

**PROGRAMME  
DE RÉSIDENCE ET D'INTERNAT**



**PSYCHOLOGIE**  
2010 – 2011

---

# TABLE DES MATIÈRES

<b>TABLE DES MATIÈRES</b>	<b>2</b>
<b>INTRODUCTION</b>	<b>3</b>
PROGRAMME DES TROUBLES PSYCHIATRIQUES ET ALIMENTAIRES DE L'ADOLESCENCE	4
PROGRAMME DES TROUBLES DISRUPTIFS SÉVÈRES DU COMPORTEMENT	5
<b>PSYCHIATRIE POUR ADULTES</b>	<b>6</b>
CLINIQUE D'ANXIÉTÉ	6
SERVICE DES TROUBLES DE L'HUMEUR (BIPOLAIRES ET DÉPRESSIFS)	7
PROGRAMME DES TROUBLES DE L'ALIMENTATION	9
SERVICES DE RÉADAPTATION INTENSIVE	11
PROGRAMME D'ÉVALUATION, D'INTERVENTION ET DE PRÉVENTION DES PSYCHOSES (PEPP-MONTRÉAL)	12
NEUROPSYCHOLOGIE	13
<b>MODALITÉS D'INSCRIPTION – RÉSIDENCE ET INTERNAT</b>	<b>16</b>
<b>FORMULAIRE D'INSCRIPTION</b>	<b>17</b>

---

## INTRODUCTION

RÉCEMMENT DÉSIGNÉ INSTITUT UNIVERSITAIRE EN SANTÉ MENTALE, LE DOUGLAS exerce un triple mandat, soit l'enseignement, la recherche et le déploiement de services cliniques. Construit sur un terrain de 150 hectares, situé sur les rives du fleuve Saint-Laurent, à Verdun, le Douglas est l'un des plus grands instituts psychiatriques de Montréal. Il offre des services à la clientèle de la région du sud-ouest de l'île de Montréal, qui couvre les districts de Verdun, LaSalle, Lachine, St-Henri, Ville Émard et Pointe St-Charles. En plus des 260 patients hospitalisés, des services externes sont fournis à une population de plus de 4 000 personnes, dans des programmes variés. Des services ultraspécialisés sont aussi offerts à des patients venant de différentes régions de la province de Québec.

Les psychologues sont impliqués dans la plupart des programmes de l'Institut. Pour 2010-2011, les étudiants peuvent donc recevoir une formation dans huit services. La formation peut être combinée de différentes façons sur une base rotative ou en parallèle, dans l'un ou l'autre de ces programmes. Les superviseurs du service ou de l'unité ont le choix d'accepter ou de refuser les candidatures. Malheureusement, à l'Institut Douglas, les internes et les résidents en psychologie ne sont pas rémunérés.

LE PROGRAMME D'INTERNAT ET DE RÉSIDENCE EN PSYCHOLOGIE de l'Institut Douglas est accepté par les quatre (4) universités locales ainsi que par d'autres universités à travers le Québec. La Société canadienne de psychologie (SCP) et l'*American Psychological Association (APA)* n'accréditent pas les centres de formation qui ne soutiennent pas financièrement leurs stagiaires, incluant le nôtre. Ceci est le cas dans la majorité des centres de formation et n'influencera aucunement les opportunités d'emplois au Québec.

NOTE POUR LES ÉTUDIANTS GRADUÉS EN PSYCHOLOGIE DE L'UNIVERSITÉ MCGILL  
*L'Institut Douglas fait partie du Consortium de psychologie clinique de l'Université McGill qui est accrédité par l'APA.*

Les candidats devront être inscrits au 2<sup>e</sup> ou 3<sup>e</sup> cycle d'un programme de psychologie clinique dans une université reconnue.<sup>1</sup> Des connaissances de base en psychopathologie, en évaluation diagnostique, en planification des traitements ainsi qu'en techniques d'entrevue sont des préalables nécessaires.

La formation est offerte aux étudiants cherchant un internat ou une résidence prédoctorale. Les internats sont généralement de quatre (4) jours par semaine débutant au mois de mai et se terminant au mois d'août. La possibilité de faire un internat au cours d'une période plus longue (par exemple, deux (2) jours par semaine pendant huit (8) mois) peut être discutée lors de l'entrevue de sélection.

Les résidences prédoctorales varient dans l'intensité et la durée selon les exigences du programme universitaire. Elles commencent généralement en septembre et varient de 8 à 12 mois. Selon le milieu spécifique, des résidences prédoctorales peuvent se faire à plein temps ou à temps partiel.

Afin de se familiariser avec un éventail de schèmes théoriques et d'approches thérapeutiques, l'étudiant est encouragé à négocier un contrat d'internat ou de résidence auprès d'un service principal auquel plusieurs superviseurs sont affectés. L'étudiant peut également effectuer sa formation dans deux services, à raison de deux jours et demi par semaine dans chaque service. De même, l'étudiant participera à divers séminaires théoriques et cliniques. Les présentations de cas cliniques font partie intégrante de ces séminaires et l'étudiant sera donc incité à prendre de plus en plus de responsabilités dans les présentations de cas au cours de sa formation. L'habileté en communication est considérée essentielle dans la formation du psychologue. Par conséquent, l'expression claire et concise des concepts théoriques et cliniques, tant verbale qu'écrite, fera l'objet d'une attention particulière pendant la formation. Puisque l'Institut Douglas est un institut d'enseignement, l'étudiant profitera des différents séminaires, conférences de cas et présentations offertes par des professionnels d'autres disciplines.

