



AUTOMNE 2013 • VOL. 4 • N° 3

Bulletin

de l'arrondissement de Ville-Marie

Programmation des activités
de sports et de loisirs 2013-2014
détachable à l'intérieur
.....

VOTRE QUALITÉ
DE VIE AU **CENTRE**
DE NOS PRIORITÉS

Pour joindre votre arrondissement

Deux bureaux Accès Montréal – Ville-Marie pour vous servir

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 30

Bureau d'arrondissement et comptoir des permis*

800, boulevard De Maisonneuve Est, 17^e étage, Montréal (Québec) H2L 4L8

 311  Berri-UQAM

*Le mercredi matin, le bureau des permis ouvre à 10 h 30.

Hôtel de ville

Accès par l'entrée du 510, rue Gosford

 311  Champ-de-Mars




Prochaines séances du conseil d'arrondissement

- **Mercredi 11 septembre 2013**
Salle du conseil : 800, boulevard De Maisonneuve Est, rez-de-chaussée
- **Mardi 1^{er} octobre 2013**
Maison de la culture Frontenac : 2550, rue Ontario Est
- **Mardi 19 novembre 2013**
Salle du conseil : 800, boulevard De Maisonneuve Est, rez-de-chaussée


L'inscription à la période de questions se fait sur place de 18 h 15 à 18 h 45. L'ordre d'appel est déterminé par tirage au sort. Dorénavant, vous pouvez assister aux assemblées ordinaires du conseil de l'arrondissement en temps réel ou en différé à partir de notre site Web.

Pour tout savoir

Site Web

-  ville.montreal.qc.ca/villemarie – cliquer sur *Nous joindre* pour nous faire part de vos commentaires et suggestions.
-  ville.montreal.qc.ca/villemarie/collectes – pour connaître l'horaire des collectes.
-  ville.montreal.qc.ca/infotravaux – pour en savoir plus sur les travaux en cours.

Infolettre

Abonnez-vous à l'*Infolettre de Ville-Marie* et soyez branché sur les plus récents projets, les derniers faits saillants du conseil d'arrondissement et les activités culturelles et sociales de l'arrondissement.  ville.montreal.qc.ca/infolettrevillemarie

Facebook

Devenez adepte de Ville-Marie. Joignez-vous aux membres de la communauté Facebook de Ville-Marie pour ne rien manquer des nouvelles de votre arrondissement et des activités organisées près de chez vous. Suivez-nous sur [facebook.com/centrevillemontreal](https://www.facebook.com/centrevillemontreal)

Légende

 Lieu accessible aux personnes handicapées et à mobilité réduite autonomes

 Téléphone  Station de métro  Site Web

Le Bulletin de l'arrondissement de Ville-Marie • Vol. 4 • N° 3 • Automne 2013

Publié quatre fois l'an et imprimé à 68 000 exemplaires sur du papier recyclé. Distribué aux résidents et aux commerçants de l'arrondissement.

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec
Bibliothèque et Archives Canada
ISSN 1927-4556

Division des communications de l'arrondissement de Ville-Marie. Impression : Lithographie G. Monette inc.
Graphisme : Volume 2. Révision : Marielle DeLorme.
Photo page couverture : Julien Perron-Gagné



Un centre-ville dynamique, une multitude d'activités

Cette année encore, le centre-ville de Montréal a vibré au rythme de nombreux projets. Et ça continue! Il se transforme de jour en jour, offrant à ses résidents un milieu de vie convivial et animé.

Aux belles initiatives des marchés publics et du Fruixi s'est ajouté, cette année, le projet-pilote de cuisine de rue qui suscite beaucoup d'enthousiasme et qui nous donne l'occasion de savourer le centre-ville autrement, jusqu'à la fin de septembre.

L'automne est une saison riche en loisirs. Laissez-vous tenter par la programmation culturelle, sportive et de loisirs offerte par l'arrondissement et ses partenaires. Vous aurez certainement des choix difficiles à faire, sachant qu'à lui seul le répertoire présenté en cahier détachable dans ce bulletin contient près de 800 activités!

Les feuillages aux couleurs vives marquent aussi le retour en classe pour un grand nombre d'enfants. Je vous invite à être vigilants en toutes circonstances, que vous soyez piétons, cyclistes ou automobilistes. La sécurité de tous est au cœur de nos préoccupations!

Bonne rentrée!

Le maire de Montréal,

Laurent Blanchard
maire@ville.montreal.qc.ca



Sammy Forcillo
Conseiller de la Ville
Maire suppléant de l'arrondissement de Ville-Marie
District de Peter-McGill
sforcillo@ville.montreal.qc.ca



Richard Bergeron
Conseiller désigné dans Ville-Marie
District de Jeanne-Mance
richardbergeron@ville.montreal.qc.ca



Pierre Mainville
Conseiller de la Ville
District de Sainte-Marie
pierremainville@ville.montreal.qc.ca



Véronique Fournier
Conseillère désignée dans Ville-Marie
District de Saint-Henri-La Petite-Bourgogne-Pointe-Saint-Charles
veronique.fournier@ville.montreal.qc.ca



François Robillard
Conseiller de la Ville
District de Saint-Jacques
francois.robillard@ville.montreal.qc.ca

VILLE-MARIE EN CONSTANTE TRANSFORMATION

300 projets depuis 2007

Avez-vous remarqué à quel point le centre-ville se transforme? En quelques années, le nombre de projets dans l'arrondissement de Ville-Marie a décuplé. Depuis six ans, pas moins de 300 projets privés et publics, résidentiels et commerciaux, ont vu ou voient actuellement le jour. Plus de 4 000 logements se sont ajoutés sur le territoire, et environ 3 150 nouvelles habitations devraient enrichir le centre-ville d'ici 2016.

Parallèlement à ce développement fulgurant, plusieurs grands projets sont en train d'éclorre, comme le CHUM et son centre de recherche ainsi que le réaménagement de l'autoroute Bonaventure. Au cours des dernières années, l'arrondissement a travaillé avec les deux ordres de gouvernement ainsi que les partenaires des milieux culturels, économiques et sociaux sur toutes les planifications qui ont contribué à façonner le domaine public.

Soyez curieux et prenez le temps de découvrir les projets sur le site Web de l'arrondissement. Une carte des réalisations et des projets en construction vous permettra de partir à l'aventure et de suivre un circuit afin de constater ce développement urbain.

ville.montreal.qc.ca/villemarie

dans la section Affaires et économie – Urbanisme – Projets urbains

Accueillir les nouveaux résidents en grand

L'arrondissement est fier de cette envolée de projets et profite de l'occasion pour préparer la venue des nouveaux résidents et des travailleurs qui aiment profiter de la vie urbaine et de la multitude d'activités que le centre-ville offre.

Pour mieux répondre aux besoins de la population de Ville-Marie, l'arrondissement a pris l'initiative, en collaboration avec la Direction de l'habitation de la Ville de Montréal et l'arrondissement du Sud-Ouest, de réaliser une étude conjointe pour mieux connaître ses futurs résidents.

L'étude vise les personnes qui ont déjà acquis une propriété et qui l'habiteront dans un avenir rapproché, notamment dans le secteur ouest de l'arrondissement, celui du faubourg Saint-Laurent, dans le Quartier des spectacles et dans Griffintown. L'intention est de dresser un portrait de ces futurs occupants et de déterminer leur mode de vie, de même que les raisons de leur choix résidentiel, pour mieux combler leurs besoins.

Avec tous ces projets qui fleurissent, non seulement au centre-ville, mais aussi dans tout l'arrondissement, les occasions de réaménager l'espace public sont nombreuses. Les travaux d'envergure rue Ontario Est s'inscrivent notamment dans cette vision. Le but est de contribuer à l'amélioration du paysage urbain, de le rendre encore plus convivial et attrayant, non seulement pour les citoyens actuels, mais aussi pour les nouveaux résidents.

Tenez-vous informé! Les résultats de l'étude seront divulgués dans les prochaines semaines.



© Raphaëlle Brault



© Stéphan Poulin

Le saviez-vous?

- En 2011, Montréal figurait parmi les 20 villes les plus agréables à vivre, selon le prestigieux hebdomadaire britannique *The Economist*.
- Montréal possède un des centres-villes les plus habités d'Amérique du Nord.
- L'arrondissement de Ville-Marie compte 22 musées, 50 salles de spectacle, 1 500 restaurants, 3 000 commerces et une galerie souterraine de 33 kilomètres.
- Déjà 631 permis de transformation et de construction ont été délivrés depuis janvier 2013.

VILLE-MARIE EN BREF...

Réduction des îlots de chaleur au centre-ville : les Habitations Jeanne-Mance reçoivent un prix européen

À l'occasion de la 8^e Conférence internationale Novatech qui s'est tenue récemment en France, la Corporation d'habitation Jeanne-Mance et l'éco-quartier de Saint-Jacques ont remporté le prix « Coup de cœur » du jury pour son projet de stationnement écologique. Ce n'est donc pas étonnant que les habitués du quartier lui aient donné le surnom de « poumon vert ».

Réalisé de 2010 à 2012, le stationnement écologique de la rue Sanguinet a été conçu de manière :

- à réduire la température durant les périodes intenses de chaleur estivale ;
- à récupérer les eaux de pluie ;
- à améliorer la qualité de l'air.

Les Habitations Jeanne-Mance ont misé sur la participation citoyenne pour réaliser ce projet commun de verdir cinq stationnements, ainsi que les devantures et les arrières des bâtiments adjacents, et de récupérer les eaux de pluie provenant des toitures. Une première à Montréal !

Situées au cœur du Quartier des spectacles, ces Habitations font figure d'exemples en ce qui a trait au développement durable et à la protection de l'environnement.

La Ville de Montréal remporte deux titres internationaux

Pour la deuxième année consécutive, la Ville de Montréal a été désignée la première destination en Amérique pour l'accueil d'événements associatifs internationaux, selon le classement de 2012 de l'Union des associations internationales (UAI). Ainsi, Montréal confirme sa position de tête et devance plusieurs grandes villes, dont Toronto, Vancouver, Washington, New York, Boston, San Diego, Rio de Janeiro et Buenos Aires.

À ce titre s'ajoute celui attribué en mai dernier par l'*International Congress and Convention Association (ICCA)*, alors que Montréal a obtenu la première place en Amérique du Nord pour avoir accueilli le plus grand nombre de congrès organisés par des associations internationales.



Plus de 5 M\$ pour la réfection routière

Afin d'améliorer le réseau routier de l'arrondissement et d'en assurer le maintien à un niveau acceptable pour les prochaines années, le conseil d'arrondissement a autorisé une dépense de 5 199 222,89 \$ pour des travaux de réfection routière. Ceux-ci comprennent, entre autres, des travaux de réfection de la chaussée et de reconstruction de trottoirs.

Phase 1 : travaux en cours

Reconstruction de trottoirs sur :

- La Fontaine (de D'Iberville à du Havre);
- La 2^e bretelle (de Remembrance à Côtes-des-Neiges);
- Evans (de Clark à Saint-Urbain);
- de l'Hôpital (de Saint-François-Xavier à Saint-Alexis);
- de Rouen (de Sheppard à Fullum);
- Gauvin (de Notre-Dame à Saint-Jacques).

Travaux de réfection de la chaussée et de reconstruction de trottoirs sur :

- des Sœurs-Grises (de William à Wellington);
- Président-Kennedy (de McGill College à De Bleury);
- Lincoln (de Saint-Mathieu à Guy);
- Drummond (de Sherbrooke à De Maisonneuve).

© Raphaëlle Braut



UNE IMAGE VAUT MILLE MOTS

Vous êtes branché à Instagram ?

Abonnez-vous à notre compte : @centrevillemontreal



Endroits coups de cœur, coulisses d'activités, événements spéciaux, instants croqués sur le vif : suivez en images ce qui fait vibrer le centre-ville. Partagez avec nous vos meilleurs moments dans l'arrondissement de Ville-Marie en marquant vos photos Instagram du mot-clic #villemarie.

**Le centre-ville vibre
au rythme de nombreux
projets et se transforme
de jour en jour.**

Les Archives de la Ville de Montréal, un trésor qui gagne à être connu!

L'Association des archivistes du Québec (AAQ) a décerné, en juin dernier, le prix Robert-Garon 2013 aux Archives de la Ville de Montréal pour sa façon innovante de rendre accessibles les documents d'archives et de faire connaître aux Montréalais leur histoire. Le jury a souligné l'originalité et la modernité des moyens utilisés pour la mise en valeur, la diffusion et surtout l'accessibilité des ressources archivistiques et historiques de la Ville.

Créées en 1913, les Archives de Montréal comptent 4 km de documents historiques et pas moins d'un million de photographies mises à la disposition des citoyens de différentes façons. Entre autres, par son site Web qui offre une quantité impressionnante de documents permettant autant aux férus et aux amateurs d'histoire qu'à l'ensemble des Montréalais de s'approprier leur patrimoine archivistique. Par ailleurs, les Archives de Montréal bonifient continuellement le contenu de leur nouveau catalogue en ligne, qui répertorie les fonds et collections d'archives de la Ville de Montréal, en plus d'offrir un accès direct à de nombreux documents numérisés.

Les Archives de la Ville de Montréal souhaite rendre toujours plus accessible le patrimoine dont elle est la gardienne. Profitez des activités organisées à l'occasion de son centenaire pour vous approprier davantage votre histoire. N'oubliez pas que vous pouvez consulter les archives de la Ville sur place, en ligne ou dans les médias sociaux.

Vous détenez des documents importants ou d'anciennes photos que vous aimeriez offrir à la Section des archives? Communiquez avec le personnel des Archives :

☎ 514 872-1173 ou 514 872-2615
courriel : consultation_archives@ville.montreal.qc.ca
🌐 archivesdemontreal.com

Les Archives de la Ville sont également actives dans les médias sociaux :



Vue de la rue Sainte-Catherine Ouest, à l'angle de la rue De Bleury

Agrandissement du Musée des beaux-arts

Les membres du conseil d'arrondissement ont adopté en première lecture le projet d'agrandissement du Musée des beaux-arts de Montréal par l'ajout d'un pavillon de cinq étages. Celui-ci sera érigé à l'emplacement des bâtiments situés aux 2075 et 2085, rue Bishop, dont la démolition a été autorisée par le ministère de la Culture et des Communications.

L'édifice, qui sera inauguré en 2017 à l'occasion du 375^e anniversaire de Montréal, marquera le paysage urbain et l'imaginaire collectif par son architecture contemporaine. Ce nouveau pavillon d'art international et d'éducation abritera non seulement la collection des maîtres anciens, dont les œuvres de l'importante donation de Michal et Renata Hornstein, mais également des espaces éducatifs et communautaires.

Soulignons que ce projet est lauréat d'un concours d'architecture organisé par le Musée des beaux-arts de Montréal.



Projet Pavillon 5 du Musée des beaux-arts de Montréal - Pavillon d'art international et d'éducation

SOYEZ LES PREMIERS INFORMÉS



Inscrivez-vous à l'Infolettre de Ville-Marie!

Parcourez en un clin d'oeil tout ce qui se passe dans votre arrondissement. Récents projets, derniers faits saillants du conseil d'arrondissement, activités culturelles et sociales... Recevez deux fois par mois dans votre boîte courriel des nouvelles fraîches de Ville-Marie.

Nouveauté : utilisateurs de téléphones intelligents et de tablettes, une version mobile est désormais disponible pour vous.

ville.montreal.qc.ca/infolettrevillemarie

VILLE-MARIE EN BREF...

Deux projets terminés à découvrir

Le parc Serge-Garant s'est refait une beauté. Situé derrière l'édicule de la station de métro Beaudry, rue Sainte-Catherine, ce parc jouit d'une grande visibilité et accueille de nombreux passants. Du gazon et des fleurs enjolivent maintenant l'espace. De plus, grâce à une initiative citoyenne, ce parc est devenu un espace d'exposition en plein air. Des photographies illustrant la danse y sont exposées toute l'année. Allez y faire un tour !

© Camille Lamy



Au courant de l'année, un espace public a été réaménagé en mémoire du journaliste et homme politique bien connu, Pierre Bourgault. La pose de gazon et de plantes grimpantes et l'ajout de deux tables à pique-nique avec jeu d'échec intégré, d'un tennis de table et de bancs redonnent vie au lieu. De plus, une petite scène faite d'un matériau recyclé rend hommage à Pierre Bourgault en rappelant certaines de ses citations les plus marquantes. Passez découvrir l'espace, il se situe dans le quadrilatère formé des rues La Fontaine, Ontario Est, Plessis et Alexandre-DeSève.

© Camille Lamy



Une carte de l'arrondissement bien utile !

Une carte gratuite de l'arrondissement de Ville-Marie est maintenant disponible dans les deux bureaux Accès Montréal du centre-ville. Elle indique de nombreux services, comme les arénas et patinoires extérieures, les bibliothèques, les centres communautaires et lieux d'activité, les établissements scolaires, les jardins communautaires, les jeux d'eau, pataugeoires et piscines, les parcs, les ressources ainsi que les services en soins de santé. Dorénavant, l'arrondissement n'aura plus de secrets pour vous.



© Hugo-Sébastien Aubert

La nouvelle carte accès Montréal, encore plus avantageuse

Profitez de rabais et d'avantages sur une foule d'activités et de services à Montréal avec la carte accès Montréal offerte exclusivement aux Montréalais et aux détenteurs d'une propriété à Montréal. Réservez un court de tennis, poussez les portes d'un musée, achetez vos billets de spectacle en prévente, partez en minicroisière ou en BIXI, admirez le nouveau ciel étoilé du Planétarium ou jouez au golf à des prix imbattables. Offerte à seulement 8 \$ par année, la carte accès Montréal est disponible dans pas moins de 70 points de vente (bureaux d'arrondissement, bureaux Accès Montréal et bibliothèques de la Ville).

Les musées des beaux-arts, d'art contemporain, d'archéologie et d'histoire de Montréal, le Centre Canadien d'Architecture et le Centre d'histoire de Montréal, les festivals Juste pour rire, du nouveau cinéma et international de Jazz de Montréal, l'Écomusée du fier monde, les Grands Explorateurs, les FrancoFolies de Montréal, l'Opéra de Montréal, l'orchestre de chambre I Musici de Montréal, la plage du parc Jean-Drapeau et la Cinémathèque québécoise comptent parmi la centaine de partenaires de la nouvelle carte accès Montréal.

