

Le Maillon



VILLE DE
POHÉNÉGAMOOK
PLUS QU'UNE LÉGENDE

Joyeuses Fêtes

DÉCEMBRE 2020, volume 27, no. 6



Développement socio-économique

Pohénégamook, bien positionnée pour
la recharge des véhicules électriques

p. 8

Depuis peu, le territoire pohénégamookois est desservi par deux nouvelles bornes de recharge rapide pour les véhicules électriques. Ces bornes s'ajoutent à celles de niveau 2 déjà présentes sur le *Circuit électrique* local.

Développement socio-économique

PRIX
AMBASSADEUR
2020
Lauréats des Prix
Ambassadeurs 2020

p. 7

Loisirs et culture

Horaire des patinoires

p. 11

Mentions spéciales

Édith Levasseur, une
entrepreneure qui
change le monde

p. 13

Babillard communautaire

La Guignolée
DU TRANSCONTINENTAL

p. 16



Louise Labonté,
maire

Chères concitoyennes,
Chers concitoyens,

Il est certain que nous nous souviendrons longtemps de cette période des fêtes 2020. Jusqu'à récemment, nous avions bon espoir de pouvoir célébrer en compagnie de nos proches, de nos amis et de notre famille. Cependant, nous devons nous rappeler que les sacrifices que nous faisons nous permettent de protéger les gens que nous aimons le plus. Gardons confiance en l'avenir, puisque l'espoir d'un vaccin s'avère être plus présent que jamais. Soyons solidaires afin de vivre à nouveau dans la normalité. Je salue au passage le travail de nos anges de la santé, du personnel scolaire ainsi que celui de tous les travailleurs essentiels qui ne cessent de poursuivre leurs efforts afin d'amoindrir les impacts de cette pandémie sur nos vies.

Malgré les soubresauts de la météo, notre ville est belle et lumineuse grâce à vous ainsi qu'à la communauté d'affaires. Ensemble, nous ajoutons un peu de lumières dans les yeux des petits et des grands. Je vous remercie d'avoir si bien répondu à notre appel de décorer plus tôt, ce qui démontre votre attachement au concours Pohénégamook Scintille, que nous avons lancé lors de la Grande Illumination le 28 novembre dernier (en présence du Père Noël). Que ce lancement de la Fête de l'hiver soit symbolique pour vous ou que ce

soit un moment de vous imprégner de la magie de Noël, il est clair que nous désirons poursuivre cette belle tradition qui rend notre milieu de vie toujours plus attractif.

La période des Fêtes marque également la réalisation de bilans et l'achèvement de notre processus budgétaire. La Ville de Pohénégamook aura fait le choix de limiter ses hausses de taxes afin de permettre à la population de reprendre un peu de souffle après cette année difficile pour tous. Bien que l'ensemble de l'administration municipale travaille continuellement à aller chercher le maximum d'aides financières disponibles, il demeure néanmoins essentiel de rappeler que les projets réalisés sur l'ensemble du territoire doivent être financés, dans une certaine mesure, par la collectivité. Nous sommes cependant confiants d'avoir adopté un budget responsable et respectueux de la capacité à payer du citoyen.

Je profite de cette tribune afin de vous inviter à nouveau à demeurer solidaires envers les utilisateurs de Service Canada, qui tarde à rouvrir son bureau mobile mensuel à notre hôtel de ville. Afin de démontrer votre soutien à ces derniers, signez la pétition du mouvement « Opération résistance » sur le site Internet de la Chambre des communes. Si nous souhaitons être convainçants et maintenir nos services de proximité, c'est ensemble qu'il faut agir. Vous avez jusqu'au 19 décembre à 10 h 30 pour le faire.

En concluant, avec le temps des Fêtes à nos portes, j'ai une pensée spéciale envers les personnes seules, et ce, particulièrement en période de pandémie. Je vous invite ainsi à agir en véritables voisins solidaires, de même qu'à porter une attention particulière aux personnes les plus vulnérables de votre entourage.

Remplissons nos cœurs de joie et de bonté, et partageons ce que nous pouvons partager!

Joyeuses Fêtes à chacune et à chacun de vous!

Louise Labonté
Mairesse





BUDGET MUNICIPAL 2021

Le conseil municipal de la Ville de Pohénégamook a adopté, lors de la séance extraordinaire du 9 décembre dernier, un budget de fonctionnement de 5,23 M\$ pour l'année 2021. Cette adoption vient conclure l'exercice budgétaire entamé depuis plusieurs mois, au cours duquel l'administration s'est positionnée afin de répondre, de manière équilibrée et respectueuse de la capacité de payer des citoyens, à ses orientations de vitalité, d'attractivité et de rétention sur son territoire.

Surveillez le cahier spécial « **Budget municipal 2021** » qui paraîtra dans le prochain numéro du journal municipal *Le Maillon*.

