



LE JOURNAL DE LA MOTTE

Juin vol.2 no 41

MUNICIPALITÉ DE LA MOTTE

La Motte reçoit un « Brav'eau » lors du 2^e gala «Reconnaissance» en milieu rural



GAGNANT DE LA CATÉGORIE COLLABORATION OU PARTENARIAT :

TABLE DE CONCERTATION DE LA MOTTE ET CCYME

La Table de concertation de La Motte est un exemple transposable de partenariat entre les organismes et les comités sur un territoire. En collaboration avec Son et lumières CCYME, ils ont élaboré un mini circuit touristique afin de faire connaître la Municipalité. En plus d'augmenter l'achalandage au village et de faire accroître les retombées économiques et sociales, grâce aux contributions volontaires des visiteurs, CCYME a redistribué 1 000 \$ au département de pédiatrie de l'hôpital d'Amos ainsi qu'aux comités qui représentent la jeunesse .



Brunch pour la fête des Pères!

Dimanche 21 juin dès 11 h à la salle des Pionniers

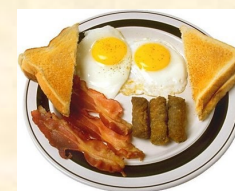
Un brunch est organisé pour les **Papas**. Vous n'avez rien de planifié pour ce dimanche de la fête des Pères, les marguilliers ont pensé le souligner en vous préparant un bon petit festin. Les billets seront en vente auprès des marguilliers ainsi qu'à l'entrée.

Coût du billet : Adulte : 12 \$

6 à 12 ans : 6 \$

5 ans et moins : gratuit

Bienvenue à vous tous!



FÉLICITATIONS À DYLAN PERRON!

GRAND GAGNANT DES FRANCOUVERTES 2015!

La municipalité de La Motte se joint au comité du Journal pour présenter leurs plus sincères félicitations à monsieur Dylan Perron.

Nous te souhaitons la meilleure des chances dans tous tes projets!



Amos, le 27 mai 2015 – Le député d'Abitibi-Ouest et vice-président de l'Assemblée nationale, François Gendron, s'est adressé à la Chambre aujourd'hui afin de féliciter le lauréat des Francouvertes 2015, M. Dylan Perron. Aujourd'hui, je veux souligner la brillante performance de l'auteur-compositeur-interprète originaire de La Motte, M. Dylan Perron, qui remportait le 11 mai dernier la 19^e édition des Francouvertes, concours visant à faire connaître la relève musicale francophone et à favoriser l'émergence d'artistes et de groupes de tous les genres musicaux.

Pour Dylan et le groupe Élixir de Gumbo, ce prix représente une étape importante alors que plusieurs artistes de renom ont remporté le prestigieux concours.

Dylan Perron s'intéresse depuis toujours à la musique de différents styles. Multi-instrumentiste, il manie aussi bien la guitare, la mandoline que le banjo. En 2012, il lance son premier album Hamérricana et nous fait découvrir un musicien hors pair, engagé, patriote passionné et fier de ses racines abitibiennes. Depuis, il s'est illustré sur la scène québécoise, canadienne et européenne.

À titre de député d'Abitibi-Ouest, je félicite chaleureusement Dylan pour cette victoire pleinement méritée. Je souhaite à ce jeune bourré de talents de continuer sa prodigieuse lancée. On est toutes et tous fiers de toi!

Source :

Mathieu Proulx

Attaché de presse du député d'Abitibi-Ouest, François Gendron

De la Une à la deux

Juin 2015 vol.2 no 41



Texte par France Rheault



Mot de votre agente de développement

"Quand on ose on peut perdre, quand on ose pas....on perd toujours"

Pensée populaire

"Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles"

- Sénèque -

Gala de reconnaissance en milieu rural 2015 de la MRC d'Abitibi

Le 2^e Gala de reconnaissance en milieu rural a connu un franc succès alors que plus de 145 personnes se sont rassemblées à Ste-Gertrude-Manneville pour célébrer les bons coups et initiatives prometteuses du territoire. Sous la présidence d'honneur de Madame Manon Allard, récipiendaire du prix Agent de développement rural lors des derniers Grands Prix de la ruralité en 2014, neuf « Brav'eau » reconnaissant l'engagement des citoyens et les initiatives originales.

C'est avec plaisir que je vous présente, par catégorie, les finalistes du GALA de reconnaissance :



SAINES HABITUDES DE VIE

- Comité main dans la main (La Corne)
- Les ateliers du frère Toc (Mobilisation Espoir Jeunesse)
- Valoriser le sport plein air (Corporation du Mont-Vidéo)

INITIATIVES COLLECTIVES

- Les Fêtes du 100^e d'Amos
- La Table de concertation de La Motte
- Accueil des nouveaux-nés (Trécesson)

LOCAL INNOVANT

- Harricana le spectacle (100^e d'Amos)
- CCYME (La Motte)
- Programme de soutien aux initiatives communautaires (St-Mathieu d'Harricana)

PERSONNALITÉ EN DÉVELOPPEMENT LOCAL

- Roch Ouellet (100^e d'Amos)
- Maurice Godbout (St-Dominique-du-Rosaire)
- Serge Larouche (La Corne)

JEUNESSE

- Anthony Chabot-Chartier (La Motte)
- Marie-Ève Gaivin (La Corne)
- Mathieu Larochelle (Le Collectif des Fées en feu)

COLLABORATION OU PARTENARIAT

- Infrastructure sportive (St-Marc-de-Figuery)
- La Table de concertation de La Motte et CCYME
- Tourisme La Corne

CULTUREL

- Harricana le spectacle (100^e d'Amos)
- Théâtre d'été (La Corne)
- La Pariole (La Motte)

TOURISTIQUE

- Le Labyrinthe des insectes (Tommy St-Laurent)
- La Route du terroir (La Motte)

La Motte a été bien représentée, et je voudrais remercier tous les bénévoles impliqués dans les comités à la Municipalité, sans vous gens de cœur, les beaux projets ne seraient pas possibles. Merci!

La fierté de votre municipalité



C'est avec fierté que la Municipalité avait obtenu, en 2012, 3 Fleurons lors de l'édition du programme de classification horticole des *Fleurons* du Québec.

Cette cote de classification horticole était valable pour 3 ans, pendant lesquelles la Municipalité a travaillé à harmoniser l'embellissement sur l'ensemble de son territoire, au moyen du rapport d'évaluation des Fleurons du Québec. La Municipalité, qui a apprécié les avantages de cette formule de reconnaissance motivante, est heureuse d'annoncer qu'elle a renouvelé son adhésion aux Fleurons du Québec pour les années 2015-2016-2017.

