

# Le Plus

L'HEBDO DE NOTRE RÉGION

MERCREDI 8 JUIN 2016 GRANBY • VOLUME 34 • N° 23



CHRONIQUE >3  
**ENTRE LES LIGNES**  
SIGNÉE ISABELLE GABORIAULT



DANSE CARRÉE À L'AMÉRICAINE >4-5

# ENTREZ DANS LA RONDE!

PHOTO JULIE CATUDAL

**PIANOS PUBLICS**  
LÀ OÙ LA  
MAGIE  
OPÈRE >2-3



PHOTO CATHERINE TRUDEAU

**POUR UNE  
HYPOTHÈQUE...**  
PIERRE CÔTÉ 450 777-8317



Courtier  
hypothécaire  
agrégé

**HYPOTHECA**  
COURTIER HYPOTHÉCAIRE SSM INC.  
380 Principale, Granby

**LE PLUS BAS TAUX  
SERVICE GRATUIT!**

**PIERRECOTE.CA**

3868573

**ENTRETIEN MÉCANIQUE**  
**RÉPARATION**  
SERVICERAPIDE



AU GRAND BAZAR  
**LaSource**  
du sport

Personnel compétent  
Positionnement personnalisé  
Département complet

1141, rue Principale, Granby • 450 378.2022 • grandbazar.ca

Suivez-nous    

3850121

CHRONIQUE  
*Le yoga dans  
tous ses états*



## Mieux dormir (PARTIE 1)

Le sommeil prend toute son importance, surtout quand on en manque. C'est compréhensible, car l'insomnie affecte tous les aspects de la vie. Un tiers des gens ont des problèmes de sommeil. Depuis 50 ans, la réduction du temps de sommeil quotidien est d'environ 1 h 30. Sur une année, cela représente un manque d'environ un mois et demi de sommeil par rapport à nos besoins. À 75 ans, nous aurons dormi 25 ans, soit 1/3 de notre vie.

Plus on avance en âge plus le sommeil devient léger et court.

Notre sommeil est une défense naturelle que nous devons prendre au sérieux. Quand nous dormons, toute une série de processus biochimiques et physiologiques se mettent en branle. Ils servent à réparer les « dommages » causés aux cellules et à l'organisme par nos activités normales de la journée. Notre peau se répare et le renouvellement des os se produit également pendant le sommeil. Diverses hormones contribuent à enclencher la réparation des tissus et la formation des muscles. De plus, on élimine des toxines des systèmes respiratoire, cardiovasculaire et glandulaire.

Avec l'alimentation et le mode de vie, le repos est l'un des trois piliers de l'Ayurvédā.

Rappelons-nous les trois doshas: vata, pitta et kapha.

Vata (air-espace) gère le mouvement, la circulation et le système nerveux. Pitta (feu-eau) gère la transformation, et Kapha (terre-eau) gère la structure et la lubrification. Ils ont donc, chacun à leur façon, un rôle essentiel à jouer sur la qualité de notre sommeil.

Ces trois énergies se combinent différemment en chaque individu et leurs influences varient selon le moment de la journée, notre environnement, ce que nous mangeons, pensons, vivons, ainsi que selon les saisons et les différents cycles de notre vie.

Le soir (18h-22h) est le moment du dosha kapha. Naturellement, kapha apporte lourdeur au corps et à l'esprit. Se coucher avant 22h est donc idéal pour la qualité du sommeil.

Trop de sommeil augmente cette lourdeur. Les personnes à dominante kapha, doivent éviter de dormir pendant la journée ou de faire la grasse matinée. Si on s'endort facilement et qu'on a du mal à se réveiller, cela montre un excès du dosha kapha.

Les personnes à dominante vata, ont besoin de beaucoup de repos pour régénérer leur système nerveux. Elles doivent donc éviter de se coucher trop tard. Avoir des difficultés à s'endormir, avoir un sommeil léger ou se réveiller fréquemment pendant la nuit (entre 2h et 4h), montre un excès du dosha vata.

Les personnes à dominante pitta dorment profondément et ont généralement moins besoin de sommeil que les deux autres doshas. Se réveiller vers minuit montre un excès du dosha pitta.

Afin de mieux dormir, il sera bon de rejoindre le lit avant 22h. Après cette heure, pitta augmentera votre vitalité. Ce premier sommeil est par ailleurs de meilleure qualité, car c'est en début de nuit que la physiologie se régénère le mieux.

Ne manquez pas la suite à cette chronique, le mercredi 22 juin prochain.

D'ici là, portez-vous bien!

*Dominique Tremblay*  
dominique.tremblay@hebdoleplus.qc.ca

COLLABORATION SPÉCIALE

# AMIS D'ENFANCE RÉUNIS GRÂCE À LA MUSIQUE Le pouvoir rassembleur



**MARIE-ÉLISE FAUCHER**

marie-elise.faucher@lavoixdelest.ca

**L'histoire de Jocelyn Dubois et Raynald Comtois est digne d'un scénario de film. Adolescents, les Granbyens se sont liés d'amitié**

grâce à une passion commune pour le piano, et c'est à nouveau la musique qui les a réunis il y a un an. L'hebdo *Le Plus* les a rencontrés à l'endroit de leurs retrouvailles: le piano public installé devant l'église Notre-Dame!

Jocelyn Dubois et Raynald Comtois se sont connus en 1973 au collège du Mont-Sacré-Cœur. « On était en secondaire

1, se souvient Jocelyn. J'aimais la musique, mais je ne savais pas jouer d'un instrument. C'est lui qui a commencé à me montrer des bases. Je trippais! » explique-t-il.

Les deux garçons ont commencé à jouer ensemble chez Raynald. « On avait un piano chez nous. C'est mon frère qui était dans l'armée qui m'a montré les rudiments du piano », explique l'homme qui travaille aujourd'hui dans le domaine de l'électronique.

Si Jocelyn est toujours pianiste, c'est grâce à cette passion que son ami lui a transmise. « C'était un moyen d'évasion pour nous sur l'heure du midi. On se dépêchait de dîner, pis on se réfugiait autour du piano à queue », évoque Raynald. Faisant partie de l'harmonie scolaire, Jocelyn avait également accès au local de musique. Les deux amis avaient obtenu une permission spéciale pour pouvoir utiliser le piano en dehors des heures de classe.

« C'était un Yamaha, hein? Il était bien équipé », se rappelle Raynald, plongeant dans ses souvenirs. Le Granbyen possède toujours un piano à la maison, en plus d'un orgue et d'un clavier. « C'est mon hobby, la musique », dit-il. À l'époque aussi, les amis jouaient pour le plaisir. « On faisait des chansons d'autrefois, des classiques », précise Jocelyn. Les amis s'installaient côte à côte sur le banc du piano et jouaient pendant des heures sans voir le temps passer.

### PERDU DE VUE

Il aura fallu qu'ils se perdent de vue au terme de leurs études secondaires avant d'offrir une première prestation publique... en pleine rue Principale! « Je me promène souvent en vélo l'été. Quand je vois qu'il n'y a personne, je bifurque vers ici et je joue une fois de temps



Les amis d'enfance Jocelyn Dubois et Raynald Comtois se sont retrouvés l'été dernier autour d'un des sept pianos publics installés un peu partout dans la ville de Granby. — PHOTOS CATHERINE TRUDEAU

Présidente et éditrice:  
Louise Boisvert

Coordonnatrice:  
Isabelle Gaboriault

Directeur principal des ventes:  
Sylvain Denault

Directeur principal marketing:  
Christian Malo

# Le Plus

Une division de La Voix de l'Est

450-375-4555 . redaction@hebdoleplus.qc.ca

Heures de tombée  
Rédaction: vendredi 13h • Publicité: vendredi à 16h

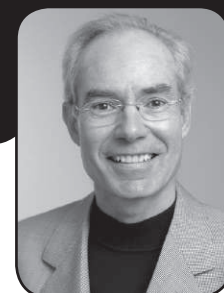
76, rue Dufferin, Granby, Québec, J2G 9L4

## CLINIQUE de VARICES

- Échosclérose • Varices
- Traitement des rides
- Augmentation des lèvres

Restylane  
Botox cosmétique™

5, rue Comeau, local 5, Granby  
450 372-2111



**Dr. Claude HÉBERT**

MD, ABPh Diplomate  
American Board Certified in Phlebology  
Omnipraticien • Phlébologue

# des pianos publics



Comme dans le temps de leurs études au Mont-Sacré-Cœur, les deux musiciens se sont laissés aller à leur passion: la musique.

en temps », raconte Jocelyn, assis près de son piano public fétiche.

Le soir du 31 juillet 2015 était une de ces fois. Pendant que les doigts de Jocelyn couraient sur les notes pour faire revivre *La langue de chez nous* d'Yves Duteil, Raynald écoutait, impressionné. « J'ai dit à ma femme: il joue-tu bien, ce gars-là! » rigole l'homme dans la cinquantaine, qui pensait avoir affaire à un étranger talentueux. « Ça faisait tellement d'années qu'on ne s'était pas vus qu'on ne s'est même pas reconnus... »

Après « le Mont », Raynald s'est dirigé vers la polyvalente J.-H.-Leclerc tandis que son ami a poursuivi ses études en musique au cégep de Drummondville. La vie suivant son cours, les deux hommes ont fondé leur famille chacun de leur côté et ne se sont plus donné de nouvelles. Mais la musique, qui les avait unis, allait provoquer leurs retrouvailles.

## RETROUVAILLES

« Quelqu'un qui joue bien, je peux le contempler pendant des heures », relate Raynald, un fidèle des pianos publics. Il a commencé à filmer Jocelyn

avec son téléphone, tout en discutant de la prestation avec sa conjointe. « Je l'ai entendu parler, raconte Jocelyn. Je me suis dit: ça me dit de quoi cette voix-là! Ce serais-tu Raynald Comtois? » C'était bien lui, son grand ami du secondaire, à qui il devait son amour du piano.

Il n'en fallait pas plus pour que les deux hommes retrouvent leur complicité d'antan et s'asseyant à nouveau côte à côte pour jouer *L'essentiel*. Après Ginette Reno, ce fut un autre classique, puis un autre... « On a joué pendant un bon deux heures! » se rappelle avec bonheur Raynald, qui a par la suite invité son ami à poursuivre le party musical chez lui.

## POUVOIR RASSEMBLEUR

Depuis cet épisode, les deux hommes ont repris contact et continuent de fréquenter les pianos publics. « Ça rassemble le monde! Chaque fois que je viens, je fais de belles rencontres », dit Jocelyn Dubois. « S'il n'y avait pas de piano, le monde ne se parlerait pas. Avec un piano, tout le monde se parle! » La preuve: après l'entrevue accordée à l'hebdo *Le Plus*, les deux hommes se sont retrouvés au piano. Quelques secondes de

*Stand By Me* et les curieux s'attroupaient déjà devant l'église Notre-Dame, soutenant la cadence en tapant des mains, certains entonnant même les paroles.

La magie des pianos publics a d'ailleurs de nouveau opéré pour Jocelyn, qui y a récemment fait la rencontre de la chanteuse mexicaine Ivonne Fuentes. « Elle m'a invitée à l'accompagner au piano pour trois chansons », se réjouit-il. Un petit spectacle aura lieu ce samedi 11 juin, à 19 h, à l'église St. George, rue Principale! Le pianiste fait également partie du Trio Clock Jazz de Saint-Hyacinthe.

Pour ce qui est du duo Dubois-Comtois (un futur nom de groupe, qui sait?), il compte faire la tournée des pianos publics cet été. « Moi, je le suis! » lance Raynald, enthousiaste, en jetant un regard complice à son compagnon.

Depuis début juin, sept pianos publics résonnent aux quatre coins de la ville: devant l'église St. George, à la Place Johnson, chez Boréart, devant l'église Notre-Dame, au parc Pelletier, près de la Casa du Spaghetti, au pavillon Roger-Bédard du parc Daniel-Johnson et au Zoo de Granby.



## ENTRE LES LIGNES

Isabelle Gaboriault  
isabelle.gaboriault@hebdoleplus.qc.ca

## Mariage au soleil

Hélène et Marc se sont rencontrés dans un cours de danse latine. C'était en 2004. Leurs regards se sont croisés alors qu'autour résonnaient des rythmes chauds et festifs de salsa et de merengue.

Alors que l'amour sonnait à sa porte, Hélène, grandeoureuse du soleil et de la mer, se préparait toutefois à s'envoler pour trois semaines de vacances avec une amie...

- Qu'aimerais-tu que je te rapporte, a-t-elle alors demandé à son Marc.  
- Un coquillage, a-t-il répondu, visiblement peu exigeant.

Le hic, en trois semaines, Hélène, malgré ses recherches, n'a trouvé aucun coquillage. La veille de son départ, alors qu'elle regrettait ne pas avoir de présent à offrir à son homme, quelque chose lui est soudainement tombé dessus. À quatre pattes sous la table pour mettre la main sur cet objet volant non identifié, qu'elle ne fut pas sa surprise de découvrir... un tout petit coquillage!

D'où venait-il?

- Des étoiles!, tranche Hélène (que je soupçonne être un ange tombé du ciel) qui n'a trouvé aucune autre explication à ce moment inusité.

De la grosseur d'une amande, le petit coquillage volant suit le couple depuis 11 ans.

Dimanche, il s'est retrouvé au cœur de la cérémonie au cours de laquelle Hélène et Marc ont uni leur destinée devant parents et amis. Pour signifier leur union avec leurs enfants respectifs (Hélène a deux garçons et Marc deux filles et un garçon), ils ont procédé à la cérémonie du sable, une vieille tradition hawaïenne.

Les sept membres de la famille ont, à tour de rôle et dans un grand respect, déversé dans un joli vase des sables de différentes couleurs. Au terme du rituel, l'entrelacement de la matière ne formait qu'un. Une entité indissociable symbolisant du coup l'union de la famille pour la vie. Au sommet de cette superposition de grains colorés, les nouveaux mariés ont doucement déposé le précieux coquillage soigneusement conservé dans une petite bouteille remplie de sable blond depuis 2004.

C'est joli, non?

Ça a été comme ça pendant tout le mariage. Une succession de petits rituels tout simples, mais fort symboliques, tous reliés aux thèmes de la mer et, bien sûr, de l'amour.

La rayonnante conférencière, auteure et animatrice Christine Michaud a livré une conférence sur l'amour avec beaucoup d'humour. La lumineuse coach de vie et communicatrice Martine Girouard s'est faite Fanfreluche le temps de raconter l'histoire du couple et Jocelyn Thémens, de sa voix radiophonique, a officié le mariage. Il pouvait bien pleuvoir à boire debout ce jour-là: tout ce qui se faisait « de soleils » se trouvait aux noces!

J'ai tout aimé de ce mariage dans lequel je cadrais parfaitement avec ma nouvelle robe rayée marine et blanc. Moi qui ignorais complètement qu'un vent marin allait souffler sur la cérémonie. La vie des fois...

Des choix musicaux aux petits sandwiches pas d'croûtes, tout était bon. (Non, il n'est pas nécessaire de vendre un rein pour pouvoir vivre et faire vivre un beau mariage!)

Il y avait même du karaoké! J'ai pensé aller « chanter » *Je t'iiiiime!*, un hit de Lara Fabian que je trouvais de circonstance, mais on m'a sommée de rester ancrée à ma table.

Mon lien avec Hélène? Je l'ai interviewée en octobre 2015. Elle lançait alors un livre sur ce que les mourants lui avaient appris, elle qui a fait de l'accompagnement des gens en fin de vie son métier. Entre nous, ça a cliqué. Tout simplement. Après, la vie l'a mise sur la route de membres de ma famille qui me sont chers.

Depuis, c'est comme si elle en avait toujours fait partie.

Hélène et Marc sont des gens de cœur qui veulent à mettre de la magie dans celui des gens qui les entourent.

Grâce à eux, je peux maintenant me vanter d'avoir assisté à un mariage unique.

Celui de deux anges.

# Du plaisir au carré



**MARIE-ÈVE MARTEL**

marie-eve.martel@lavoixdelest.ca

« Changez votre compagnie ! » Tous les mardis, les membres des Brome Squares se donnent rendez-vous au club de l'Âge d'or de Cowansville, rue Principale, pour effectuer quelques pas de danse. Les hommes revêtent de beaux habits et les femmes, qui ont mis du rouge sur leurs joues et leurs lèvres, sont vêtues de grandes jupes à crinoline qui tournoient au rythme de la danse carrée, la *square dance* à l'américaine.

Quatre paires à la fois, en forme de carrés, ils enchaînent les mouvements sur une version instrumentale de *Billie Jean*, un grand succès de Michael Jackson. Plus tard, ils danseront sur

la piste sonore de *Wake me up* du DJ suédois Avicii, de *Stereo Love*, de *Never gonna give you up* et de *Born to be alive*, pour ne nommer que celles-là. Pas nécessairement le genre de titres qui nous viennent en tête quand on pense à la danse sociale, même si le classique *Rivers of Babylon* s'est fait entendre au cours de la soirée.

## PASSE-TEMPS INTERNATIONAL

Il existe plusieurs niveaux de square dance. D'abord, le *basic* (la base), le *mainstream* (débutant), le *plus* (intermédiaire), le *A1* (avancé) et le *A2* (expert). À Cowansville, on pratique surtout le *mainstream* et le *plus* qui, déjà, comptent au moins une cinquantaine de mouvements différents à apprendre et à maîtriser. Du lot, notons « load the boat », « pass the ocean », « promenade » ou le classiques « circle to the left ».

Parce que tous les

enchaînements sont annoncés en anglais, le square dance à l'américaine est un loisir pratiqué aux quatre coins du globe.

« À tous les deux ans, il y a une grosse convention de square dance au Canada, raconte le président des Brome Squares, Larry Ingold. Il y a environ 2000 danseurs de partout dans le monde. Des Allemands, des Chinois, des Américains, des Japonais... Ce n'est pas tout le monde qui parle anglais, mais ils comprennent tous les *calls* ! »

Comme les mouvements sont les mêmes partout dans le monde, les voyageurs s'y retrouvent aisément. Le club de Cowansville compte d'ailleurs parmi ses rangs plusieurs *snowbirds*, qui ne perdent pas la main pendant leurs vacances en Floride.

## BON POUR LE CORPS ET POUR L'ESPRIT

Malgré ses airs peinards, la square dance constitue un bon exercice. Selon M. Ingold, une

soirée de deux heures de danse équivaut à une longue marche de huit kilomètres !

Qui plus est, l'activité fait aussi travailler les méninges de ceux qui la pratiquent. L'animateur de la soirée, qu'on appelle communément le « caller », a le loisir de nommer les enchaînements dans un ordre aléatoire, selon son bon plaisir : les danseurs ne peuvent donc pas apprendre une chorégraphie. Ils doivent demeurer aux aguets.

« On ne sait jamais ce qu'on va danser. Ça peut devenir très compliqué ! » lance Lorraine Derome, qui pratique la square dance depuis bon nombre d'années.

« Ça fait travailler le mental, renchérit Françoise Trépanier. Il faut toujours rester attentifs pour ne pas manquer un pas ! »

Jusqu'à il y a quelques années, les Brome Squares étaient assez nombreux. Tout près de 200 danseurs fréquentaient alors le club, qui souhaite maintenant attirer de nouveaux membres. « Nos

membres meurent, les autres vieillissent », déplore M. Ingold.

