

# Le nard

INFORMER + INSPIRER



## Changements climatiques Les villes forcées d'agir

Page 7

Photo : Courbisie - Stéphanie Méthot Girouard

Début des classes  
163 profs  
recherchés  
Page 5

Section à lire  
La rentrée  
Pages 8 à 13

Film *Ababouiné*  
Un premier rôle pour  
un jeune Hippolytois  
Page 15

VISITEZ NOTRE  
NOUVEAU  
SITE WEB



ON VOUS  
OFFRE  
BEAUCOUP  
PLUS POUR  
VOTRE  
NISSAN!

NOUS  
ACHETONS  
TOUTES  
LES MARQUES!  
PAIEMENT  
INSTANTANÉ!

**OBTENEZ LE MEILLEUR PRIX  
POUR VOTRE VÉHICULE!**



**Belvedere**  
**NISSAN**  
BRANCHÉ  
SUR VOTRE EXPÉRIENCE

BELVEDERENISSAN.COM

>PN08310-58

# LA NOBLESSE

325 Boul. Jean-Baptiste-Rolland Est, Saint-Jérôme



La Noblesse est d'abord et avant tout un complexe d'habitation offrant aux personnes préretraitées et retraitées un milieu de vie agréable qui favorise l'implication dans une vie communautaire dynamique et divertissante.

## INCLUSIONS :

- » Téléphone
- » Câble
- » Internet
- » Eau chaude

## SERVICES :

- » Dépanneur
- » Pharmacie
- » Bistro
- » Salle de billard
- » Salon de quille
- » Piscine
- » Balcon extérieur ou terrasse
- » Service médical
- » Grand jardin avec balançoire
- » Salle de conditionnement physique
- » Pétanque, bingo, jeu de palet, bridge, whist militaire
- » Stationnement intérieur
- » Rangement
- » Bibliothèque
- » Danse en ligne



## LOGEMENTS DISPONIBLES

Pour plus d'information, contactez-nous au

**450.553.8000**



Saint-Jérôme

## Visite du chef du Bloc québécois

Une centaine de militants et de sympathisants du Bloc québécois étaient réunis la semaine dernière pour accueillir le chef du Bloc québécois, Yves-François Blanchet, et le député de Rivière-du-Nord, Rhéal Éloi Fortin. Cette rencontre conclut le passage d'Yves-François Blanchet à Saint-Jérôme, dans le cadre de sa tournée estivale. Le député Fortin a pris la parole et salué les nombreux dignitaires présents, dont les maires Paul Germain de Prévost et Marc Bourcier de Saint-Jérôme, ainsi que Lucie Papineau, ancienne députée de Prévost et ministre dans le cabinet de Bernard Landry, et Claude Cousineau, ancien député de Bertrand.



## EN BREF



Val-Cartier

## Une cadette de Saint-Jérôme honorée

La cadette-cadre Lilia Paquin a occupé cet été un emploi au Centre d'entraînement des cadets de Valcartier et son travail a été reconnu lors de la parade finale le 10 août 2024. Récipiendaire de la médaille de l'Ordre de Saint-Georges, Lilia Paquin, de l'Escadron des cadets de l'Aviation royale canadienne (ECARC) 682 Laurentides situé à Saint-Jérôme, a été récompensée pour son rendement exceptionnel à titre de cadette-cadre et pour sa réussite exemplaire dans le Programme des cadets. Lilia, âgée de 17 ans, a travaillé pour l'été sur le cours d'instructeur en survie.

Écomarché

## Saint-Jérôme

Un écomarché a lieu le 24 août prochain dès 9 h au marché public de Saint-Jérôme. « Participez à cette journée thématique à saveur environnementale alors que des commerçants favorisant le réemploi et la réduction à la source tiendront des kiosques au marché. » Animation, atelier, différents exposants et la brigade environnementale de la Ville de Saint-Jérôme seront sur place.

## À SURVEILLER CETTE SEMAINE



Clinique de denturologie

**Michel Allaire** d.d.  
Denturologiste



## LE RÉGIME CANADIEN DE SOINS DENTAIRES (RCSO)

Notre clinique de denturologie participe à ce régime.

Vous avez reçu votre trousse de bienvenue qui comprend la carte plastifiée de la Sun Life ?

Téléphonez-nous pour prendre rendez-vous.

Selon plusieurs critères, une partie de votre facture sera remboursée par le régime.

Stationnement gratuit disponible pour les patients  
veuillez vous informer à la réception

3, rue de la Gare, Saint-Jérôme  
**450 432-3331**

[cliniquedenturologiemichelallaire.ca](http://cliniquedenturologiemichelallaire.ca)



FABRICATION DE  
PROTHÈSES DENTAIRES  
RÉPARATION EN 1 HEURE ET PLUS

PM1234

## LE SPÉCIALISTE DU TRANSPORT À ST-JÉRÔME!

RIVIÈRE DU NORD  
**TAXI**  
450-327-2727

Réservez votre taxi pour l'aéroport de Montréal  
Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Saint-Jérôme et Sainte-Sophie

Rapide, Professionnel & Sécuritaire

**AUTRES SERVICES OFFERTS**

Transport adapté - Survoltage - Déverrouillage de portières - Livraison de colis



ÉQUIPE DE RÉDACTION  
redaction@journalaccs.ca

Depuis le 1<sup>er</sup> août, cela fait plus d'un an que les médias sont bloqués sur Facebook et Instagram au Canada. On pensait que Meta, la maison mère, allait s'entendre avec le gouvernement fédéral. On se disait qu'elle allait, au moins, négocier. Mais un an plus tard, il est évident que Meta n'a aucune intention de reculer.

C'est dommage, parce qu'avouer que c'était beaucoup plus facile de lire les nouvelles en scrollant sur nos réseaux sociaux, bien assis dans notre sofa. Maintenant, il faut faire l'effort de s'informer et prendre le temps - oui, oui, le temps - et d'aller à la source. Et pour certains, ce n'est pas toujours évident. Encore moins pour la jeune génération pour qui Instagram demeure la vérité absolue.

« C'est vrai que je ne vous vois plus ! », nous disent-ils avec une certaine surprise. Vous nous en direz tant ! On espère juste qu'ils prennent des nouvelles de leurs proches plus souvent que ça !

Sans blague. La connexion avec son journal local permet de suivre les enjeux locaux et de savoir quelles décisions auront un impact direct sur notre vie quotidienne. Vous savez, ceux qui ne semblent pas encore avoir pris conscience de notre disparition des réseaux sont également ceux qui nous interrogent lorsqu'ils nous rencontrent : « Qu'est-ce qui se passe avec ce dossier ? Il me semble que je n'en entends plus parler... » Ou encore : « Il y a eu des inondations la semaine passée ? Je n'ai pas vu ça passer... »

Les histoires inspirantes de nos concitoyens sont à lire dans le journal local, ce qui nous permet de partager leur fierté. C'est la manière la plus efficace

## Toujours là, même sans Meta

### Loin des yeux

D'ailleurs, on vous remercie, lecteurs et lectrices, puisque vous faites cet effort et vous êtes toujours là, à nous lire. Mais il y en a, malheureusement, qu'on a perdu de vue. Même après un an, ça nous arrive encore de parler avec des gens qui... n'avaient pas réalisé qu'on n'était plus sur Facebook.

de maintenir notre lien avec notre communauté, et peut-être d'y trouver l'inspiration pour nous impliquer ou nous réaliser à notre tour. Et cela ne nécessite ni Facebook, ni Instagram.

### Près du coeur

En fait, Meta nous a rendu service. Comme dans une relation un peu malsaine, on pensait qu'on avait



La une du journal Le Nord du 23 août 2023.

besoin d'elle pour survivre. Sur le coup, quand elle nous a bloqués, on a capoté un peu. Comment on va faire sans elle ? Mais un an plus tard, on le réalise maintenant : on n'a pas besoin d'elle. En fait, on a besoin de vous. Plus vous êtes nombreux à nous lire, à nous écrire et à nous appeler, mais aussi à vous présenter au conseil municipal, à poser des questions, et à vous impliquer, plus notre communauté est forte, dynamique, vigilante et tissée serrée.

Bref, on continue de partager la bonne nouvelle (et la mauvaise). Et c'est encore mieux, parce qu'on le fait directement chez nous : sur **notre tout nouveau site web**, avec **notre application mobile**, dans **notre infolettre** et, toujours, dans **notre édition papier**.

Venez prendre des nouvelles : **ON EST TOUJOURS LÀ!**

*Épluchette du député*

**Dimanche le 25 août 2024**  
**Dès 11h**

**Centre Lafontaine Plus**  
2020, rue St-Georges,  
Saint-Jérôme

- Blés d'Inde et hot-dogs gratuits
- Apportez votre chaise et votre bonne humeur!
- **R.S.V.P.** par courriel d'ici le 25 août au:  
**Rheal.Fortin@parl.gc.ca**  
ou par téléphone au **450 565-0061**

**RHÉAL FORTIN**  
DÉPUTÉ DE RIVIÈRE-DU-NORD

72, rue de la Gare, Bureau 203, Saint-Jérôme, J7Z 2B8  
**450 565-0061**  
Rheal.Fortin@parl.gc.ca

>PN10891-1

**Le journal Le Nord et le journal Accès RECRUTENT!**

Nous sommes à la recherche de 2 directeurs/directrices de compte pour nos hebdomadaires

Nous cherchons des personnes qui :

- Sont capable de travailler en équipe
- Possèdent une voiture
- Ont de l'expérience et/ou un cours en vente
- Ont le sens de la communication, de l'entregent, sont dynamiques et motivées
- Sont motivées par l'atteinte et le dépassement des objectifs

**Temps plein**  
**Rémunération pouvant dépasser les 75 000 \$ par année**

**Le Nord** **Accès**  
INFORMER + INSPIRER

Vous répondez à ces critères ? Envoyez-nous votre CV par courriel à l'adresse :  
**direction@journalaccs.ca**

>PN11177-1

# Le nombre d'élèves continue d'augmenter

FRANCE POIRIER  
france.poirier@journalnord.com

La clientèle écolière pour l'année scolaire 2024-2025 au Centre de services scolaire de Rivière-du-Nord (CSSRDN) représente 27 600 élèves, soit 16 752 élèves au primaire et 10 848 élèves au secondaire. Ce qui représente 862 élèves de plus que l'an dernier.

