

INFOS

L AURENTIDES

CANADA POSTES
POST CANADA



37 ans d'expérience
L'ÉCOLE ARTISTIQUE
NATHALIE DESCÔTEAUX
CAMP DE LA RELÂCHE
3 AU 7 MARS 2025

199.50\$ / SEMAINE plus taxes
45\$ / JOUR plus taxes

- 2 COURS PAR JOUR (HIP HOP/GYM)
- ANIMATION
- BRICOLAGE
- JEUX GONFLABLES
- SERVICE DE GARDE(\$)

RÉSERVEZ MAINTENANT!
GROUPE DE 5-7 ans et 8 à 13 ans
Inscription en ligne: STUDIOEAND.ca |
info@eand.ca ou 450 694-1552

PO330739-2-0027

EN RÉPONSE AU PRÉSIDENT TRUMP

« IL FAUT PROTÉGER NOTRE ÉCONOMIE,
NOS VALEURS ! » – RHÉAL FORTIN PAGE 3

GUIDE GOURMAND

PAGES 12 À 16

Photo : Courtoisie

Coq
au **Québec**
RÔTISSERIE

Le meilleur poulet
au meilleur prix!

FAMILIAL 4

2 poitrines et 2 cuisses individuelles
4 sauces
4 salades
4 frites

39.95\$

AU COMPTOIR

Livraison - comptoir - salle à manger
717, rue Laviolette 450 431-5252



P036979-1_00103

5 Saveurs

Les fruits et légumes les plus FRAIS en VILLE

Incrivez-vous sur 5saveurs.com !
Nom _____
Courriel _____
[S'inscrire](#)

Recevez votre circulaire par courriel !

Circulaire du 6 février au 12 février 2025

CONCOMBRE ANGLAIS

99¢ /ch

CAROTTES ET OIGNONS

2/3\$

POMMES MCINTOSH, EMPIRE, CORTLAND ET SPARTAN, SAC DE 3LB
VERGER MARTIN TROTIER

2/6\$

TOMATE ROUGE ET ZUCCHINIS

149\$ /ch

JUS D'ORANGE DEL MONTE 2,5LITRE AVEC OU SANS PULPE

649\$ /ch

Le MACARONI sauce à la viande 1,3KG

1799\$ /ch

POIVRONS MINIS DOUX ET TOMATES RAISINS

2/4\$

MANGUES PÉROU

3/4\$

CHOUX DE BRUXELLES ET HARICOTS VERTS

199\$ /lb

CLÉMENTINE SANS-PÉPINS MAROC

199\$ /lb

ANANAS GOLDEN BLEUETS

2/6\$

RAISINS VERTS SANS-PÉPINS CHILI

299\$ /lb

Savourez nos SOUPES ET POTAGES 1 LITRE

599\$ /ch

PAMPLEMOUSSE ROSÉ MAROC

99¢ /ch

ÉCHALOTES MEXIQUE

3/2\$

KIWIS PQT DE 600G GRÈCE

399\$ /ch

BROCOLIS EU

2/5\$

CHOUX-FLEURS ET CŒURS DE ROMAINE

2/6\$

CÉLERIS EU

2/4\$

NOS SUCCULENTS PÂTÉS au poulet et au saumon 600g

999\$ /ch

BOUCHERIE CAMPBELL DEPUIS 1947

POULET SHISH TAOUK

999\$ /lb

BIFTECK MARINÉ 5 POIVRES

1399\$ /lb

CÔTES LEVÉES CUITES MAISON

1299\$ /lb

JAMBON BLANC PORC-ÉPIQUE

299\$ /100g

BOLOGNE À L'AIL

149\$ /100g

SALAMI DE GÈNES

399\$ /100g

CROISSANTS AU BEURRE PQT DE 6

599\$ /ch

BIÈRE DIEU DU CIEL VOIR VARIÉTÉS

2/7\$

OKA ET ST-ST-PAULIN

299\$ /100g

SIR LAURIER ET CENDRÉ DE LUNE

599\$ /ch

BOCCONCINI SAPUTO VOIR VARIÉTÉS

449\$ /ch

RACLETTE GUSTAV 300G

999\$ /ch

GOUDA DOUX HOLLANDAIS

229\$ /100g

COUSCOUS MOYEN CEDAR

399\$ /ch

PIZZAS ILIOS VOIR VARIÉTÉS

499\$ /ch

FONDUE AU FROMAGE FROM ALP ET RÉSERVE DU CHÂTEAU

799\$ /ch

DAÏTTES MAZEFETI CEDAR 550G

399\$ /ch

GUERRE TARIFAIRE

L'ÉCONOMIE LOCALE PLONGÉE DANS L'INCERTITUDE

DANY BARIBEAU / baribeau@groupejcl.ca

Alors que les appels à la solidarité se multiplient déjà sur les réseaux sociaux — listes de produits canadiens pour remplacer les grandes marques américaines, appels au boycott — l'incertitude persiste.

Comme il est souvent difficile de départir le réel de la tactique avec l'imprévisible président américain, plusieurs attendaient le 1er février avant de monter aux barricades. Mais l'annonce est tombée : les États-Unis imposeront bel et bien des tarifs douaniers de 25 % sur les importations canadiennes.

Coup de théâtre, moins de 24 heures avant leur entrée en vigueur, l'application des tarifs avec le Mexique a été reportée d'un mois. Mais pour le Canada, le doute demeure. Donald Trump laisse planer l'incertitude sur nos régions, alors qu'un appel entre lui et Justin Trudeau était prévu lundi après-midi. Certains espèrent que cette conversation pourrait mener à un compromis, mais au moment de partir en presse, l'issue de cette rencontre restait inconnue.

En attendant, le premier ministre François Legault ne s'est pas défilé. « On ne doit pas se faire d'illusions, ça va faire mal [...] L'inquiétude est grande dans nos régions et on va être très attentifs aux économies régionales qui pourraient être frappées de plein fouet. »

Les réactions ne se sont pas fait attendre. Sur les réseaux sociaux, dans les milieux d'affaires et chez les travailleurs, l'incertitude grandit. Certains y voient un coup dur pour les PME, d'autres une occasion de repenser notre consommation et notre production locale.

« Ce n'est pas une bonne chose ce qui se passe là, mais je n'hais pas l'idée qu'on se recentre sur de l'achat local. Non seulement pour des questions d'économie, mais des questions d'environnement aussi [...] C'est du Trump tout craché. Il crée une crise, souffle le chaud et le froid, et laisse planer l'incertitude pour que tout le monde soit sur la défensive. On ne sait jamais où ça va aller. Le jeu qu'on peut jouer et qu'on doit jouer, c'est de se protéger nous-mêmes, protéger notre économie, protéger nos valeurs, nos intérêts, s'assurer que nos agriculteurs peuvent tirer leur épingle du jeu », Rhéal Éloi Fortin, député de la Rivière-du-Nord.

« Dans un contexte aussi particulier et unique, nos entreprises exportatrices auront des défis d'agilité. Les gouvernements devront se démener pour ouvrir de nouveaux horizons commerciaux. Il est déplorable que notre principal partenaire commercial, aussi partenaire politique en plus d'être notre voisin, se montre aussi erratique et injuste. Les conséquences qui seront difficiles chez nous le seront aussi aux États-Unis. Gardons espoir de voir la pression politique et populaire venir à bout de ce conflit. » - Yuri Chassin, député de Saint-Jérôme.

« Ces tarifs entraîneront des répercussions économiques majeures sur les PME de chaque côté de la frontière. Plus de la moitié (51 %) des PME canadiennes participent à des échanges commerciaux avec les États-Unis. Si le Canada réplique en imposant des tarifs à son tour, les petites entreprises – dont la marge bénéficiaire est déjà mince – n'auront d'autre choix que d'augmenter leurs prix. », exprimait Jasmin Guénette, vice-président aux Affaires nationales de la FCEI, par voie de communiqué.



Photo Dany Baribeau

Alors que l'incertitude plane toujours sur l'application des tarifs de 25 % par les États-Unis, les consommateurs s'interrogent : faut-il revoir leurs habitudes d'achat ?

Ou encore Caroline Senneville de la CSN : « Nos membres, qui travaillent d'arrache-pied pour gagner leur vie et qui contribuent au dynamisme de l'économie québécoise et canadienne, ne doivent pas faire les frais des provocations du président américain ni servir de monnaie d'échange dans cette guerre commerciale. »

À l'échelle locale, Martin Pigeon, candidat à la mairie de Saint-Jérôme s'exprimait ainsi sur sa page facebook : « Dès aujourd'hui et jusqu'à ce que cette folie de la guerre tarifaire avec Trump prenne fin, je vous confirme que mes décisions d'achats face aux produits américains seront limitées au minimum de la possibilité à commencer par le changement d'une voiture américaine, l'annulation d'une possibilité séjour en sol américain, fini les cafés Starbuck, les vins américains, les vêtements et articles de sports Nike, Under Armour, etc., les magasins comme Costco, Walmart, la présentation du SB, etc. »

ET VOUS ?

Votre entreprise risque-t-elle d'être touchée par ces nouvelles restrictions ? Craignez-vous une hausse des prix ou une perte de revenus ? Nous voulons vous entendre. Contactez-nous à info@groupejcl.ca pour nous partager votre expérience, vos inquiétudes ou votre stratégie d'adaptation.

Suivez-nous en ligne pour avoir les dernières nouvelles régionales sur la situation.



**ST-JÉRÔME
AUTO DÉPÔT**
LE SUPERCENTRE DE L'OCCASION

stjeromeautodepot.com
2360, du Curé-Labelle, St-Jérôme
(450) 438-1922



Direction Prévost

P036703-1_00097

**NOUS SOMMES OUVERTS
DU LUNDI AU SAMEDI**

UNE ÉCOLE SECONDAIRE À PRÉVOST POUR 2028

NOUVELLE GÉNÉRATION

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Le 20 janvier dernier, le premier ministre du Québec, François Legault, et le ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, étaient présents à l'école primaire des Falaises à Prévost pour lancer officiellement le projet de construction de la toute première école secondaire de la ville.

Pour l'occasion, ils étaient accompagnés de la députée de Prévost, ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé, Sonia Bélanger, du maire de Prévost, Paul Germain, et du directeur général du Centre de services scolaire de la Rivière-du-Nord (CSSRN), René Brisson.

Le premier ministre du Québec, François Legault, a déclaré : « Les projets comme celui de l'école secondaire à Prévost sont la preuve que l'éducation est la priorité

de notre gouvernement. Nous prenons les moyens pour offrir aux élèves québécois de belles écoles et le meilleur environnement d'apprentissage possible. »

LES TRAVAUX

Le début des travaux est prévu pour mai 2025, et les premiers élèves devraient pouvoir y étudier dès la rentrée scolaire de 2028. Un investissement de plus de 226 millions de dollars permettra la construction de cette école de nouvelle génération. Le terrain, qui appartient à la ville de Prévost, sera cédé au centre de services scolaires une fois toutes les démarches finalisées. « Nous attendions d'avoir la confirmation que tout irait de l'avant avant [de nous prononcer sur] la cession du terrain », a expliqué Paul Germain. Tous les permis nécessaires ont été déposés à la ville l'été dernier, et l'ensemble du projet suit son cours comme prévu, a-t-il ajouté.



Crédit photo : Marie Pier Lafleur

Le premier ministre François Legault, le ministre de l'Éducation Bernard Drainville et la ministre des Aînés, déléguée à la Santé et responsable de la région des Laurentides Sonia Bélanger étaient accompagnés des maires de la région et de représentants du Centre de services scolaire pour cette grande annonce.

Le choix de ce terrain permettra également aux citoyens du secteur de profiter des infrastructures sportives et communautaires de l'école en dehors des heures de classe.

L'école sera construite dans le secteur du Vieux-Shawbridge, facilitant ainsi l'accès aux élèves. « Ils pourront s'y rendre à pied, et nous travaillons à développer des accès piétons et cyclables », précise M. Germain.

