

Précommandez le tout nouveau
TUCSON dès aujourd'hui.

Options de moteur à essence, hybride
et hybride rechargeable livrables.



SERAY
HYUNDAI CHAMBLY

730, Périgny, Chambly
377 234-9710 • 450 658-4482 • 514 875-1959
serayauto.com

1226009633-030321

point S

**PNEUS MÉCANIQUE
JODOIN**

2384, RUE SAINT-CÉSAIRE,
MARIEVILLE
450 460-7212 • pneusjodoin.ca



1226007006-501019

LE JOURNAL DE CHAMBLY

LE MERCREDI 3 MARS 2021 | Volume 55 | #46
32 pages | 30 498 exemplaires

**2^e changement
d'huile
gratuit**

**NAPA
AUTOPRO
RAYMOND
PNEU-MÉCANIQUE**

215, Boul. Richelieu, Richelieu
450 658.AUTO

1226008709-090920



Vaccination contre la COVID-19

LE 11 MARS EN MONTÉRÉGIE

PAGE : 3

(Photo : archives)

**SOUFFREZ-VOUS
D'UNE HERNIE DISCALE
OU DE SCIATIQUE?**

LA CLINIQUE FONCTIONNE NORMALEMENT MÊME
EN ZONE ROUGE DURANT LE COUVRE-FEU.

1101, boul. Brassard, suite 210
Chambly • 450 658-2298
www.chiropratiqueMSK.ca
www.facebook.com/DrMartinGagnonChiropraticien

**Chiropratique
MSK Chambly**



CARSTAR
Carrosserie et vitres d'auto

CARSTAR Chambly Richelieu

Un accident est si vite effacé

300, Boul. Richelieu, Route 112, Richelieu
450 658.1000

1226009632-030321

**subaru
car.net**
comme neuf

300, Boul. Richelieu, Route 112, Richelieu
450 658.1000

ÉDITION DU PRINTEMPS Chambly en boîte !

UN ASSORTIMENT DE SURPRISES ET DE PRODUITS
DE VOS COMMERÇANTS PRÉFÉRÉS



POUR COMMANDER :
WWW.FERMEGUYON.COM

- DISPONIBLE AUSSI
DIRECTEMENT À LA FERME

UN GESTE CONCRET POUR SOUTENIR
VOS COMMERÇANTS LOCAUX ❤️

QUANTITÉ LIMITÉE
LE CONTENU PEUT VARIER
VALEUR D'AU MOINS 70 \$

1001, PATRICK-FARRAR • CHAMBLY J3L 4A7
450 658-1010 • WWW.FERMEGUYON.COM

Guyon FERME
ET PRODUCTEURS LOCAUX

Début de la vaccination contre la COVID-19 en Montérégie

La libération du 11 mars

La campagne de vaccination en Montérégie commencera le 11 mars, selon la Direction de la santé publique de la Montérégie.

Un texte de Frédéric Khalkhal et Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

Au sein des villes que couvre le journal, seules Saint-Césaire et, à proximité, Saint-Jean-sur-Richelieu et Saint-Bruno-de-Montarville proposeront une clinique de vaccination contre la COVID-19 dès le 11 mars, pour les personnes âgées de 85 ans et plus. Les proches aidants officiels ou encore les conjoints de plus de 70 ans d'une personne vaccinée pourront aussi être vaccinés. Le Service des communications de la Direction de la santé publique de la Montérégie a bien précisé au journal que la campagne de vaccination pour les 85 ans et plus était lancée le 11 mars dans l'ensemble de la Montérégie.

100 000
C'est le nombre de gens qui seront vaccinés par semaine.

À Saint-Césaire, le centre de vaccination se situera au club de l'Âge d'or, au 1372, rue Notre-Dame. À Saint-Jean-sur-Richelieu, le vaccin sera distribué au 315, rue MacDonald et à Saint-Bruno-de-Montarville au Centre Marcel-Dulude.

« C'est la santé publique qui s'occupe de toute la logistique de la mise en place du centre de vaccination. Pour l'instant, aucune demande d'aide ne nous a été transmise. Cependant, la Ville de Saint-Césaire demeure disponible à toutes les futures demandes de la santé publique

afin d'épauler le processus de vaccination », mentionne au journal Natalie Bernier, adjointe Greffe/Taxation de la Ville.

Boucherville, Brossard, Longueuil ou encore Mont-Saint-Hilaire feront partie des 14 villes, pour le moment, à proposer des séances de vaccination sur rendez-vous en Montérégie.

Ce sont ainsi toutes les personnes nées en 1936 ou avant qui sont invitées à prendre rendez-vous, depuis le jeudi 25 février, pour se faire vacciner. Le gouvernement estime qu'il y aura 200 000 personnes à vacciner dans cette catégorie d'âge au Québec. Dès cette semaine, les rendez-vous seront donnés aux habitants de Montréal, là où le virus est le plus virulent. La semaine suivante, l'ensemble de la population québécoise dans cette catégorie d'âge sera vaccinée. « Il y aura environ 100 000 personnes de vaccinées par semaine. Nous prévoyons donc de vacciner cette première tranche d'âge en deux semaines », a précisé M. Dubé dans le point de presse qu'il a fait mardi sur la COVID-19 avec le premier ministre du Québec, François Legault.

Sur rendez-vous

Ces personnes doivent prendre rendez-vous en ligne en consultant la page quebec.ca/vaccinCOVID. Il s'agit du moyen le plus simple et le plus rapide. Pour ceux et celles qui n'ont pas accès à Internet ou qui éprouvent des difficultés à l'utiliser, il est possible de composer le 1 877 644-4545 pour recevoir du soutien.

« Le début de la vaccination de la population marque une étape très importante dans la campagne de vaccination en cours. J'invite personnellement toutes les personnes de 85 ans et plus à prendre rendez-vous sans tarder. Par la suite, les gens de différents groupes d'âge seront appelés à se faire vacciner. Nous vous invitons seulement à faire preuve de patience », de mentionner la direc-



L'inscription pour la campagne de vaccination pour les personnes de 85 ans et plus a débuté jeudi dernier. (Photo : CPAC - capture d'écran)

trice de la santé publique de la Montérégie, Dre Julie Loslier.

Depuis plusieurs mois, la Montérégie s'est préparée à vacciner la population en ouvrant une quinzaine de sites dans différentes parties du territoire.

Les rendez-vous seront donnés à la clinique de vaccination située le plus près du lieu de résidence de chaque personne. D'autres lieux de vaccination pourront s'ajouter selon les besoins.

« Le déploiement de la campagne de vaccination auprès de la population nous donne beaucoup d'espoir dans la lutte contre cette pandémie. Même après avoir reçu le vaccin, les gens devront demeurer vigilants puisque le vaccin prend plusieurs semaines avant d'être efficace. Le virus circule encore, des variants plus contagieux ont été identifiés au Québec. Nous devons donc continuer à suivre les mesures de santé publique pour continuer à protéger les personnes les plus vulnérables », précise Dre Loslier.

Prudence

Malgré l'arrivée de cette phase attendue de vaccination de la population, M. Legault a rappelé à la population qu'il faudra rester très prudent durant les

prochaines semaines. « Cela prend trois semaines avant que le vaccin prenne son plein effet. Aussi, il faut être prudent par rapport aux variants. Leur nombre augmente et il est plus contagieux. Si l'on ne fait pas attention dans les prochaines semaines, on pourrait voir le nombre de cas exploser. » Il a laissé entrevoir un allègement des mesures sanitaires de manière conséquente si les prochaines semaines étaient concluantes concernant la baisse de la présence du virus au Québec. « Mais on veut voir ce qu'il se passe avec la semaine de relâche et les variants. C'est un gros test, la semaine prochaine. Pas le temps de faire des rassemblements privés. Il faut respecter sa bulle familiale. On est inquiets et on ne veut pas une troisième vague. »

Le vaccin ne pourra pas se rendre auprès des personnes les plus vulnérables. C'est ainsi que le gouvernement a lancé un appel aux organismes communautaires pour qu'ils soient attentifs à la situation. « On ne peut pas amener le vaccin chez eux, ils devront se déplacer », a indiqué M. Dubé.

Il est toujours prévu d'administrer à tous une deuxième dose du même vaccin dans un délai de 90 jours.

1 million pour 6 millions
Joignez-vous au mouvement
SOCIÉTÉ Arthrite
arthritis.ca

Affaires municipales

Carignan perd son DG

Vincent Tanguay a quitté son poste de directeur général de la Ville de Carignan pour occuper cette fonction à Saint-Bruno-de-Montarville.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

C'est le 23 février dernier, lors de la séance extraordinaire du conseil municipal de la Ville de Saint-Bruno, que la nouvelle a été officialisée, bien que communiquée en primeur à la population par le *Journal Les Versants*. M. Tanguay, qui travaille dans le domaine municipal depuis 2002, entamera son nouveau mandat à compter du 15 mars prochain et touchera un salaire de 180 000 \$ par année.

Un tremplin vers les autres villes?

Rappelons qu'à son embauche à Carignan, en juillet 2017, ce dernier affirmait qu'il était là pour rester. « J'aime travailler dans les petites villes. J'ai été à Coaticook et à Cantley, qui sont des villes très similaires en termes de grandeur de population. On a la

chance d'être près des services, des employés, des élus et de la population. C'est ce qui convient le mieux à ma personnalité et à la gestion sans prétention que j'amène. » À Saint-Bruno, c'est une population dix fois plus grande que celle de Carignan qu'il faudra satisfaire.

15 mars

C'est la date
d'embauche de
Vincent Tanguay comme
directeur général à
Saint-Bruno

Vincent Tanguay n'est pas le seul à choisir de quitter son poste de directeur général à Carignan pour le reprendre dans une ville à plus forte densité démographique. Cela a été le cas entre autres de son prédécesseur, Michel Larose, qui, après seulement deux mois en poste à la Ville de Carignan, avait troqué celle-ci contre Chambly, avant d'être destitué.



Vincent Tanguay n'est plus le directeur général de la Ville de Carignan, mais sera celui de Saint-Bruno-de-Montarville. (Photo : archives)

(ADGMQ), M. Tanguay s'était vu remettre une bourse de 2 500 \$ par La Mutuelle des municipalités en tant que directeur général de Carignan. Cette bourse, destinée à contribuer au rayonnement de la Ville, lui avait été remise sur la base de son engagement.

La Ville perd, en son directeur général, un homme de droit et d'expérience, puisque le Chamblyen a été greffier, puis directeur général de différentes municipalités pendant une quinzaine d'années. Aucune déclaration sur son départ n'a encore été publiée par les parties concernées, à savoir M. Tanguay lui-même et la Ville de Carignan. Au moment de la rédaction de cet article, le journal est toujours en attente des commentaires du maire de Carignan, M. Patrick Marquès, afin de savoir si la Ville était au courant de ce qui a mené au départ de M. Tanguay et si elle a quelqu'un d'autre dans sa mire qui pourrait lui succéder.

Une perte pour Carignan

Rappelons qu'en juin 2019, à l'occasion du dîner d'ouverture du congrès annuel de l'Association des directeurs généraux des municipalités du Québec

Question aux lecteurs

Comment recevez-vous
cette nouvelle?
journaldechambly.com



Le TDAH / H... pour tout le monde ???



Dre Christiane Laberge
Date : Mercredi 10 mars 2021
Heure : 19 h 30

Nos conférences de mars

Les personnalités
difficiles et les relations
interpersonnelles



Rose-Marie Charest, psychologue
Date : Mardi 16 mars 2021
Heure : 19 h 30

Endroit : Toutes nos conférences sont diffusées sur la plateforme Zoom

Inscription obligatoire à l'adresse suivante :
ffry.ca/activites/

Si vous êtes déjà inscrit, vous n'avez pas à le refaire

Pour information :

Irène Dubois : 450 501-3375

Toutes nos conférences sont gratuites

1226009705-030321

BESOIN DE PARLER?
APPELE-NOUS!

plosa
source des monts

Travail de rue

Clinique jeunesse 12-24 ans

J'ai faim à tous les jours

POSart

Web radio

Expérience d'emploi

Événement communautaire

620 rue Sénécal

Chambly

info: 450 658-9898

Organisme favorisant la lutte à l'exclusion social et à la pauvreté d'individus âgés de 35 ans et moins

1226009556-270121

INFO-AIDANT

1 855 852-7784

ÉCOUTE-INFORMATION-RÉFÉRENCES

LAPPUI.ORG

Info-aidant est un service téléphonique professionnel, confidentiel et gratuit qui s'adresse aux proches aidants d'ânés et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.



APPELEZ-NOUS

1 855 852-7784

info-aidant@lappui.org

1226009328-060121

COVID-19 et système de santé

Le visage du délestage

L'annonce de la mort de la jeune Rosine Chouinard-Chauveau, fille des comédiens Normand Chouinard et Violette Chauveau, que l'on a justifiée par le délestage dans tous les médias, a chamboulé le Québec.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

Celle qui a perdu la vie à 28 ans, en raison du report d'une chirurgie dont la nature n'a pas été révélée au public, laisse dans le deuil son jeune fils Maël, ses parents et tout l'avenir qu'il lui restait, faute de lit ou de personnel.

La charge mentale des ambulanciers

Patrick Dufresne, un ambulancier de Chambly bien connu chez nous, a raconté avoir fait partie des premiers répondants à l'urgence entourant le drame. Bien qu'il n'ait pas voulu s'adresser directement au journal par peur d'outrepasser son mandat, il a témoigné sur les médias sociaux. « Nous avons tout tenté pour la sauver, sans savoir qui elle était à ce moment. C'est toujours émouvant d'annoncer la mort aux proches. Encore plus en sachant maintenant que le délestage a causé sa mort. »

Au début de la pandémie, on rapportait qu'Urgences-santé était intervenue plus de 2000 fois auprès de patients potentiellement infectés par la COVID-19 en seulement un mois. Aujourd'hui, on parle d'une charge supplémentaire générée par l'augmentation des AVC, des malaises cardiaques et autres menaces fatales engendrées par l'inaction et l'absence de soins, ce qui n'est pas sans affecter le moral des paramédicaux.

Des chiffres parlants

Québec calcule que l'on fait 34 % moins d'interventions chirurgicales dans les hôpitaux et que l'on en serait à 44 % sans l'aide du privé. Encore aujourd'hui, le délestage semble être un concept flou

pour beaucoup de Québécois, qui croient à tort que seules les interventions non vitales telles que les chirurgies orthopédiques en sont affectées.

« C'est un calcul. On se dit qu'ils sont mieux d'attendre de trois à six mois sans attraper la COVID, quitte à ne pas se faire opérer. »
- Eric Sabbah

D'une branche médicale à l'autre

Du côté des médecins, on parle de délestage calculé. Le Dr Sarkis Meterissian, chirurgien-oncologue au Centre universitaire de santé McGill (CUSM), a raconté n'avoir délesté la chirurgie d'aucune de ses patientes atteintes d'un cancer du sein diagnostiqué, car ce type d'intervention en est une d'un jour ne nécessitant pas de monopoliser un lit pour une plus longue période. Ailleurs, dans les hôpitaux Charles-Le Moyne et Pierre-Boucher, des patientes du cancer du sein sont quand même délestées alors que leur cancer progresse, selon des sources internes et externes. Rappelons que ces hôpitaux ont été désignés par le ministère de la Santé pour recevoir des patients atteints de la COVID-19 depuis des mois, ce qui complique l'organisation du personnel et réduit la capacité d'accueil en zone froide.

À l'Hôpital du Haut-Richelieu, on découvrerait des patients de venir en consultation pour des anomalies cardiaques parce qu'ils pourraient y attraper la COVID. Ce serait le cas de Stéphanie Samson, une Chamblyenne que l'on a renvoyée chez elle. « Si l'on vous admet en cardiologie, vous risquez d'attraper la COVID », lui aurait-on dit. Eric Sabbah, cardiologue à l'Hôpital Pierre-Boucher, a confié au journal qu'en



Rosine Chouinard-Chauveau est la victime du délestage la plus connue au Québec. (Photo : médias sociaux)

matière de délestage pour les maladies du cœur, l'erreur réside dans le fait d'avoir « peur de venir à l'hôpital et d'attraper la COVID », ce qui retarde le dépistage et la prise en charge médicale. Il ajoute que « c'est impossible de penser que dans un même hôpital, on sera capable de garder une section COVID et une section non COVID. C'est malheureusement la base du problème de tout délestage. Même si l'on veut garder une section qui roule et qui est verte en soins intensifs, elle devient rapidement chaude, et les gens qui doivent être opérés pour d'autres raisons n'ont plus de place en surveillance aux soins intensifs. On préfère donc retarder leur opération pour éviter toute complication postopératoire. C'est un calcul. On se dit qu'ils sont mieux d'attendre de trois à six mois sans attraper la COVID, quitte à ne pas se faire opérer ».

L'anxiété chez les médecins

La peur d'attraper la COVID-19 occupe l'esprit du Dr Sabbah, comme pour beaucoup d'autres au front. Sur le terrain, les chirurgiens et les médecins spécialistes étant des ressources rares et indispensables pour beaucoup de patients, le stress lié à l'idée de contrac-

ter la COVID et de ne plus pouvoir exercer est omniprésent. On peut penser au cas de patients qui ne peuvent plus être reçus en consultation par leur médecin, leur cardiologue ou leur chirurgien, parce que ce dernier a contracté la COVID, ce qui mène au report d'un diagnostic ou encore d'une intervention qui pourrait leur sauver la vie. C'est donc que ces médecins doivent composer avec la peur pour leur propre santé, pour celle de leurs proches, mais aussi pour leurs patients, qui risquent d'être délestés s'ils en viennent à ne plus pouvoir les traiter, malgré eux.

