



Festival de la galette 2021 Sortir du cadre

Programmation
Centre d'art La petite église

Agenda
Août / Septembre 2021

Programme d'activités
Automne 2021

Le Courrier des hirondelles EXPRESS est une réalisation du Service des communications et des relations avec les citoyens.

Le retour attendu du Festival de la galette !

En septembre dernier, contexte de pandémie oblige, le traditionnel Festival de la galette avait dû se réinventer pour respecter les strictes consignes sanitaires alors en vigueur. Le pari de tenir un tel événement selon une formule hybride, proposant d'offrir une gamme d'activités virtuelles et physiques, a cependant été relevé haut la main. Cette année, le Festival de la galette effectue son retour en présentiel au cœur du Vieux-Saint-Eustache, pour le plus grand plaisir des festivaliers. Absolument rien n'a été ménagé pour marquer ce retour. Spectacles de musique folklorique, reconstitutions d'époque, contes et chansons traditionnels, animation de rue, ateliers de confection de cannes à pêche, sans oublier la fameuse galette de sarrasin, reine incontestée du Festival, tout concourt pour faire de cette 36^e édition un événement des plus réjouissants à vivre en famille ou entre amis.

En raison des exigences sanitaires toujours en vigueur, le nombre de festivaliers accepté est cependant limité et il vous faudra réserver à l'avance votre place pour participer à l'une ou l'autre des activités sur les différents sites d'animation. Pour tout connaître de la programmation et effectuer vos réservations, il vous suffit de consulter le site Internet de l'événement, festivaldelagalette.com, dès le 1^{er} septembre prochain.

En parallèle, je vous invite à consulter dans ces pages le programme des activités automnales qui reviennent en force. Vous y trouverez assurément de quoi occuper vos loisirs et passer un automne aussi divertissant qu'épanouissant. Bonne lecture et au grand plaisir de vous retrouver au Festival!

Pierre Charron
Pierre Charron, maire



Festival de
la galetteSortir
du cadre18 & 19
SEPTEMBRE
2021

C'est le 18 et le 19 septembre prochain que se tiendra la 36^e édition du Festival de la galette sous le thème «Sortir du cadre». En effet, pour tenir cet événement dans le contexte des mesures sanitaires, une programmation renouvelée et sur réservation, est offerte aux festivaliers sur différents sites du Vieux-Saint-Eustache. Un cadre différent, mais tout aussi attrayant! Survol des activités :

LES JARDINS DU MANOIR GLOBENSKY : MUSIQUE FOLKLORIQUE *

La Scène du bon vieux temps accueillera des artistes qui offriront des spectacles de musique folklorique* :

- Samedi 18 septembre à 14 h 30 : Jean-François Berthiaume et le Grand char allégorique.
- Dimanche 19 septembre à 14 h 30 : Les Grands Hurlers.

ESPACE MUSÉAL DU MANOIR GLOBENSKY : DEUX EXPOSITIONS À VISITER *

En plus des reconstitutions historiques qui seront présentées devant le manoir Globensky, l'exposition temporaire « Histoire de rang : Paysans et producteurs de chez nous » et l'exposition permanente « La rébellion de 1837 dans le comté des Deux-Montagnes » seront toutes deux offertes en visite autonome. Il y en aura pour tous les goûts!

* PLACES LIMITÉES : RÉSERVATIONS REQUISES

Toutes les activités sont gratuites, mais le nombre de places est limité afin de respecter les exigences sanitaires. Il faut obligatoirement réserver sa place pour chacun des sites d'animation à compter du 1^{er} septembre 2021 sur le site Web de l'événement : festivaldelagalette.com.

GALETTE DE SARRASIN ET VISITE DU MOULIN LÉGARÉ *

En plus d'être servie (\$) dans les jardins du manoir Globensky, la grande vedette du festival, la fameuse galette de sarrasin, sera offerte (\$) au moulin Légaré où les meuniers proposeront également des visites commentées. Des personnages d'époque viendront aussi bonifier l'expérience des festivaliers... On s'y croirait en 1762!

RETOUR DANS LE TEMPS À LA MAIRIE DE SAINT-EUSTACHE *

Pour participer à un parcours de reconstitution historique, les visiteurs seront attendus à la mairie par la Société de reconstitution du Bas-Canada et par La Culotte du patriote. Ils seront menés jusqu'à la promenade Paul-Sauvé où les membres de la Compagnie du 2^e bataillon du Régiment de La Sarre procéderont à des démonstrations.

MAISON CHÉNIER-SAUVÉ * : UN INCONTOURNABLE !

Enfin, sur le site de la maison Chénier-Sauvé, les festivaliers pourront assister à des spectacles de conteurs, participer à un atelier sur l'histoire de la pêche où les enfants pourront confectionner leur canne à pêche. En outre, ce sera l'occasion de découvrir l'exposition permanente « Lieu d'exception, familles d'influence : l'histoire de la maison Chénier-Sauvé ».

PROGRAMMATION COMPLÈTE

Dès le 1^{er} septembre, la programmation complète, tout comme les réservations, seront disponibles sur le site de l'événement : festivaldelagalette.com. C'est un rendez-vous pour le Festival de la galette!

DISTRIBUTION GRATUITE D'ARBRES

18 SEPTEMBRE 2021

Cet automne, la Ville de Saint-Eustache vous invite à planter un arbre. Au total, 120 arbres seront offerts gratuitement aux Eustachois afin d'encourager la biodiversité urbaine, d'améliorer le couvert arboricole de la municipalité et de lutter contre les changements climatiques.

Vous pourrez faire un choix parmi 7 variétés d'arbres en pot de 3 à 7 gallons et mesurant environ 1,5 m de haut. Les caractéristiques des variétés seront disponibles sur le site Internet de la Ville.

INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

L'inscription débute le mercredi 1^{er} septembre selon la formule « premier arrivé, premier servi » et ce, jusqu'à épuisement des arbres, en remplissant le formulaire au :

saint-eustache.ca/arbresgratuits.

Seules les 120 premières personnes inscrites seront contactées par courriel les informant du lieu de distribution.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

- Inscription obligatoire en ligne.
- Être propriétaire occupant d'une habitation à Saint-Eustache.
- N'avoir jamais reçu un arbre dans les éditions passées.
- Être disponible le samedi 18 septembre 2021 pour récupérer l'arbre.
- Prévoir le matériel nécessaire pour le chargement de l'arbre.
- Limite d'un arbre par adresse civique.
- Si vous habitez dans un condo, assurez-vous d'obtenir toutes les autorisations nécessaires de votre syndicat de copropriété vous autorisant à planter l'arbre sur le terrain de la copropriété.
- L'arbre doit être planté à l'adresse fournie et à l'extérieur de l'emprise de la Ville conformément au règlement municipal.
- L'arbre qui vous sera remis ne peut pas être utilisé comme arbre de remplacement dans le cas où un certificat d'abattage vous a été émis, car les arbres offerts dans le cadre de cette distribution sont plus petits que ceux exigés par la réglementation en vigueur.

LOCATION DE CANOTS ET KAYAKS PARC BOISÉ DES MOISSONS

Dès le 4 septembre, un nouveau service de location d'embarcations nautiques non motorisées verra le jour au parc Boisé des Moissons, situé au 53, 25^e Avenue à Saint-Eustache. Déjà, on y trouve une vingtaine d'espaces de stationnement ainsi qu'une borne de recharge pour véhicules électriques. De nouveaux sentiers éclairés font le lien entre cette nouvelle aire de stationnement et le poste d'accueil qui consiste en deux conteneurs au design épuré qui servent de kiosque de location et d'entreposage des canots et kayaks.

Une raison de plus pour fréquenter ce parc qui a tant à offrir!



TERRAIN DE BASEBALL LARRY-BÉLISLE AU PARC CLAIR MATIN

HOMMAGE À LARRY BÉLISLE

Le 11 août dernier, le terrain de baseball Larry-Bélisle a été inauguré au parc Clair Martin. L'événement a eu lieu en présence du maire Pierre Charron, du conseiller municipal du quartier Clair Martin, M. Marc Lamarre, de la conseillère municipale présidente de la Commission des biens, des sites patrimoniaux et de la toponymie, Mme Nicole Carignan-Lefebvre, de M. Bélisle et des membres de sa famille et amis.

LE PARCOURS DE LARRY BÉLISLE

Rappelons qu'en 1977, M. Larry Bélisle a fondé l'Association de baseball mineur de Saint-Eustache, tout en assurant la présidence de l'organisme. Quatre ans plus tard, il a mis sur pied le Tournoi provincial Moustique de Saint-Eustache qui est devenu un incontournable dans le réseau des tournois provinciaux. En outre, il a fondé, en 1987, les deux équipes juniors de la région, soit les Ducs de Sainte-Marthe-sur-le-Lac et les Bisons Junior Élite de Saint-Eustache, amenant au passage des talents d'ici à joindre les rangs des ligues majeures.

« À Saint-Eustache, nous considérons qu'il est important de mettre en lumière des citoyens hors de l'ordinaire, des citoyens engagés envers la communauté, des citoyens novateurs et visionnaires qui font constamment avancer les projets pour le bien collectif. M. Larry Bélisle fait partie de ces citoyens exemplaires et c'est avec grande fierté que nous nommons aujourd'hui le terrain de baseball à son nom. » a déclaré le maire Charron lors de l'inauguration.



AUTOMNE 2021 PROGRAMMATION

Salle Desjardins, 271, rue Saint-Eustache

Visitez lapetiteeglise.com pour la programmation complète.

BILLETTERIE

Service des arts et de la culture
(275, rue Saint-Eustache)

Téléphone : 450 974-2787
Site Web : lapetiteeglise.com

ADMISSION GÉNÉRALE

Le coût du billet comprend les taxes et les frais de service de 3,50 \$.

INSCRIVEZ-VOUS À L'INFOLETTRE!

Soyez informés en premier des spectacles à venir et des préventes au Centre d'art La petite église.

Rendez-vous au :
lapetiteeglise.com



3-4 septembre - 33,50 \$
ANNE-ÉLISABETH BOSSÉ



11 septembre - 25 \$
MONONC' SERGE



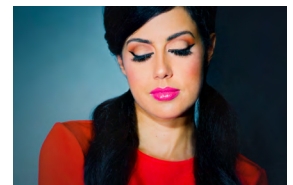
22 septembre - 20 \$
SUR LES TRACES DU TERRITOIRE



24 septembre - 25 \$
DANIEL GRENIER



25 septembre - 23 \$
THOMAS LEVAC - PODCAST



30 septembre - 36 \$
SALLY FOLK



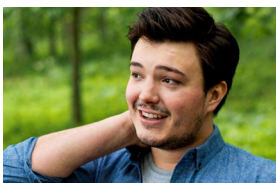
1^{er} et 2 octobre - 37 \$
PHILIPPE LAPRISE



7 octobre - 44 \$
LOUIS-JEAN CORMIER



8 octobre - 25 \$
INVENTAIRES



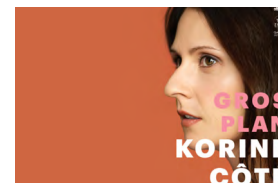
15 octobre - 34 \$
ÉMILE BILODEAU



22 octobre - 28 \$
CHAMBER/DESLAURIERS



29 et 30 octobre - 23,50 \$
SRV TRIBUTE BLUES BAND



5 novembre - 33,50 \$
KORINE CÔTÉ



6 novembre - 32 \$
RÉAL BÉLAND



12 novembre - 25 \$
HARVEST/NEIL YOUNG



13 novembre - 31 \$
SAM TUCKER



19-20 novembre - 39 \$
PETER MACLOUD



26 novembre - 34 \$
BLEU JEANS BLEU



27 novembre - 34 \$
BEYRIES



4 décembre - 30 \$
SOULDIA

JEUNESSE

19 septembre - 12 \$
LE PETIT VOILIER

17 octobre - 12 \$
FREDO

19 décembre - 12 \$
JAZZ NOISETTE

AOÛT / SEPTEMBRE 2021

Jusqu'au 29 août

ESPACE MUSÉAL DU MANOIR

GLOBENSKY (Du lundi au dimanche)

Visite autonome des expositions | 10 h 30 à 16 h 30

La rébellion de 1837 dans le comté des Deux-Montagnes

Histoires de rang, paysans et producteurs de chez nous

Visite commentée | 11 h 45 et 14 h 15

Histoires de rang, paysans et producteurs de chez nous

Sur réservation : 450 974-5170

Gratuit pour les résidents de Saint-Eustache avec preuve de résidence.

