prévenir au lieu de guérir

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

Le guide adélois Emmanuel Daigle en connaît un rayon sur la randonnée hivernale. Celui qui a guidé des dizaines d'expéditions de haute altitude au Népal est aussi un amoureux de l'hiver québécois et de ses sommets enneigés, certes plus modestes que la chaîne himalayenne, mais si majestueux tout de blanc vêtus.

Ce grand sportif qui a récemment terminé le plan cadre de la randonnée hivernale pour l'organisme Rando Québec, afin de bien former les pratiquants, nous partage ici quelques astuces pour une sortie sécuritaire et agréable. La grande question: quelles sont les trois erreurs les plus fréquentes chez les amateurs de plein air qui s'aventurent dans une randonnée hivernale?

SOUS-ESTIMER LE TEMPS NÉCESSAIRE POUR UNE RANDO L'HIVER

En hiver, le temps nécessaire pour faire une rando que vous faites normalement en été n'est pas du tout le même. La neige (autant la quantité que la qualité), le moyen de déplacement (raquettes, crampons de marche, ski hors-piste), la météo (vent, tempête de neige, etc.) peuvent influencer grandement le temps nécessaire pour compléter votre parcours. Il est donc important de bien planifier sa sortie, notamment: étudier la carte et connaître le dénivelé et les conditions, repérer les refuges, se vêtir adéquatement (multicouche et vêtements chauds en extra), partir tôt et aviser des proches de votre plan.


OUBLIER LES ESSENTIELS POUR LES SITUATIONS D'URGENCE EN PENSANT QUE TOUT VA BIEN ALLER

La pensée magique a coûté le vie à trop de gens et a mené à trop de situations catastrophes qui auraient pu être facilement évitées! Ayez avec vous une lampe frontale avec des batteries que vous garderez dans votre manteau au chaud, une couverture d'urgence, un thermos avec une boisson chaude (ex.: un bon chocolat chaud), un moyen de communication (ex.: téléphone cellulaire ou satellite selon les endroits). Pour les plus longues randonnées, un réchaud et une gamelle afin de pouvoir faire fondre la neige et vous hydrater adéquatement. En passant, l'hydratation régulière est une des clés pour ne pas avoir froid l'hiver, car l'eau est un thermorégulateur pour votre corps.

NE PAS AVOIR LES CONNAISSANCES POUR PRÉVENIR ET/OU RÉAGIR EN CAS D'HYPOTHERMIE ET DE GELURES

La gestion du froid est un art et le plus important c'est nos connaissances. Suivez un cours de secourisme en régions isolées (ex.: la compagnie adéloise SIRIUSMEDx est spécialisée dans ce genre de formation). Vous apprendrez comment gérer les situations d'urgence en régions isolées et vous pourrez ainsi prévenir au lieu de vous dire: « j'aurais donc dû ».

ASTUCE

Si vous en êtes à vos premières armes en termes de randonnée hivernale ou si vous voulez apprendre à devenir un vrai pro, n'hésitez pas à engager un guide professionnel certifié par Rando Québec et/ou l'association canadienne des guides de montagne (ACMG). 

EMMANUEL DAIGLE, EN BREF

Guide de trek en haute altitude, certifié par l'association des guides de montagne canadiens (ACMG), instructeur en premiers soins, formateur, conférencier, chroniqueur et testeur d'équipement spécialisé, Emmanuel Daigle est l'auteur de deux ouvrages spécialisés sur la préparation d'une aventure en haute altitude et il a écrit plus d'une centaine d'articles dans des magazines spécialisés. Il donne régulièrement des conférences aux professionnels de la santé sur la gestion de la santé en altitude. Il a également créé l'Académie Haute Montagne, une plateforme de formation sur le Web spécialisée en plein air et montagne, la seule du genre en français. Que vous vous prépariez pour un trek en Himalaya ou tout simplement pour vous acheter une paire de bottes de randonnée, tout y est. emmanueldaigle.com



Photo : Jonathan Marcotte



Photo : Sandra Mathieu



CAMPING
SAINTE-AGATHE-DES-MONTS
centre plein air

2, chemin du Lac-des-Sables,
Sainte-Agathe-des-Monts
T 819 324-0482
SF 1 800 561-7360
campingsteagathe.com

Plus de 50 km de pistes de ski de fond balisées et entretenues mécaniquement

30 km de pistes de raquette pour amateurs de tous les niveaux

- À 5 minutes du village de Sainte-Agathe-des-Monts
- À 20 minutes de Saint-Sauveur
- À 25 minutes de Mont-Tremblant

Location de chalet disponible



Un site d'exception dans les Laurentides !

DESTINATION



EN PARTENARIAT AVEC TOURISME HAUTES-LAURENTIDES

Simplement profiter de l'hiver!



Si vous êtes de ces personnes qui adorez la saison blanche, vous ne serez pas déçu dans les Hautes-Laurentides. Des tonnes d'activités s'offrent à vous pour profiter des magnifiques paysages du territoire!

INCURSION EN FORÊT

Plus de 300 kilomètres de sentiers de ski en tout genre et plus de 250 kilomètres de sentiers de raquette vous attendent. Vous pourrez ainsi vous dépayser parmi les forêts floconneuses des parcs régionaux et municipaux, des réserves fauniques et des centres de plein air. Vous voulez sortir de

l'ordinaire? Pourquoi ne pas essayer le fatbike ou le chien de traîneau?

FAITES DÉFILER LES KILOMÈTRES EN QUAD OU EN MOTONEIGE

Le terrain de jeu a tout ce qu'il faut pour satisfaire votre besoin de randonnée en quad ou en motoneige. Situées aux croisements de l'Abitibi, de l'Outaouais et de la Mauricie, les Hautes-Laurentides vous offrent des centaines et des centaines de kilomètres en plus de ses hébergements confortables et de ses pourvoyeurs accueillants. Aussi, découvrez des spectacles

naturels uniques grâce à la montagne du Diable, au réservoir Baskatong, à la chute du lac Curière et à la chute Windigo en parcourant les magnifiques sentiers forestiers.

VOUS AIMEZ LA CHALEUR ET LE CONFORT ?

Pour les personnes plus douillettes, optez pour un hébergement avec spa ou encore réservez le site des Bains du lac Marie-Louise pour vous relaxer en toute intimité. On retrouve aussi une tonne d'hébergements insolites (maison de Hobbit, dôme, yourte) pour vous sortir du quotidien.

STONEHAVEN
Le Manoir

UNE INVITATION AU COCOONING !

Le mois de novembre étant propice aux activités de relaxation. Quoi de mieux que de prendre un temps d'arrêt pour soi. Nous vous proposons; lecture devant le foyer avec votre boisson chaude préférée, un rendez-vous relaxant en massothérapie, détente au bain tourbillon extérieur et un menu réconfortant signé Chef Éric Gonzalez.

Le tout dans le décor paisible du StoneHaven Le Manoir.

L'ÉLÉGANCE INTEMPORELLE stonehavenlemanoir.com



TOURISME HAUTES-LAURENTIDES

Simplement
PROFITER

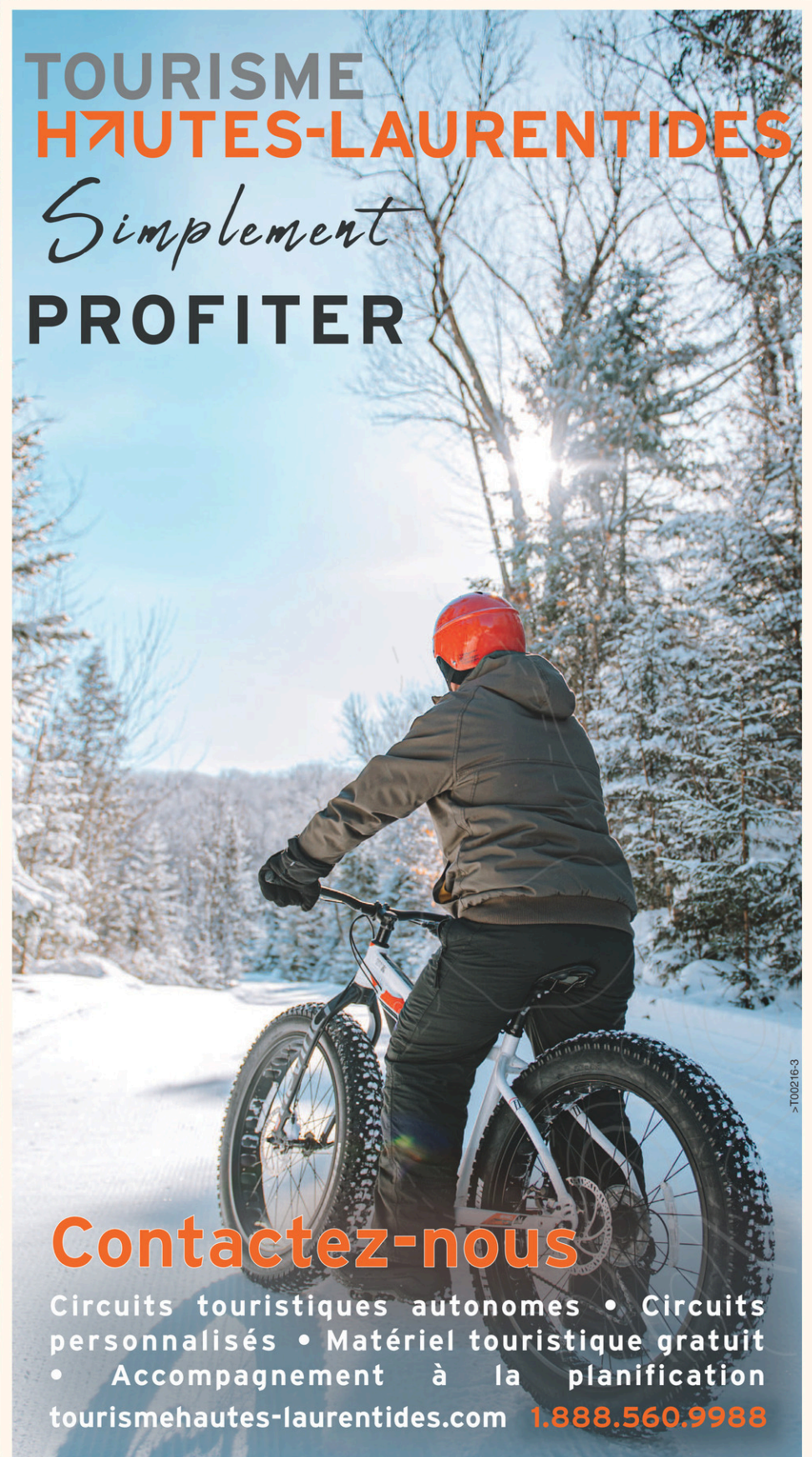
Profitez de votre passage dans la région pour visiter les nombreux artisans de saveurs bien connus tels que les Miels d'Anicet ou encore pour vous gâter dans un des restaurants gastronomiques que sont la Maison Caché et Lémarettes. Finissez le tout avec un spectacle à L'Espace Théâtre, un petit tour au Centre d'Exposition de Mont-Laurier, et pourquoi pas, une soirée de jeux de société à l'Entropique !

aux divers peuples du nord de survivre et qui est désormais une belle occasion de se retrouver entre amis ou en famille pour vivre notre nordicité. Plusieurs endroits sur le territoire offrent des forfaits avec location d'équipement et de cabanes et possibilités de séjour comme la Base de plein air Cockanagog, le Club Fontbrune, la Pourvoirie Col Vert, la Pourvoirie Michel Saint-Louis et les Chalets Rapides des Cèdres.

TESTEZ LA PÊCHE BLANCHE

Taquinez le poisson cet hiver grâce à la pêche sur la glace: une activité patrimoniale qui a permis

1 888 560-9988 |  
info@tourismehautes-laurentides.com
www.tourismehautes-laurentides.com



Contactez-nous

Circuits touristiques autonomes • Circuits personnalisés • Matériel touristique gratuit
 • Accompagnement à la planification
tourismehautes-laurentides.com **1.888.560.9988**

Série hors-piste : rando alpine au Mont-Orford

BÉATRICE PERRON

On peut maintenant en parler avec plus de recul, la saison 2021 a eu son lot de défis pour les centres de ski, les skieurs et la réalisation de projet comme la Série hors-piste. Se réinventer est alors devenu le terme le plus adéquat pour décrire la dernière année. Se réinventer en usant de créativité, de flexibilité et en s'entourant des bonnes personnes.

La première de la Série hors-piste présente le secteur de randonnée alpine du Mont-Orford. Avec comme partenaire Pierre Perron, directeur de la marque de vêtements de plein air Karpos, basé à Magog, nous avons misé sur l'aspect technique de l'habillement en trois étapes, soient la montée, la transition et la descente, question de bien s'habiller lors de nos randonnées alpines pour profiter au maximum des plaisirs du sport.

Pour notre équipe, le concept de base était d'inviter chaque région à visiter les domaines skiables des autres régions. Une série d'événements tout au long de l'hiver où l'on découvre de nouveaux secteurs avec les gens de la place. Restrictions oblige, il a fallu rester créatif et se réorienter. Comment garder l'essence du concept tout en s'adaptant à la nouvelle situation? Nous n'avons pas eu à chercher bien loin et nous avons opté pour faire découvrir ces secteurs sous forme de série Web par des passionnés de la région,

comme Daniel Poirier, copropriétaire d'Endurance Aventure et Christian Vachon, fondateur de la fondation Christian Vachon.

Organiser un tournage en hiver, c'est aussi être à la merci de la température. Fixer une date sans avoir la certitude que la température sera de notre côté. Au-delà de ce facteur, un tournage en pandémie c'est avant tout devoir jongler avec les restrictions qui évoluent chaque semaine. Rester flexible est alors mandataire. Ce qui n'est pas toujours facile pour de nouveaux parents, comme Klara Polom et Clément Sollier, qui nous ont tous deux accompagnés dans cette aventure tout en étant flexibles avec la date, avec les imprévus et avec le changement de plan soudain. Nous sommes donc devenus maîtres dans l'art du changement de plan.

Finalement, pour nous assurer de la réussite d'une journée de tournage, la recette réside dans la qualité des personnes et des partenaires comme XplorNet qui nous soutiennent. Si la chimie, le plaisir et la passion sont au rendez-vous, l'émotion se transmettra assurément aux skieurs de randonnée alpine.

Serez-vous des nôtres lors nos prochaines sorties?

**Pour visionner la vidéo :
SkiPresse CyclePresse sur Facebook**

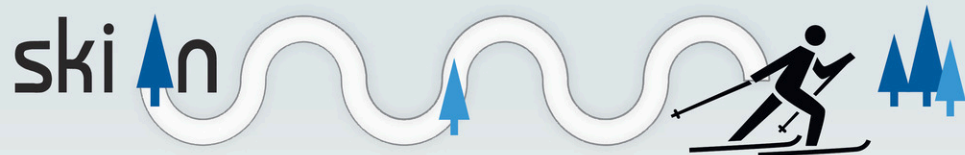
PRÉSENTÉE PAR KARPOS
AVEC LA COLLABORATION
DE XPLORNET



La sortie n'aurait pas été possible sans nos précieux partenaires, Karpos, XplorNet, Espace 4 saisons et le Mont-Orford.

La première de la Série hors-piste présente le secteur de randonnée alpine du Mont-Orford.

(Photos : Julien Payette-Tessier Karpos Canada)



Cinq conseils pour un entraînement pré-saison optimal

Les températures ont commencé à chuter (enfin!, diront les amateurs de sports d'hiver)... la saison de ski approche à grands pas! Or, pour être fin prêt à prendre d'assaut les pentes — et pour mieux prévenir les blessures —, un bon entraînement pré-saison s'impose. Voici quelques conseils qui vous permettront d'amorcer la saison en beauté.



1. **Améliorez votre cardio** : faire de la course, de la marche rapide ou de la natation, par exemple, sur une base régulière vous permettra d'augmenter votre endurance et d'ainsi prévenir la fatigue sur les pentes.
2. **Travaillez votre équilibre** : vous pourrez ainsi être plus stable sur vos skis. Faites des exercices tels que des push-up les mains posées sur un ballon ou des flexions/extensions de la hanche (en équilibre sur une jambe, donnez des coups de pied dans le vide devant et derrière avec l'autre jambe).
3. **Renforcez les muscles de vos jambes** : quadriceps et ischio-jambiers sont abondamment sollicités dans la pratique du ski alpin. Squats, chaise, fentes et autres exercices de renforcement prépareront vos muscles pour l'effort à venir.
4. **Étirez-vous** : des étirements vous permettront d'améliorer votre flexibilité, ce qui contribuera à prévenir les blessures.

