

L'initiative



LE CHOIX D'IMMIGRATION Entre Montréal et la régionalisation

Page 5



AVOIR LE PROFIL DE
L'EMPLOI, EST-CE
SEULEMENT CELA QUI
COMPTE ?

Page 7



DEVENIR PATRON

Un défi au niveau relationnel

Page 4



SYNDROME DU
DÉCALAGE HORAIRE

Page 8



Tout le calendrier culturel du mois d'août

Page 10 & 11



Prenez l'initiative de diffuser vos publicités avec le journal

L'initiative



L'initiative
Service d'intégration au
Marché du travail par
Objectifs (SMO)
Professionnel et performant

SMO
Se perfectionner pour
obtenir une promotion

LES ÉVÉNEMENTS
La 1^{re} Conférence sur le Domaine Funéraire
Musulman au Québec le 18 avril

QR code and footer text

**Votre
annonce
à partir de
45\$**



Pour en savoir plus, contactez-nous au : 514-360-6267 ou sur : info@linitiative.ca

Visitez notre site web : www.linitiative.ca



ÉDITORIAL

Montréal, v'là l'été

Même si j'ai l'impression que les jours de pluie sont plus nombreux que les journées ensoleillées depuis le début de l'été, je me dis qu'il faut encore en profiter tant que nous sommes au mois d'août.

Les activités gratuites sont nombreuses pour toute la famille à commencer par les festivals des communautés, qui sont adressés à tous, tels que les deux festivals qui sont organisés par la communauté marocaine le 1er et le 2 août, le festival aux belles couleurs

de l'île Maurice le 2 août et le festival Tunisien au parfum de jasmin le 29 août.

Si trop d'action ne vous tente pas, une marche à pied ou un tour à vélo sont toujours bons pour la santé.

Pour celles et ceux qui souhaitent profiter du soleil et avoir un peu de fraîcheur, il reste encore du temps pour profiter des piscines extérieures qui sont encore ouvertes du moins pour les deux prochaines semaines,

car certaines fermeront leurs portes dès le 16 août prochain. Les parcs aquatiques de Bromont, Saint-Sauveur, Calypso sont aussi accessibles avec de nombreux rabais pour les familles.

Mais pas de panique! Profiter des sorties estivales est toujours possible, à l'image de fans de la ronde qui peuvent s'y rendre jusqu'à la fin du mois d'octobre.

Même si le mois d'août annonce la rentrée des classes, il faut en profiter à

l'image de la fête de la rentrée qui est organisée au Parc Sainte-Lucie dans l'arrondissement de Saint-Michel.

Alors, beau temps, mauvais temps essayez de profiter des activités de cet été en vous souhaitant encore une fois bonnes vacances à tous!

Par Réda Benkoula

Pour plus d'infos consultez la liste des activités non-exhaustives au mois d'août en page 11 et 12 ainsi que sur le site : www.linitiative.ca

Appel aux cerveaux !

La catégorie d'immigration de démarrage d'entreprise entre attentes et réalité



Le visa pour démarrage d'entreprise (*Start-up visa*) est un programme fédéral d'immigration au Canada, destiné aux étrangers susceptibles de devenir des résidents permanents en tant qu'entrepreneurs ayant un concept d'affaire novateur.

Le programme vise à faciliter le traitement des demandes de résidence permanente de 2750 demandes par année tout au plus¹. Pour être admissible, l'étranger doit satisfaire à plusieurs conditions: fonds d'établissement², études,

compétences linguistiques. Il doit surtout obtenir l'engagement d'un groupe d'investisseurs désigné à investir au moins 75.000 \$CAN dans l'entreprise à créer, ou l'engagement de la part d'un fonds de capital de risque désigné d'investir 200.000\$CAN. Une troisième option est l'acceptation du concept par un incubateur d'entreprise désigné. Selon le Ministre fédéral de la Citoyenneté et de l'Immigration, Chris Alexander, le programme est « de plus en plus populaire et fait l'envie de plusieurs intervenants dans le monde même à Silicon Valley, à Bombay, à Tel-Aviv ou à d'autres secteurs de la technologie... ».

Le Ministre ajoute que « ce n'est pas à grande échelle encore, l'été dernier nous avons accueilli les 2 premiers entrepreneurs, mais depuis cette date, 14 autres entrepreneurs ont été acceptés, ce qui représente 8 nouvelles entreprises fondées au Canada, et deux des 8 ont déjà été

l'objet d'acquisition par d'autres compagnies, dont on est entrain de choisir les bonnes sociétés et les bonnes personnes »³.

Vu le nombre relativement minime des demandes acceptées par rapport aux attentes du programme, nous encourageons vivement les cerveaux étrangers pouvant convaincre les investisseurs canadiens de tenter leur chance.

Mouna Haddad
Consultante en Immigration (CRIC)
haddad.bureau@gmail.com

¹IP 13 / OP 27 - La catégorie du démarrage d'entreprise, p. 5, en ligne: <http://www.cic.gc.ca>, consulté le 15 juillet 2015.

²11.931 \$CAN (pour une personne).

³Source : discours prononcé à Montréal par le Ministre Chris Alexander expliquant la politique d'immigration du gouvernement conservateur (15 juin 2015).

Éditeur : Réda Benkoula

Téléphone : 514-360-6267

Site web : www.linitiative.ca

Rédaction : redaction@linitiative.ca

ISSN 2369-3851 (Imprimé)

f : [facebook.com/linitiative.ca](https://www.facebook.com/linitiative.ca)

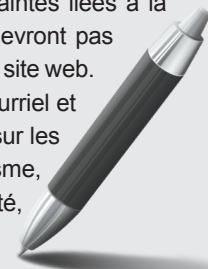
Adresse : 1045 Boul Alexis-Nihon Apt 104, Saint-Laurent, QC, H4R1S1

Dépôt légal - Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2014.

Reproduction interdite de tous les articles sauf accord de la rédaction.

PUBLIEZ VOS ARTICLES

En tant que média participatif « L'initiative » vous encourage à soumettre vos textes en tout temps. L'exclusivité des contributions est exigée. En raison des contraintes liées à la pagination et pour une meilleure lisibilité des textes. Les articles ne devront pas dépasser les 400 mots. Ils pourront être publiés sur le journal et/ou sur le site web. Vous devez indiquer, en tête du document votre nom, votre adresse courriel et le titre de votre texte. Nous vous encourageons à envoyer vos articles sur les sujets qui vous passionnent : Politique, Économie, Société, Santé, Tourisme, Sport, Culture, Cinéma, Musique, Jeux Vidéos, infos de proximité, International, etc... Envoyez vos textes à : redaction@linitiative.ca



Devenir patron

Un défi au niveau relationnel



Après avoir cumulé les promotions et bossé de longues heures, élargi vos connaissances professionnelles et perfectionné vos techniques de travail, vous voilà promu au poste de superviseur ou mieux encore, de gestionnaire. Mais au fait, savez-vous ce qui vous attend réellement au cours de premiers mois?

