

**RE/MAX**  
DISTINCTION

**TRUCHON**

**CHRISTIAN TRUCHON**  
Courtier immobilier agréé  
418 964-6435

**MÉLANIE TRUCHON**  
Courtier immobilier  
418 965-7364

**CAROLINE TRUCHON**  
Courtier immobilier  
418 965-7344

161, rue du Père-Divert, Sept-Îles | Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec

# Le Nord-Côtier

L'hebdo quotidien

lenord-cotier.com • vol. 17 n° 13 • Le mercredi 31 mai 2023 • 48 pages



Photo Alexandre Caputo

À LIRE

## Gérer les écrans : à l'aide !

pages 4-5

## Les experts saluent les nouvelles règles sur la Moisie

page 7

## Les traversiers : un frein au tourisme

page 9

*Le bon choix pour de bons résultats!*

**Équipe PELLETIER**  
equipepelletier.ca  
Courtiers immobiliers  
viainfo@equipepelletier.ca

**418 766-8888**  
**418 968-8887**

NOUVEAU	3 CHAMBRES	UNIQUE	PRESTIGIEUSE
131, Rue Blais Sept-Îles	28, Rue des Saules Port-Cartier	93, Rue des Rochelois Port-Cartier	43, Rue Walter Sept-Îles

# EAU FEU !!!

**Qualinet**  
Le leader après sinistre

MEUBLES **RD**

# BOUTIQUE ÉPHEMÈRE

5 JOURS SEULEMENT



OUVERT JUSQU'AU 4 JUIN  
Centre commercial  
Place de Ville  
SEPT-ÎLES

~~1599<sup>99</sup>~~ **9999<sup>99</sup>** **TALIA**  
Sectionnel  
Disponible dans  
les 2 sens



Jusqu'à

**50%**  
de rabais

sur les meubles, matelas et électroménagers

**GAGNEZ** *votre* **ACHAT\***

\*Un tirage aura lieu parmi les clients qui auront fait des achats à la boutique éphémère de Sept-Îles, entre le 20 mai et le 4 juin 2023. Le gagnant verra ses achats remboursés jusqu'à concurrence de 1000 \$. La promotion annoncée est valide du 31 mai au 4 juin 2023.

# Un site choisi pour l'hôtel de ville

C'est à l'arrière du Centre socio-récréatif, face au boulevard Laure, que sera construit un nouvel hôtel de ville, si les élus choisissent de ne pas rénover le bâtiment actuel.

Vincent Rioux-Berrouard

C'est dans une lettre transmise à la sous-ministre de la Culture et des Communications le 3 mars et signée par le maire Steeve Beaupré qu'on apprend la préférence de la municipalité pour ce site.

Si la construction d'un nouvel hôtel de ville est retenue, il sera situé où sont présentement les terrains de tennis et le skatepark, à l'arrière du Centre socio-récréatif.

Rappelons qu'au printemps 2021, la Ville de Sept-Îles avait organisé une consultation en ligne, auprès des citoyens, pour connaître leur préférence pour l'emplacement d'un nouvel hôtel de ville. Quatre sites étaient proposés.

Ce n'est pourtant pas l'emplacement derrière le Centre socio qui était le favori des répondants. C'était plutôt le site au coin de la rue Retty et du boulevard Laure.

Au « lieu de construire un nouvel hôtel de ville sur un terrain vacant et éloigné de la centralité existante de Sept-Îles, la Ville propose de densifier son territoire à même un pôle institutionnel

desservi par les services municipaux se trouvant à proximité d'autres bâtiments civiques», peut-on lire dans la correspondance transmise à la sous-ministre, concernant le choix final de la municipalité.

Le site retenu s'inscrit donc dans une logique de créer différents pôles institutionnels aux abords de la rue Père-Divet. Ainsi, il y aurait un pôle santé avec l'hôpital, un pôle services publics avec les bâtiments municipaux et un pôle éducation avec les écoles le long de la rue Comeau.

## Il faut les chiffres

Le maire de Sept-Îles, Steeve Beaupré, rappelle toutefois que le conseil n'a toujours pas pris de décision concernant le futur de l'hôtel de ville. Les deux options sont toujours la construction d'un nouveau bâtiment, ou la rénovation de l'édifice situé au 546 avenue de Quen.

Le maire espère pouvoir obtenir, au cours des prochains mois, l'ensemble des données qui permettra au conseil de statuer sur la question.

C'est dans cette optique que le document datant du 3 mars a été transmis à la sous-ministre de la Culture et des Communications. La Ville voulait savoir si ce ministère avait l'intention de déclarer bâtiment patrimonial l'hôtel de ville.

La réponse de la sous-mi-



Construire un nouvel hôtel de ville ou rénover l'actuel. Voilà une question qui occupe l'espace public depuis maintenant près de trois ans à Sept-Îles. Photo Alexandre Caputo

nistre fut de rappeler que le ministère avait décidé de ne pas se servir de cette prérogative en 2021. Selon le maire, cette réponse était importante pour la suite des choses.

Il affirme qu'au cours des derniers mois, la municipalité sentait que les discussions «n'avançaient pas» avec la Société québécoise des Infrastructures (SQI), concernant un possible rachat de l'hôtel de ville. La possibilité que l'édifice puisse être déclaré patrimonial pouvait inquiéter la SQI.

«Avec cette lettre, on voulait obtenir une position claire pour nous permettre de négocier», dit-il.

La SQI est responsable du projet d'agrandissement de l'Hôpital de Sept-Îles. L'option de racheter l'hôtel de ville et le terrain permettrait de venir ajouter des places

de stationnement dans ce secteur achalandé. Le projet d'agrandissement de l'hôpital en fera disparaître près d'une centaine.

Il espère maintenant qu'il y aura des avancées dans les discussions entre la Ville et la SQI. Aucune offre n'a été présentée aux élus de Sept-Îles, jusqu'à maintenant, de la part de la SQI.

Pour ce qui est de l'option de rénover, Steeve Beaupré souhaite obtenir des chiffres à jours concernant le coût envisageable de tels travaux.

«On va aller chercher des chiffres qui représentent les coûts de construction post-pandémie. On va comparer le coût des deux options et on va prendre une décision responsable, en fonction de la capacité de payer des citoyens», assure le maire.

Pour prendre la décision, plusieurs facteurs seront à mettre dans la balance, dit le maire. Par exemple, si la Ville décide de rénover le bâtiment, il faudra relocaliser les bureaux de la municipalité durant la période des travaux. Cela représente un coût. L'efficacité énergétique est aussi à prendre en compte.

«Il y a un paquet de choses qui doivent être prises en considération. Ça va nous prendre les vraies données pour prendre une décision éclairée et réfléchie», réitère M. Beaupré.

Le maire a réaffirmé qu'il veut que le conseil prenne une décision idéalement en 2023, ou au début de l'année 2024. Au cours des prochaines semaines, le directeur général par intérim, Michel Tardif, tentera de relancer les discussions avec la SQI.



## Optez pour l'internet sans fil

Nouveau service de données mobiles pour tablette maintenant disponible

Détails au [internexe.com](https://www.internexe.com)  
dans la section Données mobiles

**internexe**  
TÉLÉCOMMUNICATIONS

# Gérer les écrans : à l'aide !

La technologie présente et utile dans plusieurs sphères de notre vie peut avoir des bienfaits, mais aussi des méfaits chez les jeunes et les adultes. Toutefois, la démonisation des écrans n'a pas sa place dans la gestion de la connectivité des familles. Le mot d'ordre : **bienveillance, communication et équilibre!**

Marie-Eve Poulin

PAUSE, une campagne de communication et un site de référence en matière d'hyperconnectivité soutenu par le gouvernement du Québec et réalisé par Capsana, une entreprise québécoise qui fait la promotion de la santé et des saines habitudes de vie, suggèrent un usage équilibré qui permettra aux familles de profiter des bienfaits des écrans, sans en subir les méfaits.

La pause de 24 h d'écran pour les familles, qui se tenait le 28 mai, a pour objectif de réapprivoiser la déconnexion, tout en se questionnant sur la place qu'occupent les écrans dans votre famille.

L'idée n'est pas de terminer le 24 h à tout prix, ni d'interdire toute technologie, mais plutôt de prendre du recul quant à l'utilisation récréative des écrans. Cela permet de mettre des stratégies plus adaptées, concernant la gestion des écrans dans la famille.

Chaque moment de déconnexion offre la possibilité d'être actif physiquement, de profiter du plein air, de s'adonner à ses loisirs préférés, d'avoir un meilleur sommeil et les relations sociales sont aussi mises en importance.

Au niveau physique, cette pause est bénéfique pour la prévention des problèmes de posture et de vision liés à l'utilisation intensive des écrans.



« La technologie est présente et utile dans plusieurs sphères de notre vie, mais il est crucial d'en faire usage de façon saine et équilibrée », mentionne par communiqué Lionel Carmant, ministre responsable des Services sociaux.

« Particulièrement chez les jeunes, une surexposition aux écrans aura des effets néfastes sur le développement. Les parents ont un rôle à jouer, car leur propre utilisation des écrans aura une influence indéniable sur celle qu'en font leurs jeunes », ajoute-t-il.

## Prendre du recul

Julie Mayer, coordonnatrice du volet familles de la campagne PAUSE de Capsana et experte en

prévention des dépendances, envie la chance des Nord-Côtiers d'avoir la nature à portée de main.

Cela permet une multitude d'options pour éviter le réflexe d'utiliser les technologies pour se désennuyer, en plus d'offrir un environnement sain et stimulant pour tous.

Pour la pause de 24 h, elle recommande de planifier une journée qui plaira à tous et d'inviter des amis pour rendre ce moment des plus agréables.

Miser sur une expérience positive créera l'envie de revivre une journée plaisante auprès de ses proches, sans ressentir le besoin d'utiliser la technologie pour se désennuyer.

« Les parents ont un rôle à jouer, car leur propre utilisation des écrans aura une influence indéniable sur celle qu'en font leurs jeunes. »

– Lionel Carmant

## Saviez-vous que...

- Chaque année, plusieurs personnes meurent en prenant des *selfies*
- Un cellulaire abrite 10 fois plus de bactéries qu'une cuvette de toilettes
- Si on calcule la distance parcourue en *scrollant*, c'est l'équivalent d'un édifice de 12 étages de haut par jour
- 36 % des jeunes se réveillent au moins une fois par nuit pour consulter leur téléphone
- Depuis juin 2018, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) reconnaît le trouble du jeu vidéo comme un problème de santé mentale.
- Les écrans peuvent entraîner une dépendance au même titre que l'alcool et la drogue. Un jeune qui recherche et obtient des récompenses comme les « j'aime » sur sa publication va s'habituer à la dopamine sécrétée par cette récompense.
- Un temps d'écran de plus de 4 h par jour serait associé à un risque plus élevé de décrochage scolaire, un niveau plus élevé de détresse psychologique et une moins bonne santé physique.

\*Source : PAUSE



Photo Getty Images/iStockphoto - Ksenia Shestakova

# Les méfaits chez les jeunes

(MEP) Bien que les écrans peuvent avoir certains avantages éducatifs, les méfaits sont non négligeables pour le développement des jeunes.

## 0 À 5 ANS

Les méfaits possibles touchent diverses sphères de développement et sont plus nombreux pour cette tranche d'âge, puisque leur cerveau et leurs yeux n'ont pas atteint leur pleine maturité. De plus, les apprentissages importants se font grâce aux interactions humaines.

Les problèmes d'attention, les troubles de mémoire à court terme, les conséquences sur le développement langagier et les habiletés mathématiques sont des exemples de retards cognitifs qui peuvent être liés à une hyperconnectivité.

Au niveau moteur, on parle d'enjeux dans le développement de la motricité fine (exemples : tenir un crayon ou utiliser des ustensiles) et globale (ex : marcher, courir, utilisation des escaliers).

La difficulté à contrôler ses émotions, une faible estime de soi, de l'isolement et de faibles habiletés sociales font partie des exemples de retards affectifs et sociaux.

La santé physique et mentale peut aussi être affectée. Anxiété, surpoids, troubles de la vue et de la posture, problèmes de sommeil n'en sont que quelques exemples.

## 6 À 12 ANS

Les jeunes d'âge primaire sont plus vulnérables et influençables et peuvent faire preuve de peu d'autocontrôle. Les méfaits sont similaires que chez l'enfant du préscolaire, pour ce qui est de la santé physique, psychologique et sociale. On dénote toutefois des problématiques plus importantes en ce qui concerne la dépendance aux écrans et les risques pour leur sécurité. Il est donc important de veiller à ce que le contenu visionné présente plus de bienfaits que de méfaits.

## Trucs et conseils

(MEP) Les écrans sont source de conflits dans plusieurs familles. Julie Mayer croit que la solution n'est pas de démoniser les écrans, mais plutôt de trouver la formule qui convient à chaque famille.

« La première des choses est d'en parler en famille avec un ton bienveillant. De ne pas juger l'utilisation que nos enfants en font, mais plutôt de comprendre la place des écrans dans leur vie », mentionne-t-elle.

« Pourquoi ils l'utilisent, à quoi ça leur sert ? Comprendre leur réalité permet de mieux comprendre et de choisir les pistes d'actions qui seront adéquates pour les besoins de votre famille », ajoute-t-elle.

Il est aussi important de montrer l'exemple aux enfants quant à notre utilisation de la technologie.

Un sondage effectué par PAUSE, à la suite du défi 24 h en 2022, démontre que 60 % des familles ont réalisé qu'ils utilisent leurs appareils par automatisme et 42 % pour se désennuyer. L'inscription à des sports, ou des activités peut être une solution pour réduire le temps d'écran.

## Ce que les spécialistes recommandent

– Zéro écran chez les moins de 2 ans.

– Un maximum d'une heure par jour 2 à 5 ans. On suggère aussi de proposer du contenu de qualité à des moments appropriés.

– Chez les 6 à 12 ans, on parle plutôt d'équilibre que de temps. Il faut prendre en considération la globalité des aspects tels que le contenu visionné, le temps et moment de l'utilisation et l'accessibilité aux appareils.

*\*Pour découvrir d'autres outils d'interventions, rendez-vous sur le site internet de PAUSE*

# Les centres de vaccination restent ouverts

Bien que l'Organisation mondiale de la santé ait levé l'urgence sanitaire liée à la COVID-19 au début de mai et que la pandémie soit derrière nous, le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de la Côte-Nord maintient ses cliniques de vaccination de masse.

Charlotte Paquet

«Dans l'ensemble des secteurs, nous poursuivons l'offre vaccinale pour la COVID-19 pour tous les citoyens de façon hebdoma-

daire», souligne Pascal Paradis, porte-parole du CISSS, avant d'ajouter que les cliniques sont en activité une demi-journée par semaine.

Depuis le début du mois de mai, une nouvelle offre de vaccination y est d'ailleurs offerte, celle pour le zona. Le vaccin est gratuit pour les clientèles cibles, soit les personnes âgées de 80 ans et plus et celles de 18 ans et plus dont le système immunitaire est affaibli.

Le vaccin contre le zona est tout de même accessible

aux gens de 50 à 79 ans, mais moyennant des frais.

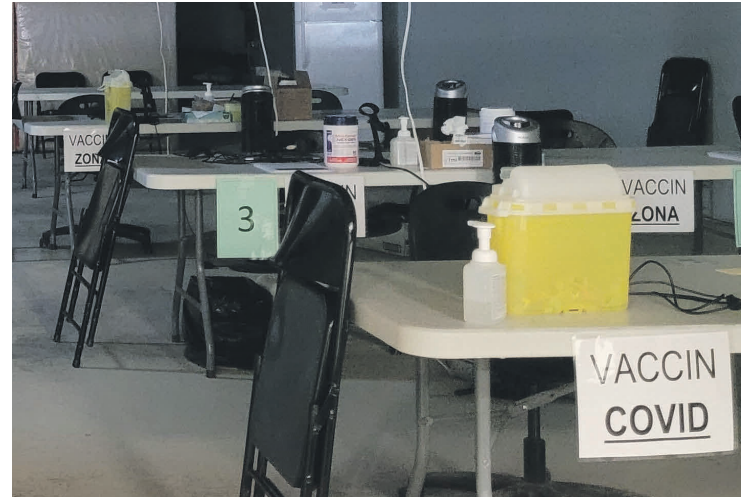
M. Paradis indique aussi que les cliniques de dépistage de la COVID-19 continuent aussi leurs activités pour les clientèles à risque, mais avec une offre réduite selon la demande.

## Cliniques de vaccination

On retrouve huit cliniques de vaccination sur la Côte-Nord. Vers l'est, une clinique est accessible au Carrefour La Baie de Sept-Îles ainsi qu'aux Centres multiservices

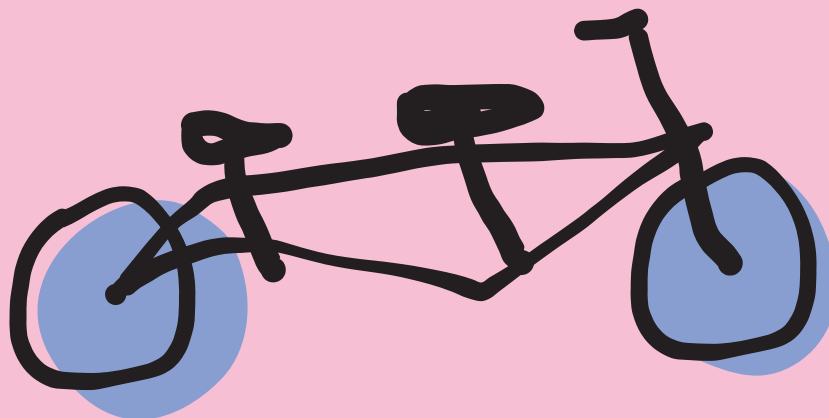
de santé et de services sociaux de Port-Cartier, de la Minganie (Havre-Saint-

Pierre), de la Basse-Côte-Nord (Blanc-Sablon) et de Fermont.



# Guidons nos jeunes à trouver l'équilibre

Aidons-les à avoir du temps pour rêver! Soyons curieux et à l'écoute.



**Conciliation**  
études • travail • vie personnelle

**RAP** Côte-Nord  
Réussite - Accomplissement - Persévérance

# Les experts saluent le code de pêche d'ITUM

**Bien que le saumon de l'Atlantique ne soit pas sur le point de disparaître dans la rivière Moisie, on le qualifie d'«espèce préoccupante». Heureusement, tous les acteurs ayant un rôle à jouer dans la conservation de ce cours d'eau s'entendent; il faut adapter nos pratiques de pêche.**

**Alexandre Caputo**

**Initiative de journalisme local**

Le nouveau code de pêche instauré par le conseil de bande de la communauté de Uashat mak Mani-utenam, dans la dernière semaine, est applaudi par les experts qui se penchent sur la question du saumon de l'Atlantique.

«Nous saluons le courage de gestion d'ITUM dans la gestion de la rivière Moisie», affirme Michel Villeneuve, président de l'Association de protection de la rivière Moisie (APRM). «Il s'agit d'un geste très significatif qui démontre une grande détermination à préserver la rivière», ajoute M. Villeneuve, qui comprend que la pêche au saumon est sacrée chez les Innus.

Le nouveau code prévoit, entre autres, l'interdiction, pour les trois prochaines années, de la pêche com-

munautaire au filet à l'embouchure de la rivière. Une limite de trois saumons par famille a également été implantée.

Cette initiative est également saluée par la directrice générale de la Fédération québécoise pour le saumon de l'Atlantique, Myriam Bergeron.

«Il y a une collaboration grandissante entre les différentes communautés et les organismes qui œuvrent sur les rivières, le tout, dans un but de préservation de la ressource et de l'écosystème», se réjouit la biologiste de formation.

## Un travail sur plusieurs générations

Audrey Ringuette a 36 ans et est issue de la communauté de Uashat mak Mani-utenam. Elle a grandi en étant sensibilisée à la préservation de la rivière Moisie. C'est dans cette optique que la femme innue a lancé son entreprise d'initiation à la pêche à la mouche; Shakutaimw.

«Avant d'embarquer dans le vif du sujet, nous conscientisons les participants à la préservation de la ressource», explique celle qui priorise la remise à l'eau du saumon dans ses enseignements.

«On peut pêcher pour se nourrir, sans tomber dans l'excès», affirme-t-elle. «Avec un saumon, j'ai été capable de faire un souper pour toute ma famille, oncles et tantes inclus.»

Le président de l'APRM, Michel Villeneuve, voit d'un bon œil l'arrivée de jeunes pêcheurs sur la rivière Moisie.

«Il y a un rajeunissement au niveau des pêcheurs», note-t-il. «L'idée de la préservation de la ressource est mieux supportée et la remise à l'eau est davantage pratiquée.»



La rivière Moisie. Photo courtoisie

«On peut pêcher pour se nourrir sans tomber dans l'excès, avec un saumon j'ai été capable de faire un souper pour toute ma famille, oncles et tantes inclus»

– Audrey Ringuette

**NOMINATION À LA PRÉSIDENTIE DU CONSEIL D'ADMINISTRATION**

# CÉGEP DE SEPT-ÎLES

Le conseil d'administration du Cégep de Sept-Îles est heureux d'annoncer la nomination de monsieur Philippe Harvey à titre de président depuis le 9 mai 2023.

Ingénieur de profession et président de l'entreprise Location de l'Anse, M. Harvey est reconnu pour son implication active dans la communauté, particulièrement au sein du Club Richelieu de Sept-Îles et du Répît Richelieu. Nul doute que l'expérience en gestion de M. Harvey constituera un atout pour le Collège et la réalisation de ses nombreux projets de développement.

L'équipe de direction et les membres du conseil d'administration lui souhaitent la bienvenue à la présidence du conseil d'administration du Cégep de Sept-Îles.



Audrey Ringuette Photo Facebook

# Un projet d'agrandissement de 6M\$

Essentiel dans la petite communauté de Port-Menier, la Coopérative de Consommation de l'île d'Anticosti (CCIA) travaille actuellement sur un projet d'agrandissement.

Vincent Rioux-Berrouard

L'agrandissement espéré permettra d'augmenter la capacité de stockage du commerce. Le commerce pourra accumuler plus de produit notamment lors des périodes les plus occupées qui sont l'été et l'automne.

« On agrandit de façon très minime la portion pour les clients. C'est surtout de refaire nos structures de réfrigération et de congélation », explique Alexandre Dieumegarde, directeur général de la CCIA.

Il ajoute que les travaux sont rendus nécessaires par le fait notamment qu'il y a une augmentation de la population, donc plus de demandes.

Le projet est estimé à environ 6M\$. La CCIA a effectué des demandes de subvention auprès du gouvernement,

pour compléter son montage financier. M. Dieumegarde s'attend à recevoir des réponses rapidement.

Une fois celles-ci obtenues, il aura une meilleure idée de l'échéancier pour la réalisation du projet.

Il précise aussi que trouver un entrepreneur n'est pas un enjeu. Il y en a qui ont l'habitude de venir sur l'île d'Anticosti.

« Dans un projet comme ça, on reste une entreprise comme partout ailleurs sur

le continent. Les enjeux principaux qu'on a sont toujours ceux du transport et de l'hébergement des travailleurs », explique le directeur de la CCIA.

## Le point sur l'essence

En décembre 2021, la seule station d'essence de Port-Menier avait été victime d'un violent incendie. Pour combler ce service essentiel, la CCIA avait pris en charge la distribution de carburant.

La Coopérative travaille sur un projet de construction

d'une nouvelle station service et ainsi venir assurer à long terme la distribution d'essence pour les résidents de Port-Menier.

Par contre, le directeur général explique qu'il y a présentement des délais dans les négociations avec le gouvernement.

Il ajoute qu'une station-service est un service essentiel qui ne génère aucune profitabilité à l'île d'Anticosti. Il faut donc une aide gouvernementale pour assurer que ce projet puisse aller de l'avant.



Pêches et Océans  
Canada

Fisheries and Oceans  
Canada

## AVIS D'INTÉRÊT PUBLIC

*Loi sur les eaux navigables canadiennes :*

### Aménagement de récifs artificiels à homards dans la baie de Kegaska

Pêches et Océans Canada donne avis par la présente qu'une demande a été faite au ministre des Transports, en vertu de la *Loi sur les eaux navigables canadiennes*, pour approbation de l'ouvrage décrit ici ainsi que pour son site et ses plans.

