

Combien vaut
votre immeuble
à revenus?

Estimation gratuite
en ligne
Visitez : **EvalPlex.com**

Grâceuse de
Stéphane Renaud
Courtier immobilier agréé

Via Capitale Centre
Agence immobilière
514-234-2259



JEUNES ET GRANDS FÊTENT L'ÉRABLE DU QUÉBEC

À MIRABEL, LES 22 ET 23 SEPTEMBRE

PAGE 14

Photo Benoît Bilodeau

ÉLECTIONS
PROVINCIALES 2018
EN ROUTE VERS
LE 1^{ER} OCTOBRE

PAGES 4 À 9

CHANSON
RAPHAËL ROBERGE
LANCE UN
DEUXIÈME EP

PAGE 30

Michel St-Onge.com

Plus de
29 ans
d'expérience

**ESTIMATION
GRATUITE**

514-984-0818



**FRUITS & LÉGUMES
3 SAISONS**

**C'est le temps
des marinades!**

694, rue Adolphe-Chapleau, Bois-des-Filion
450 965-1951 - facebook.com/3saisons



**AVENTURE
MILLE-ÎLES**

**Location
Canot, kayak et chaloupe**

Que vous soyez débutants ou non, nous avons
le type d'embarcation idéal pour vous.

1553, rue du Parc des Plaines, Laval, H7P 5S9
514 463-1402 - www.aventuremille-iles.com

Dernière chance
avant la fin de
la saison!

CONCEPT LOCATIF EXCLUSIF AUX

55 ANS et plus



Conçu sous le signe de la liberté, le Lib est un concept exclusif d'appartements locatifs pour les gens de 55 ans et plus qui désirent bénéficier d'un mode de vie actif et sans tracas. Le Lib Boisbriand est une adresse prestigieuse qui comptera bientôt 48 appartements supplémentaires lors de l'ouverture de la phase 2 du projet, prévue pour décembre 2018.

DES APPARTEMENTS DE RÊVE

De nombreux modèles d'appartements sont disponibles pour occupation immédiate ou encore pour réservation en vue de l'ouverture de la phase 2. Consultez dès maintenant le site Internet du projet pour y découvrir les plans de logements 3 ½, 4 ½ et 5 ½ avec des superficies allant de 567 pi² à 1189 pi². Toutes les unités procurent aux locataires des milieux de vie fonctionnels conjuguant style et confort. Le design du Lib et de ses appartements s'est d'ailleurs mérité plusieurs reconnaissances de l'industrie, notamment aux Prix Habitat Design.

LE VRAI TOUT INCLUS DE LA RIVE-NORD

Au grand plaisir de chacun des locataires, tous les appartements sont munis de somptueux comptoirs en quartz dans la cuisine et la salle de bain. Les logements viennent également avec cinq électroménagers dont trois en acier inoxydable. La

climatisation, la téléphonie, l'eau chaude ainsi que le câble et l'Internet sont aussi des inclusions dans le loyer mensuel.

LIBERTÉ ET BIEN-ÊTRE

Que ce soit pour se divertir, se reposer ou socialiser, le Lib Boisbriand offre un environnement exceptionnel qui convient à tous les besoins. Les vastes aires communes du Lib assurent un style de vie harmonieux aux locataires de même qu'à leurs invités.

Hautement populaires, le coin bistro et l'espace billard sont des lieux de rassemblement conviviaux qui favorisent les échanges et où l'on passera inévitablement de bons moments. La salle de réunion multifonctionnelle peut être utilisée autant comme centre d'affaires que comme endroit pour un repas ou une soirée de jeux de société. Les locataires ont également accès à une superbe piscine intérieure ainsi qu'à une salle de conditionnement physique: des essentiels pour garder la

forme! La phase 2 du projet marquera l'ajout d'un salon sportif accueillant un golf virtuel et une table de billard additionnelle.

Toutes les installations du Lib Boisbriand sont hautement sécuritaires incluant entre autres des accès contrôlés par cartes magnétiques et des caméras de surveillance. De plus, une équipe dévouée est présente sur place pour la gestion et l'entretien de l'immeuble.

UN QUARTIER BIEN VIVANT

Avantageusement localisé, le Lib Boisbriand se situe dans un emplacement de choix, à proximité de tous les services et plusieurs espaces verts. En effet, le complexe n'est qu'à quelques pas du Faubourg Boisbriand offrant une grande variété de détaillants et restaurants de tout genre où vous pourrez savourer de bons repas. Pour d'agréables promenades, une rue piétonnière vous mène jusqu'au parc du Faubourg avec ses paisibles étangs aménagés au cœur de votre nouveau quartier.

PHASE 2: RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!

Une annexe de 7 étages accueillera les 48 nouvelles unités locatives. Il s'agit d'une opportunité unique de vivre dans un appartement tout neuf au sein d'un complexe de grande qualité. Ne manquez pas votre chance et réservez sans tarder afin d'avoir le meilleur choix de modèle et d'emplacement!

Que ce soit dans la phase 2 ou dans les unités de la phase 1 disponibles pour occupation immédiate, vous retrouverez au Lib Boisbriand un cadre de vie chaleureux.

PORTES OUVERTES 8-9 SEPTEMBRE

Venez visiter le complexe du Lib Boisbriand lors des portes ouvertes du 8 et 9 septembre prochains, entre 13h et 16h.

Des spécialistes seront sur place pour vous présenter ce projet et répondre à toutes vos questions.

450 951-2333

1900, rue des Francs-Bourgeois
Boisbriand

Une réalisation



En partenariat avec



Récipiendaire de deux prix



LELIB.CA

INTIMIDATION SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX CERTAINS MAIRES Y GOÛTENT PLUS QUE D'AUTRES



La mairesse de Sainte-Thérèse, Sylvie Surprenant, n'a pas de page Facebook personnelle.



Christian Asselin
casselina@groupejcl.ca

Au moment où on apprend que le maire de Chambly, Denis Lavoie, poursuit un citoyen pour 50 000 \$ pour des propos diffamatoires qu'il aurait véhiculés sur Facebook, nous avons voulu savoir ce qu'il en était pour les maires des Basses-Laurentides. Alors que certains n'ont tout simplement pas de comptes Facebook, d'autres y subissent des attaques répétées.

C'est le cas notamment de Pascal Quevillon, maire d'Oka, dont les décisions sont souvent critiquées sur les réseaux sociaux par certains citoyens. Ces derniers, des «trolls», comme on les appelle, génèrent volontairement des polémiques aux dépens des échanges sur des pages telles Oka – vie politique, Famille – Oka, Spotted Oka, Oka, etc.

«Des pages comme celles-là, affirme M. Quevillon, il y en a une dizaine. Les gens y écrivent des commentaires négatifs qui ne sont pas très glorifiants pour la municipalité en général. Ce sont souvent des attaques personnelles».

Bien qu'il soit au fait que ces «attaques» sont dirigées à l'endroit du maire d'Oka et non à l'égard de Pascal Quevillon, le citoyen, il admet que certains commentaires finissent, à la longue, par affecter son moral.

«Ce serait inhumain de dire le contraire. Quand j'ai été élu à la mairie en 2014, certaines personnes me soutenaient, mais deux semaines après elles parlaient contre moi! Certains types d'individus sont nés comme ça et vont mourir comme ça. Heureusement, c'est loin d'être la majorité!» insiste le maire d'Oka, conscient que ceux et celles qui condamnent son travail sur les réseaux sociaux sont, pour la plupart, des opposants politiques.

«Ce sont des gens qui cherchent toujours du négatif, même dans le positif! Un moment donné, c'est assez! Ça n'incite pas les bons candidats à se présenter ou à rester en politique».

Pascal Quevillon n'a pas l'intention de changer ses habitudes. Il continuera de gérer sa propre page Facebook, «Pascal Quevillon – Maire d'Oka», sur laquelle les gens sont habituellement respectueux, dit-il. Ceux et celles qui avaient l'habitude de le critiquer gratuitement ont été bloqués.

SAINT-EUSTACHE

À Saint-Eustache, le maire Pierre Charron a décidé de fermer sa page Facebook personnelle à la fin de la dernière campagne électorale. Il a préféré s'en tenir à la gestion d'une page Facebook dédiée à la Ville.

«En campagne électorale, les gens en profitent un peu, surtout les adversaires politiques. Ça devient difficile à suivre si on ne le fait pas personnellement sur une base régulière. Je préfère donc mettre mon temps sur autre chose», a-t-il mentionné pour expliquer son choix.

Sa motivation à agir ainsi réside également dans le fait que, sur les réseaux sociaux, lance-t-il, beaucoup de désinformation est véhiculée.

«Nos adversaires se prononcent sur des dossiers, mais ils ne connaissent pas tout de ce dernier, ce qui contribue à diffuser des informations souvent erronées. Dans le cas où on m'attaque personnellement, ça me coule sur le dos comme l'eau sur le dos d'un canard.»

AILLEURS DANS LES BASSES-LAURENTIDES

À Sainte-Thérèse, la mairesse Sylvie Surprenant, à l'image du maire Charron, a aussi choisi de ne pas ouvrir une page en son nom personnel. Comme à Saint-Eustache, c'est par le biais de la page de la Ville qu'elle transmet ses informations.

«Pour moi, le conseil municipal s'exprime à travers les résolutions qu'il adopte et le meilleur moyen d'en informer la population est d'utiliser les moyens de communication officiels de la Ville. De cette façon, nous assurons aux Thérésiennes et aux Thérésiens de l'information municipale transparente et surtout juste», dit-elle avant d'ajouter favoriser la communication de personne à personne, et ce, bien que, selon elle, les réseaux sociaux représentent «une opportunité extraordinaire

d'engager la conversation avec les citoyens».

«Toutefois, renchérit Mme Surprenant, les échanges peuvent rapidement devenir toxiques lorsque l'irrespect, la diffamation et même la violence s'en mêlent. De tels comportements sont inacceptables en société, incluant sur les réseaux sociaux. Il s'agit donc d'un terrain glissant qu'il faut surveiller attentivement.»

À Blainville, le maire Richard Perreault gère sa propre page Facebook et cela ne lui cause aucun problème.

«J'ai une page Facebook privée, mais elle reste privée. Je ne l'entretiens pas beaucoup, je n'ai pas beaucoup de temps à y consacrer. Comme ce sont des amis ou de la famille qui écrivent sur cette page, je ne m'attends pas à recevoir des commentaires politiques».

À Rosemère, le maire Éric Westram affirme se servir régulièrement de sa page Facebook personnelle pour échanger «de

façon cordiale», sur des sujets variés, avec ses citoyens.

«Puisque la communication avec les citoyens et la proximité avec ces derniers sont une priorité de tous les instants, les médias sociaux, comme Facebook par exemple, sont des moyens de communication que je valorise. Le tout se passe dans un climat de respect et de positivisme. Le respect est essentiel sur les médias sociaux et les débordements ne doivent pas être tolérés».

Sur le territoire de la MRC de Deux-Montagnes, outre Pascal Quevillon, Sonia Fontaine, mairesse de Pointe-Calumet, semble être la seule à avoir une page Facebook personnelle.

Dans Thérèse-De Blainville, Sylvie Surprenant et Jean Comtois sont au contraire les seuls maires à ne pas avoir de page Facebook. Toutes les Villes et Municipalités de la région ont par ailleurs une page Facebook.

Clôtures Frontenac

Laissez-nous vous faire la cour!

Venez nous visiter!
3318, rue Jacob Jordan,
Terrebonne
Québec Canada J6X 4J6

- Salle de montre
- Comptoir pièces
- Installation
- Réparation

450 968-1000
www.cloturesfrontenac.com

ORNEMENTAL - MAILLE - BOIS - VERRE - LATTES - RAMPE DE BALCON

**DENTUROLOGISTE
LE CENTRE
DU SOURIRE
NE PASSEZ
PAS À CÔTÉ**

Un problème avec
votre prothèse du bas!
J'ai une solution pour vous!

Consultation gratuite • Financement disponible

Richard Émond D.D.
DENTUROLOGISTE

681, boul. Curé-Labelle
Local 102, Blainville
450 951-1551
www.dentier.ca



Photo Claude Desjardins
Sabrina Chartrand, candidate du Parti libéral du Québec dans la circonscription de Groulx.

▼ CANDIDATE DU PLQ
DANS GROULX

«JE SUIS UNE BATTANTE»

- SABRINA CHARTRAND

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Quelque peu discrète sur le plan médiatique depuis le début de cette campagne électorale, la candidate libérale dans la circonscription de Groulx, Sabrina Chartrand, affirme qu'elle n'en fait pas moins sentir sa présence sur le terrain, elle qui aborde les gens en leur posant cette question: «Sur quoi avez-vous envie de chialer, aujourd'hui?»

Détentrice d'un certificat de l'Université de Montréal en droit et sur le point de compléter un baccalauréat en Science politique, à l'Université d'Ottawa, Sabrina Chartrand habite temporairement au domicile lavallois de ses parents, mais s'établirait dans Groulx aussitôt élue. Elle y a d'ailleurs habité quelque temps, assez pour prendre note, dit-elle, des enjeux locaux.

UNE VOCATION

C'est une première expérience en politique pour cette jeune femme de 27 ans, qui a toujours su qu'elle en serait. «Je devais avoir huit ans, peut-être moins, j'avais dit à ma mère, en voyant des pancartes électorales, que je ferais ça un jour», dit-elle. Si elle n'en saisisait pas tout à fait la portée, la petite fille avait tout de même compris que cet emploi lui permettrait de défendre les gens, particulièrement ceux qui n'ont pas les capacités de le faire eux-mêmes. «Je veux donner une voix à ceux qui n'en ont pas», reprend la candidate, persuadée que la politique permet d'apporter positivement du changement dans la vie des gens, ce qui serait en quelque sorte sa définition de l'engagement. «J'ai travaillé comme conseillère politique auprès de Robert Poëti (alors député de Marguerite-Bourgeoys) et j'ai fait beaucoup de terrain. J'ai réalisé à quel point on peut régler beaucoup de choses en très peu de temps. C'est ce que je veux faire», insiste-t-elle, ajoutant que l'engagement politique se vit à fond, à la manière d'une vocation.

LIBÉRALE JUSQU'AU BOUT

Or, pour réaliser son rêve de petite fille, Sabrina Chartrand a choisi de porter les couleurs du Parti libéral du Québec, qu'elle

perçoit comme étant celui de toutes les libertés. «C'est le parti de la justice sociale et du développement économique. C'est un tout», affirme cette admiratrice de Robert Bourassa qui, au demeurant, est une fervente fédéraliste.

Et elle demeure libérale, malgré l'air ambiant et les sondages qui accordent bien peu de chances au gouvernement sortant. «Les gens veulent du changement et je suis le changement. Les gens sont peut-être fatigués de voir toujours les mêmes visages, pense-t-elle. Et si le Parti libéral a 150 ans, c'est parce qu'il a su se renouveler au fil des années. Il y a beaucoup de jeunes et de gens d'expérience. C'est l'amalgame des générations qui fait en sorte que nous sommes un nouveau parti.»

LES ENJEUX LOCAUX

Bardée de ces convictions, Sabrina Chartrand identifie la mobilité comme étant un enjeu majeur dans le comté de Groulx. «Quand j'y habitais, je me rendais jusqu'à Deux-Montagnes pour prendre le train parce que ça me prenait une heure pour me rendre à la gare de Rosemère», relate-t-elle.

Elle aimerait également s'impliquer dans le dossier de l'aréna de Sainte-Thérèse et collaborer avec les autorités municipales afin que les citoyens disposent à nouveau d'une telle infrastructure. Elle souhaite également que l'une des 25 super cliniques médicales annoncées par le gouvernement Couillard se retrouve dans Groulx.

Et à propos de quoi les gens chialent-ils, aujourd'hui? «De tout, répond-elle. Et en marge des grands enjeux, les gens sont devenus individualistes. Je prends des notes et quand j'entends trois personnes parler d'un même sujet, ça n'est plus un enjeu individuel. Ça devient un enjeu collectif.»

Le lundi 1er octobre, la population de Groulx devra choisir son représentant ou sa représentante (elle signale qu'elle est la seule femme à s'y présenter) à l'Assemblée nationale. Pourquoi devrait-on voter pour Sabrina Chartrand? «Parce que je suis une travaillante et une battante. Je me battrais jusqu'au bout pour mes concitoyens. Mon entourage vous le dira: je ne lâche jamais», répond-elle.



DROIT DE LA CONSTRUCTION :
Philippe Bédard,
notre meilleur argument

Diplômé de l'Université de Sherbrooke en 2017, M^e Bédard exerce dans le domaine du droit de la construction. Il assiste et conseille des entrepreneurs et des donneurs d'ouvrage dans tous les aspects d'un projet de construction. En plus du droit de la construction, M^e Bédard pratique en droit bancaire et gère de nombreux dossiers de recouvrement via les recours traditionnels ou les méthodes alternatives assurant ainsi aux clients une solution négociée plus rapide et moins coûteuse.

PFDavocats.com
T 450.979.9696

PFD
AVOCATS

NORDINFO

nordinfo.com

Membre du GROUPEJCL

50B, rue Turgeon, Sainte-Thérèse
Québec J7E 3H4
Bureau d'affaires: 450 435-6537
Petites annonces: 450 974-2244
Télé.: publicité: 450 435 7968
Télé.: rédaction: 450 435-0588
Site Internet: www.groupejcl.com

Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes Inc.
Pour couvrir son territoire complètement,
LE NORD INFO distribue toutes les semaines:

8 581 exemplaires à Boisbriand
9 429 exemplaires à Sainte-Thérèse
18 389 exemplaires à Blainville
8 528 exemplaires à Saint-Janvier/Saint-Canut
6 576 exemplaires à Lorraine/Bois-des-Filion
4 493 exemplaires à Rosemère
1 008 exemplaires au Faubourg Boisbriand
1 301 exemplaires en dépôt

Nombre d'exemplaires au 8 septembre 2018

59 213 EXEMPLAIRES CERTIFIÉS

Fondateur: Jean-Claude Langlois • Président-Éditeur: Serge Langlois • Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois • Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux • Directeur du contenu: Christian Asselin • Adjoint au directeur du contenu: Claude Desjardins • Journalistes: Benoît Bilodeau, Nicolas Parent • Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Adjointe à la rédaction: Nathalie Roy • Photographes: Yves Déry • Directeur des ventes: Jean-François Legault • Publicitaires: Sylvain Breault, Laurence Piquette, Lynda Archambault • Suzanne Lamarche • Publicitaire aux cahiers spéciaux: Clémence Leblanc • Conseillère interne aux cahiers: Manon Gagnon • Assistantes aux ventes internes: Nathalie Durand, Claude Fontaine

NORD INFO est lithographié par l'imprimerie Transmag et publié par Les Éditions Blainville-Deux-Montagnes. Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par NORD INFO. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite. Distribution Blainville-Deux-Montagnes, distributrice de circulaires, ne peut être tenue responsable, pour un montant supérieur au coût du contrat, des dommages résultant d'un incendie, d'une inondation ou d'autres avaries. «Société canadienne des postes - Envois de poste, publication, contrat de vente n° 0109576»



UNE PLATEFORME RÉGIONALE EN 28 POINTS



Les candidats du Parti québécois dans les dix circonscriptions des Laurentides: Sylvain Pagé (Labelle), Marc-Olivier Leblanc (Les Plaines), Gilbert Lafrenière (Bertrand), Marc Bourcier (Saint-Jérôme), Paul St-Pierre Plamondon (Prévost), Jean-Philippe Meloche (Groulx), Patrick Côté (Argenteuil), Gabriel Gousse (Blainville), Daniel Goyer (Deux-Montagnes) et Denise Beaudoin (Mirabel).

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Les dix candidats qui tenteront de se faire élire sous la bannière du Parti québécois (PQ), dans la région des Laurentides, le 1er octobre, ont parcouru le territoire, dans la journée de mardi, afin de dévoiler une plateforme régionale qui se décline en 28 points, dans six champs de compétences: santé et services sociaux; famille et éducation; environnement; culture, loisirs et sport, développement économique; transport.

SANTÉ ET SERVICE SOCIAUX

Sur le premier point, le PQ s'engage à assurer une vigie afin que l'iniquité interrégionale décrite depuis de nombreuses années ne se retrouve plus au feuillet, tout en admettant que des correctifs ont été apportés. Le candidat Daniel Goyer (Deux-Montagnes) a aussi rappelé que la plateforme nationale de son parti prévoit une bonification de 200 millions de dollars des budgets qui seront consentis aux organismes communautaires.

Un gouvernement du Parti québécois verrait à accélérer le développement et la bonification des services spécialisés dans les hôpitaux de Saint-Eustache et Saint-Jérôme. Pour ce faire, on travaillerait notamment à récupérer les sommes versées par la RAMQ à l'Hôpital d'Hawkesbury, là où affluent de plus en plus de patients québécois effarouchés par les temps d'attente aux urgences.

Favoriser la venue de médecins de famille et de super-infirmières, garantir la présence, jusqu'à 21 h, d'une infirmière spécialisée dans tous les CLSC, redonner un pouvoir décisionnel à chacun des réseaux locaux, voilà qui complète ce volet.

FAMILLE ET ÉDUCATION

Sous la rubrique «famille», le PQ compte accélérer le déploiement du réseau public des CPE (qu'on estime davantage propices aux apprentissages que la maternelle 4 ans, de signaler le candidat de Groulx, Jean-Philippe Meloche, en citant un étude en ce sens), soutenir le développement des logements abordables et des maisons intergénérationnelles.

Soutenir la réussite éducative et travailler à l'augmentation de l'offre de cours en formation professionnelle, de même qu'au collégial et à l'université, sont des items qui apparaissent également au programme. «Nous favoriserons l'adoption d'une loi cadre pour protéger les budgets

en éducation», de rappeler le candidat d'Argenteuil, Patrick Côté, en citant la plateforme nationale du PQ.

ENVIRONNEMENT

La protection des lacs, des rivières et de la nappe phréatique, la lutte contre les cyanobactéries et les myriophylles à épi, la protection du territoire agricole (seulement 2 % du territoire global, contre 45 % aux USA) contre l'étalement urbain et le déploiement de bornes électriques de recharge (2 000 unités d'ici 2020) sur tout le territoire sont au cœur des engagements laurentiens du Parti québécois. Sur ce dernier point, la candidate de Mirabel, Denise Beaudoin souligne qu'un gouvernement péquiste favoriserait l'électrification de tous les autobus scolaires et exigerait, d'ici 2030, que tous les véhicules légers vendus au Québec soient mûs à l'électricité.

CULTURE, LOISIR ET SPORT

Le développement de la Grande boucle de vélo des Laurentides (sur plusieurs centaines de kilomètres, incluant la piste du P'tit train du Nord) est un projet que le PQ compte mettre de l'avant, au même titre que la création d'un ministère du Patrimoine du Québec, lequel serait notamment chargé d'élaborer une politique nationale de mise en valeur et de rapatrier certains sites historiques québécois sous juridiction fédérale.

On compte également soutenir les médias locaux, peu importe leur modèle d'affaires, signale le candidat de Bertrand, Gilbert Lafrenière, en adoptant divers mesures (fiscales, entre autres), dans le but de favoriser la rétention des journalistes et la diversité des sources.

Pour le reste, on parle d'aménager des infrastructures de qualité, d'appuyer l'implantation de centres d'entraînements nationaux et d'accueillir les fédérations sportives dans la région.

DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE

Un gouvernement du Parti québécois continuerait d'appuyer les secteurs économiques majeurs de la région, notamment l'aéronautique, l'électrification des transports, l'agroalimentaire, le tourisme et la foresterie. Supporter l'entrepreneuriat local et l'économie sociale est aussi au programme, au même titre que le déploiement de l'Internet haute-vitesse dans toutes les Laurentides et le maintien de la qualité des infrastructures du Parc linéaire du P'tit Train du Nord.

TRANSPORT

Volet pour le moins consistant, celui des transports et de la mobilité comprend notamment le dossier du prolongement de l'autoroute 19 (avec voies réservées) jusqu'à la 640 et l'ajout de voies réservées sur les autoroutes 13 et 15.

Un gouvernement péquiste commanderait une étude de faisabilité quant à l'ajout, sur le terrain de l'ancien aéroport de Mirabel, d'une gare desservant la ligne de train de banlieue de Deux-Montagnes. L'ajout de neuf départs et de places de stationnement incitatif figurent également au programme.

Enfin, le PQ s'engage à créer un bureau de projet afin de mettre en place un monorail électrique reliant les gares de Saint-Jérôme, Prévost et Piedmont/Saint-Sauveur, dans un premier temps, avec un

prolongement jusqu'à Mont-Tremblant dans un deuxième temps. Ce faisant, croit-on, on pourrait accroître l'affluence touristique dans les Laurentides, dans un contexte où les engorgements fréquents, sur l'autoroute 15, ont pour effet d'en décourager plus d'un.

La campagne est lancée depuis le 23 août et bon nombre d'observateurs ont accordé au PQ la palme de la meilleure tenue au cours de la première semaine. Toutes les circonscriptions laurentiennes ayant déjà appartenu à cette formation politique, on demeure persuadé qu'on peut reconquérir toutes celles qui lui ont échappé lors de la dernière élection. «On le sent sur le terrain», affirment les candidats, convaincus que la majorité des électeurs indécis peut être séduite par le programme du PQ.

Campagne de recrutement 2019

Club de golf Le Blainvillier

Abonnez-vous pour 2019 et COMMENCEZ À JOUER MAINTENANT.

Joignez un club de golf où l'on retrouve des golfeurs et golfeuses de tous calibres

Tarification 2019

COUPLES
sans restriction 8 000 \$
avec restrictions 6 800 \$

INTERMÉDIAIRES
25 ans et - 1 425 \$
26 à 29 ans 2 000 \$
30 à 39 ans 2 400 \$

CORPORATIF
35 parties - 2 joueurs d'une même compagnie 3 600 \$
70 parties - 4 joueurs d'une même compagnie 7 000 \$

Nos champions seniors 2018

Pour plus d'informations contactez Gary Lagden au 450 433-1444, poste 213 ou au DG@golfblainvillier.com

FABIEN TORRES ET LA QUALITÉ DE VIE DES CITOYENS



Fabien Torres, candidat de Québec solidaire dans Groulx.

Tout comme son parti Québec solidaire, Fabien Torres souhaite prioriser dans Groulx la mise en place de mesures concrètes pour favoriser la qualité de vie des résidents de sa circonscription.

«Ce que propose mon parti, ce sont des mesures populaires, c'est-à-dire des changements que la population réclame, car elle sait qu'ils feront une différence dans son quotidien. Nos priorités concernent donc la santé, l'éducation et la mobilité», exprime le candidat par voie de communiqué.

SANTÉ

Sur le plan de la santé, Québec solidaire propose l'accès à des soins de santé de proximité avec des CLSC ouverts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, ainsi qu'une assurance dentaire universelle. «Un Québécois sur trois n'a pas reçu de soins dentaires, l'année dernière, en raison des coûts asso-

ciés. C'était un sur six en 2013! La santé dentaire influence celle du corps entier; il est temps d'agir», affirme Fabien Torres.

ÉDUCATION

Concernant l'éducation, Québec solidaire compte instaurer en cours de mandat la gratuité scolaire des CPE à l'université, ce qui permettra aux parents de faire chaque année des économies moyennes de 560 \$ au secondaire et même plus au primaire. «Nous voulons une éducation réellement gratuite pour que chaque enfant ait accès à une éducation de qualité et plus équitable pour tous», poursuit Fabien Torres.

MOBILITÉ

En matière de mobilité, le candidat estime qu'étant donné la croissance de la région, il faut investir massivement dans les transports, et ce, de la façon la plus écologique et durable qu'il soit possible de le faire. Diminuer de moitié le prix du transport en commun, nationaliser le transport interurbain pour uniformiser les tarifs et électrifier progressivement l'ensemble du réseau automobile, voilà ce que propose Québec solidaire. «La voie réservée de l'A15 est une première étape incontournable, mais il nous faut un plan de relance écologique ambitieux pour affronter le défi du XXI^e siècle: celui des changements climatiques», dit-il. À ceux qui pensent que ces projets sont trop ambitieux, Fabien Torres propose cette réflexion: «Rien de ce que nous proposons n'a pas déjà été fait dans un autre pays ou une autre province canadienne. Je refuse de croire que nous n'en sommes pas capables au Québec.»

UN CAFÉ AVEC CLAUDE SURPRENANT



Claude Surprenant, député sortant de Groulx et candidat indépendant.