Si devenir patron s'avère le rêve de plusieurs personnes, pour certaines toutefois, il peut s'avérer une expérience effrayante. Si la promotion peut être vue comme un bienfait pour l'entreprise chez certains de vos collègues, elle peut aussi être une source de jalousie et de méfiance chez d'autres. Il importe donc de connaître les attitudes à apporter et à user de doigté et de professionnalisme, afin de vivre sereinement l'étape de transition entre le statut d'employé et celui de patron.

Une question de leadership

Il faut d'abord savoir qu'un patron n'a pas à s'imposer puisque la gestion de personnel relève davantage d'une question de leadership. En ce sens, il est primordial de savoir se faire accepter et respecter par son entourage professionnel, car le leadership est quelque chose que les autres nous accordent.

Le premier jour

Si nos nouvelles fonctions sont au cœur d'une toute nouvelle entreprise, votre nouveau patron devrait vous présenter le premier jour, ce qui démontre qu'on a le soutien de l'entreprise. Si vous êtes promu dans votre entreprise actuelle, votre patron devrait également faire une brève rencontre avec le personnel qui sera sous vos ordres et faire de même. Dans le cas où vous êtes nouvellement arrivé dans l'entreprise, il

importe d'expliquer qui on est, d'où on vient et comment on entend travailler.

Une première rencontre individuelle avec les employés

Si on travaille dans une entreprise de petite ou moyenne taille, il serait utile de rencontrer chaque salarié individuellement afin de tâter le pouls de l'entreprise et d'apprendre à mieux connaître ses subalternes. Le choix des termes à utiliser lors de cette rencontre est important. Aussi, plutôt que de perler à la première personne du singulier et d'employer le mot « je », utilisez des mots tels que « ensemble », « nous ». Employez également des verbes d'action qui réfèrent à la notion d'équipe comme nous allons bâtir, innover, relever les défis ensemble, par exemple. On annonce cette rencontre comme une occasion de faire plus ample connaissance. Lors de cette rencontre, on écoute l'autre et

on lui pose des questions en insistant sur certains aspects comme ses responsabilités, ses défis, ce que l'autre apprécie dans son travail et ce qu'il aimerait améliorer.

Resserrer les liens avec une rencontre de groupe

Une deuxième rencontre, en groupe, cette fois-ci servira à clarifier les objectifs et les attentes de l'équipe. Toutefois, mieux vaut éviter les changements brutaux durant les trois premiers mois, au risque de faire face à de grandes résistances de la part des employés. Mieux vaut prendre le temps d'observer l'environnement de travail et les relations entre les membres de l'équipe, d'analyser les enjeux et de cibler ce qui doit être amélioré. Une fois cette période passée, on pourra présenter notre plan de travail puisque l'équipe aura eu le temps de s'acclimater à notre présence.

Ne pas chercher à être aimé à tout prix

L'un des pièges les plus communs chez les nouvellement promus patrons, est de chercher à être aimé à tout prix. Chez certains nouveaux gestionnaires, cela peut inciter à fermer les yeux sur des comportements et gestes inappropriés comme le non-respect des règles et les mauvaises prestations de travail. Certains tenteront même d'éviter de prendre certaines décisions moins populaires comme le congédiement et la rétrogradation, pourtant nécessaires. Si on fait preuve de favoritisme et d'aveuglement volontaire, on risque de perdre la confiance de l'équipe et sa crédibilité. Les employés apprécient et respectent les patrons qui envoient un message clair, qui savent résoudre les problèmes au lieu de les ignorer, qui savent prendre des décisions parfois difficiles et qui savent mener à bien leur entreprise tout en étant exigeants sans être désagréables ou autoritaires. Il suffit de faire preuve d'intégrité et d'équité.

Bref, si vous franchissez bien les premières étapes de votre entrée en fonction, il y a fort à parier que la transition entre votre statut de subalterne et celui de patron devrait se faire sans trop de heurts.

Martine Dallaire



agence immobilière

2236, Henri-Bourassa Est
Montréal (QC) H2B 1T3
T 514 508.7539
F 514 508.4739
www.plexagone.com



Samir Daoud
courtier immobilier 514 891.2221 sdaoud@plexagone.com

Pour vendre ou acheter, faites affaires avec un expert et vivez cette expérience en toute sérénité !!!

Estimation gratuite

Si votre propriété est déjà inscrite veuillez ignorer cette publicité

Recherche de couples interculturels

Vous faites partie d'un couple mixte?

Envoyez votre histoire accompagnée d'une photo à aimecommemontreal@hotmail.com

OU

Publiez-les sur la page Facebook Aime comme Montréal





Le choix d'immigration

Entre Montréal et la régionalisation



La plupart des 50.000 immigrants qui mettent les pieds au Québec sont attirés par Montréal qui se caractérise par une grande concurrence pour trouver des postes de travail. Pourtant, il existe d'autres régions, qui ne sont pas loin de Montréal et qui présentent de fortes opportunités pour intégrer le marché de travail, surtout pour les nouveaux immigrants.

Pour aider les nouveaux arrivants au Québec à mieux s'intégrer et permettre aux employeurs de trouver de la main-d'œuvre avec de l'expérience, le Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion (MIDI) a voulu encourager les nouveaux immigrants à se diriger vers les régions par le biais des organismes locaux qui établissent leurs plans d'actions.

Bien qu'il existe à Montréal plusieurs organismes qui aident à la régionalisation, comme ALPA, le Collectif, le Carrefour BLE et PROMIS, cependant personne ne peut ignorer le rôle des autres organismes qui sont établis en région. Ces derniers, ont pour mission d'accompagner les nouveaux arrivants dans leurs démarches pour bien s'installer.

LE FORUM-2020

Le Forum-2020 fait partie du Réseau des Organismes de Régionalisation de l'Immigration du Québec (RORIQ) qui est composé de 22 organismes représentant plusieurs régions.

Le Forum a été créé par le milieu

Maskoutain en 2008. Sa mission principale est de faciliter l'accueil, l'intégration et l'accès à l'emploi des nouveaux immigrants qui comptent s'installer en région. Le Forum œuvre pour chercher les travailleurs immigrants de Montréal : « Notre région risque de perdre des entreprises en raison du vieillissement de la population et la pénurie de la main-d'œuvre. C'est notre travail d'aller chercher cette main-d'œuvre parmi les nouveaux immigrants », souligne la Directrice du Forum-2020, Madame Ana Luisa Iturriaga.

Pour réaliser la mission du Forum 2020, l'équipe utilise différentes actions telles qu'aider les nouveaux arrivants à trouver un logement, à inscrire leurs enfants à l'école, et met son réseautage à la disposition de ses clients pour faciliter leur intégration que ce soit au niveau du marché du travail et au niveau social.

