

Bulletin de liaison

Villes, villages, territoires et
communautés en santé du
réseau de l'Abitibi-Témiscamingue



*La volonté profonde de tout homme, de tout peuple, de toute communauté quelle qu'elle soit,
c'est d'être libre, de sentir son génie éclabousser son lieu et l'insérer dans le monde.
(Patrick Chamoiseau)*

AVRIL 2005
Vol. 2 N° 7

Bonjour à toutes et à tous,

Les villes et villages en santé de la province sont invités à présenter un ou des projets réalisés en concertation avec leurs divers partenaires et leurs collaborateurs en vue d'offrir un bien-être et une qualité de vie améliorée aux citoyennes et citoyens de leur communauté.

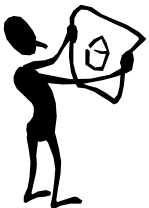
Vous avez reçu, en ce sens, un formulaire pour la mise en candidature de l'une ou l'autre de vos réalisations au cours du mois de mars dernier.

Nous vous invitons à consulter votre outil « Vers des communautés durables et en santé : grille d'analyse de projet » pour vous aider à sélectionner les projets que vous êtes susceptibles de déposer.

Nous vous rappelons que des villes, villages, territoires et communautés en santé de la région ont déposé des projets depuis plus de 10 ans. Nous avons pu récolter des prix d'excellence pour des projets concernant les jeunes, la première école « en santé » de la région et pour la mise en place d'une approche globale et intégrée avec des membres partenaires de la promotion de la qualité de vie des citoyennes et citoyens. Des mentions de mérite ont aussi été attribuées à plus de 7 municipalités au cours de ces années.

Vous pouvez consulter la section « Les prix d'excellence » pour connaître les types de projets retenus depuis 1994, au site Internet du Réseau québécois <http://www.rqvvs.qc.ca>

N'hésitez pas à poser votre candidature. Il reste encore quelques semaines !



Carmen V. Boucher : coordonnatrice



Le recyclage et la forêt La Corne

Pour la troisième année consécutive, l'activité « Le recyclage et la forêt » fera le bonheur des pouces verts et écolos de La Corne, le 21 mai. En échange d'un sac rempli de papier, les citoyens pourront se procurer gratuitement un arbre parmi les huit essences disponibles. Deux jeunes techniciens forestiers, initiateurs de l'activité, prodigueront conseils et distribueront des dépliants.

La Commission d'étude de la récupération sur le territoire de la municipalité de La Corne remettra des sacs à récupération et un guide du « parfait récupérateur ». L'activité se déroulera au garage municipal ; les plants seront fournis par le Ministère des ressources naturelles en collaboration avec l'Association forestière de l'Abitibi-Témiscamingue.

Une excellente activité annuelle de développement durable !

MAGIE DES CHÂTEAUX DE SABLE - 3^{ÈME} ÉDITION LA CORNE

La Magie des châteaux de sable est une fête d'été qui s'est avérée, dès sa première édition en 2003, une attraction touristique de dimension régionale et provinciale. En 2004, l'événement s'est d'ailleurs mérité une mention du Réseau québécois des Villes et Villages en santé.

Cet événement est une occasion pour toute la famille de participer à de nombreuses activités qui se déroulent autour d'une grande activité centrale : un concours de châteaux de sable. À voir !

Pour plus d'informations : Internet www.cableamos.com/magiechateauxsable ; téléphone (819) 799-2365 ; fax (819) 799-3572 ; courriel adl.lacorne@cableamos.com

Kathleen Guévin : (819) 799-2365



ACCUEIL AUX NOUVEAUX ARRIVANTS ST-EUGÈNE-DE-GUIGUES

Des comités de la municipalité ont accueilli vingt nouveaux arrivants dans le cadre d'un dîner avec animation « Cabane à sucre 1929 », dimanche le 24 mars dernier. Plus de cent personnes et de nombreux bénévoles de tous âges y participaient.

Hugo Bellehumeur : (819) 785-2301



QUESTIONS « FAMILLE » LAVERLOCHÈRE

Une erreur s'est glissée lors de l'information diffusée dans le Bulletin de mars dernier.

