

# Le Plus

L'HEBDO DE NOTRE RÉGION

MERCREDI 25 MAI 2016 GRANBY • VOLUME 34 • N° 21

CHRONIQUE

*Le yoga dans tous ses états*

>4



SIGNÉE DOMINIQUE TREMBLAY

NOUVEAU

## BRICO DECO

CHRONIQUE  
SIGNÉE JOSÉE MASSICOTTE  
>11

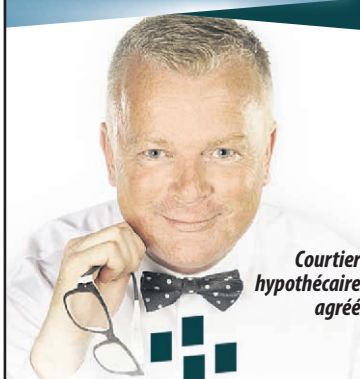
LA VOIX DE

## SAINT- ALPHONSE- DE-GRANBY

CAHIER SPÉCIAL  
À L'INTÉRIEUR

5037324

POUR UNE  
HYPOTHÈQUE...  
PIERRE CÔTÉ 450 777-8317



Courtier  
hypothécaire  
agréé

HYPOTHECA

COURTIER HYPOTHÉCAIRE SSM INC.

380 Principale, Granby

**LE PLUS BAS TAUX  
SERVICE GRATUIT!**

**PIERRECOTE.CA**

3868573



JEAN ROYER REVIENT D'UN PÉRIPLÉ INOUBLIABLE >6

# VOIR LE JAPON MALGRÉ LA CÉCITÉ

PHOTO ALAIN DION

## SERVICE RAPIDE « RÉPARATION » VÉLO

**NOUS RÉPARONS TOUTES LES MARQUES**

**DÉPARTEMENT DE VÉLOS COMPLET**

**VÉLOS - ÉQUIPEMENTS - VÊTEMENTS**

**NORCO**  
BICYCLES

**10\$  
DE RABAIS**

Applicable sur service  
entretien mécanique vélo

AU GRAND BAZAR  
**LaSource**  
du sport

Détails en magasin. \* Expire le 19 juin 2016

1141, rue Principale, Granby • 450 378.2022 • [grandbazar.ca](http://grandbazar.ca)

Suivez-nous



3850120

## › TOUR DU SILENCE À BROMONT: 157 CYCLISTES RÉPONDENT PRÉSENTS



Le 18 mai, dernier, Bromont a tenu son quatrième Tour du silence en mémoire de cyclistes morts sur la route. Au total, 157 personnes ont répondu à l'appel. Cette année, l'événement s'est tenu sous la présidence d'honneur de Steve Charbonneau, directeur de la Fondation des sports adaptés. Tous ont pédalé, en silence, les 11,6 km prévus à l'itinéraire.



## › UN LANCEMENT COURU POUR L'AUTEURE DIANE POULIN



Le samedi 7 mai dernier, l'auteure Diane Poulin de Saint-Paul-d'Abbotsford, lançait son deuxième roman. *Aude, sur la route de l'inconnu* a connu un accueil chaleureux, alors qu'une soixantaine de personnes ont participé à l'événement. Pour l'occasion, la jeune artiste peintre Elfée Marcoux était présente, ainsi que la chanteuse Madmoiselle. D'ailleurs, Samantha, une des trois filles de Diane Poulin, en a profité pour accompagner à la guitare la colorée chanteuse sur scène (photo). Sur l'autre photo, Diane Poulin est accompagnée de Madmoiselle et de son éditeur, Pierre Ozias Gagnon des Éditions Pour tous. — PHOTOS FOURNIES PAR DIANE POULIN



**Présidente et éditrice:**  
Louise Boisvert

**Coordonnatrice:**  
Isabelle Gaboriault

**Directeur principal des ventes:**  
Sylvain Denault

**Directeur principal marketing:**  
Christian Malo

# Le Plus

Une division de *La Voix de l'Est*

450-375-4555 · [redaction@hebdoleplus.qc.ca](mailto:redaction@hebdoleplus.qc.ca)

**Heures de tombée**  
**Rédaction: vendredi 13h • Publicité: vendredi à 16h**

76, rue Dufferin, Granby, Québec, J2G 9L4

## Centre de santé dentaire Robert Cabana



Robert Cabana d.d.  
Denturologiste

Consultez une équipe  
de plus de **39 ans**  
**d'expérience**  
ayant au-delà  
de 14 000  
prothèses réalisées



Dr Éric Chatelain  
Dentiste généraliste

114 St-Charles Sud, Granby • 450 372-6511  
[www.robertcabana.com](http://www.robertcabana.com) • [robertcabana@bellnet.ca](mailto:robertcabana@bellnet.ca)

# Les artistes marchent pour l'Alzheimer



**MARIE-ÉLISE FAUCHER**  
marie-elise.faucher@lavoixdelest.ca

**Les artistes marcheront pour l'Alzheimer le dimanche 29 mai prochain, à Granby. La porte-parole de la 9<sup>e</sup> Marche pour l'Alzheimer, Vanessa Borduas, invite la population à poser « un geste digne de mémoire. »**

« Il y a encore beaucoup de tabous reliés à l'Alzheimer », constate l'auteure-compositrice-interprète originaire de Granby. « Ce n'est pas seulement les personnes âgées qui en souffrent, ça peut commencer dans la quarantaine ou la cinquantaine », ajoute-t-elle. Vanessa Borduas souhaite ainsi passer un message aux plus jeunes : qu'il est possible de prévenir la maladie en se tenant en forme et en gardant son cerveau actif. Ce n'est pas la première fois que l'ancienne candidate de *La Voix* supporte la cause. L'an dernier, elle prenait part à la Marche des célébrités. « C'est vraiment un beau

moment pour jaser avec les gens. C'est facile pour les familles aussi, parce que la distance n'est pas trop longue et on marche lentement », indique-t-elle.

La porte-parole de l'événement a tenu à s'impliquer en amassant des dons. Elle s'est d'abord constitué une équipe de marcheurs, puis a fait appel à la générosité des gens qui la suivent sur Facebook. « Je fais de bonnes actions en échange de dons ! Mon objectif est d'amasser 1000 \$ », mentionne-t-elle. Vanessa Borduas avait lancé le concept l'an dernier, alors qu'elle agissait à titre de porte-parole du Relais pour la vie. Elle remarque que les vidéos de ses bonnes actions obtiennent moins d'attention avec la Marche pour l'Alzheimer. « J'ai la preuve d'emblée que cette maladie est encore méconnue et qu'elle vient moins chercher les gens que le cancer, par exemple », signifie la Granbyenne, qui souhaite sensibiliser la population à la cause. À la suggestion des internautes, elle ira donc « donner du bonheur par la chanson » dans un centre pour personnes âgées de la région.

Quant aux participants de la Marche, ils pourront l'entendre le 29 mai, à l'occasion d'une

prestation de groupe. « On va préparer quelque chose avec les autres artistes présents », assure la Granbyenne. Jean-Philippe Dion, Christian de la Cortina, Amélie Laroque, Claudia Bouvette, David Poirier, Emmanuelle Caplette, Valérie Banville, Nathalie Briard et Johanne Provencher, notamment, seront sur place.

Au moment de mettre sous presse, la campagne de la Société Alzheimer de Granby et région avait permis de récolter plus de 7000 \$ pour la marche de Granby, soit près de la moitié de son objectif, fixé à 15 000 \$. « On a 10 marcheurs Élite à Granby et les inscriptions ne sont pas terminées, donc on dépasse déjà les résultats de l'an passé », a fait savoir la directrice générale, Julie Desgranges.

## À PROPOS DE LA MARCHÉ

La 9<sup>e</sup> Marche pour l'Alzheimer de la Société Alzheimer de Granby et région permettra de soutenir les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, leurs familles et leurs proches. La marche s'amorcera à partir de l'École l'Envolée, rue Fournier à Granby. Il y a trois façons de s'inscrire : sur le site

La porte-parole de la 9<sup>e</sup> Marche pour l'Alzheimer, Vanessa Borduas, invite la population à poser « un geste digne de mémoire. » — PHOTO EVE PANNETON

[chepourl'alzheimer.ca](http://chepourl'alzheimer.ca) (sélectionnez la région de Granby), en personne ou par la poste au 356, rue Principale, local 3, à Granby. Il est aussi possible de s'inscrire sur place le jour de l'événement.

Vous pouvez participer en tant que Marcheur individuel au coût de 15 \$, en tant que Marcheur familial (2 adultes et 2 enfants)

au coût de 30 \$ et en tant que Marcheur Élite au coût de 15 \$, plus 200 \$ en don.

Deux autres marches auront lieu sur le territoire le même jour : à Bedford, le départ se fera au 14, rue Philippe Côté (Centre communautaire Georges-Peron) et à Roxton Falls, le départ se fera au 26, rue du Marché (Mairie du Village).

## > FÊTE DE LA RIVIÈRE



Le samedi 14 mai dernier avait lieu la corvée printanière pour nettoyer les berges de la rivière Yamaska. Plus de 220 bénévoles se sont rassemblés au parc Daniel-Johnson et ont mis la main à la pâte pour retirer 840 kilos de débris des berges, comparativement à 2230 kilos l'année dernière. Moins de déchets sur les berges ont été recueillis et de plus, l'écocentre était sur place. En tout, c'est 336 pieds cubes de matières qui ont été récupérées dans un conteneur qui ne seront pas envoyées au site d'enfouissement. L'unité de mesure des matières recyclées n'étant pas la même, cela fausse les statistiques quelque peu. Cette année, le comité organisateur, coordonné par Vie culturelle et communautaire de Granby, était formé de représentants de l'Association des chasseurs et pêcheurs de l'Estrie (ACPE), du Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin, de la Fondation pour la sauvegarde des écosystèmes du territoire de la Haute-Yamaska et de la division en environnement de la Ville. Le comité tient à souligner l'implication des citoyens et des différents groupes qui ont pris part à la corvée de nettoyage : le corps de cadets 2470, le 14<sup>e</sup> groupe scout Georges-Pépin, les élèves du programme d'études internationales de l'Envolée et de J.-H.-Leclerc, les membres de l'Escouade Moi, je coop! de Desjardins - Caisse de Granby Haute-Yamaska et l'ACPE. Merci également aux employés des travaux publics qui sont venus bénévolement, un samedi, pour conduire les camions dans lesquels les déchets étaient chargés. Pour conclure la corvée de nettoyage, tous ont procédé à l'ensemencement de 250 truites arc-en-ciel qui ont trouvé le chemin de la rivière pour le bonheur des petits et des grands. C'est un rendez-vous le 13 mai 2017. Sur les photos, d'abord le groupe de bénévoles et Alain Mochon, du Parc national de la Yamaska, et sa cueillette. — PHOTOS BERNARD VALIQUETTE

## LA CHRONIQUE



**ENTRE  
LES LIGNES**

SIGNÉE  
ISABELLE GABORIAULT

**VOUS  
REVIENT LE**

**MERCREDI 1<sup>ER</sup> JUIN.**

CHRONIQUE

*Le yoga dans tous ses états*

## Le sommeil yogique ou Yoga nidrâ

La relaxation à la fin d'un cours de yoga est un moment de pure félicité.

Le corps expérimente un niveau très profond de détente, et à ce titre, la relaxation générale qu'elle apporte est très puissante.

Selon Wikipédia, *le Yoga nidrâ permet d'élargir sa conscience et de développer ses potentialités latentes en cultivant des zones de notre cerveau généralement en friche. Il rééduque le sommeil et représente un pont vers l'éveil.*

C'est pour ça que Yoga nidrâ n'est pas qu'une simple relaxation. C'est beaucoup plus que ça!

Les Hindous ont établi quatre différents niveaux de conscience. Les deux premiers sont l'état de veille et de sommeil. Le troisième est l'état de rêve et le quatrième, le Yoga nidrâ ou le sommeil conscient.

Pendant la pratique du Yoga nidrâ, il se produit un ralentissement de tout le métabolisme. Il y a une réduction de la consommation d'oxygène, une diminution du rythme cardiaque, une baisse de la tension artérielle et une augmentation des ondes alpha du cerveau. Ces ondes sont caractérisées par un état de conscience apaisé et sont principalement émises lorsque le sujet a les yeux fermés. La réponse de relaxation a donc un effet très profond sur la physiologie grâce à la capacité du corps de récupérer tant au niveau physique que nerveux. Ce type de changement physiologique agit durant le sommeil, mais seulement au bout de quelques heures. Les effets observés en Yoga nidrâ sont plus profonds que celui du sommeil lui-même et permettent ainsi à des changements de s'effectuer en un temps record.

Yoga nidrâ est un état de sommeil sans sommeil.

S'allonger sur le dos, se laisser guider par la voix de l'enseignant et ne pas s'endormir relève d'un grand défi!

On dit d'ailleurs de savasana, la posture utilisée pour le nidrâ, qu'elle est l'asana la plus difficile! L'expérience est de maintenir le corps dans une certaine immobilité afin que l'esprit puisse se déposer à son tour. Toute agitation du corps est un reflet de l'agitation du mental. On entraîne l'esprit à rester vigilant comme pendant une méditation. Le bavardage intérieur, l'ennui ou le sommeil sont souvent le résultat d'une certaine fuite du mental, mais font aussi partie de l'expérience humaine. Il n'est pas question ici d'échec ou de réussite. Il n'est pas question de performance, mais de compréhension. On doit s'accueillir là où nous en sommes dans notre vie et tranquillement, petit à petit, l'esprit établit de nouveaux circuits. Des circuits qui élargissent progressivement le niveau de la conscience.

Yoga nidrâ est un outil de guérison. Son application s'élargit au-delà des cours de yoga. Il est d'ailleurs prescrit pour traiter les chocs post-traumatiques, la dépression, l'insomnie et récupérer de la maladie.

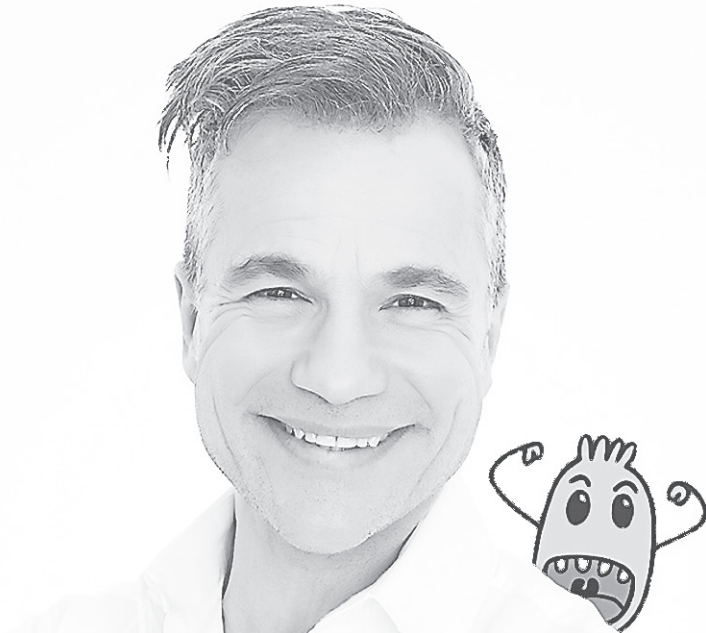
À travers la performance et l'agitation de la vie, faisons de la place à Yoga nidrâ afin de permettre au corps et à l'esprit d'enclore sa merveilleuse capacité d'autoguérison.

C'est prouvé, tout se passe mieux quand on est détendu!

Namasté!

*Dominique Tremblay*  
dominique.tremblay@hebdoleplus.qc.ca

COLLABORATION SPÉCIALE



Bruno Pelletier, porte-parole du Grand Défolement contre le cancer.

## GRAND DÉFOULEMENT CONTRE LE CANCER: Élan de solidarité à Granby

La Fondation québécoise du cancer invite toute la population de la région de Granby à se mobiliser et à participer au troisième Grand défolement contre le cancer qui se déroulera du 28 mai au 30 juin. Présenté par Co-operators, l'événement rassemble des activités de tous genres durant lesquelles le défolement est à l'honneur. Bruno Pelletier, porte-parole de la Fondation et de l'événement, souhaite que toutes les personnes de la région prennent part aux activités du Grand défolement organisées près de chez eux. En voici quelques-unes organisées à Granby et

dans la région de l'Estrie (voir tableau).

L'argent recueilli dans le cadre du Grand défolement permettra à la Fondation de poursuivre son engagement auprès des Québécois touchés par le cancer et leurs proches. Afin qu'ils vivent mieux avec la maladie, la Fondation les accompagne au quotidien par du soutien psychologique, des programmes de bien-être physique, des services d'information ou de l'hébergement près des lieux de traitements.

