

CAHIER B

Divertissements

Maison Lamontagne

La fréquentation en 1985: un record!



■ Louise Nadeau, agente de développement culturel, cahrgée de la Maison Lamontagne de Rimouski-Est, confie que la fréquentation n'a jamais été aussi forte que cette année. «Et, le site historique n'est ouvert que depuis le 23 juin», ajoute-t-elle.

par **Laurent LEBLOND**

Dans une entrevue qu'elle accordait au *Rimouskois*, Louise Nadeau explique qu'une moyenne de 1 000 personnes visitent cette Maison historique, construite en 1744 et dont le style, le colombage pierrotté, est unique au Canada. Il n'y a que deux exemples d'une bâtisse semblable aux Etats-Unis. Et celle que l'on a inventoriée à l'île d'Orléans n'appartient pas, comme la Maison Lamontagne, au ministère des Affaires culturelles, est une propriété privée, donc moins «visitable».

Une quatrième année La Maison Lamontagne

est ouverte au public depuis quatre ans, après sa restauration par le ministère des Affaires culturelles, et les nombreuses discussions qui ont précédé cette rénovation.

Cette année, le visiteur peut visionner un film qui explique les différentes étapes de la restauration, en plus d'évaluer comment on peut améliorer ou ramener un site historique à sa forme originelle.

De plus, une exposition sur les pièces archéologiques, que l'on a trouvées lors des premières fouilles effectuées sur le site historique de Rimouski-Est, est disponible. La Maison Lamontagne, qui ferme en principe à la Fête du travail en septembre, présente, de plus cette année, des guides, costumés à la manière de l'époque de la construction de la Maison, qui dirigent les visiteurs et expliquent les différents aspects de ce site, son histoire, son évolution, son architecture. Les nombreux touristes peuvent aussi voir des outils de l'époque,

des exemples de l'assemblage du bois dans ce style d'architecture.

Des spectacles

L'animation culturelle à la Maison Lamontagne prend aussi l'aspect de spectacles, aussi variés les uns que les autres; on a vu Raoul Duguay le 12 juillet; cette semaine ce sera au tour de Geneviève Paris. Suivront Paul Larrivée, chansonnier de Rimouski-Est, Alain Lamontagne, le Quatuor vocal Fleuriault. Entre autres.

Le site historique de la Maison Lamontagne collabore avec d'autres sites historiques du territoire dans la présentation de ces activités «spéciales»; ce qui, évidemment, diminue les coûts de production. C'est ainsi que les spectacles vus à la Maison Lamontagne le sont aussi au Fort Ingall de Cabano, à l'Anse-aux-Griffons et à Paspébiac. Louise Nadeau ajoute qu'elle négocie aussi la présentation de ces spectacles dans d'autres salles de la région, histoire de faire la promotion autant des sites

historiques que des invités eux-mêmes.

Administration conjointe

On sait que le Comité de développement culturel de Rimouski-Est a été responsable de l'animation, au début des activités de la Maison Lamontagne. Géré en collaboration par le ministère des Affaires culturelles et la municipalité de Rimouski-Est (qui reçoit la subvention gouvernementale), le site a un budget annuel de 50 000\$. Le Service des loisirs de cette municipalité, comme celui de Rimouski, collaborent, en incluant une visite du site, par les enfants de leurs terrains de jeux, dans leur programmation. Les manifestations marquant la Fête nationale des Québécois, le 24 juin, ont eu lieu à la Maison Lamontagne, pour le secteur de Rimouski-Est. Autre exemple de travail conjoint avec la municipalité. De même, le Service de développement du tourisme et des congrès de Rimouski inclue ce site dans le circuit de ses visites.

L'avenir

Y aura-t-il d'autres fouilles archéologiques au site historique? Pas immé-

diatement, puisque les budgets ne sont pas disponibles pour l'instant. Mais, ça viendra sûrement plus tard, parce que le travail est loin d'être terminé.

Si la Maison Lamontagne est fermée pour l'hiver, on peut y organiser quelques activités ponctuelles, comme ce fut le cas lors de récentes éditions du Festival d'automne. Mais, il n'y a

pas de programmes continus en saison «morte».

Le site historique se conserve-t-il bien? «Très bien», de répondre Louise Nadeau, qui ajoute que toutes les précautions sont prises (chauffage contrôlé, humidité équilibrée) au cours de l'hiver, pour garder son cachet retrouvé, et superbe d'ailleurs, à cette Maison vieille de 250 ans...

SPÉCIAL DE JUILLET

Très belle permanente nouvelle mode pour aussi peu que

\$25.00

coupe comprise

Prenez rendez-vous dès maintenant au



Salon Isabelle enr.

356 Doucet, Rimouski

723-4253

Les gens d'en bas présente

MORT ACCIDENTELLE D'UN ANARCHISTE

comédie policière de Dario Fo

Avec: Eudore Belzile, Marc Bertrand, Martin Dion, André Legault, Luc Thériault, Guylaine Tremblay

Mise en scène de Clément Cazalais

À la Grange du Camping, Route 132, Bic, du 27 juin au 27 juillet 1985 à 20h30

- Du mardi au jeudi incl. 9\$ adultes, 7\$ étudiants et âge d'or
- Vendredi et samedi. 10\$ adultes, 8\$ étudiants et âge d'or
- Prix pour les groupes de 20 personnes et plus.

Forfaits disponibles:

- Vieux Manoir du Français Souper et spectacle 25\$/personne Forfait de rêve 85\$/deux personnes
- Les Sorbiers Souper et spectacle 25\$/personne

INFORMATIONS 724-5994 RÉSERVATIONS 736-4711

“Qui veut voir une performance d'acteur renversante n'a qu'à aller voir cette production” LE DEVOIR

UN COMPLEXE HÔTELIER À VOTRE MESURE

BAR DANSANT LA PROMENADE

Les jeudis et vendredis de 21h00 à 23h00 nous doublons les olives

NOS SPÉCIALITÉS POUR JUILLET "FRUITS DE MER"

hôte MOTEL NORMANDIE

556 St-Germain Est

Rimouski 723-1616

Pour les jeunes de 8 à 12 ans

Le camp "Musique dans l'Anse" entre dans une nouvelle saison

■ Pour une deuxième année consécutive, le camp «Musique dans l'Anse» offre l'opportunité aux jeunes, dont l'âge varie entre 8 et 12 ans, de suivre des cours de musique: cours d'instrument individuel et en groupe, ateliers de formation auditive et de théorie musicale, accompagnement et rythmique.

par
Claude PINEAULT

Ce projet, qui s'inscrit dans le cadre d'un projet «Défi '85», s'avère pour les jeunes une occasion privilégiée pour apprendre et approfondir la musique. Le camp «Musique dans l'Anse», qui se tient de nouveau cette année à la Grande Maison de Sainte-

Luce, située à 15 kilomètres de Rimouski et à proximité du fleuve Saint-Laurent, ouvre, ainsi, la porte aux jeunes, garçons et filles, cet été.

Comme les inscriptions sont limitées, le promoteur du projet «Défi '85», l'École préparatoire de musique de Rimouski, demande aux parents d'inscrire leurs en-

fants le plus tôt possible. Avec ou sans connaissances, les jeunes sont donc invités-es à s'inscrire, soit pour la session du 12 au 21 juillet, du 22 au 31 juillet ou du 17 au 21 août.

Pour ce qui est du coût d'inscription, il a été établi à 200 \$, ce qui comprend le matériel pédagogique et ré-

créatif (50 \$) et la pension de dix jours (150 \$). Pour vous inscrire, vous pouvez téléphoner au numéro suivant: 722-3707 ou écrire à Case postale 1210, Rimouski G5L 8M2.

Quant aux instruments qui y seront enseignés au camp «Musique dans l'Anse», il y a le piano, la

clarinette, la flûte à bec, le saxophone et la percussion. Ce sont des étudiants-es du Conservatoire de musique du Québec à Rimouski qui dispenseront les cours de musique: Chantale Soucy, Josée Fortin, Sophie de Courval, Guy Bérubé et Christian Dubé. Inscrivez-vous dès maintenant!

Appel à la vie

Ils défendent la paix en construisant la guerre... Pour se protéger des autres, ils ont réussi, chacun de leur côté, à élaborer de quoi tous nous exterminer.

La mort de nos enfants devient une échéance à court terme que nous regardons approcher sans réagir... Depuis 1945, l'être humain a entraîné la mort de plus de 15 000 000 d'hommes dans 85 conflits de premier ordre, sans compter les pertes matérielles, les maladies, les famines et les déséquilibres sociaux. Devons-nous absolument attendre que ces répétitions débouchent sur une grande première qui n'aurait plus de lendemain?

En 1945, l'homme a fait exploser deux (2) bombes nucléaires qui ont eu une force de frappe de 20 kilotonnes à elles deux. Ils ont tué 120 000 êtres humains en quelques minutes. En 1983, les États-Unis possédaient 9 750 armes nucléaires équivalant à 3 400 mégatonnes. Les Russes, de leur côté, possédaient 8 260 armes nucléaires équivalant à 4 150 mégatonnes, de quoi faire sauter la planète plus de 40 fois et exterminer la race humaine, ainsi que toute vie sur terre en quelques minutes.

Nous aimons les armes, nous les acceptons et nous les finançons... Ne comprenant pas le lien unissant l'esthétique militaire à la mort, ne saisissant pas la différence entre une bombe

et un missile nucléaire, nous renforçons chaque jour la certitude de notre destruction générale. Depuis des années, nous avançons inlassablement vers le bord du précipice que nous avons nous-mêmes creusé... Sommes-nous devenus fous au point d'attendre la chute finale, pour enfin envisager de tenter quelque chose. IL SERA TROP TARD.

D'autre part, 45 tests nucléaires ont été effectués. En 1980 seulement, environ un par semaine. Vingt ont été effectués par l'URSS, quatorze par les États-Unis et onze par la France. En plus, 75% des satellites lancés, depuis le début de l'ère spatiale, l'ont été à des fins militaires. Cent trois (103) satellites ont été mis sur orbite en 1980, dont 89 soviétiques.

«LE MONDE DEPENSE 1,5 MILLION DE DOLLARS AMÉRICAINS PAR MINUTE EN ARMEMENT». Et c'est nous qui payons. Les dépenses militaires dans le monde ont atteint un nouveau chiffre record en 1982, en engloutissant quelque 750 milliards de dollars. L'industrie de l'armement mobilise quelque 400 000 savants hautement qualifiés, soit 40 \$ du «capital en cerveau mondial».

Nous pouvons et nous devons manifester notre DROIT À LA VIE. AGISSONS dès maintenant et cela avant qu'il ne soit trop tard. Il faut lutter pour un désarmement mondial et total, avec responsabilité.

détermination et efficacité... Aujourd'hui, nous sommes quelques milliers et ils nous considèrent comme un grain de sable, manipulé et inconscient, mais demain nous serons rapidement des millions et là peut-être nous pourrions éviter le grand désert qu'ils nous préparent, avec leur étrange conception de la paix qui veut qu'un arc soit tendu jusqu'à son extrême, pour être certain que la flèche ne partira pas.

Lorsque nous rêvons seul, ce n'est qu'un rêve; lorsque nous rêvons tous ensemble, c'est le début d'une réalité.

Le restaurant Clair de lune Moonlight

Buffet chinois tous les midis et les soirs

Livraison gratuite: 723-7595
159 Est, rue St-Germain, Rimouski

VISA MasterCard

café Terrasse Palmarès

Semaine du 16 juillet

1. Everybody wants to rule the world (Tears for Fears)
2. Johnny Johnny (Jeanne Mas)
3. Black Cars (Gino Vannelli)
4. Cover Girl (Véronique Béliveau)
5. Everything she wants (Wham!)
6. Un chanteur chante (Claude Dubois)
7. La Colegiala (Son Caribe)
8. Sussudio (Phil Collins)
9. Fresh (Kool and the Gang)
10. Heaven (Bryan Adams)

À surveiller:
Just a Gigolo (David Lee Roth)
No Mercy (The Stranglers)
Would I lie to you (Eurythmics)

Le palmarès et beaucoup d'excellente musique du lundi au jeudi vers 18h00 et à café terrasse le vendredi de 20h00 à 24h00 en compagnie de Jean Bernier. Une collaboration de Kébec Disques du Carrefour Rimouski.

en stéréophonie **24 heures** par jour
CKLE FM 96,50

AVIS

Prenez note que M. Adalbert Audet sera absent jusqu'au 21 juillet 1985, pour vacances annuelles.



ADALBERT AUDET
POUR RENDEZ-VOUS

723-8157

De 12h00 à 13h00
et le soir après 18h00

La Caisse populaire du Bic

Elle a 60 ans en juillet

■ La Caisse populaire Sainte-Cécile du Bic fête ses soixante ans. Les festivités ont débuté le dimanche 7 juillet, par une messe d'Actions de grâces, dans une église paroissiale remplie à capacité.

par
Laurent LEBLOND

Les deux plus vieux sociétaires de la Caisse, Mme Caroline Doucet, 97½ ans, et M. Joseph Thibeault, 92 ans, ont dévoilé une plaque commémorative au cours

de cette cérémonie haute en couleurs, à l'église même. Ce sont aussi les deux plus vieux paroissiens du Bic.

Ensuite, malgré le mauvais temps et la température un peu (beaucoup) fraîche, le dîner champêtre

a suivi et réuni plus de cent personnes au terrain de l'OTJ du Bic. Chiens chauds et hambourgeois étaient disponibles à volonté, avec le liquide de son choix. Des activités d'animation étaient aussi à l'honneur pour les enfants, dans le pavillon du terrain de jeux, situé près de l'école Mont-Saint-Louis. Clowns et macarons ont fait la joie des jeunes.

Claude Gauthier, porte-parole de la Caisse populaire du Bic, confiait au *Rimouskois* ce dimanche que les festivités dureront jusqu'à l'automne.

Ainsi, dès le début du mois d'août, des expositions d'oeuvres, d'artistes du Bic, et de collections variées seront disponibles dans les locaux de la Caisse, situés sur la rue Sainte-Cécile. Des journées thématiques seront aussi organisées, pour permettre aux sociétaires de l'institution de mieux connaître la gamme de services offerts dans le domaine de l'épargne et du crédit.

Au cours de la Semaine Desjardins, du 13 au 19 octobre, d'autres manifestations auront lieu, de même que l'assemblée générale de la Caisse populaire Sainte-Cécile du Bic.

Une recherche sur l'histoire de cette Caisse, fondée le 12 juillet 1925, est présentement en cours et

toutes les activités marquant ce 60e anniversaire seront enregistrées sur bande vidéo, le «nouveau livre d'histoire des temps modernes».

Claude Roussel est le directeur actuel de la Caisse populaire Sainte-Cécile du Bic, qui compte plus de 2 800 membres.



Les gens dégustent les chiens chauds et les hambourgeois, lors du dîner champêtre. La température maussade n'a pas affecté l'enthousiasme.

(Photo "Le Rimouskois", L. Leblond)

**COURS D'ANGLAIS
PRIVÉ 722-9117**

BAR "L'AVIRON"

Musique d'ambiance
Ouvert du jeudi au dimanche

SALLE DE RÉCEPTION

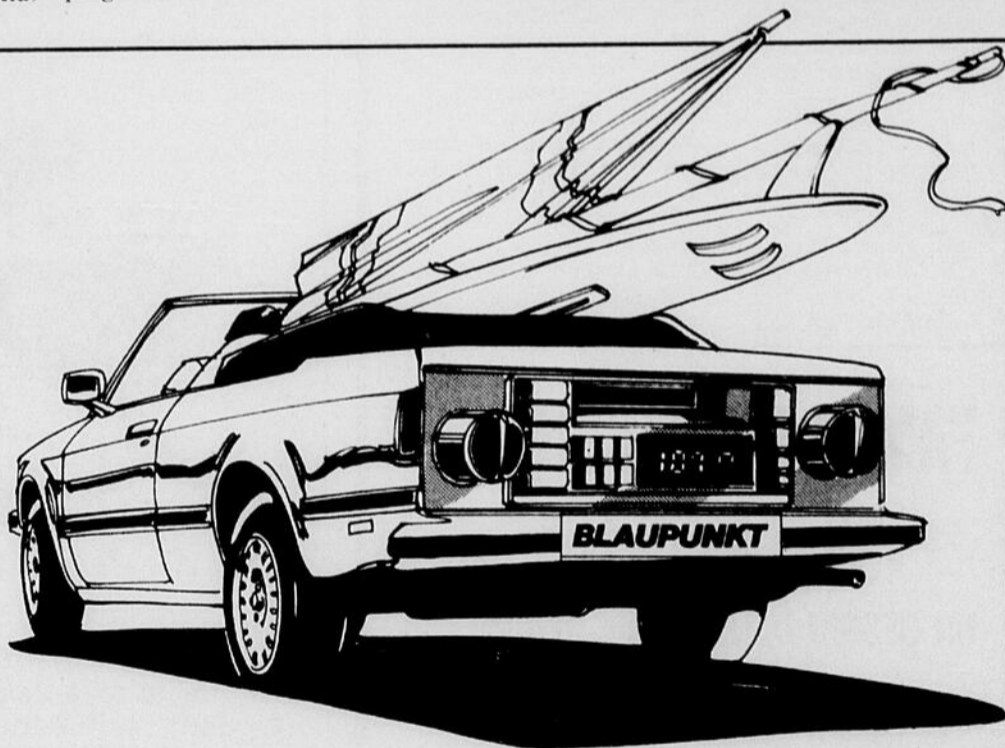
pouvant accueillir plus de
200 personnes - Réservez maintenant

HÔTEL LEPAGE

STE-BLANDINE - 735-2155

SALLE DE RECEPTIONS À VOTRE DISPOSITION

G. Lebeau
EN VACANCES
mettez des **WATT'S**
dans vos oreilles!
FAITES-EN L'ESSAI.
● BLAUPUNKT



AM-FM/Stéréo/Cassettes

- Modèle Richmond, 2 x 7.5W, auto-inversion du lecteur cassettes, boutons-poussoir, réception FM locale et à distance, cassettes CRO₂ et métal, contrôle séparé des basses et aiguës, correcteur physiologique, système DNR pour réduction des bruits, illumination de nuit.
- Deux haut-parleurs : SK 693F, 6" x 9", 30W.

