

FIESTA OTJ

La traditionnelle Fiesta de l'OTJ se tiendra vendredi le **1^{er} septembre 2023 dès 17h00**. Organisée par l'OTJ St-Méthode, une soirée musicale et festive vous sera proposée encore cette année. Vous aurez la chance de danser en compagnie du **duo Last Call** et des **Robineux**. Des prix de présence, maquilleuses et jeux gonflables seront au programme. La COOP St-Méthode sera également présente pour offrir le service de cantine avec leur pizza et poutine. Venez profiter de cet événement familial pour célébrer l'arrivée du congé de la fête du Travail. La fiesta se déroulera dans le stationnement du Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Bienvenue à tous!



CLINIQUE DE SANG DU SERVICE DE SÉCURITÉ INCENDIE D'ADSTOCK

Le Service de sécurité incendie d'Adstock organise sa 2^e édition de sa clinique de sang en collaboration avec Héma-Québec. La collecte aura lieu vendredi le **29 septembre 2023 de 14h30 à 20h00** au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher.

SUR RENDEZ-VOUS:
HEMA-QUEBEC.QC.CA
1 800 343-7264



Adstock en couleurs

L'événement Adstock en couleurs au mont Adstock aura lieu les **30 septembre** ainsi que les **1^{er}, 7, 8, 14 et 15 octobre 2023**. Toute l'équipe du mont Adstock vous invite à venir profiter de ce joyau du plein-air. Comme à toutes les années, la montée en télésiège sera offerte à tous, cependant tous doivent redescendre à pied. La montée par les sentiers pédestres est également possible. Sur place, vous pourrez profiter du foodtruck du mont Adstock « Les Babines Alpines », des jeux gonflables, de la musique et bien plus. Pour plus d'information et pour consulter les différents tarifs, vous pouvez consulter la page Facebook Mont Adstock, station récréotouristique.



LA FIESTA 2023



VENDREDI 1 SEPTEMBRE 2023

SERVICE DE BAR - JEUX GONFLABLES
MAQUILLAGE - CANTINE DE LA COOP ST-MÉTHODE
STATIONNEMENT DE L'ARÉNA, SECTEUR ST-MÉTHODE



À 17H00: DUO LAST CALL
À 21H00: LES ROBINEUX

LES JOURNAUX COMMUNAUTAIRES NE SONT-ILS UTILES QU'EN TEMPS DE CRISE?

LETTRE OUVERTE À MONSIEUR MATHIEU LACOMBE, MINISTRE DE LA CULTURE ET DES COMMUNICATIONS

Monsieur le Ministre,

La publicité émise par le Gouvernement du Québec dans les médias



écrits communautaires est quasi inexistante, et cela met en péril la survie de plusieurs d'entre eux. Pourtant, lors de la pandémie, il était crucial pour le Gouvernement, notamment pour le ministère de la Santé et des Services sociaux, de faire publier ses messages dans les journaux communautaires afin d'informer le plus de gens possible. Or, depuis janvier 2022, presque plus rien. Nous sommes revenus au même stade qu'avant la pandémie; les médias écrits communautaires ne reçoivent que des miettes en matière de publicité gouvernementale.

Nous avons peine à penser, Monsieur le Ministre, que les journaux communautaires ne sont utiles qu'en temps de crise. Mais où est donc diffusée la publicité gouvernementale? Est-ce que tout passe par les réseaux sociaux, ces méga-entreprises américaines? Un sondage mené en 2018 par la firme Advanis Jolicoeur démontre que le taux d'appréciation de la presse écrite communautaire est de 94 %. La fonction principale d'un média écrit communautaire est de transmettre de l'information locale ou régionale sur un territoire délimité géographiquement. Il reflète l'actualité de toute une communauté.

Le ministère de la Culture et des Communications reconnaît le rôle essentiel des médias écrits communautaires depuis fort longtemps en leur accordant une aide financière primordiale. Ce que nous souhaitons maintenant, Monsieur le Ministre, c'est que les différents ministères et sociétés d'État en conviennent également. À cet effet, nous vous demandons de bien vouloir nous appuyer en incitant vos collègues à donner les directives nécessaires afin que le placement de publicités gouvernementales reprenne dans les médias écrits communautaires. Nous aimerions aussi que ce même message soit transmis à la firme Cossette,

l'agence officielle du Gouvernement du Québec en cette matière.

Les lecteurs de la presse écrite communautaire du Québec sont en droit d'être informés de toute annonce faite par leur gouvernement.

Veuillez agréer, Monsieur le Ministre, mes cordiales salutations.

Le président de l'Association des médias écrits communautaires du Québec,

Joël Deschênes

NOUVEAUX SENTIERS DE VÉLO AU MONT ADSTOCK

Depuis la fin du mois de juillet et jusqu'en octobre 2023, ce sont 4,5 km de nouveaux sentiers qui s'ajouteront à l'offre de service à la montagne, pour un grand total de près de 14 km. Le développement, qui se fait principalement sur le versant sud de la montagne, mettra de l'avant le terrain plus abrupt de cet emplacement, proposant ainsi des sentiers de niveau difficile à très difficile. On pourra y retrouver un sol de type plus naturel, faisant ressortir le relief de l'environnement comme les racines, de gros caps de roche tout en ayant de gros modules en bois pour ajouter une expérience unique. Les amateurs de sensations fortes seront comblés! Un sentier débutant de type flowy sera aussi proposé pour continuer de rendre les sentiers accessibles à tous et plaisants à rouler pour les jeunes familles. Un style propre à la montagne. Une grande nouveauté pour les amateurs de vélo de partout dans la province. Ces nouveaux sentiers de type plus rustique, mais toujours dans le style flowy de la montagne, sauront aller chercher plusieurs amateurs de losange et double losange dans la province. Des paysages décidément uniques seront mis de l'avant avec bien des ponts, passerelles et des défis. Un style signature de la part du mont Adstock qui commence à être reconnu et apprécié de plusieurs cyclistes, localement et régionalement!

« Notre clientèle est principalement locale, mais de plus en plus de gens de la région, qui habitent à plus ou moins une heure de route de la montagne, prennent leur abonnement annuel ici. Le ratio effort/plaisir est parfait selon les dires, l'ambiance est simple et plaisante et le tout est très abordable! », mentionne Mathieu Desmarais, directeur général du mont Adstock.

Par souci environnemental, L'Arrivage d'Adstock est imprimé sur du papier Enviro, 100% recyclé... et recyclable.

NOTRE ÉQUIPE

L'Arrivage

73, RUE PRINCIPALE OUEST
ADSTOCK G0N 1S0
TÉL. : 418 422-2272
lisonturcotte55@gmail.com

MEMBRES

JESSIE JACQUES
FRANCINE MARCOUX
ÉMILIE MARCOUX-MATHIEU
SUZANNE PARÉ
LINDA ROY
CLAUDE TRÉPANIÉ
LISE TURCOTTE

RÉDACTEUR EN CHEF

RICHARD SAMSON

GRAPHISME & IMPRESSION

JIMMY BRETON
IMPRIMERIE GINGRAS

PUBLICITÉ

BERNADETTE LAMBERT
418 338-2531

NOTES AUX LECTEURS

DANS LE SEUL BUT D'ALLÉGER
LA LECTURE DE NOS TEXTES,
L'EMPLOI DU MASCULIN
COMPREND ÉGALEMENT LE FÉMININ.

L'AUTEUR D'UN ARTICLE ASSUME
L'ENTIÈRE RESPONSABILITÉ
DE SES ÉCRITS.

ABONNEMENT
PAR LA POSTE : 20 \$



Culture
et Communications
Québec



C'EST ENSEMBLE QUE NOUS VAINCRONS !

Le conseil d'administration requiert la collaboration des utilisateurs de la COOP multiservices pour contribuer à conserver ce précieux service chez nous et ce, à long terme. Pour ce faire, vous pouvez :

- **devenir membre** de la COOP [150 \$ - une fois à vie] et profitez des rabais pour les membres;
- **participer au tirage** de six prix dont un crédit voyage de 5000 \$. Billets : 20 \$: auprès des membres du CA ou à la COOP. Tirage le 28 octobre prochain;
- **devenir membre** du conseil d'administration ou bénévole lors d'une activité;
- **payer en argent** ou avec la carte de débit pour diminuer les frais d'administration de votre COOP.

NOUVEAUTÉ : à partir du 7 septembre, participez à notre 5 à 7, frais d'entrée de 10 \$ qui donne droit à une consommation gratuite. Activité à venir : tournoi de poches.

Vous pouvez aussi en faire votre dépanneur favori et vous y procurer notamment les bons produits régionaux : les pâtisseries Këks, les pâtés de la Pâtisserie St-Noël, les viandes sous vide de la Boucherie Raby, les produits Surau et les bons pains St-Méthode...

Pour les membres, nous continuons nos promotions des mois antérieurs soit :

- rabais de 0.02 \$ le litre sur l'essence, sans quantité minimum;
- rabais sur les nouveaux produits de nettoyage écologiques, qui portent la marque de notre Coop;
- rabais sur certains produits dans le département pour les chasseurs;
- en plus, des rabais mensuels.

LA CATÉCHÈSE

GINETTE FORTIN, RESPONSABLE DE LA CATÉCHÈSE

Nous espérons que vous avez profité de l'été, même si le soleil n'a pas toujours été au rendez-vous.

Une nouvelle équipe pastorale a pris place le 1^{er} août 2023 : il s'agit de monsieur le curé l'abbé Jimmy Rodrigue, qui remplace l'abbé Jean-Luc Laflamme et

Michel Labbé, notre nouveau vicaire.

Nous continuons d'offrir le service de la catéchèse aux familles qui désirent rencontrer le Seigneur Jésus et faire route avec Lui. Ce parcours comprend :

- catéchèses familiales en présentiel
- parcours sur Internet
- célébrations familiales
 - messe
 - Noël en famille
 - semaine sainte en famille



Célébrations des sacrements

Pardon | Eucharistie | Communion | Confirmation

Le tout débutera par le dimanche de la catéchèse qui aura lieu en septembre lors d'une messe dominicale, l'inscription pourra se faire à ce moment. Une cédule des rencontres de l'année vous sera remise à ce moment-là. Pour les familles inscrites l'an passé, un courriel vous sera envoyé afin de faire un rappel.

Demeurez attentif, il y aura probablement information dans le journal de Thetford.

Info: pastorale.amiante@gmail.com

Emplois offerts

Octobre - Novembre

Conducteur de tracteur (saisonnier)
Réceptionniste bilingue
Divers postes offerts à l'heure ou à la pièce

Envoyez votre CV

Courriel: info@plantationsnicholas.com
ou **nous rejoindre** au 581 634-1115

Les Spécialistes de l'ARBRE DE NOËL

www.plantationsnicholas.com
59, route du Domaine, Adstock, G0N 1S0

PLANTATIONS NICHOLAS

ON ACHÈTE DES BRANCHES EN PAQUETS DE 25LBS — 50LBS

SAPIN • CÈDRE • PIN ROUGE • ÉPINETTE

À PROPOS DE ... QUEL ÉTÉ?