5. **Raffermissiez vos abdos** : ces muscles ne doivent pas être négligés, car ils stabilisent le tronc et soulagent le dos. Intégrez donc planche et redressements assis, entre autres, à votre routine d'entraînement.

Notez que votre entraînement pré-saison devrait débuter un bon mois avant votre première descente. Enfin, n'oubliez pas qu'il est essentiel de toujours vous échauffer (bras, épaules, jambes, tronc) avant de vous élancer sur les pistes. Allez, au boulot!

Connaissez-vous bien votre ski de fond?

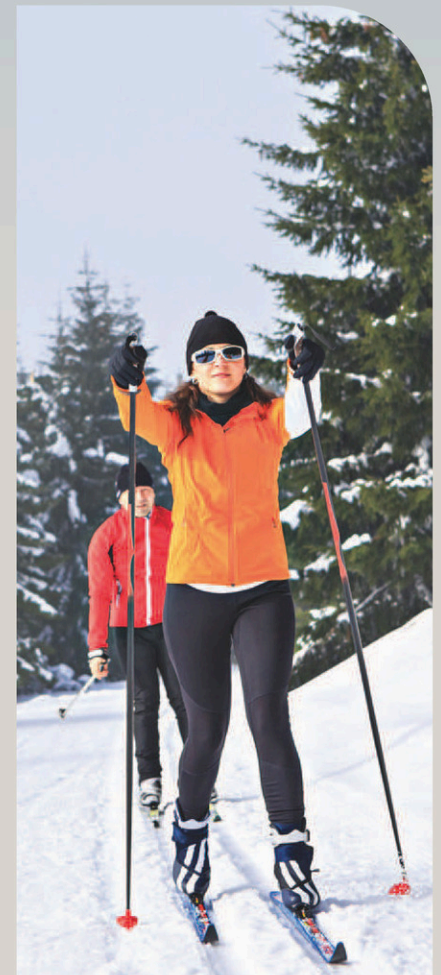
Amateur de ski de fond? Connaissez-vous votre sport sur le bout des doigts? Voici quelques questions pour vous mettre à l'épreuve!

VRAI OU FAUX?

1. Les farts de poussée sont utilisés uniquement pour les skis de patin.
2. Le pas alternatif est le pas de base du ski de fond classique.
3. Les skis de patin permettent des mouvements plus aérobiques que les skis classiques.
4. Les bottes de ski de patin sont plus souples que celles du ski classique.
5. Le pas décalé s'apparente au pas de patineur un temps.

QUI SUIS-JE?

6. Je suis la caractéristique du ski qui correspond à sa capacité à résister à l'écrasement sous le poids du skieur.
7. Je favorise la glisse des skis sur la neige.
8. Je suis un pas de patineur se composant d'une poussée simultanée des deux bras toutes les deux foulées.
9. Je suis une pièce d'équipement qui doit mesurer entre 80 et 85 % de la hauteur du skieur en ski classique.
10. Je suis un type de ski de fond qui exige des skis ayant une spatule large et des carres métalliques.



RÉPONSES
1 - Faux. Uniquement pour le ski classique. 2 - Vrai. Il s'agit de l'alternance entre l'avancée du bras gauche et de la jambe droite et celle du bras droit et de la jambe gauche. 3 - Vrai. Ils permettent notamment une poussée latérale. 4 - Faux. Renforcées au talon et à la cheville, elles sont généralement plus hautes et plus rigides. 5 - Faux. Il s'apparente au pas deux temps. 6 - La cambrure, soit la courbure de la partie centrale du ski. 7 - Le fart de glisse. 8 - Le pas de patineur deux temps. 9 - Les bâtons (environ 90 % en ski de patin). 10 - Le ski hors-piste.

Passionnés de ski de fond? Nous pouvons équiper du débutant à l'expert !



CHAUSSURES POP

1122, BOUL. A-PAQUETTE, MONT-LAURIER
819 499-4999




PLEIN AIR PORTRAIT

MÉTÉO LAURENTIDES

Éric Chatigny alias Monsieur Météo!

SANDRA MATHIEU

smathieu@inmedias.ca

D'aussi loin qu'il se souvienne, l'Agathois d'adoption Éric Chatigny s'intéresse à la météo. De quelques clics de parents et amis curieux en 2000, son site Web Météo Laurentides a atteint 277 000 visiteurs en 2020. Celui qui se qualifie comme un météorologue amateur confie quelques secrets pour mieux comprendre sa façon de travailler et profiter de la plus-value de ses prédictions pour organiser vos sorties de plein air et vos déplacements cet hiver!

« J'ai grandi à l'Île d'Orléans et déjà tout petit j'étais fasciné par les phénomènes météo qui arrivait de l'ouest. Je rêvais de devenir météorologue et la vie m'a finalement mené vers l'enseignement, mais j'ai toujours nourri ma passion en suivant des formations et en analysant de façon autodidacte les différents modèles météo autant du Canada, des États-Unis que de l'Europe », raconte Éric qui enseigne l'anglais à la Polyvalente Curé-Mercure à Mont-Tremblant.

Rapidement, Éric a remarqué des écarts importants des prédictions de Météo Média, et d'Environnement Canada pour la région des Laurentides. Ses prédictions, basées sur des données quantitatives (modèles météo) et qualitatives (observations et analyses basées sur sa connaissance de la topographie et des microclimats laurentiens), se divisent en trois secteurs: nord, centre et sud. Il est reconnu depuis deux décennies pour ses prédictions très souvent justes et précises.

« Dans la région, avec le terrain montagneux et

la *snowbelt*, il est primordial d'être le plus précis possible selon le secteur, car il peut pleuvoir à Saint-Jérôme et neiger à plein ciel à Val-David. »

LA PETITE HISTOIRE

Éric a décidé il y a 20 ans de créer le site Météo Laurentides afin de publier ses prévisions personnalisées et mettre en garde le public des Laurentides contre le temps violent d'été et d'hiver tels les orages violents, la pluie abondante, la neige abondante, les bourrasques de neige, la pluie verglaçante et les vents violents pour ne nommer que ces phénomènes potentiellement dangereux. Des collaborations avec le Journal de Montréal, ZoneSki et Cime-FM l'ont fait connaître plus largement. Son site en est à sa troisième version et est adapté pour les mobiles.

LES PRÉDICTIONS 2021-2022

Avec le retour prévu de Niña, Éric anticipe deux scénarios possibles: un hiver très froid sans redoux extrêmes donc de la belle qualité de neige et de glisse puisque la neige produite artificiellement restera au sol ou encore une saison blanche avec beaucoup de précipitations! Dans tous les cas, les amateurs de sports d'hiver devraient être servis! Il confirmera sa prédiction vers la fin novembre.

« Les différents modèles ont chacun leurs forces et leurs faiblesses selon les situations et les conditions. Je prends le temps de bien analyser les données et d'adapter les prévisions selon les secteurs des Laurentides. »

- Éric Chatigny

MODÈLES MÉTÉO

Un modèle météo est un programme informatique qui tente de prévoir le comportement de



Éric Chatigny présente ses prédictions météo sur son site Météo Laurentides depuis déjà 20 ans!

l'atmosphère en appliquant des règles physiques et mathématiques à des paramètres météo connus.

Éric a développé un glossaire très complet sur son site Web pour bien comprendre toutes les nuances de ses prévisions météorologiques personnalisées. On y trouve également ses mises en garde et communiqués spéciaux.

« Je suis actif presque tous les jours sur mon site, le matin vers 6h et en fin d'après-midi pour une mise à jour et quand ce n'est pas le cas, je dirige les visiteurs vers des sources fiables », ajoute Éric.

Info : meteolaurentides.com

Ski Lab Tremblant

**Boutique de ski alpin haute performance
située au cœur du vieux village de Mont-Tremblant.**

1942 chemin du Village – Mont-Tremblant, 819 429-0010

Service Ski Lab:

- Spécialisée dans l'entretien de ski alpin et ski de fond,
- L'ajustement des bottes de ski (bootfitting),
- Grande sélection de produits pour la randonnée alpine,
- Race center ski de fond Fischer,

Grande marque :

NORDICA

FISCHER

SMITH



 PLEIN AIR

AVALANCHE CULTURE PLEIN AIR

Une nouvelle identité pour promouvoir le plein air à Saint-Adolphe

L'organisme Plein Air Saint-Adolphe (PASAD), né de la fusion en 2011 du Centre de Plein de Saint-Adolphe et de la Station de sports Mont Avalanche, présente une toute nouvelle identité Avalanche culture plein air, pour ainsi promouvoir l'ensemble des activités sous une même gestion avec un site Web unifié.

« Il y a peu de municipalités au Québec qui ont une offre aussi diversifiée en termes d'activités de plein air hivernales, fait valoir Sylvain Valiquette, nouveau directeur de l'hébergement, du camping, et des activités de plein air. Avalanche culture plein air, nous permettra d'intégrer l'ensemble de cette offre touristique. »

UNE DESTINATION PLEIN AIR INCONTOURNABLE

Alexandre Sarrazin, directeur général de l'organisme et également co-fondateur de Plein air Saint-Adolphe en 1998, se réjouit de cette nouvelle identité qui mettra en valeur tout ce que Saint-Adolphe a à offrir en tant que destination plein air.

Les activités sont effectivement nombreuses en hiver : ski alpin et planche à neige, rando alpine (plusieurs pistes d'ascension sont dédiées et des formations sont offertes pour les néophytes), 64 km de ski de fond pour niveaux intermédiaire et expert, fat bike (5 km de sentiers tracés et balisés), 24 km de raquette, etc.

« Récemment, nous avons renouvelé la flotte de location de planches à neige, de ski alpin, de ski de fond, de raquette et de rando alpine, ajoute le directeur général. Aussi, nous avons entre autres comme projet de connecter les sentiers du Mont Avalanche et du centre de plein air, et de développer quelques kilomètres de nouveaux sentiers du côté ouest de la montagne avec un dénivelé de moins de 8 % . »

D'autre part, la municipalité travaille sur un plan de développement dont un des aspects est la construction d'un nouveau bâtiment de loisirs et d'accueil touristique. D'ici là, le chalet actuel de Plein air Saint-Adolphe sera démolit pour accueillir à court terme un abri temporaire pour la location d'équipement, l'accueil touristique, la billetterie ainsi qu'un foyer extérieur en saison hivernale.

Enfin, parmi les nouveautés récentes, notons également le café bistro bar La Montagne ouvert du vendredi au lundi. On y propose le service aux tables avec un menu réconfortant : soupes et chili, et les incontournables: hot dog, hamburger, frites, poutine et sandwich. Pour les groupes, il est également possible de réserver la Montagne et ses installations pour des événements corporatifs.

À surveiller en décembre : la tarification et le calendrier des événements hivernaux dont des randonnées de nuit et un triathlon d'hiver. Un site Web sera bientôt dédié à cette nouvelle identité.

www.pleinairstadolphe.ca et mont-avalanche.com



PUBLIREPORTAGE

CULTURE
AVALANCHE
 PLEIN-AIR



Pleinairstadolphe.ca
Mont-Avalanche.com



MOTONEIGE

Une foule de bonnes ressources pour néophytes et passionnés!

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Alors que les motoneigistes attendent le tapis blanc avec impatience, Michel Garneau, directeur marketing pour la Fédération des clubs de motoneigistes du Québec (FCMQ), partage quelques bonnes ressources et ses recommandations pour une randonnée hors route réussie!

Ce sera une saison à nouveau très particulière cette année et il sera plus que jamais primordial de préparer son itinéraire et son séjour de motoneige, c'est une question de sécurité et aussi pour maximiser l'expérience.

« L'an dernier, en prévision de la hausse des nouveaux adeptes de la motoneige, nous avons pris l'initiative de créer le Guide du nouveau motoneigiste, explique M. Garneau. Il s'agit d'une mine d'or d'information, on couvre le sujet de A à Z. »

Ce dernier ajoute que pour faire appel à un guide certifié pour son aventure en motoneige, on peut communiquer avec les pourvoiries ainsi que les concessionnaires. Ceux qui offrent le service s'affichent sur la carte interactive de la Fédération : [fcmq.qc.ca/fr/motoneigistes/carte-](http://fcmq.qc.ca/fr/motoneigistes/carte-interactive-des-sentiers)

[interactive-des-sentiers](http://fcmq.qc.ca/fr/motoneigistes/carte-interactive-des-sentiers). On y trouve également la condition des sentiers.

PRÉCAUTIONS À PRENDRE

La FCMQ suggère quelques précautions à prendre avant de quitter votre domicile pour vos balades à motoneige :

- Réalisez vos itinéraires et partagez-les par courriel ou messagerie texte selon l'outil numérique utilisé;
- Assurez-vous que les services tels que les stations-service, les restaurants et les hôtels que vous désirez visiter lors de vos randonnées sont ouverts et que l'horaire convient à votre itinéraire;
- Restez à l'affût des communications de votre club afin de valider l'ouverture des relais que vous croiserez lors de vos déplacements;
- Évitez les heures de pointe pour vos arrêts afin d'éviter de ne pouvoir utiliser le service pour faute d'espace.

AYEZ TOUJOURS AVEC VOUS LORS DE VOS RANDONNÉES:

- Votre passeport vaccinal;
- Masques ou couvre-visage de rechange;
- Solution hydroalcoolique d'au moins 70 %;
- Lingettes désinfectantes;
- Mouchoirs à usage unique;
- Sacs à glissoire de type Ziploc afin d'y disposer vos effets usagés;
- L'accès aux services pouvant être limité, n'oubliez pas d'apporter votre eau, vos collations, votre lunch, etc.;
- Prévoyez payer par carte lors de vos achats en cours de randonnée.

À LA DÉCOUVERTE DES SENTIERS ET CIRCUITS

- Sentiers Coureur des bois : www.coureurdesbois.ca
- Parc linéaire : ptittraindunord.com/motoneige
- Application iMotoneige sur Google Play ou Appstore
- Circuit urbain Quad Mont-Laurier www.quad-aventure.ca/circuit-urbain-mont-laurier.html
- Fédération québécoise des clubs quad www.fqcc.qc.ca

D'INCROYABLES TERRAINS DE JEU À EXPLORER

- Dans les Laurentides : www.laurentides.com/fr/quoi-faire/motoneige
- En Outaouais : www.tourismeoutaouais.com/carte-interactive-des-sentiers-de-motoneige
- Dans Lanaudière : lanaudiere.ca/fr/activites-incontournables/motoneige



ROYAL LAURENTIEN

★ ★ ★ ★

RESORT & GOLF

Relais motoneige ouvert du jeudi au samedi
Menu du jour
Table d'hôte le soir (sur réservation)
Service de location de motoneiges
Service de location de chalets
Directement situé sur les sentiers 317 et 43

819 326-5454 | 1 877 470-5454

2237, ch. du lac Nantel Sud, Saint-Faustin-Lac-Carré

royallaurentien.com





La FCMQ rappelle qu'il appartient au motoneigiste de s'assurer que son itinéraire est sécuritaire. Il est recommandé de prévoir vos arrêts et de confirmer que les établissements que vous désirez visiter seront ouverts.

Photo : Tourisme Hautes-Laurentides

Bonnes ressources

- Vous êtes un néophyte? Il est possible de louer une motoneige pour aller à la conquête du territoire blanc : www.fconstantineau.com, outdoorlogistik.com
- Guide nouveau motoneigiste : fcmq.qc.ca/files/7416/0979/3241/Guide_du_nouveau_motoneigiste_VF.pdf

Le saviez-vous?

La prévente en ligne des droits d'accès 2021-2022 est maintenant disponible à partir du site de la FCMQ. Un tarif préférentiel est offert en ligne aux motoneigistes qui se le procurent avant le 9 décembre. La vente des droits d'accès constitue la principale source de revenus des différents clubs.




Motel Rivière-Rouge



15 chambres doubles avec cuisinette
NOUVELLES CHAMBRES ENTIÈREMENT RÉNOVÉES

- Accès au spa sur le site
- Accès digital au motel
- Système de caméra de surveillance 24/7

2004 Rue L'Annonciation N, Rivière-Rouge | 819-275-1066
Suivez-nous!  @motelriviererouge

ADRÉNALINE

4 AVANTAGES DE MAGASINER VOTRE VTT OU VOTRE MOTONEIGE CHEZ UN CONCESSIONNAIRE

Vous envisagez de vous acheter un véhicule tout-terrain (VTT) ou une motoneige pour réaliser de petites ou de grandes escapades entre amis, en couple ou en famille? Voici quatre avantages de vous tourner vers un concessionnaire professionnel pour effectuer votre magasinage!