---

1. Quelques services énumérés dans cette brochure peuvent accepter les étudiants inscrits à l'une des disciplines reliées à la psychologie clinique comme, par exemple, les programmes de psychologie éducationnelle ou de counselling. Veuillez communiquer avec le directeur des stages en psychologie pour discuter de cette possibilité.

## PROGRAMME DES TROUBLES PSYCHIATRIQUES ET ALIMENTAIRES DE L' ADOLESCENCE

### Description du milieu

Ce programme s'adresse aux adolescents francophones et anglophones de 13 à 17 ans présentant des troubles alimentaires ou des troubles psychiatriques fonctionnels tels qu'une psychose, et des troubles d'anxiété et de l'humeur sévères. Il s'agit d'une unité d'hospitalisation (10 lits) offrant également un service de suivi post-hospitalisation à court terme, et d'un hôpital de jour (14 places). Les modalités de traitement offertes sont un service d'évaluation, de thérapie individuelle, familiale et de groupe, de psychoéducation, d'ergothérapie, de suivi nutritionnel, de zoothérapie et de pharmacothérapie. L'équipe multidisciplinaire, qui est composée de psychologues, travailleurs sociaux, infirmiers, éducateurs, ergothérapeutes, diététistes et psychiatres, travaille en étroite collaboration dans le but d'atteindre une meilleure compréhension diagnostique et d'élaborer un plan de traitement adapté.

L'approche thérapeutique est éclectique (cognitivo-béaviorale, psychodynamique, systémique) et varie selon les aptitudes et les difficultés des patients. Ce milieu offre une expérience clinique variée et stimulante auprès d'adolescents atteints de divers problèmes de santé mentale.

### Superviseurs

- Karina Béland, Ph.D.
- Stéphane Dubé, Ph.D.
- Anne Wittevrongel, M.Ps.

### Tâches de l'étudiant

L'interne ou résident participe à l'évaluation initiale d'admission, à l'évaluation psychologique au moyen d'entrevues et d'instruments psychométriques (évaluation cognitive et de la personnalité) et contribue à la clarification diagnostique. L'étudiant est aussi impliqué dans les activités de thérapie individuelle et agit comme cothérapeute dans la thérapie familiale et de groupe. Il participe à la formulation des plans de traitements individualisés, aux réunions multidisciplinaires hebdomadaires et aux activités de liaison avec les services de la santé, les services sociaux, scolaires et communautaires impliqués (ex. : centres jeunesse, écoles, hôpitaux pédiatriques). Ces rencontres et discussions de cas permettront à l'étudiant de consolider ses connaissances en psychopathologie ainsi que de développer ses habiletés à formuler et réviser des plans de traitement. L'interne ou résident est appelé à assister et à participer aux présentations cliniques et théoriques offertes par le département de psychiatrie pour l'enfant et l'adolescent et autres départements.

### Modalités de supervision

Une supervision individuelle est offerte à raison de deux heures par semaine. La supervision se fait à l'aide de discussions de cas, de la révision des évaluations cognitives et de la personnalité ainsi que des modalités thérapeutiques à favoriser selon la documentation récente.

### Places disponibles

Résidence (Internat prédoctoral) : 1-2 temps partiel (2,5 jours/semaine)

### Autres renseignements pertinents

Bilinguisme (français et anglais) est fortement recommandé. Les réunions multidisciplinaires ainsi que les thérapies de groupe sont bilingues. Par conséquent, la compréhension des deux langues est un atout.

## PROGRAMME DES TROUBLES DISRUPTIFS SÉVÈRES DU COMPORTEMENT

### Description du milieu

Ce programme d'hôpital de jour s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans qui ont des troubles sévères du comportement, avec ou sans déficit d'attention, accompagnés ou non d'hyperactivité, mais qui ne souffrent ni de psychose ni de retard mental. Le programme offert dans le cadre d'un hôpital de jour a été conçu pour les enfants qui ne répondent pas aux traitements offerts en clinique externe et qui éprouvent des difficultés majeures au niveau scolaire et social. Durant leur séjour dans le programme, les enfants bénéficient d'une thérapie de milieu où ils ont accès à un service d'éducation intégré (volet scolaire) et à des suivis psychothérapeutiques et psychoéducatifs individuels et de groupe. Les parents ou tuteurs des enfants participent à des rencontres hebdomadaires de psychothérapie conjugale, familiale ou de counselling parental. En temps opportun, un arrimage est établi avec le milieu scolaire où sera réintégré l'enfant.

L'équipe interdisciplinaire est composée d'une pédopsychiatre, de psychologues, de travailleurs sociaux, d'ergothérapeutes, d'orthophonistes, de psychothérapeutes par l'art, d'éducateurs, d'infirmières et infirmiers, d'enseignants ainsi que d'éducateurs physiques. Notre équipe peut également consulter d'autres professionnels de notre Division (programmes des troubles de l'autisme, des troubles du sommeil, de l'adolescence et des troubles de l'humeur) ou à l'extérieur de celle-ci. Les approches psychothérapeutiques, tant cognitivo-behaviorales que psychodynamiques et systémiques, sont utilisées en lien avec les problématiques présentées par chaque enfant et sa famille.

### Superviseurs

- Colette Boucher, Ph.D.
- Mark Liflan, M.A.

### Tâches de l'étudiant

Les principales tâches de l'étudiant sont regroupées en deux volets : activités cliniques et activités universitaires. De plus, l'Institut Douglas étant membre du RUIS McGill, l'étudiant aura accès à d'autres activités de formation portant sur diverses clientèles et approches psychothérapeutiques.

