


RAPPORT ANNUEL 2006-2007

**QUÉBEC EN FORME**  
VIS TON ÉNERGIE



- 
- 2 Mot du président du conseil d'administration
  - 4 Mot du directeur général
  - 6 Au seuil de l'éclosion
  - 8 Une année charnière pour un projet en évolution
  - 10 La communication s'intensifie et renforce les liens
  - 18 États financiers
  - 20 Conseil d'administration  
Équipe provinciale  
Équipes régionales



# Mot du président du conseil d'administration

Ce rapport annuel est une belle occasion de souligner le travail important accompli au cours de la dernière année. Avant tout, c'est pour ce travail collectif et assidu, guidé par un rêve qui prend tout son sens auprès des jeunes et cet esprit d'ouverture et d'engagement, qu'il faut féliciter tous les partenaires réunis. Dans sa volonté de rassembler les forces vives des communautés pour la mise en œuvre d'actions durables favorisant l'adoption de saines habitudes de vie chez les enfants de 4 à 12 ans, Québec en Forme a franchi avec succès une première étape déterminante.

À n'en pas douter, le nouveau mandat confié à Québec en Forme, suite à la signature de l'entente entre la Fondation Lucie et André Chagnon et le Gouvernement du Québec, retient particulièrement l'attention. En effet, en juin 2007, la *Loi instituant le Fonds pour la promotion des saines habitudes de vie* consacre la volonté gouvernementale d'intervenir plus résolument en matière de prévention et de promotion de la santé. Cette volonté, intimement liée à la mission de la Fondation Lucie et André Chagnon, amorce un tout nouveau partenariat pour agir en ce sens auprès des jeunes de 0 à 17 ans en activité physique et sportive ainsi qu'en alimentation. Ce partenariat s'exprimera à travers une Société de gestion qui réunira le Ministre de la Santé et des Services sociaux, pour et au nom du Gouvernement du Québec, et la Fondation Lucie et André Chagnon afin de gérer les contributions et les affecter à la réalisation des objectifs visés. Assurément, de par sa nature, cette Société est appelée à jouer un rôle très important et influent auprès des décideurs et de tous ceux qui œuvrent à la mission.

Il n'y a certes pas de hasard à ce que Québec en Forme se voit confier une partie de la réalisation du mandat issu de ce partenariat, et qui couvrira une période de dix ans. Tel qu'en témoigne l'Organisation mondiale de la Santé : « les initiatives venant des communautés et des groupes locaux ont le plus grand potentiel pour encourager l'activité physique. La clé du succès est de mobiliser et de soutenir les communautés et les gouvernements locaux. » En concertation avec les partenaires du milieu qui ont cette volonté d'agir, c'est exactement l'intention de Québec en Forme de contribuer à ce type d'initiatives. Il facilite le travail des partenaires locaux à « passer des silos aux réseaux », pour mener des actions collectives en vue de créer des environnements favorables aux saines habitudes de vie.

La réalisation de cette extraordinaire mission est tributaire d'un travail préparatoire judicieux qui s'articule autour d'une vision enrichie. Ici, il faut saluer et remercier ouvertement toutes ces personnes qui ont travaillé depuis plusieurs mois à l'élaboration de la planification stratégique essentielle au déploiement harmonieux du récent mandat confié à Québec en Forme. C'est avec en trame de fond les jeunes, et grâce à tous ces gens dédiés qui œuvrent au quotidien depuis nombre d'années à construire ce projet de société, que Québec en Forme peut s'engager dans cette nouvelle voie. Au nom des membres du conseil d'administration, je tiens à vous réitérer toute notre confiance et vous offrir toute notre gratitude.



**Jean-Marc Chouinard**  
Président







# Mot du directeur général

Au terme d'une autre année, chargée d'activités et de développements majeurs pour l'avenir de Québec en Forme, je suis particulièrement fier de présenter le rapport annuel 2006-2007.

Peu de temps s'est écoulé depuis la publication en octobre 2007 du bilan 2002-2006, qui a abondamment traité des résultats des quatre premières années d'activités de Québec en Forme. Le présent rapport s'intéressera davantage à présenter les plus récents développements ainsi que les faits marquants de la dernière année. Il y sera présenté entre autres des témoignages probants sur les initiatives les plus prometteuses au sein des diverses communautés ainsi que l'évolution du projet qui fournit aujourd'hui une meilleure compréhension des retombées actuelles et prévisibles.

Certes, l'annonce du renouvellement de mandat confié à Québec en Forme a été un point culminant de la dernière année et fut accueillie par l'équipe avec beaucoup de joie et de satisfaction.

Riche des apprentissages acquis ces dernières années, Québec en Forme est maintenant mieux outillé pour accentuer son approche. Au cours des cinq dernières années, la prise en charge collective de projets en concertation au sein des communautés locales est concluante et l'expérience acquise nous renseigne sur les meilleures pratiques. Québec en Forme a introduit une dynamique d'accompagnement qui lui a permis de constamment revoir les façons de faire en développant des solutions adaptées aux besoins des milieux qui agissent en concertation dans la mise en œuvre d'actions durables favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.

C'est donc avec enthousiasme et confiance que Québec en Forme se tourne vers l'avenir et entreprend un nouveau cycle axé sur la consolidation de ses relations et le développement de nouvelles collaborations avec de plus nombreux et diversifiés partenaires. Toujours au cœur de ses préoccupations, le bien-être des enfants, sans quoi il ne saurait exister.

Merci à tous nos partenaires qui ont porté ces valeurs et qui s'engagent de façon indéfectible à œuvrer au mieux-être des enfants. Leur contribution est indéniable dans la poursuite de ce rêve qui a canalisé nos efforts et guidé nos actions. Soyez assurés que nous sommes mus par les mêmes convictions et la même détermination pour accomplir ce nouveau mandat.



*Eric Myles*  
Directeur général





# Au seuil de l'éclosion

**Québec en Forme (QEF)**, depuis sa création en 2002, travaille à dynamiser la capacité d'agir des acteurs d'une communauté, qui s'engagent ensemble à favoriser davantage la pratique de l'activité physique et sportive auprès des enfants de 4 à 12 ans provenant principalement de milieux défavorisés. QEF est issu d'un partenariat initial de 4 ans entre la Fondation Lucie et André Chagnon et le Gouvernement du Québec.

## La fin d'un cycle, le début d'un autre

Québec en Forme termine une année exceptionnelle. L'exercice 2006-2007 boucle la fin d'un premier cycle axé sur l'activité physique et sportive auprès des enfants de 4 à 12 ans et annonce le début d'un autre qui s'ouvre aux tout-petits et aux adolescents ainsi que sur des actions en alimentation.

Ce changement de cycle est une opportunité exceptionnelle de croissance rendue possible grâce à la confiance que le Gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon ont réitérée cette année à Québec en Forme. Ce partenariat sans précédent prévoit entre autres le financement, jusqu'en 2017, de projets de mobilisation issus des communautés locales qui visent à favoriser l'adoption et le maintien de saines habitudes de vie par l'adoption et le maintien d'une saine alimentation au même titre qu'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes de 0 à 17 ans.