Il est maintenant temps de voir si vos efforts ont porté fruit et si nous pourrions, tous ensemble, améliorer notre pointage de 590, lors de la prochaine évaluation des Fleurons du Québec qui aura lieu cet été. Pour avoir 4 fleurons, nous devons obtenir 104 points de plus. Rappelons que les classificateurs visiteront 60 % de notre territoire et ils évalueront les aménagements qui sont à la vue du public. Les critères d'évaluation touchent notamment la propreté, l'entretien, la variété des éléments horticoles et l'état visuel du paysage urbain.

En renouvelant son adhésion aux Fleurons du Québec, la Municipalité s'engage dans un processus d'amélioration continue du cadre de vie et veut motiver l'ensemble de ses citoyens à faire de même.

Des représentants des Fleurons du Québec seront à La Motte à la fin d'août pour évaluer nos progrès dans l'embellissement de notre village.

Vous savez que l'on veut un village vert, propre pour les fleurons, mais nous voulons aussi une municipalité fleurie et propre tout au long de l'année.

Plusieurs événements (Route du Terroir, spectacle «Son et lumière» au village et CCYME, show de la Pariole, show à Lionel) font que tant de personnes de partout en région passent sur notre territoire.

Nous avons tous la responsabilité de conserver notre environnement sain. Nous avons de bonnes notes à l'indice du bonheur, mais vivre dans un environnement agréable ça fait aussi partie de la qualité de vie.

Nous demandons à tous nos citoyens d'apporter une attention particulière à leur maison et à leur environnement. MERCI!

Coup d'œil municipal

Juin 2015 vol.2 no 41



Texte par Rachel Cossette

**Prochaines séances régulières les 8 juin et 13 juillet 2015 à 19 h 30
à la salle des délibérations du conseil**

Municipalité de La Motte



AVIS PUBLIC DU SCRUTIN

AVIS PUBLIC est, par la présente, donné aux électeurs inscrits sur la liste électorale municipale de La Motte qu'un scrutin sera tenu le 7 juin 2015.

Les candidats à cette élection pour le poste numéro 6 sont :

Monsieur Louis-Joseph Fecteau-Lefebvre
Monsieur Kevin Grenier-Chabot
Monsieur Réjean Richard

Le bureau de vote le jour du scrutin sera ouvert le 7 juin de 10 h à 20 h au bureau municipal, situé au 349, chemin St-Luc, La Motte.

Le recensement des votes sera effectué au même endroit le 7 juin à 20 h. Donné à La Motte, le 11 mai 2015.

Pour plus d'information, composer le 819 732-2878.
Rachel Cossette

AVIS DE VENTE DE LOTS DE VILLÉGIATURE RÉSIDENTIEL

Avis public est par la présente donné, que la municipalité désire aliéner trois (3) terrains situés en villégiature, sur une possibilité de cinq (5) lui appartenant, pour des fins de construction résidentielle.

Lot 1 : 36 500 \$ pour une superficie de 9 700 m² portant le numéro 438
Lot 2 : 34 500 \$ pour une superficie de 7 800 m² portant le numéro 434
Lot 3 : 36 000 \$ pour une superficie de 9 200 m² portant le numéro 430
Lot 4 : 35 000 \$ pour une superficie de 8 400 m² portant le numéro 426
Lot 5 : 37 000 \$ pour une superficie de 10 800 m² portant le numéro 422

L'acquéreur d'un terrain aura l'obligation de construire une résidence unifamiliale dans un délai de deux (2) ans sur ledit terrain (valeur minimale de 200 000 \$ au rôle d'évaluation).

Toutes les autres conventions particulières sont contenues dans le document de promesse d'achat disponible au Bureau municipal, pendant les heures d'ouverture, au 349, chemin St-Luc, La Motte.

La promesse d'achat doit être remise à la Municipalité, au 349, chemin St-Luc.

Rachel Cossette
Directrice générale

PARC À CONTENEURS – HEURES D'OUVERTURE

Depuis le 15 avril dernier la Municipalité a limité l'accès au parc à conteneurs par l'installation d'une barrière.

Nous sommes actuellement en période d'adaptation. Nous aimerions connaître vos impressions afin de nous ajuster à vos besoins.

Vous pouvez faire vos commentaires auprès de la Directrice générale pendant les heures d'ouverture du bureau municipal ou auprès des employés municipaux.

Merci de votre collaboration habituelle.

LOCATION DU CHALET MUNICIPAL

Vous avez une fête, une réunion familiale, une rencontre entre amis à organiser ou encore vous cherchez tout simplement un endroit pour vous réunir dans un village enchanteur et paisible? Venez visiter notre chalet municipal, il est à votre disposition pour la période estivale pour un coût de 100 \$ par jour

seulement. Le chalet présente des commodités telles qu'une cuisine et une salle de toilette; les terrains de base-ball et de volley-ball de plage ainsi que le site de la patinoire sont inclus dans la location.

Pour information, communiquez avec la directrice générale au **732-2878**.

VENTES DE GARAGE

Une vente temporaire de type vente de garage ou vente de cour est autorisée sur le territoire de la Municipalité. Durant la vente, une affiche d'une superficie maximale de 1,0 m² peut être posée sur un bâtiment ou sur le terrain où s'exerce la vente. Telle affiche doit être enlevée immédiatement à la fin d'une période de vente. Bonne vente de garage !

UN PEU D'HISTOIRE

Nous retrouvons le «Canal Allemand» sur les lots 7, 8, 9 et 12b du rang IX du cadastre officiel du canton de Malartic, son embouchure au Lac Malartic est tout près du ruisseau Parguère. Le canal a été construit par le gouvernement du Québec dans les années 20, pour les transporteurs de marchandises pour les mines Cadillac et O'Brien situées à côté du lac Cadillac. Les gens qui passaient par le chemin près de La Motte laissaient la route et commençaient le portage en empruntant le portage Kewagama jusqu'au lac Malartic, ensuite ils prenaient le bateau jusqu'au canal (canal Allemand). Une « Pole Track » sur laquelle circulait un camion tirant des charges de marchandises dans des wagons (draisines), prenait la relève jusque sur le bord de la rivière Cadillac. La « Pole Track » reliant le canal Allemand à la rivière Cadillac a été démontée en 1935. En plus d'avoir la particularité de nous instruire sur une partie de notre histoire maritime et minière, le canal Allemand sert maintenant aux pêcheurs et amateurs

d'excursions sur les cours d'eau. Les gens peuvent circuler en très petites embarcations dans ce canal, car les herbes, joncs et autres plantes reprennent leur place. Mais il reste que l'endroit offre un certain cachet romantique grâce aux arbres riverains qui se rejoignent à leur faite pour former un dôme au-dessus d'une partie dudit canal.

Une autre particularité, qui nous vient des grands lacs d'origine glaciaire, sont les « Pierres de fée » communément appelées « galets ». Particulièrement intéressantes de par leurs formes s'apparentant à des sculptures Inuits, les « Pierres de fées » font partie de notre richesse et attirent beaucoup de gens qui en font la cueillette en été.

