

O.T.J. de St-Romain



Voici l'équipe championne de la saison et du tournoi de Hockey-Bottines, chez les hommes, l'équipe "PETITE ROUTE" Classe A.



L'équipe des "LIONS", champions du tournoi catégorie OLD TIMERS.



L'équipe "LES ROCKETS" champions du tournoi chez les jeunes.



La direction de l'OTJ de St-Romain, en compagnie de François Bernier et de l'animateur Normand Campeau.

C'est par un temps frais mais beau que notre journée annuelle réservée aux sports d'hiver a eu lieu le 2 mars 1985. Le tout a débuté avec une course aux trésors organisée par Lise St-Pierre, à qui nous disons un grand merci de son dévouement auprès des jeunes cette journée-là, malgré les bottes trempées et les goïts gélés, tu as su tenir le coup. Nos gagnants ont été Gino, Marcel et Isabel. Félicitations à tous.

Ensuite eu lieu la mise au jeu officielle de notre tournoi de hockey-bottines, faite par notre maire M. Antonin Pelchat qui a dû se reprendre 2 fois, tellement il était subjugué par ses deux hôtes: Renée Boulanger et Mireille Isabel. Le tournoi s'est déroulé toute la journée merci aux supporters encourageant les joueurs de leurs équipes favorites. Les gagnants ont été: HOMME "petite route" (champion

de la saison plus champion du tournoi)
FEMME: "LORLUE" (championne du tournoi)
ENFANTS: "ROCKETS" (champion du tournoi)
ENFANTS: DYNAMOS" (champion de la saison)
OLD TIMERS: "LIONS" (champion du tournoi).

Et ce n'était pas terminé car en soirée, notre bal des guenilloux en a fait rire plusieurs. Tous les trophées de la journée ont été donnés aux récipiendaires et des trophés supplémentaires étaient aussi offerts aux meilleurs déguisements. Les gagnants: HOMME Camille Boulanger FEMME: Nathalie Isabel EN-

FANT: Cláudia Campeau
Pour la même occasion une plaque-souvenir a été remise à François Bernier des mains de notre président actuel M. Michel Fillion pour l'organisation du hockey-bottines cet hiver.

Tout le monde était de la partie, même les directeurs de l'O.T.J. avaient mis la main à la pâte, c'est-à-dire, la main dans le coffre à linge pour se déguiser et donner l'exemple... Même notre photographe amateur a voulu paraître incognito, et en a fait jaser du monde.

Un grand merci à notre animateur de la soirée:

M. Normand Campeau. Nous tenons à remercier nos commanditaires officiels: la Brasserie Labatt 50 et Pepsi-Cola de Lac-Mégantic, de même que A. Lapointe et fils, les Lions et M. Antonin Pelchat, tous de St-Romain, et la Compagnie de téléphone de Lambton.

La soirée s'est déroulée jusqu'aux petites heures du matin, sur une note gaie, laissant présager une belle participation de notre prochaines fête: La Saint-Jean Baptiste.

Elise Lapierre
Sec. Trés.
O.T.J. St-Romain

12e édition cette année

Le Festival du Pain
de Cookshire
les 8 et 9 juin prochains

Au tournoi, chez les femmes, les championnes: L'équipe "LORLUE".



M. François Bernier remet une magnifique plaque souvenir à Michel Fillion pour l'organisation du Hockey-Bottines.



Voici les champions de la saison chez les jeunes, l'équipe de "DYNAMOS"

Parmi tous les festivals de la région durant l'été, le Festival du Pain en est un des plus populaires, attirant chaque année des milliers de visiteurs dans la charmante municipalité de Cookshire.

Le tout nouveau comité organisateur vient justement de déterminer précisément la fin de semaine des festivités, soit les 8 et 9 juin prochain. C'est grâce à un succès répété chaque année, que la 12e édition sera présentée.

Bien qu'il soit encore tôt pour déterminer l'ensemble des activités prévues à la programmation, le comité organisateur s'est dès maintenant mis au boulot pour que tout soit fin prêt à temps. Rappe-

lons que ce festival, un des premiers de la saison estivale, draine des visiteurs de partout en Estrie ainsi que de tout le Québec.

Le comité organisateur est composé cette année de M. Rosaire Monty (président), Mme Nathalie Yergeau (secrétaire), M. Gérard Yergeau (trésorier), ainsi que des directeurs M. Marcel Shank, M. Roland Breton, M. Gérard Pageau, M. Sauveur Chabot, M. Charles Bolduc.

Il faudra surveiller nos prochaines parutions et la publicité entourant cette grandiose manifestation pour tout connaître des activités de cette 12e édition du Festival du Pain de Cookshire.

Chronique
Méganquestre

Il me fait plaisir de vous annoncer trois jours d'activités dans le cadre du FESTIVAL WESTERN DE FRONTENAC, organisé par le Club d'Équitation Méganquestre Inc. Le tout se déroulera les 7, 8 et 9 juin 1985 sur le terrain du Club, qui sera spécialement aménagé pour cette occasion. Deux orchestres, dont un COUNTRY et l'autre RETRO, vous offriront de la musique continue les VENDREDI et SAMEDI en soirée, à compter de 20h30. Une tirade CHEVAUX LOURDS est prévue samedi le 8, en

journee. Nous débutons la dernière journée du festival par un DEJEUNER, offert à toute la population, suivi en après-midi du "HORSE SHOW" traditionnel. Cinq charmantes DUCHESSES travaillent actuellement à la promotion de cette fin de semaine western. Il s'agit de Mlle Linda Lacroix de Frontenac, Hélène Beaudoin du Lac-Drolet, Marlyse Côté et France Lacroix de Ste-Cécile ainsi que Chantal Grenier de St-Côme. Votre encouragement et participation seront des plus appréciés. Une conférence de presse se tiendra au Bar Le Relais dont je vous communiquerai la date exacte dans la prochaine chronique.

Lorraine Nadeau
publiciste.

ENCOURAGEZ
NOS ANNONCEURS

RENAULT RELÈVE LE DÉFI

ET VOUS OFFRE UNE PROTECTION DE

5 ANS OU 80 000 KM,

Y COMPRIS L'ENTRETIEN PRESCRIT.

Chez Renault, la qualité c'est garanti. Faites-nous confiance.

Une protection d'une durée de 5 ans ou de 80 000 km couvrant moteur, transmission et carrosserie. Le programme de protection 5/80 ET PLUS s'applique à tous les modèles 1985 Alliance, Alliance despotable, Encore, Fargo, Sportwagon et Renault 5. De plus, cette nouvelle garantie présente des avantages de protection qui n'ont jusqu'à présent jamais été offerts dans le marché de la petite voiture: des services d'entretien périodique prescrits, sans aucun frais pour le propriétaire, pièces et main-d'œuvre incluses, liquides exclus 5/80 ET PLUS. Une autre très, très bonne raison de choisir Renault... encore et toujours Renault. Pour plus de détails voyez votre concessionnaire Renault. Photos et location-bail exclusives. Garantie limitée.

AUTO N. ROSA INC

3354 rue Laval LAC-MÉGANTIC (819) 583-3088



NORMAND ROSA
Président

RENAULT PROTECTION 5/80 ET PLUS



RENÉ CÔTÉ
CONSEILLER-VEUNDEUR

LA QUALITÉ, LE SERVICE, C'EST GARANTI

Inqlis

vous facilite l'existence...



VALEUR Inqlis

UN DOUBLE DÉFI
PRIX et QUALITÉ

LA OÙ L'ON TROUVE BON PRIX, QUALITÉ
SERVICE, MEILLEURES MARQUES

Inqlis

Yves CARRIER inc.

MARCHAND DE MEUBLES

548-5821

ST-LUDGER

Le club nautique vous informe

Cette semaine, il est question de l'équipement requis pour une embarcation de plus de 5,5m mais ne dépassant pas 8m. Pour ce genre d'embarcations, il vous faut:

- 1- Un gilet de sauvetage approuvé, pour les petites embarcations ou un vêtement de flottaison approuvé pour chaque personne à bord.
- 2- Deux avirons et rames de nage, ou deux pagaies ou une ancre attachée à un câble, un cordage ou une chaîne d'au moins 15m.
- 3- Une écope ou une pompe à main.
- 4- Un extincteur de classe B1, s'il s'agit d'une embarcation équipée d'un moteur ou d'un réchaud ou d'un appareil de chauffage à gaz ou à combustible liquide.
- 5- L'un des objectifs suivants pour lancer à l'eau: un coussin de sauvetage approuvé ou, une ligne de secours flottante ou encore, une bouée de sauvetage approuvée de 508, 610 ou 782 mm de diamètre.
- 6- Six signaux pyrotechniques de détresse approuvés dont au moins trois doivent être du type A, B ou C. A remarquer que ces signaux ne sont pas nécessaires s'il s'agit: D'une embarcation sans cabine et qui est engagé dans une épreuve sportive ou doit y participer, ou d'une embarcation qui navigue exclusivement dans une rivière, un fleuve, un chenal ou un las qui ne peut se trouver à aucun moment à plus d'un mille de la rive, ou encore d'une embarcation à rames ou à pagaies.
- 7- Des feux de navigation qui répondent aux exigences du règlement sur les abordages, s'ils sont installés de façon permanente.
- 8- Un dispositif efficace de signalisation sonore. La semaine prochaine, je vous parlerai de l'équipement pour une embarcation de plus de 8m.