N'attendez plus, abonnez-vous !
Profitez de ce que Montréal a de meilleur à offrir
et *Vivez votre ville en exclusivité.*
📍 ville.montreal.qc.ca/carteaccesmtl



Savourez l'été jusqu'au bout

Vous êtes-vous laissé tenter par l'expérience de la cuisine de rue cet été ? Il n'est pas trop tard pour le faire. Jusqu'au 29 septembre, partez à la découverte de cette nouvelle tendance gastronomique dans huit endroits du centre-ville. Du parc du Mont-Royal à la place du Canada, en passant par le square Victoria et la Cité du multimédia, 27 restaurateurs de rue vous ouvrent grand leur fenêtre de camion pour vous faire goûter à leurs succulents petits plats pour emporter. Autant d'invitations à savourer le centre-ville autrement.

Sur le pouce au déjeuner, à l'heure du lunch pour un pique-nique avec les collègues de travail ou après un cinq à sept en terrasse, profitez d'une offre culinaire originale, créative et diversifiée, à l'image même de la réputation gastronomique de la métropole. Ploye aux crevettes nordiques, pain caramélisé façon sandwich *grilled cheese* avec fraises et rhubarbe, guédille de tartare de bœuf, poutine au foie gras, taco au feta et pimentons : voilà quelques-unes des créations que vous pourrez goûter à l'occasion de ce projet-pilote qui connaît, depuis son lancement, un franc succès auprès des Montréalais.

Envie de goûter à la saveur de l'été ? Repérez les camions en ligne :

ville.montreal.qc.ca/villemarie/cuisinederue



Apprendre le français en jouant avec les mots

C'est ce que propose la bibliothèque Frontenac, cet automne, dans son tout nouveau projet intitulé *À l'affiche ! Des mots, des émotions et des lettres*. Cette initiative sera l'occasion pour les jeunes et les adultes en formation ou en alphabétisation ainsi que les nouveaux arrivants d'apprendre le français dans un contexte de jeu et d'exploration artistique.

À l'aide de nouveaux outils, les clientèles en alphabétisation ou en francisation pourront apprendre tout en partageant leurs expériences au cours d'animations festives et rassembleuses proposées par la bibliothèque, et ce, dès septembre. Des ateliers sur la conception et la réalisation d'une affiche et d'un jeu de cartes abécédaires seront offerts aux groupes.

Cette initiative de la bibliothèque Frontenac, qui désire jouer un rôle important dans l'apprentissage de la langue française, a obtenu une subvention de 11 100 \$ du gouvernement du Québec, en vertu du Programme de promotion du français lors d'activités culturelles. Surveillez la programmation des ateliers ainsi que des expositions d'abécédaires et contribuez à faire rayonner la langue française.

Qu'est-ce qu'un abécédaire ?

Un abécédaire est un livre qui sert à apprendre l'alphabet et qui contient les rudiments et les principes d'une connaissance. De plus en plus d'ouvrages abécédaires sur des sujets variés comme la science, l'histoire, la religion, la santé, l'actualité, les arts et la littérature ont fait leur apparition dans les bibliothèques. L'exposition d'abécédaires de la bibliothèque Frontenac présente plusieurs thèmes, dont ceux de l'écriture et de l'alphabet.

D'autres bonnes nouvelles pour le Quartier latin !

Un nouveau projet de construction de 700 logements verra bientôt le jour sur le site de l'îlot Voyageur. Cette annonce faite par le gouvernement du Québec et le groupe Aquilini constitue l'une des bougies d'allumage de la revitalisation du quartier.

Au lendemain de l'adoption du Programme particulier d'urbanisme (PPU) du Quartier des spectacles – Pôle du Quartier latin, l'arrondissement de Ville-Marie se réjouit de cette bonne nouvelle qui s'inscrit dans l'une des grandes orientations de la planification du Quartier latin, soit d'en faire un lieu habité, branché, animé, et ce, toute l'année. L'aménagement de la partie nord de l'îlot Voyageur viendra compléter le projet de la partie sud qui accueillera l'École de santé publique de l'Université de Montréal, le campus de santé publique Norman-Bethune.

Le PPU prévoit également :

- revitaliser rapidement les principales artères du quartier, dont les rues Saint-Denis et Ontario, entre autres ;
- sécuriser les traverses piétonnes, à commencer par celles de la rue Berri ;
- réaménager le viaduc Berri.

De plus, le gouvernement du Québec a annoncé qu'il soutiendra l'initiative Unité de travail pour l'implantation de logement étudiant (UTILE) afin qu'un projet-pilote de résidence étudiante communautaire voie le jour dans le Quartier latin.

Toutes ces bonnes nouvelles vont dans le sens de la revitalisation du quartier. La réalisation du projet de l'îlot Voyageur aura sans doute un effet d'entraînement sur d'autres propositions et ouvrira la porte à de multiples collaborations qui contribueront à faire du Quartier latin un lieu pour « Vivre, apprendre, créer, se divertir ».



DEVENEZ ADEPTE DE VILLE-MARIE



Joignez-vous aux membres de la communauté Facebook de Ville-Marie pour ne rien manquer des nouvelles de votre arrondissement et des activités organisées près de chez vous.

Suivez-nous sur facebook.com/centrevillemontreal

J'aime Commenter



VILLE-MARIE EN BREF...

Votre chien suit-il les règles?

Saviez-vous que votre chien doit porter en tout temps une médaille d'identité qui atteste que vous détenez une licence? Cette médaille, qui doit être renouvelée chaque année, permet à la fourrière ou à la patrouille canine de retrouver plus facilement votre animal si vous le perdez. Pour vous procurer cette médaille ou la renouveler, rendez-vous aux bureaux Accès Montréal ou visitez le : ville.montreal.qc.ca/villemarie

Peut-être avez-vous croisé le préposé à la patrouille canine de l'arrondissement? Son rôle est d'assurer la sécurité de tous, en faisant respecter les règles élémentaires relatives aux chiens et en répondant aux plaintes liées aux aboiements excessifs, à la propreté et aux chiens sans laisse. Pour demander son intervention ou pour toute autre question, composez le 311.

© Camille Lamy



Vous avez un chien...

- Porte-t-il sa médaille?
- Dans la rue et dans les parcs, est-il toujours en laisse?
- Ramassez-vous ses excréments?

Vos compagnons ne doivent pas...

- circuler dans les aires de jeu pour enfants;
- se baigner dans un bassin, lac ou étang de la Ville ou boire à la fontaine d'un parc ou d'une place publique;
- aboyer, hurler ou gémir de façon à troubler la paix.

Coup de pouce aux parents écolos

Dès le 26 août, les parents de Ville-Marie auront accès à un programme écologique de couches lavables. Jusqu'à 100 subventions de 180 \$ chacune seront offertes aux familles résidentes afin de couvrir en partie les frais rattachés à l'achat de couches lavables. L'arrondissement a mandaté l'éco-quartier de Sainte-Marie pour assurer la mise en place et la gestion de ce programme, mais les inscriptions se font à l'un des trois éco-quartiers de l'arrondissement.

Éco-quartier de Saint-Jacques	2022, rue de la Visitation	☎ 514 522-4053
Éco-quartier de Sainte-Marie	2151, rue Parthenais	☎ 514 523-9220
Éco-quartier de Peter-McGill	1240, rue Saint-Marc	☎ 514 933-1069

Soulignons que les couches jetables sont le troisième déchet en importance dans les sites d'enfouissement. L'utilisation de couches lavables dans 100 familles peut représenter une réduction de 100 tonnes de déchets à enfouir.

Les couches en chiffres

- En moyenne, une couche lavable remplace 230 couches jetables.
- L'utilisation de couches lavables représente une économie d'environ 1 000 \$ par enfant.
- Trente couches lavables sont généralement suffisantes pour répondre aux besoins d'un enfant comparativement à plus de 6 000 pour les couches jetables.
- Au Canada, plus d'un milliard d'arbres sont coupés chaque année pour fabriquer des couches jetables.



© Camille Lamy

UN
GESTE
SI SIMPLE!

En utilisant les poubelles publiques, contribuez à rendre votre environnement plus propre.

ville.montreal.qc.ca
Renseignements : 311

Montréal

**100%
VIGILANT
DANS MON ARRONDISSEMENT**

Pour un faubourg Saint-Laurent plus propre

Soucieux de mettre en place des mesures concrètes en matière de propreté dans le faubourg Saint-Laurent, l'arrondissement a octroyé 30 000 \$ à l'organisme communautaire *Sac à dos* pour qu'il poursuive ses activités de nettoyage et d'entretien du secteur.

Fidèle à sa mission d'insertion sociale et économique des personnes en situation d'itinérance et de celles qui risquent de l'être, *Sac à dos* contribue depuis plusieurs années au maintien de la propreté dans Ville-Marie. Cette année, l'organisme aura des équipes sur le terrain sept jours sur sept et couvrira les artères commerciales du faubourg Saint-Laurent et leurs trottoirs, ainsi que la rue Ontario et le boulevard De Maisonneuve.

LES BIBLIOTHÈQUES

Les bibliothèques, on peut y jouer aussi. De plus en plus de jeux vidéo sont disponibles. Informez-vous auprès de vos bibliothécaires.

Bibliothèque Frontenac

2550, rue Ontario Est

📍 Frontenac

☎ 514 872-7890

Lundi et vendredi de 12 h à 18 h

Mardi au jeudi de 10 h à 20 h

Samedi de 10 h à 17 h

Dimanche de 12 h à 17 h

🌐 bibliomontreal.com

📘 www.facebook.com/BiblioFrontenac



© Camille Lamy

Septembre et octobre

De A à Z... tout sur l'abécédaire – pour tous

Découvrez les secrets de ces livres. Empruntez l'un des magnifiques abécédaires pour tous les âges et sur des sujets variés.

Octobre

Jeu-questionnaire sur l'accessibilité universelle – pour tous – Prix à gagner!

Dimanche 22 septembre de 14 h à 16 h

Des claviers et des sons – 7 à 14 ans

Atelier d'improvisation musicale. À l'aide de contrôleurs MIDI, Audiotope propose un atelier où les participants sont amenés à improviser en déclenchant et en modifiant des sons provenant de sources diverses telles que des jouets court-circuités, des machines ou des synthétiseurs.

Samedi 28 septembre de 11 h à 11 h 35

Contes et comptines

– 18 mois à 3 ans accompagnés d'un adulte

Les tout-petits sont invités à vivre un moment tendre en compagnie de Rosette et de son ami petit ours brun. Atelier de lecture ponctué de courtes histoires, de comptines et de chansons.

Samedi 5 octobre de 11 h à 11 h 45

Conte signé et parlé – 5 à 8 ans

Une façon originale de découvrir et d'aimer les histoires, grâce à des récits contés dont les mots s'écoutent autant qu'ils se regardent. Animation en français et en langue des signes du Québec, créée par l'Association du Québec pour enfants avec problèmes auditifs.

Dimanche 6 octobre de 14 h à 15 h 30

La science qui pétille sur tes papilles – 6 à 12 ans

Réalisation de bonbons pétillants et exploration des réactions chimiques qui s'y rattachent. Atelier animé par les Scientifines.

Samedi 12 octobre de 11 h à 11 h 30

Histoires pour grandir et rêver – 1 à 5 ans

Moment de tendresse et de plaisir animé par Sonia Péguin, où enfants et parents assistent à une lecture thématique riche et variée.

Samedi 19 octobre de 14 h à 16 h

Les mots partagés – adultes

Début des cinq ateliers de lecture et d'échange favorisant le partage avec les nouveaux arrivants, animés par Béatrice Swift. Inscription nécessaire.

Dimanche 20 octobre de 14 h à 15 h 15

Si j'étais un super héros... – 7 à 10 ans

L'animatrice Tania Baladi propose un atelier où chaque participant crée un personnage héroïque en quatre étapes amusantes : échange sur les caractéristiques des super héros, exercice théâtral, création de masques et réalisation d'une photo souvenir.

Samedi 26 octobre de 11 h à 12 h

Les contes d'Églantine

– 3 à 5 ans et leurs parents

Églantine Fripoline raconte de belles histoires adaptées à la curiosité des petits et de leurs parents.

Bibliothèque Père-Ambroise

2093, rue de la Visitation, 3^e étage

📍 Beaudry

☎ 514 872-1633

Lundi et jeudi de 9 h 30 à 17 h

Mardi de 9 h 30 à 20 h

Mercredi de 9 h 30 à 18 h

Vendredi et samedi de 10 h à 17 h

Dimanche de 12 h à 17 h

🌐 bibliomontreal.com

📘 www.facebook.com/BiblioPereAmbroise



© Camille Lamy

Samedi 7 septembre à 14 h

Fête de clôture du club de lecture TD – 3 à 13 ans

Célébrez avec nous la fin du club de lecture

- 14 h à 15 h
Spectacle de marionnettes grandeur humaine de Jean-Marie Ntsongo
- 15 h à 16 h
Remise de prix aux plus grands lecteurs de l'été, prix de participation, gâteaux, etc.

Mercredi 11 septembre à 16 h

Le club Ado reprend ses activités

Vendredi 13 septembre de 15 h 15 à 16 h 45

Séance de jeux vidéo – pour tous

(tous les vendredis après-midi)

Dimanche 15 septembre de 13 h à 16 h

Animation jeux vidéo – pour tous

(tous les dimanches après-midi)

Jouez avec Loufie sur vos consoles préférées.



Vendredi 20 septembre de 13 h à 15 h

Tricot-Thé – adultes

Club d'apprentissage et d'échange de techniques de tricot.

Samedi 28 septembre à 10 h 30

Atelier d'éveil musical – 3 à 5 ans

Découverte d'instruments de musique africains, danse, jeux et comptines avec Jean-Marie Ntsongo. Activité offerte dans le contexte des Journées de la culture.

Samedi 28 septembre à 13 h 30

Graffiti et tricot collectif participatif

– 10 ans et plus

Les Journées de la culture vous proposent de découvrir le tricot participatif avec les *Villes-Laines* (initiation et échanges).

Samedi 12 octobre à 10 h 30

Heure du conte pour les petits – 0 à 3 ans

Histoires rigolotes de *Lis avec moi* en compagnie des parents.

Vendredi 18 octobre de 13 h à 15 h

Tricot-Thé – adultes

Club d'apprentissage et d'échange de techniques de tricot.

Samedi 26 octobre à 13 h 30

Bricolage avec Karine – 5 à 11 ans

Création et voyages avec Karine et ses bricolages fabuleux.

LA MAISON DE LA CULTURE FRONTENAC

Programmation partielle
Automne 2013

2550, rue Ontario Est

Frontenac

514 872-7882

ville.montreal.qc.ca/villemarie/mcf

McFrontenac

Expositions

Du 5 septembre au 6 octobre

Le Mois de la photo à Montréal - 13^e exposition
Commissaire invité : Paul Wombell
moisdelaphoto.com

Studio 1

Kevin Schmidt (Colombie-Britannique, Canada)
Pour créer *High Altitude Balloon Harmless Amateur Radio Equipment* (2013), Kevin Schmidt a envoyé un appareil photo grand format à 35 000 m de la Terre en le fixant à un ballon météorologique. L'image de la stratosphère obtenue est présentée sous la forme d'une immense projection. Placé entre le projecteur et l'image, le spectateur voit sa silhouette devenir une partie intégrante de la scène aérienne.



© Kevin Schmidt

Studio 2

Jana Sterbak – Vidéo

(Québec, Canada + République Tchèque)
Pour créer l'installation vidéo *From Here To There – D'ici à là-bas* (2003), Sterbak a laissé un chien nommé Stanley se promener librement dans le paysage canadien avec une petite caméra fixée sur son corps.



© Lorenzo Palmieri

Spectacles

Dimanche 15 septembre à 14 h

L'île au trésor

Théâtre jeune public – à partir de 5 ans

Léonie a perdu sa mère. Son père l'élève seul. Le deuil qu'elle doit faire devient une occasion pour grandir, pour s'affranchir de cette tutelle sur son imaginaire.

Texte de Jean-Philippe Lehoux, d'après l'œuvre de Robert Louis Stevenson. Mise en scène de Vincent-Guillaume Otis. Comédiens : Catherine Audet, Jean-Philippe Lehoux et Christophe Rapin.

Une coproduction du Théâtre de la Petite Marée et de Picouille Théâtre.

picouilletheatre.com

theatredelapetitemaree.com

Mardi 17 septembre à 20 h

Fanfare Pourpour et les enfants de l'école Champlain :

Cirque d'un nouveau monde – Musique

La fanfare Pourpour et 37 enfants de l'école Champlain se retrouvent sur scène pour interpréter les musiques et chansons qu'ils ont composées ensemble. Sur le thème du *Cirque d'un nouveau monde*, les enfants racontent en chansons et en musique leurs rêves d'une terre sans guerre et sans violence, leurs désirs et leurs inquiétudes.

fanfarepourpour.com



© Katia Gosselin

Mercredi 18 septembre à 20 h

La renarde et le mal peigné – Théâtre

Dans ce spectacle littéraire, Marie Tifo et Pierre Curzi incarnent Pauline Julien et Gérald Godin. Au fil de la correspondance entre la chanteuse et le journaliste-député-poète, écrite entre 1962 et 1993, s'est dessiné un dialogue amoureux entre deux êtres qui se sont aimés follement pendant plus de 30 ans.

Idee originale et mise en scène de Lorraine Pintal. Coproduction du Festival international de littérature 2010 et du Théâtre du Nouveau Monde. Présenté en collaboration avec le Conseil des arts de Montréal.



© Illustration de Manon Gauthier

Samedi 21 septembre à 14 h

Ma mère est un poisson rouge

Théâtre jeune public – 6 à 9 ans

Il y a un an qu'il est « parti ». C'est sa mère qui dit « parti », mais Xavier sait que son père est mort et il essaie de continuer malgré la peine. Sa mère, elle, n'y arrive pas. Sa peine grossit et enfle comme un torrent. Si Xavier ne fait rien, ils risquent bien de se noyer tous les deux. Alors, il y a deux options : lui apprendre à respirer sous l'eau, comme les poissons rouges, ou l'aider à sortir la tête de l'eau.