Prix suggéré 453 \$

Spécial **359\$***
(installation incluse)

AM-FM/Stéréo/Cassettes

- Modèle Seattle, 2 x 7.5W, auto-inversion du lecteur cassettes, réception FM locale et à distance, contrôle séparé des basses et aiguës, correcteur physiologique, illumination de nuit, système de réduction de bruits DNR, cassettes CRO₂ et métal.
- Deux haut-parleurs : SK 693F, 6" x 9", 30W.

Prix suggéré 403 \$

Spécial **319\$***
(installation incluse)

AM/FM/Stéréo/Cassettes

- Modèle Aspen, 2 x 7.5W, affichage numérique des stations et de l'heure, auto-inversion du lecteur cassettes, mémoire de sélection de 6 stations AM et 6 stations FM, contrôle séparé des basses et aiguës, système de réduction de bruit DNR, illumination de nuit.
- Deux haut-parleurs : SK 693F, 6" x 9", 30W.

Prix suggéré 503 \$

Spécial **409\$***
(installation incluse)

*Cette offre est valable jusqu'au 31 juillet 1985. Autres accessoires en sus.

quand on aime son auto!

Rimouski
252 est, St-Germain

G. Lebeau

Le Quatuor vocal Fleuriault à la Maison Maison Lamontagne, le 18 août

Le Quatuor vocal Fleuriault se produira à la Maison Lamontagne de Rimouski-Est, le dimanche 18 août prochain.

A cette occasion, le groupe présentera un programme fort varié et léger. Ce sera sans doute la seule apparition publique du groupe à Rimouski au cours de l'été. Le quatuor a participé à plusieurs concerts et

soupers-concerts en mai et juin et il en sera de même tout l'automne.

Mais il s'agit souvent d'occasions à caractère privé ou alors il s'agit de congrès ou de colloques auxquels le grand public n'est pas admis. Le concert du 18 août par contre est destiné à tout le monde, pourvu qu'on ait la prudence d'acheter son billet

assez tôt, car la Maison Lamontagne ne peut accueillir que 60 personnes. Les billets, à 7\$ sont maintenant disponibles. On peut s'en procurer à la Maison Lamontagne ou en téléphonant à Gaétan Beaulieu (724-6680). On voudra bien noter que ce prix comprend café et pâtisseries autrichiennes qui seront servis après le concert.

Au programme musical: un bouquet de belles chansons de styles divers. Il y

aura des vieilles chansons d'amour comme «Parlez-moi d'amour» ou la «Romance de Maître Pathelin», des chansons à boire, des chansons napolitaines comme «O sole mio» (en duo) ou «Vieni sul mar» (en quatuor). Il y aura deux ou trois extraits d'opéras de Mozart. Offenbach, le roi de l'opérette française, sera représenté par quelques extraits de La Vie Parisienne et de «Orphée aux enfers».

Les deux chanteuses du groupe interpréteront un duo magnifique fait sur des thèmes de valse de Johann Strauss et intitulé. «Gazouillis de printemps». Ajoutons «Un amour comme le nôtre», «La mer» (de Trenet), «Méditerranée», une chanson popularisée par Tino Rossi, Habanera (de Carmen), la Berceuse de Jocelyn (en quatuor), Partons la mer est belle (en quatuor), et on aura une idée de la grande va-

riété de ce programme.

Le Quatuor vocal Fleuriault est composé de Suzanne Vézina, soprano, Chantal Rioux, mezzo soprano, Lucien Poirier, baryton léger et Georges Tremblay. Il est accompagné au piano par Claudette Leblanc, qui intervient aussi comme soliste à l'occasion.

Un rendez-vous à ne pas manquer le dimanche 18 août, à la Maison Lamontagne!

50e anniversaire de mariage de Monsieur et Madame Adhémar Banville



C'est le 15 juin dernier qu'avait lieu en l'église de Ste-Odile, une messe concélébrée à l'occasion des Noces d'or de monsieur et madame Adhémar Banville.

Après la messe, les jubilaires ont pris place dans une voiture Ford 1929, propriété de M. Serge Paquet de Rimouski, pour se rendre à l'Auberge des Gouverneurs où avait lieu la réception en leur hon-

neur. C'est en présence d'une foule de parents et d'amis qu'ils ont été fêtés par leurs enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants.

Après le souper et la remise des cadeaux, les jubilaires ont ouvert la danse sur la musique d'Hector Lavoie et de Denis Proulx.

Pour les gens qui ont participé à cette fête, c'est un beau souvenir qu'ils garderont dans la mémoire longtemps.

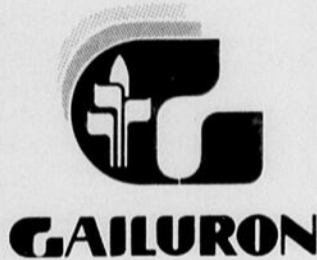
FAMILLES D'ACCUEIL POUR ADULTES

UN BESOIN DANS NOTRE RÉGION

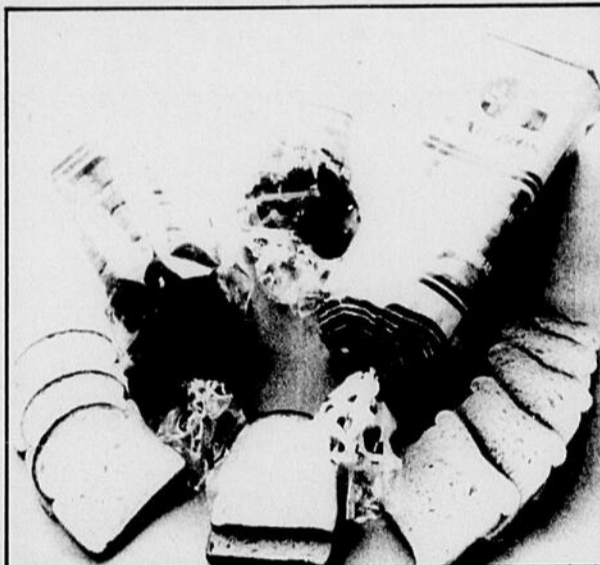
Le Centre de Services Sociaux doit recruter des familles d'accueil pour adultes à Rimouski et dans les paroisses environnantes. Il s'agit d'un milieu d'accueil où un couple aimerait prendre en charge des adultes (hommes ou femmes) dont l'âge varie entre dix-huit (18) et quarante-cinq (45) ans et ce, pour une période à court ou moyen terme. Ces personnes sont aux prises avec des difficultés de fonctionnement social. Ils (elles) ont besoin d'un support et d'une aide psychologique qu'un milieu d'accueil peut offrir. La famille d'accueil devra accompagner ces adultes dans leur quotidien, les accepter et les encourager dans leur démarche d'autonomie, d'accepter qu'ils aient une certaine liberté ainsi que de collaborer avec les intervenants du Centre de Services Sociaux du Bas du Fleuve.

Ces familles d'accueil reçoivent un support financier selon les taux en vigueur du Ministère des Affaires Sociales.

Toutes personnes intéressées à relever un tel défi, contactez Magella Ross, au Centre de Services Sociaux du Bas du Fleuve, secteur ressources, à 723-1250.



Des produits
d'une grande qualité
faits par des gens de chez nous



GAILURON c'est...

- une industrie régionale**
Gailuron fabrique ses produits ici même en région et procure de l'emploi à plus de cent personnes de chez nous
- une grande diversité de produits**
 - pain blanc (tranché ou non)
 - pain de blé entier et concassé
 - pain hot-dog et hamburger
 - vaste gamme de petits pains
 - brioches • beignes
 - variété impressionnante de pâtisseries

- des produits de qualité**
La qualité et la fraîcheur de nos produits sont le fruit d'une expérience nous permettant d'offrir à notre clientèle la satisfaction et le goût qu'elle recherche
- un service hors-pair**
notre vaste organisation de ventes nous permet de vous assurer un service impeccable et de tous les jours
- une multitude de points de vente**
vous pouvez vous procurer nos délicieux produits dans tous les dépanneurs, épicerie et supermarchés de la région



GAILURON la mie de tout l'monde!

Flush

Un éclat de rire franc et sonore

(Un texte de: Thérèse Lagacé)

Une comédienne: Carole Marceau, deux comédiens: André Robitaille et Marc Samson, un auteur: Jacques Diamant; quatre très jeunes artisans de la scène défendent jusqu'au 16 août, au Théâtre de l'Auberge de la Pointe, l'excellente comédie humoristique «Flush».

«Flush» est l'un de ces beaux éclats de rire que la comédie sait provoquer dans le miroir de nos insignifiances collectives. Dans cette pièce, l'auteur porte plus loin le thème énoncé dans les deux oeuvres précédentes: la nécessité du rêve afin de désamorcer ce que Charles Péguy a si bien nommé: «le terrible quotidien». Il n'y a pas de héros chez Diamant. Il y a un personnage central qui truque dans la plus grande simplicité son existence décevante pour cette autre palpitante que le rêve lui offre. Et, ce personnage central tire les ficelles avec une conviction telle qu'il entraîne son entourage dans un autre grand rêve collectif.

L'écriture de Diamant est jeune, contemporaine, impulsive, juste. Elle témoigne de sa constante observation d'une foule de travers, de fantasmes, de modes, de bêtises dont est

victime notre société de consommation. Le langage utilisé est universel même, si parfois, Daniel, William, Toussaint tordent le cou à la syntaxe. Leur naïveté est si crédible, on croirait facilement à des personnages échappés d'un tableau de Néré DeGrace. L'auteur jette sur nos marottes de loteries, de «quizz» de «talk shows» un regard moderne, à jour, critique, sans que lui échappe cette douche d'informations qui nous tombe sur la tête au moins vingt-quatre fois par jour. Il lance une flèche lucide en plein coeur de la cible de nos gestes appris par d'autres et répétés sans imagination. Diamant tient un discours qui ferait fantasmer certains mordus du marketing et des relations publiques.

Dans un espace physique restreint, avec une scénographie obligatoirement réduite à l'essentiel, les trois comédiens mènent brillamment un jeu mesuré, réaliste, intelligent, soutenant l'authenticité de vingt-cinq personnages. Le lieu dramatique unique et les activités qui l'actualisent n'ont d'égal que leur banalité. Banalités qui jus-

tement rendent l'humour d'autant plus efficace. Le suspense qui sous-tend cette comédie se maintient constamment en porte-à-feux à la jonction du rire

généreux provoqué par cette maturité empreinte d'un humour ou flirt évident avec l'ironie.

Ce dimanche là, la magie spécifique aux représenta-

Le troisième Carrousel du film

Le Carrousel du film pour enfants reviendra l'automne prochain, plus animé que jamais.

Fort des succès des deux premières années de son existence, Le Carrousel entend élargir sa clientèle à tout le Bas St-Laurent.

Les jeunes amateurs de cinéma, qu'ils soient des régions du Témiscouata, de la Mitis, des Basques ou de Rimouski, seront chaudement attendus au Centre civique de Rimouski du 26

au 29 septembre prochain.

Le comité organisateur prépare un programme qui réservera bien des surprises, beaucoup d'images, de jeux et de musique.

Une grande fête du cinéma pour les enfants à Rimouski, l'automne prochain, à inscrire à l'agenda dès maintenant.

Bon été.

Le Carrousel du film
C.P. 1462
Rimouski

tions réussies, se mesurait aux rires complices et aux interventions intelligentes des spectateurs. La communication a été rompue en un court moment seulement; petit moment de déconcentration du comédien, qui parfois, humanise la dramaturgie. Molière n'est-il pas mort en coulisse afin que plus vraie soit la farce!

Je souhaite longue vie à la Troupe La Régence. Je lui souhaite des planches plus longues et plus larges afin de rendre justice au dire dramatique et à la geste théâtrale. Comme le dit Romain Mainville à Pierrette: «Tout le monde a besoin de se faire son cinéma». J'ajoute avec conviction: «Tout le monde a besoin de théâtre».

ACUPUNCTURE

CLINIQUE
D'ACUPUNCTURE
DE RIMOUSKI INC.

LOUISE TREMBLAY D. AC. RN

Heures d'ouverture:

Mardi, mercredi, jeudi de 10h00 à 21h00

S.O.S. NICOTINE 2 traitements + 10% de bonne volonté

Cassette gratuite

ALLERGIE - FIÈVRE DES FOINS

135 des Gouverneurs
Bureau S-6

724-2817



Store Mag

Dépositaire de la collection D.V.I.

Bonne table

(avec Mimi Gagnon)

Biscuits au fromage à la crème

1/3 tasse de cassonade tassée

1/2 tasse de noix hachées

1 tasse de farine

1/3 tasse de beurre fondu

1 paquet de 8 oz. de fromage à la crème

1/4 tasse de sucre granulé

1 oeuf

1 c. à table de jus de citron

2 c. à table de lait

1 c. à thé de vanille

Mélanger la cassonade, les noix et la farine ensemble dans un grand bol.

Ajouter le beurre en brassant puis mélanger avec les mains jusqu'à émiettement. Enlever 1 tasse du mélange à être utilisé plus

tard pour la garniture. Placer le reste dans un moule carré de 8 pouces et presser fermement avec les mains. Cuire au four à 350 degrés F. pendant 12 à 15 minutes. Battre le fromage en crème et le sucre granulé pour obtenir un mélange lisse. Ajouter l'oeuf, le jus de citron, le lait et la vanille en battant. Verser ce mélange dans la croûte cuite au four et garnir avec le mélange granuleux mis de côté. Remettre au four à 350 degrés F. et cuire pendant 25 minutes. Refroidir complètement avant de couper en carrés de 2". Couvrir et garder au réfrigérateur. Fait 16 biscuits.

