

RBO: 8273-0151-40



CCB
Spécialiste en chauffage
et climatisation

Renseignez-vous sur
nos thermopompes



Possibilité de
1650\$
de subvention



Saint-Georges
418 227-5414

Sainte-Marie
418 387-7764

Thetford Mines
418 335-8037

chauffageclimatisationbce.com

>287010

UNE JEUNE GREFFÉE DU FOIE MORD DANS LA VIE



En raison d'une malformation à la naissance, Megan Prévost a dû subir plusieurs opérations ainsi qu'une greffe de foie qui lui ont sauvé la vie. Aujourd'hui, malgré un système immunitaire affaibli, elle a pu reprendre le cours de sa jeune existence. Frédéric Desjardins l'a rencontrée avec sa mère.

PAGE 3

(Photo L'Éclaireur Progrès - Frédéric Desjardins)

AINÉS/BOOMERS P.13



Les travaux commenceront cet été

PAGE 7

(Photo L'Éclaireur Progrès - Archives)

À LIRE DANS VOTRE
**Hebdo
Régional**
VOTRE MÉDIA D'ICI

PRIX DES MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
AU MOINS 10% PLUS CHER
PAR PROJET

Les Fournitures de Beauce

Le plus grand magasin local en
région pour vos articles de cuisine
Chez Fournitures de Beauce
à l'écoute de vos besoins !

Ouvert à tous !



2190, 6^e Avenue Ouest, Saint-Georges • 418 228-4755 • www.fournituresdebeauce.com

>298042

CHAUSSURES
POP
SHOES
Saint-Georges

Homme, femme et enfant
TAXES PAYÉES


sur le plus bas prix affiché
sur **TOUTES LES BOTTES**
DÉJÀ SOLDÉES en boutique

Expiration 7 mars 2021
(sur présentation du coupon)



714, 150^e Rue à Saint-Georges (voisin du Boston Pizza)
418 227-7717 | Suivez-nous sur 

>289740



Plus que jamais, les gestes simples sont notre meilleure protection pour lutter contre le virus.

- ✿ Maintenons la distanciation physique
- ✿ Portons le masque
- ✿ Lavons-nous les mains régulièrement
- ✿ Évitions les déplacements et les voyages non essentiels
- ✿ En cas de symptômes, passons le test rapidement
- ✿ Respectons les consignes d'isolement

On continue de bien se protéger.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 1 877 644-4545

Votre
gouvernement 

Québec 



La petite Megan déjoue la mort et enterre les préjugés

FRÉDÉRIC DESJARDINS
fdesjardins@leclaireurprogres.ca

SANTÉ. Megan Prévost aura neuf ans le 9 mai prochain. Enjouée et souriante, la jeune fille de Saint-Georges avait pourtant frôlé la mort quelques mois après sa naissance.

En 2013, le journal avait rencontré Megan Prévost et ses parents à deux reprises. Fille de Brigitte Boucher et Sébastien Prévost, elle est née avec l'atrésie des voies biliaires. Cette maladie rare touche un nouveau-né sur 20 000 au Canada.

Une lésion du canal biliaire extrahépatique empêchait la bile de quitter son foie vers l'intestin grêle. Ce liquide s'accumulait dans le foie, entraînant un développement progressif de lésions hépatiques.

« À cause d'une malformation, elle n'avait pas de canal reliant son foie à la vésicule biliaire. On l'a opéré pour créer un canal à partir d'un bout de ses intestins, afin de faire circuler la bile », avait alors dit Brigitte Boucher.

Pendant cette même chirurgie, les médecins ont refait la rotation des intestins et enlevé l'appendice de Megan. Une greffe de foie, le 17 octobre 2013 à l'Hôpital Sainte-Justine, lui a sauvé la vie. Sans la récupération du lobe gauche d'un foie adulte, Megan Prévost serait décédée en 2014.

« Après la greffe, on avait peur des complications. Depuis deux ans, ça va beaucoup mieux. Elle devra prendre un antirejet à vie et d'autres médicaments. Sinon, elle vit comme les autres enfants », a indiqué M^{me} Boucher, lors d'un nouvel entretien en février 2021.

FORCE DE CARACTÈRE

Jusqu'ici, le corps de Megan n'a pas rejeté son foie. Cependant, son système immunitaire a été affaibli par les nombreuses opérations et médications. Des maladies bénignes, chez la plupart des enfants, pouvaient causer d'importants risques pour sa santé.

« Elle a eu plusieurs otites, sinusites et un ostéome (tumeur osseuse), en plus de se faire retirer les amygdales et végétations (adénoïdectomie). Quand Megan a eu la varicelle, on a été obligé de l'hospitaliser durant une semaine sous intraveineuse », précise M^{me} Boucher.

Véritable combattante, Megan Prévost a traversé toutes ces épreuves avec brio. « Physiquement, on ne voit aucune différence avec un autre enfant. Elle bouge et parle beaucoup. Il y a toutefois des retards dans son apprentissage scolaire », mentionne Brigitte Boucher.

Élève à l'école Dionne, Megan Prévost est en première année du primaire. Sachant lire et écrire, elle possède des difficultés à suivre le cursus scolaire standard en raison d'un TDAH sévère. C'est pourquoi l'école a développé un plan d'intervention pour l'aider à cheminer dans ses apprentissages.



En janvier 2013, Sébastien Prévost et Brigitte Boucher attendait toujours une greffe de foie pour leur fille Megan. (Photo L'Éclaireur Progrès - Archives)

« Elle a beaucoup d'amis et un soutien incroyable de l'école. Ma famille et belle-famille sont toujours là pour nous aider », affirme Brigitte Boucher.

COVID-19

Alors que la planète est toujours frappée par la COVID-19, Megan Prévost s'est bien adaptée à la situation.

« C'est certain qu'on avait peur qu'elle l'attrape. Elle comprend bien ce qui se passe. Le port du masque n'a jamais été un problème. Megan et moi, on portait souvent un masque lors de nos visites à l'hôpital (depuis sa naissance) », indique M^{me} Boucher.

Pour le bien de Megan, Brigitte a choisi de demeurer une mère au foyer. « J'ai pris cette décision avec l'accord de mon conjoint. S'occuper de Megan demande beaucoup d'énergie, sans compter tous les suivis médicaux. C'est ma fille et je serai inquiète pour elle toute ma vie », confirme celle-ci.

En écoutant l'entretien, Megan Prévost a emprunté les crayons de votre journaliste pour dessiner, avant de m'adresser un sourire.

« J'aime aussi le bricolage et manger du dessert. Tous les jours, je me souhaite une belle journée », a-t-elle dit, en complimentant mon masque avec des chats. Bonne journée à toi aussi Megan...



Âgée aujourd'hui de huit ans et demi, Megan adore les gâteaux et sa chatte Daisy.

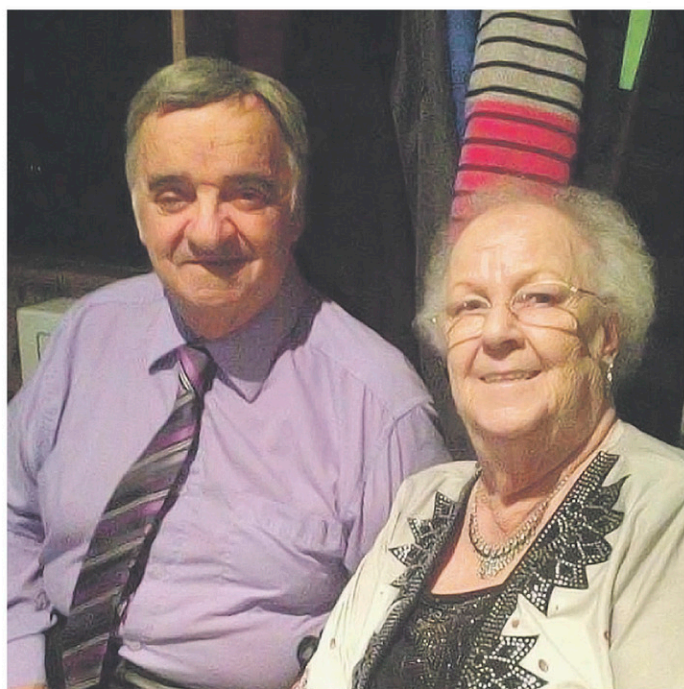
(Photo L'Éclaireur Progrès - Frédéric Desjardins)

Pour suivre en images et commentaires le quotidien de Megan Prévost, abonnez-vous à la Page Facebook Aidons Megan avec son atrésie des voies biliaires.



GALERIE DE PHOTOS SUR
www.leclaireurprogres.ca

Saint-Côme-Linière perd l'un de ses bâtisseurs



Victor Bélanger en compagnie de son épouse, Isabelle Morrissette. (Photo gracieuseté)

SÉBASTIEN ROY
sebastienroy@leclaireurprogres.ca

SOCIÉTÉ. Victor Bélanger, fondateur du musée du même nom à Saint-Côme-Linière, est décédé le 5 février à l'âge de 87 ans. Il a perdu son combat contre la leucémie.



Le musée Victor Bélanger regroupe des milliers d'objets des deux derniers siècles, dont une collection de trains. (Photo L'Éclaireur Progrès - Sébastien Roy)

L'homme était connu dans la région pour ses nombreuses implications sociales, que ce soit avec le Club Optimiste, le hockey mineur, le patinage artistique et au sein d'Ambulance Saint-Jean.

Selon son gendre, Michel Banville, M. Bélanger adorait les enfants. « Il possédait une piscine creusée derrière sa maison, située dans la cour de l'église. Comme la municipalité ne possédait pas de piscine, des étudiants allaient [chez M. Bélanger] donner des cours de natation. Beaucoup de personnes à Saint-Côme ont appris dans sa piscine », raconte M. Banville.

Ce dernier décrit M. Bélanger comme un « vrai Beauceron ». « Il se donnait beaucoup. C'était un bon entrepreneur et un fonceur », indique-t-il.

C'était aussi un homme d'affaires. « Avec ses deux frères, il avait pris la relève d'O. Bélanger transport, une compagnie qui avait été fondée par son père. Ils faisaient entre autres le transport des fameux pains Gailuron », mentionne-t-il.

Au fil du temps, M. Bélanger s'est mis à collectionner divers objets d'époque, ainsi que des voitures antiques. « Au centième anniversaire de Saint-Côme-Linière, en 1991, il a organisé une exposition des objets qu'il avait accumulés », ajoute M. Banville.

L'exposition avait eu lieu au même endroit où se trouve le musée actuellement. « C'est à sa retraite, au début des années 2000, qu'il a rouvert le musée », poursuit-il.

Au cours de sa vie, M. Bélanger a reçu de nombreux honneurs, dont la médaille du gouverneur général pour souligner ses 25 années d'implication avec Ambulance Saint-Jean.

LE MUSÉE VICTOR BÉLANGER RESTERA

Julie Bélanger, la fille de Victor Bélanger, est intéressée à prendre la relève du musée. « Je vais l'appuyer dans ce projet », assure son conjoint, M. Banville.

L'endroit occupait une place importante pour M. Bélanger. « En septembre dernier, il était en chaise roulante et il venait au musée. On passait nos fins de semaine là avec lui et il avait encore des projets pour améliorer le musée », se souvient M. Banville.

Le couple s'est beaucoup occupé du musée depuis les deux dernières années. Pour l'été prochain, il prévoit l'ouvrir les fins de semaine seulement étant donné que les deux ont leur emploi. « Il sera aussi possible de le visiter sur rendez-vous les soirs de semaine », ajoute-t-il.

Rappelons que le musée Victor Bélanger est divisé en trois sections. La première regroupe divers objets des XIXe et XXe siècles comme des radios, des tourne-disques, des poupées et des trains. La seconde est composée de plusieurs véhicules dont les plus anciens ont été fabriqués vers les années 1920. La dernière est composée de plusieurs petites bâtisses aménagées selon divers thèmes, dont une chapelle, un atelier de menuiserie et une école.

Les curieux peuvent faire une visite virtuelle à partir d'un lien disponible sur la page Facebook du musée Victor Bélanger.



Voici notre adresse pour rejoindre la rédaction
redaction@leclaireurprogres.ca



CETTE SEMAINE SUR LE WEB

GALERIE PHOTOS

Le Cardio-thon de la Fondation du Coeur permet d'amasser 116 000 \$



PARTAGEZ VOS OPINIONS

- [twitter.com/@EclairProgres](https://twitter.com/EclairProgres)
- facebook.com/leclaireurprogres
- instagram.com/eclaireurprogres

www.leclaireurprogres.ca

Courez la chance de gagner une visite conseil d'une valeur de 350 \$



Propriétaires forestiers, soyez prêts pour la prochaine saison. Trouvez votre forestier de famille!

Des professionnels près de chez vous

Un réseau de conseillers forestiers est à l'œuvre pour guider les propriétaires de boisés désireux de faire réaliser :

- un plan d'aménagement forestier;
- une plantation d'arbres forestiers;
- des travaux de récupération d'arbres affectés par une épidémie d'insectes ou des vents violents;
- des éclaircies permettant d'améliorer les peuplements;
- la réfection de chemins forestiers;
- la délimitation des milieux forestiers sensibles.

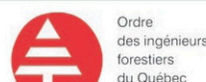
Un soutien financier disponible

Une mesure de remboursement des taxes foncières pour les producteurs forestiers, offerte par le gouvernement du Québec, soutient la réalisation de travaux d'aménagement forestier.

Ce soutien permet d'obtenir un remboursement allant jusqu'à 85 % du montant des taxes payées pour la partie boisée d'un lot, en échange de travaux d'aménagement forestier réalisés sur la propriété.

Cette mesure reconnaît une gamme de travaux sous la supervision d'un ingénieur forestier. Le propriétaire doit posséder un boisé de 4 hectares et plus, et s'enregistrer comme producteur forestier.

Trouvez votre conseiller forestier sur forestierdefamille.com



UN EMPLOI D'ÉTÉ à ta mesure

Ce que tu dois faire

- Si tu as complété ton **DES** ou que tu auras **17 ans** au 30 septembre 2021
- Et que tu es **étudiant à temps plein**

Tu dois compléter le formulaire «**Offre de service**» ainsi que «**Consentement à une vérification**» qui se trouve sur notre site Web (saint-georges.ca/emploi) et nous les retourner **avant le dimanche 7 mars 2021**.

Tu devras joindre à tes formulaires une **copie de 2 pièces d'identité avec photo**.

Date limite pour déposer ta candidature : dimanche 7 mars 2021

Tu peux consulter les descriptions et exigences de chaque poste sur saint-georges.ca/emploi

La Ville de Saint-Georges applique un **programme d'accès à l'égalité en emploi** et les candidatures des femmes, des autochtones, des minorités visibles, des minorités ethniques et des personnes handicapées sont encouragées. À noter que des mesures particulières peuvent être mises en place pour des personnes handicapées.

Renseignements : **418 228-8155**



Plus de 160 postes disponibles

au Service des loisirs et de la culture

- **Animateurs(trices) de camp de jour**
- **Accompagnateurs(trices)**
- **Sauveteurs(euses)**
- **Moniteurs(trices) aquatiques**
- **Surveillants(es) de plateaux sportifs**
- **Caissiers(ères)**
- **Accueil au camp de jour**
- **Surveillants(es) au kiosque d'information**

Le Courrier de Mariam
- Proches Aidants -

293660

ABBS

Association bénévole Beauce-Sartigan

https://www.facebook.com/intervenante.prochesaidants.3

YouTube ABBS-Proches Aidants

«Je l'aime, mais toutes mes journées passent à l'aider, à penser à ses besoins. Souvent, je me dis que je n'ai plus de vie. Je n'en peux plus.» Paroles de proches-aidants

Je t'aime, toi qui te bats, entre ton devoir d'humain et toute la vie qui te traverse comme un désir ardent.

Je t'aime, toi qui aimes, dans les journées qui se répètent jusqu'à perdre leur sens.

Je t'aime, toi qui vis et qui tends toute ton existence vers un idéal d'amour, de justice, de vérité, de solidarité, de santé.

Je t'aime, toi qui te révoltes contre les injustices, la maladie, la souffrance, la solitude et la mort.

Je t'aime, toi qui, le soir, baisses les bras en pleurant, et qui voudrais parfois ne pas te réveiller. Et laisser à d'autres la charge de ta vie, et le soin de ceux que tu aides.

Je t'aime, toi qui fais de ton mieux, de toutes tes forces et avec toutes tes faiblesses.

Toi seul peux vivre ta vie, mais tu n'es pas seul sur terre. Autour de toi, des gens qui te connaissent, et ici à nos bureaux, toute une équipe avec un grand cœur, sont là pour toi si tu veux. Dans le monde, un profond courant d'empathie qui dépasse bien des jugements va jusqu'à toi, et dans l'infini, une Présence t'enveloppe en silence.

Toi qui te décourages, offre-moi ta peine.

Garde l'espérance.

Appelez-moi au 418-228-0007 poste 4, ou écrivez au «Courrier de Mariam» à aidant@benevolatbeauce.com ou sur la page Facebook de l'Association bénévole Beauce-Sartigan ou www.facebook.com/intervenante.prochesaidants.3

OPINION DU LECTEUR

redaction@leclaireurprogres.ca

Prochain DG du Cégep Beauce-Appalaches : achetons local

La pandémie de COVID-19 nous a fait redécouvrir les vertus de l'achat local. Dès le premier confinement, les gens se sont précipités vers les marchés pour mettre la main sur les fruits et légumes produits par les agriculteurs de chez nous. Privés des plages de Cuba et de la République dominicaine, ils ont pris leurs vacances en Gaspésie ou dans Charlevoix. Le gouvernement Legault a aussi mis la main à la pâte avec sa tentative plus ou moins réussie du Panier bleu.

Les institutions régionales comme le Cégep Beauce-Appalaches devraient-elles se tourner, elle aussi, vers l'achat local pour combler leurs postes de direction? Depuis la retraite de Charles Garneau en 2009, trois directeurs généraux de l'extérieur de la Beauce se sont succédés à la tête de l'établissement. Vraiment rien à leur reprocher. J'ai apprécié travailler avec les trois. Ils ont contribué, chacun à leur façon, à l'avancement du Cégep, mais force est d'admettre que leurs mandats ont été de courte durée.

Deux des trois ont quitté pour d'autres cégeps après avoir acquis, au Cégep Beauce-Appalaches, l'expérience qui manquait à leur curriculum vitae. Michel-Louis Beauchamp est parti après quatre ans pour le Cégep Lionel-Groulx. Pierre Leblanc a fait la navette entre Victoriaville et St-Georges durant trois ans avant d'annoncer son départ pour le Cégep de Drummondville. Mario Landry, arrivé en

Beauce vers la fin de sa carrière, a pris sa retraite après un mandat de quatre ans.

Pour éviter que le Cégep Beauce-Appalaches devienne une filiale du genre de la Ligue américaine de hockey pour les autres cégeps de la province, il serait peut-être bon que le Conseil d'administration du Cégep regarde dans sa cour pour recruter son prochain grand patron. Les changements de garde trop fréquents génèrent d'éternels et néfastes recommencements. L'attachement à sa région d'une directrice ou d'un directeur local donnerait plus de chances au Cégep Beauce-Appalaches de compter sur elle ou sur lui pour plus d'un mandat.

La Beauce est fière d'être le cœur de l'entrepreneuriat québécois. Il y a certainement en son sein, possiblement à l'intérieur même du Cégep, une candidate ou un candidat capable de diriger sa principale institution d'enseignement supérieur. S'il n'y en a vraiment pas, cela aura au moins valu la peine d'y regarder.

Je ne souhaite pas m'immiscer dans le travail du Conseil d'administration du Cégep. Mon commentaire n'est qu'une piste de réflexion qu'il pourra choisir ou non d'entendre dans le cadre du processus de sélection de la prochaine ou du prochain directeur général. Comme on dit si bien... on jase.