Québec en Forme a accepté de relever le défi en s'appuyant sur une expérience solide acquise avec plus de 700 partenaires mobilisés dans 35 communautés de 8 régions du Québec. Certaines communautés sont engagées depuis plus de cinq ans à développer une vision commune et à mettre en œuvre des actions durables chez les enfants de quatre à douze ans, principalement par l'activité physique et sportive.

Bien évidemment, l'évolution du mandat confié à Québec en Forme implique une redéfinition de la mission et de la vision.

**Mission :** Contribuer à favoriser, par le soutien de Projets de mobilisation de communautés locales, l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Québécois, de la naissance à 17 ans inclusivement.

**Vision :** Voir des communautés locales créer des environnements favorables à l'adoption et au maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif.

## Pour les jeunes avant tout

Québec en Forme est inspiré par le rêve d'offrir au plus grand nombre d'enfants la chance de se développer, d'être en santé et de réussir avec le plus de plaisir possible par la pratique de l'activité physique et une saine alimentation. Il partage ses valeurs avec l'ensemble des partenaires engagés dans les communautés qu'il soutient :

- le **respect** de différentes caractéristiques et du rythme des communautés locales;
- la **rigueur** tant dans l'exécution de son mandat que dans les changements organisationnels nécessaires;
- la **transparence** à l'endroit des communautés dans le choix, la diffusion, l'utilisation des critères de pertinence et la sélection des projets de même qu'à l'endroit de la Société de gestion du Fonds, dans sa reddition de comptes;
- la **flexibilité** dans le soutien des communautés et dans le dialogue au sujet des exigences;
- l'**innovation** de manière à encourager les dynamiques locales émergentes et à en témoigner auprès de l'ensemble des communautés mobilisées;
- la **collaboration** entre Québec en Forme et les communautés locales ainsi qu'entre les partenaires locaux, supralocaux, régionaux et provinciaux;
- la **cohérence** entre sa mission, sa vision, ses valeurs et ses pratiques.



# Une année charnière pour un projet en évolution

## Des apprentissages éloquents dans un contexte d'accompagnement

Construire des réseaux de partenaires, bâtir des savoirs communs, outiller les acteurs locaux qui s'engagent dans une action concertée et durable : voilà quelques-uns des principaux défis qu'a relevé et continuera de relever Québec en Forme.

**Québec en Forme a appris en étant à l'écoute des besoins des communautés.** Par une approche collaborative, chaque année a permis d'apprendre à accompagner les communautés dans leurs démarches. QEF a puisé dans cette expérience pour ajuster au fur et à mesure son soutien à leur univers d'intervention et de prise de décision.

**Québec en Forme a appris en regroupant toujours plus de partenaires et en rejoignant un nombre toujours croissant d'enfants.** Le projet a poursuivi son développement dans 7 des 8 régions du Québec déjà mobilisées avec QEF. Cette expansion a justifié l'évolution du soutien humain et financier.

**Pour favoriser l'action concertée et durable des communautés,** un cadre de référence de la pratique de l'activité physique et sportive, des cadres de formation ainsi que des outils de gestion et d'aide à la décision ont été spécifiquement créés et continuent de se développer.

**Pour mailler les efforts et les ressources des partenaires du niveau local avec ceux du niveau supralocal et régional,** QEF a consolidé la formation d'équipes régionales. Elles sont prêtes et ouvertes à faciliter, au niveau régional, les conditions de succès de la mise en place des environnements locaux favorables à l'adoption et au maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif.

**Pour transférer des connaissances et pour apprécier la valeur ajoutée du projet,** QEF s'est associé l'expertise de cinq équipes de chercheurs universitaires. Les résultats de ces collaborations servent aux communautés pour améliorer les effets de leurs actions dans le milieu.





## Développement

## Faits marquants

2001-2002

Mobilisation des partenaires de Trois-Rivières pour la réalisation du projet pilote.

- Partenariat public-privé, entente de 4 ans entre QEF, la Fondation Lucie et André Chagnon et le Gouvernement du Québec.

2002-2003

Projet pilote QEF: 4 comités d'action locaux en Mauricie.

**4 CAL actifs**  
**3737 enfants**

- Démarrage des activités.

2003-2004

17 nouveaux CAL dans 4 nouvelles régions (Montréal, Québec, Estrie et Outaouais).

**21 CAL actifs**  
**25 447 enfants**

- Cadre de développement psychomoteur.
- Partenariats avec 5 universités (Ottawa, Trois-Rivières, Laval, Montréal, Sherbrooke).
- Étude portant sur la qualité de l'animation des activités offertes par QEF (AQUA).

2004-2005

3 nouveaux CAL dans 2 régions déjà actives (Montréal et Outaouais) ainsi que dans 1 nouvelle région (Abitibi-Témiscamingue). 1 CAL atypique en Estrie.

**24,5 CAL actifs**  
**31 608 enfants**

- Premiers portraits de la pratique en activité physique et sportive.
- Cadre de formation portant sur la qualité de l'animation (AQUA).
- Développement d'outils d'aide à la décision.

2005-2006

3 nouveaux CAL dans 2 nouvelles régions (Bas-Saint-Laurent et Montérégie).

**27,5 CAL actifs**  
**35 788 enfants**

- Formation offerte sur le cadre de développement psychomoteur.
- Formations offertes sur l'amélioration de la qualité de l'animation (AQUA).
- Développement du cadre de référence en activité physique et sportive.

2006-2007

Soutien à la création de 10 nouveaux CAL dans 7 régions actives. Regroupement de 6 CAL en 3 CAL et consolidation du CAL atypique.

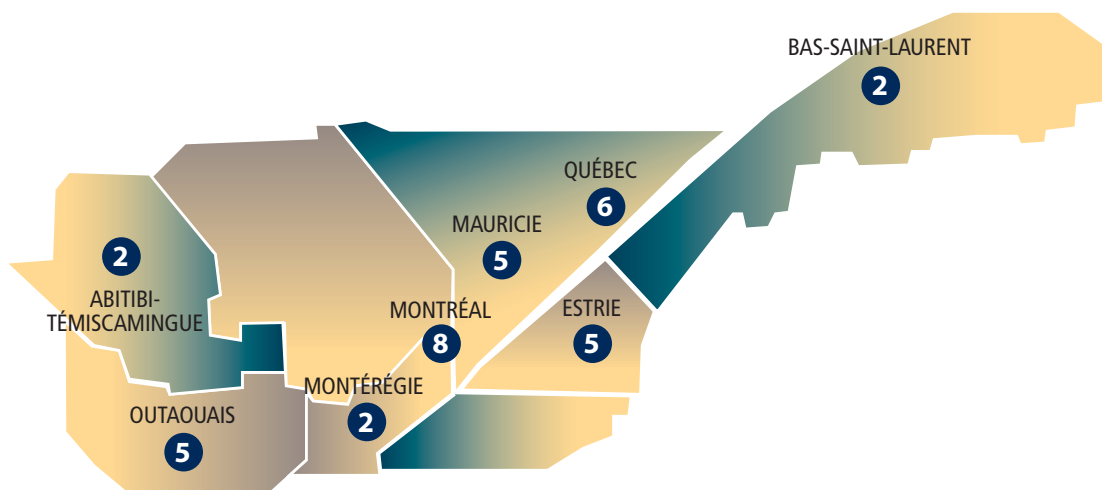
**25 CAL actifs**  
**10 CAL initiés**  
**56 811 enfants**

