

LA REVUE

PLACE DES RIVERAINS
CONDOS LOCATIFS
www.placeriverains.com
514 433-5610
438 500-2999
louerpdr@gmail.com
Prime des fêtes :
Baux de 3 ans !
Aucune augmentation



2025

Personnalités de l'année

Sélection coup de cœur de notre équipe de rédaction



“ Pendant les Francos, quand j'ai chanté Woodstock, 40 000 personnes ont chanté le refrain avec moi, c'était malade !
- Jay Scott ”

MÉDIALO®

31 décembre 2025 • Volume 66 N° 33 • GRATUIT

ALBI
LE GÉANT
.COM

OBTENEZ TOUJOURS PLUS POUR VOTRE ÉCHANGE!
VOYEZ NOS OFFRES AUX PAGES 5 ET 9!

ALBI
LE GÉANT
.COM



Résidence avec soins pour personnes âgées semi-autonomes



2184, boul. Ste-Sophie, Sainte-Sophie
450 516-3449 • 450 565-1439 | www.villastesophie.com



>1307251



Jeannine Cossette est toujours très occupée.

Photo Médialo - Raphaël Isselet

Jeannine Cossette, l'inarrêtable

Alors qu'elle est âgée de 84 ans, ou 48 ans, on ne sait pas vraiment, Jeannine Cossette est toujours en pleine forme. Durant notre entrevue dans les locaux de La Revue, son téléphone a sonné à de multiples reprises, illustration parfaite de la vie remplie qu'elle mène encore.

Raphaël Isselet | risset@medialo.ca

Depuis de nombreuses années, le nom de Jeannine Cossette est synonyme, à Terrebonne, de super bénévole. En 2025, sa fondation Bon Matin, qui fournit des petits déjeuners pour des enfants défavorisés, fêtait ses 25 ans d'existence. «Pour le 25^e anniversaire de la Fondation, automatiquement, il y a eu plein de choses, plein d'activités. Bien entendu, il y a toujours des collations tous les matins avec mes bénévoles. Et par la suite, on a offert des cours de karaté, des cours de taekwondo, des cours de vélo, des cours d'histoire. On a aussi offert de l'animation pour les enfants de 4 ans, 5 ans, avec Jean-Marie, qui vient du Congo», présente Jeannine Cossette.

Mais son engagement n'a pas commencé et ne termine pas avec sa fondation. «Depuis 1986, je fais du bénévolat. J'ai souvent eu des postes de présidente. Ça a toujours bien réussi pour me vanter un peu», raconte-t-elle. Et pour pouvoir gérer toutes ses responsabilités à 84 ans, Jeannine se maintient en forme. «Je m'entraîne régulièrement. Je fais encore, à l'âge que j'ai, du baladi, du taekwondo, du yoga, je marche. Je dors depuis toujours six heures par nuit et je suis toujours en forme. Je n'ai jamais eu de problème grave», dit-elle. Signe de son côté sportif, Jeannine est aussi la fondatrice du club de patinage artistique de Terrebonne, qui a fêté ses 50 ans en 2024.

Engagée auprès de sa communauté, Jeannine Cossette a aussi eu une carrière politique. Comme elle nous le dit elle-même: «la seule chose que j'ai manquée, c'est la mairie de Terrebonne». Éluë conseillère municipale du secteur de l'île-Saint-Jean entre 1983 et 1997, Jeannine ne s'est jamais vraiment arrêtée de faire de la politique. Jusqu'en 2015, elle était ainsi directrice de scrutin à Terrebonne.

«C'est ma ville qui a mon cœur. Et puis, moi, je vais toujours me battre pour la qualité de vie de ma ville.»

- Jeannine Cossette

Une habituée des médailles

Jeannine Cossette a reçu de nombreuses médailles pour souligner et récompenser son engagement communautaire. En 2023, elle a notamment reçu la médaille de l'Ordre des Grands Terrebonniens. Cette année, la médaille du lieutenant-gouverneur lui a été remise, «la dernière» qui lui manquait après les médailles de l'Assemblée nationale,

du Canada ou encore d'Ottawa «Je ne fais rien pour ça. Je n'ai pas d'attentes. Mais je travaille fort pour réussir», précise-t-elle.

Lorsque le maire de Terrebonne, Mathieu Traversy, l'a contacté pour l'informer qu'un bâtiment de la mission Unitaïnés allait porter son nom dans la Ville, Jeannine voulait initialement refuser. Sa fille l'a toutefois fait changer d'avis.

Toujours présente

Un des moments forts de l'année pour Terrebonne était aussi le jumelage avec Namur en Belgique. Et elle y était. Car notre octogénaire favorite est aussi présidente du comité de jumelage Terrebonne-Vitré. «Quand la délégation de Namur est venue, j'ai été invité à prendre la parole à la mairie. J'ai rencontré les gens, je les ai suivis toute la semaine. Et j'ai établi de bons contacts avec ces gens-là», précise Jeannine.

Et après tout ce temps, toutes ces années passées à s'engager, à soutenir sa communauté, comment est-ce que Jeannine Cossette voit Terrebonne? «Pour la fête du 350^e anniversaire, j'ai été nommée comme personne qui a le plus marqué la cérémonie. Et je ne savais pas que je devrais parler. Donc quand ils m'ont tendu le micro, j'ai dit: "Je suis en amour avec Terrebonne. C'est ma ville qui a mon cœur. On a fait des jumelages, on a fait des fusions, mais pour moi, Terrebonne ce sera toujours Terrebonne. Je vais toujours me battre pour la qualité de vie de ma ville"».

Credit photo de couverture:
Montage Médialo et Photo gracieuseté - Raoul Fortier

Les finalistes



Photo Médialia — Alex Proteau



Photo gracieuseté



Photo gracieuseté

Damien Agliata de la Shop à Pain Terrebonne

Terrebonne a une nouvelle vedette dans sa communauté : il s'agit de Damien Agliata, tourier à la Shop à Pain. Ce dernier a effectué un tour de pâte digne de mention en se qualifiant pour la toute première Coupe du monde de la viennoiserie en Bretagne, compétition internationale qui se déroulait en novembre dernier. Réuni avec 13 autres compétiteurs, il a terminé en troisième place du concours général. Il a cependant obtenu la toute première place dans la catégorie de la meilleure brioche du monde. Les intéressés peuvent tenter (!) de se la procurer à la Shop à Pain de Terrebonne puisque la succursale a obtenu les moules nécessaires pour la confectionner. Mais, faite vite, la demande est forte, à un tel point qu'il faut même réserver. Le talent culinaire de Damien avait fait autrefois ses preuves. Son brio en sol européen a permis, à lui et le propriétaire de la Shop à Pain, Guillaume Roy, d'obtenir des certificats honorifiques, le tout remis par la députée fédérale de Terrebonne, Tatiana Auguste.

