Le Richelieu.ca
VOTRE MÉDIA D'ICI

LE 5 MARS 2024 / volume 89, N°6 / 35 664 exemplaires







UN BON DÉPART POUR LA SAISON DES SUCRES

Les cabanes à sucre du Haut-Richelieu ont ouvert leurs salles à manger au cours des deux derniers week-ends. Les acériculteurs ont également commencé à récolter l'eau d'érable en raison des températures chaudes. Malgré la saison hâtive, les propriétaires ne se disent pas inquiets pour leur récolte. Sur la photo: la famille Kogobsek lors de sa visite à l'Érablière Charbonneau.

PAGE 5

(Photo Le Canada Français - Julien Saguez)



OBTENEZ DES RABAIS

et ne payez rien jusqu'à la fin de l'été

Informez-vous !

DESTINATION Soleil











CLUB PISCINE SUPER Fitness

St-Jean-sur-Richelieu

SPAS • MEUBLES DE JARDINS • GAZEBOS • PISCINES • BBQ • FITNESS

450 348-4316

1050, rue Douglas, (Voisin de Hyundai)

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU

>21753-1

La circulation réalisée autour du Cégep analysée

VALÉRIE LEGAULT
vlegault@canadafrancais.com

URBANISME. La Ville a octroyé un contrat pour étudier la circulation autour du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu. Cette analyse se fera en collaboration avec l'établissement d'enseignement supérieur. Pour le conseiller municipal du secteur, Sébastien Gaudette, ce sera certainement l'occasion de se pencher sur plusieurs irritants chez les citoyens du quartier.

Le contrat pour l'étude de la circulation autour du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu a été accordé à la firme GBI Experts-Conseils au coût de 97 998,94$. Revoir la circulation sur le boulevard du Séminaire Nord entre la rue Mayrand et l'échangeur de la rue Vanier est une priorité de quartier.

Elle devrait aussi l'être pour l'ensemble de la ville, pense M. Gaudette. À commencer par la cohabitation avec le transport en commun. Les voitures doivent contourner les autobus pour accéder au stationnement du Cégep. L'un des objectifs de l'étude serait justement de voir s'il est possible de déplacer ces arrêts d'autobus sur le terrain du Cégep.

ÉCHAPPÉES BELLES

Pour avoir observé lui-même le trafic autour de l'établissement à l'heure de pointe, Sébastien Gaudette a été témoin de plusieurs échappées belles. Il a vu des collisions évitées de justesse, dont une avec un autobus scolaire. « Ce n'est pas très sécuritaire, convient-il. Devant le Cégep, la traversée du boulevard du Séminaire est risquée pour un piéton. »

La population collégiale a énormément augmenté depuis une décennie. Le stationnement est un irritant depuis belle lurette pour les citoyens du secteur. « Ils font les frais de toutes ces autos-là, dit-il. Je voudrais que la police accentue ses opérations. La durée maximale de stationnement n'est pas respectée. Dans les rues où il n'y a aucune restriction, des voitures peuvent rester garées pendant des jours, des semaines, des mois sans que rien ne soit fait. Il faudrait revoir la réglementation. »

VIGNETTES

M. Gaudette a suggéré à l'administration municipale d'implanter un système de vignettes de stationnement « pour que les gens se sentent davantage chez eux». Si l'idée n'est pas bonne, qu'on me propose autre chose, poursuit-il.

Le stationnement des étudiants dans les rues du quartier pose aussi problème les jours de collectes des ordures ménagères.

Le défi pour la Ville et le Cégep, croit l'élu municipal, sera certainement de conjuguer leurs ambitions respectives de développement durable.



Outre le trafic à l'heure de pointe, le stationnement est un irritant depuis belle lurette pour les citoyens du secteur.

(Photo Le Canada Français - Archives - Julien Saguez)



ALAIN BROWN
Courtier immobilier
ROYAL LEPAGE
EXCELLENCE
Agence immobilière
FRANCHISÉE INDÉPENDANTE ET AUTONOME DE ROYAL LEPAGE
alainbrown@royallepage.ca
514 918-0187
ESTIMATION DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ
>17556-1

MERCREDIS EN FOLIE Chez IGA extra GLADU



Économisez
Valide les mercredis seulement, du 21 février au 13 mars 2024.

Vendredi 8 mars
Journée internationale des droits des femmes
Offrez-lui des fleurs en guise d'appréciation.

Kraft dinner 225 g
88¢ Rég : 1,99$



Banane
49¢ /1,08$ kg Rég : 1,96$ Kg



Croissants Format familial (10 unités)
3,99$ Rég : 5,99$



Langoustines Pearlmark 227 g
5,99$ Rég : 16,99$



Bœuf haché mi-maigre Format familial
3,49$ /7,69$ kg Rég : 14,99$ Kg



IGA extra GLADU
400, BOUL. SÉMINAIRE NORD, SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 349-2878
170, BOUL. SAINT-LUC SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 376-4990
318, BOUL. SAINT-LUC SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
450 359-4110
214436-1

Le 8 mars

Deux ateliers pour souligner la journée internationale des droits de la femme

DANIELA VARGAS ROJAS
drojas@canadafrancais.com

ACTIVITÉS. Le vendredi 8 mars, pour souligner la Journée internationale des droits de la femme, le Centre d'orientation et formation pour femmes en recherche d'emploi (COFFRE) et le Centre de femmes du Haut-Richelieu préparent deux activités ouvertes au public.

Le COFFRE organise un atelier de reprise de pouvoir sur les violences qui sera animé par Céline Godbout. Quant au Centre de femmes, il présentera de courtes pièces de théâtre pour mettre de l'avant les inégalités vécues par les femmes.

Le Centre de femmes du Haut-Richelieu propose une activité de 11 à 14 heures. Le groupe de femmes bénévoles, composé de cinq membres du centre, a préparé cinq scènes qui touchent des sujets comme les féminicides, le droit d'accès au corps ou le droit à l'avortement.

«Nous avons préparé du théâtre interactif. Dans nos histoires, les personnages féminins vont vivre des difficultés en lien avec les inégalités homme-femme. Cette année, on veut dénoncer les problématiques auxquelles font face les femmes au Québec. On est très déterminées à poser des actions concrètes pour faire un changement dans la société à Saint-Jean», lance Katrina Lassonde, bénévole et membre du conseil d'administration du Centre de femmes.

Après l'activité de théâtre, les femmes vont pouvoir participer à un jeu de questions et à une discussion sur le sujet. Les membres et les invités auront droit également à un dîner servi sur place.

«Pour le jeu des questions, deux personnes vont représenter l'homme et la femme qui se mettront au centre de la salle. On va poser plusieurs questions sur les inégalités de genre.Le but est d'avoir un élément visuel pour montrer à quel point on est désavantagé comme femmes», explique Mme Lassonde.



Le Centre de femmes du Haut-Richelieu propose des activités pour la Journée international des droits de la femme. Sur la photo Catherine Lassonde, Charlotte Lemieux et Margot Puyravaud. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais Courchesne)

ATELIER D'AUTODÉFENSE

Le COFFRE, de son côté, organise en collaboration avec le Réseau montérégien des organismes non traditionnels (RMONT) un après-midi d'activités. Le vendredi 8 mars, de 12h30 à 15 heures, les femmes sont invitées à un atelier d'autodéfense psychologique animé par Céline Godbout.

«Cette année, après toutes les situations de violence que les femmes ont vécues, on a voulu planifier un atelier qui permettait de redonner le pouvoir aux femmes. On veut qu'elles apprennent à reconnaître les signaux de violence. Quand une femme apprend à se connaître, elle va savoir comment reconnaître une situation de violence et elle va savoir aussi quelle position adopter», explique Claudia Bédard, coordonnatrice du COFFRE.

La conférencière abordera également des principes fondamentaux d'autodéfense ainsi que des techniques de base permettant de se protéger. Cet atelier souhaite redonner le pouvoir aux femmes pour qu'elles se sentent en sécurité et en confiance avec leurs choix de vie.

«Depuis plusieurs années, nous accompagnons les femmes à travers la diversification de leur choix professionnel. On oriente les femmes qui veulent exercer des métiers à tendance masculine pour qu'elles le fassent en totale compréhension de leur réalité et en leur offrant une reconnaissance du travail qu'elles exercent», ajoute Mme Bédard.

Le Réseau montérégien des organismes non traditionnels (RMONT), créé en 2001, est une coopérative de producteurs. Elle est formée de cinq organismes de la Montérégie dont l'objectif est de favoriser la diversité des choix professionnels et de pallier une éventuelle pénurie de main-d'oeuvre qualifiée au sein des entreprises.

Première édition du Bal du Printemps

MEGAN CHAMPAGNE
mchampagne@canadafrancais.com

COMMUNAUTÉ. Une toute première édition du Bal de Printemps, présentée par GCP Construction, se déroulera le samedi 6 avril au profit du Fonds Belmira Jaime. L'événement aura lieu au Collège militaire royal de Saint-Jean, sous la présidence d'honneur de Luc Lavigne, propriétaire de Vizu-L.

«L'équipe de GCP Construction avait le souhait de s'impliquer davantage pour la communauté. De notre côté, nous avions le désir d'ajouter un événement à notre calendrier, le printemps étant un moment parfait pour le faire», explique Alexandra Pascoal, directrice commerciale de Dalisa, l'entreprise qui a créé le Fonds. Cette dernière rappelle que la création de ce nouvel événement ne remplace aucune des activités organisées traditionnellement au profit du Fonds Belmira Jaime. Ainsi, le Gala Homard aura toujours lieu cet été.

DÉROULEMENT

Lors de cette soirée au décor féérique confectionné par l'entreprise johannaise Groupe Carte Blanche, il ne faudra pas s'attendre à un souper traditionnel, mais bien à une réception où l'on pourra circuler pour découvrir les différentes stations. Il sera aussi possible de réserver des salons privés.