Source :
www.Municipalitedelamotte.ca/plan_urbanisme_numero_194

Coup d'œil municipal

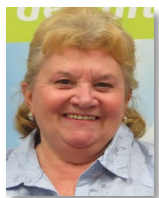
Jun 2015 vol.2 no 41

Téléphone : 819 732-2878
Télécopie : 819 727-4248
Messagerie : municipalite.lamotte@cableamos.com

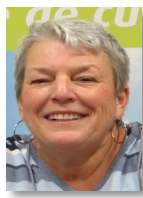
Conseil municipal



René Martineau, Maire
Administration et relation de travail
Développement municipal



Siège no 1
Mariette Savard
Entretien chemin Été-



Siège no 4
Jocelyne Wheelhouse
Maire suppléant



Siège no 2
Marcel Masse
Travaux de voirie
Sécurité civile



Siège no 5
Marcel Bourrassa
Infrastructures et



Siège no 3 Bertrand
Francoeur
Travaux de voirie
Ressources naturelles
et Environnement

Siège no 6
Poste vacant

FORUM CITOYEN

GRATUIT
Ouvert à tous
Dîner inclus

VERS UNE VISION DU DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE SUR LE TERRITOIRE DE LA MRC D'ABITIBI

6 JUIN 2015
9 h à 14 h

AMOSPHERE
Complexe hôtelier
1031 route 111 Est, Amos

COMMUNIQUÉ
Pour publication immédiate

La population de la MRC d'Abitibi invitée à s'exprimer sur le modèle de développement socio-économique à déployer sur son territoire

Amos, le 12 mai 2015 – Suite à l'adoption du projet de loi n°28 et au rapatriement de la compétence de développement socio-économique aux municipalités régionales de comté, les acteurs de développement de la MRC d'Abitibi organisent un forum citoyen qui se tiendra le 6 juin prochain afin de permettre à l'ensemble des citoyens de s'exprimer sur le modèle de développement socio-économique à mettre en place.

Ayant pour objectif de connaître les attentes de la population, d'identifier les enjeux, les pièges à éviter et les facteurs de succès qui permettront d'établir un modèle efficace et efficient, qui répondra aux besoins de la population, ce forum se veut un lieu d'échange privilégié pour tous ceux et celles qui souhaitent transmettre leurs préoccupations.

« Depuis plusieurs semaines, les élus et acteurs de développement se réunissent et travaillent ensemble à définir l'avenir du développement socio-économique sur notre territoire. Ce forum, qui s'inscrit dans une large démarche de réflexion, est une opportunité unique pour les élus, entrepreneurs, acteurs influents de notre territoire, acteurs du milieu communautaire ainsi que pour toute la population de discuter ensemble et de présenter leurs attentes, besoins et préoccupations au comité en charge de la réflexion. » a expliqué monsieur Martin Roch, préfet de la MRC d'Abitibi.

Composé de la MRC d'Abitibi, de la Ville d'Amos, du CLD Abitibi, de la SADC Harricana, de la SADC Barraute-Senneterre-Quévillon, de la Chambre de commerce et d'industries du Centre-Abitibi et de la Corporation de développement communautaire, ce comité a pour mandat d'émettre des recommandations à la Table des conseillers de comté pour fins de discussion, de priorisation et de choix final, tout en tenant compte de notre réalité territoriale.

Inscription obligatoire avant le mercredi 27 mai. Pour obtenir davantage de renseignements ou pour s'inscrire :
<https://forum6juinmrcabitibi.wordpress.com/>

-30-

Source et renseignements : Madame Mélissa East
Agente de communication, MRC d'Abitibi
819 732-5356 poste 229

Une invitation de la MRC d'Abitibi en collaboration avec les partenaires suivants :

SAVIEZ-VOUS QUE...

Dans les rangs de gravier, il faut toujours **garder la droite**, surtout lors de la rencontre d'un autre véhicule pour sécuriser le croisement.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Ça prend 4 voies pour rencontrer un autre véhicule dans nos rangs de gravier. **Soyez vigilants.**

SAVIEZ-VOUS QUE...

Par respect pour le piéton et le cycliste, on doit ralentir à la rencontre de l'un ou de l'autre...Surtout dans les chemins de gravier! Il y a des cailloux, il y a de la poussière.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Le soir, pour le piéton ou le cycliste, il est aussi important pour vous que pour l'automobiliste

BRAVO et Merci à Sylvie Turcotte pour cette belle animation «**d'un petit tour chez vous**»!

Les personnes adorent cette activité qui gagne en popularité, on espère qu'elle reprendra à l'automne.

Bourses aux élèves



Le journal de La Motte offre encore cette année une bourse d'une valeur de soixante-quinze dollars (75 \$) aux finissantes et aux finissants de l'école Tétreault. Elle est accordée à tout élève résidant à La Motte qui termine son cours primaire, sans égard à ses résultats scolaires et cela dans le but de l'encourager. Elle constitue une forme de récompense pour les efforts soutenus que l'élève a fournis tout au long de son parcours scolaire.

La remise aura lieu à l'école Tétreault le 16 juin à 2 h 30.

Le comité du Journal

Support aux aînés
de l'Harricana

À La Motte

Dernière de la saison lundi 8 juin

Dîner à 11 h 30 à la salle de la relève (Âge d'or)

Un p'tit tour chez vous!

JEUX DE MÉMOIRE

CHANSONS

EXERCICES

CAFÉ

DISCUSSION

...ET PLUS !

Lundi 8 juin

Après dîner départ pour Vassan, visite «de la petite ferme»

Venez-vous joindre à nous, beaucoup de plaisir au rendez-vous!



La Municipalité de La Motte désire informer sa population que les plastiques souples sont des matières récupérables et recyclables.

Les plastiques souples comprennent :

Sacs d'emplettes; Sacs à pain, à pâtisserie ou de produits alimentaires (propre et sans gras); Pellicule d'emballage des sacs de lait, de papier essuie-tout, de papier de toilette, etc.

Les précisions :

Les sacs vont bel et bien dans le bac bleu, mais il faut faire **un sac de sacs**, c'est-à-dire **les regrouper dans un sac transparent ou semi-transparent** (cela permet de voir qu'il contient des sacs) **noué**, afin de faciliter le tri.

Merci de votre collaboration habituelle

Rachel Cossette, Directrice générale

Nouvelles de vos comités

Juin 2015 vol.2 no 41



Texte par Monique T. Savard



Les Fermières tiennent à vous remercier d'être venus en si grand nombre à leur brunch annuel.

Monsieur Claude Langevin fut le gagnant de la courtepoinette. Félicitations!

Juin s'en vient à grands pas, nous faisons relâche. Nous vous souhaitons un bon été, beaucoup de plaisir et on se retrouve en septembre. On aimerait que d'autres se joignent à nous, cela amène plein d'idées. La cotisation pour un an est de 21 \$.

Si cela vous intéresse, venez à la rencontre du 09 juin au bureau municipal à 19 h 30.

Bon été!