MOULIN LÉGARÉ (Du lundi au dimanche)

Visite commentée | 10 h 30, 13 h et 15 h

Sur réservation : 450 974-5170

Gratuit pour les résidents de Saint-Eustache avec preuve de résidence.



MAISON CHÉNIER-SAUVÉ (Du mercredi au dimanche)

Visite autonome | 10 h 30 à 16 h 30

Lieu d'exception, familles d'influence : l'histoire de la maison Chénier-Sauvé

Gratuit

ÉGLISE DE SAINT-EUSTACHE (Du lundi au vendredi)

Visite commentée | 10 h 30, 13 h et 15 h

Sur réservation : 450 974-5170

Gratuit

Jusqu'au 29 août

CIRCUITS PÉDESTRES COMMENTÉS

Circuit du cimetière de Saint-Eustache

17, 24, 27, 31 juillet, 7, 14, 21 et 28 août 2021.

Circuit « Sur les traces des patriotes »

18, 20, 26 juillet, 2, 8, 10, 15, 17 et 23 août 2021.

Circuit historique du Vieux-Saint-Eustache

19, 25 juillet, 1^{er}, 3, 9, 16, 22 et 29 août 2021.

Départ de chaque circuit : dès 11 h à l'Espace muséal du manoir Globensky.

Réservation : 450 974-5170

Jusqu'au 29 août

RALLYE LITTÉRAIRE

Participez à nos rallyes extérieurs! Scannez le code QR à l'entrée des circuits ou venez chercher votre formulaire à la bibliothèque Guy-Bélisle. Répondez aux questions sur le thème « *Légendes du Québec au Mont Saint-Eustache* » ou sur le thème « *Contes merveilleux* » sur le circuit La route des érables de la Vélo Fête et courez la chance de gagner une trottinette du Sports aux puces de Saint-Eustache (tirage réservé aux familles eustachaises).

Pour toute la famille. Gratuit.

Informations : saint-eustache.ca ou à la bibliothèque Guy-Bélisle.

Jusqu'au 31 août

JEU D'ÉVASION À TRAVERS LE VIEUX-SAINT-EUSTACHE

Grâce à des codes QR, participez au jeu d'évasion qui se fait à pied au coeur du Vieux-Saint-Eustache. Énigmes, défis et surprises seront au rendez-vous!

Équipement requis : téléphone intelligent avec caméra fonctionnelle.

Durée du jeu : environ 90 minutes.

Départ : 275, rue Saint-Eustache

Information : saint-eustache.ca/evenements

Gratuit



Jusqu'au 25 septembre

MARCHÉ PUBLIC DU VIEUX-SAINT-EUSTACHE

Tous les samedis, sur la rue Saint-Eustache, entre les rues Saint-Nicolas et de la Banque, profitez de plus de 40 étals regorgeant de produits frais, cuisinés et du terroir. Apportez vos sacs réutilisables.

Heures d'ouverture : de 9 h à 13 h 30.

Information : 450 491-4444

Jusqu'au 26 septembre - 14 h 30

LES DIMANCHES AUX JARDINS

Jardins du manoir Globensky

Procurez-vous un billet pour assister aux spectacles extérieurs qui prendront place dans les jardins du manoir Globensky. Apportez votre chaise.

Pour tous. Gratuit. Billet obligatoire*.

Pour obtenir un billet : 450 974-2787.

Billetterie : du lundi au jeudi, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, le vendredi, de 8 h à 12 h.

Date	Spectacle
22 août	Les Chiens de Ruelles
29 août (COMPLET)	Michel Rivard
5 septembre	Adam Karch avec invité Guy Bélanger
12 septembre	Ariane Roy
19 septembre (COMPLET)	Les Grands Hurlleurs
26 septembre	Jordane

* Le billet est uniquement valide pour la présentation à l'extérieur. Pour connaître la procédure en cas de pluie, consultez la page Web de l'événement (saint-eustache.ca/evenement).

Jusqu'au 30 septembre

ANIMATION DANS LES PARCS

Par la Maison des jeunes de Saint-Eustache

La Maison des jeunes de Saint-Eustache offre, dans certains parcs de la ville, des activités telles que du soccer, du géocaching, du basketball, des jeux de Loup Garou et bien plus!

12 à 17 ans. Gratuit. Aucune inscription requise.

Information : mdjsteustache.com, la page Facebook de la Maison des jeunes de Saint-Eustache ou 450 983-4990.

De 13 h 30 à 16 h 30 :

Endroit	Date
Parc Jean-Guy-Mathers Guerre des nerfs	24 août
Parc Rivière-Nord Frisbee	26 août

De 16 h 30 à 19 h 30 :

Endroit	Date
Parc Clair Matin Sandwich	1 ^{er} septembre
Parc Chénier Kick-ball	3 septembre
Parc Clair Matin Basketball	13 septembre
Parc Rivière-Nord Choco Fav	17 septembre
Parc Jean-Guy-Mathers Frisbee	20 septembre
Parc Chénier Marche	22 septembre
Parc Clair Matin Sandwich	1 ^{er} septembre
Parc Chénier Kick-ball	3 septembre
Parc Clair Matin Basketball	13 septembre
Parc Rivière-Nord Choco Fav	17 septembre
Parc Jean-Guy-Mathers Frisbee	20 septembre
Parc Chénier Marche	22 septembre

23 et 30 août - 18 h 30**EN AOÛT, DANSONS DANS LES PARCS !**

Venez vous divertir, apprenez ou pratiquez des danses en ligne à l'emplacement des patinoires extérieures de ces parcs.

Endroit	Date et heure
Parc des Camélias	23 août - 18 h 30
Parc Prud'homme	30 août - 18 h 30

Gratuit, pour tous. Places limitées.

Inscription obligatoire (courriel avec date choisie, nom et téléphone) : artsetculture@saint-eustache.ca

24-25 août - 9 h**MA TENTE À LIRE**

Nos animatrices seront présentes dans différents parcs de la ville pour vous raconter des histoires et vous présenter des livres pour les tout-petits. Découvertes et plaisir seront au rendez-vous! Apportez votre chaise. Annulé en cas de pluie.

4 à 8 ans. Gratuit. Aucune inscription requise.

Endroit	Date/heure
Parc Rivière-Nord	24 août - 9 h
Jardins du manoir Globensky	25 août - 9 h

24 août - 9 h 30**MINI GIGOTE AU PARC****Par le Carrefour péri-naissance et familial**

Série d'activités pour démontrer le plaisir de bouger aux enfants.

3 à 5 ans. Gratuit.

Parc Jean-Guy-Mathers

Pour informations : 450 472-2555

26-27 août - 11 h à 15 h**LA NATURE PRÈS DE CHEZ VOUS
PARC BOISÉ DES MOISSONS****Organisé par Espace pour la vie Montréal**

Exploration et observation des lieux que nous côtoyons tous les jours, parfois sans y prêter attention. Découverte des végétaux, mammifères, oiseaux, insectes, minéraux, phénomènes atmosphériques, etc., pour voir le tout autrement.

Pour tous. Gratuit.

Parc Boisé des Moissons.

Aucune inscription requise.

**26 août - 16 h à 20 h****RÉOUVERTURE DE LA MDJ2 -
SOUPER HOT DOG**

Réouverture de la Maison des jeunes du parc Rivière-Nord.

Pour adolescents. Gratuit.

MDJ2, 706, rue Primeau.

26 août - 19 h**RENCONTRE JEUNESSE :
KELLYANE GARNEAU RENCONTRE
MARIE-PIER AMOS****Diffusée sur la page Facebook**

Découvrez le parcours et les suggestions de lecture de cette jeune étudiante en communication, passionnée par le sport, le plein air et la musique. Elle est membre de la Commission jeunesse.

Pour adolescents. Gratuit.

Aucune inscription requise.

[Facebook.com/bibliothequeguybelisle](https://www.facebook.com/bibliothequeguybelisle).

27 août - 17 h 30**BIBLIO-JEUX**

Activités de stimulation du langage pour les tout-petits, en présence d'un intervenant.

Pour les 6 mois à 6 ans. Gratuit.

Sur inscription : cesamedeuxmontagnes.com

Dans la salle polyvalente de la bibliothèque Guy-Bélisle.

3 septembre - 18 h 30**HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE
EN PYJAMA**

Bibochte te rejoint maintenant à l'intérieur de la bibliothèque pour te raconter de belles histoires! 3 à 6 ans. Gratuit. Aucune inscription requise.

Dans la section enfants de la bibliothèque Guy-Bélisle.

Dès le 7 septembre - 13 h**CLUB DE LECTURE****Activité organisée par la bibliothèque Guy-Bélisle**

Inscrivez-vous au club de lecture afin de partager vos lectures avec un groupe d'abonnés passionnés.

Tous les premiers mardis du mois, de 13 h à 15 h.

Salle polyvalente de la bibliothèque Guy-Bélisle.

Pour adultes. Gratuit.

Inscription obligatoire : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites

9 septembre - 10 h**HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE**

Bibochte te rejoint maintenant à l'intérieur de la bibliothèque pour te raconter de belles histoires! 3 à 6 ans. Gratuit. Aucune inscription requise.

Dans la section enfants de la bibliothèque Guy-Bélisle.

9 septembre - 19 h**AUTEURS SUR LA TERRASSE :****MARCIA PILOTE REÇOIT LUCIE PAGÉ****En direct de la page Facebook de la bibliothèque
Guy-Bélisle ou en présentiel (sur inscription)**

Lucie Pagé est une journaliste, réalisatrice et écrivaine québécoise. Elle a été correspondante pour la Société Radio-Canada en Afrique du Sud et une témoin privilégiée de l'apartheid et du gouvernement de Nelson Mandela. Elle a réalisé plus de 1000 reportages, documentaires, articles et conférences sur ce pays. Elle a été plusieurs fois reconnue dans sa carrière avec, entre autres, deux nominations aux Prix gémeaux et plusieurs mentions spéciales au Festival des vues d'Afrique.

Adultes. Gratuit. Aucune inscription requise pour visionnement sur Facebook.

[Facebook.com/bibliothequeguybelisle](https://www.facebook.com/bibliothequeguybelisle)

Inscription pour assister en présentiel : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites

**10 septembre - 17 h 30****BIBLIO-JEUX**

Activités de stimulation du langage pour les tout-petits, en présence d'un intervenant.

Pour les 6 mois à 6 ans. Gratuit.

Sur inscription : cesamedeuxmontagnes.com

Dans la salle polyvalente de la bibliothèque.

12 septembre - 14 h**ATELIER DE GUMBOOTS****Cours donné par Mélanie Chaumont**

Venez en apprendre davantage sur l'histoire du *gumboots*, danse traditionnelle de l'Afrique du Sud. Apportez vos bottes de caoutchouc et venez essayer ces rythmes endiablés, accompagnés de chants.

Pour tous. Gratuit.

Maison du citoyen.

Inscription requise :

saint-eustache.ca/inscription-aux-activites



17 septembre - 18 h 30 HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE EN PYJAMA

Biboché te rejoint maintenant à l'intérieur de la bibliothèque pour te raconter de belles histoires! 3 à 6 ans. Gratuit. Aucune inscription requise. Dans la section enfants de la bibliothèque.