Réjean Bergeron, ancien conseiller en communication au Cégep



Le Service des loisirs et de la culture

EXPOSITIONS PRINTANIÈRES

Des photos qui racontent des histoires

Mark Boucher – Saint-Georges

Mer et flore:

Karine Locatelli – Baie Saint-Paul

Transparent:

Collectif AAB

Les cèdres:

Mireille Busque – Saint-Georges

Les morceaux de papier:

Sophie Ruel – Saint-Georges

La mécanique de la résilience:

Sophie Ouellet

Endroit : Centre culturel Marie-Fitzbach

Horaire : Lundi au vendredi : 12h à 18h

Samedi : 12h à 17h

(Sujet à changement)

* La boutique Artistes et Artisans de Beauce

ouvre ses portes selon le même horaire.

Pour information : 418 226-2271

<https://ccmf.saint-georges.ca/>

Expositions printanières du 24 février au 9 mai 2021

Thématique VOIR LE MONDE AUTREMENT

Centre culturel Marie-Fitzbach
250, 18^e Rue, Saint-Georges
Information : 418 226-2271
ccmf.saint-georges.ca
@fitzbach

Des photos qui racontent des histoires

Mark Boucher
Chapais

Mer et flore

Karine Locatelli
Baie des Découvertes

Les cèdres

Mireille Busque

Les morceaux de papier

Sophie Ruel
Tableaux Joies

Transparent

Collectif AAB
Galerie du Bon-Pasteur

La mécanique de la résilience

Sophie Ouellet
Tableaux Joies

CENTRE D'ART ET D'EXPOSITION
Visitez le ccmf.saint-georges.ca pour connaître les HEURES D'OUVERTURE

CLUB RENDEZ-VOUS St-Georges

VEZ PARTICIPER AU RALLYE RAQUETTE

En bulle familiale ou individuel

Samedi le 27 février et dimanche le 28 février

Départ de 8h30 h à 15h00

Inscrivez-vous sur : www.clubrendezvous.ca

PROGRAMMATION

SEMAINE DE RELÂCHE

1^{er} au 5 mars 2021

ACTIVITÉS GRATUITES

- Heure du conte virtuel
- Cahier d'activités
- Défis à réaliser
- Tour de ville
- Kamishibai (au canal HD 555 sur Cogeco ou 100 sur Epico) **12h30**
- Educazoo (présentation virtuelle)
- Activité boussole

Renseignements : 418 228-8155 • saint-georges.ca • [villedesaintgeorges](https://www.facebook.com/villedesaintgeorges)

Vous pouvez aussi le retrouver sur notre site Web : www.saint-georges.ca

Service des loisirs et de la culture
418 228-8155

Bibliothèque municipale
et Centre d'art et d'exposition
418 226-2271

Centre de ski
418 228-8151

Le pont couvert Perrault sera restauré l'été prochain

FRÉDÉRIC DESJARDINS

fdesjardins@leclaireurprogres.ca

CIRCULATION. Fermé depuis le 16 février 2018, le pont couvert Perrault rouvrira d'ici la fin de l'année. Des travaux de restauration auront lieu cet été sur l'infrastructure de Notre-Dame-des-Pins.

Plusieurs ministères, organismes et associations aideront à la concrétisation de ce projet évalué à 2,5 M\$. La municipalité de Notre-Dame-des-Pins a également lancé une campagne de financement auprès des entreprises privées de la région.

« On ne fera pas directement une collecte de fonds auprès du public, mais les citoyens voulant faire un don sont les bienvenus. Nous avons monté un plan de visibilité pour remercier les différents partenaires », précise Lyne Bourque, mairesse de Notre-Dame-des-Pins.

Au niveau des entreprises, l'objectif à atteindre est de 300 000 \$. La compagnie MANAC a donné le coup d'envoi avec son don de 50 000 \$. Le projet de rénovation sera financé à 75 % par le gouvernement provincial.

« Nous lancerons bientôt les appels d'offres pour réparer le pont. Il faut respecter le côté patrimonial dans les réparations », indique Mme Bourque.

LIEN ESSENTIEL

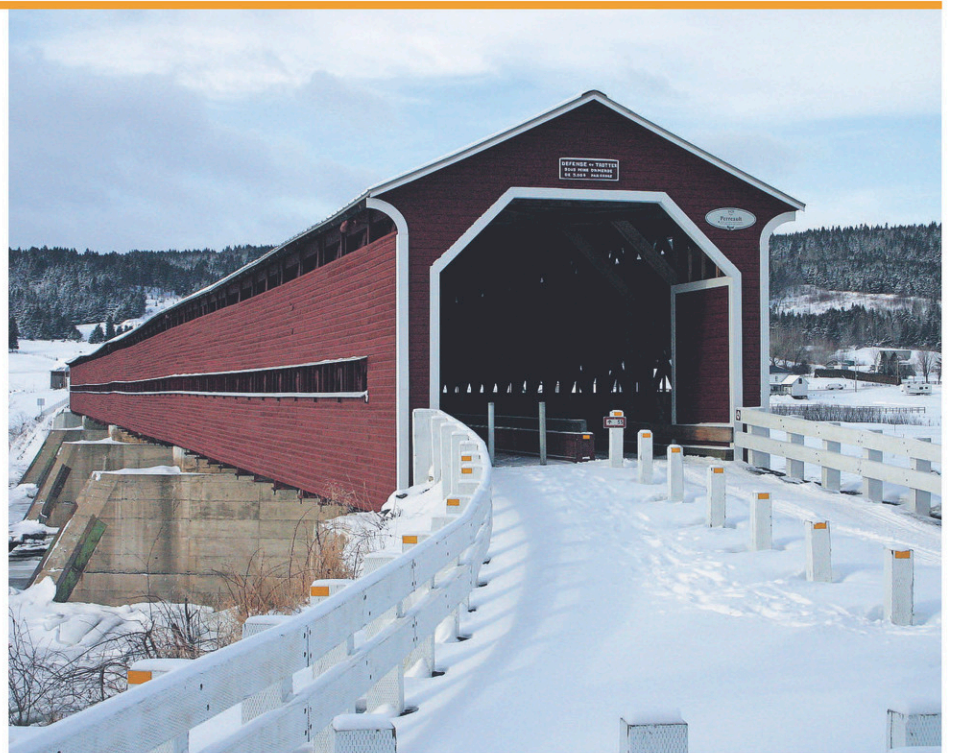
Pour la mairesse, cette réfection du pont couvert Perrault est cruciale pour la région. « Son apport socio-économique est important. Il permet de lier la rive est et ouest de la rivière Chaudière pour les quads et motoneiges. Avec l'achèvement imminent de la véloroute reliant la Beauce à Lévis, la réouverture du pont assurera la pérennité de la Route verte et du Sentier des Jarrets noirs », mentionne Lyne Bourque.

Préalablement, la municipalité avait commandé deux études pour connaître le relevé des dommages et le comportement du pont.

« Le pont n'est plus le même depuis qu'on ne peut plus le visiter de l'intérieur. La déviation du trafic sur le pont Pierre-Bourque (30e Rue) doit rester temporaire », dit Mme Bourque.

C'est le ministère des Transports du Québec (MTQ) qui a ordonné la fermeture du pont en 2018. Les résultats d'une première inspection avaient démontré des fissures et fêlures dans les poutres soutenant le plancher.

Bâti en 1927, le pont Perrault est le plus long pont couvert au Québec avec ses 495 pieds. Pour faire un don à la campagne de financement, écrivez à notredamedespins@sogetel.net ou composez le 418 774-9718.



Le pont Perrault est le plus long pont couvert au Québec. (Photo gracieuseté)



SPÉCIAUX EN VIGUEUR DU MARDI 23 FÉV. AU SAMEDI 27 FÉV. 2021

Bifteck français mariné steakhouse
Boeuf « CAN AA »

17,61\$/kg **7⁹⁸\$** /lb

Boeuf haché maigre

12,10\$/kg **5⁴⁹\$** /lb

Rôti de porc
Centre fesse

6,59\$/kg **2⁹⁹\$** /lb

Cubes de boeuf bourguignon

13,21\$/kg **5⁹⁹\$** /lb

NOUVEAU
Poulet crapaudine
assaisonné

7,69\$/kg **3⁴⁹\$** /lb

Poitrine de poulet
Désossées 100% parées du Québec

13,21\$/kg **5⁹⁹\$** /lb

Saucisse maison à l'érable

13,21\$/kg **5⁹⁹\$** /lb

Lanières de poulet jardinière

17,61\$/kg **7⁹⁸\$** /lb
Sous-marin smoked meat

3⁹⁹\$

Pastrami boeuf « Smoke meat »

24,22\$/kg **10⁹⁹\$** /lb

Patate blanche 10 lbs

3⁹⁹\$
Tomates hydroponiques

89¢ /lb

Dessert maison Pouding aux bleuets

4⁹⁹\$

PLAT CUISINÉ MAISON
Saumon jardinière

5⁹⁹\$
Saumon cuit assaisonné

9⁹⁹\$ /lb

2025, 127^e Rue, Saint-Georges 418 228-2180

Chronique Santé
par Carmen Fortin, ND.A Naturopathe
NATURO SANTÉ
Carrefour St-Georges • 418 228-9735
www.naturosante.net

L'ALIMENTATION CÉTOGÈNE, C'EST UNE RÉVOLUTION

Elle implique trois choses : limiter autant que possible les glucides - donner une large place à la consommation de bonnes graisses - manger modérément des protéines.

Les glucides ne se limitent pas au sucre que vous ajoutez à votre café ou aux barres chocolatées, mais les glucides se cachent aussi dans les féculents, les céréales, le blé, le riz, les légumineuses, les produits issus de la transformation comme le pain, pâtisseries, pâtes, etc. De nos jours notre consommation de glucides est devenue folle, c'est 10 fois plus qu'il y a un siècle.

En réduisant l'apport du sucre, le régime céto-gène aide à réguler la production d'insuline et à lutter contre le diabète de type 2 et à réduire de façon importante toutes les maladies cardio-vasculaires.

On a observé que cette alimentation pouvait ralentir les maladies neurodégénératives comme l'Alzheimer et permettre la récupération de certaines fonctions cognitives. Elle permet aussi une réduction de l'inflammation ce qui englobe tous les problèmes artériels.

Comment ça fonctionne? C'est assez simple. Au lieu de puiser votre carburant dans les glucides votre corps tire son carburant des lipides (grasses) on appelle ça la cétose. Sachez que votre corps n'a besoin que de 72 heures pour passer d'un carburant à un autre. Au bout de trois jours, vous allez ressentir des changements profonds dans votre corps: meilleur sommeil, bonne humeur, énergie au top, et en plus une perte de poids.

L'aliment miracle dans l'alimentation céto-gène n'est rien d'autre qu'un composé de triglycérides à chaîne moyenne (TCM) provenant de l'huile de coco biologique. Chaque portion renferme 14 gr de TCM, facile à métaboliser pour le foie, ce qui vous fournira une excellente source de carburant pour le corps et le cerveau. Ajoutez-en à votre café, smoothie ou vinaigrette pour vos salades.

Besoin d'aide pour bien commencer votre alimentation céto-gène, Cameron Olsen naturopathe, maintenant conseiller chez Naturo Santé pourra adapter votre programme céto-gène à vos besoins. Prenez rendez-vous pour une consultation en privé ou des conseils en magasin.

HUILE TCM FLORA BIOLOGIQUE 250 ml 13.99\$ - 500 ml 24.99\$



Saint-Georges doit pourvoir 160 postes cet été

SÉBASTIEN ROY
sebastienroy@leclairleurprogres.ca

SAINT-GEORGES. La Ville de Saint-Georges lance sa période de recrutement pour pourvoir les 160 postes disponibles pour des emplois d'été.

Les postulants doivent être âgés de 17 ans au 30 septembre 2021 et être étudiants à temps plein ou avoir complété un diplôme d'études secondaires.

Parmi les postes offerts, on retrouve des emplois d'animateurs et d'accompagnateurs de camps de jour, de sauveteurs, de moniteurs aquatiques, de surveillants d'activités, de caissiers et de commis au kiosque d'information.

Les personnes intéressées doivent envoyer certains documents par courriel à l'adresse emploi@saint-georges.ca, dont leur curriculum vitae, un formulaire de demande d'emploi et un formulaire de consentement à une vérification et une copie de deux pièces d'identité avec photo.

Les deux formulaires demandés sont disponibles sur le site Internet de la Ville. Pour les postes de sauveteurs et de moniteurs aquatiques, les personnes doivent avoir

au moins 16 ans et posséder les cartes de certification.

La date limite pour envoyer sa candidature est le 7 mars. Les descriptions et les exigences des différents postes sont affichées sur le site Internet de Saint-Georges, dans la section Emploi.

Pour plus de détails, il est possible d'appeler le Service des loisirs et de la culture au 418 228-8155.

Baisse des cas de COVID en Chaudière-Appalaches

ANDRÉ BOUTIN
aboutin@beaucemedia.ca

PANDÉMIE. La progression du virus a connu un essoufflement la semaine dernière, tant dans les écoles que dans l'ensemble de la communauté.

Ainsi, en Chaudière-Appalaches, on a dénombré que 102 nouveaux cas de COVID-19 en sept jours, par rapport à 261 la semaine précédente et à 709 à la fin de janvier. La baisse est donc significative.

Les trois MRC de la Beauce comptent pour un peu plus de 60% des nouveaux cas avec un total de 63. Les MRC de Bellechasse et des Etchemins n'en enregistrent que trois chacune.

Le nombre de cas actifs, c'est-à-dire les personnes qui ont toujours la COVID-19, est en chute libre passant de 394 à 173. Quant aux hospitalisations, elles ont diminué de 16 à 10, et les personnes aux soins intensifs ont régressé de six à deux.

ÉCOLES

La même tendance existe dans les écoles du Centre de services scolaire Beauce-Etchemin (CSSBE). La semaine dernière, 21 nouveaux cas ont été identifiés et ils ont nécessité la mise en isolement de 90 élèves.

Par rapport à la semaine précédente, alors que l'école L'Accueil de Scott a été complètement fermée, on dénombrait 82 nouveaux cas et 587 mises en isolement. La semaine précédente, les données étaient de 48 et 415.

VACCINS

À la fin de la dernière semaine, un peu plus de 14 000 personnes avaient reçu une première dose du vaccin, principalement dans les CHSLD du CISSS Chaudière-Appalaches. On prévoit que 3 700 doses seront administrées au cours de la présente semaine aux résidents de 21 résidences privées pour aînés (RPA).

PLUS QUE JAMAIS,
L'ACHAT LOCAL,
SAINT-BENOÎT
C'EST VITAL!

MUNICIPALITÉ DE SAINT-BENOÎT-LABRE
CORPORATION DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE
Nous encourageons
NOS
COMMERCÇANTS!

RÉSERVEZ VOTRE ESPACE!
CONTACTEZ
CHANTAL DUPUIS
cdupuis@leclairleurprogres.ca
418 221-5336

Entreprise Guy Bolduc
Restauration, décapage & remise à neuf, meubles et armoires de cuisine en bois
Sous traitance en finition industrielle
145, 9^e Rang, Saint-Benoît-Labre
418 226-8388

Voici notre vedette du mois!
Noisette
Toiletage Crjoline
BEAUTÉ & HYGIÈNE CANINE
Caroline Vigneault, prop.
35, rue A. Poulin, St-Benoît-Labre
418 221-5798
Toiletter et cajoler c'est ma passion!

COMMERCIAL - INDUSTRIEL - RÉSIDENTIEL
FORAGE ET SCIAGE DE BÉTON
- SCIAGE MURAL ET PLANCHER
- FORAGE AU DIAMANT DE 1" À 22" POUCES
CONFIEZ VOTRE PROJET À NOS EXPERTS
Depuis plus de 19 ans
418 226-0870 / info@sciagedebetonlc.com
Pour une estimation gratuite.

Usinage Xpress de Beauce
DIVISION **Hydraulique Xpress**
RÉSERVEZ TÔT pour le printemps Directement du fabricant selon vos besoins!
Chargeuse à bois sur remorque 609 BCJ pour VTT, à partir de 9 900 \$
Aussi offerte: chargeuse 713 BCJ pour tracteur, à partir de 12 500 \$
Machinerie robuste
Meilleur rapport qualité / prix
136, rue Principale, Saint-Benoît-Labre
Tél. : 418 228-9626 • usinagexpress.com

On aide les personnes âgées et les personnes démunies.

On couvre tout Beauce Sartigan

ABBS

SERVICES OFFERTS:

- Accompagnement - Transport
- Popote roulante
- Soutien aux proches aidants
- Répit bénévole
- Activités physiques pour aînés - VIACTIVE
- Visites et téléphones d'amitié
- Service d'aide alimentaire

418 228-0007



Unis pour plus de MINI PRIX et de GROSSES ÉCONOMIES!

3100, boul. Dionne
Saint-Georges

Lundi au dimanche
de 8h à 19h30

1280,1^{re} Av. Ouest
Saint-Côme-linière

Lun. au vend. 8h à 18h
Sam. 8h à 18h
Dim. 9h à 17h

**En vedette
cette semaine**



**FROMAGE
KINGSEY, 340 g**

**RÉFRIGÉRÉ
SEULEMENT**

3/10\$

**BOLOGNE
LAFLEUR, 675 g**



4\$

**CRETONS
GASPÉSIEN, 300 g**



3.99\$

**POITRINE DE DINDE FUMÉE
OLYMEL, 400 g**



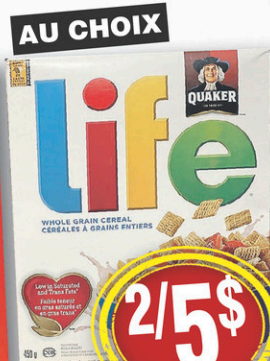
2/5\$

**GRUAU INSTANTANÉ
POMMES AU CARAMEL
QUAKER, 344 g**



3/5\$

**CÉRÉALES
CAPITAINE CROUNCHE, 350 g
LIFE, 450 g**



2/5\$

**JUS D'ORANGE
OASIS, CAISSE DE 24 X 300 ml**



10\$

**CLAMATO
ORIGINAL
1.89 l**



2/6\$

**BOISSON ÉNERGISANTE
CAISSE DE 12 X 473 ml**



**19.99\$
+ tx
+ dépôt**

**FRITES
SAINT-ARNEAULT
4 kg - 8,82 lb**

SURGELÉES



10\$

**POULES EN
CHOCOLAT
52 g**



24/9\$

AU CHOIX

**OIGNONS JAUNES
CAROTTES**



5 LB

**2\$
/ch**

**CHAMPIGNONS
CHOPINE**



**1.49\$
/ch**

ASPERGES



**99¢
/lb**

AU CHOIX

**NOURRITURE
POUR CHIENS
SUPER SAVER**

16 kg

18.99\$



**TAPIS DE
PROPRETÉ
ABSORBANTS**

100 TAPIS

25\$



**LITIÈRE POUR CHATS
QUALICAT, 22.7 kg**



15\$

**EAU JAVEL, TREND, 3,2 L OU
SAVON À LESSIVE
OLD DUTCH, 2 litres**

AU CHOIX



3/6\$

2/6\$

**ESSUIE-TOUT
KIRKLAND**



25\$

Prix en vigueur du jeudi 25 fév. 2021 au mercredi 3 mars 2021, jusqu'à épuisement des marchandises. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Les prix des fruits et légumes peuvent changer sans préavis.



On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Au Québec, la vaccination contre la COVID-19 s'est amorcée en décembre 2020. Cette opération massive vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19 ainsi qu'à freiner la circulation du virus de façon durable. Par la vaccination, on cherche à protéger la population vulnérable et notre système de santé, ainsi qu'à permettre un retour à une vie plus normale.

LA VACCINATION EN GÉNÉRAL

Pourquoi doit-on se faire vacciner?

Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies.

À quel point la vaccination est-elle efficace?

La vaccination est l'un des plus grands succès de la médecine. Elle est l'une des interventions les plus efficaces dans le domaine de la santé. Cela dit, comme tout autre médicament, aucun vaccin n'est efficace à 100 %. L'efficacité d'un vaccin dépend de plusieurs facteurs, dont :

- l'âge de la personne vaccinée;
- sa condition ou son état de santé (ex. : système immunitaire affaibli).