Info-cancer: 1-800-363-0063 | cancerquebec.com | Facebook: fqcancer. Téléphone: 819-822-2125 | mjtardif@fqc.qc.ca

- La chevauchée pour la vie, le 28 mai à Saint-Joachim-de-Shefford
- Zumba-don, le 4 juin à Granby
- Chausse tes kangoos, entre le 6 et le 17 juin partout en Haute-Yamaska
- DekFoulement à la Fête des Mascottes, le 24 juillet à Granby
- Une explosion de saveurs, le 1<sup>er</sup> juin à Magog
- Yoga – course- fun Fit Beat, le 11 juin à Sherbrooke
- Une bouche pour notre santé, le 12 juin à Coaticook
- Le Tour du Lac Brome Merrell, du 17 au 19 juin à Lac-Brome
- Le Défi Essentrics et Pôle Acrobatics au Centre de santé Martel, le 18 juin à Sherbrooke
- le Grand Splash, le 24 juin à Saint-François-Xavier-de-Brompton

### ➤ DES FOUGÈRES À DÉCOUVRIR ET À REDÉCOUVRIR

Le club horticole de Bromont vous invite à assister à la conférence de Caroline Giroux sur les fougères intitulée Vous pensez que toutes les fougères se ressemblent? Vous découvrirez tout un monde de formes, de textures et de couleurs. Vous croyez que ce sont uniquement des plantes d'ombres humides? Vous serez surpris. De la plus petite mesurant quelques centimètres à peine, à la plus extravagante pouvant atteindre 1,8 m de hauteur, toutes les fougères ont le potentiel de devenir des vedettes au jardin. Apprenez comment les intégrer à votre aménagement et quels sont les soins adéquats à leur apporter le mercredi 8 juin, à 19h, au Centre Culturel St-John situé au 593, rue Shefford, à Bromont. Gratuit pour les membres et 10\$ pour les non-membres. Des livres ou autres objets peuvent être vendus sur place. Argent comptant seulement. Apportez votre tasse, de la tisane sera servie.



## › DES ÉLÈVES Y VONT À FOND LA CAISSE!

Dans le cadre de leur cours de sciences et technologie de quatrième secondaire à l'école J.-H.-Leclerc, des élèves d'un groupe de VP5 ainsi que d'autres élèves d'un groupe 4<sup>e</sup> secondaire de la classe d'Ève Plamondon, devaient relever le défi À fond la caisse 2016 récemment. Celui-ci consistait à construire un bolide ayant un système de freinage et un système de direction fonctionnels qui leur permettraient de se qualifier pour descendre la côte de la rue Kristelle, à Granby. Après la réussite de deux épreuves, les bolides «qualifiés» pouvaient ensuite dévaler la pente à vive allure! (Cette année encore, les qualifications se sont déroulées dans le stationnement de l'école, pour faciliter la récupération des bolides qui n'ont pas survécu aux deux épreuves!) Le jeudi 19 mai, les participants ont donc donné tout un spectacle et des sensations fortes aux gens présents. Le tout sous un soleil radieux. Le mercredi, veille de la course, une exposition des 15 bolides a permis aux élèves et aux adultes de l'école de voter pour leur bolide coup de cœur. L'ambiance était festive avec musique et danse. Le bolide Taureau aux couilles d'argent, conçu par Raphaël Pannier et Maxime Nadeau, a remporté ce vote du public.



## › LES BONTÉS DIVINES DE GRANBY

Le dimanche 5 juin prochain aura lieu une rencontre hors de l'ordinaire aux Bontés Divines de Granby, alors qu'un mariage y sera célébré! Il y aura donc de la magie et de l'amour dans l'air, alors que la conférencière Christine Michaud offrira une conférence intitulée Que fait l'amour? , en première partie. Cette rencontre sera donc bien différente. Elle débutera à 9h30 et l'arrivée se faire entre 9h et 9h15, pour un meilleur déroulement des choses. Contrairement à l'habitude où il n'est pas nécessaire de réserver, cette rencontre s'est faite sur invitation spéciale. Elle affiche déjà presque complet pour la capacité de la salle qui est de 205 places assises. Pour la vingtaine de places qui restent, ce sera premier arrivé, premier servi. Seuls les proches des mariés seront invités à partager un repas communautaire au terme de la rencontre. Comme à l'habitude, les profits seront remis au projet Bonheur du Missionnaire, parrainé par Jean-Pierre Gravel. Les Bontés divines feront ensuite une pause de deux mois pour les vacances estivales. Le retour se fera le dimanche 4 septembre.



## Soins des pieds à domicile



Vos pieds sont  
entre de bonnes mains

Infirmière membre  
de l'OIIQ

Piou : 514 776-9114

5049762

Granby  
Tellement Terroir

PRÉSENTE L'ÉVÈNEMENT

# TELLEMENT PIQUÉ-NIQUE

UNE ACTIVITÉ ORIGINALE  
POUR LA FÊTE DES PÈRES!

18<sup>ET</sup> 19  
JUIN  
DE 11 H À 15 H

RÉSERVEZ VOTRE MENU  
PIQUÉ-NIQUE DU TERROIR  
DANS UNE HALTE GOURMANDE  
PARTICIPANTE

ARGOUSERAIE QUÉNÉBRO  
450 777-2723

LA FERME HÉRITAGE MINER  
450 991-3330

ÉCOLE DU 3<sup>e</sup> RANG, VIGNOBLE ET CIDRIÈRE  
450 539-5467

LES VERGERS DE LA COLLINE  
450 777-2442

20\$  
TAXES

RÉSERVEZ AVANT  
LE 13 JUIN!

\* À PARTIR DE 9\$/ENFANT

WWW.TOURISMEGRANBY.COM



# Un autre regard sur le Japon

**MARIE-ELISE FAUCHER**

marie-elise.faucher@lavoixdelest.ca

**Jean Royer n'a que de bons mots pour le Japon. «C'est la plus belle place au monde!» affirme le non-voyant, bien connu à Granby. De retour d'un périple de 3 semaines au pays du Soleil-Levant, il a pu constater à quel point Tokyo et les villes de province sont adaptées aux personnes atteintes d'un handicap visuel. Il est même d'avis que Québec devrait s'en inspirer pour élaborer une politique nationale. Incursion dans un voyage culturel... et sensoriel.**

La cécité de Jean Royer ne l'a jamais empêché de voyager. Pour la troisième fois, son accompagnateur et complice, Paul-André Beaugard, partait avec lui. Plusieurs raisons les ont menés à choisir le Japon comme destination. Ils éliminaient d'emblée l'Europe, Jean Royer la connaît par cœur. L'Afrique? Déjà visitée. «Les aveugles ne sortent pas là-bas», se souvient d'ailleurs le Granbyen.

S'ils ont choisi un pays aux commodités facilitantes pour les personnes atteintes d'un handicap visuel, c'est d'abord leur philosophie bouddhiste qui les a guidés vers

l'Asie. «C'est plus *smooth*», dit Jean Royer, comparant avec le christianisme. «Il n'y a pas de réprimande sévère, c'est vivre et laisser vivre en respectant l'autre.» Cette approche humaniste, l'homme de 64 ans l'a acquise en étudiant la psychosociologie. Il avait déjà perdu la vue lorsqu'il a décidé de s'inscrire à l'université. Après une maladie congénitale héréditaire additionnée d'un cancer, voilà que la vie lui enlevait sa conjointe. «Ça a provoqué chez moi toute une remise en question», évoque Jean Royer. «Où est-ce que je me situe sur la planète, comment est-ce que les gens vivent et comment moi je vis?» Ces questions ont germé dans son esprit jusqu'au jour où, fruit du hasard ou karma, il a fait la rencontre de Paul-André Beaugard, un informaticien venu réparer son ordinateur. «Je lui ai demandé s'il voulait devenir mon guide et il a accepté», explique tout bonnement Jean Royer. Ensemble, ils ont visité l'Ouest canadien et New York avant de jeter leur dévolu sur l'Asie.

«Je ne voulais pas respirer l'air pollué de la Chine», commente Jean Royer. Pour un non-voyant, le sens de l'odorat est effectivement capital. La fumée de cigarette dans les restaurants ressort d'ailleurs comme le seul point négatif du voyage.



À Tokyo, les planchers des métros sont munis de bandes tactiles pour faciliter les déplacements des aveugles.



Atteint d'un handicap visuel, Jean Royer revient d'un voyage au Japon. Il croit que le Québec devrait s'inspirer du pays pour l'accessibilité et les infrastructures adaptées aux personnes handicapées. — PHOTOS FOURNIÉS

Toute une préparation était nécessaire avant le grand départ du 4 avril. Jean et son accompagnateur se sont documentés, ils ont beaucoup lu afin de planifier leur aventure. Une chose était claire: ils éviteraient les pièges à touristes. «On n'est pas du type voyage organisé», avoue Paul-André. «Nous ce qui nous intéresse, c'est de voir les vraies choses.» Le choix du verbe est évocateur: comment est-ce qu'on arrive à «voir» les vraies choses quand on est aveugle?

«Je me fie beaucoup au son», dit Jean Royer, enchaînant avec le moment marquant de son voyage. «On a assisté à un baptême bouddhiste. Il y avait de la musique, ça chantait, ça criait...» Le Granbyen se rappelle du contraste avec l'atmosphère habituellement si paisible du Japon. C'est le silence, dit-il, qui l'a le plus marqué des villes de la péninsule. Jean Royer relève tout de même l'abondance de feux de circulation sonores. «Il y en a partout! À Granby, je suis l'instigateur des seuls qu'il y a», poursuit-il, rappelant les démarches qu'il a entreprises avec la Ville il y a une trentaine d'années pour doter les feux d'indications sonores. À Tokyo, tous les ascenseurs verbalisent les étages. Les trottoirs aussi sont pensés pour que les personnes aveugles arrivent à s'orienter, grâce à une bande de pavé tactile. «Il y a deux sortes de textures. La rainure indique une direction et les points indiquent une intersection importante», explique Paul-André. Avec le transport en commun adapté, tous les aveugles se déplacent seuls au Japon, selon les voyageurs.

Ce qui est loin d'être le cas ici,

constate Jean Royer, qui lance un appel à la Ville. «Quand ils vont refaire les trottoirs, quand ils vont refaire les coins de rue, pourquoi ne pas mettre une bande en relief pour indiquer que ça s'en va à un arrêt d'autobus, par exemple?» Il croit que le réflexe devrait être développé pour toutes les nouvelles infrastructures. «Ils ont installé une toilette publique au marché sur la Place Johnson. Je ne sais même pas elle est où!» Même combat pour les hôpitaux, où on lui demande de «suivre la ligne verte». Une bande tactile serait la bienvenue.

En attendant, Jean Royer peut compter sur l'aide de son accompagnateur, qui lui a été malgré tout essentielle en terre japonaise. Au restaurant, par exemple, Paul-André se fait aux images pour comprendre le menu et le décrire à Jean. Il faisait de même avec les paysages et les attraites visités, décrivant les temples, les rizières, la forêt de bambous avec précision. En plus d'utiliser un vocabulaire riche, un bon accompagnateur doit avoir le sens de l'observation, croit Paul-André. Il donne un exemple des détails qui lui ont permis de constater l'extrême propreté des lieux. «Tu vois quelqu'un sortir d'un édifice en rénovation, il ramasse un chiffon et prend le temps de s'essuyer les deux pieds pour enlever la poussière de plâtre avant de marcher sur le trottoir... Là-bas, il n'y a pas de poubelles à l'extérieur. Les gens sont responsables, ils jettent leurs déchets à l'intérieur des édifices», raconte-t-il, admiratif. En plus de décrire ce qu'il voyait, Paul-André était sensible aux autres sens

de son ami. «Des fois je le taquinais. Je le changeais de place exprès pour que le vent lui apporte le parfum des cerisiers en fleurs», s'amuse le guide.

Une attention que Jean Royer appréciait. D'ailleurs, les deux acolytes ont été surpris de la générosité du peuple japonais. «Les gens se donnaient beaucoup de mal à vouloir que je comprenne», dit Jean Royer. «Dans leur culture, c'est un peuple très avenant envers les autres, toujours serviable. Quelqu'un qui voit ne fait pas attention à ces choses-là. Moi ça me marque», ajoute-t-il.

Est-ce qu'il est plus facile pour un aveugle d'habiter au Japon qu'ici? «Oui», répond Jean Royer sans hésiter. «J'ai hâte que le Québec ressemble au Japon au niveau de l'accessibilité», dit-il. Le Granbyen rappelle l'article 56 qui demande aux municipalités de mettre en place le plus d'adaptations possible. «Mais mon Dieu que ça ne va pas vite!» commente-t-il. Son rêve ultime serait que Québec adopte une politique nationale. «J'inviterais nos décideurs à aller faire un tour au Japon et à emprunter leur modèle d'adaptations physiques pour faciliter la vie aux personnes handicapées. Pas seulement aux aveugles, aux personnes handicapées.» Même s'il souligne l'effort de la Ville de Granby pour se moderniser, Jean Royer croit qu'il y a encore beaucoup de chemin à faire côté sensibilisation. «J'aimerais que les gens soient un peu plus courtois envers les personnes handicapées, comme je l'ai vécu au Japon.»

## ➤ CORVÉE DE NETTOYAGE AVEC CŒUR INTELLIGENT



coeur

Le mardi 3 mai dernier, l'équipe de Cœur Intelligent était présente à l'école primaire Saint-Vincent-Ferrier de Bromont pour un grand nettoyage de la cour avec les élèves de 5<sup>e</sup> année. Plus de six sacs à ordures ont été collectés lors de cette activité. Dans l'optique de promouvoir le maintien d'un environnement sain en milieu scolaire, Cœur Intelligent croit qu'il est important que les écoles de la région s'impliquent et prennent, elles aussi, l'initiative d'entreprendre un nettoyage avec leurs élèves.

— PHOTOS AJR BÉLUGA VIDÉO & PHOTOGRAPHIE

**LE SEUL ÉPICIER**  
à vous l'offrir:  
**BOEUF VIEILLI**  
58 jours

**LE CHOIX DES PASSIONNÉS DE VIANDE**  
Notre boeuf AAA vieilli 58 jours est signé Sterling Silver 100 % canadien et provient directement des prairies de l'Ouest canadien, où il est sélectionné et élevé selon les plus hauts standards de l'industrie. Sa viande marbrée vous garantit un maximum de tendreté et son goût riche se démarque à tout coup !

**Bifteck de contre-filet**  
(coupe New-York)

**Bifteck de côte de choix**  
(coupe Cowboy)

**Bifteck de côte d'aloiau**  
(coupe Kansas)

**Bifteck de faux-filet**  
(coupe Delmonico)

Une équipe  
**IGA**  
extra  
**St-Pierre et Fils**  
Theford Mines  
Granby  
Une famille

585, rue Saint-Hubert, Granby

450 777-0898 • Face au zoo

5035338

Offres en vigueur du mardi 24 mai au dimanche 29 mai 2016. Quantité limitée sur certains articles. Valable sur les produits en inventaire seulement. Ces offres ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion. Détails en magasin. \*\*Marques et modèles sélectionnés. Voir conditions en magasin.

\*Termes et conditions de la vente pour le programme de financement « Paiements mensuels égaux, sans intérêt » (« la Fédération »). Tous les taux d'intérêt annuels indiqués sont sujets à changement. L'offre « Paiement reporté, aucun paiement ni intérêt avant... » permet de rembourser, par l'entremise d'une carte de crédit émise par la Fédération (« la carte »), un achat à paiement reporté qui est sans intérêt pendant la période déterminée lors de l'achat. Si cet achat est non payé en entier à échéance, un taux d'intérêt annuel d'au plus 21,9 % s'y applique et celui-ci est converti au mode de remboursement d'un achat par versements égaux et consécutifs exigible en 12 mensualités égales si le solde converti est inférieur à 1000 \$, en 24 mensualités égales si le solde converti est supérieur à 1000 \$ et inférieur à 3000 \$, et en 36 mensualités égales si le solde converti est égal ou supérieur à 3000 \$.

Taux d'intérêt annuel de la carte d'au plus 19,9 %. Le délai de grâce de la carte est de 21 jours sans intérêt, à partir de la mise à la poste du relevé mensuel ou de sa mise en disponibilité en format électronique, pour acquitter le solde total du relevé sans être obligé de payer des frais de crédit, sauf sur les avances d'argent et les chèques. Paiement minimum de la carte constitué de 5 % du total du solde indiqué sur le relevé de cette période précédente, des frais de crédit applicables aux achats et mensualités impayés à l'échéance de cette période, des achats courants, avances d'argent et chèques de la période visée par le relevé et des frais de crédit sur les avances d'argent et les chèques; auquel s'ajoutent: la ou les mensualités de la période visée par le relevé, le montant des achats à paiement reporté exigible à la date du relevé, tout montant en souffrance et toute autre somme prévue par le contrat de la carte. Il n'y a aucuns frais d'adhésion/renouvellement qui s'appliquent selon la carte demandée ou utilisée pour procéder à l'achat. Détails en magasin.

EXEMPLES DE FRAIS DE CRÉDIT	TAUX D'INTÉRÊT ANNUEL	COÛT POUR UN CYCLE DE FACTURATION DE 30 JOURS	COÛT ANNUEL
SOLDE MOYEN QUOTIDIEN		100 \$	100 \$
Achat courant	19,90 %	1,64 \$	19,90 \$
Achat par versements égaux	19,90 %	1,64 \$	19,90 \$
Achat à paiement reporté	21,90 %	1,80 \$	21,90 \$

**LES PLUS GRANDES MARQUES DE MATELAS**

Posturepedic Zedbed Collection Beautyrest Serta Springwall

Profitez de nos prix et promos anniversaires!