Texte et mise en scène de Marie-Christine Lê-Huu. Distribution : Sasha Samar, Isabelle Lamontagne et Jean-François Pronovost. Une production du Théâtre de l'Avant-Pays suivie d'une discussion.

avant-pays.com

accès culture

Sauf indication contraire, toutes les activités présentées à la maison de la culture Frontenac sont gratuites. Les laissez-passer sont disponibles deux semaines avant la date de l'activité à la maison de la culture Frontenac ou sur le site www.accesculture.com. Des frais de service sont perçus pour les réservations en ligne.

Lundi 23 septembre à 20 h

Les lundis d'Edgar :

Vincent Bélanger et Archet Tera – Musique

Vincent Bélanger et Archet Tera vous proposent un répertoire où le violoncelle en formule musique de chambre est à l'honneur, notamment dans le célèbre *Cygne* de Saint-Saëns, *l'Élégie* de Fauré et la *Fantaisiestücke* de Schumann, en duo avec la jeune pianiste virtuose Lysandre Ménard. Hélène Blanchet (violin, alto) et Nicolas Belpaire (contrebasse) complètent la formation. Concert animé par Edgar Fruitier.

vincentbelanger.net

Samedi 28 septembre à 14 h

Corbeau

Théâtre jeune public – à partir de 5 ans

Inspirée par le personnage du corbeau, présent dans de nombreuses légendes des Premières Nations, la pièce met en jeu la transmission culturelle et le lien particulier entre les grands-parents et leurs petits-enfants.

Pour souligner les 40 ans du Théâtre de l'Œil, cette représentation jouée à l'occasion des Journées de la culture sera suivie d'une rencontre avec les artistes.

theatredeloel.qc.ca



© Léon Gniewski

Dimanche 29 septembre à 16 h

Entrée libre : Dialogues musicaux – Musique

Les compositions de Debussy, Brahms, Dvorak, Enescu, Bach, Brediceanu, Muresianu, Tchaïkovski, Gershwin et Poulenc seront interprétées par des musiciens de divers horizons culturels : la mezzo-soprano Henrietta Harutyunova (Arménie), le guitariste Horia Vlad Guzu (Roumanie) et les pianistes Andréa Larivière (Canada), Hourshid et Mehrshid Afrakhteh (Iran), Andy Costello (États-Unis) ainsi que Beguentch Gueldyev (Russie).

Concert présenté en collaboration avec La Muse Héritage musical, dans le contexte des Journées de la culture.

Mercredi 2 octobre à 20 h

À la rencontre de Pauline Julien – Chanson

Pauline Julien nous quittait le 1^{er} octobre 1998. Quinze ans plus tard, Céline Faucher reprend avec bonheur les pièces immortalisées par la chanteuse engagée. Avec Marc-André Cuierrier (piano, voix).

🔗 celinefaucher.com

Jeudi 3 octobre à 20 h

Rebetika et Lefteris Tsikouridis

Musique grecque des années 1930

Rebetika est un hommage aux compositeurs de Rebetiko ainsi qu'aux grandes chanteuses-interprètes des années 1930, Roza Eskenazy et Rita Abatzi.

Interprètes : Gabrielle Bouthillier (voix, accordéon), Pierre Langevin (voix, clarinettes), Jean-Philippe Reny (oud, baglama), Jasmin Cloutier (guitare, bouzouki) et l'invité spécial Lefteris Tsikouridis (bouzouki), professeur à l'Université de Macédoine en Grèce.

🔗 strada.ca/pages/rebetika.php

Mercredi 9 octobre à 19 h 30

Rebelle – Un film de Kim Nguyen

Drame, 90 minutes, Québec (2012)

Komona, une adolescente de 14 ans, raconte à l'enfant qui grandit dans son ventre l'histoire de sa vie depuis qu'elle fait la guerre : tout a commencé à 12 ans, lorsqu'elle a été enlevée.

Présenté en compétition officielle à la Berlinale 2012, *Rebelle* a obtenu l'Ours d'argent pour la meilleure actrice (Rachel Mwanza) ainsi qu'une mention spéciale du jury œcuménique.

Présenté en collaboration avec le Conseil des arts de Montréal, dans le contexte des Rendez-vous du cinéma québécois.

🔗 rebelle-lefilm.ca



© Marie-Andrée Blais

Jeudi 10 octobre à 20 h

Moi, dans les ruines rouges du siècle – Théâtre

Inspiré de la vie de Sasha Samar, acteur d'origine ukrainienne qui joue son propre rôle, *Moi, dans les ruines rouges du siècle* raconte la vie d'un homme qui tente de se reconstruire dans une Union soviétique au bord du gouffre.

Idee originale de Sasha Samar et Olivier Kemeid. Texte et mise en scène d'Olivier Kemeid. Interprétation : Annick Bergeron, Sophie Cadieux, Geoffrey Gaquère, Robert Lalonde et Sasha Samar. Une production de Trois Tristes Tigres présentée en collaboration avec le Conseil des arts de Montréal.

🔗 troistristetigres.com

Mercredi 16 octobre à 20 h

Serre l'Écoute – Chanson traditionnelle

Trois voix *a cappella*, des arrangements sobres au service d'un répertoire choisi avec soin, des interprétations riches et enracinées dans un savoir-faire traditionnel, voilà ce que propose le trio Serre l'Écoute.

Avec Gabrielle Bouthillier (chant, accordéon, pieds), Liette Remon (chant, violon, pieds) et Robert Bouthillier (chant).

Jeudi 17 octobre à 20 h

Julie Lamontagne – Jazz

Accompagnée d'un quatuor à cordes, Julie Lamontagne présente son projet *Opus jazz*. Par cette formule, elle revisite grâce à son bagage jazz des pièces du répertoire de la musique classique : Rachmaninoff, Debussy, Bach, Ravel, Chopin, Haendel, Brahms, Fauré et André Mathieu.

Récipiendaire du Félix pour l'album jazz création de l'année au gala de l'ADISQ de 2012.

🔗 julielamontagne.com

Samedi 19 octobre à 14 h

Le long du chemin

Conte et musique tzigane – 6 ans et plus

Un voyage en « Tziganie » où paroles et musiques se croisent dans un monde sage et facétieux, secret et profond.

Une production de la compagnie française Audigane présentée à l'occasion du Festival interculturel du conte.

🔗 cieaudigane.com 🔗 festival-conte.qc.ca



Lundi 21 octobre à 20 h

Les lundis d'Edgar :

Valses et danses hongroises de Johannes Brahms

Musique

Les pianistes Suzanne Blondin et Olivier Godin proposent quelques pages du répertoire de piano à quatre mains de Brahms. Concert animé par Edgar Fruitier.

Mardi 22 octobre à 20 h

Les plus belles histoires d'amour – Conte

Quatre conteurs présentent *Les plus belles histoires d'amour* de tous les temps. D'hier à aujourd'hui, du Maroc à la Tunisie en passant par la Bretagne, de l'amour passionnel et tragique à l'amour coquin et folâtre.

Avec Stéphanie Bénéteau (Québec), Ahmed Hafiz (Tunisie, Belgique), Halima Hamdane (Maroc, France) et Patrik Ewen (Bretagne). Présenté à l'occasion du Festival interculturel du conte.

🔗 festival-conte.qc.ca

Mercredi 23 octobre à 19 h 30

Tout ce que tu possèdes –

Un film de Bernard Émond

Drame, 91 minutes, Québec (2012)

Dans *Tout ce que tu possèdes*, un homme renonce à un important héritage parce qu'il s'agit de biens mal acquis et retrouve au même moment sa fille adolescente, dont il avait abandonné la mère lorsqu'elle était enceinte.

Avec Patrick Drolet, Willia Ferland-Tanguay, Gilles Renaud et Isabelle Vincent. Une présentation du Conseil des arts de Montréal dans le contexte des Rendez-vous du cinéma québécois.

🔗 rvqc.com

Jeudi 24 octobre à 20 h

Vincent Dionne et Brubeck en tête – Jazz

Le groupe Brubeck en tête – composé des musiciens Jean-Michel Rousseau (piano), Marie-Soleil Bélanger (violon, erhu), Jean Cyr (contrebasse) et Vincent Dionne (batterie), auxquels s'ajoutent Lizann Gervais (violon) et Élisabeth Giroux (violoncelle) – rend hommage au pianiste et compositeur Dave Brubeck.

🔗 reverbnation.com/brubeckentete

Dimanche 27 octobre de 12 h à 22 h

Entrée libre : Marathon du conte – Conte

Une quarantaine de conteurs se relaieront de midi à 22 h. À pas contés, ils construiront conte par conte ce monde unique et merveilleux où « la diversité de chacun... fait la richesse de tous ». Présenté dans le contexte du Festival interculturel du conte.

🔗 festival-conte.qc.ca



Jeudi 31 octobre à 20 h

La Bohème – Opéra de Giacomo Puccini

La Bohème vous transporte au cœur du bouillonnement artistique qui berce Paris au début du 19^e siècle. Le charme à l'état pur, servi par les meilleurs jeunes artistes lyriques du pays. Une production des Jeunesses Musicales du Canada.

🔗 jeunessesmusicales.com

Maison de la culture
frontenac

CULTURE DANS PETER-MCGILL

Programmation partielle, automne 2013

Église St. James the Apostle
♿ Salle Shatford
1439, rue Sainte-Catherine Ouest
(entre Mackay et Bishop)
📍 Guy-Concordia

Spectacles gratuits
Ouverture des portes à 19 h 30
Premier arrivé, premier servi

Pour plus de renseignements sur
la programmation : ☎ 514 236-7640

©Martin Girard, Shoot studio



L'ensemble à percussion Sixtrum présente *Drumming*

19 octobre, 20 h – L'ensemble à percussion Sixtrum présente *Drumming*

Le groupe Sixtrum accueille d'autres musiciens (percussionnistes, flûtiste et chanteuses) au sein de sa formation, le temps d'un spectacle inspiré de l'œuvre musicale *Drumming* de Steve Reich, pionnier du mouvement minimaliste américain. Sixtrum puise ses racines dans les grands classiques du 20^e siècle et propose une exploration débridée de la percussion contemporaine. Formé de virtuoses aux multiples talents, l'ensemble renouvelle son univers artistique par la confrontation constante à d'autres formes d'art.

©Emily Ding



Epsilon, quintette à cordes

26 octobre, 13 h à 16 h – Fête de l'Halloween

Animations, fabrication de masques amusants, costumes, biscuits ensorcelés, serpents venimeux, insectes sordides, souris curieuses, labyrinthes mystérieux, projections et jeux d'ombres sont au rendez-vous pour célébrer la fête de l'Halloween. L'arrondissement de Ville-Marie et ses partenaires vous y invitent. Profitez en famille de cette fête pour enfants.

26 octobre, 20 h – Epsilon, quintette à cordes

Cinq femmes prennent plaisir à rendre la musique classique accessible à tous en communiquant leur passion et leurs connaissances. C'est avec bonheur qu'elles trouvent un équilibre entre leurs zones de confort et les nouvelles découvertes de la musique classique. Ensemble, elles forment un groupe tissé serré qui renouvelle les œuvres du répertoire classique pour quintette à cordes.

LES ÉVÉNEMENTS DE LA RENTRÉE

Festival des films du monde de Montréal
Du 22 août au 2 septembre
Cinéphiles, découvrez le cinéma provenant des quatre coins du monde. 🌐 ffm-montreal.org

Les Escales improbables de Montréal
Du 3 au 14 septembre
Musique, théâtre, danse, performances, art visuel et installations interactives.
🌐 escalesimprobables.com

OUMF – Du 4 au 7 septembre
Ce festival de la rentrée du Quartier latin convie tous les amoureux d'arts émergents.
🌐 oumf.ca 📍 Berri

Grand Prix cycliste de Montréal – 15 septembre
Départ à 11 h et arrivée vers 16 h 30 sur l'avenue du Parc, au nord du monument à sir George-Étienne Cartier 🌐 gpcqm.ca

Festival international de la littérature
Du 20 au 29 septembre
Découvrez le livre et la lecture sous un angle original et audacieux. 🌐 festival-fl.qc.ca

Festival POP Montréal – Du 25 au 29 septembre
Encourageant la relève musicale, cet événement culturel offre une programmation sous diverses formes d'art. 🌐 popmontreal.com



À l'enseigne de la Sainte-Catherine : exposition photographique de Gabor Szilasi

Du 7 août au 29 septembre
Figure majeure de la scène photographique québécoise et canadienne, Gabor Szilasi présente un portrait éloquent de la rue Sainte-Catherine des années 1970.

Mégaphone : lance une idée sur ta ville
Du 5 septembre au 4 novembre
Prenez la parole et votre voix se transformera en projections visuelles sur la façade du pavillon Président-Kennedy de l'UQAM.

Visite guidée du Quartier des spectacles
Jusqu'au 28 septembre
Partez sur les traces des grands événements qui en ont façonné la trame urbaine et l'esprit.

📍 Place-des-Arts
🌐 quartierdesspectacles.com

LES JOURNÉES DE LA CULTURE

Du 27 au 29 septembre, participez aux activités interactives, culturelles et artistiques que vous offrent gratuitement les Journées de la culture. Prenez contact avec les organismes participants pour connaître les horaires et réserver vos places au besoin. Voici une programmation partielle. 🌐 journeedelaculture.qc.ca

Art & Compagnie
347, rue Saint-Paul Est 📍 Champ-de-Mars
• Rencontre avec Omar Gammaoui, créateur de bijoux urbains

Artex
2, rue Sainte-Catherine Est, bureau 301
📍 Saint-Laurent
• Initiation aux techniques de reliure pour créer son propre livre

Centaur Theatre Company
453, rue Saint-François-Xavier
📍 Place-d'Armes
• Répétition en salle et échanges avec les comédiens et créateurs

Chœur Baobab
1644, rue Saint-Hubert
📍 Berri-UQAM
• Découverte et exploration des chants du monde *a cappella*

La Société des calligraphes de Montréal
Musée des beaux-arts de Montréal
1380, rue Sherbrooke Ouest
📍 Guy-Concordia
• Démonstrations et atelier de calligraphie latine et d'enluminure

Le Gesù, centre de créativité
1200, rue De Bleury 📍 Place-des-Arts
• Exposition de photographies, atelier de bricolage, visite des coulisses

Projet Abcd'art
1000, rue de la Gauchetière Ouest
📍 Bonaventure
• Peinture en direct, expositions d'œuvres et activités familiales
• Exposition et atelier « Les mots par l'art visuel »

Circuit Belgo
372, rue Sainte-Catherine Ouest
📍 Place-des-Arts
• ARPRIM
Initiation à l'impression d'affiches

• **Diego Piccini da Todi**
Débat : s'approprier la réalité sociale et l'analyser par le dessin
• **Studio 303**
Découverte du travail en cours des deux artistes du studio et échanges

Des artistes à découvrir au Chat des artistes
2205, rue Parthenais 📍 Frontenac
• **Créations Encore**
Atelier de fabrication à la main d'accessoires mode
• **Les100dessins**
Démonstration : comment monter des pièces sur un tour à céramique
• **L'Atelier du Pic-Bois (Recycle)**
Transformation d'un vieux parapluie en une magnifique lampe



À conserver
jusqu'au printemps
2014




Programmation des activités de sports et de loisirs

Automne et hiver 2013-2014


DES CENTAINES D'ACTIVITÉS POUR TOUTE
LA FAMILLE AU **CENTRE** DE VOTRE QUARTIER

ORGANISMES DE L'ARRONDISSEMENT DE VILLE-MARIE ET PÉRIODES D'INSCRIPTION


A Action centre-ville

105, rue Ontario Est, local 201 
 ☎ 514 878-0847
 Inscription 2013, du 10 au 13 septembre
 Inscription 2014, du 7 au 10 janvier de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h
 Début des cours : automne, semaine du 16 septembre

B Aréna Camillien-Houde

1696, rue Montcalm 
 ☎ 514 872-3240


• Club de hockey Centre-Sud

☎ 514 522-2246
 asccs.qc.ca
 Inscription 2013, du 26 au 30 août


• Club de patinage artistique Camillien-Houde

☎ 450 416-1477
 cpacamillienhoude.com
 Inscription 2013, les 28 et 29 août de 18 h 30 à 20 h 30



• Club de patinage de vitesse Centre-Sud

☎ 514 287-9849
 asccs.qc.ca
 Inscription 2013, le 7 septembre de 12 h à 16 h
 Début de la saison : 7 septembre



C Association Les Chemins du soleil

1188, rue De Champlain 
 ☎ 514 528-9991
 cheminsdusoleil.org
 Inscription en tout temps



D Association sportive et communautaire du Centre-Sud (ASCCS), Génération jeunesse

2093, rue de la Visitation 
 ☎ 514 522-2246
 asccs.qc.ca
 Inscription 2013, dès le 9 septembre, en semaine de 10 h à 20 h et la fin de semaine de 10 h à 16 h
 Début des cours : automne, semaine du 9 septembre


E Carrefour Saint-Eusèbe de Montréal

2349, rue de Rouen 
 ☎ 514 525-5212
 carrefoursteusebe.com
 Inscription 2013, le 23 septembre de 9 h à 16 h
 Inscription 2014, à déterminer
 Début des cours : automne, semaine du 23 septembre; hiver, semaine du 24 janvier


F Centre Alexandre-deSève

2040, rue Alexandre-deSève  
 ☎ 514 525-4233



• Loisirs Sacré-Coeur (LSC)

☎ 514 872-2928
 loisirssacrecoeur.org
 Inscription 2013, du 3 au 7 septembre, du lundi au jeudi de 17 h 30 à 21 h, le vendredi de 16 h à 19 h 30 et le samedi de 10 h à 15 h
 Inscription 2014, du 6 au 10 janvier, du lundi au jeudi de 17 h 30 à 21 h, le vendredi de 16 h à 19 h 30