L'EFFET DES VACCINS EN UN COUP D'ŒIL



- L'Organisation mondiale de la santé (OMS) estime que la vaccination permet d'**éviter plus de deux millions de décès** dans le monde chaque année.
- Depuis l'introduction des programmes de vaccination au Canada en 1920, la **poliomyélite a disparu** du pays et plusieurs maladies (comme la **diphtérie**, le **tétanos** ou la **rubéole**) sont presque éliminées.
- La **variole** a été **éradiquée** à l'échelle planétaire.
- La principale bactérie responsable de la **méningite bactérienne** chez les enfants (*Hæmophilus influenzae* de type b) est maintenant **beaucoup plus rare**.
- L'**hépatite B** a **pratiquement disparu** chez les plus jeunes, car ils ont été vaccinés en bas âge.

LA VACCINATION CONTRE LA COVID-19

Le vaccin est-il sécuritaire?

Oui. Les vaccins contre la COVID-19 ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes et ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés.

Toutes les étapes menant à l'homologation d'un vaccin ont été respectées. Certaines ont été réalisées de façon simultanée, ce qui explique la rapidité du processus. Santé Canada procède toujours à un examen approfondi des vaccins avant de les autoriser, en accordant une attention particulière à l'évaluation de leur sécurité et de leur efficacité.

Quelles sont les personnes ciblées pour la vaccination contre la COVID-19?

On vise à vacciner contre la COVID-19 l'ensemble de la population. Cependant, le vaccin est disponible en quantité limitée pour le moment. C'est pourquoi certains groupes plus à risque de développer des complications de la maladie sont vaccinés en priorité.

Peut-on cesser d'appliquer les mesures sanitaires recommandées lorsqu'on a reçu le vaccin?

Non. Plusieurs mois seront nécessaires pour protéger une part suffisamment importante de la population. Le début de la vaccination ne signifie pas la fin des mesures sanitaires. La distanciation physique de deux mètres, le port du masque ou du couvre-visage et le lavage fréquent des mains sont des habitudes à conserver jusqu'à nouvel ordre.

Comment les groupes prioritaires ont-ils été déterminés?

La vaccination est recommandée en priorité aux personnes qui courent un risque plus élevé de complications liées à la COVID-19, notamment les personnes vulnérables et en perte d'autonomie résidant dans les CHSLD, les travailleurs de la santé œuvrant auprès de cette clientèle, les personnes vivant en résidence privée pour aînés et les personnes âgées de 70 ans et plus. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à de plus en plus de personnes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Est-ce que je peux développer la maladie même si j'ai reçu le vaccin?

Les vaccins ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus SRAS-CoV-2 responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant sa vaccination ou dans les 14 jours suivant sa vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

La vaccination contre la COVID-19 est-elle obligatoire?

Non. Aucun vaccin n'est obligatoire au Québec. Il est toutefois fortement recommandé de vous faire vacciner contre la COVID-19.

Est-ce que le vaccin est gratuit?

Le vaccin contre la COVID-19 est **gratuit**. Il est distribué uniquement par le Programme québécois d'immunisation. Il n'est pas possible de se procurer des doses sur le marché privé.

Si j'ai déjà eu la COVID-19, dois-je me faire vacciner?

Oui. Le vaccin est indiqué pour les personnes ayant eu un diagnostic de COVID-19 afin d'assurer une protection à long terme. Toutefois, compte tenu du nombre limité de doses de vaccin, les personnes ayant eu la COVID-19 pourraient attendre 90 jours après la maladie pour être vaccinées.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

☎ 1 877 644-4545

Québec 



Éducazoo animera une activité le jeudi 4 mars sur Facebook. (Photo gracieuseté - Éducazoo)

Des activités virtuelles pour les jeunes à la semaine de relâche

FRÉDÉRIC DESJARDINS
fdesjardins@leclaireurprogres.ca

LOISIRS. Du 1^{er} au 8 mars, huit municipalités rurales s'uniront pour offrir aux jeunes de participer à des activités virtuelles gratuites.

Les municipalités de Saint-Éphrem, Notre-Dame-des-Pins, Saint-Théophile, Saint-Gédéon, Saint-Martin, Saint-Honoré-de-Shenley, La Guadeloupe et Saint-Évariste de Forsyth sont associées dans cette initiative.

Parmi les activités proposées, on retrouve

des entraînements quotidiens, un atelier de décoration et semis, un spectacle de magie, un bingo, une activité d'Éducazoo et une conférence de François Coulombe-Fortier (athlète olympique en taekwondo).

Les inscriptions aux activités sont obligatoires d'ici le mercredi 24 février. Pour plus de détails, consultez les pages Facebook des municipalités participantes ou contactez votre ressource en loisirs et culture.

Les coordonnées de chaque municipalité sont disponibles sur mrcbeauceartigan.com/territoire.

L'Expo Saint-Prosper reportée sa 51^e édition à l'automne

FRÉDÉRIC DESJARDINS
fdesjardins@leclaireurprogres.ca

FESTIVITÉS. La prochaine édition de l'Expo Saint-Prosper devait se dérouler du 19 au 23 mai, au centre récréatif Desjardins. Sans attendre jusqu'à l'an prochain, le comité organisateur a choisi de reporter cette activité à l'automne 2021.

« Planifier l'exposition demande du temps. On ne sait toujours pas si nous aurons le droit de tenir des rassemblements intérieurs en mai prochain. Nous souhaitons toutefois conserver la motivation chez les bénévoles, le comité organisateur, nos exposants et les visiteurs », explique Guillaume Rodrigue, président de l'Expo Saint-Prosper.

La 50^e édition de l'événement remonte déjà à mai 2019. L'exposition s'était déroulée à la polyvalente des Abénaquis. Les organisateurs avaient annulé le rassemblement en 2020, à cause de la pandémie.

« Ça aurait été la première édition au centre récréatif. Si l'on attend en mai 2022, on parle de trois ans sans exposition. C'est pourquoi nous souhaitons faire la 51^e édition en octobre, pendant le week-end de l'Action de grâce », dit M. Rodrigue.

Le changement serait effectif seulement pour cette année. La 52^e édition de l'Expo Saint-Prosper aurait lieu en mai 2022, dans sa formule complète.

« Il n'y aura pas de duchesses pour la 51^e édition et probablement moins d'exposants qu'à l'habitude. On aimerait aussi présenter des activités et spectacles. Ça pourrait se dérouler au centre récréatif ou ailleurs. Nous regarderons toutes les options possibles », indique Guillaume Rodrigue, qui espère que la COVID-19 sera chose du passé l'automne prochain.

Pour devenir bénévole ou réserver un kiosque, écrivez à expostprosper@hotmail.com ou composez le 418 313-5886.



La 50^e édition de l'événement remonte déjà à mai 2019. (Photo L'Éclaireur Progrès - Archives)

GALA ^{32^e}

DE L'ENTREPRISE BEAUCERONNE

La passion et la technologie vous ouvrent des portes!

Dévoilement des finalistes

18 MARS | 18 H

SOUS LA PRÉSIDENTIE D'HONNEUR DE



Sur les réseaux sociaux.

GÉNÉRATION BOOMER



JEUNES *de cœur*

**BESOIN
D'IMPLANT
DENTAIRE?**



DR. PHILIPPE GRENIER
CHIRURGIEN-DENTISTE

**BIEN IMPLANTÉ AU
CENTRE DENTAIRE
DE BEAUCE,
AUCUNE RAISON
D'ALLER À QUÉBEC!***



CENTRE DENTAIRE DE BEAUCE

l'approche complète pour un sourire santé

**VOTRE SANTÉ DENTAIRE
POUR LA SANTÉ**

DE LA *terre*

* SAVIEZ-VOUS QUE VOUS POUVEZ CONSERVER VOTRE PROFESSIONNEL DENTAIRE ET ÊTRE AU COEUR D'UNE COLLABORATION POUR VOTRE TRAITEMENT?

[info@cdbce.com](https://www.info@cdbce.com) • 418-228-0019 • [centredentairedebeauce.com](https://www.centredentairedebeauce.com)





L'aide à domicile : des services et des soins personnalisés pour les aînés

Avec le phénomène du vieillissement de la population qui prend de l'ampleur, de plus en plus d'établissements et d'entreprises proposent des services et des soins à domicile pour venir en aide aux personnes âgées, et ce, de diverses façons. Par le fait même, les aînés peuvent demeurer plus longtemps dans le confort et l'intimité de leur logis — ce qui est certainement le désir de bon nombre d'entre eux!

FACILITER LE QUOTIDIEN

Les services d'aide à domicile sont très variés et permettent de répondre à de nombreux besoins afin de rendre les tâches de la vie quotidienne moins pénibles pour les personnes âgées. En effet, de l'entretien ménager (passer la balayette, laver les planchers, épousseter les meubles, etc.) aux tâches domestiques (lavage, repassage, etc.), en passant par la préparation des repas (livraison, service de traiteur, etc.) et l'aide au bain et à l'hygiène (ex. : coupe des ongles), les différents services et soins à domicile assurent aux aînés une meilleure qualité de vie tout en contribuant à favoriser et à maintenir leur autonomie.

Par ailleurs, des services d'aide aux courses et d'accompagnement pour les rendez-vous médicaux sont également offerts aux personnes qui ne sont plus en mesure de conduire ou de se rendre par elles-mêmes à l'épicerie, à la pharmacie, à l'hôpital ou à la banque, notamment. Il en va de même pour les soins infirmiers (prélèvements sanguins, pansements, antibiothérapie, injections, vaccination, soins des plaies, gestion de la douleur, etc.) et les services de réadaptation (physiothérapie, ergothérapie, inhalothérapie, etc.) suivant une opération ou un traitement.

LE SAVIEZ-VOUS?

Accordé par Revenu Québec, le crédit d'impôt pour maintien à domicile des aînés permet aux personnes de 70 ans ou plus d'obtenir une aide financière pour des dépenses liées à des services reçus à domicile. Pour plus de détails, consultez le www.revenuquebec.ca.



Entretien ménager, préparation des repas, soins infirmiers... les services d'aide à domicile pour les aînés sont très variés!



**Coopérative de solidarité
de services à domicile**
Beauce-Sartigan

DES SERVICES ACCESSIBLES À TOUS

Votre Coopérative de services à domicile vous offre une multitude de services afin de vous permettre de bien vivre dans votre maison. C'est d'ailleurs notre raison d'être! Peu importe votre revenu ou votre état de santé, nos services s'adressent à vous. Informez-vous, une aide financière est disponible pour la plupart de nos services.

Notre personnel qualifié sera constamment à l'écoute de vos besoins. Contactez-nous et vivez une belle expérience d'aide à domicile!
418 225-9144



**AIDE
FINANCIÈRE
DISPONIBLE**



PROGRAMME POUR
LE MAINTIEN À DOMICILE
DE NOS AÎNÉS

Pour être encore bien à la maison



NOS SERVICES



SOINS DES PIEDS **NOUVEAU**



ENTRETIEN MÉNAGER



GRAND MÉNAGE



EMPLETTES ET COMMISSIONS



PRÉPARATION DES REPAS



LESSIVE



MENUS TRAVAUX



AIDE À LA PERSONNE



SOINS D'HYGIÈNE



RÉPIT AUX PROCHES AIDANTS



Le vieillissement normal, qu'est-ce que c'est exactement?

Pertes de mémoire? C'est l'âge! Douleurs aux articulations? C'est l'âge! Mauvais caractère? C'est l'âge! Il n'y a pas à dire, le vieillissement a souvent « le dos large » lorsqu'il s'agit de trouver une explication à un problème de santé ou à un changement de comportement. Cela dit, que peut-on légitimement considérer comme étant normal?

PROCESSUS COMPLEXE

En réalité, le vieillissement dit « normal » résulte d'un processus pour le moins compliqué. Celui-ci agit de façon progressive et, il est important de le préciser, en l'absence de maladie. En outre, vous ne serez pas surpris d'apprendre que le rythme du vieillissement varie considérablement selon les individus. Des différences majeures peuvent ainsi être observées entre des personnes ayant exactement le même âge. En d'autres mots, l'âge « biologique » et l'âge « chronologique » peuvent ne pas correspondre.

SIGNES PERCEPTIBLES

Chose certaine, nul n'est invincible

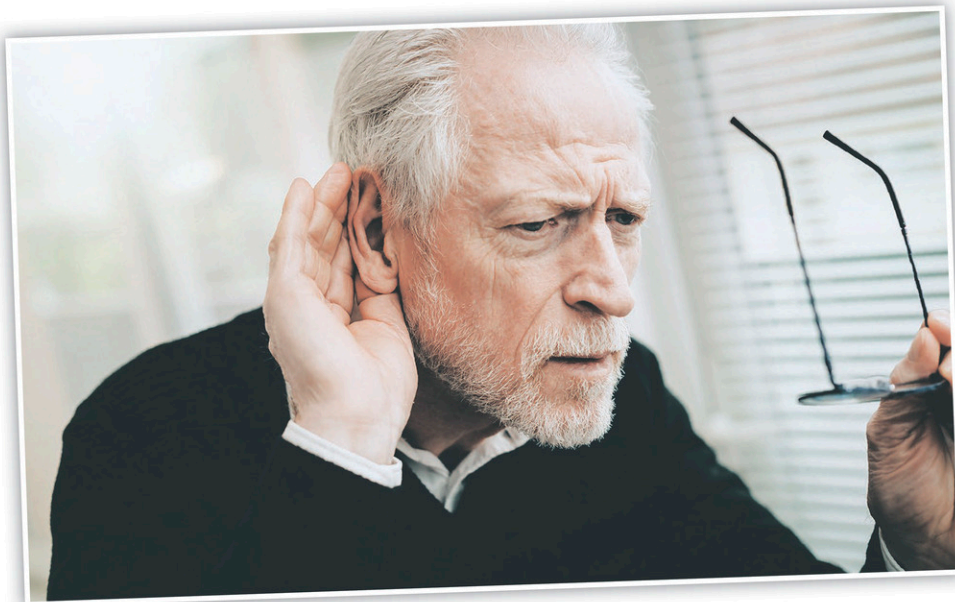
ou immortel! En effet, avancer en âge engendre inévitablement des effets perceptibles sur le corps et les fonctions cognitives, notamment :

- Altération de la vision et de l'audition (ex. : presbytie, presbyacousie);
- Baisse des capacités d'apprentissage;
- Diminution de l'endurance musculaire;
- Réduction des sensations (ex. : faim, soif);
- Redistribution de la masse grasse.

HABITUDES GAGNANTES

Pour bénéficier d'un vieillissement optimal, il importe de maintenir de saines habitudes de vie, c'est-à-dire de bannir la cigarette, de limiter sa consommation d'alcool, de faire de l'exercice, de bien dormir, de garder contact avec ses proches, de stimuler son cerveau (jeux de stratégie, lecture, casse-tête...), etc.

Des suivis réguliers avec des professionnels de la santé (médecin, optométriste, audiologiste...) sont également de mise pour bien vieillir. Avez-vous pris vos rendez-vous?



VOUS AVEZ DES BIJOUX EN OR dépareillés ou brisés?



NOUS RACHETONS VOTRE VIEIL OR au meilleur prix du marché!

NOUS PAYONS COMPTANT!

Bijouterie du Patrimoine
Joaillerie

www.bijouteriedupatrimoine.com • 180, 123^e Rue, St-Georges Est • 418 228-8465



L'OISEAU BLEU

RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS

À la résidence L'Oiseau Bleu, je me sens en confiance et bien entourée

CADEAU À LA LOCATION

Obtenez jusqu'à **5 000 \$** en promotion à la location d'un appartement*

*Certaines conditions s'appliquent. Le bail doit être signé avant le 31 mars 2021.

1020, 175^e Rue, Saint-Georges
418 228-2200 | oiseubleu.ca



POUR UNE VISITE EN TOUTE SÉCURITÉ
residencescogir.com

Depuis 25 ans

+50 résidences

Devenez Mamie-Soleil!

Le Service d'entraide Mamie-Soleil

recherche des bénévoles pour faire **LA DIFFÉRENCE** auprès de familles en Beauce-Sartigan et Robert-Cliche.

PARRAINAGE JEUNESSE



Découvrez nos possibilités de bénévolat au 418 221-7123 ou via www.parrainagejeunesse.com

>297853

GÉNÉRATION BOOMER

JEUNES *de cœur*

Choisir de bonnes chaussures pour un aîné : les critères à considérer

En vieillissant, nos pieds se fragilisent : la peau perd de son élasticité, les ongles s'épaississent et les orteils se déforment parfois. Ainsi, pour être à l'aise et éviter à la fois les blessures et les chutes, vous devez en tant qu'aîné miser sur des chaussures de qualité et, bien entendu, confortables! Voici quelques autres critères à garder en tête au moment de magasiner votre prochaine paire :

• **La pointure :** trop grands, vos souliers augmenteront vos risques de tomber ; trop petits, ils vous blesseront aux pieds. Pour choisir la taille parfaite, avancez vos orteils au bout du soulier, puis assurez-vous de pouvoir glisser un doigt derrière votre talon.

• **Le système d'attache :** pratiques parce qu'ajustables, les lacets sont pourtant à éviter si vous avez du mal à rester penché. Dans ce cas, privilégiez les velcros, par exemple.

• **La semelle :** une semelle plate et fine vous permettra de mieux sentir les irrégularités du sol, d'adapter votre démarche et de conserver votre ballant plus aisément. La semelle antidérapante est également de mise pour prévenir les chutes.

• **Le bout :** un bout rond laissera suffisamment d'espace à vos orteils, qui pourront s'étaler, favorisant du coup votre équilibre. De plus, si vous avez des orteils en griffe, vérifiez que la chaussure est assez haute sur l'avant pour ne pas les coincer.

• **L'arrière :** pour un maintien de la cheville optimal — et pour ne pas perdre un soulier en marchant —, choisissez un modèle fermé à l'arrière.

Bon magasinage !



GRANDE VENTE DE LIQUIDATION

sur bottes d'hiver sélectionnées

50 À 75 %
DE RABAIS



ORTHÈSE PROTHÈSE
DE BEAUCE

LABORATOIRE

ortheseprothesebeauce.com
info@ortheseprothesebeauce.com



543, 90^e Rue
Saint-Georges (Place 90)
(Québec) G5Y 3L1

T 418 227-5333
SF 1 877 660-5333
F 418 227-6571

Prenez
rendez-vous pour une
évaluation complète
418-227-5333

>290096

SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

Le SEUL Crématorium à Lac-Mégantic et région

Aucun transport hors de l'établissement n'est nécessaire pour procéder à la crémation.

Cérémonie en direct | Rituel au Complexe | Discretion



C'est l'achat
LOCAL !

819 583-0444 | 1 800 267-0757
jacquesetfils.com



3800, rue Québec-Central
Lac-Mégantic
avis@jacquesetfils.com

>298666



5 façons de vous sentir chez vous en résidence

S'il est avantageux de réduire le nombre de ses possessions, il reste parfois difficile de passer de la vie dans une maison à celle dans une résidence. Voici cinq conseils pour vous sentir chez vous dans votre nouveau logement.

1. DÉCOREZ AVEC VOS OBJETS PRÉFÉRÉS

Fixez des cadres avec vos photos de famille, installez des souvenirs de voyage dans votre environnement et complétez le tout avec des accessoires qui vous sont familiers.

2. PRIORISEZ VOTRE CONFORT

Votre domicile doit favoriser la détente. Ne lésinez donc pas sur les sièges confortables, les draps luxueux et les couvertures moelleuses! Créez-vous un espace où pratiquer vos activités préférées (lire, peindre, etc.).

3. PERSONNALISEZ LES LIEUX

Même si votre appartement est déjà meublé, ajoutez-y votre couleur avec des oreillers

décoratifs, des plantes, des œuvres d'art ou des bibelots, par exemple. Parfumez délicatement les pièces avec un diffuseur d'huile essentielle ou un rafraîchisseur d'air dont vous aimez la fragrance.

4. MÊLEZ-VOUS AUX AUTRES

Le cas échéant, participez aux activités proposées par la résidence. Votre logement se transformera ainsi en sanctuaire de repos après une journée bien remplie!