Aux termes du paragraphe 7(2) de ladite loi, Pêches et Océans Canada – Ports pour petits bateaux – a déposé auprès du ministère des Transports, sur le registre en ligne Recherche de projet en commun (<https://recherche-projet-commun.canada.ca/>) et sous le numéro de registre **6814**, ou sous le numéro de dossier du PPN **2022-308174**, une description de l'ouvrage suivant, son site et ses plans :

- Aménagement de récifs artificiels à homards à environ 50° 11' 19.3" N - 61° 13' 42.5" O, dans la baie de Kegaska, municipalité de Kegaska, région de la Basse-Côte-Nord, province du Québec.

Les commentaires concernant l'effet de ces ouvrages sur la navigation maritime peuvent être envoyés par l'entremise du registre Recherche de projet en commun mentionné ci-haut, dans la section des commentaires (recherche par le numéro référencé ci-dessus) ou si vous n'avez pas accès à Internet, en envoyant vos commentaires directement à :

Transports Canada, Programme de protection de la navigation  
1550, avenue d'Estimauville, Québec (QC) G1J 0C8

Transports Canada (TC) ne rendra pas publics les commentaires sur un projet dans le registre en ligne. Toutefois, l'information relative à un ouvrage est considérée non-classifiée, relevant du domaine public, et pourrait être accessible sur demande légale. Les informations et les enregistrements fournis ne doivent donc pas contenir de données confidentielles ou sensibles. Si vous souhaitez fournir des informations confidentielles ou sensibles qui, à votre avis, ne devraient pas être rendues publiques, veuillez contacter TC avant de les transmettre.

Notez que les commentaires ne seront considérés que s'ils ont été reçus par écrit (préférentiellement de façon électronique) au plus tard 30 jours suivant la date de publication de cet avis. Bien que tous les commentaires se conformant à ces directives seront examinés, aucune réponse individuelle ne sera envoyée.

Affiché à Kegaska, Québec, en ce 31<sup>e</sup> jour de mai 2023.

## PUBLIC NOTICE

*Canadian Navigable Waters Act:*

### Construction of artificial lobster reefs in Kegaska Bay

Fisheries and Oceans Canada hereby gives notice that an application has been made to the Minister of Transport, pursuant to the *Canadian Navigable Waters Act*, for approval of the works described herein, its site and plans.

Pursuant to paragraph 7(2) of the said Act, Fisheries and Oceans Canada – Small Craft Harbours – has deposited with the Minister of Transport on the on-line Common Project Search Registry (<https://common-project-search.canada.ca/>) and under registry number **6814**, or under the NPP File Number **2022-308174**, a description of the following works, its site and plans:

- Construction of artificial lobster reefs at approximately 50° 11' 19.3" N - 61° 13' 42.5" W in Kegaska Bay, Municipality of Kegaska, Lower North Shore Region, Province of Quebec.

Comments regarding the impact of these works on marine navigation can be sent through the Common Project Search site mentioned above under the Comment section (search by the above referenced number) or if you do not have access to the Internet, by sending your comments directly to:

Transport Canada, Navigation Protection Program  
1550 d'Estimauville Avenue, Québec, QC G1J 0C8

Transport Canada (TC) will not make comments on a project in the online registry available to the public. However, any information related to a work is considered as unclassified, in the public domain, and may be accessible upon legal request. As such, the information and records provided should not contain confidential or sensitive data. If you wish to provide confidential or sensitive information that you believe should not be made public, please contact TC before submitting it.

However, comments will be considered only if they are in writing (electronic means preferable) and are received not later than 30 days after the publication of this notice. Although all comments related to the above will be considered, no individual responses will be sent.

Posted at Kegaska, Quebec, this 31th day of May, 2023.

# Un frein au tourisme

Avec les nombreux déboires qu'ils ont connus dans les dernières années, les traversiers de la Côte-Nord sont une source d'inquiétude pour le développement de l'industrie touristique.

Vincent Rioux-Berrouard

La directrice de Tourisme Côte-Nord, Joannie Francoeur-Côté, est claire à ce sujet. L'enjeu principal pour attirer les touristes dans la région est l'accessibilité.

«Les gens doivent parcourir de grande distance pour venir sur la Côte-Nord, donc quand les traversiers ont mauvaise presse, c'est certain que ça peut freiner les touristes», dit-elle. «Le voyage sur la Côte-Nord tourne beaucoup autour d'un *road trip* de plusieurs centaines de kilomètres, alors quand tu n'es pas certain que ton traversier va traverser, c'est problématique», ajoute-t-elle.

De son côté, la Coalition Union 138, qui milite pour un Pont sur le Saguenay, croit que la qualité du service de traverse nuit au développement économique de la Côte-Nord, dont le secteur touristique.

«Prenons l'exemple d'une jeune famille qui a fait une réservation pour aller faire du zodiac à Tadoussac, mais tu arrives à la traverse et il y a deux heures d'attente. C'est sûr que c'est un frein pour cette industrie qui est en croissance», indique le porte-parole de la Coalition



Photo Johannie Gaudreault

Union 138, Guillaume Tremblay.

Les difficultés de transport sont un enjeu bien connu à l'île d'Anticosti. «C'est une logistique venir à l'île d'Anticosti, que ce soit par avion ou par bateau», affirme la mairesse de l'endroit, Hélène Boulanger.

Avec le projet de faire d'Anticosti un site du patrimoine mondial de l'UNESCO, la mairesse croit que l'île attirera encore plus l'attention des touristes, mais encore faut-il qu'ils puissent s'y rendre.

## Des solutions

Alors que pour plusieurs les traversiers peuvent nuire à attirer des touristes, en Minganie, c'est plutôt grâce à ce moyen de transport qu'on veut développer l'industrie et du même coup, désenclaver Anticosti. Le Port de Havre-Saint-Pierre travaille sur un projet de traverse entre la Minganie et la Gaspésie, en passant par l'île d'Anticosti. La création de cette route maritime créerait une boucle touristique entre la Gaspésie et la Côte-Nord.

«Il y a 750 000 touristes qui visitent annuellement la Gaspésie. Si on prend seulement 10 % de ses gens qui voudraient revenir par la Côte-Nord en faisant la boucle, on doublerait le nombre de touristes en Minganie», estime Odessa Thériault, directrice générale du Port de Havre-Saint-Pierre.

Le traversier serait en service de juin à la mi-novembre. Cet intervalle couvrirait la période touristique, mais aussi celle de la chasse. Les amateurs de cette activité pourraient ainsi se rendre à Anticosti.

Une autre solution pour favoriser l'accès à la Côte-Nord est bien sûr la construction d'un pont sur le Saguenay. Le fait de réduire le temps d'attente au traversier, en particulier en période touristique, est un argument en faveur de l'infrastructure, selon M.Tremblay. Il ajoute que le pont en soi pourrait être un attrait touristique. Il donne l'exemple du Golden Gate à San Francisco, ou du pont de la Confédération à L'Île-du-Prince-Édouard, qui attirent les touristes.

## Une autre saison achalandée à l'horizon

(VB) Les touristes devraient encore être très nombreux à choisir la Côte-Nord comme destination vacances, lors de la prochaine saison estivale, prédit Tourisme Côte-Nord

«L'année dernière, on était dans une période post-pandémie et on a eu des résultats exceptionnels, donc on s'attend à avoir des résultats équivalents cette année», affirme la directrice de TCN, Joannie Francoeur-Côté

«Les entreprises touristiques qu'on a sondées ont beaucoup de réservations jusqu'à maintenant», ajoute-t-elle.

La directrice de Tourisme Sept-Îles, Isabelle Méthot, est elle aussi optimiste quant à la prochaine saison.

«Ça s'annonce très bien. On devrait voir des chiffres qui s'apparentent aux dernières années. Les gens choisissent de venir nous voir pour découvrir nos paysages et nos grands espaces», souligne Mme Méthot.

Elle ajoute que les réservations pour le camping municipal et l'île Grande Basque vont très bien.

Selon un sondage mené par la Chaire de tourisme Transat, pour le ministère du Tourisme, une majorité de Québécois (60%) compte choisir la Belle province pour leurs vacances.

Joannie Francoeur-Côté est persuadée que plusieurs Québécois viendront dans la région cet été.

Elle souligne que les campagnes marketing de TCN et le bouche-à-oreille ont grandement contribué à faire connaître la Côte-Nord au cours des dernières années.

## Main-d'œuvre

Encore une fois cette année, l'enjeu de la pénurie de main-d'œuvre touchera l'industrie touristique. C'est notamment le cas pour Tourisme Sept-Îles.

Sa directrice, Isabelle Méthot, donne comme exemple le Centre de plein air du lac des Rapides, qui a besoin de trois sauveteurs pour venir compléter l'équipe.

«C'est complexe comme enjeu. Il faut penser autrement. Il faut réorienter ou voir comment on va opérer nos installations avec ce nouveau défi, qui est le manque de main-d'œuvre», souligne Mme Méthot.

**HUMOUR**

**PHILIPPE LAPRISE**  
43 \$ VENDREDI 2 JUIN 20 H

**CHANSON**

**GUITAR STORY 2.0**  
42 \$ VENDREDI 9 JUIN 20 H

**HUMOUR**

**COMPLET**  
**PIERRE-YVES ROY-DESMARAIS**  
42 \$ SAMEDI 10 JUIN 20 H

**LA SALLE EST CINÉMA**  
JOUR DE MERDE

Un film de KEVIN T. LANDRY  
12 JUIN À 13 H 30 ET 19 H

DES ÉVÉNEMENTS À DÉCOUVRIR ET À NE PAS MANQUER!

POUR EN SAVOIR PLUS ET POUR VOS BILLETS → [SALLEJMD.COM](http://SALLEJMD.COM) 418 962-0100





Pierre D. Gagnon, PDG Port de Sept-Îles, Bernard Gauthier, directeur général de Développement économique Port-Cartier, et Paul Lavoie, directeur général de Développement économique Sept-Îles.



« On s'est dit qu'en faisant un pôle d'attraction, on allait être plus attractif à l'internationale. »

– Bernard Gauthier

Il ajoute que pour les investisseurs internationaux, Port-Cartier et Sept-Îles c'est le même endroit. Les deux zones avaient donc intérêt à regrouper leurs forces.

Les propos des deux directeurs trouvent écho auprès du président-directeur général du Port de Sept-Îles, Pierre D. Gagnon.

Selon lui, en regroupant les deux zones qui représentent la moitié de l'activité maritime du Saint-Laurent en tonnage, le pouvoir d'attrac-

tion est plus grand.

«La nouvelle zone se présente maintenant parmi les plus grands complexes portuaires en Amérique du Nord, abritant des expéditeurs et des installations de classe mondiale», estime M. Gagnon.

L'idée des zones industria-lo-portuaires a vu le jour en 2016, sous le gouvernement de libéral de Philippe Couillard. Sept-Îles et Port-Cartier avaient alors mis en place leurs zones industria-lo-

tuaires.

Avec l'arrivée du gouvernement Legault, une nouvelle vision pour le développement maritime est apparue. Il souhaite réduire le nombre de zones. Ainsi, l'idée du regroupement est apparue. Cette fusion a d'ailleurs été suggérée par le ministre de l'Économie, de l'Innovation et de l'Énergie.



**KONA 2023**  
Louez<sup>2</sup> le Preferred à trac. int. pour :

**85 \$** | **pour 48**  
par semaine | mois (208 semaines) avec acompte de 1 495 \$<sup>2</sup>

**29 588 \$** Prix au comptant<sup>2</sup>

**Caractéristiques clés:**

- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Volant chauffant gainé de cuir
- Clé à capteur de proximité



**TUCSON 2023**  
Louez<sup>2</sup> le Preferred 2,5 L à trac. int. pour :

**110 \$** | **pour 48**  
par semaine | mois (208 semaines) avec acompte de 2 295 \$<sup>2</sup>

**35 788 \$** Prix au comptant<sup>2</sup>

**Caractéristiques clés:**

- Alerte de sortie sécuritaire
- Assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Capacité de remorquage jusqu'à 3 500 lb



**ELANTRA 2023**  
Louez<sup>2</sup> la Preferred auto IVT pour :

**75 \$** | **pour 48**  
par semaine | mois (208 semaines) avec acompte de 1 695 \$<sup>2</sup>

**25 288 \$** Prix au comptant<sup>2</sup>

**Caractéristiques clés:**

- Assistance à l'évitement de collision transversale arrière
- Alerte de sortie sécuritaire et assistance à l'évitement de collision dans les angles morts
- Volant chauffant gainé de cuir



DENISE LEVASSEUR



ANDRÉANNE WHITOM



MARIE-JOSÉE SERVANT



MÉLANIE MIOUSSE



**SEPT-ÎLES HYUNDAI**  
418 962-1828 *La vie est belle*

HYUNDAI-SEPT-ÎLES.COM

## L'Archipel-de-Mingan aura ses gardiens

Ces gardiens du territoire auront comme mandat, entre autres, de gérer les aires protégées en y analysant la qualité de l'eau, en surveillant l'exploitation des ressources et en s'assurant de la pérennité des écosystèmes.

L'annonce a été effectuée mercredi, par le chef de la communauté innue de Ekuanitshit, Jean-Charles Piétacho, et par Hugues Michaud, Directeur exécutif, Québec et Nunavut à Parcs Canada.

L'acquisition par Parcs Canada de l'île du Havre de Mingan a également



De gauche à droite : M. Hugues Michaud Directeur exécutif Québec et Nunavut à Parcs Canada, Mme Lysiane Mestokocho-Fortin responsable du programme gardiens, Mme Shanice Mollen Picard coordonnatrice du projet de la rivière Magpie, M. Jean-Charles Piétacho Chef de la Nation, Mme Olivia Jomphe gestionnaire des relations externes Parcs Canada, Mme Aurore Pérot gestionnaire de la conservation Parcs Canada, M. Dany Lebrun directeur de la réserve de parc national de l'Archipel-de-Mingan. Photo Parcs Canada, Amber Gibson

été annoncée lors de cette soirée.

«Après un long portage, c'est à nous, maintenant, de protéger l'île du Havre de Mingan qui nous a protégés pendant des décennies et de perpétuer notre présence auprès d'elle. Sa protection sera assurée par nos gardiens innus des îles du Nitassinan, comme nos ancêtres l'ont perpétuée pour elle», affirme chef Piétacho, par communiqué.

Cette île, qui n'avait pu être annexée à la réserve de l'Archipel-de-Mingan lors de sa création en 1984, se trouve à environ 500 m de la

rive, face à la communauté d'Ekuanitshit, et occupe une superficie d'un kilomètre carré et demi.

«Les nouvelles initiatives en développement s'insèrent dans la vision qui a guidé l'établissement de la réserve de parc national à l'époque et la volonté de la Première Nation de protéger ce territoire unique pour les générations présentes et futures», mentionne par communiqué le ministre responsable de l'Environnement et du Changement climatique, Steven Guilbeault, qui est également le ministre responsable de Parcs Canada.

# Un après-bal inoubliable

On est en plein dans la période des bals de fin d'année, moment important dans la vie des jeunes. Pour en faire un moment inoubliable, et ce, de manière positive, Éduc'alcool y va de quelques conseils bienveillants.

Marie-Eve Poulin

Geneviève Desautels, porte-parole d'Éduc'alcool, aborde la question des conséquences qui pourraient survenir à la suite de la soirée de l'après-bal.

Il ne faut pas se le cacher, la consommation d'alcool et la sexualité pourraient faire partie des plans de l'événement. Il faut faire tomber les tabous.

«Je pense qu'il est important que les parents soient dans l'échange et le dialogue avec leurs adolescents, qui seront très bientôt des adultes en droit d'acheter et de consommer

de l'alcool», dit la porte-parole.

Elle suggère d'aborder l'intention de consommation et de porter une attention au cycle de consommation. Il ne faut pas oublier que pour certains, ce sera peut-être une première expérience avec l'alcool. Il sera donc difficile de savoir comment il se comportera.

«Certains vont réagir de manière plus dépressive, enjouée, d'autres auront des nausées, etc.», dit-elle.

Quand on parle de cycle de consommation, on peut penser que pendant la préparation, certains prendront une consommation. Parfois, lors d'un transport en limousine, il pourrait y avoir de l'alcool et ensuite à l'après-bal, où il y a une moins grande surveillance d'adultes.

«Je conseille d'avoir cette discussion sur l'intention

de consommation et en comprendre les effets», dit Mme Desautels.

Pour une consommation raisonnable dans ce cycle, une bonne solution est aussi d'alterner les breuvages entre alcool, mocktail, eau.

## Effets de l'alcool

«Quand je parle des effets de l'alcool, ce n'est pas juste le mal de cœur ou de ne pas conduire, mais plutôt tout ce qui pourrait se produire», précise la porte-parole.

À titre d'exemple, on peut penser à la désinhibition. L'adolescent qui se colle sur un autre, la chicane que cela peut amener avec peut-être même des gestes regrettables comme la bataille. Ensuite, vient la tristesse, le regret, la perte d'amitiés et cela peut aller jusqu'aux conséquences judiciaires, selon la gravité

des actes.

«C'est de ça qu'il faut parler, plus que "en as-tu pris deux ou trois verres"», dit-elle.

Le lendemain de veille peut avoir des conséquences à plus long terme que la simple gueule de bois.

«Ce n'est pas juste couche toi et dors, c'est comment on vit s'il y a eu excès de comportements que l'ont auraient souhaités différents. Comment on récupère ça.»

«L'an passé, j'ai entendu des histoires qui ont durées tout l'été!», s'exclame-t-elle. «Un avait peut-être trop collé quelqu'un, un s'est bataillé, un a pris une photo, l'autre l'a mise sur les réseaux sociaux, l'intimidation commence, etc.»

On tombe alors dans un cercle vicieux, si l'on considère que les études

démontrent que les jeunes victimes d'intimidation ont plus tendance à tomber dans la consommation excessive d'alcool.

«On n'est pas en train de s'aider pour que nos jeunes commencent cette expérimentation de leur vie de jeunes adultes en consommant de manière responsable.»

Selon Geneviève Desautels, il est important de garder un beau souvenir de cette soirée et surtout, de faire en sorte de s'en rappeler.

«Si tu t'en rappelles parce que tu as passé la fin de ta soirée aux toilettes malade, tu vas peut-être te dire "Ce n'est pas pour ça que je me suis habillée chic, fait coiffer, maquillée, préparée depuis longtemps"», conclut-elle.

**VTT ET CÔTE À CÔTE, VIENS ESSAYER ÇA!**  
**INVITATION A TOUTE LA POPULATION à la**  
**JOURNÉE DES CONCESSIONNAIRES**

ORGANISÉE PAR LE  
CLUB QUAD/VTT LES NORD-CÔTIERS  
**Samedi, le 10 juin 2023 de 10h à 16h**  
Endroit : au bout de la rue Maltais, près de Soudo Technic  
Apportez votre **permis** de conduire et votre **casque**.

**ATELIER LA FORGE** Depuis 1967  
1167, boul. Laure, Sept-Îles  
418-962-6051

**Sept-Îles Motospports**  
487, Av. Québec, Sept-Îles  
418-968-4151

**NORACTION POWERSPORTS**  
467, Av. Perreault, Sept-Îles  
418-960-0066

**Aventures 138**  
1230, boul. Laure, Sept-Îles  
418-962-3031

CLUB QUAD VTT  
LES NORD CÔTIERS ILES  
09-136



# Journée mondiale de l'environnement



5 juin 2023



## Qu'est-ce qui est considéré comme un déchet dangereux à votre domicile?

Dans la plupart des propriétés se trouvent de nombreuses substances nocives pour les animaux, les végétaux, l'air, l'eau et les personnes. Ainsi, certains de vos déchets domestiques peuvent être dangereux pour l'environnement s'ils ne sont pas éliminés correctement. Voici comment les identifier à la maison et des solutions pour les gérer de manière responsable!



### 1. Toxique

Cette catégorie rassemble les produits qui peuvent vous rendre malade, comme les solvants, l'antigel, les médicaments, les engrais, les pesticides et les teintures pour le bois. Elle comprend également les ampoules fluocompactes et les piles.



### 2. Corrosif

Ces produits rongent les autres matériaux et les organismes. Les substances corrosives regroupent l'eau de Javel, les nettoyants pour les canalisations et le four, les décapants pour la cire et la peinture, les détachants pour la lessive et les batteries de véhicules au plomb.



### 3. Inflammable

Les matières inflammables incluent l'essence, l'huile, le kérosène, le combustible de camping, les diluants à peinture, le liquide à briquets, la colle de contact, les peintures à l'huile, les insectifuges, les contenants en aérosol et les nettoyants pour meubles et pour pinceaux.



### 4. Explosif

Les produits explosifs sont des substances inflammables stockées dans des contenants sous pression, tels que les réservoirs de propane ou de butane et les bombes aérosol.

### COMMENT S'EN DÉPARTIR?

Jeter des produits dangereux avec vos ordures ménagères peut avoir des conséquences désastreuses sur l'environnement. Pour vous en débarrasser, recherchez un centre de collecte de matières dangereuses dans votre région. Conservez les produits dans leur emballage d'origine, assurez-vous qu'ils sont clairement étiquetés et gardez les bouchons et les couvercles bien fermés.

La Journée mondiale de l'environnement, qui a lieu le 5 juin, vise à encourager l'action en faveur de la protection de la nature. Veillez à ce que tous vos déchets dangereux soient éliminés de manière sûre!

## Bonne semaine de l'environnement!

Nous avons à cœur de donner une seconde vie aux produits et aux matériaux. Nous désirons offrir des alternatives en matière de réemploi. Vous pouvez dès maintenant vous procurer des articles divers à notre magasin de réemploi.

Avec un tri à la source, le potentiel de récupération et de valorisation des matières augmente et détourne ainsi un important volume de l'enfouissement.

Nous disposons également d'une biomasse de qualité supérieure, ces résidus sont transformés en une matière aux multiples propriétés : le compost. L'utilisation du compost stimule la croissance des plantes.

Nous invitons toute la population à découvrir les bienfaits qu'apporte la biomasse pour la santé des sols et, par le fait même, des plantes, des fleurs et des arbres.

Et la bonne nouvelle, c'est que cette énergie est renouvelable!



99, Portage des Mousses, Port-Cartier  
418 766-8969

## En cette journée du 5 juin et tout au long de l'année...



vous invite à participer activement avec eux et quotidiennement à l'amélioration de notre environnement.

Profitons de l'occasion pour adopter de nouvelles habitudes écoresponsables!

# Piètre figure en matière de prévention

«Courtoisie» des changements climatiques, les épisodes météorologiques extrêmes – grands vents, pluies torrentielles, canicule, vortex polaire, etc. – se multiplient et les côtes de l'Est du Québec en font les frais. Les berges sont de plus en plus soumises à l'érosion et à la submersion côtière, un péril véritable pour des infrastructures tant privées et publiques. On le sait, mais le Rapport de la commissaire au développement durable, publié en avril 2023, dresse pourtant des constats accablants.

Emelie Bernier ebarnier@lecharlevoisien.com Initiative de journalisme local



La province fait piètre figure en matière de prévention et d'action concertée pour faire face à la menace qui plane sur un nombre important de communautés riveraines dispersées le long de quelques milliers de kilomètres de côtes.

Janique Lambert, commissaire du développement durable, ne fait pas dans la dentelle dans sa critique de la gestion des risques liés à ces fléaux qui ont déjà fait leur lot de dommages.

Les constats qui émanent de l'audit de performance sur l'adaptation aux risques liés à l'érosion et à la submersion côtières dans un contexte de changements climatiques sont sans appel.

«Nos travaux démontrent que la gestion des risques

liés à l'érosion et à la submersion côtières effectuée par les principaux acteurs, soit le ministère de l'Environnement, de la Lutte contre les changements climatiques, de la Faune et des Parcs (MELCCFP), le ministère de la Sécurité publique (MSP) et le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD), présente des lacunes et n'est pas efficace.»

La commissaire, qui en vient à la conclusion que les ministères concernés travaillent de façon sectorielle, déplore notamment l'absence de «gestion intégrée de l'adaptation aux risques liés à l'érosion et à la submersion côtières qui ne permet pas d'avoir une vision globale et une coordination efficace de ces interventions.»

En matière de connaissance, plusieurs données sont manquantes, ou leur diffusion, déficiente. «Les trois ministères ont investi des fonds publics pour acquérir des connaissances sur ces aléas ainsi que sur les milieux côtiers, mais ils n'ont pas veillé à ce que cette information soit pleinement accessible», peut-on lire dans le rapport.