• Projet 80

☎ 514 525-4233
 projet80.org
 Inscription en tout temps




G Centre communautaire des loisirs Sainte-Catherine-d'Alexandrie (CCLSCA)

1700, rue Amherst 
 ☎ 514 524-6626
 cclscs.qc.ca
 Inscription 2013, activités adultes de 3 au 20 septembre et activités jeunesse du 19 août au 13 septembre de 9 h à 18 h
 Inscription 2014, activités adultes de 6 au 24 janvier et activités jeunesse du 6 au 17 janvier de 9 h à 18 h
 Début des cours : automne, à déterminer


• Sans Oublier le Sourire

☎ 514 524-6626  
 sansoublierlesourire.org
 Inscription en tout temps


H Centre Jean-Claude-Malépart (CJCM)

2633, rue Ontario Est  
 ☎ 514 521-6884
 cjcm.ca
 Inscription 2013, du 19 août au 9 septembre de 18 h à 21 h
 Inscription 2014, à déterminer
 Début des cours : automne, semaine du 9 septembre; hiver, à déterminer

• Club de soccer Les boucaniers

☎ 514 523-2221
 boucaniers.net

I Centre récréatif Poupard

1552, rue Dufresne
 ☎ 514 524-7543
 crpoupard.qc.ca
 Inscription 2013, du 10 au 12 septembre de 15 h à 18 h
 Inscription 2014, les 14 et 15 janvier
 Début des cours : automne, semaine du 9 septembre



VOTRE ARRONDISSEMENT EN UN COUP D'ŒIL

J Club d'aviron de Montréal
Bassin olympique, île Notre-Dame,
parc Jean-Drapeau
(☎) 514 861-8959
🌐 avironmontreal.com
Inscription en tout temps

**K Famille pour l'entraide et
l'éducation des jeunes et
adultes (FEEJAD)**
200, rue Ontario Est, local 3003 🇨🇦
(☎) 514 840-9261
🌐 feejad.ca

L Innovation Jeunes
1410, rue Pierce
(☎) 514 843-3996
🌐 innovationjeunes.ca

K Loisirs Saint-Jacques (LSJ)
200, rue Ontario Est, local 3004
(☎) 514 872-8207
🌐 loisirs-stjacques.org
Inscription 2013, du 18 au 20 septembre
Inscription 2014, du 15 au 17 janvier
de 16 h 30 à 18 h 30
Début des cours : automne, semaine
du 23 septembre

**M Maison des jeunes
Quinka-Buzz**
2102, rue Fullum 🇨🇦
(☎) 514 524-3008
🌐 mjquinkabuzz.com

N Oxy-jeunes
2020, rue de la Visitation
(☎) 514 728-5297
🌐 oxy-jeunes.com

**O Piscine du cégep
du Vieux Montréal** 🇨🇦
255, rue Ontario Est
(☎) 514 982-3437
🌐 cvm.qc.ca
Pas d'inscription pour le bain libre

• **À Contre-Courant (ACC)**
(☎) 514 990-2582
🌐 acontrecourant.qc.ca
Inscription 2013, du 3 au 14 septembre
Inscription 2014, du 4 au 8 janvier
Une heure avant le début des séances
d'entraînement
Début de la saison : semaine
du 4 septembre

P Piscine Quintal
1550, rue Dufresne
(☎) 514 872-2864
Inscription 2013, le 10 septembre
de 19 h à 21 h et le 11 septembre
de 15 h à 21 h
Inscription 2014, le 7 janvier de 19 h
à 21 h et le 8 janvier de 15 h à 21 h
Début des cours : automne, semaine
du 23 septembre; hiver, semaine
du 6 février

Q Projet T.R.I.P. - Ados 🇨🇦
2000, rue Parthenais,
local 2520 École Pierre-Dupuy
(☎) 514 596-5711, poste 7718
🌐 projet-trip.org

R Y des femmes de Montréal
1355, boulevard René-Lévesque Ouest
(☎) 514 866-9941
🌐 ydesfemmesmtl.org

S YMCA Centre-ville et piscine
1440, rue Stanley
(☎) 514 849-8393
🌐 ymcaquebec.org
Pas d'inscription pour le bain libre

T YMCA Guy-Favreau
200, boulevard René-Lévesque
Ouest
(☎) 514 845-4277
🌐 ymcaquebec.org



**1 Bureau d'arrondissement
Cabinet des élus
BAM Place Dupuis
Comptoir des permis**
800, boulevard De Maisonneuve Est,
17^e étage

2 BAM de l'hôtel de ville
Accès par l'entrée du 510,
rue Gosford

Culture
3 Bibliothèque Père-Ambroise
2093, rue de la Visitation

**4 Bibliothèque et maison
de la culture Frontenac**
2550, rue Ontario Est

**5 Chapelle historique du
Bon-Pasteur**
100, rue Sherbrooke Est

**6 Bibliothèque Atwater
et Bibliothèque des jeunes
de Montréal**
200, avenue Atwater

7 Biblio-Ouest
1240, rue Saint-Marc

**Postes de quartier du SPVM
et casernes**
8 PDQ 12
21, rue Stanton

9 PDQ 20
1432, rue Sainte-Catherine Ouest

10 PDQ 21
1180, rue Sainte-Élizabeth

11 PDQ 22
1200, avenue Papineau

12 Caserne 5
75, rue Ontario Est

13 Caserne 10
1445, rue Saint-Mathieu

14 Caserne 19
2000, rue De Lorimier

15 Caserne 20
920, rue Saint-Urbain

16 Caserne 25
1212, rue Drummond

Parc
17 Espace Pierre-Bourgault
– aire de loisir

18 P.A.Q. 19 – aire de jeu

19 Parc Berthier – aire de jeu

20 Parc Charles-S.-Campbell
– aire de jeu, aire de loisir

21 Parc Colette-Devlin – aire de jeu

22 Parc de la Chasse-Galerie
– aire de jeu, aire de loisir

23 Parc des Faubourgs
– aire de jeu, jeux d'eau

24 Parc des Joyeux-Vikings
– aire de jeu, jeux d'eau

25 Parc des Royaux
– basket-ball, aire de jeu, jeux d'eau,
patin à roulettes, aire d'exercice
pour chiens

26 Parc des Vétérans
– basket-ball, aire de jeu, jeux d'eau
patinoire, pataugeoire, hockey sur
patins à roulettes

Parc du Mont-Royal
27 – aire de jeu, vélo, ski de randonnée
raquette, sentier piétonnier,
patinoire

28 Parc Félix-Antoine-Savard
– aire de jeu

29 Parc François-Dollier-De Casson
– aire de jeu

30 Parc Hector-Toe-Blake
– aire de jeu

31 Parc Henri-Dunant
– aire de loisir

32 Parc Jos-Montferrand
– aire de jeu, soccer

33 Parc Marcelle-Barthe
– jeux d'eau

34 Parc Médéric-Martin
– tennis, aire de jeu, pataugeoire,
aire de loisir

35 Parc Olivier-Robert
– aire de jeu, pataugeoire

36 Parc Percy-Walters
– aire de jeu, aire d'exercice
pour chiens

37 Parc Persillier-Lachapelle
– aire de jeu, aire de loisir, jeux d'eau

38 Parc Pilote
(espace Duke-Brennan)
– aire d'exercice pour chiens

39 Parc Raymond-Blain
– aire de loisir

40 Parc Rutherford – soccer

41 Parc Sainte-Marie – aire de jeu

42 Parc Saint-Jacques
– aire de jeu

**43 Parc Saint-Jacques—Lucien-
L'Allier** – aire de jeu

44 Parc Skateplaza
– planche à roulettes

45 Parc Toussaint-Louverture
– basket-ball, aire de jeu, jeux d'eau,
soccer, aire de loisir, patinoire

46 Parc Walter-Stewart
– aire de jeu, baseball, patinoire

Éco-quartiers

47 Éco-quartier de Peter-McGill
1240, rue Saint-Marc
(☎) 514 933-1069

48 Éco-quartier de Sainte-Marie
2151, rue Parthenais – Montréal
(☎) 514 523-9220

49 Éco-quartier de Saint-Jacques
2022, rue de la Visitation – Montréal
(☎) 514 522-4053

Légende des picto

Lieux accessibles aux personnes
handicapées et à mobilité réduite
autonomes

Lieux accessibles aux personnes
handicapées et à mobilité réduite
accompagnées



AUTOMNE ET HIVER 2013-2014

Cette année, laissez-vous tenter par de nouveaux défis, grâce à l'arrondissement de Ville-Marie et à ses partenaires qui vous offrent une panoplie d'activités culturelles, sportives ou artistiques. À vous de choisir!

Ce qu'il faut savoir

Inscription

Les périodes d'inscription et les coordonnées des organismes partenaires sont indiquées aux pages 2 et 3 du présent répertoire.

Lieu de l'inscription

L'inscription se fait généralement à l'endroit même où se déroule l'activité.

Début et durée de l'activité

La date de début de chaque activité est indiquée dans la liste des organismes de l'arrondissement aux pages 2 et 3. Les dates de début des activités d'hiver ne sont pas encore toutes connues. Nous vous invitons à contacter directement les organismes responsables pour avoir plus de renseignements à ce sujet.

Modalités de paiement

Les modalités de paiement et les politiques de remboursement sont propres aux organismes qui offrent les activités. Communiquez directement avec ceux-ci pour obtenir plus de renseignements.

Renseignements généraux

 ville.montreal.qc.ca/loisirs en ligne
 311

Annulation ou modification de la programmation

Une activité peut être annulée si le nombre d'inscriptions est insuffisant.

Prix des activités

Les prix indiqués incluent les taxes et s'appliquent aux résidents de la Ville de Montréal qui devront, au moment de l'inscription, présenter une pièce d'identité et une preuve de résidence. Sont considérées comme preuves de résidence :

- la carte Accès Montréal;
- le compte de taxes municipales ou une facture de services publics sur lesquels apparaissent vos nom et adresse.

La tarification est sujette à révision. Les non-résidents peuvent s'inscrire aux activités, mais devront payer un supplément.

Accessibilité

La plupart des installations sont partiellement ou totalement adaptées aux personnes handicapées et à mobilité réduite. Pour vous assurer de l'accessibilité des lieux où se tiennent les activités ou l'inscription, consultez la liste aux pages 2 et 3 ou communiquez directement avec l'organisme offrant les activités qui vous intéressent.

Forfaits

Le centre Jean-Claude-Malépart et l'Association sportive et communautaire du Centre-Sud offrent également des forfaits. Informez-vous auprès des organismes au moment de l'inscription.

Comment lire l'information

- Les activités sont présentées comme suit :
 - Le nom de l'activité par ordre alphabétique, l'âge ou le niveau
 - Le lieu où se déroule l'activité
 - Les jours et les heures de l'activité
 - Le prix
 - Les préalables au besoin et les mentions spéciales
- Les jours et les mois sont inscrits dans leur forme abrégée.
Exemple : Lun, Mar, Mer, Sept, Oct, etc.
- Les jeunes de 16 ans et plus ainsi que les aînés sont invités à s'inscrire aux activités pour tous.
- Les activités sont mixtes à moins d'indication contraire.
Exemple : soccer féminin, hockey cosom masculin, etc.
- Le prix indiqué inclut les taxes.
CM XX\$ = carte de membre obligatoire au montant indiqué.
Sauf indication contraire, les activités proposées sont gratuites.
- La barre oblique « / » sépare les blocs d'information et non les journées. Elle joint la journée et l'heure de l'activité.
Exemple : Ven/17h30-18h10
- La virgule « , » sépare deux blocs d'activités distincts.
- Le « au » placé entre deux journées signifie que les activités ont lieu plusieurs jours d'affilée.
- Le « et » utilisé entre deux journées signifie que vous devez vous présenter à cette activité plus d'une fois semaine.
- Le « ou » utilisé entre deux ou plusieurs heures ou journées signifie que vous devez choisir entre diverses propositions.



- Le répertoire couvrant les périodes d'automne et d'hiver, une distinction est faite :
 - A signifie que l'activité est offerte à l'automne.
 - H signifie que l'activité est offerte à l'hiver.
 - A-H signifie que l'activité est offerte à la fois à l'automne et à l'hiver.

Pour plus de renseignements sur les activités, nous vous invitons à communiquer avec les organismes responsables.



ACTIVITÉS AQUATIQUES BAIN LIBRE

4 à 12 ans

ASCCS

A/Mer ou Ven/16h-17h25

CM 7\$

13 à 17 ans

ASCCS

A/Mer et Ven/16h-17h25

CM 7\$

16 ans +

ASCCS

A/Lun, Mar, Mer ou Ven/7h-8h55

Lun au Ven/12h-12h55

Lun, Mer ou Ven/15h-15h55

Lun ou Ven/20h-21h25

Mar, Mer ou Jeu/20h30-21h25

Sam ou Dim/19h-19h55

CM 15\$/Adulte

CM 10\$/Aîné

16 ans +

CJCM

A-H/Lun, Mar ou Jeu/12h-14h30

Ven/12h-13h

Lun, Mer ou Ven/20h05-21h25

Sam ou Dim/15h05-16h30/G

18 ans +

Cégep du Vieux Montréal

A-H/Mar au Ven/17h30-21h15

Sam/13h-16h30/G

18 ans +

Piscine Quintal

A-H/Mar ou Mer/14h-16h15 ou

16h15-17h ou 18h-18h30 ou

19h30-21h

Jeu/11h-13h ou 16h15-17h ou

17h-17h30

Ven/10h-11h30 ou 14h-15h30 ou

16h15-17h30

Sam/10h30-12h ou 15h30-16h30/G

18 ans +

Piscine du YMCA

A-H/Lun au Ven/14h30-16h

Lun au Ven/20h30-22h

Sam et Dim/17h-19h

Preuve de résidence demandée

Tous

ASCCS

A/Ven/10h-11h55 ou 13h-14h55

Sam/13h30-15h55

Dim/17h-18h55

CM 15\$/Adulte

CM 10\$/Aîné

CM 7\$/Enfant



Tous

CJCM

A-H/Lun, Mar ou Jeu/14h35-16h

Ven/13h05-16h

Lun, Mer ou Ven/19h-20h

Sam ou Dim/13h-15h/G

Enfants de 8 ans + admis seul

Tous

Cégep du Vieux Montréal

A-H/Mar au Ven/19h-20h

Sam/13h-15h/G

Tous

Piscine Quintal

A-H/Mar ou Mer/18h30-19h30

Jeu ou Ven/15h30-16h15

Sam/14h-15h30/G

Tous

Piscine du YMCA

A-H/Sam et Dim/13h-14h

Preuve de résidence demandée

ACTIVITÉS AQUATIQUES CLUBS

Club de natation • Compétitif

– 8 à 16 ans

ASCCS

A/Lun, Mar, Mer et

Jeu/16h30-17h55

297\$/Année (3 x sem) + CM 7\$

425\$/Année (4 x sem) + CM 7\$

Club de natation • Groupe provincial

– 6 à 16 ans

CJCM

A-H/Jour à déterminer

Coût à déterminer

Club de natation • Maîtres – 16 ans +

ASCCS

A/Lun et Mer/7h15-8h30

Mar et Jeu/19h-20h25

44\$/Séance + CM 15\$

Club de natation • Maîtres – 16 ans +

CJCM

A-H/Mar et Jeu/6h30-8h

100\$

Club de natation • Maîtres – 18 ans +

ACC/Piscine du Cégep

du Vieux Montréal

A-H/Lun et Mer/18h30-20h

Mar et Jeu/19h-20h15

Ven/17h30-19h femmes seulement

Sam/17h-8h30

115\$ + Affiliation

Coût sujet à changement

Club de Water-polo U12 – 6 à 12 ans

CJCM

A-H/Jour à déterminer

Coût à déterminer

Club de water-polo U14

– 12 à 14 ans

CJCM

A-H/Jour à déterminer

Coût à déterminer

Nage synchronisée – 18 ans +

ACC/Piscine du Cégep

du Vieux Montréal

A-H/Mar et Jeu/20h15-21h15

80\$ + Affiliation

Coût sujet à changement

Nage synchronisée • Récréatif

– 6 à 12 ans

ASCCS

A/Mar/17h-18h25 et

Dim/11h30-13h

156\$/Session + CM 7\$

Plongeon – 6 à 14 ans

ASCCS

A/Lun/18h-18h55

Jeu/16h30-17h25

Dim/11h30-12h55

56\$/Session + CM 7\$

Être capable de nager une largeur

de piscine (12 mètres)

Plongeon • Initiation – 6 ans +

CJCM

A-H/Jour à déterminer

Coût à déterminer

Préclub de natation • Groupe régional

– 6 à 11 ans

CJCM

A-H/Mer et Ven/16h30-18h

Coût à déterminer

Précompétitif – 6 ans +

ASCCS

A/Jeu/18h-18h55

Mar/18h-18h55

56\$/Session + CM 7\$

Avoir réussi niveau Junior 3

Water-polo – 18 ans +

ACC/Piscine du Cégep

du Vieux Montréal

A-H/Lun/20h-21h et

Mer/19h45-21h15 et

Ven/19h-20h30

100\$ + Affiliation

Coût sujet à changement

Water-polo • Initiation – 6 à 14 ans

CJCM

A-H/Jour à déterminer

Coût à déterminer

ACTIVITÉS AQUATIQUES CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Aqua abdo-fessiers – 16 ans +

ASCCS

A/Mer/19h30-20h25

Coût à la séance + CM 15\$

Aqua aîné – 55 ans +

ASCCS

A/Mar ou Jeu/15h-15h55

Coût à la séance + CM 15\$

Aqua aîné – 55 ans +

CJCM

A-H/Mer/11h-11h55

Ven/10h-10h55

59\$ + CM 7\$

Aqua midi-express – 16 ans +

ASCCS

A/Lun, Mer ou Ven/12h05-12h45

Coût à la séance + CM 15\$

Aqua poussette – 16 ans +

CJCM

A-H/Lun/10h-10h55

Mer/13h-13h55

69\$/Parents et enfants

Aqua poussette express

– 16 ans +

CJCM

A-H/Sam/9h-9h30 ou 9h30-10h

Dim/11h30-12h

35\$/Parents et enfants

Aquaforme – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/19h-19h55

Mer/18h30-19h25

Coût à la séance + CM 15\$

Aquaforme – 16 ans +

CJCM

A-H/Lun/18h-18h55

Mar ou Jeu/11h-11h55

Ven/18h30-19h25

65\$

Aquaforme – 50 ans +

Action centre-ville

(YMCA Guy Favreau)

