

# AUTISME

## Chaudière-Appalaches



Infolettre - 31 mars 2016

### Dans cette publication

**Agenda du mois de l'autisme**  
Journée régionale Autisme 2016 :  
Aimer, Accompagner, Être.  
Campagne de sensibilisation sur Facebook  
**Marche de l'autisme**  
Famille et Cie en vacances :  
Un coup de pouce pour vos vacances  
Différent. Mais tout aussi compétent.  
Suggestion lecture : Mon frère  
n'est pas une asperge.

**Nous y sommes! C'est déjà le mois de l'autisme 2016 qui commence!**

Dès maintenant, vous êtes invités à participer au grand mouvement de sensibilisation. Une fois de plus cette année, la Fédération québécoise de l'autisme nous propose des outils de sensibilisation professionnels et percutants que je vous invite à partager sans restriction. Et plus particulièrement pour notre région, je vous propose de diffuser largement l'image à utiliser en photo de couverture Facebook. Que ce soit pour une journée ou deux, ou pour tout le mois d'avril. Cette image met en avant-plan le slogan propre à notre région «J'ai le privilège de connaître une personne autiste...et vous?». Bon mois de l'autisme!

Renée Hébert, agente d'information - [autisme@arcencielrpph.com](mailto:autisme@arcencielrpph.com) / 418 248-3055

## AGENDA DU MOIS DE L'AUTISME

2 avril, 9 h : Rencontre du groupe de parents [TED débrouillard](#) au CLSC de Lac-Etchemin.

**5 avril, 19 h : Conférence de M. Stephan Blackburn** à la Maison de la culture de Thetford Mines. [Activité gratuite.](#)

**11 avril, 19 h : Rencontre du groupe de parents de Lévis** (PHARS) au Patro de Lévis. Infos : [meboutin@phars.org](mailto:meboutin@phars.org)

16 avril, 9 h à 16 h : Journée régionale annuelle, à Scott.

**19 avril, 19 h : Rencontre du groupe de parents de Lotbinière** au Voilier de Lilli de Saint-Apollinaire.

**24 avril : Kiosque de sensibilisation et marche de l'autisme** dans le cadre du Bazar de Lévis, à l'école Champagnat (30 rue Champagnat Lévis). Marche à 15 h 30.

28 avril 2016 – Journée annuelle du RNETSA. Intervention: défis et perspectives. Pour plus de détails voir [www.rnetsa.ca](http://www.rnetsa.ca)



Le 16 avril prochain, à La Cache à Maxime de Scott, Autisme Chaudière-Appalaches vous propose d'entendre trois personnes exceptionnelles qui jonglent avec l'autisme au quotidien : un parent, un intervenant, une personne autiste. Chacune possède sa façon bien à elle d'Aimer, d'Accompagner et d'Être.

Modalités d'inscription : 40\$ par personne, ce qui inclus le dîner 3 services. Pour vous inscrire, vous devez remplir le formulaire web disponible sur notre site Internet au [www.arcencielrpph.com](http://www.arcencielrpph.com) (section Autisme) ou contactez-nous au 418 248-3055. Une **confirmation accompagnée d'une facture vous sera par la suite retournée par courriel.** Votre paiement par chèque, pourra nous être acheminé par la poste selon les indications sur la facture. **Notez que l'inscription est obligatoire et qu'aucune annulation ne sera remboursée après le 12 avril 2016.**



### CAMPAGNE DE SENSIBILISATION SUR FACEBOOK

Voici ce que vous pouvez faire pour afficher votre soutien :

- Participez aux différentes campagnes de sensibilisation sur les réseaux sociaux dont la campagne d'Autisme Chaudière-Appalaches «J'ai le privilège de connaître une personne autiste... et vous?» Utilisez l'image créée spécialement pour le mois de l'autisme comme photo de couverture de votre page facebook personnelle. L'image est téléchargeable en suivant ce lien : [www.arcencielrpph.com/#!blank/c6ie](http://www.arcencielrpph.com/#!blank/c6ie)
- Le 2 avril, Faites briller le Québec en bleu : portez du bleu, illuminez en bleu, prenez une ou des photos et partagez-les sur les réseaux sociaux en utilisant le hashtag #2avrilbleu
- Partagez les portraits de personnes autistes de la campagne de la [Fédération québécoise de l'autisme](#) intitulée «Les multiples visages de l'autisme». Ces portraits sont publiés tous les jours à compter de 9 h 30.



### Au programme de la journée

9 h 45 L'AUTISME, À MON IMAGE  
Conférencière : Annie Da Sylva, mère et auteure

11 h LES 4 ÉLÉMENTS EN HARMONIE  
Conférencier : Pierre-Luc Fortin, éducateur spécialisé

13 h 30 MARIE JOSÉE :  
LE TÉMOIGNAGE D'UNE ADULTE AUTISTE  
Conférencière : Marie Josée Cordeau, autiste

14h50 PANEL DE DISCUSSION  
Avec Annie Da Sylva, Pierre-Luc Fortin et Marie Josée Cordeau.

Aussi sur place : **Kiosques d'information et références sur divers outils et services disponibles dans la région.**



**Faites briller le Québec en bleu!**  
Diffusez vos photos avec le hashtag #2avrilbleu

## MARCHE DE L'AUTISME

Vous êtes tous conviés à participer à une marche de l'autisme qui aura lieu le dimanche 24 avril en fin d'après-midi à Lévis. Nous tiendrons, un peu plus tôt dans la même journée, un kiosque de sensibilisation au grand Bazar annuel de l'école Champagnat. Le départ se fera donc de l'école vers les 15 h 30 pour se rendre jusqu'à la traverse de Lévis devant les bureaux du député provincial François Paradis. Bien que le trajet exact ne soit pas encore déterminé, il s'agit d'une marche de moins de 2 km (environ 30 minutes).

