



La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien soutient de nombreux organismes pages 16-17



Succès de la 33^e édition du Tournoi national de hockey Bantam de L'Ancienne-Lorette page 8

Faites faire votre mise aux points par nos experts
 CENTRE SMG
 MINI-MOTEURS
 SOUFFLEUSES TONDEUSES TRACTEURS
 48,00\$/heure
 Husqvarna
 418-871-2248

le JOURNAL de L'Ancienne-Lorette

Le Journal d'information | www.journ-al.ca

Tout commence par la confiance

PROMUTUEL
PORTNEUF-CHAMPLAIN

Jeannette Savard
Agente en assurance de dommages

Québec • 418 872-2430 / 1 877 872-2430 • promutuel.ca
ASSURANCE ET SERVICES FINANCIERS



Pauline Rochette, récipiendaire du titre Artisane émérite de l'année page 4



L'Aféas reçoit Mme Renée Hudon le 8 mars prochain page 4



Un rendez-vous à ne pas manquer **Le Festival des neiges** les 4 et 5 février

page 3

Le LORETTAIN
 JOURNAL MUNICIPAL DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE
 Pages 11 à 14

Des professionnels disponibles 11 h par jour*!

Services conseils sur rendez-vous :
 Lundi au jeudi 9 h à 20 h
 Vendredi 9 h à 16 h

Desjardins
 Caisse populaire du Piémont Laurentien

2 PLACES D'AFFAIRES
 1638, rue Notre-Dame L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B6
 1095, boulevard Pie-XI Nord Québec (Québec) G3K 2S7

UN SEUL NUMÉRO : 418 872-1445
www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

* Du lundi au jeudi.



Les Chevaliers de Colomb remettent 2000 \$ à l'équipe de la pastorale de la paroisse N.D. de l'Annonciation de L'Ancienne-Lorette page 5



Excellentes prestations du Mistral à l'Alizé page 19

<p>L'Ancienne-Lorette</p> <p>VENDU</p> <p>1811, Turmel Prix demandé : 234 900 \$ Prix VENDU : 227 500 \$</p>	<p>Quartier Chauveau</p> <p>NOUVEAU</p> <p>1501, J.-F. Martel Impeccable bungalow, secteur familial et très recherché. Faut voir! 289 900 \$</p>	<p>L'Ancienne-Lorette</p> <p>NOUVEAU</p> <p>1442, St-Alphonse Beau jumelé, bien entretenu, rénovations effectuées. 189 900 \$</p>	<p>L'Ancienne-Lorette</p> <p>NOUVEAU</p> <p>1444, St-Alphonse Beau jumelé, bien entretenu, rénovations effectuées. 189 900 \$</p>	<p>L'Ancienne-Lorette</p> <p>NOUVEAU</p> <p>1552-1554, St-Cyrille Immeuble rénové, 2 logements, secteur résidentiel et recherché. 324 500 \$</p>	<p>L'Ancienne-Lorette</p> <p>VENDU</p> <p>1936, des Yatagans Prix demandé : 329 000 \$ Prix VENDU : 325 000 \$</p>
--	---	---	---	--	--

RE/MAX CAPITALE
 Agence immobilière
 Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

Tranquillit 418 564-6305

Serge Mainguy
 Courtier immobilier
 Bur. : 418 627-3120 • www.sergemainguy.com



Daigle



J'étais aux prises avec une foule de priorités et ma caisse m'a conseillée.

J'ai opté pour une stratégie de versements périodiques pour mon REER et cela s'est avéré une solution gagnante!

En plus d'accumuler de l'argent facilement, je pourrai maximiser mes cotisations REER, rattraper graduellement mes droits inutilisés et ainsi profiter d'un remboursement d'impôt substantiel!

Le montant et la fréquence des versements, voilà tout ce qu'il me reste à choisir pour me bâtir une retraite confortable.

2 PLACES D'AFFAIRES

1638, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B6

1095, boulevard Pie-XI Nord
Québec (Québec) G3K 2S7

UN SEUL NUMÉRO: 418 872-1445

www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

Visitez-nous aussi sur [facebook](#)



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien

Jasmin Roy en visite à la PAL

(YG) L'ex-animateur Jasmin Roy était en visite à la PAL récemment pour donner une conférence aux élèves de 1^{re} à 3^e secondaire. La Fondation Jasmin Roy a pour mission de lutter contre l'intimidation en milieu scolaire et soutenir les victimes de violence à l'école. M. Roy, dont les propos ont été fort appréciés par les élèves, a profité de l'occasion pour rencontrer quelques élèves qui préparent actuellement le Gala des Variétés de la PAL dont l'un des thèmes portera sur l'intimidation. ■

lence à l'école. M. Roy, dont les propos ont été fort appréciés par les élèves, a profité de l'occasion pour rencontrer quelques élèves qui préparent actuellement le Gala des Variétés de la PAL dont l'un des thèmes portera sur l'intimidation. ■



Jasmin Roy a donné une conférence aux élèves de 1^{re} à 3^e secondaire.

Un rendez-vous à ne pas manquer Le Festival des neiges les 4 et 5 février

(YG) Le décompte est commencé en vue de la 3^e édition du Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette des 4 et 5 février. Pour l'occasion, le Parc de la Rivière se transformera en un grand terrain de jeu pour les familles. Évidemment, les classiques concours annuels de sculptures sur neige et le tournoi de hockey bottines sont de retour.

sur tubes, kermesse, activité de katag, workout sur scène extérieure, marche sportive dans les sentiers boisés, la murale glacée, la marche aux flambeaux, atelier d'initiation à la sculpture sur neige et la rencontre de clowns et de mascottes sur le site sont au programme.

Les participants pourront retrouver les activités suivantes : promenades en traîneaux à chiens, promenades de poney, fermette des petits cowboys, structures gonflables, super tyrolienne aérienne, parcours de VTT électrique, mini-golf, hockey, patin libre, glissades

Des animations et des activités auront lieu sous le chapiteau. Le spectacle de Chantois le samedi à 13 h, et les Piratesques aventures du Capitaine Jack le dimanche à 13 h. Un spectacle de danse présenté par l'École Danse Attitudes remplacera la troupe de danse Rubidium. ■



Parmi les activités de retour cette année, mentionnons les sculpteurs sur neige.

Le temps de s'inscrire aux activités de la semaine de relâche, du 4 au 10 mars

(YG) Cette année, les activités de la semaine de relâche se dérouleront du 4 au 10 mars. Et pour l'occasion, la Maison de la culture se joindra au Service des loisirs de la Ville de L'Ancienne-Lorette et à la bibliothèque Marie-Victorin pour offrir une panoplie d'activités. Vous devez compléter un formulaire d'inscription du 6 au 17 février et le retourner à l'hôtel de ville ou bien vous inscrire directement sur le site Web de la ville au www.lancienne-lorette.org

À noter que les jeunes pourront effectuer des sorties tous les jours et que le point de ralliement sera l'Aquagym. De nouvelles activités seront offertes, compte tenu que le gymnase et la piscine seront accessibles cette année. Du côté de la bibliothèque, Les Marionnettes du bout du monde présenteront le spectacle L'homme-castelet. Les jeunes pourront également fabriquer un arbre à photos. En ce qui concerne la Maison de la culture, des ateliers Peindre à la Dali seront offerts, en lien avec l'exposition de la Société des arts de L'Ancienne-Lorette de mars.

Du côté de la bibliothèque, l'inscription ou laissez-passer sont obligatoires et disponibles au comptoir de prêt de la bibliothèque dès le 25 février. Aucune inscription n'est acceptée par téléphone.

La très grande majorité des activités sont gratuites à l'exception de celles comprenant des sorties à l'extérieur. ■



Mme Nadyne Poirier, de la bibliothèque Marie-Victorin, M. Frédéric Roy, du Service des loisirs de la Ville et Mme Claudia O'Kell, de la Maison de la culture.

La première exposition de l'année 2012 s'amène à la Maison de la culture

(YG) La Maison de la culture recevra sa toute première exposition de l'année. En effet, l'artiste-peintre Carl Coulombe ouvrira le bal avec son exposition 25 ans d'aquarelle, qui se tiendra du 2 au 26 février inclusivement.

L'équipe de la Maison de la culture sera présente les 4 et 5 février, lors de la 3^e édition du Festival des neiges. Pour l'occasion, les citoyens pourront prendre part à une activité artistique tout à fait unique où ils auront l'opportunité de peindre, sous forme de fresque collective, une grande murale de glace en se basant sur le thème des fonds marins.

Depuis 25 ans, Carl Coulombe excelle dans le domaine des arts, où il a eu l'occasion de participer à plusieurs expositions en groupe et en solo. C'est grâce à l'aquarelle, ce médium connu pour sa fluidité, sa transparence et sa douceur, que l'artiste résidant à L'Ancienne-Lorette s'est accompli professionnellement. Par le biais de l'aquarelle, ce dernier souhaite transmettre dans ses œuvres une impression ou une ambiance pour ceux qui les observent. Souvent inspiré par la nature, il aime peindre ses sujets à l'extérieur, se laissant interpeler par les formes, les odeurs, le vent doux et la lumière pour émettre ses émotions sur une toile.

Les citoyens intéressés à découvrir et à expérimenter différentes facettes des arts et de la culture sont invités à s'inscrire aux différentes activités ponctuelles, prévues dans la programmation de la Maison de la culture pour l'hiver et le printemps. À l'horaire, pour le mois en cours, se tiendront notamment l'atelier créatif Spécial St-Valentin, le samedi 11 février, de 13 h à 14 h 30, l'activité spéciale Décore ton sac écolo, le samedi 18 février, de 13 h à 15 h, ainsi qu'une conférence portant sur l'Asie centrale à vélo, le samedi 25 février, de 13 h à 14 h 30.

Le vernissage de l'exposition 25 ans d'aquarelle se tiendra le vendredi 3 février, de 17 h à 19 h. Aussi, les Loretaines et les Loretains auront l'occasion d'échanger et de discuter en personne avec l'artiste lors d'un café-rencontre qui se déroulera le samedi 18 février, dès 13 h.

Pour vous inscrire aux activités ou pour toute demande d'information, l'équipe de la Maison de la culture demeure disponible en communiquant par téléphone au 418 877-3517, par courriel au mcal@videotron.ca, ou via Facebook à mdelaculture.anc.lor. ■

<p>Secteur aéroport</p> <p>7070, boul. Hamel Projet commercial, à moins de 500 mètres du boul. Duplessis, zone 10, secteur 5.1. Voici l'emplacement idéal avec une visibilité exceptionnelle. 850 000 \$</p>	<p>L'Ancienne-Lorette</p> <p>NOUVEAU 1658, Grandbois Chaleureux bungalow 249 000 \$</p>	<p>Lotbinière (St-Gilles)</p> <p>NOUVEAU 1293, Grondin Spacieuse propriété 249 500 \$</p>	<p>L'Ancienne-Lorette</p> <p>1701, du Fleuret Superbe bungalow 279 900 \$</p>	<p>Saint-Romuald</p> <p>1754, ch. du Fleuve Luxueux cottage 399 000 \$</p>	<p>L'Ancienne-Lorette</p> <p>2267, St-Jean-Baptiste Superbe domaine 499 900 \$</p>
--	--	--	---	--	--

418 564-6305
www.sergemainguy.com

Serge Mainguy
Courtier immobilier

Estimation gratuite
de la valeur marchande.
Appelez-moi!

RE/MAX CAPITALE
Agence immobilière
Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec inc.

RE/MAX
Club
Platine
Membre du prestigieux club Platine

Bur. : 418 627-3120

Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette accueille un nouveau membre

(YG) Le Club Rotary de L'Ancienne-Lorette vient d'accueillir un nouveau membre, Mme Sylvie-Anne Grégoire qui a fait son discours d'intronisation.

La jeune membre de 24 ans termine son stage en notariat et sera assermentée le 1^{er} mars.



M. Christian Rémillard, président du Club Rotary de L'Ancienne-Lorette, accueille Mme Sylvie-Anne Grégoire, future notaire au sein du Club.

Une femme au cœur de l'action ... Renée Hudon

ANITA L. FONTAINE

Collaboration spéciale

Pour souligner la Journée internationale de la femme, le jeudi 8 mars, l'Afés de L'Ancienne-Lorette accueillera Mme Renée Hudon, animatrice à la Salle du Centre communautaire, au 1302, des Loisirs est à 20 h. Le titre de sa conférence sera *Se faire entendre, se faire comprendre, se faire écouter*.

Diplômée du Conservatoire d'Art dramatique de Québec, Renée Hudon a été pendant plus de 25 ans, animatrice de nombreuses émissions culturelles et d'affaires publiques à la Société Radio Canada à Québec.

Parallèlement à ses activités d'animatrice, de comédienne et de conférencière, elle mène depuis 30 ans une carrière de formatrice en communication orale et dirige avec sa fille l'entreprise Renée Hudon Parole Publique. À ce titre, elle initie sa clientèle à l'art, à la technique et au plaisir de parler en public. De nombreuses personnalités publiques et politiques ont bénéficié de ses services pour se familiariser avec la scène, la radio et la télévision. Elle est également chargée de cours en communication orale en public et en communication orale en enseignement à l'Université Laval depuis 2002.



Renée Hudon est l'auteure de « À qui la petite fille », un récit autobiographique sur le thème de l'adoption, publié en 2010 aux Éditions de l'Homme.

Pour information : Anita L. Fontaine au 418 877-0001. ■

Renée Hudon a été présidente du Salon international du livre de Québec de 1998 à 2008. Elle est porte-parole de l'AFEQ, l'Association des Femmes Entrepreneures de Québec et d'Écoute secours, un organisme qui vient en aide aux personnes souffrant d'isolement social.

Elle est Chevalière de l'Ordre national du Québec, Chevalière de l'Ordre des Arts et des Lettres de la République française ainsi que Chevalière de l'Ordre de la Pléiade de l'Assemblée parlementaire de la Francophonie. Elle vient d'être nommée Grande Québécoise 2012 (secteur culturel) par la Chambre de commerce de Québec. Elle avait été, en 2002, lauréate du prix Femme de mérite en communication, décerné par la YWCA et on la retrouvait en 2008 parmi les 400 femmes à qui on rendait hommage dans le cadre de l'événement Hommage aux femmes - Sur la ligne du temps à Québec... 400 ans, 400 femmes.

Une membre du Cercle de Fermières choisie artisane émérite de l'année

(YG) À la suite d'un tirage au sort, Mme Pauline Rochette Lacasse, experte en tricot à l'aiguille, a été désignée pour recevoir le titre de l'artisane émérite de l'année. Pour être éligible à recevoir ce titre, une membre artisane doit d'abord montrer son savoir-faire en exposant ses pièces artisanales de tissage, tricot à l'aiguille ou crochet, joaillerie, broderie ou autres à la table des arts lors des réunions mensuelles du Cercle et elle doit, par la suite, participer à l'évaluation annuelle en artisanat textiles. Ce concours a lieu aux niveaux local, régional, et provincial au sein des Cercles de Fermières du Québec.

La lauréate est résidente de L'Ancienne-Lorette depuis plusieurs années et elle est membre du Cercle depuis une dizaine d'années. Elle expose régulièrement ses pièces de tricot à l'aiguille lors des réunions mensuelles. C'est la deuxième année consécutive qu'elle accepte de présenter ses pièces à l'évaluation annuelle du Cercle. ■



Mme Louise Vachon, présidente du Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette remet une plaque souvenir à Mme Pauline Rochette, récipiendaire du titre artisane émérite de l'année.

James Pugh participe à un camp de baseball avec Russell Martin

(YG) James Pugh, élève de 3^e secondaire à la PAL a été invité récemment à participer, à un camp de baseball mettant en vedette Russell Martin, receveur des Yankees de New York. Lors de ce camp, tenu dans la région métropolitaine, James a eu l'occasion de raffiner son jeu au poste de receveur. Outre Russell Martin, plusieurs joueurs de baseball professionnels étaient présents à titre d'instructeurs. ■



James Pugh en compagnie d'un instructeur Josué Pelley.

Notre monde sous-marin

NADYNE POIRIER

Collaboration spéciale

Combiner sa passion de la photographie avec celle de la plongée sous-marine, ce n'est pas banal. C'est pourtant ce que font quotidiennement Martin Roy et Nédia Coutinho, photographes/vidéastes pour les Forces canadiennes. Basés respectivement à Halifax et Shearwater en Nouvelle-Écosse, ils habitent l'endroit idéal pour faire de la plongée et ne s'en privent pas. D'ailleurs, ils possèdent une compagnie qui se spécialise dans les photos et vidéos sous-marines et sont dépositaires des produits de la compagnie Aquatica digital dans les Maritimes.