MODIFICATION DE L'AFFICHAGE DES AVIS PUBLICS

AVIS PUBLICS

L'administration municipale vous rappelle qu'à compter de janvier 2021, les avis publics de la Ville seront publiés différemment. En effet, ils pourront désormais être consultés en format électronique sur notre site Internet et en format papier sur le babillard à l'entrée de l'hôtel de Ville.

CALENDRIER DES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL 2021

DATE	HEURE
Lundi 11 janvier	20 h 00
Lundi 1 ^{er} février	20 h 00
Lundi le 1 ^{er} mars	20 h 00
Mardi 6 avril (lundi de Pâques)	20 h 00
Lundi 3 mai	20 h 00
Lundi 7 juin	20 h 00
Lundi 5 juillet	20 h 00
Lundi 9 août	20 h 00
Mardi 7 septembre (lundi fête du Travail)	20 h 00
Lundi 4 octobre	20 h 00
Période électorale	
Lundi 6 décembre (à confirmer)	

JUSQU'AU 19 DÉC. 2020

OPÉRATION RÉSISTANCE

Bureau de Service Canada au Témiscouata

FERMÉ DEPUIS MARS 2020

Nous craignons sa fermeture définitive

MOBILISONS-NOUS! SIGNEZ LA PÉTITION DÈS MAINTENANT

PÉTITION E-2919 www.noscommunes.ca

MAXIME BLANCHETTE-JONCAS
Rimouski-Nelgéta-Témiscouata-Les Basques

HORAIRE DU BUREAU MUNICIPAL POUR LA PÉRIODE DES FÊTES

La Ville vous informe que, pour diminuer les risques de propagation de la COVID durant la période des Fêtes, son personnel sera en télétravail une semaine avant la fermeture de l'hôtel de ville et en début d'année.

FERMETURE DE L'HÔTEL DE VILLE

22 décembre 2020 à midi au 4 janvier 2021

TÉLÉTRAVAIL (RENCONTRES POSSIBLES SUR RENDEZ-VOUS)

16 au 22 décembre 2020 à midi et 5 au 10 janvier 2021

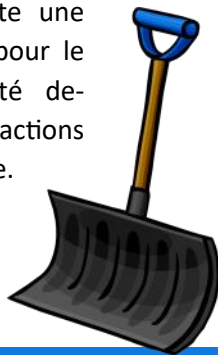
Travaux publics

DÉNEIGEMENT DES ENTRÉES PRIVÉES

Avec l'hiver qui s'installe tranquillement, la Ville tient à rappeler les points suivants relatifs au règlement municipal sur le déneigement des entrées privées :

- En aucun cas, la neige ne peut être déposée ou soufflée sur l'emprise de la voie publique, sur les terrains municipaux ou dans les cours d'eau.
- La neige qui provient des terrains privés doit demeurer sur lesdits terrains. La neige ne peut être traversée sur l'emprise opposée de la rue.
- Tout propriétaire qui mandate une personne ou une entreprise pour le déneigement de sa propriété demeure responsable des infractions que celle-ci pourrait commettre.

Les contrevenants sont passibles d'amendes. Soyez responsables.



Pour plus d'informations concernant ces sujets, consultez la section « Travaux publics » de notre [site Internet](#).



PRÉVENIR LE GEL DES CONDUITES D'EAU

Les périodes de froid intense peuvent provoquer le gel des conduites du réseau d'aqueduc et de votre entrée d'eau. Voici donc trois recommandations visant à prévenir cette situation :

- Garder autant que possible un couvert de neige au-dessus de votre entrée de service afin d'éviter que le sol ne gèle davantage en profondeur ;
- Advenant que vous ayez un fil chauffant, assurez-vous du bon fonctionnement de celui-ci ;
- Si vous êtes absent de votre résidence, assurez-vous que quelqu'un puisse surveiller votre propriété advenant qu'un dégât survienne en raison du gel de la conduite.

Urbanisme



RAPPEL : ENREGISTREMENT DES CHIENS

Dernièrement, tous les citoyens de Pohénégamook ont reçu (ou recevront prochainement) par la poste une lettre les informant de **l'obligation des propriétaires de chiens d'enregistrer leur animal auprès de la municipalité**. En effet, la *Loi provinciale visant à favoriser la protection des personnes par la mise en place d'encadrement concernant les chiens* exige que les municipalités tiennent un registre des chiens sur leur territoire. Cette inscription permettra par la même occasion d'informer les services de sécurité qui pourraient être appelés à intervenir sur votre propriété en cas d'urgence. Pour plus d'informations, contactez notre inspectrice municipale : **Nancy Morin, 418 863-7722 poste 4109**

En cas de situation d'urgence impliquant un chien :
418 894-1448



Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

NOS CONSEILS POUR LES FÊTES



ARBRE DE NOËL

- Installez votre sapin naturel ou artificiel loin d'une source de chaleur (plinthé électrique, chauffage, foyer, etc.).
- Placez le sapin naturel dans un récipient rempli d'eau et arrosez le pied de l'arbre tous les jours.
- Surveillez la collecte de votre municipalité après les Fêtes pour vous défaire de votre sapin naturel écologiquement.
- Choisissez un sapin artificiel plutôt qu'un sapin naturel pour diminuer les risques d'incendie.