« Il s'agit là de la plus forte augmentation depuis 2021 et cette variation est également supérieure à la croissance anticipée », nous explique la porte-parole du CSSRDN, Mélanie Dufort.

Elle ajoute que le nombre d'élèves varie jusqu'à la rentrée puisque les inscriptions se poursuivent. À la lumière des prévisions ministérielles, cette croissance de la clientèle devrait se poursuivre pour les dix prochaines années encore, ajoute-t-elle.

## L'embauche de professeurs

On sait que le manque de professeurs est un enjeu au Québec. En date du 16 août, on cherchait encore 5 704 enseignants au Québec en vue de la rentrée au primaire et au secondaire, a fait savoir le ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, vendredi dernier, en conférence de presse.

En ce qui concerne le CSSRDN, on pouvait voir sur le tableau de bord du ministère de l'Éducation qu'il y avait 163 postes d'enseignants à pourvoir sur un total de 2 532 postes, ce qui représente 6,4 % des postes à combler en date du 16 août.

En prévision de la rentrée, le CSSRDN dit redoubler d'efforts de recrutement. Une journée a été organisée le 13 août en ce sens. « Nous avons accueilli à la nouvelle école primaire de Bellefeuille près de 200 personnes et nous avons rencontré en entrevue 170 d'entre elles. L'équipe de recruteurs et des



La nouvelle école primaire de Bellefeuille accueillera ses premiers élèves.



Le chantier de l'école Saint-Philippe à Saint-Jérôme.

directions d'école étaient sur place afin de discuter du travail en milieu scolaire. D'ici la rentrée, nous prévoyons rencontrer beaucoup d'autres candidats. Différents salons d'emploi sont prévus dans les prochaines semaines », explique Mme Dufort.

Le Journal n'a pas été en mesure de connaître le nombre exact d'enseignants recherchés pour l'ensemble du CSSRDN.

## Des nouvelles installations prêtes à accueillir leurs élèves

En 2024-2025, deux nouvelles écoles primaires accueillent leurs premiers élèves, dans les secteurs de Bellefeuille et de Lafontaine, près du lac Jérôme. Huit modules seront annexés à deux écoles primaires

de Sainte-Sophie, Jean-Moreau (4) et Grand-Héron (4). L'installation de ces nouvelles classes sera finalisée dans les prochains mois. Au total, le CSSRDN compte maintenant 95 classes modulaires réparties sur l'ensemble de son territoire.

L'école secondaire du Flambeau à Saint-Jérôme, dans le secteur Bellefeuille, accueillera cette année tous ses élèves, de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> secondaire, sous le même toit.

Par ailleurs, on étudie des projets de nouvelle école afin de répondre à cette croissance. L'étude de deux projets de construction d'école primaire (à Sainte-Sophie et à Mirabel) et d'une école secondaire (à Mirabel) se poursuit.

« Conditionnellement aux autorisations ministérielles dont nous sommes en attente, nous pourrions acquérir le terrain de la future école secondaire de Prévost et débiter la phase de réalisation des travaux au cours de l'année scolaire 2024-2025 », ajoute Mélanie Dufort.

## De nombreux chantiers de rénovation

La reconstruction de l'école primaire Saint-Philippe à Saint-Jérôme se poursuit. La fondation du bâtiment est complétée. Selon le CSSRDN, l'école pourrait accueillir ses premiers élèves au cours de l'année 2026-2027.

Il poursuit également l'étude du projet de reconstruction de l'école Sainte-Thérèse-de-l'Enfant-Jésus à Saint-Jérôme dans le secteur Saint-Antoine. En plus de ces projets de reconstruction, des travaux de réfection du parc immobilier sont faits annuellement.

« Au total, ce sont 15 M\$ qui ont été investis dans la réfection de nos écoles et centres de formation durant la période estivale 2024. Cela représente 34 projets répartis parmi 23 établissements. Par exemple, les toitures des écoles Prévost et Parallèle ont été faites; le nettoyage des conduits de ventilation aux écoles Bellefeuille, l'Envolée et Sacré-Cœur; l'aménagement de locaux spécialisés, un nouveau système d'alimentation en eau potable pour l'école du Grand-Héron; la réfection d'installations septiques à l'école Hautbois; et la réfection de la salle mécanique à l'école Saint-André. »

## 710 élèves à l'école d'été

La gratuité des cours d'été a eu un effet sur le nombre d'inscriptions qui a augmenté, selon le CSSRDN. Au total, 604 élèves ont suivi un cours en présence durant la saison estivale et 106 élèves ont plutôt fait le choix de suivre leur cours à distance (en ligne).

Votre mécanicien de confiance

depuis 30 ans

AUTO + CLINIQUE

Saint-Jérôme

OUVERT

LUND AU VEND: 8H À 18H

SAMEDI : 8H À 12H

Pensez à l'entretien de votre voiture pour la saison estivale

153, St-Georges, Saint-Jérôme

450 565-4517

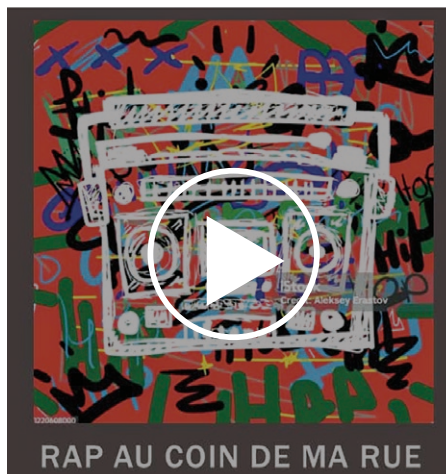
| AIR CLIMATISÉ | MÉCANIQUE GÉNÉRALE | MISE AU POINT

| FREINS | DIRECTION | SILENCIEUX | SUSPENSION

-PN11007-1

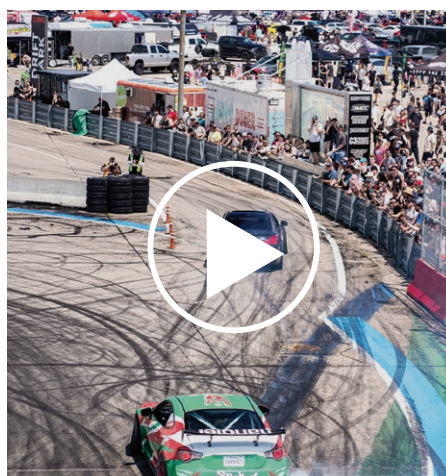
## Rap au coin de MA rue : Entrevue avec les jeunes

Nous avons discuté avec des jeunes de chez Au coin de MA rue qui participent à des ateliers de rap et d'écriture avec Sam T., un rappeur jérômien !



## JDM Fest : Retour sur l'événement !

Après vous avoir montré nos voitures préférées lors de l'événement, on vous montre de quoi avait l'air le tout dernier JDM Fest à Mirabel.



## Notre campagne publicitaire n'est pas terminée

Une toute nouvelle affiche du Journal Le Nord a été repérée à Saint-Jérôme. Le Journal est donc retourné en mission pour trouver celle-ci !



Eaux usées

# Le déversement dans la rivière du Nord pourrait durer un mois

SIMON CORDEAU  
simon@journalaccess.ca

Un bris majeur touche l'usine d'épuration des eaux usées de Mont-Rolland, à Sainte-Adèle. Ainsi, les rejets d'eaux usées dépassent actuellement les normes et affectent la qualité de l'eau de la rivière du Nord. La situation pourrait durer « *autour d'un mois* », selon la mairesse, Michèle Lalonde.

« *Nous vous déconseillons fortement de vous baigner ou de pratiquer toute activité nautique récréative (canot, kayak, planche à pagaie, etc.) dans la rivière du Nord jusqu'à nouvel ordre* », indique la Ville de Sainte-Adèle par voie de communiqué. On recommande aussi de garder les chiens hors de l'eau et de ne pas les laisser s'abreuver à la rivière.

Les personnes qui ne respectent pas la consigne s'exposent à des infections aux yeux, aux oreilles, à la peau et à des troubles gastro-intestinaux, prévient-on.

### Cause inconnue

Le bris est survenu durant la semaine du 5 août, touchant un décanteur. « *On ne connaît pas la cause. Il y a une investigation, mais ça ne se fait pas en deux minutes. Il faut qu'ils vident le décanteur au complet et qu'ils enlèvent toutes les boues qui sont là, pour aller voir ce qui se passe dans le fond* », explique la mairesse.

Lorsque la cause du bris sera découverte, il faudra ensuite commander les pièces, mais celles-ci viennent d'Europe, indique Mme Lalonde. « *Il y a deux ou trois semaines de*



Photo: Nordy - Davy Lopez

délai de livraison. » Ainsi, il est vraisemblable que la situation ne sera pas réglée avant au moins un mois, estime la mairesse. « *En espérant que ça aille assez vite. Ça dépend de ce qu'on va trouver.* »

### Une nouvelle usine d'épuration ?

En août 2023, Fondation Rivières avait publié une étude sur la qualité de l'eau de la rivière du Nord. La source de contamination identifiée la plus importante était l'usine d'épuration de Mont-Rolland. La Ville de Sainte-Adèle avait immédiatement procédé à des améliorations, et les concentrations de coliformes fécaux observés dans la rivière avaient diminué significativement.

Malgré cela, le bris récent à l'usine « *n'est pas quelque chose qui me surprend beaucoup* », admet la mairesse. « *Nous avons un déficit d'infrastructure, et il faudra changer l'usine éventuellement. [...]* », souligne-t-elle.

Lorsque Mme Lalonde est arrivée en poste en 2021, la Ville avait déjà amorcé des démarches pour une nouvelle usine d'épuration et avait fait une demande de subvention. « *Mais on nous a dit que l'usine n'était pas encore complètement inappropriée* », se souvient la mairesse. Elle souhaite maintenant renouveler la demande.