Pour info : Monique 819 732-8598.



CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LA MOTTE

Texte par Pierre Labrèche



Vous désirez louer une salle pour vos rencontres de famille, réunions, etc...

Vous pouvez réserver en ligne : <http://communautairelamotte.com/location-de-salle/reservation-en-ligne/>

Au nom de tous les membres du comité du Centre communautaire, je vous souhaite un très bel été!

Au plaisir!

HEURE DU CONTE

Il n'y aura pas d'heure du conte pour l'été, on se reprend à l'automne. On vous invite le 12 juin à un hommage reconnaissance à nos bénévoles de la bibliothèque, un léger goûter sera servi. On vous y attend!

Nicole Richard, responsable



Méchoui et soirée dansante au profit de la Maison Mikana

Un souper-bénéfice et une soirée dansante au profit de la maison Mikana se tiendra vendredi le 26 juin prochain au «Doublé», avec «Chef à domicile» traiteur, à compter de 18 h.

Au menu : **Méchoui**, accompagnements et desserts.
20 \$/personne/ tout inclus.

Le souper sera suivi d'une soirée dansante avec le groupe « Légende ». Service de bar.

Billets en vente : Pharmacie Jean Coutu, Tabagie Agathe.

Pour réservation : Téléphoner au 819 732-0836 ou 819 218-0427.

Nous espérons vous voir en grand nombre!

Source : Réjean Rose, Légende
819 732-0836



Voici comment un nouvel abonné pourra s'inscrire à nos nouveaux services en ligne

- Il va sur le site : www.mabiblio.quebec
- Il clique sur **M'abonner**
- Il complète le formulaire en ligne, choisit sa municipalité et clique sur **M'inscrire**. Cet abonnement est valide pour 15 jours. Dans ce délai, il doit aller à sa bibliothèque pour confirmer son abonnement.
- Par contre il peut, dès maintenant, emprunter des livres numériques, faire des demandes spéciales (PEB) ou des réservations de livres en ligne avec son numéro d'abonné temporaire.

Nous croyons que ce nouvel outil aidera l'ensemble des bibliothèques à développer leurs services aux abonnés car avec le Réseau BIBLIO ... on vous amène à lire au

www.mabiblio.quebec

COMMUNIQUÉ



Demandez une «carte d'accès» à votre bibliothèque pour des entrées gratuites dans 19 musées et attraits de l'Abitibi et du Témiscamingue

mingue

(Le 22 mai 2015) Avec l'arrivée de la saison estivale, votre bibliothèque met à la disposition des abonnés deux cartes qui donnent accès gratuitement aux musées et attraits touristiques de la région.

En effet, toute personne abonnée à sa bibliothèque locale peut emprunter l'une des deux «carte d'accès», pour une durée d'une à deux semaines, laquelle lui permet de découvrir, ou de redécouvrir gratuitement les attraits suivants :

- Amos : Maison Hector-Authier, Refuge Pageau et Vieux-Palais
- Angliers : TE Draper et Chantier Gédéon
- Authier : École du rang II
- Guérin : Musée de Guérin
- La Corne : Dispensaire de la garde
- Malartic : Musée minéralogique
- Notre-Dame-du-Nord : Centre thématique fossilifère

- Pikogan : Église et exposition permanente
- Rouyn-Noranda : Magasin général Dumulon-1924 et Église orthodoxe russe
- Saint-Bruno-de-Guigues : Domaine Breen
- Saint-Marc-de-Figuery : Parc héritage
- Témiscamingue : Musée de la gare
- Val-d'Or : Exposition permanente à la Cité de l'Or
- Ville-Marie : Maison du Frère-Moffet

La majorité des sites ouvrent leurs portes à la fin juin. Lors de votre prochaine tournée régionale en famille, entre amis, avec la visite, pensez à demander une «carte d'accès» à votre bibliothèque.

Une activité rendue possible grâce au partenariat établi entre le Réseau BIBLIO ATNQ et les divers attraits régionaux, à vocation majoritairement culturelle, et dont l'objectif est de promouvoir la culture et le patrimoine d'ici.

Source : Chantal Baril

Réseau BIBLIO ATNQ, 819 762-4305, poste 28
chantal.baril@reseaubiblioatnq.qc.ca

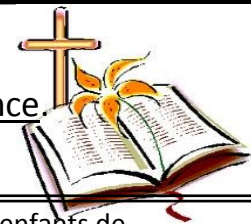


Message de la paroisse St-Luc

Jun 2015 vol.2 no 41

Parlons d'espérance et de persévérance

Le langage des signes dans les événements nous invite à parler d'espérance et de persévérance.



Le 1^{er} dimanche du mois de mai, nous avons vécu une cérémonie religieuse de grande intensité spirituelle avec la 1^{re} communion des enfants de St-Mathieu et de La Motte qui s'y étaient préparés avec les parents et avec les dames catéchètes. Onze enfants se sont présentés.

L'Église de La Motte (la Salle Héritage) était pleine de 250 à 300 personnes.

Les enfants avaient reçu auparavant le Sacrement du Pardon avec l'aide des accompagnateurs.

Les signes... l'eau du baptême qui coule sur leur front
l'eau qui lave ce qui est sale et donne un esprit nouveau

Le baptême qui nous invite à changer notre cœur de pierre pour nous donner un cœur de chair et pour enlever notre esprit d'égoïste pour prendre un esprit de partage, de pardon, de services. Nous prenons tellement facilement un cœur de pierre dans notre attitude, dans notre regard, dans nos paroles.

Le cierge du baptême que le père ou la mère de chaque enfant est venu allumer au cierge pascal pour le remettre à leur enfant apporte un esprit de lumière et de chaleur toute faite par l'accompagnateur et par Dieu pour chacun des enfants.

Et les enfants répondaient :

J'accepte ce cierge allumé de mon baptême et de plus en plus, j'accepte Jésus, lumière et chaleur dans ma vie.

La 1^{re} communion a été donnée par le prêtre et reçue par l'enfant dans le sanctuaire à l'autel et l'action de grâce a été faite avec la prière de l'assemblée – le Notre Père –

Ça vous aurait rappelé votre 1^{re} communion et le bonheur que vous en ressentiez.

Merci aux familles présentes et aussi merci aux enfants qui se sont montrés heureux, joyeux, souriants avec leurs frères et sœurs et avec leurs parents et leurs grands-parents.

Le langage des événements nous invite à parler d'espérance et de persévérance

À chaque dimanche après la messe dominicale à La Motte, il y a des parents qui se font responsables d'un partage de galettes, de fruits, de légumes et de divers jus. Les personnes qui le peuvent et qui le veulent, restent à causer tout en dégustant à leur choix ce qu'ils désirent. Quel belle rencontre amicale et fraternelle.

Merci aux responsables de ces très légers goûters.

Merci aux personnes qui organisent et qui participent aux rencontres de familles en cours d'année. Il est bon de le reconnaître et de remercier l'agente de développement et ses aides.