LUMIÈRES DÉCORATIVES

- Choisissez des lumières homologuées CSA ou ULC. Vérifiez si elles sont en bon état et installées selon les directives du fabricant.
- Éteignez-les la nuit ou avant de quitter votre résidence.



BOUGIES

- Ayez toujours à l'œil les chandelles allumées.
- Placez vos bougies sur une surface stable et loin de toute matière inflammable.
- Gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux.
- Éteignez toutes les bougies avant de quitter une pièce ou votre domicile.
- Privilégiez les bougies DEL pour une utilisation sans risque.



CUISINE DES FÊTES

- Évitez toutes distractions lorsque vous faites cuire des aliments (sortir fumer, parler au téléphone, consulter les médias sociaux, etc.).
- Ne rangez pas d'objets dans le four ou sur la surface de cuisson.
- Éloignez les enfants de la cuisinière.
- Prenez soin de bien éteindre les appareils de cuisson avant de quitter la pièce ou votre domicile.



AVERTISSEURS DE FUMÉE ET PILES

- Il est important d'avoir un avertisseur de fumée en bon état par étage.
- Pensez à prévoir des piles supplémentaires afin de ne jamais prendre celles de vos avertisseurs pour mettre dans les appareils ou jouets à piles.
- Choisissez un avertisseur de fumée avec une pile au lithium d'une durée de 10 ans afin de vous assurer d'être en sécurité à plus long terme.



APPAREIL DE CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE PORTATIF

- Branchez l'appareil directement dans la prise.
- Utilisez toujours un appareil homologué CSA ou ULC.
- Éteignez-le la nuit ou avant de quitter votre résidence.
- Éloignez de l'appareil toute matière inflammable dans un rayon de un mètre.



RALLONGES ÉLECTRIQUES

- Utilisez des cordons de rallonge homologués CSA ou ULC.
- Ne surchargez pas le circuit électrique. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Remplacez tout cordon endommagé ou dégageant de la chaleur.



SORTIES ET VOIES D'ACCÈS

- Déneigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres après chaque chute de neige.
- Assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties sont dégagées.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes dehors dans un contenant métallique muni d'un couvercle en métal.
- Gardez la chaudière de cendre à un minimum de un mètre de toute matière combustible.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.



BRÔLEUR À FONDUE

- Posez le brûleur sur une surface stable qui supporte la chaleur.
- Ne le remplissez jamais lorsqu'il est chaud. Utilisez plutôt un second brûleur.
- Privilégiez un poêle à fondue électrique.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

[Quebec.ca/prevention-incendies](https://quebec.ca/prevention-incendies)

Sécurité publique



ALERTES DE LA VILLE : POUR ÊTRE AVISÉ EN TOUT TEMPS

Sinistre, coupure d'eau, fermeture de route, avis d'ébullition de l'eau... Vous aimeriez être informé dans les meilleurs délais lorsque ces situations surviennent? **Abonnez-vous au système d'alertes automatisées de la Ville!**

Ce service permet aux abonnés d'être avisés par téléphone, par courriel ou par message-texte lorsque la Ville émet des alertes concernant des situations particulières qui pourraient porter atteinte à la sécurité ou au bien-être de la population.

ABONNEZ-VOUS EN LIGNE
pohenegamook.portailcitoyen.com

OU

SI VOUS N'AVEZ
PAS INTERNET,
COMPLÉTEZ
CE COUPON

Environnement



HORAIRE
HIVERNAL

SAMEDI
8 h à midi
13 h à 16 h

1-866-789- RIDT (7438)

www.ridt.ca • info@ridt.ca



RECYCLER
éduquer, recycler

ABONNEMENT AU SERVICE D'ALERTES AUTOMATISÉES

Prénom et nom*

Adresse civique

POHÉNÉGAMOOK (QC) GOL 1JO

téléphone

* Pour éviter les doublons, nous demandons un seul répondant par numéro de téléphone.

POSTER À L'ADRESSE :

Ville de Pohénégamook
1309, rue Principale
Pohénégamook (Qc) GOL 1JO

Le virus n'a pas sa place à table.

Le virus peut se transmettre aussi entre nous.

Restons vigilants en gardant
nos distances et en évitant
de partager des objets.

Quebec.ca/preventioninfections



Votre
gouvernement

Québec

Développement socio-économique

LAURÉATS DES PRIX AMBASSADEURS 2020

Le 13 novembre dernier, les lauréats de la toute première édition des *Prix Ambassadeurs* ont été dévoilés. Le concours visait à dénicher l'entreprise, l'organisme et la personnalité ayant le plus contribué au rayonnement positif de la municipalité au cours de l'année. Un total de 2 400 \$ en prix a été remis par la Ville lors de cette occasion.



