

le Sport

Des hauts et des bas pour les Pionniers du Cégep en sport collégial

Les Pionniers et Pionnières du Cégep de Rimouski viennent de terminer la première partie de leur calendrier régulier au sein du sport collégial. Dans la majorité des sports auxquels ils sont inscrits, les représentants rimouskois au sein des différentes ligues se sont fort bien tirés d'affaire en tenant compte de la qualité des adversaires.

Handball «A» masculin

Dans la Ligue Québec-Métro en handball «A» masculin, les Pionniers occupent la deuxième position du classement général avec un dossier de trois gains et deux revers. C'est le Cégep de la région Amiante qui domine avec trois gains, un revers et un match nul.

Après plusieurs années d'absence, le handball intercollégial effectuait un retour cette année dans les murs du Cégep de Rimouski. C'est le joueur-entraîneur Alain Major qui a pris les rênes de l'équipe au début de la saison. Compte tenu de la jeunesse de l'équipe, les résultats recueillis jusqu'à maintenant sont satisfaisants.

Basketball «AA» masculin

Les Pionniers ont connu leur large part de difficultés depuis le début de la saison dans la Ligue Québec-Métro en basketball «AA» masculin. Ainsi, les représentants du Cégep de Rimouski n'ont pu faire mieux que de remporter une seule de leurs neuf premières rencontres. Ils occupent présentement la dixième et dernière position de la Ligue.

À la décharge des Pionniers, il faut mentionner que l'équipe vit cette année une période de reconstruction. Il semble que la vitesse et l'habileté montrent quelques failles. Au début de la saison, on espérait que les porte-couleurs rimouskois rôdent autour d'une moyenne de .500. On est donc très loin de cet objectif. À tout le moins, les jeunes peuvent pratiquer une discipline intense dans un calibre très compétitif et ce, sans pour autant négliger leurs études.

Volleyball «AAA» masculin

Pour la première fois de son histoire, le Cégep de Rimouski est re-

présenté à l'intérieur d'un sport de calibre «AAA», soit en volleyball masculin. La fiche des Pionniers après quatre rencontres est de une victoire et trois revers. On remarque toutefois que l'équipe a remporté six sets contre neuf perdus.

Le volleyball «AAA» est de très haute qualité. Qu'il suffise de mentionner que les jeunes porte-couleurs rimouskois ont, entre autres, à se frotter à la puissante équipe de Limoilou qui est la championne canadienne sortante de sa catégorie. Sherbrooke, qui n'a pas encore connu la défaite, tout comme Limoilou, a remporté le championnat provincial l'an dernier.

Du côté des Pionniers, on espère encore

trouver un instructeur de haut calibre pour diriger la destinée de l'équipe. L'expérience acquise en première moitié de saison devrait se faire ressentir à la reprise des activités en janvier.

D'autre part, en Coupe Junior, les Pionniers montrent un dossier de deux victoires et cinq défaites.

Volleyball «AA» féminin

Des 12 collèves inscrites en volleyball «AA» féminin dans la Ligue Québec-Métro, le Cégep de Rimouski occupe la sixième position en vertu d'une récolte de 17 points. Il devance les collèves de St-Georges, Ste-Foy, Shawinigan, St-Lawrence, de l'Amiante et le Séminaire St-Augustin.

Evoluant sous la direction de Josée-Anne

Fournier, les Pionnières peuvent toujours monter au classement. Au début de la saison, on espérait que les Pionnières terminent parmi les trois premières équipes au classement général.

Les porte-couleurs des Pionnières sont Nathalie Arsenault, Marie-Josée Beaulieu, Vicky Brisson, Maryse Brunet, Hélène Couombe, Marie-Josée Grenier, Nathalie Ferguson, Nathalie Lévesque, Caroline Michaud et Martine Paquet.

Hockey «AA»

On a traité en long et en large de la performance des Pionniers du Cégep au sein de la Ligue de hockey Collégial «AA» des Appalaches. Au terme des 14 pre-

mières rencontres, les Pionniers occupent le troisième rang au classement général avec 19 points, ne cédant que devant Alma (23) et St-Georges (22). Les Pionniers n'ont subi que quatre défaites, mais une de celles-ci est survenue en prolongation, ce qui vaut tout de même un point au classement.

On peut s'attendre à beaucoup des Pionniers en deuxième moitié de saison s'ils ne perdent pas trop de joueurs en raison du concept sport-études. Les Pionniers n'ont pas à retourner au Lac St-Jean. De plus, six de leurs 10 dernières rencontres prévues au calendrier régulier seront présentées au Collège local.

Basketball «A» féminin

La troupe de l'instructeur Martine Morissette se situe au deuxième rang en vertu d'un dossier de quatre gains et autant d'échecs. Rivière-du-Loup est encore vaincu après les huit premières parties.

Le dossier des Pionnières est plus que satisfaisant compte tenu que l'équipe alignait 10 recrues au début de la saison. Neuf des 13 joueuses proviennent

de Rimouski. Il s'agit de Julie Lévesque, Manon Parent, Marjolaine Proulx, Julie Dionne, Geneviève Roy, Liliane Lambert, Annick St-Pierre, Martine Paulin et Annie-France Guay. Les autres joueuses de l'équipe sont Dany Morneau de Squatec, Sheila Cormier de Havre St-Pierre, Manon Morin de Baie-Comeau et Marie-Claude Roy de Québec.

Martine Morissette en est à sa troisième saison à la barre de l'équipe.

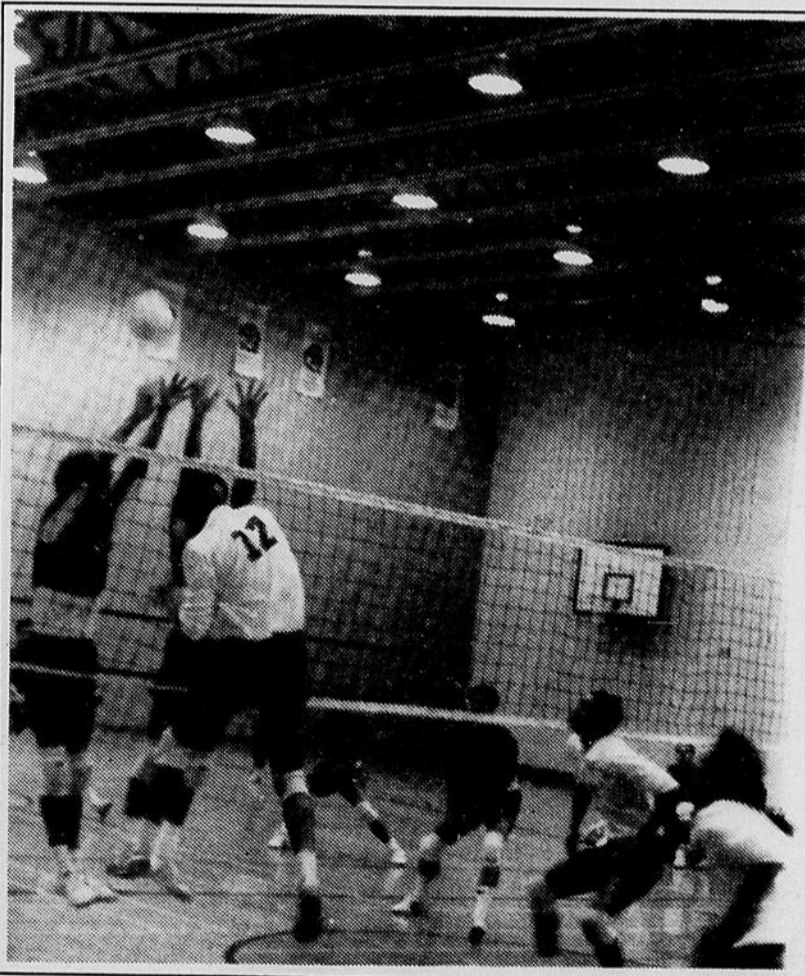
Badminton «AA»

À sa deuxième saison dans la Ligue Québec-Métro, l'équipe de badminton du Cégep de Rimouski montre une fiche de deux victoires et six revers au cinquième rang au classement général.

À compter de février prochain, les troupes de l'instructeur Richard Proulx participeront à de nombreux tournois. Dans les tournois en équipe, le Cégep de Rimouski est représenté par huit garçons et cinq filles.

En mars seront présentés les tournois de qualification par équipe et individuel afin d'accéder au championnat provincial.

Pierre Morissette



À leur première année dans la Ligue de volleyball «AAA», les Pionniers montrent une fiche de une victoire et trois revers. L'expérience acquise en première moitié de saison devrait leur profiter après la pause des Fêtes.

Photo Pierre Morissette

Une pause pour les anecdotes...

■ Pour cette présente édition et les deux subséquentes, **Le Rimouskois** dérogera à la règle non écrite voulant que la page 4 du cahier des sports soit consacrée aux anecdotes de nos sportifs.

C'est vrai, ce n'est pas un cadeau de Noël que nous vous faisons! N'ayez crainte, il ne s'agit pas d'un essoufflement; la liste de noms que vous nous avez fait parvenir est très loin d'être épuisée. Il s'agit simplement d'une pause normale en cette période de réjouissances.

Le Rimouskois profite de l'occasion pour remercier ses milliers de fidèles lecteurs pour l'appui massif que vous nous avez apporté en ce qui a trait à cette page d'anecdotes qui connaît un succès retentissant.

Ce n'est que partie remise... le 10 janvier.

