

**LUNETTES DÉPÔT** 178577

Afin de respecter les consignes de la Santé publique, nous ne sommes ouverts que pour les urgences.

S'il s'agit d'une urgence, communiquez avec nous par notre page Facebook ou par téléphone au **450 438-1169** en mentionnant que vous appelez pour la succursale de Saint-Hyacinthe. Merci!

2655 Boulevard Casavant Ouest, 450 773.9025  
Pour connaître les autres succursales, consultez [lunettes-depot.ca](http://lunettes-depot.ca)

**L'ALIMENTATION CETTE SEMAINE**

Marché Dessaulles

MARCHE LACROIX

L'Épicier du Centre-Ville 177190

**À SURVEILLER** 178366

Médiathèque Maskoutaine

**PROGRAMMATION**

**ÉTÉ 2020**

**AU CENTRE DE CE JOURNAL**

**CHANTAL SOUCY** 178426

Députée de Saint-Hyacinthe

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

[chantalsoucy.ca](http://chantalsoucy.ca)

f : Chantal Soucy - Députée de Saint-Hyacinthe

# LECLAIRON

## SAINT-HYACINTHE ET RÉGION

leclairon.qc.ca

Sport récréatif régional

### Une saison à oublier



Si Québec donnera le feu vert au déconfinement sportif progressif à partir de demain, en permettant entre autres la pratique de sports individuels comme le golf et le tennis, il en va tout autrement des sports collectifs. Les différentes ligues et organisations sportives nagent dans l'incertitude ne sachant pas trop sur quel pied danser en ce qui concerne nombre de sports récréatifs.

La Ligue de soccer Montérégie, qui rayonne autour de Saint-Hyacinthe, a pour sa part tranché : il n'y aura pas de saison 2020 en raison de la pandémie.

LIRE LA SUITE EN PAGE 4

**On bouge, tout en continuant de se protéger!**

Information et conseils à l'intérieur.

Votre gouvernement

Québec

177610

**SAVIEZ-VOUS QUE...**  
Lorsque vous achetez notre fromage, vous encouragez également les producteurs de lait de la MRC maskoutaine!

**FROMAGE 100 % MASKOUTAIN**

POUTINE FROMAGE MASKOUTAIN

**2<sup>E</sup> PIZZA À 50%** EN TOUT TEMPS SUR TOUTES LES PIZZAS

PIZZA CROÛTE FARCIE FROMAGE MASKOUTAIN

**ENCOURAGEZ L'ACHAT LOCAL**

**FROMAGERIE**

**Qualité Summit**

RESTAURANT

2975, Picard Saint-Hyacinthe

**450 250-4241**

[WWW.QUALITESUMMUM.CA](http://WWW.QUALITESUMMUM.CA)

Livraison de 11 h à 21 h | Achat minimum de 9 \$

1770368

# NISSAN ST-HYACINTHE

## 180 JOURS SANS PAIEMENT!



Innové  
pour exalter

offert au financement à l'achat sur plusieurs Nissan.

Notre salle de montre est ouverte et vous accueille en toute sécurité!

**PRENEZ RENDEZ-VOUS AUJOURD'HUI!**

Sur Qashqai, Rogue et Kicks, profitez de financement exceptionnel:

# 0% 84 MOIS

à l'achat



Ou profitez de rabais au comptant sans précédent!

QASHQAI SV 2019

obtenez:

# 4000\$

DE RABAIS

ROGUE S 2020

obtenez:

# 5000\$

DE RABAIS

KICKS SV 2019

obtenez:

# 3000\$

DE RABAIS

# 12

LEAF SV 2020  
ÉLECTRIQUE  
Batteries 40 kwh



Location 64 mois:

# 399\$

/mois  
0\$ comptant

PLUS  
BORNE DE RECHARGE  
GRATUITE  
Valeur 1000\$



## NISSAN ST-HYACINTHE

6255, BOULEVARD LAURIER OUEST SECTEUR DOUVILLE  
1 888 774-7171 • [NISSANSTHYACINTHE.COM](http://NISSANSTHYACINTHE.COM)

### OUVERT TOUS LES SAMEDIS DE 10H À 16H

Nissan Kicks 2019 / Rogue 2020 / Qashqai 2019 = 3000\$ / 5 000\$ / 4000\$ de rabais disponible en achat comptant uniquement ou financement à l'achat de 0% jusqu'à 84 mois (le client choisi entre le rabais ou financement 0%). Quantités limitées sur modèles 2019. Modèles illustrés à titre indicatif seulement. Sujet à approbation du crédit. Détails sur place. Taxes en sus. Leaf SV 2020 = location 64 mois, limite de 20 000km/an, 0,12\$ du km excédentaire. 180 jours sans paiement au financement à l'achat pour une durée maximale de 72 mois.

171599

# Marché Dessaulles

1340, boul. Choquette, Saint-Hyacinthe | Tél. : 450 778-5558  
| www.marchedessaulles.com | f



## La saison du BBQ est de retour!

Jus Oasis  
Au choix  
1,65 à 1,75 L



**WOW!**  
**2<sup>99</sup>**

Poulet entier frais  
du Québec  
4<sup>39</sup> kg



**WOW!**  
**1<sup>99</sup>** lb

**BBQ**

Chou-fleur  
ou brocoli



**WOW!**  
**2/3<sup>\$</sup>**

**4<sup>99</sup>**

Fromage râpé  
*St-Guillaume*  
Texmex  
500 g



**WOW!**  
**4<sup>99</sup>** lb

Filet de porc  
frais  
11<sup>00</sup> kg



**WOW!**  
**98¢** ch.

Minicarottes pelées  
340 g, concombres  
anglais, avocats  
ou mangues



Soupe  
aux tomates  
*Aylmer*  
284 ml



**2/1<sup>\$</sup>**

Filet de saumon  
100 % Canadien  
de l'Atlantique  
22<sup>02</sup> kg

**BBQ**



**WOW!**  
**9<sup>99</sup>** lb

Haricots verts  
ou poivrons verts  
3<sup>95</sup> kg



**WOW!**  
**1<sup>79</sup>** lb

Bagel *Gadoua*  
Au choix  
6 unités



**2/4<sup>\$</sup>**

Vinaigrette *Vio*  
Au choix  
500 ml



**3<sup>49</sup>**

### Viandes

Porc haché maigre ou  
tranches de surlonge  
de porc désossées  
9<sup>90</sup> kg



**4<sup>49</sup>** lb **BBQ**

Brochettes de poulet  
ou de porc  
Nature ou marinées  
17<sup>61</sup> kg



**7<sup>99</sup>** lb **BBQ**

### Fruits et légumes

Laitues iceberg,  
romaine ou en feuilles  
et kale vert



**1<sup>98</sup>** ch.

Cœurs de laitue  
romaine 3 unités,  
miniconcombres  
6 unités ou gros  
cantaloup



**2<sup>98</sup>** ch.

Vin *Double Vie*  
Au choix  
1L



**10<sup>99</sup>** + tx.

Croustilles  
*Doritos*  
Au choix  
255 g



**2<sup>99</sup>** + tx.

Bifteck *Dessaulles*  
ou poitrines de poulet  
sauce *Dessaulles*  
22<sup>02</sup> kg



**9<sup>99</sup>** lb **BBQ**

Lanières de poulet  
ou de porc  
Nature ou marinées  
19<sup>82</sup> kg



**8<sup>99</sup>** lb

Céleri, tomates raisins  
ou mûres 170 g



**1<sup>98</sup>** ch.

Tomates rouges  
de serre du Québec,  
raisins rouges ou  
pois mange-tout  
6<sup>59</sup> kg



**2<sup>99</sup>** lb

### Surgelés

Pizza *Stromboli*  
Au choix  
346 g à 410 g



**3<sup>99</sup>**

Crevettes *Bang Bang*  
*Le Choix du Président*  
400 g



**11<sup>99</sup>** ch.

Tournedos de poulet  
Nature ou marinés  
19<sup>82</sup> kg



**8<sup>99</sup>** lb **BBQ**

Jambon cuit *Prince*  
ou bologne *Olympe*  
Régulière  
9<sup>90</sup> kg



**4<sup>49</sup>** lb

Zucchini verts,  
carottes nantaises  
ou aubergines  
3<sup>95</sup> kg



**1<sup>79</sup>** lb

Oranges *Sunkist*,  
kiwis, citrons ou limes



**6/3<sup>49</sup>**

### Produits maison

Boulettes méli-mélo  
ou  
Boulettes tao  
13<sup>21</sup> kg



**5<sup>99</sup>** lb

Bruschetta  
ou  
Baguette  
bacon/poireau



**2<sup>99</sup>**

Jambon bacon  
maison ou rôti de porc  
à l'ail maison  
17<sup>61</sup> kg



**7<sup>99</sup>** lb

Imitation de chair  
de crabe *Sea Deli*  
850 g



**10<sup>99</sup>** ch.

Tomates italiennes,  
fèves germées ou  
patates grelots  
3<sup>28</sup> kg



**1<sup>49</sup>** lb

Clémentines  
ou poires  
Au choix  
3<sup>95</sup> kg



**1<sup>79</sup>** lb

Nuage chocolat  
ou vanille  
Au choix  
Paquet de 3



**3<sup>99</sup>**  
ou  
Gaufres liégeoises  
aux fruits  
Au choix  
Paquet de 2

**3<sup>49</sup>**

Légumes coupés  
Petit format  
11<sup>00</sup> kg



**4<sup>99</sup>** lb + tx  
**3<sup>99</sup>** lb + tx

Apéritifs  
Provence 100 g  
ou Brie Notre-Dame  
170 g



**3<sup>99</sup>** ch.

Tranché *Saputo*  
Au choix  
160 g - 180 g



**3<sup>99</sup>** ch.

Maïs 2-couleurs,  
échalotes ou  
pamplemousses roses



**2/1<sup>79</sup>**

Ananas *Gold*,  
bleuets chopine  
ou fraises 454 g



**2/7<sup>\$</sup>**

Les photos présentées dans cette publicité sont à titre indicatif seulement et peuvent différer de la réalité. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités.

HEURES D'OUVERTURE : lundi au vendredi 7 h 30 à 21 h, samedi et dimanche 8 h à 21 h | Spéciaux en vigueur du 21 au 27 mai 2020

Spécial  
Santé mentale .....pages 15 à 17

Agenda  
communautaire .....page 19

Petites annonces.....page 20

Carrières et  
professions.....page 22

Météo



**La MÉTÉO**  
avec Michel Morissette

Normale pour la période : 8 °C et 19 °C

**MARDI**

Alternance de soleil et de nuages



Minimum 9 °C  
Maximum 21 °C

**MERCREDI**

Alternance de soleil et de nuages



Minimum 8 °C  
Maximum 20 °C

**JEUDI**

Alternance de soleil et de nuages



Minimum 9 °C  
Maximum 24 °C

LEVERS ET COUCHERS DU SOLEIL

Date	Lever	Coucher	Total
19 mai	5 h 17	20 h 20	15 h 02
20 mai	5 h 16	20 h 21	15 h 04
21 mai	5 h 15	20 h 22	15 h 07

Nouvelle lune le 22 mai à 13 h 38

Prévisions météo détaillées  
pour Saint-Hyacinthe  
**450 771-beau** (2328)  
aussi sur [lecourrier.qc.ca](http://lecourrier.qc.ca)

# Le soccer et le dek hockey de la LSM en congé prolongé

SUITE DE LA PAGE 1

Plusieurs centaines de jeunes joueurs de soccer ne pourront fouler les terrains cet été en périphérie de Saint-Hyacinthe.

La Ligue de soccer Montérégie (LSM), qui regroupe 14 municipalités, dont six sur le territoire de la MRC des Maskoutains, a annoncé l'annulation de sa prochaine saison en raison du contexte actuel. Cette ligue, non fédérée par Soccer Québec, permet chaque été aux jeunes de 5 à 17 ans des municipalités de Saint-Damase, Saint-Dominique, Sainte-Hélène, Saint-Liboire, Sainte-Madeleine et Saint-Pie de pratiquer leur sport favori. Plus de 200 équipes y participent habituellement.

« On a eu une rencontre téléphonique entre toutes les municipalités et la majorité a convenu qu'il valait mieux annuler la saison », a mentionné le président de la LSM, Yvon Blanchette.

Il en va de même pour la ligue de dek hockey de la LSM, qui regroupe quatre municipalités, soit Saint-Dominique, Saint-Damase, Saint-Pie et Saint-Liboire. Même si les autorités gouvernementales n'ont pas encore statué définitivement quant à l'impact de la pandémie sur les activités sportives cet été, la LSM ne sentait pas que les conditions allaient être favorables à la tenue d'une saison. « Honnêtement, on ne voit

pas quand ça va débloquer », avoue M. Blanchette.

Si toutefois la situation devait s'améliorer dans les prochaines semaines, il pourrait être proposé que les joueurs puissent disputer des matchs amicaux avec ceux des municipalités voisines, si celles-ci le désirent, a-t-il ajouté. Dans un communiqué annonçant l'annulation des activités de la LSM, Yvon Blanchette a néanmoins encouragé « les jeunes et moins jeunes à maintenir un mode de vie sain et actif, et ce, malgré les circonstances ».

## LE FC SAINT-HYACINTHE EN ATTENTE

Du côté du FC Saint-Hyacinthe, on est toujours en attente de directives du gouvernement et de la santé publique en lien avec la prochaine saison.

« C'est certain que ce ne sera pas une saison normale, mais on essaie de voir comment on pourrait trouver une façon pour que les jeunes puissent toucher au ballon, qu'ils puissent voir leurs amis, en plus de garder leur intérêt pour le soccer », mentionne la directrice générale du FC Saint-Hyacinthe, Andrée Bergeron.

Soccer Québec a déposé un plan de reprise aux autorités, mais la fédération est toujours en attente de réponses. Le plan proposé s'articule en deux phases, soit une première axée sur l'entraînement individuel et le développement des habiletés, en respect de la distanciation

sociale, puis une deuxième comportant une progression vers des situations de jeux et des matchs si le contexte le permet. « On ne se cachera pas que l'intérêt principal est de jouer des matchs, reconnaît Mme Bergeron. S'il n'y a pas de matchs cet été, ça risque d'être plus difficile, il va falloir être vraiment amusants dans nos activités [pour que les jeunes embarquent]. »

Elle soutient du même coup que la priorité, si saison il y a, est que les joueurs puissent « avoir du plaisir sans craindre d'attraper quelque chose ». Elle tient également à rassurer les parents quant aux inscriptions déjà payées, mentionnant qu'elles seront remboursées advenant l'annulation de la saison. Mme Bergeron s'attend à ce que la situation se clarifie d'ici le début du mois de juin.



