

# LE REFLET

## TÉMISCAMINGUE



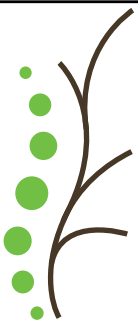
# UNE NOUVELLE IMAGE DE MARQUE POUR LE TÉMISCAMINGUE

À lire en page 3

Le silence prend la parole au Rift  
page 4

Des idées citoyennes au cœur du Plan  
climat  
page 5

16 juin 2026 • Volume 36 N° 24 • Prix unitaire : 2\$ + taxes | Abonnement annuel : 50\$ + taxes



CLINIQUE  
CHIROPRACTIQUE  
du Témiscamingue

Dre Vicky Caron *Chiropraticienne*  
Dr Jean-François Larochelle *Chiropraticien*

71C, Des Oblats Nord  
Ville-Marie, QC J9V 1J2  
819 622-0155

LES  
PLUS  
FORTS  
Impression commerciale

Impression  
design  
GRAFIK





Visite grandiose.

Et gratuite.

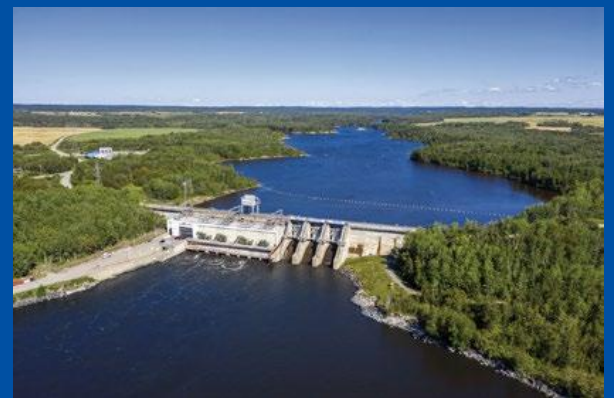


# Impressionnant, pour petits et grands.

Réservez votre visite guidée de la centrale de la Première-Chute.

**C'EST GRATUIT !**

[hydroquebec.com/visitez](https://hydroquebec.com/visitez)



# La MRC de Témiscamingue lance sa saison touristique

Océane Brard-Mignot | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La MRC de Témiscamingue s'est adressée à la population dans le cadre d'un double lancement touristique, le mardi 9 juin dernier, dans la salle d'exposition du Rift. À cette occasion, la nouvelle campagne estivale touristique du Témiscamingue a également été annoncée, avec son nouveau slogan : *On vous attendait!* Dans la même lancée a eu lieu l'annonce de la deuxième édition des *Balades gourmandes*.

Pour la MRC, cette nouvelle campagne vise notamment à faire rayonner davantage le territoire et à attirer de nouveaux visiteurs.

« Le Témiscamingue, ça a toujours été, malheureusement, un secret bien gardé au Québec au niveau touristique, c'est une région éloignée des grands centres, donc cela demande un effort supplémentaire pour les touristes de venir nous voir. C'est donc important pour nous de se manifester et de rendre nos plateformes attrayantes », explique Catherine Drolet-Marchand, directrice au développement du territoire pour la MRC de Témiscamingue.

## Un nouveau slogan à l'image du Témiscamingue

Dans cette volonté de mieux faire connaître la région, Marion Hallé, agente de développement, tourisme et attractivité à la MRC de Témiscamingue, a dévoilé le nouveau slogan : *On vous attendait!* Cette phrase se veut le reflet de l'accueil chaleureux qui caractérise les résidents du territoire.

Reconnue pour son esprit rassembleur, la région souhaite ainsi mettre de l'avant l'authenticité de sa communauté et l'attention portée aux visiteurs dès leur arrivée.

« Le Témiscamingue, une de ses grandes forces, c'est la population qui y réside, dans l'accueil, dans l'hospitalité, le sentiment de faire partie de la famille, c'est de là qu'est venu le slogan "*On vous attendait!*" », explique-t-elle.

Afin que ce message dépasse le cadre de la campagne touristique, Marion Hallé invite également les acteurs du milieu à se l'approprier. « Pour que le message rayonne encore plus fort et encore plus loin », conclut-elle.

## Les Balades gourmandes

Cette volonté de faire découvrir le Témiscamingue sous un nouveau jour se traduit également par le retour des *Balades gourmandes*.

Pendant l'été 2025, le projet pilote a connu un fort succès auprès de la clientèle. Quatre circuits, répartis dans les quatre secteurs du territoire, avaient alors été proposés. Cette année, l'initiative revient avec une formule bonifiée : les participants sont invités à visiter des musées et découvrir des attraits emblématiques du Témiscamingue. En compagnie

d'un guide qui leur fera découvrir des anecdotes et des faits marquants de l'histoire témiscamiennne, les gens auront l'occasion de rencontrer des producteurs locaux tout en dégustant des produits du terroir. De nouvelles dates s'ajoutent également à la programmation afin de permettre à un plus grand nombre de personnes de profiter de l'expérience.

Les balades sont offertes au coût de 60 \$ par adulte et 30 \$ par enfant. Le prix comprend une boîte à lunch composée de produits régionaux ainsi que plusieurs dégustations.

Pour Martin Lefebvre, préfet de la MRC de Témiscamingue, cette activité répond justement à un besoin de mieux faire connaître les richesses parfois méconnues du territoire.

« J'ai souvent entendu, au fil des années, des gens dire : "Au Témis, il n'y a rien à faire." Pourtant, je pense qu'il existe encore une méconnaissance de ce que nous avons ici. Avec le projet pilote des *Balades gourmandes*, nous l'avons constaté l'an passé, lorsqu'on se déplace d'un secteur à l'autre, on découvre des producteurs, des produits et des saveurs que, même après trente ans passés au Témiscamingue, on n'avait jamais eu l'occasion de connaître », affirme-t-il.

Au-delà de la découverte gastronomique, l'expérience mise également sur la rencontre et la mise en valeur du patrimoine régional.

Selon Hannatou Tankary, agente de développement agricole et agroalimentaire, l'objectif du projet dépasse largement la simple dégustation. « Le concept du projet, au-delà des simples visites, c'était de faire découvrir le Témiscamingue autrement, en mettant en valeur le savoir-faire, l'histoire et les gens qui le façonnent au quotidien », conclut-elle.



EXPOSITIONS	CINÉMA		
<p>Les silences habitables - Exposition collective en arts imprimés</p> <p>Du 5 juin au 29 août 2026</p>	<p><b>MORTAL KOMBAT II</b></p> <p>12 JUIN @ 19:30 13 JUIN @ 19:30 17 JUIN @ 19:30</p> <p>13+</p>	<p><b>STAR WARS : MANDALORIAN ET GROGU</b></p> <p>19 JUIN @ 19:30 20 JUIN @ 19:30 21 JUIN @ 15:30 23 JUIN @ 19:30</p> <p>EN ANGLAIS</p>	<p>www.lerift.ca/programmation</p>

EXPOSITION LES SILENCES HABITABLES

# Quand le silence expose ses multiples voix

Océane Brard-Mignot | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Dans une atmosphère feutrée où les œuvres semblaient dialoguer avec le silence, le vernissage de l'exposition *Les silences habitables* a attiré de nombreux visiteurs au centre d'exposition du Rift, le vendredi 5 juin dernier. Cette démarche artistique propose une réflexion sensible sur les espaces que nous habitons, autant physiquement qu'intérieurement.



Sous le commissariat d'Édith Laperrière, cette exposition collective en arts imprimés offre une expérience silencieuse où l'esprit semble parfois s'exprimer plus fort que les mots.

Sur les murs de la galerie, les œuvres d'Alex P, Fernando Belote, Francine Brouillard, Marilyse Goulet, Julie-Anne Vanille Charbonneau, Mélanie Saumure, Molly Bertrand, Bosny et Violaine Lafortune composent un parcours varié, au sein duquel chaque univers trouve sa place dans ce dialogue discret et fort à la fois.

« Le silence, quand on vit dans une région éloignée comme la nôtre, ça fait partie de notre vie. Pour avoir accès à du silence, on n'a pas besoin d'aller très loin. On se retrouve dans la forêt, on a déjà un silence instantané. En région, notre rythme de vie est moins effréné qu'en ville. Il y a comme une lenteur qui s'installe et qui influence notre rapport au territoire », explique Mme Laperrière.

## Les arts imprimés, une ouverture au silence

« Les arts imprimés sont vraiment des processus lents, ce n'est pas rapide et spontané comme la peinture peut l'être. Cette lenteur, dans les multiples procédés pour réussir à terminer les œuvres, amène un certain silence qui est très cohérent avec ce thème-là », dit-elle.

Les arts imprimés deviennent ici un moyen d'explorer ce rapport au silence et à la lenteur. Par le travail de la matière, de l'impression et de la répétition des gestes, ils offrent un espace de création où le calme s'impose presque naturellement. Ce choix artistique agit comme un portail vers une forme de contemplation, invitant le spectateur à ralentir et à se rendre disponible à ce qui se dévoile dans la sobriété des œuvres.

« De faire une exposition qui parle du silence, mais pas nécessairement du vide, permet de réfléchir aux temps que l'on prend pour réfléchir à une œuvre, mais aussi à la vie. Je le vois plus comme un silence rempli d'intention que comme un vide qui ne représente rien. On a vraiment des silences qui sont plus contemplatifs, qui offrent des moments d'arrêt où l'on apprécie l'œuvre, d'autre où c'est imposé, comme l'œuvre de Fernando Belote », conclut Mme Laperrière.

## Fernando et la portée politique du silence

L'œuvre de Fernando Belote, artiste multidisciplinaire originaire du Brésil, laisse une œuvre politiquement forte au centre d'exposition. Cette œuvre illustre la discrimination que les immigrants non francophones subissent au quotidien en arrivant au Québec. Sur des feuilles de papier mâché, on peut lire l'inscription « Ne parle pas », une phrase qui lui aurait été répétée en raison de sa méconnaissance du français à son arrivée. Ce silence, loin d'être choisi, lui a été imposé, devenant ainsi le point de départ d'une réflexion artistique sur l'exclusion et la parole contrainte.



À travers *Les silences habitables*, les artistes proposent ainsi une plongée dans un silence multiple, mais toujours porteur de sens. L'exposition invite le public à écouter autrement, à percevoir ce qui se dit dans le non-dit et à habiter, le temps d'une visite, un espace où le silence devient langage.

# Un concours de dessin pour animer le patrimoine témiscamien

Dominique Roy | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La MRC de Témiscamingue invite les jeunes de 10 à 14 ans à laisser libre cours à leur imagination dans le cadre d'un concours de dessin qui s'inscrit au cœur d'un projet culturel d'envergure, soit la création d'un circuit patrimonial virtuel animé par les Booskitos, de petits personnages inspirés de l'histoire locale. Cette initiative, portée par la Commission culturelle témiscamienne, vise à rapprocher les jeunes du patrimoine tout en modernisant la manière de le découvrir.

Selon Majed Ben Hariz, agent de développement culturel à la MRC de Témiscamingue, l'idée du concours découle directement du plan d'action culturelle 2025-2027. « On voulait mettre en place une action innovante pour l'animation d'un circuit patrimonial immersif, d'où l'idée d'inviter les jeunes à participer à ce concours pour leur permettre d'ajouter leur touche et de s'approprier le circuit patrimonial », explique-t-il. En transformant un simple dessin en personnage historique et virtuel, les jeunes contribuent à une œuvre collective qui prendra vie sur le territoire.

## Un circuit virtuel en construction

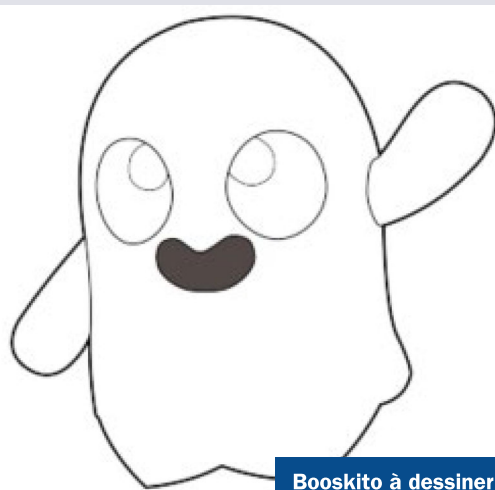
Le circuit, entièrement virtuel, comprendra dix attrait, répartis sur l'ensemble du Témiscamingue. Les Booskitos, transformés par les enfants en personnages historiques, raconteront l'histoire des lieux, proposeront des anecdotes ou même des quiz. « L'objectif principal de ce projet est de transformer une simple visite historique en une expérience vivante et engageante », souligne-t-il.

Les premiers attrait devraient être accessibles dès la fin de 2026, notamment le T.E. Draper, la Maison du Frère-Moffet et le Fossilarium de Notre-Dame-du-Nord. Le circuit complet est prévu pour mars 2028. « Les visiteurs pourront visualiser le circuit de deux manières : soit sur le site internet « [letemiscamingue.com](http://letemiscamingue.com) » ou sur le tas, en allant directement scanner les bornes à codes QR en face de chaque attrait. »

## Des personnages pour animer le circuit

Le concours invite donc les jeunes de 10 à 14 ans à télécharger un modèle de Booskito, puis à le transformer en personnage historique inspiré du territoire. Trois dessins seront sélectionnés parmi les œuvres reçues d'ici le 25 juin 2026, chacun récompensé par un prix de 100 \$. « Nous sélectionnerons trois dessins parmi les essais reçus. Au final, trois Booskitos vont animer le circuit patrimonial », précise Majed Ben Hariz.

Au-delà du concours, l'objectif est clair : stimuler la créativité, renforcer le lien des jeunes avec leur histoire et les inviter à participer à une démarche culturelle collective et durable. Les œuvres peuvent être déposées directement à la MRC ou envoyées par courriel. Pour connaître tous les détails du concours, il suffit de consulter la page Facebook Commission culturelle MRC Témiscamingue.



## Le futur Plan climat prend forme

Le 10 juin dernier, une vingtaine de citoyens se sont réunis dans les bureaux de la MRC de Témiscamingue afin de participer à une consultation portant sur l'élaboration du Plan climat des dix prochaines années. L'objectif de la démarche était de bâtir un plan reflétant les réalités et les préoccupations de la population locale.

Océane Brard-Mignot | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

« Le succès du Plan climat sera évalué à travers la mise en œuvre des actions prévues et l'atteinte progressive des objectifs qui seront fixés dans le plan d'action. Bien que celui-ci s'échelonne sur dix ans, un suivi annuel sera réalisé avec les partenaires afin de faire le point sur les mesures mises en place, les résultats obtenus et les ajustements nécessaires. Ces bilans permettront de mesurer concrètement les progrès réalisés », de mentionner Lori-Ann Bérubé, chargée de projet Plan climat de la MRC de Témiscamingue.

Après une présentation d'Évelyne Roy, de MU Conseil, portant sur les données et les réalités du territoire, les citoyens présents ont participé à un atelier de réflexion. L'activité consistait à identifier six solutions qu'ils souhaiteraient voir mises en place au cours des dix prochaines années, puis à choisir un coup de cœur parmi celles-ci. Les participants n'avaient pas à évaluer la pertinence des propositions, celles-ci ayant déjà été sélectionnées et validées par des experts en environnement.

Trois grandes affiches étaient disposées sur les tables de la salle. Chacune abordait un axe distinct : la population, les infrastructures et le secteur résidentiel.

Répartis en trois groupes, les participants devaient choisir les solutions qu'ils jugeaient les plus pertinentes et



réalistes pour le territoire, puis identifier les acteurs qui pourraient contribuer à leur mise en œuvre. Cet exercice visait à recueillir les priorités de la population afin d'orienter l'élaboration du futur Plan climat.

À la suite de cette première activité, les groupes étaient invités à se pencher sur un deuxième axe. Comme les participants avaient changé de table, les discussions et les conclusions différaient d'un groupe à l'autre. Cette formule a permis de faire émerger une plus grande diversité d'idées, de points de vue et de pistes d'action.

« Le Plan climat devrait inclure une cible de réduction des émissions de gaz à effet de serre (GES) pour l'ensemble

du territoire. Au cours de l'été, les différents partenaires impliqués dans la démarche poursuivront leur travail d'analyse et de concertation afin de définir les priorités d'intervention. Un plan d'action détaillé, accompagné d'objectifs concrets et mesurables, devrait être présenté à l'automne, soit vers les mois d'octobre ou de novembre », a conclu Lori-Ann Bérubé.

Parmi les participants figurait également le préfet de la MRC de Témiscamingue, Martin Lefebvre. Présent à titre de citoyen, il a profité de l'occasion pour remercier les personnes ayant pris part à la consultation et souligner l'importance de leur contribution à cette réflexion collective sur l'avenir du territoire.

## Retour sur les consultations citoyennes en immigration au Témiscamingue

Océane Brard-Mignot | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Durant les deux derniers mois, la MRC de Témiscamingue a organisé des consultations citoyennes dans différents secteurs du territoire afin d'entendre la population au sujet de l'accueil et de l'établissement durable des nouveaux arrivants. Cette démarche visait à recueillir les préoccupations, les besoins et les idées des citoyens pour favoriser une intégration réussie et un enracinement durable des personnes nouvellement établies dans la région.

