

Volume 20

Numéro 2

juin 2019



# L'Odyssée



*Bonne fête nationale*

## Rédaction du journal



Nous invitons toute personne désireuse de faire paraître une annonce ou un article informatif pertinent, de le faire avec nom et numéro de téléphone, **avant 18 h, le 15 du mois précédant la parution du journal** au Comité du Journal, 535, route du Village, Rapide-Danseur, J0Z 3G0; ([journalodyssee@gmail.com](mailto:journalodyssee@gmail.com)). Tout texte reçu après cette date de tombée sera publié dans le numéro suivant. Les textes sont publiés **GRATUITEMENT**.

Journal disponible sur le site Internet de la Municipalité de Rapide-Danseur: <http://rapide-danseur.ao.ca/fr/page/index.cfm?PageID=1699>

Prochaine parution : août 2019

Le Comité du journal se réserve le droit de corriger le texte, de l'écourter si nécessaire, de le publier ou non. La forme masculine utilisée dans cette publication désigne, lorsqu'il y a lieu, aussi bien les femmes que les hommes.

*Tous nos remerciements à madame Lilianne Gagnon pour la magnifique image en couverture. Merci à monsieur Jacques Baril pour les retouches couleur apportées à l'original. Ceci sera notre image permanente pour, nous l'espérons, plusieurs années à venir!*

## Comité du journal

- Annie Gauthier, Trésorière, assemblage, recherche de commanditaires,
- Lorraine Doucet-Dion, membre, impression et assemblage
- Isabelle Gilbert, présidente, secrétaire, mise en page, correction
- Nadia Lambert, membre, mise en page, Assemblage
- Joannie Langlois, membre, assemblage
- Chantal Mireault, membre





# TABLE DES MATIÈRES

<b>Mot du comité du journal</b>	<b>4</b>
<b>Municipalité de Rapide-Danseur</b>	<b>5</b>
<b>Les encombrants</b>	<b>6</b>
<b>Invitation fête des voisins</b>	<b>8</b>
<b>Invitation AGA Centre de dépannage</b>	<b>9</b>
<b>Comité du Rapide-Show</b>	<b>10</b>
<b>Quoi faire à Rapide-Danseur cet été</b>	<b>11</b>
<b>Bingo</b>	<b>13</b>
<b>Sopfeu</b>	<b>14</b>
<b>Programme RénoRégion</b>	<b>15</b>
<b>Maison de la famille</b>	<b>16</b>
<b>Sécurité publique</b>	<b>17</b>
<b>Chronique verte</b>	<b>19</b>
<b>Vérification siège d'auto</b>	<b>20</b>
<b>CISSAT</b>	<b>21</b>



Bonjour cher concitoyens Rapide-Danseurois,

La fonte des neiges a causé une augmentation du niveau de plusieurs cours d'eau. Certains riverains ont dû même composer avec des inondations. Nous souhaitons bon courage à tous ceux qui en sont à réparer les dégâts causés par l'eau et un gros merci à tous ceux qui ont aidé ces gens-là soit en remplissant des sacs de sable ou de toute autre façon. La solidarité et la générosité sont toujours importantes dans ces situations-là.

Avec l'été qui est à nos portes, enfin!!! Nous profitons de l'occasion pour vous inviter à la prudence sur les différents cours d'eau, portez vos vestes de flottaisons individuelles (VFI) et conduisez prudemment vos embarcations. Soyez vigilants lors de vos baignades dans les lacs et piscines. Rappelez-vous qu'il y a un règlement en vigueur en ce qui concerne les piscines. Adressez-vous à la municipalité pour plus de renseignements.

Pour éviter d'avoir des visiteurs indésirables, comme des ours, car ils sont de retour, leur hibernation est terminée, ne laissez pas de nourriture à l'extérieur.

Prenez note que sur la traverse de Duparquet (communément appelé le 9 milles), du 27 mai au 12 juin, la circulation se fera en alternance dû à des travaux de réfection de la route : reconstruction de ponceaux et asphaltage. Respectez la signalisation des chantiers de construction!

Bon été à tous!