Madame **Suzie Bélanger** et non madame Suzanne Bélanger assurera la responsabilité des questions « famille » au conseil municipal.

SEMAINE DES FAMILLES LAVERLOCHÈRE

Dans le cadre de la semaine des familles, nous lançons un concours pour trouver un nom à notre parc familial. Toute la population Laverlochéroise est invitée à participer. Le nom retenu sera divulgué lors de la prochaine parution.

Notre virevent géant sera installé dans le parc lors de cette semaine et nous ferons la distribution de napperons dans les restaurants, les garderies et à l'école.

Bonne semaine des famille à tous !

Mariette Carrière : (819) 765-2772



25 ANS DE LA MUNICIPALITÉ STE-GERTRUDE-MANNEVILLE

Inaugurant la Fête des Chemins de Traverse ainsi que le 25^{ième} anniversaire de la constitution de la municipalité, la Cabane à Sucre Gérald Darveau a reçu à dîner La Maison de la Famille d'Amos et d'autres convives avec enfants. Tout ce monde s'est ensuite promené en carriole tirée par deux magnifiques et immenses chevaux noirs. Le soir de ce même samedi 16 avril, la cabane était pleine de jeunes gens et d'adultes qui, au son de l'accordéon et de la guitare, ont dansé un « set carré » et de la danse en ligne. De la tire sur la dernière neige propre, en après-midi, et un feu de bois, au départ du soleil, ont précédé le dévoilement des activités prévues pour 2005.

Huguette Chartier : (819) 727-2244



LES ATELIERS POUSSINS-LAPINS, LA BASSE-COUR ÉTAIT PLEINE ! ST-MARC-DE-FIGUERY

Les ateliers ont été offerts en soirée, à la classe de 2ième année de l'école Notre-Dame-du-Sacré-Cœur de St-Marc-de-Figuery et à l'occasion de l'heure du conte de Pâques le 23 mars dernier. Que de chefs-d'œuvres ont été créés et tout cela à partir d'ampoules grillées. Nous avons eu des participants de tous les âges.



Fondation Par-Aîné St-Marc-de-Figuery

Les membres de cet organisme sont à créer un fonds afin d'aider les jeunes qui veulent poursuivre leurs études ainsi qu'aux organismes locaux oeuvrant à l'action ou à la réalisation des projets qui contribuent à la qualité de vie en milieu rural.

Les deux objectifs de cet organisme :

- * Attribuer des bourses d'études à des jeunes de St-Marc-de-Figuery qui étudient dans le but d'obtenir un diplôme dans un métier ou une profession en lien avec les orientations du plan de développement de la Municipalité.
- * Remettre des dons à des donateurs reconnus en vertu de la loi de l'impôt du Canada.

Tiré du journal L'Éveil Campagnard, Volume 5, numéro 4, 25 avril 2005.



Direction de santé publique



LES JOURNÉES ACTIVES, LES 4 ET 5 JUIN 2005
« À LA SANTÉ DE MA MUNICIPALITÉ ! »

Avec son programme de promotion des saines habitudes de vie « Vas-y, fais-le pour toi! », le gouvernement du Québec désire faire découvrir à toute la population les occasions d'être actif et de bouger en famille. C'est pourquoi, en guise d'ouverture de la Semaine de la municipalité, il présente les Journées Actives qui se dérouleront les 4 et 5 juin. L'objectif de ces journées est de permettre aux gens de découvrir ou de redécouvrir différentes façons de pratiquer des activités physiques dans leur propre municipalité. Pour se faire, les municipalités sont encouragées à :

- * faire connaître et animer leurs lieux publics de pratique d'activités physiques, sportives et de loisir
- * mettre en valeur leurs infrastructures et leur programmation d'activités
- * présenter les nouveaux services qu'elles offrent aux citoyens

Il s'agit donc d'une occasion parfaite pour mettre en valeur ce qui se fait déjà dans les municipalités, ou encore de mettre de l'avant de nouvelles initiatives régionales. Les municipalités qui inscriront leurs activités sur le site Internet du Ministère des affaires municipales et des régions (www.mamr.gouv.qv.ca) avant le 1^{er} juin, auront la chance d'être éligibles au tirage d'un prix de participation de 10 000 \$, en plus de recevoir du matériel promotionnel pour afficher leurs activités (pour les activités inscrites avant le 20 mai prochain). De plus, les municipalités qui inscriront leurs activités verront celles-ci être annoncées sur le site Internet et bénéficieront de la couverture médiatique provinciale.