Ils viendront partager avec nous la beauté des mers via leur exposition Notre monde sous-

marin qui aura cours du 7 au 26 février à la bibliothèque Marie-Victorin. De plus, M. Roy et Mme Coutinho seront sur place le mardi 7 février de 13 h 30 à 16 h pour répondre aux questions et présenter leur équipement. C'est un rendez-vous à ne pas manquer! La bibliothèque Marie-Victorin est située au 1635, rue Notre-Dame à L'Ancienne-Lorette. ■



Martin Roy avec des cages à homards, à Prospect.



À l'approche de la Saint-Valentin,

voici le cadeau original qui fera assurément le plaisir de votre partenaire :

un **CERTIFICAT CADEAU** de la Coifférie du Coin.

Passez nous voir, notre équipe se fera un plaisir de vous accueillir !!!

1502, Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette G2E 3B1
418 872-2965

La
Coifférie
du Coin

Les Fermières supportent et encouragent la Société de la Saint-Vincent-de-Paul de L'Ancienne-Lorette

(YG) Comme à chaque année, les membres du Cercle de Fermières ont remis des denrées non périssables, des produits d'hygiène et utilitaires aux représentants et membres de la Société Saint-Vincent-de-Paul récemment. C'est dans le but de venir en aide aux familles dans le besoin que

plusieurs boîtes de conserve, pâtes alimentaires, bonbons, ainsi que des rouleaux d'essuie-tout, papier de toilette, shampoing, débarbouillettes, dentifrice et désodorisant font partie de la collecte annuelle du Cercle. ■



M. Pierre Blais, membre de la Société Saint-Vincent-de-Paul, Mmes Andrée Gélinas, conseillère au recrutement du Cercle de Fermières, Louise Vachon, présidente du Cercle et M. Jean-Marc Gauthier, membre de la Société Saint-Vincent-de-Paul.

Les Chevaliers de Colomb remettent 2 000 \$ à l'équipe de la pastorale de la paroisse N.D. de l'Annonciation de L'Ancienne-Lorette

(YG) Lors de leur souper-spaghetti qui a eu lieu récemment les Chevaliers de Colomb ont remis un chèque au montant de 2 000 \$ à l'équipe de la pastorale de la paroisse

Notre-Dame-de-l'Annonciation de L'Ancienne-Lorette, afin de les soutenir dans leur enseignement religieux. ■



MM. Pierre Chartier, intendant et responsable du souper, deux membres responsable de la pastorale, le curé M. Jacques Michaud et le grand chevalier du Conseil, Marc Comeau.

Les Mustangs Midget A remportent le tournoi de Dégelis

(YG) Les Mustangs de L'Ancienne-Lorette Midget A viennent tout juste de remporter le tournoi de Dégelis, et ce fut une finale comme on en voit parfois au cinéma. L'autobus de l'équipe tombe en panne 1 h 30 avant le match de la finale, et c'est l'autobus des adversaires de la finale qui les dépanne en allant les chercher. Le match se déroule

à un train d'enfer et c'est 1 à 0 pour Bellechasse en début de 1^{re} période. Une minute avant la fin du match, les Mustangs égalisent la marque et forcent une prolongation de 10 minutes. C'est en tir de barrage que la victoire a été acquise avec le but de Olivier Sasseville, le 4^e joueur à se présenter en fusillade. ■



Les Mustangs de L'Ancienne-Lorette Midget A viennent tout juste de remporter le tournoi de Dégelis.

Remise de certificats du club Toastmasters des ingénieurs de L'Ancienne-Lorette!

(YG) Le club Toastmasters des ingénieurs a procédé à la remise des certificats à deux de ces membres. Les personnes honorées sont Margot Brisson pour son implication avec les cadets et le programme Jeunes

Leaders ainsi que Benoit Bernard comme Toastmasters de la session d'automne pour son implication au niveau des rôles lors des différentes rencontres. ■



Mme Jocelyne Bilodeau a remis un certificat à M. Benoit Bernard.



M. Guy-André Lamontagne a remis un certificat à Mme Margot Brisson.

TUSCANOS

- CUISINE ITALIENNE -



SPÉCIALITÉS MAISON : PÂTES, PIZZAS, VEAU

SPÉCIAUX D'HIVER

Du dimanche au jeudi à compter de 16h30
Incluant soupe du jour et café

■ CRÉEZ VOS PLATS DE PÂTES FAVORITES

4 choix de pâtes,
5 choix de sauces.

20 combinaisons possibles **13\$ ch.**

■ ESCALOPE DE POULET TUSCANOS **16\$**

■ BIFTÈQUE DE SURLONGE << ALFREDO >> **19\$**



SPÉCIAL DÉJEUNERS

Du lundi au vendredi, de 7h à 11h

(non valide les jours de fête)

5 petits déjeuners incluant café ou infusion

à partir de **5.75\$**

DÉJEUNERS FRUITÉS TOUTS LES JOURS JUSQU'À 14H

1445, av. Jules-Verne, Sainte-Foy (angle Duplessis) • 418.877.7200

Vaste stationnement privé gratuit • tuscanosquebec.com



le **JOURNAL** de L'Ancienne-Lorette

Le Journal d'information | www.journ-al.ca

1039 rue Panneton
L'Ancienne-Lorette (Québec)
G2E 6E7
Tél. : 418 780-0999
Télécopieur : 418 780-0800
info@journ-al.ca
www.journ-al.ca
Éditeur-directeur général :
Pierre Cassivi

RÉDACTION

Rédacteur :
Yvon Giroux
redaction@journ-al.ca
Comité aviséur de correction
Correcteur :
Jacques Bélanger
Collaboratrice :
Suzie Lemay
Photographes :
Martin Martel
Caroline Grégoire
Collaborateurs jeunesse :
Alexandra Cassivi
David Cassivi

PUBLICITÉ

Ghislain Gaudreau
Responsable secteurs
gouvernementaux et
éducatifs
Cell. : 418 998-0970
ventes@journ-al.ca
Sylvie Charest
Territoires de Val-Bélair,
Saint-Émile, Neufchâtel Est,
Lebourgneuf et immobilier :
Cell. : 418 254-4367
scharest@journ-al.ca

ADMINISTRATION

Suzie Lemay
Annie Lacroix
Directrice, service à la clientèle

DISTRIBUTION

Publi-Sac (résidentielle)
Postes Canada (commerciale)
Distribution Affiche-Tout

IMPRESSION

Les Presses du Fleuve
Dépôt légal :
Bibliothèque nationale
du Québec

PRODUCTION

Mario Bernier
Directeur de production
production@journ-al.ca

PROCHAINE PARUTION

Mars 2012

DATE DE TOMBÉE

15 février 2012

Le Journal de L'Ancienne-Lorette célèbre déjà son 5^e anniversaire

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Le temps passe à une vitesse fulgurante. Tempus fugit, dit-on. Par exemple, saviez-vous que cette édition de février 2012 marque le 5^e anniversaire du Journal de L'Ancienne-Lorette? Et c'est avec le même enthousiasme que nous amorçons cette sixième année consacrée à vous offrir un journal qui se distingue par la qualité de ses publications, et ce, à tous les niveaux.

Je voudrais tout d'abord vous remercier, vous fidèles lecteurs, de nous avoir ouvert la porte de vos demeures depuis la toute première édition du Journal de L'Ancienne-Lorette avec tant d'enthousiasme et d'empressément lors de nos rendez-vous mensuels. Certains disent que le contenu du journal est littéralement dévoré chaque mois.

Un grand merci aussi aux commerçants de L'Ancienne-Lorette qui ont cru dès le départ au succès de notre publication et dont l'appui n'a jamais fait défaut depuis. Votre participation est essentielle à la poursuite de notre objectif d'offrir un produit de très grande qualité et qui correspond aux attentes de tous.

Les organismes du milieu méritent également toute notre reconnaissance pour avoir cru en nous quand nous leur disions que le journal leur offrirait une visibilité à la mesure de leurs efforts, et ce, sans frais. L'appui des organismes est depuis indéfectible.

Je m'en voudrais aussi d'oublier de souligner l'appui que nous avons reçu du maire de L'Ancienne-Lorette, M. Émile Loranger, et des conseillers municipaux pour avoir cru au lancement d'un journal au contenu positif et ex-

clusif au cœur de L'Ancienne-Lorette. Et cet appui fut toujours donné dans le respect de notre mandat et sans aucune intervention de leur part au niveau du contenu du Journal de L'Ancienne-Lorette.

En terminant, je ne peux passer sous silence le travail de l'équipe du journal, des professionnels et des passionnés qui donnent le meilleur d'eux-mêmes pour vous offrir ce qui est assurément, selon plusieurs, l'un des cinq plus beaux journaux de tout le Québec.

Notre sixième année est déjà engagée et nous souhaitons toujours vous surprendre et répondre à vos besoins d'informations locales. Merci de nous avoir suivi il y a maintenant cinq ans et de continuer votre parcours avec nous. ■

Pierre Cassivi, Éditeur



13 500 exemplaires

Distribution résidentielle

12 139 exemplaires

Distribution commerciale

872 exemplaires

Présentoirs

489 exemplaires

Le Journal recrute des sous-traitants

Journal.ca inc., qui regroupe plusieurs titres dont *Le Journal de L'Ancienne-Lorette*, est en pleine phase d'expansion. Voilà pourquoi nous sommes à la recherche de professionnel(le)s intéressé(e)s à collaborer à son développement. Voici le poste qui sera bientôt à combler :

Représentant(e) publicitaire

Si vous êtes intéressés par ce poste, veuillez signifier votre intérêt par l'envoi de votre curriculum vitae à l'adresse **info@journ-al.ca**

Vous ne recevez pas votre copie de votre Journal de L'Ancienne-Lorette ?

Vous n'avez pas reçu votre copie du Journal de L'Ancienne-Lorette livré à votre domicile dans un sac réservé à cet effet de Publi-Sac ? Nous vous demandons de nous le signaler en communiquant avec nous au 418 780-0999 ou bien à info@journ-al.ca en nous laissant vos coordonnées. La situation sera rapidement corrigée.

Claudia Morin
courtier immobilier

418 847-1000

claudia.morin@remax-quebec.com
www.claudiamorin.com

L'ANCIENNE-LORETTE

1980, Des Armoires
399 900\$

L'ANCIENNE-LORETTE

NOUVEAU

2016, rue des Granges
379 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE

1880, St-Jean-Baptiste
318 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE

1253, Des Patriotes
254 800\$

L'ANCIENNE-LORETTE

NOUVEAU

983, Des Forges
234 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE

NOUVEAU

VENDU

1506, St-Jacques
P.D. 299 000\$ taxes incluses

L'ANCIENNE-LORETTE

VENDU

1462, Chanoine-Dupré
P.D 398 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE

VENDU

1051, de l'Amitié
P.D. 224 900 \$

Qualité et service avant tout !

Mon objectif : votre satisfaction.



Estimation gratuite. Contactez-moi !

Accréditée au programme de logement des Forces Canadiennes

Les membres de l'AGAAL sont invités à participer au Guichet Emploi-Jeunesse

(YG) L'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette invite les entreprises membres à s'inscrire au guichet Emploi-Jeunesse. Il s'agit d'une activité gratuite qui facilitera l'insertion des jeunes de la communauté sur le marché du travail.

Une soirée d'entrevue est prévue le 27 mars prochain à l'école secondaire Polyvalente de L'Ancienne-Lorette. Ce sera, pour les entreprises participantes, un moment opportun de rencontrer l'ensemble des jeunes intéressés par les postes disponibles au sein de votre entreprise. Ainsi, en une seule soirée il est possible de combler tous les emplois, en plus de vous permettre de créer une banque de candidature si nécessaire.

La participation des entreprises de la communauté est très importante puisqu'elle permettra aux jeunes d'avoir un défi concret. La démarche visée dans cette activité permettra aux organisateurs d'encadrer le jeune dans sa recherche d'emploi. Ainsi, il pourra assister à des ateliers de rédaction d'un c.v. et développer son savoir-être en entrevue.



Pour toute information, contactez Mme Marie-Hélène Mercier info@agaal.com 418 255-8803. ■

Découvertes commerciales 2012 seront de retour le 11 août prochain

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Avis aux entreprises locales, les Découvertes commerciales seront de retour le samedi 11 août prochain pendant le Festival Loretain. Saisissez l'opportunité de faire valoir votre commerce en participant

à l'évènement. L'an dernier plus de 4 500 visiteurs ont franchi les portes du chapiteau. L'AGAAL souhaite accueillir encore plus de visiteurs cette année. Un kiosque 10 X 10 se vend 450 \$. Les places sont cependant limitées! Pour toute information contactez Mme Marie-Hélène Mercier au 418 255-8803. ■



L'an dernier 4 500 visiteurs ont franchi les portes du chapiteau.

Un événement incontournable en 2012

Tournoi de golf de l'AGAAL et du Journal de L'Ancienne-Lorette au club de golf Lorette (président d'honneur, M. Jean Morin, du RONA Quincaillerie Gauvin inc), le 11 septembre 2012. ■



Assemblée générale annuelle de l'AGAAL le mercredi 14 mars

(YG) Les membres de l'Association des gens d'affaires de L'Ancienne-Lorette sont convoqués à l'assemblée générale annuelle qui aura lieu le mercredi 14 mars à 17 h à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette 1575, rue Turmel.

De 17 h à 18 h 30, l'organisme procédera à l'accueil suivi d'une photographie offerte par le Journal de L'Ancienne-Lorette. Également, votre association a le plaisir de vous offrir un cocktail afin de permettre les échanges entre les membres.

Dès 18 h 30, l'assemblée générale annuelle débutera. Lors de cette assemblée, les membres pourront adopter le rapport d'activités de l'année 2011, les états financiers 2011 et les prévisions budgétaires 2012. De plus, ils seront appelés à adopter le plan d'action 2012 et élire le conseil d'administration 2012. Pour de plus amples renseignements sur les points à traiter lors de cette assemblée, veuillez contacter Mme Marie-Hélène Mercier au 418 255-8803 ou info@agaal.com ■

Les complexes funéraires
SYLVIO MARCEAU
Québec – Charlesbourg – L'Ancienne-Lorette

Plus présent, plus humain et plus abordable que jamais.

Osez comparer!

1460, Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette
418 522-5212
www.sylviomarceau.ca

AUTRES ADRESSES :
224, St-Vallier Ouest, Québec
15015, boul. Henri-Bourassa, Québec

Les organisateurs très satisfaits de la 33^e édition du Tournoi national de hockey Bantam de L'Ancienne-Lorette

(YG) Le comité organisateur de la 33^e édition du Tournoi National de Hockey Bantam de L'Ancienne-Lorette est heureux du résultat de cette édition et tient à féliciter les gagnants de l'édition 2012. Dans la classe CC: Les Mustangs de Chicoutimi, BB: Les Diablos du Campus Donnacona Pont-Rouge, A: Les Rapides de Beauce-Nord et AA: Les Gouverneurs Rive-Nord.

Ils ont confirmé le retour de l'événement l'an prochain.

Les Remparts de Québec, président d'honneur du tournoi, ont remis une plaque au meilleur joueur du tournoi. Il s'agit de Maxime Fortier des Royals de West Island. ■



Les Gouverneurs Rive-Nord sont repartis avec le titre de champions de la catégorie AA.



Les Rapides de Beauce-Nord ont remporté le titre de la catégorie A.

Un premier titre de Champions pour les Mustangs Atome B de L'Ancienne-Lorette

(YG) Les Mustangs Atome B participaient récemment au Tournoi provincial Atome La Plaine. Ils ont vaincu en première ronde les Rockets de Saint-Laurent par un pointage de 5-1. Par la suite, une victoire de 5-3 aux dépens des Explorateurs de Terrebonne les amenaient en demi-finale. Des victoires successives de 10-1 et 8-0 contre les Cobras de La Plaine et les Lions 1 de Saint-Jérôme ont fait des petits diables rouges les cham-

pions incontestés de ce tournoi dans la catégorie Atome B.

Les Mustangs retournent donc maintenant à leur saison régulière. Une saison plutôt bien entamée avec 10 victoires en 10 parties disputées jusqu'à maintenant, un total de 77 buts pour et 12 buts contre, et le premier rang du classement de la ligue BC Rive-Nord. ■



Le gardien de but, Thomas Carrier, sur la première rangée. Sur la deuxième rangée, Grégory Blanchet, Jonathan Gauvin, Mathis O'Farrell, Jonathan Hamel, Pierre-Alexandre Paré et Mikhaël Caissy. Sur la troisième rangée, Olivier Milhomme, Vincent Robitaille-Martel, Anthony Martineau, Étienne Racette, Charles-Antoine Boucher, Étienne Dupuis et Jérémy Renaud. Sur la dernière rangée, Guy Martineau entraîneur-adjoint, Alain O'Farrell entraîneur-adjoint, Rémy Gauvin entraîneur-chef, Serge Paré entraîneur-adjoint et Marie-Michèle Parent entraîneur-adjoint.