### Activités cliniques

- Participation aux entrevues interdisciplinaires préadmission
- Évaluation psychologique à l'aide de tests projectifs
- Évaluation psychologique du fonctionnement cognitif
- Psychothérapie individuelle d'enfants d'orientation psychodynamique et/ou cognitivo-behaviorale qui pourraient se poursuivre toute l'année, si pertinent
- Psychothérapie familiale (cothérapeute)
- Possibilité de participer à des activités de groupe (ex. : habiletés sociales, gestion de la colère) dirigées par des professionnels autres que des psychologues
- Participation aux rencontres hebdomadaires des équipes interdisciplinaires
- Participation à la réintégration scolaire lorsque l'enfant reçoit son congé de l'Hôpital de jour

### Activités universitaires

- Conférences cliniques en pédopsychiatrie (2 à 3 fois par mois)
- Conférences cliniques en psychiatrie adulte (1 fois par semaine)

### Modalités de supervision

Une supervision individuelle est offerte à raison de deux heures par semaine. La supervision se fait à l'aide de discussions concernant les patients dont le stagiaire assume la prise en charge. Ces modalités peuvent être ajustées en fonction des exigences propres à chaque université.

### Places disponibles

- Résidence (Internat prédoctoral) : 1 plein temps (5 jours/semaine)  
ou 2 à temps partiel (2,5 jours/semaine)

### Autres renseignements pertinents

Le bilinguisme français/anglais est essentiel puisque le stagiaire participera aux rencontres interdisciplinaires des deux équipes francophone et anglophone. La capacité de s'exprimer oralement dans les deux langues et par écrit dans au moins une langue est exigée. (L'étudiant peu familier avec la rédaction dans la langue seconde pourra être obligé à avoir recours à des personnes extérieures au milieu de stage pour corriger ses textes.) Étant donné la complexité des patients admis dans ce programme et afin de pouvoir pleinement bénéficier de ce milieu de stage, l'étudiant devra avoir préalablement complété un premier stage clinique (soit sous forme de practicum d'été, soit sous forme de stage en milieu universitaire).

## PSYCHIATRIE POUR ADULTES

### CLINIQUE D'ANXIÉTÉ

#### Description du milieu

La clinique d'anxiété est une clinique spécialisée qui dessert la population adulte aux prises avec des troubles anxieux. Le résident en psychologie travaille au sein d'une équipe multidisciplinaire composée de divers professionnels. Chaque interne ou résident a accès à un poste de travail avec téléphone, à une salle d'équipe pourvue d'ordinateurs donnant accès au réseau de l'Institut, aux tests et aux rapports psychologiques informatisés. De même, plusieurs bureaux et salles sont disponibles pour les entrevues individuelles ou de groupes. Les entrevues ont lieu en général le jour, mais le résident peut être amené à travailler un soir par semaine afin d'accommoder des patients qui travaillent le jour.

L'essentiel de la tâche des résidents est de faire de la psychothérapie individuelle et de groupe auprès des différents troubles anxieux (trouble panique, trouble obsessionnel-compulsif, trouble d'anxiété généralisée, etc.) dont une bonne proportion présente de la comorbidité à l'axe I ou à l'axe II.

L'objectif principal de cette formation consiste à permettre aux futurs psychologues de développer des habiletés en évaluation et en intervention en se servant de l'approche cognitivo-comportementale. Pour y arriver, ils apprendront à utiliser des stratégies d'évaluation par entrevue clinique tout en se servant de divers tests psychométriques. Le second objectif de cette formation vise à développer chez le résident des capacités de mener des psychothérapies adaptées aux besoins des patients.

#### Superviseurs

- Mélanie Archambault, M.Ps.
- Claude Bélanger, Ph.D.
- Christiane Chalfoun, Ph.D.
- Deborah Weissberg, M.Ed.

#### Tâches du résident

En plus de procéder à des psychothérapies individuelles et de groupe, le résident reçoit des supervisions, participe à des réunions d'équipes multidisciplinaires et à des réunions de psychologues où se donnent des formations sur diverses problématiques psychiatriques. Il prend en charge la tenue de dossiers des patients qui seront sous sa responsabilité. Il assume également certaines tâches associées à l'organisation des groupes. De façon plus spécifique, au niveau clinique, le résident consacrera environ:

- 35% de son temps en évaluation psychologique (il devra aussi apprendre à rédiger un rapport d'évaluation psychologique et/ou d'analyse comportementale);

# PSYCHIATRIE POUR ADULTES

## CLINIQUE D'ANXIÉTÉ

- 40% de son temps en intervention avec l'approche cognitivo-comportementale en individuel ou en groupe (il devra pouvoir utiliser les diverses sources d'information et les instruments de mesure disponibles pour l'évaluation cognitivo-comportementale, connaître les différentes problématiques où l'on peut utiliser ce type d'évaluation et d'intervention, être en mesure d'établir un plan pour l'évaluation et l'intervention comportementale);
- 25% de son temps pour l'organisation des groupes, la tenue des dossiers, les activités universitaires, etc.

### Modalités de supervision

Le résident travaille en supervision avec la majorité des superviseurs de l'équipe. Ces rencontres de supervision hebdomadaire peuvent s'effectuer de façon individuelle ou en groupe restreint de deux à quatre résidents. Elles sont fixes et déterminées à l'avance. Les résidents reçoivent une supervision diversifiée de la part des deux psychologues responsables des activités de thérapie individuelle (M. Archambault et C. Bélanger). La supervision est effectuée au moyen de comptes rendus des résidents et/ou d'écoute d'extraits d'enregistrements audiovisuels des sessions. Ils sont aussi supervisés hebdomadairement pour leurs interventions en thérapie de groupe (C. Chalfoun et D. Weissberg).