En réalité, le Forum-2020 joue un rôle intermédiaire entre les employeurs et les employés « potentiels » d'une part et entre ces derniers et la Maison de la Famille d'autre part, qui à son tour s'occupe de l'accueil des immigrants en sol Maskoutain, comme le précise la Directrice du Forum 2020, et tous ces services sont gratuits ou presque, poursuit Madame Iturriaga.

Pour pouvoir « vendre » les régions aux immigrants, l'équipe se rend à Montréal et à la Rive Sud en faisant la promotion de la région Maskoutaine et en participant aux salons d'emploi. En parallèle, le Forum organise des visites exploratoires de la grande région de Saint-Hyacinthe.

Le Forum organise également des déjeuners d'affaires, des activités de réseautage professionnel au cours desquelles les immigrants effectuent la recherche d'emploi en région. En fait, le Forum travaille en étroite collaboration avec les entreprises de la région. Par exemple, pas moins de 390 représentants des ressources humaines et environ 50 entreprises ont participé aux 21 déjeuners qui étaient organisés par le Forum. Lors de ces activités, des milliers des chercheurs d'emploi profitent de l'occasion pour rencontrer directement les employeurs et présentent leurs CV. L'organisme poursuit ses efforts, également, sur le plan social. Par exemple, le Forum aide les comités à organiser des fêtes culturelles chaque samedi au centre ville. Un comité se donne un rendez-vous au Marché d'Art pour faire une fête traditionnelle qui la représente, avec une dégustation pour des plats traditionnels. Plusieurs fêtes ont vu le jour et elles étaient bien réussies comme le rendez-vous culturel de l'Algérie, du Mexique, du Pérou, de la Côte d'Ivoire etc.

Selon la Directrice du Forum-2020, Madame Ana Luisa Iturriaga, le taux de chômage en région est moins qu'à Montréal, ce qui explique le fait que « 90% des personnes qui ont été accueillies dans la région, y demeurent toujours ». L'effort du Forum est clair puisque « plus de 1257 personnes avaient été « régionalisées » depuis sept ans jusqu'à aujourd'hui ».

Monsieur Mustapha Jaalouk, un nouveau Maskoutain, témoigne de l'importance des organismes tels le Forum-2020 : « J'ai suivi une rencontre qui a été organisée à Montréal par le Forum-2020. Ils nous ont invité à un déjeuner d'affaires à Saint-Hyacinthe...alors j'y suis allé! J'ai rencontré plusieurs employeurs avec qui j'ai parlé de mes expériences et de mes compétences et j'ai déposé mon CV. Après quelques jours j'ai été contacté pour faire des entrevues et j'ai réussi à décrocher mon travail actuel. Évidemment, je compte rester à Saint-Hyacinthe, d'ailleurs je viens d'acheter une maison ici ».

régionalisation, le Forum-2020 a été touché par les dernières compressions gouvernementales. À cause de l'austérité, l'équipe a été réduite (En 2013 le Forum comptait sept employés permanents. Aujourd'hui il n'en compte que quatre y compris la Directrice). Le budget annuel a également été affecté (En 2013 le Forum avait un budget d'environ 340 000 \$. En 2015 le budget est environ 295 000 \$). Pourtant, l'enthousiasme de l'équipe est toujours fort présent, la mission se poursuit pour attirer plus d'habitants vers la région.

Il faut signaler que le Forum-2020 est soutenu par la Ville de Saint-Hyacinthe, la MRC des Maskoutains, la Commission Scolaire, le Cégep de Saint-Hyacinthe, le monde des affaires et par le Ministère de l'Immigration, de la Diversité et de l'Inclusion du Québec.

Quitter Montréal pour une région reste donc une option à entrevoir à condition de trouver du travail.

Akhlas Hamdan

L'AUSTÉRITÉ

À l'instar des autres organismes de



AIDE AUX
IMMIGRANTS
ACCUEIL
INTÉGRATION
EMPLOI

Cours de **LANGUES** pour immigrants

COURS DE FRANÇAIS

GRATUIT

Du 21 septembre au 3 décembre 2015

Évaluation 21 août | INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

COURS D'ANGLAIS

***80\$**

Du 14 septembre au 9 décembre 2015

INSCRIPTION DÈS MAINTENANT

Les cours auront lieu à **LA MAISONNÉE** au

6865 Av. Christophe-Colomb à Montréal. Métro Jean-Talon et Beaubien

Pour inscription contactez Hector Osorio

au 514 271.3533 | hector.osorio@laisonnee.org

Visitez-nous au www.laisonnee.org | [f /laisonneeorg](https://www.facebook.com/laisonneeorg)

LA MAISONNÉE

Démontrez votre connaissance de l'entreprise



En entrevue, l'invitation du recruteur à poser des questions est une chance d'en apprendre davantage sur l'entreprise et de démontrer que vous ne la choisissez pas par hasard.

POSEZ DES QUESTIONS ÉCLAIRÉES

Avant tout, posez des questions pertinentes sur la compagnie. Ne demandez rien qu'une lecture attentive de l'offre d'emploi vous aurait permis d'apprendre. Allez aussi faire un tour sur le site web de l'entreprise pour bien préparer vos questions avant l'entrevue.

PARLEZ D'AVENIR

Interrogez le recruteur sur les projets en cours et les perspectives pour les six prochains mois.

En plus de faire valoir vos connaissances, cela démontrera votre envie de vous

investir dans cette compagnie. Et vous en apprendrez davantage sur la stabilité de l'entreprise et l'évolution possible de votre carrière en son sein.

ÊTES-VOUS FAITS L'UN POUR L'AUTRE?

Posez des questions sur la culture de l'entreprise. Ainsi, vous saurez si vous avez les mêmes positions que l'entreprise sur certaines valeurs qui comptent à vos yeux, par exemple, la protection de l'environnement ou la conciliation travail-famille.

Consultez des centaines d'offres d'emploi et d'autres conseils carrière au www.jobboom.com.

Cet article est publié en partenariat avec Jobboom.

Entrevue Quand demander des nouvelles?



Sans nouvelles après une première entrevue, devez-vous faire un suivi? À qui parler et comment adresser votre demande?

À la fin de l'entrevue, demandez au recruteur à quel moment il pense prendre sa décision. S'il vous dit qu'il sera fixé dans deux semaines, respectez ce délai. Par contre, si vous êtes toujours sans nouvelles après deux semaines et demie, appelez pour savoir où en est le dossier.

Demandez à parler à la personne qui vous a reçu en entrevue et dites simplement que vous aimeriez savoir si une décision a été prise. Si personne ne vous rappelle après que vous aurez laissé un message téléphonique, envoyez un courriel. Remerciez le recruteur de vous avoir reçu

en entrevue, réitérez votre intérêt pour le poste et mentionnez que vous aimeriez savoir si une décision a été prise.