## LE CLAIRON

SAINT-HYACINTHE ET RÉGION

[leclairon.qc.ca](http://leclairon.qc.ca)

Hebdomadaire régional à circulation gratuite publié chaque semaine, le mardi, par DBC COMMUNICATIONS INC. Imprimé par Imprimerie Transcontinental SENC division Transmag, 10807, rue Mirabeau, Ville d'Anjou (Québec) H1J 1T7.

Dépôt légal: Bibliothèque nationale du Québec (d) 765366  
Courrier de la 2<sup>ème</sup> classe - "Autorisation 7634"  
Port de retour garanti

Abonnement: 130,00 \$ + taxes par année  
655, avenue Ste-Anne, Saint-Hyacinthe J2S 5G4  
Tél.: 450 773-6028 Téléc.: 450 773-3115  
Courriel: [redaction@lecourrier.qc.ca](mailto:redaction@lecourrier.qc.ca)  
[publicite@courrierclairon.qc.ca](mailto:publicite@courrierclairon.qc.ca)

Publié par: **DBC COMMUNICATIONS INC.**  
[dbccomm.qc.ca](http://dbccomm.qc.ca) / [admin@dbccomm.qc.ca](mailto:admin@dbccomm.qc.ca)

Éditeur:  
Benoit Chartier

Rédacteur en chef:  
Martin Bourassa

Adjointe à la rédaction:  
Annie Blanchette

Contrôleur:  
Monique Laliberté

Directeur du tirage:  
Pierre Charbonneau

Directeur de publicité  
et production:  
Guillaume Bédard

Coordonnatrices aux ventes:  
Linda Douville  
Marlène Laurence

Publicitaires:  
Louise Beauregard  
Michel Bienvenue  
Manon Brasseur  
Candy Corriveau  
Ginette D'Amour  
Luc Desrosiers  
Josée Malo  
Isabelle St-Sauveur

Heures de tombée  
Annonces commerciales: jeudi 10 h  
Petites annonces: vendredi 13 h  
Communiqués: jeudi 10 h

Distribution effectuée par:

**Distribution**  
**DBC** 450 773-3190

Le journal Le Clairon de  
Saint-Hyacinthe est membre de:



Distribution certifiée par:



Merci de recycler  
ce journal.



Certifié PEFC

PEFC01-31-106

Ce produit est issu de  
forêts gérées durablement  
et de sources contrôlées

[www.pefc.org](http://www.pefc.org)

**À L'ACHAT DE 1 Assiette**  
Au choix  
**obtenez la 2<sup>e</sup>**  
**À MOITIÉ PRIX**

Non applicable sur assiette de crevettes. Pour un temps limité.

**SPÉCIAL FAMILIAL**

**4 Trios**  
Au choix

**28<sup>95</sup>\$**

Régulier 34<sup>95</sup>\$  
Pour un temps limité

**SPÉCIAL FAMILIAL**

**4 Assiettes**  
Shish taouk ou shawarma

**34<sup>95</sup>\$**

Régulier 43<sup>95</sup>\$  
Pour un temps limité

**NOUVEAU**

**TOP SHISH TAOUK**

Cuisine Libanaise

**Toujours BON, toujours FRAIS et le moins cher en ville!**

1250, boul. Choquette, Saint-Hyacinthe

**450 768-6864**

Heures d'ouverture : Mardi au dimanche de 11 h 30 à 19 h 30

Livraison à partir de 16 h. \*Commande de 10 \$ avant taxes minimum

# La Maison de la famille des Maskoutains lance son guide de survie

Comme la majeure partie des organismes communautaires, plusieurs services de la Maison de la Famille des Maskoutains (MFM) ont été affectés par la crise de la COVID-19 et ses locaux sont dorénavant fermés au public. Malgré tout, l'équipe garde un contact étroit avec les centaines de familles qui utilisent ses services et leur propose même un « guide de survie » pour passer à travers cette période de confinement.

Certains services de la MFM, comme la halte-garderie et la halte-répît, ont dû cesser à cause de la situation, mais tout le reste a « migré vers le numérique » et le télétravail, rassure sa directrice générale, Lizette Flores. Son équipe ne manque pas de travail, gardant régulièrement contact avec les 450 familles de la région maskoutaine qui sont épaulées par l'organisme et planchant sur divers projets qui prennent tout leur sens en cette période exceptionnelle.

« On a publié au début du mois d'avril la première partie d'un "guide de survie pour parents en isolement", pour donner des trucs aux familles qui en ont besoin. Ça a été téléchargé plus de 500 fois à ce jour », note Mme Flores. La partie 2 de ce guide, traitant de la gestion des émotions, a aussi été rendue disponible pour les parents qui le souhaitent.

« Nous avons aussi une ligne d'accompagnement d'urgence pour les parents et on travaille sur des projets ludiques pour les enfants et les familles, énumère la directrice générale. Ça roule vraiment beaucoup pour nous! »

Mais la priorité de la Maison de la Famille demeure de continuer d'accompagner les familles qui en ont besoin, même à distance. « Les gens restent bien accompagnés, on les appelle deux à trois fois par semaine. C'est important qu'on reste là pour eux, on est bien souvent leur filet de sécurité », commente Mme Flores.

## DÉFIS SUPPLÉMENTAIRES

La MFM travaille beaucoup avec les familles migrantes de la région et est bien au fait de leurs défis supplémentaires à l'ère de la COVID-19. « Ces familles ont des réalités très différentes. Le plus difficile, c'est de garder un contact constant pour toujours leur transmettre la bonne information. La plupart des Québécois écoutent les points de presse quotidiens du gouvernement, mais il y a la barrière de la langue pour les nouveaux arrivants qui ne maîtrisent pas nécessairement le français ou l'anglais. »

Plusieurs familles immigrantes vivent un stress supplémentaire en ce moment, notamment parce qu'elles n'ont pas encore un large réseau ici, mais aussi parce qu'elles ont peut-être encore de la famille dans d'autres pays où la gestion de la crise est difficile. « Et il y a certaines communautés dites "collectivistes" qui ont plus de difficulté à accepter de rester chacun chez soi, reconnaît Mme Flores. Les gens acceptent les mesures et les respectent bien en général... mais pas tous. »

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Lizette Flores se dit fière de son équipe de 25 employés qui a su faire preuve de « créativité » depuis le début de la crise sanitaire et s'avoue confiante pour la suite des choses. « Je suis optimiste, on est une équipe qui a su s'adapter à la situation quand il le fallait. »

Parmi les défis qui restent à relever, la MFM est à la recherche de jeunes bénévoles de 14 à 18 ans qui souhaiteraient donner un coup de main pour répondre aux questions que des personnes plus âgées pourraient avoir sur l'utilisation d'une tablette ou d'un ordinateur dans le cadre du groupe « Tablette et Cie MFM ».

La Maison de la Famille des Maskoutains demeure accessible, que ce soit par téléphone (450 771-4010), courriel (accueil@mfm.qc.ca) ou via les réseaux sociaux.



Lizette Flores, directrice générale de la Maison de la Famille des Maskoutains, et son équipe gardent le contact avec des centaines de familles de la région sur une base hebdomadaire. Ce contact est d'autant plus important en cette période de confinement. Photothèque | Le Courrier ©



**SERVICE SÉCURITAIRE**

Méga choix de décorations de jardin: Jardinières, pots, statues, etc.

Service personnalisé de montage d'annuelles. Apportez vos pots ou choisissez-les sur place.

Arbres et arbustes **garantis 5 ans** avec achat de l'ensemble de plantations

- Herbicides
- Pesticides
- Annuelles
- Vivaces
- Semences
- Fines herbes
- Plants de légumes
- Engrais
- Compost
- Terre
- Paillis
- Pots et décors





**Les Serres de l'Éden**  
CENTRE JARDIN  
VOTRE PRODUCTEUR POUR VOTRE COIN DE PARADIS

6400, boul. Laurier Ouest, Saint-Hyacinthe (Secteur Douville) • Route 116  
**450 250-0621 • www.serresdeleden.com**

Horaire : Lundi au mercredi : 8 h à 18 h  
Jeudi et vendredi : 8 h à 20 h • Samedi : 8 h à 17 h  
Dimanche : Fermé \*Sujet à changement au cours de la saison. f



**LES SERRES DE L'ÉDEN**

# Écllosion chez Unidindon à Saint-Jean-Baptiste

Une écllosion de cas de COVID-19 s'est déclarée à l'abattoir de volaille Unidindon de Saint-Jean-Baptiste.

Depuis deux semaines environ, 27 personnes testées ont reçu un diagnostic positif au virus.

« Nous ignorons la provenance [de l'écllosion] pour le moment. La santé publique va faire les démarches à cet

effet, commente Richard Vigneault, porte-parole chez Olymel. Nous avons au total retiré 46 employés, dont cinq qui attendent leurs résultats de tests. Je ne peux pas dire pour l'instant si ce nombre inclut les 27 cas positifs. »

L'usine, qui est née en 1996 d'un partenariat d'affaires entre Olymel et Exceldor, compte dans ses rangs 435 employés. « Nous redoublons de vigilance pour assurer la sécurité de nos employés. Nous travaillons notamment avec des visières et des séparateurs. Nous faisons le point chaque jour. »

La nouvelle a commencé à circuler la semaine dernière sur les médias sociaux et elle est venue aux oreilles de la mairesse de Saint-Jean-Baptiste, Marilyn Nadeau. Au moment de l'entretien avec le journaliste, elle n'avait pas eu confirmation de la nouvelle par l'entreprise.

« C'est une source d'inquiétude dans la municipalité alors que beaucoup de gens travaillent là et utilisent les mêmes commerces que tous les résidents, a-t-elle lancé. Ça fait plusieurs semaines qu'on échange avec Olymel qui nous assure que les mesures préventives ont été rehaussées. J'ai même interpellé la santé publique pour être en mesure de bien suivre l'évolution », affirme-t-elle.



Les installations d'Unidindon à Saint-Jean-Baptiste de Rouville. Photothèque | Le Courrier ©

6 - Le Clairon de Saint-Hyacinthe - Mardi 19 mai 2020

\* DU 18 MAI AU 30 JUIN 2020 EXCLUSIVEMENT, À L'ACHAT DE 100\$ OU PLUS, OBTENEZ 5% DE REMISE.

## ACHETONS CHEZ NOUS!

centrevillesth.com

**OBTENEZ 5%**

EN PRIME SUR VOTRE ACHAT DE CHÈQUES-CADEAUX\*

POUR VOUS LES PROCURER  
450 774-8602 poste 0  
info@centrevillesth.com

\* Certaines conditions s'appliquent, tous les détails au centrevillesth.com.

178320

171512

## L'Épicier du Centre-Ville

1312, des Cascades, Saint-Hyacinthe 450 768-2554  
HEURES D'OUVERTURE : 8 H À 20 H Prix valides du 21 au 27 mai 2020

6 PAGES DE RABAIS SUR [www.lepicier.ca](http://www.lepicier.ca)

<b>CERISES</b> 11,00/kg <b>4 99</b> /lb	<b>CÉLÉRI</b> GR 30 <b>2/4\$</b>	<b>MAÏS EN ÉPIS</b> 2 COULEURS PRODUIT DES É.-U., CAT. No 1 <b>5/2 99\$</b>	<b>CÔTELETTES DE PORC</b> FRAIS DÉOSSÉES COUPE DU CENTRE 8,80/kg <b>3 99</b> /lb	<b>POITRINES DE POULET</b> FRAIS AVEC DOS 5,49/kg <b>2 49</b> /lb
<b>CHAMPIGNONS</b> BLANCS 27 G <b>1 59\$</b>	<b>GOBELETS À</b> CRÈME GLACÉE SELECTION 18 UN., <b>99¢</b>	<b>CÉRÉALES</b> KELLOGG'S FROSTED FLAKES <b>2 99\$</b>	<b>RÔTI DE LONGÈ</b> DE PORC FRAIS DÉOSSÉ 8,80/kg <b>3 99</b> /lb	<b>BIFTECK DE HAUT</b> DE SURLONGE DÉOSSÉ 15,41/kg <b>6 99</b> /lb
<b>DÉTERGENT POUR</b> LA LESSIVE LA PARISIENNE 1,52 L, <b>2 99\$</b>	<b>JUS OU COCKTAIL</b> SELECTION 8/200 ML <b>1 99</b>	<b>RÔTI D'ÉPAULE</b> PICNIC DE PORC FRAIS 5,49/kg <b>2 49</b> /lb	<b>POULET ENTIER FRAIS</b> MOINS DE 2 KG (4,4 LB) 6,59/kg <b>2 99</b> /lb	
<b>BISCUITS PATTES</b> D'OURS DARE 168-240 G <b>1 99</b>	<b>BARRES TENDRES</b> SELECTION 156-175 G <b>4/5 \$</b>	<b>CÔTE DE DOS</b> DE PORC FRAIS 13,21/kg <b>5 99</b> /lb	<b>SOUVLAKIS DE PORC,</b> DE POULET OU DE BOEUF À PARTIR DE 13,21/kg <b>5 99</b> /lb	
<b>RICOTTA</b> IRRÉSISTIBLES 400 g <b>4 59</b>	<b>LA SAUVAGINE</b> ALEXIS DE PORTNEUF 125 g, SIR LAURIER 170 g OULADY LAURIER D'ARTHABASKA 150 g <b>6 79</b>	<b>FROMAGE</b> CRACKER BARREL, P'TIT QUÉBEC 270 G <b>4 99</b>	<b>PRÉPARATION DE</b> FROMAGE FONDU SINGLES KRAFT VELVEETA, 14-22 TRANCHES, 410 G <b>3 99</b>	<b>VARIÉTÉ DE METS</b> PRÉPARÉS MAISON

# L'abattoir L.G. Hébert et Fils en pause

Depuis le 6 mai, l'abattoir de porcs et de truies de réforme de Sainte-Hélène-de-Bagot, L.G. Hébert et Fils, a temporairement fermé ses portes. En effet, moins d'une dizaine de ses employés, sur 62 au total, ont été confirmés comme infectés par la COVID-19.