"Une signature d'élégance et de beauté pour la décoration de vos fenêtres."

clinique dentaire LIONEL MARQUIS

101 LAVOIE, RIMOUSKI
(Edifice Clinique familiale)

HEURES D'OUVERTURE:

Du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00
SUR RENDEZ-VOUS

722-7466

Notre salle de montre est située
au 144-A St-Germain Est, Rimouski
Tél.: 723-0102
(près de Boutique Chasse et Pêche)

Nouveautés bibliothèque

Nos nouveautés:

Quand Bertrand était là... (roman)
Une duchesse à Ogunquit
L'instinct maternel apprivoisé
Techniques de visualisation créatrice
La vallée des chevaux (roman)
Les Charlotte (roman)
37,2° le matin (roman)
La confiance en soi
L'oiseau moquerie (roman)
La femme libérée

Noëlle Loriot
Claude Jasmin
Monique Morin
Shakti Gawain
Jean M. Auel
Jill Sedor-Roy
Philippe Djian
Jean-Louis Victor
Gerald Durrell
Mireille D. Castelli

Larima baie (roman)
En sifflant (roman)
Aimez-vous Brahms? (large vision)
Le temps des prodiges (roman)
Mozart
Le bel Antonio (roman)
Prévenir et surmonter la déprime
Mission particulière
Valse pour K
Le guide du routard: Afrique noire
Les guérisons miraculeuses
Histoire de l'armée allemande (1918-1937) (1937-1939)

Hugo Verlomme
Shusaku Endo
Françoise Sagan
Aharon Appelfeld
Wolfgang Hildesheimer
Vitaliano Brancati
Lucien Auger
John Gardner
Dmitri Savitsky
Philippe Gloaguen
Jacques Benoist-Méchin
William Kotzwinkle

Histoire d'amour (roman)

Pour les jeunes:
La Ribambelle aux Galapagos
Sibylline et le violon de Zagabor
L'arme secrète de Ralph
Polichinelle et Lustueru
Les Amazones (Les centaures Aurore & Ulysse)

Vicq
Raymond Macherot
Steven Kellogg
J. Held
Seron

Alinoé (Thorgal)
Comment j'ai capturé un fantôme
Un rêve de Candy
Le roi des héros (Super Dingo)
L'homme à l'oreille cassée
Aujourd'hui la forêt
Explore le magnétisme
Le fils de l'Inca (Aventures de Jeannette Pointu)

Jean Van Hamme
Lieutenant X
Bob Robert
Walt Disney
Edmond About
Natacha Toutain
Neil Ardley

Les aventures potagères du Concombre masqué
Emilie et la grande tempête
Petzi et la baleine
D'Artagnan le téméraire (Les trois mousquetaires)

Les animaux au bord de l'eau
Les spectres d'Inverloch (Valerian)
L'ambassadeur des ombres (Valerian)
Candy mannequin
Les peuples et les races
Les 3000 mots en français
Les héros de l'équinoxe (Valerian)

A noter: ces livres seront disponibles à compter du mercredi 17 juillet 1985.
HEURES D'OUVERTURE: du lundi au vendredi 09h00 à 11h00, 13h00 à 16h00, 19h00 à 21h00.
Le samedi fermé.
Madeleine Villeneuve, responsable: 724-3164.

Troisième pique-nique musical du dimanche midi au Parc Beauséjour Le quintette de cuivres McGill

Dimanche prochain, le 21 juillet à 12h00, nous aurons droit à un autre pique-nique en musique au Parc Beauséjour. Cette fois-ci, en plus de vos sandwiches, il y aura le Quintette de Cuivres McGill qui vous offrira un menu musical aussi varié qu'alléchant.

Le Quintette de Cuivres McGill est formé de jeunes musiciens pigistes de la région de Montréal. Ces

jeunes musiciens sont ou ont tous déjà été membres de l'Orchestre des Jeunes du Québec. Cependant, l'origine du Quintette remonte au moment où tous ses membres fréquentaient l'Université McGill et étaient très actifs dans divers programmes d'initiation à la musique et aux cuivres plus particulièrement.

Les instrumentistes que

vous entendrez lors de ce récital sont Bruno Jean et Manon Lafrance, trompettiste, Richard Chénier, corniste, Sylvain Jacob, tromboniste, et Daniel Leclair, tubiste.

La musique du Quintette s'intègre bien à l'esprit qui guide cette série de «pique-niques musicaux»; c'est une musique relativement légère qui couvre tous les genres et satisfait tous les goûts. Ainsi, leur réper-

toire comprend des oeuvres originales et transcriptions de J.S. Bach à Scott Joplin en passant par Ludwig Maurer et Victor Etwald.

Nous vous rappelons que l'activité est gratuite. Vous êtes priés d'apporter votre lunch. S'il pleut, le récital sera donné à l'intérieur du pavillon du Parc Beauséjour. Au plaisir de vous voir nombreux.

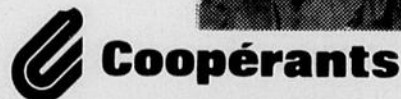
ROSAIRE GAUTHIER

505 Boul. des Vétérans
Pointe-au-Père
Tél.: 723-4747



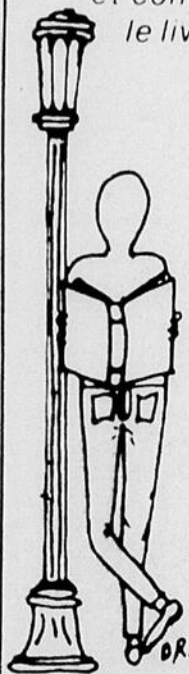
Service complet en assurance

- Vie et REER
- Collective
- Ass. auto incendie
- Multi-risques agricoles



Les protéines

Là où on aime
et connaît
le livre



La Librairie
Blais,
206 de la Cathédrale
Rimouski 723-2189
vous propose cette semaine
Robert Michaud
LA MOUSSE DE MER
LEMÉAC

Les protéines les plus précieuses et les plus utilisables par l'organisme proviennent des aliments à teneur protéique complète, la viande par exemple, la volaille, le poisson, les oeufs et le lait ainsi que les laitages. Les aliments à teneur protéique incomplète, tels que les légumes et les céréales, fournissent cependant d'autres principes nutritifs.

Une protéine incomplète est dépourvue d'un ou plusieurs amino-acides essentiels constituant la substance protéique. La substance protéique est constituée de 22 amino-acides dont neuf sont diététiquement essentiels à la croissance et à la régénération

tissulaire. Dans le processus digestif, ces amino-acides se scindent puis se combinent à nouveau sous forme de protéines spécifiques nécessaires aux différentes parties de l'organisme.

Un apport protéique quotidien est donc essentiel à l'organisme.

Adolescents: 43 à 54 g. de protéines/jour.

Adultes: Homme: 56 g. de protéines/jour. - Femme: 41 g. de protéines/jour.

Teneur des aliments en protéines:

150 gr. de viandes - 35 g. de protéines

250 ml de lait entier - 9 g. de protéines

1 oeuf - 6 g. de protéines

3 on. filet de sole - 26 g. de protéines

3,5 on. poulet rôti - 32 g. de protéines.

**Diétiquement vôtre,
Martine Lechasseur
Technicienne en diététique
A/S Clinique Esthétique
Jouvence I**

PRIÈRE SECOURS RIMOUSKI... À TON ÉCOUTE



Nous t'offrons une oreille attentive et bienveillante quelque soit ton besoin.

PRIÈRE SECOURS RIMOUSKI
C'est pour toi que nous y sommes tous les soirs de 19h00 à 22h00.

Compose **724-2446**

À votre goût!



SPÉCIAL FAMILLE "5 À 7"

Lundi-mardi
mercredi seulement

PIZZA 14"
8.99

MEDIUM ALL DRESSED
AU COMPTOIR
SEULEMENT

+ Liqueur gratuite
"Pepsi-Cola" ou
"Seven-Up"
Bout. 750 ml

LIVRAISON RAPIDE OU
COMMANDE AU COMPTOIR
Presto Pizzeria
723-3550

319 Cathédrale Rimouski

Les Petits Chanteurs de Douai (France)

Toute la population est invitée à assister au concert que donneront Les Petits Chanteurs de Douai (France) à la Cathédrale de Rimouski, dimanche le 21 juillet à 20 heures. L'entrée est libre. Le groupe comprend 46 jeunes de 8 à 20 ans et est accompagné de 2 directeurs.

Ce concert s'inscrit dans une tournée que font Les Petits Chanteurs de Douai au Canada et les organisateurs à Rimouski insèrent cette activité dans le cadre de l'Année Internationale de la Jeunesse.

Le programme du concert s'inspire en première partie de chants sacrés puisés du répertoire classique et en deuxième partie de chants empruntés à la Renaissance et au folklore de divers pays.

Cordiale bienvenue à tous.


Les naufragés de l'île perdue

Le Service des loisirs de la ville de Rimouski présente dans le cadre de Ciné-famille «Les naufragés de l'île perdue», le mardi 16 juillet 1985, à 19h00, au pavillon du Parc Beauséjour.

«Un veuf, Travis, entreprend un voyage autour du monde en voilier avec ses deux filles de quatorze et cinq ans. Une journaliste, Kelly, impose sa présence à bord comme représentante de la revue qui finance l'aventure. Un passager clandestin se révèle après le départ. Il s'agit d'un jeune garçon de race noire. Une tempête fait échouer le bateau sur des récifs près de la côte de l'Alaska. Tous les voyageurs échappent au naufrage et partagent divers dangers avant de pouvoir construire un frêle esquif qui les ramènera à la civilisation.»


Film d'aventure présenté par le Service des loisirs de la ville de Rimouski au Parc Beauséjour et c'est gratuit pour toute la population.

Faites un saut!



au Centre d'interprétation du Saumon atlantique
900 Rte de la Mer Ste Flavie Québec
Tel. 775-2969

BIENVENUE AU MEILLEUR DIVERTISSEMENT FAMILIAL



CINEPARC

LES ENFANTS SONT ADMIS GRATUITEMENT (7 Jours et moins)

BAS ST-LAURENT
ROUTE NATIONALE STE-LUCE (ENTRE RIMOUSKI ET MONT-JOLI)
HORAIRE: 723-3646 ou 739-9926
OUVERTURE A: 19H30
LA PROJECTION DEBUTE VERS 20H30
PAR "LES MECS"

UNE SUPER-COMÉDIE sur la côte d'azur remplie de PLAISIR, de RIRE, de SOLEIL ... et de FILLES SUPERBES en MONO-KINI!



DU 19 AU 25 JUILLET

COMMENT DRAGUER TOUS LES HOMMES MECS

Pour se venger, des braconniers tuent sa fille. Il devient alors... DEVASTATEUR et EXTERMINATEUR

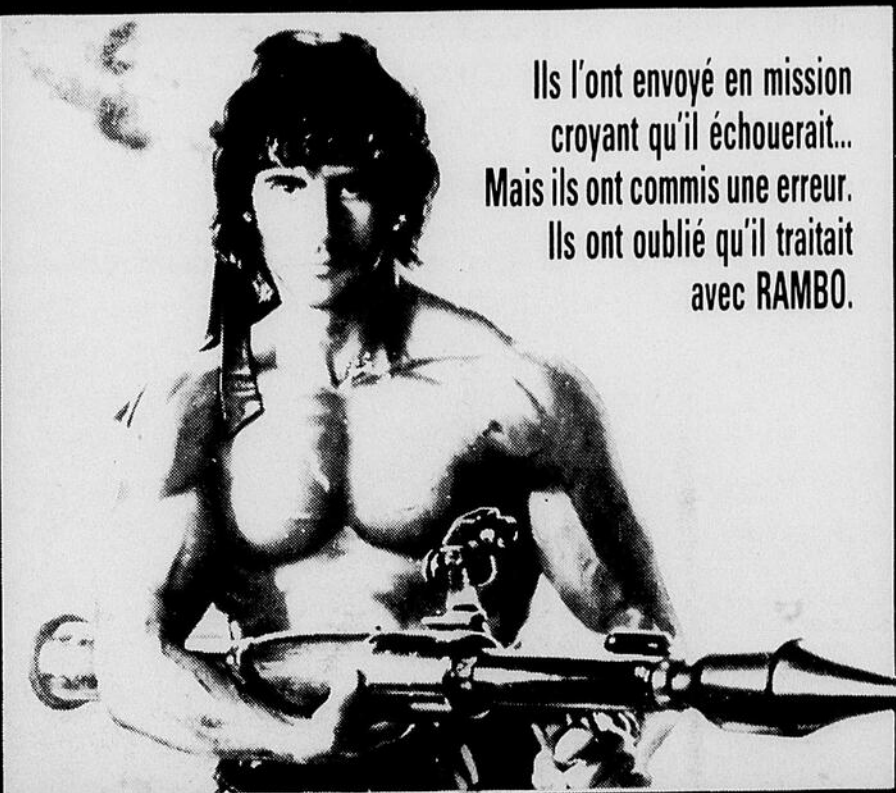


14 ANS (INDICATIF)

L'EXECUTEUR EXTERMINATEUR

avec MICHAEL SOPKIW - VALERIE BLAKE - GEORGE EASTMAN - MIKE MILLER

STALLONE 18 ANS Adultes



Ils l'ont envoyé en mission croyant qu'il échouerait... Mais ils ont commis une erreur. Ils ont oublié qu'il traitait avec RAMBO.

RAMBO FIRST BLOOD PART II

(Version originale anglaise)

UN FILM DE **DE PALMA** **BODY DOUBLE**
VOUS N'EN CROIQUÉZ PAS VOS YEUX.

AUSI 2^e FILM

Du 19 au 25 juillet
"Body Double" à 19h00 (en français)
"Rambo" à 21h00 (en anglais)

Cinéma AUDITO 1
Rimouski - 723-3646

GAGNANT DE **3 OSCARS**

Une puissante histoire d'amitié, d'honneur et une fuite vers la liberté sur les champs de bataille



3^e sem.

7 NOMINATIONS AUX OSCARS HOLLYWOOD 1985
MEILLEUR FILM

Ceci est l'histoire d'une guerre et d'une amitié et l'aventure d'un homme qui lutta pour survivre.