Au total, environ 150 personnes ont participé à ces consultations, que ce soit lors des rencontres ou par sondage.

### Conjoncture démographique

Selon l'Observatoire de l'Abitibi-Témiscamingue, après plusieurs années de baisse, la population du Témiscamingue a connu une légère croissance entre 2020 et 2025, avec une augmentation de 260 personnes. Toutefois, cette tendance s'est récemment essouffée. En 2024 et en 2025, la population a de nouveau diminué d'environ 0,4 % chaque année. Cette tendance a donc un impact sur la réalité de la région.

### Constats des consultations

Au fil des rencontres, un constat clair s'est dégagé : la population du Témiscamingue fait preuve d'une belle ouverture et d'un bon accueil envers les personnes immigrantes depuis plusieurs années.

« C'est surtout au niveau de l'intégration que c'est difficile. Il faudrait créer des espaces de rencontres pour rassembler les gens. Les résidents témiscamiens sont moins portés à

sortir que la population immigrante, ce qui complique aussi les échanges. Il y a également l'aspect du choc culturel : pour les personnes immigrantes, l'adaptation peut être difficile, notamment en ce qui concerne le transport, ce qui contribue parfois à leur isolement », explique Catherine Drolet Marchand, directrice au développement du territoire à la MRC de Témiscamingue.

L'isolement correspond à une faible quantité de contacts sociaux ainsi qu'à des relations de qualité limitée. Il est particulièrement fréquent chez les personnes immigrantes célibataires, qui arrivent seules, d'éprouver davantage de difficultés à briser cet isolement. À l'inverse, les familles ont plus facilement l'occasion de créer des liens, notamment parce que les enfants rencontrent d'autres enfants, ce qui favorise aussi les échanges entre parents.

Pourtant, ces personnes aimeraient que cela en soit autrement. « Les nouveaux arrivants souhaitent découvrir les plus beaux attraits de la région. La MRC souhaite donc les accompagner afin de leur faire connaître les richesses et les merveilles du territoire témiscamien », poursuit Mme Drolet Marchand.

Il n'y a toutefois pas que du négatif qui est ressorti de ces consultations. Les personnes immigrantes ont également témoigné du fort sentiment de sécurité qui règne ici. Les parents n'hésitent pas à laisser leurs enfants jouer dehors, ce qui leur permet de développer une certaine autonomie. Par ailleurs, un fort lien d'attachement se crée facilement entre les personnes aînées de la région et les personnes immigrantes.



Catherine Drolet Marchand, directrice au développement du territoire à la MRC de Témiscamingue.

Les consultations menées par la MRC de Témiscamingue permettent de brosser un portrait nuancé de la réalité des nouveaux arrivants. Si des défis liés à l'intégration et à l'isolement sont soulevés, ces constats serviront à mieux orienter les actions futures afin de favoriser une intégration durable et harmonieuse des personnes immigrantes au Témiscamingue.

### Mardi le 23 juin

- 17 h à 19 h 45 | **5 à 7 – Kara St-Jean (100 % franco)**  
Venez célébrer la Fête nationale en chantant vos plus grands succès francophones dans une ambiance festive et rassembleuse !
- 19 h 45 | **Mot du Maire Michel Vaillant**
- 20 h | **Party de la St-Jean**  
Le **Duo Desroches Marcotte** vous attend pour une soirée musicale remplie d'énergie, de plaisir et de chansons d'ici. Venez en famille et entre amis pour célébrer notre culture, notre langue et notre fierté québécoise ! Bonne Fête nationale à toutes et à tous !

### Mercredi le 24 juin

- 9 h 00 | **Cérémonie du drapeau au mât de l'Église St-Joseph**  
Avec Monsieur le Curé et monsieur le Maire  
Organisée par la fabrique de l'Église Saint-Joseph  
(En cas de pluie l'évènement sera annulé)
- 9 h 40 | **Cérémonie Hommage au Drapeau / Polydium**  
Discours Patriotique- Michel Vaillant- Maire
- 10 h à 16 h | **Tournoi de Hockey Hommage Guy Lafleur / Polydium**  
Inscription obligatoire
- 10 h à 16 h | **Journée Portes Ouvertes**
- Fossilarium
  - Phare-du-Nord
  - Musée du Tracteurs Bergeron et Fils
  - Garage Municipal
  - Caserne des Pompiers
  - Église St Joseph
  - Place de la commémoration
  - Aréna (Polydium).
- 11 h à 16 h | **Pique-Nique et BBQ communautaire / Parc Richelieu**  
Jeux gonflable, Parc aux jeux d'eau, Musique et Ambiance DJ  
Gâteau de la Saint-Jean Baptiste  
(En cas de pluie l'évènement sera déplacé au sous-sol de l'Église St-Joseph)
- 17 h à 21h | **La Saint-Jean du Motel Coutu**  
Venez taper des pieds et/ou jouer de la cuillère lors d'un petit 5 à 9 avec comme artiste invité le chansonnier **Laurence Meunier-Gauthier**.



Duo  
Desroches Marcotte



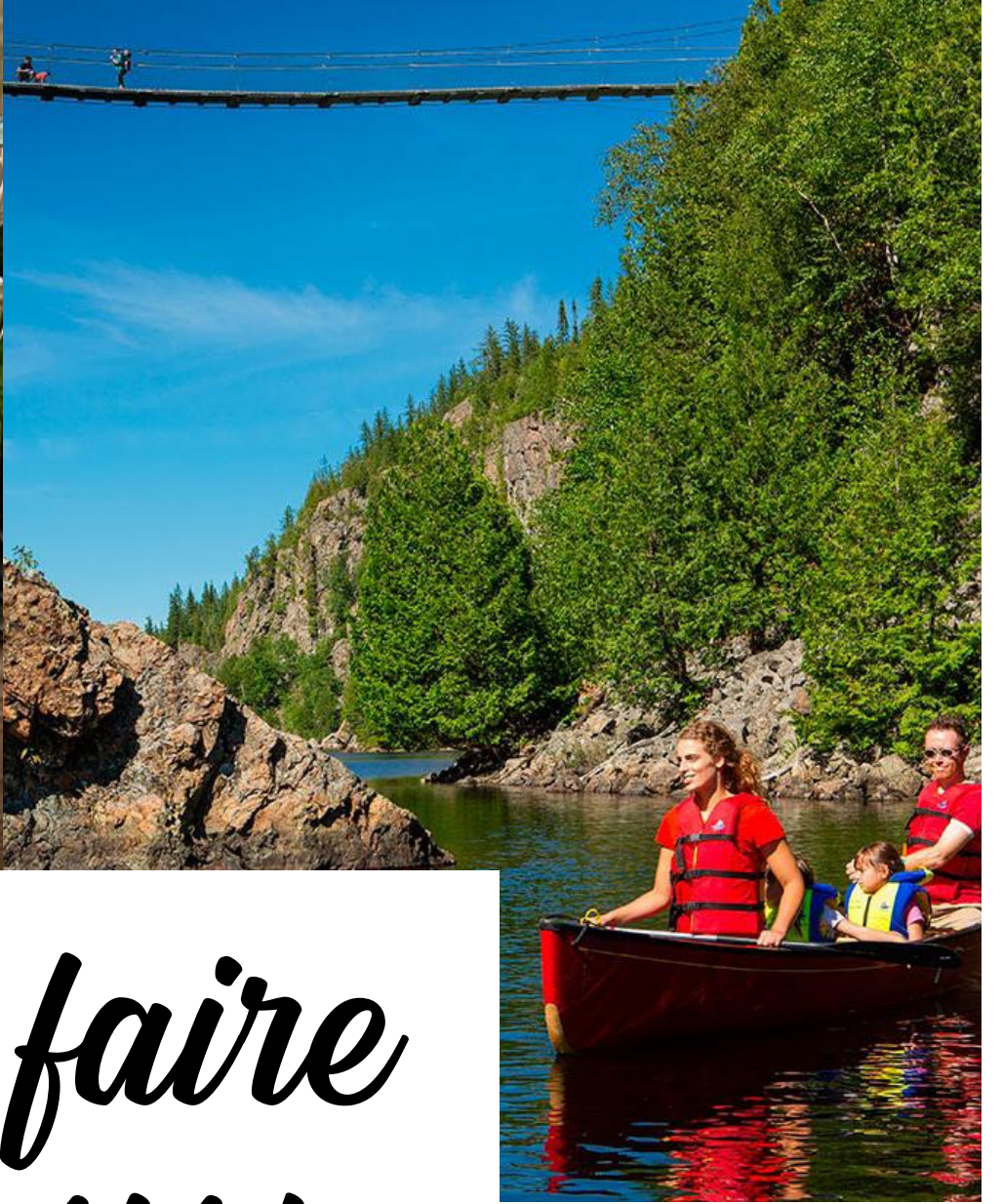
Laurence  
Meunier-Gauthier

#### Pour toutes questions

Fernand-Bienvenue Ackey | Coordonnateur à l'action sociale  
Municipalité Notre-Dame-Nord

Courriel : [coordo@nddn.ca](mailto:coordo@nddn.ca) | 819-723-2294 poste : 227 | Cellulaire : 780-804-2296

[www.nddn.ca](http://www.nddn.ca)



*Quoi faire  
cet été!  
2026*



# Un coup de pouce pour les entrepreneurs touristiques du Témiscamingue

Journaliste | [journaliste@journalerefllet.com](mailto:journaliste@journalerefllet.com)

La MRC de Témiscamingue, en collaboration avec la Société de développement du Témiscamingue (SDT), poursuit son engagement envers le développement économique et touristique du territoire grâce au Fonds Séduction en tourisme.

Ce programme a été créé afin de soutenir les entrepreneurs qui souhaitent développer une offre touristique novatrice et contribuer à l'attractivité du Témiscamingue.

Il s'adresse autant aux entreprises déjà en activité désirant diversifier leurs services qu'aux nouvelles entreprises, sociétés en nom collectif, compagnies et coopératives.

Le Fonds Séduction en tourisme privilégie les projets liés au tourisme d'aventure et de nature, aux activités de plein air, aux services touristiques tels que le guidage, la location d'équipements ou l'hébergement, ainsi qu'au tourisme culturel.

Les projets doivent permettre d'enrichir l'expérience des visiteurs en proposant des activités ou des services complémentaires à l'offre existante. Les projets de restauration ne sont toutefois pas admissibles.

Au-delà du soutien aux entrepreneurs, le programme vise à stimuler l'économie locale en favorisant la création et le maintien d'emplois, l'émergence de nouvelles entreprises, le développement de services touristiques et l'augmentation de l'achalandage dans la région.

L'aide financière est offerte sous forme de prêts à terme sans intérêt, d'un montant variant entre

5 000 \$ et 20 000 \$, remboursables sur une période pouvant aller jusqu'à cinq ans. Selon la nature du projet, les prêts peuvent être garantis ou non garantis. Une contribution financière du promoteur représentant entre 15 % et 25 % du coût total du projet est également exigée.

Les dépenses admissibles comprennent notamment les investissements en terrains, bâtiments, équipements, machinerie, technologies et logiciels, ainsi que le fonds de roulement nécessaire au démarrage d'une entreprise ou à l'implantation d'un nouveau service touristique.

Pour être admissibles, les entreprises doivent avoir leur siège social sur le territoire de la MRC de Témiscamingue, desservir principalement une clientèle touristique et présenter un plan d'affaires démontrant la viabilité du projet.

Les candidats doivent également respecter l'ensemble des lois et règlements applicables. Des frais d'ouverture de dossier correspondant à 1 % du montant du prêt, avec un minimum de 100 \$, sont exigés.

Les projets soumis font l'objet d'une analyse rigoureuse basée notamment sur leur rentabilité, l'expérience de l'équipe promotrice, la capacité de remboursement, le niveau d'endettement de l'entreprise ainsi que leur potentiel de création ou de maintien d'emplois dans la région.

Grâce au Fonds Séduction en tourisme, la MRC de Témiscamingue et la SDT offrent aux entrepreneurs un outil concret pour développer des projets porteurs, enrichir l'offre touristique régionale et contribuer au rayonnement du Témiscamingue, tant auprès des visiteurs que des résidents.

Photo gracieuseté : Karine Brisson



LES GARS DU NORD

FRANCIS DEGRANDPRÉ

KAÏN



TIM HICKS

JF PAUZÉ

8 au 12 juillet

SARA DUFOUR





**VOTRE DESTINATION**

*Aventure*

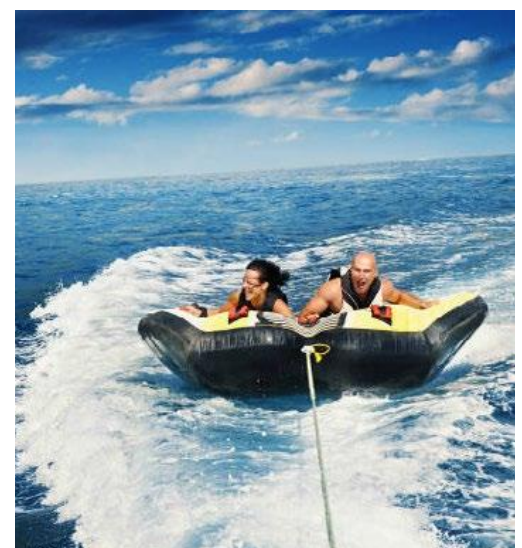
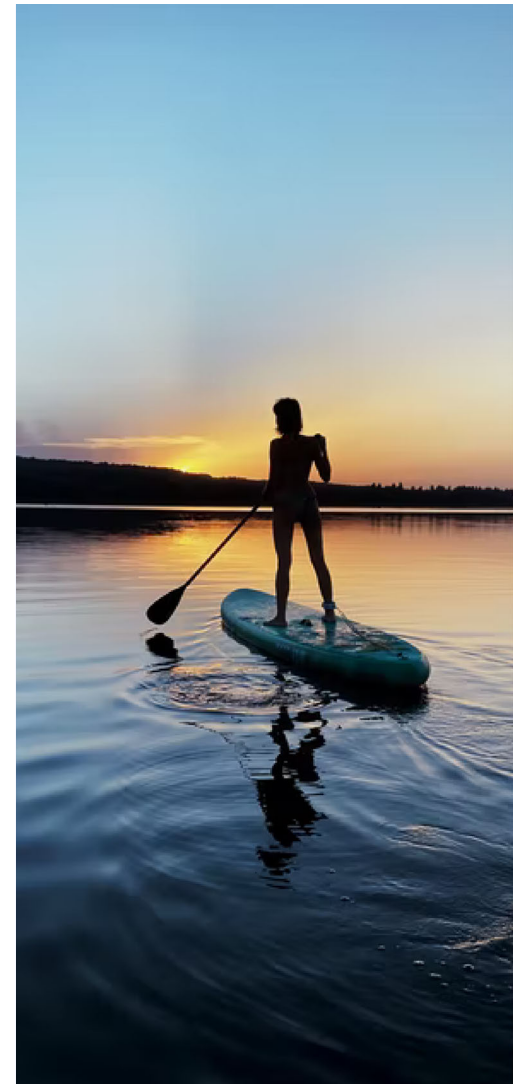
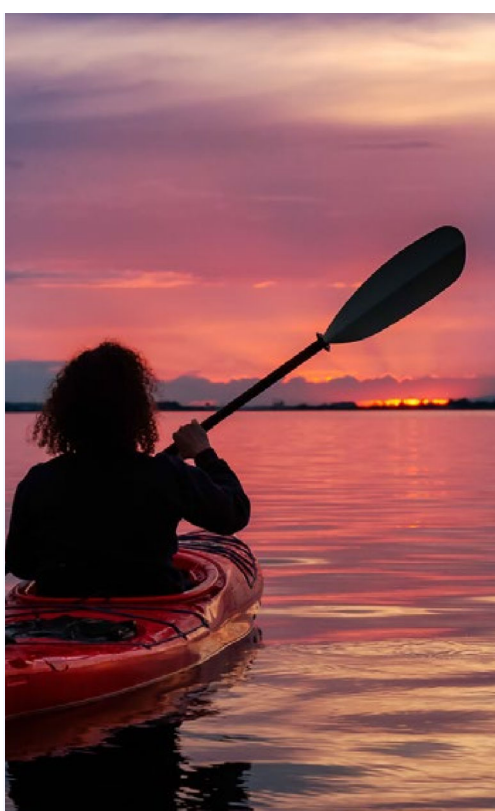
**PLUS DE 30 ANS  
D'EXPERTISE DANS LE  
DOMAINE DU KAYAK!**

**SALLE DE MONTRE DE MATÉRIEL  
NAUTIQUE OUVERTE TOUTE L'ANNÉE**

**KAYAKS DE RANDONNÉE  
KAYAKS DE PÊCHE  
KAYAKS À PÉDALES  
PADDLEBOARDS  
KNEEBOARDS  
WAKEBOARDS  
SKIS NAUTIQUES  
VFI  
ACCESSOIRES  
ET BIEN PLUS...**

**67 RUE STE-ANNE  
VILLE-MARIE**

**819 629-2548**



# CARTE DES MUSÉES du Témiscamingue

MAP OF MUSEUMS OF TÉMISCAMINGUE

## CIRCUIT MÉMOIRES DES CHEMINS D'EAU

- 1 Musée de Guérin  
musee-de-guerin.com
- 2 Fossilarium  
fossiles.ca
- 3 Centrale de la  
Première-Chute  
hydroquebec.com/visitez/abitibi/chute.html
- 4 T.E. Draper / Chantier Gédéon  
tedraper.ca
- 5 Domaine Breen  
domainebreen.com
- 6 Maison Frère Moffet  
maisondufreremoffet.com
- 7 Centre d'exposition du Rift  
lerift.ca
- 8 Lieu historique national  
d'Obadjiwan-Fort-Témiscamingue  
pc.gc.ca/temiscamingue
- 9 Parc national d'Opémican  
sepaq.com
- 10 Musée de la Gare  
museedelagare.com



**f** SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK:  
MÉMOIRES DES CHEMINS D'EAU

FOLLOW US ON FACEBOOK:  
MÉMOIRES DES CHEMINS D'EAU



**Témiscamingue**

Là où on vit  
Here to live





Jardin   
Spa CIRCUIT  
THERMAL





Photo gracieuseté : Karine Brisson

Dominique Roy | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Pour sortir des sentiers battus pendant la période estivale, cet article propose une sélection de lieux plutôt méconnus ou moins fréquentés en Abitibi-Témiscamingue. Voici donc une incursion originale dans chacune des cinq MRC.