A-H/Lun ou Mer/14h-14h45

40\$ + CM 10\$

Aquajogging – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/19h-19h55

Mer/18h30-19h25

Coût à la séance + CM 15\$

Aquajogging – 16 ans +

CJCM

A-H/Lun/11h-11h55

Mar ou Mer/18h-18h55

Sam/10h-10h55 ou 11h-11h55

65\$

Aquaprénatal – 15 ans +

ASCCS

A/Ven/19h-19h55

Coût à la séance + CM 15\$

Aquaprénatal – 16 ans +

CJCM

A-H/Ven/11h-11h55

Dim/12h-12h55

65\$

Aquaspinning – 16 ans +

CJCM

A-H/Lun ou Ven/11h-11h55

Mer ou Jeu/18h-18h55 ou

20h-20h55

Mar ou Jeu/19h-19h55

Mer ou Sam ou Dim/12h-12h55

99\$

Bootcamp aquatique – 16 ans +

CJCM

A-H/Mar ou Jeu/20h-21h15

83\$

Bootcamp aquatique express
– 16 ans +

CJCM
A-H/Mer/11h-11h55
65\$

ACTIVITÉS AQUATIQUES
COURS DE
LA CROIX-ROUGE

Étoile de mer – 6 à 12 mois

CJCM
A-H/Lun ou Mar/10h55-11h25
Sam/8h30-9h
Dim/10h55-11h25 ou 11h30-12h
32\$/Parents et enfants

Canard – 12 à 24 mois

ASCCS
A/Mer/17h30-18h
Jeu/18h-18h30
Sam/9h-9h30 ou 10h-10h30
Dim/10h05-10h35 ou
11h15-11h45
38\$ + CM 7\$

Canard – 12 à 24 mois

CJCM
A-H/Lun ou Mer/11h25-11h55
Sam/9h05-9h35
Dim 10h55-11h25 ou 11h30-12h
32\$/Parents et enfants

Tortue de mer – 24 à 36 mois

ASCCS
A/Mer/18h-18h30
Jeu/17h30-18h
Sam/9h30-10h30
Dim/9h30-10h ou 10h40-11h10
38\$ + CM 7\$
La participation d'un parent
est obligatoire

Tortue de mer – 24 à 36 mois

CJCM
A-H/Mer/10h55-11h25
Sam/9h05-9h35
Dim/10h25-11h25 ou
11h30-12h
32\$/Parents et enfants

Loutre de mer – 3 à 4 ans

ASCCS
A/Lun/17h-17h40
Ven/17h30-18h10
Sam/11h15-11h55
Dim/11h45-12h25
48\$ + CM 7\$
Accompagné d'un parent pendant
la moitié de la session

Loutre de mer – 3 à 5 ans

CJCM
A-H/Sam/8h30-9h ou
9h05-9h35
32\$/6 premiers cours
accompagné d'un parent

Loutre de mer + – 3 à 5 ans

ASCCS
A/Lun/17h45-18h25
Mar/17h30-18h10
Ven/18h15-18h55
Sam/9h-9h40 ou 9h45-10h25 ou
10h30-11h10 ou 11h15-11h55 ou
12h-12h40
Dim/10h15-10h55 ou
11h45-12h25
48\$ + CM 7\$
Pré-requis Loutre de mer

Salamandre – 4 à 5 ans

ASCCS
A/Lun/17h-17h40
Mar/18h15-18h55
Mer, Jeu ou Ven/17h30-18h10
Sam/9h-9h40 ou 10h30-11h10 ou
11h15-11h55 ou 12h-12h40
Dim/9h30-10h10 ou 10h15-10h55
ou 11h-11h40
48\$ + CM 7\$
Pré-requis Loutre de mer +

Salamandre – 4 à 5 ans

CJCM
A-H/Mar/17h-17h30
ou 17h35-18h05
Sam/8h30-9h ou
9h40-10h10 ou 10h50-11h20
32\$

Poisson-lune – 4 à 5 ans

ASCCS
A/Lun/17h45-18h25
Mar, Mer ou Ven/17h30-18h10
Sam/9h45-10h25 ou 10h30-11h10
ou 11h15-11h55 ou 12-12h40
Dim/9h30-10h10 ou
11h-11h40 ou 11h45-12h25
48\$ + CM 7\$
Avoir réussi Salamandre

Poisson-lune – 4 à 5 ans

CJCM
A-H/Mar ou Jeu/17h-17h30 ou
17h35-18h05
Sam/10h15-10h45 ou 10h50-11h20
32\$

Poisson-lune – 4 à 6 ans

Piscine Quintal
A-H/Jeu/16h15-17h
Sam/9h45-10h30/G



Crocodile – 4 à 5 ans

ASCCS
A/Lun/17h45-18h25
Ven/18h15-18h55
Sam/9h45-10h25
Dim/9h30-10h10
48\$ + CM 7\$
Avoir réussi Poisson-lune

Crocodile – 4 à 5 ans

CJCM
A-H/Mar ou Jeu/17h-17h30
ou 17h35-18h05
Sam/10h15-10h45 ou 10h50-11h20
32\$

Baleine – 4 à 5 ans

ASCCS
A/Mar ou Ven/18h15-18h55
Sam/9h-9h40
Dim/10h15-10h55
48\$ + CM 7\$
Avoir réussi Crocodile

Baleine – 4 à 5 ans

CJCM
A-H/Jeu/17h-17h30
Sam/9h40-10h10 ou
11h25-11h50
32\$

Junior 1 – 4 à 6 ans

Piscine Quintal
A-H/Jeu/16h15-17h
Sam/9h45-10h30/G

Junior 1 – 6 ans +

CJCM
A-H/Mar/18h10-18h40 ou
18h45-19h15
Sam/9h40-10h10 ou 11h25-11h50
32\$

Junior 1 – 6 à 12 ans

ASCCS
A/Lun/18h-18h55
Mar/17h-17h55 ou
Mer/17h30-18h25
Sam/9h-9h55 ou
10h-10h55 ou 12h-12h55
Dim/9h30-10h25 ou
10h30-11h25
56\$ + CM 7\$
Être âgé de 6 ans

Junior 2 – 6 ans +

CJCM
A-H/Mar/18h10-18h40 ou
18h45-19h15
Sam/10h15-10h45 ou
11h25-11h50
32\$

Junior 2 – 6 à 12 ans

ASCCS
A/Lun/17h-17h55 ou 18h-18h55
Mar/17h-17h55 ou
Ven/17h30-18h25
Sam/9h-9h55
ou 11h-11h55 ou 12h-12h55
Dim/9h30-10h25
ou 10h30-11h25
56\$ + CM 7\$
Avoir réussi Junior 1

Junior 2 et 3 – 7 à 17 ans

Piscine Quintal
A-H/Mar/16h15-17h/G

Junior 3 – 6 ans +

CJCM
A-H/Mar/19h20-20h10
Sam/12h-12h50
Dim/9h-9h50
44\$

Junior 3 – 6 à 12 ans

ASCCS
A/Lun/18h-18h55
Mer/17h30-18h25
Ven/18h30-19h25
Sam/9h-9h55 ou
10h-10h55 ou 11h-11h55
Dim/9h30-10h25 ou
10h30-11h25
56\$ + CM 7\$
Avoir réussi Junior 2

Junior 4 – 6 ans +

CJCM
A-H/Mar/19h20-20h10
Jeu/18h10-19h
Sam/12h-12h50
Dim/9h-9h50
44\$

Junior 4 – 6 à 12 ans

ASCCS
A/Lun/17h-17h55
Mer ou Jeu/17h30-18h25
Sam/10h-10h55 ou
11h-11h55 ou 12h-12h55
Dim/9h30-10h25 ou
10h30-11h25
56\$ + CM 7\$
Avoir réussi Junior 3

Junior 4 et 5 – 7 à 17 ans

Piscine Quintal
A-H/Mer/16h15-17h/G

Junior 5 – 6 ans +

CJCM
A-H/Mar/19h20-20h10
Jeu/18h10-19h
Sam/12h-12h50
Dim/9h-9h50
44\$

Junior 5 et 6 – 6 ans +

CJCM
A-H/Dim/10h-10h50
44\$

Junior 5 et 6 – 6 à 12 ans

ASCCS
A/Mar/18h-18h55
Ven/17h30-18h25
Sam/9h-9h55 ou 10h-10h55
Dim/10h30-11h25
56\$ + CM 7\$
Avoir réussi Junior 4

Junior 6 – 6 ans +

CJCM
A-H/Jeu/18h10-19h
44\$

Junior 6 et 7 – 7 à 17 ans
Piscine Quintal
A-H/Sam/13h-14h/G

Junior 7 et 8 – 6 ans +
CJCM
A-H/Jeu/19h05-19h55
Dim/10h-10h50
44\$

Junior 7 et 8 – 6 à 12 ans
ASCCS
A/Jeu/17h30-18h25
Sam/11h-11h55
Dim/9h30-10h25
56\$ + CM 7\$
Avoir réussi Junior 6

Junior 9 et 10 – 6 ans +
CJCM
A-H/Jeu/19h05-19h55
Dim/10h-10h50
44\$

Junior 9 et 10 – 6 à 12 ans
ASCCS
A/Jeu/17h30-18h25
Sam/12h-12h55
Dim/9h30-10h25
56\$ + CM 7\$
Avoir réussi Junior 7

Junior 10 - Étoile de bronze
– 10 à 14 ans
ASCCS
A/Dim/11h30-12h55
86\$ + CM 7\$

ACTIVITÉS AQUATIQUES COURS SPÉCIALISÉS

Aqua adultes • Débutant – 16 ans +
CJCM
A-H/Lun/10h-10h55
ou 19h05-20h
Mer/13h-13h55
Jeu/19h-19h55
Sam/10h-10h55
65\$

Aqua adultes • Avancés – 16 ans +
CJCM
A-H/Mer/12h-12h55
Jeu/20h-20h55
65\$

Cours privés – 6 ans +
ASCCS
A/Selon la disponibilité
25\$/h

Natation • Débutant – 18 ans +
Piscine Quintal
A-H/Mer/19h45-20h45
50\$

Natation • Essentielle – 16 ans +
ASCCS
A/Mar/19h-19h55
Dim/8h30-9h25
84\$ + CM 15\$
Initiation à la natation

Natation • Intermédiaire – 16 ans +
ASCCS
A/Mer/19h30-20h25
Dim/8h30-9h25
84\$ + CM 15\$
Apprentissage des styles de nage

Natation • Styles de nage – 16 ans +
ASCCS
A/Jeu/19h30-20h25
Dim/8h30-9h25
84\$ + CM 15\$

Techniques de nage – 18 ans +
Piscine Quintal
A-H/Mar ou Mer/17h-18h
Ven/16h30-17h30
50\$

ACTIVITÉS AQUATIQUES SAUVETAGE

Assistant moniteur de sécurité
aquatique – 15 ans +
ASCCS
A/Sam/13h-18h/5 Oct au 9 Nov
236\$
Avoir réussi le cours
Croix de bronze

Croix de bronze – 13 ans +
Piscine Quintal
H/Jeu/17h-18h
Sam/12h-14h
35\$



Croix de bronze – 15 ans +
ASCCS
A/Dim/16h-19h
214\$, matériel inclus
Avoir réussi le cours Médaille de bronze

Jeune sauveteur – 10 à 14 ans
ASCCS
A/Ven/18h30-19h25
Dim/10h-10h55
56\$ + CM 7\$

Médaille de bronze – 13 ans +
ASCCS
A/Dim/13h-15h30
194\$, matériel inclus
Avoir réussi le cours Étoile de bronze

Médaille de bronze – 13 ans +
CJCM
A-H/Dim/16h30-21h
180\$

Médaille de bronze – 13 ans +
Piscine Quintal
A/Jeu/17h30-18h30
Sam/12h-14h
75\$, livre fourni

Moniteur de sécurité aquatique
– 15 ans +
ASCCS
A/Sam/13h-18h
du 16 Nov au 14 Déc
192\$
Avoir réussi le cours Assistant
moniteur de sécurité aquatique

ACTIVITÉS CULTURELLES

Visite des musées montréalais
– 50 ans +
Action centre-ville
A-H/Jeu/11h-12h30
5\$ + CM 10\$ +
Frais d'entrée au musée

ACTIVITÉS DE DÉTENTE

Introduction à la méditation – 50 ans +
Action centre-ville
A/Ven/10h30-11h30
5\$ + CM 10\$

Massage pour bébé – 0 à 12 mois
ASCCS
Lun/10h-10h55
50\$

Massage pour bébé – 1 mois +
CJCM
A-H/Mer/13h-14h30
60\$/5 sem + CM10\$

Méditation taoïste – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Dim/8h45-10h15
105\$

Méditation taoïste
• Intergénérationnelle – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Dim/8h45-10h15
90\$

Pilates • Débutant – 16 ans +
ASCCS
A/Lun/18h45-19h40
Coût à la séance + CM 15\$

Pilates • Débutant – 18 ans +
CJCM
A-H/Mar et/ou Ven/18h-19h
80\$/Adulte + CM 10\$
64\$/Aîné + CM 7\$

Pilates • Intermédiaire – 18 ans +
CJCM
A-H/Mar/19h-20h
80\$/Adulte + CM 10\$
64\$/Aîné + CM 7\$

Pilates • Intermédiaire et avancé
– 16 ans +
ASCCS
A/Lun/17h30-18h25
Coût à la séance + CM 15\$

Pilates • Maman-bébé
– 6 sem à 12 mois
CJCM
A-H/Jeu/9h30-10h45
85\$/Adulte + CM 10\$

Pilates • Multiniveaux – 16 ans +
ASCCS
A/Mer/17h30-18h25
Coût à la séance + CM 15\$

Pilates matin • Débutant – 18 ans +
CJCM
A-H/Lun et/ou Mer/10h-11h15
85\$/Adulte + CM 10\$
68\$/Aîné + CM 7\$
160\$/2 X sem

Qi Qong – 50 ans +
Action centre-ville
A-H/Mar/10h30-11h45 ou
13h15-14h30
5\$ + CM 10\$

Tai-chi – 18 ans +
CCLSCA
A-H/Jour à déterminer/19h-21h
15\$/h + CM 5\$

Tai-chi • Niveau 1 – 50 ans +
Action centre-ville
A-H/Jeu/10h-11h
5\$ + CM 10\$

Tai-chi • Niveau 2 – 50 ans +
Action centre-ville
A-H/Mer/10h-11h
5\$ + CM 10\$

Tai-chi-taijiquan – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Dim/10h30-12h
105\$

Tai-chi-taijiquan
• Intergénérationnel – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Dim/10h30-12h
90\$

Tai-chi-yang • Multiniveaux – 18 ans +
CJCM
A-H/Mer/18h-19h ou 19h-20h
75\$/Adulte + CM 10\$
60\$/Aîné + CM 7\$

Yoga – 50 ans +
Action centre-ville
A/Jeu/10h-11h
5\$ + CM 10\$

Yoga • Avancé – 16 ans +
ASCCS
A/Lun/12h30-13h25
Mer/13h-13h55
Jeu/18h30-19h55
Coût à la séance + CM 15\$

Yoga • Débutant – 16 ans et +
ASCCS
A/Lun/11h30-12h25
Mer/12h-12h55
Jeu/20h-21h25
Coût à la séance + CM 15\$



Yoga • Détente et méditation
ASCCS

A/Mar/19h45-20h55
Coût à déterminer

Yoga • Dynamique – 16 ans +
ASCCS

A/Mer/19h-20h25
Coût à la séance + CM 15\$

Yoga • Femmes en action
CCLSCA

A-H/Mer/9h-11h

Yoga • Multiniveaux – 16 ans +
ASCCS

A/Lun/19h30-20h55
Sam/10h30-11h40
Coût à la séance + CM 15\$

Yoga du rire – 50 ans +
Action centre-ville

A/Horaire déterminer

Yoga matin – 18 ans +
CJCM

A-H/Mar/9h-10h15
90\$/Adulte + CM 10\$
72\$/Aîné + CM 7\$

Yoga postnatal
– 0 à 12 mois/parents
CJCM

A-H/Mar/10h30-11h45
95\$/Adulte + CM 10\$

Yoga régénérateur actif
– 18 ans +
CJCM

A-H/Lun/19h15-20h30
90\$/Adulte + CM 10\$
72\$/Aîné + CM 7\$

Yoga vinyasa • Débutant – 18 ans +
CJCM

A-H/Lun/18h-19h15
90\$/Adulte + CM 10\$
72\$/Aîné + CM 7\$

Yoga vinyasa • Intermédiaire
– 18 ans +
CJCM

A-H/Mer/20h-21h15
90\$/Adulte + CM 10\$
72\$/Aîné + CM 7\$

ACTIVITÉS FAMILIALES

Activités et sorties famille – Tous
Centre récréatif Poupart

A-H/Sam/10h-15h
CM 5\$

Sortie aux pommes – 7 à 12 ans
LSJ

A/Horaire à déterminer
CM 5\$

ACTIVITÉS JEUNESSE

Activités artistiques – 4 à 5 ans
ASCCS

A/Mer/15h30-18h
CM 7\$

Activités artistiques – 6 à 7 ans
ASCCS

A/Jeu/16h45-18h
CM 7\$

Activités artistiques – 8 à 9 ans
ASCCS

A/Mar/16h45-18h
CM 7\$

Activités multidisciplinaires
– 4 à 5 ans
ASCCS

A/Mar/15h30-18h
CM 7\$

Activités multidisciplinaires
– 6 à 7 ans
ASCCS

A/Lun/16h45-18h
CM 7\$

Activités multidisciplinaires
– 8 à 9 ans
ASCCS

A/Mer/16h45-18h
CM 7\$

Activités multidisciplinaires
– 10 à 12 ans
ASCCS

A/Jeu/16h45-18h
CM 7\$

Activités sportives – 4 à 5 ans
ASCCS

A/Mar/15h30-18h
CM 7\$

Activités sportives – 6 à 8 ans
ASCCS

A/Jeu/16h45-18h
CM 7\$

Activités sportives – 8 à 12 ans
ASCCS

A/Lun au Jeu/16h30-18h
CM 7\$

Activités sportives – 9 à 12 ans
ASCCS

A/Mer/16h45-18h
CM 7\$

Activités sportives et
culturelles variées – 4 à 12 ans
ASCCS

A/Sam/9h30-15h30
CM 7\$

Agents secrets – 4 à 7 ans
ASCCS

Sauvons l'humanité
Deux heures d'activités avec
accès à la piscine
100\$/10 enfants + 10\$/Enfant
supplémentaire