Le député sortant et candidat indépendant dans Groulx, Claude Surprenant, a inscrit à son agenda la tournée *Un café avec Claude!*, c'est-à-dire des rendez-vous hebdomadaires dans les villes de Boisbriand (les mardis), Rosemère (les mercredis) et Sainte-Thérèse (les jeudis), où il propose aux citoyennes et citoyens de Groulx de venir à sa rencontre en partageant un café, de 8 h à 9 h. Les lieux sont annoncés chaque semaine sur son compte Facebook.

LES EFFETS DE LA PARTISANERIE

Reprenant des propos émis en début de campagne et qui se veulent le thème central de sa campagne, Claude Surprenant affirme que bon nombre d'électeurs lui confient être fatigués des chicanes et des effets négatifs de la partisanerie.

«Les partis politiques, lorsqu'ils sont au pouvoir, retardent les annonces afin que les électeurs aient leurs promesses d'engagement frais à la mémoire. Par ailleurs, les partis d'opposition dénoncent tout ce qu'ils peuvent, en échange de visibilité médiatique. Et qui écope de cela? Le citoyen, payeur de taxes», exprime M. Surprenant par voie de communiqué.

Dans le contexte de la présente campagne électorale, dit-il, on voit quotidiennement les partis manifester «leur amour» des citoyens au gré d'annonces qu'il estime trop souvent irréalisables et qui se chif-

frent en milliards. «Ces fausses promesses sont malheureusement à l'origine d'un cynisme collectif envers le monde politique. En me présentant comme candidat indépendant, je défends les intérêts des citoyens de Groulx, et non les intérêts d'un parti», fait valoir M. Surprenant.

▼ COALITION AVENIR QUÉBEC

LES CANDIDATS BLAIS ET GIRARD RENCONTRENT LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES



Dans les locaux du Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp, de gauche à droite: Denis Blain, secrétaire-trésorier et bénévole, Jeannine Rioux, administratrice-membre du conseil d'administration et bénévole, Eric Girard, candidat de la CAQ dans Groulx, Linda Thomas, directrice générale, Marguerite Blais, candidate de la CAQ dans Prévost, Gilles Briand, président du CA et bénévole.

Eric Girard, candidat de la Coalition Avenir Québec dans Groulx et Marguerite Blais, candidate caquiste dans Prévost ont effectué une tournée des organismes

communautaires de la couronne nord, cette semaine.

Les deux candidats ont rencontré les dirigeants, employés et bénévoles de six

organismes situés dans la MRC de Thérèse-De Blainville: Centraide Laurentides, Resto Pop, le Centre d'action bénévole Solange-Beauchamp, le Centre d'entraide Thérèse-De Blainville et l'Office municipal d'habitation de Rosemère.

«L'enjeu de taille demeure encore et toujours le financement. L'augmentation du nombre d'organismes entraîne une diminution de l'aide gouvernementale et malgré une mobilisation au niveau de l'autofinancement, plusieurs se battent pour préserver les services offerts à la population», a commenté Eric Girard, par voie de communiqué.

Une fois élus, l'économiste et celle qui se présente comme la défenderesse de nombreuses causes sociales se sont engagés à s'entretenir avec tous les organismes de la région. «Nous devons valoriser le rôle et l'apport inestimable du secteur communautaire dans les Basses et Hautes-Laurentides. En plus d'améliorer la qualité de vie et le bien-être de la

population, les organismes du tiers secteur, dont l'économie sociale, ajoutent des valeurs humaines à l'intervention de l'État», a exprimé Marguerite Blais.

Stratégie de concertation et culture de bénévolat

Une meilleure coordination entre les organismes du milieu et le développement d'une culture de bénévolat, plus spécifiquement chez les jeunes, peuvent contribuer à consolider l'offre sociale et communautaire dans la région, pensent les deux candidats.

«Sans revoir de fond en comble le système, nous devons développer des approches plus efficaces comme une stratégie de concertation avec les différents paliers de gouvernement et le milieu communautaire et déployer des initiatives de sensibilisation auprès de la population. De plus, nous devons les aider à entrer dans l'ère numérique afin développer des applications visant à promouvoir le bénévolat et l'entraide», de conclure Eric Girard.

LES CANDIDATS ET LEURS CHEFS INVITÉS À BORD

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

Les chefs des principaux partis politiques en lice en vue du scrutin du 1er octobre ont reçu une invitation particulière, mercredi dernier, celle de venir au moins rencontrer les maires et mairesses de la région à l'origine du projet Comédie Express destiné à démontrer le ridicule découlant de la congestion routière quotidienne sur l'autoroute 15 et de l'impact sur les usagers du transport en commun.

On se souviendra qu'un regroupement formé des maires et mairesses des MRC de Thérèse-De Blainville, Laval et Mirabel avait lancé cette idée, en début de campagne, alors qu'on annonçait que les usagers du circuit d'autobus numéro 9, en direction du terminus Montmorency, à Laval, auraient la possibilité de voir leur épreuve quotidienne adoucie par la présence d'un humoriste qui leur ferait un spectacle durant le trajet.

POUR DES VOIES RÉSERVÉES

Cette initiative se voulait une façon d'emprunter le biais de l'ironie pour attirer l'attention des partis politiques sur la nécessité d'aménager des voies réservées au transport en commun, sur une portion

de l'autoroute 15 comprise entre le pont Gédéon-Ouimet, à Laval, et l'autoroute 50, à Mirabel. Or, lors du récent Forum sur la mobilité et le transport collectif tenu à Laval, le 23 avril dernier, tous les maires présents avaient convenu qu'il s'agirait là d'une solution relativement peu coûteuse (140 millions de dollars) et réalisable à court terme.

«La création de ces voies réservées pour le transport en commun sur l'autoroute 15 répondrait à vos objectifs de mobilité des citoyens sur le territoire, en plus d'avoir un effet immédiat sur la congestion dans la couronne nord», peut-on lire dans une lettre signée par le maire de Blainville et Préfet de la MRC de Thérèse-De Blainville, Richard Perreault, qui invite alors les Philippe Couillard (PLQ), François Legault (CAQ), Jean-François Lisée (PQ) et Manon Massé (QS) à venir rencontrer les maires et mairesses du regroupement à la gare de Sainte-Thérèse, le jeudi 13 septembre, à 7 h 30, afin de discuter avec eux de cet enjeu.

Pour leur part, les candidats et candidates de ces mêmes partis, dans les circonscriptions de Groulx, Les Plaines, Blainville, Mirabel et Mille-Îles, seront invités à faire le trajet entre Sainte-Thérèse et Laval, à bord du Comédie Express.



Gagnante du concours IGA Daigle



Félicitations à Manon Auclair, de Rosemère, présente sur la photo lors de la remise du prix de 2 000 \$ en certificat cadeau offert par IGA Daigle. Nous tenons à remercier Luc Daigle pour sa généreuse contribution à ce concours.

806689_56384_4



Jardin des Sources



À NE PAS MANQUER! 13 SEPTEMBRE DÈS 17H

- Souper et conférence avec Jacques Leclerc
- Un tour du monde sur la condition de vie des enfants à travers le monde

Réservez votre place dès maintenant!
1-844-284-9690
Places limitées.

300, chemin de la Côte-Saint-Louis Ouest,
Sainte-Thérèse
selectionretraite.com

JOURNÉE
**PORTES
OUVERTES**
16 SEPTEMBRE
13H À 16H 30





Sélection
Retraite

OÙ L'EXCEPTIONNEL
PREND VIE

La recette santé de la semaine

Thé Chaï au Chaga

Les champignons chaga sont les favoris sur le marché du thé. Regorgeant d'antioxydants, ils sont reconnus pour leurs propriétés curatives à l'égard de plusieurs problèmes de santé. Des études sont en cours, et jusqu'à présent, nous savons qu'il s'agit d'un aliment riche en nutriments et aux propriétés étonnantes.

Ingrédients :

- 1 L d'eau
- 1/2 tasse (125 ml) de morceaux de champignon chaga séché (disponible à La Moisson)
- 1 bâton de cannelle
- 1 morceau de rhizome de gingembre de 1 po. (2,5 cm), tranché
- 5 clous de girofle
- 3 gousses de cardamome
- 1 gousse d'anis étoilé
- 1/2 c. à thé (2 ml) de grains de poivre noir
- 3 ml d'extraît liquide de champignon chaga (Botanica)
- Miel ou de l'agave, si désiré
- Boisson d'amande ou de noix de cajou, si désiré

Préparation :

1. Faire bouillir l'eau dans une casserole. Réduire à feu très doux, jusqu'à très faible ébullition.
2. Incorporer les champignons, le bâton de cannelle, le rhizome de gingembre, les clous de girofle, la cardamome, l'anis et les grains de poivre. Faire monter la température jusqu'à faible ébullition, puis couvrir et laisser mijoter 45 minutes.
3. Retirer les morceaux de champignon, et réserver pour les laisser sécher. (Les champignons chaga peuvent être séchés à nouveau, conservés au congélateur dans un sac hermétique et utilisés de 4 à 5 fois de plus.) Tamiser le liquide, puis le verser dans un bocal en verre résistant à la chaleur. Le mélange peut être réfrigéré et réchauffé avant d'être servi.
4. Pour servir, chauffer le liquide chaï, le répartir dans des tasses et ajouter 3 ml d'extraît liquide de champignon chaga par tasse. Ajouter du miel ou de l'agave, si désiré. Chauffer le lait à la vapeur ou le faire mousser, puis le verser sur le mélange.



Retrouvez cette recette et plusieurs autres sur le blogue santé à lamoisson.com !

Recette par :

Botanica
botanicahealth.com

76631_43959_2

TRAVAUX ROUTIERS

ENTRAVE MAJEURE À ROSEMÈRE



L'accès à la voie de desserte de l'autoroute 640 et au territoire de la ville de Sainte-Thérèse sera fermé dans les deux directions, les 15 et 16 septembre.

Les samedi 15 et dimanche 16 septembre, une entrave majeure à l'intersection du boulevard Roland-Durand, de la rue de Normandie et rue de la Lande nécessitera la fermeture, dans les deux directions, de l'accès à la voie de service de l'autoroute 640 et au territoire de la ville de Sainte-Thérèse.

Comme il s'agit d'une intersection très achalandée, une signalisation de travail sera mise en place afin de guider les usagers de la route et de minimiser les incon-

véniements aux résidents. Seul l'accès aux commerces Harnois et Tim Hortons sera maintenu durant ce weekend de travaux.

Ces travaux permettront de terminer l'installation de l'égout pluvial de ce secteur. Veuillez noter que l'avancement de ces travaux va bon train, devant l'échéancier prévu. La Ville de Rosemère tient à remercier la population de la patience et de la compréhension dont elle a fait preuve au cours des derniers mois.

TROUVEZ VOTRE Place DE STATIONNEMENT



AVANTAGES IMBATTABLES

- Abonnement et gestion de votre compte en ligne
- Stationnement intérieur chauffé
- À deux pas du métro Montmorency
- En plein cœur de l'activité lavalloise
- Près du campus Laval de l'UdeM et du cégep Montmorency
- Accès sécurisé
- Entrée porte P Sud par le boul. de la Concorde

ABONNEMENT À PARTIR DE
115\$ PAR MOIS
TAXES INCLUSES



UN STATIONNEMENT À DÉCOUVRIR

FAITES VITE : LES PLACES SONT LIMITÉES !

POUR INFORMATION OU ABONNEMENT
WWW.PLACEBELL.CA/FR/DIRECTIONS-STATIONNEMENT

INDIGO
PLACE AU FUTUR

▼ S'IL EST RÉÉLU LE 1ER OCTOBRE

MARIO LAFRAMBOISE PROMET UN MÉDECIN DE FAMILLE POUR TOUS D'ICI QUATRE ANS



Mario Laframboise est le candidat de la CAQ dans la circonscription de Blainville.

(C. A.) – Comme son parti l'a fait récemment, advenant sa réélection à titre de député de Blainville, le 1er octobre, Mario Laframboise de la Coalition Avenir Québec (CAQ) promet aux résidents de Blainville, Bois-des-Filion et Lorraine qu'ils auront tous accès à un médecin de famille dans les 36 heures, d'ici 4 ans.

«Les familles, les aînés et tous les citoyens et citoyennes de Blainville sont en droit de s'attendre à un service de qualité et à un accès rapide à un médecin. Il n'y a aucune raison, en 2018, d'attendre des heures à

l'urgence pour une otite ou une vilaine grippe», d'insister M. Laframboise, rappelant que plus de 1,6 million de Québécoises et Québécois n'ont toujours pas de médecin de famille, «et ceux qui en ont, d'ajouter le candidat de la CAQ, n'y ont pas accès facilement, devant patienter plusieurs jours pour un rendez-vous».

«La réforme Barrette est loin d'avoir atteint les objectifs promis, témoignant de l'échec de la stratégie libérale. Le résultat est l'engorgement des urgences, et les gens du comté de Blainville connaissent trop bien

cette situation. Un gouvernement de la CAQ règlera une fois pour toutes ce problème».

DES HEURES D'OUVERTURE ÉLARGIES

Selon Mario Laframboise, l'ajout d'une politique de rémunération des médecins qui encouragera la prise en charge des patients, avec des heures d'ouverture le soir et les fins de semaine dans les cliniques médicales, de même que la possibilité de prendre rendez-vous par internet, avec l'obligation pour les cliniques de

maintenir des temps de disponibilité pour les urgences, et avec un rôle accru pour les super infirmières, sont des mesures qui contribueront à l'amélioration de la situation dans les Basses-Laurentides.

«Il y a suffisamment de médecins au Québec pour répondre aux besoins de tous. Comme député du comté de Blainville, je m'engage à participer activement à la mise en place des solutions proposées par mon parti et à permettre au Québec de prendre un véritable virage santé», a conclu Mario Laframboise.

VOTRE CONCESSIONNAIRE TOYOTA À SAINTE-THÉRÈSE!

On peut prédire que le prix à la pompe va arrêter de vous pomper l'air.

Découvrez la plus grande gamme hybride au monde.



Prius C 2018

À partir de

24 334\$*



Modèle Technologie illustré

CHEZ SAINTE-THÉRÈSE
TOYOTA

aeroplan OBTENEZ 5 000 MILLES AÉROPLAN® À L'ACHAT D'UNE TOYOTA!

*Offre applicable au modèle de base neuf Prius c 2018 (KDTA3P A). Prix de vente de 24 334 \$ avant taxes, frais de concessionnaire de 399 \$ avant taxes (applicables chez certains concessionnaires), transport et de préparation et frais de climatisation inclus. Le prix de vente du modèle illustré Prius c Technologie 2018 (KFTB3P A) de couleur Éclat de lune est de 29 549 \$. L'immatriculation, les assurances taxes et les droits sur les pneus sont en sus. Sous réserve des conditions applicables, les offres s'adressent aux particuliers qui achètent un véhicule d'ici le 31 décembre 2018 chez un concessionnaire par de l'Association des concessionnaires Toyota du Québec, où tous les détails peuvent être obtenus. Le concessionnaire peut vendre à prix moindre. Les offres peuvent changer sans préavis. † Obtenez milles Aéroplan à l'achat ou à la location de tout véhicule neuf Toyota. Voir toyota.ca pour les détails de cette offre. MD Aéroplan et le logo Aéroplan sont des marques déposées d'Aimia Canada inc.



STAR
SYSTÈME DE SÉCURITÉ™

aeroplan

PEA
protection extra-attentive



TOYOTA
SERVICES FINANCIERS

TOYOTA
LOCATION
AVANTAGE

120, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse
www.stetheresetoyota.com 450 435-3685

Le
**meilleur
joueur**
est à
Blainville !

GRANDE LIQUIDATION DES 2018 !

0%

DE FINANCEMENT
JUSQU'À
84 MOIS

OU

PROFITEZ
D'OFFRES DE LOCATION
EXCEPTIONNELLES !



CHEVROLET

Alerte démo !
Yukon Denali 2018
LOUEZ POUR L'ÉQUIVALENT DE

868\$ par mois / Taxes en sus
Location 48 mois (20 000km)
0\$ de comptant
Pneus d'hiver inclus
13 555km au compteur

Sierra 1500 2018
Édition Élévation
à cabine double

LOUEZ POUR L'ÉQUIVALENT DE

98\$

par semaine*
Location 48 mois
0\$ de comptant
PDSF : 47 750 \$



Encore 2018

0% financement 84 mois
+ 1 200\$ de crédit



Cruze 2018

0% financement 72 mois
+ 500\$ de crédit



Equinox 2018

0% financement 72 mois
+ 1 450\$ de crédit



Terrain 2018 **0%** financement 72 mois
+ 1 450\$ de crédit



470, Boul. Labelle
450.430.9400

BOISVERTCHEVROLET.COM

*Détails en concession, 20 000km par année, 0,16\$ du km additionnel.

JEAN BOUCHARD DÉPLORE LES PROPOS TENUS PAR RICHARD MAHEU

(C.A.) – Mercredi dernier, en page 3 de la Voix des Mille-Îles, Richard Maheu, président de l'Union des producteurs agricoles (UPA) Outaouais-Laurentides, y allait d'une sortie contre le maire de Mirabel, Jean Bouchard, à qui il reproche, entre autres, de mépriser les agriculteurs lorsque vient le moment de décider de l'emplacement de la future gare de Mirabel. La réaction n'a pas tardé.

«Mon administration a toujours soutenu vigoureusement les agriculteurs, dont je constate un appui fort sur le terrain, écrit le maire Bouchard, indiquant avoir posé «des gestes concrets et majeurs» pour aider les agriculteurs mirabellois à prospérer en consentant, notamment, à des mesures d'allègement fiscal qu'il qualifie de «sans précédent».

Rappelant par ailleurs que plus de 87 % du territoire est zoné agricole à Mirabel, le maire Bouchard ajoute que «les agriculteurs sont de véritables partenaires de notre développement et nous continuerons à soutenir leur travail acharné.

On aimerait que leur syndicat en fasse autant. Ce n'est pas parce qu'il bénéficie d'un monopole de représentation des agriculteurs qu'il a pour autant le monopole de la vérité».

LE MEILLEUR CHOIX

Jean Bouchard réitère en outre qu'après analyse de multiples sites, celui de la rue Victor demeure le meilleur choix. D'ailleurs Exo, chargé d'analyser des sites envisagés, l'a confirmé au terme d'une étude, vantant ses avantages marqués en matière de sécurité, de fluidité de la circulation, d'accessibilité, de coûts et d'échéanciers.

Jean Bouchard, dans la missive expédiée aux médias, tient à rappeler qu'Exo est dûment mandaté par l'État pour mener à bien les études requises dans le cadre de tels projets.

«Exo est certes l'organisme le mieux positionné, vu son expertise en matière de transport, pour déterminer l'emplacement le plus approprié», défend le maire avant d'ajou-

ter que le choix du site rallie l'Autorité régionale de transport métropolitain, la Communauté métropolitaine de Montréal, la Ville de Mirabel, la communauté des affaires régionale de même que les citoyens.

«Ce choix est aussi entériné par la députée provinciale de Mirabel, Sylvie D'Amours, qui est une ardente défenderesse de l'agriculture!» de renchérir le maire Bouchard.

«DU SYNDICALISME DE BAS NIVEAU»

Le premier magistrat de Mirabel trouve donc déplorable que l'UPA soit le seul acteur dans ce dossier à ne pas donner son aval au projet sur la rue Victor.

«Les dirigeants de l'UPA ne comprennent toujours pas que le bien collectif doit maintenant primer. Ce syndicat a la conscience élastique, lorsque les agriculteurs déclarent des droits acquis pour y construire à des fins privées un usage non agricole, il ne s'objecte pas... si c'est un corps public qui déclare le même droit, mais pour

un usage public, c'est épouvantable! C'est vraiment du syndicalisme de bas niveau», rage le maire, rappelant au passage que plusieurs immeubles résidentiels ont été construits rue Victor par droits acquis, selon la même procédure que la Ville utilise pour y construire la gare.

Jean Bouchard réitère également que la Municipalité dispose sur ces terrains de droits acquis confirmés par la CPTAQ, lui permettant d'en disposer comme elle l'entend au bénéfice de sa population. Le feu vert a aussi été donné par le gouvernement, qui a déjà investi non moins de 1,3 million de dollars pour voir ce projet aller de l'avant.

«Il est de mon devoir de défendre que cet investissement réponde sans autre délai aux besoins criants de notre population jeune, active et en forte croissance, d'autant plus que des enjeux économiques sont en cause pour toute la région», a conclu le maire Bouchard.

- Vivez l'expérience -


CLINIQUE DENTAIRE
VINCENT GIGUÈRE
450.433.3048

**DENTISTERIE GÉNÉRALE
& FAMILIALE**
**SERVICE D'IMPLANTOLOGIE,
D'ORTHODONTIE ET
DE DENTUROLOGIE**

DENTUROLOGISTE
Guy Dragon d.d.
450.435.9657

MAINTENANT OUVERTS 4 SOIRS ET LES SAMEDIS

DR JEAN-DANIEL CASTONGUAY
Dentiste généraliste

DR GILLES LEMIEUX
Dentiste généraliste

DR VINCENT GIGUÈRE
Dentiste généraliste

DRE CATHERINE CHARTIER
Dentiste généraliste

GUY DRAGON D.D.
Denturologiste

ARIANE LUCIER-JOBIN D.D.
Denturologiste



Marianne Riendeau étudie actuellement à l'Université de Trois-Rivières.

Christian Asselin
casselin@groupejcl.ca

La Roseméroise Marianne Riendeau, 20 ans, a récemment initié un mouvement de solidarité dont elle n'imaginait pas l'ampleur. Le 18 août, elle est partie de chez elle en patins à roues alignées en apportant avec elle un sac à ordures qu'elle a rempli en faisant sa promenade. Le soir même, elle lançait un défi à toute la population de l'imiter.

«Aujourd'hui, écrivait-elle sur Facebook le 18 août, j'ai décidé d'apporter un sac de vidanges avec moi pour ma ride de roller-blade habituelle et devinez quoi? Ça m'a pris 15 minutes et il était déjà rempli des déchets que certains d'entre vous aviez jetés par terre. Il faudrait en faire un défi. Qui va être game de faire comme moi la prochaine fois qu'ils vont aller jouer dehors?»

Il n'en fallait pas moins pour que la population réponde à l'appel. Depuis, sa publication a été partagée des milliers de

fois.

«Un de mes amis avait écrit sur Instagram qu'il apportait toujours un sac de poubelles avec lui lorsqu'il se rendait au skate park. J'ai voulu faire comme lui. Je me suis dit que je passais beaucoup de temps dehors et qu'il serait facile pour moi de le faire», explique la jeune femme qui étudie actuellement en enseignement de la langue seconde à l'Université de Trois-Rivières.

C'est ainsi qu'en chemin, elle a demandé à une dame qu'elle a croisée de la prendre en photo avec son sac à ordures. De retour chez elle, elle a publié la photo sur Facebook.

«J'étais bien gênée de demander cela à la dame, mais je me suis dit que si ça avait marché avec moi qui avais vu la photo d'un de mes amis, d'autres feraient pareil!»

UNE ENTREPRISE DE BLAINVILLE EMBARQUE

D'autres ont en effet «fait pareil»! Dès le

19 août, sur la page Facebook de Marianne Riendeau, des internautes de tous âges ont partagé des vidéos d'eux en train de ramasser des déchets et lui ont envoyé des messages privés pour la féliciter pour son geste.

«J'avais tellement de messages et de «like» que je me sentais comme une candidate d'Occupation double!» dit-elle à la blague.

Ralik, une entreprise de Blainville spécialisée dans les emballages, a aussi répondu à l'appel lancé par Marianne. En 30 minutes, sur l'heure du lunch, le 30 août, une vingtaine d'employés, aidés de Marianne et de quelques amis, ont ramassé 23 sacs à ordures remplis de déchets trouvés dans les rues du secteur industriel de Blainville.

«Une des employées de Ralik m'a contactée pour me dire qu'elle allait relever le défi avec ses collègues et qu'elle souhaitait m'inviter. C'est là qu'on a vu qu'il ne suffisait que de quelques minutes pour faire une

différence!»

LE DÉFI SE POURSUIT

Au début de septembre, Marianne a quitté pour Trois-Rivières pour y poursuivre ses études, mais cela ne veut pas dire qu'elle arrêtera de nettoyer son environnement.

«Je compte traîner cela le plus possible et embarquer encore plus de gens avec moi. Je vais aussi passer le message dans mon université!» dit-elle avant d'ajouter que les rues de Trois-Rivières ont vraiment besoin d'elle.

«J'ai ramassé des déchets hier et je peux vous dire que la ville de Trois-Rivières me donne du fil à retordre! Il y a vraiment des déchets partout. C'est phénoménal! C'est dommage, car c'est quand même une belle ville... Mais malheureusement, c'est infesté de cochonneries dans tous les parcs! J'ai de la job à faire ici!» a-t-elle conclu.

RÉSERVEZ VOTRE PLACE ET PAYEZ AU PRINTEMPS 2019!

ENTREPOSAGE

• BATEAUX • PONTONS • ETC.



ON CHAVIRE LES PRIX
Liquidation bateaux et pontons

Modèles en stock

- LAVAGE INTÉRIEUR ET EXTÉRIEUR DE BATEAU
- POLISSAGE
- RÉPARATION D'HÉLICE ET PIED DE MOTEUR

NOUS HIVERNISONS

- Moteurs de bateaux
- Enveloppons (bateaux, pontons, etc.)



512, BOUL. ADOLPHE-CHAPLEAU, BOIS-DES-FILION

Courriel: info@r-100sport.com • www.r-100sport.com

450 621-7100

Détails en magasin. Photos à titre indicatif.

Opto Réseau Blainville célèbre ses 40 ans

807905_56240_2



Les optométristes d'Opto Réseau Blainville: Dr Jean-François Primeau, Dre Vicky Martin, Dre Geneviève Provost et Dr Charles Albert.

Au service de la population depuis 40 ans, la clinique Opto Réseau Blainville demeure toujours aussi investie auprès de ses patients. L'équipe est effectivement guidée par la volonté d'offrir le meilleur service optométrique qui soit et les produits les mieux adaptés aux besoins de sa clientèle.

C'est en janvier 1979 que Dre Geneviève Provost, optométriste, a fondé la clinique. Il s'agissait alors du premier bureau d'optométrie à voir le jour à Blainville. Au fil des ans, Dre Provost a su s'entourer de professionnels de la vue tous aussi passionnés et dévoués qu'elle, à commencer par son associé, Dr Jean-François Primeau, optométriste, qui s'est joint à elle en 1983.

Aujourd'hui, Opto Réseau Blainville compte également au sein de son équipe Dre Vicky Martin, optométriste, qui compte 11 ans d'expérience et a développé une pratique particulière avec les enfants, ainsi que Dr Charles Albert, optométriste nouvellement diplômé, qui assure une nouvelle relève afin de continuer le succès de l'entreprise.

Deux opticiens d'ordonnance et une designer de mode sont aussi au service des patients.

Un service personnalisé

Parce que chaque personne est unique, les optométristes d'Opto Réseau Blainville prennent le temps de bien cerner vos besoins, s'informant sur vos occupations et vos habitudes de vie. Ils procèdent également à un examen oculaire complet et approfondi, et ce, afin de vous permettre de préserver la meilleure vision le plus longtemps possible.

«Le patient est au centre de notre pratique. C'est notre façon d'être», souligne la fondatrice de la clinique.

À l'affût des nouveaux procédés thérapeutiques, les optométristes suivent régulièrement des formations de perfectionnement et utilisent des équipements à la fine pointe de la technologie. Leur champ d'action inclut les examens de la vue, la correction en lunettes et lentilles cornéennes, le dépistage des maladies oculaires tel les cataractes, le glaucome, la dégénérescence maculaire et la rétinopathie diabétique, la rééducation visuelle et l'intervention auprès des enfants qui présentent des troubles d'apprentissage.

La clinique est également l'une des rares au Québec à traiter les patients qui ont subi une commotion cérébrale.

La clinique possède plus de 1000 montures en inventaire, axées sur le style, la mode et la légèreté.

Plusieurs investissements ont été faits au cours des années pour assurer le meilleur service optométrique à la clientèle, tels caméra de fond d'œil, champs visuels automatisés et, plus récemment, un scanner.

De plus, témoignant de leur engagement à l'égard la profession, les docteurs Geneviève Provost et Jean-François Primeau comptent plusieurs années d'implication au sein de l'Ordre des optométristes du Québec. Dre Provost fut membre du comité d'inspection professionnel pendant 20 ans et Dr Primeau est membre du comité de discipline depuis plus de 10 ans.

Déjà 40 ans!