## NETTOYEURS À PRESSION ÉLECTRIQUES



NETTOYEUR À PRESSION ÉLECTRIQUE  
**RE 80**

1450 PSI Ⓢ  
**ÉCONOMISEZ 40 \$**  
**199<sup>99</sup> \$**  
PDSM 239,99 \$

Ⓢ Pression maximale.



NETTOYEUR À PRESSION ÉLECTRIQUE  
**RE 90**

1450 PSI Ⓢ  
**ÉCONOMISEZ 60 \$**  
**229<sup>99</sup> \$**  
PDSM 289,99 \$

**STIHL**

## KOMBISYSTÈME À ESSENCE

LA VÉRITABLE POLYVALENCE RÉSIDE DANS UNE TÊTE MOTRICE, À BATTERIE OU À ESSENCE, ET 15 OUTILS.



KOMBISYSTÈME À ESSENCE  
**KM 56 RC-E**  
(UNITÉ SEULE)

27,2 CM<sup>3</sup> · 9,5 LB Ⓢ

**329<sup>99</sup> \$**  
PDSM

OU



**NOUVEAU**  
KOMBISYSTÈME À BATTERIE  
**KMA 80**  
(UNITÉ SEULE)

6,8 LB Ⓢ

**379<sup>99</sup> \$**  
PDSM



SOUFFLEUR  
**BG-KM**

4606 740 5000

**184<sup>99</sup> \$**  
PDSM



TAILLE-HAIE DROIT 0°  
**HL-KM**

4243 740 5000

**249<sup>99</sup> \$**  
PDSM



PERCHE D'ÉLAGAGE  
**HT-KM**

4182 200 0211

**299<sup>99</sup> \$**  
PDSM



BALAI-BROSSE  
**KB-KM**

4601 740 4905

**419<sup>99</sup> \$**  
PDSM



STIHL POWERSWEEP<sup>MC</sup>  
**KW-KM**

4601 740 4904

**499<sup>99</sup> \$**  
PDSM

Les outils Kombi sont vendus séparément et ne sont pas tous illustrés. Visitez votre détaillant STIHL pour découvrir la gamme complète. Ⓢ Poids sans carburant.

**Desjardins**  
**SPORT** 1956

2075, boulevard Labelle (route 117) Saint-Jérôme 450-438-8225

www.desjardinsport.com

# Comment les villes s'adaptent-elles aux événements extrêmes ?

MARIE-CATHERINE GOUDREAU  
marie-catherine@journalaccs.ca  
Avec des informations de France Poirier  
et Simon Cordeau

Le 9 août dernier, de 120 à 150 mm de pluie sont tombés en une journée dans les Laurentides. Bien que la région n'a pas été la pire touchée, plusieurs ménages ont subi des inondations, des routes ont été affectées et des ponceaux ont été brisés. Les villes doivent plus que jamais réfléchir à leurs infrastructures municipales et les adapter aux événements climatiques extrêmes de plus en plus fréquents.

Selon le maire de Prévost, Paul Germain, son conseil municipal a fait des réflexions à ce sujet depuis plusieurs années. « On le voyait venir. » La Ville a déjà mis en place plusieurs infrastructures pour prévenir des dommages. Par exemple, sur le boulevard du Lac-Saint-François, la Ville a refait la route et le drainage. De plus, le stationnement de la gare a été conçu sur du pavé alvéolé qui permet de laisser l'eau mieux pénétrer le sol. « Il faut continuer cette réflexion. Quand on réhabilite une rue, on le fait aux standards d'ingénierie, mais ce n'est pas assez. Il faut sortir du livre d'instructions », dit M. Germain. Selon le maire, les villes doivent revoir leur façon de faire et implanter encore plus de bassins de rétention ou de jardins de pluie.

## Les travaux publics s'adaptent

À Saint-Jérôme, plusieurs secteurs ont été beaucoup affectés par les pluies diluviennes alors que des ruisseaux et des rivières sont sortis de leur lit. « Les équipes ont été très efficaces. Avant, les routes se désagrégeaient. Maintenant, ils ont mis de la grosse pierre et prévoient dans leurs travaux que les coups d'eau seront plus durs. Nos routes sont faites de manière différente », explique le maire, Marc Bourcier.

La Ville a d'ailleurs effectué des travaux pour décroiser les égouts afin de réduire



Photo: Deposit

les déversements dans la rivière du Nord. Puis, parmi les projets pour adapter les infrastructures, le maire mentionne entre autres le stationnement écologique au parc Melançon, où se trouve la patinoire Bleu Blanc Bouge. Il y aura aussi des bassins de rétention pour rediriger l'eau vers la nappe phréatique plutôt que dans les égouts. Le Fonds vert de la Ville permettra notamment de participer à l'adaptation et la construction de ces infrastructures.

## Des actions déjà en place

Du côté de Sainte-Adèle, la Ville travaille depuis deux ans à mettre en place un système d'égout pluvial. Elle a aménagé un bassin de rétention au pied du parc des Pentés 40-80. Elle a aussi créé un réseau pluvial sous les rues Émile-Cochand et Follereau, ainsi que le chemin du Chantecier, et les travaux se poursuivront sur les rues Morin, Grignon, Beauchamp et Richer en 2025 et 2026.

Selon la mairesse, Michèle Lalonde, ce nouveau système d'égout pluvial aidera certainement lors de grosses pluies. « La ville a une géographie très montagneuse. Donc quand il y a de l'eau, ça descend ! »

À Saint-Sauveur, la Ville travaille actuellement sur un plan directeur de drainage pour le réseau des eaux pluviales. Ce plan devrait être adopté en décembre. « Toutes nos nouvelles réflexions sont basées sur les recommandations du plan pour éviter les

débordements et améliorer la qualité de l'eau qui s'écoule vers les lacs et rivières », explique Sébastien Bouchard, directeur du Service du génie de la Ville de Saint-Sauveur.

Lorsqu'elle refait des rues, la Ville s'assure d'avoir des fossés de drainage avec plus de capacité. On a aussi installé des pluviomètres pour calculer la quantité de pluie ou de neige qui tombe précisément à Saint-Sauveur. Puis, on a implanté des bassins de rétention comme dans le secteur du Domaine de La Marquise où il y avait des problèmes d'inondation. « On a tout revégétalisé le milieu humide. »

## Prévoir le futur et améliorer le passé

Pour les nouveaux projets de développement, les villes demandent de prime abord d'inclure des infrastructures pour prévenir les inondations. Mais le défi se trouve surtout dans les vieilles infrastructures où le terrain ne permet pas nécessairement la construction d'un élément de gestion des eaux pluviales. « Il y a 50 ans de retard à rattraper », indique le maire de Saint-Jérôme.

Selon M. Germain, maire de Prévost, il est plus facile d'inclure des principes de bio-rétention pour des futurs projets, comme des écoquartiers. « On a une emprise sur le futur. Mais c'est le passé qui est difficile », dit-il.

À Saint-Sauveur, « tous les projets promoteurs doivent répondre au règlement d'infras-

tructure et de gestion des eaux pluviales qui comportent des exigences. Ils doivent comprendre des infrastructures, comme des bassins de rétention », explique M. Bouchard.

## Financement du gouvernement

La semaine dernière, l'Union des municipalités du Québec (UMQ) a réitéré aux gouvernements du Canada et du Québec « l'urgence d'agir pour faire face aux défis imposés par les changements climatiques ».

« Une étude réalisée par WSP en collaboration avec Ouranos estime à plus de 2 milliards de dollars par an, jusqu'en 2055, les surcoûts nécessaires pour entretenir, remplacer et adapter les infrastructures existantes au climat futur. [...] Dans les derniers jours, le gouvernement du Québec évoquait un montant de 5,6 milliards de dollars mis à la disposition des municipalités à travers divers programmes. Cependant, ces fonds, entièrement utilisés par les municipalités, sont étalés sur plusieurs années et sont destinés au maintien des actifs et non à l'adaptation des infrastructures aux changements climatiques », déplore l'UMQ dans un communiqué.

Le maire de Prévost est du même avis. « Le gouvernement ne donne pas l'aide qu'on voudrait. [...] Les villes sont responsables de 60 % des infrastructures publiques. Il va y avoir un choc un moment donné. Et malheureusement, c'est encore la classe moyenne qui va payer par les taxes foncières », explique M. Germain. « Je pense que le gouvernement ne réalise pas l'ampleur de la problématique. »

Est-ce que la population est prête à investir dans ces infrastructures ? Selon le maire de Saint-Sauveur, les citoyens sont très sensibilisés par les inondations qu'on a pu voir dans les derniers mois. « Je crois que les citoyens ne veulent pas en arriver à être inondés et pour cela, il faut investir dans notre réseau et le mettre à jour », souligne M. Gariépy. « La population est plus en faveur qu'on investisse dans notre réseau qu'il y a 15 ans. »

## Découvrez votre université des Laurentides

- Administration
- Éducation préscolaire et enseignement primaire
- Enseignement en adaptation scolaire – profil primaire
- Informatique
- Psychoéducation
- Sciences comptables
- Sciences infirmières
- Travail social

**UQO**  
CAMPUS DE  
SAINT-JÉRÔME

Il y a tout un monde de possibilités !

5, rue Saint-Joseph





Étudiants

# Bien se préparer pour la rentrée

Marie-Catherine Goudreau | marie-catherine@journalaccés.ca

Voici quelques outils incontournables pour vivre une rentrée agréable et bien organisée.

## Transport collectif et stationnements

Il existe un service de navette gratuite à Saint-Jérôme pour vous aider dans vos déplacements. À noter que le campus de Saint-Jérôme de l'UQO ne détient pas de stationnement. Les étudiants et les visiteurs doivent utiliser les stationnements municipaux, ou garer leur véhicule sur la rue (avec parcomètres et sans parcomètres avec certaines restrictions).

## Activités d'accueil pour les étudiants

La journée d'accueil et d'orientation du campus de Saint-Jérôme de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) a lieu le **27 août** prochain. « *Se plonger dans un nouvel environnement d'études est une aventure qui mérite une bonne préparation. Afin de te guider dans cette étape, la journée d'accueil te permet de découvrir les services de l'UQO, de rencontrer la direction de ton module ou ton département et de poser tes questions* », lit-on sur le site web.