Fromagerie la Suisse normande

À Saint-Roch-Ouest, municipalité de plus de 260 âmes selon le dernier recensement canadien, on compte très peu de commerces. Cela dit, un parmi eux continue à briller à l'échelle nationale. Elle a remporté un prix avec son fromage Le Petit Normand lors du concours Sélection Caseus où les lauréats étaient dévoilés le 17 septembre. Le prix remporté est dans la catégorie Lait de vache, entreprise transformant moins d'un million de litres par année. Lors d'une entrevue, les propriétaires avaient mentionné se réjouir de cette distinction, car c'était la première fois que leur produit était présenté au concours. La Suisse Normande avait gagné un prix l'an dernier au même concours, cette fois avec son fromage Le Pizy. On vous invite à aller leur rendre visite à tout au long de l'année.

Guy Lacourse et la Fondation Lacourse pour l'autisme

La Famille Lacourse s'est distinguée au cours de l'année 2025 et encore plus en 2026. Celle-ci est derrière la Fondation Lacourse, instigatrice de la Maison Lacourse, un centre de jour situé sur le chemin Saint-Charles à Terrebonne destiné aux adultes de plus de 21 ans vivant avec un trouble du spectre de l'autisme. La première pelletée de terre a eu lieu en août dernier. La Fondation trouve son origine après la naissance de Francis Lacourse, neveu du président de la Fondation, Guy Lacourse, né deux jours après son fils. Pensée pour offrir des milieux adaptés pour permettre aux jeunes adultes de développer leur potentiel, la Maison Lacourse accueillera, dès le printemps 2026, une quinzaine de personnes par jour. Des activités seront ainsi organisées avec des intervenants spécialisés, tandis que les résidents pourront profiter d'un espace extérieur trois saisons, d'une cour aménagée avec bacs de jardinage et serre et surtout une fermette pour la zoothérapie.

Une excellente année
2026
à tous, pleine de joie
et de succès!

COMPLEXE ENVIRO
CONNEXIONS

Mercredi 31 décembre 2025 | 3

>1291286



Photo gracieuseté – Raoul Fortier

Encore une année monstre pour Jay Scott!

À la suite du lancement de son deuxième album solo en septembre 2024, *Toutes les rues sont silencieuses*, la communauté d'admirateurs de Jay Scott a considérablement crû. Prouvant, encore une fois, que son succès n'est pas un feu de paille. Durant la dernière année, l'artiste originaire de Terrebonne a vécu des moments inoubliables, faisant rayonner son art à travers la province. La Revue s'est entretenue avec l'artiste, toujours attaché à ses racines, afin de faire une rétrospective de cette année exceptionnelle.

Le Terrebonnien est arrivé sur la scène culturelle avec 12 chansons pop marquantes, qui sont entrées dans l'imaginaire collectif rapidement. Jouant dans toutes les radios, sa chanson *Woodstock* s'est révélée être un ver d'oreille pour toute personne qui l'entendait.

Sur la plateforme d'écoute *Spotify*, la chanson a atteint à ce jour, plus de quatre millions d'écoute et la vidéo a atteint un million de visionnements sur la plateforme *YouTube*, après seulement un an. Une belle surprise pour l'artiste qui compte maintenant 47 000 abonnés sur Instagram: «Ça va super vite. Pour les autres chansons, ça pouvait prendre quatre ans avant d'avoir quatre millions d'écoutes. Pour vous situer, c'est après cinq millions d'écoute sur *Spotify*, qu'on obtient un disque d'or, je m'en approche, ça me fait vraiment plaisir».

Retour aux sources

Son passage en sol Terrebonnien au parc Louis-Gilles-Ouimet à l'occasion du festival Pop ton été aura marqué l'imaginaire de ses admirateurs. «Il y a eu 11 000 personnes qui se sont présentés, je pense que la Ville n'était pas prête», mentionne-t-il. En deuxième partie du chanteur pop Fredz, cette représentation en plein air fut son moment coup de cœur de l'année.

«Ça m'a fait un petit velours de jouer dans ma ville natale», mentionne-t-il. Il ajoute avec humilité, qu'il ne s'habitue pas à voir son auditoire se présenter en si grand nombre: «Même si ça fait 500 spectacles, chaque fois, je me demande s'il va y avoir du monde», ajoute l'artiste, de son vrai nom Pier-Luc Jean-Papineau.

40 000 spectateurs

Le 13 juin, Jay Scott vivait une série de première fois lors de sa performance remarquée sur la grande scène des Franco de Montréal. Accompagné par un groupe complet, l'artiste a rapidement mis la foule de 40 000 spectateurs dans sa poche, lors du spectacle d'ouverture.

«Nous avons créé ce spectacle spécialement pour les Francos, je le faisais pour la première fois devant cette foule immense. C'est la fois où j'ai été le plus stressé de ma vie», explique-t-il. En plus des musiciens, cinq invités l'ont rejoint sur scène. Une prestation marquante qui a été qualifiée d'«à couper le souffle», par La Presse.

Depuis que l'auteur-compositeur-interprète gagne en popularité, ses admirateurs sont reconnus pour connaître les

paroles de ses chansons par cœur, participant ainsi au succès des spectacles: «Je trouve ça quand même troublant. Seulement trois semaines après le lancement d'album, j'ai fait mon premier spectacle et les gens connaissent tous les mots, de A à Z. Pendant les Francos, quand j'ai chanté *Woodstock*, 40 000 personnes ont chanté le refrain avec moi, c'était malade!»

2025 En bref

En plus de ses deux performances coups de cœur, Jay Scott s'est produit sur plus d'une quinzaine de scènes à travers le Québec. Il a été l'invité de Guy A. Lepage à la mythique émission de Radio-Canada, *Tout le monde en parle* pour parler de son album en octobre 2024.

Aussi nommée au Gala de l'ADISQ dans six catégories, le trentenaire est malheureusement reparti bredouille. Sa prestation lui a valu bon nombre d'applaudissements.

Pour le suivre

La tournée se poursuit en 2026 pour le chanteur populaire avec plus d'une quinzaine de dates déjà prévues d'ici le mois d'avril, puis, il «part avec le spectacle des Francos, avec le groupe complet dès l'été à travers le Québec. Nous allons participer à des festivals et j'ai hâte, ça va être vraiment le *fun*», mentionne-t-il. Déjà en train de planifier la suite, Jay Scott prévoit rentrer en écriture en 2027 pour réaliser son troisième album solo.

4 000 000 +

Nombre total d'écoutes de la chanson *Woodstock*

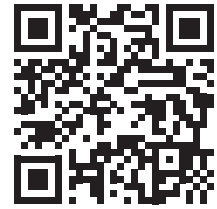
Toutes les dates de spectacles de l'artiste ainsi que ses actualités sont disponibles sur ses réseaux sociaux et sur le site web de 117 records.

FERMÉ 1^{ER} JANVIER • DE RETOUR 2 JANVIER DÈS 9H!

1-855-474-1111

Bonne année!

ALBI
LE GÉANT
.COM



ROULE!
TIRE!
POUSSE!
REMORQUE!
TON VIEUX BAZOU

À L'ACHAT ET LA LOCATION
OBTENEZ **UN MINIMUM DE**
1500\$* EN ÉCHANGE!

NOS CONCESSIONS DE MASCOUCHE!