Toute l'équipe d'Opto Réseau Blainville tient à vous remercier, chers clients, pour votre fidélité des 40 dernières années. La clinique entend d'ailleurs célébrer le tout, les 12 et 13 septembre, en vous faisant bénéficier d'intéressants rabais sur les verres et montures. Une invitation à ne pas manquer!

Vous êtes invités à notre spécial

40e anniversaire

mercredi le 12 septembre de 8h à 18h
et jeudi le 13 septembre de 8h à 20h



Durant ces 2 jours **économisez 20%**
sur chaque paire de lunettes complètes
(verres et monture). Des rafraîchissements
et des collations seront servis.

En plus, courez la chance de
**gagner un
grand téléviseur à écran plat.**

« Depuis 40 ans,
vous êtes notre priorité »

Quatre optométristes pour
mieux vous servir.

BCBG MAXAZRIA	Christian Lacroix	VERA WANG	ZAC POSEN
ALFRED SUNG	SPINE	Nicole Miller	HACKETT LONDON
	ASPIRE EYEWEAR FOR LIFE	JONES NEW YORK	ANN TAYLOR
	SERENGETI THE MOST ADVANCED EYEWEAR	RÉVO	

OPTO-RÉSEAU BLAINVILLE
519, boul. Curé-Labelle, #107, Blainville, QC J7C 2H6
450 435-0470
www.opto-reseau.com



Photo Benoît Bilodeau
Le chef Martin Picard en compagnie des jeunes entrepreneurs Mathis, Raphael et Ophélie Couturier qui seront sur place pour offrir leurs propres produits de l'érable.

LES 22 ET 23 SEPTEMBRE
À MIRABEL

L'ÉRABLE POUR DÉCOUVRIR, DÉGUSTER, DÉCOMPRESSER ET... PIQUE-NIQUER

Benoît Bilodeau
benoitb@groupejcl.ca

le tout.

Ces paniers «clé en main» seront offerts au coût de 24 \$ pour les 13 ans et plus et 16 \$ pour les enfants de moins de 12 ans, sur réservation, en consultant la page [www.facebook.com/mirabelfetelera-bleduquebec] ou en téléphonant au 450 258-4924. Pour ceux qui se seront procuré un panier, l'entrée au parc sera incidemment offerte à demi-prix.

ET D'AUTRES ACTIVITÉS AU PROGRAMME

Aussi, pour cette quatrième édition, les organisateurs, qui disent vouloir améliorer l'événement d'année en année, ont aussi choisi de bonifier le plateau d'activités jeunesse et de proposer un musée de l'érable encore plus attrayant.

Autre nouveauté, six jeunes entrepreneurs seront sur place pour offrir leurs propres produits de l'érable. Ce sera le cas de Mathis, 10 ans, Rafael, 8 ans, Ophélie, 6 ans, les enfants du couple Isabelle Rousseau-Caron et Stéphane Couturier, de Saint-Eustache. Ceux-ci, qui avaient tous pris à la Grande journée des petits entrepreneurs, en juin dernier, proposeront donc du pop-corn à l'érable, du baume à lèvres à l'érable et des cornets à la guimauve... trempés à l'érable.

Le choix d'activités (ateliers, conférences, visite guidée de l'érablière et de ses sucreries, le rallye de l'érable, zone des exposants sous le grand chapiteau, dégustations culinaires et ainsi de suite) ne manquera donc pas pour découvrir, et apprécier surtout, l'érable sous toutes ses formes, alors que les arbres commenceront à se parer aux couleurs de l'automne.

COÛT D'ENTRÉE ET RENSEIGNEMENTS

Notons, enfin, que le prix d'entrée pour assister proprement dit à cet événement sera de 8 \$ pour les 17 ans et plus, de 3 \$ pour 7 à 16 ans et gratuit pour les 0 à 6 ans. L'accès gratuit au Bois de Belle-Rivière s'appliquant aux Mirabellois ne sera cependant pas valide pour cette fin de semaine.

Pour plus de renseignements, il suffit de communiquer au 450 258-4924 ou de visiter la page Facebook de l'événement «Mirabel fête l'érable du Québec».

Pour une quatrième année de suite, Mirabel fêtera l'érable du Québec en grand, plus précisément le samedi 22 et le dimanche 23 septembre au Parc régional du Bois de Belle-Rivière, situé dans le secteur de Sainte-Scholastique, où diverses activités de découverte, de dégustation et de décompression seront au menu les deux jours.

Si bon nombre d'activités sont de retour, c'est assurément la possibilité de vivre un pique-nique champêtre qui constituera la grande vedette de cette quatrième édition de l'événement «Mirabel fête l'érable du Québec». En effet, environ 400 paniers seront disponibles à cette occasion, 200 chaque jour, et pourront être dégustés dans l'un des sept espaces pique-nique spécialement aménagés sur le site.

UN PANIER PIQUE-NIQUE ET DEUX CHEFS ÉMÉRITES

On retrouvera dans chacun de ces paniers des mets élaborés par les chefs Charles-Antoine Crête, du restaurant Montréal Plaza et originaire du secteur de Saint-Augustin, et de Martin Picard, de la cabane à sucre Au Pied de Cochon, située dans le secteur de Saint-Benoît.

Le chef Charles-Antoine Crête proposera ainsi une salade «Foodchain» composée de chou-fleur, champignon, féta, persil, échalotes, crunch et vinaigrette au citron, du saumon confit brûlé à l'érable, du quinoa soufflé, une salade de betteraves et vinaigrette érable, un puck de terrine de jambon persillé et poulet chaud froid, de même qu'une salade de céleri, oignon rouge, radis, vert de fenouil et sauce tomate épicée.

Quant au chef Martin, on sait déjà qu'il complètera cette offre pique-nique avec un tanjia au porc, du fromage frais et du miel, de même qu'une tarte. Mais, il y aura autre chose dans le panier puisque son menu n'était pas encore finalisé au moment d'écrire ces lignes.

D'ailleurs, les deux chefs, qui veulent «surprendre», ont-ils dit, les personnes avec leur menu respectif, seront sur place, les deux jours, pour distribuer eux-mêmes les paniers de pique-niques. On pourra, si désiré, acheter du vin, pour compléter



BRUNO ST-ONGE

PRÉSIDENT, CO-FONDATEUR

Antirouille Métropolitain spécialiste dans le domaine de la protection antirouille depuis plus de 40 ans.



3 CRITÈRES IMPORTANTS POUR CHOISIR UN BON ANTIROUILLE

Le savoir

Le fait d'avoir des connaissances approfondies dans le domaine m'apparaît primordial. L'atelier choisi doit avoir le souci de s'améliorer et connaître les points stratégiques de chaque modèle de véhicule. Comme les attentes des clients sont élevées, il faut travailler à offrir un produit performant impeccable en effectuant des recherches appliquées par un laboratoire reconnu.

Qualité d'application

Quand on parle d'antirouille, il faut savoir qu'il existe autant de méthodes d'application que de types de traitements. Mais qu'à cela ne tienne, la qualité d'application est le seul gage de réussite. Des techniciens formés font toute la différence. Comme les endroits vulnérables à la rouille varient d'un véhicule à un autre, il est important d'avoir un manuel de référence des points à traiter. Le fait d'apprendre les particularités de chaque modèle assure une haute qualité d'application.

Fluidité

La fluidité est la plus grande qualité qu'un antirouille puisse avoir. Cela permet à la formule d'être diffusée dans les moindres coins et recoins de la tôle. Le produit s'infiltre même à travers les pores du métal! Cette fluidité assure une protection contre les assauts de l'air, de l'humidité et du climat sur le véhicule.

C'est ce que vous offre Antirouille Métropolitain : plus de 40 ans d'expertise, des techniciens formés et qualifiés, et un produit antirouille hors-pair.

**ANTIROUILLE
MÉTROPOLITAIN?**

BLAINVILLE

738, boul. Du Curé-Labelle, # 100
450-818-3600

LAVAL

600, boulevard St-Martin Est
450-668-9883

RENDEZ-VOUS : ANTIROUILLE.COM



ENTREPRENEUR D'ICI

Christian Asselin ✉ casselin@groupejci.ca

PROPRIÉTAIRE DE LA
PHARMACIE CITÉ DE MIRABEL

SAMI SOLTAN VOIT «VERT»



Photo Christian Asselin
Sami Soltan a choisi de vendre ses deux pharmacies de Montréal, dans le secteur de Lachine, pour venir s'établir dans les Laurentides.

En opération depuis quelques semaines déjà, la Pharmacie Cité de Mirabel, propriété du pharmacien Sami Soltan, en est une écoresponsable dans laquelle les produits ménagers, cosmétiques, sanitaires et, bien sûr, pharmaceutiques, ont tous été manufacturés au Québec ou ailleurs au Canada.

«Nous n'avons pas de malbouffe. En tant que pharmacien depuis 2001, je me disais que ça n'allait pas avec notre vocation. Tout ce que l'on retrouve ici est donc dédié à la santé», lance fièrement Sami Soltan qui songe en outre à installer à même son commerce, des stations de remplissage de savon, de shampoing et de bouteilles d'eau afin de minimiser le nombre de con-

tenants en circulation.

«On a beaucoup d'eau de source au Québec, mais il faut établir une façon de fonctionner pour réduire le nombre de bouteilles de plastique. De mon côté, je les utilise et les recycle, mais ce n'est pas tout le monde qui agit ainsi», d'ajouter celui qui, en apposant son empreinte écologique au sein de son commerce, souhaite en faire un mode de vie et le partager avec sa clientèle.

«Ce n'est pas juste les produits que nous vendons, mais aussi dans notre manière de fonctionner. C'est pareil au niveau de nos actions. Nos livraisons sont effectuées au moyen d'un véhicule électrique. Nous regardons aussi comment nous utilisons le papier

et recyclons tout ce que nous pouvons. Cela fait aussi partie de nos préoccupations. C'est l'image qu'on veut donner».

DE LACHINE À MIRABEL

Lorsqu'il a constaté l'énorme potentiel de la Cité de Mirabel, Sami Soltan a choisi de vendre ses deux pharmacies de Montréal, dans le secteur de Lachine, pour venir s'établir dans les Laurentides.

«J'adore la région. Elle est en plein développement et les gens y sont très agréables!»

Située au rez-de-chaussée d'une bâtisse construite au coût de 6 M\$ qui accueille notamment des médecins, physiothérapeutes, ostéopathes et une clinique Épiderma, la pharmacie est bien implan-

tée au cœur de ce secteur de Saint-Janvier où le bassin de population ne cesse de croître. En plus des nombreuses unités d'habitation, on y dénombre en effet plus de 1,2 million de pieds carrés de commerces, services, boutiques et restaurants. Un hôtel corporatif de 140 chambres y sera bientôt aménagé.

Le projet en entier occupe une superficie de 18 millions de pieds carrés et se démarque par ailleurs par une mise en valeur de son environnement tandis qu'une superficie protégée de près de 3,2 millions de pieds carrés de terrain assurera la conservation d'un milieu humide, lequel sera traversé par des sentiers aménagés.



Scie à chaîne à essence
MS 170

Cylindrée.....31.1 cm³
Puissance.....1.3 kW
Poids.....3.9 kg (8.6 lb)

259⁹⁵\$

Avec guide-chaîne de 16 po



Taille haie à essence
HS 45

329⁹⁵\$



Souffleur à essence
BG 50

189⁹⁵\$



Souffleur à batterie
BGA 45

Tension nominale.....18 v Li-Ion 2,0 AH
Volume d'air.....235 pi./min
Niveau sonore.....60 dB (A)
Poids.....2,0 KG (4,4 lb)

159⁹⁵\$



Scie à chaîne à essence
MS 250

45,4 cm / 2,3 KW/4,6 kg (10,1 lb)

449⁹⁵\$

avec guide-chaîne de 16 po



Taille-haie à batterie
HSA 45

18 V-Li-Ion 2,0 Ah/2,5 kg (5,5 lb)

159⁹⁵\$



Scie à chaîne à essence
MS 180 C-BE

31.8 cm/ 1.5 kW /4,2 kg (9,3 lb)

379⁹⁵\$

Avec guide-chaîne de 16 po

RECEVEZ UNE TROUSSE WOOD-PRO®
À l'achat d'une scie à chaîne STIHL sélectionnée.

- Coffre Woodsman
- Chaîne OILOMATIC
- Casquette STIHL

AUCUNE OFFRE RAISONNABLE
NE SERA REFUSÉE!

DES RABAIS, ON CONNAIT ÇA!

CIVIC 2018



BONI DE

750\$

à la location ou au financement**

À la location, à partir de

0,99%

JUSQU'À 48 MOIS†



CR-V LX 2018

À la location, à partir de

77\$*

/SEM.

0 \$ comptant | 60 mois | 100 000 km inclus



VENEZ NÉGOCIER VOTRE ÉCHANGE AU MEILLEUR PRIX EN VILLE!

À la location, à partir de

0,99%

JUSQU'À 30 MOIS‡

LES 2019 SONT ARRIVÉS!



Pilot



Odyssey



Ridgeline

HONDA BLAINVILLE

700, BOUL. DU CURÉ-LABELLE, BLAINVILLE HONDABLAINVILLE.COM 450 435-1122



HONDA

MEMBRE DU GROUPE **LECLAIR** PASSION AUTOMOBILE DEPUIS 50 ANS!

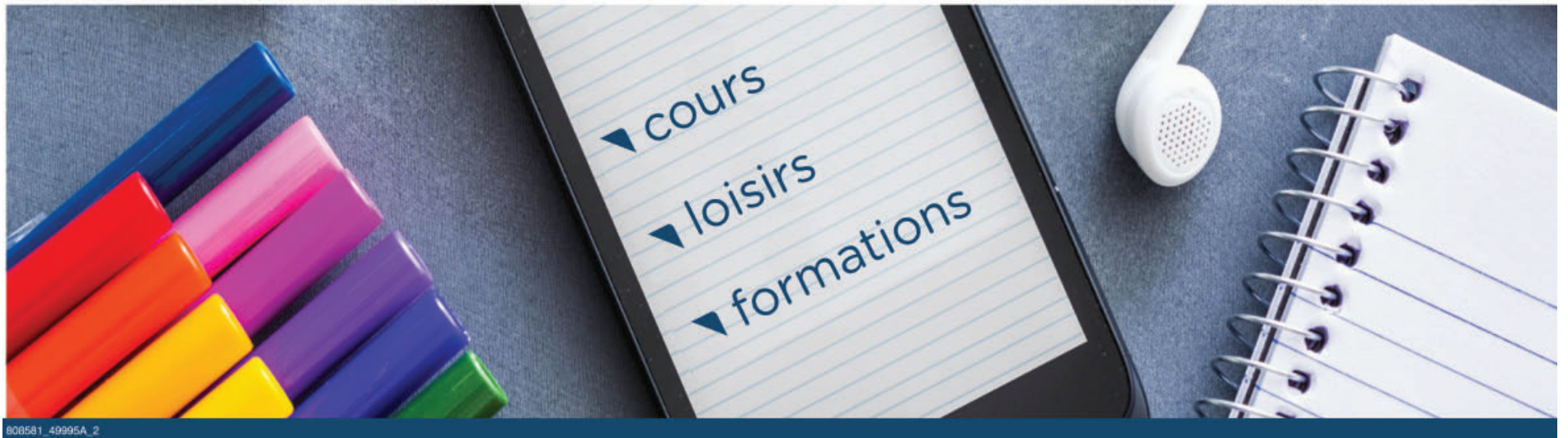
**Le Boni de 750 \$ [déduit du prix de vente négocié après l'application des taxes] est offert aux clients au détail admissibles à la location ou au financement d'une nouvelle Honda Civic 2018 sélectionnée (à l'exception de la Civic Type R 2018), sur approbation de crédit par l'entremise de Services Financiers Honda inc. (SFHI). Le Boni peut être combiné aux taux de financement à la location ou à l'achat par l'entremise de SFHI et peut être modifié ou retiré en tout temps. Certaines conditions s'appliquent. †Applicable sur les Civic 2018 neuves sélectionnées. ‡Applicable sur les modèles 2019 neufs sélectionnés. *Offre de location pour un total de 260 paiements par l'entremise de SFHI, sur approbation de crédit, pour le CR-V LX 2 roues motrices 2018 neuf (modèle RW1H3JES). Franchise de km total de 100 000 km (0,12 \$ le km excédentaire). Transport et préparation de 1 895 \$ inclus et surcharge sur le climatiseur de 100 \$ incluse (lorsque applicable). Les frais d'enregistrement auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription [jusqu'à 48 \$ au total] ne sont pas inclus. Comme le premier paiement périodique, ils sont dus à la livraison du véhicule. Les taxes, les droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$), les assurances, l'immatriculation et les options sont en sus. †Jusqu'à la livraison de votre véhicule, nous remboursons votre transaction si vous n'êtes pas entièrement satisfait. Les photos sont fournies à titre indicatif. Communiquez avec Honda Blainville pour obtenir plus de détails.



SUPPLÉMENT LA RENTRÉE

800562_4995A_2

NORDINFO



ANXIÉTÉ DE PERFORMANCE

QUAND LA PEUR D'ÉCHOUER DEVIENT UNE OBSESSION

Antoine fait tout ce qu'il peut pour ne pas décevoir ses parents. Élodie veut se surpasser. Alice est très compétitive. William est ultra perfectionniste. Comme plusieurs autres, ces jeunes sont très nerveux avant les examens. Or, leur peur d'échouer et d'être jugés représente beaucoup plus qu'un simple stress passager. Cette peur devient une véritable obsession. Antoine, Élodie, Alice et William ne s'accordent aucun droit à l'erreur : ils souffrent d'anxiété de performance.

Tout au long de leur parcours scolaire, les élèves qui font de l'anxiété de performance subissent toutes sortes de symptômes allant des maux de ventre aux nausées, en passant par des troubles alimentaires, des crises de panique, de l'insomnie et des dépressions — voire des idées suicidaires. Ces jeunes peuvent étudier à outrance ou, au contraire, tout abandonner s'ils craignent l'échec. Ils peuvent s'isoler, se dévaloriser et s'imaginer les pires scénarios. Avant, pendant et après un examen, leur niveau de stress demeure excessivement élevé.

Plusieurs stratégies peuvent être utilisées pour soulager l'anxiété de performance. En tant que parent, rappelez à votre enfant que votre amour pour lui n'a rien à voir avec ses résultats scolaires. Incitez votre jeune à bouger pour dépenser de l'énergie et permettre à son cerveau de sécréter



ter de l'endorphine, une puissante hormone anti-stress. Les exercices de relaxation et de respiration ainsi que la méditation de pleine conscience sont d'autres moyens qui ont fait leurs preuves auprès des personnes anxieuses. Si vous constatez que l'anxiété de performance de votre enfant devient problématique, consultez un professionnel sans tarder.

Accédez à l'industrie de la construction!

Obtenez la carte
«Santé et sécurité générale sur les chantiers de construction» émise par l'ASP Construction.

FORMATION INTENSIVE DE JOUR

DU 1^{er} au 4 octobre 2018

Soyez prêts!

Pour vous inscrire vous devez:

- Vous présenter à la réception du Centre pendant les heures d'ouverture
- Payer par Interac, Visa, MasterCard ou argent comptant (montant exact)
- Vous devez présenter l'original de votre certificat de naissance à l'inscription.

Pour plus d'information sur les horaires, consultez le site Internet du CFNT.
WWW.CFNT.QC.CA

* Une session débute habituellement à chaque mois.

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES-TECHNOLOGIES
75, rue Duquet, Sainte-Thérèse • 450-433-5480, poste 5861
www.cfnt.qc.ca • info@cfnt.qc.ca

Commission scolaire de la Seigneurie-des-Mille-Îles

CENTRE DE FORMATION DES NOUVELLES-TECHNOLOGIES

Avis aux employeurs et employés! Perfectionnement de soir, de 18h30 à 21h30

Suivez-nous sur Facebook!

Formations	Durée de la formation	Nombre d'heures	Jour	Coût*
AutoCAD 2019 - Niveau 1	Du 9 octobre au 15 novembre	36	Mardi et jeudi	72 \$
AutoCAD 2019 - Niveau 2	Du 20 novembre au 20 décembre	30	Mardi et jeudi	60 \$
Revit Architecture 2019 - Niveau 1	Du 2 octobre au 8 novembre	36	Mardi et jeudi	72 \$
Revit Architecture 2019 - Niveau 2	Du 13 novembre au 20 décembre	36	Mardi et jeudi	72 \$
Revit MEP 2019 - Niveau 1	Du 2 octobre au 8 novembre	36	Mardi et jeudi	72 \$

* Avant taxes.
Pour vous inscrire, vous devez vous présenter à la réception du Centre pendant les heures d'ouverture. Payez comptant, par Interac ou par carte de crédit (Visa, MasterCard). Les prix peuvent varier sans préavis.
À l'inscription, avez en votre possession l'original de votre certificat de naissance grand format. Pour tous les détails des formations (plans de cours, préalables, etc.), veuillez consulter notre site Internet, section Perfectionnement.

Inscrivez-vous dès maintenant

Centre de formation des Nouvelles-Technologies
75, rue Duquet, Sainte-Thérèse 450 433-5480, poste 5861 www.cfnt.qc.ca • info@cfnt.qc.ca

Avec la participation financière de : **Autodesk** et **Québec**

RÉUSSIR À MOTIVER. MOTIVÉ À RÉUSSIR.

RÉUSSIR À MOTIVER. MOTIVÉ À RÉUSSIR!



- Portes ouvertes -

22 septembre

12h00 à 16h00

VOTRE ENFANT EST UNIQUE, NOTRE COLLÈGE AUSSI !

- Activités sportives tous les jours
- Rendement global supérieur
- Collège privé à grandeur humaine
- Taux de diplomation de 95 %
- Encadrement pédagogique
- Immersion anglaise

B

Collège Boisbriand

ÉTABLISSEMENT D'ENSEIGNEMENT PRIVÉ
FRANCOPHONE SUBVENTIONNÉ

4747, rue Ambroise-Lafortune, Boisbriand QC J7H 0A4
450 437-0009 | info@collegeboisbriand.qc.ca



Le Collège Boisbriand a développé une approche unique de réussite scolaire basée sur la pratique quotidienne d'activités physiques.

Ayant développé une approche unique de réussite scolaire basée sur la pratique quotidienne d'activités physiques, le Collège Boisbriand fait figure de précurseur dans le milieu de l'enseignement au Québec.

UN TAUX DE DIPLOMATION DE 95 %

Le programme Accès à la réussite prévoit un minimum de 75 minutes de mise en forme par jour ainsi que des périodes additionnelles consacrées à l'enseignement des matières de base et à l'appui pédagogique. En plus d'augmenter leur capacité de concentration en classe, l'activité physique devient ainsi pour les élèves une source de motivation à la persévérance scolaire. Cette approche a fait ses preuves au Collège Boisbriand, comme en témoigne son taux de diplomation qui atteint les 95 %.

IMMERSION ANGLAISE

L'immersion anglaise se vit au quotidien dans le cadre des activités sportives. Ainsi, l'élève se retrouve dans un environnement dynamique où il interagit en anglais avec son entraîneur et ses

collègues.

ADMISSION SANS EXAMENS

De plus, le Collège Boisbriand choisit de ne pas soumettre ses futurs élèves à des examens d'admission, qui sont pour certains un processus difficile et une source de stress.

Les élèves intéressés doivent faire une demande d'admission en suivant les instructions et en remplissant le formulaire en ligne au [collegeboisbriand.qc.ca].

PORTES OUVERTES

Le Collège Boisbriand est un établissement d'enseignement secondaire francophone agréé aux fins de subventions par le ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur.

Pour en savoir davantage sur les programmes offerts et visiter l'école, ne manquez pas la journée portes ouvertes, qui aura lieu le samedi 22 septembre, de 12 h à 16 h. Bienvenue à tous!

Collège Boisbriand
collegeboisbriand.qc.ca
450 437-0009

CORPS DE CADETS DE BOIS-DES-FILION

ON FORME LES CITOYENS DE DEMAIN

Comptant 45 ans d'existence, le Corps de cadets de Bois-des-Filion est une organisation civile sans

but lucratif. Sa mission consiste, en partenariat avec les Forces canadiennes, à soutenir le programme des Cadets royaux de l'Armée canadienne afin de promouvoir et d'encourager chez les jeunes canadiens le leadership, la citoyenneté, l'autosuffisance, le conditionnement physique et le respect d'autrui.



**CADETS DE L'ARMÉE
2935
BOIS-DES-FILION**

Pour participer à des activités stimulantes et à des défis excitants, c'est le meilleur endroit! Secourisme, sports d'équipe, expéditions, musique, tir, biathlon, camps d'été ne sont que quelques exemples d'activités pratiquées par les jeunes cadets.

Tout au long de leur parcours, ceux-ci développent leadership, débrouillardise, estime personnelle, respect d'eux-mêmes et des autres, etc.

Information: cadetsbdf@hotmail.ca

Âge : Filles et garçons de 12 à 18 ans

Horaire : Soirées d'instruction les mercredis de 18 h 30 à 21 h 15 et les activités facultatives les samedis et dimanches

Lieu : École Rive-Nord

Début : Journée portes ouvertes 19 sept. 2018

Fin : 5 juin 2019

Coût : GRATUIT

PROGRAMME GRATUIT POUR LES 12-18 ANS

C'est le seul programme du genre au Canada qui soit entièrement gratuit pour les jeunes de 12 à 18 ans, incluant l'uniforme et les activités! Mais surtout, les jeunes peuvent développer un sentiment d'appartenance à un groupe et acquérir une foule de compétences transférables.

Au sein du Corps de cadets de Bois-des-Filion, ils apprennent des plus expérimentés, pour ensuite superviser les plus jeunes. Ils organisent et réalisent des activités diversifiées et le travail se fait en collaboration avec les communautés locales et la Ligue des cadets.

En plus du programme régulier, le Corps de cadets Bois-des-Filion donne aux jeunes la possibilité de prendre part à des camps d'été dynamiques pour lesquels ils sont rémunérés.

La période d'inscription se déroule de septembre à juin, et vous êtes invité à venir rencontrer les dirigeants lors des soirées d'inscription, les mercredis de 18 h 30 à 21 h, à l'école secondaire Rive-Nord, à Bois-des-Filion.

Corps de cadets de Bois-des-Filion
450 937-2506

LE PILATES: ENFIN UNE ACTIVITÉ QUI AIDE À RESTER MOTIVÉ

Vous avez décidé de vous remettre en forme ou d'améliorer votre condition physique? Félicitations! Mais comment faire pour maintenir votre motivation? En choisissant une activité que vous aimez vraiment, comme le Pilates sur appareils.

«Le plaisir est la clé de la motivation, indique Martine Sarrasin, propriétaire du Studio Être Pilates. Il importe que vous trouviez une activité qui vous plaise et qui soit à votre mesure – que vous soyez en très grande forme ou pas du tout –, sans quoi votre motivation disparaîtra plus vite

qu'elle n'est apparue.»

Entraînement musculaire doux, sécuritaire et sans impact sur les articulations, la méthode Pilates sur appareils est très efficace. Au centre d'entraînement Studio Être Pilates, à Blainville, des entraîneurs certifiés vous accompagnent dans votre démarche de remise en forme et vous aident à atteindre vos objectifs même si vous présentez des limitations. Les cours s'y donnent en groupes de six personnes, en formule semi-privée ou privée pour des résultats optimaux.

Le petit plus? L'ambiance franchement agréable! «Comme nous formons de petits groupes, les séances sont à dimension humaine, respectueuses et accessibles. Je suis de nature très riieuse et les fous rires sont nombreux», ajoute Mme Sarrasin.

VOUS VOUS DEMANDEZ SI C'EST POUR VOUS?

L'équipe du Studio Être Pilates se fera un plaisir de répondre à vos questions lors de la journée

portes ouvertes, qui aura lieu le dimanche 9 septembre, de 10 h à 14 h.

Pour vous inscrire à la session d'automne ou obtenir des renseignements supplémentaires, contactez-les dès maintenant! Notez que des services d'ostéopathie et d'orthothérapie sont également offerts sur place.

Studio Être Pilates
www.studioetrepilates.com
450 818-2949
VOIR PUB PAGE 23

ÉCOLE DE DANSE RACHEL JASMIN: À L'AFFÛT DES DERNIÈRES TENDANCES

Depuis 15 ans, l'École de danse Rachel Jasmin partage le plaisir de la danse avec ses élèves à Mirabel, Saint-Jérôme et Sainte-Thérèse!