De plus, l'UQO organise plusieurs autres activités pour souligner la rentrée, dont la Foire de la rentrée le **3 septembre**. Celle-ci se déroulera de **11 h à 13 h** à l'extérieur, devant les portes principales. « *On t'attend avec des hot-dogs, du blé d'inde et même de la barbe à papa. Ce sera le moment de te dépasser en jouant à nos divers jeux d'adresse et de société géants. L'UQO sera prêt à t'accueillir et à répondre à tes questions!* »

Il y aura aussi une foire des comités étudiants le **4 septembre** et le festival de la rentrée le **5 septembre**. Lors de cet événement, l'université bloque la rue pour accueillir le groupe No son cubanos en direct. Pizza et barbe à papa seront distribués gratuitement.

## S'impliquer en sports

Le flag-football féminin, le volleyball féminin, le soccer masculin et le golf sont les disciplines de l'UQO. « *C'est en 2007 que les Torrents sont devenus ambassadeurs de l'Université du Québec en Outaouais (UQO) en matière de sports universitaires. Les athlètes faisant partie des Torrents participent à de nombreuses compétitions sportives à travers le réseau universitaire québécois.* »

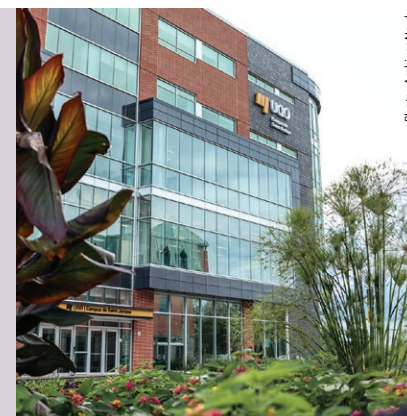


Photo: Archives Nordy

## Tuto-UQO : Les incontournables de la rentrée

Pour les nouveaux étudiants et les anciens, le balado *Tuto-UQO* rassemble tous les éléments essentiels à savoir pour une rentrée réussie à l'Université du Québec en Outaouais (UQO). Sur le site web de l'université, on retrouve différents onglets qui expliquent toutes les ressources offertes. Par exemple, dans la section « *Mon matériel* », on indique tous les essentiels à avoir (carte étudiante, agenda, livres, etc.) et comment les obtenir. Les épisodes du balado touchent plusieurs sujets, comme les outils informatiques, les finances, le dossier étudiant, la vie sur le campus et les ressources d'aide. Le tout est disponible en format audio ainsi que par écrit. Un concept pratique et intéressant pour adoucir sa rentrée universitaire !

## RENTRÉE 2024

## Découvre nos programmes

- > Carrosserie
- > Comptabilité
- > Conseil et vente de pièces
- > Dessin industriel
- > Électromécanique de systèmes automatisés
- > Ferblanterie
- > Lancement d'une entreprise
- > Mécanique automobile
- > Secrétariat
- > Soudage-montage
- > Usinage
- > Vente-conseil
- > **Et plus encore!**

Inscris-toi dès maintenant!



[formationcep.com](https://formationcep.com)

# FONDATION

## CÉGEP DE SAINT-JÉRÔME

### Contact :

Claude-Elaine Langevin

Fondation du Cégep de Saint-Jérôme

455, rue Fournier, Saint-Jérôme (Québec) J7Z 4V2

www.fondationcegepsaintjerome.ca

fondationducegep@cstj.qc.ca

450 436-1580, poste 5832



une preuve supplémentaire de son engagement à utiliser sa notoriété et ses ressources pour faire une différence positive.

### Un événement à ne pas manquer

Nous invitons tous les membres de la communauté à se joindre à nous pour cet événement exceptionnel. En participant, vous soutiendrez une cause importante et aurez l'occasion de rencontrer M. Le Bourdais, un modèle de réussite et d'altruisme. Joignez-vous à lui (mais n'essayez pas de le suivre pendant 135 km !) en vous inscrivant à l'un des trois parcours offerts :

### 60 km - 90 km - 135 km\*

\* Vous pouvez consulter la carte de nos trajets préliminaires : 60 km 90 km 135 km

Tous les parcours sont offerts en forfait tout inclus (brunch, vélo, ravitaillement, douche, cocktail, souper et soirée) ou en forfait réduit (brunch, vélo, douche). Lors de l'événement, vous serez accompagnés par une équipe d'encadreurs certifiés et expérimentés.

**Forfait vélo : 235 \$ (reçu de don de 100\$)**

**Balade vélo : 125 \$ (reçu de don de 25 \$)**

Pour plus d'informations sur l'événement et pour vous inscrire, visitez notre site d'inscription : <https://www.jedonneenligne.org/fondationcegepstj/VG2024/>

### Vélo-golf de la Fondation du Cégep de Saint-Jérôme

Saint-Jérôme, le 12 août 2024 – Nous avons l'honneur et le plaisir d'annoncer que M. Claude Le Bourdais, directeur général chez PFD Avocats, est le Président d'honneur du volet vélo de l'activité Vélo-Golf de la Fondation qui se tiendra le 10 septembre prochain. Cet événement, qui vise à récolter des fonds pour le projet de clinique-école du Cégep de Saint-Jérôme bénéficie du soutien d'un administrateur remarquable et d'un passionné de cyclisme. Le projet de clinique-école touchera chaque session une centaine d'étudiants de cinq programmes techniques en plus d'offrir des services à la population étudiante et celle du centre-ville de Saint-Jérôme.

### Claude Le Bourdais : Un administrateur dévoué et un cycliste passionné

M. Claude Le Bourdais est bien connu dans notre communauté pour son engagement philanthropique et

son esprit d'initiative. Il sait allier réussite professionnelle et engagement social. Sa passion pour le cyclisme, qu'il pratique depuis de nombreuses années, reflète son dévouement à la fois à sa santé personnelle et à la promotion d'un mode de vie actif.

### Un engagement communautaire exemplaire

En plus de son succès à la tête d'une équipe de 150 personnes dynamiques et professionnelles chez PFD Avocats, M. Le Bourdais a toujours été un fervent défenseur des initiatives communautaires. Il a soutenu de nombreuses et différentes causes locales, montrant ainsi son dévouement à améliorer la qualité de vie dans notre région. Son rôle de Président d'honneur de notre événement caritatif de vélo est

Que vous soyez un cycliste aguerri ou un amateur, votre présence contribuera à rendre cette journée mémorable et à atteindre nos objectifs de collecte de fonds. Nous remercions M. Claude Le Bourdais pour son soutien généreux et nous réjouissons de le voir à la tête de cet événement caritatif. Ensemble, faisons de cette journée un succès retentissant !



**Claude Le Bourdais**  
(PFD Avocats),  
président d'honneur du Vélo  
de la Fondation du Cégep

Un livre de Joël Legendre

# Faire des lunches santé et pas plates

France Poirier | france.poirier@journalnord.com

Joël Legendre a sorti un livre le 19 août dernier. *Lunch pour tous* est son troisième livre de recettes. Il nous raconte les circonstances en lien avec l'écriture de ce livre.

« C'est arrivé pendant la pandémie. J'avais trois enfants à la maison et j'avais envie de leur préparer quelque chose d'original, de drôle pour que leurs journées soient moins plates », nous explique d'entrée de jeu l'auteur. On se souvient que les enfants suivaient l'école chacun dans leur chambre.

« On a tous fait du pain, mais je me suis intéressé aux végé-pâté, végé-poulet, végé-bacon. J'ai commencé à lire là-dessus et à faire des essais-erreurs. J'arrivais avec des recettes qui passaient le test avec les enfants comme un sandwich BLT avec du végé-bacon fait maison », nous explique-t-il. C'est comme ça qu'il a bâti 70 recettes sans penser à faire un livre.

Ce sont Les Éditions de l'Homme qui l'ont appelé pour savoir s'il était intéressé à faire un livre de recettes pour les lunches familiaux. Il a rapidement embarqué dans le projet.

## Des recettes qui s'adaptent

Les recettes sont conçues afin que tous y trouvent leur compte. « Pour chaque

recette que j'implique le végé-boeuf ou le végé-bacon par exemple, c'est toujours indiqué que si on veut remplacer par du boeuf, du bacon ou du poulet, les recettes s'adaptent bien. Ce n'est vraiment pas compliqué », ajoute-t-il.

Quels genres de lunch retrouve-t-on dans le livre ? « Je propose des recettes de plats chauds à mettre dans un thermos. J'ai toujours aimé les lunches chauds, je trouve ça réconfortant. J'ai un gros chapitre pour les soupes aussi. Je donne plein de recettes qu'on peut faire le dimanche pour la semaine. Il faut se simplifier la vie. »

## Le défi des lunches pour les parents

Dans un des chapitres du livre, Joël Legendre identifie les genres de parents : performants, dans la facilité ou autres. « J'ai des recettes qui vont plaire à tous les goûts. Il n'y a pas toujours du brocoli dans les lunches. Il ne faut pas tanner les enfants. Il faut que ce soit aussi du plaisir. J'ai des gâteries, comme des barres tendres. J'ai voulu faire un livre qui va aider les familles et les inspirer. »

Par ailleurs, les enfants ont été des « cobayes » pour le choix des recettes, nous explique-t-il.

« J'ai une soupe dans laquelle j'ajoute du fromage en grain et des petits poissons (craquelins) qu'on met sur le dessus. Une soupe aux légumes avec des ajouts l'un. J'ai plein de petites astuces comme ça ! »

Pour lire la version longue de cet article, rendez-vous sur notre site web !

[journalnord.com](http://journalnord.com)



## Quiz spécial lunch !

Qu'est-ce qui fait un bon lunch à ton avis ?

« C'est la variété à vrai dire. Je dirais que ça prend des éléments santé et des cochonneries. Ça prend aussi une alternance avec des lunches froids et des lunches chauds. Il faut que ce soit des lunches qu'on ne prépare pas le matin même. C'est impossible. Il faut juste les faire chauffer. »

Quelles sont les indispensables dans un lunch ?