Pierre Morissette

Avis aux organismes, associations et groupes sportifs

■ En raison de la période des Fêtes de la Noël, **Le Rimouskois** sera fermé les lundis 26 décembre et 2 janvier.

Un message est donc lancé aux organismes, associations et groupes sportifs, désireux de faire publier leurs informations, leur demandant de nous faire parvenir leurs documents au plus tard jeudi après-midi les 22 et 29 décembre.

Merci de votre collaboration.

La section sportive du **Rimouskois** souhaite à tous ses fidèles lecteurs un joyeux temps des Fêtes!

Pierre Morissette

BFGoodrich T/A's
NOUS RENDONS VOTRE VOITURE OU VOTRE CAMIONNETTE PERFORMANTE
centre du pneu
BSL INC.
188, ST-JEAN-BAPTISTE OUEST
C.P. 746, RIMOUSKI (QUÉBEC)
TEL.: (418) 724-2525
G5L 4J6
LIGNE DIRECTE SANS FRAIS 1-800-463-9006

Joyeux
Noël
à tous!



Mettez toutes les chances de votre côté sur la route...

Munissez-vous de bons pneus radiaux BF Goodrich Trailmaker ou Hi Sierra cet hiver... et allez-y!



La Belle Époque rejoint Le Privé au sommet

La course pour le championnat de la saison régulière de la Ligue de hockey Molson est officiellement lancée. Dimanche, en pre-

nant la mesure du Centre de débosselage Jacques Lévesque par le compte de 8 à 1, la formation de La Belle Époque/Restaurant Haute-Ville a rejoint Le Privé au premier rang du classement général tout juste avant la pause des Fêtes.

Ce sont des performances identiques de trois buts et deux aides de Yvan Corbin et Serge Lévesque qui ont permis ce gain de 8 à 1 du Privé. Guy Ryan et René St-Laurent ont complété le pointage pour les gagnants. Seul Jocelyn Proulx a trompé la vigilance du cerbère Bruno Larouche.

Samedi, La Belle Époque avait écrasé Presto Pizzeria/Bar La Plaza au compte de 9 à 4. Guy Ryan, Serge Lévesque, Larry Tremblay et Simon Larrivée ont réalisé des doublés pour La Belle Époque. Alain Corbin fut l'autre marqueur. Dans la défaite, Carol Pineault (3) et Donald Roy ont donné la réplique.

Lundi dernier, malgré un tour du chapeau de Claude Albert, le Blizzard/Pub à d'Gé s'est incliné par la marque de 6 à 4 devant Le Privé. Guy-lain Bujold a dirigé l'attaque des vainqueurs avec deux filets. Les

autres buts furent l'oeuvre de Jean-Louis Lavoie, Roger Coulombe, Michel Michaud et Ghislain Lévesque. Dany Langlois fut l'autre marqueur du Blizzard.

Dans la colonne des pointeurs, Roger Coulombe du Privé tient toujours la pôle en vertu d'une fiche de 17 buts et autant de mentions d'assistance pour 34 points. Il devance dans l'ordre Gervais Côté (2-25-27), Guylain Bujold (9-15-24), Michel Michaud (9-15-24), Larry Tremblay (8-14-22), Richard Berger (6-16-22), Alain Corbin (9-11-20), Simon Larrivée (10-9-19), Gilles Lévesque (9-9-18) et Jean-Louis Lavoie (8-10-18).

D'autre part, Bruno Larouche maintient toujours la meilleure moyenne chez les gardiens de but avec 3.80 buts alloués par partie. Michel Demers suit avec une moyenne de 4.89.

Le Privé et La Belle Époque dominent avec 15 points chacun. Vient ensuite Blizzard/Pub à d'Gé (10), Presto/ La Plaza (6) et le Centre de débosselage JL (4).

Les activités de la Ligue de hockey Molson font relâche pendant la période des Fêtes. Elles

reprindront le 7 janvier prochain.

• Simon Larrivée de La Belle Époque/Haute-

Ville a reçu le titre de joueur de la semaine. Larrivée a compilé une fiche de trois buts et au-

tant d'aides durant cette période.

Pierre Morissette

Hockey mineur Les Championnats provinciaux dans l'Est en 1990

La région Bas St-Laurent sera le site du déroulement des championnats provinciaux de la Fédération québécoise de hockey sur glace en avril 1990. Telle est la décision prise par le conseil d'administration de la Fédération de hockey sur glace du Québec, le 10 décembre dernier.

La région Bas St-Laurent avait reçu le mandat de proposer sa candidature pour ce prestigieux événement lors de sa dernière assemblée générale en mai 1988 à Rimouski.

Ainsi, une dizaine de villes du Bas St-Laurent seront invitées à recevoir l'élite du hockey mineur québécois en avril 1990. Cet événement est une première dans la région et se concrétisera grâce au dynamisme des associations de hockey mineur locales, zonales et régionales.

MARIO ROY, A.V.A.

180 des Gouverneurs
Rimouski, G5L 8G1
Bur.: 723-6408
Rés.: 723-4771

Service complet en assurances

- vie, Reer
- auto, habitation
- producteurs agricoles
- commerces

 **Coopérants**



La direction et le personnel du
GARAGE MAURICE LANGIS et FILS inc.
vous remercient de l'encouragement
reçu au cours de l'année 1988
et vous souhaitent

**Joyeux Noël,
Bonne
et Heureuse
Année**



**GARAGE
MAURICE LANGIS et FILS inc.**
260 Evêché Ouest
Rimouski, 724-723-3144

Vous cherchez des pneus?

VOUS TROUVEREZ LE CHOIX CHEZ

**CHANGEMENT
D'HUILE,
GRAISSAGE**

4 litres - 5W30, 10W30, filtre

16⁹⁵

**PNEUS
MIRACO**



**DOMINION
156-90-R13
52⁰⁰⁰**



MICHELIN

25%

de rabais
Posés et balancés
sur pneus pour
voiture et camionnette

YOKOHAMA

25%

de rabais
Posés et balancés
sur pneus pour
voiture et camionnette

B.F. GOODRICH

30%

de rabais
Posés et balancés
sur pneus pour
voiture et
camionnette

UNIROYAL

30%

de rabais
Posés et balancés
sur pneus pour
voiture et
camionnette

DOMINION

30%

de rabais
Posé et balancé
sur pneu pour
voiture et
camionnette

Pneus Bridgestone disponibles sur commande

**Prenez rendez-vous dès maintenant
200, St-Jean-Baptiste Ouest
725-4010**

Jérémy 2 et Ti-Québec/Haute-Ville à égalité en tête du classement

■ Suite aux rencontres de la dernière semaine, une égalité survient en tête du classement général alors que le Jérémy 2 a rejoint le Ti-Québec/Hauteville qui conserve toutefois une partie en mains sur ses rivaux.

Dimanche soir, Dany Brisson a marqué trois buts pour conduire le Jérémy 2 à un gain facile de 10-2 sur le Gaz-O-Bar. Le Jérémy 2 a toutefois profité d'une poussée de six buts en troisième période dont trois dans un temps de 1:32 en début de troisième engagement.

Yvan Bouillon, Claude Arseneault, Stéphane Huard, Richard Bélisle, Bertrand Michaud, Stéphane Lavoie et Patrice Fournier ont marqué les autres buts des vainqueurs tandis que Normand Ruest et Serge Daviault ont enfilé les buts des perdants.

Mardi soir

Dans le seul match présenté mardi soir, le Jérémy 2 a disposé du Normandie par la marque de 8-6.

C'est toutefois le Normandie qui a réussi l'exploit de la semaine avec une offensive de quatre buts en 0:56 en troisième période, au mo-

ment où les vainqueurs menaient 8-0.

Pour le Jérémy 2, Claude Arseneault poursuit sa nette domination avec quatre buts et trois aides. Patrice Fournier et Patrick Brisson y sont allés de performances identiques de un but et deux aides tandis que Bertrand Michaud et Yvan Bouillon ont complété le pointage.

Dans le camp du Normandie, Serge Desrochers y est allé de trois buts, les autres allant à Mario Cyr, Stéphane Picard et Steeve Leclerc qui a aussi ajouté deux passes.

Chiffre de Nuit

On ignore pour le moment ce qui surviendra à l'équipe du Chiffre de Nuit qui a décidé de ne pas jouer son match prévu pour mardi soir dernier.

Des problèmes d'organisation à l'interne semblent suffisamment sérieux pour croire en un retrait possible de cette formation au cours de la période des fêtes.

Si tel est le cas, une victoire par défaut sera accordée au Gaz-O-Bar. Toutefois, si le Chiffre de Nuit réussit à régler ses problèmes, le match sera repris plus tard cette saison.

Autre précision impor-

tante: si le Chiffre de Nuit ne pouvait poursuivre sa saison, tous les joueurs de cette formation seront soumis au repêchage spécial prévu pour le 10 janvier prochain. Il s'agira du dernier repêchage avant de voir les équipes réduire leurs listes de joueurs à 20 pour finir la saison. Cette liste doit être produite pour le 15 janvier à minuit.

Classement et calendrier

Au classement donc, le Ti-Québec/Hauteville domine toujours le classement avec 15 points en huit matches, tandis

que le Jérémy 2 en compte 15 également, mais en neuf parties.

Le Gaz-O-Bar suit en 3ième place avec neuf points avec des défaites à leur deux dernières sorties. Le Chiffre de Nuit et le Normandie ferment la marche avec deux points.