ORGANISME

Verger patrimonial du Témiscouata

L'organisme a mis en place un marché fermier hebdomadaire permettant à la communauté de s'approvisionner en produits alimentaires régionaux tout l'été et même une partie de l'automne.



COUP DE CŒUR DU JURY

Mme Isabelle Nisole

Impressionné par son dossier de candidature, le jury a décidé de lui décerner un prix « Coup de cœur ». Depuis de nombreuses années, cette citoyenne immortalise les endroits iconiques de Pohénégamook en peignant de sublimes aquarelles et en pratiquant la photographie.



ENTREPRISE

Microbrasserie Le Secret des Dieux

Ses produits, dont les noms et les étiquettes font référence à des facettes de notre patrimoine local, sont distribués dans plus de 200 points de vente au Québec, faisant ainsi rayonner Pohénégamook dans toute la province.



PERSONNALITÉ

Mme Andrée-Anne Dumont

Malgré la pandémie, elle a fait un demi-marathon, un triathlon-sprint et un demi-Ironman... en plus d'accompagner le Dr. Guildo Côté dans une partie de son défi « 24 heures de vélo » au profit de la Fondation de la santé du Témiscouata. Pour couronner le tout, elle a décroché le titre « Meilleure athlète élite de niveau provincial » du gala méritas de Triathlon Québec en avril 2020.

Enfin, les gagnants du concours de photos « Coup de cœur Pohénégamook », sont : Mme Kim Blier, M. Normand Charest et Mme Sylvie Jolicoeur. Félicitations à tous les participants et merci de faire briller Pohénégamook sur toutes ses facettes.

POHÉNÉGAMOOK, BIEN POSITIONNÉE POUR LA RECHARGE DES VÉHICULES ÉLECTRIQUES



La Ville de Pohénégamook est fière d'avoir récemment conclu une entente avec Hydro-Québec afin de bonifier l'offre de bornes électriques sur son territoire.

En accord avec le Plan d'action 2011-2020 sur les véhicules électriques du gouvernement du Québec, la Ville de Pohénégamook accueille depuis peu deux nouvelles bornes de recharge rapide de 50 kW, dans le stationnement de son nouveau bâtiment multifonctionnel et de l'hôtel de ville. Ces nouvelles installations, qui sont déjà opérationnelles, permettent aux citoyens et visiteurs de procéder rapidement à la recharge de leur véhicule, une expérience qui sera par ailleurs améliorée sous peu avec l'inauguration prochaine de l'espace Village-relais.

Il est à noter que ces bornes de recharge rapide s'ajoutent à l'offre déjà existante du *Circuit électrique* sur le territoire de la Ville (bornes de recharge de niveau 2), notamment à la Caisse Desjardins Transcontinental-Portage ainsi qu'à l'église Marie-Médiatrice-d'Estcourt.

Par la même occasion, la Ville de Pohénégamook tient à réitérer son engagement à souscrire aux principes du développement durable et souligne de nouveau son intention d'en poursuivre la promotion auprès de sa population et des nombreux visiteurs.

Pour plus d'informations sur le réseau de bornes du *Circuit électrique*, consultez le site Internet :

lecircuitelectrique.com



OUVERTURE DE LA PETITE USINE ALIMENTAIRE

Le 9 décembre, le Verger patrimonial du Témiscouata et ses partenaires ont procédé au lancement de La Petite usine alimentaire, un espace locatif de transformation des aliments situé au 656 rang Notre-Dame-des-Champs à Pohénégamook.

Consultez le site Internet suivant pour faire **la visite virtuelle des locaux** et accéder aux fiches descriptives des équipements disponibles :

www.lapetiteusinealimentaire.com

DES CORDES À LINGE SOLIDAIRES DANS CHAQUE QUARTIER

En collaboration avec les Fabriques et Acti-familles, la Ville de Pohénégamook a installé des « Cordes à linge solidaires » près de l'église de chaque quartier. Pendant tout le mois de décembre, les citoyens sont invités à prendre, à échanger ou à donner un vêtement chaud.

Cette initiative, une idée originale de Voisins solidaires, vise à permettre à tous et chacun de profiter pleinement des joies de l'hiver, bien chaudement habillé. Un merci spécial à Mme Monique St-Pierre qui a généreusement mis à profit son talent en tricot pour l'occasion.



VILLE DE
POHÉNÉGAMOOK



FABRIQUE SAINT-ÉLÉUTHÈRE
FABRIQUE MARIE-MÉDETRICE D'ESTCORRET
FABRIQUE ST-DAVID-DE-SALÉY



acti-
familles



voisins
solidaires
Simple comme Bonjour



FORMATION DU COMITÉ D'ACCUEIL DES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Venir s'installer à Pohénégamook peut parfois être déstabilisant pour quelqu'un qui n'a pas de connaissance qui y habite déjà... Si c'est votre cas, vous vous êtes sûrement déjà demandé « C'est quoi le Transcontinental au juste? », « Le rang 2? C'est où ça!? », « Pourquoi l'école secondaire est dans un rang? »...