- Publication du Bilan 2002-2006.
- Tenue du 1<sup>er</sup> Forum 2007 «Que tout l'monde bouge !».
- Présentation du cadre de référence sur la pratique de l'APS.
- Première démarche de bilan des CAL.
- Diffusion du premier bulletin électronique MOUV.
- Entente de 10 ans entre la Fondation Lucie et André Chagnon et le Gouvernement du Québec confiant à QEF le déploiement de son mandat.

## Distribution des CAL selon leur âge

**QEF concentre ses efforts dans les régions déjà mobilisées.**  
Québec en Forme offre ainsi aux acteurs régionaux plus de possibilités pour exercer leur capacité d'influence.

Dans la dernière année, dix CAL se sont développés. Huit d'entre eux ont déjà commencé leurs activités alors que deux finalisent leur plan.



Répartition des CAL au Québec Année 2006-2007

Âge	CAL	Région
5 ans	La Forgerie Cap-de-la-Madeleine Premiers Quartiers	Mauricie
	Maskinongé	
4 ans	MRC des Sources Mont-Bellevue Granit	Estrie
	Côte-des-Neiges Lachine Hochelaga-Maisonneuve Saint-Michel	Montréal
	Basse-Ville Maizerets Limoulu Des Rivières	Québec
	Secteur Hull Des Promenades Vallée-de-la-Gatineau	Outaouais
	Pontiac Vallée-de-l'Or Parc-Extension	Abitibi-Témiscamingue Montréal
3 ans	Mitis Comité d'action Matapédia en Forme	Bas-Saint-Laurent
	Salaberry-de-Valleyfield	Montérégie
	Énergie Jeunes Est	Estrie
En développement en 2006-2007	Ahuntsic Bordeaux-Cartierville Montréal-Nord	Montréal
	Hop/Up! Ho! Saint-François Shawinigan	Estrie Mauricie
	Petite-Nation	Outaouais
	Charlevoix Portneuf en Forme	Québec
	Abitibi-Ouest Jeunes en Santé (St-Hyacinthe / Acton Vale)	Abitibi-Témiscamingue Montérégie



## Un déploiement soutenu

	2002-2003	2003-2004	2004-2005	2005-2006	2006-2007		
	CAL actifs	CAL actifs	CAL actifs	CAL actifs	CAL actifs	CAL initiés	TOTAL
Nombre de CAL	4	21	24,5	27,5	25	10	35
Nombre de membres	63	356	375	399	347	183	530
Nombre de partenaires*	63	356	535	601	496	223	719
Nombre de municipalités	1	49	75	104	109	100	209
Nombre d'écoles	18	88	118	140	141	84	225
Nombre d'enfants visés	3 737	25 447	31 608	35 788	34 713	22 098	56 811

\* Incluant les membres, les partenaires locaux et les partenaires régionaux.

Ce tableau utilise une nouvelle base de calcul des données en fonction d'une comptabilisation des CAL actifs conformément à celle utilisée au Bilan 2002-2006.



## Un partenariat qui s'accroît - des données révélatrices

Caractérisé par la diversité de ses partenaires, Québec en Forme en regroupe plus de 700. Des partenaires utilisateurs qui tirent profit des activités et des services offerts ainsi que des membres actifs qui œuvrent au sein des CAL ou entités locales et qui représentent une pluralité de secteurs.

QEF a multiplié sa présence par de nombreuses représentations auprès de différentes instances où siège une grande diversité d'acteurs issus de tous les secteurs d'activité. Les membres des équipes régionales ou les coordonnateurs participent entre autres à différents comités se penchant sur des problématiques connexes à la pratique de l'activité physique, par exemple : conseil régional des élus, conseil d'établissement, club des partenaires en sports et loisirs.

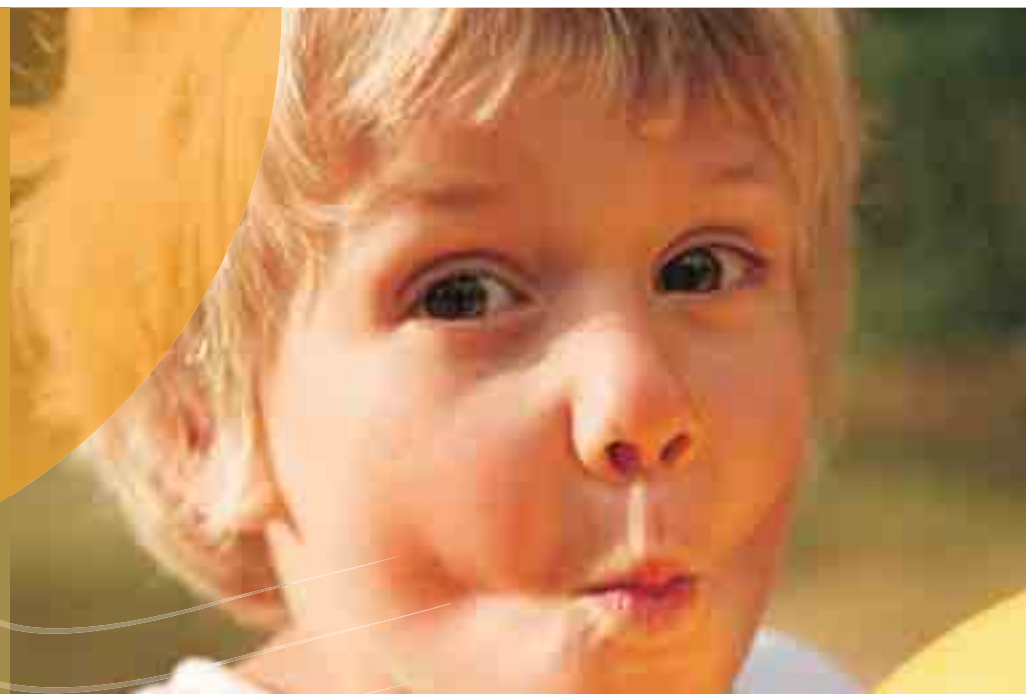
## DISTRIBUTION DES MEMBRES DE CAL



■ SCOLAIRE	34%
■ COMMUNAUTAIRE	22%
■ MUNICIPAL	14%
■ LOISIRS ET SPORTS	9%
■ CPE	6%
■ SANTÉ	9%
■ AUTRES	6%

Les données recueillies à date dans le cadre de l'étude des impacts des partenariats de QEF dans différentes régions suggèrent que, dès les premières années de leur mise place, ces partenariats ont un effet positif sur le capital social de leur collectivité. Bien que s'appuyant en grande partie sur le capital social existant, les CAL ont suscité l'apparition de nouveaux liens entre les partenaires, ainsi que de nouveaux échanges. Sur le plan du fonctionnement des CAL, les données suggèrent que les prises de décisions se prennent de plus en plus collectivement, c'est-à-dire que les partenaires de divers secteurs et de différente nature se partagent le pouvoir de décision.