Spécialiste en décoration

SPÉCIAL
Plancher
flottant
10%
de rabais sur
le prix régulier



RONA

Quincaillerie
Gauvin

1955, Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3E1
T. 418 872-1473 ■ F. 418 872-9617 ■ jeanmorin@ronagauvin.com

www.rona.ca

déco

style

ambiance

concept

Ouvert du lun. au ven. de 8 h à 21 h
 Sam. et dim. de 8 h à 19 h
 Le service, la qualité,
 la fraîcheur et bien plus...
 C'est ce que vous retrouverez chez nous.



OFFREZ UN PANIER DE FRUITS FRAIS DE LA CORNE

QUEL BEAU CADEAU À OFFRIR !



À partir de **30\$** Service de livraison en sus

Une seule adresse :
 1988, rue Notre-Dame
 L'Ancienne-Lorette
 418 872-7987
On vous attend !

Notre équipe 2012 pour mieux vous servir

 <p>Caroline Brochu Fruits et légumes</p>	 <p>Steve Blackburn Boucherie</p>	 <p>Julie Dufresne, directrice générale</p>	 <p>Steve Doyle Charcuterie/ fromages</p>	 <p>Marie Poulin Boulangerie</p>	 <p>Annie Berthelotte Épicerie fine</p>
<p>Fruits/Légumes</p> <ul style="list-style-type: none"> Variété de fruits et légumes sélectionnés par le meilleur des acheteurs de la région Québec Le fils PAQUET Arrivage à tous les jours 	<p>Boucherie</p> <ul style="list-style-type: none"> - 3 bouchers expérimentés pour vous servir - Boîte économique - Fondue chinoise, au bœuf, poulet et porc ainsi qu'une variété de fondue et raclette de gibier - Saucisse, pâté maison, cretons, viande cuite, ailes de poulet et bien plus - Poisson : saumon, tilapia, sole, truite, etc. - Poulet de grain - Bœuf Angus - Nos viandes sont les meilleures... à vous de les savourer 	<p>Charcuterie/Fromages</p> <ul style="list-style-type: none"> - Buffet froid à l'année. - Mets cuisinés à tous les jours sans agent de conservation. - Variété de fromage Québécois et d'importation - Fromage à raclette et à fondue ainsi que location de poêle à raclette. - Grain et fromage frais à tous les jours. - Gros poulet chaud B.B.Q. - Variété de salades faites maison. - Nouveau et cuisiné sur place : tête fromagée - À goûter.... - Pour vos lunchs, variété de sandwiches et de pizzas 	<p>Boulangerie</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pain baguette cuit à tous les jours - Croissant frais blanc ou blé au goût de beurre - Pain cuisiné fromage bacon, ainsi que pain artisanal. - Pain sans gluten - Pain à grain germé - Dessert cuisiné à tous les jours avec des fruits frais. 	<p>Épicerie fine</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nutritionniste sur place - Chronique santé à tous les mois - Liste complète d'aliments sans gluten, sans lactose, sans noix et arachides. - Outils gratuit : recettes, guide alimentaire etc. - Café en grain William - Variété de produits BIOLOGIQUES - Variété de marinades et confitures maison sans sucre. - Variété de jus pur, vin sans alcool etc. 	

SPÉCIAUX EN VIGUEUR du 2 au 8 février 2012 inclusivement

 <p>Champignons blancs Frais - Entiers - Ontario - 227 gr</p> <p>99¢ ch.</p>	 <p>Brochette marinée Bœuf et poulet</p> <p>2\$ de rabais le paquet de 2 brochettes</p>	 <p>Pâtes fraîches O SOLE MIO Linguine Fettuccine, Pâtes à lasagne prébiotique, tortellini 350 gr.</p> <p>3.99\$ ch.</p>	
 <p>Muffins Saveurs variées</p> <p>1.99\$ ch.</p>	 <p>Jus de pommes Pétillant - Biologique - TRADITION - 250 ml</p> <p>2.99\$ ch.</p>	 <p>Chocolat à fondue VITALIA - Au lait ou noir - 250 gr.</p> <p>2.99\$ ch.</p>	
 <p>Ailes de poulet Cuites maison - Épicées ou piquantes</p> <p>3.99\$ /pqt 12</p>	 <p>Pizza garnie Faite maison - 12 pouces</p> <p>4.99\$ ch.</p>	 <p>Pain biologique Grains germés bio - 500 gr</p> <p>2.99\$ ch.</p>	 <p>Beurre salé La Chaudière - 454 gr.</p> <p>2.99\$ ch.</p>

Soyez prêt pour le «Tailgate» du Superbowl et une bonne Saint-Valentin

Agenda communautaire secteur de L'Ancienne-Lorette

Février 2012

Chevaliers de Colomb Conseil 4246 Ancienne-Lorette. Le dimanche 5 février de 9 h à 12 h. Déjeuner du Festival des neiges au Centre communautaire, 1302, rue Des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette. Coût : 8, \$ enfant moins de 6 ans gratuit. Ouvert à tous les festivaliers. Le lundi 6 février à 19 h 30, soirée d'information pour des futurs candidats. Le mardi 7 février à 19 h 30 réunion de l'exécutif. Le dimanche 19 février à 9 h petit-déjeuner du Comité Féminin 6, \$ par personne. Le mardi 21 février à 19 h 30 assemblée régulière mixte (conférencier).

Club Optimiste de L'Ancienne-Lorette les 4 et 5 février – : Participation d'une équipe du Club Optimiste au concours de sculpture sur glace du Festival des Neiges de la ville de L'Ancienne-Lorette. **Le dimanche 12 février à 9 h 30 h :** Déjeuner mensuel du Club. Pour information : M. Jacques Papillon, président, au 418 977-4028, par courriel : jackpap007@hotmail.com ou Mme Danielle Duchaine, responsable du recrutement, au: 418 624-4103.

Le Club des Aînés de L'Ancienne Lorette, 1741, rue Notre-Dame. Tél : 418 871-3648. Activités à venir : 10 février, ils fêtent la Saint-Valentin. Il y aura un Valentin, une Valentine et un chocolat pour chacun de vous. Le 5 février, le premier gala de l'année, sous la direction musicale de M. Michel Lambert. Tous les vendredis de 19 h 30 à 23 h, danse avec l'orchestre Les Dynamiques les Laurentiens sous la direction musicale de M. André Gosselin. Un buffet est servi à 23 h.

Aféas de L'Ancienne-Lorette Le 15 février. Au sous-sol de l'église de L'Ancienne-Lorette, se tiendra la réunion mensuelle avec la présidente régionale, Jocelyne Rancourt, à 13 h 30.

Le Cercle de Fermières de L'Ancienne-Lorette tiendra sa réunion mensuelle le mercredi 8 février à 19 h 30 au sous-sol de la sacristie de l'église Notre-Dame-de-l'Annonciation. Pour information : Mmes Louise Vachon au 418 872 8224 ou Andrée Gélinas au 418 872 3998.

Le Club de l'Âge d'Or Chauveau vous invite à ses soirées de danse les samedis 11 et 25 février. On vous y accueillera dès 19 h et à 20 h l'orchestre Michel Lambert vous entraînera dans différentes danses. Buffet servi en fin de soirée et prix de présence. Coût : 10 \$ ou 8 \$ (membres). À l'école l'Étincelle, 1401, rue l'Étincelle, quartier Laurentien. Info : 418 872-7469 ou 418 872-9462.

Jusqu'au 10 février prochain, l'école primaire des Hauts-Clochers offrira tous les matins à ses élèves la deuxième édition du pédibus de l'année 2011-2012, aux enfants qui la fréquentent. Le pédibus est une façon de se rendre à l'école de manière active organisée en partenariat par l'école primaire des Hauts-Clochers, Vivre en ville, l'école secondaire polyvalente de L'Ancienne-Lorette, le centre de santé et de services sociaux de la Vieille-Capitale et la Table des saines habitudes de vie de L'Ancienne-Lorette. Le pédibus fonctionne comme un autobus, mais à pied. Des bénévoles (élèves de l'école secondaire, pa-

rents d'élèves, aînées) encadrent les enfants sur des trajets fixés en fonction d'un horaire précis.


Chantelait vous convie à une série de deux soirées d'information sur l'allaitement maternel **les 15 et 22 mars.** Les animatrices vous accueilleront au local de Chantelait situé au 1600, rue Notre-Dame à 19 h. Le coût de 35, \$ payable lors de la première soirée. (Inclus le livre de références **Fiches-Conseils**). Pour information ou inscription : 418 877-5333

Les membres du Club Toastmasters vous invitent à les rejoindre lors de rencontres qui se déroulent tous les lundis soirs. La mission du groupe est de fournir à ses membres un milieu d'apprentissage positif qui les aidera à développer leurs habiletés à communiquer, à écouter ainsi que leur leadership. Les rencontres ont lieu le lundi soir de 18 h 45 à 20 h 30. Pour information, contactez M. Michel Damico

DTM au 418 569-8231 ou info@ctiq.ca ou consultez le site internet au www.ctiq.ca

Le Club Lions de L'Ancienne-Lorette vous invite à une conférence sur la dégénérescence maculaire (maladie de l'œil) présentée par M. André Lavoie, directeur général de l'Association québécoise de la dégénérescence maculaire (AQDM) le 24 février à 19 h 30 à la bibliothèque Marie-Victorin, Salle Desjardins 1635, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette. Entrée gratuite. Il y aura présentation d'un film, suivie d'une période de questions.

Cette liste est établie en collaboration avec le bureau du député du comté de La Peltrie, M. Éric Caire. Si vous souhaitez que l'activité de votre organisme soit inscrite à cet agenda ou sur le site Internet du député, vous pouvez communiquer avec Mme Isabelle Germain, directrice de bureau et attachée politique de M. Éric Caire au 418 877-5260.



ÉPHÉMÉRIDES

Gilles Falardeau,
Société d'histoire de
L'Ancienne-Lorette

1723

En 1723, monsieur le curé François Dupré est décédé depuis deux ans et demie. Il a été inhumé sous l'autel de la Maison de Lorette.

Le moulin devient un centre d'attraction. On s'y rend avec parents et amis et, tandis que l'eau tombe sur la grande roue, que les meules tournent, que le blutoir tamise la farine, que les sacs se remplissent, on fait un brin de causette avec le meunier Noël Alain. C'est là qu'on discute de l'absence d'un curé résident. L'habitation des Jésuites, attenante à la chapelle qui avait servi de presbytère, prend eau de toute part et est devenue inhabitable. La construction d'un bâtiment neuf est inévitable.

Après une progression lente des travaux, l'extérieur de l'église est enfin complété. C'est une église dessinée en croix bien franche, en granit des champs recouvert de chaux, qui apparaît. Elle mesure 120 pieds de longueur avec une nef de 38 pieds de largeur.

Le transept nord excède d'au moins 20 pieds de longueur celui du côté sud pour une chapelle destinée à la dévotion à Notre-Dame de Lorette.

Sur la façade, au-dessus de la fenêtre vénitienne qui domine le portail, trône dans une petite niche, une statue de la Vierge. S'agit-il de la Vierge au rosier... de la légende?

Mon équipe et moi sommes heureux de travailler dans l'intérêt de notre communauté



Alexandrine Latendresse
Députée de Louis-Saint-Laurent
6655, boul. Pierre-Bertrand, bureau 220
Québec (Québec) G2K 1M1
Tél. : 418-626-5522
Télé. : 418-626-5646
alexandrine.latendresse@parl.gc.ca
www.alexandrinelatendresse.npd.ca

 **NPD**
npd.ca

 **CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE DE L'ANCIENNE-LORETTE**

- Physiothérapie générale et sportive.
- Hydrothérapie : physiothérapie en piscine (eau à 90°F) avec exercices personnalisés.
- Soins à domicile pour une clientèle spécifique.

Six thérapeutes qui ont à cœur votre bien-être!
Approche personnalisée

Votre santé,
notre préoccupation!
CSST, SAAQ acceptées.

418 872-3040

1675, rue Notre-Dame, porte F
L'Ancienne-Lorette (Halte du Centre)

NOUVEAUX SERVICES

- Kinésiologie
- Évaluation de la condition physique
- Club de marche de jour et de soir



Les propriétaires,
Caroline Lambert, thérapeute en réadaptation physique
Jacinthe Vaillancourt, physiothérapeute

Le LORETTAIN

JOURNAL MUNICIPAL DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE

Festival des neiges

DE L'ANCIENNE-LORETTE

Kiosque sur place toute la fin de semaine

- Tire sur neige (\$)
- Soupe gratuite offerte par la Caisse populaire du Piémont Laurentien
- Maison des jeunes Le Repère de L'Ancienne-Lorette sous le chapiteau
- Tables des saines habitudes de vie de L'Ancienne-Lorette

SAMEDI ET DIMANCHE LES 4 ET 5 FÉVRIER 2012

PARC DE LA RIVIÈRE
1307, RUE DES LOISIRS EST (HUTTE)
L'ANCIENNE-LORETTE

**Venez participer
en grand nombre
aux activités hivernales !**

Toutes les activités sont GRATUITES!



POUR INFORMATIONS :
418 614-1907, p. 222

frederic-a.roy@ville.lancienne-lorette.qc.ca



Chères concitoyennes,
Chers concitoyens,

J'ai le bonheur de vous convier à l'édition 2012 du *Festival des neiges*, l'évènement familial hivernal à ne pas manquer à L'Ancienne-Lorette.

Pour une troisième année consécutive, vous êtes invités à vous rendre au parc de la Rivière pour prendre part aux nombreuses activités offertes. Notre programmation diversifiée a été conçue afin de permettre à tous de jouir des plaisirs de l'hiver en se joignant à la fête. C'est l'occasion idéale de prendre du bon temps en famille!

C'est également l'opportunité rêvée de venir découvrir ou redécouvrir le parc de la Rivière qui est, sans contredit, un des plus beaux de la région. Au cœur même de la ville et sillonné par la rivière Lorette et le ruisseau Notre-Dame, ce site féérique est l'endroit tout désigné pour profiter du grand air à deux pas de chez soi. De plus, dans le cadre de notre festival, il se trouve agrémenté des sculptures sur neige réalisées par les participants de notre traditionnel concours.

Ainsi, je vous encourage à venir constater par vous-même la richesse et la beauté de ce lieu, animé de façon toute particulière pour l'occasion.

Nous vous attendons donc en grand nombre pour cette 3^e édition du *Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette*.

Bon Festival!

Le maire,

Émile Loranger, ing.

**MAQUILLAGE
ET ANIMATION**
de 10h à 16h
sous le chapiteau
toute la fin de semaine

La Ville de
L'Ancienne-Lorette
remercie
ses généreux
commanditaires
et partenaires

Moi, j'achète
chez moi!

J'encourage
les commerçants
lorettains!

www.acheterlorettain.com

Fière d'appuyer les activités
sportives qui créent l'appétit.

Livraison et réservation :
Jules-Venne, 1550, rue Jules-Venne, Ste-Foy, 418-877-1234
Maison, 5720, boul. l'Oratoire, Québec, 418-871-1234
418-871-1234



SAMEDI 4 FÉVRIER ET DIMANCHE 5 FÉVRIER 2012

Parc de la Rivière (1307, rue des Loisirs Est)
Section animation et activités sur le site

8h	Début du <i>Tournoi de hockey bottines</i>	Rallye santé en collaboration avec la Table des saines habitudes de vie de L'Ancienne-Lorette dans les sentiers du parc Venez prendre une bouffée d'air frais tout en répondant à nos questions échelonnées dans les sentiers boisés. (Prix de participation à gagner)
9h	Début du <i>Concours de sculpture sur neige</i>	13h à 13h45 Marche sportive dans les sentiers du parc Notre dynamique animatrice vous guidera dans nos sentiers du parc en vous faisant bouger, relever des défis, tout en ayant du plaisir, à l'aide d'exercices variés tout au long du trajet. Point de rencontre : entrée du chapiteau à 12h50. Clientèle visée : tous les âges.
10h à 16h	<ul style="list-style-type: none"> • Promenade de poney • Fermette • Structures gonflables • Super tyrolienne aérienne • Parcours de VTT électrique • Trotinette des neiges • Hockey et patin libre • Raquette et ski de fond • Parcours de mini-golf • Glissades sur tubes et sur soucoupes • Kermesse et jeux d'habileté • Clowns et mascottes • Workout géant sur scène extérieure • Équipe d'animation sur place • Labyrinthe des neiges • La murale glacée • Atelier d'initiation à la sculpture sur neige • Grands jeux sur place • Tire d'érable sur neige 	13h à 15h Dj sur glace Quoi de mieux que d'enfiler ses patins et de venir patiner sur les glaces extérieures du parc tout en écoutant les succès de l'heure? Un dj s'installera sur nos glaces et vous « spinera » les hits de l'heure.
		13h à 16h Promenade en traîneau à chiens
		13h45 à 15h Bain libre spécial Festival des neiges pour tous à l'Aquagym (Samedi seulement) Thématique : une avalanche de plaisirs! Plusieurs activités spéciales se dérouleront dans nos deux bassins à cette occasion.
		14h à 15h30 Super activité de Katag (samedi seulement) Description : Grand jeu de TAG où 2 équipes s'affrontent à l'aide d'épées en mousse et de différents accessoires. L'objectif est de mettre hors jeu les joueurs de l'autre équipe en les touchant avec son épée en mousse. Une thématique et plusieurs personnages prennent part à cette animation. Pour les jeunes de 8 ans et plus. Point de rencontre : chapiteau à 13h45.
		14h15 Workout géant sur scène extérieure
		19h à 20h Marche aux flambeaux (samedi seulement) Vous êtes invités à venir prendre une marche de santé dans les sentiers illuminés du parc.