« Faire marcher un ado, ce n'est pas toujours facile ! Nous voulons encourager le déplacement actif autour de l'école. Les élèves qui ont un mode de vie moins actif auront au moins cette opportunité-là. Le fait d'avoir une école à proximité pourrait aussi contribuer à diminuer le décrochage scolaire. » — Paul Germain

L'ÉCOLE

Cette nouvelle école secondaire accueillera principalement des élèves de Prévost et de Saint-Hippolyte. Elle aura une capacité d'accueil de 1 218 élèves, comprenant :

- 35 classes
- 6 laboratoires de sciences
- 7 locaux d'arts
- Un auditorium de 300 places avec scène
- Quatre plateaux sportifs
- Une place publique extérieure
- Un terrain de football et autres sports

Le ministre de l'Éducation, Bernard Drainville, a souligné : « Aujourd'hui marque une étape importante pour les élèves et les familles de Prévost. La construction de cette première école secondaire répond à un besoin criant dans la région. L'école existe pour les enfants, c'est pour eux que nous

faisons cela. Nos enfants méritent ce qu'il y a de mieux ! »

UN PROJET DE LONGUE HALEINE

Cela fait huit ans que M. Germain travaille sur ce projet. « À l'époque, des citoyens m'ont dit : "Si vous nous promettez une école secondaire, nous voterons pour vous." Je leur ai répondu que je ne pouvais pas faire cette promesse, mais que je travaillerais pour que cela devienne une réalité. Aujourd'hui, c'est un bel accomplissement. » — Paul Germain

Le directeur général du CSS de la Rivière-du-Nord, René Brisson, s'est aussi réjoui de l'annonce. « C'est une belle journée pour notre centre de services scolaire, pour nos élèves et pour la population de Prévost et de Saint-Hippolyte. Le ton est donné, nous avons hâte de passer aux prochaines étapes. »

FAITS SAILLANTS

- Cette école secondaire sera construite selon le modèle des écoles de nouvelle génération, intégrant :
- Des aires communes favorisant la socialisation et des espaces pédagogiques adaptatifs
- Des cours d'école et des gymnases modernes pour permettre aux jeunes de dépenser leur énergie et mieux apprendre
- Des bâtiments durables, sécuritaires et entièrement électriques
- Une utilisation maximale de la lumière naturelle
- Une architecture distinctive mettant en valeur le bleu fleurdelysé, l'aluminium en façade et le bois naturel à l'intérieur

EN DIRECT DE LA CITÉ MIRABEL



Vivez le Super Bowl en grand à Cité Mirabel!

Le Super Bowl approche, et quoi de mieux que de se réunir entre amis ou en famille pour vivre l'intensité du match avec un bon repas? À Cité Mirabel, nos commerces et restaurants sont prêts à vous offrir tout ce qu'il faut pour une soirée mémorable!

Des offres exclusives

Le Kitchen 73 propose une promo spéciale du 3 au 7 février : achetez une pizza et deux breuvages, obtenez une deuxième pizza gratuitement!

Envie de bières artisanales et de produits locaux? Tite Frette Cité Mirabel offre un kit Super Bowl pour 4 personnes avec 8 bières et divers produits du terroir pour 120\$ plus taxes.

Un festin pour tous les goûts

Les restaurants de Cité Mirabel sauront combler votre appétit :

- Poulet Rouge pour des bols savoureux;
- La Belle Province, pour une poutine et des hot-dogs;
- Chez Boris, pour les meilleurs smash burgers.

Que vous soyez un passionné de football ou là pour l'ambiance et la bonne bouffe, profitez des promotions et faites de ce Super Bowl un moment inoubliable!

Bon match et bon appétit!

P025193-25_11887



infoslaurentides.com

828 B, rue De Martigny,
St-Jérôme, J5L 1Z6

Bureau d'affaires: 450 327-0220
Petites annonces: 450 327-0219
Télé.: publicité: 450 327-0221
Site Internet: infoslaurentides.com

Président-Éditeur: Serge Langlois • Directeur général: Pierre-Marc G. Langlois

• Conseil d'administration: Claude Langlois, Michel Langlois, Serge Langlois

• Directeur de la production: Yves Bourbonnais • Assistante: Michèle Giroux

• Directeur du contenu: Christian Asselin • Directeur adjoint du contenu: Dany Baribeau

• Journalistes: Christian Asselin, Benoît Bilodeau, Dany Baribeau, Reine Côté, Christophe Godon,

Nina-Rose Cassivi, Simon Martel, Marie Pier Lafleur, Serge Langlois • Rédactrice Web: Isabelle Perreault

• Rédactrice publicitaire: Geneviève Blais • Vidéastes: Bruno Cloutier, Thibault Rajaoetra et photographe et vidéaste Vincent Yergeau

• Webmestre: Jade Lesieur • Directeur développement numérique et relations publiques: Jean-François Legault

• Publicitaires: Clémence Leblanc, Caroline Godon, Charles Lalonde, Jean-François Ferland, Pauline Allard et David Tremblay

• Coordinatrices aux ventes internes: Caroline Black, Lynda Archambault et Patricia Leclerc

Les opinions véhiculées par les chroniqueurs d'Infos Laurentides ne reflètent en rien la position des membres de la direction qui ne s'associe aucunement à ces propos.

Distribué par :



Toute annonce, grande ou petite, est acceptée par INFOS LAURENTIDES. COM. Cependant, le journal dégage sa responsabilité au-delà du coût de l'annonce, en cas d'erreur ou d'omission. La reproduction des annonces et des nouvelles de ce journal est interdite.

INFOPRO

- Directeur de la production : Yves Bourbonnais
- Assistante : Michèle Giroux
- Responsable du développement commercial : Louis Vallée

LA MAISON MÈRE DE PNEUS À RABAIS S'INSTALLE À BELLEFEUILLE

MARIE PIER LAFLEUR / mplafleur@groupejcl.ca

Le 30 janvier dernier, Robin Meany, vice-président et propriétaire de Pneus à Rabais, accompagné de Jean-Philippe Robitaille, président de Syscomax Immobilier, ainsi que d'élus de la Ville de Saint-Jérôme, se sont réunis pour la première pelletée de terre marquant le début de la construction du nouveau siège social de Pneus à Rabais.

UN LEADER DU COMMERCE EN LIGNE

Pneus à Rabais est une entreprise qui permet aux consommateurs de magasiner en ligne diverses marques et modèles de pneus, afin de trouver ceux qui correspondent le mieux à leur conduite et à leurs besoins.

Jean-Philippe Robitaille, président de Syscomax Immobilier, l'entreprise responsable de la construction des nouvelles installations, a tenu à remercier tous les acteurs impliqués dans la réalisation de ce projet.

« Nous avons pu atteindre les objectifs du client et respecter les délais grâce à une excellente collaboration avec la ville. »

Il a également souligné que le soutien de la Ville de Saint-Jérôme avait permis de surmonter rapidement les étapes administratives.

« Nous devons souligner le travail exceptionnel accompli par la Ville. Nous œuvrons dans plusieurs municipalités au Québec, et Saint-Jérôme se distingue. Il y a ici une véritable culture d'efficacité et d'engagement. Ce serait un bel exemple à suivre pour d'autres villes! » — Jean-Philippe Robitaille

UNE FIERTÉ POUR LA RÉGION

Robin Meany, vice-président et propriétaire de Pneus à Rabais, a exprimé sa satisfaction et sa fierté quant à cette expansion.

« J'ai démarré cette entreprise avec un petit bureau et un téléphone. Aujourd'hui, voir ce projet prendre forme est une immense fierté. Choisir Saint-Jérôme pour notre siège social était une évidence : je suis un gars des Laurentides ! »

UN PROJET STRUCTURANT POUR LA VILLE

Martin Pigeon, conseiller municipal et porte-parole de la commission du développement économique et de l'électrification des transports, a pris la parole pour souligner l'impact positif de ce projet.

« L'arrivée de Pneus à Rabais vient renforcer notre position en tant que pôle économique. Nous avons pris l'engagement d'accélérer le développement économique, car nous savons que c'est la clé pour améliorer les services municipaux et la qualité de vie de nos citoyens. » — Martin Pigeon

Il a également mis en avant le fait que l'entreprise prévoit de s'impliquer dans la chaîne de valeur de l'électrification des transports, notamment en offrant des pièces et accessoires pour véhicules électriques.

Le conseiller municipal Mario Fauteux, qui réside à Bellefeuille depuis 42 ans, s'est également réjoui du projet :

« Nous parvenons à préserver notre cachet rural tout en intégrant l'industriel à la campagne. Ce projet dynamisera le secteur et créera des emplois. »

Un réseau cyclable est également en développement dans le parc industriel, ce qui, selon M. Fauteux, permettra aux résidents de se rendre au travail à pied ou à vélo.

UN QUARTIER INDUSTRIEL REPENSÉ

Les nouvelles installations de Pneus à Rabais ne seront pas de simples « boîtes carrées ».

« Nous avons pensé à l'apparence des bâtiments et à leur intégration dans le quartier. Ce sera un lieu vivant, agréable et moderne. » — Mario Fauteux

L'implantation de Pneus à Rabais marque donc une nouvelle étape dans l'essor économique de Saint-Jérôme, tout en s'inscrivant dans une vision d'aménagement durable.



Crédit photo : Marie Pier Lafleur

Le vice-président de Pneus à Rabais, Robin Meany, entouré d'élus et de partenaires, lors de la première pelletée de terre marquant le début de la construction du nouveau siège social de l'entreprise à Bellefeuille.

P030377-2_11531

pattes & griffes
on parle animal

Boréal fête la
St-Valentin

Du 13 au 15 février

BOREAL

Obtenez 2\$ à 8\$ de rabais sur la nourriture sèche pour chien et chat

Achetez 3 conserves et obtenez en une gratuitement

Achetez un sac de gâteries et obtenez en un gratuitement

Disponible au Pattes et Griffes :
1050, boul. Du Grand Héron, Saint-Jérôme



Photo courtoisie

Caroline Bernard, directrice du service, remettant une plaque commémorative à Martin Roach, commissaire adjoint de la GRC, soulignant la transition des lieux.

SAINT-JÉRÔME

LE SERVICE DE POLICE INAUGURE SON BUREAU D'ENQUÊTE

MARIE PIER LAFLEUR / mplafleur@groupejcl.ca

Le 30 janvier dernier, le Service de police de la ville de Saint-Jérôme a inauguré son nouveau bureau d'enquête, situé dans les anciens locaux de la Gendarmerie royale du Canada (GRC).

Pour l'occasion, des élus et des policiers de la ville de Saint-Jérôme, ainsi que des représentants de la GRC, étaient présents. Parmi eux :

- Marc Bourcier, maire de Saint-Jérôme
- Caroline Bernard, directrice du Service de police de Saint-Jérôme
- Martin Roach, commissaire adjoint et commandant de la Région de l'Est, police fédérale, GRC
- Yann Mercier, directeur adjoint des enquêtes et des services de proximité, Service de police de Saint-Jérôme
- Joanne Beausoleil, directrice générale de la Sûreté du Québec

UN MAIRE EN PLEINE FORME

Marc Bourcier a ouvert la cérémonie avec une touche d'humour. Il a souligné que ses sorties publiques étaient rares ces derniers temps, en raison d'une opération subie un peu avant les fêtes. « Ma femme m'a laissé sortir pour l'occasion! », a-t-il lancé en riant. Il a ajouté : « Je récupère bien et rapidement. C'est donc presque un nouvel homme qui se présente devant vous aujourd'hui. »

M. Bourcier s'est dit très fier de l'inauguration de ces nouveaux locaux, un projet qu'il considère comme un jalon important pour le développement de Saint-Jérôme. Il en a profité pour faire un clin d'œil à son penchant souverainiste :

« C'est un mariage parfait de circonstances : un maire revampé dans un endroit transformé. Qui plus est, nous sommes ici dans une ancienne possession britannique, cédée par le roi Charles d'Angleterre. J'ai signé le document moi-même après des années de négociations... Un genre de traité de Versailles de l'ère moderne, version jérômiennne, 262 ans plus tard. Bon, ok, je pousse fort. »
— Marc Bourcier

UNE NOUVELLE ÈRE POUR SAINT-JÉRÔME

Le maire a rappelé que la ville entrait dans une nouvelle ère : « Que de projets réalisés au cours des trois dernières années ! L'aménagement de cet édifice pour notre excellente équipe d'enquêteurs est une preuve supplémentaire du dynamisme du nouveau Saint-Jérôme. »

De son côté, Caroline Bernard, directrice du Service de police de Saint-Jérôme, a remis une plaque commémorative à Martin Roach, commissaire adjoint de la GRC, soulignant la transition des lieux.

L'événement s'est conclu par une visite guidée des installations. Les invités ont pu constater la modernité des nouveaux locaux, qui seront un atout majeur pour les enquêtes policières à Saint-Jérôme.

CIMETIÈRE NATUREL + **SERVICES FUNÉRAIRES**

Notre cimetière naturel est un lieu funéraire unique au Québec.
À travers une mission plus humaine, nous vous offrons beaucoup plus que des services funéraires traditionnels.
Chacune de nos actions vise à vous offrir de l'apaisement et la tranquillité d'esprit. Une équipe attentionnée, à l'écoute de vos besoins.

PO28887-1_00083

LES SENTIERS
CIMETIÈRE NATUREL / SERVICES FUNÉRAIRES
Une exclusivité
MAGNUS POIRIER 100 ANS
5 GÉNÉRATIONS

2480, boul. du Curé-Labelle, Prévost | 450 565-6464 | lessentiers.ca
24 heures sur 24 | 7 jours sur 7

redonner le souffle

FONDATION HÔPITAL RÉGIONAL SAINT-JÉRÔME

SONIA BÉLANGER DEVIENT MINISTRE RESPONSABLE DES LAURENTIDES

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Le 28 janvier à 12 h 30, Sonia Bélanger a été assermentée comme ministre responsable des Laurentides par la lieutenant-gouverneure Manon Jeannotte, en présence du premier ministre du Québec, François Legault.