Concernant les cartes de membres, les personnes désireuses de s'en procurer, n'ont qu'à contacter Conrad Turcotte au 583-4175.

Marc Campeau
Publ. du club

COURTIER D'ASSURANCE-VIE



TAUX COMPÉTITIFS
avec plus de 35 compagnies

- ASSURANCE ASSOCIÉS
- ASSURANCE SALAIRES
- ASSURANCE CULTIVATEUR

- ASSURANCE GROUPE
- ASSURANCE VOYAGE
- RÉGIME ÉPARGNE ENREGISTRÉ
- ASSURANCE VIE FAMILIALE

JEANNOT ISABEL

COURTIER D'ASSURANCE-VIE

Pour informations: 583-0302

INFO-LOISIRS LAC-MÉGANTIC

- Cosmétiques
- Bonbons
- Meubles

MAGASIN
CONTINENTAL
STORE

- Lingerie
- Jouets
- Bibelots

5154 Frontenac
LAC-MÉGANTIC

ON NE PENSE QU'À VOUS

583-1142



PAPETERIE
FAUCHER

CARREFOUR
LAC-MÉGANTIC



RICHARD VIGNEAULT, prop

SERVICE PHOTOCOPIE
10¢ ET MOINS SUR QUANTITÉ
TÉL: (819) 583-2520

TOURNOI DE BALLON-VOLANT POUR LA FIBROSE KYSTIQUE SAMEDI LE 27 AVRIL 85

Ce tournoi dont, tous les bénéfices seront versés à l'Association de la Fibrose Kystique, en est à sa deuxième édition et est organisé par deux clubs de ballon-volant de Lac-Mégantic soit, la Ligue du lundi au Centre Mgr Bonin et la Ligue du jeudi à la Polyvalente Montignac.

LIEU: Au centre Mgr Bonin et à la Polyvalente Montignac. (Les équipes seront informées à l'avance de l'endroit où ils joueront).

CLASSE: Hommes "A" - "B" et "C" - Femmes "B" et "C"

DATE LIMITE D'INSCRIPTION: le 24 avril prochain

COÛT: \$40.00 par équipe

INFORMATION ET INSCRIPTION: Aurèle Dulac 583-0630 (bureau) - 583-4775 (résidence).

La population est aussi invitée à venir encourager les joueurs.

BONNE CHANCE AUX ORGANISATEURS ET BEAUCOUP DE PLAISIR À TOUS!

CONCERT DES RIVERAINS "UN MONDE À BÂTIR" DIMANCHE LE 28 AVRIL

La chorale Les Riverains de Lac-Mégantic prend beaucoup d'assurance depuis sa formation et ils nous en donnent encore la preuve cette année, avec les activités qu'ils ont à leur calendrier.

En effet, suite à leur première "D'un monde à bâtir", à Lac-Mégantic, ils se produiront le 5 mai 1985 à Bromptonville à l'auditorium des Frères du Sacré-Coeur et participeront à une chorale régionale à Beauceville le 9 juin, où l'on retrouvera plus de 12 chorales et plus de 500 chanteurs sur scène en même temps.

Concernant le spectacle du 28 avril prochain à Lac-Mégantic, notons que sur 19 chants présentés, plus de 16 chants seront entièrement nouveaux. On retrouve entre autre, des titres comme "Si on chantait ensemble" de Jean Lapointe, "Une colombe" de Marcel Lefebvre, "Y a une étoile pour nous" de Angèle Arsenault et des chansons de folklore populaire du Canada de Vigneault, Édith Butler, la Bonne Chanson, etc...

LIEU: Église Ste-Agnès

HEURE: 20h00

COÛT D'ENTRÉE: - \$3.00

Les billets sont disponibles auprès des membres, à la Boutique Mona Lisa et à l'entrée de l'église.

DEUX AUTRES ACTIVITÉS QUI SE PASSENT CHEZ-VOUS PARTICIPEZ-Y

INFO-MESSAGE

Formation d'un nouvel organisme

En effet, mercredi le 17 avril dernier, était formé un comité pour voir à l'organisation du circuit régional de ski de fond de la région de Lac-Mégantic.

MICHEL TARDIF
Directeur des Loisirs
Ville de Lac-Mégantic

RENSEIGNEMENTS SUR L'IMPÔT

UN SERVICE PUBLIC DE H&R BLOCK
Q. Certains contribuables veulent savoir s'ils peuvent réclamer tous les dons qu'ils font aux organismes de charité canadiens enregistrés.

R. Pas nécessairement. La déduction pour dons de charité ne peut dépasser 20% du revenu net. Tout excédent doit être reporté aux années suivantes. Les contribuables doivent attacher à leurs déclarations les reçus fournis par ces organismes.

Q. Notre premier enfant est né à la fin de décembre 1984. Comment ceci affectera-t-il notre impôt?

R. Au fédéral, vous pouvez réclamer une exemption pour enfant à charge de 710 \$ qui abaissera d'autant le revenu imposable, de même qu'un crédit d'impôt pouvant aller jusqu'à 367 \$ (dépendant de votre revenu net et de celui de votre conjoint). Au provincial, vous pouvez réclamer une allocation pour enfant se montant à 300 \$.



Molson est là avec vous!



CENTENAIRE



VILLE DE LAC-MÉGANTIC

À soixante-quatre jours de l'ouverture officielle des Fêtes du Centenaire, Lac-Mégantic, grâce à ses commerces, commence à afficher un air puisé à même l'esprit de l'époque que nous espérons voir refluer partout en ville pendant l'an centenaire: la Rôtisserie Le Pigalle Enr. nous offre déjà un avant-goût très apprécié de ce que sera Mégantic pendant le reste de l'année, à l'image de ce qu'était Mégantic cent ans passés. Par le biais de ses serveuses en costumes d'époque et de la décoration affichée, nous y avons retrouvé cette ambiance spéciale qui nous plonge en pleine Histoire. Chapeau à ces précurseurs, Messieurs Philippon et Robert, ainsi qu'à leur personnel.

Nous ne pouvons pas, non plus, passer sous silence l'implication du Motel Restaurant Paolo: les serveuses y étaient aussi en costumes d'époque lors de la conférence de presse tenue le 10 avril. Nous tenons à remercier Monsieur et Madame Lemay ainsi que leur personnel pour la qualité de leur service et leur effort d'implication.

Nous remercions également Suzanne Paradis et Laurette Fortin, nos hôtesse à la mode de 1885. Si les journalistes parlent du centenaire de Mégantic, dites-vous bien que leur sourire y est pour quelque chose!

Dans le cadre du centenaire, sera tenue les 25, 26, 27 avril prochains l'exposition annuelle de l'AFEAS Notre-Dame de Fatima. Toujours populaire, cette activité revêt cette année le caractère spécial du pré-centenaire. Les membres de l'AFEAS vous attendent et le Centenaire de Lac-Mégantic est heureux de prendre part à cette manifestation des femmes de chez-nous.

Toutes les anciennes normaliennes de l'École Notre-Dame de l'Estrie sont priées de s'inscrire auprès de Mariette Grondin ou de Carole Jacques en vue de l'Amicale prévue pour le mois de juin prochain, une autre activité pré-centenaire.

Enfin, nous désirons transmettre nos remerciements au groupe Katimavik et particulièrement à Guylain Gosselin pour qui nous n'avons pas des éloges suite à son passage au local du comité en tant que stagiaire pendant les trois premières semaines d'avril.

Tel que promis, nous vous présentons pour terminer, une autre page de la programmation de la dizaine intensive du Centenaire:

JOURNÉE LITURGIQUE:

Dimanche, 30 juin 1985

- 11h00: Messe grégorienne célébrée par Monseigneur Jean-Marie Fortier à l'église Ste-Agnès, suivie de La Criée, sur le perron de l'église
- 13h30: Exposition de photos anciennes au Centre Mgr Bonin. Sous la grande tente, animation.
- 15h00: Course cycliste dans les rues de la ville
- 20h30: Les Caisses Populaires Ste-Agnès et Notre-Dame de Fatima présentent: "FERNAND GIGNAC et le BALL ROOM ORCHESTRA".

Toute la journée: Le Village d'Antan, au gymnase du Centre Mgr Bonin et la compétition de voiliers Tazar au Club Baie de Sables.

À suivre dans l'édition des prochaines semaines, la programmation des sept jours suivants, à raison de deux par semaine.

HEUREUX CENTENAIRE!

BRIGITTE LEMIEUX
pour le Centenaire de Lac-Mégantic Inc.