Si vous désirez obtenir de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec votre conseiller Kino-Québec ou encore vous référer au site Internet www.vasi.gouv.qc.ca.

Olivier Tardif, poste 49329



MOIS DE L'ÉDUCATION PHYSIQUE



« À chaque année depuis 1995, le mois de mai est synonyme de santé et d'activités pour la Fédération Québécoise du Sport Étudiant (FQSE) et la Fédération des Éducateurs et Éducatrices Physiques Enseignants du Québec (FÉÉPÉQ). En effet, le mois de mai a été nommé "Mois de l'éducation physique et du sport étudiant (MÉPSE)". Dans le paysage scolaire québécois, niveaux primaire et secondaire, le MÉPSE représente un mois particulier de l'année où l'on célèbre le plaisir et les bienfaits de l'activité physique en organisant des activités et des jeux reliés à l'éducation physique et aux sports. »

Empruntées directement de la pensée des associations régionales pour le sport étudiant (ARSE), les lignes précédentes mettent sur la table un concept très intéressant qui touche beaucoup plus que les écoles. Même si ce mois est destiné à la base au milieu scolaire, il n'empêche pas, même qu'il stimule, tous les milieux avoisinant les écoles à se mobiliser pour mettre en place le plus d'infrastructures possibles au service des élèves et de leur famille.

Dans le cadre de la réforme scolaire, les saines habitudes de vie font partie des domaines généraux de formation et cette intention éducative ne peut être atteinte que si tous les partenaires des différents milieux travaillent ensemble (échange de locaux, de politiques, d'expertise, de matériel, de ressources humaines). Le mois de mai 2005 est d'autant plus important que l'année 2005 a été décrétée *année internationale du sport et de l'activité physique*.

Pourquoi ne pas profiter de cette occasion pour tout mettre en œuvre pour faire bouger le plus de gens possible, avec le plus de plaisir possible ?

Olivier Tardif, poste 49329





Microbes (bactéries, virus et parasites)

En Abitibi-Témiscamingue, on estime que plus de 40 000 personnes consomment l'eau de leur puits. Or les puits, même ceux forés, peuvent être infiltrés par des eaux de surface et se contaminer à tout moment. Selon une enquête réalisée en région, au cours d'un seul été, 1 puits sur 4 sera envahi par des bactéries dont certaines peuvent nous rendre malades (nausées, vomissements, diarrhées et crampes abdominales). Les nourissons et les personnes âgées sont particulièrement vulnérables. Contrairement à la croyance populaire, ce n'est pas parce que l'eau du puits est claire, inodore et qu'elle a bon goût, qu'elle est potable pour autant !

La Direction de santé publique recommande donc aux propriétaires de puits de faire analyser par un laboratoire accrédité la qualité de leur eau deux fois par année, soit au printemps et au milieu de l'été. En région, on a accès à deux laboratoires pour l'analyse de l'eau, soit Techni-lab à Sainte-Germaine-de-Boulé ((819) 787-6116) et Multilab à Rouyn-Noranda ((819) 797-0550).

Arsenic

L'arsenic est un poison reconnu pour l'homme depuis des milliers d'années. Une exposition à l'eau contaminée par l'arsenic a des effets à long terme. Il donne des cancers, particulièrement celui de la peau. Plus rarement, il pourra aussi causer des cancers du poumon, de la vessie et du foie, si on boit pendant des dizaines d'années une eau contaminée. Or la présence d'arsenic dans l'eau ne peut se détecter que par une analyse en laboratoire, car il ne donne ni goût, ni odeur, ni couleur à l'eau.

L'arsenic dans l'eau des puits ne vient pas de la pollution minière. Il est présent de façon naturelle dans la roche souterraine, surtout si elle contient des métaux comme l'or, l'argent et le cuivre. C'est pourquoi, si vous habitez près d'un secteur où l'on retrouve des gisements miniers, vous avez des chances d'avoir plus ou moins d'arsenic dans votre eau, si elle provient du roc souterrain.