**MRC de la Vallée-de-l'Or — L'Auberge de l'Orpailleur**  
À l'Auberge de l'Orpailleur, à Val-d'Or, on plonge dans une tranche de vie de l'histoire abitibienne. Installée dans une ancienne résidence construite en 1938 pour des mineurs célibataires européens, cette auberge témoigne du passé du village minier de Bourlamaque.

Aujourd'hui restaurée avec soin, elle a su conserver son charme d'époque tout en offrant le confort moderne recherché par les voyageurs. L'établissement propose une dizaine de chambres rénovées et des espaces communs conviviaux, comme une cuisine et une salle à manger, qui rappellent l'esprit des anciennes maisons de pension. Le lieu attire autant des touristes curieux d'histoire que des visiteurs de passage souhaitant une alternative chaleureuse aux hôtels traditionnels. Avec son ambiance authentique, ses planchers qui grincent légèrement et son cachet historique préservé, le gîte offre une expérience unique, profondément ancrée dans la mémoire locale.

**MRC Abitibi — Réserve écologique Chicobi**  
À 45 kilomètres d'Amos, la réserve écologique Chicobi est un joyau naturel encore peu connu du grand public. Couvrant plus de 2 100 hectares, elle met en valeur les paysages typiques du nord-ouest québécois, où se côtoient les collines Tanginan et la vaste plaine argileuse. Façonné par les glaciers, ce territoire regroupe tourbières, dépôts argileux, alluvions et plans d'eau, comme le lac Chicobi et la rivière Authier, soit un décor riche et harmonieux. Ce qui rend cet endroit véritablement exceptionnel, c'est sa richesse biologique : plus du tiers des espèces végétales recensées en Abitibi s'y retrouvent. Dans une région marquée par l'exploitation forestière et agricole, cette réserve se distingue par son



intégrité écologique et son absence quasi totale de perturbations humaines. Il s'agit d'un véritable laboratoire à ciel ouvert pour la recherche scientifique. En résumé, on ne visite pas Chicobi comme un parc touristique classique, mais plutôt comme un espace protégé, précieux, dont la rareté et la tranquillité font tout le charme.

**MRC d'Abitibi-Ouest — Maison Turgeon**

Située à Chazel, au 857 1<sup>er</sup> et 10<sup>e</sup> Rang Est, la Maison Turgeon est un lieu discret qui cache un riche patrimoine régional. Les visiteurs sont chaleureusement plongés dans l'histoire de l'Abitibi-Témiscamingue grâce à des récits passionnés. Chaque pièce de la maison raconte un chapitre de l'histoire grâce aux objets liés à la vie quotidienne d'autrefois, aux artefacts, aux documents historiques, aux correspondances anciennes, aux archives, etc. On y découvre un pan méconnu de l'histoire municipale, éducative, commerciale, forestière, etc. Les nombreuses anecdotes partagées rendent l'expérience vivante et facilitent la compréhension de l'évolution de la région. Plus qu'un simple site historique, la Maison Turgeon offre une expérience humaine unique, idéale pour ceux qui souhaitent découvrir autrement l'histoire de l'Abitibi-Témiscamingue.

**MRC de Rouyn-Noranda — Circuit pagayable**

Les lacs Buies, Drapeau et Durant, près de Rouyn-Noranda, forment un circuit pagayable pour les amateurs de canot et de kayak qui est plutôt méconnu. Situé à une dizaine de kilomètres au sud du mont Chaudron, ce parcours se distingue par son accessibilité et son caractère sauvage. Il offre une immersion complète en pleine nature abitibienne. En pagayant d'un lac à l'autre, on traverse des paysages paisibles et préservés où l'eau calme reflète la forêt boréale environnante. L'atmosphère est idéale pour décrocher du quotidien. Le trajet permet aussi de vivre une expérience riche en observation, puisque la région abrite une faune diversifiée. Entre autres, il n'est pas rare d'y apercevoir des aigles en plein vol ou même des orignaux en bordure de l'eau. Accessible par le chemin du mont Chaudron ou par la Raven Mountain Road, ce circuit convient autant aux aventuriers en quête de tranquillité qu'aux pagayeurs souhaitant explorer un itinéraire peu fréquenté.

**MRC de Témiscamingue — Le Musée Reva**

Le Musée Reva, à Duhamel-Ouest, est un lieu unique et discret. Perché sur une colline avec vue sur lac, ce musée à ciel ouvert n'est accessible qu'à ceux qui réussissent à obtenir les indications pour s'y rendre. C'est ce qui ajoute à son caractère mystérieux. Créé par Réjean Gaudet, le site regroupe plusieurs bâtiments construits pour abriter une impressionnante collection d'objets anciens et hétéroclites provenant de la région. Après une courte marche en forêt, les visiteurs découvrent un véritable petit village caché, où chaque bâtiment regorge d'un peu de tout, dispersé ici et là, sans circuit préétabli. Le Musée Reva est un projet de passion, né du désir de préserver la mémoire des générations passées.



**ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC**

**Ici, l'été se vit grandeur nature**

**PIERRE DUFOUR**  
DÉPUTÉ D'ABITIBI-EST

819-824-3333  
pierre.dufour.abes@assnat.qc.ca



**L'Accalmie chez Juliette**

**Le goût du bonheur, la chaleur de l'accueil**

Chambres • Salle de réunion • Café  
Boulangerie et Pâtisserie  
Menus maison et régionaux  
Une Galerie d'art exploitée par le  
*Regroupement des artistes en arts visuels d'Abitibi-Ouest (RAVAO)*  
Espace de travail et plus encore.

30, 4<sup>e</sup> Avenue Ouest, La Sarre  
819 279-3610  
accalmie.juliette@gmail.com

**LAROCHELLE** DÉPANNEUR STATION-SERVICE

**VOTRE ARRÊT SUR LA ROUTE 101**

**CREVIER**

DÉPANNEUR STATION-SERVICE LAROCHELLE Beau-séjour

Service à la clientèle hors pair!

PRÊT-À-MANGER • ESSENCE • FRIANDISES • VINS • GLACE • BOMBONNIÈRE PROPANE • ESPACE BOUCHE ET TOILETTE ACCESSIBLE 24 H

**Chocolats • Friandises • Viennoiseries • Cupcakes • Gâteaux • Crèmes glacées • Gelatos**

**choco mango**

664, 3<sup>e</sup> Avenue Val-d'Or  
819 824-4080

www.choco-mango.ca /chocomangovd /chocomango\_vd/



# Championnat du Monde **JUNIOR** de course d'aventure

Les meilleurs jeunes  
aventuriers du monde



# 23 au 26 juillet 2026

24 juillet  
Défi d'ouverture



# RAID JEUNESSE

Desjardins

Parc national d'Opémican  
Duhamel-Ouest  
Ville-Marie  
Témiscaming  
Kebaowek  
Kipawa  
Laniel

# RAID 55+

[raidtemiscamingue.ca](http://raidtemiscamingue.ca)



# Les jeunes, une main-d'œuvre indispensable à l'industrie touristique

situation n'est pas catastrophique, les jeunes ne semblent pas être autant au rendez-vous qu'il y a quelques années.

« Pour l'industrie touristique en général, les étudiants sont un indispensable au bon fonctionnement de notre industrie. On a vraiment besoin des étudiants pour que ça fonctionne bien », affirme Nancy Arpin, directrice générale de Tourisme Val-d'Or.

Du côté du Musée d'histoire de Rouyn-Noranda, même son de cloche. « Ces emplois-là sont très importants pour nous parce que c'est ce qui nous permet d'offrir des services au public durant toute la période estivale. Donc, pour ce qui est des visites guidées, par exemple, ce sont des guides animateurs, ce sont des étudiants au secondaire, au cégep, qui occupent ces postes », indique Sofia Victoria Zottig, directrice générale.

« La recherche de guides-animateurs pour nos musées varie considérablement d'une année à l'autre. À certains moments, nous sommes préoccupés par le manque de personnel, car cela peut compromettre la qualité du service offert aux visiteurs et rendre difficile la gestion des horaires d'ouverture. Cette fluctuation nous rappelle à quel point chaque recrutement est crucial pour garantir une expérience agréable et maintenir nos standards d'accueil, explique Cathy Fraser, coordonnatrice du regroupement Mémoires des chemins d'eau qui compte 10 musées au Témiscamingue. Cependant, cette année nous avons été très chanceux, donc nous avons tous les employés nécessaires pour compléter notre belle équipe. »

## Compétition entre secteurs

La région offre des opportunités d'emploi avantageuses aux étudiants, souvent plus payantes que le secteur touristique, comme le fait remarquer Nancy Arpin : « C'est sûr qu'on a un enjeu avec les salaires, que ce soit pour nos étudiants ou même les postes de base. On ne se le cachera pas, quand on est dans le domaine du service, les salaires ne sont pas aussi élevés. Puis tu sais, il y en a qui

ont des opportunités d'aller travailler dans des industries autres que ce soit forestières, minières, industrielles où les salaires des fois vont être plus avantageux. Là où nous on a à gagner, c'est l'environnement de travail, je pense, qui est dans la bonne humeur. »

« On a passé des entrevues en fait avec des personnes qui, finalement, avaient eu d'autres offres d'emploi, puis qui viennent faire l'entrevue, même s'ils savent déjà qu'ils ne vont pas prendre l'emploi puisqu'ils ont d'autres offres. Je pense que c'est pas mal comme ça dans le milieu culturel. C'est difficile d'aller recruter des gens pour des postes étudiants », remarque la directrice du Musée d'histoire de Rouyn-Noranda.

## Expérience de travail et retour

Ce qui fait la différence pour le tourisme, c'est souvent l'expérience de travail que vivent les jeunes et qui leur donne envie de revenir année après année.

« On a aussi une stabilité, c'est-à-dire qu'on a des étudiants qui reviennent année après année au bureau d'information touristique. Je le vois aussi à la Cité de l'or. Il y a des anciens guides qui sont encore là aujourd'hui, après quelques étés, parce qu'il faut se rappeler que l'industrie touristique, c'est quand même l'industrie du bonheur. C'est agréable de travailler dans ce service à la clientèle qui est, somme toute, positif », spécifie la directrice de Tourisme Val-d'Or, en ajoutant que dans certains cas, l'expérience vécue par les jeunes employés a même influencé ces derniers à venir s'installer dans la région après leurs études.

Le scénario se répète au Musée d'histoire de Rouyn-Noranda, qui essaie d'offrir « une expérience qui va marquer les personnes » qui y travaillent. Sofia Victoria Zottig donne l'exemple d'une guide qui est revenue travailler à titre d'adjointe à la médiation culturelle des années plus tard. « On en a beaucoup qui justement reviennent plus tard, parce qu'ils retirent une bonne expérience de notre organisme ».

Joanie Duval | Journaliste de l'Initiative de journalise local

Le tourisme régional repose sur une ressource indispensable : les étudiants. Ce sont eux qui comblent la plupart des emplois saisonniers dans les principaux attraits touristiques de l'Abitibi-Témiscamingue. Même si la



## Natha Sphère

Des balles et vous

**Natha Sphère lance le Yoga Balles thérapeutiques à Rouyn-Noranda**

Natha Sphère est heureuse d'annoncer l'arrivée d'un tout nouveau service à Rouyn-Noranda : le **Yoga Balles thérapeutiques**, une approche douce et accessible qui combine respiration, détente musculaire et techniques d'automassage avec balles thérapeutiques.

Ce service s'adresse autant aux **entreprises** souhaitant améliorer le bien-être de leurs équipes, qu'aux **écoles**, où il favorise la concentration et la gestion du stress, ainsi qu'aux **résidences pour aînés**, où il contribue à la mobilité, au soulagement des tensions et à une meilleure qualité de vie.

Les séances sont offertes **en présentiel**, en groupe et également **en privé**, pour celles et ceux qui souhaitent un accompagnement personnalisé.

Avec une approche chaleureuse, humaine et adaptée à chaque milieu, Natha Sphère Inc. souhaite rendre le bien-être accessible à tous, un geste à la fois.

**Objectifs de la pratique du Yoga Balles :  
Prévention - Autoguérison**

Pour information ou réservation, il suffit de communiquer avec Natha Sphère

Nathalie Tanguay  
Professeure de yoga certifiée  
Courriel : [nathalietanguay.yoga@gmail.com](mailto:nathalietanguay.yoga@gmail.com)  
Cellulaire : 819 762-2099  
Page Facebook Natha Sphère





**LE MARCHÉ**  
ROUYN-NORANDA

24 juin au 23 sept.

**FAIS « MARCHÉ » TA CURIOSITÉ!**

**TOUS LES MERCREDIS | 12 H 30 À 17 H 30**  
Stationnement de l'aréna Jacques-Laperrière, Rouyn-Noranda







**FRANK POLSON**  
Parc national d'Aiguebelle – Secteur Taschereau Sector

**ELIANE KISTABISH**  
Magasin général Dumulon Rouyn-Noranda

**SUMMER-HARMONY TWENISH**  
Centre d'entraide et d'amitié de Senneterre

**FABIENNE THÉORÊT-JÉRÔME**  
Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue Rouyn-Noranda

**CAROLE BÉRUBÉ-THERRIEN**  
UQAT - Pavillon des Premiers Peuples First People Pavilion Val-d'Or

**NIKA PAUL**  
Obadjiwan Fort-Témiscamingue Duhamel-Ouest

MINWASHIN



# Madamikana

## Partir à la rencontre d'un circuit d'art autochtone unique

MUSEEMA.ORG | 819-762-6600  
221, avenue du Musée, Rouyn-Noranda



**DU 19 JUIN AU 4 OCTOBRE 2026**  
Inauguration : vendredi 19 juin, 5 à 7



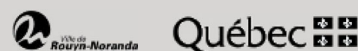
**UNE VILLE, QUATRE PHOTOGRAPHES**  
VAVASOUR - BOLDUC - RUPH - GAUTHIER



**DU 26 JUIN AU 6 SEPTEMBRE 2026**  
Inauguration : vendredi 26 juin, 5 à 7



**QUAND LA PIERRE PREND VIE**  
YVON LEMENS





Source images : <https://minwashin.org/parcs/temiscamingue/>

Dominique Roy | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

*Madamikana*, qui signifie « la croisée des chemins », est un circuit d'art public autochtone qui traverse l'Abitibi-Témiscamingue. Porté par l'organisme Minwashin, ce projet de médiation artistique rassemble six œuvres permanentes inspirées des récits des aînés et des archives de la Nation anicinabe, formant une véritable constellation à travers le territoire.

Au parc national d'Aigubelle, secteur Taschereau, l'artiste Frank Polson donne le coup d'envoi du parcours avec sa création *Kigos* (Sacred Fish). Son œuvre, influencée par le style woodland, se caractérise par des formes animales stylisées, des lignes fluides reliant les éléments et des couleurs vives. Elle évoque l'interconnexion entre les êtres vivants et la dimension spirituelle de la nature.

Au campus de l'UQAT à Val-d'Or, plus précisément au Pavillon des Premiers Peuples, Carole Bérubé Therrien, artiste innue, propose *Ushkuai utei* (Cœur de bouleau), une œuvre immersive qui est inspirée par l'enseignement et la transmission. Elle intègre des images et des motifs qui rappellent les visages, les liens familiaux et le partage des connaissances, dans une esthétique douce et enveloppante.