C'est particulier d'écrire que l'été tire à sa fin alors qu'on se demande encore s'il a bel et bien commencé...

Pourtant, nous avons été témoin de conditions météorologiques plus extrêmes que les années précédentes. L'idée n'étant pas de débattre ici sur les raisons ou encore sur ce qui doit être fait pour s'adapter aux changements climatiques, mais tout simplement faire remarquer que la gestion de la Municipalité, à divers niveaux, s'en trouve impactée.

Les fortes pluies qui tombent en l'espace de quelques heures exercent une pression incroyable sur les infrastructures municipales. Heureusement, nos équipes (tant à l'ingénierie que sur le terrain) ont amélioré depuis quelques années nos réseaux routier et d'égout.

Il y a quelques années, on se rappelle les désagréments causés par le débordement de fossés dans les rangs ou plus désagréables encore, le refoulement dans certains sous-sols, dû au surplus d'eau accumulée dans les conduites du village de St-Méthode. Nous avons dit à l'époque que chaque petit geste sur les réseaux améliorerait peu à peu la situation. Évidemment, tout n'est pas réglé, mais nous continuons d'œuvrer pour adapter notre milieu et préserver notre qualité de vie.

Il faut peut-être le souligner, si nous n'avions pas l'expertise à l'interne et été cherché les aides financières pour réaliser ces travaux, si nous avions attendu ou pire encore n'avions rien fait, imaginez quelle serait la situation dans notre municipalité. Remarquons aussi que s'il fallait refaire aujourd'hui ce qui a été fait au cours des dernières années, cela en coûterait peut-être le double. Et qui paierait la note? Dans ce contexte, félicitons-nous collectivement d'avoir agi. Nous devons poursuivre sur cette voie avec votre appui.

LES DOSSIERS EN COURS

Nous vous énumérons de manière succincte les dossiers en préparation. Cela vous donnera une idée des grands chantiers à l'étude à la Municipalité. Sachez que plusieurs autres projets sont aussi sur la table du conseil et dans les différents départements.

Secteur Saint-Méthode :

- projet de développement résidentiel
- amélioration des infrastructures extérieures en loisirs
- promotion des espaces vacants industriels

Secteur Sacré-Cœur-de-Marie :

- changement de zonage pour la prolongation d'une rue
- soutien au pôle agroalimentaire

Secteur Saint-Daniel :

- poursuite des démarches pour la réfection du réseau pluvial avec le MTQ
- soutien au pôle récréotouristique

Communautés riveraines :

- mise en place de différentes actions pour lutter contre

- les espèces exotiques envahissantes
- amélioration des chemins pour contrer l'apport en sédiments

Milieu rural :

- poursuite de l'amélioration du réseau routier

Pour l'ensemble de la Municipalité :

- consolidation des services de proximité
- élaboration d'un plan directeur des bâtiments et des équipements municipaux
- adoption de la nouvelle réglementation municipale en matière d'urbanisme, de la politique de communication, du plan d'action environnemental et de la politique des familles et des aînés

En lien avec la MRC des Appalaches :

- mise en place d'un nouveau service de transport adapté, d'un nouveau programme de gestion des matières résiduelles, d'un nouveau schéma de couverture de risques en incendie
- élaboration d'une vision stratégique régionale

Comprendre et accepter que la Municipalité ne peut pas tout faire.

On l'entend encore : « La Municipalité en fait pas assez » ou l'inverse : « elle en fait trop, ça coûte cher ! » « La Municipalité devrait s'occuper de ci ou la Municipalité ne devrait pas s'occuper de ça. »

Sachez que la Municipalité fait son possible avec les ressources qu'elle dispose. Et elle fait de son mieux. Nous avons des employés dévoués et des élus qui ont à cœur l'intérêt de l'ensemble de la collectivité. Nous continuons de soutenir celles et ceux qui œuvrent auprès d'organismes qui contribuent à faire progresser nos différents secteurs. La critique, elle est nécessaire car elle sert à construire, mais pas à détruire. Il faut le rappeler parfois.

Il faut prendre aussi conscience que la Municipalité ne peut pas tout faire. Chacun d'entre nous doit faire sa part. Ce n'est pas parce que certains contribuables paient des taxes qu'ils ont tous les droits et peuvent s'en permettre plus que d'autres. Sachez que la Municipalité aspire à ce que tous les secteurs et les communautés qui les habitent se développent selon leur particularité et dans un esprit d'équité. L'apport d'un secteur apporte à un autre et le tout se complémente; c'est ce qui fait la force et la distinction de notre municipalité.

Continuons d'agir ensemble pour un Adstock plus fort!

Pascal Binet, votre maire



GESTION IMMOBILIÈRE ADSTOCK

IMMEUBLES À REVENUS CHALET À LOUER

9, rue de la Plage Est
Adstock, Qc G0N 1S0
gia1@live.ca

www.gestionimmobiliereadstock.com
418 422-5502



DANIEL BISSON

COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

**C: 418 334-4774
B: 418 338-4220**

ROYAL LEPAGE
BLANC & NOIR

daniel.bisson@royallepage.ca
royallepageblancetnoir.ca

La Coop
St-Méthode

55, 1^{ÈRE} AVENUE OUEST

N'hésitez pas à venir nous voir au BMR pour une soumission pour tous vos travaux de construction ou rénovation

BMR EXPRESS
418 422-2331

Encouragez l'achat local en visitant l'épicerie

MARCHE BONICHOIX
418 422-2328

sylvie hamel communications
objets et vêtements promotionnels
cadeaux corporatifs

450 775-4601

81, rue Notre-Dame Ouest
Thetford Mines QC G6G 1J4

info@shcpromo.com
sylviehamelcommunications.com

3 BALANCES DISPONIBLES

FAIRE AFFAIRES AVEC NOUS C'EST PLUS PLAISANT ET PLUS PAYSANT

SPEEDWAY RECUPÉRATION
Timothée Jacques

OUVERT LES LUNDI, MERCREDI, VENDREDI AINSI QUE SAMEDI AVANT-MIDI

ALUMINIUM / CUIVRE / BRASS | ACHAT : AUTOS / MÉTAUX NON-FERREUX

1161, route de l'Église, Adstock QC G0N 1S0
418 335-1530
Anciennement Villa rustique



LE ST-MÉTHODE OPEN DEVIENT LE ADSTOCK OPEN!

Le **16 septembre** prochain, la Municipalité d'Adstock, en collaboration avec un comité de bénévoles du secteur St-Méthode (Guillaume Tardif, Linda Dostie et Lise Turcotte) organise un tournoi de golf nommé «Adstock Open». Ce tournoi remplace le traditionnel St-Méthode Open organisé par le passé. Tous les profits seront remis aux coopératives œuvrant sur notre territoire afin de consolider nos services de proximité. Le tournoi se déroulera au club de golf du mont Adstock.

Pour vous inscrire, veuillez contacter : Guillaume Tardif (418 281-1972), Linda Dostie (418 422-2071), Lise Turcotte (418 422-2272) ou Xavier Grondin, responsable de l'organisation du tournoi de golf au 418 422-2135 poste 237, à l'adresse courriel : loisirs.stagiaire@gmail.com ou directement sur Messenger. **Vous avez jusqu'au 6 septembre 2023** pour vous inscrire.

Adstock
Municipalité
OPEN

SAMEDI 16 SEPTEMBRE 2023

CLUB DE GOLF DU MONT ADSTOCK
DÉPART À PARTIR DE 10H00
FORMULE 4 BALLES, MEILLEURE BALLE
AUCUN SOUPER/CHANSONNIER APRÈS LE TOURNOI
REMPLACE LE ST-MÉTHODE OPEN

AU PROFIT DE LA COOP ST-MÉTHODE ET DE LA COOP MULTISERVICES DE SACRÉ-COEUR-DE-MARIE

COÛT / GOLFEUR
NON-MEMBRE AVEC VOITURETTE*: 60\$
NON-MEMBRE À PIED: 40\$
MEMBRE AVEC VOITURETTE*: 30\$
MEMBRE À PIED: 20\$
*IL EST IMPORTANT DE RÉSERVER VOTRE VOITURETTE LORS DE VOTRE INSCRIPTION.

INSCRIPTIONS:
Guillaume Tardif : 418-281-1972
Linda Dostie : 418-422-2071
Lise Turcotte : 418-422-2272
Xavier Grondin : 418-422-2135 poste 237 ou Messenger
DATE LIMITE POUR S'INSCRIRE : 6 SEPTEMBRE 2023

PROGRAMMATION DES LOISIRS - AUTOMNE 2023

La programmation des loisirs de l'automne 2023 est maintenant disponible sur le site Internet de la Municipalité ainsi que sur la page Facebook Loisirs – Municipalité d'Adstock.

Plusieurs activités sont offertes à toute la population. Voici un aperçu des cours offerts :

- **pour enfants :**
 - cours de multisports
 - cours de danse
- **pour adultes :**
 - cours de Cardio plein-air
 - cours de Cardio-latino
 - ligue de volleyball



Vous pouvez consulter tous les détails de la programmation de l'automne 2023 sur le site Internet : www.adstock.ca, section Loisirs, culture et vie communautaire, sous-section programmation et inscription.

Pour plus d'information, contactez le Service des loisirs au 418 422-2135 poste 236.

INSCRIPTIONS - HOCKEY 2023-2024

Les inscriptions pour la saison 2023-2024 de la Ligue de hockey sportive des municipalités de la Beauce (LHSMB), aussi appelée hockey plaisir, sont débutées. Vous aurez une pratique par semaine offerte par M. Daniel Breton, en plus de 10 à 12 parties durant la saison. Deux tournois seront également organisés durant la saison. Veuillez noter que le coût d'inscription **augmentera de 25 \$ le 5 septembre 2023.**

Voici les coûts d'inscription/joueur :

- inscription d'un enfant d'Adstock : 150 \$
- inscription d'un enfant non-résident d'Adstock : +50 \$
- à l'inscription, un dépôt de 50 \$ pour le chandail sera demandé
- l'inscription n'inclut pas les bas de hockey des joueurs. Lors de l'inscription, vous pourrez en acheter au coût de 25 \$.

Pour vous inscrire, veuillez-vous rendre sur le www.adstock.ca, dans la section Loisirs, culture et vie communautaire et cliquez sur Programmation et inscription.

QU'EST-CE QUE LA CARTE AVANTAGE?