## MUNICIPALITÉ DE RAPIDE-DANSEUR



535, Route du Village, Rapide-Danseur  
QC J0Z 3G0  
Courriel: [rapide-danseur@mrcao.qc.ca](mailto:rapide-danseur@mrcao.qc.ca)  
Tél.: (819) 948-2152  
Télé.: (819)-948-2265

**Heures d'ouverture (CACI disponible) :**  
Mardi : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h30  
Mercredi : 9h00 - 12h00 / 13h00 - 16h30  
Lundi et Jeudi disponible  
sur rendez-vous uniquement

Inspecteur municipal disponible  
les mardis 8h00 -16h30

### **Notre équipe :**

Directrice générale : Lucie Gravel  
Directrice adjointe : Dolorès Beauchesne  
Employés municipaux : Réal Cossette et  
Gaétan St-Pierre  
Préposée à l'entretien ménager : Mélanie Jean

**Séances du conseil :** 3 juin, 8 juillet  
et 5 août 2019 à 19h30

### **Membres du Conseil**

**Maire - Alain Gagnon**

Dossiers: Voirie et sécurité publique

**Conseillère 1 – Joannie Langlois**

Dossiers: Culture et familles

**Conseillère 2 - Lorraine Doucet-Dion**

Dossiers: Mise en valeur du territoire, culture  
et familles

**Conseillère 3 - Line Giasson**

Dossiers: Administration

**Conseiller 4 - François Cloutier**

Dossiers: Urbanisme, mise en valeur du terri-  
toire et hygiène  
du milieu

**Conseiller 5 – Christiane Guillemette**

Dossiers: Administration, voiries, sécurité pu-  
blique et mise en valeur du territoire

**Conseillère 6 - Annie Gauthier**

Dossier: Administration, sécurité publique,  
mise en valeur du  
territoire, culture et familles

# Cueillette des encombrants

## Du 12 au 17 juin 2019

Un conteneur sera mis à votre disposition  
dans la cour du garage municipal

L'employé municipal fera la cueillette des encombrants à votre domicile pour ceux qui en feront la demande à l'avance à la municipalité. Veuillez noter que les matériaux devront être placés au bord de la route. Prendre note que tous les encombrants devront être mis au bord des routes dès le 12 juin 8h00 am.

### SV.P. veuillez vous inscrire d'ici le 11 juin

Vous devez téléphone au bureau municipal au: 819-948-2152 pour vous inscrire afin de faire ramasser vos encombrants. Vous devez nous indiquer votre nom, adresse et description des types d'encombrants.

### Matières acceptées

Types d'encombrants **acceptés**, mis en tas séparés, facile à différencier de ce que vous désirez garder!

- un tas pour les meubles, matelas, cartons;
- un tas pour tout ce qui est ferraille: laveuse, sécheuse, tôle, jante de roué, petits équipements de jardinage.... **Pas de carcasses d'auto.**
- un tas pour les pneus pas plus grand que 48 pouces sans les jantes de roue.



# Bien réussir sa collecte DES ENCOMBRANTS!



Votre municipalité offre-t-elle un service de collecte des encombrants **d'origine résidentielle**?  
Avant de tout mettre en bordure de chemin, **effectuez un tri à la source**  
afin de détourner un **maximum** de matière de l'enfouissement.

Pour vous aider, répondez à ces questions :

**Vos encombrants sont-ils encore fonctionnels ou récupérables ?**

Si **OUI** : Il est de votre responsabilité de les acheminer vers divers récupérateurs tels :  
RESSOURCERIE, FRIPERIE, AUTRES RÉCUPÉRATEURS

Consultez ce lien : <https://www.mrcao.qc.ca/documents/pages/repertoire-des-recuperateurs1.pdf>

Si **NON** : **S'agit-il de déchets ou de matières recyclables dont le format permet d'en disposer via le bac vert ou le bac bleu?**

**Ou s'agit-il de matières qui peuvent être apportées à l'écocentre via le coffre d'une voiture ?**

Si **OUI** : Il est de votre devoir d'en disposer correctement. **Ne les déposez pas pour la collecte des encombrants.**

Si **NON** : **Vos encombrants figurent-ils dans la liste des matières refusées ?**