Deux matches seulement avant la pause des fêtes et tous deux mardi soir: le meneur au classement, le Ti-Québec/Hauteville affronte le Jérémy 2 dans un match des plus importants pour la course au championnat à 19h40 tandis que le Normandie affrontera le Gaz-O-Bar à 21h20.

POUR TOUS VOS BESOINS EN ASSURANCES GÉNÉRALES

- *Assurance habitation
- *Assurance automobile
- *Assurance entreprise
- *Assurance agricole
- *Assurance chantiers
- *Assurance bris des machines
- *Cautionnement
- *Assurance voyages
- *Etc...



Claude Belzile

Une équipe de spécialistes



LES ASSURANCES

Claude Belzile INC

142 de la Cathédrale, suite 2, Rimouski, 722-7575
87 rue St-Jean-Baptiste, Bic, Cté Rimouski 736-5322

À mon personnel, ainsi qu'à tous nos clients et amis, je formule mes vœux sincères pour un

«JOYEUX NOËL» et une

«BONNE ET HEUREUSE ANNÉE»

Pour ce qui est de 1988, je suis fier de vous affirmer que nous avons atteint nos objectifs de ventes, surtout avec l'arrivée de nos nouveaux modèles Samara 1988.

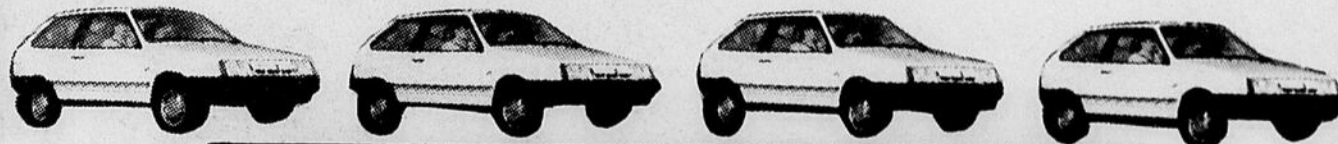
À vous tous, qui nous avez encouragés et soutenus depuis nos débuts, je vous remercie chaleureusement et je vous assure de nos services personnalisés et des plus professionnels.

Jac Beauchêne

président

POUR LA SAISON DES FÊTES

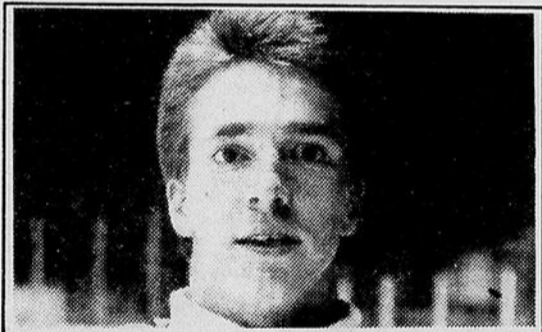
Nos départements des pièces et du service seront fermés les 26-27-28 décembre et 2-3-4 janvier inclusivement.



St-Germain Auto inc.

784 boul. St-Germain Ouest
Rimouski - 722-4686

Vente - Pièces - Service



Steeve Leclerc a effectué un retour au jeu avec le Normandie.

MERCI pour votre appui soutenu au cours de l'année.

Joyeux Noël et Bonne Année à tous!

Donald Lavoie, propriétaire

DÉPANNEUR
765 INC.

AUSSI

LIBRE-SERVICE ULTRAMAR
785 boul. St-Germain Ouest
Sacré-Coeur Tél.: 722-7765
(Face à Rimouski Nissan)



Ultramar

Une attaque équilibrée chez les Pionniers

Gino Cloutier toujours dans la course pour le championnat des compteurs

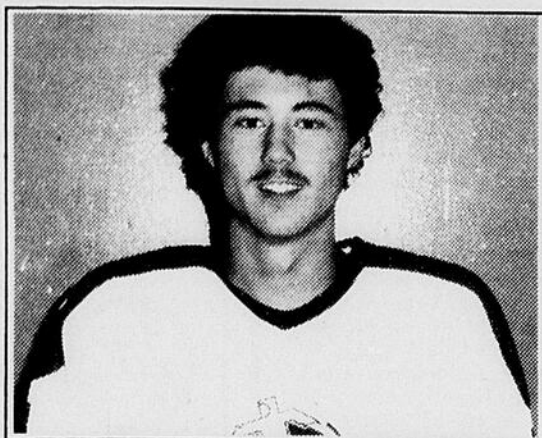
Gino Cloutier des Pionniers de Rimouski de la Ligue de hockey Collégial AA des Appalaches s'avère un sérieux prétendant au titre de champion pointeur de la Ligue.

Au terme des 14 premières rencontres d'un calendrier régulier qui en compte 24, Cloutier montre une fiche de 17 buts et 15 mentions d'assistance pour 32 points malgré le fait qu'il ait raté deux matches au début de la saison. On se souvient que Cloutier avait subi les foudres de la Ligue, étant suspendu pour trois rencontres lors de la présentation du tournoi pré-Festival d'Automne en octobre dernier.

Avec ses 32 points, Cloutier se situe au sixième rang des meilleurs pointeurs de la Ligue mais il n'accuse

qu'un recul de quatre points sur le meneur. C'est Bruno Guay des Faucons de Lévis-Lauzon qui domine avec un dossier de 15 buts et 21 mentions d'assistance pour 36 points. Suivent ensuite Daniel Groleau, l'excellent joueur des Condors de St-Georges de Beauce (16-19-35), Peter Stewart de Alma (15-20-35), Guillaume Cloutier de St-Georges (13-22-35) et Christian Fortin de Alma (18-16-34).

Grâce à ses 17 buts, Gino Cloutier s'avère le meilleur franc-tireur de la Ligue, sur un pied d'égalité avec Richard Gravel de St-Georges. Ce total de buts de Cloutier est d'autant plus remarquable que seulement trois de ces derniers ont été enfilés alors que les Pionniers jouissaient de l'avantage numérique.



Jean Vignola est à craindre en avantage numérique. Il a marqué six de ses 12 buts en de telles circonstances.

Poirier s'impose

Si Cloutier s'est révélé être la bougie d'allumage de l'attaque des Pionniers en première session, on peut également conclure que la force de frappe de l'équipe n'est pas l'apanage d'un seul joueur. Chez les Pionniers, neuf joueurs ont accumulé au moins dix points depuis le début de la saison.

Le capitaine originaire de Matane, Bruno Samuel, qui en est à sa deuxième saison consécutive avec l'équipe, suit pas très loin derrière Cloutier avec un dossier de 13 buts et autant d'aides pour un total de 26 points. Il a marqué cinq fois sur les jeux de puissance.

La grande révélation à l'attaque est toutefois le joueur d'avant converti en défenseur par l'entraîneur-chef Doris Labonté, Stéphane Poirier. En 14 parties en première session, Poirier revendique une fiche de 20 points, dont 17 mentions d'aide. Il s'est également payé le luxe de marquer un but alors que son équipe évoluait à court d'un homme.

D'autre part, Jean Vignola semble être la carte cachée des entraîneurs de l'équipe en avantage numérique. Six des 12 filets qu'il a enregistrés l'ont été en avantage numérique. Il a de plus amassé six passes.

La recrue André Hallé

s'est fait remarquer comme un des meilleurs fabricants de jeu des Pionniers avec ses 14 mentions d'aide. Il a marqué trois fois.

Dans la colonne des pointeurs de l'équipe, nous retrouvons ensuite Marc Truchon (7-8-15), Christian Tremblay (4-9-13), Luc Morissette (3-7-10), Maxime Gagné (2-8-10), Marc D'Astous (2-5-7), Aubert Samson

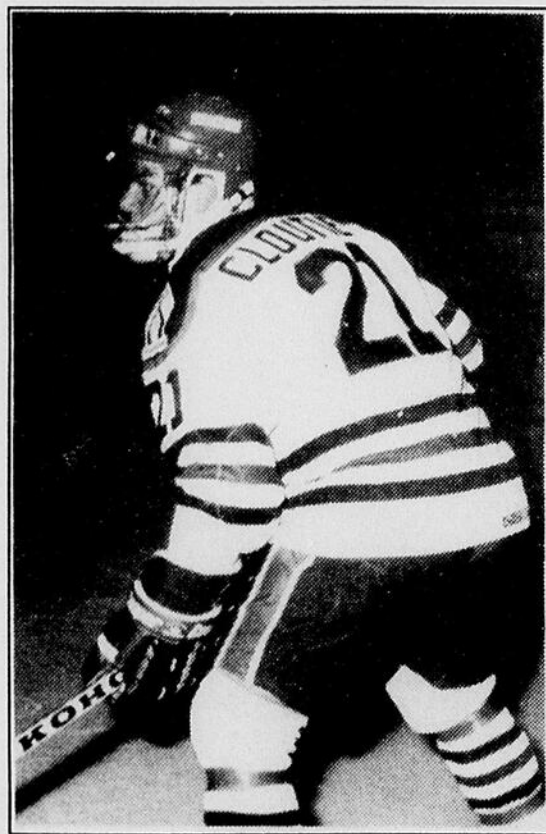
(0-7-7), Stevens Gagnon (3-3-6), Paul Roy (4-1-5), Gaétan Tremblay (3-2-5), Steve Blais (2-3-5), Dany Brisson (3-1-4), Martin Roy (1-2-3), Yannick Lévesque (0-2-2), Serge D'Amours (1-0-1) et Rusty Ouellet (0-1-1).