« Avant, on remplissait la salle ! », se souvient Jacques Lamoureux.

Il serait toutefois faux de croire que la square dance est uniquement réservée à ceux qui ont vécu les Trente Glorieuses. Tous sont les bienvenus à participer à une soirée gratuite d'essai, peu importe leur âge ou leur langue. « Il n'y a pas d'âge pour commencer. Il y a des visiteurs qui ont 14 ou 15 ans et qui adorent ça », souligne Adèle Tétreault.

Selon ses adeptes, ceux qui essaient la square dance l'adoptent. « C'est très rassembleur, note Françoise Trépanier. C'est un club social en même temps qu'un club de danse. J'aime beaucoup l'entraide. Les gens s'encouragent. Jamais on ne reçoit de reproches quand on se trompe. »

Et à voir les sourires fendus jusqu'aux oreilles des gens présents, on voit que c'est bel et bien vrai.



Les aînés se rencontrent tous les mardis pour danser en ligne. — PHOTOS JULIE CATUDAL



Les membres des Brome Squares se donnent rendez-vous au club de l'Âge d'or de Cowansville, rue Principale, pour effectuer quelques pas au rythme de la square dance à l'américaine.

## Les groupes de danse au Canada

Les clubs de *square dance* à l'américaine sont regroupés sous deux associations.

D'abord, l'Association des promoteurs de danse carrée et ronde de la frontière, mieux connue sous le nom de *Border Booster Square Dance Association* (BBS & RDA), qui existe depuis 1967 et qui a pour mission de promouvoir toutes formes de danses carrées dans les régions du Lac Champlain et de la Vallée du Saint-Laurent. Des six clubs qu'elle comptait à sa fondation, l'Association a atteint un sommet au début des années 1990 avec 40 groupes de danse répartis au Canada et dans le nord des États-Unis. Aujourd'hui, la BBS & RDA regroupe 14 clubs, dont une dizaine au Québec — concentrés à Montréal et en Montérégie —, trois en Ontario et un

dans l'État de New York. Elle organise deux événements annuels, au printemps et à l'automne.

La BBS & RDA est pour sa part chapeautée par la Société canadienne de danse carrée et ronde (*Canadian Square & Round Dance Society*), qui compte des associations dans toutes les provinces. Elle a aussi pour mandat de faire connaître la danse sociale, carrée ou ronde, à travers le pays. Tous les deux ans depuis 1978, la Société tient un congrès annuel de danse où affluent des adeptes de la square dance de partout dans le monde. Seul le congrès de 2006 s'est tenu au Québec, à Montréal.

Sources : *Border Booster Square Dance Association* et *Canadian Square & Round Dance Society*

## Entrer dans la danse

À l'invitation des danseurs, la journaliste que je suis s'est prêtée au jeu. Pour mes premiers pas de danse, on m'a assigné pour partenaire Gerhard Mittelstaedt, un Allemand qui ne fait pas du tout ses 97 ans et qui, surtout, s'est avéré être un excellent danseur. Je n'aurais pas pu trouver mieux pour mon baptême.

« Quand il t'attrape, t'as d'affaire à tourner ! » me prévient Adèle Tétreault. La dame avait raison.

On tourne à gauche, on tourne à droite, les femmes au centre, changez de partenaire, en promenade, puis de retour à la « maison » (position de base)... Les premiers instants sont assez mélangés, mais ô combien amusants. Déjà, au deuxième

morceau, je notais chez moi plus d'aisance. La répétition des mouvements de base — on avait été clément à mon égard — a fini par faire son effet. Même qu'à quelques reprises, c'est moi qui ai dû corriger des membres du carré !

On ne m'avait pas menti : j'ai eu chaud et mon rythme cardiaque s'est accéléré le temps de la pratique. **MARIE-ÈVE MARTEL**



Moi, au centre, visiblement enchantée par mon expérience!



CÉGEP DE SAINT-HYACINTHE

97% de placement!

### AEC en Assurance de dommages et communication en anglais

Vous êtes intéressé par une carrière d'agent ou de courtier d'assurance, de souscripteur ou encore d'expert en sinistre? Voici la formation qu'il vous faut! Ce programme comprend 135 heures en développement des compétences en anglais.

**Durée de la formation :** 1005 heures – 43 semaines (le jour, du lundi au vendredi)

**Début :** début de l'automne 2016

**Lieu de la formation :** Campus Les Galeries, Saint-Hyacinthe

**Clientèle visée :** les personnes intéressées à faire carrière dans le secteur de l'assurance de dommages.

**Condition d'admission :** diplôme d'études secondaires ou formation jugée suffisante



FORMATION CONTINUE

du Cégep de Saint-Hyacinthe

Pour tout renseignement ou inscription, communiquez avec le Service de la formation continue du Cégep de Saint-Hyacinthe : 450 773-6800 ou 514 875-4445 (Montréal et Rive-Sud), poste 2281.

À proximité de l'autoroute 20

Stationnement gratuit

CHRONIQUE

## Le toast de Marie-Michèle



# Incontournable le sucre dans les rosés ?

Avec l'arrivée de la chaleur, les vins rosés gagnent en popularité. Bien que plusieurs chroniqueurs vins nous sensibilisent quant au fait que les rosés ne riment pas automatiquement avec sucre, j'entends encore beaucoup de gens affirmer qu'ils n'aiment pas le rosé parce que c'est sucré.

Voyons le sujet de plus près.

Dans la pulpe du raisin, il y a des acides, de l'eau et du sucre. La fermentation, c'est le procédé par lequel les levures transforment les sucres en alcool et en gaz carbonique. Lorsqu'un vin est sucré, c'est dû au fait que la fermentation s'est arrêtée, soit naturellement ou volontairement de la part du vigneron, avant d'avoir transformé tous les sucres.

Le taux de sucre qui demeure à la fin se nomme le sucre résiduel.

Selon les normes, un vin tranquille considéré comme sec devrait contenir moins de 4 grammes de sucre résiduel par litre. Je dis bien « vin tranquille », puisque pour les vins effervescents, c'est différent : un vin sec contient entre 17 et 32 grammes de sucre par litre. Ici, lorsqu'un vin mousseux comprend moins de 4 grammes de sucre par litre, il est présenté sous la mention « extra-brut ».

Revenons à nos rosés. À la SAQ, la majorité des rosés qui se trouvent sur les tablettes sont secs. Dans ce cas, pourquoi a-t-on cette impression que les vins rosés sont sucrés ? C'est probablement dû au fait que les plus grands vendeurs le sont. En effet, des vins tels que les **White Zinfandel des maisons Beringer (SAQ: 10 845 808; 13,05 \$)**, **Gallo (Code SAQ: 285 767; 11,55 \$)** ou **Baron Herzog (Code SAQ: 10 348 334; 14,60 \$)**, tous de la Californie, sont parmi les meilleurs vendeurs et titre au-dessus de 35 grammes de sucre par litre, ce qui est beaucoup !

Est-ce que la Californie n'élabore que des rosés sucrés ?

Est-ce qu'il faut payer plus cher pour des rosés secs ? Pas nécessairement, comme le démontrent les suggestions suivantes qui, à l'opposé, contiennent moins de 2 grammes de sucre par litre :

D'abord, dans la même gamme de prix que les grands vendeurs, il y a le Vin de pays des Cévennes, **Domaine de Gournier (Code SAQ: 464 602; 12,95 \$)**. Très agréable pour le prix, il présente des notes de petits fruits rouges et offre une bouche tout en fraîcheur. C'est un rosé équilibré, facile à boire et idéal pour la terrasse ou pour accompagner quelques bouchées de saumon à l'apéro.

Provenant de Californie, le **Santa Cruz AVA, Vin gris de cigare, Bonny Doon (Code SAQ: 10 262 979; 22,70 \$)** présente un style complètement différent des trois autres mentionnés ci-haut. Boony Doon est un vignoble que j'ai eu la chance de visiter. J'y ai fait la rencontre de Randal Graham, un vigneron qui présente toujours des vins qualitatifs, dans un style bien à lui. Ce rosé offre de subtiles notes de fraises et de melons. En bouche, il présente une belle structure et une bonne acidité. C'est un vin qui conviendra tant à l'apéro qu'au repas avec un poisson, une viande rosée ou un plat de légumes grillés.

Ceci dit, il n'y a pas de bons ou de mauvais choix. Il y a seulement les goûts et ça ne se discute pas. Alors que vous soyez plutôt sucré ou pas, un vaste choix de vins s'offre à vous.

Il y en a pour tous les palais.

Santé!

**Marie-Michèle Grenier**

Sommelière. Vins au Féminin

marie-michele.grenier@hebdoleplus.qc.ca

twitter: @mm\_grenier

COLLABORATION SPÉCIALE



Justine Ménard (à droite) pointe un extrait de partition sur lequel ses camarades de l'école À votre portée, Vincent Pollender et Corinne Lavigne (à l'avant), ainsi que Louis-Félix Béland et William Tétreault (à l'arrière) devront s'appliquer avant le concert du 10 juin. — PHOTO ALAIN DION

# Retrouvailles mélodiques

**PASCAL FAUCHER**

pascal.faucher@lavoixdelest.ca

**L'école de piano À votre portée souligne ses 20 ans avec un spectacle retrouvailles mettant en vedette des élèves et d'illustres diplômés tels que Priscilla Tardif, Virginie Lemieux et les jumelles Elizabeth et Camélia Daudelin. Le tout dans un florilège de prestations.**

Parmi les diplômées, plusieurs ont fait plus de dix ans de piano et vivent aujourd'hui de leur art. « On fait vraiment une fête », indique Camille Lacasse, propriétaire et enseignante aux longs cheveux bouclés rencontrée au sous-sol de sa résidence, rue Moreau à Granby, où elle enseigne le noble instrument.

« Ce sont des élèves dont je suis fière. » D'autres anciens de l'école, comme Johanne Lusier du spectacle *Musicophonie* et de la chorale La Voix des vents, se joindront au groupe à titre de spectateurs.

En tout, il y aura 37 prestations — surtout du répertoire classique populaire — des remises de prix et de diplômes

ainsi que des projections-photo. Au passage de l'hebdo *Le Plus*, cinq jeunes élèves de M<sup>me</sup> Lacasse répétaient pour leur « examen », soit un medley de plusieurs pièces classiques qu'ils exécutent ensemble en se succédant devant un piano à queue centenaire. Le résultat est surprenant !

**DÉCLIC**

Camille Lacasse enseigne depuis 1995, que ce soit en leçons privées ou dans le cadre du programme de musique à l'école secondaire de la Haute-Ville. Et elle ne se voit pas faire autre chose. « J'aime voir un dé clic dans les yeux des élèves, dit-elle. Ce sont des moments comme ça qui sont mes trophées. »

L'un d'eux, qui est autiste, a récemment joué dans un mariage. Elle a aussi eu un élève trisomique.

« Il n'y a pas que les élites qui sont importantes, dit M<sup>me</sup> Lacasse. Le piano, c'est aussi pour ceux qui ont de la misère. Il y en a pour qui ça les a aidés à l'école. Il y a aussi des enfants de cinq à sept ans qui apprennent à lire la musique avant de lire les mots. »

**APPRENDRE**

Diplômée de l'école Vincent-d'Indy et du Conservatoire royal de musique de Toronto, Camille Lacasse a elle-même grandi avec une belle-famille d'artistes, à Sutton. Elle enseignait déjà le piano aux autres élèves alors qu'elle était en secondaire 4, à l'école Massey-Vanier de Cowansville... « Les profs me laissaient la clé du local », se remémore-t-elle.

On lui a déjà dit : « il peut manquer d'électricité, n'importe quoi, le piano sera toujours là pour toi » évoque-t-elle. Et c'est vrai.

Qui apprend le plus facilement, les jeunes ou les vieux ? « Chaque âge a son niveau de difficulté, dit M<sup>me</sup> Lacasse. Les enfants sont plus habitués à apprendre, mais les plus vieux ont le temps de répéter ! Dans tous les cas, on y va lentement mais sûrement. Je crois beaucoup en la musicothérapie. Après tout, c'est tellement le *fun* de jouer du piano ! »

*Le spectacle Soyez de la fête, 20<sup>e</sup> récital de piano a lieu le vendredi 10 juin à 18 h 30 à l'auditorium du cégep de Granby. Billets: enfants 10 \$, adultes 15 \$, à la porte ou au 450-372-6564.*



CHRONIQUE  
avec Josée Massicotte

# BRICODÉCO

## Terrasses et déménagements

TEL QUE PROMIS  
LORS DE MA DERNIÈRE  
CHRONIQUE, JE  
SOUHAITE MAINTENANT  
PARTAGER AVEC VOUS  
TRUCS, IDÉES ET  
TENDANCES DE L'HEURE  
POUR VOS ESPACES  
EXTÉRIEURS.

Plusieurs attraits détiennent la cote cette année. D'abord la simplicité et les lignes épurées avec des mobiliers et accessoires combinant métal, bois et béton. L'idée est de prolonger votre déco intérieure jusqu'à votre patio. Deuxièmement, il y a les sources de feu, qui se retrouvent dans un élément quelconque nous permettant de se réchauffer lors des soirées plus fraîches et qui invitent à la détente et aux rêves éveillés.

Troisièmement, en 2016, et ce depuis quelques années, l'intérêt pour une disposition permettant de passer des heures de qualité à jaser avec parents et amis ne cesse de croître. Pour cela, on choisit des mobiliers disposés en rond ou en carré ou simplement une disposition rendant le « méméring » confortable et agréable!

Un autre *must* : l'utilisation de couleurs pimpantes. Les gens ont envie de suivre les tendances plutôt neutres cette année (le blanc est la couleur de 2016), mais la majorité souhaite le faire en ajoutant toutefois ici et là des touches colorées afin d'obtenir une belle atmosphère. Enfin, comme c'est le cas à l'intérieur, le mélange des styles est toujours très à propos.

Concrètement, et en suivant le goût du jour, voici quelques trucs pour enjoliver votre déco extérieur sans avoir à casser votre tirelire!

Pour une terrasse réussie, il vous faudra de petites chandelles contre les moustiques. Je vous propose de placer de petits lampions à la citronnelle dans des pots Masson que vous aurez préalablement décorés de rubans agencés à votre table, de peinture à tableau, d'une petite note personnalisée et/ou de galets de rivière. Vous pourrez en déposer un peu partout sur votre table et autour, voire sur votre pelouse.

Vous pouvez utiliser des palettes (skids) pour les transformer en banquettes, en coffre de rangement de patio ou encore pour vous fabriquer une superbe petite balançoire. Par contre, si vous ne vous sentez pas d'attaquer un projet manuel, demandez l'aide d'un menuisier ou optez pour un hamac. Il est tellement intemporel, charmant et apaisant.

Ensuite, pour garnir vos patios ou vos balcons, les plantes aménagées

dans des blocs de ciment offrent un très beau coup d'œil et accompagnent plusieurs styles. De plus, ils sont originaux et peu coûteux.

Je dois dire que j'ai été charmée par certains agencements inattendus et créatifs, comme l'idée d'utiliser une grosse poubelle d'extérieur de métal en guise de cache-pot ou encore des pots habituellement utilisés pour la récolte d'eau d'érable. Dans les deux cas, le résultat est étonnamment attrayant!

Bien entendu, qui dit terrasse et chaleur dit soif et breuvages froids! Pour nous éviter de faire « la navette » entre le frigo et la terrasse et nous épargner des pas et de l'électricité, il est hyper agréable d'avoir une glacière à portée de main. Pour que celle-ci soit jolie, on peut utiliser une glacière régulière et la couvrir de bois de grange. Par contre, si on choisit de faire cela, on doit planifier un endroit pour évacuer l'eau.

### LA RONDE DES DÉMÉNAGEMENTS

Pour ceux qui participeront au grand festival des déménagements prochainement, n'oubliez pas que s'il est bien organisé, ce grand changement, souvent stressant, peut l'être beaucoup moins. Vous trouverez de précieux conseils sur le site de l'Association du camionnage du Québec.

Voici mes trucs coup de cœur pour rendre votre déménagement des plus agréables.

Ce que vous aurez besoin d'utiliser en premier, paquetiez-le dans des boîtes de plastique transparent pour les repérer rapidement à votre arrivée dans votre nouvelle demeure. Pour réduire vos tâches et vos dépenses, servez-vous de draps et de vêtements propres (les bas sont parfaits pour les verres!) pour emballer votre vaisselle et vos accessoires cassants et propres. De cette manière, vous n'aurez pas à tout relaver et vous n'aurez pas non plus à acheter de papier d'emballage. Utilisez des sacs « zip lock » avec ruban à masquer pour conserver et identifier la quincaillerie des lits, meubles ou accessoires que vous devrez démonter. Prenez une photo des branchements de télé, décodeurs, haut-parleurs, systèmes de son et autres branchements électroniques qui vous paraissent compliqués afin de vous y référer lors du rebranchement. Paquetez vos garde-robes rapidement. Gardez vos

vêtements suspendus sur les cintres et glissez un sac à ordures propre par la base et attachez l'ouverture autour des cintres à l'aide d'élastiques.

Voilà!

En espérant vous avoir facilité la vie et avoir, une fois de plus, contribué à embellir votre espace de vie!

Dans deux semaines, je vous présenterai un dossier complet sur la peinture: quel fini choisir, la signification des couleurs, les tendances, comment épargner, les spécialités, etc.

C'est un rendez-vous!



josee.massicotte@hebdoleplus.qc.ca



**VOTRE professionnelle à VOTRE écoute**

**TEST D'AUDITION POUR ENFANTS ET ADULTES**

- Nouveautés en prothèses auditives
- Information sur les acouphènes
- Protection contre le bruit

20 ans d'expérience

**579 787-0709**  
712 Principale, Granby  
(à côté du ECONO LODGE)

**Nadia Pozzoli**  
Audioprothésiste

3875205

**ACHETER CHEZ**

**VOYAGE À TOUT PRIX**

450 777-7707  
C'EST ENCOURAGER LES GENS D'ICI  
FIER PARTENAIRE DE

**OASIS**  
SANTÉ MENTALE  
GRANBY ET RÉGION

25 000 \$ a été recueilli!  
Merci aux parrains et marraines  
du 25e brunch bénéfice

402, Principale, Suite 400, Granby  
www.voyageatoutprix.ca

**PARTENAIRE MAJEURS**

totale, DANIEL TOUCHETTE, mantra, CLINIQUE PODIATRIQUE, ISABELLE DUPONT, Desjardins

## Saviez-vous que...

Par : Mario Chaput, naturopathe de la Clinique Avril

Les manganèse-cobalt sont deux oligo-éléments qui, donnés en association, permettent de favoriser un meilleur équilibre nerveux et de réduire, par conséquent, la dystonie qui accompagne: insomnie, maux de tête, étourdissements, palpitations, crampes musculaires, anxiété et côlon irritable.

Parlez-en  
à votre naturopathe...