« Nous avons pris la décision de fermer pour 14 jours afin de protéger tous nos employés et en même temps revoir certaines de nos pratiques pour augmenter la sécurité de tous nos employés », commente Stéphan Hébert, directeur général de l'abattoir.

Parmi ces mesures accrues, nous parlons, entre autres, de cubicules séparés à la cafétéria des employés et de certains postes de travail séparés par des plexiglas. « Nous avons déjà les masques et les visières pour nos travailleurs qui, dans certains postes sur la chaîne d'abattage, ne peuvent pas maintenir le 2 mètres de distance. Cependant, nous avons tenté de séparer certains postes de travail lorsque cela n'affectait pas la chaîne de travail », ajoute M. Hébert.

Le port de gants et le lavage fréquent des mains faisaient d'ailleurs partie des normes de l'entreprise, et ce, bien avant

la pandémie de COVID-19. Cette fermeture temporaire, prévue jusqu'au 20 mai, affecte également les deux salles de coupe de l'entreprise qui se trouvent à Laval.

Avant la fermeture du 6 mai, l'Abattoir L.G. Hébert et Fils avait déjà réduit d'au moins 20 % sa capacité d'abattage, créant ainsi une pression sur ses producteurs porcins qui doivent retenir plus longtemps leurs bêtes. « Afin d'adapter nos méthodes de travail avec la COVID, nous avons dû ralentir quelque peu la chaîne de travail. Tout cela demande une bonne adaptation. »

L'Abattoir L.G. Hébert et Fils abat environ 750 bêtes par jour et est également le seul à l'Est du Québec à abattre des truies de réforme. Si ces dernières peuvent facilement être retenues plus longtemps par les producteurs, les porcs de marché (lards de marché), quant à eux, peuvent être déclassés s'ils dépassent un certain poids. « Ici, à Sainte-Hélène, les producteurs porcins qui font affaire avec nous ne seront pas vraiment affectés par cette fermeture temporaire, car nous avons encore une certaine marge de manœuvre pour recevoir leurs bêtes dans les temps », conclut M. Hébert.



Si tout se déroule comme prévu, les opérations de l'abattoir devraient reprendre le 20 mai. Photo Abattoir L.G. Hébert

LÀ

DANS LA  
COMMUNAUTÉ

12 000 \$ remis par  
Promutuel Assurance Bagot  
à des organismes  
de la région

PROMUTUEL  
ASSURANCE

450 793-4471  
1 800 361-0087

[promutuelassurance.ca/bagot](http://promutuelassurance.ca/bagot)

Mardi 19 mai 2020 - Le Clairon de Saint-Hyacinthe - 7



## Transport adapté et collectif régional

### Masque, couvre-visage ou visière obligatoire dès le 1<sup>er</sup> juin

À compter du 1<sup>er</sup> juin 2020, et tant que la Santé publique exigera des mesures de distanciation sociale, le port du masque, du couvre-visage ou de la visière sera obligatoire pour tous ceux qui se déplaceront avec le service de transport adapté et collectif régional de la MRC des Maskoutains. Toute personne qui n'aura pas cet équipement de protection individuelle se verra refuser l'accès au véhicule. Nous vous demandons de l'utiliser dès que vous l'avez en votre possession, pour votre protection.

En plus de cette mesure, du désinfectant pour les mains a été installé à l'entrée des véhicules. Les passagers doivent l'utiliser lors de l'embarquement et au débarquement. Le conducteur s'assure de désinfecter les surfaces les plus touchées entre chaque trajet et tous les véhicules sont entièrement nettoyés à la fin de chaque journée.

Nous rappelons que la propagation du virus peut être évitée en se lavant les mains, en évitant de toucher son visage et en toussant dans son coude. Si vous présentez des symptômes liés à la COVID19, restez à la maison.

Soyez assuré que ces dispositions sont instaurées pour la santé et la sécurité de tous.

Le service de transport adapté et collectif de la MRC des Maskoutains demeure en fonction 7 jours par semaine, selon l'horaire suivant :

JOURS	HEURES DE SERVICES
Lundi	5 h 40 à 22 h
Mardi	5 h 40 à 22 h
Mercredi	5 h 40 à 22 h
Jeudi	5 h 40 à 22 h
Vendredi	5 h 40 à minuit
Samedi	8 h à minuit
Dimanche	8 h à 22 h

Pour être admissible au transport adapté, une personne doit avoir une limitation significative et persistante qui l'empêche d'utiliser le transport en commun régulier. Pour en attester, le formulaire d'admissibilité doit être complété par un spécialiste de la santé reconnu. Vous pouvez vous le procurer sur notre site au [mrcmaskoutains.qc.ca](http://mrcmaskoutains.qc.ca) ou contacter notre service à la clientèle :

Par courriel : [infotransport@mrcmaskoutains.qc.ca](mailto:infotransport@mrcmaskoutains.qc.ca)

Par téléphone : 450 774-3170



Crédit photo : MRC des Maskoutains

La MRC vous informe est publiée chaque mois dans Le Clairon. Pour toute question relative aux sujets abordés, communiquez avec Denyse Bégin, agente de communication à la MRC des Maskoutains au 450 768-3001 ou par courriel à [dbegin@mrcmaskoutains.qc.ca](mailto:dbegin@mrcmaskoutains.qc.ca). Suivez-nous sur nos pages Facebook : MRC des Maskoutains, Mentorat Saint-Hyacinthe, Les Matinées gourmandes et les Comités de bassin versant maskoutains.

172020

# Don de 2000 kg de fromages aux banques alimentaires du Québec

Le 1<sup>er</sup> avril, les Producteurs de lait du Québec (PLQ) ont annoncé qu'ils offraient un don généreux de 2 millions de litres de lait à transformer en 200 000 kg de fromage afin que les fromageries les offrent ensuite aux banques alimentaires du Québec.

C'est donc grâce à cette précieuse collaboration avec les Producteurs de lait du Québec que la Fromagerie St-Guillaume (Coop Agrilait) a fabriqué gratuitement des blocs de 340 g de Cheddar St-Guillaume pour un total de 2000 kg.

Le fromage a été offert aux banques alimentaires du Centre-du-Québec et de la Montérégie grâce à une belle collaboration de la Coop Agrilait avec ses coopératives sœurs : La Coop Comax,

La Coop des Montérégiennes ainsi que la Coop Ste-Hélène.

### LES ORGANISMES S'ÉTANT PARTAGÉ CE DON SONT :

- Moisson Maskoutaine
- SOS dépannage Sainte-Hélène et SOS dépannage Saint-Hugues
- Comptoir alimentaire Drummond
- SOS dépannage / Moisson Granby

En ces temps difficiles, les producteurs propriétaires et les coopératives sont heureux de pouvoir faire preuve de leurs valeurs de coopération et de solidarité. Au fil des ans, les coopératives ont fait preuve de résilience à travers les épreuves. Aujourd'hui, de la ferme à la table, elles contribuent, avec l'engagement de leurs nombreux employés, à offrir un service essentiel pour la population québécoise.



Nathalie Frenette, directrice générale de La Coop Agrilait, et Lucie Benjamin, de Moisson maskoutaine. Photo gracieuseté

### DOMAINE LES ARPENTS VERTS

#### UNITÉS LOCATIVES 5 ½ À LOUER!

Comprenant : 2 salles de bains complètes, cuisine moderne et fonctionnelle, comptoir quartz, îlot central, 3 chambres à coucher, air climatisé et échangeur d'air, salle de lavage indépendante, grand balcon arrière, cabanon extérieur, éclairage extérieur inclus et accès à une piste cyclable.

- ◆ Très grand logement luxueux
- ◆ 4½ style condo
- ◆ 2 salles de bain, climatiseur
- ◆ Grand balcon avant et arrière
- ◆ Ascenseur privé à votre porte

- ◆ Piscine creusée et chauffée et aire de jeux (pétanque et shuffleboard)
- ◆ Salle communautaire, gym et bibliothèque
- ◆ Insonorisation supérieure

- ◆ Surveillance par caméra
- ◆ Éclairage extérieur inclus
- ◆ Espace de rangement au sous-sol
- ◆ Accès à la piste cyclable

**SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE GBS INC. • 17 987, AVENUE SAINT-LOUIS, SAINT-HYACINTHE**  
**Réservez votre place! 450 768-2510 • [cgchagnon@outlook.com](mailto:cgchagnon@outlook.com)**  
**[domainelesarpentsverts.com](http://domainelesarpentsverts.com)**

178528

# Une course à pied nouveau genre pour amasser des fonds

Du 1<sup>er</sup> au 7 juin, l'Association Défi Futsal (ADF) sortira pour la première fois de ses activités liées au ballon rond pour présenter une course à pied virtuelle qui s'étendra à l'ensemble du Québec.

L'organisation maskoutaine, que l'on connaît surtout dans la région pour l'organisation du Défi Futsal primaire dans les dernières années, a décidé d'innover à la suite de l'annulation d'un autre événement qu'elle présente habituellement dans la région de Québec, le tournoi de beach soccer Sport Fitness. L'ADF a voulu s'adapter à la situation actuelle en s'inspirant d'autres initiatives nées en cette période de pandémie et c'est ainsi qu'a pris forme la Course virtuelle Sport Fitness.

Les participants, répartis dans l'ensemble du Québec, pourront choisir de s'inscrire à l'une des quatre distances offertes, soit celles de 3 km, 5 km, 10 km et 21 km. Le coût d'inscription varie entre 15 \$ et 35 \$, selon la distance sélectionnée.

Selon le principe des courses à pied virtuelles, qui gagnent en popularité en



L'Association Défi Futsal s'aventure hors des sentiers battus afin d'amasser des fonds pour soutenir des organisations dans le besoin.

cette période de distanciation sociale, chaque coureur pourra faire l'épreuve dans sa ville. Il devra ensuite inscrire son résultat dans un formulaire en ligne sur

le site de l'ADF. Les résultats de tous les coureurs seront ensuite compilés et partagés au terme de la semaine d'activité.

Avec cette nouvelle initiative, l'Association Défi Futsal souhaite faire bouger la population tout en amassant des fonds pour des organisations qui ne sont plus en mesure de réaliser leurs activités de financement, nécessaires pour assurer la pérennité de leur projet, explique-t-elle par voie de communiqué.

Les organisations qui deviendront partenaires de l'événement obtiendront une remise de 40 % des frais d'inscriptions de leurs membres qui participeront à la course. Les membres devront entrer un code au moment de l'inscription pour s'identifier à leur organisation. Déjà quelques associations sportives, dont le FC Saint-Hyacinthe, se sont jointes à l'aventure. Un volet scolaire est également prévu pour les élèves de la Commission scolaire de Saint-Hyacinthe. Ceux-ci seront invités à faire une course de 4 km et l'inscription est proposée au coût modique de 4,25 \$.

Il est déjà possible de s'inscrire en ligne au [www.defifutsal.com](http://www.defifutsal.com). C'est sur ce même site Web que les participants de chacune des distances seront invités à remplir un formulaire de résultat à la fin de leur course.

**SPÉCIAUX**  
du 21 au 27 mai 2020

**Place Casavant**  
590, boul Casavant Ouest  
**Ouvert 7 jours sur 7 de 9h à 18h**  
450 774-2726

# MARCHE

## LACROIX

DEPUIS 1957

Suivez-nous sur

Photos à titre indicatif.  
Jusqu'à écoulement  
des stocks. Prix sujet à  
changement sans préavis.

**2/\$3**

**Laitue**  
Frisée, Iceberg,

**\$2<sup>49</sup>/<sub>ch</sub>**

**Chou-fleur**

**99¢/ch**

**Concombre Anglais**  
Produit du Québec

**\$2<sup>49</sup>/<sub>100 g</sub>**

**Jambon Blanc**  
Les Trois petits Cochons  
Sans Gluten  
Produit du Québec

**\$1<sup>99</sup>/<sub>lb</sub>**  
\$4,39/kg

**Tomate Rose**  
De Saint-Damase  
Produit du Québec

**le poulet**  
du Québec

**\$2<sup>99</sup>/<sub>ch</sub>**  
**WOW!**

**Tournedos de Poulet**  
• Pirate  
• À la Grecque  
• Nature

**\$8<sup>99</sup>/<sub>ch</sub>**

**Saumon au Citron**  
Repas Pro Santé

**\$1<sup>79</sup>/<sub>lb</sub>**  
\$3,95/kg

**Prune Noire**

**\$2<sup>49</sup>/<sub>lb</sub>**  
\$5,49/kg

**Nectarine & Pêche**

Mardi 19 mai 2020 - Le Clairon de Saint-Hyacinthe - 9

**LÀ**

**PROMUTUEL ASSURANCE BAGOT  
ACCORDE À SES MEMBRES-ASSURÉS  
UNE REMISE SUR LEUR PRIME  
D'ASSURANCE AUTOMOBILE**



Promutuel Assurance Bagot est fière de contribuer à l'effort collectif visant à appuyer l'ensemble des communautés qu'elle dessert. Ainsi, dans la foulée de la décision gouvernementale annonçant la prolongation des mesures de confinement jusqu'au 4 mai prochain, Promutuel Assurance Bagot accordera à ses membres-assurés une remise sur leur prime d'assurance automobile pour les véhicules de tourisme ou commercial.

Cette mesure s'adresse également à tous les travailleurs essentiels qui, par la nature de leur travail, doivent continuer de se déplacer avec leur véhicule. Nous les saluons au passage et les remercions sincèrement pour leur contribution. La remise sera applicable pour trois mois et calculée en fonction de la réduction de l'utilisation du véhicule. Pour l'obtenir, les membres-assurés doivent remplir le formulaire à cet effet sur le site Internet de Promutuel Assurance d'ici le 31 mai. Les personnes n'ayant pas accès à Internet pourront communiquer avec leur société mutuelle pour obtenir leur remise, dont le versement se fera au cours des prochaines semaines. Tous les détails seront disponibles sous peu sur notre site Internet.

#### Choisir de verser la remise à un organisme

Les membres-assurés pourront, s'ils le souhaitent, donner le montant de leur remise à un organisme communautaire de leur région, lequel sera choisi ultérieurement par leur société mutuelle. Pour ce faire, ils n'auront qu'à le préciser sur le formulaire.

« Les Québécois font preuve d'une grande résilience en respectant les mesures de confinement. Ils contribuent ainsi directement à mieux protéger la collectivité. Lorsqu'on est témoins de si beaux gestes d'entraide, on est encore plus fiers d'être une entreprise d'ici qui contribue, à sa façon, à ce grand mouvement collectif », a souligné le directeur général de Promutuel assurance Bagot, M. Jacques Drapeau.