18 septembre - 10 h BÉBÉ COMPTINES

Activités d'éveil à la lecture avec comptines, chansons et livres cartonnés. 18 à 36 mois. Gratuit. Aucune inscription requise. Dans la salle polyvalente de la bibliothèque.



18 septembre - Entre 10 h et 14 h ATELIER MAPP TA VILLE

Activité animée par Stéphanie Hendrickson et organisée dans le cadre des Journées de la culture 2021

Lors de cet atelier, les participants feront le dessin d'une animation 2D sur tablette numérique qui sera projetée en soirée lors de la grande présentation des Journées de la culture.

Pour tous. Gratuit.

Sur le site du Festival de la galette.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites



23 septembre - 10 h HEURE DU CONTE DU RAT BIBOCHE

Biboché te rejoint maintenant à l'intérieur de la bibliothèque pour te raconter de belles histoires! 3 à 6 ans. Gratuit. Aucune inscription requise. Dans la section enfants de la bibliothèque Guy-Bélisle.

23 septembre - 18 h 30 ATELIER DE MUSIQUE NUMÉRIQUE

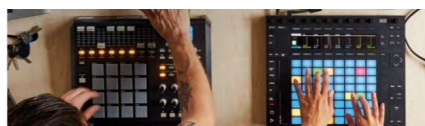
Activité organisée dans le cadre des Journées de la culture 2021

Apprenez à concevoir de la musique numérique qui sera diffusée lors de la grande présentation des Journées de la culture. Embarquez dans le mouvement!

Pour tous. Gratuit.

Dans la salle polyvalente de la bibliothèque Guy-Bélisle.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites



25 septembre - de 10 h à 14 h ATELIER MAPP TA VILLE

Activité animée par Stéphanie Hendrickson et organisée dans le cadre des Journées de la culture 2021

Lors de cet atelier, les participants feront le dessin d'une animation 2D sur tablette numérique qui sera diffusée en soirée lors d'une séance de projection publique à l'extérieur.

Pour tous. Gratuit.

Salle polyvalente de la bibliothèque Guy-Bélisle.

Inscription requise : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites

25 septembre - de 14 h à 17 h EXPOSITION PARTICIPATIVE DE MUSIQUE BIOLOGIQUE

Activité animée par Alexandra Rodriguez Ramirez et organisée dans le cadre des Journées de la culture 2021

Un concept unique : créez de la musique électronique avec des fruits. Apportez vos écouteurs afin d'assister à ce spectacle sensoriel unique.

Pour tous. Gratuit.

Rez-de-chaussée de la bibliothèque Guy-Bélisle.

Aucune inscription requise.

26 septembre - de 14 h à 17 h GRAFFITI NUMÉRIQUE

Activité animée par Louis-Robert Bouchard de Interférences, arts et technologies et organisée dans le cadre des Journées de la culture 2021

Expérimentez le graffiti numérique en dessinant virtuellement sur les murs de la bibliothèque!

Pour tous. Gratuit.

Bibliothèque Guy-Bélisle.

Aucune inscription requise.

4 - 5 octobre COLLOQUE 2021 ALLAITEMENT : SOURCE DE VIE Par Nourri-Source Laurentides

Onze conférenciers s'unissent afin de vous offrir six conférences et deux webinaires.

Faites vite, les places sont limitées!

Informations et billets : nourrisourceclautentides.ca/evnement/allaitement-source-de-vie-colloque-2021/

Expositions à découvrir sur la promenade Paul-Sauvé

Créations des organismes Polyarts et Toulèsarts

Venez découvrir la « Promenade poétique » inspirée du thème « notre patrimoine » ainsi que les œuvres de dix artistes peintres qui ont reproduit un lieu ou un bâtiment qui se situe sur le territoire eustachois tout en y intégrant un élément historique provenant de photos d'archives.

Calendrier municipal 2021

Voyez en grand format les 13 photos illustrant le calendrier municipal sous le thème « Saint-Eustache la nuit ». Ces photos sont issues du concours de photographies. Pour participer à l'édition 2022, c'est ici : saint-eustache.ca/concours.

Eustach'oscope Circuits virtuels dans le Vieux-Saint-Eustache

Série de circuits virtuels en images 360° qui vous permet d'explorer le Vieux-Saint-Eustache à travers différentes thématiques historiques (le transport, les métiers, l'hôtellerie, l'alimentation, etc.), autant sous forme d'images, de sons et de textes.

Rendez-vous sur le site : klapy.com/fr/profil/klapy1605974818 ou scannez le code QR ci-dessous.



DEMI-MARATHON DES GUÉPARDS ET DÉFI SANTÉ UN SECOND SOUFFLE

UN SEUL ÉVÉNEMENT EN 2021

De retour cet automne! Tandem course « Un Second Souffle » et « Demi-Marathon des Guépards ».

Demeurez à l'affût pour les détails et l'ouverture des inscriptions :

Le comité organisateur travaille très fort pour préparer un événement sécuritaire et dans le respect des mesures sanitaires.

unsecondsouffle.com
facebook.com/CourseSecondSouffle/

Réservez les dates: 23-24 octobre 2021

demidesguepards.com
facebook.com/demidesguepards

Distances offertes : 1 km, 2 km, 5 km, 10 km ou 21,1 km

MÉDAILLE OBLIGATOIRE POUR CHIEN ET CHAT

POINTS DE SERVICE

Comment se procurer une médaille?

- En ligne via emili.net : spcalanaudiere.org/municipalites/ville-de-saint-eustache/
- En personne, aux points de service suivants :

Boutique d'animaux Chico St-Eustache (Nord)
 610, boulevard Arthur-Sauvé
 Saint-Eustache (Québec)
 J7R 5A8

Boutique d'animaux Chico St-Eustache
 215, rue Saint-Laurent,
 local 103
 Saint-Eustache (Québec)
 J7P 4W4

SPCA Lanaudière Basses-Laurentides
 7695, route 335
 Saint-Calixte (Québec)
 J0K 1Z0

Informations : saint-eustache.ca/animaux

AUDITION

TROUPE DE DANSE ÉLITE

Des auditions pour la troupe de danse Élite se tiendront le samedi 28 août. Si vous êtes choisis, vous aurez la possibilité de faire une à deux compétitions par année.

Pour y participer, vous devez être âgé de 8 à 14 ans et avoir au moins un an d'expérience en danse.

AUDITIONS : Le samedi 28 août, de 9 h à 11 h pour le contemporain et de 11 h 30 à 13 h 30 pour le Hip-hop.

LIEU : Centre communautaire Rivière-Nord (706, rue Primeau).

INSCRIPTION OBLIGATOIRE :

Service des arts et de la culture, 450 974-5001, poste 5173 ou artsetculture@saint-eustache.ca.

TALENTS RECHERCHÉS

RAPPEL

Le Service des arts et de la culture de la Ville de Saint-Eustache est toujours à la recherche d'artistes en arts de la scène, amateurs ou semi-professionnels pour leur spectacle Talents de chez nous qui aura lieu au Zénith St-Eustache le 25 septembre 2021 dans le cadre des Journées de la culture.

Veuillez inclure les éléments suivants à votre candidature afin qu'elle soit retenue :

- votre adresse complète;
- une ou plusieurs vidéo(s) présentant votre talent.

Pour soumettre votre candidature :
artsetculture@saint-eustache.ca

Informations : 450 974-5001, poste 5601

Date limite : 27 août 2021

Réservez un/des billets pour assister au spectacle à partir du 1^{er} septembre dès 8 h 30 en téléphonant au 450 974-2787.

DERNIÈRES VENTES-DÉBARRAS

LES 4 ET 5 SEPTEMBRE 2021

Les résidents de Saint-Eustache pourront tenir une vente-débarras les 4 et 5 septembre prochain, entre 10 h et 19 h, en respectant la réglementation municipale et sous certaines conditions :

- Autorisées sur terrain privé des résidents seulement (aucun organisme);
- La personne qui tient une vente-débarras est responsable du respect des règles sanitaires (désinfection et distanciation).

Informations : saint-eustache.ca/ventesdebarras ou contactez le SEM au 450 974-5000.



CLUB DE PICKLEBALL SAINT-EUSTACHE

Le pickleball est un sport de raquette combinant le badminton, le tennis et le ping-pong. Sa popularité ne cesse de croître au Québec et à travers le monde. Le pickleball est un sport facile et bénéfique pour la santé. Il demande un minimum d'habileté athlétique et favorise les contacts sociaux.

Dès l'automne, le Club de pickleball Saint-Eustache invitera ses membres à venir jouer en gymnase. Des périodes de pickleball libre seront également ouvertes aux joueurs non-membres*.

COMMENT FAIRE POUR DEVENIR MEMBRE?

Cette ligue s'adresse aux joueurs de tous les niveaux.

L'abonnement pour la saison 2021-2022 couvre une période de 15 mois, soit du (1/10/2021 au 31/12/2022). En devenant membre du Club de pickleball Saint-Eustache, vous profiterez des avantages offerts par le Club et aussi de tous les avantages offerts par la Fédération québécoise de pickleball (FQP) et Pickleball Canada Organization (PCO) auxquels nous nous joindrons.

Le Club de pickleball Saint-Eustache favorise l'inclusion et le plaisir de jouer avant tout mais en gardant aussi une place pour les joueurs et joueuses plus compétitifs qui visent la participation aux tournois. Vous êtes donc tous les bienvenus pour pratiquer ce sport qui a le plus haut taux de croissance à Saint-Eustache et partout dans le monde.

Détails et inscriptions sur le site Web de la Ville de Saint-Eustache : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites.

Pour plus d'informations :
Robert Lafrenière : pickleball.ste@gmail.com

*Informations à venir sur le site Web de la Ville de Saint-Eustache.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

INSCRIPTION EN LIGNE : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites

Résidents de Saint-Eustache : à partir du lundi 30 août, 18 h.

Non-résidents : à partir du mercredi 1^{er} septembre, 18 h.

- Carte citoyen (ou Carte non-résident) obligatoire.
- Paiement par cartes de crédit Visa ou MasterCard seulement.

Pour plus de renseignements sur la Carte citoyen et les preuves d'identité et de résidence requises, consultez le saint-eustache.ca/carte-citoyen ou composez le 450 974-5000.

VOUS N'AVEZ PAS DE CARTE DE CRÉDIT?

Vous pouvez vous procurer une carte de crédit prépayée, en vente dans les bureaux de Postes Canada et dans certaines pharmacies. Notez que certains frais peuvent être exigés pour activer ce type de carte.

VOUS N'AVEZ PAS ACCÈS À INTERNET?

Des postes informatiques sont disponibles à la bibliothèque Guy-Bélisle, 12, chemin de la Grande-Côte. Des préposés seront sur place à la bibliothèque, le lundi 30 août, entre 17 h 30 et 19 h, pour vous aider à effectuer les inscriptions.

Si vous éprouvez des difficultés avec votre Carte citoyen ou Carte non-résident, en période d'inscription, communiquez avec le SEM au 450 974-5000.

Horaires sujets à modifications.