Députée de Prévost, Mme Bélanger conserve également ses fonctions de ministre responsable des Aînés et ministre déléguée à la Santé. Elle ajoute donc une nouvelle responsabilité à son portefeuille ministériel et entend structurer son travail afin de répondre efficacement aux besoins de la région.

UNE ORGANISATION BIEN DÉFINIE

Pour assurer un suivi efficace des dossiers régionaux, Mme Bélanger a annoncé la nomination à venir d'une personne dédiée spécifiquement aux Laurentides, ainsi qu'un chef de caucus et un attaché politique pour l'appuyer dans son mandat.

« C'est essentiel d'avoir une équipe structurée. Mon objectif est de maintenir un lien direct avec les préfets, les élus municipaux et les principaux partenaires régionaux. »

Elle précise cependant que chaque député conserve l'entière responsabilité de sa circonscription et que son rôle consistera à coordonner les priorités régionales tout en respectant les initiatives locales.

Six grandes priorités pour la région

Mme Bélanger préfère parler de priorités plutôt que d'enjeux, qu'elle souhaite définir en concertation avec les acteurs locaux. Elle identifie toutefois six axes majeurs sur lesquels elle concentrera ses efforts :

- Santé et services sociaux
- Éducation
- Transport

- Économie
- Environnement
- Habitation

« Nous devons dresser un portrait clair des besoins et des défis propres aux Laurentides, que ce soit à Saint-Jérôme, Blainville, Saint-Eustache ou dans les régions plus au nord. »

Mme Bélanger souligne que son approche sera axée sur le dialogue avec les élus locaux, qui, selon elle, « ont déjà tout ce qu'il faut pour développer leurs projets ».

UN TRAVAIL DANS LA CONTINUITÉ

Elle entend poursuivre le travail amorcé par son prédécesseur, Benoit Charette, qui occupait ce poste avant elle.

« Je veux saluer le travail exemplaire qu'il a accompli. Je vais bien sûr apporter ma propre couleur, mais je souhaite poursuivre dans la continuité. »

UN ATTACHEMENT PROFOND AUX LAURENTIDES

Avant de s'y établir, Mme Bélanger passait déjà beaucoup de temps dans la région.

« Les Laurentides font partie de mon ADN. Même lorsque je travaillais à Montréal, ma résidence était ici. »

Cet enracinement, estime-t-elle, lui permettra de bien comprendre les réalités du territoire et d'appuyer efficacement les députés locaux dans l'avancement des dossiers.

DES DÉFIS À RELEVER

Mme Bélanger est consciente des nombreux défis auxquels la région doit faire face :

- En santé, il y a un besoin d'amélioration dans l'organisation des soins et des infrastructures.
- En éducation, plusieurs écoles primaires et secondaires sont en

construction pour répondre à la croissance démographique.

- En transport, des enjeux majeurs persistent sur certaines autoroutes, notamment l'A-19 et l'A-50.
- En environnement, la région doit préserver ses richesses naturelles : lacs, montagnes et forêts.

- En habitation, des initiatives récentes ont permis d'annoncer de nouveaux logements abordables.

UN MANDAT QU'ELLE ABORDE AVEC ENTHOUSIASME

« Je suis vraiment très contente de la confiance que le premier ministre m'accorde en me demandant d'assurer la responsabilité de ministre responsable des Laurentides. »

— Sonia Bélanger

DE TOUT POUR VOS AMOURS!!

VASTE CHOIX
DE NOURRITURE
ET DE JOUETS

• ACCESSOIRES
• GÂTERIES
• +++



SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

OBTENEZ **10** \$ de rabais

À l'achat de 70\$ avant taxes

1093, boul. Jean-Baptiste-Rolland O,
Saint-Jérôme 450 436-8181

pmcglobal.ca



Mange. Joue. Aime.

**pitou
minou**
& COMPAGNONS

P035814-2_12020

Cégep

ADMISSION CÉGEP Automne 2025

Découvrez les programmes offerts et les procédures d'admission au sram.qc.ca

Date limite 1^{er} mars!





DANNY BERGER

EN DIRECT!

LE CÉGEP CAUSE POUR LA CAUSE



À l'occasion de la Journée Bell Cause pour la cause le 22 janvier dernier, l'équipe du Service de relation d'aide du CSTJ était présente aux portes du collège! Un moment chaleureux d'échanges avec notre communauté, accompagné d'un délicieux chocolat chaud. Merci à toutes les personnes qui ont pris part à cette belle initiative favorisant la discussion autour de la santé mentale. Trop de Québécois et Québécoises sont aux prises avec des problèmes de santé mentale. La santé mentale des jeunes est en grave déclin, avec des taux croissants d'anxiété, de dépression et d'idées suicidaires.

CATHERINE AIME COMMUNIQUER



Vous reconnaissez Catherine Dorais? Conseillère communication et vie associative pour la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord. Catherine s'implique beaucoup dans Centraide Laurentides également. Pour Centraide, elle prend part particulièrement aux projets qui soutiennent et mettent de l'avant la jeunesse. Native des Laurentides, elle a toujours été interpellée par le bien-être de son entourage et de la communauté. En tant que conseillère communication et vie associative pour la Caisse Desjardins de la Rivière-du-Nord, elle sait discerner et identifier les besoins de la collectivité. Comme elle avait encore un peu de temps libre, elle est venue se joindre à notre équipe de CIME pour animer le dimanche, fin de journée, après l'émission de votre chroniqueur. La radio a toujours été un rêve pour Catherine et maintenant... c'est bien réel! Le dimanche dès 16h, brangez-vous à CIME pour écouter le 4 @ 7!

JOSÉE BERTRAND BIENTÔT MAÎTRE ÉLECTRICIENNE

Marc Bertrand de M Bertrand et Poirier Électrique est vraiment fier de sa fille Josée et avec raison. Marc est sorti de sa retraite uniquement pour féliciter sa fille Josée qui a réussi ses trois examens de la Corporation des maîtres électriciens du Québec (CMEQ). Il lui reste maintenant l'examen technique et ensuite Josée aura sa licence de maître Électricien. Papa Marc était déjà très fier de sa fille, mais de voir Josée évoluer dans un monde d'hommes ou souvent ça n'a pas toujours été facile pour elle, mais Josée a toujours persévéré. BRAVO Josée!



La Halte Boréale
Café Boutique

2875, Boulevard du Curé- Labelle, Prévost, J0R 1T0

438.879.7691

Spécial St-Valentin
2 pour 19,95\$

Nous vous invitons à venir découvrir le menu du Café La Halte Boréale en bonne compagnie.

Le 13, 14, 15 Février venez profiter d'un dîner à deux pour 19.95\$, menu: nos sandwichs et potage et ou salade.

Sur place ou à emporter

Boutique
Nous sommes fiers de vous offrir un vaste choix de produits Québécois.
Produits du terroir ; alimentation, cosmétique, livres, jeux, chandelles et plus encore.

Location de salle
Retrouvez dans nos locaux, une salle de conférence pouvant accueillir jusqu'à 12 personnes, avec services : Téléviseur de 43 p, Bluetooth et Tableau effaçable pour vos réunions.
Location 40\$/h

SWIPEZ-NOUS!

P037021-1_12133

Animalerie Guérande

Économisez encore plus ici avec **rabaischocs**

Renouvelez ici les médailles 2025 pour chiens et chats

Obtenez jusqu'à **25%** de réduction* sur nos aquariums 5 à 20 gallons

*Pour un temps limité

LES BETTAS DE MARCIANO
UNE EXCLUSIVITÉ DE ANIMALERIE GUÉRANDE

Nouvel arrivage de **bettas**, passez voir!

2140, Boul. Curé-Labelle, local 6, Saint-Jérôme, Qc, J7Y 1T2 (en face de Matério) (450) 431-2626

P036888-1_12108

INCENDIE DANS LA COUR DE MATÉRIO MIRABEL

CHRISTOPHE GODON

christophe.godon@groupejcl.ca

Vers 15h30 lundi le 20 janvier, un incendie s'est déclenché dans un entrepôt de la cour à bois du magasin Matério sur Curé-Labelle. L'entreprise indique qu'aucun employé n'a été blessé mais que l'entrepôt qui abritait principalement du gypse et de la laine isolante a été complètement consumé par les flammes. Heureusement, le magasin n'a pas été touché, alors les opérations ont repris le lendemain à l'heure d'ouverture habituelle et tous les employés à leur poste.

Les causes ne sont pas connues pour l'instant. Aucun indice ne laisse croire à un incendie suspect. Des analyses supplémentaires seront faites au printemps.

SOULAGÉ, DANS LES CIRCONSTANCES

Le propriétaire de l'entreprise Denis Warnet se dit « soulagé qu'aucun employé n'ait été touché » et que dans les circonstances, « dans tous les scénarios possibles, le pire a été évité ». Comme l'incendie a commencé pendant la journée, les employés ont pu réagir rapidement. « Si ça avait été la nuit, ça



L'entrepôt de gypse et de laine isolante en proie aux flammes chez Materio Saint-Antoine.

aurait pris plus de temps pour alerter les pompiers et les dommages auraient pu être plus importants ».

Plus de détails en ligne.

BIJOUTIER
★
BFM
FABRICANT
- 1979 -
MODELISTE

271, rue de Villemure
St-Jérôme,
J7Z 5J5, QC
450.565.5858

759 St-Isidore
St-Lin-Laurentides,
J5M 2V4, QC
450.439.8872

Joyeuse St-Valentin!

Depuis 1979 au service de notre précieuse clientèle nous réparons vos bijoux, montres et horloges. Profitez de votre visite chez nous pour faire nettoyer gratuitement vos bijoux.

P025574-1-00099

BIJOUTIER
★
BFM
FABRICANT
- 1979 -
MODELISTE

GRATUIT
Soudure d'une chaîne
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 31/05/2025 IL050225

BIJOUTIER
★
BFM
FABRICANT
- 1979 -
MODELISTE

GRATUIT
Polissage d'une bague
(Valeur de 15\$)

Présentez ce coupon avant toutes réparations et services.
1 coupon par personne. Exp.: 31/05/2025 IL050225

Semaine des enseignantes et enseignants

2 au 8 février 2025

► **Valoriser les profs doit être une priorité toute l'année! Alors, le gouvernement doit non seulement les **ÉCOUTER**, mais surtout poser des **GESTES CONCRETS**.**



Guide Gourmand

CHOISISSEZ
VOTRE CAMP



SUPER BOWL

Saint-Valentin



COUPON DE PARTICIPATION

NOM : _____

TÉLÉPHONE : _____

NOM DU CONCOURS : _____

COMMERCE : _____

ENVOYER À: CONCOURS GUIDE GOURMAND
53, RUE SAINT-EUSTACHE, J7R 2L2, SAINT-EUSTACHE

P036843-1_08291

Un lecteur se méritera un certificat
d'une valeur de 250\$
parmi les commerçants participants.

Tirage le 28 février 2025 à 12h.

PLATS, SAVEUR ET CHARME À L'ITALIENNE

Réservez
votre place
pour la
St-Valentin!



PACINI

L'AMOUR DE LA TABLE
ET DES GENS AUTOUR

Ajoutez du charme
à l'italienne à vos repas
en famille ou entre amis.

- Salle privée multimédia
- Salle semi-privée
- Espace cocktail
pour évènement

P036273-1_04723

Pacini Rosemère 399, boul. Curé-Labelle, 450 420-3936

Pacini St-Jérôme 5, rue de Martigny Est, 450 432-6628



**Les Deals
du Nord**

LIVRAISON RAPIDE **24 H À 48 H**

**BESOIN D'UN
NOUVEAU SOFA?**

UN VRAI

50%

DE RABAIS

SUR TOUS LES SOFAS
EN MAGASIN SANS EXCEPTION...
CUIR ET TISSUS INCLINABLES.



**ÉLECTROMÉNAGERS NEUFS,
BOÎTES OUVERTES ET RECONDITIONNÉS**

CHOIX DU
CONSUMMATEUR
2024
MONTRÉAL
RIVE-NORD

JUSQU'À

25%*

**DE MOINS QUE
LES GRANDES SURFACES!**

**EN INVENTAIRE
ET PRÊT À PARTIR!**

* Photos à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Marchandise en inventaire seulement et pour un temps limité. Détails en magasin.