Au lieu historique d'Obadjiwan-Fort Témiscamingue, à Duhamel-Ouest, Nika Paul présente une installation en plusieurs sections disposées près d'un site chargé de mémoire. Les formes, souvent épurées et ancrées dans le paysage, invitent à la contemplation. L'œuvre, qui s'intitule *Aki o mikwen'tan* (Le Territoire se souvient), agit comme une présence silencieuse qui rappelle les échanges de biens, les rencontres passées, les rassemblements et la présence autochtone sur ce territoire.

Du côté de Senneterre, Summer Harmony Twenish présente *Ki manatchitimin kinawit* (Nous prenons soin les uns des autres). L'œuvre s'inscrit dans un lieu communautaire, soit au Centre d'entraide et d'amitié autochtone. Entourée de mains symbolisant l'unité de la communauté, elle met en scène une famille tournée vers l'aube, image d'un avenir porteur d'espoir. Le bébé dans son tikinagan, qui regarde le spectateur, rappelle l'importance d'agir pour les générations futures. Composée de deux parties, dont l'une au chalet Shabogamak, l'œuvre évoque à la fois la vie urbaine et la vie en forêt, tout en célébrant la force de la famille, la transmission et la fierté anicinabe.

À Rouyn Noranda, au Magasin général Dumoulon, Eliane Kistabish présente *Nina8it* (Nous tous), une œuvre qui se distingue par sa dimension poétique et engagée. En s'appuyant sur des archives, elle crée des images où se mêlent silhouettes, paysages et figures féminines, mettant en lumière les femmes anicinabek comme gardiennes de la vie, de la langue et de la culture. La disposition de l'œuvre rappelle en quelque sorte la structure d'un tipi.

Toujours à Rouyn-Noranda, Fabienne Théorêt Jérôme signe une œuvre au cégep de l'Abitibi Témiscamingue : *Niwabidan* (Je vois). Intégrée à un milieu éducatif, sa création grand format s'harmonise à l'espace quotidien des étudiants. Ce qui retient l'attention : des yeux qui observent la vie, au fil du temps, et une étoile qui file, comme le temps qui s'écoule.

Ensemble, ces œuvres forment un parcours accessible qui transforme le territoire en lieu d'apprentissage, de réflexion et de rencontre. *Madamikana* devient ainsi bien plus qu'un circuit artistique. Il s'impose comme un espace vivant de mémoire, de dialogue et de création où s'exprime une profonde dimension spirituelle. Voilà une façon unique et originale de sillonner ce territoire que les Premiers Peuples occupent depuis 8000 ans!

Lieu historique national  
d'Obadjiwan-Fort-Témiscamingue

Obadjiwan-Fort Témiscamingue  
National Historic Site

Obadjiwan-Timiskaming Waka'igan  
Miziwe Ayanikayajimowin Kabeshinan

parcs.canada.ca/temiscamingue  
819 629-3222 | 1 888 773-8888  
834, chemin du Vieux-Fort, Duhamel-Ouest

Lieu de rencontres depuis 6 000 ans

### Découvrez le savoir-faire ancestral autochtone et l'histoire de la traite des fourrures

Du 20 juin au 7 septembre  
Ouvert tous les jours, de 10 h à 17 h

Programmation et horaire des activités

21 juin  
Journée nationale des peuples autochtones

Pow-wow de la Première Nation de Timiskaming

Vernissage de l'exposition *Kwekiwe'adjimowin / Renverser le récit*, de l'artiste Stephany Lafave

Du 22 juin au 4 septembre  
À la rencontre de Karl Chevrier

Du lundi au vendredi  
Animations sur l'artisanat algonquin et démonstration de la fabrication d'un kayak d'écorce

Le 1<sup>er</sup> juillet  
Fête du Canada

En après-midi : Cabine photo d'époque  
Gâteau et thé

14 h - 15 h 30 Spectacle musical  
Parle Parle Jazz Jazz

Le 5 juillet et le 2 août  
Atelier Nature-culture

Fabrication de mini-canoë d'écorce avec Karl Chevrier  
10 h-13 h  
Frais d'inscription : 15 \$ (matériaux inclus)

Le 19 juillet et le 30 août  
Atelier Nature-culture

Création d'une couronne champêtre avec Mallie Lessard-Therrien  
10 h-13 h  
Frais d'inscription : 15 \$ (matériaux inclus)

Du 24 au 26 juillet  
Animation de la Nouvelle-France

Reconstitution d'un campement

Le 22 août  
Maamawiinowag 150 — Là où nos histoires se rencontrent

Commémoration du grand rassemblement de 1876

@LHNauQC  
@amisduvieuxfort

Mardi 16 juin 2026 | 17



## BALADES GOURMANDES du Témiscamingue

On vous attendait, pour vous faire découvrir le territoire autrement, cet été!



PLUSIEURS CIRCUITS SAVOUREUX À EXPLORER CET ÉTÉ!



Circuit

### DESTINATION RÉCOLTES

Guérin, Notre-Dame-du-Nord, Saint-Bruno-de-Guigues



17 juillet  
31 juillet  
14 août  
28 août

Secteur Nord



Circuit

### AVENTURE GOURMANDE

Kebaowek, Kipawa, Témiscaming, Ville-Marie



13 juillet  
27 juillet  
10 août  
24 août

Secteur Sud



Circuit

### NATURE ET TERROIR

Latulipe-et-Gaboury, Lorrainville



10 juillet  
24 juillet  
7 août  
21 août

Secteur Est



Circuit

### AU COEUR DES SAVEURS

Duhamel-Ouest, St-Bruno-de-Guigues



6 juillet  
20 juillet  
3 août  
17 août  
31 août

Secteur Centre



Places limitées  
Réservez la vôtre maintenant  
Transport adapté possible



Informations et inscriptions  
[letemiscamingue.com/circuits](http://letemiscamingue.com/circuits)

Pour informations  
seulement : 819 629-2829



Fièremment d'ici  
Témiscamingue



# Nouvelle exposition immersive à Témiscaming

Dominique Roy | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Le Musée de la Gare de Témiscaming s'apprête à dévoiler une toute nouvelle exposition permanente qui promet de plonger les visiteurs au cœur de l'histoire locale. Imaginée et conçue entièrement par l'équipe du musée, cette exposition met en lumière un lieu emblématique : la gare de Témiscaming, véritable centre névralgique de la communauté pendant plusieurs décennies.

Bien plus qu'un simple point de passage, la gare a longtemps été un espace de rencontres et d'échanges. Travailleurs forestiers, familles, voyageurs et marchandises s'y croisaient quotidiennement, dans une effervescence qui témoignait de l'importance du train dans le développement de la ville. Avant l'arrivée des routes modernes et des technologies de communication, la gare constituait un lieu incontournable où l'on recevait des nouvelles, envoyait des télégrammes ou attendait l'arrivée des proches. L'exposition a donc pour objectif de redonner vie à cette mémoire collective.

Cette nouvelle exposition marque un tournant pour le musée, remplaçant une installation permanente datant de 2009 qui ne reflétait plus pleinement la richesse du patrimoine local. « Nous souhaitons créer une expérience plus immersive, plus humaine et plus vivante, capable de rejoindre autant les citoyens d'ici que les visiteurs de passage », explique Marie-Pier Valiquette, directrice du musée.

Les visiteurs auront l'occasion de découvrir une variété de contenus, allant d'objets historiques à des archives photographiques, en passant par des témoignages sonores et des dispositifs interactifs. L'exposition propose également des ambiances immersives qui recréent l'atmosphère d'une gare d'époque, notamment dans les anciennes salles d'attente et le bureau du chef de gare.

Donc, parmi les éléments marquants, on retrouve des objets originaux liés au chemin de fer, des récits inspirés de gens ayant vécu le bouillonnement de la gare d'autrefois, des installations interactives qui permettent, par exemple, de manipuler des objets ou de découvrir des histoires cachées dans des valises de voyageurs, des missions ludiques liées au travail du chef de gare, des ambiances sonores recréant l'arrivée du train et l'animation des salles d'attente... Le bâtiment lui-même, une gare patrimoniale inaugurée en 1928, devient une pièce centrale de l'expérience muséale.

L'exposition réserve également son lot de découvertes surprenantes. Elle révèle notamment que la gare était autrefois l'un des rares endroits où il était possible d'effectuer des appels interurbains. « On découvre aussi que l'arrivée du train était un véritable événement social : les gens se rassemblaient pour voir le train entrer en gare, un peu comme on irait aujourd'hui à un spectacle. » Une vidéo d'archives des années 1930, tournée sur place, témoigne d'ailleurs de ces moments marquants de la vie communautaire.



Photo gracieuseté : Musée de la Gare de Témiscaming

Accessible à un large public, cette exposition vise à créer un lien émotionnel avec les visiteurs. Au-delà du train et des infrastructures, elle raconte avant tout l'histoire des gens : leurs rencontres, leurs départs et leurs arrivées. En somme, Marie-Pier Valiquette rappelle une vérité simple, mais puissante, celle qu'à Témiscaming, pendant longtemps, tout passait par la gare.

DESTINATION  
**Malartic**  
entre mines et nature

tourisme  
**MALARTIC**

TOURISME.MALARTIC.QUEBEC

**Vendredi 17 juillet**

**AVAALON STONE**

**RUDI URBACH BAND**

**THE LEMON PISTOLS**

**MEDLEY BAND**

**MUSIC** de la ville de **FEST BELLETERRE**

**15 ANS, ÇA SE FÊTE EN GRAND!**

**Samedi 18 juillet**

**ILLUSION**

**TASSEZ-VOUS DE D'LA**  
Hommage aux Colocs

**ROADHOUSE**

**VENDREDI : 30 \$**  
**SAMEDI : 35 \$**  
**PASSEPORT WEEKEND : 50 \$ AVANT LE 30 JUIN (60 \$ PAR LA SUITE)**

DOWNLOAD LA PLAYLIST TOUT DE SUITE!





## Choisir l'Abitibi-Témiscamingue pour les vacances d'été

**Cet été, pas besoin de billet d'avion pour décrocher, puisque l'aventure commence ici même, en Abitibi-Témiscamingue! Et vous êtes de plus en plus nombreux à inclure votre région dans votre calendrier d'activités à faire, à voir, à vivre, à découvrir... Les idées ne manquent pas pour profiter pleinement de la saison et du terrain de jeu qu'offre la région 08.**

Dominique Roy | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Pour Marilou Gilbert, de Ville Marie, une halte chez Livresse, bar librairie niché sur l'avenue Carter, à Rouyn-Noranda, figure déjà à son agenda estival. C'est une collègue qui lui a parlé de cet endroit chaleureux où l'on peut bouquiner tout en savourant un breuvage. Elle prévoit s'y rendre en compagnie de sa fille Léanie, 10 ans. Il faut dire que la riche sélection de livres et d'albums jeunesse saura séduire autant la jeune lectrice que sa mère, enseignante au primaire.

Pour la famille Lacasse-Caron-Bourdon, de Rouyn-Noranda, c'est un retour au Camping régional de Malartic qui est prévu... pour une deuxième fois. « Les installations sont incroyables : une piscine avec sauveteur, une barboteuse pour les petits, un jeu d'eau et un parc, tous situés à proximité les uns des autres. Les terrains sont boisés et intimes, et la salle communautaire est parfaite pour les jours de pluie. Il y a aussi des prêts à camper pour ceux qui ne sont pas équipés pour camper. C'est pourquoi c'est un incontournable pour nous », explique Sophie Bourdon. C'est d'ailleurs une vidéo promotionnelle de l'ATRAT qui avait convaincu la famille d'y aller la première fois.

Le coup de cœur pour ce camping semble partagé puisque Mélissa Deault, de Val-d'Or, y loue un emplacement saisonnier avec son mari et ses deux fils. Les activités sont nombreuses et diversifiées, avec un thème nouveau chaque fin de semaine. C'est ce qu'elle

trouve divertissant. Mais ce n'est pas parce qu'elle passe beaucoup de temps à Malartic qu'elle néglige pour autant les activités qui sont offertes dans sa ville. Elle parle de deux incontournables pour sa famille, soit le Domaine des 3 vents, un zoo touristique qui compte plus de cent bêtes, et la Forêt récréative, située à quelques minutes du centre-ville, où il est possible de pratiquer plusieurs activités de plein air. Enfin, elle mentionne le « très beau terrain de golf Belvédère » qui plaît grandement aux golfeurs de sa famille.

Nancy Neveu a prévu la location d'un chalet au bord du lac Témiscamingue, pour tout le mois de juillet, histoire de se rapprocher de ses parents et de décrocher du rythme effréné de Montréal, où elle habite depuis de nombreuses années. Les courses de stock-car à Béarn sont à son horaire ainsi qu'une randonnée au parc Opémican, deux activités qu'elle découvrira pour la première fois. « J'aimerais amener François (son copain) aux chutes Topping pour lui montrer la photo prise sur le 10 \$, qui est celle de la Grande-Chute. »

Plus d'une fois, Kathleen Bouchard, de Palmarolle, s'est rendue à Authier, à la Maison Hector-Authier, pour assister à la pièce de théâtre qui y était présentée. Mais cette année, la pièce change de décor et déménage à Colombourg. C'est donc dans la grange qui héberge la Collection Claude-Morin, un musée de voitures à chevaux, que Mme Bouchard se rendra... Un rendez-vous inscrit au calendrier de ses vacances estivales!

L'Abitibi-Témiscamingue est aussi une région prisée par nos voisins de la frontière ontarienne. Ginette Léveillé et André Lapierre, de New Liskeard, sont de plus en plus à l'affût de ce qui s'offre à Rouyn-Noranda. Dernièrement, le couple assistait au spectacle de Bleu Jeans Bleu dans le cadre du Festival des guitares du monde. Amateurs de plein air, cet été, ils aimeraient privilégier quelques randonnées, soit autour du lac Osisko et aux collines Kékéko. Le parc national d'Aigüebelle figure également sur leur *to do list*. Et il y a la programmation du Théâtre du Cuivre qu'ils veulent suivre de plus près, eux qui ont assisté à différents spectacles au cours de l'hiver 2025, dont celui d'Émilie Proulx-Cloutier, de Michel Barrette et de Gildor Roy. « Pour nous, Franco-Ontariens, Rouyn-Noranda représente bien plus qu'une simple destination. C'est un lieu où l'on peut vivre pleinement la culture en français. Grâce à sa proximité, on y accède facilement pour découvrir une programmation riche en musique, en cinéma et en arts visuels, souvent difficile à trouver dans nos petites communautés », explique Mme Léveillé.

De Livresse au parc Opémican, des collines Kékéko au camping de Malartic, les idées d'escapades ne manquent pas. L'Abitibi-Témiscamingue confirme encore une fois qu'elle est une destination estivale à part entière. Une région qui se vit, se marche et se savoure.

**Musée École du Rang 2 d'Authier**

**Ouvert du 24 juin au 6 septembre 2026, tous les jours de 9 h à 16 h 30.**

**Animation interactive ou visite guidée**

**Pour nous visiter :**  
**269, chemin du 2e Rang, Authier**  
**Téléphone : 819 782-2107**

ACTIVITÉS CULINAIRES & DÉGUSTATIONS  
SOUPER GASTRONOMIQUE  
ACTIVITÉS FAMILIALES

24<sup>E</sup> ÉDITION

# Foire Gourmande

*De retour à l'essentiel, une bouchée à la fois.*

14 AU 16  
AOÛT 2026



[foiregourmande.ca](http://foiregourmande.ca)

ENTRÉE GRATUITE & SPECTACLES GRATUITS  
DANS LE STATIONNEMENT DE L'ARÉNA À VILLE-MARIE

# PROGRAMMATION ESTIVALE 2026



**FÊTE NATIONALE**  
**23 JUIN**



**BELLE PROMESSE**  
**25 JUIN**



**JOSH & THE DIRTY RAGS**  
**3 JUILLET**

**FESTI-TRUCK**  
**9-11 JUILLET**



**LA COUPABANGUE**  
**9 JUILLET**

**LA VEILLÉE LÉGENDAIRE**  
**16 JUILLET**



**PETE MAGIE**  
**23 JUILLET**



**3 POUR 1**  
**24 JUILLET**

**GUILLAUME LAROCHE**  
**30 JUILLET**



**AFROVIBES**  
**31 JUILLET**

**LES SAVEURS DU MONDE**  
**5 AOÛT**



**CAT ET LES BOOMERS**  
**19 AOÛT**

**DAVID JALBERT**  
**21 AOÛT**



CONSULTEZ NOS SITES OU SUIVEZ-NOUS  
POUR LES HORAIRES DÉTAILLÉS DES SPECTACLES



LORRAINVILLE.CA  
VILLEMARIEMARIE.ORG



MUNICIPALITE.LORRAINVILLE  
VILLEMARIEMARIE

## Aux racines de Palmarolle



Les membres de la Troupe À Cœur Ouvert

La Troupe À Cœur Ouvert présente un nouveau spectacle dans le cadre des festivités du 100<sup>e</sup> anniversaire de Palmarolle, intitulé *Au Paradis de Palmarolle*, présenté du 30 juillet au 2 août prochain. En parallèle, dans la programmation à long terme de l'anniversaire du village, une exposition sur le hockeyeur Rogatien Vachon est en cours dans le hall de l'aréna.

