

RAPPORT ANNUEL 2020-21



SPORT ET LOISIR
DE L'ÎLE DE MONTRÉAL

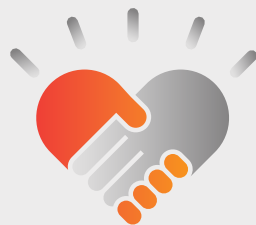


TABLE DES MATIÈRES

Mot de la présidente et de la directrice générale.....	6
Prendre le pouls des milieux.....	8
Accompagnement et soutien.....	10
Essor du plein air urbain.....	18
Promotion et valorisation.....	31
Coordination de programmes.....	36
Concertations régionales et provinciales.....	40
Vie associative.....	43
Finances.....	45
Liste des membres.....	47
Liste des sigles et acronymes.....	51



MISSION VISION VALEURS

Mission

Interlocuteur privilégié du gouvernement du Québec, Sport et Loisir de l'île de Montréal est un organisme régional, autonome et à but non lucratif qui contribue au développement et à la valorisation du loisir, du sport, de l'activité physique et du plein air sur l'île de Montréal en soutenant les communautés et les intervenants et en créant une synergie entre eux par une offre de services-conseils, du réseautage, de la promotion et de la formation.

Vision

Sport et Loisir de l'île de Montréal contribue, en tant qu'organisme rassembleur, au déploiement d'une offre intégrée de services et d'activités en sport, loisir, activité physique et plein air.

Valeurs

Accessibilité

Équité

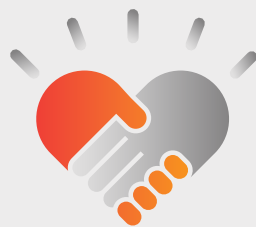
Innovation

Leadership partagé

Sentiment d'appartenance

Transparence





CONSEIL D'ADMINISTRATION



Manon Éthier-Rollin

Cooptée
Présidente



Daniel Taillon

Coopté
Vice-président



Francine Duquette

Trésorière
Activité physique



Marine Gailhard

Sport, région-Jeux Montréal
Secrétaire



Maryse Hamel

Éducation, enseignement supérieur



Julie Lalonde

Loisir culturel



Carmen Lemire

Éducation, enseignement
primaire-secondaire



Thierry Mélinge

Éducation, enseignement
primaire-secondaire



Caroline Pujol

Activité physique



ÉQUIPE



Josée Scott
Directrice générale



Stéphanie Bibeau
Agente en loisir,
profil communication
(congé de maternité)



Daniel Gélineau
Agent en loisir et sport



Julien Pelletier-Bureau
Agent en loisir,
profil communication



Cécile St-Pierre
Responsable
des communications



Céline Brosse
Adjointe administrative



Thibaut Hugueny
Agent en plein air



**Clémence
Piquet-Gauthier**
Adjointe de direction



Martin St-Pierre
Agent en sport
et en activité physique
(arrivé à l'hiver)



Myriam d'Auteuil
Conseillère en
développement régional,
dossiers plein air et parcs
et espaces verts



Sylvie Lacasse
Conseillère en
développement régional,
dossiers bénévolat
et formation



Maude Poulin Lemieux
Conseillère en
développement régional,
dossiers loisir
et activité physique



Élyse Vézina
Agente en loisir culturel



Aude Dubois
Agente en plein air



**Camille
Marchand-Senécal**
Agente en plein air



Santiago Rizzo
Chargé de projet
en loisir culturel



Marc Wilson
Conseiller en
développement régional,
dossiers sportifs



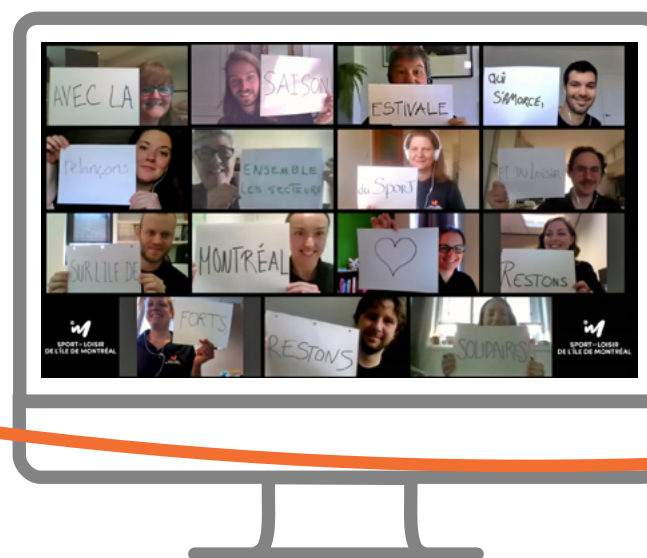
MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE GÉNÉRALE

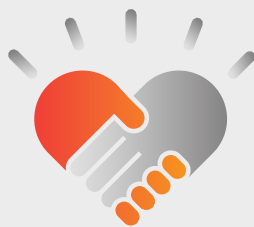
Pause non souhaitée, avec, disons-le, des effets néfastes, mais aussi positifs, voici ce qui caractérise la dernière année. SLIM a joué un rôle pivot afin de soutenir et préparer la relance de notre secteur d'activités. Nous avons accentué notre accompagnement auprès des organisations du milieu du sport et du loisir montréalais, ce qui était déjà notre leitmotiv. Nous tenons d'ailleurs à remercier les membres et partenaires qui ont répondu positivement à nos différents sondages, aux webinaires présentant les meilleures pratiques pour s'adapter ainsi qu'à nos demandes de rencontres permettant de dénouer les nouveaux enjeux sanitaires. Nous avons été témoins de votre résilience et de votre courage et vous nous avez motivés « à nous réinventer! ».

En dehors de ce contexte singulier, il faut savoir que pour SLIM, mars 2021 complétait un cycle ayant débuté timidement en 2016, mais qui a incarné un fort renouveau. Ces dernières années furent teintées de transformations majeures allant des responsabilités assumées, aux champs d'expertise développés, à la consolidation de l'équipe ainsi qu'à une relation fondée sur de nouvelles bases avec les membres et les partenaires. Le présent rapport annuel fait état de l'accompagnement réalisé de diverses manières, notre seule et unique priorité. Nous produisons distinctement le fruit des diverses transformations et l'impact sur nos services depuis les 5 dernières années dans un rapport plus exhaustif.

Une fois organisées en télétravail, l'équipe a pris la mesure de certaines activités qui ne se tiendraient pas, notamment :

- la Finale provinciale des Jeux du Québec prévue à Laval (toujours en attente d'une annonce sur un report possible en 2022) et celle de Rivière-du-Loup qui devait souligner le 50e anniversaire
- les activités de Secondaire en spectacle et celles de Fillactive
- les Jeux de Montréal pour lesquels SLIM est partenaire
- la cérémonie de remise du Prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin à l'Assemblée nationale
- la distribution de titres gratuits de la STM qui contribue à la découverte de nouveaux lieux et de nouvelles activités chez les moins de 18 ans





Comme nous le disions d'entrée de jeu, cette crise sanitaire n'a pas fait que des dommages. À certains égards, elle nous a permis de nous rapprocher de vous, autrement, suscitant parfois le développement accéléré de nouveaux partenariats. Elle a également mis en relief la valeur ajoutée de notre multidisciplinarité et de notre grande capacité à mettre en relation nos membres et partenaires et ainsi faire émerger des maillages qui n'auraient pas eu lieu dans un contexte régulier.

Elle a donné au plein air urbain un souffle hors du commun, menant à un essor fulgurant de sa pratique par la population montréalaise. Devant cet engouement, nous avons consolidé deux postes supplémentaires et nous travaillons davantage à réduire le déficit nature chez les plus jeunes.

Avec le printemps prometteur, nous nous souhaitons un retour à une nouvelle normalité le plus rapidement possible. En regardant droit devant, il y a : le début d'un nouveau cycle triennal en regard du financement à la mission, un nouveau code de gouvernance à être mis en œuvre d'ici 2024, une reprise des services avec une valeur ajoutée encore plus grande pour les membres et, à court terme, une mobilisation autour des élections municipales de l'automne prochain.

En terminant, nous offrons un grand coup de chapeau aux membres de l'équipe et du conseil d'administration qui ont su faire preuve d'adaptation et d'agilité afin de déployer différentes actions au bénéfice des membres et de ses milieux.




Josée Scott
Directrice générale




Manon Éthier-Rollin
Présidente





PRENDRE LE POULS DES MILIEUX

Dès les premières semaines de la pandémie et de l'application des mesures sanitaires d'urgence, SLIM s'est engagé à brosse un portrait régional des impacts de la Covid-19 pour les OBNL montréalais en sport et en loisir. Cette démarche visait à identifier les nouveaux besoins afin de mettre sur pied des solutions adaptées, selon nos expertises, et à faire entendre collectivement notre voix sur les impacts majeurs de cette crise sans précédent.

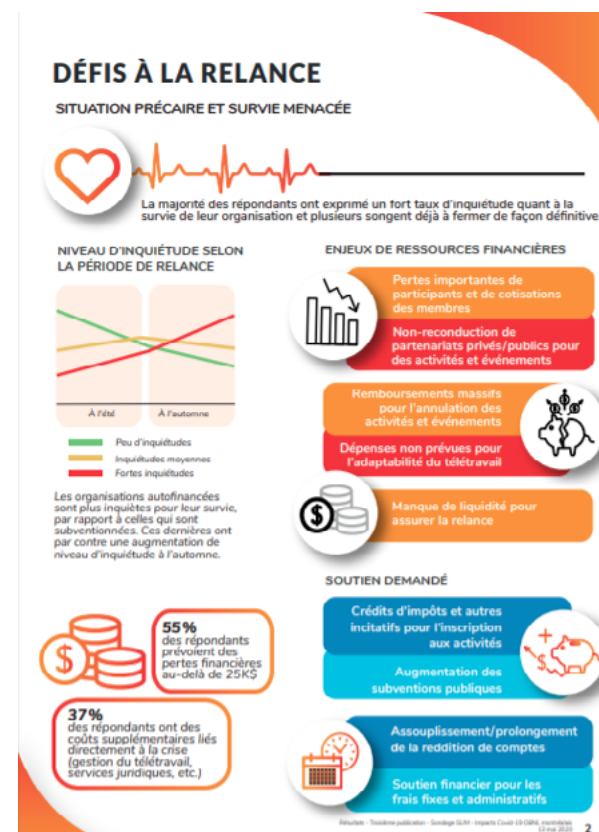
Mesurer l'impact de la crise

En avril, un court questionnaire fut acheminé aux membres et partenaires afin d'évaluer les stratégies à mettre en place pour faciliter le retour graduel à la normale, lorsque possible.