La carte Avantage, c'est une carte d'abonnement annuel au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher. Celle-ci donne accès gratuitement aux activités libres (patinage, hockey et gymnase libre) lors des heures d'ouverture du complexe sportif, alors que les usagers, qui ne sont pas membres de cette carte, doivent payer 3 \$ par personne à chaque utilisation.

Les détenteurs de cette carte peuvent également profiter d'avantages supplémentaires. En effet, les membres ont droit à un rabais de 10% sur toutes les activités de loisirs admissibles organisées par le Service des loisirs. Aussi, elle permet de bénéficier d'un rabais de 50% sur un accès journalier individuel ou familial pour le ski du Mont Adstock (valide une seule fois durant la saison).



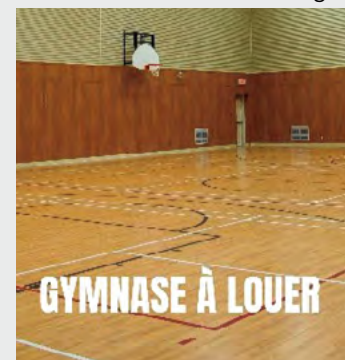
L'adopter, c'est économiser! Voici les détails des différents tarifs de la carte Avantage :

	Carte Avantage	Gymnase seulement*	Aréna seulement*
Individuel : aînés et enfants (23 ans et moins)	80 \$	45 \$	60 \$
Individuel : adultes	90\$	50 \$	70 \$
Familial	140 \$	80 \$	80 \$

***IMPORTANT :** Ces cartes ne sont pas admissibles aux rabais de la carte Avantage.

RÉSERVATION DE L'ARÉNA ET DU GYMNASE

L'été laisse tranquillement place à l'automne. C'est le moment de planifier vos activités sportives pour les prochains mois. Il est possible de réserver le gymnase et l'aréna pour vos ligues sportives dès maintenant. Que ce soit pour du hockey, du pickleball, du badminton ou tout autre sport, on vous invite à contacter le Service des loisirs pour réserver votre plage horaire : 418 422-2135 poste 236 ou loisirs@adstock.ca. Des tarifs avantageux sont offerts pour les ligues.



COFFRES À JOUETS COMMUNAUTAIRES

Depuis quelques semaines, vous avez probablement remarqué que des coffres à jouets communautaires ont été ajoutés dans 4 parcs de la municipalité, c'est-à-dire au parc Desjardins (St-Méthode), au parc Cool (St-Daniel), au parc du Centre des loisirs (Ste-Anne-du-Lac) et au parc de l'école de La Source (Sacré-Coeur-de-Marie).

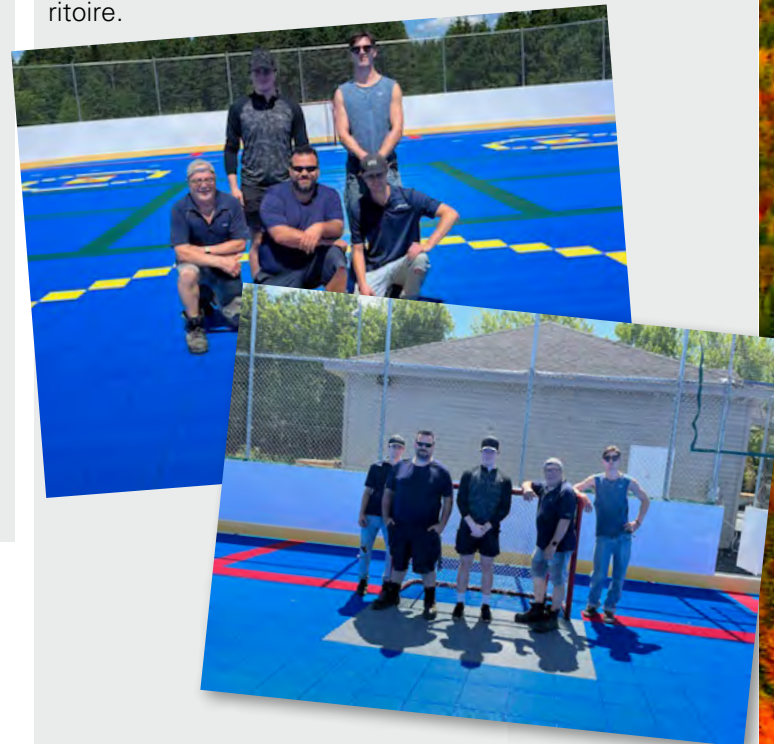


Ces coffres à jouets sont à la disposition des utilisateurs des parcs. Ils regorgent de matériel pour tous les âges afin de favoriser le jeu actif extérieur. Vous pouvez utiliser le matériel qui se retrouve à l'intérieur des coffres. L'important est de partager et de respecter le matériel tout en le rangeant dans le coffre lorsque tu as terminé.

Pour le moment, ils sont vides. Ceux qui désirent donner une 2^e vie à leurs jouets peuvent les laisser dans un des 4 coffres à jouets! Cela permettra aux jeunes de s'amuser en allant au parc.

DU DEK HOCKEY À ADSTOCK

Les équipes du Service d'entretien et celle des loisirs de la Municipalité d'Adstock ont bravé le froid et la chaleur pour aménager les surfaces de DEK hockey à St-Daniel et à Sacré-Cœur-de-Marie. Nous remercions ainsi Emmanuel Lelerc, responsable des ressources matérielles ainsi que ses acolytes Daniel Sheink, Samuel Grondin, Xavier Grondin et Alexis Cloutier pour leur contribution. Ces deux nouvelles infrastructures s'ajoutent ainsi à l'offre d'activités sur le territoire.



SOLARIUM ADSTOCK

Solarium 3 et 4 saisons

Solarium Adstock
www.solariumadstock.ca
418 422-4000

GRAND CHANGEMENT À LA PHARMACIE DE LA GUADELOUPE !

HELENE GAGNON PHARMACIENNE

Depuis 2001, en tant que pharmacienne propriétaire et 1996 comme pharmacienne salariée, j'ai le plaisir de vous annoncer que depuis le 1^{er} juin 2023, je transfère les rennes de mon entreprise au pharmacien Alex St-Pierre.

Ce fut un privilège d'avoir été au service de la population de La Guadeloupe, d'Adstock et des environs pendant toutes ces années. Je vous ai accompagné au fil des ans dans vos petits et grands problèmes de santé. J'ai aimé partager avec vous vos joies et être à l'écoute de vos périodes difficiles.

J'ai maintenant le sentiment du devoir accompli et je passe le flambeau d'entrepreneure à Alex, qui est avec nous depuis quelques années déjà. Il a su implanter la nouvelle pratique professionnelle de la pharmacie en mettant de l'avant les actes professionnels des loi 31 et 41, des suivis hypertension, cholestérol, grande thyroïde..., ainsi que la vaccination grippe, voyage, zona ...

Merci à mon bras droit Michelle Veilleux gérante et toute mon équipe (que j'appelle mes abeilles). C'est une équipe de feu : adaptation, priorisation du service à la clientèle et à l'écoute de vos besoins. Merci tellement ! Bon succès à Alex pour ce beau défi et bonne santé à vous, chers patients.



GROUPES DE SOUTIEN - CAFÉ-RENCONTRE

MYLÈNE CLOUTIER, AAVA

Groupe de soutien ou café-rencontre ? À quoi participer ? C'est embêtant ! Bah, moi, je prendrais les 2 ! Pourquoi ? Les thématiques sont différentes mais complémentaires. Et en plus, tu pourras appliquer les apprentissages dans ta vie hors de celle de ton rôle de proche aidant ! Bien oui ? Tu t'es peut-être un peu oublié tu es aussi peut-être grand-maman, maman, grand-papa, papa, conjoint-e, l'enfant de ton (tes) parent-s, soeur, frère, cousine, tante, amie ! Tu es tellement plus que « juste une proche aidante » !

5 rencontres en groupe de soutien = 12,5 heures par mois pour « te donner de l'oxygène », ventiler tes émotions et pensées et même te demander si tu penses bien, ça se peut !

5 cafés-rencontres = 12,5 heures par mois pour continuer à t'occuper de toi. Car si déjà, ton parachute a de la difficulté à s'ouvrir, le vide sera haut si tu tombes. À l'Association d'action volontaire Appalaches (AAVA) on t'offre justement des opportunités de voir la proche aidance sous un autre angle, selon ton parcours. Cela ne dépendra finalement que de toi, nous proposons, tu prends acte sur ton bien-être.



SAFARI CHEZ LES MASSAÏS

PATRICK GAGNON, CONFÉRENCIER-ANIMATEUR

La Bibliothèque Jean-Guy-Marois présente une activité gratuite : *Safari chez les Massaïs* avec Patrick Gagnon qui anime cet atelier de découverte du peuple Massaï au Kenya.

Par le biais d'un safari-photo sur écran, les participants pourront admirer plusieurs des majestueux animaux de la savane africaine à partir du camion de brousse de l'animateur affectueusement surnommé « **Le gros monstre vert** ». Les participants pourront poursuivre leur voyage par des lectures palpitantes.

Quand : samedi le 16 septembre à 9h
Où : Bibliothèque Jean-Guy-Marois
Pour qui : enfants, adolescents et familles
Durée : 1h30 à 2h
Réservations obligatoires : Linda Roy 418 422-2204 (nombre de places limitées)

Cette activité a été réalisée grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC des Appalaches dans le cadre de l'Entente de développement culturel et de Desjardins.

Safari chez les Massaïs

PATRICK GAGNON
conférencier-animateur

patrick.gagnon@yahoo.com
514 886-5599



MRC
des Appalaches

Desjardins

Québec

Entente de développement culturel



NOUVELLES RÈGLES POUR LES DÉTENTEURS DE CARTES DE CRÉDIT

Depuis le 1^{er} août 2023, le montant exigé à titre de versement minimal périodique sur une carte de crédit a augmenté d'un demi-point de pourcentage, pour s'établir à 4 % du solde de la carte. Ainsi, pour chaque tranche de 1 000 \$ d'achats portés à une carte de crédit, le détenteur de cette carte devra rembourser au moins 40 \$ à la fin du mois (au lieu de 35 \$).

Ces changements font partie des mesures adoptées par le gouvernement en 2017 pour prévenir les problèmes d'endettement. Ils n'ont aucune incidence sur les consommateurs qui ont l'habitude de rembourser davantage que le paiement minimum sur leur carte de crédit.

HAUSSE DES TARIFS

DESJARDINS

Mauvaise nouvelle pour plusieurs milliers de membres Desjardins, dès le 1^{er} octobre, les tarifs de deux des quatre forfaits transactionnels vont augmenter.

C'est le cas pour les forfaits l'intermédiaire et l'illimité qui augmentent de 2\$. Ils vont respectivement atteindre 10,95\$ et 15,95\$ par mois. De plus, pour le forfait l'intermédiaire, le montant minimum à avoir dans son compte pour qu'il soit gratuit passe de 2 500\$ à 3 000\$.