# VENTE 56<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

**90 jours d'essai!**

Literie aussi disponible

**1544\$** /36 mois

**556\$**  
L'ensemble 2 places

**Matelas et sommier GREYWOLF**

Plateau régulier/Ressorts en titane  
Contour de mousse/Sommier rigide de 9 po  
Sommier rigide de 5 po aussi disponible  
Livraison gratuite

- 1 place..... 12,67 \$\*/mois ou 456 \$
- Grand lit..... 18,22 \$\*/mois ou 656 \$
- Très grand lit..... 26,56 \$\*/mois ou 956 \$

**90 jours d'essai!**

Literie aussi disponible

**1512\$** /30 mois

**756\$**  
L'ensemble 2 places

**Matelas et sommier STUDIO FLASH**

Coussinet surhaussé/Mousse viscoélastique avec gel  
Ressorts ensachés/Sommier rigide de 9 po  
Sommier rigide de 5,5 po aussi disponible  
Livraison gratuite

- 1 place 13,12 \$\*/mois ou 656 \$
- Grand lit 17,12 \$\*/mois ou 856 \$
- Très grand lit 23,12 \$\*/mois ou 1156 \$

Payez jusqu'à **50** versements sans intérêt\* sur les matelas\*\* Marques et modèles sélectionnés

**CONCOURS 56 FAÇONS DE FÊTER** IL N'Y A PAS 56 CHOISISSEZ L'UN DES 4 PRIX DE 5 600 \$ que vous aimeriez gagner en magasin! Détails en magasin

**HEURES D'OUVERTURE: LUNDI AU MERCREDI 10h à 18h • JEUDI ET VENDREDI 10h à 21h • SAMEDI 9h à 17h • DIMANCHE 10h à 17h**

**GRANBY** 450 372-5656 • 50, RUE SIMONDS NORD, GRANBY J2J 2L1

5042419

## Saviez-vous que...

Par : Mario Chaput, naturopathe de la Clinique Avril

Le bourgeon de l'airelle (vaccinum vitis idaea 1DH) permet de réduire les inflammations chroniques de l'appareil urinaire responsables de cystite bactérienne récidivante, prostatite chronique et urétrite.

Parlez-en  
à votre naturopathe...

Cernez vos besoins par le bilan naturopathique avec Mario Chaput, n.d. a.  
Coût : 80 \$, taxes incluses

**450 994-4794**

11, rue Évangéline  
(angle Cabana), Granby

- Reçus émis pour assurances.
- Analyse toxémique personnalisée (sang, urine...)
- Les tests et conseils naturopathiques proposés ne remplacent pas la nécessité d'une consultation médicale en première intention.

3853798

## Table Concertation TRAVAIL Haute-Yamaska

Publireportage

**SEMAINE QUÉBÉCOISE DES PERSONNES  
HANDICAPÉES DU 1<sup>ER</sup> AU 7 JUIN 2016.**

**FACILITER L'ACCÈS À L'EMPLOI  
DES PERSONNES SOURDES**

**M'appuyant sur mon expérience dans l'accompagnement à l'intégration en emploi de personnes handicapées, j'aimerais vous faire part de mes constats face à l'accès à l'emploi des personnes sourdes.**

**Tout d'abord**, les employeurs sont souvent mal informés des compétences des personnes sourdes : l'a priori est souvent négatif. Il y a un manque de structure d'accueil de ces personnes et les craintes amènent très souvent un rejet de candidature. Les préjugés font également partie de ce que j'appelle les légendes urbaines. J'ai entendu à l'occasion par des employeurs que les personnes sourdes étaient grincheuses et revendicatrices, qu'elles étaient compliquées et difficiles d'approche. Dans les faits, elles veulent tout autant que vous avoir un contact et des relations avec les gens qu'elles côtoient. Elles désirent simplement comprendre le monde dans lequel elles vivent et recevoir les mêmes informations que tous.

Donc, au travail les problèmes rencontrés par les personnes sourdes tiennent pour beaucoup aux difficultés de communication imputables à la surdité :

- difficultés d'accès à l'information,
- difficultés sur le plan de la communication,
- problèmes de sécurité (vigilance auditive).

Des solutions existent comme, l'aménagement matériel des postes de travail, mais il doit être évalué au cas par cas. Il faut savoir que la personne sourde utilise le langage des signes pour communiquer et que beaucoup sont aptes à pratiquer la lecture labiale. En fait, si l'interlocuteur regarde face à face la personne sourde et qu'elle lui parle en articulant bien chaque mot, celle-ci sera en mesure de bien recevoir la communication verbale. Des spécialistes peuvent être disponibles pour évaluer les postes de travail : ergothérapeutes et audioprothésistes.

Un programme d'aide et de soutien financier aux employeurs est disponible et offert par Emploi Québec dans le volet adaptation de poste afin qu'un service d'interprétariat puisse supporter la communication et la compréhension entre l'employé sourd et l'employeur. Ainsi, les frais d'interprétariat ou les adaptations de poste seront remboursés en totalité suite à l'évaluation des besoins.

Pour avoir plus d'information à ce sujet, vous pouvez contacter Emploi Québec ou le SEMO Montérégie, Service externe de main-d'œuvre pour personnes handicapées.

**Christiane Paquette | Conseillère à l'intégration  
SEMO Montérégie  
450 375-6222**

5051673

## ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

### Âge d'or Princesse

■ **GRANBY** — Les mardis dansants ont lieu jusqu'au 16 août inclusivement de 13h à 16h. Le samedi 28 mai: soirée robe longue pour les dames. Les messieurs doivent être chic. Tous les samedis de 20h à 23h: danse de ligne, partenaires et sociale. Voyage du club Princesse: du 16 au 21 juin, visite de la Gaspésie.

### FADOQ

■ **GRANBY** — Souper et soirée fête des Pères et des Mères le samedi 28 mai au club FADOQ Granby. La soirée, animée par Mario Dulude et Nicole Stratford, commence à 19h15.

### Exposition de courtepintes à Montréal

■ **GRANBY** — Exposition le samedi 28 mai au Collège André-Grasset, à Montréal. Départ de Waterloo à 8h30 (stationnement Dollarama). Départ de Granby à 9h (stationnement église St-Luc) et départ de St-Césaire à 9h30 (sortie 48 de l'autoroute 10, au Subway). Arrivée à Montréal à 10h30. Tarif de groupe possible à 40\$ incluant le transport en autobus et l'entrée à l'exposition. Pour réservation et information: Yolande Roy au 450-469-4238.

### La Maison de Répit Déragon

■ **GRANBY** — Assemblée générale le vendredi 3 juin, à 19h, au 348, rue Déragon, à Granby. Desserts et café à 18h.

### Ressource pour hommes de la Haute-Yamaska

■ **GRANBY** — L'organisme invite la population, ses partenaires, ses membres actifs et ses clients à assister à une séance publique d'information et à l'assemblée générale annuelle le lundi 6 juin, à 19h, au 739, rue Dufferin. Au programme: bilan des activités 2015-2016 et le rapport financier au 31 mars 2016. Confirmez votre présence avant le 2 juin au 450-777-6680 ou envoyez un courriel à info@rhhy.qc.ca

### Activités au Centre Femmes des Cantons

■ **COWANSVILLE** — Le Centre Femmes des Cantons invite les femmes, le mardi 31 mai, de 9h30 à 12h, à une rencontre de Tricot-Graffiti, où l'on prend part à une œuvre collective. Gratuit. Le mercredi 1<sup>er</sup> juin, à compter de 9h30, se tient l'activité Je suis, je pense donc j'agis! où les femmes sont invitées à réfléchir, à s'affirmer et à poser des actions dans le respect d'elles-mêmes, de leur rythme et de leurs droits. Gratuit. Le

Centre tiendra son assemblée générale annuelle le mercredi 8 juin dès 9h30, en même temps que le Déjeuné de fin de saison, à la salle Pauline-Martel de la bibliothèque de Cowansville (entrée rue John). Un délicieux buffet est offert et un bilan de l'année est présenté. Coût du déjeuner: contribution monétaire volontaire. Prière de confirmer sa présence avant le 3 juin. Information: 450-263-1028.

### Centre d'entraide La Boussole

■ **GRANBY** — Assemblée générale annuelle le mardi 31 mai, à 12h, au 6, rue Court. Présentation du rapport des activités, de la mission d'examen de l'expert-comptable et élection au conseil d'administration. Toute personne intéressée par les objectifs de l'organisme, soit la réhabilitation des alcooliques et toxicomanes qui ont commis des délits en relation avec leur consommation d'alcool ou de drogue peut devenir membre de l'organisme.

### Âge d'or

■ **ROXTON POND** — Soirée de danse le vendredi 3 juin à 19h45 au Centre communautaire situé au 905, rue St-Jean, à Roxton Pond. Animation musicale par Jacques Therrien.

### L'Autre Versant

■ **GRANBY** — L'Alternative en santé mentale L'Autre Versant inc. invite ses membres en règle à son assemblée générale annuelle le lundi 6 juin, à 19h, au 164, rue Cowie (Loft de l'Impérial), local 207, au deuxième étage. L'assemblée sera suivie d'une soirée cinéma popcorn devant la présentation des créations de l'atelier Vie-ta-Vidéo. La carte de membre est obligatoire. Pour information: Louise Morin au 450-777-7611, poste 27.

### Expo-vente du cercle de Fermières

■ **WATERLOO** — Exposition à la salle Lussier (101), au 5005 Foster, le samedi 28 mai, de 10h à 18h et le dimanche 29 mai, de 10h à 16h. Le lendemain, le 29 mai, il y aura une célébration liturgique à 10h45 et pour une grande fête intergénérationnelle avec saynètes qui relateront l'histoire du cercle à 14h. C'est 3\$. Des articles faits par les artisanes du Cercle sont offerts en tirage. Des billets seront en vente dès maintenant, auprès des membres. La prochaine réunion aura lieu le mardi 10 mai, dès 18h45.

### La Tournée du bonheur

■ **LAC-BROME** — Le club de la Bonne

Humeur présente La Tournée du bonheur le samedi 28 mai, à 19h, au centre communautaire du Lac-Brome situé au 270, rue Victoria. Prix \$15. Les profits seront remis à la Maison Gilles-Carle. Les billets sont en vente au Dépanneur Rouge, au Centre communautaire et au Club de la Bonne Humeur. Information: 450-243-5620.

### Soirée dansante

■ **ROXTON POND** — Une soirée dansante pour amasser des fonds en vue de la rénovation de l'église de la paroisse de Roxton Pond aura lieu le samedi 28 mai, à la salle communautaire au 905, rue St-Jean, à 19h. Orchestre country et rétro et plusieurs prix de présence. C'est 15\$ par personne.

### Association de Granby pour la déficience intellectuelle

■ **GRANBY** — Activités au calendrier pour les membres: sortie entre amis au restaurant Mikes, 603 rue Principale, Granby, le vendredi 27 mai, de 18h à 20h. Confirmez votre présence. Soirée sociale au Centre communautaire St-Benoit, 170 rue St-Antoine Nord, local 119, le mercredi 1<sup>er</sup> juin, de 18h à 20h30. Pour information: 450-372-0694 ou à info@agdi.ca

### APRFAE

■ **BROMONT** — Vous êtes chaleureusement invités au déjeuner mensuel des membres de l'APRFAE de la Haute-Yamaska. C'est un rendez-vous au restaurant Dame Tartine situé au 115 boul. Bromont (anciens locaux de Philippe Dagenais) à Bromont, jeudi le 26 mai à 10h. Confirmez votre présence avant le 25 mai à l'adresse courriel suivante: lisbeau@videotron.ca ou par téléphone au 450 361-2680. Fais-nous le plaisir de te joindre aux habitués de ce rendez-vous convivial.

### Activités chez Entr'Elles

■ **GRANBY** — Assemblée générale annuelle des membres le mercredi 8 juin à 19h au Centre communautaire Saint-Benoit situé au 170, rue Saint-Antoine Nord. Confirmez votre présence au 450-375-4042.

### Assemblée générale de l'O.E.I.L.

■ **GRANBY** — Assemblée générale annuelle de l'organisme d'éducation, intégration et loisirs pour personnes handicapées visuel (O.E.I.L.) le samedi 28 mai à 10h à la salle du conseil municipal, située au 87 rue Principale. Pour inscription: 450-991-0777.

**Comme Le Plus est distribué le mercredi, l'heure de tombée  
pour les brèves communautaires est le vendredi à 13h,  
avant le mercredi de publication.**

**C'EST VOTRE TALENT  
QUI FAIT AVANCER  
LE MOUVEMENT**



CARRIÈRES

# UNE OPPORTUNITÉ SANS LIMITES POUR LIZA



**Brassard**

**CURIEUSE**

## **CENTRE DE CONTACT AVEC LA CLIENTÈLE À GRANBY**

- Salaire à partir de 20,63\$/heure + prime de quart
- Avantages sociaux distinctifs
- Possibilité de travailler dans le confort de votre foyer

numéro de poste: 1513153  
[desjardins.com/carrieres](http://desjardins.com/carrieres)



**Desjardins**

Coopérer pour créer l'avenir





CHRONIQUE  
avec Josée Massicotte

# BRICODÉCO

## Le grand ménage du printemps

Le printemps, saison de frivolité, nouveauté et fraîcheur. C'est aussi à ce moment qu'on a le plus d'entrain et de vitalité. Profitons donc de cet élan pour procéder à un grand ménage, débarrasser et apporter des changements dans notre déco. Du coup, la valeur, le confort et l'attrait de votre nid d'amour ne seront que rehaussés et par la bande je vous garantis que cela vous apportera un sentiment de légèreté.

Pour débiter, on se choisit, selon notre emploi du temps, 3 à 5 tâches par semaine pour 2 à 4 semaines pour ne pas se décourager et on garde les autres pour d'autres saisons. Exemple: lavage du frigo, traitement de vos planchers de bois, lavage du coulis noirci de vos carreaux, lavage des rideaux, époussetage des lampes et des luminaires, passage de l'aspirateur sous les lits, lavage de l'intérieur du four, lavage de la vitre du foyer (avec « Clear flame » par exemple ou toute autre alternative que vous pourrez trouver en visitant le <http://dansnotremaison.com/truc-conseil/comment-nettoyer-suire-sur-vitre-foyer-poele-insert/>) et un classique: le lavage des vitres. Voici donc un petit truc qui vous sauvera temps et énergie: et si vous n'en avez pas envie, « googlez » lavage de vitres et votre ville

ou essayez sur Kijiji pour trouver un pro qui le fera pour vous pour 10 à 20 fenêtres incluant cadres int./extérieur et moustiquaires. Une fois impeccables, vaporisez-les avec du RainX, un produit disponible dans plusieurs magasins à grande surface ou certaines quincailleries. Ce traitement est habituellement destiné au pare-brise de voitures afin de repousser l'eau et faciliter le nettoyage d'insectes collés, mais son rendement est tout aussi bénéfique sur les fenêtres de votre demeure. Il repousse l'eau et empêche la saleté de coller. Vous pourrez donc les laver moins souvent et lorsque vous le ferez, elles seront beaucoup plus faciles à faire briller. Faites la même chose sur vos fenêtres de portes, portes-fenêtres et même sur vos portes de douches. Mais assurez-vous de bien les astiquer avant de les traiter au RainX sinon, la saleté sera scellée sur la vitre. L'essayer c'est l'adopter!

Parmi les plus grands irritants, on a tous un coulis qui est devenu de couleur indésirable à cause de la saleté. Voici un filon pour vous faciliter la vie: saupoudrez du bicarbonate de soude (petite vache) sur votre coulis, humectez-le ensuite avec du peroxyde en crème et laissez agir. Au bout d'une heure,

frottez, légèrement avec une brosse à dents, puis rincez bien avec de l'eau et le tour est joué. Vous n'en reviendrez tout simplement pas! Si vous ne voulez pas avoir à répéter cette opération, appliquez du scellant à coulis (disponible en quincaillerie) et le tout demeurera chaste!

Un ménage du printemps n'est jamais terminé sans qu'on ait replacé certaines choses, puis jeté, donné ou vendu certaines autres. Celles-ci embourbent vos espaces, vous irritent et ébranlent votre zénitude. Déculpabilisez-vous et dites-vous que le matériel que vous possédez est à votre service et non l'inverse.

Profitez de la saison des ventes de garage pour vous défaire de vos indésirables et recycler les choux gras des autres. (Visitez [www.ventedegarage.ca](http://www.ventedegarage.ca) pour un calendrier de toutes les ventes de garage et consultez les onglets de conseils pour vous préparer adéquatement.)

Enfin, puisque vous avez travaillé fort sur cette mise à jour, récompensez-vous en choisissant un petit projet de déco qui vous tient à cœur. Pourquoi ne pas actualiser l'aménagement de votre terrasse avec des

petits trucs au goût du jour! Les mois à venir sont ceux où vous en profiterez le plus. Lors de ma prochaine chronique, je vous proposerai donc différents projets permettant de passer plus de temps à l'extérieur, comme l'arrangement des plantes et plates-bandes, des jeux pour les enfants et différentes inspirations pour vous dresser une belle table extérieure. Encore une fois, tout cela dans le but de valoriser votre demeure et agrémenter l'atmosphère de votre chaumière.



[josee.massicotte@hebdoleplus.qc.ca](mailto:josee.massicotte@hebdoleplus.qc.ca)

**RONA**  
L'ENTREPÔT

**GRANBY**  
200, ST-JUDE NORD  
(450) 777-1444

316 DENISON EST  
(450) 305-6066



**RÉNOVERT**

CRÉDIT D'IMPÔT DE  
**20%**



**%**

**DE RABAIS SUR  
NOS FENÊTRES**

**FENPLAST**

Cette offre se termine le 29 mai 2016. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin.

## › REMISE DE MÉDAILLES DU LIEUTENANT-GOUVERNEUR AU CÉGEP



Le Cégep de Granby était l'hôte des cérémonies de remise de la médaille du lieutenant-gouverneur pour la région administrative de la Montérégie, le dimanche 15 mai en après-midi et en soirée. La médaille du lieutenant-gouverneur a pour objet la reconnaissance de l'engagement bénévole, de la détermination et du dépassement de soi de Québécois et de Québécoises qui exercent ou qui ont exercé une influence positive au sein de leur communauté ou de la nation québécoise. Il y a trois catégories de médailles: pour la jeunesse, pour les aînés et pour mérite exceptionnel. « Cette cérémonie protocolaire couvre un large territoire d'invités. Les récipiendaires, tous âges confondus, avaient des parcours inspirants. La direction du Cégep est fière d'avoir mis à la disposition du lieutenant-gouverneur, l'honorable J. Michel Doyon, ses espaces et apporté son soutien à l'organisation », de dire Yvan O'Connor. Sur la photo, on aperçoit Maël Auger et Camille Savaria, étudiants médaillés, ainsi que le lieutenant-gouverneur, l'honorable J. Michel Doyon et le directeur du Cégep, Yvan O'Connor.