Super tyrolienne aérienne
Expérimentez une traversée à haute vitesse sur un câble d'acier installé en hauteur et vous en serez renversé!

La murale glacée
La Maison de la culture de L'Ancienne-Lorette vous propose une activité vraiment originale! Sous la thématique des fonds marins, nous vous invitons à venir peindre notre murale de glace.

Atelier d'initiation à la sculpture sur neige
Vous pensez que c'est facile de sculpter la neige? Venez découvrir vos habiletés en assistant à un atelier d'initiation de sculpture sur neige. L'atelier sera animé par l'artiste designer de L'Ancienne-Lorette Yan Pigeon. Plusieurs trucs vous seront dévoilés!

SAMEDI 4 FÉVRIER 2012

Parc de la Rivière (1307, rue des Loisirs Est)
Programmation sous le chapiteau

9h	Lancement officiel du <i>Concours de sculpture sur neige</i>
10h	Atelier de bricolage pour enfants



13h Spectacle de Chantais - pour toute la famille

Tout sourire et rayonnant, Chantais divertit et guide son jeune auditoire dans un monde peuplé de personnages rigolos et sympathiques, tous issus de son imagination débordante! Provenant d'un milieu rempli d'enfants, il concocte un personnage vivant, inspiré de ses observations quotidiennes ainsi que des préoccupations parentales. Chacune de ses créatures, de ses chansons et de ses histoires possède des caractéristiques qui interpellent et amusent les tout-petits, tout en les responsabilisant.

14h **Concours de dessin pour enfants**
Thématique : Mon super héros préféré

15h **Spectacle de la troupe de danse «Rubidium» du Collège de Champigny.**

23h **Fin du concours de sculpture sur neige pour aujourd'hui**

DIMANCHE 5 FÉVRIER 2012

Parc de la Rivière (1307, rue des Loisirs Est)
Programmation sous le chapiteau

9h à 12h **Brunch des festivaliers à la salle des Chevaliers de Colomb.**
Les Chevaliers de Colomb et la Ville de L'Ancienne-Lorette invitent la population à la deuxième édition du déjeuner du Festival. Le coût de celui-ci est de 8\$ par personne et les billets sont disponibles auprès des Chevaliers de Colomb.

10h30 **Atelier de bricolage pour enfants**

12h **Fin du concours de sculpture sur neige**



13h Spectacle pour toute la famille

Les piratesques aventures du Capitaine Jack vous présentent le spectacle : *La teinture de Barbe-Rouge*. À la poursuite de El Coronado, un gallion espagnol chargé d'or, d'argent et de pierres précieuses, le terrible Capitaine Jack croise le sillage du redoutable Barbe-Noire. Toute une aventure nous attend ...

14h15 **Annnonce des vainqueurs :**
* Concours de sculpture sur neige
* Tournoi de hockey bottines
* Concours de dessin pour enfants

16h **Fin du festival**

Bibliothèque Marie-Victorin

Voici les activités qui se dérouleront à la bibliothèque Marie-Victorin en février 2012.

Pour informations complètes sur les activités, composez le 418 641-6142, poste 4

ACTIVITÉS GRATUITES

Il suffit de se procurer un laissez-passer!

HORAIRE BIBLIOTHÈQUE MARIE-VICTORIN

LUNDI :	FERMÉ
MARDI :	13 h 30 à 18 h 30
MERCREDI :	13 h 30 à 20 h 30
JEUDI :	13 h 30 à 20 h 30
VENDREDI :	13 h 30 à 20 h 30
SAMEDI :	9 h 30 à 16 h 00
DIMANCHE :	9 h 30 à 16 h 00

ÉVEIL À LA LECTURE

Places limitées

Pour les petits, des contes passionnants racontés par

Mamie Laine,
alias Elen Guillemette.

Bibliobébé

Deuxième de quatre rencontres :
Le dimanche 26 février à 9 h 30.

Inscription obligatoire au comptoir de prêt. Places limitées.

Clientèle : 18 mois à 3 ans

Durée : 45 minutes

Heure du conte

Deuxième de quatre rencontres :
Le dimanche 26 février à 10 h 30.

Inscription obligatoire au comptoir de prêt. Places limitées.

Clientèle : 3 à 5 ans

Durée : 60 minutes

Biblioconte

Deuxième de quatre rencontres :
Le mardi 21 février à 9 h.

Inscription obligatoire au comptoir de prêt. Places limitées.

Clientèle : 18 mois à 5 ans

Durée : 60 minutes



ACTIVITÉ LITTÉRAIRE

Les amis du livre

Des rencontres pour partager le goût des livres. Deuxième rencontre de la saison le 14 février à 13 h 30.

Clientèle : Adultes

Lieu : Salle Victor-Laurin

Durée : 180 minutes



ATELIER

12 février, 13 h 30

Atelier Saint-Valentin

Fabrication de sels de bain avec les Ateliers Viannie. Laissez-passer disponibles au comptoir de prêt 30 minutes avant l'activité.

Clientèle : 5 à 14 ans

Durée : 60 minutes



CONCERTS

12 février, 10 h 30

Café-concert

Revivez vos plus beaux souvenirs musicaux avec le pianiste **Jean-Guy Dufresne**. Entrée libre.

Clientèle : Adultes

Durée : 90 minutes

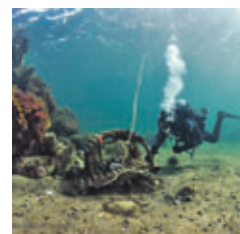


EXPOSITION

Du 7 au 26 février

Notre monde sous-marin

Explorateurs du monde sous-marin, les plongeurs **Martin Roy** et **Nédia Coutinho** de la Nouvelle-Écosse présentent quelques-unes de leurs œuvres. Photographes/vidéastes pour les Forces canadiennes, ils explorent les mers pour nous en partager la beauté.



5 février, 11 h

Duo Effervescence

Ce duo, composé de **Ghislain Dubé** et **Pascale Racine**, vous fera vivre toute une gamme d'émotions en passant par l'opéra, la comédie musicale et la mélodie française. Interprétant des succès tels que *L'amour est un oiseau rebelle*, *La vie en rose* et *Summertime*, il saura ravir un auditoire de tout âge, qu'il s'agisse d'amateurs de musique ou de fins mélomanes. Un rendez-vous à ne pas manquer! Laissez-passer disponibles dès maintenant.

Clientèle : Adolescents et adultes

Durée : 50 minutes



Le saviez-vous ?

Avoir des problèmes de vision n'empêche nullement de lire!

La bibliothèque Marie-Victorin possède dans sa collection plusieurs centaines de livres à grands caractères. Romans et documentaires sont disponibles pour ceux qui veulent un confort optimal de lecture.

Pour une recherche plus aisée, les livres à grands caractères ne sont pas intégrés à la collection, mais classés près du comptoir de prêt. Les préparées se feront un plaisir de vous assister!

Cet automne, la bibliothèque fêtera ses 20 ans. Artistes de L'Ancienne-Lorette, vous êtes invités à créer une œuvre ayant pour thème la bibliothèque, le livre ou la lecture afin de réaliser une exposition collective. Pour tous les détails, communiquez avec Nadyne Poirier au 418 641-6142 poste 6.

Le programme complet des activités de la semaine de relâche est disponible sur le site Internet de la ville : www.lancienne-lorette.org. L'inscription en ligne à certaines activités est également accessible sur ce site.

Le nombre de places étant limité, la politique du premier arrivé, premier servi sera appliquée.

Le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler toute activité pour laquelle le nombre d'inscriptions est insuffisant.

DIMANCHE 4 MARS

SPECTACLE - L'HOMME-CASTELLET - 13h30

Voici l'histoire d'Arthur, un roi hurluberlu vivant dans un château à jambes et dont les rêves parcourent couloirs et greniers. Avec les **Marionnettes du bout du monde**.

Clientèle : 3 à 9 ans
Durée : 50 minutes
Endroit : Bibliothèque Marie-Victorin

LUNDI 5 MARS

ATELIER - LE QUIZ DES PETITS SAVANTS - 9h

En deux équipes, les jeunes seront invités à participer à un quiz interactif sous le thème de l'espace.

Clientèle : 7 à 12 ans
Durée : 45 minutes
Endroit : Maison de la culture

ATELIER - CRÉATION DU SYSTÈME SOLAIRE - 10h

En équipes de quatre, les jeunes useront de leur imagination pour créer leur propre planète en expérimentant divers matériaux artistiques.

Clientèle : 7 à 12 ans
Durée : 60 minutes
Endroit : Maison de la culture

JOURNÉE DE TYPE « CAMP DE JOUR » - 8h à 16h

SORTIE À L'ÉCOLE DE CIRQUE DE QUÉBEC EN AM ET PÉRIODE DE BAIGNADE À L'AQUAGYM À 14h15*
Encadrés par les animateurs du Programme Vacances-Été ainsi que par les entraîneurs de l'École de cirque de Québec, vos enfants auront la chance de s'initier aux arts du cirque dans un environnement stimulant et sécuritaire. Ils auront aussi la chance de se baigner en après-midi.

Clientèle : 5 à 12 ans
Endroit : Aquagym de L'Ancienne-Lorette (gymnase)
Coût : 14\$

- Apportez repas froid et 2 collations
- Vêtement de sport et espadrilles, le port de jeans est à éviter
- Apportez maillot de bain, casque de bain, serviette et sandales

MARDI 6 MARS

ATELIER - ARBRE À PHOTOS - 10h et 13h30

Fabrique un joli présentoir avec des pinces à linge pour tes photos. Apporte ton couvre-tout.

Clientèle : 9 à 14 ans - 10h
5 à 8 ans - 13h30
Durée : 60 minutes
Endroit : Bibliothèque Marie-Victorin

ATELIER - « PEINDRE À LA DALI » PARTIE 1 - 10h

À partir d'une œuvre de Salvador Dali, les jeunes sont invités à réaliser une toile inspirée du style surréaliste en utilisant des haricots! De plus, les œuvres seront exposées en galerie durant le mois de mars. Offert par deux membres du collectif Five-O-Lart.

Clientèle : 7 à 12 ans
Durée : 90 minutes
Endroit : Maison de la culture

JOURNÉE DE TYPE « CAMP DE JOUR » - 8h à 16h

SORTIE AU VILLAGE VACANCES VALCARTIER*
Encadrés par les animateurs du Programme Vacances-Été, vos enfants auront plaisir à dévaler les pistes enneigées du Village Vacances Valcartier.

Clientèle : 5 à 12 ans
Endroit : Aquagym de L'Ancienne-Lorette (gymnase)
Coût : 20\$

- Apportez repas froid et 2 collations et ensemble de neige complet

MERCREDI 7 MARS

SPECTACLE - VIOLONS EN SCÈNE - 13h30

Mari et Kari sont à la recherche du spectacle qui saura plaire à tous : un spectacle de clowns musiciens, un conte musical, un récit ou un spectacle de danse? On verra bien lequel aura la faveur du public. Avec **Marie-Ève Dumont** et **Karina Laliberté**.

Clientèle : 5 à 10 ans
Durée : 50 minutes
Endroit : Bibliothèque Marie-Victorin

ATELIER - « PEINDRE À LA DALI » PARTIE 2 - 10h

Suite et fin de l'atelier du mardi matin.

Clientèle : 7 à 12 ans
Durée : 90 minutes
Endroit : Maison de la culture

* Maximum de 55 personnes

JOURNÉE DE TYPE « CAMP DE JOUR » - 8h à 16h

SORTIE AUX QUILLES EN AM ET PÉRIODE DE BAIGNADE À L'AQUAGYM À 14h15

Encadrés par les animateurs du Programme Vacances-Été, vos enfants vivront une journée bien remplie en s'adonnant aux quilles en avant-midi et en se rafraîchissant à la piscine en après-midi.

Clientèle : 5 à 12 ans
Endroit : Aquagym de L'Ancienne-Lorette (gymnase)
Coût : 5\$

- Apportez repas froid et 2 collations

- Apportez maillot de bain, casque de bain, serviette et sandales

JEUDI 8 MARS

ATELIER - LE CORPS : QUELLE MACHINE! - 13h30

Vérifie les capacités épatantes de ta « machine humaine », du creux du ventre jusqu'au bout des doigts! Avec la **Boîte à science**.

Clientèle : 5 à 8 ans
Durée : 60 minutes
Endroit : Bibliothèque Marie-Victorin

ATELIER - LA LOI DU MOINDRE EFFORT - 15h

Comment ont été construites les pyramides? Comment fonctionnent les catapultes et trébuchets? Les machines simples permettent de réduire la force nécessaire pour exécuter un travail. On travaille plus longtemps, mais moins intensément... facile, hein? Avec la **Boîte à science**.

Clientèle : 9 à 13 ans
Durée : 60 minutes
Endroit : Bibliothèque Marie-Victorin

JOURNÉE DE TYPE « CAMP DE JOUR » - 8h à 16h

SORTIE AU CENTRE D'AMUSEMENT CARIE FACTORY*

Encadrés par les animateurs du Programme Vacances-Été, vos enfants vivront une journée remplie d'activités rocambolesques: labyrinthe, trampolines, glissades et accès au ball-o-cité.

Clientèle : 5 à 12 ans
Endroit : Aquagym de L'Ancienne-Lorette (gymnase)
Coût : 12\$

- Apportez repas froid et 2 collations

VENDREDI 9 MARS

ATELIER - EXPÉRIMENTATIONS SCIENTIFIQUES - 9h30

Les jeunes s'initieront à la méthode scientifique par le jeu! Ils s'interrogeront sur les phénomènes de la vie courante grâce à des expérimentations scientifiques faciles et amusantes.

Clientèle : 5 à 12 ans
Durée : 90 minutes
Endroit : Maison de la culture

JOURNÉE DE TYPE « CAMP DE JOUR » - 8h à 16h

SORTIE À L'ÉRABLIÈRE LE CHEMIN DU ROY*
Encadrés par les animateurs du Programme Vacances-Été, vos enfants profiteront à coup sûr d'une journée remplie d'activités diversifiées : balade en traîneaux à chevaux, glissades sur tubes, trottinettes des neiges. Le dîner de cabane à sucre et la dégustation de tire sur neige sont aussi inclus.

Clientèle : 5 à 12 ans
Endroit : Aquagym de L'Ancienne-Lorette (gymnase)
Coût : 13\$

- Apportez 2 collations et ensemble de neige complet

SAMEDI 10 MARS

ATELIER - FUSÉE CARBONIQUE - 9h30

Amateurs de défis explosifs, propulsez une fusée miniature à plus de 5 mètres dans les airs à l'aide d'une réaction chimique haute en pression.

Clientèle : 5 à 12 ans
Durée : 60 minutes
Endroit : Maison de la culture

ATELIER - SPÉCIAL BIBITTES - 11h

Passionnés du monde animal, découvrez et manipulez plusieurs créatures extraordinaires, telles que le python royal, phasme, salamandre, mygale, hérisson, etc.

Clientèle : 5 à 12 ans
Durée : 60 minutes
Endroit : Maison de la culture



ACTIVITÉS de la semaine de relâche 2012

DU 4 AU 10 MARS

Les activités de la semaine de relâche se dérouleront du 4 au 10 mars et vous sont proposées par le Service des loisirs de la Ville de L'Ancienne-Lorette, par la bibliothèque Marie-Victorin et par la Maison de la culture de L'Ancienne-Lorette. Elles sont gratuites, à moins d'indication contraire.

COMMENT INSCRIRE VOTRE ENFANT

REPÉREZ LE SYMBOLE DEVANT L'ACTIVITÉ DÉSIRÉE

B Vous devez remplir un formulaire d'inscription du 6 au 17 février et le retourner à l'hôtel de ville au 1575, rue Turmel ou encore vous inscrire directement sur notre site web au www.lancienne-lorette.org. Les formulaires écrits sont disponibles aux endroits suivants:

- Hôtel de ville
- Bibliothèque Marie-Victorin
- Maison de la culture
- Aquagym
- www.lancienne-lorette.org

B Inscription ou laissez-passer obligatoires disponibles dès le 25 février au comptoir de prêt de la bibliothèque Marie-Victorin

** Aucune inscription par téléphone **

Notez qu'aucun service de garde ne sera disponible avant et après les activités.