Avec l'argent amassé à l'occasion du Bal du Printemps, le Fonds Belmira Jaime, qui a pour mission « d'offrir aux enfants et jeunes adultes des chances égales d'épanouissement et de réussite dans la vie », remettra des dons à des organismes de la région. Pour réserver sa place, il faut consulter le site Web fondsbelmira jaime.ca, sous l'onglet Événements.

AVIS DE RECHERCHE
Personne recherchée: prénom **Carole**, elle a demeuré à la Montée Daigneault, Notre-Dame-de- Bonsecour (Richelieu) en 1978, Elle est allée au Cégep Saint Jean sur Richelieu en 1978. Elle avait 18 ans, est allée au Club Med Paradise Island Bahamas, juillet 1978.
Contactez-moi s'il vous plaît,
john284999@gmail.com
>19579-2

Le Richelieu
VOTRE MÉDIA D'ICI
100, rue Richelieu, bureau 115,
Saint-Jean-sur-Richelieu J3B 6X3
Téléphone : **450 347-0323**
Sans frais : **1 800 947-8555**
Annonces classées : **1 866 637-5236**

RÉSEAU SÉLECT
Veuillez recycler ce journal

Directeur général : Stéphane Legrand
Rédactrice en chef : Stéphanie Mac Farlane
Journaliste : Richard Hamel
Directrice support aux ventes : Nancy St-Jean
Conseillers en solutions médias : Manon Lavigne, Martin Stewart, Nancy St-Jean, Stéphanie Thiry
Chargées de projets : Kim Simard, Sarah St-Michel
Coordonnatrices : Jeannette Bédard, Claudia Tougas
Publié par : Icimédias inc.
Président : Renel Bouchard
www.icimedias.ca
Impression : Imprimerie Mirabel - division Québecor Média
Distribution : Postes Canada
TIRAGE : 35 664 EXEMPLAIRES IMPRIMÉS

Dépôt légal : Bibliothèque Nationale du Québec. Bibliothèque nationale du Canada. Droit d'auteur protégé sous le numéro de registre 194, numéro d'ordre 277-191. Toute reproduction des annonces ou informations en tout ou partie de façon officielle ou déguisée est interdite sans la permission écrite de l'éditeur. Le journal Le Richelieu ne se tient pas responsables des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires mais il s'engage à reproduire uniquement la partie du texte ou se trouve l'erreur. La responsabilité du journal et/ou de l'éditeur ne dépassera en aucun cas le montant de l'annonce. Les articles publiés dans Le Richelieu sont sous la seule responsabilité des auteurs et la direction ne partage pas nécessairement les opinions émises.

Distribuée par publisac

Le Richelieu adhère au Guide de déontologie journalistique du Conseil de presse du Québec. Nos journalistes adhèrent au Guide de déontologie de la Fédération professionnelle des journalistes du Québec.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada. Canada

CMCA AUDITED

>17541-1

Contrôle IFRA 2.37 • 100/52/44/44 • 60/53/53 • 30/24/24

La saison des sucres est lancée

DANIELA VARGAS ROJAS
drojas@canadafrancais.com

RESTAURATION. Les cabanes à sucre du Haut-Richelieu ont ouvert leurs salles à manger au cours des deux derniers week-ends. Les érablières ont également commencé à récolter l'eau d'érable en raison des températures chaudes. Malgré la saison hâtive, les propriétaires ne se disent pas inquiets pour leur récolte. Ils soulignent aussi que les cabanes à sucre continueront à vendre des boîtes-repas à emporter et que les prix resteront stables.

L'érablière Charbonneau, située sur le rang de la Montagne à Mont-Saint-Grégoire, est la seule qui a ouvert ses portes le samedi 17 février. «On a l'habitude d'ouvrir tôt pendant le mois de février. Le téléphone ne dérougit pas. On a certaines journées pendant le mois de mars qui sont déjà complètes. Comme il a commencé à faire chaud, les gens ont déjà le goût de venir à la cabane à sucre», raconte Mélanie Charbonneau, propriétaire de l'érablière Charbonneau.

De leur côté, les autres cabanes à sucre de la région ont lancé leur saison le 24 février. « Chez nous, il y a des gens qui ont réservé depuis 2023. Ils se sont pris d'avance, car l'année dernière, ils ont manqué leur coup », affirme Pascale Gladu, propriétaire de l'Érablière au Sous-Bois.

Pour la saison 2024, les propriétaires de la région interrogés par *le journal* conservent presque les mêmes tarifs que l'an dernier. Celui pour adultes a augmenté d'un ou deux dollars, alors que le prix pour les enfants est resté inchangé.

SAISON HÂTIVE

Cette année, la saison de l'érable s'annonce hâtive. Étant donné que la température a commencé à se réchauffer au mois de février, la plupart des acériculteurs de la région ont décidé d'entailler leurs arbres pour commencer la récolte de l'eau d'érable. « Ça a coulé plus tôt que d'habitude. Cependant, cela ne veut pas dire que l'eau d'érable va couler pendant tout le long. On ne peut pas encore savoir si la saison va être bonne », note Mme Charbonneau.



Sarah Pellerin et Maya Marchand servent les repas à l'Érablière Charbonneau. (Le Canada Français - Julien Saguez)



L'Érablière Meunier a lancé sa saison le 24 février. (Le Canada Français - Julien Saguez)

Selon les propriétaires des érablières, pour avoir une bonne récolte d'eau d'érable, il faut des nuits froides et des jours chauds avec une différence de 5 à 10 degrés. L'idéal est d'avoir des nuits à -5 ou -10 degrés Celsius et des jours où la température peut monter au-dessus de zéro. « On a déjà commencé à faire du sirop. On a entaillé nos érables et ça coule. On n'a jamais manqué de sirop d'érable, et ce qui nous reste, on le garde pour la saison suivante », affirme de son côté Pascale Gladu.

Cependant, ce ne sont pas tous les producteurs qui ont déjà percé les arbres pour y enfoncer les chalumeaux. La plupart des acériculteurs restent positifs même si la suite de la saison est encore incertaine. « On a décidé de ne pas entailler d'avance nos arbres même s'il a fait chaud plus tôt cette année. On essaie de préserver nos arbres. Nos productions diminuent avec le temps, mais il y aura encore une bonne production. Ça dépend toujours de l'année. Parfois, ça s'arrête vers la mi-mars parfois vers la fin mars », note Camélie Gingras de l'Érablière La Goudrelle.

BOÎTE-REPAS

Encore cette année, les érablières continueront à vendre dans les épiceries Métro des boîtes-repas du type Ma cabane à la maison, un concept qui a vu le jour pendant la pandémie puisqu'il était impossible d'ouvrir les salles à manger. Les érablières Charbonneau et La Goudrelle vendront sur place ce type de repas à emporter. D'autres comme l'Érablière au Sous-Bois proposeront plutôt leurs repas chauds à venir chercher sur place.



Il est temps de s'inscrire au Gala de l'Excellence

MEGAN CHAMPAGNE
mchampagne@canadafrancais.com

ENTREPRENEURIAT. Les entreprises, organismes et travailleurs autonomes de la région sont invités à soumettre leur candidature pour le 59e Gala de l'Excellence de la Chambre de commerce et de l'industrie du Haut-RIchelieu. Il est possible de le faire jusqu'au vendredi 15 mars, avant minuit, via le site Web de l'organisation. Des frais de 130$ sont maintenant applicables.

Cette soirée a pour mission de faire rayonner les accomplissements des gens d'affaires et des organismes situés dans le Haut-Richelieu, tous domaines d'activités confondus. Cette année, le gala se déroulera le vendredi 7 juin au Collège militaire royal de Saint-Jean, et sera sous le thème Il était une fois... l'Entrepreneur.



Édith Cochrane animera la soirée pour une deuxième année consécutive.
(Photo Le Canada Français - Julien Saguez)

CATÉGORIES

Cette année, les catégories sont Bonheur au boulot; Commerce de détail; Démarrage d'entreprise; Entreprise de service; Entreprise en construction; Hébergement, tourisme ou agroalimentaire; Organisme à vocation sociale; Production industrielle ou entreprise de distribution; Projet d'art et culture, divertissement ou sport; Projet de développement durable; Relève d'entreprise ou repreneuriat; Restauration ou traiteur; et Travailleur autonome.

Différentes bourses seront aussi remises, dont celle du Jeune agriculteur de l'année pouvant aller jusqu'à 10 000$ et la bourse Coup de pouce de l'Aile jeunesse qui sera d'un minimum de 1500$. Les concurrents pour ces deux prix devront être âgés de 40 ans et moins.

C'est sans oublier la nomination du Jeune leader de l'année (40 ans et moins) ainsi que la Personnalité d'affaires de l'année. Les finalistes de ces prix seront sélectionnés par le conseil exécutif de la CCIHR, le président et le vice-président de l'Aile jeunesse pour la catégorie Jeune leader de l'année. Aucun dépôt de candidature n'est requis.

MODIFICATIONS

Cette année, quelques modifications ont été apportées à la procédure de dépôt de candidature. Il sera dorénavant permis pour un participant de déposer sa candidature dans une seule des catégories proposées, à l'exception des bourses.

Les personnes qui soumettront leur candidature devront également débourser des frais de 130$, à l'exception des bourses et de la catégorie Démarrage d'entreprise. «En raison de l'inflation, nous subissons de grandes hausses de prix, surtout dans le secteur de l'événementiel, où l'augmentation est d'environ 30%. Nous avons trouvé cette solution pour éviter d'augmenter le prix des billets», explique Michel Milot, directeur général de la CCIHR. À noter que les finalistes se verront remettre un billet gratuit pour la soirée. Quant aux personnes dont les candidatures n'auront pas été retenues, elles obtiendront le remboursement des frais.