Les pénalités

Dans la colonne des punitions, Luc Morissette s'est avéré le

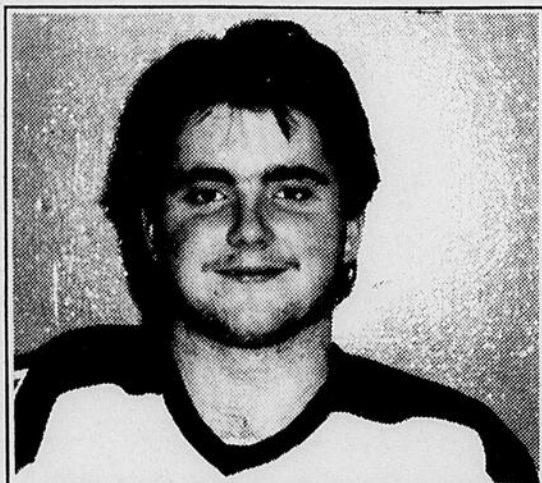
«mauvais garnement» des Pionniers avec 44 minutes passées au cachot. On retrouve ensuite Gino Cloutier (38), Steve Blais (34), Paul Roy (28), Bruno Samuel (26), Serge D'Amours (22), Martin Roy (22), Christian Tremblay (18), Aubert Samson (18) ainsi que Marc D'Astous et Stéphane Poirier (16).

Pierre Morissette



Gino Cloutier connaît une excellente saison avec les Pionniers. Il n'est qu'à quatre points du premier rang des pointeurs de la Ligue.

Photo Pierre Morissette



Luc Morissette est le joueur le plus pénalisé chez les Pionniers avec 44 minutes passées au cachot.

ALIGNEMENT PMM INC.

Pour tous les clients et amis ainsi que tous les travailleurs bénévoles dans les sports et loisirs de toute la région

Joyeux Noël Bonne et Heureuse Année

ALIGNEMENT PMM INC.

320 Ave de la Cathédrale 722-6727

le bar
«chez pull»

PLUS QU'UNE TRADITION

Le sport à son meilleur

★ Écran géant ★ Antenne parabolique ★ Repas légers ★
Le rendez-vous des sportifs
45 Saint-Germain Est 723-2152

Ligue de quilles O'Keefe

Haute-Ville mène toujours après 42 rencontres

La formation du Restaurant Haute-Ville domine toujours le classement de la Ligue de quilles O'Keefe au terme des 42 premières rencontres de la saison. Elle montre une récolte de 115 points.

La lutte s'avère toutefois serrée alors que le Bar Chez Pull occupe la deuxième place avec 110 points. Suivent ensuite dans l'ordre: Oxygène Rioux (99), Place masculine Jean Beaulieu (96), Alignement PMM (73), Electro-Unitotal (58), Yvon Lé-

vesque (51) et Pâtisserie Lacasse (42).

Au chapitre individuel, Réjean Turcotte a conservé la meilleure moyenne depuis le début de la saison avec 195 quilles abattues par partie. Turcotte devance Daniel Hamilton (192), André Plante (189), Charles Lévesque (188), Bruno Desjardins (188), Pierre St-Laurent (187), Pierre Lepage (187), Yvon Lévesque (186), Richard Blais (186), Robin Laplante (186), Yvon La-

chance (186) et Vital Hins (185).

La semaine dernière, Réjean Turcotte du Restaurant Haute-Ville a inscrit le plus haut simple de la soirée, soit 247. Pour sa part, Pierre St-Laurent de Oxygène Rioux a réalisé le plus haut triple avec 649 quilles abattues. La formation de Oxygène Rioux a réalisé le plus haut simple d'équipe avec 1010 quilles pour établir un nouveau record de la saison avec un triple d'équipe de

2970.

La moyenne de la semaine s'est établie à 185, comparativement à 181 pour l'ensemble de la saison. Lors du

dernier programme, 38 joueurs ont réussi des triples de 500 et plus.

Jean-Guy Pineault revendique toujours le plus haut simple de la saison avec 267 tandis

que Richard Blais a réalisé le plus haut triple

avec 649.

Pierre Morissette

Ligue de volleyball Molson

Ti-Québec rattrape l'UQAR

La formation du Ti-Québec, en remportant ses quatre matches la semaine dernière, a rejoint celle de l'UQAR au deuxième rang de la Ligue de volleyball Molson.

Les Boucaniers occupent toujours la première position avec 58 points, eux qui ont également balayé leur programme de la semaine

dernière. L'UQAR et Ti-Québec revendiquent 52 points au deuxième rang, suivis des Houblons de l'Empress (44), des Dalton (38), des Raisins de Provigo (31), du Senior féminin (21) et du Paul-Hubert (6).

La semaine dernière, l'Empress a été sans pitié pour le Senior, l'emportant 15-1, 15-1, 15-12 et 15-12. Pendant ce

temps, les Boucaniers écrasaient le Paul-Hubert par 15-3, 15-7, 15-7 et 15-5.

Un peu plus tard, l'UQAR a pris la mesure des Dalton par 0-15, 15-6, 15-11 et 15-5. Sur l'autre terrain, Ti-Québec renversait les Raisins de Provigo par 15-5, 15-7, 15-6 et 15-1.

P.M.

Les Connaisseurs

René Alary Har 3vs Mtl 5 Qué 2vs Mtl 4 Mtl 3vs Bos 4 Qué 5vs Win 4	Hugues Albert Har 2vs Mtl 6 Qué 2vs Mtl 5 Mtl 4vs Bos 3 Qué 2vs Win 4	M. Brassard Har 1vs Mtl 5 Qué 4vs Mtl 5 Mtl 4vs Bos 2 Qué 5vs Win 3	Claude Couture Har 2vs Mtl 5 Qué 3vs Mtl 5 Mtl 2vs Bos 3 Qué 6vs Win 4	Steve Desbiens Har 1vs Mtl 4 Qué 2vs Mtl 4 Mtl 3vs Bos 1 Qué 4vs Win 2
Raymond Doucet Har 1vs Mtl 7 Qué 3vs Mtl 5 Mtl 2vs Bos 4 Qué 4vs Win 2	Michel Germain Har 1vs Mtl 4 Qué 3vs Mtl 5 Mtl 5vs Bos 2 Qué 2vs Win 5	Karl Jacob Har 2vs Mtl 5 Qué 3vs Mtl 4 Mtl 5vs Bos 3 Qué 3vs Win 5	J.C. Leclerc Har 2vs Mtl 4 Qué 3vs Mtl 4 Mtl 2vs Bos 3 Qué 5vs Win 4	B. Lepage Har 1vs Mtl 5 Qué 5vs Mtl 3 Mtl 3vs Bos 2 Qué 6vs Win 2
J. Massé Har 3vs Mtl 5 Qué 4vs Mtl 6 Mtl 2vs Bos 3 Qué 3vs Win 4	D. Mathieu Har 2vs Mtl 6 Qué 2vs Mtl 6 Mtl 3vs Bos 3 Qué 5vs Win 4	P. Michaud Har 2vs Mtl 6 Qué 2vs Mtl 4 Mtl 3vs Bos 1 Qué 4vs Win 3	J. Montpetit Har 3vs Mtl 5 Qué 4vs Mtl 4 Mtl 3vs Bos 3 Qué 6vs Win 1	P. Morissette Har 1vs Mtl 4 Qué 3vs Mtl 6 Mtl 4vs Bos 3 Qué 4vs Win 3

Les Connaisseurs

CLASSEMENT	
Pierre Morissette	38
Daniel Mathieu	37
Pierre Michaud	36
Martin Brassard	34
Karl Jacob	34
Raymond Doucet	33
Jean-Claude Leclerc	32
Jacques Massé	32
René Alary	31
Claude Couture	31
Steve Desbiens	31
Hugues Albert	27
Bernard Lepage	27
Michel Germain	25
Jacques Montpetit	24

Cours de natation

Le PEPS de Rimouski et le Service des Loisirs de la Ville de Rimouski désirent vous informer qu'une session de 10 semaines de cours de natation est offerte du 13 janvier au 23 mars prochain.

Les inscriptions seront prises les 10 et 11 janvier entre 19h00 et 20h00 à la cafétéria de la polyvalente Paul-Huvert. La soirée du 10 janvier est réservée à l'inscription des enfants seulement. Le lendemain, enfants et adultes pourront s'inscrire.

La liste des cours et plus d'informations vous seront communiquées ultérieurement.