Toujours à l'affût des tendances, l'École de danse Rachel Jasmin propose en nouveauté cet automne les cours de Fitness Ballet et de cardio baladi, une heureuse combinaison de danse et d'airs rythmés. Elle est aussi l'un des rares établissements au Québec à offrir des cours de shuffle, la tendance de l'heure dans les boîtes de nuit. «Le cours de shuffle s'adresse aux garçons et aux filles, ados et adultes», explique la fondatrice, Rachel Jasmin.

L'école présente également des cours parent-enfant (dès l'âge de deux ans), de même que des cours de ballet et pointes, contemporain, jazz/Broadway, hip-hop et breakdance pour garçons et filles, de même qu'un volet compétition. Il est aussi possible de se mettre en forme avec des cours de cardio, comme le Zumba.

INSCRIPTIONS DÈS MAINTENANT

Rachel Jasmin enseigne son art depuis 40 ans. Avec une équipe qualifiée et motivante, elle permet à ses élèves d'effectuer trois représentations



Des cours de hip-hop sont offerts.

devant public, dont un spectacle de fin d'année à grand déploiement.

Réservez votre place rapidement au 514 972-7590 ou en ligne, car les cours commencent bientôt. De plus, il est toujours possible pour les enfants de 9 ans et plus, ainsi que les adolescents, de passer les auditions pour les troupes de compétition (auditions sur réservation seulement).

Et que ça danse!

École de danse Rachel Jasmin
www.danseracheljasmin.ca
514 972-7590

Break Dance
Hip Hop
Ballet
Jazz
Shuffle
Contemporain
Zumba

NOUVEAU
Cardio Baladi
Fitness ballet

514-972-7590
Inscription

DÈS 2 ANS

www.danseracheljasmin.ca

DOULEURS AUX PIEDS CHEZ LES ENFANTS: DES SIGNES À SURVEILLER

Votre enfant se plaint de douleurs ou de fatigue aux pieds, aux chevilles ou aux jambes? Des orthèses de qualité faites sur mesure contribuent, bien souvent, à corriger la situation. Pour une évaluation biomécanique approfondie, n'hésitez pas à faire appel à la Clinique podiatrique Rive Nord.

Il arrive que les pieds des enfants pointent vers l'intérieur, ou à l'inverse, vers l'extérieur, ce qui occasionne des douleurs, des pertes d'équilibre ou des chutes. Dans un tel cas, il est important de consulter.

D'ailleurs, plusieurs troubles observés chez les enfants peuvent être traités par le port d'orthèses plantaires de qualité, faites sur mesure, lesquelles sont insérées dans les souliers afin de maintenir les os du pied bien alignés.

La Clinique podiatrique Rive Nord est également en mesure de soigner les verrues plantaires, les

ongles incarnés, les infections, les fractures du pied et les entorses aux chevilles, des problèmes fréquemment diagnostiqués chez les enfants.

L'équipe du Dr Martin Scutt est formée de podiatres expérimentés qui ont à cœur de vous offrir les traitements les plus efficaces possible. D'ailleurs, depuis 1998, la Clinique a su bâtir des liens sincères avec ses patients et se tailler une réputation d'excellence dans le traitement des problèmes et douleurs aux pieds.

Pour obtenir davantage d'information sur nos services ou pour prendre rendez-vous, contactez nos bureaux de Rosemère (450 979-0303) ou de Laval (450 937-5055).

Clinique podiatrique Rive Nord
podiatrerivenord.com
450 979-0303

WWW.PODIATRE RIVENORD.COM

METTEZ LES PIEDS CHEZ NOUS EN TOUTE CONFIANCE!

DR MARTIN SCUTT & ASSOCIÉS, PODIATRES PLUS DE 20 ANS D'EXPÉRIENCE

DOULEUR (chevilles, pieds, genoux) • Fatigue dans les jambes
Orthèses de qualité • Examen biomécanique complet
Verrues • Ongles incarnés • Analyse posturale/marche

450 979-0303 | ROSEMÈRE 260, ch. Grande-Côte, près de la gare
450 937-5055 | LAVAL 4072, boul. le Corbusier



BINGO

TOUS LES SOIRS 18H45

808636_57124_2

Offrez-vous cette chance pour la rentrée !

SUPER MEGA BINGO

10 000\$

3, 13 et 23 septembre 18h45

TOUS LUNDIS
5 X 1000\$

TOUS MARDI - MERCREDI - JEUDI ET SAMEDI
MINIMUM
4000\$

TOUS VENDREDIS
5 X 1000\$

TOUS DIMANCHES
3 X 1000\$

Il est interdit de vendre ou de procurer un jeu de bingo ou un billet surprise 18 ans et plus

Lic. 201510018222-02






LE PETIT PALAIS DE FONTAINEBLÜ

450 434-2464 - 75, BOUL. DES CHÂTEAUX, BLAINVILLE

CAHIER SPÉCIAL

LE PETIT PALAIS DE FONTAINEBLÜ: BINGO!

Laissez le stress du quotidien derrière vous et venez vous détendre... en jouant au bingo. Le Petit Palais de FontaineBlü vous accueille au 75, boulevard des Châteaux, à Blainville. Vous pourriez gagner gros!

Plusieurs jeux s'offrent à vous. Vous pourriez gagner des prix de 1 000 \$, et même jusqu'à 7 500 \$ avec les lots progressifs en salle. De plus, en jouant au bingo en réseau, vous pourriez remporter le jackpot, dont la somme record a été de 180 000 \$! Au Petit Palais de FontaineBlü, on dénombre plusieurs gagnants – les plus gros lots remportés s'élevant à 10 000 \$ et 15 000 \$.

BINGO TOUS LES SOIRS

Un personnel attentionné vous reçoit tous les soirs, à 18 h 45. La salle est dotée de: accès aux personnes à mobilité réduite, vérificateurs électroniques offerts en location, équipements électroniques modernes. Les services comprennent bien sûr l'accueil, la vente de billets-surprises, de loterie sur terminal Loto-Québec et d'accessoires de bingo. De plus, afin de vous accommoder, un service de restauration est proposé et vous trouvez même sur les lieux un guichet ATM.

SOUTENEZ LES ORGANISMES DE LA RÉGION

Le Petit Palais de FontaineBlü est une entreprise familiale comptant plus de 30 ans de dévouement envers différents organismes sans but lucratif de la région. Lorsque vous venez jouer au bingo, les profits récoltés sont redistribués dans la communauté par l'entremise de subventions auprès d'organismes d'ici.

Le Petit Palais de FontaineBlü
450 434-2464

Cours d'anglais des affaires et ateliers de perfectionnement subventionnés

SEULEMENT 2\$/HEURE*

ATELIERS DE PERFECTIONNEMENT

- Marketing Web: comment s'y retrouver?
- Anglais des affaires: erreurs communes faites par les francophones
- Protocole téléphonique en anglais
- Améliorez l'efficacité de vos réunions d'équipe

COURS D'ANGLAIS DES AFFAIRES

- Groupe débutant
- Groupe intermédiaire
- Groupe avancé

POUR QUI?

Formations destinées aux employés d'entreprises des Laurentides et aux chercheurs d'emploi de la région.

Inscrivez vos employés ou vous-même avant le 10 septembre 2018.

Les places sont limitées!

*Certaines conditions s'appliquent.

Pour plus d'information ou pour vous inscrire

qualification.ca

450 621-5600, poste 1426

Services aux entreprises | Commission scolaire Sir-Wilfrid-Laurier School Board

QUALIFICATION
formations bilingues
bilingual training



Avec la participation financière de:

Québec



Guichet unique des Laurentides

www.milieufamiliallaurentides.ca



Choisir un service de garde éducatif réglementé et subventionné de qualité, c'est choisir un personnel qualifié, accompagné d'un programme éducatif reconnu par le ministère de la Famille.

Nous avons l'avenir de vos enfants à cœur!



ADM-LAURENTIDES
ALLIANCE DES INTERVENANTES
DU MILIEU FAMILIAL (AIME)

Le milieu familial reconnu
dans les Laurentides,
c'est le bon choix!



www.monmilieufamilial.org



775220_56117_12

808506_49995_2

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE!



Centre de formation
horticole de Laval

1051, CROISSANT PIERRE-BÉDARD
LAVAL (QUÉBEC) H7E 1Y8
450 662-7000, POSTE 2299
CENTREHORTICOLELAVAL.COM



Stations :
Cartier, Concorde



Circuits :
42, 48, 58



**CONSTRUCTION
D'AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS**
(POUR DIPLÔMÉS EN HORTICULTURE ET JARDINERIE)
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
DURÉE : 1 035 heures (10 mois)
DÉBUT : 23 OCTOBRE 2018



ARBORICULTURE-ÉLAGAGE
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
Cours offert de jour
DURÉE : 915 heures (9 mois)
DÉBUT : 9 OCTOBRE 2018



FLEURISTERIE
Diplôme d'études professionnelles (DEP)
Cours offert de jour
DURÉE : 1 035 heures (10 mois)
DÉBUT : 15 OCTOBRE 2018

OBTENEZ DE L'AIDE FINANCIÈRE AUX ÉTUDES POUVANT
ATTEINDRE 800 \$ PAR MOIS!

MA CARRIÈRE SE DESSINE

INSCRIPTIONS | MACARRIERESEDSSINE.COM

COMMISSION
SCOLAIRE DE LAVAL

JOURNÉE PORTES OUVERTES!

Mardi le 11 septembre 2018

8:30 à 12:45 / 15:30 à 21:15



- COURS GRATUITS
- Dégustation de jus et collations santé
- Thai massage sur chaise offert **gratuitement**

Hâtez-vous! Réservez votre place!
Invitez votre famille et vos amis!

NOUVELLE ADRESSE

305, boul. Curé-Labelle, suite 128, Ste-Thérèse, QC J7E 0C2
(450) 434.YOGA (9642) • www.yogatonik.com

807689_56207_1

808334_40143_2

POURQUOI SUIVRE UN COURS D'ANGLAIS?

Selon les données du Recensement de 2016, la proportion des travailleurs canadiens qui ont déclaré utiliser l'anglais en milieu de travail est passée de 85 % en 2006 à 85,8 % en 2016.

Qu'on le veuille ou non, l'apprentissage de l'anglais comme langue seconde pourrait jouer le rôle de propulseur de votre carrière professionnelle que vous soyez cadre ou salarié, et ce, peu importe votre secteur d'activité. D'autant plus qu'au Québec, la croissance de l'utilisation de l'anglais au travail s'explique notamment par l'évolution de certains secteurs d'industrie.

Si vous n'avez pas besoin de l'anglais aujourd'hui, ce n'est sûrement qu'une question de temps avant que cela devienne nécessaire pour relever de nouveaux défis professionnels, comme obtenir une promotion ou un nouvel emploi.

Qu'on se le dise, l'anglais est la langue du commerce, de la science et de la technologie. Le commerce international se passe en anglais, les articles scientifiques sont écrits en anglais, tout ce qui touche à la technologie passe par l'anglais.

La plupart des recruteurs exigent aujourd'hui de savoir parler cette langue devenue internationale. Dans le monde professionnel, il faut savoir maîtriser le vocabulaire lié à son travail et son secteur d'activité. Pour les étudiants, la connaissance de l'anglais facilitera leur insertion sur le marché du travail.

Pour être efficace, l'idéal est d'apprendre en priorité ce qui est le plus utile, soit de cibler directement le vocabulaire nécessaire à son secteur d'activité. Concrètement, il faut acquérir les compétences dans la langue de Shakespeare essentielles pour parler au téléphone, écrire un courriel, assister à une réunion, etc. Cela vous permettra d'être opérationnel plus rapidement.

Comme étudiant ou travailleur, avoir une bonne connaissance de l'anglais donne accès à une foule d'informations sur le Web. La formation continue du Collège Lionel-Groulx offre les cours Anglais de base pour débutants et Anglais usuel en milieu de travail. N'attendez plus!

Collège Lionel-Groulx
150, rue Duquet, Sainte-Thérèse, (Québec), J7E 5B3
450 971-7878
formationcontinue@clg.qc.ca

À VOS MARQUES. PRÊTS? PATINEZ!

Le Club de patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord est en pleine période d'inscription pour la saison 2018-2019. Une invitation particulière est lancée aux jeunes qui souhaitent apprendre à patiner ou s'initier au patin de vitesse.

Le club accueille les enfants dès l'âge de trois ans. Avec l'école de patinage, ils apprennent à avancer, reculer, sauter, tourner, freiner, croiser, tomber et se relever à travers de nombreux jeux présentés. Une fois ces habiletés bien maîtrisées, ils peuvent enfile les patins à longue lame et s'inscrire au cours d'initiation au patinage de vitesse.

Les patineurs sont supervisés par des entraîneurs certifiés qui les accompagnent dans leur

apprentissage et leur perfectionnement. Des cours de niveaux débutant, intermédiaire et avancé sont offerts.

Le Club de patinage de vitesse Rosemère Rive-Nord est ouvert aux jeunes de 3 à 21 ans de Lorraine, Rosemère, Blainville, Sainte-Thérèse, Sainte-Anne-des-Plaines, Saint-Eustache et Boisbriand. Les cours se déroulent la fin de semaine, à l'aréna de Rosemère. La saison s'étend de septembre à mars. Inscrivez-vous en ligne au [www.cpvrrn.org] dès maintenant!

Club de patinage Rosemère Rive-Nord
www.cpvrrn.org / 514 705-9914
VOIR PUB PAGE 23

UNE NOUVELLE GARDERIE OUVRE SES PORTES À SAINT-JANVIER

Ayant ouvert ses portes le 20 août dernier, la garderie Les Mini Soleils II est fin prête à accueillir vos tout-petits.

Situé à Saint-Janvier à proximité d'une bibliothèque, d'un aréna, d'un terrain de soccer et d'un superbe parc, l'établissement bénéficie d'un emplacement de choix et offre un environnement propice à l'épanouissement des enfants.

Les propriétaires de la garderie, Marie-Christine Allaire et Marjolaine Morin, sont heureuses de mettre leur expérience et leurs connaissances de la petite enfance à votre service.

Mme Marie-Christine Allaire est la propriétaire de la garderie Les Mini Soleil, depuis 2005. En plus de ses diplômes universitaires en éducation à l'enfance et en soutien pédagogique, elle poursuit des études en psychologie, siège au comité de la petite enfance de l'UQAM et donne des conférences à cette même université. Ayant une vingtaine d'années d'expérience en milieu de garde, Mme Marjolaine Morin détient, quant à elle, un

baccalauréat en éducation et un deuxième en administration.

La mission première de la garderie Les Mini Soleils II est d'offrir un service éducatif de qualité aux enfants. L'équipe de la garderie cherche donc constamment à approfondir sa compréhension des besoins des enfants pour y répondre adéquatement.

Ce qui distingue la garderie Les Mini Soleils II, c'est son programme éducatif dynamique et stimulant ainsi que son volet sportif (grande salle psychomotrice, ateliers de patin, programme sportif unique développé en collaboration avec une kinésologue spécialiste de la petite enfance). Des places sont toujours disponibles. Renseignez-vous dès maintenant!

Garderie Les Mini Soleils II
www.lesminisoleils.com/lesminisoleils2/
579 637-6464
VOIR PUB PAGE 23

BIKRAM YOGA ET HOT PILATES RIVE NORD POUR PERDRE DU POIDS OU ÉCLATER DE BONHEUR!



Karina Panepinto se consacre à donner du bonheur aux gens depuis 2005.

L'équipe de Bikram Yoga et Hot Pilates Rive Nord vous fait découvrir les bienfaits de l'exercice à la chaleur dans son école située à Bois-des-Filion. Il favorise l'épanouissement et le maintien de la

santé globale à tout âge en revitalisant, vivifiant, nettoyant et oxygénant les organes, les muscles, les veines et les fibres du corps humain.

En plus de permettre une remise en forme rapide, cette pratique se veut une réponse à la dépression, l'anxiété, les maux de dos, l'arthrite, la haute pression, la fatigue, le diabète, la ménopause, les douleurs chroniques et plus encore...

DES CLASSES 7 JOURS SUR 7

Bikram Yoga et Hot Pilates Rive Nord est le premier centre au Québec à vous proposer cette technique unique de Hot Pilates qui a été développée à Las Vegas et qui connaît une popularité internationale.

Une séance dure 60 ou 90 minutes. L'offre maison consiste en un «Mois Découverte» offert à 39 \$. Pur bonheur et santé éclatante vous attendent chaque fois que vous franchissez nos portes!

Bikram Yoga Rive Nord
bikramyogarivenord.com / 450 965-8282
VOIR PUB PAGE 23

Collège Lionel-Groulx

COURS AUX ADULTES

ANGLAIS DÉBUTANT (515 HEURES)

INTERMÉDIAIRE (415 HEURES)

TROUVEZ UN EMPLOI PLUS RAPIDEMENT.

APPRENEZ À COMMUNIQUER EN ANGLAIS, À L'ORAL ET À L'ÉCRIT, AVEC CES FORMATIONS LIÉES AU MONDE DU TRAVAIL.

PLACES LIMITÉES

150, rue Duquet, Sainte-Thérèse (Québec) J7E 5B3 | 450 971-7878 | formationcontinue@clg.qc.ca

Formations gratuites*

Début : 22 octobre 2018

Niveau débutant : 21 semaines
Niveau intermédiaire : 17 semaines
Lundi au jeudi, de 8 h à 15 h 30

*Condition : être admissible à la mesure de formation de la main-d'œuvre.

Séances d'information : 11 septembre, 2 et 11 octobre

Réservez votre place au www.formationcontinue.clg.qc.ca

Avec la participation financière de:



SUPPLÉMENT

LA RENTRÉE

808562_4995A_2

Club de patinage de vitesse de Rosemère

École de patinage et patin de vitesse à l'aréna de Rosemère

3 à 21 ans

Période d'inscription en cours
en ligne en tout temps au www.cpvrrn.org
514 705-9914

Villes éligibles:
Rosemère, Blainville, Lorraine,
Boisbriand, St-Eustache, Ste-Thérèse
et Ste-Anne-des-Plaines

2018 **ROSEMÈRE RIVE-NORD**

Cours de Danse Country
Ligne ou Partenaire

Début des Cours
À Bois-des-Filion
au Chalet des Citoyens (Ligne ou partenaire)
Lundi, Mardi 10-11 sept. Inscription au : 450 621-1460 p.148
du 21 août au 10 sept.

À Ste-Anne-des-Plaines
à l'aréna (salle des Championnats)
Mercredi 12 sept. Inscription au : 450 478-0211 p.2016
du 16 août au 10 sept. (Possibilité Hebdo.)

À St-Eustache
109, rue St-Nicolas, Salle Chevaliers de Colomb
Jeudi, Vendredi 13-14 sept.
Inscription ou Hebdo. sur place

À Boisbriand
Centre communautaire, Lundi 18 sept.
Inscription au : 450 435-1954 p.314
du 28 août au 11 sept.

PORTES OUVERTES
Dimanche le 9 septembre 2018
13h00 à 16h00
à Bois-des-Filion
30, montée Gagnon

Découvrir le Country Américain et avoir du plaisir à le Danser

Tous les cours avec monitrices qualifiées
Tous les vendredis "SOIRÉE PRATIQUE À ST-EUSTACHE"

Coolgang COUNTRY DANCER

★★★★★
www.coolgangcountrydancer.com

Pour information Brigitte au:
450-965-1503 • 514-668-9721

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE!

Nouvelle garderie

Nous sommes enfin prêts à accueillir vos minis!

GARDERIE

Venez nous visiter afin de prendre connaissance de nos divers programmes:

- Programme éducatif
- Programme sportif
- Programme habiletés sociales
- Ateliers de patin (4-5 ans)

LES MINI SOLEILS II

17600, Du Val D'Espoir, Mirabel (Saint-Janvier) J7J 1V7
579 637-6464 (mini)
garderie2@lesminisoleils.com www.lesminisoleils.com

CONSERVEZ CE SUPPLÉMENT

RIVE-NORD

Bikram yoga

YOGA BIKRAM et NOUVEAU HOT PILATES

7 jours sur 7

909, boul. Industriel, Bois-des-Filion
À 5 minutes de Terrebonne
450 965-8282
www.bikramyogarivenord.com

être en santé
Pilates sur appareils | Ostéo | Masso

Journée porte ouverte
9 SEPTEMBRE
de 10 h à 14 h
pour de l'information

8 BIENFAITS DU PILATES :

- Corrige et améliore la posture
- Tonifie les muscles
- Raffermi les abdominaux
- Améliore la flexibilité et la mobilité
- Soulage les douleurs et les raideurs du dos
- Diminue les effets de l'ostéoporose et les troubles articulaires
- Soigne les troubles musculaires
- Élimine le stress

COURS D'ESSAI GRATUIT!

studio être pilates
studioetrepilates.com
450 818-2949
699A, boul. Curé-Labelle Blainville



SUPPLÉMENT LA RENTRÉE

806562_4995A_2



MON ADO VIT UNE RELATION FUSIONNELLE AVEC SON «CELL»!

Véritablement « accro » aux réseaux sociaux et aux textos, votre ado a toujours le nez collé sur son téléphone intelligent? Voici quelques trucs pour vous aider à gérer le temps qu'il passe devant l'écran de son cellulaire.

- Créez des zones où le téléphone n'est pas admis (le salon et les salles de bain, par exemple);
- Interdisez l'utilisation du téléphone pendant les repas à la maison ou au restaurant, ou encore lorsqu'il y a de la visite;
- Désignez une période de temps durant laquelle il n'est pas permis d'aller sur les réseaux sociaux

ou d'envoyer des textos (de 21 h jusqu'au lendemain matin, par exemple);

- Encouragez votre ado à fermer son téléphone au moins une heure avant le coucher pour qu'il puisse relaxer et diminuer l'impact négatif de la lumière bleue sur son sommeil;
- Rappelez souvent à votre jeune conducteur l'importance de ne pas répondre au téléphone — ou de ne pas texter — lorsqu'il est derrière le volant;
- Incitez votre adolescent à participer à des activités durant lesquelles l'utilisation du cellulaire

est proscrite (sport, improvisation, musique, etc.);

- Responsabilisez votre ado quant à son utilisation du téléphone par rapport aux coûts et aux limites de son forfait.

DONNEZ L'EXEMPLE

Bien entendu, en choisissant de gérer le temps que votre adolescent passe devant l'écran de son téléphone, vous risquez de rencontrer quelques résistances. Pour vous aider à passer à travers la tempête, soyez vous-même un modèle et respectez toutes les règles établies. Sur ce, bonne chance!

DE NOUVEAUX LOCAUX POUR LA CORDONNERIE NETTOYEUR BLAINVILLE

Le propriétaire de la Cordonnerie Nettoyeur Blainville, Ernest Edmunds, est heureux de vous accueillir dans ses nouveaux locaux situés au

898, boulevard Curé-Labelle à Blainville. M. Edmunds a la passion du métier depuis plus de 20 ans. De main de maître, il répare vos chaus-

sures, bottes, sacs à main, manteaux et plus encore. Également très expérimentées, les couturières sur place peuvent recoudre et ajuster

tous vos vêtements, incluant les fermetures éclair, les doublures, etc. Et comme le nettoyage est aussi offert, la Cordonnerie Nettoyeur Blainville a tout pour que vous vous présentiez sous votre meilleur jour!

Une boutique de chaussures et accessoires haut de gamme est également intégrée au commerce. Informez-vous sans tarder sur les promotions du moment!

Cordonnerie Nettoyeur Blainville
cordonnerieblainville@gmail.com
450 675-8888

Cours de Salsa
Dès le 10 septembre 2018
SALSA BACHATA
Avec ou sans partenaire
samba, cardio latino
8 semaines
120 \$
taxes incluses
avec Fuego Latino
INSCRIPTION
450 667-8861
WWW.FUEGOLATINO.CA
LAVAL

SOIRÉES RENCONTRES D'ÂMES, CLAIRVOYANCE, CANALISATION ET CONTACT DÉFUNTS
chez **FRANCE GAGNON** Medium
Soirée miracles magiques
mercredi 12 sept. 2018
à 19 h. Coût: 20 \$.
Réservez tôt, places limitées.
Aujourd'hui, je me choisis!
Spécial FORFAIT TRIO-VITALITÉ en privé 195 \$
808368_68257_5
• Clairvoyance de France: 80 \$
• Toile d'âme: 80 \$
• Traitement de guérison: 80 \$
Soirée méditation
lundi 24 septembre
Prenez rendez-vous aujourd'hui
Gâtez-vous! 450 623-8519
www.francegagnonmedium.com

808299_55410_2
CORDONNERIE
Nouvelle adresse
+ GRAND + DE CHOIX
Spécial nettoyage
*2 articles et plus
PANTALONS 499\$ + tx
Rég.: 6,50 \$
HABITS 1299\$ + tx
Rég.: 16,99 \$
CHEMISES 299\$ + tx
Rég.: 3,75 \$
BORD DE PANTALON (RÉGULIER) 599\$ et plus + tx
Bottes - Souliers - Sacs à main
cordonnerieblainville@gmail.com
450 675-8888
898, boul. Curé-Labelle, Blainville

Cours et Ateliers d'Art Nathalie
Développez votre créativité!
DESSIN ET PEINTURE
Fusain, crayon, pastel, huile, acrylique, aquarelle, encre, techniques mixtes
ADULTES ET JEUNES
Débutants - intermédiaires - avancés
450-430-0650 Ste-Thérèse
nathalie.fdbetz@videotron.ca
www.nathalie-fd-beetz.com

Apprenez à DANSER en vous amusant
COURS D'ESSAI GRATUIT DE CHA-CHA
DIMANCHE 16 SEPTEMBRE
19h (pour couples)
Réservez votre place
Aussi pas de partenaire?
Cours-rencontre à 20h, \$8 par personne
Tél: 450-623-0265
ÉCOLE DE DANSE **DENIS ET DIANE**
Diane Beaulieu
Denis Morissette
Propriétaires
site web: **www.denisdiane.com**
Dances sociales et latines pour débutants et avancés
807205_63232_1m

DEVENEZ
MÉCANICIEN (NE) DE VÉHICULES LOURDS
MÉCANICIEN (NE) D'AUTOBUS ET DE VÉHICULES ÉLECTRIQUES
SÉANCE D'INFORMATION: LE JEUDI 27 SEPTEMBRE À 18 H 30
Au Day's Inn
1136 boul. Curé-Labelle, Blainville, J7C 3J4
Contactez-nous pour vous inscrire à la séance d'information au 1 877-435-0167 poste 7101
Programme éligible aux bourses de la Commission des partenaires du marché du travail
■ DEP Mécanique de véhicules lourds routiers/Mécanique d'autobus et de véhicules électriques
■ Durée: 1800 heures
■ Taux de placement: 90 %
■ Horaire: de jour ou de soir
■ Coût: 225 \$
CFTR.CA
Commission scolaire de la Rivière-du-Nord
CFTR
CENTRE DE FORMATION DU TRANSPORT ROUTIER DE SAINT-JÉRÔME

GUICHET UNIQUE DANS LES LAURENTIDES À LA RECHERCHE D'UN SERVICE DE GARDE?

Vous êtes à la recherche d'un service de garde en milieu familial pour accueillir vos enfants? Pour trouver une place rapidement et facilement, consultez le [www.milieufamiliallaurentides.ca].

Créé à l'initiative de l'Alliance des intervenantes en milieu familial (ADIM) des Laurentides, ce guichet unique regroupe les places disponibles dans près de 1 000 services de garde de la région, ce qui en fait une source d'information précieuse pour les parents.

La présidente de l'ADIM, Annie Broekeart, précise que le site ne présente que les publications des services de garde en milieu familial éducatifs, subventionnés, régis et reconnus par le ministère de la Famille. Il s'agit donc de places à 8,05 \$ par jour.

«Cela permet aux parents de cibler les places qui sont offertes dans leur secteur, en fonction de leurs valeurs, de leurs attentes et de leurs besoins,

soutient-elle. *Confier son enfant n'est pas une décision que l'on prend à la légère. Le service de garde se doit d'être la prolongation de la famille.»*

UN OUTIL DE RECHERCHE PLUS CONVIVIAL

Le site [www.milieufamiliallaurentides.ca] a récemment fait l'objet d'une importante refonte qui facilite les recherches par groupe d'âge et par ville. Pour trouver un service de garde à la hauteur de vos attentes, consultez le guichet unique dès maintenant. Renseignements: 450 971-2346, poste 1.

▼ **Guichet unique dans les Laurentides
Services de garde en milieu familial
www.milieufamiliallaurentides.ca
450 971-2346, poste 1**

BIENVENUE CHEZ NOUS, CHEZ VOUS

SOIRÉE RENCONTRE D'ÂMES, CLAIRVOYANCE, CANALISATION, CONTACT DÉFUNT CHEZ FRANCE GAGNON MÉDIUM!