P037020-1_00170

lesdealsdunord.com

**SORTIE 41
AUTOROUTE
15**

81, rue Valmont, Saint-Jérôme J7Y 4Y2
(à l'arrière du Rubino) • SANS FRAIS: 579 634-1444



P037043-1_00772

5 IDÉES DE CADEAUX À FAIRE SOI-MÊME POUR LA SAINT-VALENTIN

Acheter un cadeau à votre tendre moitié pour la Saint-Valentin, c'est bien, mais en fabriquer un vous-même ajoute une dimension unique à votre geste! Que vous soyez habile de vos mains ou non, vous pourriez créer quelque chose qui fera briller les yeux de votre flamme. Laissez-vous inspirer par ces quelques idées pour vous lancer!

- 1. Caillou peint :** dénichiez un joli caillou et peignez-le soigneusement. Vous pourriez opter pour un classique cœur, vos initiales, un symbole ou un mot. Ce petit objet pourra servir de décoration ou de presse-papiers.
- 2. Pot de friandises :** pour une surprise sucrée à souhait, remplissez un beau bocal en verre avec les bonbons favoris de votre partenaire. Ajoutez un superbe ruban et une étiquette pour la touche finale.
- 3. Performance artistique :** si vous avez un talent artistique, c'est le moment de vous en servir! Interprétez une chanson ou un slam de votre cru, faites-lui un solo de danse ou jouez-lui une composition musicale portant son prénom, par exemple. Émotions garanties!
- 4. Poème ou lettre d'amour :** quoi de plus émouvant que de recevoir un poème ou une lettre d'amour? Pour un effet « wow », utilisez du papier élégant et un stylo plume. Vous craignez de faire des fautes ou de ne pas trouver les bons mots? Faites affaire avec quelqu'un dont c'est le métier!
- 5. Carte de souhaits :** dessinez, peignez ou collez des images sur un carton de qualité plié en deux, puis écrivez un message personnalisé à l'intérieur. Laissez s'exprimer votre créativité!

80 NOUVELLES PLACES SUBVENTIONNÉES POUR LES FAMILLES DE SAINT-COLOMBAN

La députée d'Argenteuil, Mme Agnès Grondin, est heureuse d'annoncer, au nom de la ministre de la Famille, Mme Suzanne Roy, l'inauguration de la Garderie Couleurs Nature. Ainsi, 80 nouvelles places subventionnées, dont 15 réservées aux poupons, sont créées dans la ville de Saint-Colomban.

Rappelons que le gouvernement du Québec a lancé, en octobre 2021, le Grand Chantier pour les familles afin de compléter le réseau des services de garde éducatifs à l'enfance. À ce jour, 26 500 nouvelles places à 9,35 \$ ont été créées partout au Québec, ce qui comprend les places dans les milieux familiaux.

« Je ne peux que me réjouir de l'ouverture de la Garderie Couleurs Nature à Saint-Colomban. Non seulement celle-ci permet de répondre aux besoins des familles avec l'ajout de 80 places subventionnées dans la région, mais elle leur propose un parcours éducatif qui leur ressemble, misant sur la nature comme lieu d'apprentissage. »

— Agnès Grondin, députée d'Argenteuil

Cette nouvelle garderie subventionnée, qui est en exploitation depuis le 2 décembre, a élaboré un programme éducatif fondé sur deux missions : la première consiste à permettre à l'enfant de développer ses mécanismes naturels d'apprentissage et la seconde mise sur l'éducation par la nature, en mettant à profit la richesse et la biodiversité du grand terrain boisé sur lequel la garderie a été bâtie.

« Le plus important pour nous, c'est que les enfants développent leurs capacités cognitives, affectives et sociales. En présence d'intervenants bienveillants qui leur offrent un environnement naturel ainsi que du matériel adapté physiologiquement, préparé et ordonné, les enfants développeront avec plaisir et sans effort leur plein potentiel. »

— Mélissa Roy, propriétaire de la Garderie Couleurs Nature

JOUETS INTIMES POUR ADULTES • LINGERIE TAILLE PETITE À 4X • LUBRIFIANTS ET HUILES À MASSAGE • JEUX ÉROTIQUES ET DVD XXX

GRAND ÉVÉNEMENT DE LIQUIDATION

20-70% DE RABAIS

* UNIQUEMENT EN MAGASINS * CERTAINES CONDITIONS S'APPLIQUENT

DÉSIRS & PLAISIRS

www.dpcanada.ca

SAINT-JÉRÔME 503 Rue Saint Georges Saint-Jérôme, QC. J7Z 5B5 TÉL: (450) 592 - 7555	LACHUTE 607 Rue Principale Lachute, QC. J8H 1Y8 TÉL: (450) 409 - 1404	SHAWINIGAN 443 5e rue de la Pointe Shawinigan, QC. G9N 1E4 TÉL: (819) 731 - 1692
--	---	--

@dpboutiqueerotique
@desirsetplaisirs_

Programme d'accès aérien aux régions (PAAR)

Voyager au Québec en avion au meilleur prix!

Jusqu'à 85% de rabais ✈️

Québec.ca/VoyagerIci

Votre gouvernement Québec

P036135-1_11980



**SKY
BLÜ**
CONDOS
URBAINS

CONDOS À VENDRE

3 1/2 - 4 1/2 - 5 1/2

VISITES LIBRES

SAMEDI 8 FÉVRIER 2025

10H00 AM - 15H00 PM

12065 RUE DE BLOIS, MIRABEL

ESPACE DE VIE UNIQUE

Les résidents de SkyBlü bénéficieront également d'un accès exclusif à l'Azür, un espace de détente et de divertissement exceptionnel. L'Azür comprendra une piscine extérieure de 80 pieds de long, parfaite pour se rafraîchir et se détendre les jours ensoleillés. De plus, une salle d'entraînement entièrement équipée permettra aux résidents de maintenir leur forme physique sans avoir à quitter leur domicile. Le lounge moderne offrira un endroit idéal pour se retrouver avec des amis et des voisins, tandis que la terrasse permettra aux résidents de se détendre et plus encore !

SkyBlü Condos Urbains à Cité Mirabel est bien plus qu'un simple projet immobilier, c'est une véritable oasis urbaine où le confort, le style de vie et les commodités haut de gamme se rencontrent harmonieusement.

- Belle luminosité
- Salle d'entraînement
- Piscine extérieure
- Rangement intérieur
- Lounge extérieur
- Lounge intérieur
- Complexe sécuritaire
- Stationnement intérieur



SKY BLÜ
CONDOS
CITÉ MIRABEL

📞 514-929-7766

🌐 www.skyblucondos.com

✉ vente@skyblucondos.com

PRENEZ RENDEZ-VOUS POUR VISITER!

Un projet réalisé par

RAY JUNIOR
INVESTISSEMENT

QUARANTE ANS POUR LA COUPE DES FONDEURS

SOULIGNER LA TRADITION EN INNOVANT

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

La 40e édition de la Coupe des Fondeurs marque un moment fort pour les fondeurs et sportifs de la région. Organisé par le club Fondeurs Laurentides en partenariat avec plusieurs acteurs locaux, l'événement anniversaire réunit des amateurs d'un peu partout.

Depuis quatre décennies, la Coupe des Fondeurs symbolise le dépassement de soi et la passion pour le ski de fond. L'édition 2025 ne fait exception, offrant déjà des moments marquants lors des journées du 25 janvier et du 1er février. La compétition se poursuivra la semaine prochaine avec la première édition de la Course des Générations, prévue le 8 février. Cette nouveauté souhaite rendre hommage aux quatre décennies de compétitions et réunir sur les sentiers les anciens et la relève.

Les festivités jusqu'ici ont été à la hauteur des attentes. Qu'il s'agisse de la course de skicross avec ses athlètes élites, ou sa course participative où chaque école et club de ski ont pris le départ ensemble. Cela rappelle que pour de nombreux jeunes, la Coupe des Fondeurs représente une première expérience en compétition, tandis que pour d'autres, elle s'impose comme un moment marquant de leur parcours sportif.

Fondé en 1974 par Marc Desjardins, le club des Fondeurs-Laurentides a célébré en grand son 50e anniversaire l'année dernière et le succès de cette 40e coupe témoigne une fois de plus de l'efficacité du club à promouvoir cette activité, maintenant symbolique, de notre région.

Cette édition spéciale démontre que l'événement va au-delà de la compétition et que la Coupe des Fondeurs continue d'évoluer et d'innover. C'est d'ailleurs plus de 1000 skieurs qui sont attendus pour la dernière journée et la Course des Générations.

La remise des médailles, prévue à 11h45, clôturera cette célébration du ski de fond. Pour plus de détails ou pour vous inscrire, visitez le site officiel www.fondeurslaurentides.ca.

Loto Souvenir d'une vie
au profit de la Fondation Pallia-Vie

Chaque billet de la Loto « Souvenir d'une vie » permet à Pallia-Vie d'offrir des soins de confort et des services de réconfort aux patient·e·s et aux familles de notre région et, qui sait, il pourrait vous permettre de remporter

10 000 \$ en argent
2e prix : 2 500 \$

Coût du billet : 60 \$
Seulement 1 200 billets disponibles
Tirage le 31 mars 2025

Pour acheter vos billets : Visitez pallia-vie.ca/evenements/loto-2024-2025 ou balayez ce code QR : Par téléphone : 450 431-0488, poste 205

P037050-1_00059

UNE DERNIÈRE LIGNE DROITE CRUCIALE POUR LES PANTHÈRES

DANY BARIBEAU / dbaribeau@groupejcl.ca

Difficile de faire plus contrasté que la semaine que viennent de vivre les Panthères de Saint-Jérôme. Après un mois de janvier au calendrier allégé, ils ont repris l'action avec trois matchs en cinq jours, un test grandeur nature qui a mis leur résilience à l'épreuve.

Mercredi, dans leur traditionnel rendez-vous à domicile, les Jérômiens ont offert un spectacle électrisant. Trois fois en retard par trois buts, ils ont refusé d'abdiquer et ont fini par renverser Laval 8-6, portés par un tour du chapeau de Frédéric Potvin et une troisième période à sens unique. Un gain spectaculaire, qui avait tout du point tournant d'une saison.

Mais deux jours plus tard, le scénario s'est inversé, l'équipe s'est écrasé, subissant une défaite de 5-0 aux mains du Collège français de Loongueuil. Cette fois, pas de remontée héroïque : l'attaque est restée muette tandis que Mathis Lussier a été bombardé de 35 tirs. En fin de match, la frustration a éclaté, entraînant une avalanche de cinq pénalités au total dans la seule dernière minute de jeu, préparant ainsi le terrain pour une revanche sous haute tension dimanche.

Cette revanche, les Panthères l'ont abordée avec un tout autre visage. Opposés une fois de plus au Collège Français, ils ont offert une performance nettement plus convaincante, poussant leurs adversaires en prolongation avant de s'incliner 4-3. Un son de cloche complètement différent du côté de l'entraîneur-chef après la rencontre :

«Solide match, honnêtement on méritait un meilleur sort. On a joué 60 minutes dans notre structure. Les gars ont joué un très bon match. Il faut construire là-dessus [...] C'est plate de partir avec juste un point. Je pense qu'on méritait les deux, mais il faut retenir ce qu'on a fait aujourd'hui. En jouant comme ça, je crois qu'on peut battre n'importe qui dans cette ligue-là.»

Autre fait marquant, Tommy-Lee Vieira n'est plus seul en tête au tableau des marqueurs de l'équipe alors que Frédéric Potvin l'y rejoint, propulsé par son tour du chapeau de mercredi. Benjamin Beaudry aussi s'approche du sommet avec ses 62 points en 38 matchs, récolte impressionnante considérant son total de 16 points en 30 matchs la saison dernière.

Dix matchs. C'est tout ce qui reste avant les séries. Cette dernière ligne droite s'annonce cruciale : avec la moitié du calendrier restant les opposant à des équipes les devançant au classement. L'équipe a une dernière chance de s'imposer avant les séries et nous montrer son vrai visage. Tout se joue maintenant.

Prochains matchs à domicile

MER 5/2 PHOENIX 19h30

MER 12/2 LINDIGO GRANBY 19h30

Photo: MAXIME LABELLE

PANTHERES.COM

ARÉNA RIVIÈRE-DU-NORD

P035825-5_00247

GMS AUTO + CLINIQUE

ENTRETIEN

SOYEZ PRÉVOYANTS ...

LA SAISON FROIDE EST ARRIVÉE, NE REPOUSSEZ PAS L'ENTRETIEN DE VOTRE VÉHICULE MIEUX VAUT PRÉVENIR QUE GUÉRIR... PRENEZ RENDEZ-VOUS!

ANTIROUILLE!