FACILITÉ

La Chambre de commerce ayant tout récemment modernisé son site Web, il sera plus facile pour les participants de déposer leur candidature. Le formulaire peut être rempli en ligne, sur le site Web de la CCIHR, et il est possible d'y joindre les différents documents nécessaires. Pour ce faire, il faut se rendre sur le site www.ccihr.ca/le-gala. Les billets pour le gala sont également en vente.

Fédération de la famille
Richelieu-Yamaska
zoom
Visioconférences gratuites



Place aux grands-parents !
Nathalie Parent,
psychologue
Mardi 12 mars 2024
19 h 30



La maltraitance envers les aînés,
ça nous concerne tous;
sachez la reconnaître !
Sophie Éthier, Ph.D. gérontologie
Professeur en travail social U.Laval
Mardi 26 mars 2024
19 h 30

Inscription obligatoire
ffry.ca/activites
Informations:
Irène Dubois: 450 501-3375

>19544-2

JE ME CHERCHE UNE FAMILLE
PROANIMA

Olaf adore jouer

Découvrez Olaf, un superbe Kuvasz de 1 an, pesant 34,50 kg et débordant d'énergie.

Dès le premier jour, Olaf se laisse approcher par tout le monde et apprécie particulièrement les caresses et le contact humain. Avec sa personnalité enjouée, il adore jouer et se rouler dans la neige, exprimant ainsi tout son dynamisme.

Cependant, avec le temps, Olaf a développé quelques mauvaises habitudes qui nécessitent l'intervention d'un éducateur canin. Travailler sur la marche en laisse, l'autocontrôle, la réactivité et la protection des ressources seront bénéfique pour lui.

Pour sa future famille, il est important de noter qu'Olaf ne devrait pas vivre avec un chat, mais semble compatible avec les gros chiens. Sa réaction envers les petits chiens reste incertaine, bien qu'il puisse être un peu brusque.

Olaf doit vivre dans une maison avec une cour clôturée, notamment dans un environnement moins mouvementé comme la campagne. Un espace extérieur sécurisé est indispensable pour lui, car il a besoin de se dépenser et de s'exprimer.



Olaf est un Kuvasz de 1 an (Photo Proanima)

Si vous êtes intéressé à adopter, remplissez un formulaire de demande d'adoption sur notre site proanima.com

Téléphone 450 655-2525 ou notre numéro sans frais 1 833-445-2525. Proanima.com/adoptions@proanima.com

Dans le panier !
Google Pixel 8 sur le réseau 5G le plus rapide au pays.



Pixel 8

Grâce aux fonctions incroyables du Google Pixel 8 telles que l'Efface magique, l'Efface magique audio et Meilleure prise, vous pouvez rendre vos photos et vidéos parfaites. Ensuite, partagez-les instantanément sur le réseau 5G le plus rapide au pays*.

* Voir bell.ca/reseau5G pour la couverture.[1]

la vie est Bell

Pour obtenir des conseils d'experts sur notre incroyable sélection de produits et services, visitez :

ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
395, boul. du Séminaire N
450 348-5210

ST-JEAN-SUR-RICHELIEU
Carrefour Richelieu
450 349-4400



À jour en date du 12 octobre 2023. Offert avec les appareils compatibles dans les zones de couverture de Bell Mobilité, voir bell.ca/couverture. **(1)** Basé sur une étude effectuée par une tierce partie (Global Wireless Solutions OneScore[MC]) selon les résultats de tests de réseaux sans fil au Canada sur les services voix et données, la fiabilité et la couverture réseau. Voir bell.ca/reseau. L'accès 5G/5G+ nécessite un appareil compatible et un forfait compatible (même si un symbole 5G/5G+ apparaît sur votre appareil). La couverture est approximative, peut varier et peut ne pas inclure la couverture à l'intérieur; voir bell.ca/5G. La vitesse, la performance et l'utilisation par un appareil 5G/5G+ du réseau 5G/5G+ disponible dépendent de divers facteurs, notamment de votre forfait, la topographie, les conditions environnementales, les conditions actuelles de service radio à votre emplacement, ainsi que des activités de téléchargement ou de téléversement de données par l'appareil. L'accès est assujetti à la gestion par Bell des ressources du réseau, en utilisant des méthodes qui incluent des pratiques de gestion du trafic Internet. Voir bell.ca/PGTI. La marque de commerce BELL est détenue par Bell Canada. Toutes les autres marques de commerce sont détenues ou employées sous licence par Bell Canada ou une de ses filiales.

207631-1

CHRONIQUE COMMANDITÉE

COMITÉ DES USAGERS · HAUT-RICHELIEU-ROUVILLE

NOUS SOMMES PRÉSENTS
POUR LA DÉFENSE DE VOS DROITS

SUIS-JE MALTRAITÉ ?



SAVOIR RECONNAÎTRE

Il y a maltraitance quand une attitude, une parole, un geste ou un défaut d'action approprié, singulier ou répétitif, se produit dans une relation, une collectivité ou une organisation où il devrait y avoir de la confiance, et que cela cause, intentionnellement ou non, du tort ou de la détresse chez une personne adulte.

- Maltraitance matérielle ou financière
- Maltraitance psychologique
- Violation des droits
- Autres types de maltraitance (âgisme, physique, sexuelle et organisationnelle)

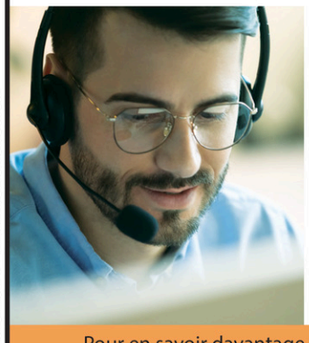
JE CROIS ÊTRE MALTRAITÉ

Si vous croyez vivre de la maltraitance, La **Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés (LAMAA)** est une ligne téléphonique provinciale d'écoute, de référence et d'accompagnement spécialisée en matière de maltraitance envers les aînés et les adultes en situation de vulnérabilité.

Les intervenants sauront évaluer la situation que vous vivez ou encore rendez-vous sur le site Web : lignemaltraitance.ca, afin de répondre à un questionnaire rapide qui vous permettra de savoir si un appel à la Ligne est justifié. La Ligne est là pour vous soutenir, à chaque étape, vers la résolution de la situation.

Parlez à des intervenants psychosociaux spécialisés en maltraitance

- Une écoute active
- Une évaluation psychosociale de votre situation
- De l'information et de la sensibilisation
- Une orientation et des références



Ligne Aide Maltraitance Adultes Aînés

1-888-489-2287
7 jours sur 7 de 8 h à 20 h

La Ligne vous offre une écoute empathique, respectueuse et sans jugement.

En ligne: www.lignemaltraitance.ca

Pour en savoir davantage sur vos droits comme usager du réseau de la santé et des services sociaux, n'hésitez pas à nous contacter en toute confidentialité.
450 358-2578 poste 8958 • info@comitedesusagers-hrr.com

>178972



Nouveau programme pour les soins dentaires

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées, section des Forts et des Jardins (AQDRFJ), est fière de vous présenter le Régime canadien de soins dentaires (RCSD) qui vise à réduire les coûts des soins dentaires pour les résidents canadiens ayant un revenu familial de moins de 90 000 $ par année. La mise en œuvre de cette initiative se fera de manière progressive. Les demandes seront d'abord ouvertes aux personnes aînées en décembre 2023. Les personnes en situation de handicap et les enfants âgés de moins de 18 ans seront invités à présenter une demande à compter du printemps 2024. Le programme sera ensuite étendu à tous les résidents canadiens admissibles, dès 2025.

Afin d'être admissible au RCSD, une personne doit:
· Être un résident canadien aux fins de l'impôt;
· Avoir rempli sa déclaration de revenus;
· Avoir un revenu familial net rajusté inférieur à 90 000$ par année;
· Ne pas avoir accès à un régime de protection dentaire privé ou d'un employeur/d'une pension.

Vous devez attendre de recevoir par courrier votre attestation d'admission, par la suite vous inscrire au programme. Si vous avez des questions ou si vous souhaitez obtenir plus de détails sur le programme, pour pouvez envoyer un courriel à l'adresse EDSC.QC.SSC-CSS.QC.ESDC@hrsdc-rhdcc.gc.ca ou en téléphonant au 438-892-1752.

L'AQDRFJ est heureuse de ce nouveau programme, en contrepartie, il ne faudrait pas oublier qu'il n'y a pas seulement les soins dentaires qui sont de base pour une vie saine, mais une bonne vision ainsi qu'une bonne ouïe le sont également. Nous sollicitons nos gouvernements à prendre en considération ces deux besoins essentiels à la vie de chaque citoyen(ne).



AUTOMOBILE

C'est l'heure de L'ENTRETIEN printanier !



Une 22e édition haute en couleur !

Salon d'été
Saint-Jean-sur-Richelieu 2024

40% DU SALON – DÉJÀ VENDU

Vous êtes un CONCESSIONNAIRE ou vous OFFREZ UN SERVICE/PRODUIT en lien avec l'AUTOMOBILE ?

RÉSERVEZ VOTRE KIOSQUE DÈS MAINTENANT!

evenements@icimedias.ca

Un Salon pour tous les goûts ...
qui attire plus de 5000 clients potentiels!

Les 4 et 5 mai 2024

Stade Dupont-Ford

>21851-2

DERY

LE CONCESSIONNAIRE
BRANCHÉ



Martin Vachon
Humoriste, comédien et animateur branché

derytoyota.com

C'EST L'HEURE DE PASSER AUX PNEUS D'ÉTÉ !