Plus de 155 répondants d'OBNL ont répondu au sondage. Les résultats ont été diffusés aux différentes instances municipales et gouvernementales.



Consultez
les résultats





En plus du questionnaire, les membres de l'équipe ont réalisé des appels personnalisés auprès de plus de 140 organisations répondantes afin d'offrir du soutien, aiguiller vers les bonnes ressources (programmes d'aide financière, etc.) et être à l'écoute des besoins divers et des inquiétudes.

Devant les annonces de fonds voués à soutenir la relance, un second sondage est réalisé en décembre 2020 auprès des municipalités pour connaître leur perception/connaissance de la réalité des OBNL de leur territoire et d'identifier les besoins les plus pressants. Des échanges sont également entrepris avec les fédérations provinciales dans la poursuite du même objectif. À la suite de ces sondages, tout a été mis en œuvre pour accompagner et soutenir les milieux.



L'Espace solidaire : pour de l'information en continu

Devant la multiplication des aides gouvernementales, la densité des consignes et les nombreuses questions liées à l'application des règles sanitaires, les premières actions de SLIM ont été d'assurer la diffusion d'un maximum d'informations. Ainsi, une section dédiée a été créée sur le site Internet, l'*Espace solidaire*, regroupant les règles, consignes, guides et mesures d'aide issues de la Santé publique, du gouvernement ou des fédérations provinciales.



ESPACE SOLIDAIRE

Un canal de communication entre la Direction régionale de la santé publique (DRSP) et SLIM a été mis sur pied et demeure ouvert. L'une des résultantes a été une section *Questions / Réponses* développée sur le site Internet de SLIM ainsi que la tenue de quelques webinaires.



ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN

Tout au long de l'année, les membres de l'équipe se sont afférés à accompagner les différents milieux de diverses façons.



CAMPS DE JOUR

La saison estivale 2020 s'est avérée des plus complexes pour les camps de jour montréalais. Les gestionnaires des camps ont eu tardivement l'autorisation d'être en activité à l'été 2020 et les modifications au niveau des ratios ont compliqué l'organisation de ce service essentiel pour la population.

Sondages

Dès le mois d'avril, l'équipe de SLIM, en collaboration avec AlterGo, a conçu et analysé 2 sondages visant les gestionnaires des camps de jour afin de recueillir les enjeux et de comprendre l'état de la situation :

- Dresser le portrait régional des impacts de la COVID-19 sur les programmations estivales de camps de jour situés sur l'île.
- Recueillir les différents types de situations afin de définir les scénarios possibles en fonction des enjeux opérationnels de la COVID-19 sur l'offre de service de camps de jour.



Consultez
les résultats





Comités

Pour maintenir les échanges entre les différents partenaires interagissant avec les camps de jour sur l'île, l'équipe de SLIM a participé à plusieurs rencontres et comités.

- Comité « *Cellule de crise montréalaise sur les activités estivales 2020 DI-TSA-DP* » piloté par AlterGo afin de s'assurer de la continuité des activités de loisir pour les personnes à besoins particuliers.
- Comité de déconfinement de la Ville de Montréal afin de soutenir les camps en lien avec la mise en place et le respect des mesures sanitaires. SLIM a également contribué au développement des outils de communication pour les camps de jour afin d'adapter le message pour les enfants et d'uniformiser les communications dans tous les arrondissements.
- Comité de l'étude réalisée par l'équipe de recherche dirigée de l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique de l'Université de Montréal portant sur l'inclusion des enfants ayant une limitation fonctionnelle dans les camps de jour municipaux.

Formations

Différentes formations furent organisées afin de soutenir les milieux, et ce, tout au long de l'été 2020.

- **Mai** : deux formations sur le *Guide de relance des camps en contexte de COVID-19* de l'ACQ pour outiller et accompagner les gestionnaires dans le déploiement des lignes directrices du guide.
- **Juin** : un webinaire sur les *Mesures de santé publique dans les camps de jour de l'île de Montréal* offert en collaboration avec la Direction régionale de santé publique. À la suite de cette formation, deux documents ont été produits spécialement pour les gestionnaires de camps afin de les soutenir dans l'application de ces mesures au sein de leurs camps (*Camps de jour de Montréal : des réponses à vos questions* et *Réponses aux questions des participants* lors du webinaire)
- **Juillet** : une formation donnée par la Direction régionale de la protection de la jeunesse de Montréal intitulée *Signaler, c'est protéger*. Cette formation permettait d'outiller les intervenants en camp de jour lors d'un possible signalement en contexte de confinement. Cette formation a aussi été adaptée au milieu sportif et a été offerte aux programmes sports-études.





CLUBS SPORTIFS FÉDÉRÉS ET ASSOCIATIONS RÉGIONALES

Les communications sur l'état des lieux et les besoins ont fait l'objet d'échanges réguliers avec la Direction des sports de la Ville de Montréal et les fédérations sportives. SLIM a accompagné les intervenants du milieu sportif.

- Quatre rencontres tenues en juin 2020 auprès de 27 organismes représentant 22 disciplines.
- Série de 28 rencontres avec les fédérations sportives.
- Accompagnement et soutien-conseil en matière de gouvernance, gestion organisationnelle et ressources humaines auprès de clubs sportifs.
- Dans le cadre de l'appel à projets *Ça bouge sur l'île*, SLIM a offert du soutien financier aux clubs sportifs pour l'achat d'équipement.



CENTRES DE LOISIRS ET CENTRES COMMUNAUTAIRES DE LOISIRS

Les centres communautaires de loisirs et les centres de loisirs jouent un rôle pivot dans les différents quartiers montréalais. SLIM a accompagné plusieurs d'entre eux au niveau des camps de jour et du fonds pour la relance.

Dans le cadre de l'appel à projets *Ça bouge sur l'île*, SLIM a offert son soutien notamment pour l'achat d'équipement afin qu'ils puissent assurer le maintien de leurs activités ou de concrétiser leur projet d'aménagement des espaces publics favorisant la pratique d'activités physiques. Les projets proposés devaient s'inscrire dans l'un des trois volets suivants :



FILLES ET/OU FEMMES



PLAISIRS D'HIVER



ACTIVITÉ PHYSIQUE



CENTRES DE LA PETITE ENFANCE

L'accès à la nature chez les enfants, notamment ceux vivant en ville et en milieu défavorisé, est souvent difficile. SLIM souhaite contribuer à réduire ce déficit nature et est très sensible au fait que le contact avec la nature doit être amorcé à un très jeune âge afin que l'enfant puisse développer une sensibilité environnementale qui le suivra tout au long de sa vie.

Ainsi, en amont du programme provincial de plein air en milieu scolaire que les URLS développent partout au Québec, SLIM a mis sur pied un projet pilote avec 5 CPE afin de développer une approche éducative expérientielle en plein air. Concrètement, ce projet consiste à cibler les besoins et à accompagner deux éducateurs-trices par CPE, travaillant auprès d'enfants de 2 à 4 ans, dans leur formation exclusive de la Pédagogie Enfant Nature, axée sur l'exploration libre, active et créative en interaction avec la nature. De plus, de l'accompagnement est offert ainsi que du soutien financier visant l'achat de matériel de plein air pour les groupes des 4-5 ans. Ce matériel pourra aussi être emprunté par les familles des enfants pour la pratique d'activités hors du cadre du CPE.



Plus d'infos sur la
formation enfant nature



LOISIR CULTUREL

Mobilisation pour les OBNL

Dans le cadre du Plan de relance économique de la Ville de Montréal, SLIM a établi un partenariat avec Culture Montréal à travers leur projet *Alliages*. Des organisations en loisir culturel ont pu bénéficier d'un accompagnement professionnel par SLIM ou d'autres ressources afin d'adapter leur modèle d'affaires (saine gouvernance, saine gestion d'un OBNL, renouvellement des pratiques en bénévolat, référencement auprès des ressources partenaires).

Soutenu financièrement par la Direction régionale du ministère de la Culture et des Communications (DRMCC), SLIM a élaboré et coordonné le projet régional *Virage numérique* visant à expérimenter et tester de nouvelles pratiques. Quatre organismes en bénéficient et offrent des activités innovantes, adaptées aux mesures sanitaires dictées par la pandémie. La mise en œuvre de l'accompagnement auprès des organismes a débuté au cours de l'hiver dernier et se déroulera jusqu'en mars 2022. La mise en œuvre de ce projet aborde également des actions de formation et de réseautage.



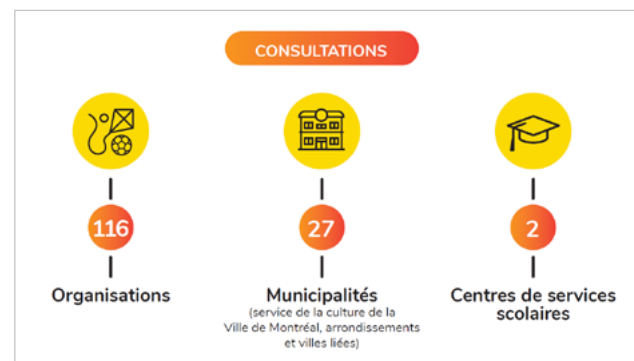
Webinaire en loisir culturel

SLIM a tenu deux webinaires. Le premier a permis de prendre connaissance et d'identifier la réalité des OBNL en loisir culturel, leurs besoins spécifiques et leurs priorités. Lors du second, SLIM a exposé les faits saillants sur le financement et les infrastructures issues du portrait en loisir culturel et la DRMCC a présenté le nouveau *Fonds régional d'urgence pour les organismes affectés par la pandémie COVID 19 (FRUC)*, dont l'information a été largement diffusée.

Plan d'action régional en loisir culturel

Bien que moins actif, le comité a poursuivi certaines actions prévues au plan d'action régional. D'ailleurs, le *Portrait régional en loisir culturel* sera l'objet d'un lancement virtuel prévu en mai 2021.

Un partenariat a été établi avec Culture pour tous dans le cadre des *Journées de la culture*, une initiative du RURLS, en assurant la promotion auprès de plus de 250 organismes montréalais. SLIM a rédigé un article portant sur l'engagement bénévole dans le loisir culturel.





LOISIR SCOLAIRE

Le parascolaire montréalais, c'est essentiel !