Comme une telle activité demande un minimum de préparation, nous vous demandons de nous manifester votre intention de participer en nous envoyant simplement un courriel à [autisme@arcencielrpph.com](mailto:autisme@arcencielrpph.com). Nous pourrons ainsi vous tenir au courant des dernières décisions concernant le trajet exact et des règles de sécurité à respecter.

Veillez noter que si le nombre de participants est insuffisant ou si la température ne le permet pas, la marche sera annulée. De l'information sur la tenue ou non de la marche se trouvera sur [notre page Facebook](#).

Nous sommes également à la recherche de bénévoles pour aider à la tenue du kiosque de sensibilisation lors du Bazar de Lévis (30, rue Champagnat). Si vous avez 2 ou 3 heures à nous consacrer (en avant-midi ou en après-midi) pour distribuer de l'information sur l'autisme, vendre quelques objets promotionnels et sensibiliser les visiteurs à la cause, faites-nous part de vos disponibilités en contactant Renée Hébert à [autisme@arcencielrpph.com](mailto:autisme@arcencielrpph.com). Notre kiosque de sensibilisation se trouvera à la table 48.



## Famille et cie en vacances

### UN COUP DE POUCE POUR VOS VACANCES

La Fondation de l'autisme propose, aux familles qui ont un enfant ayant un trouble du spectre de l'autisme (TSA) ou aux personnes présentant un TSA sans déficience intellectuelle, une aide financière permettant de défrayer les coûts d'hébergement lors de leurs vacances. Un budget réservé pour la région Chaudière-Appalaches permet d'aider 2 ou 3 familles selon les séjours choisis. Autisme Chaudière-Appalaches fonctionnera par tirage au sort parmi toutes les demandes reçues d'ici le 27 mai 2016.



- Pour déposer une demande, vous devez adhérer au réseau Autisme Chaudière-Appalaches et résider sur ce territoire.
- Les vacances peuvent se prendre avec l'enfant et le reste de la famille ou les parents peuvent également prendre un séjour seuls en formule répit. Les personnes TSA adultes et sans déficience intellectuelle sont également éligibles à cette aide financière.
- Le montant maximal pouvant être financé est de 1000 \$ et n'est applicable qu'à l'hébergement (hôtel, motel, camping, gîte, etc.).
- Le revenu familial doit être de moins de 100 000 \$ et la famille ne doit pas avoir reçu l'aide de ce programme dans les 3 dernières années.

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur le site de la Fondation au [www.fondationautisme.com](http://www.fondationautisme.com) et par la suite contactez l'agente d'information d'Autisme Chaudière-Appalaches au 418 248-3055. On vous demandera de remplir et retourner un formulaire d'inscription pour participer au tirage au sort.

## Suggestion Lecture

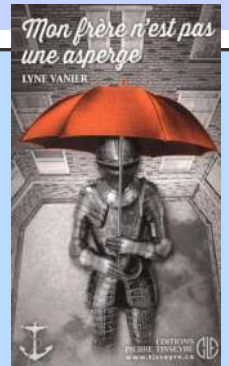
POUR LES JEUNES (11 ANS ET PLUS)

### MON FRÈRE N'EST PAS UNE ASPERGE

Lyne Vanier, Éditions Pierre Tisseyre, 2015.

« ...Il y a tellement de choses vraies à apprendre, pourquoi perdre du temps à lire des mensonges? Justement, ce livre que j'écris avec mon frère n'est pas un roman. C'est une histoire vraie. La mienne. Celle de ma vie avec ses bons moments, ses mauvais jours et le syndrome d'Asperger. »

Ce roman est narré en alternance par deux frères, soit Michaël (14 ans) et son frère Ludovic (10 ans), le dernier étant atteint du syndrome d'Asperger, sujet auquel se consacre son frère pour rédiger une production écrite de 8 mille mots dans le cadre d'une évaluation finale de son cours d'éthique. Ce roman jeunesse est disponible à très bon prix dans la plupart des librairies et également disponible pour prêt à notre centre de documentation. Faites-en la demande à [autisme@arcencielrpph.com](mailto:autisme@arcencielrpph.com) ou au 418 248-3055.



## BON MOIS DE L'AUTISME!



**DIFFÉRENT. MAIS TOUT AUSSI COMPÉTENT.**

La Fédération québécoise de l'autisme enverra pendant tout le mois d'avril des cartes postales aux employeurs du Québec pour les sensibiliser aux compétences des personnes autistes. Autisme Chaudière-Appalaches en fera de même pour certaines entreprises ciblées de notre territoire. Si vous avez des employeurs que vous aimeriez plus précisément

sensibiliser, faites-en nous part! Vous pouvez également faire des envois courriels vous-même. Les cartes sont disponibles à l'adresse : [www.autisme.qc.ca/nos-actions/avril-mois-de-lautisme/mois-de-lautisme-2016.html#pub](http://www.autisme.qc.ca/nos-actions/avril-mois-de-lautisme/mois-de-lautisme-2016.html#pub)

**Défi Ladurantois** - 9 juillet 2016 (à La Durantaye dans Bellechasse). Le défi Ladurantois est une Course à obstacles à la fois amusante et compétitive rappelant les durs travaux de la ferme. Une activité à faire en famille, entre amis ou en solo. Une partie des bénéfices réalisés seront remis à Autisme Chaudière-Appalaches. Pour plus d'informations : [defiladurantois.weebly.com](http://defiladurantois.weebly.com)