Animation jeunesse – 6 à 12 ans
CJCM

A-H/Sam/9h-15h30
CM 5\$

Badminton – 6 à 12 ans
CCLSCA

A-H/Lun/17h-18h
35\$

Bain libre – 6 à 12 ans
CCLSCA

Piscine de l'ASCCS
A/Ven/17h-18h
35\$

Basket-ball – 7 à 12 ans
LSJ (cégep du Vieux Montréal)

A-H/Sam/12h-14h
CM 5\$

Basket-ball • Atome féminin
ASCCS

Mar/18h30-19h45
Ven/18h30-19h45
Date de naissance 2000-2001/G

Basket-ball • Atome masculin
ASCCS

Mar/19h45-21h
Ven/19h45-21h
Date de naissance 2000-2001/G

Basket-ball • Benjamin masculin
ASCCS

Sam/18h-20h
Date de naissance 1999-2000/G

Basket-ball • Miniféminin
ASCCS

Mar/17h30-18h30
Ven/17h30-18h30
Date de naissance 2001-2003/G

Basket-ball • Minimasculin
ASCCS

Mar/17h30-18h30
Ven/17h30-18h30
Date de naissance 2001-2003/G

Basket-ball • Novice mixte
Initiation
ASCCS

Sam/9h15-10h15
Date de naissance 2003-2005/G

Bricolage – 6 à 12 ans
LSJ

A-H/Jeu/19h15-20h30
CM 5\$

Double cordes – 8 à 12 ans
LSJ (cégep du Vieux Montréal)

A-H/Mar/18h-19h30
CM 5\$

Escrime • Initiation
– 6 à 9 ans
ASCCS

Deux heures d'activités,
et accès à la piscine
115\$/10 enfants maximum

Escrime • Initiation mixte
ASCCS

Dim/12h30-13h30
35\$/Année + CM 7\$
Date de naissance 2001-2006

Escrime • Intermédiaire mixte
ASCCS

Jeu/16h45-17h55
Dim/13h30-15h35
35\$/Année + CM 7\$
Date de naissance 2001-2006

Escrime • Avancé mixte
ASCCS

Dim/15h-16h30
35\$/Année + CM 7\$
Date de naissance 2001-2006

Hola-hoop et arts du cirque
– 6 à 10 ans
ASCCS

A/Dim/11h-11h55
60\$ + CM 7\$

Informatique – 4 à 5 ans
ASCCS

A/Lun/15h30-18h
CM 7\$

Informatique – 6 à 7 ans
ASCCS

A/Mer/16h45-18h
CM 7\$

Informatique – 8 à 9 ans
ASCCS

A/Jeu/16h45-18h
CM 7\$

Informatique – 10 à 12 ans
ASCCS

A/Mar/16h45-18h
CM 7\$

Informatique et jeux vidéo
– 6 à 12 ans
CCLSCA

A-H/Jeu/17h-18h
35\$



Clinique de sports divers
• Badminton, soccer, basket-ball
– 12 à 20 ans

LSJ (cégep du Vieux Montréal)
A-H/Jour à déterminer
CM 5\$

Cuisine – 13 à 17 ans

ASCCS
A/Jeu/18h-20h
CM 7\$

Génération jeunesse – 13 à 20 ans

ASCCS
A/Mar au Jeu/16h30-21h
Ven/16h30-22h
Sam/15h-20h
CM 7\$

Hip-hop – 12 à 20 ans

LSJ (cégep du Vieux Montréal)
A-H/Jeu/18h-19h30
CM 5\$

Hockey cosom – 13 à 17 ans

ASCCS
A/Mar/18h-19h30
CM 7\$

Hockey cosom – 13 à 24 ans

LSJ (cégep du Vieux Montréal)
A-H/Sam/14h-16h30
CM 5\$

Informatique accès libre
– 13 à 17 ans

ASCCS
A/Lun au Ven/15h-18h
CM 7\$

Projet Hulk – 12 à 20 ans

ASCCS
A/Mer/16h30-18h
CM 7\$

Soccer – 13 à 17 ans

LSJ (cégep du Vieux Montréal)
A-H/Mar ou Ven/19h15-21h
Sam/12h-16h30
CM 5\$

**Sports divers • Ski, karting,
hébertisme aérien, plongée
sous-marine – 12 à 20 ans**

LSJ
A-H/Horaire à déterminer
CM 5\$

Tournois sportifs et soccer libre
– 13 à 17 ans

ASCCS
A/Sam/15h30-18h
CM 7\$

**ACTIVITÉS POUR
PERSONNES
HANDICAPÉES**

Aquahandisport – 16 ans +

ASCCS
A/Jeu/15h-15h55
CM 15\$

Bain libre avec assistance
– 16 ans +

ASCCS
A/Selon la disponibilité de la
piscine
CM 15\$

Entraînement supervisé et adapté
– 16 ans +

ASCCS
A/Lun au Ven, Sam et Dim
Horaire à déterminer
CM 15\$

Étirements et détente – 16 ans +

ASCCS
A/Lun/20h-20h55
CM 15\$

Gymnastique douce • Avancé
– 16 ans +

ASCCS
A/Mer/14h-15h25
CM 15\$

Gymnastique douce • Débutant
– 16 ans +

ASCCS
A/Mer/10h30-11h55
CM 15\$

Gymnastique holistique
– 16 ans +

ASCCS
A/Lun/13h30-14h55
CM 15\$



Natation • Essentiel – 16 ans +
ASCCS

A/Mar/19h-19h55
Dim/8h30-9h25
CM 15\$

Natation • Intermédiaire
– 16 ans +

ASCCS
A/Mer/19h30-20h25
Dim/8h30-9h25
CM 15\$

Natation • Styles de nage
– 16 ans +

ASCCS
A/Jeu/19h30-20h25
Dim/8h30-9h25
CM 15\$

Sport – 16 ans +

ASCCS
A/Dim/10h30-12h
CM 15\$

Jeux de table et jeux de société
– 6 à 12 ans

LSJ
A-H/Mar/19h30-20h30
CM 5\$

Judo – 7 à 12 ans

LSJ (cégep du Vieux Montréal)
A-H/Jeu/17h-19h
CM 5\$

Lutte gréco-romaine – 6 à 12 ans

CCLSCA
A-H/Mer/17h-18h
35\$

Natation ou water-polo – 9 à 12 ans

LSJ (cégep du Vieux Montréal)
A-H/Jeu/19h-20h15
CM 5\$

Petit écolier – 6 à 12 ans

LSJ
A-H/Mar au Ven/16h30-17h15
CM 5\$

Salle de jeux • Jeux vidéo
• Ordinateurs – 6 à 15 ans

Centre récréatif Poupart
A-H/Lun au Ven/15h-18h
Sam/10h-15h
CM 5\$

**Sauvegarde en cours... Échec du
téléchargement – 8 à 12 ans**

ASCCS
Deux heures d'activités avec
accès à la piscine
100\$/10 enfants maximum

Soirée découverte – 6 à 12 ans

LSJ
A-H/Ven/19h30-21h
CM 5\$

**Sports variés • Soccer, basket-ball,
badminton – 6 à 12 ans**

LSJ (cégep du Vieux Montréal)
A-H/Mar et Ven/17h15-19h15
Sam/13h-16h
CM 5\$

Tennis de table – 6 à 12 ans

CCLSCA
A-H/Mar/17h-18h
35\$

ACTIVITÉS POUR ADOS

Activités dirigées – 13 à 17 ans

ASCCS
A/Lun au Jeu/15h-16h30
CM 7\$

Activités dirigées – 13 à 17 ans

ASCCS
A/Mar au Ven/16h-18h
CM 7\$

Atelier de musique – 12 à 20 ans

**LSJ (chalet du
Parc Toussaint-Louverture)**
A-H/Mar/17h-19h
CM 5\$

Basket-ball – 13 à 24 ans

LSJ (cégep du Vieux Montréal)
A-H/Sam/14h-16h30
CM 5\$

BBQ et animation

LSJ (parc Toussaint-Louverture)
A/Jour à déterminer

AIDE AUX DEVOIRS

**Accompagnement d'enfants
ayant des besoins particuliers**
– 6 à 12 ans

ASCCS
A/Lun au Sam/
Selon la programmation
CM 7\$

**Accompagnement et
suivi des devoirs – 6 à 12 ans**

ASCCS
A/Lun au Jeu/15h30-16h45
CM 7\$

Aide aux devoirs – 6 à 12 ans

CCLSCA
A-H/Lun au Jeu/15h-17h
35\$

Aide aux devoirs – 6 à 15 ans
Centre récréatif Poupart

A-H/Lun au Jeu/15h-16h30
CM 5\$

Programmation para-scolaire
– 6 à 12 ans

Projet 80
**Écoles Garneau et
Marguerite-Bourgeoys**
A/Lun au Jeu/15h-17h/G

ART CULINAIRE

Atelier de cuisine – 6 à 12 ans LSJ (CERF)

A-H/Mer/17h30-20h
CM 5\$

Atelier de cuisine – 6 à 15 ans
Centre récréatif Poupart
A-H/Ven/16h-17h30
CM 5\$

ARTS DE LA SCÈNE

Art dramatique – 18 ans + CJCM

A-H/Lun/18h-19h30
80\$ + CM 10\$/Adulte ou
CM 7\$/Ainé

Jouer pour jouer – 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe
A-H/Ven/10h-12h
20\$

Ministars – 3 à 18 ans
Centre récréatif Poupart
A-H/Ven/17h30-19h
CM 5\$

Objectif spectacle et cinéma
– 6 à 15 ans
Centre récréatif Poupart
A-H/Lun/17h-18h
CM 5\$

Objectif spectacle et
cinéma d'animation – 6 à 15 ans
Centre récréatif Poupart
A-H/Mer/17h-18h
CM 5\$

Théâtre 1 - De la voix
à l'interprétation – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Lun/19h-20h30
90\$

Troupe de théâtre – 7 à 11 ans
ASCCS
Lun/18h-18h55
60\$ + CM 7\$

Troupe de théâtre – 50 ans +
Action centre-ville
A-H/Mer/13h30-16h
25\$ + CM 10\$

ARTS MARTIAUX

Aiki-ju-jitsu – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Jeu/19h30-21h30
105\$

Atelier d'autodéfense – 16 ans +
ASCCS
A/Dim/9h-13h30
32\$ + CM 15\$

Autodéfense pour femmes – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Jeu/18h-19h30
75\$

Auto-défense pour femmes – 18 ans +
CJCM
A-H/Mar/19h-20h30
130\$ + CM 10\$/Adulte ou
CM 7\$/Ainé

Capoeira – 16 ans +
ASCCS
A/Jeu/19h-20h25
75\$ + CM 15\$

Judo – 18 ans +
CJCM
A-H/Lun et Jeu/18h-19h30
120\$/2x sem + CM 10\$/Adulte ou
CM 7\$/Ainé + Affiliation et passeport

Judo • Club – 6 à 15 ans
Centre Alexandre-deSève
A-H/Sam/11h30-13h et
Mer/17h-18h30
35\$/Mois

Judo • Club – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Ven/19h30-21h
35\$/Mois

Judo • Initiation parents et enfants
– 3 à 5 ans
Centre Alexandre-deSève
A-H/Sam/10h30-11h30
40\$/10 cours ou 65\$/20 cours ou
85\$/30 cours

Karaté-do – 6 à 15 ans
ASCCS
A/Jeu/17h30-18h25
48\$ + CM 7\$

Karaté-do – 7 à 15 ans
ASCCS
A/Dim/11h-11h55
48\$ + CM 7\$

Karaté-do – Parents et enfants
ASCCS
A/Jeu/17h30-18h25/95\$

Karaté style shotokan
• Ceinture blanche, jaune, orange
– 7 ans +, 18 ans +, 55 ans +
CJCM
A-H/Mar et Jeu/18h-19h
65\$/Enfant/2 fois
120\$/Adulte/2 fois
96\$/Ainé/2 fois
CM + Affiliation
Participation aux Jeux de Montréal
pour 7 à 12 ans

Karaté style shotokan
• Ceinture verte et plus
– 7 ans +, 18 ans +, 55 ans +
CJCM
A-H/Mar (ceinture verte +) 19h-20h
Mar (ceinture noire) 20h-21h
Jeu (ceinture verte +) 19h-20h30
65\$/Enfant/2 fois
120\$/Adulte/2 fois
96\$/Ainé/2 fois
30\$/Suppl/Ceinture noire
65\$/Ceinture noire uniquement
CM+ Affiliation

Kickboxing – 16 ans +
ASCCS
A/Mar/18h15-20h55
Jeu/20h-21h25
75\$ + CM 15\$

Laïdo – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Lun et Jeu/18h30-20h30
180\$

Laïdo – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Lun ou Ven/18h30-20h30
105\$



Naginata, escrime lance japonaise
– 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Jeu/19h-21h et
Sam/10h-12h
180\$

Naginata, escrime lance japonaise
– 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Jeu/19h-21h
Sam/10h-12h
105\$

Taekwondo – 6 à 8 ans
ASCCS
A/Dim/10h-10h55
48\$ + CM 7\$

Taekwondo – 9 à 15 ans
ASCCS
A/Dim/11h-11h55
48\$ + CM 7\$

ARTS PLASTIQUES ET BEAUX-ARTS

Arts plastique bricolage – 6 à 15 ans
Centre récréatif Poupart
A-H/Sam/10h30-12h30
CM 5\$

Atelier d'art – 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe
A-H/Lun/13h30-15h30
54\$

Atelier d'art • Femmes en action
– 18 ans +
CCLSCA
A-H/Mar et Jeu/10h-12h
Inscription en tout temps

Atelier d'un jour – 18 ans +
CJCM
A-H/Sam/13h-15h
25\$/2h
Dessin, art thérapie,
atelier parents et enfants,
expression artistique,
modèle vivant

Atelier de dessin – 50 ans +
Action centre-ville
A-H/Mar/13h30-15h
50\$ + CM 10\$ + Matériel requis

Atelier de peinture – 50 ans +
Action centre-ville
A-H/Lun/13h30-15h30
60\$ + CM 10\$ + Matériel requis

Atelier éco-design
ASCCS
Réalisez divers objets avec
du matériel récupéré
Mar/19h30-21h25
85\$ + CM 15\$

Bande dessinée – 6 à 12 ans
CJCM
A-H/Sam/11h-12h
25\$ + CM 5\$

Bande dessinée – 10 à 15 ans
ASCCS
Mar/19h30-20h25
60\$ + CM 7\$

Bricolage – 3 à 5 ans
CJCM
A-H/Sam/9h-10h
25\$ + CM 5\$

Bricolage – 6 à 12 ans
CJCM
A-H/Sam/10h-11h
25\$ + CM 5\$

Dessin • Débutant – 18 ans +
CJCM
A-H/Mar/18h-20h
70\$/Adulte + CM 10\$
56\$/Ainé + CM 7\$

Dessin d'observation
ASCCS
Mer/19h30-21h25
91\$ + CM 15\$

Dessin et peinture
• Techniques diverses – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
A-H/Mer/18h-20h
135\$



Initiation à la céramique

ASCCS

Lun/19h30-21h25
160\$ + CM 15\$

L'impressionnisme au pastel

ASCCS

Mer/18h-19h25
91\$ + CM 15\$

Montage d'album souvenir (scrapbooking) – 50 ans +

Action centre-ville

A/Jeu/10h-11h
40\$ + CM 10\$ + Matériel requis

Peinture acrylique et huile – 55 ans +

CCLSCA

A-H/Ven/13h-16h
120\$

ATELIER D'ÉCRITURE

Atelier d'écriture – 50 ans +

Carrefour St-Eusèbe

A-H/Mar/13h30-15h30
60\$

CHANT

Chant • Débutant – 18 ans +

CJCM

A-H/Mer/18h-20h
75\$/Adulte + CM 10\$
60\$/Aîné + CM 7\$

Chant • Intermédiaire et avancé – 18 ans +

CJCM

A-H/Mer/20h-22h
75\$/Adulte + CM 10\$
60\$/Aîné + CM 7\$

Chanter pour chanter – 50 ans +

Carrefour St-Eusèbe (résidence Biéler)

A-H/Ven/14h-15h30
20\$

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

Abdo-fessiers – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/17h30-18h25
Coût à la séance + CM 15\$

Abonnement de 1 à 12 mois – 16 ans +

ASCCS

A/Téléphonez à l'ASCCS pour
plus d'information

Aéro-tonus – 18 ans +

CJCM

A-H/Jeu/19h-20h
65\$/Adulte + CM 10\$
52\$/Aîné + CM 7\$

Aérobic • Circuits – 18 ans +

CJCM

A-H/Lun/12h10-13h10
65\$/Adulte + CM 10\$
52\$/Aîné + CM 7\$

Baladi fitness – 16 ans +

ASCCS

A/Jeu/19h15-20h25
Coût à la séance + CM 15\$

Body design – 16 ans +

ASCCS

A/Mar/19h-19h55
Coût à la séance + CM 15\$

Bootcamp militaire – 18 ans +

CJCM

A-H/Lun/18h-19h
65\$/Adulte + CM 10\$
52\$/Aîné + CM 7\$

Cardio + – 18 ans +

CJCM

A-H/Ven/12h10-13h10
65\$/Adulte + CM 10\$
52\$/Aîné + CM 7\$

Cardioballon – 18 ans +

CJCM

A-H/Lun/19h-20h ou
Jeu/12h-13h
65\$/Adulte + CM 10\$
52\$/Aîné + CM 7\$

Cardiolatino – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/20h-20h55
Coût à la séance + CM 15\$