Dans le but de faciliter l'intégration de ses nouveaux résidents, la Ville de Pohénégamook a récemment sollicité l'implication de citoyens volontaires pour former un comité d'accueil. Celui-ci épaulera l'équipe municipale dans l'élaboration et dans la mise en œuvre de la Politique d'accueil et d'intégration des nouveaux arrivants. Le travail du comité permettra de structurer la façon dont nous recevons les nouveaux membres de notre communauté et à s'assurer qu'ils sentent les bienvenus.

Vous aimeriez vous joindre à ce comité ?
Contactez notre agente de développement
et communications, [Marilyn Labrecque](#)
au 418 863-7722 poste 4105.



POURQUOI CONSULTER LE MAILLON EN LIGNE ?

RAISON #2

Le Maillon en ligne, c'est **une économie de plus de 6 000 \$ annuellement** en frais d'impression et de distribution. Il s'agit d'une bonne façon d'économiser les fonds publics, non?

VOUS N'AVEZ PAS ACCÈS À INTERNET ?

Une quantité limitée d'exemplaires en format papier est disponible aux endroits suivants :

- Hôtel de ville
- Pharmacie Familiprix C. Ouellet et S. Laplante
- Gaz-Bar Morin
- Dépanneur Jacques Lamonde
- Marché Richelieu | Alimentation JP Labonté & fils

UNE BELLE OFFRE D'ACTIVITÉS DE LOISIRS EN DÉPÎT DE LA PANDÉMIE

La Ville de Pohénégamook se met en mode festif ! Afin de célébrer cette période spéciale de l'année, l'administration municipale est fière des initiatives ayant été mises en place au sein de sa communauté.



La Grande Illumination

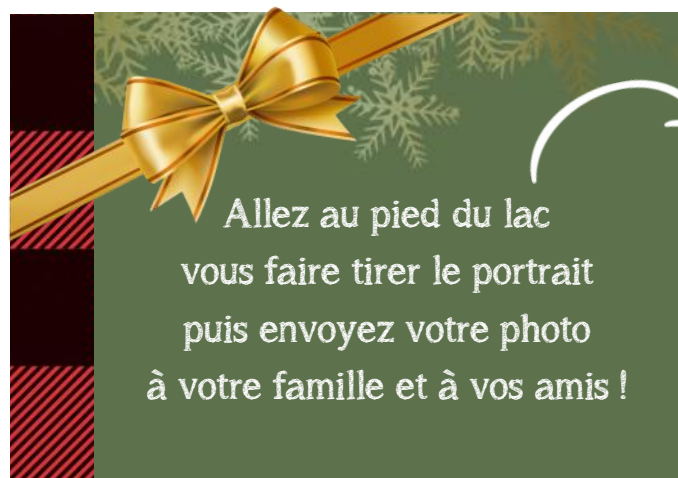
Le 28 novembre dernier avait lieu la *Grande Illumination* des décorations municipales, sur le site du bâtiment multifonctionnel et de l'hôtel de ville. Plus d'une vingtaine de personnes ont ainsi pu prendre part à cet événement, sous une température des plus clémentes. Breuvages chauds, musique des fêtes, de même que différentes surprises et gâteries ont pu ravir petits et grands lors de cette occasion spéciale. Le point culminant de cette belle activité fut très certainement l'arrivée du Père Noël, au plus grand plaisir de tous.



La Fête de Noël

L'organisation municipale est également très heureuse du succès de la *Fête de Noël* s'étant déroulée le dimanche 13 décembre, dans le secteur de l'église Saint-David-de-Sully. Cette activité, organisée par Acti-familles en collaboration avec différents partenaires, a permis à l'ensemble de la population du Transcontinental de découvrir différents trésors d'artisanat et culinaires, en plus d'offrir une belle variété d'activités pour tous. La Ville de Pohénégamook se réjouit d'avoir agi à titre de collaborateur pour la réalisation de cet événement porteur, au plus grand bonheur de ses familles et de ses citoyens.

Un merci tout particulier à tous les lutins qui ont contribué à faire de ces événements de beaux succès!



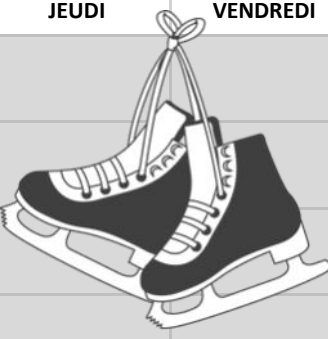
Allez au pied du lac
vous faire tirer le portrait
puis envoyez votre photo
à votre famille et à vos amis !