Cernez vos besoins par le bilan naturopathique avec Mario Chaput, n.d. a.  
Coût : **80 \$**, taxes incluses

**450 994-4794**

11, rue Évangéline  
(angle Cabana), Granby

- Reçus émis pour assurances.
- Analyse toxémique personnalisée (sang, urine...)
- Les tests et conseils naturopathiques proposés ne remplacent pas la nécessité d'une consultation médicale en première intention.

3853800

## ➤ LA BOUCLER, C'EST IMPORTANT!



À l'occasion de sa nouvelle campagne de sensibilisation sur la ceinture de sécurité, qui se tiendra jusqu'au 19 juin, la Société de l'assurance automobile du Québec a produit un autocollant électrostatique qui rappelle l'importance de s'attacher en tout temps. La Société invite ses partenaires en sécurité routière et la population à apposer cet autocollant sur la vitre arrière de leurs véhicules afin de renforcer le consensus social, déjà fort, sur l'importance de boucler sa ceinture de sécurité. Le Service de police de Granby a effectué récemment une opération de sensibilisation sur la ceinture au coin des rues Robitaille et du boul. Pierre-Laporte. Les autocollants électrostatiques et le feuillet *Ceinture de sécurité*, un jeu-questionnaire qui permet de tester ses connaissances sur la ceinture de sécurité et de déconstruire les mythes qui y sont associés, ont été distribués aux automobilistes

## ➤ CHANGEMENT DE GARDE AU CLUB DE SCRABBLE DUPLICATE DE GRANBY



Après 13 années passées à la tête du club de scrabble duplicate de Granby, Françoise Beaugard a décidé de tirer sa révérence. Ses années de dévouement ont été soulignées lors d'une petite fête récemment. C'est Stéphane Labrecque qui prendra la relève. Comme les membres du club sont vieillissants, le défi que se donne M. Labrecque est de faire connaître davantage le club de scrabble duplicate de Granby afin d'attirer de nouveaux adeptes. — PHOTO FOURNIE PAR STÉPHANE LABRECQUE

5054715



**FRANÇOIS BONNARDEL** et son équipe de l'Assemblée nationale pédaleront le 1 000 km du Grand défi Pierre Lavoie afin de promouvoir de saines habitudes de vie chez les jeunes ainsi que de soutenir la recherche sur les maladies héréditaires orphelines, les 16, 17, 18 et 19 juin prochains.

Pour sa cinquième participation, il est fier de s'associer à l'école primaire Joseph-Poitevin dans le cadre du défi des Cubes énergies du GDPL!

Pour info : <https://www.legdpl.com/>



**MERCI à nos partenaires**



**ASSEMBLÉE NATIONALE**  
QUÉBEC

**FRANÇOIS BONNARDEL**  
DÉPUTÉ DE GRANBY

# Le Sac à mots fête ses 20 ans



**ANTOINE LACROIX**  
antoine.lacroix@lavoixdelest.ca

**Le Sac à mots de Cowansville a 20 ans. Depuis 1996, l'organisme œuvre pour l'alphabétisation et la francisation rue du Sud. Et il n'a jamais chômé. Au fil du temps, la situation dans le domaine s'est très peu améliorée, note la coordonnatrice de l'endroit. Au contraire, dit-elle, celle-ci se serait détériorée.**

« Les statistiques sont pires que lorsque le Sac à mots a commencé, regrette Caroline Plaat. C'est alarmant, alors qu'on peut présumer que l'accès à l'école est bien plus facile aujourd'hui qu'à l'époque où les jeunes devaient rater leurs cours pour aller dans les champs... »

Un trait commun revient chaque fois qu'une nouvelle personne se présente au Sac à mots: ils ont tous connu un rapport négatif avec l'école par le passé, rappelle le formateur en alphabétisation et en francisation,

Dominique Lequin.

« Ce sont tous des gens qui ont été brûlés par le système, qui ont eu une relation conflictuelle avec un établissement scolaire, affirme-t-il. Il faut donc les amener à renouer avec l'enseignement sans que ça en soit. »

Les formations du Sac à mots sont donc faites sur mesure pour rendre le processus le plus convivial possible pour les apprenants. « On veut éviter de ramener le rapport enseignant-élève. On fonctionne sous la formule de la table ronde où tout le monde se retrouve sur un pied d'égalité. Même le formateur. Les gens vont alors assimiler les notions de façon spontanée. Les apprenants vont proposer des projets et c'est eux qui vont les mettre sur pied », explique Dominique Lequin.

## TABOU TRÈS PRÉSENT

« Le tabou d'avoir des difficultés à lire est énorme, très ancré dans la société, indique pour sa part Caroline Plaat. Les gens éprouvent beaucoup de honte et ne veulent pas en parler. Le défi reste donc le recrutement. »

Les publicités affichées sur les murs atteignent difficilement le public cible, « puisque les gens ne prennent pas le temps de

lire ce qui les entoure ». Le Sac à mots compte beaucoup sur le bouche-à-oreille et le lien avec le public pour se faire connaître. « Si quelqu'un a, dans son entourage, un proche qui présente des difficultés en lecture, il est toujours mieux de l'accompagner dans sa démarche. Il va rarement le faire seul », souligne Dominique Lequin.

## LA BOUQUINERIE

Pour rester dans le créneau de la langue, le Sac à mots a également mis sur pied la librairie La Bouquinerie, qui sert du coup à autofinancer l'organisme. Sur place, des livres de bonne qualité de tous genres attendent les amateurs de lecture, à petit coût. « Un très gros roulement se fait. Les gens viennent nous porter leurs livres et je peux te dire que ça ne prend pas beaucoup de temps avant qu'ils trouvent preneur », affirme Caroline Plaat.

Elle ajoute que La Bouquinerie facilite la pérennité du Sac à mots, puisque ça fait plus de dix ans que l'organisme reçoit le même montant comme subvention. « Pendant ce temps-là, le coût de la vie augmente, les salaires et le loyer aussi », conclut la coordonnatrice.



La coordonnatrice du Sac à mots, Caroline Plaat, et le formateur en alphabétisation et en francisation, Dominique Lequin. — PHOTO ALAIN DION

## Souper-spectacle pour le vingtième

Le 11 juin se tiendra un souper-spectacle pour souligner le 20<sup>e</sup> anniversaire du Sac à mots. À partir de 16h, les gens pourront se rendre à la salle des chevaliers de Colomb de Cowansville pour un méchoui

et un repas végétarien. Au menu, chansons françaises avec Les Trouble-Fêtes et le duo de conteurs Les prétendants. Les billets sont en vente au Sac à mots. **ANTOINE LACROIX**

## Soins des pieds à domicile



Vos pieds sont entre de bonnes mains

Infirmière membre de l'OIIQ

Piou : 514 776-9114

5049762

## Centre de santé dentaire Robert Cabana



Robert Cabana d.d. Denturologiste

Consultez une équipe

de plus de **39 ans d'expérience**

ayant au-delà de 14 000

prothèses réalisées



Dr Éric Chatelain Dentiste généraliste

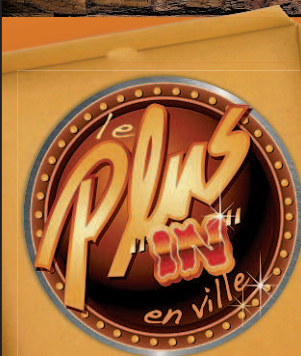
114 St-Charles Sud, Granby • 450 372-6511  
www.robertcabana.com • robertcabana@bellnet.ca

5053320

1, bout. Mountain • Granby  
450 375.1964

EN ROUTE VERS LA MAISON ?

RAMASSE TA «PIZZA»!



PIZZA MEDIUM PEPPERONI OU TOUTE GARNIE  
FRITE  
2 LIQUEURS

18<sup>95</sup>\$\*

\* Pour emporter seulement.

5057111

## CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE COWANVILLE

# Plus de services aux organismes

**MARIE-ELISE FAUCHER**

marie-elise.faucher@lavoixdelest.ca

**Le Centre d'action bénévole (CAB) de Cowansville est à revoir complètement ses activités: moins de promotion du bénévolat au sens large, plus de services aux organismes et à la population. Cette réorientation s'initie avec l'arrivée en poste du nouveau directeur général, Dimka Bélec. La tendance est à la «professionalisation» du communautaire, explique-t-il. Un virage qui profitera à tous.**

« Si on remonte à il y a 20 ou 30 ans, les gens étaient peu formés pour être bénévoles. Maintenant, on assiste à un virage où tout devient plus structuré », relate Dimka Bélec, directeur général du CAB de Cowansville depuis six mois. Historiquement, les services des CAB comprennent la promotion du bénévolat ainsi que la formation et la coordination de bénévoles. Ce sont plutôt les organismes qui se chargent d'offrir des services d'aide aux

personnes dans le besoin. Mais ce mandat doit être revu pour les petits villages, précise M. Bélec. « Plus la place est petite, plus il y a de services », résume-t-il. Les banques alimentaires sont le meilleur exemple. À Granby, SOS Dépannage, Moisson Granby s'en occupe, tandis qu'à Cowansville, c'est le CAB qui veille sur la distribution.

Dans cette perspective, l'organisme entend recentrer ses activités vers l'individu. La réflexion stratégique en cours s'échelonne sur les 18 prochains mois et comprendra l'élaboration de politiques plus claires. « Une fois qu'on sait qu'une personne a des antécédents judiciaires, ce n'est pas clair si on l'accepte ou pas », cite en exemple M. Bélec. Son expérience en gestion des ressources financières permettra de balancer la tendance des organismes à « fonctionner dans l'informel ». Le transfert des connaissances au départ d'un membre du personnel, notamment, peut fragiliser un organisme s'il n'est pas assuré de façon optimale.

La principale problématique rencontrée au CAB n'est pas tant le recrutement qu'une question de momentum, selon M. Bélec. « Par exemple, on reçoit des appels de gens qui veulent faire du bénévolat, mais on n'a pas de besoin immédiat. Quand on les rappelle trois semaines plus tard, il se peut qu'ils ne soient plus disponibles », illustre-t-il. À cela s'ajoute un autre grand défi : l'engagement à long terme des bénévoles, qui préfèrent plus souvent réaliser des actions ponctuelles. Dimka Bélec croit qu'une adaptation est nécessaire. « Si on a besoin d'un bénévole pour un projet X, on pourrait plutôt en recruter trois qui feront chacun un petit bout », suggère-t-il.

**BÉNÉVOLAT SUR MESURE**

L'adéquation entre les organismes et les compétences des bénévoles est au cœur de la mission du CAB. Pour assigner une personne au type de bénévolat qui lui convient, elle est reçue en entrevue. « Ça ressemble à une entrevue d'embauche, mais on va au-delà de la liste à cocher. On veut connaître la personne, trouver

l'espèce de facteur mobilisant qui va l'accrocher ». Ce processus fait aussi partie de la réorganisation en cours. « On vise de plus en plus à tenir compte des intérêts des bénévoles », dit M. Bélec.

Les actions bénévoles les plus populaires sont aussi les activités les mieux connues, comme la soupe populaire. « Tandis que le dépannage alimentaire, c'est plus au niveau des dons que ça attire », nuance Dimka Bélec. « On donne un coup de main aux familles et aux enfants pour qu'ils mangent, c'est une cause qui les touche », dit-il.

**PLACE AU PARTENARIAT**

Recueillir des fonds alors que le marché du don est saturé, c'est la préoccupation de tous les organismes. « LA solution serait un meilleur financement, c'est sûr », rappelle d'un ton sarcastique Dimka Bélec, bien conscient de l'enjeu politique qui entre en compte. Est-il encore possible de se démarquer avec une activité de financement originale ? Pas dans un contexte d'austérité qui bloque toute croissance, croit-il. « Même si on était super génial et qu'on développait une activité

pour amasser des fonds, on irait voler de l'argent aux autres organismes. C'est une forme de cannibalisme », signale le directeur du CAB de Cowansville. Pour que tous les organismes bénéficient d'une part de tarte équivalente, Dimka Bélec croit que des collectes de fonds conjointes serait une bonne piste de solution. « Ce qu'on peut faire concrètement sur le terrain, c'est de mieux travailler en partenariat », soutient-il. Un seul événement pourrait ainsi être plus profitable qu'une dizaine de campagnes de financement indépendantes.

L'organisme avant le bénévole, la cause avant l'organisme : c'est la devise du CAB. Dans cet esprit, Dimka Bélec compte développer tout le volet Organismes. « Ceux qui sont implantés à Cowansville depuis longtemps ont leur réseau de bénévoles. Ils n'ont pas besoin de nous. Mais on peut apporter notre aide aux nouveaux organismes », ajoute-t-il. Le CAB n'est pas encore au stade d'une entente de service, mais Dimka Bélec y verra. Le but visé, après tout, est de travailler main dans la main dans une perspective d'entraide.

## NOMINATION



M. Yvan Malouin, président des Assurances Arthur Malouin Ltée, est heureux d'annoncer l'arrivée de **Mme Catherine Blais** au sein de son équipe.

Comptant plus de dix années d'expérience, Mme Blais agira à titre de courtier en assurance de dommages des particuliers. Son professionnalisme et son attention particulière portée à la clientèle sont des qualités prédominantes chez Mme Blais, mais aussi des valeurs de premier plan au sein des Assurances Arthur Malouin.

*Toute l'équipe lui souhaite la bienvenue!*



ARTHUR  
**MALOUIN** LTÉE  
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES  
ET DE SERVICES FINANCIERS

1 888 MALOUIN (625.6846) | Granby 450 372.6832 | St-Césaire 450 469.4994  
Lac-Brome 450 242.6869 | Bedford 450 248.3351

[www.malouinassurance.ca](http://www.malouinassurance.ca)



5056190



En poste depuis six mois, le directeur général du Centre d'action bénévole (CAB) de Cowansville, Dimka Bélec, entreprend une réorganisation de l'organisme. — PHOTO ALAINDION

## › IMAGES EN FÊTE DE L'AUTRE VERSANT: UN SUCCÈS RETENTISSANT



Du 4 au 26 mai se tenait à la salle 207 du Centre culturel France-Arbour l'exposition Images en fête pour souligner les 25 ans de création de l'Autre Versant. Au total, 92 œuvres individuelles et collectives y étaient présentées, relatant un demi-siècle de travail artistique de toutes sortes. C'était la première fois que l'alternative en santé mentale tenait son exposition annuelle en dehors de ses locaux. L'organisme a d'ailleurs profité de la vitrine qu'offre le local 207 pour présenter l'œuvre collective « Hommage à Riopelle » créée en 2010 dans le cadre du 20<sup>e</sup> anniversaire. Cette année encore, plusieurs membres de l'Autre Versant se sont impliqués dans les diverses sphères entourant l'exposition. Au terme du projet, 18 bénévoles ont comptabilisé 142 heures de bénévolat. Leur participation a eu une grande influence sur le succès de l'exposition. L'organisme tient à les remercier pour leur générosité et leur engagement. Grâce à l'exposition de l'artiste peintre Jean Côté chez Boréart, salle voisine du local 207, les exposants de l'Autre Versant ont reçu la visite de Judy Richard et de son mari Yvon Deschamps, alors que M<sup>me</sup> Richard était la présidente d'honneur de l'exposition de M. Côté. Plus de 350 visiteurs ont visité le local 207 au cours des 17 jours d'exposition. Encore cette année, l'organisme a profité de la Semaine de la santé mentale pour sensibiliser la population sur les bienfaits de l'art sur la santé mentale.



18 bénévoles ont comptabilisé 142 heures de bénévolat. Leur participation a eu une grande influence sur le succès de l'exposition. L'organisme tient à les remercier pour leur générosité et leur engagement. Grâce à l'exposition de l'artiste peintre Jean Côté chez Boréart, salle voisine du local 207, les exposants de l'Autre Versant ont reçu la visite de Judy Richard et de son mari Yvon Deschamps, alors que M<sup>me</sup> Richard était la présidente d'honneur de l'exposition de M. Côté. Plus de 350 visiteurs ont visité le local 207 au cours des 17 jours d'exposition. Encore cette année, l'organisme a profité de la Semaine de la santé mentale pour sensibiliser la population sur les bienfaits de l'art sur la santé mentale.

## › SYMPOSIUM CHEZ ANNA LABERGE

L'artiste peintre Anna Laberge invite la population à rencontrer ses artistes-élèves les samedi et dimanche 11 et 12 juin entre 10h et 17h alors que se tiendra son symposium. L'exposition se passera sous le chapiteau du 214, rue Bergeron Est, à Granby. Les exposants sont Sylvie Archambault, Marjolaine Arseneault, Suzanne Blanchard, Renée Bolduc, Suzanne Boulais, Mélyny Chamberland, Marie Déquier, Ophélie Dion, Colette Martial, Tania Pontbriand, Lynda Poulin, Yan Riopel, Léonie Robert, Joceline St-Jean, Ginette Thérour et Daniel Vallières. Pour plus d'information: 450-776-1313 ou au [www.artanna.ca](http://www.artanna.ca)



**CENTRE DENTAIRE GN**

*Des soins de pointe dans votre localité!*

Dr Freddy Fokam est un dentiste généraliste dont la pratique est principalement orientée vers les services d'endodontie (traitement de canal) et la chirurgie.

Il offre également des soins généraux sous sédation au protoxyde d'azote, un moyen qui permet aux enfants et aux adultes anxieux face aux traitements dentaires de vivre une expérience agréable.

Dr Freddy Fokam

**450.375.2188**

54, rue Dufferin, Granby

Dr Lyne Giroux Dr Éric Normandeau Dre Judith Bisailon [www.CentreDentaireGN.com](http://www.CentreDentaireGN.com)

5059523

# Chalet de l'érable

**Les BRUNCHS du DIMANCHE sont de retour jusqu'au 19 juin**

ADULTE : 17 \$  
9 à 12 ans : 13,50 \$  
3 à 8 ans : 8 \$

Taxes incluses dans le prix

**Délicieux buffets chauds et froids à emporter!**

**Buffets d'après-funérailles**

**T 450 379.9700**

[www.chaletdelerable.com](http://www.chaletdelerable.com)

20, rue de la Citadelle, St-Paul-d'Abbotsford

5040212

# APPEL SAUVAGE

L'Ancien Presbytère

présenté par

Installations Électriques CLAUDE GOUGEON Inc.

**Du 1<sup>er</sup> juillet au 27 août, le jeudi, vendredi et samedi à 20h**

170, rue St-Charles Sud, Granby

Forfait souper-théâtre avec **L'Atelier Archibald**

[AncienPresbytere.com](http://AncienPresbytere.com)

**450 375 7767**

**PRÉVENTE: Économisez 3\$ en achetant vos billets avant le 29 juin**

5049721

## ACTIVITÉS COMMUNAUTAIRES

### CALACS

■ **GRANBY** — Assemblée générale le lundi 20 juin, à 18h30. Juste avant, l'organisme organisera une activité spéciale à 16h. Il vous invite donc à un «4 à 6» sympathique où il dévoilera la toute nouvelle affiche du CALACS suivi d'une présentation de femmes de la diversité inspirante qui feront désormais partie du tout nouveau mur des célébrités du CALACS. Afin d'agrémenter le tout, un léger goûter sera servi. Il faut réserver votre place avant le vendredi 10 juin au 450-375-3338 ou à sophielabrie@calacs-granby.qc.ca. Le 20 juin sera l'occasion également de prendre

connaissance de l'ensemble des activités réalisées lors de l'année et de constater la saine gestion de l'organisme.