SOIRÉES MIRACLES MAGIQUES!

Pour commencer la soirée, miniconférence et canalisation des guides de lumière!

Par la suite, je toucherai vos mains et vous recevrez des messages de clairvoyance ou d'une personne décédée!

Des surprises à chaque rencontre et des cadeaux du ciel qui vous donneront des ailes!

Quand: le mercredi 12 septembre 19 h, coût: 20 \$.

Au 2708, chemin d'Oka, à Deux-Montagnes, J7R 5Z6

SPÉCIAL FORFAIT TRIO-VITALITÉ, EN PRIVÉ!

Un ressourcement assuré, élevant et apaisant!

-Clairvoyance – divinement guidée par l'au-delà, en touchant vos mains, je reçois des messages

de vos anges qui dansent! Je vois, je ressens, j'entends, passé, présent et avenir et parfois vies antérieures! Posez-moi des questions, je vous réponds! (Psychométrie, photos de personnes vivantes ou décédées) Coût: 80 \$.

-Toile de votre âme – Je peins avec mes doigts de fée les couleurs de votre âme! Des messages vous sont transmis par écriture inspirée de vos anges (mission de vie). Coût: 80 \$.

-Traitement d'énergie, guérison de l'âme – Pour terminer cette rencontre divine, un traitement énergétique accompagné des êtres de lumière vous équilibre et vous guide! Tambour, carillons, bol de cristal, m'accompagnent avec chants canalisés (DIVIN).

-Coût: 80 \$.

LES COURS DE DANSE SOCIALE AVEC DENIS ET DIANE... C'EST TRÈS AGRÉABLE!

MERENGUE, CHA-CHA-CHA, SALSA, RUMBA, SWING, VALSE, TANGO

Quoi de mieux pour passer une belle soirée! L'école de danse Denis et Diane vous offre de vous amuser tout en apprenant ces belles danses. Chez Denis et Diane vous apprendrez des danses latines et sociales populaires.

LE PLAISIR DE DANSER À DEUX

Les femmes adorent se laisser conduire par les hommes qui savent danser. Denis et Diane se font un devoir d'apprendre les rudiments de la conduite en danse aux hommes. Quoi de plus plaisant de bouger sur une belle musique, dans les bras de l'être aimé.

UN PRIX ABORDABLE:
SEULEMENT 8 \$

Pour les couples adultes, le prix est seulement de 8 \$ par personne par semaine, taxes incluses.

FAITES-VOUS DE NOUVEAUX AMIS

Tout en apprenant à danser, vous aurez la chance de faire de nouvelles connaissances: beaucoup de gens s'inscrivent dans nos cours et se font de nouveaux amis!

COURS D'ESSAI GRATUIT

La renommée École de danse Denis et Diane offre aux couples adultes un cours de cha-cha gratuit le dimanche 16 septembre, 19 h: seulement confirmer votre présence au 450 623-0265.

Pas de partenaire? Pas de problème nous avons un cours ce même dimanche, mais à 20 h, pour trouver un ou une partenaire au coût de 8 \$/pers.: inscription requise au même numéro.

▼ **L'École de danse Denis et Diane:
une valeur sûre avec plus de 36 ans
d'expérience / 450 623-0265
Tous les détails aussi disponibles
au [www.denisdiane.com].
Facebook: DanseDenisDiane
VOIR PUB PAGE 21**

UNE SOIRÉE HAUTE EN VIBRATIONS!

DEMI-JOURNÉE RESSOURCEMENT SPIRITUEL, PETITE VACANCE CHEZ FRANCE!

QUAND: Samedi 13 octobre 2018 de 13 h à 17 h
Venez vivre une demi-journée dans la pleine conscience et l'harmonisation de votre être à tous les niveaux!

Bâton de parole autour du feu, chi-Qong, exercices d'éveil de vos dons en groupe et à deux!

Une demi-journée pour ouvrir vos cœurs à vos couleurs! Wow!

Au plaisir de vous accueillir!

▼ **France Gagnon
www.francegagnonmedium.com
450 623-8519
VOIR PUB PAGE 24**

20% RABAIS
À l'achat de 8 boîtes

NEWLOOK
lunetterie

Rosemère
57, boul. Bouthillier
450-435-6678
(en diagonale avec Dormez-vous)

Blainville
1355, boul. Michèle-Bohec
450-434-0880
(Mega-centre sortie 28)

Examens de la vue sur place par des optométristes
Le rabais s'applique à l'achat d'un approvisionnement de 8 boîtes de verres de contact jetables. Valable en tout temps, sujet à changement. Ne peut être jumelé à aucune autre promotion.
Détails en magasin. Jacinthe Laurendeau, opticienne.

Accord D
Desjardins

808501_62546_2

NEWLOOK
lunetterie

OU 100\$ de rabais sur 1 paire (sur présentation de ce coupon)

Applicable à l'achat d'une seule paire de lunettes complète incluant monture et verres optiques avec traitement résistant aux rayures. Offre valide sur une sélection de montures.

Valable jusqu'au 31 octobre 2018 aux succursales de Rosemère et Blainville. Non monnayable. Non échangeable. Fac-similés non acceptés. Ne peut s'ajouter à tout autre promotion. Un seul coupon par personne par achat. Jacinthe Laurendeau, opticienne.

MVE - P-COUPON 100 CODE : 3024

LE DIMANCHE 9 SEPTEMBRE

BOIS-DES-FILION FÊTE LA FAMILLE

La Fête de la famille de Bois-des-Filion est de retour cette année, le dimanche 9 septembre prochain. Situé aux abords de la rivière des Mille Îles, entre la 56e et la 58e Avenue, le parc Riverain rassemblera une fois de plus petits et grands pour une multitude d'activités familiales gratuites, de 11 h à 15 h 30.

«La Fête de la famille est chez nous une tradition bien ancrée qui marque la fin des vacances et le retour à une certaine routine, mais aussi l'été qui se prolonge dans un automne qui se fait doux», a mentionné Gilles Blanchette, maire de Bois-des-Filion.

«MARCUS», DE LA PAT'PATROUILLE, ET MAGIE

Des activités pour divertir les jeunes seront proposées en continu toute la journée: mur d'escalade, spectacle de magie à 11 h 15, gravure sur styromousse, jeux gonflables, clowns, maquillage, etc. Cette année, l'idole des jeunes enfants, «Marcus» de la Pat'Patrouille, s'ajoutera à l'équipe d'animation de cette fête.

On vous invite à être à l'heure pour par-

ticiper aux activités qui ont un horaire précis: croisière, rabaska, visite de la réserve écologique de l'île-Garth, Pêche en herbe et pêche pour tous. Toutes ces activités sont gratuites, mais nécessitent une inscription au préalable.

Vous devez procéder à votre inscription grâce au formulaire disponible sur le site Internet de la Ville ou au Service des loisirs, situé au 479, boulevard Adolphe-Chapleau, à Bois-des-Filion. Vous pouvez consulter l'horaire des activités au [www.ville.bois-des-filion.qc.ca].

NAVETTES GRATUITES

Un service de navettes gratuit à travers Bois-des-Filion sera organisé pour faciliter les déplacements et éviter les embouteillages près du parc Riverain. Le service est offert toutes les 30 minutes, entre 10 h 30 et 16 h 30. Deux trajets seront proposés: le trajet nord-sud et le trajet est-ouest. Pour visualiser la carte des trajets des navettes, consultez la brochure de la Fête de la famille sur le site Internet de la Ville.



Venez donc prendre un café.

Confiez-nous vos problèmes de dettes.

Raymond Chabot
Conseillers en redressement financier
Syndics autorisés en insolvabilité

Consultation gratuite **1 855 R-CHABOT** raymondchabot.com

BLAINVILLE	450 430-8288	305, boul. de la Seigneurie Ouest, bureau 200 A
MIRABEL	1 855 R-CHABOT	13 846, boul. Curé-Labelle
ROSEMÈRE	450 979-2121	212 B, boul. Labelle

791589_62546_2in



PRÉSENTÉ PAR **Desjardins**
Caisse de Saint-Eustache-Deux-Montagnes

15 et 16
SEPTEMBRE 2018

ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR
CORPORATION DU MONTÉE DU LAC
DISTRIBUTEUR DU L'HERITAGE DU VIEUX SAINT-EUSTACHE

EN COLLABORATION AVEC
Ville de Saint-Eustache **Canada**
L'ÉVEIL

33^e édition

LE FESTIVAL de la GALETTE et des SAVEURS du TERROIR

ENTRÉE LIBRE

LE VILLAGE DES ARTISANS

LE MARCHÉ DES SAVEURS

L'EXPOSITION DE VOITURES ANCIENNES

LAISSEZ-PASSER D'AUTOBUS GRATUIT POUR LES DEUX JOURNÉES

RENSEIGNEMENTS
450 974-5170
FESTIVALDELAGALETTE.COM

* Le laissez-passer spécial d'autobus se trouve sous l'onglet INFO-FESTIVAL.

450 974-5170
Consultez la programmation complète
festivaldelagalette.com
Festival de la galette et des saveurs du terroir

Par mesure d'hygiène, nos amis les chiens ne sont pas admis.

▼ VOLS PAR EFFRACTION
À BOISBRIAND

LA RIPTB RECHERCHE DES PLAIGNANTS

La Régie intermunicipale de police Thérèse-De Blainville (RIPTB) recherche des plaignants de vols par effraction dans les cours arrière commis durant la période estivale, à Boisbriand. Cela fait suite à l'arrestation d'un homme de 45 ans, de Boisbriand, le 22 août dernier.

« Cette arrestation avait permis de solutionner plusieurs dossiers de vols, mais la RIPTB croit que d'autres citoyens ont été victimes de ce voleur », explique l'inspecteur Jean-François Lalande.

Une perquisition avait été effectuée au domicile du suspect à Boisbriand et avait permis aux policiers de récupérer plusieurs articles volés. « Ces items sont principalement des vêtements et des objets d'aménagement de cour extérieure », précise M. Lalande.

L'homme se promenait la nuit à pied et entré dans les cours arrière des résidences situées dans le secteur ouest de



La RIPTB croit que d'autres personnes auraient été victimes de vols par effraction dans leur cour arrière, à Boisbriand.

Boisbriand. Il y volait divers objets tels que des vêtements et des articles saisonniers.

Les citoyens croyant avoir été victimes de ce voleur sont priés de contacter la RIPTB au 450 435-2421, poste 0.



www.facebook.com/NordInfoCom

Surveillez nos cahiers

HABITATION

12 et 19 septembre

RÉNO - DÉCO
MAISON NEUVE
- RÉSIDENCE
POUR LES 50 ANS +

VOIX MILLE ÎLES! LA CONCORDE!

Format
allongé



SANTÉ - BEAUTÉ

26 septembre
et 3 octobre

VOIX MILLE ÎLES! LA CONCORDE!



Contactez-nous

Maximisez votre visibilité,
réservez votre espace au

450 435-0336 auprès de
Clémence, poste 329
Manon, poste 330
cleblanc@groupejcl.ca



805336_69994_2

Maintenant.



Mario
LAFRAMBOISE
BLAINVILLE



AGENTE OFFICIELLE ROXANNE RINFRET

Élections provinciales du 1^{er} octobre 2018

Votre nom n'est pas inscrit sur la liste électorale ? Vous voulez modifier votre inscription ?

Du 10 au 27 septembre, présentez-vous à l'adresse indiquée sur la carte d'information transmise par la poste.

Les 21, 22, 25, 26 et 27 septembre, vous pourrez aussi voter à cette même adresse.

Pour voter au Québec, il faut :

1. Avoir son nom inscrit sur la liste électorale;
2. Avoir 18 ans ou plus le 1^{er} octobre 2018;
3. Avoir la citoyenneté canadienne;
4. Avoir son domicile au Québec depuis le 1^{er} avril 2018;
5. Ne pas être sous curatelle ou avoir perdu ses droits électoraux.

Présentez une ou des pièces d'identité qui, ensemble, indiquent votre nom, votre date de naissance et votre adresse.

 Les lieux pour s'inscrire ou modifier son inscription sur la liste électorale sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Pour en savoir plus :

- www.elections.quebec;
- info@electionsquebec.qc.ca;
- 1 888 ÉLECTION (1 888 353-2846).

 Les personnes sourdes ou malentendantes peuvent composer sans frais le 1 800 537-0644.

Tous les votes sont importants.
Aux élections provinciales, à vous de voter!

 élections Québec

HOROSCOPE



Alexandre Aubry

alexandre@norja.net

www.lignevision.com

1 900 456-4114 ou par cell. #4114

Signes chanceux de la semaine: CAPRICORNE, VERSEAU ET POISSONS

SEMAINE DU 9 AU 15 SEPTEMBRE 2018



BÉLIER

(21 MARS - 20 AVRIL)

Vous accorderez une grande importance à votre vie amoureuse. Vous vivrez des moments de grand bonheur avec l'être aimé. Si vous êtes célibataire, vous devriez enfin croiser votre âme sœur et vous envisagerez déjà de faire votre vie avec cette personne.



TAUREAU

(21 AVRIL - 20 MAI)

Vous bénéficierez d'une augmentation de salaire bien méritée. De plus, le chef en vous pourrait se réveiller. Vous pourriez finalement réussir à développer une petite entreprise qui connaîtra un immense succès grâce à votre créativité.



GÉMEAUX

(21 MAI - 21 JUIN)

Vous rehaussez votre estime personnelle de façon considérable. Vous vous sentirez définitivement mieux dans votre peau, et ce, que ce soit simplement en vous procurant de nouveaux vêtements ou en allant chez la coiffeuse, par exemple.



CANCER

(22 JUIN - 23 JUILLET)

Avec votre sens de l'esthétisme plutôt bien développé, vous serez tenté de refaire la décoration de votre maison. Vous pourriez aussi découvrir une belle petite somme d'argent au fond d'une poche de manteau, ce qui vous permettra de vous gâter considérablement.



LION

(24 JUILLET - 23 AOÛT)

Vous vous exprimerez avec beaucoup de distinction et vous n'aurez pas peur de parler de vos émotions. Vous prendrez beaucoup de place et vous vous démarquerez significativement, ce qui provoquera un peu de jalousie de la part de certaines personnes.



VIERGE

(24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Vous réussirez assez facilement à vous créer un second revenu qui fera davantage appel à vos talents artistiques. Malgré quelques contraintes de temps, vous vous amuserez plus souvent qu'autrement en faisant de l'exercice.



BALANCE

(24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Beaucoup d'action en perspective. Vous parviendrez à récupérer toutes vos énergies. Au travail comme à la maison, il y aura de nombreux ajustements à apporter et vous ferez quelques compromis pour retrouver l'harmonie parmi les vôtres.



SCORPION

(24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Il s'agit d'une excellente semaine pour vous ressourcer et pour vous gâter. Tâchez de faire un tour chez votre massothérapeute ou chez un autre professionnel de la santé afin de vous accorder quelques bons moments. Vous apprécierez également un peu de solitude.



SAGITTAIRE

(23 NOV. - 21 DÉC.)

Il y aura beaucoup trop de monde dans votre bulle à votre goût. Vous devrez être sur votre trente-six plus souvent qu'autrement. Votre élégance vous permettra d'élargir votre cercle social avec des gens plus raffinés et distingués.



CAPRICORNE

(22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Tâchez de déléguer davantage pour subir moins de pression aussi bien au travail qu'à la maison. Vous aurez tendance à vous faire du souci pour vos proches. Vos enfants devront apprendre à voler de leurs propres ailes un jour ou l'autre.



VERSEAU

(21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Vous tomberez sur une aubaine extraordinaire en ce qui concerne un voyage. Ce ne sera pas tant l'argent qui fera défaut, mais plutôt le temps et la disponibilité. Vous devrez être patient et méthodique pour réussir à planifier cette belle escapade.

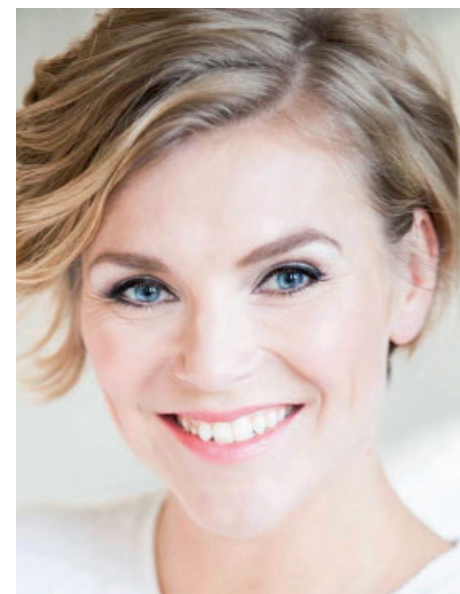


POISSONS

(19 FÉVRIER - 20 MARS)

Un nouveau régime serait des plus bénéfiques pour votre moral et votre santé physique. Vous entreprendrez sûrement cette initiative à la suite d'un excès quelconque. Quelques changements au travail seront très favorables.

VÉRONIQUE CLAVEAU, MARRAINE DU CENTRE MARIE EVE



Véronique Claveau

La chanteuse et comédienne Véronique Claveau se joint au Centre Marie Eve à titre de marraine.

Nouvellement maman, celle-ci est bien placée pour comprendre les différents défis que peut apporter la venue au monde d'un enfant. C'est d'ailleurs sans hésitation qu'elle a accepté de s'impliquer.

«Je sais que ce n'est pas toujours facile au quotidien (...) J'ai bien hâte de mettre la main à la pâte pour faire connaître le Centre Marie Eve», affirme-t-elle.

«Nous tenons à remercier Véronique Claveau d'avoir accepté cet heureux partenariat. Nous croyons que par son grand cœur et son éloquence, elle saura sensibiliser les gens à la cause. Grâce au soutien apporté aux mères, nous contribuons à leur développement de femme et de mère ainsi qu'à celui de leur enfant. Ce sont des actions importantes pour le bien-être d'une société», renchérit la directrice générale de l'organisme, Isabelle Thibault.

Le Centre Marie Eve, rappelons-le, possède des points de service à Saint-Eustache, Saint-Jérôme et Sainte-Thérèse. La décision de faire appel à une marraine s'inscrit dans le cadre d'un plan de visibilité qui vise à faire connaître l'étendue des services offerts et à créer des opportunités de développement dans le but de répondre davantage aux besoins des mères et de favoriser leur autonomie et leur épanouissement.

Pour d'autres renseignements, il suffit d'appeler au 450-491-1494 (siège social, à Saint-Eustache) ou de consulter le [\[www.centremarieeve.ca\]](http://www.centremarieeve.ca).



DU RENFORT EN PÉRIODE DE STRESS

Vous vous sentez toujours fatigués, épuisés sans raison apparente. Vos réserves d'énergie sont limitées et vous avez de la difficulté à finaliser les choses que vous entreprenez. Vous êtes souvent dépassés, stressés par les exigences de la vie quotidienne. Un rien vous irrite ou vous déprime ? L'anxiété s'installe à la moindre situation stressante ? Alors vous souffrez peut-être de ce que l'on appelle la « fatigue surrénaïenne ».

D'abord, il faut savoir que les surrénales sont deux petites glandes qui se situent juste au-dessus des reins. Elles ont un rôle important à jouer dans la réponse de l'organisme face aux situations stressantes. Un peu comme des amortisseurs sur une automobile, les glandes surrénales captent les chocs et mobilisent les ressources de l'organisme afin d'offrir une réponse ajustée aux besoins. Qu'importe la situation à laquelle vous faites face (examen, performance au travail, responsabilités familiales, décès, divorce, maladie, etc.) tout un arsenal hormonal est enclenché afin de donner une réponse rapide et adaptée à ces conditions de stress. C'est ce qu'on appelle le principe du fight or flight. Évidemment ce processus est vital, mais lorsque cette logistique est maintenue sur une période prolongée, les glandes s'épuisent et ne répondent plus adéquatement à ces stimuli stressants. Différents symptômes apparaîtront suite à ce déséquilibre.

Mais alors comment peut-on supporter ces glandes en période de stress ou relancer des glandes épuisées ? Dans la nature, il existe différents éléments qui viennent à la rescousse de nos glandes surrénales. D'abord, les extraits glandulaires (surrénales), indispensables car ils fournissent des composés clés que les nutriments ou les plantes ne sont pas en mesure de donner. À cela, s'ajoutent certaines plantes adaptogènes (comme l'ashwagandha, ginseng sibérien, rhodiola) qui permettent d'augmenter la résistance au stress et favorisent une réponse plus adaptée, prévenant la fatigue et l'épuisement. Et comme dernier support, les nutriments (vitamine C, vitamine B5) qui contribuent à la biosynthèse des hormones.

Ortho adapt de la compagnie AOR vous offre cette formule tout inclus. En effet, elle réunit tous les éléments pour supporter ou relancer une saine fonction surrénaïenne. Aussi disponible en formule végétalienne, sans extraits glandulaires.

Bonne santé!
Christine Goyer N.D.

Retrouvez cette chronique et plusieurs autres sur le blogue santé à lamoisson.com !



360, SICARD | STE-THÉRÈSE 23
450 437-3326 LAMOISSON.COM

SUDOKU

RÉPONSE N° 575

2	8	9	1	7	8	2	6	9
9	8	1	2	2	6	9	7	8
6	7	2	9	9	8	2	1	8
9	6	9	2	8	2	7	8	1
8	2	7	8	1	9	9	2	6
2	1	8	7	6	9	8	2	9
8	9	2	8	2	1	6	9	7
7	9	8	6	8	2	1	9	7
1	2	6	9	7	8	8	2	

RÈGLES DU JEU:

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. **Ne pas oublier: vous ne devez jamais répéter plus d'une fois les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.**

PROBLÈME N° 575

				6				
	5	1	2					
4		9	1					8
								7
					8	4		
	8			3			9	
3			8	5				
		5	9	2			3	6
6		7						

PROFESSIONNELS À VOTRE SERVICE



MARTINE ROBITAILLE
Syndic autorisé en insolvabilité

PROBLÈMES FINANCIERS ?
CONSULTATION GRATUITE
450 434-9254
20845, ch. de la Côte-Nord
Suite 305, Boisbriand
PierreRoy.com

Pierre Roy & Associés
Conseillers en reorganisation financière
Syndics autorisés en insolvabilité

FAILLITE OU PROPOSITION Succ. Saint-Eustache
Primeau Proulx et Associé inc.



Syndics autorisés en insolvabilité
POUR UNE APPROCHE HUMAINE
Francine Millette
450.419.4097
À votre service depuis 35 ans
846, boul. Curé-Labelle,
bureau 205, Blainville J7C 2K9



Plus de 15 années d'expérience au service des gens!
514-237-3155

Jean-Denis Giguère
Conseiller en sécurité financière, représentant autonome et représentant de courtier en épargne collective rattaché à MICA Capital Inc.

149, rue Saint-Eustache, suite 104, Saint-Eustache
Québec J7R 2L6
Fax: 1-888-414-6772
MICA

www.solutionsfinancieresjdg.com

BESOIN D'ARGENT?

ACHETONS OR
Apportez-nous vos vieux bijoux
Bague, collier, bracelet
PAYONS COMPTANT IMMÉDIATEMENT
*Du lundi au vendredi seulement

BIJOUTERIE
Gerard Côté inc.
450-430-6452
1084, Curé-Labelle,
Blainville (Face au Maxi)
Notre bijouterie à Blainville depuis 40 ans

SOYEZ V.I.P.

Demandez **Claude DUTRISAC**
514-792-9106
450-433-1151
Courtier immobilier

RE/MAX TMS inc
Agence immobilière
926, Boul. Labelle Blainville Qc J7C 2L7

Le MOT-MYSTÈRE de chez nous

NO 1122

Lorsque tous les mots ci-dessous auront servi pour encadrer ces lettres, il ne vous restera que les lettres servant à révéler le mot-mystère.

THÈME: Dans les bois

9 LETTRES CACHÉES

A abattis	C buis	E écorce	L forêt	N mort
B abri	D cède	F essarts	H fourré	O nature
B aller	D chêne	F étiole	H frènes	O orée
B arbre	D cime	F faune	H gaulis	O ormaie
B bois	D coupe	F fond	H gland	O orme
B boisé	D dans		H haie	O ormoie
			H hallier	P parc
			H houssaie	P pin
			H laie	P pinède
			H layé	P plante
			H lisière	P poussé
			H maquis	

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	R	E	I	T	N	E	S	E	T	A	L	L	E	R	E
2	E	E	C	O	R	C	E	I	C	O	O	A	S	C	R
3	I	R	S	D	R	B	N	A	L	P	U	E	Y	H	R
4	L	S	E	E	O	E	I	M	A	L	N	F	O	E	U
5	L	C	I	I	R	F	E	R	C	E	I	U	F	N	O
6	A	A	S	L	S	V	C	O	R	O	S	A	E	E	F
7	H	E	A	I	U	I	E	F	T	S	U	T	T	O	O
8	A	I	O	S	M	A	L	R	A	E	I	P	R	R	N
9	E	B	A	E	O	R	G	I	U	O	R	E	E	M	D
10	T	G	A	R	R	B	E	L	L	T	T	R	A	O	E
11	E	R	M	T	T	R	U	E	A	N	A	Q	E	I	D
12	N	E	E	O	T	E	L	I	E	N	U	N	E	E	E
13	U	R	G	V	E	I	O	S	S	I	D	A	N	S	N
14	A	A	B	R	I	S	S	E	S	S	A	R	T	S	I
15	F	E	T	N	A	L	P	I	N	E	S	S	U	O	P

RÉPONSE DU PROBLÈME PRÉCÉDENT NO 1121: NATURISTE

803877 69994 1

On peut se procurer les fascicules du MOT-MYSTÈRE et des ENTRECROISÉS dans tous les bons kiosques de la région.

Résidence du Patrimoine

Résidence Vanier

Louez maintenant, et obtenez

1 MOIS GRATUIT

Pour profiter de la vie!

Résidences pour retraités autonomes

DISPONIBLES
Grands 3½ et 4½
avec balcons

1120, rue Liébert, suite 1, Laval
(Situées près du Centre de la Nature)

450 661-5061

HEURES D'OUVERTURE Lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h à 17 h



Photo Bonnalie Brodeur (cortoisie)
Raphaël Roberge



Raphaël Roberge propose un deuxième EP de cinq chansons, intitulé *Night Falls*.



PERSONNALITÉ DE LA SEMAINE

Claude Desjardins cdesjardins@groupejcl.ca

CHANSON

RAPHAËL ROBERGE: UN PAS À LA FOIS

Il a de la suite dans les idées, Raphaël Roberge, qui vit tout simplement son rêve un pas à la fois. Après l'aventure télévisuelle de *Mix4* et la production d'un mini-album éponyme, il y a trois ans, voilà qu'il lance une nouvelle bouteille à la mer: un opus de cinq chansons regroupées sous le titre *Night Falls*.

C'est dans la langue de Shakespeare (à l'exception d'une pièce intitulée *Nos corps*), que le Thérésien nous fait désormais entendre sa jolie voix, résultat d'une collaboration avec Maxime Fortin, qui en signe la réalisation.

SAVEUR INDIE POP

«On est entré en studio en octobre, raconte Raphaël. Je voulais vraiment faire quelque chose de différent. Depuis trois ans, j'ai vécu de nouvelles expériences, j'ai acquis de la maturité et j'ai découvert des genres musicaux qui m'inspirent», de dire celui qui accole l'étiquette indie pop à ces chansons planantes et berçantes, aux arrangements sobres, très agréables d'écoute, un peu comme si on vous versait doucement du miel dans l'oreille.

«Quand on a fait *Crawling* (un des extraits qui tournent à la radio), on s'est effectivement aperçu qu'il y avait quelque chose de nostalgique et on a poursuivi dans cette veine. Plus ça allait, plus je voulais faire quelque chose que les gens pourraient écouter pour l'écouter, mais aussi le laisser jouer comme musique de fond», indique l'artiste qui s'est imprégné, ces derniers temps, de la musique de Lana Del Rey, notamment, mais aussi Troye Sivan, et The Neighbourhood. Très peu de guitare, surtout des synthétiseurs et du piano, une batterie discrète, pas de brusquerie, donc, dans un fini résolument pop, tout de même.