1. VOUS COMPAREZ PLUSIEURS MODÈLES

En visitant un concessionnaire, vous êtes en mesure de voir plusieurs modèles de VTT ou de motoneiges en un seul coup d'œil. En quelques pas, vous pouvez passer d'un véhicule à un autre, étudier leurs caractéristiques respectives et même en faire l'essai pour savoir avec lequel vous vous sentez le plus à l'aise.

2. VOUS PROFITEZ DE CONSEILS PERSONNALISÉS

Vous pouvez rencontrer des vendeurs spécialisés dans le type de véhicule que vous recherchez. Ceux-ci pourront donc non seulement vous obtenir toutes les informations que vous désirez, mais ils seront également en mesure de vous conseiller et de vous diriger vers les modèles les plus susceptibles de convenir à vos besoins et de satisfaire vos envies.

3. VOUS POUVEZ AJOUTER DE L'ÉQUIPEMENT

Acheter chez un concessionnaire peut vous permettre d'obtenir un VTT ou une motoneige personnalisés grâce à des options et à des accessoires. Certains éléments peuvent donc être ajoutés pour votre confort et votre agrément, tandis que d'autres peuvent être modifiés.

4. VOUS OBTENEZ DU FINANCEMENT

Selon votre budget, vous pourriez avoir besoin de financement. Ce dernier implique la prise de diverses décisions, et certains membres de l'équipe du concessionnaire sont spécialement formés sur ce sujet. Ceux-ci vous expliqueront donc la démarche, répondront à vos questions et veilleront à obtenir un financement qui correspond à vos attentes et à votre situation.

Visitez un concessionnaire de VTT et de motoneiges de votre région pour dénicher votre nouveau « jouet »!



**LOCATION
À PARTIR DE 199.95\$**

CONSTANTINEAU
MONT-LAURIER 1 800-567-4574



ski-doo

©, MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées.

>T00315-2


PLEIN AIR
CIRCUITS DE MOTONEIGE
Nos suggestions
en crescendo!
L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

Les belles Laurentides proposent 2 437 km de sentiers enneigés pour les passionnés de motoneige comme pour les néophytes qui aimeraient s'initier. Le terrain de jeu est immense au cœur des sentiers Trans-Québec et régionaux. Découvrez quelques circuits qui vous permettront de contempler les splendeurs de l'hiver sous un autre angle.

DE GARE EN GARE : 182 KM - DÉPART DE RIVIÈRE-ROUGE

Sur Le P'tit Train du Nord, poursuivez vers Nominigou en passant par La Minerve, Lac-des-Plages, La Conception et Labelle pour découvrir nos belles gares patrimoniales.

LE PITTORESQUE : 319 KM - DÉPART DE LABELLE

Au départ de la gare de Labelle, suivez Le P'tit Train du Nord jusqu'à Mont-Laurier, vous y croiserez la

municipalité de La Macaza et la ville de Rivière-Rouge et longerez le lac Nominigou. La beauté des paysages du parc régional Kiamika vous séduira, tout comme ceux du lac Curières. Vous retournerez ensuite à Labelle en croisant l'aéroport La Macaza-Mont-Tremblant International.

CIRCUIT DÉCOUVERTE : 323 KM - DÉPART DE MIRABEL

Des kilomètres de sentiers enneigés entre lacs, collines, montagnes et forêts. Cette boucle de 323 km, propose un départ de Sainte-Agathe-des-Monts, là où le premier club de motoneige au monde a vu le jour en 1963. Ce sentier vous fera découvrir le cœur et les Basses-Laurentides.

LE TOUR COUREURS DES BOIS : 464 KM - DÉPART DE MONT-LAURIER

Parcourez la majestueuse montagne du Diable et soyez envoûté par sa beauté. Arrêtez-vous aux impressionnantes chutes du Windigo et poursuivez votre aventure jusqu'au réservoir Baskatong. Tourisme


Laurentides produit chaque année une carte des sentiers de motoneige pour la région. Procurez-vous dès maintenant la carte 2021-2022. Elle est gratuite et disponible au bureau d'information touristique Laurentides à la Porte du Nord ou sur le site www.laurentides.com. Elle vous permettra de planifier votre itinéraire, d'identifier les services sur votre chemin et découvrir des relais et hébergements selon vos critères pour prolonger votre escapade!

SENTIERS COUREURS DES BOIS

Depuis 24 ans, Sentiers Coureurs des Bois, un groupe d'aubergistes de la forêt, d'hôteliers et un concessionnaire, propose la découverte des forêts des Hautes-Laurentides (et nouvellement de la Haute-Mauricie et de l'Outaouais) en motoneige l'hiver, et en quad, côte-à-côte et moto aventure l'été et l'automne. Les membres sont triés sur le volet selon des critères précis : le niveau de confort des établissements, la gastronomie, les nombreux attraits accessibles au cœur de paysages époustouffants: des ingrédients pour faire vivre aux motoneigistes un voyage hors route

mémorable. Les membres offrent l'essence et des forfaits souper-coucher et petit déjeuner (à confirmer selon les mesures sanitaires en place cet hiver). Une occasion unique d'avoir accès à des sentiers fédérés en forêt de pourvoirie en pourvoirie. Les 42 stations motoneige installées aux fourches stratégiques du circuit sont citées en exemple partout en province. On y découvre de la signalisation, ainsi qu'une carte avec tous les sentiers, les relais motoneige et les services accessibles. www.coureurdesbois.ca

LE SAVIEZ-VOUS?

En plus de faire la location de motoneiges et de chalets situés directement sur la piste du P'tit Train du nord (pistes 317 et 43), Le Royal Laurentien offre cette année un service de restauration de jour et de soir. Le relais parfait pour vos balades en motoneige. Validez l'horaire sur le site Internet (www.royall Laurentien.com) ou communiquez avec eux pour faire votre réservation au 819-326.5454. 



Pourvoirie
Club
FONTBRUNE
 Lac Piscatosin


SENTIER #322
NOUVELLE ADMINISTRATION
À 30 km de la Montagne du Diable et des chutes Windigo

- Hébergement
- Essence
- Salle à manger et coin bar
- Spa et sauna
- Location de motoneige sur place

HÉBERGEMENT EN CHALET DE 2 À 12 PERSONNES

À PARTIR DE

FORFAIT
MOTONEIGE **149,99\$**

• souper • nuitée • petit-déjeuner

+ TAXES ET SERVICE. PRIX PAR PERS., PAR NUIT, OCC. DOUBLE

819 623-2663 • 1 888 831-2663 • fontbrune.ca • info@pourvoiriefontbrune.com



Michel St-Louis
DEPUIS 1980
CHASSE PÊCHE VILLÉGIATURE

Votre rendez-vous hivernal !



1

Chalets tout équipé
Pêche sur glace
Sentiers fédérés de VTT et motoneige
Sentiers de ski de fond
Observation des chevreuils

**Forfaits
motoneige et VTT**


130\$* / JOUR / PERSONNE
EN FIN DE SEMAINE

110\$* / NUIT / PERSONNE
EN SEMAINE

Incluant souper, coucher et déjeuner
Rabais pour groupe de 6 personnes et plus.

ST00423-1

819-597-2617
www.pourvoiriemstlouis.com
30 Ch. Baie Laplante, Lac-du-Cerf



Les sentiers de moto



MEKOOS

**Pourvoirie
Mekoos**

Mont-Laurier

2



Hébergement, bar, salle à manger, spa extérieur et sauna, essence, garage et réparation.
Lodging, bar, dining room, hot tub and sauna, gas, garage and repairs.

FORFAITS SOUPER, COUCHER ET DÉJEUNER
DINNER, BED & BREAKFAST PACKAGES

ST00404-1

C.P. 118, Mont-Laurier (QC) J9L 3G9
info@mekoos.com
819 623-2336 www.mekoos.com

Hébergement, Chasse, Pêche, Quad et motoneige

Vivez l'expérience dans nos sentiers hors piste !

- Plan européen disponible

Pêche sur la glace
Notre village de pêche blanche ouvert du 20 décembre au 31 mars 2022 (brochet, corégone, doré, lotte et perchaude)
Avec nos cabanes à pêche éclairées vous pourrez pêcher de jour comme de nuit!



3

1195, chemin Cockanagog, Ferme-Neuve (Québec)

(819) 440-9459 • Sans frais 1 (833) 440-9459
info@cockanagog.qc.ca
www.cockanagog.qc.ca



ST00111-1

Nouvelle administration en place! New administration!





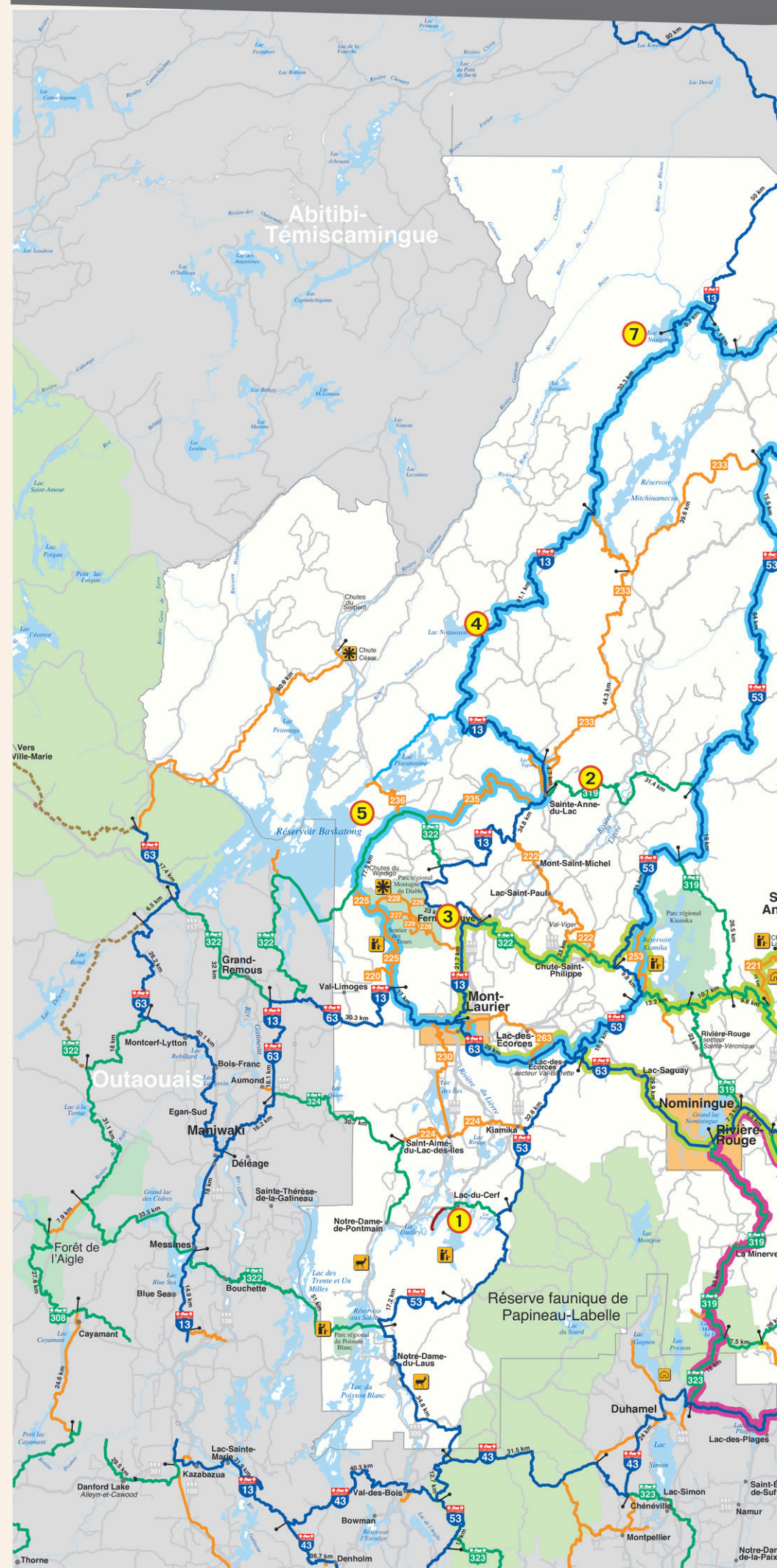
4

HÉBERGEMENT, BAR, SALLE À MANGER, ESSENCE
Lodging, bar, dining room, and gas

FORFAITS SOUPER, COUCHER ET DÉJEUNER
Dinner, bed & breakfast packages

ST00405-1

Sur le sentier 13
info@notawissi.com
ou 819 623-2525



GROUPE CONTANT

LE GROUPE CONTANT,
VOTRE PARTENAIRE DANS
L'AVENTURE

TOUJOURS DE

20 À 50% DE RABAIS
SUR LES COLLECTIONS NON-COURANTES*



ski-doo®

ÉNORME INVENTAIRE DE
**PIÈCES, VÊTEMENTS
ET ACCESSOIRES**
POUR VOS SORTIES
EN SKI-DOO

● SERVICE ● PIÈCES ● MÉGA BOUTIQUE ● VÉHICULE ● FINANCEMENT

LAVAL 20

6310, Boul. Des Mille-îles
Sortie 20 Aut. 25
450-666-6676

MIRABEL 28

18000, J-A Bombardier
Sortie 28 Aut. 15
450-434-6676

STE-AGATHE 89

1300, CH, Impasse de la Tourbière
Sortie 89 Aut. 15
819-326-6676

VAUDREUIL 35

140, Aimé-Vincent
Sortie 35 Aut. 40
514-360-6676

BELOEIL 109

2109, Rue de l'Industrie
Sortie 109 Aut. 20
450-446-6676

© 2021 Bombardier Produits Récréatifs Inc. Tous droits réservés *MC et le logo BRP sont des marques de commerce de Bombardier Produits Récréatifs inc. ou de ses sociétés affiliées.

*Détails et conditions en magasin. Certaines conditions s'appliquent. Non applicable sur les unités.



Lac-Supérieur, votre destination!

LAC-SUPÉRIEUR DOUBLE LE NOMBRE DE KIOSQUES À SON MARCHÉ DE NOËL

Fière de promouvoir l'économie locale, la Municipalité de Lac-Supérieur est heureuse d'annoncer le retour du **Marché de Noël de Lac-Supérieur** qui se tiendra le **dimanche 21 novembre 2021 de 10h à 16h**. La collaboration avec les entreprises locales est importante pour la Municipalité, car elle permet d'encourager l'achat local. Rappelons que dans les éditions passées, le Marché de Noël de Lac-Supérieur accueillait jusqu'à une 15aine de kiosques dans la salle communautaire. Cette année, c'est une **30^{ème} d'exposants qui vous feront découvrir leurs produits artisanaux et agroalimentaires**, et ce, dans le respect des consignes sanitaires.

NOUVEAUTÉ! IGLOO GONFLABLE EXTÉRIEUR AFIN D'ACCUEILLIR PLUS D'EXPOSANTS

Voulant conjuguer innovation tout en augmentant la capacité d'accueil des exposants, la Municipalité de Lac-Supérieur

a loué d'un igloo gonflable de 50 pieds de diamètre qui permettra aux visiteurs de se plonger dans l'ambiance des Fêtes pendant leur magasinage. Cette décision a permis de **doubler le nombre de kiosques**, en recevant une 15^{aine} de kiosques dans la **salle communautaire** ainsi qu'une 15^{aine} de kiosques dans l'**igloo gonflable extérieur**, qui se trouvera dans le stationnement de la Halte de la Nature (1295, chemin du Lac-Supérieur).

De plus, vous pourrez vous délecter des produits de notre partenaire, **Isa Traiteur**, qui sera sur place pour la vente de repas et collations au grand plaisir des visiteurs. Quelques tables seront à la disposition des visiteurs afin de déguster ses concoctions dans le respect des consignes sanitaires.

À noter, le passeport vaccinal n'est pas requis afin de visiter le Marché de Noël, mais il sera exigé si vous souhaitez consommer un repas et/ou une collation sur place.

Suivez l'événement sur Facebook **Marché de Noël 2021 de Lac-Supérieur** pour découvrir au fur et à mesure les exposants que nous aurons la chance d'accueillir.

Marché de Noël LAC-SUPÉRIEUR

Dimanche 21 novembre 2021 10h à 16h

Halte de la Nature 1295 ch. du Lac-Supérieur

NOUVEAUTÉ! Kiosques intérieurs et extérieurs (igloo gonflable de 50')

PRÈS DE 30 EXPOSANTS À DÉCOUVRIR!