En septembre 2020, SLIM a tenu une rencontre virtuelle réunissant près de 40 technicien·ne·s en loisir, enseignant·e·s et autres acteur·trice·s œuvrant dans les écoles afin d'échanger sur les perspectives montréalaises en termes d'activités parascolaires, les contraintes liées aux consignes de la santé publique et les pistes de solutions ainsi que les nouvelles idées de programmation.



Table des intervenant·e·s socioculturel·le·s en milieu scolaire

À leur demande, SLIM a mis sur pied et coordonne la première Table entièrement dédiée aux intervenant·e·s en loisir scolaire de l'île de Montréal.

La Table a pour objectifs :

- D'échanger de façon récurrente sur des enjeux et des défis régionaux
- De permettre le partage d'informations, d'idées et de ressources entre les intervenant·e·s (réseautage et concertation)
- De favoriser le partage d'expertise et d'expérience
- De promouvoir le rôle et l'importance du travail en loisir scolaire
- D'offrir des formations ou des conférences adaptées aux besoins et à la réalité terrain des intervenant·e·s
- De faire connaître les services et les programmes de SLIM spécialement destinés aux écoles et dont les intervenant·e·s pourraient bénéficier

Une première rencontre s'est tenue le 16 février 2021, à laquelle 37 intervenant·e·s ont participé.



**Pour plus d'information sur
la Table, écrivez-nous !**



COMITÉ MONTRÉLAIS DE SOUTIEN AU MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF EN MILIEU SCOLAIRE

SLIM a coordonné six rencontres du comité MVPA découlant de la mesure 1.4 de la *Politique gouvernementale en prévention de la santé* (PGPS) qui fut en vigie des actualités liées à la pandémie, en coordination des projets mis en œuvre depuis 2019 et a également fait la gestion et réparti l'enveloppe régionale de 155 181 \$. Au moment d'écrire ces lignes, aucune annonce n'a été effectuée quant à la reconduction de ce fonds.

Afin de pouvoir réaliser les projets en activité physique malgré les contraintes et les particularités de la pandémie dans chaque établissement, le comité a octroyé le montant global du financement (155 181 \$) directement aux commissions scolaires et aux centres de service scolaires. Voici les projets soutenus :

- Centre de services scolaire de Montréal : développement du géocaching
- Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys : soutien aux écoles primaires et secondaires pour l'achat de matériel en éducation physique
- Centre de services scolaire de la Pointe de l'île : achat d'une flotte de vélos pour une participation au programme Cycliste averti de Vélo Québec et développement du géocaching
- Commission scolaire English-Montréal : Achat de matériel pour favoriser l'activité physique
- Commission scolaire Lester-B.-Pearson : Achat de matériel sportif pour les cours d'éducation physique

Go le secondaire s'active !

C'est en mars 2020 que les premiers résultats de l'étude *Go le secondaire s'active!* ont été publiés. Cette recherche, menée par la Direction de la santé publique de Montréal, a été menée auprès de plus de 3 000 jeunes provenant de 17 écoles secondaires de l'île de Montréal. Elle a permis de faire le point sur l'impact de la pandémie de Covid-19 et de documenter les effets dévastateurs du confinement sur les habitudes de vie des adolescent·e·s montréalais. SLIM y participe dans le volet voulant rejoindre les organisations externes qui offrent des activités parascolaires.



Consultez les
résultats de l'étude



BÉNÉVOLAT

Service d'accompagnement en bénévolat

Pandémie oblige, le service d'accompagnement en gestion de bénévoles a été grandement mis au ralenti, mais les activités reprendront dès le printemps 2021. Les membres de l'équipe ont toutefois eu une attention plus spécifique aux OBNL n'ayant pas de ressources humaines rémunérées.

Issu d'un financement en provenance de la DRMCC, ce service vise à offrir un accompagnement ciblé sur le renouvellement des pratiques en matière de gestion des bénévoles. En fin d'année, la Ville de Kirkland et deux organisations de son territoire, l'Association des artistes de Kirkland et l'organisme Concert Band Kirkland, ont pu bénéficier d'un accompagnement personnalisé.

De plus, dans une volonté de continuité, l'arrondissement de Saint-Léonard, après avoir soutenu **21 organisations** avec le Service d'accompagnement de SLIM, s'apprête à initier une nouvelle formule de soutien auprès des 75 organismes reconnus dans le cadre de sa Politique de reconnaissance. Celle-ci vise à consolider ses liens avec les groupes existants et à accompagner les acteur·trice·s du milieu communautaire dans la planification et la mise en œuvre de leurs projets et de leurs activités. Dans ce contexte, SLIM a déposé au printemps dernier une offre de services professionnels en matière de gouvernance et de gestion des OBNL(s) dont la mise en œuvre sera amorcée en septembre prochain.

Géo bénévoles

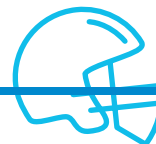
Un premier accompagnement a été réalisé auprès de l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud à la suite de l'accréditation de SLIM comme organisation accompagnatrice post-formation au programme Géo Bénévoles du RABQ.

Plus d'une cinquantaine d'organisations montréalaises ont débuté ou complété les cinq modules en ligne au cours de la dernière année.

Une offre de formation virtuelle

SLIM a mis sur pied une offre de formations virtuelles gratuites, diffusée par les membres de l'équipe ou des partenaires, en plein air, loisir, sport et bénévolat. Au total, **47 formations** ont été offertes aux OBNL ainsi qu'aux milieux scolaire et municipal de l'île de Montréal, rejoignant **659 personnes**.

SLIM tient à remercier particulièrement les organisations ayant collaboré à certaines des formations : Égale-action, Pour 3 Points, le RABQ, GUEPE, De Ville en Forêt, Sans trace, l'école Sophie-Barat et la FÉÉPEQ. À noter que les formations liées au Programme national de certification des entraîneurs (PNCE) ont été offertes virtuellement et prises en charge par Sports-Québec. Cette formule a connu un immense succès.





ESSOR DU PLEIN AIR URBAIN

La fermeture obligatoire des infrastructures de loisir et de sport a fait exploser la pratique du plein air sur l'île de Montréal.

Plan d'action régional en plein air

En cette dernière année de réalisation du [Plan d'action régional en plein air](#), SLIM et ses partenaires ont poursuivi la majorité de leurs actions et interventions, entièrement motivés par l'atteinte des 16 objectifs ciblés et la concrétisation de divers projets en milieu urbain. Un bilan spécifique du plan d'action sera rendu public sous peu. Les actions mises en oeuvre par SLIM au cours de la dernière année sont détaillées dans les pages qui suivent.



Parc actif

Ce programme vise à encourager la création de pôles de pratique d'activités de plein air. SLIM propose un accompagnement en plusieurs volets auprès des organisations engagées :

- Soutien dans la mise en place du système de prêt et des activités de plein air
- Mise en relation de l'équipe de projet avec des acteurs reconnus pour leur expertise dans des domaines spécifiques du plein air
- Promotion adaptée aux besoins des projets

En cette année particulière, les organisations engagées au programme **Parc actif** ont bénéficié d'un accompagnement personnalisé de l'équipe de SLIM, d'un accès privilégié aux outils de gestion de prêt de matériel et d'un soutien financier.

Les collaborateurs des initiatives soutenues qui vous sont ici présentées ont fait preuve de résilience et d'ingéniosité afin de s'adapter aux exigences sanitaires, tout en essayant de répondre au mieux à une demande de plus en plus forte.



parcactif.ca



Avec la contribution financière de



Prêt de matériel dans 4 bibliothèques de la Ville de Montréal

Le Service des bibliothèques de la Ville de Montréal a bénéficié de l'accompagnement de SLIM dans le développement d'un **service de prêt d'équipement hivernal dans quatre bibliothèques : Saul Bellow, Mordecai-Richler, Rosemont et Marie-Uguay**. Des raquettes, des luges, des crampons et des bâtons de marche étaient disponibles pour emprunt par les abonné-e-s.

L'équipe de SLIM a offert son soutien dans la planification et la mise en œuvre du projet, a fourni des recommandations sur l'acquisition du matériel et a collaboré à la recherche de fournisseurs, à la création et au partage d'outils ainsi qu'à la promotion de ce nouveau service de prêt.

Plusieurs outils ont été développés : page dédiée sur le site Internet de SLIM, incluant une section de conseils pratiques et de références, une foire aux questions, une fiche-conseil pour s'initier à la pratique de la raquette ainsi que des cartes des parcs situés près des quatre bibliothèques. Le projet a bénéficié d'une grande visibilité médiatique.



Consultez la revue de presse

FICHE PRATIQUE Raquettes

S'habiller pour l'hiver

Le système multicouche permet d'ajouter / retirer des vêtements pour réguler sa température en fonction de l'intensité de l'effort.

<p>Couche de base : Évacue l'humidité de la peau</p> <p>Synthétique ou laine</p>	<p>Couche intermédiaire : Isolante et respirante</p> <p>Polaire ou duvet</p>	<p>Couche extérieure : Protège des intempéries, mais reste respirante</p> <p>Coupe-vent chaud (ou coquille imperméable)</p>
<p>Bottes de randonnée : Imperméables, respirantes et montantes</p>	<p>Chaussettes : Longues (synthétique ou laine)</p>	<p>Pantalons : Imperméables et respirants</p>
		<p>Tuque : Synthétique ou laine et mitaines</p>

Techniques de base pour la marche

Il est impératif de toujours marcher sur un terrain enneigé avec les raquettes. Peu importe l'élévation du terrain, veillez à ne pas soulever les pieds plus qu'il n'est utile.

Sur du plat
Vos pas devront être légèrement plus amples que lorsque vous marchez sans raquettes.

En montée
En montée, placez votre centre de direction de la pente pour un meilleur équilibre.
Pour les montées dans une pente raide, tassez la neige avec votre poutre.
Assurez-vous que cette « tasse » est stable avant d'effectuer le pas.
Pour les montées dans une pente moins raide, assurez-vous d'ancrer les crampons à l'avant et de procéder au transfert du poids.

En descente
En descente, gardez les genoux pliés et votre corps légèrement vers l'arrière.
Essayez de planter votre talon en descendant en vous assurant que les crampons accrochent la neige.

Caractéristiques des raquettes

Poids maximum de la personne incluant le sac :

Enfant :	Adulte :	Adulte (avec talon) :
80 lb (36 kg)	180 lb (80 kg)	250 lb (115 kg)

Le type de neige peut nécessiter une portance plus importante (poudreuse, couche épaisse de neige).