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description cours
		Début	Fin		Résident	Non-rés.	
AQUA 55+							
MA	8 h 15 à 9 h 05	2021-09-21	2021-11-23	55 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Aucun préalable. Exercices de flexibilité et de musculation en milieu aquatique (partie peu profonde).
MA	9 h 15 à 10 h 05	2021-09-21	2021-11-23	55 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
JE	8 h 15 à 9 h 05	2021-09-23	2021-11-25	55 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
JE	9 h 15 à 10 h 05	2021-09-23	2021-11-25	55 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
AQUA-DOUCEUR							
MA	11 h 15 à 12 h 05	2021-09-21	2021-11-23	65 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Exercices de flexibilité et de renforcement musculaire en eau peu profonde, pour favoriser une meilleure mobilité aux adultes atteints de douleurs articulaires.
JE	11 h 15 à 12 h 05	2021-09-23	2021-11-25	65 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
VE	11 h à 11 h 50	2021-09-24	2021-11-26	65 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
AQUAFORME							
LU	10 h à 10 h 50	2021-09-20	2021-11-22	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Aucun préalable. Exercices de flexibilité et de musculation en milieu aquatique (partie peu profonde).
LU	12 h 15 à 13 h 05	2021-09-20	2021-11-22	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
MA	12 h 15 à 13 h 05	2021-09-21	2021-11-23	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
MA	19 h 15 à 20 h 05	2021-09-20	2021-11-22	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
ME	12 h 15 à 13 h 05	2021-09-22	2021-11-24	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
JE	12 h 15 à 13 h 05	2021-09-23	2021-11-25	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
VE	12 h 15 à 13 h 05	2021-09-24	2021-11-26	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
AQUAJOGGING							
LU	9 h à 9 h 50	2021-09-20	2021-11-22	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Préalable : Être à l'aise en eau profonde. Entraînement et conditionnement physique en eau profonde. Développe la capacité cardiovasculaire, le tonus musculaire et la flexibilité.
MA	7 h 15 à 8 h 05	2021-09-21	2021-11-23	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
MA	10 h 15 à 11 h 05	2021-09-21	2021-11-23	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
ME	9 h à 9 h 50	2021-09-22	2021-11-24	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
JE	7 h 15 à 8 h 05	2021-09-23	2021-11-25	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
JE	10 h 15 à 11 h 05	2021-09-23	2021-11-25	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
JE	19 h 15 à 20 h 05	2021-09-23	2021-11-25	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
AQUA-POUSSETTE - Cours parent + enfant (seule l'inscription du parent est requise).							
VE	10 h à 10 h 50	2021-09-24	2021-11-26	18 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Être à l'aise en eau profonde. Activité aquatique pour parent accompagné de son enfant âgé de 6 à 18 mois (15 à 35 lb), capable de tenir sa tête seul. Siège flottant fourni pour initier l'enfant à l'eau.
STYLE DE NAGE							
DI	8 h 30 à 9 h 20	2021-09-26	2021-11-21	12-17 ans	57,60 \$	115,20 \$	Bonne technique, perfectionnement des styles.
LU	19 h à 19 h 50	2021-09-27	2021-11-22	18 ans +	60,15 \$	120,20 \$	
ME	19 h à 19 h 50	2021-09-29	2021-11-24	12-17 ans	57,60 \$	115,20 \$	
VE	14 h à 14 h 50	2021-10-01	2021-11-26	18 ans +	60,15 \$	120,20 \$	
ESSENTIEL 1 et 2							
VE	14 h à 14 h 50	2021-10-01	2021-11-26	18 ans +	60,15 \$	120,20 \$	Essentiel 1 : ne sait pas nager ou n'est pas à l'aise en eau profonde. Essentiel 2 : peut nager 15 mètres sur le ventre avec recouvrement.

ACTIVITÉS AQUATIQUES (SUITE)

Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description cours
		Début	Fin		Résident	Non-rés.	
ÉTOILE DE MER - Cours parent + enfant *							
SA	14 h 30 à 14 h 55	2021-09-25	2021-11-20	12-18 mois	45,25 \$	90,10 \$	Couche « swimmer » obligatoire. L'âge de l'enfant est le seul critère. Un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau toute la session, mais seule l'inscription de l'enfant est requise.
SA	15 h à 15 h 25	2021-09-25	2021-11-20	12-18 mois	45,25 \$	90,10 \$	
LU	13 h 50 à 14 h 15	2021-09-27	2021-11-22	12-18 mois	45,25 \$	90,10 \$	
LU	14 h 25 à 14 h 50	2021-09-27	2021-11-22	12-18 mois	45,25 \$	90,10 \$	
ME	14 h 25 à 14 h 50	2021-09-29	2021-11-24	12-18 mois	45,25 \$	90,10 \$	
CANARD - Cours parent + enfant *							
SA	14 h 30 à 14 h 55	2021-09-25	2021-11-20	18-24 mois	45,25 \$	90,10 \$	Couche « swimmer » obligatoire. L'enfant est non autonome, même avec un flotteur. Un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau toute la session, mais seule l'inscription de l'enfant est requise.
SA	15 h à 15 h 25	2021-09-25	2021-11-20	18-24 mois	45,25 \$	90,10 \$	
ME	13 h 50 à 14 h 15	2021-09-29	2021-11-24	18-24 mois	45,25 \$	90,10 \$	
ME	14 h 25 à 14 h 50	2021-09-29	2021-11-24	18-24 mois	45,25 \$	90,10 \$	
TORTUE DE MER - Cours parent + enfant *							
SA	14 h 30 à 14 h 55	2021-09-25	2021-11-20	2-3 ans	45,25 \$	90,10 \$	Couche « swimmer » obligatoire. L'enfant se déplace seul avec flotteur. Un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau toute la session, mais seule l'inscription de l'enfant est requise.
SA	15 h à 15 h 25	2021-09-25	2021-11-20	2-3 ans	45,25 \$	90,10 \$	
LU	13 h 50 à 14 h 15	2021-09-27	2021-11-22	2-3 ans	45,25 \$	90,10 \$	
LU	14 h 25 à 14 h 50	2021-09-27	2021-11-22	2-3 ans	45,25 \$	90,10 \$	
ME	13 h 50 à 14 h 15	2021-09-29	2021-11-24	2-3 ans	45,25 \$	90,10 \$	
LOUTRE DE MER - Cours parent + enfant *							
SA	11 h à 11 h 25	2021-09-25	2021-11-20	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	L'enfant porte un flotteur (fourni) et doit nager 1 mètre avec aide. En s'amusant, il apprendra la flottaison, la glissade avec aide et le saut en eau mi-profonde. Il sera évalué pour poursuivre dans Salamandre. Un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau toute la session, mais seule l'inscription de l'enfant est requise.
SA	15 h 35 à 16 h 05	2021-09-25	2021-11-20	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	
SA	16 h 10 à 16 h 35	2021-09-25	2021-11-20	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	
DI	11 h à 11 h 25	2021-09-26	2021-11-21	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	
ME	17 h 30 à 17 h 55	2021-09-29	2021-11-24	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	
VE	17 h 30 à 17 h 55	2021-10-01	2021-11-26	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	
SALAMANDRE *							
SA	11 h à 11 h 25	2021-09-25	2021-11-20	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	L'enfant doit avoir réussi Loutre de mer ou être autonome et nager 2 mètres avec flotteur (fourni). (Exceptionnellement, en raison de la Covid-19, un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau toute la session, mais seule l'inscription de l'enfant est requise).
SA	16 h 10 à 16 h 35	2021-09-25	2021-11-20	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	
DI	11 h à 11 h 25	2021-09-26	2021-11-21	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	
ME	17 h 30 à 17 h 55	2021-09-29	2021-11-24	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	
ME	18 h à 18 h 25	2021-09-29	2021-11-24	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	
VE	17 h 30 à 17 h 55	2021-10-01	2021-11-26	3-5 ans	45,25 \$	90,10 \$	
POISSON-LUNE *							
SA	10 h 25 à 10 h 50	2021-09-25	2021-11-20	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	L'enfant doit avoir réussi Salamandre pour passer à ce niveau ou nager 5 mètres avec flotteur (fourni). (Exceptionnellement, en raison de la Covid-19, un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau toute la session, mais seule l'inscription de l'enfant est requise).
SA	11 h 35 à 12 h	2021-09-25	2021-11-20	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	
SA	15 h 35 à 16 h	2021-09-25	2021-11-20	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	
DI	10 h 25 à 10 h 50	2021-09-26	2021-11-21	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	
DI	11 h 35 à 12 h	2021-09-26	2021-11-21	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	
CROCODILE *							
SA	10 h 25 à 10 h 50	2021-09-25	2021-11-20	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	L'enfant doit avoir réussi Poisson-lune ou nager 5 mètres sur le ventre et sur le dos sans aide. (Exceptionnellement, en raison de la Covid-19, un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau toute la session, mais seule l'inscription de l'enfant est requise).
DI	10 h 25 à 10 h 50	2021-09-26	2021-11-21	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	
ME	18 h à 18 h 25	2021-09-29	2021-11-24	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	
VE	18 h à 18 h 25	2021-10-01	2021-11-26	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	
BALEINE *							
SA	11 h 35 à 12 h	2021-09-25	2021-11-20	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	L'enfant doit avoir réussi Crocodile ou nager 10 mètres sur le ventre et sur le dos sans aide. (Exceptionnellement, en raison de la Covid-19, un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau toute la session, mais seule l'inscription de l'enfant est requise).
DI	11 h 35 à 12 h	2021-09-26	2021-11-21	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	
ME	18 h à 18 h 25	2021-09-29	2021-11-24	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	
VE	18 h à 18 h 25	2021-10-01	2021-11-26	4-6 ans	45,25 \$	90,10 \$	

* Conformément aux recommandations de la Croix-Rouge Canadienne et en respect des règles de distanciation en vigueur, les cours sont offerts sous forme de cours avec parents pour réduire le risque de transmission de la Covid-19.

ACTIVITÉS AQUATIQUES (SUITE)

Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description cours
		Début	Fin		Résident	Non-rés.	
JUNIOR 1 *							
SA	9 h 30 à 10 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	Initiation au milieu aquatique, à la flottaison, au glissement et au battement de jambes. Apprendre à nager 5 mètres sur le ventre. (Exceptionnellement, en raison de la Covid-19, un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau toute la session, mais seule l'inscription de l'enfant est requise).
DI	9 h 30 à 10 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
ME	18 h 30 à 19 h 20	2021-09-29	2021-11-24	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
VE	18 h 30 à 19 h 20	2021-10-01	2021-11-26	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
JUNIOR 2 *							
SA	8 h 30 à 9 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	À l'aise en partie profonde, nage 10 mètres sans aide et met le visage dans l'eau. Initiation au battement de jambes alternatif sur une distance de 15 mètres. (Exceptionnellement, en raison de la Covid-19, un parent doit accompagner l'enfant dans l'eau toute la session, mais seule l'inscription de l'enfant est requise).
DI	8 h 30 à 9 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
ME	18 h 30 à 19 h 20	2021-09-29	2021-11-24	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
VE	18 h 30 à 19 h 20	2021-10-01	2021-11-26	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
JUNIOR 3							
SA	10 h 30 à 11 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	Nage 15 mètres sur le ventre, introduction au plongeon, amélioration de la propulsion, de la flottaison et du battement de jambes alternatif.
DI	10 h 30 à 11 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
ME	18 h à 18 h 50	2021-09-29	2021-11-24	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
ME	18 h 30 à 19 h 20	2021-09-29	2021-11-24	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
VE	18 h 30 à 19 h 20	2021-10-01	2021-11-26	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
JUNIOR 4							
SA	10 h 30 à 11 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	Introduction au crawl sur 10 mètres, nager sur le dos avec rotation d'épaules sur 15 mètres. Amélioration de l'endurance.
SA	11 h 30 à 12 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
DI	11 h 30 à 12 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
ME	18 h à 18 h 50	2021-09-29	2021-11-24	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
ME	19 h à 19 h 50	2021-09-29	2021-11-24	6-12 ans	50,10 \$	100,20 \$	
JUNIOR 5							
SA	9 h 30 à 10 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	Introduction au dos crawlé sur 15 mètres. Godille et coup de pied fouetté sur le dos. Nage d'endurance sur une distance de 50 mètres.
DI	9 h 30 à 10 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	
DI	10 h 30 à 11 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	
ME	19 h à 19 h 50	2021-09-29	2021-11-24	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	
JUNIOR 6							
SA	9 h 30 à 10 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	Introduction au dos élémentaire sur 15 mètres. Amélioration du crawl et du dos crawlé sur 25 mètres. Introduction au battement de jambes dauphin. Nage d'endurance sur une distance de 75 mètres.
SA	10 h 30 à 11 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	
DI	9 h 30 à 10 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	
JUNIOR 7							
SA	8 h 30 à 9 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	Perfectionnement du crawl et du dos crawlé sur une distance de 50 mètres et amélioration du dos élémentaire sur 25 mètres. Nage d'endurance sur une distance de 150 mètres.
SA	10 h 30 à 11 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	
DI	9 h 30 à 10 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	
DI	10 h 30 à 11 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	
JUNIOR 8							
SA	8 h 30 à 9 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	Introduction à la brasse sur 15 mètres et au plongeon à fleur d'eau. Pour chaque style de nage, augmentation de 75 mètres. Nage d'endurance sur une distance de 300 mètres.
DI	8 h 30 à 9 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	
JUNIOR 9							
SA	8 h 30 à 9 h 20	2021-09-25	2021-11-20	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	Nager le crawl et le dos crawlé sur 100 mètres, le dos élémentaire sur 50 mètres et la brasse sur 25 mètres. Pratique de l'auto-sauvetage. Nage d'endurance sur 400 mètres.
DI	8 h 30 à 9 h 20	2021-09-26	2021-11-21	6-13 ans	50,10 \$	100,20 \$	
JUNIOR 10							
SA	8 h 30 à 9 h 20	2021-09-25	2021-11-20	10-16 ans	57,60 \$	115,20 \$	Apprentissage de la marinière sur 25 mètres. Pratique d'habiletés et de manœuvres de sauvetage. Plongeon tête première et tous les styles de nage seront évalués. Préalable aux cours Médaille de bronze et Croix de bronze combinés.
DI	8 h 30 à 9 h 20	2021-09-26	2021-11-21	10-16 ans	57,60 \$	115,20 \$	

* Conformément aux recommandations de la Croix-Rouge Canadienne et en respect des règles de distanciation en vigueur, les cours sont offerts sous forme de cours avec parents pour réduire le risque de transmission de la Covid-19.