Aujourd'hui, la mort de Rosine Chouinard-Chauveau donne un visage au délestage, soulevant l'indignation des uns et des autres, bien que le mystère plane encore sur le mal qui l'affectait. Reste à savoir si les questions que son décès a exacerbées trouveront réponse auprès des instances décisionnelles et médicales.

Question aux lecteurs :

Connaissez-vous des victimes du délestage?
journaldechambly.com



Livraison offerte durant les heures de couvre-feu.



Téléchargez

1.226.09.553-030321

Gâtez vos proches avec une carte-cadeau **PERFOMAX!**

NE GELEZ PAS CET HIVER AVEC UN DÉMARREUR À DISTANCE!

Prenez rendez-vous dès maintenant!

 **SERVICES OFFERTS :**

- CHANGEMENT D'HUILE
- ALIGNEMENT
- POSE ET ÉQUILIBRAGE DE PNEUS

 **VOTRE SPÉCIALISTE EN MÉCANIQUE GÉNÉRALE À CHAMBLY**

2440, boul. Industriel, Chambly 450 447-5155 perfomax.ca

Yves-François Blanchet

En français, s'il vous plaît...

Yves-François Blanchet, député fédéral du comté de Beloeil-Chambly, a réagi à l'énoncé d'intention du gouvernement libéral qui prétend soutenir le français au Québec et au Canada, dont il admet la précarité. Le *Journal de Chambly* s'est entretenu avec le chef du Bloc québécois au sujet de la langue française.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

Comment se porte la langue française au Canada?

Je ne suis pas le meilleur porte-parole pour l'extérieur du Québec, mais on est en relation très suivie avec la Fédération des communautés francophones et acadienne du Canada. Elle a des revendications, car, en effet, sur le plan des services, il y a un recul continu. Je dirais que pour les communautés francophones à l'extérieur du Québec, il y a un progrès par ce que la ministre propose (Mélanie Joly - ministre des Langues officielles).

Comment se porte la langue française au Québec?

La langue française est en repli continu, repli qui est d'autant pire que le déni qu'en ont fait certains partis politiques. La bonne nouvelle, c'est que les libéraux et le document de Mme Joly reconnaissent la précarité du français et reconnaissent la nécessité d'intervenir, ce qui est positif. Le problème, c'est que les mesures pertinentes pour les communautés francophones hors Québec ne sont pas pertinentes pour le français au Québec. Nous avons déjà la loi 101, excellent outil de protection malheureusement affaibli par la Cour suprême du Canada à de nombreuses reprises.

La langue française est-elle encore un enjeu principal que mettent de l'avant les politiciens?

C'est revenu très fort, notamment parce que le gouvernement de M. Legault a annoncé des mesures vigoureuses pour protéger et promouvoir le français. L'Assemblée nationale, de façon consensuelle, souhaite une meilleure protection pour le français. C'est retardé en raison de la pandémie, mais le gouver-



Yves-François Blanchet, député fédéral du comté de Beloeil-Chambly et chef du Bloc québécois. (Photo : archives)

nement s'apprête à déposer ses propres demandes. Le gouvernement a d'ailleurs présenté à Mme Joly un document exposant les demandes du Québec, demandes qu'elle a refusées.

Est-ce utopique de croire qu'un jour, la fonction publique fédérale sera bilingue?

Une étude issue du Commissariat aux langues officielles démontre que 40 % des fonctionnaires francophones sont intimidés de parler en français dans les réunions. Les gens passent plutôt systématiquement à l'anglais dès qu'il y a un ou des anglophones dans une réunion. Trop souvent, les francophones passent à l'anglais pour accommoder les anglophones, car les francophones sont, plus souvent, capables de parler anglais que l'inverse, au moins à l'extérieur du Québec.

Souhaitez-vous que les immigrants connaissent d'emblée le français?

Ce que l'on demande, c'est que les immigrants qui font leur demande de citoyen-

neté à partir du Québec doivent avoir une connaissance minimale du français. À l'échelle canadienne, la loi stipule que pour faire une demande de citoyenneté au Canada, il faut avoir une maîtrise de l'une des deux langues officielles. Au Québec, la seule langue officielle, c'est le français, qui est dans une position précaire.

Le racisme systémique a été nommé fréquemment dans les derniers mois au Québec. Les francophones, au sein du Canada, vivent-ils du racisme en raison de la langue parlée?

Je pense qu'il y a une inégalité dans le traitement du français et de l'anglais dans la fonction publique, mais je ne parlerais pas de racisme systémique dans ce contexte-là, pas du tout.

La mort de la langue française est-elle imminente au Canada?

Les mesures de protection du français instaurées par la loi 101 étaient très efficaces, mais progressivement, la Cour suprême et l'attitude du fédéral ont

rongé l'efficacité de cette loi au fil des années. Maintenant, notre difficulté à intégrer des immigrants en français provoque un important recul du français, en particulier dans la grande région de Montréal.

Les Canadiens anglophones sont-ils las d'entendre les francophones revendiquer pour leur langue?

Je crois qu'il y a des Canadiens anglophones qui ont une affection sincère pour le français, mais je pense aussi qu'il y en a un certain nombre pour qui c'est *tannant*, ce débat et cette volonté des Québécois à préserver le français. Je ne pense toutefois pas que les gens soient hostiles envers le français, mais ils peuvent ne pas souhaiter donner un statut particulier à la langue française et à sa protection.

Question aux lecteurs

Quelle mesure souhaiteriez-vous afin de protéger la langue française?
journaldechambly.com

LE JOURNAL
DE CHAMBLY

1668, avenue Bourgogne, bureau 204, Chambly
QC J3L 1Z1
450 658-6516

BUREAU DE L'ADMINISTRATION
1488, rue Montarville, Saint-Bruno
QC J3V 3T5
450 441-5300

Éditeur
Philippe Clair
pclair@versants.com

Adjointe administrative
Michèle Caya
mcaya@versants.com

Directrice ventes et solutions médias
Anne-Marie Clair
amclair@journaldechambly.com

Directeur de l'information
Frédéric Khalkhal
redaction@journaldechambly.com

Journalistes
Chloé-Anne Touma
catouma@journaldechambly.com
(Initiative de journalisme local)
Jean-Christophe Noël
jcnoel@journaldechambly.com
Frank Jr Rodi
frod@versants.com

Réviseur - Correcteur
Charles DuBois

Coordonnatrices
Mélanie Rainville
mrainville@journaldechambly.com
Kathia Gagné
kgagne@journaldechambly.com

Conseillers ventes et solutions médias
Nathalie Jobin
njobin@journaldechambly.com
Martin Laurier
mlaurier@journaldechambly.com

Infographistes
Denis Kiopini
Christine Burke
Carole Bouvier

Imprimerie
Transcontinental

Distribution
Publi-Sac

30 598 exemplaires

RÉSEAU SÉLECT

Initiative de journalisme local | Financé par le gouvernement du Canada

Canada

Stimuler l'économie à Chambly

Mieux aider les commerces

La Ville de Chambly se dote d'une conseillère en développement économique pour mieux accompagner les entreprises et les commerces du territoire dans leur processus d'implantation ou d'expansion.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com



Kim Desaulniers offrira un nouveau soutien aux entreprises de Chambly. (Photo : médias sociaux)

C'est Mme Kim Desaulniers qui, chargée d'occuper ce tout nouveau poste, veillera à offrir aux entreprises un soutien de proximité, à stimuler l'achat local, à contribuer au rayonnement des acteurs locaux et à attirer de nouveaux investissements.

Un rôle clé à jouer

La mairesse de Chambly, Mme Alexandra Labbé, explique que l'arrivée de Mme Desaulniers était prévue au budget et qu'elle est financée par l'aide gouvernementale octroyée aux municipalités pour mieux faire face à la pandémie. « Les pouvoirs d'une Ville sont très limités lorsqu'il s'agit d'aider directement les commerçants. Pour le conseil,

il était vraiment important de trouver une ressource qui pourrait aider les entreprises, directement ou indirectement, en élaborant un plan de relance, et orienter les gens au bon endroit. On est aussi en train d'agrandir le parc industriel, en prévision de l'implantation de nouvelles entreprises, et Mme Desaulniers se chargera notamment de cet aspect. Elle aura plusieurs mandats et terrains de jeux et soutiendra l'équipe d'urbanisme. Mais à Chambly, on le voit bien, la relance se passe rapidement et on ne manque pas de projets pour occuper notre nouvelle ressource. »

« Les pouvoirs d'une Ville sont très limités lorsqu'il s'agit d'aider directement les commerçants. »
- Alexandra Labbé

Un défi de taille

Avec la pandémie qui fait des ravages chez nos entrepreneurs et qui a précipité le départ de l'ex-président de la Chambre de commerce du Bassin de Chambly (CCIBC), M. Sébastien Dion, Mme Desaulniers, ainsi que la nouvelle présidente de la CCIBC, Mme Anick Cormier, devront composer avec les retombées de la crise et s'armer d'idées pour mieux aider la relance.

« On peut saluer le beau travail de Sébastien Dion, qui a changé beaucoup de choses pour l'achat local et qui laisse une belle marque. Les commerçants et les gens de Chambly peuvent être fiers de ce qui a été accompli dans les dernières années », souligne Mme Labbé.



Alexandra Labbé se montre optimiste quant aux projets de relance économique à Chambly. (Photo : archives)

« Heureusement, on est bien contents de voir Anick Cormier, qui était déjà au C.A. depuis longtemps, reprendre la présidence. Elle forme avec les deux vice-présidents (Sandrine Milante et Luc Rousseau) un beau trio au comité exécutif. »

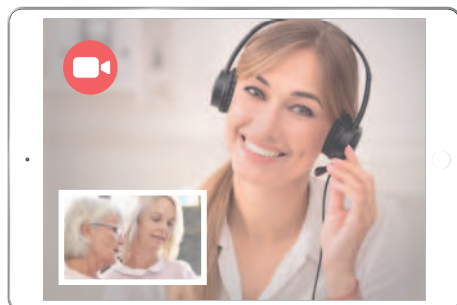
Question aux lecteurs

Êtes-vous satisfait(e) des initiatives dont font preuve la Ville et la CCIBC afin de stimuler la relance économique à Chambly?

journaldechambly.com

RÉSIDENCE AUTONOME ET SEMI-AUTONOME | COURT SÉJOUR | UNITÉ ALZHEIMER

Discussion et visite virtuelle EN DIRECT avec nos experts en toute sécurité!



NOUVELLEMENT RÉNOVÉE!

Nos experts vous offrent une visite en direct de la résidence et répondent à vos questions. À partir de votre tablette, ordinateur ou téléphone intelligent, faites une visite personnalisée en toute sécurité.



ResidenceRiviereRichelieu.ca

1 Place Rouville-Tessier, Richelieu (Québec) J3L 6Y4 | 514.714.1144

RÉSIDENCE
Rivière Richelieu

MEMBRE DE LA FAMILLE



Espace Génération
UNE RETRAITE BIEN MÉRITÉE

122609037-17021

Rupture artériovineuse

La fragilité de la vie

Sans avertissement, Noah, un Chamblyen de 9 ans, a vécu une rupture artériovineuse provoquant une hémorragie cérébrale qui a fait basculer sa vie ainsi que celle de sa maman, Julie Bazinet.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

C'était le 8 août dernier, après une belle journée d'été à se baigner. Noah est alors pris de violents maux de tête. En l'espace de quelques secondes, il tombe dans le coma. Il est rapidement emmené à l'hôpital de Saint-Hyacinthe, puis transféré au CHU Sainte-Justine, où son état se dégrade. Noah doit être opéré d'urgence; sa vie est en jeu. Une rupture artériovineuse a provoqué une hémorragie cérébrale : une craniotomie est requise afin de pouvoir drainer le sang qui s'est accumulé au cerveau. « On est restés une vingtaine de minutes à Saint-Hyacinthe afin de stabiliser Noah et de l'intuber, avant qu'il soit transféré d'urgence à Sainte-Justine. Ça a été un choc, mais on ne le réalise pas sur le coup. On tombe dans une espèce de bulle d'autoprotection. Tout ce que l'on veut, c'est que soit fait ce qu'il se doit. Oui, ça m'a scié les jambes quand le neurochirurgien m'a dit que la vie de mon enfant était en danger. Je me suis écroulée. Mais la réaction est de dire "Go, on va en chirurgie, je vous fais confiance" », se remémore Julie Bazinet.

Trois autres chirurgies attendent l'enfant au cours du mois suivant pour colmater les fissures, retirer l'hématome et remettre son crâne en place. Ni plus ni moins, Noah doit sa vie à la rapidité d'action de sa maman ainsi qu'à l'engagement des soignants de Sainte-Justine. « Lors de cette période, il a été dans le coma pendant une dizaine de jours, aux soins intensifs. Il a ensuite été sorti du coma afin de connaître son état. On ne savait pas s'il avait une paralysie, aurait-il toute sa tête? On n'en avait aucune idée. Quand il a pris conscience qu'il était à l'hôpital, il ne savait pas où il était ni ce qui s'était passé », raconte avec émotion la maman de Noah.

Après plus de deux mois à lutter pour sa vie au CHU Sainte-Justine, Noah arrive au Centre de réadaptation Marie Enfant (CRME) le 30 septembre 2020, prêt à réapprendre à vivre. Devant lui se dessinent des mois de réadaptation intensive et un nouveau milieu de vie. « C'a été une réadaptation intensive sur le plan moteur : réapprendre à marcher, redevenir autonome, la gestion des émotions, etc. », explique Mme Bazinet. Physiothérapeute, ergothérapeute, orthophoniste, psychothérapeute et éducateur spécialisé ont constitué la brochette de spécialistes du CRME qui



Noah a subi de multiples chirurgies au niveau du crâne. (Photo : courtoisie)

ont mis à profit leur savoir-faire afin de contribuer à la réadaptation de Noah.

Mettre sa vie sur pause

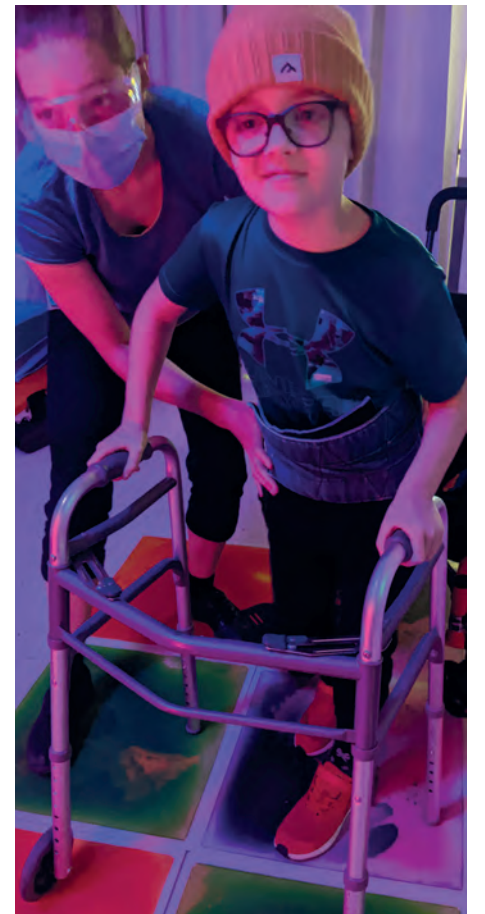
Il va sans dire qu'une telle situation bouscule une routine de vie. « J'ai dû cesser de travailler et mettre mes projets sur pause. J'ai la chance d'avoir un copain (qui ne vit pas sous le même toit) qui me donne un coup de pouce, en ce sens que tout ce qui est à l'extérieur de l'hôpital, je n'avais pas à m'en occuper. Il s'est chargé de tout. Il s'est tellement impliqué que ça a allégé la situation et j'ai pu me concentrer entièrement sur mon enfant. Avec ma mère et le personnel de l'hôpital, il a été ma plus grande aide », dit avec reconnaissance Julie Bazinet, qui souligne également la complexité de vivre un tel événement en temps de COVID-19.

Avant et après

De retour à la maison quelques jours avant les Fêtes, Noah et sa famille entrevoient l'avenir avec espoir, un jour à la fois. Le petit Noah d'avant l'événement, sa mère le dépeint comme étant « un

phonie au Centre de réadaptation en déficience physique de Saint-Hubert. Il a recommencé l'école à domicile avec une professeure et, progressivement, à raison d'une heure ou deux par semaine, son école, à l'école De Bourgogne. « Tout ça lui a donné un grand coup de maturité et ça l'a rendu beaucoup plus sensible », constate maintenant la mère.

Noah sera surveillé de proche pour les années à venir. Tous les six mois, il subira des tests afin de s'assurer que rien ne se développe dans son cerveau. Il marche présentement avec des orthèses pour sa jambe gauche et utilise un déambulateur pour franchir de courtes distances. Il est trop tôt en ce moment pour se prononcer sur un rétablisse-



ment complet. Noah est l'une des 100 000 personnes qui sont atteintes d'une malformation artériovineuse. Une maladie congénitale rare chez un jeune enfant.

Le mois des câlins

La famille de Noah est la vedette de la campagne annuelle. Depuis le 25 février, les pharmacies Jean Coutu ont mis en vente 30 000 Embellisseurs Lèvres « Rose Câlins » de Clarins, et les fonds recueillis seront remis au Centre de réadaptation Mère Enfant de Sainte-Justine, où Noah est soigné.