ALBI
OCCASION
.COM

100, rue Louis-Blériot

ALBI
MAZDA
MASCOUCHE

3550, av. de la Gare

ALBI
Kia
Mascouche

3600, av. de la Gare

ALBI
Hyundai
Mascouche

290, montée Masson

ALBI
NISSAN
MASCOUCHE

50, montée Masson


GENESIS
LAVAL

100, rue Louis-Blériot

FINANCEMENT FACILE ET **RAPIDE**
LIVRAISON 2H

ALBI
AUTO CRÉDIT
.COM

1^{ÈRE} - 2^E - 3^E
CHANCE AU CRÉDIT
DISPONIBLE

ON VOUS ATTEND!

ALBI
AUTO CRÉDIT
.COM

1^{ÈRE} - 2^E - 3^E
CHANCE AU CRÉDIT
DISPONIBLE

* Taxes incluses. Certaines conditions s'appliquent. Communiquez avec un de nos représentants pour plus de détails.

Les finalistes

CULTURE



Photo Médialo — Sabrina Quesnel-Bolduc

Luka Lajoie en finale à la télévision américaine

Le tatoueur travaillant à Mascouche s'est rendu en finale lors de son passage à l'émission américaine *Ink Master — Hometown Heroes* (Maître tatoueur — Héro Local) diffusée sur Paramount+ depuis le 29 octobre. La télé-réalité opposait les meilleurs tatoueurs du monde lors de diverses épreuves artistiques. Dès les premiers épisodes, le Mascouchois s'est illustré dans la compétition qui rassemblait 15 tatoueurs internationaux. Le créateur, reconnu à l'international pour son style hyperréaliste, souhaitait sortir de sa zone de confort en participant pour la première fois à une production de cette envergure. Ayant une personnalité anxieuse, Luka Lajoie avait, précédemment, rejeté à plusieurs reprises l'invitation d'*Ink Master* avant d'embarquer dans l'aventure. En prise avec une crise de panique, l'artiste a pensé quitter le plateau après les premiers jours de tournage. En entrevue avec *La Revue*, il mentionnait être très fier de s'être rendu jusqu'à la fin et qu'il en avait retiré de grandes leçons. Pour lui, travaillé aux côtés de tatoueurs de renom durant sept semaines, lui aura permis d'acquérir de nouvelles techniques et de s'imprégner de philosophies qui l'inspirent. De retour à la maison, Luka Lajoie continue de faire rayonner son art dans les médias, en partageant son expérience de dépassement de soi.



Photo gracieuseté — Alexis GR

Victoria Sénéchal en demi-finale de Star Académie

C'est lors de la demi-finale, le 30 mars 2025, que la Mascouchoise Victoria Sénéchal a dû quitter l'aventure *Star Académie* au terme d'un parcours haut en couleur de 10 semaines ponctuées d'innombrables apprentissages, de précieuses amitiés et de beaucoup d'émotions. Elle souhaitait du plus profond de son cœur être choisie, lors des auditions, puisque son rêve était de vivre de sa passion : le chant. Évincé après son interprétation de *The Power of Love* de Céline Dion, Victoria Sénéchal a terminé l'aventure avec des souvenirs plein la tête et une expérience solide. Ses performances lui ont d'ailleurs permis de gagner le vote du public trois fois, puis d'être la personne choisie par le corps professoral à deux autres occasions. Cette expérience lui aura permis de faire connaître sa voix au public québécois et de sortir de sa zone de confort. À travers cette aventure marquante, l'artiste a créé un lien fort avec son auditoire. Après l'élimination, Victoria Sénéchal se disait confiante pour la suite et encore plus déterminée à vivre de son talent. Depuis, elle a participé à la tournée *Star Académie* et a été nommée aux Gêmeaux du public dans la catégorie : découverte de l'année. Victoria Sénéchal s'affaire présentement à la sortie de sa première chanson.



Photo gracieuseté

Janie Richard récompensée pour sa grande carrière

Le 18 septembre, la danseuse et chorégraphe Janie Richard recevait le prix d'artiste de l'année, dans le cadre des Grands Prix Desjardins de Culture Lanaudière. Décernée en partenariat avec le Conseil des arts et des lettres du Québec (CALQ), cette récompense était, pour l'artiste, une façon de souligner le travail d'une vie. Elle débute la danse à 3 ans, ici même à Terrebonne. Dès l'âge de 13 ans, elle devient danseuse professionnelle. Formée à l'École supérieure de ballet du Québec, Janie Richard commence ensuite une carrière internationale qui va l'amener à travailler partout dans le monde. En 2019, elle participe et remporte la saison 2 de l'émission télévisée *Révolution*. Touchée par ce grand prix, Janie Richard mentionnait qu'il arrivait à point, ayant été victime d'un accident de la route peu de temps avant, alors qu'elle recommençait tout juste à marcher. Avec son partenaire de danse, Marcio, ils ont créé dans la dernière année le spectacle *Sans toi[T]*, qui met en scène 8 jeunes danseurs. Ils ont été en tournée depuis le mois de septembre. En octobre, l'artiste mentionnait vouloir prendre une pause de création après la fin de la tournée de *Sans toi[T]* pour réfléchir à ses prochains projets.

On vous souhaite de joyeuses fêtes !



En cette période festive, nous tenons à remercier notre précieuse clientèle pour sa confiance tout au long de l'année. Que cette saison vous apporte, santé, sérénité et moments précieux avec vos proches !

Nous serons toujours présents pour prendre soin de vous, aujourd'hui comme en 2026.

Joyeuses Fêtes et Bonne Année !

Brunet

**Pharmacie Lindy Sanscartier
&
Annie Duguay inc.**

1100 rue St-Isidore
Saint-Lin-Laurentides
450-439-2022

SPORTS


Photo: gracieu.net / Team Canada

Steven Dubois sera présent aux Jeux olympiques de Milan-Cortina, qui s'amorcent le 4 février.

Steven Dubois prend de l'élan

Désigné « Personnalité de l'année » dans le domaine sportif par les membres de la rédaction de La Revue, le Terrebonnien Steven Dubois se lance à grandes foulées vers les Jeux olympiques de Milan-Cortina dans quelques semaines seulement.

Raphaël Isselet | rissagelet@medialo.ca

Steven Dubois est un nom incontournable du patinage de vitesse canadien. Après plusieurs années au plus haut niveau, il se classe au sommet de sa discipline avec une constance remarquable.

Pour lui, 2025 a débuté sur les chapeaux de roues. Aux mondiaux de patinage de vitesse, en mars dernier, il a récolté 5 médailles d'or, sur ses distances de prédilection, mais aussi sur les épreuves par équipe avec Team Canada.

Année olympique oblige, la saison de Steven Dubois a commencé tôt cette année. Entre les championnats du monde de mars et le début de sa saison, il s'est seulement arrêté trois semaines. « On voulait essayer d'aller chercher le record du monde cette année. On a donc essayé [d'améliorer] la musculature, pour aller chercher plus de force, pour avoir plus de vitesse, parce que j'étais passé à un dixième du record du monde l'année passée sur le 500 m », explique le patineur.

Des blessures gênantes

Alors que, jusqu'à présent, il avait été épargné par les blessures, Steven Dubois a vécu une année plus compliquée sur ce plan-là. De petites blessures durant la préparation, puis une blessure plus importante au labrum (hanche) qui va le tenir éloigné de la glace pendant quelque temps. « Je me suis déchiré le labrum en juillet, juste avant les sélections olympiques. J'ai fait de la récupération jusqu'en

septembre. La préparation a été quand même bien, mais je n'étais pas dans une forme optimale pour la première étape de Coupe du monde », précise l'athlète.