5. RECEVEZ DES VISITEURS

Si vous aimez recevoir et que le contexte est sécuritaire, pensez à inviter votre famille ou un autre résident! Vous n'avez pas de cuisine? Aucun problème : il suffit de quelques douceurs pour faire le bonheur des petits-enfants et d'une bouilloire pour servir le thé!

Surtout, n'oubliez pas de vous laisser le temps de vous adapter à ce nouvel espace et à ce chapitre de votre vie qui commence!



4^{1/2}

à LOUER

DISPONIBLES

APPELÉZ-NOUS
POUR INFORMATION



Loisirs



Commodités



Santé



Famille

RÉSIDENCE POUR RETRAITÉS
AUTONOMES. PRÈS DE TOUS
LES SERVICES.



*Réservez votre
nouvel espace
de vie dès
maintenant.*

8080, 5^e Avenue, Saint-Georges (à l'arrière du Carrefour) 418 227-8080, poste 1101

www.manoirduquartier.com



4 conseils pour améliorer votre circulation sanguine

Vous ressentez une lourdeur dans les jambes, vos pieds ou vos mains sont souvent froids ou vous éprouvez des picotements et des engourdissements ? Cela pourrait indiquer une mauvaise circulation sanguine. Voici quelques conseils pour remédier à la situation.

1. MANGEZ SAINEMENT

Les aliments et les boissons riches en vitamines E ou C, en flavonoïdes ou en oméga-3 permettent de renforcer les vaisseaux sanguins, d'améliorer la circulation sanguine, de prévenir la formation de caillots de sang, etc. Ail, saumon, pastèque, thé vert, curcuma, chocolat noir et baies de goji sont quelques-uns des produits à mettre au menu. Il est également conseillé de limiter votre consommation de sel.

2. BOUGEZ

Les sports sollicitant les muscles des jambes favorisent la circulation sanguine. Veillez donc à pratiquer régulièrement (idéalement 30 minutes chaque jour) des activités telles que la marche, le vélo,

la natation et le yoga. De plus, si vous travaillez toute la journée en position assise, assurez-vous de marcher quelques minutes par heure. À l'inverse, si vous restez debout, assoyez-vous durant vos pauses ou, mieux encore, surélevez vos jambes un moment.

3. RIEZ

Excellent pour la santé et le moral, le rire est bénéfique à la fois pour la circulation et pour l'oxygénation du sang. Multipliez donc les occasions de rire, que ce soit en lisant des histoires drôles, en suivant des séries comiques, en regardant les meilleurs numéros de votre humoriste favori ou en jouant à des jeux de société amusants, par exemple.

4. CONSULTEZ

En cas de mauvaise circulation sanguine, vous devriez consulter votre médecin de famille. Celui-ci pourra vous offrir des conseils et des solutions (exercices, bas de contention, etc.) sur mesure selon votre situation.



DOMAINE DE LA
BEAUCEVILLOISE
RÉSIDENTE POUR RETRAITÉS

UN MILIEU DE VIE
HUMAIN
À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS

DIFFÉRENTES
UNITÉS ADAPTÉES
POUR PERSONNES
AUTONOMES
OU EN PERTE
D'AUTONOMIE.



**RENSEIGNEZ-VOUS SUR LA POSSIBILITÉ
D'UN COURT SÉJOUR CHEZ NOUS !**

**LE DOMAINE DE LA BEAUCEVILLOISE, UN MILIEU
DE VIE HUMAIN À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS.**

300, 102^e Rue, Beauceville
info@domainedelabeaucevilloise.com

domainedelabeaucevilloise.com | 418 774-9596



>298038

NE MANQUEZ PAS
le 1 - 2 - 3 mars

**À VOTRE
FRIPPERIE DU
CENTRE-VILLE**

3 JOURS SEULEMENT
**SURPLUS
D'INVENTAIRE,**
on fait de la place pour du nouveau!

- Vêtements d'hiver pour hommes, femmes et enfants
- Jouets
- Vaisselles
- Articles de décorations et plus encore...

50¢ Des prix à vous couper le souffle! **1\$**
2\$ **3/1\$**

NOUVELLE HORAIRE (à partir du 4 mars)

- Lundi au mercredi de 9h00 à 17h00
- Jeudi de 9h00 à 19h00 - Vendredi de 9h00 à 17h00
- Samedi de 9h00 à 16h00
- Fermé de dimanche
- 418.228.0560 poste 221

**COMPTOIR RÉGIONAL
DE BEAUCE**

COMPTOIR RÉGIONAL ST-VINCENT DE PAUL
12425, 1^{RE} AVENUE, ST-GEORGES

>298654

Faites-vous partie des grands-parents « gâteau » ?

Si vous êtes comme la plupart des grands-mères ou des grands-pères, vous adorez vos petits-enfants. Et lorsque vous serrez ces angelots dans vos bras et qu'ils vous sourient, vous leur donneriez la lune s'ils vous la demandaient ! D'ailleurs, plusieurs grands-parents qualifiés de « gâteau » n'attendent pas cette requête et vont plutôt au-devant d'elle... À l'approche de Noël, faites ce test pour déterminer si vous vous retrouvez dans cette catégorie !

1. Avez-vous tendance à servir des portions de dessert supplémentaires à vos petits-enfants malgré les réticences de leurs parents ?

2. Vous arrive-t-il de donner des friandises ou de l'argent à vos petits-enfants « en cachette » ?

3. Offrez-vous régulièrement des cadeaux coûteux (vélo, instrument de musique, console de jeux vidéo) à vos petits-enfants ?

4. Vous arrive-t-il fréquemment de donner des jouets ou d'autres surprises à vos petits-enfants en dehors des occasions spéciales (Noël, anniversaire de naissance) ?

5 Prenez-vous systématiquement le parti de vos petits-enfants lorsque leurs parents les grondent ou leur interdisent un privilège (ex. : se coucher plus tard) ?

6. Vos enfants vous ont-ils déjà mentionné que vous exagériez sur la quantité de cadeaux que vous donnez à leurs enfants ?

Vous vous reconnaissez dans ces descriptions ? Voilà le moment d'entreprendre une petite réflexion !

CONSÉQUENCES NÉFASTES

Gâter excessivement vos petits-enfants peut avoir des effets négatifs sur votre relation avec leurs parents, notamment si votre générosité extrême se trouve à l'opposé de leurs valeurs. Si vos petits-enfants n'ont qu'à battre des cils ou à pleurnicher devant vous pour obtenir un jouet, ceux-ci n'apprendront pas la tolérance à la frustration et le plaisir lié à l'attente, par exemple.

PISTES DE SOLUTION

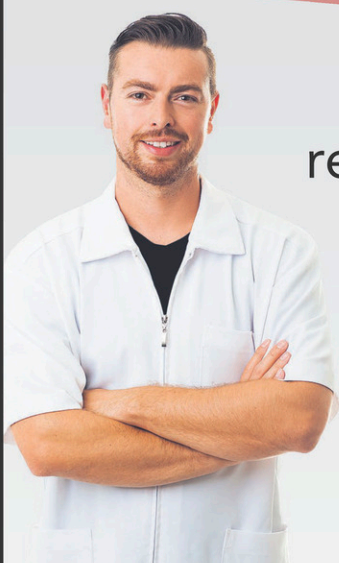
Pour maintenir des relations familiales harmonieuses, discutez avec les parents et convenez d'un plan de match concernant les cadeaux que vous offrez à leurs chérubins (fréquence, montant, nombre, etc.). Et pour tisser des liens

solides avec vos petits-enfants, diminuez la quantité de cadeaux matériels et faites plutôt des activités avec eux (ex. : sorties, recettes, bricolages).

Bonne réflexion !



Votre sourire, notre priorité.

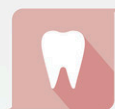


Jean-Philippe Fecteau
denturologiste
720, 145^e Rue
Saint-Georges

Prenez
rendez-vous!



Annie-Claude Dubois
denturologiste
1688, 1^{re} Avenue
Saint-Georges



LA FABRIQUE
DENTAIRE

LA DENTUROLOGIE
notre passion, votre confort

418.227.0101

lafabriquedentaire.com



>298235

Préarrangements funéraires

Dévoilez votre cœur

Soyez stratégique,
prenez rendez-vous dès
maintenant pour planifier
vos préarrangements
funéraires.

418 228-2263

La maison
Roy & Giguère
inc.
Depuis 1890

PARCE QUE VOS PROCHES ONT DE LA
VALEUR À VOS YEUX. FAITES-LE POUR EUX !

| royetgiguere.com |



507862<

Bérubé Brassard audioprothésistes

13 QUESTIONS POUR TESTER VOTRE AUDITION

La perte auditive chez les baby-boomers est un problème fréquent. En reconnaître les signes est important. C'est un pas dans la bonne direction pour prendre soin de sa santé.

Plusieurs personnes atteintes de troubles auditifs mettent trop de temps avant de rencontrer un spécialiste. «En moyenne, les gens prennent sept ans avant de passer à l'action», indique Joël Bérubé de Bérubé-Brassard audioprothésistes. Avec les années, la perte auditive peut notamment conduire à l'isolement social et à des limitations fonctionnelles.

TESTER VOTRE AUDITION*

Cette série de questions vous aidera à déterminer si vous avez un problème auditif.

- 1 Lorsque vous regardez la télévision avec d'autres personnes, demandez-vous régulièrement d'augmenter le volume pour bien entendre ce qui se dit?
- 2 Demandez-vous aux gens de répéter?
- 3 Avez-vous de la difficulté à comprendre quand vous ne voyez pas le visage de la personne qui parle?
- 4 Avez-vous l'impression que les gens marmonnent ou ne parlent pas clairement?
- 5 Avez-vous souvent du mal à comprendre une conversation s'il y a du bruit autour de vous ou quand d'autres personnes parlent en même temps?
- 6 Des gens autour de vous ont-ils demandé si vous aviez un problème auditif?
- 7 Trouvez-vous que les gens parlent trop vite (à la télé, les amis, les médecins)?
- 8 Évitez-vous de participer à des événements (fêtes, soupers de groupe) parce que vous n'entendez pas ce qui est dit quand il y a trop de bruit?



SOLUTIONS POUR AMÉLIORER SON AUDITION

«Dans 90% des cas, les gens que nous rencontrons dans nos cliniques ont besoin de prothèses auditives. Dans la plupart des cas, la perte auditive est de nature neurosensorielle et donc irréversible. Les personnes ayant besoin d'une chirurgie sont plutôt rares», souligne Joël Bérubé.

Aujourd'hui, les prothèses auditives sont délicates, voire presque invisibles. Elles sont aussi dotées de technologies sophistiquées. «Par exemple, elles peuvent s'ajuster automatiquement en fonction de différents environnements sonores et transférer le son de la télévision et du cellulaire directement dans les prothèses auditives», explique M. Bérubé.

Il faut compter en 1 500\$ et 3 250\$ pour de tels appareils. La plupart des prothèses d'entrée de gamme sont payées par la RAMQ.

- 9 Avez-vous de la difficulté à entendre couler l'eau du robinet ou du bain quand vous êtes dans une autre pièce?
- 10 Lors de conversations en voiture, au restaurant, ou dans tout autre endroit bruyant, avez-vous de la difficulté à saisir exactement ce qui est dit?
- 11 Vous sentez-vous fatigué quand vous devez parler ou écouter longtemps?
- 12 Lors de rassemblements, cherchez-vous à vous asseoir près des personnes qui parlent pour pouvoir saisir leur propos?
- 13 Trouvez-vous souvent difficile de savoir d'où viennent les sons?

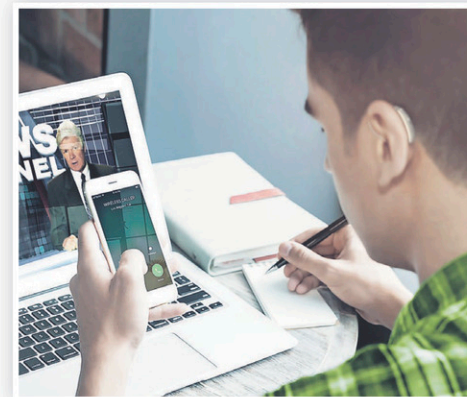
Si vous avez répondu oui à plusieurs de ces questions, vous avez peut-être un problème d'audition. Il est conseillé de rencontrer un professionnel de la santé. Au Québec, seul un audioprothésiste peut vendre, installer, ajuster ou remplacer des prothèses auditives.

*Ce questionnaire a été conçu par les professionnels de la santé de Bérubé-Brassard audioprothésistes.

CAUSES DE LA PERTE AUDITIVE

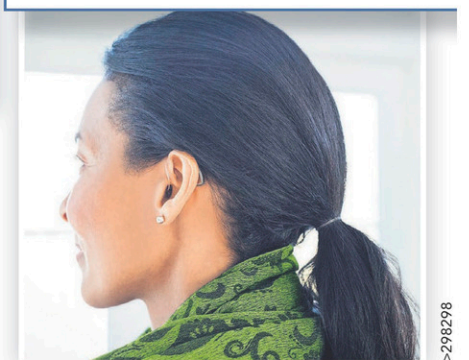
«Il existe plusieurs causes qui peuvent expliquer les troubles auditifs, comme

une exposition prolongée au bruit ou un traumatisme. C'est notamment le cas des gens de 50 ans et plus qui sont malentendants. Cependant, dans la majorité des cas, c'est le vieillissement qui en est responsable. Avec le temps, le système auditif se détériore. En règle générale, il commence à être moins efficace vers l'âge de 60 ans», note Joël Bérubé.



Une évaluation par un audioprothésiste est requise afin de déterminer si la prothèse convient aux besoins du client.

POUR PLUS D'INFORMATIONS:
www.berubebressard.ca



Les statistiques nous indiquent que:

- ▶ 1 personne sur 9 aurait besoin de prothèses auditives dès l'âge de 50 ans;
- ▶ 1 personne sur 3 à partir de 65 ans;
- ▶ 1 personne sur 2 à partir de 75 ans.

DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS*

*Offre permanente

Certaines prothèses auditives PEUVENT ÊTRE PAYÉES par la RAMQ, la CNESST, l'ACC ou l'assurance privée

Bérubé • Brassard
Audioprothésistes • Prothèses auditives
www.berubebressard.ca

Clinique familiale de Saint-Georges
418 227-0222

AUTRES SUCCURSALES
QUÉBEC • LORETTEVILLE • SAINTE-FOY • LÉVIS
866 444-0055

FAITS DIVERS

Une peine clémente pour une femme accusée de contacts sexuels

Une femme de 24 ans accusée de contacts sexuels sur son enfant alors âgé de moins de deux ans a reçu une sentence clémente le 18 février au palais de justice de Saint-Joseph. La juge Rachel Gagnon a décidé de ne pas la condamner à une peine d'emprisonnement supplémentaire, alors que la jeune femme est demeurée détenue durant une période majorée correspondant à quatre mois et demi durant les procédures judiciaires. Pour justifier sa décision, la magistrate a fait part du cheminement de l'accusée. Selon ce que rapporte le Journal de Québec, cette dernière a suivi une thérapie fermée de huit mois, est sobre depuis septembre 2019 et a repris les études. De plus, un rapport sexologique n'a trouvé aucun intérêt sexuel envers les enfants. La jeune femme devra plutôt respecter une période de probation de trois ans et faire un suivi de deux ans. De plus, elle devra effectuer 240 heures de travaux communautaires au cours de la prochaine année. Les gestes reprochés ont été commis en mars 2019 à Saint-Georges. Elle a touché le corps de la victime à des fins d'ordre sexuel en plus d'avoir incité la victime à le faire. Précisons qu'une ordonnance de non-publication visant à protéger l'identité de la victime empêche de divulguer celle de l'accusée.

Une peine de 90 jours discontinus pour un exhibitionniste de Saint-Georges

Un homme de 49 ans de Saint-Georges a été condamné à 90 jours de détention à purger de manière discontinuée le 16 février au palais de

justice de Saint-Joseph. Celui-ci était accusé d'actions indécentes. Selon l'avis de dénonciation, il a exhibé ses parties génitales devant une personne de moins de 16 ans entre janvier 2013 et août 2017. Deux autres accusations d'actions indécentes figurent à son dossier. La première a été commise entre 2014 et 2017. Quant à la seconde, elle s'est produite entre 1997 et 2016. Le quadragénaire a plaidé coupable à ces trois chefs d'accusation. En plus de sa période de détention, l'homme devra respecter une période de probation de trois ans, de même qu'un suivi de 18 mois. Par ailleurs, il était également accusé d'avoir proféré des menaces. Pour cette accusation, il devra respecter une période de probation de trois ans, dont les conditions diffèrent de la première. Précisons qu'une ordonnance de non-publication a été prononcée dans ce dossier dans le but de prévenir la diffusion de tous renseignements permettant d'identifier les victimes. Pour cette raison, le journal ne révèle pas l'identité de l'homme.

Bris d'aqueduc dans la 127^e Rue à Saint-Georges

Un bris d'aqueduc a causé une accumulation d'eau dans la 127^e Rue à Saint-Georges, entre la 22^e et la 25^e Avenue. Une équipe des travaux publics est sur place afin de colmater un tuyau qui s'est fissuré le 18 février aux alentours de 12 h 30. Les employés ont d'abord fait évacuer l'eau qui s'était accumulée sur la chaussée avant de s'affairer à colmater la brèche. Dans un premier temps, le bris a forcé la fermeture complète de la 127^e Rue dans ce secteur. La circulation s'est faite en alternance pendant les travaux qui se sont poursuivis jusqu'en soirée. Le bris n'avait pas entraîné de coupure d'eau courante pour les résidents du secteur.

Début du deuxième procès de Jean-François Roy à Québec

SÉBASTIEN ROY

sebastienroy@leclaireurprogres.ca

FAITS DIVERS. Le second procès de Jean-François Roy, accusé de meurtre au premier degré, s'est amorcé le 15 février au palais de justice de Québec.

L'accusé a plaidé non-coupable à l'accusation de meurtre au premier degré. La défense plaide une « absence d'intention causée par une intoxication reliée à un état d'incapacité mentale », selon ce que rapporte le journal Le Soleil.

Initialement, le procès était prévu pour une durée de deux semaines.

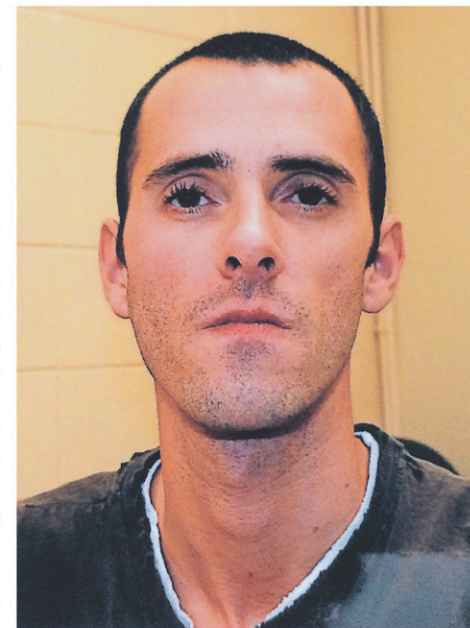
Rappelons qu'un second procès a été ordonné par la Cour d'appel en juillet 2019 après que celle-ci ait estimé que le juge de première instance avait erré dans ses directives aux membres du jury.

En juin 2017, un jury avait reconnu coupable Jean-François Roy du meurtre prémédité d'Hygin Veilleux, un chauffeur de taxi de Saint-Georges.

Précisons qu'il a été décidé que le procès se tienne à Québec afin de faciliter les procédures en lien avec les mesures sanitaires reliées à la COVID-19 et la gestion des témoins.

DÉMISSIONNER EN PLEINE AUDIENCE

Radio-Canada a révélé la semaine dernière que l'avocat de Roy, Nicola Salomone, a démissionné du Barreau lors d'une audience qui avait pour but de préparer le procès de son client en septembre dernier.