« Tout ça lui a donné un grand coup de maturité et ça l'a rendu beaucoup plus sensible. »
- Julie Bazinet

garçon qui bougeait beaucoup, qui était enjoué, qui adorait se baigner, jouer avec ses amis, jouer au soccer, qui aimait aller à l'école, qui était très actif et très éveillé. C'est sûr que tout a changé du jour au lendemain ». La réadaptation du garçon se poursuit au Centre de services de réadaptation externes et services psychosociaux Saint-Jean-sur-Richelieu. Il a aussi des séances d'ortho-

Question aux lecteurs

Que savez-vous de la rupture artériovineuse?
journaldechambly.com

Un nouveau fournisseur de services animaliers

Saint-Mathias choisit Proanima

La Ville de Saint-Mathias-sur-Richelieu a annoncé, il y a deux semaines, que Proanima serait son nouveau fournisseur de services animaliers, terminant ainsi son contrat avec la Fondation Caramel.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

tant que l'on ne retournait pas toujours les appels et que les délais d'attente pour adopter un animal étaient souvent trop longs.

« Nos installations respectent les plus hauts "standards" en matière de bien-être animal (...) »
- Anny Kirouac

L'OBNL a officiellement pris la relève le 1^{er} mars dernier. En entrevue avec le journal, la mairesse de Saint-Mathias-sur-Richelieu, Jocelyne Deswarte, n'a pas précisé les raisons qui ont motivé ce choix. « Cette décision a été prise par le conseil à l'unanimité. La Municipalité a choisi de changer de fournisseur, c'est tout. » On indique qu'en attendant, si un animal de compagnie disparu est retrouvé avec la médaille de la Fondation Caramel, celle-ci pourra toujours servir.

Une population satisfaite

À l'annonce de la nouvelle, plusieurs citoyens se sont dits « ravis » et « soulagés ». Rappelons que plusieurs se sont plaints d'un manque de réactivité de la part de la Fondation Caramel, rappor-

« Le bureau pour acheter les médailles de chien est malpropre. (Il y a) des piles de papiers sur tous les bureaux et du poil de chat partout. Il y a peu de place pour se déplacer. On me dit qu'il faut prendre rendez-vous pour aller chercher ma médaille et ils ne prennent que de l'argent comptant. Je leur donne mon argent. Pas de *change* juste, alors il arrondissent (...) Ils font opérer les chiens à trois mois et je trouve cela trop jeune selon la race », a commenté une cliente.



L'organisme prendra officiellement la relève dès le 1^{er} mars prochain. (Photo : médias sociaux)

Une nouvelle adresse

Proanima, qui couvre une bonne partie de la Rive-Sud et qui a pignon sur rue à Boucherville, vient d'ouvrir un deuxième refuge à Saint-Jean-sur-Richelieu pour mieux répondre à la demande. Puisqu'il ne pouvait pas organiser de journée portes ouvertes pour présenter ses nouveaux locaux, l'organisme a réalisé une vidéo diffusée sur

les médias sociaux pour montrer les lieux. « Nos installations respectent les plus hauts *standards* en matière de bien-être animal (...) nous acceptons tous les animaux ayant besoin d'aide sur les territoires de nos villes et municipalités clientes », a indiqué la directrice générale de Proanima, Anny Kirouac, au cours de la visite virtuelle.

Ensemble
depuis 120 ans



Assemblée générale annuelle virtuelle

🕒 Mercredi 31 mars 2021 | 19 h

👉 Le lien pour assister à l'assemblée est disponible au :

🌐 www.desjardins.com/caissebassindechambly



À vous de voter!

Le vote se fera en ligne

Du 1^{er} au 4 avril 2021, rendez-vous sur le www.desjardins.com ou sur le site de votre caisse pour voter, par AccèsD, sur le versement de la ristourne et l'élection des administrateurs.

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Bassin-de-Chambly

C'est un rendez-vous!

Trouble du spectre de l'autisme

Vivre avec un enfant autiste

Des familles vivant avec un enfant atteint du trouble du spectre de l'autisme (TSA) parlent de leur réalité.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

Caroline Proulx est mère de quatre enfants. Son fils de 13 ans (Mathieu*) a un TSA reconnu à l'âge de 5 ans, trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH) et haut potentiel (HP). Sa fille (Julie*) de 12 ans a également reçu un diagnostic de TSA dès l'âge de 4 ans.

Carol-Ann Perron est la mère de Gabriel, 7 ans. C'est à l'âge de 2 ans, alors que Gabriel ne répondait pas à son prénom que les soupçons se sont éveillés chez la Chamblyenne. Le fait qu'il aligne à répétition ses petites voitures et qu'il n'établisse de contacts visuels a ajouté à son doute. À 6 ans, Gabriel a été officiellement déclaré TSA. Il avait préalablement été identifié TDAH.

Signes, réactions et différence

Le comportement d'un enfant TSA diffère et se témoigne sous diverses formes. Parmi ce que les deux mamans énumèrent, « de grandes colères incompréhensibles liées à un étiquette dans un chandail; vivre un léger contact physique qui mène à de violentes crises en des lieux publics, impliquant une contention; réactions vives à des textures alimentaires; sauter pendant trois heures sur un ballon sauteur sans épuisement; une hyposensibilité pouvant se traduire par dormir avec beaucoup de couvertures ou porter plusieurs pantalons à la fois; des câlins d'une force inouïe; une intériorité et une méfiance exacerbées; complimenter énormément; jouer en parallèle des autres plutôt qu'avec eux; aligner à répétition des jouets; ne pas établir de contacts visuels, hypersensibilité, anxiété, etc. », font partie du lot.

Routine quotidienne

La routine pour des parents dont les enfants ne vivent pas avec un diagnostic n'est déjà pas toujours simple. Qu'en est-il pour une famille avec des enfants dits TSA? « Plus jeunes, ça a été mouvementé, car mes enfants ont des rigidités et des besoins différents. Par exemple, je devais faire deux ou trois soupers par soir. Il y a aussi les gestions de colère qui diffèrent; Mathieu les exprime fortement et c'est fini, alors que celles de Julie, je dois les deviner. Quand mon garçon est en crise, il veut se tuer. Il demande donc toute mon énergie, toute mon attention. En réaction à ça, Julie a un comportement d'opposition et conteste. S'ajoute à ça mon plus jeune de 6 ans, qui comprend plus ou moins ce qui se passe et qui veut aussi de l'attention et manifester sa présence. »

À l'école

Mathieu fréquente l'école secondaire de Saint-Bruno, en classe spécialisée. Sa force scolaire se situe en mathématiques. Selon ce qu'il vit, une salle d'isolement dans laquelle une contention physique peut être nécessaire fait partie de sa réalité. « Le temps que je me rende à l'école, il est arrivé qu'on l'ait déjà envoyé à l'hôpital. Il tentait de mettre fin à ses jours, car il avait tellement mal qu'il devenait à ce moment incapable de gérer l'émotion. Il se dit "Je vais mourir et revenir; ensuite, je serai correct". Nous avons maintenant une combinaison de médicaments qui aide à stabiliser son impulsivité. »

Julie est dans une classe TSA à l'école Carignan-Salières. Dans son cas, elle vit ses principales réussites dans ce qui touche les arts. « Nous venons de débiter la médication, car malgré nos efforts, ça ne suffisait pas. Depuis qu'elle la prend, ses notes sont meilleures. Ça aide à sa confiance et à son estime. »

Gabriel est également en classe TSA à l'école Carignan-Salières. « Être dans



C'est une réalité différente que vivent les familles au sein desquelles évolue un enfant TSA. (Photo : courtoisie)

une classe spécialisée est le plus cadeau que l'on ait pu avoir pour lui. Il s'y développe très bien. » C'est également dans le domaine des arts que Gabriel trouve ses aises.

Ressources

Éducateurs spécialisés, psychoéducateur, psychologue, orthophoniste, ergothérapeute et pédopsychiatre font partie d'une grande équipe dont Mathieu bénéficie. Ces services proviennent du réseau scolaire ainsi que du réseau privé.

COVID-19

« C'est drôle à dire, mais la distanciation physique aide, car ils ne sont pas touchés et personne n'entre dans leur bulle. Pour le masque, c'est autre chose, à cause de la texture, d'avoir quelque chose dans le visage. C'est un élément irritant. » Les enfants de Mme Proulx ont une dérogation pour le port du masque, mais elle n'est pas appliquée, car « ce n'est pas écrit dans leur front qu'il sont TSA. Mathieu s'est tanné ». L'exemption du gel désinfectant est aussi permise dans son cas. De son côté, Julie porte le foulard de style cow-boy. « C'est le plus qu'elle peut porter. Sinon, ça finit dans le local d'isolement. »

Jugement extérieur

La compréhension de l'autisme n'est pas naturelle pour tous. Quel regard la société porte-t-elle à cet effet? «

Beaucoup n'y croient pas et pensent que l'on catégorise, qu'on les catalogue, qu'on les drogue, etc. Je me suis même fait dire par une inconnue "Laisse-moi ton gars une semaine et je vais te l'éduquer, ton enfant." Il y a encore beaucoup de préjugés, surtout au sujet de comment on réagit devant une crise.

« Par manque de connaissances, il y a encore des gens qui stigmatisent. La différence peut faire peur. Les gens entendent le mot "trouble", mais c'est mal identifié. Ce n'est pas un trouble, mais bien une différence, et cette différence, elle est magnifique. Quand tu vas en profondeur, tu découvres les capacités de ton enfant. »

Avenir

« Bien encadrés, je pense qu'ils feront des adultes responsables, capables de mener une bonne vie. D'un point de vue relationnel, pour Mathieu, ça prendra quelqu'un qui comprend ses besoins, qui offre une ouverture. Ce n'est pas nécessairement lui qui comblera les besoins de l'autre à long terme. »

« Gabriel a une grande intelligence. Il sera en mesure de se choisir un domaine. Le parent ne doit jamais baisser les bras et ne jamais cesser de croire en son enfant », termine Mme Perron.

*Prénoms fictifs

1226009668-170221

PARLER DU SUICIDE SAUVE DES VIES

Pour toi ou pour un proche

1 866 APPELLE (277-3553)

suicide.ca

DE L'AIDE AU BOUT DU FIL

SOS

SOS-INFO

1 800 363-9010

24H/7J

www.sosviolenceconjugale.ca

VIOLENCE CONJUGALE

1226008173-120520

BMR

OSTIGUY ET FRÈRES

EN VIGUEUR DU 2-7 MARS 2021

MÉGA VENTE
DES PRIX A VOUS
COUPER LE SOUFFLE

1000, boul. Industriel Chambly, J3L 6Z7, Québec Canada | 450 658-4371



ENSEMBLE PATIO 7 pièces
0725215 Prix de détail 499.95\$

99⁹⁵\$



PERGOLA
072-4863
10 X 12
Prix de détail 399.95\$

89⁹⁵\$



066-3678 **ANTARTICA**

066-3696 **DUNE**

066-3787 **RED DEER**

BRIQUETTES MURALE DÉCORATIVES
11.5 p.c/ btes
Prix de détail 84,95\$ / bte

17⁹⁵\$
/ bte



CHAISE RELAX MONTECARLO JAUNE
0649915
Prix de détail 49.95\$

19⁹⁵\$



PARASOL DE PLAGE 7' AVEC TABLE
0728540
Prix de détail 59.95\$

14⁹⁵\$



CHAISE A BILLE BLEU
0649119
Prix de détail 99.95\$

34⁹⁵\$



ENSEMBLES DE VALISES
077-1010
Prix de détail 119,98\$

34⁹⁵\$



VADROUILLE TORMAX
063-6407
Prix de détail 9,98\$

2⁹⁵\$



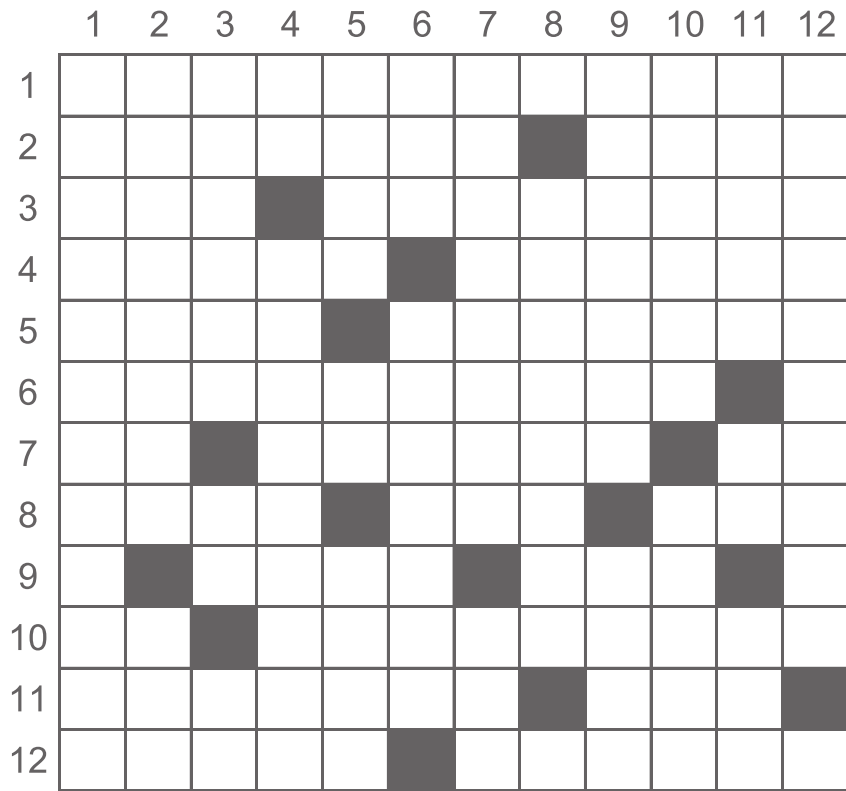
CHAISE DOUBLE + GLACIÈRE BLEU
066-4835
Prix de détail 49,95\$

14⁹⁵\$

HÂTEZ VOUS, LES QUANTITÉS SON LIMITÉES!

JEUX N° 705

MOTS CROISÉS



HORIZONTALLEMENT

1. Variés.
2. Petit instrument de musique à vent – Préjudice.
3. Coupé court – Grossier.
4. Moquerie – Danser.
5. Terres entourées d'eau – Mine peu profonde.
6. Petits projectiles.
7. C'est-à-dire – Atmosphérique – Astate.
8. Pied-de-veau – Givre – Psychiatre.
9. Pâté de soja – Mèche de cheveux.

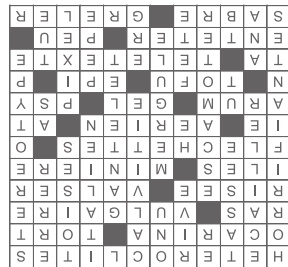
10. La tienne – Vidéographie.
11. Étourdir – Pas beaucoup.
12. Arme blanche – Grésiller.

VERTICALEMENT

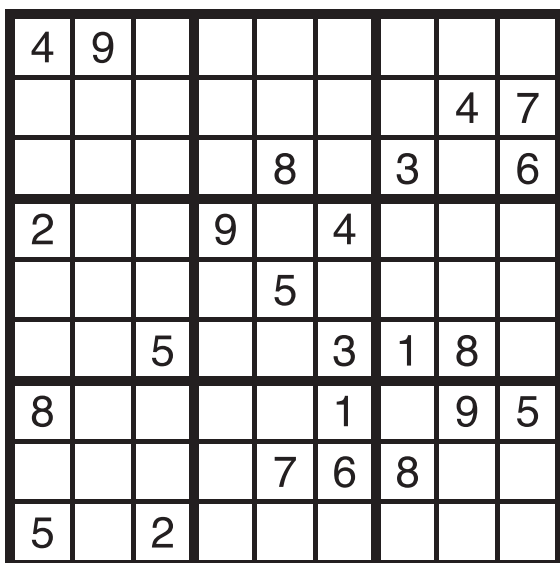
1. Épouvantables.
2. Dépouiller – Recueil de bons mots.
3. Affaissée – Ancien do – Terbium.
4. Infinitif – Subtiliser.
5. Berge – Sert à interpellier – Célébration.
6. A son siège à New York – Oiseau marin.

7. Chevelure dégarnie – Désert de sable.
8. Bandage recouvrant la totalité de la main.
9. Rital – Grand-père.
10. Instruments gradués – Point élémentaire d'une image numérique.
11. Déambuler Champion – Exterminer.
12. Cliché.

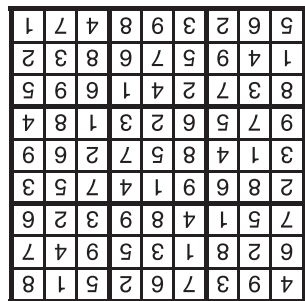
RÉPONSE DU N° 705



SUDOKU



RÉPONSE DU N° 705



HOROSCOPE

Signes chanceux de la semaine : **Bélier, Taureau et Gémeaux**

SEMAINE DU 7 AU 13 MARS 2021



BÉLIER (21 MARS - 20 AVRIL)

Au travail, vous développerez avec bonheur une nouvelle clientèle qui recherche vos produits et services. L'abondance de boulot vous procurera également la perspective d'entreprendre de nouveaux projets.



TAUREAU (21 AVRIL - 20 MAI)

Une escapade pourrait bien s'organiser en toute spontanéité. Vous pourriez aussi envisager d'aller travailler dans une autre région afin de vivre de nouvelles expériences plus enrichissantes. Une formation sera profitable.