**VOTRE** professionnelle  
à **VOTRE** écoute

**TEST D'AUDITION  
POUR ENFANTS ET ADULTES**

- Nouveautés en prothèses auditives
- Information sur les acouphènes
- Protection contre le bruit

20 ans d'expérience

**579 787-0709**  
712 Principale, Granby

(à côté du ECONO LODGE)



**Nadia Pozzoli**  
Audioprothésiste

3875205

## › UNE ANNÉE RECORD POUR LA DÉCHIQUEUSE GÉANTE



Le samedi 14 mai dernier se tenait la huitième Opération déchiquteuse géante dans le stationnement des Galeries de Granby. L'événement a cette année fracassé des records. Au total, plus de 300 voitures ont défilé et ce sont 12 000 livres de documents confidentiels qui ont été déchiqutées en quatre heures. L'Opération déchiquteuse géante sera de nouveau offerte aux résidents l'an prochain. L'activité, organisée par l'Association québécoise de défense des droits des personnes préretraitées et retraitées de Granby (AQDR Granby) et le service de police de Granby, vise à prévenir le vol d'identité en détruisant sécuritairement les documents officiels des citoyens. Les organisateurs souhaitent remercier Déchi-Tech Mobile, la population pour sa participation, les bénévoles présents, ainsi que les partenaires qui contribuent au succès de cette journée.

**ALLEZ-Y AVEC MITSUBISHI GRANBY**



LE TOUT NOUVEAU  
**OUTLANDER ES 2016**

LOUEZ À PARTIR DE

**149\$**

**0%**

**48**  
MOIS

AUX DEUX SEMAINES  
(995\$ COMPTANT)

**VERSION OUTLANDER ES TOURING AWC 2016**

POUR

**19\$**

DE PLUS  
/2 SEM.

- TRACTION INTÉGRALE • TOIT OUVRANT
- JANTES 18" • CHAÎNE AUDIO DE LUXE
- CAMÉRA DE REÇUL • BLUETOOTH



**10 ANS**  
OU 160 000 KM\*\*  
SUR LE GROUPE  
MOTOPROPULSEUR

**MIEUX CONSTRUIT.  
MIEUX GARANTI.**

**MITSUBISHI de GRANBY**  
1332, rue Principale - 450 777-7720  
www.granbymitsubishi.ca



SUIVEZ-NOUS  
**GROUPE BEAUCAGE MITSUBISHI**

COUREZ LA CHANCE DE **GAGNER 500\$ D'ESSENCE D'ICI LE 31 MAI!**

Outlander ES 2016/Outlander ES Touring AWC = 1495/1685 aux deux semaines (ou l'équivalent de 3225/3645 par mois), avec 995\$/1495\$ comptant, en location 48/48 mois, limite de 16 000km par année, 0,125 par km excédentaire. Taxes en sus.



CHRONIQUE  
*Le toast  
de Marie-Michèle*

## Rouge, la couleur de l'amour!

C'est dans la région du Valpolicella et de l'Amarone della Valpolicella que s'est terminé mon voyage en Vénétie. Deux jours et neuf vignobles plus tard, je reviens avec un bagage de connaissances et des souvenirs de rencontres passionnantes. Dans ces pays européens, où la vigne est cultivée depuis des milliers d'années, le vin est souvent au cœur des familles et de belles histoires d'amour.

Aussi différentes les unes des autres, nos dégustations furent très variées. De la coopérative au petit producteur, en passant par des marques de renom, nous avons dégusté les vins de la célèbre région du Valpolicella. Célèbre, puisque 75 % de la production est destinée à l'export. L'appellation Valpolicella est donc bien connue à travers le monde. En ce qui a trait au Canada, ce vin est très populaire. Il est considéré comme un produit classique, une valeur sûre pour la table ou simplement pour partager de beaux moments avec les proches.

Je le répète souvent, le vin c'est de la géographie, de la biologie, de la chimie et c'est aussi de l'histoire. Au-delà de la boisson contenue dans notre verre, derrière chaque bouteille de vin se cache une histoire et nous en avons entendu plusieurs dans cette Vénétie romantique. Étonnamment, dans ce monde très traditionnel souvent dirigé par des hommes, nous avons fait la connaissance de plusieurs femmes inspirantes à la tête de l'entreprise. C'est avec beaucoup d'admiration que nous avons écouté ces femmes nous raconter, avec des étoiles dans les yeux, leurs histoires d'amour, de famille et de dur labeur pour atteindre leurs objectifs.

Il y a d'abord eu cette femme, du domaine Corte San't Alda, qui contre toutes attentes de sa famille, quitta mari et emploi pour repartir à zéro afin d'être libre de décider de sa propre destinée. C'est après beaucoup d'efforts et un deuxième mariage avec l'homme de sa vie qu'elle dirige aujourd'hui ce petit vignoble aux produits très qualitatifs. Il y a eu également la propriétaire du vignoble Monteleone qui, 16 ans après le décès de son mari, continue d'opérer le vignoble simplement parce que c'était le rêve de celui-ci. Sans oublier cette nouvelle maman, de la maison vinicole Tinazzi, qui travaille fort pour reprendre, avec l'aide de son frère, l'entreprise familiale bâtie par son père et son grand-père.

À ces femmes, je lève mon verre de **Valpolicella Classico, Bolla, (Code SAQ: 16840; 16\$)**. Bien que les styles de Valpolicella soient nombreux, c'est à la base un vin qui se veut sur la fraîcheur, le fruit et d'une bonne acidité. Tout à fait approprié à notre belle température des derniers jours, il est facile à boire et très agréable! Présentant une robe claire d'un rouge cerise éclatant, il offre des arômes de fruits rouges tels que la fraise et la framboise dans une belle intensité. En bouche, il est souple, frais et d'une structure délicate. C'est le vin léger par excellence pour accompagner un après-midi ensoleillé, pour prendre à l'apéro ou pour s'accorder avec des plats simples et frais.

Santé!



*Marie-Michèle Grenier*

Sommelière. Vins au Féminin  
marie-michele.grenier@hebdoleplus.qc.ca  
twitter: @mm\_grenier

COLLABORATION SPÉCIALE

### BRÈVE

## Inauguration de Croix de chemin

ANGE-GARDIEN— Inauguration de deux nouvelles croix le 28 mai, à 15h, rang Séraphine. Après, direction rang Saint-Charles pour 16h pour les mêmes formalités. Finalement, un souper communautaire aura lieu à l'hôtel de ville d'Ange-Gardien. Réservation 450-469-2409 ou au 450-948-0778.

# NEWLOOK SPORT RX



## Innovation chez Lunetterie New Look!

Lunetterie New Look est fière de vous offrir les produits New Look Sport RX à travers tout son réseau de professionnels.

- Des lunettes solaires avec votre prescription pour vos activités sportives ou extérieures;
- Une toute nouvelle gamme de teintes;
- Des verres adaptés à vos besoins spécifiques.

Que ce soit pour le golf, la course à pied, la moto, la marche, la plongée, la natation ou la conduite, nous avons un vaste choix de produits.

Nos spécialistes ont été formés pour vous conseiller sur LA lunette de sport ou d'activité qu'il VOUS faut.

Un espace-boutique New Look Sport RX a été créé à la succursale de Granby.

Ce concept exclusif regroupe un inventaire supplémentaire des plus grandes marques.

Venez rencontrer nos SPÉCIALISTES.

### PROFITEZ DE NOTRE OFFRE DE LANCEMENT!

# 25% de rabais

\*Valide à l'achat d'une monture solaire et de verres solaires avec prescription. Ne peut s'ajouter à tout autre rabais ou promotion. Certaines restrictions s'appliquent. Détails en magasin.

sur votre achat de lunettes solaires AVEC PRESCRIPTION



Notre espace-boutique **SPORT RX**

Granby  
865, rue Principale  
**450 776 -5990**

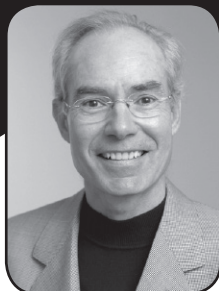
**NEWLOOK**  
lunetterie

# CLINIQUE de VARICES

- Échosclérose • Varices
- Traitement des rides
- Augmentation des lèvres

Restylane  
Botox cosmétique™

5, rue Comeau, local 5, Granby  
450 372-2111



**Dr Claude HÉBERT**  
MD, ABPh Diplomate  
American Board Certified in Phlebology  
Omnipraticien • Phlébologue

5019129

## Chalet de l'érable

Les BRUNCHS du DIMANCHE sont de retour jusqu'au 19 juin

ADULTE : 17 \$  
9 à 12 ans : 13,50 \$  
3 à 8 ans : 8 \$

Taxes incluses dans le prix

Délicieux buffets chauds et froids à emporter!  
Buffets d'après-funérailles

T 450 379.9700

www.chaletdelerable.com

20, rue de la Citadelle, St-Paul-d'Abbotsford

5040212

## » DICTÉE DU MOIS

MOTS ORTHOGRAPHE  
PLUME CORRECTION  
GRAMMAIRE FAUTES  
DICTIONNAIRE LETTRES

Félicitations à tous les participants du mois d'avril.

Diane Brassard de Bromont et Maryse Parnia de Shefford gagnent le prix offert par le journal Le Plus. Au CRIF, les gagnants sont Antonio Alvarez et Jiu Hong Liu.

Les gagnants pourront choisir leur livre au Centre Alpha situé au

125, rue Principale (sous-sol de l'église Sainte-Famille).

Téléphone et télécopieur au 450-378-9788.

Merci au journal Le Plus, qui agit comme commanditaire, ainsi que les Chevaliers de Colomb, conseil 9842.

Voici le corrigé de mai. (10 fautes)

... les gens désirent être heureux

À ce sujet, le chercheur coréen Eunkook Suh, du département de psychologie de l'Université Yonsei à Séoul, et ses collègues américains ont mené une vaste enquête dans 42 pays. Ils ont conclu que le bonheur et la satisfaction de vie sont le but ultime des êtres humains.

Mais encore, pourquoi s'intéresser au bonheur? Purement parce que le bonheur est une bonne chose! Saviez-vous que les gens heureux sont plus en santé, que leur système immunitaire est renforcé, que leur degré de stress est diminué et que leur tolérance à la douleur est augmentée? Bref, ils vivent mieux et plus longtemps. Plus encore, les gens heureux connaissent

plus de succès, ils sont plus engagés socialement et donc contribuent davantage à la société que les autres.

À l'opposé, les gens malheureux sont plus malades, ils vivent moins longtemps, ils sont plus isolés et coûtent plus cher à la société. Qu'on se le dise, le bonheur est rentable! Une industrie du bonheur florissante voit présentement le jour : en plus de chercher des réponses aux grands maux de ce monde, elle s'intéresse très sérieusement à la petite vie heureuse de monsieur et madame Tout-le-monde.

Lucie Mandeville

Le bonheur extraordinaire des gens ordinaires

Mini trait d'union www.traitdunion.ca RETROUVEZ TOUTES LES ANNONCES DANS L'ÉDITION DU SAMEDI!

RÉPONDEZ AUX ANNONCES  
1-900-789-8032\*  
#7979\* BELL, ROGERS/FIDO TELUS, VIDEOTRON

ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT  
450-776-1555  
ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

### FEMME CHERCHE HOMME

**UN BON VERRE DE VIN AUTOUR D'UN FEU...** Femme de St-Césaire, 50 ans, 5'5", 135 lb, chev noirs, yx bleus, fum, a fils (14 ans), emploi, aime animaux, moto, danse, désire bel H, honnête, simple, pour but sérieux. **391682**

**CATHERINE AIMERAIT SE FAIRE GÂTER UN PEU!** Belle jeune femme de 35 ans, désire rencontrer H 40-65 ans, de belle app, avec qui partager diverses sorties. **391882**

**GRANBYENNE DÉTERMINÉE AYANT DU CARACTÈRE,** 60 ans, 5'3", petit surpoids, active, retraitée, désire H, aimant calme, douceur, dialogue, balades, ciné, culture, danse, voyages, avec qui partager activités. **395167**

**GASTRONOMIE ET DISCUSSIONS!** Belle femme de 48 ans, 5'4", grassette, recherche H, de Granby, n-fum, propre et agréable, avec qui briser solitude en partageant bons soupers et intéressantes discussions. **374650**

**LA PRÉSENCE D'UN HOMME À SES CÔTÉS LUI MANQUE,** Granbyenne de 59 ans, active, ouverte à nouvelles aventures et projets, gagne à être connue, a bon sens de l'humour, aime sports, désire H d'environ même âge et ayant intérêts communs. **305354**

**DÉBORDANTE DE JOIE DE VIVRE!** Shefford, 67 ans, 5'2", 140 lb, aime marche, coconing, resto, danse et vélo, souhaite connaître bon vivant, n-fum, avec qui elle pourrait partager divers loisirs. **392783**

**ELLE ESPÈRE VIVRE QUELQUE CHOSE DE SÉRIEUX,** Granbyenne de 58 ans, 5', 132 lb, blonde, yx verts, fum, sobre, désire H 50-59 ans, de Granby, 5'6", 150 lb, fum, sobre, avec qui poursuivre but sérieux. **393114**

**BELLE COUTURIÈRE À LA RETRAITE,** 60aine avancée, 5'5", blonde, yx bruns, sociable, aime golf, cartes, cherche H, de St-Jean ou St-Hyacinthe, ayant belle personnalité et bon coeur, pour jaser, voyager et s'aimer. **391269**

**COMME DE VRAIS AMOUREUX...** Sincère Granbyenne de 61 ans, fidèle et joviale, aime marche, resto et soirées collé-collé à la maison, cherche à connaître H 61-64 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. **392138**

**DOUCE RETRAITÉE CHERCHE BON VIVANT!** Granby, fin 60aine, 5', 124 lb, n-fum, en forme, sincère, aime musique, marche, dialogue, cuisine, bon vin, désire H 66-72 ans, 5'7"-5'10", poids santé, pour belle complicité. **392777**

**PAULETTE S'ATTEND À DE LA FRANCHISE,** Granbyenne de 69 ans, souhaite H dans 60aine, franc et honnête, pour but amical d'abord et on verra ensuite. **392472**

**PRENONS LE TEMPS DE SE CONNAÎTRE!** Femme dans 50aine, 5'5", poids moyen, désire bel H 50-60 ans, de Granby et environs, libre, aimant rire, marche, vélo, pour apprendre à se connaître, devenir amis et plus. **393396**

**UN AMOUR, UN AMI À QUI PARLER ET SE CONFIER!** Granbyenne de 61 ans, sincère, fidèle, romantique, aime marche, resto et dialogue, désire H 60-64 ans, semblable, avec qui poursuivre but sérieux seulement. **392904**

**L'ÉTÉ S'EN VIENT, PROFITONS-EN ENSEMBLE!** Belle femme dans fin 50aine, féminine, cherche beau retraité ou semi-retraité, n-fum, soigné, attentionné, romantique, aimant culture, moto, voyages, resto et camping. **378533**

**UNE MAMAN À CONTACTER!** 35 ans, a enfant, cherche à rencontrer H 30-40 ans, mature, ayant passé bien réglé, avec qui aller au ciné, prendre des marches et faire plein d'autres activités. **393013**

**POUR EMBELLIR ET BONIFIER MA VIE!** Femme de 66 ans, 5'5", 128 lb, distinguée, réservée, créative, vit près de Brigham, a 2 enfants, 2 petits enfants, aime nature, arts, désire H 60aine, pour moments privilégiés. **357166**

**UNE VIE D'AMOUR ET DE COMPLICITÉ!** Belle dame de Cowansville, 57 ans, n-fum, désire H, n-fum, affectueux, attentionné, romantique, sachant jouer au Crible, pour être amis d'abord et peut-être amoureux. **358386**

**SI COMME LISETTE, TU CROIS ENCORE EN L'AMOUR,** Ange-Gardien, 65 ans, 5'9", 160 lb, n-fum, aime marche, ciné, spectacles, voyages, recherche H, propre, honnête, sérieux et aimant la vie. **713369**

**NOUS AURONS DU PLAISIR ENSEMBLE!** Granbyenne de 59 ans, 5', 120 lb, fum, autonome, indépendante, joviale, honnête, travaillable, aime rire, camping et bénévolat, désire H, riche, aimant sortir et discuter. **394012**

**ALLONS DANSER!** Dame de Roxton Pond, 65 ans, poids santé, chev blancs, n-fum, en forme, fidèle, sincère, recherche H 63-70 ans, 5'6"-5'9", sobre, sans bedaine, ayant belle joie de vivre, pour but sérieux. **391484**

**BELLE PETITE DAME APPRÉCIANT LA VIE À LA CAMPAGNE,** 69 ans, 5'1", 120 lb, calme, joyeuse, aime nature, coconing et diverses sorties, désire bel H 60 ans et plus, n-fum, ayant cheminé et aimant mêmes choses. **392855**

**COMME DE VRAIS AMOUREUX!** Sincère Granbyenne de 61 ans, fidèle, a grand coeur rempli d'amour à offrir, aime marche, resto, cartes, films et soirées intimes à la maison, désire H 61-64 ans, pour but sérieux. **394473**