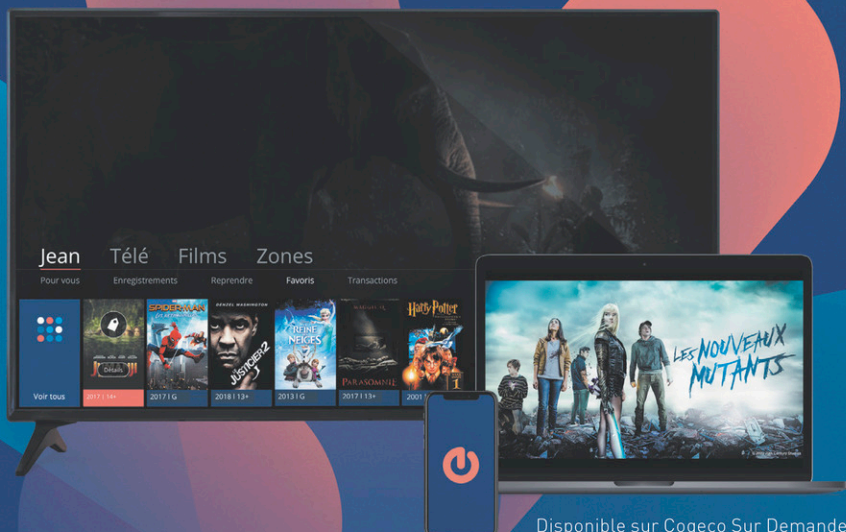


Le deuxième procès de Jean-François Roy se déroule devant un juge seul au palais de justice de Québec. (Photo gracieuseté SQ)

Une dispute aurait éclaté entre M^e Salomone et le juge François Huot. Elle concernait notamment les délais avant le début du procès.

Le magistrat voulait procéder le 9 novembre comme prévu alors que M^e Salomone demandait qu'il soit repoussé pour que la psychiatre qu'il avait trouvée comme experte puisse témoigner. Or, elle n'était pas disponible avant le mois de janvier.

epico
internet + télé



Disponible sur Cogeco Sur Demande.

Activez un divertissement épique

Avec le nouveau service EPICO, obtenez l'Internet illimité et accédez à vos films, séries, applications et tout votre contenu préféré d'un seul geste, sur tous vos appareils.

Pour plus de détails, visitez cogeco.ca/EPICO.

COGECO

Offert là où la technologie le permet. Des équipements et/ou plateformes technologiques spécifiques peuvent être nécessaires pour certains services. Pour usage exclusivement personnel et résidentiel. Visitez cogeco.ca/EPICO pour plus de détails. Les photos sont présentées à titre indicatif seulement. Epico^{MD}. Des conditions s'appliquent. Les nouveaux mutants © 2020 20th Century Studios © 2020 MARVEL. Spider-Man : Les retrouvailles © 2017 Columbia Pictures Industries, Inc. et LSC Film Corporation. Tous droits réservés. I MARVEL et tous les noms de personnages connexes : © et TM MARVEL 2019. Jumanji : Bienvenue dans la jungle © 2017 Columbia Pictures Industries, Inc. Tous droits réservés. Le justicier 2 © 2018 Columbia Pictures Industries, Inc. Tous droits réservés. La reine des neiges de Disney © 2020 Disney. Tous droits réservés. Parasomnie © HOTWELLS (SLUMBER) LIMITED 2017. Harry Potter à l'école des sorciers © 2001 Warner Bros. Entertainment Inc. Les personnages, les noms HARRY POTTER et les marques associées sont des marques déposées et copyrights de © Warner Bros Entertainment Inc. Tous droits réservés. YouTube^{MD}.

GRAND TIRAGE de la MAISON

au profit de



Moisson Beauce
Au cœur d'un réseau de partage

À GAGNER

un magnifique
jumelé situé
au 1679, 170^e Rue,
Saint-Georges
ou 175 000\$
en argent

Coût
du billet
100\$

**UNE CHANCE
SUR 4000
DE GAGNER**

Tirage le
15 avril 2021

 **Desjardins**

 **CRB
CONSTRUCTION**

**Une maison bâtie
pour nourrir**

Imagerie Anne Paquet Design

Achetez votre billet à moissonbeauce.qc.ca ou à l'un de nos différents **POINTS DE VENTE**

Chaudière-Appalaches
Desjardins
Saint-Georges (secteur Est)
Accommodation 7-23
Accommodation M'as-tu Vu
Boucherie Alimentation Idéale
Dépanneur Express 147
Dépanneur l'Escale
Dépanneur Shell 107e
Famiprix -Carrefour Saint-Georges
IGA Familles Rodrigue & Groleau

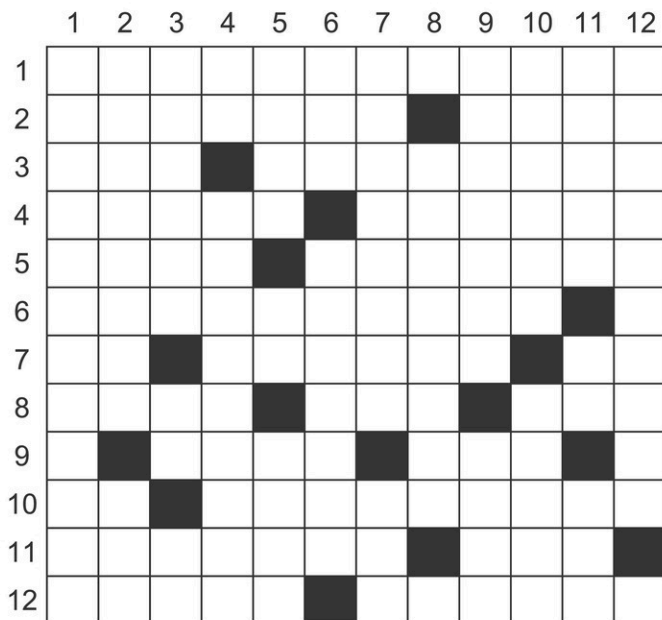
Jean Coutu (Place Centre-ville)
Le Grand Marché
Métro Laval Veilleux
Salon Sylvio Paquet
Tigre Géant
Saint-Georges (secteur Ouest)
Coop Alliance BMR
Gaz Bar Bérubé
IGA Rodrigue & Filles
Moisson Beauce
Pharmacie Brunet

Saint-Georges (secteur Saint-Jean)
Alimentation Paquet & Fils
Beauceville
Dépanneur 646
Dépanneur Lambert
Notre-Dame-des-Pins
Marché des Pins
Saint-Benoît-Labre
Gaz Bar Saint-Benoît
Saint-Côme Linière
Garage Serge Poulin

Saint-Éphrem-de-Beauce
Dépanneur l'Essence'Tiel
Saint-Gédéon-de-Beauce
Dépanneur C. Lessard
Saint-Martin
Alimentation Quirion
Saint-Prosper
Marché Abénakis
Marché du Village
Saint-Zacharie
Cado Gaz

MOTS CROISÉS

N° 705



HORIZONTELEMENT

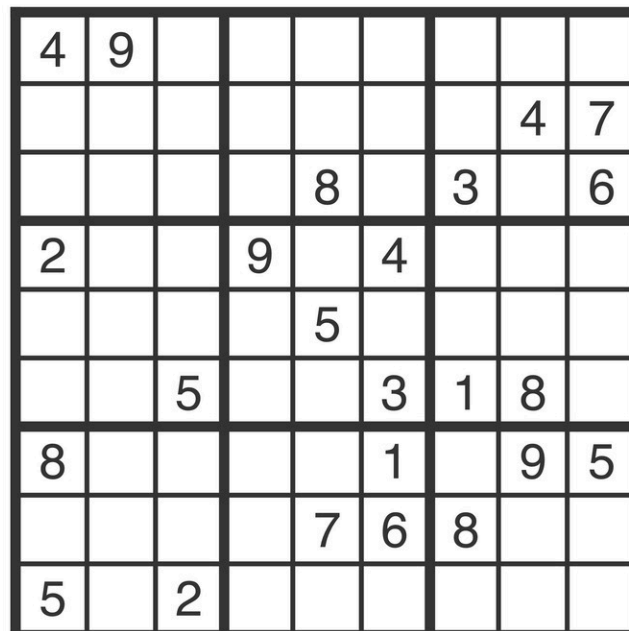
- Variés.
- Petit instrument de musique à vent – Préjudice.
- Coupé court – Grossier.
- Moquerie – Danser.
- Terres entourées d'eau – Mine peu profonde.
- Petits projectiles.
- C'est-à-dire – Atmosphérique – Astate.
- Pied-de-veau – Givre – Psychiatre.
- Pâté de soja – Mèche de cheveux.
- La tienne – Vidéographie.
- Étourdir – Pas beaucoup.
- Arme blanche – Grésiller.

VERTICALEMENT

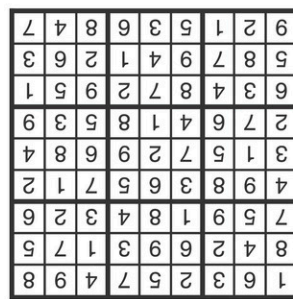
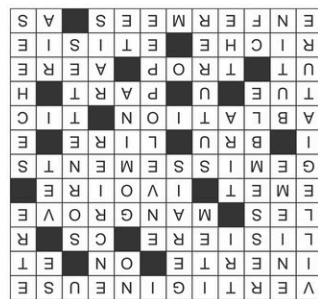
- Épouvantables.
- Dépouiller – Recueil de bons mots.
- Affaissée – Ancien do – Terbium.
- Infinifit – Subtiliser.
- Berge – Sert à interpellier – Célébration.
- A son siège à New York – Oiseau marin.
- Chevelure dégarnie – Désert de sable.
- Bandage recouvrant la totalité de la main.
- Rital – Grand-père.
- Instruments gradués – Point élémentaire d'une image numérique.
- Déambuler – Champion – Exterminer.
- Cliché.

SUDOKU

N° 705



RÉPONSES DU N° 704 (17 fév.)




SYLVAIN MERCIER
Conseiller en sécurité financière
418 225-3176
dspmercier@live.ca

PROTÉGER VOS ÉPARGNES ET VOTRE RETRAITE AVEC UNE ASSURANCE MALADIE GRAVE... CONTACTEZ-MOI!




Services Financiers Sylvain Mercier inc.
Cabinet en assurance de personnes
sfsm.linterconnexion.ca
436, rue Mercier, Saint-Honoré de Shenley

RECHERCHE EMPLOI

AVISEUR TECHNIQUE

18 ans d'expérience
Garages bannières / spécialisés

- St-Georges et environs
- Disponible temps plein



Chrystian Gravel
418 221-4546
chrygrav@gmail.com

NOUVEAU!

MOTS CROISÉS EN LIGNE

www.leclaireurprogres.ca/mots-croises

IMPÔT 2020

À PARTIR DU 22 FÉVRIER VOUS POUVEZ FAIRE VOTRE DÉCLARATION D'IMPÔT.

- À partir de 30\$ rabais pour référence 10\$
- Concours becco pizza, tirages de certificats cadeaux d'une valeur de 25\$ seront tirés tout au long de la saison d'impôt.

APPELLEZ MAINTENANT: 418.225.4535

MOTONEIGE - VTT MOTOS

RÉPARATION ET ENTRETIEN

Recherche mécanicien avec expérience



C'est toujours un plaisir de vous servir!
18653, boul. Lacroix 418 228-8780

11040, 6^e AVENUE, ST-GEORGES

Acupuncteur

Eric Drouin
membre de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec

Bébés et adultes
Fertilité et grossesse
Électro-acupuncture - Ventouses
Aiguilles de 13mm à 12,5cm (½" à 5")
intra-musculaires et articulaires

Cell : 418.225.2455

Appartements 4½ disponible pour couples

Services offerts:

- Étage de soins
- Spacieuse salle à manger
- Repas servis aux tables
- Personnel infirmier 24 h

- Aile de soins pour aînés en perte d'autonomie
- Services infirmiers et personnel de soutien
- Stationnements intérieurs
- Convalescence (Informez-vous sur nos possibilités de convalescence)

1000\$ DE RABAIS À LA SIGNATURE D'UN BAIL

OFFRE D'UNE DURÉE LIMITÉE, CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT.



La Seigneurie
du Jasmin

Une
entreprise
D'ICI

Aînés actifs, venez profiter du centre-ville

418 228-8685 | www.lesseigneuries.com
11765, 1^{re} Avenue Saint-Georges

Éric Maheu et Kain s'associent à la recherche sur le cancer

FRÉDÉRIC DESJARDINS
fdesjardins@leclaireurprogres.ca

CHANSON. Le bassiste du groupe Kain, **Éric Maheu**, a écrit et composé la chanson «**Cœur d'homme**» en hommage à son frère **Steve**, décédé d'un cancer du côlon en mai 2020. La pièce fait l'objet d'un vidéoclip et

d'une collecte de fonds, en association avec la **Société de recherche sur le cancer**.

« Mon frère a reçu son diagnostic en décembre 2018. J'ai créé la chanson l'année suivante, pendant un voyage en Thaïlande. Mon frère a eu la chance de l'entendre avant son décès », affirme Éric Maheu, natif de Saint-Georges.

Parue sur l'album *Je viens d'ici*, qui soulignait les 20 ans de carrière du groupe, la chanson *Cœur d'homme* rappelle de beaux souvenirs entre les deux frères. Pour les besoins du vidéoclip, l'acteur Emmanuel Auger joue le rôle de Steve Maheu.

« Le tournage s'est déroulé l'été dernier à Val-des-Monts, en Outaouais. Ça a été un moment très touchant pour moi. Le groupe ne souhaitait pas que cette chanson devienne juste un autre extrait de l'album. On voulait qu'elle soit associée à une bonne cause », mentionne Éric Maheu.

Kain a donc approché la Société de recherche sur le cancer, afin que la pièce aide à recueillir des fonds pour l'organisme. Un site web (coeurhomme.ca) et l'hashtag #coeurhomme aident à faire connaître la collecte de fonds.

« Pour prévenir, détecter et traiter le cancer, la clé est de financer des projets de recherche qui figurent parmi les plus prometteurs au Canada. Nous sommes très reconnaissants du soutien du groupe Kain qui contribue, à sa manière, à la cause. Nous les remercions du fond du cœur », dit Manon Pépin, présidente et chef de la direction de la société.

Au cours des prochaines semaines, les internautes pourront consulter des capsules exclusives tournées avec les membres du groupe. « La chanson parle de mon frère, mais tout le monde peut se retrouver là-dedans. Mon frère aîné (Carl) est d'ailleurs atteint d'un cancer », conclut Éric Maheu, qui invite les gens à ne pas attendre pour subir un test de dépistage.



Steve Maheu (à gauche), frère d'Éric, a perdu sa bataille contre le cancer en mai 2020. (Photo gracieuseté)

EN VIDÉO SUR
www.leclaireurprogres.ca

COMMUNAUTAIRE

Club FADOQ de l'Assomption: Pour renouvellement ou adhésion contactez Louise 418 227-1559 ou Odile 418-228-5743. Soyez rassurés qu'aussitôt que nous pourrons rouvrir, nous aurons de nouvelles activités à vous offrir. D'ici là portez-vous bien.

Club FADOQ Saint-Georges: Pour adhésion ou renouvellement contactez Juliette Fortin au 418 228-1819. Suite au confinement, les membres

dont la carte vient à échéance en Janvier et Février seront tous contactés par téléphone. Suivons tous ensemble les consignes sanitaires afin de reprendre plus rapidement une vie plus normale. Prenez soin de vous et des vôtres et communiquez avec vos proches qui sont seuls afin de briser leur isolement. Soyons résilients en cette période plus difficile et gardons espoir. Visitez notre site web: fadoqs-g.com

SERVICES SPÉCIALISÉS

COÛT : MAXIMUM 10 LIGNES :

- 4 semaines = 64 \$
- 13 semaines = 169 \$
- 26 semaines = 260 \$
- 52 semaines = 468 \$

À BON PRIX

PIÈCES D'AUTOS FERNAND BÉGIN INC.
Achetons autos pour les pièces. Payons le meilleur prix. Pour votre sécurité, nous fournissons ATAC pour la SAAQ. Recyclons selon les normes environnementales. Vente de pièces usagées de toutes marques.
418 228-2413 - 1 800 463-1688 (26-05-2021) 260224 CPD

ACHAT AUTOS ET VIEUX MÉTAUX JONCTION MÉTAUX

Recyclage de métaux pour entreprises et particuliers. Nous pensons et travaillons Pour l'environnement à l'année. Rapporter des métaux c'est payant! Visiter notre site web jonctionmetaux.com
Tél.: 418 228-9151 (24-11-2021) 283782 CPD

CONSTRUCTIONS VINCENT VEILLEUX INC.

Service de rénovation et construction résidentielle et commerciale.
- Finition int. et ext. - Agrandissement
- Pose de portes et fenêtres - Toiture (bardeau d'asphalte)
- Pose de planchers et de moulures
- Cabanons, patios et plusieurs autres travaux.
Travaux en tout genre exécutés selon l'art de la construction. Service de qualité à votre mesure. Tout pour rehausser votre demeure. (à l'heure ou à contrat). Prix très compétitif.
R.B.Q.: 5665-6895-01 - Vincent 418 957-8343
www.constructionvincentveilleux.com (05-05-2021) 256287 MR

CONSTRUCTION MJ RODRIGUE INC.

ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
Maison neuve, agrandissement, rénovation de tous genres.
- Toiture - Pose portes et fenêtres
- Revêtement extérieur. - Finition intérieure, patio.
À contrat ou à l'heure.
ESTIMATION GRATUITE
Nous priorisons votre satisfaction.
R.B.Q.: 5 685 1900-01, membre A.P.C.H.Q.
Inf. 418 227-9545 - Cell.: 418 230-6988
(14-07-2021) 266164 MMG

DÉMÉNAGEMENT RÉSIDENTIEL ET COMMERCIAL

Déménagement Populaire inc.
418 230-2093
- Courte et longue distance
- Service d'emballage
- Déménageurs d'expérience
- Assurances
10% pour les 65 et plus (02-02-2022) 295718 MR

DISTRIBUTION CP

Produits pour bébé :- lolo bébé hibou
- Huiles essentielles
- Gehwol pour vos soins de pieds
- Produits Médical et ménager
- Medistik Professionnel soulage la douleur et l'inflammation
Technicienne en soins de pieds disponibles
630, 94^e rue Saint-Georges 581-372-9334
site Web : <https://distribution-cp.com> (03-05-2021) 296457 MMG

EXCAVATION SYLVAIN JACQUES DÉNEIGEMENT

St-Georges et les environs.
- Terrassement et excavation.
- Drainage et transport de gravier
- Arrachement d'asphalte
- Préparation de fond de piscine hors-terre
418 222-8300 (24-11-2021) 282695 PL

MAÇONNERIE SPÉCIALISÉE D.L. INC.

- Pose pierres décoratives (pierres collées);
- Pose de briques, pierres, blocs, etc.;
- Rép. et inspection de cheminées;
- Fabrication et modif. de foyer;
- Restauration bâtiments (fissures, rejointement, crépi, etc.);
- Réno. gén.: résidentielle et commerciale.

RBQ: 5589-3929-01 - Membre APCHQ
Tél: 418 225-4007
www.maconneriesdl.com - info@maconneriesdl.com
(10-11-2021) 281920 EB

SOINS DES PIEDS À DOMICILE

- Coupe d'ongles
- Cors
- Amincir les ongles
- Traitement ongles incarnés.
Pâquerette Vachon
418 221-5643 (05-05-2021) 296180 MR

www.leclaireurprogres.ca
Votre journal en ligne dès le mardi à minuit

AVIS PUBLIC – CONSULTATION ÉCRITE



AUX PERSONNES ET ORGANISMES INTÉRESSÉS PAR LE PROJET DE RÈGLEMENT 2004-71-38 MODIFIANT LE RÈGLEMENT 2004-71 RELATIF AU SCHÉMA D'AMÉNAGEMENT ET DE DÉVELOPPEMENT RÉVISÉ DE LA MRC DE BEAUCE-SARTIGAN

AVIS PUBLIC est donné de ce qui suit:

- 1° Lors d'une séance tenue le 17 février 2021, le conseil des maires de la MRC de Beauce-Sartigan a déposé et adopté, par résolution, le projet de règlement 2004-71-38 modifiant le règlement 2004-71 relatif au Schéma d'aménagement et de développement révisé.
- 2° La nature et l'objet des modifications de ce projet de règlement sont :
- Modifier les limites du périmètre urbain dans le secteur ouest de Saint-Georges, afin de prolonger la 10^e Avenue.
- 3° Une consultation écrite se tiendra auprès de la population et des organismes du milieu sur le territoire de la MRC.