### Autres renseignements pertinents

Ce programme d'internat et de résidence est offert aux étudiants inscrits aux études supérieures en psychologie. Le résident doit avoir effectué un stage préparatoire où il a rencontré des patients et a été supervisé pour cette pratique. De plus, il doit avoir suivi au moins un cours d'évaluation et d'intervention comportementale. Il doit aussi avoir suivi un cours d'éthique. Le fait d'avoir suivi un cours portant sur les aspects cliniques de la relation d'aide est un préalable souhaitable. L'approche cognitivo-comportementale est privilégiée dans les psychothérapies individuelles et de groupe.

La clientèle de la clinique d'anxiété étant francophone à environ 60%, une bonne connaissance du français est requise. Afin de participer pleinement à toutes les activités, réunions, etc., la connaissance de l'anglais est aussi essentielle. Les résidents auront la possibilité d'offrir des psychothérapies individuelles et de groupe en anglais, s'ils le désirent. Enfin, les résidents ont la possibilité de participer comme observateurs et éventuellement comme intervenants à des groupes d'intervention au sein de programmes de recherche subventionnée.

### Places disponibles

Internat (Stage d'été) :	Aucun
Résidence (Internat prédoctoral) :	5 temps partiel (min. 3 jours/semaine) ou temps complet (4 ou 5 jours par semaine)

## SERVICE DES TROUBLES DE L'HUMEUR (BIPOLAIRES ET DÉPRESSIFS)

Le Service des troubles de l'humeur est un service ultraspécialisé (3<sup>e</sup> ligne) qui est divisé en deux programmes distincts: le Programme des troubles bipolaires et le Programme des troubles dépressifs. Les internes et résidents peuvent choisir entre ces deux Programmes et recevront de la supervision indépendamment dans les deux équipes.

Ce milieu de stages s'avère très riche en possibilités d'apprentissage sur une grande variété de problématiques psychosociales qui visent à former nos futurs cliniciens et cliniciennes en santé mentale. Il permet des interactions avec plusieurs types de professionnels chevronnés et ouverts à l'enseignement.

**PROGRAMME DES TROUBLES BIPOLAIRES \*** (Veuillez noter que le programme des troubles bipolaires ne peut offrir qu'un jour par semaine de formation. Cette journée peut servir de complément d'expérience dans un autre service.)

L'approche thérapeutique est éclectique et basée sur la structure de la personnalité, les besoins et les ressources du patient. Nous encourageons les stagiaires à développer de la souplesse et de la créativité au niveau des interventions.

#### Description du milieu

Le programme des troubles bipolaires offre un service ultraspécialisé, de pointe, pour une clientèle adulte souffrant de troubles bipolaires plus réfractaires au traitement, et de comorbidités (anxiété, troubles de la personnalité, etc.)

#### Compétences visées par le stage:

- Acquisition ou perfectionnement d'habiletés à la psychothérapie individuelle (avec des cas plus « légers »).
- Acquisition ou perfectionnement d'habiletés à la psychothérapie de groupe (psychoéducation, psychothérapie cognitive basée sur la Pleine conscience).
- Possibilité de se familiariser avec les évaluations neuropsychologiques et certaines échelles cliniques.
- Entraînement au travail interdisciplinaire.

#### Superviseurs :

- Nancy Poirier, M.Ps.
- Rébecca Sablé, D.E.S.S.
- Annie Malenfant, candidate au Ph.D.

#### Places disponibles

Voir note ci-dessus.

### PROGRAMME DES TROUBLES DÉPRESSIFS

#### Description du milieu

Le Programme des troubles dépressifs est un service surspécialisé (3<sup>e</sup> ligne) pour adultes qui souffrent de dépression majeure, réfractaire et/ou récurrente et qui ont des idées ou des comportements suicidaires. Les patients sont référés à notre programme par le biais de leur médecin de famille ou par d'autres services psychiatriques dans la communauté. Nous offrons à nos patients des traitements de pointe au sein d'une approche multidisciplinaire.

#### Notre clientèle comprend:

- des adultes, âgés de 18 ans et plus, souffrant d'un trouble dépressif majeur réfractaire;
- des personnes qui présentent ou dont l'historique familial présente de fortes tendances suicidaires;

#### Nos services comprennent:

- une évaluation psychiatrique détaillée, standardisée, effectuée par une équipe multidisciplinaire;
- un traitement basé sur l'approche multimodale incluant de la thérapie individuelle et de groupe, avec pharmacothérapie (consultations sur les stratégies pharmacologiques également offertes) et des groupes de psychoéducation;

- un traitement des problèmes suicidaires graves et/ou un suivi des personnes à risque suicidaire, par le biais de la thérapie individuelle surtout et parfois la thérapie de groupe;
- un soutien et une liaison avec les médecins omnipraticiens référents.