**GRANBYENNE STYLÉE ET OUVERTE D'ESPRIT,** 69 ans, 5'3", n-fum, veuve, bilingue, aime rire, s'amuser, profiter du bon temps, golf, marche, désire gentleman, attentionné, affectueux, généreux, pour vie affective. **381274**

**S'ACCOMPAGNER DANS LA MEILLEURE PARTIE DE NOS VIES!** Infirmière retraitée de 65 ans, féminine, aime sortir, désire bon vivant 60aine, n-fum, préférablement retraité, dynamique, tendre, affectueux, aimant nature. **393135**

**PETITE DAME DÉBORDANTE DE JOIE DE VIVRE!** 65 ans, poids santé, chev blancs, n-fum, autonome, sincère, fidèle, aime danse sociale, marche, pétanque, désire H 65-70 ans, distingué, ayant valeurs, pour but sérieux. **396090**

**PETITE DAME DÉBORDANTE DE JOIE DE VIVRE!** 65 ans, poids santé, chev blancs, n-fum, autonome, sincère, fidèle, aime danse sociale, marche, pétanque, désire H 65-70 ans, distingué, ayant valeurs, pour but sérieux. **396090**

**LE TEMPS EST LONG SANS TOI...** Dame de 65 ans, 5'1", poids santé, n-fum, aime pétanque, danse en ligne, sociale et country, désire H 63-70 ans, mince, 5'7"-5'9", intègre, aimant mêmes choses, pour but sérieux. **393747**

**ÊTRE BIEN DANS SA TÊTE ET DANS SA PEAU,** Granbyenne de 53 ans, 5'2", 118 lb, n-fum, cherche à connaître H, aimant jaser, marcher et faire diverses activités, avec qui poursuivre but sérieux. **394216**

**PROFITONS DU TEMPS QU'IL NOUS RESTE!** Granbyenne de 71 ans, sportive, aime cuisiner et faire plein d'autres choses à deux, recherche compagnon, avec qui partager bons moments dans la vie de tous les jours. **393124**

**JEUNE RETRAITÉE ADEPTE DE NATURE,** Estrie, 60aine, n-fum, fidèle, sincère, aime rire, danser, marcher, resto, balades en auto et coconing, recherche bon compagnon sportif, possédant certaines affinités. **392355**

**POUR VIVRE DE BEAUX MOMENTS ENSEMBLE,** dame de Granby, 60 ans, poids santé, autonome, aime balades en auto, marche, coconing, dialogue, resto, désire H 60-65 ans, avec affinités, pour amitié et on verra ensuite. **393489**

**ANNIE ET SA BONNE HUMEUR LÉGENDAIRE,** 61 ans, 5'4", 120 lb, retraitée, sans enfant, simple, tranquille, aime vélo, danse, animaux, marche, resto, désire H, 5'8" et plus, 200 lb et moins, n-alcoolique et authentique. **393639**

**UNE AMITIÉ QUI DURERA LONGTEMPS!** Femme de Granby, 70 ans, souhaite compagnon, de belle app, d'allure jeune, en forme, avec qui faire sorties occasionnelles et ainsi développer amitié durable. **393108**

### HOMME CHERCHE FEMME

**POUR VOUS SERRER AU CREUX DE SES BRAS,** homme de Cowansville, 56 ans, 5'10" 1/2, 200 lb, chev foncés, yx pers, n-fum, aime nature, discussions, désire F 50aine, poids prop, n-fum, affectueuse, pour bons moments. **382424**

**EN QUÊTE D'UNE BONNE COMPAGNE DE VIE,** Homme de 62 ans, a tous ses chev, fum, soigné, cuisine très bien, pas très sportif, désire F, propre, aimant dialogue, pour partager sorties et plein d'autres bonnes choses. **395118**

**AMATEUR DE PÉTANQUE ET DE MARCHÉS AUX PUCES,** Granby, 75 ans, 5'11", n-fum, sobre, d'app jeune, en forme, aime resto, voyages, marche, désire F 69-76 ans, 5' et plus, 110-145 lb, n-fum, sobre et autonome. **394543**

**EN QUÊTE DE DÉLICATESSE...** Homme de 49 ans, 5'8", 140 lb, chev bruns, yx pers, a fille (13 ans), désire jolie petite F 60 ans et moins, aimant campagne, camionnage, pour amitié et sorties diverses. **707498**

**PATRICK N'A PAS PEUR DE S'INVESTIR,** 47 ans, 5'8", poids prop, chev noirs, yx verts, a enfant (8 ans), désire F, pour sorties, voyages et relation sérieuse. **395030**

**BEAU GRANBYEN, HUMBLE ET SOURIANTE,** 57 ans, 5'9", 172 lb, calme, aime activités extérieures, dialogue, croisières et voyages en avion, recherche F, 5'4" et plus, poids moyen, pour amitié et plus si affinités. **394649**

**ALLONS DONC PRENDRE UN CAFÉ ENSEMBLE!** Homme de 58 ans, 5'11", chev châtain-blanc, yx bleus, en couple, désire F, disponible le jour, discrète, ouverte et aimant sexe autant que lui, pour relations intimes. **280496**

**PETIT HOMME AU GRAND COEUR,** Granby, 55 ans, 5'5", 144 lb, de belle app jeune, honnête, sincère, a passé réglé, aime plein air, festivals, marche, cherche F 38-56 ans, avec qui connaître à nouveau l'amour. **394660**

**UN P'TIT BOUT DE FEMME ENJOUÉE POUR SERGE!** Granby, 63 ans, 5'9", 200 lb, chev poivre et sel, yx pers, n-fum, franc, taquin, simple, aime vélo, désire douce F 55-65 ans, taille et poids prop, aimant dialoguer. **394051**

**DANS LA VIE, IL FAUT SAVOIR CE QU'ON VEUT!** Patrick, 46 ans, 5'8", 130 lb, chev noirs, yx verts, sait ce qu'il veut, a fille (8 ans), recherche F, aimant enfants, ciné, resto, pour but sérieux à long terme. **393339**

**POUR VOS TÊTES LES BELLES COURBES INVITANTES...** Homme de Granby, 54 ans, 5'11", 175 lb, grisonnant, yx bleus, chaud, sensuel, désire F 40 ans et plus, grassette, planteuse, pour moments sensuels. **296668**

**BEAU GRAND GARS SOUCIEUX DE L'ENVIRONNEMENT,** 46 ans, disponible, vit à la campagne près de Bonsecours, aime discuter de plein de choses, désire F, stimulante, axée sur solutions et non problèmes. **393653**

**ALAIN EST UN HOMME DE PROJETS,** Granby, 58 ans, autonome, a emploi, aime marche, vélo, nature, activités culturelles, équitation, désire perle rare, franche, autonome, croyant en l'amour, pour relation sérieuse. **394166**

**M'ACCOMPAGNERAIS-TU POUR UNE DANSE?** Jeune homme de la Beauce, 26 ans, 220 lb, chev bruns, yx bleus, soudure, adore animaux et danse country, souhaite connaître F, avec qui il pourrait aller danser. **3576498**

**MOI, J'AIME LA VIE!** Homme de 57 ans, 5'11", chev châtons, aime vélo, marche en montagne, sorties de plein air et culturelles, désire F, indépendante, ayant affinités. **393797**

**ESCAPADES ET AVENTURES AVEC JEAN-GUY!** Granby, 64 ans, 5'8", semi-retraité, facile à vivre, joyeux, sincère, désire F 60aine, 5'3" et plus, mince, ayant passé réglé, aimant resto, balades et sorties. **395049**

**SYLVAIN CHERCHE L'AMITIÉ AVANT TOUT,** 52 ans, 5'8", 160 lb, chev blond-châtain, yx pers, app jeune, sportif, très autonome, a bon emploi, appart, aime bouger, désire F, avec qui jaser et être ami seulement. **394331**

**UNE RELATION BASÉE SUR LA TENDRESSE ET LA COMMUNICATION,** Homme de 62 ans, 5'5", 160 lb, n-fum, a emploi, désire gentille F, 5'-5'5", poids prop, douce, simple, intéressée à partager agréables moments. **392199**

**BONJOUR JOLIES DEMOISELLES!** Martin, 38 ans, 5'10", 180 lb, chev noirs, désire jolie demoiselle, avec qui jaser un peu ou peut-être faire belles rencontres. **393162**

**BENOÎT EST LIBRE DE TOUTE ATTACHE,** 54 ans, de belle app, aime tranquillité, désire F d'environ même âge, ayant passé bien réglé, avec qui combler certaine vide et se rendre mutuellement heureux. **377805**

**ALLONS PRENDRE UN CAFÉ ENSEMBLE!** Homme de 68 ans, 5'10", n-fum, sobre, aime musique country, petits voyages, resto, désire F 66-77 ans, 5' et plus, 135 lb, n-fum, sobre, avec qui faire connaissance. **395008**

**HOMME D'ALLURE JEUNE AVEC QUI AVANCER DANS LA VIE,** 72 ans, 5'10", 175 lb, aime marche, voyages, resto, théâtre et golf, souhaite découvrir F 65-72 ans, de poids santé, avec qui poursuivre but sérieux. **394231**

**DES AVENTURES SENSUELLES AVEC LUC...** 35 ans, 6'2", athlétique, sensuel, doux, désire F, libre ou engagée, disponible, pour plaisir et bons moments intimes. **394918**

### HOMME CHERCHE HOMME

**A LA RECHERCHE D'UN BEAU BOTTOM,** homme du début 60aine, 5'7", 155 lb, bien pourvu, désire Granbyen, mince, pour rencontres fréquentes et régulières. **368668**

**CHARMEZ-LE AVEC VOTRE BELLE BARBE!** Beau Granbyen de 57", 145 lb, châtain, yx pers, poilu, cherche beau bi-curieux 55 ans et moins, de Granby, poilu, ayant belle personnalité, pour rencontres de week-ends. **380971**

**UNE JOURNÉE AVEC LE BEAU KEVIN,** 42 ans, 5'7", 210 lb, très ouvert d'esprit, cherche à contacter autre H, bien pourvu, aimant se donner et bien s'occuper de son partenaire, pour rencontre d'un jour. **394080**

**IL SE SOUMETTRA À TES DESIRS...** Granbyen de 58 ans, 5'8", 150 lb, beau corps, engagé, soumis, sans tabous, désire contacter H, dominant, pour rencontres chaudes sur base régulière. **366292**

**VEUX-TU ÊTRE MON AMI?** Jeune homme de 38 ans, 170 lb, châtain aux yx bleus, souhaite rencontrer H, avec qui devenir ami et avoir beaucoup de plaisir. **194497**

**POUR BEAU BARBU HINDOU,** homme de Granby, 55 ans, 5'7", mince, chauve, yx bleus, n-fum, de belle app, désire rencontrer bel H, grand, mince, barbu, pour amitié et plus si affinités. **383316**

**TRANQUILLE, MAIS TRÈS OUVERT D'ESPRIT...** Homme de Granby, 60aine, doux, propre, viril, désire H 65 ans et moins, bien pourvu, propre, doux, aimant nature. **394805**

### FEMME CHERCHE FEMME

**BELLE JEUNE FEMME AUX JOLIES COURBES,** 36 ans, demeure tout près de Cowansville, recherche autre F, intéressée à partager agréables moments. **392160**

**ENTEND MA VOIX ET IMAGINE-MOI...** Femme jeune de 40 ans, exhibitionniste et voyeuse, recherche F, pour être son jouet et peut-être faire films ensemble. **391066**

### COUPLES

**POUR REVIVRE DE BELLES EXPÉRIENCES...** Homme du début 60aine, 5'7", sans tabous, discret, a bon vécu sexuel, désire couple HF, ouvert d'esprit, discret, avec qui réaliser certains fantasmes. **395144**

**BESOIN DE CHALEUR HUMAINE...** Bi-curieux de 52 ans, 6', 220 lb, souhaite rencontrer couple HF, avec qui être bien, prendre son l'un de l'autre, partager chaleur humaine et beaucoup de tendresse. **386539**

Publireportage

# DU JAMAIS VU À GRANBY!

## Trois concessionnaires remportent de PRESTIGIEUX PRIX en 2016!

Suite à l'exploit sans précédent réussi par Mazda Granby, Nissan Granby et Kia Granby, la population de Granby et de la région a, plus que jamais, toutes les raisons de faire affaire avec ces entreprises locales quand vient le temps de faire l'achat d'un véhicule.

Les fiers récipiendaires, tous trois appartenant au Groupe Beaucage, se sont dit très honorés de recevoir ces prix, gages de qualité et de confiance!



### Mazda Granby

RÉCIPIENDAIRE DU PRIX  
DU CONCESSIONNAIRE DE DISTINCTION

Ce prix, décerné par Mazda Canada, honore les concessionnaires qui ont atteint l'excellence en matière de ventes de véhicules neufs, de parts de marché et de satisfaction de la clientèle.



### Nissan Granby

RÉCIPIENDAIRE DU PRIX EXCELLENCE NISSAN CANADA POUR LA 4<sup>E</sup> ANNÉE CONSÉCUTIVE

Nissan Granby est le premier concessionnaire au Canada à remporter ce prix quatre années consécutives. Cet honneur récompense l'excellence au niveau de la satisfaction de la clientèle et des ventes de véhicules neufs.



### Kia Granby

SEUL AU QUÉBEC À RECEVOIR  
LE PRIX PRESTIGE PLATINE KIA

Ce prix, attribué par Kia Motors, est remis à seulement 3 % du réseau des concessionnaires mondiaux. Kia Granby est le seul au Québec à l'avoir reçu et fait partie des huit concessions canadiennes d'exception à en être détentrices. C'est pour ses performances tant au niveau des ventes, du service après-vente, du taux de satisfaction à la clientèle et de la formation de son personnel que Kia Granby a obtenu ce prestigieux prix.



MEILLEURS PRIX | MEILLEURES VENTES | MEILLEUR SERVICE À LA CLIENTÈLE

Voilà autant de raisons de faire confiance aux équipes de Mazda Granby, Kia Granby et Nissan Granby. Trois concessionnaires d'ici qui travaillent pour les gens d'ici!

# Petites annonces

## 101 PROPRIÉTÉS À VENDRE



**187 GEMME, GRANBY 450 777-7057**  
Par les propriétaires, vendeurs motivés!!!  
**Visite libre dimanche 29 mai de 13h30 à 16 h**  
Visitez sur rendez-vous en tout temps

MAISON À VENDRE, BUNGALOW 1983  
3 c.c., 1s.bain, spa, 451 Belcourt, Granby.  
450-777-7866

**POUR MOINS CHER QU'UN LOYER.**  
(+ou... 500\$/ms). Grande maison modulaire  
4½ neuve, 28 x 40, située au 316, 3e Ave à  
Shefford. 118,000\$ 450 501-0851

## 102 PROPRIÉTÉS À REVENUS



À ROXTON POND, rue Stanley, duplex à  
vendre (2x4½), sous-sol pour rangement,  
garage 21x25, 125,000\$ nég. 450-513-1631

Campagne, duplex tout rénové, près autoroute  
10. Pour éval. mun. 185,000\$, s'autofinance.  
Info : 514 603-5847

Très grand DUPLEX, endroit tranquille.  
Près des Galeries. Gens sérieux seulement.  
Info : 450 378-3460

## 105 MAISONS MODULAIRES

À BRIGHAM, à vendre ou à louer avec option  
d'achat. Maison récente de 56 x 16 pi.  
Info : 450 378-8248

## 107 CONDOS À VENDRE

**VISITE LIBRE. LE DIMANCHE DE 13H À 15H.**  
AU 381-102, RUE CABANA GRANBY, CONDO  
NEUF, GARAGE/ASCENSEUR, 450-521-4332

## 113 TERRAINS À VENDRE

À 5 mi. de Cowansville et 15 mi. de Granby,  
terrain pour maison modulaire. Aussi maison  
modulaire neuve. Info : 450-378-8248

Terrain résidentiel boisé 86,000 pi.ca, au pied  
du Mont Shefford, pente douce, accès à la rte  
112, 75,000\$, nég. Info: 450 539-5962.