GÉMEAUX (21 MAI - 21 JUIN)

Face à un grand besoin de changement, vous vous laisserez guider par cette petite voix qui vous invite à vivre davantage de passion et d'aventure. Vous élargirez considérablement vos horizons de cette manière.



CANCER (22 JUIN - 23 JUILLET)

Vous découvrirez çà et là les bonnes informations pour développer un nouveau chemin de vie. Vous vous surprendrez à déployer toute votre fougue et votre joie de vivre en planifiant également les années à venir.



LION (24 JUILLET - 23 AOÛT)

Au boulot, vous devrez négocier avec des groupes pour établir une entente après une situation conflictuelle. Vous jouerez probablement un rôle dans un domaine syndical ou encore auprès de votre communauté.



VIERGE (24 AOÛT - 23 SEPTEMBRE)

Professionnellement, vous connaîtrez tout un succès avec un groupe ou auprès des gouvernements. Du côté de la santé, les soins reçus pour mettre fin à un vieux problème vous surprendront particulièrement.



BALANCE (24 SEPTEMBRE - 23 OCTOBRE)

Peut-être devrez-vous passer une journée à la maison à tourner en rond, à attendre après une livraison, par exemple. Ce sera une situation qui pourrait vous inciter à revoir la décoration dans certaines pièces.



SCORPION (24 OCTOBRE - 22 NOVEMBRE)

Si vous prenez la route, assurez-vous d'avoir les bonnes indications pour éviter de perdre un temps fou à chercher l'endroit. Mettez à jour votre appli GPS, qui sera un outil très précieux dans cette circonstance.



SAGITTAIRE (23 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE)

Personne n'aime se serrer la ceinture et ce sera exactement ce qui vous motivera à corriger la situation. Vous entreprendrez donc les démarches qui s'imposent dès que vous trouverez la voie à suivre.



CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 20 JANVIER)

Non seulement il y aura beaucoup d'action, mais vous devrez répondre à toutes sortes d'obligations qui occuperont la majeure partie de votre temps. Heureusement, vous savez vous organiser dans ce genre de situation.



VERSEAU (21 JANVIER - 18 FÉVRIER)

Un rhume signale souvent que le corps a fortement besoin de repos et de ressourcement. Vous aurez également tendance à vous inquiéter pour mille et une raisons. Détente et méditation seraient bienvenues.



POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS)

Un groupe de gens dont vous serez responsable s'attendra à ce que vous preniez toutes les initiatives; vous aurez passablement de gestion à faire. Prenez la place qui vous revient et n'ayez surtout pas peur de vous imposer.

URGENCES APPELEZ INFO-SANTÉ 811

POLICE ET POMPIERS, AMBULANCE :

- CARIGNAN, RICHELIEU,
- MARIEVILLE, CHAMBLY,
- SAINTE-ANGÈLE-DE-MONNOIR,
- ROUGEMONT, SAINT-CÉSAIRE,
- SAINT-MATHIAS

911

SÛRETÉ DU QUÉBEC

- MARIEVILLE: 450 460-4429
- SAINTE-JULIE: 450 649-1555
- VIOLENCE CONJUGALE: 450 658-9780

INFO-SANTÉ-8-1-1 ON SE LE MET EN TÊTE

Consulter le guide santé au www.guidesante.gouv.qc.ca

AQDR - Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées
À l'écoute des aînées 450 658-8509



La technologie Internet la plus rapide pour toute la maison.

Arrêtez de jouer du coude le long de la bande passante. Avec Internet pure fibre, toute la maison profite de la technologie Internet la plus rapide. Obtenez-le dès maintenant à un prix incroyable.

PASSEZ À INTERNET ET TÉLÉ FIBRE

Profitez d'un crédit de **30\$/mois*** pendant 2 ans. Maintenant seulement:

109⁹⁰ \$/mois¹

Prix courant **139,90 \$/mois**

Les prix peuvent augmenter pendant l'abonnement.
*Crédit octroyé à la fin de la période de facturation complète¹.
Des frais d'activation de 59,95 \$ s'appliquent².

- ✓ Internet Fibe 500 avec l'utilisation illimitée³.
- ✓ Le forfait télé Départ incluant les chaînes généralistes comme ICI Radio-Canada, Noovo et TVA. Plus 5 chaînes à la carte.
- ✓ L'enregistreur Partout chez vous 4K⁴.

Vérifiez la disponibilité



bell.ca/fibre



1 866 868-6396



Visitez un magasin Bell

la vie est **Bell**

École Le Tremplin

« Tannants » mais écolos

C'est par souci de réduire leur empreinte écologique et pour encourager les autres à suivre leur exemple que huit élèves de l'école Le Tremplin, à Chambly, confectionnent et vendent leurs propres produits zéro déchet.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

C'est grâce à leur enseignante et à leur éducatrice, Mylène Duchesne et Nathalie Gauthier, qui les ont initiés au tri des déchets et sensibilisés à leurs répercussions sur les fonds marins et les animaux, que les huit garçons de niveau primaire ont commencé à nourrir un intérêt particulier pour la réduction de leur empreinte écologique.

Une école pas comme les autres

L'école Le Tremplin, située à l'intérieur du Centre jeunesse de la Montérégie sur la rue Salaberry, accueille des jeunes âgés de 10 à 21 ans, placés tantôt sous la Protection de la jeunesse, tantôt sous la Loi des jeunes contrevenants.

« En partant, ce sont des élèves qui ont vécu des choses difficiles, apporte Nathalie, et pour qui le papier et le crayon fonctionnent très peu. De là l'intérêt d'enseigner au travers de projets », complète Mylène.

« Nous avons un groupe de huit élèves de niveau primaire et ce sont tous des



Un échantillon des produits présentement en vente à la Maison du zéro déchet de Chambly. (Photo : courtoisie)

garçons. Ils habitent ici, de trente jours à un certain nombre d'années. Certains peuvent voir leur famille la fin de semaine, contrairement à d'autres. Ils ont vécu toutes sortes d'épreuves, mais ça leur apporte une profondeur et une maturité. »

« À l'unisson, ils ont répondu qu'ils voulaient réaliser "des projets pour sauver la planète"! »
- Mylène Duchesne

Une idée qui a germé

Déjà avant de leur inculquer ses valeurs, Nathalie ne jurait que par les produits zéro déchet, faisant ses propres shampoing, savon à linge, produits de beauté et ménagers artisanaux à la maison. « Avec la COVID, les enfants se désinfectent régulièrement les mains avec des produits chimiques qui les rendent sèches. J'ai donc amené à l'école l'une de mes crèmes et j'ai vu que ça a piqué la curiosité des élèves », raconte l'éducatrice. « On s'est mis à parler beaucoup d'environnement avec eux. Puis un jour, une autre classe de l'école a lancé son propre service de café. Les élèves de cette classe recevaient des commandes des professeurs de l'école le matin et leur apportaient leurs cafés avant la première période », entame Mylène. « En voyant cela, les élèves de notre classe ont réclamé d'avoir leur propre compagnie. Nathalie et moi leur avons demandé quel genre de projet on pourrait faire. À l'unisson, ils ont répondu qu'ils voulaient réaliser "des projets pour sauver la planète"! »

Il a fallu se trouver un nom, des logos, choisir des produits que l'on pouvait fabriquer, calculer combien ça nous coûterait à produire et comment faire du



Huit élèves de l'école Le Tremplin, ainsi que leurs enseignante et éducatrice, ont lancé une gamme de produits artisanaux et écologiques sous la marque *Tannants mais... écolos*. (Photo : courtoisie)

profit. Ils ont même appris à faire des recettes, on a pu leur faire confiance pour se mettre aux fourneaux et ils se sont bien appliqués à la tâche. Lorsqu'ils utilisaient les huiles essentielles, les gens passaient dans le corridor en commentant leur appréciation des effluves et c'était gratifiant pour eux. » C'est ainsi qu'ils ont créé toute une gamme de sept produits distincts.

La Maison du zéro déchet

Nathalie étant une habituée de la Maison zéro déchet de Chambly, elle et Mylène leur en ont expliqué le concept. « On a dû obtenir la permission des parents, ce qui n'est pas chose facile, pour les amener avec nous afin qu'ils visitent la maison. Là-bas, on leur a expliqué comment ça fonctionnait, la pesée des pots des clients pour éviter d'utiliser des sacs en plastique, etc. Les propriétaires ont été très gentils, nous ont super bien accueillis, ont pris le temps de parler aux garçons et même de leur donner des bonbons végétaliens. Éventuellement, sans que l'on s'y attende, ils nous ont dit que si l'on en venait à créer notre marque ainsi

qu'un produit vraiment fini, ils seraient "honorés" de vendre nos produits sans même toucher de commission. Les garçons, Nathalie et moi n'en revenions pas. »

Les jeunes artisans et entrepreneurs verts vendent présentement plusieurs de leurs produits à la Maison du zéro déchet, sous la bannière *Tannants mais... écolos*, une marque qu'ils ont créée à leur image. Leurs cakes à vaisselle, baumes corporels et pains nourrissants, disposés sur un présentoir, ont commencé à se vendre comme des petits pains il y a deux semaines.

Les deux pédagogues s'avouent fières de l'accomplissement de leur classe, qu'elles voient comme la génération des citoyens écoresponsables de demain.

Question aux lecteurs :

Que pensez-vous de ce genre de projet scolaire?
journaldechambly.com



AUX SOURCES
DU BASSIN DE CHAMBLY
Sécurité alimentaire et matérielle

Aux sources du Bassin de Chambly se soucie des personnes soumises au confinement et qui pourraient vivre une situation d'insécurité alimentaire.

Nous pouvons vous aider!
N'hésitez pas à faire appel à nous si vous avez des besoins alimentaires ou si vous êtes témoins d'une telle situation.

Contactez-nous au 450 658-1568
1369, avenue Bourgogne à Chambly

 /AUX SOURCES DU BASSIN DE CHAMBLY

1226009494-130121

alloprof.qc.ca



Découvrez le nouveau site d'Alloprof.
De l'aide aux devoirs... et tellement plus.



alloprof

1226009494-130121



AQDR S'ADRESSE À VOUS !!

Monts et Rivières
de la Vallée-du-Richelieu

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

L'équipe de l'AQDR Monts et Rivières tient à vous informer que la section reprendra ses activités régulières, dont notamment ses conférences mensuelles, dès que les conditions de la pandémie nous le permettront.

Entre temps, si vous souffrez d'isolement, nous vous invitons à faire appel au Centre d'écoute Montérégie. N'hésitez pas si vous ressentez le besoin d'échanger avec un aîné parce que la solitude vous pèse, faites appel à ce service gratuit et confidentiel!



Centre d'écoute Montérégie
Briser l'isolement chez les aînés

450-658-8509 1-877-658-8509

Aussi, des émissions produites par l'AQDR nationale sont disponibles sur internet pour vous informer sur différents sujets. Ses émissions reprennent les enjeux principaux de l'action militante de l'AQDR. Il est possible de visionner 22 émissions déjà au www.aqdr.org/category/emissions-videos

Merci de partager en grand nombre ces vidéos hebdomadaires de formation.

Bon courage!

Le Conseil d'administration AQDR Monts et Rivières

DES NOUVELLES DU NATIONAL:

L'AQDR EXIGE UNE INTERVENTION RAPIDE DU GOUVERNEMENT CONCERNANT LES RÉSIDENCES PRIVÉES POUR AÎNÉES.

L'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR), et son comité expert sur les résidences privées pour aînées (RPA) dénoncent les problèmes rapportés par ses membres vivant en RPA durant la pandémie, et exigent du gouvernement québécois une intervention rapide dans ce dossier. La pandémie a mis en évidence les problèmes récurrents vécus par les locataires aînés des RPA.

Parmi les problèmes rapportés par nos membres durant cette période, notons :

- **Des hausses excessives et/ou illégales de loyer** : certains locataires ont subi des hausses allant jusqu'à 20%.
- **Des services payés mais non rendus dans les RPA** : durant la pandémie, les services et les activités dans les RPA ont dû être diminués ou annulés pour des raisons de santé publique. Que ce soit par décret, directive ou recommandation gouvernementale, la suspension de ces services et de ces activités aurait dû entraîner automatiquement la suspension des frais à payer pour ces services. Or, les propriétaires de RPA ont continué de percevoir les mêmes montants de loyers auprès des résidents et ont bénéficié, de surcroît, de subventions gouvernementales liées à la COVID-19.
- **Des mesures âgistes et abusives pour restreindre les allées et venues des locataires** : une résidence privée pour aînés est une résidence au même titre qu'un immeuble à logements ou une tour à condos. Plusieurs propriétaires de RPA ont imposé des mesures contraignantes, abusives et âgistes à leurs résidents en les empêchant de circuler librement à l'extérieur de leur logement, tout en respectant les consignes sanitaires, outrepassant les directives de la santé publique.

L'AQDR est préoccupée face à cette situation et face au développement effréné du marché des résidences privées pour aînés au Québec. « [...] la situation actuelle de pandémie renforce l'urgence d'une réflexion collective et d'un débat public sur la réforme des services d'hébergement de longue durée et de soutien à domicile »¹, incluant les RPA.

De plus, certaines problématiques liées aux recours des personnes aînées contre les propriétaires de résidences privées perdurent. Déjà en 2016, le Protecteur du citoyen, dans un rapport spécial sur les RPA², formulait plusieurs recommandations dont une concernant les clauses illégales. Nous sommes d'avis qu'un jugement abolissant une clause illégale dans un bail d'une RPA devant le Tribunal administratif du logement (TAL) devrait s'appliquer à l'ensemble des résidents touchés par cette clause et non pas seulement à la personne qui s'est présentée devant le TAL.

L'AQDR revendique des politiques et des lois claires du gouvernement visant toutes les parties prenantes afin de protéger les droits des personnes aînées vivant en RPA. C'est pourquoi l'AQDR a créé un comité expert sur les résidences privées pour aînées (RPA). Sous la direction du conseil d'administration de l'AQDR nationale, les membres de ce comité, formé de différentes sections locales de l'AQDR, analysent et documentent les enjeux liés aux résidences privées pour aînés (RPA) et déposent à celui-ci ses recommandations sur les enjeux et les problématiques aînées.

Près de vingt pourcent (20 %) des personnes aînées vivent en RPA au Québec.

À propos de l'AQDR

Depuis 41 ans, l'Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées (AQDR) est présente dans la société québécoise pour défendre les droits des aînés et faire entendre leur voix. L'AQDR regroupe tout près de 25 000 membres dans 41 sections couvrant les 16 régions administratives du Québec.

¹ Boivin, Louise et Anne Plourde, (2020). *Propriété et profit dans l'hébergement de longue durée au Québec. Portrait préliminaire*. CREATAS. En ligne : https://www.creatas-quebec.org/wp-content/uploads/2020/11/Rapport-Boivin-Plourde2020_FINAL_PDF.pdf

² Protecteur du citoyen, 2016. *Les résidences privées pour aînés : plus que de simples entreprises de location résidentielle*.

Consulté sur le Web : https://protecteurducitoyen.qc.ca/sites/default/files/pdf/rapports_speciaux/2016-06-16_droit-aines-residences-privées.pdf



AQDR

AQDR nationale

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE DÉFENSE
DES DROITS DES PERSONNES RETRAITÉES
ET PRÉRETRAITÉES

On a tous de bonnes questions sur la vaccination



Les raisons de se faire vacciner sont nombreuses. On le fait entre autres pour se protéger des complications et des risques liés à plusieurs maladies infectieuses, mais aussi pour empêcher la réapparition de ces maladies évitables par la vaccination.

La campagne de vaccination contre la COVID-19 en cours vise à prévenir les complications graves et les décès liés à la COVID-19. Par la vaccination, on cherche à protéger notre système de santé et à permettre un retour à une vie plus normale.

Quand la vaccination a-t-elle commencé ?

La vaccination contre la COVID-19 a débuté au Québec dès la réception des premières doses en décembre 2020. Puisque la disponibilité des vaccins est restreinte, certains groupes plus à risque de développer des complications liées à la COVID-19 sont vaccinés en priorité. À mesure que les vaccins seront disponibles au Canada, la vaccination sera élargie à d'autres groupes.

Ordre de priorité des groupes à vacciner

- 1** Les personnes vulnérables et en grande perte d'autonomie qui résident dans les centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) ou dans les ressources intermédiaires et de type familial (RI-RTF).
- 2** Les travailleurs du réseau de la santé et des services sociaux en contact avec des usagers.
- 3** Les personnes autonomes ou en perte d'autonomie qui vivent en résidence privée pour aînés (RPA) ou dans certains milieux fermés hébergeant des personnes âgées.
- 4** Les communautés isolées et éloignées.
- 5** Les personnes âgées de 80 ans ou plus.
- 6** Les personnes âgées de 70 à 79 ans.
- 7** Les personnes âgées de 60 à 69 ans.
- 8** Les personnes adultes de moins de 60 ans qui ont une maladie chronique ou un problème de santé augmentant le risque de complications de la COVID-19.
- 9** Les adultes de moins de 60 ans sans maladie chronique ni problème de santé augmentant le risque de complications, mais qui assurent des services essentiels et qui sont en contact avec des usagers.
- 10** Le reste de la population de 16 ans et plus.

Quelle est la stratégie d'approvisionnement des vaccins ?

Le gouvernement du Canada a signé des accords d'achats anticipés pour sept vaccins prometteurs contre la COVID-19 auprès des compagnies suivantes : AstraZeneca, Johnson & Johnson, Medicago, Moderna, Novavax, Pfizer et Sanofi Pasteur/GlaxoSmithKline. Ces achats sont conditionnels à l'autorisation des vaccins par Santé Canada.