### Centre de prévention du suicide de la Haute-Yamaska

■ **GRANBY** — Assemblée générale le jeudi 16 juin, à 17h, au 35 rue Dufferin, bureau 301. Présentation du rapport d'activités ainsi que le rapport financier 2015-2016. Élection de nouveaux administrateurs au sein du conseil d'administration. Comme il y aura un léger goûter, une confirmation

de votre présence serait appréciée au 450 375-6949, poste 221.

### FADOQ

■ **SAINTE-CÉCILE-DE-MILTON** — Soirée de danse le vendredi 10 juin au centre communautaire à 19h45. Orchestre: Les Maréances.

### FADOQ

■ **BROMONT** — Jeu de pétanque tous les lundis soir à 18h30 au coin des rues Compton et du Violoneux. Pour information: 450-919-1189 ou le 450-534-1277. Partie de cartes, le 500, le jeudi 16 juin à 19h au 593, rue Sheppard. Information au 450-534-1351. Le dimanche 10 juillet: dîner porc et bœuf braisés (méchoui) à midi au chapiteau de l'église. Billets en vente présentement. Musique: Nicole et Mario Dulude.

### FADOQ

■ **GRANBY** — Francine et Robert invitent les personnes de 50 ans et plus à venir danser au club FADOQ Granby le samedi soir 11 juin, à 19h30. Danses de lignes, avec partenaires et sociales. Léger goûter en fin de soirée.

### FADOQ

■ **COWANSVILLE** — Soirée de danse le samedi 11 juin à 19h30 au 154, rue Principale. Location de salle: Monique au 450-263-1844. Cartes de membre: Ginette au 450-263-5446. La prochaine danse aura lieu le 10 septembre.

### FADOQ

■ **SAINT-CÉSAIRE** — Voici les activités de juin. Le samedi 11 juin: soirée de danse avec la musique de R. Thibaudeau à 19h30. Tirage de prix de présence et goûter en fin de soirée. Durant la saison estivale, le bingot se poursuit tous les

mardis dès 13h. Prix d'entrée à partir de 6\$. Deux gros lots à 100\$. Pour tous renseignements: 450-469-3113 ou le fadoqstc@videotron.ca. La FADOQ de Saint-Césaire est située au 1372, rue Notre-Dame.

### FADOQ

■ **WATERLOO** — Voici les activités pour la semaine du 5 juin à la salle communautaire St-Bernardin. Pétanque au parc Wilfrid-Hémond du lundi au jeudi à 13h30. Party des vacances: souper et soirée dansante avec Mario Dulude le mercredi 8 juin, à 18h à la salle communautaire St-Bernardin, local 103. Les billets sont déjà en vente. C'est 25\$. Information: Gisèle Pothier au 450-539-4345 ou Anita Labrecque au 450-539-3639. Déjeuner à l'Express le 16 juin, à 9h. Pique-nique le 6 août, au parc Wilfrid-Hémond. Voyages: 2 juillet à Kingsey Falls. Le 14 juillet: croisière sur le Grand Cru (lac Memphrémagog). Le 3 août: *Mary Poppins* au Théâtre St-Denis. Le 17 août: spectacle *Cow-boys de Willie à Dolly* (à Sherbrooke). Information et billets auprès de Denise Comeau au 450-539-0111.

### Divers-Gens

■ **GRANBY** — Assemblée générale annuelle le mardi 21 juin, à 18h30, au local 119 du Centre communautaire St-Benoit situé au 170, rue St-Antoine Nord. Divers-Gens est un organisme d'action et un réseau d'entraide qui offre du soutien individuel et de groupe ainsi que des activités éducatives, préventives et de lutte contre l'homophobie. Il vise à soutenir les personnes gaies, lesbiennes, bisexuelles, transgenres et en questionnement, ainsi que leur entourage immédiat, étant actif sur le territoire de la Haute-Yamaska.

Confirmez votre présence avant le 16 juin au 450-375-9497, poste 6310, ou par courriel à martinc@csvdc.qc.ca

### Les Diabétiques de la Haute-Yamaska

■ **GRANBY** — Assemblée générale annuelle le mercredi 15 juin, à 19h, à la salle Optimistes située au 6, rue Chapleau. Il y aura un bilan des activités réalisées, un bilan financier et les projets pour la prochaine année seront présentés. Des élections sont aussi à l'ordre du jour. Une conférence surprise sera ensuite présentée. Elle touchera un sujet jamais abordé jusqu'à maintenant qui éveillera votre curiosité. Entrée gratuite. Pour information, par téléphone 450-372-1151 ou par courriel à diabetiqueshy@gmail.com

### La Maison des Jeunes de Granby

■ **GRANBY** — La Maison des Jeunes de Granby convie ses membres à une assemblée générale spéciale le mardi 14 juin, à 18h, dans ses locaux situés au 445, rue Notre-Dame. Le point à l'ordre du jour de cette assemblée sera la modification aux règlements généraux. Tous les membres, partenaires et citoyens sont invités à y assister. Pour information: contactez Marie-Ève Houle au 450-372-0448.

### Soirée dansante

■ **GRANBY** — Soirée dansante avec Mario Dulude et Nicole Stratford au profit de Trouve ta place. C'est le samedi 18 juin, à 19h30, au sous-sol de l'église Immaculée-Conception située au 437, rue Denison Ouest (entrée arrière). Apportez votre alcool. Chips, eau et liqueur vendus sur place et goûter de fin de soirée pour seulement 8\$.



PRÉSENTE L'ÉVÈNEMENT

# TELLEMENT PIQUÉ-NIQUE



UNE ACTIVITÉ ORIGINALE POUR LA FÊTE DES PÈRES!

## 18 ET 19 JUIN

DE 11 H À 15 H

RÉSERVEZ VOTRE MENU PIQUÉ-NIQUE DU TERROIR DANS UNE HALTE GOURMANDE PARTICIPANTE

ARGOUSERAIE QUÉNÉBRO  
450 777-2723

LA FERME HÉRITAGE MINER  
450 991-3330

ÉCOLE DU 3<sup>e</sup> RANG, VIGNOBLE ET CIDRERIE  
450 539-5467

LES VERGERS DE LA COLLINE  
450 777-2442

**20\$ TAXES**

RÉSERVEZ AVANT LE 13 JUIN!

\* À PARTIR DE 9\$/ENFANT

[WWW.TOURISMEGRANBY.COM](http://WWW.TOURISMEGRANBY.COM)



## ► SCLÉROSE EN PLAQUES: UN GRAND PAS POUR LA RECHERCHE

Pour une deuxième année, les gens de la région sont invités à enfiler leurs espadrilles pour prendre part à la Grande course au profit de la recherche sur la sclérose en plaques. L'événement aura lieu le 10 juillet à l'Université de Sherbrooke ainsi que dans le Mont-Bellevue, situé à proximité. Les commandites amassées par les participants d'ici iront à la mission de l'organisme Sclérose en plaques Haute-Yamaska-Richelieu (SEPHYR). Six parcours sont au programme: 1km et 5 km marche, 1 km et 5 km course, puis des tracés de 10km et 21 km. Une épreuve à relais de 4 X 400 m est aussi prévue. L'objectif est d'attirer 500 participants pour une somme globale de 10 000\$. Les fonds recueillis seront injectés dans quatre projets de recherche chapeautés par l'Association de la sclérose en plaques de l'Estrie (ASPE). On voit ici la directrice générale de la SEPHYR, Lucille Dignard aux côtés du dg de l'ASPE et président de la Grande course, René McKay. Pour de plus amples renseignements à propos de l'événement, consultez le site [lagrandcourse.ca](http://lagrandcourse.ca) — PHOTO CHRISTOPHE BOISSEAU-DION





**LA MARQUE AUTOMOBILE QUI CONNAÎT LA CROISSANCE LA PLUS RAPIDE AU CANADA.**  
Selon le volume des ventes au détail des marques à gamme complète et calculé de façon continue sur une période de 12 mois.



Innové pour exalter

FINANCEMENT À PARTIR DE

JUSQU'À

**0%\*** **PLUS** **10000\$** **DE RABAIS**  
JUSQU'À 60 MOIS AU FINANCEMENT À L'ACHAT\*\*

Sur les modèles sélectionnés.

L'ÉVÉNEMENT  
**Sécurité**  
POUR TOUS  
DE NISSAN

**CHEZ NISSAN, LA SÉCURITÉ EST ABORDABLE.** Nos véhicules plusieurs fois récompensés offrent les technologies livrables du **bouclier de sécurité intelligent** de Nissan, comprenant :

- le système d'avertissement sur l'angle mort
- la caméra de marche arrière
- le système de freinage d'urgence

Plusieurs modèles Nissan ont remporté le titre Meilleur choix sécuritaire de l'IIHS.\*



**ROGUE**



MEILLEUR CHOIX SÉCURITAIRE\*  
Lorsqu'il est équipé du système de freinage d'urgence

LOCATION À PARTIR DE 257 \$\* PAR MOIS PENDANT 60 MOIS

C'EST COMME PAYER

**59\$** par semaine pendant 260 semaines sur le Rogue S 2016 à TA

**0\$** Comptant initial

OBTENEZ L'ENSEMBLE ÉDITION SPÉCIALE SV POUR SEULEMENT

**8\$ DE PLUS PAR SEMAINE\***

INCLUANT : SIÈGES AVANT CHAUFFANTS, JANTES EN ALLIAGE D'ALUMINIUM DE 17 PO ET PLUS...



Rogue SL illustré avec Ensemble Privilège\*\*



Sentra 1.8 SR avec boîte CVT illustrée\*\*

**SENTRA**  
NOUVELLEMENT REDESSINÉE



MEILLEUR CHOIX SÉCURITAIRE PLUS\*  
Lorsqu'elle est équipée du système de freinage d'urgence

LOCATION À PARTIR DE 169 \$\* PAR MOIS PENDANT 60 MOIS

C'EST COMME PAYER

**39\$** / semaine pendant 260 semaines sur la Sentra 1.8 S à boîte manuelle

**0\$** Comptant initial

**MICRA**

La sécurité livrée de série :

- Système de coussins gonflables perfectionné
- Contrôle dynamique du véhicule et système de traction

LOCATION À PARTIR DE 139\$\* PAR MOIS PENDANT 60 MOIS

C'EST COMME PAYER

**32\$** / semaine pendant 260 semaines sur la Micra 1.6 S 2016 à boîte manuelle.

**0\$** Comptant initial



Micra 1.6 SR illustrée\*\*



SOUS-COMPACTE DE L'ANNÉE 2016



PRIX VALEURS RÉSIDUELLES CATÉGORIE CITADINES<sup>2</sup>

PROPRIÉTAIRE DE NISSAN? NOTRE PROGRAMME FIDÉLITÉ PEUT VOUS OFFRIR JUSQU'À **600 EN DOLLARS FIDÉLITÉ\*\***.

CONSULTEZ **CHOISISSEZNISSAN.CA** POUR PLUS DE DÉTAILS | L'ASSOCIATION DES CONCESSIONNAIRES NISSAN DU QUÉBEC

Offres en vigueur du 1 au 30 juin 2016. Pour les offres de location ci-dessous, le premier paiement est requis à la signature du contrat. Les frais d'inscription auprès du RDPRM et les frais d'agent pour l'inscription (jusqu'à 77 \$ au total) ne sont pas compris et sont payables à la signature du contrat. Les frais de transport et de pré-livraison, les frais de 100 \$ sur le climatiseur (le cas échéant), les rabais du manufacturier et les contributions des concessionnaires (si applicables) sont compris. Taxes, immatriculation, droits spécifiques sur les pneus neufs (15 \$) et assurances en sus, et exigés à la signature du contrat. \*Les offres de financement à l'achat à partir de 0 % jusqu'à 60 mois sont valables à l'achat des modèles 2016 en stock suivants : Sentra 1.8 S (C4LG56 AA00) avec boîte manuelle 6 vitesses, Rogue S à TA (Y6RG16 AA00) et Rogue SV Édition spéciale à TA (Y6SG16 AA00). Exemple de financement basé sur un prix de vente de 25 843 \$ pour un Rogue S 2016 à TA (Y6RG16 AA00). Offre, incluant un rabais au financement à l'achat de 1 000 \$ à un taux de financement à l'achat de 0 % pour un terme de 60 mois, ce qui équivaut à un versement mensuel de 431 \$ avec 0 \$ en comptant initial ou échange équivalent. Inclut des frais de crédit de 0 \$ pour une obligation totale de 25 843 \$. Certaines conditions s'appliquent. \*\*Le rabais de 1 000 \$ / 500 \$ / 1 000 \$ en dollars d'exploitation additionnelles est applicable au financement à l'achat des modèles 2016 suivants : Sentra 1.8 S (C4LG56 AA00) / autres modèles de Sentra / Rogue si l'achat est financé par Nissan Canada Finance et à un taux subventionné. Cette offre peut être combinée aux autres offres et le rabais sera déduit du prix de vente négocié avant les taxes. Certaines conditions s'appliquent. \* L'offre à la location, incluant le rabais spécial à la location de 780 \$ / 1 800 \$ / 1 100 \$, s'applique aux modèles Micra 1.6 S 2016 (S5LG56 AA00) à boîte manuelle / Sentra 1.8 S 2016 (C4LG56 AA00) à boîte manuelle 5 vitesses / Rogue S 2016 à TA (Y6RG16 AA00) pour un terme de 60 mois, ce qui équivaut à 60 mensualités de 139 \$ / 169 \$ / 257 \$ (avec 0 \$ en comptant initial), à un taux à la location de 0,49 % / 0,99 % / 0,99 % lorsque loués par l'entremise de NCF. Location basée sur une allocation de 20 000 km / an (allocation totale de 100 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. \*\* Les paiements ne peuvent être faits hebdomadairement. Ils sont uniquement mentionnés à titre informatif. \* L'offre à la location, incluant le rabais spécial à la location de 1 000 \$, s'applique au modèle Rogue SV 2016 (Y6SG16 AA00) à traction avant avec Ensemble Édition Spéciale pour un terme de 60 mois, ce qui équivaut à 60 mensualités de 289 \$ avec 0 \$ en comptant initial, lorsque loué par l'entremise de NCF. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km (allocation totale de 100 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. \*\* L'offre à la location incluant le rabais spécial à la location de 0 \$ / 1 000 \$ / 1 000 \$, s'applique aux modèles illustrés Micra 1.6 SR 2016 (S5SG76 AE00) à boîte automatique / Sentra 1.8 SR 2016 (C4SG16 RL00) avec boîte CVT / Rogue SL Platinum à TI (Y6DC16 AA00) pour un terme de 60 mois, ce qui équivaut à 60 mensualités de 225 \$ / 300 \$ / 412 \$ avec 0 \$ en comptant initial lorsque loués par l'entremise de NCF. Location basée sur une allocation de 20 000 km / an (allocation totale de 100 000 km pour un terme de 60 mois) avec kilométrage additionnel à 0,10 \$ / km. \*\* L'offre Fidélité Nissan (« offre ») ne s'adresse qu'aux clients admissibles qui (en date du 1er octobre 2015) sont ou étaient propriétaires d'un véhicule de marque Nissan de l'année modèle 2007 ou plus récente, ou dont ils effectuent ou effectuaient la location, ou à l'égard duquel ils ont ou avaient contracté un financement (un « véhicule existant »). L'admissibilité à l'offre sera établie par Nissan Canada Inc. (« NCI ») à son absolue discrétion. Si le client admissible choisit de louer ou de financer un véhicule de marque Nissan neuf n'ayant pas été immatriculé auparavant (excluant la gamme des véhicules NV, les parcs de véhicules et les véhicules de location quotidienne) (un « véhicule admissible neuf ») par l'entremise de NCI et de Services Financiers Nissan Canada Inc. (collectivement, « SFNC »), il recevra une prime de fidélité (« prime de fidélité ») d'un montant précis ajoutable, selon l'un des critères suivants (i) Maxima/370Z/GTR 2017 (\$1,000); (ii) Micra/Versa Note/Sentra 2016 (\$500); (iii) Juke/Rogue 2016 (\$600); (iv) Altima/Murano/Pathfinder/Frontier 2016 (\$800); (v) Maxima/370Z/GTR/Titan XD 2016 (\$1000); (vi) Armada 2015 (\$1,000). La prime de fidélité sera déduite après les taxes, ce qui signifie qu'elle comprend toutes les taxes applicables. L'offre est valide pour les véhicules admissibles neufs achetés / loués / financés et livrés entre le 1 et 30 juin 2016. Voyez votre concessionnaire ou visitez le <http://www.nissan.ca/fr/finance/ncf-loyalty-program.html> pour les détails. 1) Pour plus de détails, consultez [www.iihs.org](http://www.iihs.org) en fonction de la meilleure valeur de revente pour une période de 48 mois établie par ALG, pour les modèles 2016. ALG fait autorité dans le secteur d'activité en matière de valeurs résiduelles et de dépréciation. [www.alg.com](http://www.alg.com). Les offres sont d'une durée limitée et sont soumises à l'approbation de crédit par Nissan Canada Finance. Les modèles illustrés sont à titre indicatif seulement. Les offres et peuvent être modifiées, prolongées ou annulées sans préavis. Ces offres n'ont pas de valeur d'échange au comptant. Les concessionnaires peuvent fixer leurs propres prix. Visitez [www.nissan.ca](http://www.nissan.ca) ou votre concessionnaire Nissan du Québec participant pour tous les détails. © Nissan Canada Inc. et Nissan Canada Finance, une division de Nissan Canada Inc., 2016. Les noms, logos, slogans, noms de produits et noms des caractéristiques de Nissan sont des marques de commerce utilisées sous licence ou appartenant à Nissan Motor Co. Ltd. ou à ses filiales nord-américaines.

## ► LES SCOUTS S'ATTAQUENT AU NERPRUN BOURDAINE



Dans le cadre des opérations 2016 de l'Escouade Nerprun au Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin (CINLB), les pionniers, scouts et guides du district scout de la Montérégie ont appuyé les efforts pour contrer le nerprun durant la fin de semaine du 28 et 29 mai. L'Escouade Nerprun, la Ville de Granby et le CINLB renouvellent leur partenariat afin de contrôler et d'éradiquer le nerprun bourdaïne au CINLB, en collaboration avec divers intervenants: groupes, industries et individus. Rappelons que l'Escouade Nerprun a besoin de bénévoles pour ses corvées d'arrachage du nerprun. C'est un rendez-vous tous les premiers et troisièmes mardis de chaque mois, de 9 h à 12 h (informations à l'accueil du CINLB). L'objectif des corvées: arracher les pousses avant que leurs racines ne soient trop profondes. Consultez le calendrier des corvées pour la saison 2016 sur le site Internet du CINLB. Pour information: René Marois, au 450-775-5100.