EN VENTE CHEZ:

CONTINENTAL
PEOPLE'S
CLAUDE TABAGIE
MARCHÉ MÉTRO
DÉPANNEUR LAVAL
DÉPANNEUR 7-23
CANADIEN TIRE
LIBRAIRIE LACROIX
BOUTIQUE MONA LISA
DÉPANNEUR ROBERT
BERNIER
ÉPICERIE CHEZ PIT
RÔTISSERIE LE PIGALLE
PAPETERIE MÉGANTIC
SHIER LTÉE

"Les Marinières fêteront leurs retrouvailles dans le cadre du Centenaire"

Le comité du centenaire de Lac-Mégantic inc. est heureux d'annoncer la naissance de son dernier bébé: le sous-comité chargé du regroupement des Marinières. Pas moins de cinq cents ex-Marinières et Marinières sont attendus à ce grand rassemblement projeté pour le 10 août prochain à l'aréna du Centre Mgr Bonin.

Présentement formé de sept filles de plus dynamiques, le sous-comité aura encore besoin de deux ou trois implications pour combler les postes laissés vacants, soit la planification financière, l'organisation du repas et un deuxième responsable au recensement et aux invitations. Diane Boulet (Tanguay), Lucie Durand, Louise La-


brecque, Josée Nadeau, Manon Nadeau, Diane Rodrigue et Jacqueline Ouellette seront heureuses d'accueillir les intéressées à leur deuxième réunion, le 26 mars prochain à 19h00 au local du comité du centenaire, 5368, Frontenac.

Qu'on se le dise: il est très important que toutes

les Marinières soient inscrites sur les listes et que la population apporte sa collaboration. Si votre fille, votre soeur, votre amie, votre voisine a déjà fait partie du corps de tambours et trompettes qui a pratiquement "mis Mégantic sur la carte" entre 1964 et 1976, veuillez l'avertir ou l'inscrire en communiquant avec Manon Nadeau à 583-3390. Le comité du Centenaire acceptera les inscriptions entre 9h00 et 21h00 du lundi au vendredi, à 583-3182.

Ceux qui veulent faire partie du comité se rendront à la réunion mardi au sous-sol de l'église N.D. Fatima à 19h00 p.m.

LE CIRCUIT DES BAS PRIX




WHALE

Bicyclette Sentier 12 vitesses, pour homme
Confortable modèle tout-terrain, à guidon de style tourisme. Selle à dessus de vinyle et dérailleur Shimano. Roues de 66 cm (26").

169\$ 457100

Survêtement Whale, pour homme et femme
Coordonnez-les! Pull à encolure ronde. Bord-côtes aux chevilles et taille à élastique. Gamme de teintes pastel!

44\$ l'ensemble



Bicyclette mixte Marathon 12 vitesses
Cadre de 48 cm (19"), guidon de course et selle sport. Manettes de vitesse au guidon. Dérailleur Shimano. Modèles pour femmes. Une exclusivité Podium!

134\$ 457093+

Prix "payez et emportez" du 1er avril au 27 avril 1985. Chez tous les marchands Podium.

Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

TON ÉQUIPE, C'EST Podium

SPORT MICHEL JACQUES INC.
6254 Salaberry LAC-MÉGANTIC 583-1733



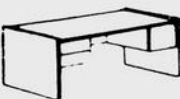
- PAPETERIE
- ÉQUIPEMENT DE BUREAU
- AMEUBLEMENT
- SERVICE DE LOCATION et LIVRAISON

Richard Vigneault, prop.

Bureau 30 x 60, modèle PRO-3000 de pro-meubles
SPÉCIAL 289.⁰⁰



Bureau 30 x 60, modèle PRO 5000 avec retour-secrétaire
SPÉCIAL 380.⁰⁰



SERVICE de PHOTOCOPIES
.10¢ et moins sur quantité

CARREFOUR LAC-MÉGANTIC
583-2520

Le coin du CHIEN

Cours de dressage

Le Club Canin de Lac Mégantic inc. offre sa dernière session de cours avant l'été.

Vous voulez que votre compagnon préféré soit plus agréable à vivre? Vous voulez qu'il fasse des finesses plutôt que d'être une source de problèmes?

Alors, inscrivez-vous

aux cours de dressage organisés par votre "Club Canin". La prochaine session débute mardi soir le 30 avril au sous-sol de l'église Notre-Dame de Fatima. Si votre chien a six mois ou plus, n'hésitez pas.

Inscrivez-vous dès maintenant, le nombre de



LA LÉGION VOUS INFORME

Un petit retour sur la soirée du 14 avril dernier alors que nous avons l'honneur de recevoir les membres du groupe Katimavik à l'occasion de leur

places à chaque cours est limité.

Pour information, contactez:

Gisèle Campagna
583-1536
Jean Allard
583-2282

souper d'adieu. A cette occasion, un petit souvenir fut remis à chacun des participants. Après le souper, tout le monde s'est amusé en dansant au son de la disco renaissance 136. Il y eu aussi une visite de la salle Katimavik baptisée en l'honneur du groupe. Les membres présents lors de cette soirée ont pu constater le magnifique travail réalisé par l'équipe dirigée par Clément Lessrd. Merci Katimavik, merci beaucoup, Bruno Baril pour tout ce que tu as fait pour ce groupe. Nous sommes fières de vous.

La prochaine activité est prévue pour le samedi 27 avril alors que nous recevons les membres de la Ligue de Hockey des Transporteurs à l'occasion de leur souper et soirée de fin de saison. Invitation aux membres de la légion et à leur épouse pour cette soirée.

Je rappelle aux membres qui ont des photos de guerre, ou encore des

photos qui remontent aux débuts de la Légion, nous aimerions en faire un montage à l'occasion des fêtes du 40ème anniversaire de notre filiale. Nous vous les retournerons après les festivités et n'oubliez pas d'inscrire vos noms et adresse à l'endos des photos. Contactez Laval Fortier au 583-2173. En terminant, je rappelle que notre local est accessible aux personnes en fauteuil roulant.

Bonne Semaine à tous

Marc Campeau
Publ. du Club

ENCOURAGEZ
NOS
ANNONCEURS

SALON GUY

COIFFURE POUR DAMES

SALON de BRONZAGE
RAYONS UVA

5562 Frontenac
LAC-MÉGANTIC 583-1167



Claude Béchard

ENTREPOSAGE

À COMPTER du 2 AVRIL
À PRIX SPÉCIAL

HEURES D'OUVERTURE: LUNDI FERMÉ
MARDI et MERC. jusqu'à 6 h.
JEUDI et VEND. jusqu'à 9 h.
SAMEDI jusqu'à 4 h.

LAC-MÉGANTIC - 3024 rue Agnès - 583-3737



Ne semblent-ils pas sages et obéissants? Le vôtre peut aussi le devenir grâce aux cours de dressage.

La Beauté à l'épreuve du Temps...



...du temps qui passe et du temps qu'il fait! Le bois, matériau noble dont la beauté naturelle, vivante, mérite qu'on la mette en valeur sans la masquer. Une seule solution: la combinaison des revêtements SIKKENS, CETOL 1 et CETOL 23.

Les revêtements SIKKENS ne cachent pas le grain du bois et laissent sa texture intacte, contrairement aux teintures semi-transparentes et aux vernis conventionnels. Grâce aux résines alkydes et aux polymères cristallins des CETOL 1 et CETOL 23, le bois est protégé aussi bien en profondeur qu'en surface pour longtemps et quelles que soient les conditions climatiques. SIKKENS imperméabilise le bois tout en lui permettant de "respirer" et de rejeter l'humidité interne.

Grâce aux revêtements SIKKENS, le bois reste "vivant".

Demandez au détaillant des revêtements SIKKENS.

Les Entreprises Périnet Inc.

FERRONNERIE - MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION
BOIS DE TOUTES DIMENSIONS - TAPISSERIE - PEINTURE SICO
SPÉCIALISTE: PORTES D'ARMOIRES

Tél.: 544-2371

WOBURN

1/2 VENTE DE GAS-MATIC*

MONROE

VENTE

1/2

PRIX



ACHETEZ UN AMORTISSEUR
GAS-MATIC* OU MAGNUM
HANDLER*, VOUS RECEVREZ
LE
DEUXIÈME À

L'amortisseur Gas-Matic* perfectionné a été créé par la technique Monroe* pour les voitures et camionnettes d'aujourd'hui. Pour les camions légers ou lourds, les fourgonnettes ou les 4 x 4, le Monroe* Magnum Handler* est sans pareil quant au rendement et à la douceur de roulement. En ce moment, quand vous achetez un amortisseur Gas-Matic* ou Magnum Handler*, vous obtenez le second à moitié prix. Autrement dit, vous bénéficiez de 50% de rabais sur le deuxième amortisseur. Ou, si vous en achetez trois, vous recevez le quatrième amortisseur sans frais. Pour le confort de roulement, la sécurité et bien d'autres avantages, profitez de la vente Monroe* à moitié prix. Mais faites vite, la vente prend fin le 24 mai.

+ D'après le prix de liste suggéré par le fabricant. Les prix peuvent varier d'un endroit à l'autre.

Monroe Auto Equipment, Division de Tenneco Canada Inc. * M.C. de Monroe Auto Equipment Company * U.I.

PIÈCES D'AUTO LAC-MÉGANTIC inc.