Le langage des événements nous invite à parler d'espérance et de persévérance.

Les membres de l'équipe des marguilliers ont mis en vente 2 terrains sur la route d'arrivée à La Motte en passant devant le cimetière.

Dans la préparation à la confirmation, 9 jeunes se sont présentés. 7 jeunes au niveau de la 5^e et 6^e années et 2 adolescents de 18 et 19 ans.

Je pense que l'on comprend mieux le sens de la confirmation à l'âge de l'adolescence. Qu'en pensez-vous?

Nous regrettons le départ de quelques personnes de la paroisse qui ont tellement rendu de services, elles vont vers une situation meilleure. Quand on prend de l'âge, on devient plus fragile, plus vulnérable et on sent plus le besoin d'un rapprochement des services que l'on retrouve plus facilement en ville.

Remarquez-le bien, c'est une caractéristique de notre époque et une situation nouvelle.

Dans le passé, on gardait les personnes âgées ou malades à la maison. Ce n'était pas toujours facile. Il y avait des désillusions toujours présentes. Il y avait un jour après l'autre le terre à terre qu'on essayait d'embellir.

Aujourd'hui, on a trouvé une autre solution par différents regroupements en ville, plus proches des services nécessaires.

Ce n'est pas plus facile qu'hier. Cela comporte des difficultés, des inconvénients nouveaux, des adaptations.

C'est comme si on changeait de patrie.

Il faut leur rappeler ce qu'ils ont fait de beau, de grand, de noble et que la maison du Père leur est grande ouverte avec Dieu le Père qui les attend et leur famille qui se rebâtit.

Si on ouvre bien les yeux, il y a des signes nouveaux dans les événements et nous pouvons les trouver si nous faisons l'effort de parler d'espérance et de persévérance.

Que les vents chauds de l'été vous soient favorables pour faire avancer le petit bateau dans lequel nous sommes embarqués et que Dieu vous accompagne!

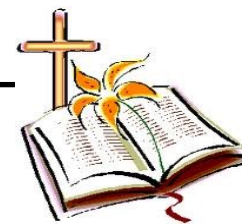
Je vous souhaite un bel été!

Père Gaston Letendre c.s.v.
Prêtre desservant

Message de la paroisse St-Luc

Jun 2015 vol.2 no 41

HORAIRE DES MESSES À LA MOTTE ET À ST-MATHIEU



JUIN 2015

- 07 juin** Messe à St-Mathieu
10h
- 14 juin** Âme Georgette Villeneuve (Richard) par une famille de La Motte
10h
Âme Annette Mainville par Quête funéraires
- 21 juin** Messe à St-Mathieu
10h
- 28 juin** Âme Graziella Ouellet par Cellule d'Évangélisation La Motte
10h
Âme Jean-Paul Guénette par des personnes de La Motte

Carmel Guénette, Responsable
819 727-2525

JUILLET 2015

- 05 juillet** Messe à St-Mathieu
10h
- 12 juillet** Âme Yvon Béliveau par ses Parents
10h
Âme Céline Béliveau par Cellule d'Évangélisation La Motte
- 19 juillet** Messe à St-Mathieu
10h
- 26 juillet** Âme Aline St-Louis par quête funéraires
10h
Âme Michel Turcotte par Monique St-Pierre

JÉSUS DANS LES 4 ÉVANGILES

L'École d'Évangélisation Saint-André t'invite à venir participer à la session de JÉSUS DANS LES 4 ÉVANGILES qui se tiendra au sous-sol de l'église de Landrienne du 10 au 14 juin 2015 (du mercredi soir au dimanche 13 h 30). Tu auras l'occasion de faire une rencontre avec Jésus au cœur de chaque évangile : différentes façons de le voir, pour l'aimer, le suivre et le proclamer. Il faut avoir fait au moins une session pour s'inscrire.

Inscris-toi et viens voir

Pour plus d'informations : 727-1680 ou 732-6515 poste 2014
ou www.diocese-amos.org

Période d'inscription au Centre Agapê :

Ose l'aventure de ta vie!

Il est toujours temps pour les jeunes adultes de s'inscrire au Centre de formation chrétienne Agapê, pour vivre un de nos quatre parcours : Foi, Mission, Vocations ou Arts et Communication.

Dès l'automne prochain, pourquoi ne pas vous offrir un enrichissant certificat en théologie/pastorale, dans un contexte où la vie de groupe, l'engagement et la spiritualité chrétienne favorisent l'intégration de vos découvertes?

Depuis plus de 25 ans à Québec, notre équipe vous propose tout un tremplin!

Information : 418 648-6737,

info@centreagape.org, www.centreagape.org



COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

Colloque sur les chemins multiusages

À la recherche d'une solution

ROUYN-NORANDA, le 6 mai 2015 – La situation des chemins multiusages préoccupe beaucoup de gens à travers l'Abitibi-Témiscamingue. La preuve en a été faite le mardi 5 mai dernier, alors que c'est devant une salle comble de 140 personnes que s'est déroulée la deuxième édition du *Rendez-vous des ressources naturelles*, à l'Atrium de l'UQAT, à Rouyn-Noranda.

C'est sous le thème « Les chemins multiusages : à qui la facture? » que la journée a réussi à susciter de nombreuses discussions sur la question du financement des chemins. Rappelons que lorsqu'un industriel forestier se retire d'un territoire, il n'est pas tenu d'entretenir le chemin qu'il a construit. Les chemins multiusages, ou chemins forestiers, deviennent ainsi sans gouvernance, un sujet qui ne laisse personne indifférent : « La journée a permis de démontrer à quel point la situation des chemins multiusages touche beaucoup de gens. C'est un sujet qui suscite de vives émotions chez plusieurs », note Isabelle Boulianne, directrice générale de l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue (AFAT), un des partenaires de l'événement.

La journée a été marquée par plusieurs conférences et par une discussion sur le sujet du financement des chemins, avec des intervenants de différents secteurs touchés d'une façon ou d'une autre par la situation. Parmi les conférences de la journée, notons celle de Michel Vincent, auteur de l'étude « Hypothèses de financement des chemins multiusages ». Bien que l'ensemble de la journée ait pu mener à plusieurs idées, une chose semble certaine : il n'y a pas de solution simple. « La solution va passer par un regroupement régional. Il va falloir travailler ensemble pour trouver la solution qui pourra répondre aux besoins spécifiques de notre région. En ce sens, notre colloque aura été une excellente première étape », d'ajouter la directrice générale de l'AFAT.

Un partenaire en moins

Rappelons que le *Rendez-vous des ressources naturelles* a été rendu possible grâce à un partenariat entre l'AFAT, la Chaire CRSNG UQAT-UQAM en aménagement forestier durable et la Conférence régionale des élus de l'Abitibi-Témiscamingue, avec la collaboration du ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs et du Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue. Malgré que l'événement ait affiché complet à ses deux premières éditions et qu'il semble être devenu un incontournable en matière de développement régional et forestier, son retour n'est pour l'instant pas assuré. « Avec la fin de la Conférence régionale des élus, nous perdons un partenaire important. Nous allons cependant tout faire en notre possible pour revenir avec une troisième édition l'an prochain », de conclure Isabelle Boulianne.