J. Harvey,  
Université d'Ottawa, 2006



## Qu'est-ce qu'un comité d'action local (CAL)

Le modèle d'intervention de QEF s'articule autour d'entités locales mieux connues sous le nom de comité d'action local (CAL) qui réunit des partenaires clés issus, entre autres, du secteur scolaire, communautaire et associatif, municipal, de la santé et des services sociaux ainsi que du loisir et du sport. Ces petits réseaux locaux, qui agissent directement en concertation dans le milieu, sont constitués à l'échelle d'une paroisse ou d'un quartier et s'engagent individuellement et collectivement à :

- développer une vision et des orientations communes;
- élaborer et mettre en œuvre un plan d'action;
- assurer la gestion du projet sur le territoire;
- évaluer les actions du CAL dans une perspective d'amélioration continue et dans le but de démontrer la valeur ajoutée de son intervention.

## Un soutien financier qui stimule une implication accrue des partenaires

Grâce à ses appuis financiers, Québec en Forme devient un levier qui invite les partenaires à investir davantage dans leur communauté pour la mise en œuvre de mesures globales et durables favorisant une vie saine et active.

- **Environ 14 000** heures consacrées au projet par les partenaires de CAL (incluant les heures dédiées aux réunions par les membres de CAL).
- Ces partenaires contribuent aussi en prêtant des plateaux, des installations, du matériel et de l'équipement. Il est fréquent qu'ils assument des frais reliés au transport et à l'administration du projet. La valeur de ces formes de contributions pour la dernière année a été estimée **à plus de 1 400 000 \$**.
- Avec une augmentation prévue du soutien financier de seulement 25 %, Québec en Forme prévoit atteindre **63 % plus d'enfants** et soutenir 26 500 heures d'activités de plus en 2007-2008.

## RÉPARTITION DU SOUTIEN FINANCIER PAR LES COMMUNAUTÉS



■ RESSOURCES HUMAINES (coordination, activités)	82%
■ ADMINISTRATION	6%
■ TRANSPORT	4%
■ LOCATION DE PLATEAUX	1%
■ DROIT D'ENTRÉE	2%
■ FORMATION	3%
■ AUTRES	2%

- Les solutions collectives pour faciliter l'accessibilité permettent de minimiser les frais reliés au transport, aux droits d'entrée et à la location de plateaux. Les entités locales misent sur **les ressources humaines en y investissant 85 %** de leur soutien. Cette donnée inclut le volet formation à 3 %, bien au-delà de ce qui se fait dans la plupart des organisations.
- En 2006-2007, l'ensemble des milieux a créé plus de **600 emplois qui encouragent la pratique de l'activité physique**

### Exemple probant

Une offre de service bonifiée par les partenaires de la communauté Estrie\_CAL MRC des Sources

Une offre de service appuyée par Québec en Forme dans les milieux est bonifiée par les partenaires de la communauté. Le comité de loisir de la municipalité du Canton de Saint-Camille, par sa prise en charge d'une partie du coût des ressources humaines, permet un prolongement de la période des activités d'animation. Les écoles, par l'entremise du projet École en Forme et en Santé, prennent en charge le coût des ressources humaines pour la programmation du 3<sup>e</sup> cycle et libèrent ainsi une somme pour offrir davantage aux enfants de la communauté.





2016-2007



RAPPORT ANNUEL

## Un soutien en formation pour optimiser la qualité de l'action auprès des enfants

Québec en Forme sensibilise les partenaires locaux à l'importance de la qualité de l'intervention comme élément favorisant l'adoption d'un mode de vie physiquement actif. Ainsi, QEF invite les organismes à offrir la possibilité à tous les intervenants intéressés d'une communauté d'enrichir leurs compétences pour assurer une approche la plus adaptée possible aux besoins des enfants.

### Exemple probant

La mobilisation des partenaires pour l'amélioration de l'accessibilité  
Québec\_CAL Maizerets

Les membres du CAL Maizerets, conscients que les coûts reliés aux activités aquatiques de la communauté freinaient la pratique d'activités des enfants, se sont mobilisés pour en améliorer l'accessibilité. Un sous-comité du CAL, formé d'un représentant de l'arrondissement, d'un centre communautaire et de la conseillère en activité physique et sportive de QEF, s'est mobilisé pour tenter de trouver une mesure qui permettrait aux enfants de la communauté d'améliorer leur pratique dans un contexte où les coûts des cours de natation sont très élevés.

La mobilisation a permis d'offrir aux enfants du milieu ainsi qu'à leur famille deux périodes de bains libres gratuites chaque semaine en dehors de la programmation QEF en plus de réduire à 25\$ plutôt que les 58\$ initiaux les cours de natation offerts par la Croix-Rouge aux enfants au cours de la période estivale. Ce sont donc 75% des enfants des 2 écoles du CAL Maizerets qui se sont vu offrir cette opportunité. Bravo à la majorité des enfants qui ont réussi leur niveau.

### Exemple probant

Le perfectionnement des intervenants de Montréal

Soucieux de la qualité de l'intervention en activité physique et sportive (APS), les membres des comités d'action de milieu (CAM) de Montréal ont priorisé le perfectionnement des intervenants comme outils d'amélioration de la qualité de l'intervention.

Un plan cadre régional de perfectionnement a ainsi été élaboré et adopté par les partenaires des CAM de Montréal. Dans ce contexte, une session de perfectionnement de deux jours a été rendue obligatoire à tous les intervenants. En 2006-2007, quatre sessions de perfectionnement ont permis à plus de 100 intervenants d'être mieux outillés pour accomplir leurs tâches.

Le perfectionnement, incluant le suivi et l'accompagnement, prend ainsi une réelle tangente vers l'autonomie locale et vers une qualité d'animation axée sur la sécurité, l'éthique, l'engagement moteur, le respect des étapes de développement de l'enfant et bien-sûr, le plaisir.

## Le programme AQUA

Le programme de formation AQUA a été développé par l'Université de Sherbrooke en collaboration avec Québec en Forme. Conçu à partir des constats découlant de la recherche action, il s'adresse aux formateurs œuvrant dans les collectivités qui, par la suite, forment et accompagnent de façon continue les animateurs œuvrant auprès des enfants.