À PARTIR DE **89.99 \$**

• FREINS • SILENCIEUX • MISE AU POINT • ANTIROUILLE • DIRECTION • SUSPENSION • AIR CLIMATISÉ • MÉCANIQUE GÉNÉRALE

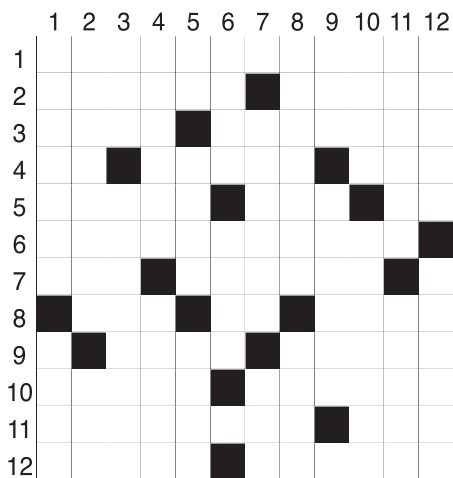
WWW.GMSAUTOCLINIQUE.COM

153, St-Georges, Saint-Jérôme
450 565-4517



MOTS CROISÉS

N° 907



HORIZONTALEMENT

1. Moderne.
2. Échoue — Farandole.
3. Sert à guider le cheval — Appuyer.
4. Fin de verbe — Étoffe brillante — Période historique.
5. Théâtre fondé à Paris en 1797 — Minibus — Champion.
6. Rapport.
7. Elle pue — Moutarde sauvage.
8. Auteur italien — Indique une opposition — A cours en Finlande.
9. Frappe — Se dit d'une eau.
10. Formulée — Petit sac.
11. Amulette — Commence le 21 juin.
12. Protection de matelas

— Marques.

VERTICALEMENT

1. De Rio de Janeiro — Sot.
2. Excès d'un produit — Céphalée.
3. Refus — Capable de se dresser.
4. Tas d'argent — Lieu reposant.
5. Conjonction de coordination — Grisons — Met sur un plateau.
6. Orifice de l'urètre — Mis en haut.
7. Canapés — Indigne.
8. La libellule en est un — Anneau.
9. De très près — Utile en menuiserie.
10. Petite baie peu profonde — Travailler.

11. Col des Alpes — Demeure.
12. Arbres d'Afrique — Chipées.

12 A L E S I E S C O R E S
11 T E N M W S I R T V I T
10 E M I S T E B O U R S E
9 L E J A V A S
8 E C C O E S S S
7 A A N E N S A S
6 N O I A T A T R R O R O
5 O D O C O D O C O
4 I R R E N E R E
3 A T I D O S S E R
2 A D O S S E R
1 C O A V O R D A N S E
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

REPONSE DU N° 907

Mot caché

Thème :
LIVRE DE RECETTES
7 lettres

B BEURRE	C CUISSON	G GÂTEAU	O ŒUF	P POULET	T TARTARE
B BISCUIT	D DESSERT	G GRATIN	O OIGNON	Q QUICHE	T TARTE
B BLANCHIR	E ÉPICE	H HUILE	O OMELETTE	R RAGOÛT	T TERRINE
B BOUILLON	E ESCALOPE	L LAIT	P PAIN	R RIZ	T TRANCHE
B BRAISER	F FARCIR	L LÉGUME	P PASSOIRE	R RÉSERVER	V VIANDE
C CHAPELURE	F FARINE	M MACÉDOINE	P PÂTES	R RÔTIR	V VINAIGRE
C CHAUDRON	F FILET	M MARINER	P PIZZA	S SAUCE	V VOLAILLE
C CONFITURE	F FRIRE	M MERINGUE	P POËLE	S SALADE	W WOK
C COULIS	F FRUIT	M MIJOTER	P POISSON	S SIROP	Z ZESTE
C CRÈME	G GARNITURE	M MOULE	P PORC	S SOUPE	
C CRÊPE		N NOIX	P POTAGE	S SUCRE	
C CROÛTE					

E R E T C F E P E P O R I S E C I P E N
B N E L R N A G I R T E R R I N E E G O
U L I S L A O R A Z R T U O G A R P A S
D S A O E I N N I T Z U F R I R E O R S
E O E N D R A C G N O A E E I F N L N I
S U T C C E V L H I E P R B E R O A I U
S P U H R H C E O E O G S R S U I C T C
E E O A E Z I A R V I A U T E I X S U N
R B R P S E K R M A U T O N A T L E R I
T O C E I S O S N C I Q N M O R O U E A
F U E L A T W I E F U C P O E S T J O P
A I P U R E V M N I R T I A R L S A I C
R L E R B U E O C O A Z I R S D E I R M
C L R E A R C H P R S U C R E S U T O E
I O C E I T E N T T I U C S I B O A T P
R N T N E F I E M O U L E L A I T I H E
N A G L I T O E L E O P E D A L A S R C
G U U L A E V I A N D E M A R I N E R E
E O E R U E R V I O P A T E S E L I U H
P T G F R O T I R C R E M E M U G E L E

SOLUTION DE MOT CACHÉ : CUISINE



HOROSCOPE
Alexandre Aubry
www.lignevision.com
1 900 456-4114 ou cell. #4114

DU 6 AU 12 FÉVRIER 2025
Signes chanceux de la semaine:
Cancer, Taureau et Vierge



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)
Parent de jeunes enfants menant une vie sociale dynamique, attendez-vous à une période répitante. En amour, un voyage ou une escapade romantique se profile à l'horizon, promettant des moments intenses à partager avec votre tendre moitié.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)
Les rigueurs hivernales peuvent éprouver votre énergie. C'est également un moment propice pour laisser libre cours à votre créativité et pour commencer la conception d'une œuvre originale des plus inspirantes.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)
Constamment au centre d'une foule, vous pourriez percevoir la situation comme étant assez stressante ou anxiogène par moment. Il est essentiel de prendre du repos avant la fin de la semaine afin de retrouver votre sérénité.



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)
On pourrait vous confier de nouvelles responsabilités plus importantes au travail. Votre fiabilité sera grandement appréciée, et on cherchera de plus en plus à faire affaire avec vous. Votre réputation comme personne fiable est bien établie.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)
Vous ressentirez l'envie de voyager ou de partir à l'aventure. Des histoires toujours plus extraordinaires et variées vous stimuleront. La perspective de reprendre vos études vous sera proposée comme une option envisageable.



VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)
Si vous traversez une période financière difficile, vos émotions seront probablement à fleur de peau. Heureusement, des solutions émergeront bientôt pour vous guider vers la prospérité. Ayez confiance en vous!



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)
La négociation est souvent plus délicate avec les personnes que l'on aime. Vous pourriez vous sentir plus vulnérable ou vous laisser déstabiliser lorsque des émotions sont en jeu. Prenez du recul pour mieux coordonner et clarifier la situation.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)
Le succès professionnel est à votre portée. Vous attirerez une clientèle nombreuse pour un événement précis, ou alors vous profiterez de réductions substantielles chez vos fournisseurs qui augmenteront vos bénéfices.



SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)
Grâce à votre dynamisme et à vos initiatives remarquables, vous serez sous les feux de la rampe, vous retrouvant à l'avant-plan. Des applaudissements retentiront en votre honneur, et vous recevrez une marque de reconnaissance.



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)
Vous passerez plus de temps chez vous ou avec votre famille. Il est possible que ces derniers vous confient des responsabilités additionnelles ou qu'au moins l'un d'entre eux requière votre attention et des soins.



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)
Lors de vos achats, accordez-vous le temps de négocier. Il vous suffira de hausser légèrement le ton pour vous faire entendre et respecter. Exprimez clairement vos émotions pour évacuer tout état dépressif.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)
L'activité physique est bénéfique pour le mieux-être. Elle vous permettra de rencontrer des individus avec qui vous partagerez plaisir et enthousiasme lors d'une activité quelconque ainsi que des discussions autour de la spiritualité.

TÉLÉCHARGEZ L'APPLI POUR NOUS LIRE SUR TABLETTE ET SUR VOTRE MOBILE!



RESTEZ EN CONTACT AVEC VOS NOUVELLES LOCALES!



P025028-1_00772



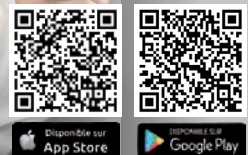
SERVICE RAPIDE ET EFFICACE! SERVICE 5 ÉTOILES

★ TAXI POUR AÉROPORT DORVAL
DISPONIBLE SUR RÉSERVATION
INFORMEZ-VOUS!

★ TRANSPORT DES AINÉS (ALFRED)
INFORMEZ-VOUS AU QUARTIER 50+

★ TRANSPORT ADAPTÉS
ET COLLECTIF DE LA MRC

SUR TOUT LE TERRITOIRE DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD



						7		2
				7	4		3	
	9		6		2	8		
7	5					2		4
	4							
		9	7		5			
3		6						
		2		5				
	7	5	8			3	6	

RÈGLES DU JEU :

Vous devez remplir toutes les cases vides en plaçant les chiffres 1 à 9 une seule fois par ligne, une seule fois par colonne et une seule fois par boîte de 9 cases.

Chaque boîte de 9 cases est marquée d'un trait plus foncé. Vous avez déjà quelques chiffres par boîte pour vous aider. Ne pas oublier : vous ne devez jamais répéter les chiffres 1 à 9 dans la même ligne, la même colonne et la même boîte de 9 cases.

4	7	5	8	9	2	1	3	6
8	2	5	3	2	9	7	4	1
3	1	7	6	4	7	5	2	8
8	1	9	7	4	5	1	8	3
2	6	9	7	4	5	1	8	3
1	4	3	2	8	6	9	7	5
7	5	8	1	6	3	2	9	4
5	9	7	6	3	2	8	4	1
8	2	1	5	7	4	9	3	6
6	3	4	1	8	7	5	2	

RÉPONSE

MOT CACHÉ

THÈME : PRÉNOMS MASCULINS / 6 LETTRES

- | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---|---------------------------|--|--|-------------------------------------|--|--|---------------------|--|---|--|
| A
ADAM
ALAIN
ALEXANDRE
ANDRÉ
ANTOINE
ARNAUD | B
BENOIT
BERNARD
BERTRAND
BRUNO | C
CHARLES
CLÉMENT | D
DAMIEN
DANIEL
DENIS | E
ÉMILE
ÉRIC
ÉTIENNE | F
FÉLIX
FRANÇOIS | G
GASTON
GÉRARD
GERMAIN
GILLES
GUILLAUME
GUY | H
HENRI
HUGO | J
JACQUES
JEAN
JÉRÉMIE | JOËL
JOSEPH
JULES
JULIEN
JUSTIN | L
LÉON
LOUIS
LUCIEN | M
MARC
MARIO
MAURICE
MICHEL | N
NATHAN
NICOLAS
NORMAND | O
OLIVIER | P
PASCAL
PAUL
PHILIPPE
PIERRE | R
RAOUL
RAYMOND
RÉAL
RÉGIS
RÉMI
RENAUD
RENÉ
RICHARD
ROBERT
ROCH
ROGER | S
SAMUEL
SÉBASTIEN
SERGE
SYLVAIN
V
VICTOR
W
WILLIAM
Y
YVAN
YVES
YVON |
|--|--|--------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|---|---------------------------|--|--|-------------------------------------|--|--|---------------------|--|---|--|

B	R	C	N	E	P	S	E	C	I	R	U	A	M	L	U	C	I	E	N
D	E	E	L	I	R	H	E	R	O	G	E	R	D	U	A	N	R	A	S
C	R	I	E	T	D	I	L	G	U	I	L	L	A	U	M	E	E	G	
R	M	A	N	V	M	S	N	L	R	D	N	O	M	Y	A	R	U	E	D
A	M	S	R	A	I	E	U	A	I	A	R	A	O	U	L	Q	R	R	G
M	A	Y	N	E	R	L	N	J	X	P	H	E	R	I	C	M	A	I	T
D	D	L	A	Y	G	D	O	T	U	E	P	C	A	A	H	L	R	M	
U	A	V	H	U	R	T	W	R	H	L	L	E	J	I	C	L	E	I	E
A	R	A	T	G	I	E	L	M	P	I	A	N	I	E	B	C	R	E	
N	E	I	A	O	L	A	E	A	S	D	E	E	R	S	O	H	D	M	O
E	M	N	N	L	L	O	R	F	E	A	N	S	N	R	E	N	I	N	G
R	I	E	I	A	N	I	R	D	S	N	M	A	O	L	A	L	U	A	N
R	B	A	C	L	O	A	A	E	T	E	I	U	M	J	E	R	S	E	E
E	M	S	O	S	N	M	N	A	E	J	R	O	E	R	B	T	I	F	I
I	A	U	I	C	I	N	J	U	L	E	S	G	T	L	O	T	G	E	M
P	I	N	O	E	E	S	A	L	O	C	I	N	E	N	S	N	E	L	E
S	E	I	N	I	L	E	O	J	R	O	C	H	Y	A	A	I	R	I	R
D	S	A	T	E	N	E	R	O	T	C	I	V	B	S	E	V	Y	X	E
N	V	E	P	A	U	L	O	G	U	H	O	E	D	A	N	I	E	L	J
Y	I	R	N	E	H	A	L	A	I	N	S	D	N	A	R	T	R	E	B

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : MARTIN

ITINÉRANCE : PEUT-ON VIVRE DANS LA RUE PAR CHOIX?