(THE KILLING FIELDS) **LA DECHIRURE**

PLUS **BONJOUR LES VACANCES**

Dernière semaine du 19 au 25
"Bonjour" à 18h30 "Déchirure" à 20h00

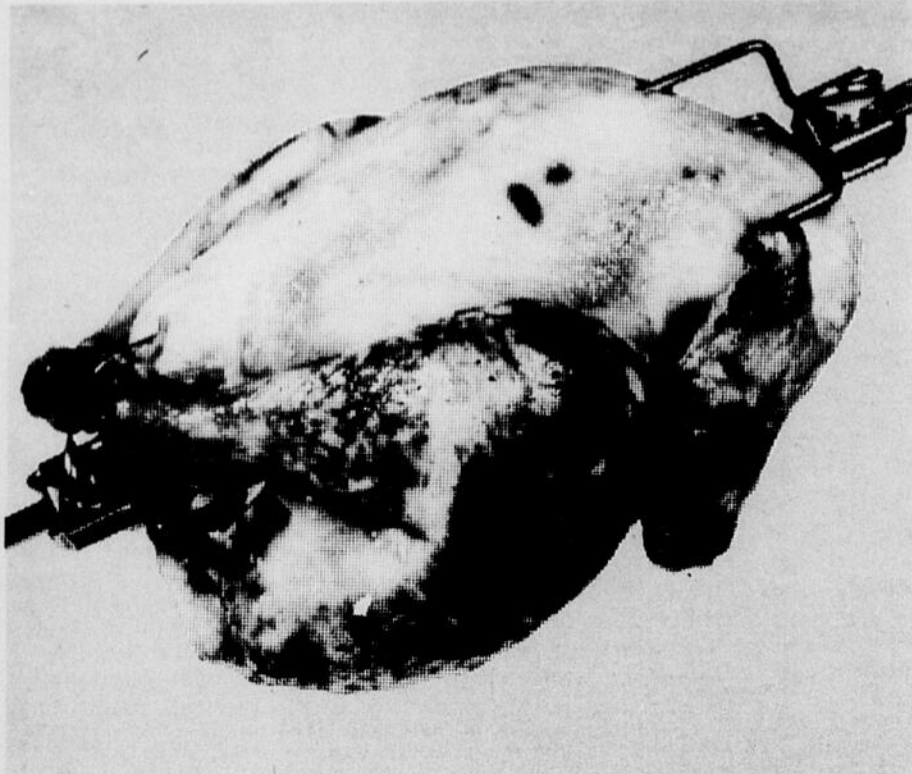
Cinéma AUDITO 2
Rimouski - 723-3646

ON
CHOISIT



POUR SES VIANDES
DE TOUTE
PREMIÈRE QUALITÉ

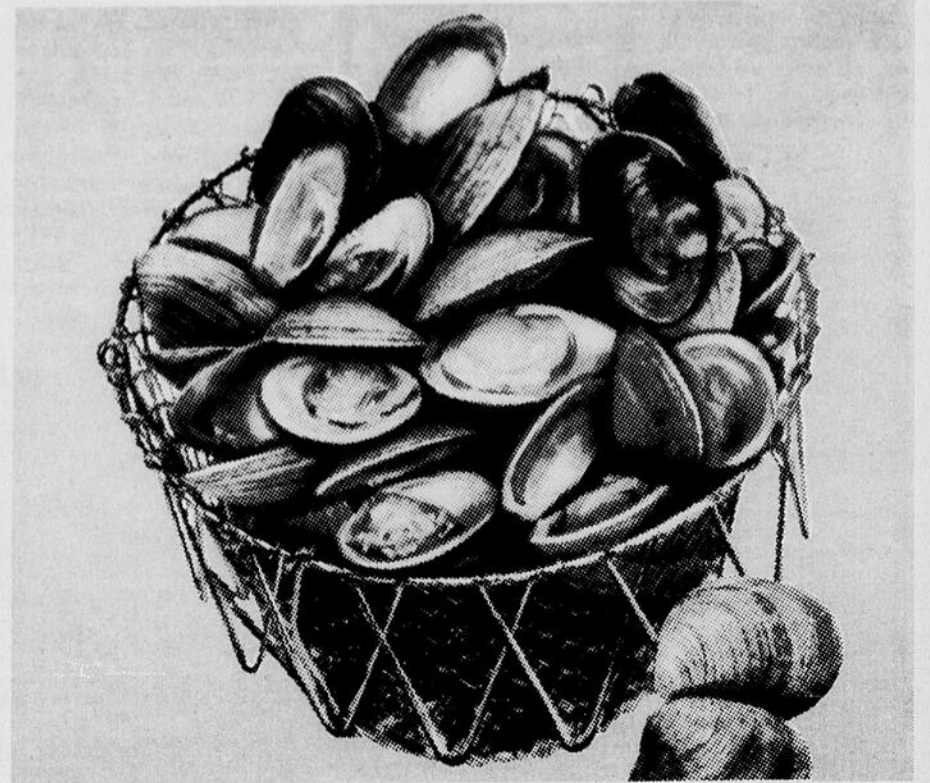
BOEUF, VOLAILLE ET CIE



POULET B.B.Q. FRAIS
Canada Catégorie A
Moins de 2 kg

2,09\$ kg **95¢** lb

LES DÉLICES DE LA MER



MOULES FRAICHES

1,30\$ kg **59¢** lb

Boeuf Canada Catégorie A
CÔTES BRAISÉES

7,03\$ kg **3¹⁹** lb

BIFTECK DE CÔTES
8,36\$ kg **3⁷⁹** lb

BIFTECK DE FAUX-FILET
12,32\$ kg **5⁵⁹** lb

TRUITES FRAÎCHES

3⁹⁹ lb
8,80\$ kg

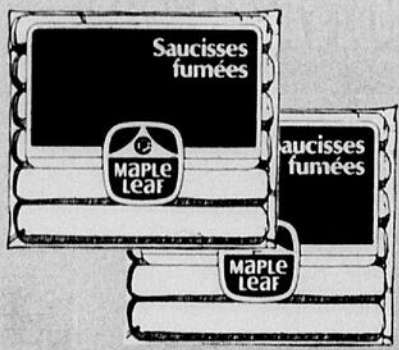
FILET DE TURBOT
Frais

2³⁹ lb
5,27\$ kg

FLÉTAN FRAIS
Tranché ou morceau

4⁹⁹ lb
11,00\$ kg

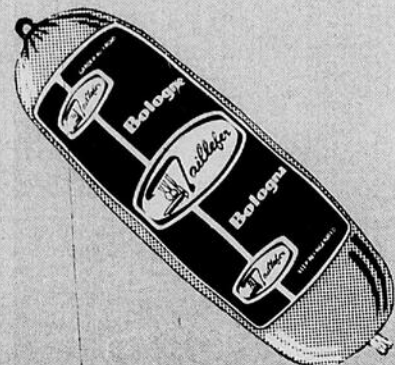
LA CHARCUTERIE



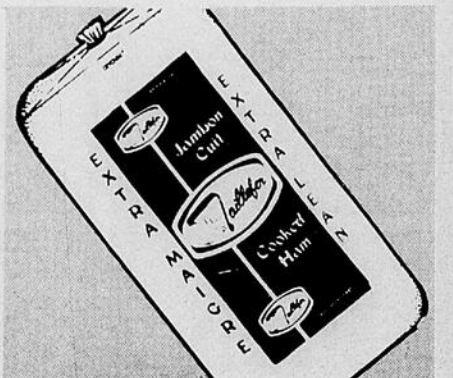
SAUCISSES FUMÉES
"Maple Leaf"
Emb. de 450 g **1²⁹**



BOLOGNA CIRÉ
"Maple Leaf"
Morceau 3,51\$ kg **1⁵⁹** lb



BOLOGNA
Ciré ou cello
"Taillefer" - Complet ou demi 1,96\$ kg **89¢** lb



JAMBON CUIT
Sandwich
"Taillefer" 5,05\$ kg **2²⁹** lb

PEPPERONI SALAMI
"Maple Leaf" 4,17\$ kg **1⁸⁹** lb

JAMBON CUIT
Tranché
Emb. de 175 g **1⁸⁹**

POULET PANÉ
"Maple Leaf"
Avec frites Emb. 625 g **3¹⁹**

PAIN DE SIMILI POULET
"Taillefer" 3,28\$ kg **1⁴⁹** lb

PÂTE DE FOIE
"Taillefer" - Régulier
à l'ail, fines herbes 3,73\$ kg **1⁶⁹** lb

BOUDIN FRAIS
"Taillefer" 3,28\$ kg **1⁴⁹** lb

JAMBON DÉLI
Mère Michel
"Maple Leaf" 9,24\$ kg **4¹⁹** lb

CRETONS FRAIS
"Les Cuisines Gaspésiennes" Emb. de 300 g **1⁹⁹** **DEMI-COTTAGE**
Fumé - "Premier Choix" 5,49\$ kg **2⁴⁹** lb

RIMOUSKI • MONT-JOLI • MATANE • AMQUI

ON
CHOISIT



POUR SES BAS PRIX
DE TOUS LES JOURS

L'ÉPICERIE À PRIX D'ÉCONOMIE



JUS DE TOMATES
"Heinz"
Bte de 540 ml

39¢



LÉGUMES
"Del Monte" - Pois verts, maïs en crème,
fèves jaunes, fèves jaunes assaisonnées
Bte de 284 ml

2/89¢



THÉ
Orange Pekoe
"Salada"
Bte de 72's

2²⁹



RELISH SUCRÉE "Habitant"
MARINADES SUCRÉES "Habitant"

Bocal de 500 ml **1⁵⁹** Bocal de 750 ml **1⁹⁹**



CORNICHONS TRANCHÉS
"Habitant"

Bocal de 750 ml **1⁹⁹**



KETCHUP AUX TOMATES
"Heinz"

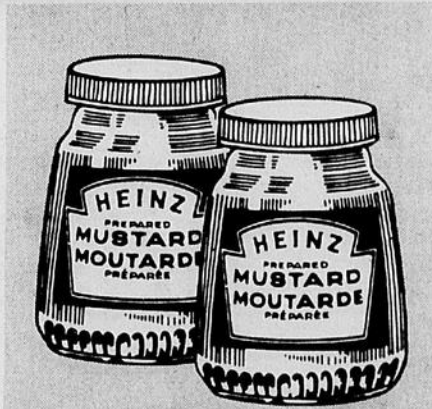
Btle 1 litre **2²⁹**



SOUPE AUX TOMATES
"Heinz"

Bte de 284 ml

33¢



MOUTARDE PRÉPARÉE
"Heinz"

Bocal de 500 ml

79¢



CHAMPIGNONS
En morceaux
"Slack's"
Bte de 284 ml

79¢



CRÈME GLACÉE
de marque "G.P."
Cont. plastique
de 2 litres

1⁷⁹

ON
CHOISIT



POUR S
ET SA F

L'ÉPICERIE À PRIX D'ÉCONOMIE



JUS PUR
"Oasis"- Orange,
pamplemousse, pomme
Cont. de 1 litre

99¢



PAINS HOT DOG OU HAMBURGER
"De marque G.P."
Emb. de 12's

79¢



APPRÊT À SALADE
Miracle Whip
de "Kraft"
Bocal de 1 litre

2²⁹



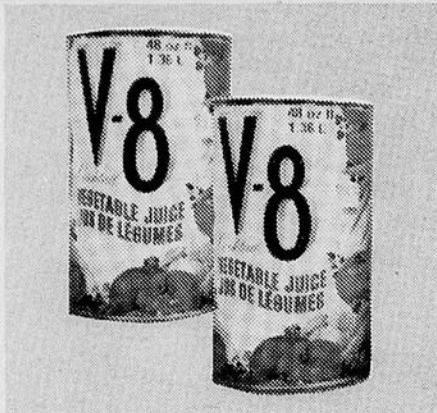
POMMES DE TERRE
Frites, congelées
"Cavendish"
Emb. de 1 kg

99¢



PÂTE DE TOMATES
"Heinz"
Bte de 156 ml

49¢



JUS DE LÉGUMES
"V-8"
Bte de 1.36 litre

1⁰⁹



CROISSANTS
"Rayon Soleil"
Emb. de 6's
1⁹⁹

PAINS PRESTO
"Gailuron"
Emb. de 6's
59¢



JUS D'ORANGE
Congelé
"Oasis"
Bte de 355 ml

99¢



GÂTEAUX
"Vachon" - Doigts dame,
demi-lune
Bte de 6's

1⁷⁹



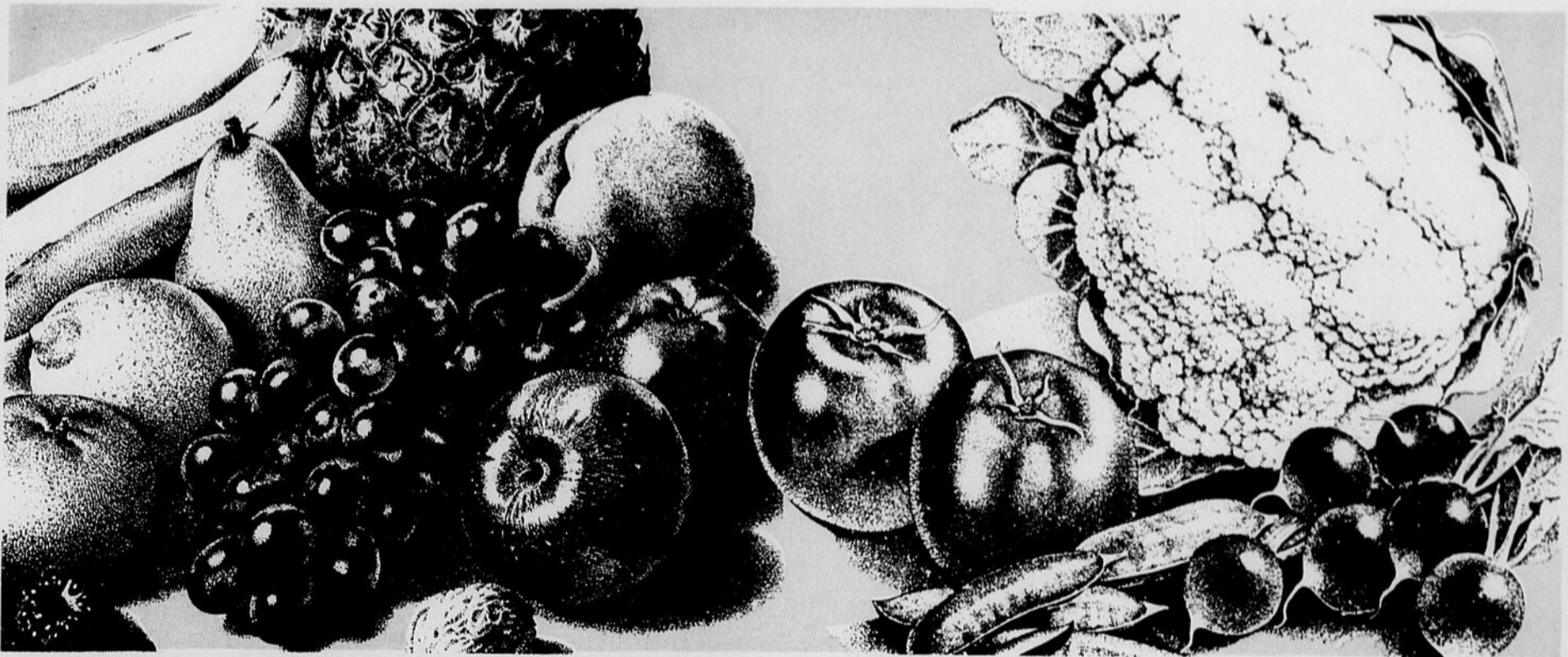
SOUPE
"Habitant" - Pois,
légumes, poulet & nouilles,
tomates vermicelle
Bte de 796 ml

99¢

SA QUALITÉ FRAÎCHEUR



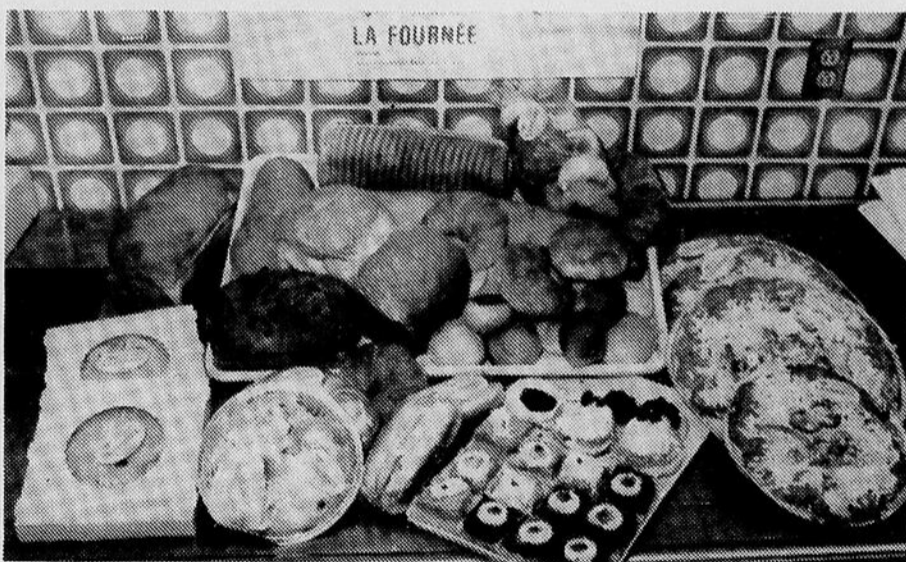
LA RÉCOLTE: DU JARDIN À LA MAISON



LA FOURNÉE

(Mont-Joli, Rimouski et Matane seulement)

Gâteaux pour toutes occasions, préparés, cuits et décorés par nos pâtisseries. Quel régal!



BRIOCHE
Caramel et noix
"La Fournée"

1 29

Emb. 4's

PAINS À SALADE

"La Fournée"

Emb. 12's

1 39

POMMES DE TERRE

Fraîches, lavées
Produit Ontario,
Canada no 1
Sac de 10 lb

1 39

KIWIS

Produit
Nouvelle-Zélande
Canada no 1
Gr. 42

25¢

CHOUX-FLEUR FRAIS

Produit Québec
Canada no 1
Gr. 12

75¢

POIREAUX FRAIS

Produit
U.S.A.
Canada no 1

3/1 25

MINI-CAROTTES

Produit Québec
Canada no 1
Cello 340 g

39¢

PERSIL FRAIS

Récolte
du Québec
Canada no 1

15¢

RAISINS VERTS

"Perlett"
Produit U.S.A.
Canada no 1

1 89
4,17\$ kg lb

NECTAR

"Primo"
Saveur abricots,
pêches, poires
Btle de 700 ml

1 25

POMMES

"Granny Smith"
Produit importé
Canada no 1
Cello de 3 lb

1 89

GLAÇAGE

pour tartes
Saveur de bleuets,
fraises, pêches
Env. de 34 g

75¢

ÉTIQUETTES JAUNES PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS...

JAMBON CUIT
"Hygrade"

1 59

Emb. 175 g

VIANDES TRANCHÉES
"Hygrade"

99¢

Emb. de 175 g

MÉLANGE À GÂTEAUX
"Duncan Hines"

Choix de saveurs
Bte de 520 g

1 29

ÉTIQUETTES JAUNES PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS...