Mettre les raquettes

1. Posez votre pied sur la semelle de manière à ce que vos orteils ne touchent jamais l'avant de la raquette.
2. Fermez la sangle la plus en avant pour stabiliser l'avant du pied.
3. Fermez la sangle arrière pour stabiliser le talon de votre chaussure.
4. Fermez la sangle du dessus du pied pour bloquer la chaussure.

Fermeture de la sangle : Passez la sangle dans la boucle métallique et rabattez-la sur le dessus de la chaussure de manière à insérer l'onglet désiré dans le crochet. La chaussure doit être fermement maintenue.

Des activités et du prêt de matériel dans les parc montréalais

En cet hiver particulier, les Montréalais-es ont pu profiter de l'hiver à proximité de leur domicile, dans différents parcs de l'île de Montréal, en découvrant des activités de plein air variées et ce, tout en respectant les mesures sanitaires en vigueur.

Activités estivales et hivernales de plein air adaptées avec le **Centre d'intégration à la vie active (CIVA)** qui offrait la possibilité à toute personne vivant avec un handicap physique de découvrir une multitude de disciplines adaptées (ski de fond, luge, vélo sur glace, randonnée en fauteuil tout terrain, planche à pagaie et bien d'autres).

Ça bouge dans Ahuntsic-Cartierville avec **GUEPE**. L'offre de services d'activités dans les parcs a été bonifiée et les citoyen-ne-s ont pu s'initier au ski de fond, à la raquette, à la trottinette des neiges ou au vélo à pneus surdimensionnés (fatbike). Une caravane identifiée aux couleurs du projet a fait la tournée des parcs pour transporter l'équipement et le matériel nécessaire. Un volet sur la biodiversité urbaine présente en hiver a aussi été offert.



Emprunt gratuit de ski de fond et raquettes au parc Frédéric-Back grâce à la **TOHU**. Le parc est devenu un véritable site de plein air hivernal avec ses 5,5 km de pistes de ski de fond balisées et ses sentiers de raquettes. Sur place, la population montréalaise a pu emprunter gratuitement skis de fond et raquettes.



Activités estivales avec Pause Parents-Enfants de Verdun. L'été 2020 fut l'occasion de consolider l'offre du centre de prêt de matériel de plein air avec l'ajout de vélos pour adolescent-e-s au catalogue. Situé au Centre Enfance Famille (CEF) de Verdun, cette bibliothèque de matériel, d'un nouveau genre, est dédiée à l'initiation de différentes disciplines de plein air en milieu urbain.

Glissade sur tubes avec le Centre de loisirs Monseigneur-Pigeon. Avec la côte Newman du parc Ignace-Bourget enneigée, ses couloirs aménagés, ses pistes éclairées et le matériel de glisse prêt, tout était en place pour permettre à la population de s'amuser cet hiver.



Découvrez les projets du
programme Parc actif





École en plein air

La mission du Service d'accompagnement **École en plein air** (SAEPA) est de transmettre les connaissances nécessaires aux intervenant-e-s scolaires afin d'augmenter la pratique du plein air en milieu scolaire en toutes saisons, de réduire le déficit nature des élèves et d'augmenter la persévérance scolaire. Les promoteurs des projets École en plein air profitent d'un accompagnement sur mesure sous forme de services-conseils et de mise à disposition de ressources, du mentorat, d'un soutien financier et d'une communauté de pratique.

Pour cette deuxième année de mise en œuvre, le SAEPA a connu une hausse impressionnante. Une cohorte de **12 écoles primaires**, **7 écoles secondaires** issues de 3 centres de services scolaires ainsi qu'un CÉGEP a permis la poursuite de **9 projets** et le développement de 11 nouveaux. Une riche programmation de plein air dédiée aux jeunes a ainsi été créée.



Crédit : École Saint-Fabien





Le mentorat offert en milieu scolaire, rendu possible grâce à l'engagement de **13 mentor·e·s** reconnu·e·s, répond au besoin de partage de connaissances et d'expertises et a fait le bonheur de 17 intervenant·e·s scolaires. Une formation sur la gestion des risques en plein air appliquée au milieu scolaire a aussi été offerte les 4 et 11 février derniers et a rejoint une quinzaine de personne participantes. Voici les faits saillant des activités réalisées :

- Animation d'une formation sur le mentorat à destination des mentor·e·s et mentoré·e·s
- Rencontre de lancement de la communauté de pratique 2020-2021 regroupant tous les acteur·trice·s du programme.
- Rencontre de la communauté de pratique (intervenant·e·s du milieu scolaire) sur le thème du plein air de proximité pour fournir les ressources et les outils relatifs aux activités de plein air à pratiquer et aux lieux de pratique disponibles sur l'île de Montréal.
- Rencontre de communauté de pratique sur le thème de l'orientation et la navigation
- Rencontres virtuelles individuelles avec des intervenant·e·s scolaires pour les guider dans l'achat de matériel de plein air durable et adapté à la pratique d'activités de plein air en milieu scolaire
- Mise en place d'une démarche d'évaluation. Rappelons que ces résultats sont utiles aussi bien au niveau régional que provincial.

Le service d'accompagnement École en plein air (SAEPA) s'inscrit dans le développement du *Programme provincial de plein air en milieu scolaire*. SLIM a participé à la mise sur pied d'un comité de révision formé d'agent·e·s en plein air des URLS afin de valider les développements du programme provincial. Un projet pilote sera lancé partout au Québec durant l'année scolaire 2021-2022.



Découvrez les projets du Service d'accompagnement École en plein air

L'équipe de SLIM a également participé à la révision du guide « Enseignement en plein air et COVID-19. Stratégies pour assurer la sécurité, la santé et le bien-être des élèves et des intervenants du milieu scolaire » en collaboration avec l'UQAM, la FÉÉPEQ et la Fondation Monique-Fitz-Back.





Guide Prêt pour l'aventure

La dernière année marque l'aboutissement d'un travail colossal sur la mise à disposition collective du matériel de plein air. Le guide *Prêt pour l'aventure*, réalisé par SLIM mais à teneur provinciale, est le fruit des expériences combinées de 140 organisations ainsi que de l'expertise du RURLS et sera lancé officiellement au printemps 2021. Il couvre chacune des étapes de mise en œuvre d'un centre de prêt (ou de location) par des recommandations, des exemples et des conseils pratiques.

Avec le guide *Prêt pour l'aventure*, SLIM offrira de la formation et de l'accompagnement. Différentes actions ont déjà été mises en place :

- Développement d'une formation en lien avec le guide qui sera offerte en avril 2021
- Soutien à cinq organisations dans la mise en œuvre de leur plateforme de prêt d'équipement en s'appuyant sur les recommandations formulées dans le guide
- Planification d'un projet interrégional de conciergeries de plein air en collaboration avec Conseil Sport Loisir de l'Estrie

Une banque d'images mettant en valeur les initiatives de plein air a aussi été élaborée sous forme d'un concours dans le cadre de ce projet. *Dévoile ton plein air* a ainsi permis d'amasser une centaine d'images illustrant les activités de plein air à Montréal et ailleurs au Québec.



Vous avez un intérêt? Suivez le guide!



Formulaire de téléchargement
du guide Prêt pour l'aventure!





Concertation et accompagnement en plein air

En plus d'accompagner les écoles, les organisations et les municipalités dans la mise sur pied d'activités et le développement de projets de prêt ou de location de matériel de plein air, SLIM a réalisé diverses actions en soutien aux milieux, selon leurs besoins et les enjeux actuels.

Pour une meilleure adaptation à la situation liée à la Covid-19

SLIM a mis sur pied une formule d'accompagnement des organisations actives en plein air afin de faciliter leur adaptation à la situation liée à la pandémie. Sous cette formule, un webinaire a été offert, en collaboration avec la Direction régionale de santé publique, auquel 82 personnes ont assisté. De plus, cinq rencontres de groupe virtuelles et huit rencontres d'accompagnement individualisé ont été réalisées.

Aussi, en collaboration avec le RURLS, Aventure écotourisme Québec et en partenariat avec les fédérations de plein air, SLIM a contribué à la réalisation de huit capsules vidéo sur les mesures sanitaires à appliquer dans la pratique des activités de plein air.

WEBINAIRE

ENCADREMENT D'ACTIVITÉS PHYSIQUES HIVERNALES EN CONTEXTE DE COVID-19

Si vous ne pouviez assister au webinaire du 10 décembre dernier, consultez :

- L'enregistrement du webinaire
- L'avis intérimaire sur le prêt et la location d'équipement sportif
- La présentation visuelle diffusée lors du webinaire






Cliquez ici pour accéder aux ressources

Webinaire destiné au milieu municipal et aux organisations



Merci à toutes les personnes participantes !





SPORT + LOISIR
DE L'ÎLE DE MONTRÉAL




Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de l'Île-de-Montréal
Québec

 Vous pouvez visionner ces vidéos sur la chaîne Youtube
On sort dehors Québec !





Réseau
des unités régionales
loisir et sport
DU QUÉBEC



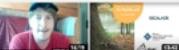
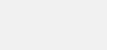
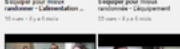
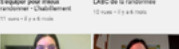


On sort dehors Québec

10 vidéos

ACCUEIL VIDÉOS PLAYLISTS CHÂNES DISCUSSION À PROPOS

Vidéos mises en ligne SOUS RÉSERVE

					
10 vues · 2 x 6 mois	22 vues · 2 x 6 mois	11 vues · 2 x 6 mois	12 vues · 1 x 6 mois	11 vues · 2 x 6 mois	22 vues · 2 x 10 mois

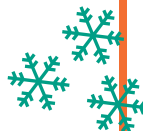
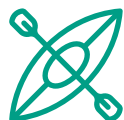


Pour le réseau bleu de l'île de Montréal

Au cours de l'année, SLIM a réalisé diverses actions en soutien au développement du plein air et du loisir nautique :

- Accompagnement d'un cégep afin d'offrir des cours de canot sur l'île de Montréal. Cela a mené au développement d'un projet pilote d'une ampleur plus grande avec la Société du parc Jean-Drapeau pour 2021-2022.
- Accompagnement de l'arrondissement Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles dans la planification d'un site d'activités de plein air nautique (pour 2021-2022), avec une projection pour un réseau de trois sites.
- Soutien-conseil à Canot Kayak Québec sur les collaborations possibles du Réseau des URLS pour le développement des Routes bleues.

Depuis janvier dernier, la Ville de Montréal a confié à SLIM la coordination de son programme de soutien aux activités sportives et de loisirs nautiques pour les années 2021 à 2024. L'an dernier, SLIM a participé au jury de sélection des projets bénéficiaires de ce programme.