#### D'autres initiatives facilitantes

Soulignons que Promutuel Assurance a mis en place plusieurs mesures pour accompagner ses membres-assurés dans cette période qui bouleverse le quotidien de chacun. En plus d'alléger sa politique de perception des primes pour les membres-assurés directement touchés par la pandémie, elle a bonifié certaines de ses garanties en cas de sinistre afin de démontrer son soutien à ses membres.

« Nous encourageons la population à poursuivre ses efforts dans un esprit de solidarité. C'est en mettant de l'avant les valeurs d'entraide, de respect de l'autre et de coopération, si chères à notre Groupe, qu'on réussira ensemble à mettre derrière nous cette pandémie », a conclu M. Drapeau.

#### À propos de Promutuel Assurance Bagot

Promutuel Assurance figure parmi les plus grands assureurs de dommages au Québec. Reconnue pour sa solidité financière, ses produits de grande qualité et l'excellence de son service aux membres.

Bien implantée dans la région depuis plus de 41 années, Promutuel Assurance Bagot compte sur l'expertise de 42 employés ainsi que de son conseil d'administration, tous au service de ses 15 200 membres-assurés. Reconnue pour sa solidité financière, ses produits de grande qualité et l'excellence de son service à la clientèle, elle s'est donné comme mission de promouvoir et d'offrir des produits d'assurance qui répondent aux attentes de ses clients. Promutuel Assurance Bagot fait partie du Groupe Promutuel, qui figure parmi les plus grands assureurs de dommages au Québec.

**PROMUTUEL**  
ASSURANCE

450 793-4471  
1 800 361-0087

[promutuelassurance.ca](http://promutuelassurance.ca)

## Un bâtiment agricole flambe



Un important incendie est survenu le 9 mai vers 13 h 10, dans le 4<sup>e</sup> Rang à Sainte-Hélène-de-Bagot. Près d'une quarantaine de pompiers sont intervenus pour combattre le brasier qui a été vraisemblablement causé par une défaillance électrique. Le directeur du Service de sécurité incendie de Sainte-Hélène, Francis Rajotte, précise que les forts vents ont compliqué le travail des pompiers puisqu'ils ont étendu le feu à deux zones en forêt totalisant environ 100 000 pieds carrés. Le bâtiment agricole est une perte totale, mais heureusement, personne n'a été blessé et aucune vie animale n'a été perdue puisque le bâtiment, abritant normalement des dindes, était inoccupé depuis quelques jours.

Photo Adam Bolestridge



**PEU IMPORTE  
VOTRE SECTEUR D'ACTIVITÉ**

**CONTACTEZ-NOUS POUR AFFICHER  
VOS OFFRES D'EMPLOI**

afin de trouver le candidat dynamique, qualifié,  
avec les compétences nécessaires.

**NOUVEAU SITE WEB EMPLOI.DBC.CA**

**UN SEUL NUMÉRO**

450 773-6028 – [emploi@courrierclairon.qc.ca](mailto:emploi@courrierclairon.qc.ca)  
Ginette D'Amour, poste 247 ou Linda Douville, poste 252



Innover  
pour exalter

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY<sup>MC</sup>

# Trouvez, configurez et achetez facilement en ligne.‡

FINANCEMENT À PARTIR DE

JUSQU'À

0%\*

84 MOIS

Sur le Rogue S 2020 à traction avant et sur autres modèles 2019 sélectionnés.



**KICKS 2019**

OBTENEZ

**3 000\$\***

de rabais à l'achat au comptant  
sur les **KICKS SV et SR 2019**



**ROGUE 2020**

OBTENEZ JUSQU'À

**5 000\$\***

de rabais à l'achat au comptant sur  
les **Rogue 2020** sélectionnés.



**QASHQAI 2019**

OBTENEZ

**4 000\$\***

de rabais à l'achat au comptant  
sur les **Qashqai 2019**  
(à l'exception du Qashqai S  
à boîte manuelle)

NOS DÉPARTEMENTS DE SERVICE SONT OUVERTS. LES HEURES D'OUVERTURE ONT PU ÊTRE MODIFIÉES. **VEUILLEZ VISITER [NISSAN.CA](http://NISSAN.CA)**  
OU LE SITE DE VOTRE CONCESSIONNAIRE LOCAL POUR CONNAÎTRE LES HEURES D'OUVERTURE ACTUELLES ET PRENDRE RENDEZ-VOUS.

Offres en vigueur du 1er au 31 mai 2020. \* Financement à partir de 0 % offert sur approbation de crédit par l'entremise de NCF sur le Rogue S 2020 à traction avant, le Qashqai S 2019 à boîte manuelle et le KICKS S 2019. Le terme varie selon le modèle. Exemple de financement : Rogue S 2020 à traction avant basé sur un prix de vente de 29 428 \$, financé à 0 % pendant 84 mois. 84 versements mensuels de 350 \$ avec 0 \$ en comptant initial / échange équivalent. Frais de crédit : 0 \$, obligation totale : 29 428 \$. Les taxes, l'immatriculation, les droits spécifiques sur les pneus neufs et les assurances sont en sus, et exigés à la signature du contrat. + Le rabais de 3 000 \$ / 5 000 \$ / 4 000 \$ sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes et s'adresse uniquement aux clients qui achètent au comptant un modèle KICKS 2019 (à l'exception du KICKS S) / Rogue SL 2020 / Qashqai 2019 (à l'exception du Qashqai S à boîte manuelle) neuf et non-immatriculé auparavant chez un concessionnaire Nissan participant au Canada entre le 1er et le 31 mai 2020. L'offre n'a aucune valeur de rachat ou autre valeur, ne peut être appliquée à des transactions antérieures et ne peut être combinée aux offres de location ou de financement, ni aucune autre offre. Des conditions s'appliquent. ‡ Chez les concessionnaires participants seulement. Les offres sont sous réserve de l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance, elles peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez [www.choisisseznissan.ca](http://www.choisisseznissan.ca) ou communiquez avec votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. Des conditions s'appliquent. © Nissan Canada inc., 2020.

# On bouge, tout en continuant de se protéger!

En vue d'un retour progressif à la normale, la reprise graduelle de la pratique récréative de certaines activités sportives, de loisir et de plein air qui se déroulent à l'extérieur, sous réserve de l'application des règles de distanciation sociale, a été autorisée par le gouvernement du Québec.

À compter du 20 mai, vous pourrez renouer avec plusieurs activités individuelles qui vous sont chères.

Pour connaître les détails et toutes les activités qui seront permises, consulter le site :

**Québec.ca/relance**

Que vous soyez peu ou très actif, la pratique régulière d'activités physiques est une alliée incontournable pour votre santé physique et mentale. Ses effets bénéfiques sont nombreux et importants, alors au Québec, on bouge, tout en continuant de se protéger!

**Votre**   
gouvernement

## Parce que bouger, ça fait du bien!

La pratique régulière d'activités physiques, sportives, de loisir et de plein air, adaptée aux capacités de chaque personne, est bénéfique pour tous, peu importe la condition physique. Le jeune enfant améliore ses habiletés motrices et se développe globalement, l'élève améliore sa capacité d'attention et sa concentration, l'adulte renforce ses capacités de gestion du stress et augmente son niveau d'énergie, et la personne aînée améliore sa condition de vie et favorise le maintien de son autonomie.

Sur le plan physique, bouger permet de maintenir une bonne santé cardiovasculaire et métabolique en plus de renforcer le système immunitaire. La pratique régulière d'activités physiques permet aussi :

- d'augmenter l'espérance de vie;
- d'améliorer la condition physique (aptitudes aérobiques, tonus musculaire, flexibilité);
- de développer de saines habitudes de vie qui auront des effets positifs sur la qualité de vie.

Le fait de bouger contribue également à améliorer la qualité et la durée du sommeil, notamment du sommeil profond, le plus réparateur.

### **Bouger pour mieux gérer son stress!**

Faire de l'activité physique, c'est se permettre d'être en santé dans sa tête et dans son corps. En bougeant régulièrement, on peut mieux traverser des moments plus difficiles. Être actif libère des hormones qui aident à gérer le stress et contribuent à renforcer le bien-être psychologique, à bâtir la confiance en soi et à augmenter l'estime personnelle.

Le plein air et le contact avec la nature diminuent eux aussi les effets physiologiques associés au stress et à l'anxiété, contribuant ainsi au maintien d'une bonne santé mentale.

### **Bouger surtout pour le plaisir!**

La formule est simple et éprouvée. En pratiquant l'activité de votre choix (qui respecte les directives de la santé publique), vous ressentirez du plaisir, ce qui vous donnera le goût de recommencer, encore et encore.

Alors bougez à la maison ou dehors, tout en respectant les mesures d'hygiène et de distanciation physique; parce que vous pouvez marcher, courir, danser, jouer, pédaler.

L'activité physique est à la portée de tous. Faites-en un peu, faites-en beaucoup, mais faites-en!

**Parce que bouger...  
Ça fait vraiment  
du bien!**



## On respecte les consignes sanitaires en tout temps!



En tout temps lorsque vous pratiquez une activité physique ou sportive, il est essentiel de continuer à respecter les consignes sanitaires dans le but de limiter les risques associés à la propagation du virus.

### Lavage des mains

- Lavez-vous les mains souvent à l'eau tiède courante et au savon pendant au moins 20 secondes.
- Utilisez un désinfectant à base d'alcool si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon.

### Étiquette respiratoire

- Observez les règles d'hygiène lorsque vous toussiez ou éternuez:
  - Couvrez-vous la bouche et le nez avec votre bras afin de réduire la propagation des germes.
  - Si vous utilisez un mouchoir en papier, jetez-le dès que possible et lavez-vous les mains par la suite.

### Distanciation physique en tout temps

- Maintenez autant que possible une distance d'au moins 2 mètres (environ 6 pieds) avec les personnes qui ne vivent pas sous votre toit.

### Respect des recommandations d'isolement

- Si vous présentez des symptômes de la COVID-19, respectez les recommandations d'isolement à la maison pour éviter de transmettre la maladie à d'autres personnes.

### Mesures d'hygiène avec les objets et les équipements fréquemment touchés

- Utilisez votre propre équipement (jouer avec ses propres balles au golf, utiliser des balles distinctes entre les joueurs au tennis, etc.).
- Si l'équipement est partagé, assurez-vous qu'il soit désinfecté entre chaque utilisateur.

### Ressources

Si la COVID-19 vous inquiète ou si vous présentez des symptômes comme l'apparition ou l'aggravation d'une toux, de la fièvre, des difficultés respiratoires ou une perte soudaine de l'odorat et du goût sans congestion nasale, vous pouvez composer le 418 644-4545, le 514 644-4545, le 450 644-4545, le 819 644-4545 ou le 1 877 644-4545 (sans frais) ailleurs au Québec. Vous serez dirigé vers la bonne ressource. Les personnes malentendantes (ATS) peuvent appeler le 1 800 361-9596 (sans frais).

### Pour bouger:

- [vifamagazine.ca/bouger](http://vifamagazine.ca/bouger)
- [naitreetgrandir.com/fr](http://naitreetgrandir.com/fr)
- [clubs4h.qc.ca/repertoire-famille](http://clubs4h.qc.ca/repertoire-famille)
- [www.force4.tv](http://www.force4.tv)
- [legdpl.com/bouge-toi-lcube](http://legdpl.com/bouge-toi-lcube)
- [Wixx.ca/activites](http://Wixx.ca/activites)
- [fillactive.club/ta-seance-dentrainement](http://fillactive.club/ta-seance-dentrainement)
- [defisante.ca/bouger-plus](http://defisante.ca/bouger-plus)
- [actiz.ca](http://actiz.ca)
- [move50plus.ca](http://move50plus.ca)

[Québec.ca/coronavirus](http://Quebec.ca/coronavirus)

☎ 1 877 644-4545

Québec 

# Saint-Damase revampe sa bibliothèque

La bibliothèque municipale de Saint-Damase fera une place toute spéciale aux adolescents dans les mois à venir. Un secteur regroupant tous les romans et bandes dessinées qui leur sont destinés sera aménagé prochainement.

Pour l'aider dans la réalisation de ce projet, la bibliothèque de Saint-Damase a appris récemment que sa demande de subvention au Pacte rural de la MRC des Maskoutains a été acceptée. Le milieu s'est aussi mobilisé, notamment avec la contribution de Saint-Damase Mobilier Hôtelier qui a offert une grande table sur mesure. L'AFÉAS et le Festival du maïs ont quant à eux remis des dons. « Nos ados profiteront à la fin de l'été de fauteuils confortables, d'ordinateurs, d'une imprimante 3D, d'une déco personnalisée et de nouveaux livres », est-il mentionné dans un message de la bibliothèque.