Joanie Dion | [jdion@journallecitoyen.com](mailto:jdion@journallecitoyen.com)

Bien que certaines chansons Du Paradis du Nord aient été reprises pour *Au Paradis de Palmarolle*, c'est un tout nouveau spectacle qui a été créé, en s'inspirant de l'histoire même du village. « J'ai eu accès à trois livres. Un petit fascicule qui a été créé pour le 25<sup>e</sup> anniversaire de Palmarolle. J'avais également le livre du 50<sup>e</sup> et celui du 75<sup>e</sup> de Palmarolle pour forger l'histoire qui se racole [sic] à la réalité de cette communauté », raconte Daniel Morin, directeur général, directeur artistique et metteur en scène pour la Troupe À Cœur Ouvert et coordonnateur du comité du 100<sup>e</sup> de Palmarolle.

Des moments marquants, notamment les échanges avec les peuples autochtones seront mis de l'avant, tout comme l'histoire du fondateur de la paroisse et les premières personnes qui ont « marqué dans les livres d'histoire ». « On va vraiment pouvoir suivre qui a fait l'histoire et comment ça s'est passé, la fondation de cette belle localité-là », déclare M. Morin.

Qui plus est, les spectateurs auront l'occasion de voir des images des débuts du village par des projections multimédias tout au long du spectacle. Bien que certaines chansons du Paradis du Nord aient été conservées, le



Des articles sur la carrière de Rogatien Vachon et des souvenirs prennent part à l'exposition.



Photo gracieuseté

spectacle se concentre complètement sur le patrimoine et les archives de Palmarolle.

Bien d'autres activités sont également à prévoir durant les journées de festivités, notamment l'exposition sur Rogatien Vachon dans le hall de l'aréna. «C'est une exposition qui est là en permanence. On peut y voir des chandails, des articles de journaux, etc. C'est vraiment basé sur sa carrière», explique M. Morin. De nouveaux objets et souvenirs liés à sa carrière seront intégrés à l'exposition.

Pour la programmation complète des activités du 100<sup>e</sup> anniversaire de Palmarolle, rendez-vous au [www.100epalmarolle.ca/programmation/](http://www.100epalmarolle.ca/programmation/).

# 金 BUFFET D'OR 金

Buffet ouvert tous les jours de  
**11h à 14h et de  
16h à 19h50**

Heures d'ouverture  
**Lundi au samedi de 11h à 20h  
Dimanche de 10h à 20h**

SERVICE DE LIVRAISON ET DE REPAS À EMPORTER OFFERT

📍 369, 3e Avenue, Val-d'Or  
☎ 819 825-3138

**LA FOIRE DU CAMIONNEUR**  
EST PRÉSENTÉE PAR :  
**Harnois**  
Energies

**VENDREDI**  
04.09.26

**ÉRIC LAPOINTE**  
22 H 00

**UNDERCOVER**  
00 H 00

**BARRAUTE**  
**4 AU 7**  
SEPTEMBRE  
**2026**

AS-TU TON BILLET?  
**231 760\$**  
EN PRIX

**COURSES DE CAMIONS**

**SHOW AND SHINE**

**PARADE DE CAMIONS**

**MARCHÉ AUX PUCES**

**JEUX GONFLABLES**

**RESTAURATION SUR PLACE**

**SAMEDI** 05.09.26

**VINCE LEMIRE**  
22 H 00  
ACCOMPAGNÉ DE  
**TRUDY**

**COUNTRY GLAM**  
00 H 00

**DIMANCHE** 06.09.26

**BAND ILLUSION**

**SPECTACLES SUR LA SCÈNE**

**JMPE**

**FORSAFLEX**  
PRÉMIUM INDUSTRIAL & HYDRAULIC HOSE

**SCANNEZ MOI**  
POUR PARTICIPER AU MOITIÉ-MOITIÉ!

**BUREAU DE LA FOIRE**  
431, 11<sup>e</sup> Avenue, Barraute (QC) JOY 1A0 • Tél. : 819 734-6618  
Courriel : [info@lafoireducamionneur.com](mailto:info@lafoireducamionneur.com) • [lafoireducamionneur.com](http://lafoireducamionneur.com)

**RENDEZ-VOUS SUR TICKETACCES DÈS LE JEUDI 18 JUIN, 18 H 30 POUR L'ACHAT DE VOS BILLETS DE SPECTACLE.**

CHANTIERS CHIBOUGAMAU | Coors LIGHT | Matériaux Blanchet | JMPE | INTERNATIONAL Equipment Amos | Québec | FORSAFLEX

Mardi 16 juin 2026 | 23



# Mini-PUTT !!



**Ouvert tout les jours**  
à compter du 20 juin  
de 11h à 20h  
**Cantine Bar**  
**Crème glacée**



## EXPLORER S'AMUSER S'ÉMERVEILLER

- Exposition sur la géologie de la région et collection internationale de minéraux
- Simulation de tremblements de terre, minéraux fluorescents et théâtre d'ombres
- Bassin de pierres de fée et échantillons d'or spectaculaires

Visitez l'une des plus grandes mines d'or à ciel ouvert en opération au pays!

- Visites de juin à septembre
- Réservations obligatoires pour les visites de la mine



**HORAIRE ET TARIFICATION**  
Consultez notre site web

[www.museemalartic.qc.ca](http://www.museemalartic.qc.ca)

ou par téléphone au

**819 757-4677**

650, rue de la Paix  
MALARTIC (QC) J0Y 1Z0  
[info@museemalartic.qc.ca](mailto:info@museemalartic.qc.ca)



ÂGE MINIMUM : 8 ans et de taille minimale de 1,09 m (43 pouces). Vous devez porter des souliers plats et fermés.



10 JUN 2026 AU 3 JANVIER 2027

# CREUSER LES PIXELS

LES MINÉRAUX DANS LES JEUX VIDÉO



Une présentation officielle de



AGNICO EAGLE

# Le Rift Céramique

Activité de peinture sur céramique

du 22 juin au 29 août 2026

Ouvert à tous les jours de 9h à 17h - Mercredi et Jeudi de 9h à 20h  
Au Centre d'exposition du Rift (42 rue St-Anne, Ville-Marie)

Tarif de base: 20\$ par personne  
+ achat d'une pièce blanche sur place (prix variables)  
Durée de l'activité: 2 heures



LERIFT.CA



# FESTI-TRUCK

DU TÉMISCAMINGUE

PROGRAMMATION 2026

VENDREDI,  
10 JUILLET 2026

BILLET  
49.50\$\* / SOIR



21H00  
2 FRÈRES



23H00  
PHILIPPE TREMBLAY

SAMEDI,  
11 JUILLET 2026

BILLET  
49.50\$\* / SOIR



21H00  
CORY MARKS



23H00  
COUNTRY GLAM

PASSEPORT COMPLET  
(ACCÈS AU SITE + SPECTACLES)

89.95\$\*

PLACE LIMITÉES  
SPECTACLE INTÉRIEUR (MAXIMUM 950 PERSONNES)

ACCÈS AUX COMPÉTITIONS DE TIRS 15,00\$\*/JOUR

\*EXCLUANT LES FRAIS DE TRANSACTION

Billet disponible  
sur TicketAcces



## Visitez le Domaine Breen

Un siècle de vie au Témiscamingue

Ouvert tous les jours de 10 h à 17 h  
Du 23 juin au 30 août 2026



Domaine  
Breen

24, rue Principale Nord, St-Bruno-de-Guigues  
819 728-2295 | domainebreen@hotmail.com

### Habiter la ruche

Une exposition de l'artiste témiscamiennne  
Émilie B. Côté qui met à profit le talent des  
abeilles de Miel Abitémis dans une série de  
sculptures réalisée en collaboration avec  
ces précieux insectes.



domainebreen.com | f Domaine Breen



## Découvrir Val-d'Or autrement

Les visiteurs et les citoyens de Val-d'Or auront l'occasion de porter un regard différent sur leur ville cet été grâce au lancement de deux nouveaux circuits piétonniers thématiques.

Journaliste | [journaliste@journallecitoyen.com](mailto:journaliste@journallecitoyen.com)

Réunis sous la bannière VIZIT VD, les parcours Val-d'Or au féminin et Val-d'Or interculturelle proposeront une immersion dans des facettes méconnues de l'histoire locale entre le 6 juillet et le 11 août.

À travers huit visites ouvertes au public, les participants seront invités à explorer les rues du centre-ville en compagnie de guides passionnés qui partageront anecdotes, récits historiques et témoignages ayant façonné l'identité de la municipalité.

Le circuit Val-d'Or au féminin sera animé par l'auteure et journaliste Émélie Rivard-Boudreau, qui s'est inspirée de ses recherches réalisées dans le cadre de son livre portant le même titre. Au fil d'un parcours de 2,1 kilomètres, elle mettra en lumière la contribution souvent méconnue des femmes à l'histoire et au développement de Val-d'Or, tout en partageant certaines anecdotes tirées de sa carrière journalistique. Les visites auront lieu les lundis de juillet, au départ de la Société d'histoire et de généalogie de Val-d'Or.

Pour Émélie Rivard-Boudreau, ce projet représente une façon originale de faire découvrir la ville sous un nouvel angle. « Après avoir écrit le livre Val-d'Or au féminin, je vois ma ville autrement. J'ai envie de la faire découvrir avec ce nouveau regard », souligne-t-elle.

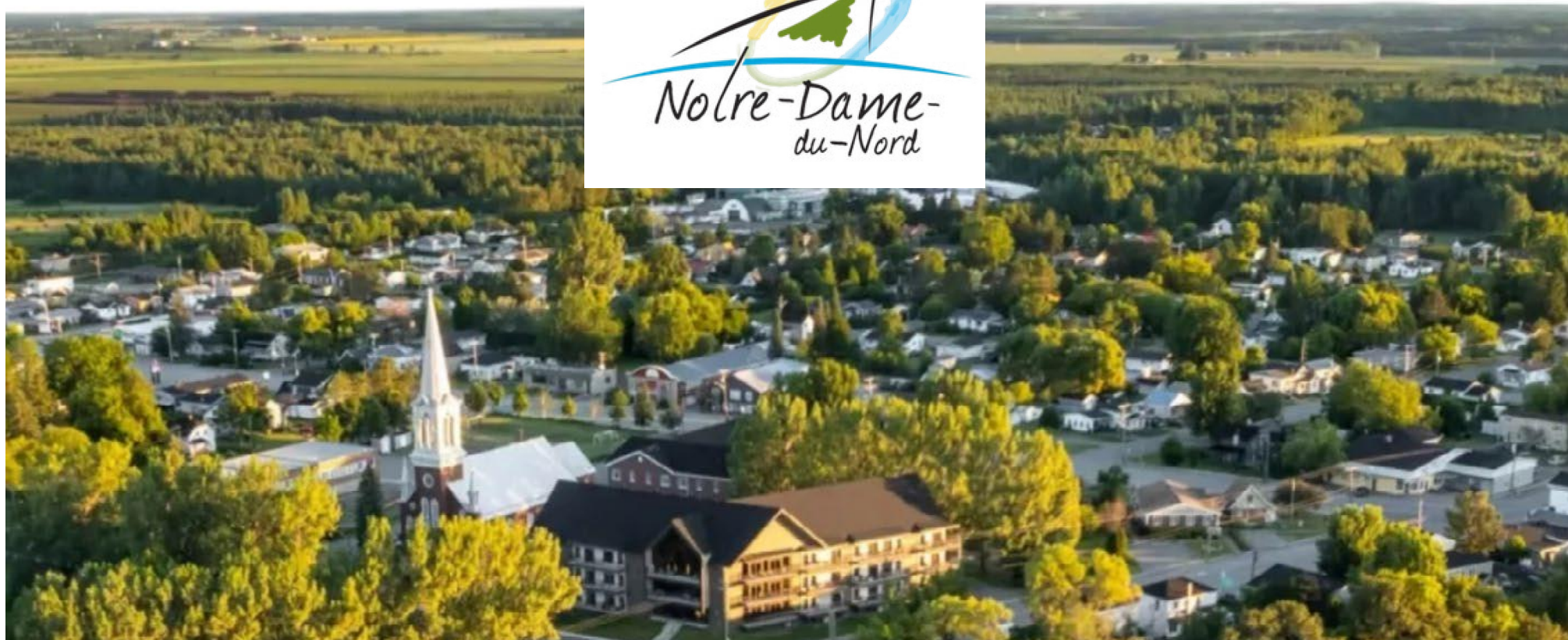
De son côté, le circuit Val-d'Or interculturelle sera guidé par Erwann Boulanger, un résident de Val-d'Or passionné d'histoire et lui-même issu de l'immigration. Son parcours mettra en valeur l'apport des différentes communautés culturelles qui ont contribué à bâtir la ville au fil des décennies. Le guide souhaite notamment faire découvrir une réalité parfois méconnue de l'histoire locale.

« À ses origines, Val-d'Or comptait 60 nationalités. Lorsque j'en ai pris connaissance, ma vision de la ville s'est transformée et cette visite me permet de la partager », explique-t-il. Les visites de ce circuit se dérouleront les mardis du 21 juillet au 11 août. Le départ se fera à l'agora extérieure Tesabidan de l'Université du Québec en Abitibi-Témiscamingue.

Les deux circuits dureront entre 90 et 120 minutes et seront offerts en groupes de cinq à vingt personnes. Des visites privées et corporatives devraient également être proposées à compter de l'automne. En cas d'orage, les activités seront reportées au lendemain matin. Pour réserver : [www.my.weezevent.com/val-dor-interculturelle](http://www.my.weezevent.com/val-dor-interculturelle) et [www.my.weezevent.com/val-dor-au-feminin-circuit-pietonnier](http://www.my.weezevent.com/val-dor-au-feminin-circuit-pietonnier).

Le projet VIZIT VD est porté par Émélie Rivard-Boudreau avec l'appui de Tourisme Val-d'Or et de la Société d'histoire et de généalogie de Val-d'Or. Ses promoteurs espèrent offrir une nouvelle façon de découvrir l'histoire locale, autant aux visiteurs qu'aux résidents curieux d'en apprendre davantage sur les multiples facettes de leur ville.





- 21 juin** Fête de la musique  
Journée Nationale des Peuples Autochtones
- 23 juin** 5 à 8 Kara St-Jean (Karaoké 100% franco) - EL Rodéo Polydium - Entrée Gratuite  
20 H – Party de la St-Jean avec le Duo Desrochers Marcotte. - Entrée Gratuite
- 24 juin** 10h à 16h – Tournoi Hommage Guy Lafleur - Entrée Gratuite  
Polydium – Arena Notre-Dame-du -Nord, 85 rue Coté - Entrée Gratuite.  
10h – 16h Journée portes ouvertes à Notre-Dame-du-Nord.  
Venez-nous visitez. Pour plus de détails, veuillez consulter notre page Facebook
- 27 juin** Journée canadienne du Multiculturalisme, Soccer , Pêche, BBQ, Marina, Soirée Dansante
- 1<sup>er</sup> juillet** Fête du Canada – BBQ, Activité Communautaire
- 1<sup>er</sup> et 2 août** Honneur aux Bâisseurs et Bâisseuses de Notre-Dame-Du-Nord  
Souper Mechoui, Spectacles, Cinéma plein air, Feux d’artifices
- 8 et 9 août** POW WOW, Timiscaming First Nation
- 7 septembre** Fête du Travail, BBQ, Activité communautaire, Épluchette de blé - Contribution volontaires

*Tout au long de la saison estivale, venez profiter des magnifiques installations de notre municipalité : terrain de pétanque, jeux d'eau, parc pour enfants, Fossilarium commerces et restaurants.*

Venez découvrir la nouvelle exposition permanente dans le hangar du T.E. Draper.

Ouvert du 20 juin au 7 septembre 2026.



Le site historique T.E. Draper  
www.tedraper.ca

Québec

Lancement de la saison touristique Amos-Harricana

## La découverte locale mise de l'avant

C'est devant près d'une centaine de personnes réunies en conférence de presse au pavillon du Refuge Pageau, le 3 juin, que Tourisme Amos-Harricana a donné le coup d'envoi de sa campagne *C'est toi, le guide*.

Daisy-Anne Gagné | dagagne@journallecitoyen.com

Pour la deuxième année, la population est conviée à devenir ambassadrice des attraits de son territoire l'instant d'un été. Les résidents et non-résidents auront donc la chance de découvrir ou redécouvrir la richesse touristique du secteur, en plus de pouvoir partager leurs coups de cœur auprès de leurs proches. L'office de tourisme veut que le bouche-à-oreille redevienne, après une bonne réception du public en 2025, son approche de choix: « Notre milieu regorge d'expériences uniques. Avec 69 attraits, événements et activités répartis sur l'ensemble du territoire d'Amos-Harricana, nous souhaitons que les citoyens soient la porte d'entrée de cette offre exceptionnelle et deviennent les meilleurs ambassadeurs auprès de leur famille et amis en visite », souligne Andrée Gravel, cheffe division – Tourisme, de la Ville d'Amos.