Concertation plein air

En plus de la tenue de diverses rencontres virtuelles, 78 organisations se sont abonnées au groupe Facebook privé et près de 150 publications ont alimenté les échanges entre les intervenant·e·s. Parmi les actions de la concertation, à noter :



Rejoindre le groupe

- Participation à la démarche de concertation en vue de la révision du plan d'urbanisme et de mobilité de la Ville de Montréal dans le but d'apporter une meilleure prise en compte des enjeux et besoin du plein air sur l'île de Montréal.
- Coordination de la mise sur pied et la gestion d'un comité intersectoriel sur l'animation des activités de plein air dans les parcs publics en situation de COVID-19. De ce comité a résulté un ensemble de recommandations, ainsi qu'un maillage entre les acteur·trice·s du milieu et des entités municipales.



Webinaire en plein air

L'équipe de SLIM a créé et animé un webinaire sur le plein air de proximité à l'intention du milieu municipal avec la collaboration de 100 degrés et de l'URLS de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine auquel plus de 250 personnes ont participé. Devant le succès rencontré, une deuxième édition est prévue au printemps.



Consultations publiques

Appuyé par les avis des membres de la concertation et l'expertise interne, SLIM a pris part à quelques consultations publiques en y déposant un mémoire ou en participant à des groupes de discussion :

- [Grand parc de l'Ouest](#)
- [Plan d'urbanisme et de mobilité de la Ville de Montréal](#)
- [Plan directeur 2020-2030 du parc Jean-Drapeau](#)
- Avenir du complexe aquatique du parc Jean-Drapeau afin de favoriser la pratique du plein air dans le parc
- [Mémoire sur le ski de fond pour la consultation publique traitant des équipements collectifs dans Griffintown permettant d'implanter les infrastructures nécessaires](#)



Crédit : Yves Kéroack photo



Des parcs et espaces verts sécuritaires

SLIM soutient et accompagne les milieux municipaux et scolaires en matière de gestion et d'aménagement de parcs et d'espaces récréatifs. Ayant à cœur le jeu libre, l'accessibilité aux espaces verts ainsi que la sécurité, SLIM travaille de concert avec ses partenaires pour offrir des services d'inspection, des formations sur mesure et des outils pratiques.



Trois inspections selon la norme nationale canadienne (CAN/CSA-Z614-14), ainsi que des tests d'impact des matériaux amortisseurs ont été effectués dans certains parcs de l'arrondissement LaSalle et une cour d'école du Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys.

Quelques faits saillants :

- Remise de 70 rapports diagnostics à l'arrondissement Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles sur leurs parcs. Soutien-conseil offert à l'arrondissement en lien avec les rapports fournis. Les rapports sont utilisés par la municipalité dans le cadre de l'élaboration de leur plan directeur pour sélectionner les actions portant sur la sécurité de leurs aires de jeux.
- Coordination d'un comité régional incluant le centre de services scolaire de Montréal (CSSDM) et le centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys (CSSMB) se réunissant hebdomadairement pour développer une formation et des outils pour l'aménagement des cours d'écoles primaires montréalaises. Soutien-conseil offert à la CSSDM et la CSSMB sur la sécurité dans les aires de jeux et promotion de l'importance des inspections. Ces efforts ont mené à deux appels d'offres de la part de ces CSS afin qu'une inspection de toutes leurs aires de jeux soit effectuée.
- Soutien-conseil offert à la Ville de Kirkland sur la fréquence des inspections et sur l'importance de la mise sur pied d'un système de vérification régulière des aires de jeux.
- Offres de services à plusieurs municipalités pour la réalisation de tests d'impact des matières amortissantes, d'inspection d'aires de jeux et en termes d'évaluation détaillée des parcs.
- Formations offertes à cinq municipalités sur la plateforme Parc-o-mètre.





Aménagement des espaces publics

SLIM a collaboré au recensement de tous les guides d'aménagement et d'infrastructure de plein air afin de les centraliser sur le site Internet [Guides sport loisir](#) en collaboration avec l'Association québécoise du loisir municipal (AQLM) et Conseil sport loisir de l'Estrie. Ce répertoire s'adresse à tous les gestionnaires de parcs et d'équipements récréatifs, sportifs ou de plein air. Il regroupe les principaux guides d'aménagement et d'autres ouvrages de référence reconnus pour planifier, implanter ou entretenir des installations extérieures de loisir ou de sport. Il vise ainsi à faciliter les recherches et à encourager l'application des bonnes pratiques en matière d'aménagement des espaces publics.



Consultez le répertoire des guides
d'aménagement en sport, loisir et plein air





PROMOTION ET VALORISATION

SLIM a pour mandat de valoriser et promouvoir les intervenant·e·s du milieu du sport et du loisir montréalais ou encore d'en faire valoir certaines spécificités.

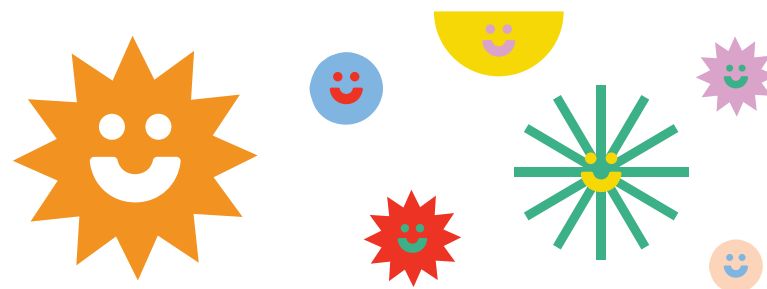


CAMPAGNE DE PROMOTION POUR LES OBNL

Le sondage effectué par SLIM au début de la crise, a révélé qu'une majorité des OBNL sondés souhaitaient une promotion accrue des milieux du sport et du loisir ainsi qu'une campagne de sensibilisation sur leur importance pour l'équilibre et le bien-être des citoyen·ne·s.

Partenaire naturel des OBNL montréalais œuvrant en sport et en loisir sur l'île, SLIM a souhaité répondre aux besoins exprimés et convaincre, au moment venu, la population montréalaise de reprendre leurs activités dans leur centre de loisirs ou leur club sportif préféré. SLIM a pris l'engagement de contribuer à ce que les OBNL bénéficient d'une plus grande visibilité afin de faire connaître leurs offres de services et d'éveiller la population de l'île quant à la grande variété d'activités disponibles dans les différents quartiers montréalais. Par cette campagne, la population montréalaise sera sensibilisée au fait que cette offre diversifiée est rendue possible grâce à l'engagement de milliers de bénévoles œuvrant dans plus de 1 800 organismes.

La campagne sera étalée sur plusieurs mois et mettra en avant les aspects positifs et le plaisir de la pratique d'activités diverses et accessibles partout sur l'île de Montréal. Une stratégie de communication marketing intégrée sera ainsi déployée sur de multiples canaux internes et externes afin de multiplier les points de contacts avec les publics ciblés. Une personnalité publique agira à titre de porte-parole de cette campagne initiée par SLIM.



Tout était prêt pour un lancement au début du mois d'octobre, mais à la fin du mois de septembre 2020, il y a eu resserrement des mesures sanitaires ce qui a mis la campagne sur pause. Avec la vaccination intensive du printemps 2021, tous les espoirs sont permis pour que la mise en œuvre de cette vaste campagne de promotion se réalise à l'automne.



PRIX DU BÉNÉVOLAT EN LOISIR ET EN SPORT DOLLARD MORIN

SLIM coordonne le volet régional du prix du bénévolat en loisir et en sport Dollard-Morin, qui met en valeur l'apport inestimable des bénévoles en rendant hommage chaque année à des lauréates et à des lauréats pour leur engagement exemplaire dans le domaine du loisir et du sport. Initiative du ministère de l'Éducation, ce prix est la plus haute distinction décernée par le gouvernement du Québec aux bénévoles pour reconnaître de façon particulière leur engagement et leur impact au sein des organismes de sport et de loisir.

La cérémonie de remise des prix de reconnaissance à l'Assemblée nationale ayant dû être annulée, les prix ont été remis aux lauréats, dans le respect des règles sanitaires.



Le Défi sportif Altergo est l'organisme lauréat dans le volet Soutien au bénévolat soulignant l'encadrement de qualité offert à plus de 1300 bénévoles.



Visionnez la capsule de remise de prix du Défi sportif Altergo

Lauréat Montréalais

Reconnu pour son apport inestimable dans les milieux du sport et du loisir, monsieur David Mahoney est le lauréat régional de 2020. Investi depuis près de 45 ans dans la promotion de l'activité physique, notamment auprès des jeunes de 9 à 12 ans, M. Mahoney se démarque par son immense contribution au développement d'une offre accessible et diversifiée d'activités physiques et sportives dans sa communauté.



Visionnez l'entrevue réalisée avec le lauréat.



NOS HÉROS MONTRÉLAIS

Le programme de reconnaissance Nos héros montréalais a été mis sur pied par Excellence sportive de l'île de Montréal afin de remplacer l'édition 2020 de la Soirée des Lauréats montréalais qui n'a pu se tenir. Ce programme a pour but de valoriser l'engagement et les actions saillantes au sein de la communauté sportive montréalaise et également de 10 personnes engagées dans le milieu sportif montréalais de la communauté en général.

SLIM est fier d'avoir déposé la candidature de son ancien vice-président et fondateur du Centre sportif Ludus, M. Pascal J. Brabant, qui a été honoré en tant que Héros montréalais et reconnu pour son engagement dans le milieu sportif et ses actions extraordinaires pour la communauté montréalaise en ces temps de pandémie.

Ce héros montréalais a été honoré le 3 décembre 2020 lors du Sommet du sport de Montréal 2020, un événement virtuel qui réunissait près de 350 acteur·trice·s du milieu sportif montréalais et au cours duquel SLIM a lancé officiellement le fonds de soutien à la relance du loisir et du sport du gouvernement du Québec.





COMMUNICATIONS

Informier en temps réel et soutenir les milieux du loisir et du sport en temps de pandémie a été tout un défi.



Site Internet

En plus d'être devenu une source d'informations reconnue pour les intervenant·e·s en sport en en loisir, le site Internet sportloisirmontreal.ca constitue l'une de ses plateformes principales de communication et est mis à jour de façon continue et améliorée afin de toujours mieux informer.

En plus d'offrir de nouvelles fonctions de navigation aux utilisateur·trice·s, sportloisirmontreal.ca est maintenant un lieu de convergence où plusieurs pages connexes aboutissent, notamment paractif.ca, ecoleenpleinair.ca, et sesmtlvote.ca. Cette stratégie de marketing digitale d'acquisition de domaines et de mise en place de pages d'atterrissage permet non seulement un trafic plus grand vers le site Internet de SLIM, mais elle offre également une plus grande portée de rayonnement sur le Web.