Les secteurs les plus à risque sont les suivants : Dubuisson, Malartic, Rivière-Héva, Cadillac, McWatters, Granada, Duparquet, Rapide-Danseur, Val St-Gilles, Clermont, Chazel, St-Mathieu et Rochebeaucourt.

La Direction de santé publique tient à avertir tous les nouveaux arrivants (installés après 1995) habitant les secteurs à risque de faire doser l'arsenic dans l'eau de leur puits, s'ils ne l'ont pas déjà fait. Il est à noter que l'arsenic n'est pas inclus dans l'analyse de l'eau lors de l'achat d'une maison, à moins que vous ne le demandiez spécifiquement. Cette analyse n'a pas à être répétée par la suite car la concentration d'arsenic dans l'eau est assez stable dans le temps. Les deux laboratoires cités précédemment sont également accrédités pour l'analyse de l'arsenic dans l'eau.

Si vous demeurez dans une de ces municipalités à risque, vous pouvez communiquer avec votre bureau municipal pour obtenir plus d'information.

Daniel Gagné, poste 49337





LA FAMILLE DANS LE MONDE DES ARTS, DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS
 « CULTURE EN TÊTE, FAMILLE EN FÊTE »

C'est sous ce thème qu'aura lieu cette année, du 9 au 15 mai prochain, la 10^e édition de la Semaine québécoise des familles. Ce thème donne le goût de créer en famille et cela commence lorsque les enfants sont tout-petits. En effet, les parents ont le privilège d'être les premiers à éveiller leur bébé au monde magique des berceuses, des comptines, des couleurs et des sons des mobiles, des hochets et des jouets. L'enfant apprend à parler et à chanter en écoutant et en regardant ses parents. Raconter une histoire à son enfant en feuilletant avec lui un livre imagé en lui demandant d'ajouter des faits, des mots, des sons, de les chanter voir même de les mimer, éveille déjà sa créativité et lui donnera le goût de poursuivre davantage. La famille est donc le premier lieu de création et de communication pour l'enfant.

Le thème du dixième anniversaire de la semaine québécoise de la famille nous suggère aussi l'importance de faire des activités en famille. Ayant été stimulés en bas âge, les enfants deviendront de plus en plus curieux et désireux d'apprendre. Assister à un spectacle de danse, faire un petit voyage, aller au musée et à la bibliothèque deviendront des occasions de communication et de partage en famille. Mais avant tout, il s'agit de profiter de ces moments pour échanger sur ce que l'on voit, sur ce que l'on vit et de se dire mutuellement qu'on est bien ensemble.

Avec l'avènement des « Baby boomers » à la retraite, on voit de plus en plus de grands-parents communiquer leur talents de chanteurs et de narrateurs aux tout-petits des Centres de la petite enfance (CPE). Une grand-mère disait récemment : « Quand j'arrive au CPE, mon petit-fils Jérémie crie très fort **grand-maman**, me saute au cou et avec les enfants on s'assoie ensemble en rond. Tous les yeux de ces bouts de chou sont rivés aux miens. En racontant l'histoire, je m'amuse à exagérer les personnages, je mime, je m'emporte de joie. Je crois que c'est ça le bonheur ! »

Sur cette note de fête, bonne semaine de la famille !

Pour plus de renseignements ou pour du matériel promotionnel, consulter le site Internet suivant : www.sqf.qc.ca

Thérèse Hivon-Lizé, poste 49351



Le mardi 19 avril dernier à Pikogan, des organismes régionaux tels la Coalition d'aide aux lesbiennes, gais et bisexuels-les, le Centre des R.O.S.É.S., la Clinique régionale VIH/SIDA et l'Agence de santé et de services sociaux de la région participaient au Salon de la santé 2005, organisé par le Centre de santé de Pikogan.



Les représentantes et représentants de ces organismes ont offert de l'information et ont répondu aux questions sur des sujets tels l'homophobie, le VIH et le SIDA, les toxicomanies, le mouvement Villes et Villages en santé ainsi que les divers programmes de Kino-Québec et des avantages de l'activité physique.