Pour expliquer cette hausse, Chantal Corbeil, porte-parole de

Desjardins, a expliqué que « les derniers ajustements apportés à la tarification de nos forfaits datent d'il y a plus de 10 ans ».

« L'écart avec la tarification du marché s'est accentué dans les dernières années. Essentiellement, nous déterminons un juste prix par transaction afin de permettre aux caisses d'offrir des produits et des services à des prix concurrentiels et de contribuer à assurer la viabilité ou la continuité de l'organisation à long terme », a-t-elle ajouté.



Forfait Renaud Doyon

Déneigement à contrat
ou à la fois

418 422-2143

Laissez un message



382, 10^e Rang, Adstock (Québec) G0N 1S0

St-Méthode, Lac Jolicoeur, segment de la Rte 269

Les recettes des Fermières

SOUPE AU CHOU FRISÉ ET À LA PATATE DOUCE



- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 tasse d'oignons doux hachés
- 1 tasse de céleri haché
- 1 tasse de carottes hachées
- ½ c. à thé de sel
- ½ c. à thé de poivre fraîchement moulu
- 4 tasses de bouillon de légumes ou de poulet à faible teneur en sodium
- 6 tasses de patates douces pelées, coupées en cubes
- 4 tasses de chou frisé haché

Étape 1 :

Dans un grand poêlon, faire chauffer l'huile à feu moyen élevé. Ajouter l'oignon, le céleri, les carottes, le sel et le poivre. Faire cuire jusqu'à ce qu'ils soient tendres, environ cinq minutes. Verser le bouillon et porter à ébullition. Ajouter les patates douces, puis réduire le feu et laisser mijoter. Couvrir et laisser cuire jusqu'à ce que les patates douces soient tendres et croquantes, environ 10 minutes. Incorporer le

chou frisé et poursuivre la cuisson 10 minutes. Laisser refroidir quelques minutes.

Étape 2 :

Verser la soupe dans un malaxeur en petites quantités à l'aide d'une louche et mélanger jusqu'à ce que la texture soit onctueuse. Répéter ces étapes avec le reste de la soupe. Verser la soupe dans le poêlon à nouveau et ajouter de l'eau si désiré.

Étape 3 :

Saupoudrer de croûtons de grains entiers et servir chaud. Préparation : 10 min. • Cuisson : 20 min. • Portions : 6



Source : Recettes du Québec

TRUC

Repousser les souris et les rats : disposer dans le lieu de passage des intrus des citrons coupés moisis ou des petits bols de poivre, ou encore des boules d'ouate imbibées de quelques gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus.

BIBLIOTHÈQUE JEAN-GUY-MAROIS

PARTIR DE NULLE PART (roman)

Amélie Riopel

Habitée depuis toujours par la passion des mots, Amélie Riopel nous offre un tout premier roman qui va droit au cœur. Quête identitaire, affirmation de soi et amour parsèment une histoire riche en émotions et en rebondissements.

Alors qu'elle achève ses études universitaires, Alice vit sa première peine d'amour. Aventures d'une nuit, sites de rencontres et soirées trop arrosées : tous les moyens sont bons pour tenter d'oublier son ex. Après un séjour au Mexique, elle décide de se reprendre en main. Elle rencontre Thomas, mais est-ce vraiment ce dont elle a besoin?

CONTE DE FÉES (thriller)

Stephen King

L'auteur a écrit plus de cinquante romans, autant de best-sellers, et plus de deux cent nouvelles. Couronné par de nombreux prix littéraires, il est devenu un mythe vivant de la littérature américaine. Il est né en 1947 à Portland dans le Maine.

C'est l'histoire magnifique et terrifiante d'un garçon de dix-sept ans qui hérite de clés ouvrant sur un univers parallèle où le Bien affronte le pouvoir écrasant du Mal. Une bataille dont l'enjeu est capital... pour notre monde.

ADELINE, tome 1, La fleur du mal (série)

France Lussier

Née dans les Cantons-de-l'Est, l'autrice a complété une formation d'infirmière avant d'épouser un militaire. A la retraite, elle s'inspire de la vie d'après-guerre et de l'influence patriarcale et religieuse pour écrire des histoires inoubliables.

Pour la petite Adeline, née dans des circonstances troubles d'une adolescente n'ayant pas survécu à son accouchement, l'orphelinat n'est pas un endroit sécurisant et joyeux. Elle est confiée à une famille d'agriculteurs dont le père a plusieurs péchés à expier. Il alimentera les rumeurs du village et causera une série de drames dont seront témoins sa femme et ses enfants, impuissants...

Capsule **santé** AVEC MIREILLE LESSARD

PLANIFICATION DES LUNCHS: COMMENT S'ORGANISER?

Voici des astuces pour vous aider à préparer simplement des lunchs à la fois santé, savoureux et variés qui plairont à toute la famille.

Pourquoi faire son lunch?

Dépassant le simple apport en éléments nutritifs, le lunch que vous concoctez vous procure les quelques bienfaits suivants:

- permet de manger des mets préparés comme vous et votre famille les aimez;
- permet d'avoir l'énergie nécessaire en après-midi;
- permet de diminuer l'achat de repas transformés ou prêts à manger;
- s'avère sans contredit plus économique!

6 astuces pour bien planifier

1. Établissez le palmarès des 15 lunchs préférés de tous les membres de la famille. Pensez à des idées faciles à préparer dans diverses catégories: sandwichs, salades, plats chauds, desserts à base de lait, de yogourt ou de fruits. Grâce à ce petit répertoire, il sera ensuite plus simple de planifier des lunchs variés et appréciés.
2. Faites participer les enfants à la préparation de leur lunch: vous gagnerez du temps, et il y a fort à parier qu'ils en apprécieront le contenu!
3. Cuisinez en grande quantité et faites des lunchs avec les surplus.

4. Apprêtez les crudités à l'avance, divisez les compotes et le yogourt dans des contenants individuels.
5. Réservez une section du réfrigérateur pour les aliments consacrés aux lunchs.
6. Préparez les lunchs le soir, après le souper.

Que contient la boîte à lunch idéale?

- Le moins d'aliments transformés possible, car ces mets prêts à manger sont souvent riches en matières grasses, en sel et en sucre.
- De la variété (nature, formes, couleurs, textures, saveurs) pour profiter pleinement de la panoplie de nutriments qu'offrent tous ces aliments.
- Une boisson faible en sucre, telle que de l'eau (additionnée ou non d'agrumes, de petits fruits, de concombre ou de feuilles de menthe), un thé ou une tisane ou encore un bon verre de lait ou de boisson de soya enrichie nature.
- Un sac réfrigérant propre en tout temps. Prenez le temps de nettoyer votre boîte à lunch chaque jour avec de l'eau savonneuse afin d'éviter une prolifération de bactéries et de mauvaises odeurs.
- Au moins un aliment provenant de chacun des groupes alimentaires.
 - Fruits et légumes. Ils devraient représenter l'équivalent de la moitié de la boîte à lunch!
 - Aliments protéinés (légumineuses, tofu, noix, produits laitiers, poissons, œufs, volailles, etc.)
 - Grains entiers (pain, quinoa, pâtes alimentaires, bagel, tortilla, craquelins, etc.)

Source : <https://montougo.ca/manger-mieux/lunchs-sante/planification-des-lunchs-comment-sorganiser>



ON SE RAPPROCHE DE L'ÉVIDENCE

Par Jean Roy, président CCE

En mars 2021, on écrivait dans cette chronique que la température moyenne des villes québécoises a connu une augmentation de 1°C à 3°C entre 1961 et 2010. La grande majorité des Québécois pensent qu'il est urgent d'agir face à la crise climatique mais de façon individuelle, sommes-nous vraiment prêts à agir.

Les phénomènes météorologiques que l'on observe chez nous depuis le début de cette année sont une preuve évidente que le réchauffement climatique devient de plus en plus présent. Avec les nombreux feux de forêts, les inondations majeures, les coups d'eau causés par les pluies diluviennes, le record de température pour un mois de juillet sont des signes indéniables.

Quand on compare la réalité de 2023 avec le tableau ci-dessous qui présente le résultat de 11 simulations climatiques quant à l'impact sur les différents indices selon que les émissions de GES soient modérées ou élevées jusqu'à la fin du siècle. Les résultats de 2023 démontrent, même dans un scénario où nos émissions de GES sont modérées, que les observations de cette année se rapprochent des résultats observés en simulation et qu'il faut prendre la situation au sérieux. Voilà l'importance d'agir dès maintenant et de changer nos comportements.

Ainsi une hausse des températures pouvant aller de 2.4 à 5.8°C va diminuer la durée de la saison d'enneigement et augmenter les précipitations et la durée des vagues de chaleur. Elle va accentuer les phénomènes météorologiques qui causent des catastrophes dont l'impact touche l'ensemble de la collectivité, il faudra revoir nos bâtiments et nos infrastructures.

Le réchauffement des températures a un effet sur la santé en rallongeant la saison des pollens et des feux de forêt pouvant occasionner des problèmes respiratoires et cardiovasculaires. La hausse de la température aura aussi des impacts négatifs sur la mortalité et la morbidité, notamment en raison des îlots de chaleur urbains.

La hausse des températures a aussi un effet sur la biodiversité et sur la faune où plusieurs espèces vont migrer vers le nord. Plusieurs espèces indigènes pourraient disparaître face à l'incapacité de s'adapter à la nouvelle réalité tandis que de nouvelles espèces envahissantes et nuisibles vont apparaître. On observe déjà l'effet du réchauffement sur le cycle de

vie et la répartition des arbres, des plantes, des oiseaux migrateurs.

En agriculture et en foresterie, le risque de l'apparition de nouveaux insectes ravageurs et de maladie pourra augmenter. Le rendement de nos érablières pourrait être réduit par le manque d'éléments nutritifs et leur assèchement.

Un défi sera aussi la gestion de l'eau lors de fortes précipitations ou de crues intenses, de l'augmentation de la température de l'eau sur le poisson, la recharge et l'évolution de la nappe d'eau souterraine, bref l'impact sur les ressources en eau tant d'un point de vue qualité et disponibilité.

Ainsi en novembre 2020, le Gouvernement du Québec annonçait son nouveau plan de réduire les GES de 37.5% par rapport à 1990 pour atteindre 54 Mtonnes de CO2 éq en 2030 et descendre à 23Mtonnes de CO2 éq en 2050.

Ce plan contient plusieurs initiatives en matière d'électrification des transports, efficacité énergétique des bâtiments résidentiels, commerciaux et industriels, de valorisation de la matière organique.

Pour la Municipalité, elle devra continuer à investir dans la gestion des eaux pluviales tant dans les secteurs urbains, autour des lacs ou dans le milieu rural. Beaucoup de travaux ont été faits dans les dernières années, ce qui a sans aucun doute minimisé les impacts des fortes précipitations de cet été.

