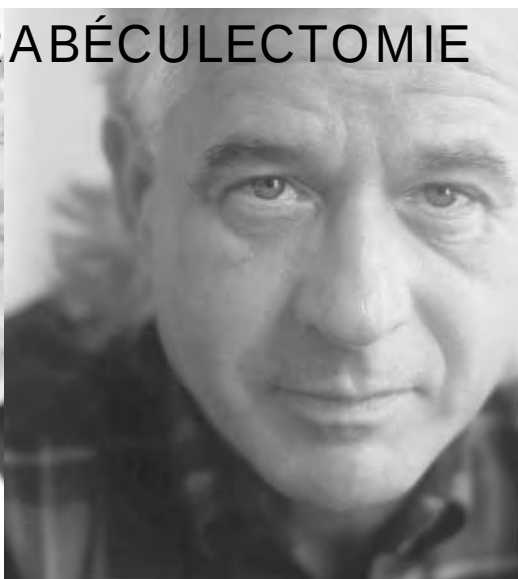


LA TRABÉCULECTOMIE



*Chirurgie du glaucome
Retour à domicile*

Pour vous, pour la vie

Quoi faire après la chirurgie

- _____ la coquille et le pansement _____.
 - Vous devez respecter la position suivante:
-
-

- Débuter les gouttes/onguent _____.
- Porter vos verres le jour et la coquille protectrice la nuit pendant 2 semaines. Ne pas mettre de pansement ou kleenex ou essuie-tout sur l'œil opéré.
- Si douleur, prenez du Tylénol (acétaminophène) 325 mg, 1 à 2 comprimés aux 4 heures.

Le suivi

Si vous avez des formulaires à faire compléter, les apporter au secrétariat (clinique externe – porte 6).

Le lendemain de votre chirurgie, vous reverrez l'ophtalmologiste. Vous aurez un autre rendez-vous la semaine suivante ou selon l'avis de votre ophtalmologiste. Ces rendez-vous seront de plus en plus espacés selon l'évolution post-opératoire. La qualité de votre vision dépend du contrôle de votre glaucome.

Le traitement ne redonne en aucun cas la vision déjà perdue. Le traitement aide à prévenir une perte additionnelle en abaissant la pression intraoculaire dans l'oeil atteint de glaucome.

1^{er} rendez-vous

- Date _____

- Lieu - Centre de soins ambulatoires,
 5415 boul. de l'Assomption,
 R-C, aile bleue

 - Bureau _____

 - Pavillon Rosemont,
 5689 boul. Rosemont, 1^{er} A,
 porte 31

- Heure _____

- Médecin _____

**Apporter vos bouteilles de gouttes,
d'onguents et de médicaments prescrits
lors de toutes vos visites à la clinique
externe.**

Recommandations après la chirurgie

- Ne pas frotter l'œil opéré.
- Si une position vous a été recommandée, il est important de la respecter.
- Porter la coquille protectrice la nuit pendant 2 semaines.
- Suivre la méthode d'application des gouttes et onguents enseignée par l'infirmière (feuillet explicatif).
- Ne pas manipuler de terre (sol) pendant 1 mois.
- La reprise de la conduite automobile est à discuter avec le médecin.
- Les sports de contact et à risques de blessures oculaires sont à proscrire (badminton, racketball, golf, piscine). La baignade en piscine est à éviter pour 3 semaines.

- La lecture, regarder la télévision et l'utilisation d'un ordinateur sont permis tout en s'assurant du respect de la position recommandée s'il y a lieu.
- Le lavage de tête est permis une semaine plus tard en évitant le savon au niveau de l'œil.
- Pour assurer une protection physique et votre confort, porter vos lunettes ou verres fumés lors de vos sorties extérieures.
- Le retour au travail varie selon la nature de vos fonctions, l'environnement de travail et la vision de l'autre œil.

Ces recommandations seront modifiées selon l'évolution postopératoire.

Signes de complications

- Apparition ou augmentation de la douleur à l'œil opéré non soulagée par la prise d'analgésique (Tylénol),
- Apparition ou sensation de «flash» à l'œil opéré de façon subite,
- Diminution ou perte de vision subite,
- Apparition de sécrétions verdâtres et épaisses à l'œil opéré,
- Apparition ou augmentation d'une rougeur à l'œil opéré.

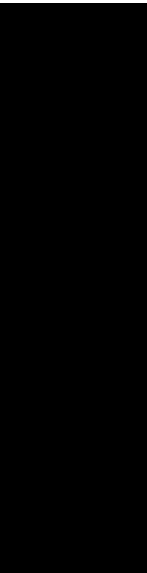
Si l'un de ces signes est présent, faire examiner votre œil par un ophtalmologiste le plus tôt possible.

Comment nous joindre

Si vous présentez des signes de complications, appelez au 514-252-3878, entre 8 h et 16 h 30, du lundi au vendredi.

Pour toutes autres informations, appelez à l'unité de soins au 514-252-3881, du lundi 8 h au vendredi minuit.

Notes personnelles



Hôpital Maisonneuve-Rosemont

Adresse postale

5415, boul. de l'Assomption
Montréal QC H1T 2M4

Téléphone : (514) 252-3400

www.maisonneuve-rosemont.org

Tous droits réservés

©HMR; Programme-clientèle d'ophtalmologie, 2009

CP-OPH-011