À ce jour, les vaccins des compagnies Pfizer et Moderna ont obtenu l'autorisation d'être distribués au Canada. Des vaccins de plus d'une compagnie seront utilisés afin d'accélérer la vaccination contre la COVID-19.



Quels types de vaccins contre la COVID-19 sont étudiés ?

Trois types de vaccins font l'objet d'études à l'heure actuelle.

- 1 **Vaccins à ARN :** Ces vaccins contiennent une partie d'ARN du virus qui possède le mode d'emploi pour fabriquer la protéine S située à la surface du virus. Une fois l'ARN messager à l'intérieur de nos cellules, celles-ci fabriquent des protéines semblables à celles qui se trouvent à la surface du virus grâce au mode d'emploi fourni par l'ARN messager. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle. Le fragment d'ARN est rapidement détruit par les cellules. Il n'y a aucun risque que cet ARN modifie nos gènes.
- 2 **Vaccins à vecteurs viraux :** Ils contiennent une version affaiblie d'un virus inoffensif pour l'humain dans lequel une partie de la recette du virus de la COVID-19 a été introduite. Une fois dans le corps, le vaccin entre dans nos cellules et lui donne des instructions pour fabriquer la protéine S. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.
- 3 **Vaccins à base de protéines :** Ils contiennent des fragments non infectieux de protéines qui imitent l'enveloppe du virus. Notre système immunitaire reconnaît que cette protéine est étrangère et produit des anticorps pour se défendre contre elle.

Le vaccin à ARN messager peut-il modifier notre code génétique ?

Non. L'ARN messager n'entre pas dans le noyau de la cellule et n'a aucun contact avec l'ADN qui y est contenu. Il ne peut donc y apporter aucun changement.

Comment le vaccin agit-il ?

Lorsqu'une personne reçoit un vaccin contre le virus qui cause la COVID-19, son corps prépare sa défense contre ce virus. Une réaction immunitaire se produit, ce qui permet de neutraliser le virus en produisant des anticorps et en activant d'autres cellules de défense. La vaccination est une façon naturelle de préparer notre corps à se défendre contre les microbes qu'il pourrait rencontrer.

La plupart des vaccins en développement contre la COVID-19 favorisent la production d'anticorps pour bloquer la protéine S, la protéine qui permet au virus d'infecter le corps humain. En bloquant la protéine S, le vaccin empêche le virus d'entrer dans les cellules humaines et de les infecter.

Le virus qui cause la COVID-19 est composé d'un brin de matériel génétique, l'ARN (acide ribonucléique), entouré d'une enveloppe. À la surface du virus, on trouve des protéines, dont la protéine S (spicule) qui lui donne sa forme en couronne, d'où son nom, coronavirus.



Quels sont les effets secondaires du vaccin contre la COVID-19 ?

Des symptômes peuvent apparaître à la suite de la vaccination, par exemple une rougeur ou de la douleur à l'endroit de l'injection, de la fatigue, de la fièvre et des frissons. Moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans, ces réactions sont généralement bénignes et de courte durée.

À ce jour, aucun effet indésirable grave n'a été identifié avec les vaccins à base d'ARN. D'autres problèmes, qui n'ont aucun lien avec le vaccin, peuvent survenir par hasard (ex. : un rhume ou une gastro).

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus SRAS-Co-V2, responsable de la maladie. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination ou dans les 14 jours suivant la vaccination pourrait quand même développer des symptômes et contracter la COVID-19.

Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pourquoi a-t-il fallu 40 ans pour développer un vaccin contre la grippe, et seulement 9 mois pour en fabriquer un contre la COVID-19 ?

Les efforts déployés par le passé, notamment lors de l'épidémie de SRAS en 2003, ont permis de faire avancer la recherche sur les vaccins contre les coronavirus et d'accélérer la lutte contre la COVID-19.

Actuellement, près d'une cinquantaine de vaccins contre la COVID-19 font l'objet d'essais cliniques partout dans le monde — fruit d'une collaboration scientifique sans précédent. Pour favoriser le développement rapide des vaccins dans le respect des exigences réglementaires, des ressources humaines et financières considérables ont été investies.

Les autorités de santé publique et réglementaires de plusieurs pays, dont le Canada, travaillent activement pour s'assurer qu'un plus grand nombre de vaccins sécuritaires et efficaces contre la COVID-19 soient disponibles le plus rapidement possible.

Pourquoi faut-il deux doses de vaccin ?

La deuxième dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la deuxième dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés.

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

Journée internationale des droits des femmes

Mannequin trentenaire avec formes

C'est un projet que livre avec enthousiasme Annie Roy, ancienne Marievilloise et mannequin dans la trentaine, qui encourage l'acceptation du corps sous toutes ses formes.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

Anciennement mannequin chez Folio Montréal pendant une dizaine d'années,

Annie Roy vient tout juste de signer avec l'agence Dulceno.

« Chez Folio, j'avais créé la taille "courbes" qui n'existait pas. À l'époque, on voyait des tailles 00-1-2, des tailles *catwalk* Chanel, style Kate Moss », replonge dans le temps Mme Roy, qui portait du 14 lors de cette période. « Puis, j'ai perdu du poids et suis descendue à une taille 10. J'ai donc dû me retirer par principe. Je me disais que ce n'était pas éthique de représenter des femmes qui, elles, me voient et deviennent frustrées car, au bout du compte, elles n'ont pas un modèle de femme "courbes" reflétant leur image », met en relief Mme Roy.

Cogitant sur la situation, Annie Roy en est arrivée à la réflexion que « ce serait le *fun* que les agences et les clients des agences intègrent des femmes qui sont "plus santé", tu sais la *girl next door*, en formes, dans tous les sens du mot ».

Partant de cette prérogative, Annie Roy a osé et est allée cogner à la porte de l'agence Dulcedo, gros joueur dans le mannequinat sur l'échiquier canadien. « J'ai donc approché Dulcedo du haut de ma trentaine et de mon *size* 10. J'ai proposé d'être nommée mannequin taille "médium" ou taille "normale" pour que les femmes se sentent plus interpellées. Fini les mannequins de taille 00 âgées de 14 ans et bienvenue aux femmes émancipées et en santé! Connaissant les normes de beauté attendues, je m'attendais à un non. Finalement, ils m'ont dit "on embarque". Je souhaite que de plus en plus, la femme soit représentée de manière juste et honnête. C'est exactement mon objectif », déclare fièrement la mannequin.

Femme "normale" dans la mode
Bombardé de retouches, l'œil du consommateur est plus souvent qu'à son tour servi de femmes qui atteignent des



Pierre Bessette
COURTIER IMMOBILIER
514 820-9099
pbessette@remax-quebec.com

RE/MAX DIFFERENCE

CENTRE-VILLE



512- 2 bâtiments comprenant 13 unités commercial et résidentiel entretenue avec fierté, toujours loué, grand stationnement et près des services. Vous avez la passion d'investisseur, passez à l'action!

SITE EXCEPTIONNEL



219-Pour bâtir votre projet de rêve sur un grand terrain de 26771 pi.ca. avec un très beau bord de l'eau de 90 pieds de façade et donnant directement sur le bassin de Chambly. Magnifique vue sur l'eau, navigable et vous êtes à proximité des services, école primaire, parc, garderie, piste cyclable et des grandes artères #112, #116, #10 et #20.

ELPHIE LITALIEN

COURTIÈRE EN IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

POUR UN SERVICE PERSONNALISÉ!

OFFREZ-VOUS LA TRANQUILLITÉ D'ESPRIT!

elphielitalien@royallepage.ca

ROYAL LePAGE

ORIGINE
Agence immobilière
FRANCHISÉ INDÉPENDANTE ET AUTONOME

Royal LePage Origine
Agence : 450 349-5883
Cell : 514 961-6209

SYLVIE GRÉGOIRE
COURTIER IMMOBILIER
SYLVIE.GREGOIRE@REMAX-QUEBEC.COM
WWW.REMAX-QUEBEC.COM

RICHARD MASSICOTTE
COURTIER IMMOBILIER
514 442-7424
RICHARD.MASSICOTTE@REMAX-QUEBEC.COM
WWW.REMAX-QUEBEC.COM

NOUVEAU

VENDU 7 JOURS

Superbe Propriété clé en main. Secteur de choix. Beaucoup de rénovation récente 4 côtés brique. Garage.

NOUVEAU

VENDU 7 JOURS

Situé dans un secteur des plus paisibles sur un terrain de 14897 pc, entouré d'une haie atteignant 14 Pi et doté d'une superbe façade de pierres.

NOUVEAU CONDO DIX30

VENDU

Superbe Condo situé dans la phase « Les Portes de Londres » Style Européen! Espace de vie agréable aménagé avec goût dans un coin retiré du Quartier Dix-30. À proximité de la nouvelle gare le REM.

NOUVEAU INTERGÉNÉRATIONNELLE

Grand bungalow tout brique comprenant 3 très grandes chambres au RDC, plancher bois franc, logement très lumineux au sous-sol, garage, terrain 8500PC

NOUVEAU DIX 30

VENDU

Ce superbe Condo situé aux Portes de Londres saura vous charmer! Espace de vie agréable assuré!

NOUVEAU CONDO 3 CC

PAC

Charmant condo contemporain très lumineux, situé dans le nouveau secteur de Carignan. Une rareté sur le marché puisque ce condo offre 3 chambres à coucher, 2 stationnements.

5-PLEX GRANBY

VENDU

Immeuble centenaire prestigieux au centre Ville de Granby. Terrain 18 570 pc, Très bonne valeur économique, zonage municipal permettant la vente au détail, restauration, coiffure, bureau Notaire ou autre. Investissement assuré.

NOUVEAU CONDO CHAMBLY

VENDU

Copropriété dans le secteur champêtre de la ville, 2 chambres, plafonds 9 pieds & très rare sur le marché 2 places de stationnement intérieur. Appelez-nous Sylvie & Richard

COMMERCIAL

VENDU

Bâtisse commercial sur route très achalandée, multiple possibilité. 14993 PC

Clients en attente pour maison à rénover, terrain, clés en main. Acheteurs qualifiés, occupation rapide ou longue. Appelez-nous rapidement.

Richard ou Sylvie



Annie Roy, mannequin pour l'agence Dulcedo. (Photo : courtoisie)

critères de beauté qu'encense une industrie, exacerbant la pression sur la femme et le regard qu'elle se porte. « La femme "normale" est très mal représentée. C'est d'ailleurs pour apporter du

réalisme que je propose cette initiative. Mes amies, plus minces que moi, se sentent grosses parce que les modèles sont minuscules. Je veux que les femmes ne correspondant pas au modèle de beauté

imposé par l'industrie, complètement biaisé, puissent s'identifier. Idéalement, j'aimerais voir de plus en plus de mannequins de mon poids et de mon âge », espère-t-elle.

« La femme "normale" est très mal représentée. C'est d'ailleurs pour apporter du réalisme que je propose cette initiative. »
- Annie Roy

Soulever la présence de l'anorexie

Le réflexe naturel devant un proche souffrant d'anorexie serait de lui venir en aide. Or, dans le milieu de la mode, pour préserver une morphologie rachitique, l'anorexie semble acceptée, voire banalisée. « J'ai l'impression qu'on a voulu, il y a quelques années, avoir l'air de bonnes personnes qui dénoncent un problème. Un peu comme #metoo, où il y a eu une grosse flambée et soudainement, ça se calme et Gilbert Rozon remporte. Mais ça témoigne d'une société qui est malade. Malade dans sa tête et son corps. Il faut toutefois faire attention, il y a aussi des femmes qui sont très minces génétiquement et non pas anorexiques. Mais ici, pour en avoir côtoyé plusieurs, je parle de femmes qui se rendent malades pour devenir des mannequins, en ne mangeant pas et en

prenant de la drogue », dépeint celle qui gravite autour de cet écosystème depuis plus d'une décennie.

Hypersexualisation et univers malsain

En tant que femme dans la trentaine, comment réagit-on quand on se fait proposer un produit dont le mannequin est mineure? « C'est extrêmement malsain et ce qui me préoccupe, c'est l'image de la femme qui est hypersexualisée en raison de certains magazines qui utilisent des jeunes filles pour représenter des femmes en courbes. Il y a aussi particulièrement Instagram qui déforme la réalité. À 20 ans, ce n'est pas vrai que l'on ressemble aux filles qui sont sur les revues que l'on nous suggère : il y a une forte distorsion entre la réalité et ce que l'on nous montre. Plus que jamais, les jeunes du primaire et du secondaire sont hypersexualisés et il y a une énorme pression entourant le poids », s'inquiète l'ancienne Marievilleoise.

Annie Roy offre des conférences, à des écoles ou à des camps de vacances, axées sur l'intimidation, une thématique qui se lie aisément à tout ce qui touche l'apparence physique.

Question aux lecteurs :

Comment éduquer les filles/jeunes femmes à apprendre à s'accepter le plus tôt possible dans leur cheminement de vie?
journaldechambly.com

URGENT BESOIN DE PROPRIÉTÉS À VENDRE.
ÉVALUATION GRATUITE !!
Disponible 7 jours sur 7

*En ce contexte exceptionnel,
comptez sur moi!*

* BÂTISSÉ COMMERCIALE *



Situé au coin de l'autoroute 10! Nombreux stationnements! Bureau, garage, stationnement arrière cloturé! Emplacement incomparable!
Centris 21010063

* FAUT VOIR *



Superbe jumelé avec garage! Nombreuses rénovations effectuées!
Thermopompe! Poêle à bois récent! (Napoléon) Piscine!
Secteur paisible! Centris 15433369

* MAGNIFIQUE *



Propriété entièrement rénovée avec matériaux haut de gamme!
Planchers chauffants de céramique au RDC & dans la SDB à l'étage incluant la douche! Garage double, très grand terrain! Au coeur du village du Mont-St-Grégoire! Centris 23837186

* ST-HUBERT *



Beau grand plain-pied! Secteur très recherché!
2 SDB complètes, s-sol aménagé! Syst. de chauffage central!
Garage! Cour cloturée! Centris 9091049

VENDU

Chambly, 1592 Jean-Casgrain

VENDU EN 6 JOURS AU DESSUS DU PRIX DEMANDÉ

Marieville, 3156 des Oeillets

**Vous voulez vendre ou acheter,
CONFIEZ-MOI VOS PROJETS!**

Yannick Gingras



Courtier immobilier

Re/Max Évolution

1055, boul du Séminaire - bureau 302
St-Jean-sur-Richelieu J3A 1R7
Tél. : 450 349-5868

514 892-7973

yannickgingras.com





LUMIÈRE SUR LE SUCCÈS AU FÉMININ

8 MARS | JOURNÉE INTERNATIONALE
DES FEMMES



**Présente pour rendre
hommage à chacune
d'entre vous.**

 **Desjardins**
Caisse populaire du
Bassin-de-Chambly

Femmes en politique : conseils futés pour partir du bon pied

De nombreux avantages ont été associés à une plus importante présence des femmes au sein des gouvernements, tels que l'accroissement de la confiance envers les institutions démocratiques et l'augmentation des dépenses publiques concernant la santé et l'éducation. Voici quelques judicieux conseils pour les femmes qui souhaitent se lancer en politique.

Impliquez-vous dans des causes locales
Songez aux problèmes qui affectent votre communauté et à la manière dont vous pourriez les résoudre si vous étiez au gouvernement. Apporter votre contribution aux causes qui vous tiennent à cœur vous donne la motivation nécessaire pour poursuivre votre carrière dans la vie publique, en plus de vous aider à repérer où diriger vos efforts pour obtenir le maximum d'effet.

Apprenez à connaître le processus
Faire du bénévolat lors d'une campagne électorale ou travailler pour un élu vous permet d'apprendre le métier et d'acquérir des compétences pratiques. Vous profitez aussi de nombreuses

occasions d'interagir avec une foule de gens, d'écouter leurs préoccupations et de vous familiariser avec les principaux enjeux de votre communauté.

Ayez confiance en vos capacités
N'attendez pas d'être la candidate parfaite pour vous présenter à une fonction publique. De bonnes aptitudes à parler en public et un désir d'amener des changements positifs dans votre collectivité peuvent avoir une réelle incidence. Enfin, les meilleurs politiciens sont ceux qui ne cessent d'apprendre de leurs collègues et des électeurs.

N'oubliez pas que les femmes qui réussissent ne sont pas seules!
Trouvez un mentor, recherchez du soutien auprès de votre famille et de vos amis et obtenez l'aide d'organisations offrant de la formation et des conseils.



Journée internationale
des femmes
mars
Infiniment féminine!

1226009674-030321

Le 8 mars, c'est l'occasion de faire le point sur les luttes et les réalisations passées et, surtout, de préparer l'avenir et les belles opportunités qui attendent les futures générations de femmes.

Andréanne Larouche
porte-parole de la condition féminine

andreannelarouche.ca
450 378 3221

MARS
JOURNÉE INTERNATIONALE
DES DROITS DES FEMMES

Encourageons l'initiative de la Maison
Simonne-Monet-Chartrand à Chambly!
#L'AmourCrisse

YVES-FRANÇOIS BLANCHET
Député de Beloeil-Chambly
et chef du Bloc Québécois

270, boul. Fréchette, Chambly (Qc) J3L 2Z5
450 658-0088 | 1 877 741-7802

1226009683-030321

Trois façons de combattre les préjugés sexistes en milieu scolaire

La Journée internationale des femmes, qui se tient le 8 mars, est l'occasion de rappeler que les changements opèrent lorsque les préjugés et les stéréotypes sont dénoncés. Voici comment les parents et les enseignants peuvent contribuer à un environnement de classe qui prévient les opinions préconçues sur les genres.