Cette mesure exceptionnelle de consultation écrite a été prise conformément à l'arrêté ministériel 2020-074 dans le cadre de l'état d'urgence sanitaire dû à la COVID-19.

La consultation écrite aura pour objet d'entendre les personnes et organismes qui désirent s'exprimer sur les modifications proposées au Schéma d'aménagement et de développement révisé par le biais de ce projet de règlement selon les modalités suivantes :

Date limite de réception des avis écrits : 12 mars 2021 à 12 h

Par écrit à l'adresse suivante :

MRC de Beauce-Sartigan
2727, boulevard Dionne
Saint-Georges (Québec) G5Y 3Y1

Ou par courriel à l'adresse suivante : direction.mrc@mrcbeucesartigan.com

Toute question relative à la modification règlementaire peut être adressée par écrit aux mêmes adresses ou par téléphone au 418 228-8418, poste 114.

- 4° Ce projet de règlement peut être consulté en ligne au www.mrcbeucesartigan.com ou au centre administratif de la MRC de Beauce-Sartigan situé au 2727, boulevard Dionne, Saint-Georges, ainsi qu'au bureau de chaque municipalité locale.

Donné à Saint-Georges, ce 24^e jour de février 2021

Eric Paquet, directeur général et secrétaire-trésorier

Karine Ferland nommée pour un prix de radio à l'ADISQ

FRÉDÉRIC DESJARDINS

fdesjardins@leclaireurprogres.ca

RADIO. Animatrice de l'émission *Synchro* sur les ondes de Mix 99,7 à Saint-Georges, Karine Ferland pourrait remporter l'un des neuf prix décernés aux radios lors des Rencontres de l'ADISQ.

Celle-ci fait partie des cinq personnes nommées dans la catégorie *Animateur ou chroniqueur culturel de l'année - Station de radio, marché régional*.

Les autres animateurs nommés sont Luc Denoncourt (FM 101,7 CJSO - Sorel-Tracy), Caroline Legault (FM 103,3 - Longueuil), Billie-Lou Roy (103,1 FM - Maskinongé) et Alex Trudel (VIA 90,5 - Bécancour).

« En 22 ans de radio, c'est la première fois que j'obtiens une nomination. Je ne m'y attendais pas. C'est une belle reconnaissance des gens de l'industrie », mentionne Karine Ferland.

Aimant réaliser des entrevues culturelles, elle se prépare toujours à surprendre ses invités avec des questions inusitées. M^{me} Ferland a vécu plusieurs coups de cœur durant la période admissible aux nominations.

« Julie Snyder a été tellement généreuse avec moi. Véronique Cloutier, c'était du bonbon pour les auditeurs. En humour, Jay du Temple et Philippe Laprise ont été très cool », se souvient l'animatrice.

Les Prix Rencontres de l'ADISQ récompenseront le travail des intervenants de la radio au Québec, effectué entre le 1^{er} juin 2019 et le 31 mai 2020. Ces distinctions seront décernées le mercredi 10 mars à 16 h 30, en direct sur palmesadisq.ca.

L'animatrice de radio Karine Ferland. (Photo gracieuseté)



PROVINCE DE QUÉBEC
SAINT-GEORGES

APPEL D'OFFRES

TONTE DES PELOUSES POUR LE SECTEUR EST (SP-210124)

Dépôt des soumissions : avant 10 h, le 15 mars 2021, date et heure de l'ouverture publique des soumissions.

La date limite de dépôt des plaintes est fixée au 10 mars 2021.

TONTE DES PELOUSES POUR LE SECTEUR OUEST ET LE SECTEUR SAINT-JEAN-DE-LA-LANDE (SP-210125)

Dépôt des soumissions : avant 10 h, le 17 mars 2021, date et heure de l'ouverture publique des soumissions.

La date limite de dépôt des plaintes est fixée au 12 mars 2021.

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

Documents d'appels d'offres : disponibles en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600 ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de la greffière au 11700, boulevard Lacroix, Saint-Georges, G5Y 1L3. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h du lundi au vendredi. L'ouverture des soumissions se fera au même endroit, immédiatement après l'heure de clôture des soumissions.

À moins d'indication contraire, cet appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO) et à l'Accord de libéralisation des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB) et détenant le cas échéant, la licence requise en vertu de la Loi sur le bâtiment (L.R.Q., c-B-1.1).

La Ville de Saint-Georges ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou de l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions.

La Ville de Saint-Georges se réserve le droit de retrancher certaines parties du contrat et la Ville ne pourra faire l'objet d'aucune poursuite ou réclamation pour frais, pertes ou dommages subis conséquemment à de telles décisions.

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez communiquer avec Mme Louise Côté, chef de Division – Approvisionnement au 418 228-5555 poste 2235.

Donné à Saint-Georges
ce 24^e jour de février 2021

M^e ISABELLE BEAULIEU, NOTAIRE
Greffière

>298439



PROVINCE DE QUÉBEC
SAINT-GEORGES

APPEL D'OFFRES : SP-210208

REMPACEMENT DU FEU DE CIRCULATION 107^e RUE/1^{re} AVENUE

Avis est, par les présentes, donné que la Ville de Saint-Georges, recevra des soumissions pour le remplacement du feu de circulation à l'intersection de la 107^e Rue et de la 1^{re} Avenue.

Les formules de soumission et les documents faisant état des conditions à respecter ou à connaître sont contenus dans le document qui est disponible en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600 ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Chaque soumission doit être placée dans une enveloppe-réponse scellée et portant l'identification fournie en annexe du document d'appel d'offres.

Pour être admissible, toute soumission devra :

1. Être présentée sur les formules fournies par la Ville;
2. **Être présentée avant 10 h, le 18 mars 2021;**
3. Être accompagnée d'une garantie de soumission représentant 10 % du montant total;
4. Être remise au bureau de la greffière au 11700, boulevard Lacroix à Saint-Georges dans une enveloppe scellée portant les inscriptions appropriées.

À moins d'indication contraire, cet appel d'offres est assujéti à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO), à l'Accord de libéralisation des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB), à l'Accord de libre-échange canadien (ALEC) et détenant, le cas échéant, la licence requise en vertu de la Loi sur le bâtiment (L.R.Q., c-B-1.1).

L'ouverture des soumissions se fera au même endroit, immédiatement après l'heure de clôture des soumissions.

La date limite de dépôt des plaintes est fixée au 12 mars 2021

La Ville de Saint-Georges ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou de l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions.

La Ville de Saint-Georges se réserve le droit de retrancher certaines parties du contrat et la Ville ne pourra faire l'objet d'aucune poursuite ou réclamation pour frais, pertes ou dommages subis conséquemment à de telles décisions.

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez communiquer avec Mme Louise Côté, chef de Division – Approvisionnement au 418 228-5555 poste 2235.

Donné à Saint-Georges
ce 24^e jour de février 2021

M^e ISABELLE BEAULIEU, NOTAIRE
Greffière

078626<

CANADA
PROVINCE DE QUÉBEC
MUNICIPALITÉ DE SAINTE-AURÉLIE

PROJET N° 191-04949-00

RÉFECTION DU RANG ST-JOSEPH

LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-AURÉLIE requiert des offres pour des travaux de décohesionnement, rechargement granulaire et pavage sur environ 2,6 km du Rang St-Joseph. Le projet comprend également l'adaptation des arrières. Le projet fera l'objet d'une contribution du programme PAVL, dans le volet RIRL.

Les formules de soumission et les documents faisant état des conditions à respecter ou à connaître sont contenus dans le document qui est disponible en s'adressant au Service électronique d'appels d'offres (SEAO) en communiquant avec un des représentants par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600 ou en consultant le site web www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO.

Les soumissions doivent parvenir à l'édifice municipal de Sainte-Aurélié, à l'attention de M. Stéphane Héту, directeur général et secrétaire-trésorier situé au 164 chemin des Bois-Francis Sainte-Aurélié QC G0M 1M0, avant 15h00, le 9 mars 2021.

L'ouverture des soumissions se fera au même endroit immédiatement après l'heure de clôture des soumissions. L'ouverture des soumissions se fera à huis clos ou selon les règles de la santé publique.

La MUNICIPALITÉ DE SAINTE-AURÉLIE ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. Le maître de l'ouvrage se réserve le droit de retrancher certaines parties du contrat et ne sera en outre passible d'aucune poursuite ou réclamation pour frais ou pertes subies à la suite d'une telle décision.

DONNÉ À LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-AURÉLIE

CE 24^e JOUR DU MOIS DE FÉVRIER 2021.

M. Stéphane Héту

Directeur général/secrétaire-trésorier

>298401

BEAUCE EN BREF

Camion neuf pour le Comité d'aide de Beauceville

Le Comité d'aide de Beauceville (CAB) a acquis un camion Ford Trans 2019, d'une valeur de 48000 \$, pour le transport de meubles et de denrées. Ce véhicule d'entraide a été financé grâce aux donateurs suivants: René Bernard Inc., La Fondation philanthropique de Québec, L'oeuvre St-Édouard, Le Petit Séminaire de Saint-Georges, la Ville de Beauceville, le député provincial Luc Provençal, Beauce Auto Ford-Lincoln, La Fondation Mobilis et Turbo Images. L'annonce de l'achat s'est déroulée le 19 février. De gauche à droite: Véronique Bernard (René Bernard Inc.), Laval Bolduc (L'oeuvre St-Édouard/Le Petit Séminaire de Saint-Georges), Sylvie Fortin, coordonnatrice du CAB, Noël-Ange Paré, vice-présidente du conseil d'administration du CAB, François Veilleux, maire de Beauceville, Luc Provençal, député de Beauce-Nord, Sébastien Lafamme (Beauce Auto Ford-Lincoln) et Lysianne Fournier (Turbo Images).



AVIS PUBLIC LÉGALISATION DE DÉROGATIONS MINEURES

Au Règlement de zonage no 2016-341 et au Règlement sur le lotissement 2016-342

AVIS PUBLIC est par les présentes donné:

1^o - QUE le conseil municipal sera saisi, de la nature et de l'effet de quatre (4) dérogations mineures, lors d'une séance extraordinaire le 8 mars 2021 à 19:30 à la salle du conseil de l'Hôtel de Ville, 540, boul. Renault, Beauceville ou par visioconférence, selon les mesures gouvernementales en place. Les dérogations sont les suivantes :

1^{ère} dérogation :

À la propriété située au 449, de la 9^{ème} avenue, lot 3 487 979, une demande de dérogation au règlement de zonage 2016-341 est demandée pour autoriser l'installation d'une piscine en marge avant à une distance de 1.2 m ou plus de la limite de propriété.

La présente demande de dérogation inclue aussi l'autorisation de mettre en marge avant une palissade de 2.0 m ou moins de hauteur, à une distance minimale de 0.600 m de la limite avant du terrain pour dissimuler la piscine. La palissade devra toutefois avoir une façade d'une longueur maximale de 10 m parallèle de la ligne de façade.

2^{ème} dérogation :

À la propriété du lot 3 488 570, en façade de la route du Golf, une demande de dérogation au règlement de zonage 2016-341 est demandée pour autoriser la construction d'une nouvelle maison qui sera implantée avec un différentiel de plus de 2.0 m en marge avant, par rapport à son voisin le plus près qui est situé à l'intérieur d'un rayon de 60.0 m.

3^{ème} dérogation :

À la propriété du lot 6 392 629, situé en façade de la projection d'un éventuel prolongement de la 32^e avenue, une dérogation au règlement de lotissement 2016-342 est demandée pour que soit considéré conforme le présent lot en considérant que ce dernier n'est pas réputé enclavé puisqu'il a accès au chemin public via un droit de passage sur le lot 6 392 627 qui donne accès à la propriété publique et à la 156^{ème} Rue en direction nord ou à la 142^{ème} rue en direction sud.

4^{ème} dérogation :

À la propriété du lot 6 394 518, situé en façade de la 39^{ème} avenue, une dérogation au règlement de lotissement 2016-342 est demandée pour que soit autorisé le lotissement de ce dernier de manière à créer des lots pouvant avoir une largeur minimale de 9.0 m ou plus et une superficie minimale 250 m² ou plus.

La présente dérogation inclue aussi une dérogation au règlement de zonage 2016-341 pour que sur les nouveaux lots créés à partir du lot 6 394 518, puisse être reconnu conforme la construction de nouveaux bâtiments avec une ou des marges latérales de 0 m.

2^o - QUE dans le cas où le Conseil déciderait d'accepter ces demandes de dérogation mineure, ces dernières ainsi approuvées par le Conseil municipal seront réputées conformes aux règlements de la Ville.

3^o - QUE les présentes dérogations ont été jugées prioritaires par le Conseil de la Ville;

4^o - QUE les séances du conseil doivent se tenir à huis clos dû à l'état d'urgence sanitaire (décret 2020-004) et que la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme prévoit « que tout intéressé peut se faire entendre par le conseil » et que le ministère des Affaires municipales et de l'habitation autorise, de façon exceptionnelle, toute personne à faire valoir son opinion par écrit afin que celle-ci soit soumise aux membres du Conseil pour considération.

5^o - QUE tout intéressé est admis à faire valoir ses objections par écrit avant 15h00 le 8 mars 2021 et les faire parvenir à Me Maxime A. Pouliot, greffier, 540, boul. Renault, Beauceville, G5X 1N1, par télécopieur (418) 774-9141 ou par courriel greffe@ville.beauceville.qc.ca.

Donné à Beauceville, ce 17 février 2021

Par Me Maxime A. Pouliot, greffier

>298330



PROVINCE DE QUÉBEC
SAINT-GEORGES

APPEL D'OFFRES

TONTE DES PELOUSES POUR LE SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE – PARCS ET TERRAINS, SECTEUR EST (SP-210126)

Dépôt des soumissions : avant 10 h, le 16 mars 2021, date et heure de l'ouverture publique des soumissions.

La date limite de dépôt des plaintes est fixée au 11 mars 2021.

TONTE DES PELOUSES POUR LE SERVICE DES LOISIRS ET DE LA CULTURE – PARCS ET TERRAINS, SECTEUR OUEST (SP-210127)

Dépôt des soumissions : avant 10 h, le 18 mars 2021, date et heure de l'ouverture publique des soumissions.

La date limite de dépôt des plaintes est fixée au 12 mars 2021.

AVIS AUX SOUMISSIONNAIRES

Les soumissions scellées seront reçues au bureau de la greffière au 11700, boulevard Lacroix, Saint-Georges, G5Y 1L3. Les heures d'ouverture de nos bureaux sont de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h du lundi au vendredi. L'ouverture des soumissions se fera au même endroit, immédiatement après l'heure de clôture des soumissions.

À moins d'indication contraire, cet appel d'offres est assujéti à l'annexe 502.4 de l'Accord sur le commerce intérieur (ACI), à l'Accord de commerce et de coopération entre le Québec et l'Ontario (ACCQO) et à l'Accord de libéralisation des marchés publics du Québec et du Nouveau-Brunswick (AQNB) et détenant, le cas échéant, la licence requise en vertu de la Loi sur le bâtiment (L.R.Q., c-B-1.1).

La Ville de Saint-Georges ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues et elle décline toute responsabilité à l'égard de l'un ou de l'autre des soumissionnaires en cas de rejet de toutes les soumissions.

La Ville de Saint-Georges se réserve le droit de retrancher certaines parties du contrat et la Ville ne pourra faire l'objet d'aucune poursuite ou réclamation pour frais, pertes ou dommages subis conséquemment à de telles décisions.

Pour toutes informations supplémentaires, veuillez communiquer avec Mme Louise Côté, chef de Division – Approvisionnement au 418 228-5555 poste 2235.

Donné à Saint-Georges
ce 24^e jour de février 2021

M^E ISABELLE BEAULIEU, NOTAIRE
Greffière

>298438



RE/MAX Avantages

AGENCE IMMOBILIÈRE

Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

C'EST TOUT À VOTRE
AVANTAGE!
418 221-0101

ST-ZACHARIE



**BELLE PROPRIÉTÉ
AVEC TERRE DE 23
ACRES ET LAC PRIVÉ**

6568, 6^e Rang,
Saint-Zacharie
ULS : 13395620

299 900\$

ÉRIC GAGNÉ
Courtier immobilier
résidentiel

418.313.0403

eric.gagne@remax-quebec.com



LAC-ETCHEMIN



**GÉNÉRATRICE, LUMIÈRE
DEL, PROPANE, PRÊT
POUR LES PANNES
ÉLECTRIQUES DE
LONGUE DURÉE.**

30 Rue du
Boisé Lac-Etchemin
ULS : 22061381

260 000 \$

MARC BOHÉMIER
Courtier immobilier

418.208.6825

marcvenu@gmail.com



SAINT-GEORGES-EST



**REZ-DE-CHAUSSÉ
À AIRE OUVERT**

14825, 1^{er} Avenue,
Saint-Georges
ULS : 14878248

219 900\$

JEAN-FRANÇOIS DUVAL 418.215.1002
Courtier immobilier

jeanfrancoisduval@remax-quebec.com



SUPERBE JUMELÉ



**3 CHAMBRES AU MÊME
NIVEAU, THERMOPOMPE
ET BEAUCOUP PLUS !
UN VÉRITABLE
CLÉ EN MAIN!**

1682, 165^e Rue,
Saint-Georges, Est
ULS : 24195776

198 500 \$

GABRIELLE BÉGIN 418.957.4640
Courtier immobilier
résidentiel

gabrielle.begin@remax-quebec.com



SAINT-GEORGES / SECTEUR OUEST



**3 CHAMBRES
2 SALLE DE BAINS
TERRAIN INTIME AVEC
PISCINE ET REMISE**

700, 17^e rue
Saint-Georges
ULS : 28658324

209 000 \$

CLAUDIA VEILLEUX 418.957.6081
Courtier immobilier
résidentiel

claudia.veilleux@remax-quebec.com



JUMELÉ SECTEUR SITTELLES



**3 CHAMBRES
2 SALLES DE BAINS
REMISE, ENTRÉE DE
COURS ASPHALTÉE**

1794 168^e rue
St-Georges
ULS 26431445

176 000 \$

VIRGINIE CLOUTIER 418.222.7895
Courtier immobilier

cloutier.virginie@gmail.com
virginiecloutier.com



NOTRE-DAME-DES-PINS



**GRAND JUMELÉ
AVEC GARAGE**

241, 35^e Rue,
Notre-Dame-des-Pins
ULS : 20142330

229 000 \$

PASCAL MAHEUX 418.957.4708
Courtier immobilier
résidentiel et commercial

pascal.maheux@remax-quebec.com



LAC-ETCHEMIN



BAISSE DE PRIX

302, Rue Jacques,
Lac-Etchemin
ULS # 18017971

164 900\$

SUZY GIGUÈRE 418.230.9077
Courtier immobilier
résidentiel

suzy.giguere@remax-quebec.com



SAINT-GEORGES



**LES VENDEURS
NOUS ONT FAIT
CONFIANCE! 48 H
PLUS TARD 3 OFFRES.
CONTACTEZ-NOUS !**

3055, 1^{er} Avenue,
Saint-Georges
ULS : 23457780

299 000\$

LOUISE BASTIEN 418.222.2925
Courtier immobilier
Diplômée d'une formation en « HOME STAGING »

lbastien02@outlook.com



DE LOCATAIRE À PROPRIÉTAIRE !

Vous en rêvez.... Vous vous imaginez dans votre nouvelle maison, jolie et coquette, mais vous ne savez pas si vous avez les moyens ou si vous êtes prêts? Nos courtiers immobiliers pourront vous aider à déterminer si vous êtes à l'étape de devenir propriétaire. Ils vous accompagneront dans les divers processus d'analyse de votre capacité financière, de qualification hypothécaire et de recherche pour trouver la maison qui convient à votre budget.