Tout au long de ce Salon, grands et petits ont circulé de kiosque en kiosque et, en plus d'avoir eu accès à de l'information, ils ont pu, entre autres, goûter à des produits de base de médecine traditionnelle, vérifier certaines pratiques algonquines, prendre connaissance des services qui sont offerts au Centre de santé de Pikogan. Deux conférences ont été offertes, une par le Chef Harry McDougall et une par la directrice du Centre de santé, madame Alice Jérôme. Finalement madame Jackie Kistabish, du Pavillon Algonquin de l'Université du Québec à Val-d'Or, a touché son auditoire par un témoignage émouvant. Toutes et tous se sont donnés rendez-vous en 2006 !

Pauline Clermont, poste 49412



INVITATION SPÉCIALE AU 2^E COLLOQUE RÉGIONAL
« DE L'OUVERTURE... À NOTRE RÉALITÉ »



La Coalition d'aide aux lesbiennes, gais et bisexuels-les de l'Abitibi-Témiscamingue tiendra son 2^e colloque régional à l'école La Source de Rouyn-Noranda, le 4 juin 2005, dans le cadre de la Journée nationale de lutte contre l'homophobie. Au cours de cette journée, différents aspects de la vie tels que le mariage, la famille, l'adoption ainsi que le vécu des aînés seront abordés.

Des ateliers portant sur la bisexualité, la spiritualité, le « coming out », le bien-être et les outils pour contrer l'homophobie, permettront d'améliorer nos connaissances sur les différents enjeux reliés à la diversité des orientations sexuelles.

Bien que ce colloque s'adresse à la population en général, les organisateurs de l'événement souhaitent obtenir un haut taux de participation chez les intervenantes et intervenants provenant du milieu de la santé et des services sociaux, du milieu communautaire ainsi que du milieu scolaire, afin de les sensibiliser à la réalité des lesbiennes, gais et bisexuels-les de notre région.

Rendez-vous à l'école La Source (9, 10e Rue, près des Promenades du Cuivre), samedi le 4 juin 2005, de 8 h 30 à 16 heures.

Pour plus d'information, contacter :

Mme Judith Laurendeau

Téléphone : (819) 824-5428

Courriel : jlaurendeau@coalitionat.qc.ca

Mme Francine Roy

Téléphone : (819) 762-5599 poste 45069

Courriel : francine_roy1@ssss.gouv.qc.ca

www.coalitionat.qc.ca



- Mois de l'éducation physique
- Mois de la fibrose kystique
- Mois de sensibilisation à l'hépatite
- Mois de MedicAlert
- Mois de sensibilisation à la sclérose en plaques



- Mois national de la physiothérapie (23 avril au 23 mai)
- Mois de sensibilisation à la parole et à l'audition (mois de l'ouïe et de la communication)
- Mois de l'arbre et des forêts



ÉVÉNEMENTS

- Fête des travailleurs le 1^{er} mai
- Marche annuelle pour les soins palliatifs le 1^{er} mai
- Semaine de sensibilisation aux allergies du 1^{er} au 7 mai
- Semaine nationale de la sécurité estivale du 1^{er} au 7 mai
- Semaine de la santé neurovertébrale du 1^{er} au 7 mai
- Semaine nationale de la santé mentale du 2 au 8 mai
- Forum régional en santé mentale Abitibi-Témiscamingue jeudi le 5 mai
- Semaine nationale des soins palliatifs du 2 au 8 mai
- Journée internationale des sage-femmes le 5 mai
- Campagne de l'œillet pour la sclérose en plaques du 5 au 7 mai
- Journée mondiale de la Croix-Rouge le 8 mai
- Semaine nationale des soins infirmiers du 9 au 15 mai

- Journée internationale de l'activité physique le 10 mai
- Journée internationale des soins infirmiers le 12 mai
- Journée canadienne de la santé le 12 mai
- Journée internationale de la famille le 15 mai
- Symposium 2005 sur l'environnement et les mines à Rouyn-Noranda du 15 au 18 mai
- Semaine nationale de la sécurité routière du 20 au 26 mai
- Semaine de l'âge d'or du 23 au 29 mai
- Semaine de sensibilisation aux cultures autochtones du 24 au 27 mai
- Journée nationale des enfants disparus le 25 mai
- Journée mondiale sans tabac le 31 mai
- Semaine nationale de sensibilisation à la prudence au soleil du 30 mai au 5 juin