1. Proposez des modèles variés

Offrir aux enfants des exemples de personnes exerçant des professions non traditionnelles (mécaniciennes, infirmiers, etc.) contribue à façonner la vision de leur avenir. Des livres promouvant des personnages féminins aventureux, des garçons sensibles et des héros non binaires, par exemple, sont autant d'autres manières de leur apprendre qu'il est normal d'être soi-même.

2. Évitez de diviser par sexe

Placer les élèves dans des files selon leur genre renforce l'idée qu'il existe deux types de personnes et que ceux-ci devraient agir et être traités différemment. Privilégiez d'autres façons de former des groupes (date d'anniversaire, ordre alphabétique,

etc.) et encouragez les travaux en binôme ainsi qu'en équipes mixtes. Assurez-vous également que les tâches, comme la transmission d'un message ou le déplacement des chaises, ne sont pas attribuées uniquement aux garçons ou aux filles.

3. Employez un langage inclusif

Adressez-vous aux élèves en utilisant le terme « enfants » plutôt que « garçons » et « filles » (« parents » vaut également mieux que « mères et pères ») pour faire ressortir les points communs et non les différences. Discutez des protagonistes de romans en parlant de leurs actions et de leur personnalité au lieu de leur apparence et de leur force physique.

Enfin, veillez à féliciter les enfants de la même manière, quel que soit leur sexe, pour leur confiance, leur empathie, leurs opinions et leur attention.



Le 8 mars, rappelons-nous du chemin parcouru en matière de lutte à la violence et d'égalité entre les femmes et les hommes.

Bonne journée internationale des droits des femmes!

JEAN-FRANÇOIS ROBERGE
Député de Chambly

Suivez votre député en action!



1226009650-030321

Le centre de femmes Ainsi soit-elle est un lieu d'accueil bienveillant pour toutes les femmes vivant ou non une problématique. C'est une ressource qui outille pour une reprise de pouvoir sur sa vie et qui offre du soutien le temps de l'épreuve. C'est aussi un lieu d'apprentissage et un milieu de vie pour briser l'isolement.



Josée Daigle
Directrice générale



NOS SERVICES GRATUITS ET CONFIDENTIELS

- CONSULTATION INDIVIDUELLE ET RELATION D'AIDE
- ATELIERS THÉMATIQUES ET CONFÉRENCES
- ÉCOUTE, INFORMATION ET RÉFÉRENCE
- ACCOMPAGNEMENT ET CLINIQUE JURIDIQUE

1224, rue Notre-Dame | Chambly | 450 447-3576
ainsisoitellecdf.ca info@ainsisoitellecdf.ca

1226009650-030321

À LA RENCONTRE DE NOS FEMMES D'AFFAIRES CONFIANTES, INSPIRANTES, AMBITIEUSES!



KARINE
LE MAÎTRE
GLACIER



MARIE MICHÈLE
LES ÉPICES DE
MARIE MICHÈLE



KARINE
RAFALES
VENTILATION



AUDRÉE & LEA
VIRIDI CAFÉ



FRANCE & MARIE-HÉLÈNE
ROUSSEAU TALBOT
NOTAIRES



JULIE
FITCLUB
CHAMBLY



ISABELLE
STRUCTURES
SIM-CON



NANCY
STUDIO PIXELS



MANON
ADJOINTE
VIRTUELLE



DANIELLE
DAN NADON
ARTISTE



KIM & NANCY
LES D'OEUF
COPINES



MÉLANIE
12H30



SOFIA
VOTRE BEAUTÉ
PAR SOFIA



MARJORIE
SERVICE
FINANCIERS BMA



BARBARA & LYNE
HÉBERT
MARSOLAIS



SYLVIE
L'ENTRAIDE
PLUS



KARINE
KALYAN
STUDIO



JOSÉE
VOYAGE VASCO



DALE
WEBOR



JOSÉE
OPTIQUE JOSÉE
TOUCHETTE



NICOLE
LA PAPILOTE
EN FÊTE



GENEVIÈVE
FG
CHOCOLATIERS



LUCIE
FLEURISTE
DESSUREAULT



MARIANNE
KOLEGZ
STRATÉGIES RH



CHANTALE
MAISON SHANTI



CHRISTEL
SERVICE EN ÉDUC.
SPÉCIALISÉE



MARIE-JEANNE
MJ ET CIE



NATHALIE
FLEURISTE DÉCO
LILY ROSE



MANON
TANDEM EMPLOI



NOLA
WINK
MESSENGER



GUYLAINE
PISCINES
CHAMBLY



MARILOU
FABRIK



YOLANDE
AUX SOURCES
DU BASSIN



MARIE-JOSÉE
CHEZ LU-DY



NATHALIE & ANNIE
CLINIQUE
OPTISANTE



KATHELINE
LA CORNE
D'ABONDANCE



ANNIE
LA
COCHONNE RIT



MÉLANIE
DESIGNER



SANDRA
POSA



SYLVIE
THÉRAPEUTE
SPÉCIALISÉE



MARIE-EVE
LES
GOURMANDES



ALEXANDRA
VILLE DE
CHAMBLY



VANESSA & MANON
STUDIO B



PATRICIA
BOUTIQUE
KANAILLE



CHANTAL
GROUPE SUTTON



JULIE
DERMA-J



CLEA
LA GALERIE
DE MISS REY



CAROLINE
PROPRIO DIRECT



ANDRÉE
LES ÉQUIPEMENTS
MONTÉRÉGIE



LISE
CLINIQUE
DENTAIRE GOULET



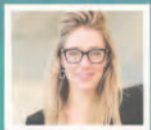
ESTHEL
BELLA GI



MICHÈLE
ANIMALERIE
CHAMBLY



KARINE & BIANCA
BECALITHA



STÉPHANIE
OSTIGUY FORD



ANNE-MARIE
MON VET
PRIVÉ



CÉLINE
LA MAISON
ZÉRO DÉCHET



SYLVIE & DAYNA
KÛTO - COMPTOIR
À TARTARES



SYLVIE
JAZZ FLEURS



ISABELLE
ESPACE
MIEUX-ÊTRE



LOUISE & NANCY
DÉCOR LACELLE



STÉPHANIE
CENTRE AQUA-
TIQUE CHAMBLY



PATRICIA
THÉRAPEUTE
SPÉCIALISÉE



CAROLINE
PARENTS
AUTREMENT



SARAH
STUDIO
PURA YOGA



MARIE-DOUCE
ÉCOLE DANSE
TA VIE



SANDRINE
ECOPHARM



VALÉRIE
HIGHS - AGENCE
DE MARQUE



KARINA
C.O. MÉDIATRICE
FAMILIALE



ANNE-MARIE
JOURNAL DE
CHAMBLY



ROXANNE & EUGÉNIE
ESPACE IDANCE



LYDIE
CREW GYM



JOCELYNE
MUNICIPALITÉ
ST-MATHIAS



MARYSE
L'ÈRE DES
GLACES



STÉPHANIE
LIBRAIRIE
LARICO



JOSÉE
AINSI SOIT-ELLE
CENTRE DE
FEMMES



KARINE
CHEZ
L'ARTISAN



HÉLÈNE
MAISON SIMONNE-
MONET-
CHARTRAND



BRIGITTE
IMAGI
AFFICHAGE



LYSANNE
OBJECTIF
FAMILLE



ANIK
DÉLIRES
ET DÉLICES



CINTHIA
ÉCOLE DE
SA VOIE



VÉRONIQUE
CENTRE HYDRO-
MASSAGE CANIN



GINETTE
CENTRE D'ÉCOUTE
DE LA MONTÉRÉGIE



JOHANNIE
BDC



CYNTHIA
CARREFOUR
FAMILIAL DU
RICHELIEU



CAROLINE
KLOTZ
DESIGN



MÉLANIE
CPE FRANQUETTE
LA GRENOUILLE



NADÈGE
PULSATION
ZEN



MANCE
AVIVE
COMMUNICATION



ISABELLE
ESPACE VOYAGES
RICHELIEU



MAËLLE
INTÉGRATION
COMPÉTENCES



LIZZA
L'ENVOI DES
LANGUES



MARIE-PIER
REMUE-MÉNINGS



KATHLEEN
DEMEURE
SHARPE



NADIA
BONTÉ DIVINE

8 MARS | JOURNÉE INTERNATIONALE DES FEMMES



CCIBC
CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE
DU BASSIN DE CHAMBLY



ccibc.qc.ca
pensezlocalcestgenial.com

Comment prendre votre place pour atteindre vos objectifs?

De nombreux obstacles peuvent empêcher les femmes d'atteindre leurs objectifs de carrière, notamment des doutes sur leur potentiel de leadership ou un manque de soutien pour la conciliation travail-famille. Voici quelques conseils pour vous aider à vous épanouir dans un domaine majoritairement masculin et à y revendiquer votre place.

Redéfinissez les attentes

N'hésitez pas à vous affirmer, et ce, même si le préjugé des femmes « autoritaires » persiste, car vous renforcerez ainsi votre confiance et contribuerez à changer la manière dont ce trait est perçu par les employés.

Trouvez votre propre voix

N'essayez pas d'imiter le leadership masculin si celui-ci ne vous correspond pas. Tâchez de reconnaître la valeur des forces et des points de vue uniques que vous apportez à la table de discussion.

Oubliez la perfection

De nombreuses femmes ont tendance à ne postuler à un emploi que si elles

répondent à tous les critères du poste. Au contraire, ne craignez pas de prendre des risques et de dénicher les occasions où vous pourrez acquérir des connaissances.

Construisez un réseau d'entraide

Les femmes peuvent tirer avantage de la recherche d'un mentor et du partage de ressources et d'informations avec d'autres femmes du même domaine. Un partenaire solidaire qui partage les responsabilités à la maison est également essentiel.

Adopter de telles attitudes sur votre lieu de travail peut vous aider à atteindre vos objectifs de carrière tout en encourageant d'autres femmes à faire de même!



8 mars 2021

« Leadership féminin : pour un futur égalitaire dans le monde de la COVID-19. » Cette année, le thème de la Journée internationale des femmes annoncé par ONU Femmes met en évidence l'importance de la contribution des femmes en première ligne face à la crise, autant dans les décisions qu'elles prennent en tant que professionnelles de la santé, organisatrices ou dirigeantes (entre autres) que dans le fardeau qu'elles ont à porter.



Sylvie Blanchard
Directrice générale



L'ENTRAIDE PLUS

C'est un milieu de vie dynamique favorisant des rencontres inspirantes.

Que ce soit pour l'aide au répit, de bons petits plats au Resto-Entre, des sorties ou des activités, les aînés et leur entourage sont toujours les bienvenus.

Tous les prétextes sont bons pour se rencontrer et réinventer le monde.

Pour nous les aînés ce sont des bâtisseurs, des trésors de société et ce sont les :

“Gardiens de la Mémoire”

2437, ave. Bourgogne, Chambly

450 658-4469 - www.entraideplus.org



CLINIQUE
VÉTÉRINAIRE
Anne-Le Seigneur

Dre Caroline Giugovaz

Nous offrons les services suivants!

Ostéopathie vétérinaire	Dentisterie
Médecine préventive	Toiletage
Chirurgie	Pension
Hospitalisation	Boutique en ligne
Imagerie médicale	Comportement & éducation
Laser thérapeutique	

*Merci à l'équipe
de contribuer à la
Journée internationale
des femmes*



HORAIRE COUVRE-FEU
Du lundi, mardi et jeudi de 8h30 à 19h30,
Le mercredi et vendredi de midi à 18h
Et le samedi de 10h à 14h

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE · ANNE-LE SEIGNEUR

3600, boul. Fréchette, suite 103, Chambly
450 447-2222 veterinairechambly.com

Rougemont

Mettre le cidre à la bouche

Pendant tout le mois de février s'est déroulé le Mondial des cidres SAQ. Une fois de plus, Rougemont et ses nombreuses cidreries y ont été bien représentées.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

Cette année, la 14e édition a proposé aux Québécois une expérience renouvelée, à la découverte du cidre du Québec, dans le confort de leur maison.

Pour ce faire, 25 producteurs de cidre du Québec se sont associés à un restaurateur de leur région afin d'offrir une expérience gastronomique hors du commun. Ainsi, chaque cidriculteur a développé, avec le chef de son établissement associé, un accord mets et cidre. Qu'il soit rosé, tranquille, de feu, de glace ou effervescent, le cidre du Québec a été à l'honneur, s'harmonisant avec les saveurs de différentes régions.

Les jumelages des cidreries rougemontoises et des restaurateurs étaient les suivants : Cidrerie Michel Jodoin avec le Café Ricardo, à Saint-Lambert; Domaine Cartier-Potelle avec L'Empreinte cuisine soignée, à Sherbrooke; Domaine de Lavoie avec La Boîte du chef de Jérôme Ferrer, à Montréal, et Coteau Rougemont avec Boucherie Lorrain, cuisine de saison, à Rosemère. « D'une semaine à l'autre, notre cidre mousseux ou notre cidre de glace ont très bien accompagné une raclette, un pot-au-feu de foie gras ou encore d'autres recettes proposés par l'Empreinte », décrit Jean-Pierre Potelle, du Domaine Cartier-Potelle, premier vice-président de l'Association des producteurs de cidre du Québec.

De son côté, Michel Jodoin, de la cidrerie du même nom, a proposé son cidre mousseux rosé traditionnel. Le croissant façon pain doré aux herbes, saumon fumé et sauce hollandaise au citron et au concombre à l'aneth complétait le mariage. « Ce menu, accompagné d'un cidre rosé, c'est le bonheur », dit en riant Michel Jodoin.

Saison estivale 2021

L'aspect bucolique des grands espaces sur lesquels se déploient les cidreries ajoute au plaisir de découvrir le doux nectar. Qu'en sera-t-il de la saison touristique à venir? « On regarde et on évalue chaque jour/semaine. Les règles sanitaires nous tiennent à cœur et on se doit de les respecter. Depuis cette semaine, on a un sentier sur le verger permettant aux gens d'y faire de la raquette. On ne fait pas de dégustations à l'intérieur, mais si les gens veulent acheter un verre à consommer, ils peuvent le faire et le boire à l'extérieur, soit



Jean-Pierre Potelle et Josée Cartier, du Domaine Cartier-Potelle. (Photo : courtoisie)



La boutique de la Cidrerie Michel Jodoin a fait peau neuve en 2020. (Photo : archives)

« Ce menu, accompagné d'un cidre rosé, c'est le bonheur. » - Michel Jodoin

aux abords du feu ou en raquette, question de profiter de l'extérieur sans rassemblement, naturellement », fait part Jean-Pierre Potelle.

« Ici, la pandémie nous a amenés complètement ailleurs dans notre façon de fonctionner, après plus de trente ans.

On a toujours fait des dégustations et des visites. Là, on devient plutôt des conseillers. Les dégustations se font sur réservations. Elles ne se font pas dans la boutique, mais bien en des lieux où l'on peut respecter la distanciation, par groupuscules de deux. Ça a été une belle saison et elle se poursuit, notam-

ment avec notre sentier pédestre en montagne. Je t'avoue que l'on a apporté beaucoup de changements sur notre formule et je ne crois que nous reviendrons en arrière », confie Michel Jodoin.

Travailleurs étrangers

Pour la récolte et l'entretien, les vergers misent sur l'apport des travailleurs étrangers. L'an dernier, en raison de la fermeture des frontières, la venue de ceux-ci avait été chaotique. « On a été pris de court, l'an passé. Cette année, on s'y est pris d'avance. J'ai demandé des travailleurs pour mars plutôt qu'avril. On m'a dit que les travailleurs devraient arriver le 17 mars. On sait toutefois qu'une possibilité de retard n'est pas à écarter. À leur arrivée, ils auront obligatoirement 14 jours de quarantaine », assure M. Potelle, dont le domaine accueille trois travailleurs guatémaltèques par année.

« Ça n'a pas été facile, l'an passé. Les travailleurs sont arrivés au compte-gouttes à la mi-avril/mai/juin. Ça a été long avant d'avoir l'équipe au complet. On a été obligés de sacrifier une partie de la taille des pommiers. Cette année, on les fait venir plus tôt pour être en mesure de faire ce que nous avons à faire. Pour l'instant, ça semble bien

aller. Nous devrions en accueillir trois prochainement », déclare avec espoir M. Jodoin, dont la cidrerie mobilise une vingtaine de travailleurs provenant de l'extérieur du pays.

La 14e édition du Mondial du cidre a offert aux participants des 5 à 7 virtuels, des rencontres avec des producteurs de cidre, des découvertes de produits, diverses capsules sur la production de cidre, etc.

Question aux lecteurs

Quel est votre cidre préféré?
journaldechambly.com





POUR TOUT ACHETER ET TOUT VENDRE, PRÈS DE CHEZ VOUS!

PETITES ANNONCES CLASSÉES

Heure de tombée : jeudi 15 h

Heures d'affaires du service téléphonique : lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30.

Mode de paiement :

À NOS ANNONCEURS : Assurez-vous que le texte de votre annonce est exact dès sa parution, sinon il faut nous en aviser immédiatement. En cas d'erreur, notre responsabilité se limite uniquement au montant de l'achat de la première semaine de parution de votre annonce. Toute discrimination est illégale.

Profitez également de la parution GRATUITE de votre annonce sur **VosClassées.ca.**

OFFREZ-VOUS DES EXTRAS

- ✓ Encadré
- ✓ Titre centré
- ✓ Couleur
- ✓ Caractères gras

Informez-vous auprès de votre téléconseiller.