Un autre volet important à regarder est la conservation de l'énergie pour nos bâtiments municipaux ou encore d'éviter dans la mesure du possible de faire tourner la machinerie au ralenti.

Éventuellement, le volet transport collectif devra être évalué pour minimiser l'achat d'une deuxième ou troisième voiture.

Bref, beaucoup d'efforts de tous, pour atteindre l'objectif de 2030 que s'est donné le Québec, soit de diminuer les GES de 37.5%.

La participation de l'ensemble de la société est essentielle alors comme citoyen responsable, êtes-vous prêt à faire votre part?

Source : Ouranos, Synthèse des connaissances sur les changements climatiques au Québec Édition 2015
Gouvernement du Québec • Plan pour une économie verte 2030

Chaudière-Appalaches		1981-2010	2041-2070		2071-2100	
			Émissions modérées	Émissions élevées	Émissions modérées	Émissions élevées
Moyenne températures quotidiennes	4.0	6.4	7.1	7.2	9.8	
Moyenne températures maximales quotidiennes	9.1	11.4	12.2	12.1	14.6	
Moyenne températures minimales quotidiennes	-1.0	1.4	2.3	1.9	4.9	
Nb jours Gel nuit Dégel jour par 24 hres	85	73	71	71	68	
Nb jours plus 30°C	3	10	17	14	42	
Précipitations totales pluie et équivalent neige en eau	1130	1183	1241	1213	1255	

MOT DU CLUB AMITIÉ FADOQ ST-MÉTHODE

RITA VIGNEAULT, SECRÉTAIRE

Ne manquez pas les activités mensuelles de votre club Amitié FADOQ, il y a les après-midis de jeux le quatrième mercredi du mois, les déjeuners mensuels le troisième vendredi du mois.

INFORMATION : comme vous l'avez sûrement constaté le pique-nique qui devait avoir lieu mercredi le 16 août 2023 a été annulé et a été remplacé par l'épluchette de blé d'Inde qui a eu lieu vendredi le 25 août 2023. Pour ceux et celles qui sont déçus, nous nous reprendrons l'été prochain.

ACTIVITÉS À VENIR :

Les déjeuners mensuels : nous reprendrons nos déjeuners jasette **vendredi le 15 septembre 2023** et nous serons heureux de vous accueillir. Les gagnants de juin sont Annette Doyon, Roger McCutcheon et Marielle Poirier. Félicitations!

Après-midi de jeux: mercredi le 27 septembre 2023 l'après-midi de jeux commence à 13h00 et se termine vers 16h00. Il y a jeux de cartes, bingo, baseball-poches. Nous soulignerons les anniversaires du mois et un prix sera tiré parmi ceux que c'est leur anniversaire dans le mois.

Salon FADOQ : nous organisons un autobus pour aller au salon FADOQ **dimanche le 15 octobre 2023**, nous vous donnerons plus d'information dans le prochain Arrivage. Dites-le à vos amis et voisins. Plusieurs prix à gagner. On espère être nombreux, pas besoin d'être membre, tous sont invités.

Spectacle d'Alain Choquette : nous avons annulé les démarches en raison de la difficulté d'avoir une salle assez grande pour accueillir assez de personnes afin de rentabiliser l'activité.

ANNIVERSAIRE DE SEPTEMBRE

02 - Rosianne Perreault	15 - Johanne Savard, Michel
03 - Marie-Paule Grondin	Nadeau, Lucille Tardif, René
04 - Louise Vigneault	Nadeau
06 - Marjolaine Fortin	20 - Lise Dubreuil
09 - Françoise Bolduc Rodrigue,	21 - Jacques Legendre
Reina Poulin	22 - Suzanne Boucher
11 - Bernard Brière	25 - Lyne Bélanger
14 - Yvon Grégoire	27 - Marcelle Rochette
	30 - Nancy Maheux

N'oubliez pas qu'on vous offre en tout temps un **service d'accompagnement** pour vous rendre à n'importe laquelle des activités du club Amitié FADOQ St-Méthode. Si vous avez des **suggestions pour d'autres activités, demande d'information ou accompagnement**, n'hésitez pas à communiquer avec : Gisèle Perreault 418 422-5654, Rosianne Perreault 418 422-2974 ou Jeannine Pomerleau 418 422-2155. Nous essaierons de répondre à vos demandes. Les membres du bureau de direction sont attentifs à toutes vos suggestions et commentaires pour rendre votre club plus dynamique. Merci de nous aider à revitaliser notre club, vous êtes essentiels!

PENSÉE DU MOIS

« *Septembre se nomme, le mai de l'automne.* »
 « *Septembre nous produit, le plus délectable des fruits.* »
Août mûrit, septembre vendange, en ces deux mois,
tout bien s'arrange.
En septembre si trois jours il tonne, c'est un nouveau bail
pour l'automne.

LES SAMEDIS, DE 9H À MIDI, JUSQU'AU 23 SEPTEMBRE - 40, RUE DU PASSAGE, THETFORD

MARCHÉ PUBLIC*de Thetford*

FRUITS ET LÉGUMES FRAIS
MAÏS SUCRÉ - VIANDES
 PRODUITS D'ÉRABLE - PÂTISSERIES
BOULANGERIE - AGNEAU
 CONFECTIONS TEXTILES - ARTISANAT
COSMÉTIQUES NATURELS
FUMOIR - ARGOUSIER
 CONSERVES - PRÊT-À-MANGER
BIJOUX - CONFITURES
BOEUF WAGYU - SAUCISSES
ET BIEN PLUS !

SURVEILLEZ
NOTRE PAGE FACEBOOK
POUR CONNAÎTRE LES
PROMOS ET ACTIVITÉS SPÉCIALES
CHAQUE SEMAINE

J'AI VU... Édith Piaf!

UNE CRITIQUE DE RICHARD SAMSON

Née à Paris en 1915, les gens de ma génération se souviennent avec nostalgie de la populaire Edith Piaf, cette comédienne de théâtre et de cinéma, mais surtout cette chanteuse internationale qui a charmé tant de publics, dès son jeune âge et jusqu'à son décès en 1963. Ses grands succès résonnent encore : *L'Hymne à l'amour*, *La vie en rose*, *La foule*, *Non je ne regrette rien*, *Sous le ciel de Paris*... pour ne citer que ceux-là.

Ce printemps, j'ai vu Édith Piaf en spectacle à Thetford Mines, au studio-théâtre Paul-Hébert. Dans une mise en scène de Réjean Vallée, accompagné par le Grand Orchestre de Thetford dirigé par Daniel Sicotte, ma collègue et amie, Lisette Vallée nous en a mis plein la vue et les oreilles.

Dans un décor minimaliste où les musiciens et les comédiens qui illustrent certains événements meublent l'espace, un écran géant projette les images qui nous rappellent des souvenirs de la vie de Piaf. Vêtue de sa petite robe noire, les accessoires qui s'intègrent au spectacle nous permettent de l'imaginer facilement. Je me souviens même d'avoir fermé les yeux un instant et de m'être cru à Paris sur le bord de la Seine.

La présence d'un accordéoniste apporte crédibilité et rythme à certaines de ses chansons tandis que la présence d'un chanteur pour incarner certains personnages de l'histoire est pertinente. Qu'il me suffise de souligner le magnifique duo avec son mari Théo Sarapo : *À quoi ça sert l'amour*. Mais, avec des chansons qui touchent le cœur, des arrangements musicaux sur mesure et une voix qui rejoint l'intensité de Piaf sans l'imiter, Lisette a livré une performance professionnelle devant deux salles comblées.

L'artiste nous a fait revivre trois grandes étapes de la vie d'Edith Piaf. La première relate son séjour dans la rue dès son jeune âge, avec son père contorsionniste. La seconde raconte la période de gloire grâce à Louis Leplée qui l'a amenée dans le monde du spectacle de bars. Cette vie trépidante lui a d'ailleurs permis de découvrir l'amour de sa vie, le boxeur Marcel Cerdan. Mais la mort tragique de ce dernier l'a conduite à la déchéance : drames de sa vie intime, accidents de voiture et opérations chirurgicales... Elle se tient sur scène à renfort de médicaments jusqu'à ce que ses forces s'épuisent et qu'elle meurt peu de temps après son mariage avec Théo Sarapo.

Bref, je n'ai que de l'admiration pour ce magnifique hommage à Piaf : une mise en scène remarquable, des musiciens exceptionnels, des comédiens talentueux... et une chanteuse extraordinaire! Tellement un beau moment à conserver dans mes souvenirs, moment qui m'a redonné le goût d'écouter du Édith Piaf.

Il m'aura fallu attendre près de trente ans, puisque j'avais manqué ce spectacle à l'Université Laval à la fin des années 1990, pour voir Lisette Vallée incarner Edith Piaf. Mais je dois dire que l'attente en valait la peine. Pourtant, j'ai encore l'espoir de la revoir et il semble que je pourrai le faire lors d'un concert bénéfique le 28 octobre prochain à l'église St-Alphonse de Thetford. Merci Lisette de partager ton talent... en compagnie de gens tout aussi talentueux !



LE CONSEIL EN BREF (JUILLET-AOÛT 2023)

CORRESPONDANCES

- Demande d'un comité de citoyens pour le pavage sur le chemin J.-E.-Fortin.
- Demande de Quad Amiante Région de Thetford pour permettre la circulation sur 4 saisons sur les tronçons de la route Sainte-Clémence (St-Éclanche) et le 10^e Rang.
- Autorisation du ministère des Affaires municipales et de l'Habitation à se porter caution pour le Comité de promotion industrielle d'Adstock.
- Demande de municipalisation du chemin du Bocage.
- Confirmation d'une aide financière maximale de 60 000 \$ pour des travaux d'amélioration des routes de la municipalité.
- Réception de l'approbation du règlement d'emprunt #291-23 aux fins d'autoriser et de rembourser les dépenses engendrées par l'achat d'équipement roulants au montant de 893 100 \$.