Évitez la cohue en réservant votre place dès aujourd'hui



POUR PRENDRE RENDEZ-VOUS :
DERYTOYOTA.COM
450 359-9000

TOYOTA | *La promesse du* MEILLEUR PRIX

LE FORFAIT

LAVAGE DU PRINTEMPS EST DE RETOUR

À PARTIR DE
214,95$ + taxes

Surplus de 30$ pour VUS / camion

CE QUE ÇA COMPREND

- ✓ Lavage intérieur et extérieur
- ✓ Décontamination de la peinture
- ✓ Cire
- ✓ Shampoing sièges et tapis
- ✓ Traitement du pare-brise



Le concessionnaire *branché*

DERY TOYOTA
250, rue Moreau
Saint-Jean-sur-Richelieu, QC
J2W 0E9 | 1 (833) 885-2703
derytoyota.com

DERY | TOYOTA

>216451-1

LE MONDE VOUS APPARTIENT



LA MEILLEURE GARANTIE DE L'INDUSTRIE



Outlander ES AWC 2024

Outlander ES AWC 2024

LOCATION À PARTIR DE

92$

par semaine

LOCATION 24 MOIS
2850$* DE COMPTANT

4,99%

16 000 km par année

LOCATION À PARTIR DE

81$

par semaine

RVR ES 2024

LOCATION 60 MOIS
1522$* DE COMPTANT

6,99%

16 000 km par année



RVR ES FWD 2024

COUPAL & BRASSARD
MITSUBISHI • ST-JEAN

SORTIE 39

UNE EXPÉRIENCE AGRÉABLE C'EST GARANTI !

MITSUBISHI MOTORS
Réalisez vos Ambitions

10 ANS OU 160 000 KM[1] SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR

127, route 104, **St-Jean-sur-Richelieu** | 450 347-7447 | **coupal-brassardmitsubishi.ca**

[1]Consultez votre concessionnaire pour tous les détails. [2]La meilleure garantie selon l'information de garantie publicisée par les constructeurs d'origine pour les véhicules légers vendus au Canada. Consultez le concessionnaire pour les modalités de garantie et d'assistance routière, de même que pour d'autres détails. Visitez votre concessionnaire ou mitsubishi-motors.ca pour obtenir tous les détails, les modalités de la garantie et les restrictions. Les clients ne sont pas tous admissibles. *Détails en concession. Les paiements et les comptants sont plus taxes.

>21324-1



Une véritable passerelle vers l'action pour la population

Assisto.ca est une véritable passerelle vers l'action pour la population des MRC du Haut-Richelieu et de Rouville incluant les villes de Chambly et de Carignan. C'est un répertoire interactif qui permet d'identifier les ressources des secteurs communautaire, scolaire, municipal, politique, de la santé et des services sociaux ainsi que de l'économie sociale. Il facilite l'accompagnement des personnes qui souhaitent une aide, un service ou une information pour répondre à un besoin particulier. Il est aussi une référence pour les intervenant(e)s et favorise la collaboration entre toutes les instances.

Depuis sa mise en ligne, en août 2015, il a démontré son utilité et au fil des années, il a subi quelques améliorations afin d'être plus convivial. À l'automne 2023, le répertoire a subi une refonte et contient maintenant plusieurs nouveautés. Il est maintenant possible d'effectuer des recherches assistées de l'intelligence artificielle, ce qui n'était pas le cas auparavant. Il est désormais plus facile de trouver une ressource même si la recherche est effectuée avec une faute d'orthographe. De plus, le répertoire est facilement mis à jour puisque les ressources répertoriées ont maintenant un accès intranet.

Afin d'offrir une vitrine attractive aux organismes communautaires du milieu, un blogue communautaire est maintenant disponible. Il est possible d'y consulter les chroniques des aventures de la famille Dakôté et plusieurs types de chroniques classées par catégorie. Assisto.ca offre aussi aux ressources répertoriées de publier leurs offres d'emploi.

Prendrez-vous le temps de consulter Assisto.ca : une ressource; une offre d'emploi; une chronique? Découvrez cette mine d'or qui contient plus de 230 ressources.



rabaischocs.com
Visitez rabaischocs.com et achetez en ligne les certificats-cadeaux des marchands de notre région.
Vous êtes mordus de coupons-rabais, de bons d'achat, de chèques-cadeaux? rabaischocs.com, c'est la façon la plus facile et intelligente d'en obtenir plus pour votre argent.
Goûtez à la liberté ! Utilisez vos certificats-cadeaux au moment qui vous convient.
Encouragez nos commerçants locaux !
En collaboration avec
LE CANADA FRANÇAIS
Le Richelieu
Coup d'œil
strøm SPA NORDIQUE MONT-SAINT-HILAIRE
118$ pour 59$
(2 entrées soirée l' expérience thermale)
LES 2 COMPTE$ ST-JEAN
SURPLUS D'ÉPICERIE À BAS PRIX ET PLUS
20$ pour 16$
Lingerie Boyer
30$ pour 20$
Club de golf Mont Saint-Grégoire
188$ pour 94$
Entrée pour 4 personnes + voiturette
Machin chouette centre d'amusement
61,86$ pour 30,93$
2 parents, 2 enfants + escalade
SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU ET LES ENVIRONS
HAUT-RICHELIEU - JARDINS-DE-NAPIERVILLE
rabaischocs.com
>218931

LES DEUX FONT LA PAIRE

Une partie de billard en compagnie d'Annie

PARRAINAGE CIVIQUE DU HAUT-RICHELIEU

Parrainer, c'est partager son temps bénévolement environ trois heures par mois avec l'un ou l'une de nos membres filleuls : faire une sortie, aller marcher, découvrir un nouveau restaurant… les possibilités sont infinies. Chaque chronique présente une personne filleule à la recherche d'un parrain ou d'une marraine civique.

Cette semaine, on rejoint Annie au Dooly's, où elle passe du bon temps à jouer au billard avec ses amis. Elle adore cette activité, car elle trouve que ça lui permet de se sentir bien. Pour citer ses propres mots « Ça me porte à me concentrer et ça me fait du bien. »

Annie est une femme qui aime faire des activités. Elle se considère comme une épicurienne, mélangeant le plaisir de découvrir nourriture et activité. Elle se cherche une personne avec qui découvrir et expérimenter.



Annie est une passionnée de billard.
(Photo Parrainage civique du Haut-Richelieu)

INTÉRÊTS

La pêche est une passion transmise à Annie par sa famille, qui l'invite régulièrement à les rejoindre pour des sorties de pêche dans la région de la Mauricie. « Pour moi c'est une belle opportunité de me ressourcer » nous explique-t-elle.

Elle joue régulièrement au billard, ce qui l'amène à fréquenter des restos-bars sportifs. Rencontrer des gens l'intéresse. Elle apprécie les activités de groupe autant que les tête-à-tête.

Son lieu de prédilection pour se faire plaisir est chez Nic et Pic, où elle se régale d'une bonne poutine déjeuner.

Elle souhaite que son futur parrain ou sa future marraine soit quelqu'un avec qui elle puisse avoir de bonnes conversations, car elle apprécie beaucoup discuter. Elle souligne qu'elle devient plus ouverte dès qu'elle se sent à l'aise, et elle attache une grande importance à écouter les autres.

Si vous êtes amateur de découvertes, que ce soit de nouveaux endroits, de nouvelles activités ou de nouvelles saveurs, Annie serait une amie parfaite pour vous.

Contactez-nous au 450 347-8091 ou par courriel à info@parrainageciviquehr.com. Vous pourriez certainement développer une belle amitié et faire la différence dans sa vie. Finalement, voyez une vidéo de notre sortie au Dooly's sur notre site internet: www.parrainageciviquehr.com.

AGENDA CULTUREL

ÉTIENNE DRAPEAU

L'auteur-compositeur-interprète et conférencier Étienne Drapeau sera de passage à Saint-Jean-sur-Richelieu, le mercredi 6 mars, à 19h30, à la salle Le National. Les billets pour ce spectacle, qui célèbre les 20 ans de carrière de l'artiste, incluent également une conférence basée sur les livres Vivre, Aimer, Souffrir et Recommencer et Faire le choix du bonheur. Les billets sont en vente au coût de 29,97$ sur le site Point de vente.

ART[O]

La coopérative art[o] tiendra le vernissage de sa nouvelle exposition nommée Les Sublimes, le vendredi 8 mars, lors d'un 5 à 7 à la galerie Gilles-Gemme au 37, rue Saint-Jacques, dans le Vieux-Saint-Jean. Ce n'est pas un hasard si cet événement se déroulera pendant la Journée internationale des droits des femmes, car l'exposition regroupe que des artistes femmes qui s'inspirent et rendre hommage à d'autres artistes femmes méconnues ou oubliées. L'exposition aura lieu du 8 au 29 mars. Elle est gratuitement ouverte à tous, selon l'horaire de la coopérative. L'artiste de renom Adèle Blais fait partie de cette exposition collective.

MYTHES ET LÉGENDES

Le Musée du Haut-Richelieu présente, jusqu'au 10 mars, une exposition temporaire du nom de Mythes et légendes du Haut-Richelieu. Ce projet à grand déploiement a été conçu en collaboration avec La Cargaison, une entreprise collective, créative et numérique de la région. L'exposition propose aux visiteurs de glisser à l'intérieur d'un univers mystérieux, alimenté par dix visions artistiques différentes, originales et intrigantes. Les artistes prenant part au projet ont puisé dans les mythes et légendes les plus fascinantes du Haut-Richelieu et ils les ont revisités à leur sauce.

CINÉ-CLUB

Le Ciné-club du Haut-Richelieu présentera le film La passion de Dodin Bouffant, le lundi 11 mars à 15h15 et 19h30 au Théâtre des Deux Rives. Tran Anh Hùng, le réalisateur de cette romance à saveur culinaire, sera présent en visioconférence à la fin des deux projections pour s'entretenir avec l'animateur François Cloutier et répondre aux questions du public. Les billets au coût de 6$ sont disponibles sur le site Internet de la SPEC du Haut-Richelieu.