NOURRITURE
Pour bébé - "Heinz"

Choix de saveurs
Bocal de 128 ml

39¢

**MOUCHOIRS
DE PAPIER**
"Florelle"

Bte de 200's

99¢

JAMBON CUIT
d'autrefois
"Hygrade"

3 89

8,58\$ kg lb

LAIT ÉVAPORÉ
"Carnation"

69¢

Bte 385 ml

SHORTENING VÉGÉTAL
"Crisco"

Bte de 454 g

1 09

JAMBON CUIT
Désossé
"Cordon Bleu"

Bte de 454 g

3 59

DÉTERSIF EN POUDRE
"ABC"

Bte de 6 litres

3 49

RIMOUSKI • MONT-JOLI • MATANE • AMQUI

ON
CHOISIT



POUR SA
ET SON

L'ÉPICERIE À PRIX D'ÉCONOMIE



CAFÉ INSTANT
"Chase & Sanborn"
Bocal de 227 g

3⁹⁹



LIQUEURS DOUCES
"Pepsi, Teem, Sunkist"
+ dépôt - Btle 750 ml

6/3²⁹



CROUSTILLES
"Dulac"
Choix de saveurs
Sac de 200 g

1¹⁹

**POPSICLES
FUDGES
REVELS**

**POPSICLES, FUDGES,
REVELS CONGELÉS**

1²⁹

Bte de 6's



BISCUITS "DARE"
Chocolat chips,
fondant chocolat, classic
Sac de 600 g

2²⁹



FROMAGE EN MEULE
"Petit Gaspésien"
Blanc ou jaune

2⁷²

5,99\$ kg

lb



SAUCE
"Habitant"
Sandwichs chauds
ou poutine
Bte 398 ml

59¢



CRISTAUX
À saveur d'orange
"Rise 'N Shine"
Emb. de 3 env.
de 92 g

99¢



GARNITURE À SUNDAE
"Shirriff"
Chocolat, caramel,
butterscotch
Bocal 250 ml

1¹⁹



ARACHIDES
"Krispy Kernels"
Bocal de 325 ml

2¹⁹

RIMOUSKI • MONT-JOLI • MATANE • AMQUI

COURTOISIE SERVICE

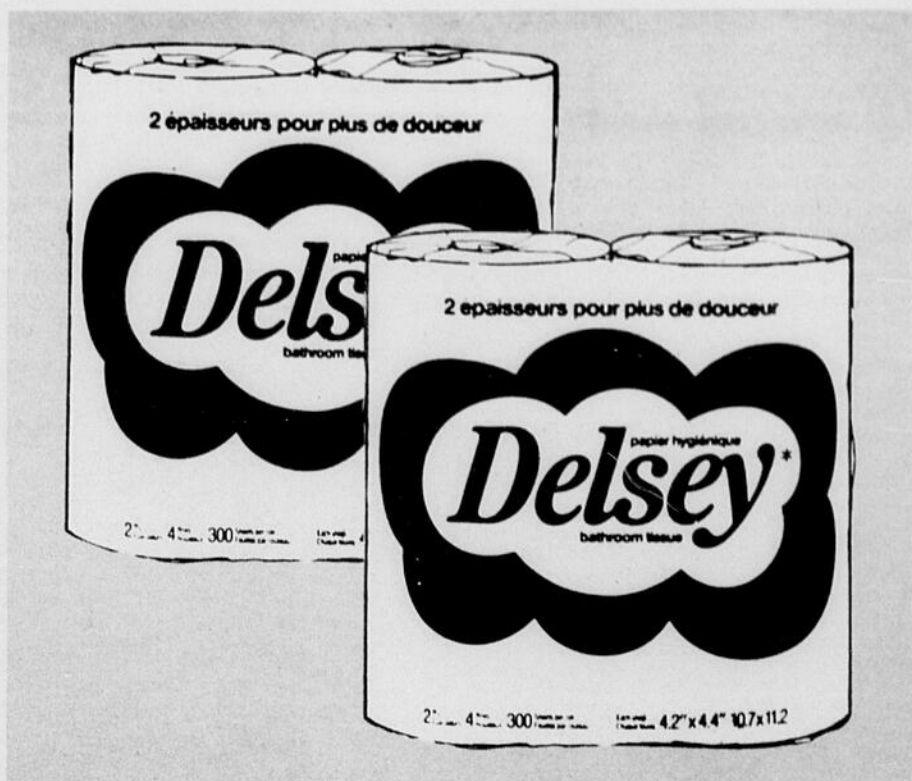


LES À-CÔTÉS



DÉTERSIF EN POUVRE
"Sunlight"
Format de 6 litres

3 79



PAPIER DE TOILETTE
"Delsey"
Blanc

Emb. de 4's

1 29



ESSUIE-TOUT
"Hi-Dri"
Blanc
Emb. de 2 rlx

99¢



MOUCHOIRS DE PAPIER
"Kleenex"
Bte de 200's

99¢



DÉTERTANT LIQUIDE
"Mir"
Emb. de 2x750 ml

2 19



SERVIETTES DE TABLE
"Kleenex"
Boutique
Bte de 75's

1 09



SAVON DE TOILETTE
"Lux"
Bte de 3 barres

1 19



PÂTE DENTIFRICE
"Pepsodent"
Format de 100 ml

1 39



CHASSE TACHES
"Javex"
Format gachette
de 600 ml

2 19



RAFRAÎCHISSEUR D'AIR
"Air Care"
Essences assorties- Aérosol
Format de
200 g

1 09

ÉTIQUETTES JAUNES PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS...
POIS VERTS
"Le Sieur"
#1 & #2
Bte de 398 ml

89¢

ÉTIQUETTES JAUNES PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS...
PÂTES ALIMENTAIRES
"Catelli"
Spaghetti, spaghettini,
macaroni coupé Bte de 1000 g

1 13

ÉTIQUETTES JAUNES PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS...
FROMAGE SINGLES
"Kraft"
16 tranches
Emb. de 500 g

3 35

ÉTIQUETTES JAUNES PRIX G.P. DE TOUS LES JOURS...
MARGARINE DURE
"Blue Bonnet"
Emb. de 1.36 kg

3 19

MAÏS EN CRÈME
"Niblets"
Bte de 398 ml

83¢

CREVETTES COCKTAIL
"Riviera"
Bte de 113 g

1 95

CÉRÉALES
Sugar Crisp
de "Post"
Bte de 250 g

1 45

BEURRE D'ARACHIDES
"York"
Crèmeux ou croquant
Bocal de 500 g

1 79

courrier-rencontre d' *Aimé*

Chroniqueur: "Aimé"
C.P. 1593, Rimouski, P.Q. G5L 8M4

- Courrier-rencontre d'Aimé s'adresse à tous et chacun, c'est-à-dire à toutes les classes de la société sans exception.
- Courrier-rencontre d'Aimé vous permettra de trouver, au moyen de correspondance, la personne idéale pour faire des rencontres amicales et même amoureuses.
- Quel que soit votre âge, votre condition sociale, nous pouvons vous faire rencontrer rapidement la personne qui saura vous plaire.
- Courrier-rencontre d'Aimé en profite pour vous inviter à nous envoyer une description de vous-même et de vos goûts, pour parution ultérieure.

Une femme mariée tombe en amour avec un célibataire dans la trentaine

Bonjour Aimé,

J'ai un problème. Je suis mariée depuis déjà 14 ans et j'ai trois enfants. Mon problème est que j'ai connu un jeune homme d'une trentaine d'années. Il est célibataire et moi, j'en ai 33. Je sors avec lui une fois par semaine. Je me suis attaché à lui, il me plaît et le problème est que je suis encore avec mon mari et que celui-ci ne sait pas que je fréquente un autre homme. Je vous dis, cher Aimé, pour moi, il n'y a presque plus d'amour avec mon mari; c'est rendu très froid et je ne suis plus la même. J'ai beaucoup changé envers lui.

Ce jeune homme en question m'intéresse beaucoup. Il ne veut pas pour le moment m'aimer, parce que je suis encore mariée. Il a peur, je lui ai dit que c'était un peu normal, mais je le veut cet homme. Je ne sais pas ce que je pourrais faire pour qu'il s'intéresse et qu'il soit à moi. Peut-être que cela est impossible. Je suis incapable pour le moment étant donné que je suis mariée, mais je ne peux pas l'oublier et je ne veux pas l'oublier. Je l'aime, et on ne se voit plus depuis un certain temps. Il ne veut pas me rencontrer, pour une certaine période, disant qu'il veut m'oublier.

Aimé, venez à mon aide, je suis tellement triste. Je ne sais plus quoi faire? C'est un garçon de ma région et je tiens à lui énormément. Nous nous connaissons depuis près d'un an. Un conseil s'il-vous-plait.

Une femme de Riki...

Madame,

Dans ce siècle de vitesse, nous sommes un peu tous contraints d'en subir les conséquences, étant donné que le temps nous manque pour s'arrêter afin de prendre conscience de nous-même. Votre vie avec votre époux s'était déroulée sans trop de problèmes. Vous vous êtes aimés ensemble, vous avez conçu des enfants, vous avez tous les deux respecté vos engagements. Avez-vous vraiment fait l'impossible pour entretenir

l'amour? Si vous aviez aimé profondément votre époux, aucun homme, si beau soit-il, aurait eu de l'importance à vos yeux? Dans la vie de couple, il y a toujours des étapes difficiles à traverser. Inconsciemment, vous avez été marquée par le regard de cet homme, avec lui, vous avez connu la passion charnelle. Vous dites l'aimer, il est possible, même si vous n'osez l'avouer, c'est plutôt son physique qui vous attire.

Aujourd'hui, il est pour vous l'amant souhaité, étant célibataire, il a moins de responsabilité. Il lui est facile de pouvoir vous satisfaire. Votre cas est différent, vous êtes non seulement mariée, mais mère de trois enfants qui comptent sur vous et votre présence leur est indispensable. C'est l'évidence même que vous ne pouvez être vous-même avec votre époux, votre esprit étant hanté par la pensée de l'autre homme. Vous êtes rendue à n'espérer qu'au jour où vous serez dans ses bras.

Incapable de résister aux plaisirs de la chair, vous ne pouvez accepter la proposition honnête de cet homme, soit une rupture. Votre désir est de le posséder car vous dites le vouloir. Je dois cependant vous faire remarquer que personne n'appartient à personne. Ce que vous désirez, c'est son corps. Celui-ci vous a demandé de l'oublier, c'est qu'il est conscient que si cette liaison se poursuivait, cela risquerait de détruire votre foyer. Son geste noble démontre qu'il est réaliste. Cet homme a agi avec franchise envers vous.

Pour le bonheur et la sécurité des vôtres, vous devez à l'avenir fournir les efforts pour oublier cette aventure. Votre époux et vos enfants ne doivent, en aucun temps, en subir les conséquences. Ils sont vraiment irresponsables du drame intérieur dans lequel vous vous débattez. Cela vous demandera beaucoup de courage, car il me semble que vous êtes suffisamment femme pour comprendre que cet homme n'est pas pour vous. Ne vous créez pas d'illusions, sauf exception, un homme célibataire réfléchit longtemps avant de s'aventurer à vivre avec une femme mariée qui a des enfants. Il gardera de vous un souvenir, rien de plus. C'est cruel, mais, c'est ainsi. Votre sensibilité de femme ne doit pas vous faire oublier vos responsabilités.

Retrouvez donc la joie de vivre dans votre foyer en faisant la paix du cœur et de la conscience et aussi en oubliait et en renonçant à cet amour impossible, c'est alors que vous serez heureuse de vivre avec les vôtres.

Aimé

Correspondance

- Il en coûte rien pour vous inscrire au Courrier-rencontre d'Aimé, mais il coûtera cinq dollars pour obtenir le nom d'un-e correspondant-e.
- Pour ce faire, envoyez au long, votre nom, adresse, code postal, C.P., numéro de téléphone et une courte description de vous-même et de vos goûts.
- Incluez toujours un timbre pour l'affranchissement de retour.
- Postez le tout à: Courrier-rencontre d'Aimé, C.P. 1593, Rimouski (Québec), G5L 8M4.

85391 - RIMOUSKI - Veuve de 52 ans, cheveux blonds ondulés, assez courts, yeux bruns. Une vierge de 5 pi. 2 po., 115 lbs.

D'apparence délicate, jeune et soignée. Actuellement maîtresse de maison et bonne cuisinière. Aime la musique douce, la T.V., les voyages, la tranquillité et la vie de foyer. Non fumeuse et sait prendre un verre par politesse. Serait heureuse de rencontrer un homme très sociable, honnête, sincère et affectueux afin de partager ses mêmes qualités sous une base de dialogue l'un envers l'autre. But: regarder vers l'avenir pour voir s'il n'y aurait pas encore des jours de bonheur pour nous.

85001 - ST-ANACLET - Célibataire de 26 ans, 5 pi. 9 po., 160 lbs. Un homme en pleine forme, travaillant à l'année longue. Non fumeur, doux, honnête, sincère, compréhensif, fidèle, simple et bon caractère. Aime la vie sous toutes ses formes. Apprécie le dialogue, les sorties à l'occasion et les excursions de chasse, mais ne faisant excès en rien. Possède une voiture et peut se déplacer facilement. Aimait rencontrer ou correspondre avec une jeune fille sérieuse dont le physique est sans importance. Notre connaissance n'engagera en rien, mais vaudra la peine d'être vécue en toute confiance. Réponse assurée. But: recherche de connaissance amicale et peut-être amoureuse.

85494 - ST-GABRIEL - Homme célibataire de 36 ans, 5 pi. 8 po., 160 lbs. Cheveux bruns, yeux bruns, ne portant pas la moustache. Possède maison et voiture. Aime le cinéma, la danse, la T.V., les cartes, la marche et le dialogue. Fumeur, mais sobre. Jeune femme libre, si tu es compatible à installer l'amitié et la tendresse, le romantisme et la bonne vie, à nous de se choisir une forme harmonieuse pour prendre le meilleur de la vie. But: beaucoup de tendresse, d'affection et d'amour à donner à celle qui sera l'élu de son cœur.

83452 - RIMOUSKI - Jeune homme célibataire de 24 ans, en excellente santé, 5 pi. 8 po., 133 lbs. Cheveux noirs, yeux verts. Autonome et libre de toute attache. De bonne éducation et ayant une formation collégiale. Possède un emploi stable à proximité de Rimouski, mais demeure à Rimouski les fins de se-

maine. Il est honnête, fidèle, doux, affectueux, compréhensif, simple, sociale, non fumeur et très sobre. Aime pratiquer certains sports, la nature, le bricolage, le dialogue et apprécie la vie pour tout ce qu'elle apporte, car pour lui les valeurs humaines passent avant les besoins matériels. Désire connaître une jeune fille sérieuse d'environ 25 ans ayant quelques goûts similaires, de belle apparence, féminine, affectueuse et ayant comme lui, des projets dans la vie. Premier contact par lettre avec une photo récente. But: déposer sa confiance et prodiguer beaucoup de tendresse et

d'affection.

85184 - ST-ALEXANDRE-DES-LACS - Veuve de 51 ans, 5 pi. 4 po., 120 lbs. Cheveux et yeux bruns, douce, toujours de bonne humeur, très propre, honnête, franche, tranquille et bien mise. Aime la T.V., la lecture, les cartes et la bonne musique. Possède une maison et peut recevoir à l'aise. Fume, mais ne boit pas. Serait heureuse de rencontrer un homme à peu près de son âge, compréhensif, bien vêtu et qui peut aimer qu'une seule femme. But: amical et éventuellement sérieux s'il y a compatibilité.

L'ALCOOL
un problème dans ta vie?
le Père Paul Aquin s.j. veut t'aider

Pavillon
GRAND ÉLAN
C.P. 119, Mont-Rolland
Qué. J0R 1G0

(514)
229-3426

Pensez aux Petites Soeurs Servantes de Jésus-Marie.

"Plaine de grâce nous te louons, par toi le Père livre ses dons, Joie de Dieu, toute bénie, Notre-Dame ta splendeur nous réjouit".
Claude Rozier

Gouvernement du Québec
Ministère de la Main-d'oeuvre et de la Sécurité du revenu

DÉMÉNAGEMENT

À compter du 15 juillet, le Centre Travail-Québec de Mont-Joli emménagera dans un nouveau local. Prenez note que le 12 juillet est la journée du déménagement et que les services seront interrompus.

Voici la nouvelle adresse du centre:

Centre Travail-Québec de Mont-Joli
42, Doucet, 1^{er} étage
MONT-JOLI (Québec)
G5H 1R4
Tél.: (418) 775-7246

Le nouveau centre vous offrira les mêmes services de main-d'oeuvre et d'aide sociale qu'auparavant.