Un seul numéro 1 866 637-5236

IMMOBILIER 100 à 299	MARCHANDISE 300 à 399	SERVICES 400 à 599	EMPLOI ET FORMATION 600 à 799	ÉVÈNEMENTS SPÉCIAUX 800 à 899	VÉHICULES 900 à 999
--------------------------------	---------------------------------	------------------------------	---	---	-------------------------------

205 Logements / appartements à louer

4-1/2, St-Césaire, 2e étage, pas d'animaux, 1201 Notre-Dame, app 3, 450-469-3489

RICHELIEU: 3-1/2 demi sous-sol, idéal personne seule, tranquille, pas d'animaux, 560\$, enquête, 438-390-3786

280 Entrepôts à louer

! ENTREPOSAGE SQDE Entrepasse libre service. Dimensions variables, chauffés, sécurisés, caméras, accès contrôlé. 450-460-8865

Au Douz'21, des Patriotes, Richelieu, face au CLSC; bon choix d'espaces chauffés, sécurisés pour remisage de vos biens à moins de 60\$/mois. 450-658-4962

ENTREPOSAGE B.C.G.M. à Ste-Jean-Baptiste. Entrepasse général, grandes surfaces, mini-locaux et véhicules. 450-464-2246

320 Animaux

CHATONS demandés. Nous aimerions adopter des chatons, irons chercher. 438-403-7701

335 Ordinateurs logiciels et équipements

À Domicile* Réparation: ordinateur, TV, DVD, vidéo, téléphones, caméra, radio/son.... Vente d'ordinateurs. Estimation Gratuite. Travail Garanti. Expérience Imbattable. Prix Compétitifs. 450-467-5259

365 Poêle / fournaise / bois de foyer

BOIS de foyer Borduas et Bossé. Érable, bois franc 100%. Prenons réservations. Livraison toute l'année. 450-347-2751; possibilité texto

404 Services domestiques offerts

* Ménage impeccable! Aime animaux. Non-fumeuse. Fiable, minutieuse, discrète. 514-703-3501

415 Massothérapie / Soins thérapeutiques

LA massothérapie, relaxe le corps et l'esprit en tant de pandémie. Reçu. Mont-St-Hilaire. 514-929-0969

424 Astrologie/occultisme

Ana MEDIUM, spécialiste des questions amoureuses depuis 25 ans. Le secret des rencontres positives, la méthode pour récupérer son ex et des centaines de couples sauvés durablement, réponses précises et datées. Tél.: 514-613-0179

MÉDIUM voyante, tarologue et numérologue + de 25 ans d'expérience.

Consultation 1 heure 60\$. Pour Rendez-vous 450-647-7940 Lucie

442 Constructions / Renovations / Réparations

ATTENTION RÉNOVATIONS F. CHARBONNEAU. Finition sous-sol, plafonds suspendus, planchers flottants, patios, "deck". Travail professionnel. Prix imbattables. Estimation gratuite. Licence R.B.Q.8263-8222-25 François 514-236-9308 francoischarbonneau@videotron.ca

446 Peinture/décoration

! Faites peindre par peintre d'expérience en travail de décoration. Estimation gratuite. Yves. 514-237-2079.

452 Planchers / Pose et sablage

SABLAGE de Planchers Pose, réparation, teinture Sablage d'escaliers Finition au choix 450-653-3109 planchersduclous.com R.B.Q: 5735-6396-01



www.lesamissoleils.org 438 520-1696

480 Toitures/couvreurs

TOITURE DE RÊVE Bardeaux d'asphalte, membrane TPO, calfeutrage. Réparation de tous genres. Estimation gratuite. Aussi déneigement de toiture et déglacage de gouttières. Prix compétitifs * * * RBQ#: 8359-0703-01 514-424-8456, Yves

484 Services divers

SAAQ-SAAQ-SAAQ Victime d'un accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite. M. Dion Avocats tél 514-282-2022 www.sos-saaq.com



1 enfant sur 4 n'a pas déjeuné aujourd'hui

Aidez-les à réaliser leur plein potentiel et textez «club» au 45678 pour donner 5\$.



clubdejeuner.org

485 Agence de rencontre avec permis

CONTACTS directs et rencontres sur le service #1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence! Appelez le 438-899-7001 pour les écouter, leur parler, ou, depuis votre cellulaire faites le #carré4676. Pour les voir et mieux les connaître: www.MediumQuebec.com

555 Argent à prêter

FINANCEMENT HYPOTHÉCAIRE PRIVÉ ET AUTOMOBILES À VENDRE. Service rapide peu importe votre région. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions de financement flexible. Financement Brisson 1-866-566-7081 www.automobilebrisson.com

PRÊT de 500\$ sans enquête de crédit. creditcourtagage.ca 1-866-482-0454

585 Services financiers divers

SOLUTIONS À L'ENDETTEMENT. Restez à la maison! Tout se fait en ligne. Laissez nous vous aider. Un seul versement par mois. 7 sur 7, de 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004

605 Emplois divers

CAMELOTS motorisés ou à pieds recherchés pour la distribution Publisac, mardi/mercredi/jeudi, disponibilité 1 à 2 jours de jour ou soir au choix. Secteur Ch amby, Mariville, Richelieu. Martin 514-706-9996, 514-825-6705 Sonia



APRÈS M'AVOIR LU... RECYCLE-MOI!

PARCE QUE JE N'AI PAS DORMI DEPUIS 2010.

LigneParents

Intervenants professionnels disponibles en tout temps.

1 800 361-5085 www.ligneparents.com

630 Santé/hospitalier

! Urgent! Besoin de personnel, postes temps complet et partiel. Prendre soin de personnes multi-handicapées. Travail d'équipe. Formation et expérience reconues. Contactez Nathalie ou Dany. C.V.: nathaliegarand1@gmail.com ou 514-770-1800

945 Achat d'autos

ACHAT Autos Camions, pour pièces ou route Paye 40\$ à 3,000\$ COMPTANT. Mario 514-497-4913

Parce que c'est compliqué.

TEL-JEUNES

1 800 263-2266 teljeunes.com 514 600-1002

24 h Gratuit 7 jours Confidentiel

Le Service des plaques porte-clés de l'Association des Amputés de guerre

C'est gratuit et efficace!

« Merci infiniment de m'avoir retourné mes clés. Vous m'avez fait épargner 400 \$, soit le coût de remplacement de ma télécommande. » – Diane

En protégeant les dispositifs de valeur de votre trousseau de clés avec une plaque porte-clés des Amputés de guerre, vous appuyez les programmes offerts aux personnes amputées.

Commandez des plaques porte-clés en ligne.

Les Amputés de guerre 514 398-0759 ou 1 800 250-3030 amputesdeguerre.ca

N° d'enregistrement d'organisme de bienfaisance: 13196 9628 RR0001



Les enfants amputés, notamment Frédérique, bénéficient de votre appui.

AVIS DE DÉCÈS

Dufour Gaëtan 1944-2021

C'est avec une profonde tristesse que nous vous annonçons que Gaëtan Dufour s'est éteint le 12 février 2021, à l'Hôpital du Haut-Richelieu de St-Jean-sur-Richelieu, des suites d'une longue maladie, à l'âge de 76 ans. Natif de Normandin et établi depuis de très nombreuses années à St-Mathias-sur-Richelieu, il est le fils de feu Thérèse Robert et de feu Charles-Henri Dufour ainsi que le père de feu Olivier Dufour.

Il laisse dans le deuil : sa conjointe Céline Savard, ses sœurs : Micheline, Françoise (Robert Wolfe), Solange; ses frères : Jean-Guy (Adèle Roy), Michel (Lilyane Bréabant), René (Nancy Fuoco), Germain (Vera Masty) ainsi que de nombreux parents et amis.

Gaëtan a fait ses études classiques chez les Frères Maristes pour ensuite fréquenter l'École Normale Jacques-Cartier, l'Université de Montréal et l'Université du Québec à Montréal. Sa vie a été dédiée à l'enseignement à l'école secondaire André-Laurendeau à St-Hubert pendant plus de 30 ans. Il a transmis son savoir avec fierté à de nombreux étudiants qui ont fréquenté ses classes et il a poursuivi le tutorat à sa retraite. Passionné de nature, de sports et de lecture, il a mis à contribution ses intérêts en voyageant. Sa gentillesse, sa curiosité et son amour de la vie ont permis de partager des moments inoubliables. Résiliant face à la maladie, il a su conserver l'énergie et la sérénité nécessaire jusqu'à la fin de sa vie.

Dans le contexte de pandémie, en appui aux instances gouvernementales et aux règles établies des dispositions particulières sont mises en place, dont un maximum de 25 personnes admises.

Une célébration sur invitation, et réservée à la famille, se tiendra le samedi 6 mars, suivie d'une cérémonie en hommage à la vie de Gaëtan. Les personnes non présentes pourront suivre la cérémonie en direct via webdiffusion à compter de 16h, à l'adresse suivante : www.maison-desnoyers.com/avis-de-deces/dufour-gaetan/

Une rediffusion sera également disponible. L'inhumation au cimetière paroissial se fera à une date ultérieure.

Vos témoignages de sympathie peuvent se traduire par un don à la Fondation du Parc du Québec ou à la Fondation Santé Haut-Richelieu-Rouville. Vous pouvez également transmettre vos messages de sympathie à partir de l'avis de décès sur le site du Complexe Funéraire.



1981, Boulevard de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

AVIS DE DÉCÈS

Nicole Poitras 1943-2021

À St-Jean-sur-Richelieu, le 16 février 2021, à l'âge de 77 ans est décédée Mme Nicole Poitras. Elle laisse dans le deuil ses frères et sœurs : Gisèle (feu Gérard Benoit), Roger (Marie Chovanec), feu Renald, Thérèse, Jeannine, Yvette (Marcel Desmarais), Michel (Jeannette Simard), et Jacques (Marcelle Saucier), plusieurs neveux et nièces, ainsi que sa bonne amie Pierrette Ruest. En raison des circonstances actuelles, la famille rendra hommage à Mme Poitras au printemps. Pour suivre les développements et les directives du Directeur de la santé publique, veuillez vous référer au site web suivant: www.maison-desnoyers.com/avis-de-deces/poitras-nicole/

La famille tient à adresser de sincères remerciements à tout le personnel de la ressource en soins palliatifs de Saint-Jean-sur-Richelieu pour les bons soins prodigués à Mme Poitras et pour avoir apporté de la douceur à la fin de sa vie.



1981, Boulevard de Périgny, Chambly
Tél. : 450 658-8551 • Fax : 450 658-1397
www.maison-desnoyers.com

122609457-030321

122609457-030321

EMPLOYÉS RECHERCHÉS

Pour trouver les meilleurs employés, C'EST DANS NOTRE JOURNAL QU'IL FAUT ANNONCER!

Rejoignez plus de lecteurs chaque semaine grâce à notre version papier et à notre site Web!



LE JOURNAL DE CHAMBLY



TECHNICIENS(NES) EN LABORATOIRE

TEMPS PARTIEL

Disponible 2 soirs semaine un week-end sur deux

CV à l'attention de

Stéphanie Samson ou Catherine Archambault

CHEF CAISSIÈRE

TEMP PLEIN

Disponible de jour/soir Un week-end sur trois avec 5 ans d'expérience comme caissière

CV à l'attention de **Sylvain Larivière**

Envoyer CV au 12, boul. Clairevue O. Saint-Bruno J3V 1P8 ou par téléc. au 450 653-1312

1226009702-2440221

À la recherche de candidats(es) pour les postes suivants.
- Temps plein

- Journalier à l'emballage
- Journalier de production
- Commis à l'emballage à la boutique et à l'expédition

Faire parvenir votre cv à :
info@ausaucissonvaudois.com ou directement à la boutique au 368, rue Principale, Sainte-Brigide d'Iberville (Québec) JOJ 1X0

1226009597-080519

Résidence pour aîné(es) à Saint-Basile-le-Grand

RECHERCHE

- INFIRMIER(ÈRE) AUXILIAIRE
- PRÉPOSÉS(ES) AUX BÉNÉFICIAIRES

Bienvenue dans notre milieu chaleureux
Horaire à discuter

S'informer pour les détails
La Maison Dauphinoise

33, rue Lafrance Est
Saint-Basile-le-Grand (QC) J3N 1L5
Tél. : 450 441-7774, poste 259
Téléc. : 450 441-7755
lamaisondauphinoise@hotmail.com

1226009503-130121

BOULANGERIE • PÂTISSERIE • PRÊT-À-MANGER • CAFÉ

Nous sommes à la recherche de : **BOULANGER(ÈRE) de métier**

Temps plein, permanent
Savoir pétrir, deviser et façonner les pâtes
Cuisson des pains et viennoiseries

Minimum 3 ans d'expérience dans le domaine de la boulangerie artisanale.

Communiquer avec Frank au 514 758.7832

1226009133-181120

CONSEILLER-ÈRE AUX ENTREPRISES

2 postes à combler!

Enjeux du poste
La MRC de Rouville est responsable du développement économique sur l'ensemble de son territoire, un service qui s'articule autour de deux grands axes : l'accompagnement aux entrepreneurs et la concertation régionale. Sous la responsabilité du Coordonnateur au développement économique, la personne titulaire du poste accompagne les entreprises, plus particulièrement par le service-conseil. Dans un contexte où les enjeux demandent aux entreprises de revoir leurs pratiques d'affaires, la MRC se dote de deux (2) nouvelles ressources afin de répondre encore mieux aux besoins des entreprises.

Principaux mandats

- Rencontrer et conseiller les promoteurs et les entreprises afin de faciliter leurs démarches dans les différentes phases de vie d'une entreprise.
- Accompagner et conseiller les promoteurs dans la rédaction de leur plan d'affaires, dans le montage des prévisions financières et dans la recherche de financement.
- Conseiller les entrepreneurs, une fois leur entreprise démarrée, en matière de gestion, de comptabilité, de finance, de marketing, etc.
- Analyser des demandes d'aide financière et faire des recommandations aux comités d'investissement de la MRC.

Vous êtes passionné de développement économique, vous avez le profil recherché et vous voulez faire partie d'une équipe dynamique ?

Consultez le site Internet de l'organisation pour connaître toutes les exigences du poste et les modalités pour faire parvenir votre curriculum vitae.

www.mrcrouville.qc.ca/emplois

1226009713-030321

Femmes sans emploi?
Démarche **gratuite!**

Orientation de carrière **Stage** en milieu de travail
Exploration des métiers **Plan d'action**

Début le **22 mars 2021** | 450 447-4037

Possibilité d'offrir le service à distance
Possibilité d'un prêt d'équipement informatique

Nos activités respectent les consignes sanitaires

Avec la participation financière de :

240, boul. Fréchette, bureau 210
Chambly QC J3L 2Z5
www.soi-emploi.qc.ca

1226009552-030321

Babillard

La Corne d'abondance : ateliers de cuisine

Venez cuisiner dans la bonne humeur tout en économisant. Nouvelle formule de cuisine collective adaptée à la situation d'une durée de quatre heures. Cuisine sur semaine et fin de semaine. Halte-garderie gratuite pour les enfants de 0 à 5 ans. Inscrivez-vous au 450 447-3414. Pour suivre nos activités, visitez notre page Facebook, *La Corne d'abondance Cuisines collectives*, ou notre site Web : www.cornedabondance.com

Ainsi soit-elle Centre de femmes

Ainsi soit-elle Centre de femmes vous invite à participer aux activités de la programmation hiver 2021 : Rencontres virtuelles via la plateforme Zoom

de 10 h à 11 h 30 (avec l'équipe de travail).

Les mardis jusqu'au 23 mars 2021 inclusivement, excepté le 9 mars (rencontre spéciale Journée de la femme). Venez discuter de différents sujets dans une atmosphère conviviale!

Atelier de yoga via la plateforme Zoom de 13 h à 14 h (avec Karine Thibault), les mercredis jusqu'au 24 mars 2021 inclusivement. Dans le confort de votre foyer, profitez de cette pause yoga pour prendre soin de votre corps, de votre cœur et de votre esprit. Pour s'inscrire : 450 447-3576

Ville de Chambly

Les temps froids des dernières semaines ont été propices à la formation de glace sur la rivière Richelieu ainsi que sur le bassin de Chambly. Certains pourraient avoir l'impression que ce sont des endroits idéaux pour y pratiquer des sports et loisirs comme le ski de fond, la pêche, la planche aérotractée (kitesurfing), la marche ou même la motoneige. Puisque la rivière Richelieu est un cours d'eau à grande variation d'épaisseur de glace, due à son courant, la Ville de Chambly déconseille fortement l'usage de ces plans d'eau l'hiver et invite la population à prendre en considération certains facteurs pouvant affecter la condition de la glace, tels que : le gel et le dégel; la neige, qui peut agir comme isolant et ralentir le processus d'épaississement; la taille et la profondeur du plan d'eau; une accumulation de pluie, puisqu'elle affaiblit sa dureté et les courants, qui diminuent sa profondeur.

Carrefour familial du Richelieu

Le Carrefour familial du Richelieu lance sa programmation d'hiver. Celle-ci est très diversifiée et adaptée aux changements qu'apporte la pandémie. Au menu, **Activités en présentiel** : petits groupes et mesures rigoureuses afin d'éviter des éclosions. **Activités par ZOOM** : on offre aux parents une boîte avec tout le maté-

riel nécessaire pour bricolages et activités à distance! **Activités à l'extérieur** : permet de socialiser dans des contextes d'activités guidées. **Halte-garderie** : permet aux parents d'avoir des moments de répit. Info : carrefourfamilial.org ou 450 447-9969

Nouveauté à La Cabotine

La Cabotine propose aussi des tourtières, des pâtés au poulet et des tartes au sucre. De plus, ragoût de boulettes, sauce à spaghetti et fèves au lard sont à venir.