Matières refusées	Où en disposer?
<b>Résidu de construction, rénovation, démolition (CRD)</b> Ex. : bois, gypse, bardeaux d'asphalte, etc.	<b>Écocentre</b> 15, boul. Industriel à La Sarre Lorsqu'elles sont apportées à l'écocentre, un maximum de ces matières est recyclé ou valorisé (réduction de l'enfouissement)
<b>Résidu domestiques dangereux (RDD)</b> Ex. : peinture, huiles usées et filtres, solvants, etc.	
<b>Matériel électronique</b> Ex. : écran, ordinateur, imprimante, lecteur DVD, etc.	
<b>Pneu monté sur jante</b>	Faites retirer la jante du pneu puis apportez-les à l'écocentre.
<b>Pneu d'un diamètre plus grand que 48 pouces</b>	Contactez un <b>détaillant de pneus</b> pour le retour de cette matière.
<b>Plastique d'ensilage</b>	Une <b>collecte spécifique</b> est dédiée à cette matière
<b>Tout déchet ou recyclage</b> dont le format permet d'en disposer via le bac vert ou le bac bleu	Utilisez le bac approprié
<b>Animaux morts, munitions et autres</b>	Contactez une entreprise spécialisée

Si **OUI** : Il est de votre devoir d'en disposer correctement. **Ne les déposez pas pour la collecte des encombrants.**

Si **NON** : **Placez-les pour la collecte des encombrants**

**\*\*Il est toujours préférable de vérifier auprès de votre municipalité si vos encombrants sont admissibles à être récupérés\*\***



**RAPPEL**

L'écocentre est un service gratuit pour tous les citoyens de l'Abitibi-Ouest.  
Avant de vous y présenter, prenez soin de trier vos matières par catégorie (bois, métal, béton, matériel électronique, etc).  
Vous pourrez ainsi en disposer plus facilement dans les endroits désignés.

**Centre de valorisation des matières résiduelles (CVMR) et écocentre** : 15 boulevard Industriel, La Sarre

(Une pièce d'identité peut vous être demandée)

## Ensemble, évitons l'enfouissement!



## INVITATION BBQ

**8 juin 2019 DÈS 11H**

Dans le cadre de la Fête des voisins, les membres du conseil municipal de Rapide-Danseur sont heureux de vous inviter de nouveau cette année à un BBQ qui aura lieu dans la cour du centre municipal.

Passez le mot à vos voisins ! C'est un rendez-vous!

**Nous vous attendons en  
grand nombre !**

Prix présences

# **AVIS DE CONVOCATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE**

**Centre de dépannage de Rapide Danseur**

**Date : 18 juin 2019 à 19h00**

**Lieu : Bureau municipal de Rapide Danseur**

## **ORDRE DU JOUR**

- 1. OUVERTURE ET MOT DE BIENVENUE**
- 2. NOMINATION D'UN PRÉSIDENT ET D'UN SECRÉTAIRE D'ASSEMBLÉE**
- 3. LECTURE ET ADOPTION DE L'ORDRE DU JOUR**
- 4. LECTURE ET ADOPTION DU PROCÈS VERBAL DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE TENUE LE  
25 SEPTEMBRE 2018**
- 5. PRÉSENTATION DU RAPPORT FINANCIER 2018-2019**
- 6. NOMINATION D'UN VÉRIFICATEUR POUR 2019-2020**
- 7. LECTURE ET ADOPTION DU RAPPORT D'ACTIVITÉ 2018-2019**
- 8. ÉLECTIONS DES ADMINISTRATEURS**
  - 8.1 NOMINATION D'UN PRÉSIDENT ET D'UN SECRÉTAIRE D'ÉLECTION**
  - 8.2 MISE EN NOMINATION**
  - 8.3 ÉLECTION DES NOUVEAUX MEMBRES DU C.A.**
  - 8.4 HUIS CLOS DU NOUVEAU C.A. POUR LE PARTAGE DES FONCTIONS**
- 9. MANDATS ET ACTIVITÉS POUR L'ANNÉE 2019-2020**
- 10. DIVERS**
- 11. LEVÉE DE L'ASSEMBLÉE**



A vintage-style microphone with a black grille and a silver body, set against a dark background.

## COMITÉ DU RAPIDE SHOW

Comme vous le savez, le spectacle du **Rapide Show** qui devait avoir lieu dans notre église le 11 mai dernier a dû être annulé dû à des circonstances incontrôlables. En effet, Louis-Philippe Gingras, notre artiste principal dont le cachet provenait en partie de la subvention du Programme de soutien financier aux projets culturels de la MRC d'Abitibi-Ouest, a dû annuler pour des ennuis de santé. Tous les billets achetés seront remboursés.