Cardiovélo – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/17h30-18h25
Mar/19h30-20h25
Mer/19h30-20h25
Jeu/18h15-19h10
Coût à la séance + CM 15\$

Circuit TRX – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/20h-20h55
Coût à la séance + CM 15\$

Cuisses-abdos-fessiers – 16 ans +

ASCCS

A/Mar/18h-18h55
Mer/18h30-19h25
Jeu/17h30-18h25
Coût à la séance + CM 15\$

Cuisses-abdos-fessiers – 18 ans +

CJCM

A-H/Mar/12h10-13h10
Mer/18h-19h
65\$/Adulte + CM 10\$
52\$/Aîné + CM 7\$

Entraînement privé – 16 ans +

ASCCS

A/Lun au Ven/6h-22h
Sam et Dim/8h-19h
45\$/h + CM 15\$

Étirements et détente – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/20h-20h55
Coût à la séance + CM 15\$

Forme Xtreme – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/18h30-19h25
Mer/19h30-20h25
Coût à la séance + CM 15\$

Gymnastique douce – 50 ans +

Action centre-ville

A/Jeu/13h-14h30
35\$ + CM 10\$

Gymnastique douce • Débutant – 16 ans et +

ASCCS

A/Mer/10h30-11h55
Coût à la séance + CM 15\$

Gymnastique douce • Multiniveaux – 16 ans +

ASCCS

A/Mer/14h-15h25
Coût à la séance + CM 15\$

Gymnastique holistique – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/13h30-14h55
Coût à la séance + CM 15\$

Le Défi Santé – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Lun au Ven/11h-11h30
5\$ + CM 10\$

Lève-tôt – 16 ans +

ASCCS

A/Lun au Ven/6h-11h
100\$/3 mois

M-Pump – 18 ans +

CJCM

A-H/Mer/12h10-13h10 ou
19h30-20h30
Ven/19h-20h
65\$/Adulte + CM 10\$
52\$/Aîné + CM 7\$

Midi-express – 16 ans +

ASCCS

A/Lun au Ven/11h-13h
70\$/3 mois

Minizumba – 8 à 15 ans

Centre récréatif Poupart

A-H/Ven/18h-20h
CM 5\$/ 1 fois par mois

Mise en forme – 16 ans +

ASCCS

A/Lun au Ven/6h-22h
Sam et Dim/8h-19h
225\$

Mise en forme – 50 ans +

CJCM

A-H/Lun/9h45-10h45 et/ou
Mer/10h-11h
52\$ + CM 7\$
96\$/2Xsem

Muscu'action – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Mar/13h15-14h15
5\$ + CM 10\$

Programme minceur – 16 ans +

ASCCS

A/Lun au Ven/6h-22h
Sam et Dim/8h-19h
225\$

Programme PIED – 55 ans +

CJCM

A/Mar/15h-16h et
Jeu/14h30-16h
CM 7\$

Quille sur iBox – 55 ans +

CCLSCA

A-H/Jeu/10h-12h
CM 5\$
Inscription en tout temps

Salle d'entraînement – 16 ans +

CJCM

A-H/Lun au Ven/7h-22h
Sam/8h30-15h30
Dim/11h-18h
40\$/mois ou 100\$/13 sem ou
150\$/6 mois ou 250\$/1 an ou
35\$/Carte prépayée de 6h

Salle d'entraînement et activités jeunesse – Parents et enfants

ASCCS

A/Lun au Ven/15h30-16h30
Sam/9h30-15h30
CM 15\$

Zumba – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/19h-19h55
Mar/17h-17h55
Jeu/12h-12h55
Sam/9h30-10h25
Coût à la séance + CM 15\$

Zumba – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Jour à déterminer/19h-21h
15\$/h + CM 5\$

Zumba – 18 ans +

CJCM

A-H/Lun/11h-12h
Lun/19h30-20h30
Jeu/18h-19h
Ven/18h-21h
65\$/Adulte + CM 10\$
52\$/Aîné + CM 7\$

Zumba • ADOS – 13 à 17 ans

CJCM

A-H/Mar/17h-18h
40\$/Ados + CM 5\$

**Zumba • Parents et enfants
de 5 à 9 ans**

CJCM

A-H/Sam/10h-11h
65\$/Adulte + CM 10\$
52\$/Aîné + CM 7\$
CM 5\$/Enfant

DANSE

Baladi • Débutant – 18 ans +

CJCM

A-H/Ven/18h-19h30
Sam/10h30-12h
80\$/Adulte + CM 10\$
64\$/Aîné + CM 7\$

**Baladi • Intermédiaire
– 18 ans +**

CJCM

A-H/Lun/18h-19h30
80\$/Adulte + CM 10\$
64\$/Aîné + CM 7\$

Baladi • Niveau 1 – 16 ans +

Centre Alexandre-deSève

A-H/Mar/18h-19h30

115\$

Baladi • Niveau 2 – 16 ans +

Centre Alexandre-deSève

A-H/Mar/19h30-21h

115\$

Baladi mise en forme

• Intergénérationnel – 16 ans +

Centre Alexandre-deSève

A-H/Jeu/9h45-10h45

45\$

**Contemporain pow wow
– 18 ans +**

CJCM

A-H/Mer/20h30-21h30

140\$ + CM 10\$

Danse africaine – 18 ans +

CJCM

A-H/Jeu/19h-20h

80\$/Adulte + CM 10\$

64\$/Aîné + CM 7\$

**Danse africaine • Niveau 1
– 16 ans +**

Centre Alexandre-deSève

A-H/Sam/9h30-11h

115\$

**Danse africaine mise en forme
– 16 ans +**

Centre Alexandre-deSève

A-H/Sam/11h-12h

90\$

**Danse africaine mise en forme
• Intergénérationnelle – 16 ans +**

Centre Alexandre-deSève

A-H/Jeu/11h-12h

45\$

Danse créative – 3 à 5 ans

ASCCS

A/Sam/9h45-10h25 ou 10h30-
11h10 ou 11h15-11h55

Dim/9h20-10h ou 10h10-10h50

38\$ + CM 7\$

Danse en ligne – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Lun/10h-11h

5\$ + CM 10\$

Danse en ligne • Avancé + – 18 ans +

CJCM

A-H/Jeu/14h40-16h10

65\$ + CM 10\$/Adulte ou

CM 7\$/Aîné

**Danse en ligne • Débutant et
intermédiaire – 18 ans +**

CJCM

A-H/Jeu/13h10-14h40

65\$ + CM 10\$/Adulte ou

CM 7\$/Aîné

**Danse en ligne • Niveau 1
• Intergénérationnelle – 16 ans +**

Centre Alexandre-deSève

A-H/Lun/13h30-14h30

45\$

**Danse en ligne • Niveau 2
• Intergénérationnelle – 16 ans +**

Centre Alexandre-deSève

A-H/Lun/14h45-15h45

45\$

**Danse en ligne • Pratique libre
• Intergénérationnelle – 16 ans +**

Centre Alexandre-deSève

A-H/Jeu/16h-17h30

CM 15\$

Danse en ligne après-midi – 18 ans +

CJCM

A-H/Ven/13h30-16h

4\$/Membre + CM 10\$/Adulte ou

CM 7\$/Aîné

5\$/Non-membre

Danse sociale – 50 ans +

Action centre-ville

A/Mer/10h-11h

5\$ + CM 10\$

Danses latines – 16 ans +

Centre Alexandre-deSève

A-H/Jeu/19h15-20h30

105\$

Éveil à la danse • Envol

– 2 ½ à 3 ans

CJCM

A-H/Sam/9h15-10h

90\$ + CM 5\$

Éveil à la danse • Envol 1 – 3 à 4 ans

CJCM

A-H/Sam/10h-11h

90\$ + CM 5\$

Flamenco • Débutant 1 – 16 ans +

Centre Alexandre-deSève

A-H/Mer/18h-19h15

115\$

Flamenco • Débutant 2 – 16 ans +

Centre Alexandre-deSève

A-H/Mer/19h15-20h30

115\$

Funky hip-hop – 6 à 10 ans

ASCCS

A/Sam/10h-10h55

48\$ + CM 7\$

Funky hip-hop • Action – 7 à 8 ans

CJCM

A-H/Sam/13h-14h

90\$ + CM 5\$

**Funky hip-hop • Dynamique avancé
– 10 à 13 ans**

CJCM

A-H/Mar/17h30-18h30

90\$ + CM 5\$

**Funky hip-hop • Jump 1 • Débutant
et intermédiaire – 9 à 10 ans**

CJCM

A-H/Lun/17h15-18h15

90\$ + CM 5\$

**Funky hip-hop • Jump 2
• Intermédiaire et avancé – 9 à 10 ans**

CJCM

A-H/Lun/18h15-19h15

90\$ + CM 5\$

Funky hip-hop • Punaises – 4 à 5 ans

CJCM

A-H/Sam/11h-12h

90\$ + CM 5\$

Funky hip-hop • Ribambelle

– 5 à 6 ans

CJCM

A-H/Sam/12h-13h

90\$ + CM 5\$

**Funky hip-hop So Fresh 1 • Débutant
et intermédiaire – 14 à 18 ans**

CJCM

A-H/Mar/18h30-19h30

110\$ + CM 5\$

**Hip-hop B-Boy • Débutant et
intermédiaire – 13 à 17 ans**

CJCM

A-H/Mer/18h30-19h30

110\$ + CM 5\$

**Hip-hop pow-wow • Avancé
– 18 ans +**

CJCM

A-H/Mer/19h30-20h30

140\$ + CM 10\$

**Hip-hop réaction • Débutant
– 11 à 13 ans**

CJCM

A-H/Jeu/17h30-18h30

110\$ + CM 5\$

**Hip-hop réaction • Intermédiaire
– 11 à 13 ans**

CJCM

A-H/Jeu/18h30-19h30

110\$ + CM 5\$

**Hip-hop So Fresh 2 • Avancé
– 14 à 18 ans**

CJCM

A-H/Lun/19h15-20h15

110\$ + CM 5\$

**Initiation aux danses latines
• Débutant – 18 ans +**

CJCM

A-H/Ven/19h30-21h

70\$/Adulte + CM 10\$

56\$/Aîné + CM 7\$

**Jazz • Débutant et intermédiaire
– 16 ans +**

CJCM

A-H/Jeu/20h30-21h30

140\$ + CM 5\$/Enfant ou

CM 10\$/Adulte

**MultiStyles Touch 1 • Débutant et
intermédiaire – 18 ans +**

CJCM

A-H/Jeu/19h30-20h30

140\$ + CM 10\$

**Objectif spectacle • Danse urbaine
hip-hop – 6 à 18 ans**

Centre récréatif Poupart

A-H/Jeu/17h-19h

CM 5\$

Salsa • Débutant – 18 ans +

CJCM

A-H/Ven/18h-19h30

65\$/Adulte + CM 10\$

52\$/Aîné + CM 7\$

Salsa • Intermédiaire – 18 ans +

CJCM

A-H/Ven/19h30-21h

65\$/Adulte + CM 10\$

52\$/Aîné + CM 7\$

Salsa merengue – 16 ans +

Centre Alexandre-deSève

A-H/Jeu/18h-19h15

105\$

Streetdance – 13 à 20 ans

CJCM

A-H/Mar/17h-18h

50\$ + CM 5\$/Enfant ou

CM 10\$/Adulte



Troupe FLY multistyles

• Avancé – 16 ans +

CJCM

A-H/Mar/19h30-21h
160\$ + CM 5\$/Enfant ou
CM 10\$/Adulte

Troupe FLY-ados multistyles

• Avancé – 14 à 18 ans

CJCM

A-H/Lun/20h15-21h15
160\$ + CM 5\$/Enfant ou
CM 10\$/Adulte

Zumbatomic – 7 à 12 ans

ASCCS

A/Sam/11h-11h50
48\$ + CM 7\$

DÉGUSTATION

OEnologie • Initiation à la connaissance des vins – 18 ans +

CJCM

A-H/Lun/18h-20h
110\$/Adulte + CM 10\$
88\$/Aîné + CM 7\$
Dégustation de 2 vins par cours et
dégustation professionnelle

FÊTES ET ANIMATION

Associations • Entreprises • Familles

ASCCS

A/Forfaits

Dîner d'Halloween – 50 ans +

Carrefour St-Eusèbe

A/Mer 30 Oct/12h-14h
7\$ membre ou 10\$ non membre

Dîner de Noël – 50 ans +

Carrefour St-Eusèbe

H/Ven 20 Déc/10h-15h
15\$ membre ou 20\$ non membre

Dîner de Saint-Valentin – 50 ans +

Carrefour St-Eusèbe

H/Ven 14 Fév/12h-14h
10\$ membre ou 15\$ non membre

Fêtes d'enfants

ASCCS

Animation aquatique
75\$/10 enfants
10\$/Enfant supplémentaire

Fêtes d'enfants – 3 à 17 ans

ASCCS

A/Sam ou Dim/Bloc de 3 heures
95\$/10 enfants +
10\$/Enfant supplémentaire

Initiation à l'escrime – 6 à 9 ans

ASCCS

2h d'activités
100\$/10 enfants

Maison hantée – Tous

CJCM

A/Jeu 31 oct/17h30-20h30/G

FORMATION

Gardiens avertis – 11 à 15 ans

CJCM

A/Sam/9h-17h
50\$ + CM 5\$

Gardiens avertis – 11 à 15 ans

ASCCS

A/Dim 6 et 13 Oct/12h30-17h30
45\$, matériel inclus

INFORMATIQUE

Accès libre – 16 ans +

ASCCS

A/Lun au Ven/12h-16h ou
16h30-18h
CM 15\$/Entrée libre 2\$

Accès libre – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Lun au Ven/10h-15h
2\$/h + CM 5\$
Réservation requise

Assistance et dépannage informatique

ASCCS

A/Évaluation gratuite
Rendez-vous nécessaire

Atelier d'informatique

• Femmes en action – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Lun/13h-15h
Inscription en tout temps

Ateliers vidéos – 9 à 14 ans

ASCCS

Lun/18h30-19h25
60\$ + CM 7\$



Création de page Web – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Mer/19h-21h
155\$

Informatique libre – 18 ans +

CJCM

A-H/Lun au Ven/13h-17h
CM 5\$/Enfant ou CM 10\$/Adulte
ou CM 7\$/Aîné
Disponible selon horaire
des cours

Initiation à Internet

ASCCS

A/Lun/19h30-20h25
65\$

Initiation à l'informatique – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/18h30-19h25
65\$ + CM15\$

Initiation à l'informatique – 55 ans +

CCLSCA

A-H/Jeu/10h-12h ou 13h-16h
CM 5\$
Inscription en tout temps

Initiation aux ordinateurs et

à Windows – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Lun/10h-11h30
40\$ + CM 10\$

Internet • Initiation – 18 ans +

CJCM

A-H/Jeu/18h-20h
70\$/Adulte + CM 10\$
56\$/Aîné + CM 7\$

Internet et médias sociaux – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Lun/13h-14h30
40\$ + CM 10\$

J'apprivoise mon ordinateur – 18 ans +

CJCM

A-H/Lun/13h-15h
70\$/Adulte + CM 10\$
56\$/Aîné + CM 7\$

Photos numériques • Initiation

– 18 ans +

CJCM

A-H/Mer/18h-20h
70\$/Adulte + CM 10\$
56\$/Aîné + CM 7\$

Photos numériques et logiciels photos – 50 ans +

Carrefour St-Eusèbe

A-H/Mer/13h30-15h30
40\$

Photoshop – 13 ans +

ASCCS

A/Mer/18h-18h55
65\$ + CM15\$

Photoshop – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Lun/19h-21h
155\$

Photoshop pour photographes

ASCCS

Retouches photos
Mer/19h30-20h55
100\$ + CM 15\$

Sécurité et réseaux sociaux – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Sam/10h-12h
155\$
Réservation requise

Windows • Internet – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Mar/19h-21h
155\$

Word • Excel • PowerPoint – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Jeu/19h-21h
155\$

Word et Excel – 13 ans +

ASCCS

A/Mar/18h30-19h25
65\$ + CM15\$

Word et Excel – 18 ans +

CJCM

A-H/Mar/18h-20h
70\$/Adulte + CM 10\$
56\$/Aîné + CM 7\$

Word et Excel – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Lun/14h45-15h45
35\$ + CM 10\$

JEUX DE MONTRÉAL ET LIGUES INTERCENTRES

Athlétisme

ASCCS

A/Ven/16h15-17h30
CM 7\$
Date de naissance 2001-2007

Badminton supervisé mixte

• Débutant – 6 à 15 ans

CJCM

A-H/Lun et Mer/16h-18h
CM 5\$

Basket-ball

ASCCS

A/Ven/18h45-20h15
CM 7\$
Date de naissance 2000-2004

Escrime

ASCCS

A/Jeu/16h45-17h55 et
Sam/9h45-10h55
CM 7\$
Date de naissance 1999-2005

Gymnastique rythmique – 6 à 14 ans

CJCM

A-H/Dim/8h30-10h30
Date de naissance 1999-2004 ou
Dim/10h30-12h30
Date de naissance 2005-2008
50\$ (frais d'affiliation inclus) + CM 5\$

Judo – 6 à 12 ans

CJCM

A-H/Lun et Mer/16h30-18h
65\$ (frais d'affiliation inclus) +
CM 5\$ + 5\$/Passeport nouveaux
membres

Karaté style shotokan • Ceintures blanche, jaune, orange – 7 ans +

CJCM

A-H/Mar et Jeu/18h-19h
65\$/12 sem/2 fois + Affiliation
20\$ + CM 5\$

Karaté style shotokan

• Ceinture verte et + – 7 ans +

CJCM

A-H/Mar (ceinture verte et +)/19h-20h
Mar (ceinture noire)/20h-21h
Jeu (ceinture verte et +)/19h-20h30
65\$/12 sem/2 fois
30\$/Suppl/Ceinture noire
Frais affiliation 20\$
CM 5\$