Malgré cela, la saison de Steven n'aura pas été ratée, loin de là. « Ça n'allait pas super bien en Coupe du monde, normalement j'ai tendance à gagner un peu plus mes courses, mais là je terminais troisième, sixième. J'étais vraiment constant, mais il m'en manquait juste un peu. Je suis quand même en confiance. Ça va être une bonne année. Là, en entraînement, ça va vraiment bien », dit-il.

Objectif olympique

Courir pour Team Canada comporte ses avantages, mais aussi ses difficultés. « Honnêtement, c'est presque plus difficile de se classer au Canada que de performer à l'international. On est une équipe super forte, on s'aide beaucoup à l'entraînement, on se pousse sur la tactique et les techniques. L'équipe se pousse vers le haut. »

Les Jeux olympiques approchant, il est maintenant tourné vers la conquête de titres olympiques, mais sans se fixer d'objectifs chiffrés. « Je pense que je peux faire cinq podiums, mais je ne pourrais aussi sortir de là avec aucune médaille. J'ai une moyenne autour de 60% de podiums en Coupe du monde, et c'est le même format aux JO. Mais c'est tellement imprévisible », explique Steven.

Mais pour autant, il n'ira pas aux Jeux avec autant de pression que lors des précédentes éditions. « Je pense vraiment profiter des Jeux, ça va probablement être mes derniers. Vivre la vie des Jeux, c'est ce qui m'avait manqué un peu à Beijing, ç'a tellement passé vite que je n'ai pas eu l'impression d'en avoir profité. Cette année, j'aimerais vraiment pouvoir en profiter », raconte Steven Dubois.

Un patineur tourné vers le futur

Même si le patinage est son métier et sa passion, ce n'est pas toute sa vie. « L'année passée, je me suis acheté une maison avec ma copine, c'est quelque chose qui m'a pris beaucoup de temps, avec les rénovations. Mais c'est tellement positif. J'ai hâte de retourner à la maison chaque fois », confesse-t-il.

Et puis, même si ce n'est pas encore à l'ordre du jour, les blessures de cette année lui ont fait prendre conscience du passage du temps. « Ça a été un coup de fouet. Je ne suis pas vieux, mais je vieillis. Il y a un couple d'années, je n'avais mal nulle part, aujourd'hui, mon dos fait mal, j'ai mal aux mains, aux épaules... Je n'ai pas d'échéance, mais je ne sais pas si je vais me rendre aux prochains jeux. À partir de maintenant, ça va être d'année en année », termine Steven.

Quoi qu'il en soit, à quelques semaines de l'ouverture, on ne peut que lui souhaiter la meilleure réussite, pour faire briller haut la flamme de Lanaudière.

« Je pense vraiment profiter des Jeux [olympiques], ça va probablement être mes derniers. »

- Steven Dubois

Les finalistes

SPORTS



Photo courtoisie Victoire de Montréal

Maya Labad

Rapide et puissante. C'est comme ça que Maya Labad se décrit elle-même. Hockeuse de talent, la jeune Mascouchoise de 23 ans est en pleine ascension. Après 4 ans passés avec les Bobcats de l'université Quinnipiac, basée dans le Connecticut, Maya était la seule Québécoise présente aux repêchages de la Ligue professionnelle de hockey féminin (LPHF) en juin dernier. Elle a été sélectionnée en 5^e ronde par la Victoire de Montréal. Après plusieurs mois d'attente et de camps d'entraînements, durant lesquels elle a dû se concentrer sur son jeu et sa condition physique, la jeune femme s'est vu proposer un contrat réserviste par la Victoire. Ces contrats permettent à l'organisation de garder des joueurs dans l'effectif de blessures de leurs joueuses principales. Et justement, à la suite de la blessure de Jade Downie-Landry, Maya signe un contrat régulier, qui lui permet de pouvoir être intégrée dans la rotation et de fouler la glace de la LPHF. Pensionnaire régulière des équipes de hockey jeunes du Canada, Maya Labad ambitionne évidemment de poursuivre son parcours senior avec l'équipe nationale. La Victoire de Montréal joue ses matchs à domicile à la place Bell de Laval.



Photo Médialo - Archives

Sébastien Pilon

Sébastien Pilon est un homme passionné. Depuis son plus jeune âge, il aime nager. Et depuis des années qu'il nage, il n'a jamais perdu la passion qui l'anime. Cette année, à l'aube de ses 40 ans, Sébastien s'est surpassé. À l'occasion des Jeux olympiques d'été spéciaux du Québec qui se déroulaient à Granby en août, il a remporté quatre médailles, dont trois en argent et une en bronze. C'est avec l'équipe des Dauphins des Moulins, un club fondé par des parents bénévoles issus de l'Association de parents d'enfant trisomique-21 de Lanaudière que Sébastien s'entraîne cinq fois par semaine. Comme lui, six autres nageurs ont pris part aux Jeux, et tous sont revenus à Lanaudière avec une médaille autour du cou. Et c'est avec cette équipe qu'il a découvert la natation en eau libre durant l'été, lors du Festival canadien d'eau libre les 16 et 17 août derniers. Fort de ses succès, Sébastien aimerait participer aux Jeux nationaux en Alberta, et pourquoi pas, plus tard, aux Jeux mondiaux. En plus de sa fibre sportive, Sébastien est un véritable artiste : danse, chant, spectacles, il s'essaye à tout. Comme preuve, pour s'entraîner, Sébastien réalise de véritables chorégraphies aquatiques. Un véritable dauphin.

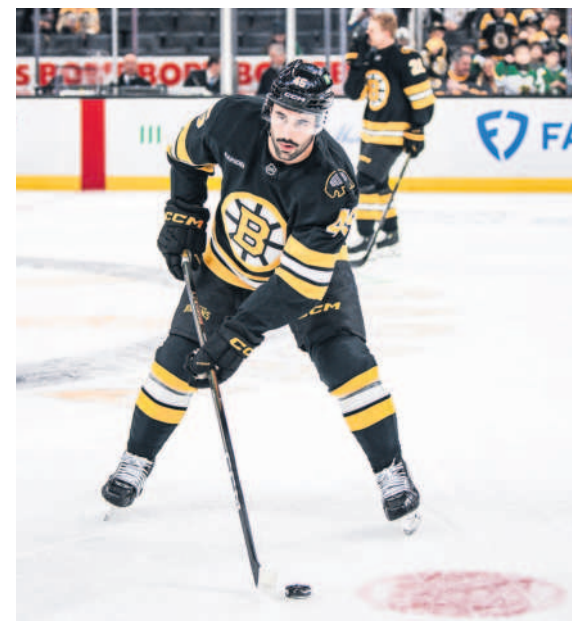


Photo courtoisie Boston Bruins

Jonathan Aspirot

À 26 ans, alors que le train de la Ligue nationale de hockey n'attend pas les retardataires, Jonathan Aspirot a su déjouer les pronostics pour se faire une place dans l'effectif des Bruins de Boston. Originaire de Mascouche, il a passé quelques années au niveau LHJMQ avec les Wildcats de Moncton. Cela étant, il signe un contrat avec les Sénateurs de Belleville, équipe basée en Ontario, dans la Ligue américaine de hockey. Il y reste quatre saisons, puis s'engage avec les Wranglers de Calgary, toujours dans le même circuit. Deux saisons plus tard, Jonathan se retrouve aux États-Unis puisqu'il signe chez les Bruins de Providence, club affilié aux Bruins de Boston. Il ne jouera que cinq matchs avant que les blessures de l'équipe de Ligue nationale de hockey obligent le club à le rappeler. Après quelques matchs avec les Bruins de Boston, le Mascouchois a même marqué, le 2 décembre, son premier but dans la grande ligue. S'il s'est blessé le 11 décembre lors d'un match contre les Jets de Winnipeg, Jonathan Aspirot est prêt à rejouer avec le club bostonnais et à s'inscrire dans la durée dans la LNH.