590-0-03
Jun 1985

Québec

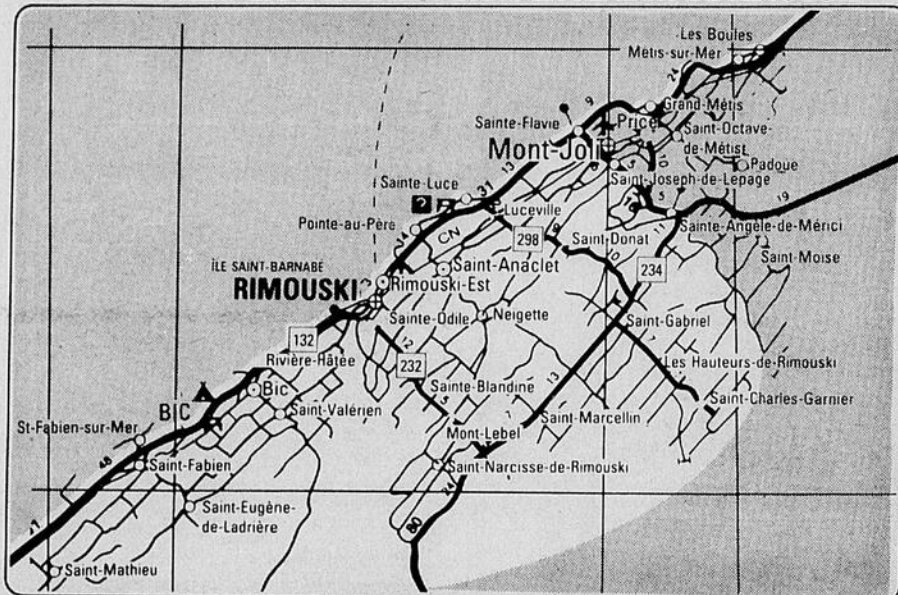


LE **RIMOUSKOIS** VOTRE JOURNAL

"Le pionnier de la distribution gratuite"

18 650 copies

DISTRIBUÉES GRATUITEMENT DANS LA RÉGION DE RIMOUSKI



TERRITOIRE COUVERT

- | | | |
|----------------------|------------------|--------------------|
| Rimouski (C+D) | Luceville (C+D) | Ste-Blandine (C+D) |
| Rimouski-Est (C+D) | St-Anaclet (C+D) | St-Narcisse (C) |
| Pointe-au-Père (C+D) | St-Donat (D) | St-Valérien (C+D) |
| Ste-Luce (D) | St-Gabriel (C) | Bic (C+D) |
| Ste-Flavie (D) | Les Hauteurs (D) | St-Fabien (C+D) |
| Mont-Joli (C+D) | St-Marcellin (C) | St-Eugène (D) |

C Camelot D Dépôt

PUBLIÉ PAR: "LES ÉDITIONS RIMOUSKOISES INC."



Esthéticienne professionnelle de la beauté
(chronique esthétique)

Dr Babor Cosmétiques naturels "Série sensitive"

La dimension nouvelle dans le traitement de votre peau sensible

Les peaux sensibles ont besoin d'un traitement conçu pour elles:

Masque peau sensible
Masque de beauté de texture crémeuse et douce

Une première place pour les Voltigeurs

Après s'être produit au Festival de la crevette à Matane puis à East Broughton et Grand Sault N.B., Les Voltigeurs de Rimouski participaient, les 6 et 7 juillet dernier, à leurs deux (2) premières compétitions de la saison tenue à Charlesbourg et St-Jean Chrysostome.

Malgré le fait que leur spectacle n'était pas encore entièrement à point, Les Voltigeurs ont quand même réussi à prendre le premier rang devant les groupes de Terrebonne, L'Isle-Verte et St-Georges de Beauce lors de la compétition de St-Jean Chrysostome. Ils avaient récolté le troisième rang la veille à Charlesbourg en devançant les mêmes groupes, ils dû s'incliner devant les groupes de Dolbeau et La Baie.

Le corps de tambours et clairons local aura par ailleurs un été particulièrement rempli cette année n'ayant à l'agenda qu'une seule fin de semaine de libre durant l'été. Après avoir participé à des festivals à Antigonish N.E. et Shédiac N.B., Les Voltigeurs participeront aux festivités à Ste-Luce, le vendredi 19 juillet prochain, et au Centenaire de St-Valérien, le 20.

Dans les semaines à venir, les Voltigeurs se rendront, entre autres, à Boston du 25 au 27 juillet prochain pour participer au Championnat mondial 1985. Plusieurs autres engagements sont par la suite prévus partout en province avant de terminer la saison au Championnat provincial qui se tiendra les 24 et 25 août prochain à Verdun.

Crème de nuit très riche pour votre peau fragile. Des cires et huiles naturelles et des substances végétales soignent et adoucissent votre peau sensible pendant votre sommeil et calment ses irritations.

Crème de jour peau sensible

Crème hydratante pour votre peau fragile. De texture fine et légère, cette crème de soin s'étale bien et facilite l'application de votre fond de teint. Ses substances choisies, d'origine naturelle, et son filtre solaire soignent et calment votre peau sensible et irritée et la protègent contre les influences nocives de l'environnement.

• Votre épiderme sensible est soigné et protégé délicatement et d'une façon tout à fait naturelle.

• Les produits sont libres de colorants ou de parfums

pouvant irriter l'épiderme.

• La valeur pH des produits a été fixée pour correspondre à celle d'une peau saine (pH 5,5).

• Votre épiderme sensible est soignée avec des produits contenant des substances actives particulièrement compatibles avec la peau.

• La tolérance des produits a été testée et prouvée dans une clinique dermatologique réputée.

La composition savante avec des ingrédients semblables dans tous les produits, réunie à une application consciencieuse et régulière, aura pour effet une augmentation notable de la teneur en substances actives dont votre peau pourra disposer. Ceci vous donne la sécurité que l'action bénéfique des produits est encore intensifiée à l'intérieur de votre épiderme.

Lynn St-Pierre/Marcoux

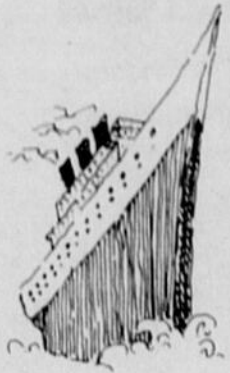
PAS BESOIN D'ÊTRE RICHE

Certains croient qu'il faut être riche pour avoir un programme financier. Pourtant, si vous avez un projet — comme rembourser votre hypothèque ou faire une croisière dans les Caraïbes — vous avez besoin d'un programme qui vous permettra d'économiser l'argent nécessaire à la réalisation de votre rêve. Surtout si vous n'êtes pas riche.

Je peux vous indiquer comment parvenir à mettre de l'argent de côté et faire fructifier vos économies. Appelez-moi aujourd'hui même.

JACQUES HAMEL
723-0138

Investors
NOTRE EXPERIENCE A VOTRE PROFIT



VIOLATION DE DOMICILE



Personne d'entre nous ne peut accepter de voir son domicile violé par autrui. Pourtant, chaque fois que nous détériorons l'espace naturel où vivent les animaux, nous violons leur habitat.

Les habitats fauniques sont indispensables aux mammifères, aux oiseaux et aux poissons: c'est là qu'ils trouvent la nourriture et les abris dont ils ont besoin pour vivre et se reproduire.

La toundra, la mer, la forêt, les lacs, les rivières et les marais, même un simple coin de verdure, sont l'habitat d'une faune particulière. Il suffit de découvrir la beauté fragile et la diversité de nos milieux naturels pour comprendre qu'il faut protéger les habitats fauniques.

La conservation de la qualité des habitats fauniques, c'est l'occasion de retrouver une nature qui sait vivre.

Pour de plus amples renseignements sur les habitats fauniques, adressez-vous à

Direction des communications
Ministère du Loisir, de la Chasse et de la Pêche
150, boul. Saint-Cyrille Est
Québec, QC
G1R 4Y1
Tél.: (418) 643-3127

**Au Québec,
on retrouve
notre vraie nature**

Québec

L'information du public assurée par

LES MEDIOS REGIONAUX



ASSOCIATION DES ÉDITEURS DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE RÉGIONALE FRANCOPHONE

La chasse au faisan



tue. Les faisans qui au début étaient élevés dans la région (jusqu'en 1980) sont maintenant achetés de fournisseurs spécialisés. Plus de 2 000 faisans sont achetés annuellement et sont placés dans les territoires de chasse avant le départ des chasseurs. On en libère ainsi une proportion de deux faisans par chasseur. Cette activité attire plusieurs chasseurs de tous les coins du Québec et même de l'extérieur. Donc, lors du prochain Festival d'Automne, assurez-vous de participer à la chasse au faisan.

Pour en revenir aux pièces, elles ont été frappées par Sherritt Mint et devraient être disponibles incessamment. Les quantités et prix sont les suivants:

3 000 pièces de nickel (NBS) à 1,75\$. 250 pièces plaquées or à 5,50\$, 250 pièces plaquées cuivre à 4,50\$. Un étui comprenant ces trois pièces est disponible au coût de 15 \$. 70 pièces en argent pur à 32,00 \$.

Le prix comprend les frais de poste.

Comme on peut le voir, les quantités sont très limitées. Réservez donc les vôtres sans tarder.

Quelques pièces en nickel de 1983 et 1984 (5 000

émises chaque année) sont également disponibles au prix de 2 \$ chacune et il reste également quelques pièces en argent de 1984 au prix de 32 \$ chacune.

**Chirurgien-dentiste
Dr. Pierre Couture**
125 Évêché Ouest

Heures de bureau:
Lundi-mardi-jeudi-vendredi
8h30 à 18h00
Mercredi 8h30 à 12h00
ET LE SOIR: 18h00 à 21h00

Pour urgence
et rendez-vous

724-9192

Pour une troisième année consécutive, la Corporation du Festival d'automne de Rimouski a fait émettre un Dollar Souvenir pour commémorer les festivités qui se dérouleront du 7 au 14 octobre 1985.

Le Dollar Ti-Cousin arbore toujours à l'avant le sigle officiel du Festival alors que le revers a pour thème «La Chasse au Faisan». On aperçoit un faisan au premier plan et à l'arrière on voit un chasseur visant un faisan en vol de même qu'un paysage de chasse. Le thème de cette année est le premier d'une série de thèmes illustrant les diverses facettes du Festival et qui seront représentés sur les pièces des années à venir. Parmi ces thèmes, soulignons le sport, l'animation, le social-récréatif, etc.

Comme on le sait, la chasse au faisan fut à l'origine du Festival. En effet, c'est en 1970 que Rimouski fut choisie ville hôte pour recevoir un groupe de 150 chasseurs français membres du groupe «Opération Faisan». On organisa alors diverses activités dont la principale était la chasse au faisan, pour recevoir nos «cousins» de France. Vu la participation et l'intérêt démontré par la population locale, on décida d'organiser l'année suivante une fête populaire comprenant toujours une chasse au faisan. Le Festival d'Automne était né.

Malgré les autres activités de toutes sortes qui se sont ajoutées à la fête au fil des ans, la chasse au faisan demeure toujours «l'âme» du Festival. Chaque année plus de 1 000 chasseurs participent à cette chasse, soit en sentier, soit en bat-



**ET SON ÉQUIPE
PUBLICITAIRE...**



Pour le choix
et la
préparation
d'une publicité
efficace,
consultez

Richard Paré
publicitaire
723-2571

Pour une publicité
personnalisée
et productive

**Monique
Lepage**

publicitaire
723-2571



L'expérience
à votre
service

Guy Boucher
publicitaire
723-2571



L'information du
public assurée par



**ASPIRATEUR
CENTRAL**

SPIRATEX INC

UN SYSTÈME D'ASPIRATION QUI SE DISTINGUE

S'INSTALLE
FACILEMENT
MÊME
DANS UNE
MAISON
DÉJÀ CONSTRUITE

DÉMONSTRATION GRATUITE:
Lucette Lapointe, 153 Beaupré,
Mont-Joli, 775-3485

BALAYEUSE USAGÉE
A partir de **49\$**

SACS POUR ÉLECTROLUX
4 pils
Reg. 7,95\$ Spécial **6⁹⁹**
douz.

VENTE, SERVICE ET RÉPARATION DE TOUTES MARQUES D'ASPIRATEURS

CENTRE D'ASPIRATEURS

Carrefour Rimouski

419 Boul. Jessop **723-3453**

**NOUVEAU À RIMOUSKI
MAINTENANT OUVERT**

**SUPER
MARCHÉ AUX PUCES**

283 Saint-Germain Est
Rimouski

- Apportez vos articles en bon état
- Article en consignment seulement
- Espaces commerciaux à louer variant de 1000 à 5000 pieds carrés.

**“Faites votre visite chaque semaine,
il y a du nouveau tous les jours”**

NOTRE BUT... VOUS AIDER!

723-1872

RENSEIGNEMENTS UTILES

Horaires des messes

Cathédrale: Samedi: 19h15. Dimanche: 1er dimanche de juin au 2ième dimanche d'octobre: 8h00. 2ième dimanche d'octobre au 1er décembre de juin: 9h00, 11h00 et 17h00
Nazareth: Samedi: 19h00. Dimanche 9h30, 11h00
Pointe-au-Père: Samedi: 19h15. Dimanche: 10h00, 11h30, 17h00
St-Agnès: Samedi: 19h15. Dimanche: 9h30, 11h00
Sacré-Coeur: Samedi: 19h15. Dimanche 9h30, 11h00
St-Anaclet: Samedi: 19h30. Dimanche: 10h30
St-Odile: Samedi: 19h15. Dimanche: 9h30, 11h00
St-Pie X: Samedi: 19h15. Dimanche: 10h00, 11h30, 19h30
Terrasse Arthur-Buies: (Ecole Paul-Hubert, café étudiant). Samedi: 19h15. Dimanche 10h45
St-Robert: Samedi: 19h15. Dimanche 10h00, 11h00, 19h15
St-Yves: Samedi 19h00. Dimanche: 10h30.

Horaires de la piscine de Mont-Joli

Du lundi au jeudi inclusivement, de 8h00 à 9h00, adultes. Vendredi soir, 8h00 à 9h30, bain familial. Samedi après-midi, de 2h00 à 3h00, bain pour tous. Samedi et dimanche soir, de 8h00 à 9h30, adultes.

Piscine Pierre Harvey

Horaires d'été du 25 juin au 30 août 1985
 Lundi: 13h15 à 15h15, bain pour tous - 19h00 à 20h30, bain familial
 Mardi: 13h15 à 15h15, bain pour tous - 19h00 à 20h30, bain familial
 Mercredi: 13h15 à 15h15, bain pour tous - 19h00 à 20h30, bain familial
 Jeudi: 13h15 à 15h15, bain pour tous - 19h00 à 20h30, bain familial
 Vendredi: 13h15 à 15h15, bain pour tous - 19h00 à 20h30, bain familial
 Samedi et dimanche - Ferme
 P.S.: La piscine sera fermée les 2, 3, 4 et 5 juillet pour grand ménage. Il y aura des bains en longueur sur deux corridors les lundis, mercredis et vendredis.
 Des carnets de bains sont en vente, pour adultes - 10 bains pour 10,00\$. Des cartes de saison sont en vente - 8,00\$ pour l'été (enfants).

PEPS - Du 1er juin au 24 juin

PISCINE:
 Bain libre: 20h00 à 21h00 du lundi au dimanche
 Bain en longueur: 18h00 à 19h00 du lundi au vendredi
 Bain récréatif: 13h30 à 15h00 samedi et dimanche
Du 25 juin au 26 août
 Bain libre: 20h00 à 21h00 du lundi au samedi
 Bain en longueur: 18h00 à 19h00 du lundi au vendredi
 Bain pour tous: 13h30 à 15h30 du lundi au samedi.
 Coût: 1,50\$ (14 ans et plus)
 0,75\$ (13 ans et moins)
 Gratuit pour les membres.
 N.B.: Pour les bains en soirée, de 18h00 et de 20h00, les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte de 18 ans et plus.

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Lundi, mercredi et vendredi: 18h30 à 21h00
 Mardi et jeudi: 16h00 à 18h00
SERVICE: Animateur-conseil sur place. Elaboration de programmes (musculature, aérobie, spécifique). Banque de textes, dépliants, revues. Animation musicale.
LOCAL: J-231
COÛT: membres: gratuit. Non-membres: 1,50\$
CLINIQUE EVALU-FORME
 Horaire: Lundi au vendredi: 13h00 à 21h00
 N.B.: Sur rendez-vous seulement
 Pour rendez-vous: 723-1880 poste 461 ou local J-210
 - heures du bureau: demandez Daniel Doucet
Service:
 1° - évaluation de la condition physique
 - Test d'effort sous-maximale sur bicyclette
 - Mesure anthropométrique (poids et taille)
 - Estimation de pourcentage de graisse
 - Mesure de la capacité d'endurance musculaire
 - Mesure de la capacité en flexibilité
 2° - Prescription d'un programme d'activités de conditionnement physique
COÛT:
 - 15\$ étudiants(es) et membres
 - 20\$ autres non-membres
Local: J-232
LES RESERVATIONS
 - Badminton, basket, golf, tennis, autres. Tél.: 723-7377
BADMINTON:
 Lundi au vendredi: 16h00 à 21h00. Le samedi de 13h00 à 21h00. Local: J-145, J-146.
AUTRES: (Basket, golf, tennis...)
 Lundi au vendredi: 16h00 à 21h00. Le samedi de 13h00 à 21h00. Local: C-030.

Parents anonymes de Rimouski

Rencontre le mercredi soir à 19h30. Tél. 723-5072 (le soir). 1-800-361-5085 (sans frais le jour). Groupe d'entraide, de prévention des difficultés avec les enfants.

Bibliothèque municipale

Du lundi au vendredi, de 13h00 à 16h30 et de 19h00 à 21h00. Le samedi de 9h00 à 11h30 et de 13h00 à 16h00. Tous nos services sont entièrement gratuits. Tél.: 724-3164, rue de la Cathédrale, édifice de l'Hôtel de Ville.