Lutte olympique

ASCCS

A/Lun/16h45-17h55

CM 7\$

Date de naissance 1999-2004

Tennis – 9 à 12 ans

CJCM

A-H/Dim/8h30-10h

CM 5\$

Tennis de table

ASCCS

A/Mer/16h45-17h55

CM 7\$

Date de naissance 1998-2004

JEUX DE SOCIÉTÉ

Bingo – 55 ans +

CCLSCA

A-H/Jeu/13h-15h

CM 5\$

Inscription en tout temps

Bingo – 55 ans +

CJCM

A-H/Lun, Mer et Ven/13h-16h

Coût des cartes + CM 7\$

Bridge supervisé – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Jeu/13h30-16h

5\$ + CM 10\$

Cartes – 55 ans +

CCLSCA

A-H/Mer/13h-15h

CM 5\$

Inscription en tout temps

Cartes – 55 ans +

CJCM

A-H/Mar/13h-16h

CM 7\$

Jeux de société

• Intergénérationnels – 16 ans +

Centre Alexandre-deSève

A-H/Ven/16h-17h30

CM 15\$

Tournois de jeux

de société libres – Tous

Action centre-ville

A-H/Jeu/16h-18h

Contribution volontaire

LANGUES

Allemand 1 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Mer/19h-21h

155\$

Allemand 2 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Jeu/19h-21h

155\$

Allemand 3 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Sam/10h-12h

155\$

Anglais • Débutant – 8 à 12 ans

ASCCS

A/Mar/18h30-19h25

48\$ + CM 15\$

Anglais • Débutant – 18 ans +

CJCM

A-H/Mar/18h-20h

95\$/Adulte + CM 10\$

76\$/Aîné + CM 7\$

Anglais • Intermédiaire – 18 ans +

CJCM

A-H/Mar/20h-22h

95\$/Adulte + CM 10\$

76\$/Aîné + CM 7\$

Anglais • Intermédiaire 1 – 13 ans +

ASCCS

A/Mar/19h30-20h55

85\$ + CM 15\$

Anglais • Intermédiaire 2

– 13 ans +

ASCCS

A/Lun/19h30-20h55

Mar/14h15-15h40

85\$ + CM 15\$

Anglais • Avancé 1 – 16 ans +

ASCCS

A/Lun/19h-20h25

50\$ + CM 15\$

Anglais 1 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Lun/19h-21h

155\$

Anglais 2 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Mar/19h-21h

155\$

Anglais 2 – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Lun/13h30-15h

5\$ + CM 10\$

Anglais 3 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Sam/10h-12h

155\$

Arabe 1 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Lun/19h-21h

155\$

Arabe 2 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Mar/19h-21h

155\$

Arabe 3 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Sam/10h-12h

155\$

Atelier de francisation

• Femmes en action – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Mar, Mer et Jeu/13h-15h

Inscription en tout temps

Cantonais 1 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Mer/19h-21h

155\$

Cantonais 2 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Jeu/19h-21h

155\$

Cantonais 3 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Sam/10h-12h

155\$

Espagnol • Débutant – 16 ans +

ASCCS

A/Mar/19h30-20h55

85\$ + CM 15\$

Espagnol • Débutant – 18 ans +

CJCM

A-H/Jeu/18h-20h

95\$/Adulte + CM 10\$

76\$/Aîné + CM 7\$

Espagnol • Préintermédiaire

– 16 ans +

ASCCS

A/Mar/18h-19h25

85\$ + CM 15\$

Espagnol • Intermédiaire – 18 ans +

CJCM

A-H/Mar/18h-20h

95\$/Adulte + CM 10\$

76\$/Aîné + CM 7\$

Espagnol • Intermédiaire 4 – 16 ans +

ASCCS

A/Mer/19h30-20h55

85\$ + CM 15\$

Espagnol 1 – 16 ans +

Centre Alexandre-deSève

A-H/Mar/18h-20h

135\$

Espagnol 1 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Lun/19h-21h

155\$

Espagnol 1 – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Jeu/13h30-14h30

35\$ + CM 10\$

Espagnol 2 – 16 ans +

Centre Alexandre-deSève

A-H/Mar/20h-22h

135\$

Espagnol 2 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Mar/19h-21h

155\$

Espagnol 2 – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Jeu/14h45-15h45

35\$ + CM 10\$

Espagnol 3 – 18 ans +

CCLSCA

H/Sam/10h-12h

155\$

Espagnol 3 – 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Mer/13h30-15h

40\$ + CM 10\$

Français • Langue seconde

– 50 ans +

Action centre-ville

A-H/Ven/10h-11h

5\$ + CM 10\$

Français 1 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Mer/19h-21h

155\$

Français 2 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Jeu/19h-21h

155\$

Français 3 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Sam/10h-12h

155\$

Immersion française intensif

• Débutant – 18 ans +

CJCM

A-H/Lun et Mer/18h-20h

120\$ + CM 10\$/Adulte ou CM7\$/Aîné

Italien 1 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Lun/19h-21h

155\$

Italien 2 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Mar/19h-21h

155\$

Italien 3 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Sam/10h-12h

155\$

Japonais 1 – 18 ans +

CCLSCA

A-H/Lun/19h-21h

155\$





Japonais 2 – 18 ans +
CCLSCA
 A-H/Mar ou Jeu/19h-21h
 155\$

Japonais 3 – 18 ans +
CCLSCA
 A-H/Sam/10h-12h
 155\$

Mandarin 1 – 18 ans +
CCLSCA
 A-H/Mer/19h-21h
 155\$

Mandarin 3 – 18 ans +
CCLSCA
 A-H/Sam/10h-12h
 155\$

Portugais 1 – 18 ans +
CCLSCA
 A-H/Mer/19h-21h
 155\$

Portugais 2 – 18 ans +
CCLSCA
 A-H/Jeu/19h-21h
 155\$

Portugais 3 – 18 ans +
CCLSCA
 A-H/Sam/10h-12h
 155\$

MARCHE

Montréal à pied – 50 ans +
Action centre-ville
(différents quartiers de Montréal)
 A-H/Lun/10h-11h30
 5\$ + CM 10\$ +
 Coût du transport en commun
 12 sorties

MÉTIER D'ART

Couture • Débutant avec machine
– 18 ans +
CJCM
 A-H/Lun/18h-20h
 80\$/Adulte + CM 10\$
 64\$/Aîné + CM 7\$

Couture faire son patron – 18 ans +
CJCM
 A-H/Lun/20h-22h
 55\$/Adulte + CM 10\$
 44\$/Aîné + CM 7\$

Tricot • Débutant 1 et 2 – 18 ans +
CJCM
 A-H/Sam/10h-12h
 65\$/Adulte + CM 10\$
 52\$/Aîné + CM 7\$

Tricot intergénérationnel – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
 A-H/Jeu/16h-17h
 45\$

MUSIQUE

Cours privés de musique
ASCCS
 Tous âges, tous styles et tous niveaux
 Forfait + CM

Djembe – 12 à 20 ans
LSJ
 A-H/Mer/17h-19h
 CM 5\$

Éveil musical – 3 à 5 ans
ASCCS
 A/Dim/11h-11h45
 54\$ + CM 7\$

Guitare • Débutant – 12 à 17 ans
CJCM
 A-H/Mar/17h-18h
 35\$ + CM 5\$
 Guitare fournie par le centre

Guitare • Débutant – 18 ans +
CJCM
 A-H/Mar/18h-19h30
 85\$/Adulte + CM 10\$
 68\$/Aîné + CM 7\$

Guitare • Intermédiaire – 18 ans +
CJCM
 A-H/Jeu/19h30-21h
 85\$/Adulte + CM 10\$
 68\$/Aîné + CM 7\$

Guitare populaire
• Débutant 1 – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
 A-H/Sam/10h-11h
 115\$

Guitare populaire
• Débutant 2 – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
 A-H/Sam/11h-12h
 115\$

Jazz
ASCCS
 Mer/19h30-20h55
 91\$ + CM 15\$

Percussions cubaines et latines
• Niveau 1 (djembe, congas, etc.)
– 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
 A-H/Lun/18h-19h30
 135\$

Percussions cubaines et latines
• Niveau 2 (djembe, congas, etc.)
– 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
 A-H/Lun/19h30-21h
 135\$

Violon – 10 ans +
ASCCS
 Jeu/18h-19h10
 110\$ + CM 7\$

PHOTOGRAPHIE

Photographie – 9 à 15 ans
Centre récréatif Poupart
 A-H/Mar/17h15-18h
 CM 54\$

Photographie • Débutant
– 16 ans +
ASCCS
 A/Jeu/19h-20h55
 91\$ + CM 7\$

PREMIERS SOINS

Cours de RCR – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
 A-H/Horaire à déterminer
 80\$

PSYCHOMOTRICITÉ

Activité parents et enfants
• Stade 1 – 12 à 23 mois
ASCCS
 A/Dim/9h-9h45
 54\$ + CM 7\$

Activité parents et enfants
• Stade 2 – 24 à 42 mois
ASCCS
 A/Dim/10h-10h45
 54\$ + CM 7\$

RENCONTRES

Cabane à sucre – 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe
 H/Jour à déterminer/10h-17h

Ciné-club – 50 ans +
Action centre-ville
 A-H/2^e Ven de chaque mois /13h-15h
 11 Oct, 8 Nov, 13 Déc 2013,
 14 Fév, 14 Mars, 11 Avr 2014/G

Épluchette de blé d'inde – 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe (parc Stuart)
 A/Mer 18 Sept/11h-15h
 G pour les membres

Repas du midi – 50 ans +
Action centre-ville
 A-H/Lun au Ven/11h45-12h45
 sauf les fériés
 4\$ membre + CM 10\$
 5\$ non membre

Sortie aux pommes – 50 ans +
Carrefour St-Eusèbe
 A/Mer 9 Oct/10h-17h

Sorties dans les restaurants
de Montréal – 50 ans +
Action centre-ville
(différents restaurants à MTL)
 A-H/1^{er} Ven du mois/18h-21h
 4 Oct, 1^{er} Nov, 6 Déc 2013,
 7 Fév, 7 Mars, 4 Avr 2014
 Coût du restaurant

SPORTS D'ADRESSE

Galet – 55 ans +
CCLSCA
 A-H/Lun/13h-15h
 CM 5\$
 Inscription en tout temps

Jeu de poches – 50 ans +
Action centre-ville
 A-H/Jeu/14h45-15h45
 5\$ + CM 10\$

Pétanque Atout – 50 ans +
Action centre-ville
 A-H/Mar/9h30-11h30
 5\$ + CM 10\$

Pétanque Atout – 55 ans +
CJCM
 A-H/Jeu/13h-16h
 CM 7\$

SPORTS D'ÉQUIPE

Basket-ball – 15 à 25 ans
CJCM
 A-H/Ven/19h-21h30
 20\$/Session + CM 5\$/Enfant ou
 CM 10\$/Adulte

Hockey cosom féminin
• Récréatif – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
École Champlain
 A-H/Mer/18h-20h
 65\$

Hockey cosom masculin
• Récréatif – 16 ans +
Centre Alexandre-deSève
École Garneau
 A-H/Jeu/18h-20h
 65\$

**Ligue de soccer extérieure
– 12 à 20 ans**

LSJ (parc Toussaint-Louverture)
A-H/Mer/18h-22h
CM 5\$

Soccer – 4 à 7 ans

ASCCS
A/Dim/9h30-10h25 ou
10h30-11h25 (4 à 5 ans)
Dim/11h30-12h25 (6 à 7 ans)
15\$ + CM 7\$

Soccer – 6 à 7 ans

ASCCS
A/Sam/11h30-12h25
15\$ + CM 7\$

Soccer – 15 à 25 ans

CJCM
A-H/Ven/17h-19h
CM 5\$/Enfant ou CM 10\$/Adulte

Volleyball (F) – 13 à 16 ans

ASCCS
A/Dim/10h-12h
250\$/Année + CM 15\$
Essai gratuit d'un mois

Volleyball (F) – 17 ans +

ASCCS
A/Mar/19h30-21h
Dim/18h-20h
600\$/Année + CM 15\$

Volleyball (H et F) – 13 à 16 ans

ASCCS
A/Jeu/18h-20h
250\$/Année + CM 15\$
Essai gratuit d'un mois

Volleyball (H et F) – 17 ans +

ASCCS
A/Jeu/18h-20h
600\$/Année + CM 15\$
Essai gratuit d'un mois

Volleyball (H) – 13 à 16 ans

ASCCS
A/Dim/16h30-18h30
250\$/Année + CM 15\$
Essai gratuit d'un mois

Volleyball (H) – 17 ans +

ASCCS
A/Mar/21h-22h30
Jeu/18h-19h55
Dim/20h-22h
600\$/Année + CM 15\$
Essai gratuit d'un mois

Volleyball assis (pour tous)

– 16 ans +
ASCCS
A/Dim 9h30-11h et
Jeu/18h15-19h55
CM 15\$
Essai gratuit d'un mois

SPORTS DE GLACE

Hockey libre – 17 ans -

Aréna Camillien-Houde
A/Ven/16h30-17h20/G
Équipement de protection
complet obligatoire

**Hockey mineur
• Clud hockey Centre-Sud
– 4 à 17 ans**

Aréna Camillien-Houde
A-H/Horaire variable selon
la catégorie
150\$ à 275\$ selon la catégorie

Patin libre – Tous

Aréna Camillien-Houde
A/Lun au Jeu/16h30-17h20/G

Patinage artistique

• CPA Camillien Houde – 2 à 17 ans

Aréna Camillien-Houde
A-H/Dim/14h10-15h05
Mer/18h10-19h05
115\$/1 X sem ou 180\$/2 X sem

Patinage artistique

• CPA Camillien Houde – 18 ans +

Aréna Camillien-Houde
A-H/Mer/21h30-22h30
180\$

Patinage de vitesse CPV Centre-Sud

• Débutant – 5 ans +

Aréna Camillien-Houde
A/Sam/12h-13h20
65\$ + CM + Affiliation à la Fédération
de patinage de vitesse du Québec

Patinage de vitesse CPV Centre-Sud

• Intermédiaire – 5 ans +

Aréna Camillien-Houde
A/Sam/13h10-14h25 et
Lun/17h20-19h
80\$ + CM + Affiliation à la Fédération
de patinage de vitesse du Québec

Patinage de vitesse CPV Centre-Sud

• Avancé – 5 ans +

Aréna Camillien-Houde
A/Sam/14h30-16h et
Lun/18h-19h30 et Jeu/17h20-19h
95\$ + CM + Affiliation à la Fédération
de patinage de vitesse du Québec

SPORTS DE RAQUETTE

Badminton – 18 ans +

CCLSCA
A-H/Jour à déterminer/19h-21h
10\$/h + CM 5\$

Badminton • Débutant – 18 ans +

CJCM
A-H/Lun/18h-20h
85\$/Adulte + CM 10\$
68\$/Aîné + CM 7\$

**Badminton • Débutant et
intermédiaire – 18 ans +**

CJCM
A-H/Jeu/18h-20h
85\$/Adulte + CM 10\$
68\$/Aîné + CM 7\$

**Badminton • Ligue badminfun
– 18 ans +**

CJCM
A-H/Mar/19h-21h et/ou
Mer/18h-20h et/ou Jeu/18h-20h
Adulte 45\$/1 fois ou 65\$/2 fois ou
85\$/3 fois + CM 10\$
Aîné 36\$/1 fois ou 52\$/2 fois ou
68\$/3 fois + CM 7\$
Volants inclus

**Badminton familial
– Parents et enfants**

CJCM
A-H/Sam/8h-10h
CM 5\$/Enfant
CM 10\$/Adulte
CM 7\$/Aîné
Jeu en double obligatoire

Badminton libre – 18 ans +

CJCM
A-H/Mar/18h-19h
Jeu/20h-21h
Sam/17h30-18h30
40\$/Adulte + CM 10\$
32\$/Aîné + CM 7\$
Jeu en double obligatoire

Badminton libre • Femmes – 16 ans +

**Centre Alexandre-deSève
École Garneau**
A-H/Mer/18h-20h
65\$

Badminton libre mixte – 16 ans +

**Centre Alexandre-deSève
École Garneau**
A-H/Ven/19h-21h
65\$

Badminton midi – 18 ans +

CJCM
A-H/Mar au Jeu/11h-13h
12\$/Terrain/Heure
(8 terrains disponibles)
Réservation à l'accueil

Badminton soirée – 18 ans +

ASCCS
A/Lun ou Mer/18h-21h55
128\$/Session
15\$/ Entrée libre
+ CM 15\$

**Badminton supervisé mixte
• Débutant – 6 à 18 ans**

CJCM
A-H/Lun et Mer/16h-18h
CM 5\$
Participation au circuit *Black Knight*
et aux Jeux de Montréal



**Club de badminton • Avancé-élite
– 18 ans +**

CJCM
A-H/Lun et/ou Mer/20h-22h45
Adulte : 95\$/1 X sem ou
180\$/2Xsem + CM 10\$
Aîné : 76\$/1 X sem + CM 7\$
3 inscriptions par client

**Club de badminton • Élite jeunesse
– 10 à 18 ans**

CJCM
A-H/Mar et Jeu/16h-18h
10\$/Session + CM 5\$
Participation au circuit *Black Knight*
et aux Jeux de Montréal

**Ligue de badminton • Élite niveau
A-B-C et Élite – 18 ans +**

CJCM
A-H/Sam/17h30-19h30
60\$/12 sem + CM 10\$/Adulte ou
CM 7\$/Aîné
3 inscriptions par client/Volants inclus

Tennis – 9 à 12 ans

CJCM
A-H/Dim/8h30-10h
CM 5\$
Participation aux Jeux de Montréal

Tennis de table – 18 ans +

CCLSCA
A-H/À déterminer/19h-21h
5\$/h + CM 5\$

**Tennis de table – 50 ans +
Action centre-ville (salle communau-
taire des Habitations Jeanne-Mance)**

A-H/Mar ou Mer/13h30-15h
5\$ + CM 10\$