Cette tentative de retour aux sources, comme le décrit Mme Gravel, est née de l'idée de ramener la campagne promotionnelle à l'intérieur même des portes de la Ville d'Amos et de ses environs. Après des essais divers vers d'autres horizons, la cheffe de division précise: « On s'est dit pourquoi ne pas utiliser la population locale comme porte d'entrée pour qu'elle agisse comme ambassadrice auprès de leurs familles et leur visite quand ils viennent durant l'été ».

La campagne misera également sur les réseaux sociaux grâce à Anahée Carreau, une créatrice de contenu locale qui parcourra le territoire durant tout l'été pour pouvoir y découvrir une dizaine d'attrait. D'ailleurs, elle sera accompagnée de guides locaux qui lui dévoileront leurs attraits préférés. Une série de capsules vidéo sera ensuite diffusée, révélant ainsi au grand jour les trésors cachés d'Amos-Harricana.

À titre de nouveautés, des signataires se sont ajoutés à l'offre touristique du territoire, notamment la Petite Fermette du mieux-être avec ses animaux, le Club Quad avec ses sentiers à explorer, et quelques autres. Si l'on manque d'idées, une escouade se promènera sur le terrain durant la saison estivale pour offrir des suggestions d'activités, gracieuseté d'un partenariat entre Tourisme Amos-Harricana et Norauto Nissan. En outre, souhaitant rendre l'expérience plus ludique, Tourisme Harricana-Amos dévoile qu'un client mystère visitera les restaurateurs afin de les questionner: « Pour nous, c'est super important que les restaurateurs collaborent avec nous, parce que c'est eux qui sont la première vitrine quand les gens arrivent sur le territoire [...] on veut les questionner, les sonder sur les activités culturelles et sportives », termine Mme Gravel.





Enfin, un concours se tiendra afin d'inciter les escapades locales grâce à la collaboration de la Caisse Desjardins d'Amos : Sors ta gang. Les citoyens qui visiteront les attractions participantes auront la chance de gagner un séjour à la Villa Devi de Preissac incluant le service du chef à domicile Jérémie Lamoureux. Le tout d'une valeur de plus de 1 600\$.

Tandis que le lancement de ses multiples initiatives promotionnelles se tenait au Refuge Pageau, le propriétaire de l'endroit, Félix Offroy, en a profité pour souligner l'ouverture officielle et récente du tout nouveau mini-village Tit-Ours-sur-le-Lac. Les personnes présentes ont d'ailleurs pu faire le tour de ses installations colorées sous le thème de la vie en communauté : école, clinique vétérinaire, banque...

Pour découvrir les attraits et les activités de la MRC Abitibi, visitez le site : [tourisme-amos-harricana.ca](http://tourisme-amos-harricana.ca)

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

# Suzanne BLAIS

DÉPUTÉE D'ABITIBI-OUEST

À tous les visiteurs, Laissez-vous bercer par la beauté de notre belle région tout en découvrant nos activités culturelles, touristiques et nos fiertés locales.

**Bienvenue chez-nous!**

Bureau Amos:

☎ 819 444-5007

📍 259, 1<sup>re</sup> Avenue Ouest, Amos (Québec) J9T 1V1

Bureau La Sarre:

☎ 819 339-7707

📍 29, 8<sup>e</sup> Avenue Est, La Sarre (Québec) J9Z 1N5

✉ [suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca](mailto:suzanne.blais.abou@assnat.qc.ca)

## SAISON ESTIVALE 2026 À LA MAISON DU FRÈRE MOFFET

### CULTIVER L'HISTOIRE : HOMMAGE AUX AGRICULTRICES DU TÉMISCAMINGUE

La Maison Frère-Moffet accueille la population à bras ouverts de 10h à 17h avec une programmation bien remplie

Pour 20 \$ (adultes), 10\$ (étudiants et 65 ans et +) et 5 \$ (7 à 12 ans), profitez de cinq activités qui vous feront revivre la vie d'autrefois.

1. **Visite Guidée** avec nos Guides-animateurs
2. **Audio Guide** : Les confidences du Frère-moffet
3. **Audio Guide** : L'industrie du Bois Équarri
4. **Audio Guide** : Chauffez les bottines de nos ancêtres
5. **Jeux interactif** à vivre en groupe : Le Secret Encre



#### DES ACTIVITÉS SPÉCIALES VOUS Y ATTENDENT

Les Mercredis	Activités surprises animées par les guides
22 juin 2026	Ouverture de la saison estivale
9 juillet 2026 de 15h à 18h	Venez cultivez l'histoire des agricultrices Moments de reconnaissance aux agricultrices du Témiscamingue
23 juillet 2026 18h à 19h30	Info-causerie Hélène Lessard nous partage son cheminement comme entrepreneure
30 juillet 2026 18h à 19h30	Info-causerie Le projet communautaire de serre à Moffet

Dates à déterminer pour les activités suivantes :

Une journée d'antan avec déguisement, jeux et photos

Une journée pique-nique; avec épluchettes de blé d'inde

Une messe extérieure

Et encore beaucoup d'autres à venir



# Tit-Ours-sur-le-Lac ouvre ses portes au Refuge Pageau

Le Refuge Pageau annonce l'ouverture officielle du minivillage Tit-Ours-sur-le-Lac, un nouvel espace destiné aux enfants et aux familles. Le samedi 30 mai dernier, plus de 400 personnes ont d'ailleurs eu l'occasion de fouler en primeur le site avec ses petites maisons thématiques et ses espaces de jeu aménagés.

Journaliste | [journaliste@journalle citoyen.com](mailto:journaliste@journalle citoyen.com)

Tit-Ours-Sur-Le-Lac est le fruit d'une collaboration entre Les Frangines et l'équipe du Refuge Pageau. Le Refuge souligne particulièrement la contribution de Marie-Frédérique Frigon et de Mylène Francoeur, dont l'implication a joué un rôle important dans la conception et la réalisation du projet.

Pensé comme un lieu où les enfants peuvent apprendre en s'amusant, le village propose une série de bâtiments inspirés de la vie en communauté : école, clinique vétérinaire, banque, quincaillerie, épicerie, garage et autres espaces interactifs.

« L'accueil réservé au village lors de cette première journée a dépassé nos attentes. Nous sommes heureux de pouvoir maintenant l'offrir à l'ensemble des visiteurs du Refuge. Avec leur pique-nique, les familles pourront facilement passer une journée complète sur notre site et profiter de tout ce que le Refuge a à offrir », souligne par voie de communiqué Félix Offroy, directeur général du Refuge Pageau.

La réalisation du minivillage a été rendue possible grâce à l'appui de nombreux partenaires financiers qu'il est possible de découvrir en parcourant ses rues, ses commerces et ses maisons de petit format. Le Refuge Pageau souligne également l'implication des bénévoles, partenaires et membres de l'équipe qui ont participé à la création de ce nouvel espace destiné aux familles.



## EXPOSITIONS FOSSILARIUM 2026 OUVERT DU 24 JUIN AU 7 SEPTEMBRE 2026 7 JOUR SUR 7 DE 10 H À 16 H



L'ARTOUCHE : LES HABITANTS DE NOS MARAIS

LE MERVEILLEUX MONDE DE LA SCIENCE, présenté par Hydro-Québec, les 25 et 26 juillet, de 10 h à 16 h. Entrée gratuite, avec activités, expériences et jeux pour toute la famille.



ILLUSTRATION SCIENTIFIQUE : QUAND L'ART ET LA SCIENCE SE RENCONTRENT : atelier d'initiation au dessin scientifique animé par Émilie B. Côté, présenté par la MRCT les 22 et 23 août.

5, rue Principale Sud, Notre-Dame-du-Nord (Qc)  
[www.fossiles.ca](http://www.fossiles.ca)

[musee@fossiles.qc.ca](mailto:musee@fossiles.qc.ca)  
819 723-2500

## plan de site GRAND RASSEMBLEMENT FAMILIAL DU 100<sup>e</sup>

PARC MOUSKA  
27\*28 juin 2026

Tous les détails

[RN100.CA](http://RN100.CA)

1926 - 2026  
100<sup>e</sup>  
RN



DU 4 AU 9 AOÛT 2026  
METS TES BOTTES ET TON CHAPEAU ET

Viens jouer au  
**Cowboy**

ST-BRUNO-DE-GUIGUES  
TÉMISCAMINGUE, QC



FESTIVALWESTERNDEGUIGUES.COM



Judi 6 août  
Thursday August 6<sup>th</sup>

21h30 / 9:30 p.m.  
Les gars du Nord  
23h30 / 11:30 p.m.  
Northern Trails

Vendredi 7 août  
Friday August 7<sup>th</sup>

22h30 / 10:30 p.m.  
Coco country band  
00h45 / 12:45 a.m.  
Rainbow

Samedi 8 août  
Saturday August 8<sup>th</sup>

22h30 / 10:30 p.m.  
Phil Lauzon  
par la Broche à foin  
00h30 / 12:30 a.m.  
Star Fish

BILLETS DES RODÉOS ET SPECTACLES EN VENTE SUR [TICKETACCÉS.CA](https://www.ticketaccés.ca)

VIENS TE CRÉER  
DES SOUVENIRS



TOURNOI DE  
WASHER



COMPÉTITION DE DERBY  
D'ATTELAGE



CASINO DU  
FAR WEST



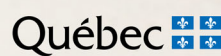
TOURNOI  
DE CARTES



GRAND TIRAGE  
50 / 50

MERCI AUX PARTENAIRES

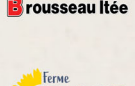
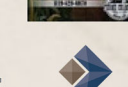
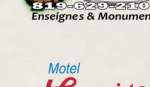
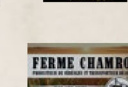
SHÉRIF



COWBOY



SALOON



RANCH

CAMPING LE P'TIT PARADIS  
SIGNÉE S

TRANSPORT JOLATEM INC.  
OLE JOE HAT

Venez essayer nos  
**BARBOTTINES**  
régionales



LUNDI AU VENDREDI : 9:00 - 17:30  
SAMEDI : 10:00 - 16:00

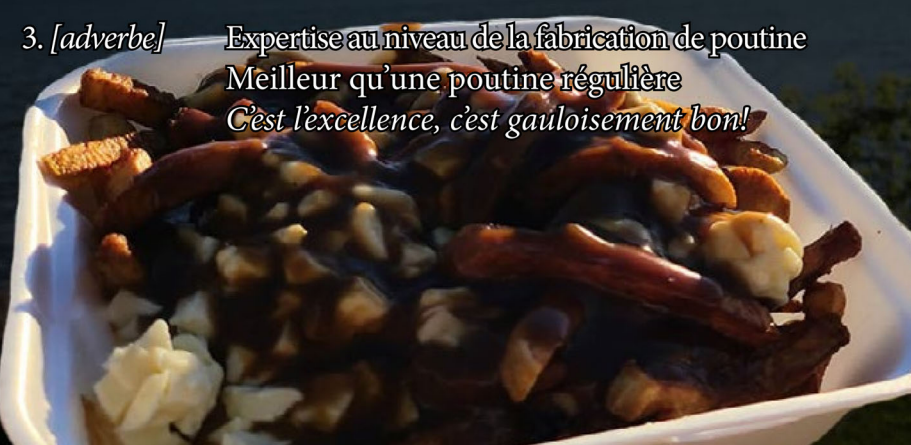
22, rue Ste-Anne, Ville-Marie  
819 622-1313  
sensat.ca

boutique  
**sensAT**

# gauloiser

[ gaulois-er ] qui s'utilise à plusieurs sauces

- [verbe] Action de manger une poutine de la Gauloise  
*Je Gauloise*
- [adjectif] État de complète satisfaction  
Rien ne peut troubler leur bonheur  
*Je suis gauloisé*
- [adverbe] Expertise au niveau de la fabrication de poutine  
Meilleur qu'une poutine régulière  
*C'est l'excellence, c'est gauloisement bon!*



**CASSE-CROÛTE**  
**La Gauloise**

TAKE-OUT - 819 629-2917  
SALLE À MANGER - 11 À 20 H

## Sur la route des POW-WOWS de l'Abitibi-Témiscamingue

Joanie Duval | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La saison des pow-wows a été lancée dans la région à Pikogan au début de juin. La communauté Abitibiwinni est le deuxième arrêt sur la route des pow-wows du Québec qui attire des milliers de visiteurs chaque année. L'Abitibi-Témiscamingue est d'ailleurs la région qui compte le plus grand nombre de pow-wows sur son territoire.

Cette route mène à quatre rendez-vous avec la culture anicinape. Partez à leur découverte cet été!

### Origines

Les pow-wows sont célébrés depuis longtemps par les Premières Nations. Le mot en lui-même signifie rassemblement. Ces rassemblements, qui étaient coutume avant l'arrivée des colonisateurs, ont été interdits par le gouvernement canadien entre 1886 et 1951.

Célébrés en secret pendant des années, les pow-wows sont maintenant un incontournable de la culture anicinape, une source de fierté et de communion.

Ce sont des événements familiaux où la drogue et l'alcool sont interdits.

### Obadjiwan

Le chemin se poursuit donc le 21 juin dans le cadre de la Journée nationale des peuples autochtones au site historique d'Obadjiwan-Fort-Témiscamingue. Il s'agit également du coup d'envoi de la saison touristique du fort.

Ce lieu qui a vu évoluer les Premières Nations depuis 6 000 ans est parfait pour apprécier les tambours et les danses traditionnelles.



En plus de la vente d'artisanat, de la dégustation de nourriture traditionnelle et des jeux autochtones, il y aura le dévoilement d'une série de photographie d'artistes autochtones.

### Lac Simon

La communauté de Lac Simon célébrera son 23<sup>e</sup> pow-wow cet été, les 18 et 19 juillet prochains.

Le conseil de la nation anishnabe de Lac Simon décrit d'ailleurs le pow-wow annuel comme « une des grandes occasions phares pour partager et vivre la culture autochtone avec la population locale et les communautés environnantes. »

### Kebaowek

Du 24 au 26 juillet, ce sera au tour de la Première Nation Kebaowek de tenir son pow-wow.

La célébration se déroulera sous le thème *Honorons nos survivants et revitalisons notre culture et notre langue.*

La communauté invite la population à l'aréna de la localité de Kipawa dans « un moment de connexion, d'apprentissage et de célébration ».

### Timiskaming

La route des pow-wows se termine chez la Première Nation Timiskaming à Notre-Dame-du-Nord le 8 et 9 août.

Le thème choisi est *Donner du pouvoir aux jeunes, honorer la culture, inspirer la génération suivante.*

La plupart des pow-wows débutent à midi avec la grande entrée, mais celui de Timiskaming aura également une cérémonie du lever du soleil à 6h le matin du 8 août.



## VIVEZ L'HISTOIRE, CÉLÉBREZ LE PRÉSENT, RÊVEZ L'AVENIR

Du 30 juillet au 2 août 2026

- Visitez notre site Internet : [www.100epalmarolle.ca](http://www.100epalmarolle.ca)
- Suivez-nous sur Facebook : <https://www.facebook.com/100eDePalmarolle/>
- **Parade du 100<sup>e</sup>** : vendredi 31 juillet à 19 h 30. En cas de pluie, remise au dimanche 2 août à 13 h 30.
- **Spectacle sur mesure Au Paradis de Palmarolle**, présenté par la Troupe À Cœur ouvert : les 29, 30 et 31 juillet ainsi que les 1<sup>er</sup> et 2 août.
- Expositions, visites d'entreprises, banquet des retrouvailles, activités des Premières Nations et bien plus encore !

D'hier,

d'aujourd'hui,

et de demain...

# Boutique P.C. Laroche Inc.

**DES ÉQUIPEMENTS FLOTTANTS FIABLES, DURABLES ET CONÇUS AVEC SOIN.** 



19 Rue Principale S, Saint-Bruno-de-Guigues

819 728-2638

**PROFITEZ DE L'ÉTÉ POUR DÉCOUVRIR TOUT  
CE QUE LE TÉMISCAMINGUE A À OFFRIR!**



ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC

*Daniel*  
**BERNARD**

DÉPUTÉ DE ROUYN-NORANDA-TÉMISCAMINGUE

☎ 819 629-2328 | ✉ Daniel.Bernard.RNT@assnat.qc.ca

📍 21 rue Principale Nord, St-Bruno-de-Guigues (QC) J0Z 2G0

# Des circuits à la découverte de la région

Joanie Duval | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

Quand on pense circuit touristique, l'image d'un autobus bondé où l'on nous impose un horaire réglé au quart de tour peut venir à l'esprit. Que diriez-vous d'un circuit touristique à faire à votre rythme avec un guide qui tient dans votre téléphone intelligent?

C'est l'expérience qu'offre BaladoDécouverte dans plusieurs municipalités de la région, avec une application qui peut être utilisée hors ligne. Elle donne accès à des cartes interactives qui contiennent des points d'intérêt à visiter pour une municipalité ou selon une thématique.