Appelez-nous sans attendre!

RE/MAX Avantages
AGENCE IMMOBILIÈRE

DES COURTIERS PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE! 440, 118^e rue, Saint-Georges www.remax-quebec.com

205 Logements / appartements à louer

1-1/2 2e étage (375\$) chauffé, éclairé, poêle/ frigo. Pas de stationnement. Non-fumeur (pas de cannabis). 123e Rue, Saint-Georges. Libre maintenant. 4 1 8 - 2 2 7 - 4 2 2 2, 418-313-7182

SAINT-ELZÉAR, recherche colocataire pour une maison
418 389-2088

SAINT-ELZÉAR, 3-1/2, meublé, c.e., sous-sol.
418 389-2088

215 Logements / appartements chauffés / meublés à louer

4-1/2 rez-de-chaussée, entièrement meublé, chauffé/ éclairé, 25e Rue Ouest, St-Georges. Grand stationnement déneigé. Endroit, paisible. Idéal pour personne retraitée. 575\$. Immeuble sans fumée. Libre immédiatement.
418-225-7877

245 Chambre à louer

CHAMBRE meublée près hôpital Saint-Georges, laveuse/ sècheuse, 325\$/mois. 418-313-6155

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

! Massage de relaxation, diplôme certifié, prix abordable. Gaétane Poulin. 418-228-2421

424 Astrologie/occultisme

Ana MEDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

484 Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 1-855--282-2022 www.sos-saaq.com

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #(carré)4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

555 Argent à prêter

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brissou 1-866-566-7081 www.automobilebrissou.com

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtage.ca 1-866-482-0454



Mark Boucher dévoile son amour du cinéma d'horreur dans l'exposition « Des photos qui racontent des histoires ». (Photo gracieuseté)

Centre culturel Marie-Fitzbach

Le centre d'art et d'exposition rouvre enfin ses portes

FRÉDÉRIC DESJARDINS
fdesjardins@leclairleurprogres.ca

CULTURE. Fermé depuis le 1^{er} octobre, le centre d'art et d'exposition du centre culturel Marie-Fitzbach (CCMF) accueillera les visiteurs dès le mercredi 24 février pour ses expositions printanières.

Sur le thème *Voir le monde autrement*, six artistes exposeront les fruits de leurs travaux. La boutique Artistes et Artisans de Beauce (ABB) sera accessible à nouveau pour accueillir la clientèle recherchant des cadeaux originaux et 100% québécois.

HISTOIRES ET RÉSILIENCE

Dans la chapelle, le Georgien Mark Boucher dévoile sa vision du monde avec *Des photos qui racontent des histoires*. Pour le photographe beauceron, ses images sont surréelles et dévoilent son amour du cinéma d'horreur.

Au travers de l'exposition *La mécanique de la résilience*, dans la Salle des Créateurs, Sophie

Ouellet se penche sur les difficultés traversées au fil de la vie. L'artiste-peintre de Québec s'intéresse particulièrement aux cicatrices que l'on choisit de porter fièrement.

MER ET NATURE

Un voyage en voilier, entre Baie-Saint-Paul et la Basse-Côte-Nord, a inspiré les œuvres de Karine Locatelli dans l'exposition *Mer et flore*, à la Salle des Découvertes. Résidente de Baie-Saint-Paul, elle dévoile des paysages dessinés, brodés ou photographiés témoignant du détail de la mer, la rive et la flore boréale.

Mireille Busque, de Saint-Georges, évoque la nostalgie, les ressentis et la maladie par la prose, le collage et la photographie. Grâce à l'exposition *Les cèdres*, dans la Salle Corporation du Petit Séminaire, elle met notamment en scène les douleurs en douceurs et la timidité en intimité.

PAPIER ET TRANSPARENCE

Native de Saint-Georges, Sophie Ruel travaille sur bois et verre *Les morceaux de papier*. Initialement déchirés et récupérés, ces morceaux de vie jugés inutiles trouvent une nouvelle raison d'être en ce monde. Les œuvres se retrouvent au cœur de la Salle Louis-Jobin.

Le collectif AAB propose l'exposition *Transparent* sur la Galerie du Bon-Pasteur. La transparence est un sujet à la fois poétique et complexe, doux et brut. Elle laisse passer la lumière et permet de voir qui se laisse deviner, comprendre ou qui ne dissimule pas ses activités.

Le CCMF est ouvert du mercredi au vendredi de midi à 18 h et le samedi de midi à 17h. Pour la semaine de relâche (1^{er} au 5 mars), le centre sera ouvert de midi à 18h. L'accès est gratuit. Le port du masque, le lavage des mains à l'entrée et la distanciation sociale sont obligatoires.

Êtes-vous une victime ou un survivant de la conduite avec capacités affaiblies?

Nous sommes là pour vous aider

madd

Au volant, sans alcool, sans drogues, pour de meilleurs résultats.

1-877-392-6233 • www.madd.ca

MADDCanada francophone @maddcanadafr maddcanadafr

Fondation québécoise du cancer

Du soutien au quotidien

Don in memoriam
En souvenir d'un être cher

1 877 336-4443 • www.fqc.qc.ca

CONDO 4 1/2 NEUF À LOUER St-Georges

- Stationnement sous-terrain
- Fenestration abondante
- Insonorisation supérieure
- Balcon couvert

Disponible en juillet

Pour information: Stéphanie Labbé
418-225-1938

CLINIQUE DENTAIRE

Dre Stéphanie Tremblay chirurgienne-dentiste

Dre Élisabeth Lessard chirurgienne-dentiste

RECHERCHE
Hygiéniste dentaire à Saint-Georges

4 jours par semaine

Édifice Canam
418 228-1926
dentosphere@cogocable.ca

«Nous avons aidé plus de 100 000 Québécois à régler leurs dettes.»

Rendez-vous gratuit en personne, par vidéoconférence ou téléphone

Nous pouvons vous aider
1 877 LIBERTÉ
JeanFortin.com

JEAN FORTIN
RÉORGANISATION FINANCIÈRE
Syndics autorisés en insolvabilité

Les Immeubles Auclair Agence Immobilière

418 625-5030
418 230-9848

NANCY AUCLAIR
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ DA

TERRE
#443: STE-SABINE: Terre de 109 acres avec érablière de 1800 entailles, partie résidentielle, garage 25 x 25, prête à être exploitée et habitée, équipements modernes pour l'exploitation. À voir!

NOUVEAU
#477: ST-LOUIS: Restaurant établi depuis 1987 ayant une excellente réputation, 76 places intérieures, superbe jardin floral extérieur, tous les équipements sont inclus, a fait l'objet d'un entretien rigoureux au fil des années. Un investissement vous permettant d'être chez-vous à votre propre compte!

NOUVEAU
#310: STE-AURÉLIE: Cottage offrant beaucoup d'espace et de possibilités grâce à ses grandes pièces et ses plafonds de 9 pieds. Elle compte 6 chambres, 2 salons et est située au cœur des services de la localité. Prix très abordable!

NOUVEAU
#467: LAC-ETCHEMIN: Maison entièrement rénovée au goût du jour de façon moderne et épurée, terrain boisé de 30 000 pc sans voisins immédiats, plusieurs commodités, garage chauffé, secteur tranquille et en pleine nature. Rapport d'évaluation au dossier.

À tout jamais dans nos cœurs

Vous pouvez consulter les **AVIS DE DÉCÈS** sur notre site www.leclaireurprogres.ca

AVIS DE DÉCÈS



Cécile Rancourt
(1937 - 2021)

Au Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, secteur Beauce, le jeudi 18 février 2021, à l'âge de 83 ans, est décédée madame Cécile Rancourt, épouse en premières noces de feu Rolland Bizier et en secondes noces de feu Lionel Tanguay et fille de feu Georges Rancourt et de feu Yvonne Jacques.

Elle demeurait à Saint-Georges de Beauce.

Madame Cécile Rancourt sera exposée à la **Chapelle du Parc commémoratif Chaudière-Appalaches, 2455, 25^e Rue Saint-Georges, le mercredi 24 février de 16h30 à 19h30 et jeudi, jour de la liturgie, de 12h à 13h50.**

Une liturgie de la parole sera célébrée intimement (maximum 25 personnes sur invitation seulement) le jeudi 25 février à 14h à la Chapelle du même endroit.

Veillez noter que le port du couvre-visage est obligatoire.

Vous pourrez visionner la cérémonie le jeudi 25 février à compter de 14h en cliquant sur l'onglet vert webdiffusion dans le haut de l'avis de décès.

Elle laisse dans le deuil ses enfants: Diane (Luc Mathieu), Lizette (Réal Giguère), Claude (Karine Bisson) et Alain Bizier; ses petits-enfants: Marie-Ève Drouin (Mathias Doyon), Isabelle Drouin (Johnny Sylvain), Laurance Giguère (Jack Brennan) et Charles-Antoine Giguère; ses arrière-petites-filles: Siera Tanguay et feu Ollie Doyon. Elle était la soeur de : feu Ovila Rancourt (feu Jacqueline), feu Simone Rancourt (feu Josephat), feu Denis Rancourt (Louissette), feu Thérèse Rancourt, feu Georges Rancourt (Véronique), feu Honorius Rancourt (Constance), Gérard Rancourt, Ses demi-frères et demi-soeurs: feu Marie Rancourt, feu Lumina Rancourt, feu Marie-Blanche Rancourt, feu Exilia Rancourt, feu Antoine Rancourt, feu Nazaire Rancourt et feu Albert Rodrigue. Elle laisse également dans le deuil les membres des familles Bizier, Pruneau et Tanguay. Elle laisse également dans le deuil les membres des familles Pruneau et Bizier.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Santé Beauce-Etchemin, 1515, 17^e Rue, Saint-Georges (Québec), G5Y 4T8.

>298762

AVIS DE DÉCÈS



**Marguerite
(Marie-Ange) Fortin**
(1930 - 2021)

Au Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, secteur Beauce, le vendredi 12 février 2021 à l'âge de 90 ans et 5 mois, est décédée madame Marguerite (Marie-Ange) Fortin, épouse de feu Gérard Veilleux et fille de feu Philibert Fortin et de feu Délina Genesse.

Elle demeurait à Saint-Georges.

Selon ses volontés, il n'y aura aucune cérémonie funéraire.

Les arrangements funéraires ont été confiés à la Maison Roy et Giguère, 2550, 1^{re} avenue, Saint-Georges.

L'inhumation aura lieu, ultérieurement, au cimetière St-Anthony de Jackman, Maine.

Elle laisse dans le deuil outre ses enfants: René (Katie Duffy), Lynn (Paul Labonté) et Denise (Jerry Joy); ses petits-enfants: Kathryn et Patrick Veilleux, Andréa Savignano (Sean Savignano), Stephanie Navrat (Pavel Navrat), Rebecca LaBonté, Amanda et Joshua Joy; ainsi que ses 5 arrière-petits-enfants: Auréa, Claudia, Théodore, Eliot et Oliver.

Elle était la soeur de : feu Yvette (feu Lucien Morin), feu Rose (feu Maurice Gagnon), feu Soeur Maria, feu Armand (feu Auréa Poulin), feu Florian (feu Yolande Buteau), feu Adrien (feu Hélène Labbé), Raymond (feu Mariette Bégin, Madeleine), feu Louis-Philippe (Gisèle Prévost), feu Fernand (feu Hilda Veilleux) et Edmond (feu Georgette Roy).

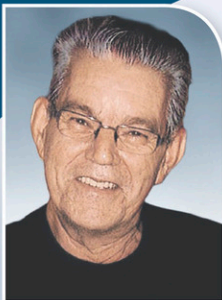
Elle était la belle-soeur de : feu Yolande (feu Renald Paquet), feu Yvon (feu Jeannine Mercier), feu Georges (Jeannine Caron), feu Rose-Hélène (feu Valère Bégin), feu Louida, feu Rita (feu Albert Fortin), et feu Hilda (feu Fernand Fortin). Elle laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille souhaite remercier le personnel de l'hôpital de Saint-Georges et de la résidence le Saint-Guillaume pour les bons soins prodigués, ainsi que Ginette Morin et Noël Poulin pour l'aide apportée à notre mère.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, 440, boul. Vachon Sud C.P.1, Sainte-Marie, Beauce, G6E 3B4.

>698626

AVIS DE DÉCÈS



Jacques Bolduc
(1946 - 2021)

À sa résidence, le mercredi 10 février 2021, à l'âge de 74 ans et 10 mois, est décédé monsieur Jacques Bolduc, fils de feu Armand Bolduc et de feu Agathe Roy.

Il demeurait à Saint-Honoré.

Monsieur Jacques Bolduc sera exposé à la résidence funéraire **Roy & Giguère Inc., 439, rue Principale Saint-Honoré-de-Shenley** le vendredi 26 février en après-midi de 13h30 à 16h30 ainsi que samedi, jour des funérailles, à compter de 11h.

À noter que le port du couvre-visage est obligatoire.

Le service religieux sera célébré le samedi 27 février à 14h en l'église de (maximum 25 personnes et sur invitation seulement) Saint-Honoré-de-Shenley et de là au cimetière paroissial.

Il laisse dans le deuil ses enfants : Jacques Jr. (Audrey Lapierre), Mélanie (Yanick Roy), Kathy et Nancy Bolduc;

ses petits-enfants : Émile Bolduc, Adam Gendron, Noah Gendron et Raphaël Bolduc; son amie de cœur : Marie Gagné; ses frères et soeurs: Renaud (Claire Ouellet), André (Jeannine Rousseau), Laval (Vicaire à Beauceville), Julien, Herman (Liette Bégin), Carmel (Thérèse Poulin), Suzanne (Jean-Claude Ferland), Paola (John Lirette), Richard (Rita Gosselin) et Marjolaine Marquis (Linda D'Amours).

Il laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don au Relais pour la vie (Société canadienne du cancer), 400, route Caron, Notre-Dame-des-Pins (Québec), G0M 1K0.

>298686

AVIS DE DÉCÈS



Carmen Lacroix
(1938 - 2021)

Au Centre d'hébergement Richard Busque de Saint-Georges, le jeudi 18 février 2021, à l'âge de 82 ans et 2 mois, est décédée madame Carmen Lacroix, épouse de monsieur Bruno Rancourt et fille de feu Philippe Lacroix et de feu Antoinette Morin.

Elle demeurait à Saint-Georges.

La famille recevra les condoléances à **Chapelle du Parc commémoratif Chaudière-Appalaches, 2455, 25^e Rue Saint-Georges** le samedi 13 mars à compter de 9h.

À noter que le port du couvre-visage est obligatoire.

Une liturgie de la parole aura lieu le même jour, soit le samedi 13 février à 11h (Maximum 25 personnes et sur invitation).

Ultérieurement, l'inhumation aura lieu au cimetière paroissial sous la direction de **La maison Roy & Giguère Inc.**

Elle laisse dans le deuil outre son époux monsieur Bruno Rancourt; ses enfants : Manon (René Dostie) et Tony Rancourt (Danielle Bolduc); ses petits-enfants : Vanessa (Nicolas Clark) et Tanya Dostie et Marie-Michelle Rancourt; ainsi que ses 2 arrière-petits-enfants.

Elle était la soeur de : Henriette, feu Normand (feu Lily Fortin; Huguette Dupuis), feu Gilles (Lise Bourque), feu Lise (Clément Nadeau), Gaétan (feu Lisette Pépin), feu Léopold et Lucette Lacroix.

Elle était la belle-soeur de : Benoit, feu Yolande (feu Jean-Luc Morin), feu Gilberte (feu Raphaël Paquet), Marielle (feu Denis Bégin), Gilles (Monique Tanguay), Claudette (Martin Morissette), feu Marcel, Jean-Luc (Réjeanne Leclerc), Bertrand (feu Lise Morin), feu Jean-Paul, feu Denis, Ghislain (Gaétane Robert).

Elle laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille souhaite remercier le personnel du foyer Richard Busque pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Société Alzheimer Chaudière-Appalaches, 440, boul. Vachon Sud C.P.1, Sainte-Marie, Beauce, G6E 3B4.

>298626

AVIS DE DÉCÈS



Jacqueline Morin
(1949 - 2021)

Au Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, secteur Beauce, le jeudi 4 février 2021 à l'âge de 71 ans et 7 mois, est décédée madame Jacqueline Morin, fille de feu Frédéric Morin et de feu Marie-Ange Roy.

Elle demeurait à Saint-Joseph-de-Beauce.

La famille recevra les condoléances à la Chapelle du Parc commémoratif Chaudière-Appalaches, 2455, 25^e Rue Saint-Georges, le samedi 27 février de 9h30 à 10h45.

Veillez noter que le port du couvre-visage est obligatoire.

Un hommage sera célébré intimement (maximum 25 personnes sur invitation seulement) ce même jour, soit le 27 février à 11h suivi de l'inhumation au cimetière de Beauceville sous la direction de **La maison Roy & Giguère Inc.**

Vous pourrez visionner la cérémonie le samedi 27 février en cliquant sur l'onglet vert webdiffusion dans le haut de l'avis de décès.

Elle laisse dans le deuil outre ses enfants : Candy (Eric Larivière) et Rudy, ses petits-enfants : Cédric et Mia Larivière.

Elle était la soeur de : feu Yvon (Marcelle Thibodeau), feu Jean-Luc, feu Jean-Marc, feu Normand, feu Bertrand (Evelyne Boucher), feu Denis (Marie-Anne Lacroix), feu Lucette (feu Renault Vaillancourt), feu Pierre, feu Francine (feu Nicol St-Hilaire), Renald (Lise Rodrigue), Gaétane, Jacques (Louissette Faucher), Nicole (Gilles Lapointe), Maryline (Mario Poulin) et André Morin.

Elle laisse également dans le deuil tous ses collègues et résidents de la Villa Royale de Saint-Frédéric, ses neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

La famille souhaite remercier le personnel du Centre hospitalier de Saint-Georges et Dre. Marianne Bouffard-Côté pour les excellents soins prodigués.

Madame Jacqueline Morin manquera à tous puisqu'elle a fait preuve d'une grande bonté et générosité en pratiquant des soins aux personnes âgées ainsi qu'à plusieurs personnes en fin de vie.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la fondation du CHU de Sainte-Justine, 5757, avenue Decelles bureau 500, Montréal, H3S 2C3.

>298685

5^e ANNIVERSAIRE



Alyson Loubier

Alyson, ma belle grande fille,

24 février, 5 ans maintenant que nous puissions dans nos souvenirs pour voir ton sourire, ressentir la douceur de tes câlins, sentir ton odeur, entendre ta voix et tes éclats de rires. Pourtant, tous ses souvenirs semblent dater d'hier. Si près et si loin à la fois. Il ne passe pas une journée sans que nous pensions à toi et à l'adolescente que tu serais en train de devenir. Un heureux mélange de gentillesse et de spontanéité. Nous continuons de puiser notre force en celle que tu avais et que tu nous as enseigné jour après jour pendant la maladie. Un parcours mouvementé, mais quand même remplis de merveilleux souvenirs.

Malgré le temps qui passe, je souhaite de tout cœur que le souvenir de la jeune fille flamboyante que tu étais reste gravé dans la mémoire de tous ceux qui ont croisé ton chemin. Prenez soin l'un de l'autre, ton frère et toi.

Je t'aime! Maman xxx

AVIS DE DÉCÈS



Gérard Bouchard
(1929 - 2021)

Au Centre intégré de santé et de services sociaux de Chaudière-Appalaches, secteur Beauce, le mercredi 17 février 2021, à l'âge de 91 ans et 9 mois, est décédé monsieur Gérard Bouchard, époux de madame Cécile Moreault et fils de feu Herménégile Bouchard et de feu Eugénie Pelletier.

Selon ses volontés, il n'y aura pas de cérémonie dans l'immédiat.