4488 rue Laval

LAC-MÉGANTIC

583-3450

et les GARAGES PARTICIPANTS



ASSOCIÉ

Après le virage technologique...

Le virage Santélogique: pour prendre sa santé bien en main

Le virage Santélogique veut d'abord donner le goût de mieux connaître sa santé dans le but de la préserver plus longtemps, plutôt que de tout faire pour la retrouver une fois perdue! Il est question de VIRAGE, parce qu'il s'agit d'un tournant important dans les comportements. Il est question de SANTÉ, parce qu'il s'agit d'une chose qui nous tient tellement à coeur. Il est question de LOGIQUE, parce qu'il est tout naturel de s'occuper de nous-mêmes, tout de suite, de notre mieux-être physique et mental. LE VIRAGE SANTÉLOGIQUE nous propose donc de revoir globalement nos comportements: en famille, en solitaire, en société, à table, au travail, en vacances, à l'école, au volant et à tout âge. Qui d'entre nous peut donc se permettre de rater un virage si important, un tournant qui nous permet de vivre mieux portant, plus longtemps?

Oui, mais par où commencer? Une meilleure alimentation, la pratique

régulière de l'activité physique, la réduction de la consommation de tabac et

d'alcool, représentent des efforts individuels connus dont les résultats sont concluants. Mais le recours à des ressources du milieu est très souvent efficace mais presque toujours méconnu.

Aavez-vous qu'il existe des regroupements:

- qui viennent en aide aux mères qui viennent d'accoucher pour que leurs relevailles se fassent en douceur?

- qui soutiennent activement les parents auxquels on vient d'apprendre que leur enfant est handicapé à la naissance?

- qui offrent des repas gratuits et différents services aux personnes isolées par manque de travail?

- qui proposent des logements adaptés à des personnes ayant un handicap physique grave, leur permettant de vivre ainsi

plus librement sans les contraintes des institutions traditionnelles?

- qui ont transformé leur quartier pour en faire un milieu d'entraide spontanée entre voisins et nouveaux amis?

- qui ont implanté un service téléphonique pour sécuriser les personnes âgées qui vivent seules?

- qui... qui... qui...

Le virage santélogique insiste beaucoup sur l'importance de ces nouvelles tendances communautaires qui recréent un climat de soutien spontané qui existait davantage autrefois, qui s'est un peu

perdu, qui refait surface aujourd'hui. Il s'agit d'ailleurs d'un travail collectif sans lequel aucun virage dans le domaine de la santé, aucun changement en profondeur ne serait possible.

C'est la raison pour laquelle le virage santélogique décrit une cinquantaine de ces mouvements, tous impliqués de façon très différente dans la poursuite d'une santé écologique. Le virage ainsi amorcé devient plus actuel, concret, tangible et accessible.

Le virage santélogique comporte 115 pages divisées en 20 chapitres au langage familier et accessible. Cette publication est réalisée conjointement par le Conseil des affaires sociales et de la famille et par la Direction générale des publications gouvernementales. Il est en vente au coût de 4,95\$ dans les librairies de l'Éditeur officiel et ses concessionnaires, dans la plupart des librairies privées, des dépanneurs et des tabagies.

L'Écho de Frontenac, mardi, 23 avril 1985 - B-5

SALON BENOÎT

4 COIFFEURS à VOTRE SERVICE
Lorraine, Sylvia, Louise et Benoit
AVEC ou SANS RENDEZ-VOUS
4771 Laval 583-2360



Le virage santélogique, scénario pour l'an 2000 propose l'idée d'une nouvelle santé écologique afin d'être mieux portant, plus longtemps.

583-1803

Pour une apparence soignée...

Une coiffure dernière mode

NOS COIFFEURS SAURONT VOUS RENDRE ENVIABLES AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS



Salon Noël

3486 rue Millette, LAC-MEGANTIC

SALON de BRONZAGE
LAMPE SOLAIRE UVA
VOUS BRONZE EN TOUTE SECURITE

ESTIMATION GRATUITE

CGSB
Qué. 1022

LES ISOLATIONS GRENIER ENR.

913, Rue Colette
ST-LUDGER (Beauce-Sud)

819-548-5397
FRAIS VIREES ACCEPTES



POLYURETHANE - Recommandons et utilisons le liant minérale «RED TOP»

CHEZ
**LANDRY et
CHAMPAGNE
AUTO INC.**
**ACHAT et
VENTE**
d'autos usagées



**TRÈS BON
CHOIX D'AUTOS**

à des prix pour toutes
les bourses

À UNE DEMI-HEURE DE LAC-MÉGANTIC
LE DÉPLACEMENT EN VAUT LA PEINE... UNE VISITE VOUS EN CONVAINCRA!

**EXPÉRIENCE
de 20 ANNÉES**
dans le DÉBOSELAGE



**N'HÉSITÉS PAS À NOUS
CONFIER VOS RÉPARATIONS**

**OUVERT tous les JOURS
de la SEMAINE**
8 heures à 17 heures

JEUDI - VENDREDI jusqu'à 21 heures
SAMEDI jusqu'à 17 heures

SOIRS et DIMANCHE
sur RENDEZ-VOUS

LANDRY ET CHAMPAGNE AUTO INC.

DÉBOSELAGE - PEINTURE - VENTES et ACHATS D'AUTOS USAGÉES
RÉPARATION et ENTRETIEN GÉNÉRAL

305, 1ère avenue, ST-GÉDÉON

Tél. 582-3773-3662



L'INCESTE (suite)

Dans l'article précé-

dent, nous avons déterminé les différents types d'incestes. Aujourd'hui

nous essayons de dégager le portrait type du père incestueux (inceste père-fille) et celui de sa conjointe.

TYPES DE PÈRES

1. Le père dominateur: à l'extérieur de la famille c'est un homme timide, responsable, qui est reconnu comme étant un bon travailleur, conservateur dans ses idées, qui a une faible estime de lui-

même et qui est souvent solitaire. À l'intérieur de la famille, il est possessif, souvent jaloux, autoritaire et très contrôlant (surtout envers l'incestueuse).

2. Le pré-dominé: c'est un homme faible, passif qui a peu ou pas de contrôle dans la famille. Il ne peut s'engager dans une relation extra-conjugale. Il attire la pitié des enfants surtout celle de l'ince-

stueuse. Par conséquent avec sa fille (la victime de l'inceste) il sera le maître et le dirigeant de la relation sexuelle.

3. Le pédophile: à l'intérieur de la famille il n'aura pas de "préférence" il pourra avoir une relation incestueuse avec plusieurs de ses filles et rechercher des activités sexuelles avec toutes filles jeunes.

4. L'endogame: cet homme n'a pas d'amis et il concentre toutes ses activités sociales et sexuelles à sa famille.

5. Le "promiscu": est un homme qui a de grands "besoins" sexuels. Il est souvent un tyran sexuel pour sa compagne. Il est le type d'incestueux qui aura des relations sexuelles aussi souvent avec sa femme qu'avec l'incestueuse.

situation mais ne la "reconnait" pas. Elle se décharge de son rôle de mère et d'épouse sur sa fille. Elle fournit parfois des occasions de rencontres au père et à sa fille. Elle se sent totalement impuissante devant la situation et lorsque celle-ci sera dévoilée elle nierait tous les faits.

3. La mère absente (de

corps): dû à une séparation ou à un divorce elle est absente de la cellule familiale. C'est souvent à elle que sa fille se confiera et c'est elle qui mettra un terme à la situation.

(à suivre)

L'équipe de La Bouée Régionale Lac-Mégantic 583-1233

À PROPOS DE L'IMPÔT BÉNÉFICES D'UN RÉGIME DE RETRAITE

QUESTION: J'ai 65 ans et en prenant ma retraite j'ai reçu une somme forfaitaire de 5 000 \$ découlant d'un régime de retraite. Ce régime a été établi en 1972 par mon employeur et j'y ai versé chaque année le même montant que lui. Comment est-ce que cette somme sera imposée?



Par H&R BLOCK

RÉPONSE: Le paiement forfaitaire doit être inscrit sur vos déclarations à titre de revenu. Cependant, ce paiement peut être transféré entièrement ou en partie à un autre régime de retraite enregistré, à un régime enregistré d'épargne-retraite ou à un régime de participation différée aux bénéfices, et l'impôt sera différé.

TYPES DE MÈRES

1. La mère dominatrice: est une femme froide qui est indépendante face à ce qui se passe à l'intérieur de sa famille. Elle verbalise beaucoup mais se préoccupe peu de ce que peuvent ressentir les autres. Elle est très souvent la dominante dans le couple.