École TERREBONNE Danse

COURS DE DANSE
JOUR | SOIR | FIN DE SEMAINE

- Danse sociale, en ligne, latino
- Cours privé, semi-privé, groupe
- Chorégraphie pour mariage
- Danse en ligne country

Débutant • Intermédiaire • Avancé • Bronze • Argent • Or

ÉCOLE DE DANSE TERREBONNE 1016, ST-ANTOINE (COIN ST-MICHEL)

INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE OU INTERNET

GAËTANE LAROUCHE | ECOLE.GAETANE@VIDEOTRON.CA
www.ecolededanseterrebbonne.com | 450-471-9429

Le plaisir de **mieux manger**

Toute l'équipe de vos IGA / IGA Extra Famille Proulx vous souhaite un très joyeux temps des Fêtes.

Merci à nos clients, employés et amis pour votre confiance tout au long de l'année.

FAMILLE PROULX IGA extra

FAMILLE PROULX IGA Gascon

BOEUF VIEILLI

extra | 675, boul. des Seigneurs, Terrebonne (Québec) J6W 1T5

Gascon | 2120, Chemin Gascon, Terrebonne (Québec) J6X 3A1

Dominic Michel Yan

FERMÉ 1^{ER} JANVIER • DE RETOUR 2 JANVIER DÈS 9H!

Bonne année!

**ALBI
OCCASION
.COM**

1-833-872-5555

**LE PLUS GRAND CHOIX DE
VÉHICULES D'OCCASION**

**POUR VOIR NOTRE
INVENTAIRE COMPLET**



VENUE ESSENTIEL 2023

- AUTOMATIQUE
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- CLIMATISEUR
- SIÈGES CHAUFFANTS

21495\$

Inv.: HL2575 | 39024 KM



KICKS S 2022

- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SYSTÈME MAINS LIBRES

21750\$

Inv.: GU25561 | 244220 KM



KICKS SV SPECIAL EDITION 2022

- DÉMARRER À DISTANCE
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

22495\$

Inv.: GU25528 | 42506 KM



SELTOS LX 2022

- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES CHAUFFANTS
- JANTES DE 16"
- SYSTÈME MAINS LIBRES

22995\$

Inv.: K260559A | 66691 KM



ELANTRA ESSENTIEL 2024

- CLIMATISEUR
- JANTES DE 15"
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SIÈGES CHAUFFANTS

23495\$

Inv.: CHG7159 | 22622 KM

5.99%**
48-60-72-84 MOIS

**100% ÉLECTRIQUES
HYBRIDES & PHEV**

DE L'ANNÉE MODÈLE 2022, 2023, 2024, 2025

**OBTENEZ
LE TAUX
À PARTIR DE**

6.99%**
48-60-72-84 MOIS

**SUR LES VÉHICULES
À ESSENCES**



MAZDA3 SPORT GX 2023

- AUTOMATIQUE
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- CLIMATISEUR
- SIÈGES CHAUFFANTS

23495\$

Inv.: TR3041 | 44521 KM



ROGUE S 2022

- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

24995\$

Inv.: R5398 | 55210 KM



TRAX 1RS 2024

- JANTES DE 18"
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
- DÉMARRER À DISTANCE
- SYSTÈME MAINS LIBRES

24995\$

Inv.: QP15786 | 33343 KM



CX-30 GS 4RM 2023

- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS

26995\$

Inv.: ML9630 | 46357 KM



CX-5 GX NAV. 4RM 2022

- DÉMARRAGE SANS CLÉ
- SIÈGES CHAUFFANTS
- RÉGULATEUR DE VITESSE ADAPTATIF
- SYSTÈME MAINS LIBRES

26995\$

Inv.: ML9627 | 24787 KM



ROGUE SV TOIT PANO. 4RM 2023

- DÉMARRER À DISTANCE
- RÉGULATEUR DE VITESSE ADAPTATIF
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES ÉLECTRIQUES

27495\$

Inv.: GU25496 | 59153 KM



TUCSON ESSENTIEL 4RM 2023

- CONTRÔLES AU VOLANT
- SIÈGES CHAUFFANTS
- GROUPE ÉLECTRIQUE
- SYSTÈME MAINS LIBRES

27995\$

Inv.: CHG7147 | 52445 KM



ROGUE SL CUIR TOIT PANO. NAV. 4RM 2023

- DÉMARRER À DISTANCE
- HAYON ÉLECTRIQUE
- DÉTECTEURS ANGLES MORTS
- SIÈGES CHAUFFANTS AV/ARR

28995\$

Inv.: MW15034 | 48432 KM



SPORTAGE X-LINE CUIR 4RM 2023

- DÉMARRER À DISTANCE
- SIÈGES ET VOLANT CHAUFFANTS
- SIÈGES ÉLECTRIQUES
- SYSTÈME MAINS LIBRES

30995\$

Inv.: K260864A | 38017 KM

ALBI LE GÉANT, ON VOUS ATTEND!



* Taxes et immatriculation en sus. Transport et préparation inclus. Taux d'intérêt régulier compétitif. Certaines conditions s'appliquent. Détails en concession.

** Certaines conditions s'appliquent. Sur financement de 25000\$ et plus. Sur approbation de crédit. Sujet à changement sans préavis. Communiquez avec un représentant pour plus de détails.

Catherine Gentilcore fustige l'action du gouvernement

La députée de Terrebonne, Catherine Gentilcore, n'a pas été tendre envers la gestion faite présentement par le gouvernement de la Coalition avenir Québec, la qualifiant, dans son bilan de session parlementaire, d'« improvisée et clivante ».

Raphaël Isselet | risselet@medialo.ca

L'une des priorités de la députée de Terrebonne concerne la protection des femmes. Lors de la session parlementaire, Catherine Gentilcore a notamment fait adopter, à l'unanimité, une motion demandant au gouvernement de maintenir les ressources consacrées à l'analyse de risque et au suivi entourant l'utilisation des bracelets antirapprochements.

« La lutte contre la violence faite aux femmes doit se traduire par des actions concrètes. Nous devons améliorer la réglementation sur les bracelets antirapprochements et accélérer la construction de maisons d'hébergement pour les femmes victimes de violence conjugale », soutient-elle par communiqué.