Pohénégamook, déc. 2020

ACCÈS AUX PATINOIRES

Chers citoyens, en cette année où les occasions de se divertir se font plus rares, la Ville de Pohénégamook a pris la décision de vous offrir l'accès gratuit aux patinoires pour toute la saison 2020-2021 qui débutera bientôt.

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
13 h							
14 h	13 h à 15 h Patinage libre						13 h à 15 h Patinage libre
15 h		14 h à 16 h Patinage libre	14 h à 16 h Patinage libre	14 h à 16 h Patinage libre			
16 h	15 h à 17 h Hockey libre	QUARTIER SULLY	QUARTIER ST-ÉLEUTHÈRE	QUARTIER ESTCOURT			15 h à 16 h Hockey libre : 6 - 12 ans
17 h							16 h à 17 h Hockey libre : Ados/adultes
18 h				18 h à 19 h 30 Patinage libre			
19 h							
20 h				19 h 30 à 20 h - Hockey libre : 6 - 12 ans			
21 h				20 h à 21 h Hockey libre : ados/adultes			
22 h				21 h à 22 h Réservation : équipes			

CONSIGNES SPÉCIALES

De nouvelles mesures doivent être mises en place afin de respecter les exigences de la Santé publique.

- 25 personnes maximum par patinoire ;
- Respect de la distanciation de 2 mètres en tout temps ;
- Port du masque obligatoire à l'intérieur des bâtiments et dans les rampes d'accès à la patinoire ;
- Lavage des mains en arrivant et en quittant les lieux ;
- Aucun prêt d'équipement (alors apportez vos équipements personnels : casque, bâton, patins, rondelles, etc.).

Ces consignes pourraient être appelées à changer durant l'hiver, alors demeurez à l'affût!



Appelez avant de vous rendre sur place afin d'éviter d'être refusé à votre arrivée.

Quartier St-Éleuthère418 859-2621

Quartier Estcourt418 551-7361

Quartier Sully418 893-2600

HORAIRE DES FÊTES

24 décembre :Ouvert de 13 h à 16 h 30

25 décembre :Fermé

Du 26 au 30 décembre :Ouvert de 13 h à 17 h et
de 18 h 30 à 21 h
(dimanche fermé en soirée)

31 décembre :Ouvert de 13 h à 16 h 30

1^{er} janvier :Fermé

Du 4 au 8 janvier :Ouvert de 13 h à 17 h et
de 18 h 30 à 21 h
(dimanche fermé en soirée)

Pohénégamook SCINTILLE 2020

1 500 \$
EN PRIX

Le concours de décorations de Noël « Pohénégamook scintille » en est à sa 28^e édition et cette année, vous êtes appelés à voter afin de désigner les gagnants.

CRITÈRES

Pour être éligibles au volet compétition, les participants devaient décorer leur maison de façon à inclure au moins :

- un jeu de lumières ;
- un objet récupéré ;
- un élément d'origine naturelle.

Le thème étant « Carte blanche », les participants étaient invités à laisser libre cours à leur imagination !

Les gagnants seront dévoilés lors de la séance du conseil municipal du 1^{er} février 2021. Au total, une douzaine de prix d'une valeur de 1 500 \$ en bons d'achats échangeables dans les commerces locaux seront remis.

VOTEZ POUR VOTRE COUP DE CŒUR !

(limite d'un vote par personne)

- Notez la liste des adresses participantes ;
- Faites la tournée de ces adresses ;
- Prenez une photo et notez l'adresse de votre coup de cœur ;
- Votez en envoyant la photo et l'adresse de votre coup de cœur par courriel **avant le 4 janvier 2021** à pcyr@pohenegamook.net.

ADRESSES PARTICIPANTES

819, rang Tom-Fox	1406, rue Principale
176, chemin Tête-du-Lac	1203, rue Principale
1848, rue Ste-Marie	1195, rue Principale
483, rue Verbois	545, route Alphonse-Lévesque
510, rang de l'Érabièrre	1165, de la Frontière
1795, Vieux-Chemin	474, rue du Coteau
1865, rue Principale	564, rue de la Colline



BESOIN D'UN CADEAU DE DERNIÈRE MINUTE ?

On a ce qu'il vous faut à l'hôtel de ville !

- Tasse 11 \$
- Casquette 14 \$
- Cache-couche 18 \$
- Peluche Ponik 12 \$
- Livre « Ponik, le monstre du lac » 5 \$
- Livre « Mystère sur le lac... et si c'était vrai ? » écrit et illustré par Mme Isabelle Nisole 22 \$

Venez faire vos achats **avant le 22 décembre, midi.**

M. PIERRE-PAUL OUELLET CÉLÈBRE SON CENTIÈME ANNIVERSAIRE



M. Pierre-Paul Ouellet

Le 25 novembre 2020, la résidence Les Habitations Saint-Vallier de Pohénégamook soulignait, avec joie et fierté, le 100^e anniversaire de naissance d'un des leurs, monsieur Pierre-Paul Ouellet.