Au final, «l'absence d'une diffusion de l'ensemble des connaissances disponibles, les acteurs régionaux et locaux ainsi que le grand public peuvent difficilement repérer rapidement les informations importantes qui leur permettraient de prendre des décisions éclairées concernant les risques liés à l'érosion et à la submersion



Une image frappante d'érosion des terrains de la plage McCormick en 2019. Photo archives

«Plus de 5 000 bâtiments et près de 300 km de routes pourraient être exposés et subir des dommages causés par l'érosion d'ici 2065, et les coûts potentiels de ces dommages pourraient s'élever à près de 1,5 milliard de dollars pour cette période.»

– Extrait

côtières», ajoute-t-on.

Rares sont les municipalités «qui bénéficient de l'encadrement et du soutien nécessaires du MSP et du MELCCFP pour la réalisation de projets d'adaptation et la prise en charge efficace des risques.»

Sans surprise, les effets des changements climatiques sont les principales causes de l'augmentation de la fréquence et de l'intensité de l'érosion et de la submersion côtières, soit des tempêtes de plus en plus dommageables, la hausse des températures hivernales entraînant la réduction du couvert de glace, l'augmentation de l'impact du gel et du dégel et la hausse du niveau des eaux du golfe et de l'estuaire du Saint-Laurent.

L'adaptation des communautés concernées devrait

être une priorité, selon la commissaire.

## 50 %

Selon une étude, dès 2013, 50 % des côtes à l'est de Québec présentaient un risque d'érosion côtière. 43 % étaient potentiellement à risque pour la submersion côtière.

Pour les régions du Bas-Saint-Laurent, de la Côte-Nord, de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine, on estime qu'environ 65 % du littoral est sensible à l'érosion côtière et que les «taux de recul moyens de la côte peuvent atteindre deux mètres par année à certains endroits.»

## Ça coûtera cher

«Si aucune mesure d'adaptation n'est mise en place, plus de 5 000 bâtiments et près de 300 km de routes

pourraient être exposés et subir des dommages causés par l'érosion d'ici 2065, et les coûts potentiels de ces dommages pourraient s'élever à près de 1,5 milliard de dollars pour cette période», selon une étude.

Qui plus est, les coûts liés à la submersion et les coûts indirects, comme la perte d'activités économiques ou la dégradation des écosystèmes, ne font pas partie de ce calcul.

Ces aléas engendrent évidemment des dépenses au chapitre du réseau routier.

Le ministère des Transports et de la Mobilité durable (MTMD), responsable de près de 2 775 km de routes situées à moins de 250 mètres de la côte, dont plusieurs tronçons des routes 132, 138 et 199, et de près de 100 km de voies ferrées, prévoit investir quelque 535 millions de dollars d'ici 2032.

La prévention ne semble pas être une priorité puisque de mars 2018 à mars 2023, près de 80 % des dépenses du MTMD en lien avec l'érosion et la submersion côtières pour le réseau routier sous sa coupe ont servi à réparer les dégâts suite à des événements fâcheux (environ 48 M\$ pour 23 projets) plutôt qu'à les prévenir (environ 13 M\$ pour 32 projets).



# À la pêche aux engins de pêche

On peine à dénombrer les filets, lignes à pêche et autres pièges à poissons ou à crustacés abandonnés, emportés par les grandes marées ou perdus accidentellement dans les eaux du fleuve et du golfe Saint-Laurent. En 2022, un comité a été mis sur pied par le Comité ZIP Côte-Nord du Golfe afin d'agir de façon concertée sur la problématique en aval, certes, mais également en amont.

Emelie Bernier

Le Comité ZIP Côte-Nord du Golfe mène depuis 2021 le projet «Développer les capacités de récupération et d'élimination responsable des engins de pêche fantôme sur la Côte-Nord du Golfe», dont l'objectif est de diminuer la quantité d'EPAPR, tant par la prévention à la source que par la détection et le retrait.

«Il y a un passif de pêches de multiples décennies. On parle des externalités induites par la pratique régulière de la pêche comme les pertes occasionnelles, mais aussi, selon les régions, l'effet de certains aléas. Dans la dernière année, surtout dans les secteurs de la Baie-des-Chaleurs et des Îles de la Madeleine, il y a eu beaucoup de pertes d'engins associées à des événements de tempête, par exemple», indique Sarah-Émilie Hébert-Marcoux, directrice générale Le Comité ZIP Côte-Nord du Golfe (CNG). La Côte-Nord n'est pas immunisée contre ces aléas, d'où l'intérêt de travailler en amont.

Grâce au support technique d'experts comme la firme *Ghostgear disappear* et à la participation, notamment,

des Pêcheries Shipek, en 2021, cinq casiers de crabe, du cordage et de la corde métallique ont été retirés des eaux pour un total de 217 kg.

En 2022, le bilan s'élève à deux casiers de crabe et 1140 pieds de cordage, pour un total de 160 kg. La récolte de 2022 aura nécessité un total de 11 jours en mer. La majorité des 200 000 \$ dont le Comité ZIP CNG a bénéficié pour 2022-2023 via le Fonds pour les engins fantômes du MPO, a été dévolue à cette action. Les casiers, en bon état, ont été remis à leur propriétaire.

«La récupération est un projet techniquement difficile, c'est la fameuse aiguille dans la botte de foin! La récolte comme telle est mince à l'année deux, mais on apprend. Le gain, c'est l'apprentissage et la coordination», indique Mme Hébert-Marcoux.

En 2022, l'action principale de la ZIP, outre les opérations de récupération, a été la création d'un comité de travail où siègent des représentants des différents secteurs de l'industrie de la pêche. «Réunir ces gens-là pour réfléchir et travailler ensemble va servir à de multiples projets dans l'avenir. C'est la chose qu'on veut faire vivre, à plus long terme, pour faire de la gestion intégrée et bâtir de l'économie circulaire en pensant à la chaîne au complet», indique Mme Hébert-Marcoux.

Le Créneau Ressources, sciences et technologiques marine (Créneau RSTM) est partenaire de la ZIP dans ce dossier. «Ils ont placé ce comité dans leur planification stratégique et pour

notre part, à la ZIP, on va le soutenir dans ses activités. C'est beaucoup à travers le Créneau qu'on comprend les tenants et aboutissants», indique l'intervenante.

Au nombre des partenaires à la table, on trouve également l'entreprise de service

environnemental pour la valorisation des matières résiduelles Mikuen. «On travaille avec eux pour la valorisation des matières résiduelles liées à la récupération», s'enthousiasme la directrice. Sarah-Émilie Hébert-Marcoux espère pouvoir annoncer que

le projet jouit d'un nouveau financement. «Les demandes ont été déposées pour l'an 3», résume-t-elle.

Pour l'instant, le territoire couvert par le projet de la ZIP Côte-Nord du Golfe (CNG) s'étend de Pointe-aux-Anglais à Blanc-Sablon.



## RÈGLEMENT SUR L'UTILISATION DE L'EAU POTABLE

Depuis le 1<sup>er</sup> juin 2022, un nouveau règlement est en vigueur à Sept-Îles afin d'encadrer l'utilisation de l'eau potable provenant du réseau municipal.

Conformément à la Stratégie québécoise d'économie d'eau potable, la réglementation vise à préserver la qualité et la quantité de cette précieuse ressource.

### PÉRIODES D'ARROSAGE

L'arrosage est permis uniquement :

- le **lundi** et le **jeudi** pour les adresses **impaires**
- le **mardi** et le **vendredi** pour les adresses **paires**

ET, selon le dispositif utilisé :

- de **19 h à 23 h**, avec un arroseur amovible (système mécanique)
- de **3 h à 6 h**, avec un système d'arrosage automatique



L'arrosage manuel d'un jardin, d'une boîte à fleurs, d'une platebande, d'un arbre ou d'un arbuste, à l'aide d'un boyau muni d'un dispositif de fermeture automatique, est permis en tout temps.

Les systèmes d'arrosage automatique doivent désormais être équipés de dispositifs visant à détecter l'humidité ou d'un interrupteur en cas de pluie (article 7.4 du règlement).

### ENTRETIEN EXTÉRIEUR

Il est **interdit** d'utiliser l'eau du réseau municipal pour **nettoyer une entrée** ou un trottoir, ou pour **faire fondre la neige** ou la glace d'une entrée, d'un patio, d'un trottoir, etc.

Cependant, il est permis d'utiliser l'eau potable pour :

- laver un patio ou les murs extérieurs d'un bâtiment, **du 1<sup>er</sup> mai au 15 juin** ;
- laver une entrée, un trottoir, un patio ou les murs extérieurs d'un bâtiment, au moment de certains travaux (ex. peinture, rénovation, aménagement paysager).

### LAVAGE D'AUTO

Le lavage de véhicule est permis en tout temps, à la condition d'utiliser un seau et/ou un boyau d'arrosage muni d'un dispositif à fermeture automatique.



### PISCINE ET SPA

Le remplissage d'une piscine ou d'un spa est **interdit entre 6 h et 20 h**.

\*À noter qu'une exception s'applique pour le montage d'une nouvelle piscine ou l'installation d'un spa.

### NOUVEAUX CHAMPS D'APPLICATION DU RÈGLEMENT

**Climatisation, réfrigération et compresseurs** (article 6.2 du règlement)

Tout système de climatisation ou de réfrigération, ainsi que les compresseurs, utilisant l'eau potable devront être remplacés par un système n'utilisant pas l'eau potable, et ce, avant le 1<sup>er</sup> septembre 2025.

La même obligation s'applique pour les **urinoirs à chasse automatique** munis d'un réservoir de purge utilisant l'eau potable (article 6.8 du règlement).



[septiles.ca/eau](http://septiles.ca/eau)



Selon des études, les engins de pêche abandonnés, perdus ou rejetés (EPAPR) représentent environ 70 % des macro-plastiques dans les océans. Photo courtoisie

**CONCOURS  
FÊTE DES PÈRES**

# Inscrivez papa et offrez-lui GAGNER UN VOYAGE

Un voyage de pêche d'une  
**Valeur de 1 400\$**

La promotion est d'une durée de 3 semaines.

Tirage lundi 19 juin 2023 à 15 h.

## PRIX :

Forfait vacances de 3 jours, incluant l'hébergement en chalet au lac walker pour 4 adultes, l'usage de 2 embarcations (moteur non fourni), droits d'accès à la pêche. Ce forfait sera valide pour la saison 2023.



**PASSEZ VOIR NOTRE  
GRAND CHOIX DE CADEAUX !**

Bonne Fête à tous les papas!



**Lajoie**  
Réfrigération inc.  
157, rue du Père-Divet, Sept-Îles  
418 962-5673 | RBQ: 1199-7111-09

Bonne fête à tous les papas.



restaurant **L'oriental du Nord**  
1006, boul. Laure, Sept-Îles | Livraison et réservation: 418 968-6080

**POISSONNERIE FORTIER**  
L'authentique

TOUTE L'ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UNE  
**Joyeuse Fête des Pères**



1, rue du Père Divet, Sept-Îles (418) 962-9187

Bonne fête à tous les papas !



Pharmacie Audrey B. Lachapelle & Jessy Brisson  
**Jean Coutu**  
770, boul. Laure, local 10, Sept-Îles • 418 962-3333

Bonne fête à tous les papas!  
Idées-cadeaux pour les chasseurs et pêcheurs



**ecotone**  
CHASSE - PÊCHE - PLEIN AIR

**SECURITE PLUS CÔTE-NORD INC.**  
7, rue des Bouleaux, Port-Cartier  
418 766-8018

**Multi Performance SF inc**

- Maintenance
- Vente de pièces et d'accessoires
- Réparation
- Dépositaire STHIL – HUSQVARNA et autres

**BONNE FÊTE À TOUS LES PAPAS !**

PASSEZ VOIR NOS IDÉES-CADEAUX POUR L'OCCASION ...

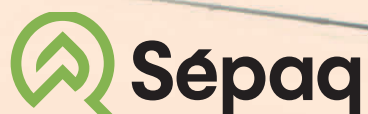


**STIHL**  
119-A, boul. Portage des Mousses, Port-Cartier | 418 766-1958

# la chance de **DE PÊCHE!**

Pour participer,  
magasinez chez l'un  
des marchands participants.

En collaboration avec :



Réserve faunique  
de Port-Cartier-Sept-Îles



**JOYEUSE**  
*fêtes des Pères*



1005, boul. Laure, **SEPT-ÎLES**  
418 968-9191

Pour un projet de cour extérieure, spa, piscine, sauna, BBQ, fumoir, cuisine extérieure, **CONTACTEZ-NOUS!**  
*Nous sommes des passionnés et avons accès à une foule de produits.*



LA BOUTIQUE  
**SMB**

893, boulevard Laure, Sept-Îles, Québec, G4R 1Y6  
Courriel: info@laboutiquesmb.com Téléphone: 418 960-4017

*Joyeuse fête des Pères*



**SEPT-ÎLES**  
CHEVROLET | BUICK | GMC

SEPT-ÎLES CHEVROLET BUICK GMC | 109, rue Mgr Blanche | Sept-Îles  
418 968-4343 | sept-ilesgm.com | /SeptIlesChevroletBuickGMC

**sports experts**

**Joyeuse fêtes des Pères**



PLACE DE VILLE  
770, BOUL. LAURE, SEPT-ÎLES  
418 962-7424



Charcuterie alouette johnny stea

POUR UN BBQ RÉUSSI...  
passez nous voir!

- Alouettes bœuf - porc - poulet
- Saucisses italiennes
- Côtes levées

**Bonne fête à tous les papas!**

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI  
301, avenue Gamaché, Sept-Îles  
418 968-3888

*Bonne fête des Pères!*

Passez voir notre belle suggestion de cadeaux pour l'occasion!

M E R C E R I E  
**Armand Charette**  
DEPUIS 1954

VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES POUR HOMME  
459, avenue Brochu, Sept-Îles  
418 962-5553





Fête des Pères  
18 juin 2023

**PAPA,  
TU SERAS  
TOUJOURS  
MON  
ROI**



# ACHETEZ PLUS OBTENEZ PLUS

**LES 20 PREMIERS CLIENTS  
OBTIENDRONT UNE POCHETTE MILWAUKEE  
INCLUANT UN DES PRODUITS SUIVANTS**



SEULEMENT  
**UNE**



**ACHETEZ**

**D'OUTILLAGE, DE VÊTEMENTS DE  
TRAVAIL ET/OU D'ACCESSOIRES MILWAUKEE**

POUR  
**300\$**

POUR  
**700\$**

**À L'ACHAT D'UN  
LASER M12**



**RECEVEZ**

(VALEUR DE 80\$)

(VALEUR DE 200\$)

**RECEVEZ  
M12**



**UN NIVEAU DE 48"  
REDSTICK**

VALEUR DE 190\$

**À L'ACHAT  
D'UN RUBAN  
A MESURER**



48-22-6625 25FT OU 48-22-6626 26FT

**RECEVEZ  
UN RUBAN  
GRATUITEMENT**

**À L'ACHAT D'OUTILS ÉLECTRIQUES**



SANS FIL MILWAUKEE (3697-22)



(VALEUR DE 80\$)

**RECEVEZ**

**ORGANISATEUR D'EMBALLAGE GRATUIT &  
BATTERIE M18 3.0AH**



(VALEUR DE 160\$)

**ACHETEZ**  
UNE SCIE À ONGLET M18 FUEL 2753-20 OU 2754-20



OU

**RECEVEZ**  
SUPPORT PLIANT POUR SCIE À ONGLET



VALEUR DE 225\$

JUSQU'À ÉPUISEMENT DES STOCKS

**À L'ACHAT DE 2 OUTILS SEULS**  
(2719-20, 2880-20, 2737-20, 2821-20, 2730-20, 2836-20, 2962-20, 2767-20, 2746-20, 2745-20)



**RECEVEZ 1 BATTERIE**

**ACHETEZ**

SCIE À TABLE M18 FUEL™  
8-1/4" AVEC ONE-KEY™



**RECEVEZ**  
SUPPORT DE SCIE À TABLE  
VALEUR DE 100\$



**TEZ**



OU



# Près de 16 M\$ pour la connectivité de la Côte-Nord

La connectivité sera bonifiée dans le nord de Baie-Comeau, soit près de la route 389, au Lac Walker, ainsi que sur plusieurs tronçons de la route 138 et municipalités entre Sept-Îles et Natashquan, avec un total de près de 16 millions de dollars d'investissement de TELUS, du gouvernement du Québec et du Conseil de la radiodiffusion et des télécommunications (CRTC) sur la Côte-Nord.

Marie-Eve Poulin

Il faudra patienter encore un peu puisque les travaux préparatoires et la planification devraient débuter en 2023 et TELUS prévoit que dès 2024 les premiers sites seront en service.

Une meilleure connecti-

tivité sur la Côte-Nord sera possible grâce à l'investissement privé de TELUS de 5 millions de dollars, qui est associé à la contri-

«Plus important encore, la connectivité sans fil rend nos routes plus sécuritaires et permet de bonifier les services d'urgences.»

— Léonard Labrie

bution financière du gouvernement du Québec de

6,89 millions de dollars et de 4,06 millions de dollars du CRTC.

Ces montants permettront l'ajout de neuf nouveaux sites sans fil dans les MRC de la Manicouagan et de la Minganie.

Le déploiement et la mise à jour des réseaux PureFibre et 5G seront bénéfiques tant pour la sécurité sur la route 138, que pour le développement économique.

## La région se réjouit

Léonard Labrie, préfet suppléant de la MRC de Minganie se dit heureux de poursuivre le virage numérique grâce à la connectivité de TELUS.

«La haute vitesse et le

service cellulaire nous permettent de stimuler l'entrepreneuriat, le développement économique ainsi que l'attrait touristique de la région», dit le préfet.

«Plus important encore, la connectivité sans fil rend nos routes plus sécuritaires et permet de bonifier les services d'urgences», ajoute-t-il.

Selon le maire de Baie-Comeau, Michel Desbiens, cette connectivité est devenue indispensable de nos jours, soit pour faire du télétravail, étudier à distance, ou avoir accès à des soins de santé virtuels au quotidien à la maison, ou lors de déplacements.

«Nous n'avons maintenant plus rien à envier aux grands centres urbains sur

ce plan», dit le maire.

## Redonner à la communauté

TELUS profite de l'occasion pour souligner son implication sociale et son désir d'apporter des changements sociaux positifs dans les communautés.

Depuis 2000, 6 500 heures de bénévolat ont été effectuées par les équipes de TELUS et 450 000 \$ ont été remis en appui aux organismes locaux.

Parmi les organismes figurent la Maison de la famille de Baie-Comeau, pour l'appui de l'Intervention communautaire en périnatalité et offrir un service de supervision des droits d'accès sur le territoire de la Côte-Nord.

## Prix trop élevé

# Encore des travaux reportés

La Ville de Sept-Îles doit encore composer avec un appel d'offres à un seul soumissionnaire au prix trop élevé.

Vincent Rioux-Berrouard

Les travaux de mise aux normes des installations d'épuration des eaux usées dans le secteur Moisie devront attendre. C'est que la Ville de Sept-Îles a rejeté la seule soumission reçue pour cet appel d'offres, lors de la séance du conseil du 23 mai.

L'écart entre le coût estimé par la Ville et la soumission a été jugé beaucoup trop grand par le conseil.

Il était de plus de 5,5 M\$, a affirmé le directeur général par intérim, Michel Tardif.

Dans le budget 2023, ce projet était estimé à 8,2 M\$.

La Ville retournera en appel d'offres et le maire, Steeve

Beaupré, espère qu'il y aura cette fois «plusieurs soumissionnaires avec des prix plus réalistes.»

## Eaux polluées

La Ville a annoncé un projet de règlement pour des dépenses de 13,8 M\$, pour les travaux de construction d'une station de traitement des eaux de lixiviation au lieu d'enfouissement technique.

Le lixiviat est l'eau polluée provenant du site d'enfouissement.

Actuellement, la Ville de Sept-Îles n'a pas de station de traitement. Pour traiter les eaux de lixiviation, elle les entrepose dans des bassins.

Par la suite, elle transporte la matière vers les étangs aérés pour qu'elle soit traitée. Cette technique représente des coûts de transport «astronomiques», selon

Michel Tardif.

Pour le projet de construction d'une station de traitement, la soumission retenue est de 10,4 M\$.

Les travaux devraient avoir lieu cet automne.



Les travaux de mise aux normes des installations d'épuration des eaux usées dans le secteur Moisie sont retardés.

# Le parc des écureuils prêt en juillet

Amorcés en juillet 2022, les travaux au parc Aylmer-Whittom devraient être complétés à la fin juillet 2023.

Vincent Rioux-Berrouard

Initialement, les travaux de revitalisation devaient s'échelonner jusqu'à l'automne 2022. Des retards, notamment dans la livraison des modules de jeux, ont empêché la fin du chantier en 2022.

«La fin des travaux est prévue approximativement autour du 28 juillet et le projet sera complété dans le budget prévu qui est de 1,9 M\$», affirme le maire de Sept-Îles, Steeve Beaupré.

Les travaux ont repris le 1er mai.

Rappelons que le chantier au parc Aylmer-Whittom «prévoit l'aménagement au cœur du parc, d'une nou-

velle aire de jeux avec des installations originales qui permettront aux enfants de s'amuser en toute sécurité.»

Le stationnement et l'aire d'accueil seront également réaménagés, avec l'ajout d'un portail d'entrée et la construction d'un nouveau bâtiment sanitaire.



Le coût total du projet de revitalisation du parc Aylmer-Whittom est de 1,9 M\$. Image courtoisie



LES  
PROMOS  
DU  
MOIS,  
ON  
CONNAÎT  
ÇA.

Jusqu'à  
**50%**  
de rabais  
sur produits  
sélectionnés



NAPA Pièces d'auto  
LYNK Auto Q&L  
Baie-Comeau – Fermont  
Havre-Saint-Pierre  
Labrador City – Sept-Îles

Du 1<sup>er</sup> au 30 juin 2023

# Investissement Québec soutient 11 entreprises

Investissement Québec est de passage sur la Côte-Nord dans le cadre de sa tournée Productivité innovation, qui à terme aura amené ses gestionnaires à la rencontre d'entreprises dans une trentaine de villes du Québec.

Emy-Jane Déry

La tournée était à Baie-Comeau mercredi et s'arrêtera à Sept-Îles jeudi. La société d'État a profité de l'occasion pour annoncer son soutien à 11 entreprises de la région, soit par de l'accompagnement d'experts pour améliorer leur productivité, ou par un appui financier (4,7 M\$ au total).

À Uashat, Atikuss a été soutenu pour identifier des solutions visant à réduire ses extrants de production et à les utiliser dans la conception d'autres produits, pour implanter l'économie circulaire dans l'entreprise.

L'atelier de confection inspiré des méthodes ancestrales innues a aussi été accompagné dans l'automatisation d'une partie de sa chaîne de production.

Investissement Québec

accompagne plusieurs entreprises qui se tournent vers cette solution, pour faire face à la pénurie de main-d'œuvre qui frappe partout.

«Ce qu'on veut beaucoup démontrer, c'est qu'en s'automatisant, en robotisant, numérisant, on est en mesure de venir contrer cette pénurie», a affirmé Julie Simard, directrice régionale Saguenay-Lac-Saint-Jean et Côte-Nord chez Investissement Québec. «Automatiser, ça ne signifie pas de mettre à pied du personnel, bien au contraire, on va prendre ces employés qui étaient dans des postes qui n'étaient pas nécessairement envivants, pour les déplacer dans des postes plus intéressants, mieux rémunérés et qui leur permettront de croître au sein de leur entreprise», a-t-elle souligné.

Les problèmes de main-d'œuvre sont palpables partout au Québec, selon la société, mais sur la Côte-Nord on les ressent particulièrement avec un taux de chômage autour de 3 %, comparativement à une moyenne de 4,2 % ailleurs en province.

## Mishkau Construction reçoit un prix

(MEP) Le 6 mai dernier, lors d'une prestigieuse soirée des prix Construire, l'Association de la construction du Québec (ACQ) a décerné le prix Construire 2023 à Mishkau Construction, pour la région Nord-Est du Québec.

Cette reconnaissance de l'industrie est une première envers une entreprise issue des Premières Nations.

L'ACQ vise à reconnaître le talent, l'engagement et l'excellence d'entreprises et de personnes qui contribuent positivement à l'industrie de la construction au Québec. La qualité du travail, la

contribution à un plus grand rayonnement de l'industrie et la formation exemplaire des employés sont des critères recherchés chez les lauréats.

Léonce Vollant, président et associé de Mishkau Construction, a profité de l'occasion pour souligner les efforts de toutes les équipes dans l'accomplissement des projets confiés à l'entreprise. Lors de son allocution, il a aussi traduit le mot Mishkau qui signifie « faire l'action de ramer tous ensemble vers la réalisation d'un objectif commun ».