Le programme de formation AQUA vise l'amélioration de la qualité de l'intervention éducative en activité physique et sportive.

Prévu pour stimuler l'amélioration de la qualité de l'animation (AQUA) de toute la communauté, un premier programme vise à former des formateurs et superviseurs dans les organismes ou institutions, non seulement dans le cadre des activités de Québec en Forme, mais également dans le cadre de leurs propres programmations.

L'exercice 2006-2007 a permis de continuer à élargir le bassin de formateurs accrédités et de développer le troisième et dernier volet du cadre de formation AQUA.

## NOMBRE DE FORMATEURS AYANT REÇU LA FORMATION AQUA I À III

DE SEPTEMBRE 2004 À SEPTEMBRE 2007

	AQUA I	AQUA II	AQUA III	TOTAL
2004	42			42
2005	35			35
2006	41	33		74
2007	0	21	29	50
TOTAL	118	54	29	201



## La pratique de l'APS chez les enfants

Des recherches menées par une équipe de chercheurs de l'Université de Sherbrooke ont démontré que les enfants ont un temps d'engagement moteur « efficace » de 8 minutes en moyenne sur les 60 minutes que dure une séance d'activités.

Ce constat a incité Québec en Forme à développer un programme de formation pour l'Amélioration de la qualité de l'animation permettant :

- d'augmenter la quantité et la qualité de l'engagement des enfants;
- de resserrer la sécurité lors des activités;
- de développer davantage l'aspect social;
- de passer à un modèle d'intervention où l'intervenant est centré sur les besoins des jeunes plutôt que sur les siens.

Des activités de supervision appropriées aux formateurs d'animateurs ont également été mises en place afin de mieux répondre à leurs besoins. Par la suite, une augmentation graduelle de 20 minutes du temps d'engagement moteur individuel des enfants par séance d'activités a été observée.

Les résultats de la recherche ont aussi mené à l'identification de 4 compétences de base à promouvoir dans la formation et la supervision des intervenants :

1. la capacité à gérer efficacement;
2. la capacité à communiquer intelligemment;
3. la capacité à établir des relations motivantes;
4. la capacité à faire apprendre.

J.-P. Brunelle  
Université de Sherbrooke, 2006

## Exemple probant

### Améliorer la qualité de l'offre de service par de la formation de formateurs

Bas-Saint-Laurent\_ Comité d'action Matapédia en Forme

Les membres du comité d'action Matapédia en Forme ont décidé d'officialiser le processus de formation/supervision AQUA avec des ententes entre les différents acteurs du milieu qui contribuent en investissant financièrement dans le projet ou en libérant des ressources humaines responsables de la formation/suivi dans leur milieu. Notons l'implication de la Commission scolaire Monts-et-Marées, qui s'est engagée à libérer pour un certain nombre d'heures une personne-ressource, ainsi que l'implication grandissante de certaines municipalités et villes dans cette démarche.



## FORMATIONS PROVINCIALE DESTINÉES AUX INTERVENANTS EN PSYCHOMOTRICITÉ

	Participants		
	30-31 août 2006 Québec	11-12 septembre 2006 Montréal	TOTAL
Abitibi-Témiscamingue	0	2	2
Bas-Saint-Laurent	5	9	14
Estrie	6	5	11
Mauricie	6	1	7
Montréal	0	19	19
Outaouais	0	5	5
Ontario	0	0	0
Québec	8	0	8
Conseillers en APS (CAPS)	6	6	12
Équipe provinciale	0	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>49</b>	<b>80</b>

Note : Le total exclut les CAPS

**Prévue pour enrichir le développement psychomoteur des enfants** et issue de besoins clairement énoncés dans le projet pilote de Québec en Forme à Trois-Rivières en 2002, une autre formation a été développée par l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR) en collaboration avec Québec en Forme. Elle s'adresse aux intervenants en psychomotricité et aux conseillers en activité physique et sportive de Québec en Forme. Ces derniers accompagnent et supervisent les intervenants qui agissent auprès des enfants de 4,5, et 6 ans. Depuis 2006, les intervenants sont formés par l'UQTR et Québec en Forme dans le cadre d'une formation provinciale.

La formation en psychomotricité ajoutée avec le cadre de programmation et d'évaluation du développement psychomoteur contribue de façon significative au développement de l'enfant.

## Exemple probant

### Une collaboration novatrice entre les partenaires d'un milieu et Québec en Forme

Mauricie\_CAL La Forgerie, Cap-de-la-Madeleine et Premiers Quartiers.

À la demande des enseignants, soucieux d'éviter une rupture dans la continuité de l'offre de service en psychomotricité des enfants de 4 ans exposés à des activités lors des camps de jour de la ville de Trois-Rivières, La Commission scolaire Chemin-du-Roy a supporté les coûts de formation du programme-cadre de développement psychomoteur. Cette formation fut donnée par le responsable de ce programme à l'Université du Québec à Trois-Rivières, et organisée en collaboration avec la conseillère en activité physique et sportive et les intervenants de Québec en Forme, à tous les enseignants du préscolaire et à tous les éducateurs physiques du primaire de cette Commission scolaire.

### Évaluation de l'effet de l'intervention en psychomotricité et de l'ajout de 25 minutes par jour d'activité physique et sportive

Depuis 2003, l'école primaire Masson de Danville (Estrie) propose un projet novateur dans son école qui permet à tous ses élèves de bénéficier d'une période d'activité physique de 25 minutes, et ce, en surplus des heures d'éducation physique régulières et des activités soutenues par QEF dont la psychomotricité.

Québec en Forme soutient un projet de recherche et d'évaluation qui s'échelonne jusqu'à l'an 2009 visant à déterminer la valeur ajoutée du projet de l'école Masson sur deux volets soit le développement psychomoteur et la condition physique des enfants via une comparaison avec une école de Richmond située dans la même région et présentant des caractéristiques sociodémographiques similaires, mais ne bénéficiant pas de cet ajout.

Au plan psychomoteur, l'intervention en psychomotricité et l'ajout de 25 minutes d'activités physiques et sportives permettent de constater l'amélioration dans le développement moteur des enfants de maternelle et de la première année, liés à la spécialisation de l'intervention en psychomotricité.

**C. Dugas**

Université du Québec à Trois-Rivières, 2006

15

QUÉBEC EN FORME

## Un outil d'aide à la décision pour faire le point et mieux agir

En 2006-2007, à la demande des membres, des outils ont été développés avec leur collaboration afin de permettre de dresser un bilan de leurs actions dans une perspective d'aide à la décision.

Les communautés ont partagé une compréhension commune de la problématique de la pratique de l'activité physique et sportive, des particularités de leur milieu, des ressources et des possibilités.

L'expérience acquise procure une information riche afin de fournir une offre toujours mieux adaptée aux besoins des enfants et de maximiser leur engagement. Les données qui suivent permettent de dresser le bilan de l'offre de service soutenue par QEF.