La parlementaire met aussi en évidence ce qu'elle qualifie de « manque de rigueur et de transparence dans l'attribution des subventions publiques ». Elle pointe ainsi du doigt les échecs de Northvolt, Recyclage Carbone Varenne, Lion Électrique, Flying Whale ou encore Taïga. « Nous sommes devant un gouvernement en fin de course, qui multiplie les décisions improvisées et qui crée des clivages pour servir ses intérêts partisans, et non l'intérêt public », affirme la députée.



Catherine Gentilcore.

Photo gracieuseté

Culture

Pour Catherine Gentilcore, l'un des points à souligner de cette session parlementaire était ce qu'elle qualifie d'« incapacité de la CAQ à rapatrier les budgets fédéraux en culture ». Concernant la crise des médias, la députée a déposé une motion visant à élargir le crédit d'impôt pour la presse écrite à l'audio, à la vidéo et aux multiplateformes. Cette proposition a été refusée par le gouvernement.

« Au cours de la prochaine année, je poursuivrai mon travail sur le terrain afin de défendre les priorités de Terrebonne, d'être à l'écoute des citoyennes et des citoyens et de porter leurs préoccupations directement à l'Assemblée nationale. Que ce soit au sujet de la sécurité, des services publics, d'économie locale, de culture ou de qualité de vie, je continuerai de me battre pour Terrebonne et le Québec », conclut Catherine Gentilcore.

LOISIRS

Pour tous les goûts, tout l'hiver !

Plusieurs activités gratuites, avec et sans inscription !

- Physiques et sportives
- Aquatiques
- Culturelles
- En bibliothèque

Programmation complète :
terrebonne.ca/programmation-loisirs



Démocratiser l'accès au plein air

L'initiative Circonflexe — Prêt pour bouger, est en plein essor dans Lanaudière. Mené par Loisirs et Sports Lanaudière (LSL), le projet permet la location d'équipement de plein air gratuitement ou à très faible coût. En 2025, la région a cumulé plus de 25 000 emprunts, distribués dans 24 points de services.

Sabrina Quesnel-Bolduc | sqboulduc@medialo.ca

Mise en place en mai 2022 et déployée dans toutes les régions du Québec. Pour le responsable du programme à LSL, Julien Nantais, il était primordial de fournir des sites de qualités aux utilisateurs. « Nous avons fait une cocréation avec nos partenaires. On se démarque par notre système d'adhésion, qui permet d'accumuler des fonds pour l'entretien des sentiers », mentionne-t-il.

« La carte annuelle coûte environ 20 \$ par année et la location d'un vélo à roues surdimensionné peut revenir à 8 \$ par journée. Le modèle d'affaires offre un accès autant aux sentiers qu'à l'équipement nécessaire, peu importe la classe sociale », poursuit le responsable.

Prêt d'équipements

Loisirs et Sport Lanaudière ont développé différents partenariats avec les municipalités et les organismes de la région et opèrent de trois façons.

Dans un premier temps, il y a le prêt mobile. Des remorques animées et autonomes parcourent les MRC proposant du matériel à des points stratégiques. Cela permet d'adapter l'offre selon les saisons. Dans un deuxième temps, par le prêt au comptoir, déjà en place dans les Centres de services scolaire des Samares et des Affluents. Finalement, le



Photo gracieuseté

service de *Box-Up*, des casiers intelligents qui permettent aux usagers d'emprunter des raquettes de pickleball, des tapis d'exercices, des ballons et plus encore.

Économie circulaire

Pour Julien Nantais, responsable Circonflexe dans Lanaudière, c'était primordial d'offrir un service complet aux collaborateurs, dès le démarrage. Déjà, en 2019, LSL offrait la location d'équipement et l'initiative gouvernementale leur a permis de déployer l'offre et d'encourager les commerces locaux. « J'ai créé une table de concertation et de

renouvellement d'équipements, on accompagne nos partenaires tout au long du processus. On priorise toujours les entreprises d'ici, pour l'achat et l'entretien », explique-t-il.

Julien Nantais souhaite qu'un maximum de citoyens en bénéficient. Jusqu'à 12 points de services supplémentaires seront effectifs à l'été 2026.

Vous pouvez trouver ceux déjà existants sur le site web de Circonflexe.

Fermeture préventive de la piste cyclable

La Ville de Terrebonne annonce la fermeture préventive du tronçon de la piste cyclable située derrière le théâtre du Vieux-Terrebonne pour une période indéterminée.

Salle de rédaction | sallederedaction@medialo.ca



Photo Médialo - Sabrina Quesnel-Bolduc

La décision a été prise à la suite d'une inspection sous-marine, révélant une perte de sol sous la fondation du mur de soutènement. La Ville planifie la réfection complète du mur, à la suite de cette inspection. Afin de protéger les citoyens, des clôtures seront installées afin de sécuriser les lieux et des panneaux interdisant le passage seront affichés. Il est important que la population respecte les périmètres de sécurité en place jusqu'à ce que la situation soit rétablie.

Dans les prochains mois, un appel d'offres sera lancé afin de confier le mandat à une firme professionnelle.

La Ville n'a pas communiqué sur les délais de réalisation de la réparation.

Nous vous souhaitons
**UN TRÈS JOYEUX
TEMPS DES FÊTES !**



514.526.2626
www.bgarchitectes.ca
3215, boul. de la Pinière, suite 205
Terrebonne (Québec) J6X 4P7



COMPLEXE ENVIRO
CONNEXIONS

Que cette
année
2026
vous
enveloppe
de paix et
de joie!

www.complexenviroconnexions.com
450 474-2423

Mercredi 31 décembre 2025 | 11

Des mots d'amour pour Mascouche

Le citoyen François Tétrault exprime son amour éternel pour sa ville culturelle dans une lettre publiée le 17 décembre. Dans le cadre d'un appel d'offres de l'organisme « Les arts et la ville », son texte a été retenu pour paraître dans le recueil *Lettre d'amour à ma ville culturelle*.

Sabrina Quesnel-Bolduc | sqbolduc@medialo.ca

« Je suis né à Mascouche et j'ai vu la ville évoluer depuis le début des années 80. Je l'ai quitté un moment et je suis revenu pour fonder ma famille. Les rues de Mascouche me rappellent mon enfance. C'est ici que j'ai construit une partie de ma vie. Encore aujourd'hui en tant que professionnel », mentionne celui qui est aussi le directeur de la Société de développement et d'animation de Mascouche (SODAM).

L'amour de la culture

L'appel de projets invitait les citoyens de partout au Québec, à témoigner de leur amour pour leur ville et mettre en lumière sa richesse culturelle. Ce que François Tétrault a fait avec cœur : « La culture c'est tous les éléments qui font que les groupes se reconnaissent entre eux. Pour moi, c'est comme la colle d'une société ». La ville de Mascouche a connu une croissance démographique marquée dans les dernières années. Le rapport de recensement de 2021 de Terrebonne et Mascouche, de 2016 à 2021, indique une hausse de 9,6%. François Tétrault



Photo gracieuseté — Ferland photos, chasseur d'images

le public et les acteurs culturels, ce serait un point de rencontre. Et je pense que c'est possible à Mascouche, puisqu'ils ont les moyens de faire de grands projets. Ils l'ont prouvé à plusieurs reprises », explique-t-il.