MARIE PIER LAFLEUR
mplafleur@groupejcl.ca

Patrick et Viking sont deux hommes qui ont choisi la rue comme mode de vie. Ils n'ont pas choisi de dormir dans des abris de fortune, de subir la pluie en automne, le froid glacial de l'hiver ou la fonte des neiges au printemps. Ils ont plutôt fait le choix de quitter un système et de s'éloigner d'une société qui ne leur convient pas.

Patrick ne se considère pas comme un itinérant, mais plutôt comme un homme libre.

«Je ne me considère pas sans-abri puisque j'ai une tente. Je suis juste sans domicile fixe. Je pourrais même dire sans domicile, tout court.»
— Patrick

Patrick a 58 ans et vit dans la rue depuis deux ans. Ce choix, explique-t-il, est motivé par son désir de retrouver une véritable liberté.

«La liberté, ce n'est pas un sentiment, c'est physique, il faut la vivre.»

Ancien carreleur, il a cessé de travailler et coupé les ponts avec un système qui ne correspond plus à ses valeurs.

«La pauvreté est un vrai fléau. Ça fait plus de 2 000 ans que le système essaie de régler le problème de la pauvreté et de l'itinérance, mais il n'a pas réussi. Il faudrait qu'il change de méthode.»
— Patrick

Viking, 37 ans, a fait le choix de la rue il y a une quinzaine d'années.

«Le système, moi, je n'y adhère pas. Pis le moins que j'y adhère, le mieux c'est pour moi[...]Je me suis rendu compte que peu importe ce que je faisais, peu importe le salaire que je faisais, je n'étais pas heureux.»

Aujourd'hui, son quotidien se partage entre la recherche d'un repas chaud et la découverte de nouveaux endroits où dormir. Il change régulièrement d'endroit pour éviter d'être expulsé ou verbalisé par les autorités.

Il récupère et transforme des objets trouvés dans la rue pour créer de l'art.



Crédit photo : Marie Pier Lafleur

Patrick et Viking disent choisir de se couper du « système » en vivant dans la rue.

«C'est ma manière d'enlever un peu de surabondance, de surconsommation, d'aider la Terre, d'essayer d'en faire quelque chose de beau. Et parfois, j'arrive à vendre mes œuvres.»

Pour survivre, Viking pratique la mendicité, mais insiste sur son approche respectueuse.

«J'écris sur un papier «Merci, bonne soirée». Je précise aussi que toute offrande est appréciée. Je mets un petit pot de change à côté. Oui, je quête, mais je n'arrête pas les gens. Je les laisse venir à moi, comme si tout le monde m'accueillait.»

Patrick se souvient d'une scène marquante.

«Une amie était assise à côté de la porte d'un lieu public. Il était évident qu'elle était en situation d'itinérance. Une femme est passée juste à côté d'elle sans même la regarder... pour aller voir un agent de

sécurité et lui dire qu'un chien était seul dans une voiture et que ce n'était pas acceptable par temps froid.»

François Savoie, intervenant en itinérance depuis 30 ans, apporte ses lumières sur ce rejet du système qu'il a souvent constaté.

«Beaucoup finissent par se convaincre qu'ils ont choisi la rue, mais c'est souvent une manière de gérer une réalité dure. Se recréer un réseau, retrouver une identité sociale, c'est ce qui permet de sortir de l'itinérance.»

Il insiste sur le fait que l'itinérance ne se résume pas uniquement à un manque de ressources matérielles.

«L'isolement social est un élément central. Sans un réseau stable, sans un entourage qui soutient et ouvre des opportunités, il est difficile de voir une alternative viable à la rue.»

Pour M. Savoie, il ne suffit pas de proposer un logement pour régler l'itinérance.

«Il faut travailler sur la reconstruction des liens, l'accompagnement et l'appartenance à une communauté. Ce sont ces piliers qui permettent à une personne en situation d'itinérance de véritablement entrevoir un avenir différent.»

CONSTANTIN, Maurice • 1940-2025

À St-Jérôme, le 21 janvier 2025, est décédé à l'âge de 84 ans, M. Maurice Constantin, époux de Mme Rachel Stethem.

Il laisse dans le deuil ses enfants Mario, François (Guylaine Fortier), Chantal (Sylvain Guénette), Patrick et Karine, ses beaux-enfants Matthew MacKay Smith et Michelle MacKay Smith, ses petits-enfants, arrière-petits-enfants, ses soeurs, beaux-frères, neveux, nièces, et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 22 février 2025 de midi à 16 h à la

Desrosiers & Fils Inc.
Résidence funéraire

Entreprise familiale
Depuis 1959

10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6



P037026-1_00210

MILLER, Jeannine • 1941-2025

À St-Jérôme, le 27 janvier 2025, est décédée à l'âge de 84 ans, Mme Jeannine Miller, fille de feu Paul Miller et feu Jeannette Dufour.

Elle laisse dans le deuil ses frères et soeurs Marie-Paule, Fernande, Thérèse, Hélène, Raymond, feu Réal, feu Jean-Guy et leurs conjoints(es), ses neveux, nièces, autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le jeudi 20 février 2025 de 13 h à 16 h. Une cérémonie religieuse aura lieu à 15 h à la

Desrosiers & Fils Inc.
Résidence funéraire

Entreprise familiale
Depuis 1959

10, De Martigny Est
Saint-Jérôme, Qc J7Z 1V6

La famille remercie le personnel du 3e étage de la Résidence Le Voilier à St-Jérôme pour les excellents soins.

Des dons à Pallia-Vie seraient appréciés. www.pallia-vie.ca



P036923-1_00768



Crématel
Funérailles économiques

Forfaits funéraires
les moins chers de la région
à partir de **1 145\$ + tx**
(arrangements préalables disponibles)

Salle d'exposition



16, rue de la gare, St-Jérôme • crematel.com • 450 431-7700

P019078-2_09965



AGENDA

(NDLR) – Veuillez prendre note que la publication gratuite de messages dans l'agenda communautaire est réservée aux organismes à but non lucratif (maximum de 50 mots). Préparez votre communiqué et envoyez-le à l'adresse courriel suivante au plus tard le vendredi, à midi: gblais@groupejcl.ca.

BONS VOISINS DE ST-PIERRE CLUB FADOQ

Cartes et jeux le jeudi 6 février, à 12h30, au 2105, rue St-Georges, à Saint-Jérôme. Devenez membre : 25 \$/un an, 50 \$/deux ans. Nous organisons des voyages, dîners et surprises pour nos membres. Collation et café. Renseignements : Jacques Parent au 514 942-8755. Bienvenue à tous!

GROUPES FAMILIAUX AL-ANON

Al-Anon et Al-Ateen (adolescents) sont

des ressources communautaires qui offrent de l'aide à toutes personnes, qu'elles aient été affectées par la consommation d'alcool d'un parent ou ami d'alcoolique. Les membres sont anonymes. Réunions le vendredi à 13h30 et le dimanche à 10h30 au 300, rue Longpré, à Saint-Jérôme. Site Web: www.al-anon.alateen.org.

ASSOCIATION PULMONAIRE DU QUÉBEC

Vous êtes concerné par une maladie pulmonaire ou par l'apnée du sommeil? L'Association pulmonaire du Québec vous invite à participer à des conférences ou capsules éducatives gratuites offertes par des professionnels. Bienvenue aux membres de la famille et aux proches aidants. Groupe Maladies pulmonaires – conférences à venir: le mardi 11 février, de 13h30 à 14h30, rencontre de partage. Groupe Apnée du sommeil – capsules

à venir: le lundi 10 février, de 19h à 20h30, Jeux-questionnaires (ne sera pas enregistrée) avec Nadine Larochelle et Chantale Hébert, inhalothérapeute chez Apnée santé. Inscription et programmation: poumonquebec.ca.

LIGUE DIAMANTS

La Ligue Diamants est à la recherche de nouveaux joueurs. Pour les 60 ans et plus, le jeudi, à 13h, au Bowling Mirabel, 244, rue Scott, à Saint-Jérôme. Présentez-vous à la salle de quilles directement. Inscription ouverte en tout temps!

RÉSEAU D'INFORMATION DES AÎNÉS DU QUÉBEC

Le Réseau d'information des aînés du Québec offre aux aînés de nombreux services à distance: plus de 150 ateliers en informatique, dépannages informatiques, information au sujet de la santé, espérance de voyages. Renseignements: www.riq.ca ou 1 866 592-9408.

ASSOCIATION DE LA FIBROMYALGIE DES LAURENTIDES

Mission: offrir de l'information et du support aux membres et à leur entourage concernant les multiples aspects de la maladie ainsi que sur les ressources existantes. Services offerts : ligne d'écoute téléphonique, cours d'activités physiques, groupes de soutien, conférences, ateliers, location de livres et documents, etc. Renseignements: 450 569-7766 ou www.fibromyalgie-des-laurentides.ca.

BALADES LAURENTIENNES (GREETERS)

Vous êtes une personne qui voulez faire découvrir votre coin de pays à vos amis ou à des visiteurs? L'Association des Balades laurentiennes (Greeters) pourrait vous intéresser. L'organisation internationale des Greeters (IGA) regroupe plusieurs destinations sur tous les continents. Elle permet à des visiteurs de découvrir une ville ou une région lors d'une balade avec le regard et les anecdotes de ceux qui y habitent. La visite est gratuite et les membres sont bénévoles. Plusieurs endroits/secteurs/villes des Laurentides sont des bijoux à découvrir; si cela vous intéresse, communiquez avec laurentiangreeters@gmail.com pour plus d'informations. Nous serons ravis de vous accueillir dans notre belle équipe de bénévoles.

P031994-9_00206



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES
RÉSIDENCE FUNÉRAIRE

- Services complets et professionnels
- Funérailles selon les volontés de la personne décédée
- Thanatopraxie, crémation et inhumation
- Arrangements préalables



Martin Filion, directeur
Laurent Beauchamp, conseiller aux familles

Éternellement dévouée

Devenez membre avec nous et économisez 10% sur nos services !

COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES
328 de Martigny O., St-Jérôme 450 504-9771 | Coopfunerairelaurentides.org



REMERCIEMENTS au Sacré-Cœur pour faveur obtenue
Que le Sacré-Cœur de Jésus soit loué, adoré et glorifié à travers le monde pour des siècles et des siècles. Amen.


Dites cette prière six fois par jour pendant neuf jours et vos prières seront exaucées, même si cela semble impossible. N'oubliez pas de remercier le Sacré-Cœur avec promesse de publication quand la faveur sera obtenue.

J-P.C.

Prière infailible à la vierge Marie

Fleur toute belle du Mont-Carmel, vigne fructueuse, splendeur du ciel, mère bénie du fils de Dieu, assistez-moi dans mes besoins. Ô étoile de la mer, aidez-moi et montrez-moi ici même que vous êtes ma mère. Ô sainte Marie, mère de Dieu, reine du ciel et de la terre, je vous supplie du fond du cœur de m'appuyer dans cette demande. (Formuler ici sa demande.) Personne ne peut résister à votre puissance. Ô Marie, conçue sans péché, priez pour nous qui avons recours à vous (trois fois). Sainte Marie, je remets cette cause entre vos mains (trois fois). Faites cette prière trois jours de suite et vous devez ensuite la publier. La faveur demandée vous sera accordée.

M.L.



PRIÈRE À SAINT-JUDE

Ô GLORIEUX APÔTRE SAINT-JUDE, fidèle serviteur et ami de Jésus, l'Église vous honore et vous invoque universellement comme patron des cas désespérés. Priez pour moi si malheureux. Je vous en supplie du plus profond de mon cœur, servez-vous en ma faveur du grand privilège que vous avez d'apporter un secours visible et rapide à ceux qui vous invoquent. Venez à mon secours et soulagez ma misère. Obtenez-moi l'aide et la grâce du Bon Dieu dans toutes mes difficultés et en particulier (demandes particulières). Faites en sorte que je sois du nombre des élus et que j'obtienne le salut éternel.

Je vous promets, ô saint Jude, de me souvenir toujours de la grande faveur que vous m'accorderez. Toujours je vous honorerai comme mon patron et mon protecteur. En signe de reconnaissance, je ferai tout en mon pouvoir pour développer votre dévotion et vous faire connaître comme le patron des causes désespérées. Ainsi soit-il.

J.J.G.

DUROCHER, Aimé • 1940-2025



À Saint-Jérôme, le 22 janvier 2025, à l'âge de 84 ans, est décédé M. Aimé Durocher, veuf de Nicole Lacroix et conjoint de Mme Anne-Marie Lorient.