Raphaël a coécrit tous les textes et il a composé la mélodie de la chanson *Wish I*, en anglais, disions-nous plus haut, parce que selon l'auteur, le style indie pop s'y prête davantage, quoiqu'il soit très fier de cette chanson en français, *Nos corps*, qui amène quelque chose de tout à fait neuf dans la musique d'ici, selon lui, une pièce qu'il interprète en duo avec Lydia Sutherland, une chanteuse qu'il a découvert à l'émission *La Voix*. «Ça me prenait

cette voix-là sur la chanson. Même si ça ne correspond pas nécessairement à son style, je trouve que nos deux voix se marient bien», dit-il à propos de cette chanson qui parle d'un couple d'habitude, deux êtres qui n'éprouvent plus qu'une affection mutuelle et qui s'imposent de vivre à deux.

UNE VOIX QUI ÉVOLUE

Pour ce qui est du reste, l'amour demeure un thème dominant dans les chansons de Raphaël Roberge, qui aborde la chose sous toutes les déclinaisons possibles, du pur bonheur jusqu'à la rupture. Elles sont issues d'un catalogue de textes que l'artiste compile et dont il peut parfois extraire une seule phrase. Déposée sur une musique, cette phrase en appelle alors une autre, jusqu'à ce que naisse une nouvelle chanson. Voilà qui pourrait résumer sa méthode.

Raphaël Roberge, c'est aussi (surtout) une voix très belle, un instrument que le jeune homme ne néglige pas et qu'il a manifestement fait évoluer au cours des dernières années. Cette assurance, cette maîtrise, le chanteur dit l'avoir acquise en chantant, lui qui a repris depuis peu les cours de chant. «Ma nouvelle prof (Manon Lévesque) m'a tout simplement dit de mettre moins d'air dans ma voix», dit-il en souriant, sans doute amusé par la réaction de son interlocuteur.

Du premier mini-album, trois chansons ont tourné régulièrement à la radio, dont *Libre comme l'air*, qui s'est glissée dans le top 5 du palmarès iTunes francophone, le top 60 du palmarès des radios correspondantes de l'ADISQ, et dont le vidéoclip a généré tout près de 15 000 vues sur YouTube.

Dans la foulée, le chanteur a donné beaucoup de spectacles, il a participé à des festivals, et a tenu un rôle dans la comédie musicale *Peter Pan* (60 représentations). Il travaille aussi comme acteur dans des productions québécoises et des publicités.

Si vous voulez l'entendre chanter, vous trouverez le mini-album *Night Falls* sur toutes les plateformes digitales. Vous pouvez également passer par son site Web, au [\[www.raphaelroberge.com\]](http://www.raphaelroberge.com).

L'ENSEMBLE CHORAL SAINT-EUSTACHE VOUS INVITE À CHANTER



Photo Claude Desjardins

Cet appel aux choristes se déroulait en présence de Raymont Tessier, conseiller municipal, sa petite-fille, Florianne Tessier-Houle, la présidente de l'ECSE, Danielle Bourgeois, le directeur artistique, Jean-Sébastien Lévesque, et les députés sortants de Mirabel, Sylvie D'Amours, et Deux-Montagnes, Benoit Charrette.

Claude Desjardins
cdesjardins@groupejcl.ca

L'histoire se répète et elle semble assez belle pour qu'on se la raconte chaque année depuis 20 ans. Les membres de l'Ensemble choral Saint-Eustache (ECSE) voudraient la partager avec vous et vous convient à une soirée d'information et de recrutement qui aura lieu le lundi 10 septembre.

«En début de session, notre préoccupation est toujours la même: nous cherchons de nouvelles voix pour augmenter le nombre de nos choristes», signalait la présidente de l'organisme Danielle Bourgeois, lors d'un point de presse tenu au Centre d'art La petite église. Celle-ci ajoutait que le directeur artistique, Jean-Sébastien Lévesque, aura besoin du plus grand nombre de voix possible pour réaliser certains de ses projets.

Or, on vous expliquera de quoi il retourne, le lundi 10 septembre à compter de 19 h, à la salle Paul-Émile Raymond sise au 367, rue Godard à Saint-Eustache, alors qu'on abordera devant vous les sujets du déroulement des répétitions, la mission de l'ECSE et la programmation automnale.

RENDEZ-VOUS AVEC MOZART

On a tout de même levé un petit bout de voile sur cette programmation qui prévoit une rencontre avec un certain génie du nom de Wolfgang Amadeus Mozart, dont on a retenu des œuvres qu'on dit parmi les plus belles de son répertoire: le *Te Deum*, les *Vêpres solennelles d'un confesseur* et l'*Ave verum corpus*. En première partie, on pourra voir et entendre le violoniste Victor Fournelle-Blain, qui interprètera un concerto lors de ce grand concert prévu en février.

Le directeur artistique de l'ECSE a commenté ce choix en soulignant le caractère à la fois grandiose et accessible de la musique de Mozart, tant pour le public que pour les chanteurs qui, se sentant parfois

attirés vers certaines œuvres, ont la mauvaise surprise de se retrouver devant une partition trop complexe. L'inverse est aussi vrai, dit-il, alors que certaines œuvres trop faciles d'approche finissent par susciter l'ennui. «Avec Mozart, on arrive à une bonne balance, considère Jean-Sébastien Lévesque. Son œuvre est riche, avec plein de nuances et de variétés, mais en même temps, il l'a composée à une époque où, pour entendre de la musique, il fallait la jouer. C'est pour ça que, à part quelques exceptions, elle demeure si accessible. C'est de la grande musique destinée à rassembler les gens.»

La langue peut aussi être un obstacle à l'accessibilité d'une œuvre et la présidente de l'ECSE signalait que tout le monde était content face à l'éventualité de chanter en latin. «Quand on aborde des œuvres en allemand, certains d'entre nous font parfois la grimace», dit-elle en souriant.

FORMATION GRATUITE

Mais ne reculez surtout pas si vous ne savez pas lire la musique puisque tout s'apprend, insiste-t-on. D'ailleurs, une participation aux activités de l'ECSE comprend des cours gratuits d'initiation à la musique et au solfège. Cet apprentissage, jumelé au matériel sonore fourni aux choristes, facilite le travail et permet de progresser rapidement. «L'écriture musicale est une sorte de grammaire relativement simple et accessible. D'ailleurs, j'organise ces leçons de manière à ce que les choristes soient eux-mêmes en mesure de les transmettre par après», explique M. Lévesque.

De son côté, Danielle Bourgeois énumérerait quelques-uns des bienfaits de la pratique musicale, tels que mentionnés dans un sondage rempli par les membres du chœur, en mai dernier: «Ce qui revient souvent, c'est le bien-être physique et psychologique, le bonheur de chanter ensemble et les effets positifs sur le stress.»

Pour en savoir davantage sur ce chœur classique à quatre voix mixtes créé en 1998, visitez le [www.ecse.ca].

POUR UNE **RENTRÉE COLORÉE!**

2 spectacles pour **71\$*** 3 spectacles pour **91.50\$***

MACLEOD LIBRE
8 SEPT.

NOUVEAU!
MESMER
HYPERSENSORIEL
 15 SEPT.

MARIANA MAZZA
FEMME TA GUEULE
 4 OCT.

MARTIN VACHON
1er ONE-MAN-SHOW
 8 NOV. CABARET BMO

NANTEL
NOS DROITS ET LIBERTÉS
 15 NOV.

NOUVEAU!
FAIRE LE BEAU
P-A METHOT
 5 AVR. 2019

RÉSERVEZ VOTRE FORFAIT!

ODYSCÈNE 450 434-4006
DROLEDEFORFAIT.COM

*Offre valide jusqu'au 16 septembre 2018. Taxes et frais de billetterie inclus. Quantités limitées sur sièges sélectionnés. Des frais supplémentaires peuvent s'appliquer lors de l'achat en ligne. Applicable sur les nouvelles réservations seulement.

SODEC



UNE PREMIÈRE EN HUIT SAISONS

DEUX DÉFENSEURS EUROPÉENS AVEC L'ARMADA

Luc Carboneau
redaction@groupejcl.ca

L'Armada de Blainville-Boisbriand n'alignera aucun attaquant européen cette saison. En contrepartie, l'organisation laurentienne comptera sur une paire de défenseurs provenant du Vieux Continent.

Si Aleksii Anttalainen n'a plus besoin de

présentation, c'est tout le contraire pour le Finlandais Jasper Rannisto. Alors qu'il aura 18 ans, le 28 novembre prochain, le Helsinkien disputera une année charnière pour son avenir. Il sera éligible au repêchage de la Ligue nationale de hockey, en juin 2019. Pour Rannisto, le choix était indiscutable quant à la campagne qui s'amorcera dans deux semaines.

«Mon éligibilité au repêchage étant pour

l'an prochain, je pouvais me montrer beaucoup plus ici qu'en étant en Finlande, cette année», expliquait la sélection européenne de l'Armada en juin dernier.

VIVRE L'EXPÉRIENCE INTERNATIONALE

Rannisto a apporté dans son curriculum vitae une présence au prestigieux tournoi de la Coupe Hlinka Gretzky. Pendant une semaine, les meilleurs espoirs de moins de 18 ans de huit pays s'y affrontent.

Au cours de ce tournoi, en 2017, Rannisto a été blanchi de la feuille de pointage en quatre rencontres, alors que la Finlande croisait le fil d'arrivée au sixième rang. «J'ai appris à jouer à un niveau de jeu qui était de loin le plus relevé l'an passé, analyse le Finlandais. C'était rapide et physique, et j'y côtoyais les meilleurs de mon âge.»

INTÉGRATION RAPIDE

Un style de jeu différent, une nouvelle famille de pension et de nouveaux coéquipiers dans un pays étranger, la commande était lourde pour l'auteur de 17 points au plus haut niveau junior finlandais. Toutefois, Rannisto a pu dire mission accomplie pour l'intégration avec une nouvelle équipe.

«C'était plaisant d'apprendre à connaître

mes nouveaux coéquipiers pendant la première semaine et je ressentais le décalage horaire, indique celui dont l'équipe a terminé troisième en Finlande. Après quelques jours, je me sentais mieux et les joueurs m'ont vraiment bien intégré.»

Pour le vétéran attaquant Alexander Katerinakis, il n'y a pas une seconde à perdre avec les hockeyeurs européens. «Tu dois les intégrer dès le départ, insiste le Montréalais. Ils arrivent dans un autre environnement. Si on les accueille bien, ils deviennent plus rapidement confortables.»

Le défenseur de 17 ans sera un rouage important d'une brigade défensive à moitié renouvelée, cette année. L'adaptation sur glace ne se concentrera pas uniquement au niveau collectif, mais tout autant sur le plan individuel, avec un calendrier deux fois plus chargé que l'an dernier.

«Il y a beaucoup plus de rencontres à jouer ici qu'en Finlande. Le rythme est plus difficile, rapide, physique et intense. Je m'attends à avoir beaucoup de parties cette saison», mentionne un Rannisto très excité.

Entretiens, l'arrière de 176 livres et ses coéquipiers disputeront les deux dernières rencontres avant la fin de la présaison. Tout comme Anttalainen l'an passé, il faudra attendre au mois de novembre, afin d'évaluer les performances de Jasper Rannisto.

EN VENTE MAINTENANT

À PARTIR DE 23\$* PAR MATCH, TAXES INCLUSES

FORFAITS FLEX

FLEX 10

Choisissez 10 matchs pendant la saison

FLEX MENSUEL

Choisissez un match par mois (octobre à mars)

MINI PLANS DE 6 MATCHS

MINI PLAN MATCHS PROMOTIONNELS

Assistez aux 6 soirées thématiques les plus populaires

MINI PLAN WEEK-END

Présenté par TOURISME LAVAL
Comprend 6 matchs disputés le samedi

MINI PLAN VENDREDI

Comprend 6 matchs disputés le vendredi

MINI PLAN VICTOIRE

Obtenez un match gratuit pour chaque victoire du Rocket



ROCKETLAVAL.COM 1-855-595-2200

CHAMPIONNAT CANADIEN DE «LONG DRIVE»

DANIEL FOURNIER L'EMPORTE AVEC UNE «DRIVE» DE 327 VERGES

(C. A.) - Le Lorrain Daniel Fournier (au centre sur cette photo), champion senior de «long drive», sera de la délégation qui représentera le Canada au Mexique du 4 au 11 novembre à l'occasion d'une compétition internationale à laquelle des athlètes originaires des États-Unis et de l'Afrique du Sud participeront également. Lors du championnat canadien de «long drive», chez les 45-49 ans, présenté à Toronto, le week-end dernier, M. Fournier, 63 ans, a frappé un coup de départ de 327 verges, le meilleur de la journée, «avec un vent de face», a-t-il tenu à préciser, pour ainsi se tailler une place sur l'équipe canadienne qui s'envolera pour le Mexique en novembre. Il avait frappé la balle à 387 verges du tertre de départ en qualifications, ce qui lui avait valu sa place en finale.





ÉQUIPE DE LA SEMAINE

Nicolas T. Parent ✉ nparent@groupejcl.ca

3L DE LA RIVE-NORD MIDGET AAA
DIVISION 1

DEUX LAURENTIENS ONT PARTICIPÉ À LA CONQUÊTE DU TITRE PROVINCIAL

La formation midget AAA, division 1, du 3L de la Rive-Nord a vécu une saison quasi parfaite, en terminant au premier échelon du classement général de son groupe en saison régulière. Championne d'un tournoi d'envergure cette année, la troupe locale a aussi remporté le titre provincial, à Québec, à l'issue d'un tournoi qui se tenait du 9 au 12 août dernier.

Ces jeunes ont d'abord vécu ce que l'on appelle «une saison de rêve», couronnée d'une fiche de 40 gains et seulement 12 revers, en 52 parties. Ils affichent aussi la meilleure moyenne de points mérités de la division 1 avec 2,43, ainsi que la meilleure moyenne au bâton, à 0,307. Le 3L a d'ailleurs remporté le Challenge estival de la mi-saison en restant invaincu en six rendez-vous.

À l'issue de leur périple à Québec, aux provinciaux, les représentants de trois régions québécoises (Laurentides, Lanaudière et Laval) ont terminé le tout avec 5 gains et un seul revers. Ils ont compté 46 points en 6 duels, n'en accordant alors que 15. La finale contre Lévis s'est

conclue avec une victoire décisive de 10-1. Ce dernier match, disputé pour le titre provincial 2018, se déroulait au stade Canac, le 12 août.

DEUX REPRÉSENTANTS DES LAURENTIDES

On dénombrait deux représentants des Laurentides au sein de cette formation. Le premier, Cédrik Beaudry, 16 ans, en était à sa 3e saison au midget AAA, comme lanceur et deuxième but.

«Il a conservé une fiche de 6-3 et une moyenne de points mérités de 1,82 en 46 manches lancées», mentionne Stéphane Thérien, membre impliqué au sein de l'équipe. En plus, il a retiré 30 frappeurs sur trois prises. Il a également lancé une partie sans point ni coup sûr. Au championnat provincial, Cédrik conserve une moyenne de,333 au bâton en plus de mériter une victoire comme lanceur en 5 manches lancées avec 4 retraits au bâton!»

Jérémy Thérien, 15 ans, en est à une 2e saison dans le AAA. L'athlète a également impressionné tout au long de cette campagne: «En 40 parties en saison régulière,



Votre équipe de la semaine: le 3L de la Rive-Nord midget AAA division 1.

il a conservé la meilleure moyenne au bâton de l'équipe avec ,402. Il a terminé 2e au total dans la division 1, a frappé 8 doubles et fait produire 25 points.»

Notons d'ailleurs que les deux joueurs des Laurentides ont participé aux championnats canadiens de baseball, étant les seuls représentants de la région pour leur équipe du Québec. Jérémy fût de la mouture U15 qui a pris le chemin d'Oshawa, en Ontario, du 23 au 26 août. De son côté, Cédrik a participé au tournoi national présenté du 16 au 19 août, à Fort McMurray, en Alberta, chez les U18.

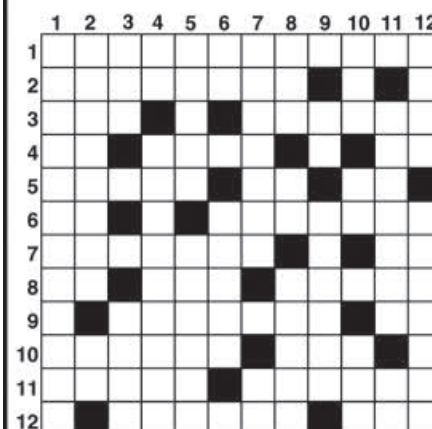
VOTRE ÉQUIPE DE LA SEMAINE

Vous êtes entraîneur, gérant, partisan, bénévole ou parent d'un jeune faisant partie d'une équipe sportive de la région, qui se démarque? Vous pouvez me contacter sans problème par courriel au nparent@groupejcl.ca, ou au 450 472-3440, poste 261. À noter que je suis disponible du jeudi au lundi pour discuter de votre «Équipe de la semaine».

Sur ce, bon été, athlètes d'ici!

Les mots croisés de chez nous

PROBLÈME NO 1554



Horizontalement

- Dévotion démonstrative et superficielle.
- Olivier sauvage.
- On y navigue.
- Plantes grimpantes ornementales.
- Négation. - Ôté la vie. - Personnel.
- Résultat d'une action. - Exclamation.
- Astate.
- Personnel. - Arrêt de la sécrétion de la bile.
- Personne gourmande d'un mets.
- Se suivent.
- Doublee. - Cap d'Espagne. - Personnes.
- Personne qui prend une part déterminante dans une action. - Note.
- Participe activement à la vie d'un parti.
- Planchette.
- Général vendéen (1752-1794).
- Argile potassique.
- Père de l'Eglise grecque (130-202). - Article.

Verticalement

- Personnes jugées sympathiques.
- Qui contient une huile végétale. - Personnel.
- Clair et précis. - Chef-lieu sur le Tarn.
- Interjection. - Personne qui dirige un hôtel.
- La moitié de Tristan. - Tressée, entrecroisée.
- Sert à lier. - Vénère, aime plus que de raison.
- Nécessité d'agir vite. - C'est-à-dire.
- Homme politique français (1847-1919).
- Interjection. - Enveloppe dure de certains fruits.
- Personnel.
- Doigt de pied.
- Mets délicat.
- Aluminium.
- Argile rouge.
- Évalue, calcules approximative-
ment.
- Personnel.
- Crochet.
- Mets en silo.

RÉPONSES DU NO 1553

1. RECHERCHÉ
2. ÉTRECHÉ
3. VAU
4. ÉLÉATE
5. NESLÉ
6. DE
7. L
8. CO
9. ARROCHÉ
10. TEE
11. L
12. FRELE

DU 11 AU 13 SEPTEMBRE

LES LAURENTIDES RECEVRONT LES 27^{ES} FINALES PROVINCIALES DES JEUX FADOQ

C'est avec un immense plaisir que le Réseau FADOQ-Région des Laurentides recevra les 27^{es} finales provinciales des Jeux FADOQ. Du 11 au 13 septembre prochains, à Saint-Jérôme, il y aura plus de 1 200 personnes âgées de 50 ans et plus, venues de partout au Québec pour participer à ces finales.

Chaque année, plus de 15 000 personnes s'inscrivent aux Jeux FADOQ régionaux dans l'espoir de représenter leur région lors de la grande finale. «Nous sommes fiers d'avoir une très grande délégation, pour cette finale provinciale, avec plus de 900 participants», clame fièrement Micheline Chalifour, présidente du Réseau FADOQ-Région des Laurentides.

Coup d'envoi le 11 septembre

Le coup d'envoi de l'édition 2018 sera donné le 11 septembre, lors de la cérémonie d'ouverture qui se déroulera au Théâtre Gilles-Vigneault. Les deux jours suivants, les nombreuses équipes et individus participeront à pas moins de 14 disciplines sur 9 plateaux de compétition. Le Réseau FADOQ invite d'ailleurs le public à venir encourager les athlètes lors de ces activités: baseball poche, billard, course à pied 5 et 10 km, dards, golf, grosses quilles, petites quilles, marche préic-tion, marche rapide, palet, pétanque, pétanque atout, pickleball et sac de sable. Pendant ces finales provinciales, un banquet à la saveur des années 1970 se tien-

dra au Centre de quilles Lafontaine.

Les Jeux FADOQ sont toutefois bien plus que des compétitions, souligne Mme Chalifour: «Les jeux démontrent l'importance du vieillissement actif et permettent de briser l'isolement. Ce sont deux principaux ingrédients pour assurer une qualité de vie adéquate, chez les personnes de 50 ans et mieux!»

On précise en conclusion que cette organisation d'envergure est effectuée en collaboration avec la Ville de Saint-Jérôme et de son Service des loisirs, culture et vie communautaire.

AGENDA D'ICI

Avis: veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes sans but lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le par télécopieur au 450 472-1638, ou à l'adresse suivante: gblais@groupejcl.ca avant le mercredi à 14h. Version intégrale publiée au [www.groupejcl.com].

La rédaction

CENTRE RAYONS DE FEMMES

Les femmes de la MRC de Thérèse-De

Blainville sont invitées à venir rencontrer les travailleuses du centre Rayons de Femmes, du 10 au 13 septembre et du 17 au 20 septembre, entre 9h et 16h, au 27, boul. Desjardins Ouest, à Sainte Thérèse. Ce sera pour vous l'occasion de découvrir notre programmation pour l'année 2018-2019 et de vous inscrire à l'une ou l'autre des activités offertes. Renseignements: 450 437-0890.

17E GROUPE SCOUT N.D.A. BLAINVILLE

Portes ouvertes le samedi 8 septembre,

de 13h à 16h, au parc Jacques-Viger, coin Alain et 70e Avenue Ouest, à Blainville. Venez découvrir nos services offerts pour les jeunes de 7 à 25 ans. Inscriptions sur place. Renseignements: 450 543-1773 ou [www.scoutblainville.ca].

ASSOCIATION HORIZON ROSEMÈRE, CLUB 50+

Journée portes ouvertes le dimanche 9 septembre, de 11h30 à 15h, au 202, Grande-Côte, à Rosemère. Inscriptions nouvelles et renouvellement de cartes de membre. Inscriptions aux activités. Hot-dogs et maïs gratuits. Danse et animation avec Josée Dubé. Renseignements: 450 434-5770.

CHORALE FOLKLORIQUE LA JOIE DE VIVRE

La chorale folklorique La Joie de Vivre fera l'animation pour la messe des défunts de Saint-Augustin, le dimanche 9 septembre, à 9h, et pour la messe des défunts à Sainte-Scholastique, le dimanche 16 septembre, à 10h30. Pour faire partie de notre chorale: Françoise Villeneuve au 450 258-4170.

CERCLE DE FERMIERES SAINTE-THÉRÈSE

10 septembre: première réunion régulière, à 19h. 17 septembre: explication du programme et inscription aux cours, à 19h. 24 septembre: début des ateliers du lundi soir. Début des cours de broderie, tricot, crochet, couture, tissage, tricotin, court-tepointe, frivolité, bracelet, dans la semaine du 17 septembre. Coût de l'abonnement: 30 \$ pour l'année (incluant la revue L'Actuelle CFQ). Renouvellement et nouvelles inscriptions le 10 septembre, à 18h. Renseignements: Lise Berti, au 450



SAINTÉ-THÉRÈSE
Ville d'arts, de culture et de savoir

Avis public
Appel à la procédure d'enregistrement
- Règlement numéro 1294 N.S. - achat véhicules divers

ADOPTION : Règlement no 1294 N.S. : achat d'un chargeur sur roues, souffleur à neige amovible et d'un camion pour l'atelier mobile d'aqueduc

Montant estimé : 792 000 \$

Amortissement : 15 ans

Taxation : Les personnes habiles à voter de la ville ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de toute la municipalité.

LE RÈGLEMENT NO 1294 N.S.

Je donne avis aux personnes habiles à voter intéressées de toute la ville que le conseil municipal a adopté, lors de sa séance ordinaire du 4 septembre 2018 (cette date fixe la date de référence aux fins des conditions touchant les personnes habiles à voter), le règlement numéro 1294 N.S. ayant pour titre:

Règlement autorisant l'achat d'un chargeur sur roues, d'un souffleur à neige de type amovible et d'un camion devant loger l'atelier mobile d'aqueduc et décrétant un emprunt au montant de 792 000 \$, amorti sur une période de quinze (15) ans pour en payer le coût.

LA PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT

Les personnes visées ci-dessus peuvent demander que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire selon la procédure d'enregistrement prévue aux articles 532 à 559 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités en inscrivant leurs nom, adresse et qualité et en présentant une pièce d'identité prescrite à la loi afin de pouvoir apposer leur signature dans un registre ouvert à cette fin.

Le nombre requis de demandes enregistrées pour que le règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de 2174 et à défaut de ce nombre, le règlement sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Le projet intégral de ce règlement est disponible pour consultation au bureau de la municipalité, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, durant les heures régulières et les heures d'enregistrement.

Les personnes habiles à voter sur le règlement auront accès à un registre tenu à leur intention, de 9 h à 19 h du 24 au 27 septembre 2018, à l'Hôtel de Ville, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse.

Le résultat de cette procédure d'enregistrement sera annoncé à l'Hôtel de Ville, après la fin de la période d'accessibilité au registre.

LES PERSONNES HABLES À VOTER : les conditions préalables à détenir le 4 septembre 2018

- Les conditions générales pour être une personne habile à voter :
 - soit être domiciliée dans la ville de Sainte-Thérèse à la date de référence (4 septembre 2018) et être domiciliée au Québec depuis au moins six (6) mois à cette date.
 - soit être propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un établissement d'entreprise dans la ville de Sainte-Thérèse depuis au moins douze (12) mois à la date de référence.
- Les conditions supplémentaires aux personnes physiques :
 - être majeure et de citoyenneté canadienne à la date de référence;
 - ne pas être en curatelle ni frappée d'une incapacité prévue à la loi.
- Les conditions supplémentaires aux personnes physiques :
 - être majeure et de citoyenneté canadienne à la date de référence;
 - ne pas être en curatelle ni frappée d'une incapacité prévue à la loi.
- Les conditions supplémentaires particulières aux propriétaires d'immeuble et aux occupants d'établissement d'entreprise non domiciliés sur le territoire :
 - dans le cas du propriétaire unique d'un immeuble ou de l'occupant unique d'un établissement d'entreprise, l'inscription à ce titre est conditionnelle à la réception par la municipalité d'un écrit par le propriétaire ou l'occupant et demandant cette inscription.
 - dans le cas des copropriétaires indivis d'un immeuble ou des cooccupants d'un établissement d'entreprise, seul le copropriétaire ou le cooccupant désigné à cette fin par procuration a le droit d'être inscrit sur la liste référendaire à titre de propriétaire de l'immeuble ou occupant de l'établissement d'entreprise et l'inscription à ce titre est conditionnelle à la réception par la municipalité de la procuration.
- Les conditions supplémentaires applicables aux personnes morales :
 - les personnes morales exerceront ce droit d'accès et de signature du registre par l'entremise d'un de ses membres (administrateur ou employé) qu'elles désigneront par résolution. La personne physique ainsi désignée doit, à la date de référence et au moment d'exercer ce droit, respecter les conditions applicables aux personnes physiques et remettre au greffier de la Ville cette résolution.

IDENTIFICATION OBLIGATOIRE DES PERSONNES HABLES À VOTER

Toute personne habile à voter et respectant les particularités énoncées plus haut devra, avant d'avoir accès au registre exposé aux présentes, établir son identité en présentant sa **carte d'assurance-maladie** délivrée par la Régie de l'assurance-maladie du Québec, son **permis de conduire** ou son **permis probatoire** délivrés sur support plastique par la Société de l'assurance automobile du Québec, son **passport canadien**, son **certificat de statut d'indien** ou sa **carte d'identité des Forces canadiennes**.

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE, ce 8 septembre 2018.

Avis numéro : 2018-28-1

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA
Greffier du conseil municipal

808561_40439_2

CLUB DE SCRABBLE SÉLECT DE BLAINVILLE

Lundi 19 h - 1015A, Labelle, Blainville
(sous-sol église N.-D.-A.)

Scrabble duplicate; partie jouée individuellement avec animation et correction.
Initiation à 18 h 30, apportez votre jeu.

Jacques, 450 434-2247

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Gisèle Fradette, en son vivant domiciliée au 807-365, ch. de la Grande-Côte, Rosemère, est décédée à Rosemère, le 24 juin 2018. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au 140, Petite Ligne, Saint-Alexis, Québec, J0K 1T0, sur rendez-vous uniquement en téléphonant au 450 917-0113.

Donné ce 4 septembre 2018
Line Fradette, liquidatrice.