Les arrangements funéraires ont été confiés à **La maison Roy & Giguère Inc., 2550, 1^{re} Avenue Saint-Georges (secteur ouest).**

Il laisse dans le deuil son épouse madame Cécile Moreault; ses enfants : Hélène (Marie-Louis Turbide), Yvan (Suzanne Lessard), feu Luc, Johanne (Eddy Ross), Sylvie, Nathalie (Johny Tremblay) et Liette Bouchard (Daniel Bouchard); ses petits-enfants : Luc, Claudine, Nadia, Mélanie, Marc-Antoine, Tomy, Samuel et Gabriel; ses arrière-petits-enfants : Pier-Olivier, Dylan, Mahely, Nellyanne, Anna et Emily.

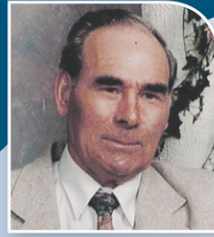
Il laisse également dans le deuil les membres des familles Bouchard et Moreault, plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Santé Beauce-Etchemin, 1515, 17^e Rue, Saint-Georges (Québec), G5Y 4T8 (pour l'hôpital de Saint-Georges).

>298744

À tout jamais dans nos cœurs

REMERCIEMENTS



Raoul Landry

Suite au décès de Monsieur Raoul Landry de Saint-Prospère et autrefois de Saint-Zacharie, survenu le dimanche 7 février 2021, à l'âge de 94 ans et 7 mois, son épouse madame Jeanne-D'Arc Lepage, ses enfants: Lisette (Charles-Emile Gosselin), Rita (Jean-Paul Gosselin), Nelson (Christine Lavallée), Laurette (Yvan Parent), Manon (Jean-Claude Faucher) et Guy (Nancy Giroux), ses 9 petits-enfants et ses 9 arrière-petits-enfants ainsi que les membres des familles Landry et Lepage remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie par des : offrandes de messes, courriels, témoignages d'amitiés lors de la liturgie de la parole qui a eu lieu sous la direction de **La maison Roy & Giguère inc.**

>298702

AVIS DE DÉCÈS



Marthe Fortin
(1953 - 2021)

À sa résidence, le samedi 13 février 2021 à l'âge de 68 ans et 1 mois, est décédée madame Marthe Fortin, épouse de monsieur Marcel Rancourt, fille de feu Marc Fortin et de feu Marguerite Gagné.

Elle demeurait à Saint-Benoît-Labre.

La famille recevra les condoléances à la résidence funéraire **Roy et Giguère Inc., 2550, 1^{re} Avenue à Saint-Georges, le samedi 27 février** de 9h à 10h55.

Veuillez noter que le port du masque demeure obligatoire.

Un hommage en sa mémoire sera célébré intimement (maximum 25 personnes sur invitation seulement) ce même jour, soit **le samedi 27 février** à 11h et ultérieurement, l'inhumation aura lieu au cimetière L'Assomption sous la direction de **La maison Roy & Giguère Inc.**

Elle laisse dans le deuil outre son époux, monsieur Marcel Rancourt, ses enfants : Tanya Fortin-Rancourt (Sébastien Parent) et leurs enfants Zack Parent et Xavier Parent ainsi que Laurie Fortin-Rancourt (Pascal Baillargeon) et leurs enfants Edouard Baillargeon et Naomie Baillargeon.

Elle était la soeur de : Marcel, Martine et Marilynne Fortin.

Elle laisse également dans le deuil son ami Steeve St-Pierre ainsi que plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation du cœur Beauce-Etchemin, 2640, boulevard Dionne, Saint-Georges, G5Y 3X8.

>298701

REMERCIEMENTS



Marius Lessard

Suite au décès de Monsieur Marius Lessard, de Saint-Victor et natif de Beauveville, survenu le jeudi 11 février 2021, à l'âge de 88 ans et 5 mois, sa conjointe madame Jeannine Vachon, ses enfants: Michel (France Larochelle), feu Donald, Johanne (Luc Bergeron), Normand (Annie Veilleux), Dany (Jacques Sirois) et Nathalie Lessard, ses petits-enfants et arrière-petits-enfants ainsi que les membres des familles Lessard et Vachon remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie par des : offrandes de messes, courriels, témoignages d'amitiés ou dons versés lors de la liturgie de la parole qui a eu lieu sous la direction du **Centre funéraire Gérald Cloutier.**

>298745

REMERCIEMENTS



Rachel Quirion

Suite au décès de Madame Rachel Quirion de St-Zacharie et autrefois de Saint-Prospère, survenu le jeudi 11 février 2021, à l'âge de 84 ans et 8 mois, ses enfants: feu Pierre, Marie-France et André ; ses petits-enfants, ses arrière-petits-enfants ainsi que les membres de la famille Quirion remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie par des : offrandes de messes, courriels, témoignages d'amitiés ou dons versés lors de la liturgie de la parole qui a eu lieu sous la direction de **La maison Roy & Giguère inc.** La famille désire également remercier le personnel de la Résidence du Sommet de Saint-Zacharie pour les bons soins prodigués.

>298746

AVIS DE DÉCÈS



Louise Cloutier Larivière
(1931 - 2021)

Au SNT La Guadeloupe, le dimanche 14 février 2021 à l'âge de 90 ans et 1 mois, est décédée madame Louise Cloutier, épouse de feu Roland Larivière, fille de feu Philibert Cloutier et de feu Rose-Anna Lamontagne (feu Francis Turcotte).

Elle demeurait à Saint-Georges.

Elle laisse dans le deuil ses enfants : France (Gaétan Lapierre), Richard (Sylvie Grondin), Gaétan (France Vachon), André (Marthe Goulet) et Bernard (Luce Thibaudeau); ses petits-enfants : Samuel Lapierre (Roxanne Low), Chantal Lapierre, Denis Lapierre (Liliana Lapierre), Patrick Lapierre (Yves Malenfant), Marie-Andrée Larivière, François Larivière, Étienne Larivière, Claudia Larivière (Patrick Jacques), Rémi Larivière (Caroline Poulin), Pierre-André Larivière (Gabrielle Doyon), Amélie Larivière (Claudia Fortin), Julie Larivière, Anthony Larivière (Alexandra Lacroix), Audrée Larivière (Gabriel Dulac) ainsi que ses arrière-petits-enfants : Lyana, Anne-Sophie, Charlie et 2 autres à venir.

Elle était la soeur de : feu Gérard Cloutier (feu Georgette Côté), feu Clarisse Cloutier (feu Roland Côté), feu Sylvère Cloutier (Réjeanne Nadeau), feu Albertine Cloutier (feu Stanislas Jobin), feu Gisèle Cloutier (feu Paul-Henri Turcotte), feu Ginette Turcotte (Roger Auclair) et Jeannot Turcotte. Ses demi-frères et demi-soeurs de la famille Turcotte : feu Adrienne (feu Omer Fortin), feu Adrien (feu Jeannette Beaudoin), feu Arthur-Aimé (feu Annoncia Bellavance), feu Patricia (feu Jos-Roméo Nadeau), feu Rita (feu Roland Labrecque), feu Françoise (feu Marcel Bélanger), feu Gilles, Marius (Gertrude Bélanger), feu Paul-Henri (feu Gisèle Cloutier), Eloïse (feu Albert Bélanger).

Elle était la belle-soeur de : feu Eugène (feu Lydia Larivière), feu Marcel (feu Carmelle Allen), Anne-Marie (feu Charles Jacques), feu Marc-André (Rose-Alma Poirier), feu Thérèse (feu Yvon Larivière), Hélène (Jules Drouin), Monique (Jean-Luc Giroux), Raymonde (Hippolyte Landry), Jules (Ghislaine Giroux), Nelson (Réjane Larivière) et Alain (Claire Cloutier).

Elle laisse également dans le deuil plusieurs neveux, nièces, cousins, cousines et ami(e)s.

Le service religieux a été célébré le samedi 20 février 2021 en l'église de Saint-Georges.

Ultérieurement, l'inhumation a eu lieu au cimetière L'Assomption sous la direction du Centre funéraire Gérald Cloutier.

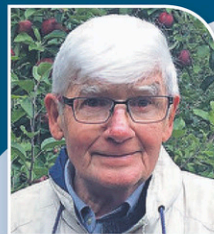
Vous pouvez visionner la cérémonie le samedi 20 février à compter de 15h en cliquant sur l'onglet vert webdiffusion dans le haut de l'avis de décès.

La famille désire remercier chaleureusement tout le personnel de La résidence Aube Nouvelle à Saint-Victor ainsi que celui du SNT de La Guadeloupe pour les bons soins prodigués.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Catherine de Longpré, 1140, 20^e Rue, Saint-Georges (Québec), G5Y 7M1.

>298694

REMERCIEMENTS



Rémi Cliche

Suite au décès de Monsieur Rémi Cliche de Saint-Georges de Beauce, survenu le dimanche 14 février 2021, à l'âge de 78 ans et 9 mois, son épouse madame Bernadette Mercier, ses enfants: Martin (Nadia Breton), Pascal (Sandra Leclerc), Jean-Nicol (Cindy Pelletier), ses petits-enfants ainsi que les membres des familles Cliche et Mercier remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie par des : offrandes de messes, courriels, témoignages d'amitiés lors de l'hommage qui a eu lieu sous la direction de **La maison Roy & Giguère inc.**

>298747

REMERCIEMENTS



Marcel Poulin
(1940-2021)

Sa conjointe Angèle Rodrigue, ainsi que les deux enfants de Marcel, Michèle (Michel Bolduc) et Marc remercient sincèrement toutes les personnes qui leur ont témoigné des marques de sympathie, soit par des offrandes de messes, fleurs, courriels, affiliations de prières, témoignages d'amitié, assistance à la liturgie de la parole dirigée par : **La Résidence Funéraire Yves Bolduc**, lors du décès de Monsieur Marcel Poulin survenu le 29 janvier 2021 à l'âge de 80 ans et 9 mois.

Veuillez considérer ces remerciements comme personnels.

>297855

**SINCÈRES
CONDOLÉANCES
aux familles
éprouvées**

La course hivernale de plus en plus populaire

FRÉDÉRIC DESJARDINS
fdesjardins@leclaireurprogres.ca

SPORT. Faire de l'activité physique est bon pour le corps et l'esprit, particulièrement en ces temps difficiles. La course à pied reste un moyen accessible de garder la forme, même en saison hivernale.

«Durant la pandémie, les gens veulent bouger et découvrir d'autres sports. Il faut y aller à son rythme et avec le bon équipement», dit Daniel Drouin, copropriétaire de la boutique Chronocité à Saint-Georges.

Pour la course à pied en hiver, la pire gaffe est de porter des vêtements trop épais. «La température corporelle peut grimper de dix degrés supplémentaires pendant un exercice physique. Trop de sudation cause de la déshydratation et mouille les vêtements. Ce n'est pas une bonne idée d'être trempé dans le froid», mentionne M. Drouin.

Selon lui, il est préférable d'adopter la philosophie de l'habillement en oignon. Avec trois couches de vêtements spécialisés, on évite de surchauffer ou de geler son corps.

«Les sous-vêtements synthétiques évacuent mieux l'humidité. Pour s'isoler contre le froid, ça prend un manteau et un pantalon qui arrêtent le vent. La laine (polaire) et les fibres synthétiques sont également imperméables», explique Daniel Drouin.

Quant aux espadrilles, elles doivent posséder des crampons et une robustesse supérieure pour traverser les surfaces enneigées. «C'est l'équivalent de nos pneus d'hiver, mais dans les pieds», indique M. Drouin.

CHOISIR SES PARCOURS

Nicolas Bélanger, l'un des administrateurs du groupe *Courir la Beauce*, pratique la course hivernale de trois à quatre fois par semaine. Ses trajets varient de cinq à vingt kilomètres, selon les conditions extérieures.

«C'est une bonne course de maintien pour les gens qui font des compétitions le reste de l'année. Avec la pandémie, on voit plus de coureurs cet hiver. Ce sport est accessible à tous», affirme celui-ci.

Choisir ses parcours dépend de différentes conditions, comme la météo et le trafic. «On doit éviter les surfaces glacées, les fortes



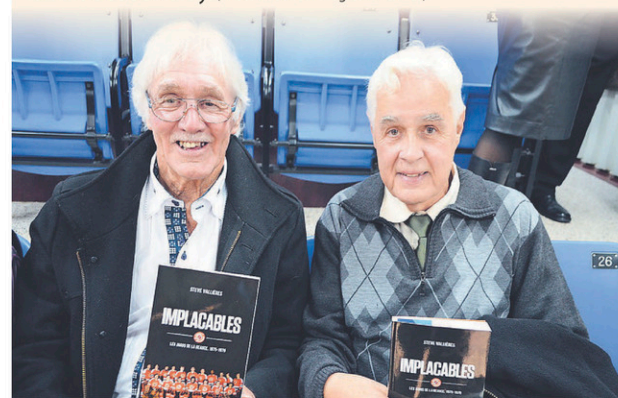
Daniel Drouin a observé une hausse d'intérêt pour la course hivernale chez sa clientèle. (Photo L'Éclaireur Progrès - Frédéric Desjardins)

descentes et les rues très passantes. Il y a de beaux parcs aux allées déneigées pour courir. C'est aussi important de faire ses échauffements avant chaque course», rappelle Nicolas Bélanger.

Pour obtenir des conseils et discuter avec d'autres coureurs, les intéressés peuvent joindre le groupe public Facebook *Courailleux/Courir la Beauce - Communauté*.

Décès de Joe Hardy, ex-capitaine des Jaros

Ex-capitaine et joueur-entraîneur des Jaros de la Beauce, Joe Hardy est décédé le 19 février, à l'âge de 75 ans. Natif de Kénogami, il a été terrassé par une crise cardiaque. Actif dans le milieu du hockey de 1964 à 1993, Joe Hardy était une véritable légende au sein des Jaros. Il a inscrit 208 points, soit 60 buts et 148 aides, en seulement 72 matchs durant la saison 1975-1976 de la North American Hockey League (NAHL). Le 17 octobre 2015, l'auteur Steve Vallières avait lancé son livre *Implacables: Les Jaros de la Beauce, 1975-1976* au centre sportif Lacroix-Dutil. Joe Hardy (à gauche sur la photo) avait alors renoué des liens avec plusieurs joueurs et membres du personnel, dont André Veilleux (à droite sur la photo), propriétaire de l'équipe. Le journal offre ses plus sincères condoléances à la famille de Joe Hardy. (Photo L'Éclaireur Progrès - Archives)



Certificats-cadeaux en vente sur

rabaischocs.com
de la semaine

J'achète en ligne.
LOCALEMENT!

NADINE BERGERON
Payez seulement **30\$**
Obtenez **50\$**
1116, boulevard Vachon Nord
Sainte-Marie
418 387-3364

Flora
Payez seulement **15\$**
Obtenez **25\$**
111 30^e Rue, suite 207
Notre-Dame-des-Pins
418 230-3802

M.C. Pro Massage
Expérience
Payez seulement **30\$**
Obtenez **45\$**
9006, Promenade
St-Georges
418 230-6151

COIFFERIE
Payez seulement **15\$**
Obtenez **25\$**
1453, 28^e Rue
Saint-Georges
418 227-9704

De toute beauté
DE LA TÊTE AUX PIEDS
Payez seulement **30\$**
Obtenez **50\$**
111, 30^e Rue
Notre-Dame-des-Pins
418 228-8788

FRIPERIE
MÈRES ET MÈRES
Payez seulement **20\$**
Obtenez **25\$**
5910, 127^e Rue
Saint-Georges
418 227-6685

Rendez-vous au **rabaischocs.com** pour découvrir toutes nos offres

SPORTS EN BREF

Rallye en raquettes

Le Club Rendez-vous de Saint-Georges tiendra un rallye en raquettes les 27 et 28 février de 8 h 30 à 15 h. En bulle familiale ou individuellement, les participants devront parcourir un trajet de deux kilomètres dans les boucles 1 et 2. Des départs auront lieu aux douze minutes afin de respecter la distanciation. L'activité est gratuite pour les membres. Les non-membres devront payer 5 \$ (individuel) ou 10 \$ (famille). Les inscriptions se déroulent en ligne au clubrendezvous.ca. Possibilité de louer des raquettes sur place.

Cherche et trouve dans les sentiers

Pendant la semaine de relâche, le Club Rendez-vous de Saint-Georges tiendra l'activité «Cherche et trouve» pour les raquetteurs. Celle-ci se déroulera du 1^{er} au 5 mars, entre 9 h et 16 h. Les participants doivent se procurer un formulaire à l'accueil et ensuite se diriger dans les sentiers 1 et 2. En repérant les images, ils doivent écrire le mot correspondant au bon endroit sur le formulaire. L'activité est gratuite pour les membres et nécessite une passe journalière pour les non-membres.



Possibilité de location de raquettes sur place et chocolat chaud gratuit pour les enfants. Le jeu doit se pratiquer individuellement, en petits groupes ou bulle familiale. (Photo gracieuSeté)

Soupe Velouté aux pois verts
Entrée Feuilleté au bacon,
pommes et brie

Plat principal Poitrine de poulet
grillée cajun, sauce tex-mex **19,95 \$**
Accompagnement Ratatouille,
haricots rouges et riz au citron
Dessert William poire chocolat

Les réservations doivent être effectuées le vendredi avant 18 h pour la fin de semaine.
Service de livraison aussi disponible.

Prix spéciaux en vigueur du 25 février au 3 mars 2021

FRUITS & LÉGUMES

MANGUE ATAUFLD Mexique **2 POUR 2,50 \$**

POMME GRANNY SMITH Italie **1,88 \$ /lb**

PIMENT ROUGE Mexique **1,59 \$ /lb**

FÈVES VERTES États-Unis **2,49 \$ /lb**

GROS AVOCAT HASS Mexique **3 POUR 2,99 \$**

TOMATES RAISINS Québec **2 POUR 5 \$**

GROS BROCOLI BIOLOGIQUE États-Unis **2 POUR 3 \$**

MELON MIEL ORANGE Amérique Centrale **2 POUR 5 \$**

ANANAS GOLDEN « GÉANT » Costa Rica **2,99 \$ /ch.**

LAITUE FEUILLES VERTES États-Unis **2 POUR 3 \$**

CHOU-FLEUR BIOLOGIQUE États-Unis **2 POUR 5 \$**

TOMATE DE SERRE Ontario **1,29 \$ /lb**

POISSONNERIE

FILET DE SAUMON ATL. FRAIS Nouveau-Brunswick **14,99 \$ /lb**

DARNE D'ESPADON Produit décongelé **13,99 \$ /lb**

HÛTRES MALPÈQUE DE CHOIX Île-du-Prince-Édouard **10,95 \$ /la douzaine**
La plus salée des huîtres et chair tendre!

SAUMON FUMÉ SAUVAGE **7,59 \$ /100g**

BOUCHERIE

PETIT POULET Nourri de grains **3,29 \$ /lb**

CÔTES LEVÉES DU PÈRE Les meilleures en ville! **7,71 \$ /lb**

CUBES DE BOEUF BOURGUIGNON OU À RAGOÛT **5,99 \$ /lb**

BOEUF HACHÉ MAIGRE **5,99 \$ /lb**

FESSE DE PORC à partir de **2,99 \$ /lb**

TRAITEUR

FESTIVAL PASTA SEMAINE DE RELÂCHE Plat individuel **3 PLATS POUR 14 \$**

CIABATTA BRIE ET POMMES **4,19 \$ /ch.**

ÉPICERIE

RIZ BASMATI 10 lbs **12,99 \$ /ch.**

JUS VALENCIA 1 litre **3 POUR 6 \$**

FROMAGERIE / CHARCUTERIE

BOLOGNE OLYMEL OU LAFLEUR **99 ¢ /100g**

JAMBON CUIT MAIGRE FORTIN **2,29 \$ /100g**

BRIE BELLE MARIE Double crème Brie **30% de rabais**

TRIO DE RACLETTES **3,99 \$ /100g**

LA TÊTE DURE **3,49 \$ /100g**

BOULANGERIE

GAUFRES CHEDDAR ET BACON Délicieuses pour le brunch! **4,49 \$ /pqt. de 2**

PAIN SARRASIN **3,79 \$ /ch.**

32 - L'ÉCLAIREUR PROGRÈS - Le mercredi 24 février 2021