Estrie, grands terrains en montagne dans  
Domaine privé. Étangs, sentiers, paysages  
magnifiques 17 500\$ et plus, financement  
disponible par le vendeur, 819-888-2314.  
www.domainedesappalaches.ca

GRANBY, terrains 32,500 pi.ca. environ, pas de  
service, rues Richmond et Rouyn, arrière Auto  
Hyundai; à partir de 2.25\$/pi.ca. 450-375-5433

**TERRAINS À VENDRE AVEC SERVICES.**  
ROXTON POND à partir de 49,900\$ + taxes  
Réservez pour 5000\$. 450 531-9190

## 151 APPARTEMENTS À LOUER EN RÉGION

Waterloo, 2½ meublé, chauffé, éclairé, 2e ét.,  
intercom, tranquille, pas d'animaux, 400\$.  
450 522-3013

## 152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

2½ centre-ville, 14-4 St-Charles sud, 1er étage,  
stat., propre, chauffé, éclairé, meublé. 55 ans  
+. Libre 1er juil. +, références. 415\$/ms.  
450 375-3612, 450 375-5200

2½ ET 3½ LIBRES 1er JUILLET  
rue Maisonneuve, meublé, chauffé, éclairé,  
pl. bois franc/céramique. Idéal pour travailleur.  
Avec références. 450 521-6143

Près du Cégep, gr. 1½, 2½ et 3½ (c.c. fermée),  
bien éclairé, asp. central, intercom, s. lavage,  
remise, stat. À partir de 240\$. 450 375-6495

# 2289

Logements d'immeubles vendus depuis 2000

## Yves Forand

Courtier immobilier

Cell.: 450 375-1621  
Bur.: 450 378-4120

*Plus qu'un conseiller...  
... un ami*

## Yves Paquette

Courtier immobilier

CELL.: 450 775-9940  
BUR.: 450 378-4120

*Estimation gratuite  
Un seul appel suffit  
yvespaquette.com*

## 152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY

- ✓ 2½ meublé, chauffé, éclairé, 400\$
- ✓ 3½ semi-meublé, chauffé, éclairé, 500\$, libre juillet. 235 ave. du Parc.
- ✓ 3½ 430\$/mois. Libre août
- ★ Pour 40 ans et +. ★ Réf. 450 375-9867

2½, très gr. 3½ meublés, chauffés, balcon, re-  
peints, buand., stat., sect. hôpital, propres, pai-  
sibles. Et grand 3½ très parc ind. 450 375-7735

Secteur lac Boivin, 2½ à 545\$/mois, meublé,  
chauffé, éclairé. Pas de chien, enquête de cré-  
dit. Jean-Claude : 450 915-0566  
www.appartementsgranby.com

## 153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

3½, 4½ situés centre-ville de COWANSVILLE.  
Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités  
ou retraités, pas d'animaux, bonnes réfé-  
rences. Info: 450-775-5505

A ST-CÉSAIRE, beau grand 5½ sur 2 étages,  
dans quadruplex, avec pl. bois franc et cérami-  
que, 785\$/mois, libre 1er juillet. 819-452-0343

ANGE-GARDIEN : 4½, 5½, const. récente,  
grand balcon, 2 stat., endroit tranquille.  
Réf. demandées. Libres 1er juil. 450 888-1109

ANGE-GARDIEN au 2e, 4½ avec entrée  
privée, garage, libre.  
Info: 450-372-2514 ou cell. 450-405-9546

## 153 LOGIS À LOUER EN RÉGION

ANGE-GARDIEN Grand 4½, ent. rénové, pl.  
bois franc, pas d'animaux. Réf. exigées.  
Libre imm. 640\$/mois. Info: 450-830-0436

ANGE-GARDIEN, 5½ sur 2 étages + s-sol fini,  
4 c.c., foyer gau az, asp. cent., s. lavage, bcp  
rangement, terrasse, remise, déneigement et  
tonte de gazon inclus. Enquête de crédit.  
850\$/mois, libre 1er juillet. Info : 450 776-0005

À Bromont, 4½ moderne et rénové, 2 p-patio,  
vue sur la montagne, à partir de 575\$.  
Info : 450 522-1624

À Bromont, immeuble de luxe, ascenseur,  
4½ syle condo, A/C, walk-in, s. lavage, 2 stat.,  
remise ext., à partir de 875\$. ☎ : 450 522-1624

À FARNHAM, centre-ville, 4½-5½ neufs, poss.  
garage chauffé, pl. béton, insonorisation supé-  
rieure. À partir de 700\$. ☎ 514-968-9213

## BROMONT - 1 MOIS GRATUIT

Grand 4½ à proximité de la montagne, terrain  
de golf et centres commerciaux. Incluant bal-  
con, espace de rangement, asp. central, stat.  
À partir de 570\$/mois. 450 521-7632

BROMONT 5½ au 1er pl. Bain et douche sépa-  
rées, près du parc industriel. Libre imm.  
875\$/mois. Info: 450-204-5369

COWANSVILLE, 1er juillet, grand 4½ style  
condo, 3e. Aire ouverte, 2 portes-patios et gal-  
eries, foyer, bain tourbillon avec douche sépa-  
rée, gr. locker, balayuse centrale et lave-vaiss-  
elle. idéal pour retraité ou semi-retraité, 700\$  
Réf. et enquête de crédit. 450 260-5189

**Farnham, très beaux condos**  
6½ (foyer, 3 c.c., pl. céramique) 700\$  
4½ (foyer, 2 c.c., pl. céramique) 600\$  
Quartier résidentiel tranquille.  
1062 et 1064, des Orchidées. 514 265-2420

ROXTON-POND, beau grand 4½, genre ju-  
melé, grande terrasse, 600\$/ms, libre 1er juil.,  
non-fumeurs, pas d'animaux. 450 375-0622

**VALCOURT**  
2½ et 3½, à partir de 225\$/mois,  
artère principale. Info : 450 577-2230

## 154 LOGIS À LOUER À GRANBY

**#1 Impeccable! Grands 4½ + 3½**  
Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et  
sécurité. Planchers neufs en flottant.  
Idéal pour retraités et personnes seules.  
Localisation de choix à proximité de tout.  
275 Simonds S. & 51 Pinard. 450-956-1018

**1-Nouvelle const. Gestion Marc Breton**  
Magnifiques condos haut de gamme, 4½-5½  
à aire ouverte, style contemporain, sect. pai-  
sible du quartier du Plateau des Terres Miner  
995\$/mois, libres 1er mai. 450 777-8908

**1 MOIS GRATUIT**  
4½ HAUTE QUALITÉ, rue Caron, libres juillet,  
2 stat., pl. flottant, concierge sur place.  
Près parc ind., dépanneur et station service.  
Enquête de crédit. 630\$ à 670\$. 450-521-4701

**10 CÉDAR, 2½, 3½ et 4½;**  
**243 DENISON O, 4½ et 5½;**  
**244 DENISON O, 3½, 4½, eau ch. chauffé;**  
**251 DENISON O, 4½;**  
**476 DENISON, 5½;**  
**39 MOUNTAIN, 3½ meublé, chauffé, éclairé.**  
TOUS LES LOGIS: PAS D'ANIMAUX.  
Enquête de crédit  
Visite sur rendez-vous: 450-372-6150

**135 BARR, 3e étage, très belle vue sur le  
lac Boivin, très tranquille, non-fumeurs,  
pas de chien, 620\$/mois. 450-991-2660**

188 PRINCIPALE, grand 3½; et 4½ centre-  
ville, inst. lav.-séch., rénovés, pl. flottant. Pas de  
chien. Libres imm., de 395\$ à 440 \$.  
Enquête de crédit. 450 779-8017

Pour des **RÉSULTATS**  
**BERNARD est là!**

• SUCCESSION • COMMERCIAL • VENTE ET ACHAT  
• RÉSIDENTIEL • IMMEUBLE À REVENU

**BERNARD ROUSSELLE**  
Courtier immobilier

cell. : 450 521-7211  
bernardrouselle.ca

## VOUS VOULEZ VENDRE ?

Ma mission est de  
trouver VOTRE acheteur!

**Fermette/Agricole**  
**Maison de campagne**  
**Unifamiliale/Multi**

## Todd Massé

Courtier immobilier

20 ans d'expérience

Cell.: 450 260-5277  
todd.masse@remax-quebec.com

Remax Professionnel inc.  
Agence immobilière

**Bur.: 450 378-4120**

1er juillet, rue Douville, 5½, duplex briques  
(1959), r.d.c., s-sol non fini, ch. élect., pl. bois  
chambres + salon, bien éclairé et ventilé,  
2 stat., galerie arrière, remise, 705\$. Endroit  
tranquille, pas d'animaux. Info : 450 539-4561

**238 ST-HUBERT, BEAUX 4½, 560\$, 3e étage,**  
libre juillet, sect. hôpital, remise int. près servi-  
ces, pas d'animaux. Références. 450 777-5599

**289 DENISON EST, 4½ face au lac, vue pano-**  
ramique, 3e étage, ascenseur, 1er juil. ou  
avant; **5½ LIBRE IMM.,** grandes pièces, bcp  
de rangement. Références. 450-777-5599

**3½ à 440\$**  
libre immédiatement  
Boul. Fortin., 514 262-6124

**3½ libre imm. / 4½ juillet. 1 mois gratuit**  
Planchers bois flottant, frais peint, rangement  
ext., poss. semi-meublé, service de buanderie  
dans imm., eau chaude incluse. Pas d'animaux.  
Enquête de crédit. AU 1140 SIMONDS SUD.  
450 372-2944, 450 525-2944, 450 770-2063

3½ RUE MAISONNEUVE, chauffé, éclairé,  
semi-meublé, stat. libre imm.  
Info: 438-491-3963

3½, 1er étage, libre 1er juillet, inst. lav. et séch.,  
près de tous les services, pas de stationnement  
26 Drummond, 405\$/mois. 450 361-1516

3½, 4½, 5½, dans plusieurs immeubles. Près  
des écoles et pistes cyclables. Disponible main-  
tenant et juillet. Pas d'animaux. 450-522-1214.

3½, libre imm., 4½, imm. juin, juillet.  
Conciergerie / Tranquille / Sécuritaire.  
Références. 450 578-0963 **placemasse.ca**

**3½, libre imm., 500\$. 2 x 4½, 550\$ et 585\$ (ré-**  
nové), 1er juillet. TOUS : 1 MOIS GRATUIT  
Bruno : 450 824-1728 ou 514 452-5462

3½, RUE ALBERT, semi-meublé.  
2e étage, propre, ensoleillé, libre imm.,  
500\$ / mois. 579 488-6668

318 DE STRASBOURG, grand 5½, 1er mai,  
A/C, éch. d'air, remise ext., 2 stat. Idéal 50 ans  
et +, pas d'animaux, n-fumeurs. 450-361-8789

**330 SIMONDS SUD : 3½, 475\$/ms, poêle et**  
frigo incl. Immeuble tranquille et sécuritaire,  
près des Galeries.  
Libre 1er juillet. 450 578-0130

3e ét., 4½ à 555\$ et 5½ à 635\$, rue Pinard,  
sect. future piscine, facile à chauffer. bcp ran-  
gement. N-fum. Pas de chien, 450 575-0507

4½ 1er étage pour 1er juil. Au 375 Massé.  
Remise int. et asp. centr., 550\$/mois. Rech. cré-  
dit, réf. requises. Pas de chien 450 776-6516

4½ libre imm., frais peint, rénové,  
près des Galeries, au 1er étage.  
450-578-3791

4½ à 550\$/mois, 207-A rue St-Viateur, au 2e  
étage, rénové, remise ext. Coin très tranquille.  
Pas d'animaux. Non-fumeurs. Libre 1er juin.  
450 830-0358 ou 450 375-7000

4½ de 535\$ à 575\$ possibilité d'un mois  
gratuit. Situés rue Massé. ☎ 514 898-1399

4½ rénové, 480\$/m., imm. et 1er juillet, face  
piste cyclable. Idéal couple/personne seule.  
360 Dorchester 450 375-4725, 450 521-6638

4½ RUE BELCOURT, frais rénové, situé près  
des Galeries de Granby, libre 1er juil., très tran-  
quille. Références exigées. 450-378-8557

4½ **SECT. GALERIES**, belle vue, bien éclairé,  
tranquille, rénové, fen. neuves, pl. flot., 50 ans+  
seul ou couple, non-fum., pas d'animaux,  
3e, 590\$, juillet. 450 534-532 ou 450 531-7174

4½ style condo, **CONST. NEUVE**, libre 1er  
juillet, très ensoleillé, tranquille, sécuritaire,  
remise ext. À partir de 790\$. 450 372-7942

4½, beau grand logement, secteur lac Boivin,  
près piste cyclable, ent. 10, s. lavage, 2 stat.,  
Endroit paisible et sécuritaire, 450 522-1624

4½, dans un 4 logis, libre 1er juillet,  
570\$/mois, installation lav./séch. et lave/vaiss.,  
pl. flottant, grande galerie, endroit tranquille,  
2 stats., pas d'animaux, 450-525-0752

4½, duplex, près lac Boivin, libre 1er juillet,  
personne seule ou couple, eau chaude fournie,  
références exigées. 735\$/mois. 450 375-2697

4½, **juillet 326 MASSÉ. 1 MOIS GRATUIT**  
Frais peint, pl. flottants, asp. cent., rangement.  
Poss. semi-meublé. Personnes tranquilles  
seulement. Pas de chien. Enquête de crédit.  
450 372-2944, 450 525-2944, 450 375-0031

4½, **près des Galeries**, paisible, ensoleillé,  
frais peint, pl. cér., bois flot., balançoire, remi-  
ses int/ext, stat. déneigé, 520\$. 450 375-6495



**GRANBY.** Maison avec garage, située à proximité des services, sur beau grand terrain. Demandez votre visite maintenant!  
**219 000\$**



**BROMONT.** Superbe propriété située en montagne. Garage, plafond de 9 pieds au r.-de-ch., cathédrale au salon + s. manger et foyer 3 faces au gaz.  
**379 900 \$**



**GRANBY.** Maison plain-pied de 3 ch. à c., 2 s. b., sur terrain de plus de 34 000 pi.ca.  
**259 900 \$**



**SUCCESSION! GRANBY.** Maison en pierre des champs, avec garage, 3 chambres à coucher. Terrain boisé de 150 pi x 302 pi (45 225 pi.ca).  
**179 000 \$**

Recherche activement propriétés de 3 et 5 chambres à Granby.

Communiquez avec moi!

**RE/MAX** Agence immobilière  
**Ronald PÉLOQUIN** Courtier immobilier  
 Cell.: 450 204-3636  
 Bur.: 450 378-4120  
 www.ronaldpeloquin.com  
 Avec Passion, Excellence & Performance!  
 \*Sous certaines conditions.

**154 LOGIS À LOUER À GRANBY**

440 Paul-Comtois. **GRAND 5½, BAS DUPLEX** S-sol, garage, près du Rona et des Galeries. Sect. tranquille. Pas de chien. Enquête crédit. **1 mois gratuit.** 450 372-2944, 450 525-2944  
 454 Ménard, gr. 4½, 2e étage, galerie avant, patio arrière, gr. rangement s/sol, 2 stat., près des Galeries, 1er juillet. 450 777-4478

**4½, près de tous les services.**  
 Lave-vaisselle neuf inclus, 345 Langlois, 1er juillet. 560\$, très tranquille, réf. exigées.  
 ☎ 450 531-3311 / 450 375-3311

**4½, RUE VIGER, QUADRUPLEX**  
 imm., juin, juillet. 570\$/mois.  
 Pas d'animaux. 450 375-3232

50 ans et +, près du parc Victoria, joli 3½ style loft sur 2 ét., toit cathédrale, 1er juillet, 525\$/ms  
 450 994-1125, 579 488-1725

5½, 4plex, vaste, propre, tranquille, idéal retraités, pl. flottant + céram., douche + bain séparés, 800\$/mois, 1er juillet. 450 372-3525.

5½, au 2e libre mai, 3e étage, libre imm./juillet  
**PRÈS DES GALERIES ET RONA**  
 Rénovés. Paroisse St-Luc, bcp d'espace vert. Grande fenestration, intercom, tranquille, concierge sur place, pas de chien. Enquête de prélocation.  
 450-378-0366, 450 521-4565, 450 521-8052

**5½ près garderie, école primaire + sec.**  
 1180 Simonds sud, 262 CYR  
 1er étage 635\$. 1er juillet. Pas de chien.  
 Enquête de crédit. Info : 450 361-0350

5½ propre, 1er étage, près des services : pharmacie, épicerie, CLSC, hôpital, etc, libre imm., 780\$/mois., idéal 50 ans et +. 450 956-0884

5½ secteur des Galeries, 355 Langlois 2e étage. Libre 1er juin.  
 Info : 450 777-4449

**À QUI LA CHANCE ? 2 BEAUX 5½**  
 Avec salle à manger, pl. flottant, rue Langlois. 670\$/mois, juin, juillet. France : 450 775-6051

**À QUI LA CHANCE, 567-573 Trépanier,**  
 2e étage, 2 GRANDS 4½ avec sous-sol. 1 libre imm. avec 2 c.c., 2 salons, inst. lav.-séch. dans s.bain, patio et bcp de rangement, remise 5x10, stat. 3 places ch. PAS DANIMAUX.  
 450 522-4412

Au 174 rue Bourgeois, 4½, chauffé, eau chaude fournie, locker int., libre 1er juillet, 600\$, 450-522-0506 ou 450-522-3061.

**\* AVEC ASCENSEUR \***  
**3½ à 520\$, 4½ à 575\$, 5½ à 640\$**  
 1er juillet, grands logements avec comptoir-lunch, rangement intérieur, tout rénovés, grand balcon, bien insonorisés, bien éclairés, planchers flottants.

**FAUT VOIR! 450-378-3193**  
**BAIES DE LA RIVE**  
 3½, 4½, 5 ans et +, asc., piscine, spa, près piste cyclable. 1 MOIS GRATUIT.  
 Lise 450 775-3999 Francine 450 991-2126

**BEAU 4½ (6 logis)**, propre, fenestration récente, sécuritaire, tranquille, 575\$/ms, 2 stat., remises int. et ext. Réf. exigées. 1er juillet. cell : 450 278-8550 ou 450 798-2120

**BEAU 4½, libre imm.,** rue St-Charles Nord, insonorisé, sécuritaire, 530\$/mois.  
 Nancy, 450-361-1211

Coopérative d'habitation La Volière  
 Grands terrains accessibles. Aires de repos pour adultes, jeux pour enfants. Environnement tranquille. Grand 5½, 3e ét; grand 4½ 1er ét. Livres 1er juin. Info : 450 777-3266.  
 cooplavolier@videotron.ca

Grand 3½, balcon, eau chaude 460\$, près Église St-Eugène, 134 Adélaïde imm. ou 1er juillet. 450 379-9348

Grand 4½ neuf, style contemporain, rue des Montérégiennes, s. lavage, A/C, asp.cent., remise, près écoles et services, 1er juillet, 815\$ 450 522-3113 ou 450 770-1236;

**GRAND 4½, très propre, tranquille, ensoleillé,** comptoir-lunch, balayeuse centrale, intercom, rangement intérieur, libre juil. ou avant.  
 Situé cul-de-sac rue Laurent, non-fumeur 610\$/ms. 450 378-7263 ou 450 531-4265

**154 LOGIS À LOUER À GRANBY**

**\* FAUBOURG CHAMPÊTRE \***  
 Logements pour retraités actifs  
 Site enchanteur et ambiance chaleureuse  
**Disponibles maintenant 3½ et 4½**

Modèles variés, climatisés, meublés au besoin  
 Ascenseurs, aucun tapis,  
 grande porte-patio, stationnements int./ext., piscine intérieure à l'eau salée, salon de coiffure et massothérapie, bibliothèque, billard, salles d'activités, potager, terrains de pétanque, etc.  
 Face à la piste cyclable et près des services  
 Non-fumeurs, pas d'animaux  
 Crédit d'impôt pour 70 ans et +  
 310, rue Denison Ouest à Granby  
**Rendez-vous seulement 450-375-9703**

✓ **GRAND 4½ SECTEUR ÉCOLE EUREKA,** rue Trépanier, tranquille, superficie 1200pi², grand rangement au s-sol, A/C, balcon 12x7, à partir de 800\$, libre juillet. Chien interdit.