## DISTRIBUTION DE L'OFFRE DE SERVICE SELON L'ÂGE EN TERMES D'HEURES



04-05 ANS	42 796 h	51%
06-07 ANS	24 295 h	29%
08-09 ANS	11 935 h	14%
10-12 ANS	5 089 h	6%

## DISTRIBUTION DE L'OFFRE DE SERVICE SELON LE NIVEAU DE PRATIQUE EN TERMES D'HEURES



PSYCHOMOTRICITÉ	28 750 h	33%
INVITATION	14 085 h	17%
INITIATION	18 100 h	22%
COMPÉTITION	875 h	1%
RÉCRÉATION	22 305 h	27%

## DISTRIBUTION DE L'OFFRE DE SERVICE SELON LE MOMENT DE PRATIQUE EN TERMES D'HEURES



PARASCOLAIRE	13 185 h	16%
SOIR	4 465 h	5%
JOUR	17 240 h	20%
GRILLE HORAIRE	34 405 h	41%
FIN DE SEMAINE	6 625 h	8%
DÎNER ET RÉCRÉATION	8 195 h	10%

## Des portraits sollicités qui expriment la nécessité d'une action concertée dans les milieux

Québec en Forme a suscité l'intérêt des communautés à procéder à la réalisation du Portrait de la pratique de l'activité physique et sportive (PPAPS). La pertinence du portrait est indéniable afin de mieux saisir l'ensemble des dimensions de la problématique d'une communauté. Son analyse permet de catalyser les efforts et les ressources nécessaires pour stimuler la mise en place de mesures qui auront un impact positif sur la pratique de l'activité physique.

### Le portrait documente les dimensions suivantes :

- l'offre d'activités physiques et sportives proposée par les organismes en APS, les municipalités et le réseau scolaire;
- la localisation, la disponibilité et l'accessibilité des installations et des infrastructures;
- le profil des intervenants;
- les habitudes de pratique orientée et spontanée des enfants selon le sexe, l'âge et la saison.

### 14 CAL ont été soutenus dans l'élaboration de leur portrait en 2006-2007.

- Les CAL de la MRC des Sources; du Granit et Petite-Nation ont complété la démarche.
- Les CAL La Mitis, Matapédia en Forme, Lachine, Saint-Michel et Parc-Extension ont complété leur collecte de données.
- Les CAL Mont Bellevue, Énergie Jeunes Est, Vallée-de-l'Or et Abitibi-Ouest ainsi que ceux de Côte-des-Neiges et Hochelaga-Maisonneuve ont mobilisé leurs partenaires pour entreprendre la cueillette de données.

## Exemple probant

### Les bilans, une démarche qui fera du chemin...

Bas-Saint-Laurent\_ Comité d'action Matapédia en Forme

Les membres du Comité d'action Matapédia en forme (CAMEF) ayant participé à la démarche bilan ont tous convenu que cette démarche s'est révélée une étape particulièrement importante pour faire le point sur le développement du projet.

Commençant sa troisième année de mise en œuvre, le Comité d'action Matapédia en forme (CAMEF) souhaite faire la promotion de ses initiatives et étendre son partenariat à l'ensemble des 18 municipalités présentes sur son territoire. Les membres souhaitent partager avec les acteurs du milieu, les conclusions de leur bilan et utiliser cet outil pour influencer plus de décideurs à se joindre à eux et à collaborer de façon encore plus concertée à l'atteinte des objectifs poursuivis.

### Cette année les cueillettes de données ont permis de documenter :

- les habitudes de pratique de 8 886 enfants;
- les occasions de pratiques offertes par 67 établissements d'enseignement primaire;
- et l'offre de service en activité physique et sportive de 158 organismes régionaux et locaux.

### En 2006-2007, une initiative pilote s'est manifestée dans la communauté de la MRC Rimouski-Neigette.

Dans la MRC Rimouski-Neigette, Québec en Forme a accueilli favorablement une demande du milieu afin de produire un portrait. Pour Québec en Forme, ce projet vise à évaluer la faisabilité d'une telle démarche dans une communauté où Québec en Forme n'a pas d'instance de mobilisation.





## Exemple probant

### **Le portrait de la pratique en activité physique et sportive, un outil de mobilisation et d'aide à la prise de décision**

Bas-Saint-Laurent

La démarche menant à la réalisation de l'étude du portrait de la pratique en APS dans les deux CAL du Bas-Saint-Laurent a permis à QEF de renforcer des liens avec plusieurs partenaires régionaux. Une mobilisation locale et régionale s'est créée autour de l'étude. Afin de se doter d'un plan d'action intégré de développement de la pratique d'activité physique et d'environnements favorables, les acteurs de la communauté ont mis leurs ressources en commun et mené à bien la phase de cueillette de données auprès des parents, des établissements scolaires et des organismes.

## **Un projet déjà en lien avec le nouveau mandat : le projet communauté locale en forme et en santé (CLEFS)**

Durant l'exercice 2006-2007, la Fondation Lucie et André Chagnon a soutenu financièrement une initiative pilote dans la région de la Capitale-Nationale et a confirmé maintenir son soutien jusqu'en 2010. Le projet CLEFS est une composante intégrée à QEF et constitue en même temps une expérimentation d'approches mobilisatrices qui vise à améliorer les habitudes de vie chez les jeunes de 17 ans et moins, en particulier en matière d'alimentation, nutrition et activité physique et sportive. Le projet sera d'abord développé à partir des 4 CAL de Québec en Forme dans la ville de Québec. Un comité d'implantation a amorcé ses travaux. Le comité regroupe les partenaires suivants : la Commission scolaire de la Capitale, la ville de Québec, l'Agence de santé et des services sociaux de la Capitale-Nationale, le CSSS de la Vieille-Capitale, le Centre de recherche en prévention de l'obésité et QEF.

# La communication s'intensifie et renforce les liens



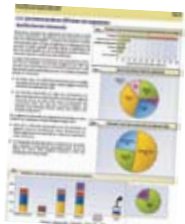
**En diffusant le bilan 2002-2006** « Agir ensemble pour les enfants », Québec en Forme fait rayonner l'histoire du projet, son déploiement, ses réalisations, ses retombées et ses apprentissages. Ce document est disponible en ligne au [www.quebecenforme.org](http://www.quebecenforme.org).



**En invitant ses partenaires à son premier rendez-vous**, le Forum 2007 « Que tout l'monde bouge! », Québec en Forme a dressé le bilan des quatre premières années du projet. Le Forum fut une occasion privilégiée pour les responsables de QEF d'être à l'écoute des besoins de leurs partenaires. Pendant deux jours, il a favorisé surtout un riche partage d'expériences et de savoir entre les membres de toutes les collectivités soutenues. Il a également permis d'explorer des perspectives de développement. Le forum a permis de réunir 300 invités et 45 conférenciers. Les conférences sont disponibles en ligne au [www.quebecenforme.org](http://www.quebecenforme.org).