Bibliothèque municipale de Pointe-au-Père

La bibliothèque municipale de Pointe-au-Père, est ouverte tous les mercredis soirs de 7h00 à 9h00 et les abonnés peuvent se prévaloir du service de prêt pour les disques et livres en se rendant à l'édifice municipal au 315, rue Dionne. Le service est offert à tous les résidents de Pointe-au-Père et ne comporte aucun frais d'abonnement. Un plus grand nombre de personnes bénévoles permettrait d'ajouter d'autres heures d'ouverture. Ceux et celles qui sont intéressés-es à participer à ce service sont les bienvenus-es et n'ont qu'à donner leur nom en venant à la bibliothèque ou en appelant à 722-4748.

Bibliothèque municipale de Rimouski-Est

La bibliothèque, située au 550 St-Germain Est, est ouverte tous les mardis soirs de 19h00 à 21h00 et tous les samedis de 9h30 à 11h30. Tous les services sont entièrement gratuits. Tél.: 722-4733.
 Pour les mois de juillet et août, la bibliothèque est ouverte le mercredi seulement de 19h00 à 21h00.

Programme de sensibilisation à la vie familiale

Le programme de Sensibilisation à la Vie Familiale (P.S.V.F.) est destiné aux parents d'enfants de trois à quatre ans, qui veulent repenser les relations parents-enfants. Pour renseignements, appeler Jacqueline: 724-7076.

Cours offert aux adultes

Une personne de votre entourage désire apprendre à lire, à écrire et à calculer. C'est possible!
 Elle veut améliorer son français, atteindre le niveau secondaire. C'est possible!
 Elle veut maîtriser la langue française pour une meilleure intégration sociale. C'est possible!
 Veux-tu en savoir davantage. Communique à Rimouski: 724-3336, Mont-Joli: 775-4466. A ces numéros, on t'informerait des responsables de ta paroisse.

Clinique de maladies transmises sexuellement (M.T.S.)

Prélèvements pour dépistage, informations, traitements des infections génitales et M.T.S. De 8h30 à 12h30 du lundi au jeudi inclusivement, téléphone à 724-8338.

Planning des naissances

Pour information, ou rendez-vous, 724-8579.
 Les heures d'ouverture sont de 9h00 à 17h00, y compris l'heure du dîner.

Allaitement maternel

Pour information sur l'allaitement maternel, appelez Nicole à 739-3543 ou Jeanne à 724-5143.

Adoption

Le Centre de Services Sociaux du Bas du Fleuve est responsable encore actuellement d'un grand nombre d'enfants d'âge scolaire qui n'ont pas de parents. Ce sont presque tous des garçons. Ils ont besoin d'abord et avant tout d'une famille bien à eux. Centre de Services Sociaux du Bas du Fleuve. Secteur adoption. Tél. 723-1250.

Dépressifs-ves?

Un groupe d'entraide peut t'aider à surmonter cette période difficile. On partage ses expériences et on tente de trouver des solutions simples à appliquer dans son quotidien. Une dépression, ça peut arriver à tout le monde et on peut s'en sortir! N'hésitez pas! Rencontrez tous les mardis à 19h30. Pour information: 724-7204 local 221 ou 245.

"Action-Travail Rimouski-Neigette"

Regroupement de personnes sans emploi qui veulent se prendre en main et trouver leurs propres solutions. Jeunes et moins jeunes, appelez-nous: 724-0403, 167 St-Louis.

Garderie de St-Anaclet

Garderie St-Anaclet, 151 rue Principale. Heures d'ouverture: 7h30 le matin à 18h00, du lundi au vendredi. Programmes éducatifs. Programme d'aide financière pour famille à faible revenu. Tél. 723-4977.

La Garderie du Bas du Fleuve

Garderie du Bas du Fleuve Inc. Heures d'ouverture: 7h30 à 17h30 du lundi au vendredi. Programmes éducatifs. Programme d'aide financière pour famille à faible revenu, 61 Ste-Marie. Tél. 722-6717.

Horaires de l'autobus entre Rimouski et Biencourt via la 232

Horaire du matin		Horaire du soir	
8.00 hrs		5.00 hrs	
Depart de Biencourt		Depart de Rimouski	
Arrivee		Arrivee	
10.00 hrs		7.20 hrs	Biencourt

Horaires des marées

Jour	Heure	H/pi.	Ht./m.	SA	10h00	1.7	.5
17	01h25	13.1	4.0	SA	16h00	11.2	3.4
	08h10	2.8	.9	SA	21h45	2.7	.8
WE	14h00	10.4	3.2				
	19h45	3.5	1.1				
18	02h05	13.6	4.1	SU	10h45	1.7	.5
	08h45	2.3	.7	DI	16h45	11.4	3.5
TH	14h40	10.8	3.3		22h35	2.8	.9
	20h20	3.1	.9				
19	02h45	14.0	4.3	MO	04h50	13.8	4.2
	09h25	2.0	.6	LU	11h25	1.9	.6
FR	15h20	11.0	3.4		17h30	11.4	3.5
	21h05	2.8	.9		23h25	3.0	.9
20	03h25	14.2	4.3	TU	05h40	13.2	4.0
				MA	12h10	2.3	.7
					18h20	11.5	3.5

Ajouter une heure pour heure avancée

FICELLES - Formation - Information - Choix - Emploi pour elles

Service appuyant les femmes monoparentales du territoire MRC-Neigette, dans leurs démarches d'intégration au marché du travail. Nous offrons: informations - références - aide éducative - formation - placement - suivi. S'inscrire en téléphonant à: 723-2205. FICELLES est situé au 49 ouest, St-Jean-Baptiste, Rimouski, G5L 4J2.

Garderie "La Tralée" 319 Sirois, Rimouski

Heures d'ouverture: 7h30 à 17h30, du lundi au vendredi. Clientèle de 2 à 6 ans. Accessibilité à l'enfance handicapée.

Les grands(es) Amis(es)

Les Grands(es) Amis(es) ont besoin de personnes bénévoles pour aider un jeune à développer les différentes facettes de sa personnalité. La personne bénévole recherchée s'engage à donner approximativement 3 hrs semaine pour vivre des activités avec le(la) jeune dans un cadre d'amitié et de confiance réciproque. Si vous êtes intéressés(es) contactez Susan Marquis à 724-2207.

L'Association de la déficience mentale

L'Association rimouskoise de la déficience mentale, auparavant nommée "L'Association pour l'enfance handicapée intellectuellement du Bas St-Laurent inc.", regroupe des parents d'enfants ayant un handicap intellectuel. Elle invite les parents désireux de partager leur expérience ou prêts à travailler au développement de services, à en devenir membres. Pour plus d'information, écrire à: C.P. 312, Rimouski, G5L 7C3 ou téléphoner à 724-4048, 724-2485.

Alcoolisme et toxicomanie

Situé au Centre hospitalier régional de Rimouski au 1er Pavillon St-Joseph, notre bureau est ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h00 et de 13h00 à 17h00. Nous pouvons aussi vous recevoir sur rendez-vous en dehors de ces heures. Si vous désirez vraiment en sortir, mais que vous avez besoin d'aide, appelez-nous à 724-8321.

Alateen

Est-ce que l'un des tiens a un problème avec l'alcool? Si oui Alateen est pour toi, jeunes de 12 à 20 ans. Pour information: 723-8208 ou 723-7291.

Alcoolique anonyme

Si tu veux boire, c'est ton affaire. Si tu veux arrêter, c'est notre affaire. Tél. 723-6224.

Al-Anon

Al-Anon pour toi, si tu as des problèmes d'alcool dans ton entourage et que tu as besoin d'aide. Nos réunions pour le groupe du "Nouveau" sont le mardi à 19h00 au sous-sol de l'église St-Robert, 243 St-Laurent, Rimouski. Pour information, téléphonez à 722-5152 ou 722-6701.

Comité humanisation-naissance. Vous êtes enceinte?

Si vous avez envie de vivre une grossesse, un accouchement, un post partum (après accouchement) avec plus d'autonomie, ou si vous avez des commentaires à formuler à la suite de ce vécu, adressez-vous à Hélène à 724-6861.

Association Parents-uniques de Rimouski ('84)

"L'Association parents-uniques de Rimouski ('84), auparavant appelée familles à parent unique, regroupe des personnes seules "Chefs de familles, filles mères, couples reconstitués". Nous vous invitons à revenir chercher de l'information, de partager vos idées afin d'apporter une amélioration des conditions de vie des familles monoparentales. Pour information, téléphoner à: 724-8859 ou 722-7509.

Popote roulante (Le Gourmet)

Pour une demande de services de repas chauds à domicile, signalez 724-7204 et demandez le local 234. Ce service s'adresse aux personnes en perte d'autonomie (maladies physiques, moraux, personnes handicapées ou âgées) ne pouvant préparer un repas.

La Société protectrice des animaux de Québec. Division Rimouski, 791 Lausanne, C.P. 372, Rimouski. Tél.: 723-2133

Les services suivants sont disponibles: fourrière municipale, adoption, éducation, euthanasie, plainte de cruauté. Nous sollicitons des dons monétaires pour continuer notre oeuvre humanitaire.

Association l'Orée Inc.

L'Association l'Orée, c'est pour toi qui vit seul(e). Si tu désires rencontrer d'autres personnes, échanger sur ton vécu, participer à des activités sociales, culturelles ou sportives, viens nous rencontrer au 49 St-Jean-Baptiste ouest, de 13h00 à 17h00 et de 18h00 à 22h00 cinq jours semaine. Pour plus d'information, écrire à C.P. 1566, Rimouski, G5L 8M4 ou téléphoner à 724-2545 ou 722-7284.

Québecair

Service de limousine, 01 10 hre avant chaque départ.

TRAVERSE RIVIERE-DU-LOUP/ST-SIMEON

Du 21 juin au 2 septembre 1985

Rivière-du-Loup - 08h00 - 11h45 - 15h15 - 19h00

St-Siméon - 10h00 - 13h30 - 17h00 - 20h30

Matane Baie-Comeau Godbout

Departs	De Matane a Godbout	De Godbout a Matane	De Matane a Baie-Comeau	De Baie-Comeau a Matane
Dimanche	08h00	11h00	14h00	17h00
Lundi	05h00	08h00	11h00-17h00	14h00-20h00
Mardi	05h00-11h00	08h00-14h00	17h00	20h00
Mercredi	05h00-11h00	08h00-14h00	17h00	20h00
Jeudi	05h00-11h00	08h00-14h00	17h00	20h00
Vendredi	05h00	08h00	11h00-17h00	14h00-20h00
Samedi	08h00	11h00	14h00	17h00

Pour un meilleur service, veuillez RESERVER: 1-800-252-2427

Via-Rail

Mont-Joli - Rivière-du-Loup - Matane

Gare de Rimouski: 722-4737 ou 1-800-361-5390

Service aux voyageurs

Du lundi au vendredi: De 23h30 à 18h00

Sam. Dim. et fêtes: De 23h30 à 07h30

Via-Rail Mont-Joli - Montréal

CHALEUR	Mont-Joli	AR
00h35 DP	Rimouski	02h09
01h01	Trois-Pistoles	01h09
02h01	Rivière-du-Loup	AR 00h25
02h45 DP	La Pocatière	23h32
03h43	Montmagny	22h54
04h20	Lévis (Québec)	22h06
05h13	Charny	21h45
05h43	Drummondville	19h56
07h24	DP Drummondville	18h35
	AR Sherbrooke	17h15
	St-Hyacinthe	19h15
07h54	St-Lambert	18h42
08h30	Montreal, Qué.	DP 18h30

MONCTON - CAMPBELLTON - MONTRÉAL

DEPART ET ARRIVÉE (SAINT-LAURENT ET Océan)

Saint-Laurent	Océan	Mont-Joli	Saint-Laurent	Océan
07h10 DP	00h35 DP	Mont-Joli	20h45 AR	02h35 AR
07h35	01h01	Rimouski	20h20	02h09
08h20	02h01	Trois-Pistoles	19h35	0109
08h50 AR	02h35 AR	Rivière-du-Loup	19h05 DP	00h35 DP
08h55 DP	02h45 DP	Rivière-du-Loup	19h00 AR	00h25 AR
09h20		St-Pascal	18h30	
09h40	03h43	La Pocatière	18h15	23h32
10h00		St-Jean-Port-Joli	17h55	
10h20	04h20	Montmagny	17h35	22h54
11h05	05h13	Lévis (Québec)	16h50	22h06
11h25	05h43	Charny	16h30	21h45
11h40 AR		Québec (Ste-Foy)	16h15 DP	

Air Satellite - Service inter-rives

DEPART DE RIMOUSKI POUR BAIE-COMEAU

Lundi:	08h35	Mercredi:	08h35	Vendredi:	08h35
	13h35		13h35		13h05
	18h45		18h45		15h35
					18h45

Mardi:	08h35	Jeudi:	08h35	Samedi:	08h35
	13h35		13h35		18h45
	18h45		18h45		15h05
					19h35

Pour réservation: 722-6161

Autobus Voyageur inc.

DEPARTS VERS L'EST:

06h15 Gaspé nord, via Rivière-au-Renard

Percé sud, via Carleton

17h20 Gaspé nord, via Murdochville

Percé sud, via Carleton

22h00 Ste-Anne-des-Monts

Causapsal.

DEPARTS VERS L'OUEST:

06h30 Québec et Montréal Express. Sauf dim.

CARTES PROFESSIONNELLES

ARPENTEURS GEOMETRES



YVAN GARNEAU

ARPENTEUR-GÉOMETRE

30 Evêché Est, Rimouski, suite 302
Tél.: bur.: 723-3214



Asselin & Couillard

Arpenteurs-géomètres

RIMOUSKI: 302 St-Germain Est
(418) 724-7447

Jean-Yves Asselin, a.g.
Christian Couillard, a.g.

AVOCATS

Jean Blouin

AVOCAT ET PROCUREUR

216 Cathédrale, Rimouski

Tél.: 724-2031

Jeannot-H. Roy, L.L.L.

AVOCAT

Suite 305
148 St-Barnabé, Rimouski
Tél.: (418) 723-0434



LAVOIE & GAUTHIER

AVOCATS

219 ARTHUR BUIES OUEST
RIMOUSKI - G5L 5C5
TÉL.: (418) 722-7220

LAVOIE,
Henri B.A.L.L.L.
GAUTHIER,
Gaëtan, L.L.B.

VALÈRE M. GAGNÉ, L.L.L.

AVOCAT ET PROCUREUR

148 de la Cathédrale
Suite 2

C.P. 727, Rimouski
G5L 7C7, 724-8855

Gendreau, Pelletier, Lavallée, Langis & Bérubé

AVOCATS

Marion Pelletier
Claude H. Gendreau
Denis Lavallée
Dominique Langis
Jacques Bérubé
Reine-Marie Roy
Daniel Beaulieu
Martin Villeneuve

41, rue de l'Évêché Ouest,
Rimouski, Tél.: (418) 724-4416

MICHEL TESSIER, L.L.L.

AVOCAT ET PROCUREUR

102 Boul. de la Rivière
(Coin St-Germain Ouest)
Rimouski, (Québec)
G5L 4K1

Tél.: (418) 723-7861

CASGRAIN, BLANCHET GAGNON & DESROSIERS

AVOCATS

André P. Casgrain, C.R.
Gilles Blanchet, B.A., L.L.L.
Gilles Gagnon, L.L.L.
Gaston Desrosiers, L.L.B.
Jacques Villeneuve, B.A., L.L.L.
Monique Marois, L.L.B.
Pierre Lévesque, L.L.B.
Yvan Bujold, L.L.L.
Conseil: Marcel Crevier, m.sc. L.L.L.

184 Cathédrale
Rimouski

(418) 723-3302

EVALUATEURS



GODBOUT, JOSEPH & ASS. INC.
ÉVALUATEURS AGRÉÉS

Lucien Godbout, Éval. Agréé
Tech. en Sc. appliquée
Collin Joseph, T.G.C., B.A.A.

135, des Gouverneurs
Suite S-1, Rimouski
G5L 7R2

Tél.: (418) 723-7575

CHEVALIER, HUGHES ET ASSOCIÉS ÉVALUATEURS CONSEILS

Claude Dechamplain, A.A.C.I.
Marcel Hughes, E.A.

LA GRANDE PLACE

84, ST-GERMAIN EST, 2^e ÉTAGE, LOCAL 215
C.P. 890, RIMOUSKI - G5L 7C9 (418) 724-6532

NOTAIRES

BÉRUBÉ & BÉRUBÉ NOTAIRES

JOSEPH BÉRUBÉ, L.L.L.
PIERRE BÉRUBÉ, L.L.L.