## ► LE RELAIS POUR LA VIE DE GRANBY A NEUF ANS

La Société canadienne du cancer vous invite à participer au neuvième Relais pour la vie de Granby. L'événement se déroulera le vendredi 10 juin au parc Daniel-Johnson, situé rue Drummond. Le but premier de cette collecte de fonds est de permettre à l'organisme de poursuivre son travail afin de promouvoir la recherche, l'information, le soutien aux personnes touchées, la prévention et la défense de l'intérêt public. Plus de 1000 personnes y sont attendues, entre autres des marcheurs, des survivants du cancer, des aidants naturels, des bénévoles et des témoins extérieurs. Pour l'occasion, plusieurs personnalités de la région uniront leurs forces afin de faire de ce moment un succès. Cette année, Roxane Duhamel, copropriétaire des Rôtisseries Duhamel et responsable du service à la clientèle, assumera la présidence d'honneur, appuyée par les Rôtisseries Duhamel. Le tout dans un bel élan de solidarité familiale. De plus, Johanne Provencher du Reel Country Band et du Provencher Family Bluegrass Band, agira à titre de porte-parole. Cette dernière formation viendra d'ailleurs offrir une prestation au cours de la soirée. Le Relais, c'est le moment de célébrer la vie et de rendre hommage à tous les survivants et aux êtres chers qui nous ont malheureusement quittés. Pour en savoir davantage sur le Relais pour la vie, rendez-vous au [www.relaispourtavie.ca](http://www.relaispourtavie.ca) ou communiquez directement avec Julie Lasnier, agente de développement du secteur de Granby-Bromont, au 1-877-222-1665, poste 25603.

## ► CONTES ET LÉGENDES AUTOUR DU FEU

Le vendredi 17 juin, de 20h à 22h, le CINLB vous invite à célébrer l'arrivée de l'été autour d'un feu en écoutant des contes et des légendes et en mangeant des guimauves. Pour finir la soirée, vous pouvez participer à la marche nocturne au clair de lune. Apportez vos chaises pliantes et vos lampes de poche. En cas de pluie l'activité aura lieu dans la grange. Places limitées. Réservation au 450-375-3861. C'est 6\$ par adulte, 4\$ par enfant de 5 ans à 12 ans et gratuit pour les jeunes de 4 ans et moins. Tarif spécial pour les membres du CINLB. Master Card et Visa acceptées.

Mini trait d'union [www.traitdunion.ca](http://www.traitdunion.ca)

**RETROUVEZ TOUTES LES ANNONCES DANS L'ÉDITION DU SAMEDI!**

**RÉPONDEZ AUX ANNONCES**

**1-900-789-8032\***

**#7979\*** BELL, ROGERS/FIDO  
TELUS, VIDEOTRON

**ANNONCEZ-VOUS GRATUITEMENT**

**450-776-1555**

ENREGISTREZ VOTRE ANNONCE DÉTAILLÉE OU ÉCOUTEZ  
LES AUTRES MEMBRES TOUT À FAIT GRATUITEMENT

**FEMME CHERCHE HOMME**

**ELLE VEUT EN VOIR DE TOUTES LES BELLES COULEURS!** Granbyenne retraitée de 65 ans, éduquée, féminine, souriante, positive, désire H 60aine, libre, autonome, pour diverses activités et plus. **395387**

**CATHERINE AIMERAIT SE FAIRE GÂTER UN PEU!** Belle jeune femme de 35 ans, cherche à connaître H 40-65 ans, d'assez belle app, avec qui elle pourrait partager diverses sorties et plus. **391882**

**ISABELLE VEUT DU SÉRIEUX,** Ste-Hyacinthe, 44 ans, 5'4", 127 lb, n-fum, honnête, a enfant (13 ans), désire connaître H, n-fum, actif, de poids santé, avec qui elle pourrait poursuivre but sérieux. **395325**

**SÉRIEUSE OU NON, DE BONS MOMENTS T'ATTENDENT AVEC LUCIE!** Granby, 58 ans, 5'3", 150 lb, timide, agréable, chaleureuse, aime nature, vélo, voyages, désire H 58-65 ans, n-fum, chaleureux, aimant nature et dialogue. **395423**

**PRENONS LE TEMPS DE SE CONNAÎTRE!** Femme dans 50aine, 5'5", poids moyen, désire bel H 50-60 ans, de Granby et environs, libre, aimant rire, marche, vélo, pour apprendre à se connaître, devenir amis et plus. **393396**

**ÊTRE BIEN DANS SA TÊTE ET DANS SA PEAU,** Granbyenne de 53 ans, 5'2", 118 lb, n-fum, cherche à connaître H, aimant jaser, marcher et faire diverses activités, avec qui poursuivre but sérieux. **394216**

**PROFITONS DU TEMPS QU'IL NOUS RESTE!** Granbyenne de 71 ans, sportive, aime cuisiner et faire plein d'autres choses à deux, cherche compagnon, avec qui partager bons moments de tous les jours. **393124**

**POUR VIVRE DE BEAUX MOMENTS ENSEMBLE,** dame de Granby, 60 ans, poids santé, autonome, aime balades en auto, marche, cocooning, dialogue, resto, désire H 60-65 ans, avec affinités, pour amitié et on verra ensuite. **393489**

**DÉBORDANTE DE JOIE DE VIVRE!** Shefford, 67 ans, 5'2", 140 lb, aime marche, cocooning, resto, danse et vélo, souhaite bon vivant, n-fum, pour divers loisirs. **392783**

**POUR EMBELLIR ET BONIFIER MA VIE!** Femme de 66 ans, 5'5", 128 lb, distinguée, réservée, créative, vit près de Brigham, a 2 enfants, 2 petits enfants, aime nature, arts, désire H 60aine, pour moments privilégiés. **357166**

**COMME DE VRAIS AMOUREUX...** Sincère Granbyenne de 61 ans, fidèle et joviale, aime marche, resto et soirées collé-collé à la maison, cherche à connaître H 61-64 ans, avec qui briser solitude et peut-être plus. **392138**

**L'ÉTÉ S'EN VIENT, PROFITONS-EN ENSEMBLE!** Belle femme dans fin 50aine, féminine, cherche beau retraité ou semi-retraité, n-fum, soigné, attentionné, romantique, aimant culture, moto, voyages, resto et camping. **378533**

**GRANBYENNE STYLÉE ET OUVERTE D'ESPRIT,** 69 ans, 5'3", n-fum, veuve, bilingue, aime rire, s'amuser, profiter du bon temps, golf, marche, désire gentleman, attentionné, affectueux, généreux, pour vie affective. **381274**

**LE TEMPS EST LONG SANS TOI...** Dame de 65 ans, 5'1", poids santé, n-fum, aime pétanque, danse en ligne, sociale et country, désire H 63-70 ans, mince, 5'7"-5'9", intègre, aimant mêmes choses, pour but sérieux. **393747**

**GASTRONOMIE ET DISCUSSIONS!** Belle femme de 48 ans, 5'4", grasse, recherche H, de Granby, n-fum, propre et agréable, avec qui briser solitude en partageant bons soupers et intéressantes discussions. **374650**

**ELLE ESPÈRE VIVRE QUELQUE CHOSE DE SÉRIEUX,** Granbyenne de 58 ans, 5', 132 lb, blonde, yx verts, fum, sobre, désire connaître H 50-59 ans, de Granby, 5'6", 150 lb, fum, sobre, avec qui poursuivre but sérieux. **393114**

**UN AMOUR, UN AMI À QUI PARLER ET SE CONFIER!** Granbyenne de 61 ans, sincère, fidèle, romantique, aime marche, resto et dialogue, veut H 60-64 ans, semblable, avec qui poursuivre but sérieux. **392904**

**DOUCE RETRAITÉE CHERCHE BON VIVANT!** Granby, fin 60aine, 5', 124 lb, n-fum, en forme, sincère, aime musique, marche, dialogue, cuisine, bon vin, désire H 66-72 ans, 5'7"-5'10", poids santé, pour belle complicité. **392777**

**JEUNE RETRAITÉE ADEPTE DE NATURE,** Estrie, 60aine, n-fum, fidèle, sincère, aime rire, danser, marcher, resto, balades en auto, cocooning, cherche bon compa-gnon Estrien, possédant certaines affinités. **392355**

**SI COMME LISETTE, TU CROIS ENCORE EN L'AMOUR,** Ange-Gardien, 65 ans, 5'9", 160 lb, n-fum, aime marche, cinéma, spectacles, voyages, recherche H, propre, honnête, sérieuse et aimant la vie. **713369**

**EN TOUTE SIMPLICITÉ AVEC NICOLE,** 61 ans, 5'4", 120 lb, d'assez belle app, retraitée, a humour, vit seule, aime vélo, danse, animaux, marche, tranquillité, désire H, 5'8" et plus, 200 lb et moins, n-alcoolique. **395294**

**BELLE PETITE DAME APPRÉCIANT LA VIE À LA CAMPAGNE,** 69 ans, 5'1", 120 lb, calme, joyeuse, aime nature, cocooning et diverses sorties, désire bel H 60 ans et plus, n-fum, ayant cheminé et aimant mêmes choses. **392855**

**UNE MAMAN À CONTACTER!** 35 ans, a enfant, cherche à rencontrer H 30-40 ans, mature, ayant passé bien réglé, avec qui aller au ciné, prendre des marches et faire plein d'autres activités. **393013**

**UNE VIE D'AMOUR ET DE COMPLICITÉ!** Belle dame de Cowansville, 57 ans, n-fum, désire H, n-fum, affectueux, attentionné, romantique, sachant jouer au Crible, pour être amis d'abord et peut-être amoureux. **358386**

**COMME DE VRAIS AMOUREUX!** Sincère Granbyenne de 61 ans, fidèle, a grand coeur rempli d'amour à offrir, aime marche, resto, cartes, films et soirées intimes à la maison, désire H 61-64 ans, pour but sérieux. **394473**

**ANNIE ET SA BONNE HUMEUR LÉGENDAIRE,** 61 ans, 5'4", 120 lb, retraitée, sans enfant, simple, tranquille, aime vélo, danse, animaux, marche, resto, désire H, 5'8" et plus, 200 lb et moins, n-alcoolique et authentique. **396339**

**BELLE COUTURIÈRE À LA RETRAITE,** 60aine avancée, 5'5", blonde, yx bruns, sociable, aime golf, cartes, cherche H, de St-Jean ou St-Hyacinthe, ayant belle personnalité et bon coeur, pour jaser, voyager et s'aimer. **391269**

**S'ACCOMPAGNER DANS LA MEILLEURE PARTIE DE NOS VIES!** Infirmière retraitée de 65 ans, féminine, aime sortir, désire bon vivant 60aine, n-fum, retraité, dynamique, tendre, affectueux, aimant nature. **393135**

**UN BON VERRE DE VIN AUTOUR D'UN FEU...** Femme de St-Césaire, 50 ans, 5'5", 135 lb, chev noirs, yx bleus, fum, a fils (14 ans), emploi, aime animaux, moto, danse, désire bel H, honnête, simple, pour but sérieux. **391682**

**SYLVIE CHERCHE QUELQU'UN D'HONNÊTE ET RESPECTUEUX,** Granby, 52 ans, 5'3", 148 lb, aime marche, vélo et autres activités, désire H, propre, doux et chaleureux, avec qui vivre relation sérieuse. **394947**

**NOUS AURONS DU PLAISIR ENSEMBLE!** Granbyenne de 59 ans, 5', 120 lb, fum, autonome, indépendante, joviale, honnête, travailleuse, aime rire, camping et bénévolat, désire H, leur, aimant sortir et discuter. **394012**

**LA PRÉSENCE D'UN HOMME À SES CÔTÉS LUI MANQUE,** Granbyenne de 59 ans, active, ouverte à aventures et projets, gagne à être connue, a humour, aime sports, désire H même âge, ayant intérêts communs. **305354**

**HOMME CHERCHE FEMME**

**ALAIN EST UN HOMME DOUX ET GÉNÉREUX,** Granby, 54 ans, 5'8", 190 lb, enjoué, aime nature, marche, resto, ciné, désire F, respectueuse, sérieuse, aimant bouger et faire activités de plein air. **393365**

**PETIT HOMME AU GRAND COEUR,** Granby, 55 ans, 5'5", 144 lb, de belle app jeune, honnête, sincère, a passé réglé, aime plein air, festivals, marche, cherche F 38-56 ans, avec qui connaître à nouveau l'amour. **394660**

**UN ADEPTE DE PLEIN AIR ET DE VOYAGES,** Granby, 61 ans, 5'8", 155 lb, retraité, aime excursions en petit motorisé, désire F 55-62 ans, n-fum, mince, pour profiter de l'été et aller à Key West l'hiver prochain. **370201**

**DISCUTONS AUTOUR D'UN BON CAFÉ!** Michel de Brigham, 56 ans, 5'10" 1/2, 210 lb, chev noirs, yx pers, n-fum, aime nature, resto, désire douce F 50aine, n-fum, poids prop, avec qui rire et partager belles choses. **382424**

**POUR FINIR NOS JOURS ENSEMBLE,** homme de 55 ans, 5'5", 130 lb, fum, attentionné, romantique, débrouillard, manuel, sportif, simple, adaptable, aime jaser, désire F 45-59 ans, 5'5"-6", 100-140 lb, avec affinités. **395287**

**UN P'TIT BOUT DE FEMME ENJOUÉE POUR SERGE!** Granby, 63 ans, 5'9", 200 lb, chev poivre et sel, yx pers, n-fum, franc, taquin, simple, aime vélo, désire douce F 55-65 ans, taille et poids prop, aimant dialoguer. **394051**

**PATRICK N'A PAS PEUR DE S'INVESTIR,** 47 ans, 5'8", poids prop, chev noirs, yx verts, a enfant (8 ans), désire F, pour sorties, voyages et relation sérieuse. **395030**

**UNE RELATION BASÉE SUR LA TENDRESSE ET LA COMMUNICATION,** Homme de 62 ans, 5'5", 160 lb, n-fum, a emploi, désire gentille F, 5'-5'5", poids prop, douce, simple, aimant marche, balades, festivals, pour jaser. **232199**

**AMATEUR DE PÉTANQUE ET DE MARCHÉS AUX PUCES,** Granby, 75 ans, 5'11", n-fum, sobre, d'app jeune, en forme, aime resto, voyages, marche, désire F 69-76 ans, 5' et plus, 110-145 lb, n-fum, sobre et autonome. **394543**

**BENÔT EST LIBRE DE TOUTE ATTACHE,** 54 ans, de belle app, aime tranquillité, désire F d'environ même âge, ayant passé bien réglé, avec qui combler certain vide et se rendre mutuellement heureux. **377805**

**UNE BELLE PETITE FEMME DÉLICATE POUR LUI,** 50 ans, 5'8", 135 lb, brun, yx pers, a fille (13 ans), désire F 70 ans et moins, ouverte, aimant campagne, jardinage, tranquillité, camionnage, pour amitié d'abord. **707498**

**HOMME CHERCHE HOMME**

**DES AVENTURES ET DU PLAISIR,** homme de Ste-Hyacinthe, dans 50aine, 5'7", 150 lb, chev bruns, yx bleus, désire rencontrer autre H, de belle app. **384941**

**IL SOUHAITE RÉALISER SON FANTASME...** Bisexuel de 50 ans, 5'8", 120 lb, chev bruns, yx pers, désire H ou couple HH 70 ans et moins, gai ou bi, alcoolique de préférence, ouvert, pour amitié, sorties et plus. **707497**

**VEUX-TU ÊTRE MON AMI?** Jeune homme de 38 ans, 170 lb, châtain aux yx bleus, souhaite rencontrer H, avec qui devenir ami et avoir beaucoup de plaisir. **194497**

**TRANQUILLE, MAIS TRÈS OUVERT D'ESPRIT...** Homme de Granby, 60aine, doux, propre, viril, désire connaître H 65 ans et moins, bien pourvu, propre, doux et aimant faire diverses activités en nature. **394805**

**AIMES-TU LA DOMINATION?** Homme de Granby, 50aine, 5'8", 145lb, propre, gourmand, soumis, désire rencontrer autre H, propre, avec qui s'amuser. **395216**

**À LA RECHERCHE D'UN BEAU BOTTOM,** homme du début 60aine, 5'7", 155 lb, bien pourvu, souhaite contacter H, de Granby, mince, avec qui vivre belles rencontres fréquentes et régulières. **368668**

**POUR PARTAGER UNE BELLE INTIMITÉ...** Homme dans 60aine, 5'9", 175 lb, chev poivre et sel, propre, bien pourvu, peu poli, désire H, pour rencontres régulières. **395305**

**FEMME CHERCHE FEMME**

**BELLE JEUNE FEMME AUX JOLIES COURBES,** 36 ans, demeure tout près de Cowansville, cherche autre F, intéressée à partager agréables moments. **392160**

**ENTEND MA VOIX ET IMAGINE-MOI...** Jeune femme de 40 ans, exhibitionniste et voyeuse, cherche F, pour être son jouet et peut-être faire films ensemble. **391066**

**COUPLES**

**SERAIS-TU GAME?** Bisexuel de 49 ans, 5'8", 135 lb, chev bruns, yx pers, cherche joli couple HF ou F 60 ans et moins, gai ou bi, alcoolique de préférence, pour fantasme, amitié, sorties et plus. **240915**

**BESION DE CHALEUR HUMAINE...** Bi-curieux de 52 ans, 6', 220 lb, souhaite rencontrer couple HF, avec qui être bien, prendre soin l'un de l'autre, partager chaleur humaine et beaucoup de tendresse. **386539**

5053403

## UN TOUR D'HÉLICOPTÈRE EN CADEAU



OASIS santé mentale Granby et région souhaite remercier Daniel Pelletier de Artopex qui a généreusement offert un tour d'hélicoptère à l'occasion de l'encan tenu lors du 25<sup>e</sup> brunch-bénéfice de l'organisme récemment. On le voit ici entouré des gagnants et de Paul Goulet, administrateur chez OASIS santé mentale.

**LE SEUL ÉPICIER**  
à vous l'offrir:  
**BOEUF VIEILLI**  
58 jours

**LE CHOIX DES PASSIONNÉS DE VIANDE**

Notre boeuf AAA vieilli 58 jours est signé Sterling Silver 100 % canadien et provient directement des prairies de l'Ouest canadien, où il est sélectionné et élevé selon les plus hauts standards de l'industrie. Sa viande marbrée vous garantit un maximum de tendreté et son goût riche se démarque à tout coup !

**Bifteck de contre-filet**  
(coupe New-York)

**Bifteck de côte de choix**  
(coupe Cowboy)

**Bifteck de côte d'aloiau**  
(coupe Kansas)

**Bifteck de faux-filet**  
(coupe Delmonico)

Une équipe **IGA extra** Une famille  
Thetford Mines Granby

**585, rue Saint-Hubert, Granby**

**450 777-0898 • Face au zoo**

Offres en vigueur du lundi 6 juin au dimanche 12 juin 2016. Quantité limitée sur certains articles. Valable sur les produits en inventaire seulement. Règlements du concours disponibles en magasin. Ces offres ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion. Détails en magasin. \*Marques et modèles sélectionnés. \*\*Voir conditions en magasin.