2. La mère dominée: est une femme passive et hyperdépendante de son conjoint. Elle a souvent honte et est "épeurée" par la situation. Elle voit cette

Claude Béchard
ENTREPOSAGE
 À COMPTER DU 2 AVRIL
 À PRIX SPÉCIAL
 HEURES D'OUVERTURE: LUNDI FERMÉ
 MARDI et MERC. jusqu'à 6 h.
 JEUDI et VEND. jusqu'à 9 h.
 SAMEDI jusqu'à 4 h.
 LAC-MÉGANTIC - 3024 rue Agnès - 583-3737

W À L'OCCASION DU PRINTEMPS
LA CHEMISE PERFECTION (1978) INC.
 présente directement du manufacturier une
GRANDE VENTE de CHEMISES
 à des prix ridiculement bas défiant toute compétition
4 JOURS SEULEMENT LES 24-25-26-27 AVRIL
 Cette vente aura lieu à
LA MANUFACTURE DE ST-GÉDÉON
 582-3414

HEURES D'OUVERTURE:

Mercredi, jeudi, vendredi de 10h00 à 21h00
 Samedi de 10h00 à 15h00



CHEMISES Perfection Motifs à manches longues	11⁵⁰
CHEMISES Perfection Motifs à manches courtes	10⁰⁰
CHEMISES Perfection Unies, manches longues	9⁰⁰
CHEMISES Perfection Unies, manches courtes	8⁵⁰
Lots de CHEMISES de travail	2⁰⁰ - 3⁰⁰ - 5⁰⁰
CHEMISES de lainage	10⁰⁰, 12⁵⁰, 13⁰⁰
BLOUSES de dames	de 1⁰⁰ à 5⁰⁰
Lots de CHEMISES dernier cri modèles et couleurs as., coton frippé	10⁰⁰

AUBAINE FORMIDABLE
 Super Lot de TISSUS de 1ère qualité couleur, mode, coton, tolle, jersey de coton et coton ouaté à des prix dérisoires: **de 1.00 à 4.00 la verge**
Venez voir ces spéciaux

ASPIRATEUR CENTRAL

solvac
 MANUFACTURIER D'ASPIRATEUR CENTRAL

Approuvé **SP**
 Fabriqué au Québec

VENTE «RETOUR DU PRINTEMPS» PRIX SPECIAUX

429⁰⁰ modèle L-85
529⁰⁰ modèle P-110

INCLUANT: Aspirateur central cyclonique, sans sac, avec filtre mousse, boyau de 30 pieds, brosses et accessoires, nécessaire d'installation pour 2 sorties.

OFFRE SE TERMINANT LE 15 MAI 1985

COUPON BONI "KIT" D'INSTALLATION 3 SORTIES
 À l'achat d'un système d'aspirateur central SOLUVAC (Le Trousseau Enr.) et sur présentation de ce coupon, vous recevrez **gratuitement** un "kit" d'installation de 3 sorties en échange du "kit" d'installation de 2 sorties valeur de 50\$, de plus. Ce coupon n'est pas négociable et doit être utilisé tel qu'indiqué ci-dessus.
 Ce coupon expire le 20 avril 1985. - Valeur de 50\$ non négociable. - Un seul coupon par achat.

50\$ **50\$**

Le Trousseau Enr.
 Berthier Dansereau, prop.
 6413 Salaberry
 LAC-MÉGANTIC 583-3189



LE COIN ARAMIS
RAYMOND POULIOT
publiciste

20 ans déjà Anniversaire du club de golf de Lac-Mégantic

ORCHESTRE - L'ensemble "Evening Stars" vous fera passer d'agréables moments au Club Aramis chaque samedi soir d'avril.

CARTE DE MEMBRES - Nous sommes présentement 1117 membres en règle pour 1985.

INITIATION - Le 14 avril dernier avait lieu une initiation et nous félicitons tous les nouveaux membres.

TOURNOI DE DARDS - Le 31 mars dernier deux aramis nous ont représentés lors du tournoi de dard régional. La première équipe s'est classée en 5e position, avec Alice Guay, Gylvain Guay et Héri-Louis Poulin. La deuxième équipe s'est classée en première position: Lorraine Tardif, Robert Turcotte, Maurice Guay et Réjean Guay.



Le 17 mars dernier se tenait au Club Aramis un tournoi de billard. Voici les joueurs et leur position: Léo Dansereau (1er), Jean-Guy Roy (2e), Denis Fortier (2e), Léo-Paul Turcotte (4e), Philippe Custeau (3e), André Paré (6e), Adrien Dansereau (7e) et Richard Custeau (8e).

TOURNOI DE DARDS



Au tournoi de dards régional, cette équipe s'est classée en première place. Sur la photo, Robert Turcotte, Lorraine Guay, Maurice Guay et Réjean Guay.



Voici notre troisième duchesse en nomination pour le couronnement prévu samedi prochain au Club Aramis. Son nom: Viviane St-Pierre.

C'est la date du 25 mai prochain que la direction du club de golf a choisi pour souligner son anniversaire de fondation.

Afin de se remémorer tout le travail et la ténacité des instigateurs, nous souhaitons que chaque détenteur d'une action de notre club se joigne à la direc-

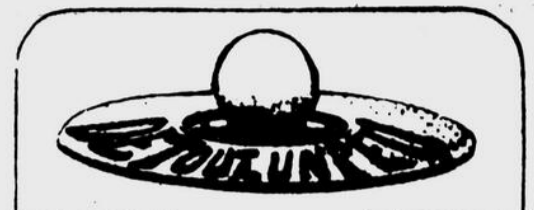
tion en place en ce beau jour de mai 85 pour goûter les délices du festin que

nos tenanciers Claude et Noëline Dubois nous réservent.

Des invitations sont déjà à la poste ou vous parviendront sous peu. Nous vous demandons de répondre tôt, il est à noter que votre chèque peut-être daté pour le 20 mai 85.

Donc, actionnaires de notre magnifique club de golf, soyons de la fête car ce sera une belle occasion de nous rappeler de très bons souvenirs.

Le publiciste



Pour vous nous avons... LU, VU, ENTENDU

À Toronto, la menace proférée par des terroristes arméniens de faire sauter des bombes dans le métro a déclenché une vaste opération policière pour assurer la sécurité des usagers du réseau long de 1300 km. 1.000 policiers supplémentaires sont venus aider les 5.000 policiers de Toronto. Le nombre des usagers du métro a diminué de 35% suite à ces menaces.

À Edmonton, neuf militaires canadiens dont deux Québécois et un officier américain ont perdu la vie lors d'une collision survenue en plein vol entre deux appareils des Forces armées canadiennes.

Après 16 ans de lutte avec le gouvernement fédéral, les expropriés de Mirabel ont vu leur conflit prendre fin. Les expropriés retrouveront leur terre.

Le tiers des dépenses de l'État Canadien se font à crédit. Les \$25 milliards du montant de la dette actuelle forcent les canadiens à payer \$1000 d'impôts par personne. Si la dette n'existait pas on pourrait réduire les impôts du tiers.

à votre Super Marché



Jusqu'à samedi



Carrefour
Lac-Mégantic

BISCUIT

VIVA et VÉNUS
Format 400 gr.

1.89

SURLONGE POUR CONGÉLATEUR
environ 10 kg



6.13
lb 2.78 kg

CROUSTILLES



sac de 1 kg

4.69
Sac de 1 kg

BOEUF HACHÉ



RÉGULIER

Plus de 5 kg

2.16
lb .98 kg

DÉGUSTATION

débutant
MERCREDI après-midi
JEUDI et VENDREDI

POULET ENROBÉ
d'une riche panure "SABLONET"

Une toute nouvelle panure

PAIN au RAISIN
de notre boulangerie



Spéc. **1.39**
rég. 1.69

VRAC

RAISINS

2.62
lb 1.19 kg

POMME de TERRE



du QUÉBEC

1.49
20 lb

VRAC

BISCUIT FEUILLE d'ÉRABLE

3.83
lb 2.19 kg

La coop du LEVANT

(chronique
information)

À ne pas manquer Conférence présentée par la Coop du Levant

La Coopérative d'Alimentation Saine du Levant vous invite TOUS à une conférence intitulée "Les cinq éléments essentiels à la santé" présentée par Dr Yvan Plamondon (chiropraticien). Cette activité se déroulera le 25 avril à 19h30 au sous-sol de l'église Ste-Agnès. De plus, suite à cette conférence, il y aura un goûter communautaire où chacun peut apporter un petit quelque chose s'il le désire: (ex.: tisane, collation, fruit, etc...)

J'aimerais vous présenter brièvement le contenu de la conférence. Comme le titre l'indique, il y aura explications des 5 éléments essentiels à la santé: **une alimentation bien équilibrée**: ce sera le thème le plus élaboré. ex.: pourquoi le sucre est nocif, l'importance de manger des fibres et des céréales à grains entiers, etc...

- un repos suffisant (l'importance d'un bon sommeil)

- un système nerveux adéquat (c.-à-d. d'éviter

des "interférences" dans le corps qui amènent des déséquilibres.

- un bien-être psychologique car une attitude positive en toute chose évite bien des maladies et du stress.

- des exercices appropriés.

Le tout sera suivi d'une période de questions ainsi, comme expliqué précédemment d'une dégustation.

Le conférencier YVAN PLAMONDON s'intéresse depuis plusieurs années aux différents domaines de la santé (conférence, cours, lectures, etc...) il est chiro à Lac-Mégantic et il saura nous informer pour nous aider à nous épanouir en bonne santé...

Bon printemps, bon soleil!