Outre sa conjointe Anne-Marie, il laisse dans le deuil ses deux fils Alexandre (Stéphanie) et Dominic (Claudia), ses petites-filles Ariane, Anaïs et Augustine, ses frères et sœurs, beaux-frères et belles-sœurs, ses neveux et nièces ainsi que plusieurs autres parents et amis.

La famille recevra les condoléances le samedi 22 février 2025 de 12h à 14h au salon de la

MAISON FUNÉRAIRE TRUDEL INC.
400, Place du Curé-Labelle,
Saint-Jérôme, QC. J7Z 5L3
www.maisontrudel.com




Les funérailles auront lieu ce même samedi, à 14h, à la Cathédrale de Saint-Jérôme.

Vos marques de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation Martin Matte (aide aux traumatisés crâniens) :
<https://www.fondationmartinmatte.com/>

P037025-1.00034

LANTHIER, Suzanne • 1955-2025




C'est avec une profonde tristesse que nous vous annonçons le décès de Madame Suzanne Lanthier survenu le lundi 6 janvier 2025, à l'âge de 69 ans, à Hôpital Régional de Saint-Jérôme.

Elle laisse dans le deuil son époux Serge Beaudoin, ses enfants: Josée (Steve), Cathy (Sébastien) et Maxime (Cynthia), ses petits-enfants: Martine (Marco), William, Samuel (Sarah), Marianne et Amy, ses arrière-petits-enfants: Elliot et Olivia, ses frères et sœurs ainsi que plusieurs autres parents et amis.

Les funérailles seront célébrées le samedi 29 mars 2025 à compter de midi jusqu'à 17 h.

La Coopérative funéraire des Laurentides, à qui la direction des funérailles a été confiée, offre à la famille éprouvée ses plus sincères condoléances.



COOPÉRATIVE FUNÉRAIRE DES LAURENTIDES
COMPLEXE DE SAINT-JÉRÔME

P0368996-1.00206



AVIS PUBLIC



SAINT-HIPPOLYTE

AVIS D'APPEL D'OFFRES 2025TP01 - AOP

ACQUISITION DE PONCEAUX ET ACCESSOIRES

La Municipalité de Saint-Hippolyte demande des soumissions pour l'acquisition de ponceaux et accessoires.

Les documents d'appel d'offres, tout document auquel ils renvoient de même que tout document additionnel qui y est lié ne peuvent être obtenus que par le biais du SEAO (www.seao.ca ou au 1-866-669-7326). L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions devront être reçues au plus tard à 10 h 30, le 24 février 2025. L'ouverture publique des soumissions suivra. Les résultats de la présente demande de soumissions seront publiés dans le SEAO.

La Municipalité de Saint-Hippolyte ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Fait à Saint-Hippolyte le 5 février 2025.

La greffière et directrice générale adjointe,

Marie-Ève Huneau, avocate

P036912-1_00143



SAINT-HIPPOLYTE

AVIS D'APPEL D'OFFRES 2025TP04 - AOP

ACQUISITION DES FOURNITURES DE PRODUITS DE CARRIÈRE

La Municipalité de Saint-Hippolyte demande des soumissions pour l'acquisition des fournitures de produits de carrière.

Les documents d'appel d'offres, tout document auquel ils renvoient de même que tout document additionnel qui y est lié ne peuvent être obtenus que par le biais du SEAO (www.seao.ca ou au 1-866-669-7326). L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions devront être reçues au plus tard à 10 h 15, le 24 février 2025. L'ouverture publique des soumissions suivra.

Les résultats de la présente demande de soumissions seront publiés dans le SEAO.

La Municipalité de Saint-Hippolyte ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Fait à Saint-Hippolyte le 5 février 2025.

La greffière et directrice générale adjointe,

Marie-Ève Huneau, avocate

P036910-1_00143



SAINT-HIPPOLYTE

AVIS D'APPEL D'OFFRES 2025TP06 - AOP

TRAÇAGE DE LIGNES AXIALES SIMPLES

La Municipalité de Saint-Hippolyte demande des soumissions pour le traçage de lignes axiales simple.

Les documents d'appel d'offres, tout document auquel ils renvoient de même que tout document additionnel qui y est lié ne peuvent être obtenus que par le biais du SEAO (www.seao.ca ou au 1-866-669-7326). L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions devront être reçues au plus tard à 10 h 45, le 24 février 2025. L'ouverture publique des soumissions suivra. Les résultats de la présente demande de soumissions seront publiés dans le SEAO.

La Municipalité de Saint-Hippolyte ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Fait à Saint-Hippolyte le 5 février 2025.

La greffière et directrice générale adjointe,

Marie-Ève Huneau, avocate

P036913-1_00143



SAINT-HIPPOLYTE

AVIS D'APPEL D'OFFRES 2025TP02 - AOP

LOCATION D'ÉQUIPEMENTS POUR TRAVAUX DIVERS

La Municipalité de Saint-Hippolyte demande des soumissions pour la location d'équipement pour travaux divers.

Les documents d'appel d'offres, tout document auquel ils renvoient de même que tout document additionnel qui y est lié ne peuvent être obtenus que par le biais du SEAO (www.seao.ca ou au 1866669-7326). L'obtention des documents est sujette à la tarification de cet organisme.

Les soumissions devront être reçues au plus tard à 10 h, le 24 février 2025. L'ouverture publique des soumissions suivra.

Les résultats de la présente demande de soumissions seront publiés dans le SEAO.

La Municipalité de Saint-Hippolyte ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues.

Fait à Saint-Hippolyte le 5 février 2025.

La greffière et directrice générale adjointe,

Marie-Ève Huneau, avocate

P036911-1_00143



APPEL D'OFFRES PUBLIC

La Ville de Prévost demande des soumissions pour le projet suivant :

- TP-SP-2025-05 – Travaux de vidange et de disposition des boues de l'étang numéro 1 de la station d'épuration des eaux usées

Le devis sera disponible à partir du **5 février 2025** par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SEAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics*, RLRQ, c. C-65.1, dont le site Internet est le suivant : seao.gouv.qc.ca.

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous au plus tard le **mercredi 12 mars 2025 à 10 h**. Les soumissions seront ouvertes publiquement le même jour à 10 h 01.

La Ville de Prévost ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Prévost
a/s Service du greffe
2870, boulevard du Curé-Labelle
Prévost (Québec) J0R 1T0

Donné à Prévost, ce 5 février 2025.

Caroline Dion, notaire
Greffière

P036938-1_00087



SAINT-COLOMBAN

JEUNE DE NATURE

APPELS D'OFFRES PUBLICS

La Ville de Saint-Colomban demande des soumissions pour les appels d'offres suivants :

- Acquisition de deux (2) camions 6 roues avec équipement de déneigement pour le Service des travaux publics de la Ville de Saint-Colomban (**ouverture le 10 mars 2025**);
- Travaux d'aménagement de trottoirs (montée de l'Église et côte Saint-Paul) (**ouverture le 27 février 2025**).

Les soumissions seront reçues, par la poste ou en main propre, dans une enveloppe cachetée, clairement identifiée, conformément au devis. Le soumissionnaire a la responsabilité de s'assurer que sa soumission soit déposée physiquement à l'adresse indiquée ci-dessous **avant la date d'ouverture indiquée précédemment, et ce, avant 10h**. L'ouverture publique aura lieu le même jour à 10 h 01.

Les devis sont disponibles par l'intermédiaire du système électronique d'appel d'offres (SEAO) approuvé par le gouvernement pour l'application de la *Loi sur les contrats des organismes publics* (RLRQ, c. C-65.1) dont le site Internet est le suivant : www.seao.ca

La Ville de Saint-Colomban ne s'engage à accepter ni la soumission ayant obtenu le meilleur prix, ni aucune des soumissions reçues et ne sera en aucune façon responsable de quelque dommage, perte ou préjudice de quelque nature que ce soit.

Les soumissions seront reçues à l'endroit suivant :

Ville de Saint-Colomban
a/s Catherine Séguin, greffière
330, montée de l'Église
Saint-Colomban (Québec) J5K 1A1

Donné à Saint-Colomban, ce 05^e jour du mois de février 2025.

P037024-1_00308

LA CRÉATION NUMÉRIQUE : UN MONDE DE POSSIBILITÉS PROFESSIONNELLES!

Vous rêvez de travailler dans le secteur du cinéma, de la télévision, de la réalité virtuelle ou du jeu vidéo? Les nouvelles technologies vous passionnent et vous souhaitez progresser dans un milieu en constante évolution? Le domaine de la création numérique offre une multitude de formations et de métiers qui pourraient vous intéresser. Voici un survol de ce que vous devez savoir à ce sujet!

UN UNIVERS MULTIDISCIPLINAIRE

Que vous soyez « mordu » d'informatique ou artiste dans l'âme, vous pouvez facilement trouver chaussure à votre pied en création numérique. L'animation 3D, le design graphique, les effets visuels, l'habillage sonore... les possibilités d'emploi abondent!

Les parcours d'études qui s'y rattachent varient entre l'attestation ou le diplôme d'études collégiales, le baccalauréat et même la maîtrise. Ceux-ci mènent entre

autres à des métiers tels que :

- Concepteur de jeu vidéo;
- Directeur artistique;
- Monteur;
- Producteur exécutif;
- Réalisateur;
- Scénariste.

À ces disciplines générales se joignent également des fonctions très précises. Vous avez envie d'apprendre à modeler les cheveux des personnages ou le pelage des créatures dans les films d'animation? Vous souhaitez développer une expertise en simulation de foule dans les jeux vidéo? Ce sont effectivement des options de carrière!

DE NOMBREUX AVANTAGES

Le vaste domaine de la création numérique est en pleine effervescence. En étant



hautement prisés, les professionnels du secteur profitent de conditions de travail agréables et de salaires avantageux. Notons que le taux de placement des étudiants demeure très élevé chaque année.

Vous avez un tempérament inventif et curieux? Vous avez le souci du détail? Vous aimez le travail d'équipe et l'esprit de communauté? Envisagez une carrière en création numérique!

GROUPE JCL

LA FORCE DU MESSAGE

P036933-1_08290

Technicien(ne) comptable sénior(e)

53, rue Saint-Eustache, Saint-Eustache, QC J7R 2L2

RESPONSABILITÉS

Relevant de la directrice des finances, le/la technicien(ne) comptable sénior(e) prendra en charge les responsabilités suivantes pour toutes les divisions du Groupe JCL :

- Effectuer les conciliations bancaires.
- Participer à l'amélioration des procédures en collaboration avec la directrice des finances.
- Contribuer aux initiatives de transition numérique.
- Réaliser des analyses de comptes du grand livre.
- Effectuer diverses tâches de comptabilité et soutenir l'équipe en place.
- Enregistrer des écritures comptables au grand livre.
- Produire et actualiser des rapports de ventes et de rentabilité.
- Apporter son soutien pour les subventions et dossiers spécifiques (égouts et aqueduc).
- Accomplir d'autres tâches connexes au besoin.

PROFIL RECHERCHÉ

- Diplôme collégial (DEC) en comptabilité avec au moins 5 ans d'expérience pertinente.
- Excellente maîtrise du français à l'écrit et à l'oral.
- Très bonne connaissance d'Excel.
- Connaissance d'Accpac (un atout).
- Solides capacités d'analyse et esprit logique.
- Qualités personnelles : consciencieux(se), autonome, polyvalent(e), réfléchi(e), avec un fort sens des responsabilités.
- Bon esprit de collaboration.

AVANTAGES

- Assurances collectives avec cotisation de l'employeur après 3 mois.
- 6 jours personnels et/ou de maladie par an, dès 3 mois de service.
- 3 semaines de vacances annuelles, calculées selon l'année de référence.
- Congés des fêtes : 2 jours fériés + 4 jours de congés payés.

- Télétravail partiel possible après formation, en fonction des besoins opérationnels.

Joignez-vous à une équipe qui valorise l'expertise et le travail d'équipe !

Type d'emploi : Temps plein

Rémunération : 27,47\$ à 34,50\$ par heure

Heures prévues : 35 par semaine

Horaire :

- Du Lundi au Vendredi

Question(s) de présélection:

- Êtes-vous en mesure de vous déplacer à notre bureau de St-Eustache?

Formation:

- DEP/ AEC ou Certificat (Souhaité)

Lieu du poste : Télétravail hybride à Saint-Eustache, QC J7R 2L2

Faites parvenir votre curriculum-vitae à s.beauchemin@groupejcl.ca

PETITES ANNONCES

Un seul numéro 450 327-0219

AVIS À NOS ANNONCEURS

L'article 242 de la Loi sur la protection du consommateur stipule que: «AUCUN COMMERÇANT NE PEUT, DANS UN MESSAGE PUBLICITAIRE, OMETTRE SON IDENTITÉ ET SA QUALITÉ DE COMMERÇANT.»

Nos annonceurs se doivent de publier leurs annonces en conformité avec cette loi.