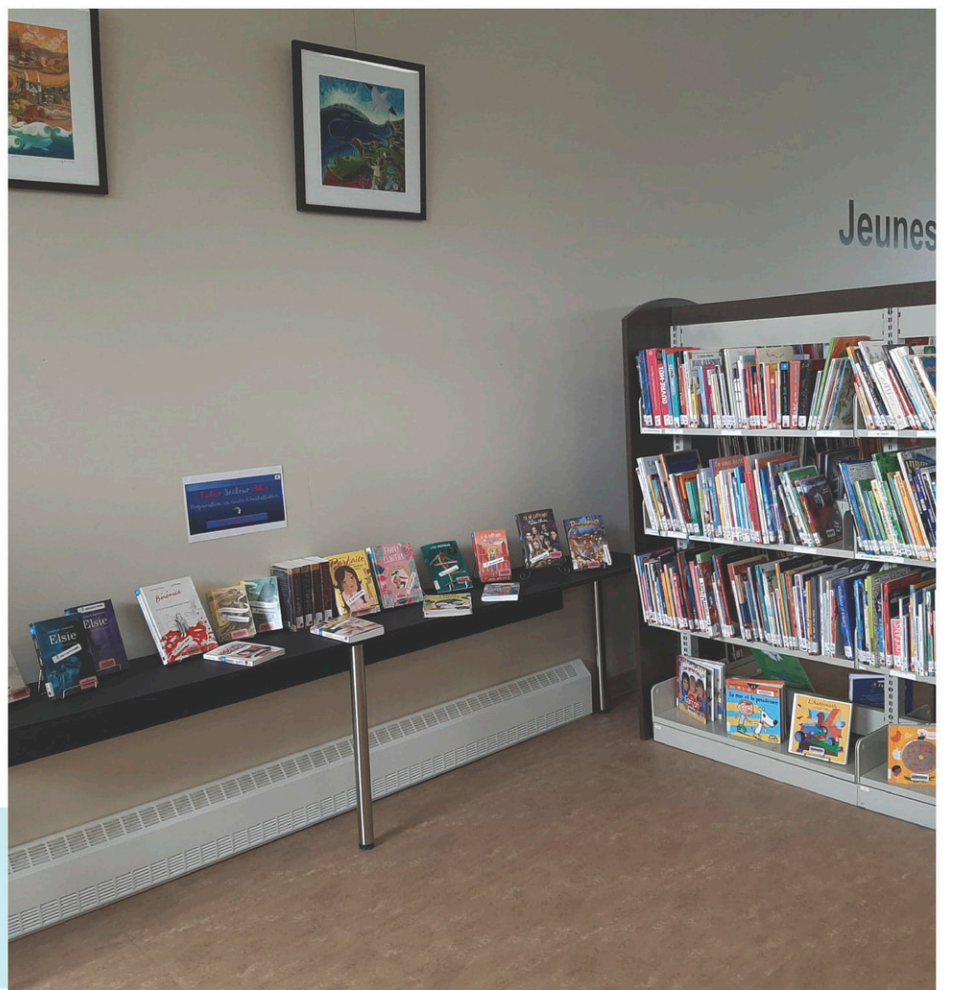
Les adolescents sont d'ailleurs invités à ajouter leur touche à cette section qui leur sera dédiée puisqu'un concours de création de logo a été lancé dans les dernières semaines. Le logo gagnant sera ensuite reproduit sur un mur de la bibliothèque.

Les adolescents de 11 ans et plus de Saint-Damase sont invités à créer un logo sur une feuille blanche unie standard. Celui-ci devra comporter le mot « ados », être visible de loin et contenir au moins deux couleurs vives au choix.

De nombreux prix seront offerts parmi les participants. Il sera possible de soumettre un ou plusieurs logos jusqu'au 15 juin. Il faudra attendre la réouverture de la bibliothèque pour soumettre son logo. Il sera alors possible d'aller le porter dans une grande enveloppe avec le nom, le numéro de téléphone et l'âge de l'ado qui l'aura créé. Si la fermeture devait se prolonger, une autre façon de procéder sera déterminée avec un point de dépôt sécuritaire.

L'ouverture officielle de cette nouvelle section pour ados est prévue pour le lundi 28 septembre en soirée.

Une section pour ados sera aménagée à la bibliothèque de Saint-Damase, qui se cherche un logo pour bien l'identifier.  
Photo gracieuseté



C'EST LE TEMPS DE

# Flusher

VOTRE VIEUX DÉCOR

Keisa, votre magasin de plomberie de première qualité vous offre des lignes de produits haut de gamme fabriqués et assemblés au Québec!

Dénichez les plus beaux articles de plomberie pour votre cuisine et salle de bains sous le même toit, conseils et service de designer inclus.

Profitez de nos promotions printanières pour refaire votre décor!

  
KEISA  
CUISINES ET SALLES DE BAIN INC.

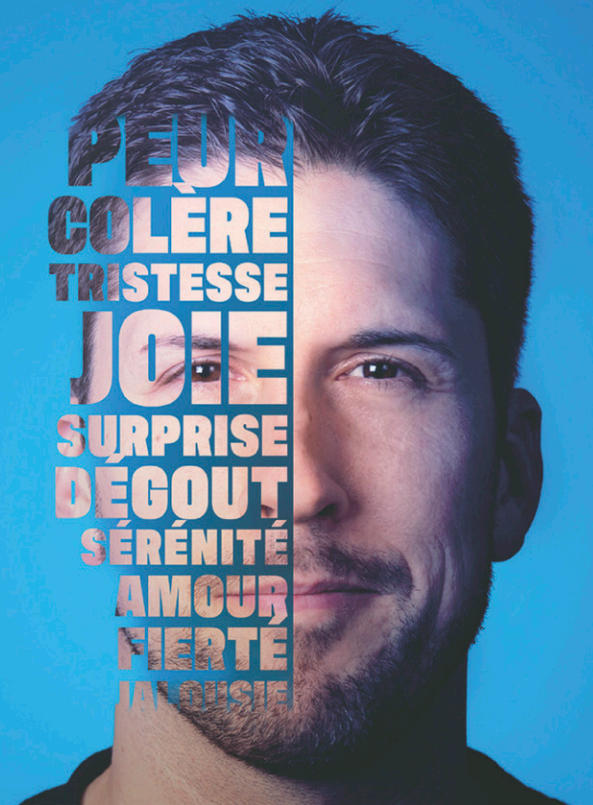
Achetez local, c'est  
*Acheter*  
Québécois 



# RESSSENTIR

c'est recevoir un message

PEUR  
COLERE  
TRISTESSE  
JOIE  
SURPRISE  
DÉGOUT  
SÉRÉNITÉ  
AMOUR  
FIERTÉ  
INQUIÉTITUDE



**NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS !**

Pas besoin d'être **INFECTÉ**  
pour être **AFFECTÉ**



Association des familles  
monoparentales et recomposées  
de Saint-Hyacinthe

Dans le contexte de pandémie,  
les bureaux de l'association sont  
fermés et les activités sont annulées.

Disponibilité pour vous accorder  
du support téléphonique  
ou web. Laissez vos coordonnées  
au 450 774-6868 ou à l'adresse  
courriel: info@afmr.ca.

Délai de 24 à 48 heures  
pour retour d'appel.

*Hélène Grondin, coordonnatrice*

178437



**FORUM-2020**

*Au coeur d'une mosaïque*

Arrimage employeurs maskoutains  
et personnes immigrantes

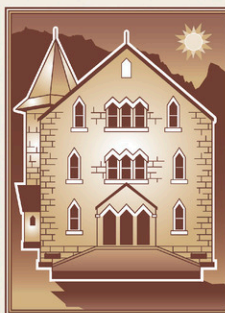
*Une clé du succès de la reprise*

795 avenue du Palais, 3<sup>e</sup> étage,  
Saint-Hyacinthe

Téléphone : 450 778-5139

www.forum-2020.ca • forum-2020@live.ca

178435



MAISON  
**L'ALCÔVE**  
Centre de traitement des dépendances

5000, boulevard Laurier Ouest  
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 3V2  
Téléphone : 450 773-7333  
Télécopieur : 450 771-2487

Courriel : info@maisonlalcove.com  
Site web : www.maisonlalcove.com

178434



Au-delà de la souffrance,  
il y a l'espoir...

**Centre de crise  
et de prévention suicide**

**Intervention 24h/7**

420 de la Concorde Nord  
Saint-Hyacinthe (Québec)  
J2S 4N9

**1 844 774-6952  
1 450 774-6952**

178433



Auberge du cœur  
**Le Baluchon**

**HÉBERGEMENT COMMUNAUTAIRE  
VOLONTAIRE**

**12-17 ans**  
(24 h - 7 jours sur 7)

**16-23 ans**  
(Appartements supervisés)

**450 773-8818**

*Les jeunes qui y entrent s'en sortent*

178384



**Action Emploi**

Recherche d'emploi efficace :

- ✓ Service sans frais;
- ✓ 50 ans et plus;
- ✓ Formation sur 8 semaines;
- ✓ Ateliers : informatique, service clientèle et caisse;
- ✓ Formations d'appoint possibles;
- ✓ Exploration des métiers;
- ✓ Possibilité d'allocation de participation.

Informez-vous au 450 773-8888

178350



*La mémoire du cœur*  
**Société Alzheimer**  
des Maskoutains-Vallée des Patriotes



Ces programmes sont possibles grâce à la contribution financière de ces partenaires :

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Est

Québec

Centre intégré  
de santé et de  
services sociaux de  
la Montérégie-Centre

Québec

**L'APPU** POUR LES  
PROCHES AIDANTS  
D'ÂÎNÉS  
MONTÉRÉGIE

## Nos émotions : DES MESSAGÈRES INDISPENSABLES

Mouvement Santé mentale Québec lance sa campagne 2020-2021, ayant pour thème « Ressentir c'est recevoir un message ». Celle-ci se penche sur l'une des sept fondations qui contribuent à une bonne santé mentale, les autres étant : agir, s'accepter, se ressourcer, découvrir, choisir et créer des liens.

### SIGNAUX

Peur, colère, tristesse, joie, surprise, dégoût, sérénité, amour, fierté... les émotions jouent un rôle important dans nos vies. En effet, celles-ci ont pour fonction de nous informer sur nos besoins. Elles nous envoient des messages auxquels on doit porter attention pour mieux se comprendre.

Être à l'écoute de ses émotions, les accueillir et les reconnaître permet en outre de les gérer de façon saine. De surcroît, ressentir implique de

prendre conscience que ces signaux ne sont pas nécessairement positifs ou négatifs, mais surtout utiles!

### OUTILS

Vous trouverez sur le site [etrebien-danssatete.ca](http://etrebien-danssatete.ca) des « coffres à outils » gratuits qui contiennent de l'information, des exercices (en solo ou en groupe), des fiches d'animation, des brochures, des aide-mémoire, etc., à propos des sept astuces préconisées pour se recharger. Les aînés, les jeunes, les adultes et les travailleurs pourront y faire le plein d'inspiration et de motivation pour améliorer leur bien-être au quotidien.

### PORTE-PAROLE

L'écrivain, slameur, travailleur social et poète David Goudreault est le porte-parole de Mouvement Santé mentale Québec. Préoccupé par la détresse qui augmente chez les jeunes, notamment, celui-ci milite pour que la santé mentale soit abordée plus souvent et sous plusieurs angles.

### LE SAVIEZ-VOUS?

Lorsque nous sommes éveillés, nous passons près de 90 % de notre temps à ressentir des émotions. Raison de plus d'apprendre à les reconnaître et à les apprivoiser!



# Pas besoin d'être INFECTÉ

## Conseils pour garder

**La situation que le monde entier traverse et l'incertitude qui en découle peuvent notamment susciter du stress, de l'anxiété de même que diverses difficultés chez l'ensemble des personnes qui voient leur quotidien bouleversé.**

Selon la vulnérabilité de chacun et selon le moment, on peut éprouver : de l'anxiété, de la rumination, de la panique; de la confusion et une difficulté à se concentrer; une tendance à trop se questionner; de l'irritabilité; un sommeil et un appétit perturbés (manger trop, dormir trop peu); de la bravoure, du déni; des deuils multiples (perte d'emploi, retrait social, perte de loisirs).

Il faut se rappeler d'avoir de l'empathie et de la patience pour vos proches qui peuvent réagir différemment de vous. Voici donc quelques conseils émis par l'Association des médecins psychiatres du Québec.

### RÉGULER L'EXPOSITION AUX MÉDIAS

Il est important d'avoir les informations exactes afin de se protéger adéquatement. Par contre, recevoir trop d'informations n'est ni nécessaire ni bénéfique. Lorsqu'une menace est incertaine, il est

normal et même sain de chercher de l'information. Cependant, une surexposition à l'information diffusée dans les médias peut amplifier le sentiment de menace, devenir une perte de temps, et même paralyser en empêchant les comportements protecteurs et l'efficacité face aux exigences de la vie courante.

Il est donc conseillé de limiter à deux heures par jour la consultation de contenu relié à la COVID-19, que ce soit via les médias traditionnels ou les médias sociaux.

### DORMIR LE NOMBRE D'HEURES REQUISES

Chaque personne a un nombre idéal d'heures de sommeil qui varie entre sept et neuf. Assurez-vous de vous coucher assez tôt pour profiter de ces heures de repos. Si vous avez de la difficulté à vous endormir, prévoyez de rester couché 30 minutes de plus.

Cessez de vous informer sur la COVID et fermez les écrans une heure ou plus avant de vous coucher. Écoutez une baladodiffusion ou un livre audio pour vous changer les idées. Faites un exercice de relaxation progressive de chaque partie de votre corps. Si votre esprit continue

Santé et services sociaux  
**INSATISFAITS DES SOINS OU  
DES SERVICES REÇUS ?**

**Nous pouvons  
vous aider  
tout en respectant  
vos choix**

Sans frais et confidentiels

**CAAP**  
Montréal

Centre d'assistance et d'accompagnement  
aux plaintes Montréal

[caapmontreal.ca](http://caapmontreal.ca)  
**1-877-767-2227**



À votre **SERVICE** depuis 1999

- Service d'assistance personnelle
- Entretien ménager
- Prix concurrentiels
- Reçus aux fins d'impôts

Crédits d'impôts pour les 70 ans et plus

[www.coopauxp'titssoins.com](http://www.coopauxp'titssoins.com)

**450 771-0605**



Regroupement Maskoutain des Utilisateurs  
du Transport Adapté (RMUTA)  
depuis 1989

**PARCE QUE  
VOUS AVEZ  
DES DROITS.**

**SERVICES GRATUITS**

[www.rmuta.org](http://www.rmuta.org)

**450 771-7723**



**Présente pour toute  
la famille**

Visitez nos réseaux sociaux ou  
communiqués avec nous pour  
connaître les services à distance  
offerts et vous procurer le précieux

**Guide de survie pour parents  
en isolement**

450 771-4010  
[accueil@mfm.qc.ca](mailto:accueil@mfm.qc.ca)  
[mfm.qc.ca](http://mfm.qc.ca)



« Association des parents et  
amis de la personne atteinte  
de maladie mentale. »  
**ENFANTS ET FAMILLE**

Saint-Hyacinthe et régions inc.

« Toujours là pour vous soutenir et  
vous accompagner vers le mieux-être »

« N'hésitez pas à consulter »

620, avenue Robert, Saint-Hyacinthe  
450 773-7202 • 1 877 773-7202

[lephare.apamm.ca](http://lephare.apamm.ca)

**Le Trait d'Union  
Montérégien** *et ses  
bénévoles*  
**toujours là pour vous!**

**Nos jumelages  
d'amitié se  
poursuivent au  
téléphone**

Pour les adultes vivant  
avec un trouble de santé  
mentale  
et les personnes âgées  
vivant de la solitude



**450.223.1252**



Organisme de défense  
des droits des consommateurs

**Vous vivez des problèmes  
d'endettement?**

**Vous êtes stressés par vos  
finances personnelles?**

Nous pouvons vous aider  
à y voir plus clair

**450 252-0808**



# la santé mentale pendant la quarantaine

à tergiverser, comptez à rebours à partir de 1000 en visualisant chaque nombre.