« Le pain parce moi, j'adore le pain. Des légumes et une portion de fruit aussi. La barre de fruit est une bonne façon de passer des fruits. Il faut un lunch soutenant parce qu'ils mangent vers 11 h 30 et après, ça va au souper et ça dépense. Des collations santé peuvent aider aussi. »

# CEP

Centre d'études  
professionnelles  
SAINT-JÉRÔME

## PLUS DE 16

## PROGRAMMES D'ÉTUDES PROFESSIONNELLES

Administration et commerce | Automatisation et fabrication  
Automobile | Construction

## RENTRÉE 2024

Inscris-toi  
dès maintenant!



[formationcep.com](http://formationcep.com)

## Mondial des métiers

# Deux étudiants du CEP parmi les meilleurs au monde

France Poirier | france.poirier@journalenord.com

En mai dernier, on nous annonçait que deux étudiants du Centre d'études professionnelles (CEP) Saint-Jérôme s'étaient qualifiés pour le Mondial des métiers à Lyon en France. La compétition aura lieu du 10 au 15 septembre prochain. Dans le cadre des Olympiades des métiers et des technologies, Gabrielle Leclerc, qui était étudiante en peinture automobile (carrosserie), et Anthony Minotti, étudiant en mécanique, représenteront le Canada dans leur discipline respective.

« Alors que les semaines s'écoulent rapidement, l'excitation monte pour nos deux élèves, Anthony Minotti et Gabrielle Leclerc, qui s'appêtent à représenter notre centre de formation aux prestigieuses Olympiades mondiales des métiers à Lyon, en septembre prochain. Cet événement international rassemble les meilleurs jeunes professionnels de divers métiers, et Anthony et Gabrielle travaillent d'arrache-pied pour être à la hauteur de ce défi », peut-on lire sur le site du CEP Saint-Jérôme.

## Entraînement intensif

Anthony et Gabrielle s'entraînent depuis plus d'un an en vue de la compétition. « Ils consacrent beaucoup de temps à l'entraînement intensif et à l'amélioration de leurs compétences. Ils perfectionnent leurs techniques, affinent leurs connaissances

théoriques et pratiquent des scénarios réalistes pour se préparer aux épreuves rigoureuses qui les attendent. »

Ils sont supervisés par leurs formateurs et mentors qui les accompagneront à Lyon. Anthony et Gabrielle bénéficient de leurs précieux conseils. « Leur détermination et leur passion pour leur métier sont palpables, et ils sont prêts à relever tous les défis qui se présenteront à eux lors des Olympiades », explique-t-on sur le site du CEP.

Anthony Minotti avait été couronné le meilleur et avait remporté la médaille d'or lors de la compétition canadienne. Il a complété sa formation en mécanique au printemps 2023. Il souhaitait parfaire sa formation pour les véhicules électriques. Lors d'une entrevue avec le Journal en



Gabrielle Leclerc et Anthony Minotti.

d'aller m'entraîner à l'école le vendredi. Je m'organise avec l'horaire de mon prof et mentor pour mes entraînements. Ça va bien et je suis assez confiante de me mesurer aux autres », nous a confié Gabrielle.

La compétition Mondial des métiers est présentée aux deux ans. Pour l'édition qui se tiendra du 10 au 15 septembre 2024 à Lyon en France, près de la moitié de la délégation canadienne est constituée de Québécois. Ce nombre record démontre l'engagement des établissements de formation dans la réussite des élèves et la qualité de la relève. Le Québec sera ainsi représenté sur l'équipe canadienne par 13 compétiteurs dans 12 métiers. Au total, Équipe Canada sera formée de 29 compétiteurs dans 27 métiers.

## Les succès de l'équipe du Québec

C'est en 2023, les 25 et 26 mai, que Gabrielle et Anthony prenaient part aux Olympiades canadiennes des métiers et des technologies à Winnipeg. Le Québec était représenté par 47 compétiteurs qualifiés lors des Olympiades québécoises, dont nos deux représentants du CEP Saint-Jérôme. Les Québécois se sont illustrés sur la compétition canadienne et Équipe Québec a remporté 32 médailles dans 29 métiers.

2023, il nous avait confié qu'il aimerait un jour se partir en affaires et qu'il continue de se spécialiser.

Gabrielle a complété un DEP en peinture automobile et travaille maintenant dans son domaine. « Mon employeur me permet

Les compétiteurs d'Équipe Québec avaient été récompensés pour leurs efforts : près de 70 % d'entre eux obtenaient une médaille, soit 14 médailles d'or, 11 médailles d'argent et 7 médailles de bronze.



Centre  
de services scolaire  
de la Rivière-du-Nord

Québec





# CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

L'UNICITÉ ENTRE UNE VIE ACTIVE, PROFESSIONNELLE ET FAMILIALE



## LES COMMODITÉS

Golf virtuel



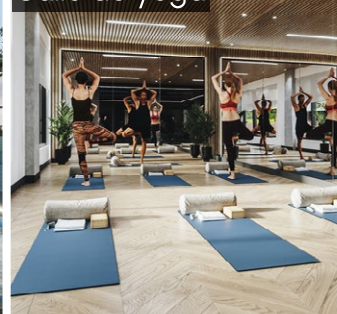
Salle de coworking



Piscine extérieure



Salle de yoga



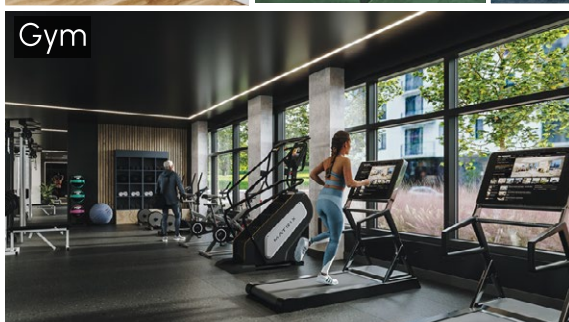
Cuisine commune



Salle de jeux



Gym



Piscine et spa intérieure



Cours intérieure



## LES INCLUSIONS



wifi



électricité



eau chaude



7 électroménagers



balcon privé



chauffage et climatisation



un espace de stationnement intérieur



un casier de rangement

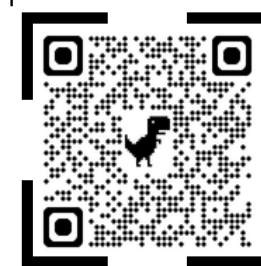


habillage de fenêtres et porte patio



Foyer électrique (penthouses seulement)

Scannez pour avoir plus d'informations



## SÉANCE D'INFORMATION

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL, QC J7J 2S9  
- AU 7 SENS CONDOS LOCATIFS

Dimanche 25 août 2024

10h00 à 14h00



Visites guidées avec un casque de réalité virtuelle!

location@espacew.com

579-477-7779

www.espacew.com

Un projet réalisé par



Service gratuit

# LaNavette transporte 850 personnes chaque jour

FRANCE POIRIER | france.poirier@journalnord.com

Le service de navette gratuit, implanté à Saint-Jérôme en janvier 2016, transporte en moyenne 850 personnes au quotidien, étudiants et travailleurs du centre-ville.



Adel El Zaïm de l'UQO; Nadine Le Gal, directrice du Cégep; et Ronald Raymond, maire suppléant.

D'abord mise en service comme projet pilote, LaNavette est devenue rapidement un incontournable. Elle offre une alternative écologique et gratuite aux travailleurs et aux étudiants du centre-ville. Avec une moyenne de 850 passagers par jour, LaNavette permet de réduire le nombre de véhicules qui circulent au centre-ville et conséquemment l'émission de gaz à effet de serre.

Le coût annuel du service de LaNavette est de 321 522 \$ et est financé en partie

grâce à une contribution financière du Cégep de Saint-Jérôme et de l'Université du Québec en Outaouais (UQO), campus de Saint-Jérôme.

Les utilisateurs se stationnent à l'Aréna régional de la Rivière-du-Nord et de là, ils prennent LaNavette pour se rendre au centre-ville.

Rentrée 2024

**Horaire**

- Du 19 août au 18 décembre 2024. LaNavette fera relâche du 15 au 18 octobre 2024.
- Du 20 janvier au 23 mai 2025. LaNavette fera relâche du 10 au 14 mars 2025.
- Le service est offert du lundi au vendredi, de 7 h à 18 h 30.

Pour consulter l'horaire détaillé : [vsj.ca/transport-collectif/lanavette](http://vsj.ca/transport-collectif/lanavette).

Pour lire l'article complet, rendez-vous sur notre site web ! [journalnord.com](http://journalnord.com)



## Boucherie de détail

DEP

en alternance travail-études  
100% RÉMUNÉRÉE

Début de la formation :  
**9 septembre 2024**

**École Hôtelière des Laurentides**

Sainte-Adèle

Centre de services scolaire des Laurentides  
Québec

Créateur d'avenir

450 240-6222 poste 32140  
admissions.cfp@csslaurentides.gouv.qc.ca

>PN11279-1

# PENSER

# AUX

# AUTRES,

# ÇA FAIT DU BIEN.

Tout

le temps

Société de l'assurance automobile Québec

ACMQ

Prévost

SAINT-HIPPOLYTE  
BELLE NATURELLE

>PN11280-1



**Prévost | Ciné-parc**

Une soirée ciné-parc est organisée au marché aux puces de Prévost le **23 août dès la noirceur**. Une cantine sera sur place. « Joignez-vous à nous encore une fois cette année pour une soirée ciné-parc qui clôturera la saison estivale ! »



**Saint-Sauveur | Wonka**

Le film *Wonka* est présenté à la scène McGarrigle le **23 août** prochain dès la pénombre. « Découvrez la jeunesse de *Willy Wonka*, l'extraordinaire inventeur, magicien et chocolatier de l'univers féérique de *Charlie et la chocolaterie* de *Roald Dahl*. »



**Saint-Sauveur  
Soirée des années 80**

Une soirée années 80 avec *Random Radio* se déroule à la scène McGarrigle de Saint-Sauveur le **24 août à 19 h 30**. « Époque des couleurs fluo, des épaulettes et des moustaches charnues, les années 80 ne manquaient pas de folie. »



**Mirabel | Festival On bouge,  
On danse Sphéria**

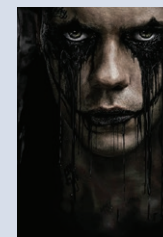
Le **24 août** prochain au parc Bois de Belle-Rivière à Mirabel aura lieu le Festival On bouge, On danse Sphéria. Que ce soit entre collègues, entre amis, en équipe ou en famille, contribuez à une bonne santé physique et mentale !