Pour l'instant, une partie du montant alloué par le programme a été investi, comme prévu, dans un rideau noir et son support pour l'arrière scène. Nous sommes d'ailleurs en attente d'une réponse de la MRC d'Abitibi-Ouest au sujet de la subvention. Plusieurs critères devaient être respectés pour l'obtention de ladite subvention dont, la tenue du spectacle.

Il va sans dire que cela nous mets dans l'embarras, mais nous comptons remettre le spectacle à cet automne, probablement en septembre 2019.

Restez à l'affût des futurs développements en visitant la page facebook du **Rapide Show**.

Merci de votre compréhension



## Quoi faire à Rapide-danseur cet été

Nadia Lambert

La saison estivale est enfin à nos portes. Le retour du beau temps annonce l'arrivée des vacances et des activités extérieures au soleil! Cet été, pourquoi ne pas profiter de tous les beaux endroits que nous avons à Rapide-Danseur.



D'abord, nous avons la halte routière sur la route 388. La municipalité y a d'ailleurs investie de l'argent dernièrement et d'autres investissements sont à venir.

À ce jour, il y a eu du gravier de mis sur le chemin et dans l'entrée des terrains, des arbres ont été coupés pour élargir les terrains, les numéros de terrains ont été achetés mais non installés. Un stationnement pour ceux qui viennent avec leur bateau a été préparé. Une grande partie des dépenses comprend aussi du salaire.

À venir, le bâtiment d'accueil, la remorque pour le dessous, les pancartes des règlements, des tables, des conteneurs etc. Les travaux sont encore en cours mais, vous pouvez aller y faire du camping sauvage.

Ensuite, nous avons notre église qui est un site historique ainsi que les rapides qui font de ce lieu un endroit idéal pour les pique-niques! Et pourquoi ne pas en profiter pour lancer votre canne à pêche à l'eau sur le quai derrière l'église. Vous y attraperez peut-être une belle prise! À ce qu'on dit, il y aurait du malachigan!!



## Quoi faire à Rapide-Danseur cet été ... la suite

Plusieurs **sentiers** sont aussi à notre disposition. Pour une promenade en pleine nature rendez-vous dans le **rang de la lune**. Plusieurs kilomètres de sentiers et des aires de repos avec un banc et des panneaux d'interprétation vous y attendent.

À **La forêt d'enseignement et de recherche du Lac Duparquet**, des sentiers sont aussi accessibles. Vous y trouverez le sentier du Balbuzard, un sentier d'interprétation de 4km comprenant six panneaux d'interprétation expliquant certaines recherches effectuées à la FERLD.

Il y a aussi le sentier d'Hébécourt, un sentier pédestre de 10 km sur les collines du même nom où vous pourrez prendre différentes boucles avec des vues imprenables sur les collines et les lacs avoisinants.

Rendez-vous au : 488 chemin du Balbuzard, Rapide-Danseur.

Pour plus d'informations visitez leur site au <http://ferld.uqat.ca> .

En annexe vous trouverez les cartes des différents sentiers. Cet été, profitez de tous ces beaux endroits!





# Bingo

**Sous-sol de l'église  
Rapide-Danseur  
11 juin et 9 juillet 2019  
À 19h00**

**Ouverture des portes à 18h00**

**11 parties régulières**

**1 gros lot**

**Parties spéciales**

**20\$/personne**

**Encreurs, breuvages et grignotines en vente sur place!**

**Organisé par le comité du bingo de Rapide-Danseur**

**Chapeauté par la municipalité de Rapide-Danseur**

**Pour plus d'info contactez Annie Gauthier 819-277-0621**



La SOPFEU, Société de protection des forêts contre le feu, a **pour mission de réduire les feux de forêt de cause humaine**. C'est encore 70% des feux forêt déclarés qui sont causés par l'humain.

Puis-je faire un feu ou un brûlage aujourd'hui?

Le **danger d'incendie** de la SOPFEU est un bon indicateur pour vous! Voici comment adapter votre comportement en fonction de chaque niveau.