Les cinéphiles pourront également assister à la projection du documentaire québécois Francoeur : on achève bien les rockers, le mercredi 13 mars à 19h30, pour la somme de 6$ par billet. Ce film suit le quotidien du chanteur et enseignant Lucien Francoeur, qui a beaucoup marqué l'univers rock d'ici. La réalisatrice de ce documentaire n'est nulle autre que la propre fille de l'artiste, Virginie Francoeur. Cette dernière sera d'ailleurs présente à la séance.

VILLAGE FANTASTIQUE

Une activité extérieure gratuite attend le public au Domaine Trinity jusqu'au 11 mars. Imaginé par l'artiste visuelle Émilie Campbell, en collaboration avec Bois Gourmand et Sauve-qui-peut, le Village fantastique convie les gens à visiter les trois petites tribus composées de fées, de farfadets et de gnomes.

CAFÉ-CONCERT

La série de cafés-concerts de la Ville de Saint-Jean-sur-Richelieu se poursuivra avec le collectif Mikha.elles, le dimanche 17 mars, à compter de 10h30, au Musée du Haut-Richelieu (182, rue Jacques-Cartier Nord). Avec ce spectacle intitulé Camino de mujeres, on se laisse transporter dans l'univers métissé de la chanteuse Mikhaëlle Salazar et de ses trois acolytes, Marie-Neiges Harvey, Carmelle Gauvin et Judith Little-Daudelin. Un répertoire entièrement a capella chanté en espagnol et en français. L'événement s'accompagne d'un léger goûter offert gratuitement aux spectateurs. Par souci de réduction des déchets, ces derniers sont invités à apporter leur tasse pour le service du café. Les réservations n'étant pas acceptées, il est conseillé d'arriver tôt. Pour plus d'information, visitez maculture.ca.

Faites partie de la communauté IHR

ihrtelecom.com

- Prix fixes sans contrat
- Équipements performants
- Service à la clientèle 100% local
- Installation professionnelle gratuite



Le routeur Gigaspire

IHR TÉLÉCOM

TV

450 346-0057 | 1 888 346-0057

Validez la diponibilité

>21551-1

BLOC-NOTES

Session de deuil

Une série de 10 rencontres est prévue pour les personnes vivant un deuil et désirant trouver les outils nécessaires pour avancer. La session débutera le lundi 18 mars. Les rencontres auront lieu de 13h15 à 15 heures à la salle de pastorale du presbytère de l'église Saint-Athanase. Coût 5$ par rencontre. Pour information et inscription : Sylvette Mathieu 450 347-1813.

L'avenir de l'église Saint-Sébastien

Les paroissiens de la municipalité de Saint-Sébastien sont invités à une rencontre d'information le lundi 11 mars à 19h30, au 600, rue Principale à Saint-Sébastien, pour discuter de l'avenir de l'église. Question du jour : Est-ce que nous devrons nous départir de notre église dans un avenir rapproché? Pour plus d'information, appelez Pierrette Alix, présidente de la Fabrique Saint-Sébastien au 450 244-8888.

Assemblée générale

L'assemblée générale annuelle du Centre d'action bénévole d'Iberville et de la région se tiendra le mercredi 20 mars à 17 heures, au 290, avenue des Conseillers, Saint-Jean-sur-Richelieu (secteur Iberville). Ceux et celles qui souhaitent être présents doivent confirmer leur présence par téléphone au 450 347-1172 ou par courriel au info@cabiberville.org avant le 6 mars.

Pèlerinage à l'oratoire

Le Sanctuaire Sainte-Anne-de-Sabrevois vous invite au pèlerinage à l'oratoire Saint-Joseph le mercredi 13 mars. Les départs se feront à partir des églises de Saint-Sébastien, de Sainte-Anne-de-Sabrevois, de Saint-Athanase et du Carrefour Richelieu. Le retour de l'oratoire se fait à 15h30. Coût : 25$. Pour plus d'information, appelez Aline Poirier 450 346-7286.

Clinique d'impôt

La Clinique d'impôt du Carrefour Dignité ouvre ses portes jusqu'au 30 avril. Les personnes à faible revenu qui ont besoin de faire remplir leur déclaration de revenus peuvent s'y présenter les lundis, mercredis et jeudis de 9 heures à midi et de 13 à 15 heures. La Clinique est située au 939, boulevard du Séminaire Nord (entrée par la rue Bonneau). Le service est gratuit.

Patrimoine L'Acadie

L'Association pour la valorisation du patrimoine de L'Acadie organise son assemblée générale annuelle le mercredi 13 mars à 19 heures à l'église Sainte-Marguerite-de-Blairfindie (1450, chemin du Clocher).

Clinique d'impôt CABIR

La clinique d'impôts sans contact du Centre d'action bénévole d'Iberville est ouverte pour les résidents des secteurs Iberville, Saint-Athanase ou de Mont-Saint-Grégoire. La clientèle doit déclarer un revenu maximal de 35 000$ pour une personne seule ou de 45 000$ pour un couple. Veuillez déposer vos documents entre les deux portes au 290, ave. des Conseillers. Contribution volontaire suggérée de 5$. Information: 450 347-1172 poste 0.

Conférences

Le Centre d'action bénévole (CAB) de Saint-Jean-sur-Richelieu offre quatre conférences à partir du 14 avril. Les participants sont invités à s'inscrire dès maintenant. Les conférences seront offertes par la notaire Me Isabelle Désy. Elles auront lieu dans les locaux du CAB de Saint-Jean, situé au 640, rue Dorchester, local 301. Les conférences toucheront des sujets comme le rôle du notaire, le mandat de protection, le testament et la succession. Information : 450 347-7527.

Croisière

La FADOQ de l'île Sainte-Thérèse organise une croisière sur le canal Rideau à Ottawa le 27 mai. Pour réserver ou avoir plus d'informations, appelez Jean-Denis Lajoie au 450 348-7102.

Café-Philo

Le Studio Origine Yoga offre chaque mercredi à 14 heures une activité gratuite de discussion et de partage au 204, rue Saint-Louis. Les rencontres encouragent des échanges sur des sujets philosophiques entourant la vie et plus particulièrement le bien-être. Partage de connaissances, d'expériences vécues et d'opinions sont au rendez-vous. Information : 579 381-9000.

Publireportage

TECHNOVE • Un nouvel élan prometteur • pour l'électromobilité

Au cœur du parc industriel de Magog depuis 2015, les bornes électriques TechnoVE sont conçues avec passion et précision presque incognito.

L'arrivée de deux nouveaux actionnaires déterminés a insufflé un nouvel élan à l'entreprise. Paul Keller, président-directeur général, et Antoine Neto, vice-président marketing, veulent percer ce marché de l'avenir grâce à des bornes de recharge fiables et efficaces, même dans les conditions hivernales les plus rigoureuses.

Les avantages des bornes électriques TechnoVE sont nombreux, notamment leur fiabilité et leur performance optimales, assurant une expérience de recharge sans faille pour les utilisateurs. La fabrication locale permet un contrôle qualité rigoureux à chaque étape du processus, garantissant des produits robustes et durables, spécialement adaptés aux exigences des hivers québécois. En produisant localement ses bornes électriques, l'entreprise réduit son empreinte carbone tout en contribuant à l'économie de la province.

Par temps froids, les températures chutent et les conditions météorologiques



deviennent plus difficiles. Les bornes électriques de TechnoVE restent néanmoins opérationnelles, offrant une solution de recharge sûre et efficace. Grâce à leur conception de pointe et à leur résistance aux intempéries, ces bornes garantissent aux utilisateurs une tranquillité d'esprit, à -20, -30 et même -40 degrés Celsius.

RIVALISER AVEC LES LEADERS

Les copropriétaires amorcent aussi une démarche de développement pour rivaliser avec les autres fabricants québécois.

L'objectif est clair : prendre de l'expansion et ouvrir une seconde usine au Québec pour augmenter les ventes dans la province, tout en se déployant à travers le Canada et les États-Unis. Cette ambition est portée par la volonté de rendre la mobilité électrique plus accessible et attrayante, conformément à la mission de l'entreprise.

En plus de son engagement envers la qualité des produits et de son ancrage local, TechnoVE accorde une grande importance au service à la clientèle. L'équipe dévouée de professionnels de la compagnie travaille en étroite collaboration avec les clients pour comprendre leurs exigences uniques et leur fournir des solutions personnalisées, tout en offrant un soutien technique et une assistance continue.

Dans un monde où la transition vers une mobilité plus propre et plus durable est devenue une priorité, TechnoVE se positionne comme un acteur clé dans le paysage de l'électrification automobile.

Plus d'information au www.technove.ca ou au 1-888-370-1907.

>20440-13

Assemblée générale le 10 mars

Vers une nouvelle saison des Courailleurs

RICHARD HAMEL
rhamel@canadafrancais.com

COURSE. Les Courailleurs de Saint-Jean-sur-Richelieu se tournent déjà vers le printemps. L'assemblée générale qui se tiendra le dimanche 10 mars donnera le coup d'envoi des activités de la nouvelle saison.

Le club de course dressera le bilan de la dernière année et dévoilera les grandes lignes des prochains mois lors de l'assemblée qui aura lieu à compter de 10 heures au pavillon Gérard-Morin (41, rue Arthur-Riendeau, sur l'île Sainte-Thérèse).



Les Courailleurs organisent des sorties tous les dimanches sur la bande du canal. (Photo Le Canada Français - Julien Saguez)

ENTRAÎNEMENTS

La saison des entraînements extérieurs prendra son envol dès le début du mois d'avril. La première séance, prévue le lundi 1er avril, sera destinée aux nouveaux membres. Elle se déroulera de 18h30 à 19h30 sur la piste d'athlétisme Pierre-Larose, située au Complexe sportif Claude-Raymond.