Que vous rappeliez ou pas pour faire un suivi ne changera probablement rien à la décision finale. Votre but, avec ce suivi, est plutôt de savoir à quoi vous en tenir dans votre recherche d'emploi pour passer ou non à autre chose.

Consultez des centaines d'offres d'emploi et d'autres conseils carrière au www.jobboom.com.

Cet article est publié en partenariat avec Jobboom.

LAMAISONNÉE



**DES SERVICES GRATUITS
POUR IMMIGRANTS DEPUIS 35 ANS.**

SERVICE ACCUEIL ET INTÉGRATION

- Information et orientation dans le processus d'immigration, d'installation et sur les démarches à entreprendre auprès des instances de l'immigration
- Écoute et soutien
- Information sur la recherche de logement
- Cours de français pour nouveaux arrivants
- Cours d'anglais pour résidents permanents en recherche d'emploi
- Lutte à la discrimination et défense des droits
- Aide alimentaire, groupes d'achats et informations sur la saine alimentation
- Bienvenue la famille dans le quartier Rosemont La Petite-Patrie
- Soutien aux jeunes
- Déclarations de revenus
- Assermentations
- Bénévolat, activités socioculturelles
- Autres services en lien à l'immigration et l'intégration

SERVICE EMPLOYABILITÉ

- Services d'aide à l'emploi (SAE): Spécialisés, à la carte et selon les besoins ciblés
- Rencontres individuelles: Évaluation des besoins et orientation professionnelle
- Ateliers de recherche d'emploi
- Information sur le marché du travail et traitement des offres d'emploi
- Préparation de CV par compétences, par potentiel et par cible
- Simulation et préparation aux entrevues d'embauche
- Assistance dans les démarches de reconnaissance des acquis professionnels et académiques hors Québec
- Choix de carrière et de formation professionnelle
- Rencontres avec les employeurs, sessions d'information et réseautage professionnel
- Visites d'exploration et d'observation dans les industries et les entreprises
- Placement en emploi et maintien durable en emploi

**AIDE AUX
IMMIGRANTS**

**ACCUEIL
INTÉGRATION
EMPLOI**

6865 Av. Christophe-Colomb
Montréal, Qc. H2S 2H3
T 514 271.3533
F 514 271.1910
info@laisonnee.org

www.laisonnee.org
[/www.laisonnee.org](http://www.laisonnee.org)

Suivez-nous pour nos ateliers
d'emploi et autres activités
d'accueil et d'intégration



**NOUS AVONS 35 ANNÉES D'EXPÉRIENCE
EN MATIÈRE D'IMMIGRATION**

**NOUS ACCUEILLONS PLUS DE 10 000
PERSONNES CHAQUE ANNÉE**

Avoir le profil de l'emploi, est-ce seulement cela qui compte ?



Certains ont beau avoir un CV impeccable, être bardé de diplômes et avoir une belle bouille, pourtant, il arrive parfois que ces candidats passent à côté de belles opportunités d'emploi. Et si la malchance ne résulterait que de la réponse à la question :

QUELLES SONT VOS QUALITÉS?

On a tous, à un moment ou un autre, eu à répondre à une question au sujet de ses qualités, au cours d'un entretien d'embauche. Si certains patrons ou entreprises sont à la recherche de candidats ayant certaines qualités précises, il existe cependant des qualités que la majorité d'entre eux recherchent.

FACILITÉ D'ADAPTATION

Cette qualité fait l'unanimité chez les recruteurs puisqu'il est nécessaire de savoir s'adapter aux changements constants dans le monde du travail, surtout, dans notre environnement globalisé et marqué par la progression de la technologie constante. Un employé doit être ouvert au changement et faire preuve d'adaptation devant des situations diversifiées.

FACILITÉ D'APPRENTISSAGE

Personne ne peut prétendre être déjà préparé pour le reste de sa carrière. Tout travailleur doit non seulement démontrer une capacité d'apprendre, mais également, faire preuve d'ouverture envers un éventuel

apprentissage.

FAIRE PREUVE D'INITIATIVE

Les entreprises ont besoin de gens qui savent faire preuve d'initiative en anticipant d'avance, les tâches à accomplir. Selon eux, ces personnes ont une vision plus globale des choses.

FAIRE PREUVE DE POLYVALENCE

Bien que beaucoup d'emplois nécessitent d'être un spécialiste dans son domaine, il est tout autant nécessaire de faire preuve de polyvalence et de posséder des connaissances dans plusieurs domaines. Cela augmente grandement l'efficacité individuelle.

TRAVAILLER EN ÉQUIPE

Exit l'époque où chacun travaillait en vase clos. L'heure est maintenant aux projets multidisciplinaires et aux réunions d'équipe. Faire preuve d'écoute et accepter les opinions et idées des autres, demeure une qualité importante.

LA FACILITÉ À COMMUNIQUER

La communication écrite ou parlée, n'a jamais été aussi importante qu'en cette ère des communications. Malheureusement, la piètre qualité

de la langue écrite diminue les chances d'embauche de certains. Les employeurs ont désespérément besoin de personnel qui sache s'exprimer convenablement, clairement et détenant une excellente maîtrise des outils modernes de communication.

L'INTÉGRITÉ

Devant les multiples scandales dévoilés au grand jour par les médias, l'intégrité est une valeur présentement très recherchée. Non seulement est-elle souhaitée chez un gestionnaire, mais elle l'est tout autant chez un subalterne. Certaines entreprises procèdent à des enquêtes de crédit et d'antécédents judiciaires sur les candidats aux postes-clés avant de procéder à leur embauche.

Bien que cette liste ne soit pas exhaustive, il n'en demeure pas moins qu'elle constitue un bon guide. Il ne suffit cependant pas d'en faire la liste sur son CV, mais il faut savoir faire la preuve qu'on les possède vraiment en y attachant des expériences concrètement vérifiables, une simple question d'intégrité...

Martine Dallaire



**L'employabilité au féminin
... depuis 140 ans**



De nouvelles voies pour les femmes depuis 1875

ydesfemmesmtl.org

Vous êtes une **femme** en **recherche** d'**emploi**? Nous pouvons vous aider!

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

Être prestataire de l'aide sociale ou de l'assurance emploi,
être résidente ou citoyenne canadienne et résider sur l'île de Montréal

Programmes financés par

Emploi Québec

DÉCOUVREZ LES 3 PROGRAMMES EN EMPLOYABILITÉ

► ORIENTATION ET SERVICE EN EMPLOI (OSE)

Aide à la recherche d'emploi (bilingue)

► FRINGUES & CIE

Formation rémunérée en service à la clientèle (en français seulement)

18 à 35 ans.