**Sainte-Sophie | Famili-Fête**

Le **24 août** prochain à partir de 10 h, c'est la Famili-Fête à la Halte municipale de Sainte-Sophie. « Venez profiter d'une panoplie d'activités estivales qui saura créer de merveilleux souvenirs dans la tête de vos tout-petits ! »

**CINÉMA**

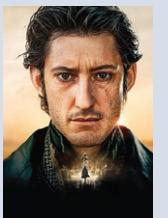


**Le Corbeau**

La veille de leur mariage, *Eric Draven* et *Shelly Webster* sont sauvagement assassinés. Un an plus tard, un corbeau ramène *Eric* à la vie au coeur d'une ville plongée dans les ténèbres. *Eric* va se laisser conduire là où sa vengeance l'appelle. Pour que justice soit faite. Pour l'amour de *Shelly*.

**Le comte de Monte-Cristo**

Victime d'un complot, le jeune *Edmond Dantès* est arrêté le jour de son mariage pour un crime qu'il n'a pas commis. Après quatorze ans de détention au château d'If, il parvient à s'évader.



# À vos grillades

## Boucannerie Belle-Rivière

**Le choix par excellence de la région pour vos BBQ**

- T-Bone
- Surlonge
- Tournedos de bœuf
- Poitrine de poulet marinée
- Bavette marinée
- (plusieurs saveurs)
- Côtelette de porc fumée à l'ail

- Côtelette de porc fumée rég.
- Grillade de porc
- Méchoui
- Steak de côte
- Filet mignon
- Tournedos de porc
- Saucisse fraîche

- Médaille de bison
- Médaille de wapiti
- Médaille de cerf
- Médaille de sanglier
- Ailes de poulet

**Plus de 100 produits de BOUCHERIE et CHARCUTERIE !**

### Bière fumée BOUCANNEUX

**HORAIRE SPÉCIAL**  
Mardi au samedi de 8 h à 17 h

8871, rue St-Vincent, Ste-Scholastique, Mirabel, Qc. J7N 2W5  
**450 258-3412 • www.boucannerie.com**  
 SUIVEZ-NOUS ÉGALEMENT SUR [www.facebook.com1BoucannerieBelleRiviere](http://www.facebook.com1BoucannerieBelleRiviere)

Ababouiné

# Un jeune Hippolytois défend un premier rôle au cinéma

FRANCE POIRIER  
france.poirier@journalnord.com

Rémi Brideau est un adolescent de 14 ans de Saint-Hippolyte. Il joue le premier rôle dans le film *Ababouiné* qui sort en salle le 23 août prochain.

Intrigué par la télévision dès son jeune âge, Rémi a commencé à faire des cours au Théâtre Royal vers 7 ans. À cet âge, il voulait aller dans la télévision, nous raconte-t-il en souriant. Il a donc commencé à faire des cours. Comme ses frères aînés faisaient de la figuration, il a rapidement eu un intérêt pour ça. Il a fait quelques publicités, mais pas de rôle dans des séries connus.

« Rémi a été très patient parce qu'il a fait plusieurs petits rôles de figuration dans des publicités. Finalement, il a décroché le rôle de sa vie, le premier rôle dans le film *Ababouiné* », nous raconte la directrice du Théâtre Royal à Saint-Jérôme, Marie-Ève Lafond. Il joue aux côtés de grands noms comme Rémi Girard, Éric Bruneau, Gaston Lepage, Donald Pilon et bien d'autres.

Lorsque le jeune acteur a passé l'audition, il raconte avoir dit à Marie-Ève qu'il pensait avoir le rôle. Il le sentait. « Puis, j'ai été rappelé pour une deuxième audition », nous confie

Rémi. Il était le dernier à passer en audition des garçons. « Quand Rémi est entré, le réalisateur André Forcier a eu un coup de cœur et a dit : "C'est lui mon Michel." Il lui ont posé beaucoup de questions, par exemple sur comment il voyait ça un tournage avec l'école. C'est là qu'il a eu la puce à l'oreille », explique Marie-Ève.

## Un personnage à des années lumières de Rémi

Elle ajoute qu'en plus d'être un rôle de premier plan, il a eu des défis de tournage puisque le personnage de Michel a la polio et doit se déplacer avec des béquilles. De plus, il a un soulier spécial. Rémi a eu l'aide du pédiatre D' Jean-François Chicoine pour lui expliquer les effets de la maladie et savoir comment se comporter et marcher. « J'ai eu moins d'une semaine pour me pratiquer avec la bottine spéciale », nous raconte le garçon de 14 ans.

Le personnage de Michel est à des années lumières de Rémi. Il joue un rebelle qui défie tout le monde, même le clergé, alors que dans la vie, c'est une personne très calme.

« Rémi, sa grande force est son grand calme. Il ne panique pas. Il a une scène difficile avec Éric Bruneau. D'ailleurs, ma scène préférée est

quand il écoeure Rémi Girard. Rémi a participé à 32 jours de tournage sur 34. Il a une capacité de mémoire incroyable », confie sa mère, Anne Béique.

Le jeune acteur s'était fait faire des cartons avec le texte pour chaque scène et l'émotion qu'il devait avoir, comme les scènes ne sont pas tournées dans l'ordre. D'ailleurs, d'autres grands acteurs lui auraient dit de ne pas s'inquiéter. « La caméra t'aime et avec mon expérience de plus de 50 ans, quand je vois un jeune comme toi, je me dis que la relève est assurée », lui a dit l'acteur Donald Pilon.

## Un grand défi

Quand on lui demande s'il a eu des scènes plus difficiles à tourner, il n'en trouve pas, alors que son agente Marie-Ève lui rappelle la scène difficile avec Éric Bruneau. Mais ça ne l'a pas stressé. « Ça a même été la plus facile parce que ce genre de scène est chorégraphiée, alors ça va bien », raconte Rémi.

« C'est une force tranquille, il arrive toujours préparé et ce n'est pas lui qui déplace de l'air. Il fait ce qu'il a à faire », explique Marie-Ève Lafond.

**Nous pourrons le voir dès le 23 août prochain sur les grands écrans.**



Rémi Brideau de Saint-Hippolyte tient un premier rôle dans le dernier film d'André Forcier, *Ababouiné*.

## SYNOPSIS : ABABOUINÉ

En 1957, dans le Faubourg à m'lasse de Montréal, la tension est à son comble entre une joyeuse équipe de jeunes joueurs de baseball épris de liberté et la hiérarchie de l'Église décidée à imposer sa morale envers et contre tous. *Ababouiné* est réalisé par André Forcier.



Ma santé c'est tout ce qui compte

## RENTREE SCOLAIRE

FAITES UNE RENTREE REMARQUEE  
GRACE A NOS CONSEILS

RETROUVEZ VOTRE ROUTINE  
SANS VOUS PRENDRE LA TETE

VISITEZ-NOUS EN LIGNE BRUNET.CA

PHARMACIE  
ISABELLE RAYMOND,  
AUDREY ST-GERMAIN,  
PHARMACIENNES INC.

1950, boul. Curé-Labelle,  
Saint-Jérôme

Lundi au vendredi 8h30 à 21h  
Samedi et dimanche 9h à 17h

(450) 432-9771

Pharmaciens propriétaires affiliés à

 Brunet plus

PHARMACIE  
JEAN NORMAND INC.

lundi au vendredi 9h à 20h  
samedi et dimanche 9h à 17h

(450) 432-4383

Pharmacien propriétaire affilié à

 Brunet

**7 SENS**  
condos locatifs

# CONDOS LOCATIFS CITÉ MIRABEL

## 3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

### LES INCLUSIONS



7 ÉLECTROMÉNAGERS



HABILLAGE DE FENÊTRES ET PORTE PATIO



WIFI



CABLÔDISTRIBUTION DE BASE



EAU CHAUDE



BALCON PRIVÉ



UN CASIER DE RANGEMENT



UN ESPACE DE STATIONNEMENT INTÉRIEUR



FOYER ÉLECTRIQUE (PENTHOUSES SEULEMENT)



CHAUFFAGE ET CLIMATISATION MURALE

### LES COMMODITÉS

Hall d'entrée/Lobby



Cuisine commune



Salle de golf virtuel



Salle de yoga/pilates



Salle d'évènement



Salle de jeux/lounge



Piscine, spa et sauna



Terrasse & jardins



**VISITES LIBRES!**  
**DIMANCHE 25 AOÛT 2024**  
**10AM-14PM**

11500 RUE DE CHAMBORD, MIRABEL, QC, J7J 2S9

POUR AVOIR PLUS D'INFORMATIONS:

**579-477-7779**

**location@le7sens.com**

**www.le7sens.com**

Un projet réalisé par



# Samuelle Boivin sera la lanceuse partante aux Championnats nationaux U16

LUC ROBERT  
luc@journalaccs.ca

La Prévostoise Samuelle Boivin sera une des quatre vétéranes de l'édition 2023 d'Équipe Québec, qui tentera de défendre son titre national, du 22 au 25 août, au Championnat canadien U16 de baseball féminin, à Saskatoon.



Samuelle Boivin retourne aux nationaux U16 dans un rôle accru.

Championne à sa saison recrue en 2023, la lanceuse droitère aura une charge de travail accrue face aux formations des autres provinces.

« On m'a nommée artilleuse partante du premier match des nationaux, face à l'Ontario. Mon rôle a changé, compte tenu qu'il y a 11 recrues à bord dans l'équipe. L'entraîneur Xavier Aguillar (Collège Boisbriand) m'a dit de ne pas m'en faire. Je vais donner mon meilleur et les choses devraient bien aller. On part ce mercredi 21 août matin vers l'Ouest, de l'aéroport Montréal-Trudeau. On sait que nous deviendrons là-bas l'équipe à battre et que le défi sera plus grand. Ça représente un beau défi et on a hâte d'arriver au plus tôt pour nous accoutumer au calibre », a souligné l'ancienne joueuse des Pirates de Prévost.