19 967 visiteurs
Augmentation de 52 %

29 678 sessions
(nombre de visites)
Augmentation de 48 %

60 412 pages vues
Augmentation de 5 %

QUELQUES DONNÉES PAR PAGES :

Espace solidaire
6 201 vues
(page la plus vue après l'accueil)

Soutien financier et Ça bouge sur l'île
2623 vues + 1 381 vues

Paractif.ca
2 152 vues



Ecoleenpleinair.ca
278 vues



Sesmtlvote
6 088 vues




Médias sociaux

SLIM a de nouveau misé sur différentes approches de proximité sur les médias sociaux afin de rester près de sa communauté et de maintenir celle-ci informée et à jour. Des efforts ont été réalisés afin de hausser la qualité du contenu diffusé sur ses grandes plateformes, notamment par une production accentuée de vidéos attrayantes, des visuels attirants et des appels à l'action pertinents pour les abonné·e·s.

Facebook 	5 PAGES DISTINCTES
SLIM: 2 018 abonnés Augmentation de 43 % JDQ LSL: 1 666 abonnés JDQ MON: 471 abonnés JDQ BOU: 964 abonnés SES MTL: 545 abonnés	
LinkedIn 	497 ABONNÉS
Augmentation de 52 %	

Instagram 	4 COMPTES DISTINCTS
SLIM: 342 abonnés Augmentation de 38 % JDQ LSL: 571 abonnés JDQ MON: 452 abonnés JDQ BOU: 233 abonnés	
Youtube 	
Augmentation de la diffusion de contenu : 50 %	

Infolettres

Infolettre régulière 	Infolettre membre	Infolettre spéciale
Diffusion bimensuelle, envoyée à 1 757 organisations, municipalités, institutions et établissements scolaires.	Diffusion bimensuelle, envoyées à l'ensemble des 194 membres.	35 infolettres spéciales – Divers sujets à des clientèles ciblées.





COORDINATION DE PROGRAMMES

L'activation des différents programmes fut grandement diminuée, mais la détermination des différents intervenant·e·s était au rendez-vous, même virtuellement.



SECONDAIRE EN SPECTACLE 20^e ÉDITION

Secondaire en spectacle (SES) est un programme parascolaire axé sur les arts de la scène qui fait la promotion du développement et de la pratique d'activités culturelles et artistiques auprès des élèves du secondaire. En tant que coordonnateur régional, SLIM soutient l'organisation des finales locales, contribue à l'organisation des finales régionales et encadre la délégation de Montréal dans le cadre du Rendez-vous panquébécois (RVPQ), le plus grand rassemblement de jeunes artistes amateurs au Québec. Cet événement non compétitif, dont le porte-parole cette année était l'humoriste Pierre-Yves Roy Desmarais, rassemble les lauréats des finales régionales qui ont la chance de se produire sur scène dans un cadre professionnel.

Malgré les restrictions liées aux activités parascolaires, 22 écoles ont participé au programme et les finales locales ont été tenues, dans une formule mixte entre les formats virtuel et présentiel, sans public. Quatre finales régionales auront lieu en mode virtuel au cours du mois d'avril 2021.

En raison de la pandémie, seulement **quatre jeunes lauréat·e·s représenteront officiellement la région montréalaise** à la prochaine édition virtuelle du RVPQ, du 28 au 30 mai à Laval. La cérémonie d'ouverture sera diffusée, le 28 mai prochain, dans plus de 250 écoles secondaires à travers le Québec. Les meilleurs talents seront mis en lumière les 29 et 30 mai 2021 lors de deux spectacles virtuels.

Nouveauté 2021: Vote du public en ligne

Avec les finales régionales offertes seulement en mode virtuel, SLIM a développé une version en ligne du Vote du public. Les spectateurs étaient invités à voter pour leur numéro préféré. La plateforme sesmtlvote.ca a cumulé un total de 2 058 votes.





JOURNÉE NATIONALE DU SPORT ET DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

SLIM a assuré une fois de plus la promotion et la coordination régionale de la **Journée nationale du sport et de l'activité physique** (JNSAP). Exceptionnellement adressée directement à la population cette année, la campagne de promotion invitait les Montréalais-es à inscrire leurs bougeottes (course à pied, vélo, lancers de balles, etc.), entre le 2 et le 12 mai, sur le site de la JNSAP. Les participant-e-s courraient la chance de gagner des prix favorisant l'activité physique. SLIM est heureux d'avoir remis plus de 2 500 dollars en prix actifs, dont un grand prix de 1 000 \$ chez SOS Vélo.



Participant.e ayant remporté le grand prix SOS Vélo



Toute l'équipe de SLIM s'est jointe au mouvement de la JNSAP



Découvrir la JNSAP



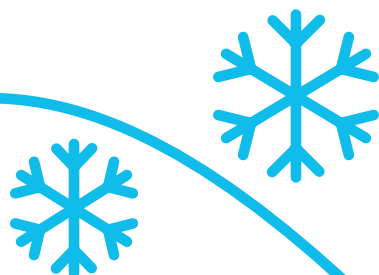


DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE

Pour une seconde édition, le [Défi château de neige](#) était de retour à Montréal, du 4 janvier au 8 mars! Événement panquébécois visant à développer l'intérêt pour l'activité physique hivernale et les saines habitudes de vie, le défi invitait la population, les écoles, les CPE ainsi que les organismes à construire de magnifiques et sécuritaires forteresses de neige, à les prendre en photo, puis à télécharger ces dernières sur le site Internet.

Pour inciter la population à bouger et à construire des châteaux, SLIM s'est assuré de développer des partenariats gagnants avec Sports Montréal et GUEPE, qui ont généreusement offert deux prix, d'une valeur de près de 300 \$. Les prix, dont un était destiné aux écoles participantes, ont été tirés au hasard le 12 mars.

Bravo à toutes et à tous les constructeurs: plus de 80 châteaux sur le territoire, un record!





FILLACTIVE

Faire bouger les filles à distance : un défi !

SLIM a poursuivi son partenariat avec l'approche Fillactive visant à promouvoir l'activité physique auprès des adolescentes montréalaises, mais surtout, de leur faire adopter le plaisir de bouger au quotidien, et ce, pour le reste de leur vie.

SLIM est fier d'avoir collaboré avec l'équipe provinciale de Fillactive pour développer plusieurs moyens innovants afin de rejoindre les filles chez elle, dans le respect des mesures sanitaires. Trois écoles partenaires ont notamment reçu des visites virtuelles d'ambassadrices qui ont non seulement animé de dynamiques séances d'activité physique, mais qui ont aussi pris le temps de discuter et d'offrir l'opportunité aux participantes de s'exprimer entre elles. Ce concept hybride montréalais et ces approches personnalisées ont grandement contribué à répondre au besoin d'échanger des participantes.

INSCRIVEZ VOTRE
ÉCOLE À
FILLACTIVE



12 écoles partenaires dans 3 centres de services scolaire et plus de 230 participantes malgré le contexte de la pandémie

8 écoles connectées

3 ambassadrices

6 célébrations locales

4 visites virtuelles
offertes par des
ambassadrices

1 rencontre régionale animée par SLIM, visant à soutenir directement les intervenant-e-s montréalais-es dans leur déploiement de l'approche dans le contexte de la pandémie.



Découvrez le
programme Fillactive



CONCERTATIONS RÉGIONALES ET PROVINCIALES

SLIM représente les intérêts de ses membres auprès de plusieurs instances, régionales et provinciales.

- Association québécoise du loisir municipal
- Centre d'action bénévole de Montréal
- Concertation Montréal
- Conseil québécois du loisir
- Culture Montréal
- Égale action
- Forum jeunesse de l'île de Montréal
- Montréal métropole en santé
- Réseau des unités régionales de loisir et de sport du Québec
- Regroupement Loisir et Sport du Québec
- Sports-Québec





INTERVENTIONS AU NIVEAU RÉGIONAL

Montréal métropole en santé / Montréal physiquement active

- Membre du comité de coordination
- Leader de l'axe *Soutenir le développement du plein air urbain*
- Participation à l'axe *Valoriser la pratique sportive et ses événements*
- Participation à l'axe *Promouvoir un mode de vie physiquement actif et équilibré*
- Participation au comité rue-école
- Fiduciaire pour la recherche en vue de soutenir la population montréalaise à risque d'inactivité physique
- Membre du comité de sélection d'une nouvelle ressource
- Contribution à la campagne «As-tu bougé aujourd'hui?» sur la plateforme Internet bougemtl.ca

Jeux de Montréal

- Partenaire sportif financier
- Membre du comité stratégique

Groupe des vingt – Concertation Montréal

- Membre du comité de sélection de deux cohortes totalisant une quarantaine d'OBNL souhaitant consolider leur conseil d'administration dans une optique d'inclusion et de diversité culturelle montréalaise.



Découvrir la campagne
As-tu bougé aujourd'hui?



INTERVENTIONS AU NIVEAU PROVINCIAL

Pôle sports du HEC

- Participation à deux consultations : impacts de la Covid-19 sur le milieu sportif et la professionnalisation des intervenants

Réseau des unités régionales de loisir et de sport

- La présidente, Manon Éthier-Rollin est devenue la présidente du RURLS et a contribué à en revoir la gouvernance
- Leader de deux groupes de travail réseau (GTR) : Bénévolat et Camp de jour en plus de participer aux sept autres
- Membre du groupe des leaders en bénévolat qui voit à former les professionnels en Accompagnement en gouvernance et gestion d'un OSBL
- Une des trois régions porteuses du programme de plein air en milieu scolaire (volet accompagnement et mentorat) qui sera déployé en 2021-2022 partout au Québec
- Une des trois régions soutenant le partenariat entre l'ACQ et les URLS dans le développement de pôles régionaux et l'amélioration de la sécurité et la qualité d'intervention
- Contribution au projet national *Balado-Ô-loisir culturel* sur la promotion et la valorisation du loisir culturel
- Contribution à la mise à jour du guide des nouveaux chefs de mission des Jeux du Québec

Réseau de l'action bénévole du Québec

- Membre du conseil d'administration et du comité finances au nom du RURLS
- Membre des comités : Formation, Cap sur les jeunes, Un Québec pour tous les âges, Valorisation des bénévoles en loisir et sport, Forum régional du bénévolat
- Accompagnateur post-formation GÉO bénévoles
- Formateur Cap sur les jeunes bénévoles
- Sur invitation du RABQ en mars dernier, SLIM participera au projet de *Promotion et valorisation de l'action bénévole* dans les lieux de pratique de sport, de loisir et de plein air.