**En publiant auprès d'un vaste réseau d'abonnés**, les premiers bulletins électroniques MOUV, Québec en Forme entretient ses liens avec le réseau de partenaires engagés dans les communautés. Il est un outil de communication flexible qui permet de fournir une information actuelle à un vaste public. Les bulletins sont disponibles sur le site Internet de Québec en Forme au [www.quebecenforme.org](http://www.quebecenforme.org).



**En présentant les premiers rapports sur le Portrait de la pratique de l'activité physique et sportive**, QEF aide les communautés à avoir une vision commune de leur réalité, à démêler les liens complexes entre la pratique et l'offre de service et apporte un éclairage sur les façons d'influencer la pratique de l'activité physique et sportive dans les communautés. Avec les rapports sur le portrait de la pratique en APS, QEF met à la disposition des partenaires un cadre de référence de la pratique en activité physique et sportive sur lequel s'appuie le portrait et qui permet à tous de partager une lecture de la situation en utilisant un système de référence et un langage communs. Ce cadre de référence est disponible sur le site Internet de QEF au [www.quebecenforme.org](http://www.quebecenforme.org).



## Exemple probant

### Un Forum 2007 de Québec en Forme qui mobilise les partenaires du CAL

Outaouais\_CAL du Pontiac

Le Forum 2007 : « Que tout l'monde bouge! » de Québec en Forme aura eu un impact significatif auprès des partenaires du CAL du Pontiac. Les 5 partenaires présents à l'événement ont été conquis par le sérieux de l'organisation,

par la qualité et le nombre de partenaires présents au forum de même que par la qualité des ateliers de discussions. Ces partenaires, déjà convaincus des bienfaits de QEF ont adhéré encore davantage et avec plus de conviction à la culture organisationnelle par une compréhension commune de la problématique identifiée ainsi que des particularités, des ressources, des possibilités et des besoins des milieux visés. Un dynamisme renouvelé a eu un impact positif sur les travaux et les retombées du CAL par une redéfinition de la gouvernance et de l'importance d'être encore plus réseauté ensemble pour les enfants et les familles du Pontiac.

# Rapport des vérificateurs

Aux administrateurs de Québec en Forme

Le bilan condensé ainsi que les états condensés des résultats et de l'évolution des actifs nets ont été établis à partir des états financiers complets de **Québec en Forme au 31 août 2007** et pour l'exercice terminé à cette date à l'égard desquels nous avons exprimé une opinion sans réserve dans notre rapport daté du 1<sup>er</sup> novembre 2007. La présentation d'un résumé fidèle des états financiers complets relève de la responsabilité de la direction de l'entité. Notre responsabilité, en conformité avec la Note d'orientation pertinente concernant la certification, publiée par l'Institut Canadien des Comptables Agréés, consiste à faire rapport sur les états financiers condensés.

À notre avis, les états financiers condensés ci-joints présentent, à tous les égards importants, un résumé fidèle des états financiers complets correspondants selon les critères décrits dans la note d'orientation susmentionnée.

Les états financiers condensés ci-joints ne contiennent pas toutes les informations requises selon les principes comptables généralement reconnus du Canada. Le lecteur doit garder à l'esprit que ces états financiers risquent de ne pas convenir à ses fins. Pour obtenir de plus amples informations sur la situation financière, les résultats d'exploitation et les flux de trésorerie de l'organisme, le lecteur devra se reporter aux états financiers complets correspondants.

**Deloitte.**

Samson Bélair/Deloitte & Touche

Comptables agréés  
Le 1<sup>er</sup> novembre 2007

## États condensés des résultats et évolution des actifs nets de l'exercice terminé le 31 août 2007

	2007	2006
<b>REVENUS</b>	\$	\$
Apports utilisés	8 835 786	8 038 785
Apports utilisés afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels	172 903	92 095
Intérêts	52 143	64 152
Matériels promotionnels	26 487	33 933
Autres	73 299	130 621
	<b>9 160 618</b>	<b>8 359 586</b>
<b>DÉPENSES</b>	\$	\$
Salaires et avantages sociaux	1 994 006	1 324 066
Dépenses reliées aux activités	38 281	54 762
Frais de déplacements et de représentation	276 171	180 856
Frais de location	91 398	46 527
Frais généraux et administratifs	517 274	174 096
Honoraires	345 988	874 947
Subventions aux CAL	5 724 597	5 612 237
Amortissement des immobilisations corporelles	133 739	62 191
Amortissement des actifs incorporels	36 374	29 904
Perte à la cession d'immobilisations corporelles	2 790	-
	<b>9 160 618</b>	<b>8 359 586</b>
<b>Excédent des revenus sur les dépenses</b>	-	-
Actifs nets au début	-	-
Actifs nets à la fin	-	-

## Bilan condensé

De l'exercice terminé au 31 août 2007

	2007	2006
<b>ACTIF</b>	\$	\$
<b>À COURT TERME</b>		
Encaisse	1 798 002	1 019 514
Placements temporaires	1 300 000	350 000
Débiteurs	134 397	158 062
Frais payés d'avance	86 338	61 559
Subventions payées d'avance	613 312	538 992
	<b>3 932 049</b>	<b>2 128 127</b>
<b>IMMOBILISATIONS CORPORELLES</b>	<b>418 725</b>	<b>116 089</b>
<b>ACTIFS INCORPORELS</b>	<b>49 116</b>	<b>70 847</b>
	<b>4 399 890</b>	<b>2 315 063</b>
<b>PASSIF</b>	\$	\$
<b>À COURT TERME</b>		
Créditeurs et charges à payer	416 267	209 717
Subventions à payer	22 353	135 387
Dû à la Fondation Lucie et André Chagnon, à 4,68 %, remboursable à l'encaissement du papier commercial (sans intérêts en 2006)	1 000 000	1 000 000
	<b>1 438 620</b>	<b>1 345 104</b>
<b>APPORTS REPORTÉS (note 1)</b>	<b>2 483 151</b>	<b>783 023</b>
<b>APPORTS REPORTÉS AFFÉRENTS AUX IMMOBILISATIONS CORPORELLES ET ACTIFS INCORPORELS</b>	<b>478 119</b>	<b>186 936</b>
	<b>4 399 890</b>	<b>2 315 063</b>
<b>ACTIFS NETS</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	<b>4 399 890</b>	<b>2 315 063</b>



## Notes complémentaires aux états financiers condensés de l'exercice terminé au 31 août 2007

### 1- APPORTS REPORTÉS

Les apports reportés représentent les ressources utilisées et destinées à couvrir des dépenses des exercices ultérieurs. Les variations survenues dans le solde des apports reportés sont les suivantes :

	2007	2006
	\$	\$
Solde d'ouverture	783 023	5 427 714
Apports reçus au cours de l'exercice :		
Apport Fondation Lucie et André Chagnon	7 000 000	1 750 000
Gouvernement du Québec	4 000 000	1 750 000
	11 000 000	3 500 000
Moins :		
Apports afférents aux immobilisations corporelles et actifs incorporels	464 086	105 906
Apports constatés à titre de produits de l'exercice	8 835 786	8 038 785
	9 299 872	8 144 691
Solde à la fin	2 483 151	783 023



### 2- CONTINUITÉ DE L'EXPLOITATION

Le 5 juin 2007, le gouvernement du Québec et la Fondation Lucie et André Chagnon, ont convenu, par l'intermédiaire de la Société de Gestion du Fonds pour la Promotion des Saines Habitudes de Vie, de confier à Québec en Forme, le mandat d'administrer une somme totale de 300 millions de dollars pour le projet de mobilisation des communautés locales sur une période de 10 ans, allant du 5 juin 2007 au 1<sup>er</sup> avril 2017.