Dénichez les cadeaux parfaits parmi nos exposants locaux. Repas et collations à vendre sur place.

L'ÉTALAGE MARCHÉ GOURMAND

Votre référence pour des idées-cadeaux! De tout pour remplir vos bas de Noël et vos cadeaux d'hôte pour le Temps des Fêtes!

Épicerie fine | SAQ agence | Bistro | Boutique cadeaux | Produits québécois

2122, ch. du Lac-Supérieur, Lac-Supérieur • 819 688-5333 **f SAQ**

Dimanche au jeudi : 8h-19h • Vendredi et samedi : 8h-20h

LE BISTRO LE LOCH

L'endroit où célébrer entre amis et en famille pour des Fêtes mémorables!

- Nouvel agrandissement pour recevoir des groupes
- **OUVERT** tous les jours

2122, ch. du Lac-Supérieur Lac-Supérieur
Bistroloch.com | 819 713-0305

LE RUSTIQUE BAR ET RESTAURANT

RÉOUVERTURE DÈS DÉCEMBRE!

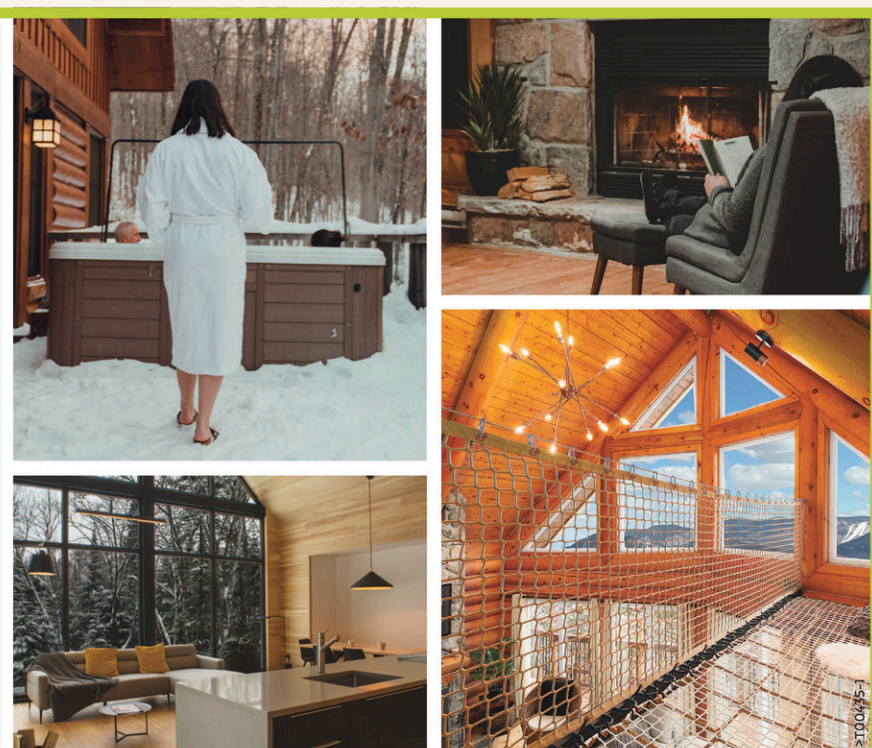
- Nouvelle formule déjeuners-dîners
- Un après-ski parfait!

1993, ch. du Lac-Supérieur Lac-Supérieur
Rustiquerestobar.com | 819 713-0445

ENEZ VIVRE L'EXPÉRIENCE

RESERVER.CA

Réservez votre chalet à Lac-Supérieur dès maintenant.
www.reserver.ca • 1-888-251-5138 • reservations@reserver.ca



 PLEIN AIR



Répertoire d'activités extérieures
175 idées pour

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Accessible, facile et économique, le jeu extérieur amène plusieurs bienfaits sur les plans de la santé physique et mentale. Pourtant, au cours des dernières années, celui-ci semble avoir perdu en popularité, à l'inverse du temps passé devant les écrans. Afin de remédier à cette situation et inciter les familles à sortir davantage profiter des espaces extérieurs, Vifa Magazine lance un tout nouveau répertoire d'activités, comprenant une banque de 175 idées de jeux téléchargeable gratuitement.

« Avant même de commencer à travailler sur cette boîte à outils, nous avons mené un vaste sondage auprès de plus de 1 000 familles pour déterminer quels sont les principaux freins et obstacles face aux activités extérieures pour les parents et quels sont les facteurs facilitants pour ceux qui s'y adonnent déjà régulièrement, explique Marianne Lacharité-Lemieux, kinésologue et spécialiste en activité physique extérieure, qui a collaboré au projet. Le répertoire contient une foule de conseils, trucs et astuces pour intégrer le jeu extérieur à son quotidien et en faire une habitude durable. Ces 175 idées sont regroupées par catégories d'âge et par saison. »



Fêtez avec nous !

Événements par Château Morrill

Nos événements clé en main sur mesure sont conçus pour donner vie à la vision que vous avez pour toutes vos réunions d'entreprise, sociales et familiales.

Cocktail - Chansonnier-DJ
Menu 2 à 5 services disponibles
Forfait préférentiel hébergement de groupe

Réservez 819-325-0765

Jouer dehors en famille!

DES FREINS IMPORTANTS

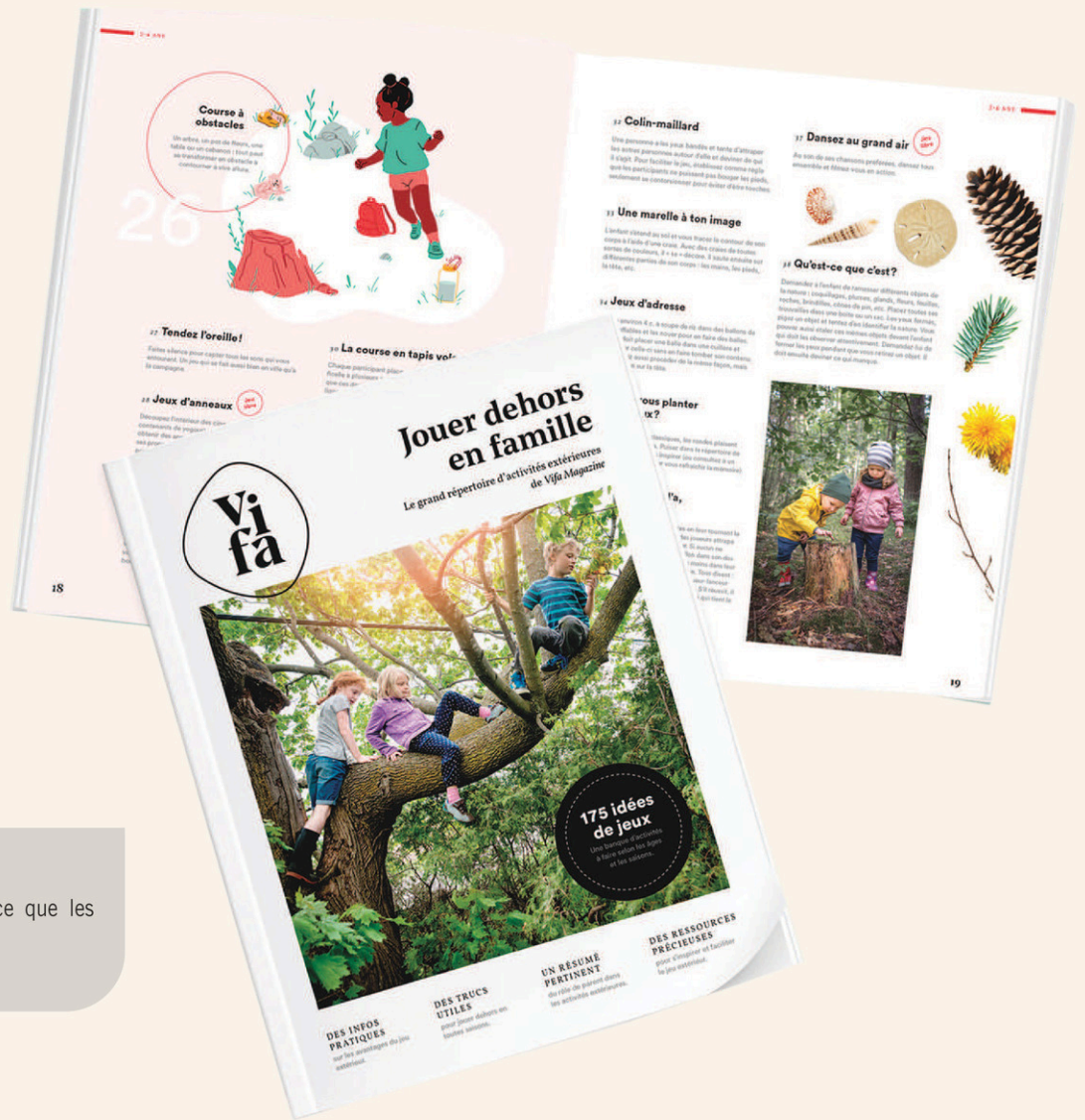
Bien que les enfants québécois aient accès à quatre espaces pour le jeu extérieur à proximité de leur domicile selon une étude d'Ad hoc recherche, certaines barrières demeurent alors qu'un parent sur dix ne sait pas comment encourager l'activité physique chez leurs enfants. Selon le sondage, les freins les plus importants face à la pratique d'activité physique extérieure sont la température (76 %) et le manque de temps (58 %).

Parmi les astuces partagées, notons l'organisation de sorties plus courtes et à proximité de la maison la semaine, repousser l'heure du souper pour jouer dehors alors qu'il fait encore clair et que les enfants sont déjà habillés à leur retour de l'école, inviter des amis, partager le rôle d'initiateur et encourager le jeu libre, responsabiliser les enfants pour diminuer la gestion autour du jeu extérieur (exemple : réserver un lieu de rangement pour les vêtements d'hiver et l'équipement de plein air), s'assurer que les enfants ont des vêtements de rechange sec disponible à proximité, etc.

Pour télécharger le répertoire en format PDF : vifamagazine.ca

LE SAVIEZ-VOUS?

60 minutes d'activités physiques d'intensité moyenne à élevée chaque jour, c'est ce que les directives canadiennes recommandent pour les enfants de 5 à 17 ans. vifamagazine.ca





CHEZ DAVID
Cuisine contemporaine

RESTO - TERRASSE - PLAGE - TAKE-OUT

Menu bistro et mets gourmands

Ouvert pour le dîner et le souper
du mercredi au dimanche

RÉSERVATION SUGGÉRÉE

2151, chemin du Village, Mont-Tremblant (Québec) J8E 1K7
819 717-3020
www.chezdavidrestaurant.com





ROAD TRIP PRÉSENTÉ PAR



Arrêts incontournables dans la Vallée-de-la-Gatineau

SANDRA MATHIEU

Située au nord de l'Outaouais, la Vallée-de-la-Gatineau est le plus grand territoire de la région, parfait pour les amateurs de plein air, les épicuriens et les amoureux de culture et les curieux de nature!

SÉJOURNEZ DANS UN VILLAGE RÉCRÉOTOURISTIQUE!

Sur la route 105, direction Bouchette, sortez de la grande route pour vous rendre au cœur du Village récréotouristique Majopial, un paradis pour les amoureux de séjour au grand air. Différentes options d'hébergements s'offrent à vous: le chalet rouge, l'auberge Minitik ou encore l'auberge du poste d'accueil. Profitez-en pour déguster un bon repas à L'Huile d'Olive, un restaurant gastronomique dont la réputation n'est plus à faire! Il a tout pour plaire: une cave à vin impressionnante, des menus de saison, un accueil remarquable et une vue imprenable sur le lac 31 milles!
villagemajopial.ca

À L'ASSAUT DES SENTIERS AU PARC RÉGIONAL DU MONT MORISSETTE

Situé dans la municipalité de Blue Sea, le Mont Morissette s'élève à une hauteur de 400 mètres et s'étend sur une superficie de 589 hectares. On y découvre 13 km de sentiers balisés pour la randonnée pédestre et la raquette l'hiver. Une tour d'observation panoramique de 18 mètres de hauteur offre des vues sans pareil sur une douzaine de lacs, dont le majestueux lac Blue Sea. Un refuge avec poêle à bois et un belvédère ont été aménagés au sommet de la montagne. De nombreux sentiers sont également à découvrir via le Pôle d'excellence en récréotourisme de l'Outaouais.

www.perooutaouais.ca



Le Québec, c'est plus de 70 monts de ski. Profitez-en!



LIBÉREZ LA BÊTE



LA TOUTE NOUVELLE
OUTBACK WILDERNESS 2022



subarusteagathe.ca
 155, boulevard Morin,
 Ste-Agathe Des Monts
 819-326-1600

ROAD TRIP PRÉSENTÉ PAR



Village Majopial

CARPEDIEM AVENTURES EN MODE HIVER

Depuis quelques semaines, CarpeDiem adventures est passé en mode quatre saisons. Situés aux abords du lac Edja à Blue Sea, quatre des microchalets sont maintenant chauffés et disponibles pour la location.

www.carpediemaventures.com

CULTURELLE ET ÉPICURIENNE MANIWAKI

De retour sur la route 105, arrêtez-vous à Maniwaki et surveillez la réouverture d'un des centres d'interprétation qui vous en apprendra sur les feux de forêt, le cerf de Virginie et sur la culture amérindienne. Pour casser la croûte, la Pub Rabaska, situé à l'intérieur de l'Auberge du Drapeur, vous offrira une ambiance festive et un menu de plats classiques.

pubrabaska.business.site

À LA DÉCOUVERTE DES POURVOIRIES

Une grande concentration de pourvoiries se retrouve dans la Vallée-de-la-Gatineau; de la familiale à la rustique. Empruntez les nombreux sentiers de motoneige ou de ski de fond sillonnant des paysages aux allures bucoliques ou pratiquez la pêche sur glace. Trouvez la carte interactive ici pour trouver une pourvoirie selon vos critères.

www.pourvoiries.com/fr/outaouais/

Le saviez-vous? On trouve 21 pourvoiries sur le territoire du Réservoir Baskatong. Paradis du Quad et de la motoneige, vous pouvez sillonner la région via des centaines de km de sentiers fédérés. Un incontournable: le refuge motoneige du club les ours blancs!

www.reservoirbaskatong.qc.ca

LE QUAD À SON MEILLEUR

Près de 900 km de sentiers de quad/VTT sont accessibles dont plus de 700 sont entretenus à longueur d'année. À noter: la carte de membre est obligatoire. Le club Quad Vallée-de-la-Gatineau saura vous aiguiller pour une escapade réussie!

www.clubquadvg.com

Pour organiser votre séjour : tourismevalleedelagatineau.com



La motoneige à la cote dans la Vallée-de-la-Gatineau



Parc régional du Mont Morissette

DESTINATION
ÉMERVEILLEMENT ET EXPÉRIENCE INTERACTIVE!
Escapade urbaine en famille!

EN PARTENARIAT AVEC
LE VIEUX-PORT DE MONTRÉAL



SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Native de Montréal, je me suis établie dans les Laurentides. Il y a six ans et je dois avouer que chaque fois que je retourne dans la grande ville, une foule de beaux souvenirs remontent à la surface même si j'adore plus que tout ma nouvelle vie au cœur de la nature. J'attendais avec impatience cette escapade d'un jour en famille dans le Vieux-Port de Montréal. Récit d'une journée haute en couleur et remplie d'apprentissages en tout genre.

Pour se plonger à fond dans l'expérience urbaine, nous avons opté pour une balade en métro à partir de Laval. Comme il fait bon tout faire à pied et en transport en commun dans la métropole... et les enfants en raffolent!

Notre premier arrêt pour cette journée bien remplie était le Centre des sciences. Nous avons passé des heures à butiner d'une exposition permanente à l'autre. Activités interactives, manipulations, expériences par le jeu et découvertes grâce à la vulgarisation scientifique sont au rendez-vous pour le plaisir de tous!

Pour les plus petits, la nouvelle création de l'équipe du Centre

des sciences, Mini Mondo, est assurément un arrêt obligé! Ici, on manipule les objets, on sent les odeurs, on voit tout, et on écoute les sons tout en s'amusant! À la ville, on apprend comment faire pousser les légumes dans le potager. Quels aliments doit-on mettre dans la boîte à lunch? Dans la forêt, on touche l'écorce, les cailloux et on suit les pistes des animaux.