AFFAIRES DU CONSEIL, ADMINISTRATION GÉNÉRALE ET RESSOURCES HUMAINES

- Adoption de la nouvelle Politique de location des salles municipales et de certains équipements municipaux en loisirs.
- Entente pour le directeur des poursuites criminelles et pénales pour la cour municipale de la ville de Thetford Mines : le conseil renonce, pour le moment, aux bénéfices de l'entente signée entre le ministre de la Justice du Québec, le directeur des poursuites criminelles et pénales et la Ville de Thetford Mines relative à la poursuite de certaines infractions pénales devant la cour municipale de Thetford Mines en date du mois de mai 2023 et en informe par cette résolution la cour municipale commune de la Ville de Thetford Mines.
- Mandat de services professionnels donné à M^e Jean-Sébastien Côté du cabinet Paradis Dionne & Associés, S.E.N.C.R.L. pour des services juridiques en matière pénale et d'urbanisme à la cour municipale.
- Problématique de transport scolaire : le conseil appuie la démarche de Marie-Christine Croteau initiée auprès du Centre de services scolaire des Appalaches pour que celle-ci autorise l'ajout des enfants domiciliés au 183, rue Notre-Dame Nord, sur la liste de transport régulier, sans que les parents doivent refaire la même demande annuellement, et ce sans aucun frais.
- Aide financière donnée à l'organisme Moisson Beauce (250 \$).
- Embauches de Daniel McMahon, préposé aux services généraux régulier à temps complet et de Ghislain Delisle, préposé aux services généraux, dès que les besoins se feront sentir.
- Demande au gouvernement provincial de permettre l'augmentation des superficies de culture sur le territoire

à l'intérieur du bassin versant de la rivière Bécancour pour que la terre visée à l'entrée du village de Sacré-Cœur-de-Marie retrouve son droit de culture comme auparavant (avant le transfert).

- Le conseil entérine les décisions du comité de relations de travail de rétribuer, pendant la vacance du poste du directeur des travaux publics, une prime additionnelle et un remboursement partiel pour l'utilisation des cellulaires personnels.

AMÉNAGEMENT, URBANISME ET ENVIRONNEMENT

- Résolution de contrôle intérimaire en lien avec la refonte du plan et des règlements d'urbanisme (village de Sacré-Cœur-de-Marie) : le conseil interdit toute utilisation du sol en lien avec un usage du groupe habitation tel que défini dans le règlement de zonage #69-07 sur les lots 6 116 101 et 6 116 102 du cadastre du Québec.
- Adoption du règlement #293-23 amendant le règlement #72-07 relatif à l'émission des permis et des certificats.
- Dérogation mineure refusée pour le 37, chemin du Bocage.
- PIIA : approbation des plans pour le 8, chemin du Coteau, le 18, chemin du Plateau et le 19, chemin du Ruisseau et le 33, route du Mont-Adstock.
- Aide financière de 70 000 \$ donnée à l'Association des riverains du lac Jolicoeur pour le projet de réfection du barrage du lac Jolicoeur.
- Le conseil abroge la résolution 23-06-194 pour autoriser une dépense de 34 371 \$, pour le projet de station de nettoyage d'embarcations au lac du Huit et autoriser la signature d'un protocole d'entente à intervenir en lien avec le partage des coûts avec l'A.P.E.L. du Huit et l'Association des propriétaires du lac à la Truite.
- Renouvellement de l'adhésion de la Municipalité à l'Agence régionale de mise en valeur des forêts privées de la Chaudière pour l'année 2023-2024 au montant de 25 \$.
- Dépôt d'un addenda au dossier 437777 à la CPTAQ, conjointement avec la MRC des Appalaches, en lien avec la demande d'exclusion afin de répondre à certaines exigences de la Commission.
- Avis de motion et dépôt du projet de règlement d'interdire la circulation des camions, des véhicules de transport d'équipements et des véhicules-outils sur le boulevard Tardif.
- Dépense de 7 344 \$ pour le projet d'éradication du roseau commun aux abords de la rivière de l'Or et du lac à la Truite.

DÉVELOPPEMENT SOCIO-ÉCONOMIQUE

- Versement au Comité de promotion industrielle d'Adstock de la troisième tranche de la subvention prévue (25 000 \$) pour leurs activités de fonctionnement.
- Le conseil donne son appui au Club Amitié FADOQ

St-Méthode pour le projet de rénovation de la cuisine située à l'intérieur de l'édifice Bernardin-Hamann au Programme Nouveaux Horizons.

TRAVAUX PUBLICS ET VOIRIE

- Fourniture d'abrasif : octroi du contrat à l'entreprise Groupe Nadeau pour la fourniture d'abrasif de type AB-10 (10.64 \$/tonne métrique) pour le secteur de Sacré-Cœur-de-Marie et (15.64 \$/tonne métrique) pour le secteur de Saint-Méthode pour un montant maximal de 60 380 \$.
- Traitement d'abrasif : octroi d'un contrat pour le traitement de 2 000 tonnes d'abrasif à l'entreprise Formule RP (9.91 \$/tonne métrique) pour un montant maximal de 19 820 \$.
- Paiement #3 présenté par l'entrepreneur Cité Construction TM (85 191 \$) pour les travaux de réfection de la rue Réjean et 1^{ère} Avenue Est.
- Directive de changement de 50 000 \$, pour les travaux de pavage sur la rue Jolicoeur.
- Demande au ministère des Transports d'un délai supplémentaire de six mois, soit jusqu'au 30 juin 2024, pour la réalisation des travaux de pavage sur la rue des Écureuils.
- Paiement #1 présenté par l'entrepreneur Les Constructions de l'Amiante (239 442 \$) pour les travaux d'aménagement d'un bassin de rétention pour la rue Réjean et la 1^{ère} Avenue Est.
- Paiement #1 présenté par l'entrepreneur Les Pavages de Beauce (342 620 \$) pour les travaux sur le rang du Lac-aux-Grelots.
- Paiement final #4 présenté par l'entrepreneur Cité Construction TM (65 471\$) pour la réception définitive des travaux de la place publique St-Méthode, rue Poulin, rue Sheink et rue Principale Ouest.
- Libération de la retenue et le paiement #2 présenté par les Entreprises P.N.P. (13 841 \$) sous certaines conditions dans le réaménagement du terrain de l'église Très-Saint-Cœur-de-Marie.
- Octroi d'un contrat (61 500 \$) pour effectuer des travaux de réfection de chaussée par rapiéçage et de pavage de certains chemins.
- Demande au ministère des Transports et de la Mobilité durable de procéder à des travaux afin d'améliorer l'état de la chaussée dans la portion du chemin Sacré-Cœur se trouvant à l'intérieur du périmètre d'urbanisation du village de Sacré-Cœur-de-Marie et mention de l'état de dégradation de la chaussée du 4^e Rang et du tronçon de la route 267 dans le périmètre d'urbanisation de St-Daniel (rue de la Plage Ouest).
- Le conseil confirme son engagement à faire réaliser les travaux admissibles dans le Programme d'aide à la voirie locale (PAVL) – Volet entretien des routes locales selon les modalités d'application en vigueur, reconnaissant qu'en cas de non-respect de celles-ci, l'aide financière sera résiliée.

- Paiement #1 présenté par l'entrepreneur Les Excavations Pavages de Beauce (169 193 \$) pour les travaux de réaménagement des intersections du boulevard Tardif.
- Paiement #2 présenté par l'entrepreneur Les Excavations Pavages de Beauce (328 933 \$) pour les travaux du projet de réfection du rang du Lac-aux-Grelots.
- Paiement #2 présenté par Les Constructions de l'Amiante (36 914) \$ pour les travaux du projet d'aménagement d'un bassin de rétention pour la rue Réjean et la 1^{ère} Avenue Est.
- Directive de changement d'environ 165 000 \$ dans le cadre des travaux du projet du Domaine Escapad et du prolongement d'une voie de communication entre le 6^e Rang et la route du Mont-Adstock.
- Dépense (11 484 \$) pour l'achat d'un ensemble de fourches pour le chargeur sur roue et de (9 967 \$) pour l'achat d'un tracteur à pelouse.

LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

- Nomination des membres du comité de suivi de la Politique des familles et des aînés : Jacinthe Robert, Lucie Roy, Mireille Lessard, Milène Rhéaume, Molly Rodrigue, Charles Marois et Zachary Dostie à titre de citoyens; Marie-Christine Lambert, organisatrice communautaire du Réseau de la santé; Marie-Claude Létourneau-Larose, responsable des questions familiales et monsieur Michel Rhéaume, responsable des aînés au conseil municipal; Xavier Nadeau Tardif, responsable des loisirs et de l'événementiel et Jérôme Grondin, directeur du Service de l'urbanisme et directeur général adjoint, à titre de personnes ressources ainsi que madame Marianne Prévost-Lizotte, technicienne en environnement, à titre de chargée de projet et responsable de la révision de la Politique des familles et des aînés.
- Autorisation pour un mandat de services professionnels en lien avec la réalisation de deux concepts d'aménagement de parcs et d'infrastructures de loisirs en vue d'un prochain appel de projets subventionnés (dépense maximale de 25 000 \$).
- Course de boîte à savon : autorisation de fermeture de la rue Fortin Nord entre la rue Bédard et le 13^e Rang pour la tenue de l'événement du 26 août 2023.

AFFAIRES DIVERSES

- Octroi d'une aide financière (100 \$) à Raphaëlle Jacques et Marianne Jacques pour leur participation aux Jeux du Québec.
- Subvention de 100 \$ à Zachary Dostie pour l'aider à défrayer les coûts liés à sa participation à l'Expo-sciences Internationale au Mexique.
- Le conseil souhaite affirmer l'importance des médias locaux et déclare leur appui dans leur quête de favoriser un accès équitable à l'information.



**LE GOÛT
DE CHEZ NOUS**
Produits des Appalaches

LANCEMENT DU NOUVEAU SITE WEB LE GOÛT DE CHEZ NOUS

La MRC des Appalaches ainsi que le Comité de développement agroalimentaire des Appalaches (CDAA) sont fiers d'annoncer le lancement du nouveau site web **Le Goût de chez nous**. Le site offre une visibilité aux produits agroalimentaires de la région et contient un répertoire d'une trentaine d'entreprises agroalimentaires.

La première version du site avait été mise en ligne en 2010, c'est donc dire qu'un rafraîchissement s'imposait. Le nouveau site offre aux consommateurs un accès simple et facile lui permettant de se procurer des produits agroalimentaires de qualité et de proximité. La liste de nouveaux producteurs augmente chaque année et de nouvelles inscriptions s'ajouteront régulièrement. Le formulaire d'inscription est disponible directement sur le site.

La MRC et le CDAA encouragent toute la population à se procurer nos produits locaux. Le site est accessible à l'adresse suivante : www.legoutdecheznous.com et a été conçu grâce à la participation financière de la SADC de l'Amiante.

FONDS RÉGIONS ET RURALITÉ

50 000 \$ DISPONIBLE POUR UN ESPACE CULTUREL EN PLEIN AIR

La MRC des Appalaches annonce qu'un montant de 50 000 \$ est disponible pour aménager un espace culturel en plein air. L'un des projets déposés dans le cadre du nouveau *Fonds Plein air de la MRC* pourrait bénéficier d'une aide financière additionnelle s'il intègre des éléments culturels.

Cette aide financière est issue de l'Entente sectorielle de développement de la culture de la Chaudière-Appalaches 2022-2025, dont l'objectif général est de positionner la Chaudière-Appalaches comme région où la culture est un moteur de dynamisme, de vitalité et d'attractivité. Les partenaires de cette entente sont le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation, le ministère de la Culture et des Communications, les neuf MRC ainsi que la Ville de Lévis. Chaque MRC peut soutenir un seul projet sur son territoire.