Monique Fortier
Coop du Levant
4941 rue Laval
Lac-Mégantic
tél. 583-1516

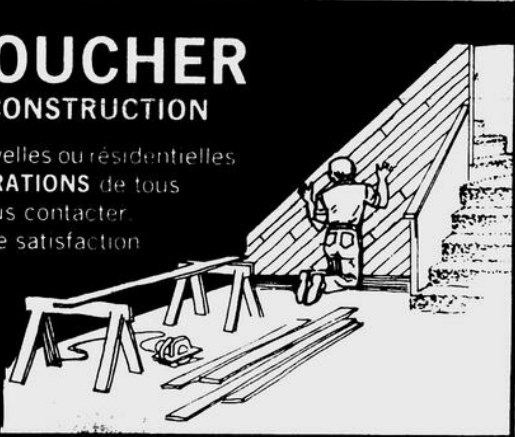
LIONEL BOUCHER

ENTREPRENEUR en CONSTRUCTION

Pour **CONSTRUCTION** nouvelles ou résidentielles et commerciales ou **RÉPARATIONS** de tous genres, n'hésitez pas à nous contacter. Nous vous assurons entière satisfaction à des prix compétitifs

3658 Du Foyer
Lac-Mégantic

583-0420



TOUJOURS À L'AVANT-GARDE DEPUIS ONZE ANS

La Mercerie Guy Cloutier

*fait partie du groupe
le plus prestigieux de
vêtements pour hommes*

au Québec

"Promodor"

Guy CLOUTIER et Jacques COUTURE
vous invitent à venir découvrir
la mode PRINTEMPS-ÉTÉ
avec ses nouveaux tissus
et ses nouvelles teintes

MERCERIE

GUY CLOUTIER

"BOUTIQUE LE CLOU"
VÊTEMENTS MASCULINS

5145 Frontenac
LAC-MÉGANTIC

583-3433



MOTO ÉCOLE BEAUCE INC.

PERMIS: 80118

EN COLLABORATION AVEC L'ÉCOLE DE CONDUITE LA CHAUDIÈRE ENR.

DÉBUT DES COURS DE MOTO LE 26 AVRIL '85 à 19 heures

Pour information: ÉCOLE DE CONDUITE
LA CHAUDIÈRE ENR.

Tél.: 583-1884

549-2221 résidence

COURS de MOTO MAINTENANT OBLIGATOIRE

DONNEZ VOS NOMS LE PLUS VITE POSSIBLE
POUR POUVOIR PLANIFIER ET DONNER
LE MEILLEUR SERVICE POUR CES COURS

Information: 583-1884 549-2221
(RÉSIDENCE)

5069 Frontenac
Lac-Mégantic



"socio-culturel... socio

"Spectacles de variétés"

Une occasion unique pour tous les talents de la région

(Lac-Mégantic) - Un nouveau projet "Jeunes Volontaires" a vu le jour le 1er avril dernier à Lac-Mégantic. Parrainé par le club Richelieu et regroupant cinq jeunes, ce projet permettra aux participants d'apprendre à organiser des spectacles de variétés sur vidéo-cassettes. Ces cassettes seront retransmises aux téléspectateurs par la voie du câblo-distributeur local.

C'est donc un appel à tous les talents de la région.

Une occasion unique pour les chanteurs, musi-

ciens, danseurs, chorégraphes, troupes de théâtre, groupes musicaux, "lipsing" etc... de faire valoir leurs talents.

Venez vous inscrire afin de participer.

Heures d'ouverture du bureau: LUNDI, 1h00 à 5h00 - MERCREDI, 1h00 à 5h00 - JEUDI, 1h00 à 5h00.

Tél.: bureau: 583-3915 - heures des repas, résidence: 583-0225, demander Richard.

Alors n'hésitez pas. Venez ou téléphonez on vous attend!



Partons sac au dos!



Conseils - orientation
sécurité - équipement
Archie Satterfield
Eddie Bauer
336 pages
14,95\$

Les amateurs d'excursions et de randonnées - qu'ils soient débutants ou chevronnés - trouveront ici tous les renseignements qui leur permettront de s'adonner avec plus de plaisir à leur sport favori.

Riche en conseils pratiques, ce livre fourmille d'informations et de "petits trucs" qui vous aideront à:

- mieux choisir vos chaussures et votre sac à dos;
- mieux planifier vos excursions et vos randonnées;
- mieux emballer votre matériel afin de porter votre sac à dos avec plus de facilité;
- mieux vous orienter avec ou sans carte et boussole;
- mieux marcher afin d'éviter les douleurs aux pieds;
- mieux choisir votre tente et autres accessoires afin de bien profiter de votre sommeil sous les étoiles.

Ce guide illustré met à votre disposition les connaissances pratiques de deux fervents des activités en plein air. En plus

d'avoir fondé la célèbre firme qui porte son nom, Eddie Bauer continue, malgré ses quatre-vingt-quatre ans, de mettre en pratique ce qu'il enseigne. Quant à Archie Satterfield, il a déjà écrit de nombreux articles sur les sports de plein air. Tous deux sont également coauteurs de "Partons en camping", chez le même éditeur.



Marthy Jones
312 pages
15,95\$

ISBN: 2-89044-171-7

De même que le monde matériel est régi par les lois physiques, le monde intérieur est régi par les lois psychiques. Il est donc possible d'accéder aux domaines inexplicables de la clairvoyance et de la télépathie, mais à condition d'apprendre à découvrir et à utiliser à bon escient les règles qui les gouvernent. Tel est le but de l'occultisme et, par conséquent, de la cartomancie.

Le contenu des cartes révèle en effet les dimensions les plus profondes de l'âme humaine. Pendant quelques instants, il est permis de franchir les limites du temps et de l'espace.

La personne qui pratique la cartomancie avec tout le sérieux et la concentration nécessaires trouvera ici un guide inap-

préciable. Les méthodes employées par Marthy Jones, qui exerce son art depuis cinquante ans, sont tout à fait sûres et éprouvées. Le lecteur qui veut en savoir plus long sur lui-même et sur son avenir est donc certain de voir ses efforts couronnés de succès.

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec: Louise Ouimet, Attachée de presse, 523-1182, 955 rue Amherst, Montréal (Québec) H2L 3K4.



Comprendre la dépression chez l'enfant

Donald H. McKnew Jr., M.D.
Léon Cytryn, M.D.
Herbert Yahraes

192 pages
11,95\$

ISBN: 2-89044-332-9

Vous serez peut-être stupéfié d'apprendre que de jeunes enfants pensent, et même essaient de se suicider; les enfants aussi peuvent souffrir de la dépression!

C'est le but de cet ouvrage que de porter ce fait à la connaissance du grand public. Il vulgarise l'oeuvre des docteurs Cytryn et McKnew dans le domaine de la dépression de l'enfant et de son traitement, tout en soulignant les moyens de la prévenir.

Bien que la dépression de l'enfant soit plus difficile à diagnostiquer que celle de l'adulte, elle peut être traitée tout aussi efficacement.

En plus d'être psychiatres au laboratoire de psy-

5248 Frontenac 583-2470

Entrez voir nos

SPÉCIAUX

Pour une semaine encore
soit jusqu'au samedi 27 avril

ROBES - IMPERMÉABLES
JACKETS - PANTALONS

"Bienvenue aux dames"

Shirley, l'attachante waitress de la pièce "BIENVENUE AUX DAMES" présentée par le Comité Culturel le 4 mai prochain à la polyvalente Mont-

gnac. Billets en vente aux endroits habituels. 125 fauteuil - 10\$ chaise.

Puériculture et émunisation

Il y aura une clinique de puériculture et séance d'émunisation à Lambton, aujourd'hui 23 avril de 13h30 à 15h30 au local

du CLSC. Tél.: 486-2444, puis à Courcelles demain le 24 avril de 13h30 à 15h30 à la salle de l'école. Tél. 483-5250.



chologie du développement du National Institute of Mental Health, Donald H. McKnew et Leon Cytryn pratiquent la médecine au Children's Hospital de Washington; ils se consacrent depuis de nombreuses années aux problèmes de la dépression chez les enfants. Herbert Yahraes a pour sa part écrit de nombreux articles

traitant de santé mentale et de médecine.

Guérir la dépression d'un enfant aujourd'hui, pour prévenir les perturbations psychologiques d'un adulte, demain...

Pour plus de renseignements, veuillez communiquer avec: Louise Ouimet, Attachée de presse, 523-1182, 955, rue Amherst, Montréal (Québec) H2L 3K4.