L'église de Saint-Mathias lauréate

L'église de Saint-Mathias s'est vu décerner le prix du public du Conseil du patrimoine religieux du Québec. Pendant cinq semaines, plus de 1 000 personnes ont pu voter en ligne pour leur projet coup de cœur. Les travaux de restauration de l'église Saint-Mathias, une des plus vieilles églises de la région, construite en 1784, et du mur entourant le cimetière visaient la réfection complète de la toiture et à valoriser l'enclos paroissial, témoin phare de l'histoire du noyau villageois. Ainsi, l'église, les murs du cimetière et les charniers ont été soigneusement restaurés après de nombreuses expertises.

Écoute active pour parents dépassés

C'est normal de vivre des périodes plus difficiles avec ses enfants. En parler avec quelqu'un peut faire toute une différence.

Alors, si tu as le goût de discuter ou de ventiler avec une intervenante d'un défi que tu vis avec tes enfants ou dans ton rôle de parent, tu n'as qu'à en faire la demande. Le Carrefour familial du Richelieu est là pour t'écouter et t'accompagner dans ton aventure parentale. Communique au 450 447-9969 Les parents doivent être membres du carrefour pour avoir accès au service. L'adhésion est de 10 \$ annuellement.

Alerte déneigement Chambly

La Ville de Chambly rappelle aux citoyens que le stationnement de nuit est permis pendant l'hiver, à certaines conditions. Du 15 novembre au 15 avril, il est interdit de stationner un véhicule sur la voie publique entre 2 h et 7 h, lorsqu'un avis d'opération de déneigement de nuit est émis, au plus tard à 18 h. Chaque propriétaire de véhicule est responsable de s'informer quotidiennement par l'entremise des moyens suivants : Ligne Info-déneigement (message enregistré) : 450 658-4567, Facebook de la Ville de Chambly, site Internet municipal : ville.chambly.qc.ca ou message texte (SMS) : inscription sur le site ville.chambly.qc.ca. Les stationnements du parc des Patriotes, du Pôle culturel de Chambly, du Centre sportif Robert-Lebel, de la caserne Serge-Caron, ainsi que les stationnements municipaux du Vieux-Chambly demeurent accessibles pour stationner un véhicule.

EMPLOIS / FORMATION

Stratégies de recherche d'emploi
Plateforme de formation en ligne **2.0**

Ateliers

- 1 Le curriculum vitae
- 2 La lettre de présentation
- 3 L'approche à l'employeur et l'exploration du marché du travail
- 4 L'entrevue d'embauche
- 5 Les médias sociaux et la recherche d'emploi

Vous êtes un **chercheur d'emploi**, vous souhaitez obtenir de l'aide, le transport est un enjeu pour vous et il est difficile d'adapter votre horaire à nos heures d'ouverture : votre solution est sur le web 24/24, 7/7. **Divers ateliers** sur les stratégies de recherche d'emploi sont accessibles pour vous, dans le confort de votre foyer.

CLUB DE RECHERCHE D'EMPLOI VALLEÉ DES FORTS
315, rue MacDonald, bureau 202
Saint-Jean-sur-Richelieu
450 346-3044
emploi@crevdf.ca
crevdf.ca

CFARE
1450, rue du Pont
Marieville
450 460-5225
accueil@cfare.net
cfare.net

1226009654-1910820

Avec la participation financière de :

Québec

tandem emploi

Placement assisté :
une démarche active qui donne des résultats!

- Recherche d'emploi
- Plan d'action
- Prospection
- Réseaux sociaux
- Aide au placement

Service gratuit!

450 447-4037 | En présentiel et/ou par vidéoconférence
Nos activités respectent les consignes sanitaires

Avec la participation financière de :

Québec

240, boul. Fréchette, bureau 210
Chambly QC J3L 2Z5
www.tandem-emploi.org

1226009554-030321

AVIS PUBLIC

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

Prenez avis que Mariette Robidas, en son vivant demeurant à Carignan (Québec), est décédée le 5 septembre 2020. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté sur demande par les intéressés au 2379 Avenue Royale, Beauport (Québec), G1C 1R5. Donné le 24 février 2021. Audrey et Marie-Pier Robidas Racine, liquidatrices.

1226009719-030321

AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(avis dans un journal: C.c.Q.art.795, al. 2)

Prenez avis qu'Audette BOURGOIN, en son vivant domicilié au 125 rue Daigneault, app. 39, Chambly, Québec, J3L 1G7, est décédée à Chambly, Québec, le 30 Août 2020. Un inventaire de ses biens a été dressé conformément à la loi et peut être consulté par les intéressés au bureau de Me Charly Fortin, Notaire situé au 5148 Route 132, Sainte-Catherine, Québec, J5C 1L8.

Donné ce 22 février 2021 à Sainte-Catherine, Québec

1226009710-030321



AVIS PUBLIC APPEL D'OFFRES Fourniture de mélanges bitumineux TP2021-21

DEMANDE DE SOUMISSIONS

La Ville de Chambly demande des soumissions pour la fourniture de mélanges bitumineux jusqu'au 31 décembre 2022.

Seules seront considérées les soumissions présentées par des entrepreneurs ayant un établissement au Québec ou, lorsqu'un accord intergouvernemental est applicable, dans une province visée par cet accord.

DOCUMENTS

Les documents du présent appel d'offres sont présents sur le Système électronique d'appel d'offres (SEAO), par téléphone au 1 866 669-7326 ou au 514 856-6600, ou par internet à l'adresse suivante : www.seao.ca. Les documents peuvent être obtenus au coût établi par le SEAO, le cas échéant.

Pour toute information concernant les documents de soumission, vous devez communiquer uniquement avec :

Me Catherine Nadeau
Service du greffe
Télécopieur : 450 658-4214
Courriel : catherine.nadeau@ville.chambly.qc.ca

DATE DE RÉCEPTION

Les soumissions seront adressées à Me Catherine Nadeau, greffière adjointe, et seront reçues au plus tard le 18 mars 2021 à 11 heures, à son bureau à la Mairie de Chambly au 1, place de la Mairie, Chambly (Québec) J3L 4X1. Considérant les circonstances exceptionnelles en lien avec le COVID-19, le dépôt des soumissions se fera dans la boîte pour les dépôts de nuit située à côté de la porte d'entrée de la Mairie, si les bureaux sont fermés.

Selon les mesures sanitaires en vigueur, l'ouverture des soumissions pourrait se faire exceptionnellement à huis clos, c'est-à-dire en présence d'au moins deux (2) témoins qui n'ont aucun intérêt dans le contrat, mais sans la présence de ceux qui ont soumissionné ou de tout autre public, à compter de 11 h 05, le 18 mars 2021. Dans ce cas, la vidéo d'ouverture des soumissions sera diffusée sur le site Web de la Ville de Chambly.

La Ville de Chambly ne s'engage à accepter ni la plus basse ni aucune des soumissions reçues. La Ville de Chambly ne sera pas responsable d'aucune réclamation ou dépense en rapport avec cette demande.

Donné à Chambly, ce 3 mars 2021

Me Catherine Nadeau
Service du greffe

1226009716-030321

Natation artistique

Gagner l'or sans la foule

La première étape de la Série mondiale virtuelle de la Fédération internationale de natation artistique (FINA) s'est déroulée de façon bien spéciale cette année, tout en rapportant une médaille d'or à l'athlète Jacqueline Simoneau.

Un texte de Chloé-Anne Touma
Initiative de journalisme local
catouma@journaldechambly.com

Exceptionnellement cette année, et pour continuer la compétition malgré la pandémie, les performances devaient être enregistrées à l'avance. Chaque athlète a fait sa routine seule dans une piscine.

Une adaptation rapide

« Dès que la pandémie est arrivée, la communauté de natation artistique a continué les entraînements virtuellement. On a donc aussi imaginé des compétitions virtuelles, chose que les sports "jugés", comme la natation artistique, ont pu se permettre », nous explique Stéphane Côté, directeur des communications et événements de Natation artistique Canada.

Jacqueline a pu continuer ses entraînements pendant la pandémie à l'Institut national du Sport du Québec, qui demeure ouvert depuis l'été. « On prend évidemment plusieurs précautions. »

« J'étais très contente, mais j'aurais pu faire encore mieux. »
- Jacqueline Simoneau

Des conditions uniques

En entrevue avec le journal, la jeune athlète de natation originaire de Chambly raconte que c'est la première fois qu'elle assistait à sa performance sans voir celle des autres et sans connaître son pointage. C'est effectivement dans la voiture, en présence de sa mère, qu'elle a visionné sa compétition le 21



La performance qui a valu l'or à Jacqueline Simoneau était exceptionnellement préenregistrée. (Photo : capture d'écran)

février dernier, pour apprendre qu'elle avait obtenu un pointage de 90.1 pour son programme filmé en janvier et par la même occasion, qu'elle remportait la médaille d'or du solo libre de la série.

« J'étais très contente, mais j'aurais pu faire encore mieux. Je viens de performer cette routine et j'y ai obtenu un bien meilleur résultat! La compétition, je l'ai vécue comme un mode d'entraînement, parce que c'était préenregistré en janvier, puis diffusé le 21 février dernier. C'était ma piscine d'entraînement que je connais, c'était facile sur ce point. Ce qui m'a embêtée, c'était de ne voir ni les juges sur le bord de la piscine, ni la foule derrière. »

L'enfance à Chambly

Bien qu'elle ait déménagé à Ville Saint-Laurent quand elle avait environ sept ans, Jacqueline se remémore son enfance à Chambly. « J'ai encore mes amis à Chambly. J'y ai fait beaucoup de sport, je jouais au hockey et je nageais beaucoup. Mais c'est en déménageant à Montréal que j'ai vu la nage synchronisée et que je suis tombée en amour avec le sport. »

NOUVEAU!

MOTS-CROISÉS
EN LIGNE

Visitez notre site Web au
www.journaldechambly.com/mots-croises

LE JOURNAL
DE CHAMBLY

Plongeon de haut vol

Là où la limite n'existe pas

Le mot « limite », Lysanne Richard en fait fi. Cette fois, la cible de la plongeuse chamblyenne n'est ni plus ni moins que le Livre Guinness des records.

Un texte de Jean-Christophe Noël
redaction@journaldechambly.com

C'est une catégorie qui n'est pas encore répertoriée au sein du livre dans lequel sont relatés des exploits de toutes sortes, soit celle du plongeon synchronisé en duo mixte d'une plateforme intérieure de 20 m que Lysanne Richard a présenté. « On a mis "intérieur", car on souhaitait que les installations du Parc olympique fassent partie de l'exploit. Ils (Guinness) vont recevoir tout ça et il est possible qu'ils changent la formule de nos mots-clés », explique Lysanne Richard, qui s'est exécutée aux côtés d'Yves Milord, le 21 février. Avant d'être intronisé dans l'illustre grimoire, le duo doit attendre la réponse favorable à sa demande.

Le défi de la synchronisation mixte

Le mot « défi » est faible quand il est question d'un saut synchronisé d'une telle amplitude. S'ajoute à la complexité la différences des genres. « Le départ d'un homme diffère de celui d'une femme et, par ailleurs, chaque athlète a une technique de départ différente. En général, les hommes ont plus de force et de puissance; ils quittent donc la plateforme autrement que les femmes. Et après, nous n'avons pas le même poids. Il fallait que je sois un peu en avance sur Yves car, quand on atteint notre accélération, il me rattrape. Nous voulions avoir l'air le plus *synchro* possible tout au long du saut. Pour ça, il fallait que nous ne soyons pas parfaitement synchronisés au départ », met en reflet la femme native du Saguenay.

Un première au Stade olympique

Parlant de synchronisation, la plateforme de 20 m du Parc olympique n'a

pas choisi son meilleur moment pour être inaugurée alors que les premiers sauts réalisés sur celui-ci ont eu lieu en mars 2020. « Avec la COVID-19, la plateforme a servi moins que prévu. Je cherchais tout de même comment la mettre en valeur. Il n'est pas possible de faire des démonstrations au grand public, mais certaines équipes vidéo ont communiqué avec moi, surtout après la vidéo du fjord. Je me suis dit que c'était une belle opportunité. J'ai voulu créer du contenu visuel. Je me suis donc demandé ce qui n'avait jamais été fait, d'où l'idée du record Guinness qui, à travers les belles images que nous avons, serait la cerise sur le *sundae* », mentionne la sportive, qui ne tarit pas d'idées pour mettre en reflet son sport. Une collaboration entre ZigZag Sport et Optique Vidéo a permis de capter le visuel de l'événement. À noter que c'était la toute première fois qu'un drone était utilisé à l'intérieur du Stade olympique.

« Il fallait que je sois un peu en avance sur Yves, car quand on atteint notre accélération, il me rattrape. »
- Lysanne Richard

Témoins du record

En raison de la pandémie, Guinness ne se déplace pas en guise de témoin officiel. « Nous devons fournir plusieurs preuves : preuve de hauteur, photos, vidéos. Il y avait aussi sur place des témoins officiels du milieu du plongeon avec certificat prouvant qu'ils sont professionnels. Le Parc olympique a aussi fourni des documents officiels prouvant la hauteur », affirme celle qui soufflera quarante bougies cette année.



Lysanne Richard et Yves Milord s'exécutant du haut d'une plateforme de 20 m au Parc olympique. (Photo : courtoisie - FBLPhotographe)



Dans le cadre d'un documentaire tourné en Beauce, un trou dans un glace épaisse de 26 pouces a dû être creusé afin que Lysanne Ric hard puisse y plonger. (Photo : courtoisie - FBLPhotographe)

Lors de la journée du saut, c'est la vidéo du deuxième plongeon, un double avec vrilles, qu'a retenue le tandem.

Un mentor comme partenaire

« Yves Milord est un ami, mais aussi un mentor. À 59 ans, il est la personne

ayant le plus d'expérience en haut vol au pays. C'est complètement fou qu'il fasse encore ça et qu'il soit de ce calibre. Pour mes prochains projets, il m'accompagnera, car j'ai besoin de ses expertises. Il est la seule personne au pays ayant plongé à partir d'un hélicoptère. Il a fait ça au Chili, il y a 20 ans. Je veux le faire et il sera mon expert et conseiller », met en valeur Mme Richard. L'homme a fondé Milord Entertainment, entreprise qui présente, entre autres, des spectacles intégrant du plongeon de haut vol et des acrobaties aériennes.

Question aux lecteurs

Quel est selon vous le record le plus inusité au sein du Livre Guinness des records?
journaldechambly.com

ST-HUBERT
TOYOTA

TOUTES MARQUES ACCEPTÉES.
www.sthuberttoyota.com

7875, chemin Chambly,
Saint-Hubert / 450 443-4334

est heureux de s'associer
à POSA
Source des Monts
J'ai faim à tous les jours



Pour chaque vidange
d'huile effectuée à
St-Hubert Toyota
remettra

à POSA Source des Monts
J'ai faim à tous les jours


1\$

Merci
de votre générosité!

2014: 3000\$
2015: 3154\$
2016: 4978\$
2017: 6200\$
2018: 6763\$
2019: 6896\$
2020: 5327\$
Total: 36 318\$

Lub Express





Plus que jamais, les gestes simples sont notre meilleure protection pour lutter contre le virus.

- * Maintenons la distanciation physique
- * Portons le masque
- * Lavons-nous les mains régulièrement
- * Évitions les déplacements et les voyages non essentiels
- * En cas de symptômes, passons le test rapidement
- * Respectons les consignes d'isolement

On continue de bien se protéger.

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

 1 877 644-4545

Des appareils incroyables sur un réseau incroyable.

Choisissez parmi une incroyable sélection de téléphones intelligents. Vous les adorerez sur le meilleur réseau au pays¹.



Google Pixel 5



LG Velvet 5G



Samsung Galaxy S21 5G

Prime exclusive

Obtenez un crédit en magasin de 100 \$ avec une nouvelle activation d'un contrat de 2 ans².

Offert uniquement à l'adresse ci-dessous.

la vie est **Bell**

Pendant la crise de la COVID-19, des mesures de sécurité sont en place pour protéger la santé de nos clients et employés.

Pour obtenir des conseils d'experts sur notre incroyable sélection de produits et services, visitez :

CHAMBLY
909, boul. Périgny
450 658-0623

L'offre prend fin le 7 mars 2021. Offert dans les zones de couverture de Bell Mobilité là où la technologie le permet ; voir bell.ca/couverture. D'autres conditions s'appliquent. Des frais de résiliation anticipée s'appliquent ; voir votre entente de service pour plus de détails. Modifiable sans préavis. (1) Basé sur l'indice d'une tierce partie (Global Wireless Solutions OneScoreSM) calculé selon les résultats de tests du réseau sans fil au pays sur les services voix et données, la fiabilité et la couverture réseau par rapport à d'autres fournisseurs de réseaux sans fil. Visitez bell.ca/reseau. (2) Jusqu'à épuisement des stocks. Google et Pixel 5 sont des marques de commerce de Google Inc. « LG », le logo « LG » et « Velvet 5G » sont la propriété de LG Corp. et de ses affiliés. Samsung Galaxy S21 5G est une marque de commerce de Samsung Electronics Co., Ltd., utilisées au Canada sous licence.