Le dépôt des demandes s'inscrit d'ailleurs dans le premier appel de projets du Fonds Plein air qui se **termine le 15 septembre prochain**. Pour toute question, veuillez contacter Louise Nadeau, conseillère en développement territorial par courriel à lnadeau@mrcdesappalaches.ca ou Heidi Bédard, chargée de projet Signature innovation / plein air, à hbedard@mrcdesappalaches.ca.

FONDS RÉGIONS ET RURALITÉ - VOLET 2

POUR LES ORGANISMES SANS BUT LUCRATIF ET LES COOPÉRATIVES

La MRC des Appalaches lance son appel à projets à l'intention des organismes à but non lucratif (OBNL) et des coopératives dans le cadre du *Fonds régions et ruralité - Volet 2 Soutien à la compétence de développement local et régional des MRC*. Une somme de 75 000 \$ a été réservée pour l'année 2023-2024. L'aide financière maximale octroyée est de 5 000 \$ par projet. Les promoteurs pourront soumettre leur demande de subvention lors des deux appels prévus, soit le 15 septembre 2023 et le 16 février 2024.

Le Fonds régions et ruralité - Volet 2 de la MRC des Appalaches vise à soutenir des projets structurants qui peuvent provoquer un effet multiplicateur dans le développement socioéconomique local ou régional. « C'est important que les projets soutenus par ce Fonds répondent à des besoins identifiés par le milieu et contribuent de façon significative à améliorer la qualité de vie des citoyennes et citoyens de nos communautés », mentionne la préfète de la MRC des Appalaches, Jacynthe Patry. Le Fonds régions et ruralité - Volet 2 représente un levier de développement du milieu qui se veut complémentaire aux programmes gouvernementaux existants.

Dans le cadre de ce programme, la MRC a soutenu, en 2022-2023, 14 projets dont 3 à Adstock :

Détournement du sentier de motoneige dans le secteur St-Daniel/Club de motoneige Adstock : 5 000 \$; Terrasse gourmande Le Bistro d'Adstock/Comité de promotion industrielle d'Adstock : 5 000 \$; Acquisition d'équipements pour l'agrandissement de la garderie/Le Petit Manoir d'Adstock : 5 000 \$.

Mentionnons qu'en vertu de la Politique de soutien aux projets structurants de la MRC, une enveloppe est réservée spécifiquement pour les municipalités et une autre pour les OBNL et les coopératives. Pour leur part, les 19 municipalités disposent d'une enveloppe annuelle affectée à chacune d'elles. Le Fonds régions et ruralité-volet 2 Soutien à la compétence de développement local et régional des MRC est issu du partenariat Québec - Municipalité 2020-2024 et fait l'objet d'une entente entre la MRC des Appalaches et le ministère des Affaires municipales et de l'Habitation.

La MRC invite les promoteurs intéressés à contacter les conseillères en développement territorial avant de déposer une demande. Pour plus de renseignements, veuillez rejoindre Carole Mercier et Louise Nadeau par courriel à cmercier@mrcdesappalaches.ca ou lnadeau@mrcdesappalaches.ca. De l'information est également disponible au www.mrcdesappalaches.ca dans la section Planification/Programmes - Fonds régions et ruralité - FRR volet II.

LANCEMENT DU NOUVEAU FONDS PLEIN AIR 2023-2025

La MRC des Appalaches est heureuse d'annoncer le lancement du son tout nouveau *Fonds plein air 2023-2025*. Une enveloppe de 800 000 \$ est disponible pour soutenir des projets plein air sur le territoire de la MRC. Les municipalités,

entreprises privées et les organismes à but non lucratif du territoire sont invités à déposer leur demande de projet dès maintenant.

Parmi les priorités ciblées dans la sélection de projets, nous y retrouvons l'intégration d'éléments culturels dans les parcs et espaces verts, la mise en valeur de sites naturels, le développement d'activités de plein air auprès des enfants en milieu scolaire ou garderie, l'amélioration des accès aux plans d'eau, le développement et la bonification des sites de plein air existants et l'aménagement de nouveaux sites de plein air de proximité. De plus, la MRC des Appalaches souhaite mettre en place un espace culturel en plein air dans l'une des municipalités du territoire. Ainsi, un des projets déposés dans le Fonds Plein air 2023-2025 répondant à la définition d'espace culturel bénéficiera d'un montant additionnel de 50 000 \$. L'aide financière pour les organismes publics et OBNL peut aller jusqu'à 75 % du coût du projet. Les projets financés doivent être complétés pour le 30 septembre 2025.

Pour info : contacter madame Heidi Bédard, chargée de projet de plein air à hbedard@mrcdesappalaches.ca ou au 418 332-2757, poste 235. Pour consulter le plan de développement plein air de la MRC des Appalaches au <https://www.mrcdesappalaches.ca/fr/planification/fonds-region-ruralite/fr-volet-iii/>.

SUSPENSION IMMÉDIATE DES INVESTISSEMENTS PUBLICITAIRES SUR LES PLATEFORMES DE META

À la suite du blocage des nouvelles journalistiques canadiennes sur les plateformes de Meta, la MRC des Appalaches annonce qu'elle cessera tous investissements publicitaires sur Facebook et Instagram. Dans le souci de supporter les médias traditionnels locaux du territoire, la MRC a pris la décision de suspendre toutes publicités, et ce dès maintenant.

« Il est de notre devoir de soutenir nos médias traditionnels locaux, par solidarité pour ceux-ci, mais également afin de préserver les grands principes de l'accessibilité à l'information », souligne Jacynthe Patry, préfète de la MRC des Appalaches. Plusieurs villes et MRC à travers le Québec, dont la Ville de Thetford Mines, ont également emboîté le pas suite aux recommandations du gouvernement fédéral, lesquelles sont appuyées par l'Union des municipalités du Québec.



SOLUTION DES JEUX DE LA PAGE 18

- F** James Gosling : 7-15-19-12-9-14-7 docteur en informatique (1977), concepteur du langage Java en 1994.
- G** Sac à ordures : 23-1-19-25-12-25-11 Harry Wasylyk en 1950
- H** Rouleau à peinture : 2-18-5-11-12-5-25, Norman Breakley, Toronto 1940
- I** Souffleuse à neige : 19-9-3-3-1-18-4 Arthur Sicard, québécois, invention entre 1927 et 1929
- J** Canada Dry : 13-3-12-1-21-7-8-12-9-14 : l'invention du Canada Dry est due à John J. McLaughlin, chimiste et pharmacien de profession vers 1904.
- K** PL Robertson (Ontario) (1879-1951) : 18-15-2-5-18-20-19-15-14, invention de la vis à tête carrée.

PETITES ANNONCES

Divers : fauchage de foin (faucheuse 12'). Pressage de balles rondes. Râteau à roches et ramasseuse. Sciage de bois de construction sur commande. Bûchage et débardage de bois. Info : Richard Verreault : **418 334-6644** ou ferme-melrich-sens@hotmail.ca

Correction de pavés unis ou de murets, plantation d'arbres et arbustes et nettoyages de plates-bandes : Yves Moisan **418 333-6758**.

Offre d'emploi : nous sommes à la recherche d'une personne pour l'entretien des perrons à l'église de St-Méthode pour l'hiver 2023-2024. Salaire à discuter. Pour plus de renseignements : Collette Fortin **418 422-2434** ou Jacques Rodrigue **418 422-5630**.

Le Club FADOQ Tournesol St-Daniel **fête ses 50 ans** le 30 septembre à la salle communautaire St-Daniel. Un cocktail vous sera servi à 17h00 suivi d'un souper et d'une soirée de danse. Le prix d'entrée est de 35 \$, emporter vos consommations et réserver tôt! Info : Émilienne Chouinard, présidente **418 422-5662**.

À vendre : bois de chauffage 16 pouces. Info : **418 422-5898**

Solution des mots croisés

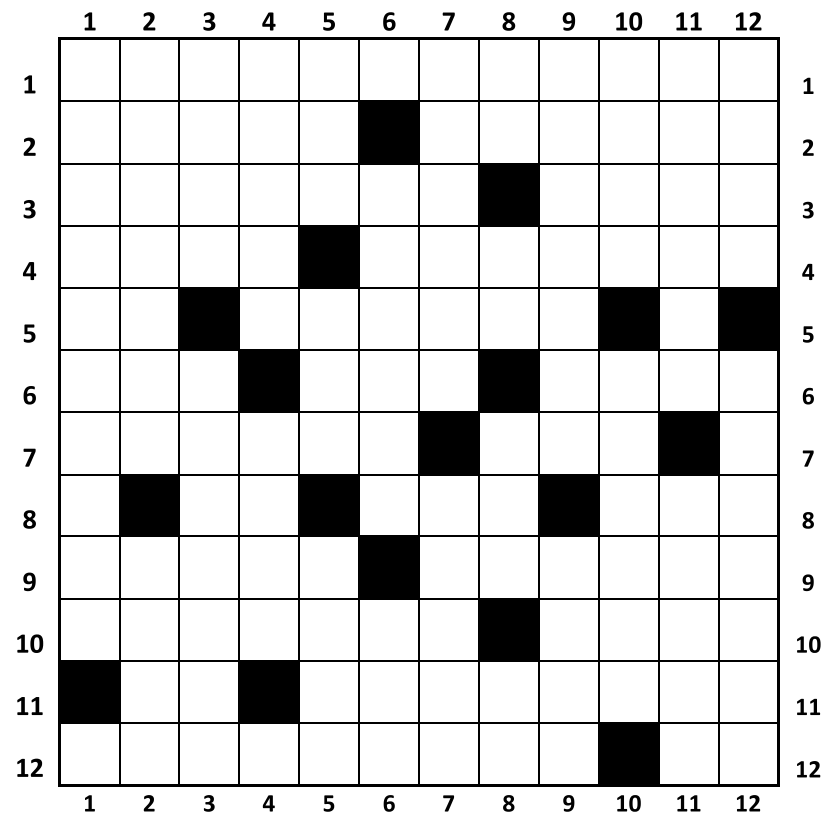
12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
12	P	E	R	M	U	T	E	R	A			
11	S	E										
10	E	N	G	E	N							
9	S											
8	T	R	O	N								
7	N											
6	A	E	R	I	E	N						
5	R	D										
4	O	R	E	E	V	I	S	C	E	R	E	
3	B	E	R	C	E	A	U					
2	E	P	I	N	E	R	E	M	I	S	E	
1	D	E	M	O	N	S	T	R	A	T	I	F

- A** Cyrille Duquet (1841-1922) : 4-21-17-21-5-20 génie québécois, multiples inventions invente le chronomètre en 1870.
- B** Bâton de hockey recourbé : 13-9-11-9-9-20-1 et 8-2-1-12-12 : Stan Mikita et Bobby Hull
- C** Repas congelé : 8-21-14-20-13-13-1-14, le spécialiste en biologie marine, Archibald Huntsman, a été le premier à introduire sur le marché, en 1929, des aliments surgelés emballés.
- D** Insuline : 2-1-14-20-9-14-7 Frédéric Banting, Ontario
- E** Sandford Fleming : 6-12-5-9-14-7, inventeur des 24 fuseaux horaires en 1879, qui ont été adoptés en 1884 par la Conférence internationale de Washington.