La direction et le personnel souhaitent à tous un JOYEUX TEMPS DES FÊTES



Salle de quilles VÉZINA

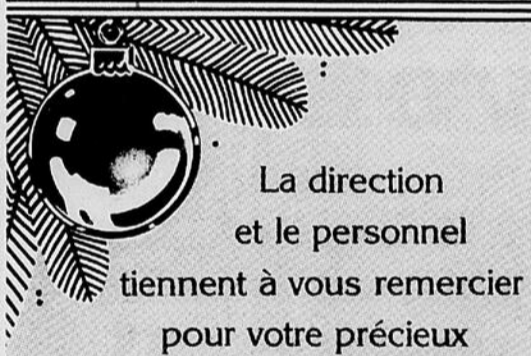
10 ALLÉES DE GROSSES QUILLES AVEC PLANTEURS AUTOMATIQUES

724-7107

283 rue St-Germain Est

HORAIRE DES FÊTES

Date	Heures	Tarif	Spécial
22 déc. 88 Jeudi	13h00-23h00	Rég. (Quilles rouges)	—
23 déc. 88 Vendredi	13h00-23h00	Rég. (Quilles rouges)	—
24 déc. 88 Samedi	13h00-17h00	Rég. (Quilles rouges)	—
25 déc. 88 Dimanche	FERMÉ	—	—
26 déc. 88 Lundi	13h00-23h00	Rég. (Quilles rouges)	—
27 déc. 88 Mardi	13h00-18h00	Rég. (Quilles rouges)	1,50\$/partie
28 déc. 88 Mercredi	13h00-23h00	Rég. (Quilles rouges)	—
29 déc. 88 Jeudi	13h00-18h00	Rég. (Quilles rouges)	1,50\$/partie
30 déc. 88 Vendredi	13h00-18h00	Rég. (Quilles rouges)	—
31 déc. 88 Samedi	13h00-23h00	Rég. (Quilles rouges)	1,50\$/partie
1er janv. 89 Dimanche	13h00-17h00	Rég. (Quilles rouges)	—
	19h00-23h00	Rég. (Quilles rouges)	—
2 janv. 89 Lundi	13h00-23h00	Rég. (Quilles rouges)	—



La direction et le personnel tiennent à vous remercier pour votre précieux encouragement tout au long de l'année 1988 et vous souhaitent à chacun de vous un Joyeux Noël et une année 1989 remplie de bonheur.

Henri Brisson, propriétaire

LES CONSTRUCTIONS G.H.M. DE RIMOUSKI INC.

SPECIALITÉS: Résidentielles Commerciales Industrielles Institutionnelles
BUREAU: 318 rue Ross, Rimouski 722-7611



AVIS

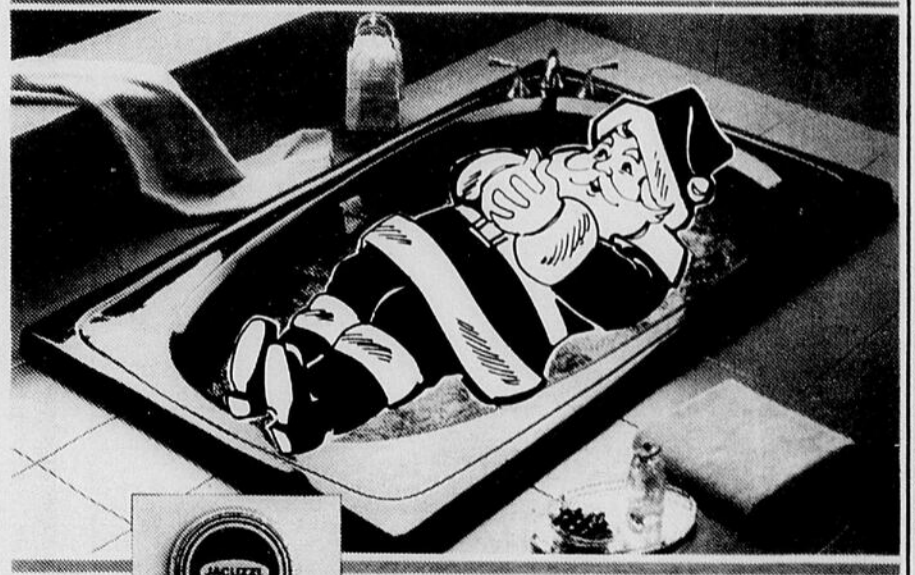
Veillez noter que pour la période des fêtes de Noël et du Jour de l'An, notre magasin sera ouvert les 24 et 31 décembre de 9h00 à 12h00.

Le magasin sera fermé les 25 et 26 décembre 1988 ainsi que les 1er et 2 janvier 1989.

Nous vous souhaitons de Joyeuses Fêtes!

GÉRALD LEBLOND LTÉE

Plomberie Chauffage
183 rue Fiset, Rimouski - Tél.: 723-7903



Le Père Noël est en période de relaxation dans un bain JACUZZI.

Ligue de hockey-bottines Molson

Dominique Lepage s'échappe...

Dominique Lepage y est allé d'une production de deux buts et six aides lors d'un gain de 9 à 5 de l'Etrier-Pub sur l'Odysée II pour accentuer son avance en tête des pointeurs de la Ligue de hockey-bottines Molson.

Lepage domine donc la colonne des pointeurs avec 12 buts et 21 mentions d'assistance pour 33 points. Carol St-Laurent vient en deuxième place avec 12 buts et autant de passes pour 24 points. Suivent ensuite Claude Arsenault (7-14-21), Patrick

Brisson (11-9-20), Gaétan D'Amours (8-12-20), Carol St-Pierre (3-16-19), Bruno Ross (12-6-18), Serge Gobeil (8-10-18), David Lauzier (6-10-16) et Robin Lafrance (6-9-15).

Lors de la victoire de 8 à 1 de l'Etrier-Pub sur l'Odysée II, outre les huit points recueillis par Dominique Lepage, Serge Gobeil a contribué à l'attaque avec un tour du chapeau.

D'autre part, Gouttières GS a difficilement vaincu le Ramsès par la marque de 3 à 2. Dans

la victoire, Gervais Beaulieu et Martin Lévesque ont fourni un but et une passe chacun.

La Boulathèque a écrasé le P'tit Bedon/Le Privé par la marque de 10 à 1 grâce à une performance de quatre buts et trois aides de Réal Fiola. Son coéquipier Sylvain Côté a réalisé un doublé.

Enfin, Ti-Québec a vaincu l'Empress/Régalaude au compte de 5 à 2. Serge Proulx a été le plus productif chez les vainqueurs avec trois filets.

Au classement général, dans la division Brador, Ti-Québec domine avec sept victoires en autant de sorties pour 14 points. L'Etrier-Pub vient au deuxième rang avec 11 points devant l'Empress/Régalaude (7) et Gouttières GS (5).

Dans la division Laurentide, la Boulathèque occupe le premier rang avec huit points, un seul de plus que l'Odysée II. Ramsès suit avec quatre points, tandis que le P'tit Bedon/Le Privé est toujours à la recherche d'un premier point.

Pierre Morissette

Ligue de dards Molson

Déjà dix scores parfaits de 180

Réussir à placer trois dards consécutivement dans la «bull's eye» n'est pas donné à tout le monde. Pourtant,

l'exploit a été réussi à 10 occasions cette année dans la Ligue de dards Molson.

Qui plus est, trois

joueurs revendiquent ce tour de force en deux occasions. Il s'agit de Régis St-Laurent, Donald Labrie et Michel Jennis. Alain Heppell, Normand Lavoie, Gervais Beaulieu et Denis Heppell ont également visé dans la mille une fois.

Robin Lafrance (4x171), Gilles Voyer (2x174) et Jean-Yves Lefrançois (1x171) se sont également distingués à ce chapitre.

En ce qui a trait aux parties terminées, Nelson Jean vient en tête de lice avec 50 réussites. Il devance Michel Jennis (48), Jean-Pierre Bouillon (47), Jean-Guy Blais

(46), Normand Lavoie (42), Jean-Yves Lefrançois (41), Gérald Dallaire (40), Pierre Fournier (40), Jacques Gagnon (39), Alain Deschênes (38), Denis Heppell (37), André Chassé (36), Régis St-Laurent (36), Michel Ruest (32), Marco Bélanger (30), Gaston Soucy (29), Patrick Blais (27), Germain Ruest (27) et Rosario Proulx (27).

Au classement général, Régalaude JYL domine avec 247 points. Viennent ensuite Ti-Québec NJ (229), Ti-Québec JG (224), Pub à d'Gé PB (213), Pub à d'Gé DH (178), Bar St-Laurent (159), Manoir Lepage (146), Soleil Couchant LL (138), Soleil Couchant LF (111) et Bar Anaclet (105).

Pierre Morissette

NETTOYAGE DE TAPIS ET FAUTEUILS



- EQUIPEMENT MODERNE DE HAUTE QUALITE
- Longue experience dans ce domaine
- Tapis, meubles, murs
- Décapage de planchers
- Commercial et résidentiel
- Estimation gratuite

GERVAIS GENDREAU

724-3960



Voyages



Automobile



Vie accident



Habitation



Assurance entreprises



REER et cautionnement



Bateau de plaisance

BONHEUR
SANTÉ
PROSPÉRITÉ
À TOUS NOS CLIENTS
POUR LA PROCHAINE
ANNÉE 1989

ALAIN RIOUX

SERVICES D'ASSURANCES



(418) 724-4931

422, boul. Jessop
Rimouski, QC, G5L 1N6

La MAISON
de l'assurance
Alain Rioux




La Brasserie Molson
vous souhaite de
Joyeuses Fêtes!

VOTRE AGENT MOLSON

MARCEL JACOB

Votre concessionnaire

MAZDA VOLVO

vous remercie de votre
confiance et souhaite
à tous des Fêtes
remplies de plaisir

Joyeux Noël

et

Bonne Année



**GARAGE
MARCEL VILLENEUVE**

1780 du Phare ouest

MATANE

562-0245

562-0266



Cours pour pré-retraités et retraités

Une partie de plaisir qui se poursuivra après les Fêtes

Il est beaucoup plus facile aujourd'hui de préparer sa retraite, ce, à un âge plus hâtif qu'autrefois. L'individu au seuil de cette étape importante doit bien se munir s'il veut jouir au possible de son nouveau mode de vie.

Au tournant de leur vie active, pré-retraités et retraités bénéficient de ce temps si précieux qui leur permet de bien regarder, de goûter pleinement cette période.

La pratique d'activités physiques régulières, bien appuyée de bonnes habitudes alimentaires, aidera l'individu de ce groupe d'âge à connaître une meilleure qualité de vie.