L'exposition est très inclusive. En effet, on peut reconnaître et apprendre de nouveaux mots dans différentes langues. En plus du français et de l'anglais, on se familiarise avec le créole, l'arabe, l'espagnol et le mandarin grâce aux traductions qu'on retrouve partout dans la salle. Finalement, pour faciliter la vie de papa et maman, il y a une salle d'allaitement et une grande toilette pour accommoder toute la famille.

EXPLORE: UN INCONTOURNABLE POUR LES CURIEUX!

Des expériences où le corps entier est en action, c'est ce qu'EXPLORE propose! On y découvre la science derrière le mouvement, l'air, la lumière, l'eau, la géométrie, la matière et même le code grâce à 50 activités interactives sur 1000 m²! En gros, il s'agit d'une immersion dans les grands principes scientifiques et technologiques du 21^e siècle. On a l'impression qu'on peut y rester des heures sans en avoir fait le tour... c'est pourquoi on y revient!

HUMAIN, L'EXPO DONT VOUS ÊTES LE HÉROS!

Pourquoi le corps humain se transforme-t-il à chacune des étapes de la vie? Pour comprendre les multiples métamorphoses de l'être humain depuis ses origines, on se glisse dans la peau de l'autre dans une multitude d'activités interactives où l'on constate que nous sommes le résultat de millions de transformations! Comprendre ce qui fait ce que nous sommes et entrevoir ce qui pourrait attendre les êtres humains dans le futur, voilà l'expérience qui vous attend!

FABRIK, UNE FOULE DE DÉFIS AMUSANTS!

À l'arrivée, on vous propose un choix d'ateliers à défier en équipe. Nous avons opté pour une expérience de réactions en chaîne. Grâce à l'assemblage d'objets de toutes sortes et à partir du *tinkering*, soit le bidouillage, on a donné vie à un circuit emprunté par une balle à partir d'un bric-à-brac de matériaux mis à notre disposition. C'est impressionnant ce qu'on peut créer grâce à la créativité et au travail d'équipe.

LE REFUGE DE L'OURS ESPRIT!

Après une pause lunch bien appréciée au petit restaurant sur place, nous nous sommes rendus à notre film Imax *Dans la Forêt de l'ours esprit 3D*, un immense coup de cœur pour tous les membres de notre groupe. On y a vécu une incursion plus grande que nature dans la forêt pluviale Great Bear dans l'Ouest canadien, l'un des sanctuaires sauvages les plus isolés. Une aventure 3D dans la



MOMENT FÉÉRIQUE!

Pour terminer cette journée plus que parfaite, enfiler vos patins et partez à la conquête de la patinoire du Vieux-Port tout près du photogénique Marché Bonsecours. Le cadre du port offre une toile de fond idéale pour une session musicale de patinage sous le soleil hivernal ou les étoiles! Il est possible de louer des patins sur place. Pas besoin de vous dire qu'on a tous bien dormi ce soir-là avec en tête des images indélébiles de cette incroyable journée 100% urbaine!

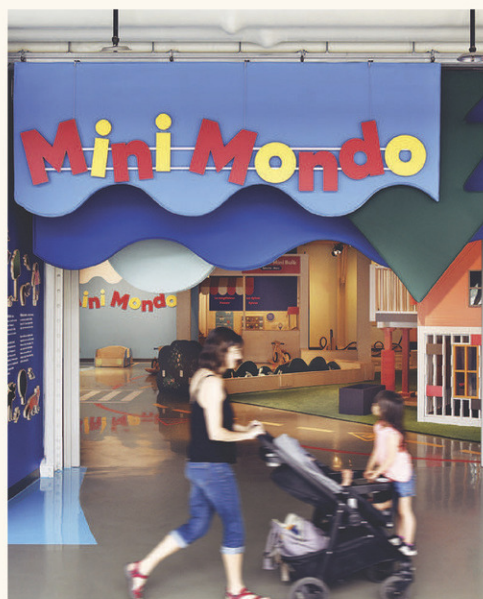


demeure des grizzlys, des aigles, des loups côtiers, des loutres de mer et des baleines à bosse où on a fait la rencontre d'un des animaux les plus rares de la planète: le mythique **ours blanc**, que l'on surnomme « **ours esprit** ».

UN PANORAMA À COUPER LE SOUFFLE!

Tout près du Centre des sciences, c'est ensuite La Grande Roue de Montréal qui nous attendait: la plus haute installation du genre au Canada et qui permet de contempler la ville à 60 mètres de hauteur, l'équivalent d'un édifice de 20 étages! Les trois rotations complètes permettent d'être aux premières loges de toute l'action de la ville et du magnifique panorama sur 360 degrés! Par temps dégagé, il est possible d'avoir une vue de 28 km! Le saviez-vous? Cette attraction inaugurée en 2017 fait partie de la dernière génération des roues d'observation White series construites par Dutch Wheel, une entreprise néerlandaise réputée. Les 42 cabines sont dotées de vitres en verre trempé ultra-clair. Peu importe le temps, on y est confortable grâce à un système qui tempère les cabines en hiver et les climatise en été.

Profitez-en à la sortie pour déguster un bon café ou chocolat chaud au Bistrot de la Grande roue et si vous avez une fringale, vous y trouverez une sélection de salades et bols santé, de sandwiches grillés, de hamburgers, pizzas et tapas.



MARCHÉ DE NOËL

Une expérience à l'européenne pour une bonne cause!



La Fondation La Traversée à Mont-Tremblant organise son tout premier Marché de Noël à l'européenne les 3, 4 et 5 décembre au profit de la Maison de soins palliatifs La Traversée. La campagne de financement provenant de la vente de poinsettias et arbres de Noël sera de retour pendant l'événement.

Encore cette année, en collaboration avec leurs partenaires Flo et La Grande Quincaillerie Gagnon, La Traversée offre deux choix de grandeurs de poinsettias et deux choix pour les sapins de Noël. On peut commander en ligne dès maintenant puisque les quantités sont limitées! La récupération des achats se fera à la Maison La Traversée selon l'horaire suivant: 3 décembre: de 15 h à 20 h, 4 décembre: de 10 h à 16 h, 5 décembre: de 10 h à 15 h.


ARTISANS RÉGIONAUX

Des créations de généreux artisans régionaux seront également mises en vente et les profits seront remis entièrement à la Fondation. Quelles soient artistiques, culinaires ou simplement pratiques, les visiteurs auront la chance de se procurer le cadeau spécial qui manque toujours pour compléter la liste de Noël!

« Le nouveau chef cuisinier de La Traversée Tyson Daoust sera sur place pour offrir ses petits plats à emporter qui seront prochainement mis en vente de façon régulière », souligne Susan Kovac, directrice générale de la Fondation, en précisant que les profits de cet événement permettront d'offrir gratuitement aux patients des soins de qualité et aux familles un lieu de repos agréable et familial.

C'est donc un rendez-vous au 5 100, Montée Ryan à Mont-Tremblant (derrière l'information touristique au rond-point) à l'heure et à la journée de votre choix. Café et ambiance féérique seront au rendez-vous.

De plus, le père Noël sera présent le samedi et le dimanche!

À noter : la livraison est possible pour des achats de plus de 150 \$ et dans un rayon de 50 km autour de Mont-Tremblant. Des frais de 10 \$ s'appliquent pour la livraison. 

fondationlatraversee.com/boutique



FONDATION
LA TRAVERSÉE
maison de soins palliatifs



Levée
de fonds

Marché de Noël et
vente de poinsettias et de sapins
les 3-4-5 décembre

5100, Montée Ryan Mont-Tremblant





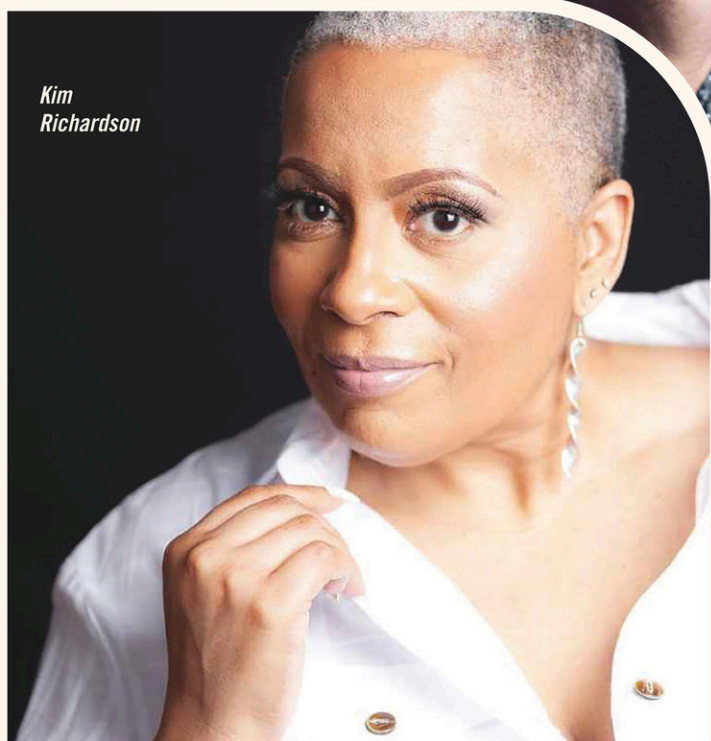

>T00344-1

 CULTURE

Le Festival Stradivaria organise un concert de Noël



Le chef et soliste Alexandre Da Costa. (Photo gracieuseté)



Kim Richardson

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

Le Festival Stradivaria présente un grand concert de Noël le dimanche 12 décembre à 14 h à l'Église Saint-Jovite, au centre-ville de Mont-Tremblant.

Le chef et soliste Alexandre Da Costa convie les citoyens et villégiateurs au concert de Noël avec son invitée spéciale Kim Richardson et les musiciens de l'Orchestre symphonique de Longueuil. Ensemble, ils vous présenteront en versions « symphonisées » des chansons et œuvres ayant marqué le Québec tout entier. Venez revivre vos coups de cœur de Noël lors de cette soirée qui vous fera sourire, rêver et fredonner !

Info : le concert est de 14 h à 16 h (entrée à partir de 13 h). Pour acheter des billets : <https://bit.ly/3klpUy2>

Toutes les équipes sur place seront prêtes à accueillir de nouveau le public tout en respectant les recommandations de la santé publique. La sécurité et la santé des spectateurs, des bénévoles et des artistes demeurent la priorité lors de cet événement. 

ON CÉLÈBRE NOËL DANS LES LAURENTIDES!

D'autres spectacles auront lieu en décembre. À mettre à l'agenda : le 4 décembre : L'R.C. Jazz Ensemble – Swingnons Noël ! à 19 h 30 à l'Église Saint-François-Xavier à Prévost et le 18 décembre : Marie-Michèle Desrosiers – Spectacle de Noël à 20 h à la Maison Lachaine à Sainte-Thérèse.

Pour une 9^e édition, la féerie de Noël se transporte à Route des Gerbes d'Angelica à Mirabel! Retrouvez sur place un décor champêtre des Noëls d'antan, la forêt enchantée, le village de Luciö, une cantine extérieure avec beignets et breuvages chauds et la boutique de Noël où vous pourrez garnir vos paniers de produits du terroir, de mets préparés congelés, de cadeaux originaux et d'ensembles cadeaux déjà emballés. Les vendredis, samedis et dimanches du 12 novembre au 2 janvier (fermé le 25 décembre et 1^{er} janvier), + 20, 21, 22, 23, 27, 28, 29, 30 décembre 2021. Réservation en ligne obligatoire! 35 \$ + taxes par voiture. www.gerbesdangelica.com/feerie-de-noel

FESTIVAL STRADIVARIA
Alexandre Da Costa

Concert de Noël historique à Mont-Tremblant
avec Alexandre Da Costa, Kim Richardson et les musiciens de l'Orchestre symphonique de Longueuil

12 décembre à 14 h 00
à l'Église Saint-Jovite au centre-ville de Mont-Tremblant

Coût du billet : 30 \$ (taxes et frais inclus)
Billetterie : 514-375-6054
festivalstradivaria.ca/programmation

Coups de **in** de l'équipe

SOUS LE SAPIN...

L'équipe de La Presse Touristique a testé et approuvé pour vous des idées cadeaux originaux, juste à temps pour les Fêtes. On vous dévoile nos coups de cœur pour faire plaisir aux êtres chers!

Un café parfait pour le plein air

Sandra Mathieu, rédactrice en chef de La Presse Touristique

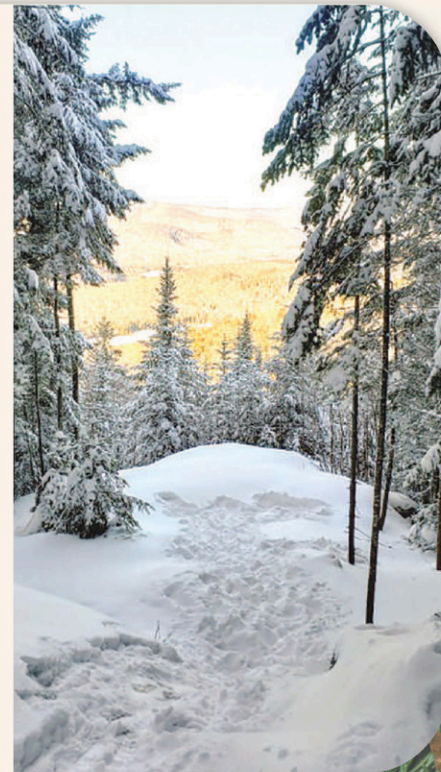
Je craque pour les sachets de café biodégradables Drüp signés Couleur Café à Sainte-Agathe-des-Monts. Ils sont pour moi le gage d'une escapade en plein air réussie. Il suffit de faire bouillir de l'eau sur le réchaud, d'infuser pendant cinq minutes et de déguster! Le nouveau paquet de 12 mousselines (faites de fibres végétales) variées vendu dans les boutiques de plein air, à la boutique Drüp de Saint-Sauveur, dans les Couleur café et sur le Web est idéal pour goûter aux options des gammes Nomade et Urbain. On y découvre également le Cascara, une infusion de la coquille au lieu du grain. Les sachets de Drüp se placent à merveille sous le sapin et permettent de partager un beau moment en nature. Je ne pars jamais sans eux pour une expédition en camping ou encore un road trip! www.coffeedrup.com



Une aventure dans un parc national

Gaëlle Giraudeau, gestionnaire de contenu Web

Qu'y a-t-il de mieux que de partager du temps de qualité avec ceux qu'on aime? Depuis plusieurs années, je préfère offrir des cadeaux d'expériences ou d'excursions pour profiter ensemble... et quoi de mieux qu'une aventure dans un des parcs de la SÉPAQ! J'adore une belle journée blanche ensoleillée avec une neige fraîche, j'enfile mes raquettes et j'explore le parc national de Mont-Tremblant. Si le soleil me réchauffe suffisamment, je déguste mon pique-nique en profitant d'une des vues époustouflantes ou dans un des refuges au coin du feu si les températures me gèlent! Pour une fin de semaine en amoureux, je suis plutôt du style chalet (je suis une créature de confort) au cœur de la forêt pour partager des moments inoubliables. La carte annuelle aux parcs nationaux du Québec vous donne un accès illimité à vingt-quatre parcs nationaux situés aux quatre coins du Québec. www.sepaq.com/fr/reservation/parcs-nationaux/carte-annuelle



Simplifier son quotidien

Sabrina Desjardins, directrice des ventes

Que ce soit pour recevoir ou simplement me simplifier la vie pour les soupers de semaine, je ne peux plus me passer des produits de la compagnie québécoise Gastronomie Concept! Tous les produits sont de première qualité et emballés sous vide en portions individuelles et surgelés. Ça évite les pertes et ça se dégèle vraiment très rapidement! Mon congélateur est rempli d'une belle variété de produits, c'est donc vraiment très facile et accessible de bien manger. Aussi, lorsque je reçois des convives à souper à la maison, plus de casse-tête! Tout est absolument délicieux et, à tout coup, mes invités sont comblés! De plus, leur boutique est située à Sainte-Agathe-des-Monts mais ils livrent gratuitement chez vous! Quoi demander de plus? Offrez cette belle découverte à vos êtres chers sous le sapin cette année avec leurs certificats-cadeaux disponibles. Une idée pratique qui égayera le quotidien!



Donner envie de jouer dehors!