## PRÉSERVER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE

La fermeture des aréas, piscines, gymnases et centres sportifs entraîne des pertes à trois niveaux : l'activité physique, excellente pour réguler l'anxiété et la dépression, les contacts en face à face avec d'autres humains et la pratique d'activités plaisantes. Ainsi, il faut tenter de pallier ces limites de façon créative : exercices dans le salon, jogging dehors en solo, usage des escaliers de sa maison comme Stairmaster, etc.

L'important est de consacrer au moins 30 minutes par jour à une activité physique appropriée à votre condition physique (marche, course à pied, yoga, exercices de relaxation ou autres).

C'est aussi un bon moment pour explorer des activités de loisir jusque-là inexplorées, comme apprendre à chanter, parler une autre langue, cuisiner, dessiner, danser, bricoler, etc.

## GARDER CONTACT AVEC LES AMIS

Utilisez le téléphone pour faire des

appels plutôt que des textos. Faites des group chats (ou demandez à vos enfants comment faire). Montrez à vos grands-parents comment utiliser FaceTime, Skype ou WhatsApp.

## FAIRE DES ACTIVITÉS QUI PROCURENT UN SENTIMENT DE MAÎTRISE

Prendre sa douche et faire sa toilette tous les matins, faire son lit et faire sa vaisselle vous permettent de maintenir votre routine habituelle.

## ÊTRE PROACTIF

Profitez du temps à la maison pour faire les projets souvent remis au lendemain. Réorganiser le tiroir à Tupperware, retrouver ses bas dépareillés, repeindre la chambre de votre fille, faire le tri des vêtements trop petits de votre fils, cuisiner des plats que vous pouvez congeler sont autant de tâches que vous pouvez accomplir pour occuper vos temps libres tout en vous procurant un sentiment de satisfaction.

## SE PERMETTRE DE LA DISTANCE

Il est rare qu'une famille passe autant de temps ensemble. Même les couples les plus unis peuvent se taper sur les nerfs lorsqu'ils sont en contact continu. Permettez-vous des moments de soli-

tude, soit à l'intérieur de la maison ou en allant faire une marche.

## SI VOUS AVEZ DES ENFANTS À LA MAISON

Créer une routine sur mesure pour eux, ériger un tableau que tous peuvent voir (collations, activités avec les parents, moments quand les parents doivent travailler.), s'assurer de respecter le temps de récréation (aller dehors, prendre l'air et bouger) sont des façons de bien encadrer les enfants en temps de confinement.

## VOIR LE POSITIF

Pratiquez cet exercice simple : avant de vous coucher, notez trois choses qui se sont bien déroulées durant la journée. Cette manœuvre simple, mais prouvée efficace contre le burnout chez les professionnels de la santé, permet de reprogrammer le cerveau qui a tendance à remarquer les menaces et le négatif plutôt que le paisible et le positif.

Cessez de vous concentrer sur ce que la pandémie nous fait perdre. Considérez plutôt ce qu'on peut apprendre, explorer et gagner par ce changement de rythme imposé.

## FAIRE ATTENTION AU LANGAGE CATASTROPHANT

Les mots qu'on utilise peuvent exacerber les émotions. « C'est intéressant » ou « c'est étrange » ont moins un impact anxiogène que « c'est horrible » ou « c'est épouvantable ».

## SE PERMETTRE DE RIRE

Partagez les blagues : l'humour est toujours plus drôle lorsqu'il est partagé (d'où les rires enregistrés durant les émissions de comédie). Le rire est contagieux et est une défense naturelle.

## ALLER CHERCHER DE L'AIDE

La santé mentale est aussi importante que la santé physique. C'est pourquoi le Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est désire rappeler à la population que de l'aide psychosociale est toujours disponible.

Toute personne ayant besoin d'aide psychosociale peut communiquer avec le service d'Accueil psychosocial de son CLSC afin d'être supportée et orientée vers les ressources adaptées à sa situation. Sur le territoire de MRC des Maskoutains, contactez le CLSC des Maskoutains au 450 778-2572.

Résidences privées pour aînés (RPA) 178380

**UN PROBLÈME AVEC VOTRE BAIL ?**

**CAAP SUR LE BAIL**

**Nous pouvons vous aider tout en respectant vos choix**

Sans frais et confidentiels

caapmonteregie.ca  
**1-877-767-2227**

Québec CAAP Montérégie caap

178332

**PARRAINAGE CIVIQUE**  
MRC D'ACTON ET DES MASKOUTAINS

Parrainage civique garde contact avec ses membres vivant avec une déficience intellectuelle, physique ou un trouble du spectre de l'autisme.

**Créateur d'amitié**  
450-774-8758  
parrainagecivique.org

LES AMIS DU CRÉPUSCULE

**DÉMÉNAGE**

au 2710 rue Bachand à St-Hyacinthe (bâtisse de la CNESST)

Nous serons prêts à vous accueillir dès que les directives de la santé publique nous le permettront.  
*Visitez notre Facebook pour suivre l'évolution de la situation.*

Si vous avez besoin de partager vos émotions, en lien avec un deuil présent ou passé, du soutien téléphonique est disponible.

**Laissez-nous un message sur notre boîte vocale. Nous vous rappellerons dans les 24 heures.**

450 252-2737  
lesamisducrepuscule www.lesamisducrepuscule.com

Accompagnement en fin de vie  
Suivi de deuil

178259

178492

**Bonjour à toutes !**

Malgré la fermeture temporaire des locaux du Centre de femmes L'Autonomie en soiE (en raison de la Covid-19), le Centre offre tout de même plusieurs services à distance.

Du soutien téléphonique, ou courriel ou Messenger, aux femmes qui en font la demande. Vous pouvez nous écrire ou nous appeler en nous mentionnant vos besoins et vos coordonnées et il nous fera plaisir de communiquer avec vous. Nous offrons aussi des activités en ligne aux femmes. Tous les détails concernant nos services et les développements pour le Centre quant à la situation actuelle sont mis à jour régulièrement sur notre page Facebook. N'hésitez pas à la consulter !

*Solidairement, toute l'équipe du Centre de femmes !*

270 Concorde Nord, Saint-Hyacinthe  
Tél.: (450) 252-0010  
Site web : cfautonomieensoie.wordpress.com | Courriel : infocfas@gmail.com  
Facebook : Centre de femmes L'Autonomie en soiE @autonomieensoie

**PENSER À VOTRE RETOUR AU TRAVAIL VOUS DONNE CETTE TÊTE!**

**IL EST TEMPS D'Y VOIR PLUS CLAIR AVEC UN EXPERT!**

Via téléphone ou vidéoconférence

Laissez un message au 450 771-4500 ou à [accueil@espacecarriere.org](mailto:accueil@espacecarriere.org)

espace. carrière

178324

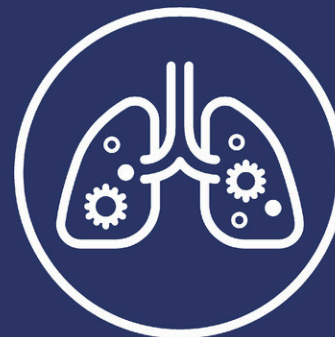
La maladie à coronavirus (COVID-19)  
cause une infection respiratoire pouvant  
comporter les symptômes suivants :



Fièvre



Toux



Difficultés  
respiratoires

On continue  
de se protéger.



Toussez dans  
votre coude



Lavez  
vos mains



Gardez vos  
distances



Portez  
un masque  
(si à moins  
de 2 mètres)



Limitez vos  
déplacements

[Québec.ca/coronavirus](https://quebec.ca/coronavirus)

1 877 644-4545

Votre  
gouvernement

Québec

# Fonds d'urgence de Centraide : 270 800 \$ ont été distribués depuis le début de la crise

## ORGANISMES BÉNÉFICIAIRES JUSQU'À MAINTENANT

Association des personnes handicapées de la Vallée-du-Richelieu  
Auberge du cœur Le Baluchon  
Auberge sous mon toit  
Carrefour naissance-famille  
Centre d'action bénévole aux 4 vents  
Centre d'action bénévole de Cowansville  
Centre d'action bénévole de Farnham  
Centre d'action bénévole de Granby  
Centre d'action bénévole de la Vallée-du-Richelieu  
Centre d'action bénévole de St-Césaire  
Centre d'action bénévole de Sutton  
Centre d'action bénévole du Bas-Richelieu  
Centre d'action bénévole La Seigneurie de Monnoir  
Centre de bénévolat d'Acton Vale  
Centre de bénévolat de St-Hyacinthe  
Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska  
Centre d'entraide familiale Grain d'Sel Vallée-du-Richelieu  
Centre l'Envolée de Granby  
Centre Marguerite Dubois  
Centre périnatal Le Berceau  
Clé sur la Porte  
Contact Richelieu-Yamaska  
Entr'elles Granby  
La Cellule jeunes et familles de Brome-Missisquoi  
La Moisson Maskoutaine  
La Petite Ferme de l'Auberge  
La Popote de la région de Bedford  
La Porte du Passant  
L'Arche Beloeil  
Le Groupe d'Entraide Sorel-Tracy  
Le Passant  
Le Phare Source d'entraide  
Les Champignoies de Farnham  
Les Chevaliers de Colomb du Conseil de Beloeil no 2905  
Maison de la famille de la Vallée-du-Richelieu  
Maison de la famille des Frontières  
Maison des familles de Granby et région  
Maison des jeunes de Farnham  
Maison des jeunes Le Trait d'union  
Maison l'Alcôve  
Maison La Source  
Mille et une rues  
Parrainage civique de la Vallée-du-Richelieu

Depuis le début de la crise, Centraide Richelieu-Yamaska (R-Y) est en mode solution pour soutenir les organismes communautaires sur son territoire. Depuis la création de son Fonds d'urgence, c'est près de 270 800 \$ qui ont été redistribués jusqu'à présent.

Ce Fonds a été créé il y a quelques semaines pour soutenir les personnes les plus vulnérables durant la pandémie, en permettant aux organismes de première ligne de poursuivre leur mission, si essentiels en cette période trouble.

D'autres annonces suivront incessamment, en lien avec une aide fédérale importante. Centraide R-Y aura également l'aide de la Fondation Lucie et André Chagnon, qui appuiera des projets touchant les jeunes et la réussite scolaire.

Les investissements mentionnés, ainsi que ceux qui seront annoncés ultérieurement, sont rendus possibles grâce à la participation de plusieurs donateurs individuels, de nombreuses entreprises de la province et de grandes organisations pancanadiennes ainsi que des deux paliers gouvernementaux.

L'aide apportée répond à des besoins de première nécessité, soit la distribution de denrées, la préparation et la distribution de repas et d'autres produits essentiels. Les investissements permettent également de renforcer la capacité des services d'hébergement, d'écoute, d'aide et de référence aux personnes vulnérables et isolées, d'achats des produits de protection sanitaires et désinfectants pour se conformer aux nouvelles exigences de la santé publique.

Centraide R-Y demeure en contact avec les organismes du territoire et leurs besoins, lesquels sont en constante évolution. Ainsi, l'analyse des demandes se fait en continu, de façon hebdomadaire, et les versements aux organismes sont effectués au cours des jours suivants.

Au Québec, Centraide est présent dans 18 régions et reçoit l'appui d'entreprises, d'institutions privées, publiques et parapubliques et de grandes organisations syndicales. Les fonds recueillis sont investis localement pour briser le cycle de la pauvreté et de l'exclusion sociale. Pour plus d'information ou pour faire un don à la campagne Centraide, visitez le [www.centraider.org](http://www.centraider.org).

## Votre agenda communautaire

### CENTRE DE FEMMES L'AUTONOMIE EN SOIE

Séances de détente et de méditation avec Kathleen Martin, hypnothérapeute. Le tout offert gratuitement via Internet. Pour plus d'informations, vous pouvez visiter la page Facebook du Centre ou laisser un message sur la boîte vocale ou sur la boîte courriel. Date limite d'inscription : 21 mai. Dans le contexte actuel, les travailleuses offrent des rencontres téléphoniques et par Internet en guise de soutien, de solidarité et d'entraide. Infos : 450 252-0010 ou [infocfaes@gmail.com](mailto:infocfaes@gmail.com).

**Un ptt 1000\$+**

En collaboration avec:




**LA LOTERIE DE L'HÔTEL-DIEU DE SAINT-HYACINTHE**

Tirages du 12 mai 2020

<b>1000\$</b>	<b>Daniel Leclerc</b> #0436
<b>300\$</b>	<b>Sophie Darvault</b> #0161
<b>200\$</b>	<b>Marie-Claude Laroche</b> #0841

**CINEMA**  
SAINT-HYACINTHE

## AVIS IMPORTANT

Mesdames et Messieurs,

Suite à l'annonce du Gouvernement du Québec dans le contexte de la pandémie du **CORONAVIRUS – LA COVID-19**

La direction du Cinéma Saint-Hyacinthe a fermé ses portes en mesure préventive et temporaire et ce, jusqu'à nouvel ordre afin d'éviter toute propagation non nécessaire à notre précieuse clientèle ainsi qu'à notre personnel.

**Veillez également noter que si vous êtes détenteurs de billets achetés en prévente pour un film ou un événement qui doit avoir lieu durant cette période de fermeture, qu'ils vous seront remboursés. (Il vous suffira de vous présenter au cinéma avec une preuve d'achat lors de la réouverture de celui-ci.)**

Pour les mises à jour de la situation, S.V.P. consulter régulièrement, soit notre site internet au

**WWW.CINEMA8.QC.CA** ou notre page **FACEBOOK**.

Au plaisir de vous revoir!

- La direction du Cinéma Saint-Hyacinthe



leclairon.qc.ca

655, avenue Sainte-Anne,  
Saint-Hyacinthe J2S 5G4  
Rive-sud et Montréal : 514 875-1948

**TARIF**  
**1065\$**  
**+ TAXES = 1224\$**  
**20 MOTS**  
**par annonce**  
**Le mot additionnel 35¢ + taxes**  
Sauf exception rubrique 700 encans PRIX SUR DEMANDE  
**LES PETITES ANNONCES SONT PAYABLES À L'AVANCE**

**PRENEZ NOTE : NOUVEL HORAIRE**

**L'HEURE DE TOMBÉE POUR LES PETITES ANNONCES EST LE VENDREDI 13 H.**  
Après cette heure, elles sont automatiquement reportées à la parution suivante.