## Stratégies et jeux

Celle qui peut aussi patrouiller les trois positions de voltigeurs a travaillé plusieurs aspects de son jeu en vue d'obtenir un nouveau podium, cette fois en Saskatchewan.

« On vient de disputer un match hors-concours à Québec contre des gars bantam AA. La défaite de 11 à 4 ne signifie pas grand-chose à nos yeux. Nous voulions essayer des stratégies et des jeux, pour nous aider à

défendre notre médaille d'or de l'an dernier. Personnellement, j'ai travaillé ma défensive, mais surtout mon coup de bâton. Sans être devenue une frappeuse de circuits, je cogne plus régulièrement des coups sûrs. Ça me donne confiance. »

La jeune Boivin a presque manqué de journées à son calendrier estival, en jouant pour trois équipes à la fois. « J'ai évolué dans la Ligue ABC (Académie de baseball du Canada) à Trois-Rivières en début de saison. Ensuite, je me suis jointe aux Rockies du Canada-Est chez les moins de 17 ans. Lors d'un tournoi à Boston, il m'ont demandé de les rejoindre après la pause comme joueuse régulière. Et évidemment, je continue avec Équipe Québec U16. »

## Une expérience formative

D'autre part, le fait d'avoir joué avec des filles autant francophones qu'anglophones avec les Rockies permettra aussi à Samuelle Boivin de mieux assumer son rôle de meneuse avec Équipe Québec.

« C'est une super belle expérience préparatoire qu'elle a vécu avec Canada-Est U17. Dans ce groupe, la provenance des effectifs est variée, avec ceux des autres provinces. Il y a des porte-couleurs de la Colombie-Britannique, de l'Alberta, de l'Île-du-Prince-

Édouard, et même de Terre-Neuve-et-Labrador, qui côtoient bien entendu les filles du Québec et de l'Ontario. Ça aide à parfaire son anglais. Je suis très impressionné par la progression de Sam. Ses tirs atteignent 73 mph et elle a été dominante avec l'ABC. Récemment, en demi-finale, en 5 manches et 2/3 de travail, elle a retiré 15 des 17 frappeuses à l'avoir affrontée, dont les 10 premières consécutivement. Je la sens prête à bien faire dans l'Ouest », a constaté son père Dominique Boivin, lui-même un joueur aguerri de balle et ancien entraîneur.

## ALIGNEMENT D'ÉQUIPE QUÉBEC

L'équipe 16U provinciale, dirigée par Xavier Aguillar (Laurentides) et ses adjoints Hugo Raiche (Rive-Sud) et Andréanne Leblanc (Richelieu-Yamaska), tentera de mettre la main sur la médaille d'or pour une troisième année consécutive. Elle sera composée de : Coralie Aubé, Florence Beaudry (de Sainte-Thérèse), Auxanne Bergeron, Laurie Biron, Samuelle Boivin, Maïka Dumais, Noémie Dubé, Kyanna Faucher, Alexia Gagliano, Mara-Ly Goguen-Lalancette, Liv Jimerson, Maïka Martineau, Justine Martinet, Arianne Poirier et Kylie Vachon.

# 4 Cardinaux au Championnat canadien senior 2024

LUC ROBERT  
luc@journalaccs.ca

Après avoir remporté le trophée de Champion canadien senior en 2023, Équipe Québec tentera de le reconquérir à nouveau cette année, près de Windsor, en Ontario, du 25 au 28 août.

Trois joueurs des Cardinaux des Laurentides et un dirigeant participeront à l'événement, qui se tiendra à Tecumseh. Ainsi, William Perrin (1B) en sera à une première présence, alors que le recordman de la LBMQ François Cholette y retournera pour une deuxième fois, tout comme le joueur d'intérieur Édouard Savoie et le président François Rousseau. Les Laurentiens ont mis le cap vers le Sud-Ouest ontarien mardi dernier. Le premier entraînement des Québécois se tient ce mercredi midi, 21 août. Les cérémonies d'ouverture et le concours de circuits suivront à 18 h 30 et 19 h, au terrain Bertrand-Lacasse de l'endroit.

Le Québec amorcera la défense de son titre ce jeudi 22 août, dès 10 h, en visitant Équipe Nouveau-Brunswick, au terrain

Reg-Chevalier. Vendredi, le Fleur de Lys recevra la Colombie-Britannique à midi, au même terrain, avant de se mesurer en soirée à l'équipe hôte de l'Ontario à 19 h. Samedi, le Québec affrontera Terre-Neuve-et-Labrador à 14 h. Les finales sont prévues tout au long de la journée de dimanche.

« On va bénéficier d'une formation renouvelée à Windsor, avec beaucoup de jeunes dans les rangs. Le but demeure de ramener l'or, mais nous évoluons dans une division très forte, qui inclut la Colombie-Britannique, et le Nouveau-Brunswick. Perrin s'est bien amélioré au 1<sup>er</sup> coussin et est devenu complet. Il n'est pas là juste pour sa puissance au bâton (1<sup>er</sup> aux cc et 2<sup>e</sup> à la puissance, LBMQ). La relève des Cardinaux est florissante et on fournit des bons éléments à l'équipe provinciale », a commenté François Rousseau, aussi directeur général des Cardinaux.

## 1<sup>re</sup> présence

Le colosse William Perrin en sera à une première visite au national. Avec 10 circuits et 29 points produits, il connaît une excellente saison avec les Cardinaux. Quant à lui, le joueur de position Édouard Savoie poursuit sur sa lancée, après un séjour avec les



William Perrin évoluera au 1<sup>er</sup> but d'Équipe Québec.

Aigles de Trois-Rivières, de la Ligue Frontière. Avec une moyenne de ,514 au bâton, il compte également 4 circuits et 16 points produits en seulement 10 rencontres en 2024.

## Cholette comme le bon vin

Avec une moyenne au bâton de ,363 et 20 vols de but en saison 2024, François

Cholette se mérite une place sur Équipe Québec 2024 par la constance de son jeu et sa grande polyvalence, pouvant évoluer autant comme voltigeur que joueur d'avant champ. Sa vitesse n'a plus besoin de présentation. François évolue pour les Cardinaux des Laurentides depuis la saison 2009 et a remporté le titre provincial avec le TPX en 2010.

Course à pied

# 8 erreurs à éviter

**D<sup>RE</sup> EMMANUELLE DION**  
chiropraticienne à Mirabel

La course à pied n'a jamais été aussi populaire qu'en ce moment. Les gens la choisissent souvent comme forme d'entraînement pour sa convivialité : c'est simple, pratique et peu coûteux. Mais attention, la course à pied comporte son lot de risques. Il est primordial d'adopter une bonne technique, sinon le risque de blessures et d'usure prématurée est accru. Voici quelques conseils généraux et les principales erreurs observées.

## Technique de course

La course à pied est une habileté motrice de base. Il n'y a pas de consensus dans la littérature, et différentes méthodes sont proposées. Une chose est certaine : une seule méthode ne peut être optimale pour tous.



### Conseils généraux :

- Le regard est vers l'avant.
- La tête et les épaules sont détendues.
- Les poings sont légèrement fermés.
- Les bras sont près du corps et effectuent un mouvement avant/arrière.
- Les hanches sont projetées vers l'avant et le tronc légèrement incliné vers l'avant.
- Le pied est déposé sous les hanches en tirant le sol vers l'arrière.

### Les erreurs les plus communes

#### 1. Mouvement vertical excessif :

Le déplacement vertical (en bondissant vers le haut) est une dépense énergétique non nécessaire. Ce déplacement doit être réduit autant que possible.

#### 2. Foulée trop longue :

Le pied doit être déposé sous le centre de masse, le tibia devrait être complètement perpendiculaire au sol. Il est souhaitable de raccourcir la foulée (ou l'enjambée) afin de diminuer son angle (stride angle).

#### 3. Foulée trop lente :

La fréquence optimale de foulée est d'environ 180/minute.

#### 4. Attaque du talon :

Une trop grande attaque du talon représente une perte d'énergie et même un freinage. L'angle de dorsiflexion (angle entre le pied et le sol, ou « toe lift angle ») devrait être le plus petit possible.

#### 5. Inclinaison vers l'arrière :

Il est souhaitable de se pencher légèrement vers l'avant, mais sans fléchir le tronc.

#### 6. Mauvais mouvement des bras :

Attention aux mouvements horizontaux (gauche/droite). Les bras devraient effectuer un mouvement avant/arrière et ne devraient pas dépasser le tronc en avant.

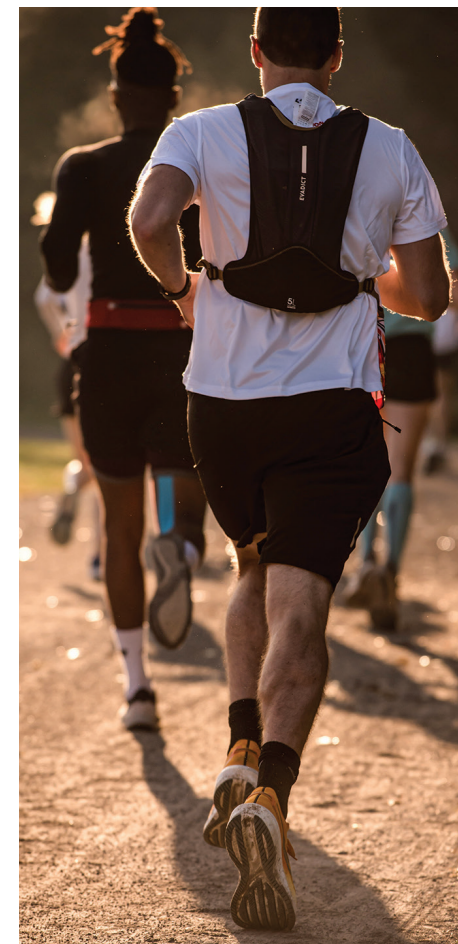
#### 7. Flexion du genou insuffisante :

Attention aux jambes en pendule. Une flexion du genou est nécessaire aux mouvements de course.