✓ **GRAND 4½ RUE QUÉVILLON,** emplacement de choix, A/C, rangement int. et ext., balcon 12x14, à partir de 970\$/mois, libre juin/juillet. Promo pour demi-s-sol de 1 mois gratuit. Chien interdit. Info : 450.830.0246

Grand 5½, secteur hôpital, près école, tout rénové en 2013, pl. bois franc, très calme, 2stats., 1er juillet, 670\$. Info : 450-770-8591

**Grand 6½ sur 2 étages**  
 Montplaisant, libre imm. 935\$/mois  
 A/C, 2 s. de bains, 2 stat. 450 777-7064

**GRAND 6½ SUR 2 ÉTAGES,** duplex, possibilité petit commerce au s.-sol, entrée indépendante, 2 s. bains. Dénéagement et garage inclus, près services. 1er juil. 950\$. 450-991-0916

**GRAND 6½, 445 DU POPULAGE**  
 Semi détaché, sur 3 étages, 4 c.c., secteur tranquille, 2 stat., près piste cyclable, lac Boivin et services, 1er juillet, 925\$. 514 467-0947

**GRANDS 4½, très propres, libres imm. et** jusqu'en juillet, 540\$ à 560\$/mois.  
 467 Fournier, 759 Bussière. 450 776-2648  
 Haut duplex 5½, sect. tranquille, près piste cyclable, remise, cour, 775\$, 1er juillet. Enquête crédit, pas d'animaux, n-fum. 450 405-2644

Idéal pour retraités, grand 4½, 2e étage, rue de Strasbourg, A/C, balayeuse centrale, 2 stat., pas d'animaux, 765\$/mois. 450-375-1243

**Imm. Grand 4½ avec garage chauffé,** sect. H-ville, 344 DOZOIS, foyer, toit cath., puits de lumière, ensoleillé, 3e ét., 810\$. 3½, grande s. bains, tranquille, propre, 355 Dozois, 570\$. **1er juillet, LOFT,** (1 c.c.), 314 Dozois, b. franc, très design, 645\$. 4½, gr. pièces, 3e ét., foyer, toit cath., bain tourb. + douche, 760\$. 5½, (2c.c. + bureau), 1er ét., 760\$. 5½, (3c.c.), r.d.c., bain tourb. + douche, 275 Dozois, 805\$.  
 Info : 450 770-1263, 450 777-0244

**Imm., juin ou juillet, 3½ et 4½, (six logis),** style condo, remise int./ext., patio, intercom, 2 stat., repeint, paisible, près parc. ind. 450 375-7735  
 Joli 4½, triplex, très propre, planchers neufs et frais peint, rue Robinson Sud, face au Shell Coulombe. 1er juillet, 540\$/ms. 450 577-2194

**NOUVEAU**  
 8½ sur 2 étages, 4 c.c. 2 s.d.b. complètes, accès terrain, chauffé, éclairé, eau ch. incluse, 1er juillet, 1175\$/ms. 450 578-3924

Nouveau. 4½, 2e étage, quadruplex, 1 MOIS GRATUIT. Pour 50 ans et +. Petit chien accepté, 2 balcons, corde à linge, 2 gr. lockers, 530\$/ms, libre 1er juillet. 450777-3790 450 531-1394

Rue Bouchard, près Galeries, grand 5½ à 640\$, libre imm.  
 Pas de chien, enquête de crédit  
 Jean-Claude 450 915-0566  
 www.appartementsgranby.com

**RUE YORK, 3½, RÉNOVÉ**  
 500\$/mois, libre 1er juin  
**RUE GILL, 3½, RÉNOVÉ**  
 1er étage, 435\$/mois, libre imm.  
 450 770-7020 ou 450 578-2014

Secteur lac Boivin, grand 3½ à 650\$/mois, face au lac, grand 4½ à 795\$.  
 Enquête de crédit. Pas de chien  
 Jean-Claude : 450 915-0566  
 www.appartementsgranby.com

**154 LOGIS À LOUER À GRANBY**

**TRÈS GRAND 5½ tout rénové, 2e étage**  
 beau secteur, libre imm. 450 776-4627

**157 MAISONS À LOUER EN RÉGION**

**ANGE-GARDIEN: MAISON DE VILLE 7½,** bain thérapeutique, 3 étages, s-sol avec entrée indépendante. 450-469-2374 ou 450-521-6961

À SHEFFORD, grande maison neuve modulaire 4½, vue sur la montagne, grand terrain privé, 840\$/mois, libre 1er juillet. 450-501-0851

À SHEFFORD, maison mobile 4½, beau grand terrain privé, vue sur la montagne, 600\$/mois, libre 1er juillet. 450-501-0851

**MAISON DE CAMPAGNE À ROXTON-POND**  
 4 c.c., sur 2 étages. Libre imm. 900\$/mois.  
 450-525-2821

SHEFFORD, maison neuve, grand 4½ pour personne tranquille. Libre 1er Juillet, située au 316, 3e Avenue, à 900\$/mois. 450-501-0851

St-Alphonse de Granby, semi-détaché à louer, 141 Gabriel, 5½, 895\$/m, enquête de crédit, pas d'animaux, visite sur rendez-vous, appel après 18h sur semaine. Info : 1-819-835-0490

**WATERLOO UN SITE EXCEPTIONNEL**

3 maisons de ville neuves à 3 étages, 3 c.c., salle de bain, salon, grande salle à dîner, foyer au gaz trois versants, cuisine, coin repas, salle d'eau, grand sous-sol. Près de tous les services.  
 Info: 450-467-1646 ou 450-536-2600

**158 MAISONS À LOUER À GRANBY**

**MAISON RÉNOVÉE** rue Narcisse Morissette, 4 c.c., 2 grands salons, planchers bois franc, grand terrain, cabanon, vue sur la montagne St-Paul. Libre le 1er juin, 1,000\$/mois.  
 PAS DANIMAUX. Info : 450-888-1018

**160 CHAMBRES À LOUER**

À Granby, belle grande chambre avec salle de bain privée, fraîchement rénovée; ET Également plus petite à meilleur marché.  
 Réservez tôt ! 514-444-6146.

Chambre à louer près de tous services, accès salon, cuisine, s.bain, non-fumeur, idéal travailleur, autonome. 450 956-1279, 450-204-8544

**CHAMBRE PRIVÉE POUR HOMME,** avec repas, câble, Internet, stat., etc.  
 À partir de 80\$/semaine. 450-577-2230.

**LOGEMENT à partager** dans jumelé, tout meublé, cour arr., accès à ts les services, près parc Victoria, pour femme respectueuse, propre, non-fumeuse, 420\$/ms. Jessyca 450-558-6019

**PRÈS DES SERVICES,** endroit calme, chaleureux, stat., cuisine complète, lav.-séch., câble, Internet et produits de base inclus. Libre imm., 107\$/sem. Calme assuré. Non-fumeurs.  
 Réf. demandées. Denis 450 777-3666

**162 CONDOMINIUMS À LOUER**

**À BROMONT: CONDO**  
 meublé ou semi-meublé, 3 c.c., 1 s.b., foyer au gaz, planchers chauffants, sur le golf, air clim. 1,250\$/ms. Libre 1er juin. 514-234-7774.

**163 CHALETS À LOUER**

Lac Mégantic, Piopolis, bord de l'eau, plage privée, logis du bas 4½ tout inclus, à louer au jour ou à la sem. Site exceptionnel, paix, tranquillité, pédalo, kayak, chaloupe. 819-583-3681

**164 BUREAUX À LOUER**

**Bureaux à sous-louer** à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisinette, 3 bureaux fermés. Prêt accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4,600\$/mois tout inclus. Fin du bail : décembre 2018. Info : 514-861-2088 poste 23.

**166 LOCAUX À LOUER**

Bureaux pour professionnel de la santé avec ou sans service de secrétariat, espace disponible, peut être aménagé de 651 à 2,289 pi.ca., au rez-de-chaussée, à l'angle des rues St-Charles /St-Jacques. 450-372-6511  
 Bureaux très biens situés. Espace de bureau disponible, peut être aménagé de 651 à 2,289 pi.ca., au rez-de-chaussée, et à l'étage de 1014pi.ca., à l'angle des rues St-Charles /St-Jacques. 450-372-6511

Centre-ville de Granby. À louer et à vendre. 190 Principale, 3,800 pi.ca., ameublement inclus pour la vente au détail ou pour restauration, poss. de terrasse. Serge : 450 779-8017

**LOCAL COMMERCIAL INDUSTRIEL**  
 rue St-Charles, idéal pour PME 1000 à 10,000 pi.ca., à partir de 3\$/pi.ca. 450-375-7175

**167 ENTREPOS GARAGES À LOUER**

Mini-entrepôt 10' X 20' à 85 \$ / mois.  
 Transport GRATUIT à l'entrée. 450-266-4444  
 www.entreposagebrigham.com

**202 ARGENT À PRÊTER**

310-PRÊT : Prêt de 500\$ à 1000\$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8h à 20h.  
 Compose sans frais : 310-PRET

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert de 8h à 21h. Réponse en 30 minutes. Mauvais crédit accepté. Dépôt au compte la journée même. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

**205 SERVICES FINANCIERS**

A bout de souffle? Vous êtes harcelés par vos créanciers? Trop de dettes ? Nous avons 34 centres pour vous servir. Faites-nous confiance. MNP Ltée Syndic de faillite accrédité par le gouvernement 514-839-8004

**257 DEMANDE À ACHETER**

**ACHÈTERAIS ANTIQUITÉS**  
 Meubles, vaisselle, armoires en pin, tableaux, sculptures, Juke Box, machines à Coke, etc. Achat & vente. Antiquités Gaston Chamberland 450-295-1190 ou 450-295-1490

**301 DIVERS ARTICLES**

28-29 MAI, MÉGA VENTE de garage, friperie "PASSEZ AU SUIVANT", au 1005 Principale St-Paul d'Abbotsford. Meubles, jouets, vaisselle, livres, vêtements et +. 450-379-5750

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenue. Brochure gratuite. 28 mai Party Rétro, 23 au 28 juin Festival Country Sexy, 21 au 26 juillet Festival Fantasmies, Carnaval de Rio 28 juillet au 2 août.  
 www.camping-adam-et-eve.com  
 Tel: 819-336-4320.

**ASPERGES FRAÎCHES**

directement chez le producteur.  
 Aussi **champignons pleurotes.**  
 564 Beaudry, Granby, 450 379-5201

Bateau Maxum 20 pi., pêche et plaisance : 5900\$. Pour camping, morceaux d'érable sec : 35\$/ le bac d'une verge cube. 450 531-5813

**CÈDRES POUR HAIE**

SPÉCIAL. Toutes grandeurs disponibles. Possibilité de plantation.  
 Service de tonte de gazon et différents travaux  
 450 375-0622

**POËLE / FRIGO : 375\$, LES DEUX LAV.-SÈCHEUSE SUPERPOSÉES : 375\$, LAVEUSE-SÈCHEUSE : 250\$, PETIT CONGÉLATEUR : 125\$.**  
 Garantie 3 mois. Cell. 450 360-9550

**PRODUCTEUR DE CÈDRES**  
 Cèdres cultivés très fournis, directement du producteur, de 5 à 8 pieds, excellente qualité. Possibilité de livraison.  
 Nicolas Bienvenue 450-531-1268

**301 DIVERS ARTICLES**

**QUADRIPORTEUR** Wisking rouge en parfaite condition. Prix : 1,295\$  
 Info : 450 539-3205 ou 579 488-7969

**RAMASSONS PRESQUE TOUT.** Vêtements, app. ménagers en marche ou non, vieille ferraille. Allons chercher gratuitement, Granby et environs. 7 jrs/sem. **450-877-0508** Granby

**RECYCLAGE MÉTAUX DENIS**  
 Attention! Je vous débarrasse de vos électroménagers, réservoir à eau chaude, piscine, fils électriques, autos, batteries et tout genre de métaux que vous ne voulez plus. 7 jours / 7.  
 Vente de MEUBLES et d'électroménagers.  
 Denis: 450-991-2060, cell: 450-777-8564

**RÉFRIGÉRATEURS,** poêles, laveuses, sècheuses, congélateurs. Avec bonne garantie. Aussi meubles usagés et antiques.  
 Entrepise J. Pontbriand, 450-372-2450

**SCIERIES MOBILES** à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1-800-408-9995, poste : 400QN.

**SIROP D'ÉRABLE RÉCOLTE 2016**  
 35\$ le gallon aussi  
 Beurre, Cornets et Tire.  
 Érablière A. Mar-Ly.  
 450-372-7565 ou 450-548-2304

**SIROP D'ÉRABLE - RÉCOLTE 2016**  
 Directement du producteur  
 Clair ou médium au choix. 35\$/gallon.  
 Situé 1er rang ouest, St-Joachim-de-Shefford  
**450-539-3542**

**TOIT:** Votre toit en bardeaux d'asphalte est à refaire? Appelez les meilleurs! Travail honnête/ consciencieux, fait en famille. R.B.Q. 8293-1155-04 + assurance. **COUVREURS DE PÈRE EN FILS INC.** 450-539-3919 ou 450-779-2852

**302 MEUBLES ÉLECTROMÉNAGERS**

Laveuse + sècheuse heavy duty Maytag Performa, blanches, 10 cycles. Très propres, en bonne condition. 350\$. Info : 450 776-1299

**303 ANIMAUX**

4 MINI-TECKELS, âgés d'un mois.  
 350\$/ch. Info: 450-548-5548

**316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION**

**LIQUIDATION D'ARMOIRES**  
 En stock + de 200 modules réusinés.  
 Payer & emporter. 450-266-4444

**EN VRAC OU SAC**

**TERRE & COMPOST granby**

PAILLIS de cèdre  
 TERREAU **savaria**  
 PIERRE concassée  
 TOURBE (gazon cultivé) Manderley

Livré ou chargé sur place  
 45 Gatineau, Granby  
**450 770-0188 • 450 372-6809**

# TAILLAGE



## ARBRES

## HAIES

## ARBUSTRES

## CONIFÈRES



Pour nous rejoindre :

**450 372-6809**  
**450 770-0188**

[www.paysagistejeanduhamel.com](http://www.paysagistejeanduhamel.com)

PAILLIS NON-COLORÉ en vrac à vendre, de cèdre ou de pruche. Possibilité de livraison. Gilles au 450-777-8670 ou 450-525-9582

Paillis, terre, compost, pierres décoratives, dalles, etc. **LIVRAISON GRATUITE.** 450 770-0777 : 583 Boivin, Granby 450 534-3235 : 40 Pacifique Est, Bromont [www.eco-logic.ca](http://www.eco-logic.ca)

★ **TERRE NOIRE** ★  
**TERRE À PATERRE ET/OU À JARDIN**  
 DE TRÈS BONNE QUALITÉ  
 Livrée en petite et grande quantité.  
 Inf.: Lacoste Paysagiste Inc., 450-378-3444

**351 MESSAGES PERSONNELS**

★ **A1 ROMANCE ENR** ★  
 Service d'accompagnement  
 Reçoit & se déplace. 7/7 -24/24.  
 450-405-4902

**401 SCIENCES OCCULTES**

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514 613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

**Dominique**  
 Grande voyante française à Granby  
 Don de voyance - Tarot de Marseille  
 Rendez-vous, 450-204-5326

VOYANCE : lecture d'âme, par le thé, tarot. Soins énergétiques par le Reiki Plus de 25 ans d'expérience. Consultez Yolande, 450-777-4331

**403 SERVICES OFFERTS**

**ABATTAGE, TAILLE D'ARBRES**  
**TAILLE DE HAIES DE CÈDRES**  
**PAVÉS UNIS, PEINTURE ETC**  
**SERVICES DE NACELLE**  
**450 777-7565 OU CELL. 450 360-9550**

À CONSERVER! Menuisier, 32 ans d'exp. Ferait rénovations : sous-sol, salle de bains, garages, patios, fenêtres, moulures, etc... RBQ 8307-5937-54 ---- Roger, 450 378-6359

ARBRES "LE PETIT ÉCUREUIL" Service déboisement, abattage, élagage d'arbres. Essouchage, arrachage ou taille de haie de cèdre, Ass.-resp. 450-558-3737, 450-230-7672

**BRIQUETEUR MAÇON**  
 Ferait tout genre de travaux en maçonnerie. Réparation, cheminée, foyer, brique, pierre, tuile, cap, fissure, infiltration d'eau, etc. Estimation Gratuite ☎ 450-375-8629