-30-

Source : Sébastien Nolan, AFAT, Communications
819-762-2369, poste 30, sebastiennolan@afat.qc.ca



La section Abitibi, de la Croix-Rouge Canadienne Québec, commence sa campagne de financement 2015. Tous les fonds amassés lors de cette campagne seront consacrés aux services aux sinistrés. Chez nous

dans la MRC Abitibi, la Croix-Rouge peut compter sur des bénévoles formés et compétents prêts à intervenir, peu importe l'ampleur du sinistre. Ils offrent un secours d'urgence pour une période de 72 heures et redonnent espoir aux sinistrés en leur offrant le réconfort, l'hébergement, l'habillement et l'alimentation.

Des personnes bénévoles, de votre municipalité, vous solliciteront. Soyez généreux et merci d'être au cœur de l'espoir et de l'action!

Lucie Caron, Bénévole/ Conseil de financement

Croix-Rouge Section Abitibi

Salut les jeunes



Communiqué de presse
Par diffusion immédiate



Max+ Transport collectif et le Restaurant Mc Donald d'Amos s'associent pour offrir un retour à la maison sécuritaire lors de la soirée des finissants de la Polyvalente de la Forêt

Amos, le 28 mai 2015 - Dans le cadre de sa campagne promotionnelle estivale, Max+ Transport collectif et le Restaurant Mc Donald d'Amos s'associent avec la Polyvalente de la Forêt d'Amos pour assurer un retour gratuit et sécuritaire à la maison pour les finissants et leurs amis. En effet, chaque finissant recevra gratuitement un livret de coupons de transport d'une valeur de 20 \$ pour se déplacer lors de la fin de soirée. La famille et les amis qui participeront à la soirée et à l'après-bal pourront également acheter des coupons de transport à 50 % de rabais même s'ils ne sont pas membres.

Habituellement réservé strictement aux membres de Max+ Transport collectif, l'utilisation des coupons de transport sera possible pour toutes les personnes présentes lors de la soirée du bal des finissants et de l'après-bal de la Polyvalente de la Forêt d'Amos.

Grâce à la participation financière du Restaurant Mc Donald d'Amos, un livret de coupon d'une valeur de 20 \$ sera remis à tous les finissants. De plus, il sera possible pour la famille et les amis d'acheter des livrets au coût de 10 \$ (valeur de 20 \$) auprès de l'agent de promotion qui sera présent à la Polyvalente de la Forêt et à l'aréna, endroit désigné pour l'après-bal.

« On veut que les finissants et leurs amis puissent rentrer de façon sécuritaire à la maison lors de la fin de soirée. Nous sommes heureux de nous associer avec Max+ Transport collectif pour encourager les finissants à utiliser les taxis pour retourner à la maison au lieu de marcher seuls dans les rues au petit matin ou d'embarquer avec un copain qui pourrait ne pas être en état de conduire. » explique Isabelle Leblanc, propriétaire du Restaurant Mc Donald d'Amos et partenaire dans le projet.

« Le bal des finissants est une étape importante dans la vie de nos élèves et leurs familles et on veut que ça reste une expérience positive et mémorable dans leur vie. De savoir qu'ils vont tous pouvoir rentrer à la maison de façon sécuritaire, c'est rassurant pour nous, pour les parents et les finissants. On les encourage à utiliser les coupons qui leur seront offerts gratuitement et faire du covoiturage avec leurs amis, afin que tout le monde puisse en profiter! » termine le directeur de la Polyvalente de la Forêt, Alain Albert.

-30-

Source : Caroline Thivierge
Agente de dév. aux communications
CLD Abitibi
819 732-6918 # 223

Infos : Joanne Breton
Agente de dév. territorial
CLD Abitibi
819 444-6887

Reconnaissance des jeunes impliqués

Le Mouvement de la relève d'Amos-région est à la recherche de jeunes de 12 à 35 ans qui se sont impliqués en 2014 dans la MRC d'Abitibi pour les inviter à un :

5 à 7 de reconnaissance des jeunes impliqués

Le 25 juin prochain à 17 h à l'ancienne Gare d'Amos
Thème de la soirée: Tu es un morceau important de la MRC d'Abitibi

À ne pas manquer

Des prix de présence (3 certificats-cadeaux de 100 \$)
De l'animation et de la musique

Un souper convivial

Des belles rencontres

Nous vous invitons à faire circuler ce message afin d'informer le plus de jeunes possible. N'hésitez pas à communiquer avec nous pour soumettre le nom de jeunes impliqués.

Inscription obligatoire avant le 22 juin 2015

Mrar.qc.ca/merci
819 732-8739 poste 200

Pour information : Stéphanie Bouchard
819 732-8739 poste 202

À PROPOS DU JOURNAL DE LA MOTTE

Le **Journal de La Motte** est publié aux deux mois; il paraît en février, avril, juin, août, octobre et décembre. Si vous désirez soumettre un message d'intérêt public en tant qu'individu ou organisme, faites-le parvenir au bureau municipal avant le 15 du mois précédant la parution.

Dépôt légal aux Bibliothèques nationales (du Québec et du Canada)

Tél : 819 732-2878, Téléc : 819 732-4248

Courriel : ad.lamotte@cableamos.com

L'équipe du journal :

Rédaction : France Rheault

Correction : Jocelyne Lefebvre

Soutien :

Monique T. Savard

Françoise Thibodeau

Sylvie Thibodeau

Monique St-Pierre



GRATUIT

**Courir...
Pour le plaisir**



Venez vous initier au jogging ou perfectionner votre technique de course avec Rémi Lessard

Tenue requise : Espadrilles et vêtements de sport

Du 19 mai au 6 octobre 2015
Les mardis / 18 h 30 à 19 h 30
Rendez-vous : Polyvalente de la Forêt
(entrée du service des sports – piscine)
Information : 819 732-3221 (poste 3347)



Activité de reconnaissance
25 juin 2015
À l'ancienne Gare

Grâce à ton implication, tu fais la différence !



Le 25 juin prochain se tiendra un 5 à 7 afin de reconnaître les bénévoles de la région.

Tu as été bénévole au cours de l'année 2014?

Tu as entre 12 et 35 ans?

Tu habites sur le territoire de la MRC d'Abitibi?

Inscris-toi maintenant afin d'être invité à notre activité.

www.mrar.qc.ca/merci



Cet été à St-Mathieu d'Harricana Camp de jour de théâtre pour 6-12 ans

Ateliers de théâtre, d'improvisation et de clown à St-Mathieu-d'Harricana permettant aux jeunes de découvrir ou développer l'artiste de scène en eux. Un spectacle sera présenté la dernière journée du camp. Animation par professionnels passionnés!