Menuisier de métier, M. Ouellet a été et est toujours très présent auprès des siens. Père de huit enfants, grand-père et arrière-grand-père à maintes reprises, il a contribué à faire l'histoire de notre milieu tant par ses activités professionnelles, que par ses nombreuses implications bénévoles, au fil des ans.

Le conseil municipal se joint à la direction, aux résident(e)s et au personnel des Habitations Saint-Vallier pour souhaiter un bon centième anniversaire à M. Ouellet et une longue route encore, entouré de tous ceux et celles qui lui sont chers.

ÉDITH LEVASSEUR, UNE ENTREPRENEURE QUI CHANGE LE MONDE



Mme Édith Levasseur

Dans le cadre de la campagne « *La Force de l'impact* », Mme Édith Levasseur a été reconnue comme étant l'une des 100 entrepreneures du Québec qui changent le monde.

Grâce à son entreprise, Impact Pleine Conscience, Mme Levasseur, façonne le monde, un enfant à la fois. Elle forme et outille des intervenant(e)s pour accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions.

La campagne « *La Force de l'impact* », chapeautée par Femmessor, offre un rayonnement aux femmes qui ont une influence positive sur la société et dont l'entreprise répond à des objectifs de développement durable.

PRIX INSPIRATION 2020

10 ANS
FÉDÉRATION DES
Villages-relais
DU QUÉBEC

POHÉNÉGAMOOK
BAS-SAINT-LAURENT

POHÉNÉGAMOOK
BAS-SAINT-LAURENT



RENDEZ-VOUS DES ENTREPRENEURS



KD-L CHAREST, MÉCANIQUE ET
MINI-MÉCANIQUE SOUS UN MÊME TOIT

POHÉNÉGAMOOK SE DÉMARQUE AU SEIN DU RÉSEAU DES VILLAGES-RELAIS

Deux initiatives pohénégamookoises figurent dans le carnet du prix Inspiration 2020 de la Fédération des Villages-relais du Québec : le Rendez-vous des entrepreneurs, qui s'est déroulé à l'automne 2019, ainsi que le regroupement des activités de KD-L Charest et de Mécanique KD sous un même toit.

Le prix Inspiration, instauré en 2014, est une reconnaissance qui vise à promouvoir le dynamisme des municipalités et à souligner l'apport des commerçants qui contribuent au rayonnement et à la vitalité des communautés.

LES HABITATIONS SAINT-VALLIER ONT 25 ANS !



Les Habitations Saint-Vallier

Le projet des Habitations Saint-Vallier a commencé à germer dans l'esprit de certaines personnes du milieu en 1983. C'est en 1993, après avoir acquis l'immeuble occupé par la communauté des Sœurs de St-Joseph de Saint-Vallier, que le projet a débuté concrètement. Deux années ont été nécessaires pour réaliser une levée de fonds dans la communauté, la mise en place d'une nouvelle corporation, la réalisation de plans architecturaux et les travaux de construction avant l'ouverture officielle. Le 1^{er} novembre 1995, 11 logements sont finalement prêts à recevoir les 16 premiers locataires.

En novembre 2001, vu la demande importante pour obtenir une place à la résidence, le conseil d'administration envisage la possibilité d'agrandir l'immeuble. Ainsi débute, en 2003, la phase II du projet, qui entraînera l'ajout de 15 logements et le réaménagement de l'immeuble existant. Finalement, en 2009, cinq unités additionnelles sont construites portant le nombre de logement à 31, dont deux studios, 28 logements à une chambre et un logement à deux chambres.

Dans ce nouvel édifice, construit sur trois étages, sont offerts les services de repas, de conciergerie, d'entretien ménager, de buanderie, d'animation sociale et de coiffure. Aujourd'hui, en 2020, 37 personnes y habitent et une dizaine de personnes y travaillent.

Après 25 ans d'existence, la présence de cette ressource d'hébergement dans notre milieu est toujours aussi nécessaire et appréciée des usagers et de leur famille. Un conseil d'administration contribue à la gestion de cet organisme sans but lucratif, en assurant, année après année, le maintien et le développement de l'immeuble et des services qui y sont dispensés.

Merci à tous ceux et celles qui ont cru en ce rêve de doter le milieu d'une ressource d'hébergement pour personnes âgées autonomes et à tous ceux et celles qui continuent, par leur travail quotidien, à le faire vivre et grandir!

Bon 25^e anniversaire aux Habitations Saint-Vallier!

*La direction et le conseil d'administration
des Habitations Saint-Vallier.*



TRANSFORME PREND UNE PAUSE POUR LES FÊTES

Le centre de conditionnement physique Transforme sera **fermé durant la période des Fêtes**, soit du 17 décembre 2020 au 11 janvier 2021. À noter que les détenteurs de forfaits bénéficieront d'une prolongation d'un mois.