SPÉCIALISTE de VOYAGES en GROUPE

Nouveau SERVICE d'un RÉSEAU RÉGIONAL offert à toute la population

<p>24 au 27 AVRIL Salon de la Femme (Montréal) Jardin Botanique Départ: 7h00 - Retour: 21h00 Prix: 25,00\$ (Incl.: Autobus - Entrée - Visite)</p>	<p>1er MAI Aquarium de l'île Ste-Hélène - Rendez-vous chez Boubou - Tour de ville - Complexe Desjardins Départ: 7h00 - Retour: 21h00 Prix: 30,00\$ (Incl.: Autobus - Aquarium - Visites)</p>	<p>15 MAI Agropur, Granby - Cidrerie du Québec, Rougemont - Centre d'interprétation Départ: 7h00 - Retour: 21h00 Invitation spéciale aux agriculteurs Prix: 30,00\$ (Incl.: Autobus - Dégustation - Visite)</p>
<p>29 MAI Cap de la Madeleine Cathédrale de Nicolet Croisière sur le St-Laurent Départ: 7h00 - Retour: 21h00 Prix: 30,00\$ (Incl.: Autobus - Croisière)</p>	<p>5 JUIN Salon du 3ème Âge Vélodrome olympique, Montréal Départ: 7h00 - Retour: 21h00 Prix: 25,00\$ (Incl.: Autobus - Entrée)</p>	<p>11 JUIN Abbaye de St-Benoit du Lac - Centre Touristique de Bromont - Le musée chasse et pêche Rendez-vous chez Jeanne Benoit Départ: 7h00 - Retour: 21h00 Prix: 30,00\$ (Incl.: Dîner à l'auberge de Bromont Autobus - Visites)</p>
<p>19 JUIN Croisière sur le Richelieu - Tour de ville de St-Jean sur Richelieu - Les Rapides de Chambly et Fort Chambly Départ: 7h00 - Retour: 21h00 Prix: 30,00\$ (Incl.: Dîner au Club nautique - Autobus Visites)</p>	<p>26 JUIN Village d'Antan de Drummondville - Tour de ville de Sorel - Croisière au Chenail du Moine - Les Iles de Sorel. Départ: 7h00 - Retour: 21h00 Prix: 35,00\$ (Incl.: Autobus - Croisière - Visites)</p>	<p>Voyage 3 jours/2 nuits Auberge de Clarenceville Tout inclus: Transport - Repas - Récep- tion - Brunch - Buffet - Animations Faites la vie des seigneurs au Château de Clarenceville Tout tout inclus. 165,00\$ Du 21 au 23 mai Départ: 8h30</p>

Pour informations:
Autobus Dostie
583-0112

Léopold Pilotte
583-2775

Jules Huard
(819) 567-0356

Suivez notre programme de voyage d'un JOUR de juillet à novembre — Les voyages de plus d'un jour HIVER-ÉTÉ pour la Floride, Mexique etc... seront annoncés plus tard.

"socio-culturel... socio-culturel... socio-culturel..."

Le prix "Yvette Rousseau" décerné à Mme Jocelyne Robert

(AC) - Parmi les 162 participants du Québec, de l'Ontario et du Nouveau-Brunswick, Mme Jocelyne Robert, directrice du Centre La Bouée à Lac-Mégantic, s'est vue couronner lauréate du Prix Yvette Rousseau grâce à son essai "Le féminisme: un humanisme renouvelé..."



Photo Louise Lemieux

Mme Jocelyne Robert, nouvelle lauréate du Prix Yvette-Rousseau pour son essai intitulé *Le féminisme: humanisme renouvelé...*

(Photo: Le Devoir)

Ce concours visait essentiellement la prise de conscience personnelle des Canadiennes sur différents thèmes philosophiques, sociaux et culturels. Les lauréates avaient en effet à traiter de féminisme, marquant justement la fin de la décennie des femmes. Les prix, dans les différentes catégories, étaient assortis d'une bourse de \$500.00.

Une partie importante de l'essai de Mme Robert tente d'actualiser de nouvelles façons de promouvoir le féminisme dans le futur. "L'une des premières choses à faire, pour continuer de promouvoir le féminisme, est de s'assurer d'une continuité historique en cultivant le souvenir. Malgré la censure patriarcale encore présente, c'est dans la mesure où chaque femme se souviendra que l'histoire est remplie de mouvements, de révoltes, de combats et de résistance féminine qu'elles n'auront pas, en temps que groupe, à refaire à tous les 50 ou 100 ans la preuve de leur démarche. Le mouvement des femmes sera vivant et créateur si chaque femme se souvient et il ira jusqu'où peut aller chaque femme, individuellement, collectivement".

"C'est, en second lieu, dans la mesure où il multipliera les actes, occasions et prises de position dans la solidarité, qu'il vivra. La façon, pour une féministe, de mettre un terme à l'intériorisation que les femmes ont faite de leur pseudo-puissance est d'apprendre à une autre femme à devenir active dans les changements qu'elle souhaite. Les femmes ont com-

mencé à se dire et à s'aimer. Ce sont là deux points d'ancrage de leur démarche collective qui nous paraissent irréversibles".

Le Prix Yvette Rousseau a été fondé en 1973 par Mlle Gabrielle Labbé et trouve son financement, d'année en année, grâce au Secrétariat d'État et à quelques sociétés privées.

À Saint-Romain

"Le bonheur aux enchères"

De ce spectacle, on ne peut dire qu'il s'agit d'une comédie musicale, mais cela s'en rapproche un peu.

La présentation s'intitule "Le Bonheur aux enchères" se veut une illustration de la quête du bonheur avec un grand "B".

En première partie, le public assistera à une

vente à l'enchère du bonheur, un enchanement inspiré de la très belle chanson de Michel Rivard "marchand de bonheur". On y retrouve un programme fort diversifié, allant de Luc Plamondon, Brel, Joël Denis, Ginette Reno, Stéphanie Venne et plusieurs autres.

Ce spectacle, une première de cette nature,

nous dit André Lachance du cœur les Goélands, comporte notamment 2 rôles principaux auxquels se greffent la quarantaine de voix mixtes des Goélands ainsi que 4 musiciens.

Pour réservations: 486-7120

Billet en vente à la porte: \$5.00.

Prix Marie-Claire Daveluy-1985

Tu as entre 15 et 20 ans et ça te plairait d'écrire un conte, un roman, une pièce de théâtre, un recueil de poésie ou un essai litté-

raire en langue française.

Hé bien! L'ASTED (association pour l'avancement des sciences et des techniques de la documen-

tation) t'invite à participer à un concours littéraire. Deux (2) prix seront offerts, le premier prix est de 700,00\$ et le deuxième

est de 300,00\$. La date limite est le 1er juin 1985.

est de 300,00\$. La date limite est le 1er juin 1985.


Pour connaître les modalités du concours, tu peux t'adresser à l'ASTED 7423, rue Saint-Denis, Montréal, H2R 2E3. Téléphone (514) 271-3349.

C'est ta chance de te faire connaître, profite-en!

RESTAURANT LA CHAPELLE

Le rendez-vous des fines bouches

SEMAINE des SECRÉTAIRES



BUFFET
de
METS CHINOIS
\$8.50
le couvert
A VOLONTÉ

MENU
SOUPE WONG TONG
EGGS ROLLS
RIZ FRIT AU POULET
CANARD À L'ANANAS
PORC AU CHOU
CÔTES DE PORC LAQUÉES
CHOU MEIN
et autres excellents
mets chinois
BREUVAGES: Thé chinois,
café

BIENVENUE
les 23-24-25 avril

et vendredi 26 avril

ASSIETTE de LANGOUSTINE

Une demi-livre **10.50\$** Trois-quarts de livre **15.00\$**

Le chef **SERGE PARENT**
5209 Frontenac, Lac-Mégantic
583-2125

VENDREDI et SAMEDI
les 26 et 27 avril



SAMEDI 27 AVRIL
SOIRÉE de FERMETURE du
CLUB MOTONEIGE DU C.M.B.
Prix de présence
Le meilleur s'en vient...

au **QUÉBÉCOIS**
Ste-Cécile - 583-0722

• BANQUETS • NOCES
• RÉCEPTIONS

DANS LE CADRE DU CENTENAIRE
DE LAC-MÉGANTIC

Les Caisses Populaires
Ste-Agnès et
Notre-Dame de Fatima
présentent:
FERNAND GIGNAC et
le BALL ROOM ORCHESTRA



dimanche le 30 juin à 20h30 à l'aréna du Centre Mgr Bonin

PROFITEZ DE LA PRÉ-VENTE et ASSUREZ VOTRE RÉSERVATION À 4\$ DE RABAIS SUR LE PRIX D'ENTRÉE

JUSQU'AU 15 MAI AUX ENDROITS SUIVANTS

Caisse Populaire Notre-Dame de Fatima — Caisse Populaire Ste-Agnès — Pharmacie Claude Charron — Pharmacie Berthe Dumas Compagnat — Canadian Tire ainsi qu'au LOCAL DU CENTENAIRE DE LAC-MÉGANTIC INC. 5368 rue Frontenac

"socio-culturel... socio-culturel... socio-culturel..."



"Les Riverains" à l'église Ste-Agnès ce dimanche à 20h00

Semer la joie par leurs chansons

"Les Riverains" en spectacle

Sous le thème "DU MONDE À BÂTIR" la chorale "Les Riverains" de Lac-Mégantic invite toute la population à partager sa joie de chanter, ce dimanche 28 avril à 20h00 à l'église Ste-Agnès.

par Sylvain Blais

Née d'une union d'amour, c'est-à-dire de l'amour de la chanson et de la musique, la chorale "Les Riverains" n'en est déjà plus à ses premières armes dans le domaine du chant choral. À vrai dire, il y a déjà trois ans qu'était constaté le peu d'occasions offertes à la population d'entendre nos belles voix locales, tout comme il

était dommage pour ces belles voix de ne pas se faire entendre. Et puis, il y avait ce désir de faire connaître davantage, ou de faire redécouvrir la chanson, ce mode d'expression si naturel aux Québécois, un mode qui semble avoir voulu s'effacer quelque peu, mais qui connaît présentement un regain de vie en cette vague de retour aux sources et grâce à l'initiative de ses membres

fondateurs.