► FEMMES-CHEFFES DE FAMILLE (FCF)

Programme intensif adapté aux mères éloignées du
marché du travail (bilingue)

RECRUTEMENT EN COURS

Contactez-nous! 514 866-9941, poste 416

Syndrome du décalage horaire



Tôt ou tard, que ce soit dans le cadre de votre travail et d'une mission à l'étranger ou dans le cadre de votre vie familiale pour des vacances ou autre, vous pourriez être appelé à voyager vers un continent distant et à endurer de ce fameux syndrome du décalage horaire ou Jet Lag.

Le Jet lag qui est également connu sous le nom d'arythmie circadienne résulte d'un voyage à travers plusieurs fuseaux horaires. Il concerne donc principalement les gens qui se déplacent de l'est vers l'ouest ou de l'ouest vers l'est. Évitez donc d'invoquer ce prétexte à votre blonde si de Montréal vous allez passer des vacances entre amis à Mexico ou Cancún pour justifier une soirée de folie loin d'elle. Ce voyage d'est en ouest ou inversement va provoquer un décalage de vos différentes horloges internes par rapport à l'activité extérieure. Votre cycle circadien ou cycle du sommeil se trouvera donc déphasé comparativement au cycle de vie du pays où vous serez.

Le syndrome du décalage horaire se

manifeste généralement sous la forme d'une grande fatigue, d'importants troubles du sommeil, voire même sous la forme d'un endormissement incontrôlé à n'importe quel moment de la journée ce qui, vous en conviendrez, est assez dangereux. La responsabilité de ce grand chambardement incombe à une hormone toute simple, la mélatonine, habituellement sécrétée pendant votre sommeil vers 4 ou 5 heures du matin, moment de sécrétion qui reste « aligné » à l'horloge de votre pays de départ, ce qui fait qu'en arrivant dans ce nouveau pays lointain la mélatonine se retrouve sécrétée au « mauvais moment ».

Ayant eu à différentes reprises à voyager d'ouest en est et d'est en ouest sur un maximum de 3 fuseaux horaires j'ai toujours réussi à « gérer » ce léger décalage d'un maximum de 3 heures seulement. Mais un récent déplacement de Montréal vers Alger m'a fait prendre conscience que les 5 heures de décalage sont assez « lourdes » à gérer et que je suis un peu moins jeune aussi. Je m'explique, quand à Alger il est 5 heures du matin à

Montréal il n'est que minuit soit l'heure à laquelle je me couche généralement. Imaginez donc ma première semaine, un vrai cauchemar ; impossible de fermer l'œil et de trouver le sommeil avant 5 heures du matin ! J'ai donc cherché sur le web différentes solutions possibles et en ai testé quelques-unes... En vain, la plus

radicale étant la plus efficace.

Sur internet vous trouverez des astuces proposant de dormir un peu pendant le voyage ; essayez de le faire en classe économique avec un espace de 43 cm entre votre siège et celui de votre voisin de devant et une inclinaison maximale de quelques degrés seulement de votre siège, impossible. Vous trouverez également une solution vous proposant de boire 2L d'eau pendant le voyage, d'éviter le café, l'alcool et tout produit excitant, d'une inefficacité incroyable même s'il reste important de s'hydrater, je le précise et souligne pour que personne ne vienne m'attaquer en justice suite à une déshydratation extrême. Autre solution qui me fait sourire, celle proposant de dormir 1 à 2 heures plus tôt si vous voyagez vers l'est, je pense que l'inventeur de cette solution n'a jamais eu de bagages à préparer la veille d'un départ. Autre solution, hilarante celle-là, est celle qui vous propose de décaler votre montre à l'heure du pays d'arrivée, comme si mon horloge interne allait se caler automatiquement sur celle de mon pays d'arrivée.

Quand vous voyagez de la direction de l'est la meilleure des solutions à mon sens consiste à arriver une journée avant dans votre pays de destination, de vous offrir une nuit blanche en raison du décalage horaire et de votre incapacité à trouver le sommeil et enfin de tomber comme une souche dans votre lit le lendemain à l'heure où tout le monde s'endort et de régler le réveil à 7h du matin le lendemain, histoire d'éviter de faire une grasse matinée, certes cette solution nécessite du courage et de la volonté mais elle reste la plus radicale et la plus efficace et la seule qui permette de se « recaler » en un intervalle de temps très court. Par contre quand vous voyagez vers l'ouest, la solution tout en étant identique est moins difficile dans le sens où il vous suffit de décaler l'heure à laquelle vous rencontrez Morphée de quelques heures seulement.

Allez, bon vent à vous !

Amine Djema

Cuisine traditionnelle

Traiteur a domicile

Www.Oumzineb.org

Organisation des fêtes
et des réceptions pour
tout vos occasions

Tél. 514-254-9237
cosinadari@hotmail.fr

Escapade en Colombie

Carthagène en 5 expériences uniques



Carthagène fut bâtie sur des îles à l'extrémité d'une baie de la côte caraïbe de la Colombie, non loin du majestueux fleuve Magdalena. Les marais qui l'entouraient à l'origine furent plus tard comblés de manière à rattacher les îles à la côte. La ville, blottie dans la baie même, est prolongée par une péninsule en forme de doigt recourbé appelée Bocagrande, à l'extrémité de laquelle deux grandes îles semblent naturellement protéger l'accès à la baie.

L'une d'entre elles, l'Isla Barú, doit son existence à la construction d'un canal appelé Canal del Dique. Ce gigantesque ouvrage de 114 km de long fut construit à l'époque coloniale dans le but de relier le Río Magdalena à la mer, ce qui eut pour effet de séparer la péninsule de Barú de la terre ferme et d'en faire une île artificielle. Il s'agit là d'un des plus importants ouvrages du genre jamais réalisés dans les colonies espagnoles. Aujourd'hui encore, de nombreux bateaux continuent d'emprunter ce passage. La deuxième île, l'Isla Tierra Bomba, est, quant à elle, naturelle et située au milieu de l'entrée de la baie.

Au large de l'extrême pointe de la péninsule de Barú se trouve l'archipel des Islas del Rosario. Composé d'une multitude de petites îles, il recèle de belles plages de sable blanc et de magnifiques coraux. Cet ensemble constitue, selon certains admirateurs de la faune marine, l'un des plus beaux endroits de la côte colombienne.

À l'intérieur même de la baie de Carthagène se trouve une autre île, dénommée Manga. Reliée par plusieurs ponts, dont un mène vers la vieille ville, elle sert surtout de lieu de résidence à la population aisée de Carthagène. Tandis que plusieurs lagunes séparent la vieille ville de la banlieue, son centre est entouré de superbes murailles. Seules hauteurs à l'horizon : le Castillo San Felipe de Barajas, aux portes de la ville, et le Convento de la Candelaria, sur une colline (Cerro de La Popa) haute d'une centaine de mètres faisant face à l'île de Manga, au fond de la baie.

Carthagène, ainsi admirablement protégée, a su garder intacts ses bâtiments militaires ainsi que ses belles maisons bourgeoises et ses églises coloniales.