ACTIVITÉS AQUATIQUES (SUITE)

Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description cours
		Début	Fin		Résident	Non-rés.	
MÉDAILLE DE BRONZE ET CROIX DE BRONZE COMBINÉS							
DI	12 h à 18 h	2021-10-03	2021-11-28	13 ans +	266,60 \$	289,50 \$	Préalable : Junior 10 ou Étoile de bronze. Évaluation obligatoire avant le cours. Frais de certification et examen inclus dans le coût. Requis : Manuel canadien de sauvetage (49 \$) et trousse de premiers soins incluant masque de poche (40 \$). Examen : date à confirmer. Pas de cours le 31 octobre.
PREMIERS SOINS GÉNÉRAL EN NATATION							
SA	9 h 30 à 17 h 30	2021-10-23	2021-10-24	15 ans +	73,70 \$	85,15 \$	Préalable : Croix de bronze et être inscrit au Sauveteur national. Frais de certification et examen inclus dans le coût. Requis : Manuel canadien de premiers soins (24 \$). Attention: 2 jours seulement.
SAUVETEUR NATIONAL PISCINE							
SA	9 h 30 à 16 h 30	2021-10-30	2021-12-11	15 ans +	187,25 \$	198,70 \$	Préalables : Croix de bronze et Premiers soins général (les cartes devront être présentées lors du premier cours). Frais de certification et examen inclus dans le coût. Requis : Manuel Alerte (49 \$). Examen : (à confirmer).
NATATION - CASE CLUB ÉCOLE - GRENOUILLE							
LU	18 h à 18 h 50	2021-09-27	2021-11-29	6-7 ans	84,65 \$	150,05 \$	Maîtrise le battement alternatif des jambes sur le ventre et sur le dos sans objets flottants. Équivalence Croix-Rouge : Poisson-lune, Crocodile, Baleine, Junior 1-2-3.
NATATION - CASE CLUB ÉCOLE - GRENOUILLE 2 X SEMAINE							
MA et JE	18 h à 18 h 50	2021-09-28	2021-12-02	6-7 ans	121,40 \$	186,80 \$	Maîtrise le battement alternatif des jambes sur le ventre et sur le dos sans objets flottants. Équivalence Croix-Rouge : Poisson-lune, Crocodile, Baleine, Junior 1-2-3.
NATATION - CASE CLUB ÉCOLE - DAUPHIN							
LU	18 h à 18 h 50	2021-09-27	2021-11-29	6-10 ans	84,65 \$	150,05 \$	Capable de nager 15 mètres de façon continue au dos et au crawl. Équivalence Croix-Rouge: Junior 4-5.
NATATION - CASE CLUB ÉCOLE - DAUPHIN 2 X SEMAINE							
MA et JE	18 h à 18 h 50	2021-09-28	2021-12-02	6-10 ans	121,40 \$	186,80 \$	Capable de nager 15 mètres de façon continue au dos et au crawl. Équivalence Croix-Rouge: Junior 4-5.
NATATION - CASE CLUB ÉCOLE - REQUIN 2 X SEMAINE							
MA et JE	17 h à 18 h	2021-09-28	2021-12-02	7-12 ans	143,80 \$	209,20 \$	Maîtrise le crawl et dos, introduction à la brasse. Équivalence Croix-Rouge: Junior 6-7-8-9.
NATATION - CASE GROUPES ANNUELS - RÉGIONAL							
MA et JE	17 h à 18 h 30	2021-09-07	2022-06-16	7-12 ans	490,00 \$	620,75 \$	Entraînement annuel. Perfectionnement des 4 styles de nage. Équivalence Croix-Rouge: junior 10.
NATATION - CASE GROUPES ANNUELS - DÉVELOPPEMENT							
LU	17 h à 18 h	2021-09-07	2022-06-16	7-12 ans	689,00 \$	819,75 \$	Entraînement annuel. Enrichissement des techniques de natation et préparation pour les compétitions régionales.
MA et JE	17 h à 19 h						
NATATION - CASE GROUPES ANNUELS - PROVINCIAL 10-12 ANS							
LU, ME, VE	17 h à 19 h	2021-09-08	2022-06-18	10-12 ans	1 045,00 \$	1 371,80 \$	Entraînement annuel. Enrichissement des techniques de natation et préparation pour les compétitions provinciales groupe d'âge.
SA	6 h à 8 h						
NATATION - CASE GROUPES ANNUELS - PROVINCIAL 13 ANS ET +							
LU, ME, VE	17 h à 19 h	2021-09-08	2022-06-18	13-24 ans	1 045,00 \$	1 371,80 \$	Entraînement annuel. Enrichissement des techniques de natation et préparation pour les compétitions provinciales groupe d'âge.
SA	6 h à 8 h						
NATATION - CASE GROUPES ANNUELS - SPORT-ÉTUDES (SEC. 1-2)							
LU-VE	6 h 15 à 9 h 15	2021-08-30	2022-07-30	11-16 ans	1 680,00 \$	2 072,10 \$	Entraînement annuel. Amener les nageurs provinciaux au niveau national.
NATATION - CASE GROUPES ANNUELS - SPORT-ÉTUDES (SEC. 3 ET +)							
LU-VE	14 h à 17 h	2021-08-30	2022-07-30	11-28 ans	1 680,00 \$	2 072,10 \$	Entraînement annuel. Amener les nageurs provinciaux au niveau national.
SA	6 h à 8 h						

ACTIVITÉS AQUATIQUES (SUITE)

Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description cours
		Début	Fin		Résident	Non-rés.	
NATATION - CASE GROUPES ANNUELS - MAÎTRE NAGEUR CASE							
MA, JE, DI	20 h à 22 h	2021-09-07	2022-06-17	16 ans +	473,00 \$	799,80 \$	Entraînement annuel. Entraînement pour adultes compétitifs ou non-compétitifs.
VE	21 h à 22 h						
PLONGEON (CLUB DE PLONGEON L'ENVOL) - DÉBUTANT							
DI	10 h à 10 h 55	2021-09-26	2021-11-21	7-9 ans	94,50 \$	n/a	Emphase sur les habiletés au sol, au bord de l'eau et au tremplin de 1 mètre. Apprentissage des éléments Propulsion 1.
LU	19 h 15 à 20 h 10	2021-09-27	2021-11-22	9-12 ans	94,50 \$	n/a	
LU	20 h 15 à 21 h 15	2021-09-27	2021-11-22	13-17 ans	94,50 \$	n/a	
PLONGEON (CLUB DE PLONGEON L'ENVOL) - INTERMÉDIAIRE							
DI	11 h à 11 h 55	2021-09-26	2021-11-21	7-9 ans	94,50 \$	n/a	Préalable: Propulsion 1 et aimer plonger.
DI	11 h à 11 h 55	2021-09-26	2021-11-21	9-12 ans	94,50 \$	n/a	
DI	12 h à 12 h 55	2021-09-26	2021-11-21	9-12 ans	94,50 \$	n/a	
LU	19 h 15 à 20 h 10	2021-09-27	2021-11-22	9-12 ans	94,50 \$	n/a	
LU	20 h 15 à 21 h 15	2021-09-27	2021-11-22	13-17 ans	94,50 \$	n/a	
DI	12 h à 12 h 55	2021-09-26	2021-11-21	7-12 ans	124,90 \$	n/a	
NAGE SYNCHRONISÉE (CLUB PERFORMANCE SYNCHRO) - INITIATION							
VE	17 h à 17 h 55	2021-09-24	2021-11-19	6-9 ans	74,40 \$	139,80 \$	Apprentissage des mouvements de base en natation artistique et natation tout en s'amusant. Les enfants doivent nager sans aide flottante et être autonome pour suivre le cours sans parent. Préalable : Junior 1 ou équivalent.
SA	10 h à 10 h 55	2021-09-25	2021-11-20	6-9 ans	74,40 \$	139,80 \$	
NAGE SYNCHRONISÉE (CLUB PERFORMANCE SYNCHRO) - PRÉ-NOVICE							
VE	18 h à 20 h 30	2021-09-24	2021-11-19	9-14 ans	139,20 \$	204,60 \$	Apprentissage des techniques et figures de base, perfectionnement des techniques apprises auparavant. Préalable : Junior 3 ou équivalent.
SA	10 h à 12 h 30	2021-09-25	2021-11-20	9-14 ans	139,20 \$	204,60 \$	
NAGE SYNCHRONISÉE (CLUB PERFORMANCE SYNCHRO) - PRÉ-COMPÉTITIF							
MA et SA	18 h à 20 h 11 h à 13 h	2021-09-21	2022-06-04	7-14 ans	624,00 \$	754,75 \$	Apprentissage des techniques et figures de base, perfectionnement des techniques apprises auparavant. Préalable : Junior 3 ou équivalent.

ACTIVITÉS AQUATIQUES - COURS DE GROUPE

Sachez que la sécurité est notre priorité et que nous adaptons nos pratiques afin d'offrir le meilleur service, tout en respectant minutieusement les recommandations émises par les différentes instances (Santé publique, Société de sauvetage et la Croix-Rouge canadienne) en lien avec la Covid-19. En voici certains éléments :

- Nous appliquons les règles de distanciation physique, tant dans les vestiaires que dans les bassins compétitif et récréatif, l'accès aux gradins et aires communes est temporairement fermé. Le port du masque ou du couvre-visage sera obligatoire en tout temps jusqu'à votre entrée à l'eau. Pour des raisons de sécurité, notez qu'il sera interdit de porter un masque ou un couvre-visage lorsque vous serez dans l'eau.
- Conséquemment, la composition des groupes a été revue ainsi que l'offre et l'horaire des cours pour les enfants, les adultes et les aînés.
- Pour tous les niveaux des cours de natation de la Croix-Rouge canadienne soit, préscolaire (étoile de mer, canard, tortue de mer, loutre de mer, salamandre, poisson-lune, crocodile et baleine) et Junior 1 à 2, un parent devra assister l'enfant dans l'eau (duo parent-enfant) pour la durée de la session. Les

moniteurs donneront leurs cours à l'extérieur de l'eau (à partir du bord), ainsi le parent devient partie prenante avec le moniteur dans l'apprentissage de la natation et de la sécurité aquatique de leur enfant.