Les entraînements pour tous les membres se tiendront les lundis et jeudis, de 18h30 à 19h30, jusqu'à la fin du mois de juin.

Le coût de la carte de membre demeure inchangé en 2024. Il est de 60$ par personne ou de 85$ pour une famille. Pour connaître les détails et modalités d'inscription, il suffit de consulter le site Web lescourailles.com.

AUTRES SORTIES

Les Courailleurs organisent également deux sorties par semaine. Les mardis, à compter de 18h30, les coureurs ont rendez-vous au pavillon Yvan-Viens (131, rue Jean-Talon) pour un parcours sur l'île Sainte-Thérèse.

Le club poursuit aussi ses sorties tous les dimanches, dès 9 heures, sur la bande du canal. Les coureurs sont attendus à l'écluse numéro 9, face à la rue Saint-Paul.

« Notre but premier est d'initier les gens à pratiquer la course pied et de réussir à compléter un 5 km », indique le président, Vincent Autet.

En plus de ces deux sorties, plusieurs membres des Courailleurs participeront à divers événements au cours des prochains mois.

Ils prendront part au Demi-marathon de Saint-Jean-sur-Richelieu le 14 avril, au Marathon d'Ottawa le 26 mai, aux épreuves de la Série du canal et à des courses thématiques. «Pour la première fois, nous irons au Marathon des Adirondacks au début de l'automne», souligne M. Autet.

SPORT EN BREF

VOLLEYBALL

L'équipe de masculine de volleyball du Cégep Saint-Jean-sur-Richelieu a ajouté une recrue en vue de la saison 2024-2025. Thomas Leclerc, qui évolue avec la formation du Collège des Compagnons à Québec, rejoindra l'automne prochain les Géants en division 1 du Réseau du sport étudiant du Québec.

FOOTBALL

Football Québec invite les jeunes à s'inscrire à la première phase des camps de sélection en vue de former les équipes masculine MU16 et MU18 et l'équipe féminine MU18 qui représenteront le Québec lors des Championnats nationaux l'été prochain. Les camps se dérouleront à compter du 16 mars. Pour information, consultez le site Web de Football Québec.

L'Association du football civil de Saint-Jean-sur-Richelieu tiendra son assemblée générale annuelle le lundi 11 mars à compter de 18h30 à l'Édifice Benoit-Lussier (1161 chemin du Clocher à L'Acadie). Quatre postes seront en élection au conseil d'administration. Les personnes désireuses de soumettre leur candidature sont invitées à faire parvenir leur lettre d'intention au afcsjoperations@gmail.com au plus tard le 10 mars 18 heures.

BMX

La période d'inscription bat son plein au club BMX Haut-Richelieu. Jusqu'au 8 mars, les anciens membres sont invités à s'inscrire en ligne. Puis, à compter du 9 mars, ce sera au tour des nouveaux membres de s'inscrire en créant un compte sur la plateforme Amilia. Des tarifs sont établis selon diverses catégories (vélotrotteur pour les 3 ans et plus, coureur à des compétitions locales et régionales et coureur à des courses provinciales et nationales). Il est possible de connaître les détails et modalités d'inscription en consultant la page Facebook du club.

BASEBALL

Les Cardinals AA de la Rive-Sud tiendront des camps de sélection à compter du 16 mars en vue de la nouvelle saison de baseball. Les camps des deux premières semaines de cette nouvelle organisation de baseball auront lieu dans les installations du Centre des sports de la garnison Saint-Jean. Par la suite, ils se dérouleront au Centre multisport régional de Varennes. Les joueurs ont jusqu'au 9 mars pour s'inscrire. Les modalités d'inscription sont disponibles sur la page Facebook des Cardinals. Par ailleurs, la Ligue de baseball mineur de Saint-Jean-sur-Richelieu poursuit sa période d'inscription pour la saison 2024. Les coûts varient de 145$ à 285$ selon la catégorie et sont en vigueur jusqu'au 8 mars. Des frais supplémentaires sont imposés à compter du 9 mars. Pour connaître les modalités et s'inscrire en ligne, il suffit de consulter le site lbmst-jean.com.

GALA

Le Réseau du sport étudiant du Québec (RSEQ) de la Montérégie tiendra son gala annuel le jeudi 16 mai à l'école secondaire de Mortagne à Boucherville. L'événement vise à récompenser les efforts et la persévérance des élèves-athlètes ayant le mieux concilié le sport et les études ainsi que l'implication des entraîneurs. Il souligne également la participation des écoles du territoire dans le développement des activités physiques et sportives. La période de mise en candidature se termine le 9 avril. Chaque école peut soumettre qu'une seule candidature par catégorie. Les trois finalistes par catégorie sont sélectionnés et invités au Gala d'excellence régional. Les gagnants régionaux des catégories « provinciales » pourraient être invités au Gala provincial du 7 juin à Québec.

ATHLÉTISME

La Coupe Québec Viens Courir sera composée de six championnats québécois de course sur route en 2024, a annoncé Athlétisme Québec. Il s'agit du 15 km des Pichous le 9 mars à Saguenay, le Demi-marathon de Lévis le 5 mai, le 5 km de La Clinique du coureur le 11 mai à Lac-Beauport, le Marathon Groupe Ouellet Bolduc le 8 septembre à Rimouski, le Mile (1609 m) du Marathon Beneva du 20 au 24 septembre à Montréal et le 10 km dans le cadre du Demi-marathon Sun Life le 20 octobre à Longueuil. Pour information, consultez le site d'Athlétisme Québec.

CYCLISME

Vélo Québec a dévoilé les destinations pour deux de ses événements en 2024. La Petite Aventure se déroulera du 29 juin au 1er juillet sur les routes de la Montérégie. Le départ de cette 27e édition aura lieu à Huntingdon. Quant au Grand Tour, il sera présenté du 3 au 8 août dans la région de l'Outaouais. Il s'agira de la 30e édition de cet événement. Pour information, consultez le site veloquebecvoyages.com.

Compétition de Cornhole

Le tournoi régional attire 110 joueurs

RICHARD HAMEL
rhamel@canadafrancais.com



Le tournoi régional de Cornhole se déroulait dans les installations du complexe de Dek Hockey St-Jean. (Photo Le Canada Français - Julien Saguez)

ÉVÉNEMENT. C'est à Saint-Jean-sur-Richelieu que se tenait, le 18 février dernier, le quatrième tournoi régional de Cornhole. Sanctionné par la Conférence Québec de l'American Cornhole League (ACL), l'événement a réuni quelque 110 joueurs.

En plus des gens du Haut-Richelieu, des joueurs de plusieurs régions du Québec étaient au rendez-vous dans les installations du Complexe de Dek Hockey St-Jean. « On a même accueilli des joueurs du Vermont et de l'Ontario », mentionne Simon Daigle, de Dek Hockey St-Jean.

Pour l'occasion, treize espaces de jeux ont été aménagés sur la surface.

RÉSULTATS

Tout au long de la journée, des matchs en simple et en double ont été disputés, et ce, dans deux catégories. Au total, 32 équipes de deux joueurs et 46 autres en simple étaient en action.

Au chapitre des résultats des joueurs de la région, Simon Daigle a remporté les honneurs du tournoi en simple, alors que Carl Lussier et David L'Écuyer ont atteint la finale en double.

D'ailleurs, plusieurs joueurs d'ici participent à la série des tournois régionaux de l'ACL. Ils accumulent des points en fonction de leurs résultats. Après chaque événement, un classement provincial est mis à jour.

Soulignons par ailleurs que la saison d'hiver de la ligue de Cornhole se poursuit jusqu'à la fin du mois de mai. Les rencontres ont lieu tous les mercredis à compter de 19h30.

Le Celtix invite les joueurs de soccer à s'inscrire

RICHARD HAMEL
rhamel@canadafrancais.com



Le Celtix du Haut-Richelieu lance ses inscriptions en vue de la prochaine saison estivale. (Photo Le Canada Français - Laurianne Gervais-Courchesne)

INSCRIPTION. Le Celtix du Haut-Richelieu est en mode préparation pour sa saison estivale. Les joueuses et joueurs désireux de participer aux activités de soccer sont invités à s'inscrire en ligne sur le site du club.

Pour un quatrième été consécutif, le club adapte ses programmes destinés aux jeunes de 4 à 12 ans selon la nouvelle réforme de l'Association canadienne de soccer.

Sous l'appellation des Centres de développement de club (CDC), les différents programmes visent à répondre aux attentes de chacun.

Pour les jeunes des groupes U4 à U8, il s'agit du soccer de base axé sur la découverte du sport et l'apprentissage des habiletés motrices par le biais d'ateliers ludiques et variés.

En ce qui concerne les catégories U9 à U12, plusieurs choix s'offrent aux joueurs. Ils peuvent participer au programme à raison d'une, deux ou trois fois par semaine.

Pour ce qui est des catégories U14 à U21, le programme propose un match par semaine dans une ligue coordonnée par l'Association régionale de la Rive-Sud.

Pour connaître les détails des différents programmes, les coûts et les modalités d'inscription, il suffit de consulter le site www.celtix.ca.

ARBITRES

Par ailleurs, l'organisation du Celtix du Haut-Richelieu est également en période de recrutement d'arbitres pour la prochaine saison estivale. Un stage se tiendra les 27 et 28 avril, de 9 à 17 heures, au stade Dupont Ford.

Les personnes âgées de 14 ans et plus sont invitées à soumettre leur candidature en remplissant le formulaire disponible sur la page Facebook ou par courriel à arbitrage@celtix.ca.