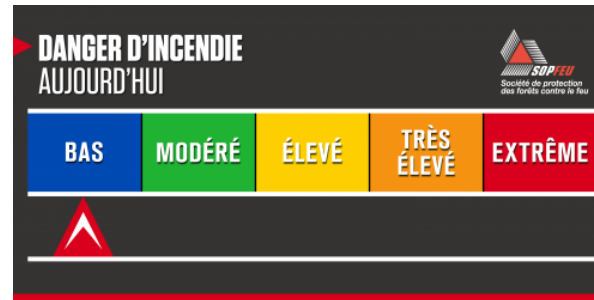
**BAS** : C'est le bon moment pour effectuer vos brûlages ou vos feux de camp.

**MODÉRÉ** : Faites uniquement des feux de petite dimension.

**ÉLEVÉ** : N'allumez pas si la vitesse du vent est supérieure à 20 km/h et ne faites pas de brûlages.

**TRÈS ÉLEVÉ** : Faites des feux seulement dans des installations munies d'un pare-étincelles réglementaire (ouvertures de moins d'un centimètre).

**EXTRÊME** : Évitez de faire des feux.



**N'oubliez pas!** Lorsque vous allumez, assurez-vous d'utiliser un équipement prévu à cet effet ou installez-vous sur le sol minéral loin de toute matière combustible.

**Astuce de pro!** Téléchargez l'application mobile de la SOPFEU (disponible pour [iOS](#) et [Android](#)). Enregistrez votre municipalité dans vos favoris et soyez informés en tout temps du danger d'incendie dans votre secteur.



## **Programme RénoRégion de la Société d'habitation du Québec (SHQ)**



### **Quels sont les objectifs du programme ?**

Ce programme a pour but de permettre aux ménages à faible revenu vivant en milieu rural d'effectuer des travaux sur leur résidence lorsque celle-ci présente une ou plusieurs déficiences majeures.

### **Qui peut bénéficier du programme ?**

Vous pouvez bénéficier du programme si :

- Vous êtes propriétaire-occupant d'une maison ou d'un logement situé sur un territoire municipal admissible;
- Le revenu annuel de votre ménage ne dépasse pas le revenu maximum admissible, lequel varie selon la taille du ménage.

### **Quels sont les critères d'admissibilité?**

Pour être admissible, vous devez :

- Vous inscrire auprès de votre municipalité (Formulaire d'inscription);
- Faire réaliser vos travaux par un entrepreneur qui possède une licence appropriée de la Régie du bâtiment du Québec;
- La valeur uniformisée maximale d'un logement admissible est de 115 000 \$ excluant la valeur du terrain;
- D'autres conditions s'appliquent.

### **À quelles municipalités le programme s'applique-t-il ?**

Le programme RénoRégion s'applique à l'ensemble des municipalités de moins de 15 000 habitants. Dans les municipalités de 15 000 habitants ou plus, il couvre seulement les secteurs non desservis par un réseau d'aqueduc ou d'égout.

### **Vous voulez en savoir plus?**

Communiquez avec votre municipalité ou visitez le site Internet de la Société d'habitation du Québec.



10, rue Lapierre  
La Sarre (Québec)  
J9Z 2Y4  
Téléphone : 819 333-2670



Nous avons créé des capsules pour promouvoir nos services et nos activités à la population de l'Abitibi-Ouest ainsi que le territoire de VVB dans le but d'offrir un soutien et des moments de plaisir en famille.

### **LUNDI PARENT-BÉBÉ**

Activités thématiques pour les parents et leurs bébés 0-18 mois.

### **HALTE-RÉPIT**

Profitez d'un moment de répit en nous confiant vos enfants. Réservez votre place.

### **M'AMIES TENDRESSE**

Accompagnement bénévole au domicile des futurs parents et des familles d'enfant 0-2 ans. Que ce soit pour du répit, du soutien, de l'écoute ou des conseils, n'hésitez pas à appeler pour être jumelé à la M'amie idéale.

### **ENTRE-PARENT**

Ateliers d'information et de partage où, à l'occasion, des invités animent.  
Halte-garderie offerte.



L'été est à nos portes et vous prévoyez utiliser votre barbecue?  
Sachez comment l'utiliser en toute sécurité !