Elle est aujourd'hui l'un des plus beaux exemples d'architecture coloniale espagnole en Amérique du Sud, et il n'est donc pas étonnant qu'elle ait été inscrite

au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1984.

Peu de villes peuvent se vanter de contenir autant de trésors que Carthagène. Le charme opère dès que l'on pénètre à l'intérieur des remparts.

Dans la ville intra-muros, les balcons fleuris des maisons coloniales dégagent une quiétude séduisante et les lourdes portes en bois s'ouvrent sur des patios andalous.

S'y promener est l'occasion de découvrir un autre visage de la Colombie, très loin des stéréotypes, une Colombie joyeuse et apaisée.

FLÂNER DANS LE CŒUR HISTORIQUE DE LA VILLE

De la Plaza San Pedro Claver à la Plaza de los Coches, en passant par la Plaza de la Aduana, vous aurez plaisir à flâner dans les quartiers d'El Centro et de San Diego qui sont sans doute les zones les plus intéressantes de la ville.

Bien conservés et riches en architecture, ils sont entourés d'épaisses murailles qui en font, avec Québec, l'une des rares villes fortifiées des Amériques.

À l'origine, El Centro était surtout habité par les riches négociants et les notables, tandis que San Diego abritait plutôt les soldats et les artisans. Les balcons fleurissent aussi joliment d'un quartier à l'autre, laissant s'échapper des bougainvilliers en cascade.

S'ARRÊTER AU PALACIO DE LA INQUISICIÓN

À l'intérieur du Palacio de la Inquisición, l'un des édifices les mieux conservés de la ville, se trouve le Musée historique de Carthagène, dont le portail à lui seul vaut le déplacement. Ce dernier est un magnifique exemple du style baroque et, de l'avis de certains historiens, le seul exemple « pur » de ce style dans toute la Colombie. Au centre du portail, au-dessus de la porte, vous pourrez observer un écusson aux armes de l'Espagne et, juste au-dessus de celui-ci, l'inscription « 1770 », qui précise l'année où fut achevée la construction de l'édifice.

ADMIRER LA VILLE DEPUIS LE CONVENTO DE LA CANDELARIA

C'est sur le Cerro de La Popa, la plus haute colline qui borde la ville que fut construit, à 145 m d'altitude, le Convento de la Candelaria. Ce sont les moines de l'ordre des Augustins récollets qui entreprirent les travaux en l'an 1606. L'entrée du couvent donne sur un

magnifique cloître entouré d'une double série d'arcades reposant sur des colonnes massives. La pierre corallienne, les beaux bougainvilliers, les balustrades de bois sculptées des balcons, le charmant petit puits disposé au centre de la cour, tout semble en parfaite harmonie!

VIVRE LA CARTHAGÈNE DES CARTAGENEROS

Le quartier de Getsemaní foisonne de vie, en particulier en fin d'après-midi, lorsque les habitants s'installent au seuil des portes ou sur les places publiques pour profiter de l'air frais. Bon nombre d'artistes y ont élu domicile, et ces peintres, muralistes, musiciens et danseurs se retrouvent, entre autres lieux, au Centro Cultural Ciudad Móvil.

MARCHER SUR LES PAS DE GABO

De nombreuses agences proposent des tours de ville à pied, en autobus local (chiva), en calèche ou encore sur les traces du célèbre écrivain Gabriel García Márquez, dit Gabo, qui avait une affection particulière pour sa ville, où il a vécu de longues années et puisé l'inspiration de ses plus belles œuvres. D'ailleurs, l'action de son roman *El amor en los tiempos del cólera* (L'amour au temps du choléra) se déroule dans le dédale de ruelles de la vieille ville de Carthagène.

Guide de voyage Ulysse

Mini papilles
Traiteur garderies
514-549-2185
Livraison gratuite

Nous avons un menu élaboré. Exclusivement hallal.

On respecte l'intérêt du tout petit.

Tout en restant dans la devise (Santé).

Meilleur rapport qualité prix sur l'île de Montréal.

Nos prix varient entre 2,50\$ et 2,95\$/enfant/jour.

Nous livrons gratuitement à Montréal.

Économisez avec nous la tps et tuq.

Pour toute information contactez nous au : 514-549-2185.

3457 Fleury est Montréal nord H1H 5R2

Traité sur la tolérance

Un peu de tolérance et moins de souffrance



Le livre de Voltaire *Traité sur la tolérance*¹ a pris toute son importance depuis l'attentat qui a eu lieu à Paris le 07 janvier 2015 contre le journal Charlie Hebdo. Depuis ce jour les écrits se multiplient au sujet du lien entre la religion et la place que peut prendre la liberté. A juste titre, Voltaire avait souligné en 1762 suite à l'affaire Calas: « Il serait absurde de décimer aujourd'hui la Sorbonne parce qu'elle présenta requête autrefois pour faire brûler la pucelle d'Orléans, parce qu'elle déclara Henri III déchu du droit de régner, qu'elle l'excommunia, qu'elle proscrivit le grand Henri IV. On ne cherchera pas sans doute les autres corps du royaume, qui commirent les mêmes excès dans ces temps de frénésie. Cela serait non seulement injuste, mais il y aurait autant de folie qu'à purger tous les habitants de Marseille parce qu'ils ont eu la peste en 1720 »². Face à un crime commis au nom de la religion les angles de vision se diversifient pour démontrer l'importance de la liberté et de l'autre côté louer les bienfaits de la laïcité. Partagée entre l'acceptation et le rejet la société,

entre les problèmes économiques et de civilisation, la société française est dans une impasse; ce que ne manque pas de rappeler E.Todd dans *Qui est Charlie?* : « La France incroyante a besoin, pour trouver son équilibre, d'un bouc émissaire pour remplacer son propre catholicisme, devenu inutilisable. La diabolisation de l'islam répond au besoin intrinsèque d'une société totalement déchristianisée »³.

I-TOLÉRANCE ET PHILOSOPHIE:

La société française est partagée entre la liberté d'expression et les fondements de la laïcité. Dans ce dilemme, nous assistons à une perte de point de repère. Les raisons de notre passage sur terre n'ont pas encore été comprises. Nous prêchons la haine à longueur de journée en justifiant notre rejet de l'autre. Au lieu de chercher ce qui nous rassemble, nous fouinons partout pour voir ce qui nous sépare. Voltaire écrit dans *Du Coran et de la loi musulmane*: « Il n'y a qu'une seule religion dans le monde qui n'ait pas été souillée par le fanatisme, c'est celle des lettrés de Chine. Les sectes philosophiques

étaient non seulement exemple de cette peste, mais elles en étaient le remède: car l'effet de la philosophie est de rendre l'âme tranquille. Si notre sainte religion a été si souvent corrompue par cette fureur infernale, c'est à la folie des hommes qu'il faut s'en prendre »⁴. Dans le même ordre d'idée l'auteur de *Traité sur la tolérance* cite l'évêque de Séez : « Ainsi du plumage qu'il eut, Icare pervertit l'usage, il le reçut pour son salut, il s'en servit pour son dommage »⁵. Comprendons que l'usage que nous devons faire de ce qui nous est offert doit plutôt nous rassembler et non nous séparer.