Le directeur de la SODAM continue de travailler tous les jours pour maintenir la vitalité culturelle dans sa Ville de cœur. Il surveille aussi les projets de conservation du patrimoine, comme celui du manoir de Mascouche.

Sa lettre se retrouve à la page 62 du recueil *Lettre d'amour à ma ville culturelle*, disponible sur le site web de l'organisme Les arts et la ville: <https://lnkd.in/ejUq4Pem>.

Extrait du recueil

« Et si je peux formuler un vœu, ce serait celui de t'offrir une véritable maison de la culture : un lieu chaleureux et inspirant, avec une salle de spectacle et d'exposition à la hauteur de tes ambitions. Un lieu qui permettrait à tes artistes, à tes travailleurs culturels et à tes citoyens d'encore mieux rayonner et se rencontrer. »

considère que la culture est en bonne santé, mais qu'elle pourrait être améliorée et adaptée aux changements démographiques.

Dans sa vision, il rêve d'un lieu qui s'apparente à la Maison de la culture de Laval ou de Montréal : « Ce lieu serait d'abord pour

Joyeux temps des fêtes!

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Catherine Gentilcore
députée de Terrebonne
450-964-3553

À l'occasion de cette période des fêtes, toute l'équipe du Métro Mascouche vous souhaite un joyeux Noël et une bonne année 2026

METRO plus MASCOCHE

875, montée Masson
Mascouche | 450 966-9996

COBRAS DE TERREBONNE

Une victoire pour finir 2025

Au cœur d'une saison compliquée, le navire des Cobras semble se stabiliser.

Raphaël Isselet | risset@medialo.ca

Vendredi 19 décembre, les Cobras de Terrebonne jouaient leur dernier match de l'année civile contre les Rangers de Montréal, face à une foule dense de près de 1000 partisans. En plus d'être le dernier match de 2025, il s'agissait du match de la persévérance scolaire.

Et les Cobras ont parfaitement incarné cette valeur sur la glace. Malgré une belle domination dans le jeu, la première période s'achevait avec les Rangers en tête au tableau d'affichage, 1 but à 0. Et si les Cobras ont su se rebiffer, la fin de la deuxième période les voyait quand même rejoindre les vestiaires avec de score de 3 buts à 1 contre eux. Mais soudain tout change. Car, alors que cette équipe avait pu se montrer si friable par moment, la révolte est lancée dans la

troisième période. Zacary Brien, Mathis Valente et Matthew Doucet ont permis aux Cobras de revenir à 4 buts partout en fin de match. La prolongation ne permet pas de forcer la décision et ce sont les tirs de barrage qui décident du vainqueur. À ce jeu-là, le gardien Jean-Simon Marcil est parfait et donne la victoire aux Cobras.

Un nouvel assistant capitaine

À la suite du départ de Massimo Guarascio, les entraîneurs ont entrepris une réflexion afin d'identifier le joueur le mieux placé pour assumer ce rôle clé au sein de l'équipe.

« Avec le départ de Guarascio, nous devons trouver un joueur prêt à assumer cette responsabilité importante. Par son engagement quotidien, son éthique de travail et son attitude exemplaire, Jérémy s'est démarqué. C'est un coéquipier respecté, qui a réellement l'équipe à cœur et qui incarne les valeurs des Cobras », souligne l'entraîneur-chef Robert Dubuc.



Photo: graziuseté

SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN

Une patinoire extérieure réfrigérée installée

La municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan a annoncé vendredi 19 décembre la mise en place d'une patinoire réfrigérée dans le parc de l'Eschailon.

Raphaël Isselet | risset@medialo.ca

Alors que la surface de la patinoire a été rénovée il y a quelques semaines. La surface de glisse bétonnée et les bandes changées, la Municipalité a annoncé qu'une nouvelle amélioration allait être installée. En partenariat avec l'entreprise

achiganoise Agorasport, une patinoire extérieure réfrigérée sera installée.

Cette installation servira de projet pilote et sera en fonction pour une seule saison initialement, puis sera évaluée avant d'être éventuellement reconduite. L'objectif pour Agorasport est de montrer la possibilité pour les moyennes et petites communes d'accéder à cette technologie. Jusqu'à présent, le coût élevé des patinoires réfrigérées extérieures les réservait aux plus grandes villes.

Une patinoire réfrigérée permet évidemment de garder une glace plus stable, notamment lors des épisodes de redoux,

et plus longtemps. Par voie de communiqué, Sébastien Marcil, maire de Saint-Roch-de-l'Achigan a indiqué être « fier d'être la première municipalité au Québec à participer à un tel projet. Cette saison, c'est l'occasion de tester, d'observer, de mesurer et de rêver un peu plus grand pour les années futures ».

Un projet achiganois

La patinoire qui sera installée cet hiver est le premier projet pour les tuiles réfrigérées NORDIQ, développées et brevetées par Agorasport. L'entreprise fournit sans frais pour la première année, la surface réfrigérée et le système de réfrigération.

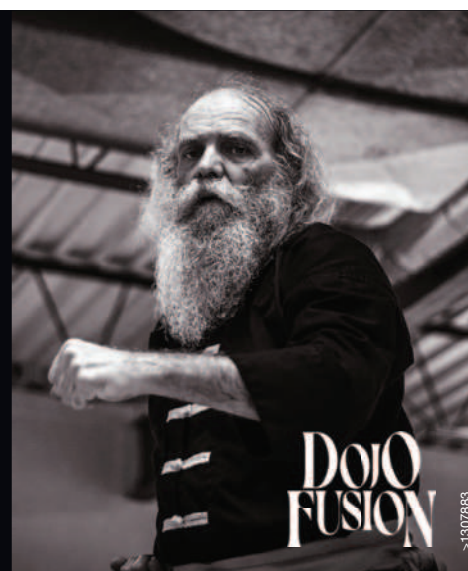


Photo: graziuseté

ARTS MARTIAUX

COURS DU MATIN AU SOIR.

JIU-JITSU
KUNG FU
CARDIO KICKBOXE





Robert Gareau - Astrologue

robertgareuastrologue@gmail.com

Cette semaine, la Lune transite les signes suivants ; Gémeaux, Cancer et Lion. Pleine Lune le 3 en Cancer, elle éclairera les nuits de ce début d'hiver féroce. On devrait aussi voir notre lien familial avec plus d'esprit. Et d'intelligence. On vivra peut-être une histoire en rapport avec notre logis, pour réaliser des vérités. Ou pour décider un changement ou non. Et je vous souhaite une bonne et heureuse nouvelle année. Santé, amour et joie !



BÉLIER

21 mars
au 20 avril

Vous vous promènerez beaucoup, en ce temps où on visite la famille et les amis. Et je crois que vous ferez une rencontre assez spéciale avec une personne que vous n'avez pas vue depuis très longtemps. On dirait que ça va vous aider à régler une vieille histoire. Vous vous sentirez pardonné après. Ou libéré. L'Univers vous protège donc ici, mais soyez prudents sur la route.