30, ÉVÊCHÉ EST, RIMOUSKI
723-2342

Me Ronaldo Raboin, Notaire conseil
Me Gilles Raboin, L.L.B.
Me Louis Bellavance, L.L.L.
Me Jacques Bélanger, L.L.L.

RABOIN, BELLAVANCE ET BÉLANGER

NOTAIRES
CONSEILLERS JURIDIQUES

Édifice Le Séjour
320 St-Germain, Suite 302
Rimouski (Québec)
G5L 1C2
Tél.: (418) 723-3127

Cessionnaires des greffes de:
Me Louis de Gonzague Belzile
Me Gleason Belzile
Me Yves Belzile
Me Émile Gagnon
M. Roland Gagnon

Rénald Doucet

NOTAIRE ET CONSEILLER JURIDIQUE
Tél.: Bur. 724-8835 - Tél.: Res. 724-9547

92, 2e Rue Ouest
Les Galeries G.P.

Rimouski, Qué.
G5L 8B3



Louise LeBlanc

Notaire et conseiller juridique L.L.B.

Bureau Rimouski
44 rue St-Germain Est
C.P. 785, Rimouski

Bur.: 724-2426
Rés.: 722-8704
Bureau Bic (garderie)
142-A rue St-Elzéar
Bic

Yves Gauvreau

Marc Ross

Gauvreau & Ross
Notaires et conseillers juridiques

Édifice Brisson
140, St-Germain ouest, suite 10
Rimouski

724-2144

SECRETARIAT

Tél.: 724-7326

SECRETARIAT GÉNÉRAL DE RIMOUSKI ENR.

302 St-Germain Est,
Rimouski (Québec)
G5L 1B9

Ginette Pineault, gér.

COMPTABLES AGRÉÉS

Jean-Paul Dionne

Comptable agréé

C.P. 1023, 135 des Gouverneurs
Rimouski, P.Q. G5L 7E1

Tél. bur.: 723-1828
rés.: 723-2775

Samson Bélair

Comptables agréés

RIMOUSKI
320 ST-GERMAIN EST - 724-4136

Gilles Lévesque, C.A.
Clément Duchesne, C.A.
Denis Trudel, C.A.
Emilien Malenfant, C.A.

Pierre Brunet, C.A.
Laurent Lavoie, C.A.
Carmille Leblanc, C.A.

CONSEIL
Benoît Sylvain

MATANE

750 DU PHARE OUEST - 566-2637
Paul Gagné, C.A.

GASPÉ

4 RUE MORIN - 368-1517
Claude Brochet, C.A.

NEW-RICHMOND

113 BOUL. PERRON - 392-5058
Ghislain Bourque, C.A.

TROIS-PISTOLES

31 NOTRE-DAME EST - 851-2232
Danny Hudon, C.A.

Bureaux dans les principales villes du Québec et du Canada

Affiliation internationale - Moore, Stephens & Co

Cavanagh & Associés

Comptables agréés

Yvon Cavanagh, C.A.
Richard Brillant, C.A.

116 St-Germain Ouest
Bureau 134, Rimouski
(Québec) G5L 4B5

Tél.: (418) 724-7905



L'HEBDO, LE JOURNAL
LE PLUS PRÈS DE VOUS

un lien entre le
citoyen et sa municipalité

LES HEBDOS RÉGIONAUX
ASSOCIATION DES ÉDITEURS
DE LA PRESSE HEBDOMADAIRE
RÉGIONALE FRANCOPHONE

UNE MÉDECINE ET UN ART



Par: Claude Bergeron D.Ac.

L'acupuncture traditionnelle chinoise

Le corps, le psychisme — une seule énergie

Ce qui fait de l'acupuncture une médecine universelle, c'est qu'elle a, par sa compréhension de l'être humain, la possibilité de travailler sur le corps et sur le psychisme en même temps. En effet, l'énergie des organes sont la base, les racines des énergies psychiques. Ce n'est qu'une question de gradation yin-yang qui nous empêche souvent de voir ce lien.

Le corps dit «physique», plus manifesté est plus yin,

le mental moins manifesté est plus yang, mais il s'agit toujours de la même unité énergétique se manifestant différemment. Entre le domaine dit «physique» et celui dit «mental», il n'y a aucune frontière, il s'agit d'un continuum énergétique. Les relations sont aussi étroites qu'entre le combustible qui entretient le feu et le feu qui brûle le combustible...

L'interdépendance entre les passions, les sentiments

et l'état énergétique des viscères, est une donnée traditionnelle très ancienne. Le Nei Tching, la bible des acupunctures, 2800 ans av J.C., dit que l'homme a cinq organes qui dégagent cinq énergies qui peuvent engendrer, la colère, la joie, la réflexion, la tristesse et la peur. Il spécifie que ces sentiments sont dépendants de la plénitude d'énergie yin-yang de chacun des organes. Les cinq organes, foie, coeur, rate-pancréas (considérés comme une seule fonction en acupuncture), poumons et reins, contiennent ce qu'on appelle l'essence énergétique. C'est-à-dire qu'ils sont des réserves d'énergie. Ils sont les fondements, la base, la structure de l'énergie psychique. Ils sont les fondements, la base, la structure de l'énergie psychique. Pour s'y dé mêler, nous allons étudier chacune de ces cinq énergies psychiques fondamentales, appelées également, entités viscérales.

Le foie - le roun

La forme de psychisme dépendant du foie s'appelle le roun. Le roun prend donc naissance dans le foie. Il représente la mémoire inconsciente des ordres défenses héréditaires, ainsi que la mémoire consciente, puis devenue en partie inconsciente, des ordres défenses de l'environnement dès la naissance. C'est la partie du psychisme héréditaire et acquise, où s'enregistre les contraintes. D'une façon plus simple, le fait de fermer la porte lorsqu'il y a du vent, le fait de conduire une voiture manuelle sans penser à ce que l'on fait, les manières apprises, la bienséance dépendent du roun. Les rêves sont également sous la dépendance du roun, lorsqu'ils sont perturbés (sommambulisme, cauchemars, etc...), cela signifie que l'énergie du foie est perturbée. L'imagination, la coordination des idées, la capacité de faire des plans, le mouvement vers l'extérieur dépendent du roun. La quantité et la qualité du

foie seront donc en rapport étroit avec ces aspects psychiques. Le So-Ouenn dit: «Lorsqu'il y a plénitude, le malade est coléreux, s'il y a vide, il est peureux, anxieux».

Le coeur - Le chenn

La forme du psychisme dépendant du coeur est appelée le chenn. Le chenn peut être compris comme le principe directeur des manifestations de l'énergie. Il représente l'intelligence globale, sans jugements de valeur. Ce n'est pas du quotient intellectuel dont on parle, mais plutôt de la possibilité, plus ou moins développée, d'analyser et de synthétiser l'ensemble des informations reçues, dans le but de les rendre opérationnelles, et ainsi, en échappant à un degré de déterminisme, de parvenir à

un niveau plus élevé de déterminisme. Au chenn correspond donc la capacité de synthèse, le pouvoir de coordination, l'utilisation de ces informations, le fait de décider l'action ou la non action. La joie et la possibilité de juger appartiennent au chenn. C'est grâce à lui qu'on apprécie les sensations de la vie. On ne voit bien qu'avec son coeur disait le Petit Prince. Dans le Nei Tching, il est dit: «S'il y a excès, il y a surexitation mentale, le sujet rit sans arrêt, ce qui nuit au coeur. S'il y a vide, le sujet est abattu, il se plaint sans cesse, il fait preuve de timidité».

Nous verrons dans le prochain article le Pro entité psychique du poumon, le I celui de la rate, et le Tehé celui des reins.

Bonne semaine!

Lettre ouverte

À la Fraternité des policiers de Rimouski

Messieurs, Votre revue annuelle devrait refaire surface bientôt. Je tiens, avant qu'elle ne soit publiée, et ce, par égard à certains commanditaires que je respecte, donner mon petit point de vue sur des annonces parfois grotesques qui ont déjà été publiées. Vous l'avez deviné, il s'agit d'un certain commerce porno auquel vous avez donné une ampleur... de deux pages.

Probablement que cette année, cette annonce occupera une place moins importante.

Il était une fois... le monde merveilleux de Cendrillon

Dans le cadre de Ciné-Famille, le Service des loisirs de la ville de Rimouski présente, mardi le 23 juillet 1985 à 19h00 au Parc Beau-séjour, «Il était une fois... le monde merveilleux de Cendrillon».

«La belle Maria doit subir les méchancetés de sa belle-mère et de sa demi-soeur Marie Lou. Un jour, elles rencontrent dans la forêt un jeune chasseur qui fait don à Maria d'une es-

soif tout simplement. L'on comprend mal que vous, policiers, ne soyez pas plus sensibilisés par ces faits.

Je suis pour la liberté des êtres humains, pour le libre-choix aussi, mais sûrement pas au prix de la dignité d'autres êtres humains. Je n'accuse personne, je constate. L'exploitation m'effraie encore plus que les gestes ou les personnes qui s'y livrent...

J'ai déjà visionné des films pornographiques: pour en parler, il faut savoir. J'en suis sortie gênée, j'avais honte d'être une femme et j'étais mal dans ma peau; dans ces films, on ridiculise les femmes au maximum.

Aimeriez-vous que l'on vous regarde non pas pour ce que vous êtes en dedans mais pour l'organe sexuel que vous avez et juste pour ça? Aimeriez-vous vous promener avec une queue de lapin au derrière? Nous vivons ensemble dans une société qui se doit d'être faite pour tout le monde, femmes, hommes, enfants et si les policiers encouragent la dégradation des êtres humains, (à moins qu'ils ne considèrent pas la femme comme un être humain) comment peuvent-ils même songer à la prévention!

soif tout simplement. L'on comprend mal que vous, policiers, ne soyez pas plus sensibilisés par ces faits.

Je suis pour la liberté des êtres humains, pour le libre-choix aussi, mais sûrement pas au prix de la dignité d'autres êtres humains. Je n'accuse personne, je constate. L'exploitation m'effraie encore plus que les gestes ou les personnes qui s'y livrent...

J'ai déjà visionné des films pornographiques: pour en parler, il faut savoir. J'en suis sortie gênée, j'avais honte d'être une femme et j'étais mal dans ma peau; dans ces films, on ridiculise les femmes au maximum.

Aimeriez-vous que l'on vous regarde non pas pour ce que vous êtes en dedans mais pour l'organe sexuel que vous avez et juste pour ça? Aimeriez-vous vous promener avec une queue de lapin au derrière? Nous vivons ensemble dans une société qui se doit d'être faite pour tout le monde, femmes, hommes, enfants et si les policiers encouragent la dégradation des êtres humains, (à moins qu'ils ne considèrent pas la femme comme un être humain) comment peuvent-ils même songer à la prévention!

tion... comment obtenir la collaboration et le respect du public?

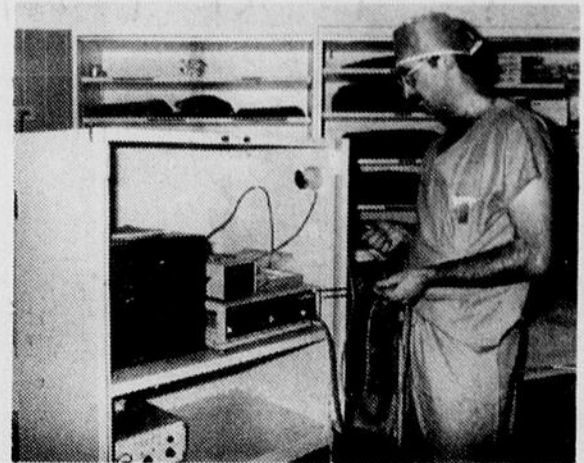
Et si la lutte des femmes contre la pornographie (qui emploie femmes et enfants) vous révolte au point d'intensifier chaque année ces annonces, transposez ce fléau à votre propre fille de 15 ou 16 ans même de 13 ans qui danserait devant des hommes aux regards pleins de désir... de vos connaissances ou amis peut-être...

De mon côté, voyez-vous, j'ose espérer que les policiers ne sont pas tous comme vous... Je ne suis pas révoltée, je suis foncièrement déçue.

Hélène D. Tremblay, Rimouski

Un arthroscopie au Centre hospitalier régional de Rimouski

Grâce à la générosité des souscripteurs de «La Fondation»



Depuis le mois de novembre 1984, le Service de chirurgie orthopédique du Centre hospitalier régional de Rimouski utilise, pour le diagnostic et le traitement des blessures du genou, cet appareil électronique: l'ARTHROSCOPE. C'est grâce à la générosité de nombreux donateurs et souscripteurs que La Fondation du Centre hospitalier régional a pu offrir ce précieux équipement, au coût de 65 000\$. qui permet de garder en région des blessés ou des patients que l'on dirigeait autrefois vers d'autres centres hospitaliers. La Fondation, qui continue de recueillir des fonds pour aider un établissement de santé à vocation régionale, rappelle son slogan: SOUSCRIRE A LA FONDATION POUR MIEUX GUERIR DANS SA REGION! On peut faire parvenir une souscription à l'adresse suivante: LA FONDATION DU CENTRE HOSPITALIER REGIONAL DE RIMOUSKI, 150, avenue Rouleau, Rimouski (Québec) G5L 5T1

LA SEULE EAU DE SOURCE

VENDUE À RIMOUSKI

De la source à la cruche par gravité!

Aucun pompage ni manipulation, telle que la nature vous l'offre et non comme les chimistes vous la préparent.

Pour information

JOUR ET SOIR

723-2214

Eau de source

Mont

Belair



Mme Ouellet vous présente ici, un des quatre modèles de refroidisseur pour eau de source, de couleur amande.

488 St-Germain Est Rimouski

Mallette Benoit
Boulangier
Rondeau & Associés

INCORPORANT LAPOINTE, MADORE, JACQUES, FORTIN, PELLETIER

COMPTABLES AGRÉÉS

Amqui 37, boul. Saint-Benoit (418) 629-2255 Claude Jacques, c.a. Jacques Valois, c.a.	Mont-Joli 1555, boul. Jacques-Cartier (418) 775-7294 Raymond Madore, c.a. Yvan Fortin, c.a. Carl Doucet, c.a. Claude Morissette, c.a.	Rimouski 5, rue Saint-Germain Est (418) 724-4414 Roger Desrosiers, c.a. Gilles Lepage, c.a. Irvin Pelletier, c.a. Pierre-Denis Jacques, c.a.	Trois-Pistoles 46, rue Notre-Dame Est (418) 851-2060 Clement Fournier, c.a. Conseil: C.-E. Pelletier, c.a.
---	---	--	---

Présent dans plusieurs villes importantes du Québec.
Représentation nationale et internationale



JEAN COUTU



C'est tellement mieux...

c'est bien évident!



**OUVERT
TOUS LES
SOIRS**

VITTEL
EAU MINÉRALE
NATURELLE
Format 1.5 L
.79*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



KLEENEX
PAPIERS MOUCHOIRS
Couleurs blanc,
jaune ou moka
AU CHOIX
.84*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



Personnelle
TAMPONS
SUPER ABSORBANTS
EXTRA DOUX
Format 300
1.19*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



Personnelle
CURE-OREILLES
Format 180
.94*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



BAIN DE SOLEIL
"ANTOINE"
LAIT BRONZANT SFP #4
Format 300 ml
4.97*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



Personnelle
CRÈME À BARBE
Citron, menthol ou régulier
Format 300 ml
AU CHOIX
1.59*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



MASON
JARRE À
CONSERVES
Format 500 ml
(caisse de 12)
3.69*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



COTTONELLE
PAPIER HYGIÉNIQUE
Format 4 rouleaux
1.27*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



Personnelle
PANSEMENTS
DE PLASTIQUE
ASSORTIS
Format 60
1.59*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



CIL
DESTRUCTEUR
D'INSECTES
Insecticides
à fleurs
Herbicide
à pelouses
ou
Insecticide
à légumes
Prêt à employer
avec vaporisateur
3.88*
AU CHOIX
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



MARCELLE®
Vous offre un SPÉCIAL
"COMBO"
Comprenant:
une crème hydratante
format 100 ml et une crème
de nuit format 50 ml
Pour seulement
14.99*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



SAVON
MIEL GLYCERINE
Format 3 x 90 g
1.09*
Quantité 3 par client
VALIDE DU 14 AU 20 JUILLET 1985



Le texte prévaut en tout temps, les photos à titre indicatif seulement



7 JOURS ET 7 SOIRS, TOUS LES WEEK-ENDS
114 ST-GERMAIN OUEST, RIMOUSKI
NOUS NOUS RESERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS

723-2459 ou 723-3338

Centre de validation
LOTO-QUEBEC
La Quotidienne
La loto 6/49
La loto 6/36



on trouve de tout... même un ami