Lamia Bereksi Meddahi

¹Voltaire, *Traité sur la tolérance*, Ed/Gallimard, 1975.

²Id, p. 30.

³E. Todd, *Qui est Charlie?*, Ed/Seuil, 2015, p. 65.

⁴Voltaire, *Du Coran et de la loi musulmane*, Ed/L'Herne, 2015, p. 61.

⁵Id

39^{ème} édition du Festival des Films du Monde

Le film « Muhammad » présenté en avant-première mondiale



Le plus récent long métrage du célèbre cinéaste Majid Majidi (trois fois lauréat du Grand Prix des Amériques du FFM) sera présenté en ouverture et en première mondiale au 39e Festival des films du monde. Ce film épique de 171 minutes produit en Iran et interprété par les plus grands acteurs de ce pays est l'événement cinématographique de l'année. Ce long métrage qui traite de la naissance et de la jeunesse du prophète de l'Islam a bénéficié d'un budget de plus de 50 millions \$, le plus important de l'histoire du cinéma iranien. « Le FFM est heureux de montrer pour la première fois au monde, ce long métrage qui s'adresse à un immense public. De nombreuses œuvres cinématographiques ont été consacrées à des prophètes importants de l'Histoire tels que Moïse, Jésus ou Bouddha. C'est seulement le deuxième film d'envergure qui s'attache à Mahomet avec un souci de présenter avec grand déploiement et une qualité cinématographique de haut calibre, la genèse de celui qui deviendra le prophète de l'Islam » a déclaré Serge Losique, président du FFM.

Le réalisateur ainsi que les membres principaux de l'équipe artistique originaires d'Iran seront à Montréal pour cette grande première.

Sur les ordres du roi Abraha Habasha, un des commandants de son armée d'Abyssinie (Éthiopie) attaque la Mecque pour détruire la Kaaba. Il est à la tête

de milliers de soldats, d'éléphants et de chevaux équipés de tout l'attirail de guerre. Répondant à la volonté divine, rendus aux abords de La Mecque, les éléphants s'immobilisent et refusent de faire un pas de plus. C'est alors que des millions d'oiseaux précipitent sur l'armée des petits cailloux d'enfer qu'ils avaient dans leurs becs et l'anéantissent. Un mois plus tard, Mahomet, prophète de l'Islam naissait. Ce film décrit à travers le regard de Mahomet, de sa naissance jusqu'à ce qu'il atteigne l'âge de treize ans, l'époque païenne durant laquelle l'oppression, la cruauté et l'injustice régnaient.

Parmi les techniciens qui ont prêté leur concours à la production, on retrouve des artisans de très grand talent tels Vittorio Storaro, (lauréat de trois Oscars pour *Apocalypse Now*, *Reds* et *The Last Emperor*) à la direction de la photographie, Roberto Perpignani (*Il Postino*, *Cesare deve morire*) au montage, Scott E. Anderson (lauréat de l'Oscar pour les meilleurs effets visuels de *Babe*) et Gianetto De Rossi (*The Last Legion*, *Asterix et Obélix contre César*, *Fellini's Casanova*) au maquillage.

Découvrez toute la programmation du festival qui se déroulera du 27 août au 7 septembre 2015 sur :

<http://www.ffm-montreal.org/>

Événements à ne pas rater



2 août : Pique-Nique Annuel de l'AQIM

Association Québec Île Maurice, une association à but non lucratif ayant 37 ans d'existence à Montréal organise un pique-nique annuellement. Cette année le site du parc Angrignon fut choisi. Les mauriciens de Montréal et leurs sympathisants sont bienvenus dimanche le 2 août prochain à compter de 10h00. Un rendez-vous estivalier vous attend au parc Angrignon (Métro Angrignon): Jeux - activités - musique acoustique avec le groupe Metisaz Roots et la troupe de danse Séga de la Relève mené par Mme Sheila Rose. Les candidates de Miss Créole Québec 2015 et leur marraine, Joyce Veeramootoo, auteure-compositrice et communicatrice d'origine mauricienne y seront présentes. BBQ fixes sur place, apportez vos glacières, repas, breuvages, charbon, jeux de société et instruments de musique acoustiques! ENTRÉE LIBRE. Dimanche 2 août à partir de 10 heures. Parc Angrignon (Métro Angrignon) Plus d'informations : www.aqim.org

7 au 9 août : Otakuthon au Palais des congrès de Montréal

Otakuthon est le plus grand festival au Québec qui fait la promotion de l'animation japonaise (anime), la bande dessinée japonaise (manga), ainsi que les jeux vidéo et la culture populaire liés à celles-ci. Pionnier du genre à Montréal, Otakuthon est un festival d'anime à part entière, bilingue et organisé par des passionnés, comptant plusieurs invités spéciaux et présentant de nombreuses activités et événements mettant en valeur l'anime, les mangas, les jeux vidéos, les œuvres d'art et la culture japonaise.

8 au 16 août : International de montgolfières de Saint-Jean-Sur-Richelieu

Cet événement international, est une expérience unique regroupant le spectacle des montgolfières, des activités d'animation et la

diffusion des arts, et ce, en demeurant attentif aux besoins du milieu tout en favorisant le développement économique et touristique. pour plus d'infos consultez le site:

<https://www.montgolfieres.com/>

17 au 22 août : 15ème édition du Festival Mode & Design

Le Festival Mode & Design célèbre la créativité et la culture grâce à un événement d'envergure à ciel ouvert en plein cœur du centre-ville de Montréal. Ce rendez-vous unique au monde offre une expérience décloisonnée des univers de la mode et du design en proposant une programmation des plus variées. Cette année le festival célèbre sa 15ème édition avec une multitude d'événements au quartier des spectacles. Plus d'infos sur :

<http://www.festivalmodedesign.com/fr/>

21, 22 et 23 août : Vente trottoir a la Plaza St-Hubert

La Plaza St-Hubert est fière d'annoncer que Mtl en Arts se joindra à la programmation de la vente trottoir. Expositions, démonstrations et vente d'œuvres d'art vous attendent au coin Bélanger et St-Hubert les 21, 22 et 23 août prochains

22 août : Fête de la Rentrée au Parc Sainte-Lucie

Le rendez-vous annuel de l'Arrondissement de Saint-Michel invite les Montréalais à la quatrième édition de la Fête de la Rentrée le Samedi 22 août de 11:00 à 20:00 au Parc Sainte-Lucie, 9093 16ème avenue, Montréal (autobus 67). Les festivaliers auront l'occasion de rencontrer les élus du quartier dans une ambiance festive. Le Maire d'arrondissement Madame Anie Samson, le conseiller de Saint-Michel Monsieur Frantz Benjamin ainsi que le Député de Viau Monsieur David Heurtel, seront présents lors de l'évènement.