**AVIS AUX ANNONCEURS**

Le Clairon de Saint-Hyacinthe ne se tient pas financièrement responsable des erreurs typographiques pouvant survenir dans les textes publicitaires, mais il s'engage à reproduire la partie du texte où se trouve l'erreur. Le journal se réserve le droit de refuser toute publicité ne convenant pas à sa politique. Nos annonceurs sont priés de prendre note que toutes les annonces doivent être publiées en conformité avec la Loi sur la protection du consommateur, article 242, qui stipule: "Aucun commerçant ne peut, dans un message publicitaire, omettre son identité et sa qualité de commerçant." Les annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces. Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée. Toute correction à apporter ou tout retrait d'une petite annonce doit parvenir au bureau du journal avant 13 h, le vendredi. Après ce moment, l'annonce sera facturée comme entendu.

**INDEX DES RUBRIQUES**

**IMMOBILIER À LOUER**

- 100 À partager
- 105 Bureaux - locaux
- 110 Chalets
- 115 Chambres
- 120 Condominiums
- 125 Garages - entrepôts
- 130 Lofts
- 135 Logements 1-1/2 - 2-1/2
- 140 Logements 3-1/2
- 145 Logements 4-1/2
- 150 Logements 5 -1/2 et plus
- 155 Maisons unifamiliales À LOUER
- 160 Maisons de campagne - Mobiles - Roulottes

**IMMOBILIER À VENDRE**

- 200 À revenus
- 205 Chalets
- 210 Commerces - Édifices commerciaux
- 215 Condominiums - lofts
- 220 Fermes - Terres
- 225 Maisons de campagne - Mobiles - Roulottes
- 230 Maisons unifamiliales À VENDRE
- 235 Terrains

**À VENDRE**

- 300 Ameublements - Électroménagers
- 305 Animaux
- 310 Antiquités
- 315 Articles de sports
- 320 Bois de chauffage
- 325 Machinerie et pièces agricoles
- 330 Matériaux de construction
- 335 Musique
- 340 Outillage
- 345 Ventes de garage
- 350 Divers

**SERVICES**

- 400 Amitiés - Rencontres
- 405 Astrologie
- 410 Construction - Rénovation
- 415 Cours - Formation
- 420 Entretien ménager
- 425 Événements - Voyages
- 430 Garderies
- 435 Occasions d'affaires
- 440 Offres d'emploi
- 445 Perdu - Trouvé
- 450 Santé
- 455 Services comptables - Impôts
- 460 Services divers
- 470 Recherche divers

**VÉHICULES**

- 500 Automobiles
- 505 Bateaux - Motomarines
- 510 Camions - Camionnettes - Vus
- 515 Motoneiges-Motocyclettes-VTT
- 520 Véhicules - Garages
- 525 Véhicules récréatifs

**PRIÈRES - REMERCIEMENTS**

- 600 Prières - Remerciements

**ENCANS**

- 700 Encan

**105 BUREAUX / LOCAUX**

**BUREAU à louer**, superficie de 973 pl.ca. situé au 550 St-Denis, face au Marché Centre. Communiquez au: 450-223-2090.

**SALON de coiffure à louer**, tout l'équipement est fourni, anciennement coiffure Lumily, 1760 Saint-Antoine. Pour renseignements Jacques Brabant 450-278-7131.

**115 CHAMBRES**

**VOUS** avez un problème de santé mentale, vous ne pouvez plus demeurer seul(e), une résidence familiale vous attend. Contactez-nous au 450-230-4245.

**135 LOGEMENTS 1 1/2 - 2 1/2**

**1-1/2:** 420\$/mois, 2-1/2: 470\$/mois, meublé, chauffé/éclairé, livres immédiatement, service buanderie, propriétaire sur place 280, rue Saint-François, Saint-Hyacinthe. 450-771-9539.

**STUDIOS 1-1/2 et 2-1/2:** centre-ville; meublés/chauffés/éclairés, téléviseur fourni, buanderie, intercom; à partir 350\$/mois. 450-773-5360. www.immeubleqf.com

**140 LOGEMENTS 3 1/2**

**3-1/2** libre immédiatement et juillet, semi-meublé, près Galeries, chauffé/éclairé, 695-725-775\$/mois, 4 5 0 - 7 7 1 - 4 2 5 2 , 450-278-8600.

**3-1/2**, secteur Notre-Dame, situé en arrière du Tigre Géant, construction récente au goût du jour, 1stationnement inclus. Disponible le 1er septembre. rez-chaussé incluant internet. **450-250-2222** www.grouperobin.com

**SAINTE-ROSALIE**, semi sous-sol bien éclairé. Électricité, internet, câble et stationnement inclus. Secteur tranquille, personne seule, non-fumeur. Seulement **450\$/mois**. 450-799-5338

**SUPERBE 3-1/2** à la Clé du Bonheur (Résidence 55ans et+), 850\$/mois. Logement 1re étage. Disponible 1er juin. Immeuble avec ascenseur **450-250-2222** www.grouperobin.com

**145 LOGEMENTS 4 1/2**

**4-1/2**, 1<sup>er</sup> plancher, centre-ville Saint-Hyacinthe, rangement intérieur, corde linge, 1stationnement, pas de chien, libre 1<sup>er</sup> juillet, 630\$/mois. 450-888-1198.

**4-1/2** au Notre-Dame phase 1 (rue Raymond), luxueux, très bien insonorisé. Stationnement intérieur disponible. 1390\$/mois. Libre juin. 450-501-6823 ou 450-223-2090.

**4-1/2** Saint-Hyacinthe, libre immédiatement, pas d'animaux. 450-278-0733

**160 MAISONS CAMPAGNE**

**MAISON** de 4 à 5 chambres, à Saint-Pie (1.5 km du village), incluant garage. Pas d'animaux. 450-261-7301.

**300 AMEUBLEMENT / ÉLECTROMÉNAGERS**

**ÉLECTROMÉNAGERS** à vendre: réfrigérateur, cuisinière, laveuse/sécheuse, usagés, air climatisé neuf. Bon prix. 514-377-0516

**ÉLECTROS Sylvain inc.** Vente, service et réparation à domicile. Grand choix de réfrigérateurs, cuisinières, laveuses, sècheuses et laves-vaisselle d'occasion disponibles en magasin, avec garantie. Heures d'ouverture du magasin: lundi et jeudi: 14h à 19h. Mardi et mercredi: 14h à 18h. Vendredi, Samedi et dimanche: fermé. Ramassons appareils ménagers. 450-795-3299.

**320 BOIS DE CHAUFFAGE**

**BOIS** franc 8 pieds et bois franc 16 pouces. Bois 16 po. de tremble sec, fendu. Prix sur demande. Livraison incluse. 450-502-0563 (laisser message).

**325 MACHINERIE ET PIÈCES AGRICOLES**

**ROULETTE 20/20**, 2 voitures à foin 24 pieds de longueur, 3 leviers à palettes, génératrice à tracteur, génératrice à gaz. Vente à la pièce ou globale. Aucune offre raisonnable ne sera refusée. 450-278-8457.

**350 DIVERS**

**CABANONS 450-632-0007**  
10'x12': 2,700\$.  
10'x16': 3,275\$.  
12'x16': 3,750\$.  
15'x20': 5,250\$.  
15'x30': 7,000\$.  
Autres grandeurs disponibles. Livraison et installation gratuites. #RBQ:8213-9338-04

**PLANTS** de rosiers roses à vendre. 450-795-3376.

**POÈLES** à granules, à bois, au gaz, cheminées et tuyaux. Installation. Prix compétitifs. 450-798-2686.

**405 ASTROLOGIE**

**ANA** Médium pure, 40ans d'expérience. Ne pose aucune question. Réponses précises et datées, confidentielles. 514-613-0179 (avec ou sans Visa/MasterCard).

**410 CONSTRUCTION / RÉNOVATION**

**CONSTRUCTION B.L.** enr. Entrepreneur général. #RBQ: 8282-1422-09. Projets de rénovations et constructions de tous genres. Contactez Benoit: 450-549-2777, cell.: 450-770-1180.

**ÉLECTRICIEN**, résidentiel et commercial. Constance et professionnalisme. Service électrique Savary. www.savaryelectrique.com 514-919-9112

**440 OFFRES D'EMPLOIS**

**CAMELOT** demandé pour Publisac. Travail en équipe de deux. Mardi et mercredi ou mardi seulement ou mercredi seulement. Pour informations: Clément LeBire: 450-513-3375.

**PERSONNE DEMANDE** pour faire ménage dans les étables à vaches et peintures de bâtiments agricoles. Salaire selon expérience. Contacter Stéphane 450-501-2311

**RECHERCHE téléphoniste** pour prises de rendez-vous, temps partiel, 14\$/heure + commissions. Communiquez avec Johanne: 450-209-2397 ou jricher@vertedure.com

**RECHERCHE** travailleurs(euses) avec permis de conduire. Travail consiste sur toitures de ferme. Région St-Hyacinthe. Contacter Yves, 450-779-1847.

**460 SERVICES DIVERS**

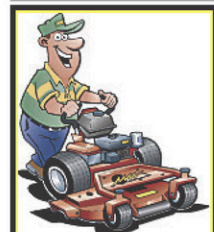
**FINANCEMENT** hypothécaire privé, automobiles à vendre. Service rapide, toutes régions. Aucun cas refusé, léger dépôt. Conditions flexibles. Financement Brisson: 1-866-566-7081.

**LE Roy de la taille** (émondage, taille de haies, arbustes). Estimation gratuite. Communiquez avec l'expert: Sylvain Roy. Réservez votre place: 450-223-9073.

**ORDI-SECOURS**

Réparation d'ordinateurs à domicile ou à distance depuis 2005. 450-779-0019.

**SAAQ.** Victime d'accident automobile? Vous avez des blessures? Contactez-nous. Consultation gratuite! M. Dion, Avocats: 514-282-2022 www.sosaaq.com



**SPÉCIALISTE** en taille de haies, tonte de gazon et travaux légers. À Saint-Hyacinthe. Contactez-moi: 450-773-5498 ou 450-501-5658.

**SOLUTIONS** à l'endettement. Laissez-nous vous aider. Un versement/mois. 7/7, 8h à 20h. MNP Ltée, Syndics autorisés en insolvabilité. 514-839-8004.

**460 SERVICES DIVERS**



**SAINTE** Philomène et Saint Curé d'Ars ont obtenu d'innombrables faveurs et miracles. Une neuvaine à leur intention vous est offerte gratuitement. 450-771-2036.



**TONTE** de gazon, entretien paysager, tonte de haies, travaux légers. René: 450-501-5225.

**500 AUTOMOBILES**

**ACHETONS** voitures et camions pour ferraille. Payons comptant. Remorquage gratuit. 450-278-1393.

**520 VÉHICULES GARAGE**

**RÉJEAN** Deslandes Automobiles, 19130, av. Saint-Louis, Saint-Hyacinthe, 450-223-9498. Nissan Versa 2011, entièrement équipé, 111 000 km. Ford Fiesta SES 2011, entièrement équipé, 125 000 km + 4 pneus d'hiver avec jantes. Pontiac G5 2010, très bien équipé, 122 000 km + 4 pneus d'hiver avec jantes. Nos véhicules ont été inspectés.

**TOYOTA COROLLA HATCHBACK 2019**  
**HYUNDAI SANTA FE 2019.**  
**NISSAN QASHQAI 2018.**  
**HONDA CIVIC 2018.**  
**HYUNDAI ELANTRA 2017.**  
**NISSAN SENTRA 2017.**  
**FORD FUSION 2010**  
**HYUNDAI SANTA FE 2009.**  
Financement Desjardins disponible.  
**L.T.S. AUTO inc.** 7170, 5<sup>e</sup> Rang, Saint-Hyacinthe, (Secteur Sainte-Rosalie) 450-799-5858. www.autolts.com

**600 PRIÈRES REMERCIEMENTS**

**JE** demande à Dieu notre père tout puissant d'éloigner le Coronavirus de la région Maskoutaine afin que celle-ci puisse prospérer davantage. C'est dans le nom de Jésus que j'ai prié. Joins-toi à moi dans cette prière. Jean-Yves Choquette, Saint-Hyacinthe

**REMERCIEMENT** à la Très Sainte Vierge Marie pour faveurs obtenues. M.B.G.

**AJOUTEZ DE LA VISIBILITÉ À VOTRE PETITE ANNONCE**

Une photo vaut mille mots  
**POUR SEULEMENT 575\$**  
De plus taxes incluses

Mettez-y de la couleur  
**POUR SEULEMENT 365\$**  
De plus taxes incluses



Disponible dans



**450 771-0677**

## Saint-Hyacinthe : les parcs de nouveau accessibles



Vendredi dernier, la Ville de Saint-Hyacinthe a procédé à la réouverture de plusieurs installations municipales extérieures, dont les parcs municipaux (seulement les sentiers et les espaces verts), le quai du centre nautique, le parc Les Salines, le Boisé des Douze, le parc canin et les jardins communautaires. Les sentiers du parc Les Salines et du Boisé des Douze seront ouverts à sens unique seulement. La randonnée est permise en pratique individuelle ou en cellule familiale vivant à la même adresse. Le cabinet sanitaire du Boisé des Douze, le chalet de service du parc Les Salines et le terrain de tir à l'arc sont inaccessibles. Conformément aux directives de la santé publique, tous les autres terrains sportifs (soccer, baseball, basket-ball, volleyball, patinoires multisports, etc.), les modules de jeux et d'entraînement en plein air, le Skate Plaza et les parcs de planche à roulettes demeurent fermés. Également, la Ville prépare l'ouverture des terrains de tennis, selon les nouvelles règles de pratique et d'hygiène émises par Tennis Québec. Plus d'informations seront transmises à ce sujet dans les prochains jours.

## Carrières et professions

emploi@courrierclairon.qc.ca  
| 450 773-6028

À LA RECHERCHE  
D'UN NOUVEAU  
CANDIDAT?



Affichez dans la section Carrières et Professions du journal.