#### Superviseurs

- Liliane Sayegh, Ph.D.
- Isabelle Sarafian

#### Tâches des stagiaires

Les étudiants au Programme des troubles dépressifs feront les thérapies individuelles et de groupe auprès des adultes et tiendront aussi les dossiers des patients sous leur responsabilité. Il y aura aussi une participation à l'organisation des groupes, si nécessaire, aux réunions d'équipes et quelque peu au projet de recherche clinique en cours avec les mêmes patients traités par l'équipe. Les étudiants intéressés pourront participer aux processus des préévaluations psychiatriques qui a lieu avant la prise en charge des patients à la clinique des troubles dépressifs. Les tâches des stagiaires consistent à :

- apprendre à rédiger un rapport d'évaluation psychologique selon le modèle cognitif comportemental et le modèle de Psychothérapie par le système d'analyse cognitive comportementale pour la dépression chronique;
- se familiariser avec les modèles de thérapie cognitive comportementale, la Psychothérapie par le système d'analyse cognitive comportementale de McCullough et l'approche de Thérapie focalisée sur le transfert de Kernberg, qui sont utilisés en thérapie individuelle et de groupe. Développer une meilleure compréhension des troubles de la personnalité et des modalités de traitement pour les diverses problématiques;
- apprendre à diriger des entrevues semi-structurées en vue d'évaluer des troubles dépressifs, de la personnalité et du risque de suicide;
- participer aux activités universitaires qui se tiennent dans le programme ou dans l'Institut Douglas.

#### Modalités de supervision

Dans le Programme des troubles dépressifs, les stagiaires recevront une supervision individuelle et/ou en groupe, d'une durée d'une à deux heures par semaine, par personne et selon les exigences de leur programme d'études. Les stagiaires auront toujours la possibilité de rencontrer les superviseurs individuellement, quand cela est nécessaire. La supervision pour la thérapie de groupe sera faite indépendamment de la supervision pour la thérapie individuelle et pour une durée d'une demi-heure.

#### Places disponibles

- Internat (Stage d'été) : 2 temps plein ou temps partiel  
(Les stages d'été sont limités à la thérapie de groupe et aux évaluations psychiatriques)
- Résidence (Internat prédoctoral) : 5 temps plein ou temps partiel

## PROGRAMME DES TROUBLES DE L'ALIMENTATION

#### Description du milieu

Le programme des troubles de l'alimentation (PTA) de l'Institut Douglas est un programme spécialisé qui offre une gamme complète de services pour les adultes souffrant d'anorexie, de boulimie et de trouble de l'alimentation non spécifié. Les traitements sont offerts par la thérapie individuelle, de groupe, familiale, de couple, psychoéducative et, si indiqué, la pharmacologie. L'équipe multidisciplinaire est composée de psychologues, de travailleurs sociaux, d'infirmières, de psychiatres, d'une ergothérapeute et d'une diététiste.

Guidée par un modèle biopsychosocial, l'approche thérapeutique regroupe généralement les orientations cognitive, comportementale, dynamique brève ainsi que des techniques de thérapie interpersonnelle et dialectique. Par ailleurs, le PTA offre à l'étudiant la possibilité de maîtriser des approches thérapeutiques et évaluatives multidimensionnelles. Les personnes souffrant de TA partagent des symptômes alimentaires et des

préoccupations de l'image corporelle pathognomoniques, mais différent de façon surprenante en ce qui a trait au niveau de fonctionnement, aux troubles comorbides (ex. désordres anxieux et émotifs) et aux structures de personnalité. Ceci offre une expérience de traitement variée et permet aux étudiants de développer des habiletés cliniques et diagnostiques complètes.

#### Superviseurs

- Howard Steiger, Ph.D., chef de service
- Ken Bruce, Ph.D.

#### Tâches de l'étudiant

Des postes à temps complet sont offerts aux candidats seniors et (si possible) aux étudiants en internat. Un placement à temps partiel ou à temps complet est possible dans cette unité. En général, les étudiants sont impliqués dans la thérapie individuelle, de groupe, familiale, de couple, aussi bien à l'unité résidence, au programme de jour ainsi qu'à la clinique externe. Une combinaison particulière des services peut être offerte en tenant compte de la disponibilité et des intérêts des étudiants.

#### Modalités de supervision

Une supervision hebdomadaire de cas ainsi que des séances individuelles de supervision sur le travail de groupe sont offertes par les psychologues du programme, ainsi qu'une expérience de supervision par les autres membres de l'équipe. La supervision est faite à l'aide de rapports de cas/discussions, enregistrements audio ou vidéo. Les étudiants sont appelés à participer aux programmes de formations pédagogiques hebdomadaires qui regroupent les étudiants, les membres de l'équipe et les conférenciers invités. Ils participent également aux autres séances de formations cliniques et théoriques concernant les TA. Les étudiants du PTA assistent aux autres rencontres pédagogiques ouvertes à tous les étudiants de l'Institut Douglas et peuvent ainsi élargir leur expérience clinique en travaillant à temps partiel dans diverses cliniques du Douglas.

#### Autres renseignements pertinents

Le PTA jouit d'une réputation bien établie en tant qu'unité de recherche. Les recherches mettent l'accent principalement sur les facteurs de vulnérabilité à développer des TA au sein des populations non cliniques, de l'organisation des structures de personnalité des personnes souffrant d'un TA et des facteurs prédisant une réponse favorable au traitement. Dans les recherches en cours, la formation au PTA offre (optionnel) une excellente occasion aux étudiants de participer à un programme actif de recherche.

Des espaces de travail sont fournis aux étudiants afin de leur permettre d'effectuer leurs travaux cliniques et écrits. Présentement, ces expériences de formation ne sont pas rémunérées.