Pour la soutenir dans l'amélioration de ses processus de production et dans l'automatisation d'une partie de sa chaîne de production, Atikuss a été soutenue par les experts d'Investissement Québec - CRIQ. Photo Alexandre Caputo

### Aider la relève

Parmi les entreprises nord-côtières soutenues, trois obtiennent des fonds pour leur projet de relève.

Le distributeur de pièces automobiles et de produits sanitaires de Sept-Îles et Port-Cartier, GDL Distribution, touchera 1,77 M\$ en prêt des fonds propres d'Investissement Québec. Location Larin de Port-Cartier obtient un prêt de 950 000 \$ et OK Pneus Havre-Saint-Pierre en touchera un de 540 000 \$.

«On est en mesure de

financer des transactions de relève, il faut que les entreprises soient au courant qu'on est là pour ça», a dit Mme Simard.

«On ne va pas nécessairement trouver ou chercher des releveurs, ce n'est pas notre mandat premier (...) Cependant, ça n'exclut pas que si l'on considère qu'il pourrait y avoir un maillage entre deux entreprises ou individus qu'on connaît, on puisse faire un rapprochement entre les deux. Nos interventions sont toujours dans l'optique de garder les entreprises au Québec», a-t-elle précisé.

## Entreprises nord-côtières aidées

**AEM Lab** - Pointe-aux-Outardes

**Atikuss** - Uashat

**Aquaculture l'Indigène** - Longue-Rive

**Les Crabiers du Nord** - Portneuf-sur-Mer

**GDL Distribution** - Sept-Îles/Port-Cartier

**Location Larin** - Port-Cartier

**La Distillerie Québec North Shore** - Chute-aux-Outardes

**Lefebvre Industri-AL** - Baie-Comeau

**Le Manoir du café** - Baie-Comeau

**Métal 7** - Sept-Îles

**OK Pneus** - Havre-Saint-Pierre

# GRAFFITI

PORT-CARTIER

Été 2023

**PELCh**  
 14 JUIL  
 CHANSON  
 Desjardins  
 Caisse de Port-Cartier

**GUILLAUME PINEAULT**  
 EN RODAGE (OU PETIT 2<sup>e</sup>)

1<sup>re</sup> partie  
 Jey Fournier  
 28 JUIL  
 NumériK  
 Solutions d'affaires

5 JUIL  
 1<sup>re</sup> partie  
 Émilie Landry  
 Maxime LANDRY  
 TRANSPORT J. Bouffard  
 PORT-CARTIER

**NOÉ LIRA**  
 22 JUIL  
 Hydro Québec  
 musique du MONDE

KIM Churchill  
 12 JUIL  
 1<sup>re</sup> partie  
 Joseph Poirier  
 M.B. Melanie Bouday  
 NOTAIRE

**Marilyne Léonard**  
 2 AOÛT  
 Chanson  
 Sainte-Étienne  
 Sainte-Étienne

**KEN PRESSE**  
 9 AOÛT  
 Chanson  
 MALLETTTE

Mike Sawatzky Jason Hudon Dominic DeGrasse  
 12 AOÛT  
 Les Colocs Ensemble, le trio  
 SWE ECHAFAUDAGE

24 AOÛT  
**DAVID LAFLÈCHE**  
 Chanson  
 maxi PORT-CARTIER

**SINEM**  
 Humour KARA  
 25 AOÛT  
 LE Q'ARTIER HOTEL

**MATÉN**  
 29 AOÛT  
 Dixie Lee Port-Cartier

**SPECTACLES EXTÉRIEURS GRATUITS**

8 JUILLET 19H  
**MYLÈNE VALLÉE**

14 JUILLET 19H30  
**TAKTIKA**

5 AOÛT 11H  
**SORTIE DE SECOURS**  
 Les Bouffées d'air culturelles Port-Cartier

22 AOÛT 17H30  
**ALAN CÔTÉ**  
 VILLE DE PORT-CARTIER

**CAYENNE**  
 CHANSON  
 6 SEPT  
 ALOUETTE



**Spectacles à 19h30**  
 Excepté spectacles extérieurs

Principaux partenaires



membre de

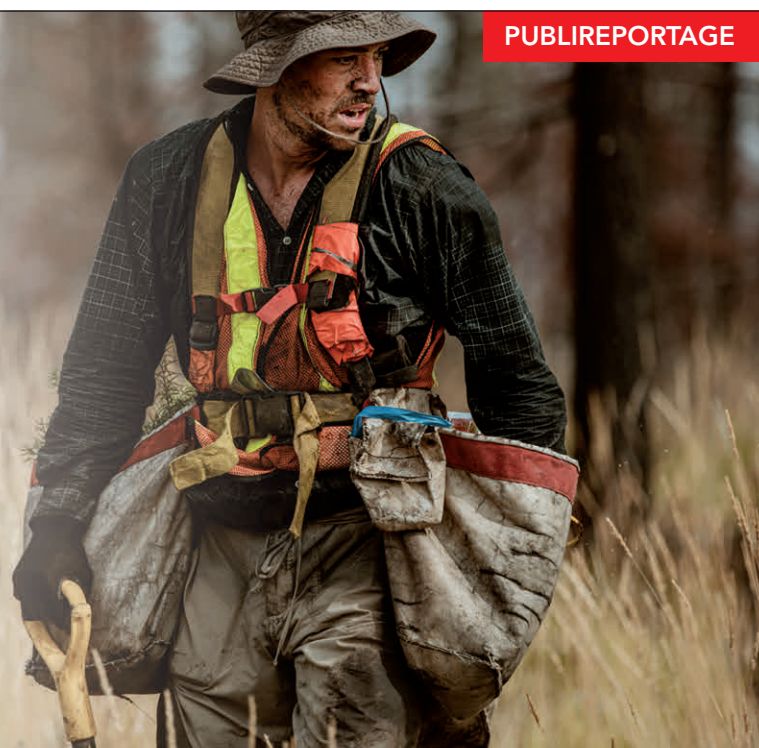


Billetterie **legraffiti.ca**  
 en ligne

# ACTION

## CHÔMAGE

### Côte-Nord



## Pourquoi la réforme de l'assurance-emploi est-elle essentielle à la survie des régions?

La Côte-Nord est un immense territoire au profil socio-économique varié, comptant des MRC très riches, comme celle de Caniapiscau, et d'autre défavorisée, comme celle de la Haute-Côte-Nord. La Côte-Nord est également composée de communautés très diversifiées : urbaines, rurales, anglophones, francophones et autochtones. L'économie de la région repose principalement sur l'exploitation et la transformation des ressources naturelles et jusqu'au quart des emplois est saisonnier dans certaines MRC. Seule région du Québec à avoir perdu des habitants au dernier recensement, la Côte-Nord fait face à une grande dévitalisation et à une précarité économique engendrées notamment par les lacunes de l'assurance-emploi. Éloignés des grands centres, parfois isolés par l'absence de route, de nombreux travailleurs de l'industrie saisonnière se retrouvent face à un choix impossible : celui de quitter leur famille et leur communauté afin de trouver un emploi pour l'hiver ailleurs ou celui de rester et faire face au Trou noir.

### L'importance de l'emploi saisonnier pour la Côte-Nord

L'industrie saisonnière joue un rôle très important dans la vitalité économique de la Côte-Nord. Comprenant des secteurs comme l'hébergement, la restauration, les pêcheries, la foresterie ainsi que la construction, cette industrie constitue la base de l'économie nord-côtière. Sans ces secteurs, une bonne partie de l'économie de la région serait compromise. Notons ici que, sur la Côte-Nord, l'industrie saisonnière génère des retombées majeures. La masse salariale totale estimée de l'ensemble des emplois saisonniers se situe dans une fourchette de 82 à 114 M\$ par année. On estime également que d'ici deux ans, l'emploi saisonnier va générer une masse salariale supplémentaire de 13 à 16 M\$ pour la région. La Côte-Nord ne peut se permettre de compromettre ces retombées.

### Le Trou noir de l'assurance-emploi

On observe dans les régions où l'industrie saisonnière est prédominante le phénomène du Trou noir de l'assurance-emploi, soit la période sans revenu comprise entre la fin des prestations de l'assurance-emploi et la reprise du travail. Or, sur la Côte-Nord, la grande majorité des heures travaillées le sont de mai à septembre. Il est donc particulièrement difficile pour les travailleurs de l'industrie saisonnière de se trouver un emploi hors saison, entre novembre et mars. Avec une moyenne de 15,9 semaines et 585 heures travaillées pendant l'année, plusieurs travailleurs n'arrivent pas à cumuler suffisant d'heures pour recevoir des prestations d'assurance-emploi couvrant toute leur période sans emploi. Pire encore, de nombreux travailleurs, en raison des critères inadéquats du programme d'assurance-emploi actuel, n'arrivent tout simplement pas à se qualifier. Ainsi, bon nombre des travailleurs de la région se retrouvent dans le Trou noir, et ce, désormais, d'année en année.

### Précarité et injustices

Il importe de souligner ici que la majorité des postes saisonniers procure des revenus se situant à la limite ou sous les seuils de faible revenu et que la capacité à cumuler plus d'un emploi saisonnier pour assurer un salaire décent n'est pas possible pour la majorité des travailleurs en raison principalement de la baisse de l'activité économique entre les mois d'octobre et mars. D'autre part, notons que le taux horaire moins élevé des emplois saisonniers majoritairement occupés par des femmes forcent ces dernières à travailler annuellement un plus grand nombre d'heures pour toucher, finalement, une rémunération annuelle moyenne inférieure de 15,6 % à celle des hommes.

**L'inadéquation du régime de l'assurance-emploi crée une pression insoutenable pour les régions où domine l'industrie saisonnière. Tous les citoyens de ce grand pays devraient pourtant avoir la liberté de choisir où ils souhaitent vivre et travailler sans que ce choix ne menace leur qualité de vie et leur dignité.**

**LA RÉFORME DOIT PRENDRE FORME!**

# Yvan Pedneault dans la comédie musicale des Cowboys Fringants

Le natif de Sept-Îles, Yvan Pedneault, pourra garnir son curriculum vitae d'une comédie musicale de plus. Après les Notre-Dame-de-Paris et We Will Rock You, entre autres, il fait partie de la distribution d'une création autour d'un mytique groupe québécois.

Sylvain Turcotte

Yvan Pedneault jouera dans Pub Royal, la comédie musicale des Cowboys Fringants.

«C'est intéressant, c'est une création. C'est la première fois que ces personnages seront joués et c'est la première fois que ça m'arrive, à part une fois au secondaire. C'est un tout autre défi. On prend un personnage de zéro et on le crée. On n'a pas de références», a-t-il dit en entrevue avec *Le Nord-Côtier*.

Il campera le rôle de Normand, un gars aigri qui travaille dans une *shop* et qui a perdu son emploi. «Il n'a pas la vie à cœur.»

Yvan Pedneault est d'ailleurs resté surpris quand il a reçu une invitation à auditionner pour cette comédie musicale, se disant reconnu pour ses envolées vocales et non des chansons à texte.

«Quand j'ai reçu l'invitation, j'ai dit : tu te trompes de gars. J'ai passé proche de ne pas y aller.»

Qu'est-ce que les Cowboys Fringants représentent pour lui?

«Quel groupe! Quand j'ai entendu les Cowboys Fringants pour la première fois, j'étais au secondaire. Je suis rendu à 42 ans. C'est rare de

voir un groupe aussi engagé avec des textes exceptionnels. Ils sont capables de nous faire brailler dans une chanson et celle d'après, c'est une parodie. Une chanson te fait taper du pied et celle d'après t'arrache les larmes.»

Le Septilien parle notamment de *Suzie Prudhomme* et de *Banlieue*, une chanson avec «une belle poésie, touchante et simple. Les Cowboys Fringants sont des maîtres à écrire des chansons.»

D'ailleurs, ces deux chansons font partie de son top 3 du groupe, avec *Sur mon épaule*. Son palmarès est un peu biaisé, puisqu'il ne veut pas dévoiler des pièces qui seront jouées dans la comédie musicale. Il assure qu'il y en a une qui lui donne des frissons, dès les premiers instants en répétitions.

Acteurs, chanteurs et artistes du cirque ont passé quelques semaines en répétition en avril. Ils se retrouveront à nouveau cet été pour six semaines intenses. Pub Royal, la comédie musicale des Cowboys Fringants pourra être vue dès novembre à Québec et en décembre à Montréal. Jean-François Puzé, membre du mytique groupe québécois, s'implique dans la création.

Même s'il a bien du talent, Yvan Pedneault assure qu'il ne fera pas le drapeau humain. Il mentionne que son personnage de Normand prendra davantage forme cet été.

«Je vais pouvoir suggérer des affaires.»



Yvan Pedneault (troisième à partir de la droite) fait partie de la distribution de Pub Royal, la comédie musicale des Cowboys Fringants, une création de Les 7 doigts de la main. Photo Facebook Pub Royal, la comédie musicale des Cowboys Fringants

L'été sera d'ailleurs chargé pour celui qui a été découvert par le grand public avec sa participation à *La Voix* en 2016. Il continuera de monter sur scène pour *Rhapsody : les classiques de Queen* et *le Britishow*.

«Ça commence à être du

stock», lance le chanteur, qui est toujours en attente de financement pour un album. La première mouture, axée sur le folk, tourne maintenant vers le rock. «On se croise les doigts.»

Yvan Pedneault avance qu'il ne voit pas de problème à

être identifié à des comédies musicales.

«Ça ne m'empêche pas de faire autre chose. Les Québécois sont de plus en plus intéressés par les comédies musicales. Il y en a à longueur d'année. Il y a vingt ans, tu ne voyais pas ça.»

**Clinique de stérilisation et vaccination des chiens 2023**

Les communautés de Matimekush-Lac John, Kawawachikamach et Schefferville tiennent à remercier ces commanditaires pour leur participation financière. Cette dernière a grandement facilité la tenue d'une clinique de stérilisation et de vaccination des chiens tenue par Chiots nordiques dans la région de Schefferville.

Grâce à votre généreuse implication, à la précieuse assistance des 13 bénévoles locaux et la participation de la population, 112 chiens ont été admis à la clinique dont 55 pour stérilisation. Une nouveauté cette année, des chiens ont été microchipés.

« Une chanson te fait taper du pied et celle d'après t'arrache les larmes. »

— Yvan Pedneault

# FINISSANTS CÉGEP DE SEPT-ÎLES

# 2023

Le collège est fier d'avoir accompagné ces étudiantes et étudiants qui ont fait le choix d'enrichir leur formation académique d'un diplôme d'études collégiales. Ils possèdent maintenant les connaissances et compétences pour faire face à de nouveaux défis dans leur vie personnelle et professionnelle.

# VIVANT

CÉGEP DE SEPT-ÎLES



ARTS VISUELS



BUREAUTIQUE



COMPTABILITÉ ET GESTION



ÉDUCATION À L'ENFANCE



GÉNIE ÉLECTRIQUE



INFORMATIQUE



# FÉLICITATIONS

et bonne chance à ces nouveaux diplômés!

SCIENCES DE LA NATURE



LANGUES, LETTRES ET COMMUNICATION



MAINTENANCE INDUSTRIELLE



SCIENCES ADMINISTRATIVES



SCIENCES HUMAINES



SOINS INFIRMIERS



TECHNOLOGIE MINÉRALE



# Semaine québécoise DES PERSONNES HANDICAPÉES

Du 1<sup>er</sup> au 7 juin 2023

PERSONNES HANDICAPÉES

## Devenons des acteurs de changement!

La Semaine québécoise des personnes handicapées se déroule du 1<sup>er</sup> au 7 juin 2023. Avec le thème « Contribuer à 100 % », l'Office des personnes handicapées du Québec (OPHQ) souhaite mettre en lumière les obstacles à la participation sociale de celles-ci, soit les freins encore trop nombreux qui les empêchent de contribuer au maximum de leurs capacités à la vie en société.

### Comment agir?

L'OPHQ invite ainsi la population à se mobiliser pour améliorer les possibilités qui s'offrent aux personnes handicapées et les aider à être autonomes, à prendre leur place et à se sentir bien. Comment? Que vous soyez éducatrice, commerçant, administratrice d'un site Web, usager des transports en commun, employée dans une municipalité ou adepte des réseaux sociaux, certains gestes sont assurément à votre portée pour que le monde devienne plus inclusif. En voici quelques exemples :

- Organisez des activités auxquelles tous les enfants peuvent participer;
- Libérez les allées de votre magasin pour faciliter la circulation en fauteuil roulant;
- Produisez du contenu Web accessible aux personnes ayant une incapacité visuelle;
- Respectez les sièges réservés aux personnes handicapées dans l'autobus ou le métro;
- Aménagez des infrastructures (ex. : espaces publics extérieurs) accessibles;
- Partagez de l'information en lien avec la participation sociale des personnes handicapées.

Chaque petit geste compte, et l'implication de tous est essentielle pour que le changement s'opère. À vous de jouer!

## Semaine québécoise des personnes handicapées

Uauitshitun est fier d'offrir son soutien aux personnes handicapées de la communauté grâce à son service de premières lignes, de soins et de maintien à domicile.



**UAUITSHITUN**  
Santé et Services sociaux

## LE SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ DE PORT-CARTIER

CONTACTEZ-NOUS  
POUR PLUS D'INFORMATIONS!

POUR RÉSERVATION  
SI POSSIBLE  
24 HEURES À L'AVANCE  
418 766-0060

10, rue Boisvert, Port-Cartier



## Association des handicapés adultes de la Côte-Nord



Pour information 418 589-2393 / sans frais 1 877 589-2393

Pour en savoir plus sur la Semaine, visitez le [ophq.gouv.qc.ca](http://ophq.gouv.qc.ca), sous l'onglet « Événements ».

Dans un monde plus inclusif, je peux me réaliser.

Du 1<sup>er</sup> au 7 juin  
Semaine québécoise des personnes handicapées



Laissez-nous contribuer à 100 % de nos capacités.

Québec.ca/sqph



Votre gouvernement

Fière partenaire  
Hydro Québec

Québec

Pour souligner l'édition 2023, l'OPHQ peut compter sur sa porte-parole, l'inspirante Rosalie Taillefer-Simard, ainsi que sur son ambassadeur, Luca Patuelli (alias Lazylegz), que l'on a notamment pu voir à l'émission Révolution et dont les prouesses artistiques illustrent à merveille la force et l'ampleur des capacités des personnes handicapées.

## BONNE SEMAINE QUÉBÉCOISE POUR LES PERSONNES HANDICAPÉES !

Vous pourrez avoir l'avantage de profiter du service de transport adapté sécuritaire et adapté à vos besoins.

Les réservations se font 24 heures à l'avance du lundi au vendredi entre 9 h et 12 h et entre 13 h et 17 h.

Pour information ou réservation :  
652, avenue De Quen, Sept-Îles  
418 962-7111



Les services de transport collectif et adapté pour la région de Sept-Îles et environs.

CTASI  
CORPORATION DE TRANSPORT ADAPTÉ DE SEPT-ÎLES

## PERSONNE HANDICAPÉE ET RECHERCHE D'EMPLOI : mettez toutes les chances de votre côté!

Au Québec, les employeurs sont tenus de ne pas faire de discrimination à l'emploi reliée à un handicap. Par contre, ceux-ci n'ont pas l'obligation légale d'embaucher un candidat ayant une limitation fonctionnelle... Vous êtes à la recherche d'un emploi et avez un handicap? Ces quelques conseils vous aideront à maximiser vos chances de décrocher un poste.

D'abord, sachez qu'il n'est pas requis de préciser votre condition dans votre lettre de présentation ou dans votre CV. Si vous êtes convoqué en entrevue pour un emploi qui n'est pas en télétravail, vous pouvez aborder le sujet en demandant, par exemple, si l'édifice est doté d'une rampe d'accès ou d'un ascenseur.

Par ailleurs, vous pouvez d'emblée rassurer l'employeur sur votre autonomie et concentrer vos énergies à le convaincre que vos compétences pourraient grandement contribuer au succès de son entreprise. S'il se montre intéressé, mais un peu réticent, vous pouvez prendre l'initiative de lui parler des programmes de subvention offerts par le gouvernement afin d'adapter votre poste de travail, par exemple.

Enfin, lors de vos échanges, évitez de « jouer la victime », notamment en vous plaignant que personne ne veut vous engager à cause de votre handicap. En souriant et en vous montrant confiant, proactif et intéressé, vous mettez toutes les chances de votre côté!

### Le saviez-vous?

Au Québec, plusieurs organismes à but non lucratif donnent accès sans frais à des professionnels (ergothérapeutes, physiothérapeutes, etc.) pour répondre aux besoins en matière d'intégration à l'emploi. Leurs intervenants peuvent aussi établir des liens avec des employeurs ouverts à engager des employés ayant des limitations physiques ou mentales.

Pour en savoir plus, visitez le site Web du Regroupement des organismes spécialisés pour l'emploi des personnes handicapées ([roseph.ca](http://roseph.ca)).

**SEMO**  
côte-nord  
services externes de main-d'œuvre

## Nous sommes là pour vous aider...

Les personnes handicapées constituent un bassin de main-d'œuvre offrant compétences et talents.

Le SEMO Côte-Nord a pour mission d'intégrer, réintégrer et maintenir sur le marché du travail des personnes vivant avec des limitations fonctionnelles, aptes et désireuses d'occuper un emploi.

Adressez-vous au SEMO Côte-Nord si vous avez besoin d'aide plus personnalisée afin :

- De mieux connaître le marché du travail et vos possibilités de placement;
- D'évaluer vos intérêts, aptitudes et capacités de travail;
- D'élaborer un plan d'aide individuel;
- De vous soutenir dans votre recherche d'emploi;
- De rencontrer des employeurs;
- D'obtenir un suivi en emploi ou une référence.

Nous offrons :

- Le support à la sélection du personnel selon vos besoins et vos exigences;
- Le soutien technique et l'assistance professionnelle;
- L'information et l'accès aux subventions reliées à l'emploi;
- Les stages rémunérés;
- Les conseils et l'aide pour l'adaptation des postes de travail;
- Le suivi à l'emploi, le maintien en emploi et/ou l'accessibilité des lieux.

Avec la participation financière de :

Québec

BAIE-COMEAU :

1191, boul. Lafèche,  
Baie-Comeau (QC) G5C 1E1  
Tél. : 418 589-9034

FORESTVILLE :

38, route 138 Ouest, local 1,  
Forestville (QC) G0T 1E0  
Tél. : 418 587-2240

SEPT-ÎLES :

94, Monseigneur-Blanche, bureau E016  
Sept-Îles (Québec) G4R 3G5  
Tél. : 418 962-0481

HAVRE ST-PIERRE :

1280, de la Digue, bureau 205,  
Havre St-Pierre, G0G 1P0  
Tél. : 418 538-1981

[www.semocn.qc.ca](http://www.semocn.qc.ca)

# ArcelorMittal veut faire de son usine portcartoise une référence mondiale

La stratégie d'affaires d'ArcelorMittal Exploitation minière Canada, dans laquelle l'usine de bouletage de Port-Cartier joue un rôle crucial, a été récompensée par la Fédération des chambres de commerce du Québec à Montréal, la semaine dernière.

Emy-Jane Déry

En 2022, l'usine de bouletage de Port-Cartier est devenue la première au monde à substituer du mazout par de l'huile pyrolytique de façon continue. Ce biocarburant produit par BioÉnergie AE Côte-Nord permet de réduire les émissions de GES de la minière.

Cette conversion est un des éléments principaux de la stratégie d'affaires d'ArcelorMittal, qui s'articule autour de sa transition énergétique.

Pour cette dernière, la minière a remporté un prix au concours Les Mercu-

riades de la Fédération des chambres de commerce du Québec. Elle a reçu les honneurs dans la catégorie «Stratégie d'affaires à succès Ordre des CPA du Québec».

«Notre marché est en profonde transformation et nous sommes ravis que la stratégie que nous

avons développée pour nous démarquer dans un tel contexte d'affaires soit reconnue dans le cadre

d'un concours aussi prestigieux que celui des Mercuriades», a indiqué Mapi Mobwano, président et chef de la direction d'ArcelorMittal Exploitation minière Canada. «Je remercie nos employés qui nous permettent de concrétiser un peu plus chaque jour notre vision et je salue également la précieuse collaboration de nos partenaires chez Rémabec et BioÉnergie AE Côte-Nord Canada. Je suis convaincu que nous allons continuer d'accomplir de



Des membres de l'équipe d'ArcelorMittal Exploitation minière Canada, Rémabec et BioÉnergie AE Côte-Nord Canada, lors de la remise officielle du Mercure. Photo : Fédération des Chambres de commerce du Québec

grandes choses ensemble», a-t-il commenté.