TAUREAU

21 avril
au 20 mai

Vous verrez plus clair du côté du fric, vous deviendrez lucide dans vos choix de dépense. Vous aurez aussi le feu vert pour faire un achat intéressant. Ou un investissement plus sérieux. Vous réaliserez aussi que quelque chose que vous pensiez acquis ne l'est pas tant que ça. Comme la santé, la vitalité. Ou la séduction. Chérissez jalousement vos petits trésors.



GÉMEAUX

21 mai
au 21 juin

C'est le temps des Fêtes, mais vous sentirez aussi que c'est le temps de décoller. D'avancer. Il faut vous décider quelque part, sinon vous allez rouiller. Ou manquer le train. Le bus. Le REM. Et c'est fou, mais vous ne vous le pardonneriez pas cette fois-ci. Une occasion va se présenter et vous devrez y aller. En suivant votre cœur. Et pas les critiques des autres.



CANCER

22 juin
au 22 juillet

La pleine Lune dans votre signe, au plus profond de cette nuit hivernale, éclairera une tristesse en vous. Une perte. Un rendez-vous manqué. Et il faudrait soigner ça, en en parlant à d'autres. Je vois justement un vieux sage de la montagne, en face, il vous écouterait lui. Il est discret, ordinaire, mais fiable. Vous repartirez bientôt, avec Jupiter qui vous appuie toujours.



LION

23 juillet
au 23 août

Quel bon temps pour fêter avec les amis, alors qu'on arrive à la nouvelle année ! Vous vivrez une histoire où l'un d'entre eux se dévoilera davantage, et ça vous rassurera. Vous penserez aussi au futur, car un projet s'annonce. Une nouveauté. Vous ajouterez quelque chose à votre avenir et ce sera encourageant. Vous regarderez le ciel dégagé le soir, votre amour y est.



VIERGE

24 août au
23 septembre

Eh bien oui, le début de l'année sera occupé pour vous, à la puissance 10. On compte sur vous. On pourrait d'ailleurs vous confier un nouveau poste, où vous devrez faire preuve de maturité. Ceux qui sont à leur compte auront un contrat avantageux. Et même les artistes devraient franchir une étape importante en séduisant davantage leur public. Ils seront reconnus.



BALANCE

24 septembre au
23 octobre

Vous comprendrez bien des choses. Entre autres, que vous perceviez parfois des situations d'une manière erronée. Bref, vous êtes plus aimé que vous le croyez. On ne vous critique pas tant que ça. Ou, malgré quelques petits errements, vous avez le droit de vivre. Un voyage se prépare aussi, à un endroit extraordinaire. Avec un magicien souriant et sûr de lui. Confiance.



SCORPION

24 octobre
au 22 novembre

Vous verrez du changement avec vos finances, mais vous y trouverez un avantage si vous êtes attentif. Il se peut aussi qu'on vous laisse ou donne un montant d'argent. Ce sera un moment émotif. Vous ferez un rêve annonçant une éruption. Les flammes de l'enfer se libèrent en vous, ne les défiez pas. Suivez-les plutôt, avec Éros, elles vous montreront votre vie.



SAGITTAIRE

23 novembre
au 21 décembre

Vous n'êtes pas seul, même si ceux qui vous entourent ne sont pas parfaits. Car vous-même, l'êtes-vous? Alors... Ceux qui sont dans un état de célibat depuis longtemps vont cliquer sur un regard un certain soir. Clic ! Ce sera intéressant d'explorer ça. Quant à ceux qui sont avec des gens qu'ils ne respectent pas pour ne pas être seul, eh bien, endurez ! Enjoy!



CAPRICORNE

22 décembre au
20 janvier

Vous êtes un dur de dur, vous êtes capable de vous priver quand la vie le demande. Mais ne vous lancez pas dans un régime trop cruel au lendemain des Fêtes. Allez-y mollo. Déjà, marcher régulièrement vous aidera. Parlez aux arbres aussi si vous en croisez. Les végétaux sont de bons chimistes, ils vous enverront l'élixir dont vous avez besoin. Couleur !



VERSEAU

21 janvier
au 18 février

Vous êtes le signe de l'avenir et il s'annonce bien pour vous. Imaginez, le bon Jupiter arrivera en face de chez vous cet été ! La chance et l'abondance iront vers vous. Pour tout de suite, vous aurez des occasions de fêter et vous sentirez un parfum de romance dans les airs. Il sera souriant, enveloppant. Et il y a des enfants qui vous aiment bien, ils rigolent avec vous.



POISSONS

19 février
au 20 mars

Vous avez déjà vécu de beaux partys au Jour de l'An et on dirait que vous revivrez un peu de cette ambiance magique. Surtout chez vous. D'ailleurs, je vous recommanderais de soigner l'espace où vous dormez. Rendez votre lit accueillant, confortable. Votre sommeil sera alors aussi réparateur pour le physique que pour le psychique. Votre logis va embellir, par magie !

MINI ENTREPÔTS PUBLICS À LOUER
CHAUFFÉS - SÉCURITAIRES
ESPACES EXTÉRIEURS DISPONIBLES
www.minientrepots.com
3350 rue de la Gare, Mascouche (sortie 44 de la 640)
ENTREPOSAGE S.A.F.E. **450 966-1466**

205 Logement / app. à louer

Sainte-Anne-des-Plaines, 3 1/2, demi sous-sol, bien éclairer, près des services, tranquille, stationnement, pas d'animaux. Enquête : 514-796-2373.

413 Massages

Bon massage, Mtl-Nord/ Pont Pie-IX.
438-270-2612 Stéphanie ou DÉPLACEMENT 7/7

413 Massages

ESPACEEST MESSAGES, SPAS PERSONNEL FÉMININ. 577-A NOTRE-DAME REPENTIGNY 450-932-7990

442 Construction, rénovation, réparation

REQ 2019 25 ans + d'expérience, rénovation en tout genre, petit et grand projet, propre, ordonné, fiable, estimation gratuite. 514-605-1051

LA REVUE

955, boulevard des Seigneurs, bur. 27
Terrebonne, Qc, J6W 3Y7
1 888 767-7156
www.larevue.qc.ca

Journalistes : Raphaël Isselet
et Sabrina Quesnel-Bolduc
Directrice des ventes Médialo : Audrey Darcy
Éditrice : Annie Perron

Conseillers en solutions média :
Vincent Hamel et Mireille Cyr
Adjointe aux ventes : Mary Joyce Tambanillo
Directrice web : Sabrina Giguère
Directeur de production : Cédric Juguet

Publié par Médialo inc.
Président : Frédéric Couture
Vice-Présidente : Véronique Gauthier
Impression : Transcontinental inc.
Distribution : Messageries Dynamiques
ISSN : 0842-1250 (Imprimé) - ISSN : 2563-5263 (En ligne)
Plus de 180 points de dépôt



NOUVEAUTÉ!

Maintenant ouvert 24h les jeudis, vendredis et samedis



L'équipe du A&W de Terrebonne vous souhaite de merveilleuses Fêtes!



CARTES-CADEAUX DISPONIBLES!
Offrez le plaisir A&W à ceux que vous aimez.

3020, CHEMIN GASCON, TERREBONNE