- Installez votre BBQ à une distance d'un mètre de tout objet ou de toute matière combustible tels que murs, portes, arbres.
- Nettoyez votre BBQ régulièrement afin d'éliminer les graisses susceptibles de s'enflammer.
- Gardez une distance sécuritaire entre vous et l'appareil et ne fumez pas à proximité lors de l'allumage et de son fonctionnement.

## **Installez votre barbecue dans un endroit sécuritaire**

### **Votre appareil doit être :**

- utilisé à l'extérieur, dans un endroit bien aéré. Une aération insuffisante peut mener à une intoxication au monoxyde de carbone (CO), un gaz incolore et inodore qui peut être mortel;
- installé sur une surface solide et stable, loin de toute circulation ou aire de jeu;
- à une distance de dégagement sécuritaire par rapport à tout objet ou matière combustible tels murs, portes, arbres, etc., comme le suggère le manuel d'instructions.

Les symptômes d'une intoxication au monoxyde de carbone se manifestent par des nausées, des étourdissements, des maux de tête, de la somnolence, des vomissements, etc. **Seul un avertisseur de CO peut détecter la présence du gaz toxique.**

**Eau + électricité = danger !**



**Si l'eau n'a pas encore commencé à envahir le sous-sol.**

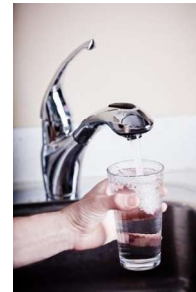
Coupez le courant dans toute la maison, pour ce faire :

1. Assurez-vous que vous n'avez pas les pieds sur un plancher humide et que vous n'êtes pas appuyé contre un objet métallique.
2. Faites basculer l'interrupteur principal à la position d'arrêt.

**Si l'eau commence à envahir le sous-sol**

Ne touchez à rien ! Communiquez immédiatement avec nous au **1 800 790-2424** pour faire interrompre le service.

## AVEZ-VOUS ANALYSÉ L'EAU DE VOTRE PUIITS RÉCEMMENT ?



Malgré son apparence claire et limpide et sans odeur ou saveur particulière, l'eau de votre puits peut contenir des éléments pouvant avoir des effets indésirables sur la santé, tels que des microorganismes pathogènes (bactéries, virus ou protozoaires) et des nitrates-nitrites.

L'eau souterraine, qui est généralement de meilleure qualité que l'eau de surface (lac, rivière, ruisseau) grâce à la capacité filtrante du sol, peut tout de même être vulnérable à la contamination. Des précautions doivent être prises pour assurer en tout temps un approvisionnement de bonne qualité.

### Quand faire analyser votre eau ?

Il est recommandé d'effectuer une analyse de la qualité de l'eau :

- **deux fois par année** pour les paramètres **microbiologiques**. (au printemps à la fonte des neiges et à l'été ou à l'automne suite à de fortes pluies);
- **une fois aux 10 ans** pour les paramètres **physico-chimiques**.

De plus, vous devriez faire réaliser des analyses supplémentaires lorsque vous constatez des changements soudains du goût, de l'odeur ou de l'apparence de l'eau, ou que des modifications sont apportées au puits ou au sol environnant.

### Pour plus d'information :

Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie (OVAJ) – Projet volontaire d'analyse de la qualité de l'eau de votre puits résidentiel : <http://obvaj.org/projet-volontaire-danalyse-de-la-qualite-de-leau-de-votre-puits-residentiel/>

Sources : Organisme de bassin versant Abitibi-Jamésie  
Ministère de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques

### LES PARAMÈTRES À ANALYSER

Les paramètres  
**microbiologiques** (deux fois  
par année) :

- Bactéries E. coli
- Bactéries entérocoques
- Coliformes totaux

Les paramètres physico-  
**chimiques** (une fois aux 10  
ans) :

- Arsenic
- Manganèse
- Baryum
- Nitrates-nitrites
- Chlorures
- Sodium
- Fer
- Sulfates
- Fluorures
- Dureté totale basée sur la teneur en calcium et en magnésium

Écocentre et Centre de valorisation des  
matières résiduelles (CVMR)