Camp 1 : du 10 au 14 août de 9h à 16h
service de garde de 7h30 à 17h30
Camp 2 : du 17 au 21 août

5 jours de camps : 225,00\$ + tx / enfant - 20% de rabais : pour 2^e enfant ou pour 2^e semaine
Service de garde : 50,00\$ + tx

Places limitées
Date limite d'inscription : 15 juin
20,00\$ de rabais avant le 15 mai



Pour inscription contacter :
Valérie Côté et Sébastien Morand
819 727-2700 ou 819 442-0207
cote_vivand@live.ca
facebook.com/productionscoitevivand





C'est à leur tour de se laisser parler d'amour!

Juin :

06-Ann Baribeau
07-Olivier Lemieux
13- Vivianne Toupin
13-Pascal Thibodeau
19-Naomie Guay
20-Kevin Marcil
21-Mario Guévin
25-France Rheault

Juillet :

05- Valérie Pelletier
05-Cédrik Savard
11-Cathy Larouche
14-Martial St-Amant
20-Dominic Albert
21- Margot Bourrassa
21-Mariette Savard
22-Mylène Mercier
24-Jean-Guy Béliveau
26-Malyk Marcoux

Cueillette de denrées

Vous êtes dans le besoin? Les fins de mois sont difficiles? Il y a une solution, vous pouvez vous inscrire au dépannage alimentaire au : 819 732-2878

Votre appel sera confidentiel

Les prochaines cueillettes sont :

02 juin

23 juin

14 juillet

France Rheault, responsable



À vendre

Un réservoir à eau froide de 20 gallons, neuf, de marque «Burocam», 1" npt.

Prix : 150 \$

Pour info : 819 732-8526

La SADC Harricana est un partenaire incontournable pour la réalisation de vos projets d'affaires!

Elle vous aide à :

Démarrer ou acquérir une entreprise
Moderniser des équipements
Acheter ou rénover un bâtiment
Développer de nouveaux marchés
Financer un fonds de roulement

COMMUNIQUEZ AVEC NOUS!

SADC Harricana

T. 819 732-8311—sadc@sadc-harricana.qc.ca

www.sadc-harricana.qc.ca

Canada Développement économique Canada appuie financièrement la SADC

▼ FONDS D'INVESTISSEMENT

Prêt aux entreprises jusqu'à
150 000 \$

▼ STRATÉGIE JEUNESSE

Prêt personnel pour les
entrepreneurs âgés de 15 à 35 ans,
5 000 \$ à 25 000 \$

▼ ACCOMPAGNEMENT ET SUIVI

Service-conseil et assistance en gestion,
mentorat, réseautage, formation et coaching



La cuisine à Mémé

Cuisine Maison

(819) 442-0748

lacuisineameme@hotmail.com

Commander à l'avance

Lucie Carrier, propriétaire

311, chemin St-Luc dans le Village La Motte



95, chemin St-Luc
La Motte (Québec) J0Y 1T0

Téléphone : 819 727-4080
Télécopieur : 819 727-4033

Olivier.lemieux@servicesgfe.ca

www.servicesgfe.ca



Martin Roch

Préfet

m.roch@martinroch.com

Municipalité Régionale de
Comté d'Abitibi

571, 1^{er} Rue Est
Amos (Québec) J9T 2H3
Tél. : 819 732-5356
Fax : 819 732-9607

<http://www.mrcabitibi.qc.ca>

D'amour
et d'eau pure!

Limerie R.D. Viens

Division scierie

- Sciage multi-essences
- Commande sur mesure standard et hors standard
- Production petit et gros volume

Une solution de sciage rapide et économique!

Pour soumissions, communiquez avec nous au :

Tél. : 819 732-6728 • Fax : 819 732-9888 • Rés. : 819 732-2371
667, route 395, Ste-Gertrude-Manneville (Québec) J0Y 2L0



LA PORTE D'ENTRÉE
POUR VOS PROJETS!

Pour vos projets d'affaires ou de développement local
Faites appel à l'expertise de votre Centre local de développement

Tél : 819 732-6918 / info@cldabitibi.com / www.cldabitibi.com

Service de garde en milieu familial privé

4 places de disponible, situé à St-Mathieu d'Harricana.
30 \$/jour, en attente pour être accrédité C.P.E.
Horaire de 7 h 30 à 18 h.
Formations et RCR à jour.

Colette Hamelin 819-444-8944



NOUVEAU UNIQUE EN RÉGION!

FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

LA CHENILLE

- ACCÈS DIFFICILE
- TERRAIN ACCIDENTÉ
- N'ENDOMMAGE PAS LES TERRAINS
- FOREUSE ALLÉGÉE, PLUS COMPACTE

DOUBLE ROTATION

- PERMET L'INSTALLATION DE CRÉPINE
- OFFRE UN SCELLEMENT AU ROC DE QUALITÉ SUPÉRIEUR
- SABOT D'ENFONCEMENT HD À BOUTONS DE CARBURE

FORAGE À ANGLE

- APPLICATION MINIÈRE
- FORAGE SPÉCIALISÉ



PRODUIT
100%
QUÉBÉCOIS

RÉALISÉ AVEC LA PARTICIPATION
D'ENTREPRISES LOCALES

Puitbec GROUPE
1-800-567-5829 • WWW.PUITBEC.COM

L'EXPERTISE
DU FORAGE
ADAPTÉE À VOS PROJETS



Le premier Festibièrre de Rouyn-Noranda :

Pour les papilles...et les oreilles!

Rouyn-Noranda, mercredi 12 mai 2015 – La première édition du Festibièrre de Rouyn-Noranda aura lieu du vendredi 5 au dimanche 7 juin 2015 à la presqu'île du lac Osisko en partenariat avec des acteurs brassicoles et touristiques de la capitale abitibienne, notamment la microbrasserie Le Trèfle Noir et le dépanneur spécialisé Chez Gibb.

Aux nombreux exposants brassicoles et agroalimentaires du terroir, lesquels permettront aux festivaliers de déguster une multitude de produits de qualité et de vivre une expérience singulière dans la capitale de l'Abitibi-Témiscamingue s'ajoute une programmation musicale variée. Même si le Festibièrre se veut d'abord un événement gustatif, le comité organisateur a concocté en collaboration avec le Festival de musique émergente (FME) une riche programmation pour créer une atmosphère festive pour toute la famille.

La programmation musicale mettra en vedette de talentueux artistes, avec le duo acoustique **John & Kick**, qui interprète des reprises en y ajoutant leurs couleurs, dans une ambiance décontractée avec une fougue hors du commun. John & Kick se produiront vendredi et samedi. Également sur scène vendredi,

Louis-Philippe Gingras et son authenticité déroutante qui touche droit au coeur avec ses compositions folk empreintes d'américanité, teintées d'Hawaï et de Louisiane et sa poésie crue et vraie. Pour clore de belle façon le vendredi soir, nul autre que **Sunny Duval**, célèbre musicien des souterrains montréalais qui a usé ses bottes sur scène au sein de groupes divers, principalement avec les téméraires Breastfeeders, le multi-instrumentiste lançait dernièrement son troisième album solo, «Amour d'amour».