COORDONNÉES

Hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette
1575, rue Turmel
418 872-9811

Bibliothèque Marie-Victorin
1635, rue Notre-Dame
418 641-6142

Maison de la culture
1268, rue Saint-Paul
418 877-3517

Aquagym
1317, rue des Loisirs Est
418 614-1907

LÉGENDES

B Vous devez remplir un formulaire d'inscription, du 6 au 17 février, et le retourner à l'hôtel de ville ou encore vous inscrire directement sur notre site web au www.lancienne-lorette.org.

B Inscription ou laissez-passer obligatoires disponibles dès le 25 février au comptoir de prêt de la bibliothèque Marie-Victorin

Service des loisirs



OFFRES D'EMPLOI

Nous reconnaissons l'expérience acquise dans les autres camps de jour.

Nous vous prions de nous faire parvenir votre curriculum vitae par courriel à l'adresse suivante : diane.bilodeau@ville.lancienne-lorette.qc.ca ou encore par télécopieur au 418 641-6019 avant le 20 février 2012.

ANIMATEUR OU ANIMATRICE PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2012

SOMMAIRE DES RESPONSABILITÉS :

- Participer à la préparation et à la réalisation du programme d'activités;
- Assurer l'animation et l'encadrement d'un groupe d'enfants.

EXIGENCES :

- Être étudiant(e) et poursuivre un programme en vue de l'obtention d'un diplôme reconnu par le ministère de l'Éducation;
- Avoir au minimum 16 ans au 1^{er} juin 2012;
- Avoir de l'expérience en animation de groupe;
- Posséder de l'expérience dans les disciplines suivantes se veut un atout : arts plastiques, art dramatique, loisirs scientifiques et disciplines sportives;
- Participer à des activités de formation.

QUALITÉS PERSONNELLES RECHERCHÉES :

- Sens des responsabilités et de l'organisation;
- Leadership, maturité et dynamisme;
- Créativité et initiative;
- Facilité à communiquer et à travailler en équipe;
- Désir et motivation à travailler auprès des enfants.

CONDITIONS D'EMPLOI :

- Temps plein 40 h par semaine, de la mi-juin à la mi-août;
- Salaire selon expérience pertinente (de 10,50 \$ à 11,50 \$).

ANIMATEUR ACCOMPAGNATEUR OU ANIMATRICE ACCOMPAGNATRICE PROGRAMME VACANCES-ÉTÉ 2012

SOMMAIRE DES RESPONSABILITÉS :

- Assurer l'encadrement d'un enfant ayant besoin d'accompagnement pour participer aux activités du camp;
- L'encadrement se fait ainsi : 1 accompagnateur avec 1 enfant ayant besoin d'accompagnement.

EXIGENCES :

- Être étudiant(e) et poursuivre un programme en vue de l'obtention d'un diplôme reconnu par le ministère de l'Éducation;
- Être étudiant(e) en techniques d'éducation spécialisée sera considéré comme un atout important;
- Avoir de l'expérience dans l'accompagnement d'un enfant sera considéré comme un atout;
- Avoir de l'expérience en animation de groupe;
- Avoir minimalement complété une année d'études au niveau collégial;
- Participer à des activités de formation.

QUALITÉS PERSONNELLES RECHERCHÉES :

- Sens des responsabilités et de l'organisation;
- Grande maturité et sens de l'initiative;
- Créativité et leadership.

CONDITIONS D'EMPLOI :

- Temps plein 40 h par semaine, de la mi-juin à la mi-août;
- Salaire selon expérience pertinente (de 10,50 \$ à 11,50 \$).

HORAIRE PATINAGE LIBRE – Février 2012 COMPLEXE SPORTIF MULTIDISCIPLINAIRE

JOURS	HEURE	UTILISATEURS	GLACES
DIMANCHE	13 h à 14 h 30	FAMILIAL	GLACE B
LUNDI	12 h à 13 h 30	FAMILIAL ET PETITS	GLACE A
JEUDI	18 h 30 à 20 h	FAMILIAL	GLACE B
VENDREDI	12 h à 13 h 30	FAMILIAL ET PETITS	GLACE A

GRATUIT

Le dimanche 5 février, la période de patinage libre est annulée.



Déjeuner du Festival - Centre communautaire
1302, rue de la Hutte, L'Ancienne-Lorette
Dimanche le 5 février de 9 h à 12 h

Déjeuner organisé par les Chevaliers de Colomb - Conseil 4246 Ancienne-Lorette

Les profits seront versés à un fonds pour venir en aide aux jeunes de notre communauté pour des activités de loisir.



Coût 8 \$ par personne

Moins de 6 ans - gratuit



Maison de la culture

Février 2012



© Charles-Éric Robert

25 ans d'aquarelle!

2 au 26 février

Carl Coulombe - peintre
L'Ancienne-Lorette

Vernissage : 3 février, 17 h

Café-rencontre : 18 février, 13 h

COURS ARTISTIQUE

Début : 12 février

Peinture acrylique sur toile

Clientèle : 7 à 12 ans

Horaire : 13 h à 14 h

Durée : 4 semaines

40 \$ (résident)

60 \$ (non-résident)

Max. : 10 personnes

ATELIERS

11 février

Spécial Saint-Valentin

Clientèle : Adultes

Horaire : 13 h à 14 h 30

15 \$ (résident) / 22,50 \$ (non-résident)

18 février

« Décore ton sac école »

Clientèle : Adultes

Horaire : 13 h à 15 h

15 \$ (résident) / 22,50 \$ (non-résident)

CONFÉRENCE

25 février

Asie centrale à vélo

Horaire : 13 h à 14 h 30

10 \$ (résident)

15 \$ (non-résident)

À VENIR!

17 mars

Atelier de sculpture Paverpol

Clientèle : 16 ans et +

Horaire : 9 h à 16 h

95 \$ (résident) / 142,50 \$ (non-résident)

1268, rue Saint-Paul

418 877-3517

mcal@videotron.ca

Mercredi - 13 h à 16 h / Jeudi - 13 h à 20 h

Vendredi - 13 h à 16 h

Samedi et dimanche - 12 h à 16 h

PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT Programme Vacances-Été 2012



Nous désirons informer les parents dont les enfants ont besoin d'accompagnement en vue du Programme Vacances-Été qu'ils ont jusqu'au lundi 5 mars 2012 pour présenter la candidature de leur enfant.

Pour ce faire, vous devez vous procurer les documents nécessaires à l'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette et nous les rapporter dûment remplis. Il est à noter que les candidatures seront soumises à un comité d'évaluation. Cette mesure est mise en place afin de nous assurer de pouvoir répondre adéquatement aux besoins de votre enfant.



Horaire des bains libres

(HORAIRE SUJET À CHANGEMENT. CONSULTEZ LE SITE INTERNET AU WWW.LANCIENNE-LORETTE.ORG)

* **GRATUIT** pour tous

* Bonnet de bain obligatoire

Pour informations :

418 614-1907

Du 30 janvier au 4 mars 2012

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
8 h 15 à 9 h 10 Bain 50 ans et +						
12 h 00 à 13 h 15 Bain pour tous	12 h 00 à 13 h 20 Bain en longueur	12 h 30 à 13 h 30 Bain 50 ans et +	12 h 00 à 13 h 20 Bain en longueur	12 h 30 à 13 h 30 Bain 50 ans et +	13 h 45 à 15 h 00 Bain pour tous	13 h 45 à 14 h 55 Bain pour tous
					15 h 10 - 16 h 15 Bain en longueur	15 h 00 à 16 h 00 Bain 50 ans et +
				19 h 00 - 20 h 25 Bain pour tous	18 h 30 - 20 h 00 Bain pour tous	
20 h 40 - 21 h 45 Bain en longueur	20 h 40 - 21 h 45 Bain adultes	20 h 40 - 21 h 45 Bain adultes		20 h 30 - 21 h 35 Bain en longueur	20 h 10 - 21 h 15 Bain adultes	20 h 30 - 21 h 35 Bain en longueur

Légende (1) : piscine seulement

Bain pour tous :

Bain en longueur :

Bain adultes :

enfants de 8 ans et moins accompagnés d'une personne responsable de 13 ans et +

13 ans et +

15 ans et +



CONFÉRENCE ST-VINCENT DE PAUL

Au service de la communauté depuis 1969

En février, la Conférence St-Vincent de Paul de L'Ancienne-Lorette tiendra des marchés aux puces au 1305, rue des Loisirs Est (près du Complexe sportif) :

* Mardi le 7 février de 18 h 30 à 21 h *

* Mardi le 21 février de 18 h 30 à 21 h *

===== ***BIENVENUE À TOUS*** =====

Des conteneurs à vêtements sont disponibles à notre local de la rue des Loisirs Est et à l'arrière du Jean-Coutu, rue des Patriotes.

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles. Si cela vous intéresse, contactez-nous au 418 874-0101.



CERCLE DE FERMIERES DE L'ANCIENNE-LORETTE

La réunion mensuelle du Cercle de fermières de L'Ancienne-Lorette aura lieu le mercredi 8 février à 19 h 30 au sous-sol de la sacristie de l'église Notre-Dame-de-l'Annonciation. Bienvenue à toutes les dames intéressées. Pour devenir membre, vous contactez Louise Vachon au 418 872-8224 ou Andrée Gélinas au 418 872-3998. Venez vous joindre à nous. Au plaisir de vous rencontrer.

Les CFQ



CHEVALIERS DE COLOMB CONSEIL 4246 ANCIENNE-LORETTE

ACTIVITÉS DU CONSEIL - FÉVRIER 2012

Dimanche le 5 – 9 h à 12 h : Déjeuner du Festival des neiges

Endroit : Centre communautaire
1302, rue des Loisirs Est
L'Ancienne-Lorette

Coût : 8 \$ (moins de 6 ans gratuit)
Ouvert à tous les festivaliers

Lundi le 6 – 19 h 30 :

Soirée d'information pour de futurs candidats

Mardi le 7 – 19 h 30 :

Réunion de l'exécutif

Dimanche le 19 – 9 h :

Petit déjeuner du Comité féminin

Coût : 6 \$ par personne
Ouvert à tous

Mardi le 21 – 19 h 30 :

Assemblée régulière mixte (conférencier)

Marc Comeau
Grand chevalier

1300, rue des Loisirs Est, C.P. 12, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3M2
Tél. : 418 872-1383



MAISON DES JEUNES LE REPÈRE

Festival des neiges de L'Ancienne-Lorette

La maison des jeunes sera présente au Festival des neiges, encore une fois cette année. Nous serons présents sous le grand chapiteau avec une petite cantine pour les fringales des visiteurs et des sculpteurs. Plusieurs produits seront en vente et un kiosque avec un jeu-questionnaire pourrait vous faire gagner certains de ces produits. Les profits iront directement dans le compte des jeunes présents afin de réaliser des activités durant l'année. Alors, venez nous encourager en grand nombre et Bon Festival!

Déjà la Saint-Valentin

La fête des amoureux et de l'amitié arrive à grands pas et nous la soulignons le vendredi 10 février prochain dès 19 h à la maison des jeunes avec une disco sur place. L'entrée est de 2 \$ par personne. Les jeunes peuvent également participer au courrier du cœur qui débute le 1^{er} février. Une boîte aux lettres sera mise à leur disposition pour qu'ils puissent écrire une petite pensée à la personne de leur choix. La distribution de ces lettres sera faite le mardi 14 février, soit la journée même de la Saint-Valentin.

CLUB TOASTMASTERS DES INGÉNIEUX

Toastmasters est une association à but non lucratif dont l'objectif principal est d'améliorer les compétences de ses membres en communication et en leadership. Certains y participent pour pouvoir enfin s'exprimer avec facilité, d'autres pour devenir des orateurs hors pair.

Endroit : La Hutte

1307, rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette

Quand : tous les lundis

Horaire : 18 h 45 à 20 h 30

Bienvenue!

Information : Michel Damico, DTM - cell. : 418 569-8231

Par courriel : info@ctiq.ca

Site Internet : www.ctiq.ca



ORGANISMES - MODIFICATIONS

Les modifications suivantes doivent être apportées à la liste pour les organismes ci-dessous mentionnés :

SPORT ET PLEIN-AIR

Club de tennis.....Yvan Ernould418 872-5025

www.tennis-anc-lorette.ca



CLUB OPTIMISTE DE L'ANCIENNE-LORETTE

ACTIVITÉS DE FÉVRIER :

Samedi et dimanche

les 4 et 5 février :

Participation d'une équipe du Club optimiste au « Concours de sculpture sur neige » du Festival des neiges de la Ville de L'Ancienne-Lorette

Mardi le 7 février – 19 h :

Réunion du CA

Dimanche le 12 février – 9 h 30 : Déjeuner mensuel du Club

ACTIVITÉS À VENIR :

Samedi le 24 mars – 19 h :

Gala Personnalité 2012 à la salle Henri-Piolain du Collège de Champigny sous la présidence d'honneur de Julie Houle de TVA (8^e édition)
Coût : 5 \$ par personne (12 ans et moins : gratuit)

Vous verrez des étudiants du secondaire de la polyvalente de L'Ancienne-Lorette et du Collège Champigny évoluer sur scène et essayer de décrocher le titre de « Personnalité de l'année ». Pour ce faire, les étudiants seront évalués sur chacun des quatre volets suivants :

- 1- Présentation personnelle
- 2- Expression artistique
- 3- Expression d'opinions
- 4- Test de connaissances générales

Samedi le 14 avril – 19 h :

Concours « Mini-star » à l'auditorium de la polyvalente de L'Ancienne-Lorette. (3^e édition)

Coût : 5 \$/adulte (12 ans et moins : gratuit)

Tous âgés entre 5 et 12 ans, 30 jeunes de L'Ancienne-Lorette viendront performer sur scène et partager leurs talents en chant, en danse, en musique, ou toute autre discipline, pour tenter de gagner une médaille d'or, d'argent ou de bronze. Les billets sont en vente à la porte. Visitez notre site web indiqué ci-bas pour plus d'information. Venez encourager nos jeunes talents locaux.

VOUS DISEZ DE QUELQUES HEURES PAR MOIS, VOUS DÉSIREZ VOUS IMPLIQUER AUPRÈS DES JEUNES EN DEVENANT MEMBRE :

Pour en connaître plus sur le Club optimiste, venez assister gratuitement à un de nos déjeuners mensuels. Une fois que vous aurez pris connaissance des nos activités, vous pourrez faire un choix. Pour ce faire, il est nécessaire de réserver. Contactez Jacques Papillon, président au 418 977-4028, par courriel : jackpap007@hotmail.com ou contactez Danielle Duchaine, responsable du recrutement au 418 624-4103. Visitez aussi notre nouveau site web à : <http://anciennelorette.optimistcanada.ca>.

LES AÎNÉS DE L'ANCIENNE-LORETTE FADOQ

1741, rue Notre-Dame, L'Ancienne-Lorette - 418 871-3648

ACTIVITÉS À VENIR

10 février 2012 : Nous fêtons la Saint-Valentin. Il y aura un Valentin, une Valentine et un chocolat pour chacun de vous

5 février 2012 : Premier gala de l'année, sous la direction musicale de M. Michel Lambert.

Tous les vendredis de 19 h 30 à 23 h, danse avec l'orchestre Les Dynamiques/Les Laurentiens sous la direction musicale de M. André Gosselin. Un buffet est servi à 23 h.

Au plaisir de vous voir!

JOYEUSE SAINT-VALENTIN à vous tous!



Le LORETTAIN

JOURNAL MUNICIPAL DE LA VILLE DE L'ANCIENNE-LORETTE

Dépôt légal: Bibliothèque et Archives nationales du Québec

Conception: Le Journal de L'Ancienne-Lorette

Tirage: Plus de 9000 exemplaires

Ville de L'Ancienne-Lorette

Le Loretain est un périodique publié 11 fois par année par la Ville de L'Ancienne-Lorette et distribué gratuitement dans tous les foyers de L'Ancienne-Lorette.

Toute information pour Le Loretain doit être acheminée à :

L'hôtel de ville de L'Ancienne-Lorette
1575, rue Turmel, L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3J5
Tél. : 418 872-9811

L'utilisation des termes génériques masculins est faite dans le but d'alléger le texte et ne comporte aucune discrimination.



Tom Donovan
M.B.A. Courtier immobilier agréé

La force d'une équipe à votre service!





dono.mobi



les courtiers les plus performants

Du nouveau dans l'Équipe!

Monsieur **Marcel Bilodeau** nous accorde l'immense privilège de contribuer au rayonnement de notre équipe.

Son professionnalisme constitue un gage de succès et nous sommes certains que son expérience dans l'immobilier contribuera grandement à la réussite de vos projets.