Termes et conditions de la vente pour le programme de financement « Paiements mensuels égaux, sans intérêt » : achat minimum requis de 799 \$ avant taxes pour les matelas sauf items sélectionnés. Sous réserve de l'approbation de la Fédération des caisses Desjardins du Québec (« la Fédération »). Tous les taux d'intérêt annuels indiqués sont sujets à changement. L'offre « Paiement reporté, aucun paiement ni intérêt avant... » permet de rembourser, partiellement ou en totalité, le montant de la dette par la Fédération (« la carte »), un achat à paiement reporté qui est sans intérêt pendant la période déterminée lors de l'achat. Si cet achat est non payé en entier à échéance, un taux d'intérêt annuel d'au plus 21,9 % s'y applique et celui-ci est converti au mode de remboursement d'un achat par versements égaux et consécutifs exigible en 12 mensualités égales si le solde converti est inférieur à 1 000 \$, en 24 mensualités égales si le solde converti est égal ou supérieur à 1 000 \$ et inférieur à 3 000 \$, et en 36 mensualités égales si le solde converti est égal ou supérieur à 3 000 \$.

Taux d'intérêt annuel de la carte d'au plus 19,9 %. Le délai de grâce de la carte est de 21 jours sans intérêt, à partir de la mise à la poste du relevé mensuel ou de sa mise en disponibilité en format électronique, pour acquitter le solde total du relevé sans être obligé de payer des frais de crédit, sauf sur les avances d'argent et les chèques. Paiement minimum de la carte constitué de 5 % du total, du solde indiqué sur le relevé de la période précédente, des frais de crédit applicables aux achats et mensualités impayées à l'échéance de cette période, des achats courants, avances d'argent et chèques de la période visée par le relevé et des frais de crédit sur les avances d'argent et les chèques; auquel s'ajoutent: la mensualité de la période visée par le relevé, le montant des achats à paiement reporté exigible ou les mensualités de la période visée par le relevé, tout montant en souffrance et toute autre somme prévue par le contrat de la carte. Il n'y a aucuns frais d'adhésion/renouvellement qui s'appliquent selon la carte demandée ou utilisée pour procéder à l'achat. Détails en magasin.

EXEMPLES DE FRAMES DE CRÉDIT	TAUX D'INTÉRÊT ANNUEL	COÛT POUR UN CYCLE DE FACTURATION DE 30 JOURS	COÛT ANNUEL
Achat courant	19,90 %	1,64 \$	19,90 \$
Achat par versements égaux	19,90 %	1,64 \$	19,90 \$
Achat à paiement reporté	21,90 %	1,80 \$	21,90 \$

Profitez de nos prix et promos anniversaires!

# VENTE 56<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

**90 jours d'essai!**  
Literie aussi disponible

**912 \$** /50 mois

**456 \$**  
L'ensemble 2 places

**Matelas et sommier DAKAR**

Ressorts continus/Mousse viscoélastique avec gel/Sommier rigide de 9 po  
Sommier rigide de 6 po aussi disponible  
Livraison gratuite

- 1 place..... 7,12 \$\*/mois ou 356 \$
- Grand lit..... 11,12 \$\*/mois ou 556 \$
- Très grand lit... 15,12 \$\*/mois ou 756 \$

**Galerie du sommeil**  
Brault & Martineau

**LES PLUS GRANDES MARQUES DE MATELAS**

- Collection
- Beautyrest
- Zedbed
- Serta
- Posturepedic
- Springwall

**Ces 2 oreillers pour seulement**

**90 jours d'essai!**  
Literie aussi disponible

**1712 \$** /50 mois

**856 \$**  
L'ensemble 2 places

**Matelas et sommier JAIDA**

Dessus à coussinet intégré/Ressorts ensachés  
Mousse mémoire infusée de gel/Sommier rigide de 8,5 po  
Sommier rigide de 5,5 po aussi disponible  
Livraison gratuite

- 1 place..... 15,12 \$\*/mois ou 756 \$
- Grand lit..... 19,12 \$\*/mois ou 956 \$
- Très grand lit... 25,12 \$\*/mois ou 1256 \$

**50** Payez jusqu'à **50 versements sans intérêt\*** sur les matelas\*\* Marques et modèles sélectionnés

**CONCOURS** **56** IL N'Y A PAS 56 FAÇONS DE FÊTER!  
Choisissez l'un des 4 PRIX DE 5 600 \$ que vous aimeriez gagner en magasin! Détails en magasin

**HEURES D'OUVERTURE: LUNDI AU MERCREDI 10h à 18h • JEUDI ET VENDREDI 10h à 21h • SAMEDI 9h à 17h • DIMANCHE 10h à 17h**

**GRANBY** 450 372-5656 • 50, RUE SIMONDS NORD, GRANBY J2J 2L1

5035338

5042422

# Petites annonces

Du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30\*

**450 375-8888**  
**classees@lavoixdelest.ca**

\*Avant 16h pour parution le lendemain.  
 Le vendredi avant 16h pour parution dans *Le Plus*.

laVoixdeEst

**VISA MasterCard Interac**

**PRENEZ NOTE QUE:**  
 Nos annonceurs sont priés de vérifier la première parution de leurs annonces. Notre journal se rend responsable d'une seule insertion erronée.  
 Toute erreur ou annulation dans les éditions du MARDI au SAMEDI doit être soulignée AVANT 16h pour être corrigée ou annulée le lendemain.  
 Toute erreur ou annulation dans *Le Plus* ou pour le SPECIAL TRIO MEDIA doit être soulignée avant le VENDREDI, 16h pour être corrigée ou annulée.

386139V

**101 PROPRIÉTÉS À VENDRE**

**POUR MOINS CHER QU'UN LOYER.**  
 (+ou\_ 500\$/ms). Grande maison modulaire 4 1/2 neuve, 28 x 40, située au 316, 3e Ave à Shefford. 118,000\$ 450 501-0851

**102 PROPRIÉTÉS À REVENUS**

Campagne, duplex tout rénové, près autoroute 10. Pour éval. mun. 185,000\$, s'autofinance. Info : 514 603-5847

**106 MAISONS MOBILES**

BRIGHAM. Maison mobile toute rénovée 2008. Cause : déménagement  
 Info : 450 263-8378 ou 450 521-1702

**107 CONDOS À VENDRE**

CONDO DE PRESTIGE 1200 pi.ca., éval. 184,000\$. situé au 570 Montée des Seigneurs, app. 303, asc., 2 stat. 175,000\$. 450 372-6207

**VISITE LIBRE. LE DIMANCHE DE 13H À 15H, AU 381-102, RUE CABANA GRANBY, CONDO NEUF, GARAGE/ASCENSEUR, 450-521-4332**

**112 PROPRIÉTÉS À VENDRE OU À LOUER**

MAISON MOBILE À LOUER OU À VENDRE. 760\$ /mois. 3 c.c., clé en main. Vue sur la montagne. Située à St-Paul d'Abbotsford, limites de Granby. Info: 450-948-0652 ou 450-521-4155

**113 TERRAINS À VENDRE**

Estrie, grands terrains en montagne dans Domaine privé. Étangs, sentiers, paysages magnifiques 17 500\$ et plus, financement disponible par le vendeur 819 888-2314 www.domainedesappalaches.ca

**TERRAINS À VENDRE AVEC SERVICES. ROXTON POND à partir de 49,900\$ + taxes Réservez pour 5000\$. 450 531-9190**

**151 APPARTEMENTS À LOUER EN RÉGION**

✓ **À ST-CÉSaire** 2 1/2- 3 1/2 chauffés meublés éclairés tranquilles, stat., libres 1er juil. 1290 rue Notre-Dame. ☎ 450-816-0732

**152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY**

2 1/2 centre-ville, 14-4 St-Charles Sud coin Principale, 1er étage, stat., propre, chauffé, éclairé, meublé. 55 ans +. Libre 1er juil. +, références. 415\$ / ms. 450 375-3612, 450 375-5200

2 1/2 LIBRE 1er JUILLET rue Maisonneuve, meublé, chauffé, éclairé, pl. bois franc/céramique. Idéal pour travailleurs. Avec références. 450 521-6143

**2317**  
 Logements d'immeubles vendus depuis 2000

**Yves Forand**  
 Courtier immobilier

Cell.: 450 375-1621  
 Bur.: 450 378-4120

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

**Ma mission est de trouver votre acheteur!**



**Reprise de finance**  
 Faites votre offre! Reprise de finance. Prix en bas de l'évaluation municipale! Bord de l'eau. 159 900 \$



**Nouveau - Farnham**  
 Belle grande propriété située dans un secteur paisible. Petit boisé sans voisin en arrière-cour. Piscine creusée. Centris 26904683.

**Todd Massé** 20 ans d'expérience  
 Courtier immobilier

**Évaluation gratuite - Publicité gratuite**

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

Cell.: 450 260-5277 | Bur. : 450 378-4120  
 todd.masse@remax-quebec.com

**152 APPARTEMENTS À LOUER À GRANBY**

- ✓ 2 1/2 meublé, chauffé, éclairé, 400\$
- ✓ 3 1/2 semi-meublé, chauffé, éclairé, 500\$, libre juillet, 235 avenue du Parc.
- ✓ 3 1/2, 430\$/mois. Libre août
- ✓ 3 1/2, 395\$/mois, 61 rue Guy
- ★ Pour 40 ans et + ★ Réf.: 450 375-9867

2 1/2, très gr. 3 1/2 meublés, chauffés, balcon, peints, buand., stat., sect. hôpital, propres, paisibles. Et 3 1/2, 4 1/2 près parc ind. 450 375-7735

**Près du Cégep.** gr. 1 1/2, 2 1/2 et 3 1/2 (c.c. fermée), bien éclairé, asp. central, intercom, s. lavage, remise, stat. 450 375-6495

Secteur lac Boivin, 2 1/2 à 545\$ / mois, meublé, chauffé, éclairé. Pas de chien, enquête de crédit. Jean-Claude : 450 915-0566 www.appartementsgranby.com

**153 LOGIS À LOUER EN RÉGION**

3 1/2, 4 1/2 situés centre-ville de COWANSVILLE. Ascenseur, intercom, garage, pour semi-retraités ou retraités, pas d'animaux, bonnes références. Info: 450-775-5505

Pour des **RÉSULTATS**  
**BERNARD est là!**

**BERNARD ROUSSELLE**  
 Courtier immobilier

- SUCCESSION • COMMERCIAL
- VENTE ET ACHAT • RÉSIDENTIEL
- IMMEUBLE À REVENU

cell. : 450 521-7211  
 bernardrouselle.ca

Sutton L'immobilier nous habite Agence immobilière

**Plus qu'un conseiller... un ami**

**Yves Paquette**  
 Courtier immobilier

CELL.: 450 775-9940  
 BUR.: 450 378-4120

RE/MAX Professionnel inc. Agence immobilière

Estimation gratuite  
 Un seul appel suffit  
 yvespaquette.com

**153 LOGIS À LOUER EN RÉGION**

Beau grand 5 1/2, endroit tranquille, grande terrasse, cour privée, 27 Bellevue, Roxton Pond (5 mi. de Granby). 600\$, 1er juillet. 450 375-0622

**BROMONT - 1 MOIS GRATUIT**  
 Grand 4 1/2 à proximité de la montagne, terrain de golf et centres commerciaux. Incluant balcon, espace de rangement, asp. central, stat. À partir de 570\$ / mois. 450 521-7632

**BROMONT**

3 1/2 et 4 1/2 à partir de 495\$, balcons avant/arrière, frais peint, plancher bois et céramique, secteur paisible et verdoyant. Chauffage / électricité locataire, thermostat électronique, insta. lave-vaisselle et laveuse-sécheuse. Piscine ext. À 5 min. de Ski Bromont et glissades d'eau, vue sur la montagne. Près du Métro, SAQ, Brunet, parc et piste cyclable. Jacques : 579-488-9079 ou 514 713-3663

COWANSVILLE, 1er juillet, grand 4 1/2 style condo, 3e. Aire ouverte, 2 portes-patios et galeries, foyer, bain tourbillon avec douche séparée, gr. locker, balayeuse centrale et lave-vaisselle. idéal pour retraité ou semi-retraité, 700\$ Réf. et enquête de crédit. 450 260-5189

Farnham : Superbe condo 2010 en campagne. 3 c.c., beaucoup de rangement. Terrain privé de 25,000 pi.ca. Grande terrasse et cabanon. 840\$ par mois Info : 450 578-0071

**VALCOURT**

2 1/2 et 3 1/2, à partir de 225\$/mois, artère principale. Info : 450 577-2230

**154 LOGIS À LOUER À GRANBY**

**#1 Impeccable! Grands 4 1/2 + 3 1/2**  
 Style condo. Comptoir lunch. Tranquillité et sécurité. Planchers neufs en flottant. Idéal pour retraités et personnes seules. Localisation de choix à proximité de tout. 275 Simonds S. & 51 Pinard. 450-956-1018

**1-Nouvelle const. Gestion Marc Breton**  
 Magnifiques condos haut de gamme, 4 1/2-5 1/2 à aire ouverte, style contemporain, sect. paisible du quartier du Plateau des Terres Miner 995\$/mois, libres 1er mai. 450 777-8908

**1 MOIS GRATUIT**

4 1/2 HAUTE QUALITÉ, rue Caron, libres juillet, 2 stat., pl. flottant, concierge sur place. Près parc ind., dépanneur et station service. Enquête de crédit. 630\$ à 670\$. 450-521-4701

1 X PETIT 4 1/2 à 515\$/mois. Idéal pour pers.retraitées. 74 Foch. 450-359-0418 ou 514-867-0489

**135 BARR - VUE LAC BOIVIN** 4 1/2, 3e ét., tranquille, pl. flottant, balayeuse, remise. 22 GROVE, 1er étage, 1er juillet. Pas de chien. 450 991-2660, 450 372-5242

**154 LOGIS À LOUER À GRANBY**

**10 CÉDAR**, 2 1/2, 3 1/2 et 4 1/2;  
**243 DENISON O**, 4 1/2 et 5 1/2;  
**244 DENISON O**, 3 1/2, 4 1/2, eau ch. chauffé;  
**251 DENISON O**, 4 1/2;  
**476 DENISON**, 5 1/2;  
**39 MOUNTAIN**, 3 1/2 meublé, chauffé, éclairé.  
 TOUS LES LOGIS: PAS D'ANIMAUX.  
 Enquête de crédit  
 Visite sur rendez-vous: 450-372-6150

**155 BARR, SECTEUR LAC BOIVIN**  
 4 1/2 à 475\$; 5 1/2 à 700\$. Tous eau chaude incluse, libre 1er juillet. 450 378-9225

173, rue Toulouse, libre 1er juillet, grand 4 1/2 + pièce bureau, haut de duplex. Pour retraité ou semi-retraité, avec chaise ascenseur, cour privée, A/C, balayeuse centrale et remise. Près de tous les services, non-fumeurs, pas d'animaux 730\$ / mois. 450 777-6666

188 PRINCIPALE, grand 3 1/2; et 4 1/2 centre-ville, inst. lav.-séch., rénovés, pl. flottant. Pas de chien. Libres imm., de 395\$ à 440 \$.

Enquête de crédit. 450 779-8017

**2 TRÈS GRANDS 5 1/2 et 4 1/2**, excellent état, 1er et 2e d'un duplex, pl. bois franc ds c.c. + salon, non-fumeurs, chat accepté, entrée lav-vaiss., gar., place rang. Près centre-ville, tranquille, 2 stat., 630\$ et 590\$/mois. 450-405-8340

207 ST-ANDRÉ O, près hôpital, 4 1/2 (2e chambre fait salle de lavage), tranquille, corde à linge, 2e étage, libre 1er juil. ou avant, 508\$/mois, pas d'animaux, non-fum., réf. exig. ☎ 450-375-1061

**238 ST-HUBERT, BEAUX 4 1/2**, 560\$, 3e étage, libre juillet, sect. hôpital, remise int. près services, pas d'animaux. Références. 450 777-5599

**289 DENISON EST, 4 1/2** face au lac, vue panoramique, 3e étage, ascenseur, 1er juil. ou avant; **5 1/2 LIBRE IMM.**, grandes pièces, bcp de rangement. Références. 450-777-5599

**3 1/2 à 440\$**  
 libre immédiatement  
 Boul. Fortin., 514 262-6124

3 1/2 lac Boivin, semi-meublé. Fenêtres neuves, aucun tapis, bien éclairé, 500\$, 1er juillet. Pas d'animaux. 514 800-4583, 450 330-0239

3 1/2, 4 1/2, 5 1/2, dans plusieurs immeubles. Près des écoles et pistes cyclables. Disponible maintenant et juillet. Pas d'animaux. 450-522-1214

3 1/2, eau chaude fournie, 1er juillet : 450\$.  
 3 1/2, balcon, eau ch. fournie, 1er juillet : 465\$  
 4 1/2, eau ch. fournie, 1er juillet : 510\$  
 4 1/2, balcon, eau ch. fournie, 1er juillet : 560\$  
 Chat accepté. Céline : 514 246-4760

3 1/2, eau chaude fournie, poêle et frigo, lav. et séch., remise ext. Chat accepté seulement. Dans 1 demi sous-sol. Au 193 Groulx, 450\$. Enquête crédit. 450 372-1066; 450 578-0434

3 1/2, libre imm., 4 1/2, imm. juin, juillet. Conciergerie / Tranquille / Sécuritaire. Références. 450 578-0963 **placemasse.ca**

**154 LOGIS À LOUER À GRANBY**

316 DE STRASBOURG, grand 5½, libre, A/C, éch. d'air, remise ext., 2 stat. Idéal 50 ans et +, pas d'animaux, n-fumeurs. 450 361-8789

3e ét., 4½ à 555\$ et 5½ à 635\$, rue Pinard, sect. future piscine, facile à chauffer. bcp rangement. N-fum. Pas de chien, 450 775-0507

4½ 1er étage pour 1er juil. Au 375 Massé. Remise int. et asp. centr., 550\$/mois. Rech. crédit, réf. requises. Pas de chien 450 776-6516

428 DUVERNAY. 4½ haut de duplex. Récemment rénové. Libre 1er juil. 560\$/mois. Info: 450-776-6338

4½, 346 rue Notre-Dame, pl. bois franc, remise au sous-sol, stat., libre imm., 520\$. Pas d'animaux, enquête de crédit. Info : 450 360-0532

454 Ménard, gr. 4½, 2e étage, galerie avant, patio arrière, gr. rangement s/sol, 2 stat., près des Galeries, 1er juillet. 450 777-4478

47 Elgin, beau jumelé, 2 c.c., 2 s.b., remises int.+ext., n-fumeurs, pas d'animaux, idéal 50 ans+, 900\$/ms. 450-777-7726

495\$, BEAU 4½, très propre, au 117 Centre, dans quadruplex, au 2e étage, salle de bain rénovée.

545\$, 4½ au 281 St-Charles, au 2e étage, s. de bain refaite, animaux acceptés. Livres 1er juil. Près Cégep et services. Enquête crédit. Info: 450 360-4823.

**4½, au 2e étage**

1120 Simonds Sud, petit chien accepté. Libre immédiatement. 450 375-0993

4½, bas d'un 4 logis, près de l'hôpital, non-fumeur, pas d'animaux, locker au s-sol, 1 stats., 570\$/mois, libre, 262 boul. montcalm. 450 379-9701 ou 450 558-9701 laissez message.