La minière veut orienter la production de bouletage de son usine de Port-Cartier vers les boulettes à réduction directe. Ce produit est essentiel pour faire fonctionner les fours à arc électrique auxquels se convertissent de plus en plus d'aciéries souhaitant réduire leurs émissions de

gaz à effet de serre.

«Notre stratégie d'affaires va nous permettre de devenir un joueur central dans la décarbonation

de l'acier. Nous allons surtout faire en sorte d'établir notre usine de Port-Cartier comme une

référence à l'échelle internationale», a affirmé

M. Mobwano.

Le concours Les Mercuriades est reconnu comme étant un des plus prestigieux concours du milieu des affaires au Québec. Les gagnants ont été dévoilés lors d'un Gala au Palais des congrès, le 23 mai.

## La technologie éducative pour initier aux métiers d'avenir

Une entreprise septilienne a aidé des jeunes du primaire à construire et à programmer des robots, dans l'espoir de les intéresser à des métiers technologiques.

Marie-Eve Poulin

Cet hiver, des jeunes ont pu faire leurs premiers pas dans l'apprentissage de la technologie éducative.

La mission d'OmniZoé est en générale d'œuvrer avec les autres entreprises, pour les aider à intégrer les technologies dans leurs opérations. Pour une première fois cette année, elle a voulu partager son savoir avec les jeunes.

Par le jeu, ils ont touché à la réalité virtuelle, au codage, à la programmation et au pilotage de drone ainsi qu'à la réalité augmentée.

Par exemple, ils ont construit des robots et les ont programmé à l'aide d'une tablette et d'un logiciel. Ils pouvaient ensuite leur faire déplacer des blocs Lego.

Avec un casque de réalité virtuelle, ils ont également visité des pays et répondu à des questions en lien avec l'endroit.

Les jeunes ont aussi appris à programmer un drone et à le faire voler.

«Ils ont appris à être des créateurs et non seulement des consommateurs de technologie», dit Poema Charlotte Poko, vice-présidente d'OmniZoé.

### Métiers 3.0

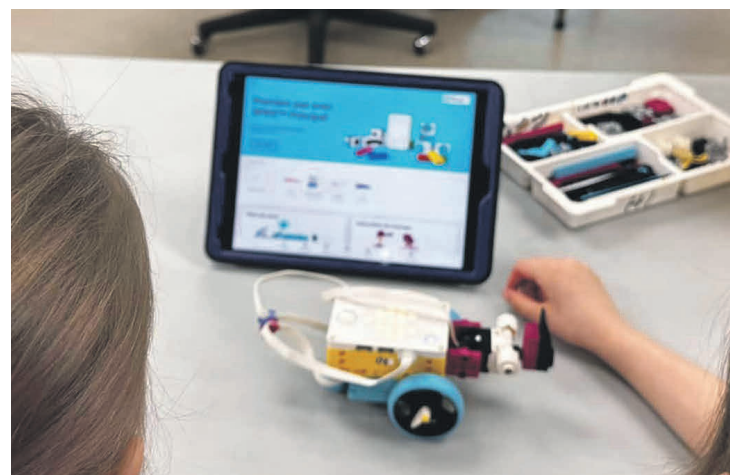
L'objectif des activités est d'initier les jeunes aux

métiers d'avenir au niveau de la programmation, du Web 3.0 et de la technologie immersive pour qu'eux-mêmes soient des concepteurs.

Ils pourraient en venir notamment à créer leurs propres jeux vidéo, des applications, à programmer et développer des logiciels, etc.

La VP d'OmniZoé croit qu'en étant initiés dès le bas âge, les jeunes peuvent développer l'intérêt et les compétences pour se diriger vers un choix de carrière dans le domaine de la technologie. Ils pourraient même créer des outils qui seront utiles pour la communauté.

«Pourquoi pas créer un outil technologique pour répondre à la longue file



Les jeunes ont pu expérimenter divers outils technologiques. Photo Facebook Omnizoé

d'attente qu'on a à l'Hôpital de Sept-Îles, par exemple », révase la vice-présidente.

« Ce serait le premier projet que ces jeunes-là pourraient mettre sur la table. On serait bien sûr à une autre phase de maturité. »

L'entrepreneure souhaite aussi apporter la réalité augmentée dans les écoles pour répondre aux besoins spécifiques des élèves et collaborer à mettre en place des services éducatifs.

12e édition

# Rodéo de Charlevoix

22 – 25 juin 2023

[RODEOCHARLEVOIX.COM](http://RODEOCHARLEVOIX.COM)



  
**SALOON**  
— HIPPODROME —  
de la Vallée

# Un 60<sup>e</sup> esthétiquement enivrant

La finesse des mouvements, la grâce des chorégraphies, les styles et couleurs des costumes, bref, l'École de ballet de Sept-Îles en a mis plein les yeux aux spectateurs qui ont pris d'assaut la Salle Jean-Marc-Dion, pour assister au spectacle annuel de l'organisme, qui célébrait du même coup ses 60 ans.

Alexandre Caputo

Initiative de journalisme local

Selon Ariane Desrosiers, présente sur scène pour la majorité des numéros, les efforts mis dans la préparation de ce spectacle l'ont rendu d'autant plus agréable à reproduire devant la foule.

« Les chorégraphies variées et les costumes qui les mettaient en valeur ajoutaient au plaisir de faire le spectacle », mentionne la danseuse. « Ce fut une grande fierté, surtout après tous les efforts que nous avons déployés durant l'année. »

Le spectacle représentait également une fierté pour les parents présents dans la salle. C'est notamment le cas d'Alexandre Mercier, père de la jeune Léa, huit ans, qui a été impressionné de voir sa fille performer devant une si grande foule.

« Ce spectacle a tellement été bénéfique pour la confiance que ma fille a en elle », note M. Mercier. « Puis, vu que nous n'avons pas accès aux cours, c'est encore plus impressionnant de voir le résultat final. »



École de danse Christine Bourque

# Un triomphe à *Hit The Floor*



Une première place pour les Mini-Wheats. Photo Facebook ECB

L'école de danse Christine Bourque (ECB) participait à l'événement de danse *Hit The Floor* du 18 au 22 mai, à Lévis. Les danseurs ont su faire leur place parmi les 5000 participants et repartent fièrement avec neuf médailles, trois bourses et plusieurs mentions «*Hit of the Day*».

Marie-Eve Poulin

*Hit The Floor* est un événement de danse d'envergure mondiale auquel les danseurs de l'ECB participent avec excitation chaque année. Ils y démontrent leur talent digne de professionnels en remportant un lot de prix et de mentions.

Christine Bourque est plus que fière de ses danseurs qui ont cassé la baraque, encore une fois, à l'événement.

«Je termine cette fin de semaine avec des étoiles dans les yeux et un cœur rempli, mais REMPLI de fierté», dit Christine Bourque sur la page Facebook d'ECB.

«Vous vous êtes surpassés la gang, c'était décapant!», ajoute-t-elle.

La directrice de l'école de danse soulève à quel point ses élèves font preuve d'intensité et de fougue qui redouble d'ardeur lors de chaque présence à cet événement, année après année.

**Les résultats :**

**Première place :** Mini-Wheats, Replica et Fire Crackers

**Deuxième place :** Smash, Cherry Bombs, Magic et les

Golden Ladies

**Troisième place :** Smoke et Atomik

Quatre de ces groupes ont eu la mention d'honneur «*Hit of the Day*» soit Smash, Replica, Atomik et Fire Crackers.

De plus, le duo Replica s'est mérité la bourse 1<sup>re</sup> place *overall* de la compétition et une apparition au top 10 *overall* de la compétition.

Le duo Fire Crackers a remporté a bourse 2<sup>e</sup> place *overall* de la compétition.

Smoke a reçu la bourse 3<sup>e</sup> place *overall* de la compétition.

Le groupe Smash a fait une apparition dans le top 10 *overall* de la compétition.

## Fête nationale régionale de la Côte-Nord Bon Débarras à Tadoussac

L'Hôtel Tadoussac accueillait mercredi dernier la soirée du dévoilement de la programmation de l'édition 2023 de la Fête nationale du Québec. Précédé du groupe Bourcel Café de Tadoussac, le groupe de musique traditionnelle Bon Débarras animera la soirée du 23 juin en musique qui se conclura avec des feux d'artifice et le traditionnel feu de joie.

Renaud Cyr

La 189<sup>e</sup> édition de la Fête nationale se déroulera sous le thème Entrez dans la danse. Les festivités débuteront le 23 juin en après-midi avec un atelier de gigue traditionnelle donné par Fannie Gagnon, accompagnée du violoniste Ariel Villeneuve-Perez sur le parvis de l'église.

À 15 h, une grande course de kayaks aura lieu dans la baie de Tadoussac, encadrée par les équipes de Tadoussac Autrement et Mer et Monde Écotours. À partir de 19 h, la population sera invitée à se déplacer vers la promenade

et la plage pour la traditionnelle portion protocolaire, et le discours patriotique avec les élus et députés de notre région.

Les artistes entreront ensuite en scène sur fond du panorama de la Baie de Tadoussac, et un grand voilier sera mis à l'honneur au milieu de la baie, entièrement pavoisée de drapeaux du Québec. En première partie du spectacle, le groupe Bourcel Café de Tadoussac mettra le feu aux poudres. Ensuite, le groupe Bon Débarras prendra la scène.

Ce trio de musiciens traditionnels a remporté en 2021, le Félix Album de l'année dans la catégorie Musique traditionnelle pour son album «Repères» et le prix Opus Album de l'année toujours dans la catégorie Musique traditionnelle en 2022.

Spécialistes de la veillée traditionnelle, les musiciens de Bon Débarras feront honneur à la thématique annuelle de la Fête nationale.



Le groupe folk-trad Bon Débarras. Photo Facebook



Le départ pour la grande aventure

**Centraide Duplessis**  
centraideduplessis.org  
418 962-2011

## Semaine québécoise des services de garde éducatifs à l'enfance

Du 29 mai au 4 juin 2023

#jaimemonmilieuéducatif

Votre gouvernement Québec

CET ESPACE EST MIS À LA DISPOSITION DE CENTRAIDE DUPLESSIS TOUT À FAIT GRATUITEMENT PAR VOTRE JOURNAL **LE NORD-CÔTIER**

# Le coin des potins



## Un encan célébrant 60 printemps

Du 4 au 15 mai se tenait la première édition de l'encan des 60 printemps. L'activité caritative virtuelle était organisée dans le cadre du 60<sup>e</sup> anniversaire de Place de Ville et Place Sept-Îles. Elle a permis de récolter 2 425 \$ pour la Fondation régionale Hôpital Sept-Îles. Plusieurs marchands du centre commercial se sont rassemblés et ont offert des items que le public pouvait se procurer via une plateforme en ligne. Par ailleurs, Place de Ville/Place Sept-Îles recherche toujours des photos d'archives personnelles en lien avec son histoire. La population peut transmettre ses photos par courriel [bboudreault@placedeville.com](mailto:bboudreault@placedeville.com)



## Une nouvelle friperie

Félicitations à Sebel Picard, pour l'ouverture de la friperie chez Kristina, à Uashat. Avec l'accord de la famille, elle a nommé la friperie en l'honneur d'une femme qu'elle admirait beaucoup et qui elle aussi, avait à coeur l'entraide. Merci au Centre d'hébergement Tipinuaikan et à l'équipe d'intervenantes Tipinuaikan qui ont cru à ce projet. La friperie est ouverte du lundi au vendredi de 9 h à 16 h. Si toutefois vous croyez que votre situation est urgente en dehors des heures d'ouverture, vous pouvez téléphoner au 418 962-3397, il y a toujours une intervenante au centre 24/7. Tout est GRATUIT. Aussi offert : écoute et le soutien téléphonique 24/7.



## Merci Martine et félicitations

C'est avec beaucoup de fierté et de gratitude que la pharmacie Jean Coutu, ont souligné les 10 ans de service de Martine au sein de leur équipe.

Toujours au poste, dynamique et enthousiaste, Martine est un pilier important chez PJC. Nous lui souhaitons un autre 10 ans avec vous.



## Des bénévoles impliqués pour l'Élyme des sables

Le 22 mai 2023, quatre membres de la Société d'horticulture de Sept-Îles ont travaillé à la construction de la clôture du côté est du terrain du Jardin de l'Élyme des sables. Cette construction fait partie du projet l'Envert de ta cour 2023 de la Corporation d'environnement de Sept-Îles.

## Un certificat...oublié !

La vie va vite et laisse parfois place à de petits oublis ! Bravo à Léa Gentes qui a remporté un certificat honorifique ainsi qu'une bourse pour « Meilleure performance – Éducation spécialisée », dans le cadre de la soirée du Mérite étudiant 2023 du Cégep de Sept-Îles. Or, son invitation à la cérémonie ne s'est jamais rendue à la principale intéressée. Peu importe, voici maintenant sa performance soulignée ! Bravo à l'organisation de cette belle soirée et aux généreux donateurs.



## LE SOURIRE de la semaine



Bonne semaine à Carole Larrivée caissière chez Provigo Sept-Îles depuis quatre années. Une dame très dynamique qui nous transmet son énergie et sa bonne humeur à chaque fois. Que dire de plus d'une personne dévouée qui aime son travail.

### présenté par

**Audrey B. Lachapelle et Jessy Brisson**

pharmaciennes propriétaires affiliées à

**Jean Coutu**

Place de Ville, 770, boulevard Laure

**Livraison:**

**418 962-3333**

Vous avez un potin à nous raconter? Faites nous parvenir une photo et un court texte d'un petit fait cocasse ou moment heureux, au plus tard le jeudi 16h, précédant parution, à [journal@lenord-cotier.com](mailto:journal@lenord-cotier.com).

# PETITES ANNONCES

**POUR ACHETER.  
POUR VENDRE.**  
Près de chez vous!

**DE PENTECÔTE  
À NATASHQUAN**  
Contactez  
418 960-2090, poste 2210

**HEURE DE TOMBÉE: Vendredi 12 h**  
**MODE DE PAIEMENT: Comptant, Visa ou Mastercard**

**TARIFICATION**  
20 mots et moins : 9\$  
Avec encadré ou inversé : 11\$  
Avec couleur : 15\$  
Prière régulière : 12\$  
Prière longue : 25\$  
Prière avec photo : 30\$

**PAR  
TÉLÉPHONE :**  
418 960-2090,  
poste 2210

Taxes incluses. Toutes les annonces classées  
devront être payées avant parution.

**Par courriel : [reception@lemanic.ca](mailto:reception@lemanic.ca)**

**Le Nord-Côtier**  
L'hebdo quotidien

## LOGEMENTS A LOUER

**IMMEUBLE Rive-Nord, 3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, tous avec balcon, très bien situés. Tél. 418 968-2669**

**NORTH VIEW (APPARTEMENTS DU GOUVERNEUR). Tél. : 418 968-8816, 2 1/2 et 3 1/2 chauffés, éclairés, semi-meublés, 4 1/2 et 5 1/2 non meublés, chauffés, éclairés, interphone, bien situés, tranquilles. Libres immédiatement.**

## OFFRES D'EMPLOI

**RECHERCHE préposé (e) à l'entretien ménager. Pour APPARTEMENTS LE CONCORDE à Sept-Îles. Pour plus d'information : tél. 418 968-8833**

## DIVERS

**RACHAT de vos armes à feu par Sécure armes. Service de qualité, professionnel et courtois. Argent comptant, contrat de vente, reçu,**

numéros de référence GRC et transfert SIAF inclus. Estimation: Tél. 581 989-ARME (2763) ou [securearmes@gmail.com](mailto:securearmes@gmail.com)

**ANA** Médium, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél. 450 309-0125

**CONTACTS** directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438 899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le # (carré) 6920 (des frais peuvent s'appliquer). L'aventure est au bout de la ligne. [www.lesseductrices.ca](http://www.lesseductrices.ca)

**MÉGA VENTE DE GARAGE, DE TOUT !!**

**54, CHAMBERS**

3 et 4 juin de 9 h à 16 h.

En cas de pluie remise au 10 et 11 juin.



**SUIVEZ-NOUS sur Facebook**  
LeNord-Côtier

**Le Nord-Côtier**  
L'hebdo quotidien

## OFFRES DE SERVICE

**PLOMBERIE** résidentielle Marc Tremblay. Installation et réparation en tout genre. Pose de chauffe-eau. Débouchage et chauffage à l'eau chaude. 20 ans d'expérience. Tél. 418 409-2816

**OFFRE DE SERVICE** enlever et ramasser arbres, racines et souches. Tél. 418 964-6812



**Sept-Îles et Port-Cartier**  
2 1/2, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2  
**BUREAU: 685-A, GIASSON #1**  
**SERVICE 24/7**  
**418 968-3343**

Visitez notre site Internet  
[www.multi-logis.com](http://www.multi-logis.com)

**APPARTEMENTS LE CONCORDE**  
**418 968-8833**

**Studios**  
**3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2**

\* **Chauffés**  
\* **Éclairés**  
\* **Centre-ville**

**418 968-8833**

**À VENDRE**

**QUADRIPORTEUR ÉLECTRIQUE 2022,**

La Libellule.  
Autonomie 80 km.

Pour tout autre renseignement  
Tél. : **819 857-0932**  
ou par courriel

[rogerboudreau@hotmail.com](mailto:rogerboudreau@hotmail.com).



**lenordcotier.com**

**Le Nord-Côtier**  
L'hebdo quotidien

719, boul. Laure, Sept-Îles, QC G4R 1Y2  
Téléphone : 418 960-2090 | Télécopieur : 418 968-3129  
[www.lenord-cotier.com](http://www.lenord-cotier.com) | [info@lenord-cotier.com](mailto:info@lenord-cotier.com)

**EN**  
ÉDITIONS NORDIQUES 2007 INC.

**ÉDITIONS NORDIQUES**  
770, rue de Bretagne, Baie-Comeau, QC G5C 1X5  
Téléphone : 418 589-9990  
Télécopieur : 418 589-1211

Financé par le  
gouvernement  
du Canada

**Canada**

### FONDATEUR

Gino Lévesque

### ÉDITRICE

Karine Therrien

### RÉDACTRICE EN CHEF

Émy-Jane Déry

### JOURNALISTES

Sylvain Turcotte  
Vincent Rioux-Berrouard  
Maxim Villeneuve  
Marie-Eve Poulin

### DIRECTRICE VENTES ET MARKETING

France Bond

### COORDONNATRICE À LA MAQUETTE ET ADJOINTE DE DIRECTION

Anny Hamilton

### CONSEILLÈRES VENTES ET MARKETING

Sylvie Gagné  
Marie-Pierre Renaud

### INFOGRAPHIE

Francine Castonguay  
Vincent Lebel  
France St-Laurent

### COORDONNATRICE WEB ET DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

Josey Picard

### RESPONSABLE DE LA DISTRIBUTION

Simon Brisson  
Bianka Chassé

### IMPRESSION / TIRAGE

Québecor Média  
16 900 exemplaires

### PRÉSIDENT

Simon Brisson

### VICE-PRÉSIDENTE FINANCES ET ADMINISTRATION

Caroline Gagnon

### COMMIS À LA FACTURATION

Claudie Julien  
Valérie Normand

La distribution de votre journal implique une logistique importante. Beau temps mauvais temps, les camelots de notre réseau sont à pied d'œuvre à chaque semaine afin de faire la livraison dans les meilleurs délais. Merci de respecter leur travail en faisant preuve de compréhension à leur égard.

Journal hebdomadaire indépendant membre de **hebdos QUÉBEC**

**RS** RÉSEAU SÉLECT  
PARTENAIRE PUBLICITAIRE

RÉSEAU SÉLECT



# En direct

## CAFÉ RENCONTRE CÉLIBATAIRES 55 ANS ET PLUS

Tu as 55 ans et plus? Tu aimerais rencontrer des gens pour discuter, voyager, marcher, danser, prendre un bon repas en agréable compagnie ou même aller voir un spectacle? Viens à nos rencontres qui ont lieu à tous les dimanches à 14h au Restaurant des Chutes, à Port-Cartier. Tout peut devenir possible si tu veux faire de belles rencontres. Bienvenue à toi! Pour info: Lise 418 750-1646

## CHEVALIERS DE COLOMB

Le déjeuner est servi les dimanches à la salle des Chevaliers de Colomb - Conseil 3638 de Sept-Îles. Ça se passe de 8h à 13h dans l'édifice du 1430, boulevard Laure (entrée ouest de Sept-Îles). Le coût est de 15\$. Pour plus d'informations: 418 962-3638.

## ORDRE LOYAL DES MOOSE

L'Ordre loyal des Moose avise la population que les déjeuners du dimanche sont interrompus pour la période estivale et reprendront en septembre. Merci à toute la population pour votre encouragement et au plaisir de se revoir cet automne.

## L'AMICALE SAINT-JOSEPH

L'Amicale Saint-Joseph offre aux familles endeuillées le buffet à prix modique. Pour informations, contactez Solange ou Marcel Blais au 418 962-9189 ou 418 961-8035.

## TÉLÉ-BINGO ROTARY

Bingo tous les mardis 18h30 à Cogeco (poste 555 TIVO) (100 EPICO). Vous pouvez acheter vos cartes à Port-Cartier chez : Tabagie des Îles, Couche-Tard de l'ouest et Boni-Soir Shell. À Sept-Îles : Épicerie chez Arthur, Tabagie Gamache, Dépanneur Ultramar rue Cartier et Dépanneur 7 Jours de Place Ferland ainsi qu'au dépanneur de Clarke City.

## SOCIÉTÉ DE GÉNÉALOGIE DE LA CÔTE-NORD

Si vous êtes intéressé par votre généalogie, sachez que vous pouvez avoir de l'aide tous les mardis soir de 19h à 22h à la Bibliothèque des Archives, située au 700, boulevard Laure, Local 190.

## AL-ANON

Il n'est pas nécessaire de boire pour souffrir de l'alcoolisme. Si la consommation d'alcool d'une personne vous dérange. Il y a de l'aide chez Al-Anon au 1 844 725 2666 ou [www.al-anon-quebec-est.org](http://www.al-anon-quebec-est.org). Vous êtes bienvenues à l'une de nos réunions qui ont lieu plusieurs fois par semaine

## SOCIÉTÉ ALZHEIMER DE LA CÔTE-NORD

Nous invitons toutes les personnes touchées, de près ou de loin, par un trouble neurocognitif dont la maladie d'Alzheimer, à participer aux cafés-rencontres mensuels. Ceux-ci servent aux personnes atteintes et aux proches aidants à acquérir des connaissances pratiques, à apprendre des stratégies à intégrer au quotidien et à planifier l'avenir. Partagez sans crainte vos expériences pour comprendre que vous n'êtes pas seul, car d'autres sont confrontés aux mêmes défis. Pour information : Claire Pelletier au 418 968-4673, poste 103.

## LE CENTRE DE DÉPANNAGE DU PARC FERLAND

Le Centre de Dépannage du parc Ferland du 140, des Épinette est un organisme à but non lucratif ayant pour objectif d'aider les personnes dont le pouvoir d'achat a considérablement diminué. Le personnel est heureux de répondre à vos questions et de bien vous servir. Au centre, il y a des vêtements, des chaussures, des articles scolaires, des articles de maison, des jeux et des jouets, etc. Afin de vous faciliter la vie, en cette période d'inflation, nous offrons fréquemment des rabais. Pour plus de renseignements, vous pouvez nous joindre par téléphone au 418 968-0037 ou visiter notre page Facebook ou nous écrire à [centredepannageferland@hotmail.com](mailto:centredepannageferland@hotmail.com). Bienvenue à tous, femmes, hommes, enfants.

## BELLE ET BIEN DANS SA PEAU

Réouverture des ateliers en personne Belle et bien dans sa peau à Sept-Îles. Les femmes peuvent prendre en main les effets qu'entraînent le cancer et ses traitements sur l'apparence. Animés par des spécialistes bénévoles, les ateliers sont donnés en petits groupes pour préserver un environnement de soutien accueillant. Les ateliers gratuits se don-

nent aux deux mois, au CLSC du 405, avenue Brochu, Sept-Îles et une trousse de produits est offerte à chaque participante. Les femmes atteintes de cancer sont invitées à s'inscrire aux ateliers sur le site [BBDSP.ca](http://BBDSP.ca) ou auprès de votre infirmière pivot en oncologie au 418-962-9761 poste 452418.