MOTS CROISÉS

Une collaboration de Claude Trépanier

Jeux



HORizontalement

- Expressif
- Aiguille de cactus — Débarras
- Petit lit de poupon — Exposé en classe
- Bordure de forêt — Le foie en est un
- Recherche et développement — Whisky écosais
- Variété de hibou — Dépôt qui se forme dans le vin — Anneau de marin
- Céleste — Épouse de Jacob
- L'opinion publique — Au sommet de la tige — Direction d'un navire
- Élisabeth II l'a occupé pendant longtemps — Inoccupée
- Anaconda — Plante parfumée
- Sénégal — Formé d'éléments de même nature
- Transposera — Se fait à l'envers

VERTICALEMENT

- Exaltante
- Follement amoureuse — Futé
- Objet d'attention — Maître chanteur qui ne manque pas de charme
- Il y en a 40 dans une pinte — Acquis à la naissance
- Native — Explication d'un mystère — Terminé
- Régail du cheval — ... ou tard
- Arc-en-ciel dans l'eau — Œuvre en vers
- Seconde note — Scandium abrégé — 52 romains — Mais, ou, et, donc, car, ni ...
- Sérieusement blessée — Une longue histoire
- Ouvre le feu — Betterave, carotte, navet
- Antilopes des Pyrénées — Ivre
- Fissuré — Amidonnés

GRANDES INVENTIONS CANADIENNES

Une collaboration de Suzanne Paré

Trouvez le nom de l'inventeur en remplaçant les nombres par des lettres de l'alphabet A = 1 et Z = 26...

- A) Garde-indicateur (chronomètre) : 4-21-17-21-5-20
- B) Bâton de hockey courbé : 13-9-11-9-20-1 et 8-21-12-12
- C) Repas congelé : 8-21-14-20-19-13-1-14
- D) Insuline : 2-1-14-20-9-14-7
- E) Les 24 fuseaux horaires : 6-12-5-13-9-14-7
- F) Concepteur du langage de programmation JAVA (informatique) : 7-15-19-12-9-14-7
- G) Sac à ordure : 23-1-19-25-12-25-11
- H) Rouleau à peinture : 2-18-5-1-11-12-5-25
- I) Souffleuse à neige : 19-9-3-1-18-4
- J) Canada Dry : 13-3-12-1-21-7-8-12-9-14
- K) Invention de la vis à la prise (tête) carrée : 18-15-2-5-18-20-19-15-14



Service d'accompagnement-transport St-Méthode :
Madeleine Nadeau 418 422-5704

Service de popote roulante St-Méthode :
Rita Grenier 418 422-2455.

LA NATURE CHARME LES RIVERAINS DU LAC DU HUIT

Un couple de plongeon huard, qui avait élu domicile ce printemps au lac du Huit, a charmé les riverains pendant tout l'été, tout autant par son allure, son cri que par la petite famille qu'il a présentée. Pour qui sait l'apprécier, ce rare spectacle fut un véritable cadeau !



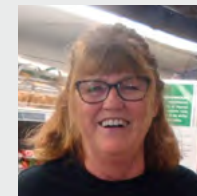
Crédit photo: Jean-Luc Tardif

Le plongeon huard fait entendre des cris variés, dont particulièrement son long et unique chant hululant. On dit que son cri est le seul son connu qui ne produit pas d'écho.

Le petit du plongeon huard peut nager immédiatement après sa naissance, mais il passe quelque temps sur le dos de ses parents pour se reposer, se garder au chaud et éviter les prédateurs. Pour la nourriture, il dépend exclusivement de ses parents jusqu'à ce qu'il atteigne l'âge de huit semaines.

MERCI ET BONNE RETRAITE!

La Coopérative St-Méthode désire remercier Mme Françoise Turcotte pour ses 23 ans de service à l'épicerie Bonichoix. Merci Françoise, pour ton bon travail et ta disponibilité durant toutes ces années et profite bien de ta retraite qui est bien méritée.



QUE C'EST BEAU!

Merci à Nicole et Félicien Chouinard d'embellir l'entrée de la municipalité par la route 267 (secteur St-Daniel); votre beau travail nous donne le goût de vivre à Adstock!



ADSTOCK SOULIGNE SES NOUVEAU-NÉS

Via son programme « Une naissance deux arbres », la Municipalité d'Adstock a souligné en juillet dernier l'arrivée d'une dizaine de nouveau-nés qui ont vu le jour entre juillet 2022 et juin 2023. C'est lors d'une petite réception civique qui s'est tenue au Complexe sportif Mariette et Joseph Faucher, que les familles se sont rassemblées faisant de cet événement une belle réussite.



Mis en place en 2012, le programme « Une naissance deux arbres » consiste d'abord à offrir un arbre au nouveau-né afin qu'il puisse le voir grandir. Grâce à la Société de généalogie et d'histoire de la Région de Thetford Mines, un deuxième arbre a été remis, mais généalogique, afin de retracer les origines familiales. Enfin, les Cercles des fermières de Saint-Méthode et Sacré-Coeur-de-Marie ainsi que la Bibliothèque Jean-Guy-Marais ont également contribué à la remise de présents par des chaussons tricotés et un livre de lecture. La Municipalité remercie d'ailleurs la belle collaboration de tous ces organismes. Pour la prochaine année et pour ceux qui ne l'avaient pas fait encore, il est déjà possible d'inscrire votre nouveau-né en communiquant avec la Municipalité au 418 422-2135, poste 221.

UNE FRESQUE GÉANTE

Trois ans après les premiers coups de pinceau donnés par les citoyens, la fresque géante représentant le vaste territoire de la MRC des Appalaches a enfin été dévoilée cet été. La fresque intitulée **Nos couleurs unifiées** a été installée sur le terrain de la Station des arts de la Ville de Thetford Mines.

La fresque est constituée d'un énorme casse-tête qui représente la carte géographique de la MRC avec ses 19 municipalités. Il s'agit d'une reproduction à plus petite échelle des 19 morceaux créés lors des ateliers citoyens tenus entre février 2020 et juin 2021 dans chacune des municipalités. Pas moins de 136 personnes ont participé aux ateliers de création. Les artistes France-Anne Blanchet et Annie Rodrigue sont à l'origine de ce beau projet rassembleur. L'exercice collectif visait à symboliser la nécessité de travailler ensemble pour développer de façon harmonieuse notre territoire, tout en respectant l'identité de chaque municipalité.



Crédit photo: Francine Marcoux

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
HORAIRE ESTIVAL DU BUREAU MUNICIPAL Veuillez prendre note que le bureau municipal sera fermé le vendredi en après-midi et ce, jusqu'au 15 septembre 2023.						
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

 Récupération
  Ordures
  Bibliothèque
  Fermières
  CORA
  FADOQ
  Activités précisées au bas de la grille

1 [Vendredi] 17h00 : FIESTA de l'OTJ

4 [Lundi] Fête du Travail
13h00 à 16h00 : Fermières de Sacré-Cœur-de-Marie : n'oubliez pas tous nos Lundis Tricot qui se tiennent à la sacristie de l'église de Sacré-Cœur-de-Marie. Bienvenue à tous!

6 [Mercredi] 18h45 : CORA : Comment utiliser les applications eBird et Merlin. Apportez vos téléphones, iPad (tablettes) ou ordinateurs. Jus et café seront servis, apportez votre tasse. Responsables: Nicholas Barden, Michel Brossard et Anne-Marie Galand. Maison de la culture, salle 125. Renouveler vos cartes de membre (25 \$), offertes gratuitement aux personnes de moins de 18 ans.

9 [Samedi] 8h00 : CORA : La forêt en ville située au cœur de Black Lake. Un nouveau site à explorer qui comprend une forêt mixte qui longe la rivière Bécancour. Rendez-vous après la maison des Aînés, rue Christophe Colomb. Responsable : Gisane Routhier et Gilles Falardeau (418 338-8973)

11 [Lundi] 19h30 : conseil municipal à l'Édifice Bernardin-Hamann

12 [Mardi] 18h30 : Fermières de Sacré-Cœur-de-Marie : réunion et cocktail de bienvenue avec concours : échange de boutures, semis et paniers d'automne. Prendre note que les réunions seront maintenant les mardis.

15 [Vendredi] 8h30 : déjeuner mensuel de la FADOQ St-Méthode au Bistro d'Adstock

16 [Samedi] Adstock Open

19 [Mardi] Comité consultatif en environnement (CCE)

23 Début de l'automne

26 [Mardi] 19h00 : l'Association d'horticulture de Thetford Mines vous invite à la Maison de la culture de Thetford Mines au local 125 à assister à une conférence donnée par M. Normand Fleury. Sujet : « Cultiver les parfums ». Non membre 5 \$. Prix de présence. Marielle Labonté

27 [Mercredi] 13h00 : après-midi de jeux de la FADOQ St-Méthode à la salle Bernardin-Hamann

29 [Vendredi] 14h00 à 20h00 : Collecte de sang au Complexe sportif

30 [Samedi] Adstock en couleurs au mont Adstock
8h30 : CORA : Le mont Grand Morne de Ste-Clothilde. Rendez-vous à l'entrée du site (chemin de la Grande ligne). Site privilégié pour l'observation des rapaces et des couleurs automnales. N'oubliez pas d'apporter de l'eau et un lunch pour faire un pique-nique en haut devant une des plus belles vues de la région. Responsable: Nicholas Barden (418 455-8073). Date limite pour remettre les demandes de projets et d'aide financière des organismes en prévision du budget 2024.

13h00 à 16h00 : les Fermières de Sacré-Cœur-de-Marie vous invitent cordialement à l'inauguration de leur nouveau local à la sacristie de l'église de Sacré-Cœur-de-Marie. Bienvenue!



EXPOSITION DE VOITURES ANTIQUES ET SPORTIVES, 6^E ÉDITION

DIMANCHE LE 10 SEPTEMBRE 2023

Complexe sportif Mariette & Joseph Faucher

Déjeuner familial de 8h30 à 12h30, 15 \$ adultes, 7 \$ enfants de 3 à 12 ans

Prix de présence et de participation • Info : 418 422-5511 ou 418 427-5372



ST-MÉTHODE INC. • ST-DANIEL