Marcel Bilodeau
Courtier immobilier

equipedonovan.com
418.948.1000

<p>L'ANCIENNE-LORETTE</p>  <p>997 de la Volute, cottage 4 côtés briques, cuisine rénovée, foyer salon, 3 chambres et 2 salles de bains à l'étage, piscine hors terre. 379 000\$</p>	<p>BEAUPORT</p>  <p>Superbe vue sur la ville! 209 du Villonet, belle propriété, 4 côtés brique, pièces aérées, sous-sol agréablement divisé, cour sud-est, piscine creusée. Secteur tranquille. 297 000\$</p>	<p>CAP-SANTÉ</p>  <p>À 200 pieds du fleuve! 2 Côte du Quai, petit paradis aménagé sur 3 niveaux, 4 chambres, finition de qualité, garage détaché double, terrain intime de + de 50 000 p.c. 497 000\$</p>	<p>CHARLESBOURG</p>  <p>295 George-Muir, bâtiment commercial pour commerce de détail avec bureau. Possibilité de location à 12\$/p.c. Net, net, net. Intérieur à compléter selon vos goûts et besoins. Libre! 219 500\$</p>	<p>CHARLESBOURG</p>  <p>5 min du Relais! 15 des Ramures, beau plain-pied de 5 chambres sous-sol aménagé avec sortie extérieure. Cour intime et boisée. Poss. d'occupation rapide. Vue sur la montagne! 249 500\$</p>	<p>CHARLESBOURG</p>  <p>708 George-Muir, belle propriété sur terrain paysager, intérieur convivial, aire ouverte très lumineuse, 3 chambres, toit cathédral & mezzanine. 239 900\$ À VOIR ABSOLUMENT!</p>
<p>CHARLESBOURG</p>  <p>385-389 65^e Rue, immeuble de qualité rénové au fil des ans. Actuellement 2 X 4 1/2 et 1 X 11 1/2 loué en 8 chambres sans bail. Idéal propriétaire-occupant, bi-génération ou investisseur. 424 000\$</p>	<p>QUÉBEC</p>  <p>1425 Isabelle-Aubert, magnifique condo sur 2 étages, immeuble de qualité, plafond de 10 pieds sur les 2 niveaux, 2 chambres, 2 terrasses 6 x 18, stationnement intérieur, rangement. 278 500\$</p>	<p>SAINT-NICOLAS</p>  <p>Rare sur le marché! 881 des Tilleuls, presque entièrement rénové, 3 1/2 s-sol loué 600\$/mois. Superbe cuisine avec comptoir lunch en quartz. Beau terrain 9 900 p.c. 274 500\$</p>	<p>SAINT-AUGUSTIN</p>  <p>445-447 des Artisans, magnifique propriété clé en main, 3 chambres à l'étage, grand 3 1/2 loué 600\$/mois ou poss. d'intérogénération. Piscine HT chauffée et spa. Près des services 349 000\$</p>	<p>SAINT-AUGUSTIN</p>  <p>Les Bocages, 4627 de la Sente, magnifique maison en pierre au décor champêtre, sous-sol aménagé. Superbe terrain boisé. Libre rapidement! 359 000\$</p>	<p>SAINTE-BRIGITTE</p>  <p>4 Valmont, belle grande bi-génération, très fonctionnelle, voisins éloignés, garage double sur 2 niveaux, très grand terrain avec ruisseau et petit pont, site enchanteur. 337 000\$</p>
<p>SAINTE-BRIGITTE</p>  <p>Vue panoramique sur montagnes! 19 Zurich, superbe propriété, fenestration abondante, aires ouvertes, foyer central 4 faces, toit ciseau au salon, amateurs de grands espaces. 307 000\$</p>	<p>SAINTE-FOY</p>  <p>Libre! 1090 La Barre, beau jumelé avec abri d'auto, entièrement rénové en 2011, toit ciseau, cuisine en polyester et comptoir granit. Grand terrain intime, à 5 minutes du CHUL. 269 000\$</p>	<p>SAINTE-FOY</p>  <p>Libre! 1096 Beaupré, beau jumelé avec abri d'auto complètement rénové en 2011, bien divisé, toit ciseau, 3 stationnements. À 5 minutes du CHUL. Clé en main. 259 000\$</p>	<p>SAINT-ÉTIENNE</p>  <p>59 Périgord, spacieuse maison avec magnifique aire ouverte, cuisine immense avec armoires thermoplastique, 4 grandes chambres, beaucoup de rangement, aucun voisin arrière. 275 000\$</p>	<p>SAINT-APOLLINAIRE</p>  <p>55 des Pétunias, chaleureuse propriété, cuisine fonctionnelle, 3 chambres, salle de bain refaite, entrée indépendante sous-sol, terrain intime bordé de haies de +/-10 pieds. Près de tout! 214 500\$</p>	<p>SAINT-APOLLINAIRE</p>  <p>513A Rg Prairie-Grillée, garage de mécanique et lavage + entretien de camions de transport. 2 portes 16 pieds et terrain 20 000 p.c. Opportunité en vue! 169 000\$</p>



ÉQUIPE DÉVELOPPEMENT DES AFFAIRES




Savoir-faire, expertise et professionnalisme

Forte de ses 30 000 membres et de sa position favorable sur le marché, la Caisse populaire du Piémont Laurentien connaît actuellement une croissance considérable. Cette croissance se traduit entre autres par la spécialisation de nos équipes afin de vous offrir le meilleur service et les meilleurs conseils. Nous sommes donc fiers d'annoncer trois nominations à notre équipe de développement des affaires et de vous présenter ces personnes qui nous aideront à surpasser vos attentes.

Julie Carrier, pl. fin.,
Directrice développement des affaires

Ayant acquis une solide expérience au sein du Mouvement Desjardins depuis plus de 21 ans dont les 10 dernières années en développement des affaires, M^{me} Carrier joint sa grande expertise à celle de notre équipe. Ses riches expériences lui ont permis de développer ses aptitudes dans la création et le maintien de relations d'affaires. Dynamique et déterminée, elle s'engage à participer activement au développement de notre caisse afin d'en assurer la position de chef de file dans le milieu.

Jean-Philippe Riopel¹, B.A.A.
Planificateur financier

M. Riopel a obtenu avec brio sa certification de planificateur financier et fait partie de cette relève talentueuse prête à relever tous les défis. Il prend part à notre équipe depuis 2003, ayant cumulé des qualités professionnelles éprouvées comme agent de services financiers, conseiller en finances personnelles ainsi qu'en investissement et retraite. Après avoir développé un excellent sens du service aux membres, c'est désormais à titre de planificateur financier qu'il vous accompagnera dans la réalisation et la réussite de vos projets.

Alexis Royer-Pelletier², B.A.A.
Conseiller Investissement et Retraite

Depuis 2009, M. Royer-Pelletier s'est rapidement démarqué au sein de notre équipe comme étant un atout prometteur et performant. Progressivement agent de services financiers et conseiller en finances personnelles, il a doublé son perfectionnement dans notre établissement d'un baccalauréat en administration des affaires ainsi que d'une majeure en services financiers. Afin de toujours mieux vous servir et apporter à notre équipe cette expertise qui nous démarque, il complète actuellement sa formation en vue de l'obtention du titre de planificateur financier.

2 PLACES D'AFFAIRES

1638, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B6

1095, boulevard Pie-XI Nord
Québec (Québec) G3K 2S7

UN SEUL NUMÉRO : **418 872-1445**

www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien

¹ Planificateurs financiers et représentants en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.
² Représentants en épargne collective pour Desjardins Cabinet de services financiers inc.

STUDIOMAKEUP

vous présente sa **JOURNÉE GLAMOUR!**

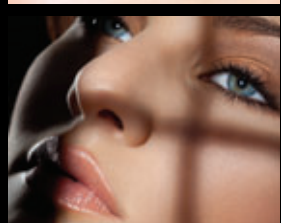


**Samedi 11 février,
11h à 17h**



**ARTISTE MAQUILLEUR ET
PHOTOGRAPHE SUR PLACE**

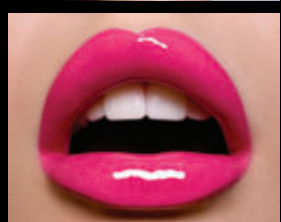
Laissez vivre la star en vous grâce aux bons soins de nos professionnels.



Venez rencontrer l'artiste maquilleur de STUDIOMAKEUP et immortalisez ce moment avec notre photographe.



**Réservez votre place auprès
de notre ÉQUIPE BEAUTÉ!**



JC Jean Coutu EXCLUSIF!

1875, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette • 418 864-7755

La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien soutient de nombreux organismes

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien soutient de très nombreux or-

ganismes de la communauté. L'aide financière qu'elle leur accorde est d'une très grande importance dans le développement et la réalisation de leurs activités. ■

Dans le cadre de leur campagne promotionnelle, la Caisse a versé une somme de 2 000 \$ à la Troupe de théâtre Les Grands Enfants. En 2012, la troupe offrira trois productions de six représentations chacune au Centre communautaire de L'Ancienne-Lorette.



Dans l'ordre sur la photo : Mme Hélène Pelletier, responsable des communications et M. Renaud Audet, directeur général de la Caisse.



ÉRIC CAIRE
Député de La Peltrie

5121, boulevard Chauveau Ouest
Bureau #201
Québec (Québec) G2E 5A6
418 877-5260
ecaire-lape@assnat.qc.ca

www.ericcaire.qc.ca

Chers concitoyens, chères concitoyennes,

Comme vous l'avez appris le 19 décembre dernier, j'ai décidé de modifier mon statut de député. Après 2 années à siéger en tant que député indépendant à l'Assemblée nationale, j'ai pris la décision de me joindre à la Coalition Avenir Québec.

Mon intérêt premier est de faire avancer socialement et économiquement le Québec. Je crois sincèrement que le Québec peut et doit faire mieux dans les domaines qui nous préoccupent tous : notre éducation, notre santé, notre économie et l'intégrité de nos services publics, et je suis convaincu que le parti auquel j'ai adhéré est le véhicule qui me fera atteindre cet objectif.

Je demeure au service des citoyens de ma circonscription qui peuvent compter sur ma collaboration et celle de mon personnel, car nous continuerons à défendre leurs intérêts, peu importe leur allégeance politique. Nous poursuivrons nos actions visant le développement de notre circonscription, et ce dans l'intérêt premier de ses résidents.

N'hésitez surtout pas à me faire part de vos commentaires, suggestions et demandes, mon équipe et moi-même nous ferons un devoir de vous répondre.



En décembre dernier, la Caisse a remis une somme de 1 000 \$ à la Société Saint-Vincent-de-Paul de L'Ancienne-Lorette et à celle de Val-Bélair afin de contribuer à l'achat de denrées pour les paniers de Noël. Chaque année, plusieurs familles ou personnes seules bénéficient de la générosité des donateurs. De plus, grâce aux dons recueillis, avec l'aide de nombreux collaborateurs et d'un grand nombre de bénévoles, la Société Saint-Vincent-de-Paul travaille pendant toute l'année à soulager la pauvreté en offrant différents services tels que : l'aide alimentaire, les vêtements, le mobilier en plus d'une aide particulière aux élèves du primaire et du secondaire pour la rentrée scolaire et pour l'inscription aux loisirs d'été et à différentes activités sportives.



M. Jacquelin Bureau, président Société Saint-Vincent-de-Paul de L'Ancienne-Lorette, Mme Diane Rochefort, présidente et MM. Nomand Soucy, trésorier Société Saint-Vincent-de-Paul de Val-Bélair et Renaud Audet, directeur général de la Caisse.

La Caisse du Piémont Laurentien a contribué au remplacement d'un réfrigérateur défectueux par la remise d'une somme de 911 \$ aux Aînés de L'Ancienne-Lorette.

Dans l'ordre sur la photo : MM. Jean-Pierre Marcotte, président des Aînés et Renaud Audet, directeur général de la Caisse.



À la mi-novembre, un des employés de la Caisse apprenait qu'il était atteint d'un cancer et, par solidarité masculine, tout le personnel masculin de la Caisse s'est mobilisé en une seule journée pour suivre la vague Movember c'est-à-dire qu'ils se sont laissé pousser la moustache jusqu'au 1er décembre. Tous pour un, un pour tous!



Dans l'ordre sur la photo : A l'avant : MM. Sylvain Boudreau, Yvan Caron, André Gauvin, Marc Dion. À l'arrière : MM. Sylvain Rouleau, Jean-Philippe Riopel, Simon Lavoie, Jean-David Boulianne, Alexis Royer Pelletier, Pierre-Luc Côté, Éric Thériault et Renaud Audet.

La Caisse a versé une somme de 5 520 \$ à Centre de Croissance Renaissance pour l'achat de mobilier et d'électroménagers. Ce Centre est un organisme communautaire dont les programmes s'appuient sur des ateliers psycho-éducatifs offerts en hébergement ou en externe pour des adultes éprouvant des problèmes de santé mentale. La mission de ce centre consiste à concevoir, à développer et mettre en application des programmes et des activités de nature à assurer la prévention, l'éducation et l'autonomie de leur clientèle.

Mme Mercédès Gravel, directrice générale, et M. Gervais Morissette, vice-président de la Caisse.



La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien a collaboré avec l'école primaire le Ruisselet afin d'intégrer un programme de reconnaissance aux élèves. La Caisse leur a donc versé une somme de 1 700 \$ laquelle servira à souligner et encourager la collaboration, les gestes gentils, l'entraide et le respect des règles de vie à l'école.



Dans l'ordre sur la photo : Les élèves apparaissant au tableau d'honneur de décembre pour leur comportement exemplaire. A l'avant : Angélica Girard, William Ferland, Sandrine Harvey, Audrey Anne Bourgault, Louis Côté, Arianne Allard, Lili St-Pierre, Félix Robert, Béatrice Simard et Sarah Maude Bérubé. A l'arrière : Mme Danielle Châteauevert, conseillère aux communications à la Caisse, Camille Deblois, Cynthia Côté, Marie-Odile Vézina, Magalie Bergeron, Charles-Édouard Perron, Clara Lessard, Félix-Antoine Gagné et la directrice intérimaire, Mme Micheline Roberge.



VITROPLUS Ziebart
VITRES • ACCESSOIRES • PROTECTION • ESTHÉTIQUE





Nous sommes les seuls recommandés CAA « Distinction 5 étoiles »

Pourquoi ?
LE SERVICE AVANT TOUT.

Procurez-vous votre carte de membre à notre succursale.

L'ANCIENNE-LORETTE – 6420, Boul. Wilfrid-Hamel
418 877-1144 – www.vitroplusanciennelorette.com

PROMO EXPO HABITAT
VERRE ÉNERGÉTIQUE GRATUIT*
Du 1^{er} février au 16 mars 2012



DUO
PORTES & FENÊTRES

Propriétaires Dany et Line Potvin cousin, cousine

Surplus du manufacturier en stock

DUO
PORTES ET FENÊTRES INC.

- FENÊTRES PVC-HYBRIDE-BOIS
- PORTES DE TOUS GENRES AVEC OU SANS INSTALLATION

1727, DE L'AÉROPORT, L'ANCIENNE-LORETTE
418 872-1527

4475, BOUL. RIVE-SUD, LÉVIS 418 835-6263



R.B.C.: 8291-1686-45



ASSOCIATION DES SPORTS DE BALLE DE VAL-BÉLAIR ET L'ANCIENNE-LORETTE (VBAL)

Le baseball un sport qui frappe...
Le baseball un sport qui « fly »...
Le baseball un sport qui te permettra de te dépasser...
L'essayer c'est du plaisir à coup sûr !

Nous sommes à la recherche :

- D'arbitres :** Les arbitres doivent avoir 15 ans et plus, aimer le baseball et vouloir s'y impliquer. Une formation obligatoire et gratuite sera donnée aux personnes intéressées. Un système de parrainage sera mis en place afin d'offrir un bon encadrement aux nouveaux arbitres et une structure d'amélioration aux arbitres plus expérimentés. L'arbitre est rémunéré par partie, selon son niveau d'expérience. Un nombre minimum de matchs sera exigé pour que la formation demeure gratuite. Le prêt d'équipement est possible.
- De marqueurs :** Les marqueurs doivent avoir 13 ans et plus. Vous aimez suivre les parties de baseball, joignez-vous à nous en vous impliquant. Une formation obligatoire et gratuite vous sera offerte. Le marqueur est rémunéré par partie. Un nombre minimum de matchs sera exigé pour que la formation demeure gratuite.
- D'entraîneurs et assistants entraîneurs :** Ces postes sont à combler à titre « bénévole » et des formations seront exigées pour tous les niveaux, de même que l'acceptation d'un contrat pour entraînement. La vérification des emplacements judiciaires sera une condition incontournable. L'entraîneur entrera en poste au début des camps de mise en forme et de sélection.

Toutes les personnes intéressées par un poste doivent se faire connaître au plus tard pour le 31 mars 2012 auprès de monsieur Marco Plamondon aux coordonnées mentionnées au bas de la fiche d'inscription.