4½, beau grand logement, secteur lac Boivin, près piste cyclable, aut. 10, s. lavage, 2 stat., Endroit paisible et sécuritaire, 450 522-1624

4½ CLIMATISÉ, asc./intercom, douche séparée, option garage, 550 Montée des Seigneurs. 514-774-3665, 450-246-4320

4½ dans 4 logis, RUE MARTIN, 2e étage, secteur tranquille, 490\$/mois, libre 1er juillet. Personne tranquille. 450 405-7499.

4½ de 535\$ à 575\$ possibilité d'un mois gratuit. Situés rue Massé. ☎ 514 898-1399

✓ 4½ face aux Galeries, très propre, paisible

✓ 5½ 606 St-Jacques, grand terrain, remise int. et ext. : 600\$. Pas de chien. 450 378-8976.

4½ libre imm., frais peint, rénové, près des Galeries, au 1er étage. 450-578-3791

4½, près des Galeries, paisible, ensoleillé, frais peint, pl. cér., bois flot., balançoire, remises int/ext, stat. déneigé, 510\$. 450 375-6495

4½, RUE VIGER, QUADRUPLEX Imm., juin, juillet. Frais peint. 565\$/mois. Pas d'animaux. 450 375-3232

4½ style condo, CONST. NEUVE, libre 1er juillet, très ensoleillé, tranquille, sécuritaire, remise ext. À partir de 790\$. 450 372-7942

5½, 2e ét., RUE ALEXANDRA, 2 c.c., salon, cuisine, salle lavage, bcp rangement, remise, poss. garage, 1er juillet, 595\$. 450 578-5800.

5½, 4plex, vaste, propre, tranquille, idéal retraités, pl. flottant + céram., douche + bain séparés, 800\$/mois, 1er juillet. 450 372-3525.

5½, 85 Alexandra (2 logements). Rez-de-chaussée : 755\$, à l'étage : 747\$. Disp. 1er juillet ou avant. Info : 450 531-7008

5½, au 2e libre mai, 3e étage, libre imm./juillet PRÈS DES GALERIES ET ROMA Rénovés. Paroisse St-Luc, bcp d'espace vert. Grande fenestration, intercom, tranquille, concierge sur place, pas de chien. Enquête de prélocation.

450-378-0366, 450 521-4565, 450 521-8052

5½ NEUF, 1er étage, près piscine Miner, dispo 1er juillet, pl. chauffants, Novaclimat, style moderne, 825\$/ms. Références. ☎ 450 525-5163

5½ près garderie, école primaire + sec. 1180 Simonds sud, 262 CYR 1er étage 635\$. 1er juillet. Pas de chien. Enquête de crédit. Info : 450 361-0350

5½ propre, 1er étage, près des services : pharmacie, épicerie, CLSC, hôpital, etc, libre imm., 780\$/mois., idéal 50 ans et +. 450 956-0884 ou 450 204-8440

5½ secteur des Galeries, 355 Langlois 2e étage. Libre 1er juin. Info : 450 777-4449

À QUI LA CHANCE ? 2 BEAUX 5½ avec salle à manger, pl. flottant, rue Langlois. 655\$/mois, juin, juillet. Aussi 2 x 4½, 1 au 2e ét. et 1 demi sous-sol, 550\$/ms. Pour personne sérieuse. France : 450 775-6051

**154 LOGIS À LOUER À GRANBY**

À QUI LA CHANCE, 567 Trépanier, 2e étage, GRAND 4½ avec sous-sol. 1er juillet, 2 c.c., 2 salons, inst. lav.-séch. dans s.bains, patio et bcp rangement, remise 5 x10, stat. 3 places. Pas d'animaux, n-fum. 450 522-4412

Au 174 rue Bourgeois, 4½, chauffé, eau chaude fournie, locker int., libre 1er juillet, 600\$, 450-522-0506 ou 450-522-3061.

★ AVEC ASCENSEUR ★

3½ à 520\$, 4½ à 575\$, 5½ à 640\$

1er juillet, grands logements avec comptoir-lunch, rangement intérieur, tout rénovés, grand balcon, bien insonorisés, bien éclairés, planchers flottants.

FAUT VOIR! 450-378-3193

BAIES DE LA RIVE, 1 MOIS GRATUIT 3½, 4½, 45 ans et +, ascenseur, piscine, spa, rangement de vélos, près piste cyclable. Lise 450 775-3999 / Francine 450 991-2126

★ FAUBOURG CHAMPÊTRE ★

Logements pour retraités actifs Site enchanteur et ambiance chaleureuse Disponibles maintenant 3½ et 4½ Modèles variés, climatisés, meublés au besoin Ascenseurs, aucun tapis, grande porte-patio, stationnements int./ext., piscine intérieure à l'eau salée, salon de coiffure et massothérapie, bibliothèque, billard, salles d'activités, potager, terrains de pétanque, etc. Face à la piste cyclable et près des services Non-fumeurs, pas d'animaux Crédit d'impôt pour 70 ans et + 310, rue Denison Ouest à Granby Rendez-vous seulement 450-375-9703

Grand 3½ + 2 pces avec cachet, dans triplex. Accès au terrain, gr. stat., face à la piste cyclable, 1er juillet, 560\$. Info : 450 775-8564

Grand 3½, balcon, eau chaude 460\$, près Église St-Eugène, 134 Adélaïde imm. ou 1er juillet. 450 379-9348

Grand 4½ à aire ouverte, tranquille, près du lac Boivin, des parcs et des services. Libre 1er juillet, 685\$/ms. Info : 450 777-4086

GRAND 4½ au rez-de-chaussée, poss. de s-sol à aménager, pl. bois fr., recherche pers. seule, endroit tranquille, libre imm, 600\$/mois. Pas d'animaux. Inf.: 450 770-1510.

Grand 4½ neuf, style contemporain, rue des Montérégiennes, s. lavage, A/C, asp.cent., remise, près écoles et services, 1er juillet, 815\$ 450 522-3113 ou 450 770-1236;

✓ GRAND 4½ RUE QUÉVILLON, emplacement de choix, A/C, rangement int. et ext., balcon 12x14, à partir de 970\$/mois, libre imm. Promo pour demi-s-sol de 1 mois gratuit. Chien interdit. Info : 450.830.0246

Grand 5½, 3e ét.; grand 4½, 1er ét., libres imm. Pas d'ascenseur, pas de tapis, pas de chien. Fenêtres, portes-patio changées en 2009. Balançoires enfants et adultes, tables à pique-nique, foyer extérieur. Environnement tranquille. 450 777-3266 ou cooplavoliere@videotron.ca

GRAND 6½ SUR 2 ÉTAGES, duplex, possibilité petit commerce au s.-sol, entrée indépendante, 2 s. bains. Déneigement et garage inclus, près services. 1er juil. 950\$. 450-991-0916

**Grand 6½ sur 2 étages**

Montplaisant, libre imm. 935\$/mois A/C, 2 s. de bains, 2 stat. 450 777-7064

GRANDS 4½, très propres, libres imm. jusqu'au 1er août, 540\$ à 560\$/mois. 467 Fournier, 759 Bussière. 450 776-2648

Idéal pour retraités, grand 4½, 2e étage, rue de Strasbourg, A/C, balayeuse centrale, 2 stat., pas d'animaux, 765\$/mois. 450-375-1243

Imm., juillet, août, 3½ et 4½, (six logis), style condo, remise int./ext., patio, intercom, 2 stat., repeint, paisible, près parc. ind. 450 375-7735

NOUVEAU 4½, pour gens tranquilles, non-fumeurs, tout rénové, A/C mural, avec références, 610\$/mois. 450 378-4730

Promo 2 premiers mois à moitié prix !!! Grand 4½, au 2e dans 4 logis, 735 Carré St-Jacques, 740\$/ms, libre imm. 450-204-6769

Rue Bouchard, près Galeries, grand 5½ à 640\$, libre imm. Pas de chien, enquête de crédit Jean-Claude 450 915-0566 www.appartementsgranby.com

RUE YORK, 3½, RÉNOVÉ 500\$/mois, libre 1er juil RUE GILL, 3½, RÉNOVÉ

1er étage, 435\$/mois, libre imm. 450 770-7020 ou 450 578-2014

**154 LOGIS À LOUER À GRANBY**

Secteur lac Boivin, grand 3½ à 650\$ / mois, face au lac, grand 4½ à 795\$. Enquête de crédit. Pas de chien Jean-Claude : 450 915-0566 www.appartementsgranby.com

**157 MAISONS À LOUER EN RÉGION**

ANGE-GARDIEN: MAISON DE VILLE 7½, 3 étages, s-sol fini avec entrée indépendante, patio, corde à linge, payasagement, ensoleillé, 2 stats., 1 er juillet ou avant, 880\$ par mois. 450-469-2374 ou 450-521-6961

ANGE-GARDIEN, petite maison de ferme à louer 4½, éclairée, 900\$/mois, libre le 1er juillet. Tél.: 450-293-7439, laissez message.

À SHEFFORD, 316 3e avenue. Grande maison neuve modulaire 4½, vue sur la montagne, grand terrain privé, 840\$/mois, libre 1er juillet. Info: 450-501-0851

À SHEFFORD, 326, 3e Avenue, Maison mobile 4½, beau grand terrain privé, vue sur la montagne, 600\$/mois, libre 1er juillet. 450-501-0851

St-Alphonse de Granby, semi-détaché à louer, 141 Gabriel, 5½, 895\$/m, enquête de crédit, pas d'animaux, visite sur rendez-vous, appel après 18h sur semaine. Info : 1-819-835-0490

**158 MAISONS À LOUER À GRANBY**

MAISON RÉNOVÉE rue Narcisse Morissette, 4 c.c., 2 grands salons, planchers bois franc, grand terrain, cabanon, vue sur la montagne St-Paul. Libre le 1er juillet, 1,000\$ / mois. PAS DANIMAUX. Info : 450-888-1018

**160 CHAMBRES À LOUER**

À Granby, belle grande chambre avec salle de bain privée, fraîchement rénovée; ET Également plus petite à meilleur marché. Réservez tôt ! 514-444-6146.

CHAMBRE PRIVÉE POUR HOMME, avec repas, câble, Internet, stat., etc. À partir de 80\$ / semaine. 450-577-2230.

Près des Galeries, avec beaucoup d'inclus, 105\$ par semaine. Références demandées. Info : 450 375-4192.

**162 CONDOMINIUMS À LOUER**

A BROMONT: CONDO Meublé ou semi-meublé, 3 c.c., 1 s.b., foyer au gaz, planchers chauffants, sur le golf, air clim. 1,250\$/mois. Libre imm. 514-234-7774.

Loft du couvent, 4e étage avec ascenseur, électro-ménager inclus, pl. 10; mur de brique, pl bois franc, libre 1er juillet, 650\$. 450 531-4634

**163 CHALETS À LOUER**

Lac Mégantic, Piopolis, bord de l'eau, plage privée, logis du bas 4½ tout inclus, à louer au jour ou à la sem. Site exceptionnel, paix, tranquillité, pédalo, kayak, chaloupe. 819-583-3681

**164 BUREAUX À LOUER**

Bureaux à sous-louer à Laval, 2550 Daniel-Johnson, jonction 440 et 15. 1700 pi.ca. Très ensoleillé. Cuisinette, 3 bureaux fermés. Peut accueillir 6 postes de travail. Salle d'entreposage. 4,600\$ / mois tout inclus. Fin du bail : décembre 2018. Info : 514-861-2088 poste 23.

**166 LOCAUX À LOUER**

Bureaux très biens situés. Espace de bureau disponible, peut être aménagé de 651 à 2,289 pi.ca., au rez-de-chaussée, et à l'étage de 1014pi.ca., à l'angle des rues St-Charles /St-Jacques. 450-372-6511

Centre-ville de Granby. À louer et à vendre. 190 Principale, 3,800 pi.ca., ameublement inclus pour la vente au détail ou pour restauration, poss. de terrasse. Serge : 450 779-8017 LOCAL COMMERCIAL 1,000 pi. ca., climatisé, 4 places stat. réservées, déneigement inclus. 950\$/mois. Disp. 1er août. 79 Robinson sud. Info: Serge ou Hélène 450-375-1821

LOCAL COMMERCIAL INDUSTRIEL rue St-Charles, idéal pour PME 1000 à 10,000 pi.ca., à partir de 3\$/pi.ca. 450-375-7175

**167 ENTREPOTS GARAGES À LOUER**

Mini-entrepôt 10' X 20' à 85 \$ / mois. Transport GRATUIT à l'entrée. 450-266-4444 www.entreposagebrigham.com

MINI-ENTREPÔTS situés à Waterloo différentes grandeurs : 6 x 8, 10 x 10 et 10 x 15 450 521-3257

**169 DEMANDE À LOUER**

Personne sérieuse recherche FERME À LOUER de + ou - 100 acres. Avec ou sans option d'achat. 450 776-9883

**202 ARGENT À PRÊTER**

310-PRÊT : Prêt de 500\$ à 1000\$. Aucune enquête de crédit. Approbation en 5 minutes. Ouvert 7 jours de 8 h à 20 h Compose sans frais : 310-PRET

Prêt 500\$ à 1000\$. Maintenant ouvert de 8h à 21h. Réponse en 30 minutes. Mauvais crédit accepté. Dépôt au compte la journée même. Crédit Yamaska 1-877-661-4721 www.credityamaska.com

Prêteur hypothécaire privé de premier et deuxième niveau. Financement rapide peu importe votre région. Service professionnel. Nos taux sont compétitifs et nos conditions de financement flexibles. Financement Brisson. 1 866-566-7081

**205 SERVICES FINANCIERS**

A bout de souffle? Vous êtes harcelés par vos créanciers? Trop de dettes ? Nous avons 34 centres pour vous servir. Faites-nous confiance. MNP Ltée Syndic de faillite accrédité par le gouvernement 514-839-8004

**257 DEMANDE À ACHETER**

ACHÈTERAIS ANTIQUITÉS Meubles, vaisselle, armoires en pin, tableaux, sculptures, Juke Box, machines à Coke, etc. Achat & vente. Antiquités Gaston Chamberland 450-295-1190 ou 450-295-1490

**301 DIVERS ARTICLES**

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenus. Brochure gratuite. 11 juin Beach Party 23 au 28 juin Festival Country Sexy 21 au 26 juillet Festival Fantômes Carnaval de Rio 28 juillet au 2 août. www.camping-adam-et-eve.com Tel: 819 336-4320.

Adam et Eve. Nudisme, gens libérés, chalets à louer, VR bienvenue. Brochure gratuite. 28 mai Party Rétro, 23 au 28 juin Festival Country Sexy, 21 au 26 juillet Festival Fantômes, Carnaval de Rio 28 juillet au 2 août. www.camping-adam-et-eve.com Tel: 819-336-4320.

ARMOIRES métalliques, classeurs, étagères de magasin et entrepôt, lit capitaine, lits superposés, vêtements chasse, travail, militaire, bottes, toiles, filets camou.... Surplus d'armée, 3615 Principale à Dunham. 450-295-2766

**ASPERGES FRAÎCHES**

directement chez le producteur. Aussi champignons pleurotes. 564 Beaudry, Granby, 450 379-5201

CABANONS (REMISES À JARDIN): 10x12, 2,150\$; 10x16, 2,575\$; 12x16, 2,900\$; 15x20, 4,200\$; 15x30, 6,000\$; 20x30, 7,950\$. Autres grandeurs disponibles, livraison et installation gratuites. R. B. Q. 8213-9338-04. 450-632-0007

**CÈDRES POUR HAIE**

SPÉCIAL. Toutes grandeurs disponibles. Possibilité de plantation. Service de tonte de gazon et différents travaux 450 375-0622

★ FRUITS ET LÉGUMES ★ FRAISES EN KIOSQUE

Rhubarbe, tomates serre, concombres, et +++ LES JARDINS ABBOTSFORD D.C. 2355 Principale Est, rte 112, St-Paul d'Abbotsford 450 379-9744 FRUITERIE RELAIS 68

St-Alphonse de Granby. Ouvert 7 jours. PRODUCTEUR DE CÈDRES

Cèdres cultivés très fournis, directement du producteur, de 5 à 8 pieds, excellente qualité. Possibilité de livraison. Nicolas Bienvenue 450-531-1268

RAMASSONS PRESQUE TOUT. Vêtements, app. ménagers en marche ou non, vieille ferraille. Allons chercher gratuitement, Granby et environs. 7 jrs/sem. 450-877-0508 Granby

RÉFRIGÉRATEURS, poêles, laveuses, sècheuses, congélateurs. Avec bonne garantie. Aussi meubles usagés et antiques. Entreprise J. Pontbriand, 450-372-2450

**301 DIVERS ARTICLES**

RECYCLAGE MÉTAUX DENIS Attention! Je vous débarrasse de vos électroménagers, réservoir à eau chaude, piscine, fils électriques, autos, batteries et tout genre de métaux que vous ne voulez plus. 7 jours / 7. Vente de MEUBLES et d'électroménagers. Denis: 450-991-2060, cell: 450-777-8564

SCIERIES MOBILES à partir de 4,397\$ Coupez bois de toutes dimensions avec votre propre scierie à ruban portative. Info & DVD gratuits, www.ScieriesNorwood.ca/400QN 1 800-408-9995, poste : 400QN.

**SIROP D'ÉRABLE - RÉCOLTE 2016**

Directement du producteur Clair ou médium au choix. 35\$/gallon. Situé 1er rang ouest, St-Joachim-de-Shefford 450-539-3542

TOIT: Votre toit en bardeaux d'asphalte est à refaire? Appelez les meilleurs! Travail honnête/conscientieux, fait en famille. R.B.Q. 8293-1155-04 + assurance. COUVEURS DE PÈRE EN FILS INC. 450-539-3919 ou 450-779-2852

**313 ANTIQUITÉS**

À VENDRE : table à panneaux + 2 chaises; ens. de vaisselle (1939); 1 fauteuil et 1 lampe de table; Paterre. Prix à discuter. 450-372-1460

**316 MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION**

LIQUIDATION D'ARMOIRES En stock + de 200 modules réunis. Payer & emporter. 450-266-4444

**317 HORTICULTURE**

Paillis, terre, compost, pierres décoratives, dalles, etc. LIVRAISON GRATUITE. 450 770-0777 : 583 Boivin, Granby 450 534-3235 : 40 Pacifique Est, Bromont www.eco-logic.ca

★ TERRASSEMENT ★

Approche personnalisée en décoration extérieure complète. Réalisation de tout projet d'embellissement de votre propriété. Travaux exécutés par le proprio lui-même.

★ SPÉCIALITÉS ★ Pose de pavé, murs de soutien, agencement floral, gazon cultivé, réparation de terrain (drainage), jardin d'eau avec cascade. R-V pour voir photos. Estimation gratuite.