Samedi, ce sera au tour du groupe **Les Murdochs**, créé en 2003 sur l'Avenue Murdoch à Rouyn-Noranda. Les Murdochs définissent leur son, un mélange de blues de country et de rock. Après un passage remarqué au FME, qui a mené à la parution d'un premier opus, Les Murdochs charment le public dans plusieurs festivals avec une groove unique, de la musique sentie et une énergie contagieuse. Puis ce sera l'incomparable **Dany Placard**, qui nous présentera en spectacle son cinquième album, *Santa Maria*, influencé par les plus grands paroliers américains tels Bob Dylan, Dave Van Ronk et Neil Young. Le chanteur met son talent de conteur à profit pour vous faire voyager à travers notre belle province et une grande gamme d'émotions. Un spectacle qui vous fera danser, sourire et pleurer dans une seule et même soirée.

Sur cette brochette de musiciens de talent, mentionnons que le DJ fera danser la foule sur des airs de vinyle tout au long du week-end.



Bastien, Lantagne, Richard & Associés Inc .

Notaires & conseillers juridiques

Services professionnels : vente et hypothèque, donation, testament, mandat, convention de conjoint de faits, contrat de mariage, droit commercial et corporatif, ouverture de régime de protection, fiducie entre vifs et testamentaire, etc.

Amos

Serge Bastien	Martine Corriveau	Sébastien Banville-Morin
Michel Lantagne	Valérie St-Gelais	Catherine Pomerleau
	Claudine Bérubé	Annabelle Lefrançois

Senneterre

Yves Richard
Paméla Trottier-Poirier

22, 1^{re} Avenue Ouest,
Bureau 301 Amos
(Québec) J9T 1T8
Téléphone : 819-732-2812
Télécopieur : 819-732-7951
pmeinter@notairesabiti.com

855, 10^e Avenue, C.P. 1088
Senneterre (Québec) J0Y 2M0
Téléphone 819-737-2747
Télécopieur 819-737-5027
yrichard@notairesabiti.com
ptrottier@notairesabiti.com

Une étude de dix (10) notaires à votre service

L'ALCOOL

C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !

Pourquoi a-t-on tendance à augmenter le nombre de consommations d'alcool avec le temps?

L'alcool déséquilibre notre SNC (Système Nerveux Central) ce qui provoque le « feeling » ressenti.

À la longue, le SNC apprend doucement à contrecarrer l'effet de l'alcool.

Il faut donc augmenter le nombre de consommations pour ressentir le même effet.

C'est pourquoi on recommande de ne pas consommer au moins une ou deux journées par semaine.



Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi  Les Eskers

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au CLSC
819-732-3271 (poste 4415)

L'ALCOOL

C'est pas parce que c'est légal que c'est banal !

Est-ce que 2 verres d'alcool par jour protègent contre les maladies du coeur?

On sait qu'un ou deux verres d'alcool par jour peuvent protéger contre les maladies du coeur.

MAIS...c'est vrai qu'à partir de 40 ans chez les hommes et au moment de la ménopause chez les femmes et ce s'il n'y a pas d'abus.

S'il y a une forte consommation...

- les effets positifs disparaissent;
- l'alcool peut faire augmenter la tension artérielle et provoquer des maladies du coeur;
- l'alcool peut aussi contribuer à bloquer les artères.





Centre de santé et de services sociaux
Les Eskers de l'Abitibi  Les Eskers

Vous vous questionnez sur vos habitudes de consommation?

Pour en discuter appelez au CLSC
819-732-3271 (poste 4415)

Babillard

Jun 2015 vol.2 no 41






<p>Centre de santé et de services sociaux Les Eskers de l'Abitibi </p> <p>HORAIRE • Juin 2015 local de santé</p> <p>Infirmière (Andrée Croteau)</p> <p>Lundi 1^{er} juin -Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30) -Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h 30)</p> <p>Jeudi 11 juin (St-Mathieu) -Vaccination enfants en am et pm</p> <p>Lundi 15 juin- -Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)</p> <p>Lundi 22 juin -Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)</p> <p>Intervenante sociale (sur rendez-vous)* (Annik Lagacé) * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271. Merci!</p>	<p>Centre de santé et de services sociaux Les Eskers de l'Abitibi </p> <p>HORAIRE • Juillet 2015 local de santé</p> <p>Infirmière (Andrée Croteau)</p> <p>Lundi 6 juillet -Prises de sang (8 h 30 à 9 h 30) -Consultation au local de santé (9 h 30 à 11 h 30)</p> <p>Lundi 27 juillet -Consultation au local de santé (9 h à 11 h 30)</p> <p>Intervenante sociale (sur rendez-vous)* (Annik Lagacé) * Veuillez s.v.p. prendre rendez-vous au 732-3271. Merci!</p>
<p>LOCAL DE SANTÉ DE LA MOTTE Sous-sol de l'église Téléphone : 732-2708</p>	<p>LOCAL DE SANTÉ DE LA MOTTE Sous-sol de l'église Téléphone : 732-2708</p>

JUIN 2015

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
	1	2	3	4	Biblio 5 18 h 30 à 20 h 30	6
Messe St-Mathieu 7 10 h	 Réunion Conseil 8 19 h 30	Biblio 9 18 h 30 à 20 h 30	10	Centre C. 11 19 h	Biblio 12 18 h 30 à 20 h 30 Reconnaissance bénévoles de la biblio à 19 h	13
Messe La Motte 14 10 h		Biblio 16 18 h 30 à 20 h 30	17	Table de concertation 18 19 h	Biblio 19 18 h 30 à 20 h 30	20
Messe St-Mathieu 21 10 h		Biblio 23 Fermée	 24	25	Biblio 26 18 h 30 à 20 h 30	27
Messe La Motte 28 10 h	Congé à la Municipalité 29	 Biblio 30 18 h 30 à 20 h 30				

JUILLET 2015

12- Journal de La Motte / Juin 2015

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
			 1	2	Biblio 3 Fermée	4
Messe St-Mathieu 5 10 h		Biblio 7 18 h 30 à 20 h 30	8	9	Biblio 10 Fermée	11
Messe La Motte 12 10 h	 Réunion Conseil 13 19 h 30	Biblio 14 18 h 30 à 20 h 30	15	16	Biblio 17 Fermée	18
Messe St-Mathieu 19 10 h		Biblio 21 18 h 30 à 20 h 30	22	23	Biblio 24 Fermée	25
Messe La Motte 26 10 h		Biblio 28 18 h 30 à 20 h 30	29	30	Biblio 31 Fermée	