Boisbriand

AVIS D'APPEL D'OFFRES

CONTRAT N° 2018-1646

EXTRACTION DE SOUCHES ET PLANTATION D'ARBRES

Les soumissions sous pli cacheté portant le numéro de contrat ci-haut mentionné seront reçues avant 11 h, heure locale, le mardi 25 septembre 2018, pour être ouvertes publiquement le même jour à l'adresse suivante :

VILLE DE BOISBRIAND
Service du greffe
940, boulevard de la Grande-Allée, bureau 120
Boisbriand (Québec) J7G 2J7

DOCUMENTS DISPONIBLES

Toutes les conditions pertinentes sont décrites dans les documents d'appel d'offres qui doivent être obtenus par l'entremise du Système électronique d'appel d'offres (SEAO) au http://www.seao.ca.

CONDITIONS

Les formules de soumission de l'appel d'offres doivent être déposées en deux (2) exemplaires (un (1) original et une (1) copie) et doivent être accompagnées d'un chèque certifié ou une traite bancaire valide pour une période de soixante (60) jours et représentant un montant équivalent à cinq pour cent (5 %) du grand total de la soumission, toutes taxes incluses.

Seules seront acceptées les soumissions provenant d'un entrepreneur ayant un établissement au Québec ou qui a un établissement dans un territoire visé par un accord intergouvernemental de libéralisation des marchés applicable à la municipalité.

Le présent contrat est assujéti au Règlement RV-1650 sur la gestion contractuelle de la Ville de Boisbriand et, à cet effet, tout soumissionnaire devra s'engager en complétant la déclaration du soumissionnaire (annexe I) de ce règlement qui sera jointe aux documents d'appel d'offres.

OBLIGATIONS DE LA VILLE

La Ville de Boisbriand ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues ni à encourir aucune obligation ni aucuns frais d'aucune sorte envers le ou les soumissionnaire(s).

M^{re} Édith Ariane Lavoie
Directrice du Service juridique et du greffe
Ville de Boisbriand
Le 5 septembre 2018
2018.72

808542_40435_2

REMERCIEMENTS
au Sacré-Cœur pour faveur obtenue

Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.

Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

CAM

793776_80393_12

Granite Lacroix inc.
Manufacturier de monuments

Manufacturier de monuments
Depuis plus de 60 ans

- Monuments funéraires
- Lettrage au cimetière
- Nettoyage et restauration de monument
- Photos porcelaine • Urnes cinéraires

450 669-7467
www.granitelacroix.com

Granite NADON inc.
750665_71592_1

MONUMENTS
LETTRES
RESTAURATION

info@granitenadon.com
514 262-6220 7855, ch. du Chicot Sud, Mirabel

Crématel

Simplement la CRÉMATION^{MD}

- Sans embaumement
- Sans cercueil
- Sans exposition

Transport du corps directement au crématorium

Ste-Marthe-sur-le-Lac
2924, chemin d'Oka
Tél. : 450 472-7890

Sans frais: 1 888 510-1112
www.crematel.com

747711_72628_1

AGENDA D'ICI

420-0417. Toutes les activités se déroulent à la Maison du citoyen, 37, rue Turgeon, à Sainte-Thérèse.

CLUB DES ASTRONOMES AMATEURS DE ROSEMÈRE

Les prochaines rencontres auront lieu les 10 et 24 septembre. Les réunions se déroulent le lundi, à toutes les deux semaines, à 20h, à la maison Hamilton, au 106, chemin Grande-Côte, à Rosemère. Renseignements: 450 430-8725 ou [clubastronomierosemere.blogspot.ca] ou [facebook.com/membrescaar].

LES SÉNIORS DE BLAINVILLE (FADOQ)

10 septembre: Église N.D.A., cours de danse en ligne, à 9h30 (intermédiaire), vie active, à 13h. 11 septembre: Centre communautaire, cours de danse en ligne, à 9h (débutant), Zumba Gold, à 10h30, bingo, cartes, baseball-poche, train mexicain à 13h. 12 septembre: cours de danse en ligne (avancé) à 9h30, tai-chi, à 13h, Génies en gris, à

13h, Canasta à 14h30. Vendredi: salle de quilles St-Janvier, quilles (petites), à 9h15. Wilfrid Prévost, 450 435-9997. Aquaforme: mardi et jeudi, à 10h, et mercredi à midi. Louise Filion, 450 939-3857. Renseignements: Line Poitras, 450 625-4892.

ÂGE D'OR LE BLAINVILLOIS

10 septembre: portes ouvertes avec un dîner gratuit. À 9h, premier cours de danse, et à 10h, pour les avancés. À 13h, activités régulières. Journée pour prendre votre carte de membre à 10 \$ pour les Blainvillois, et 55 \$ pour les gens de l'extérieur. Voyage Train animé de Charlevoix (hébergement à L'Îles-aux-Coudres), du 23 au 24 octobre. Spectacle et souper de Noël rock and roll avec Martin Fontaine. Toujours besoin de nouvelles personnes pour jouer au bowling, le jeudi, à 13h, à Saint-Janvier. Renseignements: Nicole, au 450 435-1543.

AVIS PUBLIC



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Avis de publication

Règlement numéro 1155-11 N.S.

AVIS PUBLIC vous est donné que le conseil municipal de Sainte-Thérèse a, lors de sa séance ordinaire tenue le 4 septembre 2018 adopté le règlement suivant :

R-1155-11 N.S. : Règlement modifiant le règlement numéro 1155-3 N.S. concernant la qualité de vie à l'égard de certains amendements techniques requis pour favoriser le traitement pénal de certaines infractions.

Prenez avis que ce règlement est disponible pour consultation à mon bureau lors des heures d'ouverture de l'Hôtel de Ville.

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE, ce 8 septembre 2018

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA
Greffier du conseil municipal

Avis numéro : 2018-30

808571_40439_2



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Avis public

Appel à la procédure d'enregistrement

- Règlement numéro 1295 N.S. – achat d'un camion auto pompe

ADOPTION : Règlement no 1295 N.S. : achat d'un camion pompe pour le combat des incendies

Montant estimé : 949 300 \$

Amortissement : 15 ans

Taxation : Les personnes habiles à voter de la ville ayant le droit d'être inscrites sur la liste référendaire de toute la municipalité.

LE RÈGLEMENT NO 1295 N.S.

Je donne avis aux personnes habiles à voter intéressées de toute la ville que le conseil municipal a adopté, lors de sa séance ordinaire du 4 septembre 2018 (cette date fixe la date de référence aux fins des conditions touchant les personnes habiles à voter), le règlement numéro 1295 N.S. ayant pour titre:

Règlement autorisant l'achat d'un camion pompe pour le combat des incendies et décrétant un emprunt au montant de 949 300 \$, amorti sur une période de quinze (15) ans pour en payer le coût.

LA PROCÉDURE D'ENREGISTREMENT

Les personnes visées ci-dessus peuvent demander que ce règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire selon la procédure d'enregistrement prévue aux articles 532 à 559 de la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités en inscrivant leurs nom, adresse et qualité et en présentant une pièce d'identité prescrite à la loi afin de pouvoir apposer leur signature dans un registre ouvert à cette fin.

Le nombre requis de demandes enregistrées pour que le règlement fasse l'objet d'un scrutin référendaire est de 2174 et à défaut de ce nombre, le règlement sera réputé approuvé par les personnes habiles à voter.

Le projet intégral de ce règlement est disponible pour consultation au bureau de la municipalité, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse, durant les heures régulières et les heures d'enregistrement.

Les personnes habiles à voter sur le règlement auront accès à un registre tenu à leur intention, de 9 h à 19 h du 24 au 27 septembre 2018, à l'Hôtel de Ville, 6, rue de l'Église, Sainte-Thérèse.

Le résultat de cette procédure d'enregistrement sera annoncé à l'Hôtel de Ville, après la fin de la période d'accessibilité au registre.

LES PERSONNES HABLES À VOTER : les conditions préalables à détenir le 4 septembre 2018

- Les conditions générales pour être une personne habile à voter :
 - a) soit être domiciliée dans la ville de Sainte-Thérèse à la date de référence (4 septembre 2018) et être domiciliée au Québec depuis au moins six (6) mois à cette date.
 - b) soit être propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un établissement d'entreprise dans la ville de Sainte-Thérèse depuis au moins douze (12) mois à la date de référence.
- Les conditions supplémentaires aux personnes physiques :
 - a) être majeure et de citoyenneté canadienne à la date de référence;
 - b) ne pas être en curatelle ni frappée d'une incapacité prévue à la loi.
- Les conditions supplémentaires aux personnes physiques :
 - a) être majeure et de citoyenneté canadienne à la date de référence;
 - b) ne pas être en curatelle ni frappée d'une incapacité prévue à la loi.
- Les conditions supplémentaires particulières aux propriétaires d'immeuble et aux occupants d'établissement d'entreprise non domiciliés sur le territoire :

- a) dans le cas du propriétaire unique d'un immeuble ou de l'occupant unique d'un établissement d'entreprise, l'inscription à ce titre est conditionnelle à la réception par la municipalité d'un écrit par le propriétaire ou l'occupant et demandant cette inscription.
 - b) dans le cas des copropriétaires indivis d'un immeuble ou des cooccupants d'un établissement d'entreprise, seul le copropriétaire ou le cooccupant désigné à cette fin par procuration a le droit d'être inscrit sur la liste référendaire à titre de propriétaire de l'immeuble ou occupant de l'établissement d'entreprise et l'inscription à ce titre est conditionnelle à la réception par la municipalité de la procuration.
- Les conditions supplémentaires applicables aux personnes morales :
 - les personnes morales exerceront ce droit d'accès et de signature du registre par l'entremise d'un de ses membres (administrateur ou employé) qu'elles désigneront par résolution. La personne physique ainsi désignée doit, à la date de référence et au moment d'exercer ce droit, respecter les conditions applicables aux personnes physiques et remettre au greffier de la Ville cette résolution.

IDENTIFICATION OBLIGATOIRE DES PERSONNES HABLES À VOTER

Toute personne habile à voter et respectant les particularités énoncées plus haut devra, avant d'avoir accès au registre exposé aux présentes, établir son identité en présentant sa **carte d'assurance-maladie** délivrée par la Régie de l'assurance-maladie du Québec, son **permis de conduire** ou son **permis probatoire** délivrés sur support plastique par la Société de l'assurance automobile du Québec, son **passport canadien**, son **certificat de statut d'indien** ou sa **carte d'identité des Forces canadiennes**.

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE, ce 8 septembre 2018.

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA
Greffier du conseil municipal

Avis numéro : 2018-29-1

808562_40439_2



SAINTÉ-THÉRÈSE

Ville d'arts, de culture et de savoir

Consultation publique

Assemblée d'information - projet de règlement numéro 1200-58 (P-1) N.S.

- lundi 24 septembre 2018, 19h00

À toutes les personnes habiles à voter et susceptibles d'être intéressées par le projet de règlement numéro 1200-58 (P-1) N.S. modifiant le règlement de zonage numéro 1200 N.S. et ses amendements.

Avis public est par les présentes donné par le greffier de la Ville de Sainte-Thérèse :

QUE le conseil municipal, adoptait lors de sa séance ordinaire du 4 septembre 2018 le projet de règlement 1200-58 (P-1) N.S. visant la modification du règlement de zonage numéro 1200 N.S. En conséquence de cette adoption, le conseil municipal tiendra une assemblée publique de consultation le **24 septembre 2018**, à compter de **19h00**, dans la salle du conseil municipal de l'hôtel de ville, 6, rue de l'Église, en conformité des dispositions de la *Loi sur l'aménagement et l'urbanisme* (L.R.Q., c.A19.1) ;

QU'au cours de cette assemblée publique, le maire ou en son absence le maire suppléant expliquera le projet de règlement ainsi que les conséquences de son adoption et entendra les personnes qui désirent s'exprimer à ce sujet.

LES OBJETS :

Ce projet de règlement 1200-58 N.S. contient des dispositions qui portent sur un sujet qui est susceptible d'approbation référendaire. Ces dispositions sont contenues aux articles 1 à 8 et ont pour objet de :

- modifier la classe d'usage Commerce 1 en y ajoutant la classe C12-01 – Divers – incluant l'usage C12-01-01 « Commerce de vente de cannabis et produits dérivés affilié à la Société québécoise de cannabis SQDC ».
- modifier la définition de plusieurs classes d'usages industriels;
- modifier le tableau des spécifications des zones C-152, C352 et C-353 afin d'y permettre l'usage C12-01-01 ;
- modifier le tableau des spécifications de la zone A-499 afin d'y exclure la possibilité de culture du cannabis;
- modifier les tableaux des spécifications des zones I-275, I-276 et I-475 afin d'y encadrer la culture du cannabis.

LES ZONES AFFECTÉES :

- | | |
|------------|--|
| Zone C-152 | Zone du groupe «Commerce» bornée au nord-est par l'arrière des lots ayant front sur la rue Sherbrooke et par la rue Leduc, au sud-est par la boulevard René-A-Robert, au sud-ouest par le boulevard du Curé-Labelle et au nord-ouest par la zone résidentielle H-101 (Lofts Manhattan, place Fabien-Drapeau). |
| Zone C-352 | Zone commerciale bornée au nord-est par le boulevard du Curé-Labelle, au sud-est par l'arrière des lots ayant front sur la rue De Manteht, au sud-ouest par l'arrière des lots ayant front sur la rue Gauthier, au sud-ouest par la bibliothèque municipale et le Centre culturel et communautaire Thérèse de Blainville et au nord-ouest par la zone commerciale C-353. |
| Zone C-353 | Zone commerciale bornée au nord-est par le boulevard du Curé-Labelle, au sud-est par l'arrière des lots ayant front sur la rue du Séminaire, au sud-ouest par la zone P-382 et au nord-ouest par les limites municipales Blainville/Sainte-Thérèse et par la zone P-385 (casernes des pompiers). |
| Zone A-499 | Zone agricole de forme allongée, bornée au nord-est par l'arrière des lots ayant front sur les rues Roy, Larose, place et rue Presseault, Léveillé, Gaston-Mongeau et du Coteau, au sud-est par le boulevard du Coteau et au sud-ouest par l'autoroute des Laurentides. |
| Zone I-275 | Zone industrielle bornée au nord-ouest par la voie ferrée du Canadien Pacifique, au nord-est par l'arrière des lots ayant front sur la rue Labonté, au sud-est par la zone résidentielle H-222 et au sud-ouest par la rue Blanchard. |
| Zone I-276 | Zone industrielle bordée au nord par la voie ferrée du Canadien Pacifique, au nord-est par la zone industrielle I275 et par la rue Blanchard, au sud-est par l'arrière des lots ayant front sur la rue A.-Guindon et au sud-ouest par l'autoroute des Laurentides. |
| Zone I-475 | Zone industrielle bornée au nord-est par l'arrière des lots ayant front sur la rue Louis-Hébert, au sud-est par la voie ferrée du Canadien Pacifique, au sud-ouest par l'autoroute des Laurentides et au nord-ouest par le carré Sicard. |

CONSULTATION DU PROJET :

Prenez avis que ce projet de règlement numéro 1200-58 N.S. est disponible pour consultation au bureau du greffier aux heures régulières d'ouverture de l'hôtel de ville.

DONNÉ À SAINTÉ-THÉRÈSE, ce 8 septembre 2018.

Jean-Luc Berthiaume, M.Sc., OMA
Greffier du conseil municipal

Avis numéro 2018-32-1

808570_40439_2

INDEX

05	Commerces à vendre / à louer	84	Motos / motoneiges / bateaux / VTT / motomarines à vendre
06	Fermes à vendre	85	Bicyclettes à vendre
07	Terres / terrains à vendre / à louer	101	Offres d'emploi
08	Terres recherchées	102	Demandes d'emploi / banque de CV
09	Bâtisses commerciales à vendre / à louer	103	Occasions d'affaires
21	Logements à louer	104	Gardiennes disponibles / demandées
22	Condos à louer	106	Aides-domestiques disponibles / demandées
23	Résidences à louer	109	Musiciens / artistes
24	Logements / maisons demandés(es)	110	Discrimination
25	Logements / maisons à partager	118	Santé / médecines douces
26	Chambres à louer	119	Coiffure / esthétique
27	Résidences de personnes âgées	120	Toiture
41	Bureaux à louer	121	Offres de services
42	Locaux à louer / à vendre	122	Paysagiste / abattage d'arbres
43	Entrepôts / Entreposage	123	Déneigement
44	Garages à louer	124	Peinture / joints
45	Salles à louer	125	Déménagement
46	Chalets à louer / à vendre	126	Rembourrage
47	Vacances	127	Couture
59	Recyclage	128	Astrologie/cartomancie
60	Articles demandés	129	Activités sociales
61	Meubles à vendre	130	Impôts / comptabilité
62	Électroménagers à vendre	131	Cours
63	Ventes de garage	132	Covoiturage
64	Informatique	140	Prêts sur gages
65	Instruments de musique	141	Méti-mélo
66	Divers à vendre	142	On demande à acheter
67	Antiquités	143	Perdu
68	Animaux à vendre	144	Trouvé
69	Bois de foyer à vendre	145	À donner
70	Tentes / roulottes / motorisés à vendre	146	Remerciements / prières
80	Machinerie lourde / agricole	147	Souhaits
81	Voitures / camions à vendre	148	Services financiers
82	Véhicules demandés	149	Argent à prêter
83	Remorques à vendre	150	Condos à vendre
		151	Propriétés à revenu à vendre
		153	Visites libres
		154	Propriétés à vendre

07 TERRES/ TERRAINS À VENDRE / À LOUER

BASSES-LAURENTIDES: beau choix de terrains, bord de l'eau et accès au lac + petite terre boisée. **450-562-8117.**

21 LOGEMENTS À LOUER

À QUI LA CHANCE!

STE-THERÈSE PLACE BROUSSEAU: 4.1/2 à partir de 715\$, 5.1/2 à partir de 815\$, 1km du train banlieue/ Place Rosemère/ jonction 640 et 15. Immeuble bien entretenu. Pas de chien. 514-754-4661. www.locationappartement.ca

5.1/2, STE-THERÈSE: Duplex 2e étage. Logement clé en main. **KIJIJI #1363329451.** Libre. Hélène, **450-472-4620.**

21 LOGEMENTS À LOUER

Au 3530, rue Diane, Terrebonne ouest (limite Blainville). Grand 4.1/2, haut maison, chauffé, éclairé, déneigé, air climatisé, 2 espaces de stationnement, grande terrasse arrière. 1200\$/mois Normand 514-919-6815.

BLAINVILLE, 20 RUE DE L'HERBORISTE: 3.1/2, bachelors rénovés. 1 stationnement déneigé. Non fumeur, pas d'animaux. 635\$. 514-951-1821.

BLAINVILLE: grand 3.1/2, s.d.b. 10x10, bain tourbillon. Peinturé à neuf selon entente. Enquête crédit. Disponibilité selon entente, 695\$/mois. Possibilité garage 12x22, adjacent atelier 7x22, négociable. 514-267-1253.

BOISBRIAND (315, de la Promenade): 4.1/2, chauffé, stationnement, près Place Rosemère. 700\$/mois. Daniel 514-775-0553.

21 LOGEMENTS À LOUER

BLAINVILLE: 3.1/2, bachelors, chambre fermée, entrées laveuse, sècheuse. Non fumeur. Pas d'animaux. Libre immédiatement. 450-419-4902.

BLAINVILLE, 20E AVENUE: grand 5.1/2, haut duplex. Près services. Stationnement déneigé. Pas d'animaux. Libre, 915\$. Enquête. 450-818-4146.

BOISBRIAND: 4.1/2, haut, rénové, chauffé, eau chaude incluse, entrées laveuse/ sècheuse, stationnement. Pas d'animaux. Références demandées. 735\$/mois. 514-923-3638.

BOISBRIAND: 5.1/2, tranquille. Bien éclairé. 2 chambres fermées, plancher bois. Près services. Pas d'animaux. Non fumeur. Locateur averti. Libre, 725\$/mois. 450-435-1714.

BOISBRIAND: grand 5.1/2, 2e plancher. Pas d'animaux. Références. Libre 1er novembre, 770\$/mois. 450-435-2351.

BOISBRIAND: grands 4.1/2, libres immédiatement. Entièrement rénovés. Demi sous-sol et 2e étage. Plancher bois franc, porte patio. Pas de chien. À partir de 625\$/mois. 514-999-2193.

BOISBRIAND (rue de la Promenade): 5.1/2 dans 6 logements. Chauffé, eau chaude fournie. Pas de chien. 2e plancher, entrée lave-vaisselle, 2 portes patio, 860\$/mois. 514-387-5995.

BOIS-DES-FILION: 4.1/2 insonorisé, balcon, porte patio. Stationnements. Près services. Endroit paisible. 450-437-3482.

DEUX-MONTAGNES, 8e AVENUE: PROMOTION! 1 MOIS GRATUIT. 4.1/2, libre. 3.1/2, libre 1er novembre. Endroit très tranquille. Balcon. Eau chaude fournie. Insonorisé (immeuble béton). Près gare. Stationnement. Aucun chien. Enquête crédit. 514-978-3937.

ST-ANTOINE: immeuble 2016, très bien entretenu, 5.1/2 sous-sol très éclairé, style condo contemporain, air climatisé, caméra, intercom, 2 stationnements, cabanon. Grand terrain avec accès direct à la piste cyclable. Cul-de-sac. 895\$, enquête de crédit. Libre 1er septembre. 514-248-8688.

STE-THERÈSE: 2.1/2, chambre fermée, semi-meublé, non chauffé. Non fumeur. Références. 450-435-2351.

STE-THERÈSE: 2.1/2, 4.1/2. Chauffés, éclairés, eau chaude. Stationnement. Salle lavage commune. 450-933-2959.

STE-THERÈSE: 4.1/2 (730\$) haut duplex, a/c, plancher flottant. Près services. Garage, déneigé. Très tranquille. Enquête, références. Non fumeur (tabac, marijuana). Pas d'animaux. Libre. 514-947-4896.

STE-THERÈSE: (6 logements) 4.1/2 disponible, étage supérieur, 690\$. Tranquille. Pas d'animaux. Non fumeur. Enquête de crédit. 514-984-1332.

STE-THERÈSE, 79, rue St-Jacques ouest: bachelors 1.1/2, semi sous-sol, chauffé, éclairé, 92\$/semaine. Pas d'animaux. Buanderie. Conciergerie. 514-285-0748.

STE-THERÈSE, RUE CHAPLEAU: 4.1/2, 1er étage d'un triplex, 840\$. Pas de chien. Enquête de crédit. Info. 514-773-4218.

STE-THERÈSE, SPÉCIAL RENTREE! 1.1/2-2.1/2, 3.1/2-4.1/2. Immédiatement/ octobre. Michel Guay, 514-519-6089, 450-419-0710.

ST-EUSTACHE (237 Hector-Lanthier): spacieux 4.1/2 de luxe, style condo, toit cathédrale, foyer, 2 paliers, bain podium, aucun tapis, libres septembre ou octobre. Références requises. Pas de chien. 790\$. 514-730-4511.

ST-JANVIER: bachelors 3.1/2, 4 électros inclus. Près aut.15, sortie 31. Libre immédiatement, 580\$/mois. 514-296-0336.

21 LOGEMENTS À LOUER

STE-THERÈSE: 4.1/2 style condo, frais peints, 750\$. Libre immédiatement. 514-885-9768, 450-661-2660.

ST-EUSTACHE, 221 HECTOR-LANTHIER: 4.1/2, 3e étage (675\$). Pas de tapis. Références requises. Enquête de crédit. Pas d'animaux. Libre 1er novembre. 514-980-6184.

VIEUX ST-EUSTACHE, 316 Renaud: secteur paisible. Grand 4.1/2, 1er plancher. Libre immédiatement, 725\$/mois. Pas de chien. Enquête de crédit. 450-974-3301.

22 CONDOS À LOUER

OKA, CONDO LUXUEUX (VILLAGE): 4.1/2, plafond haut, plusieurs extras. Non fumeur. 900\$. 514-863-3391.

23 MAISONS À LOUER

BLAINVILLE, 17e avenue: haut maison, 2 chambres + 1 pièce sous-sol, plancher flottant, cabanon, possibilité de garage. Libre immédiatement. 514-942-6435.

BLAINVILLE: maison récente, libre 1er octobre, grand 5.1/2 avec semi sous-sol, garage, cabanon, stationnement, déneigement inclus. 514-668-7563, 450-435-6509.

ST-PLACIDE: BUNGALOW, 4.1/2, 2c.c.. Libre 1er octobre, 750\$/mois. 450-258-2146.

25 LOGEMENTS /MAISONS À PARTAGER

BOISBRIAND: au sous-sol, meublé. Non fumeur. Libre immédiatement, 500\$/mois, câble, internet, chauffé, éclairé. 514-553-5864.

26 CHAMBRES À LOUER

BLAINVILLE: chambre dans maison privée (style co-location). Accès terrasse, piscine. Libre. 514-269-9861.

BLAINVILLE: grande chambre près services. Câble/télé/ internet. Stationnement. Libre. 125\$/semaine. 514-235-6004.

27 RÉSIDENCES PERSONNES ÂGÉES

STE-THERÈSE: chambre à louer, entre 7 et 9 résidents maximum. Autonome/ semi-autonome et Alzheimer. Services tout inclus. Bonnes références, avec crédit d'impôt. Résidence certifiée. Nicole Lamothé 450-979-1945, 514-708-3668.

41 BUREAUX À LOUER

BOISBRIAND, LOCAL /BUREAU À LOUER: très bien situé, 160pi.ca.. Jacques, 819-838-4887.

VIEUX STE-THERÈSE, 48-A TURGEON: espace à partager (bureau comptable) 400pi.ca., s.d.b./ cuisine/ internet/ électricité. Possibilité meublé. 700\$/mois. 514-827-6194.

42 LOCAUX À LOUER / À VENDRE

LOCAUX /BUREAUX 275pi.ca: coin du Boul. Curé-Labelle et Chemin Grande-Côte, Rosemère. 1er novembre, 530\$/mois. 514-922-0439.

ST-EUSTACHE, BOUL. INDUSTRIEL: local 950pi.ca., toilette. Enquête crédit. Libre 1er octobre, 950\$/mois + taxes. 514-946-2779.

ST-JANVIER: parfait pour bureau, 900pi.ca, local arrière, au 14009 boul. Labelle. Libre 1er octobre, 750\$/mois. Info. 450-437-5324.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ENTREPOSAGE EXTÉRIEUR: roulotte, bateau, remorque, auto, etc. Cour asphaltée, clôture (barrée). 514-771-1389, 514-773-1111.

ENTREPOSAGE (MIRABEL/ ST-EUSTACHE): différentes dimensions et emplacements disponibles. À partir de 75\$/mois. 514-946-2779.

MINI-ENTREPÔTS: chauffés, 7X12, 10X15, 10X20, rez-de-chaussée. Boul. René-A.Robert, Location d'Outils Ste-Thérèse 450-435-6711.

45 SALLES À LOUER

SALLE COMMUNAUTAIRE Située à Ste-Marthe-sur-le-Lac. Capacité 50 personnes. Cuisine disponible, très propre. AIR CLIMATISÉ. Location pour quelques heures, la journée ou la soirée. Pour plus d'informations, 450-974-7089.

59 RECYCLAGE/ FERRAILLE

ACHAT: auto, mini-van, machinerie lourde et métaux en grosse quantité pour la ferraille. Payons comptant. Meilleur prix garanti. Estimation et remorquage gratuits. Donne reçu pour SAAQ. Possède licence de recyclage. Info. 514-944-2834.

61 MEUBLES À VENDRE

MEUBLES À VENDRE: salon et sous-sol incluant tables en marbre, laveuse, sècheuse, congélateur, set de cuisine, 6 chaises. Aucune offre raisonnable refusée. 450-430-1087.

TABLE EN CHÊNE (5 PIEDS): avec 6 chaises, 1 panneau. Prix 300\$\$. 450-419-0470.

62 ÉLECTROMÉNAGERS À VENDRE

GAGNON SERVICE STE-THERÈSE VENTE - ACHAT RÉPARATION Électroménagers de toutes sortes Technicien diplômé 450-435-4076 www.gagnonservice.com

LAVEUSE ET SÈCHEUSE FRONTALES/SUPERPOSÉES noires avec hublot Kenmore Excellente condition peu utilisées Dimensions 27X25X73 450\$ Info. 514-231-7160

66 DIVERS À VENDRE

CARABINE 308: semi-automatique, télescope 0-4.5, 5 boîtes balles, magasin et étui, 525\$. 450-419-6343.