Les candidats intéressés peuvent se référer aux *Modalités d'inscription* et indiquer ce service comme faisant partie de leurs choix. Ils doivent communiquer avec Dr H. Steiger afin de discuter de leur intérêt dans ce domaine. Ceux qui ne sont pas intéressés à poser leur candidature dans les autres services peuvent transmettre leurs documents directement à :

- Howard Steiger, Ph.D., chef de service  
Programme des troubles de l'alimentation, Institut Douglas  
Tél. : 514 761-6131, poste 2895 / Fax : 514 888-4085  
Courriel : [howard.steiger@douglas.mcgill.ca](mailto:howard.steiger@douglas.mcgill.ca)

#### Places disponibles

- Internat (Stage d'été) : 1 temps plein (internats disponibles en septembre)
- Résidence (internat prédoctoral) : 2 - 3 temps plein

## SERVICES DE RÉADAPTATION INTENSIVE

### Description du milieu

Le service de réadaptation de l'Institut Douglas est un programme spécialisé offrant l'hospitalisation, la réadaptation et le soutien communautaire pour les adultes souffrant de troubles psychiatriques sévères et persistants (personnes présentant des psychoses avec comorbidité anxieuse et dépressive, troubles de personnalité et toxicomanie). Ce programme offre des services intégrés de réadaptation psychosociale et d'insertion à l'emploi. La réadaptation est articulée autour de l'identification et l'actualisation des objectifs, et des forces définies par le patient lui-même. L'approche clinique est donc centrée sur les besoins du patient afin de favoriser sa responsabilisation à l'intérieur de la démarche de réadaptation et de développer «l'empowerment».

Sur le plan clinique, le programme s'inscrit dans un paradigme biopsychosocial. Le patient est pris en charge par des équipes multidisciplinaires qui établiront des plans de réadaptation individualisés à l'aide d'instruments de pointe, pour établir les objectifs du patient afin de l'intégrer dans les services les plus appropriés. Conformément aux normes de pratiques empiriquement validées, les activités de réadaptation s'inscrivent essentiellement dans le domaine de la psychoéducation (gestion du stress, gestion de la médication) et de l'entraînement aux habiletés (remédiation cognitive, entraînement aux habiletés sociales, estime de soi). Les traitements psychologiques s'inscrivent dans le modèle d'intervention cognitive-comportementale.

### Superviseurs

- Mike Coward, M.Ed.
- Danny Gagnon, Ph.D.
- Valentina Munoz, Ph.D.

### Tâches de l'étudiant

Les étudiants auront l'opportunité d'acquérir des connaissances pratiques diversifiées en évaluation psychologique incluant les entrevues structurées diagnostiques et cliniques (re : SCID, ADIS, CASIG), et l'analyse fonctionnelle cognitive-comportementale (entrevues, questionnaires standardisés). Ils pourront de plus se familiariser avec certains aspects de l'évaluation neuropsychologique. Ils développeront leurs connaissances du DSM-IV et devront rédiger des rapports précis et concis. Des présentations de cas avec revue de documentation seront aussi demandées.

Les étudiants auront l'occasion de suivre quelques patients souffrant de psychoses avec comorbidité anxieuse et dépressive, en thérapie individuelle, d'orientation cognitive-comportementale. Ils seront également sensibilisés aux différentes approches de groupe utilisées en réadaptation. Les étudiants devront participer aux réunions cliniques et seront fortement encouragés à participer aux conférences et activités pédagogiques données dans l'hôpital.

### Modalités de supervision

Quinze pour cent du temps de formation est alloué à la supervision clinique en groupe et en individuel. Différents choix sont offerts en fonction des affinités des superviseurs et des besoins des supervisés.

### Autres renseignements pertinents

Les étudiants pourront participer aux projets de recherche en cours. Ce service dessert une clientèle anglophone et francophone. Le bilinguisme est un atout.

### Places disponibles

- Internat (Stage d'été) :                      Aucun
- Résidence (Internat prédoctoral) :      2 - 3 temps partiel (2,5 jours/semaine  
- septembre -mai)

## PROGRAMME D'ÉVALUATION, D'INTERVENTION ET DE PRÉVENTION DES PSYCHOSES (PEPP-MONTRÉAL)

### Description du milieu

Le Programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses (PEPP-Montréal) offre des services d'évaluation précoce et de traitement aux adolescents et aux jeunes adultes (de 14 à 30 ans) qui n'ont jamais été traités pour ces problèmes ou qui ont reçu un maximum d'un mois de traitement à l'aide de médicaments antipsychotiques. PEPP-Montréal est un programme intégré de soins, d'enseignement et de recherche. Les adolescents et les jeunes adultes en quête de traitement peuvent bénéficier, ainsi que leur famille, de services complets et intégrés à la fine pointe du progrès, tout en contribuant à nos activités d'enseignement et de recherche.

PEPP-Montréal offre une formation aux étudiants en psychologie clinique en thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour les troubles psychotiques persistants ainsi que pour les troubles comorbides (par exemple dépression, anxiété, etc.). Les étudiants ont la possibilité d'approfondir leurs connaissances en ce qui concerne la compréhension des cas et aussi l'utilisation des techniques cognitivo-comportementales pour les troubles psychotiques. Les étudiants en psychologie au PEPP-Montréal font partie d'une équipe multidisciplinaire et ont l'opportunité d'interagir avec les autres cliniciens (psychiatres, gestionnaires de cas, etc.) et avec les équipes de recherche.

### Superviseurs

- Martin Lepage, Ph.D.
- Srividya Iyer, Ph.D.

### Tâches de l'étudiant

Les stages de formation sont offerts principalement aux résidents et internes en psychologie. En plus de participer aux évaluations et aux interventions de type TCC, les étudiants auront la possibilité d'apprendre l'utilisation de divers outils psychométriques. De plus, dépendamment de l'intérêt de l'étudiant, il sera aussi possible d'être impliqué dans des activités de psychothérapie de groupe. Diverses formations dont peuvent bénéficier les résidents et internes sont également offertes par l'Institut Douglas.