15, boulevard Industriel, La Sarre  
☎ 819 333-2807

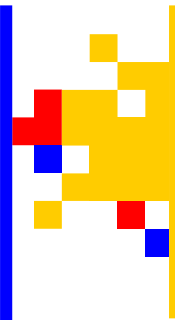


Des questions?  
Écrivez-nous:  
bottinvert@mrcao.qc.ca

MRC d'Abitibi-Ouest

11, 5<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre QC J9Z 1K7

☎ 819-339-5671  
☎ 819 339-5400  
✉ mrcao@mrcao.qc.ca



# Clinique de vérification des sièges d'auto

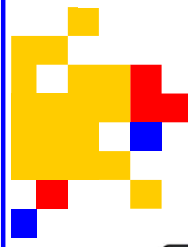
Salut Nicolas, est-ce qu'il y a du nouveau cette année pour la réglementation des sièges d'auto ?

Et oui ! Il faut prolonger l'utilisation du siège d'appoint jusqu'à ce que ton enfant mesure 145 cm ou qu'il soit âgé de 9 ans.



C'est gratuit !

La clinique aura lieu le samedi, 1er juin entre 10h et 14h à proximité du stationnement de l'Aréna Nicol Auto dans le cadre du Salon de la famille de l'Abitibi



CANADIAN TIRE

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue Québec

**SAMEDI  
1<sup>er</sup> JUIN  
2019**

**Dès 15 heures**

## Équipe des services intégrés en périnatalité et pour la petite enfance (SIPPE) Abitibi-Ouest

**Conférence gratuite sur l'Approche 1 000 jours**

📍 **À l'Aréna  
Nicol Auto  
de La Sarre**

Dans le cadre  
du 4<sup>e</sup> Salon des  
familles de  
l'Abitibi



Les professionnels de l'équipe SIPPE – Abitibi-Ouest présenteront aux familles l'approche 1000 jours développée par la Fondation OLO. Cette approche vise à favoriser l'adoption de trois habitudes alimentaires que l'on considère particulièrement importantes pour la santé et le développement des tout-petits, soient : bien manger, cuisiner et manger en famille.

### **Pourquoi «1000 jours»?**

Parce que c'est la durée totale si on additionne la grossesse (270 jours) et les deux premières années de vie d'un enfant (365 + 365).

**ACTIVITÉ  
GRATUITE**

Inscrivez-vous sur le site Web du Salon des familles de l'Abitibi  
([www.salonfamilleabitibi.ca](http://www.salonfamilleabitibi.ca)), dans la section Activités - Conférences.

Centre intégré  
de santé et de services  
sociaux de l'Abitibi-  
Témiscamingue

Québec 



# Desjardins

## Caisse de l'Abitibi-Ouest

### **Votre caisse vous informe**

#### **Bienvenue à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest**

Transférez vos comptes particuliers ou entreprises à la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest : rien de plus simple car on s'occupe de tout pour vous, y compris le transfert de vos opérations préautorisées. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui avec l'un de nos conseillers et vous pourrez ainsi profiter de avantages qui nous distinguent des banques car les membres Desjardins ont entre autres, des avantages exclusifs.

#### **Avantages membres Desjardins**

Profitez des **avantages d'être membre** d'une coopérative de services financiers c'est avoir accès à des rabais, remises en argent, bonifications de taux et exclusivités liés aux produits et services financiers Desjardins.

Également, nos services d'assistance téléphonique **gratuits** sont offerts 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, par une équipe d'experts pour obtenir de l'aide en matière de vol d'identité, de voyages et de succession.

#### **Financement Accord D Desjardins**

La couverture de votre toit doit être remplacée? Vos rêves incluent une nouvelle terrasse avec un spa pour vos BBQ? Ou encore, vous souhaitez construire un magnifique garage? Pour un financement simple, rapide et efficace, la Caisse Desjardins de l'Abitibi-Ouest vous offre le Financement Accord D. Cette solution de financement offerte à même votre carte VISA Desjardins vous permet d'obtenir l'argent dans votre compte en quelques minutes seulement. Informez-vous !

#### **Prêt auto ou véhicule de loisirs Desjardins**

Pourquoi opter pour le **Prêt auto ou véhicule de loisirs Desjardins** chez un **marchand** ou un **concessionnaire** ? Ce financement flexible et accessible vous est offert sur place au moment de votre achat et il vous permet de réaliser votre projet tout en respectant votre budget. Le *Prêt auto* et *véhicule de loisirs Desjardins*, une façon simple et rapide pour le financement de votre prochain achat et ce directement chez votre marchand ou concessionnaire.