Marilou Séguin, directrice de l'information

Comme j'adore jouer dehors, j'aime offrir en cadeau à mes proches des articles qui leur seront utiles pour pratiquer leurs activités favorites et leur donneront le goût de l'aventure. Que ce soit de confortables chaussettes de randonnée ou de ski (il y en a tellement de beaux modèles en plus!), des crampons et bâtons de marche pour atteindre les sommets ou une lampe frontale pour profiter du terrain de jeu en tout temps, ce ne sont pas les options qui manquent! Une bonne gourde ou un petit sac à dos peuvent même devenir des éléments déclencheurs encourageant l'activité chez nos enfants, petits et grands! Une panoplie d'accessoires de plein air peuvent aussi se glisser facilement dans les bas de Noël: mousquetons, baume à lèvres, chauffe-mains réutilisables, etc. Autant de cadeaux qui, en plus de faire chaud au cœur, seront utiles aux chanceux qui les recevront. Pour les jeunes, j'aime aussi offrir une activité spéciale. Que ce soit une sortie aux glissades sur tube, dans un parc thématique ou une journée sur les pistes, on partage un bon moment et on se crée des souvenirs... qui goûtent le chocolat chaud!



Avec + de 150 artisans et producteurs d'ici
POTERIE - DÉCO - ÉPICERIE FINE - COSMÉTIQUES - BIJOUX

rouge pin

C'est QUE du québécois!

1355, de la Sapinière, Val-David | rougepin.ca 819 322.3222 | ouvert 7/7

CULTURE

EN PARTENARIAT AVEC
LA MRC DE PAPINEAU



Le premier Marché de Noël de Montebello se tiendra les deux premières fins de semaine de décembre.

La magie de Noël bat son plein en Petite Nation

On est choyé en Petite Nation, car plusieurs producteurs et artisans proposent des œuvres uniques et originales. En plus, des événements les mettant en vedette nous permettent de les rencontrer et de découvrir leurs fameux trésors. Vive les marchés de Noël!

LA TRADITION SE POURSUIT À RIPON
Le Salon des métiers d'art de Ripon existe depuis maintenant 25 ans grâce à sa fondatrice et artiste, Lise Poirier, et son équipe. Cette année, l'événement se déroulera sur trois sites simultanément, les 20 et 21 novembre, au grand plaisir des amateurs de Noël.

Dans un premier temps, le centre communautaire accueillera une trentaine d'artisans talentueux. Il s'agit d'une première, car le comité organisateur

a décidé d'ouvrir d'autres salles afin de permettre la présence d'un plus grand nombre d'artisans. La qualité et la diversité seront certainement au rendez-vous tout comme quelques nouveautés.

La magie de Noël se fera aussi sentir à la Destination de Noël sur la rue du Rivage. Cette boutique mettant en vedette 25 artisans, organise des ateliers de peinture d'une décoration de Noël pour les enfants âgés de 5 à 17 ans et de dessins pour les enfants âgés de quatre ans et moins, ainsi que des dîners et un souper champêtre à la saveur de Noël. En après-midi, ce sera l'heure pour les enfants d'écrire une lettre au père Noël. Un conte de Noël animé près du feu clôturera ces deux journées féeriques.

L'aventure se poursuivra au marché public qui tiendra cette année son marché de Noël au même

moment que le Salon des métiers d'art pour fêter en grand les 25 ans de l'événement. Les produits agroalimentaires qu'on pourra y découvrir feront assurément saliver la clientèle.

Info : boutique-noel.ca/marche-de-noel-2021

UN PREMIER MARCHÉ DE NOËL À MONTEBELLO

Des kiosques feront leur apparition sur le terrain de l'église Notre-Dame-de-Bonsecours du 3 au 5 décembre et du 10 au 12 décembre dans le cadre du premier Marché de Noël de Montebello. À l'intérieur se trouveront des artisans et des producteurs agroalimentaires permettant de déguster sur place. Ce sera donc le meilleur endroit pour y dénicher une multitude de produits gourmands et des créations originales à offrir en cadeau. D'ailleurs, le choix des artistes et des

producteurs a été soigneusement effectué afin que le déplacement en vaille le coup.

Cet événement proposera également un éventail d'animation en tout genre, en passant du crieur public au chansonnier d'antan. Les enfants auront le plaisir de rencontrer le père Noël descendu momentanément du pôle Nord. En soirée, l'ambiance atteindra un apogée festif avec le spectacle de la Tuque Bleue, le vendredi 3 décembre et le spectacle de groupe Le Diable à 5, le vendredi 10 décembre. De plus, une conférence sur les fêtes de Noël est prévue le 4 décembre.

Info : www.noelmontebello.ca



Disponible en SAQ
et à notre boutique.

**1473, chemin Principal,
Saint-Joseph-du-Lac**



**DOMAINE
LAFRANCE**

LIMONCELLO

LAFRANCE

Limoncello Québécois

**UN CADEAU
À S'OFFRIR!**

  @domainelafrance
domainelafrance.com

AGROTOURISME

ROUTE 8

Une microbrasserie empreinte d'histoire!

SANDRA MATHIEU

smathieu@inmedias.ca

Les bières de la microbrasserie Route 8 de la famille Constantin à Saint-Eustache reflètent à merveille la grande histoire de la Cabane à sucre qui a vu quatre générations de passionnés au travail depuis ses débuts en 1941.

L'érable faisant partie de l'ADN de la famille, le premier réflexe a été d'en intégrer dans la bière. La saison érable est une bière de dégustation qui offre le goût d'une bière ambrée caramélisée laissant en bouche des notes de bonbon à l'érable. Route 8 a également créé une variante, cette deuxième version est vieillie en fût de bourbon. Ce procédé permet d'obtenir des arômes de caramel plus prononcés, un goût boisé et une finale de bananes mûres. Ces deux bières fortes sont parfaites à partager étant donné leur teneur en alcool se situant entre 8 % et 9 %.

ACCORD MET/BIÈRE POUR LES DENTS SUCRÉES

À l'occasion du temps des Fêtes, ces bières se présentent bien avec le classique plateau de fromage accompagné de fruit et noix. Elles s'accorderaient parfaitement aussi avec des



La famille Constantin, c'est quatre générations de passionnés!

desserts mettant en vedette le caramel ou l'érable tel qu'un mi-cuit à l'érable (offert en boutique). Elles se marieraient tout aussi bien avec une tarte tatin, une tarte aux pacanes ou au sirop d'érable... on pourrait par ailleurs oser les déguster avec la traditionnelle « bûche de Noël ».

De nombreux desserts décadents sont disponibles dans la boutique Produits d'antan de la famille Constantin : produitsdantan.com/categorie-produit/desserts/

Saviez-vous que le verger sur les terres a été planté dans les années 70 ? Ces pommiers, plantés par Fernand Constantin, fleurissent à l'arrière de la cabane à sucre depuis l'époque de la 2^e génération. Cette histoire a mené à la création de récolte du verger, une belge aux pommes. Route8.ca

L'ORIGINE DE ROUTE 8

D'une grande importance pour le développement de la ville de St-Eustache, la Route 8 traverse non seulement toute la municipalité, mais commence à Laval et se rend jusqu'à Gatineau. Cette route provinciale, qui a contribué au développement industriel de la ville, a aussi vu naître la cabane à sucre familiale en 1941, point de départ de tous les projets. Communément appelée la 8 c'est en l'honneur de celle-ci que la famille Constantin a baptisé la microbrasserie. L'ouverture de la microbrasserie au public est prévue sous peu. D'ici là, il est possible de se procurer les bières à la boutique des Produits d'Antan.

LE BRASSEUR

Brasseur depuis 2012, Louis David s'est joint à l'équipe en 2020 pour l'ouverture de la microbrasserie. Ayant collaboré avec lui pour la production de la Saison Érable, la famille a découvert sa passion pour le métier. Ce chef derrière les cuves élabore les brassins avec passion.

DES BRASSINS HISTORIQUES

Via le site Web de la microbrasserie, on découvre les valeurs et l'histoire derrière chacun des brassins! La Fern a été créée en l'honneur du cher grand-père, la Jenn pour sa part a été inspirée par la pionnière l'entreprise. On découvre aussi la Diane et la Lisette, respectivement la maman et la tante.



NOUS TENONS TOUT PARTICULIÈREMENT À METTRE EN VALEUR LA QUALITÉ ET LA RICHESSE DE LA CULTURE VITICOLE QUÉBÉCOISE.

VEenez DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR NOS VINS PRODUITS PARTOUT EN PROVINCE.

MARCHÉ
DE LA GARE
MAGASIN GÉNÉRAL URBAIN

1600 ch. Pierre-Péladeau
Sainte-Adèle
7H00 à 20H00

Produits Locaux - Vins et Cidres Québécois - Bières de micros



Les installations de Route 8 se trouvent à l'arrière de la cabane à sucre, au 2^e étage du bâtiment d'activité pour la période des sucres.

Photos : Cabane à sucre Constantin/Route 8

GASTRONOMIE

LE RAVITO CAFÉ Déconnectez et dégustez!

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Stéphane Gagnon et Steve Hamelin étaient loin de se douter, alors qu'ils cherchaient une cuisine à louer pour leur service de prêt-à-manger pendant la pandémie, qu'ils ouvriraient quelques mois plus tard un café dans l'ancien Manoir du Domaine des pins à Sainte-Lucie-des-Laurentides. C'est en l'honneur de leur passion pour la course en sentier qu'ils ont nommé l'endroit Le Ravito Café, un lieu rassembleur au cœur de la nature où il fait bon déconnecter et déguster un bon café et un repas santé avec une touche singulière et des ingrédients frais et locaux.

C'est ma grande amie l'artiste Elizabeth Shepherd qui m'a d'abord parlé de cette belle nouveauté dans son village d'adoption. Elle en était déjà à sa 4e visite quand nous nous y sommes données rendez-vous pour papoter et rencontrer les deux propriétaires passionnés et dédiés à ce nouveau projet qu'ils souhaitent voir grandir et évoluer au gré des commentaires de la clientèle déjà au rendez-vous!

« Plusieurs citoyens de Sainte-Lucie sont venus découvrir la place, mais également les villégiateurs qui louent des chalets dans le Domaine, confie Stéphane, ce résident de Val-David qui est tombé sous le charme du Manoir, rénové avec goût par le propriétaire du bâtiment Alain Poirier. On se considère plus comme un café sur lac qu'une vitrine sur rue. C'est idéal pour décrocher! »

UN MENU SANTÉ ET VARIÉ

Le duo sert le déjeuner et le lunch du jeudi au lundi. Au menu, on trouve des burritos déjeuners, sandwichs chauds, salades repas, potage du jour, pâtisseries de la boulangerie l'Alvéole à Sainte-Lucie et plusieurs délices fait maison. On peut également opter pour un des choix de repas congelés ou sous vides préparés sur place. On trouve leur service de plats préparés, en service traiteur et livré dans les Laurentides le dimanche, sous le nom À Ma Santé. Menu variant chaque semaine et est affiché sur la page Facebook.

Dans l'assiette, des pousses et germinations ajoutent une touche de couleur et on retrouve également, pour le plaisir des papilles et des yeux, des fruits et légumes déshydratés sur place et savamment épicés.

Un conseil : essayez leur latte décaf à base de pissenlit, de racine de betterave et de céréales, accompagné d'un lait d'amande moussant, vous ne serez pas déçu!

La majorité des 25 places assises à l'intérieur ont une superbe vue sur le lac Sarrazin grâce à la fenestration abondante. L'été, il fera bon se prélasser sur la grande terrasse.

Une salle adjacente au café devient quelques fois par semaine un studio de yoga et il est également possible de réserver l'endroit pour des rassemblements plus intimes. Vous voulez prolonger votre expérience? Partez à la découverte des sentiers du Domaine des pins ou encore prévoyez une randonnée sur le Mont Kaikop!

Le Ravito Café sur Facebook.



C'est en l'honneur de leur passion pour la course en sentier que Stéphane Gagnon et Steve Hamelin ont nommé leur projet Le Ravito Café, un nouveau petit coin de paradis à Sainte-Lucie-des-Laurentides. Photos : Sandra Mathieu



Joyeuses Fêtes!

819 440-2440
poste 224

131, boul. A-Paquette,
Mont-Laurier



**MICROBRASSERIE
DU LIÈVRE
PUB DU TERROIR**

N'oubliez pas que
notre établissement
est réservé aux



Vous pouvez trouver nos
bières en canettes chez les
détaillants affichés sur notre
site web

www.microdulievre.com

GASTRONOMIE



Jonas Imbault et Marshall Spratt, fondateurs de l'entreprise. (Photo La Presse Touristique - Sarah St-Denis)

Les Fumistes : quand conscience

SARAH ST-DENIS
sstdenis@inmedias.ca

Une odeur gourmande de fumée flottait dans l'air quand j'ai mis les pieds à l'Atelier Boutique Les Fumistes, située près de l'entrée du village de Val-David. Après avoir fait le tour des installations, Jonas Imbault et Marshall Spratt me tirent une chaise près d'une table, dans l'arrière-boutique. « Parlez-moi de votre histoire, les gars... »

On commence par le début : né au Mississippi, Marshall a grandi en Géorgie, cet État du sud-est des États-Unis où la tradition du barbecue imprègne toutes les chaumières. Mais pas la cuisson de grillades comme nous la connaissons ici, celle qui se fait lentement sur des braises, imprégnant les aliments d'un goût et d'une tendreté incomparables. Jonas, lui, a eu des parents amoureux des voyages et de la cuisine. Il a

vu le jour en Inde, avant de grandir à Montréal. Les deux complices se sont rencontrés il y a plusieurs années en travaillant au Cirque du Soleil. Après avoir parcouru le monde ensemble avec divers spectacles de tournée sous chapiteau, une certaine pandémie a mis fin aux activités circassiennes.

LANCER SON ENTREPRISE

Si d'autres auraient été freinés par les circonstances, Jonas, bon gestionnaire, et Marshall, habile aux fourneaux, ont décidé de joindre leurs forces pour fonder une entreprise qui a pris forme en 2021. « Quand tu pars en affaires, tu sais pas trop dans quoi tu t'embarques en réalité. Et c'est correct, car si tu savais dès le départ tout ce qui t'attend dans ton voyage d'entrepreneur, tu ne le ferais probablement pas », confie Jonas en riant. « Ça a été toute une année. Il a fallu se recentrer, marcher sur notre égo, admettre et comprendre. La ligne devient mince entre entêtement et persévérance, c'est tout un défi personnel », poursuit-il.

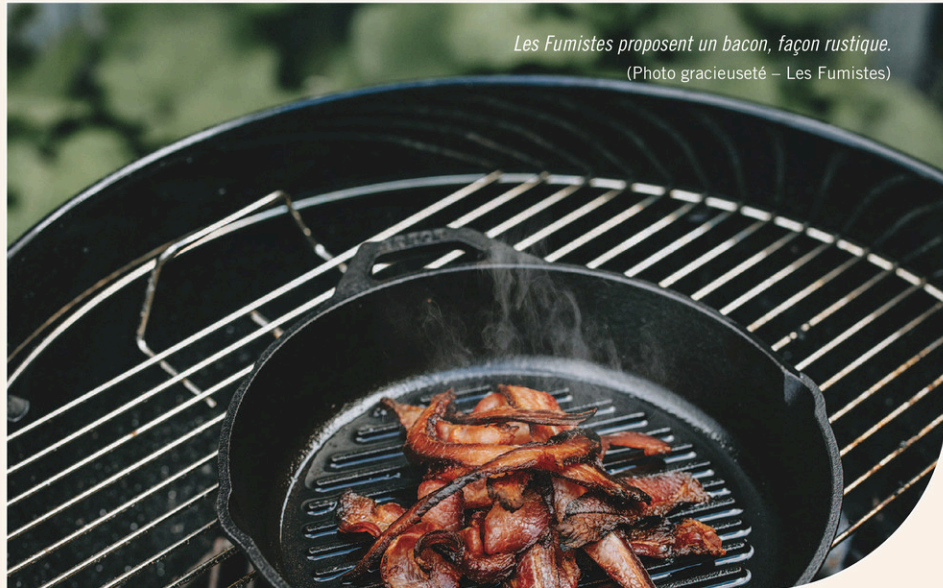
DES VALEURS RESPONSABLES

Le défi qui n'aurait pas eu une aussi grande signification si des valeurs bien précises ne l'avaient pas guidé. Les Fumistes vendent aujourd'hui sept produits, soit six congelés – jambon, rillettes de porc, bacon rustique, effiloché de poulet, effiloché de porc et effiloché végé – et une grignotée sèche, le Mélimélo, un mélange de céréales fait sur place, assaisonné puis fumé. Toutes les viandes proviennent des Laurentides, grâce à des partenariats établis avec la Ferme Boeuf Tremblant et Boeuf Local à Mirabel. Une partie des produits sont emballés par des personnes vivant avec le trouble du spectre de l'autisme, une collaboration avec l'organisme Inter Action Travail. Des projets s'inscrivant dans l'économie circulaire sont également en branle, tandis qu'une volonté de contrer le gaspillage alimentaire anime Les Fumistes.