## LE BEL ÂGE

### LES JOYEUX RETRAITÉS DE SEPT-ÎLES

Le bureau est fermé pour la saison estivale. Toutefois, pour les amateurs de danse, nous serons de retour samedi le 1<sup>er</sup> juillet à compter de 20h au local 286, avenue Humphrey. Bon été !

### CLUB DE L'ÂGE D'OR DE SEPT-ÎLES

Le bureau du Club de l'Âge d'Or est fermé pour la période estivale. Nous vous rappelons que l'Assemblée générale annuelle sera le 17 mai prochain. Nous aimerions vous voir en grand nombre. Nous espérons que vous passerez un bel été en santé et nous reviendrez en forme en septembre pour toutes les belles rencontres aux activités..

## INVITATION AUX ORGANISMES DE LA RÉGION

Saviez-vous que cette page vous est offerte gratuitement?

Si vous souhaitez vous faire connaître ou promouvoir un évènement, écrivez-nous avant le jeudi 16 h au: [journal@lenord-cotier.com](mailto:journal@lenord-cotier.com)

## HAÏKU

emportés par la vague  
nos deux noms  
écrits dans un cœur

Lucie Landry  
Groupe Haïku Sept-Îles



**NousTV 555 HD**

NOUSTV : AU 555 (TIVO) / 100 (EPICO)

HORAIRE COMPLET :  
[www.nous.tv/sept-iles](http://www.nous.tv/sept-iles)

Émissions locales (31 mai au 6 juin 2023)	MERCREDI 31	JEUDI 1 <sup>er</sup>	VENDREDI 2	SAMEDI 3	DIMANCHE 4	LUNDI 5	MARDI 6
Connecté Sept-Îles et Port-Cartier (actualité locale)	11h30,18h30	8h30,12h,20h30	8h,11h30,18h30		12h,17h, 22h	8h,11h30,18h30	8h30, 12h30, 18h
Conseil municipal de Sept-Îles	12h30	21h	14h				
Droit devant (information juridique utile pour notre vie quotidienne)	8h, 22h15	9h35, 20h	13h45	13h15, 20h30	9h45, 18h45	8h30, 17h	12h
La messe quotidienne	10h30	10h30	10h30			10h30	10h30
Télé-Bingo Rotary (en direct)							18h30
Tel quel (plongez au cœur d'un événement ou d'un coin de la région)	19h15	13h45, 20h15	18h15	11h45, 19h15	12h30, 23h	8h45, 13h15	9h35, 17h
La vitrine (découvrez un organisme local chaque semaine)	8h15, 19h	13h30, 17h	9h35, 20h15	11h30, 18h	12h45, 22h45	9h35, 21h45	11h45
Salon du livre de la Côte-Nord	8h30	18h	17h	18h30	19h	12h30	13h30
M. le maire de Port-Cartier vous répond	19h30	19h	12h	17h	10h	22h	20h30
Maya découvre le golfe du Saint-Laurent (série documentaire)	18h15, 22h	19h30	8h30, 18h	13h30, 19h	18h30	12h, 21h30	8h, 11h30
En mouvement (exercices légers avec l'instructeur fitness Sophie Vaudrin)	9h35	11h30, 19h45	8h45, 19h	13h, 20h45	9h30	13h, 18h	12h15, 20h
Votre horoscope (avec Alexandre Aubry)	22h30	10h			11h30		10h
Cultivez votre plaisir (spectacles et événements culturels dans la région)	12h, 17h	8h	20h30	19h30	18h	10h, 21h	13h
Émissions spéciales			22h	14h30, 22h	19h30		

## LES MARÉES SEPT-ÎLES

Source :  
Pêches et Océans Canada

2023-05-31 (mer)

Heure	(m)	(pi)
05:51	0.8	2.7
11:49	2.1	7
17:48	0.8	2.5

2023-06-01 (Jeu)

Heure	(m)	(pi)
00:12	2.6	8.4
06:42	0.7	2.2
12:37	2.2	7.1
18:28	0.7	2.2

2023-06-02 (ven)

Heure	(m)	(pi)
00:52	2.8	9.1
07:28	0.5	1.6
13:23	2.2	7.2
19:08	0.6	1.9

2023-06-03 (sam)

Heure	(m)	(pi)
01:33	3	9.8
08:13	0.4	1.2
14:07	2.2	7.2
19:49	0.5	1.6

2023-06-04 (dim)

Heure	(m)	(pi)
02:15	3.1	10.3
08:58	0.3	0.9
14:51	2.2	7.3
20:32	0.4	1.4

2023-06-05 (lun)

Heure	(m)	(pi)
02:59	3.2	10.6
09:44	0.2	0.7
15:37	2.2	7.2
21:16	0.4	1.3

2023-06-06 (mar)

Heure	(m)	(pi)
03:46	3.3	10.7
10:32	0.2	0.8
16:25	2.2	7.1
22:04	0.4	1.4

**Le Nord-Côtier**  
L'hebdo quotidien

418 960-2090

**L'Hebdo  
quotidien**

## Nécrologie



## Déjà 2 ans



ANN JUNEAU

Pour moi, c'est comme si tu m'avais quitté hier pour cette nouvelle vie.

Ce repos tu l'as bien mérité, mais pour moi qui t'aime, c'est arrivé trop vite. Ton visage ta voix et ton rire sont gravés à jamais dans mon cœur.

Je te demande de continuer à veiller sur nous de là-haut tout comme tu le faisais si bien sur cette terre.

Yves



# Être bien entouré, ça change tout

### Comment composer avec les rappels du décès d'un proche?

Après le décès d'un être cher, de nombreuses situations peuvent faire ressurgir la douleur de cette perte. Les émotions du deuil peuvent réapparaître au moment de l'anniversaire de la mort de votre proche ou d'autres occasions spéciales. Ces rappels peuvent aussi être liés à des images, à des sons et à des odeurs. Voici quelques solutions pour faire face à ces sentiments accablants avec plus de sérénité :



### Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

#### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
9440-0405 Québec inc. 239, route Jacques-Cartier (Aguanish) Aguanish (Québec) G0G 1A0	Un permis restaurant incluant la terrasse avec option traiteur.	AUBERGE CÔTE-NORD 239, route Jacques-Cartier (Aguanish) Aguanish (Québec) G0G 1A0 Dossier : 10200287

- Préparez-vous mentalement : souvenez-vous que vos réactions sont normales et nécessaires. Bien que douloureuses, elles vous aideront à avancer dans le processus de deuil.
- Prévoyez des distractions : lisez un livre, faites une promenade, explorez un musée ou planifiez une visite chez des amis à des moments où vous risquez de vous souvenir de la mort du défunt. En vous divertissant sainement, vous empêcherez votre esprit de s'enfoncer dans le chagrin.
- Connectez avec les autres : rendez visite aux personnes qui étaient importantes pour votre proche ou appelez-les. Il peut être bénéfique de parler avec quelqu'un qui partage votre perte et vous en courage à exprimer ouvertement vos sentiments tout en vous offrant réconfort et soutien.
- Notez vos sentiments : écrivez une lettre à l'être cher ou consignez dans un journal certains de vos meilleurs souvenirs en sa compagnie. Essayez de vous concentrer sur les bonnes choses plutôt que sur les mauvaises.
- Autorisez-vous à ressentir vos émotions : il n'y a pas de mal à ressentir toute une gamme d'émotions négatives pendant votre deuil. Vous expérimentez celles-ci parce que la vie de votre proche avait de la valeur à vos yeux.

Enfin, ne vous sentez pas coupable d'aller de l'avant. Retrouver votre joie de vivre ne signifie pas que vous avez oublié l'être cher!

Parlez à un professionnel (ex. : psychologue, thérapeute) si vous êtes aux prises avec un chagrin insurmontable qui affecte votre vie quotidienne.

Québec

# AVIS/EMPLOIS

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE AGA



## Comité des usagers

MULTIPROGRAMME  
DU CISS DE LA CÔTE-NORD

- Jeunesse et protection de la jeunesse;
- Déficience intellectuelle, Troubles du spectre de l'autisme et Déficience physique;
- Dépendance, Santé mentale, itinérance et services sociaux généraux.

Le jeudi **15 juin 2023** de **15 h à 16 h**

LIEN ZOOM :

<https://us02web.zoom.us/j/82932048417?pwd=cTVtYng3amVLZlUzVINOWW8vWmlkZz09>

ID de réunion : 829 3204 8417

Code secret : 831244



VOTRE IMPLICATION COMPTE  
POUR L'AMÉLIORATION DE LA  
QUALITÉ DES SOINS DANS  
NOTRE SYSTÈME DE SANTÉ.

## CRÉATEURS DE BONHEUR RECHERCHÉS

SALLE À MANGER - CUISINE - COMPTOIR - LIVRAISON - GESTION

VOICI CE QU'ON T'OFFRE



HORAIRE FLEXIBLE



POSSIBILITÉ  
D'AVANCEMENT



RABAIS EMPLOYÉS



PROGRAMME DE BOURSES  
POUR ÉTUDIANTS



UNE ENTREPRISE IMPLIQUÉE  
ET ÉCORESPONSABLE



ÉCRIS-NOUS

1005, boulevard Laure, Sept-Îles  
418 968-9191

[st-hubert.com/fr/carrieres.html](http://st-hubert.com/fr/carrieres.html)



## Offre d'emploi

### COORDONNATRICE OU COORDONNATEUR AUX VENTES

Si vous aimez le service à la clientèle et le travail d'équipe,  
le Nord-Côtier vous propose une carrière qui saura vous plaire!

Lors d'une semaine typique :

- Vous assurerez les liens entre différents intervenants (clients, conseillers publicitaires, production, administration, etc.);
- Vous serez responsable de l'exécution et du suivi de dossiers et de projets variés;
- Vous effectuerez des tâches administratives (entrée de données, production de rapports, etc.).

Vous aimeriez contribuer au rayonnement des entreprises d'ici?

Si vous avez de l'expérience avec le public et que vous êtes à l'aise avec l'informatique (Word, Excel), nous serons enchantés de vous rencontrer!

Envoyez-nous  
votre curriculum vitae à  
**Karine Therrien**  
[k.therrien@lenord-cotier.com](mailto:k.therrien@lenord-cotier.com)  
418 960-2090 poste 2401

**Le Nord-Côtier**  
L'hebdo quotidien



MicroEntreprendre

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

MicroEntreprendre Côte-Nord tiendra son assemblée générale annuelle le **22 juin 2023 à 16 h**. Si vous êtes intéressés à vous joindre au conseil d'administration, vous pouvez vous inscrire à l'adresse courriel ci-bas ou sur le site web.

Cette assemblée se fera de façon virtuelle. Toutes les personnes intéressées à y assister sont priées de s'inscrire à l'adresse électronique suivante : [jgirard@microentreprendre-cotenord.org](mailto:jgirard@microentreprendre-cotenord.org) ou visiter notre site Web [microentreprendre-cotenord.ca](http://microentreprendre-cotenord.ca).

Le lien pour la conférence virtuelle, les instructions de connexion ainsi que les documents requis vous seront transmis deux jours avant l'AGA. Nous vous invitons à en prendre connaissance avant l'activité.

Cordialement,

**Annick Thibouthot**, présidente du CA  
Jacqueline Girard, directrice générale



**PORT  
SEPT-ÎLES**

---

**TECHNICIEN(NE)  
GÉNIE  
CIVIL / INDUSTRIEL**

---

Une foule de bonnes raisons de travailler  
au Port de Sept-Îles !



Scannez pour  
consulter  
l'offre d'emploi

Pour postuler, envoyez votre CV par courriel au  
**karineblouin@gorh.co**



## DIRECTEUR GÉNÉRAL / DIRECTRICE GÉNÉRALE

### Mandat

Relevant du conseil municipal et en accord avec les orientations, la personne titulaire du poste planifie, organise, dirige et contrôle les activités des divers services de la municipalité. Plus particulièrement, elle assure la mise en œuvre des politiques et des décisions du conseil municipal, ainsi que la gestion optimale des ressources humaines, informationnelles, matérielles et financières. De plus, elle conseille les autorités municipales quant aux orientations et objectifs à prioriser, et assure ses fonctions conformément à la Loi sur les cités et villes et à toute autre loi ou règlement applicable.

### Profil recherché

La personne recherchée possède un leadership rassembleur et stratégique axé sur la gouvernance collective. Elle est engagée à l'égard de la satisfaction des citoyens, la qualité du travail et l'efficacité des services offerts, ainsi que la promotion des valeurs de l'organisation. Elle démontre de fortes aptitudes en administration, de la rigueur professionnelle, une influence positive ainsi qu'une excellente capacité à mobiliser les équipes vers un objectif commun en partageant sa vision et celle des élus.

Sur le plan de la communication, elle sait faire preuve d'écoute, de diplomatie, de tact et de respect envers ses collègues, afin de favoriser une culture de travail collaborative. Elle est également capable de tirer le meilleur de son équipe en favorisant la participation et la création de dialogue.

Dotée d'un sens politique aiguisé et de fortes habiletés de négociation, la personne recherchée doit également posséder d'excellentes capacités à développer et à maintenir des réseaux de partenariats internes et externes afin de favoriser la collaboration, la coopération et la mobilisation des parties prenantes. Le ou la candidat(e) doit être orienté(e) vers les résultats et s'engager à faire rayonner la Ville de Sept-Îles et ses partenaires à l'échelle provinciale grâce à une gouvernance inclusive solide et efficace.

### Principales responsabilités

- Administrer, coordonner et contrôler les activités des directions municipales sauf, quant à l'autonomie attribuée par la loi à certains postes.
- Coordonner et contrôler la mise en application des décisions et politiques du conseil municipal.
- Assister, au besoin, aux réunions des commissions et du conseil municipal; informer et conseiller ceux-ci sur tous les sujets concernant l'administration de la corporation.
- Superviser la préparation et l'administration du budget annuel des revenus et des dépenses.
- Diriger et coordonner les activités de tous les services municipaux, entre autres, au moyen de réunions régulières des directeurs de service, afin d'interpréter les objectifs et les politiques énoncés par le conseil municipal.
- Discuter avec les directeurs de service des activités de leur direction et étudier les mesures susceptibles d'en améliorer l'efficacité.
- Contrôler les dépenses et voir à la perception intégrale des revenus de la municipalité.
- Suggérer au conseil municipal des solutions pour régler les différents problèmes qui se présentent dans la municipalité.
- Établir et maintenir des relations efficaces avec les commissions, les comités, les associations, les autres municipalités, les ministères et le public en général.

### Qualifications requises

- Diplôme universitaire de premier cycle dans un domaine approprié, notamment en administration, finances, droit, urbanisme ou tout autre domaine jugé pertinent.
- Toutes autres combinaisons de formations et/ou d'expérience pertinentes liées à l'emploi seront considérées.
- Posséder un minimum de sept (7) années d'expérience pertinente.
- Connaissance du milieu municipal et des législations applicables.
- Excellente maîtrise de la langue française, tant à l'oral qu'à l'écrit.
- Certificat de Directeur municipal agréé (DMA) (atout).
- Titre d'Officier municipal agréé (OMA) (atout).

### Conditions de travail

- Poste permanent, à temps plein
- Salaire compétitif et aligné au marché
- Régime de retraite à prestations déterminées
- Vacances annuelles
- Assurances collectives
- Formation continue
- Équipe dynamique et environnement stimulant

### MISES EN CANDIDATURE

Les personnes intéressées à déposer leur candidature doivent faire parvenir leur curriculum vitae détaillé, accompagné d'une lettre de motivation, au plus tard le 22 juin 2023 à 16 h, à l'attention de Mme Karine Larouche, consultante, à l'adresse : **karine@gorh.co**

## Offre d'emploi CONSEILLÈRE OU CONSEILLER EN SOLUTIONS MÉDIAS

**Tu es dynamique et  
tu as de l'entregent à revendre?**

Le Nord-Côtier t'offre un poste à ta mesure!

### Tes responsabilités :

- Proposer une multitude de solutions publicitaires innovatrices aux commerçants locaux
- Assurer le service à la clientèle auprès des annonceurs
- Mettre en application différentes stratégies de marketing
- Développer les ventes pour le Web et l'imprimé

Contribuer au succès d'un média local et au rayonnement des entreprises d'ici, ça te dit?

Envoyez-nous  
votre curriculum vitae à

**Karine Therrien**  
k.therrien@lenord-cotier.com  
418 960-2090 poste 2401



**Le Nord-Côtier**  
L'hebdo quotidien

## AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Avis est par les présentes donné qu'à la suite du décès d'Huguette Landriault, en son vivant domiciliée au 38, rue Audubon à Port-Cartier, province de Québec, G5B 1M3, survenu le 13 octobre 2022, un inventaire des biens de la défunte a été fait par la liquidatrice successorale, Josée Guillemette, le 19 mai 2023 sous seing privé conformément à la loi.

Cet inventaire peut être consulté par les intéressés, au 385A, rue Principale à Portneuf-sur-Mer, province de Québec, G0T 1P0.

Donné ce 19 mai 2023.

Josée Guillemette liquidatrice

## AVIS PUBLIC DU SCRUTIN

Municipalité régionale de comté (MRC) de Minganie Date du scrutin : 11 juin 2023

Par cet avis public, Nathalie de Grandpré, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs inscrits sur la liste électorale de la MRC que :

1. Un scrutin sera tenu;
2. Les personnes candidates pour le poste de préfète ou de préfet sont :
  - Meggie Richard, 1071, rue Duvet, Havre-Saint-Pierre, Québec, G0G 1P0
  - Francis Malec, 63, Jérômish, Natashquan, Québec, G0G 2E0
3. Vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné, aux dates, aux lieux et en vertu des sections de vote suivantes:

Jour de vote par anticipation : **Dimanche 4 juin 2023, de 12 h à 20 h**

**Municipalité : Aguanish :**

Pour les sections de vote : 1 à 1

Lieu : 106, route Jacques-Cartier, Aguanish, Québec, G0G 1A0

**Municipalité : Longue-Pointe-de-Mingan :**

Pour les sections de vote : 1 à 2

Lieu : 878, chemin du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan, Québec, G0G 1V0

**Municipalité : Havre-Saint-Pierre :**

Pour les sections de vote : 1 à 6

Lieu : 921, avenue du Caillou, Havre-Saint-Pierre, Québec, G0G 1P0

**Municipalité : Natashquan :**

Pour les sections de vote : 1 à 3

Lieu : Salle Alfred Vigneault située au 29, chemin d'en Haut, Natashquan, Québec, G0G 2E0

**Municipalité : Baie-Johan-Beetz :**

Pour les sections de vote : 1 à 1

Lieu : Salle communautaire Phidèle-Harvey située au 20, rue Johan-Beetz, Baie-Johan-Beetz,

**Municipalité : Rivière-au-Tonnerre :**

Pour les sections de vote : 1 de 1

Lieu : Salle communautaire située au 9, rue de l'Église, Rivière-au-Tonnerre, Québec, G0G 2L0

**Municipalité : Rivière-Saint-Jean :**

Pour les sections de vote : 1 de 1

Lieu : 116, rue du Quai, Rivière-Saint-Jean, Québec, G0G 2N0

**Municipalité : L'Île-d'Anticosti :**

Pour les sections de vote : 1 de 1

Lieu : 4, rue du Savoy, Port-Menier, Québec, G0G 2Y0

Jour du scrutin : **Dimanche 11 juin 2023, de 10 h à 20 h**

**Municipalité : Aguanish :**

Pour les sections de vote : 1 à 1

Lieu : 106, route Jacques-Cartier, Aguanish, Québec, G0G 1A0

**Municipalité : Longue-Pointe-de-Mingan :**

Pour les sections de vote : 1 à 2

Lieu : 878, chemin du Roi, Longue-Pointe-de-Mingan, Québec, G0G 1V0

**Municipalité : Havre-Saint-Pierre :**

Pour les sections de vote : 1 à 6

Lieu : 1239, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre, Québec, G0G 1P0

**Municipalité : Natashquan :**

Pour les sections de vote : 1 à 3

Lieu : Salle Alfred Vigneault située au 29, chemin d'en Haut, Natashquan, Québec, G0G 2E0

**Municipalité : Baie-Johan-Beetz :**

Pour les sections de vote : 1 à 3

Lieu : Salle communautaire Phidèle-Harvey située au 20, rue Johan-Beetz, Baie-Johan-Beetz, Québec, G0G 1B0

**Municipalité : Rivière-au-Tonnerre :**

Pour les sections de vote : 1 de 1

Lieu : Salle communautaire située au 9, rue de l'Église, Rivière-au-Tonnerre, Québec, G0G 2L0

**Municipalité : Rivière-Saint-Jean :**

Pour les sections de vote : 1 de 1

Lieu : 116, rue du Quai, Rivière-Saint-Jean, Québec, G0G 2N0

**Municipalité : L'Île-d'Anticosti :**

Pour les sections de vote : 1 de 1

Lieu : 4, rue du Savoy, Port-Menier, Québec, G0G 2Y0

4. Vous pouvez assister au recensement des votes qui sera effectué le 14 juin 2023 à 14 h 00 à l'adresse suivante : Maison de la culture Roland-Jomphe située au 957, rue de la Berge à Havre-Saint-Pierre, Québec, G0G 1P0.

5. Vous pouvez joindre la présidente d'élection à l'adresse et au numéro de téléphone ci-dessous.

Présidente d'élection

Adresse : 1303, rue de la Digue, Havre-Saint-Pierre, Québec, G0G 1P0

Téléphone : 418 538-2732 poste 1211

Signature

Donné à Havre-Saint-Pierre, le 23 mai 2023

Nathalie de Grandpré, présidente d'élection



## INTERVENANT(E)

- Poste permanent suite à la période de probation de 3 mois
- 25,40 \$ - 38,71 \$/heure
- 35 heures/semaine
- Jour/soir
- Formation continue offerte.

## EXIGENCES

- Expérience en santé mentale et troubles neurologiques obligatoire.
- AEC, DEC, BAC en éducation spécialisée, travail social ou autre domaine jugé pertinent par la direction.
- Excellente langue française parlée et écrite, anglais fonctionnel.

Envoyez votre C.V. à [direction@apame.ca](mailto:direction@apame.ca),  
ou consultez notre page Facebook.  
(Seuls le candidat(e)s retenu(e)s  
seront contacté(e)s.



## Offre d'emploi : Coordonnateur(trice)

Le regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Côte-Nord (ROCASM), dont la mission est de favoriser la concertation, le développement et le rayonnement de ses membres, est à la recherche d'un (e) coordonnateur(trice).

### Activités principales :

- Assurer la gestion courante du regroupement (suivi de la correspondance, gestion financière, reddition de compte), la préparation, la réalisation et l'animation des réunions du conseil d'administration et en assurer les suivis;
- Représenter le regroupement auprès des différents interlocuteurs et partenaires internes et externes dans différentes instances et entretenir les relations avec ceux-ci;
- Développer et superviser un leadership mobilisateur autour des acteurs en santé mentale de la Côte-Nord.

### Exigences :

- Démontrer une expérience significative dans le domaine de la représentation, de la gestion ou de la coordination;
- Posséder des compétences en matière d'animation, d'organisation et de planification, de gestion de projets et démontrer une maîtrise des outils bureautiques, informatiques et rédactionnels;
- Être familier avec le milieu communautaire de la Côte-Nord, notamment ceux qui œuvrent au niveau de la santé mentale, ses différents secteurs d'activités, ses valeurs ainsi qu'avec ses enjeux politiques et économiques.

### Conditions de travail :

Poste : Contractuel

Horaire : 35 heures/ semaine

Salaire offert : 25 \$ à 28 \$/heure selon les compétences

Début de l'emploi : mai 2023

Endroit de travail : Côte-Nord

Les candidat(e)s intéressé(e)s doivent faire parvenir une lettre de présentation et leur curriculum vitae avant le 30 juin 2023 à l'attention du ROCASM Côte-Nord par courriel à [rocasm09@outlook.fr](mailto:rocasm09@outlook.fr).

Seuls les candidat(e)s retenu(e)s pour l'entrevue seront contacté(e)s.



## AVIS DE CONVOCATION Assemblée générale annuelle

Vous êtes invités à participer à l'AGA du  
CJPCN qui aura lieu en mode hybride le :

**20 juin 2023 à 18 h**

Veillez confirmer votre présence avant le 16 juin 2023

✉ cotenord@cjpqc.ca

☎ 581 826-0088

Les documents relatifs à l'AGA seront transmis aux personnes inscrites.