**CONSTRUCTION ET RÉNOVATION**  
 Vous avez des projets en tête? N'hésitez pas à me contacter, pour la réalisation professionnelle de tous vos travaux. Pour plus d'informations, visitez nous sur : [www.constructionsbenoitlafamme.com](http://www.constructionsbenoitlafamme.com) Benoit Lafamme 450 777-3882 RBQ: 8278-8308-39

**403 SERVICES OFFERTS**

**ECONO RÉNO** - Tout pour vos travaux de rénovation, de la fondation au toit. Travail de qualité sans se ruiner. RBQ : 5636-8913. Serge au **450-521-1475**

**Entrepreneur en rénovation** pour vos travaux int. & ext.: cuisine, portes d'armoire, s. de bains, s-sol. Lic. RBQ. Denis Côté 450-775-3087

**ENTRETIEN MÉNAGER ET CONCIERGERIE**  
 10 ans d'expérience, bureaux et espaces commerciaux, aimerait compléter heures de travail. Granby et environs. 450 994-2041

**HOMME À TOUT FAIRE**  
 Rénovations et aménagement paysager  
 Réal : 450 994-4225

Installation de piscines hors terre neuves et usagées. Plus 25 ans d'expérience. Daniel, cell. 450-775-1696 ou 450-777-1725

**INSTALLATION PLANCHER FLOTTANT, PRÉLART OU TUILE.**  
 Jean-Pierre au 450 378-9719 /450 260-5803  
 Les Services d'Entretien E.B. enr. Coupe de haies, abattage d'arbres et déboisement, pose de tourbe, entretien paysager, petits travaux. Estimation gratuite. Éric, 450-775-5353 ou 450-994-2571

**PISCINE**  
 Installation, réparation, mesure de toile, poss. de court délai. Info : 579 488-4741

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 [www.sosaaq.com](http://www.sosaaq.com)

**SERVICE DE TONTE DE GAZON**  
 Aussi terre de remplissage à vendre. Bromont et environs. 450 521-3257

★ **SPÉCIALISTE EN SABLAGE** ★  
 • Sablage, pose et réparation de plancher en tout genre. • Vernis sans odeur. Estimation gratuite. Travail garanti. **René, 450 531-1392**

**TAILLAGE GRANBY**  
 Spécialités : Plantation et taille de haies cèdre. ★ Service d'abattage ★ élagage ★ essouchage ★ déchiquetage de branches. Soumission gratuite. Assurance complète. Notre site web : [www.taillagegranby.com](http://www.taillagegranby.com) Olivier Allard, **450-775-0257 ou 450-372-4837**

**TONTE DE GAZON, MINI EXCAVATION**  
 terrassement, drainage, trottoir béton, travaux de tous genres. Jonathan, 450-522-1040

**TRANSPORT ET DÉMÉNAGEMENT**  
 Prix spéciaux pour petits déménagements. LOCAL OU LONGUE DISTANCE. À l'heure ou à forfait. Ass.-responsabilité. **450 777-7565, cell 450 360-9550**

**405 GARDERIES**  
 3 PLACES DISPONIBLES, Garderie les Calinours, accréditée depuis 2003, secteur tranquille près Camping EstriVal. 450-378-0156

**408 SANTÉ**  
 CANADA BENEFIT GROUP - Vous ou quelqu'un que vous connaissez souffre d'un handicap? Obtenez jusqu'à 40,000\$ du gouvernement du Canada. Appelez sans-frais au 1-888-511-2250 ou visitez-nous au [www.canadabenefit.ca/fr/evaluation/](http://www.canadabenefit.ca/fr/evaluation/)

**409 SOINS THÉRAPEUTIQUES MASSOTHÉRAPIE**  
**CHANTAL SIMARD, MASSOTHÉRAPEUTE** membre A.M.P.Q. , détente, suédois, problème de dos, nerf sciatique, homme, femme, enfant. Reçu assurance. Rendez-vous: 450-521-5487

**411 AMITIÉS RENCONTRES**  
 CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations , rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence..Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #(carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne.

**411 AMITIÉS RENCONTRES**  
 SERVICE RENCONTRE. Relations Long-terme, ESSAYEZ GRATUITEMENT!!! 1-888-451-7661. Appelez # 7878 ou 1-866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez: 1-877-347-9242. ou #5015. Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1-888-571-5763 (18+)

**413 ÉVÈNEMENTS / ACTIVITÉS**  
 SAMEDI LE 28 MAI à 18 h  
 Souper rencontre, longe de porc Côté 20\$, soirée seule dès 20 h : 10\$, Musique avec René Desmarais Au Domaine familial, 450 chemin Grande Ligne, St-Paul Info : ☎ 450 378-8844

**451 PERSONNEL DEMANDÉ**

**SERVICES DE PERFECTIONNEMENT 3000** À votre service depuis 16 ans

**85%** TAUX de placement en emploi

**CHERCHEURS D'EMPLOI**  
 BESOIN D'ACTUALISATION ?

**BUREAUTIQUE COMPTABILITÉ SERVICE À LA CLIENTÈLE**

Cours offerts :

- Windows 8.1, 10, Office 2013, Acoma
- Simulation de travail de bureau
- Coaching recherche d'emploi

35 heures/semaine  
 Jusqu'à 15 semaines  
*Nouvelle session disponible tous les mois*

Pour info : [info@sp3000.org](mailto:info@sp3000.org)  
**450 372-0005**  
 50 Dufferin, Granby

Programme financé par 

**Agropur, Fromagerie de Granby** recherche Manoeuvres de production & Étudiants (manoeuvre de production)

Le manoeuvre est responsable des activités reliées à la fabrication et/ou à l'emballage du produit, ainsi que de la sanitation des équipements et de l'environnement dans le respect des normes de salubrité et de santé sécurité.

**Poste manoeuvre – poste permanent :**  
 • Secondaire 5 complété incluant : maths 416 ou 436 et sciences physiques 416 ou 436 ou leurs équivalents (dernier relevé de notes demandé)

**Poste étudiant – période estivale :**  
 • Être inscrit à un programme d'études à l'automne.  
 • Avoir 16 ans au 15 juin

Horaire variable : jour, soir, nuit et fin de semaine. Salaire concurrentiel.

Veuillez faire parvenir votre CV et dernier relevé de notes avant le 2 juin par télécopieur au 450-375-7032 ou par courriel à [pascal.martin@agropur.com](mailto:pascal.martin@agropur.com)

**AIDE-CUISINIER(E) ET CUISINIER(E)** avec expérience et références. Saison estivale. **LE RANCH MASSAWIPPI** 450 777-4511

**AU VIEUX DULUTH RECHERCHE -CUISINIER (ÈRE)**  
 -SERVEUR (EUSE)S(AVEC EXPÉRIENCE)  
 Temps plein et temps partiel  
 Présentez-vous au 845 Principale, aux Galeries de Granby.

**CANTINE Ô MAX** recherche CUISINIER(IÈRE) 35 heures / semaine Disponible semaine et fin de semaine Apporter votre C.V. à partir de 10 h au : 722 rue Principale, Granby

**COIFFEUSES DEMANDÉES**  
 à temps plein et partiel  
 Dynamiques, sociables et avec entregent. Cell.: 450 522-7886 ou 450 830-1974

**DÉMÉNAGEUR DEMANDE**  
 17 ans et +, emploi physique, ponctualité, travail déclaré, belle apparence. 450 777-1174

**DÉMÉNAGEURS** demandés avec expérience, minutieux. Poste à temps plein et partiel. Permis classe 3 : 1 atout. Sandra : 450 777-2335

Distribution Marcel Dion recherche un(e) **COMMIS AIDE À LA COMPTABILITÉ**  
 Horaire du lundi au vendredi (40 heures)  
 Anglais : un atout.  
 Denis Magne:450 521-7155 rh@dmdion.com

Farnham besoin **3 CHAUFFEURS CLASSE 1**, pour le Canada et les États-Unis. Bon taux et millage très intéressant. Assurances collectives jour 1. Contactez Denis Magne : 450 293-3909 poste 229 ou 450 521-7155 rh@dmdion.com

Groupes St-Michel recherche **CHAUFFEURS CLASSE 1**. Flat-Bed et ou Citerne pour le Canada et USA. Équipement récents, Bonnes conditions salariales, Millage à volonté. Contactez Yves Gendron, ou Cédric Bissonnette : 450 454-9973 rh@remstmichel.com

Joignez-vous à l'équipe d'Ada Pizza ! **LIVREURS** recherchés Temps plein ou temps partiel. Présentez-vous au 15 rue Principale, 450 378-1414

**LA BELLE PROVINCE de Cowansville** est à la recherche d'un(e) **CUISINIER (IÈRE) /PLONGEUR / CAISSIER (RE)** temps plein et temps partiel Présentez-vous avec CV, demandez Eric au 427 de la Rivière à Cowansville.

**LA RÉCOLTE DES CANTONS** recherche personnel au service à la clientèle pour notre magasin de fruits et légumes. Devra opérer une caisse enregistreuse, préparer des commandes. Doit être disponible la fin de semaine. Info: 450-263-2316

**Livreurs, serveuses-réceptionnistes** à temps plein et partiel, avec ou sans exp. Présentez-vous avec CV 1667 rue Principale à Granby, face camping Tropicana. **BECCO PIZZA**, 450 378-3833

**NOUVEAU PROJET À GRANBY**, recherche **CUISINIER(E), PIZZAMAN, ENTREMÉTIER** et **GARDE-MANGER**, à temps plein, avec ou sans expérience. pour relever un nouveau défi. Envoyer CV : [chefmart@hotmail.ca](mailto:chefmart@hotmail.ca) ou : [info@atelierarchibald.ca](mailto:info@atelierarchibald.ca)

**VOLAILLES DES CANTONS** situé à Roxton Pond est spécialisé dans l'élevage, la transformation et la distribution de viande de poulet sans antibiotiques nourri de grains végétaux.

Nous sommes à la recherche d'une personne qualifiée qui occupera les fonctions suivantes :

- Prendre en charge la tenue de livres de l'entreprise.
- Prendre en charge la compilation des rapports d'élevages de poulets.
- Gestion de la paye hebdomadaire, calcul et réparation des remises d'employeurs.
- Prendre en charge des ententes avec le couvoir et les abattoirs.
- S'occuper des prises d'appels et de courriels.
- Autres tâches connexes

**Exigences :**  
 -Connaissance de Office et de logiciel comptable.  
 - Être capable d'assumer des responsabilités.  
 - Être une personne dynamique, avoir le sens de l'organisation et un esprit d'initiative.

**L'employeur offre :**  
 - L'occasion de démontrer votre autonomie et votre aptitude à relever des défis.  
 - La possibilité d'assumer de plus en plus de responsabilités.  
 - Une rémunération à la mesure de votre compétence.

**Les personnes intéressées sont priées de faire parvenir leur curriculum vitae à :**  
**Martin Dion**  
**787, 6e rang, Roxton Pond Qc J0E 1Z0**  
**Courriel : [martin591217@gmail.com](mailto:martin591217@gmail.com)**

**451 PERSONNEL DEMANDÉ**

**PATATES DINO**  
 recherche **LIVREUR, CLASSE 3**  
 4 jours / semaine.  
 Livraison Rive-Sud et Montréal  
 CV : [patatesdino@bellnet.ca](mailto:patatesdino@bellnet.ca)  
 Télécopieur : 450 372-3373

**Préposé(e)s aux bénéficiaires**  
 à temps plein ou partiel, de jour, soir et nuit dans une résidence pour déficience intellectuelle, soit à Farnham ou à Bedford. ☎ 514 265-2420

RECHERCHE EMPLOYÉ(E) pour le nettoyage d'intérieur de bateau, travail saisonnier 2 à 3 jours par semaine, doit avoir son véhicule. Nous sommes situé au Lac Brome. Maurice Marine ☎ 450-539-2248

**RESSORTS D'AUTOS MÉNARD**  
 recherche **MÉCANICIEN**  
 Poste à temps plein - 5 ans d'expérience. Salaire et avantages très compétitifs. Jean-Philippe Ménard ☎ 450-378-4740

**Vendeur autonome recherché**  
 pour développer secteur industriel (usinage, CNC, hydraulique) Montérégie / Estrie. Salaire à commission. 450-330-2365

**501 AUTOMOBILES**

**-GARAGE ST-GERMAIN-**  
**Pneus et mécanique**  
**Alignement de roues en 3D**  
**Vente et installation de pneus**  
**SILENCIEUX**  
**Antirouille**  
**Esthétique complète**  
**Polissage de lumières 29.95\$**  
**RÉPARATION DE CARROSSERIE**  
**VENTE, ACHAT D'AUTOS**  
 ★ Visiter notre facebook ★

**FINANCEMENT MAISON**  
 (Membre AMVOQ)  
**1140-A, rue Roberval, Granby**  
 Arrière de Formule Ford  
**450-777-2540**  
**garagestgermain.com**

ACHETEZ VOTRE VÉHICULE  
 AUCUNE ENQUÊTE DE CRÉDIT  
 PERMIS VALIDE  
 LIVRAISON POSSIBLE LE MÊME JOUR  
 RECHERCHE DE VÉHICULES,  
 IMPORTATION U.S.  
 TRANSCO 2000 LTÉE  
 ☎ 450 446-2800

**ACHETONS AUTOS** en bonne ou mauvaise condition. Payons meilleur prix. Info: 450-777-9055.

ATTENTION! ATTENTION! Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2002 à 2011 Robert Cloutier Autos 450-446-5250 ou 514-830-0098 ou 1-888-446-5250 [www.robertcloutierautos.com](http://www.robertcloutierautos.com)

**AUTOS, CAMIONS, 4X4**, financement maison Aucun cas refusé, 2009 à 2016 **FINANCEMENT BRISSON, 1-866-566-7081** [www.financementbrisson.com](http://www.financementbrisson.com)

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2009 à 2014, léger dépôt, aucun endosseur. 1-866-566-7081 [www.financementbrisson.com](http://www.financementbrisson.com)

**551 ENCANS**  
 Encan tous les mercredis et les vendredis 17h30, 450 ch. Grande Ligne, St-Paul. Neufs et usagés, restaurant sur place. 450 549-2085

# LA GRANDE TRAPPE



PAR **FRANÇOIS BERNARD**  
PROFESSIONNEL EN TITRE  
MEMBRE DE LA PGA CANADIENNE  
ET **KIMBERLY NADEAU**  
DIRECTRICE GÉNÉRALE



## LE GOLF: UN MOUVEMENT DE LANCER

La séquence des mouvements au golf se fait comme suit :

L'élan de golf est aussi simple que de lancer des cailloux sur l'eau pour les faire sautiller.

Le golf exige la bonne séquence de mouvements pour arriver à générer votre puissance optimale.

La transition entre l'amorce et l'impact à la balle constitue un élément clé qui détermine la qualité de vos coups frappés.



Lors de l'amorce, le mouvement du corps commence par le pivot des épaules en même temps que le mouvement des bras, suivi des hanches et des jambes.



À partir du sommet, le premier mouvement est celui des jambes et des hanches ensuite suivi du tronc, des bras et finalement du bâton qui entre en contact avec la balle.



Exactement comme un mouvement de lancer. Donc, jeunes et moins jeunes, attention de bien amorcer votre carrière du bon côté !

**POUR EN SAVOIR ENCORE PLUS SUR CE SUJET :** NE MANQUEZ PAS DE VISIONNER, CE SAMEDI, NOTRE VIDÉO EXPLICATIVE SUR L'APPLICATION NUMÉRIQUE DE LA VOIX DE L'EST SUR VOTRE TABLETTE OU VOTRE TÉLÉPHONE.

POUR LA TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT, VISITEZ L'APP STORE OU GOOGLE PLAY.



CLUB DE GOLF  
**LES CÈDRES**  
GRANBY

Suivez-nous sur

**Lundi au vendredi (sauf jours fériés)**

16,95 \$ / journée  
14 \$ / 18 trous Cèdres-Mélèzes

**Fin de semaine et jours fériés**

15 \$ / 18 trous Cèdres-Mélèzes  
18 \$ / 18 trous Mélèzes-Pins  
21 \$ / journée

Aucune réservation requise.  
Contactez-nous pour plus de détails.

« Taxes en sus »

*Reposez-vous  
à votre chalet d'été*



# SWIMSPA

## Le meilleur des mondes Un choix brillant



Tellement mieux qu'une piscine creusée!  
Moins cher. Aucun terrassement.  
Eau chaude à l'année. Sièges confortables



Gazébos

toit en acier galvanisé  
Charleston



VERANDA JARDIN



Avec rideaux textylène fixes  
Komodo



Gazébo 12 x 15

Toit polycarbonate  
PROMO 2599\$



Abri mural rétractable  
en aluminium BUDAPEST



## CABANONS



5% SUR MODÈLES MONTÉS\*  
7% SUR LES KITS\*  
OU 6 MOIS SANS INTÉRÊTS\*

\* Certaines conditions s'appliquent. Tous les détails en magasin. Photos à titre indicatif.

LE PLUS GRAND CHOIX D'ABRIS ET GAZÉBOS!



Gazébos pour roulottes

25%  
VERANDA JARDIN



Exclusif! Visscher

LES TRÉSORS DE L'ESTRIE  
MEUBLES DE JARDIN . SPAS . CABANONS



SPAS  
Pièces  
Réparation  
Service  
(Pièces pour abris)



176, du Camping (Rte 139) St-Alphonse-de-Granby 450.372.9100 www.tresorsdelestrie.com (FERMÉ MARDI ET MERCREDI)