- Pour les cours de Junior 3 à 10, les cours pour adultes (essentiel 1 et 2, style de nage) et adolescents (style de nage), ainsi que les cours de sauvetage (Médaille et Croix de Bronze combinés, Sauveteur national et Premiers soins général) nous proposerons des formules adaptées COVID-19 afin de respecter les directives de la Santé publique.
- Afin de limiter les croisements et pour permettre aux utilisateurs de l'installation de pouvoir conserver une distance de 1 mètre entre eux, l'accès aux vestiaires sera limité. L'accès sera permis uniquement à la fin de l'activité. Vous aurez 15 minutes pour quitter les vestiaires après la fin des activités. Ainsi, nous vous demandons d'arriver avec votre maillot de bain sous vos vêtements, afin de réduire le temps de déshabillage et de prévoir prendre une douche à la maison après votre activité.

Informations : 450 974-5111.

BAINS LIBRES

À compter du 12 septembre, vous pouvez réserver votre plage horaire pour profiter du bain libre qui débute le 13 septembre 2021.

Pour connaître l'horaire complet et faire une réservation, consultez le site Web de la Ville : saint-eustache.ca/inscription-aux-activites.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Cours	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description du cours
			Début	Fin		Résident	Non-rés.	
ARTS VISUELS								
Peinture à l'huile	MA	13 h à 16 h	14 sept.	30 nov.	16 ans +	156,40 \$	293,95 \$	Matériel non fourni; voir la liste du matériel suggéré sur saint-eustache.ca ou 450 974-5001 poste 5173.
Peinture à l'huile	ME	13 h à 16 h	15 sept.	1 déc.	16 ans +	156,40 \$	293,95 \$	
Dessin médiums mixtes	MA	19 h à 21 h	14 sept.	30 nov.	11-15 ans	88,80 \$	166,85 \$	Cours offrant la possibilité de travailler le crayon à mine de plomb, le pastel, l'encre de Chine avec plume et pinceaux; matériel fourni.
	MA	19 h à 21 h	14 sept.	30 nov.	16 ans +	102,10 \$	191,85 \$	
Dessin médiums mixtes et peinture	VE	18 h 30 à 20 h 30	10 sept.	26 nov.	12-15 ans	79,55 \$	149,65 \$	
	VE	18 h 30 à 20 h 30	10 sept.	26 nov.	16 ans +	91,45 \$	172,05 \$	
Dessin techniques mixtes	SA	9 h à 10 h 25	11 sept.	27 nov.	6-12 ans	66,60 \$	125,15 \$	Acquisition de notions de base en dessin et peinture, exploration des techniques à l'aide de différents médiums; matériel fourni.
Peinture acrylique **NOUVEAU**	SA	10 h 30 à 12 h	11 sept.	27 nov.	6-12 ans	68,05 \$	127,80 \$	Matériel fourni.
DANSE								
Baladi débutant / intermédiaire	LU	18 h à 19 h	13 sept.	6 déc.	16 ans +	82,25 \$	153,95 \$	Danse orientale.
Baladi avancé	LU	19 h 15 à 20 h 15	13 sept.	6 déc.	16 ans +	82,25 \$	153,95 \$	
Ballet classique débutant	VE	18 h 15 à 19 h 15	10 sept.	3 déc.	6-8 ans	71,55 \$	133,90 \$	Introduction aux pas de base du ballet classique en 1 ^{re} et 2 ^e positions, travail face à la barre.
Ballet classique 1-2 - débutant-interméd.	SA	10 h à 10 h 55	11 sept.	4 déc.	6-10 ans	71,55 \$	133,90 \$	Introduction aux pas de base du ballet classique en 1 ^{re} et 2 ^e positions, travail face à la barre. Pour niveau intermédiaire, possibilité d'ajouter des pas de liaisons, des sauts plus complexes et des pirouettes.
Ballet classique 3-4 - avancé	SA	11 h à 12 h 25	11 sept.	4 déc.	11 ans +	107,35 \$	200,85 \$	Préalables : 6 sessions de ballet classique 1, 2. Introduction aux pas de base du ballet classique. Apprentissage de la 5 ^e position et travail sur pointe, d'adages et de variations au centre et des pas plus complexes à la barre et au centre.
Ballet jazz 1 - débutant	MA	18 h 45 à 19 h 45	14 sept.	30 nov.	6-8 ans	71,55 \$	133,90 \$	Introduction aux mouvements et coordinations de base des pas de ballet jazz.
	SA	9 h à 9 h 55	11 sept.	4 déc.	6-8 ans	71,55 \$	133,90 \$	
Ballet jazz avancé	LU	18 h à 18 h 55	13 sept.	6 déc.	9-14 ans	71,55 \$	133,90 \$	Préalables : 4 sessions de ballet jazz (ballet jazz 1 et 2). Approfondissement des apprentissages de pas avec plus grande amplitude, du style Fosse et cabaret, travail de portés et de sol.
Combiné 1	DI	12 h 30 à 13 h 25	12 sept.	5 déc.	6-9 ans	71,55 \$	133,90 \$	Beau mélange de ballet classique et de ballet jazz.
Comédie musicale	LU	19 h à 19 h 55	13 sept.	6 déc.	9-14 ans	71,55 \$	133,90 \$	Introduction au ballet jazz, lyrique et autres styles variés en lien avec diverses comédies musicales. Exploration par de mini-exercices de théâtre et d'improvisation. Aucun texte, ni chant.
Contemporain - Troupe Élite	DI	15 h 30 à 17 h 30	12 sept.	5 déc.	8-14 ans	143,00 \$	267,75 \$	Contemporain compétitif. Enrichissement des bases du hip-hop à travers des cours techniques et ateliers chorégraphiques. Inscriptions uniquement à l'automne, pour renseignements : 450 974-5001 poste 5173. Audition préalable.
Danse contemporaine débutant	SA	14 h 30 à 15 h 30	11 sept.	4 déc.	6-9 ans	71,55 \$	133,90 \$	Apprentissage des notions de rebond, contraction, spirale, chute et roulade de la danse moderne (technique Graham, Limon et Simonson). Beaucoup de travail au sol et de portés.
Danse contemporaine intermédiaire	DI	13 h 30 à 14 h 25	12 sept.	5 déc.	9-14 ans	71,55 \$	133,90 \$	Apprentissage des notions de rebond, contraction, spirale, chute et roulade de la danse moderne.
Danse contemporaine 15 ans et +	LU	20 h à 21 h 15	13 sept.	6 déc.	15 ans +	101,70 \$	190,40 \$	Introduction des notions de rebond, contraction, le triolet, la chute et roulade de la danse moderne (technique Graham, Limon et Simonson). Exercices au sol et de portés.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES (SUITE)

Cours	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description du cours
			Début	Fin		Résident	Non-rés.	
Danse créative 1	VE	17 h 15 à 18 h 10	10 sept.	3 déc.	4 ans	71,55 \$	133,90 \$	Initiation au ballet classique et au ballet jazz par le biais de jeux et d'exercices.
	SA	8 h à 8 h 55	11 sept.	4 déc.	4 ans	71,55 \$	133,90 \$	
	DI	10 h à 10 h 55	12 sept.	5 déc.	4 ans	71,55 \$	133,90 \$	
Danse créative 2	MA	17 h 45 à 18 h 40	14 sept.	30 nov.	5 ans	71,55 \$	133,90 \$	Introduction au vocabulaire et aux pas de ballet classique et au ballet jazz par le biais d'exercices au centre et à la barre.
	SA	12 h 30 à 13 h 25	11 sept.	4 déc.	5 ans	71,55 \$	133,90 \$	
	DI	11 h à 12 h	12 sept.	5 déc.	5 ans	71,55 \$	133,90 \$	
Éveil à la danse	ME	16 h 15 à 16 h 55	15 sept.	1 déc.	3 ans	53,45 \$	98,85 \$	Initiation à la danse par le biais de comptines et de jeux-exercices faisant appel à l'imagination de l'enfant.
Éveil à la danse	VE	16 h 30 à 17 h 10	10 sept.	3 déc.	3 ans	53,45 \$	98,85 \$	
Éveil à la danse	DI	8 h 30 à 9 h 10	12 sept.	5 déc.	3 ans	53,45 \$	98,85 \$	
Éveil à la danse	DI	9 h 15 à 9 h 55	12 sept.	5 déc.	3 ans	53,45 \$	98,85 \$	
Hip-hop - Troupe Élite	ME	19 h à 19 h 55	15 sept.	1 déc.	8-14 ans	71,55 \$	133,90 \$	Hip-hop compétitif. Enrichissement des bases du hip-hop à travers des cours techniques et ateliers chorégraphiques. Inscriptions uniquement à l'automne, pour renseignements : 450 974-5001 poste 5173. Audition préalable.
Hip-hop / danse urbaine garçons **NOUVEAU**	JE	17 h 30 à 18 h 25	16 sept.	2 déc.	6-8 ans	71,55 \$	133,90 \$	L'enfant apprendra les mouvements de base de la danse urbaine et des jeux seront utilisés afin de le rendre à l'aise sur une scène.
	JE	18 h 30 à 19 h 30	16 sept.	2 déc.	9-13 ans	71,55 \$	133,90 \$	L'enfant apprendra les mouvements de base de la danse urbaine et le rythme de la musique.
Hip-hop 6-8 ans	ME	17 h à 17 h 55	15 sept.	1 déc.	6-8 ans	71,55 \$	133,90 \$	L'enfant apprendra le rythme d'une musique et plusieurs jeux seront utilisés afin de le rendre à l'aise sur une scène; une mini-chorégraphie sera présentée à la fin de la session.
	SA	13 h 30 à 14 h 25	11 sept.	4 déc.	6-8 ans	71,55 \$	133,90 \$	
Hip-hop 9-10 ans	ME	18 h à 18 h 55	15 sept.	1 déc.	9-10 ans	71,55 \$	133,90 \$	Cours offerts pour filles et garçons.
Hip-hop 11 à 14 ans	DI	14 h 30 à 15 h 25	12 sept.	5 déc.	11-14 ans	71,55 \$	133,90 \$	
Initiation à la danse - garçons	MA	16 h 45 à 17 h 40	14 sept.	30 nov.	3-5 ans	71,55 \$	133,90 \$	Cours offert aux garçons seulement, explorant la danse sous forme de jeux et d'exercices ayant pour objectif le développement de la motricité et de la créativité.
Lady style/hip-hop **NOUVEAU**	ME	20 h à 21 h	15 sept.	1 déc.	15 ans +	82,25 \$	153,95 \$	Mélange de hip-hop, jazz, « dance hall » avec talons hauts.
Danse chorégraphique	SA	9 h à 10 h	11 sept.	30 oct.	7 à 9 ans	50,00 \$	85,00 \$	Une activité à la fois sportive et artistique mélangeant plusieurs types de danse, du théâtre et le maniement d'équipements comme les drapeaux. Aucun préalable. Pas de cours le 9 octobre.
Danse chorégraphique	SA	10 h 30 à 12 h	11 sept.	30 oct.	10 à 12 ans	75,00 \$	127,50 \$	

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description du cours
		Début	Fin		Résident	Non-rés.	
PARLER EN PUBLIC							
JE	19 h à 21 h	2021-09-23	2021-11-11	18 ans +	100,00 \$	170,00 \$	Un atelier pour acquérir de l'assurance lors de la prise de parole en public. Apprendre à maîtriser sa voix, ses intonations, son regard, les gestuels, son trac. Bâtir la confiance en soi et réaliser de nouveaux défis.
GARDIEN AVERTI							
DI	8 h 30 à 15 h 30	2021-11-21	2021-11-21	11 à 13 ans	46,35 \$	85,10 \$	Cours de gardiennage pour jeunes adolescents. Note : apportez papiers ou cahier de notes, crayons dont un surligneur, une poupée ou un ours en peluche. Un manuel devra être récupéré avant le cours. Il y aura un moment de planifié pour le dîner.
PRÊT À RESTER SEUL							
DI	9 h à 14 h	2021-11-28	2021-11-28	9 à 11 ans	46,35 \$	85,10 \$	Apprendre les façons d'assurer sa sécurité partout et pour bien réagir aux situations imprévues (intempéries, rencontre d'étranger, visites inattendues, etc.). À prévoir : papiers ou cahier de notes, crayons dont un surligneur, une collation, une cuillère de bois ou un gros marqueur et une trousse de premiers soins (facultatif). Un manuel devra être récupéré avant le cours. Il y aura un moment de planifié pour le dîner.