« On valorise des pièces de viande qui sont généralement moins populaires chez les consommateurs, qui préfèrent les belles coupes de



L'effiloché de porc passe définitivement le test! (Photo gracieuseté - Les Fumistes)



Les Fumistes proposent un bacon, façon rustique. (Photo gracieuseté - Les Fumistes)



Paniers-cadeaux et plateaux de fromages personnalisés pour tous les goûts et tous les budgets !

Profitez du vaste choix de produits Québécois et bières de microbrasseries

Un incontournable dans les Laurentides pour notre fameux fromage en grains frais du jour

150, boul. Lachapelle, Saint-Jérôme, QC | (450) 438-5822



moderne et tradition s'arriment

boucher comme les médaillons, par exemple, qui proviennent du centre de l'animal. Les extrémités, comme l'épaule de porc, tu dois les faire cuire très longtemps, mais tu découvres un festin à la fin. Et notre bac de compost est petit, car on récupère les parties non utilisées dans d'autres produits. On se pose des questions à chaque choix qu'on fait », explique Marshall, qui est responsable de développer les recettes, pour lesquelles il n'accepte que peu de mérite.

« Ce ne sont pas mes recettes. À la base, il s'agit d'un mélange des cultures qui s'est formé historiquement là où j'ai grandi. Le barbecue est un art ancien, je ne peux me l'approprier à moi seul. J'ai seulement appris la meilleure technique pour cuire la nourriture lentement et avec cœur. Quand je fais le porc effiloché, je le fais de la même façon qu'à la maison. Nous utilisons différents types de bois et épices, la viande est salée puis fumée, on prend le temps de la cuire, mais aussi de la conserver le mieux possible jusqu'à l'assiette », ajoute Marshall.

Et la cuisine végétarienne, ça cadre dans la culture du barbecue? « Absolument! Le barbecue, c'est d'abord une façon de conserver les aliments, peu importe d'où tu viens. Beaucoup de personnes qui ne mangent pas de viande achètent notre effiloché végété. Ça permet de répondre aux goûts de tout le monde dans un repas. Et puis, il y a encore peu de produits artisanaux végés sur le marché. Ça fait découvrir quelque chose de différent », conclut Jonas.

Avant de partir, je me suis laissé tenter par le porc effiloché. Le paquet mis 15 minutes dans l'eau chaude et quelques sandwiches plus tard, force est de reconnaître que vous aviez raison les gars, ça goûte le ciel, littéralement.

Les produits des Fumistes sont disponibles dans une dizaine de magasins de la région et à Montréal, à l'espace de production ouvert au public qui est l'Atelier Boutique à Val-David et à la boutique en ligne au lesfumistesbbq.com.



LE SAVIEZ-VOUS?

■ Avec quoi est fait l'effiloché végété?

Aussi appelé peau de tofu, le yuba est la membrane qui se forme lors de la fabrication du tofu. Consommé frais ou encore séché pour être apprêté dans une multitude de recettes, cet ingrédient est fréquemment utilisé dans la cuisine asiatique. Une découverte que Jonas et Marshall ont d'ailleurs faite au Japon. L'effiloché végété est donc un apport en protéines de soja à la texture fibreuse, au goût légèrement fumé, le tout mariné en sauce barbecue, elle aussi végété.

■ La préparation

Tous les produits congelés prennent de six à 25 heures de travail pour le fumage, auxquelles il faut ajouter dans certains cas plusieurs jours pour le salage et l'assaisonnement.

■ Reconnaissance

Malgré leur courte existence, Les Fumistes ont déjà remporté deux prix, soit le Coup de cœur du jury lors du 20^e Gala Excellence Desjardins de la Chambre de commerce du Grand Sainte-Agathe et celui du volet Création d'entreprise – Commerce, lors du 23^e Gala régional du Défi OSEntreprendre Laurentides.

■ Cadeaux de Noël

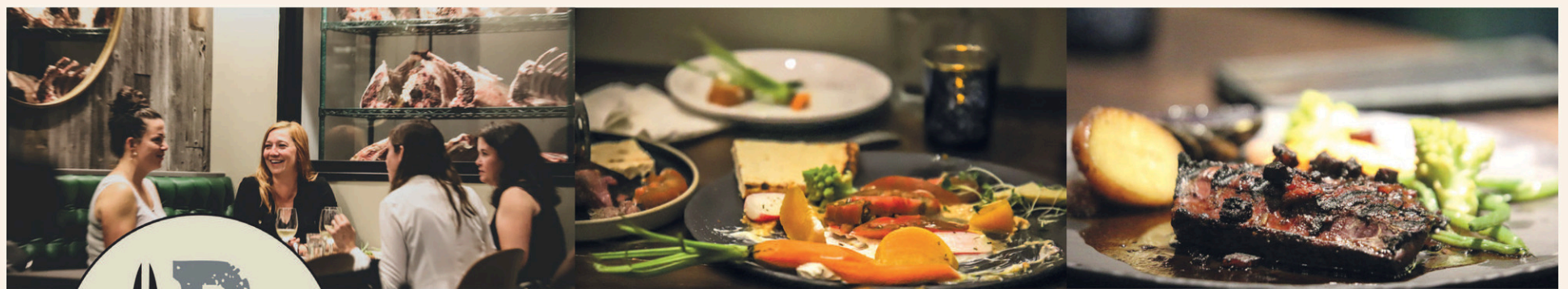
Les Fumistes seront présents au Marché de Noël à Val-David où les adeptes pourront se procurer des boîtes dégustation en édition limitée, contenant des épices à Bloody Cesar, du sel de mer et des piments chili, tous, bien sûr, fumés.

■ Tous les produits congelés sont...

... sans gluten, sans noix, sans lactose, fumés, faits à la main, prêts à consommer et entièrement préparés à Val-David. Qui dit mieux?

■ Le Mélimélo

Seul produit qui n'est pas congelé, sa recette provient de la famille de Marshall. « Ma mère faisait toujours ce type de mélange à Noël. Elle finissait tard le soir pour mettre ça dans des contenants à offrir en cadeaux, et je restais debout pour la voir faire. Je ne me serais jamais douté qu'un jour, j'aurais une entreprise au Québec où j'en vendrais. Aujourd'hui, elle est décédée, mais j'aurais vraiment aimé qu'elle le sache. »



Déjeuners

Produits de fermes locales
Faits maison | Oeufs bénédicines
Pain doré au foie gras

LA BRASSERIE

14 SORTES DE BIÈRES EN FÛT

Tartare | Fish & Chip | Bavette
Charcuterie | Terre & Mer
Canard | Mix Grill

Votre endroit de prédilection pour vous réunir entre amis dans une ambiance décontractée et conviviale!

OUVERT DU MARDI AU SAMEDI DE 8H à 22H

411, rue de St-Jovite, Mont-Tremblant
819 717-4141

CHRONIQUE VIN

Joyeuses Fêtes à tous et bonne année 2022!

Cette année on compte bien serrer nos amis et nos familles dans nos bras! C'est notre cadeau le plus précieux et je crois que d'avoir perdu l'an passé ce que nous tenons souvent pour acquis nous a fait grandir! Même les enfants me disent que le plus important c'est la famille et les amis, bien avant les cadeaux!



**En collaboration avec:
GABRIEL LACHAINE ET
VALÉRIE CHARETTE, SOMMELIERS**

Une très belle façon de débiter une soirée festive et en même temps pas trop excessif comme budget pour ce petit luxe. Le champagne Émile Leclère se veut le compagnon parfait autant pour faire un « tchin », que pour les bouchées ou encore pour, pourquoi pas, accompagner le repas en entier avec des bulles! Ça vous accrochera un sourire pour la soirée! Fait à partir des cépages pinot meunier et chardonnay, c'est un champagne agréable et facile à boire. Une bulle fine et juste assez présente et des arômes de pommes et de poires! Parfait pour une multitude d'accords mets et vins. Foie gras, tartare, homard, volailles farcies... C'est une des beautés des vins de Champagne, en plus d'être festifs, ils se marient facilement à table. Dépendamment du plat, on choisit un champagne plus ou moins boisé et plus ou moins sec. Tchin! Tchin!



En bulles

CHAMPAGNE ÉMILE LECLÈRE,
CUVÉE BRUT RÉSERVE

France
Prix : 38,50\$
12% d'alcool et 7,3 g/l de sucre
Code SAQ : 13369510

En rouge
BRUNELLO DI MONTALCINO,
IL GRAPPOLO, 2015

Toscane, Italie
Prix : 48\$
13,5% d'alcool et 1,7 g/l de sucre
Code SAQ : 10771474

Ah! le Sangiovese, quel beau cépage! Nous sommes ici sous le soleil de la Toscane, probablement une des régions d'Italie la plus connue pour ses vins rouges à travers le monde. Le cépage principal de cette région est en effet le Sangiovese avec lequel les Italiens nous vinifient de superbes cuvées de génération en génération. Ce que nous apprécions particulièrement chez Il Grappolo, c'est la rondeur et la souplesse que nous offre ce Brunello. Après 30 minutes en carafe, les arômes de fruit noir et d'épices se libèrent pour notre plus grand bonheur! Équilibré et moyennement corsé, vous pourriez le choisir autant pour le classique dinde, tourtière... Sinon l'agneau et le Brunello sont de très bons partenaires ou encore pourquoi pas une lasagne aux aubergines si on veut prendre une pause de viande!



En blanc
SAUTERNES, CASTELNAU
DE SUDUIRAUT, 2010

Bordeaux, France
Prix : 49\$
14% d'alcool et 140 g/l de sucre
Code SAQ : 13866330

Il ne faut pas s'arrêter au taux de sucre ici: on se fait plaisir! Le Sauternes est l'un des grands classiques du temps des Fêtes! Souvent associé au foie gras, mais nous pourrions l'apprécier autant au fromage qu'au moment du dessert et pourquoi pas un Kir Champagne avec une touche de Sauternes.

Issus du Premier cru classé soit Château Suduiraut, Castelnaud de Suduiraut n'a rien d'un petit vin! C'est un sauternes de caractère doté d'une expression aromatique explosive! Des arômes de vieux scotch au nez, de fruits jaunes confits, de pâte de coing, d'épices et en bouche une superbe onctuosité. Oui le sucre est bien présent, mais en même temps une belle touche minérale et une très belle acidité. Le sémillon et le sauvignon s'allient ici parfaitement. À essayer avec un beau fromage fort (avec du bleu par exemple, un grand classique), sinon tarte aux abricots, une Tatin aux pommes ou aux poires... ou en remplacement du dessert. Un vrai délice!



Goûtez les meilleures fondues au fromage



Achetez-les en ligne sosfondue.ca

S.O.S. Fondue
Le savoir-faire suisse

CHRONIQUE

Bière

Il existe au moins 280 microbrasseries au Québec, animées d'une passion contagieuse.

Sylvain et Jérémy Guimond, heureux propriétaires de la franchise Tite Frette à Mont-Tremblant, sont heureux de vous partager leur passion pour ce précieux nectar et de vous faire découvrir les richesses des bières brassées au Québec!

Au fil des mois, ils vous présenteront leurs coups de cœur en vous partageant ce que les brasseurs d'ici ont su créer et inventer.

Cheers!



JÉRÉMY ET SYLVAIN GUIMOND,
CONSEILLERS ET PROPRIÉTAIRES
DE TITE FRETTE MONT-TREMBLANT



7205.TF DE LA MICROBRASSERIE HARRICANA

Bière blonde 7.7%

La brasserie Harricana nous a aussi créé une exclusivité Tite Frette. Il s'agit d'une bière brute, blonde et forte brassée exclusivement avec du malt d'orge, affinée 4 mois en fût de bourbons fraîchement vidés et spécialement sélectionnés. Une fermentation naturelle et une maturation de 8 mois en bouteilles s'en est suivie. Il s'en dégage des arômes de bananes mûres, de charbon de chêne, de vanille, de litchi et de mandarine.

En bouche, une chaleur d'alcool est supportée par un corps mielleux plein de vanille et d'orge malté.

Il s'agit d'une bière idéale à donner en cadeau pour les amateurs de microbrasserie.

Appréciation générale : Probablement une des meilleures bières barriquées que j'ai goûtées. On arrive à bien distinguer le goût du bourbon et du chêne.

V7 DE LA MICROBRASSERIE CAMP DE BASE

Rousse foncée 5.5%

Une bière presque noire, inspirée des Mild anglaises, cette rousse présente une amertume modérée, une bonne touche caramélisée et une délicate acidité provenant d'un apport considérable d'orge grillé.

Appréciation générale : Très bonne bière rousse. L'orge grillé vient donner un excellent goût à cette bière. Très savoureuse et bien équilibrée.



CAISSE DE L'AVENT TITE FRETTE

Avez-vous déjà entendu parler de notre caisse de l'avent?

Il s'agit d'une caisse de 24 bières de microbrasseries qui permet de découvrir des bières du Québec. En effet, nous allons retrouver des bières de tous les styles de quoi sortir de notre zone de confort. Pour la première fois au Québec, nous allons retrouver dans le calendrier 24 bières 100% exclusives de 24 microbrasseries différentes.

Voilà une excellente manière pour que le temps des fêtes arrive plus vite.





TITE FRETTE

BIÈRE • VIN • CIDRE • TERROIR

À LA BOUTIQUE - À L'AUTO - À LA MAISON

* Les disponibilités peuvent varier selon les boutiques. * Disponible à la boutique

Suivez-nous pour   

Tite frette, ton nouveau marchand de bière www.titefrette.ca
1242, rue de Saint-Jovite Mont-Tremblant, QC J8E 3J9 • (819) 717-4455



CULTURE

Idées-cadeaux locales et écolos!



En panne d'idées cadeaux? Voici nos coups de cœur pour dénicher de quoi faire plaisir à vos proches pour les Fêtes et encourager local par la même occasion!

MARCHÉ ET BISTRO FERMIERES AUX PETITS OIGNONS, MONT-TREMBLANT, LAURENTIDES

Le marché fermier s'engage à offrir des produits locaux, saisonniers, biologiques et équitables dans un environnement minimisant les déchets! On y propose une grande sélection de produits agricoles et des produits artisans locaux des Hautes-Laurentides.

La priorité est donnée aux produits bio et équitables! Le mode d'approvisionnement et de distribution limite au maximum les emballages jetables.

auxpetitsoignons.bio/marche-et-bistro-fermier/ et www.facebook.com/marchebistroauxpetitsoignons

LA CULTURE EN CADEAU

Les salles de spectacles ont rivalisé de créativité pour offrir aux amateurs de culture une programmation diversifiée pour les prochains mois. Quelle bonne idée d'encourager les diffuseurs en achetant une carte de membre et un chèque-cadeau à offrir à famille et amis, ou à soi-même!



Offrez des souvenirs mémorables pour les Fêtes cette année!



MEGA TYROLIENNES

PARMI LES PLUS LONGUES ET LES PLUS HAUTES AU CANADA

Ouvert à l'année!