En bref

- Le Musée minéralogique de **Malartic** en liste pour les Grands Prix 2005 du tourisme québécois.
- Festival des Rapides de **Preissac**, 20 ans d'existence !!! C'est le temps de dégeler vos idées pour construire votre radeau spécial. Le temps s'écoule vite, soyez prêts le 4 juillet pour la descente des rapides. Pensez-y vite ! Les inscriptions gratuites sont jusqu'au 1^{er} juin, après ce sera 25 \$. Communiquez au (819) 732-9630 ou au (819) 759-8193.
- Une douzaine de jeunes décrocheurs âgés entre 15 et 25 ans produiront une pièce de théâtre qu'ils présenteront ensuite dans les écoles primaires et secondaires de la **MRC Vallée-de-l'Or**.
- Un Transport collectif rural sera bientôt implanté en **Abitibi-Ouest**. La MRC a mandaté la Corporation de transport public adapté d'Abitibi-Ouest afin de mettre en place une centrale de réservation-répartition pour le service. Il vise à garantir une excellente accessibilité au territoire et à améliorer la mobilité des personnes. Le transport collectif a aussi pour but de favoriser la rétention des gens dans les milieux ruraux, d'y améliorer les conditions de vie et de susciter l'intégration des modes de transport.
- Des élèves d'ici ajoutent leur touche à une œuvre internationale. Une vingtaine d'élèves de l'école primaire Notre-Dame-de-Grâce de **Rouyn-Noranda** ont apporté leur touche personnelle à la grande Francoderole, qui sera dévoilée aux participants du Sommet de la francophonie qui aura lieu à Québec en 2008.
- **La Sarre** aura son Relais pour la vie en 2005. Il s'agit d'une marche à relais de 12 heures, qui va du soir au matin et qui implique des équipes de 10 personnes. Les entreprises, organismes et citoyens qui désirent des informations ou participer à l'activité doivent contacter les responsables au (819) 333-5571 postes 224 et 229.
- **Val-d'Or** présentera une exposition sur des bâtisseurs, à la fin de l'année.
- Mission Partage, situé au Centre Immaculée-Conception, sur la rue des Oblats à **Rouyn-Noranda**, redistribue 30 000 \$ par année. La force de Mission Partage, c'est son noyau d'une douzaine de bénévoles. Et ceux-ci sont âgés de 64 à 87 ans ! Le Centre est ouvert au public le mardi de 19 h à 21 h et le jeudi de 14 h à 16 h.
- Près de 50 personnes handicapées intellectuelles de **Abitibi-Témiscamingue** ont participé à la réalisation d'un album intitulé *Écoute-moi* qui a été lancé à La Sarre, le 17 mars, à l'occasion d'une activité de clôture de la Semaine québécoise de la déficience intellectuelle.
- Une exposition d'arts à **La Corne** se retrouvera sur Internet : www.crsbpat.qc.ca/expolacorne. Une vingtaine d'artistes peintres de l'Abitibi-Témiscamingue ont exposé quelques unes de leurs toiles à la salle communautaire de La Corne.
- La Maison de la famille est à implanter un camp de jour à tarif réduit. Les familles de **Rouyn-Noranda** pourront dès cette année profiter d'un service estival de garde et d'animation à coût modique pour les enfants de 5 à 12 ans. Un collectif chapeauté par la Maison de la famille travaille activement sur ce projet, qui sera complémentaire au service d'animation jeunesse de la Ville.
- Les cuisines collectives gagnent en popularité : la formule des cuisines collectives devient de plus en plus populaire si on se fie au succès remporté par la foire tenue à **La Sarre** le 21 mars. Celle-ci a attiré 69 personnes provenant des quatre coins de **Abitibi-Témiscamingue**.
- Des élèves de l'école La Source à **Rouyn-Noranda** participent à un festival de théâtre international. Ils ont été encensés par la critique pour leur création *Attention ça va bouger*, une pièce sur l'adaptation au changement.
- Le Salon du Livre de l'Abitibi-Témiscamingue aura lieu à **Val-d'Or** du 26 au 29 mai.
- Savez-vous que certaines municipalités offrent des formations sur le compostage ? Une formation est prévue les 3, 4 et 5 mai à la Ville de **Rouyn-Noranda**.