#### 8. Angle d'adduction trop important :

Attention de ne pas croiser les jambes sur une ligne centrale (cross-over angle). Les pieds devraient être déposés à la largeur du bassin.

Si vous vous blessez ou si la douleur persiste plus longtemps que vos courbatures habituelles, consultez votre chiropraticienne sans tarder. **Bonne course !**



Offrez-vous des extras  
✓ Encadré Couleur ✓ Titre centré  
✓ Informez-vous auprès de votre téléconseiller ✓ Caractères gras

## PETITES ANNONCES CLASSÉES

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur [VosClassées.ca](https://vosclassées.ca).

Heure de tombée : lundi 15h  
Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8h30 à 16h30  
Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

**Un seul numéro 1-866-637-5236**

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
-------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------------------	----------------------------------	------------------------

**POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, près de chez vous**

**205 - Logement**  
appart à louer

4-1/2, 2ème étage d'un triplex, centre-ville St-Jérôme, très éclairé, non chauffé, non éclairé, 975\$/mois, libre 1er octobre. Peinture fournie, Enquête de crédit, pas d'animaux, 514-647-2426

**215 - Logement**  
appart meublé chauffé à louer

1-1/2 chauffé, poêle, frigidaire (laveuse sècheuse payantes), 154 de la Durantaye, St-Jérôme, 675\$/mois. Libre. 450-438-4617

**310 - Divers à vendre**

! RACHAT DE VOS CARABINES ET FUSILS par l'armurerie Sécure Armes. Estimation professionnelle à domicile. Accréditation GRC, reçus et transferts SIAF inclus. 581-989-ARME(2763).

**324 - Articles chasse et pêche**

ARMES de chasse René. Achète fusils et carabines. Détient permis de la SQ, GRC, SIAF. Possibilité de me déplacer. Remet un reçu. René Fournier 514-713-2310

**415 - Massothérapie | Soins thérapeutiques**

ESPACEEST.ca, massage, spa, personnel féminin, du lundi au samedi. 577-A Notre-Dame, Repentigny. 450-932-7990.

**424 - Astrologie**

Ana Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. : 450-309-0125

**446 - Peinture décoration**

À bon prix peinture intérieure/ extérieure, réparation de plâtre. 35 ans d'expérience. François. 450-712-1836

**484 - Services divers**

**CORMIER CONSTRUCTION**  
Ouvrage général béton/ ciment. Fissures solage. Briques. 35 ans d'expérience. Estimation gratuite! 514-212-6577

**845 - Prières remerciement**

REMERCIEMENT au Sacré-Coeur-de-Jésus pour faveur obtenue. G. G.

## Emplois

# NOUS EMBAUCHONS

## HOMME À TOUT FAIRE

**Horaire flexible**  
**Salaire à discuter**

**Envoyez CV à [cjean@comfortinnstjerome.com](mailto:cjean@comfortinnstjerome.com)**

>PN09468-1

### VISITEZ NOTRE SECTION EMPLOIS LOCAUX

### ESPACE PUBLICITAIRE 450.227.7999

## Emplois



**RECHERCHE :** **CUISINIER** (H/F)  
(Déjeuner, dîner ou souper)

contactez Normand  
info@MIKESSTJEROME.CA

340, boulevard des Laurentides  
Saint-Jérôme 450 438-5888



**DAVID RIDDELL**  
EXCAVATION TRANSPORT  
9129-6558 Québec Inc.  
RBQ (#) 8295-1831-41

## OFFRE D'EMPLOI



**Chauffeurs Classe 3**

**Déneigement**

**Contrats MTQ et municipaux**

**Garanti d'heures**

**Régions :**

Lachute, Mille-Iles,  
Morin-Heights et  
Wentworth Nord

Si vous êtes intéressé, veuillez communiquer avec nous au 450-226-5999  
ou faites nous parvenir votre CV au rh@davidriddell.com

Cette photo par Auteur inconnu est soumise à la licence CC BY-ND

## Avis public

### AVIS AUX RÉSIDENTS DE LA MUNICIPALITÉ DE SAINTE-SOPHIE.

Des représentants de Bell Canada seront dans votre municipalité du 19 août 2024 au 19 septembre 2024 pour faire la promotion des services Télé, Internet, Téléphonie et Bell Maison intelligente. Nous sommes autorisés à colporter entre 10 heures et 19 heures.

Pour toute plainte à l'égard de l'équipe, vous pouvez vous adresser à :

Monsieur Matthieu Ledoux, CPA, CGA, directeur général et secrétaire-trésorier Municipalité de Sainte-Sophie  
2199, boul. Sainte-Sophie, Sainte-Sophie, J5J 1A1 Téléphone : 450 438-7784

ou

la Sûreté du Québec au 4, boulevard de la Salette, Saint-Jérôme, J7Y 5G5 Téléphone : 450 310-4141

Nom des colporteurs :

Abderrahmene Hacene Saïda, Afari Kouakou, Alwali Hadjaro, Anas Jamal, Donald Antonio Nangoney Tayie, Guy Arseneau, Iyed Gharbi, Louis Alnajjar, Michael Torakis, Mohamed Abdelghani Mecheri, Mohammed Salah Ourici, Mohammed Youcef Lalout, Moustapha Thiam, Oulaite Richard Toto, Rodrigue Morin, Weedner Blaise, Yassine Es Saïd

>PN11236-1

## Avis de décès

**BORDELEAU, Françoise**  
1939 - 2024



C'est avec beaucoup de tristesse que nous vous annonçons le décès de Mme Françoise Bordeleau, survenu le 8 août 2024, à l'âge de 85 ans.

Elle était l'épouse bien-aimée de feu Maurice Lajeunesse et la fille de feu François Bordeleau et de feu Gertrude Duchemin.

Elle laisse dans le deuil ses fils : Philippe (Geneviève Forest) et David (Alexandra Prévost) ; ses petits-enfants : Xavier, Arnaud, Justin, Cédric, Maxence et William ; son frère Jean-Guy

(Murielle), sa sœur Denise ainsi que plusieurs beaux-frères, belles-sœurs, neveux, nièces, cousins, cousines, parents et amis.

Elle fut précédée par sa sœur Monique et son frère Gilles.

La famille recevra les condoléances le samedi 31 août 2024 de 12h à 14h au salon de la : MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL, SECTEUR SAINT-ANTOINE, 801, Boul. des Laurentides, J7Z 3E6 www.maisontrudel.com

Les funérailles auront lieu le même jour, dès 14h30, à l'église de Saint-Antoine située au : 705, Boulevard des Laurentides, Saint-Jérôme, QC. J7Z 4M6.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par des dons à la Fondation de l'hôpital de Saint-Jérôme : <https://fondationhopitalstjerome.org/faire-un-don/>

La famille tient à remercier chaleureusement tout le personnel du CHSLD de Saint-Jérôme pour son dévouement, sa gentillesse et sa compassion à l'égard de Mme Bordeleau.



>PN11284-1

**DESAULNIERS, RÉAL**  
1954 - 2024



À l'hôpital de Saint-Jérôme, le 12 août 2024, est décédé des suites d'une longue maladie RÉAL DESAULNIERS, âgé de 70 ans et 6 mois.

Il était le conjoint de Jean-Claude Gingras et le fils de feu Gérard Desaulniers et de feu Fernande Dorval.

Selon ses volontés, aucune célébration n'aura lieu.

Merci au personnel médical de l'Hôpital de Saint-Jérôme pour les excellents soins prodigués à Réal.



>PN11285-1

RELATION D'AIDE  
ENSEMBLE  
GROUPES DE SOUTIEN

À le Phare des AffranchiEs

**450 990-9595**  
Relation d'aide et groupes  
**450-820-5350**  
**affranchies.ca**

C'est le cœur lourd que nous partageons le départ de Germain (Bob) Longpré, qui a rejoint les étoiles le 16 juillet 2024 à 74 ans. Son sourire lumineux, son humilité et son amour pour sa famille resteront à jamais gravés dans nos mémoires.

Né à Ste-Agathe-des-Monts le 4 janvier 1950, Bobby était reconnu pour sa grande implication dans les organismes de bienfaisance dont, entre autres, les Chevaliers de Colomb.

Il laisse dans le deuil sa fille Kathleen (Benoît), son fils Sébastien, ses frères : Pierre (Fatima), Rémi (Ariela); ses sœurs : Sylvie (Pierre), Isabelle (Serge), Martine (Michel), Nicole (Claude); ses petit-enfants : Genève, William et Jérémie; neveux et nièces, amis et confrères.

Rejoignez-nous pour un dernier adieu le 30 août 2024 à 13h00 à l'Église Saint-Antoine, 705 Boulevard des Laurentides à St-Jérôme où nous nous rappellerons de beaux souvenirs de lui tous ensemble. Les portes de l'église ouvriront à 12h30 pour les condoléances.

>PN11231-1



**GRANITE LACROIX**  
manufacturier de monuments

Près de vous depuis 1952  
[granitelacroix.com](http://granitelacroix.com)  
**450-224-8353**

>PN10422-1

**VISITEZ  
NOTRE  
SECTION  
EMPLOIS  
LOCAUX**

**DIFFICULTÉ À ÉCRIRE  
VOS TEXTES?**

Laissez Mimi Legault  
vous aider :

- lettres • discours • c.v.
- corrections
- travaux scolaires
- autobiographies

**mimilego@cgocable.ca**





# C'EST LA RENTRÉE!



**40,000 +  
PRODUITS**

**Paniers scolaires  
prémagasinés en ligne**



**Préparation de liste par  
notre équipe**



**Gagnez 100\$ de  
fournitures scolaires à vie**



**Tournez la roue  
chanceuse en magasin pour  
un cadeau à tout coup**

**Donnez votre vieux sac à dos  
au prochain et économisez  
10\$ sur votre rentrée**



**TOUTES VOS  
MARQUES  
PRÉFÉRÉES**



*Simplifiez la rentrée en magasinant chez Robert Légaré!  
\*Détails sur les promotions disponibles en magasin*

**Jetez un coup d'oeil  
à vos listes scolaires!**



robertlegare.com  
scolaire@robertlegare.com  
450 438-3894

411 rue J.F. Kennedy,  
Saint-Jérôme