Sports-Québec

- Membre du conseil d'administration et du comité sur la gouvernance
- Participation au comité de révision des Jeux du Québec régionaux
- Leader d'un sous-comité de la démarche de relance du sport



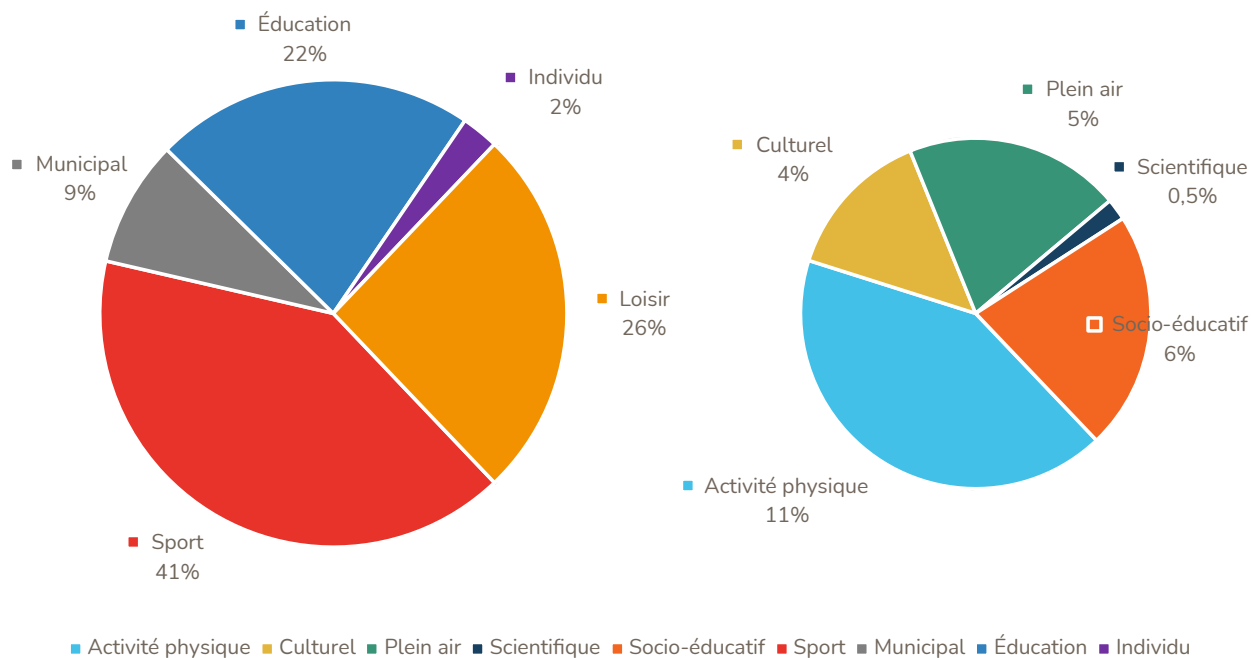
VIE ASSOCIATIVE

ÊTRE MEMBRE DE SLIM, C'EST AVOIR ACCÈS À UNE PANOPLIE DE SERVICES TELS QUE;
de l'accompagnement • des conseils • de la formation • du financement • de la concertation et des activités de réseautage
• des outils et de la documentation sectorielle • de la promotion de vos activités et événements.

Des efforts de communication accrus ont été mis de l'avant avec l'ajout de services dédiés. L'intranet, l'*Espace membre*, a notamment été amélioré afin d'offrir davantage de contenu aux membres de SLIM. Cette tendance s'accroîtra au cours des prochaines années.

SLIM compte 194 membres, la liste complète se retrouve en annexe.

Répartition des membres par catégories





UNE PREMIÈRE AGA VIRTUELLE RÉUSSIE

Nous étions fébriles à l'idée de tenir la première assemblée générale annuelle virtuelle le 11 juin dernier et ce fut un succès en présence de 54 personnes, membres et partenaires.

Une assemblée générale extraordinaire a immédiatement suivi afin de soumettre à l'approbation des membres les modifications aux règlements généraux adoptées par le CA. Celles-ci concernaient surtout l'allègement des conditions d'adhésion et de renouvellement. **L'adhésion à SLIM est non seulement toujours offerte gratuitement, mais elle est maintenant valide de 2021 à 2024.**

Enfin, cette soirée fut l'occasion, pour le personnel et les membres, de souligner les 20 ans de carrière de la directrice générale, Mme Josée Scott.



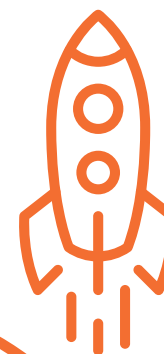
PROPULSE TON PROJET

Dans la foulée du soutien financier accordé pour la relance, les membres ont eu l'opportunité de présenter, de façon exclusive, leur projet aux professionnel·le·s de l'équipe dans le cadre des rencontres nommées *Propulse ton projet!*

Ces rencontres individuelles ont permis d'apporter une aide concrète en:

- Les accompagnant pour orienter ou encore améliorer leurs demandes de financement et ainsi mieux répondre aux critères et normes du programme.
- Leur offrant des conseils et les dirigeant vers des ressources pertinentes ou nécessaires à la réalisation de leur projet (fournisseurs, adaptation COVID et réseautage).

Cette toute nouvelle initiative demeurera dans les façons de faire à l'avenir.





FINANCES

La bonne santé financière de SLIM a été maintenue et il fut possible de soutenir les organisations montréalaises. En effet, en octobre dernier, la ministre déléguée à l'Éducation, madame Isabelle Charest, faisait l'annonce d'un montant additionnel de 70 M \$ pour soutenir les artisans du sport, du loisir et du plein air. Le financement de SLIM à sa mission a été bonifié de 60 % et a été affecté en fonds de relance pour 2021-2024 et le Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR) a été majoré de 50 %.

ÇA BOUGE SUR L'ÎLE

Ça bouge sur l'île est le Programme d'aide financière aux initiatives locales et régionales (PAFILR), un levier financier permettant de soutenir la réalisation de nouveaux projets ou la bonification de projets existants favorisant directement la pratique d'activités physiques et de plein air. Ce soutien permet à SLIM de répondre à des enjeux régionaux et est systématiquement lié à de l'accompagnement par les membres de l'équipe.



Pour l'année 2020-2021, le soutien financier régulier a été déployé en trois différents volets :

1. Volet projets Parc actif : accompagnement pour la mise en place de projets de service de prêt de matériel à la population
2. Volet projets de plein air en milieu scolaire : acquisition de matériel (dans le cadre du SAEPA qui soutient le milieu scolaire par le biais de projets devant inclure l'élaboration de programmes annuels de plein air pour les élèves et/ou le prêt d'équipements de plein air au sein des établissements d'enseignement)
3. Volet projets en activité physique dans les centres communautaires de loisir : accompagnement afin de soutenir leurs initiatives en activité physique.

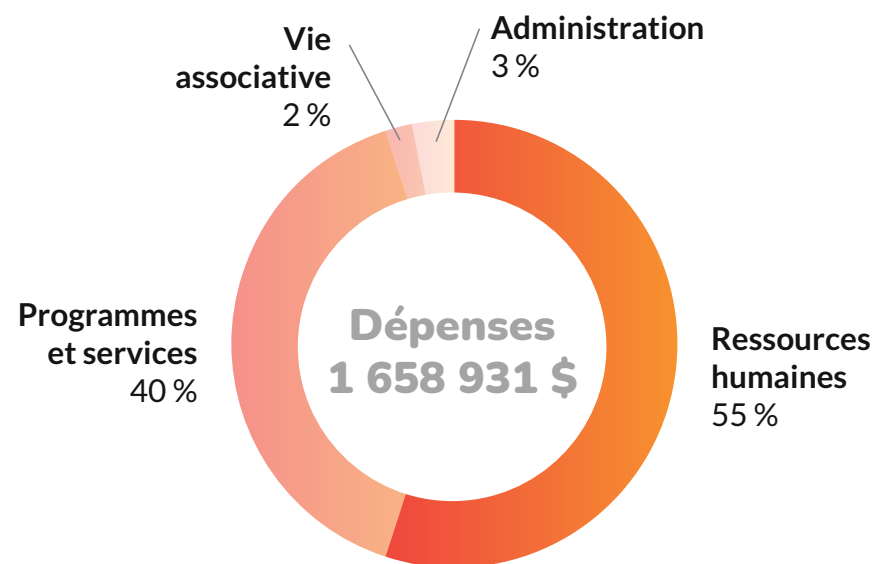
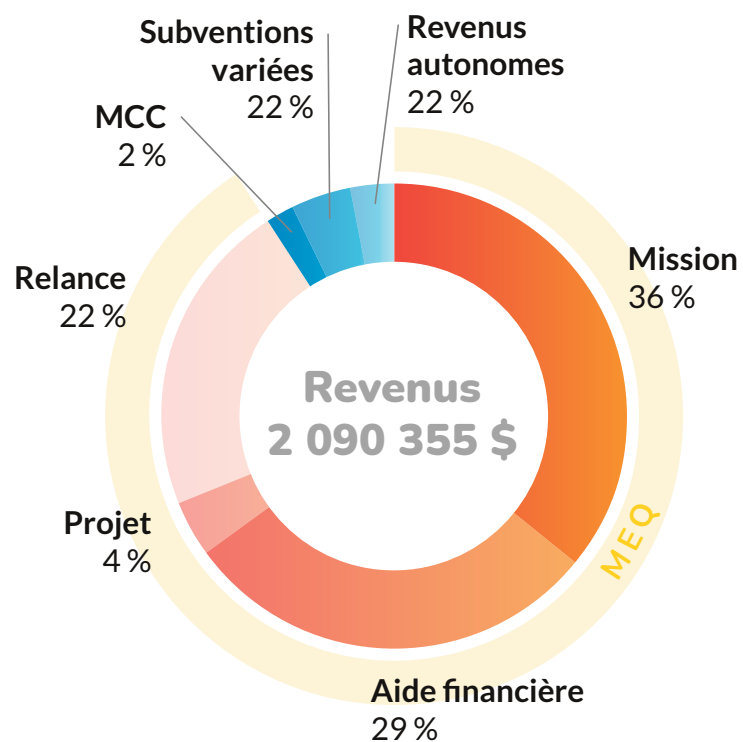
Par la suite, deux axes ont été priorisés dans le contexte du fonds de relance :

1. L'achat d'équipements essentiels à la **pratique d'activité physique et sportive incluant du matériel audiovisuel permettant la diffusion virtuelle des activités**
2. L'aménagement des espaces publics afin d'accroître les possibilités d'être actif (terrain de pétanque, de basket, bandes extérieures, etc.)