**HORTICOL TECH GD**

plus de 30 ans à votre service Ghislain Dion 450-378-6868

★ TERRE NOIRE ★ TERRE À PATERRE ET/OU À JARDIN DE TRÈS BONNE QUALITÉ

Livrée en petite et grande quantité. Inf.: Lacoste Paysagiste Inc., 450-378-3444

Terre non tamisée à vendre Info : 450 521-3257

**317** HORTICULTURE

# TAILLAGE



**ARBRES**  
**HAIES**  
**ARBUSTRES**  
**CONIFÈRES**



Pour nous rejoindre :  
**450 372-6809**  
**450 770-0188**  
www.paysagistejeanduhamel.com

**351** MESSAGES PERSONNELS

★ **A1 ROMANCE ENR** ★  
Service d'accompagnement  
Reçoit & se déplace. 7/7 -24/24.  
**450-405-4902**

**401** SCIENCES OCCULTES

Ana Médium pure, 40 ans d'expérience, ne pose aucune question, réponses précises et datées, confidentielles. Tél.: 514 613-0179 (Avec ou sans Visa/Mastercard)

**Dominique**  
Grande voyante française à Granby  
Don de voyance - Tarot de Marseille  
Rendez-vous, 450-204-5326

Le TAROT et la NUMÉROLOGIE donnent réponses à vos questions. Aussi cours de tarot  
Nicole, 450-378-6640

**Marie-Huguette, Réjane, Lucile avec plus de 45 ans d'expérience. Avez-vous déjà consulté de véritables voyantes et Médium hautement qualifiées? Découvrez des révélations étonnantes concernant vos prédictions d'amour, d'argent, de santé. Avons atteint un niveau d'expérience supérieur. Cellulaire #5276, Montréal 514 788-2323, ou 8 mi. gratuites au 1 900-451-5276**

**403** SERVICES OFFERTS

**4 SERVICES - PEINTRE MTANGUAY**  
Peinture, ménage après const.  
Entretien int. et ext. Lavage à pression.  
Résidentiel + Commercial. Sur appel.  
**450-204-6251 / peintremtanguay.com**  
entretien-net-menage.com  
Licence RBQ : 5671-2441-01

À CONSERVER! Menuisier, 32 ans d'exp. Ferait rénovations : sous-sol, salle de bains, garages, patios, fenêtres, moulures, etc...  
RBQ 8307-5937-54 ---- Roger, 450 378-6359

ARBRES "LE PETIT ÉCUREUIL" Service déboisement, abattage, élagage d'arbres. Es-souchage, arrachage ou taille de haie de cèdre, Ass.-resp. 450-558-3737, 450-230-7672

**BRIQUETEUR MAÇON**

Ferait tout genre de travaux en maçonnerie. Réparation, cheminée, foyer, brique, pierre, tuile, cap, fissure, infiltration d'eau, etc.  
ESTIMATION GRATUITE ☎ 450-375-8629

**ECONO RÉNO** - Tout pour vos travaux de rénovation, de la fondation au toit.  
Travail de qualité sans se ruiner.  
RBQ : 5636-8913. Serge au **450 521-1475**

**Entrepreneur en rénovation** pour vos travaux int. & ext.: cuisine, portes d'armoire, s. de bains, s-sol. Lic. RBQ. Denis Côté 450-775-3087

**HOMME À TOUT FAIRE**  
Rénovations et aménagement paysager  
Réal : 450 994-4225

**403** SERVICES OFFERTS

**INSTALLATION**  
**PLANCHER FLOTTANT, PRÉLART**  
**OUTULE.**

Jean-Pierre au 450 378-9719 / 450 260-5803  
SAQA-SAAQ-SAAQ  
Victime d'un accident automobile?  
Vous avez des blessures?  
Contactez-nous. Consultation gratuite.  
M. Dion Avocats tél 514 282-2022  
www.sossaaq.com

★ **SPÉCIALISTE EN SABLAGE** ★

• Sablage, pose et réparation de plancher en tout genre. • Vernis sans odeur.  
Estimation gratuite. Travail garanti.  
**René, 450 531-1392**

**TAILLAGE GRANBY**

Spécialités : Plantation et taille de haies cèdre.  
★ Service d'abattage ★ élagage ★ essou-chage ★ déchiquetage de branches.  
Soumission gratuite. Assurance complète.  
Notre site web : www.taillagegranby.com  
Olivier Allard, **450-775-0257** ou **450-372-4837**

**TOITURES GRANBY**

TOITURES de tous genres. Estimation gratuite. Licence RBQ : 8208-9228-33  
450-204-1867 ou 450-994-9947

**TONTE DE GAZON, MINI EXCAVATION**

terrassment, drainage, trottoir béton, travaux de tous genres. Jonathan, 450-522-1040

**405** GARDERIES

GARDERIE PRIVÉE en milieu familial à Granby, ouverture le 4 juillet, plusieurs places disponibles. Activités variées, ambiance chaleureuse. Au plaisir de rencontrer vos petits trésors. Sylvie 450-375-8388

**LE CENTRE DE LA PETITE ENFANCE**  
**NEZ-À-NEZ**

est présentement à la recherche d'enfants qui désirent fréquenter l'installation de la rue Davignon ou de la rue Desjardins nord.  
*Début le 29 août 2016*

**Ces enfants doivent obligatoirement être nés entre le 1er octobre 2014 et le 1er mars 2015.**

Notre CPE offre un programme éducatif varié ainsi qu'un volet sportif. Les places à combler sont à temps plein à 7,55\$ par jour.

Si une place vous intéresse ou pour plus d'informations, veuillez appeler au: **450-375-7700** et faire l'option 2 et par la suite l'option 1 ou par courriel au: **cpe@nezanez.fcpeq.qc.ca**

**408** SANTÉ

CANADA BENEFIT GROUP - Vous ou quelqu'un que vous connaissez souffre d'un handicap? Obtenez jusqu'à 40,000\$ du gouvernement du Canada.

Appelez sans-frais au 1-888-511-2250 ou visitez-nous au [www.canadabenefit.ca/fr/evaluation/](http://www.canadabenefit.ca/fr/evaluation/)

CANADA BENEFIT GROUP - Vous ou quelqu'un que vous connaissez souffre d'un handicap? Obtenez jusqu'à 40,000\$ du gouvernement du Canada. Appelez sans-frais au 1 888-511-2250 ou visitez-nous au [www.canadabenefit.ca/fr/evaluation/](http://www.canadabenefit.ca/fr/evaluation/)

**409** SOINS THÉRAPEUTIQUES MASSOTHÉRAPIE

**MASSOTHÉRAPIE**  
Sur rendez-vous, 450-877-1239

**454** CAMELOTS DEMANDÉS

**AUGMENTEZ VOS REVENUS !!**

**DEVENEZ CAMELOT POUR DISTRIBUER**

**La Voix de l'Est et La Presse**  
Route motorisée pour Bromont

**Laissez vos coordonnées au 450 375-4555**  
**BOÎTE VOCALE 527**

**454** CAMELOTS DEMANDÉS

CAMELOTS MOTORISÉS pour distribuer le Journal de Montréal, pour les régions de Bromont, Shefford et Waterloo.  
Bienvenue retraités ! Revenu intéressant. Doit posséder petite voiture. Daniel, 450 777-4542

**411** AMITIÉS RENCONTRES

CONTACTS directs et rencontres sur le service # 1 au Québec! Conversations, rencontres inattendues, des aventures inoubliables vous attendent. Goûtez la différence..Appelez le 1-877-661-2626 pour les écouter ou bien, pour leur parler, depuis votre cellulaire, faites le #((carré)6910 (des frais peuvent s'appliquer) L'aventure est au bout de la ligne.

**SERVICE RENCONTRE.**  
Relations long terme,  
**ESSAYEZ GRATUITEMENT!!!**  
1 888-451-7661. Appelez # 7878  
ou 1 866-634-8995. Adulte 1 à 1 en direct appelez : 1 877-347-9242. ou #5015.  
Rencontrez des femmes célibataires de votre région. 1 888-571-5763 (18+)

**451** PERSONNEL DEMANDÉ



**VOUS DÉSIREZ UN EMPLOI À LA HAUTEUR DE VOTRE POTENTIEL?**

**Benny&Co.**

Granby et Ange-Gardien recherche

**Caissier(ère) et aide-cuisinier(ère)**  
**Temps partiel et temps plein**

Faites parvenir votre curriculum vitæ à **yanickbenny@benny-co.com**

**AUX DÉLICES DU MONT, SHEFFORD** recherche **AIDE-CUISINIER (IÈRE)** À temps complet(25h), de jour, de soir semaine et fin de semaine, disp. juin à fin octobre, avec expérience, souriant(e), propre et fiable. 450 521-9700 ou 450 994-2162

À la recherche d'un JOURNALIER au montage de mur en usine, ayant des connaissances en construction. Chez Adcom Construction à Cowansville. Envoyer CV à: [adcomconstruction469@hotmail.com](mailto:adcomconstruction469@hotmail.com)

**BESOIN D'UN CONCIERGE**  
pour immeuble locatif de préretraités  
Le travail consiste : 2 nuits (minuit à 8 h) et 3 jours (8 h à 16 h)  
Être habile à faire petites réparations.  
Avoir de l'entregent.  
Doit habiter l'immeuble.  
Ce poste est pour homme de 50 ans +  
Salaire à discuter.  
Info : 450 776-4559

Centre de rénovation à St-Césaire recherche **COMMIS-VENDEUR(SE)** avec expérience aux matériaux de construction.  
Temps plein. Sur rendez-vous seulement : Contactez Yves : 450 469-3137

**CHAUFFEUR de CAMION 12 roues tompeur** demandé pour compagnie d'excavation à l'Ange-Gardien, idéal semi-retraité.  
450-293-7439 (répondeur) ou envoyez CV par télécopieur: 450-293-3310

**CITÉ DU FEU**  
est présentement à la recherche d'un **TECHNICIEN-INSTALLATEUR** de poêles et foyers au bois.  
Habilité en menuiserie, bonne forme physique et n'ayant pas peur des hauteurs.  
450 522-6169



**VILLE DE BROMONT**

**OPÉRATEUR-JOURNALIER**  
**(POSTE TEMPS PLEIN à 40 heures semaine)**  
**REMPLACEMENT CONGÉ MALADIE (durée indéterminée)**

L'opérateur de machinerie lourde conduit divers camions ou machineries lourdes utilisées avec leurs accessoires pour creuser, déplacer, charger ou niveler de la terre et des matériaux similaires. Les travaux comportent aussi la conduite ou l'opération des véhicules ou des appareils motorisés suivants avec ou sans remorque : chargeuse, rétro-excavatrice, souffleuse, charrue seule ou avec ailerons, chargeur sur roues, balai mécanique, niveleuse, profileuse d'asphalte, tracteur articulé avec accessoires et toute autre machine. Les travaux comportent aussi l'accomplissement de diverses tâches manuelles simples et usuelles concernant les activités propres aux services municipaux.

**Exigences :**  
- Diplôme d'études secondaires  
- Permis conduire valide classe 3  
- Expérience pertinente minimale de deux (2) ans  
- Avoir suivi le cours de sécurité travaux publics et construction

**Entrée en fonction : immédiatement**

**Salaire :** Débute à 24\$/h

Toute personne intéressée est priée de faire parvenir son curriculum vitæ **au plus tard le 10 juin 2016**, par courriel à  **david.charbonneau@bromont.com** ou par télécopieur au **450 534-3615**

**CUISINIER (IÈRE) / AIDE-CUISINIER (IÈRE) SERVEUR(SE) / PLONGEURS.**  
BROMONT : 450 260-5044

**CUISINIER(E) ET AIDE-CUISINIER(E)** avec expérience et références. Saison estivale.  
**LE RANCH MASSAWIPPI**  
**CAMPS DE VACANCES** 450 777-4511

**INFIRMIER(E) AUXILIAIRE**  
2 POSTES À COMBLER

- Détenir un DEP en santé
- Assistance et soins infirmiers
- Être membre actif de l'OIIAQ
- Capacité de communication orale et écrite en français et en anglais
- Poste à temps plein de soir/nuit
- Poste à temps plein de nuit, 8 quinzaine
- Salaire concurrentiel
- Allocation d'uniforme

Télécopiez CV au 450 243-6465  
Envoyez par courriel à : [reception@maisonknowltonhouse.com](mailto:reception@maisonknowltonhouse.com)  
Déposez votre CV en résidence  
401, ch. Knowlton, Knowlton, Qc JOE 1V0  
Info : 450 242-1621

**MONTEUR DE CHAPITEAU**  
AVEC CLASSE 1 OBLIGATOIRE.  
Info : 450 223-4679

**MOTEL BONSOIR** recherche **RÉCEPTIONNISTES** pour l'été (base en anglais). Bienvenue aux étudiantes !  
**AUSSI FEMMES DE CHAMBRE**  
Se présenter au 1587 Principale, Granby  
**NOUS RECHERCHONS** à Bedford **CUISINIER (IÈRE) À TEMPS PLEIN** semaine, fin de semaine. 450 248-4491

Personnel pour service à clientèle et préparation des repas, de tout âge, pour le restaurant Valentine à Cowansville. 450 775-6375

Recherche coiffeuse avec ou sans expérience, pour salon de coiffure avec clientèle déjà établie, et nouvellement rénové. Pour info contactez : Valérie 450 956-1223 ou 450 578-3579

Recherche **PRÉPOSÉS AUX CHAMBRES RÉCEPTIONNISTES**  
Postes à temps plein et temps partiel.  
**Motel Granby, 450 378-6966**  
ou présentez-vous au 1097 rue Principale

**RESTAURANT COQ RÔTI** de COWANSVILLE recherche **SERVEUR(SE)** à temps partiel et **CUISINIER(E)** à temps plein et partiel.  
**LIVREUR** à temps plein

Se présenter au 419 Rivière à Cowansville ou courriel: [coqroticowansville@hotmail.com](mailto:coqroticowansville@hotmail.com)

**RÉSIDENTE POUR AÎNÉS RECHERCHE** un(e) **PRÉPOSÉ(E) AUX BÉNÉFICIAIRES** PDSB, RCR et Loi 90.  
Tél : 450 372-0723, téléc. : 450 378-1389  
[residencelyparent@videotron.ca](http://residencelyparent@videotron.ca)

**Vendeur autonome recherché**  
pour développer secteur industriel (usinage, CNC, hydraulique)  
Montérégie / Estrie.  
Salaire à commission. 450-330-2365

**VAN HOUTTE BROMONT**

est à la recherche d'un(e) **PRÉPOSÉ(E) AU SERVICE** de fin de semaine, à temps plein  
Expérience, un atout.  
Présentez-vous avec votre CV  
au 22, boul. de Bromont à Bromont  
[vanhouttebromont@bellnet.ca](mailto:vanhouttebromont@bellnet.ca) ☎ 450 534-1122

**501** AUTOMOBILES

**ACHETEZ VOTRE VÉHICULE.**  
AUCUNE ENQUÊTE DE CRÉDIT.  
PERMIS VALIDE. LIVRAISON POSSIBLE LE MÊME JOUR. RECHERCHE DE VÉHICULE. IMPORTATION U.S. Transco 450 446-2800

**ACHETEZ VOTRE VÉHICULE**  
AUCUNE ENQUÊTE DE CRÉDIT  
PERMIS VALIDE  
LIVRAISON POSSIBLE LE MÊME JOUR  
RECHERCHE DE VÉHICULES, IMPORTATION U.S.  
TRANSCO 2000 LTÉE  
☎ 450 446-2800

**ACHETONS AUTOS** en bonne ou mauvaise condition. Payons meilleur prix.  
Info: 450-777-9055.

**ATTENTION! ATTENTION!** Besoin d'une auto. Problème de crédit? C'est fini. Aucun cas refusé. Financement sur place. Voiture, camion, van, 2002 à 2011 Robert Cloutier Autos  
450-446-5250 ou 514-830-0098 ou 1-888-446-5250 [www.robertcloutierautos.com](http://www.robertcloutierautos.com)

**AUTOS, CAMIONS, 4X4**, financement maison  
Aucun cas refusé, 2009 à 2016  
**FINANCEMENT BRISSON, 1-866-566-7081**  
[www.financementbrisson.com](http://www.financementbrisson.com)

À voir auto, camion, 4x4. Financement maison aucun cas refusé. Voitures 2009 à 2014, léger dépôt, aucun endosseur.  
1-866-566-7081 [www.financementbrisson.com](http://www.financementbrisson.com)

**BESOIN D'UNE AUTO ?**  
Problème de crédit ?  
**GARAGE ST-GERMAIN**  
**Financement par le propriétaire**  
Sans enquête de crédit  
☎ 450-777-2540

**DRIVER AUTO**  
1309 Denison Est, GRANBY - 450-776-6758  
Ford, Honda, Nissan, Chrysler, Chevrolet, Volks, Explorer, Toyota, Hyundai, GMC, F-150  
**2995\$ et moins**

**503** CAMIONS

FORD RANGER 2007, blanc, 4 portes, automatique, 152,000 km, en parfaite condition, 7,800\$. Aussi trailer 4 x 8 : 550\$. 450-558-0114

LA  
GRANDE  
TRAPPE



PAR **FRANÇOIS BERNARD**  
PROFESSIONNEL EN TITRE  
MEMBRE DE LA PGA CANADIENNE  
ET **KIMBERLY NADEAU**  
DIRECTRICE GÉNÉRALE



# BRAS AVANT SOUDÉ AU CORPS APRÈS L'IMPACT



Si vous regardez un bûcheron effectuer son boulet (coup de hache), vous verrez ses bras bien tendus au moment où la hache frappe le tronc de l'arbre. C'est la même chose pour un joueur de golf. À cet effet, vous devez sentir le bras avant bien soudé à votre corps autant à la montée qu'à la descente. Frappez des balles avec un gant sous votre aisselle avant et gardez-le en place en pratiquant des trois quarts d'élan.

En frappant la balle en descendant, cet éducatif vous permettra de maintenir vos coudes à la même distance et de garder les bras en extension après l'impact. Donc, vous éviterez de déconnecter votre bras avant.

**POUR EN SAVOIR ENCORE PLUS SUR CE SUJET : NE MANQUEZ PAS DE VISIONNER, CE SAMEDI, NOTRE VIDÉO EXPLICATIVE SUR L'APPLICATION NUMÉRIQUE DE LA VOIX DE L'EST SUR VOTRE TABLETTE OU VOTRE TÉLÉPHONE.**

POUR LA TÉLÉCHARGER  
**GRATUITEMENT,**  
VISITEZ L'APP STORE  
OU GOOGLE PLAY.



5046439

**AVEZ-VOUS VÉRIFIÉ  
VOS POIGNÉES ?**

L'effritement du matériau, l'usure près de l'emplacement des pouces ou un matériau très luisant sont des signes que vos poignées devraient être changées.

**CLUB DE GOLF  
LES  
CÈDRES  
GRANBY**

450 372-0167  
[www.golflescedres.com](http://www.golflescedres.com)  
669, rue Coupland, Granby

**ATELIER DE  
RÉPARATIONS**

- Pose de poignées et de tiges
- Coupe de bâtons
- Inspection et nettoyage de l'équipement
- Pose de crampons
- Traitement pour souliers
- Réparations générales

Suivez-nous sur



# Enfin l'été



**SWIMSPA**  
 Tellement mieux qu'une piscine creusée!  
 Moins cher. Aucun terrassement.  
 Eau chaude à l'année. Sièges confortables.

LES **TRÉSORS DE L'ESTRIE**  
 MEUBLES DE JARDIN . SPAS . CABANONS



**SPAS**  
 Pièces  
 Réparation  
 Service  
 (Pièces pour abris)