HOROSCOPE

LES PRÉVISIONS AVEC

ALEXANDRE AUBRY

514 667-4803

SEMAINE DU 3 AU 9 MARS 2024

BÉLIER 21 MARS AU 20 AVRIL

L'idée de vous investir dans une formation qui élargira vos horizons intellectuels et spirituels pourrait émerger. Si vous avez de jeunes enfants en relâche, vous découvrirez avec une agréable surprise les joies de passer du temps avec eux.

TAUREAU 21 AVRIL AU 20 MAI

Semaine propice pour solliciter un prêt ou renégocier l'hypothèque. Vous trouverez sûrement une solution pérenne à vos problèmes financiers sans compromettre votre confort. Vous retrouverez le sourire et la joie de vivre.

GÉMEAUX 21 MAI AU 21 JUIN

Vous ferez face à une charge de travail considérable en raison d'un nombre élevé de clients, qui se révéleront tous très lucratifs. Célibataire, vous pourriez croiser votre âme sœur lors d'un évènement entre amis.

CANCER 22 JUIN AU 23 JUILLET

Accordez du temps à la réflexion pour certains projets. Vérifiez minutieusement les détails et négociez des termes favorables. Côté cœur, les petites attentions auront un impact positif sur l'harmonie et l'intimité.

LION 24 JUILLET AU 23 AOÛT

Déménager demande une planification minutieuse. Vous entamerez les démarches et évaluerez les travaux requis. Vous ressentirez une fierté particulière en aménageant l'espace à votre goût, à la maison et au travail.

VIERGE 24 AOÛT AU 23 SEPTEMBRE

La santé est une priorité. Vous découvrirez un nouveau régime alimentaire qui améliorera votre qualité de vie et renforcera votre estime personnelle. La persévérance et l'engagement envers vous-même portent fruit et vos accomplissements en seront la preuve.

BALANCE 24 SEPT. AU 23 OCT.

Des esprits critiques gravitent autour de vous. Vous devrez élaborer des arguments solides pour les confronter. Vous pourriez vous élever au-dessus de la mêlée en exprimant haut et fort sur vos tribunes préférées ce que les autres pensent tout bas.

SCORPION 24 OCT. AU 22 NOV.

Vous pourriez recevoir une somme imprévue, un remboursement ou un ajustement quelconque. En amour, on risque de vous faire patienter ou de remettre un rendez-vous dans lequel vous fondiez de grands espoirs.

SAGITTAIRE 23 NOV. AU 21 DÉC.

La hâte dans la prise de décisions n'est pas toujours bénéfique, surtout en matière d'argent ou de relations. Alors que vous envisagez de nouveaux départs, divers éléments ralentissent vos progrès, vous enseignant la valeur de la patience dans votre cheminement.

CAPRICORNE 22 DÉC. AU 20 JAN.

Une période de questionnement s'installe, dans votre carrière ou votre vie amoureuse. Vous vous interrogez sur la nécessité de faire des changements. L'appel vers une meilleure qualité de vie devient plus fort, vous incitant à y faire plus de place.

VERSEAU 21 JANVIER AU 18 FÉVRIER

Un grand ménage devrait marquer la semaine, à la maison ou au travail. Un environnement ordonné contribuera à vous clarifier l'esprit. Famille et bons amis vous prêteront main-forte, obtenant votre reconnaissance éternelle.

POISSONS 19 FÉVRIER AU 20 MARS

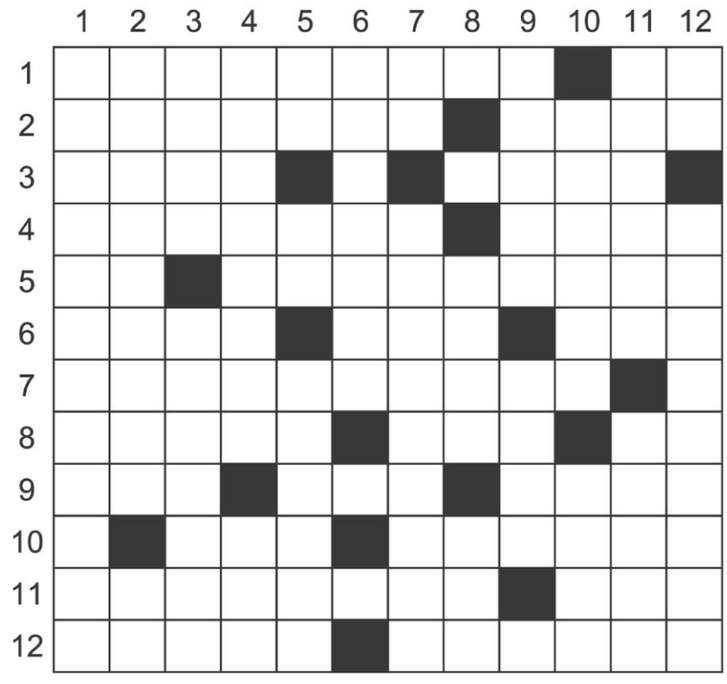
Si vous cherchez toujours votre voie professionnelle, une illumination pourrait vous conduire à entreprendre un nouveau défi en accord avec vos aspirations. Tout changement attire l'abondance de votre côté, alors gardez la porte ouverte aux nouvelles opportunités.

>16324-1

JEUX

Mots croisés

PROBLÈME NO 710



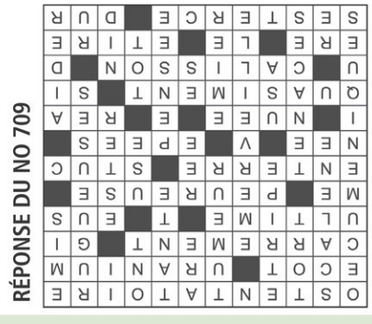
HORIZONTALEMENT

1. Brutalisé – Jeu de stratégie chinois.
2. Pingrerie – Océans.
3. Volume – Songe.
4. De l'hiver – Circulaire.
5. En matière de – Mental.
6. Produit d'apiculteur – Assassine – Utilisa.
7. Personne hostile aux Juifs.
8. Sans éclat – A son siège social à New York – Fleuve de Russie.
9. Colère – Souverain – Rassasié.
10. Propre – Relatif au rectum.
11. Qui ont trait au cubitus – Bière.
12. Oiseaux coureurs – Rayer.

VERTICALEMENT

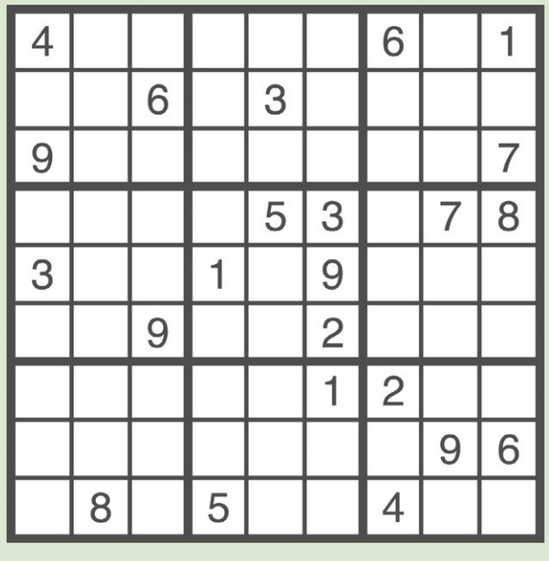
1. Rigoureux.
2. Approcher – Lumen.
3. Partie tranchante d'un couteau – Utilise pour la première fois.
4. Plongeoir – Liquide.
5. Ricané – Champion – Enchâssés.
6. Complice.
7. C'est-à-dire – Ustensiles de cuisine.
8. Pardon? – Le soleil s'y lève.
9. Abrasif – Langue.
10. Aborde – Grosse pièce de bois.
11. Granuleux – Pierre précieuse.
12. Charpente – Flâner.

RÉPONSE DU NO 709



Sudoku

PROBLÈME NO 737

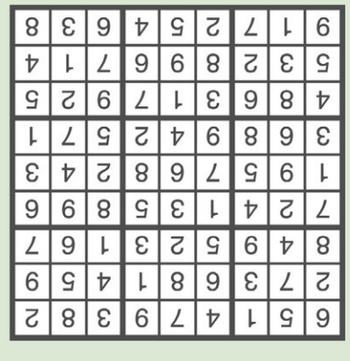


RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 qu'une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : **vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

RÉPONSE DU NO 736



>16307-1

PETITES ANNONCES CLASSÉES

450 347-0323

annoncesclassees@hebdos.com

105 - Propriétés à vendre

Immobilier, achat rapide de tous genres de propriétés ou terrains. Pour investissement personnel, j'ai déjà mon financement téléphone ou texto 514-249-5839

ST-JEAN, près Place du Marché, 3 étages, partie résidentielle et commerciale. Contactez Georges-Henri 450-346-2577

270 - Bureaux locaux à louer

BUREAUX 11'X11', 2e étage, centre-ville St-Jean, 660$/ mois, tout compris. Libre immédiatement. 450-346-2577

390 - Ventes de garage|Marchés aux puces

ACHETONS de la cave au grenier et succession, antiquité, outils et plus. Payons comptant $$$. Info : 438-886-3444

404 - Services domestiques

* Femme de ménage, 35 ans d'expérience, minutieuse, fiable. 514-703-3501

415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques

Professionnelle des Iles massage suédois, relaxant ou anti-douleur, spécial pour aînés, 450-210-0786

Professionnelle des Iles massage suédois, relaxant ou anti-douleur, spécial pour aînés, 450-210-0786

424 - Astrologie

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

484 - Services divers

PEINTURE
INTÉRIEURE
RÉSIDENTIELLE
514 264-0303

RECHERCHE
- Préposé bénéficiaires de jour et de soir
- Préposé à la médication du lundi au jeudi de 6 am à midi
Salaire de résidence intermédiaire (RI)
514-608-8036