Or, dans le but de donner une bonne orientation aux gens faisant partie de ce groupe de plus en plus volumineux dans notre société, on a mis sur pied un programme spécifique qui accroîtra leur qualité de vie.

Denise St-Pierre, technicienne en diététique et animatrice de groupe au Concept Santé Nautilus, donnait cet automne des cours où elle traitait d'information sur les carences ou abus nutritifs, de qualité des menus et des habitudes alimentaires à prendre.

Ces cours devaient par le fait même provoquer une prise de conscience de la physiologie du vieillisse-



«Comme des enfants...»

ment et des causes responsables des comportements alimentaires. Ils avaient aussi pour objectif de sensibiliser le retraité ou le pré-retraité aux avantages d'incorporer l'exercice physique et la relaxation à son quotidien ainsi qu'à l'interaction médicaments/aliments.

Au plan pratique, le client devait au préalable prendre part à une séance d'information-santé au cours de laquelle il fit l'étude des menus pouvant convenir le mieux aux personnes seules, aux couples, aux gens souffrant de constipation, etc. Furent aussi abordés des aspects spécifiques tels que les changements physiologique, social et économique, le guide alimentaire canadien, les bienfaits de l'activité physique à partir de 25 ans, etc.

Une période de gymnastique, de danse et de relaxation d'une du-

Photo Hugues Albert

rée d'une heure était prévue à chaque rencontre. Cette période comprenait étirements, échauffement, musculation en salle de workout et danses de ligne.

La dernière partie de la rencontre, dite socio-information, comprenait des jeux éducatifs, le bingo et les charades alimentaires.

Chaque rencontre durait deux heures au maximum, à raison d'une fois la semaine en après-midi.

Ce programme dura 10 semaines et il était supervisé par les spécialistes en éducation physique du Concept-Santé Nautilus.

Comme des enfants...

De nous expliquer la responsable du cours, Denise St-Pierre, les gens qui se sont inscrits à ces cours étaient âgés de 60 ans en moyenne. On y dénombrait deux hommes contre environ 28 dames. Elle explique

ce phénomène par le fait que les hommes de ce groupe d'âge sont généralement plus gênés et moins nombreux.

«Les participants(es) ont beaucoup apprécié le cours car il répondait à leurs attentes des points de vue conditionnement physique et nutritif. Et ils se sont amusés comme des enfants...»

Après la période des Fêtes, les initiés(es) pourront suivre un cours sur appareils Nautilus, lequel sera accessible aussi à d'autres personnes qui auront la condition physique pour le faire. Mme St-Pierre compte également donner le cours d'initiation aux gens qui en feront la demande. Et ils devraient être de plus en plus nombreux...

Hugues Albert

Un très Joyeux Noël
Santé, Bonheur et Prospérité
tout au cours de l'année
qui débute.

de la part
de la
direction
et du
personnel

**REFRIGERATION
BLIZZARD** inc.

SPÉCIALITÉS
Vente, installation, service,
réparation, ventilation,
climatisation, thermo-
pompes.

54-1, Léonidas
Rimouald, Québec
G6L 2T2
Tél.: 724-8282



Plus de 30 personnes retraitées et pré-retraitées ont démontré cet automne que la bonne condition physique n'avait pas d'âge. Denise St-Pierre pourrait en témoigner.

Photo Hugues Albert

Ultramar Canada inc.
Division Canada Inc. Distribution d'huile à chauffage

Tout le personnel vous souhaite
Joyeux Noël
ainsi qu'une **Bonne**
et **Heureuse Année**

Passez de très
belles fêtes.

Merci de l'encouragement
apporté au cours
de l'année 1988.

9, rue Banville, Rimouski-Est 'Toujours prêt
723-5815 - Mont-Joli 775-3380 à vous servir'

Joyeux Noël, Bonne et Prospère Année!

Une
Ambiance
de Fête



À l'occasion de la période des Fêtes, la direction et le personnel désirent remercier leur clientèle de l'encouragement soutenu au cours de 1988 et souhaitent à chacun de vous un

Joyeux Noël
et une
Bonne Année 1989



Veillez prendre note que le restaurant sera fermé le 25 décembre et qu'il est temps de réserver pour le Jour de l'An, car nous serons ouverts.

Pour
réservations:
723-4488

Les activités au Parc Beauséjour

Le merveilleux site du Parc Beauséjour sera de nouveau le théâtre d'activités hivernales à compter de cette semaine.

Tout comme l'an dernier, les amants de plein air pourront s'en donner à coeur joie sur les allées glacées prévues pour le patinage familial, les pistes de ski de fond aménagées et les glissoires.

Voici donc en détail l'horaire officiel des heures d'ouverture et de fermeture de ces infrastructures.

Les allées glacées

Du mardi au vendredi, de 13h30 à 17h00 et de 19h00 à 21h00.

Le samedi et le dimanche, de 10h00 à 17h00 et de 19h00 à 21h00.

Ski de fond

Du mardi au vendredi, de 13h30 à 17h00 et de 19h00 à 21h00.

Le samedi et le dimanche, de 10h00 à 17h00 et de 19h00 à 21h00.

Glissoires

Du mardi au jeudi, les glissoires ne seront accessibles que sur réservation.

Le vendredi, de 13h30 à 17h00 et de 19h00 à 21h00.

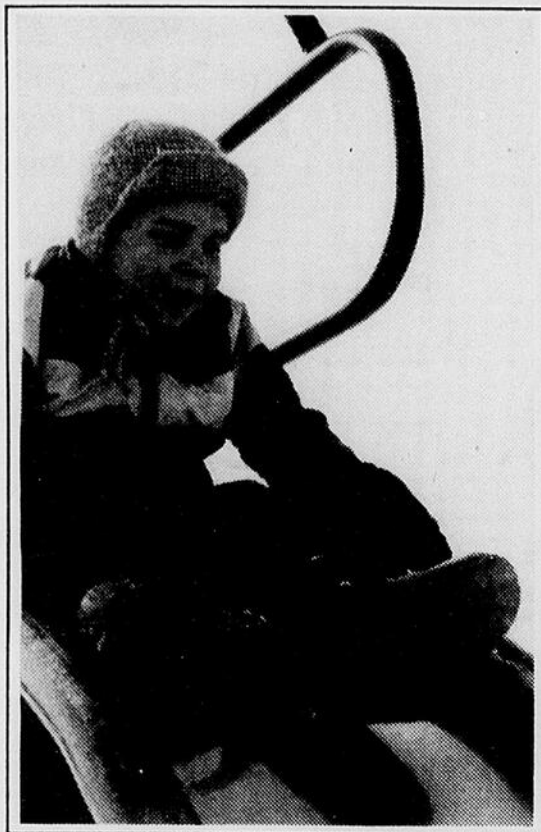
Le samedi, de 10h00 à 17h00 et de 19h00 à 21h00.

Le dimanche, de 10h00 à 17h00.

Rappelons que les activités qui se déroulent

au Parc Beauséjour sont rendues possibles grâce à l'implication du Club Richelieu de Rimouski en collaboration avec la Ville de Rimouski.

Pierre Morissette



Les glissoires du Parc Beauséjour jouissent d'une très grande popularité auprès des jeunes.

Photo Hugues Albert

Meilleurs voeux!

À notre distinguée clientèle, nous souhaitons un

**Noël de joie et de bonheur
Bonne Année!**

Que l'année nouvelle vous apporte la réalisation de vos désirs les plus chers.

MERCI de l'encouragement reçu au cours de l'année 1988.



VITRERIE
Du Bas Du Fleuve inc.

PLAZA INDUSTRIELLE, 2^e RUE EST, C.P. 758 RIMOUSKI, G5L 7C7 - TÉL.: 723-6878



Service de camions Vacuum

● Nous pouvons vidanger vos fosses septiques et vos regards de rues

- Nettoyage de trappes de garages
- Tous genres de pompage au vacuum
- Service complet pour les municipalités
- Nettoyage de tous genres
- Service d'écurer d'égoût

Ce service est offert individuellement ou pour groupe prix spécial



TOUJOURS LE MÊME BON SERVICE DEPUIS 5 ANS EN RESPECTANT L'ENVIRONNEMENT

LES ATELIERS DE SOUDURE RIMOUSKI LTÉE

14 rue Goulet, Rimouski-Est

724-4421 et 724-4422

Soir et fin de semaine: Max Bellavance 722-8706 - Réjean Martin 723-5169



Cet hiver, suivez le bon rythme...

au PEPS

Cours de sauvetage aquatique au PEPS

Le PEPS de Rimouski vous informe que sera offert, du 5 au 8 janvier, un cours de moniteur de la société Royale de sauvetage du Canada.

Cette formation intensive se tiendra au Cégep de Rimouski entre les 5 et 8 janvier prochains (33 heures de cours en piscine et en classe).

Préalables:

Posséder le brevet Médaille de bronze

Posséder le brevet Réanimation sénior

Avoir 17 ans

Coûts: 100\$

Inscription et information: Normand Lacasse au 723-7718.

La réussite de ce cours vous permettra d'enseigner les cours de natation de niveau bronze de la société Royale de sauvetage du Canada.

Le PEPS du Cégep de Rimouski vous invite à participer à l'une des activités de conditionnement physique de sa programmation HIVER-89.

1. Session de cours offerts:

Danse aérobic (10 semaines);

Work-out (10 semaines);

Musculation et aérobic au féminin (10 semaines);

Danse sociale (10 semaines);

Taekwon-do (13 semaines);

Golf (6 semaines).