**LE CLAIRON**  
SAINT-HYACINTHE ET RÉGION

emploi@courrierclairon.qc.ca

450 773-6028

## MOT MYSTÈRE

PEINTRE EN BÂTIMENT / 7 lettres

- |             |            |
|-------------|------------|
| A           | R          |
| APPRÊT      | REVÊTEMENT |
| B           | S          |
| BALCON      | SOLVANT    |
| BÉTON       | SOUSSION   |
| BOIS        | STUC       |
| BROSSE      | T          |
| C           | TECHNIQUE  |
| CADRE       | TOIT       |
| CHANTIER    | TOUR       |
| CLIENT      |            |
| COMMERCE    |            |
| CONTRAT     |            |
| CORNICHE    |            |
| COUCHE      |            |
| COULEUR     |            |
| D           |            |
| DILUANT     |            |
| E           |            |
| ÉCHAFAUDAGE |            |
| ÉCHELLE     |            |
| ESCABEAU    |            |
| L           |            |
| LATEX       |            |
| M           |            |
| MATÉRIAUX   |            |
| MÉTIER      |            |
| O           |            |
| OUTILS      |            |
| OUVRAGE     |            |
| P           |            |
| PEINTURE    |            |
| PIGMENT     |            |
| PINCEAU     |            |
| PISTOLET    |            |
| PLAFOND     |            |
| PLANCHER    |            |
| PROJET      |            |

T	E	T	E	L	O	T	S	I	P	X	E	T	A	L
N	N	C	R	B	N	T	R	D	B	A	L	C	O	N
O	E	E	H	E	R	E	N	U	A	E	C	N	I	P
T	N	S	M	A	I	O	R	E	O	U	T	I	L	S
E	O	G	C	E	F	T	S	D	I	L	U	A	N	T
B	I	A	O	A	T	A	N	S	A	L	N	E	C	X
P	S	P	L	E	B	E	U	A	E	C	C	R	O	U
E	S	P	E	C	G	E	V	D	H	U	O	U	R	A
C	I	R	C	H	O	A	A	E	A	C	M	T	N	I
H	M	E	L	U	C	N	R	U	R	G	M	N	I	R
E	U	T	O	I	T	U	T	V	E	R	E	I	C	E
L	O	A	B	O	I	S	O	R	U	U	R	E	H	T
L	S	O	L	V	A	N	T	C	A	O	C	P	E	A
E	C	O	U	L	E	U	R	E	I	T	E	M	U	M
E	U	Q	I	N	H	C	E	T	P	R	O	J	E	T

169266

SOLUTION DE CE MOT CACHÉ : ROULEAU

## Des professionnels

450 773-6028

**ORDINATEUR**

149050

**DOCTEUR ORDI**  
SERVICE INFORMATIQUE  
À DOMICILE

PAS BESOIN DE TOUT DÉBRANCHER!  
NOUS NOUS DÉPLAÇONS CHEZ VOUS.

**450 502-ORDI (6734)**

NOUS RÉGLONS VOTRE PROBLÈME  
OU VOUS NE PAYEZ RIEN!

**Laurent Nadeau**  
À votre service depuis 2003

**ESSOUCHAGE**

**ÉMONDAGE MARCEL LAMARCHE**

► SPÉCIALITÉ :  
**ESSOUCHAGE**

ESTIMATION GRATUITE  
TÉL. : **450 779-9046**

16 085, Grand Rang Saint-François,  
Saint-Hyacinthe, QC J2T 5H2

Plus de **30 ans**

► ASSURANCE RESPONSABILITÉ

178173

**GESTION PARASITAIRE**  
MONTÉRÉGIE/ESTRIE

Estimation GRATUITE  
URGENCE • 24h/7jours  
**450 230-0383**

Membre de l'AGGP

La tranquillité  
d'esprit garantie  
toute la saison

INSECTES • RONGEURS • OISEAUX • ODEURS

Travail  
**100% GARANTIE**  
Satisfaction

178198

**ORDINATEUR EXPRESS**  
AU SERVICE DE VOS TECHNOLOGIES

est à la recherche de

**COMMIS AUX VENTES**

Avec expérience  
Connaissance des pièces informatiques  
Temps plein, 40 h/semaine

**PROGRAMMEUR WEB**

Avec certification  
Langue parlée :  
français, anglais et espagnol un atout  
Temps plein, 40 h/semaine

178399

Communiquez au  
450 778-1008 poste 225  
Courriel : emploi@ordiexpress.com

178468

**STRUCTURE D'ACIER**  
**VER-MET**

Notre entreprise située à Saint-Hyacinthe fabrique des structures d'acier pour tous les types de bâtiment. Nous sommes à la recherche de

**2 SOUDEURS(EUSES)**

Temps plein 40 h/sem.

**Salaire et avantage compétitifs.**

**CONTACTEZ MARIO BEAUDRY**  
450 796-5170 poste 225  
Courriel : mbeaudry@vermet.ca

**EXPEDI GO**

NOUS EMBAUCHONS

**CHAUFFEURS(EUSES) US**

- Avec expérience et bon dossier de conduite
- Bienvenue aux 55 ans et plus
- Salaire compétitif
- Avantages sociaux

**RÉPARTITEUR(TRICE)**

- Avec expérience, temps plein
- Horaire variable
- Salaire compétitif
- Avantages sociaux

178251

Pour info : 450 446-9899 poste 166  
Envoyez votre C.V. à :  
mgaudet@groupeomc.com

**DDI**  
**CENTRE DE TRI**  
750, Grand Rang Saint-François,  
Saint-Pie Qc

Est à la recherche de

**TRIEURS POUR MATÉRIAUX**

Poste 40 h/ semaine

- Personne honnête, travaillante, responsable, débrouillarde;
- Capable de conduire « loader », pelle mécanique, un atout.

**COMMIS-COMPTABLE**

Poste 30 h/sem.

- S'occuper des comptes Payable et Recevable;
- Suivi et envoi des courriels et tâches connexes;
- Personnes honnête, travaillante, responsable, débrouillarde.
- Connaissance des logiciels Sage Comptable, Excel, Word.

178422

Communiquez au 450 772-5999  
Courriel :  
comptabilite@centredetriddi.com

**MUNICIPALITÉ DE  
SAINTE-CHRISTINE**

**OFFRE D'EMPLOI**  
**TECHNICIEN(NE) COMPTABLE**  
(Poste permanent – 32 heures/semaines/4 jours)

La Municipalité de Sainte-Christine située en Montérégie, à environ 10 minutes de la ville d'Acton Vale abrite un peu plus de 700 habitants. Au cœur d'une région agricole, la « Petite municipalité aux grands espaces » est reconnue pour sa quiétude et sa qualité de vie.

La Municipalité de Sainte-Christine désire combler un poste permanent au sein de son équipe de l'administration générale pour assurer non limitativement les tâches reliées aux finances municipales, à la production de la paie, aux paiements des fournisseurs, à la taxation, la perception et à la mise à jour du rôle d'évaluation foncière.

**La personne recherchée se distingue particulièrement par :**

- › Une formation collégiale (DEC) en comptabilité;
- › Une expérience pertinente d'au moins 2 ans dans le domaine municipal;
- › Une capacité d'un travail minutieux et rigoureux;
- › Une capacité d'une grande discrétion;
- › Le respect des échéanciers établis;
- › Une facilité à travailler en équipe et sous pression;
- › Une autonomie dans la gestion de son temps et de ses dossiers;
- › Une bonne maîtrise du français parlé et écrit;
- › Habileté à travailler avec les logiciels de la série Microsoft Office (Excel, Word, etc.);
- › Une connaissance des logiciels comptables de la Coopérative d'informatique municipale (CIM) et de WordPress, un atout.

Le candidat retenu devra se rendre disponible, au besoin à suivre toute formation requise par l'employeur dans le cadre de ses responsabilités.

La rémunération sera établie selon les compétences.

Les personnes intéressées qui répondent aux compétences recherchées sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae détaillé et une preuve des exigences requises accompagnés d'une lettre de présentation, au plus tard le 5 juin 2020, par l'un des moyens suivants :

**Par courrier : Municipalité de Sainte-Christine**  
646, 1<sup>er</sup> Rang Ouest  
Sainte-Christine Qc J0H 1H0  
Par télécopie : 819 858-9911

Par courrier électronique : directiongenerale@ste-christine.com  
Seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.  
L'emploi du genre masculin a pour seul but d'alléger le texte.

178510

178358

**AMPRO | MURdesign**

MURdesign est une compagnie manufacturière en croissance qui fabrique des panneaux décoratifs d'intérieurs et des tuiles à plafond qui sont vendus principalement à tous les centres de rénovations. Nous sommes situés à Saint-Hyacinthe.

**JOURNALIER (IÈRE)**  
jour-soir-fin de semaine

- Sous la direction du contremaître de production et du chef d'équipe, le journalier est appelé à fournir une machine sur la ligne de production.

**AVANTAGES SOCIAUX :** - Accès à un gymnase directement à l'usine - Proche du centre-ville de Saint-Hyacinthe  
- À proximité du transport en commun - Possibilité d'avancement - Assurances collectives après la probation  
- REER collectif avec participation de l'employeur - Une prime est offerte pour le quart de nuit et de fin de semaine

- De jour : du lundi au jeudi de 7 h à 17 h 30
- De soir/nuit : du lundi au jeudi de 17 h 30 à 4 h
- De fin de semaine : de 6 h à 18 h
- Plusieurs postes sont à combler !

Si l'emploi vous intéresse, veuillez envoyer votre candidature à Vicky Foisy à l'adresse suivante :  
**emploi@murdesign.ca** Veuillez noter que seuls les candidats retenus pour une entrevue seront contactés.

**PROREC**

**HAUSSE DU SALAIRE D'EMBAUCHE  
AVEC AUGMENTATION  
APRÈS 6 MOIS**

**OPÉRATEURS DE PRODUCTION**

JOUR 40 h (du lundi au jeudi, 5 h 30 à 16 h) 17 \$/h  
SOIR 40 h (du lundi au jeudi, 16 h à 2 h 30) 17 \$/h + 1\$ prime  
FIN DE SEMAINE 36 h (du ven. au dim., 4 h 30 à 17 h) 17 \$/h + 3\$ prime

**CONTACTEZ Lily Caissy-Bénard : lcbenard@prorec.ca / 450 796-5219 #124**

**EXIGENCES**

- Expérience sur chariot élévateur (atout)
- Français / Anglais
- Bonne forme physique
- Initiative / Débrouillardise

**AVANTAGES SOCIAUX**

- Équipement / vêtements fournis
- REER Collectif et RPDB
- Assurances collectives complètes (50% payées par l'employeur)
- Programme santé et bien-être

157676

# Message urgent adressé au gouvernement du Canada par les éditeurs des principaux journaux canadiens

À travers le monde, les gouvernements s'emploient à corriger une inégalité historique qui remonte à la naissance des plateformes de médias numériques.

Seulement ce mois-ci, l'Australie et la France ont annoncé leur intention de faire en sorte que Google et Facebook paient leur juste part, plutôt que d'exploiter des échappatoires fiscales tout en récoltant des milliards de dollars aux dépens des producteurs de contenus originaux.

*Nous, les éditeurs soussignés représentant la grande majorité des journaux québécois et canadiens, appelons Ottawa à suivre l'exemple de la France et de l'Australie.*

La situation est urgente puisque les entreprises médiatiques subissent d'énormes baisses de revenus publicitaires en raison de la pandémie de coronavirus.

D'autres gouvernements reconnaissent également la nécessité d'une intervention rapide. La France et l'Australie ont par exemple toutes deux fixé des délais pour que des solutions obligatoires soient mises en place d'ici juillet. Ces solutions incluent d'imposer à Google et Facebook de payer les contenus protégés par des droits d'auteur et de partager les recettes publicitaires et les données qui en découlent.

Nous encourageons le gouvernement fédéral à suivre les conseils de son propre groupe d'experts, mis en place pour examiner la loi sur la radiodiffusion et les télécommunications, qui recommande une approche similaire. Le modèle existe. Le besoin est clair. Appliquons ces principes d'équité au Canada, et faisons-le maintenant.

Respectueusement,

Benoit Chartier  
Président et éditeur,



Bob Cox  
Éditeur

Winnipeg Free Press

Phillip Crawley  
Éditeur et Directeur général



James C. Irving  
Vice-président



Jonathon J.L. Kennedy  
Président et Directeur général



Pierre-Elliott Levasseur  
Président



Andrew MacLeod  
Directeur général



Brian Myles  
Directeur général



Rick O'Connor  
Président et Directeur général



Lyne Robitaille  
Vice-présidente principale, Journaux, Magazines,  
Distribution et Imprimerie Québecor, Présidente et éditrice



John Boynton  
Éditeur



CHRYSLER DODGE Jeep RAM



# ALLONS DE L'AVANT

AVEC LES

## PRIX EMPLOYÉS PLUS



RAM DS 2019



Plus de détails en concession

**0%** D'INTÉRÊT  
JUSQU'À  
84 MOIS

RAM DT 2020



3.0L ÉCODIESEL DIESEL  
**+2 500\$** DE RABAIS

**AUCUN PAIEMENT**  
AU FINANCEMENT  
POUR **120** JOURS

**10000\$**  
DE RABAIS

JEEP WRANGLER &  
UNLIMITED 2.0L TURBO  
2020



2020 CHRYSLER PACIFICA HYBRID

  
www.ajac.ca  
ASSOCIATION DES JOURNALISTES  
AUTOMOBILE DU CANADA  
**PRIX DES VOITURES  
CANADIENNES DE L'ANNÉE**  
**1<sup>RE</sup> PLACE**  
MEILLEUR EV  
2020 AU CANADA



OBTENEZ  
JUSQU'À **16 000\$** DE RABAIS

LES SPÉCIALISTES DE  
LA MINI-FOURGONNETTE



2019 DODGE GRAND CARAVAN  
35<sup>E</sup> ANNIVERSAIRE

PLUSIEURS  
EN INVENTAIRE



À PARTIR DE  
**75\$**  
/SEMAINE  
+taxes  
**28 995\$**

Photos à titre indicatif seulement

**sthyacinthe  
chrysler.com**

prix réduit démonstrateurs  
liquidation occasion



OUVERT  
LE SAMEDI

**ST-HYACINTHE**  
CHRYSLER DODGE JEEP RAM FIAT

1155, BOUL. CHOQUETTE, ST-HYACINTHE  
**450 773-8551**  
www.sthyacinthechrysler.com

MEMBRE DU GROUPE AUTOMOBILE EN DIRECT

**AU SERVICE DES MASKOUTAINS DEPUIS PLUS DE 50 ANS!**