101 OFFRES D'EMPLOI

Autobus R • M ☆☆☆ Inc.☆☆☆
C'est voyager en toute sécurité...
2 POSTES DISPONIBLES COMME
CHAUFFEUR D'AUTOBUS SCOLAIRE
1*) Circuits scolaires seulement
2*) Voyages spéciaux notifiés 2 à 3 jours/semaine et au besoin des remplacements des circuits scolaires.
EXIGENCES: PERMIS DE CONDUIRE CLASSE 2 ET CARTE DE MÉTIER UNIQUE OBLIGATOIREMENT COMMUNIQUÉ DU LUNDI AU VENDREDI SEULEMENT ENTRE 9 H ET 15 H AU
450 433-2666

66 DIVERS À VENDRE

HORLOGE GRAND-PÈRE marque Tempus Fugit Finition bois noyer. 450-473-5724

SCIERIES MOBILES: à partir de 4,397\$. Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info et DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste: 400QN.

67 ANTIQUITÉS

ANTIQUAIRE ACHÈTE À DOMICILE: meubles, Tableaux reconnus, Bijoux en or, Monnaie, Luminaires, Hélice d'avion, Sculptures, Bronzes, objets décoratifs, Cruches, Blocs de boucher, Horloges, Tricoteuses à bas, Annonces Publicitaires, machine à boule, etc. www.tableauxantiques.com 514-891-0699.

81 VOITURES / CAMIONS À VENDRE

514-668-7594. **ACHETONS VÉHICULES.** Payons 300\$ et plus pour ferraille. 514-668-7594.

À VOIR! AUTO, CAMION, 4X4: Financement maison, aucun cas refusé. Voitures 2010 à 2017. Léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081. www.financementbrisson.net

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2004 à 2013. Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-4-830-0098, 1-888-446-5250. www.robertcloutierautos.com

CAMION FORD F-150: 2009, 4 portes, 91,000 km, 15,000\$ nég. 438-502-6617.

NISSAN QUEST 1998: 6 cylindres, 194,000km, mécanisme A-1, propre, 1650\$. Bel Achat! 450-430-3895.

101 OFFRES D'EMPLOI

AIDE-CONCIERGE, HOMME À TOUT FAIRE: Ste-Thérèse, 150 appartements. Entretien et réparations. Expérience requise. Faxez CV au 514-871-9532 ou courriel: ilots@bellnet.ca

AVANT LE 15 SEPTEMBRE recherche 19 personnes désirant PERDRE 9 à 29 livres d'ici 30 jours (formulé par des médecins, règlementé Santé Canada). 1-819-548-5752. www.solutionpoids.com

CAISSIÈRE DEMANDÉE Du lundi au vendredi Dépanneur 7 jours Rue Lalande, Ste-Thérèse 514-826-1955.

COMMIS AUX INVENTAIRES: temps partiel, 12.75\$/hre, allocation pour véhicule. C.V. à: pmorin@groupealapreviau.com

COMPAGNIE DE VENTILATION: recherche couvreur et journalier, pour effectuer des travaux de toiture, installation de soffites et d'isolation. Alain, 450-434-7999.

CUEILLEURS DE POMMES DEMANDÉS: 18 ans et plus. Bienvenue aux personnes retraitées. St-Joseph-du-Lac. Appelez après 19h00, 450-472-5140.

CUISINIER avec expérience dans fast food avec pizza, caissière 1 an d'expérience dans fast food. CV en main (venez essayez notre nouveau menu). 514-608-1102

101 OFFRES D'EMPLOI

CUEILLEURS(EUSES) DE POMMES DEMANDÉS: 20 ans et plus. 514-235-4659, 514-216-6249, 514-922-4659.

CUISINIER, LIVREUR, CAISSIÈRE DEMANDÉS: 450-437-9112.

DÉNEIGEMENT BEL-VUE Recherche chauffeur avec expérience pour déneigement, ainsi que pelletiers à la main. secteur Ste-Thérèse 514-236-9009

GARAGE BRUNET (214, Blainville est, Ste-Thérèse): recherche MECANICIEN. Salaire à discuter. 450-435-9877, 514-928-7502.

101 OFFRES D'EMPLOI

ENTREPRISE SITUÉE À LAVAL: établie depuis plus de 20 ans, besoin urgent représentants(es). Bonne rémunération. Aucune sollicitation, clients maison. Info. M. André Lefebvre 514-984-0590.

GRILLAGE BOLAR à Blainville recherche COMMIS À L'EXPÉDITION: 40hres/semaine, de jour. Salaire à discuter. Doit connaître ruban à mesurer, capable d'utiliser clouuse/ scie électrique à bois/ avoir cartes de cariste. C.V. à l'attention de Frédéric Lazure: dir.production@bolar.com 450-435-7385. fax:450-435-3600.

NOUS RECHERCHONS CUISINIER(ÈRE) **RESTO-BAR RELAIS** LENCENCE COMPLÈTE

Avec expérience, 30 h/semaine
Dîner seulement
Appelez au 450 437-0271 ou 514 567-9816
77, DESJARDINS EST, STE-THERÈSE

CUISINES DORAND

Fabricant d'armoires de cuisine est à la recherche de personnel
Un assembleur de caisson et un coupeur pour banc de scie
Salaire selon expérience. Temps plein.
Envoyez votre CV à claudette@cuisinesdorand.ca ou par fax à l'attention de Claudette 450 621-4025

CHAREX

Entreprise de génie civil œuvrant sur la Rive-Nord et dans la grande région de Montréal est à la recherche de main-d'œuvre qualifiée pour les postes suivants

• **CHAUFFEUR DE CHARRUE** classe 3 (déneigement secteur Rive-Nord)
• **MANOEUVRE SPÉCIALISÉ (CCQ)**

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae par courriel: info@charex.ca
Seules les personnes retenues seront contactées

17755, rue Lapointe, Mirabel Qc J7J 0W7
Tél.: 450 475-1135 – Fax: 450 475-1137

meublesbusch

ÉBÉNISTERIE ARCHITECTURALE RECHERCHE ÉBÉNISTE COMMIS EXPÉDITION/
Expérience minimum de 5 ans
Salaire compétitif
Avantage sociaux
Envoyez votre CV à:
gasc.sebastien@meublesbusch.com
SVP vous présenter au 5, rue Saint-Alphonse, Sainte-Thérèse, QC J7E 1G3



Notre équipe est à la recherche de
POSEURS DE PNEUS et APPRENTI MÉCANICIEN
 avec expérience
 Nous recherchons des personnes
 - Motivées - Ponctuelles - Travaillantes
 - Ayant le sens de l'autonomie et l'esprit d'équipe
 Demandez Pascal Ethier au
 450 434-3655 ou présentez-vous au
 43, boul. Desjardins Est, Sainte-Thérèse



- OPÉRATEUR DE CHARGEUR SUR ROUES
- OPÉRATEUR DE SOUFFLEUR
- OPÉRATEUR DE NIVELEUSE
 pour déneigement de rue
- JOURNALIER PELLETEUR
 Expérience 3 ans minimum et références
Salaire compétitif et avantages

Faire parvenir CV par courriel:
info@entreprisesbenoitdion.com
 ou télécopieur: 450 437-3128
 15A, rue Rolland-Brière, Blainville



VOUS ÊTES DÉVOUÉS?
 Nous embauchons présentement du personnel à temps plein
 et à temps partiel, disponible du lundi au vendredi, entre
 5 h et 17 h pour les restaurants suivants :

Rosemère : 190, boul. Curé-Labelle | Faubourg Boisbriand : 2515, ruelle Saint-Jacques
 Blainville (Fontainebleau) : 57, boul. des Châteaux | Ste-Rose : 623, avenue Marc-Aurèle-Fortin
 Bois-des-Filion : 443, boul. Adolphe-Chapleau
 Terrebonne-Ouest : 3469, Montée Gagnon | Sainte-Anne-des-Plaines : 481, boul. Ste-Anne

Pour postuler, envoyez votre candidature au
corine.findlay@post.mcdonalds.ca ou complétez l'application
 en ligne au www.mcdonalds.ca/carrieres.

Journée RECRUTEMENT

POUR LE NOUVEAU | MICHÈLE
 CHSLD | BOHEC

À BLAINVILLE

OUVERTURE
 NOVEMBRE
 2018

Jeudi 13 septembre
 de 9 h à 16 h

Centre local d'emploi
 de Ste-Thérèse de Blainville
 100, boulevard Ducharme, bureau 120
 Sainte-Thérèse (Québec) J7E 4R6

Angle rue Saint-Louis et boulevard Ducharme
 Autobus : ligne 9

NOUS RECHERCHONS
des passionnés par les aînés

- ✦ Préposés aux services alimentaires
- ✦ Chef cuisinier
- ✦ Préposés à la buanderie
- ✦ Préposés à l'hygiène et salubrité
- ✦ Chef d'équipe buanderie et hygiène-salubrité
- ✦ Préposés aux bénéficiaires (avec ou sans expérience)
- ✦ Infirmiers chef d'équipe
- ✦ Infirmiers auxiliaires



Avec nous,
 tu peux faire
 une différence

GRUPE
 SANTÉ ARBEC
Passionnés par les aînés

Venez nous rencontrer !
Apportez votre CV et amenez un ami !

www.groupeasantearbec.com/etablissement/chsld/blainville

Nous souscrivons à un programme d'accès à l'égalité.
 L'utilisation du genre masculin a été adoptée afin de faciliter la lecture
 et n'a aucune intention discriminatoire.

TRANSITION-EMPLOI 50 ANS +

Programme pour:

- » Faire le point sur vos compétences
- » Élaborer votre projet professionnel
- » Bâtir vos stratégies de recherche d'emploi

Inscrivez-vous à la session d'information
en téléphonant au 450 435-5462

OFFERT GRATUITEMENT

Suivez-nous sur



Avec la participation financière de :



WWW.CIBLE-EMPLOI.QC.CA



774249_45790_4



Le confort et le réconfort de la maison

606589_48000_2

Le Centre d'hébergement de soins de longue durée (CHSLD) du Bois Sainte-Thérèse dispense des soins et des services à des aînés en perte d'autonomie. En plus de sa clientèle privée, le CHSLD est partenaire du CISSS des Laurentides. Comptant aujourd'hui plus de 160 employé(e)s. Joignez-vous à notre personnel dévoué.

PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES

- Personne qui a pour fonction l'hygiène, le bien-être et la surveillance des usagers. Elle voit au confort, aux besoins généraux, à l'occupation de ceux-ci et ce, dans un environnement sécuritaire. Elle les aide dans leurs déplacements, effectue leur transport et peut les accompagner à l'extérieur de l'établissement.

- DEP en assistance aux bénéficiaires en établissement de santé (630 heures et plus).
- Attestations PDSB et RCR à jour;
Quarts de jour, soir et nuit disponibles.

PRÉPOSÉ(E) AU SERVICE

- Personne qui dresse et dessert les tables. Sert la clientèle, classe la vaisselle sale, voit à la mise en place pour les repas. Effectue travaux connexes.

Horaire de 6 h 30 à 13 h 30 et/ou 12 h 30 à 19 h 30.

PRÉPOSÉ(E) À LA PLONGE

- Personne qui fait l'ouvrage général au service alimentaire. Exécute divers travaux à la cuisine et à la salle à manger. Peut être appelée à ranger les marchandises.
Horaire de 6 h 00 à 13 h 45.

CONDITIONS DE TRAVAIL

- Salaire selon la convention collective en vigueur
- Prime de soir, de nuit et de fin de semaine
- Postes temps partiel (25 h/sem.) avec grande possibilité de remplacements
- 4 sem. de congé annuel payées après 3 ans de service. 12 fériés et 5 congés de maladie payés par année.
- Être disponible une fin de semaine sur deux.

JOURNÉE RECRUTEMENT

Présentez-vous vendredi le 14 septembre de 9 h à 14 h, avec votre CV. Entrevues sur place.
Vous pouvez également faire parvenir votre CV au Service des ressources humaines.
179, Place Fabien Drapeau Ste-Thérèse, QC J7E 5W6
Télécopieur : 450 430-6965 courriel : mbedard@le-boise.com



JOURNALIERS

Entreprise en pleine expansion œuvrant dans la fabrication de produits de béton recherche présentement des journaliers à son usine de Mirabel.

PRINCIPALES TÂCHES:

Prendre part aux différentes étapes de fabrication de produits de béton.
Montage, coulée, démoulage et marquage des produits.

EXIGENCES ET APTITUDES:

Bonne endurance physique, responsable, prudent, ponctuel, méthodique, organisé, travaillant et disponible.

CONDITIONS:

Début : immédiatement
Horaire : 5 jours semaine - de 6 h à 16 h, temps supplémentaires possible
Salaire compétitif et gamme complète d'avantages sociaux
Expérience en milieu manufacturier un atout

**Si ce poste vous intéresse, envoyez votre CV
par télécopieur au 450 227-1339
ou par courriel à rh@boisclairfils.ca**

807202_56925_54



OFFRE D'EMPLOI

L'Association des personnes avec problèmes auditifs des Laurentides est un organisme communautaire dont la mission régionale est de répondre aux besoins des personnes sourdes, devenues sourdes, malentendantes et sourdes aveugles, par l'offre d'un milieu de vie accessible et adapté, de services et d'activités.

Commis (contrat de 14 semaines)

L'APPAL est à la recherche d'une personne qui pourrait contribuer aux efforts de son équipe de permanentes et de bénévoles afin de mener à bien sa mission et d'agir à titre de **commis**, sous la supervision de l'adjointe à la direction.

La personne maîtrise la communication en langue des signes québécoise (LSQ), la lecture et l'expression du français écrit. Formation secondaire V et plus. Habiletés avec les technologies de l'information et environnement Mac.

Qualités et expériences recherchées : écoute et sensibilité aux besoins, expérience communautaire auprès de groupes d'adultes (principalement des aîné-e-s) sourds et malentendants, coanimation et soutien aux activités, connaissance des obstacles à l'intégration sociale des personnes sourdes.

La personne doit avoir un permis de conduire en règle et un véhicule car elle sera appelée à faire de nombreux déplacements en région. Flexibilité pour un horaire de 24 heures par semaine sur une période de 14 semaines. Contrat avec possibilité de renouvellement. Veuillez soumettre votre CV avec une lettre motivant votre offre de services avant le 12 septembre 2018 à minuit, aux soins de la direction générale : mlaurier@appal.ca

808643_55079_2

LA COMPAGNIE COMMONWEALTH PLYWOOD LTÉE SAINTE-THÉRÈSE



Fondée en 1940, la Compagnie Commonwealth Plywood Ltée est un chef de file dans la production de placage, contreplaqué, de bois d'œuvre et de plancher. Ayant son siège social à Ste-Thérèse, nous sommes actuellement à la recherche d'un **ANALYSTE PROGRAMMEUR**

Vous devrez analyser, développer, former, supporter, codifier, modifier, tester et débloquer les programmes informatiques dans un environnement PRO/5 (Business Basic Extended) et autre.

Bilingue, dynamique et capacité de travailler en équipe, vous possédez un DEC en informatique ainsi que 2 ans minimum d'expérience. La connaissance de UNIX serait un atout.

Date limite pour postuler: Le 28 septembre 2018

LA COMPAGNIE COMMONWEALTH PLYWOOD LTÉE
15, boul. Labelle, Sainte-Thérèse (Québec)
emploi-cpcl@commonwealthplywood.com Fax: 450 435- 8328

808316_44691_2



LES MERCREDIS DE L'EMPLOI

JOURNÉE DE RECRUTEMENT SAINT-JÉRÔME

12 SEPTEMBRE 2018, de 10 h à 12 h et de 13 h à 15 h
BUREAU DE SERVICES QUÉBEC DE SAINT-JÉRÔME
275, RUE LATOUR, LOCAL RC.2, SAINT-JÉRÔME

PLUSIEURS POSTES À POURVOIR :

BOULANGERIE AUGER (Saint-Jérôme):
(nouveau quart de travail /soir-nuit)
• Journalier et opérateur de production
• Journalier et opérateur d'emballage
• Boulanger
• Commis d'entrepôt

PNEUS BELISLE (Saint-Jérôme):
• Installateur de pneus

LASSONDE (Boisbriand):
• Préposé à la production
• Cariste
• Électromécanicien

LIBELLULE MONDE INC. (Saint-Jérôme):
• Monteur de structures et de revêtements d'avion

TENDANCES CONCEPT (Saint-Jérôme):

- Commis à l'expédition
- Ébéniste et assembleur de meubles
- Peintre au pistolet
- Opérateur de plaqueuse de chants (de soir)
- Opérateur de perceuse numérique (jour-soir)
- Dessinateur technique

ICC CHEMINÉES INDUSTRIELLES (Saint-Jérôme):

- Journalier à l'assemblage de pièces de cheminées et de foyers (jour-soir-nuit)

À noter que tous les postes sont offerts aux hommes et aux femmes. Le genre masculin n'est utilisé que pour alléger le texte.

Pour de l'information sur les postes offerts, suivez-nous sur Facebook – www.i-tl.org



APPORTEZ VOTRE CV – ENTREVUES ÉCLAIR SUR PLACE

Information :
Jocelyne Labelle 450 436-4024, poste 230
jlabelle@i-tl.org

Avec la participation financière de :



Une initiative originale de La Porte de l'Emploi

807542_47563_2in

101 OFFRES D'EMPLOI

Paquette inc.
808070_49916_1

• SOUDEUR DEMANDÉ
Recherche pour déneigement
• OPÉRATEUR DE MACHINERIE LOURDE
• JOURNALIER

Envoyer CV à:
amelie@yrapaquette.com ou
communiquer au 450 438-1866

IGA nous sommes à la recherche de:
Gagnon extra et Filles

- Gérant(e) de service
- Commis fruits et légumes
- Commis de viande
- Boucher(ère)
- Apprenti boucher

Salaire et avantages sociaux concurrentiels

Faites parvenir votre CV par courriel
iga081971laval@sobeys.com
ou par fax 450 682-3525
ou vous présenter au
2137, boul. Curé-Labelle,
Chomedey, Laval H7T 1L4

XTL Drakar
Recrutement spécialisé
PORTES OUVERTES
Mercredi le 12 septembre de 9h à 16h

BEST WESTERN LAVAL
3655 AUTOROUTE DES LAURENTIDES
LAVAL (QC) H7L 3H7

- Dépôt direct à chaque semaine
- Taux à l'heure en tout temps
- De retour à la maison à chaque semaine
- Clients réguliers et routes stables
- Camions attitrés et flotte renouvelée à tous les 4 ans
- Et plus encore!

POUR TOUTE INFORMATION VEUILLEZ CONTACTER :
1-800-636-2138 ou bien 514-636-1499
Kim Richard Vallée : poste 7303
Kamila Baroudi : poste 5143

Vous trouverez chez XTL la place qui vous convient!

GISÈLE
recherche
CONSEILLÈRE EN COLORATION AVEC EXPÉRIENCE EN VENTE
temps plein / partiel
(un soir et samedi)
Connaissance en cosmétiques
et pose d'ongles serait un atout

CV au 40, de la Gare,
Saint-Jérôme
450 438-2553

101 OFFRES D'EMPLOI

GRILLAGE BOLAR à Blainville recherche MANOEUVRE: 40hres/ semaine, de jour. Salaire à discuter. C.V. à l'attention de Frédéric Lazure: dir.production@bolar.com 450-435-7385, fax:450-435-3600.

HOMMES, FEMMES et CAISSIERE DEMANDE(e)s: pour la vente de fruits & légumes. Kiosque sur autoroute 15 (à côté de Toyota Mirabel). Sylvain Bélanger 514-236-3884.

MIRABEL, RECHERCHE MÉCANICIEN: avec carte CPA (compagnon), mécanique générale automobile/ camion léger. Temps plein, 40hres/ semaine. Salaire selon expérience. Info Marcel 514-919-1121.

NOUS RECHERCHONS CONDUCTEUR(Trice): avec expérience de tracteur avec souffleur, pour déneigement résidentiel, à Boisbriand. 450-433-2143, fax: 450-433-8089.

RÉSIDENCE PERSONNES AGÉES: autonomes recherche responsable pour repas, entretien et surveillance, jour/soir/ nuit. Salaire à discuter. 514-889-8167, 514-594-9670.

121 OFFRES DE SERVICES

101 OFFRES D'EMPLOI

PLONGEUR ET/OU AIDE-CUISINIER RECHERCHÉ à Ste-Thérèse. Emploi stable. Travail de soir. Envoyez CV au steakhouse-charles@gmail.com ou par téléphone, Valérie 450-437-4446.

PRÉPOSÉS(ES) AUX BÉNÉFICIAIRES: PDSB, Loi 90, RCR un atout. Recherche personnes dynamiques. Poste 7/15, permanent. Deux-Montagnes. Ysabelle, 438-826-7256.

103 OCCASIONS D'AFFAIRES

À VOTRE COMPTE: Offre du manufacturier, distributrice automatique garantie. Clientèle fournie gratuitement. Meilleur produit l'eau Naya. Investissement nécessaire. Oui c'est payant, votre territoire est favorable. Tél.: 514-945-4599.

121 OFFRES DE SERVICES

106 AIDES- DOMESTIQUES DISPONIBLES / DEMANDÉES

SERVICE DE SOINS À DOMICILE: pour personnes autonomes/ semi autonomes/ mamans. Repas, commissions, accompagnements, ménage de base ou selon vos besoins. Avec références et reçus. Aussi REPAS INDIVIDUELS, service de livraison. Julie, 514-241-4679.

118 MÉDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

450-491-6419 MASSOTHÉRAPEUTE ET NATUROPATHE: Massages suédois (doux), shiatsu (musculaire). Reçu, certificats-cadeaux.

450-686-8138 JE CONÇOIS MES MESSAGES pour que vous les aimiez. Reçu. France. Chomedey.

514-443-3137 MASSAGE DÉTENTE: pour bonheur d'occasion. Reçu.

514-706-5666, MASSAGE CONFORT DÉTENTE: lundi au samedi, 8h30 à 21h00. Privé. Reçu.

118 MÉDECINES DOUCES MASSOTHÉRAPIE

AGRÉABLE MASSAGE: 7/7, détente apaisante, chez moi. 9h-21h. Reçu. 514-775-8333.

DANIEL: pour la détente que vous recherchez! Air climatisé. St-Sauveur, Reçu. 450-275-0780.

MASSAGE DE QUALITÉ: douce détente, reçu, jour. Bois-des-Filons. 450-818-2578.

MASSAGE MÉDITERRANÉEN: dans une ambiance de calme et de détente. 7/7, 8h à 20h. Au plaisir de vous accueillir! Reçu, 514-569-3305.

121 OFFRES DE SERVICES

514-292-6677, JEUNE RETRAITÉ: pour légers travaux rénovations ou d'entretiens int/ext., plancher flottant, peinture, restauration patio... Mirabel/ environs. Estimation gratuite. 514-292-6677, Yves.

ARRANGEMENT COMPLET** Pose et réparation de brique et pierre, trottoir de béton, crépi, stucco, fissure de solage, couleurs de ciment au choix. 28 ans d'expérience. Estimation gratuite. F.Butler: 514-436-5755.

121 OFFRES DE SERVICES

POSEUR CÉRAMIQUE, BOIS FRANC: plâtre, rénovation de s.d.b., cuisine, sous-sol. Ste-ve, 514-947-8765, paiement carte crédit accepté.

450-430-3395, A.L. RENOVATION PATIO
Finition sous-sol, s.d.b., plafonds suspendus, planchers flottant/ céramique, peinture, joints, etc... Réparations tous genres. 28 ANS D'EXPÉRIENCE. Estimation gratuite. RBQ:8305-9998-59. André.

CIMENTIER: R.B.Q.:8294-7896-31. Revêtement acrylique murs et fondation. Restauration balcon, marches. Joints briques/ pierre. Calfeutrage portes, fenêtres. 450-502-3220.

HOMME À TOUT FAIRE Rénovation MPV ARTISAN: céramique, plancher flottant, peinture, rénovations, moulures, galerie. 450-502-6617.

HOMME À TOUT FAIRE: Réparation mur de plâtre, plancher, céramique, peinture. Assemblage de meubles. Entretien général int/ext... Patrick, 514-503-3505.

Me ÉLECTRICIEN: représentant pour Lorimax élect. Inc. Tous travaux en électricité. Merci de votre confiance! Denys, 514-983-7532.

MENUISERIE GÉNÉRALE: Ébénisterie, fabrication, restauration. 45 ans d'expérience. Guy Armand 514-241-4272. Votre projet est ma mission!

SAAQ-SAAQ-SAAQ: Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion, Avocats. Tél. 514-282-2002, www.sossaaq.com

SPÉCIALISÉ EN RÉNOVATION: depuis plus de 25 ans, avec références, R.B.Q. et assurance responsabilité. Cuisine, s.d.b. et autres. Tarif forfaitaire ou horaire. Marc, 514-919-7887.

124 PEINTURE/ JOINTS

1 VRAI TIREUR DE JOINTS: 28 ans d'expérience 450-430-3395. A.L. RENOVATION, joints/peinture. André. RBQ:8305-9998-59.

PEINTRE PROFESSIONNEL: Intérieur et extérieur. Meilleur prix garanti. 514-616-1778.

125 DÉMÉNAGEMENT

DÉMÉNAGEMENT BOULANGER INC.: Équipement, assurances, permis de transport. Résidentiel, commercial. 31 ans d'expérience. Petits et gros déménagements. Estimation gratuite. 450-622-5222.

DÉMÉNAGEMENT J.L.G.: camions 26pi., à partir 60\$/heure, avec assurances. 450-694-0022, Jean-Luc.

DÉMÉNAGEMENT D. TOUCHETTE INC.: Depuis 1978, petits/gros déménagements. Service 7jours. Assurances. 450-430-1408.

128 ASTROLOGIE /CARTOMANCIENNE

ANA MÉDIUM PURE: 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél. 514-613-0179 (Avec ou sans Visa /Mastercard).

MÉDIUM QUÉBEC RÉUNIT toujours pour vous les meilleurs voyant(e)s du Québec, reconnus pour leurs dons, leur sérieux, la qualité de leurs prédictions... Écoutez-les au 1-866-503-0830 et choisissez votre conseiller(e) personnel(le). Depuis votre cellule faite le # (carré) 5722. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

129 ACTIVITÉS SOCIALES

AGENCE RENCONTRE: Temps et rencontres illimités. Brunch le samedi. www.agenceaccord.com 514-781-2546.

131 COURS

AMÉLIORATION SCOLAIRE! COURS PRIVÉS, RATTRAPAGE: français tous niveaux, mathématiques primaire jusqu'à secondaire 2 inclus. Enseignant 30 ans d'expérience, 450-430-9501.

ESPAGNOL: cours privés, semi-privés, tous les niveaux, théorie, conversation, traduction (professeure native d'Espagne). Mercedes, 450-963-4547.

146 REMERCIEMENTS / PRIÈRES

DEMANDE SPÉCIAL AU SACRÉ COEUR DE JÉSUS. R.T.

148 ARGENT À PRÊTER /SERVICES FINANCIERS

PRÊT 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert 7 jours. Obtenez votre argent instantanément avec Sekur. Mauvais crédit accepté. Dépôt d'argent 7j/7. Crédit Yamaska 1-877-661-4721. www.credityamaska.com

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ: de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081.

PRÊTEUR HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brison. 1-866-566-7081.

SOLUTIONS: à l'endettement. Trop de dettes? Laissez-nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

121 OFFRES DE SERVICES

MÉGA VENTE

CÈDRES DÉCORATIFS
8 À 12 PIEDS
40\$ CH.

Livraison disponible
2 produits en une livraison

PAS D'INTERMÉDIAIRE! DIRECTEMENT DU GROSSISTE

Pépinière Gravel
450 430-6268

201, rue Legault, Blainville
450 430-6268 | gravelexcavation.com

Terre Constantin Inc.
À votre service depuis 1956

Livraison de sable, terre et gravier
Terre noire • Terre à gazon • Terre à jardin
Terre jaune • Sable à mortier
Sable à compaction • Pierre concassée

125, montée du Domaine, Saint-Eustache
www.terreconstantin.ca
450 473-2384

PLUS QUE
4 JOURS


DANIELE HENKEL

“ Transformez votre expérience
en pharmacie en un pur moment
de détente et de beauté! ”

-Danièle Henkel



ÉVÈNEMENT ESPACE BEAUTÉ SIGNATURE

**VENEZ RENCONTRER
DANIELE HENKEL**

SÉANCE DE
PHOTOS ET
SIGNATURE

Danièle H.

12
SEPTEMBRE
2018

17h00 à 21h00

UNIPRIX BOISBRIAND
358 boul, Chemin de la
Grande-Côte, Boisbriand

Détails et inscription sur
espace-beaute.eventbrite.ca

**ESSAI DE SOINS
ET PRODUITS**

SUR PLACE