Il est également possible de noter chacun des circuits sur cinq étoiles. Les circuits de la région obtiennent d'ailleurs en général quatre étoiles et plus.

Tous les circuits sont offerts en français, et certains en anglais aussi. L'application est utilisée partout dans le monde.

## Témiscamingue

Le sud de la région regorge d'endroits magnifiques à découvrir. Les municipalités de Belleterre, Moffet, Fugèreville, Latulipe, Laforce et Winneway sont regroupées sous la thématique *Patrimoine de l'Est témiscamien*. Il est également possible de visiter chaque lieu à l'extérieur de la thématique.

On retrouve également un circuit sur Angliers et Saint-Bruno-de-Guigues, mais aussi du côté des voisins ontariens avec la visite *Sur la rive du lac Témiscamingue*.

Ville-Marie fait partie du circuit *Les plus beaux villages du Québec*!

## Amos-Harricana

Le secteur d'Amos a pour sa part regroupé les points d'intérêts de son territoire en quatre circuits thématiques. On peut donc apprendre l'histoire derrière les lieux de culte avec le circuit du patrimoine religieux et spirituel en 16 points d'intérêts. Le côté culturel d'Amos est également à explorer dans le cadre d'un circuit à huit points. Celui des fontaines artistiques permet aussi de découvrir la MRC Abitibi de façon originale. La



Maison Hector-Authier, site incontournable d'Amos, possède son propre trajet constitué de dix points d'intérêt.

## Rouyn-Noranda

La ville-MRC de Rouyn-Noranda remporte la palme régionale du nombre de circuits avec 17 thématiques qui permettent d'explorer autant les quartiers urbains que ruraux.

On peut notamment découvrir la ville par secteur sous le thème *L'indice du bonheur*, et les nombreux lieux de culte avec le nouveau circuit *Sur la piste des clochers*. Le thème *Le patrimoine architectural* offre quant à lui une version courte et une plus longue.

La ville peut également être parcourue autant sous l'angle *De l'art plein la vue* que d'*Une ville, une mine*.

Les secteurs ruraux de l'immense territoire de Rouyn-Noranda ne sont pas laissés pour compte avec les thèmes *Entre faille et forêt*, *La route des glaciers* et *La route des voyageurs*.

## Découvrez les événements chaque semaine !

Planifier vos sorties et profiter pleinement de tout ce qui anime Val-d'Or !



-  ACTIVITÉS CULTURELLES
-  FESTIVALS
-  SPECTACLES
-  CONFÉRENCES
-  SORTIES FAMILIALES
-  ÉVÉNEMENTS D'AFFAIRES
-  ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

CONSULTEZ LE CALENDRIER SUR [tourismevaldor.com](http://tourismevaldor.com)



MUSÉE DE LA  
**GARE**

**À Témiscaming,  
pendant des  
décennies,  
tout passait  
par la gare.**

Découvrez la nouvelle  
exposition permanente  
du Musée de la Gare.

Ouvert tous les  
jours de 10h à 18h  
partir de juillet 2026.



Merci à nos partenaires!

Culture  
et Communications  
**Québec**

Québec  
Entente de développement culturel

Corporation de  
**DÉVELOPPEMENT  
ÉCONOMIQUE**  
de Témiscaming



**RYAM**

Desjardins

# L'Abitibi-Témiscamingue : un territoire qui regorge de gourmandise

De la MRC de Témiscamingue à celle de Rouyn-Noranda, en passant par l'Abitibi-Ouest, l'Abitibi et la Vallée-de-l'Or, chaque municipalité offre son lot de trésors gourmands aux visiteurs. Les producteurs et transformateurs se font d'ailleurs un plaisir de leur faire découvrir durant l'été, la saison touristique par excellence.

Daisy-Anne Gagné | dagagne@journallecitoyen.com

Qu'on la mesure en qualité ou en quantité, l'offre de produits locaux est particulièrement généreuse. Cette variété découle directement de la richesse et de l'abondance des terres agricoles qui composent notre territoire. L'agroalimentaire étant solidement ancré dans la culture témiscabitiennne, les transformateurs et les producteurs sont reconnus pour la qualité de leurs produits. Le savoir-faire de certains d'entre eux a d'ailleurs déjà été récompensé. « Je pense à Alpha Tango, qui produit des alcools et qui a gagné plusieurs prix. Je pense au Prospecteur qui fait d'excellentes bières. Ce n'est pas juste parce qu'on est chauvins qu'on dit que c'est bon, il y a des reconnaissances par les pairs aussi », indique Claudine Gagné, responsable de la création du contenu numérique et des communications de Tourisme Abitibi-Témiscamingue.

## Comment définir un produit local?

Les produits entièrement locaux se retrouvent chez plusieurs entreprises ou marchands de la région. L'Éden Rouge, à St-Bruno-de-Guigues, est un excellent exemple du concept « 100% local ». De la culture des ingrédients à la transformation, jusqu'à la préparation des plats cuisinés, tout est fait sur place, sans aucun fournisseur ou marchandise externe. « C'est une entreprise qui fait pousser la nourriture, qui la transforme et qui la cuisine sur place. Il y a des événements durant l'année et pendant l'été où il est possible de goûter ce que l'on fait pousser et ce que la cheffe a cuisiné. Je ne pense pas qu'on peut faire plus local que ça », affirme Mme Gagné.

## Un trajet qui donne l'eau à la bouche

Pour les touristes qui projettent de parcourir la région, Tourisme Abitibi-Témiscamingue a mis en place un circuit comportant 13 arrêts gourmands. Avec ses 420 kilomètres, l'itinéraire peut très bien se réaliser en deux ou trois jours. En commençant à Val-d'Or avec une première visite : Les Becs Sucrés-Salés, une épicerie pour les épicuriens avec des produits frais de la place. On se dirige ensuite vers le Marché public de la Vallée-de-l'Or, pour aller à la rencontre des producteurs et des artisans locaux. Le troisième arrêt nous mène chez Alpha Tango, avec ses spiritueux et ses prêts-à-boire composés d'ingrédients nordiques méconnus.

À soixante-dix kilomètres de là se trouve la ville d'Amos. Le circuit propose d'y découvrir le Marché public d'Amos avec ses produits frais et ses créations locales. Dans la même MRC, à Saint-Félix-de-Dalquier, Boréalait nous accueille ensuite: fromages fins, yogourts, beurre artisanal, et crème glacée y sont fabriqués par ses propriétaires, des producteurs laitiers. À La Sarre, à quatre-vingt-quinze kilomètres d'Amos, le café L'Accalmie chez Juliette reçoit

les visiteurs avec ses viennoiseries et ses pâtisseries artisanales, le tout dans une ambiance chaleureuse.



Direction les abords de la rivière Dagenais pour un arrêt au Marché public de Palmarolle qui met à l'avant-plan le savoir-faire régional avec ses produits du terroir. Quarante-deux kilomètres plus loin, à Rouyn-Noranda, Les Pâtisseries de Ruelle sont au rendez-vous avec leurs desserts colorés et créatifs. Selon Claudine Gagné, il s'agit de « l'entreprise la plus funky de tout le parcours gourmand ». Le Marché public de Rouyn-Noranda fait également partie du périple, promettant de belles découvertes et un rendez-vous savoureux avec les créations d'ici.

Le parcours se conclut au Témiscamingue avec ses quatre arrêts : la Ferme Nordvie, L'Éden Rouge, la Ferme chez Lyne et Sylvain,

et Le Goût du Pays. À la Ferme Nordvie, fruits et légumes frais sont disponibles, en plus de l'activité d'autocueillette. Du côté de L'Éden Rouge, la production maraîchère est alliée à l'expérience gastronomique. À Lorrainville, à la Ferme chez Lyne et Sylvain, on retrouve du pain maison ainsi que des fruits et des légumes prêts à être consommés. À l'automne, on peut également faire l'autocueillette de courges et de citrouilles, considérée par plusieurs comme une tradition. Le tour de la région se termine à Duhamel-Ouest, chez Le Goût du pays, avec ses produits issus de la cueillette en forêt et de la ferme. Mention spéciale aux Glaçons du pays aux saveurs boréales, qui, selon la responsable de la création du contenu numérique et des communications de Tourisme Abitibi-Témiscamingue, valent à eux seuls le détour.

Ce parcours suggéré par Tourisme Abitibi-Témiscamingue peut aussi, pour les visiteurs ontariens, s'amorcer par le Témiscamingue. En plus des treize haltes gourmandes prévues à l'itinéraire, la région regorge d'idées délicieuses pour gâter les papilles. « Si on vient en été, il faut penser à la crème glacée. Dans chaque ville, on a notre petite cabane à crème glacée. Je pense que c'est quelque chose de super authentique [...] Pour passer un beau moment, ça vaut la peine d'aller se chercher une crème glacée molle ou dure », souligne Claudine Gagné, avant d'ajouter : « C'est ça l'été, t'as pas besoin que ce soit de la haute gastronomie, t'as pas besoin d'étoiles Michelin. L'important, c'est l'état d'esprit dans lequel tu te trouves quand tu vas manger le produit en étant bien accompagné. », termine-t-elle.





**Nédelec - ça vaut le détour**

Envie de plein air, de calme et de découvertes?

Nédelec vous offre des lieux à explorer, des espaces pour bouger et des coins parfaits pour relaxer en nature.



**Le sentier écologique & le sentier Becs et jardins**  
Deux sites enchanteurs où la flore et la faune créent un décor unique et vivant.

**Le parc municipal**  
Un bel espace vert à proximité des sentiers, avec aire de jeu et terrain gazonné, idéal pour une halte en famille ou un séjour au camping.

**Le parc des aînés**  
Un lieu paisible au cœur du village pour bouger, jouer et se détendre.

**L'espace multisport**  
Un lieu rassembleur pour profiter librement de plusieurs sports et activités extérieures (basketball, volleyball, soccer, tennis, badminton, etc.)

**La halte municipale**  
Toilettes, douches et buanderie à la disposition des visiteurs, à proximité des sentiers, du parc et du camping.

**Camping municipal**  
Pour plus d'information, communiquez avec le bureau municipal au 819 784-3311.

**Le Château Darveau! (Nouveauté)**  
Venez découvrir le charme du Château Darveau, avec son café-rencontre ouvert du jeudi au samedi, de 9 h à 11 h 30, ainsi que son logement touristique.  
Un bel endroit à visiter, à savourer et à faire découvrir!

**Nouveauté**

**Mini-golf**  
Une toute nouvelle activité s'ajoute à nos attraits : un mini-golf de 18 trous qui promet plaisir, défis et beaux moments en famille ou entre amis!  
L'ouverture officielle aura lieu sous peu – restez à l'affût!

**Pensez à nous pour vos événements!**  
Vous planifiez un rassemblement familial, une rencontre entre amis ou une activité spéciale? N'oubliez pas que Nédelec met à votre disposition une salle communautaire ainsi qu'une terrasse intergénérationnelle pour accueillir vos événements dans un cadre chaleureux et convivial.

Pour plus d'information, communiquez avec le bureau municipal au 819 784-3311 ou au [dev@nedelec.org](mailto:dev@nedelec.org).





# BOÎTE SURPRISE

THÉMATIQUE ÉTÉ  
100% RÉGIONALE



BOÎTE À 50\$ OU À 100\$

COMMANDEZ  
MAINTENANT

SENSAT.CA

22 RUE ST-ANNE  
VILLE-MARIE

# SORTIR PAGAYER DÉCROCHER



LOCATION D'ÉQUIPEMENT



ACTIVITÉS & EXPÉDITIONS



SERVICE DE TRANSPORT

Le plein air à votre portée.  
Canot • Kayak • Vélo • Camping

[coopARRIEREPAYS.ca](http://coopARRIEREPAYS.ca)

OUVERT TOUS LES JOURS  
Du 26 juin → 30 août 2026



COOP DE  
L'ARRIÈRE-PAYS  
Ville-Marie



« TOUJOURS AUCUN CHANGEMENT, AUCUNE ÉCOUTE »

## Le milieu communautaire se mobilise à nouveau

Face au refus du gouvernement du Québec de répondre à leurs revendications, plus de 20 organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue se sont rassemblés lundi à Rouyn-Noranda devant le bureau de poste sur l'avenue du Lac. Cette mobilisation s'inscrit dans le mouvement *Le communautaire à boutte!*, qui réclame un meilleur financement à la mission des organismes.

Ricardo Junior Emmanuel | rjemmanuel@journallecitoyen.com

Pendant que des représentants manifestaient devant les bureaux de la première ministre, Christine Fréchette, à Saint-Constant, des groupes de chaque MRC de la région ont tenu ce rassemblement localement en raison de leur éloignement géographique. « À la suite de nos deux semaines de grève, après 40 jours d'indifférence, le gouvernement a

sur place, plusieurs slogans étaient affichés sur des pancartes tels que « Sans financement, pas de solutions », « Ensemble, faisons bouger les choses », « Éliminer la pauvreté, c'est un devoir de société ». Des automobilistes ont aussi manifesté leur soutien en klaxonnant à l'approche du rassemblement, témoignant d'un appui de la population à la cause. « On est environ une centaine de personnes et on est très satisfaits de la mobilisation », indique Stacy Shea, coordonnatrice de l'organisme Les Marginales et porte-parole locale du mouvement. Elle souligne que la situation sur le terrain se détériore, notamment en raison du manque de ressources. « Les listes d'attente se multiplient, les services sont engorgés et on n'a pas le personnel pour répondre à la demande ».

### Des gestes symboliques pour illustrer l'épuisement

Le rassemblement a aussi été marqué par une action symbolique : l'envoi d'un colis à la première ministre, Christine Fréchette. Des représentants des différentes MRC y ont déposé des objets illustrant la réalité du milieu communautaire. Parmi ceux-ci, un oreiller rouge, présenté comme symbole de l'épuisement des travailleurs. « C'est l'image de quelqu'un qui a trop porté, trop attendu, sans avoir les moyens nécessaires », explique Stacy Shea en entrevue. D'autres objets, comme une couverture argentée qui représente la vulnérabilité de la population plutôt que de l'économie sociale. Des souliers usés ont également été déposés dans la boîte. Ceux-ci visaient à représenter la surcharge de travail ainsi que le rôle essentiel des organismes auprès des personnes vulnérables. Selon les organisateurs, chaque jour, les organismes empêchent les personnes de tomber entre les mailles du système malgré des ressources qui sont insuffisantes et des besoins sans cesse grandissants. « Pendant que l'État coupe au bout de la chandelle, le communautaire, lui, allume des lumières dans la vie des gens. On éclaire, on réchauffe les cœurs et on fait briller la vie de celles et de ceux qu'on accompagne au quotidien, des gens qui sont souvent laissés pour compte », précise Stacy Shea.

### Des revendications qui persistent

Au cœur des demandes figure un financement à la mission stable et récurrent, ainsi qu'une reconnaissance de l'autonomie des organismes communautaires. « On veut être entendus et reconnus à notre juste valeur », résume David-Alexandre Desrosiers, rappelant que le communautaire soutient une part importante du filet social depuis plusieurs années. Les organismes préviennent que la pression continuera au cours des prochains mois.

Une nouvelle mobilisation est déjà prévue à l'automne, dans un contexte préélectoral que le milieu communautaire souhaite mettre à profit pour faire avancer ses revendications. D'ici là, les organisateurs espèrent toujours obtenir une réaction du gouvernement. « Si le communautaire ferme, c'est toute la population qui en subira les conséquences. Prendre soin du milieu communautaire, c'est prendre soin de notre filet social, et prendre soin de notre filet social, c'est prendre soin de toute la population. On s'en occupe avec la réalité à décider. Ce n'est pas un geste anodin », conclut Stacy Shea.



Des représentants d'une vingtaine d'organismes communautaires se sont rassemblés lundi à Rouyn-Noranda dans le cadre du mouvement *Le communautaire à boutte!*, réclamant un meilleur financement à leur mission.

refusé de nous entendre. Donc, on est encore sur le terrain aujourd'hui », déclare David-Alexandre Desrosiers, de la Concertation régionale des organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue (CROCAT). Selon lui, après plus de 40 jours sans réponse gouvernementale, les attentes demeurent inchangées, notamment la question d'un financement adéquat à la mission des organismes ainsi qu'une reconnaissance de leur rôle au sein du filet social.

## MISE EN GARDE DANS ET AUX ABORDS DE LA RIVIÈRE KIPAWA EN AVAL DU BARRAGE DE LANIEL

Des lâchers d'eau quotidiens inhabituels auront lieu au barrage de Lanial du vendredi 19 juin au dimanche 21 juin 2026 dans le cadre du Festival de la rivière Kipawa. Suite à ces lâchers d'eau, le niveau et le débit de la Rivière Kipawa seront augmentés, impliquant des courants d'eau beaucoup plus forts qu'à la normale, et ce, même sur les plans d'eau plus calmes. Prudence donc sur le cours d'eau et à proximité de celui-ci. Nous recommandons la mise à l'eau aux experts avisés seulement.