### Modalités de supervision

Plusieurs activités de supervision et de formation seront offertes. Une activité de supervision de groupe impliquant les superviseurs, les étudiants en psychologie (internes et résidents) ainsi que les résidents en psychiatrie aura lieu sur une base hebdomadaire et procurera un forum pour discuter et échanger sur les différents cas. Une supervision individuelle sera aussi offerte afin de maîtriser les techniques d'intervention des TCC. La clinique PEPP-Montréal est équipée d'une salle d'entrevue où les sessions peuvent être enregistrées sur vidéo pour fins de supervision. Cette pièce est aussi équipée d'un miroir sans tain permettant une supervision directe durant les sessions. Finalement, des réunions d'équipe compléteront ces activités de supervision et procureront aux étudiants un forum afin d'échanger avec les autres intervenants dans un contexte multidisciplinaire.

### Autres renseignements pertinents

Les travaux de recherche au PEPP-Montréal se concentrent sur les facteurs biologiques et environnementaux qui influencent les risques et le dénouement des troubles psychotiques. Nos intérêts de recherche comprennent: les facteurs de risques de psychose; les signes qui permettent de prédire le dénouement et le cheminement à long terme de la maladie; les études cognitives et d'imagerie; les études sur la génétique; les interventions psychosociales et pharmacologiques et leur efficacité; l'impact de l'intervention précoce sur les résultats. Les étudiants en psychologie ont la possibilité d'être impliqués activement dans ces projets de recherche. Ils peuvent aussi participer au 'Journal Club' ainsi qu'aux rencontres hebdomadaires de l'équipe de recherche.

## Programme d'évaluation, d'intervention et de prévention des psychoses (PEPP-MONTRÉAL)

Finalement, le centre de recherche de l'Institut Douglas offre plusieurs conférences et symposiums sur une base régulière. Étant donné que la clinique PEPP offre des services à des patients anglophones et francophones, le bilinguisme est un atout.

### Places disponibles

Résidence (Internat prédoctoral) 1 temps complet  
1-2 temps partiel

\* Ce programme n'est pas offert aux étudiants de l'UQAM.

## NEUROPSYCHOLOGIE

### Description du milieu

Récemment désigné Institut universitaire en santé mentale, l'Hôpital Douglas exerce un triple mandat, soit l'enseignement, la recherche et le déploiement de services cliniques. Sous la rubrique de l'enseignement, cette résidence en neuropsychologie offre aux résidents l'opportunité de choisir deux modules parmi les clientèles suivantes : adolescente, adulte et gériatrique avec qui ils travaillent pour une période de 4,5 mois chacun. Ils seront supervisés par une équipe d'au moins 3 neuropsychologues avec des patients tirés des programmes suivants:

- Programme de pédopsychiatrie (Module A);
- Programme de gérontopsychiatrie (Module B et C);
- Programme de santé mentale pour adultes des territoires du Sud-Ouest (Module B);
- Programme des troubles de l'alimentation (Module B);
- Programme des troubles psychotiques (Module B);
- Programme de rétablissement (Module B);
- Programme de déficience intellectuelle avec comorbidité (Module B).

L'étudiant a le choix entre deux des trois modules suivants. Dans des cas exceptionnels, un seul module peut être prolongé durant tout le séjour du résident, selon la disponibilité de la supervision.

### A. LE MODULE DE PSYCHIATRIE POUR L'ENFANT ET L'ADOLESCENT

Pédopsychiatrie : Le psychologue à la Division de psychiatrie pour enfant et adolescent reçoit des demandes d'évaluation de toutes les équipes pour les enfants de 6 à 18 ans. L'évaluation implique de dresser le profil psychologique d'un enfant ou d'un adolescent qui présente : un syndrome neurologique; un syndrome neuropsychiatrique; un trouble d'apprentissage et/ou des difficultés scolaires.

En neuropsychologie clinique infantile, ce qui est le plus important n'est pas seulement d'établir les relations anatomo-cliniques, mais d'identifier les fonctions et les processus cognitifs en difficulté. Ceci permet d'utiliser les fonctions préservées pour accompagner les déficits, pour orienter les interventions pédagogiques et éducatives. Il s'agit donc de mettre en évidence le style cognitif privilégié par l'enfant afin de suggérer des stratégies compensatoires.

Dans le cadre de cette résidence, l'étudiant devra en plus des tests usuels (WISC-IV, CVLT, WIAT) se familiariser avec les différentes batteries de tests utilisées chez l'enfant (NEPSY, CAS); rédiger des rapports détaillés et transmettre les résultats de l'évaluation aux équipes, aux parents et aussi aux différents intervenants (école, centre jeunesse). *\*L'étudiant doit posséder une expérience antérieure dans l'administration de tests neuropsychologiques chez les enfants pour être accepté dans ce module.*

# NEUROPSYCHOLOGIE

---

## B. LE MODULE DE PSYCHIATRIE POUR ADULTES

Programme des troubles psychotiques: Le service d'évaluation neuropsychologique est offert aux unités internes (unité d'admission Burgess 1, unité de réadaptation intensive CPC 3, unité de réadaptation et de gestion des risques Perry 2A, et unité de transition communautaire Levinschi) ainsi qu'à certains services externes (ACT, clinique externe des troubles psychotiques et SCRIC). La clientèle de ce programme est essentiellement composée de personnes souffrant d'un désordre psychotique, généralement la schizophrénie. Plusieurs patients ont un double diagnostic, soit abus de substances, trouble de personnalité, trouble du comportement ou déficience intellectuelle.