Spectacles à ne pas rater



1^{er} août : Fête du trône des marocains du Canada

Après le succès de Nezha en 2014, le festival revient le 1er août au Parc Père-Marquette Rue de Bellechasse Montréal, QC H2G 1N6 (Metro Rosemont). Au programme, activités familiales et musique dont le célèbre groupe Jil Jilal, Jennifer, Salamate Gnawa, Simo, Said Al Ouazzani, Duoxas. L'événement qui veut promouvoir le vivre ensemble, mobiliser les familles et les impliquer dans l'intégration de la communauté sera organisé par la suite à Toronto le 8 août, à Québec le 15 août et à Sherbrooke le 22 août. Pour plus d'infos : 514-560-6568 ou www.ccimc.ca

2 août : 3ème édition de la fête nationale du Maroc au Parc Jarry

Le 2 août prochain, le 3ème rendez-vous de l'été sera organisé au Parc Jarry à Montréal par plusieurs associations et groupes communautaires à l'occasion de la fête nationale du Maroc. Ce rendez-vous festif et gratuit est dédié aux montréalaises et montréalais dans un cadre familiale durant la saison estivale. Pour rappel l'édition 2014 a réuni quelques 15.000 personnes au Parc Villeray. Cette année le rendez-vous estival sera au Parc Jarry. Coin Boul Saint-Laurent et Jarry. Informations : 514-962-8527

5 août : Spectacle gratuit de l'Orchestre

symphonique de Montréal au Parc olympique

Grand concert gratuit présenté par SiriusXM sur l'Esplanade Financière Sun Life du Parc olympique Carmen de Bizet est sans doute l'opéra le plus populaire de tous les temps. Qui n'a jamais chanté « L'amour est un oiseau rebelle » ou l'air du toréador? Revivez les grands moments de cette histoire d'amour et laissez-vous bercer par les airs envoûtants interprétés par une distribution impressionnante d'artistes. En prélude, le 70ème anniversaire de la bombe atomique d'Hiroshima sera souligné avec un programme intime. Un rendez-vous à ne pas manquer de 19H00 à 21H00.

29 août : Festival du Jasmin Tunisien à Montréal

Premier festival tunisien à Montréal au Québec et au Canada, une occasion pour faire promouvoir la culture tunisienne. Une occasion de rassemblement des tunisiens de Montréal dans un cadre festif à la saison estivale qui est offert à tous les montréalais de toutes origines. Dès 10h du matin ce sera l'ouverture officielle du festival avec des expositions, de la restauration des animations pour enfants et surtout de la musique maghrébine et tunisienne avec plusieurs artistes dont Mohamed Masmoudi, Walid Gharbi, Musiciens Joseph Khoury, Mohamed Bel Gaied, Balha, Haikal al Hasni



29ÈME ÉDITION DES NUITS D'AFRIQUE

Revivez en photos et en vidéos sur www.linitiative.ca les moments forts du festival. À lire aussi la couverture de la 29ème édition des Nuits d'Afrique : « Antibalas aux Nuits d'Afrique : L'Afrobeat à Montréal », « Berbanya aux Nuits d'Afrique : On veut s'amuser avec le public », « Carmen Ruiz de Gypsy Kumbia Orchestra : « Nous voulons inviter le public à danser et à se rejoindre », « Zebda a conquis Montréal »

Le journal L'initiative sera présent au Salon du développement Canado-Maghrébin le 2 et 3 septembre 2015 au Palais des congrès. Venez rencontrer l'équipe au stand 220



LE GRAND RENDEZ-VOUS DE L'ÉTÉ

La fête nationale du Maroc

3^{ème} édition

2010 - 2014 et 2015



DIMANCHE

2

AOÛT 2015
de midi à 20h



Informations

514 962-8527

Parc Jarry

Montréal

Coin Boul Saint-Laurent et Jarry

Le Conseiller de la ville du district de Saint-Michel,
Frantz Benjamin, le Maire d'arrondissement, Anie Samson
et le député de Viau, David Heurtel
sont heureux de vous inviter

SAMEDI LE 22 AOÛT 2015

DE 11H À 20H

Fête de la Rentrée!

De 11 à 17heures :

Épluchette de blé d'inde,
Hot dog, jeux gonflable,
maquillage pour enfants,
mini tournoi de soccer

De 17h30 à 20heures :

Spectacle réunissant
plusieurs artistes présenté
par l'Association
multiethnique pour la
promotion de l'art et de
la culture

**Une occasion
de rencontrer
vos élus et vos
concitoyens**

**PARC
SAINTE-LUCIE**

9093 16^E AVENUE
ENTRE LEGENDRE ET LOUVAIN

Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension

Montréal



**FRANTZ
BENJAMIN**



**ANIE
SAMSON**



**DAVID
HEURTEL**

ANDRÉAMISE
MANUFACTURIER DE BOUFFES NATIONALES

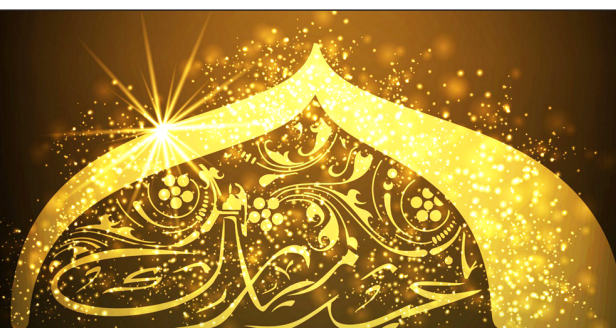
Fondation des
Samaritains
Pèlerins

RESTAURANT
Continho



Anie Samson

Vice-présidente du comité exécutif - Ville de Montréal
Maire d'arrondissement
(514) 872-8173
asamson@ville.montreal.qc.ca



A I D M U B A R A K

***Joyeux Aïd El Fitr à toute la communauté
Musulmane de Montréal.***

À l'occasion des célébrations entourant la fête de l'Aïd El Fitr,
les membres du conseil d'arrondissement de
Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension se joignent à nous pour
vous souhaiter un heureux Aïd El Fitr en compagnie de vos
familles et des gens qui vous sont chers.

Que cette fête du pardon et du partage vous apportent paix,
sérénité et prospérité à vous et vos proches.

« AÏD EL FITR MOUBARAK »

Villeray
Saint-Michel
Parc-Extension

Montréal



Frantz Benjamin

Président du conseil municipal
Conseiller de Ville du district de Saint-Michel
(514) 872-7800
frantz.benjamin@ville.montreal.qc.ca