VIA FERRATA

PLUSIEURS FORFAITS DISPONIBLES



Vivez

l'extrême en famille

pour 2 adultes et 2 enfant

2^e enfant :

0\$

TYROPARC
Parc d'aventures en montagne

TYROPARC.COM
819 324.2002 | 1 844 324.2002
400 chemin du Mont-Catherine
Sainte-Agathe-des-Monts Qc J8C 0L1



BÉBÉ LION, OUTAOUAIS

Ayant pignon sur rue à Saint-André-Avellin dans l'Outaouais, Bébé lion offre également une boutique en ligne proposant une large gamme de produits pour toute la famille : produits de soin, jouets éducatifs, vêtements, chandails d'allaitement, etc. Ils ont aussi leur propre marque d'accessoires zéro déchet : La collection verte.

www.bebelion.com

GOURMET SAUVAGE, SAINT-FAUSTIN-LAC-CARRÉ, LAURENTIDES

Depuis plus de 25 ans, Gourmet Sauvage emmène la forêt à votre table. L'entreprise pionnière de la gastronomie boréale propose des produits sauvages pour cuisiner en famille. Les nouveaux coffrets Gourmet Sauvage ou encore les chèques-cadeaux se glissent également très bien sous le sapin! On craque pour... les produits de soin 100 % naturels faits à partir de plantes sauvages : sel de bain aux conifères, savon salicorne genévrier ou encore shampoing argousier-bardane.

gourmetsauvage.ca/soins-corporels/, boutique en ligne : gourmetsauvage.ca



ROUGE PIN, VAL-DAVID, LAURENTIDES

L'espace Rouge pin c'est 90 artistes québécois réunis sous un même toit qui proposent des accessoires mode et pour la maison et une panoplie de soins corporels ainsi qu'une épicerie fine invitante. On peut également s'y arrêter quelques heures pour travailler ou déguster un thé ou une tisane dans une ambiance décontractée et zen.

www.facebook.com/rougepinvd et rougepin.ca

CHRONIQUE LECTURE PRÉSENTÉE PAR

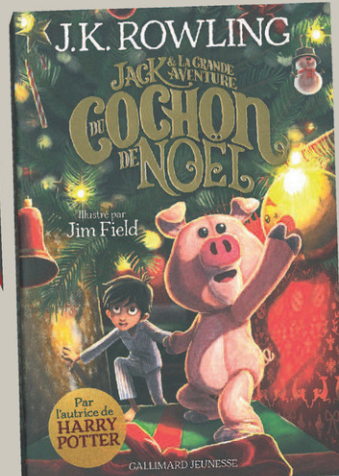
Papeterie des Hautes-Rivières



Papeterie des Hautes-Rivières



532, de la Madone, Mont-Laurier
(Centre Maclaren)
819-623-1817
info@papeteriehr.ca
Jacinthe Ouimet, propriétaire



 PLEIN AIR PHOTOREPORTAGE

À la découverte du secteur de la Pimbina

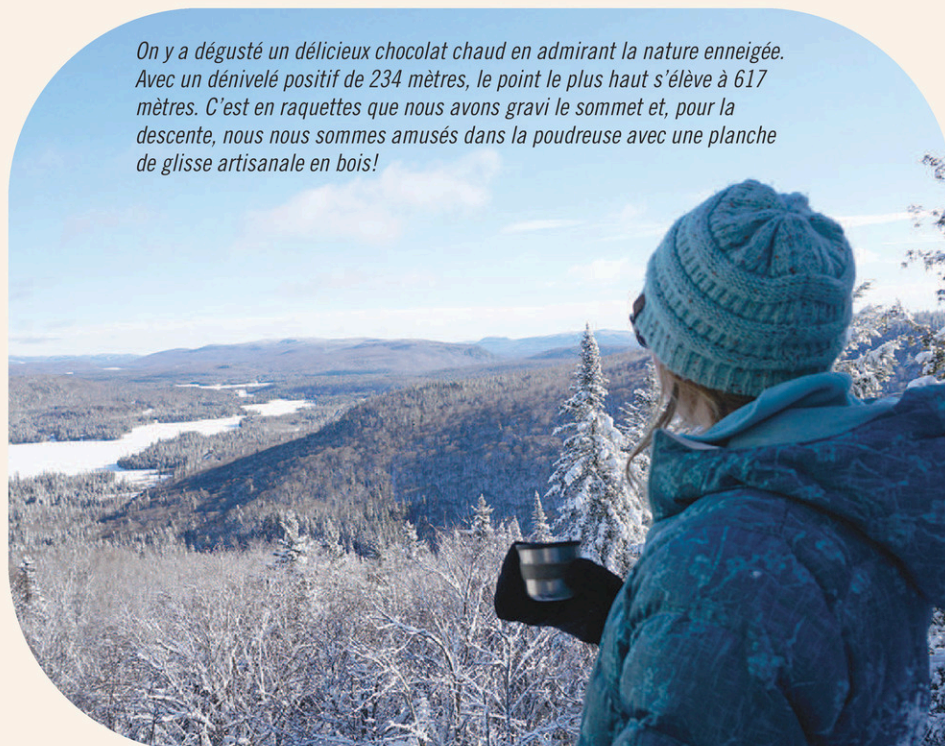
Si la réputation du secteur de la Diabie du parc national du Mont-Tremblant n'est plus à faire, d'autres parties de ce vaste terrain de jeu valent le détour. Un conseil, n'attendez plus et allez vite découvrir ce que le secteur de la Pimbina a à offrir lors de la saison blanche!



Lors de notre visite, le chalet nature Grive était notre camp de base pour 48 heures de pur bonheur au grand air. Un prêt-à-camper confortable au cœur de la nature avec cuisine complète, foyer au propane, une chambre fermée et des lits en mezzanine. Parfait pour un couple, un petit groupe d'amis ou une famille.



On a craqué pour le sentier intermédiaire l'Envol (5 km aller-retour) qui nous a mené à de magnifiques points de vue sur les lacs Lajoie et Provost, ainsi que sur les collines et les lacs des environs de Saint-Donat.



On y a dégusté un délicieux chocolat chaud en admirant la nature enneigée. Avec un dénivelé positif de 234 mètres, le point le plus haut s'élève à 617 mètres. C'est en raquettes que nous avons gravi le sommet et, pour la descente, nous nous sommes amusés dans la poudreuse avec une planche de glisse artisanale en bois!



drüpp
L'art de déguster un vrai bon café!

drüpp

Audacieux, actuel, moderne et conscientisé, Drüpp offre une nouvelle façon de déguster votre café. Même le plus simple des gestes quotidiens peut se perfectionner.

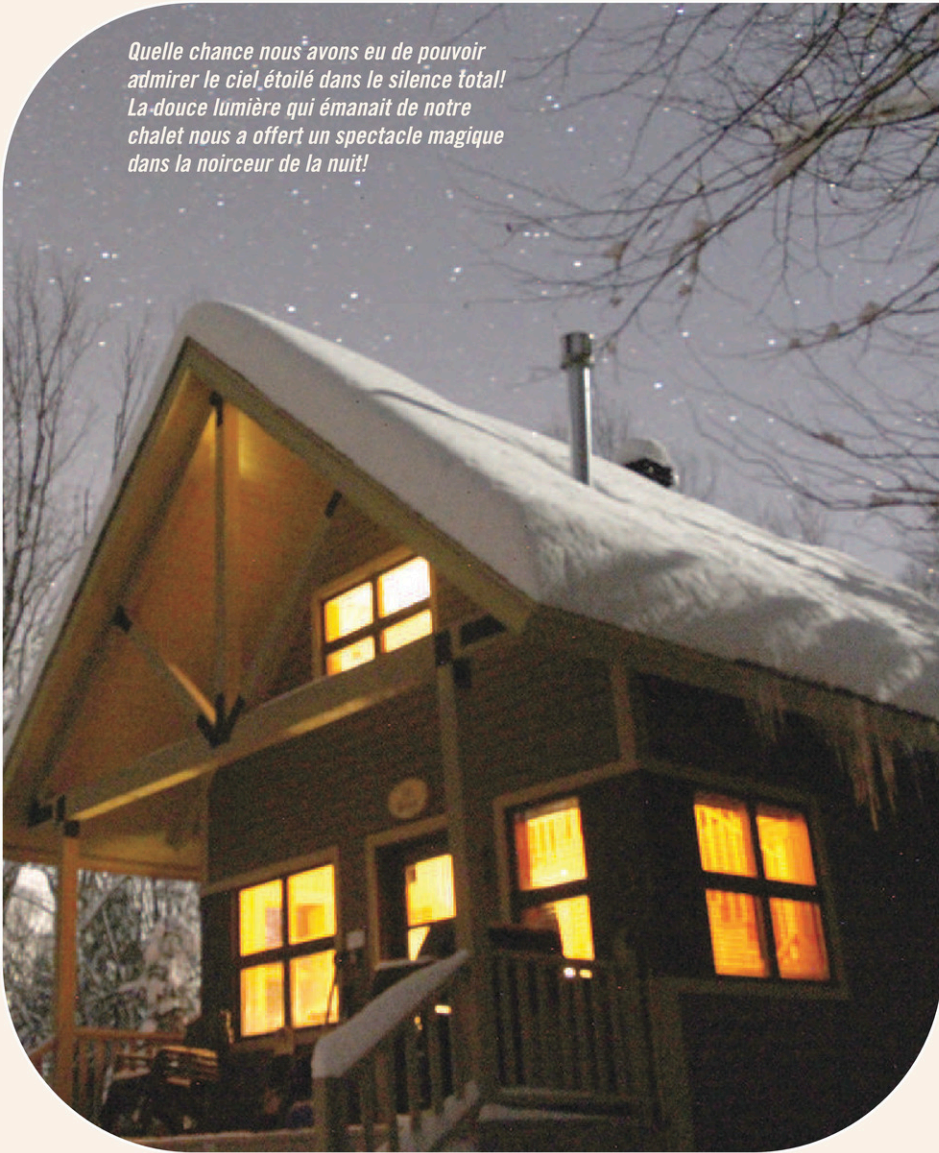
Couleur CAFÉ

Ce produit a été transformé et ensaché par une entreprise bien de chez-nous

 mousseline biodégradable  sachet recyclable

Visitez notre boutique : 291, rue Principale à St-Sauveur

Quelle chance nous avons eu de pouvoir admirer le ciel étoilé dans le silence total! La douce lumière qui émanait de notre chalet nous a offert un spectacle magique dans la noirceur de la nuit!



Une randonnée matinale en raquettes sur le bord du lac Provost a couronné à merveille le séjour www.sepaq.com/pq/mot/.



Dans ma définition personnelle, la réussite d'une soirée en refuge dépend sans contredit de la dégustation d'une fondue au fromage signée SOS Fondue!



Joyeux temps des fêtes !

Offrez-vous des souvenirs de qualité en famille

Découvrez nos activités thématiques



parcomega.ca

BIEN-ÊTRE

Le tout nouveau spa urbain sur le toit Huma Spa a ouvert ses portes à la fin octobre au cœur du projet Agora à Gatineau. (Photo gracieuseté - Huma Spa)



(Photo gracieuseté - Huma Spa)



HUMA SPA À GATINEAU Une expérience immersive et olfactive singulière!

SANDRA MATHIEU
smathieu@inmedias.ca

Le tout nouveau spa urbain Huma Spa au cœur du projet l'Agora à Gatineau, qui ouvrirait ses portes fin octobre, dévoile trois parcours de thermothérapie, qui se déclinent selon un cycle alternant le chaud, le froid et la détente. Rencontre avec les idéatrices de ce concept novateur conjuguant un moment de ressourcement à une expérience immersive et olfactive unique où l'équilibre entre le corps et l'esprit demeure la priorité.

« Ma sœur et moi avons repris les rênes il y a 20 ans du Studio 157, entreprise familiale créée par notre mère il y a 40 ans, raconte Éloïse Charette, co-proprétaire d'Huma Spa. Après ces décennies à explorer le milieu du bien-être et à suivre des formations diverses, on cherchait à se développer autrement et on avait envie de pousser plus loin l'expérience de santé globale et d'ouvrir un spa qui combinerait le meilleur de ce que nous avons pu vivre dans des stations thermales en Europe et dans notre tournée des autres établissements spas au Québec. »

Une rencontre avec les promoteurs du projet Agora en 2018 a été pour les sœurs Charette le début de la concrétisation de ce grand rêve qui s'est réalisé sur pas moins de 16 000 pieds carré sur le toit du développement Agora.

« Nous avons eu la chance d'avoir sur notre chemin des humains extraordinaires, des professionnels dans leur domaine qui ont cru dans le projet et y ont contribué de façon généreuse et engagé, confie Éloïse Charette qui est fière d'encourager l'économie régionale. On peut penser à Gilbert Bouchard de Neurospa qui a conçu nos trois parcours avec les NeuroStations, Roxanne Dault pour nos cocons méditatifs, Jonathan Trudel pour le pendule de cohérence cardiaque, au restaurant Olivia pour les smoothies personnalisés et à Daniel Tremblay de Chayi pour les choix de thés et de tisanes pour les différents parcours, sans oublier Christine Chamberland-Beaudoin pour nos parcours olfactifs. »

Les trois parcours Détente, Vitalité et Thérapeutique ont en effet longuement été réfléchis pour optimiser les bienfaits.

LES TROIS PARCOURS DE THERMOTHÉRAPIE

Chacun des trois parcours de thermothérapie bénéficie d'une odeur spécialement conçue pour contribuer à l'effet recherché.

Avec le parcours Détente, on lâche prise et on évacue le stress, tout en humant des notes d'eucalyptus et de menthe. L'espace Détente Inspiration est parfaite pour faire une session de cohérence cardiaque et le bain flottant au sel d'Epsom, seul ou en duo, fait littéralement perdre la notion du temps et de l'espace.

Dans le parcours Vitalité, on fait l'expérience du Salon Neurospa pour une sieste énergisante avec des odeurs d'agrumes et de feuillage. On se laisse ensuite bercer dans une chaise suspendue dans l'espace Détente Aérienne au cœur d'un environnement lumineux peuplé de plantes.

Pour apaiser certains maux, travailler sur soi ou soulager des muscles endoloris après une activité sportive, le parcours Thérapeutique est la formule idéale. On y hume des notes de bois de santal, de cardamome et d'ambre, qui aident à se recentrer. Dans ce parcours, immergez-vous dans l'un des deux bassins d'hydrothérapie intérieur et extérieur, une installation phare d'Huma Spa, faite de six stations immersives et d'un circuit d'eau à contre-courant. C'est également l'occasion de profiter du Salon Pressothérapie ou encore de plonger dans un état de pleine conscience, grâce aux méditations guidées de l'espace Cocons méditatifs.

De plus, une quatrième fragrance a été créée: l'odeur Signature Huma Spa. On peut profiter de ce parfum aux propriétés à la fois apaisantes, dynamisantes et antidépressives dès l'accueil et dans les vestiaires.
humaspa.ca

MEUBLES - HABILLAGE DE FENÊTRES

NICOLE  rault
DESIGN

414, RUE DE SAINT-JOVITE
MONT-TREMBLANT
819.425.2211

NICOLEBRAULTDESIGN.COM

 BIEN-ÊTRE

UNE EXPÉRIENCE DÉTENTE SELON VOS BESOINS Chacun son spa

L'ÉQUIPE DE RÉDACTION

La thermothérapie a la cote, la preuve : les spas nordiques ont poussé comme des champignons au cours de la dernière décennie. Certains sont urbains, d'autres en pleine nature. Le silence complet est parfois de mise alors que pour d'autres des plages horaires pour les familles et pour des événements spéciaux sont dédiés. Pour plusieurs, la gastronomie prend une place de choix dans l'expérience globale, ou encore les rituels mieux-être et soins diversifiés combinent à merveille l'expérience bain.


Chose certaine, on a eu la preuve au cours de la dernière année qu'ils sont un service essentiel dont on ne peut se passer pour déconnecter et retrouver l'équilibre! Grâce à l'Association québécoise des spas, découvrez des établissements certifiés qui ont chacun leur charme bien à eux!

LE SAVIEZ-VOUS?

Créée en 2012, l'Association québécoise des spas (AQS) veille à représenter et mobiliser l'industrie des établissements spas au Québec. Elle soutient et défend les intérêts d'une soixantaine de membres répartis dans 14 régions touristiques et agit à titre de porte-parole du secteur.

La Certification SPA d'excellence est la promesse à l'industrie et à sa clientèle qu'un processus rigoureux de contrôle des exigences liées au professionnalisme du personnel, à la qualité de l'eau, à la rigueur des soins et services prodigués ainsi qu'à la salubrité des établissements est présent chez l'établissement certifié.

Pour trouver un spa : spaexcellence.ca

À noter : certains ajustements ont été intégrés à l'expérience depuis la pandémie dont la possibilité dans plusieurs établissements de réserver votre plage horaire de thermothérapie à l'avance sur le Web. De plus, de nombreux forfaits, incluant des soins et la thermothérapie, permettent de vivre une expérience complète de détente. Et pourquoi ne pas offrir un chèque-cadeau à un être cher pour les Fêtes! 



(Photo Nordik Spa-Nature)

SANA PER AQUAM

L'appellation SPA serait un ancien acronyme romain signifiant « Sana Per Aquam » ou « Sanitas Per Aquam » ou encore « Sanare Per Aquam » qui se traduit par « La santé par l'eau ».

SPA : n. m. Établissement favorisant le bien-être des personnes dans un environnement propice à la détente, offrant comme activité principale une ou des thérapies par l'eau et un ou plusieurs soins professionnels dont au moins la massothérapie, offerts dans au moins deux salles de soins et comportant une aire de repos réservée à cet effet.



cime 103.9
101.3

LES LAURENTIDES
DANS TA RADIO

**CIME AU
TRAVAIL**
Avec Paméla Beaudry

8 H 30
En semaine

13 H
Lun-Jeu

 **COGECO
MEDIA**

sports experts® de votre hiver actif