**Les plus  
efficaces  
dans vos  
besoins  
d'impression**

**IMPRIMERIE COMMERCIALE**

Impression offset et numérique • Graphisme

Impression grand format • Pads NCR

Papeterie d'entreprise •

Articles promotionnels

Impression  
Design  
**GRAFIK**



819 622-1313



info@impressiondesign.ca



## CHAQUE GOUTTE COMPTE...

## L'importance du don de sang

Dominique Roy | Journaliste de l'Initiative de journalisme local

La Semaine nationale du don de sang, qui s'est tenue du 8 au 14 juin 2026, s'est d'ailleurs conclue le 14 juin avec la Journée mondiale des donneurs de sang. L'événement annuel vise à remercier les donateurs et à encourager les personnes admissibles à donner, particulièrement à l'approche de la période estivale où les réserves sont souvent plus faibles.

## Le don de sang au Québec en quelques chiffres

Avis aux amateurs de chiffres : le site Héma-Québec déborde de statistiques étonnantes sur le don de sang. Entre autres, toutes les 80 secondes, quelqu'un a besoin de sang au Québec. Le besoin est constant. Donner du sang ne prend qu'une dizaine de minutes, un geste rapide pour le donneur dont l'impact est énorme pour le receveur. On peut aussi donner plusieurs fois par année : tous les 56 jours pour l'homme et tous les 84 jours pour la femme. Pourquoi est-ce différent? Parce que le sang contient de l'hémoglobine, qui dépend du fer. Or, les hommes ont généralement plus de réserves de fer que les femmes. Chaque année, ce sont plus de 2000 collectes mobiles qui sont organisées par Héma-Québec, un peu partout dans la province, incluant, bien sûr, l'Abitibi-Témiscamingue. Aussi, un don peut sauver plusieurs vies, étant donné que le sang est séparé en plusieurs composants, plasma, plaquettes, globules rouges.

## Des donateurs témoins

Originaire de Fabre, MariePaule Rivest fait partie de ces personnes discrètes qui posent des gestes concrets pour aider les autres. Donneuse de sang assidue, elle a développé au fil des années une véritable discipline qu'elle entretient avec constance, offrant son sang plus d'une fois par année. Aujourd'hui, elle cumule fièrement 101 dons, un chiffre impressionnant qui témoigne de son engagement. Son premier don remonte à environ 35 ans. Ce geste ponctuel est devenu pour elle une habitude bien ancrée, presque naturelle. Convaincue que chaque don peut faire une différence, elle voit simplement cela comme une manière concrète d'aider son prochain, de sauver des vies.

Donneuse régulière à la base, Sue Mollins-Hamilton, de Rouyn-Noranda, avait dû arrêter en raison d'une anémie importante. En 2023, une hystérectomie (ablation de l'utérus) a permis de régler le problème. Entre-temps, elle recevait des traitements de fer. Après l'opération, des complications avec des saignements internes lui ont valu plusieurs transfusions sanguines. De donneuse, elle est donc devenue receveuse. Heureusement, tout est maintenant revenu à la normale. Mme Mollins-Hamilton a recommencé à donner du sang la semaine dernière, une première depuis 2020.

C'est une amie qui avait proposé à la Témiscamienne Annabelle Gingras de donner du sang. « Je trouvais que c'était une façon simple de venir en aide à mon prochain. Ça ne coûte rien et je suis en santé pour le faire. Après la première fois, c'est difficile de ne pas y retourner. Ils te font sentir importants. Quand je sors d'un don de sang, je me sens fière. Les fois où j'ai été refusée, ça me faisait un petit quelque chose, parce que je voulais vraiment aider. »

Parmi d'autres témoignages reçus, certaines personnes racontent avoir reporté leur participation à quelques collectes de sang. C'est le cas d'une jeune femme témiscamienne dont le tatouage au bras était trop récent. En effet, au Canada, il faut attendre 3 mois après un tatouage pour être admissible au don de sang. Et il y a ce jeune sportif à qui l'on a fortement suggéré d'éviter les dons de sang pendant sa saison compétitive de soccer, parce que ce simple geste peut diminuer temporairement les performances sportives. Chez les athlètes, la baisse de globules rouges réduit la capacité à transporter l'oxygène, ce qui peut affecter l'endurance pendant quelques semaines, lui a-t-on expliqué. Bien sûr, ce n'était que passer dans ces deux cas, mais il y a aussi tous ceux qui ont dû faire le deuil de ces dons... pour la vie... notamment en raison de la prise de certains médicaments qui font d'eux des gens inadmissibles lors des collectes.

Donner du sang demeure un geste essentiel, simple et accessible pour de nombreuses personnes en bonne santé. Comme le démontrent les témoignages, chaque don peut avoir un impact réel. Malgré certaines contraintes ou périodes d'inadmissibilité, l'appel aux donateurs reste constant. En participant aux collectes, chacun peut contribuer concrètement à soutenir le système de santé et à faire une différence dans la vie des autres.



## Une nouvelle gouvernance pour la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue

Journaliste | journaliste@journalreflet.com

La Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue a tenu son assemblée générale annuelle le 3 juin dernier. Les membres ont profité de l'occasion pour adopter une nouvelle structure de gouvernance, élire un nouveau conseil d'administration et confier la présidence à Marie-Josée Marcoux.

Cette transition fait suite à l'annonce du départ de Ghyslain Bergeron de la présidence de l'organisme. Impliqué depuis neuf ans au sein de la Table, il a occupé la vice-présidence pendant cinq ans avant d'assurer la présidence au cours des quatre dernières années. Il demeurera toutefois actif au sein de l'organisation en assumant désormais les fonctions de secrétaire-trésorier.



Martin Simard

Photo : Gracieux / Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue

L'un des changements majeurs adoptés lors de l'assemblée concerne la composition du conseil d'administration, dont le nombre de sièges passe de quinze à sept. Cette nouvelle étape sera soutenue par l'arrivée récente du directeur général, Martin Simard, qui accompagnera l'organisme dans la mise en œuvre de cette nouvelle gouvernance.

« Notre nouvelle structure réduit le nombre de membres du conseil d'administration, tout en maintenant une table de concertation regroupant les organismes qui siégeaient auparavant au conseil. Cette réorganisation nous permettra de distinguer plus clairement les responsabilités liées à la gestion de l'organisme de celles portant sur le développement de projets et les enjeux régionaux touchant les personnes âgées », explique M. Simard.

Organisme à but non lucratif, la Table régionale de concertation des personnes âgées de l'Abitibi-Témiscamingue a pour mission de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des personnes âgées de la région. Elle favorise la concertation autour des enjeux qui les concernent et assure également la diffusion d'informations gouvernementales destinées aux aînés et aux personnes proches aidantes.

Selon M. Simard, cette nouvelle structure permettra à l'organisation d'accroître son efficacité. « Grâce à un conseil d'administration plus restreint, la Table pourra consacrer davantage de temps à ses mandats principaux, faciliter le recrutement et le maintien d'un conseil complet, atteindre plus facilement le quorum et réduire les coûts ainsi que la durée des réunions », souligne-t-il.

Les discussions portant sur les projets destinés aux personnes âgées ainsi que sur les enjeux régionaux continueront toutefois d'être menées au sein d'une table de concertation qui réunira les organismes auparavant représentés au conseil d'administration.

« Bien que cette nouvelle structure puisse entraîner une diminution des occasions d'échanges avec les organismes et une représentativité moins diversifiée au sein du conseil d'administration, nous comptons maintenir et même renforcer nos liens avec l'ensemble des partenaires par d'autres mécanismes de collaboration et de consultation afin de poursuivre efficacement notre mission à l'échelle régionale », conclut M. Simard.

819-728-2626 | AGRIMAX.CA

Mardi 16 juin 2026 | 41

RELANCE DU PEQ

# Soulagement pour les employeurs

Dès le 2 juillet prochain, le gouvernement du Québec va réactiver le Programme d'Expérience québécoise (PEQ) pour une période de deux ans, une décision attendue notamment dans les régions aux prises avec une pénurie de main-d'œuvre.

Ricardo Junior Emmanuel | rjemmanuel@journalcitoyen.com

Cette relance permettra aux personnes qui étaient admissibles au programme avant novembre 2025 de soumettre de nouveau une demande. Une première période de dépôt est prévue jusqu'en octobre, puis d'autres fenêtres suivront jusqu'en juillet 2028. « C'était l'un de mes engagements dès mon entrée en poste », indique la première ministre, Christine Fréchette, dans une vidéo diffusée sur son compte Instagram.

Pour les municipalités, cette décision arrive à un moment crucial. Dans plusieurs régions, dont l'Abitibi-Témiscamingue, le resserrement des règles d'immigration avait accentué la difficulté à pourvoir des postes, notamment dans les services essentiels et les secteurs économiques clés. L'Union des municipalités du Québec (UMQ), dans un communiqué publié mercredi, estime que la réouverture du programme permettra d'éviter des ruptures de parcours pour des travailleurs déjà intégrés et actifs dans leur milieu. « On ne peut pas

se priver de personnes déjà bien intégrées, qui parlent français, qui étudient, travaillent et contribuent activement à la vitalité de nos milieux », déclare le président de l'UMQ et maire de Mascouche, Guillaume Tremblay.

Rappelons qu'en février dernier, plusieurs municipalités s'étaient mobilisées dans le cadre du mouvement des Cœurs bleus afin de réclamer une transition plus ordonnée entre le PEQ et le Programme de sélection des travailleurs qualifiés (PSTQ). Sur le terrain, les impacts se faisaient déjà sentir dans les régions, où la rareté de la main-d'œuvre exerce une pression sur les services et le développement économique.

« La réouverture du PEQ permet d'assurer une continuité essentielle et d'éviter des pertes de main-d'œuvre que nos communautés ne peuvent se permettre », précise M. Tremblay. Malgré cette relance, le gouvernement maintient ses cibles d'immigration à 40 000 nouveaux résidents permanents par année d'ici 2029.

L'UMQ indique vouloir poursuivre ses représentations afin que les politiques d'immigration tiennent davantage compte des réalités régionales, notamment en matière d'attraction et de rétention de la main-d'œuvre.

## Avis public

Régie des alcools, des courses et des jeux

### AVIS DE DEMANDES RELATIVES À UN PERMIS OU À UNE LICENCE

Toute personne, société ou association au sens du Code civil peut, dans les 30 jours de la publication du présent avis, s'opposer à une demande relative au permis ci-après mentionné en transmettant à la Régie des alcools, des courses et des jeux un écrit assermenté qui fait état de ses motifs, ou intervenir en faveur de la demande, s'il y a eu opposition, dans les 45 jours de la publication du présent avis.

Cette opposition ou intervention doit être accompagnée d'une preuve attestant de son envoi au demandeur ou à son procureur, par courrier recommandé ou certifié ou par signification à la personne, et être adressée à la Régie des alcools, des courses et des jeux, 200, chemin Sainte-Foy, bureau 400, Québec (Québec) G1R 1T3.

NOM ET ADRESSE DU DEMANDEUR	NATURE DE LA DEMANDE	ENDROIT D'EXPLOITATION
Pourvoirie Anishnabek inc 10 Chemin Gatineau Témiscaming (Québec) J0Z 3R0	Permis de restaurant.	RESTAURANT BAR CAMP LA LUCARNE 1920 Route 101 Laniel (Québec) J0Z 2K0 Dossier : 589556

Québec

**Foire Gourmande** 14 au 16 août  
Ville-Marie foiregourmande.ca

**RAID TÉMISCAMINGUE**  
24 juillet 2026  
Course d'aventure 15 km en duo  
Accessible aux débutants  
**RAIDEURS RECHERCHÉS**  
raidtemiscamingue.ca 13-17 ans 55+ ans

**G'EST PAYANT DE S'AFFICHER ICI**  
**ANNONCEZ-VOUS ICI**  
→ CONTACTEZ UNE REPRÉSENTANTE DÈS MAINTENANT  
819-622-1313

**ESPACE JEUX** SUDOKU - MOTS CROISÉS - ET PLUS !

# Sudoku

8	6			7				2
				1	6	5	7	3
3			2	4				6
			3	5				
7	5	3		2		6		
9					1	3		
1	8			3	5	9		4
	3					1		
					8			5

**Solution en page 43**

VOTRE JOURNAL est un TRAVAIL D'ÉQUIPE  
**LE REFLET**  
TÉMISCAMINGUE

L'équipe du Reflet:  
Karen Lachapelle  
Amy Lachapelle  
Mylène Falardeau  
François Hénault  
Audrey Pelchat  
Micael Caron

Journalistes de l'Initiative de journalisme local:  
Dominique Roy  
Mylène Falardeau  
Claudie Hamelin  
Dominique De Loppinot



Le Reflet témiscamien inc. reconnaît l'aide financière du gouvernement du Canada, qui lui est accordée par l'entremise de Patrimoine Canada et de l'Initiative de journalisme local, pour appuyer dans ses activités journalistiques.

Pour vous abonner au journal papier, faites-nous parvenir votre paiement de 50 \$ + taxes accompagné de ce formulaire dûment rempli :

Nom : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
Ville, province, code postal : \_\_\_\_\_  
N° de téléphone : \_\_\_\_\_



# Trois jeunes du Témiscamingue au championnat provincial d'athlétisme

Malgré des conditions météo difficiles, trois jeunes athlètes du Témiscamingue, représentant le Mouvement Tamia de l'école Marcel-Raymond de Lorrainville, ont bien représenté la région lors du Championnat provincial scolaire d'athlétisme du RSEQ, tenu les 6 et 7 juin à Sherbrooke.

Journaliste | [Journaliste@journalreflet.com](mailto:Journaliste@journalreflet.com)

Intégrés à la délégation de l'Abitibi-Témiscamingue, qui comptait 47 athlètes, Gabriel Toupin, Youssef Oulhaj et Luka Girard ont su tirer leur épingle du jeu parmi les meilleurs étudiants-athlètes du Québec.

Gabriel Toupin a participé à trois épreuves. Il a franchi la ligne d'arrivée du 1 500 mètres en 4 min 31,84 s et du 3 000 mètres en 9 min 48,25 s. Il a également contribué à la performance de l'équipe régionale au relais 4 x 400 mètres, qui a complété l'épreuve en 3 min 49,78 s.

De son côté, Youssef Oulhaj a pris part au 400 mètres et au 800 mètres. Il a enregistré des temps de 54,51 s et de 2 min 11,34 s respectivement. Lui aussi faisait partie de l'équipe du relais 4 x 400 mètres.

Luka Girard a, quant à lui, démontré, sa polyvalence en compétitionnant dans trois disciplines. Il a réalisé un temps de 4 min 45,69 s au 1 500 mètres, contribué au relais 4 x 100 mètres, qui a terminé l'épreuve en 48,91 s, et franchi 10,58 mètres au triple saut.

Les trois représentants du Témiscamingue ont participé à cette compétition provinciale dans un contexte où les épreuves ont été disputées sous la pluie durant une bonne partie de la fin de semaine. Malgré ces conditions, plusieurs athlètes de la région ont réussi à améliorer leurs meilleures performances personnelles.

La délégation de l'Abitibi-Témiscamingue est revenue du championnat avec plusieurs médailles, notamment grâce aux performances de Laurel Dupuy, Ashley Coulombre et Albert Labelle, qui ont tous décroché l'or dans leurs disciplines respectives.

Au-delà des résultats, la présence de trois jeunes du Témiscamingue sur la scène provinciale témoigne de la vitalité de l'athlétisme dans la région et des efforts déployés par les athlètes, les entraîneurs et les écoles pour permettre aux jeunes de se développer et de se mesurer aux meilleurs du Québec.

Loisir et Sport Abitibi-Témiscamingue ainsi que le RSEQ Abitibi-Témiscamingue ont d'ailleurs salué l'engagement de l'ensemble des athlètes, entraîneurs et accompagnateurs qui ont contribué au succès de la délégation régionale



Gabriel Toupin, Luka Girard et Youssef Oulhaj.

Photo gracieuseté : Facebook Mouvement Tamia EMR

**VOUS AVEZ DES NOUVELLES SPORTIVES?**

CONTACTEZ-NOUS! [REFLET@JOURNALREFLET.COM](mailto:REFLET@JOURNALREFLET.COM)

**LE REFLET**  
TÉMISCAMINGUE

**ESPACE JEUX**  
SUDOKU - MOTS CROISÉS - ET PLUS !

**SOLUTION DU SUDOKU**

8	6	1	5	7	3	4	9	2
2	9	4	8	1	6	5	7	3
3	7	5	2	4	9	8	1	6
6	1	8	3	5	7	2	4	9
7	5	3	9	2	4	6	8	1
9	4	2	6	8	1	3	5	7
1	8	6	7	3	5	9	2	4
5	3	7	4	9	2	1	6	8
4	2	9	1	6	8	7	3	5

Mardi 16 juin 2026 | 43



# BOÎTE SURPRISE

THÉMATIQUE ÉTÉ  
100% RÉGIONALE



BOÎTE À 50\$ OU À 100\$

COMMANDEZ MAINTENANT  
SENSAT.CA