Veillez noter que la responsabilité du journal INFOS LAURENTIDES se limite à une insertion d'une annonce erronée.

Nous vous demandons de bien vérifier votre annonce dès la première parution.

Trouvez ce que vous recherchez en quelques clics!



22 CONDOS A LOUER

ST-JÉRÔME: condo locatif à partir de 1125\$. Pas d'animaux. 450-543-4501.

121 OFFRES DE SERVICES

DANIEL: Homme à tout faire. Rénovation intérieure/extérieure. DÉMÉNAGEMENT. 450-917-0081.

121 OFFRES DE SERVICES

S.O.S. PLANÈTE: récupérer et achète cannettes (sac 24\$). Récupère bouteilles vin/alcool. 450-365-6032.

121 OFFRES DE SERVICES

TIRAGE DE JOINTS: 9128-2624 Qc inc. Résidentiel neuve et réno. Denis, 514-258-0061.

43 ENTREPÔTS / ENTREPOSAGE

ST-JÉRÔME, ENTREPÔTS RÉNOVÉS: 2500pi.ca., plafond 20pi., porte garage 14pi.. 514-946-2779.

101 OFFRES D'EMPLOI

SYMBIOSE: accompagnement et soutien à domicile pour ainé(e)s. Aide générale, tâches domestiques, entretien ménager léger, préparation des repas, compagnonnage, pédicure (reçu). 450-516-2031.

La pauvreté ne devrait pas être une condamnation à vie.

Un don, d'espoir pour la vie

I-877-288-7441 • ArmeeduSalut.ca

101 OFFRES D'EMPLOI

101 OFFRES D'EMPLOI

BERLINES TRANSIT

Transporteur recherche **CONDUCTEUR(TRICE)** temps partiel régulier



PRÉ-REQUIS : Classe 5 (Berline scolaire)

Faxer votre CV au 450 437-5792
par courriel à ncharron@berlinestransit.com
ou sur rendez-vous 450 437-3589



INFORMATISATION DE LA GESTION DU CAPITAL HUMAIN
Ressources humaines, Paie, Gestion des horaires et de la main-d'œuvre, Régimes de retraite, Gestion des talents, Gestion de l'apprentissage, Portails employés et gestionnaires, Portail d'intelligence d'affaires

OPPORTUNITÉ D'EMPLOI

Technicienne en comptabilité

Une entreprise de Blainville, chef de file en informatisation de la gestion des ressources humaines dans la grande et la moyenne entreprise. Plus de 40 ans d'expérience sur le marché nord-américain. Philosophie axée sur la qualité de vie pour les employés et les clients. Nombreuses années le Meilleur Employeur au Québec, 20 ans de suite parmi les Sociétés les Mieux Gérées au Canada. Moyenne élevée des années de service des employés.

L'environnement physique :

Spacieux et luxueux bureaux à Blainville, décor champêtre, gymnase, salle d'entraînement, entraîneur personnel, etc., sur autoroute 15.

Exigences :

Formation en comptabilité, administration ou bureautique – 1 à 3 ans d'expérience dans des fonctions semblables – bilinguisme (oral et écrit) un atout puisque notre clientèle compte plusieurs organisations hors Québec – personnalité agréable – tendance à être heureuse – intelligence – bonne humeur facile – enthousiasme face aux changements – passionnée – souci de la qualité – loyauté – stabilité – disponibilité – discipline personnelle (ex. : capable de gérer ses vacances...) – réside dans la région de Blainville ou environs.

Description du poste :

Travaille dans un groupe de 5 personnes. L'équipe supporte toutes les activités de l'entreprise. La plupart des fonctions sont informatisées. Virtuo, Suite Office, etc. Comptabilité, trésorerie, achats, facturation, réception, paie, accueil des clients, gestion de banque de documents. Elles peuvent se remplacer et se suppléer.

Conditions générales:

Salaire compétitif selon compétences, bonis, télémédecine, régime d'assurance collective, fonds de pension, frais de scolarité, etc.

Faites-nous parvenir tout ce qui sera utile à bien vous présenter (cv, photo, vidéo, lettres de référence, etc.) à info@dlgl.com ou apportez-le vous-même au : 850, boul. Michèle-Bohec, Blainville, J7C 5E2

DEPUIS 1980... « NOUS NE FAISONS RIEN D'AUTRE... »

Depuis sa fondation en 1980, DLGL conçoit et implante des systèmes de gestion du capital humain (GCH) conçus expressément pour répondre aux exigences complexes des moyennes et grandes entreprises. VIP est une solution entièrement intégrée, dans les moindres détails, offrant la plus grande panoplie de fonctionnalités sur le marché.



P037033-1_02678



Cimetière catholique de Saint-Jérôme

541, boul. Roland-Godard, Sait-Jérôme, Qc J7Y 5C6

OFFRE D'EMPLOI SECRÉTAIRE-RÉCEPTIONNISTE

Description :

Sous la responsabilité de la direction générale, la personne titulaire de ce poste participe au soutien administratif de l'équipe et veille à l'accueil courtois des visiteurs. Elle est la première répondante aux appels téléphoniques entrants. Elle gère le courrier et organise ses tâches de façon à respecter les priorités identifiées.

Principales fonctions :

- Répondre, filtrer et transférer les appels téléphoniques entrants;
- Accueillir et diriger la clientèle vers la personne ressource;
- Faire la prise de rendez-vous pour les concessions et les inhumations et mettre à jour le calendrier partage Outlook;
- Fournir les informations de base à la clientèle;
- Recevoir, trier et distribuer le courrier;
- Classer les documents;
- Percevoir les paiements provenant de notre clientèle;
- Répondre aux demandes de services des clients;
- Prendre les commandes des bouquets du souvenir et faire les rappels (1 fois par année);
- Répondre aux demandes de toutes autres tâches connexes;
- Assister les conseillères dans certains dossiers;
- Effectuer des entrées de données et paiements dans le logiciel Pérennia (une formation sera donnée);
- S'occuper de la vente des bouquets du souvenir (1 fois par année);
- Posséder quelques connaissances informatiques : Word, Excel, Outlook.

Qualifications requises :

• Esprit d'équipe • Sens de l'organisation • Entregent • Diplomatie • Discrétion

Temps d'emploi : poste permanent de 28 heures/semaine. (Heures d'ouverture de 8 h 30 à 16 h 30)

Avantages sociaux : assurances collectives et RÉER collectif

Salaire : à discuter (selon l'expérience)

Entrée en fonction : avant le 15 mars 2025.

Les personnes intéressées sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae, ainsi qu'une lettre de présentation avant le 21 février 2025 à l'adresse suivante : fvaliquette@cimetierestj.ca

Seules les candidatures retenues seront convoquées pour entrevue.

INFOS LAURENTIDES

Des gens d'ici!

Une équipe
avec beaucoup
d'expérience



Jean-François Ferland
Conseiller multimédia



Pauline Allard
Conseillère multimédia



Charles Lalande
Conseiller multimédia

P037009-1_00772

BIENVENUE À DIANE MICHELLE DANS NOTRE ÉQUIPE!



C'est avec grand plaisir que nous accueillons Diane Michelle chez Lingerie & Uniforme Christine! Déjà en poste depuis plus de deux semaines, Diane se démarque par son approche douce, attentionnée et à l'écoute de chaque cliente. Son professionnalisme et son souci du détail font d'elle une conseillère précieuse pour vous offrir un ajustement personnalisé en cabine d'essayage. Venez la rencontrer au 1085, boulevard Lachapelle et profitez de son expertise pour trouver le confort et le style qui vous conviennent parfaitement.

Et pendant votre visite, ne manquez pas notre grande liquidation! Jusqu'au 14 février, profitez de rabais jusqu'à 75% sur une sélection de maillots de bain. C'est le moment idéal pour faire de belles trouvailles à prix réduits! Au plaisir de vous voir en boutique!

UNE SOIRÉE MÉMORABLE POUR MARQUER UN NOUVEAU CHAPITRE!



Merci à tous ceux qui ont été présents lors de l'inauguration officielle de notre nouvelle boutique au 1085, Boulevard Lachapelle. Cette soirée a été un moment riche en émotions, et je suis si fière de vous accueillir dans cet espace repensé pour mieux vous servir.

Un mur de maillots de bain, une passion qui perdure.

Mon objectif reste le même : vous offrir des produits de qualité, un ajustement personnalisé et un service attentionné. C'est ce qui fait la différence chez Lingerie & Uniforme Christine!

Votre soutien est ce qui rend tout cela possible. Ensemble, nous bâtissons une communauté où confort et élégance riment avec confiance et bien-être.

Venez visiter votre nouvelle boutique et découvrir nos collections, adaptées à toutes les silhouettes et toutes les envies.

À bientôt, Christine

NOUVEAU COMMERCE



Félicitations à la belle Caroline Barsalou. Nathalie Descôteaux et Shanyann Richer de l'École artistique Nathalie Descôteaux sont passés la voir, car elle vient tout juste d'ouvrir son commerce ici à St-Jérôme qui se nomme Nutri-Fit

Professeur de bungee avec L'École Artistique Nathalie Descôteaux, elle offre aussi d'autres types de cours en fitness à son nouveau Local qui est au 2016A Rue Saint-Georges, Saint-Jérôme

Passez la voir et Bon succès!

37 ans d'expérience

L'ÉCOLE
ARTISTIQUE
NATHALIE DESCÔTEAUX

CAMP DE LA RELÂCHE



P037119-1_00277

3 AU 7 MARS 2025

Possibilité d'inscription à la journée

199⁵⁰\$

/ SEMAINE plus taxes

OU

45\$

/ JOUR plus taxes

- 2 COURS PAR JOUR (HIP HOP/GYM)
- ANIMATION
- BRICOLAGE
- JEUX GONFLABLES
- SERVICE DE GARDE DISPONIBLE (\$)

RÉSERVEZ VOTRE PLACE DÈS MAINTENANT !
GROUPES DE 6-8 ans et 8 à 13 ans

Inscription en ligne sur STUDIOEAND.ca | Pour plus d'informations contactez-nous sur info@eand.ca ou 450 694-1552

rabaischocs

**30%
DE RABAIS**



Les Viandes Bovitendres

Certificat cadeau de 50 \$

5.2 KM

BASSES-LAURENTIDES

ALIMENTATION

~~35\$~~ 50\$ • **30%**

Quantité disponible

12

tion

prenez un certificat-cadeau pour les Viandes
es, une valeur de 50 \$.

nt sur commande (450 937-6477) ou
r commandes@bovitendres.com)

aiement mentionnez que vous avez un (1)
certificat(s)

**ACHETEZ DÈS
MAINTENANT !**

HEY!

Voici un mode de paiement simple, facile et convivial.
Ces bons d'achat sont cumulables et sans restriction !



Certificat cadeau de 25 \$

Pitou Minou et Compagnons
Global St-Jérôme

~~25\$~~ pour **17\$50**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 50 \$

Jack Saloon St-Jérôme

~~50\$~~ pour **30\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



Certificat cadeau de 25 \$

Pattes et Griffes St-Jérôme

~~25\$~~ pour **17\$50**

📍 Saint-Jérôme et les environs

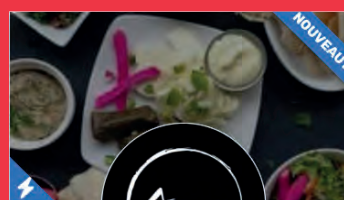


Forfait golf 1 heure écran

Simulation sports

~~35\$~~ pour **22\$**

📍 Basses-Laurentides



Certificat cadeau de 15 \$

Restaurant Arousse St-Jérôme

~~15\$~~ pour **10\$**

📍 Basses-Laurentides



Ensemble de peinture

Peinture Coupal

~~142\$~~ pour **99\$**

📍 Saint-Jérôme et les environs



La NOBLESSE

Nous sommes heureux de vous présenter notre toute nouvelle image!

LOFTS , 3^{1/2} ET 4^{1/2}
50 ANS +



OBTENEZ 1 MOIS
DE LOYER GRATUIT*

PORTES OUVERTES:
samedi 8 février de 11h-15h

* à la signature d'un bail pour le 1er mars 2025

COMMUNITÉS

- » Comité social
- » Dépanneur
- » Pharmacie
- » Bistro
- » Salle de billard
- » Salon de quille
- » Piscine intérieure chauffée
- » Balcon extérieur ou terrasse
- » Service médical
- » Grand jardin avec balançoire
- » Gym

- » Pétanque, bingo, jeu de palet, bridge, whist militaire
- » Stationnement intérieur et lave-auto manuel
- » Rangement
- » Bibliothèque
- » Danse en ligne
- » Salon de coiffure

INCLUSIONS:

- » Téléphone
- » Câble Internet
- » Eau chaude
- » Possibilité de laveuse/sécheuse (\$)



450-431-6531
LANOBLESSE.CA
295 rue St-Jovite, Saint-Jérôme