De plus, chacun des partenaires versera directement à Québec en Forme, la somme de 4M \$ annuellement pour les dix (10) prochaines années.

En date du 1<sup>er</sup> novembre 2007, Québec en Forme a obtenu une entente «projet» validant l'octroi de ce mandat, laquelle sera entérinée lors du conseil d'administration qui a été convoqué pour le 28 novembre 2007.



# Conseil d'administration 2007-2008

**1** PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION  
**Jean-Marc Chouinard**  
Vice-Président Développement des Enfants et des Communautés (DEC)  
Fondation Lucie et André Chagnon

**2** **Lyse Brunet**  
Vice-Présidente  
Développement social  
Centraide du Grand Montréal

**3** **Claude Chagnon**  
Fondation Lucie et André Chagnon

**4** **Jeanne-d'Arc Roy**  
Représentante de la communauté

**5** **Larry Smith**  
Président  
Les Alouettes de Montréal

**6** VICE-PRÉSIDENTE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION  
**Marie Rochette**  
Directrice de la promotion, de la santé et du bien-être  
Ministère de la Santé et des Services sociaux

**7** **Sylvie Desaulniers**  
Directrice  
Direction de la Coordination des interventions régionales  
Ministères des Affaires municipales et des Régions

**8** **Richard Leblanc**  
Coordonnateur des services complémentaires  
Direction de la formation générale des jeunes  
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

**9** **Claude Mailhot**  
Sous-ministre adjoint  
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

**10** **Johanne Godbout**  
Directrice adjointe  
Direction de la qualité et des services à la clientèle  
Ministère de l'Agriculture, Pêcheries et Alimentation

Québec en Forme et ses partenaires financiers tiennent à souligner et remercier chaleureusement le travail exécuté par les membres du conseil d'administration qui ont été actifs en 2006-2007 et qui ont terminé leur mandat depuis.

## ADMINISTRATEURS

**Claude Pelletier** Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport  
**Pascale Porlier** Ministère de l'Éducation du Loisir et du Sport  
**Lilianne Bertrand** Ministère de la Santé et des Services sociaux

## MEMBRES ASSOCIÉS

**André Caron** Fédération des Commissions scolaires du Québec  
**André Dontigny** Agence de santé et de services sociaux de la Mauricie et du Centre-du-Québec



# Équipe provinciale (septembre 2006 à août 2007)

## ÉQUIPE DE DIRECTION

Eric Myles  
Natasha Bergeron  
Normand Bissonnette  
René Deschênes, CA  
Marie Jacques  
Jean-Guy Ouellet, Ph.D.

## ÉQUIPE DE SOUTIEN À LA DIRECTION

Suzanne Beauchemin  
Marie-Claude Blais  
Karine Boucher  
Yannick Lecavalier  
Lisa Paulin  
Valérie Perron  
Jean-François Picard  
Jannie Sauvageau  
Camille Tremblay

## COLLABORATEURS

Robert Bisailon  
Guylaine Larose

# Équipes régionales (septembre 2006 à août 2007)

## ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Caroline Auger,  
agente régionale Abitibi-  
Témiscamingue

## BAS-SAINT-LAURENT

Cathy Potvin,  
agente régionale Bas-Saint-Laurent  
et Gaspésie-Ile-de-la-Madeleine

Alysson Bourgault,  
conseillère en activités physiques  
et sportives Bas-Saint-Laurent

## ESTRIE

Sylvie Charbonneau,  
agente régionale de l'Estrie

Guylaine Lampron,  
agente de développement de  
l'Estrie

Steeve Ager,  
conseiller en activités physiques  
et sportives Estrie (a quitté en  
août 2007)

Louis-Paul Paradis,  
conseiller en activités physiques  
et sportives Estrie

## MAURICIE

Daniel Tessier,  
agent régional de la Mauricie  
et du Centre-du-Québec

Julie Dostaler,  
agente de développement  
Mauricie (a quitté en août 2007)

Isabelle Guy,  
conseillère en activités physiques  
et sportives Mauricie et  
Centre-du-Québec

## MONTRÉAL

Bertrand Turbide,  
Directeur de territoire Ile de  
Montréal

Pauline Beaulieu,  
agente de développement de  
Montréal

Chantal Grandchamp,  
agente de développement  
de Montréal

Claude Lavoie,  
agente de développement  
de Montréal

Yves Legault,  
agent de développement et  
conseiller en activités physiques  
et sportives Montréal

Alain Mayrand,  
conseiller en activités physiques  
et sportives Montréal

Julie Verrette,  
conseillère en activités physiques  
et sportives Montréal

Claude Martineau,  
agent régional de communication

Marie Deschênes,  
réceptionniste et commis de  
bureau

## MONTÉRÉGIE

Olivier Tardif,  
agent régional de la Montérégie

Marc Beaulé,  
conseiller en activités physiques  
et sportives Montérégie

## OUTAOUAIS

Sylvain Deschênes,  
Directeur de territoire Ouest du  
Québec

Santo Mazzoleni,  
conseiller en activités physiques et  
sportives Outaouais

## QUÉBEC

Éric Darveau,  
agent territorial de développement  
(a quitté en décembre 2007)

Mylène Bédard,  
agente régionale de Chaudière-  
Appalaches

Dave Fortin,  
agent régional Capitale-Nationale

Marie-Claude Lemieux,  
conseillère en activités physiques et  
sportives Capitale-Nationale et  
Chaudière-Appalaches

## Notre mission

Contribuer à favoriser, par le soutien de projets de mobilisation de communautés locales, l'adoption et le maintien d'une saine alimentation et d'un mode de vie physiquement actif chez les jeunes Québécois, de la naissance à 17 ans inclusivement.



Siège social : 1075, Champflour, Trois-Rivières (Québec) G9A 2N1  
Téléphone : 819 370-6688, Télécopieur : 819 370-6664  
[www.quebecenforme.org](http://www.quebecenforme.org)

Québec 

 **Prévention**<sup>MC</sup>  
Fondation Lucie  
et André Chagnon