2. Activités individuelles offertes:

Programme évalu-forme (sur rendez-vous);

Work-out libre (accès li-

bre);

Entraînement au centre de conditionnement physique (accès libre).

Inscriptions: les 11 et 12 janvier entre 18h30 et 20h00 au PEPS du Cégep.

Consultez l'édition du 10 janvier du journal Le Rimouskois pour connaître les horaires, les coûts et la description de ces activités ou communiquez au secrétariat du PEPS au 723-1880 poste 2461.



Nos souhaits les meilleurs à une distinguée clientèle que nous avons eu le plaisir de servir au cours de l'année.

Bonne Année à tous!

Marcel Dionne
Président

Marcel Dionne inc.
Entrepreneur paysagiste
896, Lausanne
Rimouski - Qué. G5L 7B5
(excavation - terrassement)
723-1692

Compétition régionale de judo

Le samedi 10 décembre, le Club de judo Rikidokan et le Service des sports du Cégep de Rimouski recevaient les clubs de judo et les judokas des collèges des régions du Bas St-Laurent et de la Gaspésie.

175 jeunes judokas se sont présentés à Rimouski pour s'affronter lors d'une compétition comprenant 42 catégories divisées selon le poids et les couleurs de ceinture. 120 médailles ont été partagées entre les huit régions présentes: Gaspé 30, Ri-

mouski 14, Rivière-du-Loup 13, Amqui 12, Cabano 12, Kamouraska 10, Métis 7 et Ste-Anne-des-Monts 6.

Pour Rimouski, ont remporté l'or: David Gauthier, Josée Lévesque, Etienne Beaulé, Josée Longchamps, Luc Marmen, Jean-François Bérubé. L'argent: Maxime Tremblay, Martin Ratté, Isabelle Roy, Caroline Auger, Yvon Couturier, Luc Hébert. Le bronze: Jean-Philippe Carré et Donat Eric Lamontagne.

Une fois de plus les organisateurs, les ad-

ministrateurs des différents clubs et les spectateurs ont été en mesure d'apprécier le bon judo qui se pratique chez nous ainsi que l'excellente santé de l'Association régionale de judo.

Les administrateurs du Club de judo Rikidokan et le Service des sports du Cégep de Rimouski remercient tous les judokas et leurs entraîneurs de leur présence ainsi que les nombreux bénévoles qui ont rendu possible cette compétition.

Hockey Inter-institutionnel Une seule défaite pour L'Empress/IMQ et l'UQAR

Après la première tranche du calendrier régulier, c'est la formation de l'Empress/IMQ qui trône au sommet du classement général de la Ligue de hockey Inter-institutionnelle avec une récolte de 12 points, résultat de cinq victoires, une défaite et deux matches nuls.

Pour sa part, l'UQAR n'a subi qu'un seul revers également, mais elle n'a disputé que six rencontres pour une récolte de neuf points. Les Techniques policières et les Gaspélinots montrent eux aussi neuf points à leur fiche, mais ils ont disputé respectivement sept et huit parties. Le Cégep/Ville-neuve et PFTM ferment la marche avec cinq et zéro points.

Au chapitre des marqueurs, Serge Lepage de l'IMQ vient en tête du classement avec une

fiche de 10 buts et neuf mentions d'assistance pour 19 points. Il est suivi de André Boulay (9-7-16), Martin Demers (8-8-16), Guy Chamberland (8-6-14), Steven Teed (6-8-14), Martin Ouellet (4-8-12) Eric

Claveau (5-6-11), Joan Lafamme (9-1-10), Mario Sirois (5-5-10), Eric Pineault (6-3-9), Serge Vachon (6-3-9), François Brousseau (3-6-9) et Michel Desrochers (2-7-9).

P.M.



INSTANT O'KEEFE

M. Stéphane Richard, du 143, rue Dionne, Rimouski a gratté et remporté le prix suivant, de la main de M. Denis Marchand, représentant O'Keefe: une caméra vidéo 8mm Pentax. L'achat de M. Richard fut effectué chez Epicerie Malenfant, rue Sirois de Rimouski.

M. Léonard Guimond du 465, des Sarcelles, Rimouski a gratté et remporté lui aussi une caméra 8 mm Pentax d'une valeur de 1699.95\$ offert par M. Denis Marchand, représentant O'Keefe.

PARTICIPEZ DÈS MAINTENANT,
IL RESTE DES MILLIERS
DE PRIX INSTANTANÉS
À GAGNER!

Grattez vous aussi et découvrez
3 illustrations d'un même prix et
vous pourriez gagner ce prix. Mais
faites vite!

Coupons-gratteux gratuits: voir règlements
dans les 33 centres de
distribution O'Keefe.
Résumé des règlements
affiché chez les licenciés participants.

Grattez-en une!...

O'Keefe

Joyeux Noël,
Bonne et
Heureuse
Année!

Tels sont les vœux
que nous formulons
pour nos nouveaux
clients et amis.



unitotal



**LES MATÉRIAUX
DE LA POINTE INC.**

Bois - Matériaux de construction - Plomberie
Quincaillerie - Décoration
1045 Boul. Ste-Anne, Pointe-au-Père
724-8025

Tous nos remerciements
pour votre encouragement
soutenu en espérant
que 1989 nous donne
à nouveau l'occasion
de bien vous servir.

Les paniers de Noël, Le Répit du passant et autres oeuvres

La Fondation des médias de Rimouski: Toujours plus près de la communauté...

Depuis sa création en juillet 1981, la Fondation des médias de Rimouski a grandi en s'appuyant sur des principes de soutien à la communauté. Elle a toujours embrassé des causes humanitaires dans son propre milieu, soit celles qui correspondaient le mieux à sa philosophie d'aider les gens ou les organismes qui en ont besoin.

Cette année, elle s'est associée à une cause sociale très actuelle, celle des sans abri. En effet, le lundi 5 décembre dernier, elle versait une somme de 2 500\$ à la Corporation du Répit du passant afin de subvenir partiellement à des besoins financiers qui croissent sans cesse en raison de l'affluence de plus en plus forte qu'on y enregistre à cette maison d'hébergement située au 230, rue St-Jacques à Rimouski.

Paniers de Noël

Mercredi dernier, les membres de la fondation ont fait la visite des épiceries afin de garnir les 43 paniers de provision qui seront distribués aux familles défavorisées du grand Rimouski et les trois autres qu'on donnera à des familles dans le besoin de Mont-Joli. Les épiceries visitées sont les suivantes: Supermarché GP, Supermarché Métro Sirois de Nazareth, Boulais-Provigo du Carrefour, Servi Malenfant de Sacré-Coeur, Epicerie Brillant du Bic, Epicerie Fer-

nand Ruest de St-Anaclet, Epicerie Michel Proulx de Ste-Blandine, Coop Ste-Odile, Cooprix-IGA de Plaza Arthur-Bules, IGA-Boniprix de Ste-Agnès, Supermarché de Nazareth, Epicerie Royale de Rimouski-Est; et à Mont-Joli, Supermarché de la Mitis, GP ainsi que Provigo-Bonneau.

Meilleurs voeux

La Fondation des médias de Rimouski est présidée depuis cette année par M. Gilles Rousseau, de CFLP-CIKI-FM. Il remplace M. Walter Ruest. Les autres membres du conseil d'administration sont M. Jacques Massé, de Labatt, M. Yves Vachon, de CFLP, M. Gilles Roy, de CFER-TV, Mme Hélène Parent, de Radio-Québec, MM. Johny Thériault et Jean-Claude Leclerc, du Progrès-Echo-Dimanche, M. Roger Rousseau, de Radio-Canada, MM. Rosario Lévesque et Gaston Lebel, ainsi que MM. Jacques Gagnon et Hugues Albert, du journal Le Rimouskois.

La Fondation des médias de Rimouski désire souhaiter à tous et toutes de merveilleuses Fêtes et une heuseuse, sainte, et prospère année.

Hugues Albert



Gilles Rousseau, président de la Fondation des médias de Rimouski, Josette Malenfant, d'Epicerie J.N. Malenfant Richelieu de Sacré-Coeur, Gaston Lebel et Jacques Massé, de la Brasserie Labatt.

Photo Hugues Albert



Francine Boulais, de Supermarché Boulais-Provigo, est ici bien entourée de Hugues Albert et Jacques Gagnon, du Rimouskois.

Photo Le Rimouskois



Bruno Sirois, de Supermarché Métro Sirois de Nazareth, Roger Rousseau, de Radio-Canada, Jacques Massé et Gilles Rousseau, de CFLP/CIKI-FM, président de l'organisme.



Tôt mercredi matin dernier, Rodrigue et Angéline Proulx, d'Epicerie Michel Proulx de Ste-Blandine, ont accueilli Yves Vachon, de CFLP, et Jacques Massé, de la Brasserie Labatt, afin de garnir trois paniers qui seront distribués dans cette municipalité.

Photo Hugues Albert



Fernand Ruest, du marché du même nom à St-Anaclet, a reçu Hugues Albert, du Rimouskois, et Jacques Massé, mercredi matin dernier.

Photo Le Rimouskois



Au Bic, Alain Brillant, propriétaire d'Epicerie Brillant, s'est fait une joie de recevoir Gaston Lebel et Jacques Massé.