Aujourd'hui "Les Riverains" c'est quarante-cinq voix bien de chez-nous qui sèment la joie et qui la sèment et de plus en plus loin, car en plus de leurs concerts locaux de Noël et de fin d'année, et de leurs quelques apparitions dans les paroisses environnantes, "Les Riverains" participeront pour la première fois au Festival Choral de Beauceville. Cet événement, présenté annuellement, se veut le moyen de réunir sous un même toit, dix chorales de la région pour ainsi former un immense chœur où harmonie musicale et harmonie de cœur vont de pair.

Quant à "UN MONDE À BÂTIR" leur tout dernier spectacle, celui-ci se veut à l'image du groupe même et du printemps, c'est-à-dire plein de joie de vivre, de bonheur, de projets et d'espérance. Le programme, lui, arbore ses plus beaux atouts avec une vingtaine de pièces qui sauront plaire à tous les âges, ne serait-ce qu'en mentionnant des présentations de compositeurs et/ou d'interprètes tels

Jean Lapointe, Gilles Vigneault, Édith Butler et Angèle Arsenault, sans oublier un pot-pourri de nos bonnes vieilles chansons.

"UN MONDE À BÂTIR" se veut également le fruit de nombreuses heures de travail et démontre à quel point "Les Riverains" aiment chanter. Et c'est sans doute à une certaine complicité qu'elle aura droit le public, car autant vous aurez de plaisir à les entendre chanter, autant "Les Riverains" en auront à vous livrer leur message.

Les billets sont en vente au coût de 3\$ à la Boutique Mona Lisa ainsi qu'auprès des membres.

BIENVENUE AU MEILLEUR DIVERTISSEMENT FAMILIAL

CINEPARC

ST. GEORGES
1554 RUE VILLE ST GEORGES - HORAIRES 228 1544 800 228 0593

OUVERTURE 1900
PROJECTION AU CREPUSCULE PAR LE FILM PRINCIPAL
PRIX BIENVENUE PRIX PAR AUTO PEU IMPORTÉ LE NOMBRE DE PASSAGERS

La nouvelle aventure du héros légendaire le plus fort de tous les temps.

CONAN LE DESTRUCTEUR

ARNOLD SCHWARZENEGGER

BUD SPENCER

ESCROC MACHO et GIGOLO

(Thieves and Robbers)

PRIX "BIENVENUE" \$10.00 PAR AUTO

\$5.00

LES 26-27-28 AVRIL

Le CINÉMA présente du 26 avril au 1er mai

SALON A
(pour tous)

LES RIPOUX

Comédie policière réalisée par Claude Zidi. Scén.: C. Zidi, Didier Kaminka, Simon Mickael.

Frais émoulu de l'école de police, le jeune inspecteur François Lebûche devient le partenaire d'un collègue d'âge mûr, René Boisrond. Peu scrupuleux, Boisrond arrondit son salaire par diverses combines, gage régulièrement aux courses et se montre indulgent envers les petits délinquants. L'intransigeance idéaliste de François l'agace au point qu'il s'entend avec une prostituée pour le rendre plus compréhensif. François tombe dans le piège, se ruine pour les beaux yeux

de la belle et finit par devenir complice des trafics de René. Il imagine même de profiter d'un piège tendu par la police à un criminel pour s'emparer d'une jolie fortune.

SALON B

Le bébé Schtroumpf

Conte fantaisiste réalisé en dessins animés par Gerald Baldwin. Scén.: Péyo (Pierre Cullifor), Yvan Delporte, G. Baldwin, Patsy Cameron. Mus.: Hyot S. Curtin, Joseph Barbera, William Hanna. Mont.: Guus Ge-daan.

Une nuit où la lune était bleue, une cigogne est venue déposer un bébé au village des Schtroumpfs dans la forêt perdue. Les lutins bleus se sont vite pris d'affection pour le petit et, lorsque la cigogne

voult le reprendre, prétextant une erreur, ils protestèrent vivement et obtinrent de garder le bébé. Une dissension s'étant élevée parmi les Schtroumpfs leur chef décida de régler le problème en organisant des jeux schtroumpfiques. L'hiver suivant, les lutins contribuèrent à libérer M. Noël des maléfices d'une sorcière de façon à ce qu'il puisse faire sa tournée de cadeaux. Au cours de ces diverses aventures, Gargamel, l'ennemi juré des Schtroumpfs, cherchait en vain à s'emparer d'eux. Soyez les bienvenus à votre cinéma.

La

CROIX-ROUGE

est

toujours à l'oeuvre

TOUS LES SAMEDIS DU MOIS D'AVRIL

ORCHESTRE

"Les Frères Marcoux"

à la salle » **LA MARTINIQUE** »

SAINT-SÉBASTIEN
GUY RICHARD, propriétaire
Salle de réception - Banquets - Noces - 3ar-Salon
COMPOSEZ (819) 652-2033

NOUVELLE ADMINISTRATION

au BAR SALON de STORNOWAY

Carol Bilodeau et Solange Boulet
(autrefois de Lac-Mégantic)

vous invitent à venir les rencontrer

ORCHESTRE le groupe «EFFET»
durant toutes les semaines d'avril

DANSEUSES NUES
JEUDI, VENDREDI, SAMEDI

652-2311 OUVERT TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE
STORNOWAY

du 26 AVRIL au 1er MAI

LES RIPOUX

VERSION INVERSEE DE LES POUXRI

Pour garder secrète la combine de ces deux policiers très corruptibles!!!

salon A

13 ans et moins \$1.50

LES MERCREDIS du CINEMA
Admission: \$2.00
N.B. 13 ans et moins \$1.00

PHILIPPE NOIRET

THIERRY LHERMITTE et

2e FILM LE QUART D'HEURE AMERICAIN

UNE NOUVELLE VEDETTE EST NEE AU CINEMA SA NAISSANCE VA SCHTROUMPFFER TOUS LES SCHTROUMPFS.

LE BÉBÉ SCHTROUMPFF

salon B

EHI LES AMISES! VENEZ SCHTROUMPFFER AU CINEMA DURANT VOTRE CONGE

ADMISSION: ENFANTS: \$2.00 ADULTES: \$3.00

Représentation samedi & dimanche APRES-midi 1h30

2e FILM **LUCKY LUKE**
LA BALLADE DES DALTON
UN DESSIN ANIME
FABULEUX FANTASTIQUE PLEIN D'ACTION

CINÉMA MEGANTIC
Lac Mégantic 583 4970

VEN. À MERC. 7h30 DIM 1h30 & 7h30

MATINÉE SAMEDI APRÈS-MIDI 1h30
"Le Bébé Schtroumpf" et "Lucky Luke"

OUVERTURE

OFFICIELLE DE



Mona Lisa

CARREFOUR LAC-MÉGANTIC

JEUDI 25 - VENDREDI 26 - SAMEDI 27

VOUS UNE NOUVELLE ADMINISTRATION



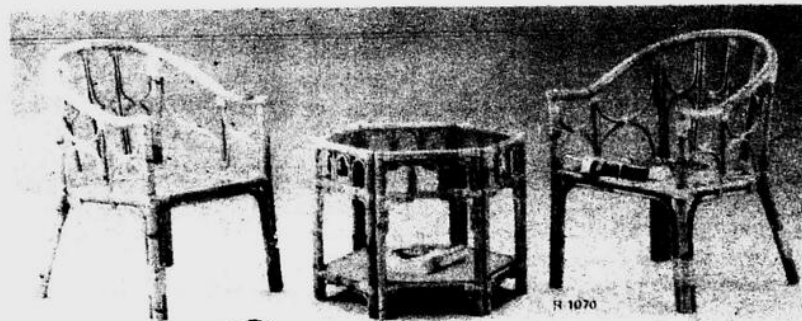
NELSON QUIRION
propriétaire



ROLLANDE QUIRION

VENEZ CONSTATER COMBIEN
NOTRE CHOIX DE CADEAUX EST GRAND

ADMIREZ L'ASSORTIMENT COMPLET
AU DÉPARTEMENT DE ROTIN



JEUDI - VENDREDI - SAMEDI

Un accueil spécial
sera réservé à la clientèle

Café et goûter
servis sur place

Un coup d'oeil vous
convaincra qu'il
n'y a pas meilleur
choix à meilleur
prix


Invitation
à tous les
amis

25

26

27

AVRIL



10% D'escompte

les 3 jours
sur la marchandise
en magasin

- Porcelaine
- Vaisselle
- Bibelots
- Toiles
- Bijoux
- Décorations

Boutique

Mona Lisa '85 envr.

Carrefour Lac-Mégantic

583-4466