## AVIS PUBLIC DU SCRUTIN

Date du scrutin : 11 juin 2023

Par cet avis public, Me Arianne Ste-Marie-Gagnon, présidente d'élection, annonce les éléments suivants aux électrices et aux électeurs inscrits sur la liste électorale municipale du District n° 6 « De Mgr-Blanche » que :

- 1) Un scrutin sera tenu;
- 2) Les personnes candidates pour le poste de **conseiller du District n° 6 « De Mgr-Blanche »** sont :
  - **Dave DESJARDINS**, 849, avenue De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2S3
  - **Louis MARCHAND**, 94, rue Lemaire, Sept-Îles (Québec) G4S 1A3
  - **Patrick TREMBLAY-GIRARD**, 87, rue Holliday, Sept-Îles (Québec) G4R 1E7
- 3) Vous pourrez exercer votre droit de vote en vous présentant au bureau de vote qui vous sera assigné, aux dates, aux heures et aux lieux suivants :
  - Jour de vote par anticipation - **Dimanche 4 juin 2023, de 12 h à 20 h** à l'endroit suivant :  
HÔTEL DE VILLE (salle du conseil municipal)  
546, avenue De Quen  
Sept-Îles (Québec)
  - Jour du scrutin - **Dimanche 11 juin 2023 de 10 h à 20 h** à l'endroit suivant :  
LE RENDEZ-VOUS DES AINÉS  
286, avenue Humphrey  
Sept-Îles (Québec)
- 5) Vous pouvez assister au recensement des votes qui sera effectué le **dimanche 11 juin 2023 à compter de 20 h** à l'endroit suivant :  
HÔTEL DE VILLE (salle du conseil municipal)  
546, avenue De Quen  
Sept-Îles (Québec)
- 6) Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec **Mme Chantal Dupuis, secrétaire d'élection**.  
**Bureau des élections**  
546, avenue De Quen  
Sept-Îles (Québec) G4R 2R4  
Tél : (418) 964-3207 | Fax : (418) 964-0823  
Courriel : elections@septiles.ca

Donné à Sept-Îles, le 21 mai 2023,  
**Me Arianne Ste-Marie-Gagnon**  
Présidente d'élection



## Avis / Emplois

### AVIS DE CONVOCATION



**L'ENVOL**  
Maison de la famille

L'Envol, Maison de la Famille, tiendra son assemblée générale annuelle, le 20 juin 2023 à 17 h, au gymnase du 652, av. Dequen (MOCSI), à Sept-Îles.

**Vous devez nous confirmer votre présence avant le 16 juin 2023, au 418-968-1525.**

envol@emdlf.org

Source : Bernice Villeneuve

Joignez-vous à l'équipe de la Société du Plan Nord!

## Conseiller ou conseillère en relations avec le milieu

Côte-Nord / Bureau de Sept-Îles

Le ou la titulaire participe au développement durable du territoire nordique. Il ou elle doit notamment :

- Accompagner les promoteurs de projets dans leurs relations avec les intervenants locaux, régionaux et autochtones, dans le développement de leurs projets ainsi que dans leurs démarches de financement.
- Analyser et assurer le suivi administratif des demandes d'aide financière présentées dans le cadre de programmes.
- Participer à différents comités permettant d'optimiser l'avancement des projets en région, en collaboration avec les acteurs gouvernementaux, socioéconomiques et politiques.

### Profitez de nombreux avantages

- Un salaire annuel entre 48 488 \$ et 90 110 \$
- Une prime de 8 % ajoutée au traitement annuel
- Un horaire flexible de 35 heures par semaine
- Un mode de travail hybride combinant télétravail et présence au bureau
- Des salaires compétitifs et une échelle salariale transparente
- 4 semaines de vacances par année
- 10 jours de congé de maladie payés par année
- Un régime de retraite généreux
- Et plus encore!

Une embauche uniquement en télétravail sera envisagée si votre lieu de résidence sur la Côte-Nord est éloigné du bureau de la Société du Plan Nord.

Visitez notre page **Carrières** pour postuler :

[Quebec.ca/emplois-societe-plan-nord](http://Quebec.ca/emplois-societe-plan-nord)





CENTRES DE JUSTICE  
DE PROXIMITÉ  
Côte-Nord

## OFFRE D'EMPLOI DIRECTEUR.TRICE GÉNÉRAL.E

### DESCRIPTION DE L'EMPLOI

L'accès à la justice vous tient à cœur? Vous êtes passionné.e par le travail de proximité et vous aimez les nouveaux défis? Vous êtes la personne que nous recherchons!

Le Centre de justice de proximité Côte-Nord est à la recherche d'un.e directeur.trice motivé.e pour rejoindre son équipe dynamique! Notre organisme sans but lucratif a pour mission de promouvoir l'accès à la justice en favorisant la participation des citoyen.ne.s, par des services d'information autant juridique que sur les modes de prévention et règlement des différends. Nos bureaux **sont situés à Sept-Îles et Baie-Comeau.**

La direction a pour mandat d'assurer la gestion du CJPCN selon les orientations fixées par le conseil d'administration. Ce poste de direction encadre, supervise et dirige l'ensemble des activités administratives : gestion des opérations quotidiennes, gestion administrative et financière, gestion des ressources humaines, représentation et relations avec les représentants du ministère de la Justice et de divers organismes.

### PLUS PRÉCISÉMENT, SOUS LA RESPONSABILITÉ DU CONSEIL D'ADMINISTRATION, LA DIRECTION A POUR TÂCHES PRINCIPALES :

- Superviser une équipe de trois à cinq juristes et une adjointe administrative dans la mission de l'organisme
- Produire une planification des activités, des prévisions budgétaires et un rapport annuel des activités
- Assurer la gestion courante de l'organisme (financière, matérielle et humaine)
- Créer et maintenir une culture de mobilisation et de collaboration et agir à titre de mentor auprès de l'équipe
- Assurer la qualité du service à la clientèle, veiller à la vulgarisation de l'information juridique et à l'orientation des citoyens dans une démarche de recherche de solution
- Faire preuve de créativité et d'initiative pour promouvoir l'accès à la justice et optimiser les services de l'organisme en tenant compte des particularités régionales
- Représenter l'organisme auprès de la Direction du développement de l'accès à la justice
- Maintenir et établir des partenariats avec les ressources existantes du milieu

### QUALIFICATIONS ET EXIGENCES

- Être membre de la Chambre des notaires du Québec ou du Barreau du Québec
- Expérience pertinente de 2 à 5 ans dans le domaine de la pratique du droit
- Expérience de gestion, un atout
- Connaître les réalités régionales de la Côte-Nord
- Avoir une excellente maîtrise du français oral et écrit
- Maîtriser l'anglais à l'oral et à l'écrit
- Maîtrise de la suite Microsoft Office
- Faire preuve de polyvalence, de dynamisme, d'autonomie et de créativité
- Faire preuve de leadership et capacité à motiver
- Sens de la planification et de l'organisation
- Aptitude à gérer du personnel et avoir un esprit d'équipe
- Intérêt marqué pour les PRD
- Posséder un permis de conduire valide

### CONDITIONS

Poste à temps complet permanent, 35 heures par semaine  
Rémunération annuelle : entre 70 000 \$ à 80 000 \$ par an  
Plusieurs avantages sociaux notamment : régime d'assurance collective, REER collectif, formation continue et cotisation professionnelle/assurance responsabilité

### ENTRÉE EN POSTE : JUILLET 2023

Faites parvenir votre candidature par courriel avant le **18 juin 2023**, à l'attention du comité de sélection à l'adresse suivante : [iblouin@cjpgc.ca](mailto:iblouin@cjpgc.ca). Veuillez noter que le poste peut être pourvu à tout moment.



Le conseil d'administration de Hommes Sept-Îles annonce la tenue et vous invite à son Assemblée Générale Annuelle

Lundi le 19 juin 2023, à 18 h 00  
En présence au 893, Brochu à Sept-Îles

Lors de cette rencontre, il y aura présentation du rapport d'activités, des états Financiers, et élection d'administrateurs.

Pour information:  
418 961-1530 | [gestion@hommesseptils.com](mailto:gestion@hommesseptils.com)



## Camions de cuisine de rue Appel de propositions – été 2023

Pour la saison estivale 2023, la Ville de Sept-Îles met à la disposition des exploitants de camions de cuisine de rue quatre (4) emplacements sur le terrain **situé au 514, avenue Arnaud**, tels qu'indiqués sur le plan suivant :



À noter que les emplacements n° 1 et 2 seront réservés aux commerçants qui exploitent déjà un restaurant sur le territoire de la Ville de Sept-Îles et qui auront déposé leur dossier avant le lundi 5 juin 2023 à midi.

### PÉRIODE DE DISPONIBILITÉ DES EMPLACEMENTS

Les emplacements seront disponibles sur une base hebdomadaire, du lundi au dimanche, **du 19 juin au 8 octobre 2023**, à l'exception de la période du 7 au 17 juillet inclusivement, en raison de la tenue du Vieux-Quai en fête.

### SOUMETTRE UNE DEMANDE

Les exploitants intéressés à soumettre une demande pour occuper l'un de ces emplacements doivent consulter l'**appel de propositions** disponible sur le site Internet [septiles.ca](http://septiles.ca) (sous l'onglet *Services aux citoyens/Permis et urbanisme*) ou au Service de l'urbanisme (546, av. De Quen), et soumettre leur demande en utilisant le **formulaire** prévu à cette fin, afin de réserver leur emplacement.

Tous les dossiers doivent être soumis par courriel à l'adresse [urbanisme@septiles.ca](mailto:urbanisme@septiles.ca)

Les réservations auront lieu par ordre de réception des dossiers complets, comprenant le formulaire ainsi que tous les documents requis. À noter qu'un délai de deux (2) semaines est à prévoir pour le traitement des demandes.

### INFORMATION

Pour tout renseignement concernant cet appel de propositions, communiquez avec nous.

Service de l'urbanisme  
546, avenue De Quen  
Sept-Îles (Québec) G4R 2R4  
**418 964-3233 | [urbanisme@septiles.ca](mailto:urbanisme@septiles.ca)**

## Coordonnateur(trice) conformité – Santé, sécurité et environnement

Offre d'emploi



### Votre milieu de travail

La Compagnie minière IOC est un producteur de minerai de fer de premier plan. Elle possède des établissements à Labrador City, des installations portuaires à Sept-Îles, et exploite plus de 400 kilomètres de chemin de fer reliant la mine au port.

### Au sujet du poste

Nous sommes à la recherche d'un(e) coordonnateur(trice), conformité SSE qui fournira un soutien, des recommandations et de l'encadrement aux activités de Sept-Îles et Labrador City sur la documentation et la communication en matière de santé, sécurité et environnement de Rio Tinto.

Travaillant selon un horaire de 5 jours de travail, 2 jours de congé et relevant du Surintendant Gouvernance Santé, Sécurité et Environnement, vous aurez les responsabilités suivantes :

- Rédiger ou supporter la rédaction et la mise à jour de la documentation SSE en consultation avec les spécialistes SSE
- Assurer la cohérence de l'ensemble de la documentation dans le cadre de son développement et des mises à jour subséquentes
- Assurer une gestion documentaire rigoureuse pour la conservation et l'archivage
- Participer aux audits du système de gestion et supporter les opérations pour la saisie et l'avancement des actions qui en découlent
- Gérer les plateformes de communication
- Produire et publier les communications en matière de SSE
- Maintenir et gérer les différentes bases de données assurant la conformité aux normes SSE

### Votre contribution

- Expérience de travail en santé, sécurité et/ou environnement
- Connaissance et compréhension des systèmes de gestion
- Bonnes aptitudes de rédaction et en communication
- Esprit d'analyse, de vulgarisation et de rigueur
- Capacité de travailler en équipe
- Une maîtrise du français et de l'anglais (bilinguisme)

### Autres renseignements

IOC offre un salaire concurrentiel, une gamme complète d'avantages sociaux intéressants, dont un salaire de base concurrentiel établi en fonction de vos compétences et de votre expérience.

### Votre candidature

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le **5 juin 2023**.



## Coordonnateur(trice) d'inspection – Équipement de sécurité

Offre d'emploi



### Votre milieu de travail

La Compagnie minière IOC est un producteur de minerai de fer de premier plan. Elle possède des établissements à Labrador City, des installations portuaires à Sept-Îles, et exploite plus de 400 kilomètres de chemin de fer reliant la mine au port.

### Au sujet du poste

Nous sommes à la recherche d'un(e) coordonnateur(trice) d'inspection – équipement de sécurité qui fournira aux activités de Labrador City et Sept-Îles un soutien relatif aux exigences d'inspection des équipements de sécurité liés au travail en hauteur, opérations de levage et autres activités en lien avec les normes de Rio Tinto et les exigences légales applicables.

Travaillant selon un horaire de 5 jours de travail, 2 jours de congé et relevant du Surintendant Gouvernance Santé, Sécurité et Environnement, vous aurez les responsabilités suivantes :

- Effectuer et/ou coordonner toutes les inspections annuelles des équipements et accessoires de sécurité
- S'assurer que les inspections sont effectuées conformément aux recommandations des fabricants
- Supporter les utilisateurs sur la manière de réaliser adéquatement les inspections pré-utilisation
- Maintenir la documentation des dossiers d'inspection annuelle conformément aux exigences légales, incluant les registres spécifiques requis selon les normes applicables de Rio Tinto
- Supporter l'installation/remplacement d'équipement pour assurer l'attribution d'un numéro d'identification unique et leur inclusion dans les registres spécifiques

### Votre contribution

- Engagement envers votre sécurité et celle de votre équipe
- 3 à 5 années d'expérience dans un milieu industriel ou similaire
- Grande compétence en matière de leadership
- Excellentes capacités d'organisation et de communication
- Une maîtrise du français et de l'anglais (bilinguisme)

### Autres renseignements

IOC offre un salaire concurrentiel, une gamme complète d'avantages sociaux intéressants, dont un salaire de base concurrentiel établi en fonction de vos compétences et de votre expérience.

### Votre candidature

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae avant le **5 juin 2023**.



AVIS PUBLIC



DEMANDE DE PARTICIPATION À UN RÉFÉRENDUM

Projet de règlement n° 23-03  
**AMENDEMENT AU RÈGLEMENT DE ZONAGE N° 2007-103 -  
 AJOUT D'USAGE SPÉCIFIQUEMENT AUTORISÉ (CODE 6352)  
 À LA ZONE 805 CI**

Aux personnes intéressées ayant le droit de signer une demande de participation à un référendum, la soussignée, greffière de la Ville de Sept-Îles, donne avis public de ce qui suit :

1° Faisant suite à l'assemblée publique de consultation tenue **mercredi le 17 mai 2023**, le conseil municipal a adopté à sa séance du 23 mai 2023 le second projet de règlement n° 23 03 « Amendement au Règlement de zonage n° 2007-103 – Ajout d'usage spécifiquement autorisé - (code 6352) à la zone 805 CI ».

"Ajout d'usage spécifiquement autorisé (code 6352) à la zone 805 CI"  
 N.B.: Extrait du plan de zonage # 2729 du règlement n° 2007-103



2° L'objet de ce règlement est d'amender le règlement de zonage afin de permettre l'implantation d'un atelier de peinture et de débosselage dans la zone 805 CI.

La zone visée par ce projet de règlement et les zones contiguës sont illustrées par le croquis ci-contre :

3° Ce second projet de règlement contient des dispositions qui peuvent faire l'objet d'une demande de la part des personnes intéressées afin que le projet de règlement soit soumis à l'approbation des personnes habiles à voter conformément à la Loi sur les élections et les référendums dans les municipalités.

4° Les renseignements permettant de déterminer quelles personnes intéressées ont le droit de signer une demande à l'égard de chacune des dispositions du projet peuvent être obtenus au Service des affaires juridiques de la Ville de Sept-Îles, 546, avenue De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R4, téléphone : 418 964-3205.

5° Pour être valide, toute demande doit :

- indiquer clairement la disposition qui fait l'objet de la demande et la zone d'où elle provient et le cas échéant, mentionner la zone à l'égard de laquelle la demande est faite;
- être reçue au bureau de la municipalité au plus tard le **8 juin 2023**;
- être signée par au moins 12 personnes intéressées de la zone d'où elle provient ou par au moins la majorité d'entre elles, si le nombre de personnes intéressées dans la zone n'excède pas 21.

6° Est une personne intéressée, toute personne qui n'est frappée d'aucune incapacité de voter et qui remplit les conditions suivantes le **23 mai 2023** :

- être majeure, de citoyenneté canadienne et ne pas être en curatelle;
- être domiciliée, propriétaire d'un immeuble ou occupant d'un lieu d'affaires dans une zone d'où peut provenir une demande.

Condition supplémentaire aux copropriétaires indivis d'un immeuble et aux cooccupants d'un lieu d'affaires : être désigné, au moyen d'une procuration signée par la majorité des copropriétaires ou cooccupants, comme étant celui qui a le droit de signer la demande en leur nom.

Condition d'exercice du droit de signer une demande par une personne morale : toute personne morale désigne parmi ses membres, administrateurs et employés, par résolution, une personne qui, le 23 janvier 2023, est majeure et de citoyenneté canadienne et qui n'est pas en curatelle.

7° Toutes les dispositions de ce second projet de règlement n'ayant fait l'objet d'aucune demande valide pourront être incluses dans un règlement qui n'aura pas à être approuvé par les personnes habiles à voter.

8° Le second **projet de règlement n° 23-03** peut être consulté au **septiles.ca** ou au bureau du Service du greffe, à l'hôtel de ville, 546, avenue De Quen, du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, et le vendredi de 8 h 30 à 12 h 30.

DONNÉ À SEPT-ÎLES, ce 23<sup>e</sup> jour du mois de mars 2023.

M<sup>e</sup> **ARIANNE STE-MARIE-GAGNON**  
 Greffière



APPEL D'OFFRES

N° ACH500-451

ACQUISITION DE CINQ (5) CAMIONNETTES NEUVES POUR LE SERVICE DE L'INGÉNIERIE ET DES TRAVAUX PUBLICS

• Dépôt des soumissions : avant 15 heures, le **mardi 4 juillet 2023**

N° ING-2023-300

RÉFECTION DE LA RUE DE L'HERMINE

• Dépôt des soumissions : avant 15 heures, le **mardi 27 juin 2023**

N° ING-2023-5100

SERVICES PROFESSIONNELS POUR LA CONFECTION DES PLANS ET DEVIS POUR L'AMÉNAGEMENT D'UN NOUVEAU SKATEPARK

• Dépôt des soumissions : avant 15 heures, le **mardi 27 juin 2023**

AVIS AUX SOUSMISSIONNAIRES

Les documents d'appels d'offres et informations détaillées sont disponibles par le biais du **système électronique d'appel d'offres (SEAO)** à l'adresse **seao.ca**. L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme. Des garanties financières et d'autres exigences peuvent également être exigées dans les documents d'appel d'offres.

Toute soumission devra, pour être valablement reçue, se trouver physiquement entre les mains de la Ville ou de son mandataire officiel, sous pli cacheté, au Service des affaires juridiques situé à l'hôtel de ville au 546, avenue De Quen, Sept-Îles (Québec) G4R 2R4, avant l'heure et la date limite indiquées. Nos heures d'ouverture sont de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30 du lundi au jeudi et de 8 h 30 à 12 h 30 le vendredi.

Les soumissions seront ouvertes publiquement en présence de deux (2) témoins, dans les minutes suivant l'heure limite de réception. Les résultats seront publiés dès que possible sur le SEAO ainsi que sur le site Internet de la municipalité à l'adresse **septiles.ca** (accès direct sur la page d'accueil à la section de droite).

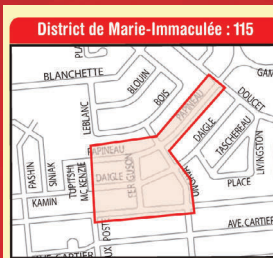
La Ville n'est pas tenue d'accepter la plus basse ni aucune autre des soumissions ni de motiver l'acceptation ou le rejet de toute soumission.

Le Service des affaires juridiques (tél. : 418 964-3205)

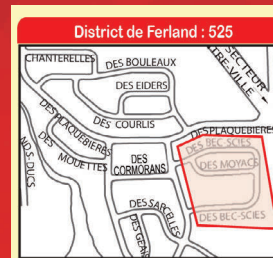


L'hebdo quotidien

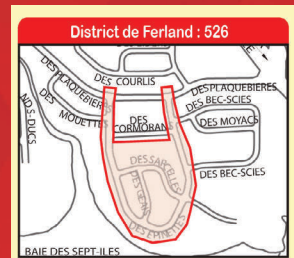
**OYÉ, OYÉ CAMELOTS  
 RECHERCHÉS**



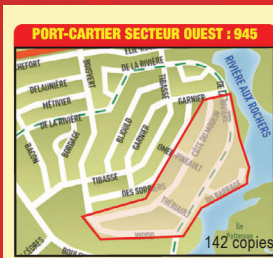
secteur disponible



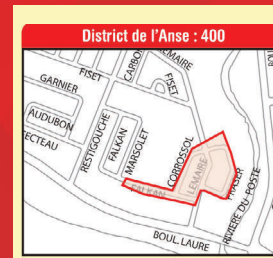
secteur disponible 100 copies



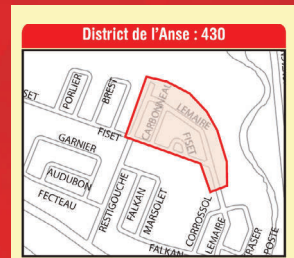
secteur disponible 114 copies



secteur disponible 142 copies



secteur disponible 71 copies



secteur disponible 114 copies



**APPELEZ AU**

**418 960-2090, poste 2231**

**bchasse@editionsnordiques.com**

# Le départ d'une véritable légende

**Le Club de natation les Cachalots de Port-Cartier perd son vétéran. Vincent René et ses parents quitteront la région en août, pour s'établir à Québec.**

Sylvain Turcotte

L'organisation des Cachalots a d'ailleurs rendu un hommage à sa «véritable légende», lors de la compétition du 21 mai dernier.

Au cours de son parcours de 25 ans avec les Cachalots, l'homme âgé de 30 ans a réalisé plus d'un exploit comme nageur OSQ (Olympiques spéciaux Québec).

Vincent René a notamment pris part trois fois aux Jeux du Canada (2009-2013-2017), trouvant d'ailleurs place pour quatre finales en 2009 à l'Île-du-Prince-Édouard, a goûté aux Championnats canadiens OSQ à trois reprises (2010-2014-2018) pour une récolte totale de 14 médailles au total et a été de trois éditions des Jeux du Québec (2007-2010-2012-2014) pour 11 médailles.

«Ces exploits, il les doit à son travail, sa persévérance, son acharnement et sa détermination. Vincent a la tête dure, faut bien que ça paye un moment donné»,

a souligné sur Facebook l'organisation du Club de natation de Port-Cartier.

«Blague à part, tous les nageurs du club tireraient avantage à imiter ton éthique de travail. Tu es un athlète exceptionnel que nous avons tous apprécié côtoyer. Tu nous manqueras. Bonne chance dans ta nouvelle vie.»

Vincent René gardera de bons souvenirs de ces 25 ans avec les Cachalots. Il dit avoir aimé nager avec le groupe et faire des compétitions.

«Le fait de nager, ça m'a permis de me garder en forme et de jaser avec mes amis avant et après les entraînements.» Il a aimé faire une dernière compétition avec eux et aussi d'avoir battu ses chronos de référence.

Le Port-Cartois avait également de bons mots à l'endroit de ceux qui l'ont encadré.

«Un gros merci à Caroline Tremblay qui m'a suivi et entraîné le plus longtemps dans ma carrière, à Joëlle Vignola avec qui je termine chez les Cachalots et à toutes les personnes qui m'ont permis de nager et

soutenu à Port-Cartier. Je quitte la Côte-Nord, mais je serai toujours un Nord-Côtiér, même si je change de région.»

D'ailleurs, sous la publication Facebook du Club de natation les Cachalots, Caroline Tremblay y est allée d'un précieux commentaire.

«Tu as finalement fait plus long que moi Vincent. Quel parcours exceptionnel effectivement! Toujours prêt à tout, tant que tu nages. Plusieurs athlètes devraient avoir ton cœur et ton assiduité. Ça a été un plaisir de te côtoyer, de te montrer, de te guider.»

## Un persévérant

La mère de Vincent René, Line Lévesque, a fait savoir que c'est la natation qui a permis à son fils de rester actif, malgré qu'il soit atteint du Syndrome Prader Willi, affectant son tonus musculaire.

«Vincent, c'est un poisson dans l'eau. À 5-6 ans, il a commencé avec les Cachalots, tout en continuant de suivre ses cours. La natation l'a aidé. Il est en santé et il a une facilité avec les styles. L'instinct, il l'avait.»