BESOIN D'AIDE ? ILS SONT LÀ POUR VOUS !

Oganismes de soutien de la MRC de Témiscouata



DÉPANNAGE ALIMENTAIRE

Petite bouffe des frontières
Secteur Transcontinental | 418 893-2626

Cuisines collectives du Haut-Pays
Secteur Haut-Pays | 418 779-2731

Cuisines collectives de Cabano
Secteur Cabano et les environs
418 854-9316

Cuisines collectives de Dégelis
Secteur Dégelis et les environs
418 853-3767

POPOTES ROULANTES

Centre d'action bénévole Région Témis | Pour le Témiscouata | 418 853-2546



SOUTIEN FAMILIAL



Acti-Familles
418 893-5389

Écoute, accompagnement et référence

Maison de la famille du Témiscouata
418 499-2633

Écoute, accompagnement et référence

Re-Source Familles
418 497-1515

Écoute, accompagnement et référence

Ligne-Parents
1 800-361-5085

Écoute et soutien 24/7



REVENU ET BUDGET



ABC des Portages
418 862-9998
Soutien à la rédaction
de formulaires
(écrivaine publique)

RASST
418 853-2975

Aide téléphonique pour demandes : aide
sociale, assurance chômage,
prestations COVID-19

ACEF du Grand Portage
418 867-8545
Gestion des finances et
problème d'endettement

Pour connaître d'autres organismes qui peuvent vous aider, consultez le répertoire MAILLON

Ligne INFO-COMD

1 877 644-4545

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL & HÉBERGEMENT

CISSS du Bas-St-Laurent

Accès à un service de santé | AAOR | CLSC
1 833 422-2267

Services de nature sociale et de santé

Info-santé | Info-social 811

Option 1: pour parler à une infirmière 24/7

Option 2: pour parler à une travailleuse sociale 24/7

Centre de Prévention du suicide du KRTB
418 862-2258

Soutien téléphonique

Source d'Espoir
418 854-0009

Écoute et soutien téléphonique

Tandem Jeunesse
418 856-2202

Hébergement/intervention téléphonique 24/7

Trajectoires-Hommes du KRTB
418 605-0878

Soutien d'hommes en difficulté

SOS Violence Conjugale
1 800 363-9010

Accueil, évaluation, information, sensibilisation,
soutien et référence

L'Autre-Toit du KRTB
418 854-7160

Hébergement de femmes victimes de violence
conjugale, soutien et écoute téléphonique

Centre des femmes du Ô Pays
418 779-2316

Écoute téléphonique et référence

Centre des femmes du Témiscouata
418 854-2399

Écoute téléphonique et référence

Tel-Jeunes | 1 800 263-2266

Ligne d'écoute 24/7

Tel-Aide | 1 877 700-2433

Ligne d'écoute

Travail de rue
418 714-3929 | 418 551-8226

Écoute téléphonique et référence

La Bouffée d'air du KRTB
418 867-8580

Hébergement/intervention téléphonique 24/7

Ligne Aide-Abus-Aînés (de 8h à 20h)
1 888 489-2287

Écoute téléphonique dans les cas de maltraitance
et d'abus



CHRONIQUE

Voisins Solidaires

En ce temps des fêtes particulier, il est temps, plus que jamais, d'être solidaire les uns envers les autres. L'année 2020 nous aura appris que les relations que nous entretenons avec notre entourage est à la base de tout! N'oubliez pas de penser à vos voisins plus âgés qui restent seuls durant le temps des Fêtes

Voisins Solidaires Témiscouata
vous souhaite Joyeuses Fêtes !

Mélanie Lavoie, Agente de projet
Centre d'action bénévole Région Témis 418 853-2546



5 au 19 décembre 2020

La Guignolée

DU TRANSCONTINENTAL

Différente, mais toujours aussi importante. Donnez généreusement !

Points de dépôt des denrées



- Marchés d'alimentation
- Bureaux municipaux
- Pharmacies
- Dépanneurs

Dons monétaires



- Tirelires dans les commerces participants au Transcontinental
- Virement Interact à petitebouffedesfrontieres@bellnet.ca
- Chèque adressé à *La Petite bouffe des frontières*



VILLE DE
POHÉNÉGAMOOK
PLUS QU'UNE LÉGENDE



Municipalité de
Rivière-Blonde
À la croisée des Frontières



Saint-Marc-du-Lac-Long



VILLE DE
POHÉNÉGAMOOK
PLUS QU'UNE LÉGENDE

Pour nous joindre :
1309, rue Principale
Pohénégamook (Qc) G0L 1J0
Tél.: 418 863-7722
Urgence : 418 894-1448

Prochaine date de tombée
pour la remise d'articles :

5 février 2021



Suivez-nous
sur Facebook

www.pohenegamook.net