**La publication « Votre Caisse vous informe » fera relâche pour la période estivale !**

**De retour à l'automne !**

**Atelier Touche-à-Tout**  
Atelier Touche-à-Tout



Centre municipal: (819) 948-2050  
Bernadette Carrier: (819) 948-2098  
Diane Béland: (819) 948-2605

**Centre de Dépannage**

Vêtements usagés  
et guenilles de garage

Mercredi au vendredi de 10h00 à 16h00  
Samedi de 13h00 à 16h00

531, Village  
Rapide-Danseur (Québec)  
J0Z 3G0  
Tél : (819) 948-2728





**Construction Sylvain Costello / Michel Gibouleau**  
Résidentiel - commercial - industriel

337 Route du Village  
Rapide-Danseur

819-339-8137 / 819-948-2107



melaniegibouleau@hotmail.com  
visitez notre page Facebook

RBQ: 8272-5029-13

À votre service  
depuis plus de  
**10 ans**

1275, rue Jules-Brisebois  
Val-d'Or QC J9P 6X3  
puits@g4drilling.com  
www.g4drilling.com  
819 825-4079

**G4**  
FORGE  
DRILLING

Puits artésiens  
Résidentiel et commercial



Permis RBQ: 5594-7303-01  
Abitibi-Témiscamingue | Baie James

Cet espace publicitaire vous est réservé. Il suffit de faire parvenir vos coordonnées au:

**Comité du Journal,  
535, route du Village, Rapide-Danseur, J0Z 3G0.**

**Tarif :**

24 \$ si vous êtes une entreprise de Rapi-  
de-Danseur et  
36\$ si vous êtes de l'extérieur

**Abonnement pour les  
personnes de l'extérieur**

24 \$ pour un an (6 numéros)

Ce montant comprend  
les coûts d'envoi ainsi que le journal.

Envoyez vos coordonnées au  
**Comité du Journal,  
535, route du Village, Rapide-Danseur, J0Z 3G0.**



**Fête du Canada**  
1<sup>ER</sup> JUILLET

**JULY 1<sup>ST</sup>**  
**Canada Day**

**Annie Gauthier**  
 anniegauthier.scentsy.ca  
 819 948-2299

Réchaud et diffuseur d'huile  
 garantie  
 à vie

Vous aimeriez essayer les produits  
 pendant 2 semaines ?  
**Gratuit !**

Planifiez une Démo! Obtenez des produits gratuits et à 50 % de rabais  
 avec toutes fêtes qui se qualifient.

**ALAIN GAGNÉ**

TRANSPORT DE SABLE, GRAVIER, CONCASSÉ  
 Tél.:(819) 948-2325

Dépanneur  
 Essence  
 Propane  
 Bière  
 Café  
 Vin

Produits maison  
 Sous-marin  
 Sandwich  
 Loterie  
 Pizza

**STATION**

**LA FERMETTE**

Prop. Johane 819-301-4557 Station 1965 route 388  
 Gérante Suzie 819-701-6574 819-948-2141 Rapide Danseur

**Buro Concept Inc.**

819-333-2406  
 819-333-9786  
 clientele@buroconceptinc.ca

370, rue Principale, La Sarre, QC J9Z 1Z8  
 buroconceptinc.ca

**GARAGE**

**MARTIN MACAMEAU**  
 MÉCANIQUE GÉNÉRALE  
 Remorquage 24 heures

**Petro ABITEMIS**

8, rue Principale  
 Duparquet QC J0Z 1W0

Téléphone : 819 948-2008  
 Résidence : 819 948-2591  
 Télécopieur : 819 948-2667

**RÉPARATION 2 & 4 TEMPS**

**Stéphane Mongrain**  
 9, chemin du Moulin  
 Duparquet QC J0Z 1W0  
 (819) 948-2553

**Transport Raymond Bérubé inc.**

Excavation, transport de gravel, sable,  
 terre tamisée, pierre net, o-3/4 etc...

1615, route 388  
 Rapide-Danseur QC  
 J0Z 3G0

Tél. : 819 948-2205  
 Cell. : 819 333-0052  
 Fax. : 819 948-2308

Licence RBQ : 5683-6547-01