Le mandat du programme est d'offrir des services de réadaptation intensive. Le rétablissement et la réinsertion sociale sont les principaux objectifs de ce programme. L'évaluation neuropsychologique doit fournir de l'information quant aux forces et faiblesses du patient afin que l'équipe traitante puisse établir des objectifs qui sont réalisables pour le patient. Le résident sera appelé à élaborer un profil cognitif et de formuler des recommandations de traitement pertinentes pour l'équipe traitante et le patient. Le résident sera également appelé à proposer un diagnostic différentiel entre un trouble psychiatrique et un trouble neurologique.

Service d'évaluation neuropsychologique adulte et gériatrique : Le service d'évaluation neuropsychologique est offert à tous les programmes adultes et gériatriques n'ayant pas un neuropsychologue attaché à leur équipe. Il s'agit donc des unités internes et externes (à l'exception des programmes suivants : Psychose, Troubles de l'humeur, Clinique de mémoire, l'Étape, Équipe A). L'évaluation neuropsychologique est généralement faite dans le but de proposer un diagnostic différentiel entre un trouble psychiatrique et un trouble neurologique, incluant la démence, ou de répondre à une question diagnostique spécifique. Le résident est exposé à une vaste gamme de profils neuropsychiatriques et d'outils d'évaluation. À cette fin, nous évaluons l'attention, la mémoire (verbale et visuelle), les habiletés visuo-spatiales et visuo-constructives, le langage ainsi que les fonctions d'exécution, selon chaque demande individuelle. Nous faisons des recommandations de traitement conformes à la demande. D'autres types de demandes sont aussi faites: évaluation de l'aptitude, évaluation du retard mental et trouble envahissant de développement (TED), ainsi que l'évaluation du trouble de l'attention (TDAH).

Le résident qui choisit le module de psychiatrie pour adultes aura le choix d'aborder des cas adultes et gériatriques ou simplement les cas adultes, selon sa préférence.

## C. LE MODULE DE LA GÉRIATRIE

Clinique de mémoire: La Clinique de mémoire dessert une large clientèle francophone et anglophone, âgée principalement entre 50 et 90 ans. Il nous arrive également à l'occasion d'avoir une référence pour une personne plus jeune mais qui présente un trouble de mémoire dont l'étiologie est la plupart du temps d'une autre nature qu'un processus neurodégénératif. Une formation au sein de ce service permet au résident d'acquérir une expérience variée au niveau de l'évaluation neuropsychologique des différentes fonctions cognitives avec un accent particulier sur les fonctions mnésiques. Le résident est exposé à une clientèle hétérogène en ce qui a trait au type de diagnostic et à la sévérité des atteintes. Il se familiarisera, entre autres, avec la maladie de type Alzheimer, la démence vasculaire, la démence mixte, la démence fronto-temporale, la démence à corps de Lewy, le syndrome anxio-dépressif, le vieillissement normal et peut-être avec l'aphasie primaire progressive, les démences sous-corticales et d'autres désordres métaboliques pouvant engendrer des déficits mnésiques et bien d'autres pathologies.



## MODALITÉS D'INSCRIPTION – RÉSIDENCE ET INTERNAT

Pour le processus de traitement de votre demande, les renseignements suivants sont exigés:

- ☑ Une lettre de présentation, spécifiant les langues parlées, votre orientation clinique, vos intérêts en clinique et en recherche;
- ☑ Une copie du formulaire d'inscription, indiquant 3 choix d'internat ou de résidence maximum;
- ☑ Votre curriculum vitae;
- ☑ 2 ou 3 lettres de recommandation d'un superviseur de stage précédent ou d'un professeur;
- ☑ Votre relevé de notes le plus récent.

S.V.P. Veuillez adresser votre demande dûment remplie avant le vendredi *15 janvier 2010* auprès de :

- Dr Camillo Zacchia, Ph.D.  
Directeur de formation clinique – Psychologie  
INSTITUT DOUGLAS  
6875, boulevard LaSalle, Pavillon Dobell  
Verdun (Québec) H4H 1R3 CANADA  
Tél.: 514 761-6131, poste 2578 / Fax : 514 762-3856  
  
Courriel. : [camillo.zacchia@douglas.mcgill.ca](mailto:camillo.zacchia@douglas.mcgill.ca)

Le superviseur du service concerné sélectionne les candidatures et communique avec les candidats retenus pour une entrevue de sélection. Veillez noter que, étant donné le nombre de demandes, il est possible que vous ne soyez pas convoqué(e) à une entrevue pour tous les lieux de formation auxquels vous vous êtes inscrits ou inscrites.

Il est conseillé que les étudiants soient mis en contact avec plusieurs superviseurs au cours de leur formation. Les étudiants qui auront à travailler avec un seul superviseur sont encouragés à faire des arrangements pour un placement à temps partiel dans un autre service de l'Institut.

Afin d'assurer un processus de sélection équitable, l'Institut Douglas se conforme à la date de notification établie selon l'*American Psychological Association* (APA).

**DATE D'AVIS OFFICIEL — LE LUNDI 22 FÉVRIER 2010**

Les étudiants choisis seront appelés après 10 h et devront donner leur réponse avant 16 h, le même jour. Si un internat ou une résidence vous est offert(e) avant cette date, veuillez informer le directeur clinique de votre université. La date d'avis officiel a été prévue pour s'assurer que vous n'ayez pas à prendre une décision finale avant de recevoir les réponses de tous les lieux de formation qui seront prêts à vous accepter.