Vincent René quitte le Club de natation les Cachalots de Port-Cartier après 25 ans pour une nouvelle vie à Québec. Photo courtoisie

Elle parle aussi de son fils comme un persévérant. Même lors de ces hivers en Floride avec ses parents, il démontre son sérieux à l'entraînement. «Il s'améliore à s'entraîner seul, sans que personne le pousse. La natation, ça fait partie de sa vie», a-t-elle dit.

Ce départ vers Québec, c'est la fermeture d'un livre pour en ouvrir un autre. Il se rapprochera aussi de sa sœur, Marie-Pier. Vincent René, amateur de sports et de spectacles, continuera également de nager avec les maîtres OSQ.

## Le baseball revit à Port-Cartier

**Après un été un peu à la bonne franquette l'an dernier, le baseball prend de nouvelles allures pour la saison à venir à Port-Cartier.**

Sylvain Turcotte

L'an dernier, ils étaient 26 jeunes de 4 à 7 ans à apprendre les rudiments du baseball, les techniques de base. «C'est un sport complexe quand on part de zéro», souligne Dominic Cyr, un des responsables du baseball à Port-Cartier.

Ce dernier et d'autres acolytes ont profité du dernier hiver pour mieux se préparer question de «relancer ça de la bonne manière.»

M. Cyr a d'ailleurs fait les démarches auprès d'entreprises de Port-Cartier pour qu'elles commanditent. Ce fut un succès. Un tournoi de balle-donnée aura lieu cet été pour assurer un fond pour les saisons futures.

Le Port-Cartois a aussi été motivé par le fait que son voisin, Philippe Mignault, faisait la route Port-Cartier/Sept-Îles l'été passé, pour que ses jeunes s'adonnent au baseball. «Ça ne faisait pas de sens», a dit Dominic Cyr.

Pas moins de 49 jeunes sont inscrits pour cet été, 31 de 4 à 7 ans pour le volet Rallye Cap supervisé par Philippe

Mignault et 18 de 8 et 9 ans pour la formation de deux équipes 9U, catégorie chapeauté Maxime Mayrand.

«On ne savait pas à quoi s'attendre. On a dû refuser des jeunes, même avec une équipe de plus. On s'est fait surprendre», a mentionné M. Cyr.

Pour le moment, l'organisation se limite à ces deux catégories. Elle ne voulait pas voir trop grand et se planter. «Une étape à la fois.»

Avec ce retour du baseball organisé à Port-Cartier après quelques années d'arrêt, les responsables ne veulent pas



Photo pixabay

nuire pas au calendrier des autres sports, notamment le soccer.

Les deux équipes 9U de Port-Cartier joueront des parties une contre l'autre

en plus d'affronter les formations de Sept-Îles, Havre-Saint-Pierre et Baie-Comeau.

Pour 2024, Dominic Cyr vise l'ajout du 11U.

# Ça bouge chez nous

## Un premier tournoi de golf



Photo courtoisie

(ST) Golfeuses et golfeurs sont attendus pour un premier tournoi cette saison, au Club Sainte-Marguerite. Le Tournoi d'ouverture, en partenariat avec Molson et le Toxedo, se tiendra le 10 juin. Il se jouera en équipe de trois joueurs et en formule 5-5-5 dont une « normale 3 » par joueur. Les inscriptions se prennent jusqu'au 4 juin. Un souper est au menu pour les participants. Pour plus d'informations, référez-vous à la publication au facebook.com/ClubDeGolfSteMarguerite.

## Une médaille à la Mini-Coupe



Photo courtoisie

(ST) La Côte-Nord était représentée par huit jeunes des clubs de Sept-Îles, Port-Cartier et Fermont pour la Mini-Coupe des Régions, qui se tenait en fin de semaine à Granby. Les meilleurs nageurs de 10 ans et moins étaient du rendez-vous. Mathieu Tremblay, de Sept-Îles, y est allé d'une performance exceptionnelle au 50 m papillon pour mettre la main sur la seule médaille nord-côtière, une de bronze. Les résultats sont plus qu'impressionnants. « Les améliorations de temps de nos nageurs ont fait plaisir aux entraîneurs (Pascale Turbide, absente sur la photo, et Stéphanie Gagnon) », a fait savoir Jean Marchand. « L'association de natation de la Côte-Nord est très fière de la délégation de huit nageurs qui l'a représentée, et ce malgré la distance. » Chacun des nageurs recevait une médaille de participation.

## Une course à relais



44 | Le mercredi 31 mai 2023 | Le Nord-Côtiér

(ST) Les adeptes de course à pied sont invités à courir en équipe, le 10 juin, dans les sentiers du parc de l'Anse. L'édition 2023 du Relais-Husky est au calendrier pour cette journée-là. À 9h, ce sera le départ du Défi Écoles primaires, une course de 10 km à relais (au 1 km) en équipe de cinq, pour 25\$ par formation. Les inscriptions se prennent auprès des enseignants en éducation physique, qui doivent acheminer le tout à vicky.lalonde@csdufer.qc.ca. Dès 10h30, place à Défi Adultes. Les coureurs se relayeront pour les épreuves sur distance de 10 ou 20 km, en équipe de deux, ou du 15 km à trois. Les inscriptions, au coût de 10\$ par personne, se prennent en écrivant à eric.lachance@csdufer.qc.ca. La date limite des inscriptions pour les deux défis est le 5 juin.

## Cinq médailles à Calgary



Photo courtoisie

(ST) La Septilienne Martine Gonthier a brillé aux Championnats canadiens des maîtres de natation, en fin de semaine dernière, à Calgary. Seule représentante du Club de natation de Sept-Îles, elle a remporté pas moins de cinq médailles, en plus de terminer au pied du podium pour deux épreuves. Celle qui nageait chez les 70-74 ans a décroché l'or aux 50, 100 et 200 m brasse, a remporté l'argent au 100 m quatre nages et a gagné le bronze au 50 m dos.

Pour inspirer l'activité physique

# Marcher 1 800 km en un an

Ariane Martel Bouchard, originaire du Saguenay-Lac-Saint-Jean, a décidé de prendre sa vie en main il y a deux ans. La trentenaire a cessé de boire de l'alcool et s'est initiée à la course à pied pour faire un virage à 180 degrés. Elle parcourra des milliers de kilomètres en une année, dont plus de 300 sur la Côte-Nord.

Anne-Sophie Paquet-T  
aptheriault@lemanic.ca



Cet automne, elle marchera une partie de la Véloroute des Baleines.

«À la base, ce qui m'intéressait, c'était d'explorer la route verte, la route cyclable partout au Québec», lance d'entrée de jeu l'athlète.

Ariane Martel Bouchard plonge dans ce périple avec une préparation physique très disciplinée depuis les deux dernières années.

«Normalement, je fais des ultramarathons en sentier et les événements sont organisés pour démontrer l'accessibilité des pistes cyclables», précise-t-elle.

Cette mission est restée gravée dans ses intentions et elle veut, à son tour, prouver à toute la population, peu importe le niveau de forme physique, que les pistes cyclables sont ouvertes aussi pour les marcheurs et coureurs.

«Pour quelqu'un qui veut commencer à bouger, ce n'est pas toujours facile de trouver la bonne ressource pour s'entraîner. La piste cyclable, c'est souvent la meilleure solution. On peut

Elle a consciemment tracé son parcours pour débiter son aventure en étant à l'aise et pour le terminer le plus difficilement possible.

«Je vais commencer avec des hébergements et des ressources accessibles, mais à la fin de l'aventure, je vais devoir me débrouiller et je serai laissée à moi-même. Ça va me demander plus qu'un effort physique, c'est un deuxième défi que j'ai choisi de m'imposer.»

## Faire le choix de prendre sa vie en main

«Je suis une ancienne alcoolique. Il y a deux ans quand j'ai fait mon virage dans ma vie, je me suis tournée vers

«Quand je me regardais dans le miroir, je n'aimais pas ce que je voyais, ce que je devenais», résume-t-elle.

Elle explique avoir ressenti rapidement les effets positifs sur son humeur et son énergie. Elle y a tellement pris goût que depuis ce moment là, elle a toujours continué ses nouvelles habitudes et sa discipline sportive.

## Un livre naîtra de ce projet

Cette aventure de 1 800 kilomètres en une année mènera à l'écriture d'un livre, en 2024, où l'athlète de longue distance partagera son parcours et ses anecdotes vécus dans les cinq différentes régions.

« Pour quelqu'un qui veut commencer à bouger, ce n'est pas toujours facile de trouver la bonne ressource pour s'entraîner. La piste cyclable, c'est souvent la meilleure solution. »

– Ariane Martel Bouchard

penser que c'est réservé uniquement pour les cyclistes, mais non. C'est accessible à tout le monde, c'est ce que je veux démontrer avec ce projet», explique la sportive.

La logistique des trajets a été analysée plusieurs fois par l'athlète afin d'avoir le plus de points de ravitaillement sur son chemin. Le défi ne sera pas axé sur la performance de temps.

le sport et j'ai commencé avec la marche. C'est le mouvement le plus naturel que l'être humain peut faire», confie avec motivation la jeune femme.

Sans avoir vécu des situations difficiles pour faire ces nouveaux choix plus sains, Ariane Martel Bouchard s'est inspirée de quelques documentaires qui portaient sur la sobriété.

Une partie des ventes du livre iront directement à la fondation Sur la pointe des pieds, qui a comme mission de faire vivre des expéditions d'aventure thérapeutique aux jeunes atteints d'un cancer.

Ariane Martel Bouchard est impliquée auprès de cette organisation depuis le tout début de son rétablissement.



Ariane Martel Bouchard a repris sa vie en main il y a deux ans.

## Le projet en bref

- SAGUENAY-LAC-SAINT-JEAN | Véloroute des Bleuets – 256 km (printemps 2023)
- ÎLES DE LA MADELEINE | Entre Vents et Marées – 230 km (été 2023)
- CÔTE-NORD ET BAS-SAINT-LAURENT | Boucles interrives du Saint-Laurent et La Véloroute des Baleines – 346 km (automne 2023)
- GASPÉSIE | Le Grand Tour – 915 km (printemps 2024)

# Alex Vigneault a toujours la passion

**Alex Vigneault commence à être un habitué des CrossFit Games. Il y prendra part pour une sixième fois cet été.**

Sylvain Turcotte

Le Cayen d'origine a obtenu son billet pour le rendez-vous planétaire à Madison, au Wisconsin. C'est une neuvième place lors de la demi-finale de la section est de l'Amérique du Nord qui lui donne cette opportunité.

L'événement se tenait il y a une dizaine de jours, à Orlando, en Floride.

Même s'il recommence en quelque sorte à zéro chaque année, l'athlète qui aura 31 ans le 5 juin soutient que la pression diminue au fil des étapes.

«Les Games, c'est plus de diversité.»

Des *Open* à l'étape des demi-finales, Alex Vigneault mentionne que ça devient de plus en plus lourd côté charges. Et il y a aussi la relève qui se pointe.

«Les jeunes commencent à pousser», assure-t-il.

Celui qui réside à Sept-Îles depuis près de quatre ans se dit encore dans le coup.

«J'ai encore de l'amélioration. Je ne vois pas de facteur d'âge. Quand je verrai que je ne progresse plus, ça sera le temps d'arrêter. Mais je continue d'avoir de nouveaux records personnels», soutient-il.

Le sportif se dit encore très passionné par le CrossFit et il a aussi le soutien familial.

«Ça serait mentir de dire que c'est facile de jongler avec la job, les enfants et l'entraînement. Ce sont trois sphères chargées. Si ma blonde (Alice Guérin) n'était pas autant dédiée, ça ne passerait pas. Elle aime ça autant que moi. On partage ça ensemble.»

La vie d'Alex Vigneault tourne ainsi autour de ces trois aspects-là.

«Je n'ai pas le temps de prendre une bière ou de jouer au hockey, même si je m'en ennuie. Je m'entraîne pour être le meilleur au monde. Ce ne sont plus des sacrifices. Je suis tellement *mindé* pour ça. La passion est encore là. Je balance avec les réussites.»

S'il a déjà dit qu'il en avait encore pour deux ans, le discours d'Alex Vigneault a changé.

«Je ne suis pas quelqu'un qui se projette loin. Je ne mets pas d'années, je vais le sentir quand ça sera le temps.»

Il se dit d'ailleurs confiant pour les *CrossFit Games* qui auront lieu du 1er au 6 août.

Celui qui est policier pour la Sûreté du Québec – poste de la MRC de Sept-Rivières pourra mettre toutes ses énergies, ou presque, à l'entraînement pour les deux prochains mois. Il est en congé parental.

«Ça fait une énorme différence. Je suis plus mature et je connais mes limites à l'entraînement. Les *Games*, c'est un coup de dés. Il faut arriver sur une bonne vague.»

Les prochaines semaines d'Alex Vigneault seront intenses. Il s'entraînera de sept à huit heures par jour, se donnant une journée de repos par semaine.

«Ça va être beaucoup de technique, du peaufinage, de la natation. Je vais augmenter le volume et resserrer l'alimentation et le sommeil pour récupérer.»

Le meilleur classement d'Alex Vigneault aux mondiaux de CrossFit est une



Alex Vigneault s'est qualifié pour une sixième fois en vue des CrossFit Games qui auront lieu au début août à Madison, au Wisconsin. Photo CrossFit Mayhem

huitième place en 2021.

## S'amuser comme des enfants à 86 ans

**Être plus près du siècle de vie que de la jeune vingtaine n'était rien pour empêcher les octogénaires de la région de s'amuser comme des petits fous et de se retrouver entre amis, lors des Jeux FADOQ régionaux, ce mercredi.**

Alexandre Caputo  
Initiative de journalisme local

«J'aime tellement ça, cette journée-là», se réjouit Antonia, une femme de 86 ans, visiblement excitée par l'esprit de jeu et de compétition amicale de l'événement. «C'est devenu encore plus important pour moi, lorsque mon mari est décédé, il y a de cela une vingtaine d'an-

nées», explique-t-elle.

Organisés par la Fédération de l'Âge d'Or du Québec (FADOQ) de Baie-Comeau, la 29e édition de ces jeux regroupait une dizaine de disciplines dans lesquelles plus de 300 participants, de Havre-Saint-Pierre à Baie-Trinité, s'affrontaient dans le but de gagner leur laissez-passer pour les Jeux FADOQ provinciaux.

Au menu, on retrouvait entre autres le classique jeu de pétanque, du pickleball, des quilles et des dards.

«Les membres prennent ça à cœur, on en voit même qui jouent avec leur canne

ou leur marchette», raconte Claudine Émond, coordonnatrice de la compétition.

«Il y a aussi des Jeux nationaux après les provinciaux!», mentionne-t-elle. «C'est vraiment un moyen de garder nos personnes âgées actives et de briser l'isolement, surtout après la pandémie», poursuit-elle.

Une centaine de bénévoles se sont mobilisés pour assurer le succès de l'événement, qui se déroulait principalement dans les deux arénas de la ville de Sept-Îles, ainsi qu'au Salon Nord-Quilles et au Centre socio-récréatif.



Les membres de la FADOQ s'amusaient comme des gamins lors de la 29e édition des Jeux FADOQ régionaux, à Sept-Îles. Photo Alexandre Caputo

# ÉTUDES UNIVERSITAIRES À SEPT-ÎLES, C'EST POSSIBLE!

Baccalauréat en éducation préscolaire et en enseignement primaire

## Le meilleur des deux mondes pour Marie-Pier Dumont

**Afin d'améliorer ses conditions de travail et de mieux concilier sa vie familiale, Marie-Pier Dumont a réorienté sa carrière et a décidé de se diriger vers l'enseignement. La jeune femme de 29 ans, qui réside à Port-Cartier, a effectué un retour sur les bancs d'école en août 2022 en débutant une formation au baccalauréat en éducation préscolaire et en enseignement primaire de l'Université du Québec à Chicoutimi (UQAC).**



Marie-Pier Dumont, étudiante au baccalauréat en éducation préscolaire et en enseignement primaire à l'UQAC

Ce programme, qui est dispensé en formule d'alternance travail-études sur le Campus de Sept-Îles, lui permettra d'exercer à temps plein la profession d'enseignante dès 2026. D'une durée de quatre ans, le programme s'étend sur trois trimestres, soit l'automne, l'hiver et l'été. Ce métier, qu'elle a l'occasion de pratiquer chaque semaine tout en étudiant, l'inspire au plus haut point.

« Étant maman, l'enseignement me parle beaucoup. Je sais que je vais procurer du bien-être à mes filles, mais aussi à tous les enfants que je vais côtoyer. J'ai envie de partager mon bagage de connaissances et mon expertise », explique celle qui travaille dans le domaine de l'intervention en matière de périnatalité depuis trois ans.

En se projetant vers le futur, la priorité de Marie-Pier Dumont est de s'épanouir professionnellement, mais surtout de prendre soin de ses fillettes, de deux et quatre ans. En devenant enseignante, elle pourra se réaliser pleinement dans toutes les sphères de sa vie. « Pour moi, c'est la famille d'abord. Je désire avoir du temps avec mes filles en période estivale, mais également la fin de semaine. Le domaine de l'enseignement me permettra d'y parvenir. »

Marie-Pier a un emploi du temps bien garni. Elle étudie le lundi soir, le mardi et le mercredi et elle enseigne dans différentes écoles primaires de son patelin. Elle vaque également à ses occupations d'intervenante. « C'est exigeant. Ça demande beaucoup d'organisation,

surtout sur le plan familial. Je dois ajuster mes horaires de travail en fonction de mon école et le soir, je dois étudier », témoigne celle qui participe également à un programme de recherche sous la supervision de la professeure Joanie Desgagné.

Ce projet, rémunéré grâce à un programme de subvention, lui permet d'étudier de quelle manière sont intégrées les perspectives autochtones dans le réseau scolaire de la région des Sept-Rivières. La professeure Desgagné explique : « Nous nous penchons sur les initiatives pédagogiques et psychosociales mises en place dans les écoles urbaines et nous réalisons que c'est à enrichir. L'été prochain, d'autres étudiants aimeraient se joindre à mon équipe. »

**Le baccalauréat en éducation préscolaire et en enseignement primaire permet aux gens qui résident à plus de 100 kilomètres du campus de Sept-Îles de suivre la formation en ligne. La période d'admission au programme est actuellement prolongée jusqu'au 12 juin. Le programme est accessible aux Bourses Perspective Québec, qui offrent des sommes pouvant atteindre 20 000 \$.**



Joanie Desgagné, professeure



BACCALAURÉAT

## Éducation préscolaire et enseignement primaire

**Particularités du programme à Sept-Îles**

- Alternance travail-études
- Durée de la formation 4 ans
- Cours répartis sur 3 trimestres (automne, hiver, été)
- Programme admissible aux Bourses Perspective Québec

[uqac.ca/programme/7991](http://uqac.ca/programme/7991)

Admission  
automne  
**2023**  
encore  
possible

**UQAC**

Université du Québec  
à Chicoutimi

# OLIVIER

## OCCASION | SEPT-ÎLES

<p><b>RAM 1500 2022</b></p>  <p>Rebel cabine d'équipe 4x4 caisse de 5 pi 7 po 36 000 km 23074A</p> <p><b>61 995 \$</b> <b>63 995 \$</b></p>	<p><b>FORD EXPLORER 2022</b></p>  <p>Timberline 4rm, caméra, démarreur - gps 23 244 km U2694A</p> <p><b>54 995 \$</b> <b>56 995 \$</b></p>	<p><b>RAM 1500 2022</b></p>  <p>CLASSIC TRADESMAN, MOTEUR V6 3.6L ! À VOIR ! 19 850 km 22095</p> <p><b>45 995 \$</b> <b>40 995 \$</b></p>	<p><b>FORD EXPLORER 2021</b></p>  <p>XLT- AWD, GPS, CUIR ! 36 000 km 6834A</p> <p><b>49 995 \$</b> <b>51 995 \$</b></p>	<p><b>NISSAN MURANO SL 2021</b></p>  <p>TOIT OUVRANT, DEMARREUR, AWD !! 14 475 km 23073A</p> <p><b>41 995 \$</b> <b>42 995 \$</b></p>
<p><b>TOYOTA CAMRY XSE 2022</b></p>  <p>TOIT PANO, CUIR ROUGE, AWD WOW ! 6 343 km 23064A</p> <p><b>39 995 \$</b> <b>41 995 \$</b></p>	<p><b>KIA CARNIVAL LX 2022</b></p>  <p>CAMÉRA, SEULEMENT 24720 KM !! 24 720 km U2671B</p> <p><b>39 995 \$</b> <b>40 995 \$</b></p>	<p><b>MAZDA MX-5 GT 2022</b></p>  <p>DÉCAPOTABLE CUIR LUXUEUX 5 902 km U954A</p> <p><b>39 995 \$</b> <b>41 995 \$</b></p>	<p><b>JEEP CHEROKEE 2021</b></p>  <p>DEMARREUR, SIEGES ET VOLANT CHAUFFANTS ! 32 428 km 6882A</p> <p><b>39 495 \$</b> <b>41 495 \$</b></p>	<p><b>RAM 1500 2018</b></p>  <p>ST- ECODIESEL ! SEULEMENT 58 571 KM ! BOITE 6,4! 58 571 km U2645A</p> <p><b>37 995 \$</b> <b>39 995 \$</b></p>
<p><b>HONDA CR-V 2019</b></p>  <p>EX- AWD, DEMARREUR A DISTANCE ! BAS MILLAGE ! 37 770 km U1138</p> <p><b>33 995 \$</b> <b>34 995 \$</b></p>	<p><b>NISSAN MURANO 2019</b></p>  <p>SL- AWD, TOIT OUVRANT, CUIR, DEMARREUR ! 66 291 km 23075A</p> <p><b>31 995 \$</b> <b>32 995 \$</b></p>	<p><b>RAM 1500 2017</b></p>  <p>SLT- BAS MILLAGE ! BOITE 6.4 PIEDS ! 77 435 km 74684A</p> <p><b>31 995 \$</b> <b>33 995 \$</b></p>	<p><b>KIA SPORTAGE 2020</b></p>  <p>SX TURBO- AWD, CUIR, GPS, TOIT OUVRANT ! 59 117 km U1133</p> <p><b>31 995 \$</b> <b>32 995 \$</b></p>	<p><b>SUBARU CROSSTREK 2021</b></p>  <p>TOIT OUVRANT, SIEGES ELECTRIQUES ! 101 475 km 23010A</p> <p><b>25 995 \$</b> <b>29 995 \$</b></p>
<p><b>NISSAN QASHQAI 2018</b></p>  <p>SV- SIEGES CHAUFFANTS, BAS MILLAGE ! A VOIR ! 60 689 km U1015</p> <p><b>23 995 \$</b> <b>24 995 \$</b></p>	<p><b>KIA SORENTO 2016</b></p>  <p>LX- AWD, SIEGES CHAUFFANTS ! 65 234 km 6879B</p> <p><b>19 995 \$</b> <b>20 995 \$</b></p>	<p><b>VOLKSWAGEN GOLF TSI 2015</b></p>  <p>SEULEMENT 67000 KM ! WOW ! 67 029 km 23066B</p> <p><b>16 995 \$</b> <b>17 995 \$</b></p>	<p><b>HYUNDAI ELANTRA GL 2017</b></p>  <p>CAMÉRA , DEMARREUR, SIEGES/VOLANT CHAUFFANTS 93 306 km 23052B</p> <p><b>15 995 \$</b> <b>16 995 \$</b></p>	<p><b>KIA RIO LX 2017</b></p>  <p>MANUELLE, ECONOMIQUE, SIEGES CHAUFFANTS ! 110 333 km 23047A</p> <p><b>14 995 \$</b> <b>15 995 \$</b></p>

\* Prix à l'achat comptant. Transport et préparation inclus. N'inclut pas les taxes. Certaines conditions s'appliquent. Bien que tous les efforts raisonnables soient faits pour assurer l'exactitude de ces informations, nous ne sommes pas responsables de toute erreur ou omission contenue dans ces pages. S'il vous plaît vérifier toute information en question avec un représentant des ventes de votre concessionnaire.

# OLIVIER

## OCCASION | SEPT-ÎLES

106, rue Maltais, Sept-Îles

1 844 361-3869

olivieroccasionseptiles.com

Venez nous visiter sur Facebook



**Nadia Guillemette**  
Conseillère aux ventes

**Miguel Poitras**  
Conseiller aux ventes

**Caroline Rioux**  
Directrice commerciale

**Karolie Labrie**  
Directrice commerciale

**Stéphane Larouche**  
Directeur général