630 - Santé hospitalier

RI du Beaurivage recherche préposés(ées) aux bénéficiaires de jour, soir, nuit, de fin de semaine et sur appel. Postes disponibles dès maintenant. Salaire à discuter. Mathieu 514-503-0821 ridubeaurivage@gmail.com

635 - Coiffure beauté | esthétique

RECHERCHE coiffeur(se) avec auto pour résidence personnes âgées autonomes, centre d'accueil, hôpitaux. Clientèle assurée. 514-766-3553, 1-800-448-3553

660 - Services domestiques

CHERCHE FEMME DE MÉNAGE
Du lundi au vendredi
Maison privée
514-608-8036

685 - Services domestiques

RECHERCHE CHAUFFEUR DE CAMION
Pour transport de grains par dompeur
Local et/ou Canada - USA/ Vermont
Lundi au vendredi
Classe 1 obligatoire
Disponible dès maintenant
Salaire à discuter
450-779-8507

SOYEZ vu!
450 347-0323
Le Richelieu

Dates à retenir

10 mars
FADOQ Mont St-Gégoire
Danse avec Yves Bouchard

Après-midi de danse social en ligne, de 13 h 30 à 16 h 30. Au centre communautaire du Mont St-Grégoire. Coût : 10 $. Info : 450 347-3951

11 mars
Chevaliers de Colomb Inc. Conseil 1145
7e Réunion régulière

À 19 h. Au 40 rue Frontenac. Info : Michel Lord 450 523-1145

13 mars
Cercle des fermières Mont-Saint-Grégoire
Réunion mensuelle

Mercredi à 19 h.au centre communautaire de Mont-St-Grégoire, 45 rang de la montagne dans les salles 1 et 2. Bienvenue aux membres et au non-membres. Info : Dominique Blais 450 359-7378

15 mars
Chevaliers de Colomb Inc. Conseil 1145
Souper spaghetti

À 18 h. Au 40 rue Frontenac. Info : Michel Lord 450 523-1145

1 avril
Cercle des filles d'Isabelle St-Jean
Réunion mensuelle

À 19 h, au 80 Lajeunesse. Info : Monique Lyon régente 450 358-9087

08 avril
Chevaliers de Colomb Inc. Conseil 1145
8e Réunion régulière

À 19 h. Au 40 rue Frontenac. Info : Michel Lord 450 523-1145

10 avril
Cercle des fermières Mont-Saint-Grégoire
Réunion mensuelle

Mercredi à 19 h.au centre communautaire de Mont-St-Grégoire, 45 rang de la montagne dans les salles 1 et 2. Bienvenue aux membres et au non-membres. Info : Dominique Blais 450 359-7378


Votre guide
PIERRETTE OUELLETTE
Depuis 65 ans!
CELL : 514 704-4269
Réservez tôt vos places !
>18411-1

20 avril : Tango & Flamenco – Le Capitole de Québec, 1 repas, 239 $
10 mai : Martin Fontaine Côté Country au Casino de Bécancour, 1 repas, 269 $
30 mai : Voyage mystère, 1 repas, 199 $
4 juillet : Sucré-Salé, 1 repas, 185 $
13 juillet : St-Michel de Beaumont, 1 repas, 219 $
25 juillet : Croisière des Iles de Sorel, 225 $
1 août : Vignoble Mario Pelchat, 1 repas, 299 $
24 au 29 septembre : Péninsule Gaspésienne, 2209 $ simple, 1689 $ double, 1629 $ triple
Pèlerinage - 12 mars : Oratoire Saint-Joseph, 30 $
Pèlerinage - 11 juin : Notre-Dame-Du-Cap, 55 $
Pèlerinage - 22 juillet : Sainte-Anne-de-Beaupré, 60 $
Casino - Magic Palace : 6 mars, 3 avril et 1 mai, 28 $
Casino - Playground : 13-20-27 mars, 10-17-24 avril, 8-15-29 mai, 28 $
Casino – Bécancour Wôlinak : 22 mai, 20 $ pour jouer, 60 $
Casino - Mont-Tremblant : 11 septembre, 10 $ pour jouer, 1 repas 50 $
Casino – Lac Lemay et Rockstar : 7-8 avril, 249 $

Groupe Voyages Québec
1 877 519-1488 gvq.ca
Voyage incluant autobus de luxe, billet de spectacle et/ou activité et/ou repas lorsque inclus.
Les prix indiqués incluent les taxes ainsi que la contribution au Fcav de 3,50$ par 1 000 $.1000-2525 boul. Laurier, QC. G1V 2L2. Titulaire d'un permis du Québec.

Dates à retenir

13 avril
Chevaliers de Colomb Inc. Conseil 1145
Fun bowling

À 19 h. à déterminer. Info : Michel Lord 450 523-1145

14 avril
FADOQ Mont St-Gégoire
Danse avec Yves Bouchard

Après-midi de danse social en ligne, de 13 h 30 à 16 h 30. Au centre communautaire du Mont St-Grégoire. Coût : 10 $. Info : 450 347-3951

19 avril
Chevaliers de Colomb Inc. Conseil 1145
Souper spaghetti

À 18 h. Au 40 rue Frontenac. Info : Michel Lord 450 523-1145

6 mai
Cercle des filles d'Isabelle St-Jean
Réunion mensuelle

À 19 h, au 80 Lajeunesse. Info : Monique Lyon régente 450 358-9087

connexion emploi
Guider. Planifier. Soutenir.



Pourquoi décrocher un emploi à la retraite?

- Pour expérimenter un nouveau métier
- Pour faire partie d'une équipe de travail
- Pour mettre à profit ses compétences

Le service Conciliation retraite-travail contribue à atteindre cet objectif

Appelez-nous pour en savoir plus :
450 346-3044

PROCHAINES SESSIONS
11 mars 2024 et 15 avril 2024

Avec la participation financière du gouvernement du Québec
ACTIVITÉS GRATUITES SUR INSCRIPTION
>23152-1

Dates à retenir

12 mai
FADOQ Mont St-Gégoire
Danse avec Yves Bouchard

Après-midi de danse social en ligne, de 13 h 30 à 16 h 30. Au centre communautaire du Mont St-Grégoire. Coût : 10 $. Info : 450 347-3951

13 mai
Chevaliers de Colomb Inc. Conseil 1145
9e Réunion régulière

À 19 h. Au 40 rue Frontenac. Info : Michel Lord 450 523-1145

MAXIMISEZ LA VISIBILITÉ DE VOS OFFRES D'EMPLOI
Propulsé par jobboom
Annoncez avec nous
450 347-0323
>19523-1

SAMSUNG

Achetez **plus,** économisez **plus!***

Jusqu'à **300$** de rabais

Promotion valide
du 14 mars au 3 avril 2024.

*Détails en magasin.



Des idées à Prix réduit

Arrivage à tous les mercredis

Du 2 mars au 10 mars 2024



499$
Rég.: 699$

Fauteuil inclinable

Choix de tissus disponibles
Quantités limitées
18 en inventaire



Lot de manteaux Tommy Hilfiger



34,99$**
Rég.: 44,99$

Friteuse à air chaud Multifonction de 12,3 L



40% de rabais**

Friture à l'air chaud, cuisson, cuisson à feu vif, déshydratation, rôtissage, grillage et préchauffage.

Boîte de rangement avec couvercle en bambou (set de 4)

11 3/4 x 7 1/4 x 5 po (29.6 x19.4 x 12.3 cm)
accessoires non inclus

U LOFT



8,97$**
Rég.: 13,99$

meublesetdavantage.ca
info@meublesetdavantage.ca

OUVERT 7 JOURS

FARNHAM
1555, boul. Industriel
450 293-4727

SAINT-JEAN-SUR-RICHELIEU
370, rue Laberge
450 348-0006

MEUBLES & DAVANTAGE

NOTRE MISSION :
Vous offrir le meilleur prix

>2122773

LES $COMPTE$ ST-JEAN

VEDETTE DU MOIS DE *MARS*

Fruits et légumes congelés

Plusieurs variétés

1 kg – 2 kg





BELOW ZERO

5,99$ – 6,99$ ch.

*Jusqu'à épuisement de la marchandise.

RABAIS DE 4$

par tranche de 20$ *disponible SUR :*

rabaischocs.com

• Produits frais • Produits congelés • Fruits et légumes • Produits laitiers • Viandes congelées • Conserves

429, rue St-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu

(Anciennement Provigo) 450 346-9891

Retrouvez-nous sur Surplus d'épicerie à bas prix

Suivez nos promotions sur Surplus d'épicerie à bas prix

>19199-4

SPÉCIAUX DU MOIS DE *MARS*



Pommes Honey Crisp

89¢ /lb



Bananes

49¢ /lb



Clémentines

1,49$ /lb



Poires Rocha
Sac 2,5 lb

3,99$ /sac



Kiwis
Sac de 600 g

2,99$ /sac



Brocoli

1,39$ ch.

* Jusqu'à épuisement de la marchandise.

SPÉCIAUX DU MOIS DE *MARS*



Lanières de poulet
2 kg

20$/sac



COWBOY STEAKS
Leadbetters
680 g - 4 unités

7.99$ ch.



Filets de sole
Prise du jour
800 g

7.99$ ch.



Biscuits salés Zesta
3 kg

7.99$ ch.



Côtes levées
Plusieurs saveurs
600 g – 900 g

6$ ch.



Margarine Lactantia Oméga-3
850 g

3.99$ ch.

VEDETTE DU MOIS DE *MARS*

Eau Perrier

Fraise-Kiwi et autres saveurs disponibles
6 x 330 ml



3,99$ ch.

* Jusqu'à épuisement de la marchandise.

429, rue St-Jacques, Saint-Jean-sur-Richelieu
(Anciennement Provigo) 450 346-9891

Retrouvez-nous sur **Surplus d'épicerie à bas prix**

>19199-6