MISE EN FORME

Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description cours
		Début	Fin		Résident	Non-rés.	
AÉROBIE - Tous niveaux							
MA	18 h 30 à 19 h 30	2021-09-21	2021-11-23	16 ans +	63,60 \$	127,15 \$	Exercices dynamiques sur musique rythmée. Tous niveaux. Requis : serviette et bouteille d'eau.
ABDO-TONUS							
MA	19 h 45 à 20 h 45	2021-09-21	2021-11-23	16 ans +	63,60 \$	127,15 \$	Entraînement complètement dédié à la gaine abdominale.
BALLON PILATES ET TONUS							
LU	18 h 05 à 19 h 20	2021-09-20	2021-11-22	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Entraînements pour tonifier les muscles abdominaux, lombaires et ceinture pelvienne. Utilisation de coussins de stabilité, « toning balls », rouleaux, cerceaux, ballons suisses et mini-ballons pour varier les entraînements. Requis : tapis de sol, bouteille d'eau et serviette.
ME	9 h à 10 h 15	2021-09-23	2021-11-24	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
YOGA LATÈS							
LU	19 h 30 à 20 h 45	2021-09-20	2021-11-22	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Pour rééquilibrer les muscles et un meilleur maintien de la colonne vertébrale. Requis : tapis de sol, serviette, bouteille d'eau.
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE							
LU et	19 h 30 à 21 h	2021-09-20	2021-11-24	16 ans +	95,45 \$	190,90 \$	Entraînement cardiovasculaire, musculation et sports d'équipes.
« BOOTCAMP »							
ME	19 h à 20 h	2021-09-22	2021-11-24	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Circuit d'entraînement intensif d'origine militaire visant à accroître la puissance, les capacités cardiovasculaires, la force et l'agilité.
ESSENTRICS EN DOUCEUR							
ME	18 h 30 à 19 h 30	2021-09-22	2021-11-24	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Entraînement en douceur inspiré du ballet qui favorise la flexibilité des articulations et stimule les cellules pour augmenter l'énergie. Requis : serviette, tapis. Suggéré : courroie ou ceinture.
ESSENTRICS							
ME	19 h 45 à 20 h 45	2021-09-22	2021-11-24	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Entraînement dynamique complet inspiré du ballet qui tonifie en combinant étirements et renforcement musculaire, flexibilité et mobilité. Requis : serviette, tapis. Suggéré : courroie ou ceinture.
ESSENTRICS 50 +							
MA	9 h à 10 h 15	2021-09-21	2021-11-23	50 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Entraînement au rythme lent et doux inspiré du ballet qui fera regagner mobilité, flexibilité et force en réveillant la puissance des muscles.
FORCE-O-MAX (Niveau intermédiaire et plus)							
LU et JE	19 h à 20 h	2021-09-20	2021-11-25	16 ans +	151,55 \$	194,40 \$	Cours d'entraînement en salle, avec espace individuel, visant l'amélioration du tonus musculaire ainsi que la capacité aérobie au son de la musique. Chaque entraînement est composé d'une dizaine d'exercices autant musculaires que cardiovasculaires ainsi que de quelques exercices de flexibilité.
TAÏ-CHI QI GONG DÉBUTANT							
LU	19 h 15 à 20 h30	2021-09-20	2021-11-22	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Accessible à tous. Pour tous niveaux. Mouvements doux en position debout et/ou assise, techniques de visualisation et de méditation.
TAÏ-CHI QI GONG INTERMÉDIAIRE							
ME	19 h 15 à 20 h30	2021-09-22	2021-11-24	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Accessible à tous. Pour tous niveaux. Mouvements doux en position debout et/ou assise, techniques de visualisation et de méditation.
YOGA HATHA							
JE	18 h 05 à 19 h 20	2021-09-23	2021-11-25	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Aucun préalable. Favorise l'équilibre et la vitalité du corps et de l'esprit à travers les postures, la respiration et la méditation. Requis : serviette, bouteille d'eau, tapis de yoga.
MÉDITATION							
JE	19 h 30 à 20 h 45	2021-09-23	2021-11-25	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Aucun préalable. Apprendre à se déposer dans son corps et son esprit pour réduire le stress et l'anxiété, améliorer le sommeil, la clarté mentale et le sentiment de bien-être général. Requis : tapis de yoga, couverture, coussin de méditation ou un bloc de yoga, couverture ou foulard pour se couvrir les jambes ou les épaules et bouteille d'eau.

ACTIVITÉS

MISE EN FORME (SUITE)

Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description cours
		Début	Fin		Résident	Non-rés.	
ZUMBA FITNESS/TONING							
ME	18 h à 19 h 15	2021-09-22	2021-11-24	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Aucun préalable. Exercice mêlant des mouvements à haute et basse intensité dans un esprit festif. Requis : serviette, bouteille d'eau.
ZUMBA GOLD							
MA	9 h à 10 h 15	2021-09-21	2021-11-23	50 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Aucun préalable. Facile à suivre, le cours met l'accent sur l'équilibre, la coordination, le tonus musculaire, le travail cardiovasculaire et la flexibilité sur des rythmes musicaux stimulants!
VE	9 h à 10 h 15	2021-09-24	2021-11-26	50 ans +	79,50 \$	158,95 \$	
ZUMBA							
MA	10 h 30 à 11 h 45	2021-09-21	2021-11-23	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	Aucun préalable. Facile à suivre, le cours met l'accent sur le travail cardio-vasculaire, musculaire et la flexibilité sur des rythmes musicaux stimulants!
VE	10 h 30 à 11 h 45	2021-09-24	2021-11-26	16 ans +	79,50 \$	158,95 \$	

SPORTS INDIVIDUELS

Cours	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description du cours
			Début	Fin		Résident	Non-rés.	
ARTS MARTIAUX								
Karaté familial - Enfant	SA	9 h à 10 h 30	2021-09-25	2021-12-04	6 ans +	39,75 \$	73,65 \$	Aucun préalable. Coordination, réflexes, conditionnement physique et technique d'auto-défense (utilisation des pieds).
Karaté familial - Enfant	SA	10 h 45 à 12 h 15	2021-09-25	2021-12-04	6 ans +	39,75 \$	73,65 \$	
Karaté familial - Adulte	SA	9 h à 10 h 30	2021-09-25	2021-12-04	16 ans +	45,70 \$	84,70 \$	Le parent peut s'inscrire au même cours que son enfant, inscription individuelle. Costume noir 70 \$ et examen minimum 40 \$.
Karaté familial - Adulte	SA	10 h 45 à 12 h 15	2021-09-25	2021-12-04	16 ans +	45,70 \$	84,70 \$	
Karaté Adulte	MA et JE	19 h 30 à 21 h	2021-09-21	2021-11-25	16 ans +	102,05 \$	187,25 \$	Aucun préalable. Coordination, réflexes, conditionnement physique et technique d'auto-défense (utilisation des pieds). Costume noir 70 \$ et examen minimum 40 \$.
BASKETBALL (BASKETBALL LAURENTIDES)								
Basketball initiation	SA	9 h 30 à 10 h 30	2021-09-18	2021-12-18	6-7 ans	117,00 \$	182,40 \$	Initiation au basketball et coordination pour les joueurs avec jeux divers. Matériel requis : chaque participant devra avoir son propre ballon (grandeur 5) pour respecter les mesures sanitaires. Pas de cours le 9 octobre.
Basketball novice	SA	10 h 35 à 11 h 50	2021-09-18	2021-12-18	8-9 ans	132,00 \$	197,40 \$	
Mini-basket	SA	11 h 55 à 13 h 25	2021-09-18	2021-12-18	10-11 ans	152,00 \$	217,40 \$	
PICKLEBALL (CLUB DE PICKLEBALL SAINT-EUSTACHE)								
Ligue de pickleball Adultes			2021-10-01	2021-12-31	18 ans +	50,00 \$	180,80 \$	Ligue de pickleball pour adultes de tous niveaux. Frais d'affiliation de la Fédération québécoise de pickleball du Québec et de Pickleball Canada inclus. Abonnement d'une durée de 15 mois (octobre 2021 à décembre 2022). Renseignements : www.pickleballste.ca .
TENNIS DE TABLE (CLUB SMASH DE SAINT-EUSTACHE)								
Débutant/Interm. 1x semaine	SA	9 h à 10 h	2021-09-18	2021-12-11	5-14 ans	60,00 \$	125,40 \$	Initiation, apprentissage des techniques et des règlements de base. Frais supplémentaires à prévoir pour l'achat d'une raquette. Pas de cours le 9 et le 11 octobre (selon la journée de cours).
Débutant/Interm. 2x semaines	LU	18 h à 19 h	2021-09-13	2021-12-13	8-14 ans	75,00 \$	205,75 \$	
	SA	9 h à 10 h	2021-09-18	2021-12-11				
Débutant/Interm. 3x semaines	LU et JE	18 h à 19 h	2021-09-13	2021-12-09	8-14 ans	85,00 \$	215,75 \$	
	SA	9 h à 10 h	2021-09-18	2021-12-11				
Développement compétitif 3x sem.	LU et JE	19 h à 20 h 30	2021-09-13	2021-12-09	10-16 ans	105,00 \$	235,75 \$	Connait les règlements, peut maintenir au moins 10 échanges. Évaluation dans les premières semaines de cours pour la composition de l'équipe. Frais supplémentaires lors des tournois. Cours 3x sem. Prévoir l'achat d'une raquette. Pas de cours le 9 et le 11 octobre.
	SA	10 h à 11 h 30	2021-09-18	2021-12-11				
Cours adultes - tous niveaux 2x sem.	LU et JE	19 h à 20 h 30	2021-09-13	2021-12-09	16-20 ans	100,00 \$	230,75 \$	Apprentissage des techniques et des règlements de base - tous les niveaux. Frais supplémentaires à prévoir pour l'achat d'une raquette. Pas de cours le 11 octobre.
	LU et JE	19 h à 20 h 30	2021-09-13	2021-12-09	21 ans +	120,00 \$	250,75 \$	
Libre adultes - tous niveaux 2x sem.	LU et JE	19 h à 20 h 30	2021-09-13	2021-12-09	16-20 ans	90,00 \$	155,40 \$	Pour tous les niveaux. Pas de cours le 11 octobre.
	LU et JE	19 h à 20 h 30	2021-09-13	2021-12-09	21 ans +	110,00 \$	175,40 \$	

SPORTS INDIVIDUELS (SUITE)

Cours	Jour	Heure	Dates		Âge	Coût		Description du cours
			Début	Fin		Résident	Non-rés.	
TENNIS ADULTES (EXTÉRIEUR) - Aucune reprise en cas de mauvais temps								
Débutant/interm.	MA	19 h à 20 h 30	2021-09-07	2021-09-28	15 ans +	75,35 \$	110,75 \$	Apprentissage des rudiments du tennis donnés par nos instructeurs menant rapidement à l'habileté de jouer des matchs de niveaux débutant ou intermédiaire.
Intermédiaire/avancé	MA	19 h à 20 h 30	2021-09-07	2021-09-28	15 ans +	75,35 \$	110,75 \$	Apprentissage des rudiments du tennis donnés par nos instructeurs menant rapidement à l'habileté de jouer des matchs de niveaux intermédiaire ou avancé.
TENNIS JUNIOR (EXTÉRIEUR) - Aucune reprise en cas de mauvais temps								
Mini-tennis (parent-enfant)	SA	9 h à 9 h 55	2021-09-04	2021-10-02	3-5 ans	62,00 \$	81,30 \$	Initiation au tennis pour les jeunes de 3 à 5 ans (avec l'aide des parents). L'entraîneur introduit les notions de base du tennis au jeune dans un cours moitié théorique, moitié jeu. Seule l'inscription de l'enfant est nécessaire.
Mini-tennis	SA	10 h à 10 h 55	2021-09-04	2021-10-02	5-6 ans	62,00 \$	81,30 \$	Jeux et exercices de manipulation et de coordination pour découvrir le tennis.
Progressif 7-9 ans	SA	10 h 55 à 12 h 05	2021-09-04	2021-10-02	7-9 ans	62,00 \$	81,30 \$	Apprentissage des rudiments du tennis afin de jouer des matchs de niveaux débutant ou intermédiaire.
Progressif 10-14 ans	SA	12 h 35 à 13 h 45	2021-09-04	2021-10-02	10-14 ans	62,00 \$	81,30 \$	Équivalence : Junior 1 à 4. Les participants seront divisés par niveau d'habileté dans les premières minutes du premier cours.

ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASE

Les activités libres en gymnase reprendront dès septembre.

Elles se dérouleront dans le respect des mesures sanitaires. Aucune réservation requise, mais il est possible que l'accès vous soit refusé si le maximum de participants admis sur les plateaux est atteint.

Pour connaître l'horaire complet et les modalités d'inscription, consultez le site Web de la Ville : saint-eustache.ca.



NOTE : CONTACTEZ DIRECTEMENT LES ORGANISMES POUR VOUS INSCRIRE À LEURS ACTIVITÉS OU SERVICES.

ACTIVITÉS OU SERVICES OFFERTS PAR LES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

POUR TOUS

Organisme	Description	Téléphone	Site Web
4KORNERS	Atelier de dessin en ligne, jeux et leçons d'expression anglaise, cours de conversation en français et cours prénataux, groupe de soutien aux proches aidants, yoga sur chaise pour les aînés.	450 974-3940	4kornerscenter.org
62E GROUPE SCOUT	Activités diverses : plein air, camps d'automne, d'hiver et d'été, rencontres hebdomadaires.	450 473-0019	facebook.com/62e.st.eustache/
ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE BASSES-LAURENTIDES	Hébergement mixte pour les 16-25 ans (450 473-1600) et pour les 12-17 ans (450 974-2887)	450 473-1600	acjbl.org
ASSOCIATION DES CITOYENS DU QUARTIER DE LA SEIGNEURIE	Activités familiales offertes aux résidents du quartier de la Seigneurie.	514 912-1885	facebook.com/associationSeigneurie/
ASSOCIATION DES CITOYENS DU QUARTIER CLAIR MATIN	Activités offertes aux résidents du quartier Clair Matin.	450 472-6206	facebook.com/ACQMPDQ/
ASSOCIATION DES CITOYENS DU QUARTIER DES MOISSONS	Tai-chi, ateliers d'art, jeux de cartes : cribble, canasta, 500.	450 735-4522	
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES DE LA RIVIÈRE DU CHÊNE	Activités et exercices pour les personnes vivant avec un handicap.	450 491-2474	facebook.com/www.aphrc.a/?fref=ts
CENTRE D'ENTRAIDE RACINE-LAVOIE	Écoute et référence, aide pour remplir les formulaires, ateliers de cuisine, clinique d'impôt, aide matérielle, distribution alimentaire.	450 623-6030	entraideracinelavoie.org
CENTRE MARIE EVE	Suivi psychosocial, écoute empathique, plusieurs ateliers mère-enfant, aide matérielle. Pour la femme enceinte ou avec un enfant 0-2 ans.	450 491-1494 poste 5	centremarieeve.ca/
CERCLE DE FERMÈRES SAINT-EUSTACHE	Activités de couture, crochet, tricot, tissage, peinture, carterie et ateliers spéciaux. (Femmes de 14 ans et plus)	514 240-5550	https://cfq-saint-eustache.wixsite.com/no31
CESAME	Ateliers divers, soirées-conférences, activités familiales, services francophones et anglophones.	450 623-5677	cesamedeuxmontagnes.com

0-12 ANS

Organisme	Description	Téléphone	Site Web
3E LÉGENDE ENSEMBLE CHORÉGRAPHIQUE	Danse chorégraphique incluant le maniement d'instruments (7 à 21 ans).	514 947-3308	3elegende.org
CARREFOUR PÉRI-NAISSANCE ET FAMILIAL	Ateliers et services pour les futurs parents et les familles ayant des enfants entre 0 et 12 ans, halte-garderie communautaire.	450 472-2555	carrefourperinainance.org
LES CADETS DE LA LIGUE NAVALE DU CANADA, SUCC. DEUX-MONTAGNES	Parade, musique, survie, notion sur la marine, esprit d'équipe, entraide et confiance en soi. (9 à 12 ans)		cclndeuxmontagnes.com

12-18 ANS

Organisme	Description	Téléphone	Site Web
ESCADRON 785 SAINT-EUSTACHE KIWANIS	Formation en aéronautique et météo, vol en planeur, biathlon, sport, secourisme, sauvetage, survie en forêt, voyage à l'étranger et musique.	450 473-4377	
MAISON DES JEUNES SAINT-EUSTACHE, LE SPOT	Ressource pour les jeunes (12-17 ans) : activités libres et sorties à moindre coût, le tout accompagné d'intervenants qualifiés.	450 983-4990	https://mdjsteustache.com

18 ANS +

Organisme	Description	Téléphone	Site Web
ABL ACCÈS ACCUEIL ACTION BASSES-LAURENTIDES POUR L'IMMIGRATION	Soutien et accompagnement aux démarches d'installation et d'intégration des personnes et des familles immigrantes.	514 570-3313	abl-immigration.org
ACCUEIL COMMUNAUTAIRE JEUNESSE BASSES-LAURENTIDES	Hébergement mixte pour les 16-25 ans.	450 473-1600	acjbl.org
ACEF DES BASSES-LAURENTIDES	Défense des droits des consommateurs, aide aux finances personnelles (budget, solutions aux dettes).	450 430-2228	acefbl.org
ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES VISUELLES ET AVEUGLES DES LAURENTIDES (APHVAL)	Aide aux personnes qui sont aveugles, handicapées visuelles ou ayant reçu un diagnostic et leur famille.	514 237-6389	
CARREFOUR JEUNESSE-EMPLOI DE LA MRC DEUX-MONTAGNES	Guider et accompagner les 16-35 ans dans leur cheminement vers les études ou le marché du travail.	450 974-1635	cjedm.qc.ca
CLUB DE BRIDGE SAINT-EUSTACHE	Clinique de bridge.	438 364-1506	cbsteu.com
CLUB DE SCRABBLE LE POT-À-MOTS SAINT-EUSTACHE	Ateliers de scrabble, dès 12 ans	450 472-4131	
CLUB TOASTMETERS SAINT-EUSTACHE	Atelier d'expression, de prise de parole devant le public, de développement du leadership.	514 346-6961	www.tm-st-eustache.org
FIBROMYALGIE SAINT-EUSTACHE ET BASSES-LAURENTIDES	Arts et activités thérapeutiques.	450 472-3374	
AU GRENIER POPULAIRE	Insertion vers le marché du travail et vente de biens de seconde main à juste prix. (15 ans et plus)	450 623-5891	grenierpopulaire.com
LA MOUVANCE CENTRE DE FEMMES	Ateliers et conférences, clinique juridique, clinique notariale, support aux femmes victimes de violence.	450 472-7245	lamouvance.ca
LE RÉPIT DE LA RUE	Hébergement ponctuel de 1 à 30 nuits pour personne itinérante ou à risque de le devenir.	450 472-3135	acjbl.org
MAISON DE SOINS PALLIATIFS SERCAN	Maison qui offre une solution humaine et digne pour les personnes avec une maladie dégénérative en phase terminale (gratuit)	450 491-1912	maisonsercan.ca
MOUVEMENT PERSONNE D'ABORD SAINT-EUSTACHE	Défense des droits et des intérêts des adultes vivant avec une déficience intellectuelle.	450 623-7792	mpdasteustache@gmail.com
NOURRI-SOURCE LAURENTIDES	Atelier de soutien à l'allaitement maternel avec des mairaines formées.	1 866 436-2763	nourrisourcelarentides.ca/
SERCAN	Services de soutien et d'accompagnement pour les personnes ayant le cancer et les endeuillés (dès 12 ans)	450 491-1912	maisonsercan.ca/aide-cancer-sercan/
SOCIÉTÉ ALZHEIMER LAURENTIDES	Services de répit, informations et groupes de soutien pour les proches aidants et les personnes atteintes de la maladie ou autres troubles neurocognitifs.	1 800 978-7881	alzheimerlaurentides.com/
SOCIÉTÉ CANADIENNE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES	Exercices physiques adaptés, yoga adapté, repas-rencontre.	450 436-4469	scleroseenplaques.ca/section/laurentides

AÎNÉS

Organisme	Description	Téléphone	Site Web
ASSOC. GÉNÉRALE DES ÉTUDIANTS DE L'ANTENNE UNIVERSITAIRE DU TROISIÈME ÂGE - COURONNE NORD	Cours et conférences : histoire, arts, musique, culture et société, science, actualités, etc.	579 633-1010	usherbrooke.ca/uta/prog/crn/
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE LES ARTISANS DE L'AIDE	Services d'accompagnement, transport médical et d'épicerie, popote roulante etc. aux aînés en situation de vulnérabilité et aux proches aidant d'aînés.	450 472-9540	cabartisans.org
CARREFOUR 50+	Mise en forme, renforcement/mobilité kiné pour douleurs chroniques, yoga etc.	450 472-9540	carrefour50.org/
CLUB DES COEURS JOYEUX (FADOQ)	Aquaforme, danse en ligne, bridge, scrabble, pétanque, yoga, pilates, tai-chi et Zumba gold.	450 491-6860	facebook.com/coeursjoyeuxfadoq
CLUB DES LOISIRS ENTRE-GENS SAINT-EUSTACHE	Jeux de cartes, canasta, casino, danse en ligne, voyages et sorties de groupe.	450 472-7511	club-des-loisirs-entre-gens-saint-eustache-43.webself.net/
COMITÉ DE LOISIRS LE BEL ÂGE	Badminton, quilles, patin, danse, jeux de cartes, etc.	450 473-6104	
PETITS FRÈRES DES BASSES-LAURENTIDES	Jumelage d'un bénévole avec des personnes du grand âge seules et isolées.	450 598-1888	petitsfreres.ca



J'AI TROUVÉ
MON
ESPRIT
LOCAL
À SAINT-EUSTACHE

En soutien aux entreprises de Saint-Eustache, la Ville lance prochainement une campagne promotionnelle qui encourage les citoyens à consommer localement, mais aussi à faire connaître leurs commerces coup de cœur. Concrètement, cette campagne vise à promouvoir les différents pôles économiques de Saint-Eustache. Nous vous invitons à suivre régulièrement et partager les publications de la Ville sur Facebook, Instagram, Twitter et YouTube pour ne rien manquer de cette campagne et surtout nous faire découvrir vos entreprises chouchou.

- **9 août 2021** – Pôle économique **25^e Avenue**
- **16 août 2021** – Pôle économique **Arthur-Sauvé Nord**
- **23 août 2021** – Pôle économique **Vieux-Saint-Eustache**
- **30 août 2021** – Pôle économique **Saint-Laurent**
- **6 septembre 2021** – Pôle économique **Arthur-Sauvé Sud**
- **13 septembre 2021** – Pôle économique **Agrotouristique**

Pour plus d'informations,
contactez IDÉ Saint-Eustache

450 974-5001 poste 5243
info@idesaint-eustache.ca