Aux volets initiaux, les catégories d'organisations admissibles furent élargies pour en rejoindre un plus grand nombre. **108 projets soutenus en provenance de 17 écoles, 44 clubs sportifs, 5 CPE et 36 OBNL.**



ÉTATS FINANCIERS



À noter que le surplus de l'exercice de 425 254 \$ équivaut pratiquement au fonds alloué à la relance montréalaise du sport et du loisir qui est de 450 219 \$



ANNEXES

Liste des membres

ACTIF

Loisir

AlterGo
Association de développement des arts martiaux adaptés
Association des sports pour aveugles du Montréal métropolitain
Association du Centre Pierre-Charbonneau
Association récréative Milton-Parc
Association sportive et communautaire du Centre-Sud
Centre communautaire Hochelaga
Centre de loisirs Monseigneur Pigeon
Centre Père-Marquette
Centre récréatif et communautaire St-Donat
Club de minéralogie de Montréal
Club Eau Vive de Verdun
Cyclo Nord-Sud
FADOQ - Région île de Montréal
FÉÉPEQ - Montréal
Groupe uni des éducateurs-naturalistes et professionnels en environnement (GUEPE)
Jeunes Marins Urbains
Le lion et la souris
Les Scouts du Montréal Métropolitain
Les YMCA du Québec
Loisirs Communautaires Saint-Michel (LCSM)

L'Organisation des jeunes de Parc-Extension inc. (PEYO)
Oxy-jeunes
Patro Villeray, centre de loisirs et d'entraide
Pour 3 points
Service de Loisir Angus-Bourbonnière
Sports Montréal
Union des Philatélistes de Montréal

Sport

Académie sportive de Montréal
Accès Escalade Montréal (aussi nommé Club et Événements HR)
Association de badminton de la région de Montréal
Association de Natation du Lac-St-Louis (ANLSL)
Association des Sports de balle à Montréal (1991) Inc.
Association Régional de Kin-ball de Montréal
Association régionale de patinage de vitesse de Montréal (ARPVM)
Association régionale de soccer Bourassa
Association régionale de soccer du Lac-Saint-Louis
Aviron Lachine
Baseball Québec Région Montréal
Centre d'intégration à la vie active (CIVA)
Centre Sportif Ludus
Club de Judo Shidokan Inc
Club de tennis de table Prestige
Club de triathlon multi-sports de la pointe de l'île (TRIpeux de l'est)
Club de Volleyball Celtique
Club d'escrime Les Spartiates d'Anjou

AFFILIÉ

Club d'haltérophilie Les Géants de Montréal
Cricket Québec
Elite Club de lutte de Montreal / Montreal Wrestling Club
Les Pélicans
North Shore Football League
Parahockey Montréal
Patinage Bourassa
Patinage Montréal
Réseau du sport étudiant du Québec - Lac St-Louis
Réseau du sport étudiant du Québec - Montréal
RSEQ - Greater Montreal GMAA
Tennis Montréal inc.
Ultimate Grand Montréal

Éducation

Cégep André-Laurendeau
Cégep de Saint-Laurent
Cégep du Vieux Montréal
Cégep Marie-Victorin
Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île
Centre de services scolaire Marguerite Bourgeoys
Centre de services scolaire de Montréal
Collège Jean-de-Brébeuf
Collège John Abbott
Lester-B.-Pearson School Board

Loisir

Carrefour Solidarité Anjou
Centre de loisirs de Lachine
Centre Viomax
Club 50 ans+ de Claude Robillard
Club de canotage de Cartierville inc.
Coopérative de solidarité multisports plus
CPE Champagneur
Face aux vents
Gestion Multisports Saint-Léonard
Les Copains de St-Simon
Loisirs récréatifs et communautaires de Rosemont
Maison des Jeunes l'Escalier de Lachine inc.
Orchestre d'Harmonie Leonardo Da Vinci
Pause Parents-Enfants de Verdun
Prima Danse
RAP Jeunesse
Repaire Jeunesse Dawson
Service des Loisirs Christ-Roi
Service des Loisirs Sts-Martyrs-Canadiens de Montréal

Sport

Association de balle-molle amateur féminine de Pointe-aux-Trembles
Association de baseball Les Lynx du Nord Inc. (Orioles de Montréal - Mineur AA)
Association de hockey mineur Pointe-aux-Trembles
Association de soccer Anjou
Association de soccer de Notre-Dame-de-Grâce (ASNDG)
Association de soccer de Rosemont-La Petite-Patrie
Badminton Lachine

Centre Père Sablon
Club aquatique de Rivière des Prairies
Club aquatique Les Fouiqs d'Anjou
Club aquatique les piranhas du nord
Club aquatique Rosemont-La Petite-Patrie
Club d'aviron de Montréal / Montreal Rowing Club
Club de badminton Pierrefonds
Club de baseball Junior Ahuntsic inc.
Club de basketball de Montréal-Nord
Club de gymnastique artistique Gabois
Club de handball d'Ahunstic-Cartierville
Club de Handball de Rosemont - La-Petite-Patrie (CHRPP)
Club de natation Dollard-des-Ormeaux
Club de natation Montréal-Nord
Club de Patinage Artistique Dollard - Sport-Études
Club de patinage artistique Montréal-Nord
Club de Patinage de Vitesse de Pointe-Aux-Trembles inc.
Club de patinage de vitesse Mercier-Hochelaga-Maisonneuve inc.
Club de Patinage de Vitesse Montréal-Gadbois
Club de patinage de vitesse Montréal-St-Michel
Club de soccer de Rivière-des-Prairies (CSRDP)
Club de volleyball Everton
Club des Citadins de l'UQAM
Club d'haltérophilie Concordia-International
Club Gymnitours de Lachine
Club Montréal synchro Inc.
Club Patinage Vitesse de Dollard des Ormeaux
Club Rythmik Québec
École taekwondo intégrale L. Deteix
Escrime Mont-Royal
Jeunes Sportifs Hochelaga
Lac St-Louis Tigers AA Baseball

Le Club Calac Richelieu Lasalle Inc.
Les asymétriques
Panellinos, St-Michel, Villeray FC
Plongeon Montréal-Nord
Ringuette 96 Montréal-Nord

Éducation

Allion Elementary School
Children's World Academy
Collège d'Anjou
Collège de Montréal
Collège Mont-Royal
Collège Sainte-Anne
Collège St-Jean-Vianney
Dorset Elementary School
École Beau-Séjour, édifice Sud
École Édouard-Montpetit
École Le Vitrail
École Louisbourg
École Louis-Joseph-Papineau
École Marguerite De Lajemmerais
Ecole Philippe-Morin
École Saint-Clément-Est
École Secondaire Adapté à ta Situation (SAS)
École secondaire Antoine-de-Saint-Exupéry
École secondaire Calixa-Lavallée
École secondaire Cavelier-De LaSalle
École secondaire Évangéline
École secondaire Henri-Bourassa
École secondaire Jeanne-Mance
École secondaire Marie-Anne
École Marie-Clarac secondaire

École secondaire Monseigneur-Richard
École secondaire Paul-Gérin-Lajoie-d'Outremont
École secondaire Père-Marquette
École secondaire Pierre-Laporte
École secondaire Pointe-aux-Trembles
École Vanguard
Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie
St John Fisher Sr elementary school

Municipal

Arrondissement de Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce
Arrondissement de Lachine
Arrondissement de LaSalle
Arrondissement de Mercier—Hochelaga-Maisonneuve
Arrondissement de Montréal-Nord
Arrondissement de Pierrefonds-Roxboro
Arrondissement de Rivière-des-Prairies—Pointe-aux-Trembles
Arrondissement de Rosemont—La Petite-Patrie
Arrondissement de Saint-Léonard
Arrondissement de Verdun
Arrondissement de Ville-Marie
Arrondissement de Villeray—Saint-Michel—Parc-Extension
Arrondissement Le Plateau-Mont-Royal
Arrondissement Le Sud-Ouest
Service des grands parcs, du Mont-Royal et des sports - Direction des sports
Ville de Beaconsfield
Ville de Kirkland - Service des Loisirs

SYMPATHISANT

Loisir

De ville en forêt
Fondation Nomade
Inclusion sport

Sport

Académie de tennis de table Ly
AMX Sports Inc
Hitfit Organisation
Ski de fond Montréal

Individu

M. Charles Bentata
M. Edward II Galichewsky
M. Samir Abdi
Mme Christiane Geillon
Mme Vanessa Blanchette-Luong

LISTE DES SIGLES ET ACRONYMES

- AQLM - Association québécoise du loisir municipal
- CIVA - Centre d'intégration à la vie active
- CPE - Centre de la petite enfance
- CSEM - Commission scolaire English-Montreal
- CSSPI - Centre de services scolaire de la Pointe-de-l'Île
- CSSDM - Centre de services scolaire de Montréal
- CSSMB - Centre de services scolaire Marguerite-Bourgeoys
- DRSP - Direction régionale de la santé publique de Montréal
- FÉÉPEQ - Fédération des éducateurs et éducatrices physiques enseignants du Québec
- GUEPE - Groupe uni des éducateurs-naturalistes et professionnels en environnement
- GTR - Groupe de travail réseau
- JDQ - Jeux du Québec
- LBPSB - Lester B. Pearson School Board
- JNSAP - Journée nationale du sport et de l'activité physique
- MCC - Ministère de la Culture et des Communications
- MEQ - Ministère de l'Éducation
- MPA - Montréal physiquement active
- PAFILR - Programme d'assistance financière aux initiatives locales et régionales en matière d'activité physique et de plein air
- PGPS - Politique gouvernementale de prévention en santé
- PNCE - Programme national de certification des entraîneurs
- RABQ - Réseau de l'action bénévole du Québec
- RSEQ - Réseau du sport étudiant du Québec
- RURLS - Réseau des unités régionales loisir et sport du Québec
- RVPQ - Rendez-vous panquébécois
- SAEPA - Service d'accompagnement École en plein air
- SES - Secondaire en spectacle
- SLIM - Sport et Loisir de Montréal
- STM - Société de transport de Montréal
- URLS - Unité régionale de loisir et de sport



**SPORT ET LOISIR
DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