Photo Hugues Albert

Le meilleur investissement en santé Une carte de membre du PEPS

■ Le vœu le plus souvent fait n'est-il pas celui d'une bonne santé en ce début d'année? Pour vous aider à réaliser vos promesses du jour de l'an, le PEPS du Cégep de Rimouski propose une vaste gamme d'activités sportives ou de conditionnement physique.

La carte de membre (Valable jusqu'au 1er juin 1989)

- Privilège de réservation de locaux
- Forfait sur plusieurs programmes éducatifs
- Utilisation d'un panier et de vêtements de base à des coûts très modiques
- Accès gratuit selon l'horaire en vigueur:
 1. aux saunas
 2. au centre de conditionnement physique
 3. aux gymnases (badminton, volley-ball, tennis, hockey-balle, etc...)
 4. à tous les bains
 5. au prêt gratuit de matériel sportif.
- Les coûts:
 - 27\$ pour les étudiant(e)s du Cégep et de l'Institut maritime
 - 45\$ pour les autres.

En vente en tout temps au secrétariat du PEPS, local J-209, aux heures de bureau. La carte sera également disponible les 11 et 12 janvier en soirée, à l'entrée du PEPS.

Claude Bélanger au Mont-Comi



■ Le Parc du Mont-Comi annonce officiellement la nomination de M. Claude Bélanger au titre de directeur-général en remplacement de Guy Desrosiers maintenant affecté au Mont Ste-Anne. Claude Bélanger détient un baccalauréat spécialisé en récréologie de l'Université d'Ottawa et a des expériences pertinentes en gestion. M. Bélanger fut jusqu'à ce jour directeur du Service des loisirs et de la culture de la ville de Port-Cartier et a occupé, entre autres, les postes de coordonnateur au sport et coordonnateur aux équipements pour la ville de Québec. De plus, il a fortement été impliqué au niveau social et communautaire sur la Côte-Nord.

Interrogé sur la sélection de M. Bélanger, Gilles Malenfant, président du conseil d'administration, a précisé qu'un comité de sélection composé de cinq personnes et présidé par un expert en embauche de personnel venant de l'extérieur du Parc du Mont-Comi a été formé. Ce comité a par la suite déterminé des critères de sélection et a étudié les candidatures. Les principaux critères de sélection étaient: la formation universitaire, une expérience en administration et gestion du personnel et le bilinguisme.

Parmi les 26 candidatures reçues, six furent retenues en présélection et de ce groupe, M. Bélanger fut choisi. Celui-ci entrera en

fonction le 16 janvier 1989. Nul doute qu'il

apportera son expérience et son expertise à

cette station de ski régionale qui semble avoir

le vent dans les voiles cette année.

Depuis plus de 35 ans maintenant

Deschênes, Radiateurs

Plus de 35 ans

22 Industrielle (près du Carrefour)

723-5010

ENTRE CONSOMMATEURS

Comme vous, je suis aussi consommateur et client, je ne suis pas que commerçant.

En tant que consommateur, comme vous, je n'aime pas du tout:

- payer trop cher à qualité égale,
- attendre sans trop savoir pourquoi,
- me faire répondre par des gens que mes problèmes n'intéressent absolument pas,
- avoir affaire à quelqu'un qui travaille pour la «paie»,
- être pris pour un numéro,
- voir une publicité du genre «Gimmick International».

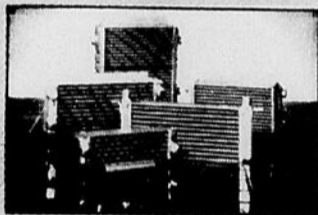
Par conséquent, même si personne n'est parfait, je m'efforce en tant que commerçant de traiter mes clients comme du monde à qui l'on doit tous les égards en tant que personne et consommateur-client.

Y. Deschênes

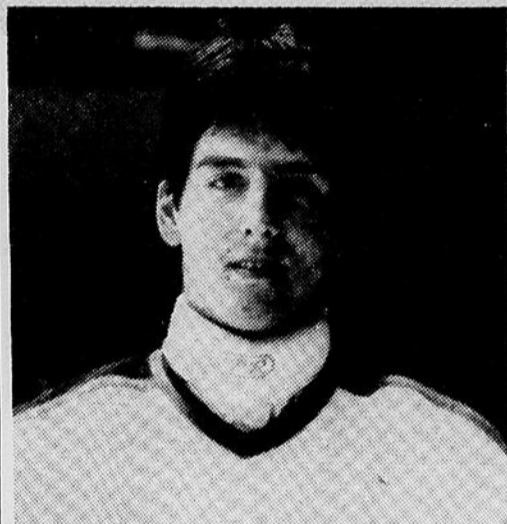
Deschênes, Radiateurs

22, Industrielle
L'atelier blanc et rouge
(Près du Carrefour)

723-5010



L'ÉTOILE DE LA SEMAINE



Claude Arsenault continue de faire la pluie et le beau temps dans dans l'uniforme du Jeremy 2 de la Ligue Olympique 50. La semaine dernière, il s'est payé une soirée de quatre buts et trois aides. Félicitations!

Une commandite de vos boutiques



LE DEBUTAGOIE

LES COÛTS DES RÉNOVATIONS SONT PLUS AVANTAGEUX QUE DE RECONSTRUIRE!

Pierre Bélanger

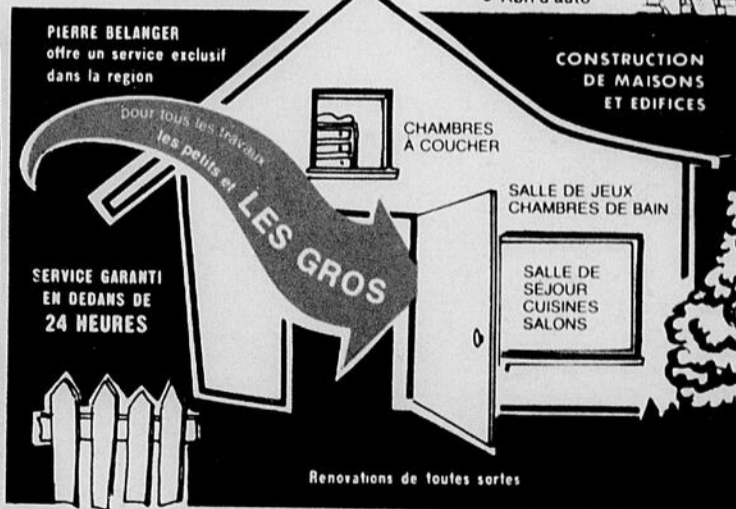
ENTREPRENEUR
GÉNÉRAL

555 AVE CATHÉDRALE, RIMOUSKI

723-6606

Construction
de
maisons
et
d'édifices

- Salle de jeux
- Salle de séjour
- Cuisine
- Salon
- Chambre à coucher
- Abri d'auto



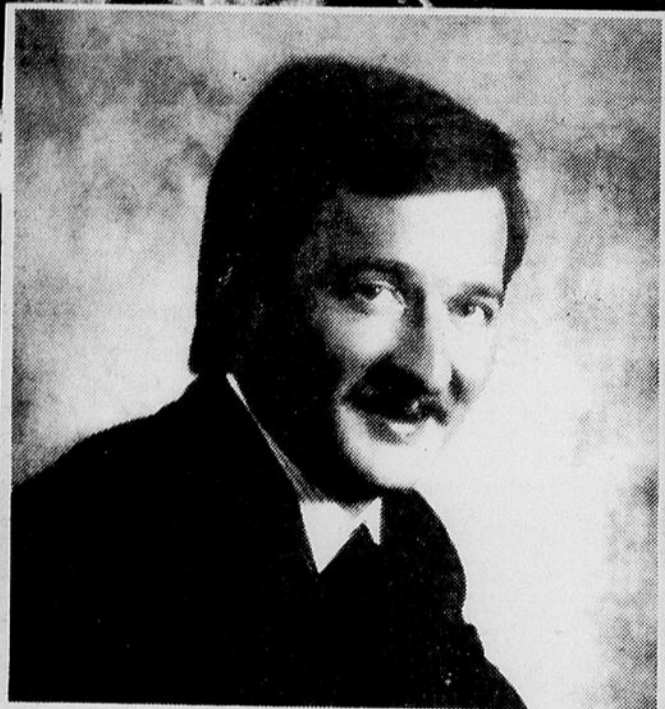
Serge Lavoie
et toute son
équipe souhaitent
à tous ses clients
et amis un
Joyeux Noël

et une
**Bonne Année
1989**

PROP
CLOTURES

CONSTRUCTION PIERRE BELANGER INC.

555 Ave Cathédrale Rimouski



Régis Roussel

Chers clients et amis,

À l'occasion des fêtes, je tiens à vous remercier sincèrement en mon nom et celui de tout mon personnel pour la confiance que vous nous avez témoignée au cours de l'an 1988.

Depuis toutes ces années à votre service, nous avons essayé de toujours vous accorder le meilleur service, une marchandise de haute qualité et des prix plus que compétitifs.

Notre clientèle, de plus en plus croissante, nous prouve votre satisfaction.

À tous nous souhaitons un
Joyeux Noël
Bonne et
Heureuse Année

C'est une grande joie de vous servir.

Régis Roussel et son équipe

**LE ROI DE
L'ÉCHANGE**
A LUCEVILLE



**BELZILE
& FRÈRES ENR.**

MEUBLES ET APPAREILS ÉLECTROMÉNAGERS

PROP. : LES ENTREPRISES RÉGIS ROUSSEL INC.

48, boul. St-Alphonse, Luceville, Cté Rimouski Tél.: 739-4822