- Table de Concertation Régionale des Organismes Communautaires et Alternatifs en Santé Mentale de l'Abitibi-Témiscamingue La TCROCASMAT (2004). *La santé mentale - Parent pauvre du système de santé québécois—Logement, hébergement et soutien dans le milieu de vie.*
- Ministère de la Santé et des Services sociaux (2004). *Banque de documents de référence relatifs à la santé mentale.*
- Ministère des Ressources naturelles, de la Faune et des Parcs (2003). *Objectifs de protection et de mise en valeur des ressources du milieu forestier proposés pour les plans généraux d'aménagement forestier de 2005-2010.*
- Ministère de la Famille et de l'Enfance (2002). *Le Québec en amour avec la famille—Plan concerté pour les familles du Québec.*



Vous pouvez emprunter l'un ou l'autre de ces documents auprès de Guylaine St-Arnaud, au : (819) 764-3264 poste 49323 ou par courriel : guyaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca

Et si nous allions...



- Fibrose kystique : www.cysticfibrosis.ca
- Hépatite : www.healthcanada.ca/hepc
- MedicAlert : www.medicalert.ca
- Sclérose en plaques : www.mssociety.ca
- Physiothérapie : www.oppq.qc.ca
- Parole et audition : www.chs.ca
- Soins palliatifs : www.chpca.net et pour la marche annuelle : www.acsp.net/debut.htm
- Allergies : www.aaia.ca
- Sécurité estivale : www.safety-council.org
- Santé neurovertébrale : www.ccachiro.org
- Santé et sécurité au travail : www.oit.org
- Santé mentale : www.cmha.ca et www.acsm.qc.ca

SITES À VISITER



- Asthme : www.poumon.ca
- Sages-femmes : www.members.rogers.com
- Croix-Rouge : www.croixrouge.ca
- Soins infirmiers : www.cna-alic.ca
- Activité physique : www.un.org/sport2005
- Journée de la santé : www.cpha.ca
- Famille : www.institutfamille.com/famille.html et www.messf.gouv.qc.ca/thematiques/famille
- Sécurité routière : www.tc.gc.ca/securiteroutiere
- Enfants disparus : www.ourmissingchildren.ca
- Journée mondiale sans fumée : www.cctc.ca
- Prudence au soleil : www.cancer.ca
- Cultures autochtones : www.aaw-ssca.qc.ca

Directement de...

- Le locataire et les réparations urgentes et nécessaires
- Les paiements d'impôt par versements (acomptes provisionnels)
- Allocation-logement—On peut vous aider à payer votre loyer
- En cas d'invalidité (2005)
- Vous vous séparez—Mariés, en union civile ou conjoints de fait, vous pouvez partager
- Les examens de la fonction publique québécoise

Vous pouvez vous procurer ces publications auprès de Communication-Québec au : 1 (800) 363-1363 ou en faire une consultation sur le site Internet du Portail du gouvernement du Québec et aussi sur le Portail régional de l'Abitibi-Témiscamingue, à l'adresse suivante : www.gouv.qc.ca ou www.abitibitemiscamingue.gouv.qc.ca

COMMUNICATION-QUÉBEC

Prochaine diffusion : **Juin 2005**
Tirage : **500 copies**



PENSÉE DU MOIS

« L'amitié se nourrit de communication »
(Montaigne)

Coordination : Carmen V. Boucher

Collaboration : André Bouchard, Marie-Claire Lacasse, Danielle Landriault, Olivier Tardif et Jean Lebel

Conception, mise en page et diffusion : Guylaine St-Arnaud

Pour recevoir le Bulletin par courriel :
guyaine_starnaud@ssss.gouv.qc.ca



Agence
de développement
de réseaux locaux
de services de santé
et de services sociaux

Québec
Abitibi-
Témiscamingue

Centre d'information technique sur, par et pour les communautés
Villes, villages, territoires et communautés en santé
1, 9^e Rue, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9
Tél. : (819) 764-3264, poste 49323