SAISON RÉGULIÈRE

Camp de mise en forme et sélection : Dès le début du mois d'avril, des camps de mise en forme commenceront en gymnase. Lors de ces camps les joueurs seront classés dans un de ces trois niveaux :

- Niveau « B »
- Niveau « A »
- Niveau « AA »

SPÉCIFICATIONS :
Niveau A et B : Veuillez noter que les pratiques d'équipe ainsi que 50 % des parties du calendrier se tiendront sur les terrains de VBAL tandis que les autres parties se tiendront sur le territoire de la région de Québec.

Niveau Atome B : Veuillez noter que toutes les pratiques ainsi que les parties se tiendront du lundi au jeudi sur les terrains VBAL.

Niveau « AA » : Notez qu'un joueur sélectionné pour une équipe de calibre compétition « AA » devra déboursier un montant supplémentaire pour couvrir les frais d'inscription exigibles par l'organisation responsable nommée « Les Pionniers de la Palatine ».

Équipement : Tout l'équipement sera fourni pour les pratiques et les matchs. Seules les catégories Pee-wee et plus doivent avoir leur propre casque de frappeur.

**INSCRIPTION : Samedi, le 25 février 10 h à 15 h
Jeudi, le 1^{er} mars de 18 h à 21 h**
Au bureau de VBAL au chalet des sports du Parc des Loisirs de l'Ancienne-Lorette situé au 1307 rue des Loisirs Est, L'Ancienne-Lorette

Nouveauté !

TABLEAU DE TARIFICATION

Catégorie	Préalables né en	Coût 1 ^{er} enfant
Rallye Cap	2003-2008	100 \$ + 20 \$ = 120 \$
Atome	2003-2004	145 \$ + 50 \$ = 195 \$
Mousbique	2001-2002	175 \$ + 50 \$ = 225 \$
Pee-Wee	1999-2000	175 \$ + 50 \$ = 225 \$
Bantam	1997-1998	175 \$ + 50 \$ = 225 \$
Midget	1994-1996	175 \$ + 50 \$ = 225 \$

Tarifification familiale : 2^e enfant et plus : réduction de 30 \$

Un montant de 20 \$ ou 50 \$ a été ajouté pour l'uniforme de baseball. Ce montant vous sera remboursé lors du retour de cet uniforme à la fin de la saison si les conditions de retour sont respectées, lesquelles sont présentées sur le site de l'organisation. La date limite pour recevoir votre dépôt de costume est fixée au 30 septembre 2012.

Modalités de remboursement : Toute demande de remboursement des frais d'inscription doit être présentée AVANT la première partie de la saison, par écrit, auprès de la trésorière madame Nathalie D'Amours à l'adresse de VBAL, en un minimum de 25 % des frais d'inscription sera retenu. Toute demande de remboursement sera soumise au comité et ne pourra être acceptée pour un insouciantement le au classement du joueur.

Tableau de tarification

Modalités de remboursement : Toute demande de remboursement des frais d'inscription doit être présentée AVANT la première partie de la saison, par écrit, auprès de la trésorière madame Nathalie D'Amours à l'adresse de VBAL, en un minimum de 25 % des frais d'inscription sera retenu. Toute demande de remboursement sera soumise au comité et ne pourra être acceptée pour un insouciantement le au classement du joueur.

Notez que VBAL couvre les territoires regroupant les anciennes villes de Val-Bélair, Ste-Catherine, Valcartier, Shannon et de l'Ancienne-Lorette. Les joueurs de ces territoires doivent impérativement s'inscrire à VBAL en complétant la fiche d'inscription ci-jointe.

FICHE D'INSCRIPTION OBLIGATOIRE - SAISON RÉGULIÈRE 2012

ENFANT

Nom et prénom : _____
 Adresse : _____ Municipalité : _____
 Tél. résidence : _____ Code postal : _____
 Sexe : Masculin Féminin Date de naissance : _____

PARENTS

Nom de la mère : _____ Nom du père : _____
 Adresse : _____ Adresse : _____
 Municipalité : _____ Municipalité : _____
 Tél. résidence : _____ Tél. résidence : _____
 Tél. bureau : _____ Tél. bureau : _____
 Cellulaire : _____ Cellulaire : _____
 Courriel : _____ Courriel : _____

Le reçu pour fin d'impôt doit être émis au nom du père de la mère

No d'assurance sociale* : _____

* Directive du Ministère du Revenu NAS obligatoire. Aucun reçu d'impôt ne sera émis sans NAS.

Modalités : Compléter la fiche d'inscription. Faire un chèque à l'ordre de : VBAL et faire parvenir le tout au 1287, St-Paul, L'Ancienne-Lorette (QC) G2E 1Z2

Pour toute information complémentaire contactez Marco Plamondon, président

Téléphone : 418-877-8804
 Courriel : president@vbal.qc.ca
 Site Internet : www.vbal.qc.ca

Date limite d'inscription : 31 mars 2012

Les Mustangs Atome A champions du tournoi de La Plaine

(YG) Les Mustangs Atome A de l'Ancienne-Lorette ont remporté récemment le tournoi de La Plaine. Fait à souligner, l'équipe n'a accordé que cinq buts au cours des quatre parties de ce tournoi. ■



Première rangée: Olivier Dugas Beurivage et James Martin. Deuxième rangée: Érik Gault, William Santerre, Émile Marchand, Vincent Lamontagne, Nicolas Perron, Nathan Morin et Nathan Bernier. Troisième rangée: Justin Berthiaume, Guillaume Plante, William Burac, Joey Da Ponte, Alexandre Bédard et Pierre-Luc Girard. Derrière: (assistants) Patrick Martin, Yvan Santerre et Martin Perron. Claude Plante, entraîneur chef.

DESROSIERS

PHOTOGRAPHIE

Réservez votre date de mariage avec **MARC DESROSIERS** jeunes photographe / designer.

Pour voir son travail rendez-vous à l'adresse suivante :

www.desrosiers.viewbook.com
 ou écrivez à : desrosiers_dzn@hotmail.com

Melanie Paquet
 Massothérapeute

Massage suédois thérapeutique
 Massage suédois de détente
 Massage aux coquillages chauffants
 Soins du visage
 Massage pour femmes enceintes
 Possibilité de reçus sur demande

418 809-7987
 Courriel : mel_paquet418@hotmail.ca

Diplômée de l'Académie de Massages Scientifiques

Goût d'aventure ?
 Besoin de vacances ?

SABALO LODGE

LOUEZ OU ACHETEZ

Réservez dès maintenant pour le COSTA RICA !

WWW.SABALOLODGE.COM

André Dufresne 514 236-3993
 Julie Dufresne 418 265-7987

info@sabalolodge.com

Excellentes prestations du Mistral à l'Alizé!

YVON GIROUX

redaction@journ-al.ca

Les équipes du Mistral Laurentien ont repris le collier dès le début de l'année 2012. La fin de semaine du 6, 7 et 8 janvier dernier, neuf équipes du club ont participé au tournoi national Alizé qui se déroulait au stade Honco à Lévis. La compétition regroupait 74 équipes qui se disputaient le titre de champions de leur catégorie.

Du lot, cinq équipes du club Mistral Laurentien ont remporté une médaille : le U9F d1 récoltant la médaille d'argent alors que le U10F d1, le U11F d2, le U11M d2 et le U13F AA reviennent à la maison avec la médaille d'or. Une excellente récolte pour le club qui voit ses équipes briller sur le terrain. ■



Le U9F d1 a récolté la médaille d'argent.



Le U10F d2 a remporté la médaille d'or de sa catégorie.



Le U11F d2 est revenu du tournoi de l'Alizé avec la médaille d'or.



L'équipe U11M d2 a remporté la médaille d'or.



Le U13F AA s'est aussi distingué en remportant les grands honneurs de sa catégorie.



CONTACTEZ-NOUS POUR VENDRE OU POUR ACHETER
418 931-3610



L'Ancienne-Lorette



PRIX RÉVISÉ! Premier niveau, ravissant condo d'une chambre offrant des pièces spacieuses à aire ouverte, comptoir de porcelaine, planchers flottant & céramique. Secteur très recherché. Faites vite et demandez une visite!

Lévis



Construction neuve 2010/Faubourg du golf/Garantie APCHQ. Venez découvrir une maison d'un grand luxe avec ses comptoirs et son îlot en quartz. Garage, 4 c.c. à l'étage, poss. de 6 avec celles du s.s., s.b. avec grand bain & douche en verre, ch. des maîtres avec walk-in. Terrain aménagé avec patio & piscine. Près de tout!

Sainte-Foy



Produit de qualité! Secteur recherché! Les 2 logements sont aménagés sur 2 étages comprenant chacun un minimum de 4 chambres & plusieurs autres pièces. Idéal pour une famille qui veut se loger à peu de frais. Revenu potentiel de 38 400\$/année. TRÈS RARE!

Sainte-Foy



Unifamiliale ensoleillée, 4 côtés brique. Quartier paisible & agréable. 4 ch./3 à l'étage, pièces de vie spacieuses, s.s. neuf/2011: grande salle de lavage, garde-robe, s.b., chambre & salle fam., cuisine rénovée en 2005, éch. air/2009, entrée électr./2008. Grand ter. joliment paysager. Remise. Peut être libérée rapidement.

Val-Bélair



Près de tout! Beau duplex comprenant 2x4½. Vous voulez vous loger à petit prix & profiter d'une grande cour intime! Idéal pour propriétaire occupant. Vendu sans garantie légale de qualité aux risques & périls de l'acheteur.

Haute-St-Charles



Venez découvrir ce jumelé de 3 ch. clé en main. Toiture, fenest., cuisine et revêt. de plancher rénové. Cour très intime clôturée plein soleil toute la journée. Mur mitoyen en béton. Pièces spac. et ensoleillées. Très bien entretenu, même propriétaire depuis 10 ans. Présentement libre donc prise de possession rapide ou flexible!

Neuville



Faites vos offres! Terrain sis directement sur le bord du fleuve. Auto construction, les services seront fournis par le vendeur. Terrain de ± 854 m². Réalisez votre rêve & construisez-vous sur le bord du fleuve! Profitez des magnifiques paysages que le fleuve peut vous offrir...

Charlesbourg



CLÉ EN MAIN/Reste à choisir vos couleurs! Rénos effectuées: portes/fenêtres/revêtement toit/isolation/revêtement ext. 4 ch./1 au s.s., aire ouv. cuisine/salle à manger, bcp de lumin., foyer propane, salle fam./cinéma maison intégré. Grand ter., patio orienté sud, cabanon 12'x16'. Prise de poss. rapide. Photos sur demande.

MAISON, CONDO OU JUMELÉ NEUF
Contactez nous, nous avons accès à tous les projets dans la région de Québec!



Sainte-Foy



VENDU
en 16 jours

Vous voulez devenir propriétaire au coût d'un loyer? Cette charmante maison mobile saura vous combler! Revêt. de la toiture, fenestres, planchers flottant, salle de bains refaits à neuf. UN VRAI BIJOU! Climatiseur dans la chambre principale inclus pour les journées chaudes de l'été. Superbe piscine avec toile neuve/2009. Faites vite...

Québec



VENDU
en 27 jours

Val-Bélair



VENDU
en 6 jours

Construction 2003. Superbe bungalow de 26'x34', 3 chambres dont 2 au rez-de-chaussée, planchers bois & céramique, flottant au sous-sol, salle familiale très éclairée, belle cour arrière avec piscine & patio double. Vaut le détour!



Via Capitale
Québec Champlain
Agence immobilière

850, boul. Pierre-Bertrand
Bureau 230
Québec (Québec) G1M 3K8
Tél. : 418 624-4444

www.zonebloc.com

Leader en immeuble à revenus!

www.zoneproprio.com

Maison, Condo, Terrain



418 806-2972
Maxime Houde

418 806-3422
Marie-Pier Goineau

418 931-3610
Dave Pouliot

REER



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien



Combien investir dans un REER?

Jean-Philippe Riopel*, B.A.A.
Planificateur financier

Chaque année, vous avez la possibilité de cotiser à votre REER jusqu'à 18 % de votre **revenu gagné** au cours de l'année précédente. Cette règle est assujettie à un plafond de 22 450 \$ pour 2011 et 22 970 \$ pour 2012. De façon générale, les cotisations versées dans les 60 premiers jours d'une année, soit du 1^{er} janvier au 1^{er} mars, peuvent être déduites du revenu imposable de l'année précédente, de l'année courante ou des années suivantes. Les cotisations REER versées le reste de l'année, soit du 2 mars au 31 décembre, sont déductibles du revenu imposable de cette même année ou des années suivantes. Si vous n'avez pas cotisé le maximum permis annuellement depuis 1991, ces montants s'accumulent sous forme de droits inutilisés dont vous pouvez vous servir pour cotiser ultérieurement.

Si vous possédez un fonds de pension, votre plafond REER doit être réduit d'un facteur d'équivalence. Celui-ci sera calculé par le gouvernement fédéral lors de la production de votre avis de cotisation de l'Agence du revenu du Canada (ARC).

Pour connaître le montant maximal que vous êtes en mesure de cotiser cette année, ainsi que celui de vos droits REER inutilisés, consultez votre dernier avis de cotisation de l'ARC. Le montant est indiqué sous la rubrique « État du maximum déductible au titre des REER pour l'année en cours ». Vous pouvez aussi téléphoner à l'ARC au numéro 1 800 267-6999 ou visiter le site www.cra-arc.gc.ca, section « Mon dossier ».

Définition du **revenu gagné** aux fins du calcul de la cotisation REER. Ce tableau résume les principaux éléments :

Montants à inclure	Montants à exclure	Revenus exclus
Revenu d'emploi	Dépenses d'emploi	Tous les revenus de placements à l'exception des revenus locatifs
Revenu d'entreprise	Perte d'entreprise	Prestations de retraite provenant d'un fonds de pension de la RPC/RRQ et de la PSV
Revenu de location net provenant d'un immeuble	Perte locative d'un immeuble	Allocation de retraite et paiement imposables reçu d'un RPDB
Indemnités d'invalidité du RPC/RRQ	Cotisations syndicales et professionnelles	Prestation consécutive au décès
Pension alimentaire imposable encaissée	Pension alimentaire déductible	Sommes reçues d'un REER et d'un FERR

Source : Planiguide fiscale RCGT

Tableau comparatif du **CELI** et du **REER** :

	CELI	REER
Âge limite de cotisation	Aucun	L'année de votre 71 ^e anniversaire.
Maximum de cotisation	5 000 \$ en 2011 et 5 000 \$ en 2012	18 % du revenu gagné l'année précédente jusqu'à concurrence de 22 450 \$ en 2011 et de 22 970 \$ en 2012.
Cotisations déductibles du revenu imposable	Non	Oui
Retraits	Non imposables	Imposables
Revenus de placement imposables	Non	Non
Incidence des retraits sur les programmes sociaux	Aucune incidence.	Les retraits s'ajoutent au revenu imposable.
Ajout des retraits aux droits de cotisation	Oui. Les montants des retraits admissibles s'ajoutent aux droits de cotisation de l'année suivante.	Non
Cotisation au compte du conjoint	Non. Par contre, les fonds que vous donnez à votre conjoint pour cotiser à un CELI ne sont pas assujettis aux règles d'attribution.	Oui. C'est le cotisant qui profite de la déduction dans le calcul de son revenu imposable même s'il n'est pas le bénéficiaire.
Imposition au décès	Non. Les sommes accumulées au moment du décès peuvent être transférées au conjoint sans impact.	Oui. Sauf en cas de roulement au conjoint ou à un enfant mineur ou handicapé.
Cotisation excédentaire	Non	Oui. Maximum de 2 000 \$.

REER



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien



Votre profil d'investisseur... vous connaissez?

Évaluer votre profil d'investisseur est un élément crucial à la base de votre stratégie de placement et, par conséquent, de votre succès financier. Si ce n'est déjà fait, vous et votre conseiller pourrez l'établir après avoir échangé sur différents points concernant :

- **votre situation personnelle et financière;**
- **l'expérience que vous avez acquise en matière de placements;**
- **votre niveau de tolérance à l'égard des fluctuations des marchés financiers;**
- **vos objectifs de placement;**
- **le temps dont vous disposez pour accumuler et faire fructifier votre argent.**

Pour y voir plus clair, regroupez vos REER!

Si vous détenez des REER dans plus d'une institution financière, regroupez-les à votre caisse Desjardins.

Vous et votre conseiller aurez ainsi une vision globale de vos avoirs, ce qui vous permettra :

- **de simplifier la gestion de votre portefeuille;**
- **d'optimiser votre stratégie de placement;**
- **d'effectuer un choix judicieux de produits complémentaires;**
- **d'obtenir des conseils pertinents pour diminuer votre facture d'impôt;**
- **et de suivre plus facilement l'évolution de tous vos placements REER à l'aide du service AccèsD de notre site Internet, au www.desjardins.com à l'onglet « Épargne et placements ».**

Pour vous aider dans le transfert de vos sommes détenues dans d'autres institutions, parlez-en à votre conseiller de Desjardins. Il verra à communiquer lui-même avec les institutions concernées et à rapatrier les sommes au moment adéquat.

UN SEUL NUMÉRO : 418 872-1445

www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

Visitez-nous aussi sur facebook

À partir de votre profil d'investisseur, votre conseiller de Desjardins analysera votre dossier et vous recommandera une solution de placement en fonction de vos aspirations. Il vous proposera un portefeuille bien diversifié tenant compte de vos paramètres personnels. Une diversification de portefeuille appropriée vous assurera la tranquillité d'esprit pendant que votre REER progressera.

Le facteur de succès en matière de placement est la diversification qui influence le rendement de votre portefeuille jusqu'à 91,5 %, le choix de titres de 4,6 %, la synchronisation des marchés de 1,8 % et d'autres facteurs pour 2,1 %.

Source : Dalbar

Le prélèvement automatique : une solution pratique!

Si vous avez des revenus réguliers, cotiser à votre REER par versements périodiques se révèle **LA formule** la plus efficace et la plus souple pour bâtir votre portefeuille. Votre investissement commence à rapporter dès la première journée, de sorte que le rendement s'accumule plus rapidement que si vous cotisiez une seule fois en fin d'année. Autre avantage : votre investissement ne se pointe plus comme un imprévu financier. Il s'intègre à votre budget, au même titre que le paiement de l'épicerie ou du logement. Et avec le REER Desjardins, vous choisissez la fréquence du paiement : hebdomadaire, aux deux semaines ou mensuelle. Pour faciliter votre gestion, il est pratique de faire coïncider la date du versement avec celle de votre paie.

Plusieurs produits Desjardins sont disponibles en REER ou CELI par versements périodiques tels l'épargne à terme à dépôts périodiques et les Fonds Desjardins.

Informez-vous!

2 PLACES D'AFFAIRES

1638, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B6

1095, boulevard Pie-XI Nord
Québec (Québec) G3K 2S7

Clinique dentaire

Karine Bouchard & ass.

*Des soins professionnels,
un accueil chaleureux!*



Dre Karine Bouchard
dentiste généraliste



Dre Annye Laferrière
dentiste généraliste

*La technologie
pour encore mieux vous servir !!!*

- Ablation des caries par air abrasion
- Anesthésie locale électronique et gaz relaxant
- Blanchiment des dents en une seule visite (LASER)
- Caméra intra-buccale et laser Diagnodent pour examen
- Laser chirurgical
- Pose de véritables diamants
- Restauration informatisée en céramique (CEREC 3D)
- Service d'extraction de dent de sagesse
- Traitement des gencives au laser
- Appareil Velscope pour examen approfondi des tissus mous (détection précoce de lésion cancéreuse buccale)
- Radiographie numérique
- Zone de détente exclusive

Au deuxième étage du nouveau Jean Coutu de L'Ancienne-Lorette

6385, boul. Wilfrid-Hamel Suite 201 L'Ancienne-Lorette QC G2E 5W2

418.871.7117

www.mesdents.net

Calendrier des rencontres du Forum de Regroupement des Investisseurs Québécois (FRIQ) pour 2012

(YG) Vous aimeriez : rencontrer d'autres investisseurs autonomes afin de vous échanger de l'information, apprendre les fondements de l'analyse technique par le biais d'autres investisseurs, et cela, tout à fait gratuitement.

L'éducation des membres autonomes tient à cœur à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien. Alors, pour une 3^e année, la Caisse vous invite à vous joindre à un groupe dynamique afin de vous permettre de progresser dans vos investissements. Ce groupe est ouvert à tous.

Pour information, veuillez contacter
Alexis Royer Pelletier
par courriel à l'adresse suivante :
alexis.royerpelletier@desjardins.com



Note : La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien offre gratuitement ses locaux pour les rencontres du FRIQ et M. Royer Pelletier agit simplement à titre d'agent de liaison.

Les rencontres ont lieu à la Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien (Place d'affaires Val-Bélair) au 1095, boulevard Pie-XI Nord.

Voici le calendrier des rencontres pour 2012 :

6 février	27 août
5 mars	17 septembre
26 mars	8 octobre
16 avril	29 octobre
7 mai	19 novembre
28 mai	10 décembre
pause estivale	



 **Leblanc**

AVIS DE NOMINATION

La Caisse populaire Desjardins du Piémont Laurentien fait place aux jeunes

Les membres du conseil d'administration de la Caisse sont heureux d'annoncer la nomination de M. Keven Leblanc à titre de jeune dirigeant stagiaire.

Son expertise et ses expériences lui permettront de contribuer de façon positive à la gestion de la Caisse, tout en permettant au conseil d'administration d'obtenir le point de vue d'un jeune adulte.

Nous lui souhaitons la bienvenue!

À propos du programme Jeune dirigeant stagiaire

Le programme Jeune dirigeant stagiaire permet à un membre Desjardins âgé de 18 à 30 ans de réaliser un stage pratique d'un an au conseil d'administration ou au conseil de surveillance de sa caisse. Ce programme permet de vivre une expérience nouvelle tout en permettant de bâtir un réseau de contacts personnels et professionnels au sein du plus grand groupe financier de nature coopérative au Canada.




2 PLACES D'AFFAIRES

1638, rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2E 3B6

1095, boulevard Pie-XI Nord
Québec (Québec) G3K 2S7

UN SEUL NUMÉRO : 418 872-1445

www.desjardins.com/caisse-piemont-laurentien

Visitez-nous aussi sur  !



Desjardins
Caisse populaire
du Piémont Laurentien



Les saines habitudes alimentaires...

En général, nous avons tous de bonnes intentions pour effectuer des changements dans le but d'améliorer nos propres habitudes alimentaires mais ce n'est pas si simple de trouver la bonne manière d'y arriver. La plupart du temps, nous voulons atteindre très rapidement nos objectifs qui sont parfois trop drastiques et trop restrictifs. Il faut plutôt opter pour de petits changements progressifs et lorsque l'on en atteint un, nous pouvons passer à un autre et ainsi de suite. Il est préférable d'aller plus tranquillement et de réussir que d'aller trop drastiquement et d'échouer.

Mais, nous partons de quoi pour équilibrer notre alimentation... nous avons besoin d'un guide en guise de référence. C'est facile de vouloir bien manger mais nous partons de quelle base... Le Guide alimentaire canadien est là pour nous aider et nous conseiller pour trouver les aliments que nous devrions prioriser dans notre alimentation. À partir de ce que ce dernier nous indique, nous pouvons choisir les changements à apporter selon les recommandations qui sont basées d'après notre âge, notre sexe et notre niveau d'activité. Il faut bien préciser qu'il s'agit d'un guide et d'un outil pour nous aider le plus possible à atteindre l'équilibre. Chaque personne se trouve à des niveaux différents et à ses propres changements personnels à faire. Dans la même famille, nous mangeons sensiblement des aliments qui se ressemblent mais, nous n'avons pas tous les mêmes goûts et les mêmes modifications à apporter. Il faut se trouver des défis personnels ou de groupe pour se motiver tout en respectant le rythme de chacun.

En utilisant le guide alimentaire, essayons par nous-mêmes de trouver ce qu'il y a à améliorer en pensant aux aliments qui sont souvent trop gras, trop sucrés, trop salés ou simplement à la quantité que nous mangeons. Les petites choses à corriger ne sont parfois pas si difficile à trouver. Il s'agit de s'y arrêter un peu et le tour est joué. Pensons aussi à varier nos choix car c'est facile de tomber dans la routine qui devient parfois monotone.

Se prendre en main...voici ce que nous pouvons faire pour nous, pour notre corps et pour notre santé... personne ne le fera à notre place...

Annie Berthelotte diététiste/nutritionniste

Le p'tit mot de Julie

Voici mon équilibre...au réveil, de l'eau. Déjeuner, dîner, souper tout en variant le plus possible ces derniers. Maintenir de 5 à 10 portions de fruits et légumes par jour et ajouter une marche de 30 minutes...voilà le tour est joué. Bonne année 2012.

Julie Dufresne, directrice générale de La Corne d'abondance

Une école au cœur de sa communauté
avec des programmes variés



Pourquoi inscrire son enfant à l'école secondaire polyvalente de L'Ancienne-Lorette ?

Un encadrement qui favorise l'apprentissage

- Des ateliers de devoirs et de leçons de la 1^{re} à la 3^e secondaire;
- Un technicien en éducation spécialisée à tous les niveaux;
- Une gestion quotidienne des absences et des retards;
- Une surveillance active à l'heure du dîner;
- Deux techniciens en loisirs pour coordonner les activités parascolaires.

La qualité des installations

La qualité des installations joue un rôle essentiel dans la motivation des élèves. Complexe multidisciplinaire pour sa concentration hockey, 22 pianos dans des logettes pour la concentration piano, terrain synthétique pour le programme de football et piscine semi-olympique pour les activités parascolaires.

L'accompagnement de ses élèves

Un suivi attentif effectué par des professionnels : une orthopédagogue, des conseillers d'orientation, une psychologue, une animatrice de vie spirituelle et d'engagement communautaire, une infirmière, un travailleur social, une intervenante en prévention de la toxicomanie et de l'intimidation et une policière jeunesse.

Pour les élèves du 1^{er} cycle

Les élèves de la 1^{re} et de la 2^e secondaire se retrouvent dans des groupes fermés. Un tuteur est assigné à chaque groupe. Les élèves sont regroupés dans un secteur donné de l'école. Ils ont accès à des activités sur l'heure du dîner et à un accueil personnalisé en début d'année pour faciliter leur intégration.

CONCENTRATION « HOCKEY »

Cette concentration est offerte aux élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire à raison de 6 périodes par cycle en 1^{re} et en 2^e secondaire (4 périodes sur glace et 2 périodes hors glace) et à raison de 4 périodes par cycle en 3^e, 4^e et 5^e secondaire.



CONCENTRATION ANGLAIS ENRICHIS

Cette concentration permet aux élèves un apprentissage avancé de l'anglais de la 1^{re} à la 5^e secondaire. Des voyages éducatifs qui les aideront à parfaire leur anglais sont aussi offerts à ces élèves.

OPTION « MULTISPORTS »

Cette option est offerte aux élèves de la 1^{re} à la 5^e secondaire à raison de 6 périodes par cycle. Plusieurs sports seront initiés tels que ski, golf, boxe, plongeon, curling, rafting, tir à l'arc, etc. Un volet plein air est offert en 4^e et 5^e secondaire.



PROGRAMME FOOTBALL

Un programme unique qui permet aux élèves, garçons et filles, de la 1^{re} à la 5^e secondaire, de se réaliser pleinement à travers cette passion qu'est le football.

PROGRAMME D'ÉDUCATION INTERNATIONALE (P.E.I.) (1^{re} à 5^e secondaire)

Si tu souhaites développer ton potentiel intellectuel en contribuant à développer un monde meilleur, si tu es sensible à la réalité internationale, le programme d'éducation Internationale est fait pour toi.



Méthodologie : à chaque degré, menant à un projet personnel en 5^e secondaire (essai, création ou organisation d'un événement)

Profil de l'apprenant : développement des attitudes

Communauté et services: bénévolat, engagement dans la famille, l'école, la collectivité

Projets interdisciplinaires : projets réalisés avec la contribution de deux ou plusieurs matières

Enrichissement en langue maternelle : littérature, programme de lecture enrichie, histoire de la langue, analyse littéraire

Espagnol : minimum 200 heures

Enrichissement en langue seconde : programme EESL, programme de lecture, grammaire, littérature

CONCENTRATION PIANO

22 pianos dans des logettes insonorisées; plus de 700 heures de piano de la 1^{re} à la 5^e secondaire.

Profitez donc de la période d'inscription qui se tient du 13 au 24 février 2012.

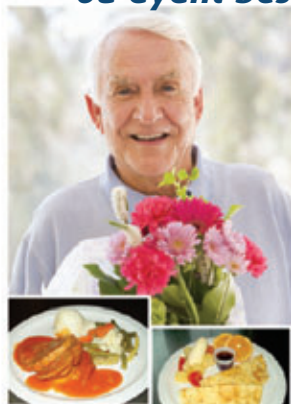
École secondaire polyvalente de L'Ancienne-Lorette
1801, Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette (Québec) G2G 3C6
Courriel : pal@csdecou.qc.ca
Tél. : 418-872-9836
Télec. : 418-872-8142

 Commission scolaire des
Découvreurs
Tout pour ouvrir ses horizons

UN MILIEU DE VIE QUI VOUS RESSEMBLE



Résidences pour **retraités autonomes** ou ayant besoin d'un accompagnement léger



Appartements studio à 4 1/2
Service aux tables avec choix de menus
Service de préposés 24 h / jour
Service d'hébergement sécuritaire pour personnes atteintes de la maladie d'alzheimer ou autres



Présence de valet 24 h / 24
Service de soins disponibles
Appartements 3 1/2 et 4 1/2
Piscine, spa, salle d'activités et cinéma

Point de service de la Clinique Médicale Lacroix



1290-1295, rue des Pionniers
L'Ancienne-Lorette Près des services, CLSC et centres d'achats

Information et rendez-vous en tout temps
418 951-8664
Cell. : 418 563-0616
Pour profiter pleinement du moment présent

www.residencesdupatrimoine.com



1685 Rue Notre-Dame
L'Ancienne-Lorette
G2E 3B9
T: 418-977-4965
C: 418-561-1515
RBQ 8298-3602-32



OUBLIEZ LE BEAU-FRÈRE CONFIEZ LE TRAVAIL À DES PROS!



Quand on pense qualité d'air, on pense Climatisation Ventilation Rousseau

cvrousseau.com
Cvrousseau@videotron.ca
418-561-1515

CHRISTIAN BERGERON

Partenaire de votre projet!
courtier immobilier

418 847-1000



RE/MAX @ccès Inc.
Agence immobilière

Accrédité au programme de relogement militaire.

Évaluation sur demande sans aucune obligation de votre part.

Je vous offre le programme :

TranquiliT Pour une transaction en toute quiétude...
certaines conditions s'appliquent

L'ANCIENNE-LORETTE
959, rue Chapman



Grand plain-pied pierre et brique, 3 chambres, foyer au salon. Sous-sol libre. Offre un bon potentiel!
245 000\$

L'ANCIENNE-LORETTE
1291-204, rue des Pionniers



Superbe condo 2^{ème} étage, belle déco. avec moulures, 2 ch., pis. cr.. À prox. des services et axes routiers.
Une occasion à saisir! 209 500\$

STE-FOY/CHAUVEAU
2331, Rue Notre-Dame



Site exceptionnel borné par la Rivière Lorette. Moderne aires ouverts bien fenestré. **Faites vite! 298 000\$**

SAINTE-FOY
3100, rue de la Paix



Superbe, bien rénové, grand terrain. **Tout est prêt pour votre famille. 319 000 \$**

SAINTE-FOY
1445, rue de Nerval



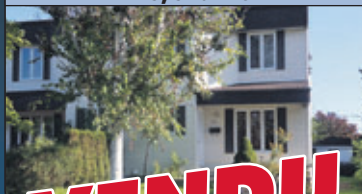
VENDU
Actuellement en opération de 20x44 aya. été rénové au goût du jour. Foyer en pierre au salon, s.à.m. et s.b. récente digne d'une revue.

LORETTEVILLE
156, rue Louis-IX



Grande maison 4 côtés briques, foyer au salon, 3 ch., fenêtres de P.V.C., toiture récente, entrée extérieure au sous-sol. **Libre rapidement! 227 500\$**

L'ANCIENNE-LORETTE
1475, St-Olivier



VENDU
Céramique, cuisine spacieuse jumeau Aires ouverte, 4 c.c., cuisine rénovée incluant comptoir lunch, fen. neuves, s.s. aménagés. **Ne tardez pas!**

L'ANCIENNE-LORETTE
1924, rue Turmel



NOUVEAU
Moderne, salon dénivelé, 3 chambres, 2 s.b., cuisine rénovée. Grande salle familiale. Toit rénové en 2008. Cour ensoleillée. **255 000\$**

L'ANCIENNE-LORETTE
rue Notre-Dame

EMPLACEMENT COMMERCIAL
Actuellement commerce en opération. Grand stationnement, belle visibilité. Potentiel intéressant. Possibilité de multiplex
INFORMATION SUR RENDEZ-VOUS.

L'ANCIENNE-LORETTE
1632, rue Damiron



NOUVEAU
Extérieur en pierre et brique, abri d'auto, 3 ch., s.s. à compléter. Fenêtres réc., et plus. autres réno. de faites. **Exc. produit à ce prix! 225 000\$**

www.equipebergeron.com